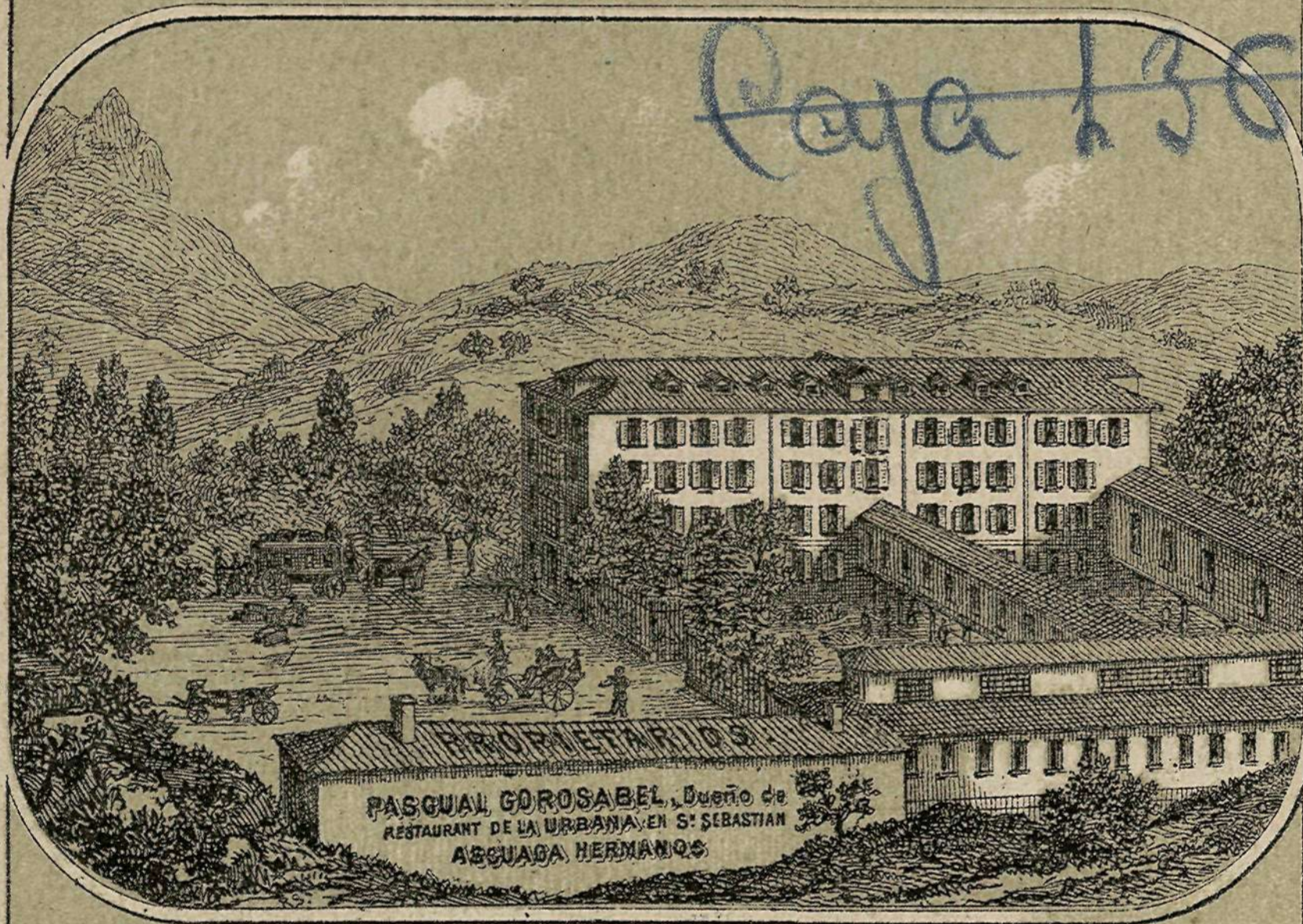


L-499-2

F-4556

MONOGRAFIA
 de las
Aguas Minero-medicinales
 del
ESTABLECIMIENTO VIEJO
 de
ARECHAVALETA
 (GUIPÚZCOA)



Caja 130

Aguas sulfurado cálcico-sulfhídricas nitrogenadas



DIPLOMA DE HONOR
PARIS
1878



DE PLATA

DEPÓSITO DE AGUAS EN MADRID

D. José Maria Moreno, Botica de la Reina Madre, Mayor, 93

MONOGRAFÍA

de las

AGUAS MINERO-MEDICINALES

de los

BAÑOS VIEJOS

de

ARECHAVALETA

Provincia de Guipúzcoa.

Aguas sulfurado cálcico-sulfhídricas nitrogenadas
premiadas
en la exposicion universal de París de 1878
con
medalla de plata y diploma de honor.



Reg.º 1958.

Topografía, enfermedades en que están indicadas y
contraindicadas, instalacion, itinerario, precios y cuanto conviene
conocer á los enfermos y turistas

por el

Médico-Director en propiedad D. Gabriel Calvo.

Análisis químico

por el

Dr D. Fausto Garagarza y Dugiols.

SAN SEBASTIAN:

Establecimiento tipo-litográfico de L. Duras y C.^a
1883.

Los baños viejos de Arechavaleta, de antigua y conocida reputacion, por la importancia y valor de sus aguas, se hallan situados en la Provincia de Guipúzcoa á los 43° y 2' latitud N. y 1,° 13' longitud E. del Meridiano de Madrid, á 513 kilómetros de la Corte, á 80 de San Sebastian, capital de la provincia 27 id. de Vitoria, 15 de Vergara; en el valle de Leniz y á la derecha del rio Deva, á 235 metros sobre el nivel del mar, y á un corto paseo del pueblo de su nombre.

Itinerario.

Ferro-carril del Norte para los pasajeros que proceden de Madrid, estacion de Vitoria, donde hay coches del Establecimiento y correo, con dos servicios al dia, haciendo el trayecto en 2 horas. Estacion de Zumarraga para los viajeros procedentes de San Sebastian, Francia y Alsásua, donde tambien hay coches directos para el Establecimiento y particulares para los que deseen ir más cómodamente. Los precios son 7 y 5 pesetas del primer punto y 6 del segundo.

LAS AGUAS.

Propiedades físicas.

El agua es clara, trasparente de fuerte olor sulfhídrico, de ligero sabor amargo y salado, de temperatura variable entre 15 y 18 grados Centigrados, desprende muchas burbujas gaseosas á su salida y deposita en las paredes de los conductos y recipientes, partículas de azufre y una sustancia muy suave y untuosa.

Caudal de agua.

El aforo del manantial, hecho en diferentes épocas, es invariable y dá constantemente 17 litros por minuto, sin que las variaciones atmosféricas, ni las mas altas presiones barométricas, modifiquen ni alteren su composicion ni caudal.

Composicion química,

Segun el análisis practicado en el presente año por el distinguido químico Catedrático de la Universidad Central y Jefe del Laboratorio químico municipal, Dr. D. Fausto Garagarza, dá el resultado siguiente:

Aforo 17 litros por minuto.

Temperatura del agua. 15° á 17°
Densidad á 15° 1,0022364

Un litro de agua mineral contiene:

	<u>Gramos.</u>
Acido sulfhídrico.	0,066746
Acido carbónico.	0,0578571
Sulfuro cálcico.	0,078496
Bicarbonato cálcico.	0,256756
Id. magnésico.	0,293639
Sulfato cálcico.	1,240425
Id. súdico.	0,362509
Id. potásico.	0,000042
Cloruro sódico.	0,336910
Id. magnésico.	0,070486
Sílice.	0,022000
Alúmina y óxido férrico.	0,002000
Litina.	indicios.
Materia orgánica.	0,056272
Total.	<u>2,8441381</u>

Residuo fijo obtenido por la evaporacion directa de un litro de agua. 2,678

GASES QUE SE DESPRENDEN POR LA EBULLICION DEL AGUA.

Un litro de agua desprende 174^{cc} 70 de gas á 0°760

Acido sulfhidrico.	42 ^{cc} 22
Acido carbónico.	61, 41
Nitrógeno.	71, 07
Total.	<u>174, 70</u>

Estas aguas son sulfurado-sulfhídricas nitrogenadas.

Madrid 8 de Junio de 1883.—Dr. Fausto Garagarza.

Efectos fisiológicos.

De uno á dos vasos usada en bebida el agua mineral de Arechavaleta en ayunas, se siente una ligera pesadez en el estómago, produce en la mayoría de los enfermos ligeras evacuaciones albinas. Á mas altas dosis, fluxion en el recto que estimulan y se toleran ménos fácilmente. En pequeñas dosis, tomadas en el intervaló y haciendo un ejercicio moderado de paseos, se tolera mejor, estimula de un modo suave el sistema nervioso, fortaleciéndole y vigorizándole, son pues tónicas.

En baño general templado de 28 á 32 grados Centígrados, y de duracion de 15 á 20 minutos, estimulan de un modo ligero el tegumento cutáneo, despiertan mayor actividad nerviosa y circulatoria, la secrecion de orinas es mas abundante, la piel traspira con mas facilidad, el apetito, ó mejor dicho, la necesidad de comer frecuentemente, se siente, y el enfermo ó bañista á los pocos dias nota mayor actividad funcional en todo su organismo. Mayores cantidades de agua producen dolores gastrálgicos, deyecciones albinas ó serosas con depresion de pulso; siendo muy pocos los enfermos que tienen tolerancia para tomar mas de cuatro vasos al dia.

Inhalaciones gaseosas.

Se consideran como muy eficaces y de gran actividad, porque son el mejor medio para poner el medicamento en contacto con una gran superficie y llevarle inmediatamente á la sangre; este medio de

aplicacion, se ha generalizado en casi todos los establecimientos de baños por los verdaderos resultados prácticos que ha dado. Las inhalaciones se usan en unos mezcladas al vapor que se desprende del agua por su elevada temperatura ó respirando en una habitacion los gases que se evaporan al brotar las aguas en el manantial. El primer procedimiento nos parece el peor; porque tiene una accion irritativa, manifiesta el gas tan caliente que sale por los tubos de aspiracion y puede ser en circunstancias dadas, muy perjudicial; el último es indudablemente mejor y solo exige bastante cantidad de gas para que la inhalacion sea eficaz. En Arechavaleta, se ha contruido recientemente una gran rotonda de cristalería, en el punto mismo donde brota el manantial, y donde los enfermos con toda comodidad, aspiran los gases todos que en gran cantidad se desprenden, y constituye una excelente cámara de inhalacion. El gas sulfhídrico, llevado al aparato pulmonar y trasportado rápidamente al torrente circulatorio, desenvuelve toda la accion fisiológica y terapéutica que corresponde á esta clase de aguas: así es que en aquella atmósfera, la respiracion se hace con mas libertad, los pulmones se dilatan mejor, la tos y expectoracion son mas fáciles y la circulacion se retarda; si se prolonga por mucho tiempo, se experimenta cefalaliga, vértigos, náuseas y un estado de ansiedad y mal estar general porque se inicia ya la excitacion. Nunca, pues. recomiendo mas de media hora la permanencia en la sala de inhalaciones, valiendo mas repetir dos ó más veces al dia, dadas las condiciones de edad, temperamento y padecimientos que aconsejan esta forma de medicacion.

Aplicaciones terapéuticas.

Herpetismo.—Colocamos en primer término el grupo de las dermatosis ó afecciones de la piel porque el número de casos que de ellas se presentan, es mas de las dos terceras partes del total de concurrencia, dato que demuestra la confianza que la opinion así médica, como profana, les otorga como modificador terapéutico de aquellas enfermedades. De estas afecciones, es sin duda la mas importante, por su frecuencia y rebeldía, el eczema en sus diversas y variadas formas, y donde las aguas de Arechavaleta, marcan su verdadera especializacion. Presenta esta dermatosis en su evolucion, tres distintos períodos: hiperemia, secrecion y exfoliacion, y la opinion de los dermatólogos, no esta unánime respecto á cual de estos periodos es el de oportunidad para emprender un tratamiento balneario, He aquí lo que la práctica nos enseña sobre la cuestion. Cualquiera que sea el periodo en que se encuentre un eczema, al empezar el tratamiento por las aguas de Arechavaleta, la accion ejercida por estas, repone el eczema al estado inicial ó hiperémico, en las tres formas que se presenta este padecimiento, que son el *eczema simple*, *eczema rúbrum* y *eczema agrietado*. Las hojas epidérmicas adheridas á la superficie, se reblandecen, y el contacto inmediato del agente sulfuroso sobre una superficie casi desprovista de epidérmis, irrita la superficie eczematososa, aviva en ella la circulacion capilar, y es el verdadero periodo crítico, empezando á los pocos dias la declinacion de todos los síntomas que mas molestaban al enfermo. Entonces, es cuando el paciente necesita mas perseverancia y consecuencia.

para persistir en el tratamiento hidro-mineral, si ha de obtener una verdadera curacion ó mejoría, en una enfermedad tan rebelde y refractaria á los mas activos tratamientos.

Escrofulosis.

Las afecciones escrofulosas cuyas manifestaciones mas características son, en los ganglios linfáticos, en las mucosas, en los tejidos articulares y en los huesos, se corrijen ventajosamente con las aguas de Arechavaleta, y su uso alternando con los baños de mar, constituye el tratamiento anti-escrofuloso de mas eficaces resultados. El uso simultáneo del agua en bebida, en baños de corta duracion, y duchas de mediana y gran potencia, ha proporcionado en numerosos casos la completa curacion, ó notable mejoría en afecciones de esta índole, y los resultados son tanto mas seguros, cuanto mas al principio de la enfermedad se recurre á esta medicacion, adquiriendo los niños escrofulosos un grado de reconstitucion general, de desarrollo orgánico y de energía en el ejercicio de sus funciones que los pone á salvo de las desastrosas consecuencias que suele acarrear esta terrible enfermedad, demasiado frecuente en las grandes poblaciones.

Enfermedades del aparato respiratorio.

Esta clase de enfermedades, encuentran un benéfico modificador en las aguas de Arechavaleta. Las laringitis catarrales, granulosas, los catarros bronquiales, la broncorrea y ciertas especies de asma, se

corrijen y alivian con la respiracion del agua pulverizada y la atmósfera del vaporario saturada de gases y cargada de azufre en estado de polvo impalpable.

Entre las enfermedades susceptibles de curacion ó alivio con estas aguas, merecen especial mencion las de los órganos genitales de la mujer, la leucorrea, infartos del cuello y del cuerpo de la matriz y sus irritaciones crónicas.

Para concluir esta breve reseña de las enfermedades en que mas ostensible se muestra la eficacia medicinal de las aguas de Arechavaleta, haremos mencion de las úlceras crónicas (fungosas, callosas, varicosas, etc.), y en las sostenidas por caries ó necrosis de los huesos.

Contraindicaciones. — No deben usarse estas aguas en la tuberculosis avanzada, en los padecimientos orgánicos del corazon, hipertrofias, aneurismas, alteraciones valvulares, la degeneracion cancerosa, y en las predisposiciones á la congestion cerebral, y á la apoplejía y en el predominio muy marcado del aparato vascular.

Mar. 84 20/10

INSTALACION BALNEOTERÁPICA.

Fuente.

La fuente llamada antiguamente de Ibarra, destinada á beber el agua mineral, se halla en el jardin del Establecimiento y en el punto mismo donde brota el manantial, dispuesto de tal manera, que puede verse su nacimiento, y el constante desprendimiento de infinitas burbujas del gas ázoe y carbónico al través de grandes cristales colocados en la parte anterior y superior del manantial. La fuente está en comunicacion con la sala de inhalaciones y la galería de los baños, para evitar á los Señores bañistas toda incomodidad y enfriamientos, al pasar de un departamento á otro.

Balneario.

Este es un departamento independiente del Establecimiento, con una galería cubierta, en comunicacion con los aposentos; tiene un grandioso salon de espera y paseo para la salida del baño; hay 14 pilas de mármol, sala de pulverizaciones con aparatos en forma de copa ó cáliz, en surtidor, á fin de que los enfermos puedan aspirar el agua reducida á polvo tenuísimo que se produce en forma de niebla, por la alta presion de la correspondiente bomba, ó tomar chorros faringeos, laringeos, nasales, oculares, auriculares etc. Nada falta en este departamento en el

que muchos enfermos consiguen todos los años curaciones de padecimientos rebeldes, que habian resistido á todo tratamiento, tales como corizas, crónicos faringitis-granulosas y ulcerosas, otitis etc.

Sala de duchas.

Se hallan instalados los chorros movibles, horizontales, laterales, de columna ó regadera y el chorro dorsal, tan ventajoso en muchas enfermedades de la columna vertebral. En este mismo departamento, se halla un baño de asiento, de agua corriente y variados chorros, pudiéndose aplicar el chorro perineal, vaginal, renal-dorsal, y de agua corriente en forma de círculo.

El personal de todos estos departamentos de bañeros, bañeras y sirvientes, es suficiente é instruido para atender á todos los servicios y cumplir las prescripciones del Médico-Director, con la mayor puntualidad y exactitud.

Establecimiento.

El Establecimiento de Arechavaleta, es capaz para alojar 140 bañistas, tiene un magnífico y lujosamente decorado salon de reuniones y baile, habitaciones independientes de familia, comedores particulares, gabinete de lectura, capilla, billar etc. El mobiliario de todas las habitaciones, se ha renovado recientemente por los nuevos propietarios y nada deja que desear, aun á las personas mas exigentes.

TOPOGRAFÍA Y CLIMA.

La Topografía del terreno donde está situado el Establecimiento, es eminentemente pintoresca y accidentada, las formaciones geológicas corresponden á los terrenos plutónico, granítico y siluriano. Los minerales mas importantes que en estos terrenos se encuentran, son el hierro, la galena, cobre y las areniscas calizas, la sal comun de Salinas y los mármoles de Azpeitia y Azcoitia.

El reino vegetal, está representado en toda la provincia, por gran número de clases, como son el helecho comun, la encina, el roble, el nogal y abundantísimos terrenos de castaños y manzanos, cuyos productos constituyen un ramo importante de riqueza en el pais.

El clima de Arechavaleta, puede clasificarse de frio en invierno, templado y húmedo en verano; la temperatura media es de 18 á 20 grados Centígrados en los meses de 15 de Junio á primeros de Setiembre y aunque llueve con bastante frecuencia, son de corta duracion las lluvias, al momento se enjugan los caminos y se puede salir de casa, y en nada perjudican á los efectos de las aguas minero-medinales. Los vientos mas dominantes son los del N.O., N.E. y S.E.

CONSEJOS QUE DEBE OBSERVAR EL BAÑISTA.

Conocida la fuerte mineralizacion que tienen las aguas de Arechavaleta, y su gran saturacion de gases, no es conveniente usarlas el mismo dia de llegada ni el dia de marcha. Durante el tiempo que se toman las aguas, deben evitarse las supresiones de traspiracion, no tomando el relente siempre húmedo de la noche, en esta localidad ni trasnochar ni madrugar mucho.

La alimentacion debe ser abundante y nutritiva para reparar las pérdidas que lleva consigo el tratamiento, pero no debe exceder de lo que permitan las fuerzas digestivas ni extralimitarse de las prescripciones higiénicas, en cuanto á su calidad.

Despues de la temporada de baños, durante el periodo á que se dá comunmente el nombre de cuarentena, conviene al enfermo guardar precauciones higiénicas que favorezcan la accion de las aguas, que por lo profunda y duradrea, se prolonga por espacio de algun tiempo. Varían estas precauciones segun la enfermedad que se trata de combatir, y mas han de ser objeto de prescripcion facultativa en cada caso particular, que de enumeracion general aplicable á todos los individuos.

El agua mineral se beberá en ayunas y antes de comer, ó por la tarde hecha ya la digestion. No es prudente ni conveniente beber mas agua que la ordenada por el Médico, ni prolongar la duracion del baño mas tiempo, creyendo obtener así mayores resultados, pues ordinariamente sucede lo contrario, sobreviniendo cólicos que retrasan la terminacion de la temporada ó imposibilitan su continuacion.

La duracion media del tratamiento hidro-mineral en Arechavaleta, es de 12 á 15 dias, y no puede ser menos, si se han de obtener verdaderos resultados, pues es una tonta ilusion, el suponer que padecimientos crónicos puedan curarse y aliviarse en 7 ó 9 dias de medicacion,

El bañista en Arechavaleta, reparte el dia entre las ocupaciones de su régimen curativo por la mañana, y los paseos y expediciones campestres por la tarde, á los establecimientos inmediatos de Escoriaza, Otálora, Santa Agueda, y pocos son los bañistas que no dedican un dia á visitar las importantes villas de Mondragon, Vergara y Oñate, que por sus recuerdos históricos, ó por sus fábricas y monumentos, merecen un viaje. Los excelentes y seguros caminos, la espléndida vegetacion y frondosidad de sus montañas, convidan á hacer estas agradables excursiones.

La temporada oficial de las aguas de Arechavaleta, empieza el 15 de Junio y termina el 15 de Setiembre, y durante ella, los nuevos propietarios Señores Azcoaga hermanos y C^om^op.^a, residen en el Establecimiento, y atenderán con gusto, cuantas observaciones ó reclamaciones se les hagan, en interés del mejor servicio del Establecimiento y de los Señores bañistas.

TARIFA DE FONDA.

Mesa redonda.

Cubiertos de 1. ^a clase.	24 Rs.
Id. de 2. ^a »	16 »
Servicio particular á la Española ó Francesa á precios convencionales.	

Habitaciones.

Desde 6 rs. en adelante, segun su capacidad, clase y condiciones. Hospedaje de familias numerosas á precios convencionales y considerablemente reducidos. Casas particulares aisladas.

TARIFA DE AGUAS

Un baño general.	8 Rs.
Pulverizaciones.	4 »
Duchas.	6 »
Inhalaciones.	2 »
Aguas por la temporada.	20 »
Chorros.	4 »
Baño con agua natural.	8 »
Id. con salvado.	9 »
Id. de brazo.	4 »
Id. de asiento.	6 »

En el Establecimiento hay un servicio completo de carruajes para las estaciones de Zumárraga y Victoria, así como para expediciones y paseos á precios de tarifa, á más del servicio diario de coches-correos.

Los pedidos de habitaciones, aguas, carruajes y demás noticias que se necesiten, deben dirigirse á D. Luis Azcoaga, Administrador del Establecimiento en Arechavaleta.



AYUNTAMIENTO DE MADRID

SECRETARIA

PLAZA DE AYUNTAMIENTO, 1

4013 MADRID

TEL. 1000

1913

AYUNTAMIENTO DE MADRID



MAR CANTÁBRICO

ARECHAVALETA

NORTE

DEL
CARRIL
FERRRO

PLANO
DEL
ITINERARIO
DE
MADRID

Á LOS
BAÑOS VIEJOS
DE

ARECHAVALETA

(VITORIA.)

MADRID
Ayuntamiento de Madrid

1870