





F-4975

EL MEDICO DE SI MISMO.

MODOPRACTICODECURAR TODA DOLENCIA
CON EL VARIO,
I ADMIRABLE USO
DE EL AGUA.

DISPUESTO

POR EL DOCTOR DON JOSEPH
Ignacio Carballo Nuñez de Castro, de la Real
Academia Medica Matritense Medico Titular
de la Antigua, rica Villa
de Ajofrin.

QUIEN LE CONSAGRA

AL EXCELENTISSIMO SEÑOR DON CLAUDIO DE ARAGON,
i Gurrea, Borja, Bermudez de Castro, Bardaxi, Moncayo, Offorio,
Figueroa, Velasco, Castro, Pinòs, Ximenez, Cerdàn, Diaz de Escoròn,
Martinez de Marcilla, Agustín, Danfa, Urries, i Navarra.
Conde-Duque de Luna, &c.

Con LICENCIA. En MADRID: En la Imprenta de los Herederos
de la Viuda de Juan García Infanzòn.

¶ *Se hallarà este, i todos los demàs Papeles, que han salido à favor de el
Agua, en las Tiendas de Pedro Vivanco Angulo, Calle de Toledo, junto al
Colegio Imperial, junto à los Consejos, i Gradas de San Phelipe, que son
los que estàn à la buelta.*

Reg. 1958.

El Promotor de la salud de los hombres, sin dis-
pendio el menor de sus caudales, &c.

El Secreto à voces. Arcanidades de los Polvos de
Aix, &c.

Juicio sobre la methodo controvertida de curar los
morbo con el uso del Agua, del Doctor Don Manuel
Cutierrez de los Rios, &c.

Sueño jocosó : Noticias de Galeno, i Carta del otro
Mundo, sobre el Medico vulgarmente del Agua.

Parto del Oceano : Consistorio de Jupiter con los
Dioses, en elogio del Medico del Agua.

Medicina en las Fuentes, &c.

AL EXC^{MO} SEÑOR

DON JOSEPH CLAUDIO DE ARAGON, I GUAREA,
Borja, Bermudez de Castro, Bardaxi, Moncayo, Ossorio,
Figueroa, Velasco, Castro, Finès, Ximenez, Cerdàn, Diaz
de Escoròn, Martinez de Marcilla, Agustín, Danfa, Urries,
i Navarra. Conde Duque de Luna, Duque de Villakermosa,
Marqués de Navarrès, de Cañizàr, i San Felices; Señor de las
Varonias de Esteruel, Pedrola, Herla, et Castellàr, Frescano,
Oliete, Grañen, Letux, Torrellas, Escoròn, i la Zayda, i de
las Villas, i Lugares de sus comprehensiones en Aragón; de las
Varonias de Navarrès, i los suyos en Valencia; de los Estados
de Saldañuela, i Cuzcurrita en Castilla; de el de Nogueyra,
i sus Pueblos en Galicia; i de los Mayorazgos, i Casas de sus
apellidos: Gefe, ò Pariente Mayor de la Real Casa de Aragon en
la linea de los Duques de Villakermosa, i Varon agnado
de la gran Casa de Ossorio en la linea de los
Condes de Lemos.

EXC^{MO} SEÑOR:



QUEL hombre, superior à todo
elogio, por la incomparable agu-
deza de su ingenio, Juan Luis Vi-
ves, consagrando à Henrique VIII.
sus producciones, como que se
olvida de la sangre Real, por
aplaudir su profunda erudicion. No, dice, admi-
ran los Sabios el Cetro, i la Magestad de Henri-
co; porque otros han ocupado el Dosèl, siendo

*In dedic. comment.
ad lib. de Civit.
S. Augustin.*

*Suum cuique pul-
chrum.*

Vincent. Carthar.
de imag. Deor.

Contrad. in apob-
theg. tit. de do-
ctr. & erudit.

unas fieras en la realidad. La Differtacion eleganta, con que ha ilustrado Henrico à todo el Orbe, su vasta erudicion, su grande estudio, esto es, lo que admiran los Sabios; ò porque esto solo lisongea à su inclinacion, ò porque solo esto se debe admirar. A imitacion de este modelò, no pienso humedecer la pluma en la Real sangre de V. Exc. porque el ser V. Exc. decimo nieto de el Serenissimo Rey de Aragon, i Navarra Don Juan el Segundo, alentar en sus venas los corales, que animan en la Europa los mas Reyes, si por ventura es merito de V. Exc. no es motivo justo à mi dedicatoria: pues, aun quando fuera V. Exc. menos noble, siendo, como es, tan erudito, le dedicàra igualmente mis trabajos. No busco, pues, en V. Exc. lo Noble, lo Rico, lo Guerrero. No lo *Guerrero*: pues aunque sè, que tuvieron una misma Ara Palas, i Minerva, una guerrera, i otra sabia, ò por mejor decir, una sola sabia, i guerrera: que aquel Principe, que dominò à todo el Orbe, Julio Cesar, eternizò con elegante estilo las gloriosas proezas de su azero: i en fin, que el gran Vizconde de el Puerto manejà tan igual armas, i letras, que àun està problematico, si escribiò sus reflexiones Melitares con la espada, ò si con esta cortò la pluma: siempre han cedido las armas à las letras; porque en solo un dia, como dixo en el Concilio de Basilea Segismunda, se hace un Soldado, i no se hace en mil años un hombre docto. No lo *Rico*: porque un hombre de caudales, i que solo hace caudal de tenerles, no es otra cosa, que un vellon de Oro,

cómo decia C. Cesar de Junio Syllano. No lo *Noble*: porque , aunque me arrebatara la nobleza, no la adoro tan supersticiosamente, que estime mas, que lo erudito , lo noble. Es un noble sin letras, en opinion de Aristoteles, *Estatua* ; ò como escribe en sus apophthegmas Conrado , se distingue un necio noble de un sabio humilde, en que aquel adorna las salas de su Palacio con rica tapiceria , imagines , i escudos , este ilustra los gabinetes de su alma con el costoso esmalte de las Ciencias : este hermosa su espiritu ; aquel lo material de el cuerpo , i no llega à tanto mi frenesi, que anteponga las materialidades de el cuerpo à los preciosísimos dotes de el espiritu. Solo busco en V. Exc. lo *Erudito* : ni podia buscar otra cosa , embiando este Papel à su censura. A la de V. Exc. remito mi Papel , i si merece su aprobacion , no necesita otro sufragio , para hacerse respetar en todo el Mundo ; pues todo el Mundo sabe, que no hai secreto en la Philosophia , accion memorable en la Historia , ni aphorismo en la Medicina , que no haia penetrado V. Exc. En diez i seis años que hà , que observa V. Exc. un buen retiro , ha sido tan continuado su estudio , que no hai Facultad , Arte , ni Ciencia , en que sea forastera su grande alma ; de modo , que en el lleno de erudicion no tiene que embidiar España ni à Italia sus Escaligeros , ni à Francia sus Turnebos , ni à Alemania sus Reuchlinos , ni à Holanda sus Grocios , ni à Inglaterra sus Ufferios ; pues admira en solo V. Exc. quanto de todos juntos se preconiza. Pero en lo que

Conrad. ibid.

Conrad. ibid.

es V. Exc. sin igual , en lo que se excède à si mismo , es , en aquel gran magisterio , que posee de la Medicina , digna ocupacion de V. Exc. Aquella Facultad illustre , que fue otro tiempo empleo de los Reyes ; aquella Ciencia , que despues de las Sagradas , debè llevar el lugar à todas , no solo por lo noble de su objeto , sino por las utilidades de su uso , pues no hai otra de mas utilidad , por ser el mayor bien de todos la salud , la Medicina , corre con tan humilde fortuna , que ià (desgracia fatal !) no se professa , sino con rubor. No sè , à què atribuir este infortunio , porque no habiendo otra felicidad , que la de el alma , que consiste en la union con Dios , i la de el cuerpo , que depende de la salud ; mirar la salud con tan poco aprecio , parece perturbacion de nuestro juicio. Caton , aquel Romano tan singular , que fatigado el aliento de aclamarle con celebridades , solo acierta à respirar veneraciones , penetrò tan à fondo la Medicina , que se curaba à si , i à toda su casa. No practicò la Medicina comun , sino la que presenta à V. Exc. mi Papel ; pues sin mas arte , que las leyes de la razon , i naturaleza , practicaba aquel hombre la Medicina , segun refiere Friderico Hoffman , à quien en el assumpto se debe creer. No dudo , que el mal uso de la Medicina habrà conspirado à su desgracia ; pero esta desgracia se puede corregir , arreglando la Medicina à la razon. V. Exc. que entiende mejor , que io , estos misterios , sabrà , si es , ò no , este medio proporcionado. lo à lo menos no he tramontado otro norte , que el que señalan las leyes natura-

Hoffm. tom. 5. de
Medic. sui ipsius,
num 5.

turales : pues la razon (entiendase practica) i la naturaleza son los dos Polos de la Medicina. V. Exc. se dignarà decirme su sentir , mientras traslado à Nasòn aquel elegante disticho , con que remitiò al Cesar sus Fastos.

*Pagina iudicium docti subitura movetur,
Principis, ut Clario missa legenda Deo.*

EXC.MO SEÑOR.

De V. Exc. rendido siervo, que le venera

El Doct. D. Joseph Carballo de Castro.

CENSURA DEL DOCT. D. JOSEPH LLORENTE,
*Medico residente en esta Corte de Madrid,
i Academico con exercicio de su Real Academia
Medica.*

DE orden de V. S. he leído el Papel de *el Medico de sí mismo, ò Modo práctico de curar toda dolencia con el vario, i admirable uso de el Agua*, que pretende dár à luz el Doctor Don Joseph Ignacio Carballo de Castro, de la Real Academia Medico Matritense, i si sucede à todos lo que à mi, merecerà el aplauso universal. Su estilo es elegantissimo, la diction hermosa, i uno, i otro con harmonia. Pocos habrà, que en materia Medica puedan seguir una cadencia tan tirada, sin incurrir en alguno de tantos gazapatones, à que les precipita el embeleso de el sonfonete. Este Papel es rara ave en su linea, i deberàn guardarle los Curiosos, como Obra grande en su genero: porque aunque han escrito de el uso de el Agua muchas plumas Antiguas, i Modernas, ninguna ha dilatado tanto su uso, ninguna, (que io sepa) la ha reducido à Methodo, i ninguna la ha dado tanta extension, que la haia hecho remedio universal, poniendo tan allà sus margenes, que no admira el coto, i limitaciones, que en un *quasi* expreso Friderico Hoffman, i otros celebres Facultativos, que ilustraron este assumpto. Sin querer, he dicho lo que tiene de nuevo este Papel, que es el estilo, i la extension. Todo lo demàs es mui antiguo: pero no por esso deja de ser plausible, no por esso deja de ser grande; i en lo que
mas

mas brilla su magnitud, es en su propia pequenéz. En ninguna cosa luce mas, segun el Reverendísimo Señor Feyjoó, la Essencia Divina, que en una fabrica pequeña: de modo, que como los hombres ostentan su poder en edificios *Maximos*, muestra Dios su saber en entes *Minimos*. Pues esta es la maior maravilla, i mui digna de assombro, en esta Obra: porque es esta Obra una maravilla de el Orbe literario, por contrario camino, que las siete maravillas de el Mundo: pues si las Pyramides, las Murallas, los Colossos, las Estatuas, los Mauseolos, los Templos fueron maravillas, por ser de corpulencia tan agigantada, esta Obra lo es, por ser de extension tan reducida. De fuerte, que en lo que es, sin duda, este Papel *Maximo*, es en reducir toda la Medicina à lo *Minimo*: porque para estrechar assumpto tan dilatado à un volumen tan breve, i tan ceñido, es menester alambicar razones, argumentos, especies, i esto executa el Author con tanta energia, i claridad, con tanta profundidad, i eloquencia, que parece se destilan las Ciencias por su pluma. Por esto, i no contener cosa, que disuene à las buenas costumbres, i regalías de su Magestad, merece la licencia para su impressión. Así lo siento, *salvo meliori*. De mi estudio, Madrid, i Julio 12. de 1754.

*Teatr. crit. tom. 7.
discurs. 1.*

*In hoc uno totam
credimus insudasse
Minervam. Angel.
Politian. in laud.
Paneg. Plin.*

El Doctor Don Joseph Llorente.

LICENCIA DE EL ORDINARIO.

NOS el Licenciado Don Thomàs de Naxera Salvador, del Orden de Santiago, Capellan de Honor de su Magestad, i Vicario de esta Villa de Madrid, i su Partido, &c. Por la presente, i por lo que à Nos toca, damos licencia para que se pueda imprimir, è imprima el Libro intitulado: *El Medico de si mismo, ò modo practico de curar toda dolencia, &c.* su Autor el Doctor Don Joseph Ignacio Carballo Nuñez de Castro, atento que de nuestra orden ha sido visto, i reconocido, i no contiene cosa opuesta à nuestra Santa Fè, i buenas costumbres. Dada en Madrid à diez i siete de Julio de mil setecientos cinquenta i quatro.

Licenciado Naxera.

Por su mandado;

Joseph Fernandez.

APRO-

APROBACION DEL Rmo. P. JOSEPH DE VELASCO,
de la Compañia de Jesus, Lector de Sagrada Theologia
en el Colegio Imperial de esta Corte, i Academico de la
Real Academia de la Historia de ella.

M. P. S.

POR disposicion de V. A. he visto un Libro, intitulado: *El Medico de si mismo. Modo practico de curar toda dolencia con el vario, i admirable uso de el Agua, dispuesto por el Doctor Don Joseph Ignacio Carballo Nuñez de Castro, &c.* en el que no encuentro cosa opuesta à la pureza de nuestra Santa Fè, à la recitud de las costumbres, ni Regalias de su Magestad, i hallo, que puede producir utilidades à el Publico, por lo que le juzgo digno de darse à la estampa. Madrid, i Junio 20. de 1754.

JHS.

Joseph de Velasco

LICENCIA DEL CONSEJO.

DON Joseph Antonio de Yarza, Secretario del Rey nuestro Señor, su Escrivano de Camara mas antiguo, i de Gobierno de el Consejo: Certifico, que por los Señores de él se ha concedido licencia à Don Joseph Ignacio Carballo Nuñez de Castro, de la Real Academia Medica Matritense, Medico Titular de la Villa de Ajo-frin, para que por una vez pueda imprimir, i vender un Libro, que ha escrito, intitulado: *El Medico de sí mismo. Modo practico de curar toda dolencia con el vaporio, i admirable uso de el Agua*, con que la impresion se haga por el Original, que va rubricado, i firmado al fin de mi firma; i que antes que se venda, se traiga al Consejo dicho Libro impresso junto con su Original, y Certificacion de el Corrector de estar conformes, para que se tasse el precio à que se ha de vender, guardando en la impresion lo dispuesto, i prevenido por las Leyes, i Pragmaticas de estos Reinos. I para que conste lo firmé en Madrid, à quatro de Julio de mil setecientos cinquenta i quatro.

Don Joseph Antonio de Yarza

FEE

FEE DE ERRATAS.

Pag. 8. lin. 3. volcanes, lee, volcanes. Pag. 15 lin. 20. Pessarís en latin, lee, Pessarij. Pag. 15. lin. 36. si en los solidos, les desata, lee, si en los solidos, porque los desata. Linea 37. porque deshaciendo lee, y deshaciendo. Pag. 16. lin. 3. que Hypocrates, Galeno, lee, que Hypocrates, y Galeno. Pag. 18. lin. 4. coactionem, lee, coctionem. Lin. 36. se resuelve, lee, se revuelve. Pag. 19. lin. 14. regido lee, regido. Pag. 22. lin. 26. defarida, lee, defayrada. Lin. 29. Narbeo, lee, Harbeo. Boerhaave, lee Boerhaave Pag. 28. lin. 20. dexè, lee dixè. Pag. 31. lin. 8. frialdad, calor, lee, frialdad, y calor. Pag. 36. lin. 34. estando la hectica, lee, y estando. Pag. 38. lin. 29. Defengañemos, lee, Defengañemonos. Pag. 39. lin. 15. ponderarlo, lee, ponderarle. Pag. 46 lin. 19. fera, lee, sea. Pag. 48. lin. 35. Basilio, lee, Baylio. Pag. 53. lin. 8. diurnuci, lee, diurniori. Pag. 60 lin. 11. hacia, lee, haria. Pag. 61. lin. 11. flujo, lee, flojo. Pag. 71. lib. 6. roina, lee, orina. Pag. 72. lin. 9. contumacia, i, quita la i. Pag. 77. lin. 26. preciosa, lee, precita.

El Papel intitulado: *El Medico de si mismo Modo practico de curar toda dolencia con el vario, y admirable uso del agua*, escrito por el Doctor Don Joseph Ignacio Carvallo Nuñez de Castro, de la Real Academia Medica Matritense. Salvas estas erratas corresponde con su original. Madrid tres de Septiembre de mil setecientos cinquenta y quatro.

Lic. D. Manuel Licardo de Rivera.

Corrector General por su Magestad.

T A S A.

Don Joseph Antonio de Yarza, Secretario del Rey nuestro Señor, su Escrivano de Camara mas antiguo, y de gobierno del Consejo: Certifico, que havindose visto por los señores de el el Libro intitulado: *El Medico de si mismo. Modo practico de curar toda dolencia, con el vario, y admirable uso del agua*, su Autor el Doctor Don Joseph Ignacio Carvallo, que con Licencia de dichos señores, concedida à este, ha sido impreso, tassaron à seis maravedis cada pliego, y dicho Libro parece tiene once sin principios, ni tablas, que à este respecto importa sesenta y seis maravedis, y al dicho precio, y no mas mandamos se venda, y que esta Certificacion se ponga al principio de cada Libro, para que se sepa el à que se ha de vender. Y para que conste lo firmè en Madrid à nueve de Septiembre de mil setecientos cinquenta y quatro.

Don Joseph Antonio de Yarza.

PRO-

PROLOGO.

LEctor mio : La discreta importunidad de mis Amigos me ha obligado à escribir este Methodo, sin mas libros, ni mas preparacion, que ponerme à escribir, por obedecer. Esta razon creo te bastará, para que corrijas benignamente lo que hallares digno de censura, i huviere omitido mi ignorancia. La materia es la mas grave, i la que se mira con menos circunspeccion, por lo mismo, que es de tanta gravedad. Si se te ofreciera poner un pleito, buscarias el Abogado mas docto, fatigarias la asperceza de los montes, i pondrias à riesgo tus caudales, solo por dar una queja, i vengar una injuria imaginada; i nada de esto harias por tu salud, aun instando la maior necesidad: Si esto no es perturbacion del juicio, digote, que no sé lo que es, como soi Christiano. La materia es la mas grave, i à lo dixé, i pide tanta circunspeccion, que no quiero, que mi impresso sirva de mas, que de romper la valla, para que los sabios Profesores reflexionen la materia. Gaspar de los Reyes, en su Campo Elyfio, pone en tan alto punto los riesgos de la Profesion, que no encuentra caso, en que se obre con seguridad de el acierto. No seria el Campo Elyfio de Gaspar de los Reyes, el que pone en las Islas Fortunadas Natal Conde, (1) ni se practicaria el Methodo del Agua, quando escribiò Reyes; pues en este Methodo admirable muchas veces se obra con seguridad de el acierto, i casi siempre sin peligro. Lo que faltare à la parte se-
gun.

Quest 20:

(1)

En los Campos Elyfios, que segun Natal Conde, están en las Islas Fortunadas, son las Aguas muy saludables, i preciosas. Mytholog. lib. 3. c. 19. m.

gunda, lo deberás suplir de la primera; pues aunque en esta carta de Escritos es indispensable, i aun precisa la repeticion, he procurado huir esta fatiga, por no ser Sisypho de tu paciencia, i por aspirar à la brevedad, que ha sido mi primera atencion. Por lo mismo, aunque prometi al num. 20. dár la causa proxima, i remota de los males, he dado solamente la primera, i aun omiti algunas dolencias, que se describirán en otra impressiõ, si se imprime este Methodo otra vez: Entonces publicarè los documentos, con que las dolencias, que, hasta aqui, se han juzgado incurables, se curan con el Agua felizmente. En tanto debo advertir, que los numeros 48. 49. 50. i 51. de la primera parte hablan solo de las dolencias, en que, ò no alcanza el Agua por sí sola, ò se sabe, que, aiudada de aquella nueva virtud, será mas breve, i segura la curacion. En todos los demás lapsos se usará de el Agua solamente, ià porque el Agua por sí sola es mas tenue, que la cocida, i destilada, ià porque no se aventure la curacion, viciando el poder de el Agua con aquella virtud, que se imagina ià porque debe ahorrarse todo gasto, quando sin èl puede curarse el enfermo; ià porque no es otra la idea de este Papel, que curar con sola Agua todo mal; ià en fin, porque si se dexa al arbitrio de un Professor de mala conciencia administrar este, ò aquel simple con el Agua, no solo desacreditará el Methodo, practicandole con dolo, sino que cada uno querrá echar su quarto à espadas, i pondrán el Methodo de suerte, que nos quedemos peor, que antes. Por tanto, solo en el caso, en que haia evi-

den-

dencia de que no alcanzará el Agua por sí sola, ó que, ayudada de aquella nueva virtud, será mas breve, i segura la curacion, se podrá usar de otra cosa con el Agua, i no se podrá, no habiendo esta evidencia.

Quando hallares alguna locucion, frase, ó concepto, que no se ajuste, al parecer, con lo que queda dicho atrás, medita las circunstancias, en que hablo, i la materia, que toco, que así me entenderás sin trabajo, i creeme, que no podrás entenderme de otro modo. Bien sabes, que nunca llueve, ó cae el Agua à gusto de todos; io he procurado echarla, sin mojar à alguno, i por esso me he revestido alguna vez de aquel ropage, con que suelen taparse sus impugnadores. Ultimamente, debo advertir, que donde hallares algun yerro de Imprenta, le corrijas con benignidad; pues te aseguro, que ià fudo io de congoja, antes que fude la Prensa, por no poder correr por mi mano el castigar estos yerros; pues aunque zelará en esto el Corrector (i sè que es mui prolijo, i puntual) acaso lo mal formado de mis caracteres dará ocasion à mil errores: I baste de Prologo, no se parezca este Papel à los Palacios de Sion, que todo son Patios, i Zaguanes, sin tener otras Salas, i Gavinetes. A Dios, que te guarde.

*Doct. Joseph Ignacio Carballo
Núñez de Castro.*

PARÉ



PARTE PRIMERA.

PROPONESE LA IDEA DEL METHODO,
i se explican las claves para
su uso.

N. 1.



O hai medicamento, por raro, que no encuentre en el Agua sus officios. Todos los medicamentos, segun la Pharmacia, no explican de otro modo sus fuerzas, que *alterando, purgando, i confor-*
tando. La alteracion, como trasciende tanto, se puede executar por muchos modos, pues puede executar se, *ca-*
lentando, refrigerando, condensando, enrareciendo, hume-
deciendo, desecando, ablandando, astringiendo, digiriendo,
resolviendo, engrossando. El Agua hace todo esto con tal primor, que compite à todo medicamento en la virtud, i les excede en el modo, pues lo executa sin causar estrago. El Agua *caliente*; no solo porque comunica el calor, que ella concibe, quando se administra caliente, sino porque dà à los humores mas impulso, i fluidèz, i el movimiento es causa del calor. *Refrige-*
ra: porque con la frialdad retarda el movimiento, con la humedad templada la acrimonia de los humores, i esto hace por si directamente. Aùn el Agua caliente refrigera. Parecerà, i no es paradoxa: pues como el Agua caliente abre las vias, dexa el passo franco, para que sal-

A gan

gan los humores, que causaban aquel calor extraño en los vasos continentes, i en sí mismos. En este lance de prompto podrá aumentar el calor, pero se apaga después.

2. *Condensa*: porque con su nativa frialdad fixa los humores, tomada por la boca: dà compresion à las partes, aplicada por defuera. El Agua de nieve, como goza de tanta frialdad, i nitro, condensa de uno, i otro modo, i esto efficacissimamente; porque el nitro, i la frialdad son la unica causa de la condensacion. *Enrarece*: porque atenua los humores; pues como ella es tan sutil, se insinúa por sus poros con facilidad; así penetra los humores, i hace, que en la misma materia sea su dimension mas abultada. Esto es propriamente enrarecer; pero el Agua aún hace mas. Atenua los humores, dales maior impulso, i dilatando los poros, folicita su eyacuacion, por orina, camara, ò sudor. Todo esto se logra mejor, que por el Agua natural, por el Agua de limon; pues como abunda de sales volatiles, el Agua de limon, penetra mas, que la natural.

3. *Humedece*: porque el humedecer es su essencia; i nada hace mas seguramente el Agua; pues en tanto, que no padezca tan grave alteracion, que pase à contraria qualidad, el humedecer le será proprio, por ser su qualidad, i su concepto. Así el Agua de nieve, de media nieve, fria, natural, templada, tibia, caliente; ià tomada por la boca, ià aplicada por afuera, siempre tiene por oficio humedecer, porque esta es su essencia, ò quiddidad. *Defeca*: porque extrahe por sudor las humedades superfluas. El Agua de limon en los de complexion robusta, i el Agua tibia en los de enferma complexion, defeca los humores con felicidad; pues el Agua tibia por la sutileza de sus moléculas, la de limon por sus sales, penetran con felicidad los humores, i agitando los con eficacia, los sutilizan, los extrahen, los defecan. El Agua de limon hace esto en los catarrhos, el Agua tibia en los hidropicos, i el Agua cocida con romero, i aplicada en baños, en toda especie de rehu-

ma-

matísimo. También defeca el Agua, porque absorbe,³ i destruye los humores acres.

4. *Ablanda*: porque como es tan sutil, penetra qualquiera cosa con facilidad, suelta, i afloxa los muelles, que ocasionan rigidez en los humores. En el Agua tibia, i en la de de malvas se encuentra esta virtud con excelencia, i ià bebida, i ià aplicada en appositos, produce sin contingencia estos efectos. *Astringe*: porque con la frialdad retarda el movimiento de los humores, dà tension à las partes continentes. *Astringe*: porque absorbe toda acrimonia, que tambien el Agua es alcalina. *Astringe*; porque evacua: *Astringe*: porque defeca; i *Astringe* por otros modos, que lo sabe qualquiera, sin ser Medico. El Agua de nieve bebida, en appositos, en cristales, es un astringente mui grande en los sudores copiosos, en las diarrheas, i en las disoluciones de la massa sanguina. *Digiere*: esto lo hace el Agua por muchos modos, excitando, removiendo, separando. Excitando el menstruo, ò fermento accido, que es la causa de la digestion: removiendo el excesivo calor, que fermenta desordenadamente la comida, i causa indigestiones nidorosas: separando lo util de lo inutil del alimento, precipitando al fondo lo mas grave, i colocando arriba lo mas leve. Esto no hace el Agua por sí sola, pero tampoco lo hiciera la bilis sin el Agua. De otros modos contribuye el Agua à la digestion; porque sutiliza los humores espesos, dà flexibilidad à el ventriculo, i hace otros muchos primores, que se iràn explicando adelante.

5. *Resuelve*: pues como el Agua penetra qualquiera poros, facilita à los humores el passo. Tambien deshaciendo la consistencia de los humores, les dispone, para que circulen con la sangre, i por medio de esta circulacion atenua qualquiera crasitud. El Agua tibia es poderoso disolvente, el Agua de limon lo es por sus sales, i tambien el Agua natural con algo de nitro, goza de estos mismos privilegios. *Engrossa* en fin: porque el Agua, aunque mas pura, siempre tiene mucho

Ubicumque & quibuscumque in morbis, vel alterandum, vel evacuandum, vel aperendum, vel resolvendum est, ibi Aqua auxiliium fert semper, & omni tempore prestantissimum. Hoffman de Aqua, Medic. universal, tom. 5. pag. 207. n. 16.

de terrea. Además que con su frialdad retarda el movimiento, i disminuye el calor, que atenua los humores, i así los engrossa *per accidens*. El Agua de malvas, como abunda de partes templadas glutinosas, tiene la virtud de engrossar, i no excluye los cocimientos este Methodo de curacion, como se dirà despues. Otras muchas especies hai de alteraciones, que explican las Pharmacopeas largamente, pero no hai alteracion, que no pratique el Agua con propiedad, administrada distintamente, segun las reglas, i documentos de este arte.

6. El segundo modo de obrar en los medicamentos, es *purgando*. Con variedad se purga la Naturaleza, segun la diversidad de los humores, i las vias por donde deben evacuarse. Como la Naturaleza no puede errar en sus providencias, teniendo actividad, para executarlas (quando no tiene bastante actividad, para por lo menos la indicacion) dirige por diferentes conductos los humores, segun su gravedad, ò futilidad, segun las situaciones donde se hallan, i segun los diámetros de las partes, por donde deben expelerse. La Naturaleza siempre sigue el camino mas seguro, el mas breve, el mas proporcionado. Conforme à esta variedad de la Naturaleza, tienen su variedad los purgantes en el rumbo, i modo de sus operaciones; porque unos purgan los humores por sudor, otros por vomito, otros por la orina, *per secessum* otros. Por esta diversidad se dividen los purgantes en *Diaphoreticos*, *Emeticos*, *Diureticos*, *Catharticos*, i de todos modos hacen purgar el Agua, segun la varia disposicion de la Naturaleza.

7. Es el Agua *Cathartica*, i de condicion tan indulgente, que excede à todo purgante. Es *Cathartica*: porque humedeciendo las fibras con suavidad, las dà maior extension, i como al mismo tiempo adelgaza los humores, facilita su expulsion copiosamente. Este modo de purgar, segun Boerhaavio, es el mas natural, es el mas proprio. Los *Catharticos* de la practica communi (que

(que son los purgantes por antonomasia) no hacen purgar de esta manera, pues regularmente causan su efecto por irritacion los Catharticos de la practica comun; segun ponderè io, no sè si con eficacia, en mi Dissertacion historico-critica. El Agua tiene en este assumpto otros primores, que no goza alguno de los purgantes. El Agua no solo purga à la Naturaleza, sino la purga de lo que se debe purgar, i lo arroja por donde debe salir: pues como el Agua sigue los designios de la Naturaleza, no expurga mas de lo que esta necesita, i lo arroja por aquellos emunctorios, que tiene Naturaleza destinados. Afsi es el Agua (perdonen la gregueria) *Phlegmagoga Chologoga, Melanagoga Hydragoga, i Panchimagoga*; esto es (hablando en castellano) es capaz el Agua de purgar el cerebro, la colera, la melancolia, los humores serosos, en fin todos los humores de qualquiera ventriculo, de qualquiera parte. El Agua administrada en cristales, goza la qualidad de expurgatriz, especialmente en los humores, que aunque digeridos, sin embargo se mantienen estancados, ò por falta de virtud en las fibras, ò por sobra de viscosidad, i espesura. En mi papel del Promotor de la salud, se alegan otras razones, que no es justo repetir, pudiendose ver allà.

8. Es el Agua *Diuretica*: porque dando à la sangre nuevo impulso, la depura de los humores serosos, i como al passo, que los conduce à los riñones, les inutiliza, adelgaza, i enrarece, hallan el passo franco à la vejiga, i se extrahen à poca diligencia. El Agua tibia es mas diuretica, que la natural, i mas que esta lo es la de limon, que à titulo de tener algunas sales, penetra, i precipita los humores. Bien es, que quando lo diète la prudencia, se puede impregnar el Agua de algunos granos de cristal de Tartaro, ò otra sal equivalente, con que reciba el Agua mas impulso, para separar, i precipitar los sueros. Es *Emetica*: el Agua tibia con azeite es vomitivo eficaz, pero mui suave. Es eficaz, pues en virtud de lo sulfurco-salino del azeite, antes
de

de llegar à el intestino, puñza las fibras del estomago, i causando alguna convulsion, arrebatada con eficacia el mal humor. Es mui suave, no solo porque goza de lo sulfureo-salino, en menor cantidad, que el Antimonio, sino porque ayudado del Agua, sigue el designio de la Naturaleza. Así si hai necesidad de vomitar, promueve eficazmente la operacion, i no habiendo tal urgencia, introduce en los humores tal calma, que para el vomito, i cessa la convulsion, como si fuera su oficio meter paz. Tambien el Agua tibia, sin pedir à el azeite algun sufragio, es un vomitivo poderoso; ò porque goza de algunas particulas sulfureo-salinas, que ignoramos, ò porque agitando lo sulfureo-salino de los humores, les dota de mas esfuerzo, para que salgan por vomito.

9. Es *Diaphoretica*: pues como el Agua dilata el calor à la circunferencia de el cuerpo, abre notablemente los poros, i como al mismo tiempo humedece, i futiliza los humores, les evacua por los vasos miliares. El Agua de limon, como por lo salino volatil penetra mas, es mas proporcionada, para excitar el sudor. Aqui es fuerza desengañar à un Amigo, i cierto es charidad desengañarlo. Qué Agua es mas poderosa, para excitar el sudor, la fria, ò la natural? Cierito Amigo, que practica con felicidad este Methodo, vivia en la plausible opinion, de que el Agua por fria hace sudar. Sabe poco de Philosophia, i Medicina: pero està tan bien quisto con el Agua, que la aplica à todos con buena intencion, i apenas hai lance, en que no le salga bien. Sabe poco de Medicina; pues à saber de esta Facultad alguna cosa, no ignorara, que Hypocrates, Avicena, i Galeno, que deben poner la lei en este assumpto, no dan otro oficio à la frialdad, que detener el movimiento, que obstruir. Hypocrates en el lib. 6. de las Epidem. sec. 3. en el 5. de los Aphorism. 20. i 25. Galeno en el lib. 3. de las causas de los sintomas, cap. 3. i ultimamente Avicena, que trasladando à uno, i à otro lo dixó todo en compendio: *Quod enim frigiditati inest essentia-*

Avic. lib. 1. doct.
6. cap. 3.

tialiter est, ut omnibus virtutibus sit contraria, quoniam omnium virtutum operationes per motum existunt.
 Este es el sentir comun de los Doctores, que le saben aùn los niños Malavares, porque experimentan, que en Invierno hai mas constipaciones, que en Verano.

10. Sabe poco de Philosophia: pues la Philosophia no conoce otra causa de el sudor, que el calor, i la humedad. No quiero detenerme en esto, porque es una cosa tan comun, como Aquario el Señor Pedro Cortez, quien porque tiene experiencia, de que algunos sudan con Agua fria, infiere, (pero con que juicio!) que el sudor serà efecto de la frialdad. Es cierto, que quando hai excessivo calor en las entrañas, nos provoca à sudor el Agua fria; pero no es el sudor efecto de la frialdad, sino de la humedad, i calor. Sucede assi. La frialdad, como enemiga de el calor, le hace dexar el centro, bañar la circunferencia, abrir los poros, i como por otra parte los humores con la humedad, que conciben, se agitan, se atenuan, se enrarecen, hallando abiertas las puertas, salen por los poros, como por su casa.

11. Supuesta esta doctrina comun, respondo, que para excitar el sudor, es mas poderosa, que el Agua fria, la natural, i mas que la natural el Agua caliente, mirando solo à sus qualidades. La razon es sin razon de dudar, porque es la misma difinición. Procedè assi. El sudor es efecto de el calor, i la humedad (algunos en vez de calor, ponen el movimiento; pero lo mismo es uno, que otro, porque no hai movimiento sin calor, ni calor sin movimiento) luego aquella Agua, que compita con las otras en la humedad, i las exceda en el calor, las excederà tambien en esta facultad: el Agua caliente compite con las otras en la humedad, i las excede en el calor: con que esta tendrà mas poderosa virtud. Sin embargo de ser esto assi, atendiendo à la naturaleza de las cosas, i à lo que hace cada Agua por su essencia, no siempre, que se intenta hacer su-
 dar

Vide Boerhaave,
 tom. 6. tit. Sudori-
 fera, num. 1182.

8
dar à un febricitante, se le debe dár Agua caliente; porque si el incendio, que hospeda en sus entrañas, compite con los volcanes de el Etna, introduciendo en ellas mas calor, se causará una disolucion total.

12. Así para hacer sudar sin estrago (este es el principal designio de el Methodo) se ha de atender à las circunstancias, para aplicar el Agua segun ellas. Hai excesivo ardor en el paciente, pero todo este ardor está reconcentrado, sin explicarse à el ambito de el cuerpo? pues administrese el Agua fria, i si el ardor es mui grande, fria de nieve; arropese de manera, que la ropa sirva de abrigo, i no de ahogo, i conseguirá sudar, sin fatiga, pero con utilidad. No es excesivo el ardor, antes el movimiento es tardo, los humores viscosos, de fuerte, que lo que necesita el paciente es movimiento, i humedad? Pues tome el Agua tibia, arropese de el mismo modo, i logrará el mismo efecto; porque así se deslien los humores, i adquiriendo nuevo impulso, circulan, i salen por los poros, que supongo, gozarán de la debida expansion, que ocasiona el abrigo de la ropa, quando se practica esta diligencia. En lo demás, se deberá atender à el mas, ò ménos calor de el paciente, i la estacion, à la edad, complexion, i otros simples, para aplicar el Agua fria, ò templada, que por qualquiera de ellas se hará sudar, como el enfermo se arropie bien: advirtiéndole, que siempre que lo permitan las circunstancias, edad, i condiccion de las personas, se ha de aplicar el Agua de limon, porque esta goza de mas poderosa virtud.

13. El tercer modo, con que obra un medicamento, es *confortando*. Es el Agua *confortante*: porque mezclandose con los espíritus de nuestro cuerpo, corrige la comocion de los humores; ià acelerando el movimiento, si es tardo; ià retardandole, si es impetuoso; ià segregando sus impurezas; ià fortaleciendo las partes desvalidas. Quando depende la debilidad de demasiada acrimonia, de excesivo ardor, que causando diso-

lucioni en la fangre , debilitan el cuerpo , i los humores , el Agua fria , como modera el ardor , i absorbe la acrimonia , conforta solidos , i liquidos con eficacia ; pues como retarda el movimiento , i dà tension à los solidos , pone à solidos , i liquidos en paz , dando à cada uno lo que debe tener. No solo en este lance , pero en quantas debilidades ocurren à nuestro cuerpo , es el Agua confortante poderoso , ià por su propria virtud , ià porque quita las causas de la debilidad. Así el Agua segun las partes , que conforta , es (con licencia de Vms.) *Cardiaca* , *Analeptica* , *Anodina* , *Cephalica* , *Ophthalmica* ; *Pectoral* , *Estomatica* , *Hepatica* , *Esplenetica* , *Antihisterica* ; esto es , en nuestro estilo comun , es capaz de confortar el corazon , de reparar las fuerzas , que destruye una enfermedad continuada , de mitigar qualquier dolor , de curar los achaques de el cerebro , las dolencias de los ojos , de dulcificar los humores acres , que dañan al pecho , de excitar el calor en el estomago , de absorber los accidos , i precipitar los recrementos pituitosos , terrestres , i serofos , que obstruyen el higado , i bazo ; en fin es capaz de curar los afectos uterinos , i algunos otros , que callo. Voi à dàr razon de mi persona , que no me han de creer sobre mi palabra.

14. Es el Agua *Cardiaca* : porque instaurando los *spiritus* , dà un cierto vigor à nuestro cuerpo , ò promoviendo la circulacion de los humores con la sutileza , i volatilidad de sus partes , ò deteniendo aquella desordenada inquietud , que causa un movimiento impetuoso en los humores , i angustia el corazon , pocas veces. De este modo conforta el Agua al corazon , i de otros , que omito , por la brevedad , i se pueden ver en mi Dissertacion historico-critica , donde se describen las propiedades de el Agua. Es *Analeptica* : pues corrigiendo la dissolucion de los liquidos , ò deshaciendo la obstruccion de los solidos (estas son las principales causas , por donde se debilitan las fuerzas) dota à la naturaleza de aquel vigor , que gozaba en estado

B

de

Fol. 28. num. 34.

de salud. Quando la debilidad procede de falta de alimento, se debe reparar con buenos caldos; pero sin dexar el Agua, que en este caso se administra en menos cantidad, que el caldo, porque el Agua, si alimenta, serà mui poco. Es *Anodina*: porque mitiga qualquier dolor, corrigiendo la causa, que le ocasionò. Es la causa una gran ressecacion, que comprimiendo las fibras, perturba su flexibilidad; i las encrespa? Pues el Agua fria, ò templada conforme al mas, ò menos ardor, que tenga el febricitante, sufraga con eficacia à este accidente. Es la causa un excesivo ardor, que abrasando los riñones, causa en ellos un dolor grave? Pues el Agua fria, ò de limon, tomada por la boca, ò aplicada con una parte de vinagre por afuera, mitiga tambien este dolor, i respectivamente los demás.

15. Es *Cephalica*: No es creible lo que contribuye el Agua à el cerebro, i dolores de cabeza: pues como subtilizando la pituita, disipa siempre alguna parte de ella, aumenta los espiritus animales, promueve la circulacion de los humores, i de este modo, embia vapores gratos al cerebro. Afsi contribuye el Agua bebida, ò tomada por la boca: pero aplicada en cristales, hace en esta materia mil primores. Qualquier dolor de cabeza, ò de muelas, que dependa de una fluxion desordenada, no conoce mas prompta curacion, que el uso vergonzoso de el cristel. A dos, quatro, seis cristales de Agua se rinde el dolor de muelas, i cabeza. Si la necesidad es mui urgente, se pueden administrar en todo lance; pero quando no aprieta la necesidad, se administraran una hora antes de comer. Si las lavativas, que se administraron antes de comer, no alcanzan, se pueden repetir antes de cena, i aun à qualquier hora de el dia se pueden repetir, con tal que estè ià hecha la digestion. Para que no quede, que dudar en la materia, los Cristales se aplican de esta forma. Sacase cantidad de Agua de el pozo; (lo mismo es de fuente, rio, ò lago, pero como el Agua de pozo se halla siempre

pre en tal proporcion, que ni tiene exçesivo calor, ni frialdad, por esto se aplica la de pozo, aunque las demás sean lo mismo :) Sacase cantidad de Agua de el pozo, llenase, como es preciso el cristel, i se vâ recibiendo en tanta cantidad, quanta pueda mantener el paciente en dos, tres, ò quatro acciones. Afsi que se recibe el primero, no es fuerza salir al vaso; antes importará recibir dos, ò tres sin interrupcion, si el paciente los puede mantener. No doi otro fiador, que la experiència, de la grande utilidad de esta practica; ponganla en execucion, si quieren acreditar su utilidad, que io me prometo tantas gracias, quantas sean las execuciones, ò experiencias.

16. Es *Ophthalmica*: Quando enferman los ojos por falta de espiritus, ò por sobra de humores pituitosos; quando enferman por fluxion de humores, que à titulo de biliosos son mui acrés, el Agua como depura la sangre, corrige estos vicios poderosamente. Es el Agua para esto tan poderosa, que hará ver à un ciego las estrellas. El Agua en este lance, se administra bebida, i es el designio de la curacion purificar la sangre por sudor. El Agua administrada en cristeles, hace mui especial papel en estos males. A una Señorita en Toledo persuadía io, que usasse de este Methodo de curacion, porque no padeciera la ingratitud de una mala correspondencia en el corrèo, que embia Naturaleza à las Damas. Asqueaba el fastidio de el sudar; miraba los cristeles con horror: Jesus, decia, io havia de tomar unciones? Io havia de sufrir tantos cristeles? Era melindrosa de aquellas, que se ahogán en poca Agua. En esta constitucion, la insulta una fluxion à los ojos, pero tan acre, i mordáz, que ià en uno de ellos se hacia rija, i la iba disponiendo para tuerta. Ella, que viò las orejas à el lobo, i no tenía fè en su Cirujano; porque allí en la realidad, à no ser mano de un Angel, no dexàra de hacer sus impresiones, se sugetò à la curacion, i aguantò la mecha con indecible paz; porque esto de salir los males à la cara, lo llevan mui mal las que presumen

12
de hermosas ; i à pocos vasos de Agua ; i al continuado uso de el cristel , debió el fruto de su curacion , con-
figuiendo à un mismo tiempo sanar de la supresion ;
i de los ojos. Muchos lances podia contar , como este ;
en mi obra de el *Systema universal* correrè la pluma sin
limitacion.

17. Aqui no puedo disimular un escrupulo , que puita
za gravemente mi conciencia , i le hè de proponer para
mi ensenanza. En què consistirà , que con solo el uso de
los cristeles se curan los afectos capitales , i esto con
tanta promptitud , que echarles , i sanar es una mis-
ma accion ? Io bien percibo por la Hydrostatica , que
segun su gravedad , ò levedad ocupan los humores di-
verso sitio en la admirable machina de el cuerpo : bien
alcanzo , que lo leve , i grave se dice respectivamente ,
i que por leve , que sea qualquier humor , tiene su mo-
mento de gravedad. Alcanzo tambien , que si la pro-
porcion de levedad , i gravedad en los liquidos es , co-
mo de dos à ocho , esto es , los humores de la parte in-
ferior tienen ocho grados de gravedad , los de la su-
perior solo dos , extrahiendo los humores , que tienen
gravedad como ocho , los que antes eran de seis , ten-
dràn tal peso , que bajaràn à el lugar mas inferior , ven-
cidos de su propria gravedad. Todo esto entiendo bien
por la Hydrostatica , pues son primeros principios de
esta Ciencia. Pero no puedo alcanzar en buena Phi-
losophia , Medicina , i Anathomia , como suceda todo
esto , sin perturbar el orden de sus principios.

18. La Philosophia ensena , que solo obran las cau-
sas en la materia , que tocan. La Medicina , que los
afectos capitales dependen de la sangre , i los humo-
res (entiendo por afecto capital , el que no se origina
de contusion , que siendo por contusion , ò parte soli-
da lesa , donde està la lesion , tendrà su causa.) Supues-
to esto , mi dificultad està , en que como no pasan de
la region infima los cristeles , no pueden tocar la san-
gre , por consiguiente ni depurarla , ni mitigar los
dolores de cabeza ; porque dependiendo estos de la
san-

sangre, los curará solo quien la depure, i la depurará
 quien la toque: el Agua en cristales no puede tocar-
 la, i aqui viene el principio de Anathomia. La Ana-
 thomia dicta, que para mezclarse un liquido con la
 sangre, observa este periodo precisamente. Recibese
 primero en el estomago, i por los tubos chylicos,
 Placteos de el Mesenterio, i Abdomen entra à comuni-
 carse con la sangre, sigue por arterias, i venas el rum-
 bo, i natural economia, que guarda la sangre en su
 movimiento, hasta que cumplido el círculo, viene à
 parar en el corazon, pulmon, i riñones, donde para
 tambien la sangre. Aqui es donde se separa lo puro
 de lo impuro, por accion de un humor salino-bilioso,
 que ò depone la misma sangre, ò se aloja para esto en
 los riñones. No me detengo mas en este punto, que
 pedia una larga digresion, porque esto basta para mi
 dificultad. Procede así. No puede obrar una causa, sino
 en la materia; que toca: el Agua administrada en cris-
 tales, solo toca la primera region: luego en ella solo
 podrá obrar: obrando solo en la primera region, no
 toca la sangre; luego no toca la sangre el Agua, admi-
 nistrada en cristales. De otro modo se pueden combi-
 nar estos principios. No puede tocar la sangre lo que
 no se recibe en el estomago: no se recibe en el el Agua
 administrada en cristales: luego no toca la sangre: lue-
 go no obra en ella: porque esto es imposible, sin to-
 carla: luego no depura la sangre: luego no mitiga los
 dolores, que causa la sangre viciada en la cabeza, que
 esto no puede ser, sin depurarla. La experiencia aere-
 dita lo contrario: luego es intrincado laberinto. Si lo
 es, i tan intrincado, que aunque descoja los vasos bi-
 bulos, no ha de salir de él el Doctor Perez con todos
 los auxilios de Rodriguez, à quien puede consultar esta
 dada, en tanto, que yo prosigo con el Agua.

19. Es *Pectoral*: pues como ella por sí es dulce,
 dulcifica los humores, que por accido-salinos, causan
 escabrosidades en el pecho. El Agua templada, como
 además de curarecer, es deterfiva, contribuye con mas

feli-

felicidad, quando hai alguna obstrucion. Es *Esthomatica*: no solo porque excita el calor en el estomago, promueve la fermentacion, i disuelve las materias pituitosas, que impiden el movimiento à las fibras, sino porque absorbe el excesivo accido, i le exalta, si se halla sufocado, ò por exceso de materias viscosas, ò por mucha relaxacion en las fibras. El Agua fria, tomada una hora antes de comer, conforta el estomago à los biliosos, i lo mismo hace caliente con los frios de estomago. Es *Hepatica*: porque como tan tenue, abunda de sutilissimas sales, con que penetra, precipita, evacua los recrementos pituitosos, i terrestres, que mezclados con la sangre, obstruyen el higado, i el bazo, por ser gruesos, terrestres, i limosos. Por la misma razon es *Splenetica*; siendo solo falso en el Agua aquel adagio, tan repetido: *lo que es bueno para el higado, es malo para el bazo*: pues el Agua cura à entrambas partes, por esta, i otras muchas razones, como que absorbe los accidos, absorviendo los precipita, precipitando los evacua, &c.

20. Es *Anti-hysterica*: el Agua con sus particulas sutiles, i espirituoso-salinas, conforta el utero, ò la madre, i la ayuda à expeler aquellos humores, que la sacan de su quicio, i la incomodan por tantos modos, que exceden toda comprehension, i burlan el estudio mas sutil. El Agua de limon por sus sales espirituoso-salinas es mas eficaz, que alguna otra, aunque puede servir la natural con el espiritu de Nitro dulcificado, ò otro, que le preste igual impulso, para repeler los vapores, que embia en estos casos la madre. Tambien se deberá usar de los appositos de vinagre, i agua con la preparacion, que dixè arriba. Los Anti-hystericos de la practica comun son, los que menos se deberán usar; porque ademàs de ser perjudiciales, por ser excesivamente ardientes, no hai, quien pueda sufrir aquel fetor, que causan todos por lo regular. El azeite de Succino, el Assafetida, quien la podrá aguantar, aunque mas pueda? Aqui agravian las Damas su me-

lindre, aquí à pesar de su filis, se desmienten, haciendo mil ascós de el *Sampareil*, quando sufren sin ascó aquel fetor, que causa el *Assafetida*, el *Succino*, fragancias ciertamente de el Infierno!

21. Aùn el modo, que tienen las medicinas en su aplicacion, observa el Agua con puntualidad: porque no le falte à el Agua, ni aùn el modo de universal medicina. Tres son los modos con que se aplican los medicamentos, i de esta diversidad resulta dividirse las medicinas en *Internas*, *Externas*, i *Medias*. *Internas* son, las que tomadas por la boca, entran à dentro, à cumplir la inspección de sus officios: como las confeccionnes, bebidas, cocimientos, i jarabes. *Externas*, las que aplicadas por afuera, explican el valor de su eficacia, como los unguentos, cataplasmas, azeites, emplastos. *Medias*, las que ni se toman por la boca, ni se aplican por defuera, pero obran en el cuerpo humano por un termino quasi medio, como los cristeles, i otras, que se usan en otras partes, que porque se usan con rubor, se llaman *Pessaris* en latin. Todos estos tres modos imita el Agua con puntualidad; porque el Agua se toma por la boca, se administra por defuera, se usa en cristeles, i aùn tiene otras aplicaciones, que solo pueden convenir à el Agua en los vários usos de la Medicina.

22. Este es el motivo, ò la razon, porque se dice el Agua *Remedio Universal*; pues imitando à todas las medicinas en la substancia, i el modo, debe llamarse *Universal Remedio*. El que guste, podrá ver otras razones en mi Dissertacion historico-critica, donde se exponen mas causas, dexando otras muchas, que me restan exponer, para mi obra de el *Systema Universal*. Es pues el designio de este Arte, curar toda dolencia por sudores; porque ià este en los solidos la dolencia, ià en los liquidos, el sudor siempre es remedio: si en los liquidos, porque les purifica: si en los solidos, les desata; porque deshaciendo las obstrucciones (de que en-

16
enferman los solidos comunmente) les dà la debida elasticidad, con que puedan expeler, ò retener. Aunque este es el designio de el que obra, no siempre es este el designio de Naturaleza; pues Naturaleza, como dotada de superior magisterio, (con que mira à su conservacion por tantos modos) no se explica en sudor algunas vezes, i dirige por otro rumbo sus acciones. Así; solicita v. g. el sudor el Medico, ordena à este fin todo su estudio, i como mas sagaz Naturaleza, se mueve por la camara, ò la orina, ò por entrambas vias con igualdad, porque esto importa, para su expurgacion. En este lance, como Naturaleza nada hace en vano, i es mas docta, que Hypocrates, Galeno, debe seguir el Medico su indicacion, promoviendola, por una, i otra via con igualdad. Por esto decia yo aqui à mis solas (con licencia de el Medico de el Agua) que no es el sudor tan solamente el designio, ò objeto de este Arte; pues el designio de este Methodo, es promover à Naturaleza sus designios, i como es tan vario el designio de Naturaleza, ià en sudor, ià en camara, ià en transpiracion, ià en orina, ià en fin en otras excreciones, con que se desahoga Naturaleza por el cutis, el complejo, que de todo esto resulta, debe ser el designio de esta Practica. Pero todo se compone bien; pues distinguiendo la Methaphisica de objeto formal, i de atribucion, el de atribucion seràn los sudores, i los demàs seràn formales: i así dice bien el Doctor Perez, que el que suade el enfermo, es en su Practica el primer designio.

23. A nadie podrà desagradar justamente el arreglado designio de este Arte; pues además de ser el mas seguro, es el de mas plàcer, menos costoso. Es el mas seguro; i esta seguridad, no solo nace de los principios, en que se funda, que son los mismos de la Naturaleza, sino en el fin, à que dirigen todos su conato, en el poder de el Agua, i sus officios. Los principios, en que se funda este Arte, son los siguientes.

I. La Naturaleza es el Author de toda curacion.

II. Toda enfermedad es curable, si hai Naturaleza en el paciente.

III. La Naturaleza, como no la preocupen la accion, lleva la curacion hasta el fin.

IV. Siempre se ha de seguir la indicacion, que da la Naturaleza; porque nada hace esta sin utilidad, i en todo mira a su conservacion.

V. No consiste en otra cosa una enfermedad, que en movimiento excesivo, o excesiva quietud.

VI. No se conoce otra causa de el movimiento, i quietud, que el calor, i frialdad.

VII. El Agua, aplicada segun las reglas de el Metodo, acelera la quietud, retarda el movimiento.

VIII. Para aplicar el Agua en calidad, i cantidad, se ha de atender a la estacion, a el clima, edad, Naturaleza, i costumbre de beber en quien la toma.

IX. Cantidad. Nunca se peca por exceso, no habiendo en el estomago embarazo.

X. Calidad. Segun el mas, o menos calor de la estacion, i calentura, se aplicara mas, o menos fria.

XI. En los achaques de pecho, i quando haia viscosidad en los humores, se debe evitar la frialdad.

XII. Con que el Agua templada, tibia, o caliente, es, la que se ha de aplicar en este lance.

Sobre estos principios, que en el orden natural, o son primeros, o dependen de ellos inmediatamente, se erige la fabrica de este Arte. Miren si tendra seguridad, sosteniendola unos principios, en que se funda todo el Universo.

24. Pues no es menor la seguridad de este Arte por el fin, a que deben mirar sus Professores. El fin, a que debe mirar un Professor, quando intenta curar una enfermedad, es a añadir, o quitar lo que sobra, o lo que falta, porque en esto consiste la dolencia. I propuesto este designio, por donde lograra mejor su intento? Que cosa hai capaz de añadir, o quitar a la Naturaleza, lo que la falta, o la sobra? No es mui arduo el responder;

C diga;

Stephan. Franc.
Geoffroy, Mater.
Medic. part 1. de
Fossil. sect. 1. cap. 1.
pag. 50.

digalo por mí, i por todos Geoffroy. *Aqua potus à natura cunctis animantibus, & cunctis in regionibus paratus, hominis natura omnium maximè convenit; ciborum coactionem, & distributionem iuvat, Chylum fluidiorem efficit, blandum, dulcem, non æstuosum, non acrem, non irritantem; sanguini, cæterisque humoribus debitam fluiditatem conciliat; si quæ sit in humoribus, acridinem demulcet; æstum compefcit; meatus urinarios liberos reddit; album nimis tardam ciere valet; sanguinem, bilem, cæterosque humores æstuosos compefcit, spissiores diluit, tardè fluentes fluxiliores reddit; partibus solidis mollitiem, & flexibilitatem inducit, & earum rigiditatem, si quæ sit emollit: undè sanis, & ægotis perutilis, sanis verò temperata, ægotis calida.* Què es lo mismo, que decir: El Agua es utilissima, especialmente à el genio, i naturaleza de el hombre: ajuda à la coccion, i distribucion de el alimento; hace à el chylo fluido, dulce, templado: comunica fluidez à la sangre, i demàs humores, suaviza su acritud, i templá el excesivo ardor: desembaraza los conductos de la orina, aligera el vientre: retarda la celeridad de los humores: los deslic, si están espesos; les aviva, si circulan tardos: en las partes solidas induce blandura, i flexibilidad, i suaviza, si tienen rigidèz. Por lo qual à sanos, i enfermos es el Agua muy util; à aquellos templada, à estos caliente. Sin querer he dicho el poder, i los officios de el Agua, que es el tercer capitulo, en que funda su seguridad este Methodo.

25. Sin embargo por dar alguna idea mas clara, con que conozcan todos su valentia, aunque me ahoque en sus cristales, voi à beber de un sorbo sus virtudes; à describir, digo, el Agua, que con ser tan clara à nuestros ojos, no hai cosa mas obscura à los discursos; pues nadie ha llegado à penetrar hasta aora, en què consista su claridad, ò transparencia. Es el Agua aquel exe principal, sobre que se resuelve la maquina de la salud. Si io estuviera de espacio, que bien venia aqui el cotejo de el mundo menor, ò Microcosmo, à el
man-

mundo maior, ò el Univerſo! Que ajustados los circulos maiores, Equador, Zodiaco, Meridiano, i Orizonte, trasladados de la maquina de el Cielo, à otra maquina maior, al cuerpo humano! Pero esto ià lo hizo el P. Claudio Praxen; vuelvo à mi assumpto principal. Es el Agua aquel exe principal, sobre que se revuelve la salud. De el Agua, i el aire dependen segun Hoffman espiritus, i humores; porque si el aire es el elemento inmediato de los espiritus, el Agua dà à los humores fluidez, para que circulando con libertad, mantengan como se debe, la salud, que no conoce otro principio de su conservacion, que el libre movimiento de la sangre, por los anchos, i menudissimos cañones, de que està regido el cuerpo humano, i de que depende su buen uso. Permitan que diga la authoridad, aunque sienta hablar en latin. *Si curationis rationes subducimus, & calculum exigimus, sunt maximè Aer, & Aqua, quæ motus, quibus vita, & salus absolvitur, administrant, & tuentur :: Proximum Spirituum elementum administrat Aer: Aqua autem sanguini, omnibusque humoribus fluxilitatem, ad circulum desideratissimam. Vita enim arctissimè est conexas cum humorum nostri corporis inoffensa motu circulatorio, à quo pendet indolis sanguini proprii conservatio.*

26. Pero con licencia del Señor Hoffman, diria yo, que sola el Agua conserva la salud, nos dà la vida. No es esto apartarme de su dictamen, ni decir mas que lo que Hoffman dice. En sentir de Hoffman, conservan la salud el Agua, i Aire, en el mio, el Agua solamente. Què paradoxa! Pues de estas iràn como agua. Oigan la razon. El Agua incluye à el Aire, i no solo incluye el Aire, sino el fuego, i otras muchissimas cosas, que ignoramos. Incluye el Aire, i el Aire mas sutil, como lo persuade su diafaneidad. Consiste la diafaneidad en aquella direccion de poros, que conserva el Agua en su textura, aun quando la agitamos con violencia; pues aun quando padece esta agitacion, conserva el Agua su diafaneidad. Estos poros no està vacios; con que hai al-

Hoffman tom. 3.
opus de Aqua medic.
dic. univer. §. 8.

Fol. 33. n. 30.

Piquer, in *Phisic.*
tom 1. tract. 4. pro-
pp. 48.

gun aire en ellos, i no aire como quiera, sino aire el mas sutil, como persuadi en mi Difeccion. Pues si es el Agua de tan buen aire, por que no ha de dar la vida solamente? Incluye à el fuego; porque el Agua sin fuego estaria inmovil: con que tendrà fuego, si se mueve. Aqui pudiera decir elementos con la nueva opinion de los Philosophos, que no conocen mas fuego, que el movimiento, ni mas movimiento, que el fuego. Lean à el Señor Piquer, que lo trata con mucha erudicion.

27. Tambien apoia su seguridad este Methodo con la authoridad de aquellos Profesores, que le practican, i han practicado felizmente. Algunos citè en mi primera Dissertacion; citarè à todos en mi *Systema Universal*, en que explicarè los fenomenos de el Agua, en todo Systema de Medicina, Hypocratico, Galenico, Paracelsico, Santoriano, Helmonciano: en los quatro de Philosophia, Aristotelico, Cartesiano, Neutoniano, Gassendista: dirè quanto han eserito de el Agua Antiguos, i Modernos: describirè à la larga sus propiedades, i darè un Cathalogo de las curaciones, que han logrado con su uso los Profesores de mas merito, especialmente el Doctor Vicente Bauffreymont, i Errera, *quo non præsantior alter*, en averiguar à el Agua sus primores; pues ha llegado à sondar el Agua por lo mas intrincado de su altura. Este es el verdadero Aquario, este el que practica à toda lei el Methodo, valiendose de la antigua, i moderna Medicina, quando necesita de sus auxilios el Agua.

Los Argonautas
inventaron la nave-
gacion. Mendoz.
in *Vividian*, lib. 5.
proble. 30.

28. Mas, aunque aspìro à la brevedad, no puedo passar en silencio à mi venerado Amigo el Doctor Nicolo, quien ha dado mas vanidad à el Agua con sus curaciones, que los Argonautas con sus Naves. Contarè aqui un bello lance, que recomienda este Methodo grandemente. Curaba este gran Doctor con Agua fria; (rara vez se valia de otra cosa) los demàs Medicos, viendo, que se apartaba de la practica comun, embidiosos de su acierto, i estimacion, procuraban ocultar sus curaciones, hablando de su Methodo indignamen-
re.

te: tanto, que el Doctor Belloc, entónces Cathedrático de hierbas, preguntaba algunas veces en las Aulas, *si conocian à un homunculo quidam* (es mui pequeño el Doctor Nicolao) *que inçhaba de Agua à los enfermos, que llegaba à pillar entre sus manos*. Vacò una plaza à la fazon en aquel celebre Hospital (hablo de la Ciudad de Valencia, donde sucediò esta historia) i haviendose opuesto à ella el Doctor Nicolao, el Señor Piquèr, i otros de la Facultad, fue provista en el primero, conocido entonces por el Aquario. Comenzò el Doctor Nicolao sus visitas, recetando el Agua de hora en hora, interpolando alguna vez el caldo, segun las reglas de el Methodo: pues à unos ordenaba dieta tenue, à otros mas tenue, à otros tenuíssima, conforme à la enfermedad, i circunstancias. Como se permite en los hospitales, que entre el conocido, ò el Pariente, à visitar à el Pariente, ò conocido, à quien lleva ià el vino, ià el vizcocho, ià algunas otras cosillas, con que agravan en la realidad las dolencias, quiso el Doctor Nicolao oponerse à esta imprudente piedad, i logrò con efecto la moderacion.

§ 29. Como por una parte se impidiò la entrada à lós que antes se les concedia, i por otra sonaba el Methodo de el Agua, llegò à ser el Doctor Nicolao el objeto de la ira, i de el enojo, no solo entre los Profesores, sino entre los mas vulgares, tanto, que se quejaron à el Administrador; quien deliberò una tarde, despues de haver hecho el Doctor Nicolao su visita, que la reconociesen dos Medicos, i notassen lo que merecia reparo. Hizose asì, i el Doctor Nicolao lo sintiò; porque decia, (i decia bien) que se le debia haver avisado, para que èl afsistiese à la revista, i pudiesse responder por ella. Por esto pensò en dár cumplida satisfaccion à los de adentro, i fuera de el Hospital. Para lo qual sacò testimonio de la secretaria de los enfermos, que havian entrado en su sala, de los muertos, que havia havido; i de lo que el Hospital havia gastado, i de los gastos, muertos, i entradas, que constaban

en .

en la sala de el Doctor Longas , que era el otro Médico de el Hospital , que curaba con la practica comun. I en espacio de seis meses , que se tomò para esta diligencia , se sacò en quenta bien clara , que el Doctor Nicolao havia tenido muchos mas enfermos , muchos menos difuntos , i havia ahorrado à el Hospital muchísimos gastos , con que satisfizo al Administrador , avergonzò à los de la facultad , y diò un gran realce à este Methodo , que prosiguiò , y àun prosigue con aplauso. Esto no es ficcion , es caso de hecho ; i un hecho , sobre que juraràn à la Luna de Valencia , todos los que se curaron con el Agua , i un hecho , que levanta este Methodo à las nubes , por su gran seguridad , i utilidades. Pues àun en el caso de haver tenido el Doctor Nicolao , i Doctor Longas , iguales gastos , muertos , i entradas ; pero que Longas sangrassè , purgassè , recetassè , i Nicolao curassè con Agua solamente , parece mas ajustado à la razon , abrazar este Methodo de Curar , por ser de menos peligro , i de mas benignidad para el enfermo. Esto nadie lo dexa conocer , pero nadie lo llega à practicar.

30. Sobre si es , ò no este Methodo de mas placer , responderàn los enfermos ; i diràn , que *si* , à una voz todos ; porque el Agua natural , i de limon es regalo àun en sana salud. Sobre si es menos costoso , apelò à los Boticarios , que viendo ià defarida la Botica , sin aprecio los espíritus , i Perlas , no saben de que echar mano , para recompensar su desconuelo. Però no se quejen de mi , quejen se de Narveo , Boerhaave , Gazola , Helmoncio , i otros Profesores , donde estudiè la doctrina , que ha sido el norte de mi derrota : mejor dirè de la de los Boticarios , que gimen con tan grave desconuelo. Persuadido , que es este Methodo el mas seguro , el de mas placer , menos costoso ; el modo de practicarle en comun , prescindiendo de esta , ò la otra enfermedad , es como se sigue en todas quatro Estaciones.

Gedeon Narv. *in*
in Art. curand. morb.
expekt. cap. 23. &
alibi pluries , pre-
sertim inde vanit.
dol. & mendac. Me-
dicor.

METHODO PARA PRIMAVERA, i Otoño.

Por la mañana.

- A las seis agua de limon.
- A las siete agua natural.
- A las ocho chocolate, ò caldo, à contemplacion de el enfermo.
- A las nueve agua de limon.
- A las diez agua natural.
- A las once caldo.
- A las doce agua natural.
- A la una caldo.

Por la tarde.

- A las quatro agua de limon.
- A las cinco agua natural.
- A las seis chocolate, ò caldo, à contemplacion de el enfermo.
- A las siete agua de limon.
- A las ocho agua natural.
- Entre nueve, i diez una almendrada, ò un caldo, à contemplacion de el enfermo.

METHODO PARA EL ESTIO.

Por la mañana.

- A las cinco agua de limon.
- A las seis agua natural.
- A las siete caldo, ò chocolate, à voluntad de el paciente.
- A las ocho agua de limon.
- A la nueve agua natural.
- A las diez caldo.
- A las once agua natural.
- A las doce caldo.

Por la tarde.

- A las tres agua de limon.
- A las quatro agua natural.
- A las cinco caldo, ò chocolate, à voluntad de el paciente.
- A las seis agua de limon.
- A las siete agua natural.
- A las ocho caldo.
- A las nueve agua natural.
- A las diez almendrada, ò caldo.

ME-

METHODO PARA INVIERNO.

Por la mañana.

- A las siete agua de limon.
- A las ocho agua natural.
- A las nueve chocolate, ò caldo, à eleccion de el enfermo.
- A las diez agua de limon.
- A las once agua natural.
- A las doce caldo.

Por la tarde.

- A las tres agua de limon.
- A las quatro agua natural.
- A las cinco chocolate, ò caldo, à eleccion de el enfermo.
- A las seis agua de limon.
- A las siete agua natural.
- Entre ocho, i nueve almendra, ò caldo.

31. Este es el Methodo en comun, en que se pone el Agua, i caldo en tal proporcion, que se administran dos partes de Agua, una de caldo, en quanto lo permitiran las fuerzas de el enfermo. Si el enfermo es debil de complexion, ò està ià con pocas fuerzas, tomarà dos partes de caldo, i una de Agua. Pero sea debil, sea robusto, se alternarà el Agua con el caldo, en empezando à sudar, ò sucediendo otra notable evacuacion, por la camara, la orina, vomito, esputo &c. En fin se dispondrà de tal modo, que se aiude à la Naturaleza en sus designios; pues no es otro el de este Arte, que promover à Naturaleza sus acciones. Por lo qual para tomar rumbo en una curacion, con aquella prudencia, i juicio, que pide la sagacidad de el Methodo, maiormente en las dolencias, en que se ignora la causa, ò està parada la Naturaleza, importa poner à Naturaleza en movimiento por medio de unos baños, ò pediluvios, tomar la indicacion, que ella dà, i promover eficazmente su indicacion. En estos casos se empieza la curacion por la tarde, i se dispone de esta suerte.

32. Entre cinco, i seis de la tarde en Primavera, i Otoño, poco antes en Invierno, i poco despues en Verano, se desnuda el paciente de pie, i pierna, i aun se quita los calzones, para que despues no embaracen. En esta forma se pondrà una capa, ò bata, que bajando

o desde los hombros , llegué à cubrir por todas partes el baño. Mete en el baño pies , i piernas , i si este legare hasta las corbas , ferà mucho mejor , porque si es mas prompta la operacion. El baño ferà de Agua acida con Romero , en mas , ò menos cantidad , segun la estacion de el tiempo , docilidad de la Naturaleza , enfermedad , i otras circunstancias , à que debe atender el Medico sagaz , conforme à el designio de la curacion : v. g. la estacion es de Verano , la Naturaleza prompta , la enfermedad ligera , i el designio , poner à Naturaleza en movimiento ? Pues en estas circunstancias , con poca cantidad de Romero , se logra felizmente este designio. Al contrario , se necesita de mas cantidad , siendo fria la estacion , la enfermedad grave , la Naturaleza rebelde , i el designio , que se toma , provocar à sudor à Naturaleza : exempli gr. en un Rheumatismo , que se cura eficazmente por este medio.

33. Preparado de esta forma , meterà el paciente en el baño pies , i piernas , que ocuparà por un gran rato , media hora , poco mas , ò menos. Despues se enjugarà con una tohalla , i abrigando pies , i piernas con una baieta , ò paño , se acaba de desnudar en el lecho. Este como todo lo demàs , que se usa , quando se practican estas diligencias , deberà estar bien caliente , para que de ningun modo se constipe , siendo mas , ò menos la precaucion , conforme à la estacion de el tiempo , i disposicion de la alcoba , ò quarto. Despojado el paciente de la ropa , i estando ià en aquella disposicion , con que estila quedarse , para dormir , se le administrarà el Agua , i caldo , segun las prescripciones de el Methodo. Advirtiendole , que siempre se ha de empezar con el uso de el Agua de limon , porque esta , como goza de mas sales , penetra con eficacia los humores , i dispone las vias de la circulacion , para que passe el Agua natural. En las enfermedades chronicas importa tanto esta diligencia , que no se puede tomar rumbo en la curacion , sin que preceda este modo de partir , i aun

importará en las agudas; siempre que se solicite el sudor, que así se logra con seguridad.

34. Puesta en movimiento la Naturaleza tratada con caldo, i Agua veinte; i quatro horas, se explorarán con atención sus movimientos, para entender sus designios. Por este medio no es difícil, percibir à Naturaleza su dictamen; pues puesta, como supongo, en movimiento, indica entre otras cosas el pulso, àzia que parte se inclina, para sacudirse de el mal, que la incomoda; i esto no necesita de mucha penetracion, porque los cojos se conocen en el andar. Además que algunas veces dà tan claras sus indicaciones, que con solo tener ojos en la cara, se dexa ver el rumbo, que ella toma, en copiosas excreciones por uno, i otro emunturio, en sudores, en esputos.

35 Ni se debe solicitar determinadamente el sudor, como lo hacia el Doctor Hancokc, cèlebre Aquario; segun consta de su *Grande Febrifugo*; ni se se debe impedir, como el Capuchino de Maltha, que intentaba arrojar todo por la orina; pues ni uno, ni otro es el objeto de este Arte, segun tengo insinuado anteriormente. El objeto no es otro, que el que indica Naturaleza, à quien debe seguirse, como à pauta. Intentar curar toda dolencia por sudor como el Doctor Hancokc, i Perez, ò por la orina, como el Padre Castrogiani, es idèa tan poco arreglada à la razon, como pensar, que es una misma toda enfermedad, unos mismos los humores, i que deben salir por una parte. Esta razon expuse muy à la larga en mi Dissertacion historico-critica, i ahora la voi à repetir, por ser de el Señor Feijod. *La tercera deducccion dice, i dignissima de notarse, es, que todo purgante ha de hacer necessariamente algun estrago, poco, ò mucho en los insensibles conductos, por donde los humores purgados desde los vasos, donde están contenidos, transitan al estomago, ò al vientre. La razon es, porque diferentes humores se componen (como sienten todos los Phisicos) de particulas insensibles de diferente figura, i tamaño; por lo qual,*

no

Fol. 38. num. 43.

Cart. erud. tom. 1.

cart. 13. num. 6.

no à qualesquiera poros, ò conductos insensibles del cuerpo humano, cuias cavidades en diferentes entrañas, ò partes de él son tambien de diferente tamaño, i figura, se acomodan, para transitar libremente las partículas insensibles de qualquier humor. Por esta razon, la Naturaleza, obrando por sí misma, unos humores excrementicios expelle por el vientre, otros por la via de la orina, otros por los conductos salivales, otros por el cutis, llevando à cada uno por aquellos conductos insensibles, à cuias cavidades son acomodadas sus insensibles partículas. Pero la accion violenta del Purgante, impeliendolos todos àzia una via, lleva à muchos por poros, à que no se ajustan naturalmente, ò que no pueden transitar, sin ensanchar las cavidades, i raer algo de los conductos: de lo que precisamente ha de resultar un daño considerable.

36. Pues si los humores cada uno tiene configuracion distinta, con que se acomoda à esta, ò la otra entraña, por cierto es un bello humor, el querernos persuadir, que todos han de salir por sudores, todos por la orina, todos por una parte. No es esto extravagancia? No es esto contra la Philosophia? No es esto contra la razon? No es esto contra no sè què mas? Pues para que aquel empeño de echarnos toda el Agua por un camino? Una replecion de estomago se podrá curar por sudor? Se podrá arrojar por la orina? No alcanzo de que manera; sinò que se abran tanto los poros, que pàsse por ellos un Molino. Una disolucion de la sangre, ò aquellas dolencias, que consisten en sudores, podrán curarse por sudor? Io no alcanzo como, sino me engaña Moreto.

*De el desdèn de la hermosura,
Que enfermo el Amor està,
Como ha de sanar, si es ella,
La Cura, i la Enfermedad.*

Esto es, sin barajarse los oficios, sin que sea Triaca el veneno, i sin que sea salud la misma enfermedad. Por tanto, como he dicho tantas veces, no es otro el de-

*En la Comedia de el
Defensor de su agra-
vio.*

fignio de este Arte, que el que lo es de la Naturaleza; cuyos proyectos se han de seguir, conforme la indicacion, que ella dà.

37. Se arreglarà, pues, el caldo, i Agua, segun la la indicacion de la Naturaleza, procurando promover aquel designio, por donde explica Naturaleza su accion, para sacudirse de la enfermedad. Pero aqui entra una grave duda en la cantidad, i calidad de el Agua, en la preparacion de los caldos, i otras proligidades de el Methodo. Me explicarè ahora por maior, dexando lo particular para despues. Dividiendo à el cuerpo en tres porciones, Cabeza, Abdomen, i demas partes, son tres las enfermedades en comun, segun aquellas partes donde estàn; es à saber, enfermedades de Cabeza, de el Abdomen, ò las entrañas, i de todo lo demas de el cuerpo, como piernas, muslos, brazos. En toda enfermedad de cabeza se empezará la curacion por la tarde, i se dispondrà de esta suerte. Por la tarde al ponerse el Sol, entrará el paciente en el baño, que ocupará por media hora, con todas las precauciones, que dexè arriba. Luego tomarà el Agua de limon, i proseguirá con Agua, i caldo, segun las prescripciones de el Methodo.

38. Medicado así por tres, quatro, ò cinco días, quando sale ià la orina clara como el Agua, se empezará à alimentar mui poco à poco, observando con menos rigor el Methodo, que porque no quede duda, se dispondrà de esta forma. Por la mañana à las seis tomarà el Agua de limon; à las siete, i media el chocolate con pan; à las diez se le administrarán dos lavativas de Agua natural, ò templada, segun su complexion, i la dolencia. Sobre las lavativas, si se halla debil, tomarà un caldo, si no un vaso de Agua natural. Al medio día tomarà su caldo con unas sopas, alguna pechuga, ò extremidades de ave, ò otro qualquiera manjar, que sea de mui facil digestion. Por la tarde à las seis Agua de limon, con que puede tomar su chocolate, si antes lo tenia de costumbre. Una hora antes de cenar un vaso de

de Agua, i ultimamente su cenā; que tambien debe ser en corta cantidad, i de cosas de facil digestion. Se advierte, que las primeras lavativas deberā ser ò de un simple cocimiento de Malvas, ò de Agua tibia con azeite, si se presume, que hai material endurecido, ò no ha obrado en algunos dias el enfermo. Las demas serā de Agua natural, i serā mejor de el pozo, porque goza de buen temperamento, esto es, no es caliente, ni fria, sino de una qualidad, quasi templada. Se advierte tambien, que las lavativas no se han de omitir por ningun caso, aunque haia havido evacuaciones *per secessum*: porque no se administran precisamente para evacuar, sino para dar flexibilidad, refrescar, i poner en buen tono las entrañas, que con los recrementos febriles suelen contraher algunos males. Pero en este caso se administrarā de Agua natural desde el principio.

39. Manejado asì el paciente todo aquel tiempo, que pida su curacion (que por larga, que sea, nunca podrā ser mui larga) irā dexando las lavativas, i el Agua poco à poco; irā tomando algo mas de alimento, hasta llegar à aquel punto, ò proporcion, que observaba en estado de salud. Quiero notar, como se hace esto, porque escribo para todos. Haviendo usadò de los cristales de Agua por espacio de quatro, ò cinco dias, se omite al sexto el cristal, i se toma un vaso de Agua natural. Este mismo dia, se dexa el vaso de Agua antes de cena, i tomando la regla por este punto, debe procederse de tal modo, que se vaia dexando à proporcion, un dia el Agua, otro el cristal, hasta que se quede en el Agua, que se administra en ayunas; que con esta debe proseguir, si lo acostumbra en sana salud, con la diferencia, que podrā tomar el chocolate despues de el Agua inmediatamente.

40. Sobre si debe, ò no debe mudarse el enfermo en los primeros dias, que suda, riñen los Profesores de el Agua; unos dicen, que si, otros, que no, i nadie dice el por què. Io, que no como de la Facultad, dirè llanamente mi sentir. No hai duda, que la limpieza dilata

Anirus hominis plus nocet corpori, quam omnes res corporee, & non naturales, quibus homo utitur Hoffm. tom. 5. de Medic. sui ipsius, pag. 243. n. 13.

los humores, porque dà placer : al contrario el asco les comprime, porque dà pesar. No hai duda, que el placer, i el pesar atrassan, i adelantan la curacion; porque de la buena, ò mala disposicion de los humores, dependen la salud, i enfermedades. No creo, que el mal humor extrahido pueda introducirse segunda vez en el cuerpo, aunque puede suceder, porque el cuerpo goza de poderosa atraccion : lo que se prueba con los paños mojados en vinagre, que los deseca el cuerpo prontamente. Esto lo dexo en su probabilidad, i juzgo con fundamento, que puede ser. Por tanto, i porque los que estorvan, el que el enfermo se mude, es por el peligro de constiparse, digo, que con las precauciones precisas, para que no se constipe, podrá, i deberá mudarse. Esta diligencia se hace con mas seguridad, despues que haia cessado el sudor; pero si el sudor prosigue, i se contempla preciso, lo mejor será dexarlo. Así lo practico io cada dia, i responde la accion à pedir de boca.

41. Sobre la cantidad, i calidad de el Agua, es mucho mas reñida la pendiencia. Todos convienen, en que nunca se peca por exceso, como no haia embarazo en el estomago, i passe el Agua con libertad, antes será mas prompta la cura, administrando en cantidad el Agua; i en esto convengo io, porque en la realidad es así. Sobre la calidad es el pleito, i cada uno alega sus experiencias de que ha curado con esta, ò la otra Agua. El Reverendissimo Padre Bernardo Maria Castrogiani, Capuchino de Maltha, hombre de vasta erudicion, de gran conducta, curaba todos los males con solo el Agua de nieve: el célebre Inglés Hancok, con Agua fria, i el Doctor Don Isidoro Fernandez Matienzo, Medico de Palencia, i ornamento singular de nuestra España, usaba de el Agua caliente, para curar todos los males. Io que tambien tengo mi piedra en el rollo, i he leído algunas veces en Galeno, que el Agua tiene distinta virtud, segun esta, ò aquella qualidad: *Aqua in eo, quod calida, vel frigida est, contraria facere*

Galen. in lib. de composit. Medicam. per gener.

cere nata est: pues fria constipa, mui caliente, quema, i templada, enrarece, laxa, digiere, i hace otros muchos officios, que notò mui bien Galeno. Viendo tambien, que debe el Medico enrarecer, ò condensar los humores, segun la condicion de las enfermedades; porque si la sangre està mui suelta, debe condensarla, si està mui condensada, enrarecerla, i que esto se hace por la frialdad, calor, como tengo insinuado ià; uso de todas tres Aguas, conforme la calidad de las dolencias. En las fiebres ardientes Agua fria, con mas, ò menos frialdad, segun el estado de el ardòr, y si el ardòr es mui grave, fria de nieve. En las hecìticas, donde no tanto miro à corregir el calor, quanto à refarcir la humedad; Agua templada: En asientos de estomago, i siempre, que necesitan de rarefaccion los humores, uso con felicidad de Agua caliente, i asì con proporcion en lo demas, llevando siempre por pauta aquel primer principio, aquella regla, con que instruye Galeno à su Glaucon, que hablando en el assumpto, dice asì: *Para administrar en calidad, i cantidad el Agua, atenderàs à la estacion, edad, i clima, naturaleza, enfermedad, i costumbre, que tenga de beber, el que la tome.*

Idem lib. 2. de simplic. Medicam. facult. cap. 6.

Galen lib. 1. de Art. curat. ad Glauconis

42. Pero para que no haia, que dudar, i pueda aplicarse el Agua con satisfaccion, aunque en esto no cave regla fixa, io propondrè algunas reglas. Primera. Distingase la latitud gradual, que admite el Agua en frialdad, i calor, es à saber, helada, fria de nieve, de medianieve, fria natural, (conforme la dà el tiempo, ò estacion) templada, tibia, caliente, mas caliente, i mas caliente, si cave. Segunda. Notese el calor de la calentura, i segun su graduacion, apliquese el Agua con mas, ò menos frialdad, de suerte, que se vaia à buscar el equilibrio entre dos extremos contrarios. Es v. g. mui ardiente la calentura: pues apliquese el Agua helada; para que de el sumo ardòr de la calentura, i frialdad suma de el Agua, venga à componerse un calor de condicion tan indulgente, que man-

ten-

32
tenga, sin disolver, los humores, i los mantenga en aquella proporcion, en que consiste la salud. Esto deberá practicarse, quando no haia otra causa, que lo estorve, que si huviere motivo, que lo impida, como implicarse con achaques de pecho la calentura, se ha de evitar la suma frialdad, i aplicar el Agua fria en tanto grado, que corrija el ardor, sin dañar à el pecho. Esta es una idea en comun, que no cave en esto individual razon.

43. En las dolencias, que residen en las partes, ò entrañas de el Abdomen, como inflamaciones, i obstrucciones de el pulmon, higado, bazo, i qualesquiera achaques de pecho, se practica el Methodo en la misma forma, por lo respectivo à el caldo, i Agua, esto es, à la cantidad de el Agua, i caldo, pero es mui diferente el modo. Porque el Agua se administra caliente, tibia, ò templada, ò con tal qual momento de frialdad, si fuere mui excessivo el ardor. Aqui es, donde pide el Methodo especial perspicacia, especial tino: porque enrarecer la viscosidad de los humores, sin dar aumento à la fiebre, moderar la calentura, sin causar algun estrago en las venas, quando à estas ofende la frialdad, i à la fiebre aumenta el calor, es un empeño mui arduo, aùn para Hypocrates, Galeno, i Celso. Por tanto, quando no haia calentura, i todo el mal dependa de obstruccion, ò viscosidad de humores, se administra tibia, ò caliente. En este caso importa el uso de los appositos de vino tibio con manteca de azar en las partes, donde se halla la obstruccion, aunque regularmente se aplican à el estomago, riñones, hypochondrios, mesenterio. Pero quando haia calentura, se administrará el Agua templada, i aùn con tal qual momento de frialdad, segun el mas, ò menos ardor. En este caso se usa de los appositos de tres partes de Agua, i una de vinagre, sobre el mesenterio, hypochondrios, i riñones; reiterando la accion, siempre que se lleguen à enjugar.

44. Los baños de Agua templada fustigan feliz-
men-

Vide Hypocr. lib 6.
epid. sect. 3. & lib.
5. aphorism. 25.
Galen. lib. 4. de lo-
cis affect. cap. 8.
Cornel. Cels. lib. 3.
cap. 7. de febre pe-
tili.

mente à estas dolencias. Dirè el modo de usarse brevemente, que esto pide Dissertacion à parte, por ser pieza mui principal de este Methodo, i porque sirve à muchos males su uso; que porque se administra variamente, segun la variedad de enfermedades, ià con Agua fria, ià templada, ià natural, ià compuesta, ià de este, ò el otro mineral, pide pluma mas larga su explicacion. Para entrar, pues, en el baño, se prepara dos, ò tres dias el enfermo, usando de caldo, i Agua, (en lo antiguo era purga, i sangria) i dieta con moderacion, conforme à su robustez, i enfermedad. Al tercer dia empieza el baño, que se dispone de este modo. Echase en una tina, ò tinaja, ò cosa de igual proporcion, una gran parte de Agua natural; sobre esta se echa Agua caliente, en tanta cantidad, ò tanto grado, quanto baste à poner el Agua en un temperamento, que todavia estè algo mas caliente, que la de los Rios en los Canticulares. Dispuestas asì las cosas, entra el paciente en el baño, (que debrà llegar hasta el pescuezo) i le ocupa espacio de media hora, concurriendo, como supongo, las circunstancias, de que el quarto estè abrigado, el Agua de el baño no se enfrie, i en fin todas aquellas precauciones, que advertirà el Facultativo, que practique à toda lei este Methodo.

45. Al salir el paciente de el baño, se le enjuga todo el cuerpo con un paño, ò sabana caliente, prestando con atencion no se constipe. Luego se metè en la cama, i abrigado con algo mas de ropa, empieza à practicar el Methodo, que serà, porque no haia duda, de este modo. Por la mañana à las seis (supongo, que à esta hora se acaba de bañar) tomarà un caldo, à las siete un vaso de Agua de limon, à las ocho caldo, ò chocolate, à contemplacion de el paciente, à las diez un vaso de Agua, à las once tambien Agua, i à las doce dadas su comida, en que podrà tomar unas sopas, una pechuga de ave, ò otro qualquiera manjar, que sea de facil digestion. Bien conoceràn por estas señas, que el baño se ha de administrar en aiunas, i es

E

asì.

345
así, que así se debe administrar. Pero también puede administrarse por la tarde, cinco horas después de haber comido, i será alguna vez necesario, no obstante de haberse dado por la mañana, si lo pidiere la dolencia: pero por lo regular con un solo baño, sea por la mañana, o por la tarde, se logra la curación, i felizmente. Quando se aplique por la tarde el baño, se ha de observar este Methodo. A las seis se dará un caldo à las siete Agua de limon: à las ocho caldo: à las nueve un vaso de Agua: à las diez una almendra con vizcochos, o unas iemas, o un caldo con Semola; i si esta fuere de Maiz, mucho mejor. La Semola bien hecha en Madrid, como se hace, pues tienen algunos iá mis instrucciones.

46. Esto no se ha de medir tan à compàs, que no pueda añadir, o quitarse alguna cosa, si conviene à el enfermo, o la dolencia. En lo que se estará à el juicio de el Sabio Professor, que medita los lances con sagacidad; porque la ocasión es activa, è importa el quando de la Naturaleza. Así si está debil el enfermo, o el sudor (como es regular) fuere copioso, se puede alimentar por la mañana, tomando con el segundo caldo la Semola, u otra cosa de facil digestión: lo mismo puede observar por la tarde, guardando proporción respectivamente, esto es, que inmediatamente después de el baño, no tome algun alimento, que pare el acelerado curso de la sangre, i la impida sus depuraciones. Baste lo dicho por ahora, que en la Dissertacion, que darè en breve, de los Baños, me arrojarè à nadar con pluma, à todo. En tanto escuchèn à Geoffroy, que aunque lo dice en latin, i es algo largo el passage, se puede tolerar por lo eloquente. *Tepidè, vel moderatè calida Aquæ usus in balneis cum moderamine adhibitus, ut plurimum salubris. Aqua enim calida, poros cutis detergit, & aperit, sese per eos insinuat, partes emollit, & laxat, humores dissolvit, & attenuat; eorum circulationem iuvat, perspirationem promovet: undè fistigationes, & lassitudines demulcet, & dolores sedat.* Qua

Geoffroy ubi supra
fol 32.

Qua propter in dolore nephritico, inflammationibus vesicae, renum, intestinorum, aliorumve abdominis viscerum, & in eorundem obstructionibus commendatur: nec non etiam ad propellendos quosdam cutaneos affectus, ut impetiginem, scabiem, & caeteros huiusmodi, feliciter adhibetur.

47. Las otras enfermedades, que incomodan las demas partes de el cuerpo, como no pueden reducirse à un solo punto, tampoco puede tratarse de ellas en comun: tratarè de ellas en particular en la segunda parte de este impresso, en que darè el Methodo arreglado à cada dolencia respectivamente, segun los documentos de mi Arte. Però aqui debo advertir, que quando solo se intenta corregir el ardor, que causa la fiebre, ò violenta comocion de los humores, se debe usar de el Agua de agràz, que refresca, i humedece mas, que la de limon. Apsi en una gran dissolucion de humores, en una Diarrhea coliquante, administrando el Agua de agràz muy fria, cessa la dissolucion, i Diarrhea. Se advierte tambien, que para facilitar el sudor, deben ponerse topicos à los pies, esto es, en los que sean cerrados los poros, ò como dicen los Facultativos, no tienen Naturaleza adminiculante, se deben usar de los paños de aguardiente, ò de vino tampado, con manteca de azar, con que se untan las plantas de los pies; ò à lo menos se abrigaran con una baieta; pues estando los pies frios, como alli se retarda el movimiento, no circulan los humores con celeridad, i por esso es imposible el sudor.

48. Aunque con el uso simplicissimo de el Agua pueda curarse en rigor toda dolencia; i aunque cada uno puede ser Medico de si mismo en aquella especie de afectos, que dexados al arbitrio natural, lograràn perfecta crisis, no poniendo embarazo, que lo estorve; pues como dixè en mi Dissertacion historico-critica, *no siempre enferman los hombres para morir, muchas veces enferman para estar mejor*; no por esso excluie la Medicina el admirable Methodo de el Agua, antes usurpa este Me-

Fol. 24. num. 29.

Vide Nicolaum
Conte in Aque fri-
gide antiquissima
Meth. per totum.

thodo, tal vez, à la Medicina sus auxilios, i no pudiera triunfar de las dolencias, sino le diera auxilios la Medicina. Ni puede menos de ser así, porque así lo aseguran los maiores hombres (à otro choro canta el Doctor Perez) que han practicado este Methodo, Lanzani, Conte, i Todaro, quienes añadian a el Agua, algunas veces, la virtud de este, ò aquel simple, que sabian por experiencia, podia dar maior impulso à el Agua. Y así lo dicta la razon: porque si consistiera este Methodo, en administrar el Agua à vulto, sin mas preceptos, ni reglas, que administrar à vulto el Agua, (como lo hace acaso alguno, que ha hecho Agua por este Methodo) no se necesitara estudiar, ni de mas ciencia, que saber beber; se profanaria el sagrado Alcazar de Apolo, i tendríamos en cada Charlatan un Mediquillo.

49. Deberà, pues, el Medico sagaz, comunicar à el Agua mas virtud, añadiendola este, ò aquel simple, que sabe por la experiencia, que comunica mas virtud à el Agua. Así practico io el Methodo, i procuro dar à el Agua tal virtud, que satisface à el deseo la curacion. Los simples, con que io administro el Agua en una, ò otra dolencia, i de que puede usar todo Medico, por que les tengo bien probados, son los siguientes.

En toda calentura, en que la comocion de los líquidos es fuerte, i el calor, que de ella resulta, grave, acompaño con el Nitro purissimo à el Agua, i sucede todo à pedir de boca.

En las hecticas, interpoño la leche con el Agua, algunas veces: otras el Agua panada: otras los caldos de salvado, segun las circunstancias de el enfermo. Otras, despues de haver tratado al paciente con caldo, i Agua, por espacio de siete, ò ocho dias, le hago tomar, por bebida usual, un cocimiento mui suave de tres partes de Agua, i una de leche: estando la hectica en su principio, se cura eficazmente con solo esto.

En Tercianas, i Quartanas, si el sugeto es apocado, i habiendo logrado el sudar, le repite no obstante la accessión, uso felizmente de el Agua, en que se ha in-

infundido las cortezas de Quina, ò de el Agua de chicorias, que tambien contribuaie à esto, i se puede administrar desde el principio.

En Rheumatismos, uso de el Agua en infusion de Zarzaparrilla, Orozuz, ò flor de Amapola.

En obstrucciones lentorosas, uso de el Agua con el Vitriolo liquido de Marte, segun Solano de Luque.

En dolores de costado por fluxiones acres, uso de el Agua tibia, en que ha cocido la Cevada, y Passas.

En dolores de costado por constipacion, pulmonias vomicas, i otros afectos de pecho, uso de el Agua en infusion de Amapolas, ò de las iervas Veronica, Hiedra terrestre, ò Pulmonaria.

En la Nefritis, i otros afectos de riñones, uso de el Agua en infusion de la Hernaria.

En los dolores de tripas, uso de el Agua con la Manzanilla.

En la hydropesia Ascitis, i Anasarca, uso de el Agua con la sal de Tartaro, ò Salgema.

En las Herpes, Flema salada, i otras excreciones cutaneas, uso de el cocimiento de raiz de Hortigas.

En los Escorbutos, i otras enfermedades, impregno el Agua con alguna de mis confecciones, con que la doi tan eficaz impulso, que lleno las medidas de el deseo. Se advierte, que no à toda el Agua, que se administra en el discurso de la curacion, se ha de comunicar nueva virtud, sino solo aquella, que pueda bastar para la cura. Aunque en esto no cave individuacion, porque depende de las circunstancias de el mal, no obstante sirva de regla este documento, que puede practicarse sin peligro; i es, que se mezcle con el Agua la virtud de este, ò aquel simple, en todos aquellos lances, en que ordena el Methodo Agua de limon, i en lo demas se de la natural: es decir, que se acompañe à el Agua de esta, ò la otra virtud, tres, ò quatro vezes al dia, i en lo demas se de sola, caliente, fria, ò templada, segun la condicion de la dolencia.

50. En los caldos se debe practicar esto mismo, usan

usando en ellos de yerbas, ò raices aperitivas, hepáticas, spleneticas, como el Scordio, la Chicoria, el Apio: porque no se puede dudar, que el pobre, i el pastor, cena en su choza los mas altos secretos de la Medicina, como lo dice en carta à el Señor Feijod, aquel incomparable joben, que citè en la Diseccion de los Polvos de Aix. *Io he ocupado (escribe) algun tiempo*
 „ en leer todos los libros de viages, que he podido adquirir, no para divertirme con las hermosas descripciones de varios países, sino para saber como sanan los enfermos las Naciones silvestres. Mas de una vez he admirado, que los que nosotros llamamos Barbaros, logran con medicinas simples librarse de males, de que perecen los que se tienen por cultos. La fuerza de esta verdad, que toco, hà mucho tiempo, con las manos, me obligò muchas vezes, quando viajaba, à retirarme de las Ciudades à las Aldeas, i Lugares, en donde no hai Medicos. No me atreviera decir esto, sino à V. S. Ill. ma à quien tampoco callarè, aunque la confesion me cubra de verguenza, que en las pobres chozas, i humildes cabañas de pastores, i colonos, tomè muchas lecciones de verdadera, i util Medicina. Así puedo con juramento afirmar à V. S. Ill. ma que la maior parte de los deplorados, que he salvado, (que en la realidad son muchos) han conseguido la salud con medicamentos, que me ha dado à conocer, ò el trato de gentes rusticas, ò la lectura de Escriptores de viages por pueblos Barbaros. Desengañemos, que el mas pobre cena los remedios, con que puede curarse, i que todo lo demas es producto de la condicion ambiciosa de los hombres.

51. Con toda esta sagacidad, se debe practicar para el acierto, este Arte de curar tan prodigioso; pues así le practicaron sus mas doctos Professores, Crescencio, Conte Lanzani; i así le practica el Doctor Vicente Bauffreymont, i Errera, quien le usa con tanta comprehension, que logra aun maiores aciertos; que los que se leen de los Antiguos, en quienes estaba la Medicina

mui

mui lejos de el faulto, ò de la pompa, pero mui cerca de la Naturaleza; quando era la Medicina mas familiar, i se practicaba con menos invencion; quando (en una palabra) curaban los Medicos solo con dieta, que es lo mismo, que con caldo, i Agua. Pero la vana ambicion de los hombres, el prurrito de aumentar sus interesses, nos ha tenido ciegos hasta aqui, queriendo persuadir, que en lo precioso libran su seguridad los medicamentos; i esto si cae en Señores, se dexa persuadir mui facilmente, porque juzgan, que la Medicina se debe regular por la Grandeza. Error, que ha causado tantos daños, que si io tuviera cien cabezas, en cada cabeza cien bocas, en cada boca cien lenguas, i en cada lengua cien valentísimos hiperboles, aun no fuera capaz de ponderarlo.

52. Tambien se debe sangrar en este Methodo de curacion: assi es loable en este Methodo la sangria, siempre que hubiere plethora, esto es siempre que peca la sangre en cantidad, que esto es plethora en rigor. No habiendo conocida plethora, excluie este Methodo la sangria: porque qualquiera otro vicio de la sangre se debe corregir por los sudores, por la orina, *per secesum*, ò alguno de los otros emunctorios. Se conocerá, que hai plenitud, quando habiendo administrado, segun el Methodo el Agua, por espacio de veinte, i quatro horas, no se provoca à sudor, ni à otra notable evacuacion. Entonces se infiere por el efecto, que la excesiva plenitud de los humores, como ocupa los vasos por todas partes, tiene cerradas las puertas, i no permite, que se introduzca el Agua. En este caso se deberá sangrar, i administrar el Agua, inmediatamente despues de la sangria. En enfermedades agudas, en inflamaciones executivas, exemp. gr. un Garrotillo, i otros dolores, que aprietan con vehemencia, no se debe esperar à las veinte, i quatro horas; pues como en este, i otros casos hai crispatura, i fruncimiento de solidos, se deben aflojar sin dilacion, para que entre el Agua con libertad.

Otras

53. Otras proligidades tiene el Methodo, que no se pueden decir, sin gran desaire de la Profesion. Sin embargo con observar estas reglas, serà qualquiera Medico de el Agua, i tanto mejor, quanto sea de mas capacidad, i sepa mas de Medicina, Botanica, Anathomia, Hydrostatica. Pues dotado de estas luces, no solo penetrarà la causa de los males, sino que conociendo por la Hydrostatica las gravitaciones de el Agua, i por la Anathomia las partes, donde obra, sabrà, que cantidad, i calidad de Agua deberà aplicar, conforme à los diametros de las partes, calor, i resecacion de los humores. Por esto el Señor Pedro Cortez (por estar, digo, tan iluminado de la Hydrostatica, Anathomia, Botanica, Medicina, Philosophia, i aun Gramatica) logra en su curacion tales aciertos, que raian en la esfera de milagros. Esto me conduce à un problema, que no dudo serà de gran placer, por su importancia, i por su novedad. En que consistirà, que los maiores Medicos en la theorica, son los mas infelices en la practica? Grandes fueron en la theorica el Doctor Leiza, Martinez, i Gilabert, hombres todos de vastissima erudicion; i con ser un prodigio de saber, fueron mas conocidos por su desgracia, que por los altos timbres de su ciencia; pues llegò à tanto su desgracia, que à qualquiera, que venia à caer en sus manos, le contaban, aun los de la Facultad, entre los muertos. Visitaba Gilabert à cierto Cavallero de Madrid, i viendole ià apretado, pidió, que llamassen otro Medico. Despacharon un page por la posta, para que buscasse à el Doctor Rivas: encontròle mui en breve, i haviendole intimado su mensage; preguntò Rivas, quien le visitaba, i respondiendole el Page, que Gilabert, le dixo Rivas con resolución; *pues anda hijo, que esse recado no habla conmigo, sino con la Parroquia.* Grandes fueron en la practica, pero ignorantissimos de theorica el Doctor Don Gregorio Alvarez, conocido por el Gallego en Alcalà, i otros muchos, que omito, porque aun viven, i no es razon nombrarlos. Pues en que consistirà, que aquellos

ierran, practicando lo que alcanzan, i estos aciertan, sin saber lo que practican?

54. Harveo, Sydenhaan, Luque, i otros insignes Profesores, que escribieron con ingenuidad, me dan claras luces, para la decisïon. Solo el titulo de el libro, que dictò Gedeon Harveo, basta para dar senten- cia definitiva, que *porque estos son de mas espera*. Sydenhaan, i Luque recurren à otros principios, que tam- bien escribiò Harveo. Afsi sin apartarme de su dicta- men, respondo à el problema brevemente: que ierra un Medico docto, por demasiado saber, lo que acierta el ignorante por su incapacidad. Parecerà, que es chime- ra, i no es sino verdad clara, i sencilla. Un Medico docto, imbuido de sus invenciones, i dando fe à los espíritus, i sales, de que usa la Medicina, i de que ha- leido algunas excelencias, en aquellos grandes hom- bres, à quienes diò en seguir supersticiosamente, irrita, tumultua la Naturaleza, i quando conoce el daño, esta- tà el paciente en el otro Mundo. Al contrario el igno- rante, que, por no entender latin, ni lee à aquellos grandes hombres, ni conoce espíritus, ni sales, receta un remedio familiar, con que ni irrita la Naturaleza, ni agrava la enfermedad, ni sus sintomas, i como Na- turaleza es de tanto poder, no preocupandola la ac- cion, se sacude por si de la dolencia, i logra la cura- cion à poca costa.

55. Io me explicarè un poco mas, para que entien- dan todos la intencion, que no sin falta de misterio, respondi à el problema por este rumbo, dejando mu- chas doctrinas, con que podia responder à el problema. Qualquier Medico ignorante, que practique mi Metho- do de curar (sepa, ò no sepa de pulso, que tambien es trampantojo, el persuadir à gente incauta, que Fulano, ò Zutano es gran pulsista, pues io harè algun dia ver, que el pulso es el indicante mas falaz) logrará mas aciertos en sus curaciones, que Galeno, que Celso, i aunque Hypocrates. Pues como por el Methodo de el Agua, no se ocupa la accion à la Naturaleza, ni se

Lege Gedcon Harv.
in lib. cui titulus
Ars curandi morbos
expectatione, & de
vanit. dol. & men-
dac. Medicor.

la detiene el curso con las medicinas, ni alimento, ella perfecciona la curacion, dexada à su arbitrio natural; porque toda enfermedad es curable, habiendo facultad en el doliente, i esta facultad no falta en el maior numero de dolencias; pues no siempre enferman los hombres, para morir, atendiendo à una providencia regular. Es esta una verdad tan constante, que haviedo dado io mis instrucciones à Medico, i Cirujanos, tanto cura el Cirujano, como el Medico, sin que haia mas distincion, que el que uno cura en romance, i otro en latin. Con que debemos fallar, que à fuer de la inocencia de el Methodo, harà, quien le practique mil prodigios, sin que necesite mas ciencia, que tener en los principios fortuna. I què diremos de aquellos Sabios Profesores, que malogran por su anejo tan bellas luces? Io no puedo sentenciar; apelo por la sentencia à Moysès, que aunque lo dixo cantando, diò la definitiva en el assumpto: *Utinàm saperent, & inteligerent, ac novissima providerent!* Ojalà abraçen el Methodo de el Agua, i se dexen de invenciones, i chimeras.



PAR-

Moys. in Cantic.
Deuteron. cap. 32.
v. 29.



PARTE SEGUNDA.

DESCRIBENSE las dolencias mas comunes, i aplicase el Agua respectivamente.

Num. 1.



ANTES de describir cada dolencia, i aplicar el Agua à cada una, no dudo, que será grato al comun, que proponga el Methodo de curacion, que practicò en Maltha tan felizmente el Padre Bernardo Maria Castrogiani, conocido por el Capuchino de Maltha, por su gran charidad, i por su Ciencia.

METHODO DE CURAR LAS ENFERMEDADES
con el Agua helada por el R. P. Bernardo Maria Castrogiani, segun le refiere en sus Memorias Eruditas
el Señor Martinez Salafranca.

2. SE deseaba en Francia por las curaciones
tan admirables, que hizo este Padre, saber como ordenaba el remedio de el Agua helada; porque aunque le observaban con gran desvelo, advirtieron los observadores alguna variacion, como consta de las cartas, que preceden à este Methodo en la coleccion de los Authores, que escribieron de las

virtudes medicinales de el Agua comun , cuió ex-
 tracto ofreci continuar , pero movido este Padre de
 las instancias , que le hicieron , lo participò en la for-
 ma siguiente:

3. Las enfermedades se curan con el Agua helada de dos maneras. De la primera nos servimos en las enfermedades violentas , i casos extremos , i entonces no se permite el uso de alimento alguno , hasta que el mal quede enteramente vencido. De la segunda se permite cada dia tomar un sustento ligero , i no se debe practicar , sino en las indisposiciones de poca consecuencia. Primeramente hablare aqui en los once articulos siguientes de el Methodo , que se observa en las enfermedades graves , i en los casos extremos.

I. La dosis de el Agua para las personas de una edad viril , debe ser desde quince onzas hasta veinte , i cinco ; aumentando , ò disminuyendo , segun las fuerzas , i el vigor de su pulso , à el qual se debe aplicar una continua atencion.

II. Se comienza à hacer tomar el Agua desde las seis horas de la mañana , i tambien mas prompto , si despierta el enfermo mas antes ; observando sin embargo dexar passar una media hora desde que despertò , antes de hacerfela tomar , à fin de dar à el calor , que ha causado el sueño , todo el tiempo de disiparse.

III. Importa observar entre las diferentes tomas de Agua el intervalo de dos horas en las fazones de la Primavera , i de el Otoño ; el de dos horas , i media en Invierno ; i el de una hora , i tres quartos en Estio.

IV. El enfermo debe evitar con cuidado todos los movimientos , i agitaciones de el cuerpo , i de el espíritu , i es importante hacer de suerte , que este , quanto se pudiere , expuesto à el aire , i à el frio.

V. Quando la enfermedad es peligrosa , i que desde pues de la quarta toma , la cantidad de orinas no es
 , pro-

proporcionada à la de el Agua, que se ha bebido,
 entonces es menester desde el primer dia, à la quin-
 ta, i septima toma, cubrir de nieve el vientre de el
 enfermo por espacio de un quarto de hora, i darle la-
 vativas de Agua fria à la quinta, sexta, septima,
 i octava toma. Haviendose insinuado en la sangre,
 se debe el segundo dia, à la segunda, quarta, sexta,
 i octava toma, poner sobre el vientre una cantidad
 de nieve, suficiente para cubrirle, por espacio de un
 quarto de hora cada vez, dandole lavativas de Agua
 fria, à cada toma de Agua, exceptuando à la pri-
 mera. Si despues de dos dias, i dos noches, la ma-
 yor parte de el Agua no ha passado, serà necessario,
 suspender el remedio, esperando una crisis, sin con-
 tinuar adelante el uso de el Agua.

VI. Si acaece un dolor de cabeza excesivo, es me-
 nester aplicarle en ella nieve, dos ò tres veces al dia.
 Lo mismo se practica, si sobreviene qualquier dolor
 à las entrañas, dando à cada segunda toma de Agua,
 una lavativa de Agua helada.

VII. La ultima toma de Agua se dà àzia las ocho,
 ò nueve horas de la noche.

VIII. Quando se ha llegado à dar fin de la enfer-
 medad, se le dà de comer à el enfermo, à la quarta
 toma de Agua, una taza de caldo, hecho con pan
 solo de Arroz, ò de Macarrones de Sicilia, cocidos
 en agua, donde se desleirà, una, dos, ò tres iemas
 de huevos frescos.

IX. Para cenar el enfermo, se le hará tomar à la
 ultima toma de Agua, que beberà al dia, dos, ò tres
 iemas de huevos. Si con todo esto, esta cena le causa
 alguna emociòn en la massa de la sangre, ò algun en-
 sueño, ò sueños, que le puedan inquietar, es menes-
 ter hacer, que se abstenga; i en recompensa, à la
 quarta toma de Agua de por la mañana hacerle co-
 mer las dos, ò tres iemas de huevos con los macarro-
 nes destinados para comer.

X. Quando se le permite à el enfermo el comer,
 no

no ha de tomar la quinta toma de Agua, sino cinco horas, i media despues de su comida. XL. Despues de la entera curacion del enfermo se le darà de comer por espacio de algunos dias una taza de caldo, hecho con un pollito, de el que comerà una, ò dos extremidades con pan, no haviendo tomado antes de la comida ningun otro alimento. Quando se quiera, que cesse el regimen de el Agua, se prolongaràn en los tres ultimos dias los intervalos de las tomas de una hora por cada vez, disminuiendo las doses de dos onzas hasta seis cada dia. Despues de lo qual vuelve el enfermo poco à poco à su manera de vivir ordinario, teniendo gran cuidado de no exponerse à el calor de el Sol, i de no hacer desorden alguno.

4. La segunda manera de emplear el Agua fria de nieye, ò hielo, tiene su uso en las indisposiciones ligeras, i se practica como passamos à decir.

I. Para la dosis serà la hora de la mañana, bebiendo la primera toma; sea à la hora de la tarde, i en tomando la ultima; observe se lo prescripto en el primero, segundo, i el septimo articulo de la primera manera de servirse de el Agua helada.

II. Guardense los mismos intervalos entre las diferentes tomas de Agua, que se han notado en el articulo tercero, para las fazones de el Otoño, de la Primavera, i de el Invierno; pero en el tratamiento de una indisposicion ligera, hai cierta diferiència, que no se debe usar de el Agua helada en tiempo de los calores grandes; porque entonces obrando el Agua por *antiperistasis* el calor de el Solsticio de Estio, que produce un gran movimiento por medio de la rarefaccion, divide las particulas de la sangre, i causando nuevas fermentaciones, dissipa el Agua de la massa de la sangre, en lugar de ajudar la separacion por las orinas.

III. Importa evitar las agitaciones de el cuerpo.

,, i de el espíritu, más no tan escrupulosamente, como
 ,, se ha notado en el precedente artículo quarto; i tam-
 ,, bien siguiendo este ultimo Methodo, podrá el enfer-
 ,, mo, tres quartos de hora despues de la toma de el
 ,, Agua, passarse con moderacion, observando repo-
 ,, sar un quarto de hora antes de beber otra toma.

IV. ,, Quando ià se haian hecho beber quatro to-
 ,, mas de Agua, i se hallare, que esta se ha insinuado,
 ,, ò introducido en la massa de la sangre, entonces en
 ,, lugar de forzar el passo de el Agua por las orinas,
 ,, aplicando nieve sobre el vientre, i dando lavativas
 ,, de Agua helada, como se ha aconsejado arriba en el
 ,, artículo quinto, será à proposito detenerse, i miran-
 ,, do este Methodo como mui fuerte, i peligroso, será
 ,, necessario abstenerse enteramente.

V. ,, Si se sienten algunos dolores en las entrañas,
 ,, i en la cabeza, en lugar de seguir lo que se ha pres-
 ,, cripto en el artículo sexto precedente, se deberá con-
 ,, tentar con reducir la comida de el enfermo à una car-
 ,, tidad menor, i hacer lo mismo respecto de la cena,
 ,, que se debe tambien suprimir de tiempo en tiempo.

VI. ,, El primer dia, que se comienza à trabajar en
 ,, la curacion de el enfermo, es importante à la tercera,
 ,, ò quarta toma de Agua, darle de comer una sopa li-
 ,, gera, cuija substancia, ò caldo se haia hecho con un
 ,, pollo, al qual se acompañará un assado, ò de pollo,
 ,, ò de baca, ò de qualquiera caza tierna, ò de otra
 ,, vianda femejante de facil digestion; i para su cena,
 ,, à la ultima toma de Agua, se le dará lo que ordina-
 ,, riamente le conviene mejor, evitando hacerle comer
 ,, viandas capaces de causarle inquietudes, impidien-
 ,, dole el dormir, ò en sueños acompañados de agita-
 ,, ciones, de encenderle, de darle por la mañana males
 ,, de cabeza; i sobre todo, de procurarle sudores por la
 ,, noche.

VII. ,, Los enfermos deben poner un intervalo de
 ,, seis horas, i media entre la comida, i la toma de
 ,, Agua, que le debe seguir.

VIII.

VIII. 5. Para terminar el uso de el Agua, se debe observar lo que queda dicho en el artículo once.

5. 5. Antes que este Padre Capuchino participasse este Methodo, procuraron observarle las reglas de su curacion; pero aunque acertaron algunas, les faltaban las principales, à tiempo que crecia el numero de los curados, i la admiracion de todos, no descuidandose la embidia de los Phisicos, en poner tachas à la industria de este ingeniosissimo Padre. Todo lo qual se conocerà mejor, por el resumen de algunas cartas, que se escribieron à varias personas.

6. 6. La primera, que es de 12. de Julio de 1724. se escribe de Maltha, informando de la nueva curacion, notificando, que dicho Padre es *Siciliano*, hijo de un Apotecario, que es juntamente Doctor en Medicina, i Chimista de reputacion. Se duda en su contenido indignamente, si se destinaba à estas curaciones, por charidad; por vanidad, ò por malicia contra la facultad; pues nunca los Religiosos Capuchinos (ni otro algun Religioso) ni en ninguna parte de el Orbe, dieron motivo, para nõ reconocer todas sus operaciones mui proprias de su charidad, i zelo Seraphico. Refiere tambien, que curò este Padre de una palpitacion de corazon à el Conde de *Beverens* Alemàn, enfermedad, que se consultò à todos los Medicos de *Francia*, *Inglaterra*, i *Alemauia*, i no supieron dar razon de ella, ni consiguiientemente señalar algun remedio. Curò tambien à el Comendador *Guarena* *Piamontès* de un Polipo, ò Skirrho, que ablandò con el Agua. A un Sacerdote, de una fiebre maligna. A un Español, page de el *Gran Maestre*, desfanciado de su Medico, i recibidos todos los Sacramentos, en espacio de tres dias. Se refiere tambien, que pretendia curar las *Hydròpefias* en mui poco tiempo. De el Basilio *Ruso*, se dice, que hallandose con una fiebre violenta, con una *Diarrhea*, i dolores horrosos, al tercer dia le vieron sano en casa de el *Gran Maestre*. Ultimamente afirma, que la *Catica*, i Rheu-

,, ma-

„ ma mismo lo viò curar con friegas de hielo sobre la
 „ parte doliente, i que todo lo que escribe es de *visa*,
 „ *o auditu*. En la segunda carta se expresa la curacion,
 „ que hizo de curfos de vientre inveterados, fluxos de
 „ sangre, ceatica, rheumatismo, colica, i gota; i esta
 „ ultima es en dos horas con friegas de hielo, i lienzos
 „ mojados en Agua helada. Concluye con la relacion de
 „ otras muchas personas, que recibieron el mismo be-
 „ neficio de este Padre, i entre estas una muger casi mo-
 „ ribunda, que no podia parir un hijo muerto, de lo
 „ que se librò con beber Agua helada.

7. „ En todas las demas Cartas, que son veinte,
 „ i dos, son casi innumerables las personas, que se re-
 „ fieren curadas con el Agua, cuya relacion omito, por
 „ no ser molesto, no necesitado el credito de las ma-
 „ ravillas de este Padre de mas testimonio, que su fa-
 „ ma. Solamente dirè, para concluir, que un hermano,
 „ que tenia Medico en *Zaragoza* lo llevò consigo à
 „ *Malta* con trescientos escudos de pension, que su
 „ Alteza Eminentissima le hizo dar. En orden à las cos-
 „ tumbres de el Padre Bernardo se dice, en la Carta de
 „ 4. de Junio de 1725. *Este Capuchino es un hombre de*
 „ *condicion suave, i tranquila, buen Religioso, que no se*
 „ *deja cegar con el dinero.*

8. „ Al fin hai unas reflexiones sobre las dichas
 „ Cartas à el assumpto de el Agua helada, en que el
 „ Author de ellas quiere deslucir el credito de la par-
 „ ticular observacion, que hizo este Padre Capuchino,
 „ para establecer el uso de este remedio con la maior
 „ seguridad, notandole, que el uso de el Agua helada
 „ no es nuevo, respecto, que en *Espana*, principal-
 „ mente en las Comarcas Meridionales, han prescripto
 „ ordinariamente el Agua helada en todas las enferme-
 „ dades agudas, i que aun subsiste la practica en *Lan-*
 „ *guedoc*, en *Napoles*, en *Muscovia*, i en el *Japon*. Afsi
 „ mismo le imputa, que es el Padre Bernardo discipu-
 „ lo de un Medico Napolitano, mui poco cientifico en
 „ su facultad, que ordenaba el Agua helada en todas

„ las enfermedades con mucha felicidad. Menciona
 „ despues de esto las enfermedades, que se curan, con
 „ el Agua helada; i ultimamente describe, de quantas
 „ maneras ha usado el *Padre Bernardo* este remedio,
 „ i con què precauciones, que parte de ellas, se con-
 „ tiene en el Methodo, que propuse traducido al princi-
 „ pio. I à cerca de las lavativas advierte, que *Mr. Fuller*
 „ refiere en su *Pharmacopea*, que hai Medicos, que pres-
 „ criben lavativas de Agua fria con felicidad, de lo que
 „ infiere, no ser invencion de este Padre Capuchino.
 „ Concluye en fin, amonestando, que en los países frios
 „ como Francia, i otros, no tendrá buen suceso siem-
 „ pre el uso de este remedio, à su parecer; fuera de
 „ que el Agua fria puede lograr el mismo efecto: lo
 „ que quiere persuadir con una observacion de el Au-
 „ thor de el *Grande Febrifugo*, que refiere de cierta
 „ persona, que se curò la peste con Agua fria en *Mar-*
 „ „ *ruecos*. Sin embargo de esto, no se le puede defran-
 „ dar de la gloria de inventor à este Padre, si, aunque
 „ se huviera practicado el uso de el Agua fria, ningun-
 „ no le assegurò con la observacion à este remedio, la
 „ casi infalibilidad de su Methodo, dilatada, ò exten-
 „ dida à tan gran numero de enfermedades, como ha
 „ curado con admiracion, i pasmo, àun de los mis-
 „ mos Facultativos. I esto mismo atestigua la continua
 „ atencion, i desvelo, con que por largo tiempo es-
 „ tuvieron los Facultativos, acechando el orden, i va-
 „ rriacion, de que informan casi todas las cartas ante-
 „ cedentes à la revelacion, que hizo voluntariamente
 „ de su Methodo. Hasta aqui el Señor Salafranca, en el
 „ segundo tomo de las Memorias eruditas.

Mem. Erud. tom. 2.
§. 8. fol. 50.

9. No puedo hacer otra crisis de este raro Methodo
 de curar, que la que de el hace su mismo Author, que
 en su instruccion segunda, articulo quarto, le llama
mui fuerte, i peligroso. Io à lo menos lo juzgo assi.
 Por tanto solo se deberá practicar en las dolencias de-
 ploradas, en que no hai recurso à otra medicina, co-
 mo en una fiebre mui ardiente, en una total disolucion
 de

de la sangre, en una grande Apoplegia, i otras enfermedades de esta casta. No puedo hacer otra crisis de este Methodo, por mas que batallo con mi entendimiento, ni sè, que idèa puede llevar este Padre con tanta frialdad, i tanta nieve. En quanto he visto de Medicina (i à fè que no he visto poca) no he leído otra cosa mas comun, que los daños, que hace la summa frialdad; porque retarda las cocciones, distrahe à la sangre de aquella mocion fermentativa, con que perfecciona sus obras; engruesa los humores: hace à el cuerpo menos transpirable; i al fin causa otros mil daños, que se teen à centenares en los libros. Aùn el designio de el Reverendissimo Castrogiani, que es mover por este medio la orina, es contra Hypocrates, Galeno, i Avicena. Citare solo al primero, dexando los otros dos, aunque lo dicen con mas viva expresion, porque al fin son sus Discipulos, i vale por los dos solo el Maestro. Dice asì, hablando de el Agua en el libro de las agudas num. 30. *Tardi enim transitus est, quod subfrigida, & vruda sit, neque deiectiones faciens, neque urinas movens.*

10. No es lo peor que sea este designio contra el dictamen de Hypocrates, i Galeno, lo peor es, que sea contra la razon; pues no alcanzo razon, que pueda arreglar este designio, segun las instrucciones de su Methodo. El Methodo es dàr à beber el Agua helada, administrarla de el mismo temple en lavativas, aplicar nieve sobre el vientre, ò la cabeza, ù otra qualquiera entraña, en que acaezca algun dolor, segun dice el articulo cinco, i seis. I todo esto se hace à un tiempo, que es para mi el maior escollo. Si aplicàra cada cosa de por sí, esto es, si ordenàra beber el Agua helada, i no aplicàra nieve por defuera, ni se administràra en lavativas: ò al contrario, si aplicando por defuera la nieve, suspendiera las demàs acciones, ià dejaba camino à discurrir, que el Agua helada bebida modera el excessivo calor de la sangre, corrige con eficacia sus disoluciones: que la misma en lavativas pone freno à

Vide Hoffman.
tom. 1. part. 2. cap.
10 De frigido potu,
vite, & sanitati
hominum inimicissimo,
per tot.

Art. V. & VI.

las diarrheas, maiormente si se originan de ardor, (i de esto se originan por lo comun:) que la nieve aplicada por defuera, como hace el cuerpo menos transpirable, aumenta dentro las fermentaciones, i podrá de esta manera, causar copiosas excreciones por la orina. Todo esto entiendo muy bien, i concuerda con mi opinion, de que no hai enfermedad en nuestro cuerpo, que formal intrinsecamente sea frio. Pero atacar todo el interior con Agua helada, obstruir con nieve la periferia, i proseguir el designio en la primera region à los continuos empuges de el cristel, io no lo puedo alcanzar, por mas, que me apuro, para hallar razon.

11. No es opinion comun de Medicos, i Philosophos, que toda accion existe por movimiento? Assi lo escribio Avicena, estableciendolo por comun doctrina: *Omnium virtutum operationes per motum existunt*. No es tambien opinion comun, que para todas las acciones la frialdad? Assi lo dice Galeno: *Frigus verò nulli functioni est usu*. Pues siendo todo esto assi, no puedo entender aquel designio de mover las orinas por este medio: porque para lograr este fin, se necessita passar por aquellas aduanas, que ponderè en el numero 18. de esta obra; i todo esto no puede hacerse, sin una continuada serie de acciones. Pero no porque no alcance mi estudio la razon, debo defraudar à el Reverendissimo aquella gloria, que merecen sus invenciones, è industria; antes por razon de *incomprehensibile*, tira gages de divinidad este admirable Methodo de curacion: pues con sola una dolencia, que se cure, (i pueden curararse muchas) es digno el Reverendissimo de la palma.

12. Aqui es preciso advertir, lo que dice el Author de las reflexiones à las Cartas de el Padre Castrogiani, que por el Agua fria se lograrà el mismo efecto. *Se lograrà administrada con Nitro*. La razon, aunque no la diò el Author, es sin duda muy eficaz. En el Agua helada, en la nieve, no se hallan mas qualidades, que la humedad, la frialdad, i el Nitro. Esto mismo tiene el Agua fria nitrada, con sola la excepcion de que no sube tan

Dissert. histor. crit.
fol. 48. num. 54.

Avic. lib. 1. sent. 1.
doctrin 6. cap. 3.

Gal lib. 3. de symp-
tam. caus. cap. 3.

tan de punto su frialdad; i por esto serà mas oportuna, para curar sin riesgos las dolencias. Pues si todo se halla en el Agua fria de Nitro, para que hemos de curar à tanto riesgo, como confiesa el mismo Castrogiani, llamando à su Methodo *peligroso, i fuerte*? Io cierto no hallo, que decir, sino lo que dixo Geoffroy: *Equidem hæc miranda sunt potius, quàm imitanda: aut saltèm expectandum est, donec diuturnuci experientia hæc praxi confirmata fuerit.* Que un modo de curar tan raro, mas es para admiracion, que para exemplo; en tanto, que no afiance la experiencia, con algunas mas luces, su conducta.

Geoff. ubi supra
fol. 52.

13. No dudo serà de igual agrado, proponer con brevedad el Methodo, que practica el Doctor Perez, con admiracion de todos los Profesores. En dos Cartas, que escribe à Don Gregorio Hidalgo, i Estevan, Visitador Eclesiastico de el partido de Ajoftin, i al presente Vicario de Alcaràz, comunica su Methodo el Doctor Perez, que es assi con pelos, i señales.

Carta primera de el Doctor Perez.

14. „ **M**UI Señor mio: Io me hallo en esta Villa de Almagro con el motivo de haver pasado à la de Daimiel à una apelacion; i estando afsitiendo à el enfermo, que motivò mi venida, i con esta ocasion à una Señora, i à otro Señor Eclesiastico, me llamaron las Señoras Calatravas, para que viesse à una, que tenian por impossibilitada de poder vivir. Curè los casos de la Villa de Daimiel, i el de la apelacion, constituido por el otro Medico por Hectica en segundo grado, pronosticando, que sería difunto el enfermo en todo el mes de Junio, en cuió mes se vio bueno el paciente con perfeccion, i con efecto fue à oír Missa el día de San Juan, en cuió dia me despedí. He curado el caso de la Señora de edad de catorce años, que con gran dolor de estomago vomitaba comida, i bebida. De este accidente

„ la

„ la libertè en quatro dias. A el Cavallero Eclesiastico;
 „ que padecia accidente de orina, libertè en el mismo
 „ tiempo, bajo de el pronostico, de que no recaeria en
 „ lo mismo. En vista de estos prodigios, arguieron,
 „ i particularmente el Medico, que mi modo de curar,
 „ no era christianamente seguro, i con efecto procura-
 „ ron saber, si io echaba algunos polvos en el Agua,
 „ ò si metia el dedo &c. Pero sin embargo de todo esto,
 „ à vista de las maravillas, que digo, i mas que hice
 „ con gente pobre, que no las cuento, me ofrecieron
 „ cinquenta doblones, i el salario de los cinco Con-
 „ ventos, i pulso libre, cuja proposicion no aceptè.

„ En esta de Almagro he hecho aùn mas prodigios;
 „ de que las Señoras Calatravas, el Colegio de Santo
 „ Domingo, el Governador, Regidores, i toda la Vi-
 „ lla son buenos testigos. Han empeñadose, para que
 „ me quede con ellas, pero passo mañana à mi casa.

Herpes.

„ En quanto à el mandato de V. md. sobre las Her-
 „ pes, que padece essa Señora, debo decir ser curables,
 „ i que debe curarse con la misma Methodo, que trato
 „ io à todo morbo curable. Se curarà essa Señora, lue-
 „ go que logre la naturaleza enferma la debida purifi-
 „ cacion de la sangre, à costa de el remedio, que sea
 „ bastante à mover las debidas secreciones, i excrecio-
 „ nes por todas las vias; sudor mucho, orina mucha,
 „ i clara como el Agua, que se bebe; excrementar mu-
 „ cho en diferentes veces. Lo que todo se logrará, su-
 „ jetandose à lo siguiente.

*Curacion.
Pediluvios.*

Agua, i caldo.

„ Se la daràn unos pediluvios de rodillas abajo con
 „ Agua bien caliente, por media hora: se le limpiaràn
 „ los pies, i piernas con una tohalla, i se meterà en
 „ la cama con bastante ropa, para sudar. Tomarà lue-
 „ go un vaso de Agua de limon, de nieve, ò de el tiem-
 „ po, como mas gustàre à la enferma, de hora en hora,
 „ hasta sudar copiosamente, continuando en el tiempo
 „ de el sudor con caldo à una hora, i à otra hora un
 „ vaso de agua: advirtiendole, que no se mude ropa de
 „ el cuerpo, ni de la cama, por mucho que sude. El
 „ quar-

33 quarto estará defendido de todo fresco , cerradas las
 33 ventanas. Haviendo logrado el sudor copiosamente,
 33 i en diferentes veces , i el orinar mucho , i claro , co-
 33 mo el Agua , se la administrarán lavativas de Agua
 33 dulce natural , quatro , ò seis en cada mañana , por
 33 quatro dias. Al mismo tiempo se aplicarán unos lien-
 33 zos , mojados en tres partes de agua , i una de vina-
 33 gre sobre las Herpes , reiterandolos , luego que se en-
 33 juguen.

Lavativas.

Paños mojados.

33 El Methodo de el Agua ferà por seis dias , i pa-
 33 ra maior claridad , ferà de la forma siguiente. A las
 33 quatro , cinco , i seis de la mañana Agua de limon
 33 cerca de un quartillo ; à las siete caldo : à las ocho
 33 agua ; à las nueve caldo : à las diez Agua de limon :
 33 à las once caldo : i à las doce su vaso de la misma
 33 agua = A las dos , tres , cinco , i seis de la tarde , un
 33 vaso de agua : à las siete caldo : à las ocho agua : à las
 33 nueve refresco : à las diez caldo : à las once refresco :
 33 i dejar luego , que duerma hasta las quatro de la ma-
 33 ñana , desde cuià hora se proseguirà la misma Metho-
 33 do , i en las mismas horas. I en haviendo logrado
 33 por este medio las debidas secreciones , i excreciones
 33 por sudor , orina , i movimiento de vientre , se la pro-
 33 pinará su alimento , guardando buena dieta.

Methodo con claridad.

33 Si haviendo executado todo lo dicho no se def-
 33 parecen las Herpes , se escribiràn con tinta de Escri-
 33 vanos , que haia sido hecha à toda lei. I si aùn hecho
 33 esto no se logra el efecto deseado , me lo participará
 33 V.md. Pero tengo por seguro , que sujetandose à la
 33 practica de el Agua se lograràn las secreciones , i ex-
 33 creciones debidas , i la purificacion de la fangre , de
 33 cuià impuridad es hijo lo herpetico ; i las partes con-
 33 tinentes , que por lo mismo están encrespadas , i asì
 33 son estorvo à las secreciones , i excreciones debidas ,
 33 recóbrarán su tono ; i liquidos , i solidos se ajustarán
 33 à la depuracion de los liquidos , de cuià impuridad ,
 33 nacen , fino todas , las mas de las enfermedades , cuios
 33 defectos se corrigen , i destruièn por medio de el re-

33 me

„ medio universal de el Agua, administrado prudente-
 „ mente, segun llevo dicho, i como repetidas vezes
 „ tengo observado. Esto es quanto tengo, que decir.
 „ Muchos vienen à tomar de esta tierra el Agua
 „ agria: si se ofreciese alguno, i io no permaneciere
 „ en esta Villa, remitamele aqui, que io le assegurè,
 „ lo que ningun Medico podrá. V.md. perdone, &c.
 „ Dios guarde à V.md. muchos años. Almagro à 8. de
 „ Junio de 1746: Don Vicente Perez. Señor Don Grego-
 „ rió Hidalgo, i Estevan.

„ i 5. Esta es la primera Carta de el Doctor Perez, co-
 „ mo dixè, con pelos, i señales: pero despues he adver-
 „ tido, que el que ha sacado el trasumpto, ha puesto la
 „ puntuación, i ortographia, porque aunque el Doctor
 „ Perez es hombre, que la sabe, no se detiene en puntos
 „ el Doctor Perez. Tambien ha mudado una, ù otra clau-
 „ sula, en que no se hacia oraci on perfecta: i podia ha-
 „ ver corregido el *propinar*, la *Methodo*, i el *Morbo*, que
 „ para mi son voces de comissò, ià que castigò otros ter-
 „ minos, que le parecieron improprios. *Las Cartas origi-
 „ nales de Don Vicente Perez* (me escribe un amigo, à
 „ quien hice io algunos cargos) *no estàn en mi poder, pe-
 „ ro las he trasladado con toda fè en quanto à lo principal,
 „ i en lo demas solo desdizen de las de Don Vicente, en al-
 „ gunos terminos, que substitui, por parecerme menos im-
 „ proprios, i en haver perfeccionado muchas oraciones, que
 „ estaban quebradas, i no hacian sentido.* En lo que no ha
 „ alterado cosa, es en el *Methodo*, i las reglas, que asì
 „ las practica el Doctor Perez en la curacion de todos los
 „ males. Por lo menos asì se le vi io practicar en Toledo,
 „ i lo conferenciò no una vez sola conmigo, quando se
 „ hallaba en menor fortuna, i io con la de tratarle mas
 „ de cerca. Pero quando no fuera asì su *Methodo*, nos
 „ lo dixera con mas puntualidad la segunda Carta, que es
 „ asì.

16. „ **M**UI Señor mio : En quanto à el encar-
 „ go , que V.m.d. me hace sobre que le
 „ embie por escrito mi practica , i Methodo de curar las
 „ enfermedades individualmente , como un dolor Pleu-
 „ ritico , un Tabardillo , Tercianas , i Quartanas , un
 „ dolor colico , un flujo de sangre , Diarrhea , &c. ref-
 „ pondo.

„ Primeramente antes de acostarse el doliente usa-
 „ rà de unos baños à los pies , que bien cubierto mete-
 „ rà en agua bien caliente , en que haia cocido el Ro-
 „ mero , ò Alucema , si fuere Invierno ; i si fuere Verano
 „ de el tiempo , ò tibia : en cuiò baño estàrà media ho-
 „ ra , i si la agua llegare à las rodillas , serà mas ventu-
 „ ra . Cubrase bien el doliente , i cubrase tambien el va-
 „ so , que tenga el agua de el baño , de modo , que no
 „ se pierda el vaho , i lo reciba el enfermo . Esto se lo-
 „ gra con una capa , ò con una manta , que desde el
 „ pescuezo de el doliente , abriga , i lo cubre todo ,
 „ hasta el suelo . I esto se harà desnudado el sugeto ,
 „ i como para echarse luego en la cama . Esta estàrà
 „ templada mas , ò menos , segun la estacion de el tiem-
 „ po . Afsi que se acabare el baño , se echarà en la ca-
 „ ma , añadiendo mas ropa , sea Invierno , ò sea Vera-
 „ no . Se le aplicarán inmediatamente unos paños mo-
 „ jados en agua caliente , con la quarta parte de vina-
 „ gre , mui exprimidos , à todo el vientre , estomago ,
 „ i riñones , los que se reiterarán , siempre que se enju-
 „ guen , hasta que dexen de enjugarse , ò empieza à su-
 „ dar el enfermo ; porque haviendo sudor , no deberà
 „ aplicarse cosa mojada à parte ninguna de el cuerpo .
 „ Tampoco se reiterarán , si passadas veinte , i quatro
 „ horas , no se enjugaren . Afsi puesto el enfermo , se le
 „ darà luego un quartillo de agua de hora en hora ,
 „ mas , o menos en la cantidad , segun la edad , mor-
 „ bo , i estacion de tiempo , guardando el mismo ref-
 „ pecto à la qualidad ; porque ià serà fria , ià templada ,

H

„ ià

*Methodo.
Baños.*

Advertencia.

Cama.

Paños mojados.

Advertencias.

„ià agua natural sola, ià con limon; ià con agraz;
 „i con azucar folamente, ià sin ella; en lo que se debe-
 „rà estàr à el gusto de el enfermo.

Advertencia.

„Advierto, que en la propinacion de el Agua;
 „nunca se peca en la cantidad; i así se continuará de
 „hora en hora, como queda dicho, hasta lograr el in-
 „tento.

Variacion.

„Así que empiece à sudar el enfermo, se alter-
 „nará el caldo, i agua de hora en hora; bien adverti-
 „do, que muchas vezes, sudando, importará tomarla
 „templada, para lo que servirá de regla la enferme-
 „dad, el enfermo, i la estacion de el tiempo: v. g. si
 „la enfermedad fuere una fiebre ardiente, el agua se
 „dará fresca, aunque el paciente sude, i aunque el
 „tiempo sea fresco, &c.

„Jamás se mudará ropa, ni de cuerpo, ni de la
 „cama, por mucho que sude, hasta tanto, i mientras
 „no se sienta libre el enfermo de la enfermedad, que
 „està para curarse. En habiendo sudado lo bastante,
 „i arrojado la orina clara, como el agua; sino huvie-
 „re regido el vientre, se le administrarán repetidas la-
 „vativas de el agua de el tiempo en el Verano, i en el
 „Invierno de agua cocida con malvas, tibia, añadien-
 „do en algunos casos una cucharada de manteca de
 „puerco. Si el enfermo padeciere Diarrhea v. g. se ha-
 „rá lo mismo, que llevo dicho, hasta lograr el sudor,
 „que logrado, se suspenderán los cursos. En este caso
 „podrán practicarse lavativas de agua fria, como la
 „diere el tiempo. Repito, que sudando el enfermo, se
 „methodizará, dandole caldo, i agua alternativamente
 „de hora en hora en la forma dicha. No sudando, si
 „fuere por la mañana, tomará un vaso de agua en to-
 „das horas hasta las ocho, desde las quatro v. g. ò des-
 „de las cinco; i luego hasta las doce proseguirá, alter-
 „nando con el caldo.

Exemplo.

Repite el Methodo.
Sudando.

No sudando.

Por la tarde.

„Por la tarde tomará agua de dos en dos horas;
 „hasta las seis; i desde esta hora hasta las once, alter-
 „nará con el caldo de hora en hora. I por la mañana
 „figuieren-

„ siguiente, i demas, mientras sea preciso para la curacion, repetirà lo que se dixo en el §. antecedente.

„ No durmiendo el enfermo, i teniendo mucha sed, se le darà agua de hora en hora, aunque sea de noche.

„ Este Methodo deberà continuarse, mientras no se liberte el enfermo de su enfermedad. Despues se alimentará por dos, ò tres dias, con sopas al medio dia, i por la noche; por la mañana un refresco; i à las ocho un caldo, aunque se le echen unas sopas claras: i en este tiempo podrá mudarse ropa. Por la tarde, si fuese sugeto acostumbrado, podrá tomar un pocillo de chocolate sobido, &c.

„ En quanto à sangria, no se permite no habiendo conocida plethora en ningun morbo.

„ Si con el uso de el agua dicho, se viesse, que la Naturaleza no se dispone al sudor, es indicio, de que la multitud venal excedente la sirve de estorvo, i en tal caso será mui provechosa la sangria: pues luego que se haga sobrevendrá el sudor. Es quanto ocurre de 1747. Don Vicente Perez. Señor Don Gregorio Hidalgo, i Estevan.

17. Este es el Methodo, con que el Doctor Perez acostumbra curar todos los males, sin que le falte otra cosa, que un celebre cocimiento, de que usa, quando el vientre està mui tardo, ò quiere hacer obrar à el enfermo. Este es el cocimiento de Amacenas, con que aspira à mover el vientre, i lo consigue, ò no lo consigue. Sin embargo el Methodo es racional, aunque falta mucho, para su perfeccion: porque ademas de estar manco, ierra en lo principal, que es el designio; pues no es el designio de el Methodo el sudor, sino qualquiera evacuacion indefnida, por donde explique su accion Naturaleza. Este designio de el Doctor Perez, me trae à la memoria à Bonamique, Medico titular de Chinchon, que tambien siguiò este designio, pero con tan barbaro empeño, que ò fudar, ò rebentar, ò mire

H 2

Ayuntamiento de Madrid el

*Por la noche.**Convalecencia.**Sangria.*

el enfermò, para que enfermò. El Doctòr Don Bernardo Bonamique, Medico, como dixe, de Chinchon, porque viò, que algunas dolencias se curaban por sudores; se empenò en curar por sudor todos los males; à imitacion de Antonio Musa, que porque curò à el Emperador Augusto de una fluxion deplorada, con el uso de baños de Agua fria; à todo enfermo recetaba baños, aunque fuera su mal un Panadizo. Así el Doctòr Bonamique, i así Perez, Agua, i caldo, i fude el enfermo.

18. Pero el Doctòr Bonamique solicitaba el sudor tan suavemente, que hacia sudar aun à los bronces. Quando se resistia el sudor, i no correspondia à su deseo, mandaba meter debajo de la cama una caldera de Agua hervida, en que havia cocido algun centeno, para que el calor tuviese pabulo. Sobre la cama de el paciente ordenaba poner peso mui grande, como barras de hierro, ò algunos costales de trigo, i aun no faltò, quien dixesse, que si se hallàra Don Bernardo en Burdeos, Toledo, ò Pamplona, que poseen grandes campanas, mandaria, porque sudara el doliente, que le echaran acuestas la Campana grande. Està tambien manco el Methodo, porque aunque el Agua à todo haice, no alcanza sola el Agua algunas vezes, como tengo demonstrado, i se dirà todavia en este impresso.

19. Io confieso con ingenuidad, que el maior numero de los males se curarà mui bien por los sudores; pues como dixe en mi Dissertacion historico-critica; no seria dificultoso, persuadir, *que todo mal entra por constipacion*. Me condujo à establecer esta maxima, i me conduce à repetirla ahora, la observacion nada vulgar, de que las mas dolencias, se originan de estancarse las superfluidades, que debian expelerse; i haviendo de succeder esta expulsion en considerable cantidad, respecto de las otras, por la piel; es verosimil, que el estar esta obstruida, sea el principio de las dolencias. Por esto confieso con ingenuidad, que el maior numero de males se curarà mui bien por los sudores. I como esto no se puede lograr, sin aflojar las carnes, i desleir la vis-

co-

Fol. 35. n. 40.

Vide Hoffmann.
varijs in locis, signan-
ter tom. 2. sect.
1. cap. 8. §. 5. &
part. 1. cap. 5. de
excretionum defe-
ctu, precipuo mor-
borum fundamento.

cofidad de los humores, es el Agua el instrumento mas propio, para lograr con felicidad todo esto. Porque en el Agua se refumen todas las propiedades, que ofentan (i acaso mienten) los botes, con la prerrogativa fingular, de que por su inocencia, homogeneidad, i blandura, se acomoda à el defignio de la Naturaleza, ià desliendo lo espeso, ià espesando lo desleido, ià apresurando el movimiento tardo, ià conteniendo à el prefurofo, ià endulzando lo acre, ià templando el calor, que excede, ià aflojando à el folido encrespado, ià dando tenfion à el fujo, ià :: pero que ià ? ià no hai mas que decir, fino que repita lo que he dicho ià.

20. Hecha esta falva à el Methodo de el Doctor Perez, i fuponiendo, que se puede feeguir, porque (como llevo dicho) es racional, debo dar algunos avifos, para que corra la pluma fin tropiezo; i entrar en mi feguida parte, como dicen allà, *in offenfo pede*. El primer avifo es de Vvieten, i es, que ni io, ni alguno de los Profeflores sabe la verdadera causa de los males; pero aunque io ignore la causa, se à punto fixo, que el Agua les cura. Sin embargo señalarè la causa à cada uno, porque no muera fin causa algun enfermo; que fin causa ninguno muere, aunque el Medico, que le visitò, la ignore. En algunas enfermedades señalarè la causa proxima, i remota, en otras solo la proxima, la remota folamente, en otras segun Dios me diere à entender, figuiendo en todo la opinion comun. El fecondo, que todas aquellas dolencias, que se curan de el mismo modo, se pondrán debajo de un capitulo. I à la verdad fon muchas, las que se miden por una regla, i aunque sus principios fean diversos, el modo de curacion es el mismo; ò porque el Agua con ser una, en su modo de obrar es varia, ò porque la Naturaleza (i esto es mas creible) la dirige conforme su dictamen; i es mui vario el dictamen de la Naturaleza, segun la enfermedad, i circunstancias, que es lo mismo, que decir, que el Agua es puro instrumento, de que usa la Naturaleza, con variedad, conforme le importa, para su conservacion. Esto es comun à todo

Tom. 3. part. 1. S.
752.

do instrumento, que no obra por virtud propria, sino por virtud de su causa: assi con un mismo escoplo hace el Artifice un Santo, i un Diabolo, habiendo entre Santo, i Diabolo tanta diferencia, como entre la culpa, i la gracia.

21. Es el tercer aviso, que siendo el hombre un arbol al revés, describirè sus males desde la raiz, empezando por la cabeza, bajando por su orden à la garganta, pecho, estomago, tripas, i describirè finalmente las dolencias de todas las demas partes, las que ocasiona la infeccion Galica, i las que hacen la piel tan horrorosa. Todo serà con la maior brevedad, porque assi me lo han mandado, i no puedo faltar à este precepto. Quarto aviso: quando me remito à el Methodo comun de el Agua en la curacion de una, ù otra dolencia, se entiende por el Methodo comun conforme à esta, ò aquella estacion, que se reduce en summa, à dar en tal proporcion el caldo, i Agua, que se den dos partes de Agua, una de caldo, en quanto lo permitan las fuerzas de el enfermo. Ultimamente, que en la segunda Carta de el Doctor Perez, ha corregido algunas clausulas, i voces, el mismo que castigò la primera, i puso las notas marginales à una, i otra. Con todos estos avisos, voi ià à soltar las velas, al remo, al Mar, à el Agua.

AFFECTOS DE CABEZA.

22. **L**OS dolores de Cabeza, aunque proceden de tan diversos principios, siguen en su curacion un mismo Methodo; porque aunque ellos admitan su diversidad, segun el tiempo de su duracion, como la Cephalea, i Cephalalgia; segun la parte, que ocupan, como la hemicrania; ò al fin segun sus efectos, como el dolor punzativo, tensivo, i gravativo; siempre se viene à parar, en que la causa de estos males, es la turgencia, ò acrimonia de los humores. Por lo qual el designio de la curacion, es purificar los humores por su-

fudor, ù otra evacuacion de aquellas, que suceden, àin sin solicitarlas. A el Methodo se dà principio por la tarde, i se dispone de esta suerte. Entre cinco, i seis pediluvios de Agua caliente con Romero, (guardaràntse las precauciones, que tengo dichas en la primera parte) luego el Agua de limon, à espacio de una hora Agua natural; à espacio de otra hora caldo, i se prosigue con el Methodo, con toda aquella atencion, medida, i forma, que le propuse al numero 30. Medicado asfi el paciente algunos días, que deberàn fer mas, ò menos segun la especie de el mal, docilidad de Naturaleza, i evacuaciones mas, ò menos copiosas, se mitigarà el Methodo en parte, i se darà principio à los cristales, observando para su uso los documentos de el numero 28.

Parte 13

23. En las Ophthalmias, ò dolencias de los ojos, sigue la curacion el mismo rumbo, con sola la distincion, que alguna vez se anticipan las lavativas, i con ellas, i el Agua, àin sin pediluvios, se logra con felicidad el efecto. En fluxiones à muelas, i otros dolores, que no conocen causa permanente, bastaràn las lavativas, sin usar con rigor de el caldo, i Agua. Estas se administran antes de comer, usando en ellas de Agua natural, i no sea su uso tan escaso, que no se administraren quatro, ò cinco. Si el dolor es mui irritante, i lo pidiere la urgencia, se pueden administrar à qualquier hora, con tal, que estè hecha la digestion, que hasta hacerla, se deben suspender. Los que no pudieren usar de lavativas (algunos hai, que no pueden usarlas) se valdràn de otro remedio, que para el caso es lo proprio. Llenaràn un bañado de Agua tibia, i sobre èl se sentarà el doliente, de modo, que toque el Agua à la parte. Se harà esta diligencia por la mañana, i antes de medio día, ocupando en cada accion un quarto de hora. El designio es avocar abaxo los humores, i se logra por este medio felizmente. Quando el dolor de Cabeza proviene de insolacion, (perdonen la voz, que no se otra, ai tengo à quien preguntar en esta Sierra) quando pro-

ce

cede, digo, de el excesivo calor, que ocasiona el Sof en el Eñrio en los que andan à Caza, ò Campo, tampoco se debe usar de caldo, i Agua, pues se corrige en esta forma. Tomase un orinal de vidrio, i llenándole de Agua, se tapa con un pergamino por la boca, dejándole en tal disposicion, que quede con alguna cavidad: aplicase à la cabeza de este modo, como quien se pone un sombrero, i se repite la accion, hasta que se modera el calor. De este remedio usan los Segadores en la Mancha, i quitan mil quebraderos de cabeza.

ANGINA.

24. **D**Ebajo de el nombre de Angina comprehendiendo todo afecto de garganta, que aunque no todo es Angina con propiedad, puede decirse Angina por alusion. Sea pues Angina legitima, sea espuria, proceda de un humor pituitoso, ò de la sangre extravassada de las arterias caroticas, que caiendo en excesiva cantidad, ocasiona en las fauces inflamacion, se cura de dos modos con el Agua, segun esta, ò la otra diferenciencia. Quando proviene de sangre extravassada, que causa, como dixè, inflamacion en las fauces, se usa de el Agua de limon, i si à quatro, ò seis vasos de Agua, que se daràn de media en media hora, no se logra notable evacuacion por orina, camara, ò sudor, se romperà inmediatamente la vena, i se proseguirà con el Agua, distribuyendo'a en tal proporcion, que se administren tres partes de Agua, una de caldo, si lo permiten las fuerzas de el enfermo. El Agua se administrará de media en media hora, hasta lograr alguna copiosa evacuacion, que lograda, se interpolará con el caldo, ò se darà en menor copia, segun la condicion de la dolencia, esto es, ò caldo, i Agua, interpolando una, i otro, ò dos vezes Agua, i una caldo.

25. Haviendo usado de el Methodo por dos dias, sin esperar à que la orina salga clara, se echarà mano à
los

los cristales, que en el caso son muy esenciales, i se proseguirá el Methodo con mas, ò menos rigor, conforme convenga para la curacion, que en esta, ni otras enfermedades agudas, no es posible dar tan puntualmente las reglas, que no se dexen puerta franca à el Medico, para añadir, ò quitar à su arbitrio. Quando la Angina provenga de humor pituitoso, i no le acompañe calentura, se usará de Agua templada con el Methodo comun, i segun se ha dicho en la primera parte, que es capaz de enrarecer los humores. En uno, i otro caso podrán servir los appositos, quando haia inflamacion con vinagre, i Agua, quando no, con vino, i manteca, pero en uno, i otro caso se templará el Agua, i el vino, porque toda frialdad externa, como obstruye, causaria ruina. Los appositos (esto ya se ha dicho algunas vezes) se hacen de tres partes de Agua, i una de vinagre; con que siempre, que diga appositos de Agua, se deberán entender en esta forma. Los de vino se hacen de vino tinto templado, en que se deslie un poco de manteca de azar, así diciendo appositos, ò paños mojados en vino, se entenderán de este modo.

A S T H M A.

26. **L** A dificultad de respirar, que hai en la Angina, me conduce à tratar de el Asthma, en que se halla tambien dificultad, porque tiene su asiento en el pulmon, que es el taller de las respiraciones, i es tambien donde el Asthma hiere. Algunos Professores con Helmoncio dividen à el Asthma en humedo, i seco. Sea seco el Asthma, sea humedo, siempre hai en el obstruccion, ò compresion de bronchios, que impidiendo por esto el passo à el aire, hacen dificultosas las respiraciones. Obstruien la interna cavidad de los bronchios, los humores gruesos, que bajan, no de la cabeza, à el pulmon (como juzgaron los Antiguos) sino de las glandulas, que ocupan lo interior de la trachearteria.

ria. Les comprimen los humores acrés, que hiriendo los nervios, que promueven el diaſtole de los pulmones, aceleran el movimiento de los eſpiritus, i deſpojandoles de la debida humedad, cauſan en los músculos compreſion, ò rigidez. Eſta es la deſcripcion mas conciſſa, que ſe puede hacer de uno, i otro Aſhma; i hecha aſſi la deſcripcion, la curacion proſigue aſſi.

27. Uno, i otro ſe cura con el Agua, pero con alguna diferienciã: porque en el Aſhma, que proviene de materias viſcoſas, es el deſignio de la curacion enacerlarlas, i arrojarlas por los emunctorios reſpectivos, ſudor, orina, ò *per ſeceſſum*. En el que proviene de humores acrés, el deſignio es paular el acelerado movimiento de los eſpiritus, abſorver ſu acrimonia, i dorandoles de la debida humedad, quitar de los nervios la rigidez. Iã entenderã por eſta regla, que ſe varia la qualidad de el Agua; pues en la primera curacion, no haviendo motivo, que lo eſtorve, como es la calentura, ſe dà caliente; i en la ſegunda con algun momento de frialdad, conforme el mas ò menos ardor, eſtacion de tiempo, clima, complexion, i otras circunſtancias, que tengo tantas vezes repetidas. Tambien en la cantidad ſe varia, pues para abſorver la acrimonia de los humores, ſe neceſſita de Agua en mas cantidad, que la que ſe dà en el Methodo comun.

28. El Aſhma, pues, que proviene de materias viſcoſas, ſe cura de eſta manera. A las cinco de la mañana, exemp. gr. ſe adminiſtra un vaſo de Agua de limon; templada à la lumbre, ò de Agua en infuſion de Hiedra terreſtre, que una, i otra tienen eficacia, para deſleir las materias viſcoſas. A las ſeis Agua caliente; à las ſiete caldo: à las ocho Agua de limon: à las nueve Agua caliente: à las diez caldo: à las once Agua caliente: à las doce caldo. Por la tarde ſe practicarà en la miſma conformidad, guardando ſiempre la proporcion, de adminiſtrar dos partes de Agua, una de caldo, en quanto lo permitan las fuerzas de el enfermo. Si medicado aſſi por dos dias, no ſe logra alguna evacuacion copioſa,
por

por expectoracion, vomito, sudor, orina, à otro conducto, se deberá sangrar, i proseguir el Methodo despues, con aquellas precauciones, que noté ya en mi primera parte. Quando insultan paroxifmos en el Asthma, no se dilata tanto la sangria, sangrase desde luego, así en el Asthma, que procede de viscosidades, como de la acrimonia de los humores, bien que en este segundo Asthma, es mucho mas plausible la sangria. Se advierte, que si en el Asthmatico estuviere indicado el vomito, se debe promover con Agua tibia, i azeite; i no será esta la vez primera, que se ha curado por vomitos el Asthma.

29. Se curará de esta fuerte el Asthma, que procede de humores acres. A las cinco de la mañana v. g. Agua de limon, con aquel grado de frialdad, que adverti al numero 42. A las seis Agua natural: à las siete Agua natural: à las ocho caldo: à las nueve Agua de limon: à las diez Agua natural: à las once Agua natural: à las doce caldo. De fuerte, que sea la proporcion de una parte de caldo, i tres de Agua, en quanto lo permita la dolencia. La sangria es en este caso inevitable, fino se logra alguna evacuacion promptamente. Por lo comun se sangra de la mano, i no tiene esto mas misterio, que como en este Methodo de curar, se usa por lo comun de pediluvios, no se puede sangrar de los tovillos. Los pediluvios serán mui importantes en la curacion de el Asthma, que proceda de materias viscosas; pues como atenuan los humores, i les dan tan notable fluidez, aceleran grandemente la curacion. En uno, i otro se deberá usar de los appositos: en el que procede de acrimonia, de los appositos de Agua: i de los de vino, en el que proceda de humores viscosos. El uso de los cristeles es tambien mui importante; i no se debe esperar à que la orina salga clara, para practicar esta diligencia. Deberase practicar al segundo, ò tercer dia de la curacion. La convalescencia, es la misma, que en las demas enfermedades, à excepcion, de que se anticipan los cristeles.

Parte 1.

68
INFLAMACIONES
de Pecho, Hgado, Bazo.

30. **P**uede inflamarse el estomago, hgado, bazo, quando la sangre extravasandose de las arterias, por donde gira su curso, se introduce en las membranas de el estomago, hgado, bazo, en que causa tumor, dolor, efervescencia, à que precede, ò acompaña calentura. Esta especie de enfermedad no co- noce en el Methodo otra curacion, que el Asthma, que procede de humores acres, con que se curarà de la misma suerte. Sin embargo debo advertir, que no correspondiendo à el deseo la curacion, se puede repetir la sangria, i de las tres partes de Agua, que se dan, las dos podràn ser de limon, ò cocimiento de chicorias con un poco de Sal Prunela.

OBSTRUCCIONES,
i Skirrhos.

31. **D**ebajo de un mismo titulo pongo las Obstruccion, i Skirrhos, que padecen las referidas entrañas, porque son mui semejantes sus sintomas, i no tienen otra diversidad, que la maior, ò menor obstinacion. Empiezan por obstruccion los Skirrhos, i prosiguiendo los humores crasos, ià limphaticos, ià accidos, ià biliosos, en deponer lo mas grueso, i terrestre en las estrechissimas glandulas de aquellas partes, esto es, de el bazo, hgado, ò otra entraña, vò tomando mas cuerpo la materia, i ià que ha subido de punto, catate el Skirrho hecho, i ià que ha subido havia que decir, pero todo es predicarme brevedad. Curanse pues las Obstruccion, i Skirrhos de aquellas entrañas, de el mismo modo, que el Asthma, que nace de humores viscosos, i el designio de la curacion es el mismo, que es atenuar, enrarecer, desleir los humores.

res, i abriendo al mismo tiempo las vias, solicitar evacuaciones copiosas, por sudor, orina, camara, esputo, &c. Así se usará de el Agua, cristeles, i appositos en la misma forma, que se deja prevenido para el Asthma. En los caldos se echarán algunas raizes aperitivas, como de Apio, Exparrago, ò alguna otra de las cinco.

32. Si el Skirrho es mui antiguo ò (como dicen los Profesores) confirmado, no alcanzara acaso el Agua, ni otra alguna medicina; pero en caso de usar algun remedio, este es el mas oportuno; porque por este medio se purifica la sangre, i depurandola de las hezes, quando no se logre, que se deshaga el Skirrho, se conseguirá no aumentarlo. En este, i otros lances, podrá servir el Methodo de Castrogiani; i io diré el modo, con que le usara, si professara à vela, i remo la Medicina. Despues de haver practicado por quince, ò veinte dias mi Methodo, viendo que se frustraba mi esperanza, i no lograba por este medio la empresa, dejara convalecer à el enfermo, no de la enfermedad, que no curé, sino de las fuerzas, que perdió; i despues de estar con algunas fuerzas, le tratara dos dias con el Agua: à que le tenia humedecido, i los humores con bastante movimiento, le cubriera todo el vientre de nieve, expusiera lo demas de el cuerpo à el aire, è impidiendo de el todo la respiracion, causara una fermentacion tan violenta, que se agitaran solidos, i liquidos con la maior precipitacion, con grave impulso. Hecha esta diligencia, me volviera à mi Methodo de el Agua, i no dudo, que con el violento impulso de los humores, i evolucion fermentativa de la sangre, quando no se resolviese el Skirrho, havria mas facilidad de resolverlo. Esto no es mas de proponer mi dictamen à la superior comprehension de los Profesores, que en dolencias impossibles de curacion, no es pequeño consuelo el poder ser.

70
DOLOR PLEURITICO,
i Peripneumonia.

33. **L**A Peripneumonia, i el dolor pleurítico, iã corren con tan poca distincion, que se juzgan una misma enfermedad, i que residen en la misma parte, pero no en la misma superficie. Una, i otra reside en el pulmon, i una, i otra le inflama, una por la parte exterior, por la interior otra. Quando inflama la parte, ò membrana exterior de los pulmones, se llama dolor pleurítico, ò pleuritis; i peripneumonia, quando inflama la parte interna. Esto en los Modernos es comun, i todos dan la causa de esta denominacion, porque el pulmon apela à la pleura para las inspiraciones, i por lo comun la comunica sus males. La causa inmediata de esta inflamacion unos dicen, que es la lentitud, i viscosidad de la sangre, otros la acrimonia de los humores, i uno, i otro puede ser, como lo insinuè io iã. La linfa dicen unos, que pecando en cantidad, expuesta à el aire frio se espesa, comunica à la sangre su espesura; de que nace, que la sangre, no pudiendo trascolar por su crassitud los vasos capilares pneumonicos, se estanca, i detiene en ellos; de que se sigue putrefaccion, i fermentacion preternatural. Otros alegan, que el excesivo ardor de la calentura disipa las humedades de la sangre, perturba los diametros de las partes continentes, i no corriendo los humores con libertad, chocan unos con otros con furor, i adquiriendo en la lucha maior firmeza, interceptan, i corrompen la pleura.

34. Todo lo dixè io en pocas palabras, quando tratando de las dolencias, dixè *dolores de Costado por fluxiones acres*, *dolores de Costado por constipaciones*. Segun pues la causa inmediata de este mal, se debe portar el Medico en su curacion. Si el dolor de Costado procede de humores acres, se deberà usar de el Agua, en que haia

Part. 1. n. 49.

Part. 1. n. 49.

haia cocido la Cevada, i Passas, i ferà el designio templar, i humedecer los humores, que por falta de humedad, se hicieron acres, i hacer, que depongan todo su vicio, dirigiendoles, por aquellos emunctorios, por donde explica su accion Natutaleza, sudor, camara, roina. Se dispondrà asfi. A las cinco v. g. de la mañana Agua de Cevada, i Passas : à las seis Agua natural : à las siete Agua de cevada : à las ocho Agua natural : à las nueve caldo : à las diez Agua de cevada : à las once Agua natural : à las doce caldo : I se prosigue en la proporcion de quatro partes de Agua, i una de caldo, interponiendo la de cevada con la natural, hasta lograr alguna copiosa evacuacion, que lograda, se rebajará el Agua, i aumentará el caldo, en proporcion de una parte de caldo, i dos de Agua, segun los documentos, i reglas, que propuse en la primera parte, numero 30, i siguientes. El tal qual momento de frialdad, con que se administra el Agua en esta, i otras dolencias, pide muy grande circunspeccion, porque el frio ofende à el pecho, el calor à la calentura, con que se ha de administrar, segun las reglas, que di tocando esta dificultad al numero 42, i 43.

Parte I s

35. Si el dolor de Costado procede de constipacion, se usará de los pediluvios, i de el Agua en infusion de flor de Amapolas, Hiedra terrestre, ò Pulmonaria, ò de el Agua de limon, segun el tiempo, i la oportunidad. El designio será enrarecer los humores, hacer à el cuerpo mas transpirable, i provocandole à sudor copioso, enrarecer la viscosidad de la linfa, i quitar por este medio la que sobra. Para esto se usará de el Agua tibia, no habiendo motivo, que lo estorve, esto es calentura muy ardiente. El Methodo se dispondrà asfi. Pediluvios de Agua cocida con Romero; luego Agua de limon algo templada; despues Agua natural: otra vez Agua natural; i luego caldo. Será la proporcion, que se observa, de una parte de caldo, i tres de Agua. Convalecencia, apopitos, sangria, cristales, vease en las curaciones anteriores, que en esto el Methodo siempre es uno, como

no

72
no se prevenga lo contrario. El Agua se administrará de hora en hora, ò de media en media hora, segun lo pida la urgencia.

AFFECTOS HYPOCHON- driacos.

36. **L**OS afectos Hypochondriacos, que son la cruz, i el oprobrio de los Medicos, por que nunca cede su contumacia, i ni à esta, ni à la otra medicina, sucediendo lo que à el vino, que una vez hecho vinagre, no hai preparacion, que lo remedie, se han curado, no una vez sola, ià con el uso de el Agua, ià sin ella. Sin el Agua con mis Polvos digestivos: con Agua, pero sin Methodo: i tambien con el Methodo de el Agua se han curado en algunas personas. De que infiero, (no me meto, en que se originen de un humor acidoviscoso, ni en que residan, ò no en las primeras vias, estomago, higado, bazo, pancreas, mesenterio, i que de aqui se comuniquen à la sangre, linfa, i espíritus animales, de que hablan con variedad los Doctores) que la Hypochondria en diferentes sugetos, tendrá diversos principios; en unos provendrá de indigestiones, i en estos se curará, i se ha curado con el uso de mis Polvos digestivos, como lo dirán muchos en Madrid, si necesitara hacer informacion. En otros provendrá de refecaciones, i en estos se curará, i se ha curado sin otra medicina, que los appositos de Agua, i vinagre por mucho tiempo, en falada cruda, i Agua sobre ella, antes de cenar, i un vaso de Agua fria, ò templada una hora antes de comer. De esto puedo tambien dar muchos exemplos, pues viven aún los que se han curado.

37. Pero quando la Hypochondria es contumaz; i echò raizes muy altas con la duracion, quando ha viciado la sangre, linfa, i espíritus animales, (como dixen en opinion de los Doctores) se cura con el Methodo de el Agua, que se dispondrá de esta manera. Empezará la

la curacion por pediluvios, para poner la Naturaleza en movimiento, i puesta ya en movimiento, cesarán los pediluvios, i se prosigue assi. Appósitos de Agua, i vinagre sobre el estomago, mesenterio, è hypochondrios; luego Agua de limon; à espacio de una hora Agua natural; à espacio de otra caldo, i prosigue el Methodo comun de dos partes de Agua, una de caldo, ò tres de Agua, si fuere preciso. El uso de los cristeles es en esta curacion indispensable; però se podrán dilatar quatro, ò cinco dias, usando en vez de el Agua de limon, que se administra en aiunas, de el Agua en infusion de Sen, i cortezas de limon, que es un tira asfoja, que asfoja, i dà tension à las fibras. En los caldos se usará de algunos aperitivos de aquellos, de que hai mas satisfaccion, i ha acreditado la experiencia su bondad. La convalescencia será como en los demas males, con la excepcion de anticiparse los cristeles, i de que se debe usar de el Agua ferrata, si se juzga, que hai laxitud en las fibras: i en empezando este uso, será preciso el passeo; por lo que no se podrá practicar hasta algunos dias despues de la curacion.

AFFECTOS HYSTERICOS.

38. **L**OS afectos hystericos, que ò son tambien hypochondriacos, ò si no lo son, distan poco, no conocen otra causa, que la constitucion de la sangre accida, i austera. El ascenso de el utero, que asfegura haver tocado, i restituido à su lugar Fernelio, como es ascenso, se me hace mui cuesta arriba, i se me hiciera cuesta abajo, si acaso fuera descenso, esto es, ni creiera lo uno, ni lo otro. El utero, como las demas entrañas, està preso de ciertas ligaduras, que no le permiten subir, ni bajar aún en el mas alto punto de su convulsion. Assi seria algun flato aquello, que dice que tocò Fernelio; i como causaba inflacion en el intestino, por donde passaba, se engañò. I què seria lo que viò

Sennertus, testes, seu ovaria mulierum, non uterum, ascendera putat.

Sennerto? Ià me entienden los eruditos: engaño. Dependen pues estos simptommas de el desorden de los espiritus, que passando de el ventriculo por el Cesophago à los musculos de el laringe, ò pharinge, les convuelve, les desordena, i causa con la convulsion estos simptommas. Sea lo que se quisiere, que io en esto no hago opinion, ni tengo meritos, para poderla hacer. La curacion de los afectos hystericos, es la misma, que la de los hypochondriacos, con sola la diferiencia, de que se varia algun tanto el Agua, i no es precisa la infusion de Sen, aùn quando el vientre estè con estripcion. De las tres partes de Agua, que se administran, las dos seràn de limon, con tal qual momento de frialdad. El designio tambien es algo diverso, pues la sangre, que en los afectos hypochondriacos, se purifica felizmente *per secessum*, en los hystericos, se debe purificar por sudor, aunque *per secessum* se pueda purificar. Afsi para excitar el sudor, serà mas frequente el uso de pediluvios, i à falta de este de topicos, con aguardiente, ò vino templado con manteca de azar à las plantas de los pies. Los appositos de Agua, se deben usar sin interrupcion, i de cristales en cessando los sudores. Afsi se practica el Methodo fuera de el paroxismo; que en el paroxismo, ò se administrará en mas cantidad el Agua de limon, ò se usaràn los perfumes, que tienen para estos casos las mugeres.

OPILACION, Y SUPRESSION de Menstruos.

39. **N**O hai dolencia, que con el Agua se cure mas felizmente, que la supression de menstruos, i chlorosis. No son una misma dolencia, pero por lo comun andan juntas, i se curan de un mismo modo, dependan, ò no de un principio. El principio, ò causa, que señalan regularmente, es la crassitud de la sangre, que con su mala constitucion, espesura, ò crassitud,

itud, obstruyendo los vasos de el Abdomen, i entrañas, que en el se contienen, retarda la circulacion, entumescence, i agrava los miembros, i contrahiendo de dia en dia mas vicio, impide las debidas excreciones, i secreciones, i causa la supresion, i chlorosis. Estos males, como dize, se curan felizmente con el Agua, i se practica la curacion de esta manera. Empieza, al ponerse el Sol, por pediluvios de Agua cocida con Romero, i ia que la paciente està en la cama, se la aplica el Methodo comun, procurando à toda costa el sudor. El Methodo comun es, de dos partes de Agua, i una de caldo; pero se podrá dar una parte de caldo, i tres de Agua, si lo permiten las fuerzas de la enferma. El Agua asì de limon, como natural, se puede administrar de media nieve, en tanto, que no se sude, que en presentandose el sudor, se temple el Agua de limon, i la natural. Medicada con pediluvios, caldo, i Agua por cinco dias, se levanta de la cama, se aplica el Agua en menos cantidad, i empieza el uso de el cristel. Al tercero, ò quarto dia, que se ha vestido, conviene salir al campo, hacer exercicio con moderacion, i acostandose despues de el paseo, proseguir el Methodo de este modo. Asì que se acuesta, tomarà el Agua de limon, i si suda, guardará el sudor: à dos horas, ù hora, i media un vaso de Agua natural: i passadas dos horas su cena, que podrá ser una almendrada con vizcochos, ò un caldo, en que se deslian unos huevos. Esto se practicarà cinco, ò seis dias, i luego cessa la obra. Supongo, que desde el dia, que se viste, empieza tambien à alimentarse, pero será con la moderacion, que tengo prevenida muchas veces, en varios numeros de la primera parte.

DOLORES COLICOS.

40. **C**Omprendo debajo de este titulo no solo este dolor, que toma el nombre de el intestino Colo, en que reside, sino qualquiera otro, que

tenga su lugar en el estomago, ò en la membrana neryea de el mesenterio, qual es aquel colico fatal, que llaman de los Pictones, porque acafo esta dolencia es mas familiar en la Aquitania. Las causas mas regulares de el Colico son los humores, i flatos: pero dejando los flatos, que por si nunca hacen mal, si no les viene de otra parte la infeccion, los humores, que se acusan en el Colico son el bilioso, seroso, i limphatico, que en se de una acrimonia preternatural, causan tan dolorosa sensacion. La curacion empieza por cristeles, i appositos, i se dispone de este modo. Sobre el vientre, mesenterio, i estomago se ponen los paños de Agua, i vintagre, i manteca de azar, todo templado: inmediatamente se administran dos lavativas de Agua tibia con manteca de puerco, que no tenga sal: despues de las lavativas un caldo, i prosigue asì el Methodo. A distancia de una hora un vaso de Agua, en que haia cocido la manzanilla, dentro de otra hora, repeticion de appositos, i un vaso de Agua natural: i pasado otro tanto tiempo, lavativas, i caldo. Si lo pidiere la urgencia, se administrará de media en media hora; i aùn se deberá sangrar, si el dolor es mui acervo, i grave la crispatura de solidos: pues asì se evita qualquiera inflamacion, i se logra el efecto con mas brevedad. Despues que haian cessado los dolores, cessan tambien las lavativas, i se usa de el Methodo de el Agua, todo aquel espacio, que sea conveniente, para purificar la sangre, i los humores, advirtiendo, que se administrará una parte de Agua natural, dos de limon, quando fuere el humor bitioso, el que causa (como sucede) el estrago. Pero si el humor pecante fuere limphatico, viscoso, acedo (lo que se deja conocer, entre otros indicios, por la frialdad) el Agua se hará de las cortezas, i se administrará templada. Bien que podrá echarse un tantito de agrio, para corregir la bilis, que se exalta por lo comun en estos males. No hai sales volatiles oleosas, que asì deslian el humor viscoso, como el Agua de limon, preparada con esta proligidad; pues la corte-

reza de limon es tan incidente, que penetrará los bronces.

DIARRHEA.

41. EN las Diarrheas se observa el mismo tono de curación, pero se varia el Agua en la qualidad. La Diarrhea, que es enfermedad (algunas vezes es salud) i por consiguiente symptomatica, no critica, no procede de el utero, bazo, ò cerebro (como imaginaron los Antiguos) sino de la condición de los humores, que velicando los intestinos, ò viciando los espiritus animales, como juzgan otros, con la mordaz acrimonia de algunas sales sulfureo-salinas, les precipita à aquella desordenada evacuacion, en que consiste esta enfermedad. Sea pues la Diarrhea biliosa, serosa, estercorosa, denominaciones, que toma de la materia, deberá curarla de este modo, quien practique mi Arte, i documentos. Appositos de Agua, i vinagre de tal temperamento, ò temple, que no den calor, pero ni obstruian con la frialdad: inmediatamente un quartillo de Agua mui fria de agraz (si la Diarrhea es biliosa, de limon) à espacio de una hora dos lavativas de Agua de nieve; sobre ellas Agua de agraz, i se prosigue de hora en hora con el Agua, de dos en dos con las lavativas, hasta que se corrige la evacuacion, que corregida, se practica el Methodo, como dije antes, hasta purificar de el todo los humores. En las Disenterias se practica el mismo Methodo, con la preciosa precaucion, de que no dañe la excessiva frialdad, por lo que no se administrará el Agua tan fria, como se administra en las Diarrheas. Vide Hieronim. Mercurial, lib. 3. Pract. cap. 15.

Numero 40a

HYDROPEZIA.

42. EN cosa ninguna es mas cierto, que un clavo se saca con otro, que en la curacion de la Hydropezia con el admirable Methodo de el Agua.

Agua. La Hydropefia , atendiendo à el principio , que la constituaie , que es la flogedad de la sangre , que despojada de su sal volatil , no puede fabricar sino una limpha , que relajando los vasos con su humedad , ò corroiendoles con su excessiva acritud , vaga de una parte à otra , i en una , ò otra se estanca , es una en especie enfermedad , no obstante la plausible division , que se halla en todos los Authores , de *Anasarca* , *Ascitis* , *Timpanitis*. En las *Ascitis* , i *Timpanitis* , io no hallo mas diferencia , que la maior , ò menor porcion de Agua , maior , ò menor porcion de aire : de suerte , que en la *Timpanitis* , predomina el aire à el humor aquoso , en la *Ascitis* al contrario , pero una , i otra tienen la misma causa , la misma curacion una , i otra. Algunos acusaron la fria intemperie de el higado , otros el calor excessivo , i io estimo la advertencia à unos , i à otros ; pero vuelvo à mi conclusion , que la flogedad de la sangre , despojada de sus principios activos , inundada de maior copia de suero , causa todas tres Hydropefias *Ascitis* , *Timpanitis* , i *Anasarca*. La *Anasarca* , que se llama *Cachexia* en su principio , i *Leucoplegmacia* en su maior progreso , no ocupa una parte sola , sino todas las de el cuerpo humano , inundandolas de abundante suero , i en esto se distingue de las demas , aunque andan complicadas por lo comun. Las obstrucciones son tambien causa , ò à lo menos acompañan à toda Hydropefia , sobre que se puede ver à *Hypocrates* , que trata la materia largamente.

43. El designio en la curacion de esta dolencia comprehende mucho , i no pudiera lograrse por un medio , en la Medicina comun , i en el Methodo de el Agua se podrá lograr. El designio es purificar la sangre , instaurar los espiritus oprimidos , entonar las primeras vias , i el estomago , deshacer las obstrucciones , i evacuar los flatos , i serosidades. Hai algun especifico en la Botica de tan alto poder , tanta eficacia , que pueda por sí hacer todo esto ? Pues el Agua puede hacerlo todo. La curacion se dispondrà asì. Empezará al ponerse el Sol,

Sol , por pediluvios de Agua cocida con Romero, i quanto mas suba el baño, serà maior el efecto: durará el baño media hora, abrigarànse pies, i piernas con una baieta, haviendose enjugado antes con una tohalla, que una, i otra deberán estar calientes, segun las instrucciones de mi primera parte. Puesto ià el doliente en la cama, se le aplicarán los appositos de vino con manteca de azar, por toda la superficie de el vientre, mesenterio, estomago, hypochondrios, i empezará el Methodo de el Agua en esta forma.

44. Agua de limon templada, ò Agua natural con la sal de Tartaro, segun convenga à el enfermo: à espacio de una hora Agua caliente; à espacio de otra lo mismo, i dentro de una hora el caldo. La proporcion serà de una parte de caldo, tres de Agua, si lo permiten las fuerzas. El Agua serà caliente, no haviendo motivo, que lo estorve, que si huviere calentura, serà templada. Serà siempre el designio, purificar los humores por todos los emunctorios, especialmente por sudor, que es quien debe hacer la costa en la curacion de estas dolencias. Por lo qual sino corresponde el sudor à los deseos, se usará por la mañana de los topicos de aguardiente, ò de vino cocido con Romero, i manteca de azar; que deben preceder à toda accion; esto es, por la mañana antes de tomar cosa alguna, se le pondrán los topicos, è inmediatamente empezará el Methodo, en la proporcion, que tengo dicha, de una parte de caldo, tres de Agua. No logrando copiosas evacuaciones, ni movido en tres, ò quatro dias el vientre, se usará de la infusion de Sen, i cortezas de limon, en la forma, que previne ià, ò se usará de los cristales, como el enfermo no sude, que sudando el enfermo, se omitirá lo uno, i lo otro. En los caldos (que seràn de buena substancia) se echaràn iervas aperitivas.

45. Como es el designio de la curacion, renovar, ò fundir de nuevo la Naturaleza, es la curacion algo mas larga, i se necessita mas tiempo, para poder cantar

tar el triunfo. En la opinion, que enseña, que se muda cada día una decima parte de la sangre con la accion, i reaccion de los humores, seràn precisos diez dias de rigurosa dieta de caldo, i Agua: io he advertido, que se necesitan mas, con que no serà tan segura lo opinion. Pero al fin, como se cante el triunfo, se darà por bien empleado todo tiempo, aunque se alargue la cura, i se acorte, como es preciso, la bolsa.

CALENTURAS ARDIENTES.

46. **N**O solo està expuesto el cuerpo humano à inundarse con la Hydropefia, sino à encenderse con la calentura. Peligra entre dos extremos, el incendio, i el diluvio. Diluvio es la Hydropefia, que inunda, incendio la calentura, que quema. La calentura es aquel incendio preternatural, que excita irritado el corazon, ò la prompta dissipacion de las substancias serosas, ò la introduccion de materia extraña. El Agua, que con su frialdad mitiga el fuego, retarda el movimiento acelerado, refarce la humedad; que dissipò el excesivo ardor, i dulcificando la sangre, extorva, que el corazon se irrite, es la mas poderosa medicina, para apagar, ò moderar esta llama. Se aplicará pues de este modo, en una calentura ardiente, en un incendio. Desde la mañana, ò desde aquel punto, en que insulta la calentura, se usará de los appositos de Agua, i vinagre, luego se darà fria de nieve, con agráz, limon, ò nitro, segun las circunstancias de el enfermo. Si à algunas horas de administrada el Agua en proporcion de quatro partes de Agua, i una de caldo, no surda, ni logra otra evacuacion el enfermo, i persevera en su punto la calentura, se debe romper la vena, i proseguir con el Methodo, segun queda ià prevenido. Así que se mitiga el ardor, se aplica el Agua en menos cantidad; i en la convalescencia, se usará, como dige ià, de lavativas, para desalojar los recrementos febriles,

les, poner las fibras en toño, i precaver en adelante nuevo incendio. Si es excesivo el ardor, como suele suceder, se untará con un tomate el espinazo, ò se usará de el zumo de agraz, balfamo de calabaza, i azeite de Almendras dulces, todo por iguales partes, con que se untarán el espinazo, i los riñones.

HECTICA.

47. **E**N las hecticas, en que no es tan excesivo el ardor, aunque es grande la falta de humedad, se procede de mui distinto modo, segun las circunstancias, i el designio; pues la hectica, segun mas, ò menos envejecida, varia de condicion, i circunstancias. Pensaron los Antiguos, que aquel calor, que en las hecticas desgasta poco à poco el humedo radical, i consume à el paciente con pausada lentitud, residia, no en los humores, como sucede en las putridas, sino en el corazon. Io he advertido, que los hecticos son de mala sangre, digo acre, inundada de algunas viscosidades, que dan motivo à su duracion, i à que no desaparezca con brevedad. Por tanto debe ser el designio de la curacion de esta dolencia, absorver, i corregir la acrimonia, dando à la sangre toda aquella humedad, por cuiò defecto contrajo la acritud; pues la humedad es, quien pacifica las sales, i faltando esta, se desunen, i enfurecen. Al mismo tiempo se corrige el calor, que es causa, i efecto de la acritud. El Methodo será de dos partes de Agua, i una de caldo, quedando à discrecion de el Medico, el interpolar la leche con el Agua, el uso de caldos de salvado, i Semola, i las demás variaciones, que propuse en mi primera parte. Pero debo advertir, que por lo mismo, que la leche es de condicion tan docil, que el accido la corta, el calor la acceda, i toda especie de sales la perturba, la infesta, la corrompe, se debe usar con mucha precaucion, i solo en aquellos, à quienes prueba bien.

L

IN,

Part. I. num. 49.

82
INTERMITENTES,
ò Tercianas.

48. **H**ASTA aqui he señalado la causa proxima de los males, omitiendo, por la brevedad, la prexistente; ahora no sè à que causa recurra, si à la prexistente, ò à la proxima. Ià confesè en mi Dissertacion, que no sè, ni saben los Profesores en que consista una Terciana formalmente. El que mas, puede saber por la relacion de el enfermo, si tubo esta, ò la otra causa externa; pero su causa formal todos la ignoran: porque à la verdad es misterio aquella calentura duende, que un dia se deja ver, otro se esconde: un dia se anticipa, otro se atrasa; i variando de periodo, engaña à la razon, i los sentidos. Pero la experiencia, i reflexion, me han llegado à desengañar, que se conocerà, en què consiste, por la causa ocasional, ò prexistente, iba à decir *procatartica*, i se detuvo la pluma. Siempre que la Terciana proceda de constipacion, deben acusarse los humores, que no transpiracion en la debida cantidad, inficionan la sangre, con sus fermentos de esta, ò la otra especie. Pero se acusaràn las primeras vias, siempre que procedan de hartazgo las Tercianas.

49. Debese, pues, atender, en la curacion de las Tercianas, à el principio, de donde se originan; i siendo el principio algun hartazgo, ò viscosidad de humores, se curan con Agua caliente, ò se tomarà la Quina desde luego, con una tercera parte de Ruibarbo. Si proceden de vicio de la sangre, en lo que se estará à la relacion de el paciente, se curaràn con sola el Agua fria, fuera de la accesion, i en la accesion con mas frialdad. Fuera de la accesion, ò paroxismo, se aplican tres partes de Agua, i una de caldo, i es el digno purificar la sangre por sudor, i como fude el paciente al tiempo de la correspondiencia, no hai que temer, que insulte la Terciana. En el paroxismo, ò la accesion se apliz

Dissert. hist. crit.
fol. 48. n. 54.

aplica el Agua en más cantidad , i se administra de media en media hora , ò de quarto en quarto de hora , segun la robustez , i circunstancias. El motivo de administrar el Agua así , se puede ver en mi Dissertacion.

Fol. 48. num. 55.

RHEUMATISMO.

50. **E**L Rheumatismo , que no conoce otra causa , que un humor seroso , salino , accido , que por redundar en tanta copia , ocupa los articulos , i membranas , donde causa aquella violenta sensacion , que hace al doliente desesperar , se cura con el Methodo de el Agua con mas seguridad , que otra dolencia. No se rompe la vena , como la rompen los Franceses , sino se sollicita el sudor , como los Alemanes , que en la curacion de esta dolencia , tienen sin duda mejor causa : porque aquel humor tenue , i sutil , que se extravassa con tanta facilidad , i inunda diversas partes de el cuerpo , una vez , que ha salido de las arterias , no puede evacuarfe por sangrias. Se dispone así la curacion. Empieza por la tarde , al ponerse el Sol , i empieza por pediluvios de Agua cocida con Romero , en que se guardarán las precauciones , que tengo prevenido algunas veces. Puesto el paciente en la cama , procure el Methodo con tres partes de Agua , una de caldo , dando principio con el Agua de limon , templada , ò con alguna frialdad. Si está el Rheumatismo en muslos , piernas , ò pies , es mas prompta la curacion ; pues como alli alcanza el baño , se dissipan con facilidad los fueros. Si estuviere en los brazos la dolencia , se deben bañar por la mañana , sin omitir por la tarde los pediluvios , este , ò no este en los pies el Rheumatismo. Si huviere excesivo ardor , ò calentura , se usarán los appositos de Agua , no en la parte , donde molesta el Rheumatismo , sino en el mesenterio , i estomago. Despues , que con el sudor han cessado los dolores , i se ha quitado la entumescencia de las partes , se aplican las lavativas de el modo , que se dixo à otras dolencias.

INFECCION GALICA.

51. **E**L nombre, que dà à esta infeccion la urbanidad de los Cortesanos, que por modestia la llama *Rheumatismo*, me obliga à poner aqui su curacion, sea, ò no sea este su lugar. Este veneno, que estiende ià tanto su dominio, que en enfermado algun joven, no ha de ser otro, que este, su achaque, empieza à comunicarse por la limpha, i passando de aqui su virulencia à la sangre, i los humores, no para hasta infectar todo el cuerpo, envenenando solidos, i liquidos. Su curacion es mui facil, i se dispone de esta suerte. La primera tarde se deben dàr pediluvios, para poner à la Naturaleza en movimiento, que puesta en movimiento, se deben omitir los pediluvios. Ià que està el paciente en la cama, i se han tomado las cautelos; de que està abrigado el aposento, i otras, que contribuyen à el assunto, se administra de media en media hora el Agua de limon, evitando la excessiva frialdad: assi se administrará de aquel temple, que dexada en el mismo quarto toda la noche, tendria por la mañana, si se practicàra esta diligencia. La proporcion serà de quatro, ò cinco partes de Agua (toda de limon) i una de caldo, si lo permiten las fuerzas de el enfermo. La curacion serà mas, ò menos larga, segun la antiguedad de la dolencia, complexion, i robustez de el sujeto, sudor mas, ò menos copioso. En la convalescencia se usará tambien de lavativas, i aqui es donde se necesita mas cuidado, i precaucion; pues qualquier aire, aunque tenue, bastará, para constiparse. El Agua de limon, que prescribe el Methodo, se hace con solo el agrio, con que no servirá el Agua, que se haia hecho con cortezas.

PHLEG-

85

PHLEGMA SALADA,
i excreciones Cutaneas.

52. **A**quellas manchas horribles, que infestan-
do lo exterior de la Naturaleza, la pri-
van de el ornato, i hermosura, en parte son enferme-
dad, en parte salud. Son enfermedad: porque el vicio
excesivo de las sales es la causa de aquellas excreciones.
Son salud: porque sin ellas se enfermàra mas. Todas se
curan con el Agua, que se debe administrar en esta for-
ma. Empieza la curacion, al ponerse el Sol, por pedi-
livos de Agua cocida con Romero: luego se adminis-
tra el Agua cocida con raiz de Hortigas: à espacio de
una hora Agua natural: à espacio de otra Agua de li-
mon: i dentro de otra hora un caldo: guardando la
proporcion de una parte de caldo, tres de Agua, in-
terpolando la natural, con el Agua de Hortigas, i de
limon. Esto puede hacerse de otro modo, con que se
hacen de un camino dos mandados. Tomen cantidad
de agrio de limon, echen à proporcion azucar, de fuer-
te, que predomine à el agrio el dulee; i de esta confec-
cion, ò jarave echaràn dos cucharadas en cada toma
de Agua con Hortigas: interpolen esta Agua con la na-
tural, i se ahorra el Agua de limon, i se ahorra tam-
bien el azucar, que se deberà echar en la de Hortigas.
Despues que ha sudado bien el enfermo, tratado cinco,
ò seis dias con Agua, i caldo, empieza à alimentarse,
i empieza el uso de los cristales. Tratado assi quatro
dias, en que supongo, tendrà ià algunas fuerzas, se
bañará con aquellas precauciones, que previne en la
primera parte. Esta diligencia importa mucho, no solo
para acabar de limpiar la piel, sino para assegurar la cu-
racion. En los caldos podrá usarse de vivoras, ò cu-
lebra criada en tierra seca.

Part. 1. num. 44.
i 45.

SA.

SARAMPION, Y VIRUELAS.

53. **E**STA enfermedad, ò contagio, que suele ser el Herodes de los Niños, ò es achaque nativo de la mortalidad, ò se pega en el aire con tal, ò qual disposicion. Peguese en el aire, ò concibase en el vientre, lo cierto es, que reside en la sangre. Con que el purificarla es el designio, i debe purificarse por dos modos: de dos modos quiero decir, se dispone en el Methodo su curacion. Uno es, quando amenazan: otro quando ià estàn fuera. Así que se presente el contagio, que embia siempre anticipados mensajes, que los conocen bien los Profesores, debe disponerse el enfermo, i se le dispone de este modo. Por la tarde, al ponerse el Sol, pediluvios de Agua caliente con Romero, ò sin él: hecha esta diligencia, se le meterà en la cama, i empezará el Methodo en la forma regular, dando principio el Agua de limon. No se debe dar mui fria, ni tendrá mucha ropa en la cama, pero el quarto estará abrigado, i defendido de el ambiente externo. Esta diligencia previa, tiene muchas intenciones, i todas ellas mui importantes; pues mira à purificar, i desleir los humores, à humedecer, i ensanchar la piel, para que no haia peligro en la erupcion, i encuentren por los poros puerta franca el Sarampion, i Viruelas. Ià que haian salido en mas, ò menos cantidad, conforme al vicio de los humores, i purificacion, que se haia logrado antes, puede alimentarse el enfermo, siguiendo el Methodo con dieta menos austera, que la que observò desde el principio de la calentura, i dejaràn correr à las Viruelas su periodo, que tambien le tienen en este Methodo. Desde el principio de la calentura estará el enfermo à caldo, i Agua, permitiendo, quando mas el uso de la Semola, que puede tomar dos vezes, por el medio dia, i por la noche. Quando se caen ià las costras, se usará de lavativas, se aumentará el alimento, i se observará lo demas, que tengo dicho. Para medicar à Niños, cuija cu-

ra-

racion siempre es molesta, porque refusan to la medicina, tomarà la que les cria el Agua de limon, è inmediatamente les darà de mamar: i puede usarse de este arbitrio, en este, i qualquier otro contagio.

G O T A.

54. **L**A Gota, que segun la parte donde reside; toma diversas denominaciones, pues si està en la mano se llama Chiragra, si en las rodillas Gonagra, si en los pies Podagra, i de otros muchísimos modos, en otras partes de el cuerpo; procede de un suero salino-acre, como el Rheumatismo, i sigue el mismo rumbo de curacion, que me parece ocioso el repetir. Solo advierto, que si habiendo sufrido el caldo, i Agua por espacio de doce, ò quince días, aún no cessan los dolores, podrá alimentarse el paciente, i quedandose en una dieta regular, usar de los pediluvios cinquenta, ò sesenta dias continuados. Por este medio, i aún sin dieta curan los Ingleses la Gota; pero sufren la molestia de los baños, cinco, ò seis meses enteros. Quien no tenga paciencia para tanto, viva, como pudiesse, con su Gota, i quexese bien, quando le duela, que mas seràn los que se rian de su antojo, que los que se lastimen de el trabajo.

55. Aqui llegaba, quando insulta otra vez à mi memoria la brevedad, que prometi, i la obligacion de obedecer: que por las reglas, que llevo dadas, pueden curarse todas las dolencias; pues dependiendo las mas de el vicio de la sangre, observan un mismo rumbo en sus curaciones, que es acelerar, ò retardar el movimiento, en que consiste la salud, i el vicio. Así la Dyfuria, i el Diabetes, que nacen quasi de la misma causa, se curan, como la Diarrhea, con sola la distincion, que no se usa en los principios de el cristel. La Ischuria, Estranguria, i otros males, que tienen por causa principal las obstrucciones, se curan de el mismo modo, que los que

pro

procedan de el tal principio , con esta , ò aquella diversidad , que deberá saber el Professor. I en fin , que el Señor Pedro Cortez , celebre Aquario , Medico , i no sé que mas , de Hontanarejo , ha remitido à la Corte sus papeles , para que un Professor mui estirado fabrique sobre ellos este Methodo. No dudo , será una cosa grande , si sale con tan buenos papeles. Io les oí recitar à un Amigo , i me admirò tanto su profundidad , que no acabo de dar gracias à Dios , que ha querido ilustrar à nuestra España con un hombre de tan gran literatura. Ojalà sea atendido este trabajo , i haga successò aquel prognostico , con que anunciaron à el Cesar la ambigua decision de una batalla. F. V. F. *Felix Victoria Finis* , en que se vino à pronunciar , que nadie es dichoso hasta el

F I N.

I. F. V. F. I. B.

N O T A.

Los que acostumbra medicarse por Otoño , i Primavera , usaràn ocho dias de caldo , i Agua : que así será menor el gasto , i en lo que adelantaràn , maior el gusto.

