

TURISMO MÉDICO

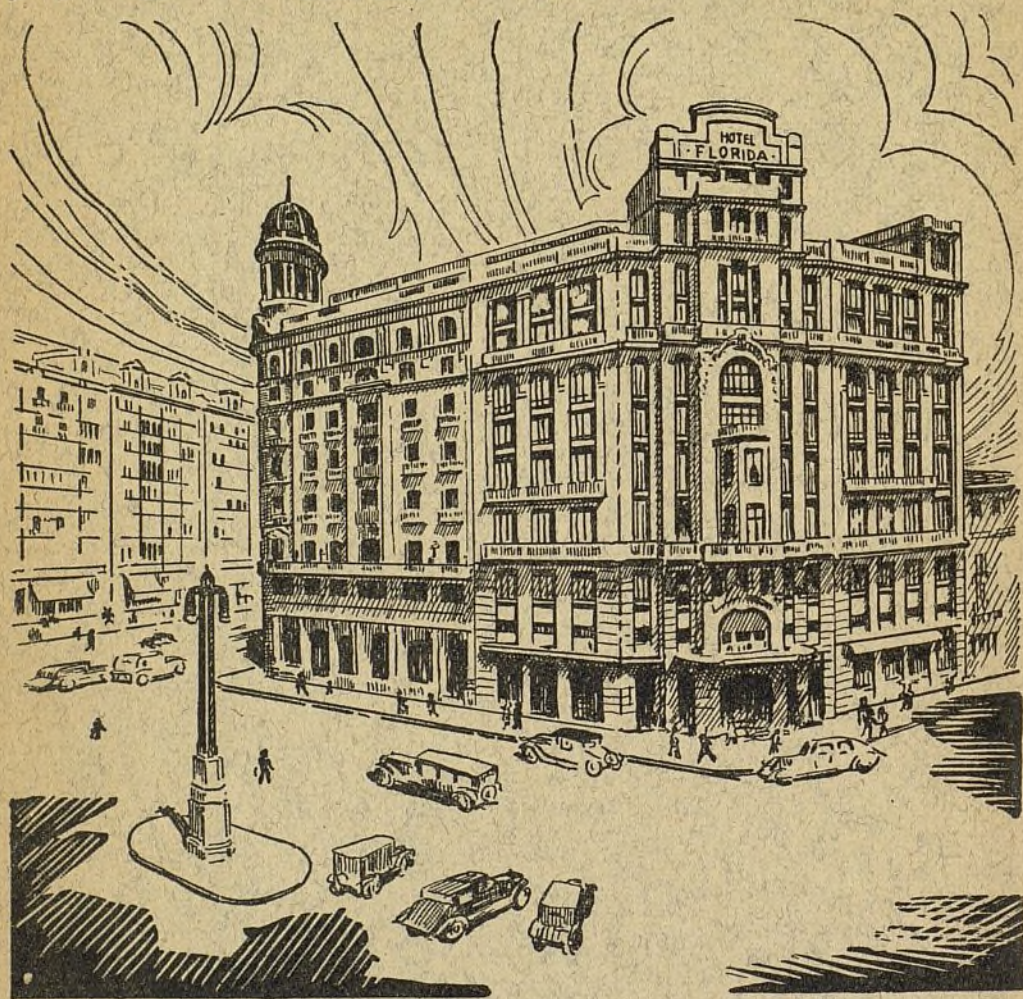
REVISTA ILUSTRADA DE LA
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
TURISMO CIENTÍFICO



M A Y O 1 9 3 5

Ayuntamiento de Madrid

HOTEL FLORIDA



PLAZA DEL CALLAO - GRAN VÍA - MADRID
PENSION COMPLETA
DESDE **27,50** PESETAS

Ayuntamiento de Madrid

TURISMO MEDICO

REVISTA ILUSTRADA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TURISMO CIENTIFICO • PUBLICACIÓN BIMENSUAL

REDACCION Y ADMINISTRACION: DUQUE DE LIRIA, 2 ENTRESUELO

MAYO 1935

TURISMO MEDICO es portavoz de la Sociedad Española de Turismo Científico, entidad constituida para procurar a los médicos y demás profesionales sanitarios, con el esparcimiento y recreo de un viaje, el conocimiento de centros, instalaciones, balnearios, clínicas, hospitales, y, en general, de todo lo que tenga relación con el ejercicio de la Medicina.

Confiamos en que los Médicos, que constituyen una clase eminentemente trabajadora, que durante todo el año, sin interrupción, dedica sus desvelos, tanto en ciudades como en pueblos, a prevenir y combatir las humanas dolencias, sabrán estimar el esfuerzo que hemos de realizar para facilitarles en los periodos de descanso y vacación, que tienen tan bien ganados, ocasión de aprovecharlos en nuestras excursiones, en las que al par que disfruten de un reposo físico e intelectual, amplíen conocimientos y se pongan en contacto con cuanto de notable e interés, con referencia a la Medicina, haya en los lugares que se recorran.

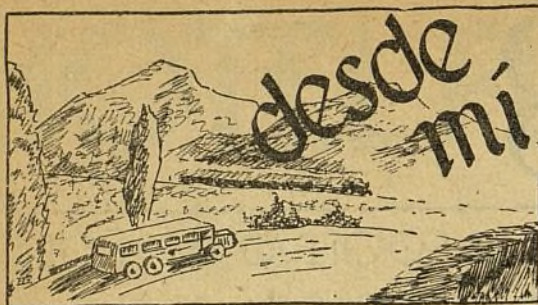
SUMARIO

Editorial.—Desde mi ventanilla: La Sierra de Guadarrama.—Una ciudad extranjera: Lyon.—Crónica: La amargura del regreso.—Maravillas del mundo: Acueducto romano de Segovia.—Una ciudad española: Valencia. Sol, aire y agua.—La mejor medicina la risa.—Usos y costumbres: Los banquetes en la antigua Roma. Ceremonias religiosas. La luna de miel. Se prohíbe silbar.—Curiosidades: Chozas de los indios Kogabas. Tipos de mujeres de la Isla de Java.—Cinco minutos de parada.—Nuestro Turismo.

Si lo logramos y nos vemos asistidos por nuestros compañeros, nos consideraremos compensados en nuestro esfuerzo, que procuraremos ampliar para facilitarles otras ventajas y beneficios.

Queremos que TURISMO MEDICO sea una nota de amenidad que merezca la atención de los médicos y aún de sus familiares.

Estos son, en concreto, nuestros propósitos. Al intentarlos saludamos a la prensa y muy especialmente a la profesional.



desde
mi ventanilla

LA SIERRA DEL GUADARRAMA

Muy numerosas son las bellezas que existen en el suelo patrio, desconocidas de la gran masa de españoles a causa de la penuria en que se desenvuelve el tipo medio de vida en nuestro país.

Si como afirmó Costa, la mitad de los españoles se acuestan sin cenar—y esta afirmación es una triste realidad, hoy agudizada—, no habrá necesidad de exhibir otros argumentos explicativos de la pobreza de nuestra vida turística.

A distancia de unos cuarenta kilómetros de la capital, se alza la sierra del Guadarrama, que debiera ser un parque de Madrid si los Gobiernos, los Ayuntamientos y Diputaciones hubieran prestado a este asunto toda la atención que por su importancia merece.

La sierra del Guadarrama tiene un interés extraordinario para el turista, por la variedad asombrosa de su paisaje en extremo pintoresco, en el que contrasta la grandiosa belleza de sus abruptos y a veces casi inaccesibles riscos, con la serena placidez de sus hermosos valles de amena pradería; se admiran en ella bosques de exuberante y frondoso pinar que se extienden por las laderas y valles altos, mientras que en las zonas bajas es un recreo para el espíritu contemplar la vegetación de encinas y enebros y sus matorrales floridos de jaras, retamas, cantuesos y olorosos tomillos.

Armonizan con las bellezas naturales del paisaje los pintorescos pueblos serranos, muchos de ellos aumentados por importantes colonias de veraneantes, con modernos, lindos y confortables hotelitos, diseminados por los espléndidos parajes serranegos.

Son muchos los lugares en nuestra cercana sierra en que se muestra magnífica la estética natural; entre ellos se destacan, por haber merecido la consagración oficial: la Pedriza del Manzanares, el Pinar de la Aceveda y la Cumbre y lagunas de Peñalara. En estos tres parajes, declarados sitios naturales de interés nacional, se dan con sus características más acusadas las distintas modalidades de belleza natural que ofrece la sierra; roquedo en la Pedriza, bosque en la Aceveda, altura en Peñalara.

La Pedriza es el paisaje predilecto de los deportistas montañeros que cultivan su arriesgado deporte, dominando las cumbres de sus casi inaccesibles riscos.

El pinar de la Aceveda es punto de llegada de una de las más bellas excursiones

que, partiendo de Cercedilla, pueden hacer los amantes del bosque. Desde este punto hasta el puerto de la Fuenfría, donde comienza el pinar frondoso y exuberante, se desarrolla el paisaje en amplios valles de verde pradería.

La cumbre de Peñalara es el punto culminante del Guadarrama de fácil acceso; contrasta la altura y lo abrupto de su cúspide, con la limpia placidez de las lagunas de Peñalara y de los Pájaros, en las que practican sus deportes los nadadores en verano y los patinadores sobre hielo en invierno.

Si por todo lo expuesto es la sierra del Guadarrama de sumo interés para el simple turismo, su importancia es fundamental si se la considera como manantial de salud espiritual y corporal de los habitantes de la gran urbe madrileña. Está ya olvidado el tópico estúpidamente ignorante, que fué dogma en el Madrid de la anteguerra, de considerar al Guadarrama "el lugar de donde vienen las pulmonías". Contra esto se alzó don Francisco Giner de los Ríos, el insigne promovedor del amor al campo y a la naturaleza, y merced a su labor y a la de sus seguidores y discípulos, y al denodado esfuerzo de beneméritas Sociedades alpinistas y montañeras, la afición a la sierra se halla hoy en vías de gran desarrollo.

Pero esto, con ser mucho, es sólo el principio; hoy Madrid ama y anhela la sierra; hay que ponerla a su alcance. Hay que facilitar y abaratar el transporte entre Madrid y los diversos puntos de la sierra del Guadarrama, hasta conseguir hacer de ella un parque de la capital, asequible a sus clases más modestas.

¡Sierra del Guadarrama! Cuando el tren nos lleva hacia ti, con velocidad vertiginosa y arrastrado por potente locomotora que pita insistentemente, cual si pidiera abrirse paso entre las peñas, o cuando en moderno automóvil corremos las bien cuidadas carreteras para escalar los puertos de Navacerrada y del León, miramos con cariño tus senderos que tantas veces recorriera el arcipreste de Hita para beber en ellos la fresca y jugosa inspiración de su inmortal Libro del Buen Amor; en la memoria llevamos las serraniegas con que te cantara el inolvidable Enrique de Mesa, y mientras desde la ventanilla advertimos cómo nos acercamos a tu paisaje deleitoso y áspero, solemne y apacible, del corazón se nos escapan los versos del excelso Antonio Machado:

Por donde el tren avanza, sierra augusta,
yo te sé peña a peña y rama a rama;
conozco el agrio olor de tu romero,
vi la amarilla flor de tu retama,
los cantuesos morados, los jarales
blancos de primavera; muchos soles
incendiar tus desnudos berrocales
y reverberar en tus macizas moles.

UN VIAJERO CURIOSO

Ayuntamiento de Madrid

**H
O
T
E
L de LONDRES**

Calles GALDO, PRECIADOS
y CARMEN
(Inmediato a Puerto del Sol)

MÁXIMA GARANTÍA

**Prolongación
del hogar**

Pensión completa
desde **13** pesetas

Óptica AMERICA

**Despacho
de recetas
de señores
oculistas.**

CARMEN 8

Bicarbonato Torres Muñoz



Trato familiar
Precios módicos

Madrid - Teléf. 13168

Concepción Arenal, 3, 3.º dcha. (Gran Vía)

Pida V. el libro que
necesite a la Librería

ENRIQUE PRIETO

Preciados, 48 - MADRID

Bicarbonato Torres Muñoz

LIBROS DE ESPAÑA

Bibliografía moderna de cuanto
hay publicado sobre **ESPAÑA.**

LIBRERIA CLIMENT

Morafin, 49 - MADRID - Apartado 454

Todos los libros, cuerpos y planos, de pueblos, ciudades, provincias, comarcas y regiones españolas, y todas las obras referentes a Geografía, Historia, Arte, Idioma, Literatura, Música, Viajes, Ensayos, Política, Economía, Derecho, Legislación. Cuestiones y problemas actuales, se encuentran mencionados y descritos en esta Bibliografía única en su género.
Mas de 400 páginas, 8 PESETAS.

ADLER.

CULTURA SEXUAL

ESTUDIOS.

Pídase a la Librería **HORIZONTE**
BLASCO IBAÑEZ, 55 - MADRID.

INSTITUTO DEL LIBRO

Ayuntamiento de Madrid

UNA CIUDAD EXTRANJERA: LYON



Place Bellecour

LYON, capital del departamento del Ródano, sureste del país. situada entre los ríos Ródano y Saona, que tienen su concurrencia en esta ciudad. Por su importancia comercial y sus atribuciones administrativas, es la segunda población de Francia, pero la tercera en número de sus habitantes, detrás de París y Marsella.

Posee Universidades con Facultades de Medicina, Leyes, Ciencia y Filosofía y Letras, Escuela de Farmacia, Sanidad Militar y otros Centros de Enseñanza, entre los cuales descuellan la Escuela Central de Relojería y los Institutos de sordomudos y tartamudos. Una sociedad de Amigos de la Universidad subvenciona al Estado para sostenimiento de estos Centros.

La Biblioteca Municipal tiene más de 130.000 volúmenes y 2.400 manuscritos y algunas esferas terrestres de verdadera rareza. Es muy notable la Biblioteca del Palacio de Artes. Los palacios son muy ricos, sobresaliendo los del Palacio de Artes, el Museo de la Edad Media, el de Renacimiento y el de Cerámica.

La configuración del terreno ha impuesto a los progresos de la ciudad una marcha inversa a la que impulsa hacia al Oeste la mayor parte de las ciudades europeas y americanas. Fundada al oeste, sobre la meseta del Fourvière, ha descendido a la península, extendiéndose sobre la orilla izquierda del Ródano, hacia el Este, donde va aumentando incesantemente.

La industria local está constituida principalmente por la de la seda, y se estima en 300.000 operarios los que se dedican a ésta en la región. Esta gran especialidad de Lyon no tiene rival en el mundo, y como anexas a ella, existen las de productos químicos y las de desdoblamiento de huesos y despojos para la fabricación de cola y gelatina. También se fabrican en gran cantidad estearina, jabones, ácido píerico, ácido tár-



Fotos T. Fir
Ayuntam

trico, sulfídrico, clorhídrico, sales de sosa y productos farmacéuticos. Lyon es un gran mercado de metales y vende grandes cantidades de hierro fundido, acero, plomo, cobre, etc.

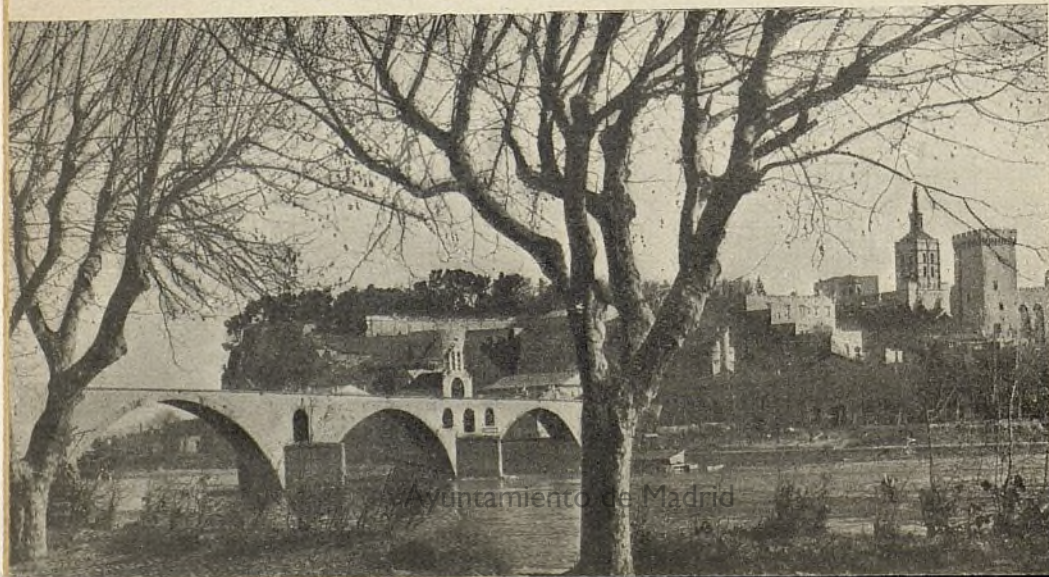
Lyon cuenta con 400 calles o plazas en la península, las casas son muy altas, alcanzando 6 o 7 pisos, costumbre impuesta por la exigüidad del primitivo emplazamiento.

Amplios bulevares, bordeados todavía por fosos del recinto o de los fuertes, circundan los barrios de los Proteaux y de la Guillotiére, separándolos de los suburbios. El parque de la Tête d'Or, que ocupa 114 hectáreas, forma en la orilla izquierda del Ródano, a su entrada en la ciudad, el Bosque de Boulogne de los lyoneses; fué trazado por Viler en 1857, y un extenso lago y varios prados le dan un aspecto campestre, en el que se levantan elegantes invernaderos, y tiene un jardín de aclimatación de plantas que encierra raras colecciones de palmeras, orquídeas, etc. En este parque fueron instaladas las exposiciones universales de 1872 y 1894. El edificio más antiguo de la ciudad es la iglesia de Ainait o San Martín de Ainait, situada en la plaza de Carnot. Ocupa el lugar llamado Athæneum, situado cerca del altar de Roma y de Augusto, centro religioso de la Galia romana y de la sepultura legendaria de Santa Blandina.

El palacio de la Bolsa y del Comercio, edificado en la calle de la República por el arquitecto Dardel, es muy hermoso, y en esta Bolsa se efectúan contrataciones independientes de las de París, debido a la gran importancia comercial de la ciudad. El Hôtel-Dieu tiene en el muelle del Ródano una fachada de 325 metros.

Anualmente se celebran en esta ciudad las importantes ferias que toman su nombre, de fama universal, y a las cuales acuden comerciantes de todos los países.

El Ródano y la ciudad



WiKaL

SOCIEDAD ANÓNIMA

CONCESION OFICIAL



Lincoln

le ofrece el coche que usted esperaba

EL NUEVO FORD

MODELO 10

9 H.P. de Potencia fiscal

de líneas modernas, ventilación indirecta.
gran velocidad, marcha silenciosa, seguridad y fácil
manejo

Exposición, Piezas de Recambio
Estación de Servicio y Talleres

MADRID -VELAZQUEZ 68 y 70

CLASES BLASCO

CLASES
BLASCO



CONTABILIDAD

Fundadas en 1894

Montera, 9 - MADRID

Taquigrafía,
Análisis gramatical, Reforma de Letra.

OPOSICIONES

del Estado,
Diputaciones, Ayuntamientos, Bancos.

1 8 9 4 Inmejorable Preparación por Correspondencia.

Información gratuita.

Bicarbonato Torres Muñoz

Bicarbonato Torres Muñoz

AGUAS DE

MONDARIZ

de HIJOS de PEINADOR, S. A.

FUENTES DE GÁNDARA Y TRONCOSO

Riquísima agua de mesa
naturalmente gaseosa

Contra el artrismo, la diabetes, desnutrición,
obesidades diversas, enfermedades del aparato
digestivo, anemia y neurastenia.

Ayuntamiento de Madrid



Los Banquetes en la antigua Roma

Es verdaderamente digno de mencionarse entre las costumbres de la humanidad a qué grado de sibaritismo llegaban los patricios romanos en sus banquetes en la época de los Césares.

Al traer Escipión de Cartago los lechos llamados "punicani" o "archicci", mullidos con una capa de paja o heno y cubiertos de pieles de cabra o carnero, y el haberse extendido el uso de los baños, hizo que se prefiriera al comer el estar recostado o echado para reposar mejor después del baño que precedía a la comida.

Los adolescentes se sentaban en los banquetes al borde del lecho del padre hasta tomar la toga viril.

Todos los comensales se ponían para comer una especie de manto ("vestes triclinaria, convivalia o coenatoria"), prendido sobre un hombro con un broche y sin mangas o con mangas muy cortas, dejando el busto al descubierto. Era obligatoria la servilleta, que debía llevar cada convidado.

En cuanto los comensales se tendían en sus lechos, se les servía, en copas de plata u oro, vino, y éstas solían darse como presentes a los invitados.

Generalmente, el principio de la comida eran huevos cocidos, y de ahí proviene la frase "ab ovo" (desde el principio). Después venían los platos fuertes en abundancia. Carnes y pescados, aves y mariscos, en serie inacabable, preparados de las formas más extrañas y apetitosas.

A continuación se servían los postres en la "mensa secunda", dispuesta en habitación contigua o en una parte de la misma habitación, colocada en distinto nivel.

Hubo en Roma banquetes fastuosos, en los que cientos de esclavos sirvieron a los

invitados, unos trinchanto las viandas delante mismo del convidado, y otros sirviéndoles las copas de vino y de agua.

Entre los más célebres se cuenta el de las bodas de Carano, descritas por Ateneo, y que duraron varios días, haciéndose en ellas verdadero derroche de viandas y bebidas, y terminando, como casi todos, en una gran orgía.

Ceremonias religiosas

Las supersticiones más notables y extrañas de los chinos son las que se refieren a la muerte. Apenas los síntomas del mal hacen presagiarla, se procede a la ceremonia de la "reclamación del alma", esto es, a reclamarla para los dioses, a cuyo efecto se trae de la pagoda uno de los ídolos de la religión china, y que ha de colocarse frente al moribundo durante breve rato.

El ídolo va precedido y seguido de un largo cortejo, que se detiene a la puerta. Allí se le ruega con grandes extremos que sane el enfermo por sí mismo o que indique un remedio seguro para curarlo.

Una vez muerto, comienzan los lamentos de deudos y familiares. Se prepara la cámara ardiente. Ante el féretro se dispone una mesa con profusión de viandas.

La ceremonia del entierro es sumamente complicada, y sobre el féretro, que es una verdadera casa ambulante por su tamaño, va un gallo, que con su canto reclama también el alma del muerto de las garras de los malos espíritus.

La Luna de miel

Los antiguos anglosajones tenían la costumbre de beber durante los treinta primeros días de su casamiento miel diluída en agua, y se cree que de allí proviene el llamar al primer mes del matrimonio el de "la luna de miel".

Se prohíbe silbar

Entre los indígenas de las islas de Tonga, en el mar del Sur, está prohibido en absoluto silbar, y no hay quien desacate la ley, porque todos temen las terribles consecuencias que, según sus creencias, puede acarrear.

UN TURISTA INDISCRETO.

MARAVILLAS

SEGOVIA



ACUEDUCTO ROMANO

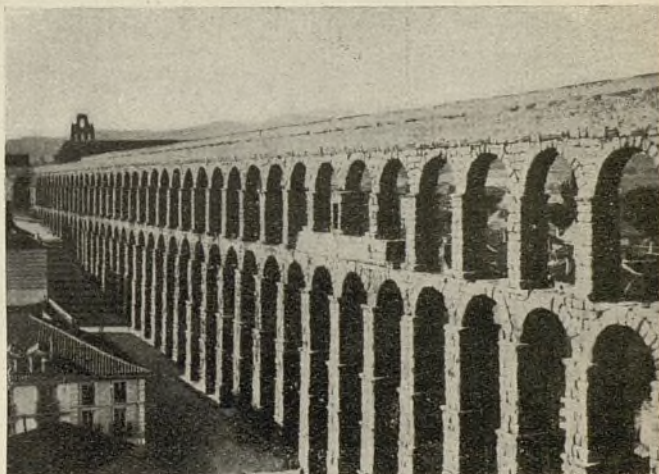


Foto Hauser y Menet

En la vieja Castilla, en una de sus más históricas capitales, en la señorial Segovia, ciudad española de las más típicas, con características y fisonomía propias, se conservan muchos y variados monumentos que acreditan la antigüedad y tradición de la ciudad.

De todos ellos es quizá el más famoso y generalmente conocido su bellissimo Acueducto Romano, una de las más pujantes obras que haya del mundo antiguo y el mejor conservado de los que quedan en España. Construido por los romanos durante su período de dominación, toda la obra es sobria, de líneas bien definidas, lo que le permite tener una hermosa perspectiva; está hecho con enormes sillares de piedra, superpuestos unos sobre otros, con la originalidad de que carecen en absoluto de argamasa que los una entre sí. Esto no obstante, y a pesar de los siglos transcurridos, se encuentra admirablemente.

Su conjunto da una idea elocuentísima del poderío a que debe su origen y del esplendor de la época en que fué levantado.

Une entre sí dos colinas bastante distantes y llaman la atención en él por igual su longitud y su altura. Es aquélla de 813 metros, repartidos entre 148 arcos. El gran desnivel de las colinas que une obliga a que tengan dos órdenes de arcos superpuestos; esta parte doble alcanza a 42 arcos. Conduce las aguas recogidas a 16 kilómetros de la ciudad, en la sierra de la Fuenfría. Hasta hace unos años esta conducción se hacía por medio de un sifón moderno, lo que permitía se pudiera recorrer todo el acueducto por su parte alta, gozando de espléndida vista, pero actualmente vuelve a cumplir la misión para que fué construido, pues sostiene una tubería supletoria del sifón mencionado.

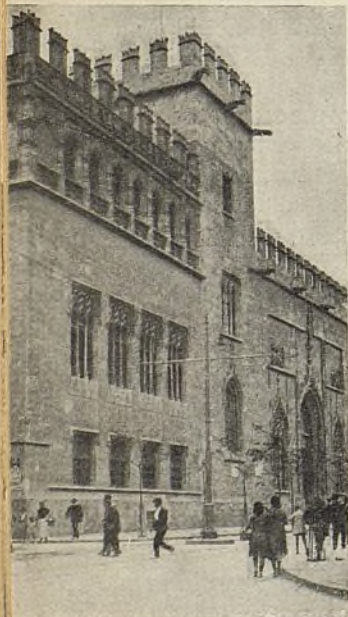


Fotos A. I. D. A.

Barracas de la Huerta

UNA CIUDAD ESPAÑOLA

V A L E N C I A



La Lonja

Valencia es una de las ciudades más bellas y llenas de vida del litoral mediterráneo. Es, después de Madrid y Barcelona, la ciudad de España más populosa, pues tiene medio millón de habitantes. Tiene fama de ser el jardín de España y esta fama responde a la realidad, puesto que la huerta valenciana es el inmenso jardín donde las flores más ricas en matices coronan de belleza aquella porción escogida del Levante Español.

La ciudad se encuentra en el centro de una hermosa llanura; el caserío se extiende luego hasta confundirse con las vecinas laderas y se encuentra rodeado de la Huerta. En esta se encuentran sus clásicas barracas, limpias y blanquísimas, unas con techo de paja de arroz, otras, menos rústicas, con pretensiones de villas italianas; todas ellas representan lo más característico de la región valenciana.

Gracias a su sistema de riegos y a la suavidad del clima la huerta valenciana puede producir tres o cuatro cosechas al año.

Valencia es un emporio de arte, con mucha tradición; posee una gran riqueza monumental. Sobresale la catedral, edificada sobre la antigua

Ayuntamiento de Madrid

mezquita (Valencia fué mora hasta que en el siglo XIII la recuperó el rey de Aragón Jaime el Conquistador). La torre de la catedral, denominada «el Miguelete», es el monumento más popular de Valencia; tiene 47 metros de altura, y desde su plataforma se domina el panorama de la ciudad y la huerta.

Del antiguo recinto morado se conserva la Puerta de Cuarte, protegida por dos robustas y elevadas torres, destinadas hoy a prisiones militares, y la de Serranos, con sus dos torres provistas de matacanes y de almenas, que son una bella muestra de las fortificaciones de la Edad Media. En el aspecto urbano, en general, presenta Valencia, junto a su parte antigua y típica, construcciones modernas de la ciudad progresiva y rica. Valencia tiene una producción agrícola muy importante; es un gran centro comercial y fabril y su puerto es uno de los de más tráfico.

Entre sus costumbres tradicionales, Valencia conserva viva una institución a través de los siglos. Es el Tribunal de las Aguas, nombrado cada año por los regantes, y que tiene la misión de resolver los conflictos que origina el aprovechamiento de las acequias y cuyas decisiones son inapelables. Se reúne todos los jueves y tiene sus deliberaciones ante la Puerta de los Apóstoles, una de las más hermosas de la catedral.

El pueblo valenciano es muy dado a fiestas y diversiones públicas. Las más tradicionales y típicas son las «Fallas» (hogueras), que se celebran los días y vísperas de San José, y los «Milacres» de San Vicente. Las «Fallas» son graciosos monumentos, de monigotes de cartón, satíricos, que se queman a una misma hora. Los «Milacres» son representaciones escénicas, a la vez satíricas, que se repiten cada hora al aire libre.

Sus ferias se celebran a fines de julio y primeros de agosto, con muchos festejos, entre los que descuella la batalla de flores.

Plaza de Castelar



Sol-aire-agua

Foto Ortiz



Playa de Hyde Park, en Londres

Se aproxima la época estival y con ella el obligado descanso para reponer energías físicas por los insustituibles proveedores, *aire, agua y sol*. La población de las ciudades del interior acude a sus ríos, lagos y piscinas, y en las del litoral a la orilla del mar. Así lo entienden los londinenses, que, como se aprecia en la anterior fotografía, invaden su playa de Hyde Park, a compensarse de las pertinaces nieblas que han sufrido durante el invierno.

Infinidad de preceptos y prácticas son aconsejables, pues en la inmensa mayoría de los casos, más que un uso beneficioso, es un abuso nocivo el que se hace de estos agentes físicos.

Ayuntamiento de Madrid

C Inauguramos esta
r sección, en la que re-
ó producirémos na-
n raciones y descrip-
i ciones de los mejores
C escritores, con una
a joya literaria de aquel
cronista exquisito que
se llamó Enrique
Gómez Carrillo.

LA AMARGURA DEL REGRESO

¿Quién ha dicho que el mayor placer de un viaje, para los que vivimos en París, es el retorno?... Yo, probablemente, entre otros. Pero, de seguro, fué al volver de alguna ciudad europea, bulliciosa y triste, en los días luminosos en que el sol, "ese dorador", convierte en áureas madejas las cabelleras de las obreritas y

Fait d'une feuille morte un vivant papillon.

Ahora, en verdad, rectifico. Este París pálido bajo el inmenso cristal ahumado de su cielo; este París, lleno de lodo, y de gritos, y de fiebres; este monstruoso París, que tiene entre sus muros estrechos más gente

que toda la Siria, con Jerusalén y Damasco y Beirut, me causa, al regresar, una sensación infinita de congoja. ¿Es esto lo que el mundo entero considera como la ciudad más bella, como la ciudad más feliz, como la ciudad más envidiable, como la ciudad más rica?

Me figuro ver llegar a un árabe de aquellos que en cualquier aldea de Asia, con un caballo y un fusil, se sienten perfectamente dichosos. Y al verlo perdido entre estas multitudes de gentes que van en automóviles con las caras crispadas por la ambición, me parece oírlo compadecerse de la gran miseria sórdida de los que no tienen ni sol para reconfortarse, ni tiempo para soñar, ni espacio para hacer, en plena calle, las profundas genuflexiones de las preces musulmanas.

—¡Pobre gente!—le he oído decir—. ¡Pobre, pobre gente!

Esta lástima yo mismo la experimento ahora, comparando la existencia que acabo de dejar con la que voy a adoptar de nuevo. Terminadas, ¡ay!, las excursiones perezosas por las vías de silencio y de luz; terminadas las charlas sin prisa, a la sombra de las mezquitas, en los barrios santos; terminados los espectáculos de los bazares, con sus tiendecillas llenas de compradores que no tienen prisa y de venedores que no

tienen impaciencia; terminadas las pipas olorosas en las terrazas de los cafés; terminadas las tardes tibias bajo los sicomoros milenarios...

Desde muy temprano tendré que ir corriendo entre gente que parece atacada del mal de la rapidez. En cada esquina tendré que esperar instantes larguísimos a que un guardia detenga las cataratas de coches para dejar pasar a los que van a pie. En el "restaurant" o en el café tendré que comer de prisa, que beber de prisa, que fumar de prisa, para dejar el sitio a los que vienen detrás de mí.

Y los amigos, en vez de hablarme de suaves cosas vagas, me dirán que el Ministerio ha caído, que otro Ministerio se ha formado, que un banquero se ha suicidado, que un gran periodista está en la cárcel, que los teatros ganan millones, que la Bolsa no está tranquila, que se temen inundaciones, que se desea otra guerra, que se preparan expediciones coloniales, que la moda ha cambiado, que el malestar es terrible, que la vida es cada día más cara, que los hospitales están repletos de gente que se muere de vejez a los cincuenta años, que la miseria es trágica, que los crímenes son espantosos, que el dinero no produce sino el 6 por 100, que los más ricos parecen estar comidos por las deudas, que bajo cada manto de armiño gime un alma desesperada, que no hay nadie que tenga confianza en nadie...

Y después de oír todo esto, las palabras sacramentales llegarán a mis oídos:

—¡No hay vida como la de París!

Es cierto... No hay vida como la de las grandes capitales occidentales, ya sea París, o Londres, o Viena, o Barcelona... No hay vida como la de estos inmensos emporios de codicia y de vértigo. No hay vida como la de estos antros, en los cuales cada paso representa un esfuerzo, cada día un triunfo, cada risa un milagro. Pero no sé si esto es preferible a la paz indiferente de las aldeas asoleadas. O mejor dicho, sí, sí lo sé... Hoy, por lo menos, como aún no he recibido el contagio de la existencia vibrante, estoy seguro de que cualquier beduino de Damasco, cualquier árabe de Jafa, cualquier felá de Luxor, es más feliz que mis amigos del Bulevar, los triunfadores de las artes, los que se sienten superiores porque tienen un automóvil trepidante, una querida trepidante y un alma trepidante.

Pero mañana, cuando el veneno de la civilización haya penetrado en mí; cuando la visión de los espacios luminosos no me llene ya el corazón de nostalgia; cuando la perspectiva de un estreno me parezca cosa más importante que una puesta de sol en el desierto; cuando la sonrisa pintada de una cortesana rubia y madura me haga olvidar las miradas patéticas de las niñas moras; cuando el Ministerio que cae y el Ministerio que se forme me preocupen más que el misterio de un templo antiguo; cuando la vida europea me desequilibre de nuevo, en fin, mañana o pasado, yo también diré, lleno de compasión por los que viven en los pueblos lejanos y luminosos:

—¡No hay nada como París!...

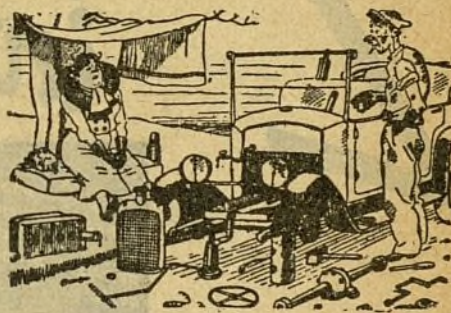
Ayuntamiento de Madrid

La mejor medicina es reír
 Gracia española. Humor extranjero



¡Buena ocasión para robar a alguien, ahora que no pasa nadie!...

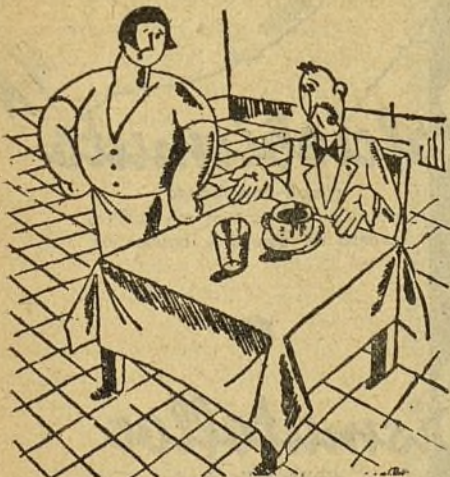
(De Lecturas, Barcelona)



REPARACIONES CONCIENZUDAS
 ¡Ya no me resta más que desmontar el carburador!
 (De Le Rire, de París)



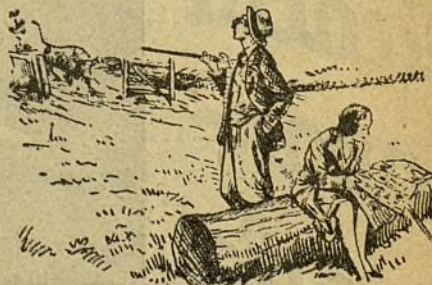
ISAAC LEVY.—Si no le quedan más puedo venderle las que me ha lanzado.
 («De Rik et Rak» de París)



EL HUÉSPED.—Señora, ¿se puede saber por qué hizo usted el chocolate tan espeso?

LA PATRONA.—¡Porque me dió la ganal! ¿Lo quiere usted más claro?!

(De Gutiérrez, de Madrid)



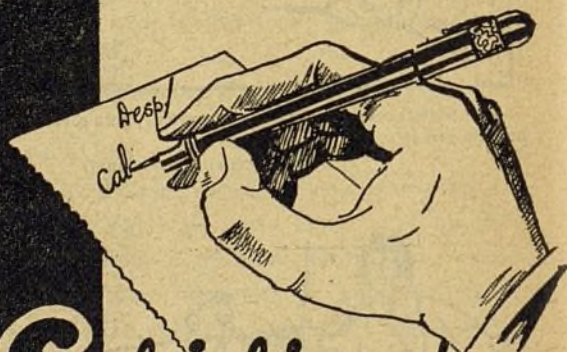
EL MARIDO MIOPE.—No busques más en el plano, Ernestina. Por allí viene alguien que nos dirá el camino más corto para ir a la estación.

(De London Opinion)

2 especialidades nuevas e interesantes...

de
eficacia
garan-
tizada

Las preparaciones bella-
donadas contienen 0'01gr.
de extracto estabilizado
de raíz de belladona, por
dosis.



Calciobismuto

simple-belladonado

Asociación de Alcalinos con absoluta
garantía de pureza y dosificación.

Bismutoflor

simple-belladonado

Subnitrate de Bismuto exento de impu-
rezas, dosificado en bolsitos de 10 grs.

Distribuidor Comercial:
f. Casas.-Mayor, 6
Madrid

Madrid

Curiosidades y rarezas

CHOZAS DE LOS INDIOS KOGGABAS

(Colombia)

Estos indios son habitantes de la Sierra Nevada de Santa Marta, donde se encuentran sucediendo a los «chimilas», raza temible que impidió largo tiempo la navegación en el río Magdalena. La población koggaba cuenta actualmente tres mil habitantes y sus pobladores se distinguen por su tez morena amarillenta, sus cabellos negros y lacios y barba escasa. Su vestimenta consiste en una especie de poncho blanco y se tocan con sombreros de paja.

Las chozas donde habitan, del tipo de las de esta fotografía, son pequeñas e individuales, cubiertas enteramente de paja, caracterizándose por los toscos minaretes que las coronan. A veces éstos llegan a ser tres o cuatro superpuestos, coincidiendo con ciertas jerarquías religiosas de su habitante.

El principal comercio de estas tribus es la planta «coca», de cuyas cualidades tóxicas hacen un uso descompasado, por lo que la raza va depauperándose con gran rapidez

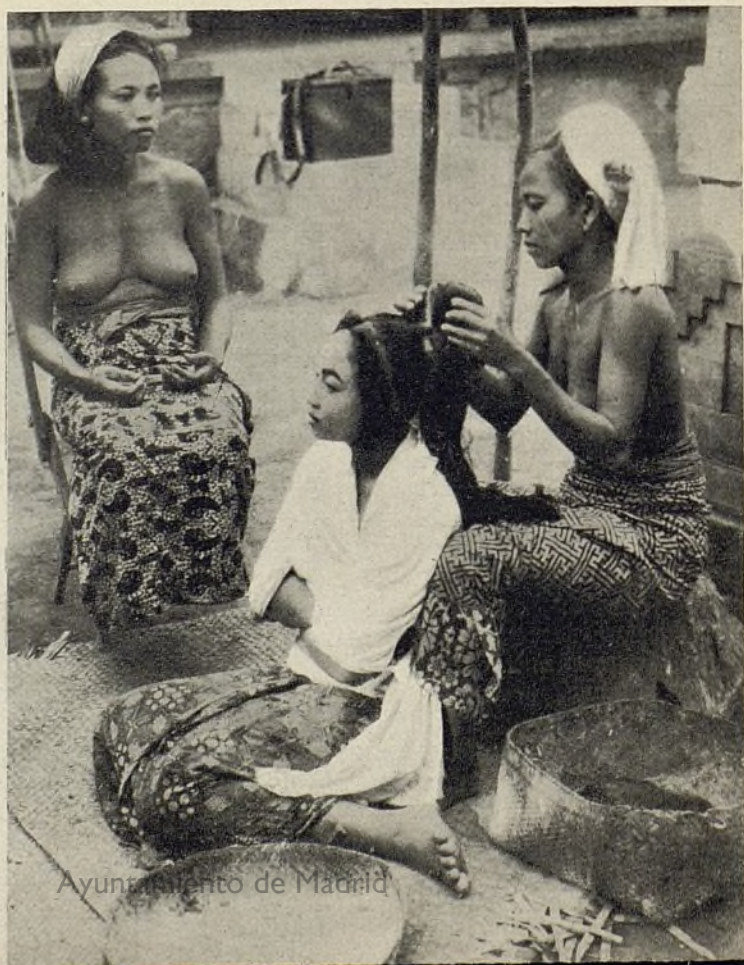


TIPOS DE MUJERES DE LA ISLA DE JAVA

Las mujeres javanesas de la clase noble están muy vigiladas; en su habitación no pueden entrar ni sus mismos hijos. Cuando salen a la calle todos los hombres deben separarse para dejarlas camino libre. Y ninguna persona, cualquiera que sea su rango, puede dirigirles la palabra sin permiso de su marido.

Marchan siempre con los pies desnudos y no usan otro peinado que los cabellos recogidos y anudados sobre la cabeza. En algunas ceremonias usan collares y coronas de oro, así como brazaletes del mismo metal. Son en general de belleza dudosa y de color cetrino que procura acentuar frotándose la cara con aceite de coco.

La fotografía reproduce el tocado de una novia, ceremonia muy complicada, que se efectúa siempre veinte horas antes del casamiento, sin que durante este tiempo la novia pueda dormir, para no descomponerlo.



Ayuntamiento de Madrid

Usted tendrá un

10 por 100 de descuento

EN TODOS
LOS LIBROS de las siguientes editoriales :

Labor
Calpe - Salvat
Pubul - Morata - Uzón
Científico Médica
Marín
etc.

PASANDO SUS PEDIDOS AL

Servicio de Librería de **TURISMO MÉDICO**
Duque de Liria, 2, entresuelo - MADRID

que le servirá contra reembolso, giro postal o cheque, a vuelta de correo.

GRATIS

le serviremos cualquier catálogo que usted necesite.

VENTAS A PLAZOS
de Librería en general

BICARBONATO TORRES MUÑOZ

Ayuntamiento de Madrid

CINCO MINUTOS DE PARADA

A una señora testigo en un pleito, le preguntó el juez cuántos años tenía.

—Treinta, señor juez.

—¿Treinta? Hace diez años que declaró usted la misma cosa en este Juzgado.

—Sí, seguramente—replicó la dama sin inmutarse—; como que yo no soy de esas personas que hoy dicen una cosa y mañana otra.

* * *

—¿Que estás cansado? Sin embargo, has dormido tus buenas diez horas.

—Sí, pero me he llevado ocho soñando que trabajaba.

* * *

Entre alpinistas:

—Pero, hombre, ¿tú crees que es difícil atravesar el Paso del Cerro?

—¡Más que difícil! ¡Sólo pueden pasarlo los burros y las mulas!

—¡Ca! ¡No lo creo!

—Pues puedes creerlo. Lo sé por propia experiencia.

* * *

Un ciego pega una formidable paliza a su mujer y le llevan al Juzgado.

—¿No le da lástima pegar de esa manera a su mujer?—le pregunta el Juez.

—No, señor juez; porque ojos que no ven, corazón que no siente.

* * *

En una colonia africana, un soldado negro se presenta al sargento de su compañía completamente desnudo.

—Pero, ¿dónde vas así?—le pregunta el sargento, que es europeo.

—Es que el capitán me ha nombrado su asistente y me ha dicho que vista de paisano.



Para mejor aprovechar el descanso de verano, la Sociedad Española de Turismo Científico ha organizado las siguientes excursiones, cuyo itinerario se expresa a continuación.

En ellas se visitará no solamente cuanto de notable haya en el aspecto turístico, sino todo lo que tenga interés desde el punto de vista profesional, como Facultades, Hospitales, Sanatorios, Balnearios, Casas de Maternidad, Colonias Escolares etc., cuyo detalle constará en los programas de mano que se entregarán a los señores excursionistas.

I ITINERARIO

En esta excursión se ha de visitar Galicia, una de las regiones más pintorescas y típicas de España, la llamada Suiza española, y el vecino país de Portugal, recorriendo la denominada Costa de Sol.

A la ida se conocerán Salamanca y Zamora y al regreso la histórica Mérida. El detalle es el siguiente:

Sábado 10 de Agosto.—Salida de Madrid a las 8 de la mañana. Llegada a Salamanca. Comida y visita de la ciudad.—Salida para Astorga, con detención de una hora en Zamora.—Cena en Astorga y pernoctación.

Domingo 11 de Agosto.—Salida a las 8 de la mañana de Astorga para Coruña. Comida en Coruña.

Lunes 12, en Coruña.

Martes 13, en Coruña.

Miércoles 14.—Salida de Coruña, después de comer. Llegada a Santiago a las 4 de la tarde. Visita de Santiago hasta las 7 y media de la tarde. Salida de Santiago para Villagarcía para cenar y pernoctar.

Jueves 15, en Villagarcía. Excursión por la ría de Arosa.

Viernes 16.—Salida para el Balneario de la Toja a las 9 de la mañana. Visita del Balneario y comida. Después de comer, salida para Vigo, por la carretera que bordea las rías y deteniéndose dos horas en Pontevedra. Cena en Vigo.

Sábado 17.—En Vigo.

Domingo 18, en Vigo.—Excursión a Laguardia, Monte de Santa Tecla y frontera portuguesa.

Lunes 19.—Salida de Vigo a las 9 de la mañana para Mondariz, donde se visitará el

Balneario y se comerá. Después de comer salida para Portugal. Llegada a Oporto para cenar.

Martes 20.—En Oporto. Excursión a Espinho.

Miércoles 21.—En Oporto.

Jueves 22.—En Oporto.

Viernes 23.—Salida de Oporto después de comer para Coimbra, deteniéndose en Curia y Buxaco. Llegada a Coimbra para cenar.

Sábado 24. En Coimbra.—Excursión a Figueira da Foz.

Domingo 25.—Salida de Coimbra después de comer para Lisboa, deteniéndose en el Monasterio de Batalha. Cena en Lisboa o en Estoril.

Lunes 26.—En Lisboa o Estoril. Excursión por el río Tajo.

Martes 27.—En Lisboa o Estoril. Excursión a Cintra.

Miércoles 28.—En Lisboa o Estoril. Excursión a Mafra.

Jueves 29.—Salida de Lisboa después de comer para la frontera española. Cena y pernoctar en Badajoz.

Viernes 30.—Salida de Badajoz a las 9 de la mañana para Mérida. Visita y comida en Mérida. Salida a las 4 de la tarde de Mérida para llegar a Madrid a las 9 de la noche.

Precio de la excursión: 780 pesetas.

II ITINERARIO

Para recorrer toda la costa Cantábrica, cuyo litoral es de insuperable belleza panorámica, visitando las más afamadas playas españolas. A la ida, visita de Valladolid y León y al regreso de Burgos, ciudades de gran tradición y riqueza monumental.

III ITINERARIO

Miércoles, 24 de Julio.—Salida de Madrid a las 8 de la mañana. Llegada a Valladolid. Comida y visita a la ciudad.—Salida para León. Cena y pernoctación.

Jueves, 25.—Visita a la ciudad.—Salida para Oviedo atravesando el Puerto de Pajares.—Comida en Oviedo y visita de la ciudad.—Salida para Gijón. Cena y pernoctación.

Viernes 26.—En Gijón.

Sábado 27.—En Gijón.—Excursión a Avilés y Salinas.

Domingo 28.—Salida a las 9 de la mañana para Covadonga.—Comida en Ribadesella o Llanes. Continuación a Santander para cenar y pernoctar en Santander.

Lunes 29.—En Santander.

Martes 30.—En Santander.—Excursión a Santillana.

Miércoles 31.—En Santander. Excursión a Comillas.

Jueves 1.º Agosto.—En Santander.—Excursión a Ontaneda.

Viernes 2.—Después de comer salida para Bilbao, para cenar y pernoctar en Bilbao.

Sábado 3.—En Bilbao.

Domingo 4.—En Bilbao.—Excursión a Las Arenas y Portugalete.

Lunes 5.—En Bilbao.—Visita al Sanatorio Marítimo de Gorliz.

Martes 6.—A las 8 de la mañana salida para San Sebastián, donde se llegará para comer.

Miércoles 7.—En San Sebastián.

Jueves 8.—En San Sebastián. Excursión al Balneario de Cestona.

Viernes 9.—En San Sebastián. Excursión a Irún, Fuenterrabía y frontera francesa.

Sábado 10.—Salida después de comer para Burgos, donde se llegará para cenar y pernoctar.

Domingo 11.—Por la mañana la visita de Burgos. A las 12 salida para la Granja Ventosilla para visitarla. A las 5 de la tarde, salida para Madrid para llegar a las 9 de la noche.

Precio de la excursión: 695 pesetas.

Excursión para recorrer la Montaña, País Vasco y Sur de Francia, visitando sus ciudades de verano con sus incomparables playas, para luego atravesar los Pirineos, regresando por Logroño y Burgos.

Miércoles 21 de Agosto.—Salida de Madrid a las 8 de la mañana. Comida en Burgos. Salida de Burgos a las 6 de la tarde para llegar a Santander a cenar.

Jueves 22.—En Santander.

Viernes 23.—En Santander.

Sábado 24.—En Santander.

Domingo 25.—Después de comer, salida de Santander, para llegar a Bilbao a cenar.

Lunes 26.—En Bilbao.

Martes 27.—En Bilbao.

Miércoles 28.—En Bilbao.

Jueves 29.—Salida de Bilbao a las 8 de la mañana, para llegar a San Sebastián a comer.

Viernes 30.—En San Sebastián.

Sábado 31.—En San Sebastián.

Domingo 1 de Septiembre.—En San Sebastián.

Lunes 2.—Salida de San Sebastián a las 8 de la mañana, para Biarritz. Por la tarde visita a Bayona.

Martes 3.—En Biarritz.

Miércoles 4.—En Biarritz.

Jueves 5.—Salida de Biarritz a las 9 de la mañana para Pau. Detención en Lourdes para visitarlo y comer.

Viernes 6.—En Pau.

Sábado 7.—Salida de Pau a las 9 de la mañana, para atravesar los Pirineos y comer en Canfranc o en el Balneario de Panticosa. Llegada a Pamplona para comer.

Domingo 8.—Después de comer, salida de Pamplona para Burgos (detención en Logroño). Llegada a Burgos a cenar.

Lunes 9.—Por la mañana en Burgos. Después de comer, salida para Madrid, donde se llegará para cenar.

Precio de la excursión: 740 pesetas.

Las excursiones se realizarán en autocares Pullman, los más modernos y confortables.

El alojamiento será en escogidos hoteles de categoría.

El precio de la excursión comprende el transporte, pensión completa de hoteles, guías, entradas a monumentos, gratificaciones al personal e impuestos de hospedaje y turismo.

Detalles e inscripciones:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TURISMO CIENTIFICO
Duque de Liria, 2, entresuelo. — Madrid.

Imp. S. QUEMADES, Conde-Duque, 48, MADRID

VIAJAR

es cultivar nuestro espíritu con el
mejor recreo.

Mauricio Maeterlinck.

CONOCER nuevas tierras y personas,
observando sus diferentes costumbres,
proporciona grandes y útiles enseñanzas.

Pierre Loti.

Donde mejor se estudia
es en el libro abierto de la Naturaleza

Santiago Ramón y Cajal.

..... VIAJANDO

aumentamos nuestra cultura y nuestros
conocimientos en forma prodigiosa.

Bernard Shaw.

Eso dicen los hombres de ciencia y de letras

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TURISMO CIENTIFICO

os satisfará esa necesidad

POR POCO DINERO

si os inscribís

para sus excursiones

AMENIDAD - CULTURA - REPOSO

SALUD CORPORAL

Y BENEFICIO ESPIRITUAL

Ayuntamiento de Madrid



Ayuntamiento de Madrid