

Continúa el discurso anterior.

En otra parte recopila los males que acarrea el abuso de los placeres amorosos , en estos términos : “una ruina general de toda la máquina ; una debilidad y entorpecimiento de los sentidos corporales y facultades del alma ; la pérdida de la imaginacion y de la memoria ; la fatuidad , la ineptitud , el desprecio , la vergüenza y la ignominia ; todas las funciones trastornadas , suspendidas y dolorosas ; enfermedades largas , dolores agudos y crónicos ; males de la vejez en la edad de la fuerza ; la incapacidad y el disgusto para los placeres honestos ; el enfado y aversion de sus semejantes y de sí mismo ; la tristeza y el pesar de la vida ; el riesgo del suicidio ; la agonía , que es peor que los dolores ; los remordimientos , peores aún que la agonía , remordimientos que creciendo diariamente adquieren una fuerza incalculable si el alma conserva aún vestigios de reflexiön , y servirán tal vez de suplicio eterno , y de fuego inextinguible.”

Pasando á tratar del método curativo que corresponde á esta peligrosísima enfermedad , dice : “la eleccion de alimentos para todos aquellos que se hallan en estado de debilidad , debe ser dirigida por estos dos principios ; primero , hacer uso de aquellos que se digieren facilmente , y que baxo pequeñas cantidades contienen mucha substancia nutritiva. Este aviso es de Santorio , *coitûs immoderatus postulat cibos paucos et*
VII.

boni nutrimenti. Segundo, evitar cuidadosamente todos los alimentos salados, acres y estimulantes.....”

Segun estos dos principios, dá por alimentos perjudiciales, como duros é indigestos, las carnes de puerco, especialmente las saladas ó ahumadas, las sustancias crasas y aceytosas, las pastas forinadas con grasas, las legumbres y toda clase de hortalizas, particularmente las que despiden un olor muy fuerte, las frutas, en especial las fundentes. En la clase de los alimentos útiles y ventajosos comprehende todas las carnes de animales tiernos y substanciosos nutridos en pastos de buena calidad: tales son las terneras, corderos, pollos, pichones, codornices, chochas, perdices y algunas especies de pescados, excepcionando siempre los crasos y pingüedinosos. Los enfermos han de dirigir sus cuidados tanto á la eleccion de alimentos, quanto al modo de prepararlos. El mejor modo de estofar las carnes es á un fuego blando y dulce, de suerte que conserven sus sucos alimenticios, ó bien cocerlas lentamente en pequeñas cantidades de agua. Las carnes cocidas en una cantidad excesiva de líquido pierden su substancia; los sucos nutritivos se hacen inertes para la nutricion; las fibras carnosas desnudas de substancia, se vuelven insipidas al gusto, y adquieren una dureza que se resiste á la accion del estómago. Finalmente quanto mas tiernas son las carnes, tanto mas fáciles son de digerir, y se separa de ellas con mayor facilidad la substancia nutritiva.

Quando los enfermos se hallan tan débiles que no pueden sufrir los alimentos en forma sólida, es indispensable reducirlos á la de líquidos, y entonces la mejor preparacion es extraer la substancia nutritiva de alimentos animales por medio de una ebullicion larga y lenta, en cortas cantidades de agua, y para que estas substancias no se corrompan, á lo que están muy expuestas, se les puede echar un poco de harina, de vino generoso, ó de zumo de limon: tambien recomienda el uso de los huevos frescos y pasados por agua, y el de la leche quando es buena.

En quanto á las bebidas dice: "que se deben prohibir á estos enfermos todas aquellas que puedan aumentar la debilidad y la relaxacion de los nervios, disminuir la accion de los sucos digestivos, y aumentar la acrimonia de los humores. Las aguas tibias, el thé y el café producen de ordinario estos efectos."

Tampoco aprueba los licores espirituosos, y dá por mas saludable el agua natural pura, añadiendola parte igual de vino: tambien cree que puede ser util en algunas circunstancias el uso moderado del rum, y dice citando á Lewis, que el chocolate con leche fresca es un excelente desayuno para las personas consumidas y debilitadas. Por último añade: "que toda bebida excesiva, qualquiera que sea, es muy dañosa en todos los males que nacen de evacuaciones abundantes de sangre ó licor espermático. El abuso de la bebida enerva los sucos digestivos, debilita la fuerza estomacal, aumenta la relaxacion

de las fibras de los nervios , líquida los humores , impide la nutricion y prepara el cuerpo á todas las especies de hidropesía"

Dice igualmente , que el ejercicio es de necesidad absoluta para las enfermedades de languidez , siendo de preferir el de á caballo. Sobre todos los remedios recomienda la quina y los baños frios , y dice : "la leche en casi todas las curaciones ha sido el alimento principal : la quina , el hierro , las aguas minerales y los baños frios fueron los remedios. Algunos enfermos se alimentaban solo con leche , otros no hacian uso de ella sino una ó dos veces al dia. Las partes genitales son siempre las que recobran mas lentamente sus fuerzas : he observado muchas veces que quando el cuerpo habia recobrado ya las suyas , aun aquellas estaban sin accion : se puede decir en este caso que la parte que peca es la primera que está expuesta á la muerte."

"Todos aquellos que aniquilaron sus fuerzas en la edad ya formada pueden curarse con mas facilidad que los que se disiparon lentamente en la infancia. Estos anticipando sus vicios en la flor de su edad , trastornan el acrecimiento de sus cuerpos , y sus fuerzas quedan siempre en un estado de pobreza. Los primeros se pueden mirar como afectados de una enfermedad grave , que destruyó la energía nerviosa y la fuerza vital : por consiguiente como los órganos habian conseguido toda su robustez , la cesacion de la causa , el tiempo y el régimen pueden restituirlos á su antiguo estado , á pesar del trastorno que padecieron. Pero los segundos que

por sus vicios precoces no adquirieron aquella fuerza que su constitucion debia tener, cómo podrán restablecerse? Sería preciso que el arte produxese en estos las fuerzas que por sus desórdenes no pudo formar la naturaleza en su infancia y pubertad. ¡Esperanza ridícula y quimérica! Tristes observaciones nos han convencido de que todos aquellos que han tenido la desgracia de disiparse en la infancia, época que es una crisis de la naturaleza en que las fuerzas le son tan necesarias, jamás deben esperar ser fuertes ni vigorosos; y pueden llamarse felices si llegan á disfrutar una salud mediana, exenta de enfermedades graves y dolorosas."

"Quando mando la quina con el vino, continúa el autor, circunscribo los enfermos á la dieta lactea, y les hago tomar aquel remedio á la mañana, y la leche por la tarde: en algunos ha sido preciso cambiar este orden, porque el vino á la mañana les hacia vomitar. Quando empleo las aguas minerales les hago beber algunas botellas puras antes de mezclarlas con la leche. Quando el mal es inveterado degenera en una cacoquimia que es preciso destruir antes de empezar á restablecer las fuerzas: en estos casos son indispensables los remedios evaquantes, y operan eficazmente. Los tónicos, los nutritivos y la leche en estas circunstancias ocasionan la fiebre lenta; y el enfermo pierde las fuerzas á proporcion que hace uso de ellos. Quando los excesos llegan á un punto que arruinan las fuerzas, de modo que pueda temerse la muerte, es preciso recurrir á los cordiales activos; tales son

el vino generoso con un poco de pan , los caldos succulentos , la quietud y la aplicacion sobre el estómago de un pedazo de franela empapada en vino con un poco de triaca. Si los excesos venereos ocasionan una fiebre aguda , no se debe emplear la sangria , á no ser que esté indicada por la plenitud y dureza del pulso ; y entonces es mejor satisfacer esta indicacion por medio de dos pequeñas , que por una grande. El cocimiento blanco , la tipsana de cebada , el nitro , las lavativas emolientes , los baños de pies y el alimento de caldos farinaceos , son los remedios que están indicados y de que me he servido en estos casos con felicidad.”

“Aunque no se propone tratar en este discurso de los remedios preservativos , aconseja á los jóvenes inclinados á este vicio , que eviten la ociosidad , las camas blandas y la mucha detencion en ellas , los alimentos succulentos aromaticos y salados ; los amigos sospechosos , y las obras licenciosas , como agentes poderosos para promover los vicios y corromper el alma y el cuerpo. Todos aquellos que están encargados de la educacion pública , deberán tener presente la reflexion sabia de San Gerónimo , que dice que las fraguas de Vulcano y los volcanes del Vesubio no despiden mas llamas ardientes , que las que se observan en los jóvenes nutridos de alimentos succulentos y demasiado vino.”

Se concluirá.

BOLETIN DE NOTICIAS DIARIAS.

NOTICIAS EXTRANJERAS.

PROGRESOS DE LA CIVILIZACION EN RUSIA.

Extracto de una carta de un sacerdote de Lieja , hoy misionero jesuita en Saratoff, reyno de Astracan, fecha 14 de Agosto de 1806.

La carta de 13 de Febrero que me dirigió vmd. á la Rusia blanca , me ha sido remitida al Asia , donde soy misionero desde principios del año , no habiendo estado arriba de siete meses en el noviciado de Polocka. He andado quatrocientas leguas en trineo para llegar á Saratoff , capital de las diez misiones católicas que hay á las dos riberas del Volga, y ahora estoy establecido á cerca de veinte leguas de la ciudad , subiendo el rio, y encargado de quatro lugares ó colonias alemanas en un espacio de dos leguas: todos mis colonos en número de cincuenta familias en cada colonia , toman tierras en arrendamiento , no habiendo aquí otros jornaleros que los rusos y tártaros que vienen á trabajar quando la siega , pues lo demas del año cada uno trabaja por sí propio.

Hay muy pocos criados , y estos ganan mas de 100 florines de salario. El invierno es tan riguroso algunas veces , que se caen los paxaros muertos de frio; la tierra está cubierta de quatro ó cinco pies de nieve, desde el mes de Octubre hasta el de Abril ; y en contraposicion es tan calido el verano , que es necesario llenar de hielo los sotanos para que los alimentos se conserven frescos; los dias duran veinte horas ó mas bien son continuos , porque la noche es un crepúsculo de quatro. Las casas y la iglesia son de madera ; pero en la ciudad comienzan á levantar casas de ladrillo.

En el invierno nadie sale sin llevar una buena za-

marra de pellejo de carnero en vez de vestido , hecha de modo que no impide trabajar , y yo llevo una debajo de la sotana. Quando alguno està malo me viene á buscar en trineos , ó en un carreton de quatro ruedas si es verano.

En el invierno todo el mundo lleva botas , y vá descalzo el verano. Rara vez llueve en tiempo de calor , y por eso el trigo no sube arriba de dos pies. Los colonos son de buen caracter , dóciles y religiosos , y lo que hay que reformar en ellos cansiste en la falta de pasto espiritual que padecian antes de nuestro arribo , porque solo se decia una misa cada quince dias , y no se les daba instruccion alguna. Espero con fundamento sacar fruto , tanto mas que tenemos facultad absoluta para prohibir lo que nos disgusta , y echar á la gente de las tabernas , la qual se retira sin replicar palabra. Despues de misa la podemos prohibir que baylen , ó permitirselo solo hasta las ocho ó las nueve. Esta buena gente no sabe como manifestarme su agradecimiento por haber abandonado mi patria y parientes , y encargarme de su instruccion. No nos falta dinero , pero sí buenos libros alemanes para instruccion de la juventud. Esta y todo el pueblo canta canticos en aleman mientras el oficio divino , y saben algo de canto llano, pero lo olvidan en no teniendo libros. Hay algunos muchachos y niñas que cantan bien , pero la necesidad de brazos para la labranza , los obliga á que se casen á la edad de diez y seis ó diez y ocho años , y á veces á los catorce , de suerte que en nuestras colonias no se ven solteros. Las familias no parten los bienes ; el hijo mayor lo hereda todo y mantiene á los demas , ó les levanta una casa , y despues trabajan para sí. El que no tiene hijos adopta al que quiere , ó dá la casa ó campo á quien le parece.