

DIARIO DE BARCELONA.

Del Lunes 3 de Agosto de 1808.



Santos Ciríaco y Compañeros, Mártires. = Las Cuarenta Horas están en la Iglesia de la Real Casa de Caridad; se reserva á las siete y media.

Afecciones astronómicas de mañana.

Sale el sol á las 4 h. 59 m.; y se pone á las 7 h. 1 m. Su declinacion es de 15 g. 52 m. 7 s. Noche Debe señalar el reloj al medio dia verdadero las 2 h. 5 m. 9 s. Sale la luna á las 8 h. 15 m. de la noche misma pasa por el meridiano á las 2 h. 38 m. de la madrugada siguiente; y se pone á las 9 h. 8 m. de la mañana. Y es el 18 de ella.

Día	Termómetro.	Barómetro.	Vientos y Atmosfera.
6 á las 11 de la noc.	21 grad.	9 28 p. 2 l. 8	S. nubecillas.
7 á las 6 de la mañ.	20	8 28 2 5	O. nubes.
7 á las 2 de la tard.	24	5 28 3 1	S. sereno.

Concluyese el método para hacer los cristales.

Como es el trabajo en grande seria muy embarazoso filtrar el licor compuesto del vinagre y del cardenillo, bastará que se le dexé reposar por un tiempo suficiente, vaciándole por inclinacion. El sedimento que se forma, consiste en una porción de cobre que no llegó á convertirse en cardenillo, y que no puede disolverse en el vinagre con la misma facilidad que el que se ha cambiado en verde destilado. A este cobre se le coloca á parte, y puede sacarse de él el verde destilado, convirtiéndole antes en cardenillo; ó bien se puede reducir á cobre nuevo, fundiéndole en crisoles, con materias que contengan flogisto.

Para poder colocar comodamente los palillos de avellano que han de cargarse con los cristales de Venus en la caldera, se manda construir un bastidor de madera, del tamaño de la boca de la caldera misma. Este bastidor debé estar llepo de atravesaños, á dis-

tancia de tres pulgadas unos de otros. En estos atravesafios se fixan unas tachuelas ó clavos pequeños, distantes entre sí quatro pulgadas, los cuales sirven para atar en ellos los hilos ó cordelitos con que los palillos abiertos se mantienen suspendidos en la caldera. En su primera inmersión, estos palillos nadan sobre el licor; mas despues, á medida que se van cargando de cristales, se hunden por sí mismos, y se mantienen perpendicularmente en el licor, teniendo siempre hácia abaxo la parte hendida.

Se ha de atender mucho á que la caldera esté llena de licor, para que los palillos puedan entrar á algunas pulgadas debaxo de su superficie; y es absolutamente necesario introducirlos y sacarlos repetidas veces, para que puedan guarnecerse suficientemente de cristales. En la primera inmersión no se cargan los palillos mas que de unos cristales muy pequeños; en la segunda se acrecientan considerablemente; y en el tercero adquieren por lo comun todo el tamaño conveniente. Al mismo tiempo que se cargan estos palillos, se forma al rededor de la caldera una gran cantidad de cristales, y á estos se les dexa allí para que vuelvan á fundirse ó liquidarse en el licor; porque sirven para que el agua quede mejor saturada en la cristalización subsiguiente.

En la primera inmersión se colocan los palillos muy cerca unos de otros; y aun es indiferente que entónces se toquen; pero en la segunda y tercera, y en las ulteriores, si se juzgan convenientes, es preciso disponerles de modo, que por la parte inferior estén á lo ménos á dos pulgadas de distancia unos de otros, porque sin esta precaucion se pegaría mutuamente, y se echarian á perder al querer separarles. Los racimos enteros tienen una figura piramidal, y los cristales son unos rombos bastantemente regulares y de un verde muy hermoso, los cuales se hallan colocados sobre los palillos de un modo muy agradable.

Extracto de la obra de Lessio, sobre la sobriedad

y sus ventajas.

Por el nombre de *vida sobria* se ha de entender el uso moderado de la comida y de la bebida, segun el temperamento y la disposicion actual del cuerpo, y tambien con relacion á las funciones propias del alma.

Como no todos los estómagos tienen la misma capacidad, cada

ju-

individuo debe proporcionar á la del suyo el alimento y la bebida. Esta proporcion consiste en aquella cantidad que baste para alimentar el cuerpo , y que pueda digerirse con facilidad y perfeccion, dexando expeditas las funciones del cuerpo y del espíritu. La cantidad de alimentos ha de ser diferente segun sea la diferencia de la edad , de la complexion , del humor que domina , y tambien segun sea el vigor y la delicadez de la salud. Toda la dificultad consiste en dar con esta medida justa : para conseguirlo , podrán observarse las reglas siguientes.

1.º No tomar ordinariamente mas que aquella cantidad de alimento , que despues de él quede el hombre apto para aplicarse á las funciones puramente espirituales , como la meditacion , el estudio , la oracion. Quando el hombre no queda con una entera capacidad para entregarse á estos ejercicios despues de haber comido , es claro que ha excedido los justos limites.

2.º Tomar aquella cantidad de sustento que despues dexa al cuerpo sin sentir entorpecimiento alguno , pesadez ó lasitud. Si despues de haber comido no se siente el hombre en una disposicion tan libre y tan viva como antes , es una prueba de que ha excedido en el comer la medida conveniente. El efecto de los alimentos no ha de ser el cargar con exceso y debilitar la naturaleza , sino el de dexarla mas libre , mas alegre y mas vigorosa.

3.º No pasar repentinamente de una vida muy abundante y regalada á una vida demasiado frugal , sino hacerlo insensiblemente , é ir disminuyendo por grados la bebida y alimento , hasta que se haya llegado á aquella medida justa , é incapaz de debilitar y turbar las funciones del cuerpo y del espíritu. Las mutaciones demasiado súbitas , por poco considerables que sean , siempre causan algun perjuicio.

4.º Abstenerse de todo alimento mal sano por sabroso y agradable que sea. Casi todas las substancias demasiado pingües son contrarias á la salud , porque aflojan el estomago , é impiden la perfecta digestion de los demas alimentos.

5.º Abstenerse de una gran variedad de manjares en una misma comida , y de platos nimiamente exquisitos y sazonados. Esta variedad y estos platos excitan continuamente un nuevo apetito , y aunque se coma dos ó tres veces mas de lo que exige la necesidad , no parece quedar satisfecho. Este exceso y esta diversidad de manjares muchas veces contrarios al temperamento , causan crudezas , colicos y obstruccioncs , y forman un quilo viciado.

Las personas que se aplican al estudio , son principalmente las
que

que han de comer con sobriedad , y proporcionar el pan con la demas vianda , para prevenir , á lo ménos en gran parte los malos efectos que podrian resultar de no hacerlo , como son fluxiones en la cabeza , vapores , tos , colicos &c. El pan impide que los otros alimentos se corrompan en el estomago , y le dañen , y causen en consecuencia un aliento fetido.

Lo que puede fortificar un temperamento débil , ni es la cantidad de los manjares , ni su delicadez , sino una justa proporcion de alimentos convenientes. Muchos se engañan sobre este punto. Creyendo hallarse débiles , comen y beben con abundancia substancias muy nutritivas , y no por eso les aqueja ménos la debilidad. Se persuaden desde luego que es falta de suficiente alimento y espíritus; por lo que se dan á manjares todavia mas nutritivos , en lo que se engañan de nuevo miserablemente , porque no hacen mas que sobrecargar el estomago ya sobradamente cargado. Muy lexos de que la flaqueza de estas personas prevenga de inanicion , tiene comunmente su origen en la replecion. Esta puede advertirse en el entumecimiento que les ocasiona , y en el fondo mismo de su temperamento ; y la abundancia de humores relaxa excesivamente los musculos y los nervios.

Las crudezas son el principio mas general de todas las enfermedades. Se llama crudeza todo aquello que no ha podido digerirse perfectamente. Quando el estomago solo cuece á medias los alimentos , ó porque estos son naturalmente indigestos , ó por su sobrada cantidad , ó por su mucha variedad en una misma comida , el quilo que se forma de las partes mas xugosas de ellos , se llena de crudezas que producen muchos males. Estas hinchen el cerebro , y las entrañas de pítuita y de bilis , causan obstracciones hasta en los vasos mas delicados , perjurlcan al temperamento , alteran todos los humores del cuerpo , y ocasionan enfermedades funestisimas.

(Se continuará.)

NOTICIAS PARTICULARES DE BARCELONA.

A V I S O.

Hoy , á las doce, en el Salon del Real Palacio , á puerta abierta, se executará el sorteo de la Rifa , que á beneficio de la Real Casa de Caridad se ofreció al Público con papel de r del corriente.

CON REAL PRIVILEGIO EXCLUSIVO.

En la Imprenta del Diario, calle de la Palma de San Justo, núm. 39.