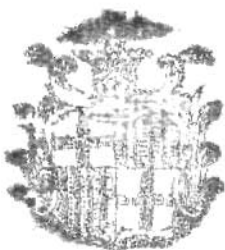


DIARIO DE



BARCELONA,

Del Sábado 3 de

Junio de 1809.

San Isaac, Monge. = Las Quarenta Horas están en la Iglesia de religiosas Arrepentidas: se reserva á las seis.

Día	Termómetro.	Barómetro.	Vientos y Atmósfera.
1 á las 11 de la noc.	16 grad.	5 27 p. 11 l. 1	N. O. F. nubes.
2 á las 6 de la mañ.	15	5 21	O incm.
3 á las 1 de la tard.	19	5 28 2 2	E item.

Avisos sobre la salud.

Quando las partes del cuerpo están en el perfeto estado de executar sus funciones, el hombre tiene perfeta salud: esta es una harmonia, una simetria, y un equilibrio acompasados entre los sólidos, y fluidos, de donde resulta la mayor felicidad para el hombre; pero este orden se descompone, entónces padece cruelmente.

Para conservarse en buena salud, conviene no dexar jamas de vista las reglas que prescribe la madre de la salud, es á saber la templanza, y no ignorar que la muerte y la enfermedad están como continuamente ocupadas en atisbarnos para aprovechar de nuestros desórdenes.

No obstante todo lo que la experiencia enseña diariamente á los hombres sobre las seqüelas de la pérdida de la salud, muy pocos hay que empleen los medios necesarios para conservarla; ciertamente que no conocen lo que ella vale, sino despues que la han perdido.

Varias son las reglas que se dan para la conservacion de la salud; pero las principales y mas seguras son las siguientes.

1.º Evitar todo exceso. 2.º Respirar un buen ayre. 3.º Hacer mucho exercicio. 4.º Procurarse la alegría. 5.º Observar los alimentos que nos convienen. 6.º No mudar repentinamente las propias habitudes. 7.º Guardar una justa proporcion entre los alimentos que

se toman , el ejercicio que se hace , y la fuerza individual. 8.º Huir de los charlatanes , de los empiricos , y remedios de precaucion.

Estos son los preceptos capitales de la salud contenidos en estas pocas palabras ; y puesto que quanto se dice en este Periódico siempre mira la instruccion del pueblo , no solo para la propia conservacion , si tambien por lo que es debido á la mútua correspondencia del bien público , no será fuera del caso que hablemos del abuso tan conocido , y pernicioso de los remedios de precaucion.

¿Que ser tan ridículo é incomprehensible es el hombre! Si está enfermo rehusa los remedios ; si está bueno toma de todas manos, y de todas especies. Cada dia vemos personas débiles , delicadas, ociosas , melancólicas , ó nervosas , que al mas pequeño dolor se imaginan que van á caer enfermas ; se acongoxan y consultan el médico. Este , á quien guia la probidad , pretende que no hay nada que hacer ; pero el consejo de una comadre , ó de un charlatan , acuden á dar fuerzas á los temores de que la tal persona está apoderada , y gracias á ellos , ó á algunas recetas que tienen á la mano , toma para librarse del mal verdadero medicamentos que no hacen mas que llamarle. Por cierto que debemos mirar los remedios de precaucion como armas en manos de los locos , y que destruyen las fuerzas naturales , que por consiguiente , no pueden servir de provecho para combatir la enfermedad quando llega.

Algunas personas se imaginan que formando la naturaleza continuamente en nuestros cuerpos humores de que debe de tiempo en tiempo desembarazarse , es mas prudente prevenir la enfermedad , que aguardar el que manifestamente se declare. De resultados de este discurso aparente los médicos hacen sangrar y purgar por precaucion. La imprudencia parece tanto mas plausible , quanto se tienen delante los ojos exemplos de personas que no mueren por haber usado de semejantes medios ; porque es verdad que se puede vivir hasta cierta edad con estas falsas precauciones ; pero tampoco es ménos cierto que con ellos se abrevia mucho la duracion de la vida.

Permitase aqui una comparacion muy simple antes de entrar en discusion sobre este objeto importante. No habrá dificultad en conceder , que limpiando cada dia un vaso de metal , puede hacerse limpio como si fuera nuevo ; pero pésese al cabo de algun tiempo, y se verá quanto ha perdido de su peso y fuerza , y que quanto antes se gastará hasta quedar agujerado. Asi mismo no crea ninguno que pueda en cierto modo limpiar el estómago todos los dos ó

tres meses , sin gastarlo y destruirlo : baxo este punto de vista la comparacion es exótera.

¿Cómo podemos razonablemente forzar la naturaleza á excreciones que absolutamente no quiere? La naturaleza gusta de evacuar los humores superabundantes por las orinas , y por la transpiracion. El otro no es de este parecer , y ve aquí que él determina una evacuacion sanguinea , ó del vientre , sin considerar que le puede costar caro , por haberle así contradecido. ¿Quántas veces la naturaleza no emplea por medio de diarreas biliosas , espesas escupidoras , ó para desembarazarse de esta mala levadura? Si el médico hace sangrar quando la naturaleza está en esta disposicion , entóces hace pasar á la sangre un humor que trabajado por ella se hubiera hecho una evacuacion saludable. Aun mas ; apresurese el curso de la naturaleza , si con la necesidad de purgar no se aguarda que el humor quede deslido y preparado , para quedar desembarazado de él , no se hará sino acarrearlo inconsideradamente á los intestinos , se volverán irritables , se ocasionarán diarreas , afloxamientos de estómago , que poco á poco arrastrarán la pérdida del apetito , la debilidad , la languidez , la melancolia &c. &c.

Los vomitivos aun son mas peligrosos , quando de ellos se hace una especie de hazienda periodica ; prontamente por su actividad destruyen el órgano mas importante de la vida , que es el de la digestion.

Quanto á la sangria de precaucion , por mas que sea bueno el temperamento , siempre produce una mutacion repentina en todas las partes del cuerpo , disminuye su energia , afloxa los solidos , relaxa la respiracion , enflaqueciendo el principio de la vida , y descolocando las secreciones habituales.

Si una sangria dada sin necesidad no se embrabece al instante contra la salud , puede qualquiera estar seguro de que á lo largo le dará funestos golpes , y que impedirá que en la necesidad no podra el facultativo sacar todo el partido que desea. Por exemplo, no se puede ignorar que si en la juventud , por un pequeño acaloramiento se sangra , se seguirá una oposicion al desenvolvimiento favorable que diariamente tiene lugar en esta edad , y llegara el caso de recurrir á esta pèrdida operacion al mas pequeño inconveniente , para evitar los efectos de la plenitud.

Si las sangrias de precaucion son perjudiciales á esta edad ; tambien á lo menos lo son en la edad , en que la naturaleza lexos de adquirir , no hace mas que perder. Con esto no se puede conservar la salud por semejante medio ; porque de la habitud de las sangrias

resultaría, hechas con tan poco motivo, que si no se continuaba este régimen mortífero, desde luego hemorragias, hemorroides, sufocaciones y dolores de cabeza, acumularían nuevos inconvenientes.

Casi siempre el ejercicio hubiera tenido lugar de cualquiera otra evacuación, si se hubiese sabido emplear á su tiempo, ó guardar una dieta entera, y beber mucha agua; pero se tiene por el medio mas expedito el hacerse sangrar, que el de ponerse por algun tiempo en dieta.

(Se concluir á.

NOTICIAS PARTICULARES DE BARCELONA.

Por carta recibida de Francia y entregada al señor Comisario General y Presidente de Policía de esta ciudad, se sabe que se ha publicado en el Monitor la noticia de la victoria conseguida en Ratisbona por S. M. I. y R. el Emperador de los Franceses contra los Ejércitos Austriacos; que el número de prisioneros pasa de 300 hombres; que perdieron 100 cañones, 40 banderas, las cajas de los Regimientos, 30 acemilas con equipages y varias otras cosas; que S. M. el Emperador de Rusia suministra al Emperador Napoleón un contingente de mas de 2000 hombres; y finalmente que ha entrado con su Ejército en Viena, y destina 400 hombres de Tropa escogida para reforzar el Ejército de España.

Alquiler.

En la calle mediana de la Blanquería, casa número 34, hay un primer Piso con terrado muy capaz para alquilar: igualmente en la misma casa hay un Almacén muy capaz tambien para alquilar: á quien acomode alquilarlo todo junto ó bien separado, podrá conferirse en la misma casa y calle, con su dueño que habita en el segundo piso.

Pérdida.

En la mañana del día de Corpus se perdió una Almendra y Botton de oro, con piedras de granates en las inmediaciones de Santa Maria del Mar: se suplica á quien la haya hallado se sirva entregarla al zapatero de la esquina baxada de Cazadors, baxo de casa Baccardi; que enseñará la compañera y dará una competente gratificación.

CON REAL PRIVILEGIO EXCLUSIVO.

En la Imprenta del Diario, calle de la Palma de San Justo, núm. 39.