

## DIARIO DE BARCELONA,

Del Viernes 9 de



Junio de 1809.

*Santos Primo y Feliciano, Mártires. = Las Quarenta Horas están en la Iglesia de Santa Margarita, de religiosas Capuchinas: se reserva á las seis.*

Dia	Termómetro.	Barómetro.	Vientos y Atmósfera.
7 á las 11 de la noc.	15 grad.	8 28 p. 3 l. 8	E nubes.
8 á las 6 de la mañ.	14	3 28 4 5	Idem.
8 á las 2 de la tard.	18	3 28 4	S. O. idem.

*Reflexiones sobre el temperamento.*

**E**l temperamento ó la constitucion del hombre es un estado mecánico que resulta de la combinacion particular de los sólidos y fluidos que le componen, y se asemejan tan poco como el exterior y moral de los individuos, á quienes pertenece, y cuyas mutaciones anuncia.

Los antiguos han admitido nueve temperamentos diferentes que despues se han reducido á quatro, baxo el nombre de temperamento sanguíneo, bilioso, melancólico, y pituitoso. Con toda, esta misma reduccion no está exenta de algunos reparos; pues que es necesario convenir en que los hombres morenos, no deben en manera alguna el color de su piel á la bilis; así como los que tenemos por biliosos, muchas veces no tienen mas bilis que los demás. Tal vez seria mas á proposito el arrimarse al sistema vascular, y el dividir los temperamentos en nervosos, ó espasmódicos, en limfáticos, y sanguíneos. Las ideas ingeniosas de Brown encaminan á esta mutacion, y enseñan que debemos á la variabilidad del sistema nervoso los diferentes modos del ser, sean físicos ó morales.

Hasta que los fisiologistas hayan generalmente adoptado un nuevo

vo sistema de temperamentos conforme dichas ideas , seguiremos la antigua division , que siempre tendrá el mérito de presentar caracteres precisos y reconocibles.

Los temperamentos son originales ó accidentales.

Los primeros que tienen mas influencia sobre la existencia futura de lo que han creído sabios autores , se reciben inmediatamente de los padres ; pero luego parecen alteraciones sin número. Estas son las que dan nacimiento á la segunda especie de temperamento. Los últimos los debemos á la leche que mamamos , á los alimentos con que nos mantenemos , á la edad , á las habitudes que tomamos , á los maestros que tenemos , á las sociedades que frecuentamos , á los países que habitamos , y á los accidentes que nos sobrevienen durante la vida , y que mudan la constitucion de los sólidos y fluidos. A menudo son modificados por el amor propio , por la sensibilidad , desgracia , fortuna , contrariedad , capricho , y demas pasiones humanas.

¿Nó vemos cada dia hombres que siendo naturalmente alegres se vuelven tristes y melancólicos? ¿Otros que en la sociedad traen la mas atractiva amabilidad , y vuelven á sus casas mal humorados y pensativos? ¿Nó vemos algunas veces mugeres alegres , espirituosas , que despues pasan repentinamente de la alegría á la tristeza , y de la tristeza á la cólera ; que por nada se alteran ; que la tempestad pasa , y luego la alegría toma superioridad? Estas grandes variedades que tienen mucho con los nervios , hacen muchas veces los temperamentos difíciles de definir.

Generalmente el temperamento es el regulador de las acciones físicas y morales del hombre , y mil circunstancias pueden retardarle , acelerarle , ó turbarle. Querer fixarlo á un mismo punto seria lo mismo que intentar hacerlo inmortal. Es una chispa activa que no puede jamas dexar de inflamar un cuerpo combustible , ó de modificarse.

Los efectos físicos y morales de los temperamentos dan la llave del carácter de los hombres , y aun de las naciones : los hombres se han servido poco de ella , porque ha mucho tiempo que está enmascarada en la mano de los moralistas que nos han precedido. Como ellos eran tan malos físicos , como profundos en metafísica , han desconocido , ó han querido desconocer la cadena que estaba lo moral con lo físico , y en vez de aclarar el asunto ; su ignorancia ó mala fe no han hecho mas que enredarlo.

Examinemos sin sistema y parcialidad los quatro temperamentos á los que se ha creído que todos los demas se acercaban ; veamos

lo que se ha creído que era conveniente hacer para bonificarles , y hacerlos útiles á sus propietarios.

### 1.º *Del temperamento sanguíneo.*

El temperamento sanguíneo es el que parece que la naturaleza ha favorecido mas , y que mas particularmente mira á la juventud.

Los sanguíneos tienen generalmente una fisionomía animada , dulce ó verde , una tez color de rosa sobre un cutis blanco y firme; sus venas son á menudo azules , anchas y llenas de una sangre que circula facilmente.

Las personas de esta constitucion tienen buen apetito , digieren bien , transpiran así mismo , y executan todas sus funciones con facilidad y regularidad. Quanto á su moral son vivos , alegres , espirituosos , tienen la imaginacion viva , y mucha memoria. La bondad, franqueza y alegria componen el fondo de su carácter ; aman el lujo , el gasto y las mugeres. Su delicadez en amor no es constante; tienen mas gustos que pasiones ; tan facilmente se enfadan , como son prontos á apaciguarse. En general su trato es muy agradable.

Los trabajos profundos , abstractos y continuados no pueden fixarles. Hacen valer las ciencias agradables , y artes de gusto , por la ligereza de su estilo , y buen colorido con que adornan sus ideas. Gustan de la poesia , pintura y música. La sensibilidad , vivacidad y variedad de gustos de esta constitucion la alteran , la minan , y muchas veces acortan los dias que las gracias y placeres han tejido.

El régimen que conviene á los sanguíneos debe ser suave y temperante. Los alimentos refinados , crasos y harinosos les son contrarios. El pan bien cocido , la volatería y la carne regular , siempre mezclada de vegetales , les conviene mas. Deben comer con discrecion , para no secundar la inclinacion que la sangre tiene en ellos á formarse , espesarse y á inflamarse. El vino templado es propio para ellos ; los licores les son perniciosos : deben temer los extremos del calor y del frio ; hacer mucho exercicio ; no entregarse demasiado al sueño , y huir los excesos.

Si no obstante estas precauciones , la sangre superabundase ; si les sobreviniese dolores de cabeza , adormecimientos , y otros sintomas de plethora , pueden hacerse sangrar segun la prudencia del médico ; evitando siempre el hacer habitud de la sangria , y alexar sus épicas quanto sea posible.

Este régimen tiene un grande influxo sobre el moral , y com-  
bi-

biéndole con el trabajo, placeres y ejercicio, su influxo no podrá ser sino muy favorable á los jóvenes. No conviene exigir de las constituciones sanguíneas, demasiado ahínco al trabajo sobre un mismo objeto. Han de tenerse en freno quanto á las mudanzas, gastos y placeres vivos. La suavidad basta para conducir estos caracteres flexibles é inteligentes.

( *Se continuará.* )

## NOTICIAS PARTICULARES DE BARCELONA.

### *Libros.*

En el despacho de este Periódico informarán de quien tiene para vender las obras siguientes, que las dará á unos precios muy cómodos.

### *Libros en 8.º y en pasta españoles.*

Arte de hacer Indianas, 1 tomos.  
Historia de Jacobo segundo, 1.  
Coleccion de coplas, 1.  
Verdadero antidoto contra los malos libros, 1.  
Biblioteca de Damas, 8  
Mis Pasatiempos, 2.  
Cruz, Coleccion de Saynetes, 2.  
El Pensador Matritense, 3.  
Arte de la Caza, 1.  
Aurora de Diana, 2.  
La Corte en la Aldea, 1.  
Bañer, Historia universal, 1.  
Lapeña, Filosofia histórica, 3.  
Solis, Conquista de México, 2.  
Arte Poética, 1.  
Conquista de la Gran Canaria, 1.  
Sanchez, principios de Poesía, 1.  
Fábulas de Iriarte, 1.  
Botello nuevo Mundo, 1.  
Rodriguez, para Ingenieros, 1.  
Toda la obra de Feijó, 17.  
Erudita á la violeta, 1.

### *Cartas Marruecas, 1.*

Investigaciones filosóficas, 1.  
Catalogo de derechos y usos, 1.  
Norma de un Joven Comerciante, 1.  
La Ley Agraria, 1.  
Laurel de Apolo de Lope de Vega, 1.  
Academias morales de las Musas, 1.  
Efeméridas nuevas de España, 4.

### *En 8.º y en pasta*

### *Italianos.*

Numa Pompilio, 2.  
Il Carcere illuminato, 1.  
Le Zimbellate al zimbello, 1.  
Teoria de Giardini, 1.  
Vita di Torquato Tasso, 1.  
Il merto delle donne, 1.  
Elisa Istoria tragica, 1.  
*En 8.º y á la rústica.*  
Orlando innamorato, 2.  
Storia universale sacre e profane, 19.  
Arte di prolongar la vita, 1.

### *En 4.º y pasta.*

Aventure di Telemaco, 1.

### *En 4.º y pergamino.*

Mapa Mondo Istórico, 5.

### *Papel suelto.*

Sentencia de la primera Comision Militar fixada el dia 7 del corriente: véndese en la oficina de este Periódico.