



La Ciudad Lineal



Revista científica de higiene, agricultura, ingeniería y urbanización.

AÑO XII

Redacción y Administración: Lagasca, 6, primero.

NÚM. 310.

311

Madrid (Chamartín) 10 de Julio de 1907.

Sumario.

Dr. E. García Gonzalo: Higiene natural.—C. Sanz de Egaña: Notas de verano.—Antonio Piñeyro: El régimen naturalista.—Casas para obreros.—Agricultura: Los abonos verdes.—Ventajas de la producción de las simientes y la producción forrajera.—Ingeniería: Ensayos de coches automóviles en los ferrocarriles ingleses.—Bibliografía: Tablas pitagóricas.—Concursos científicos y literarios de la Unión Ibero-Americana para el año de 1907.—Por las Revistas: Efectos de las bebidas calientes en la digestión.—El contagio por los animales.—La mejor desinfección.—El negocio pajarero.—La verdadera tinta china. Vida práctica: Budín de gabinete.—Urbanización: Progresos de la Compañía.—Nuestras noticias.—Anuncios.—Caja de Ahorros.

Higiene natural.

(Un paréntesis).

Terminaba el artículo anterior con el testimonio de eminencias médicas que aseveraban lo en él expuesto, esto es, que la carne, sobre no ser el alimento natural del hombre era menos nutritiva que los frutos de la tierra y origen de graves enfermedades.

Mas como quiera que á la opinión de estas autoridades y otras no menos notables de análogo sentido, puede oponerse la opinión de un mayor número de autoridades, he de hacer algunas consideraciones para apreciarlas en su justo valor.

Ante todo pasaron, ó están acabando, los tiempos del *Magister dixit*, y mucho más en la Medicina, pues, además de ser una ciencia poco fundamentada, que en su mayor parte se basa en hipótesis y teorías, hay el hecho, por desgracia todos los días repetido, de ver la firma de renombrados doctores recomendando drogas y específicos, cuyas excelsas virtudes curativas se anuncian á son de bombo y platillos, y de resultados tan maravillosos que... pronto cesa la venta y desaparecen para dar plaza á otros específicos también recomendados por reputadas autoridades médicas, y de tan buenos resultados y de tan efímera vida como sus predecesores.

Malo es el mercantilismo engañoso de todo género, mas no hay calificativo bastante duro para el que explota el anhelante deseo del enfermo que siempre le queda la esperanza de que la nueva droga que ve anunciada puede ser la medicina que le ha de dar la salud.

Acepta, lector querido, este desinteresado consejo:

No tomes específico alguno, guiado no tan solo por lo que en el prospecto te prometa, pero ni aun cuando te ponderen sus buenos efectos amigos sinceros y parientes que te quieran, pues es casi seguro que esté compuesto con elementos tan enérgicos que te impidan sentir los efectos de la mala digestión si eres dispéptico, los dolores si eres reumático, etc., pero ¡ay! también es casi seguro que el elemento enfermo, morbos, que te afecta en esta ó en la otra forma, no solo no le hace desaparecer el específico, sino que al cabo de poco tiempo reaparezca con caracteres más graves la misma enfermedad, ó te se declare otra peor proveniente de aquel elemento morbos «corregido y aumentado.»

En esto estriba el éxito brillante de muchas drogas y de algunos médicos. Curan (?) pronto una enfermedad, dejan contento al enfermo... y en disposición de convertirle en un buen cliente. Y he aquí como la más excelsa de las profesiones la convierten algunos en el más malvado de los negocios.

Decía antes que pasaron los tiempos del *Magister dixit*, especialmente en Medicina por las causas que acabo de señalar; sin embargo, aunque se diga otorgando el respeto y el justo aprecio de la opinión de las reputaciones merecidas, hay un hecho que debemos tener en cuenta.

Cuando una teoría, verdadera ó falsa, ha llegado á ser admitida y ha tomado carta de naturaleza en una ciencia, claro es que cuando de aquel escrito concreto se trata, todos se apresuran á ir aumentando su elogio, como para dar á entender que han hallado con su personal experiencia un nuevo dato que la confirma, y sucede casi siempre que el menos docto es el que más extrema el elogio. La historia de los métodos curativos y de la farmacopea confirman esta verdad.

Ahora bien, en un estado así de opinión, si un investigador, en virtud de más amplios estudios, de deducciones sacadas de las estadísticas, de innúmeras observaciones particulares que han pasado desapercibidas para los demás, de nuevos datos, en fin, llega al convencimiento de que en aquel asunto lo que se ha juzgado y sancionado favorable es adverso, lo que se ha creído verdad es un error, hay muchas causas que le cohiben para exponer su opinión contraria á la creencia general. Si no es un médico de gran prestigio está seguro de que no ha de obtener de sus colegas otra cosa que el má

despreciativo de los silencios, y para el público, del cual ha de vivir, adquiere el concepto de raro, de estrafalario, de ignorante, quedándose además aislado y sin clientela. Por eso se necesita un valor á toda prueba é independencia grande, para atacar de frente á una doctrina admitida por la generalidad.

Indudablemente, la opinión de todo impugnador, por el solo hecho de serlo, debe tenerse muy en cuenta, sino para admitirla sin un severo estudio, sí para reponer al menos á quien la expone, ofrece nuevos puntos de vista.

Además, debe tenerse en cuenta, refiriéndonos á los métodos curativos, que no han de ser sancionados tan solo porque de momento produzcan buenos resultados, pues la experiencia enseña que son de los que se debe desconfiar, pues se observa que generalmente sólo al cabo de algún tiempo se aprecian sus funestas consecuencias. Mil ejemplos pudiéramos citar. Se descubrió la inmunización de la viruela por medio de la vacunación en el niño y el adulto, y aunque en principio había una razón poderosa en contra, la de que se vulnera la naturaleza adulterando el organismo humano, la fuerza brutal del hecho de que efectivamente tan grave enfermedad desaparecía de los pueblos á medida que la vacunación se hacía obligatoria hizo que tal método fuera admitido y oficialmente sancionado. Y este mismo descubrimiento ha sido la base de todo un sistema de inoculación para preservar al hombre de otras también graves enfermedades, al extremo de que hoy, si nuevos y numerosos datos no hubieran venido á confirmar el principio de que toda violación de la naturaleza es nociva, y más pronto ó más tarde han de hacerse manifestar sus tristes consecuencias, y no hubieran hecho un alto en las inoculaciones, hoy al cuerpo del niño se le inyectarían los virus de todas las enfermedades, y se vería libre de la viruela, del sarampión, del garrotillo, de la meningitis, de la tisis... porque se moriría de una enfermedad nueva.

Creemos firmemente que padecemos enfermedades porque nacemos ya con un organismo defectuoso y vivimos en constante oposición con las indicaciones de la Naturaleza, y no es el mejor medio de regenerar el organismo el mistificarle y adulterarle más y más por medio de inyecciones de fermentos de enfermedades. Hoy, después de un siglo de vacunación y cuando la estadística, confirmando la desaparición de la viruela allí donde la vacunación es verdaderamente efectiva, como en Alemania, y cuando por consiguiente la sanción favorable debía ser definitiva, hoy, repetimos, gran parte de la opinión médica empieza á manifestarse en contra. Y esto, que parece paradógico, tiene sencilla explicación. La estadística, que es manantial de grandes enseñanzas si se la compulsa con severa crítica, demuestra que la vacunación es realmente preservativa de la viruela, pero no dice, al menos tan directamente, por la dificul-

tad de reunir los datos que á causa de la vacunación sobrevienen más muertes que las que podría causar la viruela. Un ejemplo: Se vacuna á un niño y en vez de desaparecer á los dos ó tres días la alteración que generalmente sufren, sigue en aumento. El médico receta lo que juzga conveniente para detener la calentura y el niño se alivia; pero al poco tiempo el niño vuelve á caer enfermo con calentura que degenera en tífica y muere. En el parte de defunción, que es el que sirve para la estadística, el médico, naturalmente, hace constar como causa la calentura tifoidea. Ahora bien; sabido que la vacunación es preservativo de la viruela, lo que importa saber es si la vacunación es causa de mayor mortalidad que la misma viruela; y esto es lo que van creyendo muchos médicos, después de numerosas observaciones personales é indirectas de las deducidas de las estadísticas. En Alemania, por ejemplo, donde la vacunación es tan obligatoria, es mayor el número de niños que mueren de anemia y tuberculosis; y la opinión de muchos médicos es de que es grande el número de niños que mueren dentro del año de la vacunación por efecto de la misma, y de que son muchas las familias en que hay un niño, ó tal vez un adolescente, que desde que se le vacunó siempre está delicado y que, cual blanco de las enfermedades, todas hacen presa suya hasta que al fin sucumbe, después de ser por algunos años la nota triste de la familia.

Las observaciones y experiencias relativas á los métodos curativos, preventivos é higienicos, no se han de limitar, para ser justipreciadas, á unos días, ni meses, pues sus efectos trascienden, revistiendo diferentes aspectos, no solo á toda la vida del individuo, sino también por herencia á sus hijos. En esta apreciación de conjunto encuentra la higiene naturalista el fundamento y la sanción de sus preceptos, y teniéndola siempre presente seguiremos parangonando los métodos alimenticios que dejamos pendiente en el anterior artículo.

E. García GONZALO.

Notas de verano.

LA DUCHA

De todo el mundo es conocida la necesidad de la limpieza de la piel, siendo la ducha uno de los medios más eficaces.

Ante todo, fijemos la idea que nosotros tenemos de la ducha, conforme en un todo con la definición de Ch. Cazalet, diremos: que la ducha es *el agua templada ó fresca cayendo en forma de lluvia menuda, sobre una persona, con un fin higiénico y principalmente la limpieza del cuerpo, sin percusión por medio de chorro violento.*

El Dr. Merry-Delabost, fué de los primeros en hacer aplicación práctica de este método, para establecimientos de baños populares. Y donde el contingente de habitantes era grande, cuarteles, presidios, se expresaba así: «Si una persona lava sus manos bajo un delgado hilo de agua, con la precaución de interrumpirlo de cuando en cuando, á fin de que el jabón tenga el tiempo suficiente para ejercer su acción sobre las impurezas adheridas á la piel, el resultado que se obtiene es muy satisfactorio; una pequeña cantidad de agua, un vaso, medio, basta para lograr el objeto, mientras que una palangana es preciso disponer por lo menos de un litro, y ni aún así puede obtenerse una limpieza tan perfecta, puesto que no renovándose el líquido, al final de la operación se usa, en realidad, agua sucia».

Esta observación, podía ser aplicada al cuerpo entero, lo mismo que á la mano; y para llegar á una conclusión final se hizo un sencillo experimento en el penal de Rouen en 1872. Un preso que se eligió entre los más sucios, fué colocado debajo de una escalera de mano, desde la cual un celador, provisto de una regadera que contenía 15 litros de agua tibia, vertió lentamente el líquido sobre el preso, mientras que éste se friccionaba el cuerpo con jabón; en menos de cuatro minutos, se obtuvo una limpieza completa.

Por tan sencillo procedimiento, se hizo una gran conquista, una economía.

La aplicación de la ducha, tal cual nosotros la interpretamos, sin más presión que la propia del agua, no solo tiene importancia como económica; su acción sobre el cuerpo es más marcada que en el baño, conserva mejor las funciones de la piel, aumenta las de nutrición y la energía vital.

La ducha aplicada al ejercicio físico, dice el doctor Lamy, da el *máximum de salud que es capaz*.

Por la impresión que produce al caer, aumenta la resistencia á los enfriamientos.

En la práctica de la ducha, precisa tener presentes algunos preceptos higiénicos.

La mejor forma de aplicar la ducha, es después de un ejercicio algo activo, gimnasia, esgrima, equitación, etc. Se puede tomar y es muy conveniente, al tiempo de levantarse, en ayunas.

La ducha se debe tomar, haciendo calor, con una ligera trasudación; por eso, si el medio es frío en invierno, se provoca la sudoración por el ejercicio; en caso contrario, la reacción se hace mal y se expone á accidentes.

Con fatiga intensa, acompañada de copioso sudor, como no esté habituado, es perjudicial.

La ducha debe aplicarse en una habitación caliente. *aire cálido y agua fría*, es el aforismo. Las mejores temperaturas son: 20° á 25° cc., para la habitación, 10° á 15° cc. para el agua.

La ducha, como el baño, es perjudicial inmediata-

mente después de comer, es preciso que pasen tres ó cuatro horas para que la digestión esté terminada.

Las horas mejores son: por la mañana al levantarse, ó después de una hora de desayunar, hasta otra próximamente antes de comer.

La reacción de la ducha debe ser moderada, producir un suave calor en la piel, acompañado de una sensación de bienestar general. Para favorecer la reacción, conviene hacer aplicaciones después de la ducha, de fricciones secas, ya con crin ó mejor aún con la palma de la mano, en la espalda y región lumbar.

Una vez vestido, es útil entregarse á un ejercicio moderado; lo mejor es un paseo algo activo de 15 á 20 minutos.

A las siguientes condiciones puede reducirse una buena ducha:

El sujeto acalorado, ligera sudoración.

Temperatura del ambiente, 20° á 25° cc.

Id. del agua, 10° á 15° cc.

Duración de diez á veinte segundos, según la costumbre.

Fricciones secas, paseo de veinte minutos de duración, á ser posible.

Las duchas suelen ser acompañadas la mayoría de las veces del *chorro*, cuya acción sobre el organismo, más que al agua, es dependiente de la presión con que salga, es un verdadero masaje de agua; desde el punto de vista higiénico, no tiene la importancia que la forma de lluvia, sirve muy bien como fin curativo de muchas enfermedades para lo cual se produce la presión y la temperatura.

Si la higiene de la piel es necesaria á todos, hay muchos individuos, en los cuales los efectos de la hidroterapia le son perjudiciales; existen temperamentos en los que el agua produce gran excitación nerviosa, insomnios, etc., y en fin, todos aquellos que padezcan de alguna afección, no deben entregarse á estas prácticas sin previa autorización del médico.

Para terminar, transcribiremos unos párrafos de Lehmann, para demostrar la importancia social de las prácticas hidroterápicas.

«La limpieza del cuerpo—dice este autor—conduce á la limpieza del vestido, de los alimentos, de la cama y de las habitaciones.

Esto va en favor de la comodidad de la casa y de la economía. La economía es el apoyo á su vez del ahorro, de la familia y de la educación de los hijos y crece por la conservación y ahorro de los bienes de familia. La persona limpia es decorosa, fácilmente inclinada á la cortesía y huye de muchos actos groseros. La inclinación á la limpieza indica siempre el principio de la cultura ó bien un natural feliz que promete ser favorable para aquélla; es intolerable la suciedad en los pueblos cultos, á los cuales gusta esta limpieza, que en todo rigor forma parte de sus empresas y de su vida.»

C. Sanz de EGAÑA

EL RÉGIMEN NATURALISTA

Sociedad Vegetariana de España.

Solución al problema presentado por el periódico El Imparcial en su hoja La vida en el hogar, referente á obtener una alimentación sana, variada y abundante para una familia, compuesta de un matrimonio, dos hijos y una criada, sin despasar la cantidad de 10 pesetas diarias, ó sean 70 semanales.

Según Mr. Lefevre, en la página 91 de su obra, *Examen scientifique du végétarisme*, u adulto necesita para alimentarse, por término medio, una energía de 2.350 calorías. Ch. Fichet eleva esta cantidad á 3.100. Wih et Arthus la reducen á 2.930; Raucke á 2.760; Munk y Errald y después Atrawer la sostienen á 2.700, y, por fin, Mr. A. Gautier, en la segunda edición de su libro *L'alimentation et les regimes chez l'homme sain et chez les malades*, las reduce á 2.640.

Tomando el promedio de todos estos pareceres resulta, que para un hombre, tipo medio, peso 65 kilogramos, se necesitan 2.746 calorías, ó sean 42,25 por kilo de peso. La familia de que se trata se compone de dos niños y tres adultos; por consiguiente, podemos establecer para los cinco un peso de 292 kilogramos, que, multiplicado por las 42,25 calorías que son necesarias para cada kilo de peso, tendremos que la familia que nos ocupa necesitará para su alimentación una energía de 12.337 calorías cada veinticuatro horas.

Establecido esto, pasemos ya á presentar los menús correspondientes á los siete días que nos proporcionen las expresadas calorías.

MENÚS	Calorías.	Ptas.
PRIMER DIA		
<i>Desayuno.</i> —Sopa de pan con leche y azúcar.		
450 gramos de pan.....	1.170	0,28
1.500 — de leche.....	1.035	1,00
125 — azúcar.....	500	0,17
Total desayuno	2.705	1,45
<i>Almuerzo.</i> —Primer plato: Tortilla de patatas.		
4 huevos	320	0,50
650 gramos patata	585	0,13
100 — cebolla.....	55	0,03
36 — aceite.....	315	0,06
Total primer plato del almuerzo	1.275	0,72
Segundo plato: Arroz con alcachofas		
6 alcachofas.....	120	0,50
200 gramos arroz	714	0,15
24 — aceite.....	210	0,04
100 cebolla	55	0,02
Total segundo plato del almuerzo....	1.099	0,7

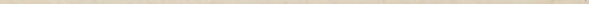
MENÚS	Calorías.	Ptas.
<i>Postres:</i>		
1 kilogramo fruta seca ó fresca, según estación.....	460	0,75
Total almuerzo del primer día.....	2.834	2,18
<i>Comida:</i> Primer plato: Macarrones al gratín.		
200 gramos macarrones.....	688	0,20
50 — queso.....	194	0,10
30 — leche.....	207	0,20
30 — manteca.....	231	0,20
Total primer plato de la comida.....	1.320	0,70
Segundo plato: Patatas guisadas.		
1 kilogramo patatas	900	0,22
36 gramos aceite.....	210	0,06
100 — cebolla.....	55	0,02
Perejil y yerbas finas	»	0,01
Total segundo plato de la comida....	1.165	0,31
Tercer plato: Ensalada de lechuga.		
200 gramos lechuga	26	0,10
36 — aceite.....	210	0,06
2 limones.....	34	0,10
Total tercer plato de la comida.....	270	0,26
Cuarto plato: Buding de zanahorias.		
2 huevos.....	160	0,25
170 gramos harina.....	622	0,15
66 — pasas corinto	175	0,13
85 — azúcar.....	340	0,10
330 — zanahorias ralladas.....	155	0,05
30 — manteca.....	210	0,09
Total cuarto plato de la comida.....	1.662	0,77
Total comida del primer día.....	4.417	2,04
Pan para las dos comidas: 1.500 gramos....	3.900	0,66
Sal y condimentos.....	10	0,05
7 kilogramos carbón de cok para cocinas.....	»	0,55

Resumen del primer día.

Desayuno.....	2.705	1,45
Almuerzo.....	2.834	2,18
Comida.....	4.417	2,04
Pan para dos comidas.....	3.900	0,60
Sal y condimentos.....	10	0,05
Carbón.....	»	0,55
Total del primer día.....	13.866	6,87

SEGUNDO DÍA.

<i>Desayuno.</i> —Pan y frutas.		
562 gramos pan.....	1.460	0,25
1.300 — fruta.....	600	1,03
Total desayuno del segundo día....	2.060	1,28



A large, bold, black serif capital letter 'B' is centered on a cream-colored background. The letter is surrounded by a decorative border composed of repeating floral and leaf motifs in a dark brown or black ink. The border is rectangular, with the motifs arranged in a repeating pattern along all four sides.

LANCO-NIEVE DE ZINC BURRELL

EN COMBINACION CON SU

MEJORADO GENUINO

ite Pálido de Linaza Cocido,

**... la mejor Pintura Blanca que se puede obtener y no se oscurece con el tiempo
ni por la acción del aire impuro.**

n esta Pintura sustituir el Albayalde (de Plomo) que muy por el contrario con ventaja para la primera y aun para la segunda capa, pero para final o ó cualquier Tinte Neutro, nada hay que supere al Zinc.

PINTURA fabricamos en Pasta, ó Líquida (preparada para el uso): : : :

La Pasta en «Legítimo» y 5 calidades reducidas; La Líquida en 3 calidades:

TAMBIÉN surtimos el Color Seco (para moler en nuestro Aceite de Linaza Pálido Cocido), en Blanco de Zinc Legítimo y 3 calidades reducidas:

El Mejorado Genuino Aceite Pálido de Linaza Cocido.

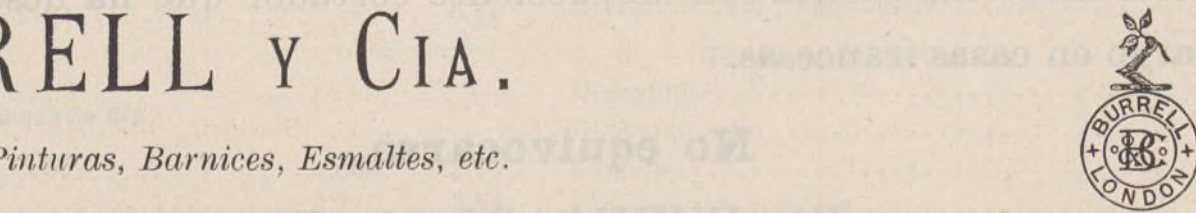
Más pálido que el Aceite de Linaza Crudo; no contiene Plomo y da una nata incolora que no se oscurece con el tiempo ni por la acción del aire impuro; conservando de este modo los tintes más delicados de su primitivo bello color.

RELL Y CIA.

Pinturas, Barnices, Esmaltes, etc.

ONDRES * * * *

Casa Fundada en 1852.



ON DRES * * * * * Marca Registrada.

MENÚS	Calorías.	Pts.
<i>Almuerzo.—Primer plato: Pisto madrileño.</i>		
200 gramos tomate.....	40	0,20
200 — calabacines.....	60	0,20
100 — cebolla.....	55	0,02
36 — aceite.....	210	0,06
100 — pimientos.....	24	0,10
4 huevos.....	320	0,50
Total primer plato del almuerzo...	709	1,08
<i>Segundo plato: Fritos de patatas.</i>		
1 kilogramo patatas.....	900	0,20
4 huevos.....	320	0,50
36 gramos aceite.....	321	0,06
Total segundo plato del almuerzo..	1.541	0,76
<i>Postres:</i>		
1 kilogramo fruta seca ó fresca, según es - tación.....	460	0,75
Total almuerzo del segundo día....	2.710	2,59
<i>Comida.—Primer plato: Garbanzos fritos con cebolla.</i>		
500 gramos garbanzos.....	1.635	0,50
100 — cebolla.....	55	0,02
36 — aceite.....	321	0,06
Total primer plato de la comida....	2.011	0,58
<i>Segundo plato: Berenjenas rellenas de patatas.</i>		
12 berenjenas....	120	0,35
500 gramos patatas.....	450	0,07
100 — cebolla.....	55	0,02
100 — leche.....	69	0,07
36 — aceite.....	321	0,06
Total segundo plato de la comida..	1.015	0,57
<i>Tercer plato: Croquetas de calabaza.</i>		
3 huevos.....	240	0,37
400 gramos calabaza.....	120	0,15
100 — leche.....	69	0,07
100 — harina.....	370	0,09
48 — aceite.....	420	0,08
Total tercer plato de la comida....	1.219	0,76
Pan para dos comidas: 1.500 gramos.....	3.900	0,60
Sal y condimentos.....	10	0,05
Carbón de cok: 7 kilogramos.....	»	0,55
Resumen del segundo día.		
Desayuno.....	2.060	1,28
Almuerzo.....	2.710	2,59
Comida.....	4.245	1,91
Pan para dos comidas.....	3.900	0,60
Sal y condimentos..	10	0,05
Carbón.....	»	0,55
Total del segundo día.....	12.925	6,98

MENÚS	Calorías.	Pts.
TERCER DÍA		
<i>Desayuno.—Sopa de sémola y leche.</i>		
150 gramos sémola.....	520	0,10
1.500 — leche.....	1.035	1,00
125 — azúcar.....	500	0,17
Total desayuno del tercer día.....	2.055	1,27
<i>Almuerzo.—Primer plato: Tortilla de cardo.</i>		
4 huevos.....	320	0,50
500 gramos cardo.....	335	0,25
100 — cebolla.....	55	0,03
36 — aceite.....	315	0,06
Total primer plato del almuerzo.....	1.025	0,84
<i>Segundo plato: Judías verdes con patatas.</i>		
500 gramos judías verdes.....	170	0,25
500 — patatas.....	450	0,07
36 — aceite.....	210	0,06
100 — cebolla.....	55	0,03
Total segundo plato del almuerzo.....	885	0,41
<i>Postres.—1 kilogramo fruta seca ó fresca, se- gún estación.....</i>		
	460	0,75
Total almuerzo del tercer día.....	2.370	2,00
<i>Comida.—Primer plato: Potaje de lentejas.</i>		
400 gramos lentejas.....	1.400	0,40
100 — cebolla.....	55	0,03
36 — aceite.....	210	0,06
2 limones.....	68	0,10
Total primer plato de la comida....	1.733	0,56
<i>Segundo plato: Lombarda rehogada.</i>		
750 gramos lombarda.....	240	0,25
36 — aceite.....	210	0,06
Total segundo plato de la comida..	450	0,31
<i>Tercer plato: Croquetas de acelgas.</i>		
400 gramos acelgas.....	104	0,25
100 — cebolla.....	55	0,03
36 — aceite.....	210	0,06
100 — harina.....	370	0,10
100 — leche.....	69	0,07
3 huevos.....	240	0,37
Total tercer plato de la comida....	1.048	0,88
<i>Postres:</i>		
450 gramos queso fresco.....	990	0,50
Total comida del tercer día.....	4.221	2,28
Pan para dos comidas: 1.500 gramos.....	3.900	0,60
Sal y condimentos.....	10	0,05
Carbón de cok: 7 kilogramos.....	»	0,55
Resumen del tercer día.		
Desayuno.....	2.055	1,27
Almuerzo.....	2.370	2,00
Comida.....	4.221	2,28
Pan para dos comidas.....	3.900	0,60
Sal y condimentos.....	10	0,05
Carbón.....	»	0,55
Total del tercer día.....	12.556	6,75

(Continuará.)

Casas para obreros

«En el despacho de ministros del Congreso visitó ayer tarde á los Sres. Maura, Osma y Lacierva una Comisión, formada por los Sres. Canalejas, Larra, Luengo y Cabello, pertenecientes todos á la Sociedad benéfica española de casas higiénicas para obreros.

Esta Comisión entregó á los citados individuos del gobierno una instancia pidiendo sea autorizada la Sociedad en cuestión para celebrar una rifa, combinada con la Lotería Nacional, cuyos productos se destinarán á la construcción en Madrid de nuevos barrios obreros.»

Esto que habrán leído nuestros lectores en todos los periódicos nos parece muy bien; pero si se tira de la cuerda para unos tiene que tirarse para todos; y para nosotros con más razón y justicia que para los demás que han intentado resolver y no han resuelto el magno problema de las habitaciones higiénicas y baratas porque nosotros hemos dado la solución teórica y práctica luchando con todas las adversidades imaginables juntas: el desvío de las sociedades obreras que son las más interesadas, el desden injusto é injustificado de los gobernantes, la odiosidad de los propietarios de casas, el desamparo de los banqueros y capitalistas, la murmuración á roso y velloso, la envidia, el ambiente social hostil á toda novedad.

Puestos á discurrir acerca de este asunto hombres de tanto mérito estan en el deber de parir algo más que la lotería, idea mediocre al alcance de cualquier proletario de la intelectualidad, aparte de que conocida esta solución en el extranjero se reirían de nosotros y con razón.

Si se concede la lotería, la pediremos también para nosotros y si se nos negara protestaremos y gritaremos hasta que nos oigan los sordos.



Los abonos verdes.

El altramuza es la leguminosa más apropiada para ser enterrada en verde, para que sirva de abono. No exige preparación alguna. Se siembra á voleo en la proporción de 120 kilogramos de semilla por hectárea en el mes de agosto ó en el de septiembre, antes ó inmediatamente después de la vendimia.

Arraiga con las primeras lluvias y la planta comienza á florecer á partir del mes de febrero. A fin de dicho mes y al principio de marzo alcanza de 50 á 60 centímetros de altura, hallándose entonces en plena floración.

Para enterrar completamente las plantas, bastan dos labores con el arado viñador, que se darán antes de brotar la vid, y si quedara algún pie sin enterrar se efectuará con el azadón.

En las nuevas plantaciones de vides que necesitan nitrógeno para asegurar su desarrollo, conviene sembrar con altramuces todo el viñedo, elevándose en este caso la cantidad de abono verde obtenido á 20.000 kilogramos, que aportan al viñedo por término medio: 100 kilogramos de nitrógeno procedente de la atmósfera, 32 kilogramos de ácido fosfórico, 30 de potasa, 32 de cal y 3.000 de humus.

En los terrenos de formación granítica, pobres en elementos calizos, los abonos en verde, producen á consecuencia de su descomposición, humus ácido, en cuyo caso conviene espolvorear la cosecha con 250 ó 500 kilogramos de yeso para activar la nitrificación y neutralizar la acidez.

Para el cultivo en pequeña escala las habas son muy recomendables como abono verde. Conviene espolvorear la cosecha, antes de enterrarlas, con 500 ó 600 kilogramos de yeso, por hectárea.

Con la aplicación de este abono se impide casi por completo el crecimiento de malas yerbas, la nitrificación del abono es muy rápida y de una producción igual á la del nitrato de sosa.

La citada leguminosa puede sembrarse todos los años en el mismo terreno y á los cuatro años se reemplaza por guisantes enanos muy tempranos, añadiendo 100 kilogramos de nitrato de sosa.

En terrenos calizos y para el gran cultivo se recomienda la habichuela, trébol, alverja ó lenteja, y en tierras silíceas el altramuza, cuya abundante vegetación basta para suministrar el nitrógeno que requiere una cosecha abundante.

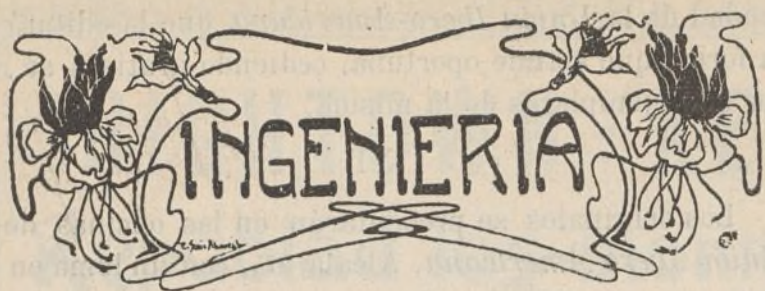
Ventajas de la producción de las simientes, y la producción forrajera.

No sólo se consigue con la selección de las simientes un aumento notable en la cosecha de grano y en la de paja, sino que cuando se trata de obtener forrajes las diferencias son también extraordinarias.

De las repetidas experiencias hechas en el Instituto agronómico Nacional de Francia, resulta un aumento de gran consideración en la masa forrajera que se obtiene.

El forraje de centeno de una parcela sembrada con granos pequeños, fué término medio, 59 kilogramos y el de otra igual extensión y condiciones, sembrada con el grano grueso de la misma variedad, dió casi el doble. 100 kilogramos.

Esta gran ventaja se consigue con un trabajo tan escaso como es el separar mecánicamente aunque sea con una criba, los granos gruesos para la siembra.



Ensayos de coches automóviles en los ferrocarriles ingleses.

La Comisión designada por la Compañía de Pennsylvania Railroad, de los Estados Unidos, y que bajo la presidencia de Mr. C. M. Sheaffer, superintendente del servicio de viajeros y transportes, ha estado en la Gran Bretaña estudiando los ensayos de la combinación, encontró que, aun en las condiciones favorables en que ésta se lleva á efecto, el éxito era dudoso, diciendo en su informe que los malos caminos, la dureza del clima y lo esparcido de la población, eran elementos contrarios al buen éxito en los Estados Unidos.

Respecto á Inglaterra, las líneas de coches automóviles tienen para el servicio de viajeros simplemente ómnibus con motor de varios tipos cuyo coste varía de 3.000 á 5.000 dollars, y algunos de ellos llevan viajeros en la imperial con pequeños departamentos, en muchos casos para colocar los bultos y equipajes.

Carruajes de este género han sido establecidos en mayor ó menor escala, por los siguientes ferrocarriles:

London and North Western Ry; Great Western Ry; London and South Western Ry; Great Eastern Ry y Caledonian Railway.

Las líneas de automóviles han sido establecidas frecuentemente en pueblos no situados sobre la línea férrea pero con suficiente vecindario para sostener el servicio; también se han establecido desde estaciones de una línea principal á uno de los extremos de un ramal, ó entre los puntos extremos de dos ramales. Los automóviles llevan su hoja de ruta para el servicio, y marchan con una velocidad máxima de 24 kilómetros por hora. Los recorridos que efectúan varían entre 5 y 33 kilómetros de longitud.

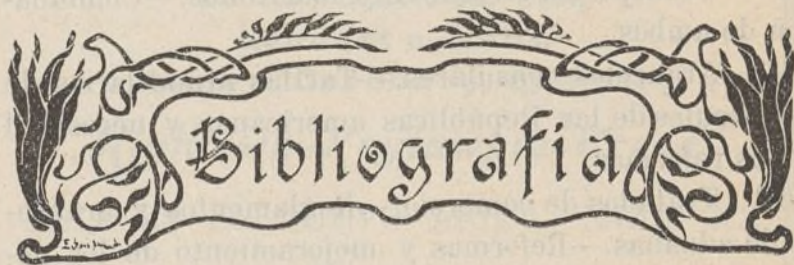
Las hojas de ruta establecidas se llevan con toda regularidad; el servicio está dirigido é inspeccionado por el personal encargado del mismo. Sin embargo, la Comisión observó, en algunos sitios que visitó, que no había mucho entusiasmo respecto á que estos automóviles dependieran de los ferrocarriles, y algunos empleados del ferrocarril manifestaron que no consideraban este género de servicio como una función propia de las Compañías de ferrocarriles. En algunos sitios se estaba en negociaciones con Compañías independientes de ómnibus automóviles para que tomaran y explotaran por su cuenta este servicio.

El *Great Western Railway*, á causa del gran núme-

ro de pueblos pequeños y aldeas adyacentes á sus líneas, es el que emplea en mayor escala los coches automóviles, poseyendo 84 carruajes que circulan por las 44 líneas que tiene establecidas. La comisión inspeccionó este servicio entre Slough y Stoke-Poges, que tiene un recorrido de 16 kilómetros, ida y vuelta. Los coches empleados son de motor de gasolina con cuatro cilindros del tipo Milnes-Daimlez, y tienen capacidad para transportar 20 personas. En esta línea se ensayaron al principio motores de vapor, pero fué preciso abandonarlos por el mal funcionamiento de las calderas. El *London and South Western Railway* tiene cuatro coches de vapor del tipo Clarkston, que se consideran como muy poco satisfactorios.

El *Great Eastern Railway* tiene 18 coches automóviles, cuatro Daimlez, dos Wolsely, dos Thornycroft y diez contruidos en los talleres del citado ferrocarril. Todos los carruajes llevan viajeros en la imperial y tienen asientos para 38 personas cada uno. El *Caledonian Railway* de Escocia tiene dos automóviles en servicio á pocos kilómetros de Glasgow, entre Clarkston y Eaglesham, distante entre sí unos 13 kilómetros.

Es de observar que donde se han empleado coches de vapor los resultados no han sido satisfactorios; en cambio las máquinas de gasolina han funcionado con gran éxito, sobresaliendo entre ellas las del tipo Milnes Daimlez.



Tablas pitagóricas, por D. Horacio Bentabol.

Es un libro utilísimo para todo el mundo desde la cocinera á los hombres de ciencia y en todas las oficinas donde se hacen números y cuentas.

Con un par de planas de tablas de intereses se tienen resueltos todos los problemas á donde no llegan los libros especiales de tablas de intereses, por grandes y voluminosos que sean.

Lo mismo sucede con las reducciones y equivalencias de pesas, medidas, monedas, etc.

Esto ha permitido que en un reducidísimo tomito de bolsillo se hayan podido meter multitud de datos y tablas que han costado años de reunir ó calcular, dándoles una disposición que facilita grandemente su manejo.

Nosotros recomendamos su adquisición y manejo á las amas de casa, á nuestros contratistas y obreros y procuraremos acostumbrar á su manejo á los empleados de nuestras oficinas.

El Sr. Bentabol demuestra una vez más su talento, porque es propio de hombres de mérito ocuparse modestamente en cosas al parecer nimias pero muy útiles.

CONCURSOS CIENTÍFICOS Y LITERARIOS DE LA UNIÓN IBERO-AMERICANA PARA EL AÑO DE 1907.

Condiciones del concurso.

I

La Unión-Ibero Americana, en sus constantes deseos de estrechar más y mejor las relaciones mutuas de fraternidad y desarrollos que á todos los países ibero-americanos nos unen, abre un Concurso para recabar de la clase intelectual aquellos medios que considere más apropiados para mayor prosperidad del tráfico comercial é industrial, tanto en España como en aquellas Repúblicas latinas, con arreglo á los siguientes temas:

1.º Funciones propias del productor, del comisionista ó del intermediario y del banquero, y relaciones que deben existir entre ellos.

2.º Misión del Cuerpo consular.—Los cónsules deben ser esencial y principalmente agentes ó representantes comerciales de sus respectivos países en aquel donde residan.

3.º Conveniencia de Exposiciones, Museos y Centros de información comerciales.—Adaptación de los productos á las necesidades y gastos del consumidor.

4.º Transportes terrestres y marítimos.—Combinación de ambos.

5.º Aranceles consulares.—Tarifas arancelarias de los cónsules de las Repúblicas americanas y necesidad de sus reformas.

6.º Tratados de comercio.—Reglamentos y aranceles de aduanas.—Reformas y mejoramiento de los actuales.

7.º Puertos francos.—Zonas neutrales y depósitos comerciales.

II

La extensión de la obra será de 300 páginas de impresión en 4.º como máximo. Estará escrita en castellano, sin distinción de nacionalidad para su autor.

III

Los trabajos podrán presentarse hasta el 31 de Diciembre próximo.

IV

El Jurado, que nombrará la Directiva de la Unión Ibero-Americana, propondrá para el premio de 1.000 pesetas aquella de las Memorias presentadas que á su juicio merezca tal distinción, declarando desierto el premio si no conceptuara á ninguna de ellas con méritos suficientes.

V

La Memoria premiada, si la hubiere, será de la pro-

piedad de la Unión Ibero-Americana, que la editará en la forma que estime oportuna, cediendo gratis á su autor 500 ejemplares de la misma.

VI

Los originales se presentarán en las oficinas de la Unión Ibero-Americana, Alcalá, 65, con un lema en su cubierta acompañados de un sobre cerrado y lacrado donde se lea el mismo lema del trabajo y dentro se exprese el nombre, apellidos y domicilio de su autor.

Madrid 12 de Mayo de 1907.—*El Presidente de la Comisión de Relaciones comerciales, Ignacio de Noriega.*—*El Presidente de la Comisión ejecutiva de la Unión, Rafael Conde y Luque.*—*El Secretario general, Jesús Pando y Valle.*



Efectos de las bebidas calientes en la digestión.

En esta época del año, que con frecuencia se suele abusar de los refrescos y de los helados, tan perjudiciales á las personas débiles, conviene recordar los buenosefectos de las bebidas calientes en la terapéutica estomacal.

El uso de las bebidas calientes durante la comida, aun en el verano, se recomienda por los más notables médicos.

Bebed caliente—decía el doctor Germán Jée á sus enfermos del estómago.—Las bebidas calientes calman los dolores y disminuyen la hiperestesia estomacal, estimulan la acción de los jugos gástricos y la de los productos de la secreción estomacal.

En efecto, la pepsina posee su maximum de acción entre los 40 y 50° y la digestión se hace en condiciones de temperatura favorables.

Por eso se han puesto de moda las infusiones de té ligero, de manzanilla, de agua naranjada. No se especifica generalmente la naturaleza de la infusión, dejando á cada uno el cuidado de aromatizar á su gusto el agua caliente, pues lo que representa el papel esencial es la temperatura del líquido.

El doctor León Meunier ha pensado en la conveniencia de introducir en las infusiones elementos de acción sobre la digestión estomacal. De esta suerte habrá dos influencias, la del calor y la de un principio con efecto especial sobre el mecanismo gástrico.

Y Meunier recomienda el uso de la cebada germinada, cuya preparación es semejante á la de una taza de café. Tomada así esta infusión durante la comida favo-

HIGHTOWN - KEYTAWPLE - TREES

Repoblad los montes!

Plantad árboles!

Retórica pura!

Práctica positiva y utilitaria:

Sembrar Arbolitos de un año, de la portentosa
clase LA ÚNICA,

KEYTAWPLE-TREES

el Arbol que con menos tiempo, crece más,
con mejor resultado práctico y productivo.

Madera buena,
para Construir,
superior para Labrar,
Ornamentar, harcer Muebles,
Coches, etc., para Postes de telégrafo,
Teléfono, etc., para Traviesas
de Ferrocarriles, etc.,
bundante Leña,
para hacer Carbón y quemar, etc

Hightown-Keytawple-Trees

ESTE ES EL NUEVO ARBOL, SIGLO XX

Aunque descubierto hace pocos años
relativamente, son probados ya
practicamente sus sorprendentes resultados;

EN OCHO AÑOS POSTES DE TELÉFONO, ETC.,

TRAVIESAS DE FERROCARRIL, ETC.

Ahora es la mejor época del año para sembrarlos

Primero que llega, primero servido,
mientras haya existencias.

PEDID PRONTO; HOY MISMO

INTERNAT SOCIETY ARBORICULTURE

J. F. Villalta, C. E. — A. M. I. S. A.

BARCELONA, ESPAÑA — EUROPA



Compañía del ferrocarril de la Moncloa al Pacífico.

SOCIEDAD ANÓNIMA

CAPITAL INICIAL 1.000.000 DE PESETAS

Oficinas: Arenal, 25, principal y Fuentes, 15.



Emisión de 2.000 acciones de 500 pesetas, pagadas al contado ó en plazos de 10 pesetas mensuales por cada una. Las 500 primeras son bonificadas con el 20 por 100 en acciones liberadas y cada cinco acciones dan derecho á un voto y á formar parte del Consejo de Administración de la Compañía. Acciones suscriptas hasta el 31 de Diciembre, 500.

El ferrocarril de la Moncloa al Pacífico, de un recorrido de 15 kilómetros y medio, y cuyo trazado indica el presente plano reducido, circulará por el antiguo Foso de Ensanche (hoy Paseo de Ronda) en todo su trayecto, con estaciones en San Antonio de la Florida, Cuatro Caminos, Plaza de Toros y el Pacífico (Cerro de la Plata), donde se hallan los almacenes de mercancías de la Compañía del Mediodía.

Tiene por objeto facilitar comunicación rápida y económica con las estaciones del Norte y Mediodía al vecindario de los barrios extremos de la capital, que constituyen más de la quinta parte de la población de Madrid. Subir las mercancías que llegan á estas estaciones, á la de Cuatro Caminos, para que el arrastre desde este punto al interior de la población sea de arriba para abajo, facilitando al comercio la positiva ventaja que hoy no tiene. Para viajeros será ferrocarril-tranvía, con coches especiales para obreros, por mañana y tarde y Precios más económicos.

La Empresa se propone emprender las obras de construcción tan pronto se halle suscripto la mitad del capital de la emisión.

Los propietarios, comerciantes é industriales que se establezcan en el Paseo de Ronda y sus inmediaciones y el público en general, harán bien suscribiendo las acciones de esta Compañía y podrán obtener un buen interés al capital que inviertan en un negocio de positivos resultados. Para más informes y detalles, dirigirse al Secretario general, D. Pedro L. Ferreiro.

rece la digestión, sobre todo, de los alimentos de origen vegetal.

En suma, está demostrado que las bebidas calientes facilitan la digestión y, por lo tanto, son muy recomendables, especialmente á los enfermos del estómago.

El contagio por los animales. El doctor Remlinger publica en la *Revue Scientifique* un curioso artículo sobre la parte activa que algunos animales domésticos, singularmente el perro y el gato, tienen en la propagación de enfermedades contagiosas, sobre todo en las fiebres eruptivas, tan comunes en la infancia.

Esos animales transmiten por conducto de su piel los productos patológicos de una persona enferma á una persona sana.

Uno de los casos que cita es el siguiente:

Dos niñas contraen sucesivamente la escarlatina, á pesar de las más exquisitas precauciones de aislamiento, que descartan la posibilidad de todo contacto por las personas, se investiga el origen del contagio y se descubre en un soberbio gato, con el que no se tomó ninguna precaución, y el cual, después de hacerse acariciar por la enfermita, buscaba los mismos halagos en la otra hermana.

El autor del artículo ha hecho distintas experiencias con el pelo de la piel de los gatos y de los perros, resultando de ellas que los primeros mantienen los elementos patógenos quince días y dos meses los segundos.

No es sólo en las familias donde gatos y perros son flexibles desde el punto de vista de la propagación de las enfermedades, sino particularmente en los hospitales, casas de salud, enfermerías, etc., por lo que el doctor Remlinger aconseja que uno y otros sean inexorablemente arrojados de todos esos establecimientos similares.

La mejor desinfección. El profesor alemán Flügge ha publicado un importante trabajo relativo al procedimiento más conveniente de efectuar la desinfección, el cual merece ser conocido por su indudable utilidad.

Al decir de tan notable profesor, los higienistas en general tienen en la actualidad poca confianza en la eficacia de la desinfección, Pero cree que los reglamentos actuales en todos los pueblos en esta materia presentan lagunas que deben llenarse, con lo que la desinfección desempeñará un papel más eficaz.

A su juicio la desinfección no debe efectuarse después de la enfermedad, sino durante ella, sobre todo si es larga, pues en este caso los gérmenes nocivos han podido extenderse con libertad.

Considera Flügge que la desinfección que ejerce mejores resultados es aquella que se verifica mediante

el formol, pues éste ejerce una acción automática, independientemente del celo y de la habilidad de los encargados de la operación.

Se ha visto muchas veces, usando los antiguos procedimientos de desinfección, que después de los lavados de agua fenicada y de la acción de buenos desinfectadores, quedaban vivos buena parte de los gérmenes patógenos, que se trataba de destruir.

El negocio pajarero. Alemania, el prototipo de comercio, ha inventado un nuevo negocio: los canarios. Y no parece que va mal, pues ya en el último año ha enviado 130.000 de estos pájaros á América, 3.000 á Inglaterra y más de 2.000 á Rusia. Para poder dar abasto á tan grandes pedidos han establecido una cría de canarios en las montañas de Hary, en donde tienen una infinidad de campesinos al cuidado de las canoras aves, los cuales reciben sueldos que varían de 250 á 800 pesetas anuales.

Otra cría de estos pájaros la han establecido en la Selva Negra, pero parece que lo localidad no es tan propicia para el desarrollo del canario, pues los que provienen de esta parte de Alemania, nunca alcanzan precios tan altos como sus hermanos los de Hary, ni han podido jamás igualarlos en sus trinos y gorgoritos. Sin embargo, la exportación es considerable, y con la selección llegarán á hacer primores.

La verdadera tinta china. Fabrícase en la provincia de Wuhu, y de allí se expide á las demás provincias de China, de donde se exporta á Europa y América.

Las últimas estadísticas señalan la respetable cantidad de tres toneladas, que, exportadas por Shangai, se han consumido en Europa durante el año 1905.

Créese que dicha tinta se fabrica también en otras provincias del Celeste Imperio; pero la mejor es la procedente de la citada provincia de Wuhu.

Las materias primas que sirven para la fabricación de la tinta de China, son las siguientes:

1.º Aceite de sésamo ó colza, ó bien el que se extrae en abundancia de los granos venenosos de la planta denominada de los tres modos siguientes por el químico y naturalista alemán doctor Brettschnoider, á saber: Dryandra, Cortada ó Claessocco, Verrucossa, conocida por los chinos con el nombre de Wu-Tung. Esta planta se cultiva especialmente en el valle de Yang-Tsé. Hállase en buen número de regiones del Asia, extremo oriental.

2.º Barniz.

3.º Grasa de cerdo.

El negro de humo que se obtiene con la combustión de dichos productos, se clasifica según su finura y tam-

bién por las materias primas en él empleadas. A este negro de humo se añade un poco de liga (goma); con el todo se forma una pasta que se machaca en un yunque de madera con martillos de acero. A la pasta se añade un poco de perfume de alcanfor y algunas hojas de oro. Este metal se agrega en una proporción que varía de 20 á 260 hojas por libra de tinta, y tiene por objeto comunicarle cierto brillo metálico. La operación se termina moldeando la pasta en moldes de madera para darle la forma de barras. Se ponen á secar, necesitando veinte días de tiempo muy seco. Enseguida se les imprime los caracteres y relieves en los que se determina su clase y procedencia.

De una libra de tinta se hacen treinta ó treinta y dos barras de medio tamaño.

El precio de la tinta China legítima varía de dos á setenta y cinco francos libra, pues las clases se dividen en doce. Con esta tinta se escribe, pinta y dibuja en China, Japón, Annam, Tonkín y Corea.

Las clases inferiores de esta china no atraviesan las fronteras del país que las produce.

Por más esfuerzos que hasta el presente ha venido haciendo la industria europea y norteamericana, no ha podido conseguir, ni siquiera aproximarse en la imitación de la tinta á la clase más inferior de la que producen las manufacturas del Celeste Imperio.

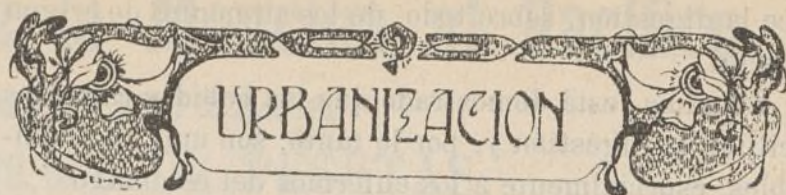
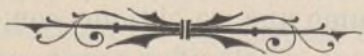


Budín de gabinete.

Cuatro molletes ó bollos ingleses, 1 cuartillo de crema, medio de leche, 4 huevos, 4 yemas, 1 taza de azúcar, media de almendras mondadas y cortadas en tiritas 1 de cerezas secas, albaricoques, ciruela verdal ó cualquier otra fruta conservada ó de botes.

Engrásese bien un molde, póngase en él una capa de bollos, cortados en rebanadas delgadas, luego de fruta, almendras, y así sucesivamente hasta que se hayan empleados todos los ingredientes; bátase juntamente la leche, crema, azúcar y huevos; échese esto sobre el contenido del molde: déjese quieto por media hora cuando menos antes de cocer; luego póngase en una cacerola con agua hirviendo que llegue á las dos ó tres partes del modelo; cuézase allí por una hora.

Echese con cuidado en una fuente y sírvase con salsa de crema.



Progresos de la Compañía y aumento de garantías de sus obligaciones

DESDE 1.º DE ENERO

Lotes de terrenos vendidos á plazos (20 años).

Total importe de los contratos, pesetas	2.643.088,56
Cobrado á cuenta	365.778,12
Resta por cobrar en 1.º de julio de 1907	2.277.310,44
Cobrado desde 1.º de enero por lotes, arrendamientos, etc.	53.289,82
Aumento sobre el año anterior	9.302,81

Consumidores de agua por contador

Cobrado desde 1.º de enero, pesetas	8.716,80
Aumento sobre el año anterior	3.625,8
Número de contadores en servicio	170 »

Construcciones vendidas al contado y á plazos (20 años).

Total importe de los contratos, pesetas	2.073.687,76
Cobrado á cuenta	1.085.948,92
Resta por cobrar en 1.º de julio de 1907	987.738,84
Cobrado desde 1.º de enero por amortización inquilinato, etc.	229.724,47
Aumento sobre el año anterior	31.373,32

Vías férreas.

Cobrado desde 1.º de Enero, pesetas	83.881,43						
Aumento sobre el año anterior	11.775,70						
Kilómetros de vía	<table> <tr> <td>en explotación</td><td>17,9</td></tr> <tr> <td>en construcción</td><td>27,2</td></tr> <tr> <td>en tramitación</td><td>134 »</td></tr> </table>	en explotación	17,9	en construcción	27,2	en tramitación	134 »
en explotación	17,9						
en construcción	27,2						
en tramitación	134 »						

Teatro, Frontón (en construcción).

Fábrica de Electricidad (en construcción).	4.536,22
Número de contadores en servicio	11.884,52
	170 »

Ingresos varios.

Cobrado desde 1.º de enero, pesetas	17.727,97
Aumento sobre el año anterior desde el 1.º de enero	5.926,69
Total de ingresos, por terrenos, agua, construcciones, vías férreas, teatro, fábrica de electricidad y varios, pesetas	409.761,23
Aumento sobre el año anterior, pesetas	77.424,85

Caja de Ahorros.

Cobrado hasta 1.º de julio de 1907	771.794 »
Libretas devueltas	130.192 »

Nuestras noticias.

Ingresos.

Los ingresos por todos conceptos en el primer semestre fueron:

En 1906 pts.	1.269.239,58
En 1907	1.810.321,33
Alza	541.081,75

Los ingresos de explotación por terrenos, aguas, construcciones, tranvías y varios, fueron:

En 1906 ptas.	332.336,38
En 1907	409.761,23
Alza	77.424,85

Los contratos por construcciones en el primer semestre de 1907 han sido por valor de 356.773,06.

Idem ídem por terrenos vendidos á plazos, 211.595.

Se ve, pues, demostrando prácticamente una vez más, que á medida que el público suscribe nuestros valores aumentan también los ingresos de explotación y el valor de los contratos de

construcciones y de terrenos vendidos á plazos, ó lo que es lo mismo, la garantía de los valores suscritos antes y ahora.

Cuando nuestras operaciones se representen por centenares de millones, habrá más beneficios y más garantías que ahora; y que llegaremos á adquirir y consolidar esta importancia financiera no lo duden ni nuestros enemigos ni nuestros amigos. Los que todavía vacilan, temen y dudan, estudien lo que se ha hecho en catorce años, comparen la estructura de nuestra administración con otras análogas, no hagan caso de chismes y cuentos, y decidanse de una vez en favor nuestro.

Nota bene. Una práctica de nuestra administración es manejar ó distribuir la justicia y el favor de este modo; lo justo se hace para todos, incluso los enemigos, pero los mil favorcillos chicos y grandes que toda administración puede hacer ó no, se hacen *proporcionalmente* á la fe y á la confianza que cada cliente haya tenido y tenga. Las murmuraciones injustas, las injurias y los disgustos se cobran casi siempre. ¡Hay tantas clases de monedas!

Ferrocarril de Fuencarral á Colmenar.

El día 8 se han empezado los trabajos en la carretera para colocar los primeros carriles, empalmando con el final del tranvía en Fuencarral.

Para los que nos conozcan ya saben que poner los primeros carriles quiere decir que pondremos también los últimos.

El expediente de utilidad pública de este ferrocarril ha sido aprobado por el señor gobernador de la provincia. En breve incoaremos el de expropiación forzosa de las tierras cuyos dueños, desconociendo sus intereses, no quieran vendérselas voluntariamente.

Estamos haciendo el replanteo desde Valdelatas á El Goloso.

Caja de Ahorros.

Aunque lentamente, como casi todos nuestros asuntos, ésta marcha bastante bien, como lo indican las últimas cifras de 1 de julio.

Total de libretas suscritas	pesetas 771.794
Libretas devueltas	130.192

Fábrica de electricidad.

Hay algunos abonados, pocos, afortunadamente, que abusan de nuestra inocencia más de lo corriente ó de lo justo. Modérense los que nos roban, por que ésta es la palabra correspondiente, dicho sea con toda finura, porque necesitamos hacer un escarmiento y al que elijamos por sorteo entre los que tal hacen no pararemos hasta llevarlo á la cárcel.

Si nuestras advertencias no son escuchadas por todos tendremos que rescindir los contratos y hacer otro sobre otras bases. Llegaremos á la dictadura eléctrica si es preciso y á la suspensión del suministro al abonado que no pague lo justo por el contador de nuestra conciencia.

Tenemos el deber de defender el dinero que se nos confía y defenderemos los derechos de todos si fuere menester, y sacando á la vergüenza pública á los ladrones.

Canalización. Trabajo importante.

El de explanación del camino de cinco metros de anchura por 700 de longitud desde la Casa de Máquinas á los depósitos de distribución y el zanjeo para la colocación de la nueva tubería de hierro fundido de 15 centímetros de luz.

Nos ocupará las cuadrillas de desmontistas y parte de la de fontanería todo el mes de julio y parte del de agosto.

Una salamandra que se interpuso en una cañería de distribución ha tenido sin agua tres días á uno de los abonados, hasta que se pudo dar con la causa de la interrupción. Es la única queja de este verano.

El riego del arbolado es objeto de atención solícita.

Se ha hecho otro pedido de contadores para satisfacer la demanda de nuevos abonados.

La acreditada casa **Carlos Knappe** ha trasladado su domicilio á la calle del *Clavel*, número 2. en el que con más amplitud ha instalado sus oficinas y almacenes, centralizando más su situación y procurando con ello la mayor comodidad y el mejor servicio á sus clientes.

Cuenta para enseñar á sus clientes con una exposición de aparatos, materiales y especialidades eléctricas en la que se exhiben *cuadros de distribución* con aparatos para altas y bajas tensiones. *Teléfonos* para todas las aplicaciones y especiales para telefonía militar.

En utensilios de calefacción y cocina eléctrica, aparatos electromedicales, electromotores y dinamos, ventiladores eléctricos, óptica militar, telegrafía y cables hay una variedad grande.

Además tiene un taller de reparaciones.

Reciba el Sr. Knappe nuestra más sincera enhorabuena al mismo tiempo que celebráramos ver pronto colmados de beneficios sus deseos.

Será muy pronto, pues tanto la actividad de los hermanos Knappe como la *ECONOMÍA* de sus artículos son signos característicos de la **casa Carlos Knappe**.

Correspondencia particular.

Sr. D. S. N. ó como se llame. Tiene V. razón en lo del retraso de la Revista. Se hace lo que se puede y no lo que se quiere porque á veces son tantas las consideraciones que tenemos que guardar á personas que nos sirven desinteresadamente, que no es posible la puntualidad que deseamos. De todos modos se agradece el aviso y se procurará poner remedio.

Vamos á la pregunta. La subida del tipo de 425 á 450 no es un compromiso contraído con nadie ante notario. Es un acto discrecional del que lleva el timón, que cae dentro del arte de gobernar, que lo mismo se emplea en las cosas grandes que en las cosas chicas. El timonel en este caso tiene que apreciar diferentes factores: el mercado del dinero en el mundo y con especialidad en España, la concurrencia de otros negocios y otra multitud de circunstancias que no se deben de apreciar por silogismos sino por inspiración artística y cuando se dé este golpe de timón pasando de 425 á 450 se hará, como se ha hecho otras veces, sorteando los peligros propios de estos movimientos financieros y principalmente el de la voracidad de los tenedores de obligaciones que pretendan realizar de golpe una ganancia considerable en poco tiempo y sin trabajo.

Para que V. se entere; al que viene á vender inmediatamente después de la subida no se le vende sino al tipo antiguo. para hacerle comprender que debe aguardar á que el tipo de subida se consolide.

Crea V. que en estas cosas si no somos maestros, tampoco somos discípulos; y si hemos hecho en los tiempos difíciles poco menos que milagros es de creer que en los tiempos fáciles de ahora trabajemos con más perfección.

En cuanto á si progresamos ó nó, no tiene más que leer y enterarse de las obligaciones que el público suscribe. de los lotes que compra, visitar la Ciudad Lineal no desde el tranvía desde el cual no se vé casi nada, sino andando á derecha é izquierda de la calle principal, los tejares, las 40 construcciones que entre chicas y grandes está levantando, los talleres, las obras del ferrocarril de Colmenar.

En fin en vez de otorgarnos su confianza á medias hágalo por completo en la seguridad de que nuestra Compañía ha de lograr en pocos años una importancia considerable.

Para veranear

Habitaciones nuevas en planta baja y principal con tranvía á la puerta y á media hora de Madrid en la villa de Fuencarral y su calle Real. casa denominada la Fonda. Detalles en la misma ó en Madrid, Palafox, 20, pral.

Imprenta de la Compañía Madrileña de Urbanización.

CAJA DE AHORROS

de la Compañía Madrileña
: : : : de Urbanización : : : :

LAGASCA, 6

Horas de oficina para la Caja de Ahorros: DE 9 Á 12 los días laborables y los domingos

LA CIUDAD LINEAL ES

EL MEJOR NEGOCIO INDUSTRIAL

Para los especuladores

Por un millón de pesetas
el interés de. 10 por 100.
Por 500.000 pesetas el . . . 9 y medio por 100.
Por 250.000 pesetas el . . . 9 por 100.
durante dos ó tres años, durante los cuales se convertirá su crédito en obligaciones hipotecarias á los tipos de emisión que habitualmente ofrecemos á los pequeños capitalistas.

Para los rentistas

que compren obligaciones en pequeñas partidas:
á 425 de 1 á 25, interés. 7,05
á 420 de 26 á 50, " 7,15
á 415 de 51 á 100, " 7,23
á 410 de 101 á 200, " 7,31
á 405 de 201 á 400, " 7,40
á 400 de 401 en adelante, interés. 7,50

LA CIUDAD LINEAL ES

LA MEJOR CAJA DE AHORROS

PARA LOS PEQUEÑOS CAPITALISTAS

que suscriban obligaciones hipotecarias á plazos por medio de

Libretas nominativas reintegrables á voluntad

como las del Monte de Piedad de Madrid, pero con **4 POR 100** de interés en vez del 3, y más facilidades que en las demás Cajas de Ahorros de España y del extranjero.

Libretas nominativas á plazo fijo

Eligiendo el suscriptor, al hacer la primera entrega, el plazo, *para convertir el ahorro en obligaciones y éstas en metálico cuando así le convenga.*

De seis meses, la Compañía abona el interés anual de. 5 por 100
De un año, " " " " de... 6 por 100
De dos años, " " " " de.... 6,50 por 100
De tres años, " " " " de..... 7 por 100
De cuatro años, " " " " de..... 7,50 por 100
De cinco años, " " " " de..... 8 por 100

Libretas de ahorro al portador

Cuyo importe hace efectivo el que las presenta sin necesidad de decir su nombre. Interés **DEL 4 AL 8 POR 100**, lo mismo que las libretas nominativas, según el plazo elegido previamente para su negociación. La libreta de ahorro al portador es utilísima en todos aquellos casos en que conviene ó agrada la reserva, y se convierte en nominativa cuando lo pide el portador.

GARANTÍAS

En vez de ropas, alhajas y papel del Estado, que tienen como garantía otras Cajas de Ahorros, la Compañía Madrileña de Urbanización responde con todos sus negocios, ferrocarriles, tranvías, terrenos y hoteles, del pago de intereses y devolución del capital invertido en obligaciones compradas al contado por *especuladores y rentistas* ó compradas á plazos por los suscriptores de **Libretas de ahorro.**

De cada peseta ingresada en la Caja de Ahorros responde otra peseta á pagar, en virtud de contratos en vigor, por un comprador á plazos de terrenos ó de fincas. El total importe de lo que resta por cobrar de dichos contratos superior siempre al total de las libretas de la Caja de Ahorros.

El pago de los compradores á plazos está perfectamente asegurado sin pleitos ni cuestiones por cláusula en virtud de la cual, en caso de demora, pierden todo lo pagado anteriormente.

En cada libreta, **UNA PESETA** como minimum y 10.000 pesetas como maximum. Un suscriptor puede tener más de una libreta de 10.000 pesetas cada una, pero no venciendo dos en el mismo día.

La Compañía se reserva el derecho de no admitir suscripciones á su Caja de Ahorros más que hasta la cifra que de cada clase de libretas juzgue prudente aceptar en cada año.

Número de la última obligación suscripta en 9 de julio, **14.683.**

Entregas en provincias, en las sucursales del Banco de España, para la cuenta corriente de la Compañía Madrileña de Urbanización, desde 100 pesetas, por valores declarados, letra ó libranza del giro mútuo. Los intereses se giran en la forma que indica cada interesado.

PARA MAS DETALLES, DIRIGIRSE Á LAS OFICINAS, LAGASCA, 6

Ayuntamiento de Madrid