

# La Ciudad Lineal

Revista científica de higiene, agricultura, ingeniería y urbanización

AÑO XVII

Redacción y Administración: Lagasca, 6, bajo.

NÚM. 515

Madrid (Chamartín) 20 de Marzo de 1913

**SUMARIO:** Banquete en honor del diputado provincial Don Arturo Soria y Hernández.—**HIGIENE:** E. GARCÍA GONZALO: Higiene de la respiración. DR. EDUARDO MASIP: El aire libre y el sol como medios de defensa contra la infección tuberculosa.—**DEPORTES:** Desde el taller al gimnasio. J. F. Z.: Monasterio del Paular.—**FLORICULTURA:** Rosa de invierno, heleboro negro.—**URBANIZACIÓN:** Convocatorias. Nuestras noticias. Anuncios.

## BANQUETE

### EN HONOR DEL DIPUTADO PROVINCIAL DON ARTURO SORIA Y HERNÁNDEZ

El banquete celebrado el domingo 16 del corriente en el restaurant de la Ciudad Lineal para festejar el nuevo triunfo obtenido en las elecciones de diputados provinciales por el secretario de la Compañía Madrileña de Urbanización D. Arturo Soria y Hernández ha sido una entusiasta y muy expresiva manifestación de afecto y simpatía tributada no solamente al agasajado sino á la Ciudad Lineal y á todos sus elementos directivos.

Excedió de 350 el número de comensales, y ocuparon la mesa presidencial, además del señor Soria y Hernández, el diputado á Cortes por el distrito de Alcalá D. Vicente Buendía, los consejeros de la Compañía, D. Vicente Muzás, D. José M.<sup>a</sup> Castaño, D. Ramón Fort, D. Alonso de Saavedra y D. José Luis Lequerica, y en representación de la comisión organizadora del banquete D. Domingo Barnés, D. Federico González del Rivero y D. Gabriel Hombre.

Inició los brindis D. Domingo Barnés, felicitando, como amigo particular, al Sr. Soria por su reelección en nombre de los vecinos de la Ciudad Lineal, cuyas aspiraciones é intereses colectivos ha defendido y seguirá defendiendo con el mismo entusiasmo, y haciendo resaltar, por último, sus merecimientos y los de su señor padre D. Arturo, fundador de la Ciudad Lineal, á cuya obra tam-

bién dedicó frases de elogio, que fueron acogidas con unánimes aplausos.

El consejero de la Compañía D. Vicente Muzás brindó en verso, siendo muy felicitado, y después el Sr. Gómez del Moral dió lectura de varias adhesiones, entre las que figuraban las de los diputados á Cortes D. Manuel Brocas, secretario particular del presidente del Consejo de ministros, D. Juan de Dios Raboso y D. Roberto Castrovido, y de los señores Alonso Pérez, Pozzi, Mingote, Gans, Guillén, Catena, Fungairiño, Fernández Ortiz, Barriobero, Alsina, Asenjo y Besteiro.

El inspirado poeta D. Carlos Miranda también manifestó su adhesión al acto con los versos que publicamos á continuación:

De MIRANDA á SORIA.

(No es ferrocarril.)

Por su gran victoria  
parabienes mil,

pues—si fué votado  
sin gastarse un real  
para diputado  
de la Provincial,

y le dieron hecha  
todos la elección—  
ya está satisfecha  
su alta aspiración

de que el gran milagro  
de la «Lineal»  
haya unido el agro  
con la capital.

Para festejarle,  
bien quisiera ir  
á felicitarle;  
pero hay que sufrir,  
porque el Guadarrama  
—pérfido y traidor—  
tiéneme en la cama  
con un gran dolor



de costado, y tengo  
la necesidad—  
aunque no me avengo  
con la soledad—

de comer solito,  
y en el lecho!, por  
este catarrito  
de marca mayor.

Si estuviera bueno,  
ya le *costa á usted*  
que este vate «ameno»—  
que hoy tan mal se ve  
porque el Guadarrama,  
pérfido y traidor,  
tiénele en la cama  
con un gran dolor  
de costado—iría  
con *usted á comer*

lleno de alegría;  
¡mas no puede ser!...

Vaya mi sincera  
felicitación,  
por lo lisonjera  
que es su reelección  
para el gran milagro  
de la «Lineal».  
que hoy ve unido el agro  
con la capital.

Bébase una copa  
de *algo á mi salud*,  
mientras que se arropa  
mi «decrepitud»,  
y, para el catarro  
pérfido y traidor,  
¡mándeme un cigarro  
de *marca... mayor!*

A continuación habló el diputado á Cortes D. Vicente Buendía, simpático por todo incluso por su apellido, ensalzando en párrafos muy elocuentes la meritísima labor realizada por don Arturo Soria, por todos sus hijos y por los consejeros de la Compañía Madrileña de Urbanización, quienes con gran alteza de miras, con admirable unidad de acción, habían conseguido los grandes triunfos que representa la Ciudad Lineal, esa obra de amor, de una familia ejemplar, de la familia Soria, de la que sería injusto olvidar —dijo— á la esposa y madre cariñosa, amante de su hogar, cuidadora de la educación de sus hijos, que con sus bellas cualidades de dama inteligente y virtuosa ha contribuido de modo eficazísimo á los éxitos logrados.

Felicitó á D. Arturo Soria (hijo) por haber sido nuevamente elegido diputado provincial, poniendo de relieve sus condiciones de excelente amigo y la ayuda con que le había favorecido en sus aspiraciones políticas y facilitando sus trabajos y gestiones en pro de los intereses generales de su distrito en todos aquellos asuntos relacionados con la Diputación provincial. Terminó el Sr. Buendía su discurso, que fué aplaudidísimo, dedicando entusiastas frases de encomio al presidente del Consejo de ministros, Sr. Conde de Romanones, y felicitándose por el triunfo del gobierno y del partido liberal en las pasadas elecciones.

Después usó de la palabra D. Arturo Soria (hijo) expresándose en estos términos:

Muchas, muchísimas gracias por esta manifestación de cariño que, inmerecidamente, me tributáis, amigos míos, con motivo de mi reelección á la Diputación provincial.

Mi actuación en la vida política ha sido determinada

por los injustificados ataques que algunos caciques de estos contornos, amparados por su oligarca, realizaron contra la Ciudad Lineal, esta obra de progreso que tantos beneficios reporta y que, á pesar de no haber perjudicado á nadie, tiene detractores por móviles inconfesables.

Ingresé en el partido liberal, del que es jefe indiscutible mi ilustre y respetable amigo el Sr. Conde de Romanones, el cual me ha dispensado desde el primer momento un afecto y una protección á que correspondo profesándole la lealtad más absoluta, no sólo por convicción, sino por agradecimiento.

Al presentarme por primera vez ante mis electores, les ofrecí públicamente conducirme en política con la misma sinceridad y formalidad que en la vida comercial aprendí de mi buen padre. He cumplido mi promesa, como creo haber cumplido con los deberes de mi cargo asistiendo á todas las sesiones y estudiando los diversos expedientes sometidos á nuestra deliberación colaborando en pro de los intereses generales de la provincia y del distrito de Buenavista-Centro, que me ha honrado con su representación, sin temer ni á las amenazas de muerte ni á campañas de difamación.

En la resolución de los expedientes me he inspirado en los sentimientos de justicia y moralidad tradicionales en la Ciudad Lineal, combatiendo por tanto las injusticias é irregularidades de que me he percatado dando por resultado la cesantía y jubilación de algunos empleados que cobraban importantes sueldos y que, por ser protegidos de oligarcas y caciques, se consideraban relevados de trabajar y de cumplir su cometido, perjudicando, no sólo los intereses generales de la provincia, sino los particulares de empleados dignos de estimación y de ayuda por su laboriosidad, si bien ni son parientes de personajes ni protegidos por el caciquismo.

Al poco tiempo de tomar posesión de mi cargo tuve que intervenir en un asunto en que, con rara unanimidad, todos estaban conformes en afirmar que se pretendía una injusticia, si bien no existía la misma unanimidad para resolverlo. Se trataba de la readmisión de un empleado con el sueldo de 2.500 pesetas, que todos vosotros conocéis de nombre.

Varios amigos me indicaron la conveniencia de que no me opusiese á las injustas pretensiones de este sujeto, evitándome disgustos que de otro modo sufriría. Cumplí con mi deber, y el ciudadano en cuestión no fué admitido, si bien mediaron hechos que me obligaron á causar molestias á amigos respetables y muy queridos, compensándose este disgusto con la satisfacción de poder demostrar en el cumplimiento del deber y en la defensa de los intereses morales y materiales de la Ciudad Lineal existe un puñado de hombres que arriesgan su vida con gusto y sin temor.

En esta campaña de moralización administrativa he sido eficazmente secundado por el Vicepresidente de la Comisión provincial, mi buen amigo D. Aquilino Asensio y algunos más, pero muy pocos; sin embargo, os ofrezco seguir el camino emprendido sin desmayos ni temores.

Aprovecho esta oportunidad para decir públicamente cuán agradecido estoy al diputado Sr. Buendía, mejor dicho, á nuestro diputado á Cortes, por la cariñosa é importante ayuda que me ha prestado, no sólo durante mi contienda electoral, sino en cuantos asuntos he



solicitado su concurso, que han sido muchos, en pro de la Ciudad Lineal, y aun cuando no es necesaria la excitación, le pido, en nombre de todos los vecinos, continúe ayudando como hasta aquí para el logro de aquellas nuestras justas pretensiones, que no han sido atendidas todavía.

Termino reiterando á todos mi gratitud por este acto, brindando por el móvil que nos une á todos los aquí reunidos con más fuerza que las ideas políticas, por la obra emprendida por mi padre y secundada por todos vosotros, por la Ciudad Lineal.

Don Vicente Buendía político hábil y experto, con su palabra fácil y sugestiva, hizo resaltar, como hemos dicho anteriormente, la importancia de aquella manifestación en pro de la política liberal del Conde de Romanones, del jefe indiscutible, como repetidamente dijeron varios oradores.

Muy bien hecho, muy natural puesto que se festejaba el triunfo de un diputado provincial de su partido y lo atestiguaban con su presencia numerosos grupos de Madrid, de las Ventas, de Canillejas, de Vicálvaro, de Vallecas, de Chamartín, de Barajas, de Torrejón de Ardoz y de otros pueblos, en suma la mayoría, poco menos de la totalidad de los trescientos cincuenta y tantos comensales; mas como había también carlistas, conservadores y republicanos que asistían al banquete por simpatía personal unos y como interesados en la Ciudad Lineal otros y ninguno de estos motivos podía justificar el desprenderse de la respectiva significación política, D. Arturo Soria (padre) se levantó y dijo, sobre poco más ó menos, esto:

La insistencia en los elogios y en las alusiones de que he sido objeto me obligan, aunque no había venido con intención de hablar en público, á dar las gracias á todos y singularmente á los señores Buendía y Barnés que me ponen en el enojoso compromiso de tener que manifestar, ante una mayoría de monárquicos, que si bien estoy alejado de la política activa soy un republicano suelto, sin jefes, compañeros ni soldados y que he de morir republicano.

Debo añadir, con la sinceridad que me he impuesto como norma de mi conducta, que los deberes de la buena educación individual y colectiva son, á mi juicio, anteriores y superiores á los deberes de la política y que por esto cuanto más radicales y avanzadas sean las ideas que se profesen más acentuada debe de ser la buena educación, la respetuosa consideración al Jefe del Estado al encontrarle en un camino ó visitando fábricas, industrias ó talleres, sin incurrir nunca, ni en el fondo ni en la forma, en nada que sea ó parezca servil adulación.

El traspasar las fronteras de la cortesía y penetrar en el campo de la política á dar consejos, es cosa muy distinta y censurable, dicho sea sin aludir á nadie, porque procuro acostumbrarme á no hablar mal nunca de ningún republicano.

En el concepto antes dicho declaro que estoy profundamente agradecido á S. M. el Rey por las dos visitas que ha hecho á la Ciudad Lineal para colocar la última piedra de un edificio y la primera de otro y por el interés que ha mostrado por varios detalles de nuestra obra, sentimientos que comparto con todo el vecindario de esta barriada.

Hechas estas salvedades en nombre de los que no estamos afiliados al partido gobernante, creo, no obstante, que todos los presentes tenemos aquí una significación política, común: la de adversarios de la oligarquía y del caciquismo que es el verdadero régimen imperante, según Costa, la verdadera forma de gobierno que á todos nos agobia y nos envilece.

Aniquilemos los buenos españoles de todas las opiniones á oligarcas y caciques mientras llega la hora de concertar ó de resolver las diferencias entre monárquicos y republicanos, liberales y conservadores, individualistas y socialistas.


Y predicando con el ejemplo, combate, como puedo, la oligarquía del marqués de Ibarra y el caciquismo de sus secuaces en Chamartín y en Canillas y como soy tan liberal y tan tolerante con todas las ideas en mi casa como en la vida pública, no prohibo fumar al hijo que guste de ello ni censuro el afiliarse á un partido monárquico al que lo tiene á bien combatiendo á la oligarquía y al caciquismo desde este campo político.

Los señores Soria, padre é hijo, al levantarse á hablar y durante sus discursos fueron objeto de grandes ovaciones, cuyas expresivas manifestaciones de entusiasmo se repitieron al terminar el acto entre vivas al rey, á la libertad, al presidente del Consejo de ministros, á la Ciudad Lineal y á su fundador, al hombre inteligente, honrado y laborioso.

• • •

En cuanto á las referencias del banquete hechas por una parte de la Prensa, el Sr. Soria (padre) niega haber dicho que no iría á Palacio aunque le llamaran, en primer lugar porque no cree tener, ni quiere tener, la altura ó notoriedad política propia del caso, y además porque cree que si el monarca llama á cualquiera, este cualquiera, por insignificante ó importante que sea, no puede negarse al llamamiento del monarca, de un ministro ó de un gobernador sin incurrir en falta ó delito ante el Código penal y desde luego en nota de descortesía y de mala crianza ante el código de la urbanidad privada y de la buena educación cívica; cree también el Sr. Soria que el llamado debe contestar respetuosamente y con sinceridad á cuanto le fuere preguntado, y por último, que si las preguntas fueren de carácter político, dado caso que se las hicieran, ¡que no se las harán!, carlistas y republicanos no tienen absolutamente nada que decir ni tienen para qué ir á Palacio á no decir nada.





# Higiene

## HIGIENE DE LA RESPIRACION <sup>(1)</sup>

### II

#### ¿ES CONVENIENTE DURANTE EL SUEÑO TENER EL BALCÓN ABIERTO?

El doctor Delpierre, que goza de gran prestigio entre los naturistas franceses y belgas, publicó un trabajo en el que se pretende demostrar la conveniencia de dormir con el balcón abierto. Nuestros grandes diarios rellenan estos días sus columnas con decálogos (2) de higiene por los sabios doctores X y Z, entre cuyos preceptos no falta el correspondiente á que se tenga de par en par abierto el balcón durante el sueño (3). Por último, sabemos que aumenta de día en día el número de partidarios que practican este consejo.

Pues bien, como no ha logrado convencernos de la bondad de dormir con el balcón abierto, cuanto en su defensa hemos cuidadosamente leído, y como seguimos considerando esta práctica perjudicial y atentatoria á la salud, dedicamos el artículo de hoy á examinar el fundamento en que se apoyan sus defensores y exponer á continuación los motivos que nos inducen para formular nuestro juicio.

Tenemos á la vista el trabajo del doctor Delpierre, que es el más leído y al que se concede más autoridad, y confesamos sinceramente que no encontramos en todo él más que una sola razón (3) para aconsejar que se tenga el balcón abierto por la noche en verano é invierno: la de seguir respirando durante el sueño el aire puro del exterior. Concedamos de momento lo del aire puro de la noche; pero ¿y los peligros constantes que se corren? Ya el buen doctor lo dice: «Un punto

capital: la cama no debe encontrarse nunca entre una ventana abierta y una puerta ó ventana insuficientemente cerrada; es preciso á toda costa evitar las corrientes de aire». Esto será posible por algunos momentos, mas no siempre, siendo lo más probable que un día sí y otro también, por mucho cuidado que se tenga, que haya «aires colados», dada la disposición de la generalidad de las viviendas.

¿Y los enfriamientos en el invierno? Para contrarrestarlos dice que se debe «cubrirse siempre bien en el lecho»; pero olvida, ó no quiere tener en cuenta, que dormidos nos descubrimos con frecuencia buena parte del busto y así permanecemos. Además recomienda que la habitación dormitorio debe estar emplazada al Mediodía, como si el mil por uno de los mortales no tuvieran que acomodarse á la disposición de la vivienda que sus recursos les permitan tener.

Esto nos recuerda otras muchas prescripciones de algunos higienistas, las cuales sólo pueden practicarlas los que no las necesitan, los que tienen la vivienda con habitaciones para todos los usos, emplazadas á los cuatro vientos y rodeadas de toda clase de árboles.

Otra observación y basta. «El tiempo húmedo y de niebla podría ser una contraindicación á este sistema, pero es fácil remediarlo». Creemos lo contrario, mas veamos este remedio fácil. «Haciendo un poco de fuego en la alcoba desaparecerá todo rastro de humedad». Esto ya es el colmo. ¿Pero cómo se le ha escapado decir esto á todo un doctor é higienista por añadidura? Sólo encontramos explicación en la ceguera que produce todo partidismo. ¿Cuando están contestes todos los higienistas en recomendar mucha prudencia en la calefacción de las habitaciones, excluyendo la presencia del fuego en los dormitorios, este señor dice que se haga fuego en la alcoba para hacer desaparecer la humedad!

(1) Véase el núm. 510 de esta Revista.

(2) Están ahora de moda los decálogos y nos los dan para todos los usos de la vida.

(3) Alguno que esto aconseja, recomienda en cambio que se tenga cerrado durante el día ¿*Risum teneatis?*

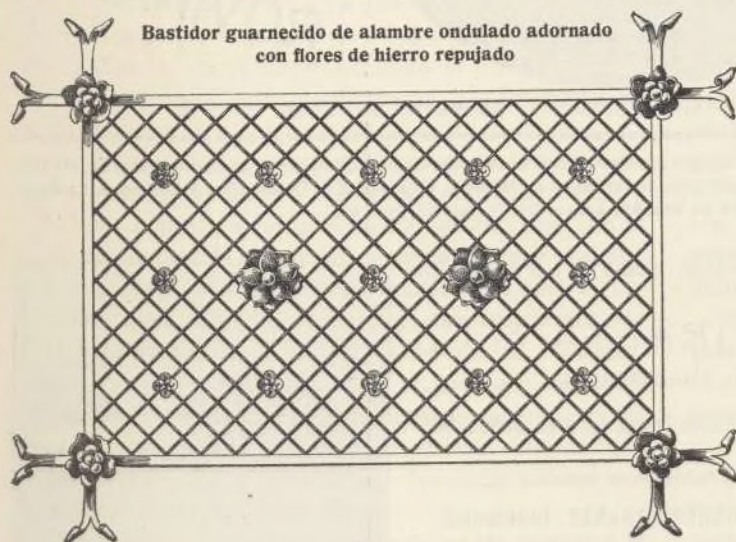


# RIVIÈRE

CASA FUNDADA EN 1854

== RONDA SAN PEDRO, 58. BARCELONA ==

CASA EN MADRID: CALLE DEL PRADO, 4



## ALAMBRADOS

PARA

## ORNAMENTACIÓN

de barandillas de escaleras, galerías y balcones.—Rejas para ventanas.—Puertas y cancelas.—Cierres envolventes y defensas :: para ascensores y escaleras ::

PÍDANSE CATÁLOGOS Y PRECIOS  
SE FACILITAN PRESUPUESTOS

## A. E. G. THOMSON HOUSTON IBERICA

CALLE DEL PRADO, 20.—MADRID



## NUEVA LAMPARA EGMAR

DE

ALAMBRE DE METAL

Única irrompible

Un watio por bujía.



INCOMBUSTIBLE,  
ECONÓMICO

LIGERO,  
ETERNO



URALITA

ROVIRALTA

◆ ◆ ◆ ◆ PIZARRA ARTIFICIAL PARA TECHAR Y REVESTIR PAREDES ◆ ◆ ◆ ◆

SUMINISTRADORES DEL ESTADO: Comandancias de Ingenieros de Madrid, Barcelona, Guadalajara, Segovia, Ceuta, Larache, etc.; Caminos de Hierro del Norte; Ferrocarriles de M. Z. A., Andaluces, Suburbanos de Málaga, Villajoyosa á Denia, Olot á Gerona, etc.; Sociedad general Azucarera de España, Azucarera de Madrid, etc., etc.



Pídanse detalles, muestras y presupuestos

ROVIRALTA & C.<sup>a</sup>

INGENIEROS

Plaza de Antonio López, 15, pral.-BARCELONA

Delegado en Madrid

D. BERNARDO CABAÑAS, INGENIERO

ORELLANA, 8.-MADRID



LOS MÁS  
SELECTOS

CHOCOLATES  
Y CAFES

EMILIO GONZÁLEZ

Antiguo  
dependiente de

VENANCIO VAZQUEZ



GALLETAS Y BIZCOCHOS ♦ BOMBONES Y CARAMELOS

AZÚCARES Y CACAOS

ALMACEN DE ACEITES DE OLIVA FILTRADOS

CONSERVAS, LEGUMBRES Y PASTAS PARA SOPA

CARRERA DE SAN JERÓNIMO, 29

CUATRO CALLES

TELÉFONO 146

NOTA.—Esta antigua casa dedica uno de sus coches al reparto á domicilio en Ciudad Lineal



Y al poco tiempo, estando el balcón abierto, ¿no volverá á estar el aire lleno de niebla?

Hemos visto algunos de los peligros graves é inevitables que tiene el dormir con el balcón abierto, y que esta práctica tiene por exclusivo objeto el respirar durante el sueño el aire del exterior. Pero es que nosotros juzgamos que *el aire de la noche es de tal naturaleza que debemos guardarnos de él*; y ya que en nombre del naturalismo se recomienda el dormir con el balcón abierto, en la observación de la Naturaleza nos inspiramos para la afirmación que acabamos de hacer.

Veámoslo, siquiera lo expongamos con la concesión que imponen los límites de un artículo.

Instintivamente la noche nos da pavor. En el habitante de las ciudades populosas, por el alumbrado y animación de sus calles, está amortiguado este instinto, que es mayor en el habitante de las aldeas, y que nos es común con los animales. Éstos procuran recogerse en sus guaridas antes de anochecer. Los murciélagos y animales de rapina tienen de noche su vida activa. Dijérase que la noche tiene un ambiente favorable á lo contrario del bien.

Si seguimos inspirándonos en las lecciones de la Naturaleza observamos que los animales no sólo se guarecen de noche, sino que ponen los medios que están á su alcance para modificar algo el aire del exterior antes de inspirarle, y las aves meten la cabeza en el ala, y los animales terrestres, especialmente mamíferos y cuadrumanos, procuran taparse, ó esconden boca y narices en alguna otra parte de su cuerpo, cual si quisieran que el aire que han de aspirar se impregne antes de su propia aura, de su propio ambiente.

A estas razones meramente inductivas en contra de la supuesta pureza y bondad del aire de la noche, hay otras verdaderamente positivas é incontestables que nos da la ciencia cuando nos dice que el aire de la noche no contiene la misma cantidad de oxígeno—ni de otros elementos vitales, añadimos nosotros—que el del día, así como el de la mañana difiere algo del de la tarde.

Y se comprende que así sea, pues son muchos los factores conocidos que á ello concurren. Bastaría sólo tener presente que el reino vegetal, el gran purificador del aire de la mañana, es el gran impurificador del aire de la noche; absorbe del ambiente oxígeno y espira carbono; y por la mañana y, en menor cantidad ya por la tarde, devuelve al aire el oxígeno y absorbe carbono.

Pero hay otros hechos importantes en los que no ponemos bastante la atención. El oxígeno será ciertamente un elemento indispensable, no único, para la fuerza vital orgánica del hombre y de los animales; por encima del oxígeno está la verdadera fuerza vital emanada del sol, origen de vida de todo el sistema planetario, fuerza de la que se satura el aire durante el día, y que va perdiendo durante la noche. Nuestro mundo efectúa su respiración una vez al día, correspondiendo aproximadamente su aspiración con la noche y su espiración con el día. En la primera absorbe todos aquellos elementos químicos, magnéticos, vitales y psíquicos, que son beneficiosos para nosotros, á los que llamamos positivos, con los cuales se nutre, y á los cuales en su retorta, para nosotros desconocida, modifica, cambia y transforma, devolviéndonoslos purificados en su espiración del día.

Si todo nos enseña que todos los elementos positivos favorables para la vida imperan durante el día, es indudable que durante la noche imperarán los contrarios, los negativos.

Y de que esto es así, nos darían perfecta cuenta nuestros sentidos internos, si no los tuviéramos atrofiados y casi anulados por nuestro constante vivir en desacuerdo con la Naturaleza. Aun así, atrofiados y casi anulados, á poco que queramos sentirla, desplegando nuestras actividades durante el día y dedicando la noche al descanso y recogiéndonos un poco atentamente en nuestro interior, tendremos en las primeras horas de la mañana los más puros y agradables pensamientos, sensaciones y sentimientos; sentimientos, pensamientos y sensaciones que van modificándose y adquiriendo diferente matiz, y que van gradualmente perdiendo su espiritualidad en las diferentes horas del día, observándose un reflejo, aunque rápido, en los de la caída de la tarde del que tuvieron los del amanecer.

Y que estas modificaciones de nuestra alma son en parte debidas al diferente grado de espiritualidad—permítasenos la palabra, pues no encontramos otra más propia—que hay en las diferentes etapas del día y de la noche, en el ambiente que nos rodea y nos influencia, como tienen diferente grado los elementos vitales, magnéticos y físicos, hay grandes motivos para afirmarlo.

Sólo mencionaremos aquí el hecho de que todas las religiones dedican las primeras horas del día á las más espirituales devociones y no tienen ninguna, salvo contados casos, en las altas horas de la noche. No en vano la poesía, grandemente



intuitiva, dedica sus más inspirados cantos al día y pinta á la noche propicia para los genios del mal.

Mas no prosigamos en este aspecto del asunto, porque nos llevaría á consideraciones de otro orden del que motiva este artículo, en el que nos proponíamos dar algunas notas indicadoras de que si el aire del día, especialmente el de la mañana, es verdaderamente puro y con el máximo de elementos favorables para el organismo y para la vida activa, debemos, siguiendo las indicaciones de la santa y sabia Naturaleza, recogernos durante la noche en la vida pasiva y de descanso, sin que con esto queramos decir que las habitaciones las cerremos á piedra y lodo. Tengámoslas más ó menos abiertas ó cerradas según la temperatura; y respecto al balcón ó ventana del dormitorio, ó la más inmediata á él que hubiere, creemos que es conveniente tenerla cerrada aun en verano, pero, y en todo tiempo, cerrada de modo que por su parte superior é inferior haya una pequeña abertura que permita el acceso del aire del exterior. Así, además de conservar la habitación la temperatura que requiere el cuerpo, está exenta de las peligrosas corrientes, y cons-

tantemente se descarga el aire del exceso de ácido carbónico y de las materias orgánicas deletéreas producidas por la combustión de nuestro cuerpo, y el aire del exterior, combinándose con el ambiente de la habitación, se modifica antes de ser inspirado. Posible es, que entre los que nos lean haya alguno que tenga la costumbre de dormir con el balcón abierto y diga que es un ejemplo viviente de la bondad de tal práctica. Si así es, nos apresuraremos á felicitarle, no por su costumbre sino porque desde luego aseguramos que tiene una naturaleza fuerte. Los que no dirán lo mismo son aquellos otros que hayan sufrido graves contratiempos al querer adquirir este hábito. Nosotros hemos conocido un «golfo de aldea», hombre ya de unos sesenta años, que en todo tiempo, con lluvia ó con nieve, no cerraba ni abría el balcón de su dormitorio por la sencilla razón de que pasaba la noche tumbado en el suelo de la calle, y no se acordaba de haberse guarecido jamás bajo cobertizo alguno y no padecía enfermedad ninguna ¡ni siquiera reuma! Y, sin embargo, no nos atrevemos á recomendar á nuestros lectores que le imiten.

E. García Gonzalo.

## EL AIRE LIBRE Y EL SOL

COMO MEDIOS DE DEFENSA CONTRA LA INFECCIÓN TUBERCULOSA (1)

Aire, luz y movimiento son los tres indispensables elementos que el niño necesita para desenvolverse normalmente y de los cuales carecen, casi en absoluto, las escuelas españolas. Por eso médicos y pedagogos proclaman al unísono, como medio de regeneración de nuestra raza, las escuelas al aire libre. Existen varias en Alemania, siendo una de las más importantes la de Charlotemburgo, que se reduce á una simple instalación de barracas de madera abiertas al lado del Mediodía y cerradas en las demás fachadas; unas barracas se destinan á clases y otras á comedor, cocinas y sala de duchas. Las seis horas que pasan los niños en la escuela ordinaria, se reducen á dos en la de Charlotemburgo para los más pequeños, y á tres para los mayores. Las restantes se invierten en comer, bañarse y pasear. Al final de la estancia de cada alumno, se nota un gran mejoramiento físico é intelectual en comparación con el niño que ha permanecido en la ciudad respirando el aire impuro de la escuela ordinaria.

El Ayuntamiento de Madrid, muy encariñado en 1909 con esta clase de construcciones escolares, pidió á una casa de Alemania planos y presupuestos para cuatro pabellones desmontables y transportables, según modelo adoptado por Alemania y Suiza, de casas escuelas que en el verano podrían utilizarse para Colonias escolares en aquellos distritos donde la población escolar fuese mayor y el número de escuelas menor. Los pabellones de dos aulas (transformables en dormitorios para las colonias y capaces para 50 niños) una sala comedor, despacho y dormitorio para el maestro, cocina, sala, despensa, sala de baños y de aseo, gimnasio, galería, guardarropa y retrete. Por desdicha nuestro Ayuntamiento se ha olvidado de este asunto y nadie piensa en llevar á cabo tan importante reforma.

Dr. Eduardo Masip.

(1) Del informe presentado al «Segundo Congreso Internacional de la Tuberculosis» celebrado en San Sebastián en septiembre de 1912.





## DESDE EL TALLER AL GIMNASIO

Mr. Bessonneau, importante industrial de Angers (Maine-et-Loire, Francia) ha creado un centro modelo de cultura física para sus obreros, realizando un enorme progreso en la lucha contra el alcoholismo y la tuberculosis.

Después del trabajo acuden los excelentes obreros y futuros hombres bien constituidos, al gran edificio destinado a cultura física, y agrupados esperan que se les vaya entregando su par de sandalias y sus respectivos pantalones cortos y ceñidos, dirigiéndose luego al vestuario después de haber depositado sus relojes y portamonedas en la conserjería.

Todos se apresuran y de pasada algunos consultan con el doctor Souvestre que dirige aquella fuente de fuerza y de salud; otros se asesoran del director deportivo y otros, finalmente, que ya tienen su régimen bien determinado, se disponen a cumplir los preceptos con el entusiasmo que despierta toda obra satisfactoria y beneficiosa.

En un cuarto de hora el gimnasio se llena de jóvenes de 13 a 20 años en número de 150 a 200, y antes de los ejercicios favoritos respectivos, ejecutan, bajo la dirección de un monitor, los correspondientes a cultura física. Las secciones se forman según la edad, talla y peso de los futuros atletas. El monitor manda y comenta el movimiento, que se ejecuta con la mejor voluntad por parte de todos repitiéndolo hasta diez veces. Una vez terminada la lección de cultura, física, cada asistente queda en libertad de divertirse, correr, luchar, saltar, levantar pesos, ejercitarse en el trapecio, subir por la cuerda, etc., etc.

A las dos horas se dan por terminados los ejercicios físicos, pero aún transcurren bastantes minutos sin desalojarse el local y a duras penas se consigue poner en la puerta a los jóvenes más entusiastas.

El fundador, Mr. Jules Bessonneau, cuenta que en principio temía un descalabro, pero su instalación ha sido un éxito creciente. El gimnasio se había dispuesto con todos los principios de la hidroterapia moderna, capaz para 150 personas; el primer día asistieron 300; al día siguiente eran 310; al inmediato 320 y no se explicaban la presencia de este aumento. Investigando, se llegó a conocimiento de que hermanos, primos y amigos venían a engrosar el efectivo y hubo necesidad de extender tarjetas limitadas para que el

local no llegara a ser insuficiente para los obreros para quienes había sido creado el gimnasio.

Esta escuela modelo ha tenido un éxito completo.

Antes de la creación de su escuela de atletas, Mr. Bessonneau, preocupado por hacer a sus jóvenes obreros no precisamente atletas, sino «hombres», se puso de acuerdo con el profesor Rodolphe para formar un instructor general de educación física. Escogió con este fin a un antiguo campeón de carreras a pie, de Angers, Mr. Bregeon, contramaestre de su fábrica, y en tres meses, Bregeon llegó a ser un perfecto atleta y un excelente instructor que formó por sí mismo seis monitores adjuntos, todos procedentes de la fábrica. Igualmente, Mr. Bessonneau, designó un instructor encargado especialmente de la cuestión de higiene, quedando así encargado uno de atender a la musculatura y el otro a la limpieza, con lo que cualquiera de los educandos se presenta en condiciones de aseo siempre que es menester desnudarse.

A cada uno de los alumnos se le asigna su *ficha atlética* y el doctor Souvestre anota en cada ficha cuanto concierne con las medidas, el corazón, pulmones, la aspiración, la espiración, el peso, la medida de la cintura, de caderas, muslos, pantorrillas, brazos, antebrazos, especializando las características y aunando los planes por grupos análogos aunque siempre bajo la convicción de que el desarrollo principal ha de recaer en el tórax y pecho. Cada quincena examina a sus clientes y anota en su ficha los progresos de sus pulmones y de sus músculos.

Hasta aquí como plan eficaz para hacer humanidad fuerte y dispuesta. Después, y para quienes muestran condiciones y lo desean, hay un nuevo examen y el doctor Souvestre declara si el individuo es apto y se le puede admitir a practicar algún deporte atlético como fot-ball, carreras a pie, saltos, lanzamiento de pesos ó del disco, boxeo, lucha greco-romana, gimnástica, etc., y qué ejercicio cuadra mejor a sus aptitudes.

En estas condiciones los jóvenes son admitidos a los ejercicios en un terreno al aire libre que Mr. Bessonneau ha dispuesto al efecto cerca de Angers, que es un recinto con espacio para fot-ball, rodeado de una pista de 400 metros; una pista para las carreras de velocidad, de 100 metros



plana y de 110 metros sinuosa; un rectángulo para concursos atléticos; un campo de lawn-tennis; jarcias y aparejos y finalmente un espacioso vestuario con hidroterapia.

La cultura física no se abandona ningún día, sea en el gimnasio ó bien en el campo de juegos al aire libre. A fin de estimular á los educandos, cada domingo se disputan pruebas atléticas publicando después el nombre y las fotografías de los vencedores que pasan al cuadro de honor.

La inteligente iniciativa de Mr. Jules Bessonneau tiene por finalidad combatir el alcoholismo y la tuberculosis, dando salud á sus jóvenes obreros, preparando excelentes soldados y formando verdaderos hombres.

Esto parece una utopía y no obstante hay un precedente de actualidad. Un sportman muy conocido había comprado en el Mediodía de Francia

una fábrica que estaba en la mayor decadencia. Los obreros que los domingos bebían algo más que los días de trabajo, se tomaban el lunes para descansar y no aparecían el martes más que después del medio día. Los rendimientos de esta fábrica eran deplorables. El sportman, después de inquirir mil medios para remediar el mal sin gran resultado, recurrió á los deportes. Invitó á sus obreros á jugar al fot-ball, á hacer carreras á pie y á otros ejercicios por el estilo. Los jóvenes eran actores; los hombres cumplían las funciones de oficiales; los viejos se hicieron entusiastas espectadores... y como para ser campeón es necesario no beber, los jóvenes se abstuvieron y los oficiales siguieron el ejemplo, todo con gran satisfacción del dueño de la fábrica, quien no sólo les daba alimentos, sino que los apartó de la degeneración y de sus malos hábitos.

## == TURISMO ==

# MONASTERIO DEL PAULAR

En lo más escondido del Valle del Lozoya, al pie de la señorial Peñalara, que alza su nevada testa de granito por encima de todos los montes castellanos, asienta el Monasterio del Paular la ruina de sus muros centenarios. En el regazo que la selva le abriera, semiculto entre el verdor de los pinos, la vieja Cartuja de Santa María del Paular ofrenda á los hombres un rincón de soledad y de calma, donde recogerse en sí mismos huyendo del vocerío mundanal, del ruido y del bullicio ciudadanos.

En torno de aquella mansión solitaria y olvidada, en el recogimiento de sus claustros, en la paz augusta del florido jardín del cementerio, tenéis un escondrijo donde soñar despiertos, poetas; rotas cornucopias, deshechas ojivas, carcomidas gárgolas donde estudiar la historia del arte, primates del color y del cincel; celdas ruinosas, que aún hablan de la austera vida del cenobita, pensadores y sociólogos; macizos de rosas silvestres, de lilas que embriagan con su aroma, de retamas en flor, de salvia, de cantueso, donde sanan nuestros pulmones, amantes de la santa belleza de la Naturaleza...

Un río bullidor y estrepitoso, que baja brincando entre el pinar misterioso y murmurador, que ruge al rebotar en el canchal arisco y desolado, que deshace en perlas su caudal al despeñarse en los torrentes y se rompe en un manto de espumas al chocar en los riscos de granito, os ofrece en la ternura de los remansos su limpio

cristal donde hundir las carnes sedientas del frescor de las aguas de nieve.

\* \* \*

Cuatro horas á pie y tres á caballo separan el Monasterio de Miraflores, adonde se llega en coche á las dos horas de salir de Colmenar.

El camino es por carretera la mitad del trayecto, hasta el Puerto de la Morcuera, desde donde un ancho sendero desciende hasta el valle.

En dos días puede realizarse tranquilamente la expedición, partiendo de Madrid en el tren de las 7,27 de la mañana, para llegar á Miraflores á las 11, comer y á las 12 emprender la marcha hacia el Monasterio, adonde se llega, yendo á pie, á las cuatro de la tarde, quedando tiempo para visitarle detenidamente hasta el anochecer.

El hospedaje es económico y excelente; doña Justa Sanz, en la portería del Monasterio, es la encargada de proporcionarle, y á ella deberán dirigirse los excursionistas con alguna antelación, por carta, (dirección, á su nombre, Madrid-Buitrago, Monasterio del Paular) para el caso en que hubiera afluencia de turistas, muy frecuente en primavera y verano.

El regreso se emprenderá á las diez de la mañana para llegar á Miraflores á las dos de la tarde, teniendo así tiempo de comer descansadamente en este pueblo y llegar á Colmenar en el coche que sale á las cuatro y que empalma con el tren de las seis en punto, que entra en Madrid á las 7,30 de la tarde.—J. F. Z.





## AGUA A 1 PESETA EL LITRO.

Esta lata de pintura al temple corriente, en pasta, contiene de 30 á 40% de agua. Su decorador (y V. por consiguiente) la paga como si fuera pintura, es decir, que V. paga el agua á cerca de 1 peseta el litro. ¿ Merece ello la pena, cuando el pintor puede tomar de la fuente toda el agua que quiera y mezclarla con

### "MUROPINT" de Burrell.

Por iguales superficies á cubrir el primer coste del "MUROPINT" incluso el transporte es mucho menos que el de las pinturas al temple en pasta, con la ventaja adicional de que la pintura que no se haya usado no se apelmaza ni se endurece, lo que significa para V. una gran economía.

**No olvide encargar á su decorador que emplee "MUROPINT."**

Se facilitan GRATIS muestras, el libro de colores y el interesante opúsculo "El Arte de Decorar el Hogar," por los *Unicos Representantes para la provincia de Madrid*:

**LA COMPAÑÍA MADRILEÑA DE URBANIZACIÓN,  
Apartado 411, MADRID.**

*Droguerías con Deposito en Madrid:*

D. FEDERICO BATRES, Glorieta de Bilbao, 5  
D. EDUARDO DIAZ HERRERA, Desengaño, 9, 11 y 13  
Sra. VIUDA DE AGUILERA, Huertas, 28

D. LUIS VILLEGAS, Alcalá, 72  
D. ANTONIO VALDERRAMA, Mesón de Paredes, 24  
D. MARIANO CAMPIÑA, Alcalá, 179

ALMACENES DE CIUDAD LINEAL.

También en la

**DROGUERÍA ROMERO GIRON**

Depositarios para los Colores, Barnices, &c., de la casa Burrell.  
Augusto Figueroa, 15, Madrid.

4.B.



# S<sup>DA</sup>D. A<sup>MA</sup>. ESPAÑOLA **KOERTING**

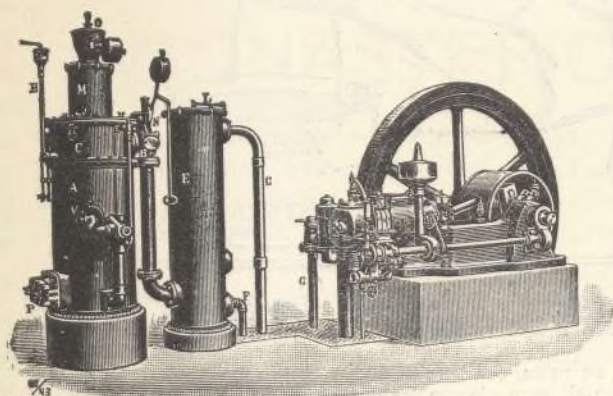
BARCELONA, SEVILLA, ALICANTE, ZARAGOZA, CIUDAD-REAL

Teléfono 1.664

DELEGACIÓN MADRID  
FLORIDABLANCA, 3

Apartado 526

Dirección: C. Hammer, Ingeniero



**Calefacciones centrales**

por vapor á baja presión

y por agua caliente

Más de 100.000 instalaciones

hechas en todo el mundo

## **ASCENSORES ELECTRICOS**

Bombas para elevación de aguas, etc., etc.

Aparatos por chorro. Maquinaria en general

## **MOTORES**

de gas pobre, gas de alumbrado, bencina y sistema Diesel

## **MOTORES**

para dirigibles y submarinos





## ROSA DE INVIERNO, ELEBORO NEGRO

La rosa de invierno es una planta no muy conocida que, por su fácil cultivo, pudiera generalizarse entre nosotros, y más tratándose de una planta que florece en invierno, al aire libre, produciendo flores bastante bellas. Forma rodales,

á veces de un metro de diámetro, con hojas bastante grandes, verde oscuras, en forma de pedal, que duran todo el año, y al llegar el invierno se guarnecen de flores en tal abundancia, que en alguno de estos rodales se han contado dos centenar. Estas flores tienen de 5 á 6 centímetros de diámetro (en alguna variedad llegan á tener 10 centímetros), y, como ya hemos dicho, son muy bellas, variando en el color, desde un blanco puro, sobre todo cultivando en determinadas circunstancias, hasta un rosa muy subido, tanto más cuanto mayor es la cantidad de luz que reciben y más las exponemos al hielo y á la nieve. Tiene numerosas variedades, todas ellas muy estimadas, considerándose como una planta ornamental de mucho mérito, y se presta muy bien al cultivo en tiestos.

Necesita una tierra suelta, fresca y substanciosa, con exposición á la sombra ó lugares no

muy castigados por el sol, si ésta no es posible. Puede sembrarse en marzo y en otoño trasplantar de asiento, y también puede verificarse la siembra en octubre, y entonces trasplantar en primavera, espaciando más los pies, y en otoño

trasplantar de asiento. Su multiplicación es muy fácil, en el mes de octubre, por fragmentos de la parte enterrada de la planta (*rizoma*) que lleven algunas raíces.

Si queremos adelantar la floración, nos bastará preservarla del frío por cualquier medio.

Si deseamos obtener las flores de un blanco puro, cubriremos la planta con una campana de vidrio, suspendida de modo que le falte para llegar al suelo un decímetro aproximadamente, con el fin de que el aire pueda circular libremente por debajo.

Si necesitamos tener flores abundantes durante todo el in-

vierno, procuraremos que los fragmentos de *rizoma* que plantemos en los tiestos estén provistos de raíces abundantes, y cuando deseemos flores, nos bastará llevar estos tiestos al punto menos iluminado de la estufa templada ó mejor de la caliente.



Rosa de invierno





## NUESTRAS NOTICIAS

### Compañía Madrileña de Urbanización CONVOCATORIAS

#### AMORTIZACIÓN DE OBLIGACIONES.—

El sábado 22 de marzo á las tres de la tarde en el domicilio social, calle de Lagasca, 6, bajo derecha, ante el notario D. Juan González Ocampo, se efectuará el sorteo para la amortización de 158 obligaciones, que con las 22 que se amortizan por turno, son las 180 que corresponden al año actual.

Al acto asistirá el Consejo de la Compañía, pudiendo concurrir todos los señores accionistas y obligacionistas que lo deseen.



**JUNTA GENERAL ORDINARIA.**— Por acuerdo del Consejo de Administración se convoca á los señores accionistas á la Junta general ordinaria que se celebrará el día 23 de marzo á las dos y media de la tarde, en el domicilio social, calle de Lagasca, 6, bajo derecha.

Para asistir á la Junta, es preciso cumplir con lo que previenen los artículos 20 y 21 de los Estatutos.

Madrid, 13 de febrero de 1913.

El Presidente del Consejo,

*El Conde del Venadito*

#### Terrenos.

El día 18 del actual se ha firmado contrato de venta, á la Compañía, por D.<sup>a</sup> Macuela Alonso Martínez, de 367 fanegas, un celemin y cuatro y medio estadales de tierra en Vallecas, equivalentes á 1.256.891,47 metros cuadrados, en precio de 50.000 pesetas y á pagar 1.500 pesetas mensuales, habiéndosele entregado 10.000 pesetas como primer plazo en el momento de firmar dicho contrato.

#### Vías férreas.

**Doble vía de Cuatro Caminos á bifurcación.**—Se ha concluido de montar el medio cambio de enlace de la doble vía con la línea de Fuencarral en el sitio llamado «La Ventilla», empleándose 90 metros de carril *Phoenix* de 42,800 kilogramos de peso por metro lineal, 20 pares de bridas, 130 tornillos para las mismas, 40 tirantillas, 40 tornillos para ídem, dos agujas, un corazón, seis bridas especiales, 1.000 kilogramos de cemento, 12 metros cúbicos de grava y 3.500 adoquines, quedando empedrado el cruce con la carretera en su totalidad, y resultando un total de 730 metros de doble vía en cuyos trabajos hemos empleado 48 metros cúbicos de grava, 73 parejas de carriles de diez metros de longitud, 916 traviesas, 3.664 tirafondos, 292 bridas y 584 tornillos quedando dichas obras paralizadas en la entrada de la estación de Tetuán hasta que recibamos los cruces de empalme con las dos líneas de salida de dicha estación y la doble vía.

**Tranvía de Fuencarral.**—Se han sustituido 44 traviesas empleándose 80 tirafondos en sustitución de las escarpas que anteriormente tenían.

Además en la variante del pueblo de Fuencarral, se han rectificado, nivelado y limpiado las cunetas desde el enlace hecho en el principio de la variante, hasta la estación nueva de dicho pueblo. Se ha colocado el segundo enlace á la terminación de la variante, junto á la estación vieja del referido pueblo, empleándose en esta obra 54 metros de carril *Phoenix* de 42,800 kilogramos de peso por metro lineal, dos agujas, un corazón, 40 bridas, 120 tornillos para las mismas, 30 tirantillas, 30 tornillos para ídem, 12 traviesas, 850 kilogramos de cemento y ocho metros cúbicos de grava.

**Ferrocarril tranvía de Cuatro Caminos á Ventas.**—Se han empedrado 15 metros en la desembocadura de la nueva carretera del Hipódromo á bifurcación, empleándose en ello 500 adoquines de piedra berroqueña.

**Ferrocarril de Ciudad Lineal á Fuencarral.**—Ha quedado completamente terminado el cambio de unión de esta línea con el ferrocarril de Chamartín de la Rosa al Barrio de la Concepción, habiéndose empleado entre este cambio y los 590 metros de vía nueva que hemos tendido á continuación de dicho cambio 50 parejas de carriles de diez metros, 200 bridas, 506 tornillos, 650 traviesas de 2,20 metros, 27 de 3,40, dos agujas, un corazón, 82 eclises, 2.816 tirafondos y 60 metros de vía de carril Vignole, diez parejas de carril de nueve metros, 36 eclises, 72 tornillos, 107 traviesas y 428 tirafondos.

**Tranvía del Pacífico á Vallecas y Canteras.**—En la primera sección de esta línea se han reparado 600 metros de vía, gastándose 114 traviesas, 300 tirafondos, 65 tornillos y dos carriles de ocho metros de longitud.

En la parte comprendida entre Vallecas y Canteras se han arreglado 325 metros de vía empleándose 128 traviesas, 350 tirafondos y 180 tornillos.



## Electricidad.

Trabajos hechos durante la segunda decena del presente mes:

Instalación de los teléfonos y tendido de hilos desde la Central de Ciudad Lineal á la tercera estación de Canillejas para elevación de agua del Jarama. Tendidos de hilos de la tercera á la segunda estación del Jarama é instalación de dos estaciones telefónicas.

Recorrido y limpieza de la línea aérea de tracción colocando cinco suspensiones y cuatro grifas desde Cuatro Caminos á Ventas y una grifa y dos tirantes de Pueblo Nuevo á Canillejas.

Reparación del teléfono de Cuatro Caminos á Colmenar y del de Cuatro Caminos á Chamartín.

## Bibliografía.

D. MANUEL DIZ BERCEDONIZ, INGENIERO JEFE DE CAMINOS, publica con el título de *Carreteras de montaña* un estudio meritisimo, muy detallado y documentado con multitud de planos y de fotografías de las carreteras de los Alpes.

Toda suerte de plácemes merece el autor por este trabajo informativo abrumador por su calidad y por la cantidad y de gran interés para nuestras carreteras pirenaicas.

Lo recomendamos á nuestros amigos de la Asociación de Ingenieros de Chile en donde también puede ser útil la divulgación de esta obra notable.



D. JOSÉ CARRETE empieza á publicar una especie de trilogía cuya primera parte ó elemental titula *Mis consejos, preparación al mentalismo*. Es un libro estimable como todos los que tienden á educar la voluntad y á disciplinar el pensamiento.

Los consejos pudieran ser más breves pero están dados en forma amena y sugestiva y avalorados con profusión de pensamientos y de frases de hombres célebres y de algunos poco conocidos.



*El Consultor de la Guardia civil en poblado y despojado.*—Volumen II de la Biblioteca Práctica.—El competente escritor D. PEDRO ESTEBAN DEL VALLE que ha hecho popular en *La Correspondencia Militar* el pseudónimo de Zeta acaba de publicar el volumen II de su interesante obra de la que ya dimos cuenta en el número 506 de esta Revista y el texto es de tanta valía como el primero, que es el más justo elogio que podemos hacer de este trabajo utilísimo.

Los nuevos casos, interpretaciones y comentarios con que está enriquecido este volumen acerca de la Ley que presenta el autor á modo de consultas, son producto sin duda de un perseverante estudio iluminado con un criterio sano y de novísima orientación hacia el ideal en el cumplimiento del deber.

El volumen de que nos ocupamos es de inapreciable valor para clases é individuos de la Benemérita y también para Secretarios de Ayuntamiento, autoridades rurales, deportistas y cuantas personas quieran ilustrarse en derecho práctico sin tener que recurrir á extensos tratados técnicos.

Nuestra enhorabuena al autor Sr. del Valle.

## La Mutua Mercantil é Industrial.

Esta Sociedad, cuyo exclusivo objeto es la recíproca y mutua indemnización de los daños causados por incen-

dios en los bienes asegurados por comerciantes é industriales de Madrid, progresa rápidamente como lo demuestra su última Memoria del ejercicio social del año 1912, en la que aparece el aumento considerable de los capitales que representan las pólizas suscritas, habiéndose elevado en los diez años que cuenta de vida la Sociedad á 125.000.000 de pesetas.

Felicitemos al presidente D. Constantino Rodríguez, alma de «La Mutua Mercantil é Industrial» y á todos los que componen la Junta directiva, á cuyas felices iniciativas y acertada gestión se debe el desarrollo creciente de tan importante Sociedad.

## Almacenes de la Ciudad Lineal.-Oficina de venta

### ACEITES PARA MOTORES DE GASOLINA

Todo lubricante ha de estar absolutamente exento de toda traza de ACIDOS MINERALES. En los aceites puros de animales y vegetales y en el sebo y grasas, no se debe tolerar más de un 5 por 100 de ácido grasiento; en los aceites compuestos esta tolerancia se reduce al 2 por 100; en los ACEITES MINERALES, que se ofrecen como puros, debe exigirse que sean NEUTRALES EN ABSOLUTO y por lo tanto sin la más pequeña cantidad de ácido.

No se puede juzgar el valor de un aceite por su apariencia ó color, ni tiene gran importancia la gravedad específica; deben considerarse las propiedades fundamentales, esto es, una buena viscosidad, resistir altas temperaturas y ser neutrales.

Se ha de tener en cuenta que utilizando un buen lubricante se economiza fuerza y maquinaria, se reducen los gastos de combustible y de reparaciones, se evitan las interrupciones, tan frecuentes con un lubricante de calidad inferior.

La misión de un lubricante es disminuir el rozamiento de dos cuerpos que frotan uno contra otro; será, pues, el mejor lubricante el que cubra más perfectamente las superficies de rozamiento, ó sea el de mayor viscosidad.

Por otra parte, en la viscosidad es donde está la economía de los lubricantes, por ser suficiente una pequeña cantidad para un engrase perfecto. Además como el trabajo útil de una máquina aumenta á medida que el rozamiento disminuye, es necesario reducir al mínimo este rozamiento y esto se consigue con un aceite que posea una buena viscosidad.

La perfecta lubricación depende menos de la cantidad que de la calidad, y á menudo se observa que la introducción de 5 á 10 gotas por minuto de los aceites reputados como baratos, no reduce la fricción con la eficacia que lo logran una ó dos gotas de otro aceite mejor en el mismo espacio de tiempo.

Entre los diferentes aceites que vendemos recomendamos especialmente los ACEITES PARA MOTORES DE GASOLINA DE GRAN VELOCIDAD que suministramos en latas de 5 kilos y de 2 litros. Pídanse precios á nuestros Almacenes.

LA OFICINA DE VENTA de los Almacenes de la Ciudad Lineal está establecida en el edificio de oficinas con entrada por la calle transversal de Protasio Gómez.

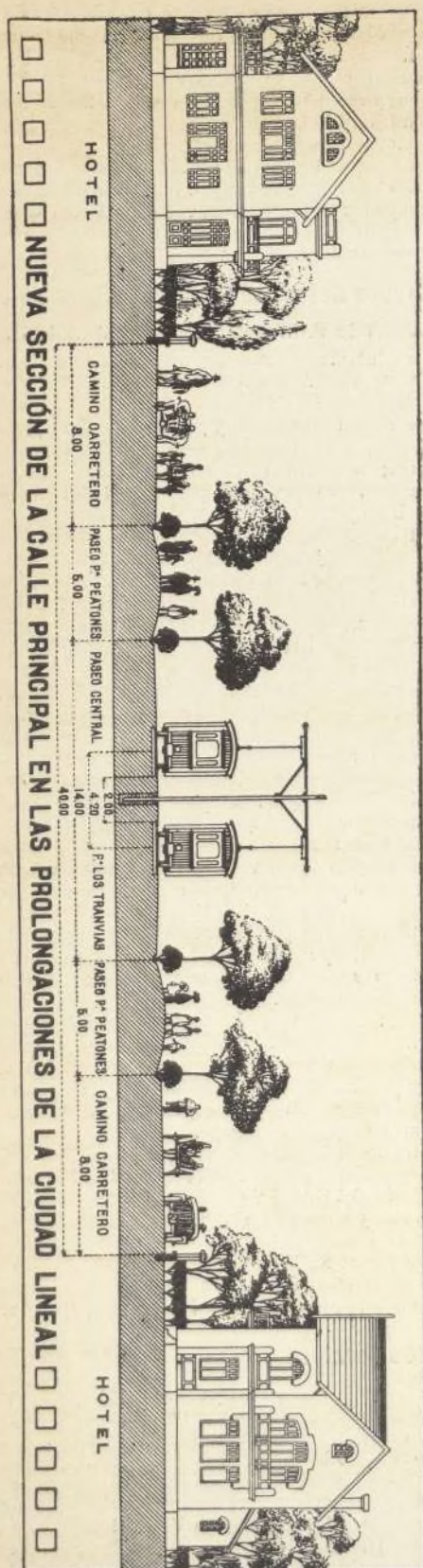
### Cuartos baratos.

En la barriada Aurorita (manzana 95), quedan vacantes algunos, muy pocos, desde 17,50 con inodoro propio, agua en el portal y luz eléctrica en la escalera.

HOTELITOS.—En la misma barriada ha quedado uno vacante con jardín y corral así como instalación de agua.

Los que deseen alquilar deben dirigirse á nuestro convecino D. Manuel Delgado Vidal, Hotel María Rosa, manzana 95, advirtiéndole que tienen derecho á tarjetas para el tranvía á precio reducido.





## DATOS

acerca de la  
**Ciudad Lineal.**

Los que deseen colocar capital en nuestra empresa, adquirir terrenos, construir una finca ó enterarse de todos los detalles de la vida en la Ciudad Lineal, encontrarán en el libro *Datos acerca de la Ciudad Lineal*, á la altura de los mejores de su género en el extranjero, contestación á sus preguntas.

Se vende al precio de 5 pesetas en las Oficinas de la Compañía Madrileña de Urbanización y en las principales librerías.

### Viveros de la Compañía.

Es época de visitarlos, sobre todo el de la Casa de Máquinas, para elegir y comprar los árboles y plantas que deseen los vecinos y propietarios de la Ciudad Lineal.

Aquí es posible arrancarlos por la mañana y trasplantarlos **en el mismo día**. La mayor parte de los árboles que perecen es por pasar en malas condiciones una ó varias noches de hielos ó fríos. (Véanse clases y precios de árboles en números anteriores de esta Revista.)

### Ferrocarril á Colmenar Viejo

**SALIDA DE CUATRO CAMINOS.**—Á las 5,25 y 7,34 de la mañana y á las 2,20 y 7,50 de la tarde.

**SALIDA DE COLMENAR.**—Á las 3,28 y 7,28 de la mañana y á las 12,30 y 6 de la tarde.

**PRECIOS.**—De Cuatro Caminos á Colmenar ó viceversa 3,50 pesetas en 1.<sup>a</sup> clase y 2,75 en 2.<sup>a</sup> clase.

**BILLETES A PRECIO REDUCIDO.**—En los trenes que salen de Colmenar Viejo, á las 3,28 de la madrugada y de Cuatro Caminos, á las 5,25: Por un viaje de Colmenar á Cuatro Caminos ó viceversa, 1,50 pesetas.

**TARJETA DE ABONO** con dos retratos para utilizarla indistintamente por cada uno de los interesados: 45 pesetas al mes por un viaje diario de ida y otro de vuelta, entre Colmenar y Cuatro Caminos, precisamente en los trenes que salen de Colmenar á las 3,28 de la madrugada y de Cuatro Caminos á las 2,20 de la tarde.

La Empresa de Coches de Manuel Simón se encarga del transporte de cantarillas de leche entre Miraflores y Madrid por 10 pesetas mensuales y admite encargos á razón de pesetas 0,50 por fracción de 10 kilos entre Colmenar y Miraflores.

Los bultos cuyo peso no exceda de 20 kilos que se lleven como equipaje se transportarán gratuitamente.

**JOSEFA DURÓ Y MENDOZA**, Maestra superior. Lecciones de dibujo, labores, pintura y bordados á máquina. Hortaleza, 106, segundo.

**CASA VIEJA** en la Guindalera, parada del tranvía, á duro el pie; buena renta.

Se cambiaría esta finca por otra en la Ciudad Lineal.

**SE VENDEN** en la manzana 97, dos lotes á calle principal, cercados, con casa con azotea para guarda, depósito para agua, invernadero, plantación etc.—Precio, 15.000 pesetas.

Imp. Ciudad Lineal. Admón. Lagasca, 6, bajo.—Teléf. 1.254.