



el emigrado

Propiedad de la Soc. «Hijos del A. de La Estrada» en Cuba

Año XIX

La Estrada 16 de Julio de 1.938

Núm. 625

El cultivo de la Fruta

Entre las noticias publicadas en nuestro número anterior hay dos que queremos hacer resaltar porque vienen a confirmar una vez más la razón que nos asiste en nuestra ya antigua campaña de la intensificación y modernización del cultivo de la fruta en Galicia.

Es la primera la de la venta por el Sr. Marqués de Rubianes, días atrás, de la fruta de 600 ciruelos suyos, calculada en 20 toneladas, por el precio de 8.000 pesetas, o sea a 40 céntimos el kilo. Y es la segunda la de otro señor de junto a la Esclavitud que vendió su cosecha de paviás en mil y pico de pesetas.

¿Saldrán ahora de su error quienes decían que, al intensificarse aquí la producción de la fruta, nos íbamos a encontrar luego con la falta de mercados para colocarla?

Véase como esos señores cosecheros han colocado su producción, precisamente en un año de extraordinaria abundancia, cual sin duda no recuerda nadie en Galicia.

Tenemos mercado para nuestras frutas, dentro y fuera de la Región, como lo prueban esos dos hechos que apuntamos y como lo demuestra también la inmensidad de fruta que todos los años desfila por nuestra plaza de abastos y la que se vende por cestas y por carros en muchas parroquias de nuestro municipio, sobre todo en las zonas de Veá y Ulla.

Además, antes de conseguir el mercado hay que tener el producto, y tenerlo bueno, por añadidura, y barato pudiendo ser, en condiciones de competir ventajosamente en calidad, presentación y precio con el que puedan presentar otras comarcas o países.

En cuanto a que el cultivo de frutales es más reproductivo que el del maíz, es una cosa harto demostrada. Bástanos, pues, añadir ahora, a mayor abundamiento, que esos 600 ciruelos del Sr. Marqués de Rubianes ocuparán una extensión de unos 4 a 5 ferrados de sembradura, que, por mucho rendimiento que dieran a maíz en la forma que hoy se cultiva esta planta, no producirían más de 18 ferrados de grano por cada ferrado de tierra; pero vamos a ponerle a 28, que son los que dice el Director de la Misión Biológica de Pontevedra, Sr. Gallástegui, que podía producir empleando la semilla seleccionada y procedimientos de cultivo

que él aconseja. Y en este caso, multiplicando esos 28 ferrados de máxima producción, no ya por 4 sino por 5 ferrados de sembradura que pueden ocupar los ciruelos, nos dan un total de 140 ferrados de grano, que a 10 pesetas ferrado, poniéndole también por parte alta, dan un producto de 1.400 pesetas—6.600 de diferencia—, con muchísimo más trabajo que el que requieren esos árboles, por muchos que sean los cuidados que a éstos se le proporcionen.

Por eso nuestros agricultores deben multiplicar y seleccionar los frutales, y cuidarlos bien, abonándolos, podándolos, limpiándolos y combatiendo por todos los medios sus plagas y enfermedades, para conseguir que produzcan fruta sabrosa, de buen tamaño y exenta de esas manchas y gusanos que la afean y estropean.

Y cuando, en años como este, cargan demasiado, recoger en ellos la fruta como se rescoge el maíz en las fincas, pues rareándola de un modo prudencial, alcanza mayor desarrollo la que queda en el árbol, y éste no se agota, pudiendo dar otra cosecha por el estilo al año siguiente; mientras que dejándolos así con esa carga excesiva, toda la fruta resulta raquítica, se desgajan muchas ramas con el peso, y para el año queda el árbol cansado y no dará fruto alguno aunque el tiempo le venga apropiado.

J. O. A.

— DE CUBA —

Sdad. «Hijos del A. de La Estrada»

En la última Junta Directiva ordinaria celebrada el 12 de Abril próximo pasado, bajo la presidencia del señor Requeijo y actuando de Secretario el Sr. Loureiro García, se dió cuenta del Balance mensual, que arroja un efectivo de Pesos 16.698'16, siendo aprobado.

Informó el Sr. Secretario de haberse recibido dos boletas para un banquete que la Sociedad de Carboneros da en honor de su Presidente. Puesto a deliberación se acordó tomar una para que nuestro Presidente, representando a nuestra Sociedad, asistiese a dicho acto.

Se dió la bienvenida al conterráneo y antiguo coasociado Sr. José Terceiro.

Informó la Comisión encargada de

organizar el banquete social, de haber solicitado los locales para el mismo. También informó la Comisión de visitas a enfermos, la cual ha hecho durante el trimestre anterior más de 300 visitas a asociados enfermos—repetidas a muchos de ellos—, llevando a unos y a otros palabras de consuelo y camaradería.

La Sección de Propaganda vino celebrando sus reuniones mensuales con la Directiva, y en cada una de ellas ha estudiado las causas de algunas bajas y dado cuenta de haber visitado a algunos asociados, objeto de las mismas, logrando convencerlos para que las retirasen, así como de haber conseguido un buen número de nuevas inscripciones. Su labor durante el trimestre ha sido fructífera, a pesar de la situación por que se atraviesa.

Rindió informe, igualmente, la Comisión designada para la compra de una propiedad para la inversión de parte de los fondos sociales. Esta Comisión ha visitado varios edificios, aportando los datos siguientes:

Hospital, 9-C., entre Neptuno y San Miguel.—Dos plantas; renta 62 pesos al mes; precio 7.500 pesos.

San Francisco, entre Jovellar y Vapó.—Dos plantas y media; puede rentar 70 pesos; acabada de fabricar.

Soledad, 9, entre Neptuno y San Miguel.—Dos plantas; vale 6.500 pesos y renta 60 idem.

Misión, 25-A.—Dos plantas; cuesta 7.000 pesos y renta 55.

Picota, 11.—Dos plantas; precio 5 mil 300 pesos, y renta 40.

POR LA EDUCACION DE LA MUJER

Clases de alimentos por los fines que cumplen.—Según éstos, los alimentos se agrupan en dos grandes divisiones.

1.º *Alimentos energéticos.*—Son los que producen y mantienen la temperatura del cuerpo; y como esto se realiza por la respiración, se llaman también *alimentos respiratorios.*

Se componen de oxígeno, carbono e hidrógeno; por lo tanto son compuestos *ternarios*, que se encuentran en los siguientes cuerpos:

I. *Hidratos de carbono.*—Féculas: (cereales, leguminosas); azúcares: (de caña, remolacha, azúcar de frutas).

II. *Grasas.*—(Aceites, manteca,

mantequilla.)

Las *féculas* se convierten en azúcar: primero en la boca, por la acción de la *saliva*, y más tarde en el tubo digestivo, por la del *jugo pancreático*.

Los *azúcares* se transforman en *glucosa* asimilable también por este jugo.

Las *grasas* se descomponen en el tubo digestivo por la acción de la *bilis* primero, y por la del *jugo pancreático* después, que las *saponifica*, haciéndolas asimilables.

Hidratos de carbono y grasas producen fuerza y calor, aún cuando las grasas lo desarrollan más intensamente que los hidratos, porque para su combustión necesitan más comburente.

2.º *Alimentos reparadores.*—Son los que renuevan o rehacen los tejidos que el hombre desgasta. Se componen de oxígeno, hidrógeno, carbono y nitrógeno de ázoe. Son por lo tanto cuerpos *cuaternarios* que, por el elemento últimamente citado, toman el nombre de *azoados* o *nitrogenados*.

También se les llama *albuminoides*, porque la substancia tipo de estos alimentos es la *albúmina* o clara de huevo.

Los nitrogenados forman:

III. *Azoados.*—*Albúmina*: (clara de huevo); *fibrina*: (carne y sangre animal); *caseína*: (en la leche y en el queso); *legumina*: (en lentejas, guisantes, judías); *gluten*: (en el pan.)

Los alimentos azoados los descompone el jugo gástrico con sus componentes *pepsina* y el *ácido clorhídrico*.

Otros elementos que integran el cuerpo humano.—De lo que acabamos de exponer puede deducirse: que los elementos oxígeno, nitrógeno, hidrógeno y carbono, los encuentra el hombre en los alimentos albuminoides, hidratos y grasas que toma como alimento; las demás substancias que le son necesarias (cloro, sodio, fósforo, yodo, azufre, etc.) las encuentra en el agua, la sal y cualquier otro alimento de los citados en forma de *sales*. Estos elementos se llaman *minerales* por pertenecer a este reino y están destinados a rehacer, en parte, los tejidos nervioso, óseo y muscular.

MARÍA B. DE TORRES

España no permitirá que su integridad territorial sea tocada absolutamente por nadie, ni bajo ningún pretexto.

(Palabras del Caudillo)

Desde Cereijo

Se han ausentado para la República Argentina, su país natal, los hermanos José y María Angélica Brea Fernández, oriundos del lugar de Señoráns de esta parroquia, y avecindados en el mismo desde niños. Debido a su trato afable y carácter bondadoso, ha sido muy sentida su marcha por el vecindario.

También, según nos enteramos, hace días que se ausentó para Cuba, debido a exigencias de sus negocios, nuestro querido convecino y amigo Jesús Matobos Porto, del referido lugar.

A todos feliz viaje y mucha suerte les deseamos.

—Según noticias recibidas por su familia, el día 15 de Diciembre último ha entregado su vida por Dios y por la Patria luchando heroicamente en la defensa de Teruel, el joven del lugar de Viso, Manuel Pena Trigo. Su muerte fué muy sentida en toda la parroquia.

A su afligida e inconsolable madre María Trigo, Vda. de Antonio Pena, le deseamos paciencia y resignación, y que le sirva de alivio a su dolor el hecho de haber entregado su hijo por la Santa Causa de la Religión y de la España Nacional Sindicalista.

—Hállase disfrutando unos días de permiso como convaleciente el joven del lugar de Constenla José Rodríguez y Rodríguez, que, como ya hemos dicho en otro número, había sido herido en el frente de Teruel.

CORRESPONSAL

- UN CASO CURIOSO -

Por referirse a un joven de esta localidad—Gabino López Montaña, vecino del barrio de Bedelle de esta villa—que perdió la vista de ambos ojos al ser alcanzado por la metralla, luchando por Dios y por España en la ruda refriega del Pingarrón, reproducimos la siguiente crónica publicada en «El Eco de Santiago» de 20 de Junio último:

«Pocos días hace que en las columnas de este diario local dábamos cuenta de la donación de un acordeón y una baraja para dos gloriosos Caballeros Ciegos de la Guerra, adquiridas ambas cosas por suscripción entre unas cuantas personas caritativas.

Hoy voy a dar cuenta de la enorme satisfacción que ha experimentado uno de los ciegos: Gabino López Montaña, al recibir la baraja dispuesta para que él pudiera jugar, y al haber trabado ya, tras breves ejercicios, varias partidas con compañeros videntes y muy prácticos en eso de *tirar de la oreja a Jorge*».

—Hace un año—me dice entusiasmado Gabino López—pasé unos ratos muy tristes al venir de la guerra y reunirme con chicas y chicos de mi pueblo que en las largas noches del invierno se reunían alrededor de una mesa a echar la partida. Yo tenía que permanecer ausente de aquella reunión; molestaba mi presencia, no podía jugar, y gracias a alguno que, dejando aquel pasatiempo, como dolido de mi desgracia, charlaba conmigo.

Pero, mire V. cuánto me valió la ba-

raja—prosigue Gabino—; ahora volví a casa, llamé a aquellos jugadores de las noches invernales y les invité a jugar una partida con mi baraja que, salvo el punteado en relieve para que yo pueda conocer las cartas por el tacto, es igual a cualquier otra y, por lo tanto, a la de ellos. Les extrañó la proposición, se resistieron un poco, pero, por fin, aceptaron. Se empezó la partida, perdimos mi compañero y yo un juego o *chico*, pero al cabo de la partida, ganamos.

No se puede precisar la admiración que esto causó; hasta hubo quien pensó que mi ceguera era solo parcial, y me obligó a vendar mis ojos (vendados ya para siempre desde el Pingarrón) y a seguir jugando. Y las partidas se repitieron con aquellos y otros individuos, algunos de los cuales nos desafiaron a que si en seis juegos les ganábamos tres, ya podíamos decir que éramos campeones. El resultado se invirtió, pues le ganamos por 6 a 3; y concedido el desquite, poco mejoraron su suerte, pues volvimos a ganarles por 6 a 5.

Las últimas partidas fueron presenciadas por un gran número de curiosos que se fué agrupando a nuestro alrededor, y que exclamaban admirados:—Pero ¿un ciego puede jugar así a la baraja con los videntes?

Sí, puede jugar, como puede hacer otras muchas cosas, que parece le están vedadas. Lo que hace falta, es, preocuparse de los ciegos y no creerlos inútiles así mismos y a la sociedad. Debe desaparecer, la ignorancia enor-

me que hay de los ciegos; no se les debe creer sólo capaces de rasguear una guitarra, o mal tocar un violín, para ser el histórico ciego de las ferias, admiración de analfabetos y gentes ignorantes; los ciegos pueden hacer muchas cosas y ganarse perfectamente su vida, como a ello tienen perfectísimo derecho, como ciudadanos que son, y si como tales no están exentos de las cargas lógicas del Estado, para todo ciudadano, ¿por qué se les ha de negar, el derecho a la vida social, como tal?»

EL EMIGRADO felicita calurosamente al convecino López Montaña por las buenas disposiciones que, a juzgar por lo del juego, demuestra, dentro de su desgracia, para la reeducación que viene recibiendo en la Escuela de Sordomudos y Ciegos de Compostela.

— VENTA —

de las siguientes fincas en esta Villa.

CURRO, a pinar, de 11 ferrados, en los Ramos.

FOLOTE, a pinos nuevos, en los Ramos, de 55 cuartillos.

Chan do Rodeiro, a pinos nuevos, en Figueroa de Arriba, de 4 ferrados.

Campo Vello, labradío de un ferrado, en Figueroa de Abajo.

En el mismo sitio a tojal, de seis cuartillos.

Carballo da Pedra, de ocho cuartillos, a tojal, en idem.

Inscriptas en el Registro. Para informes RICARDO SANCHEZ.—1.

CASA VARELA

SASTRERIA Y

— CAMISERIA —



La casa que más barato vende. No visitar otra casa sin ver los precios de esta. Mejor y más barato nadie.

Plaza del General Franco.—LA ESTRADA

La Industrial

CARPINTERIA Y EBANISTERIA
CON ASERRADERO MECANICO

Benigno Porto Maceira

Se construye todo lo concerniente a ramo de carpintería y ebanistería.

Trabajos de construcción.

Gran surtido de maderas.

Calle del Ulla.—LA ESTRADA

“El Emigrado”

EN LA ARGENTINA

Para todo lo relacionado con este periódico en la República Argentina, dirigirse al corresponsal

D. JOSÉ BERNARDEZ CARAMÉS
Río Bamba, 258.—Teléfono 473 2138

— BUENOS AIRES —

B. Pío Losada

PROCURADOR

JESUS PORTELA FARES MÉDICO

Consulta todos los días de 10 a 12½ y de 6 a 8

RAYOS X

Manuel Carbón Mosteiro

MÉDICO

VINSEIRO (La Estrada)

Chocolates

La Estradense

los mejores

Residentes de La Estrada en Cuba:

Haceos socios de «Hijos del Ayuntamiento de La Estrada, domiciliada en el Centro Gallego de la Habana, y recibiréis gratis este periódico.

En honor de Calvo Sotelo

Cúmplese hoy 13 el 2.º aniversario del fallecimiento del insigne estadista, el nunca bien llorado Calvo Sotelo. La Junta Local Pro Homenaje a Calvo Sotelo, de La Estrada, dedica con tal motivo un fervoroso recuerdo a la memoria de esta figura cumbre, arrancada, en las sombras de la noche, del regazo de su hogar feliz, para ser vilmente asesinado por los infames mandatarios de un Poder público, encarnado en seres monstruosos que repugna catalogar como humanos, por el hecho de sentirse hijo digno de su Patria y entregarle cada día los frutos de su cerebro privilegiado y de sus desvelos más caros, señalándole la ruta inconfundible de su salvación.

A la par, esta Junta, invita a todos los estradenses a inscribirse en las listas de donantes pro-homenaje referido, segura de que la totalidad de los habitantes de este partido, incluso los niños, habrán de expresar con su óbolo, aún el más modesto de diez céntimos, el profundo dolor que su muerte produjo a sus sentimientos patrióticos y humanitarios y su admiración vehemente por las excelsas virtudes que adornaban al gran comprovinciano, perdido para la Patria, que adoraba, en plena madurez de su talento.

Que así como él ofreció su vida por la salvación de España, despreciando repetidas amenazas de muerte que le lanzaban los enemigos de ella, cumplamos nosotros para con él, con su memoria, el modesto deber de perpetuar el recuerdo de esta gran figura nacional, ejemplo digno de amor, lealtad y sacrificio por la España una, grande y libre, que tanto anheló.

La Estrada 13 de Julio de 1938.—II Año Triunfal.

La Junta Local Pro-Homenaje a Calvo Sotelo.

En la iglesia parroquial de esta villa celebráronse el día 13 a las once y media de la mañana funerales por el eterno descanso del alma del distinguido y llorado político, a cuyo acto asistieron formadas las Milicias y Flechas de la F. E. T., el clero de estos alrededores y el público de la villa casi en masa, cerrándose las puertas del comercio en señal de duelo, y luciendo los balcones, durante todo el día y parte del siguiente, colgaduras con los colores nacionales y crespones de luto.

: DEL BOLETIN OFICIAL :

Día 3 de Julio.—Publica edicto de la División Hidráulica del Norte de España, haciendo público, al objeto de oír reclamaciones, que D. Juan Vilas Filloy solicitó la inscripción en el Registro de Aprovechamientos, del que utiliza en el río Umia, en el lugar de Caldeirón, parroquia de Codeseda.

Día 5.—Publica orden de concentración de los soldados útiles para servicios auxiliares pertenecientes a los reemplazos de 1933, 34 y 35.

Día 13.—Publica edicto de la Junta General del Repartimiento Vecinal sobre Utilidades para 1938, de La Estrada, exponiendo al público el citado reparto en la Secretaría de este Ayuntamiento, durante el plazo de quince días a contar desde el siguiente al de la publicación, al objeto de que pueda ser examinado y de presentar reclamaciones durante dicho plazo y tres días después.

—También publica otro edicto de la Alcaldía exponiendo por cinco días, para oír reclamaciones, la relación provisional de fallidos del 1.º y 2.º trimestres del presente ejercicio, por Contribución territorial, riqueza rústica.

H. La Estradense

JOSE LOPEZ LOPEZ

Calle General Riego, 40. Teléfono 1980
VIGO

Se dan informes en cuantos asuntos necesiten y siempre desinteresadamente.

PRECIOS MODICOS

IMP. «LA ARTISTICA»—ESTRADA

:-: BANCO PASTOR :-:

CASA FUNDADA EN 1776

Capital suscrito, Ptas. . . . 17.000.000,—
Id. desembolsado > . . . 11.000.000,—
Fondos de reserva > . . . 8.000.000,—

CASA CENTRAL: LA CORUÑA

SUCURSALES:

Barco de Valdeorras, Caldas de Reyes, Cangas (Pontevedra), Carballino, Carballo, Cedeira, Celanova, Chantada, El Ferrol, Fonsagrada, **LA ESTRADA**, La Guardia, Lugo, Marín, Mellid, Mondoñedo, Monforte, Mugá, Noya, Órdenes, Orense, Padrón, Pontevedra, Puebla del Caramiñal, Puenteareas, Puentedeume, Ribadavia, Ribadeo, Rúa-Petín, Santa Marta de Ortigueira, Sarria, Tuy, Verín, Vigo, Villalba, Vimianzo, Vivero.

CUENTAS CORRIENTES CON O SIN LIBRETA

A la vista. 1'25 por 100 anual
> tres meses. 2'50 > > >
> seis meses. 3'— > > >
> doce meses. 3'50 > > >
CAJA DE AHORROS. . . 2'50 > > >

CAJAS FUERTES DE ALQUILER desde 20 pesetas al año.
COMPRA-VENTA DE MONEDA EXTRANJERA
DEPÓSITO DE VALORES
COBRO Y DESCUENTO DE CUPONES
Y DEMÁS OPERACIONES DE BANCA Y BOLSA
EN ESPAÑA Y EXTRANJERO.

Registro Civil

Nacimientos

María Rivas Ulla, en Liripio; José Tato Lodeiro, en Estrada; María González Fondevila, en S. Miguel de Barcala; Gonzalo Andión Brea y Virgilio García García, en Vinseiro; Manuela Castro Durán, en Codeseda; Concepción Campos Gómez y Luz Dono Ferrero, en Guimarey; Balbina Rivadavia Cabaleiro, en Moreira; Ventura Eiras Eiras, en San Jorge de Veá; José Remesar Ocampo, en Orazo; Manuela Calviño Calviño, en Toedo; Jesús Villanueva Mato e Isabel López Vázquez,

en Callobre; y Nieves Fernández Sinde, en Oca.

Matrimonios

Amala Davila Pereiras con Manuel Bascuas Barros, en Santo Tomás de Ancorados.

Defunciones

José García Freiria, en Arnois; Josefa

FOTOGRAFIA "STUDIO"

Se hacen toda clase de fotografías.

Instalada en el local de la

DROGUERIA RIVAS

(Al lado de Correos)

Toda ama de casa y toda persona curiosa, debe coleccionar este folletón y observar sus consejos.

104

CONSERVACIÓN DE

sal, pimienta, aceite, vinagre y agua, y se coloca todo en una fuente, formando corona y adornándola con mitades de huevos cocidos.

Cocido guisado.—Otro de los aprovechamientos del cocido, es como sigue:

En una tartera se derrite manteca de cerdo, y cuando está líquida se le añaden dos dientes de ajo, dos cebollas picadas y una cucharada de pimentón. Una vez frita esta mezcla se deshace en el mortero con un trozo de miga de pan hasta que se forme una pasta a la que se le agrega un cacillo de caldo y una copa de vino blanco, mezclándolo luego todo con la manteca en la tartera y procurando que esta salsa hierva tapada a fuego lento.

Diez minutos antes de ir a la mesa se le incorporan las sobras del cocido, después de dividir el jamón, la carne, el tocino y la gallina en trozos cuadrados del tamaño de una nuez, aproximadamente.

ALTERACIÓN DE LOS PRODUCTOS

— Como se corrigen —

El rancio de las mantecas, aceite, etc. — Para

PRODUCTOS ALIMENTICIOS

101

ha enfriado, cortándolo en rodajas.

DESPERDICIOS DE LA COMIDA

— Su aprovechamiento —

LAS SOBRAS DEL PAN

El pan que sobra de las comidas y que no ha sido manoseado—cosa que, por urbanidad y por higiene, debe evitarse en lo posible—, puede aprovecharse para rayar, una vez tostado un poco en el horno o sobre la plancha o losa, de cuyo modo suele emplearse en múltiples combinaciones culinarias, o ya para hacer tostones o picatostes, que entran también en la confección de distintos platos de cocina, (migas a la turolense, gazpacho andaluz, bacalao a estilo Milán, a la japonesa, etc.); y para sopas, como la de ajos y otras, cuyas recetas se encuentran en el más modesto libro de cocina.

RESTOS DE COCIDO

Del popular «cocido», plato obligado en nuestras fiestas aldeanas, y del que gusta generalmente todo buen español, suelen quedar,

Meijide, en Tabeirós; Manuela Rodríguez Seoane, en Lagartones; Esperanza Sanmartín, en Codeseda; Manuela Durán Balloira, en S. P. de Ancorados; Antonio Salgueiro Andrade, en Oca; Carmen Rey Veiga, en Agar; Francisca González Sanmartín y José Carracedo Ruza, en Somoza; Josefa Iglesias González, en Moreira; Generosa Cerviño, en Souto; Benedicta Vidal Blanco, en Vinseiro; Ramona Espiño Campos, en Loimil; Carmen Brea García, en Rivela; y Ramón Moure Esmoris, en Berres.

SE VENDE la casa en que viene funcionando la Escuela Nacional de Toedo, con el salido unido a la misma, todo ello frente a la carretera.

Para informes, Manuel Picáns, Serafin Pazo, 16.—La Estrada.—1.

• NOTICIAS •

De Rubín.—Estuvo en esta a visitar a su familia el soldado Daniel Balseiros Montoto, herido hace tiempo en uno de los frentes de batalla, el cual pasó de nuevo al Hospital de Vigo n.º 2, sala 3, cama n.º 45, siendo su diagnóstico de fistula inguinal y pronóstico menos grave. Hacemos votos por su pronta y completa curación.

—Han fallecido en esta parroquia nuestros convecinos D. Manuel Rodríguez Maceira, a los 80 años de edad; Manuela Porto Frago, a los 36; y José Barreiro Villaverde, a los 10. Enviamos a sus familiares nuestro más sentido pésame.

Natalicio.—El hogar de nuestros queridos convecinos los esposos don Antonio López Constenla y D.ª María Carbón Mosteiro, se ha visto alegrado con el nacimiento de un precioso niño—el primer varón de la nidada—, el cual fué bautizado también con el nombre de Antonio, o sea el de su papá. Este, que se hallaba en Asturias prestando servicio como sargento de una de las Banderas de Falange, vino con tal motivo a pasar unos días de permiso al lado de los suyos. Reciban los felices papás nuestro parabién.

De Rivela.—El día 19 del mes pasado dijo su primera misa en esta parroquia nuestro culto convecino el joven presbítero D. Guillermo Prieto Brea, el cual había recibido su ordenación sacerdotal en Compostela el día 11 del mismo mes. Reciba nuestra enhorabuena.

Boda.—Nuestro querido suscriptor y amigo D. Serafin Carbón Mosteiro, natural de Vinseiro en este municipio, y que ejerce su profesión de Médico en Carnota (Muros), contrajo matrimonio días pasados con la bella señorita D.ª M.ª Teresa López García, Maestra de Maceiras, en aquella misma localidad. Deseámosle una eterna luna de miel.

SEMILLAS SELECCIONADAS

Repollo, Lechuga, Coliflor, etc.
Alfalfa y Remolacha forrajera

DROGUERIA RIVAS

(Al lado de Correos)

EL EMIGRADO

PERIÓDICO INDEPENDIENTE

Dirección, Redacción, Administración, Imprenta, y Despacho:

Calvo Sotelo núm. 30

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN: Dentro de la Comarca: Año 3 pesetas.
Resto de España, 6. Extranjero, 14. Número suelto 15 cts. Retrasado 25.

¡Viva España!

Relación de donantes que contribuyen con aportaciones mensuales para el sostenimiento de las FUERZAS ARMADAS, mientras duren las actuales circunstancias, y cuya recaudación efectúa el BANCO PASTOR, de La Estrada.

Cuotas mensuales del mes de Junio de 1938.

Sres. Don: Benjamín Valladares, La Estrada, 15; Ricardo Sánchez, id., 5; Dolores Blanco Docampo, idem, 15; Licerio Fernández Nóvoa, id., 5; Ismael Fernández Nóvoa, id., 100; Jesús Fernández Nóvoa, id., 100; Personal del Banco Pastor, id., 137'35; Francisco Blanco, id., 25; Manuel Porto Verdura, id. 100; José Silva Paramá, id. 15; José Coto Davila, id., 25; Manuel Castedo, id., 10; Ovidio Fernández Nóvoa, id., 10; Francisco Buján, id., 10; Empleados del «Bar Moderno», id., 10; Manuel Pazos Gondar, id., 10; Samuel Santiago, id., 5; Juan Vilas Filloy, Codeseda, 25; Catalina Lozano, Vda. de Vilas, id., 25; Luis Rodríguez Taboada, id., 25; José López Castro, Lalín, 25; Arturo Collazo, Loimil, 10; Antonio Sanluís, Riobó, 5; Marcelino Maceira, Rubín, 25.

Cuotas únicas

Sres. D.: Manuel Villar, San Andrés de Veá, 20; José Andújar Cepa (10.º donativo), 100; José Budiño, La Estrada, 100; Maestra y alumnos de la Escuela de Agar, 14.

Importa esta relación las figuradas novecientas setenta y una pesetas con treinta y cinco céntimos, cantidad que la Alcaldía ha transferido en el día de hoy, al Banco de España, Sucursal de Pontevedra, a disposición del Excmo. Sr. Gobernador Militar de esta provincia.

La Estrada 6 de Julio de 1938. — 2.º Año Triunfal.

El Alcalde, Alfonso Constenla.

Saludo a Franco: ¡Arriba España!!

DE CALLOBRE

El día 24 del pasado Junio, después de una penosa enfermedad que le acaeció hace unos meses en la capital de Lugo, donde se encontraba cumpliendo sus deberes militares hace más de un año, ha fallecido el soldado de esta parroquia José Manuel Fuentes Ferreiro, a la temprana edad de 22 años. Su cadáver fué trasladado desde dicha capital a esta parroquia de su naturaleza al día siguiente, 25, que llegó acompañado de sus padres y ami-

gos, esperándole aquí todos sus convecinos y amistades de ésta y otras parroquias.

El féretro fué depositado en casa del finado, lugar de Friamonde, donde aquel vivió desde niño en compañía de sus tíos, también fallecidos y en la que ahora se hallaba casado.

En los pocos momentos que allí estuvo desfiló abundante público a dar la última despedida al convecino querido, cuyos restos fueron trasladados al cementerio parroquial donde se le dió sepultura.

Fué su acompañamiento una verdadera manifestación de duelo que bien snpo testimoniarse el sentimiento de su temprana desaparición.

Los funerales en sufragio de su alma se celebraron el día 27, a los que también concurrió bastante público.

Nosotros rogamos a todos pidan a Dios por su alma y el descanso que merece en la Gloria Eterna.

A su viuda, padres y demás familia recomendamos resignación por pérdida tan sentida y nos unimos a su dolor.

CORRESPONSAL

NOTAS DE LA ALCALDIA

Una vez más ha demostrado el Municipio de La Estrada cuan intensamente siente, con toda la España Nacional, nuestra Gloriosa Epopeya.

El Excmo. Sr. Gobernador Civil de la Provincia, que conoce el gran espíritu patriótico que nos anima, ha enviado a esta Alcaldía un crecido nú-

mero de localidades para la corrida de toros que él ha organizado con tanto entusiasmo a beneficio del Subsidio al Combatiente y que se celebró el día 26 con brillantísimo éxito.

La Comisión desplegó tal actividad en la venta de las localidades y encontró tan buena acogida en el vecindario —ya que las familias y personas de posición muy modesta no han querido desairarla— que, en la tarde del 24 era bien reducido el número de las que quedaban en su poder. Su loable propósito de cumplir la consigna que se nos había dado de no devolver ninguna, la llevó a Codeseda, en donde, gracias al patriótico desprendimiento de nuestros convecinos de allí, pudo verlo satisfecho.

A las personas cuya generosidad me ha permitido enviar, regaladas, 43 entradas a sombra y 49 a sol para nuestros queridos mutilados y heridos de guerra, a los vecinos y a la Comisión os da gracias, con todo cariño, en nombre de España, de las familias de los combatientes y de nuestro Gobernador, vuestro Alcalde: Alfonso Constenla Otero.

Siento una verdadera satisfacción al trasladar a los interesados el siguiente muy atento escrito que he recibido el 30 de Junio próximo pasado:

“El Presidente-Delegado de la Cruz Roja Española, Comité Local de Pontevedra, E. L. M. al M. I. Sr. Alcalde de La Estrada y al acusarle recibo de las noventa y dos localidades para la corrida de toros con destino a los beneméritos soldados heridos, le ruega que en nombre de éstos y en el de la

Asamblea que me honro en presidir acepten V. S. y los generosos donantes la expresión del reconocimiento más profundo a la vez que una entusiasta felicitación por la alta prueba de patriotismo que en esta ocasión, como en todas, hizo ese culto y laborioso vecindario.—Don José Blein Llinás aprovecha la ocasión para ofrecerle el testimonio de su consideración más distinguida.—Pontevedra 27 de Junio de 1938.”

NOTA.—A Forcarey se habían enviado 15 entradas de sombra y 30 de sol y no sólo las han vendido en su totalidad sino que han recaudado 24 pesetas más de su importe total.

A Cerdedo se enviaron 10 y 20 de sombra y sol respectivamente que fueron vendidas con tal rapidez que ya el día 24 el Sr. Alcalde me entregaba personalmente su importe.

Me complazco y es justo hacer esto público porque revela como saben sentir las cosas de España y secundar la patriótica labor de nuestro Gobernador los municipios de este Partido.

Por Dios, España y su revolución Nacional-Sindicalista.

La Estrada 2 de Julio de 1.938. — II Año Triunfal.

¡FRANCO! ¡FRANCO! ¡FRANCO!

¡ARRIBA ESPAÑA!!

¡¡VIVA ESPAÑA!!

PARA HACER QUESOS

Quajo Danés (en polvo). Quajo Rivadanes (en líquido). De venta en la

DROGUERIA RIVAS

(Al lado de Correos)

102

CONSERVACIÓN DE

por regla general, sobras que muchas veces se pierden por no saber darles aplicación. Cuando esto sucede; puede hacerse lo siguiente:

Cocido, 2.ª vuelta.—Se separan las patatas del resto del cocido y se hace con ellas un puré machacándolas y pasándolas por un tamiz o pasapurés grueso y luego si se quiere por otro mas fino; se añade a la pasta resultante manteca de vaca y leche hasta que la pasta tome una regular consistencia, se sazona con pimienta y se coloca al fuego haciéndola hervir un poco lentamente. Sepáranse también los garbanzos, se frien en manteca y se meten en el horno. Y por otra parte se deshuesan las carnes y se cortan con el chorizo y el repollo en trozos pequeños; se frien también agregando cebolla picada, pimientos y tomates, y se sazonan con sal y pimienta. A los diez minutos se sirve por separado, o todo en una misma fuente: el puré en el medio, los garbanzos alrededor del puré, y la carne y demás en torno de los garbanzos. De no haber sobrado patatas, pueden agregársele cocidas o fritas de momento.

PRODUCTOS ALIMENTICIOS

103

Cocido, 3.ª vuelta.—Si aún quedase algo de la 2.ª vuelta dada al cocido según la fórmula anterior, aún podría aprovecharse procediendo del siguiente modo:

Se cuece repollo picado, y después de cocido se frie en aceite, agregándole un diente de ajo, un poco de pimentón y sal. Se prepara un trozo de masa ordinaria, uniéndole huevos batidos y gramándolo bien con alguna manteca de cerdo. Con esta masa se cubre un molde de timbal previamente bañado en grasa, y dentro de él se coloca una capa de repollo, otra del revoltijo sobrante, y así sucesivamente hasta llenarlo. Se tapa con masa, se adorna esta tapadera y se hace cocer este timbal en el horno. Cuando esté bien dorado, se saca y se sirve.

Cocido en salpicón.—Cuando sobra mucho cocido se desmenuza la carne, el jamón, la gallina, etc., y se mezcla todo con los garbanzos. Se hace un salpicón con dos cebollas—o las que se juzguen necesarias en proporción al cocido—, dos huevos y una rama de perejil, reducido todo a picadillo fino y mezclándole