

el emigrado

Propiedad de la Soc. «Hijos del A. de La Estrada» en Cuba

Año XIX

La Estrada 30 de Septiembre de 1.938

Núm. 630

Clausura del Campamento José Antonio

El viernes, día 23, ha sido clausurado el campamento José Antonio de que ya nos hemos ocupado en nuestro número anterior.

En el acto de la clausura han estado presente las Autoridades locales y provinciales, mandos de Falange y elementos directivos de las Organizaciones Juveniles, encarnadas en las distinguidas personalidades don Mateo Torres Bestard, Gobernador civil; don José Albo, Teniente Coronel-jefe del Regimiento de Artillería, en representación del Gobernador militar de la provincia; D. Alfonso Crespo, Comandante de Infantería y Delegado de Orden Público de Pontevedra; camarada Jesús Suevos, Jefe provincial y Consejero Nacional de F. E. T., al que acompañaban el Jefe de Propaganda, camarada Gustavo Krukemberg, Delegado provincial de Organizaciones Juveniles, camarada Manuel García Cortés, Secretario de Administración, camarada Braña, representaciones de la prensa, etc.

Las autoridades de la villa, presididas por su alcalde D. Alfonso Constentla, hicieron los honores correspondientes a los distinguidos visitantes, iniciándose seguidamente una visita al campamento. Mientras tanto, las fuerzas asistentes, correctamente formadas ante las tiendas, rendían los honores del caso.

He aquí como describe el acto «El Pueblo Gallego» de Vigo, primer diario nacional sindicalista de la Región.

El Campamento José Antonio

«El campamento nimbado por el agosto y sagrado nombre de José Antonio, está levantado bajo una centenaria robleda perteneciente a la finca de la Torre de Guimarey, en las inmediaciones de la pintoresca y progresiva villa de La Estrada. Las tiendas, colocadas en dos filas, y dejando entre ellas un gran espacio, mostraban la pulcritud más extrema. Cada sección se encargó de exhibir la suya más arreglada, e incluso, adornos de jardinería y florales resaltaban el extremo cuidado que en la presentación del campamento se tuviera. Rústicos muebles, fabricados por los mismos muchachos, así como vallas y tiendas de servicios es-

peciales, eran una expresiva muestra del buen gusto de los acampados.

El camarada García Hermida, jefe del Campamento, fué inmediatamente preguntado. Extractaremos lo más interesante. Durante veinte días convivieron en el campamento pequeños y jóvenes camaradas de toda la provincia. El de menos edad, ocho años. Antes de su ingreso fueron pesados y nuestra sorpresa ha sido grande al constatar que el promedio de aumentos en los pesos fué de cinco kilos.

—Cinco kilos en veinte días, no está mal, replicamos.

—Debe tener en cuenta que muchos de estos chicos pertenecen a familias sumamente pobres y, por tanto, deficientemente alimentadas. Aquí se mataba diariamente una ternera y las comidas eran tan abundantes que repetían de ellas hasta quedar satisfechos. Para el condimento de las mismas se trajeron dos cocineros profesionales, haciendo los chicos los demás trabajos. El género de vida, enseñanzas teóricas y prácticas, excursiones, etc. no pudo ser ni más vario ni más ameno. Las autoridades y pueblo de La Estrada se desvivieron por el campamento.

—El próximo año, según han informado los Jefes, se instalarán cuatro campamentos, dos para niños y otros dos para niñas, montaña y playa, según que unos u otros sean del interior o de la ribera.

Finalizada la inspección al campamento, formaron las fuerzas un cuadro en torno de las banderas que presidían el campamento, situándose el público tras las dos centurias.

Habla el camarada Jesús Suevos

Se adelantó a hablar, bajo los pliegues de las banderas nacional y nacional-sindicalista, que iban poco después a ser arriadas, el camarada Jefe provincial y Consejero Nacional Jesús Suevos, que aludió a su satisfacción por asistir a aquel acto de clausura del Campamento José Antonio, ya que no le fuera posible inaugurarlo.

Exhortó a los muchachos a que en sus hogares, en sus pueblos, donde quiera que, una vez disuelto el campamento, se dirigieran, no olvidaran las enseñanzas allí recibidas y procu-

ran, por todos los medios, atraer a la hermandad de la Falange a sus conocidos, a sus familiares, sin importarles poco ni mucho lo que espíritus aviesos pudieran decir de nosotros.

—Aquí habéis convivido—prosiguió—durante unos días, entremezclados en esta magnífica hermandad de la Falange, los hijos de los que poco o nada tienen en sus hogares y los que nadan en la mayor abundancia. La santa hermandad nuestra os unió a todos y así ha de ser en lo sucesivo. En España ya no habrá más clases que la de los buenos y los malos españoles. Únicamente ésto podrá separarnos. Y yo os digo camaradas de la Falange, en quienes piensa diariamente ese gran corazón y ese gran cerebro que es el Caudillo, que como buenos españoles él no os olvidará y con vosotros en todo momento cuenta para hacer la España Una, Grande y Libre que la Falange, con él unida, por siempre, hará, quiéranlo o no, opónganse o no, los que ponen sus apetitos por encima de los intereses sagrados e inmortales de la Patria. (Grandes aplausos).

Habló a continuación de lo que significaban las palabras España, Franco, José Antonio y la Falange, haciendo sobre ellas unas encendidas glosas que los asistentes subrayaron con grandes aplausos.

Finalizó su improvisado discurso con los gritos imperiales y un ardiente ¡Arriba España!

Palabras del Gobernador civil

El Excmo. Sr. Gobernador civil de la provincia, camarada Mateo Torres Bestard, ocupó seguidamente el puesto que Jesús Suevos dejara para congratularse de verse entre los juveniles camaradas de la Falange Española Tradicionalista y de las JONS.

Habló de la postración de España al iniciarse el glorioso Movimiento nacional, y como hubo precisión de recogerla de la charca pútrida a que la habían arrojado los malos españoles.

Refirióse a la obligación que impone a los afiliados a Falange Española Tradicionalista y de las JONS el vestir la camisa azul y llevar sobre el pecho el yugo y el haz imperiales.

—Tenéis—dijo—que ser por ello españoles sin tacha, los mejores de todos. Y cuando alguien os diga, en su afán de desprestigiar la Organización, que en ella existen indeseables, contestadle que también la Iglesia elevó a

sus altares a muchos que, antes, de santos no tuvieron nada. (Aplausos).

Os hablarán también, en ese malsano deseo de los enemigos de la Patria, de las excelencias de unos u otros creídos; pues bien, decidles que en España, por voluntad de los buenos españoles y del Caudillo, no hay más que una Organización: Falange Española Tradicionalista y de las JONS (enorme ovación).

Recomendó a los camaradas no olvidaran las enseñanzas recibidas durante el tiempo de convivencia en el Campamento, aconsejándoles las extendieran por los lugares a que después se dirigieran; pues, de este modo, único modo, cada uno de ellos se convertiría en el apóstol de una doctrina que hoy debe ser santa para todos los buenos patriotas.

Muchos nombres inventan e inventarán los enemigos para desprestigiarlos y hacer daño a la España que Franco, el Caudillo indiscutible, quiere. Mas eso no debe importarnos; y a ello, parodiando una frase de la famosa zarzuela «Gigantes y Cabezudos», debemos responder: «En siendo de nuestra España, que nos llamen lo que quieran».

Finalizó su vibrante arenga con vivas a España, al Caudillo y un ¡Arriba España!

Seguidamente, y mientras el delegado del Gobernador militar, teniente coronel de Artillería don José Albo, y el Jefe provincial Jesús Suevos arriaban las banderas de España—nacional y nacional-sindicalista—, los flechas y cadetes presentaban armas, y ellos y el público asistente entonaron el «Cara al Sol». Momento de emoción suprema.

Una oración por los caídos

Seguidamente se dió lectura por el Jefe provincial, camarada Jesús Suevos, a la Oración por los Caídos, escuchada con religioso silencio por todos los asistentes, dándose lectura a continuación a los nombres por los caídos de La Estrada contestados por los enérgicos Presentes de las fuerzas formadas y público en general.

El P. Bautista Costa, capellán del Campamento, que conviviera con los muchachos, rezó las preces de ritual.

El emocionante acto tuvo fin con la canción de amor y guerra, nuestro himno «Cara al sol», brazo en alto cantado por todos, mientras muchas lágrimas asomaban a los ojos de las

madres, hermanas o amadas de los que gloriosamente cayeron o luchan en los frentes de batalla.

Felicitación de las autoridades

Las autoridades asistentes felicitaron muy efusivamente al Delegado provincial de Organizaciones Juveniles, camarada Manuel García Cortés, por el éxito obtenido por el citado campamento, felicitación que trasladó al Jefe del mismo, camarada García Hermida, y demás jefes a sus órdenes, por la admirable instalación y resultados prácticos obtenidos.

Nota final

Ya se marcharon los simpáticos Flechas del campamento de la Torre. Ya el pueblo de La Estrada no oír, por lo menos hasta el año próximo, los toques de diana, fagina, llamada, oración, etc. —seguido este último del arriado de banderas a los acordes del Himno Nacional, y del homenaje a los caídos con el rezo de las preces de rigor bajo la dirección del P. Bautista—, que diariamente llegaban a nosotros. Tampoco en las proximidades del campamento se oír el bullicio de voces de aquel hormiguero humano. Quedó en silencio el campo de la histórica Torre de Guimarey, pero en nuestras almas permanecerá grabada la grata impresión de los días felices que nos han hecho pasar, y hacemos votos para que podamos saludarles de nuevo, a cuyo efecto pondremos todo empeño para que en años sucesivos nos vuelvan a honrar con su visita.

Es de lamentar que la lluvia haya dejado deslucido el momento de la despedida, pero esto no importó para que el pueblo se manifestase a la salida y ellos, haciéndole frente a la copiosa lluvia que empapaba sus camisas azules, desfilaron con toda entereza y marcialidad.

Los camaradas de La Estrada nos interesan que al hacer esta reseña hagamos llegar por este medio un saludo nacional-sindicalista a los jerarcas, jefes y camaradas de la provincia.

Queda cumplido el grato encargo.

SE VENDE la casa en que viene funcionando la Escuela Nacional de Toedo, con el salido unido a la misma, todo ello frente a la carretera.

Para informes, Manuel Picáns, Serafin Pazo, 16.—La Estrada.—5.

H. La Estradense

JOSE LOPEZ LOPEZ

Calle General Riego, 40. Teléfono 1980

V I G O

Se dan informes en cuantos asuntos necesiten y siempre desinteresadamente.

PRECIOS MODICOS

IMP. «LA ARTISTICA»—ESTRADA

:-: BANCO PASTOR :-:

CASA FUNDADA EN 1.776

Capital suscrito, Ptas. . . . 17.000.000,—
Id. desembolsado > . . . 11.000.000,—
Fondos de reserva > . . . 8.000.000,—

CASA CENTRAL: LA CORUÑA

SUCURSALES:

Barco de Valdeorras, Caldas de Reyes, Cangas (Pontevedra), Carballino, Carballo, Cedeira, Celanova, Chantada, El Ferrol, Fonsagrada, **LA ESTRADA**, La Guardia, Lugo, Marín, Mellid, Mondoñedo, Monforte, Mugia, Noya, Ordes, Orense, Padrón, Pontevedra, Puebla del Caramiñal, Puenteareas, Puente deume, Ribadavia, Ribadeo, Rúa-Petín, Santa Marta de Ortigueira, Sarria, Tuy, Verín, Vigo, Villalba, Vimianzo, Vivero.

CUENTAS CORRIENTES CON O SIN LIBRETA

A la vista. 1'25 por 100 anual
> tres meses. 2'50 > > >
> seis meses. 3'— > > >
> doce meses. 3'50 > > >
CAJA DE AHORROS.. 2'50 > > >

CAJAS FUERTES DE ALQUILER desde 20 pesetas al año.

COMPRA-VENTA DE MONEDA EXTRANJERA

DEPÓSITO DE VALORES

COBRO Y DESCUENTO DE CUPONES

Y DEMÁS OPERACIONES DE BANCA Y BOLSA

EN ESPAÑA Y EXTRANJERO.

NOTAS DEL MAGISTERIO

Suspensión.—Por resolución del jefe del Servicio Nacional de Primera Enseñanza, se suspende de empleo y sueldo, con carácter provisional, hasta la resolución definitiva de sus expedientes, entre otros, al Maestro Nacional de Callobre, don Ramiro Villar Torres.

Reposición.—Se levanta la suspensión de empleo y sueldo y se repone en su propia escuela, a D. David Fernández Ovelleiro, de Serrapio (Cerdado).

Ratificación de suspensiones.—Relación de Maestros y Maestras de este Partido judicial propuestos para separación definitiva del Magisterio, y cuya suspensión de empleo y sueldo ratifica la Jefatura del Servicio Nacional de Primera Enseñanza:

Señores don:

José Alonso Arenas, de Folgoso (Cerdado); Manuel Ameijeiras Picallo, de Souto, segunda (Estrada); Benito Carballo Carballo, de Santeles (idem); Teodoro Caselles Rollán, de Remesar (id.); Ramiro Castro Dono, de La Marina (La Guardia); Ramón Castillo Ferreira, de Liñares (Forcarey); Hortensio Fernández Otero, de Barcala (La Estrada); Manuel García Barros, de San Pedro (id); José García Casalderey, de Frades (id); Manuel Lobato Gamallo, de San Julián de Veá (idem); Francisco Magariños Granda, de Berres (id); Isolina Méndez Rodríguez, de Iglesia (id.); Eduardo Pazo Alvarez, de Somoza (id.); Manuel Pedreira Pazos, de Meavía (Forcarey); Ramón Puente Barcala, de Arnois (Estrada); Francisco Rivas Basteiro, de Meavía (Forcarey);

Eugenio Rodríguez Rodríguez, de la Sagrada, Codeseda (Estrada); David Vence Guerra, de San Jorge de Veá (id); y Fermín López Varela, de Pardosa (Forcarey).

GORGUJO ("GORGULLO")

Producto completamente infalible para matarlo.—De venta en la DROGUERIA RIVAS (Al lado de Correos)

Desde Vinseiro

En nuestra nota del número antepasado sobre el robo de la iglesia de Vinseiro, se ha padecido un considerable error en la cuantía del mismo, por haberse tomado un 3 por un 5 y ponerse, por añadidura, un cero de más.

No hemos querido decir, pues, que se elevaba a cerca de 5.000 pesetas el valor de las prendas robadas, sino de 300; y aun así parece que nos excedimos un poco.

Mejor fué, desde luego, que el caso no tuviese tanta importancia.

—A consecuencia de haber enfermado en el frente de Cataluña, donde se encontraba defendiendo a Dios y a la Patria, hállase hospitalizado en Santiago el joven soldado Manuel Lorenzo Fuentes, del lugar de Godoy, por cuyo motivo han ido a verlo su abuelo y su madre política, que le quieren como verdaderos padres, habiéndolo encontrado muy mejorado.

Uno de estos días correspondió él a la visita viniendo a verlos a casa, y con tal ocasión hemos tenido el gusto de saludarle.

CORRESPONSAL

Colegio Privado de Segunda Enseñanza de La Estrada

Cumplimentando nuestra primera Autoridad local el honroso encargo recibido del Ministerio de Educación Nacional, ha venido laborando intensamente para proceder a la creación de un Colegio privado de enseñanza media, en esta Villa, utilizando el edificio y material del clausurado Instituto de 2.^a enseñanza.

Hoy, con la natural satisfacción, anticipamos a nuestros lectores que la apertura del citado Colegio se hará al mismo tiempo que los Institutos de 2.^a enseñanza, o sea el 20 de Octubre próximo. Tendrá las mismas prerrogativas que aquellos, y en él, por tanto, podrán cursarse el Bachillerato elemental (tres años) el de cinco años y el Universitario.

Inmediatamente, y por el medio más rápido, se indicará la apertura de inscripción de alumnos, con las debidas instrucciones, adelantando que dicha inscripción ha de hacerse antes del día 12 de Octubre, perdiendo, naturalmente, el curso quien no lo hiciese antes de esa fecha, ya que es sabido la necesidad de justificación ineludible de la escolaridad reglamentaria del alumno.

Registro Civil

Nacimientos

Manuel Barcala Arca, en Sta Cristina de Veá; Alsira Sanmartín Chao, en Somoza; Claudio Picallo Cerviño, en Souto; José Rosende Casal, en Castro; Carmen Remesar Oubel, en Remesar; José Terceiro Folgar, en Tabeirós; Josefina Puga Fernández, en Matalobos; María Valcárcel Porto, en Estrada; Ramón Constenla Seoane, en Callobre; María Mato Souto, en Rubín; y Antonio Loureiro Gambino, en Arnois.

Defunciones

Andrés Castro Eirín, en Codeseda; Ethel Sanmartín Carracedo, en Somoza; Manuela Touceda Durán, en Santeles; Antonio Suárez Borrajeros, en Parada; Delicia López Gómez, en Souto; Gerardo Ruibal Gestoso, Manuel Ruibal Bernárdez y María Caamaño Quinteiro, en Berres; Angela Campos Rodríguez y Ceferino Gil Baños, en Estrada; Manuel Rey González y Andrés Quindimil Fernández, en S. Pedro de Ancorados; Constante Silva Platero, en Agar; Nicolás Castro Vidal, en Lamas; y Manuel Requeijo Caramés, en Callobre.

B. Pío Losada PROCURADOR

DEL BOLETIN OFICIAL :

DE CEREIJO

• NOTICIAS •

Día 17 de Septiembre. — Publica edictos de la Alcaldía de Estrada exponiendo al público expedientes de transferencias de crédito.

Día 18. — Publica otro edicto de la misma Alcaldía invitando a los contribuyentes por industrial a formar los gremios que procedan.

Día 24. — Hace pública solicitud de D. Francisco Blanco Vilas, de Estrada, para la instalación en esta villa de una fábrica de curtidos al cromo.

Día 27. — Publica Orden de movilización de los reclutas pertenecientes al tercer trimestre del reemplazo de 1941.

- JUZGADOS -

El Juzgado de 1.^a instancia de Estrada convoca a concurso de acreedores de D. Manuel González Barros, contratista de obras de Sotelo de Montes (Forcarey), al objeto de graduación de créditos, para lo que se señala la hora de once del día 17 de Octubre próximo, en la Sala de Audiencia de dicho Juzgado.

—El mismo Juzgado, en sumario n.º 71 del corriente año sobre hurto, ofrece las acciones del artículo 109 de la Ley, a Manuela, Francisco y Manuel Luís Baños, ausentes en el extranjero.

—El culto y simpático joven D. José Gil Carballido, Juez municipal de este término, acaba de renunciar dicho cargo por tener que ausentarse para Valladolid, a donde va a desempeñar un importante puesto en el Banco de Crédito Local.

El día 17 del corriente han contraído matrimonio en la iglesia de esta parroquia, los jóvenes Jesé M.^a Puente Porto, del lugar de Quintas, suscriptor de este periódico, y Josefina Loureiro Porto, de Señoráns, hermana de los antiguos asociados de «Hijos del Ayuntamiento de La Estrada» en Cuba, José María (hoy entre nosotros) y Maximino y Gumersindo, ausentes en la Habana. El novio, activo comerciante establecido en Cádiz, es sobrino de nuestro particular amigo el industrial de La Estrada, D. Manuel Puente Loureiro.

La boda, debido al luto reciente de la familia de la novia, celebróse en la mayor intimidad.

Rsciban los desposados nuestro cordial parabién.

—Convaleciente de una herida recibida en una pierna luchando contra los rojos en uno de los frentes de combate, hállase pasando unos días con su familia nuestro joven convecino Maximino Rey Rodríguez, del lugar de Mollarrabo. Le deseamos un pronto y completo restablecimiento.

CORRESPONSAL

Chocolates

La Estradense

los mejores

LEED EL EMIGRADO,
LABRADORES

Toda ama de casa y toda persona curiosa, debe coleccionar este folletón y observar sus consejos.

124

CONSERVACIÓN DE

zarse con aguardiente o alcohol hasta darle la graduación que se desee, pero si en cambio, resulta fuerte, no podrá rebajarse por las razones que antes hemos indicado.

Para el filtrado de todos estos licores se empleará el papel de filtro que usan en las farmacias, y para que la operación se haga más rápida se procurará que los líquidos estén un poco calientes—no mucho, para que no se rompan las botellas—.

Estas bebidas se van haciendo tanto mejores y más exquisitas, cuanto más es el tiempo que se tarde en consumirlas.

FIN



PRODUCTOS ALIMENTICIOS

121

Dos litros de aguardiente bueno, en el cual se echarán a macerar las cortezas de naranjas por espacio de quince días, procurando que le dé el sol y agitando la botella diariamente.

Para este caso basta disolver una libra de azúcar en igual cantidad de agua, en la misma forma que se ha dicho para el anterior.

Una vez hecho el «Curaçao», si está demasiado suave, puede rectificarse con alcohol o aguardiente, según los casos, y si está demasiado fuerte, con agua; todo según el gusto del interesado.

Las cortezas de naranja, y las de limón en su caso, deberán secarse a la sombra, de modo que les dé el aire para que no se enmohezcan, pero no el sol. Antes de ponerlas a macerar en el líquido deben escogerse bien, separando las partes que presenten algo de enmohecimiento (barolo) o putrefacción, pues éstas pondrían mal sabor a la bebida.

El licor así obtenido resulta de un color amarillo parecido al del «Chartreux»; y si se le quiere dar un tono más oscuro, por el estilo del «Benedictino», puede colorearse agregándole un poquito de azúcar quemada, y mejor aún dos o tres copas de buen café. Su gusto, de cualquiera de estos modos, es delicado y exquisito, comparable con el de los dos famosos licores que acabamos de nombrar, y con el del «Cointreau»; y su coste resulta baratísimo:

Muerte sentida. — Ha dejado de existir en esta villa la bondadosa madre de nuestro muy apreciable amigo, maestro de la cercana parroquia de Vinseiro y abogado, D. Javier Lucés. La conducción del cadáver al cementerio de esta villa ha constituido una verdadera manifestación de duelo. A todos sus familiares reiteramos nuestro más sentido pésame.

De Cerdedo. — Ofrendó gloriosamente su vida a Dios y a España en uno de los frentes de lucha, el Alférez de Infantería D. Jesús Taboada Cachafeiro, hijo del Alcalde de este Ayuntamiento.

Viajeros. — Ha llegado de la Habana nuestro particular amigo Manuel Iglesias Pereiras, de Pardemarín; y de Cádiz, Felipe Pose Porto y Andrés Crespo, de Rubín. Sean bien venidos.

—Acaba de ausentarse para Andalucía para ventilar allí unos negocios, nuestro convecino y amigo el gestor de cédulas de este partido don Emilio Porto Sou'to, el cual piensa regresar en breve. Le deseamos feliz viaje.

De Tabeirós. — Hanse celebrado aquí en Tabeirós los funerales por el eterno descanso del alma del soldado Emilio López Costa, natural de Somoza y hermano del cura de esta parroquia.

El malogrado joven, que acababa de

JESUS PORTELA FARES
MÉDICO

Consulta todos los días de 10 a 12½ y de 6 a 8
RAYOS X

llegar de Cuba al estallar aquí el Glorioso Movimiento Nacional, acudió presto a alistarse como voluntario en la primera Bandera de Falange que se formó en Pontevedra, saliendo inmediatamente para Asturias, donde echó toda aquella dura campaña hasta su terminación. Ahora encontrábase luchando en otro de los frentes, donde, por fin, ha dado su vida por Dios y por la Patria.

Descanse en paz.—C.

De Rubín. — El día 8 del actual ha fallecido en esta parroquia la niña de 4 años Alsira Iglesias Balseiros, hija del entusiasta asociado de la Entidad propietaria de este periódico, D. José M.^a Iglesias Toris, del lugar de Veiga da Braña, al que enviamos nuestro más sentido pésame, lo mismo que a su señora esposa y demás familia.

Nuevo Jefe de Carabineros. — Ha sido destinado a esta villa como jefe del puesto de Carabineros de la misma, el cabo de dicho cuerpo D. Manuel Adrio Folgueira, a quien tuvimos la satisfacción de saludar.

Lo mismo a él que a su señora esposa, les deseamos grata estancia entre nosotros.

De Santeles. — Ha dado su vida por la Santa causa de la Patria y de la Religión, el vecino de esta parroquia Francisco Touceda Ortega.

Descanse en paz.

" MIRANDO AL AGRO "

PRACTICAS DE LA TEMPORADA

Está en plena actividad la recolección de la uva y elaboración de los vinos. Este año la cosecha resulta excelente, lo mismo en cantidad que en calidad. En uvas de mesa hemos visto desfilar por nuestra Plaza de Abastos verdaderas preciosidades, tanto por el enorme tamaño de los frutos y racimos como por su gusto exquisito, habiendo sobresalido entre ellas unos lotes que presentó nuestro querido amigo y suscriptor don José. Pereiras Rey, de Berres.

Está dando principio la recolección de la cosecha del maíz, y ésta si que, al revés de lo que sucede con el vino, se presenta escasa debido a la pertinaz sequía que hemos padecido. La de las habas ha resultado casi nula, por la misma causa.—JOB.

Manuel Carbón Mosteiro

MÉDICO

VINSEIRO (La Estrada)

Suscríbase a EL EMIGRADO

EL EMIGRADO

PERIÓDICO INDEPENDIENTE

Dirección, Redacción, Administración, Imprenta, y Despacho:

Calvo Sotelo núm. 30

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN: Dentro de la Comarca: Año 3 pesetas.

Resto de España, 6. Extranjero, 14. Número suelto 15 cts. Retrasado 25.

De Santa Cristina de Vea

El día 30 de Julio ha fallecido en el frente de Cataluña, en defensa de la Santa Causa de España y de la Religión, nuestro convecino Manuel Cajide Gómez, que hace unos años había marchado a León para junto de un hermano suyo, y allí se hallaba establecido al estallar el Movimiento Nacional, siendo condeño del «Hotel Paris» de aquella ciudad.

El Sr. Cajide era un antiguo y entusiasta lector de EL EMIGRADO, pues ya lo recibía antes de ausentarse de esta parroquia, y continuó suscrito al mismo desde que se marchó para León hasta el 30 de Abril último, en que por haberse incorporado al Glorioso Ejército Nacional, le dió de baja su socio.

El día 1.º de Septiembre se celebraron en esta parroquia funerales por el eterno descanso del alma del finado, siendo mucha la gente que asistió a los mismos.

Descanse en paz el benemérito soldado y reciba su familia la expresión de nuestro dolor.

CORRESPONSAL

CASA VARELA SASTRERIA Y



CAMISERIA

La casa que más barato vende. No visitar otra casa sin ver los precios de esta. Mejor y más barato nadie.

Plaza del General Franco.—LA ESTRADA

La Industrial

CARPINTERIA Y EBANISTERIA
CON ASERRADERO MECANICO

Benigno Porto Maceira

Se construye todo lo concerniente a ramo de carpintería y ebanistería.

Trabajos de construcción.

Gran surtido de maderas.

Calle del Ulla.—LA ESTRADA

“El Emigrado”

EN LA ARGENTINA

Para todo lo relacionado con este periódico en la República Argentina, dirigirse al corresponsal

D. JOSÉ BERNARDEZ CARAMÉS

Río Bamba, 258.—Teléfono 473 2138

— BUENOS AIRES —

Anúnciese en EL EMIGRADO

POR LA EDUCACION DE LA MUJER

Cocción de los alimentos.—El arte y la economía en el freir

Algunos alimentos se comen crudos, por ejemplo, las frutas y algunos hortalizas (escarola, rábanos, apio, etc.), pero la mayoría se ingieren después de preparaciones culinarias, durante las cuales se les somete a la acción del calor y se les adiciona alguno o algunos de los condimentos grasos, azucarados o aromáticos que le sean propios para darles buen sabor y olor y para esto mismo y para facilitar la cocción.

Ya hemos dicho que estos contribuyen a activar las secreciones de los jugos digestivos, a estimular los órganos del gusto y del olfato; en cuanto a la acción del calor transformando los principios nutritivos debemos saber:

a) Los albuminoides quedan coagulados a temperaturas de 75°. Si se ponen en agua fría y se va aumentando la temperatura, se coagula la albúmina tan lentamente que permite disolverse en el agua y dar salida a los jugos alimenticios, los cuales pasan al caldo o salsa donde se cuecen.

En este caso, el alimento queda menos sabroso y la salsa más sávida. Este procedimiento debe usarse en la preparación de caldos, potajes, salsas, etc.

Si se sumerge el alimento en agua caliente, por lo menos a 75 grados, o hirviendo, (a 100° ó más) la albúmina, coagulada rápidamente, forma como una capa protectora que impide el paso de los jugos alimenticios, los cuales al quedar dentro del alimento,

le dan más sabor; por eso las frituras y asados suelen ser tan sabrosos.

No debe ignorar el ama de casa, que introduciendo en un líquido caliente otro cuerpo de temperatura más baja, enfría al primero por irradiación del calor.

Esto es lo que sucede al introducir la espumadera en un aceite caliente a poco de haber metido en él cualquier carne o pescado con intento de hacer una fritura. La temperatura del aceite baja, la albúmina no coagula rápidamente y la preparación pierde en sabor. Es una buena costumbre, pues, no revolver los fritos con espumaderas ni cucharas hasta que por estar bien cocidos de un lado, sea preciso darles vuelta.

Cuando en la cocina no hay que economizar el aceite, esta vuelta no es necesaria porque la grasa recubre al alimento cociéndolo bien y sin peligro de que se queme.

Hay, también, otro medio muy recomendable; que consiste en disponer de un utensilio especial llamado *cesto para fritos*, que colocado en las sartenes, suprime en absoluto el uso de las espumaderas, y por lo tanto, la posibilidad de que la albúmina no coagule en buenas condiciones.

Por ser un aparato útil, nos parece oportuno recomendar su adquisición, que si no es barata, tampoco representa un gasto exorbitante que no pueda hacerlo cualquier familia por modesta que sea, sobre todo porque representa una buena condimentación y una excelente presentación de alimentos.

Puede decirse también contra él que

necesita en su funcionamiento mucho aceite. Esto es cierto: pero también lo es, que el mismo aceite sirve para varias preparaciones, guardándolo en vasijas adecuadas, con tal que sean del mismo tipo de alimento.

No se freirán con el mismo aceite pescados y carnes por el sabor que mutuamente se comunican: en cambio, pueden cocerse varios pescados o varias carnes, hasta agotar el líquido.

En cuanto a la economía del aceite o grasa en las frituras, debemos advertir, además, que están en un error quienes piensan que friendo en poca cantidad ahorran más que haciéndolo en mucha, pues resulta precisamente todo lo contrario.

Si la sustancia grasa en que se va a freir es poca, por muy caliente que esté, se enfriará casi del todo al echar en ella la fritura; y, por lo tanto, al no coagular en ésta rápidamente su albúmina, no sólo absorbe a modo de esponja aquella sustancia en su totalidad, sino que adquiere mal gusto al impregnarse de la misma. Mientras que si esa fritura se echa en abundante líquido, y bien caliente—hirviendo—, se coagula acto continuo su albúmina impidiendo la absorción de la sustancia grasa, de la que apenas gasta, pudiendo guardarse el sobrante para otra ocasión, como ya se ha dicho, en una vasija bien tapada. Con esto se obtiene la fritura entera y doradita, sin quemarse, esto es: de buena presentación y, además, de gusto mucho mejor que de la otra manera, resultando, por lo menos, tan económica.

MARÍA B. DE TORRES

122

CONSERVACIÓN DE

de 4 a 5 pesetas el litro.

Pectoral.—Las dos onzas de cortezas de naranja que hemos indicado para la composición del «Curaçao» pueden reducirse a una onza y agregar, en cambio, media de hojas y flor de hierba luisa, otra media de manzanilla y 3 gramos de canela fina quebrantada, procediéndose en todo lo demás como se indicó para la obtención del licor anterior.

Tanto la hierba luisa como la manzanilla deben secarse también a la sombra, como las cortezas de naranja y limón, deshaciendo las cabezuelas de las flores para que la desecación de éstas sea más completa y uniforme.

Este licor tiene aún más parecido con el «Chartreux» que el anterior, incluso en el gusto.

Anisados.—Es muy común anisar los aguardientes o sea saturarlos con esencia de anís, y como esta esencia es soluble en el alcohol y no en el agua, cuanto mayor sea la graduación de un aguardiente mayor cantidad de esencia de anís podrá contener; y por esto también sucede que al añadir agua a un aguardiente saturado de esta esencia, se precipita una cierta cantidad de la misma dándole el color lechoso tan conocido en los aguardientes anisados. La operación del anisado, pues, se practica, bien destilando la esencia al mismo tiempo que el líquido—vino—u orujo fermentado, o, en nuestro caso, so-

PRODUCTOS ALIMENTICIOS

123

metiendo el anís a la infusión o maceración en el líquido mezclado ya con todos los demás ingredientes—alcohol, agua, azúcar, etc.—, a fin de que el licor resulte bien limpio y cristalino, una vez filtrado.

Anisete de Burdeos.—En cuartillo y medio de agua puesta a la lumbre disuélvanse 750 gramos de azúcar bueno, a punto de caramelo; sáquese del fuego y, a medio enfriar agréguesele litro y medio de aguardiente bueno, medio litro de alcohol vínico, una onza de semilla de hinojo (*fincho*), pudiendo ser, verde, y dos onzas de semilla de anís propio, (el cual puede adquirirse en droguerías y farmacias, advirtiendo que no lo sustituyan por el llamado «anís estrellado» o badiana); estas semillas después de quebrantadas en un mortero. Puede agregársele también la cáscara de un cuarto de limón y un poquitín de canela.

Hecha así la mezcla, puede obtenerse el anisado en forma rápida sometiéndola a la cocción por espacio de una hora, como mínimo, en el baño de maría, o en forma lenta dejándola en maceración durante treinta días, terminando en ambos casos por colarla, filtrarla y embotellarla.

Cualquiera que sea el procedimiento que se emplee, se mantendrá la vasija bien tapada para que no se volatilice la esencia de las sustancias aromatizantes.

Si el licor resultase suave, podrá encabe-