

Nuestro Ejército es un muro de piedra donde no caben los enemigos

VANGUARDIA



diario del comisariado general de guerra al servicio del ejército del pueblo

Año II

Valencia, 30 de julio de 1937

Núm 222

Cuando surge un provocador es descubierto colectivamente por todos los soldados

Una suscripción interesante

Nuestros combatientes se ocupan de la propaganda para el campo enemigo

La propaganda en el campo enemigo es un factor de gran importancia. Con ella se obtienen resultados de gran alcance. Para incrementarla y mejorarla, la 64 brigada mixta ha abierto una suscripción, que, hasta la fecha, asciende a 26.348,30 pesetas.

Una nota de la Central Internacional Sanitaria, con motivo de la muerte del doctor inglés Sollenberger

PARIS.—Con motivo de la muerte en el frente de Brunete del doctor inglés Randolph Sollenberger, la Central Internacional Sanitaria hace pública la siguiente protesta:

"Las informaciones de España nos anuncian la muerte del doctor Randolph Sollenberger, acaecida en circunstancias trágicas, cuando recogía heridos en la carretera de Villanueva de la Cañada a Quijorna con dos ambulancias de la Cruz Roja. Tal acto de barbarie, contrario a todas las convicciones de los países civilizados, debe ser estigmatizado. Llamamos de nuevo la atención de los hombres de corazón sobre el hecho de que las fuerzas rebeldes desconocen toda clase de normas humanitarias. La Central Sanitaria Internacional, en nombre de los Comités médicos de once países de Europa y América, se dirigió el 4 de julio a la Cruz Roja Internacional para pedirle protestase contra tales hechos y tomase la defensa de su propio emblema. El doctor Sollenberger, joven cirujano inglés, ha prestado grandes servicios a las víctimas de la guerra española, cuidando heridos en el frente de Madrid desde el mes de noviembre pasado. Fué ya víctima de una fuerte conmoción cerebral al poco tiempo de su llegada a España, pero no tardó en reintegrarse a su labor humanitaria hasta el día en que las bombas de los rebeldes le han matado en su puesto. Pedimos a todos los hombres que aman la justicia y la libertad protesten con nosotros contra un atentado semejante." (Fabra.)

¡LIBROS PARA LAS BRIGADAS!

La 21 brigada mixta está de enhorabuena. Los soldados están más contentos que chicos con zapatos nuevos. Se trata de que se han recibido 500 libros para cada uno de sus batallones. Nada más y nada menos. De ahí el contento de los muchachos. ¡Ahora sí podrán aumentar sus conocimientos técnicos y culturales! Es el mejor obsequio que se les podría haber hecho.

En el ejército fascista, los soldados procuran encontrar constantes ocasiones para pasarse a las filas del legítimo Ejército de España. Otras veces, inducidos por el terror, se producen heridas, simulán enfermedades, disparan contra sí mismos sus propios fusiles.

Sucede esto porque el ejército fascista es el ejército enemigo de España, la palanca con que pretenden apoderarse de nuestra patria los invasores extranjeros.

Ningún soldado español puede encontrarse satisfecho en las filas de una tropa constituida con mercenarios, aventureros, moros, italianos y alemanes, para luchar contra los legítimos hijos de España. Porque su lucha significa ayudar a los destructores de su propio pueblo a consumar la invasión de la patria. Combate, pues, casi siempre—cuando es legítimo hijo de España—, forzosamente. De aquí los actos de sabotaje que dentro del ejército fascista se producen.

Nuestro trabajo de propaganda en las filas del campo enemigo debe tender a fomentar tal estado de ánimo, a debilitar los cuadros del ejército fascista, sabiendo que, en potencia, numerosos soldados que se hallan frente a nosotros son presuntos desertores de las filas invasoras.

El Ejército popular, por el contrario, se halla libre de esto. Los casos aislados que puedan producirse son la mejor demostración de la diferencia que existe entre ambas tropas; entre los emisarios de la invasión y el crimen, y los defensores de su independencia y de su libertad.

¿Por qué en nuestro Ejército no pueden ni deben arraigar los desertores, los automutilados, los enfermos fingidos? Claramente se deduce del carácter de nuestra guerra y de la composición social de nuestros combatientes. Hacemos una guerra de liberación nacional, por la libertad de España, por su bienestar, por su porvenir de paz y de trabajo. Y la hacemos las clases populares, los demócratas, los españoles dignos, los trabajadores; todos aquellos en quienes no cabe la vergüenza de una traición ni los bastardos intereses de las castas reaccionarias.

Nuestro Ejército español republicano es un Ejército popular y revolucionario. Su moral es una moral

combativa. Cada soldado lucha sabiendo que frente a su unidad se encuentra un enemigo odioso a quien es preciso aniquilar.

Cuando en nuestras filas surge un caso de provocación, un intento de fuga, un herido voluntario, un enfermo fingido, puede pensarse lícitamente en un trabajo del fascismo en las filas del Ejército de nuestra independencia.

Lo que exige un proceder inexorable.

Paralelo a ello, naturalmente, un trabajo político justo. Pero al lado de esta prevención, la curación radical, por dolorosa que ésta sea.

Nuestro Ejército es un muro de piedra donde no caben los enemigos. Nuestro Ejército no admite la provocación, y aquel provocador que pretenda llevarla a cabo, descubierto colectivamente por los soldados, encuentra, de forma inexorable, su propio castigo.



LA EDUCACION FISICA Y LA GUERRA Cultura y deportes

La 26 brigada ha abierto una suscripción Pro Campesinos-Altavos, habiendo recaudado hasta la fecha 14.174,05 pesetas. Además, tiene instalado un magnífico Hogar del Combatiente, constantemente frecuentado por los soldados.

Nuestros hombres de relieve la preocupación que siente esta brigada por aumentar el nivel cultural de sus componentes, así como la atención que pone en las prácticas del deporte, como aumentar sus dotes físicas, como lo demuestra el hecho de haber organizado una serie de partidos de fútbol, de los que llevan jugados cuatro.



La fortificación, arma indispensable para la victoria

Una excelente defensa, pero también un apoyo en el ataque

I

Aunque en las guerras de todos los tiempos el acto decisivo ha sido y será el combate, siempre no han jugado un papel primordial los mismos elementos.

La guerra moderna, la guerra que nuestros milicianos de ayer, soldados de un Ejército regular hoy, son capaces de hacer, como han demostrado especialmente en las últimas operaciones, exige una buena utilización del terreno y un conocimiento de la importancia de la fortificación.

El empleo combinado del fuego y el terreno constituye el punto fundamental de la técnica moderna de la guerra. Hoy la potencia de los fuegos es tan grande que el soldado no puede resguardarse de ellos con una coraza. Es el terreno quien ha de constituir la protección, y es la fortificación quien ha de resguardar al soldado, cumpliendo, además, los siguientes fines fundamentales:

En primer lugar, mejora los efectos las armas propias, ya que permite situarlas en los puntos más adecuados para batir al adversario.

Aumenta la seguridad de los soldados. No sólo por disminuir enormemente el número de bajas, sino por elevar la moral del soldado, que se siente seguro en la trinchera y pelea en mejores condiciones.

También da una mayor capacidad de resistencia. Un núcleo de soldados que en terreno sin fortificar pueden ser fácilmente dominados, si cuentan con una buena fortificación pueden hacer una enorme resistencia, impidiendo durante mucho tiempo el avance del enemigo, ocasionándole, además, una gran cantidad de bajas.

La fortificación permite también atender a las diversas necesidades de un frente. Puede guarnecerse una posición bien fortificada con pocas fuerzas, marchando las restantes a apoyar una ofensiva en otro sector.

Hay que partir siempre del punto fundamental de que lo esencial son los hombres que luchan. La fortificación que se realice ha de tener siempre esto en cuenta, y ser un arma en manos de los combatientes, que deben utilizarla para la defensa o para apoyar el ataque.

Posiciones bien fortificadas detienen los avances más calculados del enemigo. La Historia nos ofrece innumerables ejem-

plos de ello, de los que hablaremos a continuación, extraídos algunos de nuestra propia guerra.

Pero si la fortificación constituye un formidable medio defensivo, no debe limitarse sólo a eso, sino que ha de servir para apoyar el ataque.

Una moral defensiva sólo, no conduce a la victoria. Es necesario estar siempre dispuestos para el ataque. La defensa ha de hacerse mientras no se pueda hacer otra cosa, y las fortificaciones que hayan servido para frenar el avance enemigo han de servir también para apoyar ofensivas victoriosas.

Mañana: Algunas pruebas experimentales del valor de la fortificación.

¿Quiénes se llevan los premios?

"Madrid", semanario del Grupo de Transmisiones, nos da la noticia. Este Grupo ha establecido una sala de lectura y otra de música. Pero, al mismo tiempo, para despertar el sentido de emulación y mejoramiento entre sus miembros, ha organizado Concursos mensuales entre sus clases y soldados, estableciendo premios en metálico para los mejores trabajos publicados. Nos parece muy bien la idea.

DEBERES DEL SOLDADO DEL PUEBLO

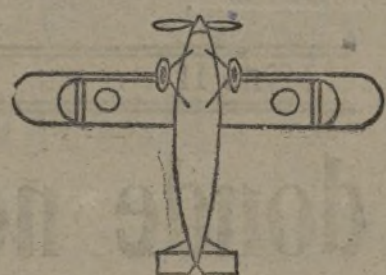
Hay que ayudar al campesino

La 22 brigada mixta comprende la importancia de la colaboración y ayuda permanentes que debe existir entre el soldado y el campesino. Un ejemplo: su grupo de Sanidad ha constituido una brigada de choque, que ha segado en un día cuatro hectáreas de cebada.

Junto con esta provechosa labor, debemos citar la preocupación que esta brigada siente por la cultura, ya que ha inaugurado tres nuevos Hogares del Combate el día 18 de julio.

Cómo reconocer la acción fascista en vuelo

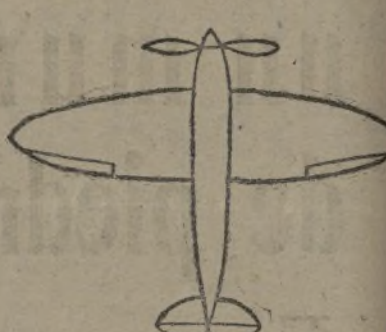
Las siluetas de los aviones del criminal fascista son inconfundibles para nuestros soldados



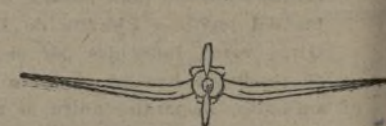
Aparato italiano de casa
Visto desde abajo



Visto de frente



Aparato alemán de reconocimiento
Visto desde abajo



Visto de frente

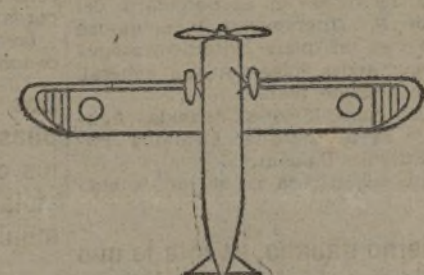


Aparato de bombardeo italiano
Visto desde abajo

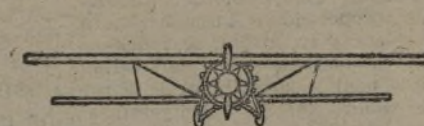


Visto de frente

NOTA.—El aparato de bombardeo alemán "Junker" es semejante a éste en su silueta.



Aparato de observación italiano
Visto desde abajo



Visto de frente

El combate defensivo QUE DEBE SABER EL OFICIAL

CONTRAATAQUE DE CONJUNTO

El comandante de la división prepara y dirige la ejecución de los contraataques de conjunto con arreglo a los principios establecidos al tratar del combate del Ejército y del Cuerpo de Ejército. Deberá regular, asimismo, el empleo de los contraataques parciales por medio de instrucciones encaminadas a evitar un empleo poco meditado de los mismos, lanzándolos automáticamente a cada pequeño éxito local del enemigo y exponiéndolos al fracaso, con el consiguiente desgaste material y moral de las tropas, si no responden a los principios siguientes:

a) El objetivo de todo contraataque será la ocupación de un punto cuya conservación juzgue indispensable el jefe de quien dependan las tropas que lo realicen.

b) Se preparará y ejecutará como un ataque ordinario, pero a la velocidad máxima.

c) Se desarrollará exclusivamente dentro de la zona en que pueda garantizarse una superioridad de fuego sobre el adversario.

d) Se apoyarán sólidamente sus flancos por las unidades contiguas, las cuales, por ningún concepto, cederán terreno durante su ejecución, a fin de evitar que el enemigo ensanche la brecha antes de que termine.

El paso a la ofensiva y la retirada en sus diversas formas se efectuarán con sujeción a las reglas establecidas para el Ejército y el Cuerpo de Ejército.

Los servicios dignos de llevar ese nombre. - El título de "Marañón" a un buque alemán

HAMBURGO.—Al paquebote "Schleswig", perteneciente al Norddeutscher Lloyd Bremen, que tiene una capacidad de 5.000 toneladas, le ha sido impuesto el nombre de "Marañón". Este buque se emplea regularmente en el transporte de material de guerra para los rebeldes españoles.



Ayuntamiento de Madrid

Ordenes del capitán de Compañía de fusiles a los Comandantes de Sección

OFENSIVA.—Avance.—Para el avance, durante su ejecución, el capitán de compañía—recibidas del comandante del batallón las indicaciones relativas a la zona de acción asignadas a las compañías avanzadas, a las direcciones en las cuales tienen que proceder, a las detenciones y continuaciones de movimientos—establece:

Las sucesivas formaciones de su unidad.

Las direcciones a seguir por las secciones.

Detención de los mismos.

Todo esto, para asegurar la progresión de la compañía en las mejores condiciones de eficiencia, hasta el momento en el cual tendrá que iniciarse el ataque.

Ataque.—Para el ataque, el capitán de compañía recibe del comandante del batallón las indicaciones relativas:

A los objetivos, confirmando o variando la dirección de avance.

A la zona de acción y al frente.

Eventualmente, al número de las secciones avanzadas.

Al refuerzo de las armas pesadas.

A las acciones de apoyo o de acompañamiento, preparadas para el batallón.

Tomando como base estos elementos, el capitán de compañía concreta su decisión, para lo cual adopta:

Formación y despliegue.

Ordenes y directivas a los comandantes de sección.

Posiciones iniciales y primeras acciones de fuego de las armas de refuerzo.

Indicación, a cada una de las secciones avanzadas, de:

Objetivo u objetivos sucesivos.

Dirección de ataque.

DEFENSIVA.—El capitán de la compañía, de guarnición en la posición de resistencia, a base de las órdenes recibidas, determina:

Número y fuerza de los elementos de resistencia.

Dirección de tiro de las armas automáticas.

Organizaciones defensivas a efectuar.

Contraataque a establecer.

Refuerzos de fuego que cada elemento de resistencia podrá pedir eventualmente.

Modalidades de cada solicitud.

Puesto de mando y zona de acción de cada elemento de resistencia.

El comandante de la compañía, una vez tomadas sus disposiciones, trasmite al comandante del batallón un esquema de la organización de los fuegos, en el que consten:

Las posiciones de los elementos de resistencia y de los refuerzos.

Las acciones de fuego normal y eventual de las armas.

El enlace.

¡Escuelas para los niños!

No sólo tiene un Rincón Rojo del Combate la 30 brigada. Esto es poco. No es suficiente incrementar la lucha contra el analfabetismo y educar a los soldados. Hay que hacer más. Por eso, ha inaugurado una Escuela, en la que se da clase a los niños de los caseríos cercanos. Es un buen ejemplo de trabajo. ¿Por qué no lo imitan las demás unidades militares? ¡Manos a la obra!

SANIDAD EN LA GUERRA

FORJEMOS LA TECNICA DE NUESTRO EJERCITO

Seis lecciones prácticas para los camilleros de compañía

Para ser desarrolladas en cursillos de batallón o de brigada

TEMA PRIMERO.—Objeto de la instrucción de camilleros y justificación de su llamamiento.—Terreno donde actúa el camillero y a quién debe obedecer en el combate y fuera del combate.—Gravedad del abandono de la camilla en el combate y fuera de él.—Condiciones físicas y morales del camillero.—Importancia de llevar bien la camilla para la evolución ulterior del herido.—Forma de llevar una camilla desarmada.—Forma de llevar una camilla armada entre dos camilleros y cómo deben de romper el paso.—Conveniencia de que sean de la misma talla.

TEMA SEGUNDO.—Camillas en otros ejércitos.—La reglamentaria en nuestro Ejército.—Ventajas que tiene sobre otras camillas.—Descripción, partes de que consta.—Importancia de saber sus nombres el camillero.—Portacamillas.—Arma-camillas.—Desarmacamillas.—Marchar con camillas suspendidas.—Marchar con camillas sobre el hombro.—Respiración

presión digital para cohibir estas hemorragias.—Descripción topográfica de los vasos del cuello y sitios de compresión.—Por qué no se pueden cohibir las hemorragias en el cuello con una venda.—Hemorragias en el pecho y vientre.—Lo poco que puede hacer el camillero para tratarlas.—Qué es el síncope y su tratamiento de urgencia por el camillero.

TEMA QUINTO.—En caso de varios heridos, cuáles deben trasladarse los primeros.—Los heridos que pueden andar no se deben transportar en camilla.—Los enfermos, en día de combate, por qué no deben transportarse en camilla.—Qué son nidos de heridos.—Cuándo se deben formar y condiciones del terreno para ello.—Importancia de saber por el camillero en todo momento de combate dónde se encuentra el puesto de socorro y estar al tanto de si se va a cambiar.—Importancia de descansar de vez en cuando la camilla si el herido es grave.—Primeros au-



artificial.—Importancia cuando se debe hacer por el camillero prácticas de ella.—Importancia de hacerla bien por el camillero.

TEMA TERCERO.—Qué debe hacer el camillero al empezar el combate.—Cuándo es posible y cuándo no el recoger a los heridos.—Consuelo moral a los heridos.—Importancia de que el camillero lleve la cantimplora llena de agua.—Cuándo debe darle agua y cuándo no a los heridos.—Auxilio a los heridos.—Importancia de no tocar la herida.—Importancia de no lavar la sangre.—Empleo del paquete de cura individual.—Cómo se debe conservar el paquete de cura individual para que no se ensucie ni humedezca.

TEMA CUARTO.—Qué son hemorragias.—Ligera idea y características de diversas clases de hemorragias.—Importancia que tiene para el herido el cohibir una hemorragia intensa por el camillero.—Cómo se cohiben las hemorragias en el brazo, en el antebrazo y en la axila.—Posiciones que se pueden dar el brazo para disminuir las hemorragias.—Cómo se cohiben las hemorragias en el miembro inferior.—Posiciones que se pueden dar a un miembro inferior para disminuir las hemorragias.—Hemorragias de cabeza.—Su tratamiento.—Hemorragias en el cuello.—Importancia que tiene la com-

pañía a los individuos congelados.—El porqué no se deben poner a la lumbre ni duros a beber ningún líquido.

TEMA SEXTO.—Fracturas.—Ligera idea de lo que es una fractura.—Importancia que tiene el inmovilizar en el primer momento una fractura.—Cómo se inmoviliza en el campo y por el camillero.—Inmovilización de una fractura de clavícula, brazo, antebrazo, con el pañuelo triangular.—Inmovilización del miembro superior; fémur.—Inmovilización del miembro inferior con fémur.—Inmovilización de fracturas de mandíbula con el pañuelo triangular.—Fracturas de columna vertebral y de cráneo.—Lo poco que puede hacer el camillero.

El esfuerzo de nuestras unidades

Un buen ejemplo de trabajo

Construir ambulancias en los propios talleres no es poca cosa. Revela en qué medida nuestro Ejército adquiere mayor perfección técnica. El ejemplo nos lo proporciona la 31 brigada, que ha establecido, además, una escuela y ha hecho excelentes periódicos murales, donde se plantean los problemas más importantes para la vida del soldado.

Conocer a Franco beligerante es un acto en su provecho por parte del Comité de Londres

CONOCEMOS detalles de la intervención — justísima, como la voz del Derecho que es — de Mayski, el delegado soviético, en la última reunión de Londres.

Aludiendo a las mentirosas promesas italianas sobre la conformidad del Gobierno italiano de discutir la cuestión de los "voluntarios", dijo: "Esta declaración nada significa, pues ya van cinco meses que el Comité discute acerca de la evacuación de los "voluntarios" y hasta ahora ni un solo voluntario ha salido de España, sino que, por el contrario, siguen llegando al campo de Franco tropas italianas y alemanas. No se trata ya

de seguir discutiendo, sino de llevar realmente a efecto la evacuación de todos los voluntarios que participan en la guerra civil. El Gobierno italiano acepta e incluso se gasta el lujo de entenderse con Londres y con otras potencias acerca de la necesidad de iniciar esta evacuación, mas luego surgirá el general Franco, quien declarará que se lamenta, pero que no puede dejar marchar "sus voluntarios", y todo quedará concluido."

Después declaró que la beligerancia sería contraria a todos los principios de Derecho internacional y que significaría un cambio unilateral, en provecho de los rebeldes, de las bases sobre que descansa el propio acuerdo de "no intervención".

En efecto, el reconocimiento del derecho de beligerancia supone unas ventajas concedidas a los traidores. Cuando el mundo les reconozca el derecho de hacer la guerra, como a "autoridad legítima", ellos podrán aumentar sus crímenes. Por ejemplo, cuando se reconoce a los beligerantes, ambos tienen derecho a detener todos los barcos que se dirijan a los puertos del otro.

Una gran victoria china sobre los japoneses

Todas las noticias confirman que el pueblo chino está firmemente resuelto a defenderse de la agresión japonesa. Hoy nos limitaremos a la certidumbre de una victoria china sobre las tropas japonesas invasoras y a la decisión de defender Pekín a toda costa.

La próxima semana Internacional de ayuda a España y el deber de la Sociedad de Naciones

Si la lenta manera de proceder de la Sociedad de Naciones le impedia dar hoy a España la satisfacción a que tiene derecho, sería preciso, al menos, que, fiel a la letra y al espíritu del artículo 11 del Pacto, tomase, sin tardar, las medidas propias para salvaguardar de una manera efectiva la paz de las naciones.

Las dos Internacionales y sus Secciones nacionales redoblarán los esfuerzos máximos para alumbrar a la opinión pública y para decidir a sus Gobiernos a tomar una actitud enérgica para defender la ley internacional, salvaguardando así la democracia y la paz.

Italia se comporta en Baleares como si fuera una provincia suya

Todos conocemos ya el hecho evidente de la ocupación italiana de Baleares. Sin embargo, no conocemos datos exactos de esta ocupación.

El diario inglés "Daily Express" publica los siguientes datos, que reproducimos por ser de gran interés:

"En Mallorca, un grupo de 600 oficiales y soldados italianos, la mayor parte pertenecientes al ejército del aire, se han encargado del control militar naval y aéreo. Preparan actualmente un ejército local de unos 20.000 españoles.

Geómetras italianos han trazado cartas geográficas de Mallorca y de Ibiza, que han sido sólidamente fortificadas con baterías costeras y antiaéreas.

Grandes cantidades de bombas de cañones antiaéreos y de aviones de guerra han llegado a Palma en el curso de las tres últimas semanas, a pesar del pacto de "no intervención".

Han sido construidos tres nuevos aeródromos, de los cuales dos están en el casco de Palma, y el otro en el interior de la isla. Los aeródromos poseen hangares subterráneos. Un personal técnico italiano se ocupa de los cuarenta avio-

nes italianos, cuya base se encuentra desde hace meses en Mallorca.

Hay aviones de bombardeo y aviones de caza, que son capaces de cubrir, en menos de una hora, la distancia de 150 millas hasta la costa de la España gubernamental.

En el norte de Mallorca ha sido establecida una base para hidroaviones y otra para submarinos en Pollensa-Bay. Esta se encuentra situada a 40 millas de distancia, y justamente enfrente de la isla de Menorca, que está en poder de los gubernamentales y donde, poco tiempo antes de la rebelión, acababa de ser establecida por el Gobierno español una base naval y aérea.

Después de varios ensayos infructuosos por vía aérea para reducir al silencio la base de Menorca y para desembarcar tropas en esta isla, esta parte del plan italiano ha sido abandonada."

Menorca ha hecho fallar los planes del fascismo italiano en Baleares. Todo el pueblo español leal a su Gobierno, en repetidos golpes victoriosos, ha de alejar de nuestra Península a los invasores, pese a sus ejércitos y sus fortificaciones.

Se han recibido en la Secretaría del Comité de "no intervención" varias contestaciones al plan británico

LONDRES.—En los círculos bien informados se asegura que esta mañana habían sido recibidas en la Secretaría del Comité de No Intervención unas quince contestaciones al plan británico, asegurándose que todas ellas son, en general, favorables a dicho plan.

Entre las contestaciones recibidas figuran las de Francia, Italia, Alemania, Polonia y Entente Balcánica.

La contestación rusa no se ha recibido todavía.

El Gobierno italiano, acepta lo que le conviene, y lo demás lo deja en la reserva

LONDRES.—El corresponsal diplomático del "Evening Standard" anuncia que la contestación del Gobierno italiano acepta las proposiciones inglesas, pero haciendo reservas en lo que se refiere a la relación establecida en el plan británico entre la medida substancial de la retirada de voluntarios y la beligerancia. (Fabra.)

Se han iniciado combates en ambas orillas del Pei Ho. La situación se agrava por momentos. El cónsul de Francia ha solicitado la protección de tropas francesas

TIEN TSIN.—La concesión francesa ha sido puesta en estado de defensa. Los residentes franceses se encuentran en seguridad. Sin embargo, la situación se agrava a causa de la persistencia del tiroteo, y el cónsul de Francia ha solicitado la protección de tropas francesas.

A las dos se han iniciado combates en ambas orillas del Pei Ho, que atraviesa la ciudad. Han caído balas en las concesiones francesa e italiana. (Fabra.)

LONDRES.—Comunican de Tien Tsin a la Agencia Reuter que los principales edificios de Tien Tsin están ardiendo a consecuencia del bombardeo de la ciudad por aviones japoneses.

Los chinos han bombardeado la concesión japonesa de Tien Tsin. (Fabra.)

Los japoneses toman Pekín después de una retirada ordenada de los chinos. La ciudad ha quedado aislada por la interrupción de comunicaciones telegráficas y telefónicas

SHANGHAI.—Noticias de Nankín anuncian que el 29 ejército chino ha evacuado Pekín, a las ocho, y que las tropas japonesas entraron poco después en la ciudad, que está aislada por la interrupción de las comunicaciones telegráficas y telefónicas. (Fabra.)

Después de un fuerte combate, los chinos ocupan las estaciones Central y del Este

TIEN TSIN.—Esta mañana se ha entablado un nutrido tiroteo entre la estación Central y la del Este.

Después de dos horas de combate, los chinos consiguieron ocupar dichas estaciones. (Fabra.)

Se anuncia que los chinos han ocupado Lang Feng

TIEN TSIN.—Noticias de buen origen anuncian que las tropas del Gobierno central chino han ocupado Lang Feng. (Fabra.)

La higiene individual Hagamos un Ejército de hombres sanos

La higiene tiene por objeto el conocimiento de lo que es beneficioso y perjudicial para nuestra salud, de lo que debemos evitar si queremos vivir sanos, prevenir enfermedades y alcanzar longevidad.

Pero antes de esto es preciso ponerse de acuerdo sobre lo que entendemos por salud. Sobre este punto no reina el acuerdo, ni mucho menos. Se acostumbra a juzgar de ella por el aspecto exterior y, sobre todo, por el peso.

Este debe de estar en relación con el tipo del individuo, con su estatura y con su complexión o desarrollo muscular.

El peso que se tiene por normal es igual al número de centímetros que la talla excede del metro. Pero todavía existen higienistas que, con muy buen acuerdo, reducen en cinco enteros este cómputo del peso. Así, por ejemplo, un sujeto de un metro y setenta y cinco centímetros de estatura debe pesar, por término medio, unos setenta kilos. En el mayor o menor peso puede encontrarse la anormalidad. En contra de lo que se cree, el estar grueso no es sinónimo de fortaleza, de salud. La gordura es ya un principio de enfermedad que linda con un gran número de padecimientos.

La salud sólo puede apreciarse dinámicamente mediante el estudio psicológico-orgánico y sobre todo, por la resistencia vital ante las contingencias naturales. Así, por ejemplo, el que puede afrontar el frío y el calor, pasar una noche en vela, combatir el "surmenage" físico o intelectual, soportar estoicamente una emoción, resistir un largo viaje, cambiar de clima, reponerse pronto de un catarro, una indigestión o una infección grave, etc., etc.,

goza de buena salud. Pero el individuo, aun poseyéndola buena, no debe limitarse a conservarla, sino que además debe afanarse por mejorarla.

En este estudio de higiene me concretaré a exponer lo que interesa al individuo, lo que puede ser llevado por él a la práctica y debe entrar en su conducta racional, pues toda reforma social debe comenzar por el individuo, ya que la calidad del todo depende de la calidad de sus partes.

La primera apreciación la publicaremos en nuestro número de mañana.



¡Qué miedo! Quiere tragarse a España y, ¡claro!, no le cabe en la boca