

# LA Opinión

25.000  
EJEMPLARES

DICIEMBRE - 94

Ej. gratuito

Tf: 474 24 60

Nº-24

PEÑUELAS  
ARGANZUELA

*Felices  
Fiestas  
y Año  
Nuevo*



**UN HOSPITAL  
PARA ARGANZUELA**

***Los vecinos  
piden un  
Centro de  
Urgencias y  
Especialistas***

**CERVECERÍAS**

**BOCADILLERÍA**

**EL GRAN VUELO**

**BAGUETTILANDIA**



Moratines, 10

Reservas al tf: 517 62 32

Miguel Servet, 4

*Desear una Felices Fiestas y un Próspero Año Nuevo*



**La Opinión****DIRECTORA:**

Geni González Alonso

**REDACTORA JEFE:**

Fini S. Pizarro

**REDACCIÓN:**

Choni Soto  
Puri G<sup>a</sup> Calderón  
Berna Chaves Prado  
Carmen Cabal

**MAQUETACIÓN:**

Carlos Cabezas  
Paloma Pérez

**COLABORADORES:**

M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Mari Isabel García  
Conchi Esteban  
Julia Gracia  
Evodio Santos  
Isabel Andino  
Laura Rodríguez  
Montse Plaza Díaz  
M<sup>a</sup> Jesús M. Herguido  
Eva Pascual

**FOTOGRAFÍA:**

Daniel Durán (FOTO-SUR)

**CORRECTORES:**

Paloma Fragua  
Carlos A. González

**DIBUJO:**

José Manuel Fernández  
Juan Miguel Gómez

**PUBLICIDAD:**

Choni Soto  
Fernando Puerta

**FILMACIÓN:**

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

**IMPRESIÓN:**

IGRÁFICAS

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista no se identifica  
necesariamente con las opiniones que  
libremente expresan los vecinos.

Esta revista se hace sin fines lucrativos.

Agradecemos públicamente la  
colaboración prestada por los vecinos y  
comerciantes del barrio que hacen  
posible esta publicación y su tirada de  
25.000 ejemplares (Control de tirada por  
la Asociación de Comerciantes).

Editada por el Centro Vecinal  
Humanista de Peñuelas-Embajadores  
c/ Labrador, 18. Tf: 474 24 60

# Editorial

Terminamos el 94 y entramos en 1995, y ésta puede ser una buena ocasión para preguntarnos: ¿qué pasa con aquellas personas de nuestro barrio, que ya son muchas, viviendo en una situación de inseguridad, inestabilidad, paro, pobreza?. Sencillamente, viven sometidos a un gran stress, pensando todo el día en como conseguir un trabajo, una vivienda digna, como sacar su familia adelante, etc...

Piensen en el dinero todo el día, y no es porque sea su valor principal, si no porque el sistema establecido los ha encadenado del tal manera que no les dejan otra opción mas que la inmediata de supervivencia.

La vieja solidaridad se evapora, se trata de la desintegración social, vecinos desconectados entre sí a pesar de todas las penurias generales. Y mientras nos postergan, éstos que prometieron progreso para todos siguen abriendo el foso que separa a las minorías opulentas de las mayorías cada vez mas castigadas.

En nuestro barrio se está produciendo la llegada de inmigrantes de diferentes paises, culturas y religiones. Será labor de todos el ponernos de acuerdo para romper con esta individualidad que nos deja sin interés por nuestros vecinos, familia, amigos, etc...

Pero también existen personas desinteresadas, voluntarios, en sectores importantes de la población que se movilizan haciendo su aporte positivo hacia un cambio solidario, comprometido. Y eso es ir creando un futuro mejor para todos.

Desde este Centro Vecinal Humanista, un puñado de voluntarios estamos tratando de que estas ideas no sean utópicas, si no que se conviertan en un estilo de vida, que nos permitan unir esfuerzos en una misma dirección.

Echando un vistazo a este año que termina, podemos sentirnos satisfechos por los logros conseguidos en las conflictos y demandas veci-

nales que nos han ido planteando los vecinos (San Anastasio, Las Naves, Pasillo Verde, Plaza Peñuelas). Además, se ha empezado a desarrollar una actividad social, como, por ejemplo, la ayuda a inmigrantes, y la convocatoria de una coordinadora de asociaciones.

No podemos dejar de citar el trabajo desarrollado mes a mes necesario para publicar esta revista del barrio, "La Opinión". Pero quisimos ir mas allá, y desde el Centro Vecinal pusimos en marcha "Onda Arganzuela", una radio al servicio del barrio.

Será labor de este centro conseguir mayor comunicación entre los vecinos y luchar por las reivindicaciones sociales y vecinales, en las que no repararemos en esfuerzos.

**SUPER DEPORTES**

DE TODO, PARA TODOS

Ofrecemos  
buenos  
precios.

Damos  
calidad  
y buen  
servicio.

Abarcamos  
prácticamente  
todo en  
"tiempo libre"  
y deporte.

c/ Embajadores 41 - B<sup>a</sup> ext.

Telf: 530 52 73

Ctro. comercial Embajadores - Mercado S. Fernando

**RUIZ Y BARCELÓ**

- ASESORÍA JURÍDICA
- SERVICIO INTEGRAL DE EMPRESAS

c/ Moratines 22, 4<sup>o</sup>-D, Esc 2<sup>a</sup> (MADRID)

Tf: 474 73 11 - Fax: 517 58 34

**PASTELERÍA - BOMBONERÍA**

c/ Ercilla, 11  
Tf: 517 06 53

**Rovier**  
TU REPOSTERÍA DEL BARRIO

*Endulza tu vida*





## "El balcón de Arganzuela"

Eva M<sup>a</sup>  
Pascual



El programa lo componen: Roberto López (presentador), Alfredo Benito (director), Alicia Manzanares (informativos), Purificación García, Eva M<sup>a</sup> Pascual, Choni Soto, Ana M<sup>a</sup> García, Josefina Abella, Rosa Luna, David Bellot, Guadalupe Sáez, Silvia Román, Isabel Andino.

**C**on el inicio de las emisiones de Onda Arganzuela, hemos pretendido acercarnos un poco más a uno de sus programas principales: "El balcón de Arganzuela", cuyos componentes rebosan simpatía, cordialidad, y un ánimo que esperan "contagiar" al barrio a través del 87.8 de F.M.

**P.-** ¿Qué es "El balcón de Arganzuela"?

**R.-** Es un magazine diario, de lunes a viernes, que se emite de 5 a 7 de la tarde con el tratamiento gran variedad de temas: ecología y medio ambiente, salud de la buena mesa, calles del barrio, trucos domésticos, tertulias literatura, sanidad, y por supuesto, realizaremos nuestra propia agenda.

**P.-** ¿Cómo surgió el título del programa?

**R.-** Desde el principio queríamos que fuese como una vista a todo el barrio, desde una especie de balcón.

**P.-** ¿Cuáles son vuestros objetivos?

**R.-** Es un programa que pretende ser una especie de cajón de sastre, donde tratamos temas serios, pero de manera amena y divertida sin caer nunca en la chabacanería.

**P.-** ¿Qué secciones tenéis?

**R.-** Las secciones fijas son las más importantes y a la vez las que despiertan más interés: "La salud de la buena mesa", y "De calle en calle" (martes y jueves); "Literatura" y "Salud" (miércoles); "Ecología y medio ambiente" (lunes y miércoles), "La tertulia" (lunes y viernes); agenda: "Lo que hay que ver" (martes y viernes); "Manualidades" (martes).

**P.-** Supongo que algunas de ellas serán diarias...

**R.-** Por supuesto, todos los días tenemos: noticiario-resumen de prensa, deportes, televisión, "La carta del oyente", comentarios sobre la actualidad del día y "Trucos domésticos". Aunque ésta última ha dejado libre el martes, para dar cabida a una sección que tiene mucho futuro como son las Manualidades.

**P.-** Precisamente quería que me comentarais si pensabais introducir nuevos apartados.

**R.-** Poco a poco intentamos crear nuevas secciones. Tratamos que aparezca una novedad cada semana. Tal es el caso de recientes incorporaciones como Salud, Encuestas, Manualidades, Entrevistas a personajes ilustres del barrio, Reportajes, etc.

**P.-** Para finalizar, ¿necesitáis algún tipo de colaboración?

**R.-** Pedimos a los vecinos que nos comuniquen todo aquello que les parezca interesante y puedan remitirlo a: "Onda Arganzuela", a la atención de "El balcón de Arganzuela", Calle Peñuelas nº 1, 28005 Madrid, ó al teléfono 517.23.37, de 4 a 7 de la tarde.

*Esperamos que nos escuchéis todas las tardes y colaboréis con nosotros.*

## CIBELES PIEL PELETERÍA

- FABRICACIÓN PROPIA
- TRANSFORMACIONES
- ARREGLOS
- SERVICIO A MEDIDA

MODA VAQUERA

Vaqueros desde  
3.500 pts.

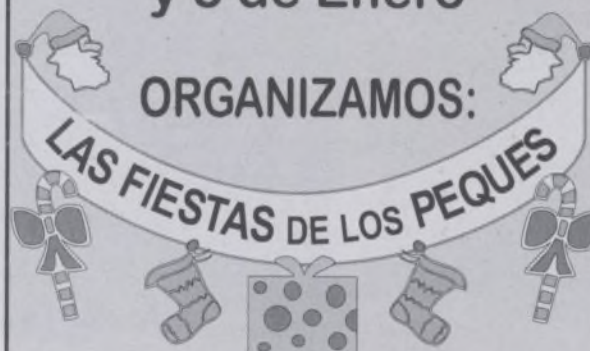
FINANCIACIÓN

PLAZA DE PEÑUELAS, 3

## BABY PARTY



Los días:  
**24, 31 de Diciembre  
y 5 de Enero**



De 4 a 8 de la tarde

**MERIENDA Y  
COTILLÓN**

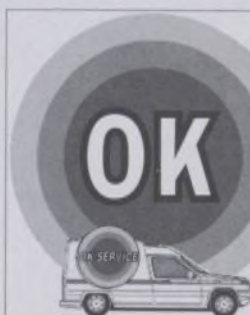
Por 1.500 pts/niño  
(Pueden venir  
disfrazados)

AFORO LIMITADO

TLF. de RESERVAS:

539.38.85

c/ FERNANDO POO, 23



c/ Nicolás Usera, 16  
Madrid 28026

**476.84.49**

- FONTANERÍA - GAS
- ELECTRICIDAD
- CERRAJERÍA
- CARPINTERÍA
- CALEFACCIÓN

TODAS LAS REPARACIONES Y REFORMAS RÁPIDAS



# Museo Ferroviario



por C. Teixidor  
Asociación de Amigos del Museo

**D**esde hace diez años, la antigua estación ferroviaria de Madrid-Delicias tiene abiertas sus puertas como Museo Nacional Ferroviario.

Pocos vecinos del barrio conocen este Museo. El histórico edificio principal, inaugurado en el año 1880, está oculto por otras construcciones y no puede verse desde el Paseo de las Delicias.

Para ir al Museo debemos entrar por una calle

locomotoras de vapor del siglo pasado.

Para los aficionados a las maquetas hay varias salas donde disfrutarán viendo circular numerosos trenes en miniatura. También podemos admirar una colección de faroles ferroviarios, aparatos de telegrafía, placas de fabricantes de locomotoras de vapor, fotografías y multitud de objetos curiosos relacionados con el ferrocarril.

Los jueves (no festivos), de 10 de la mañana a 5,30 de la tarde, el Museo se puede visitar gratis. Los demás días hay que pagar 400 pesetas de entrada, o bien sólo 200 los jubilados y menores. Los sábados y domingos el horario es hasta las 3 de la tarde. Los lunes está cerrado al público.

Así es que os animamos a visitar el Museo del Ferrocarril, donde se puede pasar un buen rato y adquirir nuevos conocimientos. Además en el interior de un precioso vagón-restaurante se sirven comidas, o podemos tomar un aperitivo.

Por el contrario, en la parte posterior del museo, junto al nuevo Parque de las Delicias, cerca del Parque Tierno

Galván, la mitad de las piezas históricas inventariadas están abandonadas, cubiertas de pintadas y con muchos accesorios expoliados. Son frecuentes las denuncias en prensa contra los directivos que gestionan el museo. RENFE es la propietaria de todos los bienes históricos y de los terrenos ahora objeto de posible especulación. La solución podría ser que este museo sea gestionado por el Ministerio de Cultura.



particular de RENFE, a la altura del número 61 del Paseo de las Delicias, entre una moderna iglesia y unos bloques de viviendas. Cuando por fin encontramos la estación, lo primero que sorprende es la belleza de ese inmueble de estructura de hierro.

En el interior de la gran nave central, están estacionadas toda clase de antiguas locomotoras, automotores y coches de viajeros. Especialmente valiosas son algunas pequeñas

## Las Pirámides del Parque

Corría el mes de Mayo cuando los vecinos de este barrio veíamos como las obras del Pasillo Verde y del Parque del Paseo de la eran inauguradas por nuestras autoridades municipales. El diseño del parque no era del gusto de todos, pero por fin se acababa el barrizal, el ruido de las herramientas y los humos de las máquinas. Teníamos piscina, paseos enladrillados, zona infantil, farolas románticas y, en la parte se habían instalado dos pirámides.



Todo este novedoso entorno iba a ser tomado al asalto por unos seres que valiéndose, probablemente, de picos y palas, zapatos con herraduras, manos encallecidas por su deporte favorito y mármol en su sesera, iban a envejecer la dos pirámides y conseguir en pocos días asemejarlas a las de Keops.

Los vándalos no se han conformado con semi-destruir las pirámides. Su deseo incontrolado les ha lanzado a la destrucción con pasión, destrozando las plantas, papeleras y demás mobiliario urbano situado todo ello en el tramo del pasillo verde conocido como Paseo del Dr. Vallejo Nágera. Estos virus urbanos o bacterias atacan todo, en total impunidad, sin que hasta el momento se conozca vacuna válida, aunque la hay. Se llama: EDUCACIÓN. Si los niños ven a sus padres, que no escupimos en el suelo, que no tiramos cigarrillos, ni papeles, ni bolsas de patatas fritas y que para este fin utilizamos las papeleras, el éxito está asegurado.

Nosotros no debemos actuar con la política del ojo por ojo ni diente por diente. Me viene a la memoria una de las promesas que se nos hicieron en las últimas elecciones municipales: la policía de barrio. ¿Dónde está?



## Su concesionario FIAT en el barrio.

**Condiciones especiales para todos los vecinos de la zona.**

**FIAT**  
**THEMAMOTOR S. A.**

**Concesionario Oficial Fiat Themamotor:**

**Exposición y Post-venta:** Pº de Acacias, 3. Tel: 517 68 44 / 21 82 (Fax: 517 24 83)

**Almacén Central de Recambios, y Talleres de Chapa y Pintura:**

c/ San Dalmacio, 49-51. Polígono Industrial Villaverde Alto. Tf: 505 34 46 (Centralita)



# Conducción responsable

## SEGURIDAD VIAL

Javier  
Esteban

Director  
autoescuela  
"Java"



**E**n primer lugar, agradecer a todos los padres la confianza que han depositado en nosotros al dejar a los niños asistir al Curso de Seguridad vial que estamos impartiendo, pues empezó el día 26 de Noviembre como habíamos anunciado el mes pasado, en la revista del barrio, "La Opinión".

Este primer curso ya se ha completado, a los niños que no hemos podido avisar, que no se preocupen, que en el siguiente curso se les avisará. En la revista del próximo mes hablaremos de los resultados y serán los propios niños quienes nos den su opinión. Hablando de seguridad vial dos temas importantes dentro de la seguridad vial son:

### El cinturón de seguridad.

El cinturón de seguridad podemos considerarlo como uno de los elementos que proporcionan una gran seguridad, y evita grandes lesiones tanto para el conductor como para los acompañantes, y por supuesto es obligatorio en vías urbanas como interurbanas.

Si circulamos a alta velocidad y tenemos un accidente, el cinturón nos evita salir despedidos. Y si volcamos evitamos golpearnos contra asientos, suelo, etc.

El cinturón está considerado por el

código de circulación como uno de los elementos más importantes de la seguridad pasiva

del vehículo.

Según dice la ley el cinturón no evita el accidente, pero si evita males mayores.

El cinturón de seguridad es obligatorio para todos los turismos y derivados y camiones hasta 3500 Kgs.



### La velocidad.

La velocidad es uno de los factores más difíciles de adaptar correctamente a cada situación del tráfico.

El Código de Circulación nos dice que debemos llevar la velocidad adecuada en cada momento, y adaptarla a la vía, al tráfico y a la señalización.

En mi opinión no existe una "velocidad inadecuada", la velocidad dependerá del conductor. Y será el que juzgue la velocidad que debe tener en cada circunstancia. Con lo cual en un día lluvioso para algunos conductores, la velocidad correcta será de 70 Kms/h, mientras que para otros será de 90 Kms/h., en las mismas circunstancias.

La mayor parte de las veces hemos considerado por mal conductor al que circula a altas velocidades, pero no nos damos cuenta que quizás, a veces, es más peligroso el conductor que circula muy despacio. El Código de Circulación dice, que

no se puede entorpecer la marcha de otro vehículo o circular por otro carril que no sea el de la derecha a velocidad inadecuada, sin causa justificada. Por eso deberíamos preguntar a muchos conductores, por qué no circulan por él y van despacio por los centrales.

Seamos prudentes al conducir y pensemos que también otros circulan por las vías públicas..

## GRAN FIESTA VECINAL

### Y Concurso Infantil de Disfraces

Todos los vecinos estáis invitados. El que tenga gusto organizativo puede pasarse a ayudarnos.

Inscripción en el Centro Vecinal, calle Labrador, n-18. Horario de 6:30 a 10:00h.

Se celebrará el día 22 de Diciembre a las 5 de la tarde en la sala de teatro Cuarta Pared.

Colaboran:

"Cuarta Pared"

y comerciantes del barrio

Organizan:

"Centro Vecinal Humanista", "La Opinión", y "Onda Arganzuela"



**ASÓCIE y gratuitamente:** 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO		Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA		
NOMBRE	TELÉFONO	
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO	
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN	
DIRECCIÓN	DNI	
CÓDIGO POSTAL	FIRMA	
CIUDAD		

Enviar a: Centro Vecinal Humanista, c/ Labrador, 18, 28005 Madrid



Javier Esteban Sanz

c/ Torres Miranda, 14  
28045 Madrid  
Tf: 473 94 40

### TE OFRECEMOS:

- LA ESCUELA CON MEJOR PORCENTAJE DE APROBADOS DE LA ZONA
- LA FINANCIACIÓN DE TU CARNET: 4.000 pts/mes
- LOS MEJORES PRECIOS

EN ENERO,  
ESPECIAL  
DESCUENTOS

## BODHIDHARMA

Fitness Center

★★★★★

- GIMNASIA CON APARATOS.
- AEROBIC.
- STEPS.
- MANTENIMIENTO.
- KARATE.
- FULL-CONTACT.
- FISIOTERAPEUTA.
- RAYOS UVA.
- SAUNA GRATIS.
- YOGA.

MORATINES, 18  
Tf: 517 28 16 - 517 45 28

MATRICÚLATE EN DICIEMBRE  
Y TE REGALAMOS UNA SEMANA  
DE VACACIONES  
¡PODRÁS IR CUANDO Y  
CON QUIEN QUIERAS!





# Todo sobre el *M*arisco

Emilio  
Núñez



Veterinario

**E**ste mes contamos nuevamente con la colaboración de D<sup>a</sup> Rocío Ceballos, Licenciada en Veterinaria en la rama de Bromatología y Tecnología de los alimentos.

El Código Alimentario define como:

**Marisco fresco:** Son aquellos moluscos y crustáceos que, hallándose en posesión de los caracteres organolépticos que garanticen su salubridad, no han sufrido ninguna operación dirigida a su conservación excepto la refrigeración o la adición de hielo picado o troceado, solo o mezclado con sal, desde el momento de su captura hasta el de su venta al consumidor.

**Marisco congelado:** Son aquellos crustáceos o moluscos frescos, enteros o fraccionados, inalterados y frescos, que han sido sometidos a la acción del frío hasta lograr, en el centro de los mismos, en un periodo de tiempo no superior a dos horas, que la temperatura pase de 0 grados a -5°C. Estos productos se mantendrán seguidamente en el congelador a temperaturas de -23°C. o inferiores hasta su congelación completa. La temperatura durante el almacenamiento no será superior a -23°C.

## Mariscos frescos

Los mariscos susceptibles de ser consumidos crudos (ostra, ostion, almeja y mejillón) procederán exclusivamente de zonas autorizadas y deberán ir identificados adecuadamente.

La rapidez en cerrar las valvas es un signo de vitalidad, a mayor rapidez mejor estado.

Los crustáceos (bogavante, langosta, gamba, langostino, cigala etc.) y los decapodos (buey, necora, centolla, cangrejo común) se pueden encontrar en algunos establecimientos vivos. Si se compran ya muertos y sin cocer se deben comprobar las siguientes características siempre que sea posible.

Abdomen, bien adherido a ella y debe ofrecer una ligera resistencia a su separación de ella, las extremidades deben de estar también recogidas y plegadas contra el abdomen, no deben desprenderse con facilidad. La coloración del con-

tenido de la cabeza debe ser lo mas rojiza posible. El olor debe ser a mar, si se aprecian olores amoniacales son signo de descomposición.

Si se compra cocido, las características deben ser las mismas.

## Preste atención a las condiciones del establecimiento de venta:

- Lámparas ultravioletas.
- El pescado fresco se ha de exponer sobre hielo
- Mesas, utensilios y superficies en contacto con él, deberán estar limpios.
- Los pescados carentes de piel no deben estar en contacto con el hielo.
- Es legal la venta de pescado y marisco descongelado, pero **el consumidor ha de ser informado de ello**, para que no pueda venderse como fresco.
- Algunos productos como los boquerones en vinagre, salmón ahumado o anchoas en aceite. Son semiconservas y, por tanto, precisan conservación en vitrina frigorífica.

## Marisco congelado

- En el caso de pescado y marisco congelados, se mantendrán a temperaturas inferiores a -18 grados. La legislación española obliga a que los arcones estén dotados de un termómetro para la comprobación de dicha temperatura.
- El glaseado de los productos congelados esta permitido: (se trata de esa capa de hielo que recubre algunos productos, como sepia, calamar, colas de gamba etc.)
- La presencia de escarcha en el producto denota que la cadena del frío no se ha respetado. Ello rebaja la calidad de producto y lesiona los intereses económicos del consumidor.

## Legislación de interés:

- Real decreto 1521 de 1 de Agosto de 1984: Reglamentación Técnico sanitaria de los establecimientos y productos de la pesca y acuicultura con destino al consumo humano.
- Real decreto 1437 de 27 de Noviembre de 1992: Normas sanitarias aplicables a la producción y comercialización de los productos pesqueros y de la acuicultura.

## SALUD

### OBESIDAD Sedentarismo Hiperlipemia...

Dra. M<sup>a</sup> Isabel García  
Internista



Ya conocemos que estas tres situaciones son factores de riesgo coronario, que están relacionados entre sí, y que el control de uno de ellos influye en los otros.

La obesidad es el aumento de peso por encima de las cifras establecidas, según la edad, el sexo y la talla.

Existen tablas que nos dicen cuál debe ser el peso ideal, o sea el que debemos tener. Se le llama sobrepeso, cuando es poco, y obeso si es más del 10% del peso ideal.

Cuando una persona es obesa debe visitar a su medico, ya que es necesario investigar las causas, para después decidir el tratamiento correcto.

En muchas personas la obesidad es consecuencia de una nutrición inadecuada, con exceso de dulces y grasas, combinados con una vida sedentaria.

El sedentarismo es la falta de actividad física sistemática, (gimnasia, deportes, caminatas, trote, etc.), es decir, diariamente o con periodicidad.

Las labores de la vida cotidiana aunque nos parezcan muchas, no constituyen ejercicios suficientes para disminuir de peso.

La hiperlipemia es el aumento de grasa en la sangre, puede ser el colesterol, y los triglicéridos, u otras clases de lípidos. Cuando son muy altos hacen que los vasos sanguíneos disminuyan su calibre y entonces el riesgo es defectuoso en todos los órganos, y por tanto provoca complicaciones, como el infarto cardiaco.

Estos tres factores de riesgo se controlan con una dieta adecuada, con ejercicios físicos realizados sistemáticamente y los tratamientos controlados por un profesional, ya que es individual.

En nuestras manos está. De no hacerlo, las complicaciones pueden disminuir el tiempo de vida, o peor aún, la calidad de ésta.

## CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:  
Mañanas: 11.30 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 11.30 - 2

Tf: 474 53 82  
Particular: 574 31 77

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid



MAQUIBORDA • S.A.L.

## VENTA Y REPARACIÓN DE TODAS LAS MARCAS

Ronda Toledo, 30 • 28005 Madrid  
Tlf: 530 12 30 / 528 95 59  
Fax: 528 95 59

- WERTHEIM
- REFREY
- SINGER
- BERNINA
- PFAFF
- SIGMA
- ALFA
- ELNA



# Aclarando

## EL CAMPO HUMANISTA

Ubicación del ser humano como valor y preocupación central.

Afirmación de la igualdad de todos los seres humanos.

Reconocimiento de la diversidad personal y cultural.

Tendencia al desarrollo del conocimiento por encima de lo aceptado como verdad absoluta.

Afirmación de la libertad de ideas y creencias.

Repudio de la violencia.

Surgen voces en los cinco continentes que reconocen al humanismo como el lazo de unión de toda la humanidad...



"... estoy en contra de los que utilizan la religión para destruir nuestro mundo..."  
(Talisma Nasrin, escritora bengalí, exiliada)

"La revolución humanista habrá de garantizar al ser humano la libertad y dar amplio espacio a la multiplicidad de la existencia humana"

(Mijail

Gorbachov.

Estadista, ex-jefe del Estado de la antigua Unión Soviética).



En síntesis, humanista es todo aquel que lucha contra la discriminación y la violencia, proponiendo salidas para que se manifieste la libertad de elección del ser humano.

## • LA SITUACIÓN ACTUAL •

Es obvio que vivimos un proceso de mundialización creciente, pero en ese proceso, el capital financiero mundial y las Multinacionales ordenan y organizan las relaciones de las naciones, los pueblos, las comunidades, el trabajo, la familia y los individuos. He aquí a los culpables.

Los partidos gobernantes o con cuotas de poder sufren una paralización y desideologización forzosa generada por sus cúpulas corruptas causantes de que sus organizaciones sean titulares de deudas millonarias con la banca. Lo mismo sucede con las cúpulas sindicales que tomadas por la vorágine financiera y necesitando mantener su cuota de representación pugnan mercantilmente en las relaciones laborales habiendo perdido su sentido real de transformación social. He aquí a los cómplices.

Con esta forma de actuar entre culpables y cómplices puede comprenderse el origen de los problemas sociales como la especulación sobre la vivienda, los barrios sin infraestructuras, el mercado de trabajo = mercado de personas, el paro, la seguridad ciudadana, la fragmentación de la familia, el déficit de natalidad, etc...

Así las cosas, mientras la banca sigue indemne, la situación es asfixiante, se critica todo, nos acusamos de todo y entre todos.

## • ¿QUE HACER? •

Los humanistas entendemos que debido a todo lo anterior, es en la base social donde las personas tenemos que desarrollar y estrechar nuevas formas de relación, participación y decisión. Nuestras aspiraciones en todas partes están marcadas por la superación de los muros de intolerancia, discriminación y violencia crecientes.

Es en los barrios donde hay que aunar voluntades para que las decisiones estén de verdad en manos de los vecinos, para priorizar como objetivos de todos y para todos -no solo para algunos-, los temas de salud, educación y calidad de vida entendidos de un modo amplio.

Tendremos que aprender a dialogar a fin de lograr esa necesaria convergencia, destacar los conflictos del barrio y organizar las acciones adecuadas para resolverlos.

## • EL ANTIHUMANISMO •

Sin embargo, también están los que dan al dinero, al poder, a Dios más valor que al ser humano, los que tienen horror a lo diferente, los que usan la violencia para imponer sus razones o sus intereses. A medida que se concentran los grandes poderes, se destruye el tejido social. Y en esa desorientación, crecen esas conductas irracionales.

Toda práctica que fomente la difamación, la desconfianza y la degradación entre humanistas ya estén incluidos en distintas organizaciones o no, con el objetivo de fragmentar y destruir las relaciones humanas coherentes y convergentes en el barrio, muestra el signo que delata a los antihumanistas. Es indigno sembrar la sospecha sobre aquellos que realmente defienden a la gente y tratan de dar respuesta a los conflictos que nos invaden, estos antihumanistas acaban siendo fantoches que podrán tener lugar destacado en la prensa y en los medios dependientes del poder financiero, pero no un espacio en el corazón de la gente.

# Posturas

## EL CAMPO ANTIHUMANISTA

Si en todas las culturas pueden rastrearse sus momentos humanistas, también puede encontrarse al antihumanismo como desvío de intenciones.

Así por ejemplo, distintas formas de fundamentalismo que se oponen a la libertad de creencias, diversidad de razas, etc. Así como el poder del dinero y los intereses personales de los que, instalados en las cúpulas, traicionan a sus bases, y también los que ejercen o justifican la violencia.

Símbolos e insignias para adornar la violencia y el sadismo más primitivos. La discriminación racial es su justificación y encontrar falsos culpables que tienen que "pagar", es su objetivo.



En la base de estos neofascismos está una profunda negación de los valores humanos.

La Banca financia las guerras, la Banca financia la reconstrucción después de una guerra. En cualquier caso la Banca siempre gana.

## TINTORERIA CECI

**Zurcidora y Tejedora**

**Especialidad en ante y piel**

**Limpieza de alfombras**

**Arreglos de ropa / Teñidos**

**Conservación de alfombras GRATIS**

**Servicio a domicilio sin recargo**

Pº Acacias, 59 (Metro Pirámides) Tlf: 517 49 32



**OK**

c/ Nicolás Usera, 16  
Madrid 28026

**476.84.49**

- FONTANERÍA - GAS
- ELECTRICIDAD
- CERRAJERÍA
- CARPINTERÍA
- CALEFACCIÓN

**TODAS LAS REPARACIONES Y REFORMAS RÁPIDAS**



# EL Alcoholismo, una drogodependencia CON SOLUCIÓN

José  
María



**L**a Opinión entrevistó a D. Jesús Pascual, director médico del Centro Terapéutico Grupo 4, Centro especializado en el tratamiento y rehabilitación de alcohólicos. ¿Quiénes son alcohólicos?

La palabra alcohólico se tiende a no utilizar hoy en día, se utiliza más "tener problemas con el alcohol". Alcohólico tiene en España connotaciones muy peyorativas. Se considera un insulto. Todos tenemos la imagen de que alcohólico es el que está debajo de un puente bebiéndose un "brik" de vino. Los problemas con el alcohol se dan en seis áreas: físico-psicológicos, familiares, sociales, laborales y legales. Cualquiera que tenga problemas en dos de esas áreas se considera un alcohólico.

**¿Hay personas más propensas que otras a caer en el alcoholismo?**

Se sabe científicamente que los hijos de alcohólicos tienen más problemas con el alcohol y con otras drogas. Existe un gen que predispone a ser alcohólico, pero también influyen otros factores (psicológicos, sociales...).

**¿Qué diferencia existe entre un alcohólico de hoy con el de antes?**

Hoy se bebe mucho más los fines de semana, beben más destilados y fermentados pero se bebe poco vino y además mezclado con destilados. Un dato interesante: antes nosotros recogíamos alcohólicos con cuarenta y tantos años, y hoy día hay jóvenes con veintitantos años con auténticos problemas con el alcohol.

**¿Por qué hay un índice tan alto entre la gente joven?**

Hoy en día el joven bebe de otra manera, bebe para buscar el "punto". Un joven de hace 20 años por la tarde se recorría 6 ó 7 bares y

se bebía en dos horas 6 ó 7 vinos. Un joven de hoy día bebe de otra manera. Se compra una litrona y una botella de ginebra y en media hora están "zorros perdidos".

**¿Hay más mujeres que hombres?**

Actualmente no, pero así como sabemos que en los años 60 la relación era de 4 a 1 (4 hombres por una mujer) hoy es de casi el 50%, con la diferencia de que la mujer ya no bebe a escondidas como antes, bebe socialmente como el hombre.



**¿Que es el "delirium tremens"?**

El "delirium tremens" es el grado máximo del síndrome de abstinencia. El "delirium tremens" se caracteriza por una agitación psicomotriz, una gran sudoración y por las alucinaciones. Es el único síndrome de abstinencia junto con el de los barbitúricos que puede conducir a la muerte, calculándose que un 20% de los que entran en este síndrome muere.

**¿Cómo se puede ayudar a una persona con este problema?**

Se puede intentar concienciarlo del problema y que se ponga en tratamiento, pero es muy difícil. Tiene que querer él. El mejor método

de captar a un alcohólico y convencerlo de que venga al tratamiento es que hable con un ex-alcohólico.

**¿Los ex-alcohólicos son propensos a recaer al termino del tratamiento?**

Se sabe que en la evolución de duración del alcohólico, al menos un 60/70% van a recaer al menos una vez. Nosotros consideramos la recaída como algo normal y por ello hacemos programas de prevención de recaídas.

**¿Puede ser mortal?**

Es incalculable la cifra de muertos a consecuencia del alcohol. Pero con todo, lo más importante no es tanto que el alcohólico pueda morir a consecuencia del alcohol, como la desastrosa calidad de vida de un alcohólico crónico cuando llega a los 45/50 años.

**¿A partir de qué dosis puede ser perjudicial?**

Los estudios científicos dicen que un individuo que consuma más de 70 gr. de alcohol al día (½ litro de vino ó ¾ litro de cerveza), está en riesgo de tener una pancreatitis aguda que habitualmente es mortal.

**¿Qué tipo de apoyo reciben en estos centros?**

El apoyo es total. Tanto desde el punto de vista físico como psicológico. Se trabaja tanto con el alcohólico como con la familia que es de gran ayuda para el alcohólico.

**¿Estos centros son privados o concertados?**

Son totalmente privados. El alcohólico dispone de ayudas estatales, pero que creemos insuficiente. Centros como el nuestro cubren estas carencias.

**¿Cuál es el coste de este tratamiento?**

El coste del tratamiento de curación de un alcohólico en nuestro centro es de 40.000 pts mensuales.



**Larmen**  
LENCERÍA

**MODA PENSADA PARA TI**  
**y el sujetador de moda "WONDERBRA"**  
**PRECIOS SIN COMPETENCIA**

Visítenos y se convencerá

c/ Las Naves, 15 - 28005 MADRID - Tf: 474 40 05



## ILUMINACIÓN YAÑEZ

### LA CASA DE LAS PANTALLAS

- Lámparas de Straass (10% dto.)
- Pantallas de encargo

- Focos
- Apliques
- Plafones
- Halógenos
- Bombillas

**OFERTA:**  
- 6 Bombillas: 300 pts  
- Plafones: 1.995 pts

PRESUPUESTOS COMUNIDADES

c/ Las Naves, 10 - 28005 MADRID - Tf: 473 07 08



# Los VECINOS OPINAN

Isabel Andino



**Los vecinos encuestados se mostraron favorables a la construcción de un Centro Especializado para Urgencias y Especialistas.**

## ¿Crees necesario un Centro Hospitalario y de Urgencias para Arganzuela?



Jesús Ruiz Arenas

Sí, está muy bien. No tenemos ningún centro en el Barrio. Si tenemos que acudir a un centro de urgencias o especialistas hay que ir a Pontones, y está muy lejos. Sería estupendo un hospital de la Seguridad Social o privado.



Ana Rodríguez

Pienso que todo lo que sea mejorar nuestro barrio está muy bien y los vecinos debemos apoyarlo. Y la idea de un Centro de Especialistas es algo que el Barrio necesita prioritariamente.



Roberto Candelas

Sí, creo que es muy necesario porque aquí no existe ninguno y tenemos que desplazarnos para ir a los especialistas. Además aquí hay muchas personas mayores y tienen más difícil el desplazamiento.



Mari Cruz Tardío

Es importante, ya que no hay en esta zona, además sería muy conveniente porque los Centros de Atención Primaria no son suficientes, somos muchas personas y facilitaría la descongestión de los grandes Centros.



Inés Domínguez

Creo que sí, son escasos y dependemos siempre de algún hospital que se encuentra bastante alejado de nuestros hogares, y claro en una urgencia sin medio de transporte se corre mucho riesgo.



Pilar Saéz

Eso siempre es necesario. He comprobado que no hay suficientes Centros de atención de urgencias y de especialistas.



Antonio Garrido

Creo que sí, en todo el distrito no hay ninguno, ya que para unas simples pruebas tenemos que desplazarnos al Clínico.



Gabriel Pérez

Es necesario, aunque sea más o menos necesario, pero es una cosa buena. Aquí no hay ninguno cercano. Para un Barrio tan grande como es éste, todos los Centros se hacen pequeños.



# Una nueva SOLIDARIDAD

Evodio  
Santos



**A**lguien ha escrito que la Solidaridad bien entendida empieza por uno mismo, pues no se entiende ser solidario con los de fuera si cerramos los ojos a nuestros problemas, a los problemas de nuestros conciudadanos.

Pero tenemos una noticia de las últimas semanas referida al 0,7 % del PIB. para ayudar al tercer mundo, que nos debe alegrar un poco. El gobierno de España, aunque haya sido un poco a remolque, ha aceptado dar para estos menesteres un poco más de dinero del que daba, aunque no se haya lanzado a que sea el 0,7 % ¡YA!

Ha merecido la pena la lucha solidaria que mucha gente está llevando a cabo desde hace mucho tiempo, pero sobre todo durante los últimos dos meses, permaneciendo en tiendas de campaña en el Paseo de la Castellana....

Ya nos gustaría decir algún día en esta misma columna que todo lo recaudado para ayuda al tercer mundo haya ido a mejorar la vida de aquellas gentes y que nada se quedó entre los dedos de cualquier Roldán de turno.

En el sentido de ser solidarios en nuestro país, tenemos motivos para sentirnos pesimistas con las realidades del paro, los contratos en condiciones precarias, la constante corruptela bastante generalizada y, sobre todo, con la que se da a gran escala en los altos niveles de nuestra sociedad; pero tenemos motivos para estremecernos con la realidad de Ruanda, Somalia, Asia y América, en donde lo que ocurre no son desgracias acaecidas por accidentes, sino

creadas por los distintos sistemas monetarios orientados para obtener el máximo beneficio de la explotación por las multinacionales.

Tenemos que estremecernos también con la realidad de la guerra de Yugoslavia en donde los intereses de las grandes naciones montados sobre sistemas de beneficios, prevalecen sobre el sentido humano. Estos sistemas están alimentados por los nacionalismos y las etnias o razas yugoslavas, así como por las creencias religiosas de cualquier tipo que esta

nación balcánica soporta y pensamos que ningún sentimiento de éstos debe convertirse en motivo de una confrontación o guerra entre sus habitantes, en las que a veces resultan involucrados padres, hijos o hermanos.

Hace solamente un par de meses que más de cien naciones se reunieron en el Cairo para celebrar una conferencia con propuestas de solidaridad en el mundo, en la que las religiones, las etnias y los conservadurismos se resistieron, más bien se negaron, a ponerse de acuerdo con la inmensa mayoría de los países en lo referente a la solidaridad entre los pueblos.

Flaco servicio han echo estos estamentos a la humanidad al no aceptar el control de natalidad, cuando por otra parte propician o consienten la muerte de niños y mayores incluso poniendo en peligro la supervivencia allí por donde la guerra pasa, que no es sólo por los Balcanes.



## MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

# PAPA NOEL



Mª Carmen  
Martínez

### MATERIALES

- 3 bolas de corcho: 1 grande, 2 más pequeñas, media bolita.
- Fielto rojo y negro, papel dorado y algodón.
- Cola blanca.
- Pintura color carne, rojo y negro.

### REALIZACIÓN

La bola más grande se pinta de rojo, otra de las bolas color carne para la cabeza, con la que nos queda mediana la partimos por la mitad y pintamos las dos mitades de negro (serán los pies). La bolita más chiquitita partida por la mitad será la nariz.



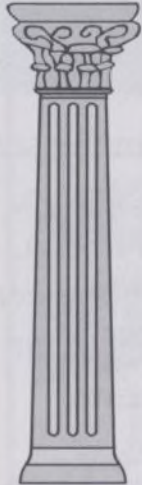
Seca la pintura de las bolas y se hace el montaje con palillos poniéndoles cola en la punta y uniendo la bola grande roja con la de color carne. Así se forma el cuerpo con la cabeza. La otra bola partida nos servirán de pies y se les pintará de negro.

Cortamos el fieltro rojo en forma de triángulo y formamos el gorrito y pegamos en la cabeza con cola blanca. Con el fieltro negro hacemos los guantes que también se pegan en su sitio. Con el papel dorado formamos un cinturón que le colocamos alrededor de la bola roja.

Para terminar poner alrededor del gorro y de los guantes el algodón. El toque final es pintarle los ojos y la boca. Así nos quedará un Papá Noel muy original hecho por nosotros mismos.

Es un trabajo ideal para los niños. ¡ANIMO! Sobre todo os deseo unas Felices Navidades y que el año 1995 venga lleno de ilusión y trabajo para todos y ratos para nuestras manualidades.

## MANUALIDADES Y BELLAS ARTES



- PINTURA AL OLEO
- ENMARCAJE DE CUADROS
- ESCAYOLAS
- ESMALTES
- ACUARELAS Y OLEOS
- GRABADOS
- PASTAS MODELABLES



c/ Carvajales, 4



474 19 66 - 473 55 02

### PAPELERÍA CARLA

Pº Acacias, 11. Tf: 474.69.29

- Material Escolar
- Material de Oficina
- Libros de Texto
- Imprenta, Encuadernación



# CUARTA PARED

## FESTIVAL DE OTOÑO

- "Do - Moi" (Danza). Coreografía: Tony Ondó. 2 al 4 Dic.
- "2 Días para 5" (Danza). Del 1 al 4 de Dic.
- "Agua con Limón", de Valle Hidalgo. Por Teatro Metabolé. Del 9 al 11 y del 16 al 18 de Dic.
- "Dulces sueños de Corazón", de Eric Bogosián. Por el Teatro del Alba. Del 8 al 11 y del 16 al 18 de Dic.

## TEATRO PARA NIÑOS

- "La rosa y la sombra" de Joles Senell. Por la Compañía Cuarta Pared. Del 23 de Dic. al 4 de Enero a las 17:30h.  
Había una vez dos países muy pequeños y muy parecidos que vivían en paz hasta que un día el consejero de la reina empezó a discurrir como se las arreglaría para llegar a ser el rey. (24, 25, 31 y 1 no hay función).
- "Catalina y el Cubo Mágico". Danza. Por Aracaladanza. 7 y 8 de Enero a las 12:30h.  
Catalina, una niña de 8 años, aburrida de estar siempre frente al televisor, emprende un viaje, usando como medio su cubo mágico.
- "Las cuatro Estaciones": Concierto teatral sobre Vivaldi. Por TYL-TYL Teatro. 14 y 15 de Enero a las 17:30h.  
Trama teatral elaborada en relación a los temas musicales que rescata el dinamismo y el sentido lúdico del barroco para convertirlo en un espectáculo ágil y divertido.

## TEATRO PARA ADULTOS

- "El pez que fuma", de Román Chalbaud. Teatro Iberoamericano. Del 22 de Diciembre al 8 de Enero a las 21:00h. (24-25-31 de Dic. 1 y 5 de Enero no hay función. Personajes humillados y ofendidos de nuestra sociedad. Humor entremezclado con verdadera ternura. Salsa, boleros, sones... Espectáculo musical.

## CURSOS 94-95

- **Taller literatura dramática.** Impartido por José Ramón Fernández, Premio Calderón de la Barca 1993.
- **Taller de cuentacuentos.** Taller de narración oral impartido por Miguel Ángel Martínez, actor y narrador.
- **Inicio al teatro.** 4 horas semanales.
- **Taller de escenas.** Personas con experiencia escénica.
- **Teatro para niños.** Dos niveles: de 5 a 7 y de 8 a 12 años.
- **Títeres para niños e iniciación musical.**

## GALERÍA

- "Viajes de Papel" De Ulla Enevoldsen (Dinamarca)
- "One/Twenty" - five (Colectiva).

## FIESTA FIN DE AÑO

Barra libre, música, vídeo. Venta anticipada: 5.000 pts. Taquilla: 6.000 pts.

**Marisel Hernández, pintora, ganadora de varios premios, expuso sus óleos del día 14 hasta el 30 de Noviembre en la Asociación Española de Pintores y escultores de Madrid. De Marisel, vecina de este barrio, el presidente de la asociación ha dicho, "su obra al óleo tiene el tratamiento adecuado a cada una de las técnicas y peculiar textura".**

**Tanto a la artista como a su obra, le deseamos el mayor de los éxitos**

# ENCUESTA

Contesta según tu parecer y envíanosla a Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. Madrid 28005

## SALUD

- 1) ¿Crees que hay suficientes Centros de Salud?  
Sí No No lo sé
- 2) ¿Cómo juzgarías la atención prestada en los Centros existentes?  
Buena Suficiente Deficiente No lo sé
- 3) ¿Consideras necesario un Centro hospitalario?  
Sí No No lo sé
- 4) ¿Consideras que los drogodependientes (alcohólicos, heroinómanos...) cuentan con los suficientes medios para su rehabilitación?  
Sí No No lo sé
- 5) ¿Qué propondrías para mejorar la Salud en el barrio?

## SEGURIDAD

- 1) ¿Crees que nuestro barrio es suficientemente seguro?  
Sí No No lo sé
- 2) ¿Qué propondrías para mejorar la seguridad?

## EDUCACIÓN

- 1) ¿Nuestro barrio cuenta con los suficientes centros educativos a todos los niveles (niños, jóvenes, adultos...)?  
Sí No No lo sé
- 2) ¿Qué propondrías para mejorar la Educación?

## CALIDAD DE VIDA

- 1) ¿Crees que contamos con suficientes zonas verdes?  
Sí No No lo sé
- 2) ¿Consideras que nuestro barrio está suficientemente limpio?  
Sí No No lo sé
- 3) ¿Están nuestras calles y avenidas suficientemente iluminadas?  
Sí No No lo sé
- 4) ¿Consideras que las viviendas que se ofertan son asequibles?  
Sí No No lo sé
- 5) ¿Crees que la oferta cultural del barrio es satisfactoria?  
Sí No No lo sé
- 6) ¿Crees que contamos los vecinos con suficientes alternativas para desarrollar nuestro tiempo libre?  
Sí No No lo sé
- 7) ¿Cómo juzgarías los servicios sociales existentes en el distrito (Guarderías, Centros de 3ª Edad, Centros para Minusválidos)?  
Buenos Suficientes Deficientes No lo sé
- 8) ¿Qué propondrías para mejorar la calidad de vida de la zona?



**Nuevo Estilo** Tf: 473 13 81  
Pº Esperanza, 23  
Horario: 9.30 h. - 18.30 h.

**PELUQUERÍA UNISEX**

- ★ Depilación a la cera normal y nueva técnica individual, sin calor ni dolor.
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales.
- ★ Vendas frías.
- ★ Últimas técnicas en Estética.

**ARTES**

**MOBILIARIO DECORACIÓN**

c/ MORATINES, 13  
Madrid - 28005

☎ 473 43 97

c/ Nicolás Usera, 16  
Madrid 28026

**476.84.49**

- FONTANERÍA - GAS
- ELECTRICIDAD
- CERRAJERÍA
- CARPINTERÍA
- CALEFACCIÓN

**OK**

TODAS LAS REPARACIONES Y REFORMAS RÁPIDAS



# Maquillaje Navideño

Laura Rodríguez Moya

Profesora de Estética Naturista



4. En caso de tener algún granito rojo, se procederá a tapar con polvo verde o en su defecto con algún polvo de sombra verde y difuminar.

Aplicación de maquillaje. Si es para la noche, compacto, con esponja especial de maquillaje ligeramente humedecida.

5. Procederemos a batir bien con la esponja el maquillaje en forma de pequeñas presiones en la piel, durante 30 segundos. Paso muy importante para la buena fijación del maquillaje. Así lograremos que éste dure muchas horas.

6. En caso que se necesite resaltar los pómulos, con maquillaje color chocolate o bien con lápiz marrón, trazaremos una línea paralela, justo, debajo del pómulo, y difuminar con esponja de maquillaje.

Con esto hemos terminado el maquillaje de base.

Ahora procederemos a dar color a ese rostro.

1. Trazaremos las líneas de los ojos justo en el párpado superior rozando las pestañas y después difuminamos con pincel.

2. Trazar la línea del párpado inferior a gusto, bien por fuera rozando las pestañas ó por dentro.

3. Aplicar sombras de ojos. Puedes usar tu imaginación y mezclar varios colores para conjuntar con tu vestido.



4. Máscara de pestañas. Resaltarás más éstas aplicando

antes polvos translúcidos.

5. Aplicación de rubor (ver punto 6)

6. Maquillaje de labios. Delinear muy despacio los labios con un lápiz más oscuro que la barra de labios.

Después rellenar con un pincel. Si tienes los labios pequeños puedes agrandarlos un poquito antes de rellenarlos con un lápiz blanco.

7. Aplicación de polvos translúcidos. Con brocha o borla anular los brillos.

Como toque final, si vas a una fiesta puedes aplicarte un poquito de paye para dar luz a tu rostro. El paye se aplica colocando una pequeña porción de paye en la mano ó en una hoja de papel para que alguien lo sople hacia tu rostro.



!Que tengas unas radiantes fiestas!



El día 3 de Noviembre se inauguró en el barrio un local destinado a fiestas infantiles, donde los chavales podrán organizar sus cumpleaños, o pasar sus ratos de ocio y juegos. A la vez que sus padres podrán, si lo desean, tomar algo en su cafetería en un ambiente agradable y distendido.

**P**asos a seguir para conseguir un maquillaje duradero y una piel luminosa:

1. Limpiar y tonificar la piel con leche y tónica. Muy importante con el fin de dar a la piel un aspecto más oxigenado.

2. Aplicar una ligera capa de crema hidratante. Esto evitará que el maquillaje se cuarte.

3. Aplicar antiojeras en los orbitales de los ojos.



**CENTRO DE ESTETICA Y SALUD**

**Marta Rey**

c/ Arganda 14, Local-5.

473.66.17

28005 Madrid

Directora Técnica: Laura Rodríguez Moya

- Tratamientos corporales, Obesidad, Celulitis
- Tratamientos faciales, Acné, Arrugas
- Depilación eléctrica, Cera fría y caliente
- Rayos U.V.A., Bronceados rápidos
- Tratamiento dolores de espalda, Artrosis
- Dietas personalizadas

DIAGNÓSTICO GRATUITO

DESDE EL 1 DE DICIEMBRE ESTAMOS EN ESTA NUEVA DIRECCIÓN

**PROMOCIÓN APERTURA: 15% de dto.**

(Válido del 1 de Diciembre al 30 de Enero)




## CABRERA ABOLSKY



### Vidrieras Artísticas

C/ Arquitectura 2. Plaza Peñuelas  
Tel: 473 92 66. Madrid 28005



*"No nos dejan jugar al fútbol"*

*"¡Hola! Somos un grupo de chicos de aficionados al fútbol. Tenemos un problema. No podemos jugar en ningún sitio al fútbol. A todos los sitios que vamos nos echan.*



*Todo el mundo nos dice que nos vayamos al Parque de Arganzuela, pero nuestros padres no nos dejan ir, debido a que está muy lejos. Por eso queríamos que nos hiciesen un*



*campo de fútbol público aunque sea pequeño.*

*Somos muchos los que queremos este proyecto. Ya que están construyendo casas nuevas, podríamos aprovechar la ocasión de tener un sitio para jugar al fútbol.*

*Esperamos que nos escuchen.*

*Un saludo a todos"*

*Arám, Adrián, Lorenzo, David, Yessy, José Manuel, Lucas, José Luis, Luis Enrique....*

## BALNEARIOS:

Julia Gracia



### fuelle de salud de nuestra época

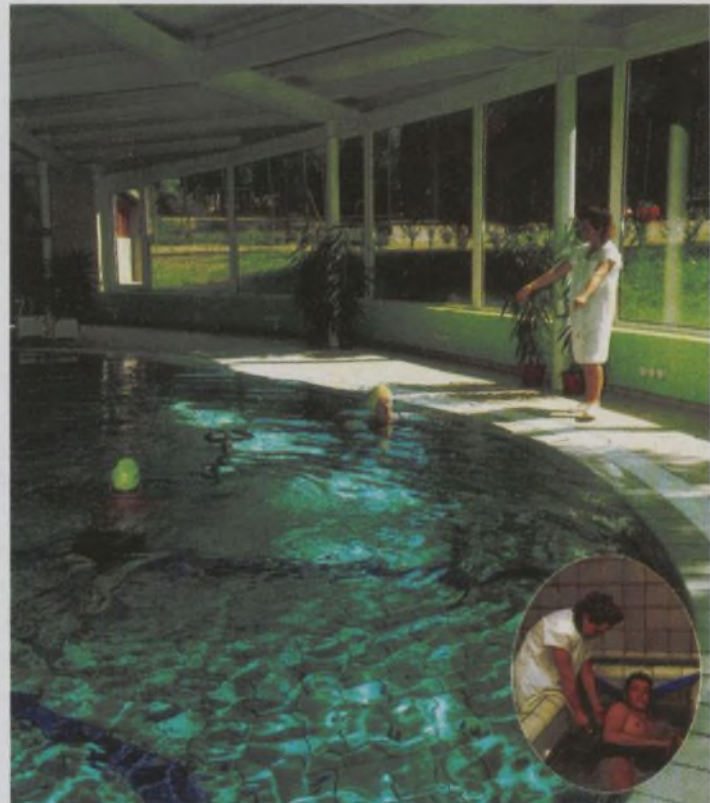
**E**n "La Opinión" del mes de Mayo, ya hable de los balnearios de Archena y Fortuna (Murcia), por ser los más antiguos.

Este mes quiero hablaros de un lugar excepcional. El Hotel Balneario de Vallefogona de Rincorb (Valle de Fuego del río Cuervo), en Tarragona.

La reforma llevada a cabo en las técnicas de la balneoterapia ha sido extraordinaria. Lo más destacable es su moderna piscina, completamente acristalada, con una temperatura del agua de 37° C, con chorros de agua a presión que van dando masajes corporales eficaz para todas las articulaciones, además se puede disfrutar de sauna, inhalaciones, masajes, parafangos, en resumen toda una balneoterapia al gusto del más exigente. Todo ello recomendado y controlado por médicos del mismo balneario. Este tipo de piscinas son conocidas en algunos países europeos, pero hasta ahora no existían en nuestro país.

Antiguamente a los balnearios no asistían más que las personas ricas o la nobleza y cuando estos los abandonaban por las playas muchos balnearios tuvieron que cerrar pues no resultaban rentables y las instalaciones se quedaban anticuadas. La única forma de sobrevivir es la modernización como lo ha hecho Vallefogona.

Los balnearios no son sinónimo de enfermedades o vejez, están indicados para todas aquellas personas que desean recuperarse del estrés, la depresión o la ansiedad o para aquellos que quieren rejuvenecer unos añitos! Es así mismo efectivo para todas aquellas dolencias físicas de carácter crónico, del siste-



ma circulatorio, nervioso, respiratorio etc.

Todos estos beneficios se deben a las aguas minero-medicinales de sus manantiales. Así cada balneario ofrece unas propiedades concretas y diversas. Los balnearios son el turismo del futuro, situados en regiones privilegiadas, rodeados de parques inmensos llenos de silencio tan apropiado y deseado tras pasar todo el año en nuestras ciudades, llenas de ruido y contaminación. ¿Porque no relajarse en un balneario sin los agobios de las playas? En Vallefogona encontrarás además gran animación y diversión cada noche. Dispone de grandes instalaciones deportivas, parque infantil y gimnasio, todo ello sin tener que moverse del inmenso recinto del parque.

Existen diversas formas de contacto con el Balneario de Vallefogona. Bien llamando al teléfono (977) 880025-880443; mediante el organismo CEMO -edad de oro, télf.: 319.33.89; o bien a través del INSERSO. Es recomendable hacer reserva dos o tres meses antes de la fecha elegida.

# TE TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN  
PROPIA E  
INSTALACIÓN

MANUALES  
ELÉCTRICOS  
AUTOMÁTICOS



**PRESUPUESTOS GRATIS**

c/ Eugenio Selles, 3  
Tel: 473 33 69

28045 MADRID  
Fax: 473 22 04

**OFERTA REVELADO:**

**COPIA DE 10 x 15:**

**28 pts + IVA**  
(24 horas)

• 24 FOTOS  
+ Revelado + IVA  
995 pts

• 36 FOTOS  
+ Revelado + IVA  
1.385 pts

EJEMPLOS

**REVELADO:**

**1 HORA**

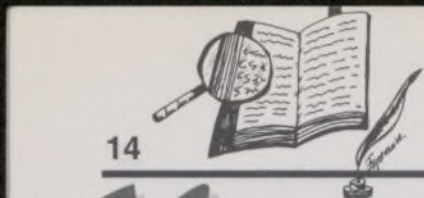
CARRETE, ALBUM  
Y AMPLIACIÓN

Pº Sta. María Cabeza, 74

Tf: 474 75 48







Os asustéis por el número de páginas, os aseguro que la escritura fácil, suelta y rítmica de José L. Sampedro hace que esta novela se lea en un abrir y cerrar de ojos, porque es imposible

**Choni Soto**



José Luis Sampedro  
*Real Sitio*



Ediciones Destino Áncora y Delfín

cerrar los ojos e intentar dormir, las manos no os obedecerán, se negarán a juntarse, querrán seguir siendo testigos de las historias que se entrecruzan en el tiempo, en las calles de Aranjuez y en los pasillos de su palacio.

El libro empieza en 1930, con la toma de posesión del puesto de bibliotecaria en el palacio del Real Sitio de Aranjuez de la protagonista, Marta. Marta es una señorita

que se ha adelantado a su tiempo y a pesar de haber tenido una educación de clase media de la época, es decir, objetivo: matrimonio, se enfrenta a los deseos familiares y consigue terminar Filosofía y Letras. Cuando su madre muere queda sola y deprimida pero después de unas oposiciones encuentra la manera de ganarse la vida como bibliotecaria en un entorno que, para ella, se vuelve mágico.

Es realmente maravilloso como asistimos a la satisfacción de Marta, tanto física como espiritual. Física con el descubrimiento de la gente del pueblo con la que comparte habitación, personajes que la sitúan con los pies en una España revuelta, que la hacen consciente de su condición de mujer, encontrando la amistad y el amor. Espiritual donde se encuentra absolu-

tamente satisfecha y abrumada en su relación con Janos, Aposentador Mayor de Carlos IV, que a través de los círculos del tiempo se inmiscuye en su vida y la confunde, al principio, con Bettina. A través de Janos comprende mejor el período que le ha tocado vivir. Janos la conduce por laberínticos pasillos del Real Sitio confesándole asuntos y llenando el vacío físico que sufre con las ausencias de Germán. En fin me estaría hablando de este libro todo el espacio del que dispusiera, porque todos los personajes que aparecen en este libro forman parte de la historia de una mujer con la que muchas de nosotras nos sentimos identificadas. Personajes que cumplen ampliamente con su misión de co-protagonistas teniendo entidad propia y personalidad acusada como Agustín, el niño que despierta a la adolescencia gracias a sus sentimientos hacia Marta; Quina, la mecanógrafa del Palacio que la introduce en el mundo terrenal gracias a su convivencia en casa de la señora Sole; Malvina la aristócrata que comparte secretos con Janos, intrigante y no muda testigo de la historia que acontece a su alrededor. Todos los demás personajes gozan de su propia personalidad y la fuerza necesaria para hacerse imprescindibles durante la lectura de este apasionante libro.

Gracias, José Luis Sampedro por los ratos tan maravillosos que me haces pasar con tus novelas, especialmente con ésta tan próxima a todos nosotros por los sitios donde se desarrolla y el carácter tan español de sus personajes.

**REAL SITIO** de José Luis Sampedro  
Edic. Destino Áncora y Delfín. Págs: 589  
Disponible en la Biblioteca "Pío Baroja"

## POESÍA

José Merino



**NUNCA ES TARDE**

Aquí algún día hubo espigas que mecieron su tallo a todo viento. Aquí hubo segadores que llevaron el grano y las gavillas;

y pájaros que hicieron su cosecha. ¡Ese fui yo!

Pero ahora estoy sin flores y sin frutos; mis manos han sembrado y el campo está vacío;

tenía mi mensaje y se ha muerto en los labios; ante este desamparo a veces tiemblo.

Y, sin embargo, hay una voccecita muy adentro que dice: ¡Coraje! ¡Todavía hay tiempo!

Nunca es tarde. Este será mi reto.

Nunca es tarde

y hoy, ES SIEMPRE, Es todavía;

Nunca es tarde para sonreír un poco más

para hacer el bien,

para perdonar mejor,

para amar mucho,

para dar ánimos y ayuda

De "Bienaventuranzas del atardecer"

Ediciones Paulinas



Julia Sánchez  
Caja

**VILLANCICOS DEL PEDIR**

Alegres dad y pedir  
ya que todo el mundo pide,  
¡No os podéis repetir  
sabiendo que el dar es libre!  
A Dios justicia pedir  
que es señor de tierra y mares,  
leyes justas por venir  
a todo el que leyes guarde.  
Pedir alegría  
pedir con amor,  
la gracia y la vida  
almendras y turrón.  
El pobre no tiene y pide  
el rico por tener más,  
así medio pueblo pide  
y ... el otro medio no da.  
La Luna llega a Belén  
haciendo a la tierra guiños,  
los ángeles le traen miel  
de regalo a Jesús niño.  
Pedir alegría alzando la voz,  
que estas fiestas lindas  
tengamos turrón.  
Con distinción no miremos  
al que es de otro color,  
ni al gitano ni al chinito  
que todos somos de Dios.  
Pedir estrellas del cielo  
vosotras que estáis más cerca,  
que Dios extienda su reino  
y ... traiga PAZ A LA TIERRA.  
Pedir alegría  
flores de ilusión,  
besos, campanillas  
junto al corazón.

## ~ TALLERES PEÑUELAS, S.L. ~

c/ Peñuelas, 53 (semiesquina Pº Sta Mª de la Cabeza, 74) Tf: 517 37 00

### SERVICIO RÁPIDO:

- Frenos
- Tubos de escape
- Carga de aire acondicionado



• PUESTA A PUNTO:  
INYECCIÓN y  
CARBURACIÓN

• AMORTIGUADORES

• CAMBIOS de ACEITE  
desde 3.400 (5 l.)

• MONTAJES de BATERÍAS  
desde 8.490

• AUTORRADIOS

REVISAMOS su COCHE para la I.T.V.

Elaboración de todos los  
productos de panadería y  
bollería - pastelería

ESPECIALISTAS EN  
HOSTELERÍA

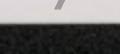
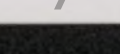
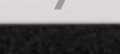
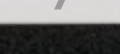
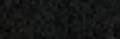
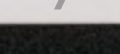
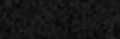
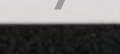
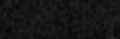
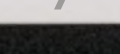
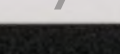
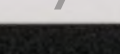
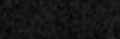
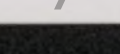
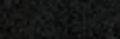
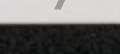
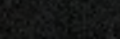
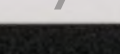
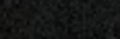
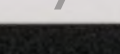
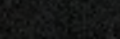
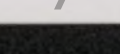
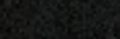
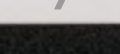
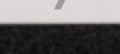
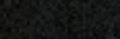
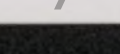
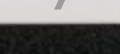
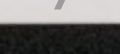
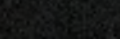
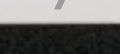
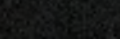
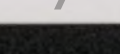
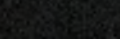
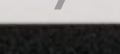
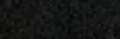
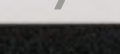
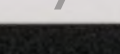
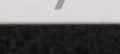
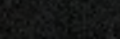
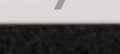
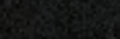
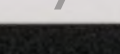
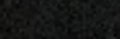
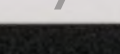
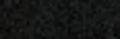
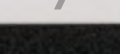
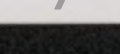
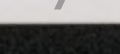
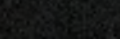
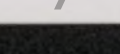
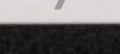
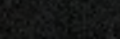
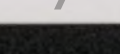
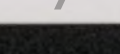
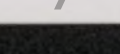
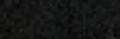
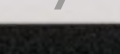
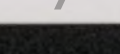
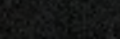
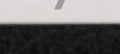
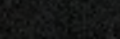
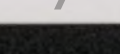
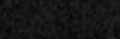
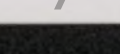
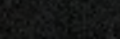
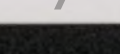
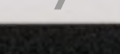
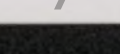
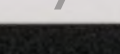
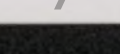
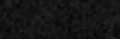
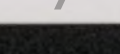
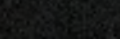
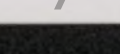
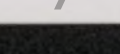
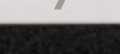
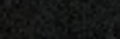
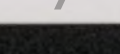
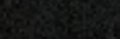
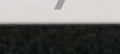
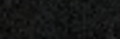
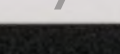
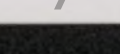
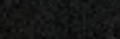
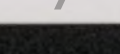
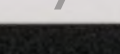
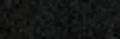
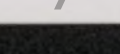
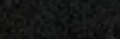
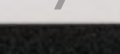
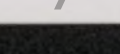
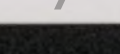
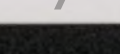
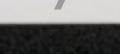
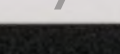
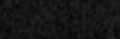
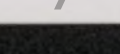
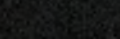
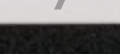
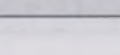
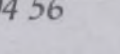
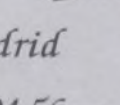
Cien Años junto a usted  
calle Ercilla, 27 - 28005 Madrid

Tf: 517 02 68\* / 517 05 84 / 517 04 56

(\* Contestador. Fax: 517 29 16)

Panificadora  
Ercilla  
S. L.

ENCARGOS





**PISOS, LOCALES Y PLAZAS DE GARAGE**

- Vendo piso 150 m2. Salón 3 dormitorios, garaje opcional. Tf: 517.07.58. Juan José. Noches.
- Se alquila piso amueblado 4 dormitorios c/ Melilla Tf: 474.08.93.
- Se vende piso 3 dormitorios. c/Laurel Tf: 576.65.36
- Alquilo o vendo local C/ Miguel Servet. Tf: 530.52.73
- Alquilo local comercial. Tf: 517 46 48
- Vendo piso. Embajadores, 106. Tf: 517.23.67
- Vendo piso Legazpi. 60 m2 exterior. Tf: 460.49.68
- Compró apartamento en esta zona. Con facilidades. Tf: 517.44.56
- Vendo plaza de garage para dos coches grandes. c/ Gasómetro, 12. Tf: 365.68.73
- Vendo plaza de garage. C/ Gargantilla. Tf: 474.17.40. Noches.
- Se vende apartamento de 1 dormitorio, reformado para entrar. 6.500.000. Pts. Tf: 473.61.78.
- Vendo piso. Zona Legazpi, unos 60 metros cuadrados, 3 dormitorios exteriores, salón, cocina y servicio. 12.000.000 (negociables) Tf: 460 49 68.
- Local de 30 m2, 5 m. de altura situado en c/ Ercilla 46. Tf: 474.80.10

**VARIOS:**

- Vendo despertador radio nuevo: Telefunken Digitale 50. 4.000pts. Tf: 517.23.37
- Vendo Renault 19 GTX, 4 años, equipo música, siempre en garaje, ruedas nuevas. 850.000 pts. Agustín. Tf: 527 72 75
- Vendo scooter Peugeot ST 50. Seminueva. Tf: 517.53.34. Llamar de 7 a 9 (noche).
- Vendo perros de caza. Braco alemán Pointer. Madre de buen pedigrí. Padre rastreador. Precio: 10.000 pts. Tf: 854.83.37 (Llamar sólo domingos).
- **Para el local de la radio "Onda Arganzuela" Si tienes alguna de estas cosas y estás pensando en deshacerte de ella, llámanos: 517.23.37 ó 474.24.60**



El pasado mes falleció José Largo Roper, colaborador de esta revista desde sus comienzos, y persona muy querida en el barrio. Desde estas páginas transmitimos a sus familiares nuestro sentido pesar.

**DEMANDA:****CLASES PARTICULARES:**

- Colaboradora de esta revista da clases particulares de INGLÉS (Master en USA), FRANCÉS (Nativa) y también de E.G.B. Geni, Tf: 474 51 56 ó tardes en "La Opinión", c/ Labrador, 18. Tf: 474 24 60
- Inglés. Profesor con experiencia, colaborador de esta revista, da clases de, E.G.B. B.U.P. C.O.U. Tf: 527.77.04.
- Profesor de E.G.B. da clases particulares a domicilio, niños y adultos. Apoyo en dislexias y dislalias. Seriedad. Tf: 467.59.06
- Profesora de Educación especial con experiencia da clases de apoyo a domicilio Tf: 517.22.51. Pilar
- Se ofrece profesora de ballet clásico titulada para colegios o gimnasio. 473.74.23. Ana.
- Lda. en Filología Hispánica, da clases de Lengua, Latín, Francés, Inglés, Comentario de Textos y Español para extranjeros y corrige todo tipo de textos. Tf: 474.31.13 Paloma.
- Ldo. en matemáticas con gran experiencia en la docencia, da clases de matemáticas a FP, BUP y COU. Tf: 474.60.82 - 569.69.97. Emilio.
- Ingeniero químico imparte clases particulares a todos los niveles. Muy económico. Tf: 474.24.59
- Lda. en psicología con muchos años de experiencia da clases particulares y trata problemas de aprendizaje. Tf: 711.35.38. Elsa.
- Ldo. da clases de violín, desde iniciación a cursos superiores y desarrollo de nuevas técnicas y formas de estudio. Tf: 474 24 59.
- Estudiante de filología inglesa da clases, experiencia en inglés. Candy. Tf: 796.63.81
- Lda. en Ciencias da clases particulares de Matemáticas, y Ciencias, para para EGB, BUP, Tf: 468.48.82.
- Se dan clases particulares de Inglés a domicilio o en casa propia. Precio económico. Nivel EGB, BUP y FP. Ldo. con título en universidad Norteamericana. Tf: 530.54.75
- Ingeniera industrial da clases de matemáticas, física e informática. Isabel, 473.73.56.
- Profesora titulada da clases (EGB y BUP): matemáticas, física-química, inglés... Tf: 473.02.44.
- Profesor de la Carlos III. Ldo. Universidades Estadounidenses. Imparte clases matemáticas, física. Alber. Tf: 776.69.12.

**VARIOS:**

- Se arreglan bajos de pantalones, faldas y cremalleras. Tf: 517.11.25.
- Se ofrece señora para limpieza, cuidado de niños, cocina, etc. todo el día o por horas. Tf: 477.82.07 Gemma
- Se ofrece señora responsable para dar desayunos, cenas y acompañamiento noches a personas mayores o enfermos. Económica. Tf: 517.18.61. Berna
- Se ofrece señorita para cuidar niños y ayuda doméstica. Tf: 517.18.61. Cristina
- Se ofrece para cuidar niños o personas mayores por las tardes. Interesados llamar al. Tf: 447.47.76. Preguntar por María.
- Se ofrece auxiliar de clínica para trabajar en clínicas o residencias. Ana. Tf: 468.30.93.
- Cuido niños y ancianos por las tardes. Mª Elena Tf: 527.77.04.

- Se ofrece ama de casa responsable, para cuidar ancianos por las tardes. Tf: 462.45.01.
- Señora para limpieza con experiencia. Tf: 539.59.82. Massouda
- Se ofrece señorita para trabajos domésticos y cuidado de niños. Tf: 517.30.88. Esther.
- Se ofrece cristalero y portero, y chica para limpieza. En comunidades y particulares. Tf: 326.25.59. Lucía y Miguel.
- Se ofrece chica para limpieza y llevar niños al colegio. Pilar. Tf: 474.17.61 ó 517.41.79.
- Se ofrece profesional de hostelería con 19 años de experiencia para trabajo en hoteles, restaurantes. Cocina, office, camarera de barra o restaurante. Tf: 473.35.61. Pita.
- Escaparartista precios competitivos, María Luisa, llamar noches. Tf: 474.37.02
- Se ofrece señora para limpieza y cocina. Experiencia. Saida. Tf: 517.69.34
- Se confeccionan, estores, cortinas, cojines, pintados a mano, diseños exclusivos, precio asequible. Miryam. Tf: 369.37.72.
- ¿Por qué tienes que seguir presentando tus trabajos a mano? Si quieres calidad y profesionalidad, llámame. Tf: 517.40.13. Ana Belén.
- No te quedes sin periódico el Domingo. Te lo llevamos a casa por sólo 100 pts más. Tf: 539.06.33.
- Cartas de Tarot, Lectura de Manos, Astrología. Toñi. Tf: 517.07.87
- Clases de dibujo y pintura. Tf: 517.24.05
- Mujer, si tenes entre 45 y 65 años, y no sabes donde ir. Te ofrecemos una oportunidad de cambiar. Diviértete, viajando, jugando, cosiendo, conversando y con un sitio donde reunirte. Tf: 517.46.48-517.1125.

**OFERTA:**

- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente, sin riesgos y mínima inversión. Formación y asesoría gratuitas. Tf: 473.13.81.
- Empresa material oficina, necesita comerciales. Condiciones a convenir. Tf: 474.66.57
- Escuela peluquería inicia cursos, y concede 2 becas gratuitas. Giovanny, c/ Peñuelas, 20. Tf: 517.09.17
- Se necesita personal para trabajo rentable. Manuela Montero, tf: 325.54.35. Llamar de 9.30 - 2 y 4.30 - 6
- Se ofrece para trabajar como asistente de hogar. Ana, 17 años. Tf: 517.69.34
- Trabajo bien remunerado, para señoras responsables de probada moralidad. Interesadas llamar a Sra. Indurain, Tf: 563.29.18 ó 563.29.01

**RAUSILDAV, S.L.**

Arganda 26, 7º-B Tfno. y fax: 473 10 53

- Contabilidad (Empresarios individuales y sociedades)
- Seguros generales.
- Administración de fincas.

TINTORERÍAS  
**Cosmo VERDE**

Paseo de Yaserías, 49  
Tf: 474 02 89  
28005 MADRID

**TINTORERÍA**

- LIMPIEZA EN SECO (bacteriológica).
- Planchado de prendas de hogar y vestir.
- Servicio GRATUITO de recogida y entrega a domicilio.
- Prendas de vestir, pieles, alfombras...

**ARREGLO DE PRENDAS DE VESTIR**

- Arreglamos prendas de vestir.
- Transformamos, modificamos, estrechamos y acortamos todo tipo de prendas de piel y tela.

FORD - CITRÖEN - NISSAN - MERCEDES

**LARGO AUTOMOCION**

Vehículos industriales. Automóviles

**EXPOSICION Y VENTA:**

Peñuelas, 51 (semiesquina al Pº Sta. Mª Cabeza)  
Tf: 473 56 86 - 473 05 18





# RENAULT

## MINUTO

# ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 . Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

## EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN

### KENWOOD

CAR AUDIO

**OFERTA:**



**CASSETTE Y CARGADOR CD-2562 N:**  
85.000 pts TOTAL INSTALADO (\*)

**CASSETTE SONY XR-3200:**  
(FRONTAL EXTRAIBLE COMPLETO)  
32.000 pts TOTAL INSTALADO (\*)

**CASSETTE KENWOOD KRC-155 N:**  
(FRONTAL EXTRAIBLE)  
29.900 pts TOTAL INSTALADO (\*)

**BOSCH AUTO-ALARM-2:**  
26.000 pts TOTAL INSTALADO (\*)

### SONY

car hi-fi



Si te llevas el conjunto KP-210 te regalamos una colección de CD

**CONJUNTO (CASSETTE Y CD) KP-210:**  
95.000 pts TOTAL INSTALADO (\*)

\* OFERTAS VÁLIDAS HASTA AGOTAMIENTO DE STOCKS

LE PONEMOS BATERIA NUEVA.



SOLO EN 15 MINUTOS

LE CAMBIAMOS EL ACEITE.



SOLO EN 15 MINUTOS

LE CAMBIAMOS EL TUBO DE ESCAPE.



SOLO EN 30 MINUTOS

LE SUSTITUIMOS LAS PASTILLAS DE FRENO.



SOLO EN 30 MINUTOS

LE CAMBIAMOS LOS NEUMÁTICOS.



SOLO EN 60 MINUTOS

LE MONTAMOS LOS AMORTIGUADORES.



SOLO EN 70 MINUTOS

**Y POR SUPUESTO, TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS**

SU CASA EN LA PLAYA

### JARDIN DEL MAR

Residencial

Apartamentos

Bungalows

Chalets

... y visítelos en AVION



25 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS AVALAN

Si lo desea, también podrá viajar en autobús los fines de semana, completamente GRATIS

EN TORREVIEJA



**Jardín del Mar - Paraje Natural**

Chalets 2 dormitorios  
Totalmente amueblados  
desde **4.860.000**

**Jardín del Mar - Panorama II**

En pleno centro  
Chalets 2 dormitorios con jardín  
desde **5.310.000**

**Jardín del Mar - Playamar**

Junto playa La Mata  
Chalets 2 dormitorios con jardín  
desde **6.850.000**

**INFORMACIÓN Y VENTA:**



**Grupo Ingeco, S. L.**

c/ Jaime el Conquistador, 48

Tf: 517 37 24

28045 MADRID



# Tintorería Dolix



*Pida su carnet de cliente*

c/ MORATINES, 9  
Tf: 517 47 09

28005  
MADRID

## LISTA DE PRECIOS

**CABALLERO**

**SEÑORA**

Traje	1.250	Traje chaqueta	1.325
Americana	725	Vestido (liso)	825
Pantalón	525	Falda (lisa)	600
Gabán	1.100	Blusa	550
Gabardina	1.300	Abrigo	1.150
Chaleco	375	Plumas	2.200
Camisa	450		
Corbata	350		

IVA INCLUIDO

Ayuntamiento de Madrid