

# LA Opinión

FEBRERO - 95

Ej. gratuito

Nº- 26

Tf: 474 24 60

PEÑUEL  
ARGANZUEL



**Se propone la creación de una asociación de comerciantes**

## El pequeño y mediano comercio pide reducción de impuestos

### LOS LOCOS PRECIOS DE ENERO Y FEBRERO:

**Las noches de Madrid  
LA GRAN CENA**

Todos los días a partir de las 9.30 de la noche: 12 menús a elegir con Pan, Vino y Postre:

**1000 pts**

Reservas tf: 517 62 32



**CALDO, VINO Y PULGA:**

Ayuntamiento de Madrid  
**100 pts (de 9 a 12 h.)**

### CERVECERÍAS EL GRAN VUELO

Viernes y Sábados  
abierto hasta las 2.30 h.

Se preparan toda clase  
de aperitivos para  
fiestas en general

Moratines, 10  
Miguel Servet, 4



**La Opinión****DIRECTORA:**

Geni González Alonso

**REDACTORA JEFE:**

Fini S. Pizarro

**REDACCIÓN:**

Fernando Puerta  
Choni Soto  
Puri G<sup>a</sup> Calderón  
Berna Chaves Prado  
Carmen Cabal

**MAQUETACIÓN:**

Carlos Cabezas  
Paloma Pérez

**COLABORADORES:**

M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Mari Isabel García  
Conchi Esteban  
Julia Gracia  
Evodio Santos  
Isabel Andino  
Laura Rodríguez  
Montse Plaza Díaz

**FOTOGRAFÍA:**

Daniel Durán (FOTO-SUR)

**CORRECTORES:**

Paloma Fragua  
Carlos A. González

**DIBUJO:**

José Manuel Fernández  
Juan Miguel Gómez  
Fco. José Santos Rico

**PUBLICIDAD:**

Concha Gutiérrez  
José Luis Gómez-Plácito  
(Tf: 909 909 909, abonado: 51482)

**FILMACIÓN:**

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

**ESCANER PORTADA:**

REPROFOTO

**IMPRESIÓN:**

IGRÁFICAS

Depósito Legal: M 36062 -1992

Esta revista no se identifica  
necesariamente con las opiniones que  
libremente expresan los vecinos.

Esta revista se hace sin fines lucrativos.

Agradecemos públicamente la  
colaboración prestada por los vecinos y  
comerciantes del barrio que hacen  
posible esta publicación y su tirada de  
25.000 ejemplares (Control de tirada por  
la Asociación de Comerciantes).

Editada por el Centro Vecinal  
Humanista de Peñuelas-Embajadores  
c/ Labrador, 18. Tf: 474 24 60

# Editorial:

## "Dedicarse a la propia vida"

Desde el surgimiento de esta revista, nos marcamos como objetivo el poner los medios que fueran necesarios y que estuvieran a nuestro alcance, para fomentar la relación entre sí de los vecinos de Arganzuela y de las asociaciones e instituciones que deseen intercambiar, informar e informarse y trabajar con el objetivo de contribuir de una manera permanente en el proceso de humanización de nuestro distrito. Aquella aspiración sigue estando presente en cada número de esta revista y en cada una de las actividades que organizamos en el Centro Vecinal Humanista, porque las buenas intenciones no pueden quedarse sólo en eso, intenciones.

Me llama la atención, que personas cercanas, con cabezas nada torpes o gente comprometida en otras épocas, no quieren saber nada de organizaciones. O en el mejor de los casos desean participar de un modo muy flexible y específico en asuntos ligados a su interés inmediato. Quizás no se dan cuenta que eso ocurre, porque mucho de esta época está siguiendo esa tendencia desestructuradora y esquizofrénica de "yo me ocupo de lo mío y sálvese quien pueda". Si el barco de esta sociedad que nos ha tocado vivir apunta hacia un arrecife es responsabilidad de todos el aunar esfuerzos para cambiar el rumbo.

Por otra parte, crece la organización de la banca y las multinacionales, crecen los reglamentos y el control, crece la manipulación de la información, crece la organización general del "hormiguero". Pero frente a esta obediencia general, a la disciplina que nos impone el Sistema, se habla de libertad personal para elegir una determinada marca de pantalones

vaqueros, un refresco, un equipo de fútbol, un cassette, un fin de semana aburrido y un temor... un silencioso temor a la enfermedad, la soledad y la muerte. Pero así están las cosas y eso es lo que cuenta. Esa es la paradoja organizativa con la que nos encontramos que esa militancia comprometida y activa de otros tiempos, prácticamente ha desaparecido. Y así si surge algún problema nadie puede dar respuesta, porque este proceso de atomización es general y la fragmentación se instala en cada individuo, en el que se contradice lo que piensa, con lo que siente y con lo que finalmente hace.

El no parar de criticar y decir lo mal que están las cosas, mientras nos cruzamos de brazos, es porque en el fondo creemos que estamos vencidos y no nos queda otro recurso que amasar en silencio nuestra amargura. Y a esa derrota la llamamos "dedicarnos a nuestra propia vida". Entre tanto, "nuestra propia vida" acumula contradicciones y vamos perdiendo el sentido y la capacidad de elección de las condiciones en que queremos vivir, y sólo nos queda el escape de ensoñar lo que haríamos con los millones que nos van a tocar en la lotería o en la combinación ganadora.

Fomentar la comunicación y la participación entre los vecinos es un buen primer paso, pero agruparnos y organizarnos es fundamental para ser eficaces en la lucha por conseguir que Arganzuela sea un modelo de solidaridad, tolerancia y de rebelión ante la pasividad, la intransigencia y la injusticia.

## PASTELERÍA - BOMBONERÍA



c/ Ercilla, 11  
Tf: 517 06 53

**Rovier**  
TU REPOSTERÍA DEL BARRIO

*Endulza tu vida*

## SUPER DEPORTES

DE TODO, PARA TODOS

Ofrecemos  
buenos  
precios.Damos  
calidad  
y buen  
servicio.

Abarcamos  
prácticamente  
todo en  
"tiempo libre"  
y deporte.

c/ Embajadores 41 - B<sup>o</sup> ext. Telf: 530 52 73  
Ctro. comercial Embajadores - Mercado S. Fernando

**ARTES**  
DECORACIÓN

**MOBILIARIO  
DECORACIÓN**

c/ MORATINES, 13  
Madrid - 28005

Tel: 473 43 97





ONDA ARGANZUELA

# "Al primer toque"

Carlos Cabezas



**Entrevistamos a Raquel, directora de "Al Primer Toque", programa de deportes de "Onda Arganzuela"**

## ¿Qué es 'Al primer toque'?

Un programa de deportes hecho por gente que ama el deporte y que intenta ser veraz, divertido y actual.

## ¿Qué deportes abarcáis?

En principio todos, pero lógicamente dedicamos mas tiempo al fútbol porque es el de mayor acogida en general. Dentro de eso, nuestra prioridad es el barrio y entre los grandes, los equipos madrileños.

## ¿Cómo soléis repartir el tiempo?

Generalmente hay una o dos crónicas de partidos del barrio, traemos jugadores y entrenadores y los comentamos. Además hay dos o tres secciones fijas, como la encuesta, el "fuera de juego", en el que tanto nosotros como los oyentes criticamos a los que se lo merecen, y nuestro debate de actualidad. También recomendamos los acontecimientos deportivos que la gente no debe perderse durante la semana.

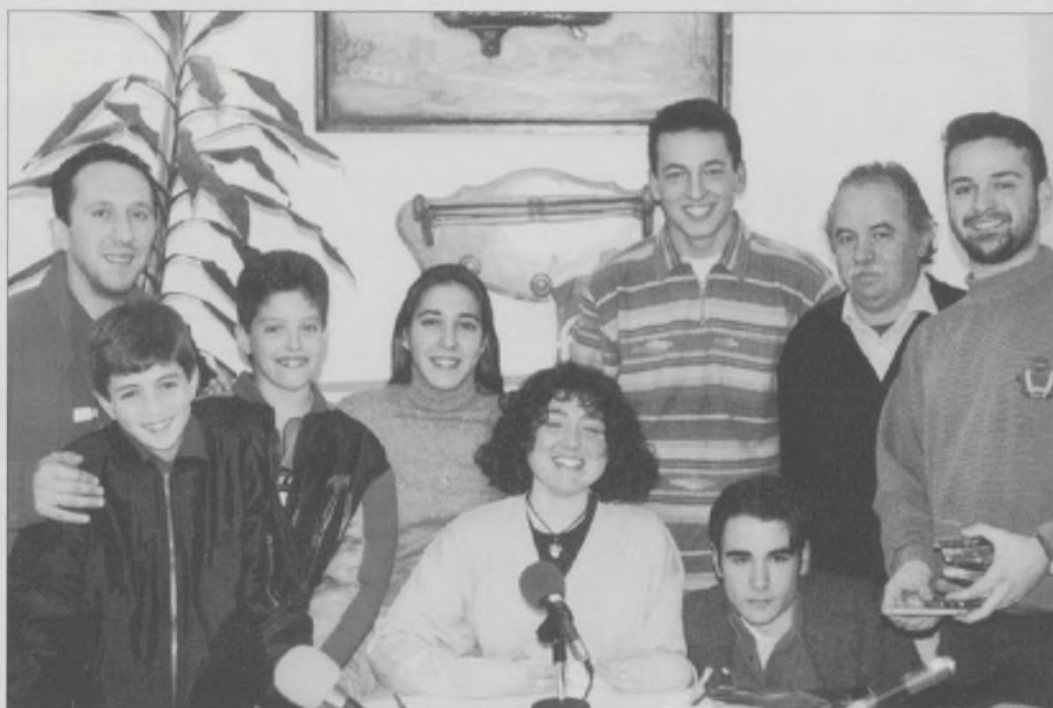
## Háblame de tus compañeros.

Son geniales. Jorge y Rodrigo están haciendo periodismo. Rodrigo es el que

mete más caña, mientras que Jorge suele contemporizar cuando hay polémica. Ana está en económicas, pero también le gusta mucho el deporte, sobre todo el fútbol. Y Ángel es el mejor en los controles; cuando él no está el programa es un caos. Estoy en un gran equipo.

## ¿Y qué me dices de ti?

Bueno, hago COU de momento, pero mi gran vocación es ser periodista, y mi pasión el deporte.



Redacción de deportes de 'Onda Arganzuela': Jorge, Rodrigo, Ana, Ángel (a los controles) y Raquel.

## Me han dicho que a veces se te ven un poco los colores.

¡Qué va! Tanto mis compañeros como yo intentamos ser siempre lo mas objetivos posibles. Lo que pasa es que conozco muy bien el Atlético de Madrid y tengo algunos amigos allí, y a la hora de grabar, por ejemplo, unas cuñas, siempre es mas fácil si es un futbolista con el que te llevas bien.

## ¿Habéis contado con la presencia de futbolistas importantes?

En el estudio de momento no, pero sí en nuestra sección "estrellas", en la que damos unos datos biográficos breves de un deportista muy importante y a continuación le hacemos una entrevista a nivel personal. Hemos entrevistado a gente como Abel Resino, trofeo Zamora y poseedor del récord mundial de minutos imbatido, y Coral Bistuer, campeona de España, de Europa, Olímpica y del Mundo de Taekwondo.

## ¿Proyectos?

A corto plazo esperamos tener pronto en el estudio a jugadores de peso, concretamente Caminero y López, del Atlético de Madrid, y quizás Raúl del Real Madrid.

## ¿Alguna anécdota graciosa que contar?

Hay muchas, sobre todo con los nombres de los equipos de fútbol sala, que los hay rarísimos. Hay uno en especial, el Deportes Churri, que cada vez que lo decimos, nos da a todos un ataque de risa. Luego otra vez, en el especial de Navidad, vino un compañero, del "Balcón de Arganzuela", David, y simulamos una entrevista con Jorge Valdano. Llamo una señora echándole piropos, fue muy divertido.

## PAPELERÍA CARLA

Pº Acacias, 11. Tf: 474.69.29

- Material Escolar
- Material de Oficina
- Libros de Texto
- Imprenta, Encuadernación



Nuevo Estilo

Tf: 473 13 81

Pº Esperanza, 23

Horario: 9.30 h. - 18.30 h.

PELUQUERÍA UNISEX

- ★ Depilación a la cera normal y nueva técnica individual, sin calor ni dolor.
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales.
- ★ Vendas frías.
- ★ Últimas técnicas en Estética.

## CIBELES PIEL PELETERÍA

- FABRICACIÓN PROPIA
- TRANSFORMACIONES
- ARREGLOS
- SERVICIO A MEDIDA

MODA VAQUERA

Vaqueros desde  
3.500 pts.

FINANCIACIÓN

PLAZA DE PEÑUELAS, 3



# RASTRO. - COCHES si no

Inocencio  
P. Lanas.



Con la pretensión siempre de una ciudad limpia, ecológica, grata, hagamos entre todos un barrio respetuoso y dentro de la ley.

Todos los domingos recibimos a cientos de personas de otros barrios, provincias, países. Es este es nuestro barrio muy popular e internacional.

¡Reflejado de interés turístico y múltiples guías, pero difícil nos lo hacen!.

Avasallan las aceras con sus coches, las esquinas, pasos de peatones y en ocasiones tapan algún que otro portal. Existen dobles filas, triples; y en algunas calles toman como ejemplo la de Santocildes la invasión absoluta, pero no es única, bien lo sufrimos todos.

Realmente tener un hijo en edad de cochecito, ir con una persona mayor, padecer cualquier minusvalía, o ser invitado se convierte en una verdadera aventura de saltos recovecos y búsqueda de salida. Como juego para pocos entretenido, pero para muchos

es un peligro, una crueldad.

Las grúas y multas no son precisamente el temor de nuestros visitantes.

Os propongo la recogida de fotos-denuncia y atención a la claridad de la matrícula.

No permitamos que los domingos las calles de nuestro barrio se conviertan en un gran aparcamiento prohibido y permitido.

Existen suficientes medios de transporte, Renfe, autobuses, metro, etc. Seamos agradables con nuestros visitantes, ¡no! con sus inseparables vehículos.

Animaros, ¡nos va a parecer mentira!

**ASÓCIE y gratuitamente:** 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

## FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

NOMBRE		TELÉFONO	
PRIMER APELLIDO		FECHA NACIMIENTO	
SEGUNDO APELLIDO		PROFESIÓN	
DIRECCIÓN	NUM.	PISO	LETRA
CÓDIGO POSTAL	DNI		
CIUDAD	FIRMA		

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

## RESTAURANTE - CAFETERÍA

- Embutidos especiales
- Verduras de temporada
- Pescados y mariscos del Cantábrico
- Carnes rojas del país
- Deliciosos y variados postres

c/ Moratines 15  
(esquina a c/ Ercilla)

Tf: 473 80 79

**El Rincón de Simón**



**TE TOLDOS  
EMBAJADORES**

FABRICACIÓN  
PROPIA E  
INSTALACIÓN

MANUALES  
ELÉCTRICOS  
AUTOMÁTICOS



**PRESUPUESTOS GRATIS**

c/ Eugenio Selles, 3  
Tel: 473 33 69

28045 MADRID  
Fax: 473 22 04



# CONCURSO DE 1995 ARTISTAS NOVELES

Berna  
Chaves

Organizado por la  
Junta Municipal de Arganzuela



## CANCIÓN ESPAÑOLA

Del 27 de enero al 10 de marzo, se celebrará en el Centro Cultural de la Junta Municipal de Arganzuela, un concurso de copla española, para cantantes noveles. La final tendrá lugar el 30 de marzo.

**Información e inscripciones:** Centro Cultural Casa del Reloj, Pº Chopera, 10, Tf: 588.62.03 / 95 / 99, Horario: de 9 a 21h.

### PLENO DE LA JUNTA MUNICIPAL DE ARGANZUELA (13/1/95)

El pleno de este mes tuvo su punto álgido cuando José L. Sobrino, presidente de la asociación de vecinos de Arganzuela, solicitó de forma apremiante una alternativa al carril-bus del Pº de las Delicias, en su tramo Glorieta de la Beata y Plaza de Legazpi. Este carril funciona principalmente para los autobuses en dirección sur. Va en dirección contraria al tráfico de vehículos particulares, por ello suceden accidentes gravísimos, como el del muchacho de 14 años que fue ingresado con pronóstico grave en el Doce de Octubre.

Los accidentes los provocan otros vehículos, al no encontrar vallas preventivas que impidan cruzar la calle a los peatones.

Alegando el pleno, se aprobó el concurso de copla española.

Se acordó que las pistas de tenis de la calle Arganda, se construirán en un próximo futuro, mientras tanto en el parque de la Arganzuela se instalarán unas pistas alternativas.



Gema Castaño se definió con esta frase significativa: "... no canto por dinero, sino porque creo que con mi canción hago feliz a la gente".

### MANUALIDADES EN VIDRIO

En sus horas libres aprenda a crear sus propias:

- ↳ Lámparas
- ↳ Espejos
- ↳ Cajas
- ↳ Vidrieras, etc.

Se imparten clases:

MAQUIMETAL, S.A.  
c/ Ercilla, 15  
Tf: 517 42 30 y 517 50 15



## CLÍNICA de PODOLOGÍA

- AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE
- RAYOS X
- PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS
- CIRUGÍA DEL PIE

Tf: 517 32 21  
c/ Guillermo de Osma 2, 1º-B  
(Semiesquina a Gta. Beata Mª Ana de Jesús)

PREVIA  
PETICIÓN  
DE HORA



## Consultas Legales

Empleadas del  
HOGAR<sup>2</sup>

Eugenio García

*Este artículo es la continuación del publicado el mes pasado sobre aspectos legales en relación con las Empleadas del Hogar.*

**Si tenemos dos horas por día una empleada, ¿es legal?, ¿tenemos que pagar Seguridad Social?**

Cuando una empleada de hogar trabaja dos horas en una casa no hay que cotizar, ya que no cumple el requisito de trabajar al menos 18h. a la semana para tener derecho a causar alta en la Seguridad Social.

**¿Cuál es el salario de una empleada del hogar?**

El salario que percibe la empleada de hogar familiar puede consistir en una retribución económica, o incluir además una parte en especie.

En metálico la cantidad a aplicar irá en función del salario mínimo interprofesional que marca el gobierno anualmente. Este salario se entiende referido a la jornada completa, percibiendo la parte proporcional si la jornada es inferior.

Si hay salario en especie (alojamiento, manutención, etc.) se puede descontar, mediante acuerdo de las partes, un porcentaje que no puede superar el 45% del salario total.

**¿Hay que descontar en concepto de I.R.P.F. a la empleada del hogar?**

No se efectuarán retenciones a cuenta del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas.

**¿Se debe pagar antigüedad?**

La empleada de hogar tiene derecho a un incremento del salario en metálico de un 3% por cada 3 años naturales de vinculación con el empleador.

**¿Tiene pagas extras la empleada del hogar?**

La empleada de hogar tiene derecho a 2 gratificaciones al año. Suponiendo que una empleada trabaje a jornada completa y durante todo el año, su salario bruto anual (en metálico y en especie) no podrá ser inferior al salario mínimo interprofesional multiplicado por catorce. Pudiendo compensar dichas pagas en adelantos mensuales.

**¿Qué ocurre si hay traslado del hogar familiar?**

En este caso puede acordarse la suspensión del contrato, dejándose provisionalmente sin efecto las obligaciones mutuas de prestación del trabajo y de remuneración, así como las obligaciones de Seguridad Social.

## Salud

## Terapias

Dra. M<sup>a</sup> Isabel  
García

Internista



Desde que existe la medicina, ha sido considerada como una ciencia que ha ido evolucionando y se han incrementado la cantidad de conocimientos, acerca de cómo es el cuerpo humano (anatomía), cómo funciona (fisiología), cómo es su composición microscópica (histología), cómo se manifiestan los síntomas, signo de las enfermedades (semiología); y se ha ido perfeccionando el conocimiento sobre todos los aparatos y sistemas y las investigaciones que permiten saber si existen alteraciones, lo que facilita la realización de los diagnósticos. Todo esto encaminado a poder tomar las medidas necesarias para suprimir o aliviar las necesidades o sea tratar de curar. Para muchos esto además de una ciencia es arte, y la rama de la medicina que se ocupa de ello es la terapéutica, de ahí que se le llame terapias. Existen terapias llamadas convencionales, determinadas por la medicina del mundo occidental y existen otras a las que se ha llamado terapias alternativas, o sea otra forma de terapia.

Existen científicos en el mundo oriental (China y otros) y en algunos del mundo occidental, que sostienen que para hacer un tratamiento adecuado y beneficioso no se puede dirigir a una parte del cuerpo, sino que el cuerpo es un todo, y existen influencias de unos órganos sobre otros y viceversa, por lo que deben ser tratados ayudando al propio cuerpo a usar sus mecanismos de defensas naturales a resistir y vencer las enfermedades.

Basado en esa idea han surgido muchas terapias alternativas, que iremos viendo en próximos artículos.

A  
L  
T  
E  
R  
N  
A  
T  
I  
V  
A  
S

- ¿Cómo puede uno adquirir suficiente confianza para alcanzar sus metas?
- ¿Por qué la gente comete los mismos errores una y otra vez?
- ¿Qué es lo que hace difícil concentrarse?
- ¿Puede la mente influir en tu comportamiento y causarte malestar físico?
- ¿Cómo funciona la mente?

Adquiérela ahora mismo en:

Asociación Civil de DIANÉTICA  
c/ Montera 20, 1º-dcha. 28013 Madrid  
Tf: (91) 532 87 59

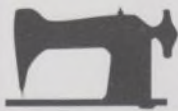
Deseo me sea enviado un ejemplar contra reembolso (1.600 pts + gastos de envío)

Más de 10.000.000 de ejemplares vendidos

**DIANÉTICA**

EL PODER DEL PENSAMIENTO  
SOBRE EL CUERPO

**L. RONALD  
HUBBARD**



MAQUIBORDA • S.A.L.

• WERTHEIM

• REFREY

• SINGER

• BERNINA

VENTA Y REPARACIÓN • PFAFF  
DE TODAS LAS MARCAS • SIGMA

Ronda Toledo, 30 • 28005 Madrid

Tlf: 530 12 30 / 528 95 59

Fax: 528 95 59

• ALFA

• ELNA



# Postal desde El Prado

M<sup>a</sup> Jesús  
Rodríguez Canora

Lda. en Historia  
del Arte



**E**l cuadro con el que comenzamos esta sección fue pintado por Diego Velázquez, cuando tenía 57 años, en 1656, y es uno de los últimos realizados por el artista.

Su título es "Las Meninas", nombre que recibían las jóvenes sirvientas de la reina y las infantas.

La escena nos traslada al taller que el pintor tenía en Palacio, pues era el pintor de cámara de Felipe IV. Se conoce el nombre de los personajes representados, las dos meninas: Isabel de Velasco, y M<sup>a</sup> Agustín Sarmiento, los dos enanos bufones: Maribárbola y Nicolás Pertusato, el guardadamas, la Dueña Marcela Ulloa, el aposentador de la reina José Nieto, el propio Velázquez, así como la infanta Margarita ya mencionada, y los reyes Felipe IV y Margarita de Austria, quienes aparecen reflejados en un espejo situado al fondo de la sala.

El cuadro parece reflejar el momento en que los reyes, ubicados fuera del cuadro, eran pintados por el artista en su taller palaciego, por lo que nos sitúa ante la escena que deberían estar contemplando los monarcas mientras eran retratados. Los personajes a los que hemos hecho referencia, adoptan un aire de solemnidad propio de los que se encuentran ante sus majestades.

Aunque no lo parezca esta pintura tiene un significado oculto. Era la primera vez que un artista se retrataba practicando el oficio de la

pintura, junto a la infanta, y los reyes a los que se supone está dibujando, y de los que tenemos una pequeña referencia en el espejo que preside la sala. Por esta razón, muchos entendidos han considerado que se trata de una reivindica-

escultores ocupaban uno de los últimos peldaños de la escala social, junto a los artesanos que desempeñaban oficios manuales.

El artista ha jugado con lo real y lo ficticio en esta obra, y la ha concebido como si se tratara de un escenario de teatro. Este juego entre ilusión y realidad era una de las cosas que más gustaba a los hombres del siglo XVII, y es por tanto una característica del mundo barroco.

La representación del espacio es tan real que casi podemos respirar su atmósfera. Esto lo consigue Velázquez a través de la perspectiva, y de la utilización del color y la luz. En relación a la perspectiva Velázquez tuvo en cuenta los mecanismos con los que trabaja nuestra vista, así enfoca lo central y difumina lo periférico. Respecto al color se basa en la utilización de una pasta muy fluida, casi a modo de acuarela, y deja los detalles concretos desdibujados, sin forma precisa.

Los efectos de luz son importantísimos, pues a ellos se debe la sensación de aire circulando por la sala, de atmósfera respirable, de polvo en suspensión. Para ello gradúa suavemente los focos de luz. Plasma la luminosidad que proyectan las ventanas, la puerta abierta a una luz intensa, y los suaves reflejos del espejo.

No cabe duda que "Las Meninas" suponen el mayor homenaje hecho a la pintura, tanto por su calidad técnica, como por la búsqueda de un grandioso fin: el de dar nobleza al arte.



ción que hace Velázquez del oficio de artista, en busca de alcanzar un mayor reconocimiento de esta actividad. Tengamos en cuenta que en la sociedad del siglo XVII los pintores y

## CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:  
Mañanas: 11.30 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 11.30 - 2

Tf: 474 53 82  
Particular: 574 31 77

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid

FORD - CITRÖEN - NISSAN - MERCEDES

**LARGO**  
**AUTOMOCION**  
Vehículos industriales. Automóviles

EXPOSICION Y VENTA:  
Peñuelas, 51 (semiesquina al P<sup>o</sup> Sta. M<sup>a</sup> Cabeza)  
Tf: 473 56 86 - 473 05 18



# EL ÁCIDO GLICÓLICO

## ¿qué es?

*Es un grupo de ácidos naturales, no tóxicos, cuya extracción se obtiene de frutas como:*

- Manzana (ácido málico)
- Limón (ácido cítrico)
- Almendras (ácido mandélico)
- Caña de azúcar (ácido glicólico)
- Leche (ácido láctico)
- Uvas (ácido tartárico)

También se les denomina alfa-hidroxiácidos. Es un producto de pequeño tamaño molecular.

### ¿Cómo actúa en la piel?

Actualmente es muy utilizado en medicina-estética. En los centros de estética especializados puedes encontrarlos hasta en una concentración del 50% y en medicina se está utilizando más o menos en una concentración del 70%. El ácido glicólico ayuda a separar de la epidermis las últimas capas de células muertas, que

cuando hay un exceso de ellas, son las responsables de problemas, tales como: arrugas, manchas, acné, etc.

Actúa disminuyendo la cohesión de los queratinocitos, y por tanto disminuye la hiperqueratización o (excesiva formación de células muertas o queratinas). Al disminuir esta capa se facilita la oxigenación de la piel. La absorción y penetración de algunas sustancias son necesarias para los tratamientos de arrugas, cicatrices, manchas, acné, poros dilatados y activación de células jóvenes.

Laura Rodríguez Moya

Profesora de Estética Naturista



Resumiendo, el ácido glicólico actúa de las siguientes formas:

- Disminuye la cohesión de los corneocitos.
- Reduce y afina la capa córnea.
- Favorece la exfoliación.
- Suaviza la piel.
- Alisa las arrugas y cicatrices.
- Cura ciertos tipos de acné (elimina hiperqueratosis localizadas)
- Puede incluirse en una simple limpieza de cutis, con el fin de dar otra luminosidad a la piel.

## ILUMINACIÓN YAÑEZ

### LA CASA DE LAS PANTALLAS

MUEBLES Y CUBRE-RADIADORES A MEDIDA

- 20 % de descuento en lámparas de Strass
- Pantallas de encargo
- Focos
- Apliques
- Plafones
- Halógenos

ABRIMOS SÁBADOS TARDE

c/ Las Naves, 10 - 28005 MADRID - Tf: 473 07 08



**OFERTA:**  
- 6 Bombillas: 300 pts  
- Plafones: 1.995 pts



## CENTRO DE ESTETICA Y SALUD

**Marta Rey**

c/ Arganda 14, Local-5.

☎ 473.66.17  
28005 Madrid

Directora Técnica: Laura Rodríguez Moya

- Tratamientos corporales, Obesidad, Celulitis
- Tratamientos faciales, Acné, Arrugas
- Depilación eléctrica, Cera fría y caliente
- Rayos U.V.A., Bronceados rápidos
- Tratamiento dolores de espalda, Artrosis
- Dietas personalizadas

**DIAGNÓSTICO GRATUITO**

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO: 10% de dto.



# Los VECINOS OPINAN

Carlos Cabezas



**En esta ocasión 'La Opinión' se ha querido acercar al comerciante.**

**Aunque en la actualidad los problemas económicos agravan la situación del comercio, una propuesta que a todos les une, es crear una asociación de comerciantes del barrio para potenciar el desarrollo de este colectivo frente a las grandes superficies.**

## ¿Cuál es la situación del pequeño y mediano comercio?

Ana María González



Está poco atendido por los propios vecinos. Cuando nosotros estamos a disposición de ellos. Es una pena que vengan personas de muy lejos a nuestra tienda y la persona que pasa todos los días por delante no aprecie la oferta de comercios tan grande a su disposición. Los grandes almacenes nos aprietan las tuercas y no podemos competir en precios.

Luis Garzón



El barrio está quedando muy majo. Los problemas de tipo económico y social influye en la gente. Hay una gran inseguridad que provoca que la gente se retraiga en sus compras. Me gustaría que los comercios de la zona defendiéramos nuestros intereses comunes.

Felix De Roa



Este año lo veo muy mal, pues aunque inviertes mucho tardas mucho en salir adelante. Se han instalado nuevas tiendas extranjeras. Pero tenemos una buena clientela. Nos gustaría que hubiera una asociación en apoyo a los comerciantes. Y esta revista ha hecho un gran esfuerzo.

Eduardo Cabrera



Hoy por hoy ser comerciante en minorista es una aventura. Tenemos muchos gastos fijos. En los dos años que llevo en este barrio he hecho más amigos que en otro que estuve durante seis años. Nosotros somos una industria completamente artesanal pero a la hora de los impuestos, somos como una hiper-empresa.



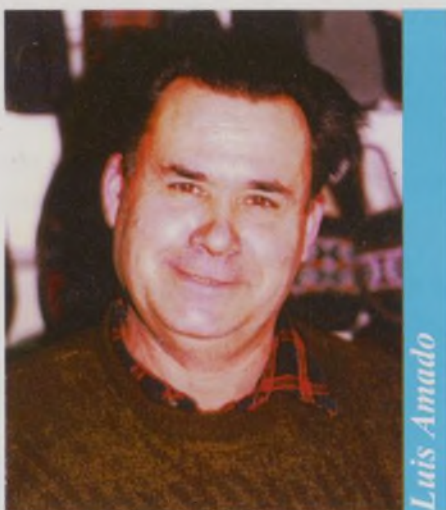
Marisol Leirado

Los impuestos son bestiales y la competencia es muy grande a nivel de precios. Suavizar los impuestos es una buena medida, pero tanto los indirectos como los directos. Pues nos obliga a ofertar precios que en ocasiones quedan muy por encima de los que ofrecen las grandes superficies.



José M. Checa

Nosotros llevamos poco tiempo instalados. El negocio está bajo, solo en octubre o noviembre lo hemos notamos algo mejor. Esperemos que mejore.



Luis Amado

El comercio ha mejorando en 20 años. La clientela ha ido cambiando. Nosotros hemos adecuado el negocio familiar a las nuevas necesidades del barrio.



Raimundo Largo

Todos los comercios notan que este mes de Enero está peor. Los impuestos municipales se han mantenido durante varios años. El negocio del automóvil va muy mal. La economía va para arriba y son las grandes empresas las que se llevan las ayudas de la Comunidad Económica. Y se nota que el poder adquisitivo ha bajado.

### RUIZ Y BARCELÓ

- ASESORÍA JURÍDICA
- SERVICIO INTEGRAL DE EMPRESAS

c/ Moratines 22, 4º-D, Esc 2ª (MADRID)  
Tf: 474 73 11 - Fax: 517 58 34

### CLÍNICA PEÑUELAS



A.T.S. Y  
PODÓLOGO



Acuerdos con Sociedades Médicas

Horario:  
Tardes: 6 a 8  
(Excepto Sábados)

Peñuelas, 20  
Galería Comercial  
Tf: 517 24 29



### PEDIATRA

Especialista en Aparato Digestivo  
y Nutrición Infantil

(Dr. Javier Hernández González)

El pediatra es el buen  
amigo de los niños

c/ Melilla 5, esc. 3ª, 3º-B Tf: 474 26 81



## Narrativa



J. C. Cadenas  
Romero  
Don Nadie.

# Usted Primero



¿Dónde queda el ornamento que otorga la cortesía sobre las maneras? ¿Qué ha sido del talante recto, del gesto medido, de la atención que se hacía con la práctica virtud añadida a la persona?

Porque hay que reconocer que la educación y los buenos modales, son parte necesaria en el crecimiento del individuo; ni que decir tiene que en la vida se presentan mil circunstancias, que hay que resolver, y que el miramiento a las formas hace que sus trámites sean más llevaderos. El respeto ante todo. Nada de empeñar la conciencia en juramentos innecesarios, nada de ensalzar el agravio con ademanes incongruentes. No, la violencia no conduce a nada, el diálogo, la conversación aseada, la comunicación abierta, eso sí.

¡Ay...! Y es triste que en la sociedad actual apenas se vean demostraciones de buenos modales. Es por eso, precisamente, por lo raro de la cuestión, el motivo de que se hagan tan gratificantes las pocas muestras de educación con que uno se encuentra.

El otro día venía yo de retirar del banco los ahorros de los últimos diez años. Subí en el ascensor con un caballero de traje negro. Era alto, de facciones correctas, y sus ojos comunicaban una cordialidad natural. Me miró y con una sonrisa familiar se dirigió a mí:

- Muy buenos días. ¿Qué hace calor, ¿eh...?

- Buenos días, sí, sí que hace...

Estaba sorprendido por la fortuna que había tenido al toparme con aquel señor tan educado. Debía ser de los pocos que quedaban, ¡y me había dado los buenos días!

¡Increíble, sublime...!

- Perdone, ¿ha estado usted retirando fondos del banco hace unos minutos, verdad?

- Pues sí, efectivamente, los acabo de retirar.

¡Oh, sí! ¡Era un auténtico señor! El ejemplo de la hidalguía que ya no quedaba. Sin duda quería equilibrar el comportamiento: no había que entregarse a una formalidad hierática, que hubiera resultado estéril y desabrida, se hacía necesaria una conversación distendida, sin compromiso, pero que llenase el silencio impertinente del trayecto.

- Por favor, ¿sería usted tan amable, esto es, si no le causa molestia, de entregarme todo el dinero, incluida la calderilla, y el reloj de oro que lleva puesto?

No pude sino corresponderle con el mayor agrado. La delicadeza y el punto ante todo.

- ¡No faltaría más! Aquí tiene: los ahorros, el reloj... ¿Oh perdone... casi lo olvido! Tome también este diamante que le había comprado a mí mujer. ¡Esto no se lo esperaba usted! ¿Eh...?

- Pues no... francamente, pero se lo agradezco.

- Nada, nada, a disfrutarlo con salud.

- Y que usted lo vea...

Me despedí de mi nuevo amigo y le invité a salir del ascensor mostrándole la puerta con la mano.

Su respuesta vino a confirmar su caballerosidad:

- ¡No, por Dios! Usted primero.

Copyright 1994

# Engaño

de IMGAS



Anselmo Estébanez  
Sánchez



## Estimados convecinos:

El pasado mes de Enero concretamente el día 11 se personaron en muchos domicilios del barrio unos técnicos del gas de una compañía llamada IMGAS.S.L.

Estos señores con engaños y mentiras e incluso con amenazas veladas de que nos cortarían el gas-butano, efectuaron en bastantes domicilios el cambio de una goma flexible y el regulador del gas, con un desembolso por nuestra parte de 4.000 ptas.; incluso en algunos casos llegaron a cobrar 7.000 pts. Todo esto con facturas detalladas. Si comprobamos los precios de estos señores con los de nuestro distribuidor habitual (VILLAGAS), resulta que por una goma que cuesta 102 ptas/m, estos señores cobraron 1150 pts, y por un regulador que cuesta 1460 ptas., cobraron 1600 ptas., incluida mano de obra y el IVA aparte.

Después de esto nos pusimos en contacto con nuestro distribuidor VILLAGAS, ni goma ni regulador están homologados por ellos, al contrario, nos decían que el regulador de gas no tiene caducidad, mientras la goma sí la tiene.

Pedí información en el Área de Industria de la Comunidad Autónoma de Madrid, esta empresa no consta autorizada por dicha área, ni consta ninguna empresa con dicho nombre en su registro. Creo que estamos ante un engaño o timo, como queramos llamarlo. Habiendo tenido esta experiencia quisiera daros unos consejos para posibles visitas de estos u otros técnicos con las mismas intenciones:

1º Según el Área de Industria de nuestra comunidad no existe ninguna empresa de gas que tenga autorización para revisar las gomas y reguladores de gas butano.

2º Si la goma está caducada o el regulador está defectuoso podéis cambiarlo vosotros mismos o es más aconsejable que lo haga vuestro distribuidor, que cuenta con técnicos profesionales que nos dan mayor seguridad.

Atentamente os saluda un vecino del barrio.

## ~ TALLERES PEÑUELAS, S.L. ~

c/ Peñuelas, 53 (semiesquina Pº Sta Mª de la Cabeza, 74) Tf: 517 37 00

### SERVICIO RÁPIDO:

- Frenos
- Tubos de escape
- Carga de aire acondicionado

OFERTA EN



REVISAMOS su COCHE para la I.T.V.

ALARMAS: 17.500 pts

• PUESTA A PUNTO: INYECCIÓN y CARBURACIÓN

• AMORTIGUADORES

• CAMBIOS de ACEITE desde 3.400 (5 l.)

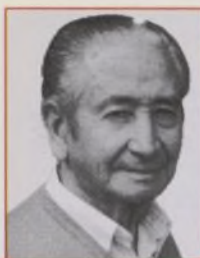
• MONTAJES de BATERÍAS desde 8.490

• AUTORRADIOS









Evodio Santos

## Atención a la población anciana

En nuestra revista LA Opinión de Diciembre pasado aparece una encuesta hecha a algunos vecinos de Arganzuela, que trata sobre si el barrio siente necesidad de un Centro Hospitalario. Todos los encuestados, personas de todas las edades han coincidido que es totalmente necesario.



Todo el vecindario es consciente de que la Arganzuela se está superpoblando. No hay que ser demasiado experto para darse cuenta de que en cualquier calle se construye mucho y mucho más en el traído y llevado Pasillo Verde, en donde más bien parece masificación que edificación, por lo que a la petición popular de que se construya un Centro de Salud, hay

que agregar la frase de ¡EJECUCIÓN, YA!.

Otro argumento en favor de esta petición, es que la población anciana de nuestro distrito, a pesar de tener ambulatorios que funcionan de forma preventiva, también es verdad de que para cualquier especialidad es necesario un desplazamiento exagerado. Hay

que tener en cuenta que esta población, geriátricamente, tiene muchísimos problemas, ya que sus patologías y su situación es diferente a la de otros adultos. Generalmente, estas personas acuden a los ambulatorios en busca de recetas que el médico les da sin dificultad, con lo que nos encontramos con un almacenamiento exagerado de medicinas. Desde estas líneas queremos resaltar la necesidad que tiene este distrito de un Centro Hospitalario para evitar

los desplazamientos de uno de los cónyuges cuando el otro se encuentra hospitalizado, por no hablar de las circunstancias especiales que se producen cuando el ingresado, por dejar una vacante, es trasladado a otro de cualquiera de los pueblos de esta comunidad, lo que repercute en su pareja, que por sus limitaciones físicas no puede visitarlo con asiduidad y eso no es humano.

## Manualidades

### Cuadro en pasta de papel y vandal



Mª Carmen Martínez

#### MATERIALES

- Tablex.
- Láminas, alkil, papel vegetal.
- Pasta de papel (hecha), alambre.
- Vandal.
- Pinturas al óleo y blanca al agua.
- Barniz protector.



#### REALIZACIÓN

Pegamos la lámina con alkil al tablex.

Calcamos en papel vegetal los motivos del dibujo que queremos que estén en relieve. Recortamos lo calcado y lo trasparamos en pasta de papel, dándole la forma correspondiente. Vamos colocándolo encima de la lámina en su sitio correspondiente. Así hasta formar (en este caso) las velas del barco y el casco. Las velas van unidas por alambre unas con otras. También hemos utilizado "cuerdas" para simular todas las que un barco lleva. La banderita es de tela.

A lo que realza menos damos capas de vandal formando con esta pasta el efecto deseado y que figure en la lámina. Así van

hechas las olas y el agua.

Damos una mano de blanco al agua a todo. Y lo dejamos secar. Pintado del cuadro: Fijándonos en otra lámina igual a la realizada vamos dando con pinturas al óleo los tonos apropiados, cuidando mucho las luces y las sombras que son las que le dan realce y vida a un cuadro.

Seco el óleo, le daremos una capa de barniz para que el cuadro quede protegido.

Quiero aprovechar esta ocasión para comunicaros que pronto nos encontraremos también en 'Onda Arganzuela' y siempre para contaros todo lo que pueda de este mundo de las manualidades y la artesanía, tan interesante y constructivo.

TINTORERÍAS  
**Cosmo VERDE**

Paseo de Yaserías, 49  
Tf: 474 02 89  
28005 MADRID

### TINTORERÍA

- LIMPIEZA EN SECO (bacteriológica).
- Planchado de prendas de hogar y vestir.
- Servicio GRATUITO de recogida y entrega a domicilio.
- Prendas de vestir, pieles, alfombras...

### ARREGLO DE PRENDAS DE VESTIR

- Arreglamos prendas de vestir.
- Transformamos, modificamos, estrechamos y acortamos todo tipo de prendas de piel y tela.

## MANUALIDADES Y BELLAS ARTES



- PINTURA AL OLEO
- ENMARCAJE DE CUADROS
- ESCAYOLAS
- ESMALTES
- ACUARELAS Y OLEOS
- GRABADOS
- PASTAS MODELABLES



c/ Carvajales, 4



474 19 66 - 473 55 02



## Actualidad

# Encuentro Abierto del Humanismo

## Santiago de Chile



Fini  
Sánchez  
Pizarro



Durante los días 7 y 8 de Enero se desarrolló en la Universidad de Santiago (USACH) en Chile, el "Encuentro Abierto del Humanismo" al que asistimos dos personas de la redacción de esta publicación.

La oportunidad de realizar este acto surgió, cuando aprovechando la celebración de la Segunda Internacional Humanista en Moscú, en octubre del 93, se aprobó la creación del "Foro Humanista" y la puesta en marcha del "Centro Mundial de Estudios Humanistas", organismos estos no políticos en el sentido estrechamente partidista, sino especialmente abiertos a las preocupaciones e ideas de distin-

tos signos, y a todas las personas de buena voluntad capaces de trabajar con otras en la causa de "Humanizar la Tierra".

En este Encuentro internacional de Chile participaron agrupaciones de muy diverso tipo; tales como asociaciones vecinales, de padres, por la Paz, contra la discriminación de los pueblos indígenas, 'Amnistía Internacional', 'Green Peace', ecologistas, agrupaciones para la prevención del SIDA, partidos políticos, medios de comunicación (radios FM, prensa), artesanos..., y así hasta 200 agrupaciones de todo tipo, que para facilitar el intercambio y la comunicación de ideas se distribuyeron ocupando stands en los terrenos de la universidad.

Habría que mencionar en el listado de personalidades participantes a los miembros de la Academia de Ciencias de Moscú (Serguei Semionov, Emil Dabaguian y Boris Koval), a Mario Rodríguez, Doctor Honoris Causa por dicha Academia e ideólogo del Movimiento Humanista, al secretario personal de Mijail Gorbachov, y al célebre cosmonauta bieloruso que posee el récord de permanencia en el espacio.

Desde luego que hay que agradecer a la USACH la amabilidad mostrada al cedernos sus instalaciones y la valentía intelectual de sus autoridades al sobrepasar todo prejuicio y estrecheces de miras en pos de la apertura y el debate ideológico, porque no en todas partes encuentra, el Movimiento Humanista, esta disposición.

Me ha parecido importante aprovechar esta publicación para compartir con vosotros esta experiencia, experiencia que es perfectamente trasladable a cualquier otro país. Para mí fue importante comprobar como a pesar de tanta diversidad de culturas, ideologías, creencias,

y formas de vida diferente, todos confluímos durante esos tres días en la necesidad de transformar esta sociedad en una dirección mas humana y solidaria.

Durante estos días en Santiago he podido comprobar que uno no está solo en esta labor, y que cada uno en su casa, en su barrio, en su ciudad, o en su país, puede comprometerse con el futuro que queremos.

Apoyémonos en lo positivo, en lo que abre posibilidades, porque en todo el mundo existen personas que estamos dispuestos a comprometernos con la vida poniendo nuestro grano de arena en la transformación de este sistema injusto e inhumano.



Secretario de  
Gorbachov



Cosmonauta bieloruso

### Carta enviada por Mijail Gorbachov

A todos los participantes del Encuentro Abierto del Humanismo en Santiago de Chile:

"Estimados participantes del Encuentro:

Nuestro Encuentro se realiza en vísperas del nuevo milenio, sólo quedan cinco años. Ya es tiempo de hacer el balance y, principalmente, pensar seriamente en el futuro.

El siglo XX, que dio a la humanidad varios descubrimientos y logros gloriosos en diferentes esferas de la vida social resultó ser, no obstante, un siglo de crueldad y en muchos casos del triunfo de la fuerza bruta. Un siglo de anti-humanismo.

El balance es tal que la humanidad se encuentra ante una opción muy compleja: ora continuar el camino por el cual marchó hasta ahora y, en este caso, por delante sólo está la catástrofe; ora elegir una ruta nueva, humanista y en este caso, y sólo en él, será garantizada la sobrevivencia del género humano y se inaugurarán nuevas posibilidades, para mejorar la calidad de vida y revelar el enorme potencial creador del ser humano.

Mi opción, la opción de nuestra Fundación, es naturalmente esta última. Tengo el gusto de hacer explícito que pensamos y trabajamos en una misma dirección.

Deseo a todos quienes se sientan sinceramente humanistas y por supuesto a los dirigentes y los miembros de la Internacional Humanista y de sus partidos, una labor fructífera en la elaboración teórica del humanismo contemporáneo y en la actividad práctica para realizarlo en la vida.

Espero que este encuentro, en la capital de Chile, les permita dar un paso más, precisamente, en esta dirección. Con saludos sinceros,

Mijail Gorbachov"

Presidente de la Fundación Internacional de Estudios Socioeconómicos y Políticos.

Moscú, 4 de enero de 1995



Elaboración de todos los  
productos de panadería y  
bollería - pastelería

ESPECIALISTAS EN  
HOSTELERÍA

Cien Años junto a usted  
calle Ercilla, 27 - 28005 Madrid

Tf: 517 02 68\* / 517 05 84 / 517 04 56  
(\* Contestador. Fax: 517 29 16)

ENCARGOS

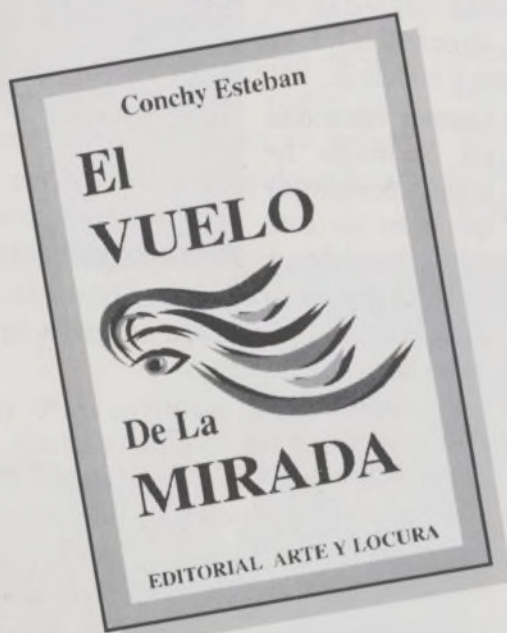




# Literatura



Choni  
Soto



Desde hace un año y medio por circunstancias que no vienen al caso, estoy conociendo más profundamente nuestro barrio. Este hecho ha causado que de vez en cuando ocurra algo que me sorprende y hace que aprecie cada día más estas calles. Pues es en ellas donde vivís mis convencidos y sois vosotros, desconocidos unos de otros, los que me mostráis vuestras vidas, lo que hacéis y, sobre todo, lo que sois capaces de hacer.

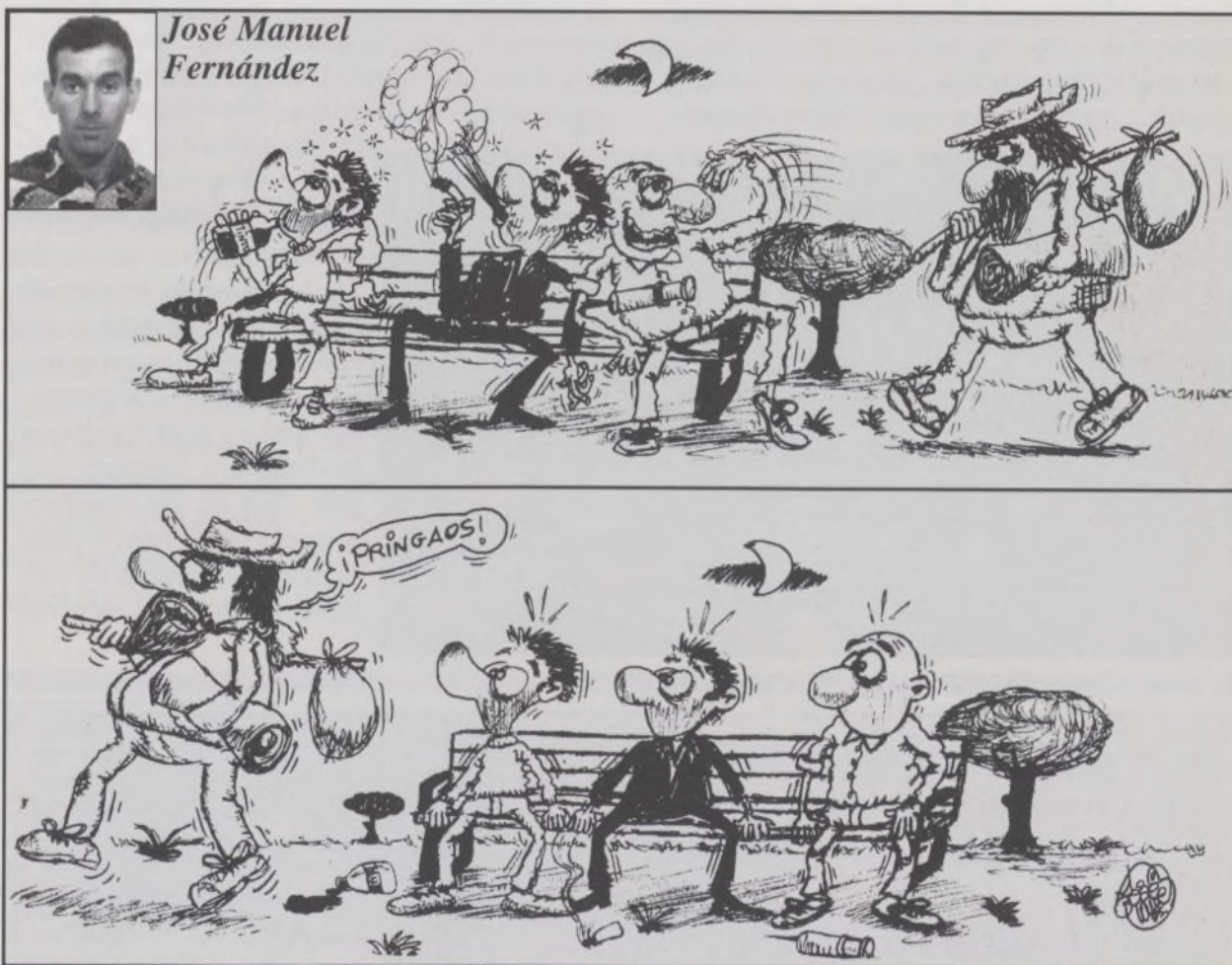
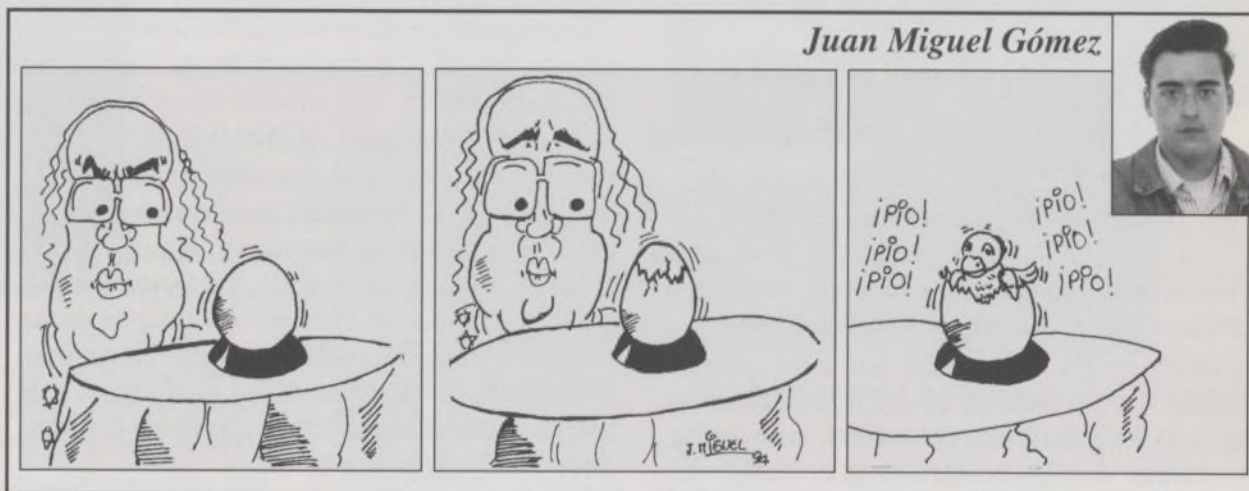
Este prólogo sirve para presentar a una de nuestras vecinas, para algunos de vosotros anónimos y para mí desconocidos hasta hace relativamente poco tiempo, hasta que un día nos llamó a la revista y nos comunicó que, en breve, editaría un libro con algunos de sus cuentos. Esta vecina es Conchy Esteban.

Conchy ha publicado un libro de cuentos o relatos breves, optimistas, sencillos, positivos y llenos de esperanza, algo tan escaso en estos tiempos.

El primer relato nos sitúa en una familia acomodada sacudida por lo que es la peste entre los jóvenes: un accidente de circulación. En medio del dolor de toda la familia sólo un personaje mantiene la fe en un final feliz. En el segundo relato nuestro planeta ha completado un fatídico círculo y ha quedado prácticamente destruido pero el optimismo de Conchy nos proporciona una vez más esperanza a través de los dos protagonistas Eva Mª y Adam. El tercer relato es un cuento contra la xenofobia que nos enseña a ser inconformistas contra el poder y los prejuicios. Por fin el último es un cuento a favor de la solidaridad, y al amor, en el que a través de un pescador libera a una

# Humor

Fco. José  
Santos



pareja de enamorados que habían sido castigados por el cacique del lugar.

"El vuelo de la mirada" es un libro pequeño, fácil de leer y su lectura nos proporciona sentimientos agradables y fáciles de entender para cualquier lectora sin importar su edad.

¡Animo Conchy! Gracias por el rato que me has hecho pasar con tus palabras.

**EL VUELO DE LA MIRADA**  
Conchy Esteban  
Editorial Arte y Locura  
Disponible en la Biblioteca "Pío Baroja"



(ANUNCIOS GRATUITOS)

**PISOS, LOCALES Y PLAZAS DE GARAJE**

- Se vende local 119,12 m<sup>2</sup>. Precio: 19.654.800 ptas. c/ Chile. Leganés I. Tf: 680.07.62. Noches.
- Se vende plaza de garaje. Pº Esperanza. Tf: 560.20.98.
- Se vende plaza de garaje. Pº Esperanza. Buen precio. Tf: 560.20.98 (Tardes)
- Se vende piso c/ Aldea del Fresno en perfecto estado, 130 m<sup>2</sup>. Todo exterior, 4 dormitorios, 2 baños completos. Calefacción y agua caliente individuales. Piscina, sauna, antena parabólica. Plaza de garaje opcional. Tf: 468.59.33 (Ana) Mañanas.
- Se vende plaza de garaje doble (dos coches o camión pequeño) en Centro Industrial Legazpi. c/ Hierro, 9. Tf: 468.59.33 (Ana) Mañanas.
- Se vende plaza de garaje para dos coches grandes. c/ Gasómetro, 12. Tf: 365.68.73
- Se vende plaza de garaje. c/ Gargantilla. Tf: 474.17.40. Noches.
- Se vende piso, Av. Portugal. 2 dormitorios, salón y calefacción individual. Trastero. 15.500.000. Tf: 479.77.79.
- Se vende piso 150 m<sup>2</sup>. Salón 3 dormitorios, garaje opcional. Tf: 517.07.58. Juan José. Noches
- Se vende piso. 3 dormitorios. c/ Laurel. Tf: 576.65.36
- Se vende piso. c/ Embajadores, 106. Tf: 517.23.67
- Se vende plaza de garaje (edificio San Miguel) c/ Santa María 66-68. Tf: 474.82.04 (Mª Teresa)
- Se alquila piso, moderno y amueblado, 3 habitaciones, con calefacción. Tf: 473.89.56. Tardes.
- Se alquila piso muy comercial, primera planta, c/ Embajadores, ideal para odontólogos. Tf: 530.52.73.
- Se alquila plaza de garaje, para coche pequeño. c/ Ercilla, 46. Tf: 474.60.82
- Se alquila piso ático, 2 dormitorios, semi amueblado, calefacción gas. 85.000pts. c/ Ercilla, 37. Tf: 365.68.69.
- Se alquila plaza de garaje para moto. c/ Naves, 15. Tf: 473.97.00.
- Se alquila plaza de garaje. c/ Peñuelas. Tf: 666.33.63
- Se alquila plaza de garaje en c/ General Palanca 4-6, con entrada también por c/ Cáceres 50-52. Tf: 473.72.43.
- Se alquila plaza de garaje para moto. c/ Peñuelas, 38. Tf: 517.60.31
- Se alquila apartamento y piso. Precio razonable. Tf: 539.21.96 (Noches)
- Se alquila local comercial. Tf: 517.46.48
- Se alquila o vende local. c/ Miguel Servet. Tf: 530.52.73
- Se alquila plaza de garaje en Pº Esperanza c/ Gargantilla (zona nueva). Tf: 474.20.88
- Se traspasa tienda en Cº Viejo de Leganes. Tf: 439.39.84 / 565.08.73 (De 18 a 20).
- Compro apartamento en esta zona. Con facilidades. Tf: 517.44.56

**VARIOS COMPRA VENTA:**

- Se venden trajes de comunión modelo "Almirante" en azul y en blanco crudo. Tf: 517.11.25
- Se vende mural de salón, cuatro cuerpos de 80 cm., con librería, bar y vitrina, y mesa extensible de 150x250 con 6 sillas, mural y mesa a juego de madera de teka. Tf: 517.11.25
- Se vende bicicleta de mujer. A estrenar. Tf: 527.00.79.
- Se vende impresora Commodore MPS 1270A, chorro tinta, año y medio de antigüedad. Tf: 474.31.13.
- Mujer, si tienes entre 45 y 65 años, y no sabes donde ir, te ofrecemos oportunidad de cambiar. Diviértete, viajando, jugando, cosiendo, conversando y con un sitio donde reunirte. Tf: 517.46.48 - 517.11.25

**DEMANDA TRABAJO:****CLASES PARTICULARES:**

- Inglés, profesor con experiencia, colaborador de esta revista, da clases de EGB, BUP, COU. Tf: 527.77.04.
- Profesor de EGB da clases particulares a domicilio, niños y adultos. Apoyo en dislexias y dislalias. Seriedad. Tf: 467.59.06
- Inglés nativa, licenciada, todos los niveles, 8 años de experiencia. Marina. Tf: 473.35.06.
- Licenciada en Filología inglesa, con título por Escuela Oficial de Idiomas, clases particulares. Tf: 530.31.80.
- Se dan clases de primaria y EGB, en mi domicilio o en su domicilio. Tf: 474.03.16. Sara. Tardes, noches.
- Profesora de Educación especial con experiencia da clases de apoyo a domicilio Tf: 517.22.51. Pilar
- Lda. en Filología Hispánica, da clases de Lengua, Latín, Francés, Inglés, Comentario textos y Español para extranjeros y corrige todo tipo de textos. Tf: 474.31.13. Paloma.
- Profesora licenciada en Inglaterra, vivencia 20 años en USA, da clases partic. 1.500 pts. María. Tf: 517.40.81
- Ingeniero químico imparte clases particulares a todos los niveles. Muy económico. Tf: 474.24.59
- Profesora de EGB da clases particulares, a niños y adultos. (Seriedad) Tf: 467.59.06
- Ingeniera industrial da clases de matemáticas, física e informática. Isabel. 473.73.56
- Profesora titulada da clases (EGB y BUP): matemáticas, física-química, inglés... Tf: 473.02.44.
- Estudiante de letras puras da clases de Lengua e Inglés a niños de E.G.B. Ana. Tf: 517.01.11
- Estudiante 4º ingeniería imparte clases matemáticas, física y química. EGB y BUP. José. Tf: 473.01.86
- Clases de dibujo y pintura. Tf: 517.24.05
- Se imparten clases de piano, solfeo, armónica moderna. Cristóbal Delgado. Tf: 528.83.14.
- Se ofrece profesora de ballet clásico titulada para colegios o gimnasio. 473.74.23. Ana.
- Clases de tenis individuales y colectivas impartidas por monitor de tenis. Interesados contactar con Enrique. Tf: 365.09.03

**VARIOS DEMANDA TRABAJO:**

- Se ofrece señora para limpieza, por horas o todo el día. Responsable. Jalima. Tf: 437.03.65
- Se ofrece señora para trabajo de casas, interna. Amina Berraisoul. Tf: 477.82.07
- Se ofrece señora con experiencia e informes, externa. Zakja. Tf: 517.69.34 / 388.24.70
- Se ofrece señora para trabajar de asistenta por horas y también cuidaría enfermos. Pilar. Tf: 467.81.46.
- Se ofrece conserje para colegios o portería, vecino/colaborador. Mario González. Tf: 473.30.52.
- Se ofrece chico para portero o conserje. Tf: 528.96.36.
- Se ofrece señorita para cuidar niños, personas mayores y limpieza. Zona Embajadores. Tf: 473.82.68. (Tardes)
- Se ofrece para cuidar niños, estudiante extranjera de 28 años. También para tareas del hogar y clases de inglés. Tf: 317.39.60.
- Se ofrece para atender a parapléjicos 2 o 3 horas. Mario. Tf: 473.30.52• Se ofrece modista de alta costura. Pilar. Tf: 473.30.52
- Se pasan trabajos a ordenador. Mª Carmen. Tf: 473.70.60 (Noches)
- Se ofrece chica para cuidar niños. Mari Nieves. Tf: 528.96.36.
- Ingeniera Industrial realiza trabajos en informática, incluyendo programas. Tf: 473.73.56.
- Se arreglan bajos de pantalones, faldas y cremalleras. Tf: 517.11.25
- Se ofrece señora para limpieza, cuidado niños, cocina... todo el día o por horas. Tf: 477.82.07. Gemma.
- Se ofrece señora responsable para dar desayunos, cenas y acompañamiento noches a personas mayores o enfermos. Económica. Tf: 517.18.61. Berna
- Se ofrece señorita para cuidar niños y ayuda doméstica. Tf: 517.18.61. Cristina
- Se ofrece para cuidar niños o personas mayores por las tardes. Interesados llamar al. Tf: 447.47.76. Preguntar por María.
- Se ofrece auxiliar de clínica para trabajar en clínicas o residencias. Ana. Tf: 468.30.93.
- Cuido niños y ancianos por las tardes. Mª Elena. Tf: 527.77.04.
- Se ofrece ama de casa responsable, para cuidar ancianos por las tardes. Tf: 462.45.01
- Se ofrece señorita para trabajos domésticos y cuidado de niños. Tf: 517.30.88. Esther.
- Se ofrece cristalero y portero, y chica para limpieza. En comunidades y particulares. Tf: 326.25.59. Lucía y Miguel.
- Se ofrece chica para limpieza y llevar niños al colegio. Pilar. Tf: 474.17.61 ó 517.41.79.
- Se ofrece profesional de hostelería, experiencia: 19 años, para trabajo en hoteles, restaurantes. Cocina, office, camarera de barra o restaurante. Tf: 473.35.61. Pita
- Cartas de Tarot, Lectura de Manos, Astrología. Toñi. Tf: 517.07.87

**EXTRASTAFF, s.l.****EMPRESA DE INFORMACIÓN Y AYUDA AL EMPLEO****¡CONSÚLTANOS!**

- ✓ ¿Estás desempleado?
- ✓ ¿Buscas tu primer empleo?
- ✓ ¿Deseas mejorar tu puesto actual?

**Martín de Vargas, 15-Entreplanta A****473 51 84**





# RENAULT

## MINUTO



# ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 . Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

## EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN

**CAMBIE EL ACEITE  
Y EL ANTICONGELANTE  
POR SOLO:**

**8.995 pts (\*)**

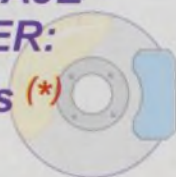


**CAMBIE ACEITE ELF:**

**4.500 pts (\*)**

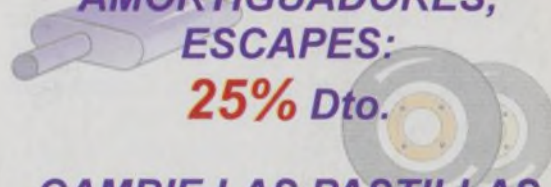
**PUESTA A PUNTO  
CON CAMBIO DE ACEITE,  
BUJÍAS, FILTRO DE AIRE Y  
CONTROL DE CONSUMO  
CON REGLAJE  
EN TESTER:**

**9.995 pts (\*)**



**OFERTA:  
NEUMÁTICOS, BATERÍAS  
AMORTIGUADORES,  
ESCAPES:**

**25% Dto.**



**CAMBIE LAS PASTILLAS  
DE FRENO POR:**

**6.995 pts (\*)**

**\* IVA Y MANO DE OBRA INCLUIDAS**

(Excepto Turbos, 16 válvulas y 6 cilindros)

## TRABAJO CON 1 AÑO DE GARANTÍA

Y POR SUPUESTO, TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS



## DESCUENTOS EN BOLSOS (20%)

GRAN SURTIDO EN BOLSOS DE PIEL

Distribuidor Oficial **LLADRO**  
Distribuidor Oficial **MAJORICA**

## SERVICIO DE VIDEO CLUB

MILES DE PELÍCULAS EN ALQUILER. ÚLTIMAS NOVEDADES

**PROMOCIÓN "CLÁSICOS DISNEY": 2.495 Ptas.**

— POR TIEMPO LIMITADO —

- |   |                |                          |                          |                                       |
|---|----------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| * BAMBI                                 | * ROBIN HOOD   | * LOS RESCATADORES       | * EL LIBRO DE LA SELVA   | * BASIC, EL RATÓN SUPERDETECTIVE      |
| * DUMBO                                 | * BLANCANIEVES | * LA BELLA Y LA BESTIA   | * LOS TRES CABALLEROS    | * ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS |
| * ALADÍN                                | * MARY POPPINS | * EL RETORNO DE JAFAR    | * MERLÍN EL ENCANTADOR   | * RESCATADORES EN CANGUROLANDIA       |
| * CUATRO BODAS Y UN FUNERAL (2.695 pts) |                | * BETTOWEN 2 (2.595 pts) | * PULGARCITA (2.595 pts) |                                       |

**Martín de Vargas, 34 - Tf: 474 25 20**

**Mesón de Paredes, 76 - Tf: 527.76.09**



# Tintorería Dolix

- LIMPIEZA EN SECO BACTERIOLÓGICA.
- RECOGIDA DE ALFOMBRAS A DOMICILIO.
- LIMPIAMOS Y CONSERVAMOS SUS PRENDAS, MANTAS Y EDREDONES, FUERA DE TEMPORADA SIN RECARGO.
- ESPECIALIDAD EN ANTE Y CUERO.

**C/ MORATINES, 9  
Tf: 517 47 09**

**28005  
MADRID**

