

LA Opinión

JULIO/AGOSTO - 95 Ej. gratuito Nº-31

Tf: 474 24 60

PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
La Opinión
EJEMPLARES

P.A.R. de Peñuelas: OBRA PARADA



**Ni Ayuntamiento, ni
GRD Proyectos y Obras S.A.
responden ante los
afectados.**

CERVECERÍAS EL GRAN VUELO
EL REY de las PULGAS
LA JOYA de los BAGUETTE
LA BOUTIQUE DEL APERITIVO

Viernes y Sábados
abierto hasta las 2.30

Se preparan toda clase de aperitivos
para fiestas en general

Reservas tf: 517 62 32.

Moratines, 10.

Miguel Servet, 4

Ayuntamiento de Madrid



La Opinión**DIRECTORA:**

Geni González Alonso

**REDACTORA JEFE:**

Fini S. Pizarro

REDACCIÓN:

Choni Soto
Puri Gª Calderón
Berna Chaves Prado
Carmen Cabal

MAQUETACIÓN:

Carlos Cabezas
Paloma Pérez

COLABORADORES:

Mª Carmen Martínez
Mari Isabel García
Conchi Esteban
Julia Gracia
Evodio Santos
Isabel Andino
Laura Rodríguez
Montse Plaza Díaz

FOTOGRAFÍA:

Carlos Reboul (Tf: 500.09.97)
Daniel Durán (FOTO-SUR)
Antonio Sanjurjo

CORRECTORES:

Paloma Fragua
Carlos A. González

DIBUJO:

José Manuel Fernández
Juan Miguel Gómez
Fco. José Santos Rico

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

IGRÁFICAS

Depósito Legal: M 36062 -1992

Esta revista no se identifica
necesariamente con las opiniones que
libremente expresan los vecinos.

Esta revista se hace sin fines lucrativos.

Agradecemos públicamente la
colaboración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen
posible esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares (Control de tirada por
la Asociación de Comerciantes).

Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. Tf: 474 24 60

Editorial:

El P.A.R. de Peñuelas

En cuanto a este problema candente de actualidad en el barrio, pocas explicaciones vamos a añadir en esta editorial a las que se dan en el artículo de la página 5. Pero si nos gustaría profundizar en un aspecto concreto. Siendo muy grave y preocupante, no vamos a insistir en que una empresa como GRD Proyectos y Obras S.A. esté supuestamente en quiebra, o que las obras del P.A.R. estén paralizadas sin un futuro claro para todos los que han comprado hace tiempo el uso de esas plazas de aparcamiento. Lo que queremos hacer hincapié es en la respuesta de nuestro Ayuntamiento. Esta respuesta no ha sido otra que el silencio prolongado.

Encontrarnos con empresas con problemas económicos o financieros es algo cada día más corriente (y más que lo va a ser), y en principio no parece que haya que culpar a nuestras autoridades municipales de ello. Pero lo que si nos parece grave y sintomático, y que denota la actitud de fondo de nuestros gobernantes, es esa falta de atención que demuestran a los vecinos con el llamado "silencio administrativo". Los vecinos sienten que no se les trata como tales, que cuando las cosas están bien, siempre aparece la persona adecuada, pero cuando hay problemas nos encontramos con el "no sabe, no contesta". Y uno no sabe a quién acudir. Este es otro aspecto de un grave problema de fondo: la deshumanización que va creciendo cada día en muchos aspectos sociales. Los vecinos no detectan un genuino interés por ellos como personas, sino más bien un trato interesado, como calculado, de quienes nos ven como potenciales votantes una vez cada cuatro años. Con situaciones como ésta, es cuando se ve más necesario poner en marcha un proyecto humanista de transformación social.

También creemos que hay que resaltar en este conflicto, la forma en que se han movido los vecinos, porque creemos que constituye un buen ejemplo a seguir. En los últimos meses se habían producido varias acciones individuales de afectados tratando de obtener respuestas y aclaraciones tanto de la empresa constructora como del Ayuntamiento. Al no obtener respuesta, acudieron a nosotros, y esta publicación ha servido para lo que realmente está pensada: hacer llegar el mensaje a todos los otros vecinos y ayudar a que éstos se organicen.

Todo ha funcionado bien. A través de un primer artículo en el revista del número anterior, un vecino ha podido ponerse en contacto con más de cuarenta, y con el apoyo de unos carteles realizados con los medios de la propia revista, se ha podido hacer una reunión rápida en el Centro Vecinal a la que han acudido más de treinta personas, en donde los afectados se pusieron de acuerdo en los puntos básicos de un escrito denuncia, y se fijó el Centro Vecinal como referencia y lugar de información sobre este asunto. Una vez elaborado el escrito, todos los afectados y vecinos que quieran apoyar con su firma sólo tienen que pasarse por el Centro en donde está el documento elaborado que junto con las hojas de firmas se enviará al Ayuntamiento en protesta por esta situación. De acuerdo a como sea la respuesta municipal, si es que la hay, así serán las siguientes acciones que se decidan poner en marcha. Y sean cual sean las acciones que se decidan, los vecinos saben que todos los medios de que disponemos: local, diseño, publicación, emisora de radio,... están a su entera disposición, exactamente igual como ha sido hasta ahora. Que este proceder sirva de ejemplo para que otros vecinos con dificultades o conflictos con las distintas administraciones sepan quiénes si les van a atender.

La rectificación de TVE

El pasado viernes 30 de Junio, TVE emitió, por su primera cadena, una rectificación a instancia de la magistrada que lleva el caso, Dª Ana María Jimena Calleja sobre el contenido y afirmaciones vertidas en el programa Especial Informe Semanal del pasado día 4 de Abril, acerca del Movimiento Humanista (impulsor de este Centro Vecinal y de esta publicación, entre otros muchos locales y publicaciones barriales). Sólo queremos añadir que esta rectificación se ha llevado a cabo gracias, entre otras cosas, al apoyo demostrado por muchos vecinos, familiares y amigos que con sus firmas y testimonios han facilitado esta resolución judicial.

Esta rectificación, que no paraliza el proceso de otras acciones penales y civiles interpuestas por el Movimiento Humanista, desde luego que no compensa el daño causado, pero es un buen primer paso para que manipulaciones y engaños como las vertidas en ese insidioso programa, no queden sin respuesta. Gracias, de verdad, a todos.

IGUAZU LIBRERÍA PAPELERÍA
Alonso del Barco 3. Tf / fax: 539 07 60
Fascículos. Sellos de caucho
Encuadernación. Plastificados
SERVICIO DE FAX

CORTINAS Y DECORACIÓN
MARY-PILI
MIGUEL SERVET, 5
Tf: 468 06 61

**CAFETERÍA****Los Robles**

C/ LAS NAVES, 15

TF: 473 90 81

ESPECIALIDAD EN PULPO
Y
CHULETAS DE LECHAL

TOLDOS
EMBAJADORES

FABRICACIÓN
PROPIA E
INSTALACIÓN

MANUALES
ELÉCTRICOS
AUTOMÁTICOS

**PRESUPUESTOS GRATIS**

c/ Eugenio Selles, 3
Tel: 473 33 69

28045 MADRID
Fax: 473 22 04



Pita Hernando
Burdíel



ONDA ARGANZUELA

Se emite los martes de 20 a 21 horas

Entrevista a los Bomberos en "Entre Vecinos"

Agradecemos al Parque nº 5 de Madrid el interés y la colaboración para con el programa, dándonos la oportunidad de ver a unos héroes de carne y hueso.

Esta entrevista es un resumen del programa.

P.- ¿Vuestro trabajo es vocacional?

Totalmente, es un oficio que requiere años de preparación y sólo llegan al final los realmente vocacionales.

P.- ¿Tenéis alguna anécdota simpática que contar?

Tenemos muchas, pero te contaré una que ocurrió en la cárcel de Carabanchel cuando tuvimos que rescatar a un preso de entre las rejas, que se había quedado atascado intentando escapar.

P.- ¿Tenéis falsas alarmas en vuestros servicios?

En pocas ocasiones, pero a veces ocurre que nos llaman con el único motivo de vernos pasar con el camión, y es un error, pues es esos momentos pueden privar de nuestros servicios a las personas necesitadas.

P.- ¿Solicitan vuestra ayuda en los colegios?

Es frecuente ir a los colegios para hacer simulacros de evacuación de incendios.

P.- Tenéis fama de destrozar puertas, ¿es así?

Cuando la circunstancias lo piden intentamos siempre el mínimo destrozo. Pero en primer lugar pedimos las llaves.

P.- Sois grandes deportistas, ¿hay algún deporte preferido?

Por tradición es el frontón. Por ser un juego en el que sólo se necesita de una pelota y una pared.

P.- ¿Hay alguna dificultad para realizar los servicios?

P.- ¿Provoca el timbre de emergencia algún efecto en vuestra salud?

Para darte un dato, hay bomberos con una cierta edad que tienen problemas de corazón. Y tienen que ser relegados a otras funciones.

P.- ¿Creéis que la gente os valora lo suficiente al realizar vuestro trabajo?

Para nosotros la mejor recompensa es el agradecimiento de las personas a las que ayudamos, y la satisfacción de un deber cumplido.

P.- ¿Pasáis miedo cuando os enfrentáis al incendio?

Si, pero uno se sobrepone, pues somos profesionales, y al acceder al cuerpo todos conocemos el riesgo que ello implica.



Estamos muy bien equipados, y en Madrid se presentan problemas a la hora de acceder, por ejemplo, a un incendio; encontramos coches en segunda fila y las calles tan estrechas impiden el paso del coche.

CALZADOS Y REPARACIONES

Amado



c/ Labrador, 12 - Tf: 517 27 46

FOTOGRAFIA



INDUSTRIAL

BODAS, COMUNIONES
REPORTAJES, BOOKS

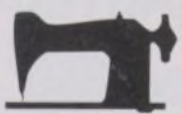
Carlos. Tel. estudio: 500 09 97



CLÍNICA de PODOLOGÍA

- AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE
- RAYOS X
- PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS
- CIRUGÍA DEL PIE

Tf: 517 32 21

c/ Guillermo de Osma 2, 1º-B
(Semiesquina a Gta. Beata Mª Ana de Jesús)PREVIA PETICIÓN
DE HORA

MAQUIBORDA • S.A.L.

VENTA Y REPARACIÓN DE TODAS LAS MARCAS

Ronda Toledo, 30 • 28005 Madrid
Tlf: 530 12 30 / 528 95 59
Fax: 528 95 59

- WERTHEIM
- REFREY
- SINGER
- BERNINA
- PFAFF
- SIGMA
- ALFA
- ELNA

Carlos
Cabezas



Los VECINOS OPINAN

Después de alcanzar esta publicación los treinta números, nos ha parecido adecuado preguntar por el parecer de los vecinos sobre su contenido, sobre lo que más les gustaba y acerca de nuevas secciones que creyeran de interés

¿Qué sección añadirías a "La Opinión"?



La limpieza en las calles y el respeto a las zonas verdes me parecen los principales puntos a tratar en una revista. En el barrio deberían dedicarse zonas especiales al juego de los niños.



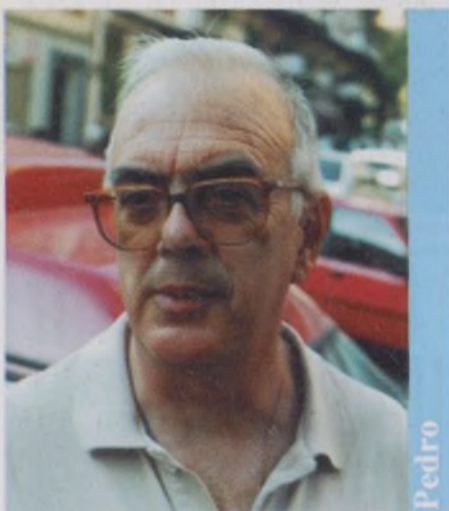
He notado cambios que me han gustado, como por ejemplo el color que tienen las páginas en blanco y negro. La tenemos en casa siempre, me es muy familiar aunque no la leo habitualmente.



Las secciones que más nos gustan son las que tratan la problemática de los vecinos. Me parece fenomenal la bolsa de trabajo. En realidad la hojéo muy por encima.



Me interesan sobre todo los problemas del barrio y lo que concierne a su alrededor. Y de paso leo todo lo demás.



He leído artículos en esta revista que recogían una gran diversidad de puntos de vista. Me parece muy interesante, al considerarla una revista que permite una expresión plural y está bastante en línea con su título. En tanto que se mantenga en esta línea será interesante para la gente del barrio.



He seguido muy de cerca la evolución de este barrio leyendo la revista. Actualmente me gusta más el barrio. Una sección de deportes dedicada a los equipos del barrio infantiles y juveniles estaría bien.



Me gusta que esta revista haya recogido los cambios que se han producido en el barrio. Y estoy contenta de haber podido leer la noticia de la nueva iglesia que vamos a tener. Me gustaría leer más temas relacionados con la seguridad ciudadana.

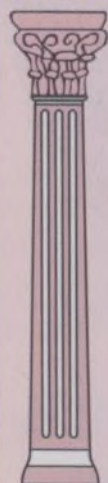


La leo, me gusta bastante. Pienso que hace una labor de comunicación de la que el barrio está necesitado. He encontrado muy interesante el artículo del mes anterior sobre la construcción de la nueva parroquia. Estoy también muy preocupado sobre el tema del medio ambiente. Soy aficionado al cine y al teatro, y una sección de espectáculos me vendría muy bien.

FOTOS: Antonio Sanjurjo (Todas las fotos publicadas en esta sección, una vez publicadas, quedan reservadas un tiempo en el Centro Vecinal por si se desean recoger, totalmente gratis)

FOTO: Carlos Reboul

MANUALIDADES Y BELLAS ARTES



- PINTURA AL OLEO
- ENMARCAJE DE CUADROS
- ESCAYOLAS
- ESMALTES
- ACUARELAS Y OLEOS
- GRABADOS
- PASTAS MODELABLES



c/ Carvajales, 4



474 19 66 - 473 55 02

MANUALIDADES EN VIDRIO

En sus horas libres aprenda a crear sus propias:

- ↳ Lámparas
- ↳ Espejos
- ↳ Cajas
- ↳ Vidrieras, etc.

Se imparten clases:

Maquimetal, s. a.

c/ Ercilla, 15
Tf: 517 42 30 y 517 50 15



P.A.R. PEÑUELAS*En el Centro Vecinal Humanista, c/ Labrador 18***Los vecinos pueden apoyar a los afectados suscribiendo el escrito-denuncia**

FOTO: Carlos Reboul

La obra lleva parada unos tres meses aproximadamente y, tan sólo de forma testimonial, se observa que hay una persona haciendo las funciones de vigilante de obra. Este hecho es verificable a través de los conserjes de los edificios del Pº de la Esperanza y de los cientos de afectados que diariamente comprueban con inquietud que dicha obra no avanza y que la empresa no responde ante este problema.

Se han formulado denuncias ante el alcalde de Madrid y al Presidente de la Junta Municipal de Arganzuela sin que estas instituciones hayan respondido en ningún sentido a los afectados.

La Empresa GRD está ofertando de forma irregular, una nueva opción de plaza a los que ya cuentan con una, a un precio inferior, e incluso pagando la mitad de tasas del Ayuntamiento. Parece ser un ardid con el fin de conseguir dinero. Existe la duda, mas que razonable, de que se está pretendiendo vender mas plazas de las que existen, dado que ni Ayuntamiento ni la Empresa son diligentes en la entrega de listados de adjudicatarios que se les han solicitado repetidamente tanto telefónicamente como por escrito.

Se exige a la Junta Municipal de Arganzuela una inspección sobre la situación fiscal actual de GRD Proyectos y Obras S.A. y de GRD Empresa Constructora de Obras S.A. las cuales parecen que no van a poder acometer las obras de este PAR de Peñuelas. Parece que el interés inmediato del Ayuntamiento es asfaltar el Pº de la Esperanza pero sin culminar la construcción del P.A.R.

Se exige de la Junta Municipal de Arganzuela una información interna sobre el proceso de adjudicación de obras a las empresas señaladas, dado que dichas empresas tienen antecedentes similares al que exponemos en otras obras relacionadas con el Programa de Aparcamiento de Residentes (P.A.R.) promocionadas por tanto por el propio Ayuntamiento de Madrid.

La mayoría de los contratos formalizados por la Empresa GRD Proyectos y Obras S.A. adolecen de los requisitos imprescindibles según la ley vigente, careciendo la mayor parte de ellos de la estipulación correspondiente a la entrega por parte de la empresa cedente, GRD, de la Póliza de Garantía de Obligaciones Legales y Contractuales que responden por las cantidades entregadas por los cesionarios al cedente en concepto de precio de la plaza en cuestión.

Teniendo en cuenta todo lo expuesto, nos podemos encontrar ante un supuesto de estafa por parte de la Empresa GRD Proyectos y Obras S.A. y un supuesto de prevaricación por parte de los responsables del Ayuntamiento que por acción, omisión o negligencia no han cumplido con la obligación del seguimiento y control de las obras como es preceptivo en este caso.

El pasado 5 de Julio se celebró una reunión en el Centro Vecinal a la que acudieron una treintena de afectados, en donde se decidieron los puntos básicos del escrito-denuncia a elaborar. Se acordó fijar el Centro Vecinal como lugar de referencia e información sobre el tema.

Desde esta publicación se hace un llamamiento tanto a los afectados como a los vecinos en general para que con su nombre, D.N.I y firma apoyen el escrito denuncia dirigido al Ayuntamiento que está depositado en el *Centro Vecinal Humanista* de c/ Labrador 18 (de Lunes a Viernes de 18.30 a 21.30).

Fdo: P. Santos y 26 firmas más.

Fini S.
Pizarro

Premios Arganzuela de Pintura y Cartel

BASES

- 1.- Se convocan los Premios Arganzuela 1995 en las modalidades de pintura y cartel.
- 2.- Podrán concurrir todos los artistas nacionales y residentes.
- 3.- Las obras presentadas deberán ser inéditas y no haber sido premiadas con anterioridad. Cada artista participante podrá concurrir con un máximo de dos obras en cada una de las modalidades.
- 4.- La Junta Municipal de Arganzuela destinará un fondo de 400.000 pesetas para la adquisición de obras en la modalidad de Pintura. En la modalidad de cartel se establece un único premio dotado con 100.000 pesetas. La obra ganadora en esta modalidad será el cartel anunciador de las Fiestas de la Melonera 1995.
- 5.- El Cartel ganador, así como las obras adquiridas en la modalidad de pintura quedarán en propiedad de la Junta Municipal de Arganzuela, reservándose esta el derecho a su reproducción en los casos que estime conveniente.
- 6.- Los premios de adquisición así como el premio de cartel, podrán ser declarados desiertos por el jurado. Este hará una selección de las obras presentadas, con las que se realizará una exposición que podrá ser visitada del 13 al 24 de septiembre de

1995, dentro del marco de las Fiestas de la Melonera. En el acto inaugural se hará público el fallo del jurado.

- 7.- El jurado calificador, presidido por el Concejal Presidente de la Junta Municipal de Arganzuela, estará integrado por personas de reconocido prestigio en el mundo de las artes.
- 8.- El fallo del jurado será inapelable y éste resolverá sin posible recurso cualquier incidencia que pueda surgir en la interpretación de las bases.
- 9.- Las obras deberán entregarse en la Junta Municipal de Arganzuela, Paseo de la Chopera, nº 10, del 10 al 20 de julio de lunes a viernes en horario de 10,00 a 14,00 horas.
- 10.- La presentación de las obras en cada modalidad es como sigue:
 - **PINTURA:** Temática y técnica libre, montada sobre bastidor o soporte rígido. Las medidas no podrán ser superiores a 200 cm. Ni menores de 90 cm. En cualquiera de sus lados.
 - **CARTEL:** La técnica será libre y sin limitación de colores. El formato del cartel, de libre disposición, no podrá ser inferior a 50 cm, ni superior a 100 cm. En cualquiera de sus lados. Deberá ir montado sobre soporte rígido. El motivo de libre elección se adecuará a las fiestas que motivan el concurso.

El ganador del cartel deberá confeccionar el programa de "Fiestas de la Melonera 95".

En el Cartel figurará el logotipo del Ayuntamiento de Madrid y la leyenda "Fiestas de la Melonera, 13 al 17 de septiembre de 1995".

Las obras se acompañarán del correspondiente boletín de inscripción, facilitado por la Junta Municipal de Arganzuela en el momento de su presentación. Se adjuntará un breve curriculum vitae del artista. En la modalidad de pintura se hará constar la valoración económica de la obra.

11.- La Junta Municipal de Arganzuela dedicará la máxima atención al cuidado de las obras presentadas a concurso. No obstante declina expresamente cualquier responsabilidad por pérdida o deterioro de las mismas.

12.- Los trabajos no adquiridos ni premiados podrán ser retirados previa presentación del justificante en la misma dependencia de su entrega, del 25 al 30 de septiembre, de lunes a viernes, en horario de 11,00 a 14,00 horas. Transcurridas estas fechas las obras no retiradas pasarán a ser propiedad de la Junta Municipal de Arganzuela, pudiendo este organismo disponer de ellas como estime oportuno.

13.- El hecho de concursar en la presente convocatoria supone la plena aceptación de estas bases.

CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
 - Mañanas: 11.30 - 2
 - Tardes: 5 - 8.30
 - SÁBADOS:
 - Mañanas: 11.30 - 2
- Tf: 474 53 82
Particular: 574 31 77

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

TINTORERÍAS Cosmo VERDE

Paseo de Yaserías, 49
Tf: 474 02 89
28005 MADRID

TINTORERÍA

- LIMPIEZA EN SECO (bacteriológica).
- Planchado de prendas de hogar y vestir.
- Servicio GRATUITO de recogida y entrega a domicilio.
- Prendas de vestir, pieles, alfombras...

ARREGLO DE PRENDAS DE VESTIR

- Arreglamos prendas de vestir.
- Transformamos, modificamos, estrechamos y acortamos todo tipo de prendas de piel y tela.

• FONTANERÍA • • CALEFACCIÓN • • GAS •

Instalador autorizado de gas nº 1.660
I.G.G. SERVICIOS
Tf: 474 77 23

SUPER DEPORTES DE TODO, PARA TODOS

Ofrecemos
buenos
precios.

Damos
calidad
y buen
servicio.

c/ Embajadores 41 - 8º ext.
Ctro. comercial Embajadores

Abarcamos
prácticamente
todo en
"tiempo
libre" y
deporte.

Telf: 530 52 73
Mercado S. Fernando

ORBEDECO S.L.

c/ Las Naves, 14
28005 MADRID
Tf: 517 58 40
Fax: 517 36 47

- REFORMAS DE PISOS Y LOCALES
- MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO
- PERSIANAS
- ELECTRODOMÉSTICOS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Administración de Fincas

Luis Calero



El administrador responde: JUNTA DE PROPIETARIOS



La Junta de Propietarios de la Comunidad constituye el verdadero órgano de gobierno de la misma, y su creación es obligatoria, como señala la Ley de la Propiedad Horizontal, desde el mismo momento en que existe un número de propietarios suficientes para ello, que se cifra en torno al 50% de los pisos para que las votaciones que se realicen obtengan la mayoría necesaria.

Se debe reunir, obligatoriamente, una vez al año, y tantas veces con carácter extraordinario como haga falta, a juzgar por el presidente de la misma o el 25% de los propietarios si éstos estuvieran en desacuerdo con el anterior. Constituye esta junta, además, la reunión fundamental donde cada propietario puede expresar libremente sus opiniones y votar para decidir sobre la marcha de la comunidad. De aquí su importancia (por los asuntos que tratará) y nuestro llamamiento a que se procure acudir a ellas, y no dejar decisiones que nos van a afectar muy directamente en manos de unos pocos.

A la citada Junta le corresponde:

- Elegir para el año en vigor los cargos de presidente, vicepresidente y secretario (normalmente éste último será el administrador).
- Aprobar el presupuesto de ingresos (cuota mensual) y gastos (todos los servicios de mantenimiento, seguros etc.) en todos sus puntos y que será presentado por el administrador, así como las cuentas anuales.
- Aprobar, rechazar o modificar los estatutos de la comunidad, que serán las normas particulares que regularán la vida de la misma.
- Decidir sobre obras extraordinarias y propuestas concretas que puedan hacer los propietarios.

Como puede verse su importancia es capital, y en ella se espera de cada uno un ejercicio de tolerancia y respeto hacia las propuestas de los otros, así como de ciudadanía, no intentando imponer los intereses particulares al bien común.

La asistencia a la junta, que se tiene que convocar por escrito con al menos 6 días de antelación, puede delegarse en terceras personas pero con autorización escrita, que se entregará al inicio de la reunión.

Las resoluciones se tomarán por mayoría. Debe tenerse en cuenta que las resoluciones de la junta no pueden ser contrarias a la ley, (para lo que el consejo y asesoramiento del administrador es fundamental), y ello se debe a que dichas resoluciones tiene para la comunidad rango similar a una ley, y en base a sus decisiones se puede proceder, por ejemplo, a denunciar ante las autoridades competentes a quien las transgrede. Otro motivo más, si no hubiera ya suficientes, para asistir y colaborar en las mismas.

Hemos resumido brevemente algunos de los conceptos más destacados que conforman la Junta de Propietarios. En el próximo artículo analizaremos la figura y potestades del Presidente electo en la misma. Quién debe ser, como se elige, etc.

PARA CONSULTAS DE CUALQUIER TIPO RELACIONADAS CON LA ADMINISTRACIÓN DE FINCAS LLAME A LOS TF: 528.95.60 ó 383.91.81

**20 %
DE DESCUENTO
AL PRESENTAR
ESTE ANUNCIO**

GRANDES DESCUENTOS

**JOYERÍA - RELOJERÍA
ARTÍCULOS DE REGALO**

Gar Zon

Facilidades de Pago

Martín de Vargas, 2 28005-Madrid Tf: 517 34 09

~ TALLERES PEÑUELAS, S.L. ~

c/ Peñuelas, 53 (semiesquina Pº Sta Mª de la Cabeza, 74) Tf: 517 37 00

Se acercan las vacaciones:

**Piense en revisar su
automovil con tiempo.**

**Montaje de autorradios, alarmas,
y tercera luz de "stop" homologada.**

• PUESTA
A PUNTO:
INYECCIÓN y
CARBURACIÓN

• AMORTIGUADORES

• CAMBIOS de ACEITE
desde 3.500 (5 l.)

• MONTAJES de BATERÍAS
desde 8.490

REVISAMOS su COCHE para la I.T.V.

Consultorio de Medicina Natural



Francisco
Ruiz de Sola

¿Queremos perder peso?



Como complemento a la dieta de adelgazamiento que explicamos en el número anterior, podemos tomar dos perlas de Cidersbert quince minutos antes de la comida y cena con una vaso de agua, que nos disminuirá el apetito y el "mono".

Después de la comida y cena tomaremos una tisana de plantas depurativas y ligeramente laxantes Obe-5 con dos comprimidos del complejo polivitamínico Capsumol.

Una vez alcanzado el peso ideal, se suprimirán estos complementos y se adecuará la cantidad de alimentos al mantenimiento de su estabilidad.

Servicio de asesoramiento gratuito:
todas las tardes de martes a viernes en
INSHERNU, c/ Santa Casilda 5, donde
le atenderán cualquier consulta sobre
tratamientos naturales

ARTES

MOBILIARIO DECORACIÓN

c/ MORATINES, 13
Madrid - 28005

Tel. 473 43 97



Nuevo Estilo
Tf: 473 13 81
Pº Esperanza, 23
Horario: 9.30 h. - 18.30 h.

PELUQUERÍA UNISEX

- ★ Depilación a la cera normal y nueva técnica individual, sin calor ni dolor.
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales.
- ★ Vendas frías.
- ★ Últimas técnicas en Estética.



Evodio
Santos

Saber envejecer

La jubilación es pasar las personas de ocupadas constantes a desocupadas permanentemente, y es buena o mala, según el uso que de ella se haga. Está comprobado que este cambio produce un desarraigo, el cual hay que procurar llenar con otras ocupaciones que pueden ser aficiones, trabajos manuales, etc.

Cada día va siendo mayor el número de jubilados que quieren vivir su vejez de una forma distinta a como pensaban hacerlo antes de pasar al nuevo estado.

Los mayores deben mirar la vejez como una cosa completamente natural. Deben ser conscientes de que es algo que se va configurando a lo largo de la vida y hay que tomarla como si fuera una etapa más, que como otras anteriores, han de recorrer paso a paso sabiendo, eso sí, que van a esta etapa después de haber pasado por otras que tampoco se han ido sin problemas.

Pero existe un arte de envejecer que toda persona mayor debe conocer y llevar a la práctica. Hipócrates, el Padre de la Medicina, decía: "Conforme va siendo más avanzada nuestra edad, la comida, la bebida, el sueño y el ejercicio deben ser más moderados"; él predicaba con el ejemplo y vivió sus cien años.

El paso de los años es natural que lleve consigo la pérdida de la imagen corporal, imagen que nunca va a recuperar, como tampoco va a recuperar la pérdida de la sexualidad, por mucho que la ciencia diga; no obstante, tienen que hacer las personas mayores todo lo posible por encontrar formas, tanto en lo que concierne a conservar su imagen como su sexualidad. Y si se les presenta crisis, que en cualquier etapa de la vida ocurre, no deben dejar de hacer proyectos con la misma ilusión que cuando eran jóvenes.



El colectivo de mayores es muy complejo y ellos van a ser un poco lo que han sido durante sus otras etapas, pero también va a depender un mucho de la forma que se planteen la que les toca vivir. Y lo que para unos representa una liberación porque rompe el horario laboral, para otros supone el envejecimiento acelerado. Para paliar los efectos negativos es aconsejable dar a las personas que pasen a jubilados, cursos destinados al desarrollo de capacidades alternativas a las que han abandonado.

Dicen que saber envejecer es una obra maestra de la sabiduría.



CENTRO OPTICO ARGANZUELA

c/ Las Naves, 6. Tf: 473 34 25
(Junto al Parque Arganzuela)

Ponemos a tu disposición los mejores servicios

- 30% DTO EN LENTILLAS
- 20% DTO EN GAFAS DE SOL GRADUADAS

VEN A CONOCERNOS Y APROVECHA ESTAS OFERTAS



RESTAURANTE - CAFETERIA

El Rincón de Simón



- Embutidos especiales
- Verduras de temporada
- Pescados y mariscos del Cantábrico
- Carnes rojas del país
- Deliciosos y variados postres

Tf: 473 80 79

c/ Moratines 15 (esquina a c/ Ercilla)

El Ayuntamiento impone la línea

Aparcamiento en línea o en batería



Luis Pastor

A los vecinos de la calle Martín de Vargas y zona de influencia

En el verano del año 1993, con motivo de unas obras de asfaltado en el primer tramo de la calle de Martín de Vargas, los vehículos estacionaron **en batería** en la acera de los pares. Como al parecer, esto perjudicaba a los comerciantes, para poder estacionar en doble fila y efectuar cargas y descargas, se inició una feroz persecución de los vehículos e inclusive, cosa insólita, a altas horas de la madrugada del 3-10-93, fui testigo de como los agentes ponían multas por el delito de estacionar como manda la lógica. Al final mandaron a la grúa.

El mes de febrero de este año 1995, alguien del ayuntamiento con ideas claras y prácticas de la buena circulación, ordenó la colocación de placas que autorizaban el aparcamiento **en batería** en el dicho primer tramo de calle. Desde entonces se circula normalmente por el mismo sin que se produzcan atascos.

Al igual que la primera vez, ciertos comerciantes se han sentido incómodos con la orden. A tal fin, apoyados por cincuenta y siete firmantes, han solicitado del señor Concejal Delegado del Área de Circulación y Transporte del Ayuntamiento de Madrid, que se vuelva a aparcar **en línea** a lo cual el ha accedido volviendo a quitar, durante la segunda quincena de junio, las placas que autorizaban el aparcamiento **en batería**.

Desgraciadamente, se tiene más en cuenta la comodidad de unos pocos establecimientos que el interés de unos mil vecinos. Seguramente, cuando aparezca esta carta, ya habrán empezado otra vez las multas y la grúa. El señor Concejal de Circulación dice que cometió un error al ordenar el aparcamiento **en batería** el mes de febrero.

Con todos mis respetos, quiero decir a este señor, que en la vida todos cometemos aciertos y errores pero, el suyo del mes de febrero, quizás sea una de las decisiones más acertadas, prácticas y justas que haya tomado en su vida.

Con el aparcamiento **en línea**, que ahora nos imponen, vamos a volver a la eterna doble fila con los consiguientes ruidos de claxon de los que pretenden salir y no pueden. Vamos a perder una considerable cantidad de plazas para aparcar y todo ello ¿para qué y por qué?.



FOTO: Antonio Sanjurjo

Por lo expuesto, solo me queda pedir la solidaridad de todos los que se sientan afectados para, con el refrendo de sus firmas, solicitar al señor concejal que "vuelva a cometer el mismo error tan acertado y justo del mes de febrero de 1995". Con mis disculpas para los que se puedan sentir ofendidos. Luis Pastor. Tlf: 517.03.36.

Los que quieran apoyar lo expuesto con su firma, pueden pasarse por el Centro Vecinal (c/ Labrador 18, de 6.30 a 9.30 tarde) donde están preparadas hojas de firmas a tal efecto.



Emilia Ruedas

Aparcamiento en la calle Peñuelas

Algo similar ocurre en la calle de las Peñuelas, que era de aparcamiento en batería en una de sus aceras hasta que el Ayuntamiento fomentó el P.A.R. de Peñuelas sito en el Pº de la Esperanza, modificando la forma de aparcamiento de esta calle por el aparcamiento en línea en ambas aceras. Esta coincidencia entre la prohibición de aparcamiento en batería y la construcción del P.A.R. nos hace reflexionar si, en realidad, se trata de una **medida de presión** para la compra del uso de las plazas de dicho aparcamiento tratando de forzar la compra de las que aún quedan sin vender (en las condiciones ya explicadas por nuestro vecino en el número 30 de esta revista de Junio-95).

La medida impuesta por el Ayuntamiento de aparcamiento en línea, ocasiona que en esta calle, que es de bastante tránsito, haya siempre coches estacionados en doble fila con el consiguiente trastorno que se ocasiona a:

- Los vecinos de las casas colindantes por el ruido de los claxon.
- Los conductores encerrados por otros coches que no pueden hacer uso de su coche cuando lo desean.
- Los viandantes por verse "negros" para poder cruzar la calle.
- El resto de los conductores por el estrechamiento que se produce en la calle.

Queremos denunciar las limitaciones a las que nos vemos sometidos si queremos que nuestro barrio continúe con el crecimiento de la actividad comercial actual y la que esperamos para un futuro próximo.

PASTELERÍA - BOMBONERÍA



Rovier

TU REPOSTERÍA DEL BARRIO

c/ Ercilla, 11
Tf: 517 06 53

Endulza tu vida



Juan Carlos
Cadenas Romero

De un feo a una guapa

Tórnese la proporción, ya sea de exceso o defecto, como consideración definitiva en la aplicación del adjetivo.

¿Dónde se ha visto justicia tan libre, ambigüedad tal en el turno del derecho, conciencia de tan poco uso, ¡oh, divino Creador!, como la que presenta por mi rasgo tanto desdén y aún repugnancia? ¿Acaso resulta de alguna firma, de algún comercio que de antemano asegura? ¿O se presenta como castigo de la injuria hecha o por hacer? Dios lo ha de saber; me encomiendo a Él por cuanto su sabiduría es infinita y espero que no deje al viento el detalle de cada persona. Tengo ya aceptado ser aparte en el grupo de la estética; no reniego ya de mi fealdad delatada, de mi apariencia dada por un coloso en lo grande y un duende en lo pequeño, del ángulo sin lógica que me perfila, de la imagen difícil que mi espejo soporta... Nada de esto me causaría molestia a no ser... (oh, siempre ha de haber inconvenientes en la vida), a no ser por ella; por la que considero resultante en cuantos dones y privilegios se hayan podido aliar en el gusto sobre la forma, exceso sin margen de los encantos, y, por tanto, antítesis de mi propio cuerpo.

Y aquí me tienes, rendido y avergonzado; rendido porque es mi deseo de tantas fuerzas

sobrado como imposible y, siendo así mi ánimo se agota por la misma energía que lo genera; y avergonzado... ¡oh, debiera romper esta carta que ni siquiera acierta a trasladar con decencia mi pensamiento... y ahorrarme tus risas!... Avergonzado por reconocerme tu amante. Sí, ya lo sé; sé que mi gesto no alaba al género



que representa; que mi cuerpo promete derribo y obra nueva; que no hay en mí nada que dejar por mediano; ojos sin expresión, de no haberlos más vulgares; pelo en fuga perma-

nente; nariz viajera, por cuanto emancipada de la cara; labios



mejores, por no tenerlos; dientes con aviso de retirada... y en fin, que no hay oferta de mi ser a la que poner elogios.

Bien sé todo esto. Pero ya puesto a buscarle pretexto a esta carta, permíteme, mi bello ideal, que me desahogue.

Pensarás: "Al igual que tú, hombre sin gracia, te disculpas de la responsabilidad achacándola a la suerte, así yo también tendría mi belleza agradecida a esa misma suerte. Tampoco yo, por estimular las ganas de cuantos me pretenden, me debo a ninguno de ellos por el simple hecho de mi hermosura". Y pensarás bien; mas mi ruego no consiste en una conquista definitiva. Imploro oportunidad donde hay desahucio, miradas

donde hay recelo, compañía donde hay huida... y al cabo, si todo esto te parece de más, caridad y obra pía por la que tú ganes el Cielo... y yo alcance la Gloria. Dame, si lo tienes a bien, confiar en mi restauración; que tú también, imagino, tendrás algo de humana, y por consiguiente, algo que el tiempo ataque.

¡Oh, enemigo, que me buscas el perfil! ¡Fuera la razón a la medida equilibrada de la apariencia! Si así fuese, el amor que me pone en tu estela me concedería en el gobierno autorizado de tu persona, y a ser, como digo, la razón de igual a la belleza, dejaría visto al mismo Adonis ventaja en mi particular. Luego, si es común el material del alma, ¿a qué adorar la funda en continua distensión? ¿Qué blancura soporta cien años sin pliegue?, ¿para qué sobrar de importancia al organismo que nos somete a las funciones más prosaicas?

Tenme por igual a otro de imagen más compuesta, y te aseguro que daré por suficiente la recompensa a tanta adoración; ten por seguro que, siendo esto así, no acabarán mis pretensiones en molestia, que no aspiraré a progreso que mi saber hacer no pueda, y tú no aceptes de buena gana.

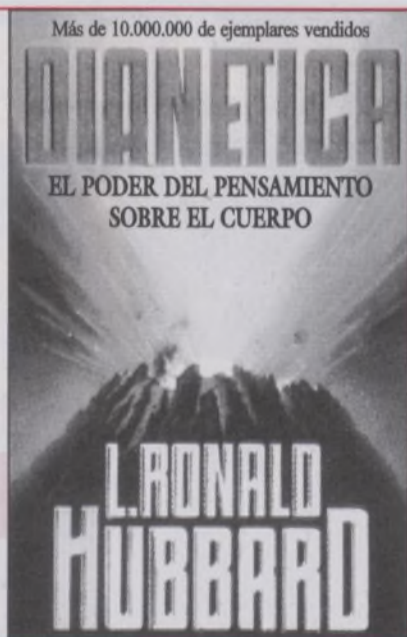
Mientras tanto, heme aquí esclavo de una mujer que, además, es guapa.

- ¿Cómo puede uno adquirir suficiente confianza para alcanzar sus metas?
- ¿Por qué la gente comete los mismos errores una y otra vez?
- ¿Qué es lo que hace difícil concentrarse?
- ¿Puede la mente influir en tu comportamiento y causarte malestar físico?
- ¿Cómo funciona la mente?

Adquiere ahora mismo en:

Asociación Civil de DIANÉTICA
c/ Montera 20, 1º-dcha. 28013 Madrid
Tf: (91) 532 87 59

Deseo me sea enviado un ejemplar contra reembolso (1.600 pts + gastos de envío)



COMPRAMOS FURGONETAS

TODOS TIPOS Y MODELOS

PAGO CONTADO

GESTIÓN RÁPIDA

LARGO AUTOMOCION

Peñuelas, 51 (semiesquina al Pº Sta. Mª Cabeza)
Tf: 473 56 86 - 473 05 18



Eva Mª Pascual

El Futuro de la Estación Sur

Con el inicio de las obras para la construcción de la nueva Estación Sur de autobuses en la calle Méndez Álvaro, quedará libre una superficie de 19.650 m².

Según los ámbitos de ordenación en las áreas de planeamiento específico (APE), el objetivo es que el traslado de la estación, al liberar suelo, éste quede convertido en su mayor parte en zonas verdes, construyéndose además viviendas y equipamientos asis-

¿por qué se han cambiado los planes y se van a construir las viviendas? La respuesta es sencilla: las viviendas son mucho más rentables. Sin embargo, si se construyeran las instalaciones citadas, manteniéndose con cuotas de socios y visitantes (como en el distrito de La Latina), los equipamientos obtendrían beneficio a largo plazo.

Así numerosos grupos de vecinos han presentado la siguiente alegación: "calificación de



superficie para usos y dotaciones públicos. Esto es, el cambio que en un principio valdría para establecer distintas dotaciones que transformarían la actual Estación Sur en un centro socio-cultural polivalente, con el nuevo proyecto, se convertiría en un pequeño parque.

Si partimos de la idea de que hace un par de años las autoridades, tanto municipales como de la Comunidad de Madrid, querían hacer: piscinas cubiertas, una superbiblioteca, aparcamientos subterráneos para residentes, zonas deportivas (baloncesto, patinaje, fútbol sala...), entre otras:

todo el ámbito del APE 02.32 Estación Sur de autobuses para uso dotacional público: equipamiento social, deportivo, cultural y zonas verdes y espacios libres, por lo que no cabe edificabilidad residencial (viviendas) ni terciaria (comercial y oficinas) de algún tipo, puesto que contribuiría a congestionar y densificar aún más la zona"

Por eso, recogen firmas para remitirlas a la Oficina Municipal del Plan y que el Ayuntamiento tome una nueva decisión sobre el futuro de la Estación Sur, que al fin y al cabo depende de todos nosotros.

Carmen Cabrera
(Licenciada en Derecho)

Consultas Legales

Escuchas Ilegales

En el presente ejemplar de la revista vamos a tratar brevemente el tema de actualidad de "las escuchas ilegales".

Se trata de una serie de acontecimientos producidos en el CESID (Servicios Secretos del Estado Español) y que ponen a los ciudadanos en alerta porque peligra la vigencia de uno de los derechos fundamentales reconocidos en nuestra Carta Magna, en particular lo establecido en el artículo 18.3 de la Constitución española de 1978: "Se garantiza el secreto de las comunicaciones y, en especial, de las postales, telegráficas y telefónicas".

Son los sucesos aparecidos en la prensa durante las dos últimas semanas del mes de junio pasado. Comenzó el caso, en vía judicial, con la querrela interpuesta por el director de la revista "Época", Jaime Campmany, contra el director en funciones del CESID, Emilio Alonso Manglano, acusándole de los supuestos delitos de escuchas telefónicas, prevaricación y malversación de caudales. Esta actuación a su vez se llevó a efecto tras la publicación en "El Mundo" de estas escuchas y la nota del CESID en que admitía que existían esas cintas.

Posteriormente se han llevado a cabo investigaciones por parte de la Fiscalía General del Estado, siendo remitidas todas ellas al Juzgado de Instrucción nº 43 de Madrid, que es el competente para llevar a trámite, en principio, estas actuaciones judiciales. El estado actual de las mismas es el de la declaración del "secreto sumarial" lo que quiere decir que se está investigando (sin darlo a conocer al público), sobre la posible comisión de los delitos indicados, así como indagando cuáles son las personas responsables, para que posteriormente y tras la práctica



de las pruebas pertinentes, se condene a las personas imputadas a las penas que correspondan.

Por otra parte hay que destacar el trámite judicial castrense paralelo, llevado a cabo por el Juzgado Togado Militar Central, puesto en marcha como consecuencia de la denuncia interpuesta por el Teniente General Emilio Alonso Manglano, contra el Coronel Juan Alberto Perote, por el presunto delito de "revelación de secretos oficiales", previsto en los artículos 53 y 54 del Código Penal Militar. Preventivamente se ha adoptado la medida de la detención y posterior prisión provisional del denunciado, con el fin de evitar una posible fuga.

La instrucción de estas actuaciones penales se encuentra igualmente bajo "secreto sumarial", por lo que no podemos conocer el estado actual de las investigaciones hasta que se levante esa declaración y se acuerde la publicidad de las mismas.

La preocupación por todos estos sucesos se encuentra en el delito base de este caso, que es "la grabación de las conversaciones", ya que pone en juego derechos fundamentales, reconocidos y amparados constitucionalmente, como son los derechos a la intimidad de las personas y el secreto de las comunicaciones, por lo que se deben de adoptar todos los mecanismos que un Estado Democrático de Derecho ofrece para su prevención y defensa, así como para mantener la vigencia efectiva de los mismos.

Restaurante
OVIEDO

Especialidad en
cocina Asturiana

Pº Yeserías, 45 Tel: 474 73 80



PAPELERÍA CARLA
Pº Acacias, 11. Tf: 474.69.29

- Material Escolar
- Material de Oficina
- Libros de Texto
- Imprenta, Encuadernación

**MASAJES TERAPEÚTICOS
Y
REFLEXOTERAPIA PODAL**

OFERTA ESPECIAL PARA JUBILADOS

- Artrosis - Dolores
- Estreñimiento
- Pesadez Piernas

LLAMAR A Mª ISABEL AL 908 - 62 76 98
Martes, Jueves, Sábados de 9 a 13

Belleza

Plantas medicinales

Laura
Rodríguez
Moya



En lo que a plantas se refiere podríamos estar hablando días sobre ellas, por eso aquí conoceremos algunas de aquellas que pueden ser beneficiosas en nuestra vida cotidiana.

DEPURATIVAS:

• **Diente de león:** nombre en latín taraxum officinale.

Propiedades: diurético, estimulante de secreciones biliares, laxante suave, ligeramente protector del tejido conjuntivo, se utilizan las raíces.



• **Boldo.** Latín: Peumus boldus.

Estimulante de la digestión, colerético y colágeno, diurético. (No tomar dosis elevadas por encima de 0,35 gr. En esencia puede provocar vómitos y diarrea); parte utilizada: hoja.

• **Cola de caballo:** Equisetum arvense. Muy diurético además de recalcificante en reumatismo, la sílice que contiene aumenta la resistencia del tejido conjuntivo cicatriza y ayuda a cortar hemorragias, indicado en infecciones de orina, urea, y ácido úrico. Se utilizan los tallos estériles.

• **Abedul.** Betula alba

Diurético, reumatismo y gota, tratamientos de obesidad y estados edematosos. Se utilizan las hojas.

DIGESTIVAS:

• **Manzanilla.** Matricaria camomila. Trastornos del estómago, dispepsias, náuseas, colitis. Uso externo, erupciones de piel. Conjuntivitis, estomatitis. Se utilizan las flores.



• **Menta.** Menta piperina.

Trastornos digestivos y abdominales, gases. Partes utilizadas, flores y hojas. Calmantes:

• **Valeriana.** Valeriana officinalis.

Sedante del sistema nervioso central, insomnio, irritabilidad. Se utiliza la raíz.

• **Melisa.** Melissa officinalis.

Alteraciones nerviosas y del sueño. Se utilizan tallos con hojas

Salud

Cáncer de Piel

Dra. M^a Isabel
García Fdez



El más maligno de todos es el Melanoma Maligno, y está aumentando en los últimos tiempos. Además existen el vasocelular y el espinocelular.

Se cree que las radiaciones ultravioletas, que se encuentran en los rayos del sol, son la causa fundamental de su aparición.

Aunque el sol es necesario, cuando nos exponemos con exceso y sin la protección adecuada, puede provocar en la piel: pecas, quemaduras, arrugas, carcinomas, dermatosis, urticaria, dermatitis y otras lesiones. Las personas de piel blanca son más afectadas.

Cualquier lesión de la piel, como un nódulo que forma costra o se ulcera, una zona blanquecina, manchas rojizas costrosas o que crecen y cambian de aspecto, o la aparición de una zona muy pigmentada irregular, deben hacer sospechar un tumor maligno de la piel. Diagnosticados a tiempo mediante una biopsia, pueden ser curados y tener una evolución favorable.



CENTRO DE ESTETICA Y SALUD

Marta Rey

☎ 473.66.17

c/ Arganda 14, Local-5
(detrás de la biblioteca)

Directora Técnica: Laura Rodríguez Moya

- Tratamientos corporales, Obesidad, Celulitis
- Tratamientos faciales, Acné, Arrugas
- Depilación eléctrica, Cera fría y caliente
- Rayos U.V.A., Bronceados rápidos
- Tratamiento dolores de espalda, Artrosis
- Dietas personalizadas

NO CERRAMOS EN VERANO

PRESUPUESTO SIN
COMPROMISO



ARGA

PELUQUEROS

HOMBRE - MUJER

ABIERTO MES DE AGOSTO

De 10 h. a 20 h. (Sábados de 10 h. a 14 h.)

c/ Arganda 12, posterior (Detrás de la biblioteca)

Tf: 474.50.54 (Recomendamos petición de hora)



Marisol Leirado
(CONSTRUCCIONES
LEIRADO,
c/ Moratines, 21)

Útil y estético debe ser nuestro cuarto de baño. Es importante saber aprovechar sus dimensiones ya que no solemos disfrutar de las medidas que desearíamos. En las paredes con la misma cerámica podemos combinar diferentes colores para dar mas vida a los sanitarios. También podemos colocar la misma cerámica de diferentes formas sustituyendo los dibujos de los azulejos por cenefas. En los suelos y paredes buscaremos siempre medidas grandes en azulejos y gres para que en el lugar donde se pongan nos dé sensación de amplitud.



verde aguamar, salmón, natural, roble natural, y una gama de complementos como vitrinas, columnas, espejos, estantes, baldas, etc... que además de decorar nos aportan espacio.

- Las mamparas lacadas, con cristal templado,



Ya no estamos obligados a poner el típico mobiliario blanco, ahora existen nuevos colores como: visón, verde, burdeos, negros, pergamón, gus, pino decapado en

final, el hidromasaje, tanto en bañeras como en cabinas de ducha. Esto es algo que hoy en día no debiera faltar en nuestro hogar.

Si deseáis cualquier tipo de orientación mas amplia sepáis que estamos en el barrio a vuestra disposición.



Decoración: CUARTO DE BAÑO

tienen la ventaja sobre las demás, que dando el mismo servicio, no producen la sensación de reducir el espacio.

- La grifería monomando, o con termostato son la que mayor comodidad nos proporciona.

- Los accesorios, existen en todo tipo de materiales formas y colores como: verdes, amarillos, bronce, cobre, porcelana decorada,... haciendo además juego con cortinas, toallas, neceseres, cestas, etc.

Y como punto

Manualidades

Camiseta y Zapatillas pintadas

M^o Carmen Martínez



MATERIALES

- Camiseta blanca
- Zapatillas blancas
- Calco amarillo
- Táblex
- Pinceles

REALIZACIÓN

Buscamos un dibujo, en este caso infantil, puesto que serán para niños.

Ponemos el táblex entre una parte y otra de la camiseta para no mancharla. Tensamos la parte de la camiseta que vamos a pintar con pinzas de la ropa cogiéndolas con el táblex.

Colocamos el calco

(tiene que ser amarillo por que si no se mancharía la camiseta) y encima del calco, el dibujo. Lo calcamos apretando para que se señale bien. Hecho esto retiramos el calco y comenzamos a pintar.

Pintamos adecuando los colores al dibujo elegido, matizando con colores claros por un sitio, y oscuros por otros para dar profundidad y luz.

El color carne para las caritas los sacamos con blanco y un poquito de marrón, y así todos los colores haciendo mezclas.

Terminado de pintar dejaremos secar unos días, y después plancharemos el dibujo para fijarlo. (Pondremos un papel blanco entre la camiseta, y uno de seda encima del dibujo para plancharlo). Pasando la plancha 15 o 20 veces se fijará el dibujo para que podamos lavar la camiseta normalmente.

Las zapatillas se pintan con las mismas pinturas, y siguiendo los mismos pasos que la camiseta, teniendo cuidado de rellenar las zapatillas con tela por dentro. Podemos hacer la camiseta y las zapatillas haciendo juego.



Construcciones Leirado



MORATINES, 21

TEL Y FAX: 474.33.98

DARIO LEIRADO REY, S.L.

ALBAÑILERÍA EN GENERAL
DECORACIÓN EN ESCALOYA
PROYECTOS OBRAS
PROYECTOS DECORACIÓN
PLADUR - ALUMINIO

PINTURA - PARQUET
CERRAJERÍA
CARPINTERÍA
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.



Poesías



Para que termine la guerra

Ángeles Martínez

Como si de fábulas se tratase a nuestros abuelos de la guerra hemos oído hablar hoy hombres y mujeres de España, en ella luchando están.

Es imposible imaginar que en la guerra haya tanta crueldad alguien podría hacer que cesara ya. Vemos imágenes de ciudades [hermosas, pueblos bellísimos, con muchas [zonas verdes, como sus gentes atemorizados huyen y con las bombas todo se destruye.

A las personas que han ido a ayudar, a gentes indefensas, a curarlos, a protegerlos y a que no pasen hambre a cambio dan su sufrimiento, y derraman su sangre.

Entre tanta barbarie se siente uno [impotente sólo queda pedir para que termine que un milagro ilumine esas mentes.

Un terremoto nunca se puede evitar las guerras sí, y los destrozos son igual. Le pedimos, a los que tienen poder, que acaben con ellas de una vez.

A todos esos valientes que han [ido a colaborar: médicos, enfermeros, voluntarios, [militares, civiles, religiosos, a todos por igual deseamos que muy pronto a España puedan regresar.



Juventud rebelde

Mª Victoria Serrano López

¡Oh sociedad de la leche! ¿Dónde quieres que me eche? Dices: "Vosotros sois el futuro" pero no tenemos tajo para ganarnos un duro.

No tengo casa ni abrigo, ¿qué queréis?, ¿me pego un tiro? Tu te muestras a mis ojos lleno de lujo placer y frivolidades, luego me llamas vicioso, vago y otras barbaridades.

Si me enojo y te reprocho, destrozas mi juventud con drogas como señuelos, y mundo yo ya soy escoria.

Te desentiendes de mi o dices que estamos locos que no os dejamos vivir. ¡Hipócritas, falsa sociedad corrupta! ¿Qué es lo que has hecho de mi?

Me atrapaís con tus cantos de sirena. Me asustas fomentando siempre [guerras.

Si un grito desesperado, de mi garganta se escapa... siegas vil mi juventud ciega de ira no piensas que somos vuestra esperanza. Y con la vara que hoy me midas yo, te mediré mañana.



¿Te ríes?...

Mª Carmen Caballero

¿Te ríes?... ¿por qué?... tú no lo sabes, pero yo lo ¡adiviné!

Yo sé lo que sueñas y lo que en tus sueños ves.

Como si estuvieras en ellos... ¡adivino lo que es!

Yo sé que ríes y lloras a la vez... yo adivino ¿por qué?

Tú acaso no sientes en tu alma, lo que yo ¡adiviné!



Si al clarear del alba

Marina Godoy

Si al clarear del alba sientes un beso desde aquí te lo manda mi pensamiento.

Si escuchas un murmullo en la mañana y flota una caricia sobre tu cara.

Si respiras un aire nuevo y distinto, si te invade nostalgia de mi cariño.

Sabrás que en la distancia me desespero porque al fin me doy cuenta de que te quiero.



Cosas mías

Mª José Pariente

Hoy amaneció el dial doblemente frágil.

Aún no los he visto, pero no lo necesito para saber que son lo más frágil y bello que puede amar un ser humano, "a otro ser humano". Les han llamado Nicolás y Ana,

son mellizos, ¡Que suerte nacer acompañado!, me digo, sin poder evitar la terrible soledad que produce tan solo el pensamiento de la muerte.

¡Son tan importantes! Somos todos tan importantes y a la vez tan insignificantes, ante este gran teatro que es el mundo, que cuando uno contempla escenas como estas, afortunadamente tiene la oportunidad de decir: "¡Qué bien!" No sé por qué. Pero, ¡qué bien!

HUMOR

EL EQUIPAJE



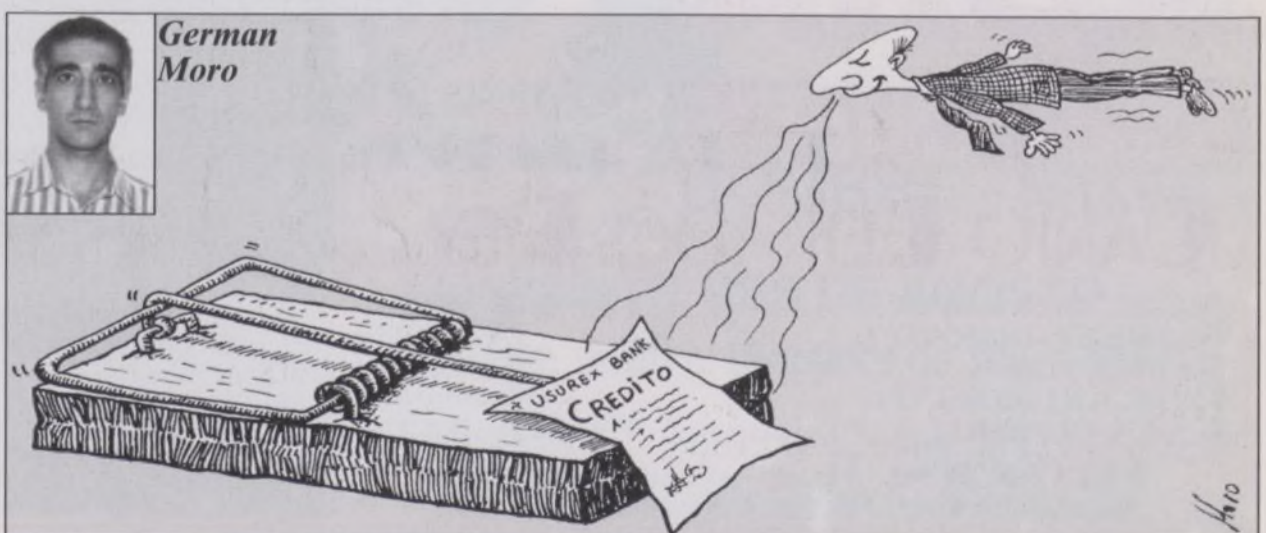
Fco. José Santos



J. Miguel Gómez



German Moro



PISOS, LOCALES Y PLAZAS DE GARAJE ALQUILER

- Piso, c/ Antonio López 10. De 100 m². Tres dormitorios. Baño y aseo. Salón. Cocina y terraza. Reformado. 90.000 pts. Manuela Hernández. ☎ 476.68.27
- Piso vacío. Embajadores, seminuevo, agua y calefacción central. Exterior. 160 m². Llamar noches. ☎ 539.21.96
- Piso, 2 habitaciones, calefacción central, ascensor, muy luminoso, en Martín Vargas, 23. ☎ 517.05.40 / 517.14.75
- Piso. Ronda de Toledo. 2 dormitorios, exterior, 4 balcones. 70.000 pts. 4º planta. ☎ 468.30.93
- Piso, tres dormitorios y garaje. Tardes. ☎ 504.32.85
- Piso, 110 m², calefacción central, ascensor, gas ciudad. 90.000 pts. ☎ 542.36.24 - Ext: 203
- Piso amueblado, c/ Melilla, 4 dormitorios. 125.000 pts. Incluida comunidad y calefacción. ☎ 474.08.93
- Local céntrico, se alquila o vende, por no poder atender, zona de Embajadores. ☎ 530.52.73
- Apartamento en Benidorm. Playa Levante. 3-4 plazas. Parking y Piscina. ☎ 474.85.85
- Plaza de garaje para moto en c/ Las Naves 15, por 5.000 pts. ☎ 473.97.00
- Plaza de garaje. Peñuelas, vuelta a Moratines. ☎ 352.64.66

VENTA

- Piso exterior 2 dormitorios, salón, cocina, baño, 2 terrazas, gas natural, calefacción central, ascensor (poca comunidad). De 60 m². Pº Sta. De la Cabeza. ☎ 473.48.12 - 473.87.43
- Piso en Pº Esperanza 57. ☎ 473.22.79
- Piso junto a Pº Acacias, calefacción central, 3 dormitorios. 18.500.000. ☎ 517.23.74
- Piso apartamento de 54 m². Seminuevo. Embajadores. 12.900.000. ☎ 517.69.82
- Estudio zona Delicias. 35 m². Nueva construcción. Excelentes calidades. Exterior. 12.000.000. ☎ 352.64.66
- Plaza de garaje c/ Embajadores 106, 108. Buen precio. Noches. ☎ 517.63.37
- Plaza de garaje amplia, y doble trastero, junto o individualmente. c/ San Anastasio, 2. ☎ 473.95.56

VARIOS COMPRA VENTA:

- Vendo aparato seminuevo de aire acondicionado portátil modelo pingüino Split de 2.500 frigorías. Oportunidad. Precio: 60.000 pts. Tardes. ☎ 517.12.26
- Se vende mueble de baño de metalcris, un espejo con tulipa, un sofá cama de 1,20 m. Y un banco para hacer bricolaje. ☎ 539.10.33

DEMANDA TRABAJO:**CLASES PARTICULARES:**

- Licenciada en psicología da clases particulares o colegios, y trata problemas de aprendizaje. Experiencia. Elsa. ☎ 711.35.38.
- Da clases particulares de inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. Geni, directora de esta revista. (De 14 a 16 horas). ☎ 474.51.56.
- Licenciada en ciencias para dar clases de matemáticas, física-química e inglés a EGB, BUP y COU durante todo el verano. ☎ 530.98.42

(ANUNCIOS GRATUITOS)

- Ingeniero químico imparte clases económicas de EGB, BUP, COU, preparación de Selectividad, Universidad, y técnicas de estudio aplicadas. Mucha experiencia. Tardes y noches. ☎ 474.24.59
- Estudiante de 4º de Filología inglesa, da clases de inglés en verano. Experiencia. Candy. ☎ 796.63.81
- Nativa francesa, diplomada en Burocrática y Secretariado bilingüe busca trabajo de Julio a Agosto. También da clases de francés (gramática, conversación) y hace trabajos de traducción, de lunes a jueves inclusive. Cristina. ☎ 473.04.47
- Clases particulares de EGB y BUP. Muy Económico. ☎ 539.37.26
- Estudiante de económicas, da clases de matemáticas de B.U.P. y todo tipo de asignaturas a niños de E.G.B. Daniel. ☎ 539.54.66
- Ingeniera industrial da clases de Matemáticas, Física, Química e Informática, cualquier nivel. Isabel. ☎ 473.73.56.
- Licenciada con experiencia, da clases. Emilia. ☎ 517.16.35
- Se dan clases particulares de latín, todos los niveles. ☎ 527.79.60
- Profesora E.G.B. da clases particulares a domicilio a niños y adultos. Seriedad. ☎ 467.59.06
- Licenciada en Ciencia Matemática con experiencia imparte clases de EGB, BUP, COU, FP, Universidad (cálculo y álgebra). Precio 1.000 Pts. Tardes. ☎ 517.16.35
- Equipo psicopedagógico da clases particulares de EGB, (ESO), BUP y COU, todas las asignaturas. Tratamientos de problemas de aprendizaje. Atención adaptada a las dificultades personales. Amplia experiencia. ☎ 711.35.38
- Profesora de Educación especial con experiencia da clases de apoyo a domicilio. Pilar. ☎ 517.22.51
- Licenciada en Filología Hispánica, da clases de Lengua, Latín, Francés, Inglés, Comentario textos y Español para extranjeros y corrige todo tipo de textos. Paloma. ☎ 474.31.13

TAREAS DOMÉSTICAS:

- Para cuidar niños, ancianos o limpieza. Mª Carmen. Llamar antes de 4 de tarde. ☎ 473.14.19
- Estudiante cuida niños a partir de 3 años. Responsable. Todos los horarios. ☎ 517.09.93
- Para tareas domésticas y limpieza en casas. Amina. ☎ 528.82.51
- Auxiliar de clínica, para cuidados de ancianos, personas enfermas, compañía, tareas domésticas... Preferible tardes o noches. Verano, cualquier horario. Noches (Sara). ☎ 474.63.06
- Para cuidado de niños y tareas domésticas. Mahassin. ☎ 473.40.25
- Señora por horas. Mañanas. Fátima. ☎ 474.24.60
- Señora para tareas domésticas, cuidar niños y ancianos. Responsable y con experiencia. Tardes, noches y fines semana, Concepción. ☎ 317.59.27
- Para cuidar enfermos, limpieza, etc. Amina. ☎ 303.05.61
- Para cuidar enfermos, cocinar, planchar, limpieza... Malika. ☎ 380.17.07
- Para cuidar niños. Mañanas y tardes. Soudiya y Sara (17 años). ☎ 474.24.60
- Señora responsable servicio domestico, cuidar niños. También sábados. Saida. ☎ 473.40.25
- Para cuidar niños o personas mayores por las tardes. María. ☎ 447.47.76.
- Señora para limpieza. Petra. ☎ 606.90.44
- Señorita para trabajos domésticos y cuidado de niños. Esther. ☎ 517.30.88
- Chica para cuidar niños. Mª Nieves. ☎ 528.96.36
- Para ayudar a personas enfermas por las tardes (de 5 a 7). Mario. ☎ 473.30.52
- Para cuidar niños y ancianos por las tardes. Mª Elena. ☎ 527.77.04.
- Trabajos por horas. Wafaa. ☎ 532.34.55
- Persona joven para limpieza, cuidar niños. Vecina, responsable. Rocío. ☎ 475.05.30
- Señora por horas, colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 517.30.88

INFORMÁTICA:

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador: textos, tablas, tesis, informes,... Llamar mañanas. Esther. ☎ 812.22.43
- Programadora operadora en AS-400. Tardes. Mª Ángeles. ☎ 467.81.46
- Para hacer trabajos en Autocad, 3D- Studio, Photoshop. Antonio. ☎ 468.24.60
- Se pasan trabajos por ordenador, mailing, apuntes, contratos, tesis; y traducciones de todo tipo al francés. Amalia. ☎ 474.25.63
- Ingeniera Industrial realiza trabajos en informática, incluyendo programas. ☎ 473.73.56
- Para trabajar como secretaria con conocimientos de programas de ordenador, contabilidad y administración. Belén. ☎ 473.74.10
- Se solucionan problemas en su PC (compactación de disco, archivos, virus, etc...) ☎ 517.60.31

VARIOS:

- Fontanero económico, presupuestos sin compromiso. Germán. ☎ 477.04.26
- Colaborador de esta revista para conserje por las tardes (de 5 a 7). Mario. ☎ 473.30.52
- Se hacen todo tipo de trabajos de macramé por encargo: lámparas, maceteros, cabeceros de cama,... Esther. ☎ 812.22.43
- Modelista patronista de bolsos para trabajar. ☎ 473.22.79
- Para albañilería y pintura en general. José Gonzaga. ☎ 474.17.77
- Anuncio para quien desee regalar un perro. Juan Daniel. ☎ 539.96.88
- Matrimonio para conserjería o portería de comunidades. ☎ 317.59.27
- Reparación e instalo aires acondicionados, extractores, botelleros, etc... Juan José (colaborador "Onda Arganzuela"). Contestador: ☎ 473.16.98

OFERTA TRABAJO:

- Necesito chica durante las vacaciones en Gandía. Del 15 de Julio al 30 de Agosto. Sueldo a convenir. Sagrario. ☎ 364.06.51
- Si deseas aumentar tus ingresos dedicando sólo unas horas al día llama de 2 a 5 (tarde) ☎ 473.61.78
- Se necesitan personas competentes para departamento comercial en compañía aseguradora líder en el sector. Señora de Garrido. ☎ 469.83.58
- Si estas interesado en obtener unos ingresos extras, en venta directa por catálogo, en empresa nacional. Mª Ángeles. ☎ 517.04.00
- Se ofrece trabajo con contrato de larga duración a traductores. Alexandre. ☎ 517.30.27

GABINETE de la SALUD

c/ Mallorca 4, bajo 3. ☎ 473.13.49

**QUIROMASAJE TERAPEUTA
REFLEXOTERAPIA PODAL****ESTÁN A LA VENTA:**

- **MAGNE-BAND:** contra lumbago, premenstruales,...
- **BANDA-BIO:** anti-lumbago, infecciones urinarias,...
- **BIO-CHALECO MAGNÉTICO:** dolor de columna,...
- **PLANTILLAS BIOCERÁMICA:** hinchazón piernas,...
- **RODILLERA-CODERA:** inflamaciones, hinchazón,...
- **COLLARES MAGNÉTICOS:** dolores cuello,...
- **PULSERAS MAGNÉTICAS:** artrosis,...
- **PENDIENTES MAGN.:** dolores muelas, depresión,...
- **TENS:** dolores de ciática, cabeza,...
- **ISOTÓNICO:** contra fatiga, mejora memoria,...
- **JALEA REAL:** gripe, catarros,...
- **OZONO:** purifica piel, cicatriza, embellece cutis,...
- **PIRÁMIDE IMANIA:** riñón, malas digestiones,...
- **DIET:** dieta para adelgazar muy eficaz.
- **EQUILIBRADOR:** indicado en la menopausia.
- **STOP ESTREÑIMIENTO:** es un compuesto natural.
- **ANTIGRIPIAL**
- **REGULADOR INTESTINAL:** acidez, pirosis, gastritis.
- **REGENERADOR:** osteoporosis, artrosis,...
- **ANTITENSIÓN**
- **ANTICOLESTEROL**
- **RELAJANTE:** depresión, ansiedad,...

GABINETE de MASAJE**VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO**

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA de 16.00 - 21.00 H. Tf: 317 10 25

c/ Laurel 11, 5º-I



RENAULT

MINUTO

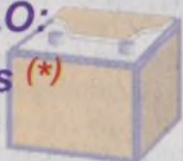
ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 . Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN

**CAMBIE EL ACEITE
Y EL REFRIGERANTE
POR SOLO:**

7.990 pts (*)



**CAMBIE ACEITE
ELF - PRESTIGRADE:**

3.495 pts (*)

(Excepto Turbos y Multiválvulas)

* IVA Y MANO DE OBRA INCLUIDAS

ESPECIALISTAS EN AIRE ACONDICIONADO

**TRANSFORMAMOS SU AIRE ACONDICIONADO
A GAS ECOLÓGICO**

Pídanos presupuesto sin compromiso

**INSTALACIÓN DE EQUIPOS DE AIRE
ACONDICIONADO TODAS LAS MARCAS**

ABRIMOS LOS SÁBADOS

Y POR SUPUESTO, TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS

ESPECIALISTAS EN MUEBLE ADAPTABLE



ARMARIOS - ESTANTERIAS - JUVENILES
(FABRICAMOS EL MAYOR PROGRAMA DE MUEBLES ADAPTABLES DEL MERCADO)



CALLE
DE
HORTALEZA, 100

☎ 310.31.28

CALLE
DE
LOPEZ DE HOYOS, 127

☎ 519.66.95

FACIL mobel

Hechizo

BERNARDINO OBREGÓN 19, Local 5
(PALOS DE LA FRONTERA 3)
MADRID 28012 TEL: 530 45 06

MODA Y COMPLEMENTOS

ILUMINACIÓN YAÑEZ

LIQUIDACIÓN POR CIERRE



**DESDE UN 20% HASTA UN 50%
EN TODOS NUESTROS ARTÍCULOS**

ÚLTIMO MES

**Si quiere comprar una lámpara,
no pierda esta oportunidad**

**ABRIMOS
SÁBADOS
TARDE**

c/ Las Naves, 10 - 28005 MADRID - Tf: 473 07 08

ASÓCIATE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

NOMBRE	TELÉFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN
DIRECCIÓN	DNI
CÓDIGO POSTAL	FIRMA
CIUDAD	

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

**Colabora con esta publicación aportando noticias y
artículos de interés. También puedes participar en
su confección por ordenador. Aprenderás mucho.**

Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. Tf: 474.24.60