

LA Opinión

JULIO / AGOSTO - 96

Ej. gratuito

Nº. 41

Tf: 474 24 60

PEÑUELAS
ARGANZUELA



**Colocados en las
entradas de las nuevas
estaciones de
Pirámides y Delicias**

Polémicos obeliscos



ACADEMIA



- SOLFEO-PIANO-GUITARRA-VIOLIN-FLAUTA
- CANTO - ARMONIA - CONJUNTO CORAL
- COMPOSICION - IMPROVISACION
- CONJUNTOS INSTRUMENTALES
- PROFESORES TITULADOS
- HORARIO CONTINUO DE 10:00 A 22:00 h

c/ Peñuelas nº 26 (Semiesquina Pasillo Verde)

Teléfonos: 433 01 57, 908 61 18 93

- Cursos de iniciación a la música para niños y adultos. (A partir de 0 años)
- Grupos reducidos, atención personalizada.
- Utilización de la más avanzada metodología europea.
- Precios Especiales en Horario de Mañana. (de 10 a 12h.).
- Prueba de Nivel Gratuita.
- Plazas limitadas.
- Abierta Matricula para Verano y Curso 96-97

Ayuntamiento de Madrid

FOTO: Carlos Reboul

La Opinión

DIRECTORA:

Geni
González
Alonso

SUBDIRECTOR:

Pedro Mateos

REDACTORA JEFE:

Fini S. Pizarro

REDACTORES:

Ana Herranz

Héctor Asensio

Marta García

MAQUETACIÓN:

Carlos Cabezas

COLABORADORES:

M^a Carmen MartínezM^a Isabel García

Berna Chaves Prado

Choni Soto

Julia Gracia

Evodio Santos

Laura Rodríguez

Marina Godoy

Elsa Sierra

M^a Carmen Caballero

Luis Calero

Mapy Antolínez

FOTOGRAFÍA:

Carlos Reboul (☎500.09.97)

Daniel Durán (FOTO-SUR)

Guillermo Navarro (☎474.31.64)

CORRECTORA:

Pilar González

DIBUJO:

Germán Moro

Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos. Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela c/ Labrador, 18. ☎474.24.60

Editorial

La fuerza interior, la fuerza de la unión

No vamos a hablar de problemas, ni de crisis, menos aun de política ni de economía, de lo que hablan cada día los diarios y la televisión. Vamos a hablar de nosotros mismos y del cambio; concretamente: de como hacernos mas fuertes, de que podemos hacer para salir de los problemas y darle a la vida la dirección que queremos. Porque aunque día tras día el sistema nos trate de convencer que no valemos nada, que no somos mas que un número, que nada podemos cambiar, en nuestro interior sabemos que esto no es así. Nuestro corazón lo sabe: el cambio es posible y depende de nuestra decisión. Por eso, lo primero es plantearnos seriamente: ¿queremos seguir viviendo? ¿sabemos en que condiciones queremos hacerlo? ¿estamos dispuestos a hacer algo para lograr esas condiciones?

Si la respuesta a estas preguntas es Si, entonces vamos de lleno a nuestro tema: la fuerza interior. La fuerza que necesitamos para llevar este cambio a la práctica. Tratemos, ante todo, de ver en nosotros mismos como experimentamos esa fuerza. En que momentos sentíamos crecer esa fuerza en nosotros y en que momentos se debilitaba. No es tan difícil distinguir, si recordamos distintos momentos de nuestra vida, cuando nos hemos sentido fuertes, resueltos a avanzar, con el futuro claro y abierto; y por el contrario, cuando nos hemos sentido débiles, con dudas y contradicciones internas, con un muro por delante que no sabíamos como superar.

Es muy importante comprender que todo depende de nuestras propias acciones, del acuerdo o no con nosotros mismos y del modo en que nos relacionamos con los demás. No tanto de lo que los demás hagan con nosotros. Cuando logramos hacer aquello que queremos y sabemos que es bueno, cuando logramos dar a otros el trato que pretendemos para nosotros, nos sentimos fuertes, libres, bien con nosotros mismos. Esa es la conclusión mas importante. Claro que esto no siempre es posible: ser coherentes entre lo que hacemos, pensamos y sentimos; ser solidarios en el trato con los demás. Pero ya el intentarlo nos fortalece y cuando en la vida diaria lo logramos, esa fuerza se multiplica y el futuro se abre. Esto es lo que nos fortalece desde un punto de vista individual. Pero también podríamos preguntarnos: ¿esta fuerza puede ser compartida?

Veamos algunos ejemplos cotidianos. ¿Qué pasa en nuestros mayores que experimentan algo muy especial cuando, reunidos alrededor de una gran mesa, se sienten

unidos a sus mas próximos y queridos? ¿Qué pasa en los jóvenes cuando, de a miles en un estadio alrededor de un grupo de Rock, sienten una onda intensa que los une? ¿Qué pasa en esos luchadores sociales, cuando al salir en manifestación a la calle, se sienten unidos junto a sus compañeros haciendo frente a la injusticia?

En esos distintos momentos, cada cual a su modo, de acuerdo a su edad, paisajes e ideales, se siente fuerte y feliz cuando se siente unido a otros. Pero en el mundo de hoy estas posibilidades se han puesto difíciles. Porque ya no es nada fácil juntar a la familia, que está desperdigada por distintos lugares y motivos; o porque no se puede ir al recital cuando no hay dinero, por estar desocupado; o porque cuesta mucho movilizarse a una marcha, cuando está amenazando el riesgo de perder el trabajo. Y por muchas razones mas, producto del sistema inhumano en que vivimos, este sentimiento de unión con otros fue arrasado, desviado o degradado y en el corazón de cada uno de nosotros hay un vacío que no se conforma con falsas promesas de bienestar individual.

Por todo esto, mientras alrededor nuestro se desarmen las instituciones y hace crisis la sociedad y la economía, los humanistas hemos decidido tomar el destino en nuestras manos y estamos construyendo una nueva forma de unir a la gente. Un modo de vivir para sentirse unido por dentro y un nuevo modo de unirse, organizándose junto a otros, en un proyecto común. Junto a la familia y los amigos, junto a los que viven cerca, junto a todos los que se sienten en la misma sintonía, para lograr por nosotros mismos esas condiciones que queremos para nuestra vida. Los humanistas trabajamos, en las reuniones de trabajo personal, para despertar y dar dirección constructiva a nuestra fuerza interior. Sabemos que esto solo es posible cuando cada uno, experimentando la profunda necesidad de un cambio, resuelve tomar el destino en sus propias manos. Y trabajamos también en un proyecto conjunto: llevar esta propuesta a cada casa y a cada persona, para que todo el que sienta esa necesidad de cambio, sepa que la fuerza está en su interior y en la unión con otros, que ya están avanzando en una nueva dirección. La parte de cada uno, es tomar la decisión.

ACTIVIDADES DEL CENTRO VECINAL

Las actividades de Asesoría Jurídica, Aula de Alfabetización y Asesoramiento en la Orientación Escolar se podrán en marcha de nuevo a partir de Septiembre. El Centro Vecinal permanece abierto durante el verano de Lunes a Jueves, de 7 a 9 de la tarde.

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5
Tf: 468 06 61

PECERO & VALDES ASOCIADOS

GABINETE DE ASESORAMIENTO FISCAL • JURÍDICO • CONTABLE

☎ 473 13 47 - 386 69 64
Lunes, Martes, Jueves 17 - 20 horas

T TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN

MANUALES ELÉCTRICOS AUTOMÁTICOS



PRESUPUESTOS GRATIS

c/ Cáceres, 38
Tel: 473 33 69

28045 MADRID
Fax: 473 22 04



Elsa Sierra

En estas fechas, todavía se arrastra el nerviosismo y las tensiones: los últimos exámenes, las "notas"... el "veredicto final". Unos con ilusiones para el próximo curso, otros, una mayoría importante, sintiendo un nuevo fracaso y otro verano en el que hay que combinar vacaciones y estudios. Con esta forma de entender las evaluaciones, no es de extrañar que el gusto y la curiosidad por aprender y saber se vaya disipando, en los alumnos principalmente, que son los que sufren los sistemas de evaluaciones. Me comentaba una amiga que después de terminar los estudios, cuando llegaba la primavera, sentía un nerviosismo y un malestar sin motivo alguno, durante los primeros años, interpretaba ella que pudiera ser fruto de tantos años de estudio y que el cuerpo se hubiera acostumbrado a responder así. Sea lo que sea, considero que hay que retomar y replantear el sentido de las evaluaciones, ya que la forma actual de sentirlas y vivirlas son un obstáculo para la evolución propia del ser humano en el saber y deseo de superarse; es raro, que los niños pierdan curiosidad por el mundo que les rodea, y la cambien por obligación o por otros motivos. La evaluación es una actividad necesaria en todos los quehaceres humanos, nos sirve para saber en qué momento estamos con

LA LOGSE A DEBATE

Las evaluaciones



respecto a unos objetivos que nos hemos marcado previamente y poder corregir o adecuar la trayectoria, para poder alcanzar dichas metas. La evaluación nos hace más conscientes de nosotros mismos y nos permite llevar a cabo las planificaciones de nuestra vida.

En la situación actual, la evaluación ha perdido interés personal porque se ha convertido en una herramienta de selección y de exclusión de unas personas por otras; su significado se ha teñido de negativismo y de miedo.

En el Título IV de la LOGSE, se determina que "la evaluación del sistema educativo se orientará a la adecuación del mismo a las demandas sociales y educativas y se aplicará sobre los alumnos, el profesorado, los cen-



Pilar González

tros, los procesos educativos y sobre la Administración". Pero lo que más se puede apreciar es la evaluación de los alumnos. Paso a exponer algunas reglamentaciones contempladas en la LOGSE, en este artículo sobre la ESO, en posteriores sobre el Bachillerato y Formación Profesional.

Educación Secundaria Obligatoria, ESO:

- La evaluación será continua e integradora. Si no se consiguen los objetivos del primer ciclo, se podrá permanecer un año más en él, así como otro más en cualquiera de los cursos del segundo ciclo.
- Los alumnos que al terminar la Etapa hayan alcanzado los objetivos, recibirán el título de Graduado en Educación Secundaria, que servirá para acceder al Bachillerato y a la F. Profesional Específica.
- Todos los alumnos recibirán una acreditación del centro educativo, en la que consten los años cursados y las calificaciones obtenidas en las distintas áreas.
- La evaluación se llevará a cabo por todos los profesores del respectivo grupo, coordinados por el profesor tutor.
- El conjunto de profesores podrá promocionar a un alumno si consigue los objetivos, aunque no haya sido evaluado positivamente en todas las áreas.

• **FONTANERIA** •
• **CALEFACCION** •
• **GAS** •

Instalador autorizado de gas nº. 1.660
I.G.G. SERVICIOS
Tf: 474 77 23

Nuevo Estilo
Tf: 473 13 81
Pº Esperanza, 23
Horario: 9.30 h. - 18.30 h.

PELUQUERÍA UNISEX

- ★ Depilación a la cera normal y nueva técnica individual, sin calor ni dolor.
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales.
- ★ Vendas frías.
- ★ Peinados Novias y Primera Comuni3n

CENTRO OPTICO ARGANZUELA

c/ Las Naves, 6
Tf: 473 34 25
(Junto al Parque Arganzuela)

Ponemos a tu disposici3n los mejores servicios

VEN A CONOCERNOS

CLÍNICA de
PODOLOGÍA
CLÍNICA DEL PIE

- AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE
- RAYOS X
- PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS
- CIRUGÍA DEL PIE

Tf: 517 32 21
c/ Guillermo de Osma 2, 1º-B
(Semiesquina a Gta. Beata Mª Ana de Jesús)

PREVIA PETICI3N DE HORA

ULTRAMARINOS
c/ Arquitectura, 4

ALHELUA

- PANADERÍA
- EMBUTIDOS
- BEBIDAS
- FRUTOS SECOS
- VARIANTES
- GOLOSINAS

ABIERTO TODOS LOS DÍAS de 9 - 2.30 y de 5 - 8.30
(Incluido Domingos y Festivos)

ENTRE NOSOTRAS

Mapy
Antolínez



“Vivir a pesar de...”

Sólo hace falta tener un poco de memoria aunque ésta se permita el lujo, a veces, de coquetear con su propio olvido, para que pasen por nuestra cabeza, unas veces a cámara lenta, y otras como ráfagas (meros mecanismos de defensa), situaciones en las que nos hemos puesto o nos ha puesto la

vida, y que de una u otra manera han sido obstáculos a salvar.

Cuando eres pequeño, compites, (a poco afán de superación que tengas) con tus compañeros dentro y fuera del colegio. Alguien que te enseña o que debería enseñarte frena tus impulsos inexorablemente. Tienes que ser bueno en todo pero nunca excelente y maravilloso en “algo”. La medianía es la perfección a la que “puedes y debes aspirar”.

Años más tarde, cuando empiezas a tomar conciencia de tu propia personalidad, continúas rindiéndote a la mediocridad.

Belleza sí, pero no demasiada, dañarías la sensibilidad de aquellos a quienes no les sobra.



DISEÑO GRÁFICO: Pipo Chacón

Simpatía sí, pero dentro de un orden, o creerán que tienes afán de protagonismo. Amor sí, pero tampoco en exceso, no olvides que hay personas que han nacido con menor capacidad amatoria y sufrirían por su carencia.

Vive con y a pesar de los demás. Es la única forma de sobrevivir. Si rompes las reglas te encontrarás sólo, ante la sociedad y en última instancia ante tí mismo.

Tenemos que ser clónicos, cuanto más mejor, no sobresalir ni hacia arriba ni hacia abajo, aunque si acaso se rompiera la estructura sería mejor aceptado aquél que no diera la talla porque suscitaría “falsa compasión” pero nunca “envidia”, y la sociedad sería más benévola a

la hora de ponerle trabas, lo cual dentro de la desgracia sería de agradecer.

Ten hijos, dos es lo ideal aunque la media estadística sea de 1,2. Ni altos ni bajos, ni gordos ni flacos, ni listos ni tontos. Si pueden ser gemelos ya tocas la gloria, más iguales imposible y si tienen el mismo sexo ya es el “súmmum”. Se

habrán librado de un gran trabajo a lo largo de sus vidas. Se compararán mutuamente y al verse idénticos irán de alumnos aventajados a la hora de integrarse en el universo mundo.

Procura mantenerte a flote, a lo más hazte el muerto, pero no se te ocurra nadar y menos aún contra corriente. Cavarías tu propia tumba.

Todos nacemos únicos, diferentes, pero de verdad creo que a fuerza de ejercer de vulgares, (eso sí, siempre por necesidades del guión) llegamos a serlo. Al final, nadie podrá decir de nosotros, que rompimos esquemas, que fuimos revolucionarios, brillantes, especiales o geniales.

De ser uno más, pasaremos simple y llanamente a ser uno menos. Fuimos pura estadística.

ASISTA AL LANZAMIENTO DEL NUEVO SISTEMA FOTOGRÁFICO

PRIMICIA EN FOTO-SUR

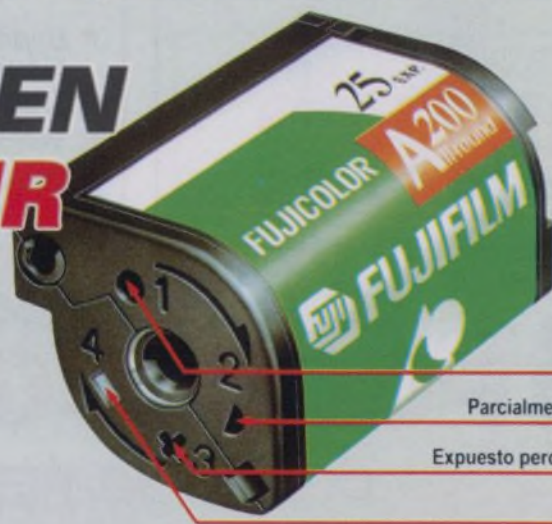


CÁMARA FOTONEX 300

TRES
FORMATOS
DIFERENTES
EN UN
MISMO
CARRETE

TODA LA
INFORMACIÓN:

FOTO ~ SUR



INDICADORES
CARRETE

Sin exponer



Parcialmente expuesto



Expuesto pero no revelado



Revelado



Pº Sta. María Cabeza, 74

Tf: 474 75 48

El Colegio San Eugenio y San Isidro celebra el fin de curso

¡YA ESTAMOS DE VACACIONES!

Marta
García



Ya está aquí el verano. Vacaciones, playa, sol, montaña, diversión son algunas de las cosas que evoca esta estación del año, cuya llegada es tan esperada por todos. Comercios, empresas, tiendas cerrarán sus puertas para disfrutar de las vacaciones más largas de todo el año. Pero sin duda, son los niños los que más desean que llegue este momento. Las clases se acaban por fin y ya no tendrán que volver al colegio hasta septiembre, y nada mejor que celebrarlo con una fiesta por todo lo alto. Esto es lo que hizo el colegio del barrio, San Eugenio y San Isidro, que durante dos días celebró un festival que tuvo de todo: payasos, que repartieron caramelos y globos a los niños; diferentes bailes; entrega de medallas a los finalistas de las competiciones deportivas y entrega también de diplomas y obsequios a los alumnos de 8º de EGB. Mª Cruz Sayago y Mª Carmen Santiago, presidenta y vicepresidenta, respectivamente, de la Asociación de Padres de alumnos nos contaron

cómo fue la fiesta. Lo que se representó, principalmente, fueron distintos bailes. Todos estuvieron muy bien: el baile de "Giselle", realizado por Laura Cordeiro; el "Paloteo de Torremuña", un baile regional en el que llevaban puestos el traje típico, con falda, delantal y palos hechos por los propios alumnos. "Fue muy bonito", apostilla Mª Cruz. También las "Sevillanas" bailadas por los alumnos del curso de mayores de ballet gustaron mucho a los asistentes.

De las piezas de ballet, destacaron por su gracia, la de "Copelia", representada por el curso de pequeñas de ballet, cuyas bailarinas no tendrían más de 4 o 5 años.

Todos los bailes fueron organizados por profesores del centro. Mª Cruz y Mª Carmen señalan la importante colaboración de ellos este año en la fiesta.

La asistencia al festival fue muy alta, todos estaban allí reunidos: padres, alumnos y pro-



fesores. Y los alumnos doblemente contentos, por la fiesta y por el inicio de las vacaciones (seguro que más por esto último).

También tuvo lugar una exposición de pintura. Alrededor de 62 cuadros pintados por alumnos de edades comprendidas entre los 4 y 15 años (algunos ex-alumnos), fueron expuestos en el colegio. Se pudo contemplar de todo: paisajes,



bodegones, retratos, y dibujos infantiles.

Eduardo Arada, de 2º de EGB, de 6 años, pintó unas ardillas muy bonitas. Uno de los cuadros fue vendido, el de José Gil Fernández, un bodegón con cesto, flores y sombrero.

En resumen, el curso ha finalizado con un montón de actividades que continuarán después del verano. La Asociación de Padres de Alumnos del colegio desea que el curso que viene aumente el número de socios y por supuesto os desea que paséis un buen verano.



RESTAURANTE - CAFETERIA

El Rincón de Simón

- Embutidos especiales
- Verduras de temporada
- Pescados y mariscos del Cantábrico
- Carnes rojas del país
- Deliciosos y variados postres

Tf: 473 80 79

C/ Moratines 15 (esquina a c/ Ercilla)

Francisco Serrano

Los cuernos del caracol

LOS CUERNOS DEL CARACOL

FRANCISCO SERRANO

Huerga y Fierro Editores

VENDE: El Corte Inglés
La Casa del Libro
FNAC
La Feria del Libro

La novela es un relato dinámico con final impredecible.

Se trata de un thriller sobre una especulación financiera.





**Francisco
Serrano**

EL QUEJICA

-No hay presupuesto para ese dispendio; arréglatelas como puedas -le dijeron agriamente a Dionisio desde la Sede Central.

Dionisio Villegas estaba a setecientos kilómetros de la tranquilidad, de la opulencia y del confort; es decir: de la Oficina Central. La Sucursal donde operaba se hallaba en unos parajes inhóspitos y semidesérticos cuyas marcadas carencias complicaban el desarrollo de su actividad. No obstante, había que atender a ciertos clientes del lugar que reclamaron, en su día, servicios mínimos; para eso estaba allí, para ocuparse de ellos y de un escaso número de proveedores y representantes asentados en aquellas tierras.

En los diez últimos años no había recibido ni un duro, ni una peseta, nada para gastos de mantenimiento de las instalaciones que, poco a poco, se habían ido deteriorando por las malas condiciones ambientales y por su vetustez: sillones cuarteados por el frío del invierno y los rigores del verano, mesa desvencijada por el uso y por el paso del tiempo, sillas tambaleantes que reclamaban su reparación, paredes descarnadas por las humedades, baldosas desprendidas por efecto de las goteras, calefacción inoperante debido a los tubos inservibles, etcétera.

Dionisio quedó atónito y sobrecogido al recibir la negativa respuesta a sus justas demandas. Se hacía difícil trabajar en aquella situación: espantaba a los clientes, los proveedores no se acercaban y los representantes se escandalizaban. Sólo los curiosos y pedigüños se atrevían a mirar por los cristales y, al contemplar tanta miseria y podredumbre, sacudían la mano en el aire y ponían tierra de por medio.

No obstante los inconvenientes, Dionisio tenía gran capacidad de resistencia. Si hasta ahora había sobrevivido a las mordeduras de la penuria, aún podría superar la incomprensión de sus lejanos compañeros; algo haría para remediar el penoso aspecto de la oficina; su disposición para acometer trabajos manuales ayudaría para poner orden a tanto desconcierto.

Observó con detenimiento el sofá y las butacas y quiso comprobar si la tapicería era aún aprovechable. Desmontó los cueros que los recubrían y vio que por la parte de dentro no estaban tan ajados como de la parte externa por lo que les dio la vuelta y los colocó adecuadamente, apareciendo el tresillo ahora con cierto lustre.

Con una cajita de clavos, un bote de cola, dos pliegos de lija y un poco de barniz, dejó la mesa y las sillas como nuevas; aún tirarían una buena temporada.

Él mismo subió al tejado y sujetó el canalón con firmeza; luego, sustituyó las tejas rotas y recompuso otros deterioros causantes de goteras. La lluvia no molestaría por mucho tiempo.

Eliminado el problema de las humedades, tomó la acción sobre las paredes: las picó con una espátula e hizo desaparecer las huellas del agua; las alisó con una llana y un saco de yeso, suprimiendo las rugosidades que las deformaban; después, las pintó al temple color crema y colocó una fotografía ampliada del Presidente de la Compañía.

Afirmó hábilmente las vacilantes baldosas del



suelo, cambió los conductos de la calefacción y resolvió todos los etcéteras que había de puertas adentro y de puertas afuera.

Para sentirse plenamente satisfecho, sólo faltaba una cosa por concluir; se trataba de una instalación que le diera el mínimo de comodidad al que tenía derecho: pondría un aparato de aire acondicionado que mitigara los crueles bochornos del verano.

Dionisio fue recogiendo de aquí y de allá todo lo necesario para la fabricación de su acondicionador: se hizo con un cajón metálico donde fijó dos rejillas direccionales para la salida del aire frío. Instaló dentro un vaporizador, un filtro y un ventilador a dos velocidades; colocó un tubo de plástico para la salida del agua, otros dos para la circulación del aire, una rejilla de admisión y un cable de alimentación eléctrica. Fue colocando con presteza el resto de las piezas para disponer de su aparato cuanto antes: el amenazante verano se acercaba con su cruel mensaje y urgía solucionar el problema de las altas temperaturas.

Ya había decidido la ventana idónea para la ubicación del acondicionador cuando le surgió un nuevo inconveniente, una nueva necesidad que aún no había resuelto: un motorcito para hacerlo funcionar.

«En la Sede Central -pensó esperanzado- han de tener algo que les sobre y que aquí valga para mis propósitos». Y se puso en contacto con sus compañeros para que le enviaran un motorcito, una pequeña máquina que con toda seguridad les sobraría y estaría, quizá, arrinconada.

Sus jefes, al recibir la nueva petición, criticaron sin piedad la osadía de Dionisio. ¿Cómo se atrevía a reclamar algo como eso? ¿Un motor para tener aire fresco! ¿Quién se creía que era? ¿A qué comodidades aspiraba que se pasaba la vida pidiendo? Estaban hartos de sus reivindicaciones; y eso que no le hacían caso. ¡Si le hubieran escuchado alguna vez, no les dejaría en paz!

Por su inconformismo, por su atrevimiento, por su descaro, Dionisio fue despedido de forma ro-

tunda, sin darle tiempo ni oportunidad para hacer alegaciones en su defensa; Dionisio representaba la exigencia molesta y perturbadora y decidieron aplicarle un escarmiento ejemplarizante.

Para sustituirle, enviaron a Hermenegildo Corrientes, joven prometedor recién licenciado por la Universidad de Princeton con favorable historial académico. Su sueldo triplicaba el de Dionisio. Hermenegildo haría la toma de posesión con la mayor brevedad de tiempo que fuera capaz; la atención a los clientes así lo requería.

El nuevo delegado se acercaba a toda velocidad a la oficina olvidada de la mano de Dios. Ya faltaba poco para llegar a su lugar de destino. El calor, en el exterior, era asfixiante, pero en su flamante vehículo, cerrado herméticamente, se respiraba bienestar y frescor. Sus efectos personales iban en el asiento posterior, junto a una cartera de piel marrón con su nombre grabado en letras de oro. Dentro del elegante maletero, de generosas dimensiones, llevaba, protegido por un sólido embalaje, un moderno aparato de aire acondicionado que sus jefes le proporcionaron para la Delegación donde iba destinado.

Llegó a la Sucursal al caer la tarde, a la hora en la que el sol esconde su provocación y ofrece una tregua refrescante para que se recompongan los ánimos decaídos.

Hermenegildo, como primera medida, se dispuso a inspeccionar las dependencias que iba a ocupar. Había oído tanto de las peticiones formuladas por su antecesor, que iba preparado para todo. Pero él no había aceptado este trabajo para pasar calamidades y miserias y había negociado con sus Superiores el envío urgente de los enseres imprescindibles para sentirse cómodo.

Al pasar a la oficina, distante setecientos kilómetros de donde venía, Hermenegildo quedó sorprendido por el estado del mobiliario:

La mesa de trabajo estaba limpia y brillante; el tresillo, esplendoroso, con las pieles tersas y cuidadas; la lámpara colgada del techo daba una claridad deslumbradora; las paredes, recién pintadas de color crema, denunciaban las atenciones y la dedicación que se había puesto en su mantenimiento.

Ante tanta limpieza y armonía, el recién llegado murmuró desconcertado: «¿De qué protestaba éste? Todo está reluciente y acogedor. Su despido está más que justificado; se lo tenía merecido. Realmente, los de la Central tenían razón: ¡Era un quejica!»

PAPELERÍA CARLA

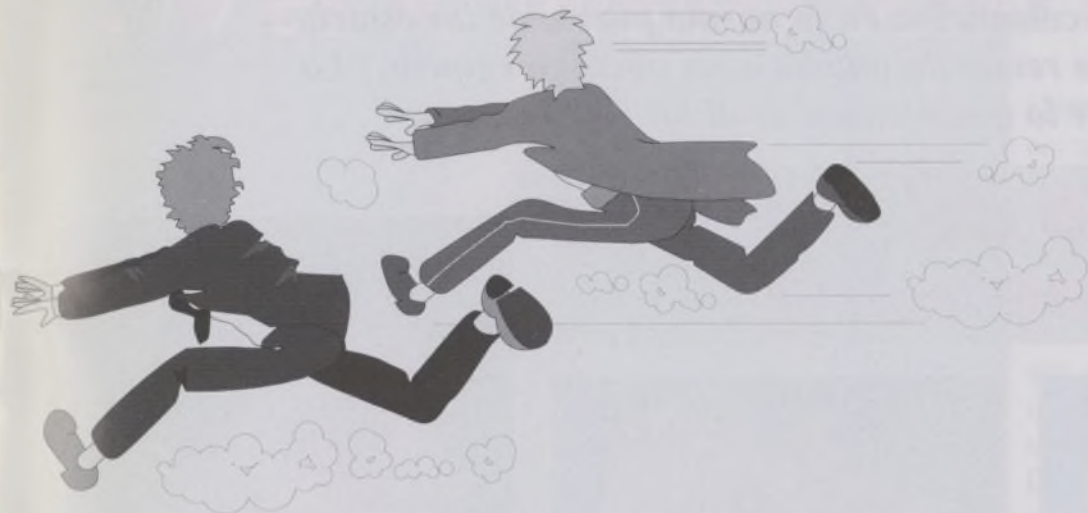
Pº Acacias, 11. Tf: 474.69.29

- **Material Escolar**
- **Material de Oficina**
- **Libros de Texto**
- **Imprenta, Encuadernación**

¡QUE VIENE, QUE VIENE!



Evodio Santos



Los calores del verano no impiden para nada que los políticos nos sorprendan con sus golpes bajos y, en verdad, en verdad, os digo: que no respetan nada ni paran por nada. Ellos piensan una putada y para llevarla a la práctica no miran que sea el día del Corpus o el de Navidad, pareciéndome a mí que el significado del amor fraterno de un día o el de compartir del otro, les importa un comino.

Me estoy refiriendo al gobierno que entró "ayer", y ya "hoy" nos tienen acongojados a toda la prole humilde, respecto a los asuntos sociales. Después de las elecciones del tres de Marzo y antes de haberse formado el gobierno, el Sr. Cuevas, con sus risitas mal disimuladas, lanzó la idea de suprimir para siempre el empleo fijo, al mismo tiempo que los representantes del Banco de Santander y el BBV, ambos ambiciosos donde los haya, dijeron que ya estaba bien de pensiones y que había que hacer desaparecer del mapa las no contributivas.

Coincidiendo en el tiempo con tan ruines deseos, varios diputados, entre ellos el Sr. Grandes y el presidente de las Cortes Sr. Trillo pidieron su dignidad de personas en forma de aumento de salario. ¿Crefáis, amigos lectores, que aquello podía haber sido una broma, verdad?. Pues no fue broma. El día trece de Junio, (San Anto-

nio de Padua) cuando todo Madrid lamentaba el atentado del día anterior contra el Juez de la Audiencia Nacional Sr. Jiménez-Alfaro, el Sr. Trillo, levantaba de

nuevo la voz en las Cortes, repitiendo lo de su dignidad y la de todos los de su oficio, para asegurar que antes de fin de año estaría solucionado el aumento de sueldo de los diputados, de las Cámaras Alta y Baja de Madrid y, "consecuentemente" como decía el otro, el de los componentes de los gobiernos de las diecisiete autonomías que discuten muy bien eso de "galgos o podencos" en el territorio español, ¿o de ellos...?.

El día 12, (víspera de San Antonio) el Sr. Termes, otro insaciable banquero, saca a la luz su

misal en el que se puede leer que "hay que abaratar el despido de los pocos trabajadores fijos que van quedando, y una vez despedidos, abonarles durante un único año el 65% del sueldo que tuvieron... y ya, luego, se podría hacer, a los despedidos, algún que otro contrato en prácticas".

A mí me parece que en esto de decir tonterías debe influir el calor del verano, que se adelanta, porque también al Ministro de Trabajo se le ha notado algo de algo, porque está desmintiendo por la tarde lo que había dicho por la mañana... Y es que se les nota una prisa loca por llegar a Maastricht, prisa que ya tenían los del anterior gobierno. Todos ellos, los de antes y los de ahora, quieren llegar a ese "bar" de nuestros pesares, tomar su "cervecita", pero que lo paguen los pobres, que para eso están. Y el título de este artículo para la revista "La Opinión": ¡QUE VIENE, QUE VIENE!, es porque los políticos están demostrando que no eran esos chicos majos que se sentían tan demócratas, tan humanos y solidarios, sino otros.

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS



SAN PANCRACIO

(Nº 330)

Paloma Sánchez y Rosa María Repila

RESERVA DE BILLETES
ENTREGA A DOMICILIO

c/ Arquitectura, 7. Tel: 473 05 15

LIBROS DE TEXTO 96-97

TODOS LOS CURSOS,
TODAS LAS EDITORIALES

ENTREGA A DOMICILIO

Gta. Embajadores Rda. Valencia
C Embajadores

¡Encárguelos por teléfono o por fax!

Alonso del Barco, 3
IGUAZU
LIBRERÍA • PAPELERÍA
Tf / fax: 539 07 60

GALERÍA COMERCIAL C/ CARVAJALES, 6

PESCADERÍA



Los Sauces
PESCADOS FRESCOS
Y CONGELADOS DE
PRIMERA CALIDAD

CHARCUTERÍA

J. ALONSO

Especialidad en géneros ibéricos



ROPA DE SEÑORA

ESPECIALIDAD EN
TALLAS GRANDES



Tf: 517 48 65

Los VECINOS OPINAN



Guillermo Navarro

Con motivo de la inauguración de las nuevas estaciones de ferrocarril de Las Delicias y Pirámides, se ha procedido a la colocación en la misma puerta de las estaciones de un monumento gigantesco que recuerda mucho a un obelisco egipcio. "La Opinión" ha querido saber lo que piensan de él los vecinos.



Héctor Asensio

¿Qué opina del obelisco de la estación?



Pilar García

Tiene una estructura muy repetida, que se suele dar en todos los parques. Si lo han colocado ahí será porque ahí debe estar. Lo único a lo que no le encuentro sentido es a la cruz, pero debe tener alguno.



José Antonio Méndez

A mí me gusta. Creo que está bien situado. No queda mal del todo.



Amparo San José

Es demasiado alto y no me gusta, pero ahí está.



José Manuel Visedo

Queda bastante raro. Podrían pintarlo de otro color porque está bastante oxidado.



Margarita Gómez

Me gusta, aunque esté oxidado. Da alegría al conjunto de la zona.



José Díaz

Lo veo bien como parte de la estación. Contribuye a embellecer la plaza. Me gusta; es muy llamativo.



Ana Cubero

Me parece feo. No me gusta y además, como tiene esas inscripciones en latín, nadie se entera de lo que pone.



José Luis Gallego

No es feo, pero la verdad es que también podrían haberlo pintado un poco. Está demasiado oxidado. Además, podrían haber hecho las inscripciones también en castellano.

CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 11.30 - 2
Tardes: 5 - 8.30
- SÁBADOS:
Mañanas: 11.30 - 2

Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
907 - 75 04 57

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

CENTRO DE ESTETICA VICTORIA IBAÑEZ

C/ PEÑUELAS, 33 • TF: 473.74.85 • HORARIO:

LUNES A VIERNES DE 10 A 7
SÁBADOS DE 10 A 13
(Previa petición de hora)

TRATAMIENTOS FACIALES

- Acné
- Arrugas
- Ácido glicólico
- Dermatitis

GINNASIA PASIVA

LIPOFIT

TRATAMIENTOS CORPORALES

- Obesidad
- Celulitis
- Flacidez
- Circulación

MASAJES

RAYOS U.V.A.

DEPILACIONES

- Caliente (cera rosa)
- Fría
- Eléctrica
- Progresiva

TRATAMIENTO DE DOLORES

- Reuma, Artrosis
- Espalda

OFERTA: RAYOS U.V.A. (BRONCEADO RÁPIDO)

• 10 sesiones: 7.500 pts. (DURANTE TODO EL AÑO)
NO CERRAMOS DURANTE EL VERANO

INFÓRMATE

OBELISCO EN LA ESTACIÓN DE DELICIAS

No es lo mismo ocho que ochenta



J. M. A.

Como ya hemos visto en algunos medios de comunicación, el pasado mes de Mayo quedó inaugurada la nueva estación de Delicias, de cercanías de RENFE, que al parecer cierra un importante anillo ferroviario en la capital. Delante de la estación quedó también erigido un obelisco, obelo o aguja, que según reza en cualquier diccionario es: Un pilar muy alto, de cuatro caras iguales y terminado en una punta piramidal achatada, el cual sirve de adorno en lugares públicos, y fue empleado principalmente por los egipcios cubierto de inscripciones jeroglíficas. Este obelisco no tiene jeroglíficos sino que

colegio". A lo cual, alguien ha respondido que ésta era la forma de escribirlas en el Antiguo Imperio Romano, -¡Ah, bueno, si esa era la pretensión...! -Han respondido los primeros. Pero, si volvemos a mirar las fechas y nos informamos concienzudamente, descubrimos que sí, que el carácter primitivo de los números I, II, III, IIII, era enteramente simple, y se corresponde con el periodo más antiguo, con estos números quedaban escritas las fechas en que los primeros emperadores romanos hacían escribir sus triunfos sobre la piedra. Las formas de numeración IV, IX y XC, son de posterior evolución; y así como en la segunda de las fechas, que es la de la inauguración: MDCCCCLXXXVI, 1996, en antiguo está bien; mirando la primera: MDCCCCLXXXIX, que corresponde al año de 1989, no encaja muy bien con lo que se viene diciendo, pues ¿si es antiguo por qué no acaba en VIII?, lo que me lleva a pensar que tal vez el artífice que la hizo se quedó sin espacio suficiente en la placa, y al final se dijo: ¿pues no es lo mismo VIII que IX? Los obeliscos, originariamente de granito, fueron pues, levantados por faraones y reyes,

FOTO: Carlos Reboul

NO SE ENTIENDE...

- No se entiende por qué en un Estado aconfesional, un monumento público tiene que estar coronado por una Cruz; puestos... ¿por qué no con una Media Luna?
- No se entiende por qué tiene que estar oxidado, ¿no se podía utilizar otro material, o quitar el óxido a éste?
- No se entiende por qué todas las inscripciones está en latín, cuando la mayoría de la gente no lo entiende.

más bien tiene símbolos cristianos (cruz latina en la punta) y tiene inscripciones en la base que lo soporta, no son egipcias sino romanas, es decir latinas, y por si alguien no lo sabe, en una placa se cita a los madrileños, la ciudad y al alcalde, debajo aparece su nombre en cabeza de lista, entre otros muchos latines, nombres de varios personajes, y casi al final se nombra al Patrón de Madrid, San Isidro Labrador, y a D. Juan Carlos I, Rey de España. Observando otra placa que refleja unas fechas, suponemos que son las de inicio y finalización de las obras llevadas a cabo, que corresponderían a los años de 1989 y 1996, pero en números romanos. La gente se ha fijado y se ha extrañado diciendo: -"No era así, como nos lo enseñaban en el



FOTO: Carlos Reboul

contando sus historias, y luego serían regalados a unos y otros países para la decoración de sus ciudades. Aquí en nuestro barrio ya tenemos el nuestro, inaugurado por el Sr. Alcalde, y que quedará para su gloria, con los errores que conllevan las fechas, a no ser que éstas sean modificadas.



ALVITE
INSTALACIONES S.L.
Ofertando Estilo y Seguridad

GARANTÍA TOTAL

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

~ ANTENAS DE TELEVISIÓN

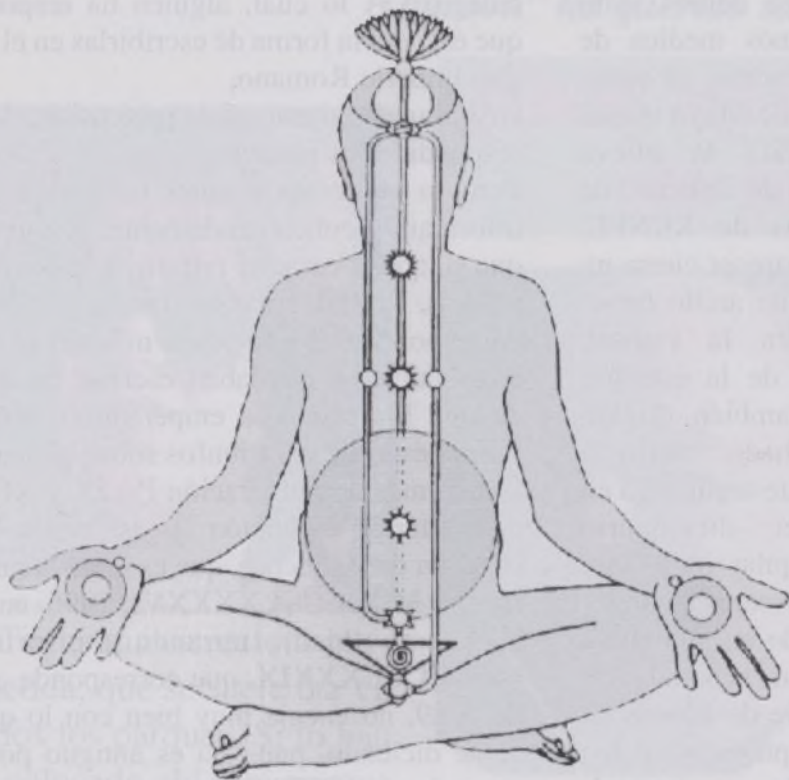
~ ANTENAS SATELITE

~ PORTEROS AUTOMÁTICOS

~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

c/ Peñuelas, 38. Tf: 517 59 94 - 517 60 21

RELAJACIÓN Y SANACIÓN POR LAS MANOS



Hola amigos, me llamo Carmen, soy una vecina del barrio como vosotros. A grandes rasgos voy a contaros mi experiencia por si, con mi pequeña ayuda, pudiera servir a alguna persona que se encontrara en parecidas circunstancias.

Tuve una gran depresión que me duró 17 años. Estuve visitando a muchos médicos y psicólogos pero, como veía que esto no me servía para nada, decidí cambiar los métodos y comencé a hacer las técnicas de relajación y autoestima. Ésto, para mí, fue el punto clave para comenzar a salir de ese pozo tan profundo y horrible en el que yo estaba metida.

Amigos, no fue un camino fácil pero quiero dejar constancia de

que no es imposible... con el gran apoyo que me brindaron mis compañeros y el trabajo diario, salí adelante. Ofrezco de todo corazón este camino, que creo que servirá de mucho.

Por lo antes expuesto quiero daros mis conocimientos, la relajación y algunas técnicas como puede ser el desbloqueo de algunos puntos del cuerpo que es importante poner en movimiento. Con algún tipo de lectura que sería leída en el centro donde hagamos las prácticas, yo os garantizo que con vuestro trabajo pronto veréis los excelentes resultados.

Un abrazo de vuestra amiga.

Carmen.

Relajación y Sanación por las manos

Martes y Jueves Gratuito

Telf: 469 10 04

(Zona Marqués de Vadillo)

LUIS CALERO Y ASOCIADOS ADMINISTRADOR DE FINCAS COLEGIADO

(Colaboradores de La Opinión y Onda Arganzuela)

- CONSULTAS
- ASESORAMIENTO
- PRESUPUESTOS

GRATIS
SIN COMPROMISO
ATENCIÓN A DOMICILIO

☎ 528.95.60 - 383.91.81

LLEGA EL VERANO Y EN C.E.T. SIGUEN LAS ACTIVIDADES TEATRALES

Cursos de teatro para pasar un verano diferente: Meses de Julio, Agosto y Septiembre.

PARA ADULTOS: cursos interesantes y divertidos.

- Cabaret
- Danzas africanas
- Maquillaje artístico
- Cuentacuentos
- Voz
- Iniciación al teatro

PARA NIÑOS: hemos creado un equipo pedagógico que aporte, al aprendizaje teatral del niño, técnicas que le enriquezcan en el aprendizaje como individuo.

- Musicoteatro
- Teatro y naturaleza
- Cuentacuentos
- Teatro y tolerancia
- Teatro y plástica
- Teatro y movimiento

Todos los cursos son quincenales a partir del 3 de Julio y hasta el 15 de Septiembre, en horarios de mañana o tarde. Precios populares. Para reservas e información 528.84.47. Rosa Rocha.



G Gestúrem * S.L.

Administración de Fincas y Comunidades de Propietarios

Solicite presupuesto sin compromiso

HORARIO: Lunes a Viernes, de 9 h. a 15 h.

c/ Arenal, 4 (Madrid)

Teléfono: 531.34.26

ASÓCIESE y gratuitamente: 1º Recibirás la revista mensualmente, 2º Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO		Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA		
NOMBRE	TELÉFONO	
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO	
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN	
DIRECCIÓN	DNI	
CÓDIGO POSTAL	FIRMA	
CIUDAD		

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid



Pedro Mateos

ASOMBRARSE O CONOCER

¿Por qué se habla tanto de la salvación del hombre?, ¿es qué debe ser salvado de algo?

El hombre sólo tiene conciencia de que ha nacido, de que está en un mundo con una vida limitada, de que conoce, ve, siente, piensa y duda. El pensamiento no tiene límites y a través de él se crean todo tipo de ilusiones, que luego se pretenden compartir con otros para asegurarse de que existen.

Al hombre se le promete felicidad eterna, ¿no será ésta la zanahoria que se pone ante los ojos y nunca se alcanza?. El hombre conoce que todo cuanto le rodea tiene un fin, pero él no sabe cual es su propio fin, sólo se reconoce como un ser limitado, un elemento más de la naturaleza donde todo nace y todo muere. Se encuentra en un lugar donde los seres se sustituyen unos a otros en un proceso que parece inacabable, al menos hasta donde su conocimiento alcanza.

El hombre piensa, y en sus dudas se plantea si el universo tendrá un principio. Si hay un comienzo de todo cuanto observa a su alrededor, éste ha de ser obra de un ser superior que no tenga límites, y puesto que en su pensamiento el hombre es capaz de salir de los límites de las tres dimensiones en que está inmerso, llegará a la intuición de una cuarta, quinta o más dimensiones, siendo capaz de imaginarlas más allá de todo lo conocido, tiene pues que acudir a una instancia exterior ilimitada.

En este punto, en el que comienzan las elucubraciones del pensamiento, el hombre ya puede imaginar cuanto quiera, y en esa abstracción

mental, en esa búsqueda de un algo desconocido, que no puede encontrarse entre aquello que puede observar a través de los sentidos, sino en un ideal abstracto, es donde cada hombre y cada pueblo puede poner sus propios espíritus, o dioses, adonde acudir en caso necesario.

Así, lo que en principio no es más que la búsqueda de lo inexplicable, de algo ultraterreno más allá de todo lo natural, de lo que no puede haber sido hecho por el hombre, y además le asombra, ha de estar también bajo la tutela de esos espíritus, o dioses. Estos seres han de ser forzosamente los autores de toda la grandiosidad del universo que rodea al hombre. Poco a poco se les irá dotando de más atributos, como las ideas de poder total, las de libertad total y de felicidad suma, conceptos que han de reposar también en ellos. Habrán de ser también inmortales, puesto que esto es algo de lo que indudablemente también carece el hombre, y lo inmortal ha de estar más allá. Y como consecuencia de esto, la voluntad, la bondad, la justicia, la eternidad, etc., de tal modo que el lugar de los dioses se convertirá en despensa de las ideas del hombre, en paraíso donde él pueda acudir y encontrar todo aquello que le falta, todo lo que necesita.

Paralelamente con las ideas anteriores, el pensamiento del hombre que, como queda afirmado reiteradamente, no tiene límites, llega a plantearse cómo salir de los sufrimientos que padece, buscar una vida mejor y encontrar un refugio donde acudir una vez finalizada su vida mortal. ¿Por qué no puede el hombre compartir un día ese lugar divino, ese maravilloso mundo, que hasta ahora estaba reservado sólo a los dioses?.

De este modo, de la hipótesis de un ser ilimitado, el hombre pasa con asombro a la idea de un cielo como despensa, repleta de dones; a la esperanza de un despertar en otro lugar tras la muerte; un lugar maravilloso extraordinario, repleto de todo lo bueno, y a descubrir una manera de seguir siendo, de prolongar su existencia. ¿Hay alguna otra aspiración mejor para el hombre?. ¿Es así como comienza a plantearse su propia salvación?. El hombre, debe pues salvarse de todo lo que conoce porque lo conocido no le satisface, de todo lo que carece porque lo ansía poseer, de todo lo que lo limita, e ir en busca de lo que le asombra, porque esto significa la permanencia del ser, la inmortalidad.

EL NIÑO NEGRO DE LA CARA BLANCA



Juan Manuel Querejeta

La bolita de chocolate con piñecitas me miraba como a un ser extraño.

-¡Hola!, -le saludé. Sus ojos, dos pequeñas lunas en la noche, se abrieron tanto que temí se le escapasen de las órbitas. Miró atrás en busca de espacio para una eventual huida, y le debió de parecer bastante porque dio un paso al frente en un gesto heroico.

-Ven, acércate, -dije, ofreciéndole mi bolsa de patatas fritas. Parecía un adorable muñeco, inmóvil, los pantalones demasiado largos y la chillona camisa demasiado amplia.

-¡Honorio, ven acá!, -gritó su madre. Él se rascó los negros rizos; tenía que tomar una gran decisión: o aceptaba mis patatas o regresaba al lado de su madre. No apartaba la vista de la bolsa, pero alguna fuerza invisible, quizás el miedo o el recelo, le impedía acercarse a mí. De pronto, se giró y emprendió la carrera a trompicones hacia el grupo de mujeres de color que, reunidas en torno a un banco, merendaban mientras conversaban alegremente inundando la plaza de ritmo caribeño. La madre de Honorio abrió un paquetito y le dio al niño un pastel. El pequeño Oteló lo protegió de los demás niños mientras se lo comía mirándome desde la distancia.

Volví a leer el periódico y me olvidé del niño hasta que su voccita llamó mi atención.

-¡Hola!

El pequeño me sonreía, con la carita totalmente cubierta de nata. Tendió la mano hacia las patatas y dijo:

-Ahora somos iguales, ¿verdad?

Le tendí la bolsa y el corazón. A mis espaldas oí la voz de una anciana paseante que le decía a alguien:

-Fijaté, Rosa. Dicen de los gitanos, pero "estos" son también muy sucios...

ALQUILER PLAZAS DE GARAJE



Pº STA. Mª DE LA CABEZA 64-68

DESDE 11.000 PTS/MES

VIGILANCIA 24 HORAS



Vallehermoso

INFORMACIÓN:
Tf: 473 01 33

TÉCNICAS CURATIVAS NATURALES

GARANTIZADO EL ALIVIO DE TODO TIPO DE DOLENCIAS

- Reiki
- Quiromasaje
- Leibtherapia
- Reflexología

ESPECIALIDAD EN PROBLEMAS DE ESPALDA

Pedir hora al telf: 473 48 32

LIMPIEZAS

MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

- ✓ LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC
- ✓ LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS
- ✓ CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

OFERTA A COMUNIDADES Y LOCALES

Tel: 517 69 34, Tel y Fax: 773 29 26



**Laura
Rodríguez
Moya**

**Profesora de Estética
y Naturista**



Probablemente habréis oído hablar muchas veces de los radicales libres. Y seguramente alguna vez habréis utilizado una crema Antirradicales libres. Pero, ¿qué son los radicales libres?

Son moléculas reactivas e inestables con electrones no emparejados, los cuales tienden a unirse con otro electrón para dar moléculas estables, esto provoca una reacción en la transferencia de carga y se produce una oxidación. La energía radiante solar y algunas fuentes artificiales tienen

acción sobre estas moléculas, las cuales por su gran reactividad provocan una alteración de los fosfolípidos que forman las membranas celulares, alterando su

función biológica pudiendo llegar hasta el núcleo y afectando al ADN.

En resumen, las radiaciones solares UVB y UVA provocan la formación de radicales libres que causan una oxidación que actúa a nivel cutáneo provocando el envejecimiento prematuro y la formación de arrugas.

La vitamina C o el Ácido Ascórbico, nos ayuda a combatirlos.

- Tienen una capacidad antioxidante y neutraliza los radicales libres.
- Ayuda en la síntesis y la formación de colágeno (efecto anti envejecimiento).

- Además, favorece la absorción intestinal del hierro y Ácido Fólico (vitamina B9).
- Ayuda en la cicatrización
- Ayuda a combatir los efectos de la polución
- Previene hemorragias y ayuda en la formación de hematíes
- Ayuda a regular colesterol y triglicéridos
- Aumenta la resistencia al estrés y a las infecciones y a mantener el sistema inmunitario.

*No olvidar
protegeros
la piel y
tomar mu-
chas vita-
minas,
sobre todo
vitamina C.*

*Deseo que
paséis un
feliz verano
y hasta
Septiembre.*

Un abrazo.



MANUALIDADES



Mª Carmen Martínez

LÁ ACUARELA

Dentro de los temas de pintura se encuentra la Acuarela Técnica, poco apreciada comparada con el óleo. Pero quien se decide a practicarla se encuentra con un mundo lleno de alegría por sus colores y sus aguadas, que son tan limpias que llenan de satisfacción a quien se mete en ese mundo.

LA ACUARELA Y SU TÉCNICA

Se usa papel adecuado para ella y sus pinturas son al agua. Es una técnica muy limpia pero más difícil de tratar que el óleo, pues si se da una pincelada mal no se puede corregir.

Un detalle importante en la acuarela es que no se usa el blanco, se deja el tono del papel y lo más importante son sus transparencias. Si decides meterte en este arte y deseas aprender, estamos a tu disposición en Manualidades Gomar.

EXPOSICIÓN DE MANUALIDADES, ARTESANÍA Y PINTURA

Del 9 al 30 de Septiembre en
Manualidades Gomar. c/ Carvajales, 4



FOTO: Foto-Sur

IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 473 66 17

- TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
- TÉCNICAS NATURISTAS
- CORPORALES Y DIETOTERAPIA
- APARATOLOGÍA AVANZADA
- ARTROSIS - DOLORES - CONTRACTURAS
- RAYOS U.V.A. Rápido bronceado

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS EN CÓMODOS PLAZOS

TRATAMIENTOS FACIALES

Acné • Limpieza cutis
Flacidez • Cuperosis
Ácido Glicólico • Arrugas
Proteínas congeladas
Maquillajes
Maquillaje permanente

DEPILACIÓN

Eléctrica • Caliente • Fría
Progresiva por lntoforesis

**NO CERRAMOS
EN AGOSTO**

MISIÓN CUMPLIDA:

Detenido el desequilibrado que agredía y amenazaba a los vecinos de las Naves y Arganda

Raquel
Acinas
Martín



La noche del 27 de Junio, un agente de policía de paisano reducía a un hombre armado con un gran cuchillo de cocina en el piso sexto de Las Naves, número 9. Parece sacado de una película, pero es el desenlace de una larga historia real que comenzó hace más de un mes y que ha tenido en vilo a la mitad del vecindario.

Todo comenzó cuando los vecinos que acostumbran a pasear a sus perros en el pequeño parque que hay junto a lo que eran las pistas de balonmano empezaron a oír insultos procedentes de una de las ventanas de la cara posterior del edificio de Las Naves, 9. Esto ocurría normalmente a media tarde y por la noche, y a pesar de ser insultos de gravedad no se tomó ninguna medida.

Pronto empezaron a caer botellas, a veces más de dos y tres en un día, como la que estuvo a punto de alcanzar en la cabeza a S., que lleva paseando a su perra varios años por la zona y nunca había tenido una experiencia similar. Un día aparecieron todos los bancos del parque llenos de huevos rotos y pescado. Más tarde fueron lanzados todo tipo de objetos, y todo apunta a que fue la misma persona la que lanzó un pequeño gato vivo que murió al poco de ser estrellado contra el suelo ante los ojos de varios testigos, a eso de las cuatro de la tarde. El animal resultó ser de una vecina del mismo bloque, que lo había echado en falta horas atrás.

También cayeron botes llenos de veneno o de orín, y tablas, cuyos cristales y astillas podían haber dañado a cualquiera de los muchos niños que juegan en el parque.

Lo siguiente, fue una nota, a la que después seguirían bastantes más. Cuatro folios por las dos caras en los que se insultaba gravemente a varios de los que frecuentan el parque con sus perros. Fue entonces cuando se decidió pasar a la acción. "En total pusimos cuatro denuncias -dice F., de 18 años, uno de los principales afectados- en las notas había amenazas de muerte e insultos muy graves contra mi familia y otros dueños de perros."

El desequilibrado comenzó a disparar con escopeta de perdigones, amparado siempre en el anonimato. Después se comprobó que no lo hacía desde su casa sino que se movía por la escalera de incendios, atrancando la puerta. R.,

vecinos afectados, mediante un excelente trabajo del agente J. A., que ya había estado otra noche vigilando en la escalera de incendios. Al caer el primer objeto, un bote con una nota dentro, uno de los muchachos que vigilaban

desde abajo gritó que había sido desde el sexto. La gente se dirigió inmediatamente hacia el portal. "Me asusté al verlo desde abajo -dice R., de 15 años, que presenció la detención- porque vi cómo levantaba un cuchillo enorme hacia el policía y creí que le había ocurrido algo".

Afortunadamente, el individuo fue reducido sin problemas, y en comisaría confesó ser el autor de las agresiones, notas y pintadas, y se jactó de

"haber engañado tanto tiempo" a los vecinos, que no sabían a ciencia cierta desde qué piso lanzaba los objetos. Añadió también, que quien le aconsejó comprar la escopeta de perdigones (adquirida exclusivamente para disparar a los perros y a sus dueños) había sido el portero del bloque, M., quien podría haberle proporcionado también la llave de la azotea, que no poseen los vecinos. Dicho portero ya había tenido un enfrentamiento con la policía pocos días antes de la detención por no querer facilitarles datos para la investigación, y en todo momento se negó a colaborar con los vecinos afectados.

El día 28 el agresor fue puesto en libertad. La policía aconsejó a los dueños de los perros que procurasen ignorarle en lo posible y evitar cualquier enfrentamiento, ya que era probable que lo buscara por medio de provocaciones. Su salud mental deja bastante que desear, y mujeres del barrio, ajenas al asunto de los perros, lo han reconocido porque al parecer se dedica a perseguir a algunas de ellas.

No se sabe cuánto va a durar la tranquilidad en el parque, pero al menos se ha conseguido identificar y fichar al desequilibrado que la rompió, y esto no habría sido posible sin el valor de algunos vecinos y la colaboración del agente que lo detuvo. A todos ellos, enhorabuena: misión cumplida.



Algunas de las personas agredidas por el desequilibrado

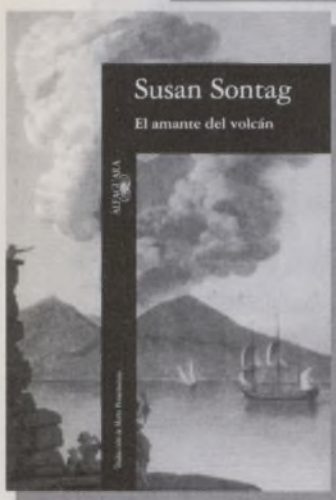
de 21 años, uno de los paseantes más veteranos, estuvo a punto de ser alcanzado en un ojo, de lo que le salvó una farola. "Lástima -rezaba la nota del día siguiente, que apareció pegada con cinta aislante a esa misma farola junto con un cuchillo- que no te diera en la cara cuando te disparé."

El agresor, que fue identificado como E., de unos 60 años, había bajado al parque en varias ocasiones, haciéndose pasar por teniente alcalde del distrito, y asegurando poseer los nombres y direcciones de todos, así como grabaciones de lo que decían. El alcalde, según él, tenía varios sacos llenos con firmas contra esos vecinos concretos y sus perros. "Era un tipo estafalario -dice uno de los testigos- llevaba unos zapatos de charol blanco con calcetines granate, y un gran colgante dorado. Siempre sospechamos de él, y así figura en las denuncias."

Los insultos más graves involucraban casi constantemente a D., de 15 años, y a C., de 17, amenazada varias veces de violación. "El agente, me dijo después que seguramente me llamarían a declarar porque las amenazas eran graves. He estado un poco alarmada últimamente, y molesta por los insultos a toda mi familia."

Tras varios intentos fallidos, se consiguió atrapar al agresor, con la colaboración de los

Literatura



Choni Soto



Hace aproximadamente un año alguien me recomendó "El amante del volcán", como siempre me dejé engatusar y me lo compré. La he tenido relegada varios meses, pues sin saber muy bien por

qué, era una de esas novelas que no te atraen, ni por la portada, ni por la sinopsis y sobre todo por los párrafos grandes y sin diálogo.

Portándome como una madre "aviesa" se la "encasqueté" a mi hija y su impresión fue que le había costado mucho leerla, que la historia no le atraía en absoluto y que, en definitiva, "...es un peñazo, mamá".

Pero no me dejé influir por su juicio, ya que creí que era un problema de edad entre sus 19 años y mis 46. Así, sin más dilación, un día venciendo mi pereza la tomé entre mis manos y tal como suponía me llegó el momento mágico.

"El amante del volcán" está basada en la vida de Sir William Hamilton, su esposa Emma Hamilton y el almirante Nelson. Esta novela es la pasión vista desde diferentes y más profundos ángulos: la revolución, el hado, la condición femenina, todo tipo de sentimientos y a su alrededor el mundo cultural de la época: la ópera, el arte y el afán de coleccionismo llevado hasta sus últimos extremos.

Tengo que deciros que efectivamente no es una novela de fácil lectura, pues no tiene ese diálogo dinámico y trepidante de las novelas al uso, entiéndase "best-sellers", pero es una novela histórica, romántica, algo aventurera y tolerante, y estas virtudes son, para mí, más que suficientes para recomendar su lectura a compañeros de fatigas, lectores habituales que quieran leer algo placido, sin altibajos, a pesar de la personalidad de alguno de sus personajes.

Fue una novela muy de moda hace un año más o menos y creo que la podréis encontrar en librerías especializadas. Quizás sea una obra recomendable para leer en vacaciones tumbada en una hamaca a la sombra de un árbol.

EL AMANTE DEL VOLCÁN
SUSAN SONTAG

Alfaguara. 427 págs.

Poesías

El Odio



Ángeles Amber

El odio
es un amor
puesto de espaldas,
una equivocación
de los sentidos,
el odio es un arado
por la sangre,
sembrándola
de estrellas apagadas.

El odio es
una guerra
que no defiende nada,
es como un clavo
hincado en la memoria,
una oxidada voz
confabulada
para mantener vivo
un episodio muerto.

Desprenderse del odio
es borrar
un manchón sanguinolento
que empañaba
la imagen de la mente.

No a las drogas



José Mª Cáceres

No me hables del "caballo"
ni de "nieve" ni de "anfetas",
háblame de otras cosas
si de mí quieres respuesta.

Háblame del deporte,
del cine o del amor,
si me hablas de ésto
si tendrás contestación.

No me hables de drogas
hazme ese favor,
hablaré de la vida,
de eso quiero oír hablar yo.

El retrato de una madre



J. R.

De los amores del mundo
el más puro y tierno es
el que una madre experimenta
por sus hijos al nacer.

Es lindo como una flor
y puro como un altar,
ese amor tiene una fuerza
que no se puede explicar.

Para mí será un consuelo
el poderles preservar
de esos posibles tormentos
que esperándoles están.

Pero es tarea difícil
para esta pobre mortal
que no tiene más cobijo
que el que Dios le quiera dar.

Por eso le pido a Dios
que en ellos ponga sus manos,
que los guarde del peligro
que en el mundo, ¡acechan tantos!

Que los conserve tan íntegros
como flores tiene el campo,
que sus conductas sean buenas
y sus trabajos honrados,
que sean hombres de provecho,
que a otros tiendan sus manos.

... Es posible mi señor
que quizás me haya pasado,
para mis hijos te pido
lo que tantos anhelamos,
tú, que repartes lo bueno,
si también mandas lo malo
pues tendrás que repartirlo
para que esté equilibrado,
eso, eso me lo das a mí
¡que se igualen los parámetros!

Que mi sufrir sería el doble
si a ellos viese penando,
te lo pide a tí una madre
con el corazón llorando.

HUMOR

EL PERRO ES EL MEJOR AMIGO
DEL HOMBRE, QUE ES INCAPAZ
DE TENER AMIGOS



Germán Moro



Alberto González

TIPEJOS
DESPRECIABLES

Don Rácana Monchete, odioso padre de familia, vivía amancebado con su abuelo materno, que contaba con 95 años de edad y con los dedos de la mano (aún no se habían inventado las calculadoras). Pues bien; Don Rácana era tan cruel y despiadado que golpeaba con frecuencia modulada a sus catorce hijos cuando suspendían los exámenes de matemáticas. Para ello, el muy desalmado

se quitaba el cinturón y les arreaba con todas sus fuerzas en las muelas del juicio, provocándoles, como es de suponer, dolores insoportables. Don Rácana actuó con total impunidad hasta que fue denunciado en las oficinas del Catastro Municipal por su tía abuela, que era de Salamanca y tenía las orejas de soplillo. Doña Párvula -ese era su nombre- en un arrebato le arrebató a su sobrino el bigote de un mordisco y luego lo denunció. Éste, temeroso de comparecer ante el Catastro sin su hermoso bigote, de tres metros de largo, se suicidó comiéndose una camioneta de reparto de periódicos. ¡Odioso malvado!

COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS GARAJE****OFERTA ALQUILER**

• **BENIDORM**, alquiler ático, para Julio y Agosto. Vistas panorámicas, terraza, piscina. Sólo parejas. ☎ 527.34.74

- Plaza garaje, c/ San Anastasio. 8.000 pts ☎ 473.55.95
- Apartamento amueblado, reformado, zona Embajadores. 52.000 pts. Llamar tardes. ☎ 474.62.09
- Plaza garaje, c/ Toledo. 10.000 pts. ☎ 473.28.94, 355.08.71
- Plaza garaje, c/ Las Naves. 11.000 pts. ☎ 473.97.00
- Apartamento exterior 60 m², 2 dormitorios, amueblado, 77.000 pts. También venta. 13.500.000 pts. ☎ 517.00.13
- Plaza de garaje amplia. 13.000 pts. ☎ 517.34.31
- Chalé dúplex en Los Alcázares. Mar Menor. Totalmente equipado 5 plazas. ☎ 517.55.20
- Piso c/ Arquitectura, completamente amueblado, 3 dormitorios, calefacción gas natural. 85.000 pts. ☎ 473.89.56
- Apartamento sin amueblar, luminoso, Pº Esperanza. ☎ 552.38.21
- Plaza de garaje, Arquitectura, 9.000 pts. También vendo 1.300.000 pts. ☎ 989-79.15.83
- Plaza de garaje, Paseo Acacias. Llamar noches, comidas. ☎ 473.28.94, 355.08.71
- Apartamento en c/ Majuelo, 3 (junto Pº Acacias). Aire acondicionado, piscina y plaza garaje. ☎ 364.00.21
- Piso amueblado, tres dormitorios, calefacción. c/ Arquitectura. ☎ 473.31.49
- Piso amueblado, 3 dormitorios, salón, baño y aseo. Estudiantes o pareja. 65.000 pts. ☎ 474.11.87
- Comparto mi piso con persona responsable, zona Embajadores-Acacias, amueblado, económico. Mañanas. Claudio ☎ 517.42.81
- Traspaso local céntrico, mucho paso, renta antigua. ☎ 530.52.73
- Aulas escolares, por las mañanas. Pilar. ☎ 468.32.47

OFERTA VENTA

- Estudio, ático, cocina independiente, aire acondicionado, terraza 20 m². Gta. Embajadores. ☎ 530.55.10, 666.62.54
- Piso Plaza Peñuelas, tres dormitorios, calefacción individual, luminoso. 16.000.000 pts. ☎ 474.45.99
- Piso en Pasillo Verde, 2 dormitorios, amueblado y muy soleado. Llamar noches o fin de semana. ☎ 474.15.83
- Plaza de garaje en Plz. del Campillo ☎ 364.00.21
- Piso c/ Embajadores, 110 m². Exterior, calefacción. 21.500.000 pts. ☎ 458.72.53
- Apartamento zona S. Martín de Valdeiglesias se vende o cambia por otro en Madrid. ☎ 719.11.30

GABINETE DE MASAJE**VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO**

- Relajación
- Artrosis
- Esguinces
- Cervicales
- Tirones
- Contracturas
- Lumbalgias
- Tendinitis
- Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 909 29 21 49

c/ Laurel 11, 5º-I

REPARACIÓN AUTOMÓVILES
GASOLINA Y DIESEL

- DIAGNOSIS MOTOR
- EMISIONES (CO, CO₂, HC)
- REVISIONES PRE-ITV
- CARGA DE AIRE ACONDICIONADO
- SERVICIO RÁPIDO: FRENOS, ESCAPES, AMORTIGUADORES
- EMBRAGUES
- CAMBIOS DE ACEITE

TF: 517.38.56 C/ ERCILLA, 17 FAX: 686.44.28

- Piso, dos dormitorios, totalmente reformado. Peñuelas. 10.800.000 pts. Jesús ☎ 517.46.59, 767.02.56

DEMANDA INMOBILIARIA

- Busco piso en alquiler con salón de más de 20 m², 2 baños y calefacción. Mañanas. ☎ 525.22.71

VARIOS COMPRA - VENTA

- Equipo aire acondicionado Philips. 3.000 frigorías, portátil. 70.000 pts. ☎ 474.71.78
- Vendo arco de polea, marca PSA, y camada de cachorros Basset Hound. ☎ 467.16.84
- Bicicleta BH de niño y patines de ruedas. Llamar noches. ☎ 517.25.55
- Vendo perros presa canarios. ☎ 473.74.86
- Vendo radiador eléctrico 7 elementos. 5.000 pts. A partir 10 noche. ☎ 517.26.07
- Caldera calefacción-agua caliente, Brava Tesolín - P-, potencia 23 kw. Horno Balay eléctrico empotrar. 20.000 pts. Perchero de chaquetas para comercio confección. 12.000 pts. Llamar a partir 8 tarde. ☎ 469.96.01

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Licenciado en Ciencias Químicas imparte clases de EGB, BUP, COU y FP. Preparación de Selectividad. Técnicas de estudio, aplicada experiencia. ☎ 474.24.59
- Estudiante de Filología da clases de Lengua, Literatura, Historia, Inglés, Francés y Alemán a domicilio todo el verano. EGB, BUP, COU y ESO, experiencia. Llamar mañanas. ☎ 474.02.79
- Licenciado en filología clásica imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 527.79.60
- Profesor, imparte clases de violín a todos los niveles. ☎ 474.24.59
- Maestra especialista inglés, para colegios, academias y clases a domicilio. ☎ 473.36.71
- Estudiante de Ciencias Exactas da clases de matemáticas a EGB, BUP, COU, y de universidad asignatura como estadística. José Luis ☎ 517.01.11
- Estudiante de Filología Inglesa da clases a EGB, BUP, y preparar selectividad de Lengua Española, Comentario de texto y Literatura. Ana ☎ 517.01.11
- Licenciada en ciencias, clases de matemáticas, física, química, inglés a EGB, BUP, COU, ESO. ☎ 517.18.94
- Licenciado en ciencias, con experiencia da clases de recuperación de EGB. ☎ 530.83.52
- Profesor de la Universidad Carlos III, titulado en EE.UU. da clases de Matemáticas, Física e inglés. Albert ☎ 473.35.06
- Francés todos los niveles. Elena. ☎ 531.92.90
- BUP, COU y EGB por licenciada en psicología, amplia experiencia. Tratamiento de problemas de aprendizaje. Elsa. ☎ 507.63.58
- Inglés todos los niveles por estudiante de 5º de filología inglesa. Experiencia. Candy. ☎ 796.63.81
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 474.51.56

INFORMÁTICA

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser. Llamar noches. Maricarmen. ☎ 473.70.60
- Ingeniera Industrial, clases de informática, física, química y matemáticas. Cristina. ☎ 908-62.76.98
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.) Ángel. ☎ 517.60.31
- Para hacer trabajos con Autocad, 3D-Estudio, Photoshop. Antonio. ☎ 468.24.60

ELECTRICIDAD

- TODO TIPO DE INSTALACIONES: PORTEROS AUTOMÁTICOS, ANTENAS PARABÓLICAS, VIDEOPORTEROS, TV VÍA SATELITE, MANTENIMIENTO
- PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
- RÁPIDO Y ECONÓMICO

Roberto. Tf: 473 74 86 • Móvil: 908 62 59 26

OFICINA

- Se ofrece como secretaria o administrativa. Estudios: Informática de Gestión (FP-2), Secretariado Profesional y nivel medio de Inglés. ☎ 517.66.29
- Se ofrece administrativa. ☎ 909-12.99.99

TAREAS DOMÉSTICAS**CUIDAR NIÑOS, ANCIANOS, ENFERMOS**

- Señorita con experiencia en Geriátrica, cuidaría enfermos en domicilio y hospitales. Cualquier hora. Pilar ☎ 473.94.99
- Maestra, para cuidar niños. ☎ 473.36.71
- Voluntario para cuidar enfermos, colaborador esta revista. ☎ 473.30.52
- Se ofrece como canguro. ☎ 909-12.99.99
- Si necesitas quien cuide a tus niños, casi tan bien como tú, llámame a cualquier hora, noches o festivos, vivo en el barrio. Colaboradora de esta Revista. Mª Pilar ☎ 473.48.61

LIMPIEZA

- Señora responsable. Sofía ☎ 378.00.05
- Se ofrece señora. Saida ☎ 477.82.07
- Se ofrece señora. Gemma. ☎ 477.82.07
- Se ofrece señora. Llamar mañanas. Naima ☎ 345.89.63
- Señora, martes, jueves y sábados. Tardes. Halissa ☎ 517.69.34
- Señora para limpieza casas. Mª Elena ☎ 527.77.04
- Señora de 35 años se ofrece para trabajar por horas en esta zona. ☎ 517.60.53
- Se ofrece señora de 40 años para limpieza por horas. ☎ 473.98.84
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 517.30.88

VARIOS

- Se ofrece señora para tareas domésticas por horas. También cocina. Llamar noches. Juana ☎ 552.40.40
- Señora interna para el hogar. Llamar mañanas. Diana ☎ 355.98.15
- Señora interna para el hogar. Llamar mañanas. Carmenza ☎ 355.98.15
- Señora empleada de hogar se ofrece interna. Llamar noches. Puri ☎ 674.15.27
- Señora para planchar o cuidar niños. Llamar L. X. V. de 10 a 13. Naima ☎ 563.20.72
- Señora para servicio doméstico y plancha, por horas 1.000 pts. ☎ 528.78.24
- Buena plancha (tardes y festivos) ☎ 517.18.61

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Electricidad en general, presupuestos sin compromiso. Urgencias las 24 horas. ☎ 908-02.52.45
- Tarot. Lectura de manos. Numerología. Astrología. Toñi. ☎ 527.63.08
- Reparo e instalo aire acondicionado, extractores, botelleros, etc. Contestador. Juan José. ☎ 473.16.98
- Electricidad, reformas, cambios de tensión. Roberto. ☎ 473.74.86

OFERTA DE TRABAJO

- Se necesitan comerciales para esta publicación. ☎ 474.24.60
- Empresa en expansión precisa personal a sueldo más comisiones. Y representantes sector regalo y bisutería. No necesaria experiencia. ☎ 873.41.93
- Se necesitan mensajeros/as con moto propia mediana cilindrada. Arga ☎ 366.87.77
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 473.13.81

Restaurante**OVIEDO**Especialidad en
cocina Asturiana

Pº Yaserías, 45

Tel: 474 73 80

TODO LO QUE NECESITA SU HOGAR

- Muebles de gran calidad a precios muy económicos
- Gran variedad en objetos de regalo y complementos para el hogar. Muebles auxiliares

SOFA CAMA
45.900



Totalmente desenfundable • Telas a elegir

- Módulos a medida, totalmente adaptables a las exigencias de su hogar

en



Róbero

M U E B L E A C T U A L

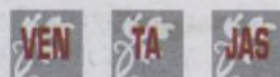
Le esperamos en

C/ Ferrocarril, 18

Teléfono: 91 - 5 27 31 47

Lámparas • Mantelerías • Paragueros
Fundas Nórdicas • Percheros • Cestería
Cojines • Alfombras • Rinconeras
Sillas Ergonómicas • Camas • Armarios
Cerámica • Mesas • Edredones
Estanterías • Cristalería ...

y
muy interesantes



Presupuestos

Transporte

Montaje

GRATIS

!! OFERTAS DURANTE TODO EL AÑO !!

PASTELERÍA - BOMBONERÍA

Rovier



c/ Ercilla, 11. Tf: 517 06 53

VIDEO CLUB

FLASH FOTO VIDEO

ALQUILER DE PELÍCULAS
FOTOGRAFÍA

PERIODO DE ALQUILER:

- De Lunes a Viernes te las dejamos 2 días
- De Viernes o Sábado hasta el Lunes
- Miércoles, día del espectador
- Hacerte socio es gratis y además te damos un regalo

OFERTAS:

- En revelado de fotografía: **FOTOS a 15 pts**
- Por el alquiler de películas el Sábado recibirás un regalo
- En venta de películas 10% de descuento

C/ PALOS DE LA FRONTERA, 11



- ✓ FOTOGRAFIA
- ✓ AEROBIC
- ✓ PELUQUERIA
- ✓ MAQUILLAJE
- ✓ VIDEO
- ✓ NUTRICION
- ✓ PASARELA

TU PUEDES SER MODELO

!! LLÁMANOS !!

475 86 50

GIMNASIO SATORI • (Metro Usera) • C/ Perpetua Díaz, 37 (Frente Hiper Usera)



RENAULT



ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

TALLERES, EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS

*Su taller de confianza en el barrio,
a su total servicio.*

Revisiones • Cambio de ruedas • Radio-cassette • Alarmas
Puesta a punto • Tubos de escape • Frenos • Averías

ANÚNCIATE EN ESTA PUBLICACIÓN Y ESTARÁS APOYANDO A ESTA
INICIATIVA VECINAL DE LA QUE SE BENEFICIA TODO EL BARRIO.
TAMBIÉN PUEDES PARTICIPAR EN SU CONTENIDO Y ELABORACIÓN.

c/ Labrador, 18 (Tardes de 7 a 9) ☎ 474.24.60