

LA Opinión

SEPTIEMBRE - 96

Ej. gratuito

Nº. 42

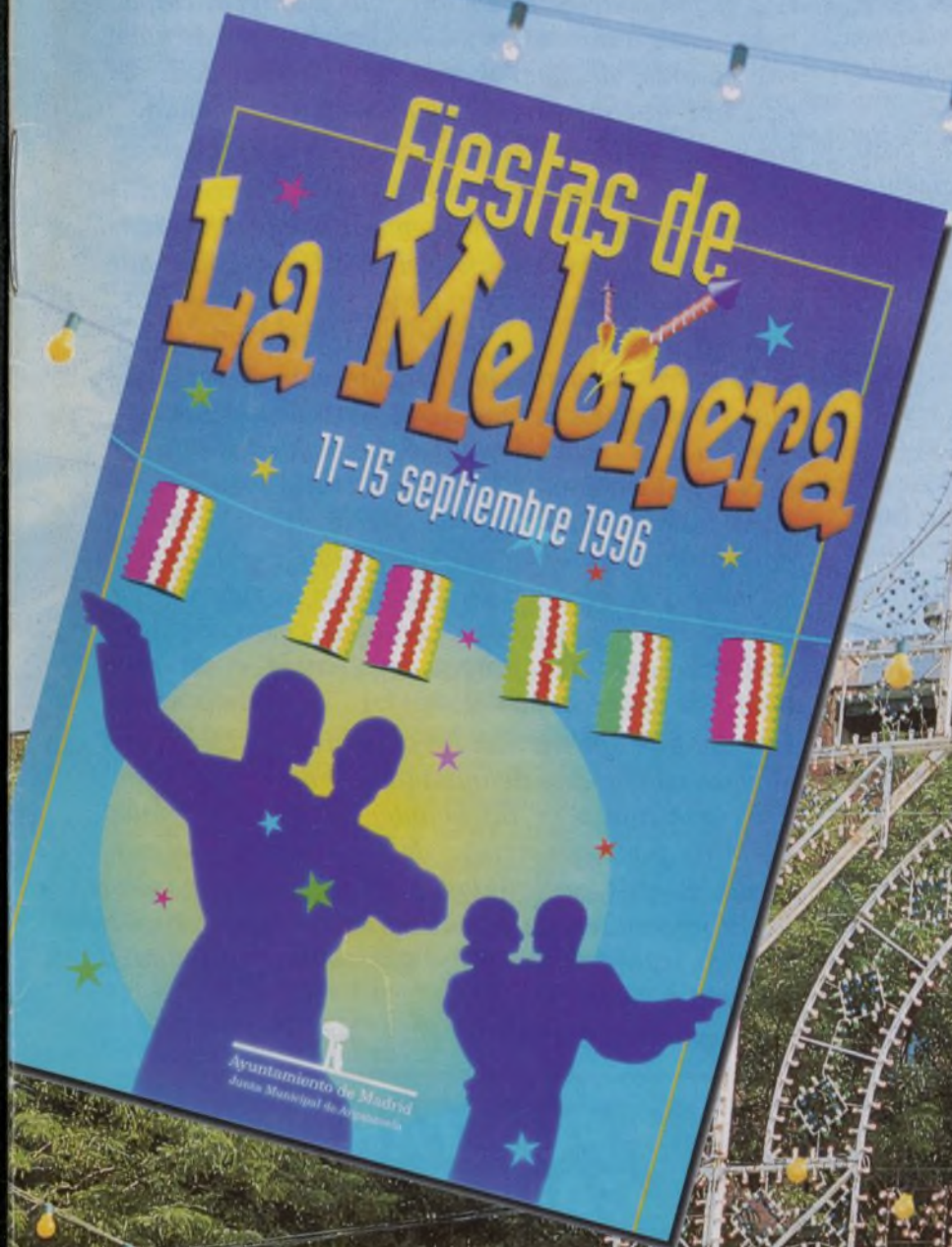
Tf: 474 24 60

PEÑUELAS
ARGANZUELA



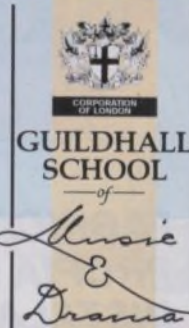
*El vecindario disfrutó
de sus fiestas*

Fiestas de la Melonera



ACADEMIA

c/ Peñuelas nº 26
(Semiesquina Pasillo Verde)



APRENDER Y DISFRUTAR DE LA MÚSICA

- La mejor actividad extraescolar para su hijo desde cualquier edad
- Enseñanza impartida por profesionales titulados y con amplia experiencia musical y docente
- Con la posibilidad de obtener el título reconocido en toda la C.E.E. de la Guildhall School of Music and Drama de Londres
- Y todo ello con la comodidad de poder hacerlo sin desplazarse de su barrio

Para más información visite nuestro centro
o contacte con nosotros en el teléfono: 517 71 36



La Opinión**DIRECTORA:**Geni
González
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTORA JEFE:

Fini S. Pizarro

REDACTORES:Ana Herranz
Héctor Asensio
Marta García**MAQUETACIÓN:**

Carlos Cabezas

COLABORADORES:M^a Carmen Martínez
M^a Isabel García
Berna Chaves Prado
Choni Soto
Julia Gracia
Evodio Santos
Laura Rodríguez
Marina Godoy
Elsa Sierra
M^a Carmen Caballero
Luis Calero
Mapy Antolínez**FOTOGRAFÍA:**Carlos Reboul (☎500.09.97)
Daniel Durán (FOTO-SUR)
Guillermo Navarro (☎474.31.64)**CORRECTORA:**

Pilar González

DIBUJO:Germán Moro
Juan Miguel Gómez**PUBLICIDAD:**

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎474.24.60

Editorial

El momento de construir es ¡ahora!

El panorama general, social y personal, que se nos presenta hoy aparece mucho más posibilitario y permeable que en años anteriores.

La gente va, poco a poco, cobrando conciencia de su real poder, de que el poder no está en las instituciones, ni en los dirigentes, ni siquiera en los banqueros; se va dando cuenta de que el verdadero poder está en la misma gente y que depende de la gente el rumbo que tomen los acontecimientos.

Todo ha cambiado en poquísimo tiempo y la cosa no termina aquí, todo sigue cambiando velozmente, cambios positivos e interesantes desde el punto de vista que nos acercan a la situación de sentir que podemos hacer cosas y ver que queremos hacer con nuestra vida.

No parece que nos acerquemos a la época apocalíptica de la destrucción de las sociedades y del ser humano, sino a una época de grandes cambios y de nuevas construcciones cuando las construcciones viejas y caducas se están disolviendo para bien del futuro.

Nuestra visión de los acontecimientos es optimista y creemos que estamos empezando a inquietarnos lejos del sentimiento de insignificancia, del "hombre hormiga", del "no se puede hacer nada", que ha imperado hasta hace muy poco tiempo.

Creemos que ya no se confunde tanto el hecho de que se tambaleen las instituciones, de que se desarticulen modelos económicos, no se relaciona ese hecho con la desintegración de la sociedad o de las personas, sino que, paralelamente, empieza a ser más clara en la gente la noción de su propia importancia.

Y aun cuando se tengan muchos problemas e inconvenientes, producto justamente de ese sistema injusto en que está viviendo, se está comenzando a sentir la inquietud, a rechazar estos modelos de sociedad y de relación entre los seres humanos, se está cayendo en cuenta de que se pueden hacer cosas para cambiar positivamente, se está abriendo paso un sentimiento, cada vez más generalizado, de que se puede activar en dirección hacia el hacer en lugar de comprimirse, se está viendo que es posible construir una fuerza moral y social cuya función sea la de promover una alternativa al sistema imperante.

Se está haciendo carne en la gente la idea de que no

habrá progreso si no es de todos y para todos, y es esta idea la que hace que la lucha sea clara.

En un momento y una situación en donde los "poderes" se caen a nuestro alrededor, se está en condición de asumir que se puede y se debe construir.

Los viejos poderes se desintegran y, en esta etapa, todo tiende a la construcción; construcción de nuevos valores, de nuevos modelos de sociedad, de relación, la construcción de un nuevo ser humano.

No son ya indiferentes las condiciones personales y sociales en que se desarrolle nuestra vida.

Si las cosas se encaminan en una mala dirección, esto depende de la responsabilidad que cada uno asume, de nosotros, de cada uno de nosotros, depende que las cosas tomen otra dirección.

De nosotros no depende la aceleración de los cambios y los acontecimientos, no depende que las instituciones se caigan o no, pero sí depende la dirección que tomen esos acontecimientos y esos cambios. Habrá, entonces, que descubrir en nosotros mismos la posibilidad que tiene cada uno de orientar, de dar dirección a ese cambio en su vida y en su medio. Serán pequeñas o grandes cosas, pero es obligado que por propia coherencia cada uno habrá de hacer su parte.

Los cambios son inevitables pero la dirección de los mismos aún no está delimitada. Es en esa definición del curso futuro de los acontecimientos en la que nosotros podemos actuar decididamente. De este modo, si mis posibilidades actuales llegan sólo hasta mi vecino, mi familia y mis compañeros de trabajo, es allí donde tengo que actuar para imprimir una nueva dirección.

Movimiento Humanista.

• FONTANERIA •
• CALEFACCION •
• GAS •



Instalador autorizado de gas nº- 1.660
I.G.G. SERVICIOS

Tf: 474 77 23

T TOLDOS
EMBAJADORES

**FABRICACIÓN
PROPIA E
INSTALACIÓN**

**MANUALES
ELÉCTRICOS
AUTOMÁTICOS**



PRESUPUESTOS GRATIS

c/ Cáceres, 38
Tel: 473 33 69

28045 MADRID
Fax: 473 22 04

**CORTINAS Y
DECORACIÓN**
MARY-PILI
MIGUEL SERVET, 5
Tf: 468 06 61

**IGUAZU LIBRERIA
PAPELERIA**
Alonso del Barco 3. Tf / fax: 539 07 60
Fascículos. Sellos de caucho
Encuadernación. Plastificados
SERVICIO DE FAX

PECERO & VALDES
ASOCIADOS

GABINETE DE ASESORAMIENTO
FISCAL • JURÍDICO • CONTABLE

☎ 473 13 47 - 386 69 64
Lunes, Martes, Jueves 17 - 20 horas



Ana Margarita
González

Psicóloga - Psicoanalista

El fracaso escolar de los/as hijos/as

De lo que se trata es de que los/as chicos/as estudien, y lo van a hacer sólo si lo *desean*. Hay una parte de obligación, del esfuerzo adaptado al cumplimiento de la *Ley* (paterna, es decir, la que prohíbe al niño/a el goce de la madre y le permite separarse de ella y tener su proyecto de vida como sujeto). No tendrá dificultades con las normas (siempre que éstas no sean autoritarias, es decir, porque sí, sin opción a la reflexión personal y la crítica) cuanto mejor estructurado psíquicamente esté, y lo estará en la medida en que se desarrolle en un ambiente familiar sano donde:

1) Se reconozcan las diferencias de cada uno, se acepten y se estimulen para que cada cual pueda desarrollar su personalidad y sus capacidades al máximo.

2) Se valore la Cultura, y se disfrute de ella; que los padres lean y muestren interés por adquirir conocimientos y compartirlos con los hijos.

3) La relación con los/as profesores/as de los hijos/as sea continuada, y la actuación coordinada.

Evolutivamente la forma de abordar los aprendizajes cambia. En la temprana infancia el niño/a va mostrando él/ella mismo/a curiosidad por su entorno, por lo que le rodea, por saber lo que hay y lo que se puede hacer con ello, por eso manipula objetos, los toca, los chupa, que es como reconocerlos, y los coge y los tira para probar su dominio sobre ellos y ver sus movimientos en el espacio. Más tarde querrá también copiar la realidad, explorarla a su modo dibujando o moldeando, y también mostrará interés por aprender lo que hacen los adultos; para ello utilizarán fundamentalmente el juego. En los primeros años de escolaridad todas las actividades irán encaminadas a desarrollar las capacidades de manipulación, de expresión y de creación, según una metodología organizada ordenando lo que se conoce que son las posibilidades del niño/a y realizando actividades que las potencian y desarrollan.

En toda esta primera etapa de la educación escolar infantil los aprendizajes tendrán un carácter fundamentalmente lúdico, y lo que habrá que cuidar especialmente es que el niño esté integrado en el grupo y participe en las actividades cotidianas, que muestre y mantenga interés por aprender y sea capaz de tolerar las pequeñas frustraciones de no ser el único/a atendido ni siempre el primero/a, y las dificultades ante algún aprendizaje.

Más tarde, a lo lúdico se incorporará la necesidad paulatina del esfuerzo. Es mejor, y más eficaz, aprender placenteramente, pero esto no significa que se puede excluir el esfuerzo, digamos, mas bien, que lo que cambia es el momento de la satisfacción;

en la infancia se necesita la satisfacción inmediata de las necesidades y demandas, y paulatinamente va siendo posible tolerar el aplazamiento de las respuestas. Y en relación al placer por aprender, éste va situándose también en un momento posterior, en vencer las dificultades en un proceso en el que se produce la satisfacción al conseguir el fin buscado.

Y hay otro factor muy importante, que es la *motivación*, a lo que nosotros vamos a llamar el *deseo*. Un sujeto sano psíquicamente, a cualquier edad, es un ser deseante, es decir, interesado por su entorno y ligado emocionalmente tanto a familiares (adultos) como a amigos/as (iguales), que se muestra activo en lo que aprende, va perfilando sus gustos personales, eligiendo lo que quiere y a quienes quiere, digamos que es el protagonista de su destino, no la marioneta de su entorno. En este sentido es en el que la familia cumple una importante función, ya que potenciará el desarrollo de los hijos/as si es capaz de dar el afecto y apoyo emocional necesario, conteniendo las angustias que se derivan del propio crecimiento y poniendo límites que les permita estructurarse ética e ideológicamente; y que sepa tolerar y respetar lo diferente que tienen como sujetos, aquello en lo que se diferencian de los padres, en lo que pueden ser ellos mismos, no una mera reproducción de sus mayores.

Y en relación a la motivación o deseo de los/as chicos/as por estudiar cabe añadir también que es algo que va cambiando también con la edad; aparte del propio interés por los aprendizajes que ya veíamos, es importante también para ellos/as el tener contenidos a sus mayores, tanto padres como profesores; es algo que irá evolucionando desde esa dedicación de su esfuerzo a otros hacia una interiorización, digamos, de esos otros en sí mismos, que llevará a que se sientan bien o mal consigo mismos si cumplen o no cumplen con sus obligaciones, es decir, que estudiarán por ellos mismos si lo consideran una de sus obligaciones, y no sólo porque los mayores se los mandan o les digan que es lo mejor. Y en este sentido, hay que tener en cuenta que el estudiar para tener una carrera más considerada socialmente, por su prestigio, o por ganar dinero, no llega a tener un significado real para la mayoría hasta finales de la adolescencia, cuando el momento de la elección es

ya inmediata, hasta entonces estudiarán, o porque es algo que les está dando satisfacciones (tanto por lo que aprenden como por

los resultados); o porque es lo que hace la mayoría de sus compañeros/as o con los que más se identifica; o porque les obligan sus padres; y, lógicamente, será éste último caso el que dará mayor número de alumnos/as con fracaso escolar.

También podemos hablar del papel que juega la competencia como estímulo para sobresalir en el grupo. Y podríamos tender a creer, en este punto, que serán los alumnos/as más inteligentes los que obtendrán las mejores calificaciones en su escolaridad. Pues bien, esto sólo es así en algunos casos; ocurre con cierta frecuencia que alumnos/as bien dotados intelectualmente no sean así percibidos por sus padres o profesores/as por sus notas. Maduración afectiva e intelectual no siempre van a la par; la inteligencia es sólo un medio para poder llegar a conseguir más cosas que se desean, pero si no va acompañada de una madurez emocional hasta la posibilidad de aprender puede bloquearse, y alumnos/as inteligentes convertirse en fracasados/as escolares.

En este sentido cabe señalar que la mayoría de las dificultades escolares que se consultan a los psicólogos/as no son debidas a problemas de esta índole, sino que se deben, mas bien, a desajustes emocionales y/o sociales.

Pero estábamos hablando de la competencia, o competitividad. Si no es la inteligencia la causa de los mejores resultados, ¿a qué pueden deberse?. Los alumnos/as estudian y se esfuerzan por conseguir las notas más altas, el sobresaliente, midiéndose consigo mismos, buscando lograr el resultado más alto; y luego también por competir con sus compañeros/as. En principio la competencia no es perjudicial, es, en cierto modo y valga la metáfora, como pelear por vencer a ese/a perezoso/a que llevamos dentro, ese que nos cuestiona el esfuerzo, por lo que cuesta.

Pero es verdad también que puede ser altamente patológica, cuándo no se puede soportar los propios límites, y cualquier fallo, por más pequeño que sea, provoca una frustración intolerable, lo cual puede llevar a bloqueos importantes, o a desarrollar estrategias mezquinas e insolidarias, que dificultan sus relaciones con sus iguales.



**CLÍNICA de
PODOLOGÍA**

CLÍNICA DEL PIE

- AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE
- RAYOS X
- PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS
- CIRUGÍA DEL PIE

Tf: 517 32 21

c/ Embajadores 148 - Bajo - Portal 2, nº 24
EDIFICIO "JAIME I" (Frente a c/ Batalla del Salado)

PREVIA PETICIÓN
DE HORA

ULTRAMARINOS

c/ Arquitectura, 4

ALHELUA

• PANADERÍA

• EMBUTIDOS

• BEBIDAS

• FRUTOS SECOS

• VARIANTES

• GOLOSINAS

ABIERTO TODOS LOS DÍAS de 9 - 2.30 y de 5 - 8.30
(Incluido Domingos y Festivos)



**Manuel
Núñez**

En la madrugada de un lunes, a finales del pasado mes de Julio, un gran estruendo despertó violentamente a los vecinos de una cercana calle del distrito de Arganzuela, por el que saltaron alarmados de sus lechos. Algunos, creyeron oír una explosión; otros, pensaron que podía haber sido un golpe por accidente de tráfico. Los testigos, que pudieron presenciar los hechos, se precipitaron a sus ventanas para ver qué pasaba, observando que un vehículo se había empotrado en el cierre metálico de un comercio situado en la calle Palos de la Frontera.

Tras la primera sorpresa, oyeron a continuación rotura de cristales, y para su asombro, en escasos minutos, el vehículo con sus pasajeros arrancó precipitadamente dándose a la fuga. Pronto corrió la noticia de que había sido un robo relámpago perpetrado en el local de Flash Foto Vídeo, donde pudieron ver que se habían producido daños considerables.

El asombro aún fue mayor, cuando apenas cuarenta y ocho horas después, un vehículo de las mismas características volvió a la carga contra el mismo local destrozando al completo los cierres

metálicos que acababan de ser repuestos, y repitiéndose el robo con las mismas características. Todo ocurría con un vehículo similar, según los vecinos, y en las mismas condiciones. Los ciudadanos se preguntan: "Pero... ¿cómo puede suceder esto?"

El pequeño comercio, el hombre de la calle... están totalmente faltos de protección y sin ninguna seguridad, no pueden costearse un vigilante las 24 horas, ni contratar un guardaespaldas que los proteja, quedando a merced del desa-

prensivo, del fallo de escrúpulos que busca el dinero fácil.

Como propietario del local, no puedo por menos que estar frustrado, y me resulta increíble, lo mismo que a los vecinos de la zona, que unos asaltantes nocturnos, aprovechando la oscuridad, se hayan cebado por segunda vez contra el mismo pequeño comercio, causando costosos daños materiales, que aunque siempre pueden ser subsanados, no ocurre lo mismo con los daños morales que dejan huellas irreparables en quien los sufre.

Los hechos parecen sacados de un telefilm. La apariencia y la realidad se confunden aquí en una misma cosa, pues lo que parece pertenecer a la ficción sucede constantemente en la vida real. Para nosotros, los que lo hemos vivido, no ha sido una película, y nos preguntamos nuevamente: "¿Dónde está la tan prometida seguridad ciudadana de la que tanto se nos ha hablado?" Y al mismo tiempo nos respondemos: "Al menos en la ficción, casi siempre, acaban ganando los buenos."

Fueron... y volvieron a por más



CLUB CULTURAL ALMA

Entra en el mundo del Arte y la Creatividad



- CLASES DE:**
- Pintura al óleo
 - Carboncillo
 - Acuarelas
 - Dibujo
 - Esmaltes
 - Papel Maché
 - Manualidades
 - Cristal Grabado
 - Clases de Astrología
 - Decoración en Escaloya y Madera

SE HACEN CARTAS ASTRALES

INFORMACIÓN Tf: 517 26 62 - 517 54 86 (Sr/Sra.: Domínguez)

Paseo Pontones, 19 (esquina a Santa Casilda 3) Local. HORARIO: 10 - 13 mañanas, 16 - 20 tardes

EL GRUPO FOLKLÓRICO ARGANZUELA CUMPLE DOS AÑOS

Isabel
Rocher



¡Ya hemos cumplido dos años! ¡Y con mucho éxito!

cada una de nosotras aportamos, de manera que ninguna



tiene que desembolsar nada cuando tiene una actuación, lo que facilita que podamos aprender muchos bailes sin que sea una preocupación en casa. Además así aprendemos a cuidarlos y a respetar un patrimonio común.

Desde que nacimos hace dos años, hemos visto como nuestro grupo crecía en número de componentes, en vestuario y en actuaciones.

Queremos recordaros que somos un grupo folklórico compuesto por niñas y ¡ojalá! pronto niños, que nos dedicamos a conservar y a transmitir el folklore de nuestro país, aprendemos a bailar y a conocer un poco más de todas nuestras costumbres, de nuestra geografía y de las diversidades regionales,



camos gente que quiera formar parte de la Rondalla, para tocar guitarra, bandurria ó laúd; no hace falta que sepáis tocar, pues vamos a empezar desde el principio.

¡Cuántos más seamos, más cosas podemos hacer!

PARA CUALQUIER INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES LLAMA AL TLF: 474.75.42. ISABEL



además de pasar un buen rato algunos días después del cole.

Contamos ya con un vestuario muy completo. Tenemos 150 trajes de muchas provincias. Todos los trajes pertenecen al grupo, y se van haciendo con la cuota mensual que

nio común.

Tenemos una Rondalla de 7 músicos, que nos acompaña en todas nuestras actuaciones, pero son todos mayores, y quieren formar una Rondalla Infantil.



Queremos que vengas con nosotras y formes parte de nuestro grupo. Si tienes entre 4 y 13 años, te gusta bailar y hacer amigas llámanos. Ensayamos dos días a la semana y durante todo el mes de Septiembre vamos a formar los grupos de ensayo. También bus-



RESTAURANTE - CAFETERIA

El Rincón de Simón



- Embutidos especiales
- Verduras de temporada
- Pescados y mariscos del Cantábrico
- Carnes rojas del país
- Deliciosos y variados postres

Tf: 473 80 79

c/ Moratines 15 (esquina a c/ Ercilla)



Nuevo Estilo

Tf: 473 13 81
Pº Esperanza, 23
Horario: 9.30 h. - 18.30 h.

PELUQUERÍA UNISEX

- ★ Depilación a la cera normal y nueva técnica individual, sin calor ni dolor.
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales.
- ★ Vendas frías.
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión



**Carmen
Caballero**

Quizás penséis que soy una empedernida romántica, sensibilera, mística... una tremenda soñadora, etc. ¡Qué se yo!, pensad lo que queráis, a lo mejor tenéis razón, pues reconozco que un poco de esto si soy y cualquier retazo de la naturaleza me encanta.

Por ejemplo: Me entusiasma contemplar una puesta de sol. ¡Qué maravilla!. No sé que puede tener un atardecer pero reconozco que me encanta verlo. Me llena de melancolía y a la vez de una paz interior, que no logro sentir ni experimentar en ninguna otra hora del día o de la noche.

¡Atardecer!, una paz deliciosa envuelve el paisaje, paz en ese rojizo de indefinido color, que muere dulcemente tras la montaña. Maravilloso cuadro para contemplarlo sea cual sea el lugar en donde te encuentres y con quien estés. No hay cosa más maravillosa y donde se palpe más al creador. ¿No os parece así?

Paz en el bíblico sonar de las esquilas de los rebaños en el campo que vuelven cansinos a la majada. Paz en el eco lejano de la campana de la iglesia que invita al rezo



Atardecer

del "Angelus". Paz en el humo denso que asciende perezoso sobre los tejados.

El alma se contagia con la paz paradisíaca del ambiente recogido y medita, aunque no quiera. ¡También es la hora de Dios!.

El atardecer, es la hora mística de la noticia reservada, del secreto privado.

Por eso creo que se medita mejor en el "otoño" de la vida. Hora melancólica del atardecer, sin sol de ilusiones juveniles, sin el alboroto de las pasiones, sin tanto ruido ni grito o color de las flores que lo impida. ¡Atardecer!, el sol poniéndose va. Me

gusta pero a la vez me entristece, me hace pensar... a lo mejor algo que no deseo. ¿No os sucede a vosotros algo parecido? ¿Acaso no lo habéis comprobado todavía? Si es así ¡hacedlo!, veréis que es cierto lo que os digo.

El creador, como gigante campana, está haciendo sonar su última hora de luz en ese melancólico pero bonito atardecer. ¿Y yo...? ¿Y tu...?

El sol se hundió ya en el poniente, con mariposas pluricolores, las nubes se colorean con los últimos destellos.

El sol ya cumplió su fin, iluminó, irradió calor y alegría. Y como él, lo hicieron las ovejas que tornan balando a la tenada, y la campana que suena evocadora a lo lejos invitando a la oración, al recogimiento, a pensar un poco más dentro de uno mismo, "del yo" "del tu".

El atardecer me hace pensar quizá un poco más en lo que he hecho mal o en lo que he dejado de hacer... pero me gusta, ¡sí!.

PAPELERÍA CARLA

Pº Acacias, 11. Tf: 474.69.29

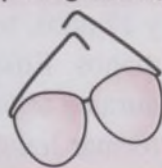
- **Material Escolar**
- **Material de Oficina**
- **Libros de Texto**
- **Imprenta, Encuadernación**

CENTRO OPTICO ARGANZUELA

c/ Las Naves, 6
Tf: 473 34 25
(Junto al Parque Arganzuela)

Ponemos a tu disposición
los mejores servicios

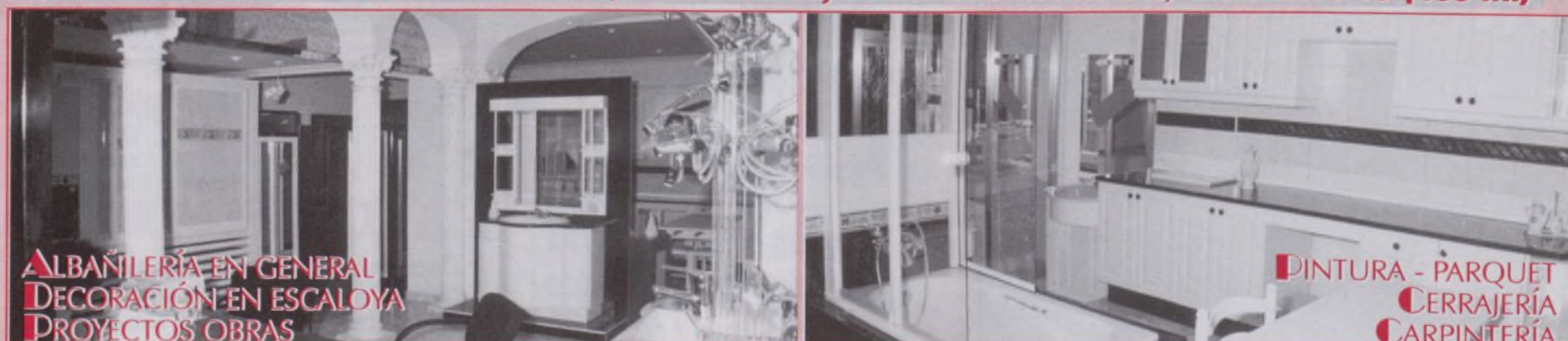
VEN A CONOCERNOS



Construcciones Leirado

MORATINES, 21. TLF Y FAX: 474.33.98

El Almacén de Construcciones de c/ Labrador 10, se ha trasladado a c/ Moratines 19 (400 m.)



**ALBAÑILERÍA EN GENERAL
DECORACIÓN EN ESCALOYA
PROYECTOS OBRAS**

**PROYECTOS DECORACIÓN
PLADUR - ALUMINIO**

**EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.**

**PINTURA - PARQUET
CERRAJERÍA
CARPINTERÍA**

**FONTANERÍA
ELECTRICIDAD**

Los mayores y su soledad



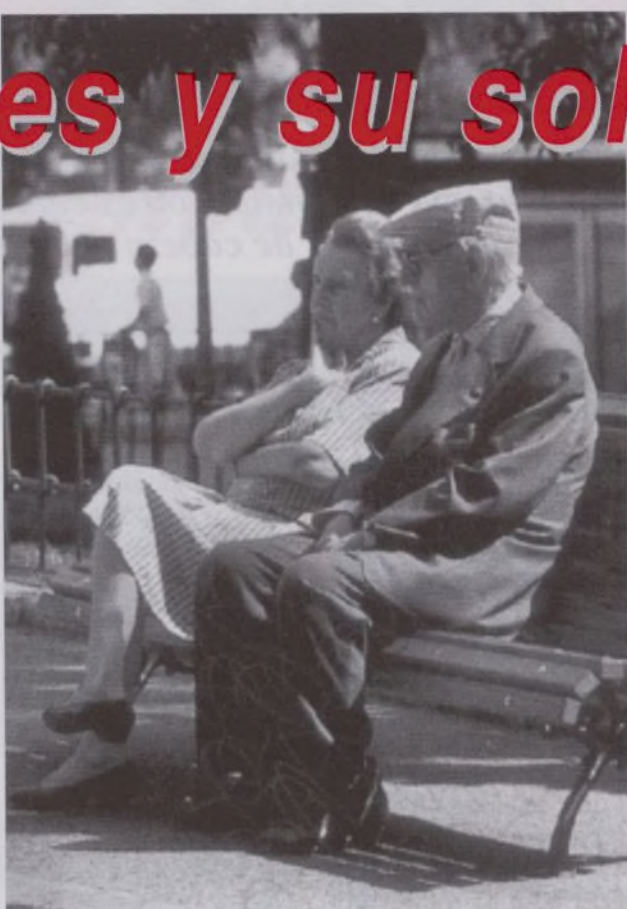
Evodio Santos

Decir soledad es decir, según el diccionario: "Carecer voluntaria o involuntariamente de compañía, y también, sentir melancolía o pesar por la ausencia o pérdida de algún ser amado o cosa muy querida".

A pesar de que hoy se viven euforias y grandes celebraciones, como puedan ser las motivadas por el triunfo de nuestros equipos favoritos (Atlético de Madrid o Club Extremadura de Almendralejo) por ser unas de las últimas euforias vividas en nuestra querida Patria, mucho se podría hablar de la soledad por ser algo que está también a la orden del día.

Todas las personas, en ocasiones, podemos sentir la soledad, aunque ésta sea de manera suave y pasajera. Hoy en la revista de nuestro barrio, "La Opinión", queremos referirnos a la que pueda darse entre nuestros mayores. Estas personas son más proclives a sentirse solos por cualquier causa; una de ellas puede ser la nostalgia. En la medida en que transcurre el tiempo, pueden sentir nostalgia de su otro tiempo de activos, de su fortaleza, de la realización de sus objetivos, e incluso, de sus relaciones sociales, amistosas, etc. Y como no han sido capaces de superar las etapas de acoplamiento a su nueva situación, se encuentran, por ello, con la soledad.

¿Qué se puede hacer para combatir este fenómeno y sus consecuencias?. Deberían utilizarse todos los antídotos posibles, que la ciencia y la experiencia, siempre atentas a los vaivenes de la vida, nos proporcionan. Y así como la pereza la combatimos con la diligencia, la soledad debemos combatirla con imaginación, optimismo y esperanza; y sobre todo, no dejando de aceptar el aseso-



ramiento de aquellas personas con sabiduría que, desinteresadamente se nos ofrecen, y las hay, con toda seguridad. Otro antídoto contra la abulia y la nostalgia es la comunicación y la convivencia, con la familia, amigos y gente en general. Si nos abrimos a los demás, seguramente ellos también se abrirán a nosotros, y nos atrevemos a decir, que si no lo hacemos estamos perdiendo un tiempo precioso.

No es que forzosamente debamos tomar ejemplo de los programas de televisión, como cuando vemos en los casos de familiares que se encuentran, después de pasado mucho tiempo sin verse o hablarse, pero, ¿a que nos gusta ver lo emotivo del encuentro, y pensamos que no hay derecho a perderse tanta felicidad como la que pudieron darse esas personas en todos esos años?. Lo que sí debemos hacer, es no perdernos nada de lo bueno que nos puedan aportar los demás.

Cuando se empieza a declinar, se manifies-

tan más claramente las causas por las que nos puede atacar la soledad, y es entonces cuando tenemos que pensar que si la vejez es ya una época de cansancio, también podría ser una época de esfuerzo, a veces es importante aplicar frases hechas o refranes como: "A partir del momento en que creas que ya no puedes hacer nada, tienes que pensar más en lo que puedes hacer".

Todo individuo está implicado en una sociedad, le guste o no le guste, y tanto moral como humanamente, tiene la obligación de compartir algo con los otros; hacerlo voluntariamente, mejor aún; y si es entre generaciones, todavía mucho mejor, porque esto sería unir fuerza y vigor con tesón y experiencia. ¿Podríamos llamar a esto tolerancia?. Tal vez sí; pero si lo llamamos humanismo y convivencia, seguramente queda más guapo. De todos modos, cualquier práctica de las enumeradas nos conducirá a combatir la soledad, lo que hace falta son ganas.

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS



**SAN
PANCRACIO**

(Nº 330)

Paloma Sánchez y Rosa María Repila

**RESERVA DE BILLETES
ENTREGA A DOMICILIO**

c/ Arquitectura, 7. Tel: 473 05 15

GALERÍA COMERCIAL C/ CARVAJALES, 6

PESCADERÍA



*Los
Sauces*

**PESCADOS FRESCOS
Y CONGELADOS DE
PRIMERA CALIDAD**

CHARCUTERÍA

J. ALONSO

**ECONOMICÉ CON LA COMPRA
DE ESTE GRAN SURTIDO:**

- ¼ kg. QUESO FLOR DE ESGUEVA
- ¼ kg. JAMÓN COCIDO EXTRA CAMPOFRIO
- ¼ kg. CHORIZO IBÉRICO EXTRA DE SALAMANCA
- ¼ kg. JAMÓN SERRANO ESPECIAL
- ¼ kg. BACÓN EXTRA

TODO POR 1.999 Pts

**PUESTO
3**

ROPA DE SEÑORA

**ESPECIALIDAD EN
TALLAS GRANDES**



ALBA

Tf: 517 48 65

Entrada por la calle

Los VECINOS OPINAN

En el mes de Septiembre, la vuelta al cole supone desembolsos importantes en equipamiento escolar. Además del tema económico, otros como el horario laboral y la cercanía del centro son los quebraderos de cabeza de la mayoría de los padres.



Guillermo Navarro



Ana Belén Herranz

¿Es muy costoso educar a un hijo?



Rosa

Todo está carísimo: la ropa, los colegios, el material escolar... Un hijo hoy es muy caro y en estas fechas tengo que hacer como si fuera la "extra" de Navidad. Llevo al mío a un colegio público del barrio y la calidad es muy alta.



Angela García

Educar a un niño es bastante caro, por todo. Mi nieta va a entrar en 1º y cuesta más de 12.000 pts, así que quien tenga 2 o 3 hijos, y sean más mayores, no sé cómo lo hará.



Manuel Pérez

En estas fechas se notan los gastos escolares, pero es lo normal y ya estamos acostumbrados. Tengo un hijo en un colegio privado y otro en uno público y los veo prácticamente igual en calidad.



Maite

No creo que esté cara la educación, porque está subvencionada; lo que sí es caro es el tema del material deportivo, y como en el barrio no hay nada, hay que llevarlos fuera y resulta más caro. Con 3 hijos lo noto mucho en esta época.



Mercedes

Yo tengo a mi hijo en la guardería y es carilla. Cuando crezca, si el horario me viene bien, lo llevaré a un colegio público, sobre todo por el dinero, y que esté en el barrio. Tenemos una oferta grande.



Alejandro

La enseñanza en general es muy cara y por necesidades de mi trabajo tengo que llevar a mi hija a un colegio privado, pero estoy contento con la educación que recibe. Se correspondé con lo que pago.



Felipe

Es vergonzoso tener que pagar 17.000 pts. por los libros de una niña de 7 años, y eso en un colegio público. Mi hijo que va al instituto, ya es la ruina.



Lola

Ahora se nota más que todo es bastante caro, tanto los libros como el equipo en general. Lo llevo a un colegio subvencionado y creo que a la larga merece la pena.

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 11.30 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 11.30 - 2

Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
907 - 75 04 57

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

CENTRO DE ESTETICA VICTORIA IBÁÑEZ

C/ PEÑUELAS, 33 • TF: 473.74.85 • HORARIO:

LUNES A VIERNES DE 10 A 7
SABADOS DE 10 A 13
(Previa petición de hora)

TRATAMIENTOS FACIALES

- Acné
- Arrugas
- Ácido glicólico
- Dermatitis

GIMNASIA PASIVA

LIPOFIT

TRATAMIENTOS CORPORALES

- Obesidad
- Celulitis
- Flacidez
- Circulación

MASAJES

RAYOS U.V.A.

DEPILACIONES

- Caliente (cera rosa)
- Fría
- Eléctrica
- Progresiva

TRATAMIENTO DE DOLORES

- Reuma, Artrosis
- Espalda

OFERTA: RAYOS U.V.A. (BRONCEADO RÁPIDO)

• 10 sesiones: 7.500 pts. (DURANTE TODO EL AÑO)

INFÓRMATE

ENTRE NOSOTRAS

Negro, impar y pasa

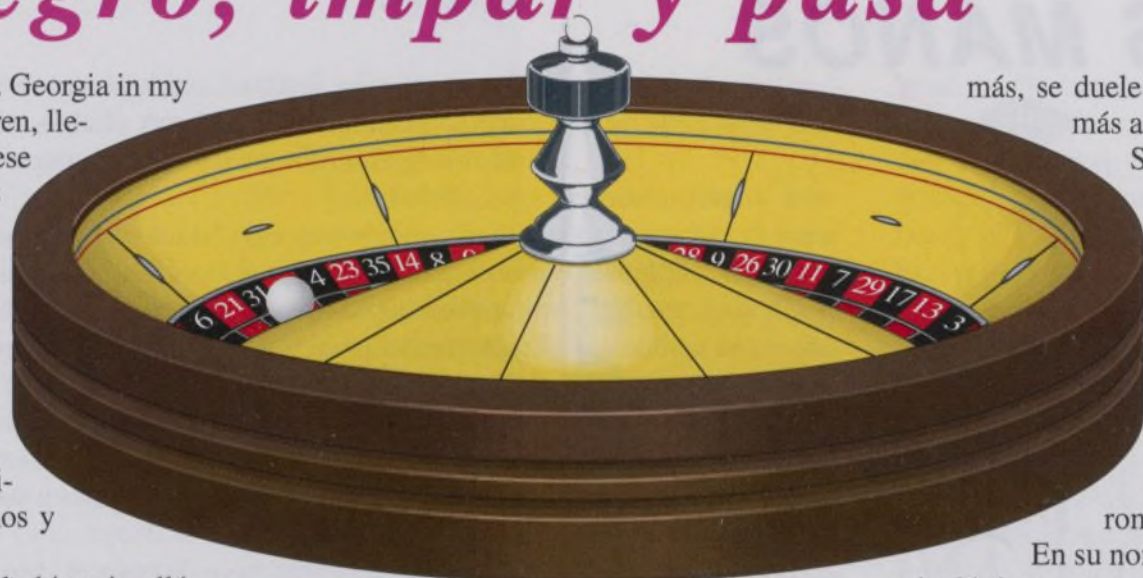
Mapy
Antolínez



Margaret Mitchell, Atlanta, Tara. Georgia in my mind. Ahora no huyen, sólo corren, llenan sus poderosos pulmones de ese aire universal que nadie les puede dosificar y lo hacen mejor que nadie. Es una de las pocas oportunidades de las que disponen para atravesar vallas con horizonte tras ellas y vuelan, a pesar de que sufran mutilación de siglos en forma de alas. Son los números primos de la humanidad, sólo divisibles por si mismos y por la unidad (de los otros).

Los primeros hermafroditas de la historia allá en el paraíso. Una pareja podría haberse sublevado, y ¿dónde el esclavo?

Si son bellos, son más bellos. Sus voces las más dulces y extremas, límpidas o rotas. Ignoran su potencial a fuerza de reconocerse impotentes contra su voluntad. Luchan en silencio en un mundo de sordos intentando acabar con el concepto de "blancos juegan y ganan".



No son distintos, son diferentes que no es lo mismo. El jamón pata negra, el belluga que todos sueñan deglutir sin darse cuenta de su canibalismo. Su negritud, noche eterna en su piel, les hace temerosos de un amanecer que no acabará con su oscuridad bajo un sol injusto de cien mil vatios.

El negro puede y puede más, espera y espera

más, se duele y se duele más. Es todo y más a fuerza de ser nada y menos.

Son caballos ganadores en un ranking de blancos hecho por y para los blancos. Copias en papel carbón de millones de biografías fotocopiadas a mano, lento proceso.

El futuro apuesta por ellos aunque nos empeñemos en mantener sus neuronas enfermas de raquitismo.

En su nombre, liberemos de cadenas psicológicas a esta raza, que para correr más lejos y volar más alto sólo necesita sentir que la libertad es algo tan natural en el ser humano y tan universal como el simple y complicado olor a tierra mojada.

Es triste y absurdo pensar que las barreras de todo un pueblo se reducen a una escala cromática. Son de oro, sí, como sus medallas, pero de oro negro.

El inglés en la edad temprana

Queridos padres: El pasado curso, en la Escuela Infantil EPI, emprendimos la aventura de la enseñanza de un segundo idioma, el inglés a una edad temprana: 2 años. Esta experiencia nos ha resultado altamente satisfactoria, y como consecuencia de ello, los padres de nuestros alumnos nos han solicitado que ampliemos el horario a una jornada extraescolar para facilitar que aquellos alumnos, que este curso ya nos dejan, para asistir al colegio, puedan continuar su aprendizaje.

Esto nos ha animado a implantar estas clases a partir de la segunda quincena de Septiembre. Pensando que sería de gran interés el participar en esta experiencia, no solo nuestros alumnos, sino los niños del barrio que así lo deseen.

La decisión de empezar esta enseñanza a los 2 años, es que está demostrado que los niños durante esta etapa aprenden a gran velocidad, y sería una pena no darles la oportunidad de aprender cuando lo hacen con tan poco esfuerzo.

Así mismo, sabemos que el crecimiento neurológico del niño es variable, se puede acelerar por

medio de una estimulación temprana, y se puede retardar por medio de una estimulación pobre. Por todo ello nos hemos decidido a comenzar esta enseñanza a una edad temprana.

El programa que nosotros seguimos está basado principalmente en la teoría y la experiencia de Glenn Doman y la estimulación temprana. Las pautas más importantes son:

- Estimulación Auditiva: Basado en el lenguaje oral (canciones, lenguaje oral de la profesora, vocabulario, etc.).

- Estimulación Visual.

- Estimulación Táctil: Ejercicios de psicomotricidad (bloques lógicos, puzzles, etc.), contactos con objetos y material auténtico.

A todo esto debemos añadir que nuestro principal objetivo es enseñar con amor y respeto. El niño debe aprender jugando y debemos darle la oportunidad de aprender cosas nuevas y divertidas.

Esperemos que os embarquéis con nosotros en esta aventura, nuestro teléfono de contacto es el 474.07.57, preguntar por Lourdes. Hasta pronto. Bye-Bye.

**NADA NI NADIE
PODRÁ OCUPAR TU
LUGAR.**

Trece años contigo, un suspiro,
uno sin tí, una eternidad.

El más dulce recuerdo
para la compañera más dulce. Sheeta.

Mamá, Pipo y Catalina.

ALVITE
INSTALACIONES S.L.
Ofreciendo Estilo y Seguridad

GARANTÍA TOTAL

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

c/ Peñuelas, 38. Tf: 517 59 94 - 517 60 21

G Gestúrem * S.L.

**Administración de Fincas y
Comunidades de Propietarios**

Solicite presupuesto sin compromiso

HORARIO: Lunes a Viernes, de 9 h. a 15 h.

c/ Arenal, 4 (Madrid)

Teléfono: 531.34.26

ASÓCIE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO	
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA	
NOMBRE	TELEFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESION
DIRECCIÓN	DOMICILIO
CODIGO POSTAL	CIUDAD
CÍDAD	FIRMA

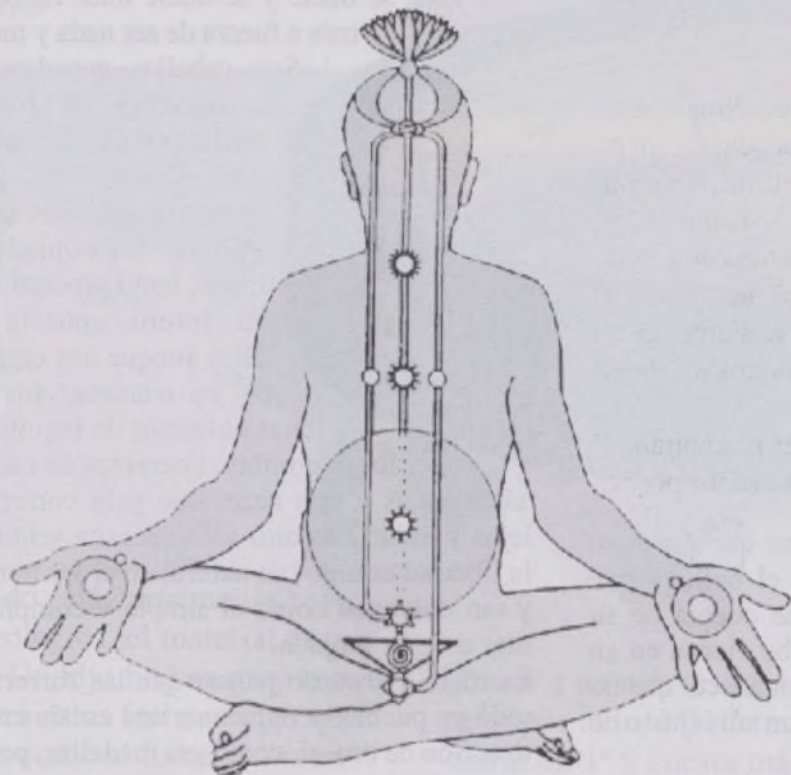
Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid



ESCUELA Epi INFANTIL

Pº Sta. Mª de la Cabeza 68 (calle particular). Tf: 474 07 57

RELAJACIÓN Y SANACIÓN POR LAS MANOS



Hola amigos, me llamo Carmen, soy una vecina del barrio como vosotros. A grandes rasgos voy a contaros mi experiencia por si, con mi pequeña ayuda, pudiera servir a alguna persona que se encontrara en parecidas circunstancias.

Tuve una gran depresión que me duró 17 años. Estuve visitando a muchos médicos y psicólogos pero, como veía que esto no me servía para nada, decidí cambiar los métodos y comencé a hacer las técnicas de relajación y autoestima. Esto, para mí, fue el punto clave para comenzar a salir de ese pozo tan profundo y horrible en el que yo estaba metida.

Amigos, no fue un camino fácil pero quiero dejar constancia de

que no es imposible... con el gran apoyo que me brindaron mis compañeros y el trabajo diario, salí adelante. Ofrezco de todo corazón este camino, que creo que servirá de mucho.

Por lo antes expuesto quiero daros mis conocimientos, la relajación y algunas técnicas como puede ser el desbloqueo de algunos puntos del cuerpo que es importante poner en movimiento. Con algún tipo de lectura que sería leída en el centro donde hagamos las prácticas, yo os garantizo que con vuestro trabajo pronto veréis los excelentes resultados.

Un abrazo de vuestra amiga.

Carmen.

Hay una madre que nos cuida a todos

José Luis González



La corrupción institucional, el hambre y la pobreza, la destrucción del medio ambiente, el fanatismo, el abuso del sexo y las drogas,... una exhibición de absurdos y calamidades ocupan la atención de las personas en la actualidad.

Pero también hay algo bueno que raramente sale en los periódicos: mirar a un niño y ser espontáneo con él, al igual que mirar al cielo y descubrir un presente continuo y gozoso, los destellos de la diosa *Felicidad* que amorosamente desea bendecirnos entre pensamiento y pensamiento.

También hay quien "disfruta" haciéndose daño o dañando a los demás, con justificaciones groseras o muy estudiadas, desde un "es bueno para todos" hasta un "soy despreciable y los demás también", han tratado (o hemos tratado) de ocultar el odio, el miedo y sobre todo la ausencia de verdadera alegría.

En la Aldea Global sirve de poco el culparse o culpar. Si somos realmente una familia, los hermanos debemos ayudarnos todos, y además puede ser que tengamos una *Madre* en casa que quiera cuidarnos y criarnos dignamente. Firme, pero dulce y maternal diría: "*No, te harás daño. Así mejor*", y casi sin darnos cuenta nos corregiría. Tal *Madre*, de hecho, existe y está a alcance de todos sus hijos, todos nosotros, sin más que desear su amor. *Ella*, incondicional en su entrega, no

entiende de religiones, clases de vida o política. *Sólo sabe amar*. He conocido una persona que es este sentimiento en estado puro, su nombre es *Shri Mataji Nir-mala Devi*, vive entre nosotros como una sencilla ama de casa. En España no es muy conocida, pero en muchos otros lugares ha dado la *Realización del Ser* a muchísimas personas. La *Realización del Ser* es el despertar de nuestra capacidad de sentir plenamente el presente, la Realidad, sin que ningún pensamiento nos saque de la profunda paz que esta consciencia da. Sólo puede darse de forma gratuita, pues tampoco pagamos nada para ser humanos y aquí estamos. Para más información sobre cursos gratuitos llamar a José Luis, al 517.01.11



Relajación y Sanación por las manos

Martes y Jueves Gratuito

Telf: 469 10 04

(Zona Marqués de Vadillo)

LUIS CALERO Y ASOCIADOS
ADMINISTRADOR DE FINCAS COLEGIADO

(Colaboradores de La Opinión y Onda Arganzuela)

• CONSULTAS
• ASESORAMIENTO
• PRESUPUESTOS

GRATIS
SIN
COMPROMISO

ATENCIÓN A
DOMICILIO

☎ 528.95.60 - 383.91.81

CLINICA ORIENTAL

DIGITOPUNTURA • ACUPUNTURA

C/ ARQUITECTURA, 5 • TF: 474 84 91 - 504 11 77 • FAX

- Artrosis, Reumatismo
- Ciática, Lumbago
- Desviación columna
- Hernia discal
- Depresiones, Stress
- Migraña, Jaqueca
- Mareo, Vértigo
- Impotencia, Frigidez
- Circulación sanguínea
- Asma, Tos
- Tumores, Insonio
- Parálisis, Embolia
- Todos los dolores
- Etc



Juan Carlos
Cadenas,

"Don Nadie"

Van sabidos los sitios en que la casualidad o coincidencia hacen montón a las gentes, poniéndoles a tratar motivos de urgencia que hagan parecer natural lo que es cita forzada en trayecto. Son estos limbos del espacio y el tiempo, lugares que hacen inútil el momento mientras no llegue otra cosa. Y ¿qué mejor ejemplo, dónde encontrar parte que toque más al comportamiento fingido, hecho con maneras postizas, y dónde hallarle mejor representado que en un ascensor?. ¿Acaso habrá quién me diga que no se determina a un hombre según saluda, aclara un hueco para estarse, pulsa la tecla y apunta una frase, todo hecho en una cabina con el espacio justo para no ir montados unos sobre otros?.

Vamos al hecho: ¿habré sido el primero que al abrir el ascensor se lo encuentra con encargo, todo parte en mujeres, latiendo el vigor con las formas, y habrá dicho: "¡Vaya por Dios... lleno!". Ellas, haciendo la caridad cuestión de espacio, se aprietan unas a otras y en una pasta femenina dicen: "Hombre..., un poco estrechos... cabemos todos". Por aquí ya no se tiene claro lo que hacer: ¿entrar, aceptar la medida en oferta, ínfima, incapaz de mantener a una persona en postura discreta... o perder el tiempo esperando otra tongada?. ¡Y allá va uno a hacer tope, hecho un retaco, recogiendo los miembros por no ocupar cuerpo que no sea el propio!. ¡Qué calorada, que necesidad sujeta, verse rodeado de bultos ganados en carnes, piezas concretas de lo que gusta, apariencias notables que solicitan uso, y no poder declararse conforme al género con práctica y según merece!. La vista no acierta punto que no implique descaro; todo dispuesto en forma que sería pecado pedirlo hecho: cabellos rozando la piel, cuerpos en junta, subir de vapores perfumados, respiraciones a las que se va ajustando el

El ascensor

ritmo... ¡En fin, aquí hay un hombre... y... y...! ¡Chas!. Fin de trayecto: uno se lleva la bofetada y el paraguas el gusto.

¡Pues debe haber plaga de meteorólogos, porque es subir en el ascensor y escuchar el parte climático! "Está el tiempo revuelto; tan pronto hace frío como calor...", dicen muy fijos, como si estuvieran dando una noticia de mucho mérito. Dan ganas de decirle: "Gracias a usted que me lo ha dicho, que si no ni lo siento; guarde y no diga para que seamos menos los aventajados".

Hay quien es caprichoso de ser el capitán, el patrón del viaje; se les conoce pronto porque son los que están junto a la botonera y al entrar entrepiso otra persona ya están diciendo: "¿A qué piso va?", y pillan la clavija como si fuera encargo de oficio, negándoles a todos el gusto de ir por su cuenta. Al parecer (debe ser interés que le mueve su orgullo), van haciendo registro de cada vecino y planta; entrar y oírle: "Espere no me lo diga...", es cosa normal, porque si les ayudas se tuercen y quedan muy ofendidos.

Ponerse a dar relación y cuenta de la familia es cosa hecha si topas con los que gustan de hacer boleto genealógico: para esto valen más las mujeres: "Y ¿qué tal tu padre?; ¿el abuelo, bien?; ¿y tu tío, como sigue...?" Apunte hay que dar de cada uno, y además agradecerles el interés: "Al abuelo ya le corre el cuerpo (ya le dije el otro día que estaba un poco estreñido); de mi tío no sé más que le va muy bien con su novia; el tatarabuelo bien, sigue muerto; y a mí me ha salido un grano donde hace pliegue la nalga, que no se lo enseñe por no entretenerla...". No contentas con lo dicho van a pedirle detalles a la portera, porque ahí parece que no puede componer un saludo, y luego publican en pregón abierto lo que tu no sabes.

Peor remedio tiene encontrarse con la vecina mayor, gran persona por lo que ocupa, tanto que en el censo hace pueblo, para verla subir y darle dos fondos más al cacharro. ¿Quién va conforme a comprobar si la mecánica del aparato tiene su límite en aguantar a señora tan so-

brada?. ¡Da impresión el sólo imaginar a los engranajes sufriendo, la cuerda tensa, pasada del mucho tiro! ¡Y se dan tantos casos...!. Nada, mejor no meterse a pruebas. En este lance lo aconsejable es quedarse a mirar el buzón, aunque no importe, hacer trajín con las llaves, menearlas como un sonajero y decir: "Suba, suba usted... se me han atrancado con no sé qué las llaves..." Y así se evita el riesgo; mas yo, que conozco un caso visto en el que una mujer, después de metida, se fue al sótano por lo rápido: Dios la haya acogido en el cielo, por ser una grandísima persona, y la tenga bien sujeta no se nos vaya a caer encima.

Mas, ¿cómo apareceríamos en la calle, despertándonos y poniéndonos a figurar en el mundo, sin antes cerrar detalles el la crisálida del ascensor?. Ahí, a solas, se hace repaso al cuerpo para jurar como persona: al madrugón se dejan caer las legañas al suelo, picando de duras, dando mucha gracia oír las el bote al caer; aclaramos las narices, y como es guarrería manchar el pañuelo, hacemos talla y probamos en el techo, cosa hecha con mucha pretensión, porque al pasar de los días queda muy repartido y dan ganas de exponerlo como punta del arte abstracto. ¡Cuántas veces habremos dado gracias a Dios por haber notado a tiempo el frescor que nos entraba por la cremallera!; sin noticia, al descubrirlo en el viaje. También es fácil alisarse el pelo, acabarse la obra en la cara (en caso de mujeres) y, finalmente, hay quien desinfla aires y se queda a gusto, dejándolos bastardos (que es nada más parirlos y negarlos), mas como no llevan recomendación los aprovecha el primero que viene y los huele.

No se diga más de lo que ya se sabe: Dios le favorezca el uso del ascensor y le valga para mucho: aproveche: parezca lo que no es y diga lo que no tiene; prepárese a los vecinos con muchos agradecimientos; póngase con mucha confianza, que no hay regalo que salga más barato. ¿Qué no quiere hacer esto?. Oportunidad que se pierde; luego irá con atraso. ¿A quién le gustan las escaleras?

TÉCNICAS CURATIVAS NATURALES

**GARANTIZADO EL ALIVIO
DE TODO TIPO DE DOLENCIAS**

- Reiki
- Quiromasaje
- Leibtherapia
- Reflexología

**ESPECIALIDAD EN
PROBLEMAS DE ESPALDA**

Pedir hora al telf: 473 48 32

LIMPIEZAS

MANTENIMIENTO
Y CONTRATACIÓN
DE LIMPIEZA EN GENERAL

- ✓ LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC
- ✓ LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS
- ✓ CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

OFERTA A COMUNIDADES Y LOCALES

Tel: 517 69 34, Tel y Fax: 773 29 26



RENAULT



ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

**TALLERES, EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS**

*Su taller de confianza en el barrio,
a su total servicio.*

**Revisiones • Cambio de ruedas • Radio-cassette • Alarmas
Puesta a punto • Tubos de escape • Frenos • Averías**



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora de Estética
y Naturista

Peeling casero para después del verano

¡Hola! Espero que hayáis pasado un feliz verano. Esta vez os voy a contar un secreto que tenía guardado:

El mejor peeling que podemos aplicarnos en el cuerpo para eliminar las células muertas y dejar la piel muy muy suave lo podemos preparar nosotros mismos y solo necesitaremos dos ingredientes:

- 1- Aceite de almendras, preferiblemente, (o de oliva si no podéis conseguirlo).
- 2- Sal común.

Mezclamos los dos ingredientes a partes iguales, lo agitamos bien para unificar la mezcla y comenzamos a aplicar el peeling poco a poco, desde los pies hasta los hombros insistiendo en las articulaciones (codos y rodillas) para alisar los pliegues que suelen tener asperezas.

Una vez aplicado dejar en exposición cinco minutos. Después retirar con una ducha, comprobarás la suavidad que deja en la piel.

Además de eliminar las células muertas, la sal aporta minerales y yodo beneficiosos para la piel. Con la frotación se produce una activación sanguínea que nutre la piel desde dentro, y el aceite de almendras suaviza e hidrata desde fuera.

Ya me contareis.

MANUALIDADES

Exposiciones en el barrio



Mª Carmen Martínez



Nuevamente, a la vuelta del veraneo tendrá lugar la exposición de pintura, óleo y acuarela, repujado en estaño y plata, miga de pan, cerámica en frío, madera policromada, tres dimensiones y otras muchas manualidades.

Esta muestra, representará una vez más el esfuerzo y trabajo de los vecinos de nuestro barrio, sin olvidarnos de los niños, que por supuesto también colaboran en ella.

Al frente de la exposición, como de la propia escuela, está María del Carmen Martínez con todo su equipo, que con su dedicación y entrega hacen posible que cada año resulte más interesante.

Estáis todos invitados por Manualidades Gomar, y podéis visitarla todos los días desde el 9 al 30 de Septiembre, en horario de 10 a 14, y de 17 a 20, en la c/ Carvajales nº 4.

Todos los estén interesados pueden acceder a estas clases durante toda la semana en horarios de mañana, mediodía y tarde.

IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 473 66 17

- TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
- TÉCNICAS NATURISTAS
- CORPORALES Y DIETOTERAPIA
- APARATOLOGÍA AVANZADA
- ARTROSIS - DOLORES - CONTRACTURAS
- RAYOS U.V.A. Rápido bronceado

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS EN CÓMODOS PLAZOS. **¡LLÁMANOS!**

TRATAMIENTOS FACIALES

Acné • Limpieza cutis
Flacidez • Cuperosis
Acido Glicólico • Arrugas
Proteínas congeladas
Maquillajes
Maquillaje permanente

DEPILACIÓN

Eléctrica • Caliente • Fría
Progresiva por lntoforesis

FIESTAS DE:

La Melonera

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Miércoles 11

- A las 18,00 h. Elección de Reina y damas de las fiestas. Sala de Plenos de la Junta Municipal.
- 18,30 h. Gran Pasacalles Brasileño. Por las calles del distrito acabando en el Parque.
- 19,30 h. Inauguración de la exposición "PREMIOS ARGANZUELA 96". Sala de exposiciones "La Lonja".
- 21,30 h. Pregón de las Fiestas, a cargo del jugador del At. de Madrid, Caminero, con la asistencia del Alcalde de la Villa y del Concejal Presidente de Arganzuela, en el Parque.
- 22,00 h. Chupinazo y traca inaugural, en el Parque de Arganzuela, y gran actuación de "AZÚCAR MORENO".
- 23,30 H. Baile con la orquesta "JELMI"

Jueves 12

- 12,00 h. Aprenda el Chotis en "La Melonera", en el Parque.
- 17,30 h. Baile de la 3ª edad con la orquesta "Madrid", en Pza. Luca de Tena.
- 19,00 h. Exhibición canina de la Policía Municipal, en el Parque.
- 20,00 h. Conciertos de verano, viola y piano, sala "La Lonja".
- 21,30 h. Cine de verano, "Guantanamera", patio de la Casa del Reloj.

- 22,00 h. Noche del Tango con "MALEVAJE", en el Parque.
- 23,00 h. Baile con la orquesta "SIRIOS", en el Parque.

Viernes 13

- 12,00 h. Aprenda el Chotis en "La Melonera", en el Parque.
- 12,00 h. Juegos tradicionales y alternativos

para niños de 7 a 14 años, en el Parque.

- 16,00 a 20,00 h. Actividades multiventuras para edades de 11 a 16 años.

- 17,30 h. Baile para la 3ª edad, con Malicia Y su Orquesta, Nave de Ternerías.

- 19,00 h. Encuentro de Charangas y degustación de sangría organizado por la AA. VV. "La Unidad de Arganzuela"
- 20,00 h. Conciertos

Pedro Mateos



de verano, Rondalla, Sala "La Lonja".

- 20,30 h. Concierto de la Banda de Música de la Policía Municipal, en el Parque.

- 21,30 h. Cine de verano, "La Ciudad de los Niños Perdidos", Casa del Reloj.

- 22,00 h. Baile con la orquesta "Cabo Verde", en el Parque.

- 23,00 h. Actuación del grupo "Greta y Los Garbo".

- 24,30 h. Segundo pase de la orquesta "Cabo Verde".

Sábado 14

- 12,00 h. Actividades infantiles, en el Parque.

- 19,30 h. Carrera popular para todas las edades.

- 20,00 h. Conciertos de verano, ANTOLOGÍA DE LA ZARZUELA, sala "La Lonja".

- 21,30 h. Cine de verano "Two Much" patio Casa del Reloj.

- 22,00 h. Baile con la orquesta "Vado Permanente", en el Parque.

- 22,30 h. Gran actuación de "Juan Perro".

- 24,00 h. Segundo pase de la orquesta "Vado Permanente".

Domingo 15

- 10,00 a 12,00 h. Súbete en globo, para niños hasta 16 años, en el Parque.

- 12,00 h. Ofrenda Floral, Misa Cantada y Procesión, Ermita de la Virgen del Puerto.

- 12,30 h. Concurso de mascotas de los niños, en el Parque.

- 13,00 h. Juegos infantiles, en el Parque.

- 17,00 h. Teatro con la 3ª edad, "Los Caraduras, Timadores Desaprensivos", grupo de teatro Casa del Reloj, Nave de Ternerías.

- 19,00 h. Entrega de trofeos de competiciones deportivas y juegos de la tranquilidad.

- 20,00 h. Conciertos de verano, Música Antigua, Agrupación Yorandav, sala "La Lonja".

- 21,30 h. Baile con la orquesta "INSIGNIA", en el Parque.

- 22,30 h. Gran actuación del grupo de salsa "El Combo Belga", en el Parque.

- 24,00 h. Gran Castillo de Fuegos Artificiales, en el Parque.

- 24,30 h. Despedida con la orquesta "INSIGNIA".



MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

- PINTURA AL OLEO
- ENMARCAJE DE CUADROS
- ESCAYOLAS
- ESMALTES
- ACUARELAS Y OLEOS
- GRABADOS
- PASTAS MODELABLES

c/ Carvajales, 4



474 19 66 - 473 55 02

Literatura



Choni Soto



Probablemente Carmen Rico Godoy, sea una de las periodistas-escriptoras más conocidas, aunque tan sólo haya publicado cuatro obras, hasta el momento. Con toda seguridad su estilo y los temas que siempre trata tienen gran aceptación entre nosotras las

mujeres. Quién puede olvidar su primera novela, "Como ser mujer y no morir en el intento", las que no la hayan leído seguro que habrán visto la película, magistralmente interpretada por Carmen Maura y donde se detallan una a una todas las situaciones a las que diariamente debe hacer frente una mujer que trabaja fuera y dentro de casa.

En esta ocasión Carmen Rico Godoy nos presenta 11 relatos cortos y breves en los que las protagonistas son mujeres, todos tienen su interés, pero uno de los que mayor impacto me ha causado ha sido el primero. En él compartimos una conversación entre las protagonistas, conversación llena de cariño, ternura, tolerancia, resignación y alternativas, todo esto narrado en tono intranscendente. Cuanto más recuerdo esta historia más me gusta.

Probablemente el relato más divertido y socarrón sea el "No quiero", pues retrata los pensamientos de una mujer que sabe que, por segunda vez, va a tropezar en una piedra.

Y por último y por ponerle un "pero", no he entendido nada del relato "La indeseada", y sí he sacado un gusto amargo de él. Me he quedado con las ganas de analizarlo un poco pero no comprendo las intenciones de la autora como no sea el de mostrarnos su capacidad de escribir sobre algo abstracto y que no lleva a ningún camino. De todas formas animaos con mi recomendación pues lo leeréis en un "pis-pas" que decía una amiga mía.

LA COSTILLA ASADA DE ADÁN

Carmen Rico Godoy

Temas de Hoy. 163 páginas

Cosas de mujer

Juana Bermejo



¿Qué te pasa mujer que estás deprimida? Tengo pena, estoy en mitad de mi vida. Y sueño y siento que muero un poquito cada día.

Soy una flor que siente que ya no hay aroma, ni color en mis pétalos, ni esa hermosura que conquistaban los sentidos y el alma de mi amado.

Ahora suspiro al ver mi flor marchita. Camino lenta, silenciosa, ciega, quiero olvidar resignarme. Recuerdo cuando era la "reina" de los besos del amado;

flor de sus amores, sonrisa, loca de juventud... Yo era la rama del naranjo que dio flor de azahares, la caña olorosa, y la alegría rítmica de sus cantares.

¡Óyeme alma mía! yo sé la tristeza que te produce el desprendimiento de tus ramas. Aprende, ama la realidad. Formas parte de la naturaleza;

y ésta es una estación más por la que todas las mujeres tienen que pasar.

¿Quién eres tu? ¿soy tu yo, tu tristeza vaga que llaman menopausia; soy tu humo, tu ceniza, tu noche, tu mañana?

También soy el reloj de tu vida. Tu máquina por los años unas veces se adelanta, otras se atrasa y no encuentro relojero para arreglarla.

Te aconsejo mujer, dejar tu congoja, aprende, acepta la naturaleza, vive con alegría las estaciones de tu vida y y no sufras alma mía.

Poesías

Convéncete, dona tus órganos

Ángeles Martínez



Qué mejor legado se puede dejar a la humanidad, que es donar tus órganos y muchas vidas se pueden salvar.

Cuando nos marchamos de viaje cogemos lo que vamos a necesitar, no te lleves al otro mundo lo que los demás pueden aprovechar.

Tu hígado, pulmones y riñones es un tesoro, difícil de valorar, no dejes que se pudra en la tierra con ello muchas personas vivirán.

No seas tacaño con tu sangre sed tolerantes, por el bien de todos hazte donante.

Eres bueno e inteligente y tienes un gran corazón, no dejes que lo entierren y dónalo.

Tus ojos son como dos luceros que se reflejan en el mar, cuando tú no los necesites dónalos que otros con ellos verán.

Para que tus órganos se los coman los gusanos, dónalos y darás vida a los humanos.

A la Luna

Pedro Mateos



¿Qué tiene la luna?

¿Qué cuando la miras tiene de atrayente?

Luna tímida y discreta en el azul, en la noche fuertemente proteges al romántico, arropas al durmiente con manto de tu luz blanca y escudo de plata luciente.

Eres luna, del viajero acompañante, techo del navegante y citada en tantas suertes, luna llena, luna nueva, en menguante y en creciente, estandarte moro que cruzas de oriente a occidente.

De mitos y leyendas eres portadora, inspiradora de artistas que sus sueños vierten en lienzos y muros, en piedra y barro latentes plasmando naturalezas inertes en vivientes, para la música, musa de armonía celeste.

Luna de enamorados que su pasión enciendes, despiertas sentimientos cuando sus cabezas duermen alimentando un fuego mutuo que a los amantes envuelve, sublimando lo mundano en sus corazones que enloquecen, el amor humano, a tu luz, enriqueces.

HUMOR



Juan Miguel Gómez

COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS GARAJE****OFERTA ALQUILER**

• **BENIDORM**, alquilo ático, para Septiembre. Vistas panorámicas, terraza, piscina. Sólo parejas. ☎ 527.34.74

- Piso exterior, tres dormitorios, dos baños. c/ Melilla, 7. ☎ 575.30.99
- Plaza garaje, c/ Arquitectura, 9.000 pts. También vendo por 1.300.000. ☎ 989-79.15.83
- Apartamento sin amueblar, luminoso, Paseo Esperanza. ☎ 55.23.821
- Chalé dúplex en Los Alcázares. Mar Menor. Totalmente equipado 5 plazas. ☎ 517.55.20
- Plaza garaje, c/ Las Naves. 11.000 pts. ☎ 473.97.00
- Plaza garaje amplia. 13.000 pts. ☎ 517.34.31
- Plaza de garaje, Arquitectura, 9.000 pts. También vendo 1.300.000 pts. ☎ 989-79.15.83
- Piso c/ Arquitectura, completamente amueblado, 3 dormitorios, calefacción gas natural. 85.000 pts. ☎ 473.89.56
- Plaza garaje, c/ Toledo. 10.000 pts. ☎ 473.28.94 - 355.08.71
- Plaza garaje, c/ San Anastasio. 8.000 pts. ☎ 473.55.95
- Apartamento exterior 60 m², 2 dormitorios, amueblado, 77.000 pts. También venta 13.500.000 pts. ☎ 517.00.13
- Apartamento amueblado, reformado, zona Embajadores. 52.000 pts. Llamar tardes. ☎ 474.62.09
- Traspaso local céntrico, mucho paso, renta antigua. ☎ 530.52.73
- Plaza garaje, Pº Acacias. Llamar noches al primer tf y comidas al segundo. ☎ 473.28.94 - 355.08.71
- Piso amueblado, tres dormitorios, calefacción. c/ Arquitectura. ☎ 473.31.49
- Piso amueblado, 3 dormitorios, salón, baño y aseo. Estudiantes o pareja. 65.000 pts. ☎ 474.11.87
- Apartamento en Majuelo, 3 (junto a Pº Acacias). Aire acondicionado, piscina y plaza garaje. ☎ 364.00.21
- Comparto mi piso con persona responsable, zona Embajadores-Acacias, amueblado, económico. Mañanas. Claudio ☎ 517.42.81

OFERTA VENTA

- Estudio, ático, cocina independiente, aire acondicionado, terraza 20 m². Gta. Embajadores. ☎ 530.55.10 - 666.62.54
- Piso Plaza Peñuelas, tres dormitorios, calefacción individual, luminoso. 16.000.000 pts. ☎ 474.45.99
- Piso c/ Embajadores, 110 m². Exterior, calefacción. 21.500.000 pts. ☎ 458.72.53
- Apartamento zona S. Martín de Valdeiglesias se vende o cambia por otro en Madrid. ☎ 719.11.30
- Piso en Pasillo Verde, 2 dormitorios, amueblado y muy soleado. Llamar noches o fin de semana. ☎ 474.15.83

GABINETE DE MASAJE**VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO**

- Relajación
- Artrosis
- Esguinces
- Cervicales
- Tironeos
- Contracturas
- Lumbalgias
- Tendinitis
- Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 909 29 21 49

c/ Laurel 11, 5º-I



- DIAGNOSIS MOTOR
- EMISIONES (CO, CO₂, HC)
- REVISIONES PRE-ITV
- CARGA DE AIRE ACONDICIONADO
- SERVICIO RÁPIDO: FRENOS, ESCAPES, AMORTIGUADORES
- EMBRAGUES
- CAMBIOS DE ACEITE

TF: 517.38.56 C/ ERCILLA, 17 FAX: 686.44.28

- Plaza garaje en Plz. del Campillo. ☎ 364.00.21
- Piso, 2 dormitorios, totalmente reformado. Peñuelas. 10.800.000 pts. Jesús. ☎ 517.46.59 - 767.02.56

DEMANDA INMOBILIARIA

- Busco piso en alquiler con salón de más de 20 m², 2 baños y calefacción. Mañanas. ☎ 525.22.71

VARIOS COMPRA - VENTA

- Equipo aire acondicionado Philips. 3.000 frigorías, portátil. 70.000 pts. ☎ 474.71.78
- Bicicleta BH de niño y patines de ruedas. Llamar noches. ☎ 517.25.55
- Vendo perros presa canarios. ☎ 473.74.86
- Vendo arco de polea, marca PSA, y camada de cachorros Basset Hound. ☎ 467.16.84
- Caldera calefacción-agua caliente, Brava Tesolín, de 23 kw. Horno Balay eléctrico empotrar. 20.000 pts. Perchero de chaquetas para comercio confección. 12.000 pts. Llamar a partir 8 tarde. ☎ 469.96.01
- Vendo radiador eléctrico 7 elementos. 5.000 pts. A partir 10 noche. ☎ 517.26.07

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Licenciado en filología clásica imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 527.79.60
- Licenciado en Ciencias Químicas da clases de EGB, BUP, COU y FP. Preparación de Selectividad. Técnicas de estudio, aplicada experiencia. ☎ 474.24.59
- Estudiante Filología da clases de Lengua, Literatura, Historia, Inglés, Francés y Alemán a domicilio. EGB, BUP, COU y ESO. Llamar mañanas. ☎ 474.02.79
- Licenciada en ciencias, clases de matemáticas, física, química, inglés a EGB, BUP, COU, ESO. ☎ 517.18.94
- Maestra especialista inglés, para colegios, academias y clases a domicilio. ☎ 473.36.71
- Estudiante de Filología Inglesa da clases a EGB, BUP, y preparar selectividad de Lengua Española, Comentario de texto y Literatura. Ana ☎ 517.01.11
- Profesor, imparte clases de violín a todos los niveles. ☎ 474.24.59
- Estudiante de Ciencias Exactas da clases de matemáticas a EGB, BUP, COU, y de universidad asignatura como estadística. José Luis. ☎ 517.01.11
- Licenciado en ciencias, con experiencia da clases de recuperación de EGB. ☎ 530.83.52
- Profesor de la Universidad Carlos III, titulado en EE.UU. da clases de Matemáticas, Física e inglés. Albert. ☎ 473.35.06
- Francés todos los niveles. Elena. ☎ 531.92.90
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 474.51.56
- Inglés todos los niveles por estudiante de 5º de filología inglesa. Experiencia. Candy. ☎ 796.63.81
- BUP, COU y EGB por licenciada en psicología, amplia experiencia. Tratamiento de problemas de aprendizaje. Elsa. ☎ 507.63.58

INFORMÁTICA

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser. Llamar noches. Maricarmen. ☎ 473.70.60
- Ingeniera Industrial, clases de informática, física, química y matemáticas. Cristina. ☎ 908-62.76.98
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.) Ángel. ☎ 517.60.31

OFICINA

- Se ofrece como secretaria o administrativa. Estudios: Informática de Gestión (FP-2), Secretariado Profesional y nivel medio de Inglés. ☎ 517.66.29
- Se ofrece administrativa. ☎ 909-12.99.99

ELECTRICIDAD

- TODO TIPO DE INSTALACIONES: PORTEROS AUTOMÁTICOS, ANTENAS PARABÓLICAS, VIDEOPORTEROS, TV VÍA SATELITE, MANTENIMIENTO
- PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
- RÁPIDO Y ECONÓMICO

Roberto. Tf: 517 21 30 • Móvil: 908 62 59 26

TAREAS DOMÉSTICAS**CUIDAR NIÑOS, ANCIANOS, ENFERMOS**

- Señora para cuidar niños, enfermos o limpieza. Vivo en el barrio. ☎ 528.69.71
- Señorita con experiencia en Geriátrica, cuidaría enfermos en domicilio y hospitales. Cualquier hora. Pilar. ☎ 473.94.99
- Maestra, para cuidar niños. ☎ 473.36.71
- Se ofrece como canguro. ☎ 909-12.99.99
- Voluntario para cuidar enfermos, colaborador esta revista. ☎ 473.30.52
- Si necesitas quien cuide a tus niños, casi tan bien como tú, llámame noches o festivos, vivo en el barrio. Colaboradora de esta Revista. Mª Pilar. ☎ 473.48.61

LIMPIEZA

- Señora, jornada, media jornada o horas. ☎ 474.17.77
- Señora responsable. Sofía. ☎ 378.00.05
- Señora, martes, jueves y sábados. Tardes. Halissa. ☎ 517.69.34
- Se ofrece señora. Gemma. ☎ 477.82.07
- Señora. Llamar mañanas. Naima. ☎ 345.89.63
- Se ofrece señora. Saida. ☎ 477.82.07
- Señora de 40 años para limpieza por horas. ☎ 473.98.84
- Señora para limpieza casas. Mª Elena. ☎ 527.77.04
- Señora de 35 años se ofrece para trabajar por horas en esta zona. ☎ 517.60.53
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 517.30.88

VARIOS

- Señora interna para el hogar. Llamar mañanas. Carmenza. ☎ 355.98.15
- Señora interna para el hogar. Llamar mañanas. Diana. ☎ 355.98.15
- Señora empleada de hogar se ofrece interna. Llamar noches. Puri. ☎ 674.15.27
- Señora para servicio doméstico y plancha, por horas 1.000 pts. ☎ 528.78.24
- Señora para planchar o cuidar niños. Llamar Lunes, Miércoles o Viernes de 10 a 13. Naima. ☎ 563.20.72
- Buena plancha (tardes y festivos). ☎ 517.18.61

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Se hacen cartas astrales. Alma. ☎ 517.54.86
- Escuela de masaje te abre las puertas para que puedas realizar alguno de sus cursos: Masaje terapéutico, deportivo, sensitivo e infantil y reflexología podal. María. ☎ 517.36.94 - 719.24.70
- Trabajos de albañilería y pintura en general. José. ☎ 474.17.77
- Electricista, alicatador, soldador, se ofrece para reformas. Total garantía y seriedad. ☎ 517.18.94
- Electricidad, reformas, cambios de tensión. Roberto. ☎ 517.21.30
- Tarot. Lectura de manos. Numerología. Astrología. Toñi. ☎ 527.63.08

OFERTA DE TRABAJO

- Se necesitan comerciales para esta publicación. ☎ 474.24.60
- Necesitamos gente para servicio doméstico, españoles de 18 a 55 años. ☎ 575.42.90
- Empresa en expansión precisa personal a sueldo más comisiones. Y representantes sector regalo y bisutería. No necesaria experiencia. ☎ 873.41.93
- Se necesitan mensajeros/as con moto propia mediana cilindrada. Arga. ☎ 366.87.77
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 473.13.81

Restaurante**OVIEDO**Especialidad en
cocina Asturiana

Pº Yeserías, 45

Tel: 474 73 80



CAFETERÍA PIRÁMIDES

- *Suculentos desayunos (Bollería del día, Molletes de Antequera, Churrería,...)*
- *Platos combinados*
- *Menú del día (1.100 ptas)*
- *Sandwiches, Tapas, Raciones*



RESTAURANTE LOS PINCELES

- *Suculenta Carta*
- *Platos regionales*
- *Exquisita Cocina Española e Internacional*
- *Jornadas Gastronómicas*
- *Bodas, Reuniones, Cócteles, Comuniones*

En el Pasillo Verde, c/ Doctor Vallejo Nájera, junto al Hotel *** Rafael Pirámides. 28005 Madrid
Pº Acacias, 40 Tlf: 517 18 28. Fax: 517 00 90

PASTELERÍA - BOMBONERÍA



c/ Ercilla, 11. Tlf: 517 06 53

VIDEO CLUB

FLASH FOTO VIDEO

ALQUILER DE PELÍCULAS
FOTOGRAFÍA

PERIODO DE ALQUILER:

- *De Lunes a Viernes te las dejamos 2 días*
- *De Viernes o Sábado hasta el Lunes*
- *Miércoles, día del espectador*
- *Hacerte socio es gratis y además te damos un regalo*

OFERTAS:

- *En revelado de fotografía: **FOTOS a 15 pts***
- *Por el alquiler de películas el Sábado recibirás un regalo*
- *En venta de películas 10% de descuento*

C/ PALOS DE LA FRONTERA, 11

Carlos Reboul

- **FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA**
- **CATÁLOGOS**
- **MODA**

DESCUENTOS ESPECIALES
A LOS COMERCIANTES
DE ARGANZUELA

500 09 97
989 431 458

BICOCA

- **ROPA DE REESTRENO SELECCIONADA**
- **ROPA NUEVA**

Especialistas en trajes
de novia y fiesta

Todo a precios de "Bicoca"

c/ Peñuelas, 54. 28005 Madrid
Tf: 474 51 62



ANÚNCIATE EN ESTA PUBLICACIÓN Y ESTARÁS APOYANDO A ESTA
INICIATIVA VECINAL DE LA QUE SE BENEFICIA TODO EL BARRIO.
TAMBIÉN PUEDES PARTICIPAR EN SU CONTENIDO Y ELABORACIÓN.

c/ Labrador, 18 (Tardes de 7 a 9) ☎ 474.24.60