

LA Opinión

NOVIEMBRE - 96

Ej. gratuito

Nº. 44

Tf: 474 24 60

PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
La Opinión
EJEMPLARES

La vivienda no es accesible para los jóvenes

Así vivirán las futuras parejas si se quieren independizar
(Pag. 5)

FOTO: Carlos Reboul

Escuela de Música

LA CAJA DE MÚSICA

La mejor actividad para niños y adultos sin moverse del barrio.

- Lenguaje Musical
- Armonía y Acompañamiento
- Piano
- Violín
- Violoncello
- Oboe
- Flauta Travesera
- Guitarra
- Canto
- Informática Musical

Profesores Titulados

Título reconocido en toda la C.E.E. Avalado por la Guildhall School of Music and Drama de Londres.

EXÁMENES EN LA PROPIA ESCUELA

PEÑUELAS, 26. Puerta de calle - (Semiesquina Pasillo Verde) ☎ 517 71 36

GUILDHALL SCHOOL
of
MUSIC & DRAMA

CENTRO ASOCIADO PARA LAS COMUNIDADES MADRID CASTILLA LA MANCHA CASTILLA LEÓN

Escuela de Música
SOTO MESA

Ayuntamiento de Madrid

La Opinión

DIRECTORA:

Geni
González
Alonso



SUBDIRECTOR:

Pedro Mateos

REDACTORA JEFE:

Fini S. Pizarro

REDACTORES:

Ana Herranz
Héctor Asensio
Marta García

MAQUETACIÓN:

Carlos Cabezas

COLABORADORES:

M^a Carmen Martínez
M^a Isabel García
Berna Chaves Prado
Choni Soto
Julia Gracia
Evodio Santos
Laura Rodríguez
Marina Godoy
Elsa Sierra
M^a Carmen Caballero
Luis Calero
Mapy Antolínez

FOTOGRAFÍA:

Carlos Reboul (☎500.09.97)
Daniel Durán (FOTO-SUR)
Guillermo Navarro (☎474.31.64)

CORRECTORA:

Pilar González

DIBUJO:

Germán Moro
Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos. Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎474.24.60

Campaña por una Ley de Protección a nuestros Mayores

El Movimiento Humanista está desarrollando en estos días una campaña para conseguir, con el apoyo de 1.000.000 de firmas, que se presente en nuestro Parlamento una Ley sobre Protección a las Personas Mayores. Las cuatro ideas centrales de esta campaña son:

1.- LOS MAYORES ESTÁN SIENDO MALTRATADOS.

A la gente se la está tratando muy mal y eso se refleja en mayor medida en nuestros Mayores. En los trabajos, en la calle, en cualquier parte. Se les hace sentir que no valen nada. Sólo la juventud, la eficacia, el rendimiento y el dinero son los valores que importan. Ahogados por el progresivo deterioro de la salud, de la consideración social, por el temor a la enfermedad y la pérdida de relaciones, de seres queridos, junto con la precariedad de las pensiones, les pone frente un futuro que se cierra hundiéndose en la soledad.

Aparcados de la dinámica social como si fueran objetos desechables.

No hay respeto por nuestros Mayores.

2.- LOS PARTIDOS POLÍTICOS NO CAMBIARAN NADA

El mundo hoy, ha cambiado mucho. A finales del siglo XX contamos con la tecnología y los recursos suficientes para solucionar en un corto tiempo los problemas de salud, educación y vivienda de toda nuestra población. Hay recursos suficientes para que nuestros Mayores no tengan que pasar penurias, ni sentirse ciudadanos de segunda clase. Pero la organización social es primitiva y ya no está a la altura del ser humano.

Necesitamos un cambio y este no va a venir de ningún partido político tradicional. Ellos se van a acordar de los Mayores en campaña electoral y pensado en sus votos. También los van a tratar de seguir utilizando como "figurantes" baratos (por una merienda y viaje gratis) para llenar sus actos políticos vacíos de asistencia.

Esperar algo de ellos es perder el tiempo.

3.- SER MAYOR NO ES PEOR.

El Ser Humano vale mucho. Vale

mucho independientemente de su edad, de su nacionalidad, de su religión, de su raza. Ser Mayor no es una enfermedad, ni algo negativo que sea mal visto. En cada ser humano hay algo muy grande en su interior; una fuerza enorme y más valiosa que cualquier otra cosa del universo.

El Mayor tiene que estar plenamente incorporado a la sociedad, pues es mucho lo que puede aportar. En experiencia, en sabiduría, en sosiego, en responsabilidad, en visión de proceso y mirada no coyuntural y no pragmática.

Una sociedad que no cuida y que maltrata a sus mayores, es una sociedad y un sistema enfermo y violento

4.- CONSTRUYAMOS UN MOVIMIENTO SOCIAL CON LA FUERZA DE LO HUMANO

La única respuesta coherente es construir un Movimiento que nos fortalezca, nos una, nos comunique y organicemos juntos el cambio social. Construir una ORGANIZACION HUMANA, que cuente con sus propios medios de comunicación, que no dependa del poder político ni económico, que haga crecer la fuerza interior de cada militante y unidos avancemos hacia el cambio social.

En este movimiento, los mayores también son necesarios."

Así es que ya sabes vecino, necesitamos mucha ayuda para conseguir todo ese montón de firmas que hacen falta para sacar adelante esta campaña de apoyo a nuestros mayores. Pásate por el local (c/ Labrador, 18) y te contaremos como puedes colaborar.

LA FUERZA DE LO HUMANO
1.000.000 de firmas
para la
Ley de los Mayores

INICIATIVA POPULAR

TOLDOS EMBAJADORES

¡¡ GRAN PROMOCIÓN !!

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:

MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

¡¡ GRATIS !!

UN TELÉFONO MÓVIL DIGITAL (*)
CON CARGADOR Y BATERÍA POR LA COMPRA
DE ALGUNOS DE NUESTROS PRODUCTOS



(*) OFERTA VÁLIDA, DANDO DE ALTA LA LÍNEA EN Airtel, HASTA FINALIZAR EXISTENCIAS

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Fax: 473 22 04

CORTINAS Y DECORACIÓN
MARY-PILI
MIGUEL SERVET, 5
Tf: 468 06 61

IGUAZU LIBRERÍA PAPELERÍA
Alonso del Barco 3. Tf / fax: 539 07 60
Fascículos. Sellos de caucho
Encuadernación. Plastificados
SERVICIO DE FAX

Las aves del barrio

Samantha
Molero
Luengo



Es alucinante salir al campo en otoño. La caída de la hoja en los árboles permite observar una gran variedad de especies de pájaros. Algunos de ellos también se han adaptado perfectamente a convivir con nosotros en las ciudades. Tal es el caso del gorrión común o de las famosas palomas que tanto dan que hablar últimamente, o de las golondrinas y los vencejos, que alquilan los edificios por una temporada.

Además de estos, existen otros a los que no los vemos con tanta frecuencia en el barrio: el carbonero común, el verdecillo, la lavandera blanca, el mirlo, el estornino negro, la urraca, el críalo, y algunos más que están "empadronados" entre nosotros y tienen sus correspondientes D.N.I. Son éstos:

IDENTIFICACIÓN:

1. CARBONERO COMÚN:

La cabeza es negra, la adornan unas blancas mejillas. Su espalda es verdosa y su vientre amarillento está cruzado por una distintiva franja negra.

2. VERDECILLO:

Su plumaje es amarillento listado y su pico es rechoncho. La rabadilla es de un tono amarillo vivo, extendiéndose hasta la frente, garganta y pecho en el macho. La hembra es profusamente listada, parda por encima y gris por debajo.

3. LAVANDERA BLANCA:

Su plumaje es negro, gris y blanco. Se acentúa en el periodo nupcial. Agita constantemente la cola negra bordeada de blanco.

4. MIRLO COMÚN:

Los machos son negros con el pico y el anillo alrededor del ojo naranja. Las hembras son pardas



por arriba, con pecho marrón-rojizo y el mentón gris rayado. (No confundir con Estornino. El Mirlo es rastrero, corretea por el suelo).

5. ESTORNINO NEGRO:

Plumaje nupcial negro, (que en otoño-invierno se motea con manchas blancas triangulares) y con pico más largo y fino que el Mirlo, cuyo color varía del negro (en invierno) al naranja-amarillo. Los jóvenes son pardos con garganta clara.

6. VENCEJO COMÚN:

Llegan a la ciudad a finales de Abril. Parecen negros pero vistos de cerca son pardos y con una

mancha blanquecina en la garganta.

7. URRACA:

Plumaje blanquinegro y larga cola. Suele apoderarse de objetos brillantes.

8. GORRIÓN COMÚN:

Las hembras son pardas pero los machos presentan un babero negro, mejillas blancas y boina gris, bordeada detrás y a los lados de marrón rojizo.

9. GOLONDRINA:

Color negro azulado, garganta roja, banda pectoral azul oscuro y vientre crema. Destaca su cola ahorquillada, de largas plumas, imprescindible para su orientación.

10. AVIÓN COMÚN:

Pertenece a la familia de las golondrinas y su carácter distintivo se encuentra en el arranque dorsal de la cola que es blanco.

Todos ellos forman parte del paisaje urbano. Y son un reducto de la Naturaleza, que con sus cantos casi ahogados por los ruidos de bocinas y motores nos recuerdan que para que puedan seguir viviendo entre nosotros debemos cuidar al máximo eso que ha dado en llamarse "el medio ambiente".

• FONTANERIA •
• CALEFACCION •
• GAS •

Instalador autorizado de gas nº- 1.660
I.G.G. SERVICIOS
Tf: 474 77 23

CENTRO OPTICO
ARGANZUELA

c/ Las Naves, 6
Tf: 473 34 25
(Junto al Parque Arganzuela)

Ponemos a tu disposición
los mejores servicios

VEN A CONOCERNOS



CLÍNICA de PODOLOGÍA

CLÍNICA DEL PIE

- AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE
- RAYOS X
- PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS
- CIRUGÍA DEL PIE

Tf: 517 32 21

c/ Embajadores 148 - Bajo - Portal 2, nº 24
EDIFICIO "JAIME I" (Frente a c/ Batalla del Salado)

PREVIA PETICIÓN
DE HORA

ULTRAMARINOS

c/ Arquitectura, 4

ALHELUA

- PANADERÍA
- EMBUTIDOS
- BEBIDAS
- FRUTOS SECOS
- VARIANTES
- GOLOSINAS

ABIERTO TODOS LOS DÍAS de 9 - 2.30 y de 5 - 8.30
(Incluido Domingos y Festivos)



Alberto
González

Los decoradores de fachadas

Hoy quiero referirme con todo mi desprecio a los decoradores de las fachadas de los edificios de Madrid, especialmente los de nuestro Distrito, que son los que más me preocupan. Pero no se sobresalten: no estoy aludiendo a los profesionales que trabajan en el ornato de las fachadas sino a quienes los suplantán, al amparo de la oscuridad de la noche, pintando en ellas vulgares garabatos que no tienen más sentido que el de servir de entretenimiento a sus infames y ociosos autores. Y lo curioso del caso es que la ley parece amparar la conducta de estos gamberros de la pintura, porque yo me pregunto: ¿se ha detenido alguna vez a alguno de ellos y se le ha impuesto alguna multa?, ¿se le ha condenado alguna vez a pagar la correspondiente indemnización por los daños causados a la propiedad ajena?... Como la respuesta es un "NO" rotundo, entiendo que la realización de estas prácticas es probablemente considerada por los políticos como una manifestación cultural del pueblo que debe ser protegida o al menos no impedida, porque los jóvenes también tienen derecho a divertirse como les venga en gana. Ahora bien, ¿aceptarían los políticos que esto consienten que se pintarrajearan las paredes de sus chalets?. No, que para eso y otras cosas más son vigilados día y noche por miembros de las Fuerzas de Seguridad, gran parte de los cuales -dicho sea de paso- estarían mejor prestando un servicio a los ciudadanos de a pie, que somos muchos y que nos sentimos



totalmente desprotegidos. Pero, siguiendo con el tema de las pintadas -o, mejor dicho, pintarrajeos-; ya que los poderes públicos no hacen nada por evitarlas y menos por sancionarlas, ¿no podría tener el Ayuntamiento un servicio de limpieza que las eliminase inmediatamente (y no sólo las de los edificios públicos), evitando así, o bien que nuestras fachadas presenten un aspecto inmundo o bien que los interesados en su limpieza -frecuentemente pequeños comerciantes o comunidades de propietarios de escasos recursos- tengan que gastar tiempo y dinero en limpiarlas cada dos por tres?...

Por todo lo dicho, yo les invito a que se sumen a esta "campaña" y que escriban o llamen al Ayuntamiento o a su Junta de Distrito solicitando la solución de este problema que está degradando cada vez más la imagen de Madrid, ya sea adhiriéndose a la propuesta que acabo de exponer o aportando otra idea que les parezca mejor. No olvidemos que nuestra ciudad es también la de los numerosos turistas que nos visitan y que muchos de éstos volverán y acrecentarán nuestras divisas si se llevan a sus lugares de origen una espléndida imagen de un Madrid limpio y acogedor.

Carlos Reboul

- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

DESCUENTOS ESPECIALES
A LOS COMERCIANTES
DE ARGANZUELA

500 09 97
989 431 458

GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 909 29 21 49
c/ Laurel 11, 5º-I



Nuevo Estilo
Tf: 473 13 81
Pº Esperanza, 23
Horario: 9.30 h. - 18.30 h.

PELUQUERÍA UNISEX

- ★ Depilación a la cera normal y nueva técnica individual, sin calor ni dolor.
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales.
- ★ Vendas frías.
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión

CALZADOS Y REPARACIONES

Amado



c/ Labrador, 12 - Tf: 517 27 46



REPARACIÓN AUTOMÓVILES
GASOLINA Y DIESEL

TF: 517.38.56 C/ ERCILLA, 17 FAX: 686.44.28

- DIAGNOSIS MOTOR
- EMISIONES (CO, CO₂, HC)
- REVISIONES PRE-ITV
- CARGA DE AIRE ACONDICIONADO
- SERVICIO RÁPIDO: FRENOS, ESCAPES, AMORTIGUADORES
- EMBRAGUES
- CAMBIOS DE ACEITE

LA JUVENTUD Y LA VIVIENDA

Héctor
Asensio



La vivienda es, actualmente, uno de los mayores obstáculos, por no decir el mayor, con los que se encuentra determinado sector de la juventud.

Muchas veces el tardío abandono del "nido familiar" no obedece a más causa que a la dificultad que tiene el/la joven para hacerse con un piso propio.

Muchas veces la búsqueda de un hogar puede llegar a ser una tarea de primer orden.

Me estoy refiriendo más concretamente a la experiencia que cada año deben sufrir la cantidad de gente que por razones, ya sea de estudio o de trabajo, deben trasladar su lugar de residencia.

Las universidades están llenas de carteles que anuncian "Se necesita chica para compartir piso"; "Se alquila habitación"; "URGENTE. Se necesitan compañeros de piso"; etc.

Los pisos que normalmente suelen compartir dos o tres universitarios tienen de dos o tres habitaciones, cocina, baño y salita de estar.

El precio a pagar por piso suele ser unas 78.000 pesetas mensuales (en una zona tirando a barata).

Hay que tener en cuenta que, algunas veces, los gastos no incluyen la cuota de la Comunidad o el teléfono. Estas 25.000 pesetas medias que cada inquilino ha de abonar inexorablemente cada mes, suelen ser el resultado de haber estado trabajando repartiendo "pizzas" un montón de horas al día, distribuyendo miles de panfletos de propaganda en las infinitas bocas de metro de Madrid, o estar sirviendo copas los fines de semana hasta las 6 de la mañana.

Todo vale con tal de ganar dinero. Además, tienen que asistir a la Universidad o atender otros quehaceres.

Ser extraño en una ciudad extraña puede ser toda una odisea, sobre todo si vas a residir

allí por tiempo indefinido, no tienes lugar donde vivir, no posees la "Visa Oro" o tus padres no pueden echarte un cable (económico).

El asunto de la compra del piso ya es otra historia (diferente y mucho más cara).

"No se me ocurre ninguna forma (legal) para que una joven pareja que desee casarse (o no) obtenga los 14.000.000 millones de pesetas de media que cuesta un piso por esta zona"



FOTO: Carlos Reboul

No va a quedar mas solución que ésta: construirse uno su propia casa en el primer rincón acogedor que se encuentre.

Por poner un pequeño ejemplo: Un piso aquí, en Arganzuela, de un dormitorio, pero eso sí, con piscina en el edificio, cuesta 15.500.000 pesetas; otro piso, en Atocha, de 55 metros cuadrados está valorado en 11.800.000; y otro en Delicias, con cuatro dormitorios, vale 27.400.000.

No se me ocurre ninguna forma (legal) para que una joven pareja que desee casarse (o no) obtenga los 14.000.000 millones de pesetas de media que cuesta un piso por esta zona de Madrid (y estamos hablando de un pisito normal).

Una posible solución es que ambos ahorren (¡Si han encontrado trabajo!) durante 37 años y así puedan conseguir el dinero.

Otra manera es encomendarse a San Pancrancio y rezar el Padrenuestro ONCE veces al día.

Lo cierto es que el Gobierno debería hacer algo con el asunto de la vivienda. Si las parejas pueden hacerse con una vivienda, podrán tener hijos, y así solucionamos el gravísimo problema de nuestra pirámide demográfica.

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTO

- GAS
- CALEFACCIÓN
- FONTANERÍA
- AIRE ACONDICIONADO

Instalador autorizado por Industria

☎ 313 26 45 - 909 121 941

Pobladora del Valle 5, Posterior (Local-5)

¿Quieres Conocerte Mejor?
¿Aprender a Valorarte?
La Astrología Te Ayudará

Cartas Astrales
Tarot

Trato Personalizado
Seriedad y Discreción

Mila. ☎ 796 10 41

LETRAS

- PAPELERÍA
- REGALOS
- PRENSA
- REVISTAS

Pº Esperanza, 4
☎ 530 20 61
28005 Madrid



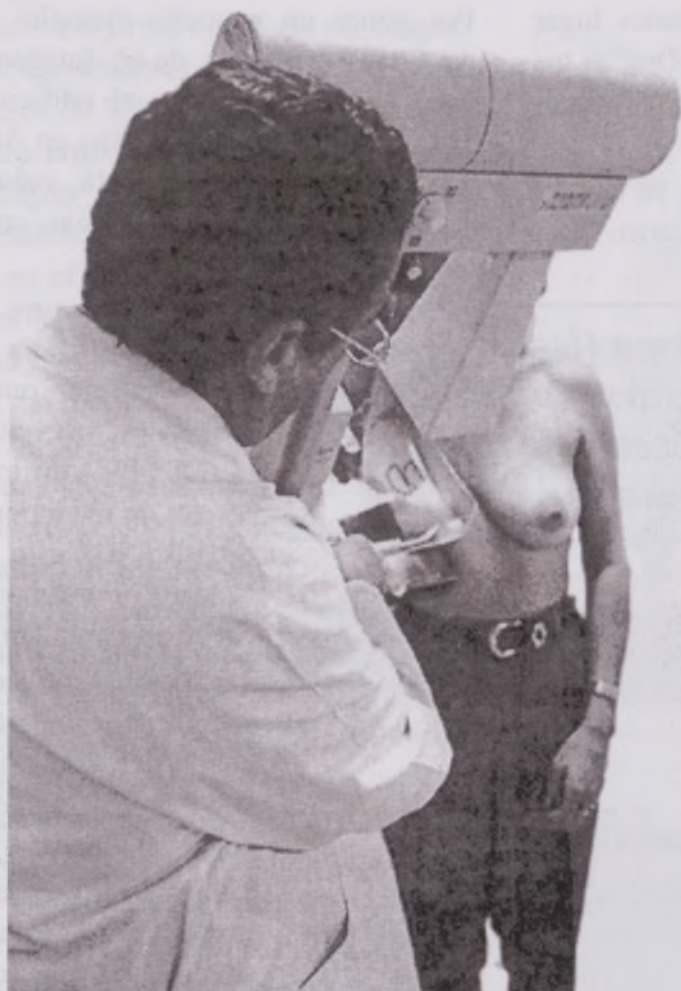
ALVITE
INSTALACIONES S.L.
Ofreciendo
Estilo y Seguridad

AVISOS Y
MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

c/ Peñuelas, 38. Tf: 517 59 94 - 517 60 21

PATOLOGÍA DE LA MAMA, UNA DEMANDA SANITARIA EN AUMENTO



CALENDARIO DE CONFERENCIAS

NOVIEMBRE:

TEMA: **SALUD**
 TITULO: "ENFERMEDADES DE LA MAMA Y SU PREVENCIÓN"
 PONENTE: FORTUNATA ORTEGA
 C.V. A.T.S del HOSPITAL 12 DE OCTUBRE
 DIA: 26.11.96
 HORA: 19H30
 LUGAR: COLEGIO SAN EUGENIO Y SAN ISIDRO

ENERO:

TEMA: **SALUD**
 TITULO: "METODOS ANTICONCEPTIVOS / SEXO SEGURO"

FEBRERO:

TEMA: **ECONOMIA FAMILIAR**
 TITULO: "ATAJOS PARA LLEGAR A FIN DE MES"

MARZO:

TEMA: **VIAJES**
 TITULO: (A DETERMINAR)

ABRIL:

TEMA: **OCIO**
 TITULO: "¿EN QUE UTILIZAMOS EL TIEMPO LIBRE?"

MAYO:

TEMA: **EDUCACION**
 TITULO: "EL FRACASO ESCOLAR"

JUNIO:

TEMA: **1º Y 2º DE E.S.O.**
 TITULO: "¿ENTENDEMOS QUE ES Y PARA QUE SIRVE LA E.S.O.?"

El objetivo es dar a conocer a la mujer uno de los problemas sociales y sanitarios de más relevancia.

En los últimos años ha aumentado considerablemente el número de mujeres que presentan Cáncer de mama, sobre todo en edades más tempranas.

La mama es un órgano glandular destinado a la lactancia materna y que además reviste gran importancia estética y sexual.

Para conocerse la mama primero hay que saber autoexplorarse con el fin de conocerse una mejor, y así detectar con más facilidad los posibles cambios que surjan. Para ello sería suficiente con una exploración mensual a ser posible después de cada menstruación ó un día fijo al mes en mujeres menopáusicas.

A) Inspección visual:

Delante de un espejo, primero con los brazos caídos y luego levantados, comprobar:

- Forma y tamaño de las mamas.
- Simetría de las mamas.
- Posibles alteraciones de la piel.
- Posibles alteraciones en los pezones, etc.

B) Palpación:

Tanto en las posiciones sentada, echada y levantada, la mano derecha palpa la mama izquierda y la mano izquierda palpa la mama derecha, acariciando ambas y haciendo círculos con la palma de la mano en el sentido de las agujas del reloj, para detectar:

- adenopatías axilares.
- nódulos.
- quistes.
- infecciones.
- inflamaciones.
- secreción por los pezones, etc.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR PATOLOGÍA MAMARIA

Ejercicio Físico (gimnasia, caminar, etc.)

Dietéticas - alimentación regulada y de bajo contenido graso.

Reducción de factores de riesgo - como el tabaco, bebidas alcohólicas, etc.

Tratamientos incontrolados - como los hormonales sin prescripción médica u otros.

Exploración ginecológica y mamaria - al menos una vez al año o antes si apareciera algún cambio en las mamas.

FACTORES DE RIESGO

Sexo: El cáncer de mama tiene más probabilidad de padecerlo la mujer que el hombre.

Edad: La posibilidad es mayor a partir de los 30 años en adelante.

Menarquía precoz.

Menopausia tardía.

Antecedentes familiares: Cuando en uno o varios miembros de una familia ha existido o existe esta patología, el riesgo de padecer un cáncer de mama, es mayor que en las familias donde no ha aparecido ningún caso, si bien esto no quiere decir que las mujeres que están en estas circunstancias vayan a padecer una enfermedad maligna en las mamas, pero sí que tienen que vigilarse más estrechamente para lo que contarán siempre con el asesoramiento del ginecólogo.

CUIDADOS Y AYUDAS A PACIENTES MASTECTOMIZADAS

- Apoyo familiar
- Apoyo físico
- Apoyo Psicológico
- Apoyo social
- Apoyo estético
- Apoyo ginecológico

Restaurante

OVIEDO

Especialidad en
cocina Asturiana

Pº Yaserías, 45 Tel: 474 73 80



Mª del Mar Angulo,
Jefe de estudios de
"La Caja de Música"

La educación musical

Se trata de vivir la música de manera muy natural, a la vez que receptiva, activa e inventiva. Y se dirige a todas las personas sean cuales sean sus dones iniciales, sus edades y sus orígenes.

Se persiguen unas finalidades a la vez que humanas, sociales y musicales, según una progresión pedagógica avalada por muchos años de experiencia.

Se propone participar en el despertar y en la armonización

de las facultades innatas

que hay en todo ser humano; en su vida fisiológica

(matriz y sensorial), afectiva, mental, y en

su vida intuitiva en relación con el fenómeno sonoro, el ritmo, la melodía, la armonía y la polifonía. Este camino conduce al lenguaje y al arte musical de todas las épocas y de todas las culturas mediante la participación activa.

Su objetivo es:

- Contribuir a la apertura general y artística de la persona.
- Desarrollar la memoria, imaginación y la conciencia musical.
- Preparar para el canto coral, el lenguaje musical, la práctica instrumental y la armonía.
- Favorecer las agrupaciones musicales, así como los diferentes aspectos sociales de la vida musical.

Si quieres participar con nosotros en este proyecto y aprovechar los beneficios que el mundo de la música te brinda, ¡visítanos! Nuestra escuela está a tu servicio.



Charo Morena

Volar en "overbooking"



Debido a los complejos sistemas de venta y reserva de plazas que se utilizan en el mercado del transporte aéreo, junto con la prudencia empresarial puesta de manifiesto por las compañías aéreas, al vender un número mayor de billetes que plazas tiene el vuelo con el beneplácito de los poderes públicos, en ocasiones puede ocurrir que una persona titular de un billete no sea aceptada en el mismo por falta de asientos disponibles: overbooking.

Si usted se encuentra en un caso overbooking, al intentar acceder a un vuelo regular en aeropuertos españoles, recuerde que la compañía aérea española o extranjera tiene la obligación de ofrecerle cualquiera de las siguientes alternativas, conforme (a lo previsto por el Real Decreto de 13 de Junio de 1980, BOE 3 de Octubre, y la Orden de 12 de Mayo de 1984, BOE 21 de Marzo).

1- Una plaza en el mismo vuelo distinta a la adquirida por usted. Si es de una tarifa más baja, le reembolsaran la diferencia. En caso contrario, no le exigirán pago adicional.

2- Facilitarle una plaza en un vuelo regular que tenga previsto llegar a su destino dentro de España en las dos horas que siguen

a la llegada prevista del vuelo denegado; de 4 horas si es en Europa, y de 6 horas para otros destinos. Si usted no acepta la alternativa pierde el derecho a la indemnización inmediata, pero no a

ejercer las acciones legales por daños y perjuicios contra la compañía por incumplimiento de contrato. Tampoco pierde el derecho a que le sean abonados los gastos originados por la espera, como alojamiento, comida, etc.

3- Facilitarle otro medio de transporte distinto al vuelo regular en las mismas condiciones horarias que en caso anterior. Si usted lo rechaza no pierde ningún derecho.

4- Hacerle efectiva indemnización inmediata que equivalga al 50% de la tarifa correspondiente del vuelo denegado. Si a causa de la denegación o retraso usted perdiera la conexión con otros vuelos donde tuviera plaza confirmada, la indemnización se incrementará en un 50% del importe de los vuelos de conexión cancelados hasta la cantidad máxima de 50.000 pts. Si acepta la indemnización renuncia a cualquier otro tipo de acción legal. Naturalmente, su billete no utilizado conserva su validez, bien para su utilización o su posterior reembolso.

No obstante, si la denegación de embarque se debe a causas técnicas que obliguen a la compañía a utilizar una aeronave de menor capacidad de la prevista, o cuando parte de las plazas existentes han sido requeridas por el gobierno, la compañía no tiene obligación de indemnizarle.

Pesa un deber sobre las compañías aéreas de informar a los pasajeros, mediante advertencias impresas en el propio billete o en hoja adjunta al mismo, de que en el caso de denegarles plaza para la que tenían reserva confirmada, tienen derecho a ser indemnizados conforme a los apartados anteriormente expuestos. Y la compañía será responsable del cumplimiento de este requisito, tanto si expide directamente los billetes como si se realiza a través de agencia autorizada. Debe existir copia de la legislación aplicable en estos supuestos, en las oficinas de las compañías aéreas, en sus agencias abiertas al público para venta de billetes en toda España, y en los mostradores de información y facturación de aeropuertos.

GALERÍA COMERCIAL c/ CARVAJALES, 6

CHARCUTERÍA

J. ALONSO

LOTE AHORRO:

- ¼ kg. JAMÓN YORK EXTRA
- ¼ kg. CULAR SALAMANCA EXTRA
- ¼ kg. MANCHEGO SEMI CURADO
- ¼ kg. MORTADELA VALLE
- 2 BOLSAS SALCHICHAS CAMPOFRIO

TODO POR 999 Pts

PUESTO
3

ROPA DE SEÑORA

ESPECIALIDAD EN TALLAS GRANDES



ALBA

Tf: 517 48 65

Entrada por la calle

Los VECINOS OPINAN

La programación en televisión no recibe actualmente muy buenas críticas, que si mucha violencia, que si mucho "reality show", pero de programas educativos y culturales muy poco o nada. Esta vez preguntamos a nuestros vecinos qué piensan ellos sobre este tema.



Guillermo Navarro



Marta García

¿Qué opina usted de la programación actual de televisión?



Carmen

No me gusta porque es superaburrida, casi es monotemática. Creo que habría que cambiarla entera. Con películas más novedosas, interesantes, y que desaparezca toda esa cantidad ingente de concursos sin sentido que hay. También podrían poner más programas infantiles, pero siendo todo ello más creativo, más educativo.



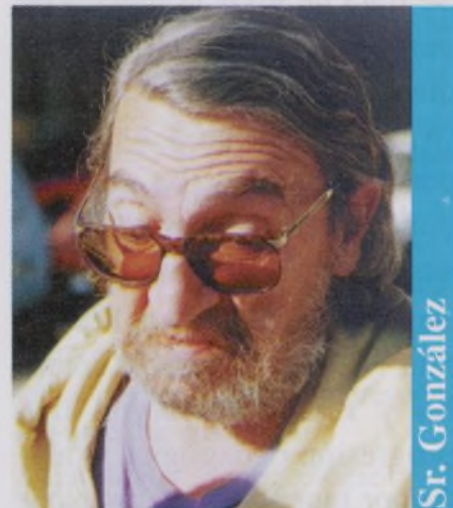
Mª del Mar

Creo que la programación está bien, principalmente porque te informan de todo. No pienso que, en general, haga falta ningún cambio. En todo caso, hacer algún programa infantil para los más pequeños.



José Carlos

La programación a veces está bien pero hay otras que no, ya que ponen mucha violencia y eso puede influir negativamente en el comportamiento de los niños. Sería bueno que hubiera más programas infantiles a la hora en que ellos ven la tele.



Sr. González

La verdad es que la veo muy poco, pero de lo que conozco pienso que es bastante pobre, haría falta ampliarla a todos los niveles. Hay algún programa majo en "TV 2", pero lo demás... Hace falta más divulgación y más programas culturales.



Ana

No me gustan nada la programación. Hay mucha violencia y mucho sexo, y todo eso no me gusta, creo que hacen falta programas culturales, infantiles y también para adultos.



Anastasio

La programación está en general bien. Ya soy jubilado y la verdad es que veo poco la tele, pero lo que conozco, no está muy mal. Desde el punto de vista educativo, sin embargo, se debería mejorar un poco.



Martina

A mí si me gusta la programación de televisión pero puede que hagan falta, sobre todo, más programas de culturales e infantiles, y todo aquello que sirva para mejorar.



Eduardo

Desde el punto de vista educativo es malísima, ya que hoy en día no echan más que programas absurdos. Yo no sé exactamente qué se podría cambiar, pero deberían emitir más documentales y también algún programa infantil, pero sobre todo documentales.



RESTAURANTE - CAFETERIA

El Rincón de Simón

- Embutidos especiales
- Verduras de temporada
- Pescados y mariscos del Cantábrico
- Carnes rojas del país
- Deliciosos y variados postres

Tf: 473 80 79

c/ Moratines 15 (esquina a c/ Ercilla)

ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS



SAN PANCRACIO

(Nº 330)

Paloma Sánchez y Rosa María Repila

RESERVA DE BILLETES
ENTREGA A DOMICILIO

c/ Arquitectura, 7. Tel: 473 05 15

ENTRE NOSOTRAS

Mapy
Antolínez



Alrededor de las nueve y media

Es otoño, un otoño tardío, sin frío, apenas un montón de hojas caídas. Un verano que agoniza resistiéndose a partir. No sabe muy bien lo que le pide el cuerpo.

Arriba, muy alta, una altiva luna fluorescente, llena por fuera y seguramente vacía por dentro, nos mira, y se deja mirar insolente.

Doy la vuelta a la manzana, cuadrada en su círculo imaginario, y me tropiezo contigo. (*)

Y me cuentas lo de siempre, lo de todas las tardes, pero que tú lo vives como nuevo.

-“Ya no hay ilusión, -me dices- cuéntalo cuando escribas. Nadie espera a nadie, o llegan antes o después, pero no esperan. No se esperan”.

Es un tipo grande, un niño mayor en cuerpo de hombre que con menos de 30 años se aburre de no tener imaginación ni siquiera para imaginar.

-“Cuéntalo -me insistes- di que ésta no es la sociedad que queremos, que éste no es el mundo del que nos hablaban cuando éramos pequeños. Que ya no hay amistad, que de ella sólo queda la “D” final, de dinero; y



los amigos tienen que tener una enorme “S” final, de solidarios. Que busquemos un mañana luminoso; un amor correspondido; una madre, para siempre siempre; un te quiero, mucho mucho... También, un trabajo hermoso aunque sea cansado, y... un respeto por cómo somos y no por quiénes somos”.

Y yo, le respondo. Que tenga un poco más de paciencia y un mucho más de voluntad, que la ilusión está dentro de cada uno, que hay que saber administrarla, y que es bueno que el hombre esté a veces solo, para que al pensar no tenga quien le distraiga. Que la suerte hay que buscarla, y que el último tren no sabemos cuando pasará, y lo que no podemos hacer es quedarnos parados en el andén, en lista de espera. Que hay un sol redondo y rotundo que nos recuerda cada día que estamos vivos, aunque a veces se oculte detrás de alguna nube. Que alguien te necesita y que tú necesitas de alguien.

Ya es tarde. Sigo mi camino que me sonrío cómplice. “¡Hasta mañana, amigo! Tal vez encuentres en el desayuno una pequeña ilusión escondida dentro de la madalena”.

(*) A todos los Luises, Rafas, Pacos... con los cuales me cruzo a diario.

LUIS CALERO Y ASOCIADOS ADMINISTRADOR DE FINCAS COLEGIADO

(Colaboradores de La Opinión y Onda Arganzuela)

- CONSULTAS
- ASESORAMIENTO
- PRESUPUESTOS

GRATIS
SIN
COMPROMISO
ATENCIÓN A
DOMICILIO

☎ 528.95.60 - 383.91.81

ASÓCIE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA	
NOMBRE	TELÉFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN
DIRECCIÓN	DOMICILIO
CÓDIGO POSTAL	C.I.
CIUDAD	FIRMA

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

CENTRO DE ESTETICA VICTORIA IBÁÑEZ

c/ PEÑUELAS, 33 • T.F. 473.74.85 • HORARIO: Lunes a Viernes: 10'00 - 19'00 sin interrupción. Miércoles: 10'00 - 21'00. Sábados: 10'00 - 13'00 (Prevía petición de hora)

TRATAMIENTOS FACIALES

- Acné
- Arrugas
- Proteínas
- Hidratación
- Lifting, etc.

GINNASIA PASIVA

PEELING CORPORAL

TRATAMIENTOS CORPORALES

- Obesidad
- Celulitis
- Flacidez
- Circulación, etc.

MASAJES

RAYOS U.V.A. (Bronceado rápido)

DEPILACIONES

- Caliente (cera rosa)
- Fria
- Templada
- Eléctrica
- Progresiva

TRATAMIENTO DE DOLORES

- Reuma, Artrosis
- Espalda

10% Descuento
Meses de Noviembre
y Diciembre

FINANCIAMOS SU TRATAMIENTO

Diagnóstico y Presupuesto
sin compromiso

¡INFÓRMATE!



Ana Belén
Herranz

La universidad es mucho más que un lugar al que se va a estudiar. Allí pasamos la mayoría de los jóvenes una parte importante de nuestras vidas y conforma un marco más en nuestra carrera por aprender. Pero aprender no significa sólo estudiar: talleres, asociaciones, conciertos y cafeterías nos llevan a "vivir la universidad" de verdad.

Una de las múltiples oportunidades que nos ofrece esa otra cara de la universidad es la práctica de algún deporte de equipo, u n



medio tan valioso como el estudio para desarrollar nuestras capacidades.

Cada facultad cuenta con su propio equipo de fútbol, fútbol-sala, baloncesto, balonmano, voleibol y rugby. Nos hemos acercado hasta la facultad de Económicas y Empresariales de la Complutense, en Somosaguas, para conocer de cerca a sus equipos de baloncesto.

Todos los años, a finales de octubre, se realizan unas pruebas que duran varios días para elegir nuevos jugadores. Hugo se encarga de esta tarea en el equipo masculino de segunda división y reconoce que no es tan fácil entrar: en el primer día, de los más de 30 chicos que se presentaron sólo

pudieron continuar 8. Son exigentes, pero eso les llevó a conseguir la segunda plaza el año pasado.

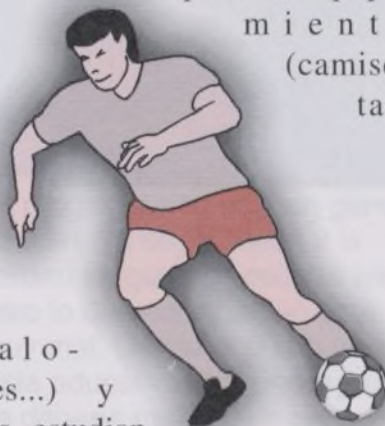
En la Liga que organiza la Complutense compiten todas las carreras; al finalizar la

Deporte en la Universidad



competición, los dos mejores equipos de primera división juegan el torneo Alfonso XIII con los dos mejores de los Colegios Mayores. Cuando un equipo gana 3 años consecutivos o 5 no consecutivos este torneo, recibe el trofeo de plata Alfonso XIII, pero en ningún caso los jugadores obtienen premios en metálico.

Fernando es el presidente del Club Deportivo y además juega en el equipo de primera división que este año tiene la posibilidad de llevarse el ansiado trofeo de plata; su mayor preocupación es el insuficiente apoyo que reciben de la facultad: "Ponen dinero para el equipamiento (camisetas,



balones...) y los estudiantes no tienen que pagar nada, pero hay pocas ayudas. No hay más que ver cómo están las pistas y las instalaciones".

Además se organizan otros torneos como el que el año pasado llevó al equipo femenino a jugar a París.

Estos chicos y chicas no juegan ni por dinero, ni por fama; pero, a la larga, consiguen enriquecerse como personas y ampliar su círculo de amigos. Con el baloncesto, simplemente, se divierten y aprenden.



Juan
Carlos
Ramos

Un "Rincón" para la buena música

La nueva dirección del Rincón Guaraní ha decidido abrirse a otras corrientes musicales dando la oportunidad a aquellos jóvenes músicos que deseen actuar y no encuentran un lugar apropiado donde puedan hacerlo.

En el Rincón podrán actuar además de tener la posibilidad de hacer amigos y conocer gente de sus mismas aficiones. Se pretende también hacer tertulias o cualquier tipo de actividades, como bailes de salón o de otra clase.

En este local tan original y bien conocido por todos los amantes de la música sudamericana, que se encuentra en pleno corazón de Madrid, (c/ Doce de Octubre) se puede encontrar desde un Círculo Recreativo de Amigos Separados, hasta una futura estrella de la canción, el caso es no sentirse solo y participar, cada uno, en la sintonía que prefiera, entrar a formar parte de una tertulia poética o simplemente reunirse con sus amigos.

DISCO-PUB Música en vivo

RINCÓN GUARANI

ACTIVIDADES CULTURALES Y RECREATIVAS

El "Rincón" tu lugar de encuentro, un lugar para hacer amigos con un amplio abanico de actividades y en un ambiente selecto donde nunca te sentirás solo

ACTIVIDADES

LUNES

20:30 Carmen Polonio y su "RINCÓN POÉTICO"
23:00 CINE

MARTES

19:30 - 20:30 Clases de baile
20:30 BAILE: "Busca tu media naranja"
23:00 BINGO: "El corazón de Oro"
00:00 CINE

MIÉRCOLES

19:30 - 20:30 Clases de baile
20:30 BAILE
00:00 CINE

JUEVES

19:30 - 20:30 Clases de baile
20:30 - 02:00 BAILE-FIESTA con música en vivo "Los amigos del Rincón"
23:00 BINGO: "El Jamón"

VIERNES

20:00 CENA CON BAILE
00:00 BINGO: "Crass"
01:00 CANTA SUDAMÉRICA

SÁBADO

20:00 BAILE
01:00 CANTA SUDAMÉRICA

SÁBADO 14 DICIEMBRE, 22:00 CONCIERTO JAZZ "SWING CITY"

DOMINGO

19:30 FÚTBOL
20:00 BAILE
00:00 CINE

¡ATENCIÓN!
Nuestro escenario está abierto a todos los artistas noveles.

ACTUACIONES • CONCIERTOS • TEATRO • CINE.
Consultar programación.

c/ Doce de Octubre 28-30
(Plz Doctor Laguna, 1)

Tlf: 409 38 86
Madrid 28009



María Cano
Ezcurra

Objetores de conciencia y servicio sustitutorio

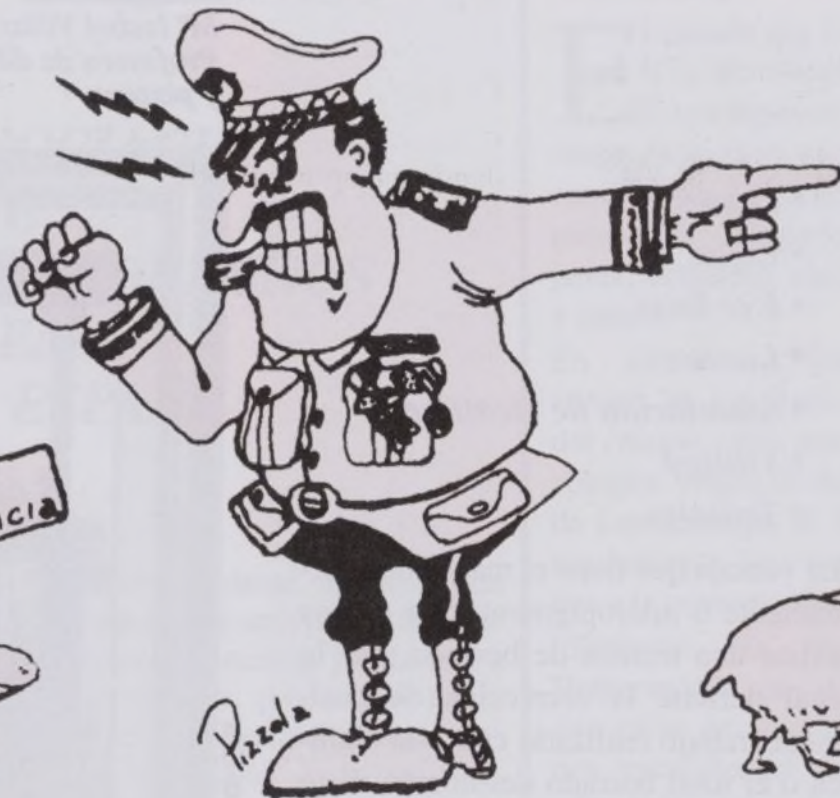


David
Page Polo

El reconocimiento dado por la Constitución en su artículo 30 a la objeción de conciencia ha supuesto un importante descenso de la incorporación de los jóvenes al servicio militar. Este derecho permite la exención de la "mili", pero obliga a la realización de la prestación social sustitutoria

(PSS). Este útil servicio de interés público abarca los más diversos sectores, como el de los servicios sanitarios, protección medio-ambiental o cooperación internacional.

A pesar de los beneficios que este servicio ofrece tanto a los objetores como a la sociedad en general, ésta no ve con muy buenos ojos tal opción, como demuestran las encuestas realizadas por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) en los últimos años. Según éstas, el 74% de la población piensa que la objeción es una simple disculpa para librarse del servicio militar; frente al 43% que opina que se



tar antes del siglo que viene, ya que las Fuerzas Armadas tendrán cada vez más dificultades para incorporar nuevos soldados a sus filas. Por este motivo, el ministerio de Defensa del anterior gobierno apostaron por endurecer la prestación social para disuadir a los jóvenes que la escogen por su mayor comodidad y por la posibilidad de no llegar a realizarse por la falta de plazas para emplearlos a

trata de jóvenes que llevan hasta sus últimas consecuencias sus convicciones pacifistas; por último, un 24% ve a los objetores como personas faltas de carácter y valentía. En contraste con estas cifras, la aceptación del servicio civil como una tarea útil es mayoritaria.

El problema ha surgido en los últimos años al dispararse la cifra de objetores, ascendiendo a 182.094 oficialmente reconocidos en España desde 1985 (primer año de vigencia de la ley de objeción) a 1994; lo que, junto con el descenso de la tasa de natalidad, amenaza con llevar a la quiebra el actual modelo de servicio mili-

todos. El actual gobierno, una vez olvidada la expectación que provocó su propuesta de profesionalizar las Fuerzas Armadas en la posterior legislatura, ha convertido en una incógnita la política a seguir al respecto.

España necesita sufrir una profunda catarsis que trastoque el orden de las prioridades sociales con respecto a este tema. Hemos de ser conscientes de la utilidad de la PSS en sus diferentes campos, frente a los nueve meses perdidos entre formaciones, saludos y color caqui que supone el servicio militar. Nos toca elegir: todo por la Patria, o todo lo posible por el bien común.

CLINICA ORIENTAL

DIGITOPUNTURA • ACUPUNTURA

C/ ARQUITECTURA, 5 • TF: 474 84 91 - 504 11 77 • FAX

- Artrosis, Reumatismo
- Ciática, Lumbago
- Desviación columna
- Hernia discal
- Depresiones, Stress
- Migraña, Jaqueca
- Mareo, Vértigo
- Impotencia, Frigidez
- Circulación sanguínea
- Asma, Tos
- Tumores, Insonio
- Parálisis, Embolia

CURSO DE ACUPUNTURA DE LA MANO

- Grupos reducidos
- Curso resumido
- Corta duración
- Cualquier edad

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:

Mañanas: 11.30 - 2

Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:

Mañanas: 11.30 - 2

Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
907 - 75 04 57

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora de
Estética y Naturista

Maquillaje de micropigmentación y tatuajes semipermanentes

En otra ocasión, ya habíamos hablado de la técnica de maquillaje permanente. Recordaremos que se trataba de la introducción de pigmentos en la piel, con técnica de puntura, manual o mecánica, con fines decorativos o correctores.

- Labios
- Cejas
- Eye liner
- Lunares
- Simulación de cicatrices
- Vitiligo
- Tatuajes

La ventaja que tiene el maquillaje permanente o micropigmentación es que existe una técnica de borrado, por lo cual permite la corrección de cualquier trabajo realizado con esta técnica o el total borrado del mismo. Esto es muy interesante sobre todo para los tatuajes que tan de moda están en estos días.

Un tatuaje realizado con la técnica tradicional, permanece en la piel toda la vida.

El tatuaje semipermanente tiene una duración de unos cinco años y se puede borrar, cuando la persona lo desee.

No dudes
en pedir
más infor-
mación.



Mª Isabel Villarejo.
Profesora de dibujo
y pintura.

“Se aprende a dibujar, pintando”



FOTO: Foto-Sur

La frase no es mía sino del célebre pintor francés del siglo pasado J. A. Dominique Ingres. Norma que yo aplico con mis alumnos, tan sencilla y juiciosa como eficaz. Soy partidaria de aprender haciendo, ensuciándome las manos, de hacerlo y volverlo a hacer, de dibujar cien veces la misma cosa. En definitiva, ¡hay que sentir la necesidad de pintar!. Entonces vales. Contra la creencia generalizada, no es imprescindible para conseguir un buen nivel poseer unas actitudes especiales, su aprendizaje depende fundamentalmente del interés y el esfuerzo, ya que, “se aprende a pintar pintando”. La pintura es muy estimulante, los resultados son inmediatos y se ven los progresos dando grandes satisfacciones.

Es un medio formativo de expresión que nos faculta para percibir la medida, la proporción, el espacio, el color, y como consecuencia la belleza de todo lo que nos rodea. Hace tiempo que me dedico a este apasionante trabajo de la enseñanza, lo que me ha producido enormes satisfacciones y sorpresas, pues disfruto del progreso que veo en mis alumnos tanto como ellos.

Imparto mis clases en el Colegio “San Eugenio y San Isidro”, como profesora de actividad extraescolar, así como en la tienda de manualidades “GOMAR” de la c/ Carvajales, con grupos más reducidos y adultos. Mi trabajo personal es diario para atender mis exposiciones y encargos.

IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 473 66 17

- TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
- TÉCNICAS NATURISTAS
- CORPORALES Y DIETOTERAPIA
- APARATOLOGÍA AVANZADA
- ARTROSIS - DOLORES - CONTRACTURAS
- RAYOS U.V.A. Rápido bronceado

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS EN CÓMODOS PLAZOS. ¡¡LLÁMANOS!!

TRATAMIENTOS FACIALES

Acné • Limpieza cutis
Flacidez • Cuperosis
Acido Glicólico • Arrugas
Proteínas congeladas
Maquillajes
Maquillaje permanente

DEPILACIÓN

Eléctrica • Caliente • Fría
Progresiva por lntoforesis

José
Jorge
Salgado

“ASOHES” se domicilia en Arganzuela



**ASOCIACIÓN
DE
HONDUREÑOS
EN
ESPAÑA**

Incentivados por las estadísticas que mostraban a Honduras como el país centroamericano que menos aguda recibe de los países industrializados y encontrándose en peores o iguales condiciones de subdesarrollo que sus vecinos, fueron las razones para que un pequeño grupo de hondureños creáramos la Asociación de Hondureños en España (ASOHES). Ésta es una asociación no gubernamental de interés social, cultural y de cooperación sin fines de lucro, acogida a lo dispuesto en las leyes y normas.

Desde ASOHES pretendemos promover, desarrollar y fortalecer las relaciones con una doble dimensión, una interna entre sus miembros y otra externa de éstos con Honduras. La Junta Directiva elegida para los primeros años de gestión queda constituida por José Jorge Salgado, (Presidente); Bessy Callejas, (Vicepresidente); Iris Yolanda Reyes, (Tesorera); y Oscar Montes, (Secretario).

Como presidente, he trazado un programa de actividades lleno de acciones concretas y enfocado a los objetivos propuestos. En lo social se fomentará la convivencia, orientación ciudadana, asesorías jurídicas gratuitas, etc. Referente a lo cultural se organizarán cursos de formación, seminarios, conferencias, exposiciones... Con respecto a el área de cooperación trabajaremos con el diseño, gestión y desarrollo de proyectos sociales que beneficien al pueblo hondureño.

ASOHES en la actualidad está tomando contacto y a la vez redactando un documento de colaboración con otras organizaciones no gubernamentales, con el fin de agilizar todos aquellos proyectos de interés enfocados a nuestros fines.

Para todos las personas que deseen colaborar o tomar contacto con nosotros lo pueden hacer a través del teléfono 474.56.65, que ASOHES está dispuesta a integrarlos como socios o colaboradores.

Héctor
Asensio

Pequeños Genios

El pasado día 26 de Octubre, el colegio Joaquín Costa organizó un campeonato de ajedrez para chavales entre los 6 y los 18 años. Participaron las categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.

En el torneo participaron, además de los propios alumnos del colegio, otros muchos de los colegios Virgen de Atocha, Rosa de Luxemburgo, El Bedruna, y muchos más, que fueron invitados a la competición.

“Tenemos 90 participantes. Hubieran sido más, pero tuvimos que parar de admitir gente. Se nos escapaba de las manos”, afirmó Francisco Faraco, colaborador habitual del A.P.A. del Joaquín Costa y experto jugador (de ajedrez).

Francisco Faraco también declaró a “La Opinión” que los chavales empiezan cada vez con

edades más tempranas a interesarse por otro deporte que no sea el fútbol.

“Este año, en primero de primaria, tuvimos a 30 chavales apuntados a clases de ajedrez como actividad complementaria. En Septiembre no sabían ni colocar las fichas, y ahora ya son capaces de ponerse delante de un tablero. Lo mejor es empezar a jugar siendo muy pequeño. Lo coges con más ganas”, afirma F. Faraco. Este colegio es partidario de la creación de un club de ajedrez en el barrio de La Arganzuela.

“El boom de afición al ajedrez ha sido enorme. Mucha gente ha venido nueva a este barrio y los chavales se empiezan a interesar por este deporte” declaró Félix Arévalo, coordinador de deportes del colegio. El Joaquín Costa

va a organizar la final de ajedrez de distritos e interdistritos de Madrid para todas las categorías. Félix Arévalo afirmó también a “La Opinión” que “en este colegio se procura motivar a los chavales en muchos deportes. Además, el ajedrez es un deporte que, sin duda, facilita el desarrollo de la actividad intelectual. Se piensa más deprisa y se razona mejor”.

Lo cierto es que era una delicia ver a niños que apenas levantaban un metro del suelo pensando movimientos, moviendo las fichas y, en definitiva, pasando un buen rato.

Quizás lo más noble de todo esto es que los chavales no mostraban excesivo interés por ganar. Para ellos, solo era un juego. Se podía

ver perfectamente en las mesas de juego cómo la concentración y las ganas de triunfo eran



más grandes cuanto más mayores eran los jugadores. Por esa razón, cuando se entra en los 13, 14 años, se pierde el encanto de la inocencia. Ya se trata de ganar, y se pierde la magia.

Pero dejemos a estos pequeños genios jugando, no compitiendo, y felicitemos al colegio Joaquín Costa por la brillante iniciativa que tuvieron, la de iniciar a esas pequeñas mentes en tan interesante y apasionado juego.

Felicitemos al colegio Joaquín Costa por ser siempre el inductor de este tipo de actividades. No estaría nada mal que los demás colegios de la zona siguieran el ejemplo; no es tan difícil.

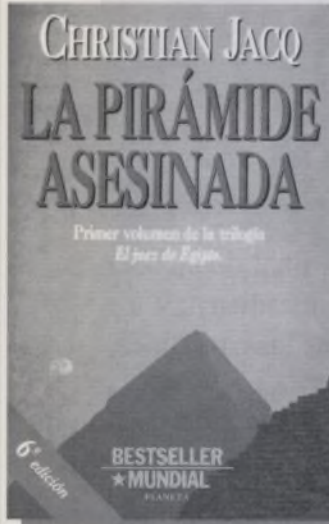
Y felicitemos a Francisco Faraco, Félix Arévalo y a Augusto por la paciencia que demostraron tener con los 90 chavales.

MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

- PINTURA AL OLEO
- ENMARCAJE DE CUADROS
- ESCAYOLAS
- ESMALTES
- ACUARELAS Y OLEOS
- GRABADOS
- PASTAS MODELABLES

c/ Carvajales, 4 474 19 66 - 473 55 02

Literatura



Choni Soto



En los últimos años se está dando el fenómeno de las novelas llamadas históricas. En muchos casos nos ilustran sobre la época (El puente de Alcántara), el conocimiento, más o menos acertado de los personajes

(Corazón de piedra verde, Esa dama, ...) pero en la mayoría de los casos se utiliza la época como mero accidente, pues el argumento se puede dar tanto en los tiempos actuales como en la época en la que la sitúa el escritor.

Uno de estos casos es la "trilogía" que este mes nos ocupa y así denominada por la editorial. Personalmente creo que se han editado tres novelas porque así consiguen un precio que no hubieran alcanzado publicando la historia en un sólo volumen y si quieres conocer como acaba la cosa, no te queda más remedio que comprarte los tres libros, cosa que logran debido a la fiebre de los "best sellers" y de los lectores compulsivos como es mi caso, lectores que no paramos hasta llegar al final de la narración.

Dicho esto paso a contaros algo de la historia. Los personajes centrales son Pazair, juez de provincias; Neferet, estudiante de medicina y compañera de Pazair; Suti, aventurero amigo de Pazair y Pantera amante de Suti. Todos ellos se ven envueltos en una conjura para hacer abdicar a Ramsés, faraón de Egipto, llevada a cabo por Denes, Qdash y Chechi, personajes que roban los atributos del faraón.

El argumento es fácil, y podría haber estado firmado por Michel Crichton, Ken Follet o cualquiera de los escritores de moda, en este caso es Christian Jacq, francés, que decide utilizar sus muchos o pocos conocimientos sobre Egipto para colocar a los personajes en Menfis o Tebas y desarrollar una narración de conjuras, asesinatos y corrupción que como dije antes podía haberse desarrollado en cualquier otra época. Claro que si así lo hubiese hecho, no habría podido cerrar muchos de los casos que nos presenta y que lo consigue dotando a los personajes "buenos" de un poder absolutista y de unas posibilidades directas de investigación, impensables en los tiempos actuales en que vemos como cualquier alto magistrado debe recorrer los vericuetos legales, judiciales o constitucionales para poder llamar a un ciudadano a declarar ante su presencia.

Bueno, solo deciros que no aprenderéis mucho sobre Egipto pero sí pasaréis tres ratos amenos y distraídos leyendo la historia del juez Pazair y sus amigos y enemigos. Ya sabéis que lo único que busco es animaros a leer y el caso que nos ocupa, aunque solo sea por curiosidad nos obliga a ello.

LA PIRÁMIDE ASESINADA, LA LEY DEL DESIERTO y LA JUSTICIA DEL VISIR

Christian Jacq

Bestseller - Planeta

Poesías

De ayer a hoy...

Angeles Amber



Hasta los doce años fui dichosa,
familia acomodada, viajes, juego...
En invierno, lecturas junto al fuego,
el futuro una meta luminosa.

Llegó la Parca en forma ignominiosa;
guerra, dolor, un odio necio y ciego
y cuando terminó le siguió luego
una derrota pobre y silenciosa.

Niña feliz y triste adolescente,
luchando por las metas que mi gente
me auguraba, brindando su consejo.

Y salí victoriosa de mil pasos
por cuanto me enseñó con sus fracasos
la vieja que me mira en el espejo.

Amigo

José M^a Cáceres

Amigo deja de tentar la suerte,
no sigas pisando el fango,
sé prudente y no corras
por los caminos de las drogas.

Es mejor pasar de ellas,
son malas y dejan huella,
hay muchas cosas por hacer
pero fuerza hay que tener.

Por eso te digo: ¡amigo!,
deja de tentar la suerte,
no te metas en el fango,
el camino es duro, pero...
hay que andarlo largo.

A una fuente

Julia Sánchez-Caja



Hay una fuente chiquita
en un reducido espacio
que a todos los que allí viven
les está alegrando el paso.

En el estanque agitado
de su lindo surtidor
yo le conté mis penitas
al escuchar su canción.

El agua que se filtraba
cantarina por el sol
y se quedaba extasiada
por su brillo y resplandor.

Guardamos en esta plaza
la luz clara de un espejo
allí tenemos templanza
allí tenemos consuelo.

Fuente chiquita encantada
fino y brillante tu suelo
aquí se desliza el alma
de otros jóvenes encuentros.

Pero los años se pasan
y aquellos besos primeros,
por añoranzas se cambian,
¡quedando el amor muy dentro!...

HUMOR



COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Plaza de garaje. c/ Delicias. ☎ 528.38.81
- Plaza de garaje, Pº de la Esperanza. ☎ 473.93.97
- Plaza de garaje, vigilada 24 horas, muy económica. ☎ 517.12.55
- Piso amueblado, tres dormitorios, calefacción. c/ Arquitectura. ☎ 473.31.49
- Plaza garaje, c/ San Anastasio. 7.500 pts. ☎ 473.55.95
- Plaza de garaje, vigilada, económica. Paseo Acacias. Llamar noches al primer tf. y mediodías al segundo. ☎ 473.28.94 / 355.08.71
- Piso a estrenar, 2 dormitorios, garaje, Vallejo Nájera, 32. ☎ 474.87.52
- Piso junto metro Vista Alegre, 2 dormitorios, exterior. 80.000 pts. ☎ 528.84.50
- Piso exterior, zona Pirámides, tres dormitorios, dos baños. Garaje opcional. ☎ 575.30.99
- Habitación con derecho a cocina a señorita. Llamar lunes de 5 a 6 o jueves noche. ☎ 517.53.30
- Plaza de garaje Pº Esperanza. Noches. ☎ 517.04.23
- Plaza garaje, c/ Arquitectura, 9.000 pts. También vendiendo por 1.300.000. ☎ 989-79.15.83

DEMANDA INMOBILIARIA

- Busco local en zona comercial por Delicias, Embajadores, Sta. Mª de la Cabeza. ☎ 517.48.65

OFERTA VENTA

- Puente Praga (Sta. Mª de la Cabeza). 60 m². Dos dormitorios. Impecable. Exterior. Ascensor. Calefacción. 15.500.000 pts. ☎ 530.02.70
- Zurita (Santa Isabel). Apartamento reformado. Todo independiente. Gas natural. Armario empotrado. Trastero. 35 m². 5.300.000 pts. ☎ 539.75.00
- Marqués de Vadillo (General Ricardos). Tercero sin ascensor. Tres dormitorios. Muchas posibilidades. 70 m². Exterior. 9.000.000 pts. ☎ 539.81.06
- Ave María. Apartamento en edificio nuevo de lujo. Todo independiente. Segundo exterior. Calefacción Ascensor. 14.000.000 pts. ☎ 530.02.70
- Batalla del Salado. Tres despachos. Aseo. 55 m² útiles. Exterior. Tres piezas. 12.500.000 pts. ☎ 530.02.70
- Piso 2 dormitorios, cocina amueblada, reformado con parquet y ventanas de aluminio. 10.500.000 pts. ☎ 474.44.87
- Urge venta piso barrio Lucero, exterior reformado 10.500.000 Pts. ☎ 458.72.53
- Plaza de garaje. c/ Gargantilla s/n. ☎ 474.17.40
- Plaza de garaje con cuarto trastero, grande, Peñuelas 26. 3.900.000 pts. Noches. ☎ 517.53.34
- Piso, zona Gran vía, totalmente restaurado, 115 m², más buhardilla. Noches. ☎ 517.16.81
- Piso Sta. Eugenia, 3 dormitorios, totalmente reformado, 17.500.000 pts. Urge venta. ☎ 530.55.10
- Plaza garaje, c/ Labrador. Llamar noches. ☎ 539.52.81
- Apartamento S. Martín de Valdeiglesias, dormitorio, salón, terraza, piscina. ☎ 719.11.30
- Sta. Mª de la Cabeza, 60 m² exterior. 11.500.000 pts. ☎ 352.64.66
- Plaza de garaje en Plz. del Campillo. ☎ 364.00.21
- Piso, 2 dormitorios, totalmente reformado. Peñuelas. 10.800.000 pts. Jesús. ☎ 517.46.59 / 767.02.56

VARIOS COMPRA - VENTA

- Vendo maquina de escribir electrónica, marca CASIO, mitad de precio. También tengo alimentador de corriente y cintas. ☎ 473.40.56
- Libros de segunda mano, Geografía Tierra mundo submarino con videos económicos. ☎ 463.39.88
- Opel Corsa, matrícula GS, muy cuidado. 200.000 pts. ☎ 474.37.97 / 873.45.56
- Banco de abdominales 3000 pts. Remo 3000 pts. Llamar a partir 21 horas. ☎ 474.36.61
- Bicicleta de paseo, BH nueva, barata. ☎ 517.60.31
- Coche, Volvo 740-GLE gris metalizado (M-4818-LH). ☎ 719.11.30
- Vendo perros presa canarios. Roberto. ☎ 517.21.30 / 907-73.84.06

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Profesora titulada se ofrece para dar clases de Matemáticas, Inglés, Física y Química. ☎ 473.02.44
- Para niveles EGB, BUP, COU, Matemáticas, lengua, inglés. Cristina. ☎ 473.84.73
- Licenciado en filología clásica imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 527.79.60
- Licenciada en matemáticas, colegiada, con experiencia, imparte matemáticas a BUP, ESO, COU y FP. Emilia. ☎ 517.67.52
- Licenciada en Filología Inglesa, con experiencia en colegios bilingües, a todos los niveles. Llamar noches. ☎ 517.52.97
- Maestra especialista inglés, clases a domicilio, EGB. ☎ 473.36.71
- Estudiante de arquitectura, clases de inglés, física, matemáticas, dibujo técnico a EGB, BUP, COU. ☎ 528.40.78
- Estudiante ingeniería industrial, clases de matemáticas, química y física, todos los niveles. ☎ 473.65.37
- Contabilidad financiera, confección de nóminas y seguros sociales, contratación, etc. ☎ 393.11.72
- Curso rápido de guitarra y percusión, particular o en grupo, 3 meses, impartido por excomponente de "Pequeniques". Jorge. ☎ 393.05.98
- Contabilidad financiera, normativa laboral, nóminas, seguros sociales, derecho administrativo, etc. ☎ 401.90.24
- Profesor licenciado, clases a domicilio, Financiera, Sociedades, Costes y Análisis. ☎ 858.83.91
- Licenciado en ciencias, con experiencia da clases de apoyo a EGB, ESO y BUP. Fermín. ☎ 530.83.52
- Clases de violonchelo por profesor. Llamar noches. ☎ 517.38.85
- Escuela de masaje te abre las puertas para que puedas realizar alguno de sus cursos: Masaje terapéutico, deportivo, sensitivo e infantil y reflexología podal. María. ☎ 517.36.94 / 719.24.70
- Francés todos los niveles. Elena. ☎ 531.92.90
- Inglés todos los niveles por estudiante de 5º de filología inglesa. Experiencia. Candy. ☎ 796.63.81
- BUP, COU y EGB por licenciada en psicología, amplia experiencia. Tratamiento de problemas de aprendizaje. Elsa. ☎ 507.63.58
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 474.51.56

INFORMÁTICA

- Se pasa todo tipo de trabajo por ordenador. Rapidez y económico. ☎ 473.24.83
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.) Ángel. ☎ 517.60.31

OFICINA

- Secretaria para turnos de mañana. ☎ 517.57.96

TAREAS DOMÉSTICAS**CUIDAR NIÑOS, ANCIANOS, ENFERMOS**

- Niños, ancianos. Auxiliar de enfermera responsable, llamar noches. ☎ 474.86.81
- Señora cuidar niños, mayores, las cosas del hogar, tardes y sábados. Llamar mañanas. ☎ 474.47.76
- Niños o ancianos, tarde o noche. Mery. ☎ 473.53.77
- Señora cuidar niños, cualquier día. Ana. ☎ 796.21.18
- Voluntario para cuidar enfermos, colaborador esta revista. ☎ 473.30.52
- Señora cuidaría niños y ancianos por las mañanas. Mª Elena. ☎ 527.77.04
- Señorita para cuidar niños y ancianos por las tardes. ☎ 517.52.19
- Señora con experiencia cuidaría ancianos, o llevar niños colegio. ☎ 517.34.85
- Señora para cuidar a señora mayor y ayudar en casa. ☎ 468.58.10
- Señora para cuidar niños, enfermos o limpieza. Vivo en el barrio. ☎ 528.69.71
- Si necesitas quien cuide a tus niños, casi tan bien como tú, llámame a cualquier hora, noches o festivos, vivo en el barrio. Colaboradora de esta Revista. Mª Pilar. ☎ 473.48.61

LIMPIEZA

- Señora, jornada, media jornada o por horas. ☎ 474.17.77
- Limpieza por horas. ☎ 474.19.32
- Señora para Sábados y Domingos. Nufi. ☎ 517.71.13
- Se ofrece para interna o externa. Llamar noches. Malika. ☎ 796.21.18
- Limpieza de casas tardes. Saida. ☎ 517.71.13
- Señora limpieza cualquier día. Ana. ☎ 796.21.18
- Se ofrece señora de 40 años para limpieza por horas. ☎ 473.98.84
- Señora para limpieza casas, por las mañanas. Mª Elena. ☎ 527.77.04
- Limpieza de casas. Malika. ☎ 517.71.13
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 517.30.88

VARIOS

- Chica de 26 años para tareas domésticas y buena plancha, llamar noches. ☎ 474.86.81
- Señora de 45 años, para interna o noches cuidando ancianos. Con buenas referencias. Violeta. ☎ 473.53.77
- Asistente por horas, 1.000 pts. Llamar noches. ☎ 528.78.24
- Buena plancha (tardes y festivos). ☎ 517.18.61

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Caballero para limpieza, ayudante de cocina, con carné de manipulador. ☎ 517.60.53
- Se ofrece mozo, para cualquier trabajo. ☎ 473.68.56
- Trabajos de albañilería y pintura en general. José. ☎ 474.17.77
- Se ofrece para conductor, conserje, suplencias fin de semana. Colaborador esta revista. ☎ 473.30.52
- Se dan clases de astrología y se hacen cartas astrales. Alma. ☎ 517.54.86
- Estudiante de 21 años le gustaría intercambiar conversación inglés-español con nativos o practicar inglés con gente que tenga buen nivel. Gema. ☎ 517.57.31
- Técnico frigorista, furgoneta C15, carné instalador para mantenimiento. ☎ 619.86.70
- Impermeabilización de tejados, albañilería en general. ☎ 470.06.30
- Electricista, alicatador, solador, se ofrece para reformas. Total garantía y seriedad. ☎ 517.18.94
- Tarot. Lectura de manos. Numerología. Astrología. Toñi. ☎ 527.63.08
- Electricidad, reformas, cambios de tensión. Roberto. ☎ 517.21.30 / 907-73.84.06

OFERTA DE TRABAJO

- Ingresos a tiempo parcial, fácil, sin experiencia. Mañanas. % 433.41.32
- Amas de casa, ingresos extra productos nutrición y belleza. % 474.93.66
- Se necesitan personas responsables para ocupar plaza de mozo o dependiente en tienda de colchonería. Llamar noches. % 473.99.55
- Se necesitan comerciales para esta publicación. % 474.24.60
- Necesitamos gente para servicio doméstico, españoles de 18 a 55 años. % 575.42.90
- Se necesitan mensajeros/as con moto propia mediana cilindrada. Arga. % 366.87.77
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. % 473.13.81

MANTENIMIENTO
Y CONTRATACIÓN
DE LIMPIEZA EN GENERAL

LIMPIEZAS

✓ LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC
✓ LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS
✓ CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

OFERTA A COMUNIDADES Y LOCALES

Tel: 517 69 34, Tel y Fax: 773 29 26



DARIO LEIRADO REY, S.L.

MORATINES, 21

Tlf y Fax: 474.33.98

Construcciones Leirado

El Almacén de Construcciones de C/ Labrador 10, se ha trasladado a C/ Moratines 19 (400 M.)



ALBAÑILERÍA EN GENERAL
DECORACIÓN EN ESCALOYA
PROYECTOS OBRAS
PROYECTOS DECORACIÓN
PLADUR - ALUMINIO



PINTURA - PARQUET
CERRAJERÍA
CARPINTERÍA
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.

PASTELERÍA - BOMBONERÍA

Rovier



c/ Ercilla, 11. Tf: 517 06 53

VIDEO CLUB

FLASH FOTO VIDEO

ALQUILER DE PELÍCULAS
FOTOGRAFÍA

PERIODO DE ALQUILER:

- De Lunes a Viernes te las dejamos 2 días
- De Viernes o Sábado hasta el Lunes
- Miércoles, día del espectador
- Hacerte socio es gratis y además te damos un regalo

OFERTAS:

- En revelado de fotografía: **FOTOS a 15 pts**
- Por el alquiler de películas el Sábado recibirás un regalo
- En venta de películas 10% de descuento

C/ PALOS DE LA FRONTERA, 11

ANÚNCIATE EN
ESTA PUBLICACIÓN
Y ESTARÁS APO-
YANDO A ESTA
INICIATIVA VECINAL
DE LA QUE SE
BENEFICIA TODO
EL BARRIO.

TAMBIÉN PUEDES
PARTICIPAR EN SU
CONTENIDO Y
ELABORACIÓN.

c/ Labrador, 18
(Tardes de 7 a 9)
☎ 474.24.60



RENAULT



ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

**TALLERES, EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS**



CAMBIO DE ACEITE,
FILTRO DE ACEITE Y
REFRIGERANTE:

7.999 pts



Y ADEMÁS GRATIS CHEQUES DE 10 o 100 lts. DE GASOLINA

Ayuntamiento de Madrid