

# LA Opinión

MARZO - 97

Ej. gratuito

Nº. 48

Tf: 474 24 60

PEÑUELAS  
ARGANZUELA

25.000  
La Opinión  
EJEMPLARES

**Muchos de ellos son vecinos de Arganzuela**

## Cientos de trabajadores de ALCATEL se quedan en la calle



**YOJISA**  
**CENTRO MÉDICO  
Y PSICOTÉCNICO**

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

MEDICINA Y  
PSICOLOGÍA

Embajadores 78, 1º  
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34  
28012 MADRID

*Escuela de Música*

LA CAJA DE MÚSICA

La mejor actividad para niños y adultos  
sin moverse del barrio.

- Lenguaje Musical
- Armonía y Acompañamiento
- Piano
- Violín
- Violoncello
- Oboe
- Flauta Travesera
- Guitarra
- Canto
- Informática Musical

Profesores Titulados

Título reconocido  
en toda la C.E.E.  
Avalado por la Guildhall  
School of Music  
and Drama  
de Londres.

EXÁMENES  
EN LA PROPIA  
ESCUELA



GUILDHALL  
SCHOOL

of  
*Musie  
&  
Drama*

CENTRO  
ASOCIADO PARA  
LAS  
COMUNIDADES  
MADRID  
CASTILLA LA  
MANCHA  
CASTILLA LEÓN

Escuela de Música  
**SOTO MESA**

PEÑUELAS, 26. Puerta de calle - (Semiesquina Pasillo Verde) 517 71 36

Ayuntamiento de Madrid



**La Opinión****DIRECTORA:**Geni  
González  
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

**REDACTORA JEFE:**

Fini S. Pizarro

**REDACTORES:**Ana Herranz  
Héctor Asensio  
Luis Fernández  
Manuel Díaz Holgado  
Marta García  
María Cano Ezcurra  
David Page Polo  
Rodrigo de Pablo Ortiz  
Alberto González**MAQUETACIÓN:**

Thomas Gallego

**COLABORADORES:**M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Choni Soto  
Julia Gracia  
Evodio Santos  
Laura Rodríguez  
M<sup>a</sup> Carmen Caballero  
Mapy Antolínez**FOTOGRAFÍA:**Carlos Reboul (☎500.09.97)  
Daniel Durán (FOTO-SUR)  
Guillermo Navarro (☎474.31.64)**DIBUJO:**Germán Moro  
Juan Miguel Gómez**PUBLICIDAD:**Gloria Chicharro  
Fernando Puerta**FILMACIÓN:**AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA  
ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

**IMPRESIÓN:**

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal  
Humanista de Peñuelas-Arganzuela  
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

# Editorial

## La nueva empresa social

*La actualidad laboral del barrio, tristemente centrada en los cientos de despidos de la multinacional ALCATEL, nos hace reflexionar sobre el modelo de empresa vigente en la actualidad, y sobre la necesidad de crear una nueva empresa social y humana.*

El hombre es un ser-que-decide, libre y objetivamente. El derecho al trabajo, decisión propia de las personas, está siendo constantemente vulnerado por un sistema que ya no puede mantener y garantizar la pervivencia de los puestos laborales por las vías socialista o neoliberal. Siempre que el capital motor de la empresa y la propiedad del trabajo de las personas pertenezca a un individuo o grupo de poder ejecutivo, existirá el riesgo de perder el status socioeconómico y hasta la propia dignidad de los trabajadores, por la quiebra o subinversión, como "Espada de Damocles". La ganancia que no crea nuevas fuentes de trabajo, deriva en especulación y fracaso para toda la sociedad.

No vamos a redundar en las constantes desigualdades generadas por los sistemas económicos vigentes. El error de éstos está en la base, en la falta de organización y cooperación real de todos sus componentes, más allá de escalafones sociales, dentro de un reparto de la responsabilidad, la acción y la coordinación.

### LA EMPRESA HUMANISTA

Los trabajos del profesor José Luis Montero de Burgos sobre la empresa y el problema social aportan soluciones para superar los errores generados por las distintas vías económicas imperantes durante el siglo, soluciones fundamentadas en la democratización y participación de los trabajadores en el proyecto y la práctica.

Así, señala que "frente a la vía capitalista que preconiza la propiedad privada de la empresa, el liberalismo económico (con su libre mercado, incluido el de trabajo) las acumulaciones de capital por unos pocos (los ricos) y el sindicalismo reivindicativo; la vía socialista que postula la propiedad estatal de las empresas, el mercado controlado, de mercancías y trabajo, la acumulación de capital por uno solo (el estado) y un sindicato único y controlado; a la alternativa socialdemócrata, híbrido de ambos sistemas; el **humanismo** preconiza la **inexistencia** de la propiedad de la empresa, la **cooperación** directa entre capital y trabajo, el mercado de cosas, la inexistencia del mercado de trabajo, la acumulación de capital con "**muchos pocos**" (con lo que se atenuará la influencia de los ricos en el desarrollo) y, finalmente, incluye la propuesta de un sindicalismo de cooperación."

Estos planteamientos nos llevan a la necesidad de **transformar** las estructuras sindicales, de convertir las asociaciones de trabajadores en verdaderos organismos de autogestión; financiación (para evitar la concentración del poder en manos del que aporta el capital); formación y educación laboral; y que sus componentes participen en la creación y gestión de las nuevas empresas. El compromiso humanista es devolver a la sociedad su autonomía arrebatada.

Desde aquí invitamos a cuantas personas estén dispuestas a cambiar el desorden establecido, a encontrar respuestas y a moverse por su propia iniciativa para dar el paso hacia el logro de los proyectos que lleven al bien común. **¡No esperes a mañana!**

**CORTINAS Y  
DECORACIÓN  
MARY-PILI**  
MIGUEL SERVET, 5  
Tf: 468 06 61

**IGUAZU LIBRERIA  
PAPELERIA**  
Alonso del Barco 3. Tf / fax: 539 07 60  
**Fascículos. Sellos de caucho  
Encuadernación. Plastificados  
SERVICIO DE FAX**

**T TOLDOS  
EMBAJADORES**

**¡¡ GRAN  
PROMOCIÓN!!**

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE **TOLDOS:**

MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

**CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.**

**¡¡ GRATIS!!**

UN TELÉFONO MÓVIL DIGITAL (\*)  
CON CARGADOR Y BATERÍA POR LA COMPRA  
DE ALGUNOS DE NUESTROS PRODUCTOS



(\*) OFERTA VÁLIDA, DANDO DE ALTA LA LÍNEA EN **Airtel**, HASTA FINALIZAR EXISTENCIAS

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Fax: 473 22 04

**PELUQUERÍA  
TOÑI**

c/ Arganda 4, Bajo-L

**Oferta de un 20% durante el  
mes de Marzo en los moldeados  
y en el corte de niños.**

**SE HACEN ANÁLISIS GRATUITOS  
DE CABELLO CON MICROSCOPIO**

**Tf: 474 70 70 (Cita previa)**





Manuel  
Díaz Holgado



¿Quién eres tú para decir que no soy capaz de hacer o pensar?

Muchas veces pensamos que el mundo que nos rodea está lleno de trampas y de limitaciones. Pensamos que nuestra opinión nunca es oída y que todo aquello que deseamos realizar solo es posible llevarlo a cabo dentro de nuestra imaginación. Craso error, ya que **solamente existen los límites y las barreras que nosotros mis-**

**“Solamente  
existen los límites  
y las barreras que  
nosotros mismos  
nos imponemos”**

**mos nos imponemos**, y en la medida en que no nos demos cuenta de ello, nos seguiremos infravalorando. Lamentablemente, en la Sociedad actual se lleva mucho de eso de que “**otros piensen por mí**” o “**yo no soy quién para hacer esto otro**”, lo que nos lleva a vivir anestesiados de forma indefinida y continuada. Al no

creernos capaces de actuar y de cambiar las cosas, **el Dominador** hace de nosotros lo que él quiere.

De esta manera, hay que dejar clara una primera idea: nos dominan y controlan porque no nos creemos capaces de superar los miedos injustificados que nosotros incorporamos de forma constante a nuestra cabeza.

La raíz del problema surge cuando el individuo no se identifica como tal, no ve que es un ser autónomo e independiente, no es consciente de poseer la suficiente fuerza de voluntad para creerse capaz de hacer todo lo que quiera, porque no es así. **¿Quién puede decirme a mí, quién tiene la autoridad para decirme a mí que yo no soy capaz de hacer esto o no puedo decir esto otro?**

El individuo no se siente individuo. Cree ser un componente más de un sistema en el que nadie se conoce entre sí. Las personas son simples piezas de un mecanismo que mueve lo que nadie sabe y hace que el hombre se sienta perdido en la masa anónima, tal y como expuso de forma brillante **Don José Ortega y Gasset**.

Así, en estas líneas podemos entrever otra idea importante:

**El hombre no se siente persona. El hombre se siente sombra, oscura y anónima.**

Todos tenemos el don de poder cambiar el mundo si lo intentamos, y el único requisito es ser consciente de nuestra propia grandeza y libertad. Nadie nos tiene que decir lo que hacer y nosotros debemos creer que somos capaces de realizar cosas, de exponer ideas y de ser nosotros mismos.

El hombre no es perfecto (alguien dijo: “en nuestra contradicción reside nuestra propia grandeza”) pero si cometemos un error, debemos evitar pensar que **ha sido fruto de nuestra incompetencia**, porque no es así. El darse cuenta de los fracasos no es sino reconocer nuestra madurez y autonomía. Yo me caigo y yo solo soy capaz de levantarme. Me pueden ayudar pero si no lo hacen, acabaré poniéndome en pie (por algo soy el centro de todo lo que me rodea)



**CLÍNICA de  
PODOLOGÍA**

**CLÍNICA DEL PIE**

- AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE
- RAYOS X
- PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS
- CIRUGÍA DEL PIE

Tf: 517 32 21

c/ Embajadores 148 - Bajo - Portal 2, nº 24  
EDIFICIO “JAIME I” (Frente a c/ Batalla del Salado)

PREVIA PETICIÓN  
DE HORA

Asistencia

**SANYSAT**

Electrodomésticos

**Balay Indesit IGNIS Otsein  
Corberó ZANUSSI FAGOR**

c/ Torres Miranda, 20.

28045 MADRID

**517 55 24 / 517 42 45**

**INTERIORES**

**ARQUITECTURA INTERIOR**

**REFORMAS**

- PISOS, LOCALES COMERCIALES
- MUEBLES A MEDIDA
- TAPICERÍA, CORTINAS
- SILLERÍA CLÁSICA
- SOFÁS A MEDIDA
- ALBAÑILERÍA, PINTURA
- FONTANERÍA
- ALUMINIO, PUERTAS
- PARQUET, BARNIZADOS

c/ Jaime el Conquistador, 21  
Tf: 517 13 53 28045 MADRID

FINANCIACIÓN



## Los alumnos de 'Welcome to class' opinan

Nos acercamos al centro de idiomas 'Welcome to class' y encuestamos a los alumnos más pequeños de esta academia para que nos den su opinión sobre 1) su situación en el barrio, 2) los servicios de biblioteca, videoteca, máquina de golosinas y bebidas... de los que dispone la academia, 3) el ambiente, 4) los profesores y las clases y 5) las sugerencias para mejorar. Y estos son los resultados:



- 1) - **Ana Clara** (Nivel-2): "Está muy cerca de casa"
- **Luna** (N-2): "A mi me parece muy bien que la hayan puesto, está muy cerca de mi casa y en un sitio muy bien situado"
- **Quique** (N-3): "Está en una buena calle y me pillará muy cerca de casa"
- 2) - **Alejandro** (N-2A): "Me parece muy bien porque es muy completa la academia"
- **Almudena** (N-2): "Estoy de acuerdo, me gusta la máquina porque si vienes sin merendar, meriendas"
- 3) - **Miguel** (N-2A): "La academia es guay"
- **Elena** (N-2A): "Sí, porque todos son muy majos"
- **Alejandro D.** (N-2A): "Sí, me gusta porque está bien y con muchos posters"
- **Diego** (N-2): "Sí porque estoy a gusto"
- **Almudena** (N-2): "Sí, porque además de aprender inglés, convives con los niños en grupo"
- **Daniel P.** (Rec-2): "Sí, porque además de aprender inglés, te diviertes"
- 4) - **Germán** (N-2): "Sí, me gusta, saben enseñar muy bien y aprendo mucho"
- **Carlos** (N-3): "Bien, sí, porque lo explican bien"
- **Alba H.** (N-3): "Sí, porque hacen lo posible para que entendamos las cosas"
- **Cristina** (Rec-1): "Sí, lo explica bien y te ayuda"
- **Laura** (N-2): "Se hacen juegos"
- **Ana María** (N-2): "Me divierto mucho con los profes, te enseñan mucho y aprendes jugando"
- **Alba** (Rec-2): "Me gusta mucho mi profesora, es muy divertida, jugamos, aprendemos y nos comprende, aunque no me gusta el inglés el método es bueno, y mira que yo he probado academias"
- 5) - **Mayoría**: "Que vengan las Spice Girls"
- **Helena** (N-2A) y **César** (N-3): "Que no nos manden deberes"

Comprobamos que el nombre de 'Welcome to class' está bien elegido, parece que los alumnos coinciden en sentirse "bienvenidos a clase". A los alumnos os damos las gracias por vuestra colaboración y desde aquí os deseamos que os siga yendo tan bien como hasta ahora. Esperamos que tengáis suerte y se puedan cumplir todas las mejoras que sugerís. Y a la academia darle la enhorabuena, vemos que están cumpliendo los objetivos que nos comentabais en la entrevista de nuestro número de *La Opinión* del mes de Febrero.

## Casi todo, casi nada



Mapy Antolínez

Como conozco la sensación de sentirme harta, me puedo permitir el lujo de opinar sobre ella. (Véase *La Opinión* nº-34). He conocido la harta después de haber llenado mi estómago más

allá del límite de su capacidad, la del cansancio más allá del dolor corporal, la del desánimo atravesando su propio muro de contención.

Es por eso que, después de la plenitud, noto la necesidad imperiosa de la carencia.

Existe una situación vital en la cual, el ser humano, de-

manda menos de lo que posee (aunque esto pueda resultar incoherente), si ama, tiene que bajar el listón, igualmente si sufre. Amar menos, sufrir menos, ver la toma desde el ángulo inverso. No puedo dejarme la piel en el camino, no debo y además no quiero. Los abusos, como el tabaco, acaban siendo siempre perjudiciales para la salud. Prefiero un pequeño buen cariño que un inmenso mal amor. El primero, plural, divergente, anónimo, con altibajos dentro del cual, caben con la misma intensidad, el vacío y el desbordamiento extensivo como una mancha de petróleo; el segundo, egoísta, temporal, excesivo, con nombre

y apellidos. Enfermo terminal sin saberlo, medicado sustitutoriamente con el tratamiento del primer supuesto, en el caso de que no se halle en estado agónico.

*Es preferible un poco de algo a un mucho de todo. Las sobredosis son inevitablemente patológicas.*

### UNA SALIDA

Pasamos media vida buscando un equilibrio a todos los niveles que, raramente conseguimos, y si lo logramos, apuesto a que uno de los dos platillos está trucado, conscientemente trucado. Somos radicales y no precisamente "radicales libres", todo en nosotros es extremo, mucho

hambre, mucha pena, ninguna gana de nada (doble negación igual a afirmación), ningún tiempo..., no soy nada..., no siento nada... Dos extremos que se tocan sin tener nada en común.

Es preferible un poco de algo a un mucho de todo. Las sobredosis son inevitablemente patológicas. Si bien es cierto que cada individuo dispone de su particular probeta y en ella mezcla, precipita y sedimenta, también lo es que, si sobrepasa su capacidad, corre el riesgo de perder parte de los elementos de su composición y le resultará totalmente imposible recuperar su propia fórmula magistral.

Por tanto, creo que sería bueno dejar un respiradero por donde pudieran entrar y salir amores, odios, desamores, penas y placeres, para de esa forma no correr el riesgo de quedar asfixiados dentro de nuestros propios pulmones, o tal vez en el interior de nuestro pobre corazón, taquicárdico, hipertenso y a menudo maltratado.

**¡¡SEGUNDOS FUERA!!**



# CENTRO DE IDIOMAS

## WELCOME TO CLASS

**c/ Dr. Vallejo Nájera, 4**  
*(Semiesquina a c/ Laurel, en el mismo Pasillo Verde)*  
**☎ 473 24 11**





Fernando Puerta

## Despidos masivos en ALCATEL

Desde la década de los 80 Alcatel Standard Eléctrica viene reduciendo miles de puestos de trabajo mediante expedientes de regulación de empleo. Las infinitas luchas llevadas a cabo por los empleados han conseguido hasta ahora que las res-

cisiones de contrato no fueran drásticas para el trabajador como la empresa ha intentado en más de una ocasión.

A principios de 1995, la dirección de ALCATEL presentó un expediente de rescisión de varios cientos de contratos a la Dirección de Trabajo, que no fue autori-

zado debido a que la empresa no tenía pérdidas. Sin embargo sí accedió a dos expedientes de regulación de empleo: uno de 5 meses (de mayo a septiembre) y otro de octubre a enero. Ante esta eventualidad se llegó a acuerdos entre el Comité de Empresa y la Compañía para que las bajas

fueran voluntarias, a través de las llamadas prejubilaciones o de bajas incentivadas, mediante un contrato entre empresa y empleado. El 12 de Agosto del 96, el nuevo gobierno autoriza otro expediente que va a suponer 1.338 despidos; 515 para el 96, 532

para el 97 y 291 para el 98.

### MOVILIZACIONES

Los trabajadores de Alcatel siguen hoy en lucha; el pasado 27 de Diciembre los afectados comenzaron a recibir comunicados de despido. A algunos se les ofreció contratos eventuales por un año y menor salario, recibiendo una indemnización menor que los que no aceptaron este acuerdo. En Febrero, otros empleados reciben la notificación de su cese, y antes de Semana Santa todavía se esperan recibir más.

Hemos constatado que ni el Comité de Empresa ni los empleados de ALCATEL comprenden cómo se puede permitir que una multinacional de esas dimensiones despida a algunas personas para luego subcontratarlas en condiciones de inferioridad, presionando sobre los sentimientos y jugando con el pan de cada día de miles de trabajadores.

FOTO: Carlos Reboul

## BAR RESTAURANTE CASA LUIS

Nueva reapertura  
Nuevas instalaciones

### SERVICIOS DE:

- BAR
- RESTAURANTE
- COMUNIONES
- BANQUETES
- BAUTIZOS,...

CAPACIDAD  
PARA 100 PERSONAS

Pº Sta. Mª de la Cabeza 80-82. Tf: 473 59 82

## BRICOWALL

BRICOLAJE • DECORACIONES • INSTALACIONES

PERSIANAS • CORTINAS • RODAPIES • PAPELES PINTADOS  
PINTURAS • SUELOS • FRISOS • ALFOMBRAS  
ARMARIOS • PUERTAS PLEGABLES • ARTE FLORAL

### PROYECTOS INTEGRALES EN DECORACION

VENECIANAS desde 3.800 pts/m² FRISOS desde 660 pts/m²  
ESQUINEROS desde 100 pts/und PLETINAS desde 200 pts/und

### OFERTAS CONTINUAS DE ARTICULOS DE DECORACION



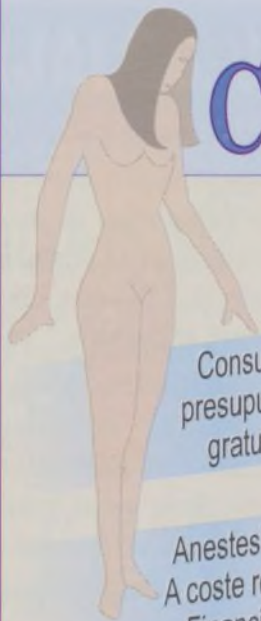
## REFORMAS EN GENERAL

BRICOWALL

c/ Ercilla 46, local 4

☎ 474 51 80

## CENTRO DE CIRUGÍA ESTÉTICA



Consulta y  
presupuestos  
gratuitos

Anestesia local  
A coste reducido  
Financiación

- Cirujanos Plásticos con avalada experiencia.
- Lipoescultura.
- Liposucción.
- Eliminación celulitis de cartucheras, michelines, muslos, espalda, etc.
- Aumento y disminución de busto.
- Corrección de nariz, oreja y labios.

c/ Gasómetro 6, 2º-B.

Tlf: 929 18 41 11





**Luis  
Pastor**

## Nos engañan como a chinos

Es un decir. Ya casi no nos acordamos de la paliza que, inclusive por las emisoras estatales, nos daban con esos aparatos para imantar el agua (cosa imposible) y con cuya ingestión o lavado se curaban todos los males incluidos los pies planos. Después vinieron las célebres almohadas cervicales y otros tantos artilugios corporales con tan dudoso y casi siempre inútil fin. El último grito fue ese "Airflex" que nos asegura ponernos como esos tíos "cachas" que salen en el anuncio con solo emplearlo unos minutos diarios.

Acabo de oír por radio la venta de una flor que colocada en la cabecera de la cama produce tantos iones negativos (que son los buenos) como la caída de las aguas en las Cataratas del Niágara, proporcionándonos el sueño de un bebé. Y así suma y sigue pese a las advertencias de las organizaciones de consumidores.

No tenemos remedio, seguramente habrá muchos que, como yo, piensen en las tomaduras de pelo que sufrimos a diario, pero con una especie de masoquismo la mayor parte sigue dejándose engañar.

Qué no decir de las charlas comerciales dirigidas particularmente a la tercera edad. Empiezan por ofrecerte unas mantas de lana que si no las usas estarás expuesto a todos los males (nuestros abuelos ya las usa-

ban). Al final de la charla si no han hecho negocio acaban por venderte cualquier objeto que luego encuentras en las tiendas de "todo a cien" de los chinos o a mitad de precio.

Por curiosidad asistí el mes pasado a una de estas charlas. En síntesis, la oferta era, que para vender una Biblia que según ellos estaba valorada en unas ochenta mil pesetas, como no tenía mucha salida, daban unos regalos (reloj, cubertería, un aparato de cocinar y alguna chuchería más) valorados en unas ciento cincuenta mil. Sin comentarios. A todos estos fraudes contribuye en buena parte la TV estatal que para quedar bien con la cultura tendría que

velar por la pureza y veracidad de lo que emite. Me da pena ver a relevantes figuras del espectáculo moviendo la boquita y haciendo que cantan con una grabación que en algunos casos es de hace bastantes años. Y no digamos de esos pseudo-músicos, que se prestan a hacer que tocan por unos bajos emolumentos. Es gracioso cuando la cámara enfoca a unos violonchelos y suena una cuerda de metales que no existe. Tanto ellos como los artistas están cavando su propia tumba y en un

futuro serán unos robots los que les sustituirán.

¿Se imaginan los que sería una corrida de toros sin toro?. A este paso también lo veremos.

**Probablemente los hijos del Celeste Imperio son mas avisados que nosotros. No se explica que en nuestra era de civilización, donde prácticamente se ha erradicado el analfabetismo, en que gran parte de la juventud goza de una buena educación y cultura, nos engañen una y otra vez con productos tan milagrosos como inútiles.**

## Carta del Comisario de Arganzuela en contestación al artículo "Arbitrariedad Dañina"

**Distinguida Directora:**

Ante el artículo "Arbitrariedad Dañina" del número 47 de su revista y desde la representación que ostento me gustaría que publicara esta carta como respuesta a las falsedades que se contienen en el referido artículo. Así como es absolutamente falso que R.P.M. viniera a renovar el D.N.I. (se requiere cita previa y no existía), es de todo cierto que R.P.M. fue detenido por un presunto delito de "atentado a Agente de la Autoridad" que, al estar sub judice no puedo comentar.

Me detengo en la explicación que su abogada le da; al no darle posibilidad ante la

justicia según literal del artículo.

Bajo ningún concepto y por su detención se pretendió, ni se puede, aplicar la Ley antiterrorista. Existen unas causas tasadas por la Ley que en absoluto se dan para estos supuestos.

En definitiva y sin afán de polemizar y entrar en consideraciones jurídicas, la actuación policial contra R.P.M. no fue arbitraria y las consecuencias de su conducta no se pueden imputar a la policía, al ser la responsabilidad personal.

**Firmado por el comisario Jefe de la Comisaría de Arganzuela,  
D. Rodolfo Ruiz Martínez**



**Mª José Palma**

## 8 de Marzo, día internacional de la Mujer



**¿Por qué celebramos el 8 de Marzo?**

Históricamente, con el 8 de marzo se celebra la muerte de 300 obreras de una fábrica de textil en Boston (Estados Unidos) a finales del siglo pasado, que se encerraron en su fábrica para obtener sus reivindicaciones y fueron quemadas. A principios de este siglo, el movimiento de mujeres internacional eligió esa fecha para conmemorar el Día Internacional de la Mujer.

Si bien esto es historia, hoy más que nunca tenemos que luchar por nuestras reivindicaciones por una simple e importantísima razón: **los derechos de las mujeres, en los albores del siglo XXI, todavía siguen excluidos de los "Derechos Universales de las Personas"**.

En España, el retroceso es evidente: desde las palabras injuriosas de un portavoz del gobierno, desde la ofensa y el desprecio del vicepresidente de un gobierno democrático hasta la reciente publicidad de una firma de confección infantil, son algunos de los innumerables ejemplos de esto. Con respecto a esta última, en la que se ven dos tetas y la cara de un bebé en medio, y cuyo texto es "detrás de una gran persona siempre hay una gran mujer", se sigue apostando por una imagen de la mujer que tiene más que ver con los fantasmas masculinos que con lo que realmente somos las mujeres. Pero, además lo que siempre olvidan los señores publicitarios, es que para que nuestros hijos e hijas crezcan sanos mentalmente, al lado de una "gran mujer" siempre debe haber un "gran hombre".

**• FONTANERIA •**  
**• CALEFACCION •**  
**• GAS •**

Instalador autorizado de gas nº- 1.660  
I.G.G. SERVICIOS  
**Tf: 474 77 23**





Sonia Hernández,  
vocal de A.M.I.G.O.

## ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE INFORMACIÓN Y GESTIÓN ORIENTATIVAS

# A.M.I.G.O.

¿Por qué nos lo ponen tan difícil?. Esta es la pregunta que se formulan la mayoría de los ciudadanos, cuando se enfrentan a los numerosos problemas que les ocasiona la tramitación de sus asuntos.

Esos asuntos no deberían representar ningún problema serio, pero sucede generalmente lo contrario. Al ciudadano de a pie, los vericuetos, la burocracia y los procedimientos le resultan muy complicados, y es frecuente que no pueda superarlos por sí mismo.

Por eso, el ciudadano se encuentra perdido, busca una ayuda que no siempre encuentra en las ventanillas oficiales, y se pregunta desesperadamente qué hacer o cómo actuar, a quién acudir en busca de orientación, para solucionar lo que se le viene encima o para salir del tan temido laberinto burocrático.

Ahora ya puede obtener respuesta. Ahora ya existe un lugar donde, por fin, el acosado ciudadano encuentra solución a sus necesidades básicas en materia de información, generalmente olvidadas, o no bien atendidas, ni por los organismos públicos ni por otras instancias privadas. Ese lugar se llama A.M.I.G.O.

La Asociación A.M.I.G.O. carece de ánimo de lucro. Nació para orientar gratuitamente a aquellos ciudadanos que diariamente acuden a las oficinas de Hacienda o del Ayuntamiento, y a otras oficinas públicas, para tramitar asuntos generalmente sencillos, y que no siempre encuentran la solución adecuada, ni obtienen pronta respuesta administrativa. Y también a aquellos otros ciudadanos que acuden a Bancos y Compañías privadas, para tramitar otros asuntos, que no siempre se resuelven a la medida de sus deseos, y que suelen reportarles no pocas dificultades.

Nació para informar a los ciudadanos, para orientarles en sus dificultades, para ayudarles a prevenir la aparición de futuros problemas, evitando que el transcurso del tiempo o su propia

inactividad agraven su asunto y les reporten un mal mayor, enseñándoles cómo actuar antes de que sea demasiado tarde.

Bastara con observar algunos consejos sencillos, pero muy importantes:

- 1.- **NO DEJE TRANSCURRIR EL TIEMPO.** Es mejor prevenir que curar.
- 2.- **CONSULTE RÁPIDAMENTE.** sin perder el tiempo en titubeos.
- 3.- **INFÓRMESE ADECUADAMENTE** y afronte el asunto sin demora.
- 4.- **ACTÚE INMEDIATAMENTE,** solicitando ayuda y poniéndola en práctica.

La burocracia administrativa, no debe impedir a nadie gestionar adecuadamente sus negocios. El "papeleo" es superable, si se sabe entender y afrontar.

Los pequeños empresarios no tienen que sufrir el agobio de sus morosos. Podrán aliviar sus problemas con una información precisa y eficaz.

Los industriales en apuros pueden mejorar la situación de sus negocios, sin permitir que el transcurso del tiempo los convierta en inviables. Los propietarios de inmuebles podrán aprovechar mejor sus rendimientos, planificar su gestión, asegurar sus bienes y frutos, y evitar complicaciones futuras.

Los particulares en general, inquilinos o arrendatarios, trabajadores, pensionistas y autónomos, no tienen por qué soportar sus tradicionales dificultades y tropiezos. Podrán aliviarlos o prevenirlos, con una información correcta y eficaz.

Bastará contactar con A.M.I.G.O. Muchas veces, el problema puede evitarse previniéndolo, y otras puede minimizarse, acudiendo a tiempo en busca de ayuda, para resolver aquello que, por desconocimiento, inactividad o falta de información, puede llevar a convertirse en un problema serio. Llamando al teléfono 473.86.27, usted podrá concertar cita, y obtener información gratuita, rápida y eficaz.

Alberto  
González



## COPADEL, A PLENO RENDIMIENTO



La Asociación de Comerciantes del Paseo de las Delicias (COPADEL), recientemente creada, ha conseguido en los últimos días, dos mejoras para el barrio; concretamente en el primer tramo del Paseo, entre la Glorieta de Atocha y la calle Murcia. El Ayuntamiento acaba de instalar tres farolas que habíamos solicitado para solucionar o paliar la peligrosidad, por la escasez de iluminación, de dos puntos: dos farolas se han instalado a ambos lados del cajero automático del Banco Central y otra en la acera de enfrente, a la altura del nº-1 del Paseo. El otro éxito de COPADEL es haber conseguido que, tras unos quince años de olvido, se podaran los árboles, que presentaban un aspecto enfermizo y quitaban luz a esta importante vía de Madrid.

### PARTICIPACIÓN Y ACCIÓN

Y esto es sólo el principio. Confiamos en que don Clemente Torres, Concejal Presidente del distrito de Arganzuela siga atendiendo nuestras peticiones con la gentileza demostrada hasta el momento, ejemplo que deberían tomar las diversas Administraciones Públicas (tanto estatales o autonómicas, como municipales) donde debemos dirigirnos, en cada momento, según su competencia, para tratar de que se lleven a cabo las medidas que vayamos proponiendo con el fin de mejorar nuestro distrito, que, sin duda, redundarán en una mejora de la actividad comercial y de la calidad de vida de sus habitantes.

Seguirán teniendo noticias de nuestra asociación.

## GALERÍA COMERCIAL c/ CARVAJALES, 6

### CHARCUTERÍA

J. ALONSO

Muy buenas  
promociones



PUESTO  
3

### ROPA DE SEÑORA

ESPECIALIDAD  
TALLAS GRANDES



Tf: 517 48 65  
Entrada por la calle

## INSTALACIONES Y MANTENIMIENTO

ÁVILA - PIZARRO

Presupuestos sin compromiso

- GAS • FONTANERÍA
- CALEFACCIÓN
- AIRE ACONDICIONADO

Instalador autorizado por Industria

☎ 313 26 45 - 909 12 19 41



# Los Vecinos Opinan

Forman parte cotidiana de casi todos los barrios. El ciudadano les ignora desconfiando del uso que realicen de las limosnas. Otros prefieren dar directamente algo de comer. Para unos, mendigan porque quieren. Para otros, no reciben las suficientes ayudas. Todos coinciden en que sobreamentan. Este mes queremos saber que relación tienen los vecinos del barrio con sus mendigos.



Manuel Díaz Holgado



Guillermo Navarro

**“¿Qué opina de la mendicidad en el barrio; aporta limosnas o le molesta; puede solucionarse?”**



Simplemente, ni entro ni salgo, paso un poco de la mendicidad; aunque, más bien, me molesta. No suelo dar limosnas porque no creo que realmente las aprovechen para sus necesidades primarias.



No suelo dar limosnas. Como en la puerta del supermercado siempre hay uno, la mayoría de las veces le compro algo de comida, pero dinero, casi nunca. A algunos se les ve correctos en su pobreza, pero otros se caen de la borrachera. No sé a quién corresponde ayudarles.



Cayetano Romero

La verdad es que no veo muchos mendigos por el barrio. Tampoco me importa dar limosnas mientras sea para una causa justa, no para que se metan en el bar.



Bernardino

No suelo dar limosnas porque desconfío mucho de su uso. Veo bien que pidan, pero sólo daría si supiese con certeza a qué lo van a destinar. Creo que hay demasiados mendigos.



M. Salas

Me parece bien que pidan para poder mantenerse, aunque no suelo dar limosnas. Hay albergues y subvenciones. Mucha gente mendiga porque quiere, sin hacer nada por trabajar. Otros, en cambio, quieren trabajar y mendigan por necesidad.



Cristina Treceño

Me dan un poco de pena, aunque tampoco les presto mucha atención. Son cosas que no quieres ver. Creo que haciendo mas hospicios y proporcionándoles trabajo se podría erradicar.



María Largo Heredero

A veces les doy algo, porque lo necesitan para comer. Pero siempre para que se compren algo de comer, no para que se metan en la taberna a gastárselo.



No tengo ningún tipo de relación. Doy muy pocas limosnas y no me pregunto por el uso que hacen de ellas. Creo que sobreamentan mendigos, y ahora hay más jóvenes que antiguamente. Se les ayuda, pero poco.



**RESTAURANTE - CAFETERIA**

**El Rincón de Simón**



- Embutidos especiales
- Verduras de temporada
- Pescados y mariscos del Cantábrico
- Carnes rojas del país
- Deliciosos y variados postres

Tf: 473 80 79

C/ Moratines 15 (esquina a c/ Ercilla)

**¿Quieres Conocerme Mejor?  
¿Aprender a Valorarte?  
La Astrología Te Ayudará**

**Cartas Astrales  
Tarot**

Trato Personalizado  
Seriedad y Discreción

**Mila.** 796 41 09  
929 06 32 51





**Lluís  
Fernández**

Durante el régimen franquista le fue encargado el diseño y la elaboración de unos edificios de viviendas para militares retirados a un arquitecto, cuyo nombre desconozco, que resolvió el problema de dar cobijo a tal número de gente en tan poco espacio de la manera mas lógica y usual, en vertical. Sin embargo, no se detuvo aquí, sino que dotó a la obra de una singular distribución, por el simple método de alternar balcones blancos acristalados y vanos a ras de fachada y combinar el color ladrillo con blanco y gris definiendo líneas verticales y horizontales. Un modelo así lo contemplamos en **Mondrian**, pintor de este siglo, padre de un especial estilo cubista y maestro de las formas sugerentes.

#### A NUESTRA DISPOSICIÓN

Mondrian siempre quiso que el **Arte** estuviera totalmente al servicio del hombre en todas sus vertientes. La



El edificio de Comandante Benítez y la composición n°-3 de Piet Mondrian. El arte sugiere formas infinitas.

reducción a las líneas verticales y horizontales y a colores básicos en sus obras no buscaba otra intención que universalizar, en la simplificación, la obra de arte y permitir que el espectador imaginara, construyera su propio cuadro desde ahí, se

apropiara de la creación y la viviera como una realidad fugaz. "Todo artista verdadero ha sido siempre inconscientemente movido por la belleza de la línea, del color y de las relaciones entre ellos y no por lo que sean capaces de representar", dice Mondrian, y también que "habría que eliminar las diferencias entre arte y vida"; en el interior, cientos de familias disfrutaban de las comodidades de su vivienda; en el exterior, nuestra mirada se deja llevar por la sugerencia, la imaginación, la evocación, deteniéndose y perdiéndose por entre las sombras, el color, la belleza de las líneas entrecruzadas, dejándonos transportar hasta una nueva realidad. Disfrutémosla.

## El rincón del arte

# UN "MONDRIAN" EN EL BARRIO



#### EL ARTE QUE NOS RODEA

Todo objeto evoca en nosotros una sensación, por ella conocemos el verdadero significado de lo contemplado. Con los sentidos no hacemos más que apropiarnos de lo que percibimos, convirtiéndolo en parte de nuestra propia vivencia en ese mismo instante. Guiados por las sensaciones, podemos apreciar el valor subjetivo y no-consciente del objeto, percibir las infinitas facetas que lo componen de un modo total. Así, todo lo que nos rodea es parte de nosotros, una expresión de nuestra propia vivencia. Así el arte se manifiesta en cualquiera de los rincones que pueblan nuestra existencia; tan sólo abriendo los ojos de la sensación podemos asimilar su mensaje, su belleza. El propósito de todo creador es comunicar y todos podemos comprender su intención con sólo vivirla.

**ALVITE**  
INSTALACIONES S.L.  
*Ofreciendo Estilo y Seguridad*

**GARANTÍA TOTAL**

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

c/ Peñuelas, 38. Tf: 517 59 94 - 517 60 21

**LIBRERÍA-PAPELERÍA**  
**Agueda**

Hacemos recordatorios de Comunión.  
Con foto, te mandamos el fotógrafo a casa

Abrimos Domingos y Festivos de 9 h. a 14 h.

c/ Peñuelas, 26. Tf. y Fax: 473 07 26

Regalos  
Libros de texto  
Prensa y revistas  
Materiales de oficina  
Imprenta  
Fotocopias  
Encuadernación

**CENTRO DE ESTETICA**  
**VICTORIA IBÁÑEZ**

c/ PEÑUELAS, 33 • Tf: 473.74.85 • HORARIO: Lunes a Viernes: 10'00 - 19'00 sin interrupción. Miércoles: 10'00 - 21'00. Sábados: 10'00 - 13'00 (Prevía petición de hora)

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>TRATAMIENTOS FACIALES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acné</li> <li>• Arrugas</li> <li>• Proteínas</li> <li>• Hidratación</li> <li>• Lifting, etc.</li> </ul> | <p><b>TRATAMIENTOS CORPORALES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obesidad</li> <li>• Celulitis</li> <li>• Flacidez</li> <li>• Circulación, etc.</li> </ul> | <p><b>DEPILACIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caliente (cera rosa)</li> <li>• Fria</li> <li>• Templada</li> <li>• Eléctrica</li> <li>• Progresiva</li> </ul> |
| <p><b>GIMNASIA PASIVA</b></p> <p><b>PEELING CORPORAL</b></p>   | <p><b>MASAJES</b></p> <p><b>RAYOS U.V.A.</b><br/>(Bronceado rápido)</p>  | <p><b>TRATAMIENTO DE DOLORES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reuma, Artrosis</li> <li>• Espalda</li> </ul>  |

**OFERTA: RAYOS U.V.A. (BRONCEADO RÁPIDO)**  
• 10 sesiones: 7.500 pts. (DURANTE TODO EL AÑO) **¡INFÓRMATE!**



# MANIFIESTO ARTÍSTICO CREATIVISMO

MANUEL DÍAZ Y LLUIS FERNÁNDEZ

**1** Ante la **falta de interés** mostrada por el sistema ideológico-cultural vigente, impulsados por el rechazo al letargo y anclaje de la creación artística, especialmente literaria y por el rechazo A la "creatividad" de masas **impuesta** nos decidimos a manifestar nuestra acción contra la **pasividad** imaginativa propagada desde los medios de comunicación social, que nos convierten en **números**, en **cosas**, en **esponjas** y en ojos pegados a la **pie-dra**.

**2** **Imaginación, poesía, vitalidad y voluntad** son las claves del despertar de la **perpetua** vanguardia hurtada paulatinamente al **ser humano** y arrojada con el paso del tiempo al baúl de los objetos que no se recuerdan nunca. Poesía para **vivir**, imaginación para soñar. La vida (un **río**, un **camino**, una **espiral**) no puede someterse al albedrío de lo que nos rodea. No más sometimiento. La imaginación es **libertad**. No sueños prefabricados, ni ambiciones. Sí soluciones al devenir cotidiano que lo conviertan en un **itinerario** estimulante abierto a todos y a uno. Impregnado de la alegría de la vida y de su **incertidumbre**.

**5** Somos **pintores, novelistas, poetas, madres, padres, escultores, actores, payasos, guitarristas, mimos, flautistas, titiriteros, dibujantes** a tinta, acuarela, carboncillo, **lectores, juglares, amantes, hijos, violinistas, colores, hadas, bailarines, cuerpos** que se tocan, **princesas, currantes, noctámbulos, paladines, abuelos, abuelas, versos, sueños y estrellas** que brillan.

**3** Es un **compromiso** de todos y cada uno de los **hombres y mujeres** del mundo por **crear**, divertirse e inventar sin **ataduras** a la moda, al **consumo** o al **escalafón social**. En nuestra mente (pequeño universo) no hay fronteras ni aduanas.

**4** No somos **cifras** de los índices de audiencia de los "reality shows", ni de los programas deportivos de las emisoras, ni **dieces**, ni **ceros**, ni **cifras** de los índices de compra de Tele-tienda, ni **seres-en-cuesta**, ni **números** en el balance de las empresas, ni **futbolistas**, ni **porcentajes** de venta de automóviles, ni potenciales **compradores** de nada a potenciales **vendedores**.

**7** Propugnamos una **renovación / despertar** intelectual encaminada a la auténtica felicidad del individuo. Al **autococimiento** personal e interno que permite el acceso a la **TOLE-RANCIA** y al conocimiento **mutuo**. A la autoafirmación del yo individual, ya que sólo tras el encuentro de cada persona consigo misma se puede ofrecer al resto el bienestar que se siente **libre** de **prejuicios**. **Libre** de antiguos y ambiguos valores que impiden la satisfacción **colectiva** e **individual** fomentando la **separación**.

**6** La creación, opinión, divulgación, comunicación o simple interacción no necesita de normas que las encierren o justifiquen. El gusto no requiere de un imperativo de valores **calificativos**. Tampoco de ningún **poder reciclador** supuestamente superior. Lo perfecto se halla dentro de todos y cada uno. Tú eres un **artista**. **Libera** tu espíritu y valora **abiertamente** el de los demás.

**8** Por una **vida**, literatura, **arte** audiovisual y plástico **libres** de **cadenas**. Contra el **imperio** del consumo dirigido, restrictivo y masivo del sistema actual, no dejes de **soñar**, no dejes de **escribir**, pues cada día **amanece** tu **poesía**.

## FISCONFIN

### DESPACHO JURIDICO, LABORAL Y FISCAL

- Contabilidades e Impuestos: Inspecciones.
- Laboral: Contratos, nóminas y seguros sociales.
- Asesoramiento Civil y Mercantil.

### ADMINISTRACION DE FINCAS

Colegiado n°- 6910

c/ Arganda, 36 28005-MADRID  
Tlf: 474.59.79 - 908.22.20.46

## LIMPIEZAS

MANTENIMIENTO  
Y CONTRATACIÓN  
DE LIMPIEZA EN GENERAL

- ✓ LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC
- ✓ LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS
- ✓ CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

### OFERTA A COMUNIDADES Y LOCALES

Tel: 517 69 34, Tel y Fax: 773 29 26



**Nuevo Estilo**  
Tf: 473 13 81  
Pº Esperanza, 23  
Horario: 9.30 h. - 18.30 h.

### PELUQUERÍA UNISEX

- ★ Depilación a la cera normal y nueva técnica individual, sin calor ni dolor.
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales.
- ★ Vendas frías.
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión

## GABINETE DE MASAJE

### VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 909 29 21 49

c/ Laurel 11, 5º-I



**HUEFER**  
REPARACIÓN AUTOMÓVILES  
GASOLINA Y DIESEL

- DIAGNOSIS MOTOR
- EMISIONES (CO, CO<sub>2</sub>, HC)
- REVISIONES PRE-ITV
- CARGA DE AIRE ACONDICIONADO
- SERVICIO RÁPIDO: FRENOS, ESCAPES, AMORTIGUADORES
- EMBRAGUES
- CAMBIOS DE ACEITE

TF: 517.38.56 C/ ERCILLA, 17 FAX: 686.44.28

## Carlos Reboul



- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

DESCUENTOS ESPECIALES  
A LOS COMERCIANTES  
DE ARGANZUELA

500 09 97  
929 08 17 54



## Seguridad Vial

# Infracciones mas frecuentes

Javier  
Esteban



Como os decía el mes pasado, hablaremos sobre las infracciones mas frecuentes que dan lugar a los accidentes.

- **ADELANTAR ANTIRREGLAMENTARIAMENTE.**
- **NO MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD.**
- **CIRCULAR DE FORMA DISTRAÍDA.**
- **NO RESPETAR LA PRIORIDAD.**
- **NO RESPETAR LOS SEMÁFOROS Y LAS SEÑALES DE LA VÍA.**

La maniobra del adelantamiento, es la más peligrosa, debido que al realizarla tenemos que ir a altas velocidades y a veces por el carril del sentido contrario. No será la maniobra que más accidentes causa, pero si la que más accidentes mortales estadísticamente nos reflejan.

La sanción de un mal adelantamiento oscila entre 20.000 y 50.000 pts.

• El circular sin respetar la distancia del vehículo que circula delante, a la hora de realizar una parada o un frenazo brusco por emergencia, puede ocasionar un accidente en cadena de varios coches consecutivos, y eso es debido a la falta de distancia de seguridad entre uno y otro. En el año 1965 hubo 5.688 accidentes por esta causa, y la sanción son 16.000 pts.

• Circular a velocidad inadecuada, es otro de los motivos más importantes, unas veces por llevar velocidad excesiva y otras por lentitud. El exceso de velocidad nos dió un número muy alto de accidentes en el año 1965, ascendieron a un total de 19.341, la mayor parte graves. Los accidentes se produjeron al salirse de la calzada en curvas, en cambios de rasantes, en lugares sin visibilidad, por no reaccionar a tiempo, y atropellar a otros vehículos o peatones. La sanción oscila entre 16.000 y 50.000 pts.

• La circulación distraída o circular desatentamente es la causa que más accidentes provoca. La mayor parte

son distracciones tontas, como ir mirando el lateral, al espejo, hablar por teléfono, distraerse con la radio, discutir o alterarse con otros conductores o peatones, etc.

El número de partes dados a las compañías de seguros en el año 1965 por estos motivos fue de 23.897 y la sanción oscila entre 25.000 y 50.000 pts.

• El no respetar la prioridad que pueden tener otros vehículos sobre el nuestro, es otra de las causas más frecuentes de



los accidentes. Nos referimos no solamente a respetar la prioridad en vías interurbanas, como autopistas o autovías, si no también en vías urbanas o travesías, en los cruces o en las intersecciones pero también en los estrechamientos, bien sean fijos o desvíos por obras (a veces poco, o mal señalizadas) y por carriles adicionales.

• No respetar los semáforos, las señales verticales, las horizontales, circunstanciales por obras, carriles adicionales, hitos, pinturas reflectan-

tes, etc.

No se respetan las normas de circulación en general, ni siquiera se respetan a los propios agentes, que son los primeros en el orden de prioridades. Prueba de ello son las 9.063 infracciones cometidas en año 1965. Por su gravedad, las más sancionadas fueron no respetar los semáforos en fase roja, y no respetar o no hacer debidamente los STOP. Las sanciones por estas infracciones oscilan entre 5.000 y 50.000 pts.

La cuantía de las sanciones varía sobre todo por las circunstancias de peligro y por su gravedad. A partir de las 35.000 pts, la infracción lleva aparejada la retirada del permiso de conducir.

*El próximo mes hablaremos de la forma correcta de interpretar el ceda el paso y las incorporaciones a las vías.*



### CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

#### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:

Mañanas: 11.30 - 2

Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:

Mañanas: 11.30 - 2

Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:  
907 - 75 04 57

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid



Javier Esteban Sanz

c/ Torres Miranda, 14  
28045 Madrid  
Tf: 473 94 40

*Este nuevo año  
con unos precios  
muy interesantes*

**¡INFÓRMATE!**





Laura  
Rodríguez  
Moya

Profesora  
de Estética  
y Naturista

¡Hola amigos!, por fin se acerca el buen tiempo, esa época del año tan esperada por todos, llena de colorido que nos hace sentir tan alegres con ganas de salir y por supuesto de ponernos guapos.

Uno de los problemas que más nos preocupa son los michelines, ya que en esta época, se ven más. Vamos a dar unos consejos caseros que nos ayuden un poquito.



¡Va para todos, atentos chicos y maridos, los michelines no solo es un problema del sector femenino!

1º- Es muy importante el cuidado de la dieta, para ello haremos un desayuno rico en lácteos, cereales y frutas. Ejemplo: café con leche desnatada, zumo de naranja, y una tostada integral con mermelada.

2º- La comida, la empezaremos siempre con una buena ensalada, o un buen plato de verdura. Seguiremos con proteínas o hidratos de carbono, pero ¡cuidado no mezclar éstos entre sí! (verduras + proteínas, o verduras + hidratos de carbono. Nunca proteínas + hidratos de carbono).

3º- La cena, constará de ensalada o verdura y proteína preferentemente láctea.

4º- Una vez en semana tomaremos legumbres o arroz al medio día.

5º- Elegiremos un día en semana para desinto-

xicar el organismo, este día solo comeremos fruta y verdura.

- La fruta la comeremos entre horas.

- Beberemos 2 litros de agua al día.

- Andaremos 1h o 2h al día, o aumentaremos un poco mas nuestro ejercicio físico.

- No tomar alcohol, ni dulces.

**ACTUALMENTE EN LOS CENTROS ESPECIALIZADOS DE ESTÉTICA DISPONEMOS DE UNA GRAN GAMA DE TERAPIAS PARA ÉSTOS Y MUCHOS MÁS PROBLEMAS QUE TANTO NOS PREOCUPAN, Y SOBRE TODO EN ESTE TIEMPO. AFORTUNADAMENTE A UNOS PRECIOS ASEQUIBLES PARA TODOS. EXIGE SIEMPRE TU TRATAMIENTO PERSONALIZADO**

#### APLICACIÓN EXTERNA:

- Frotaremos con sal común las zonas donde mas acumulos existan hasta que la piel tome una coloración rosada. A continuación aplicaremos una crema celulítica y reductora, en zonas de acumulos duros, siempre y cuando no existan capilares dilatados, para los que nos ayudará más una crema de efecto calor; en el resto será perfecta una crema normal.

Después envolveremos la zona con un plástico osmótico para que su reabsorción sea mas efectiva. Haremos estos pasos una vez al día.

## Bandeja pintada y estarcida



Maricarmen  
Martínez



FOTO: Foto-Sur

#### MATERIALES:

- Bandeja de madera redonda.
- Pinturas al agua, corinto, amarillo y verde.
- Plástico (acetato).
- Oro y plata.
- Lija y rotulador permanente negro.

#### REALIZACIÓN:

1. Lijar muy bien toda la bandeja.
2. Pintar toda la bandeja de corinto.
3. Pintar los lazos de plata.
4. En los extremos de la bandeja haremos un picadito de oro con un papel arrugado y cuando el oro esté seco haremos la misma operación con plata, con mucho cuidado para que se vea el color base de fondo. También daremos unos reflejos de oro en los lazos que ya teníamos de plata.

#### Plantilla:

Calcaremos en el acetato el dibujo que queremos poner. Lo haremos doble, en dos acetatos. Recortamos uno de ellos con las hojas y otro con las flores con un cúter y con mucha precisión.

#### Pintura de las flores:

Sobre la plantilla de las hojas estarcimos con verde. Después haremos lo mismo con la de flores y damos con pincel de estarcir los pétalos de amarillo. Aún sin secar matizamos los pétalos con el corinto. Finalizaremos trazando con un pincel fino los nervios de las hojas y los centros de las flores. Para un buen acabado le daremos a toda la bandeja un barniz satinado en spray para proteger de la suciedad y poderla usar.

Para todo aquel que desee aprender una técnica de manualidades o artesanía en poco tiempo, se van a iniciar en GOMAR unos cursos especiales los sábados por la tarde:

- 15 de Marzo: ESTARCIDO EN MADERA.
  - 5 de Abril: REPUJADO EN ESTAÑO
- Podéis llamar y apuntaros.

**IMR**  
Marta Rey

**Centro de Estética y Salud**

Laura Rodríguez  
Profesora de Estética y Naturópata  
c/ Arganda 14, Local-5  
(Detrás de la Biblioteca)  
Tf: 473 66 17

- TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
- TÉCNICAS NATURISTAS
- CORPORALES Y DIETOTERAPIA
- APARATOLOGÍA AVANZADA
- ARTROSIS - DOLORS - CONTRACTURAS
- RAYOS U.V.A. Rápido bronceado
- TATUAJES SEMIPERMANENTES
- UÑAS DE FIBRA DE VIDRIO

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS EN CÓMODOS PLAZOS. ¡¡LLÁMANOS!!

#### TRATAMIENTOS FACIALES

Acné • Limpieza cutis  
Flacidez • Cuperosis  
Acido Glicólico • Arrugas  
Proteínas congeladas  
Maquillajes  
Maquillaje permanente  
Micropigmentación

#### DEPILACIÓN

Eléctrica • Caliente • Fría  
Progresiva por Iontoforesis



Ana Belén  
Herranz

## Dionisio Cernuda, el abuelo Indurain

Tenemos en nuestro barrio un vecino cuya vida es todo un ejemplo de esfuerzo, de lucha continua y de coraje. Viudo, a punto de cumplir 81 años, con 8 nietos y 3 biznietos, **Dionisio Cernuda** se levanta cada mañana con la ilusión de correr, de ver tierras, de hacer caminos. Siempre con su mejor compañera: la bici.

No tuvo una vida fácil: 15 años en Valladolid, otros 16 en Barcelona, donde la guerra le apartó de su familia con sólo 20 años y le dejó recuerdos de metralla en las piernas; una huida a Francia, país en el que vivió durante 16 años, y, finalmente, llegó a Madrid, la ciudad que le ha acogido los últimos 34 años.

Cuando cumplió 69 se jubiló y dejó su negocio del taller de bicis a sus nietos. Entonces pensó: "Y ahora, ¿qué hago yo?, ¿me siento en un banco?". Se acordó de su bicicleta, la cambió por los cigarrillos, y en unos meses se encontró pedaleando hacia Toledo, Segovia, ... Dice que nadie le ha enseñado a prepararse y que su

único entrenamiento consiste en hacer más de 200 km. todos los días, siempre que el tiempo se lo permita.

En España ya le conocen todos los clubes ciclistas y le llaman "el abuelo Indurain", o "el abuelo ciclista". Sus amigos van más allá y le llaman **Indurain**, pero como el mismo dice bromeando de su ídolo: "ya se ha retirado y yo todavía sigo".

Hace unos años emprendió la locura más grande de su vida: quería llegar a hacer con su bici más de 40.000 km. (que es lo que mide la periferia de nuestro planeta). "Me convertí en el corredor solitario y durante 8 meses corrí 200 km. diarios hasta llegar a recorrer 38.000, durmiendo en hoteles en los que me dejaran meter la bici; si no podía entrar con ella, me iba a dormir a otro sitio". Con un notario que hubiera seguido su andadura, Dionisio habría entrado en el libro Guinness, pero resultaba demasiado caro.

Además, el abuelo ciclista ha participado en importantes carreras por

toda España (Mallorca, Canarias, la clásica de los Lagos de Covadonga, ...) junto a grandes corredores. Su próxima aventura será una nueva marcha por tierras marroquíes.

Dionisio no deja de soñar con su bici: su último deseo por cumplir es el de encontrar un compañero de viaje para dar la vuelta a Europa y visitar a su hijo en Oxford, aunque es consciente de los peligros que aguardan ahora las carreteras.

Al final de la entrevista quiso mandar un mensaje para las personas mayores:

"hay que animarles para que



"Si no podía entrar con mi bici, me iba a dormir a otro hotel"

hagan

deporte

u otras

cosas, y se

manten-

gan acti-

vos".

A nuestro

Indurain

de Argan-

zuela no

parece

sobrarle el

tiempo, y

cuando no

está con

su mejor

amiga, la

bici, se evade por otros caminos, los de la imaginación, con una buena Zarzuela o un libro. Todo un ejemplo de que los años no tienen por que apagar la vida.

*Dentro de tí, tu edad  
creciendo*

*dentro de mí, mi edad  
andando.*

*El tiempo es decidido,  
no suena la campana,  
se acrecienta, camina,  
por dentro de nosotros (...)*

*Es bello  
como lo que vivimos  
envejecer viviendo.*

*Oda al Tiempo, Pablo Neruda*

### CAFETERÍA ★ YASMIN



### PUB

(A PARTIR DE LAS 20 H.)

ACTUACIONES  
EN DIRECTO



ESPECIALIDAD DE LA CASA:

LACÓN Y PULPO A LA GALLEGA

c/ Carvajales, 9

Tf: 474 66 64

### MANUALIDADES Y BELLAS ARTES



- PINTURA AL OLEO
- ENMARCAJE DE CUADROS
- ESCAYOLAS
- ESMALTES
- ACUARELAS Y OLEOS
- GRABADOS
- PASTAS MODELABLES



c/ Carvajales, 4



474 19 66 - 473 55 02



### RECORDATORIO DE COMUNION

Pase e infórmese

## FOTO ~ SUR

Pº Sta. María Cabeza, 74. Tf: 474 75 48

### OFERTA REVELADO EN 24 H.:

- CARRETE 24 FOTOS: 995 pts + IVA
- CARRETE 36 FOTOS: 1.295 pts + IVA



## Literatura

LAS AVENTURAS DEL CAPITÁN ALATRISTE  
ARTURO Y CARLOTA  
PÉREZ-REVERTE

EL CAPITÁN  
ALATRISTE

Choni  
Soto



Una vez más Arturo Pérez Reverte nos llega con una novela que desde el primer momento **retiene nuestra aten-**

**ción**, con esa escritura ágil, próxima y actual que consigue lo que se propone, contentar a sus fieles y dar un paso importante para atravesar nuevos lectores. Pérez Reverte nos "amenaza" con nuevas entregas del Capitán Alatraste, no dudéis de que, si así lo hace, aquí estaremos para contaros las aventuras de este personaje que se presenta entrañable y que estoy segura se hará con un lugar en nuestro corazón.

La vida y aventuras de nuestro personaje nos llega a través de los ojos de Iñigo Balboa, hijo de un antiguo compañero de armas con el que se comprometió, en su lecho de muerte, a cuidar de su hijo, aunque los hechos nos demuestran que el cuidado que da a Iñigo va parejo con el que recibe.

¿Quién es el capitán Alatraste? **Diego Alatraste Tenorio**, es un ex-soldado español en Flandes que siempre ha luchado más por ayudar a sus camaradas de armas y por su honor que por su rey o los validos que le rodean. El capitán Alatraste, después de haberse batido el cobre en muchas batallas y escaramuzas, se gana la vida alquilando su espada a quien lo solicita, ya sea un marido cornudo incapaz de lavar su honra él mismo, ya sea alguien que quiera apartar, de un modo drástico, a un rival en la política o en asuntos de herencias. En la **taberna del Turco**, en compañía de sus amigos, entre los que encontramos a **Quevedo**, a un Licenciado y a un cura, le encuentra Martín Saldaña, teniente de alguaciles en la villa de Madrid quien sirve de intermediario entre nuestro protagonista y unos hombres que le encargan, junto con el italiano Gualterio Malatesta, asaltar y asustar a dos ilustres ingleses que visitan la corte. Algo aparentemente sencillo se complica por las órdenes que, posteriormente, reciben del inquisidor Fray Emilio Bocanegra y por la propia identidad de los recién llegados. Entre intrigas y duelos, el capitán Alatraste salva su persona, por lo menos en esta aventura, donde además se nos presentan otros personajes históricos, tales como **Lope de Vega**, el Conde Duque de Olivares, etc.

**EL CAPITÁN ALATRISTE**  
**Arturo Pérez Reverte**

Alfaguara

237 páginas

## Poesías

## La Primavera

Juana  
Bermejo



Como atenta no más a mi quimera  
no reparaba en torno mío, un día  
me sorprendió la fértil primavera.

Brotaban las verdes hojas, las flores  
amarillas, blancas, rojas alegraban  
todo el paisaje.

El sol brillaba como el oro sobre el  
caudal del río. Tras tanto tiempo,  
miro brotar la primavera.

Digo exclamando ¡cuán tarde es para mí!  
Siento alas de otras ilusiones y me digo  
si todavía yo, alcanzaré otra ilusión un día.

Medrosa, tirito ¡qué pena me da verme,  
con las manos secas y arrugadas!, pobre  
mujer que diste tus frutos como la primavera.

Ahora en el ocaso, con pena esperas, por si  
los dioses se equivocaron y brota en tu cuerpo  
la savia de la primavera.

## Crisálida

Pedro  
Mateos



Eres tú, como el verde fruto  
que aunque ansía separarse de su rama  
desea seguir bebiendo de su savia,  
y espera madurar afianzándose  
al seno que jamás calmó su sed.

La madurez no te viene gratuita  
sino rompiendo tu cordón umbilical,  
caes grave al suelo de la vida,  
al sol, al aire, a lluvias que te acechen  
creciendo al tiempo que curas tus heridas.

Rompe los cristales de tu encierro,  
bebe del calor que te da vida,  
embriágate de los vientos que te afligen,  
calma tu sed de fuentes diferentes,  
camina, rueda, planta tu semilla.

## Dedicado a la Naturaleza

Ángeles  
Martínez



Con amor y destreza  
tenemos que amar, cuidar  
y respetar la naturaleza.

Esto va dedicado a los fabricantes  
para que no hagan productos contaminantes,  
a los presidentes de las naciones  
para que con los residuos busquen soluciones.

No quememos nuestros bosques,  
los árboles son necesarios e importantes,  
ayudan a un mundo mejor,  
sin ellos moriremos los habitantes.

Una cosa muy importante  
que nunca debemos olvidar  
lo que contaminan las pilas,  
no las tiremos, las podemos reciclar.

Cuando vayamos al campo  
a disfrutar de la naturaleza,  
guardemos la basura en bolsas  
y así cuidaremos su belleza.

Al tirar la basura deberíamos seleccionar  
el papel y el metal, las pilas y el cristal.

El mantener limpio nuestro entorno  
a nadie en concreto se le debe responsabilizar,  
es una labor sencilla y diaria  
que nos corresponde a cada cual.

No contaminemos el aire,  
lo necesitamos para respirar.  
No contaminemos nuestros ríos y los mares,  
sin agua no podemos vivir,  
si seguimos contaminando la tierra,  
el planeta lo vamos a destruir.

## HUMOR

¡QUE PESADOS CON LA ROCIITO,  
SOLO POR SER HIJA DE ALGUIEN!



Germán  
Moro



**COMPRA - VENTA - ALQUILER****PISOS, LOCALES, PLAZAS GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Plaza de garaje, 10.000. También vendo, llamar tardes. ☎ 908-50.55.61
- Piso exterior Martín de Vargas, 3 dormitorios, amueblado. 80.000 negociables. ☎ 517.11.29
- Plaza garaje. Pº Esperanza. 7.000. ☎ 474.91.59
- Piso. Palos de Moguer. Dos dormitorios. Vacío. Ascensor. Calefacción. Quinto. Reformado. 60 m². 70.000. ☎ 539.81.06
- Oficina. Jardín Botánico - Jerónimos. 210 m². Cuarto. Exterior. Señorial. Buen estado. Siete despachos. Recepción. 250.000. ☎ 530.02.70
- Oficina con dos despachos. Goya - Alcalá. Cuarto. Exterior. Buen estado. Calefacción. Aire acondicionado. 50.000. ☎ 530.02.70

**DEMANDA INMOBILIARIA**

- Busco piso bajo por la zona para estudio de cerámica, 30 o 40 m², máximo 40.000 pts. ☎ 474.50.71
- Busco local en zona comercial por Delicias, Embajadores, Sta. Mª de la Cabeza. ☎ 517.48.65

**OFERTA VENTA**

- **Piso. Villaverde Bajo. 85 m². Tres dormitorios. Calefacción individual. Bien comunicado. 14.000.000 negociables. Plaza de garaje: 1.500.000. Por todo: 14.900.000. ☎ 473.66.17 / 795.34.49 (noches)**
- Ático Gª Sta. Mª de la Cabeza, amplio, luminoso, reformado, calefacción central, 20.500.000. ☎ 474.92.10
- Piso 60 m², reformado con mucha luz, Carlos Arniches 25 (Ronda de Toledo). ☎ 474.33.98
- Plaza de garaje, Guillermo de Osma, vigilada. ☎ 539.51.49
- Vendo apartamento en la sierra. Zona Cadalso de los Vidrios. O cambiaría por un piso pequeño en Madrid. ☎ 719.11.30
- Plaza de garaje, residentes, Pº Esperanza. 900.000. También alquilo 9.000. ☎ 517.58.06
- Apartamento. c/ Arquitectura. Exterior. 60 m². Un dormitorio. 13.500.000 pts. Alquiler por 75.000 pts. ☎ 517.00.13
- Piso 60 m². Dos dormitorios, baño completo, calefacción central, ascensor. 16.500.000 pts. ☎ 474.81.52 / 396.28.05 (Tardes)
- Piso en c/ Las Naves, 97 m², 22.000.000. Llamar tardes. ☎ 908-50.55.61
- Piso en Legazpi, 50 m², 3 dormitorios, amueblado, exterior, reformado, bien comunicado, 9.300.000. ☎ 569.69.85
- Piso dos dormitorios, exterior, reformado, Sta. Mª de la Cabeza, 11.200.000. Mónica. ☎ 474.73.50 / 457.90.10
- Apartamento en Torre vieja, primera línea de playa, urge venta. 4.990.000. Tardes, noches. ☎ 637.78.57
- Plaza garaje para coche y moto, Sta. Mª de la Cabeza, edificio San Miguel. Tarde, noche. ☎ 474.44.43
- Plaza de garaje en Plz. del Campillo. ☎ 364.00.21
- Apartamento, Oficina o Consulta. Marcelo Usera - Liceo. Primero. Exterior. Nuevo. 40 m². 11.600.000. ☎ 539.81.06
- Piso. Antonio López - Puente de Praga. Primero. Luminoso. Nuevo. 50 m². 13.300.000. ☎ 530.02.70
- Piso. San Bernardo - Noviciado. 45 m². Primero. Exterior. A reformar. 7.500.000. ☎ 530.02.70
- Piso. Marqués de Vadillo. Tercero sin ascensor. Tres dormitorios. 75 m². A reformar. 8.800.000. ☎ 539.75.00
- Piso. Delicias. 100 m². Cuatro dormitorios. Ascensor. Cuarto. Exterior. Calefacción. Garaje incluido. 19.500.000. ☎ 530.02.70
- Piso. Sta. Mª de la Cabeza - Yserías. 90 m² construidos. Tres dormitorios. Séptimo. Luminoso. Baño y aseo. Servicios centrales. Buen estado. 18.000.000. ☎ 539.81.06
- Oficina diáfana en obra nueva. Pº del Prado. 430 m², toda la primera planta. Garajes opcionales. 60.000.000. ☎ 539.81.06

- Bar totalmente instalado. Zona Huertas - Plz Sta. Ana. 50 m². Barra. Cocina. Aseos. 15.500.000. ☎ 530.02.70
- Local exterior frente a jardines Cerca de Gta. Embajadores. Actual peluquería. 60 m² útiles. Dos escaparates. Aseos. Buen estado. 14.000.000. ☎ 539.81.06

**VARIOS COMPRA - VENTA**

- Carro tienda, fácil apertura, COMBI-CAMP, 300.000. Llamar tardes. ☎ 908-50.55.61
- Se venden caniches enanos recién nacidos, de auténtica raza. ☎ 467.25.21
- Vendo Volvo 740 GL. Matrícula LH de Madrid. Color gris. ☎ 719.11.30
- Vendemos partituras de cualquier grupo de heavy, rock, grunge,... Por tan sólo 100 pts/partitura que mandamos contra reembolso. Oscar. ☎ 517.46.77
- Vendo traje de judo y bicicleta de montaña, precio interesante. Asunción. ☎ 473.30.80
- Vendo libros y vídeos, Tierra, Geografía y Mundo submarino, Económicas. Andrés. ☎ 902-14.65.29
- Se vende RENAULT SUPERCINCO GTL/89, 5 v. 3 puertas, 1,4 CC, ITV hasta Julio/98, 150.000 pts. Ana. ☎ 517.61.81
- Vendo máquina de escribir nueva, COVA, y aspirador BRAUN. ☎ 468.70.01
- Aparador de pino, 10.000, sofá seminuevo dos plazas 20.000. ☎ 517.57.18
- Ordenador 8086 con impresora, precio a convenir. ☎ 517.60.80
- Vendo máquina de escribir electrónica, CASIO-WRITER, visor y memoria, casi nueva. También alimentador de corriente y cintas. Todo mitad de precio. Colaborador esta revista. ☎ 473.40.56

**DEMANDA DE TRABAJO****CLASES PARTICULARES**

- Licenciada económicas con experiencia imparte clases contabilidad, estadística, economía, oposiciones Comunidades Europeas. 1.300 h. ☎ 473.78.23
- Licenciada Filosofía y Letras, para lengua, comentario de textos, filosofía y lógica. ☎ 517.49.43
- Se dan clases de matemáticas a BUP, COU, ESO y FP, cálculo, álgebra y estadística. José Luis. ☎ 517.01.11
- Señora rusa, clases de ruso, español para extranjeros, traducciones español, inglés, ruso. Amalia. ☎ 523.16.18 / 929-17.66.43
- Licenciada en Filología Inglesa, con experiencia en colegios bilingües, a todos los niveles. Llamar noches. ☎ 517.52.97
- BUP, COU y EGB por licenciada en psicología, amplia experiencia.. Tratamiento de problemas de aprendizaje. Elsa. ☎ 507.63.58
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 474.51.56

**INFORMÁTICA**

- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía. ☎ 473.24.83
- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, económico. Llamar noches. Maricarmen. ☎ 473.70.60
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.) Ángel. ☎ 517.60.31
- Secretaria administrativa recepcionista, total manejo programas de ordenador, experiencia laboral. Rosa. ☎ 463.82.43

**ANÚNCIATE EN ESTA PUBLICACIÓN Y ESTARÁS APOYANDO A ESTA INICIATIVA VECINAL DE LA QUE SE BENEFICIA TODO EL BARRIO.**

**TAMBIÉN PUEDES PARTICIPAR EN SU CONTENIDO Y ELABORACIÓN**

**C/ LABRADOR, 18. ☎ 474.24.60**

**TAREAS DOMÉSTICAS****CUIDAR NIÑOS, ANCIANOS, ENFERMOS**

- Señora responsable del barrio, cuidar niños o personas mayores, limpieza por horas por las tardes. ☎ 539.35.76
- Se ofrece joven cuidar niños, experiencia, llamar 11 a 3. Fernando. ☎ 439.39.20
- Señora muy responsable con informes, cuidar niños. Lunes a Viernes. Tardes. Araceli. ☎ 473.80.40 / 690.13.00
- Joven para cuidar niños o llevar al colegio, llamar mañanas. Nieves. ☎ 462.02.86
- Señora 36 años con informes y experiencia, por horas, tardes y fin de semana. ☎ 517.60.53
- Se ofrece señorita para cuidar niños, mañanas o tardes, llamar noches. ☎ 476.84.92
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 433.99.42
- Señora con experiencia cuidaría niños y ancianos. ☎ 517.34.85
- Si necesitas quien cuide a tus niños, casi tan bien como tú, llámame a cualquier hora, noches o festivos, vivo en el barrio. Colaboradora de esta Revista. Mª Pilar. ☎ 473.48.61

**LIMPIEZA**

- Se ofrece asistente, zona Embajadores. ☎ 630.22.25
- Señora 30 años, responsable y buenas referencias, por horas o cuidar ancianos. Mery. ☎ 473.53.77
- Joven para cuidar niños, experiencia llamar 3 tarde. Kati. ☎ 733.61.37
- Señora para limpieza o cuidar niños, llamar noches. Malika. ☎ 507.02.35
- Señora responsable, jornada u horas. Sofía. ☎ 378.00.05
- Se ofrece joven, experiencia, llamar mañanas 10.30. Paquita. ☎ 315.84.03
- Señora muy responsable con informes, para asistente u oficinas. Lunes a Viernes. Tardes. Araceli. ☎ 473.80.40 / 690.13.00
- Señora para trabajar por horas en casas, sólo mañanas. Ana. ☎ 473.97.76
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 517.30.88
- Asistente por horas, limpieza, plancha. Llamar noches. ☎ 528.78.24

**VARIOS**

- Señora para plancha o limpieza casas, zona Embajadores. ☎ 528.67.14
- Buena plancha (tardes y festivos). ☎ 517.18.61

**VARIOS DEMANDA DE TRABAJO**

- Busco trabajo para electricista o chófer. Serafín. ☎ 664.29.27
- Administrativa contable, excel, word, inglés, jornada completa o media. ☎ 474.37.97
- Modista hace arreglos, bajos, cremalleras, ojales. ☎ 474.23.92
- Electricidad en general, presupuestos sin compromiso. Urgencias las 24 horas. ☎ 929-13.38.37 / 929-13.51.41
- Se ofrece chico joven para cuidar a persona mayor. ☎ 528.96.36
- Se hacen vestidos de novia a partir de 50.000 pts., tela incluida. Pilar. ☎ 365.76.15
- Se ofrece joven para conserje, limpieza, llamar 11 a 3. Fernando. ☎ 439.39.20
- Pintor artístico para decoración, murales, pintura en tela, lienzos, etc. ☎ 523.16.18 / 929-17.66.43
- Para administrativo y contable, tardes. ☎ 474.34.47
- Camarero barra y sala, conocimientos cocina y repostería, o suplencias portería. Jesús. ☎ 517.18.96
- Electricidad, reformas, cambios de tensión. Roberto. ☎ 517.21.30 / 907 - 20.18.69
- Tarot. Lectura de manos. Numerología. Astrología. Toñi. ☎ 527.63.08

**OFERTA DE TRABAJO**

- Se necesitan mensajeros/as con moto propia mediana cilindrada. Arga. ☎ 366.87.77
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 473.13.81





# DARIO LEIRADO REY, S.L.

MORATINES, 21

Tlf y Fax: 474.33.98

Construcciones Leirado

EL ALMACEN DE CONSTRUCCIONES DE C/ LABRADOR 10, SE HA TRASLADADO A C/ MORATINES 19 (400 M.)



ALBAÑILERÍA EN GENERAL  
DECORACIÓN EN ESCALOYA

PROYECTOS OBRAS  
PROYECTOS DECORACIÓN  
PLADUR - ALUMINIO



PINTURA - PARQUET  
CERRAJERÍA

CARPINTERÍA  
FONTANERÍA  
ELECTRICIDAD

**EXPOSICIÓN:** MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.  
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.



## PASTELERÍA BOMBONERÍA

c/ Ercilla, 11  
Tf: 517 06 53



## RENAULT



## ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

**TALLERES, EXPOSICIÓN DE VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.  
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS**

**ESTE MES COMPRA AQUÍ SU ACEITE AL MEJOR PRECIO:**

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| • ELF 20w/50 (5 Ltr.)              | 2.815 pts |
| • ELF 15w/40 (5 Ltr.)              | 2.815 pts |
| • TOTAL QUARZ 5000 20w/50 (5 Ltr.) | 2.943 pts |
| • REPSOL ELITE 20w/50 (5 Ltr.)     | 2.319 pts |
| • MOBIL SUPER 20w/50 (5 Ltr.)      | 2.617 pts |
| • GULF 20w/50 (4 Ltr.)             | 1.916 pts |
| • GULF 15w/40 (5 Ltr.)             | 2.102 pts |
| • SILVER 20w/50 (5 Ltr.)           | 1.363 pts |



Y SI ADEMÁS DESEA CAMBIARLO EN NUESTRAS INSTALACIONES, LE HAREMOS UN 20% DE DESCUENTO EN FILTROS MANN

Ayuntamiento de Madrid