

LA Opinión

SEPTIEMBRE 2.002 Ej. Gratuito Nº- 103

☎ 91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
La Opinión
EJEMPLARES

Los vecinos de Eugenio Sellés bloquean la entrada del cantón de limpieza ante la falta de respuesta de la Junta Municipal



La Amistad
COCINAS

Diseños exclusivos
5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

ecoritesa
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid. ☎ 91 539 60 56

La Opinión**DIRECTOR:****Geni
González
Alonso****SUBDIRECTOR:****Pedro Mateos****REDACTOR JEFE:****Fini S. Pizarro****REDACTORES:****Evodio Santos
Gabino Domingo
Héctor Asensio
Marta García
Mª Carmen Palao
Alberto González****COLABORADORES:****Mª Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
Julián Gustems
Rafael Bueno Novoa
Mª Carmen Caballero
Javier Rocandio
Sara Martínez-Garrido
Pilar del Pozo Yuste
José Félix García****FOTOGRAFÍA:****Daniel Durán
(FOTO-SUR)
Bartolomé Marín
(FOTORED)****DIBUJO:****Germán Moro****PUBLICIDAD:****Fernando Puerta****FILMACIÓN:****AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN****ESCANER PORTADA:****REPROFOTO****IMPRESIÓN:****LETTERGRAF, S.L.****Depósito Legal: M 36062 - 1992**

*Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.*

*Esta revista no se identifica necesaria-
mente con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.*

*Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.*

**Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60**

Editorial

Cumbre de la Tierra sobre Desarrollo Sostenible

Entre finales del mes de Agosto y primeros de Septiembre se ha celebrado en Johannesburgo (Sudáfrica) una Cumbre Mundial con el objetivo de conseguir acuerdos concretos para luchar contra la pobreza y para preservar el equilibrio ecológico del planeta. Como es un tema que nos parece de enorme importancia, decidimos preguntar sobre ello a los vecinos en la sección "Los vecinos opinan". En vista de los resultados, que quedan recogidos resumidos en la página 8, nos ha parecido muy apropiado comentarlos.

Las interesantes respuestas de los vecinos, que como siempre sucede, están elegidos completamente al azar y nunca se seleccionan por las respuestas dadas, sorprenden por la gran coincidencia de todas ellas.

En cuanto a que si esta Cumbre ha servido para tratar de igualar los enormes desequilibrios del planeta, todos responden que no, que este tipo de cumbres no sirve prácticamente para nada, (algunos comentan que en realidad no son más que una cuestión de imagen para tranquilizar las conciencias). Añaden que no vamos por el buen camino y que de seguir las cosas como hasta ahora no se va a conseguir disminuir la pobreza y restablecer el equilibrio ecológico del planeta. Más aún, todos coinciden en afirmar que vamos a peor, que cada vez hay más diferencias entre el derrochador Primer Mundo y el hambriento Tercer Mundo.

En cuanto a soluciones se ven muy difíciles. Por un lado están los gobiernos, sobre todo los poderosos, que son los que tendrían capacidad para cambiar esta situación, pero en realidad no se cree que vayan a solucionar nada, es más, se piensa que no quieren hacerlo. Precisamente los países más ricos y prepotentes son los que menos confianza dan de que lo vayan a hacer. Alguno nombra directamente a EE.UU., que ostenta el título de país más contaminante del mundo, y que ni siquiera ha firmado el protocolo de reducción de gases de Kyoto.

Si estos poderosos países con todos sus medios no lo hacen, ¿qué puede hacer un ciudadano de a pie?. Parece que no se pudiera hacer nada. Pero, antes habría que preguntarse si realmente los ciudadanos del Mundo Desarrollado nos preocupamos por esos otros ciudadanos. La gran mayoría de las respuestas reconoce que en realidad no nos acordamos de los países del Tercer Mundo. Vivimos absortos en nuestras preocupaciones cotidianas y eso nos imposibilita pensar en esos otros seres humanos que no tenemos cerca y que sólo vemos de vez en cuando en los informativos de televisión. Muchos coinciden en que la raíz del problema consiste en que vivimos dentro de una sociedad cada vez más materialista que nos deshumaniza día a día, un materialismo creciente potenciado por el gran consumismo en el que todos estamos incluidos (se trata de consumir por consumir, tanto objetos, como ideas, emociones,...). Y son

estos dos conceptos, materialismo y consumismo, los principales responsables de nuestra insolidaria actitud.

Llegando a este punto la única solución posible pasaría por cambiar esa mentalidad. Pero para esto pudiera suceder, tendría que producirse algún tipo de situación que haga reaccionar a nuestra sociedad y que permita un cambio profundo en nuestra concepción de las cosas.

Hasta aquí nos llevó el diálogo con nuestros vecinos. Esperamos que estas líneas les haya servido, como nos ha ocurrido a nosotros, para reflexionar sobre estos temas.

El tiempo acucia. El encontrar una solución cuanto antes es una responsabilidad de todos. Ojalá demos con ella antes de que sea demasiado tarde.

ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA:

Miércoles de 18 a 19 h. c/ Labrador, 18

T TOLDOS EMBAJADORES

**FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS**

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 91 473 33 69 • Fax: 91 473 22 04

CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

**HORARIO DE
CONSULTAS:**

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2

☎ 91 474 53 82

**Tf. urgencias:
629 256 141**

**c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid**

Recuerdos de ayer en los tiempos de hoy

Todo el mundo tiene una fecha que le cambia o divide el tiempo. El mío, por ejemplo, es 'el antes de la guerra, y el de después de la guerra'. ¿Por qué tengo este referente? Pues porque el 18 de Julio del 36, cuando comenzó la nuestra, yo tenía 20 años. Este hecho y sus secuelas se comieron lo mejor de mi juventud. Además, porque, como todas las guerras, trajo consigo el terror, la criminalidad y unos efectos devastadores que cambiaron hasta mi propia estima. Quise yo fijarme esta referencia porque, dentro de los casi tres años que duró, pasaron cosas muy difíciles de entender.

El acontecimiento, inesperado para mí, de que unos arqueólogos hayan descubierto en la comarca leonesa de Babia una decena de fosas comunes, con cuerpos masacrados por causa de aquella horrible lucha, me ha hecho retroceder en el tiempo. Conocía bien esa comarca babiana y, en particular, Piedrafita, y es por lo que, mediante estas líneas, quiero y necesito recordar el sufrimiento causado en las familias, víctimas de aquella guerra inútil. Esta contienda entre hermanos, me hizo pensar mucho en los motivos que la produjeron. Yo veía que lo de las dos Españas no era un nuevo invento entonces, porque las cosas se radicalizaban y nadie hablaba de alternativas. Por aquel tiempo, tenías que ser o acérrimo de izquierdas o de las derechas recalcitrantes; comunista convencido o católico apostólico nacionalista.

Pienso ahora que quienes desencadenaron el conflicto, tenían presente el pasaje bíblico, de "quien no está conmigo está contra mí". El mismo que vienen utilizando hoy los Bush y sus satélites cuando dicen: "Quienes no están con nosotros, son terroristas"; frase que nos sitúa a todos en una parte o en otra, y con lo que

"Por aquel tiempo, tenías que ser o acérrimo de izquierdas o de las derechas recalcitrantes; comunista convencido o católico apostólico nacionalista"

nos están demostrando que, en nuestro país, se han implantado de nuevo las dos Españas, aunque ahora el asunto vaya envuelto en papel satinado "globalizado", pero dirigido por el mismo sistema político y con armas más sofisticadas para hacer la guerra.

En la provincia de León había cerca de un centenar de lugares fijos de ejecución y enterramiento, del lado de los sublevados, cosa que no se comprendía porque León, que era muy pacífico, enseguida se puso del lado de los sublevados. Los puntos más importantes estaban situados en Ponferrada y León; en el de Piedrafita había al menos cuarenta cadáveres enterrados a flor de tierra o de cualquier manera, lo que dio lugar a que un día la lluvia o un animal cualquiera descubriera uno. El caso fue anecdótico ya que el sacerdote del pueblo dijo en alta voz:

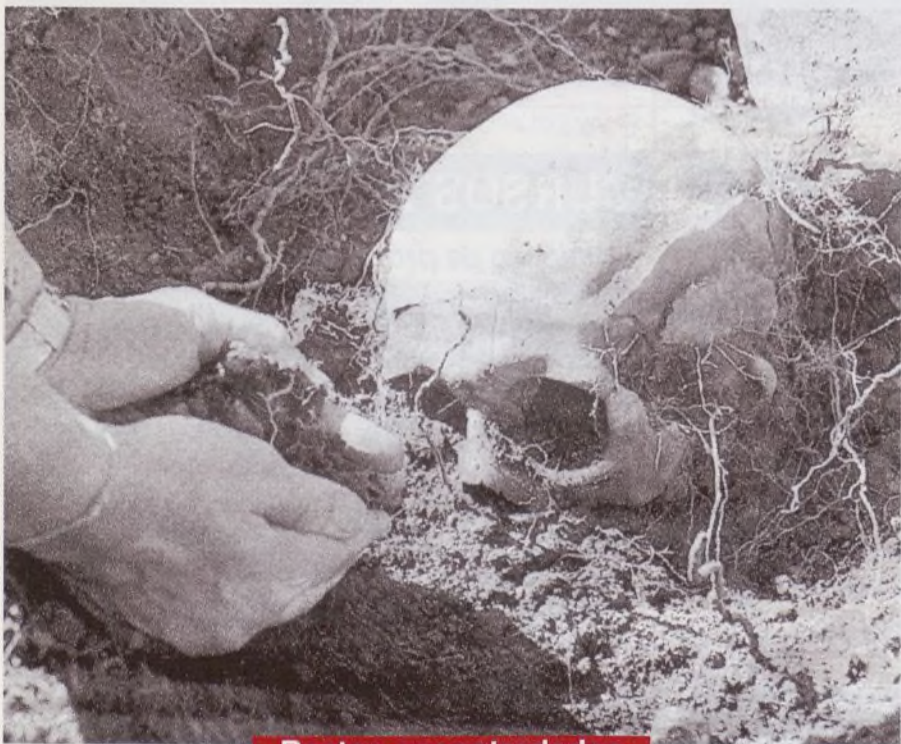
"si serían malos los rojos, que ni la tierra los tragaba".

Debido al pacifismo de esta comarca de Babia, allí nunca debió de haber fusilamientos; tampoco tenía que haberlos habido en Ponferrada o Extremadura, Madrid o Cataluña y así fue, tanto desde un lado de la contienda como desde el otro. Yo entonces no entendí lo del levantamiento militar porque ya comprendía

que, "para cambiar de gobierno estaban las elecciones", y me preguntaba por qué y para qué tuvo que haber una guerra. Queda dicho que la sublevación fue militar, pero ¿quiénes actuaron después? Algunos tomaron la cosa como una cruzada, quienes con otros que gozaban de pleno mando y actuaban al unísono bajo la mano dura de aquel que se autonombró caudillo.

Por mi parte tengo que dar las gracias a las personas que pertenecen a la Asociación para la Recuperación de la Memoria Histórica, la labor humana de que las familias puedan

enterrar a sus muertos adónde quieran, ya que antes no eran admitidos en los cementerios municipales. Aun habrá críticas e incomprendiones por parte de los nostálgicos de aquella larga dictadura, pero, al menos, nadie legalmente, podrá prohibir llorarlos. El reconocimiento de estos hechos por parte de los vencedores no llegó nunca; a lo peor ocurre como con los castigados por la Inquisición, que la iglesia tardó trescientos años en reconocerlo. Vaya usted a saber.



Restos encontrados



Evodio Santos

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRAFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



Grandes ofertas en revelados con la mejor calidad

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74



CENTRO Y ESCUELA DE TERAPIAS MANUALES

ESTETICA

FACIAL

LIMPIEZA DE CUTIS • ACNÉ
ARRUGAS • LIFTING
TINTE Y MOLDEADOR PESTAÑAS

CORPORAL

TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS
TRATAMIENTOS CON PARAFANGOS
REAFIRMACIÓN Y CIRCULACIÓN
GIMNASIA PASIVA
DEPILACIÓN
MANICURA
PEDICURA

**OFERTAS
OTOÑO
2002**

TERAPIA

- MASAJE
- OSTEOPATÍA
- QUIROPRAXIA
- DRENAJE LINFÁTICO
- ACUPUNTURA
- REFLEXOLOGÍA
- MASAJE ANTI-STRESS

Problemas musculares,
contracturas, esguinces,
ciáticas, lumbalgias,
artrosis, artritis, tendinitis,...

Pº Sª Mª DE LA CABEZA 57, 1º-C

☎ 91 517 34 55



Daniel
Expósito
Martínez

La Junta Municipal

Seguro que en la próxima campaña electoral de las elecciones del año que viene, nos volverán a prometer toda clase de mejoras sociales y ambientales, nos asegurarán que van a 'barrer' las calles en la lucha contra la delincuencia, etc., etc..., en definitiva, que el Estado de Bienestar está asegurado con ellos... ¡Mentira! Para los políticos, nosotros los ciudadanos (y a la vez contribuyentes) sólo merecemos ser tratados con honestidad y respeto durante las campañas electorales. Después si te he visto, no me acuerdo, y a seguir en la poltrona otros cuatro años viviendo del cuento.

Recordarán que, en el anterior número de esta revista, se denunciaba la instalación de un cantón de limpieza de la empresa 'TECMED' (en clara connivencia entre el dueño de la nave y el Ayuntamiento) que da justamente a los patios interiores de las comunidades de vecinos de Eugenio Sellés 3 y 5, y de Fernando Poo 35. Pues bien, hasta la fecha la concejala titular del ramo en la Junta Municipal ha demostrado, con su ignominiosa inhibición a la hora de solucionar este gravísimo problema, que carece de los más elementales principios de coherencia y dignidad como funcionaria. Lo que es más triste, denota una total ausencia de sensibilidad (si es que alguna vez la tuvo).

FOTO: Fotored



La entrada del garaje está situada en el número 5 de la calle Eugenio Sellés

LA CAJA DE MÚSICA

CONSIGA EL TÍTULO SUPERIOR DE MÚSICA

El Título Europeo al alcance de su mano con validez académica en cualquier punto de la Unión Europea. Podrá desarrollar sus capacidades musicales con absoluta y garantizada continuidad hasta que obtenga el Título Superior equiparado al de Licenciado Universitario.

GRADOS: ELEMENTAL, MEDIO Y SUPERIOR

- INICIACIÓN A LA MÚSICA
- EDUCACIÓN INSTRUMENTAL POR OCIO

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO: 50% DE DTO. EN MATRÍCULA

ACADEMIA DE MÚSICA
c/ Peñuelas, 26. (Zona Embajadores) ☎ 91 517 71 36

CYBER @ CENTRO

ZETANET

**INTERNET • VIDEOCONFERENCIA
JUEGOS DE RED • CONSUMIBLES**

c/ Laurel, 33
☎ 91 474 66 10
28005 Madrid

RECIENTE APERTURA

V.G.V. VIDEO COMPRA - CAMBIO - VENTA

COMPRAS - CAMBIOS - VENTAS
COMERCIALES Y PELÍCULAS X

EL MAYOR Y MEJOR SURTIDO EN DVD

El mayor surtido en películas comerciales y xx
Disponemos del mejor surtido en DVD para su venta y cambio

También cambiamos sus películas y DVD

Plaza Campiño Mundo Nuevo, 8 (esq. c/ Arganzuela) • Tf: 91 468 78 98

ESF ESCUELA SUPERIOR DE FOTOGRAFÍA FLASH

CURSOS DE FOTOGRAFÍA

Comienzo de próximos cursos en Octubre

- Curso de fotografía básica para aficionados
- Curso de tratamiento digital de la imagen: Photoshop y Adobe Premiere
- Curso de fotografía profesional (3 años)
- Talleres especializados

Plaza Luca de Tena, 13 • 28045 Madrid • ☎ 91 539 74 68
e-mail: info@escuelafash.com • Web: www.escuelafash.com

de Arganzuela no sabe, no contesta

Pero todavía hay más... Como la Junta Municipal hace oídos sordos a las denuncias de los ciudadanos tenemos que preguntarnos: ¿de qué manera ha evolucionado este conflicto? Veamos: el propietario de la nave y algún representante de la empresa 'TECMED' han intentado 'llegar a un acuerdo con la vecindad' para que desista de su empeño, a cambio de las promesas de realizar con carácter urgente obras (las anteriormente realizadas se han hecho sin licencia alguna), mejorar los sistemas de ventilación y salidas de humos (actualmente no existen, con el consiguiente peligro de intoxicación, y si las hay, no son suficientes, ni adecuadas), insonorización acústica del recinto (la excesiva altura hace casi inviable dicha insonorización), y quién sabe qué otras prebendas han podido prometer con tal de que les dejen campar a sus anchas. Sin olvidarnos de las flagrantes anomalías cometidas desde el inicio de la ubicación del cantón como, por ejemplo: la inexistencia de una licencia para las obras efectuadas, el no notificar con la debida antelación dicha operación a las comunidades de vecinos, los posibles trastornos que iban a padecer, el no hacer un análisis exhaustivo de los riesgos para la salud pública.... Pero si 'TECMED' y el propietario creen que con presiones, coacciones o presuntos chanchullos compensatorios

se le tapa la boca a la gente están muy equivocados, pues no se dan cuenta (su cerebro no da para más) que con la verdad, y sobre todo, con la ley en la mano, al final la justicia se decantará por los derechos y la razón de las personas honestas. Porque una cosa tienen que tener muy clara, tanto la señora o señorita Concejala como los presuntos 'manipuladores' y es ésta: que los vecinos que están sufriendo seme-

jante arbitrariedad y, lo que es peor, no encuentran el amparo en sus representantes elegidos, precisamente, para velar por sus intereses, ¡no desistirán! en la lucha por defender los mismos. A lo mejor para el 2003 nos tenemos que ir planteando recurrir a la santísima... Trinidad, a ver si ella es capaz de solucionar estos abusos, los cuales, visto lo visto, poco o nada les importan a nuestros actuales mandatarios.



FOTO: Fotored

VALENTE computación

BUENOS AIRES - MADRID

SERVICIO TÉCNICO DE ORDENADORES

VENTA DE ORDENADORES, MONITORES, IMPRESORAS Y MATERIAL CONSUMIBLE PARA INFORMÁTICA DE EXCELENTE CALIDAD Y MUY BUENOS PRECIOS.

VALENTE

DIAGNÓSTICO Y PRESUPUESTO GRATIS EN NUESTRO LOCAL (TAMBIÉN VAMOS A SU DOMICILIO)

c/ San Isidoro de Sevilla, 3
☎ 91 474 00 64 • 28005 Madrid

Escuela de Baile "Berta Guerrero"

- Danza Española
- Ballet Clásico
- Flamenco
- Sevillanas
- Bailes de Salón
- Tango
- Ritmos Latinos
- Mantenimiento
- Funky
- Tai-Chi
- Yoga

HORARIOS MAÑANA Y TARDE
CLASES PARA NIÑOS Y ADULTOS

c/ Torres Miranda, 17 • Tlf: 91 473 05 40

DESCUENTOS ESPECIALES PROFESORES TITULADOS

OFIRECICLE 2000

MOBILIARIO DE OFICINA

SILLAS DE ESTUDIO.
MOBILIARIO DE OFICINA NUEVO Y DE 2ª MANO.
ESTANTERÍAS A MEDIDA.
ELIJA ENTRE 49 COLORES DE TAPICERÍA.

c/ Fernando Poo, 39. Telf: 91 517 37 10
www.ofirecicle.com



REFORMAS ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32



Pedro
Mateos

Le tenía allí delante, en la consulta, y me dijo que había perdido a su mujer. Sollozaba cubriéndose la cara con las manos. No supe qué hacer. Sentí deseos de gritarle, como aquella vez con mi hermano en el cine, ¡eres un hombre!, le dije. Aunque le veía tan afectado que sólo me daban ganas de acunarle como a un niño, de darle consuelo en mi regazo. Se calmó un poco, le hice recostar en el diván, le animé a que se desahogara. Con mucha delicadeza le fui haciendo una serie de preguntas: ¿de qué murió?, ¿cómo fue?, ¿se encontraba usted allí?, y otras más con el fin de anotar las convenientes respuestas. Es parte de mi trabajo en el gabinete psicológico. Me acordé de Luis. Este hombre, Félix, era casi tan alto como él. Siempre he sentido una especial atracción por los hombres altos. Pero a mis clientes sé que puedo hablarles sin ningún temor, mientras que a Luis... Aún le veía allí, de pie, con la mirada fija y contrariado, la noche anterior ante la puerta de mi apartamento. No fui capaz de hacerle comprender que deseaba que se fuera, que no pasara ni siquiera a tomar una copa, puse como disculpa que no guardaba bebidas en casa. Volvíamos del teatro y me acompañó, otras veces fuimos a un motel de las afueras, sabía que yo era débil de carácter al ponerle escasa resistencia a sus deseos. Quiso entrar, se lo impedí y se fue de mal humor.

Félix se agitaba inquieto en el diván. Me comentó si era raro ver llorar a un hombre. Le dije que no, que al contrario. Sin duda, amaba mucho a su mujer. No como Luis, que no tiene sentimientos. Sé que sólo soy para él una aventura más. Si algo me atrae es su fortaleza, la dureza de sus rasgos, su temple, y aunque el peligro que encierra su trabajo de guardaespaldas me pone de los nervios, también me excita mucho. Es consciente y se aprovecha de ello, pero no me ama. Temo llegar a quererle y pasar a depender de él, por eso he de esquivarle en lo que pueda, no quiero que me vea blandengue y sumisa para que haga de mí lo que le dé la gana. No, no, merece la pena un pequeño esfuerzo y alguna negativa para mantenerle a raya.

Le extendí un pañuelo de papel a Félix para que se enjugara y se sonó ruidosamente. "Eso está mejor, es una buena señal", le dije para tranquilizarle. Me contó que su mujer había

muerto en un accidente de tráfico mientras conducía. Le comunicaron que el coche cayó sin control por un barranco, 35 años, igual que yo, qué mala suerte.

En el tiempo que llevo ejerciendo, nunca se me ha presentado un caso semejante. He visto

"No era de él, sino de mí, de quien más temía aquel encuentro. Ni siquiera Luis me había puesto nunca tan nerviosa, claro que no le amaba y eso era una ventaja"



depresiones, varios tipos de ansiedad y nervios disparatados, sin que me afecte ya, debido a la costumbre. Al observar a este hombre, de voz afectuosa, me conmovió y me hizo sentir un cariño especial. Más tranquilo, mostraba un rostro pacífico, de mirada serena. Me llevó a preguntarme, a qué le habrían enviado a mi consulta, debería ser él quien estuviera al otro lado de la mesa del despacho. Si Luis se le pareciera un poco..., pero no. Cuando miré al reloj había pasado, con creces,

la hora de la consulta, el tiempo transcurrió sin yo darme cuenta. Se excusaba el hombre de mil maneras, le dije que no era culpa suya. Fue mía por quedarme embelesada con su historia. Había llegado el momento de cerrar el despacho. Me levanté para despedir a Félix, éste se ofreció a acompañarme hasta la calle. La planta entera del edificio de oficinas se encontraba vacía a esas horas, oscura y silenciosa, a veces me daba miedo tanta oscuridad y no me importó.

Ocurrió todo tan deprisa que se escapa a mi comprensión. No suelo salir con mis clientes a la calle, pero era tan amable e infundía una confianza..., que no pude negarme.

Sentados en un café le escuchaba con más interés, si cabe, que en la consulta. Mi envoltura profesional había quedado arriba, encerrada en un cajón de la mesa. Él me habló de

otros tiempos, citaba cosas tiernas y dulces..., y resultó encantador. Se cayó el abrigo del perchero al querer alcanzarlo para cuando nos íbamos. Lo recogió, me ayudó a ponérmelo, ¡qué galante! Sentí la presión de sus manos en el cuello, eran fuertes, oía su respiración y noté un roce suave en la piel por detrás, un contacto, fue un soplo cálido, el beso más bonito y mimoso que he recibido nunca. Me ruboricé y me entraron las prisas por irme a casa.

Estuve pensando en su comportamiento, analizando su gesto toda esa noche y las siguientes... Me besó apasionadamente y desperté dudando todavía, ¡era tan real! Intenté quitármelo de la cabeza engañándome a mí misma. ¿Enamorada?, no. ¡Imposible!

Tenía la cita con Félix en una semana, la espera se hizo larga, deseaba verle y, al mismo tiempo, un temor desconocido me hostigaba e inducía a no acudir a la consulta. No era de él, sino de mí, de quien más temía

aquel encuentro. Ni siquiera Luis me había puesto nunca tan nerviosa, claro que no le amaba y eso era una ventaja. Le pondría una disculpa antes de que mis actos o mis ojos me delataran. No pude. En las dos horas no conseguí centrarme en nada de lo que dijo, sólo escuchaba la música de sus palabras... asintiendo mecánicamente con la cabeza. Decidí no volver a verle o el amor me anularía por completo. La mejor solución, derivar el caso a un colega.

FREIDURIA DE GALLINEJAS

c/ Embajadores, 84 • Cordero lechal únicamente • 91 517 59 33

Ayuntamiento de Madrid

Juan Silencio

JUAN SILENCIO

Ni siquiera de niño había dado Juan un ruido. Pasaba las noches durmiendo de un tirón. Incluso cuando tenía que satisfacer las más elementales necesidades de su incipiente cenestesia, su madre se las veía y deseaba para despertarle en las altas horas de la madrugada. Le colocaba el amoroso pezón sobre la boca y sólo después de mucho insistir conseguía introducirlo entre los labios chiquitines. Ni una sola vez turbó con su llanto el sueño de sus progenitores.

Por aquel tiempo era Juanín y el cariñoso diminutivo le duró hasta bien entrada la adolescencia en que le fue cambiado por otro igualmente entrañable pero más acorde con su estatura de entonces: Juanito. Con el primer bozo y los primeros calzones largos le llegó su nombre verdadero: Juan. Y de ahí no pasó. A don Juan no llegó nunca y ello por dos razones: La primera, porque dadas las escasas fuerzas económicas de su familia tuvo que ponerse a trabajar cuando todavía era un crío y así se le fue escapando la vida, sin gran acopio de saberes. La otra razón era que el señor más importante del lugar se llamaba don Juan. Ése, sí. Era un señorón alto, fuerte, de hablar reposado y grave, que siempre iba elegantemente vestido. Y, claro, frente a este don Juan, contrastaba, incluso con cierta violencia la figura gris y un tanto vulgar de nuestro Juan, rezumando mediocridad por todos los poros. Hay quien asegura que durante toda su vida apenas empleó Juan más frases que "sí, mamá", "sí", (a secas, en la iglesia, cierta mañana de abril de un año ya olvidado) "sí, mujer" algo más tarde y, sobre todo, "sí, señor". Sí, señor, a todas horas, en la oficina, en la calle, en cualquier parte...

Jamás discutió una orden ni un proyecto por absurdo o irrealizable que pudieran parecerle. Pero tampoco puso nunca un especial ardor para alcanzar meta alguna. Lo que era y lo que tenía se lo fue dejando el tiempo, a su paso.

Pagamos nuestra existencia en cómodos plazos anuales. Y Juan tenía una vida comprada y pagadera a bastantes años vista. Podía asegurar que, de no ocurrir algo irremediable, a sus cuarenta años, los trienios por antigüedad, las primas por puntualidad y asistencia y otros pluses que, con carácter más o menos fijo, venían a incrementar en alguna medida la cifra menguada de sus haberes de humilde oficinista, podría convertirse en el afortunado propietario de una casita de planta baja en las afueras del pueblo, con su pequeño intento de jardín. A los cuarenta y cinco seguramente pudiera disponer, también, de un pequeño coche con el que salir al campo los domingos para que Juanín y Susanita respirasen aire puro y pudieran corretear a sus anchas durante algunas horas.

A los sesenta se jubilaría. Seguro. Lo tenía decidido. Y podría dedicar largas horas a sus dos aficiones hasta el momento insatisfechas: la lectura de novelas de ciencia ficción (había llegado a reunir una estimable biblioteca del género) y la contemplación, sin prisas, de las gentes y las cosas que le rodeaban. Todo ello en su acostumbrado silencio. Siempre en silencio. Su vida fue un puro silencio, un diario pasar desapercibido, una absoluta y voluntaria ocultación de sí mismo a los demás.

- Habrá que empapelar de nuevo la casa.
- Sí, mujer.
- Juanito necesita un traje nuevo para la boda de la prima Gertrudis.
- Sí, mujer.
- ¿Has mirado si tiene alpiste el canario?
- Susanita quiere estudiar filosofía.
- A ver si cobras ya mañana, que no me queda dinero para ir al mercado.

El tiempo lo era todo para él. Todo en la vida tiene un valor temporal. El tiempo todo lo borra, todo lo cura, todo lo alcanza.

"El tiempo todo lo borra, todo lo cura, todo lo alcanza. Pagamos nuestra existencia en cómodos plazos anuales"

- Si, mujer. Sí, mujer. Sí, mujer.

Y luego estaba Juanito, su hijo y sucesor. Pensaba: ¡Qué raro es este chico, Dios mío! A sus veinte años todavía no sabe lo que quiere. Hace ya tres que abandonó el COU con el pretexto de entrar en un Banco y sigue sin hacer una cosa ni otra. ¡Este hijo...! Y qué costumbres las de estos jóvenes de hoy. No piensan más que en sus reuniones, en pasárselo bien y divertirse. Como si la vida fuera sólo eso. ¿Qué van a hacer estos chicos el día en que falte nuestra generación? Menos mal que Susanita salió de otra manera. Seria, juiciosa, aplicada... Ella será la que consuele, al menos en parte, nuestra vejez. Así se fueron cumpliendo puntualmente los plazos de la existencia de Juan. Ante sus ojos impasibles y sus labios silenciosos fue cruzando inexorablemente la vida. Su vida.

Se cumplieron los plazos, uno a uno, de los sueños de Juan: los que pudo ver realizados y los que se le fueron quedando en el camino. Y un día, cuando acabó de pagar el último plazo,

cuando ya su coche era viejo y concluyó la lectura de aquella última novela de su biblioteca de ciencia ficción, se sintió enfermo. Era un día lluvioso y gris del mes de noviembre. Vino el médico que, al salir, movió la cabeza con gesto sombrío hacia ambos lados. Toda medi-

cación era inútil. Se murió cuando comenzaba a amanecer. Un viento helado y madrugador acompañó el vuelo de su alma. Ni siquiera se despidió de su familia, con la que en realidad no había vivido a pesar de la cercanía y el trato diario.

Los amigos dijeron que Juan se había muerto porque habían estallado en su cabeza todas las palabras que nunca pronunció. Aquella misma tarde, junto a un afiladísimo y enorme ciprés alguien puso sobre la boca de Juan una mordaza de tierra. Y Juan guardó silencio definitivamente. Y luego, todos los que le habían conocido guardaron silencio sobre su vida.



Raimundo Escribano

daewoomotor.es
INFODAEWWO 902 303 900

3 AÑOS DE GARANTÍA
o 100.000 Km.

Lanos

con estilo
en todo
momento.



CONCESIONARIO OFICIAL
ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza, 37-39. Tel: 91 473 05 11
c/ Palos de la Frontera, 3. Tel: 91 527 8347

un automóvil ligero, flexible y fácil de manejar con un diseño
que te hará sentirte diferente en ciudad y en carretera.

Desde 8.000* Euros
más un Radio-CD de regalo

*PVP recomendado en Península y Baleares para Lanos 1.4i 3p.
IVA, Impuesto de matriculación y transporte incluidos. Promoción
válida para vehículos matriculados antes de fin de mes.



DAEWOO
Lanos



Fernando Puerta

Los VECINOS OPINAN



Bartolomé Marín

El pasado día 4 han concluido los trabajos de la Cumbre Mundial sobre el Desarrollo Sostenible en Johannesburgo (Sudáfrica). El objetivo de esta Cumbre era conseguir acuerdos concretos para luchar contra la pobreza y para preservar el equilibrio ecológico del planeta. ¿Crees que esos objetivos se van a conseguir?, ¿Vamos por el buen camino?, ¿Qué se puede hacer? ¿Realmente a los ciudadanos del Primer Mundo nos preocupa el Tercer Mundo?

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.



Julia

"No vamos por buen camino, en absoluto. La Cumbre no ha servido de nada. Había que dar una imagen y se ha dado, pero no ha servido para nada más. Mientras estén los países capitalistas en esas cumbres y no se preocupen de problemas como el Sida, la pobreza, el problema del agua..., no hay solución. A los ciudadanos, en general, tampoco nos preocupa el Tercer Mundo. Hay muy poca gente que le importe y muy poco movimiento social, y la juventud que viene no se ve que vaya a cambiar nada. Nos hemos hecho cómodos, tenemos tantas cosas"



Mercedes

"En general sobre la pobreza en el mundo no vamos por buen camino y cada vez hay más diferencias. Supongo que algo se podrá hacer. Hay que reconocer que a los ciudadanos del primer mundo, de Europa, realmente no nos preocupa el tercer mundo. Estamos demasiado metidos en nuestros propios problemas cotidianos como para planteárnoslo seriamente. Lo ves y en el momento te afecta, '¡caramba que diferencias!', '¡qué pena!', piensas, pero a la media hora se nos ha olvidado porque de lo que estamos preocupados son de nuestras cosas, de nuestros problemas"

¿Crees que tras la Cumbre Mundial sobre el Desarrollo Sostenible se va a luchar contra la pobreza y por el equilibrio ecológico?



Arturo

"No creo que se vayan a conseguir a corto plazo esos objetivos de lucha contra la pobreza y de preservar el planeta, aunque siempre es un pequeño avance estas cumbres. Hay que luchar mucho y es necesario que apoye más gente. Nos tenemos que involucrar todos. Hay países prepotentes como EE.UU. que no han firmado el protocolo de Kyoto que son los que tendrían que apoyar. Si no nos preguntan por el Tercer Mundo, no nos acordamos"



Paquita

"Creo que las cumbres no sirven para nada. La pobreza va a seguir existiendo porque la gente es muy materialista y no se ocupa de arreglar los problemas realmente importantes. Lo que hay es un materialismo puro y duro, y mucha pobreza, cada vez más. Verdaderamente estamos yendo a un desastre total. Es terrible, te sientes impotente. Si los países que tienen todo el poder, que son ricos, se concientizan, entonces algo se podría hacer"



Mª Antonia

"Pienso que no se han cumplido los objetivos que se esperaban en la Cumbre, y que por desgracia la pobreza y el problema ecológico van a seguir igual. Ha sido como algo de cara a nosotros, que queda muy bonito, pero que al final no se soluciona mucho. Esto va a peor, cada vez hay más diferencia entre los países pobres y los ricos. No sé si tiene solución, intentaremos luchar entre todos, pero es muy difícil con el ritmo de vida que llevamos y con el consumismo que tenemos que cada día aumenta más"



Mª Mar

"Va cada vez a peor. Desde luego así no se va a solucionar. Los gobiernos no quieren solucionarlo, nadie quiere poner manos a la obra para hacerlo, pero a las personas sí que nos preocupa el Tercer Mundo. Pero si los gobiernos no quieren, no se puede hacer nada. Si no se ha podido en la Cumbre, ¿cómo lo vamos a hacer los demás?. No se ve solución."



Emilia

"Me parece que no vamos por el buen camino. Nosotros vivimos muy bien y no nos acordamos de los que viven tan mal, aunque creo que algunas personas sí se paran a pensar en ello. Yo, por ejemplo, tengo apadrinados tres niños. Da mucha pena cuando uno ve lo de las pateras. Todavía nos queda un poco de sensibilidad"



Pedro

"No me he enterado de la Cumbre porque no creo en la política. Si se han juntado los políticos para tratar sobre la pobreza, habrán barrido para el materialismo que es lo que les interesa. Pero nada más. ¿Qué se puede hacer?, tendría que cambiar la mentalidad humana; el mundo en que vivimos cada día es más materialista, y cada vez lo que más predomina es la sociedad de consumo. Hay que consumir más, pero da igual de que manera. Consumir por consumir. Esto cada vez va a peor. Luego te desmoralizas cuando te enteras de que siempre hay alguien que está chupando... Todo está corrompido. A veces pienso que tendría que venir una especie de hecatombe que hiciera cambiar la mentalidad de la sociedad y se partiera de cero y así se podría educar a la gente. Porque la educación es la base de todo"

Situaciones

Juliam
Gustems



Si usted no ha sufrido situaciones ridículas es porque será, sin duda, un ser extraordinario, cosa que no soy yo. Y no lo soy porque con frecuencia me encuentro en situaciones que, siendo normales, no dejan de ser ridículas. En los conciertos, cuando la música es *piano*, *piano* y las notas, apenas simples soplos, allá arrancan mis tripas con trinos desenfrenados, y es inútil por más que con mis manos apriete el estómago intentando reducir el misterioso ruidito. Como las tripas no dejan de importunar, las miradas del público se posan sobre mi persona poniéndome en ridículo. Y no basta con que intente esconderme y abandonar la sala, el ridículo ya lo hice. Esto sucede en los conciertos donde nadie se molesta si alguien se pone a toser como un trueno. Toser es cosa de la enfermedad, algo que uno no puede evitar. El ruidito de las tripas, sí, la diferencia está en eso. Otra situación realmente terrible es cuando te encuentras a un amigo de la infancia, y como estabas próximo a mojarte los pantalones quieres evitarle, pero no puedes. La buena educación exige que te muestres amable con él e intentes sorber toda su historia. Darías mil días de tu vida por no haberte topado con el amigo o disponer allí mismo de un blanco inodoro donde poder evacuar. Pero no, has de darle a la lengua y a presentarte como un hombre original. Es cuando ya estás a punto de reventar que le invitas a un café, no porque lo desees sino para ir a los servicios. Y tu amigo dice que sí, que también le apetece y se te anticipa. También suceden cosas ridículas cuando por ejemplo, le comentas al médico que tienes esa o aquella enfermedad y él te dice que nada de nada, que lo que tienes es esto y lo otro, y que si tu has leído algo, él lo ha estudiado, y sabe más que tú.



O cuando vas a darle un golpecito cariñoso en la cabeza al niño de la portera para ganarte su simpatía y el niño se pone a berrear como una vaca loca. O cuando ha estado a punto de morderte el perro del vecino al entrar en el ascensor. Cuando se te quema la carne el día aquel que invitaste a tu finquita a unos amigos, o cuando después de prepararte para salir hacia la playa el coche dice fú y ahí se queda, muerto, muerto del todo.

O cuando al ver los precios del menú del restaurante decides pedir los platos más asequibles y alegas que no tienes apetito. O cuando al intentar ayudar a tus hijos a descifrar los misterios de las matemáticas te das cuenta que apenas si sabes sumar algo más de dos y dos. Y también cuando miras a una estupenda mujer -todas son estupendas- y debes retirar la mirada, pues ella, con sus ojitos te ofrece maravillas.

Estas son algunas de las situaciones normalmente ridículas que me afectan y no creo que le atañen a usted, que es hombre de otras entendederas. Pero confieso que cuando estas situaciones se me dan, desearía que la tierra me tragase.

HERBOLARIO EL TRÉBOL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30



Ahora en

PESO FORMA

con nuestro analizador de composición corporal, sabrás tu nivel de grasa, si retienes líquidos, tu metabolismo, etc...

Llámanos e infórmate:
☎ 91 474 28 30

• Flores de Bach

• Reiki

• Masaje terapéutico

• Reflexología podal

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO
SE ADMITEN TARJETAS DE CRÉDITO

PESO FORMA

La mejor forma de perder peso sin pasar hambre y recuperando la salud

INFÓRMATE EN:
HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 17 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

TODOS LOS MESES
DEMOSTRACIONES GRATUITAS
DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

Rodilla
DESDE 1939

PRÉMIATE

disfrutando de un buen Café y

de un Zumos de Naranja Natural

FRITOS

con Rellenos muy Apetitosos



Y... PARA LLEVAR

lo más variado, sano y natural

Tel: 91 530 41 12

Pº Delicias, 44 • 28045 Madrid

RECIENTE
APERTURA



Hace tiempo se acercó a mí un hombre campechano con perilla, relleno y simpático, con un maletín en la mano. En pocos minutos me contó las ventajas de tener un seguro de hogar. Me ofreció tranquilidad y solución rápida ante cualquier emergencia. No pude resistir la idea de disfrutar de tantas ventajas y le firmé una póliza. Seguramente la tengo bien guardada, pero tan bien que no sé dónde está. Tome nota del teléfono al que debía llamar en caso de avería.

Una mañana amaneció mi cocina llena de agua y la vecina de abajo sostenía en la mano un paraguas para evitar mojarse mientras hacía la comida. Llamé al de la cartera para resolver el problema, pero el teléfono que marqué ya no era del agente de seguros, se lo habían cambiado y ahora pertenecía a una granja de conejos. Después de algunas pesquisas conseguí un teléfono donde me pidieron los datos de mis vecinos para agilizar la cosa. Después de varias llamadas y contrallamadas se presentó el arregla pleitos a solucionar el problema. Llamó a la puerta B y la vecina le dijo que yo vivía en la D. Nada más abrir la puerta me dijo el del zurrón:

Un seguro te tranquiliza

Gabino Domingo



"Debe haber un error porque a mí me han mandado a reparar una avería en el 5º B".

- ¡Oiga! Pero si la rotura está aquí y ésta es mi casa. -Le dije.

Mientras leía el papelito torció el gesto: "Lo siento, pero no puedo hacer nada, yo he venido al 5º B y usted está en el D, no crea que no lo siento, pero yo soy un currito y no puedo cambiar su nombre ni la letra del piso.

Volví a llamar a la compañía y me contestó una señorita muy atenta, larga de palabra y sabia de letras: "Para cambiar la letra de su piso debe solicitarlo por escrito, enviarnos un Fax o tráiganos el documento a nuestras oficinas, entretanto no podemos atenderle porque aquí dice que usted vive en otro piso. Son las normas de la compañía Zurrchiis y se le escapó el nombre como un estornudo.

Me entraron sudores al oírla, pensé que quizás se le olvidó pedirme un acta notarial o un juramento de confesión ante un tribunal militar. Me dio un ataque de risa, pero cuando me puse serio dije enfurecido: "No estoy dispuesto a cambiar de piso ni a llevar encima una letra que no es mía. O me arreglan inmediatamente este asunto o me doy de baja en la póliza".

Se quedó mudo el teléfono. Al poco rato salió una voz angelical diciendo: "Ha dicho el jefe que vamos a hacer una excepción con usted y le cambiaremos la letra".

- Vaya, menos mal, ya sé que vivo en mi casa. Intenté hablar con el jefe nuevamente. El primer teléfono que marqué no era de mi zona, el segundo correspondía a la oficina central y el tercero a un departamento de sordos. Cuando ya estaba hasta las narices decidí hacer la última llamada. Una voz amable me dijo: ¿Qué problema tiene?

- Mire, señorita, esto es un asunto que trae cola, porque...

- No se preocupe que enseguida se lo solucionamos, deme el número de su póliza.

- No la tengo a mano, pero me llamo... y mi DNI es...

- No se moleste, sólo me sirve el número de la póliza, si no lo tiene no podemos hacer nada.

- Yo sólo quiero que arreglen el techo de mi vecina que está encogido como una piel de oveja mordida por lobos. Quiero que le tapen el agujero que es muy grande y mi vecina sueña que está en Venecia.

Al cabo de dos meses llegó otro fontanero; le contamos la historia, pero dijo que mientras no cambiásemos la letra, no podía hacer nada. Únicamente estaba dispuesto a arreglar lo de abajo porque lo ponía en el papelito. Le acompañé, por fin le iban a solucionar el problema a mi vecina. Dejó el morral en el suelo, se subió a una banqueta, miró el techo descascarillado, hurgó con los dedos; mientras tocaba el yeso con las manos dijo muy serio: "Esto está seco y no es cosa mía, no puedo hacer nada. Llamen a la compañía para que envíen un albañil o un pintor. ¡Ah!, y no se olviden decir lo de la letra porque si no va a tener problemas con la compañía Zurrchiis".

Poco después estaba yo desayunando cuando sonó el teléfono. Una vez enterado que era del seguro me lo colgué al hombro como una bufanda. Mientras leía el periódico oía indiferente a una dama que decía de carrerilla: "Estamos a punto de solucionar su problema por deseo expreso del señor director. Envíenos rápidamente el parte, el teléfono de su vecina, el último recibo, llame a un pintor y díganos el número de su póliza. Un agente se pasará para comprobar el siniestro que tenemos en el 5º B, ¿verdad?". Me levanté como un resorte y exclamé asombrado: "¿Cómo?". Se me trastornó el entendimiento, enmudecí y mis pies, que estaban bailando, me subieron a la chepa. Hace tiempo que no veo al de la maleta, aún recuerdo cómo me engatusó para ofrecerme tranquilidad y sosiego. Más vale que no lo vea.



SALUD Y ESTÉTICA DENTAL PARA USTED Y TODA SU FAMILIA

Le ayudaremos a sonreír



**SU SONRISA Y LA DE LOS SUYOS ES NUESTRO MEJOR
COMPROMISO DE CALIDAD DENTAL**

- Clínicas dentales tecnológicamente de primera calidad
- Últimas técnicas odontológicas a su servicio
- Trato personalizado
- Equipo humano de reconocido prestigio



Consulta diaria de 9.30 a 1.30 y de 4.00 a 8.00, previa petición de hora.

c/ Embajadores 168, escalera izquierda, 1º-B
28045 Madrid • Teléfono: 91 473 44 90



FINANCIACIÓN EN 6 MESES SIN INTERESES

c/ Caoba, 1
 ☎ 91.506.46.10
 Fax: 91.467.01.67
 28005 MADRID

Hoja Web:
<http://www.arrakis.es/~ies.juan.de.la.cierva>



Instituto de Educación Secundaria "JUAN DE LA CIERVA"
 CENTRO COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO
 CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN - COMUNIDAD DE MADRID



Javier
 Rocandio



INFORMATIVO del IES "JUAN DE LA CIERVA"

Prevención del consumo de drogas



1. ¿POR QUÉ NO HABLAMOS SÓLO DE DROGAS?

El trabajo sobre la prevención del consumo de drogas está determinado por la constatación del consumo juvenil de sustancias nocivas. La promoción de la Salud en todas las edades persigue la creación de estilos de vida saludables y, por tanto, incompatibles con el uso nocivo de drogas o con cualquier otra forma de comportamiento y/o hábito igualmente destructivo para la salud. El consumo de drogas no se explica sólo por la existencia de ciertas sustancias, sino por la significación que las drogas tienen para una determinada persona con sus peculiares características individuales y en un contexto socio cultural concreto. Las medidas preventivas deben incidir en aquellos aspectos del desarrollo psicológico y social de los jóvenes y del entorno en que éstos se desenvuelven, que favorecen la aparición del consumo de sustancias nocivas. Es por esto, por lo que algunos aspectos que se plantean, no se relacionan específicamente con las drogas sino que quedan englobados en estrategias más amplias de promoción de la salud física, psíquica y social de los individuos y de la comunidad, de acercamiento a los problemas individuales y sociales que producen el consumo de algunas sustancias y las presiones sociales (grupo de iguales, moda, publicidad, etc.) que incitan y favorecen este consumo.

Los estilos de vida se entienden como el conjunto de creencias, valores y comportamientos que un sector social expresa en relación a su medio. En los jóvenes se van configurando sobre la base de las elecciones que realizan en la vida cotidiana sobre diversas cuestiones: consumo, ocio, trabajo, alimentación, etc.

Existen múltiples y diversos estilos de vida en distintas condiciones que favorecen la salud, por lo tanto, no se trata de presentar a los estudiantes un tipo único de estilo de vida sino múltiples alternativas.

Las expectativas, las creencias y los sentimientos son los principales elementos de juicio a la hora de tomar una u otra de las decisiones que configuran un estilo de vida, y todos ellos son fruto de la interacción cotidiana de cada joven con familia, escuela y grupos sociales próximos, con mayor o menor incidencia según el contexto sociocultural

o el momento evolutivo.

La llamada "sociedad de consumo" ha sabido trivializar la utopía y controlar las aspiraciones profundas reduciéndolas al ámbito familiar de demandas de productos concretos. Desde la ropa interior a los ciclomotores, el consumo convoca al disfrute del paraíso perdido, un paraíso cotidiano al alcance de cualquier bolsillo o de cualquier amante de aventura.

Puede resumirse en la afirmación insistentemente reforzada de "cualquier carencia o problema se puede solucionar con un acto de consumo, cualquier aspiración se puede alcanzar con un acto de consumo, cualquier frustración se puede resolver con una opción de consumo".

El consumo de drogas, como el de todos los demás productos, obedece a las leyes de la oferta y la demanda en dos sentidos:

- Por una parte, su aumento está en relación con el incremento del consumo de productos en general, promovido por intereses económicos.

- Por otra parte, las opciones de consumo son conductas notablemente reforzadas por los estilos de vida y las expectativas creadas por el discurso publicitario, ya sea directamente (publicidad de drogas de venta legal) ya sea indirectamente (los valores añadidos al acto de consumir como solución inmediata y mágica de cualquier necesidad). Se pueden entender las drogas, por tanto, como unos productos que se presentan como respuesta incompleta y ambigua a unas necesidades personales, pero, además, en un contexto social, económico y cultural y en una etapa, la adolescencia, que tiende a valorar el consumo como una forma de acceso casi mágico a nuevas versiones del paraíso perdido, valoración creada en último término por intereses económicos. Esta valoración está perfectamente expresada en el discurso

publicitario que incide sobre la mercancía ofertada despertando expectativas en torno a productos concretos, pero también incide sobre el consumidor, para que globalmente oriente la satisfacción de sus aspiraciones profundas en el sentido del consumo.

Es esto último, justamente, lo que sucede con la publicidad de tabaco y alcohol: en los anuncios de estos productos predominan llamativamente los alicientes míticos o culturales asociados, de forma estereotipada, al producto, y se dejan muy en segundo término (o, simplemente, no existen) las cualidades propias y objetivas del objeto anunciado. Entre las connotaciones asociadas a la publicidad de tabaco y alcohol conviene destacar los siguientes conjuntos de valores relacionados con:

- El éxito social (prestigio, gusto estético, estilo, elegancia y distinción...)

- Relaciones interpersonales (camaradería, amistad, relaciones de pareja, sexo, connotaciones de virilidad...)

- Superación del estrés (relajación, comodidad, alegría, música, momentos de placer, originalidad, exotismo...)

- Estilos de vida dinámicos y juveniles (ecología, vida sana y natural, deportes asociados a la naturaleza como los de aventura, náuticos, velocidad...)

Frente a estos valores muy atractivos para los jóvenes, de poco sirve la advertencia en letra pequeña de las autoridades sanitarias sobre los perjuicios para la salud.

Este tipo de asociaciones constituye el auténtico atractivo de los mensajes publicitarios de tabaco y alcohol, en los que, por tanto, se sustituye lo sustantivo (el producto en sí) por lo adjetivo (lo que se añade gratuitamente a ellos) y el mensaje explícito por el subliminal. "El consumidor se defiende de la palabra, pero el anunciante emite el mensaje con la imagen; critica el contenido, pero el mensaje está escrito en el tono; puede rechazar los sustantivos, pero el valor se transmite con adjetivos si bien el consumidor responde con cierta soltura, en ocasiones, a los valores denotados en el discurso publicitario, carece de fluidez y control para responder a los valores connotados del mismo". Cembrano, 1985

Por último, tiene especial relevancia el ocio y tiempo libre pues presentar a los jóvenes distintas alternativas de su entorno les permitiría desarrollar aficiones saludables y posibilitaría la promoción de la maduración personal en la consecución de un entorno saludable.



**PRIMERAS MARCAS
EN ROPA VAQUERA Y SPORT**




**Pº Sta. Mª de la Cabeza, 6 - Bajo Izq.
28045 Madrid • Tel/Fax: 91 527 61 49**

Pilar del
Pozo Yuste



Heráldica y Genealogía

PRIETO

Se cataloga como de origen castellano, pero es del Bierzo, en la frontera entre Galicia y León. Dicen que descienden del Infante Don Juan el Prieto, apodado así por su constitución física. Se extiende el apellido por toda la Península e Hispano-América.

Prueba su nobleza en distintos Ordenes Militares. El caballero castellano Suero Prieto (s-XIII) es el fundador del linaje en Andalucía. Juan Prieto, Virrey de La Gasca, lo llevó a América. En el año 1587 Juan Prieto es alcalde de Navas Zarzuela, Segovia.



Sus armas: los de castilla, escudo que en campo de plata lleva dos lobos en sable, en palo y pasantes, siete aspas de oro en bordura de gules, y en jefe un escudete de plata, cargado de un castillo de oro sobre ondas de agua de plata y azur. Los del Norte, en campo de oro, una encina de sinople, con frutas de oro, sobre terraza de sinople y empinado a la diestra de su tronco, un jabalí de sable. Los de Madrid, en campo de oro, un vuelo de azur, surmontado de una espada de plata en faja.

Llevaron este apellido el grabador salmantino Tomás Francisco Prieto (1716-1782), la poetisa de Alcázar de San Juan, Isabel Prieto de Landázuri (1826-1876), los políticos ovetenses Indalecio Prieto (1883-1962) y Ramón Prieto Bances (1889-1972), el compositor gijonés José Ignacio Prieto Arrizubieta (1900-1980) entre otros.

Apellidos compuestos: Prieto de la Cal.

Mundosalud
Fisioterapia y Rehabilitación
Deja tu cuerpo en las mejores manos

OFERTAS CON BONOS DE TRATAMIENTO

- Problemas Musculares.
- Dolores Articulares: Artritis, Artrosis,...
- Dolores de Espalda: Ciática, Lumbago, Cervicales,...
- Lesiones Deportivas: Esguinces, Contracturas, Tendinitis,...

TRATAMIENTOS A DOMICILIO
CITA PREVIA: ☎ 91 467 14 43
Plaza Beata M^a Ana de Jesús 6, 1^o-Izq

RESTAURANTE ASIÁTICO
TAINICHI
c/ Las Naves, 19 • Tel: 91 474 43 01 - 91 474 98 55
(c/ Las Naves se encuentra entre los números 41 y 43 del P^o Yeserías)

SERVIMOS COMIDA A DOMICILIO

ÚNICO restaurante en la zona donde podrá degustar los mejores platos de las más reputadas COCINAS ASIÁTICAS:
JAPONESA, TAILANDESA, VIETNAMITA, CHINA

- Menú Asiático (3 platos+bebida+postre): 950 pts (5,71 €)
- Menú Tainichi (3 platos+bebida+postre): 1.650 pts (9,92 €)

(De Lunes a Viernes, excepto festivos, a mediodía)

Admitimos:

Salones privados para grupos de 8, 10, o más.

Horario: 12 a 16:30 h. - 20 a 0:00 h.

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO: 10 % dto.

Clinica Dental
Salud 2000
Cuidamos de la Salud DENTAL de su Familia

Especialidades:
Ortodoncia
Endodoncia
Odontopediatría
Medicina oral
Periodoncia
Rehabilitación oral
Estética dental
Cirugía bucal
Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento

C/ Baños de Montemayor, 1 • 28005 MADRID
Tel.: 91 517 45 28 - 91 517 41 77

GRATIS PRIMERA REVISIÓN CON VIDEO DIAGNÓSTICO

VITROMARÁL
Cristalería & Decoración en Vidrio

- Lunas y espejos color
- Vidrios templados
- Vidrios de seguridad
- Tapas de mesa
- Doble acristalamiento
- Instalaciones comerciales
- Termosellado
- Marcos, molduras
- Frentes de armario
- Mamparas de baño

ESPEJOS ANTIVAHO

c/ Pedro Unanue, 13
28045 Madrid

Telf: 91 539 98 28
Fax: 91 539 46 26

Cartas al director

Acerca de los concursos de méritos de los Funcionarios Municipales de Madrid o el colmo de la farsa administrativa

Siguiendo en la línea del pensamiento reflejada en el artículo "Los Troleros", aparecida en el número 102 de esta revista del pasado Julio / Agosto, quiero comentar, a continuación, algunos hechos que se vienen sucediendo en cuanto a la adjudicación de puestos de trabajo a Funcionarios Municipales que honestamente, al menos en su mayoría, aspiran a una promoción justa dada su dedicación y antigüedad en sus destinos.

Estos concursos se convocan siguiendo una estricta pauta legalista aparente, puesto que tienen como objeto una única finalidad, la de colocar en los mejores lugares, entendiendo como mejores aquellos que apenas requieren de la presencia de los afortunados, y que casualmente obtienen, a un mismo tiempo, las mayores remuneraciones de por vida.

El método que siguen está clarísimo: después de que han sido convocadas las plazas se fijan unos méritos que puntúan a la medida del candidato oficialista, es decir, los méritos del hijo de..., de la esposa de..., del amigo o amiga de..., del afiliado a..., etc., etc. Si, por todo esto, resulta que hay algunas discrepancias, como al parecer las ha habido, entre algunos de los miembros encargados de valorar el currículum del aspirante o las puntuaciones establecidas en las bases de la convocatoria, simplemente se ignora a esos miembros, se ignoran las discrepancias, se ignoran los méritos, los que no conviene recordar, y los acuerdos se toman por inmensa minoría, es decir, con aquellos que han sido designados para cumplir los objetivos fijados de antemano.

Así mismo, la inmensa minoría, capaces de transformar tanto el nivel como los requerimientos de la plaza convocada para ajustarla a la ambición o formación del candidato oficialista, firman los acuerdos para favorecer a los aspirantes citados, es decir, el hijo de..., el amigo de..., etc., etc., y la resolución se publica en fechas muy oportunas, cuando la mayoría está de vacaciones.

Como referencia a estos datos, puede seguirse la lectura de las últimas convocatorias del personal municipal y los nombres de las personas a las que se han asignado las plazas y mayores niveles del concurso en el Boletín del Ayuntamiento del pasado 8 de Agosto.

M. P. Un ciudadano muy afectado.

Sobre los mendigos de la zona de Atocha

Como vecino del barrio os pido que hagáis público la situación con la que nos encontramos a diario los que vivimos en esta zona de Atocha, entre las calles Menéndez Pelayo y Rafael de Riego, justamente en el callejón donde está situado el Centro Comercial. Por estas calles empezaron a verse asiduamente a unos pocos mendigos, pero día a día han ido aumentando hasta formar un grupo muy numeroso, tanto españoles como extranjeros, que hacen su vida allí: duermen, beben, comen, y también realizan sus necesidades fisiológicas.

Como comprenderán no es una situación agradable por la gran cantidad de suciedad que allí se acumula y por los olores que se producen. Tampoco es agradable para los vecinos ver a esas personas en ese estado tan lamentable. Me dirijo desde aquí a las autoridades competentes en este tema para que se den una vuelta por la zona y lo vean por ellos mismos. Alguien tendría que hacer algo, los vecinos otra cosa no podemos hacer más que ponerlo en conocimiento de las autoridades.

José Antonio.






HEALTH
Fitness Center

CICLOAEROBIC	TAI-CHI
AEROBIC	CHI-KUNG
MUSCULACIÓN	MASAJE
CARDIOVASCULAR	RAYOS UVA
MANTENIMIENTO	TAQUILLAS

Termas y Taquillas gratuitas

OFERTA EN MATRÍCULA + REGALO

Pº Santa María de la Cabeza, 64
Tel: 91 474 62 81



PESO FORMA

PONTE EN FORMA SIN PASAR HAMBRE

¿En qué consiste Peso Forma?
Consiste en dietas personalizadas, basadas en reeducación alimenticia. Te ofrecemos la oportunidad de perder esos kilos de más para no recuperarlos, sin sufrir ningún trastorno nutricional.

Llámanos e infórmate en:

HERBOLARIO ENCARNITA
c/ Martín Soler, 10
Tlf: 91 528 07 33

HERBOLARIO USERA
c/ Nicolás Sánchez, 33
Tlf: 91 475 36 56

TU STILO
belleza peluqueros

mujer

- Peluquería: especialistas en mechas
- Belleza: depilaciones, limpiezas, masajes, tratamientos.
- Rayos UVA: cabina vertical de alta potencia

c/ Ancora, 1 • Tel: 91 530 29 00

TU STILO
belleza peluqueros

hombre

- Lavar + acondicionador especial + cortar + producto de acabado: 8,40 €
- Niños: lavar + cortar + producto de acabado + globo + caramelos: 7,20 €





TELECOMUNICACIONES Y REFORMAS EUROPEAS

REFORMAS • LOCALES • PISOS

EXPOSICIÓN Y VENTA DE SANITARIOS Y GRES

Pº Delicias, 68, local 3-C (Entrada por General Palanca)
Tel: 91 539 83 08 • Fax: 91 539 75 67

Fini S.
Pizarro

El documento humanista (III)

II. LA DEMOCRACIA FORMAL Y LA DEMOCRACIA REAL

Gravemente se ha ido arruinando el edificio de la Democracia al resquebrajarse sus bases principales: la independencia entre poderes, la representatividad y el respeto a las minorías.

La teórica independencia entre poderes es un contrasentido. Basta pesquisar en la práctica el origen y composición de cada uno de ellos, para comprobar las íntimas relaciones que los ligan. No podría ser de otro modo. Todos forman parte de un mismo sistema.

De manera que las frecuentes crisis de avance de unos sobre otros, de superposición de funciones, de corrupción e irregularidad, se corresponden con la situación global, económica y política, de un país dado.

En cuanto a la representatividad. Desde la época de la extensión



del sufragio universal, se pensó que existía un solo acto entre la elección y la conclusión del mandato de los representantes del pueblo. Pero a medida que ha transcurrido el tiempo, se ha visto claramente que existe un primer acto mediante el cual, muchos eligen a pocos y un segundo acto en el que estos pocos traicionan a los muchos, representando a intereses ajenos al mandato recibido. Ya ese mal se incubaba en los partidos políticos reducidos a cúpulas

separadas de las necesidades del pueblo. Ya, en la máquina partidaria, los grandes intereses financian candidatos y dictan las políticas que éstos deberán seguir. Todo esto evidencia una profunda crisis en el concepto y la implementación de la representatividad.

Los humanistas luchan para transformar la práctica de la representatividad, dando la mayor importancia a la consulta popular, el plebiscito y la elección directa de los candidatos. Porque aún existen, en numerosos países, leyes que subordinan candidatos independientes a partidos políticos, o bien, subterfugios y limitaciones económicas para presentarse ante la voluntad de la sociedad. Toda Constitución, o ley que se oponga a la capacidad plena del ciudadano de elegir y ser elegido, burla de raíz a la Democracia real que está por encima de toda regulación jurídica. Y, si se trata de igualdad de oportunidades, los medios de difusión deben ponerse al servicio de la población en el período electoral en que los candidatos exponen sus propuestas, otorgando a todos exactamente las mismas oportunidades. Por otra parte, deben imponerse leyes de responsabilidad política mediante las cuales todo aquel que no cumpla con lo prometido a sus electores arriesgue el desafuero, la destitución o el juicio político. Porque el otro expediente, el que actualmente se sostiene, mediante el cual los individuos o los partidos que no cumplan sufrirán el castigo de las urnas en elección futura, no interrumpe en absoluto el segundo acto de traición a los representados. En cuanto a la consulta directa sobre los temas de urgencia, cada día existen más posibilidades para su implementación

tecnológica. No es el caso de priorizar los sondeos y las encuestas manipuladas, sino que se trata de facilitar la participación y el voto directo a través de medios electrónicos y computacionales avanzados.

En una Democracia real, debe darse a las minorías las garantías que merece su representatividad pero, además, debe extremarse toda medida que favorezca en la práctica su inserción y desarrollo. Hoy, las minorías acosadas por la xenofobia y la discriminación, piden angustiosamente su reconocimiento y, en ese sentido, es responsabilidad de los humanistas elevar este tema al nivel de las discusiones más importantes, encabezando la lucha en cada lugar hasta vencer a los neofascismos abiertos o encubiertos. En definitiva, luchar por los derechos de las minorías, es luchar por los derechos de todos los seres humanos.

Pero también ocurre en el conglomerado de un país que provincias enteras, regiones o autonomías, padecen la misma discriminación de las minorías merced a la compulsión del Estado centralizado, hoy instrumento insensible en manos del gran capital. Y esto deberá cesar cuando se impulse una organización federativa en la que el poder político real vuelva a manos de dichas entidades históricas y culturales.

En definitiva, poner por delante los temas del capital y el trabajo, los temas de la Democracia real, y los objetivos de la descentralización del aparato estatal, es encaminar la lucha política hacia la creación de un nuevo tipo de sociedad. Una sociedad flexible y en constante cambio, acorde con las necesidades dinámicas de los pueblos hoy por hoy asfixiados por la dependencia.



BONACASA INMOBILIARIA

Alberto González. Agente Propiedad Inmobiliaria. Abogado.

Resolvemos cualquier asunto jurídico relacionado con su inmueble (herencias, desahucios, contratos de arrendamiento,...)

- Z. **Pº Delicias**. Local. 60 m² en planta de calle y 20 m² de sótano. Para reformar. **150.253 € (25.000.000 pts)**
- Z. **Pº Delicias**. 105 m². Exterior. 4 dormitorios. Terraza. Baño y aseo. C/c. Conserje. Ascensor. Para entrar a vivir. **246.415 € (41.000.000 pts)**
- Z. **Pº Delicias**. 115 m². Exterior. 4 dormitorios. Baño y aseo. G/n. Agua y c/c. Conserje. Ascensor. Plazas de garaje opcionales. **282.476 € (47.000.000 pts)**
- Z. **Pº Delicias**. Local vivienda. 140 m² en bruto. Exterior. Ideal oficinas, almacén... etc. **162.273 € (27.000.000 pts)**
- Z. **Pº Delicias**. 50 m². Exterior. 2 dormitorios. Para reformar. **96.162 € (16.000.000 pts)**
- Z. **Pº Delicias**. 35 m². Luminoso, 2 dormitorios, reformado. Precioso, mejor ver. **126.213 € (21.000.000 pts)**
- Z. **Atocha**. 120 m². Exterior. Tres dormitorios. Amplio salón, dos miradores. Para reformar. **216.364 € (36.000.000 pts)**
- Z. **Atocha - Gta Emperador Carlos V**. 57 m². Muy luminoso. 2 dormitorios. Salón con chimenea. G/n y calefacción. A/a bomba frío - calor. Para entrar a vivir. **177.299 € (29.500.000 pts)**
- Z. **c/ Embajadores - Gta**. 117 m². Exterior. 4 dormitorios. Amplio salón. Terraza. Baño y aseo. G/n y c/c. Ascensor. Para entrar. **258.435 € (43.000.000 pts)**
- Z. **Jaime el Conquistador**. 100 m². Interior a patio abierto. 3 dormitorios. G/n y c/c. Conserje. Ascensor. Para entrar. **204.344 € (34.000.000 pts)**
- Z. **Canarias**. 30 m². Luminoso, 2 dormitorios, para entrar **99.167 € (16.500.000 pts)**
- Z. **Lavapiés**. 30 m². Apartamento exterior. Para entrar a vivir. **93.157 € (15.500.000 pts)**
- Z. **Avda. Ciudad Barcelona-Pacífico**. 40 m². Luminoso a patio abierto, 2 dormitorios. Reformar. **123.207 € (20.500.000 pts)**
- Z. **Tribunal**. 100 m². Exterior, 2 dormitorios. 2 baños y un aseo. Tarifa Nocturna. Fachada Art-Decó. **279.471 € (46.500.000 pts)**
- Z. **San Bernardo - Noviciado**. 30 m². Interior. 1 dormitorio. Para reformar. **81.137 € (13.500.000 pts)**
- Z. **Griñón**. Chalet de 2 plantas, 350 m². Parcela de 1.065 m². 6 dormitorios, 3 baños completos. Jardín, piscina, garaje. Para entrar. **390.658 € (65.000.000 pts)**

BONACASA INMOBILIARIA

Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID • ☎ / Fax: 91 530 03 02

Agente de Igualdad

Atención, programas, formación y otras actividades dirigidas a la mujer.



¿Qué es?

Es un grupo creado para mejorar nuestras relaciones con los demás, compartir nuestras dudas e invertir en nuestro desarrollo personal. Mejorar nuestro bienestar psicológico tanto en el área social como en el área personal, área afectiva...

¿Para qué?

Aprender cómo evitar conflictos y utilizar de forma adecuada nuestras habilidades.
Para sentirnos mejor, para disfrutar de todo lo bueno que nos ocurre cada día.
Para aumentar nuestras relaciones.
Para evitar la soledad.

Para aprender a valorarnos y querernos.

¿Cómo?

En grupo, creando un ambiente facilitador, seguro, amigo.
Desarrollando paso a paso cada una de nuestras habilidades sociales.
Aprendiendo a respetar a los demás y sabiendo tus derechos.
Practicando con el grupo para afianzar lo aprendido y afrontar las situaciones con confianza y seguridad, y, por supuesto, sin problemas.
Con la ayuda de un buen programa y un buen equipo profesional.

¿Para quién?

Para todas las mujeres que deseen mejorar sus relaciones con los demás y crecer personalmente.

¿Por qué?

Porque podrás superar fácilmente problemas que hoy te preocupan.
Aprenderás a convivir con los demás sin malos ratos, dejarás de sentirte irritada, ner-



viosa, enfadada, incomprensida... dejarás de sentirte mal.
Mejorará tu calidad de vida.

Más información:

Nuevas dependencias del Centro Cultural Casa del Reloj.
Tel. 91 588.61.27

CORTINAS Y DECORACIÓN

MARY-PILI

c/ MIGUEL SERVET, 5.
☎ 91 468 06 61

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54

REMBRANDT

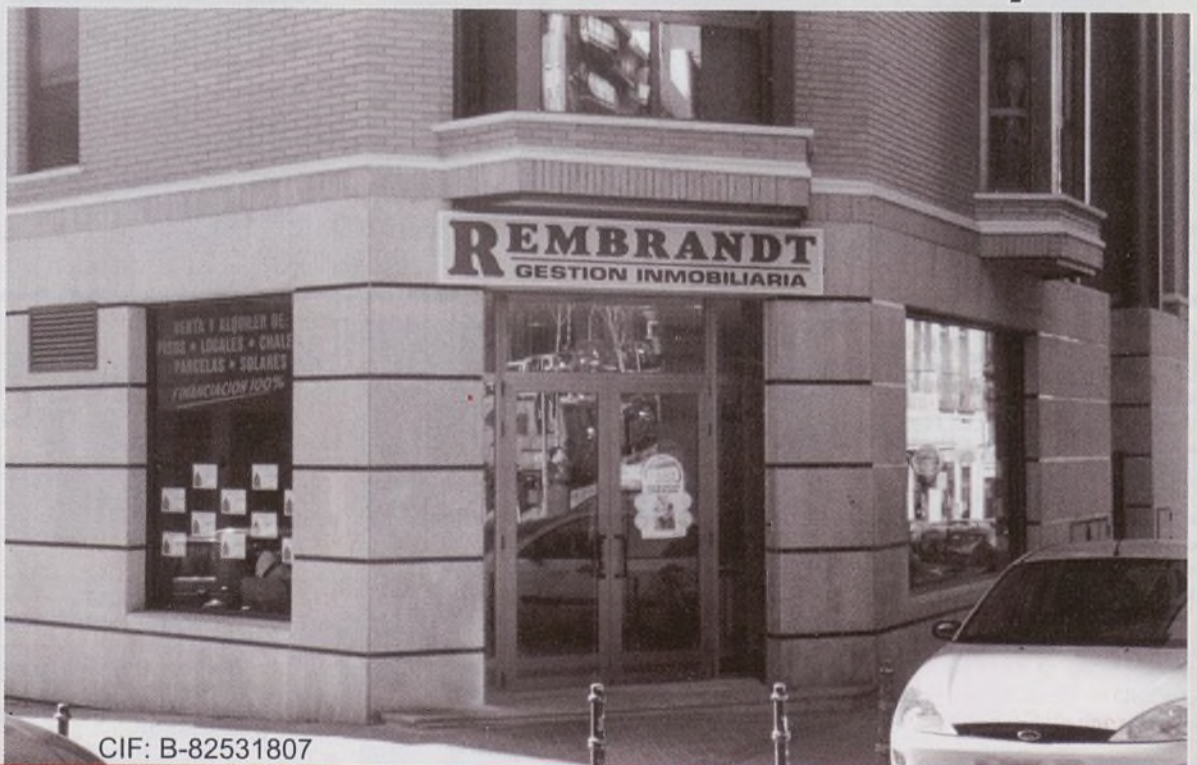
GESTIÓN INMOBILIARIA, S.L

c/ Labrador, 13 -15
esquina c/ Ercilla.
28005 Madrid.

☎ 91 474 81 00

**CONSEGUIMOS PRÉSTAMOS
A CIUDADANOS EXTRANJEROS
PARA COMPRA DE VIVIENDA**

**FINANCIACIÓN 100%
MÁS ESCRITURAS
A PAGAR DESDE 450
EUROS AL MES**



CIF: B-82531807

TENEMOS PISOS EN DIFERENTES ZONAS DE MADRID:
ARGANZUELA • CARABANCHEL • PARLA • TORREJÓN DE ARDOZ • ALCALÁ DE HENARES
LEGANÉS • MÓSTOLES • FUENLABRADA • ALCORCÓN



Laura Rodríguez Moya

Profesora de Estética y Naturista

Después del sol, la playa, el aire, el calor y los excesos, nuestra piel se presenta más gruesa, deshidratada, desvitalizada y con un acúmulo de células muertas que dificultan la buena oxigenación. Por eso es recomendable realizar una buena puesta a punto y empezar con "buena cara" el cambio de estación.



CUIDADO FACIAL

Realizaremos una sesión compuesta por:

- Limpieza de la piel.

- Aplicación de sustancias exfoliantes ligeras como peelius, o más profundas como ácido glicólico.
- Aplicaremos sustancias purificantes e hidratantes, con un buen masaje e incluso con la ayuda de algún aparato.
- Terminaremos con mascarilla, con aquellas propiedades que cada piel necesite.

Después de liberarla del exceso de queratocitos que dificultaban una correcta respiración de tu piel, habremos conseguido que tenga una buena oxigenación y revitalización. La piel estará mucho más receptora para cualquier sustancia que quieras aplicar.

Cuidados de la piel después del verano

CUIDADO CORPORAL

Realizaremos los mismos pasos, pero aplicando una mezcla de arcillas y esencias por todo el cuerpo en forma de masaje ligero. Esto eliminará las células muertas corporales. A continuación procedemos al masaje con sustancias hidratantes y refrescantes.

Comprobarás la suavidad y tersura que queda en todo tu cuerpo. Pide consejo a tu profesional de la estética.

La Casa de los Tresillos
MOBILIARIO EN GENERAL

Muebles Com Bar

**INAUGURACIÓN
PRECIOS INCREÍBLES**

Calle Delicias, 6 (Frente Ambulatorio)
Telf: 91 527 70 36 / 629 666 782

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORES (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

CABINA DE HIDROMASAJE:

- 1 SESIÓN: 2.500 PTS
- BONO 5 SESIONES: 9.000 PTS (DOSIS DE ALGAS INCLUIDA)

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL

Laura Rey

Mujer Hombre



Laura Rodríguez Moya
Profesora de Estética
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid
☎ 91 473 66 17
Acacias - Embajadores

FACIAL

- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

MICROPIGMENTACIÓN

- LABIOS, CEJAS, EYELINER
- TATUAJES

- RAYOS U.V.A.
- DEPILACIONES
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS (PORCELANA Y FIBRA DE V.)
- MAQUILLAJES
- ASESORAMIENTO COSMETOLÓGICO GRATUITO

TOTAL GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

NUTRICIÓN



Diplomada en
Dietética y
Alimentación
Humana

Sara Martínez-
Garrido

LÁCTEOS (Leche)

En este grupo podemos hallar tanto a la leche como a sus derivados lácteos, o sea, yogures, quesos... Van a ser todos ellos alimentos muy ricos en proteínas de origen animal, vitaminas liposolubles A y D y por supuesto calcio.



La leche no constituye, aunque sé que más de uno lo piensa, un alimento completo, pero sus cualidades nutritivas son excepcionales. Rica en proteínas de buena calidad y calcio, va a constituir el elemento idóneo para el crecimiento y conservación de nuestros huesos y músculos. No obstante hallamos en ella carencias, por ejemplo es pobre en hierro, cobre y también en una vitamina, la Niacina. Actualmente podemos dividir la leche, en desnatada, semidesnatada o entera. La gran diferencia entre ellas va a erradicar en la cantidad de grasas y por lo tanto calorías. Debemos pensar que si no existe ninguna enfermedad que lo justifique no es necesario consumir leches desnatadas y mucho menos en los niños, ya que al eliminar la materia grasa también se disminuye el aporte de vitaminas liposolubles, aunque se suelen añadir de forma posterior.

La leche también posee un azúcar llamado lactosa, que para ser utilizado en el organismo requiere ser digerido (cortado por unas tijeras) dentro de nuestro organismo, pero algunas personas tienen pocas o ninguna de esas herramientas, y no pueden partir en dos el azúcar y cuando llega al intestino fermenta y nos produce gases y diarrea. En estos casos se debe eliminar el consumo de leche y sustituirla por otros lácteos o leche, bajos en lactosa.

Ya hemos comentado que la leche es muy rica en calcio, y no sólo tenemos que pensar en la cantidad que aportan sino que además debido a que se absorbe mejor se considera a la leche y a sus derivados como el principal 'formador y mantenedor' de tejidos óseos.

MANUALIDADES

Exposición



Fini S.
Pizarro

Como en años anteriores, a la vuelta del verano, tendrá lugar la exposición de manualidades que contará con pinturas al óleo y acuarelas, repujado en estaño, plata, miga de pan, cerámica en frío, madera policromada, tres dimensiones,... y otros muchos trabajos.

Esta muestra representará una vez más el esfuerzo y trabajo de los vecinos de nuestro barrio, tanto adultos como niños, ya que los más pequeños también han colaborado en ella. Al frente de la exposición, como de la propia escuela, está M^a Carmen Martínez con todo su equipo, que con su dedicación y entrega hacen posible que esta exposición resulte cada año más interesante.

Estáis todos invitados a esta muestra que estará expuesta del 10 de Septiembre al 10 de Octubre en calle Carvajales, 4, y en la calle Tomás Borrás, 10 en horario todos los días de 10 a 14 y de 17 a 20 horas.



FOTOS: Foto-Sur

MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos



C/ TOMÁS BORRÁS, 10



C/ CARVAJALES, 4

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...
- DIBUJO (Carboncillo, Pastel, tinta china,...)

Matrícula
Gratuita

91 474 19 66 - 91 473 55 02

GOMAR

Ángel
Delgado



Gozo diario

Mil amores dejo por el camino,
amores que dejo con mil amores.
Luces, sombras, gustos y sinsabores
con sabor humano más que divino.

Suelto retales de mi destino,
jirones tejidos de muchas flores;
marchitadas cumbres, tenues colores
que engatusan tacto y fueron mi sino.

Nunca fue costumbre de mis memorias
tomar alimento de viejas glorias:
pan tierno, del día, fruto reciente;

mesa en condiciones, música suave;
sólo lo presente colmarme sabe
con gozo cercano y 'andar caliente'.

Carmen
Montoro



Agua

Está lloviendo... ¿Lo oyes?
Frescas gotas del cielo,
que se meten por las ranuras
de la alcancía del suelo.

Está lloviendo... ¿Lo notas?
Lluvia que baja corriendo
a refrescar la mejilla
de la flor que está muriendo.

Está lloviendo... ¿Lo percibes?
El campo se está empapando...
Los grillos cantan felices
refrescando su caparazón negro.

¿Está lloviendo... ¿Lo hueles?
Es el clavel y la dalia,
que con su olor penetrante,
se mete dentro del alma.

¿Está lloviendo?... ¿Lo ves?

No... Tú sientes la lluvia caer.
Pero tus ojos están ciegos...
La oyes, la hueles, pero no la puedes ver.

Rosa
Alonso



El parque

Quisiera que el mundo entero
tuviera la ocasión de leer
para resolver con acierto
lo que veo y no puedo entender.

Cuando por mi ciudad deambulo
en busca de un parque tranquilo
y en lugar de césped y árboles
me encuentro con muchos mendigos.

Mendigos multicolores
de todas las edades
pidiendo para comer
o para otras necesidades.

¡Cuánta pena la mía!
Al ir a sentarme al banco
no tengo con quien hablar,
un mendigo está expirando.

Dieciocho años tendrá
harapiento y destrozado
por una jeringuilla mortal
que alguien le ha dado.

Ya sólo es un número más
de la estadística anual.
Se quebró su juventud
en un parque de mi ciudad.

Ya no puedo ir al parque,
apenas queda un árbol,
la sed de los mendigos
el parque ha secado.



Colabora con la revista **LA Opinión**:
puedes ser periodista de tu barrio con
artículos, opiniones, entrevistas, etc...
Pero también puedes participar de otras
maneras: se están impartiendo charlas-
coloquio sobre la no-violencia en el
Centro Vecinal Humanista. Además si te
preocupas por lo social, tienes espíritu
positivo y tienes ganas de ayudar a
mejorar nuestro barrio, acércate y habla
con nosotros. Estamos viendo qué es lo
que necesita el vecindario y la manera de
conseguirlo. Te esperamos:

De Lunes a Jueves, de 7 a 9 de la noche
Revista **La Opinión**
Centro Vecinal Humanista
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Bar El Rincón de ASTURIAS



Labrador 13
28005 Madrid
Tel: 915 175 942

Pedro Mateos



La novela **ANABEL**,
de **Pedro Mateos** puedes
encontrarla al precio de
1.300 pts, en:

- Librería Cyrano,
c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería
Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez.
Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca,
c/ Hortaleza, 2

AMADO

CALZADOS Y
REPARACIONES



c/ Labrador, 12 • Tf: 91 517 27 46

COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Local en Pº Yserías 60 m². Zona comercial, cualquier negocio. % 696.163.203
- Plaza de garaje en calle Arganda. 49 €. % 686.737.153
- Plaza de garaje, Ercilla, 46. % 914.747.546
- Alquilo habitación a chicas que les gusten los gatos. Acacias, 210,35 €. % 915.174.440

OFERTA VENTA

- Chalet una planta, 225 m² construidos en parcela de 500 m², 4 dormitorios, 3 baños, garaje nuevo. Rivas Urbanizaciones. Por 318.536 €. % 913.324.735 - 617.735.026
- Chalet a 60 km en Calalberche, 850 m², 300 m² construidos, 6 dormitorios, calefacción, piscina. 21.000.000 pts. % 914.734.341 - 626.702.513
- Se vende clínica ATS-Podólogo, pie de calle, funcionando. Zona norte. 150.000 €. % 649.156.358

DEMANDA INMOBILIARIA

- Madrid capital o extrarradio. **Compro piso económico.** No importa reforma u otros problemas. % 915.352.476

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Compro sofá cama y armario de dos cuerpos. % 913.642.347
- Vendo silla de ruedas, barra protectora cama y cojín. Batería y 4 ruedas para Golf modelo 2000, 195/65/R15. % 914737023 - 915.174.546
- Vendo armario de 4 cuerpos, buenas condiciones. % 913.667.622
- Vendo lámpara de pie, precio a convenir. % 914.747.546
- Vendo Seat Toledo, 18 CLX, año 95, 17.000 km. % 915.172.472
- Vendo cuna y colchón, protector, edredón 160 €. Silla con capota, 60 €. Silla de coche, 60 €. Todo prenatal. % 914.749.628 - 650.218.560
- Vendo aire acondicionado portátil Westinghouse, 3000 frigorías, dos temporadas. % 639.546.351

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Estudiante universitaria para clases de apoyo escolar. María. % 914.743.607
- Estudiante de 3º de Magisterio, da Inglés a domicilio. % 914.733.671
- Estudiante universitaria, clases para EGB y ESO. % 660.171.024
- Estudiante de 6º Ingeniería, ESO, BUP, COU e inglés a domicilio. 652.046.039. % 917.972.635
- Ingeniero Químico imparte clases a todos los niveles. % 619.904.030
- Licenciada en Filología Hispana, Inglés, Lengua y comentario de texto. Paloma. % 915.411.939 - 657.529.024
- Profesora con experiencia 20 años. Inglés clases individuales o en grupo (máximo 4). % 646.699.884
- Profesor con experiencia da clases de Matemáticas individuales o en grupo (máximo 4). % 646.699.884
- Inglés /Master USA) Francés (nativa). Llamar noches. Directora de esta revista. Geni. % 914.745.156 - 651.386.010

INFORMÁTICA - OFICINA

- Se hacen páginas WEB y animaciones (Flash) % 914.770.426

- Estudiante de Magisterio se ofrece para oficina con inglés e informática. % 914.733.671

TAREAS DOMÉSTICAS

- Señora para limpieza o cuidado de mayores. Juanita. % 916.960.387 - 678.440.433
- Señora para limpieza o cuidado de niños. % 617911290
- Señora del barrio, se ofrece para planchar con experiencia. Llamar noches. % 914.748.414 - 636.903.036
- Señorita se ofrece para cuidar personas mayores o limpieza. Magda. % 914.738.875
- Señora cuidaría niños, tardes o fines de semana. % 915.273.628
- Señora se ofrece para limpieza o cuidado de niños. % 914.682.431
- Señora para limpieza hogar, cuidar niños o mayores. % 666.998.703
- Señora ecuatoriana para limpieza o cuidado de niños. % 914.736.197
- Señora se ofrece para limpieza y plancha por las mañanas. % 605.549.500
- Señora para limpieza, por horas. Yolanda. % 912.923.622
- Se ofrece asistenta por horas. Rosa. % 917.981.329
- Chica joven para limpieza o cuidado de niños. % 914.739.762
- Señora se ofrece para limpieza de casas. % 619.843.547
- Se ofrece para limpieza por horas. % 649.283.130
- Señora para cuidar a personas mayores. % 639.591.823
- Señora para limpieza o cuidado de niños por las tardes. % 652.422.545
- Chica se ofrece para hogar o cuidar niños. % 660.766.492
- Señora para cuidar niños o mayores. Susana. % 677.383.545
- Señora para tareas domésticas. % 680.192.037
- Señora para limpieza o cuidado de mayores los fines de semana. % 653.426.031
- Ecuatoriana para limpieza, cuidar niños o mayores, día o noche. % 647.253.001
- Se ofrece señora para limpieza o cuidar niños. Tardes. % 627.085.432
- Para limpieza o cuidar mayores o niños, sólo mañanas. % 619.097.563
- Señora por horas para limpieza o cuidar mayores. % 620.089.179
- Se ofrece para limpieza por horas. % 914.745.733
- Para limpieza, cuidado de niños o ancianos. Amanda. % 600.397.081

- Ecuatoriana, limpieza, o cuidar mayores o niños. % 686.543.478
- Para limpieza o cuidar mayores o niños, sólo mañanas. % 914.739.489 - 626.787.582
- Señora para limpieza o cuidado de niños, tardes % 669013542
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. % 915.172.011
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. % 915.173.088
- Estudiante universitaria, cuidaría niños. % 660.171.024
- Se ofrece para limpieza o plancha. Tardes. % 627.310.219
- Señora para limpieza hogar o plancha. % 915.287.824 - 606.392.552
- Se ofrece señora para limpieza hogar. Rosa. % 678.667.803

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Profesor de autoescuela jubilado se ofrece de conductor particular o repartidor. % 914.681.333
- Empleado banca para trabajos administrativos y ordenador en oficinas y domicilios. % 915.175.731 - 606.758.354
- Señora se ofrece para peluquería o limpieza. Bélgica. % 914.741.837
- Señora se ofrece para coser toda clase de ropa. Blanca. % 914.741.837
- Se ofrece señora para limpieza oficinas. Rosa. % 678.667.803
- Se ofrece para limpieza de portales. Tardes. % 627.310.219
- Joven para camarero o ayudante de cocina. % 620.106.599
- Electricista económico del barrio. Antonio. % 914.739.776

- Se ofrece **Pintor** de calidad, de todo tipo de pinturas. Limpieza y rapidez. Presupuesto sin compromiso. % 914.789.353

- Se ofrece **Fisioterapeuta** para rehabilitación a domicilio. % 600.315.620

RELACIONES Y VARIOS

- Señora de 53 años desearía amistad con caballero de 50 a 60 años. Conferencias museos, que le guste viajar. No bromas. % 913.642.347
- Señora busca caballero libre de 65 a 70 años. % 914.733.924

ASÓCIATE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO				Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA				
NOMBRE		TELÉFONO		
PRIMER APELLIDO		FECHA NACIMIENTO		
SEGUNDO APELLIDO		PROFESIÓN		
DIRECCIÓN		DNI		
CÓDIGO POSTAL		FIRMA		
CIUDAD				

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR

Somos fabricantes



DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
(EN MADRID)

FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎-FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88

ZENG Cocina Asiática

c/ Divino Vallés, 31
28045 Madrid
☎ 91 473 71 29



- AUTÉNTICA COMIDA ASIÁTICA
- ÚNICO EN LA ZONA
- ELEGIMOS EL MEJOR PLATO DE CADA PAÍS: JAPÓN, TAILANDIA, CHINA, COREA.
- TENEMOS SALÓN PRIVADO
- OFRECEMOS CALIDAD Y BUEN SERVICIO



Ayuntamiento de Madrid