

LA Opinión

NOVIEMBRE - 97

Ej. gratuito

Nº. 55

Tf: 474 24 60

PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
EJEMPLARES

En el antiguo Matadero Municipal
Se realizará un gran
complejo cultural

DAIKIN

MASTER CENTER

AIRGAR S.L.
AIRE ACONDICIONADO

VENTA E INSTALACIÓN, MANTENIMIENTO
CONSTRUCCIÓN EN GENERAL

OFICINA Y EXPOSICIÓN

C/ Ciudad Real, 34 - 28045 MADRID
(Entrada C/ Ferrocarril, 37 - Galería Comercial Mercadona)

☎ **528 67 26 - 530 32 85**
Fax: **528 54 89**

EXPOSICIÓN

C/ Alcalde Sainz de Baranda, 38

☎ **574 31 25**
28009 MADRID

NUEVO CENTRO:
Ferrocarril, 37
Galería Comercial Mercadona
Tel./Fax: 528 61 61

Natural Optics
Opticas Golf

- CONSULTA
- OPTOMETRIA
- CONTACTOLOGIA
- AUDIOLOGIA
- LABORATORIO
- COMPUTADORA OPTICA

LO NATURAL
ES VER BIEN

MONTURA*
+
CRISTALES
MONOFOCALES:
8.490 ptas.

MONTURA*
+
CRISTALES
PROGRESIVOS:
21.800 ptas.

*LAS MONTURAS A ESCOGER CON VALOR 5.990. EN CASO DE CAMBIO
SOLO PAGAR LA DIFERENCIA (CRISTALES BLANCOS HASTA 4 ESF. Y 2 CIL.)

FOTO: Carlos Reboul

¿REALMENTE ES TAN CARO DECORAR SU CASA CON MUEBLES DE CALIDAD...? (Ver contraportada)

La Opinión

DIRECTOR:

Geni
González
Alonso



SUBDIRECTOR:

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Manuel Díaz Holgado

Adjunta: Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:

Ana Herranz

Héctor Asensio

Evodio Santos

María Cano Ezcurra

David Page Polo

Rodrigo de Pablo Ortiz

Alberto González

MAQUETACIÓN:

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:

Ruben P. Abella

M^a Carmen Martínez

Choni Soto

Laura Rodríguez

M^a Carmen Caballero

María José Palma

FOTOGRAFÍA:

Carlos Reboul (☎500.09.97)

Daniel Durán (FOTO-SUR)

Guillermo Navarro (☎474.31.64)

DIBUJO:

Germán Moro

Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

Editorial

Campaña de apoyo a Senegal

Hemos iniciado una campaña de recogida de medicinas y material escolar para enviar a 3 poblaciones de Senegal en las que viven más de 5.000 niños en condiciones infrahumanas.

El objetivo de esta campaña es alfabetizar, curar las dolencias, principalmente las de la vista, que aquejan a estos pueblos y llevar una posibilidad de supervivencia a esta gente, ayudándoles a auto-organizarse. Esto es lo que diferencia nuestra campaña de los cientos de campañas de solidaridad que se vienen anunciando en los últimos tiempos.

Nosotros no somos "humanitaristas", ni "humanitarios", no predicamos la caridad, no damos limosnas. Somos HU-MA-NIS-TAS: ayudamos a la gente a que se organice para superar sus dificultades y problemas, intentamos que los pueblos se rebelen frente a lo que parece inevitable. En este caso, rebelarse contra la muerte por insalubridad, la ceguera, el analfabetismo y la condena a un sin futuro de miles de niños. Hay mucha gente que se dice humanista, por supuesto. El copyright sobre la palabra no existe. Incluso los muchachos del PP tienen una Fundación adscrita a la Coordinadora de Organizaciones No Gubernamentales (ONG's) llamada Humanismo y Democracia. ¿Quiere decir esto que los "peperos" son humanistas? Habrá algunos humanistas en sus filas, como los puede haber en el PSOE, IU, etc... y como hay médicos humanistas, científicos humanistas, estudiantes humanistas, amas de casa humanistas, trabajadores humanistas,... hay humanistas en todos los campos.

Como dice la máxima: "la riqueza de unos pocos es inversamente proporcional al empobrecimiento de todos los demás". Dicho de otra forma, a costa de una mayoría cada vez con menos poder adquisitivo hay unos pocos acumulando fortuna. Ahí están los 35.000 millones que faltan en las cuentas de la EXPO, las cuales, según el Tribunal competente, no son constitutivas de delito. ¿Cómo que en este asco de mundo no es delito hacerse multimillonario de la noche a la mañana empobreciendo a la población, creando paro, explotando a los trabajadores, aumentando las diferencias sociales! ¡No es delito que haya 365 personas con nombres y apellidos que tengan más que los 6.000 millones de personas restantes que

habitamos en este planeta! Lo que sí es, es monstruoso.

Quiero recordar que algunos países del Norte de Europa, (Suecia, Noruega, Suiza,...) tenían disparadas sus tasas de pobreza, de emigración, de hambre hasta hace bien poco, históricamente hablando.

Ojalá que, en un plazo relativamente corto, las personas de los países que ahora llamamos el Tercer Mundo, aquéllos en los que los Derechos de los seres humanos son menos que un sueño, en los que los niños no tienen fuerzas para llorar, en los que mueren 7 de cada 10 antes de cumplir los cinco años, puedan mirarnos de frente y no desde la miseria, y decirnos ¡ahora sí somos iguales!

ALFABETIZACIÓN DE ADULTOS

CONTINUAMOS CON LAS CLASES DE ALFABETIZACIÓN. Apuntarse en el Local, c/ Labrador 18, de 7 a 9 de la tarde.

LCT IDIOMAS
LANGUAGE CENTRE & TRAVEL
INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN, ESPAÑOL
ABIERTA MATRÍCULA CURSO 97-98
• NIÑOS DESDE 4 AÑOS, JÓVENES Y ADULTOS
• GRATIS MATRÍCULA Y PRUEBAS DE NIVEL
Somos Profesionales en la Enseñanza de Idiomas
Pº YESERÍAS, 47. ☎ 517 32 12 / 27 24

ORTOPEDIA LEGAZPI
Plantillas y Zapatos ortopédicos • Sillas de ruedas
Bastones • Camas articuladas • Fajas
Prótesis de la Mama • Sujetadores • Bañadores
PODOLOGOS
HERBOLARIO
Plantas Medicinales • Dietética Natural
Pº Delicias, 128. Tlf: 473 06 61

CORTINAS Y DECORACIÓN
MARY-PILI
MIGUEL SERVET, 5
Tf: 468 06 61

TOLDOS EMBAJADORES

¡¡ GRAN PROMOCIÓN !!

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:

MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

¡¡ GRATIS !!

UN TELÉFONO MÓVIL DIGITAL (*)
CON CARGADOR Y BATERÍA POR LA COMPRA
DE ALGUNOS DE NUESTROS PRODUCTOS

(*) OFERTA VÁLIDA, DANDO DE ALTA LA LÍNEA EN Airtel, HASTA FINALIZAR EXISTENCIAS

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Fax: 473 22 04

HIPER DE LA CONSTRUCCIÓN
PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS CERÁMICOS
Almacén y Oficinas:
c/ San Anastasio, 4 (esq. Pº Sta Mª Cabeza, 92)
Teléfono: 474 17 00 - Fax: 474 16 89

EL BUTANO POR LAS NUBES. ¿NO SERÁ PORQUE ES GAS...?

Evodio
Santos

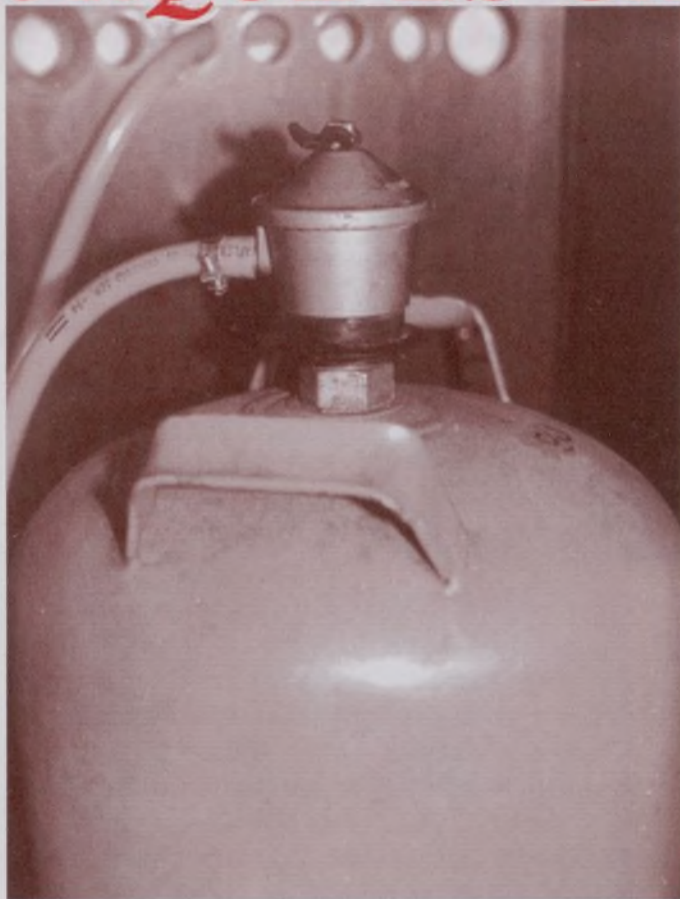


Una mañana del presente otoño, que por cierto está siendo maravilloso, oímos la mala noticia de que el precio de la bombona de butano ha sufrido un incremento de más de un 12% en el corto plazo de tres meses. El pasado agosto, Industria aprobó una subida de 65 ptas. y ahora acaba de aprobar otra de 70 ptas., pasando a costar el envase la bonita cantidad de 1.203 ptas. Ello afecta a unos seis millones de pensionistas de muy baja pensión, a tres millones de trabajadores con salarios basura, y a dos millones y medio de parados.

Repsol, la única compañía que suministra esta energía y lleva su control, (privatizada últimamente) nos está demostrando que las privatizaciones de las empresas del Estado resultan onerosas para los consumidores. La compañía butanera (siempre con el beneplácito del Ministerio de Industria) abusa de sus clientes porque es la energía menos cara del mercado y porque la alternativa al Gas Natural es carísima a la hora de instalar o contratar. Entonces, ¡España irá bien!, pero no para toda esta gente, sobre cuyos hogares recaen todas las carestías.

Existe un contraste tremendo entre la subida exagerada del butano para el hogar y el incremento salarial de los trabajadores

Resulta un contraste tremendo de la comparación entre la subida exagerada del butano para



el hogar y el incremento salarial (que casi no se ve) que el Gobierno y los patronos ofrecen a sus empleados. Y no lo comprendemos, menos ahora, cuando se habla de subir un 30 % los sueldos a altos cargos, o de guapas primas a otros muchos Diputados, Secretarios de Estado, y otras tantas gentes que andan alrededor; porque, la verdad sea dicha, a algunos les vemos por el hemicycle, pero a otros casi ni les conocemos. Y contrastamos que están en su asiento únicamente cuando han hablado los

representantes del Pri-PP o del Pri-PSOE, y no creemos que tengan derecho a regalarse sueldos ni sobresueldos. Porque todos hemos visto que, en los días de pleno, cuando les corresponde hablar a las minorías se quedan sin "tío sentado" los escaños de los grandes partidos, quedándonos claro que los diputados de los partidos pequeños son los que saben más de las realidades del pueblo, de los olivos, de las viñas o de las vacas.

Nosotros pensamos que si al Estado le sobra dinero intente incrementar los sueldos bajos o las obras sociales, las cuales van menguando a medida que pasa el tiempo.

Se nos dice que España va bien, y además, que cuando lleguemos a la moneda única (dicen que va a ser muy pronto) vamos a disfrutar de esa maravillosa "Jauja" de todos los sueños. Pues señores, no nos den tanto futuro y facilítenos el presente, que a la gente sencilla o pueblo llano también nos gusta el refrán popular: "Vale más pájaro en mano, que ciento volando".

El pasado agosto, Industria aprobó una subida de 65 ptas. y ahora acaba de aprobar otra de 70 ptas., pasando a costar el envase 1023 ptas.

Nos hace gracia que el Sr. Rato diga que no le importa la subida del butano "porque su precio estuvo congelado durante todo el año pasado". También el sueldo de los funcionarios lo estuvo y sin embargo el Gobierno está dudando si les subirá o no el 2,1 % este año. A escala particular decimos, que si esta subida tan desproporcionada de un artículo de primerísima necesidad se hubiera dado en Francia, a estas alturas ya habría habido baile de bombonas por las calles. Aquí, esperamos a que las razones sociales afluyan a las mentes del Sr. Rato y su Jefe, y anulen ese 12 % que se nos hace tan pesado, pues todos sabemos que el butano es un producto que sale de los desperdicios del petróleo.

HERBORISTERÍA EL TRÉBOL

Más de 13 años ofreciéndote soluciones naturales a tus problemas de salud.

CONSULTA NATURISTA GRATUITA

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. Tf: 474 28 30

PROMOCIONES PUBLICITARIAS

CALENDARIOS • ENCENDEDOROS
BOLIGRAFOS • LLAVEROS
PARASOLES • CAMISETAS • GORRAS, etc.

RECLAMOS RUBÍO

TODO EN ARTÍCULOS PUBLICITARIOS

EXPOSICIÓN Y VENTA:
c/ Arganda, 41 (Semiesq. Pº Yaserías)

Tlfs: 517 20 32
473 59 15



**CLÍNICA
de**

PODOLOGÍA

- AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE
- RAYOS X
- PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS
- CIRUGÍA DEL PIE

Tf: 517 32 21

c/ Embajadores 148 - Bajo - Portal 2, nº 24
EDIFICIO "JAIME I" (Frente a c/ Batalla del Salado)

PREVIA PETICIÓN
DE HORA



**PONTE EN FORMA
DIVIRTIÉNDOTE**

**AEROBIC • GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
STEP • TONIFICACIÓN MUSCULAR
KÁRATE INFANTIL • YOGA
RAYOS UVA • AEROBIC INFANTIL**

**VEN A CONOCERNOS
CUIDAMOS TU CUERPO POR TI**

**AEROBIC
PARA
MONITORES**

c/ Tomás Borrás, 11

28045 MADRID

Telf: 473 23 45

Un centro de integración social ubicado en el barrio de Lavapiés ayuda a los inmigrantes a establecerse en la zona

Un lugar donde acudir



Interior del Centro de Integración San Lorenzo

Los inmigrantes que llegan al barrio disponen ahora de un **centro de integración** que les ayuda a establecerse en su nueva vida. Se les ayuda a encontrar trabajo y se completa su educación, la de ellos y la de sus hijos. El centro se encuentra en la calle **Salitre, 33** (al lado del teatro "Olimpia") y está abierto los Lunes, Miércoles y Jueves a partir de las 18:00 horas; los Martes, a las 19:30 y los Viernes a las

por otro equipo diocesano de emigración de Madrid. El director del centro es un sacerdote y luego también hay responsables en cada área. Toda la gente que trabaja aquí pertenece a la Comunidad Cristiana o es voluntaria.

P.- ¿Qué actividades se realizan en el centro?

R.- Básicamente se dan clases de español a inmigrantes que no han sido alfabetizados en su país. También se imparten clases de inglés,

20:00.

"La Opinión" habló con **D. Sagrario Hernández**, responsable de alfabetización de adultos y apoyo al estudio de los niños de dicho centro.

P.- ¿Quiénes han organizado el centro?

R.- El centro está formado por un equipo que depende de la parroquia de la zona y

informática y corte y confección. El centro fue creado inicialmente para personas adultas, aunque luego también se abrió para los niños. Si algún inmigrante tiene verdadera necesidad, ya sea de alimento, ropa, etc., lo llevamos a Cáritas.

P.- ¿De qué países suelen proceder los inmigrantes que acuden a este centro?

R.- De Brasil, Colombia, Perú, Marruecos, Portugal, de África en general, de Filipinas, China, etc. Contamos con unos 90 alumnos.

P.- ¿El centro recibe algún tipo de subvención del ayuntamiento?

R.- La subvención va dirigida a la delegación diocesana de emigrantes de Madrid. Luego, la delegación la reparte entre los distintos centros.

"La colaboración vecinal está a pleno rendimiento"

P.- ¿El centro cuenta con el apoyo de los vecinos; ha tenido una buena acogida?

R.- La acogida ha resultado fenomenal y la integración con el barrio ha sido total. No se ha dado ningún caso de xenofobia o racismo. Sí existe un rechazo hacia la droga o la delincuencia, pero el rechazo es el mismo tanto si el responsable es negro como si es blanco. La colaboración vecinal también está a pleno rendimiento. Las mujeres que vienen al centro suelen trabajar como empleadas del hogar, y los hombres trabajan en la construcción como albañiles o peones de obra.

"No se ha dado ningún caso de xenofobia o racismo"

P.- ¿El inmigrante que acude al centro trae alguna preparación o cualificación especial?

R.- Normalmente no, ya que la mayoría llegan siendo analfabetos en su propia lengua. No traen ningún tipo de experiencia.

P.- ¿El centro cuenta con alguna asesoría legal, social o jurídica?

R.- Sí. Todos los martes funciona una asesoría legal para los inmigrantes.



Entrada del Centro de Integración

CENTRO DE CIRUGÍA ESTÉTICA

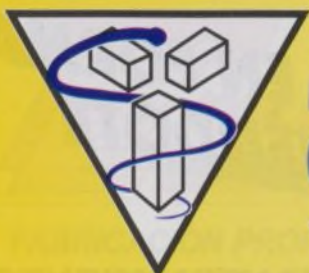


Consulta y presupuestos gratuitos

Anestesia local
A coste reducido
Financiación

- Cirujanos Plásticos con avalada experiencia.
- Lipoescultura.
- Liposucción.
- Eliminación celulitis de cartucheras, michelines, muslos, espalda, etc.
- Aumento y disminución de busto.
- Corrección de nariz, oreja y labios.

c/ Gasómetro 6, 2º-B. Tlfs: 929 18 41 11 / 365 95 55



YOJISA
CENTRO MÉDICO
Y PSICOTÉCNICO

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

MEDICINA Y
PSICOLOGÍA

Embajadores 78, 1º
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34
28012 MADRID



**SERVICIO TÉCNICO
HOSTELERO**

1" MARCAS AIRE ACONDICIONADO
(FRIO - CALOR)

INSTALACIONES CENTRALIZADAS POR CONDUCTOS Y
MULTY-SPLIT • EXTRACCIONES DE HUMOS • VENTILACIÓN

INSTALACIONES COMPLETAS

BARES - CAFETERIAS - RESTAURANTES - AUTOSERVICIOS

FRIO INDUSTRIAL

CAMARAS - ARMARIOS - MOSTRADORES - BOTELLEROS -

VITRINAS - CONGELADORES - VITRINAS MURALES

COCINAS

COCINAS INDUSTRIALES - CAMPANAS DE HUMO -

PARRILLAS - CALIENTAPLATOS - PLANCHAS RAPIDAS -

FREIDORAS - FREGADEROS

MUEBLES

AUTOSERVICIOS - FRENTES Y TAPAS DE BARRA - MESAS

CAFETERA - SOTABANCOS - MESAS DE TRABAJO - MESAS

MAQUINARIA AUXILIAR

FABRICADORES DE CUBITOS DE HIELO - ESCARCHADOR DE

COPAS - MAQUINAS LAVAVAJILLAS - EXPRIMIDORES -

MAQUINAS DE CAFE - MOLINOS DE CAFE - TERMOS DE

LECHE - PLANCHAS - CORTADORAS DE FIAMBRE -

ASADORES DE POLLOS - DOSIFICADORAS PARA CHURROS

EXPOSICIÓN, VENTA Y OFICINA:

c/ Sebastián Elcano, 36 - Tl: 467.79.32

TALLERES PROPIOS

EL PROYECTO INCLUYE LA UBICACIÓN DE VARIOS MUSEOS

EL AYUNTAMIENTO DE MADRID REHABILITARÁ LAS NAVES DEL MATADERO MUNICIPAL PARA REALIZAR UN GRAN COMPLEJO CULTURAL

La Comisión de Gobierno del Ayuntamiento de Madrid ha aprobado las obras de rehabilitación en algunas de las naves del antiguo Matadero Municipal situado en el distrito de Arganzuela. Las obras afectarán a las seis naves que están situadas junto al Paseo de la Chopera.



Vista general de una de las Naves del Matadero



Pedro Mateos

YA ERA HORA

Nuestro comentario, espontáneo, es: ¡Ya era hora!. Con un poco de meditación, nos alegramos de que por fin nuestro barrio, fronterizo entre el sur y el centro, tenga proyectos culturales y no solo ampliación demográfica, algo que en estos últimos años hemos sentido, al comprobar como se levantaban bloques y bloques de viviendas por zonas, hasta ese momento, muy poco favorecidas, tipo: calles **Bronce**, **Hierro**, etc, por no hablar del más que célebre **Pasillo Verde**, cinturón maravilloso, disfrutado por todos los vecinos y algunos recién llegados del **Pº de las Acacias**, calle de las Naves, y otras adyacentes. Proyectos como este siempre serán más que bien aplaudidos.

El Matadero que se construyó entre 1908 y 1928 bajo la dirección del arquitecto Luis Bellido, cerró sus líneas de matanza el 1 de febrero del pasado año, quedando un resto de actividad de venta de carne de ganado vacuno que desaparecerá probablemente el próximo año.

Se dispondrá de una amplia zona para uso cultural y de ocio

Con la transformación en zona verde de todo el ámbito y la rehabilitación de las naves que lo conforman, el Ayuntamiento obtendrá un conjunto destinado a usos culturales y de ocio.

DOBLE USO CULTURAL Y DE OCIO

El Concejal de Obras, **Enrique Villoria**, ha explicado al término de la Comisión de Gobierno que la Casa de la Villa quiere albergar en el antiguo Matadero un gran complejo cultural. "Lo que estamos haciendo son obras de limpieza y preparación para transformar un edificio que tenía un uso industrial en un recinto para uso civil. El Ayuntamiento tiene previsto un doble uso: por una parte una utilización cultural, sobre todo museística y otra complementaria como lugar de recreo que incluya restaurantes, minicines, zonas de juego infantil para que los madrileños puedan pasar allí el día. Son proyectos culturales que están cuajando poco a poco y que cumplirán con un plan de utilización del recinto que estamos preparando".

El Alcalde, D. José Mª Álvarez del Manzano,

comentó al respecto que el equipo de gobierno está debatiendo sobre qué museos podrían ubicarse en las naves del matadero: "Pueden ser

museos que solicite la Universidad u otras Instituciones, y ya veremos por cual de ellos nos decidimos".



ROPA PARA BEBES Y NIÑOS DE 0 HASTA 14 AÑOS
c/ ALONSO DEL BARCO, 9 (Cerca de Simago. Gta. Embajadores)
Atención al cliente: ☎ 530 94 70

CENTRO DE ESTETICA Y MASAJES VICTORIA IBÁÑEZ

c/ Peñuelas, 33
☎ 473.74.85

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- TRATAMIENTOS DE DOLORES
- TRATAMIENTOS DE ARTROSIS
- DEPILACIÓN FRÍA, CALIENTE, ELÉCTRICA, PROGRESIVA
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MAQUILLAJE PERMANENTE, TATUAJES

10 % Dto. EN NOVIEMBRE

- PEELING CORPORAL
- MESOTERAPIA
- QUIROMASAJE
- REFLEXOLOGÍA PODAL
- GIMNASIA PASIVA
- RAYOS U.V.A. BRONCEADO RÁPIDO
- CURSOS DE AUTOMAQUILLAJE

NOVEDAD: DEPILACIÓN DEFINITIVA. SIN DOLOR

OFERTA MES DE NOVIEMBRE:

POR UNA LIMPIEZA DE CUTIS, GRATIS TRES SESIONES DE RAYOS U.V.A. O UNA DEPILACIÓN



Fernando
Puerta

A petición del Movimiento Humanista de Senegal Campaña de apoyo a Senegal

En estos momentos el Movimiento Humanista está lanzando una Campaña de Apoyo a los Niños sin Futuro dirigida, en esta oportunidad, al Senegal. Esta campaña se fundamenta en dos principios: reciprocidad y autoorganización de los pueblos.

Esta desastrosa situación está producida por el colonialismo, la esclavitud y la explotación promovida por el imperialismo, que se manifiesta hoy en la banca internacional, las empresas multinacionales, y los grandes especuladores de los países ricos.

La mayor parte de los países africanos viven una dramática situación de pobreza, de hambre y de violencia. Los derechos fundamentales: la salud, la educación, la vivienda y la alimentación son inexistentes. Esta situación reclama un cambio urgente. Pero la verdadera solidaridad debe ayudar a que los pueblos encuentren la confianza en sí mismos, a que se rebelen y se organicen, y debe servir al lanzamiento de proyectos de desarrollo verdaderamente útiles para ellos y no para los capitales extranjeros o de algunos corruptos del lugar. La solidaridad es aquella que permite establecer relaciones de reciprocidad y que reproduzca con otras personas aquello que han recibido en vez de la aceptación pasiva de la caridad.

La campaña está basada en las ideas de Reciprocidad y de Autoorganización de los pueblos

Los miembros del Movimiento Humanista del Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela nos hemos puesto en disposi-



ción de lanzar iniciativas concretas para apoyar a Senegal en tres puntos concretos: Dakar, Pout y N'Dande. Las campañas que queremos poner en marcha son:

- 1) **Guédiawaye (Dakar):** Educación, asistencia médica y familiar para 5.000 niños de la calle.
- 2) **N'Dante:** Ambulatorio popular. Campaña de alfabetización.
- 3) **Pout:** Campaña de alfabetización y Centro de asistencia sanitaria

La principal característica que define este efecto demostración es el hecho de que un problema social será afrontado y resuelto gracias a la acción de gente común que se ha auto-organizado sin financiación, ni apoyos del estado, ni de las instituciones o empresas privadas; que se basará en el trabajo humano y en la iniciativa colectiva de las personas comunes.

Para conseguirlo, en este momento, lo que necesitamos son **vecinos que quieran colaborar con nosotros para hacerse cargo de organizar la recogida de los materiales necesarios** entre sus familiares, amigos, vecinos,...

Una vez organizados, los materiales que nos dispondremos a recoger serán:

- Lápices, cuadernos, bolígrafos, pinturas, gomas, carpetas, tizas, libros didácticos (en francés), etc.
- Medicamentos básicos como antiinflamatorios, sueros, antibióticos, analgésicos, colirios, aminoácidos, anticonceptivos, desinfectantes, agua oxigenada, gasas, vendas, algodón, etc.
- Ropa para niños de 7 a 14 años.

Todas aquellas personas interesadas en ayudar a organizar esta campaña, se pueden acercar de 7 a 9, de Lunes a Viernes por el Centro Vecinal Humanista - Revista La Opinión, en c/ Labrador, 18.



GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 970 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I



Shangri-La

Centro de
Herbodietética,
Nutrición y
Cosmética Natural

Te invitamos a tomar una infusión de plantas naturales y a conocer nuestro nuevo establecimiento

c/ Rafael de Riego, 23.

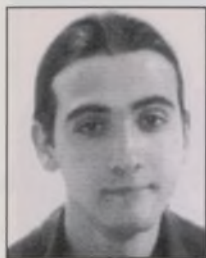
Tf: 530.99.52

San Marino
ARMARIOS A MEDIDA
PUERTAS
DECORACIÓN

c/ Embajadores, 114
Tf: 517 22 62

ARMARIOS Y PUERTAS





Manolo
Díaz
Holgado

Desde que inicié, allá por Febrero, mi labor en la opinión me propuse, y así lo cumplí, tratar los temas relativos al distrito **Arganzuela** desde el punto de vista del informador que me considero, mas no del *opinador* (ya habitan estas páginas insignes editorialistas como **Evo-dio Santos** para que yo venga a usurpar el puesto). Hoy rompo esa línea recta de mi trecho porque como periodista me siento ofendido y comprometido. Me ofende el panorama global de nuestro periodismo en sus tres protuberancias: prensa, radio y televisión; me hallo en el compromiso de explicárselo a ustedes, de ponérselo a las claras, de extender la sábana sucia y manchada ante sus ojos.

Y así comienza el cuento del gobierno que trata a su pueblo de idiota y para convencerle de cara a unas todavía lejanas elecciones le declara el fútbol de "*interés general*", lo que también le sirve llevarse de la mano el negocio televisivo de finales de siglo (en este futbolero país) y ganarle la batalla a su gran competidor privado: el **grupo prisa**. España ¿lo saben? es la nación europea donde más fútbol se televisa gratis. Unos lo quieren reducir a un problema de codificadores, de "aparatos", que, realmente, ¿lo saben? *nos* conducirá a un aumento innecesario de partidos de fútbol en la televisión pública. **C+** es una cadena privada, puede, sin contradecir su ética, ofrecer por pago *deporte rey* hasta que al que paga le estallen los ojos. Yo me conformo con el ofrecido por la 2, la 1 o las Autonómicas (sin meter el *partido de los lunes*). Pero el Gobierno intuye que ustedes verán más fútbol si se lo colocan delante y por ello lo declara de "*interés general*" y gana para el futuro a su competidor la Liga Empresario-Digital y ante el público (de nuevo ustedes) la Copa Libertadores. Consecuencia: próxima saturación futbolera en **tve**, esa cadena que sufre unos miles de millones de deudas a causa de la pésima orientación que le otorgó el último aliento del socialismo para competir (sin tener que hacerlo) con las por

entonces emergentes cadenas privadas y que ahora, en el barco del **pp**, huye hacia delante intentando incrementar audiencia incrementando fútbol (junto al resto de contenidos análogos a los de las cadenas privadas: *telebasura*) para así incrementar anunciantes que le saquen del fuego esos miles de milloncetes de deuda que pican como castañas muy muy calientes. Y nosotros (ustedes) viendo fútbol

La televisión pública se orienta como un simple espejo de las cadenas privadas

por la 2, por la 1, por las autonómicas, por la 3 y por lo que nos queda. Y nosotros (ustedes) viendo la televisión pública, la que todos los contribuyentes pagamos (supuesto servicio público), como un miserable espejo de las cadenas privadas, también llamadas *telebasura*, ¿se acuerdan? De tal manera respeta nuestro gobierno el criterio por el cual todo servicio informativo público debe respetar a las minorías: con fútbolooooool.

Acompañenme, acompañenme a la orilla de enfrente, disculpen si se manchan los zapatos, también está un poco embarrada. Les presento al **grupo prisa**, es decir, al diario **el país**, a **c+** y a la **cadena ser** con sus 40 principales y todas sus emisoras regionales; el máximo exponente español de grupo multimedia; calculen su influencia en nº de oyentes, telespectadores y lectores. Un grupo multimedia de tal magnitud (y mayores) constituye un elemento propio de nuestro sistema (no hablo de España, ingenuos, hablo de Occidente). Como entidad privada, se rige por criterios empresariales y su propósito consiste en enriquecerse. Ciertamente es que a cambio ofrece más rigor y calidad en sus contenidos que lo que otras empresas bajo la máscara de **antena 3** o **telecinco**, por ejemplo; notable parece la diferencia cualitativa entre **el país** y **diario 16**, no tan notable (inexistente en borreguismo) entre **el larguero** y **supergarcía**; **c+** supera a cualquier tv privada (se paga, recuerden). Lo estremecedor, a mi juicio, reside en la transposición

realizada hacia la cultura española a través de los medios del **grupo prisa** de la *cultura de masas* estadounidense. Todos bajo igual prisma, enredados en la misma telaraña. ¿Saben lo que significa *pluralidad*, *minorías*, *diferencia*, *tolerancia*? Difícil, quizás imposible en un panorama comunicativo dominado de arriba abajo por dos titanes que provocan temor en el público hacia lo marginal, lo minoritario, la diferencia, cuando tales minorías deben ser incentivadas por la pluralidad de un sistema comunicativo supuestamente democrático. (¿pluralidad? Ni una sola publicación dejó de ocupar su portada por la muerte de **lady di** cuando esa misma noche 40 personas resultaron *asesinadas* en una matanza en Argelia. Ustedes lloraron por la princesa, seguro. Yo lloré por ustedes). No se engañen, carecemos de esa pluralidad informativa y de ocio donde los medios se contradicen, donde se resaltan las diferencias, lo que gusta a unos pocos. Todos *nos venden* el mismo tapiz. ¿Dónde están las radios libres y las televisiones locales y los fanzines y las revistas de barrio? Yo lo sé, algunos más también. ¿Y ustedes?

¿Conocen el significado de la palabra *cultura*?

También difícil, porque el Titán 1, el Gobierno, la desprecia para competir con el Titán 2, que la recicla y te la sirve en su envase más cómodo y lucrativo. El **grupo prisa**

¿Pluraridad?: dos titanes abarcan casi todo el panorama comunicativo en España

exporta la cultura de masas estadounidense, su **van damme**, por ejemplo, y la condimenta con algún elemento picante españolito (¿puede ser el fútbol?), y ahí la tenemos, cultura de diseño a la española, no es necesario que intenten mirar más allá, según ellos con lo que te dan vale, no mires más allá porque sólo encontrarás okupas que crean centros sociales (con radicales de izquierdas violentas por detrás, todo sea dicho), literatura hispanoamericana, teatro alternativo al que se destina la milésima parte de lo gastado en las obras del teatro real, fanzines fotocopados, jóvenes y excelentes literatos ignorados, no, no mires más allá, quédate con ellos y sus **marujas torres**

TALLERES, EXPOSICIÓN DE
VEHÍCULOS NUEVOS Y DE
OCASIÓN.
TRABAJAMOS TODAS
LAS MARCAS

OCASIONES DEL MES

- PEUGEOT 405 SR DT FULL (Año 90)
- RENAULT R19 RT 1.8 4P FULL (Año 92)
- FORD ESCORT DIESEL (Año 89)
- OPEL KADETT DIESEL 4P
- OPEL CORSA DIESEL 4P
- RENAULT 21 GTS FULL (325.000 total)
- PEUGEOT 205 GL 5P (275.000)
- FORD FIESTA L (175.000 total)
- BMW 316i 4P (Año 89. 675.000 total)



SEAT MALAGA 1.5
(Año 89) 250.000 pts



FIAT UNO 45 S
(Año 89)



PEUGEOT 205 STYLE
(Año 91) 450.000 pts



CITROEN BX 1.9 TGS
A/A D/A C/C E/E PM (Año 90)

ANGEL SANZ, S.A.
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11



RENAULT

Los VECINOS OPINAN

Madrid es la segunda capital europea más contaminada, solo por detrás de Atenas. La UE insiste en que nuestro Ayuntamiento debería controlar el tráfico para reducir en el año próximo la polución que genera.

En esta ocasión hemos preguntado:

¿Crees que en nuestro barrio hay mucha contaminación?



Guillermo Navarro



Ana Belén Herranz



Alfonso

Esta ciudad está contaminada en un 100% y además cada vez es peor; en el barrio ocurre lo mismo. Yo quitaría todo el tráfico antes de que nos coma, poniendo algún impuesto y obligando a la gente a utilizar transporte público.



Margarita

En comparación con el resto de Madrid, no está muy contaminado; creo que el cambio de la estación de autobuses sí ha influido positivamente y no veo muchos problemas de coches.



José Julián

Va por zonas, las principales calles están muy contaminadas debido al tráfico y al ruido que hay. Estoy a favor de que se use el transporte público y de alternar la salida de los coches según su matrícula.



Javier

El barrio está contaminado, pero como todo Madrid en general. El traslado de la estación de autobuses no ha mejorado las cosas, yo cojo el coche por esa zona y no he notado cambio. El problema del tráfico es muy complicado.



Esteban

Tenemos el barrio bastante sucio, pero no está muy contaminado por el tiempo que tenemos este año. Ahora parece mejor, aunque se montan atascos muy grandes.



María

Está muy contaminado, sobre todo por el Pº de Santa María de la Cabeza. Lo que peor llevo yo es el ruido y por eso me gustaría que el scalextric fuera subterráneo.



Elena

Ahora el barrio está muy bien, más bonito, aunque todo Madrid, tiene algo de contaminación. Yo no sé qué podría hacerse para reducir el tráfico.



Conchita

El barrio nunca podrá estar limpio, porque no nos preocupamos. En cuanto al tráfico, a mí no me molesta porque estoy todo el día en casa.

Adquiera en propiedad su sistema de alarma al precio de alquiler

35.800 pts.

Cuota de conexión y mantenimiento del sistema con central de alarmas 2.700 pts al mes.



Telf: 517 20 15
517 70 46

C/Martin de Vargas 46

Estamos en pleno corazón de nuestro barrio, muy cerca de usted.

No lamente mañana
lo que puede prevenir hoy



Antes

Sé que es por la mañana, aunque no podría concretar la hora. De pronto algo estalla dentro de mí. Olas inmensas llenas de espuma rompen en mi espigón interno, van y vienen jugando al escondite. Sal y arena.

Al rato, y siempre en mi interior, alguien me pide hacer un hoyo a mi lado, en la playa de mi sentimientos, y le dejo la pala y el rastrillo mientras yo, con mi cubo, intento hacer montañas a su lado como flanes blanditos.

"No lo hagas muy hondo, -le digo- no indagues demasiado, de un tamaño así, regular, hasta donde la arena esté todavía calentita, no te conozco y no quiero que profundices en mí. Mira, yo podría poner piedras y ramitas de adorno y no lo hago".

Mientras escarbas, encuentras dos conchitas y te pones contento con el hallazgo, me sugieres, sin hablar, que las ponga sobre mis flanes y yo transijo, colocándolas como guindas marinas. La marea está subiendo, estamos de espaldas y sentimos como el agua nos entra por los dedos de los pies suavemente. *"¡No subas más!, te advierto que estamos jugando".*



Hay un sol amarillo claro que se asoma entre las nubes, cómplice de un cielo azul intemporal.

"Olas inmensas llenas de espuma rompen en mi espigón interno, van y vienen jugando al escondite"

Voy un momento a por agua, la arena está muy seca y se me rompe en el molde.

Al mismo tiempo, tu cavas y cavas sin tenerme en cuenta, queriendo encontrar más y más de mí, escondido en las paredes, me estoy enfadando, tú no sabes que no me gusta que nadie quiera saberme tanto sin antes haberme

Mapy Antolínez



querido mucho.

El agua nos roza intermitentemente las rodillas, sorda a mi observación, no sé por qué se empeña en llegar y llegar más arriba para, tras el esfuerzo, tener que dejarse caer extenuada. Por pura inercia.

Es más tarde, casi no se ve el sol, se ha cansado de subir tan alto y ha bajado a descansar. No se ha despedido.

Mis flanes se alinean geométricamente a escasa distancia del agua verde-azul. De pronto, un canal pequeño, como un túnel deja pasar un chorrillo de ese agua por el costado del hoyo, empezando a llenarlo sin piedad, las paredes se derrumban como icebergs. Simultáneamente las bases de mis flanes se resquebrajan lentamente y el hueco que guardaba mis vivencias está lleno de agua y vacío de contenido y todo es lineal.

Ya no podemos jugar más. *"Otro día, si quieres, podemos hacer entre los dos un castillo con torres, almenas y puentes levadizos pero, muy, muy lejos de la orilla, para que dure más el SUEÑO".*

Restaurante Chino INTERNACIONAL

COMUNICA a sus clientes que finalizada la obra de decoración que hemos realizado en el Restaurante, abrimos sus puertas nuevamente para servirles con el máximo esmero y dedicación.



MANTIENE:
Su alta calidad,
sus precios económicos
y máxima limpieza

Restaurante Chino INTERNACIONAL

APARCAMIENTO en:

- C/ Sebastián Elcano, 7
- Pº Sta Mª de la Cabeza, 18 (2 HORAS GRATIS)



Piz EMPERADOR CARLOS V

SI RESERVA SUS MESAS PARA FIESTAS DE EMPRESA, COMUNIONES, BAUTIZOS, BODAS, ETC, LE DECORAMOS SUS PLATOS DE UNA FORMA ÚNICA EN MADRID



c/ Sebastián Elcano, 27 - José Antonio Armona, 12 28012 MADRID Telf: 528 12 76 / 50



ASOCIACION CULTURAL GRUPO FOLKLORICO ARGANZUELA



Isabel
Rocher

¡Por fin somos Asociación!

Después de Asambleas, Juntas y trámites burocráticos, ha nacido la primera Asociación Cultural Folklórica del Barrio.

Surgimos como un grupo de niñas que querían aprender a bailar. Este grupo creció y cada vez fueron más los compromisos y las ideas que se

El Grupo Folklórico Arganzuela está compuesto por niñas y niños a partir de 4 años y abarca toda la Comunidad de Madrid

nos ocurrieron a unos y a otros, hasta que llegó el momento de necesitar una figura legal en la que ampararnos. Así nació la idea de consti-

tuirnos en Asociación Cultural que nos permitiese tener un nombre registrado así como acceder a las Actividades y Subvenciones de las que disponen el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid.

Nuestro ámbito de actuación abarca toda la Comunidad de Madrid, aunque la mayoría de asociados pertenecen a nuestro barrio.

La actividad que nos ha mantenido más ocupados hasta ahora ha sido la

creación del **Grupo Folklórico Arganzuela**, compuesto por niñas y niños a partir de los 4 años, que ya ha tenido bastantes actuaciones, y en la que los padres hemos volcado nuestro interés por considerar que además de proporcionar a nuestros hijos muy buenos momentos les va a formar en un ambiente de amistad. Para poder crecer y ser conocidos tanto en



Arganzuela como en todo Madrid, necesitamos vuestras ideas y vuestra colaboración.

Surgimos como un grupo de niñas que querían aprender a bailar

SI QUIERES QUE TUS HIJOS FORMEN PARTE DE ESTE GRUPO, O BIEN SABES TOCAR ALGUN INSTRUMENTO, O CANTAR O QUEREIS APRENDER, PONEROS EN CONTACTO CON NOSOTROS EN EL TELEFONO 474.75.42 Y PREGUNTAR POR ISABEL, O LLAMAR AL TELEFONO DE LA REVISTA "LA OPINIÓN": 474.24.60.



PROFESIONALES DE TERAPIAS ALTERNATIVAS
LES OFRECEN SUS SERVICIOS DE:



**HOMEOPATÍA
FITOTERAPIA
FLORES DE BACH
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
KINESIOLOGÍA**



CONCERTAR CONSULTA PREVIA

PETICIÓN: Teléfono: 365 04 24

Móvil: 929 20 41 06

Pº Yaserías 5, entreplanta derecha

DIPLOMADOS: José Manuel López y Encarnación Olivares

**GESTIONAMOS LA COMPRA, VENTA
Y ALQUILER DE SU VIVIENDA**

**CERCA
DE USTED**

**FINANCIACIÓN
AL 100%**

c/ Toledo, 164

Tel: 364 22 58

Fax: 364 26 84

Algalis, S.L.

Gestiones Inmobiliarias
A.P.I. 1020

GESTION INMOBILIARIA

Altay

Pº Acacias 20 - 1º B. ☎ 530 91 91 539 64 58

ASESORIA FISCAL

Carlos Reboul



- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

DESCUENTOS ESPECIALES
A LOS COMERCIANTES
DE ARGANZUELA

☎ 500 09 97
929 08 17 54

CAFETERIA ★ YASMIN



C/ CARVAJALES, 9

PUB

(A partir de
las 20 h.)

ESPECIALIDAD
DE LA CASA:

**LACÓN Y
PULPO A LA
GALLEGA**

☎ 474 66 64

En centro comercial *atocha*...
Sin discusión, los mejores precios de Madrid.
Tres nuevas plantas, con todo en electrodomésticos
y muebles.

FAGOR
 CORBERO
 BALAY
 EDESA
 INDESIT
 SUPERSER
 MOULINEX
 BRAUN
 UFESA
 ZANUSSI
 SOLAC
 TEKA
 PHILIPS
 KENWOOD
 SONY
 AIWA
 SHARP
 ARISTON
 AEG
 TAURUS
 ROWENTA
 MIELE



**PAGO HASTA
 EN 36 MESES**

c/ Fernando Poo, 17 (Esquina c/ Cáceres, 45)
Metro: Delicias (salida c/ Cáceres)
☎ 473 96 07 - 473 96 08 - 517 20 05

Ayuntamiento de Madrid



El libro narra "un pequeño drama humano, con un contenido de marginación e incomprensión, pero con un posible final feliz"

ENTREGADOS AL SILENCIO DE UNA OVACIÓN

A pesar de ser el deporte más practicado en España, el fútbol-sala no ha conseguido captar por parte de los medios de comunicación ni de ciertos estamentos la atención que merece. Incomprensión que vive, de manera especial, la figura del portero, y que José Manuel Igea y Roberto Durán han pretendido borrar con su primer libro "El Portero en el Fútbol-Sala. Estudios e Ideas para un Entrenamiento Específico".

más decisivas que las de sus compañeros. "El portero en el Fútbol-Sala" es, para su autor, "la historia de un pequeño drama humano, con un contenido de marginación, discriminación, incomprensión..., pero con la posibilidad de un final feliz". El lenguaje accesible del relato persigue que éste pueda resultar útil no sólo a profesionales, sino especialmente a niños que empiecen a jugar al fútbol-sala.

FUTBOL-SALA FEMENINO

Debemos destacar también con letra mayúscula el nivel del fútbol-sala femenino, para los entendidos aún mejor que el masculino. Una prueba de la categoría de estas chicas la encontramos en el primer capítulo del libro: Juventus y Real Madrid jugaban en Liga de Campeones y todos los polideportivos se hallaban desiertos... Ana, Noelia y Bea, las porteras de la Selección Madrileña, no dudaron en abandonar sus televisores para aprovechar la ocasión de entrenar, su esfuerzo, su trabajo, su cali-

dad, les llevó a la final del Campeonato de España.

*"Te sorprendió el fotógrafo el momento
Más bello de tu historia
Deportiva, tumbándote en el viento
Para evitar victoria,
Y un ventalle de palmas te aireó gloria".*

(Fragmento de Elegía al Guardameta, en el prólogo de "El Portero en el Fútbol-Sala. Estudios e ideas para un Entrenamiento Específico". Ed. Gymnos).

Miguel Hernández dedicó un poema a un joven portero que falleció junto a una red. Nuestros vecinos J. Manuel y Roberto han querido dedicar este libro y parte de sus vidas a todas las porteras, porteros y amantes del fútbol-sala. Desde aquí va otro pequeño homenaje para todos ellos.

Ana
Belén
Herranz



Y EL EXPERTO OPINA...

Jesús Clavería es el portero de la Selección Española de Fútbol-Sala y sin ningún miedo puedo opinar que también es el mejor portero del mundo. Sus objetivos, ganar la Liga con el equipo madrileño del Boomeran y un futuro asalto al Campeonato del Mundo.

Ahí parado, en tu portería, debes de oír de todo...

No se puede evitar oír insultos y a veces resulta difícil desconectar, pero tienes que hacerlo.

¿Qué piensas cuando van a lanzar un penalti?
Debes estar muy concentrado pero, al fin y al cabo, en los penaltis el portero tiene menos responsabilidad que el que lo va a tirar.

¿Le da tiempo a un portero a sentirse solo?
Normalmente no, porque al ser la cancha tan reducida, aunque tu equipo esté atacando tú tienes que estar cerca, pendiente de cualquier balón que se escape. El puesto lleva consigo un poco de soledad, pero es algo que se acepta.

¿Se puede divertir un niño siendo portero?
El fútbol-sala es un deporte muy entretenido para los niños, incluso más que el fútbol, porque al ser la cancha más pequeña hay muchos goles y una mayor participación. Lo que tienen que hacer es divertirse y más adelante elegir entre ser portero o jugador, el de portero es un puesto ingrato, pero está claro que yo me lo paso muy bien.



A la izquierda Jesús Clavería, portero, y a la derecha Roberto Durán, uno de los autores.



En el centro, José Manuel Igea con J. Miguel Serrano (editor Gymnos) y Florián Montero (presidente Federación madrileña de fútbol-sala).

La obra trata de marginación. De soledad. De olvido. De porqué se abandona al fútbol-sala, a los porteros y a las chicas que practican este deporte.

Un día, Roberto Durán, psicólogo y profesor de la Escuela Madrileña de Entrenadores, decidió acabar con esto, sobre todo en lo que al portero se refiere, viendo la escasa preparación que tenían estos jugadores y el vacío literario que existía. Convenció a su gran amigo José Manuel Igea, compañero en el C.D. Quo Venus y en la Federación Madrileña, para que escribiera el primer libro dedicado al portero de fútbol-sala.

Según J. Manuel, "el portero es normalmente el mejor compañero, el más sacrificado y disciplinado y merece una atención especial". Es cierto que no siempre se reconoce la importancia que tienen los porteros para dar confianza a todo el equipo y que sus acciones son mucho

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:

Mañanas: 11.30 - 2

Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:

Mañanas: 11.30 - 2

Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:

929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

ARRABAL UNISEX peluqueros

MES DEL COLOR

- Análisis capilares con microscopía (gratuito)
- Tratamientos personalizados

HORARIO:

Lunes a Viernes de
10 a 20 h.
Sábados de 9 a 13.30 h.

CABALLEROS desde	
Cortar a máquina:	1.000
Cortar a tijera:	1.200
Cortar a navaja:	1.800
NINOS, cortar:	500
SEÑORAS desde	
Cortar:	1.200
Peinar:	950
Mechas:	2.800
Moldeados:	2.800

La profesionalidad a su servicio

Pº Delicias, 5 ☎ 528 06 59
c/ Elisa, 13 ☎ 476 95 43
c/ Amparo Usera, 39 ☎ 476 91 17

INAUGURACIÓN DE LA GALERÍA DE ARTE CAELUM

El pasado 27 de Septiembre, Lorenzo Blanco, un vecino de nuestro barrio, inauguró, en la calle de Embajadores, una galería de arte: Caelum.

A tal evento acudieron destacadas personalidades del mundo cultural madrileño para observar, in situ, el rico patrimonio artístico que este galerista ha recopilado para su establecimiento.

Nosotros, los componentes de "La Opinión", esperamos que dicha aventura empresarial sea un triunfo porque supondrá, asimismo, un enriqueci-



miento cultural para este barrio nuestro.

Por eso, deseamos que el esfuerzo que tal empresa ha requerido sea coronado por el éxito que se merece. ¡Suerte, amigo Lorenzo!

MUSEO DEL
FERROCARRIL



Desde hace diez años, Lorenzo Olaverri y Francisco Alonso se dedican a convertir los elementos de la vida cotidiana en verdaderas obras de arte.

Más de diez años hace que Lorenzo Olaverri y Francisco Alonso se dedican a convertir los elementos de la vida cotidiana en verdaderas obras de arte. Su delicada sensibilidad nos transporta a un mundo lleno de belleza y misterio a través de estos muebles que ahora podemos contemplar gracias a la exposición que nos brindan sus autores.

Desde que en el Museo de Ferrocarril contemplamos los trabajos de Olaverri y Alonso tuvimos muy claro que en nuestras salas debían exponerse estos muebles, y llegamos más allá en nuestro deseo de colaboración, para ello, y por la calidad de sus trabajos, decidimos cederles unos espacios para realizar unos talleres que servirán en adelante de centro de enseñanza para Restauración de Muebles,

MUEBLES SOBRE RAILES



Dibujo y Pintura. Desde Octubre de este año están funcionando a pleno rendimiento, pretendemos que de esta manera, una vez más, el Museo del Ferrocarril se convierta en un centro de enseñanza y aprendizaje, impartido, como en este caso, por dos verdaderos artistas. Sin duda sus alumnos serán unos privilegiados.

M^a Dolores Moreno Burgos
Conservadora Jefe



Equimóvil, S.A.



AHORA TAMBIÉN A SU SERVICIO EN...

Exposición, Ventas y Taller:
Paseo de Yeserías, 11. 28005 MADRID

Tlf: 474 42 11
Fax: 474 33 42



AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

c/ Peñuelas, 38. Tf: 517 59 94 - 517 60 21

GARANTÍA TOTAL

FISCONFIN

DESPACHO JURIDICO, LABORAL Y FISCAL

- Contabilidades e Impuestos: Inspecciones.
- Laboral: Contratos, nóminas y seguros sociales.
- Asesoramiento Civil y Mercantil.

ADMINISTRACION DE FINCAS

Colegiado n° 6910

c/ Arganda, 36 28005-MADRID
Tlf: 474.59.79 - 908.22.20.46



La Quinta del Arte

MERCANCÍAS DE IMPORTACIÓN

- Enmarcaciones
- Grabados importados de Praga y nacionales
- Oleos • Láminas
- Marcos de estilo
- Artículos de regalo

Presentando este anuncio, 20 % dto. en láminas, cuadros y enmarcaciones

c/ Peñuelas, 2 • Teléf: 474 06 70



GIMNASIO GIM-CONTACT

1.500 m² de instalaciones, todos a su servicio

GIMNASIA:

- T'AI - CHI • AEROBIC
- GIMNASIA MANTENIMIENTO
- MUSCULACIÓN (cardiovascular)
- BAILES DE SALÓN
- RAYOS UVA
- MASAJES • SAUNA GRATIS

ARTES MARCIALES:

- KÁRATE • FULL CONTACT
- TAEKWONDO
- DEFENSA PERSONAL (preparación para cuerpos especiales)



PROFESORES TITULADOS



c/ Embajadores, 159
Tf: 517 26 03



Carmen
Vélez

¿Cuántas veces oímos a la gente exclamar, antes de que termine el día, que está que no puede más?

Con la aceleración, tensión y agitación de nuestro modo de vida no es sorprendente que el agotamiento nervioso se haya convertido en un mal frecuente.

Algunas personas tienen sistemas nerviosos hipersensibles y a los que nunca se da reposo; otras tienen sistemas nerviosos estables que resisten mejor el estrés de la vida moderna. Pero una **tensión nerviosa** prolongada es capaz de acabar con el sistema nervioso más resistente.

La aparición de los síntomas de agotamiento (rostro tenso, postura de abandono, comportamiento irritable) nos advierte de que el cuerpo y la mente requieren descanso, pero descanso de calidad. Sin embargo, muchas veces hacemos caso omiso de la advertencia y segui-



Una eficaz relajación debe despejar la mente de las tensiones diarias y relajar todos los grupos musculares del cuerpo

mos a ritmo normal hasta que se presente un problema más grave. Si se pretende acabar con la tensión que va minando la salud, y mantenerla lejos, hay que aprender técnicas de relajación que permitan al cuerpo tomar su merecido descanso y recargar baterías. Desgraciadamente, la relajación muscular y mental adecuada no se alcanza tan fácilmente como mucha gente cree. No es cuestión de tumbarse y descansar. Una buena relajación debe empezar por despejar nuestra mente de las tensiones diarias y las emociones para después pasar al plano físico y relajar todos los grupos musculares del cuerpo, lo que se consigue dedicándole unos minutos todos los días.

La capacidad de dejarse ir y relajarse ha salvado a mucha gente de crisis nerviosas, y todos aquellos que dominan el arte de la relajación se dan cuenta de que poseen más salud y vitalidad gracias a ello.

DELICIAS
Gimnasio Femenino

Pº de las Delicias, 95 - 1º A. Tf: 530 55 39

NUEVO ESTILO
PELUQUERÍAS UNISEX

Solución a tus problemas capilares y de piel.
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis gratuitos y sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas

Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Rey, 16 (Aranjuez) ☎ 892 24 53

Sonido Hogar

- Televisión, Vídeo, Hi-Fi
- Aire acondicionado
- Muebles de cocina

40% Dto. en muebles de cocina

c/ Martín de Vargas, 3 (Gta. Embajadores)
Tlf: 517 14 08 - 517 31 20. Fax: 517 32 48

CENTRO AUDITIVO PINA

Si usted tiene dificultad para oír, no dude en visitarnos y le haremos una prueba audiométrica gratuita.

Le ofrecemos nuestros servicios de:

- Limpieza de audífonos
- Moldes • Filtros y pilas
- Mantenimiento

c/ Tomás Bretón, 11
28045 MADRID Tf: 539 82 65

MEDICINA ESTÉTICA Y MEDICINA NATURAL
NATURAMA

c/ Rafael de Riego 24, Bajo-C. Tf: 528 78 13
28045 MADRID

• ACUPUNTURA • ESTÉTICA • HOMEOPATÍA • MEDICINA NATURAL • MESOTERAPIA

MEDICINA NATURAL Y CONSULTA DE PSICOLOGÍA:
Artrosis, Ciáticas, Lumbagos, Varices, Tabaquismo, Stress, Depresión, Ansiedad, Dolores de columna, Obesidad, Neuralgias, Cefaleas, Nervios, Frigidez, Impotencia, Celulitis, Reumatismos, Insomnio, Etc...

CABINA DE ESTÉTICA:
Mesoterapia, Peeling, Masajes, Limpieza de cutis, Cera fría, Depilación electrónica, Tratamientos corporales de cualquier tipo.

MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA:
Celulitis por lipoescultura, Cicatrices, Cirugía plástica de senos, nariz, orejas, Lifting, Cirugía estética de abdomen, Tatuajes, Etc...

ANTES 2 HORAS DESPUÉS

PRIMERA CONSULTA GRATUITA. FINANCIACIÓN

REBELIÓN EN LAS AULAS



Esther Plaza

Después de realizar COU y aprobar la Selectividad, los alumnos preuniversitarios carecen de un curso intensivo sobre el proceso de matriculación que explicara y aclarara las dificultades, tanto económicas como técnicas, que se presentan a la hora de formalizar la incorporación para los "novatos", así como la reincorporación universitaria para los más veteranos.



Tras un verano intenso y lleno de emociones, las facultades reciben con los brazos abiertos a los jóvenes que emigraron durante tres meses. La bienvenida se reduce a la compra de un sobre de unos 35 cms de largo y 25 cms de ancho. En su interior tres libros de diferentes tamaños y, al menos, dos impresos para rellenar. Finalmente, el folleto de instrucciones, donde se especifica la forma realizar los pagos obligatorios o tasas, que todo universitario tendrá que depositar dentro de un plazo de diez días en la entidad bancaria colaboradora. Fijado el día y la hora en que el estudiante

entregará su matrícula debidamente cumplimentada y tras haber dormido en un saco la noche anterior, espera con impaciencia su integración oficial en el nuevo curso que se ha empeñado afrontar.

AUMENTO DEL 4% ANUAL EN TASAS

Llegó la hora de matricularse: frente al administrativo que le atenderá el próximo minuto, se encuentra uno de tantos Jóvenes Aunque Sobradamente Preparados. Dos sellos, tres fotos y lo más importante: el impreso donde se especifica la cantidad exacta que entregará el alumno por razón de tasas por asignatura, créditos o incluso por "apertura-mantenimiento del expediente académico"; he aquí la diferencia entre el estudiante preuniversitario y el veterano, pues este último se percata de alto que se repite un nuevo año: un incremento en el precio de sus tasas, lo que en Madrid se traduce matemáticamente en un aumento de un 4%, convirtiéndose en una de las ciudades españolas con más altos precios por carrera. Aquí, los créditos por segunda matriculación en una misma asignatura resultan ser más caros que en otras Comunidades Autónomas, algo que ya ha sido calificado "agravio comparativo" que igualmente se cometería si se tienen en cuenta las diferencias existentes entre los precios por matrícula de una misma carrera en distintas comunidades, como es el caso de Medicina, cuya Facultad en Galicia ingresa 88.860 ptas., por curso mientras que en Madrid el precio asciende a 106.161 ptas.

El enfado crece cuando se analizan otros pagos, añadidos claramente injustos como son las 1000 ptas. Por sobre de matrícula, que la Universidad recauda, o el invento de una nueva tasa por valor de 6.000 ptas por "apertura o mantenimiento de expediente" que incluye la Junta de Andalucía en el coste de matriculación.

España dedica a la enseñanza universitaria un 0,6% menos del PIB que la mayoría de los países de la Unión Europea

ESCASO 0,9% DEL PIB PARA EDUCACION

Este problema, típico de los meses de Octubre y Noviembre, tiene su principal causa en la escasa financiación con la que cuenta el Gobierno para reanudar cada año un nuevo curso, pues mientras la generalidad de los países de la Unión Europea dedica un 1,5% del PIB a la asistencia de la enseñanza universitaria, España se conforma con destinar a ésta el 0,9%. Con el fin de incrementar la financiación, el Ministerio de Educación prefiere recurrir al bolsillo de los estudiantes en lugar de obtenerlo a través de las arcas del estado y así, introduce aumento y en algunas ocasiones, incluso, nuevas tasas en el precio de las matrículas; todo ello a pesar de que la actual ministra de educación, Esperanza Aguirre, haya prometido recoger en los Presupuestos Generales del Estado, la adjudicación de un 6% más para su departamento al mismo tiempo que se hacía partícipe del resto de inconvenientes por los que atraviesa la enseñanza universitaria (dificultades en la puesta en práctica de los nuevos planes, la reforma necesaria de la regulación de acceso del profesorado y revisión urgente del sistema de Selectividad). Sin embargo, dentro de tanto pesimismo, de algo puede estar orgulloso el Ministerio de Educación y Cultura y en definitiva la sociedad española en general: la cantidad de jóvenes matriculados en carreras universitarias que aumenta casi al mismo ritmo que el precio de las tasas al que, en la mayoría de los casos, sus padres deben hacer frente un año más.



CENTRO DE ESTUDIOS TÉCNICOS SANITARIOS
c/ Cáceres, 10. Tf: 527 79 89
(Metro Delicias, salida Cáceres)

- Auxiliar de Clínica
- Auxiliar de Farmacia
- Auxiliar de Geriátrica

BOLSA DE TRABAJO

TITULACIÓN OFICIAL EN 5 MESES

Prácticas en Hospitales, Clínicas, Geriátricos...

PLAZAS LIMITADAS

COMIENZO EN ENERO



c/ Eugenio Selles, 6
28045 MADRID
Telf: 474 58 81

- DISEÑO Y DECORACIÓN DE INTERIORES
- REFORMAS EN GENERAL

Toledo Magnus TDi

3 años de SuperGarantía

Labels on the car: Radiocassette, Aire Acondicionado, Doble Airbag, Maletero 550 L., Dirección Asistida, Cierre centralizado con mando a distancia.

Y todo este equipamiento por sólo 2.490.000 Ptas.

Ponemos a su disposición, en el centro de nuestro barrio, 5.000 m², distribuidos en DOS EXPOSICIONES con toda la gama SEAT, TALLERES de MECÁNICA, CHAPA y PINTURA, y un SERVICIO RÁPIDO con la garantía de nuestro Grupo.

Contamos con un amplio SERVICIO de ASESORAMIENTO, para que Vds. puedan disfrutar de su SEAT.

Exposiciones y venta: **SEAT YERAUTO, S. A.**
Pº de Yaserías, 3 y 5. Tf: 474 80 55. Fax: 474 00 46

Servicio Continuoado (chapa, mecánica y recambios): de 7 a 18 h.



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

ÁCIDO GLICÓLICO

Tiene un peso molecular bastante pequeño, lo que le otorga una gran penetración y lo hace más efectivo que otros exfoliantes.

Su estado sólido se presenta en forma de cristales, por lo que tiene que ser disuelto para su uso. La cosmética nos lo presenta ya preparado en distintas proporciones de disolución y acidez.

Ejemplo: con un 30% de agua destilada añadida obtendremos un ácido al 70%. Y dependiendo de la solución alcalina añadida, obtendremos la acidez que necesitamos para trabajar, con un límite de seguridad marcado para aminorar el riesgo de quemaduras.

En los Centros de Estética trabajamos con una concentración aproximada del 40% y una acidez con un PH del 2 (la piel tiene aproximadamente un PH + o - del 5,6.). Los especialistas en Medicina Estética utilizan concentraciones bastante más altas, con PH de mayor acidez.

Existen también cosméticos de uso casero con ácido glicólico, pero con unas concentraciones que oscilan, más o menos, del 3% al 5%.

EFFECTOS SOBRE LA PIEL:

El efecto exfoliante produce una pequeña rotura de la **epidermis** (primera capa de piel) y como consecuencia desencadena una **regeneración celular**, estimulando los **fibroplastos** (células encargadas de producir colágeno y elastina, las cuales son las fibras que mantienen la correcta hidratación y tonicidad de la piel)

TRATAMIENTOS INDICADOS CON ÁCIDO GLICÓLICO:

- MANCHAS DE LA PIEL.
- CICATRICES.
- ARRUGAS.
- ESTRÍAS.
- FLACCIDEZ CUTÁNEA.
- ACNÉ.

En artículos anteriores he hablado del **ácido glicólico**. Volvemos a este tema por sugerencia de nuestra amiga **Pilar**, que nos transmitió la desinformación que muchísima gente tiene sobre ello, por lo que pasaremos a explicarlo de la manera más sencilla posible.

El **ÁCIDO GLICÓLICO** pertenece a la familia de los **ALFA-HIDROXI-ACIDOS**, exfoliantes cuyos compuestos orgánicos se encuentran en las frutas:

- **ÁCIDO GLICÓLICO:** se extrae de la caña de azúcar.
- **ÁCIDO CÍTRICO:** se extrae del limón, naranja, pomelo.
- **ÁCIDO TARTÁRICO:** se extrae de la uva.

MR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 473 66 17

- TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
- TRATAM. CORPORALES Y DIETOTERAPIA
- APARATOLOGÍA AVANZADA
- ARTROSIS - DOLORS - CONTRACTURAS
- RAYOS U.V.A. Rápido bronceado
- UÑAS DE FIBRA DE VIDRIO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TATUAJES SEMIPERMANENTES

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS EN CÓMODOS PLAZOS

TRATAMIENTOS FACIALES

Acné • Limpieza cutis
Flacidez • Cuperosis
Ácido Glicólico • Arrugas
Proteínas congeladas
Maquillajes

Maquillaje permanente
Maquillaje personalizado
"system elite"

DEPILACIÓN

Eléctrica • Caliente • Fria
Progresiva por Iontoforesis

¡LLÁMANOS!

PORTAL DE BELÉN

Maricarmen
Martínez



Siempre nos preocupamos de hacer las figuras de un **Belén**, en esta ocasión vamos a hacer el Portal, además con un producto que nos saldrá muy barato.

MATERIALES:

- Corcho blanco y papel cartulina
- Una cuchilla grande
- Cola blanca
- Pinturas al agua
- Acetato, palillos
- Lacas de bombilla
- Una base de madera



FOTO: Foto-Sur

REALIZACIÓN:

- 1.- Teniendo el modelo de nuestra imaginación, sacamos los patrones sobre la cartulina blanca, los ponemos encima del parespan, dibujamos en el corcho con lapicero el patrón y cortamos con la cuchilla.
- 2.- Hacemos taquitos imitando piedras o ladrillos y adornamos los arcos. Con planchas de corcho ponemos a la medida el techo.
- 3.- Las ventanas. Con acetato pintado con lacas de bombilla formamos los cristales imitando las vidrieras. Otras las podemos hacer imitando rejillas con palillos redondos. Hacemos molduras en las ventanas adornándolas a nuestro gusto.
- 4.- Ya montado, pintamos con pinturas al agua dando siempre dos capas. El del ejemplo está pintado en marfil y gris.

No debemos olvidar instalar una luz por detrás poniendo un cartón duro entre la luz y en corcho para que con el calor no se queme el corcho y se haga un agujero. Tampoco debemos olvidar el tamaño de nuestro misterio, esto hay que tenerlo en cuenta a la hora de hacer los patrones, si luego no nos cabe nos llevaremos un disgusto. ¡Manos a la obra!

También quiero informaros que vamos a inaugurar una exposición en la Casa del Reloj:

MANOS CON ARTE Exposición de Artesanía y Pintura

Sala de la Lonja - Casa del Reloj
Del 20 de Noviembre al 5 de Diciembre
Horario: Lunes a Viernes de 11 - 14 y 17 - 20
Sábados y Domingos de 12 a 14

EL COLOR DEL INVIERNO

Rubén P.
Abella



Siempre asociamos las flores con la primavera y el verano, pero aunque es cierto que la mayoría de las frondosas, arbustos y demás plantas ornamentales florecen en esta época, no debemos olvidar que el invierno también nos puede recompensar con flores tan espectaculares como las de la **Camelia**, arbusto de hoja perenne que vegeta bien a la sombra y le gustan los suelos profundos y frescos. El **Chenomeles**, es otro arbusto con una llamativa floración, aunque es caduco. También los **Crisantemos** en sus diferentes variedades nos ofrecen bellas flores. Entre las plantas anuales y vivaces encontramos gran número de especies que florecen en

Otoño e Invierno. A continuación cito algunas: **Col ornamental, Margarita, Miosotis, Prímula, Pensamiento, Violeta, Caléndula.**

Todas las anteriores son especies fáciles de encontrar en viveros y centros de jardinería. Además, ofrecen un sencillo cultivo. Por otro lado, los **Bulbos** nos regalan sus flores a finales del Invierno y principios de Primavera, eso sí, los debemos plantar ahora, en Otoño. Éstos son: **Tulipanes, Jacintos, Narcisos, Amaryllis, Freesia, Crocus, Ranúnculos e Ixias.**

Después de conocer las especies, no hay excusa para no disfrutar de bellas flores en Invierno.



CAMELLIA (Camelia)



TEST CONSULTORES

Somos empresas de consultoría y asesoramiento dedicadas a ofrecerles servicios destinados a conseguir la mayor **eficiencia** en sus proyectos profesionales o empresariales con **precios muy competitivos**.

SERVICIOS DE GESTIÓN

- Control de gestión y presupuesto.
- Tesorerías.
- Proyectos de viabilidad.
- Fiscalidad: Impuestos e inspecciones.
- Laboral: Nóminas, S. Sociales.
- Contabilidades.
- Jurídico: Penal, Civil, Societario, etc.
- Intrastat.

Servicios gratuitos

- * Hot line.
- * Hoja TEST mensual.
- * Publicidad Hoja TEST.
- * Búsqueda informática.
- * Descuento de cuota por nuevos clientes.

Llámenos a los teléfonos: **(91) 517.40.41** ó **(925) 54.70.28**
o visítenos en **c/ Las Naves, 7 - 7º E.** Le atenderemos encantados.



Su salud dental
en nuestras manos

Dra. Susana Barreda Fernández
(Col. 3199)

ODONTOLOGÍA INTEGRAL

Pº Acacias, 17 Tlf: 517 67 66

¿Quieres Conocerme Mejor? ¿Aprender a Valorarte? **La Astrología Te Ayudará**

Cartas Astrales · Tarot

Trato Personalizado. Seriedad y Discreción

Mila. ☎ 796 41 09 / 929 06 32 51

Embamobel
El Arte del Mueble
c/ Embajadores, 92. 28012 MADRID. Telf: 517 44 93

MUEBLES EN MADERA MACIZA
DORMITORIOS, COMEDORES, MUEBLE AUXILIAR
Y DE ESTILO, A MEDIDA, EN HIERRO FORJADO,
LÁMPARAS, TRESILLOS, ETC.

**GRANDES OFERTAS EN ALGUNOS
MODELOS DE MUEBLES**

Cervecería - Restaurante



OVIEDO

**Le esperamos en nuestras
nuevas instalaciones**

**Consulte nuestros menús de
Navidad para comidas de empresa**

Pº Yeserías, 45

28005 MADRID

Tel: 474 73 80



CINE

El cine

Choni Soto



Este mes me he decidido a escribir sobre otro arte, el séptimo, del que me confieso una grandísima admiradora. Desde hace

muchos años me considero una "cinera" de pro, y quiero que entendáis bien, cinera que no cinéfila. Todavía recuerdo cuando desde lo alto de **Marcelo Usera**, de la mano de mis padres, empezábamos a buscar una película titulada y nos recorríamos todos los cines desde el **Usera**, hasta el **San Carlos**, pasando por el **Niza**, el **Montecarlo**, el **América**, el **Pizarro**, el **Lusarreta** y el **Delicias**. En aquella época, que si no era del hambre, poco le faltaba, los cines se llenaban en las sesiones continuas de familias y de parejas de novios que se sentaban en las filas de los bancos, una amalgama de espectadores que únicamente rompían su silencio con las palmas cuando llegaban los buenos y con pitos y grandes voces de "¡SONORO!" cuando el proyectista no percataba de que el sonido había dejado de funcionar. En un momento que ahora recordamos como "la época dorada del cine", con directores de la talla de **Lubitsch**, **Wilder**, **Hitchcock**, **Hawks** y tantos otros entre los que no puedo olvidar al gran **John Ford**, los espectadores no entendíamos de guiones y mucho menos de los llamados efectos especiales, solo nos fijábamos en lo guapa que estaba **Liz Taylor** o lo varonil... que resultaba **Rock Hudson**, (nunca me entusiasmó **James Dean**) en "Gigante". Es decir, de una manera muy simple, diferenciábamos lo que nos gustaba de lo que no.

En la actualidad ir al cine se ha convertido para mí en una lucha entre mis deseos de ver una **buena película** (¡qué difícil de encontrar!), o de educar a las ¿personas? que se sientan en las butacas de mi alrededor. Una sesión actual de cine se compone de:

- cola para conseguir una entrada
- paseo para sortear a los compradores de palomitas
- acostumar los oídos al murmullo de mandíbulas que comen las palomitas
- decir a alguien de tu alrededor que no te cuente la película
- recordar a otro que no está en su casa viendo la tele
- comentar al de la fila de atrás que, por favor, deje de mover tu butaca
- tener cuidado de no quedarte sordo con la banda sonora de la película
- llevarte las gafas de visión nocturna para ver la escena entre la oscuridad con la que se ruedan la mayoría ellas.
- etc.

Podría seguir sin interrupción unos cuantos puntos más, pero dejo a vuestra elección añadir los que yo, por falta de espacio, no he incluido.

Quiero desde estas páginas animaros a ir al cine, pero con educación, recordando unas normas básicas de conducta que nos permitan disfrutar la película sin molestar a los que nos rodean.

¡WOODY, LIBRANOS de ellos!



Poesías

Pedro Mateos



Plaza del pueblo

En la antigua plaza de comercios atoldados y un viejo Café, de techos desnudos, suelo rojo embaldosado y blanca pared, con asientos corridos de uno a otro lado en madera fiel de barniz olvidado, que un día fue dado y hoy ya se fue. Mesas de hierro forjado y mármol blanco jaspeado recuerdan el ayer. Un curtido camarero que bandeja en mano dice: ¿Qué va ha ser?, mientras limpia la mesa con un paño mojado y seco a la vez.

Maricarmen Caballero



De una madrileña al barrio de Arganzuela

Porque eres hermoso
¡te admiro!
Porque eres castizo
¡me gustas!
Porque eres bueno
¡te quiero!
Porque eres solidario
¡me congratulo!
Porque eres tolerante
¡me entusiasmas!
Por todo lo que eres...
¡te quiero y te quiero!

JORNADAS DE POESÍA

En el Centro Cultural
"LAVAPIES"
c/ Olivar, 46.
Todos los
Lunes, 7 tarde.
¡ACUDE!

Coordina:
Ángeles Amber

Juana Bermejo



El olivo

Mi abuela tenía un olivo
Que a mi madre en herencia dejó.
El olivo esta en un huerto
Que era de otro señor.
Nunca entendí por qué era el olivo
Nuestro y el huerto no.
Todos los años recogíamos la aceituna;
La acuchillábamos y cambiándole el agua
La endulzábamos; relamiéndolas de gusto
Esperando que el fruto se endulzara.
Su aceituna era negra y hermosa
Como el azabache.
Sus ramas fuertes y productoras.
Por ellas todos los hermanos trepábamos
Como los gatos y el fruto al suelo,
Vareando sus ramas, tirábamos.
Han pasado muchos años
Y con aquel olivo y su fruto
Hoy he soñado.
¡Qué lindos momentos
al despertar he recordado!
Cuando con mis padres, todos,
Con alegría en la recogida
De la aceituna juntos participábamos.
No sé por qué un día
Mi madre, al dueño del huerto
Por veintidós duros el olivo vendió.
Hoy con nostalgia recuerdo
Aquel hermoso olivo
Y lo que para mí su fruto significó.

LIMPIEZAS

MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

- ✓ LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC
- ✓ LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS
- ✓ CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

OFERTA A COMUNIDADES Y LOCALES

☎ 517 69 34 / 929 20 04 14. c/ Arquitectura 12, 2º-D

Grupo **Serviplus**
servicios S.L.

SERVICIOS INTEGRALES

- COMUNIDADES
- EMPRESAS

LIMPIEZAS • JARDINERÍA • GARAJES
CONSERJES • PINTORES • PISCINAS
SEGUROS: Agencia de Catalana Occidente

c/ Gasómetro 24, 1º-B.

Tel/Fax: 530 75 75



EXTREMADURA EN MADRID

- | | | |
|-----------|-------------|-------------|
| • Jamones | • Embutidos | • Legumbres |
| • Quesos | • Conservas | • Dulces |
| • Vinos | • Aceite | • Miel ... |

Directo
al
consumidor

¡Obsequiamos tu visita y tu compra! ¡Te esperamos!

C/ BATALLA DEL SALADO N° 30 - ☎ 4 6 7 2 4 7 7

COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Piso exterior, 4 dormitorios, zona Pirámides, 100.000. ☎ 575.30.99
- Plaza garaje, vigilada. Pº Acacias. ☎ 473.28.94 / 355.08.71
- Plaza de garaje grande, vigilancia 24 h. c/ Toledo con Pº Acacias. ☎ 517.35.98
- Plaza garaje amplia, Vallejo Nájera. Vigilancia 24 h. 10.000. ☎ 473.74.79
- Estudiante de ingeniería, clases de matemáticas, física, 1.000/h. Tarde/noche. ☎ 528.53.58 / 517.54.40
- Se alquila o se vende piso. Zona Usera. ☎ 473.22.13
- Plaza garaje, c/ Arganda. 7.000. ☎ 474.59.36
- Local zona Delicias, 65 m², apto para oficina, almacén, tienda. ☎ 467.37.85
- Plaza garaje. c/ Gargantilla. 8.000. Tarde/noche. ☎ 528.53.58 / 517.54.40
- Estudio amueblado c/ Naves, con piscina y aire acondicionado. 65.000. ☎ 474.37.97
- Embajadores. 25 m². Aseo. Segundo. Exterior. Buen edificio. Hall. Despacho. Comunidad incluida. 45.000. ☎ 530.02.70
- Mayor- Opera. Oficinas de distintos precios y tamaños. 35 m². Diáfana. Luminosa. Calefacción. Comunidad incluida. Portero. 40.000. ☎ 539.02.70
- Ocasión para cualquier negocio u oficina. Oporto. 56 m². Exterior. Entrada independiente. Puerta y ventana calle. Luminoso. Patio privado. Baño. Sala grande y despacho. Comunidad incluida. 50.000. ☎ 539.75.00
- Vallecas Puente. Calle tranquila. Local y garaje. Total 200 m². Comunicables. Exterior. Tres aseos. Ideal taller, fábrica o almacén. 135.000. ☎ 539.81.06
- Huertas - Pz Sta Ana. Local bar instalado. Licencia vigente como bodega. 50 m². Barra. Salón. Cocina y aseos. Buen estado. Zona de ambiente. Fianza: 500.000. 100.000. ☎ 539.81.06

OFERTA VENTA

- Piso. Ronda de Valencia, 3 dormitorios, cuarto de baño y aseo. ☎ 517.23.36 / 517.05.02
- Plaza garaje, c/ Delicias esquina Paseo Delicias. Mónica. ☎ 326.49.32
- Plaza garaje Pº Esperanza, barata. Ángel. ☎ 474.77.92
- Piso Acacias, 2 dormitorios, exterior, 3º sin ascensor. 11.800.000. Facilidades. ☎ 517.64.24
- Piso Av. Planetario, exterior, 3 dormitorios, piscina. Garaje opcional 24.000.000. ☎ 530.55.10
- Piso c/ Ercilla 20.000.000 y otro en Cuatro Caminos 18.000.000. ☎ 517.42.03
- Centro Pizarro, espléndida buhardilla, 120 m² para reformar. 14.500.000 ☎ 530.53.81
- Piso exterior de 50 m², 1 dormitorio, reformado, trastero. Paseo Acacias. 11.500.000. ☎ 474.91.48
- Plaza garaje en parking de Residentes de la c/ Gargantilla (junto a Guardias Jurados). ☎ 473.56.34
- Piso c/ Arquitectura, precioso, reformado, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño, salón 32 m². Cocina totalmente amueblada. Precio: 26.000.000. ☎ 473.56.34
- Vendo piso. Zona Sol. Dos dormitorios. Baño completo. Exterior. 12.000.000. Noches. ☎ 474.82.92
- Plaza garaje c/ Melilla. (También alquiler). ☎ 474.65.25
- Embajadores. 2 dormitorios. 12.500.000. ☎ 364.18.03
- Apartamento. Pº Pontones. Nuevo. 15.700.000. ☎ 364.26.05
- Peñuelas. Dos dormitorios. 22.900.000. ☎ 364.22.58
- Piso. Delicias. Dos dormitorios. 50 m². Segunda planta. Totalmente reformado. Merece la pena verlo. 9.300.000. ☎ 468.16.17
- Sta. Mª Cabeza. Gran oportunidad. Exterior. Dos dormitorios. Cocina amueblada. Reformado para entrar a vivir. Conózcalo ya. 10.200.000. ☎ 468.16.17
- Apartamento - Buhardilla. Pº Prado. Luminosísimo. Calefacción. Trastero. Baño completo. Todo reformado. 11.500.000. ☎ 468.16.17
- Piso. Delicias. Luminoso. Tres dormitorios. Gran maletero. Instalación calefacción. Reformadísimo. Puertas roble, suelo Gress. Patio precioso. 12.000.000. ☎ 468.16.17
- Piso. Atocha. Tres dormitorios. Exterior. 100 m². Ascensor. 19.000.000. ☎ 468.16.17
- Piso. Embajadores. Buen piso de esquina. Exterior. 3 dormitorios. Necesita reforma. 10.500.000. ☎ 468.16.17
- Apartamento. Puerta Toledo. Interior luminoso. Recién reformado. Gas natural. Cocina independiente amueblada. Salón dos alturas. 8.200.000. ☎ 468.16.17
- Apartamento. Noviciado. Reformado. Primero. Edificio rehabilitado. Maletero. Cocina americana. 4.700.000. ☎ 530.02.70
- Antonio López - Gta. Cádiz. 50 m². Segundo. Exterior. Reforma exterior. 5.300.000. ☎ 530.02.70
- Av Manzanares - Gta. Cádiz. Quinto exterior. 90 m². Tres dormitorios. Baño y aseo. Terraza. Ascensor.

Calefacción. Arreglos. 15.500.000. ☎ 539.81.06

- Delicias - Ferrocarril. Primero. Exterior de esquina. 117 m². Cuatro dormitorios. Reformar. Edificio reformado. Posibilidades. 18.000.000. ☎ 530.02.70
- Marcelo Usera. Pilarica. 92 m² útiles. Segundo todo exterior. Tres dormitorios. Terraza. Reformar. 20 años. 16.000.000. ☎ 530.02.70
- Ciudad de Barcelona. Sexto de siete. 80 m² construidos. 2 dormitorios. Buen estado edificio y piso. Portero. Ascensor. Gas natural. Comunidad: 6.300. Alicatar y amueblar cocina. 16.000.000. ☎ 539.75.00
- Delicias- Atocha. Reformado. Impecable. 40 m². Dos dormitorios. Calefacción. Gas natural. Ventanas de aluminio. 11.000.000. ☎ 530.02.70
- Pz Elíptica. 115 m². 4 dormitorios. Exterior. Buen estado. Gas natural. Negociable. 14.000.000. ☎ 539.81.06

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Se vende Máquina de Coser Singer. Esperanza Nieto. ☎ 468.70.01
- Vendo dos camas estilo inglés de 90 cm con colchones, almohadas, aparador y más cosas. Manuela. ☎ 474.81.52
- Se venden 2 jaulas de hamsters y 2 pares de patines. Pilar. ☎ 473.53.65

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Clases de piano, solfeo. José. ☎ 474.75.97
- Profesora titulada con experiencia, para academias y particulares, idiomas modernos. ☎ 528.38.39
- Profesora titulada imparte clases. ☎ 517.38.85
- Licenciada en Matemáticas, colegiada, nivel de ESO, BUP, COU, Acceso UNED. Experiencia. ☎ 517.35.05
- Se imparten clases de Inglés a todos los niveles y apoyo a EGB. ☎ 474.56.72
- Profesor titulado en universidad americana y británica, clases de Inglés, experiencia y económico. ☎ 528.86.43
- Estudiante de 5º de Exactas para Matemáticas a BUP, COU, ESO y FP, cálculo, álgebra y estadística. José Luis. ☎ 517.01.11
- Estudiante de Filología imparte clases de Inglés, y Lengua española. Niveles BUP y ESO. Ana. ☎ 517.01.11
- Licenciada en ciencias, clases de Matemáticas, Física, Química, Inglés a EGB, BUP, ESO. ☎ 517.18.94
- Logopeda-Pedagoga se ofrece para rehabilitación del lenguaje. ☎ 517.03.04
- Imparto clases de Violín y de Viola, lenguaje musical. Niños y adultos. Noches. ☎ 474.82.92
- Profesora de Inglés con experiencia a todos los niveles, daría clases de Inglés. ☎ 530.31.80
- Clases de Informática. Tardes. Oscar. ☎ 517.59.58
- Profesora de secundaria imparte Matemáticas a particulares o academias. Charo. ☎ 527.36.21
- Profesora con experiencia, clases de todas las materias, ideal para carreras de UNED, asignaturas con problemas o mejorar. Celia. ☎ 467.82.67
- Clases de Francés e Inglés. Elena. ☎ 517.23.67

INFORMÁTICA - OFICINA

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador, impresión láser. Económico. Llamar noches. Maricarmen. ☎ 473.70.60
- Secretaria con experiencia, taquigrafía, word, inglés. También acompañamos personas mayores día o noche. ☎ 468.03.84

TAREAS DOMÉSTICAS**CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS**

- Estudiante de farmacia para cuidar niños en el barrio por la tarde. Ana Belén. ☎ 473.69.92

- Cuidar niños o para tienda con experiencia. ☎ 795.35.64
- Chico joven para cuidar personas mayores o limpieza. Fabián. ☎ 517.20.86
- Auxiliar enfermería, joven, con experiencia para cuidar enfermos. Tardes/noches y fin de semana. Colaboradora de esta revista. Llamar noches. Begoña. ☎ 473.29.47
- Señorita para cuidar niños y ancianos. Externa. Magda. ☎ 929-17.66.33
- Cuidar niños cualquier edad, experiencia. Llamar tardes. Bevi. ☎ 539.54.66
- Auxiliar de clínica para cuidar niños y ancianos. Patricia. ☎ 939-15.79.19

LIMPIEZA

- Señora por horas. Llamar noches. ☎ 415.30.88
- Señorita para limpieza casas y reparto de propaganda de 4 a 7. Llamar de 10 a 1.30. Sonsoles. ☎ 622.11.06
- Señora, responsable para interna o externa. ☎ 517.69.34
- Señora por horas o jornada. Mª Elena. ☎ 527.77.04
- Señora para portales, oficinas, limpieza o plancha, tardes, referencias. ☎ 463.75.41
- Señorita para oficinas u hogar por horas o tardes. ☎ 476.51.48
- Señora 38 años con informes, por horas. ☎ 473.17.88
- Me ofrezco para externa o por horas, con informes. Carolina. ☎ 691.24.73
- Señora del barrio por horas. ☎ 469.16.62
- Señora de 40 años con experiencia e informes, por horas. ☎ 473.98.84
- Señora por horas o dependienta. Silvia. ☎ 525.65.37
- Señora asistenta para las tardes, zona Embajadores / Legazpi. Amelia. ☎ 467.20.91
- Señora del barrio se ofrece para tareas domésticas por horas. Ana. ☎ 473.97.76
- Señora responsable con informe para asistenta. También para cuidar señores mayores. Por las tardes. Araceli. ☎ 473.80.40 / 690.13.00
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 517.30.88

VARIOS

- Asistenta por horas, limpieza, plancha. 1.000 hora. Llamar noches. Rosa. ☎ 528.78.24
- Señor responsable para suplente de porterías, cuidado de enfermos, etc. Pedro. ☎ 473.80.16

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Chico para portería o conserjería, experiencia, incluso sábados y festivos. Carlos. ☎ 694.64.60
- Arreglos de todo tipo de prendas. Señora del barrio. ☎ 517.09.04
- Pintor, albañil e impermeabilizador de tejados. ☎ 929-50.33.84
- Fisioterapeuta realiza tratamientos a domicilio. Mª Ángeles. ☎ 474.87.04
- Se ofrece albañil y pintor. Héctor. ☎ 929-17.84.39
- Ayudante de cocina, pastelería, comercio, albañilería o portero. ☎ 795.35.64
- Se ofrece técnico Telecom. ☎ 939-15.79.19

OFERTA DE TRABAJO

- Se busca traductor con tres idiomas, además del castellano. No nos interesa el idioma inglés. Contrato laboral fijo. Alexandre. ☎ 517.30.27
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 578.16.07
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 473.13.81

**SANADORA ESPIRITUAL Y TERAPEUTA**

Sanación a distancia y personal por energía, de todo tipo de enfermedades

REIKI: • Equilibrio energético • Armonización de los Chakras
• Limpieza del Aura • Limpieza de energías negativas

CURSOS DE INICIACIÓN A LA SANACIÓN ESPIRITUAL**TERAPIAS DE GRUPO**
De apoyo a mujeres

• Depresión • Maltrato • Angustia
• Enfermedades • Incomunicación
(TAMBIÉN CONSULTAS INDIVIDUALES)

MEDICINA NATURAL
Contra el dolor

• Digoacupuntura
• Electroacupuntura
• Quiromasaje • Reflexología podal

TAROT: Consultas de Tarot telefónicas y personales

INFORMACIÓN Y CITA PREVIA: ☎ 91-527 00 45 (María Ester)

SI PIENSA

PONER UN MUEBLE CLÁSICO
EN SU CASA, EN BREVE PODRÁ
CONOCER A **MOZART**

"LA BOISSERIE"



UN MUEBLE PARA TODA LA VIDA; QUE SE REALIZA
EN CUALQUIER MADERA, RAÍZ Y MEDIDA.

EXCLUSIVA EN...

EXPOCENTRO

Ronda de Atocha, 8. Tlf: 468 03 76.

PARKING GRATUITO