

# LA Opinión

MARZO / ABRIL - 98

Ej. gratuito

Nº. 59

Tf: 474 24 60

PEÑUELAS  
ARGANZUELA

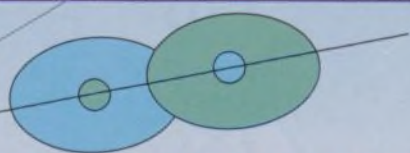


***A pesar de su gran crecimiento demográfico sigue careciendo de un Hospital y de una Universidad***

## ***Nuestro distrito sigue necesitando nuevos equipamientos***



**NUEVO CENTRO:**  
Ferrocarril, 37  
Galería Comercial Mercadona  
Tel./Fax: 528 61 61



**NATURAL VISION GROUP**  
**Opticas Golf**

- CONSULTA
- OPTOMETRIA
- CONTACTOLOGIA
- AUDIOLOGIA
- LABORATORIO
- COMPUTADORA OPTICA

**LO NATURAL  
ES VER BIEN**

**MONTURA\*  
+  
CRISTALES  
MONOFOCALES:**  
**8.490 ptas.**

**MONTURA\*  
+  
CRISTALES  
PROGRESIVOS:**  
**21.800 ptas.**

\*LAS MONTURAS A ESCOGER CON VALOR 5.990. EN CASO DE CAMBIO SOLO ABOGAR LA DIFERENCIA (CRISTALES BLANCOS HASTA 4 ESF. Y 2 CIL.)

**LO HACEMOS TODO POR TÍ**



**Atocha**

**McExpress**  
**Servicio Directo  
al Peatón**

**C/ ATOCHA, 127 (esq. Pº del Prado). ☎ 369 35 69**

Ayuntamiento de Madrid

FOTO: Carlos Reboul



**La Opinión****DIRECTOR:**

Geni  
González  
Alonso

**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

**REDACTOR JEFE:**

Manuel Díaz Holgado

**Adjunta:** Fini S. Pizarro**COORDINADORA:**

Mapy Antolínez

**REDACTORES:**

Ana Herranz

Héctor Asensio

Evodio Santos

María Cano Ezcurra

David Page Polo

Rodrigo de Pablo Ortiz

Alberto González

**MAQUETACIÓN:**

J. Thomas Gallego

**COLABORADORES:**

Rubén P. Abella

M<sup>a</sup> Carmen Martínez

Choni Soto

Laura Rodríguez

M<sup>a</sup> Carmen Caballero

María José Palma

**FOTOGRAFÍA:**

Daniel Durán (FOTO-SUR)

Bartolomé Marín (FOTORED)

Daniel Jiménez (☎ 522.33.16)

**DIBUJO:**

Germán Moro

Juan Miguel Gómez

**PUBLICIDAD:**

Fernando Puerta

**FILMACIÓN:**

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

**ESCANER PORTADA:**

REPROFOTO

**IMPRESIÓN:**

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela  
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

# Editorial

## Concienciarse

Tomar perspectiva justa sobre algo; percibir la solución de un problema; modificar una situación mediante acciones concretas; admitir dimensiones en una cuestión que nos pasaban desapercibidas; anticipar consecuencias negativas de algún acto con intención de mejorarlas, ...

Son muchas las acepciones que se le pueden dar a "concienciarse". Todas tienen que ver con la frase "es necesario concienciarse de...", frase usada como muletilla que se aplica a cualquiera de los muchos problemas que aquejan a nuestra sociedad.

Entre ellos, el reciclado de residuos, el trabajo infantil, los accidentes de tráfico, el gasto público, la contaminación, la falta de seguridad en el trabajo, el terrorismo, los incendios forestales, la violencia doméstica, la pobreza, etc, etc, etc...

Todas las campañas de concienciación, nacidas de todo lo que hay que resolver todavía en nuestro mundo, van exclusivamente dirigidas a esa enorme población a la que se le escapan muchos aspectos de la compleja realidad pero que poco puede hacer para cambiarla.

Veamos algunos ejemplos que ilustran lo dicho anteriormente:

El desproporcionado aumento en el número de incendios forestales y la cantidad de superficie quemada en los mismos no se puede explicar por muchos dominigueros que haya ensuciando el monte o haciendo inconscientes y destructivas paellas, sino por la existencia de una o varias organizaciones dedicadas a pegar fuego sistemáticamente.

La mejora de las infraestructuras viales junto con la incorporación de los más sofisticados sistemas de seguridad en los utilitarios de bajo precio puede reducir al mínimo los miles de vidas que se llevan las carreteras cada año.

Una sola industria petroquímica tiene más capacidad de contaminar que todos los ciudadanos de Madrid juntos.

En todos los problemas la responsabilidad se reparte entre los implicados. Lo que no es justo es cargar siempre sobre el ciudadano de a pie la solución de los conflictos, cuando además el ciudadano ni siquiera es parte beneficiaria. Porque es reconocido que todo se mueve por intereses económicos, ante uno de esos pro-

blemas, hay que preguntarse: ¿quién se beneficia? Delimitaremos mejor, de este modo, las responsabilidades. Pero todavía estaremos lejos de la solución.

¿Cómo hacer? Una buena manera puede ser participando en asociaciones, grupos de presión, organizaciones no gubernamentales, movimientos..., es decir asociándose con otros a los que también les afecta el problema o están concienciados con el mismo. Aunque eso es completamente inútil, si no pedimos a los responsables que arreglen las cosas. Sólo exigiendo de los responsables la solución a los problemas podremos madurar como sociedad. No como en nuestra infantil democracia, en la que los responsables nos piden que nos concienciamos de cosas que, por mucho que nos concienciamos, no se van a arreglar concienciándonos.

### SERVICIO DE PSICOLOGÍA INTEGRAL

Psicólogo Humanista con experiencia transcultural ofrece sus servicios de:

- Aplicación y evaluación de pruebas psicológicas
- Estudio y análisis de la personalidad
- Diagnóstico de problemas psicológicos
- Terapias para: miedos, timidez, inseguridades, frustraciones, soledad, ansiedad, estrés.

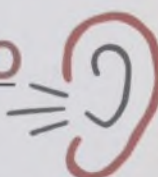
GARANTIZO: profesionalidad, efectividad y economía

Siempre estamos en condiciones de cambiar y mejorar. No permitas que los problemas te quiten la felicidad que mereces.

CITA PREVIA: ☎ 528 48 21. c/ Gasómetro, 24

### CENTRO AUDITIVO

# P I N A



Se pone en contacto con usted para informarle de nuestra campaña de prevención de la sordera

**EXAMEN AUDIOLÓGICO GRATUITO**

**INTRAS** (adaptación estética) desde 65.000 pts  
**RETROAURICULARES** desde.....45.000 pts

c/ Tomás Bretón, 11  
28045 MADRID

Tf: 539 82 65

# T TOLDOS

## EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

## HIPER DE LA CONSTRUCCIÓN

### PAVIMENTOS Y REVESTIMIENTOS CERÁMICOS

Almacén y Oficinas:  
c/ San Anastasio, 4 (esq. P<sup>o</sup> Sta M<sup>a</sup> Cabeza, 92)  
Teléfono: 474 17 00 - Fax: 474 16 89



# De los medicamentos y otras cosas

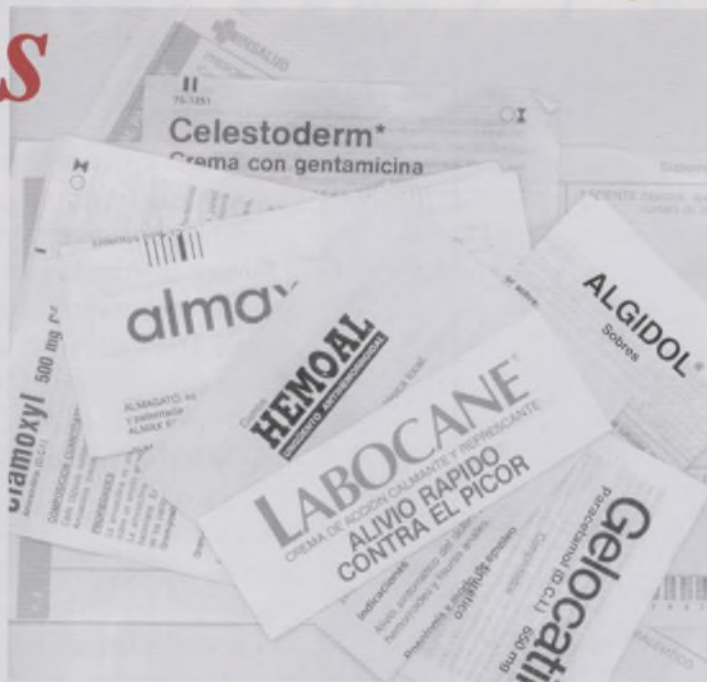


Evodio Santos

Lo dijimos hace tiempo: "Tanto va el cántaro a la fuente..." que un día se puede romper, refiriéndonos al medicamentazo primero, que lanzó el gobierno anterior, tan a contrapelo como el de ahora, y parece que se solventó sin tanta mala uva como la que ahora exteriorizamos.

A los pensionistas en particular nos ha caído fatal la noticia, aunque albergamos la esperanza de que, cuando esta colaboración salga a la calle, el **Ministro Romay**, nos habrá dicho ya con toda claridad y sin tapujos que la sanidad no nos va a quitar derecho alguno referente a la cobertura total de las medicinas que ha regido hasta ahora.

Hace sólo unos meses salió del despacho del Sr. Barea la noticia de que se necesitaba dinero para financiar la sanidad pujolera, y para ello se establecía el "copago o recetazo" que consistía en hacernos pagar por cada consulta, receta o estancia hospitalaria. Esta idea quedó aparcada porque Pujol no veía bien que su sanidad se financiara por semejante goteo y también porque encontró otro remedio. Entonces el propio



Presidente del Gobierno actual, nos dijo eso de "tranquilos pensionistas, que mientras yo este aquí, no perderéis ningún derecho".

**...con lo que nos hacen decir que la otra España, la de los parados y jubilados "no va bien".**

A raíz de inventarse el slogan de "España va bien" el gobierno debería pensar en los gastos en los que se mete como los que ocasionan los miles de personas jóvenes que pasan a la Seguridad Social con motivo de los ajustes que están haciendo cientos de empresas para quitarse trabajadores, saneándose ellas mismas; la ilustración de los parados, que lo que quieren es trabajo y el gobierno pretende darles cursos a pesar de que la mayoría son universitarios; el recorte de los fondos comunitarios y otros muchos etcétera. Y de nuevo se echa mano de los pensio-

nistas para paliar en parte gastos, que para nada nos favorecen, haciéndonos pensar que las meigas gallegas en forma de Romay nos traen este pedazo de medicamentazo.

No sabemos aun que impacto tendrán las manifestaciones de protesta que se van a hacer, pero mis amigos de paseo, todos ellos ochentones, dicen: "Pero, ¿De dónde pensará Aznar, que no parece nada estúpido, que le va a llegar el mana? Porque al tener tanto líos seguro que las elecciones van a llegar mas bien pronto que tarde..."

Entonces mejor le sería gratificar con un buen despido al Sr. Barea, para que deje de hacernos la faena de la hembra del cuclillo, que, aprovechándose de la inocencia de otras aves, pone los huevos propios en los nidos ajenos para que se los incuben y alimenten los demás. Porque nosotros, que a lo largo de la vida hemos colaborado pagando nuestros seguros e impuestos hasta encorvarnos, nos sentimos humillados viendo como diputados, directores generales y otras jerarquías, (que hay que fastidiarse las que tenemos entre el centro y las autonomías) que para vivir con dignidad se incrementan los salarios a su aire, haciéndonos decir a la gente del pueblo que la otra España, la de parados y jubilados "no va bien".

Y al Sr. Romay le decimos que "mejor sería que no fingiese querernos tanto y nos deje con nuestra Seguridad Social, la cual ha ido poco a poco evolucionando y humanizándose y que existía ya cuando él llegó. Mas le valdría volver a su Galicia y arreglar allí la sanidad si le hace falta o quedarse con sus paisanos para cuidar sus vacas y sus nabos y patentar su invento del agua y la tela de araña".

**Maty Ruiz**  
BOUTIQUE'S  
**ARREGLOS**  
TODO TIPO DE PRENDAS EN TEJIDO Y PIEL  
ESPECIALIDAD EN TRAJES DE MADRINAS Y CEREMONIAS  
Divino Vallés, 14. ☎ 539.95.89

**CLÍNICA de PODOLOGÍA**  
CLÍNICA DEL PIE  
• AFECCIONES Y ENFERMEDADES DEL PIE  
• RAYOS X  
• PLANTILLAS ANATÓMICAS CORRECTORAS  
• CIRUGÍA DEL PIE  
Tf: 517 32 21  
c/ Embajadores 148 - Bajo - Portal 2, nº 24  
EDIFICIO "JAIME I" (Frente a c/ Batalla del Salado)  
PREVIA PETICIÓN DE HORA

**GESTORÍA - ASESORÍA Daslan**  
FISCAL • CONTABLE • MERCANTIL • LABORAL • VEHÍCULOS  
• **FISCAL:** NUEVOS RÉGIMENES, IRPF, IVA, TRANSMISIONES, SUCESIONES,...  
• **CONTABILIDAD:** SOCIEDADES, EMPRESARIALES, PROFESIONALES,...  
• **MERCANTIL:** CONSTITUCIONES DE SOCIEDADES, LEGALIZACIÓN LIBROS,...  
• **LABORAL:** CONTRATOS, NÓMINAS, LIQUIDACIONES, INSPECCIONES,...  
• **VEHÍCULOS:** TRANSFERENCIAS, MATRICULACIONES, TARJETAS DE TRANSPORTES,...  
c/ Cardenal Solís, 3, local  
Junto a la Iglesia de Embajadores  
28012 - Madrid  
Tf: 527 69 11 / Fax: 527 44 29  
E-Mail: daslan@idecnet.com  
http://club.idecnet.com/~daslan/

**HERBORISTERÍA EL TRÉBOL**  
Descuento **ANIVERSARIO:**  
**10%** presentando este anuncio  
CONSULTA NATURISTA GRATUITA  
TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL  
Pº YESERÍAS, 33. Posterior. Tf: 474 28 30

**SALÓN DE BELLEZA SHEYLA**  
GIMNASIA PASIVA  
• MASAJES CORPORALES  
• RAYOS UVA  
Pº Delicias, 65. ☎ 530 25 06

**AUTO CLEANING 2.000**  
LAVADO DE INTERIORES DE VEHÍCULOS  
MECÁNICA RÁPIDA  
LAVADO VEHÍCULO A MANO  
• Cambio Aceite y Filtros  
• Pastillas de Frenos  
• Anticongelante  
• Petroleado de Motor  
• Carga de Batería  
• Amortiguadores  
c/ Ferrocarril, 3. 28045 MADRID. ☎ 468 34 69



# Nuria fugaz



Hay un cielo limpio que sobrevuela nuestras cabezas, nuestras miradas se posan en él y nos sentimos como en el mar de la tranquilidad. Levemente incorporadas sobre la arena tibia de una playa con nombre de aceituna, pensamos y hablamos en futuro. Todo está en calma, el agua suena tímida respetando los sueños de dos jóvenes que hacen proyectos despiertas, el sol resbala lentamente jugando al escondite con el horizonte.

Los planes se desbordan en el alma, toda una vida no bastaría para albergar tanto por hacer, los corazones jóvenes no tienen fondo, ni puertas ni ventanas, son infinitos y eternos como la amistad.

Otra tarde, menos azul, en otro mar y otra playa quisiste volar raso, como las gaviotas que presagian lluvia y el cielo se te quedó pequeño, quisiste tocarle y bañarte en él, que fuera todo tuyo y volaste. Hoy como ayer, me quedo con nuestros recuerdos y nuestras ensoñaciones, me hace feliz saber que hay algo de tu futuro latiendo en algún lugar y vibrando por ti, gracias a ti. No olvides mirar de vez en cuando hacia abajo, donde mis ojos te buscarán para continuar aquella conversación que un día dejamos interrumpida. Siempre seremos amigas, siempre nos querremos, el volver a vernos solo es cuestión de tiempo.

Catalina Chacón

PROFESIONALES DE TERAPIAS ALTERNATIVAS  
LES OFRECEN SUS SERVICIOS DE:



**HOMEOPATÍA  
FITOTERAPIA  
FLORES DE BACH  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA  
KINESIOLOGÍA**

CONCERTAR CONSULTA PREVIA

PETICIÓN: Teléfono: 365 04 24

Móvil: 929 20 41 06

Pº Yeserías 5, entreplanta derecha

DIPLOMADOS: José Manuel López y Encarnación Olivares

**GARANTE**

HOGAR Y SERVICIOS, S.L.

REPARACIONES,  
OBRAS Y  
REFORMAS

PROFESIONALES

- Fontaneros
- Electricistas
- Albañiles
- Gas
- Pintores
- Cerrajería de Aluminio
- Parquetistas
- Cerrajería Metálica

c/ Vizcaya, 2  
28045 Madrid

Tel: 468 11 40  
Fax: 468 11 62

## Cervecería - Restaurante



**OVIEDO**

*Le esperamos  
en nuestras  
nuevas instalaciones*



Pº Yeserías, 45

28005 MADRID

Tel: 474 73 80

*La Tienda*

Canastillas Bebé  
Trajes de pastora  
Disfraces (pídenos ideas)  
Trajes de chulapas  
Trajes de sevillanas  
Diseños propios

Punto de cruz  
Petit point  
Grabados  
Cerámica  
Mimbre  
Telas

**TRAJES DE "CHULAPA"**

DESCUENTO A GRUPOS

Pº de la Esperanza, 8. Tf: 530 35 70

**CRISTALERÍA  
ACACIAS**

Molduras • Mamparas de Baño  
Espejos • Frentes Armarios  
Vidrieras • Murales Espejos  
y Artículos de Regalo

Pº Esperanza, 9  
Acacias

517 07 87  
MADRID

**CENTRO DE ESTETICA Y MASAJES  
VICTORIA IBAÑEZ**

c/ Peñuelas, 33  
473.74.85



- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA DE CUTIS
- DEPILACIÓN (CERA FRÍA, CALIENTE, PROGRESIVA, ELECTRICA)
- MANICURA. PEDICURA

- MASAJES
- MASAJE DEPORTIVO Y TERAPEÚTICO
- RAYOS U.V.A. (BROCEADO RÁPIDO)  
BONO DE 10 SESIONES: 7.500 pts.
- CURSOS DE AUTOMAQUILLAJE
- TINTE Y PERMANENTE DE PESTAÑAS

**OFERTA MES DE ABRIL:**

**10% DE DESCUENTO EN EL BONO DE 10 SESIONES DE RAYOS U.V.A.**



# Nuestro barrio



Choni  
Soto

FOTO: Carlos Reboul



Foto publicada por "La Opinión" en Mayo de 1.994 en la que miembros del Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela pedían ya entonces más equipamientos

Conozco este barrio desde hace cuarenta años. Vivía en el Pº de las Delicias, entre la Beata y Legazpi, hasta que me casé, volví a él en el año 1982. El Pasillo Verde era una obra en la cabeza de alguien desde la época de la República. Mis hijos eran felices viendo como pasaban los trenes desde el balcón, esperando en el paso a nivel de Peñuelas hasta que terminaba el traqueteo del Talgo o de algún interminable tren de mercancías. La vía férrea era un tajo que dividía al barrio y lo convertía en "el de abajo" y en "el de arriba".

Es un barrio antiguo de Madrid, chulapón, verbenero, ruidoso en alguno de sus puntos, intercambiador de gentes en Embajadores y Legazpi, con pequeños comercios donde sus propietarios resisten numantamente el acoso de los "Ahorramás", "Días", "Expressos" o "Simagos" de rigor. Sus armas son la cercanía, el conocimiento y la posibilidad de llevarte algo para probarlo en tu casa sin necesidad de abonar nada, sólo con la confianza que tu amigo el comerciante deposita en ti. Es agradable tomarte un café por las mañanas con Gabi, el

donde no existe la posibilidad de que nadie te reconozca para comentarte el artículo de la revista o expresar su punto de vista sobre cualquier tema que considere debe de verse reflejado en el próximo número de esa publicación que hacemos entre unos cuantos vecinos y siempre gracias a la colaboración de todos.

**El barrio se ha rejuvenecido gracias a la llegada de parejas jóvenes.**

Pero llegó un día en que el Pasillo Verde se hizo realidad, se pudo parcelar y las construcciones de nuevas viviendas empezaron a surgir como de la nada. El barrio se ha rejuvenecido gracias a la llegada de parejas jóvenes con niños pequeños que pasean tambaleantes con sus bicicletas por la cinta roja del mal llamado "Pasillo Verde". El barrio ha crecido de una manera espectacular (o debería decir desmesurada). El antiguo Campo del Gas desapareció, ya no habrá más veladas de boxeo o de lucha libre, el muro sucio y viejo del Paseo de las Acacias se derrumbó como lo hizo el de Berlín, y se edificaron nuevas casas, las fábricas se cerraron y edificios de viviendas se levantaron en su lugar, la calle de las Naves sólo tiene de éstas el nombre, más casas y en medio una biblioteca que abre medio día, ¿tendremos los vecinos un cerebro para sólo media cultura?. Nuestro Concejal prometió que cuando se acabaran las obras del Pasillo Verde, se regularía la circulación en algunas calles, ¿será una promesa más de las llamadas electorales?. Un buen ejemplo puede ser el caos circulatorio en

ferretero, o con Miguel, el pollero, saber que Paco, el de Rovier, dará a tus hijos cualquier cosa porque les conoce. Todo esto es lo que hace distinto a nuestro barrio de otros nuevos, quizás más bonitos con chalets adosados, donde solo se ve la gente el fin de semana,

la calle Moratines ¡de doble sentido!, (será para escoger), donde diariamente todos somos alumnos aventajados de Carlos Saínz, pues es un rallye sortear los coches en doble fila (tienen bula para la grúa), el reparto en horario sujeto al cuándo y al dónde le viene mejor al repartidor. Y qué decir de la zona de la c/ Fernando Poo y adyacentes, probablemente será en recuerdo de la vieja colonia africana por lo que no se toca nada y así dejarlo como ejemplo antropológico de dislate circulatorio.

**La vía férrea era un tajo que dividía el barrio.**

En fin, desconozco el índice demográfico de nuestro barrio, sólo soy una "plumilla" aficionada, pero estoy segura que cualquier población del cinturón de Madrid con nuestra misma población, tiene un Hospital, una Universidad, un Centro Cultural y hasta un Teatro subvencionado por las arcas municipales o comunitarias. Quizás fuera conveniente pedir la autonomía para el Barrio de Arganzuela. Aunque creo que esto no se producirá nunca pues la población de esta barriada o es muy mayor para reivindicaciones o es muy joven y está demasiado ocupada en sus individualismos para pensar en una colectividad. ¿Dónde están las asociaciones vecinales sin ánimo de lucro "votacional"? Los cuarentones nos resistimos a tirar la toalla y en honor a la lucha que un día mantuvimos para obtener la Libertad (no ésta sino la otra), reivindicamos nuestro derecho a mejorar nuestro nivel de vida, el nuestro el que nosotros nos marcamos y no el que deciden unos políticos en un edificio defendido por dos leones, al que el pueblo tiene acceso el día que su Presidente decide como "día de Puertas Abiertas", el mismo señor que ha decidido gastarse mil millones de pesetas para festejar los veinte de años de Constitución, ¿cuánto se gastará el día que se celebren los 25 o los 50 años? No debemos dejarnos avasallar por "medicamentos" o por buenas palabras de concejales apoltronados en sus sillones y absolutamente desconocedores de una realidad que va más allá de un Macroinvernadero, o de unas Macroestatuas o Macrofuentes en el más puro espíritu de grandilocuencia pasada que nunca, nunca fue mejor.

## Carlos Reboul



- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

DESCUENTOS ESPECIALES  
A LOS COMERCIANTES  
DE ARGANZUELA

500 09 97  
929 08 17 54

## JARDÍN INFANTIL DE 0 A 4 AÑOS



☎ 527 86 41. c/ Embajadores, 173 (entrada por el Jardín)

## CLÍNICA de Mujeres

### GINECOLOGÍA

Consultas, Ecografías,  
Ligaduras, Vasectomías,  
Menopausia,  
Endocrinología,  
INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA  
DEL EMBARAZO

CLÍNICA MAYRIT  
c/ Toledo 135, duplicado

Atendida por Mujeres  
ALTA INMEDIATA

☎ 474 02 26 - 474 28 25  
Fax: 474 99 93



# LA TERAPIA PSICO-CORPORAL

Es una especialidad dentro del área de la psicoterapia en general, como lo son el psicoanálisis, el conductismo, etc. Pero, como su nombre indica, añade un aspecto importante al campo de intervención del psicoterapeuta: el cuerpo. De ahí, la originalidad de este nuevo que no se conforma con el tratamiento de los trastornos psíquicos, o somáticos de origen psíquico, sino que recurre a técnicas que involucren en el proceso psicoterapéutico los aspectos fisiológicos y esquelético-musculares de la persona.

Se trabaja con procesos de elaboración cognitiva y psicoemocional, al filo de los cuales se realizan manipulaciones precisas sobre la musculatura o el tejido cognitivo, se solicitan diversos tipos de respiración energética,

se desencadenan diversos movimientos corporales conscientes e inconscientes. Se establece así una relación humana y directa con el terapeuta que pretende ayudar a liberar los conflictos profundos acumulados en la historia individual de cada persona, y disolver al propio tiempo la coraza caracterial y corporal mantenida por estos conflictos. Se intenta con ello, llegar a recobrar conciencia de los bloqueos de todas las etapas de nuestra vida, que se actualiza en malestar y en síntomas actuales, con el fin de poner de nuevo en movimiento las energías corporales y psicológicas reprimidas, dando la posibilidad de reorganización integradora y creativa. En suma, las terapias psico-corporales son sistemas psicoterapéuticos que intentan liberar de forma simultánea el cuerpo y la mente, es decir, una aproximación holística al ser humano que va más allá del concepto dualista cuerpo-mente y busca la identidad funcional de todos los componentes del ser humano.

Los orígenes de esta nueva forma de tratamiento hay que buscarlos en la figura de **Wilhelm Reich**, psiquiatra y psicoanalista discípulo de **Freud**, que siguiendo los iniciales planteamientos freudianos planteó que las secuelas de los conflictos psíquicos quedaban

registradas, no sólo en la psique, si no también en el cuerpo bajo la forma de tensiones crónicas, de disfunciones en la motilidad y la motricidad, de trastornos en el sistema nervioso central y vegetativo que degeneraban en enfermedades orgánicas. Sentó así las bases iniciales de técnicas de manipulación muscular, tisular y de respiración para elevar el nivel energético del organismo. Con ello, el proceso psicoterapéutico fue transformándose en una experiencia no sólo mental, sino también emocional, que aplica la terapia directa de ambos planos a la vez, teniendo en cuenta que hoy día una de las patologías por las que se visitan las consultas es el estrés, y todas sus manifestaciones en el plano físico del organismo. Esta terapia psico-corporal es una nueva forma de tratar gran cantidad de enfermedades, desde la depresión a una patología gástrica, pasando por toda clase de dolores, y todo ello desde una óptica completamente natural y sin efectos secundarios ni adversos para el enfermo.



Buenaventura Ráez

**MACOR MUEBLES DE COCINA, S.L.**  
c/ Eugenio Selles, 6  
28045 MADRID.  
Telf: 474 58 81

- DISEÑO Y DECORACIÓN DE INTERIORES
- REFORMAS EN GENERAL

**San Marino**  
ARMARIOS A MEDIDA  
PUERTAS  
DECORACIÓN

c/ Embajadores, 114  
Tf: 517 22 62

**ARMARIOS Y PUERTAS**

## FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO

*Recordatorios de  
Comunión con  
foto, desde 195 pts*

Pº Delicias, 10. ☎ 539 11 74

## CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 10 - 2  
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:  
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid

## ARRABAL UNISEX peluqueros

**ESTE MES...**  
Mechas G. desde  
1.900

- Análisis capilares con microscopía (gratuito)
- Tratamientos personalizados

### HORARIO:

De Lunes a Viernes:  
9.30 - 20 h.  
Sábados de 9 a 13.30 h.

<b>CABALLEROS</b>	desde
Cortar a máquina:	1.100
Cortar a tijera:	1.300
Cortar a navaja:	1.900
NIÑOS, cortar:	700
<b>SEÑORAS</b>	desde
Cortar:	1.300
Peinar:	950
Mechas:	2.900
Moldeados:	2.900

*La profesionalidad a su servicio*

Pº Delicias, 3 ☎ 528 06 59  
c/ Elisa, 13 ☎ 476 95 43  
c/ Amparo Usera, 39 ☎ 476 91 17



# La Universidad se apaga

David  
Page  
Polo



El pasado 26 de Febrero, se celebraron las elecciones al claustro y a juntas de centro de la **Universidad Complutense de Madrid**. El dato más importante, o al menos el de más significación implícita (aparte de que la opción conservadora defendida por el rector de la UCM, **Rafael Puyol**, ha sido la vencedora entre el personal docente) es el paupérrimo porcentaje de alumnos que se decidió a depositar su voto en las urnas. Únicamente el 10% de la comunidad estudiantil eligió activamente a los que serán sus representantes.

Éste es sólo un ejemplo, uno de los muchos de la progresiva pérdida de la actividad universitaria en los campus. ¡Ojo! Esta pasividad a la que me refiero, la circunscribo estrictamente al ámbito de la vida universitaria, no de los uni-

**Se ha esfumado el espíritu combativo, los universitarios han de volver a ser activos...**

versitarios; unos jóvenes que están haciendo del voluntariado y de las inquietudes culturales aspectos cada vez más comunes en la sociedad actual, lejos de las apocalípticas opiniones de **Amando de Miguel**, que ve a los veinteañeros perdidos, borrachos y demás.

Lo que se ha esfumado es el espíritu combativo del universitario. Un "no quiero" que resonaba en todas las facultades hace tiempo, quizás demasiado. No propongo un nuevo "Mayo del 68", cada hecho tiene su tiempo en la historia, pero se ha de desterrar lo que ya se ha convertido en costumbre: el acumular una rabia que, con los tiempos que corren, se adivina justifi-

cada; sana rabia, pero contundente e incansable, que suponga acabar con todo lo que huela levemente a injusticia, manipulación o abuso. Los universitarios han de volver a ser activos; volver al "no quiero"; mamar unos ideales justos y firmes, sean cuales sean, pero firmes. Dicen las malas lenguas que, tras el vergonzoso "medicamentazo", el Gobierno prepara para el curso 98/99 el "matriculazo": se augura una subida del 29% de las tasas. Si finalmente ponen en marcha dicha medida los buscadores del interés y beneficio generales (¡qué buenos son!), los universitarios habrán de enfrentarse a una prueba de fuego. Espero que sepan estar a la altura de las circunstancias, que regrese el espíritu universitario que jamás debería haberse apagado.

## CALZADOS Y REPARACIONES

### Amado



c/ Labrador, 12 - Tf: 517 27 46



### FLOR Y MAR

ALMACÉN DE FLORES

VENTA AL POR MAYOR Y DETALL

• RAMOS • CENTROS  
• CORONAS

c/ Sebastián Elcano, 21. ☎ 528 88 43

Si te interesas realmente por tu salud, prueba el:

## "SHIATSU"

TERAPIA MANUAL ORIGINARIA DE JAPÓN, que estimula el poder autocurativo del cuerpo humano

No tiene efectos secundarios

ESPECIALMENTE INDICADO PARA:

• Problemas de columna • Stress  
• Ansiedad • Insomnio • Lumbalgia  
• Ciática • Migraña • Jaqueca

PEDIR HORA: 929 122 166. c/ Labrador 19, 1º-Der



## PONTE EN FORMA DIVIRTIÉNDOSE

AEROBIC • GIMNASIA DE MANTENIMIENTO  
STEP • TONIFICACIÓN MUSCULAR  
KÁRATE INFANTIL • YOGA  
RAYOS UVA • AEROBIC INFANTIL

VEN A CONOCERNOS  
CUIDAMOS TU CUERPO POR TI

AEROBIC  
PARA  
MONITORES

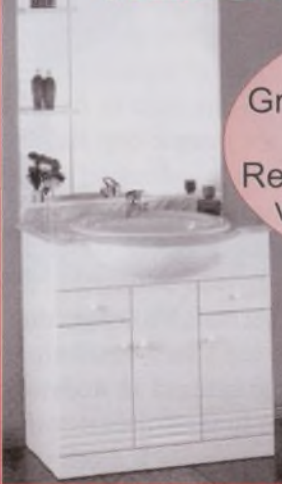
c/ Tomás Borrás, 11

28045 MADRID

Telf: 473 23 45

## AZULEJOS Y SANEAMIENTOS ALCOR, S.L.

### REFORMAS EN GENERAL



OFERTA:  
Mueble + Espejo +  
Grifo + Lavabo (según foto):  
**42.900 pts**  
Regalamos juego accesorios  
valorado en: 5.000 pts al  
traer este anuncio

- Albañilería
- Fontanería
- Calefacción
- Pintura
- Carpintería
- Aluminio
- Etc.

OFERTA:  
Juego de Grifos "Ramón Soler" de  
Lavabo, Bidé y Baño: **17.900 pts**

Presupuestos gratuitos y sin compromiso  
Financiación a su medida sin intereses

EXPOSICIÓN Y VENTA: C/ AMPARO, 86. ☎ 539 93 32

## OFERTA:

Radiocasete **DENVO**  
con carátula extraíble:

**9.990 pts + IVA (Montaje incluido)**



**ANGEL SANZ, S.A.**  
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.  
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS.



## RENAULT

## OCASIONES DEL MES



BMW 520 C 4P  
(Año 82) 375.000 pts



FORD ESCORT 1.8 16V GHIA  
(Año 92) 995.000 pts



CITROEN BX 1.9 TGS  
FULL (Año 90) 550.000 pts



SEAT IBIZA 5 P 1.2 L  
(Año 90) 450.000 pts



OPEL CORSA SWING  
(Año 90) 350.000 pts



SEAT IBIZA 1.2 INYECCIÓN  
(Año 93) 525.000 pts



# Los VECINOS OPINAN



Ana Belén  
Herranz



Bartolomé  
Marín

*Pocas decisiones por parte del Gobierno en los últimos años han suscitado tanta polémica como la llamada Ley del medicamentazo, que se pondrá en marcha este verano. Los vecinos del barrio han tomado la palabra:*

## ¿Qué opina del "MEDICAMENTAZO"?



"Nos machacan siempre a los más pobres y a los pensionistas. Yo le diría al gobierno que se acuerde de los que no tenemos y que actúe beneficiándonos y cumpliendo con lo que nos ofrecieron."



"Van a suprimir unos medicamentos para economizar y defender a la Seguridad Social porque dicen que la situación no es muy boyante. Yo no lo veo bien, aunque no sé cómo me va a afectar."



"Está fatal para la gente que no tiene dinero, en especial los pensionistas que no pueden pagar las medicinas. La ley sólo se ha hecho para sacar dinero a los pobres."



"El PP criticó mucho al PSOE cuando hizo la otra ley del medicamentazo, dijo que al llegar al poder la quitaría y sin embargo ahora la aplica con nocturnidad, alevosía y premeditación. Afectará más a los que están desprotegidos, pero éstos al PP no le preocupan mucho."



"Si van a sustituir unas medicinas por otras parecidas no sé por qué se molestan en retirarlas, en lugar de dejar las que ya conocemos; la gente está acostumbrada a un medicamento porque cree que le cura mejor y no quiere cambiar"



"No debería ser así. Yo tengo una medicina que me van a sustituir y no sé cómo me sentará la nueva o si al final me la tendré que comprar yo misma; y para los pensionistas es todavía peor."



"Yo todavía soy un chico joven y no creo que tenga problemas porque retiren esos medicamentos, pero la gente que los necesita puede echarlos en falta; aún así, pienso que no será mucho dinero"



"Está bastante bien, porque así se puede cortar con el abuso de algunas medicinas; no creo que sea muy perjudicial y en el fondo es bueno para que la gente aprenda y sea más consciente."

Adquiera en propiedad su sistema de alarma al precio de alquiler

35.800 pts.

Cuota de conexión y mantenimiento del sistema con central de alarmas 2.700 pts al mes.



Telf: 517 20 15  
517 70 46

C/Martin de Vargas 46

Estamos en pleno corazón de nuestro barrio, muy cerca de usted.

*No lamente mañana  
lo que puede prevenir hoy*





# ¡Más difícil todavía!



Desde el día 19 de febrero, algo nuevo hay en nuestro barrio que compartimos con todo Madrid: es el "Cirque du Soleil". Frente al estadio Vicente Calderón tres enormes carpas cobijan ilusión, magia y emoción con forma de espectáculo lleno de ternura, vanguardismo y sofisticación.

**El "Cirque du Soleil" presenta por primera vez en España uno de sus sofisticados espectáculos, se trata de "Alegría".**

El "Cirque du Soleil", fundado en 1984 en Quebec, es una compañía de artistas internacionales que ha sido visitado hasta el momento por 15 millones de espectadores, cifra que aumenta todos los días después de realizar la última sesión de esta gira que lleva el nombre de "Alegría", o lo que es lo mismo, dos horas y media de puesta en escena que presentan por primera vez en España, después de haber arrasado en ciudades europeas como Amsterdam o Londres. Se trata de algo con grandes dosis de originalidad, es un "más difícil todavía" en lenguaje

circense, es la exhibición de un mundo fantástico y fantasioso cuya transmisión es posible gracias al trabajo de 150 personas que se ocupan de que exista un excelente despliegue de luz, música en vivo... y en definitiva, una posible escenificación perfecta. A través de doce números que van desde la utilización de instrumentos propios del circo como es la "cama elástica" hasta aquellos novedosos aunque igualmente atractivos, ya sean las "barras rusas" o el "cubo aéreo", 55 artistas con una edad media de 32 años, practican saltos mortales, equilibrios prácticamente imposibles, medios giros en el aire, de todo, excepto números que incluyen animales, pues estos no existen en el "Cirque du Soleil". Por todo ello, es "Alegría" la combinación de nuevos y fascinantes elementos teatrales, musicales, vestuario con números de circo, juegos malabares e incluso payasos que merece la pena conocer. Esta "aldea sobre ruedas", necesita un terreno de 20.000 metros cuadrados en el que apoyar la gran carpa con una capacidad que supera los 24.500 espectadores y dos más pequeñas (la de entrada y la que está dedicada exclusivamente a los artistas). El emplazamiento se completa con una oficina provisional, la taquilla, la cocina e incluso una escuela itinerante ocupada de la formación de los más pequeños. Tal despliegue necesita ocho días de montaje y la colaboración de aparejadores, electricistas... que junto con artistas y empleados diversos, permitirán al espectador soñar e imaginar un

Esther  
Plaza  
Alba



mundo diferente, pasado, presente e incluso futuro unido, con la intención, como explica su director Franco Dragone de "redescubrir la creencia mágica en la ternura humana".

**Bajo la "Gran Carpa", 55 artistas practican números propios del circo antiguo que se mezclan con otros genuinos del "Cirque du Soleil"**


El día 22 es el final, atrás habrán quedado más de cuatro semanas con sesiones diarias (excepto lunes) en horarios diferentes. El "Cirque du Soleil" viajará hasta Barcelona, donde el próximo 2 de abril mostrará a todos los catalanes que lo deseen su "Alegría", poco antes de hacer realidad uno de sus proyectos más ambicioso: el estreno de la película sobre dicho representación previsto para la primavera de este año, con la que poder llegar tanto a aquellos que hayan sido partícipes del espectáculo en directo como aquellos que lo prefieren disfrutar a través de la pantalla grande. Una nueva meta. Un nuevo "más difícil todavía".

**ALEGRÍA**  
CIRQUE DU SOLEIL



**PUB  
TEMPO**

- Cócteles variados
- Celebraciones, Comuniones, Bodas, Convenciones
- Dardos, Billar español y americano

c/ Laurel, 4  Acacias. ☎ 473 54 99





## Asociación Nacional de Amigos de los Animales (ANAA)

La Asociación Nacional de Amigos de los Animales (ANAA) desarrolla las siguientes actividades:

- Divulgación y asesoramiento sobre el correcto cuidado de los animales de compañía.
- Prevención y denuncia del maltrato hacia los animales y su abandono.
- Gestión de su Centro de Adopción.

**"Si quieres un perro..., ¡adóptalo!. Colabora con nosotros. Hazte socio"**

Para cualquier información sobre ANAA ponte en contacto con nosotros:

☎ 372.10.29, 319.79.75, 907.427.425  
Apartado de Correos 335.  
28100 Alcobendas (Madrid)

# ANAA



**Asociación Nacional  
Amigos de los Animales**

## Carnaval en la escuela de adultos



Juana Bermejo



las medicinas por un rato y mandamos al cuerno lo que nos quiere quitar la Seguridad Social. Pues con el perejil, la lechuga y todo lo natural gozaremos de una salud fenomenal. La charanga de la Escuela recogió en la Nave de las Terneras el primer premio del carnaval de la Junta Municipal. Quiero recordaros que la Escuela de Adultos está en el

El tema ha sido sobre el "medicamentazo". Con el recorte que el Gobierno pretende dar a los medicamentos, la famosa aspirina, el Nolutil, etc., nuestro dolor de cabeza y de piernas será eterno. Así que, armándose de buen humor, nuestra charanga ha tratado sobre los beneficios de la medicina natural, y hemos querido orientar al barrio para sus males curar. También decidimos irnos con "Curro" al Caribe, para descansar, y con sus frutos tropicales nuestro reuma aliviar. Allí nos encontramos dos profesores, Santiago y Ana, disfrazados de charlatanes con su surtido de vitamina natural: perejil, pomelo y demás. Como eran muy convincentes nos quitaron las preocupaciones de

colegio de EGB "Miguel de Unamuno" en la calle Alicante, nº 5.

### TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)  
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)  
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88



## LA TACITA DE PLATA CAFETERÍA - CERVECERÍA

*Tu debilidad pueden ser nuestros productos:*

- MIGAS Y COCIDO EXTREMEÑO
- CALDOS DE LA CASA
- PAELLAS Y ARROCES
- JAMÓN, CHORIZO Y LOMO IBÉRICO
- QUESO DE OVEJA Y DE CABRA
- CHULETITAS Y PALETILLA DE CABRITO
- POSTRES CASEROS

CERVEZAS DE IMPORTACION

VINOS de:  
RUEDA, LA RIOJA,  
Rivera del DUERO

*"En los placeres de la vida  
el buen comer  
le hemos de tener  
buena estima"*

**C/ ARGANDA, 28**  
☎ 517 37 86





# Club de la Tercera Edad de la Casa del Reloj

Fernando Puerta



## GRUPO DE TEATRO

El grupo de teatro de la Casa del Reloj, dirigido por Nicolás Navarres nos comunica sus exitazos en la representación de la obra "CUMPLEAÑOS DE LA SEÑORA MARQUESA", que tuvo lugar

el día 11 de Febrero a las 5 de la tarde en la en la Residencia de Vista Alegre.

El 25 de enero, en la Nave de las Ternerías, el mismo grupo interpretó "6 VIUDAS Y UN LIGÓN", también con indudable éxito.

La próxima representación de la obra "CUMPLEAÑOS DE LA SEÑORA MARQUESA" tendrá lugar el día 10 de Abril a las 6 de la tarde en el Club de la Tercera Edad, Cerro Bermejo.

Los días 7 y 14 de Mayo a las 6 de la tarde, en la Nave de las Ternerías se interpretarán las obras tituladas "CUMPLEAÑOS DE LA SEÑORA MARQUESA" y "LAS CHULAPAS DE ARGANZUELA"

*De los pasados carnavales ha llegado hasta nosotros una representación del baile de disfraces para la tercera edad, organizada por el Club Casa del Reloj en la Nave de las Ternerías.*



## GIMNASIO ATLÉTICO DE MADRID UN GIMNASIO PARA TODOS

### ACTIVIDADES

- YUDO (Carlos Sotillo - 6º Dan)
- TAEKWONDO (José Sanabria - 5º Dan)
- NINJUTSU (AUTODEFENSA) (Raúl Martín Eguía - 5º Dan)
- KICKBOXING (Antonio López - Campeón del Mundo)
- BOXEO (Ricardo Sánchez Atocha)

### BLOQUE 1

- FITNESS
- MUSCULACIÓN
- AEROBIC
- STRECHING
- CARDIO

### SERVICIOS

- PELUQUERÍA
- SAUNA
- RAYOS U.V.A.
- BOUTIQUE DEPORTIVA
- GABINETE DE ESTÉTICA
- MASAJE Y REHABILITACIÓN
- CAFETERÍA RESTAURANTE



### SENSACIONAL OFERTA

	PAGO ANUAL	SEMESTRAL	TRIMESTRAL
BLOQUE 1 O ARTE MARCIAL	55.000 ptas.	36.000 ptas.	20.000 ptas.
TODAS LAS ACTIVIDADES	68.000 ptas.	42.000 ptas.	23.000 ptas.

ESTAS CUOTAS INCLUYEN:

SAUNA, TAQUILLA (solo en pagos anuales), MATRÍCULA GRATUITA

**ESTADIO VICENTE CALDERÓN**

Pº de los Melancólicos, s/n - Puerta 22. Tel: 366 22 00 - 366 46 95

## GABINETE DE ESTÉTICA

- FANGOTERAPIA
- TRATAMIENTOS FACIALES
- TRATAMIENTOS CORPORALES
- PEELING
- LIMPIEZA DE CUTIS
- DEPILACIÓN
- MANICURA Y PEDICURA



PREVIA PETICIÓN DE HORA



# El ave que pasa por la banda atlética

Ana Belén Herranz



Ha llegado a la ribera del Manzanares un chaval sevillano de 19 años que, derrochando simpatía y goles, ha sabido ganarse a toda la afición rojiblanca.

JOSÉ MARI ROMERO es una de las promesas del fútbol español. Vino en el AVE Sevilla-Madrid y volando se ha convertido en un auténtico tren de lujo de máxima velocidad para la banda derecha del Calderón.

**- ¿Cómo es José Mari dentro y fuera del terreno de juego?**

Dentro soy como los demás, intento hacerlo lo mejor posible; y fuera demasiado tranquilo: me gusta estar en casa con la familia porque pasamos mucho tiempo fuera, concentrados en hoteles.

**- ¿Cuál ha sido el momento más emocionante de tu vida?**

El nacimiento de mis sobrinos; tengo 3 y es muy bonito.

**- ¿En quién te fijaste para crecer como futbolista?**  
Sobre todo en los delanteros que pasaron por el Sevilla, como Zamorano o Suker.

**- Tu progresión fue impresionante: en 1 año pasaste de jugar en 2ª B a hacerlo en el Sevilla y después en el Atlético de Madrid... ¿Cómo vive eso un chico de 18 años?**

Me ha ido bastante bien, porque Julián Rubio, el entrenador del filial sevillista, me dio la confianza que necesita un jugador joven.

**- ¿Cómo llevasteis el descenso del Sevilla a 2ª División?**

Muy mal, ya que hacía muchísimos años que el Sevilla no se encontraba en esa situación y a la afición, que es allí muy sentía, le dolió bastante.

**- ¿Es la rivalidad entre el Betis y el Sevilla como la de Real y Atlético?**

Es diferente. También hay mucha rivalidad, pero allí se vive con más pasión: 2 ó 3 semanas antes el derby todo el mundo habla de él y después es el partido que marca la temporada.

**- ¿Te acuerdas mucho de tu tierra?**

Echo de menos algunas cosas, sobre todo a los amigos, pero Madrid me está gustando y me siento a gusto porque me traigo a mis padres, mis hermanos y mi novia...

**- ¿Por qué elegiste la oferta del Atleti frente a las de Madrid o Barcelona?**

Lo que yo buscaba con 19 años era un sitio donde jugar y aquí era donde creía que iba a tener más minutos. En el Atleti hay competencia en todas las líneas y es bastante difícil entrar en el equipo, pero trabajando seguro que llegará el momento. Además, salvo excepciones como la de Raúl en el Real Madrid, es difícil que un jugador joven juegue en un equipo grande.

**- ¿Con qué jugadores de la plantilla te llevas mejor?**

Con casi todos... Hay buen ambiente y nos recibieron a los nuevos como si lleváramos años aquí.

**- Siempre dices que te sientes mejor jugando de delantero, aunque en la banda derecha estás teniendo grandes actuaciones...**

Hasta hora he jugado en banda y lo he hecho bien, pero es porque de delantero no he tenido los minutos y la confianza que necesita un jugador.

**- ¿Te ves pronto en la selección Sub-21?**

Tengo 19 años y está claro que si sigo trabajando con paciencia, algún día, por lo menos debutaré en la Sub-21.

**- ¿Cuáles son tus aspiraciones ahora?**

Principalmente, ganar con el Atleti la Liga o la UEFA. Sería mi primer título, nunca he ganado nada y por eso no sé cómo lo celebraría.

**- No te han mostrado ninguna tarjeta roja desde que estás en 1ª División...**

Soy muy tranquilo dentro y fuera del campo y es difícil que pierda los nervios.

**Soy muy tranquilo dentro y fuera del campo y es difícil que pierda los nervios.**

**- ¿Crees en la hipotética persecución arbitral que sufre el equipo?**

No hay que darle mayor importancia a eso. Si nosotros jugamos al nivel de principio de temporada ni los árbitros ni nada va a poder con nosotros.

**- ¿Qué opinas de la pasión y hasta el acoso de las fans hacia los futbolistas?**

A mí todavía no me ocurre; hay jugadores como Kiko o Caminero que se pueden agobiar al estar todos los días rodeados, pero en el fondo creo que es bonito.

**- No es muy habitual que un joven recién llegado se convierta en uno de los más queridos por el Frente Atlético...**

Es verdad que me tienen bastante cariño, no sé por qué. Mi madre siempre dice que es mejor caer en gracia que ser gracioso y yo, con el Frente, he caído en gracia.

**- Y con esa gracia andaluza, ¿sabrás bailar sevillanas?**

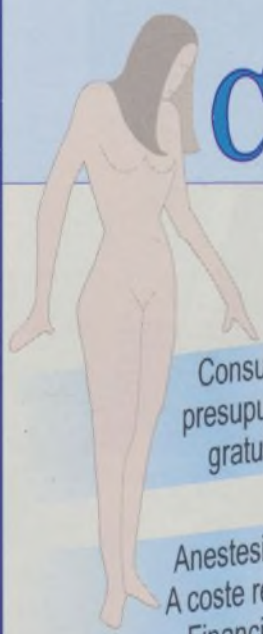
(Risas)

Me definiendo...

Definitivamente, creo que se le da mejor lo del fútbol...



## CENTRO DE CIRUGÍA ESTÉTICA



Consulta y presupuestos gratuitos

Anestesia local  
A coste reducido  
Financiación

- Cirujanos Plásticos con avalada experiencia.
- Lipoescultura.
- Liposucción.
- Eliminación celulitis de cartucheras, michelines, muslos, espalda, etc.
- Aumento y disminución de busto.
- Corrección de nariz, oreja y labios.

c/ Gasómetro 6, 2º-B. Tlfs: 929 18 41 11 / 365 95 55



## BOLSOS Y MALETAS

☎ 517 54 11

- MONEDEROS
- PARAGUAS
- MOCHILAS
- PORTAFOLIOS
- CINTURONES
- COMPLEMENTOS

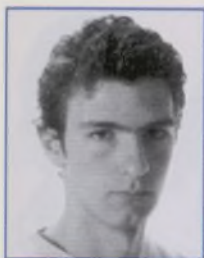
Nueva Tienda  
J...J...

BOLSOS - MALETAS - PARAGUAS - GUANTES - MOCHILAS



c/ Embajadores, 78





Héctor Asensio

# Cooperativas escolares, ¿la alternativa del futuro?

Cooperativa escolar podría definirse como "Institución que agrupa a los alumnos de un centro escolar con el objeto de fomentar el espíritu participativo del mismo y facilitar su autogestión".

Lo cierto es que las cooperativas escolares, iniciadas en 1919 en Francia, son unas firmes candidatas para sustituir en el futuro el tradicional funcionamiento de los centros de enseñanza públicos y privados.

"La Opinión" habló con D. Alfonso Torralbo, director del colegio "Dos Parques" (c/ San Anastasio), centro que funciona como cooperativa desde 1977, para saber más sobre este tipo de gestión.

**P.- ¿Podría definir "cooperativa escolar" de un modo sencillo?**

**R.-** Una cooperativa escolar supone la participación de todos los profesores en la gestión del centro a nivel económico y pedagógico.

**En el barrio hay como mínimo dos centros que funcionan con régimen cooperativista: Los colegios "Dos Parques" y "San Saturio"**

**P.- ¿Los padres de los alumnos también participan en ella?**

**R.-** Lo hacen en la medida en que la ley lo marca. Al ser una cooperativa de profesores, la participación de padres es más amplia que en otros colegios por la propia forma de gestionar el centro.

**P.- ¿Siempre se tuvo claro que el colegio "Dos Parques" sería una cooperativa?**

**R.-** Sí. Desde su inicio, los profesores y profesoras que forman la cooperativa tuvieron la idea muy clara de que su gestión sería de esta manera.

**P.- ¿Se podría decir que las cooperativas son una alternativa a la enseñanza pública?**

**R.-** La cooperativa "Dos Parques" pertenece a una asociación de cooperativas madrileñas (U.C.E.T.A.M.), que a su vez está integrada en otra a nivel nacional llamada U.E.C.O.E. (Unión de Cooperativas del Estado Español). Con esto quiero decir que siempre nos hemos presentado como una tercera alternativa (además de la enseñanza pública y enseñanza privada), aunque la rama de enseñanza no siempre es la más habitual para establecerse como una cooperativa.

**P.- ¿Cómo explicaría usted los resultados de los últimos estudios según los cuales los estudiantes de 14 a 16 años presentan graves "lagunas" en su formación educativa?**

**R.-** Influyen mucho las circunstancias de cada centro, el dónde este ubicado, etc. Al hacer el



estudio en base a unos centros y luego extrapolar los resultados a nivel general, no se reflejan todos los problemas que tiene cada colegio. No se pueden valorar los datos de esta encuesta a nivel general porque cada centro es diferente.

**P.- ¿Últimamente no se está mezclando mucho la política con la educación (referente al "Plan de Humanidades" del M.E.C.)?**

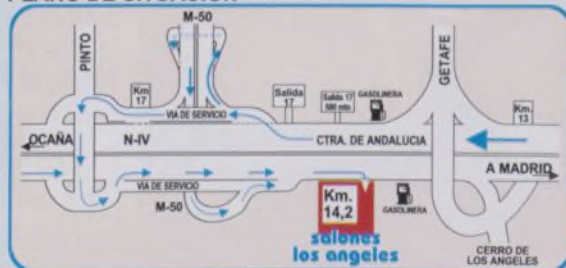
**R.-** El hecho de estar en un estado democrático supone la injerencia de la política en todos los aspectos, y la educación no se debe quedar al margen. Lo cierto es que en la nueva reforma educativa sí se ha contado con la opinión de los profesionales, e incluso el colegio "Dos Parques" ha sido centro piloto en la reforma.



**salones los angeles**



PLANO DE SITUACIÓN



APARCAMIENTO PROPIO

**El Motel Los Angeles les ofrece sus nuevos salones para todo tipo de actos y celebraciones como Bodas, Reuniones de empresas, Exposiciones, etc.**



Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



# CD Pasillo Verde Arganzuela

## ¿QUIERES JUGAR?

- Fútbol - Sala
- Fútbol - 7
- Fútbol
- Escuelas: Baloncesto y Fútbol - Sala (Desde los 5 años)



## ABIERTA INSCRIPCIÓN TODAS LAS CATEGORÍAS

Interesados presentarse martes y jueves de 20 a 21 h.  
En restaurante "Oviedo", Pº Yserías, 45

Más información: ☎ 474.78.91

# Seguimos con la campaña

Alberto González



Presidente de Copadel



COPADEL lleva recogidas cerca de 4.000 firmas de los vecinos para solicitar al Ayuntamiento de Madrid el cierre del paso subterráneo de peatones de la Glorieta de Atocha. Un éxito arrollador, sin duda, y mas teniendo en cuenta que a nuestra asociación no la respalda ningún partido político ni un gran capital. En pocos días quedará cerrada la campana y entregaremos las firmas al concejal del distrito D. Clemente Torres, que creemos que actuará con sensatez y nos apoyará. Al fin y al

cabo sabemos por la prensa que el Ayuntamiento tiene, al parecer, un proyecto de revitalizar la glorieta y su entorno. ¿Qué mejor manera de empezar a poner en práctica esa idea de cerrar una peligrosa cloaca cuya existencia supone, entre otras cosas, un desprestigio de la zona a los ojos de un gran número de turistas que atraviesan la plaza para ir al Museo Reina Sofía o a la estación?. Turismo que nuestra asociación intenta atraer al barrio de Arganzuela para que sigamos progresando.

## CONSULTA DE PSICOLOGÍA

### ÁREA INFANTIL

- Dificultades escolares
- Alteraciones del comportamiento
- Inadaptación

### ÁREA ADULTOS

- Estados depresivos
- Ansiedad. Miedos
- Obsesiones
- Problemas de pareja

CONSULTA INICIAL GRATUITA  
☎ 474 09 54

MEJORE SU CALIDAD DE VIDA



## NUEVO ESTILO

### PELUQUERÍAS UNISEX

Solución a tus problemas capilares y de piel.  
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis gratuitos y sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas



Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Rey, 16 (Aranjuez) ☎ 892 24 53

## CeFri-ven SERVICIO TÉCNICO HOSTELERO

INSTALACIONES FRIGHOSTELERAS

### 1ª MARCAS AIRE ACONDICIONADO (FRIO - CALOR)

INSTALACIONES CENTRALIZADAS POR CONDUCTOS Y MULTY-SPLIT • EXTRACCIONES DE HUMOS • VENTILACIÓN

#### INSTALACIONES COMPLETAS

BARES - CAFETERÍAS - RESTAURANTES - AUTOSERVICIOS

#### FRIO INDUSTRIAL

CAMARAS - ARMARIOS - MOSTRADORES - BOTELLEROS - VITRINAS - CONGELADORES - VITRINAS MURALES

#### COCINAS

COCINAS INDUSTRIALES - CAMPANAS DE HUMO - PARRILLAS - CALIENTAPLATOS - PLANCHAS RAPIDAS - FREIDORAS - FREGADEROS

#### MUEBLES

AUTOSERVICIOS - FRENTES Y TAPAS DE BARRA - MESAS CAFETERA - SOTABANCOS - MESAS DE TRABAJO - MESAS

#### MAQUINARIA AUXILIAR

FABRICADORES DE CUBITOS DE HIELO - ESCARCHADOR DE COPAS - MAQUINAS LAVAVAJILLAS - EXPRIMIDORES - MAQUINAS DE CAFE - MOLINOS DE CAFE - TERMOS DE LECHE - PLANCHAS - CORTADORAS DE FIAMBRE - ASADORES DE POLLOS - DOSIFICADORAS PARA CHURROS

EXPOSICIÓN, VENTA Y OFICINA:  
c/ Sebastián Elcano, 36 - Tf: 467.79.32

TALLERES PROPIOS



## MEDICINA ESTÉTICA Y MEDICINA NATURAL NATURAMA

c/ Rafael de Riego 24, Bajo-C. 28045 MADRID. Tf: 528 78 13

• ACUPUNTURA • ESTÉTICA • HOMEOPATÍA • MEDICINA NATURAL • MESOTERAPIA

### MEDICINA NATURAL Y CONSULTA DE PSICOLOGÍA:

Artrosis, Ciáticas, Lumbagos, Varices, Tabaquismo, Stress, Depresión, Ansiedad, Dolores de columna, Obesidad, Neuralgias, Cefaleas, Nervios, Frigidez, Impotencia, Celulitis, Reumatismos, Insomnio, Etc...

### CABINA DE ESTÉTICA:

Mesoterapia, Peeling, Masajes, Limpieza de cutis, Cera fría, Depilación electrónica, Tratamientos corporales.

### MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA:

Celulitis por lipoescultura, Cicatrices, Cirugía plástica de senos, nariz, orejas, Lifting, Cirugía estética de abdomen, Tatuajes, Etc...

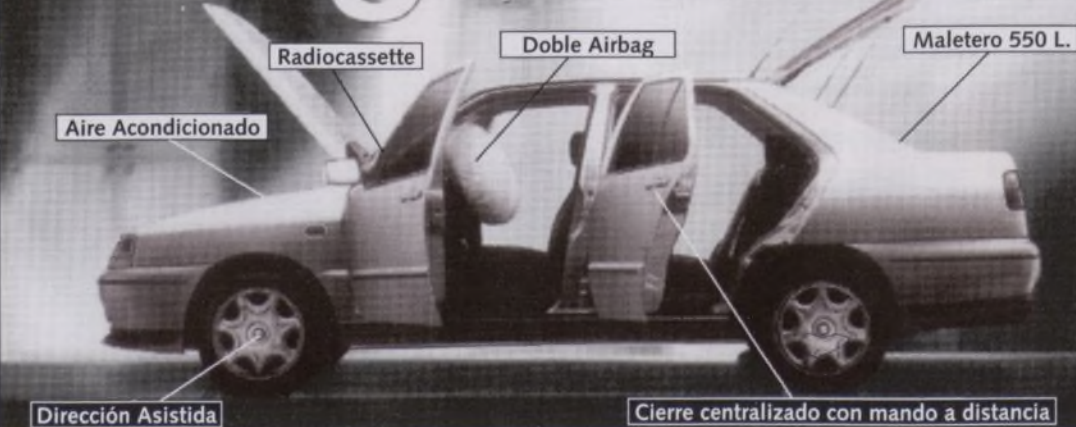


PRIMERA CONSULTA GRATUITA.

FINANCIACIÓN

Toledo Magnus TDi

3 años de SuperGarantía



Y todo este equipamiento por sólo 2.490.000 Ptas.

Ponemos a su disposición, en el centro de nuestro barrio, 5.000 m<sup>2</sup>, distribuidos en DOS EXPOSICIONES con toda la gama SEAT, TALLERES de MECÁNICA, CHAPA y PINTURA, y un SERVICIO RÁPIDO con la garantía de nuestro Grupo.

Contamos con un amplio SERVICIO de ASESORAMIENTO, para que Vds. puedan disfrutar de su SEAT.

Exposiciones y venta: SEAT VERAUTO, S.A.

Pº de Yserías, 3 y 5. Tf: 474 80 55. Fax: 474 00 46

Servicio Continuo (chapa, mecánica y recambios): de 7 a 18 h.



# El feminismo en España

Marina  
Godoy



## Introducción

Si pocos conceptos están claros en el actual panorama político sociocultural de nuestro país, el feminismo es de los más confusos.

### ¿Qué es el feminismo?

Según el Diccionario de la Real Academia Española: "Doctrina social que concede a la mujer derechos hasta ahora concedidos al hombre".

**El feminismo se presenta como un movimiento que aspira a la mejora en la condición jurídica y social de la mujer, en todos sus aspectos.**

Es abismal la diferencia que existe entre la definición de los diccionarios y lo que la persona de la calle imagina que significa el feminismo. Porque a muchos/as si se les pregunta si están de acuerdo con el feminismo dirán que no, pero si se les interroga sobre si están de acuerdo con la igualdad de derechos entre hombre y mujer su contestación será afirmativa. He aquí una gran contradicción, porque todas estas personas o son feministas o bien no estarían de acuerdo con esta igualdad. Ser feminista en nuestro país quiere decir

luchar contra las estructuras injustas que son las que hacen posible la especial opresión que sufre la mujer. Quiere decir, por tanto, luchar por unas reivindicaciones específicas de la mujer, y contra toda una superestructura ideológica que ha impregnado de esquemas machistas y falocráticos hasta los más recónditos lugares de nuestra sociedad.

Visto desde este punto ya no nos debe extrañar que mucha gente, a la que podríamos calificar de conservadora, esté de acuerdo en otorgar los mismos derechos a hombres y mujeres, pero en cambio se horrorizan ante el término feminismo. Porque para ellos basta una igualdad entre ambos sexos en el contexto de una sociedad como la actual y con unas estructuras políticas y sociales como las existentes. Y sobre todo, aceptar como buenos unos roles tradicionales masculinos y femeninos que asignan a la mujer un papel y unas funciones como si realmente le fueran



propias y como si ella las hubiese escogido.

El feminismo se presenta como un movimiento que aspira a la mejora en la condición jurídica y social de la mujer, en todos sus aspectos. Reclama y demanda su capacidad para el desempeño de carreras y profesiones. No se trata de la sola aspiración de elevar a la mujer, sino a igualarla a la del varón, con todas las consecuencias que ello supone.

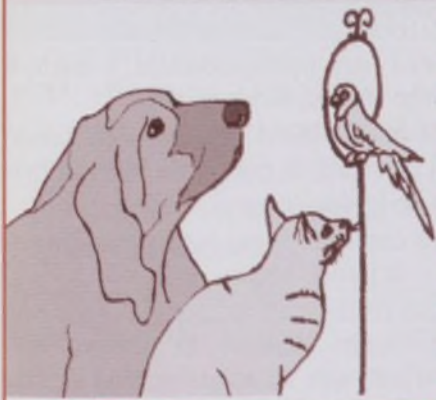
Las tendencias más extremadas caen en un notable fallo, pues la plena igualdad que desconociese las exigencias del sexo conduciría a situaciones injustas.

Los datos fisiológicos y psicológicos nos presentan la equivalencia o paralelismo mental y la distinción sexual

sobre la base de la maternidad.

La estructura biológica del hombre y la mujer trasciende al campo jurídico, lo que ha dado origen a una diferencia en el orden del Derecho, tanto político como civil o laboral.

## LOS MADRAZOS CLÍNICA VETERINARIA



- CIRUGÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS
- ECOGRAFÍA, ECOGR. DOPPLER
- RADIOLOGÍA
- ANIMALES EXÓTICOS
- CONSULTA A DOMICILIO
- URGENCIAS 24 H.
- RESIDENCIA CANINA Y FELINA
- PELUQUERÍA
- TIENDA ESPECIALIZADA
- REPARTO A DOMICILIO GRATUITO
- ADIESTRAMIENTO CANINO

**HORARIO:** Lunes a Viernes: 11 - 13.30 y 17 - 20. Sábados: 11 - 13.30

C/ LAS NAVES, 9. 28005 MADRID. ☎ 474 24 68  
(URGENCIAS 24 H.: c/ Los Madrazo, 8. ☎ 429 35 02)

## Escuela de Música

Profesores  
Titulados

LA CAJA DE MÚSICA

## La Caja de Música

LA MEJOR ACTIVIDAD PARA NIÑOS Y ADULTOS

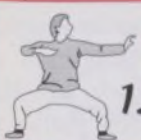
- Lenguaje Musical • Armonía y Acompañamiento • Piano
- Violín • Violoncello • Oboe
- Flauta travesera • Guitarra
- Canto • Informática Musical

Título reconocido en toda la C.E.E.  
Avalado por la Guildhall School of Music and Drama de Londres.

EXÁMENES EN LA PROPIA ESCUELA

CLASES PARA MAGISTERIO MUSICAL Y OPOSICIONES

PEÑUELAS, 26. Puerta de calle • (Semiesquina Pasillo Verde) ☎ 517 71 36



## GIMNASIO GIM-CONTACT

1.500 m<sup>2</sup> de instalaciones, todos a su servicio

### GIMNASIA:

- T'AI - CHI • AEROBIC
- GIMNASIA MANTENIMIENTO
- MUSCULACIÓN (cardiovascular)
- BAILES DE SALÓN
- RAYOS UVA
- MASAJES • SAUNA GRATIS

### ARTES MARCIALES:

- KÁRATE • FULL CONTACT
- TAEKWONDO
- DEFENSA PERSONAL (preparación para cuerpos especiales)



PROFESORES TITULADOS



Ven a divertirte con nosotros dando clases de aerobio con **FRANK ROMERO**, del grupo "LOCO MIA"

☎ 517 26 03  
c/ Embajadores, 159





Laura Rodríguez Moya

Profesora de Estética y Naturista

*Ya llegó la primavera, y es en esta época cuando volvemos a mirarnos mas detenidamente; es la época en la cual, el que más y el que menos, quiere perder algún kilito, y sobre todo es la época en la que el organismo está mas alterado por el cambio de estación, apareciendo las alergias, etc. Por eso es el momento ideal para preparar nuestro cuerpo con una dieta desintoxicante que nos permita limpiar nuestros órganos por dentro y de esta manera reforzarlos.*



Nos basaremos en una dieta de medio ayuno durante un mínimo de 3 días, a base de verduras e infusiones.

#### 1º DÍA:

**Desayuno:** Infusión depurativa: (Diente de león + Estigma de maíz + Vara de oro). Si la persona es estreñida se le añadirá una cucharadita de frángula en la misma infusión, si no lo es se le pondrá una cucharadita de malva. Se procurará tomar varias infusiones a lo largo de la mañana. Aparte de las infusiones se tomará 2 manzanas.

**Comida:** Zumo de pomelo, acelgas hervidas con patata y zanahorias aliñadas con limón y un chorrito de aceite.

Tomar después y durante toda la tarde infusiones depurativas que se pueden endulzar con

una cucharada de miel.

**Cena:** Lo mismo que en la comida y además infusiones depurativas. Si la persona tiene dificultad para dormir tomará una infusión relajante de: (Melisa + Pasiflora + Valeriana).

#### 2º DÍA: (limpiaremos el hígado)

**Desayuno:** Lo mismo que el primer día más las mismas infusiones.

**Comida:** Zumo de pomelo y alcachofas hervidas con una patata. Tomaremos el caldo y después las alcachofas. A continuación tomaremos durante toda la tarde infusiones hepáticas a base de (Menta + Fumaria + Hiperico).

**Cena:** Lo mismo que en la comida y además infusiones depurativas o relajantes como en el primer día si lo necesita.

## Destoxinar el organismo en Primavera

#### 3º DÍA:

**Desayuno:** lo mismo más infusión depurativa.

**Comida:** Zumo de pomelo, puré de verduras (Puerros + Patata + Apio).

Después durante toda la tarde tomar infusiones diuréticas: (Vara de oro + Ortiga verde + Ortosifón).

**Cena:** Lo mismo que en la comida más infusión diurética o en su lugar calmante.

**Al 4º, 5º y 6º día** las infusiones serán: diurética a lo largo de la mañana, y digestiva por la tarde y depurativa por la noche, y tomaremos progresivamente:

**Desayuno:** infusión con una gotita de leche. Una tostada de pan integral con queso fresco y mermelada de ciruela.

**Comida:** 4º día: verdura o ensalada + pescado blanco. 5º día: verdura o ensalada + carne blanca. 6º día: verdura o ensalada + carne roja.

Entre horas se puede tomar fruta.

**Cenas:** Verduras + un lácteo y fruta.

Después de realizado esto, es el momento ideal para seguir una dieta de adelgazamiento para todos aquellos que lo necesiten, ya que hay que destacar que no sólo habremos conseguido limpiar nuestro organismo y perder algún kilo, sino también habremos conseguido adquirir un buen auto control sobre nosotros mismos que nos permitirá seguir con éxito cualquier otra dieta.

*Ánimo, si tienes alguna duda no dudes en llamarnos para consultar. Es muy importante no romper bruscamente esta dieta en caso de que decidas hacerla.*

Maricarmen Martínez



## Guirnalda de escayola en pan de oro y óleos

#### Materiales:

- Guirnalda de escayola
- Pan de oro, mixtán, goma laca
- Rojo inglés
- Óleos
- Cera y betún de judea
- Polvos de talco y pinceles



FOTO: Foto-Sur

#### Realización:

- 1º Lijar la pieza para perfeccionarla, y darle 2 capas de rojo inglés; dejar secar.
- 2º Ir poniendo poco a poco el pan de oro dando primero el mixtán, si no queda bien la primera capa se le dará otra.
- 3º Damos una capa de goma laca para fijar el pan de oro; dejamos secar.
- 4º Pintamos las frutas cada una en su color con óleos, cepillando siempre la pintura con pincel duro para que se transparente el oro de debajo. Las hojas y el lazo las dejamos sin pintar, solo con pan de oro. Volvemos a dar otra capa de goma laca a lo que hemos pintado una vez esté bien seco.
- 5º Finalizamos envejeciendo la pieza con cera mezclada con betún de judea que se limpia rápidamente. Una vez limpio ponemos a toda la pieza polvos de talco y al día siguiente se los quitamos. Se saca brillo y quedará preciosa.

**IMR**  
Marta Rey

**Centro de Estética y Salud**

Laura Rodríguez  
Profesora de Estética y Naturópata  
c/ Arganda 14, Local-5  
(Detrás de la Biblioteca)  
Tf: 473 66 17

- TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
- TRATAM. CORPORALES Y DIETOTERAPIA
- APARATOLOGÍA AVANZADA
- ARTROSIS - DOLORS - CONTRACTURAS
- RAYOS U.V.A. Rápido bronceado
- UÑAS DE FIBRA DE VIDRIO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TATUAJES SEMIPERMANENTES

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS EN CÓMODOS PLAZOS

#### TRATAMIENTOS FACIALES

Acné • Limpieza cutis  
Flacidez • Cuperosis  
Acido Glicólico • Arrugas  
Proteínas congeladas  
Maquillajes  
Maquillaje permanente  
Maquillaje personalizado  
"system elite"

#### DEPILACIÓN

Eléctrica • Caliente • Fría  
Progresiva por lntoforesis

¡LLÁMANOS!

**ALVITE**  
INSTALACIONES S.L.  
Ofreciendo Estilo y Seguridad

GARANTÍA TOTAL

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

c/ Peñuelas, 38. Tf: 517 59 94 - 517 60 21



# Un cangrejo malo

Antes o después, aparece en nuestro camino; es de todos y de nadie, generoso y malévol, cambiador de vidas y proyectos, espera su oportunidad (a sabiendas de que nunca se la daremos) y nos penetra fagocitando voluntades en una lucha cruel y despiadada en la que juega con ventaja.

**Un enemigo del que hay que defenderse sin haberle conocido antes**

Tiene un futuro incierto, pero se crece ante la debilidad intentando poner de rodillas a nuestro cerebro, que tras la pelea suele quedar, junto con nuestro cuerpo, exhausto. Ignora por que se comporta así, crustáceo ambiguo de mar y río, ciego y sordo. Cuando actúa no lo hace por venganza, no te conoce de nada, es un revanchista sin motivo. Anda hacia atrás en contraposición con

su crecimiento, se agazapa cínico cuando le administras dosis envenenadas, pero reaparece trasmutado en otro corredor de nuestro cuerpo. Intenta retener entre sus pinzas latidos de corazón, aunque no consiga detener los suspiros. Es un enemigo del que hay que defenderse sin haberle conocido antes, que mortifica sin razón y que hace a la humanidad sentirse TRISTE.

Va directo a la línea de flotación, "HUNDIDO", es su victoria y su objetivo. No tiene piedad a la hora de elegir sus víctimas, su odio es universal y sabe que su poder es infinito y puede demostrarlo cuando quiera.



Mapy Antolínez



Líder en su especie, pero rechazado y deserrado donde quiera que se encuentre, cruel, ganador de nada que hace perderlo todo. Rompe amores, amistades, futuros y presentes, ayeres y mañanas, es un absurdo imperdonable. Solo cabe esperar que alguien más rápido que él acabe con su vida arrastrante, suspen-

diéndole de un hilo y manteniéndolo así aislado e incomunicado.

No comprendo por que te utilizaron a ti, cáncer del latín, "cáncer-canris", cuando la lengua que te da nombre es la lengua madre, ninguna haría sufrir de esta forma, ni siquiera etimológicamente.

## IV CERTAMEN DE LA CANCIÓN ESPAÑOLA

El IV Certamen de la Canción Española que convoca la Junta Municipal de Arganzuela, es para cantantes que no tengan disco en el mercado.

Los premios consistirán en:

- **1º Premio:** Grabación en CD con canciones del Maestro Bazán.
- **2º y 3º Premios:** Equipo de música valorado respectivamente en 75.000 y 50.000 pesetas.

Audiciones de los participantes para este mes de Marzo los días 13, 20 y 27 a las 19.00 h., en la Nave de las Terneras.

**Información e inscripciones en:**  
Centro Cultural, Pº Chopera, 10.



**Musikanda** c/ Cáceres, 47  
Tel: 517 67 97  
Centro de Actividades Musicales y Taller Creativo

### Formación Musical:

- Niños y adultos
- Preparación oposiciones (Maestros, profesores)
- Diferentes instrumentos
- Iniciación y Lenguaje Musical
- Conjunto Flauta de Pico
- Orquesta de Pulso y Púa
- Clase de Jazz, Grupo Orff...

### Próximas Actividades: los SÁBADOS

- Taller de Construcción de Instrumentos Musicales (18 Abril y 9 Mayo)
- Taller: Teatro con Guñoles (Pedro y el Lobo) (25 Abril, 9 Mayo, 23 Mayo, 30 Mayo)
- Cursillo para Maestros: La Composición en la Oposición (25 Abril, 9 Mayo, 6 Junio)

Horario de Secretaría:

Lunes a Viernes: 11.00 - 14.30 y 17.30 - 20.00 h. Sábados: 11.00 - 14.00 h.

## GABINETE DE MASAJE

### VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación
- Artrosis
- Esguinces
- Cervicales
- Tirones
- Contracturas
- Lumbalgias
- Tendinitis
- Dolor muscular

**CITA PREVIA Tf: 970 791 799**

c/ Laurel 11, 5º-I

**YOJISA**  
CENTRO MÉDICO  
Y PSICOTÉCNICO

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

**Embajadores 78, 1º**  
(Junto metro Embajadores)

**Tlf: 517 54 34**  
28012 MADRID

**MEDICINA Y PSICOLOGÍA**

**Equimóvil, S.A.**

**AHORA TAMBIÉN A SU SERVICIO EN...**  
Exposición, Ventas y Taller:  
Paseo de Yserías, 11. 28005 MADRID

**Tlf: 474 42 11**  
**Fax: 474 33 42**



ARTURO  
PÉREZ-REVERTE



LIMPIEZA  
DE SANGRE

ALFAGUARA

Choni  
Soto



Nos encontramos ante la segunda aventura del Capitán Alatriste. No tengo ninguna gana de hablar de un libro que me ha decepcionado pero me he creído en la obligación de advertir a lectores que todavía

no se hayan comprado esta novela para que no lo hagan y si es su deseo, a pesar de mi advertencia, leerla, no lo dudéis ¡pedídsela a algún amigo!

En los tiempos que corren pagamos la publicidad, el marketing, los anuncios en parada de autobús, en diarios, las entrevistas en las páginas de sociedad de los diarios, es decir, todo menos la tarea, supongo que ardua, de un escritor que poco a poco se nos va desinflando y va perdiendo unos escrúpulos que fueron su trampolín para romper con unas amarras que en una época de su vida le hacían imposible realizar los programas como él creía que debían hacerse.

En esta nueva entrega del Sr. Pérez Reverte, nos presenta unos personajes ya conocidos deambulando por unas calles de Madrid que el autor seguramente ha precisado de la ayuda de algún plano Municipal de la Villa y Corte para situar a sus personajes.

La historia es facilona, absolutamente llena de tópicos sobre la Inquisición, los validos de la Corte (ahora los llamamos "fontaneros"), y con unos personajes que siempre le deben favores u odios a nuestro protagonista. La historia comienza cuando su amigo Quevedo la propone a Diego Alatriste que ayude a uno amigo que dice tener a su hija secuestrada en un convento donde se practica de todo menos la meditación y adoración a Dios. A esto se añade la aparición de una mujer asesinada en una silla de manos con dinero y una nota para que se le recen misas.

Arturo Pérez Reverte precisa de 250 páginas con una letra de a 14", quizás más que menos, para alargar una historia sin ninguna profundidad con un desenlace indigno de un escritor como Pérez Reverte, aún con altibajos como todos.

Lo que más me ha encorajinado ha sido el despilfarro y los libros de bolsillo que me podría haber comprado con el dineral que he pagado por una novela de un escritor que, como Walt Disney y otros colegas, ya sabemos que edita en las fechas próximas a las Navidades, una astuta manera de sacar beneficios.

Afortunadamente esta decepción no nos quita las ansias de seguir comprando y leyendo otras novelas, espero y deseo que Arturo Pérez Reverte, que nos amenaza con otras tres aventuras de Diego Alatriste, retome su pulso en otras obras como "El maestro de esgrima" o "La tabla de Flandes".

LIMPIEZA DE SANGRE

Arturo Pérez Reverte.  
Ed. Alfaguara

Carmen  
Caballero



Primavera

Mañana de marzo,  
mañana de seda,  
madreselva blanca  
hecha primavera.

Claveles, nardos,  
rosas y azucenas  
sobre alfombra blanca,  
los cubre de seda.

Arriba, en el cielo  
¡qué lejos está!  
Una nubecilla...  
los cubre al pasar.

Mañanita clara  
de la primavera.  
¡Qué lindo es el campo  
viéndolo de cerca!

¿Habrá alguien  
que no le guste  
la alegre primavera?

Pedro  
Mateos



Absoluto o relativo

El tiempo no se instala en la vida,  
sino ésta en su continuo movimiento.  
Vivir es duración, es una huida  
en un medio que no fluye ni se altera,  
devenir donde no existe el 'momento'.

Domingo  
Julián Pérez  
González



Quererte es mi centro...

Quererte es mi centro y mi alegría  
mi camino a seguir...  
mi melodía.

(Tienes el poder de hacerme libre  
viviendo prisionero de tu sonrisa)

Quererte es mi sueño conseguido,  
principio y final de mi andadura;  
morena de mis labios y mi boca,  
manantial de mis besos y mis días.

Compañera de jardines infinitos,  
de playas y arenas perfumadas,  
marinera de mi barco  
que en la orilla  
juega con rosales y mareas.

Quererte es el rumbo de mi vela,  
de mi puerto abierto hacia la dicha  
y tu amor es sin duda primavera,  
donde bebo insaciable su oceanía.

HUMOR

Juan  
Miguel  
Gómez



**Rh CONSTRUCCIONES**

REFORMAS DE  
INTERIORES  
FACHADAS, PATIOS Y TEJADOS

C/ Arganda, 30  
28005 MADRID

☎ 474 99 72  
929 20 60 84

**LIMPIEZAS** MANTENIMIENTO  
Y CONTRATACIÓN DE  
LIMPIEZA EN GENERAL

- ✓ LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC
- ✓ LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS
- ✓ CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

**OFERTA A COMUNIDADES Y LOCALES**

☎ 517 69 34 / 929 20 04 14. c/ Arquitectura 12, 2ª-D



**COMPRA - VENTA - ALQUILER****PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Apartamento amueblado zona Embajadores, casa antigua reformada. 52.000. ☎ 474.62.09
- Apartamento exterior. Un dormitorio, Sebastián Herrera. ☎ 517.50.54
- Local comercial, junto parque Peñuelas, 70 m². 80.000. Noches. ☎ 517.39.03
- Local en plz Peñuelas 3. 65 m². 65.000. ☎ 517.31.71
- Local u oficina. Oporto, 56 m². Exterior. Entrada independiente. Luminoso, patio privado. Baño, sala grande y despacho. Comunidad incluida. 50.000. ☎ 539.75.00.
- Oficinas. Ópera. Mayor. Distintas superficies. Conserjería y aseos comunes. Buen estado. Desde 35.000 pts. ☎ 539.81.06.
- Plaza garaje Pº Esperanza, 7.000. Llamar de 20 a 22 h. ☎ 473.71.07
- Plaza garaje, amplia y vigilada. Pº Acacias. ☎ 473.28.94 - 355.08.71
- Plaza garaje. C/ Gargantilla. 8.000. Tarde / noche. ☎ 528.53.58 - 517.54.40
- Plaza garaje en Pº Acacias. 9.000. ☎ 517.32.95
- Plaza garaje, Peñuelas. 7.500. Llamar mañanas Ángel. ☎ 349.54.98
- Plaza garaje amplia, Pº Vallejo Nájera, 10.000. ☎ 463.74.79
- Plaza garaje grande, vigilancia 24 h. c/ Toledo con Pº Acacias. Tardes. ☎ 517.35.98

**OFERTA VENTA**

- Piso luminoso, zona Retiro, 50 m², cocina completa, calefacción. Precio a negociar. ☎ 409.40.15 - 658.66.97
- Piso reformado, 50 m², amueblado. Arquitectura. 10.800.000. ☎ 429.69.88
- Piso c/ Ercilla, exterior, 2 dormitorios, 65 m², reformado. 13.500.000. Fernando. ☎ 517.18.92
- Piso a estrenar. Zona Portazgo. Tres dormitorios. Salón amplio. Baño y aseo. Plaza garaje opcional. 19.750.000. Fernando. ☎ 473.05.11 - 970.45.55.50
- Piso. Gta. de Cádiz. Antonio López. Quinto. Exterior, 90 m², 3 dormitorios, baño y aseo, calefacción, portero, ascensor. 15.500.000. ☎ 530.02.70.
- Piso. Embajadores. Sexto. Exterior. 170 m² construidos. 3 dormitorios, servicios centrales, 17 años, garaje opcional, buen estado. 40.000.000. ☎ 539.75.00.
- Piso. Delicias. Ferrocarril. Primero. Exterior. Reformar. 117 m² construidos. Cuatro dormitorios. Comunidad: 7.000 pts. 18.000.000 ☎ 539.81.06.
- Piso. Ciudad de Barcelona. Menéndez Pelayo. Sexto. 69 m² útiles. Dos dormitorios. Reformar cocina. Edificio en buen estado. Comunidad: 6.400 pts. 15.800.000. ☎ 530.02.70.
- Piso. Acacias. Pasillo Verde. Nuevo. Tres dormitorios, dos baños. Exterior impecable, 106 m², 27.000.000. ☎ 530.02.70.
- Piso. Retiro. Granada. 3 dormitorios, 115 m². Un baño. Exterior. Luminoso. Servicios centrales. Posibilidad de adaptar terraza. 25.000.000. ☎ 539.81.06.
- Apartamento. Embajadores, 1 dormitorio, reformado, amueblado, exterior. 10.900.000. ☎ 344.01.49
- Apartamento. Delicias, 40 m². Bajo. Impecable. Calefacción gas natural. Amueblado. 10.500.000. ☎ 539.81.06
- Local. Huertas. Pz Santa Ana. Bar instalado, licencia vigente. 50 m². Barra, salón, cocina y aseos. Buen estado, zona de ambiente. 14.000.000. ☎ 530.02.70.

- Local en Carabanchel 105 m², paso de carruajes, patio, económico. ☎ 517.12.55
- Local. San Bernardo. Noviciado. 500 m². Planta baja. Reforma total. Altura techos: 4.25 m. Muchas posibilidades. Ocasión. 55.000.000. ☎ 530.02.70.
- Plaza garaje Pº Esperanza, 950.000. Ángel. ☎ 474.77.92
- Plaza garaje vigilada, cerca Glorieta Embajadores. ☎ 355.08.71
- Plaza garaje, 2.400.000 negociables. Llamar noches. ☎ 474.51.26
- Plaza garaje Pº Esperanza, vigilado, precio coste. ☎ 474.59.79 - 908.22.20.46
- Plaza garaje zona Arganzuela o cambio por vehículo. Precio a convenir. Fernando. ☎ 473.05.11 - 970.45.55.50

**VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS**

- Cambio obra de pintor, firma cotizada en mercado del arte, original y realista, por apartamento o estudio en Madrid. ☎ 474.04.71
- Vendo cama articulada en perfecto estado. 10.000. ☎ 517.36.19
- Mueble mural salón de 2.30 x 2.50. José Luis. ☎ 473.99.55
- Se vende chaquetón de zorro blanco. ☎ 517.61.74
- Máquina de escribir electrónica, nueva, pilas alimentador y cintas. Todo 15.000 pts. Colaborador esta revista. ☎ 473.40.56
- Citroën BX 1.9 TGS A/A, D/A, E/E, C/C, pintura metalizada. Perfecto estado. Año 90. 550.000. Fernando. ☎ 473.05.11 - 970.45.55.50
- Bicicleta Mentor, junior. 8.000. Llamar noches. ☎ 517.56.89
- Jeep Cherokee 2.1 TD. Full equipo. Año 90. 1.950.000. ☎ 473.05.11
- Renault Megane Escenic 1.9 TD. Full equipo. Nov-97. 2.665.000. ☎ 473.65.48

**DEMANDA DE TRABAJO****CLASES PARTICULARES**

- Estudiante de ingeniería, clases de matemáticas, física, 1.000/h. Tarde/noche. ☎ 528.53.58 - 517.54.40
- Ingeniero químico imparte clases a todos los niveles. ☎ 474.24.59
- Profesora titulada con mucha experiencia, clases de inglés a grupos reducidos. ☎ 474.08.42
- Logopeda-Pedagoga se ofrece para rehabilitación del lenguaje. ☎ 517.03.04
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 527.79.60
- Estudiante de Pedagogía imparte clases de Matemáticas, Inglés y Lengua. Cristina. ☎ 473.84.73
- Director de teatro, clases de dirección de teatro y cine para directores. Certificado de estudios. Atocha-RENFE. Víctor ☎ 551.33.64
- Profesora titulada con experiencia, para academias y particulares, idiomas modernos, tarot y quiromancia. Noches. ☎ 528.38.39
- Preparación de oposiciones. Tribunal de Cuentas. Hacienda. Administrativos. Temas y casos actualizados. ☎ 467.58.45 - 725.27.87
- Profesor titulado en universidad americana y británica, clases de inglés. Experiencia y económico. ☎ 528.86.43
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 474.51.56

**INFORMÁTICA - OFICINA**

- Secretaria, administrativa con informática, MS-DOS, Windows, experiencia laboral. Rosa. ☎ 528.67.14

- Se ofrece administrativa, conocimientos de informática e inglés. Mayela. ☎ 473.87.22
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 517.60.31

**TAREAS DOMÉSTICAS****CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS**

- Se ofrece interna para cuidar personas mayores. Miriam. ☎ 517.46.27
- Chica joven para cuidar niños por la tarde. Llamar noches. ☎ 528.78.24
- Joven se ofrece para cuidar niños o ancianos. Nidia. ☎ 517.46.27
- Enfermera con experiencia para cuidar personas mayores y niños. ☎ 471.62.58
- Chico joven para cuidar personas mayores o limpieza. Ser necesitan literas. Fabián. ☎ 517.20.86
- Chico, cuidar enfermos, ancianos, limpieza, referencias. Fernando. ☎ 970.97.57.17
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 517.20.11
- Señora con experiencia cuidaría niños y ancianos. ☎ 517.34.85
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 433.99.42
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro esta revista. Mª Pilar. ☎ 473.48.61

**LIMPIEZA**

- Asistenta por horas o media jornada. Informes. Wanda. ☎ 527.86.04
- Señora de 40 años con experiencia e informes, por horas. ☎ 473.98.84
- Señora del barrio por horas. Flor. ☎ 473.70.23
- Señora responsable con informe para asistenta. También cuidar señores mayores. Por las tardes. Araceli. ☎ 473.80.40 - 690.13.00
- Limpieza de casas. Malika. ☎ 517.71.13
- Señora responsable, jornada u horas Sofia. ☎ 378.00.05
- Señora para trabajo del hogar. Saida. ☎ 939-15.02.11
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 517.30.88

**VARIOS**

- Chica de 30 años, externa tareas domésticas y ayuda escolar niños. También cuidaría mayores. ☎ 612.57.25 - 610.36.64
- Chica para actividades domésticas y cuidar ancianos. Ángela. ☎ 517.46.27
- Deseo cuidar ancianos o niños, limpieza por horas, oficinas, portales, etc. Magda. ☎ 929.17.66.36
- Asistenta, limpieza y atender personas mayores. ☎ 526.10.45
- Asistenta casas y oficinas, niñera. Zona embajadores. Rosa. ☎ 528.67.14
- Buena plancha (tardes y festivos). Llamar tardes / noches. ☎ 517.20.111

**VARIOS DEMANDA DE TRABAJO**

- Se hacen todo tipo de trabajos fotográficos. Colaborador de esta revista. Daniel. ☎ 522.33.16
- Joven se ofrece para distintas actividades de labores domésticas, experiencia en montar ventanas de aluminio. ☎ 517.46.27
- Busco trabajo a nivel de fincas, calefacción, portería, con experiencia. ☎ 528.38.39
- Señora limpieza para portales, casas, oficinas, cuidar mayores. Llamar noches. ☎ 463.75.41
- Electricista, instalaciones y pequeños arreglos, económico. ☎ 785.81.52
- Se hacen portes económicos, Madrid y resto de España. Benito. ☎ 473.65.50
- Se ofrece camarero barra y sala, conocimientos cocina y repostería, o suplencias portería. Jesús. ☎ 517.18.96

**OFERTA DE TRABAJO**

- Necesitamos modistas, sastras, peleteras, pantaloneras, arreglos en prendas de Sra. y caballero. ☎ 539.95.89
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 578.16.07
- Se ofrece trabajo a señoras entre 40 y 55 años, horario flexible. Llamar tardes. Conchi. ☎ 528.74.89
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 909.25.86.76

- Pierda peso sin dejar de comer sus platos favoritos. ☎ 473.13.81

Ya tienes consulta  
**PSICOTERAPEUTICA**  
en el barrio. ☎ 474.35.86



**ALUMINIOS FABUEL COLLADO S.L.**

CARPINTERIA DE ALUMINIO  
CARPINTERIA DE HIERRO  
Y ARTISTICA DE LATON REFORMAS

TLF FAX: 690-44-77

*Somos Fabricantes*

**EXPOSICIÓN Y VENTA:**

c/ Ancora, 7  
☎ 530 51 30





# NOR EDREDON

*Placer en el dormir*

## Especial Primavera:

**Regalamos dos juegos de fundas por la compra de un EDREDON PLUMON 96 %**

**Dtos. de un 20 a un 60 % en JUEGOS DE FUNDAS**



**VISTA SU HOGAR DE PRIMAVERA COORDINANDO:** Cortinas, Colchas, Fundas nórdicas, Estores, Cabeceros, Faldas camilla,... etc, y con la calidad y diseño que nos distingue.

En un plis-plas la decoración de su hogar resuelta en una sola visita a **NOR EDREDON**.

Sofás, Fundas de sofá, Colchones, Colchones látex, Muebles auxiliares, y muchos artículos más para el hogar a **PRECIOS INTERESANTES**.

**NOR EDREDON:**

CENTRAL:

Pº de la Esperanza, 3  
c/ Blasco de Garay, 36

☎ 517 34 11  
☎ 593 39 39



## PELUQUERÍA

- SEÑORAS
- CABALLEROS
- ESTHETICA

# RAYOS UVA

**Verticales de Alta Presión  
(8 - 10 minutos)**

**OFERTA MES DE ABRIL:**

- **BONO** de 10 sesiones  
+  
**2 de regalo:**  
10.000 ptas.

**C/ Arquitectura, 2**

Alcalá de Madrid

☎ 473 87 22