

LA Opinión

SEPTIEMBRE - 98

gratuito Nº. 63

Tf: 91 474 24 60

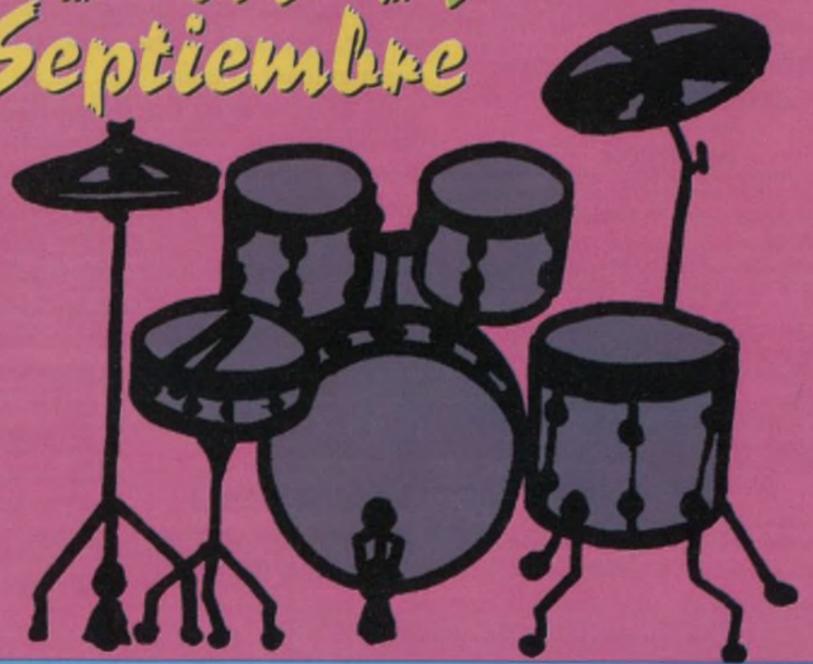
PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
La Opinión
PLAZAS

Fiestas de La melonera

98

Del 9 al 13
de Septiembre



YOJISA

CENTRO MÉDICO Y PSICOTÉCNICO

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

MEDICINA Y
PSICOLOGÍA

Embajadores 78, 1º
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34
28012 MADRID



Lentes de Contacto

NATURAL VISION GROUP
Opticas Golf

6 lentes desechables
ACUVUE • SEQUENCE
3.750 pts. *

Lentes de contacto
BLANDAS desde
9.900 pts.

Lentes
desechables
de color
4.750 pts. *

Lentes TÓRICAS
30.000 pts.

Lentes de contacto
USO FLEXIBLE
19.900 pts.

PRECIOS
MUY
ESPECIALES
EN LIQUIDOS

PRECIOS
ESPECIALES
EN
AUDIFONOS

GARANTÍA DE ADAPTACIÓN

Si no queda satisfecho le devolvemos su dinero

Galería Comercial Mercadona
Ferrocarri, 37.
Tel./Fax: 528 61 61

* Mínimo dos cajas no usuarios

La Opinión

DIRECTOR:

Geni
González
Alonso



SUBDIRECTOR:

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Manuel Díaz Holgado

Adjunta: Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:

Ana Herranz
Héctor Asensio
Evodio Santos
Esther Plaza Alba
Alberto González
María Cano Ezcurra
David Page Polo

MAQUETACIÓN:

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:

Rubén P. Abella
M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
M^a Carmen Caballero
María José Palma

FOTOGRAFÍA:

Daniel Durán (FOTO-SUR)
Bartolomé Marín (FOTORED)
Daniel Jiménez (☎ 522.33.16)

DIBUJO:

Germán Moro
Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

Editorial

Una postura ecologista

Con la vuelta de las vacaciones y el final de este largo y caluroso verano, los vecinos volvemos a retomar el pulso del barrio, y aunque estamos en fechas de fiestas y diversión ya empiezan a llegar a esta redacción quejas y propuestas. De entre ellas podemos comentar algunas que nos han recordado los escasos contenedores para el reciclado del papel con que cuenta nuestro distrito, deficiencia denunciada reiteradamente desde esta publicación. Este puede ser un buen momento para hablar de la Ecología, un problema que hay que considerar desde un punto de vista global.

Nadie quiere ver que su calle, barrio o ciudad esté sucia, ni que el aire sea irrespirable o que ya no queden bosques; hasta aquí llega la preocupación de la mayoría de la gente, sin percibir que en cada objeto desechado hay un antes y un después: la elaboración y el reciclaje. Afortunadamente, todos vamos tomando conciencia del daño que el desarrollo sin medidas anticontaminantes provoca en nuestro propio entorno; son muchas las voces que se levantan contra los atentados al medio ambiente y también los logros obtenidos frente a éstos. Pero no nos engañemos, la lucha ecologista no ha de ir encaminada a poner en situación de privilegio a la Tierra frente al hombre, deshumanizando los fines proteccionistas.

El planeta es propiedad genérica de todos los seres que en él habitamos, todos compartimos lo que nos ofrece para vivir; pero el hombre, capaz de transformar completamente su medio, ha ido degradándolo a su vez, generación tras generación, sin hacer nada por mantener el equilibrio. El ser humano no contamina la naturaleza por pura maldad, sino que irresponsablemente, toma del mundo los elementos de bienestar descontroladamente, sin aplicar medidas de autogestión.

Pero, ¿está en nuestras manos mejorar la calidad del medio ambiente? Los principales problemas derivados del desastre ecológico proceden de abusos de los grandes capitales, de sus cadenas de industrias y empresas destructivas; y de los gobiernos pasivos en todo el mundo, verdaderos artífices, todos

ellos, de ese desarrollismo tan nocivo. ¿A qué preocuparnos del exterminio de animales si luego lucimos sus pieles pavoneándonos? ¿Cómo ayudar a los países del tercer mundo sin evitar el expolio total de sus ecosistemas?

La preocupación fundamental es la protección del hombre en su entorno, la calidad de vida para todos. Es necesario un crecimiento sostenible, equilibrado, que luche contra las desigualdades que generan el desastre ecológico, contra el hambre, la enfermedad, los déficits sanitarios, la explotación intensiva...

Hemos de exigir de nuestros representantes una política que controle los vertidos industriales, que son las mayores transgresiones; que dispongan para los ciudadanos el reciclaje institucionalizado y accesible (aquí todos debemos proceder solidaria y responsablemente); que elaboren leyes y actuaciones protectoras del medio ambiente; es muy importante una educación encaminada a la concienciación plena sobre el cuidado del entorno. También debemos demandar para el resto de países no desarrollados las mismas medidas, teniendo en consideración la especial situación de abandono que presentan, foco de desastres continuos, ya que su estado de progresiva depauperación puede incrementar estos problemas.

En nosotros está la clave para avanzar en la mejora de la calidad de vida y del entorno, superando los obstáculos que la desidia, la rutina y los prejuicios sobre el tema levantan cada día. Desde el reciclaje hasta la movilización todos los medios son válidos para conseguir estas mejoras, que redundarán en beneficio de todos, seguro.

**CORTINAS Y
DECORACIÓN
MARY-PILI**
MIGUEL SERVET, 5
Tf: 468 06 61

ARGANSEGUR

• SEGUROS
• CONTABILIDAD
• NÓMINAS
• IMPUESTOS
• SEGUROS SOCIALES

Correduría de Seguros

c/ Arganda, 44. Tel: 91 474 62 30. Fax: 91 474 05 88

**T E TOLDOS
EMBAJADORES**

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

GESTORÍA - ASESORÍA
Daslan
FISCAL • CONTABLE • MERCANTIL • LABORAL • VEHÍCULOS

- **FISCAL:** NUEVOS REGÍMENES, IRPF, IVA, TRANSMISIONES, SUCESIONES,...
- **CONTABILIDAD:** SOCIEDADES, EMPRESARIALES, PROFESIONALES,...
- **MERCANTIL:** CONSTITUCIONES DE SOCIEDADES, LEGALIZACIÓN LIBROS,...
- **LABORAL:** CONTRATOS, NÓMINAS, LIQUIDACIONES, INSPECCIONES,...
- **VEHÍCULOS:** TRANSFERENCIAS, MATRICULACIONES, TARJETAS DE TRANSPORTES,...

c/ Cardenal Solís, 3, local
Junto a la Iglesia de Embajadores
28012 - Madrid

Tlf: 527 69 11 / Fax: 527 44 29
E-Mail: daslan@idecnet.com
<http://club.idecnet.com/~daslan/>

Verano, verano...



Evodio Santos

El primer encuentro que tuvimos mis amigos ochentones y yo después de las vacaciones de este cálido verano 98, se desarrolló a la sombra de la estupenda y variada arboleda del no menos estupendo Parque de Arganzuela.

Pudimos hablar de cosas de actualidad, que ha habido muchas, pero los paisanos nos sentíamos alegres y a cada uno nos dio por aplicar un dicho a cada cosa, quizás queriendo conservar un poco el estilo antiguo cuando para casi todo se utilizaba el refranero. Estos, entre otros: "Lo mejor del sol, es la sombra". "En agosto frío en el rostro". "Al mal tiempo, buena cara". "Aprovechar bien la lumbre, es buena costumbre". "Agua de agosto, miel y mosto". "Cada cual en su madriguera, sabe más que el que viene de fuera"...

También hablamos de los piropos que en nuestros tiempos mozos echábamos a las mujeres, sobre todo si eran bonitas. Apunto uno que me pareció el mejor y que, según el abuelete que lo contó, era piropo de "ida y vuelta":

- Eres la primera flor de la primavera, ¡guapa!
 - Y tú, el último melón del invierno, ¡feo!
- Y como entre los mayores nunca falta alguna farolada, transcribo a continuación la



que contó el amigo Blas. Dijo él que la había leído en un Tele-Pepe del OPTIMISMO, pero también se lo pudo haber inventado porque es así de majete: Tres viejos camaradas se hallaban una mañana sentados en el parque. El primero se volvió hacia sus amigos y les dijo:

- Bueno, muchachos: Mañana voy a cumplir ochenta y tres años, pero tengo el orgu-

llo de deciros que mi joven esposa me dio ayer una hija.

- No está mal (comentó el segundo) pero escuchad ésto: Los dos sabéis que voy a cumplir noventa y un años el mes que viene. Bien, pues la semana pasada mi bella esposa me dio un hijo de cuatro kilos, precioso muchachito, por cierto.

El tercer viejo guardó un momento de silencio. Luego dijo:

- Pues señores les voy a contar una historia. Yo tengo ya noventa y dos años. En mis tiempos cacé mucho pero ahora sor demasiado viejo para hacerlo, y me doy perfecta cuenta de ello. Pero veréis: El otro día, muy de mañana, estaba yo paseando por lo más espeso de este mismo parque cuando vi pasar un conejo. Me eché el bastón a la cara, cual si de una escopeta se tratara, apunté y grité: "bang, bang", y el conejo rodó muerto por el suelo. Pocos minutos des-

pués pasó otro conejo. De nuevo levanté el bastón, apunté e hice el mismo ruido de antes. El conejo rodó por tierra fulminado. A mí, la verdad, me costaba mucho creer lo ocurrido, y entonces, señores, miré hacia atrás. A poca distancia y a mis espaldas un muchacho joven había disparado con certeza sobre los dos conejos con una escopeta de verdad. Todo había sido, pues, obra suya.

NUEVO LOCAL

ARAWAK
VIAJES
C/C. MA. 863

C/ PEÑUELAS, 12

- CIRCUITOS
- BILLETES
- ESTANCIAS
- TURISMO ACTIVO
- MULTIAVENTURA
- SENDERISMO
- ESPECIALISTAS EN GRUPOS DE ASOCIACIONES Y EMPRESAS
- VIAJES A LA MEDIDA

TLF: 91 474 25 24

Musikanda
Centro de Actividades Musicales y Taller Creativo

FORMACIÓN MUSICAL

- Niños y Adultos
- Flauta de Pico, Flauta Travesera, Clarinete, Saxo, Canto, Guitarra, Violín, Violonchelo, Acordeón, Piano,...
- Iniciación Musical y Lenguaje Musical
- Conjunto Flauta Pico - Orquesta Pulso y Púa
- Clases de Jazz • Coro

- Preparación - Oposición: **Maestros**
- Preparación - Acceso al **Conservatorio**
- Talleres y Cursillos en Fin de semana
- Profesores con **Titulación Superior** y preparación pedagógica especializada

HORARIO de SECRETARÍA
Lunes a Viernes: 11.00 - 14.30 y 17.30 - 21.00 h.
Sábados: 11.00 - 14.00 h.

c/ Cáceres, 47. Tel: 91 517 67 97

CENTRO AUDITIVO PINA

Se pone en contacto con usted para informarle de nuestra campaña de prevención de la sordera

EXAMEN AUDIOLÓGICO GRATUITO

INTRAS (adaptación estética) desde 65.000 pts
RETROAURICULARES desde.....45.000 pts

c/ Tomás Bretón, 11
28045 MADRID Tf: 539 82 65

Decoraciones Ocaña
REFORMAS EN GENERAL

VENTA E INSTALACIONES:

ALBAÑILERÍA EN GENERAL	TODO TIPO DE PERSIANAS	SUELOS DE P.V.C. Y GOMA
PINTURA EN GENERAL	CUBRE RADIADORES	PUERTAS PLEGABLES
PAPELES PINTADOS	CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA	PUERTAS DE PASO Y SEGURIDAD
PARQUETS DE TODO TIPO	CARPINTERÍA DE ALUMINIO	MUEBLES DE ESCAYOLA Y PLADUR
ACUCHILLADOS Y BARNIZADOS	MOQUETA SUELO Y PAREDES	INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Paseo de las Delicias, 129 • Teléfono: 527 55 97 • 28045 MADRID

HERBORISTERÍA EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

CONSULTA NATURISTA GRATUITA
TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. Tf: 474 28 30

Fiestas de la melonera

98



MIÉRCOLES 9

- 18.00 ELECCIÓN DE REINA Y DAMAS DE LAS FIESTAS, con entrega de premios a todas las participantes mayores de 16 años. Patrocinado por Floristería R. Veral. Sala de Plenos de la J.M. de Arganzuela
- 19.00 PASACALLES de inicio de fiestas con el grupo de dulzaineros "LOS TALAOS".
- 19.30 Inauguración de la Exposición "PREMIOS ARGANZUELA 98" Con entrega de premios a los ganadores de Pintura y Cartel de Fiestas. Del 9 al 23 de septiembre. Sala de Exposiciones "La Lonja".
- 21.30 PREGÓN DE FIESTAS a cargo de José Francisco Ventura, con la asistencia del Excmo. Sr. Alcalde, D. José M^o Álvarez del Manzano, y del Concejal Presidente de Arganzuela, D. Clemente Torres Palomo. Parque de la Arganzuela.
- 21.45 CHUPINAZO Y TRACA INAUGURAL. Parque Arganzuela.
- 22.00 CINE DE VERANO: "JUMANJI". Dtor.: Joe Johnston. Patio de la Casa del Reloj.
- 22.00 ACTUACIÓN ESTELAR DE RAPHAEL. Parque Arganzuela.
- 23.30 BAILE con la orquesta "CABO VERDE".

JUEVES 10

- 12.00 CHOTIS EN LA MELONERA. Clases prácticas gratuitas por "Los Chulapos de Madrid". Parque de la Arganzuela. (Junto a Karambuque)
- 18.00 BAILE PARA LA 3ª EDAD, con la Orquesta SORRENTO. Nave de Terneras
- 19.00 EXHIBICIÓN DE LA SECCIÓN CANINA. ESCUADRÓN DE CABALLOS Y BANDA DE MÚSICA DE LA POLICIA MUNICIPAL. Campo de Fútbol del P^o de Yeserías.
- 20.00 CONCIERTOS DE VERANO: ANTOLOGIA DE LA ZARZUELA, a cargo del Grupo Lírico "Siglo XXI". Director Musical: Manuel Valencia. Director Artístico: Pilar Abarca. Casa del Reloj. Sala La Lonja.
- 22.00 CINE DE VERANO: "EL PRIMER CABALLERO". Dtor.: Jerry Zucker. Patio de la Casa del Reloj.
- 22.00 MÚSICA ETNICA CON LAS HIJAS DEL SOL. Parque de la Arganzuela.
- 23.00 BAILE con la orquesta "CERCANÍAS". Parque de la Arganzuela.

VIERNES 11

- 12.00 CHOTIS EN LA MELONERA. Clases prácticas por "Los Chulapos de Madrid". Parque Arganzuela.
- 12.00 JUEGOS MULTIAVALES PARA LA 3ª EDAD, ORCANÍAS. Pz. Luca Tena.
- 18.00 BAILE PARA LA 3ª EDAD, ORCANÍAS. Pz. Luca Tena.
- 18.00 "La Melo" el Grupo "Casa del Teatro Centro Mayores Reloj". Nave de Terneras.
- 19.00 DEGUSTACIÓN SANGRIA, a cargo de Tena. Plaza Lucía de Tena.
- 19.30 ENCUESTA DE CHARANASACALLES, por la "La Unidad".
- 20.00 CONCIERTOS DE VERANO: Fiesta flamenca y Canción Española. Sala La Lonja.
- 20.30 CONCIERTO DE LA BANDA MUNICIPAL DE LA POLICIA PAL. Parque Arganzuela.
- 21.00 BAILE con la orquesta de EDDY MCLEAN Y MERENSALS. Parque de la Arganzuela.
- 22.00 CINE DE VERANO: "La llave mágica". Dtor.: Frank Oz. Patio de la Casa del Reloj.
- 22.00 NOCHE JOVEN con "Nello y la banda de Van Gogh". Parque Arganzuela.
- 24.00 Baile ORQUESTA EDDY MCLEAN Y MERENSALS. Parque Arganzuela.

SÁBADO 12

- 11.30 ACTIVIDADES INFANTILES. BAÑO DE ESPUMA Y AGUA con los BOMBEROS y el Cantón de LIMPIEZAS. Parque de la Arganzuela.
- 12.00 CHOTIS EN LA MELONERA. Clases prácticas por "Los chulapos de Madrid". Parque Arganzuela. (Junto a Karambuque).
- 16.00 I OPEN INTERNACIONAL DE AJEDREZ "ARGANZUELA" Nave de Terneras. Casa Reloj.
- 19.00 CARRERA POPULAR para todas las edades. Salida: C/ Retama, junto al Centro Comercial. Llegada: Casa del Reloj.
- 20.00 CONCIERTOS DE VERANO: CAMERATA "CORTE DE MADRID". Directora: M^o del Mar Fernández Doval. Casa del Reloj. Sala La Lonja.
- 22.00 CINE DE VERANO: "LA PRINCESA CISNE". Dtor.: Richard Rich. Patio Casa Reloj.
- 22.00 Iniciamos la noche con EL COLECTIVO I.P.D. Parque de la Arganzuela.
- 23.00 NOCHE JOVEN con "ENRIQUE BUNBURY" (Ex-Héroes del silencio). Parque Arganzuela.
- 24.00 BAILE con la orquesta GALAXIA. Parque de la Arganzuela.

DOMINGO 13

- 10.00 I OPEN INTERNACIONAL DE AJEDREZ "ARGANZUELA" Nave de Terneras. Casa Reloj.
- 12.00 OFRENDA FLORAL Y Misa cantada. Ermita Virgen del Puerto.
- 12.00 TALLER CLOWN. Sala Cuarta Pared, c/ Ercilla, 17. Entrada libre, previa reserva tlf: 517.23.17
- 12.00 VI CONCURSO DE LAS MASCOTAS DE LOS NIÑOS. Organizado por Mascotas Arco Iris. Parque de la Arganzuela.
- 13.00 FESTIVAL INFANTIL por A.A.V.V. "La Unidad", amenizado por "Charanga de Pancho Villa" y "Reserva India". Parque Arganzuela.
- 19.00 ENTREGA TROFEOS de competiciones deportivas y juegos de la Tranquilidad. Parque Arganzuela.
- 20.00 CONCIERTOS DE VERANO: Agrupación Paracuellos (rondalla y coro). Casa Reloj. Sala La Lonja.
- 21.00 BAILE CON LA ORQUESTA SIRIOS. Parque Arganzuela.
- 22.00 CINE DE VERANO: "Leyendas de pasión". Dtor.: Edward Zwick. Patio Casa Reloj.
- 22.30 BALLET Folklórico Español. "Carmen Cantero". Parque Arganzuela.
- 24.00 CASTILLO FUEGOS ARTIFICIALES. Parque Arganzuela.
- 24.30 Despedida ORQUESTA SIRIOS.

La Quinta Clásica del Arte
QA
 MERCANCÍAS DE IMPORTACIÓN
 Gran exposición de Marcos de Estilo y Pinturas al Óleo
 Liquidación por renovación de existencias: hasta un 30% dto.
 • Espejos
 • Grabados
 • Láminas
 c/ Peñuelas, 2 • Teléf: 474 06 70

ARRUCHE
SEGUNDA MANO
 NO TIRES NADA EN BUEN ESTADO, hay alguien a quien puede servirle
 ¿Has pensado en venderlo? Nosotros lo hacemos por ti.
 Ahórrate dinero comprando en Arruche
 Plaza de Peñuelas, 9 • 91 468 47 45

COPY.. EX
 • Copias de Seguridad de CD ROM: 900 pts. CD incluido.
 • Alquiler de Ordenadores: 800 pts. hora.
 • Volcado de Disco Duro ZIP y Magneto-Óptico: 2.500 pts.
 • Vídeo Conferencia. • Serv. Técnico de Ordenadores.
 • Escaneado e Impresión. • Serv. de Fotocopias y Fax.
 • Venta de CD ROM: desde 270 pts.
 • Venta de Ordenadores.
 P^o S^{ta} M^o de la Cabeza, 38. Tf: 91 528 55 06

CRISTALERIA CRISLLER
 CRISTALERÍA EN GENERAL
 CARPINTERÍA DE ALUMINIO
 • MURALES DE DISEÑO ESPEJO
 • MAMPARAS BAÑO
 • ENMARQUE CUADROS
 • PORTAFOTOS
 • CRISTALERÍA EN GENERAL
 • CRISTALERÍA DE ALUMINIO
 • MARCOS ESPEJO
 • VIDRIERAS ARTÍSTICAS
 PLOMO Y COBRE
 AVISOS A DOMICILIO
 Gta. Sta. M^o Cabeza, 13. 28045 MADRID
 Telfs: 474 36 37 / 474 45 49. Fax: 474 36 37

salones los angeles

 El Motel Los Angeles les ofrece sus nuevos salones para todo tipo de actos y celebraciones como Bodas, Reuniones de empresas, Exposiciones, etc.
 Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



Pedro
Mateos

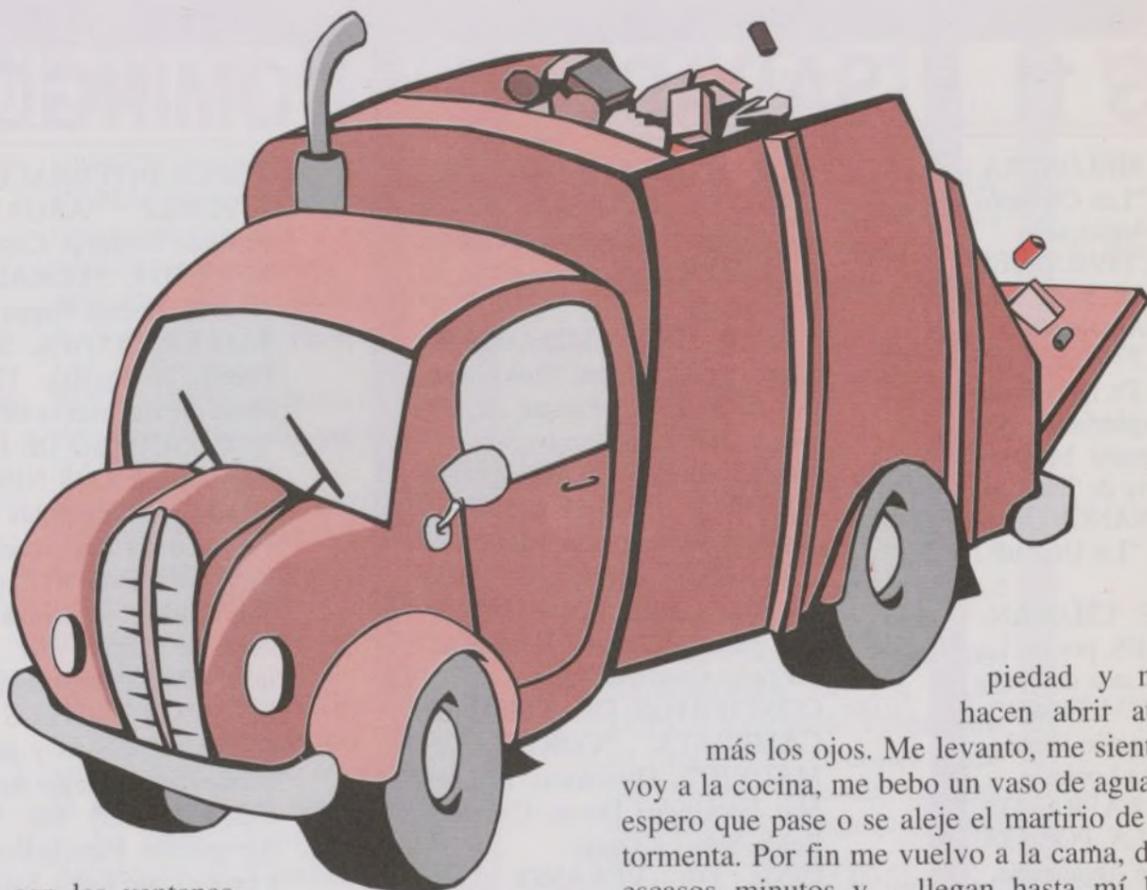
¿Y a usted... le molestan los ruidos?

Me asombra y me preocupa a dónde vamos a llegar si la locura colectiva sigue este rumbo sin que nadie haga nada por evitarlo. El camino a seguir parece muy claro, seguir llenando nuestra ciudad, nuestros pueblos de todo tipo de contaminación, basura humos y ruidos; contra la basura, los humos, los vertidos y los gases contaminantes se han creado leyes de acuerdo con los índices de contaminación, y parece que se hace algo, aunque cuando estos provienen de fuertes empresas siempre se justifican o se cubren de alguna manera echando tierra sobre el asunto al poco tiempo.

Pero hay que reconocer que el aire se hace irrespirable de otras muchas maneras. El ambiente se contamina de toxinas y de ruidos porque estamos perdiendo cada vez más el respeto por los demás, la humanidad está perdiendo el papel que le da el nombre, la dignidad del hombre está pasando a un segundo plano, no es de extrañar que muchos no sepan ni cómo definirla.

"La dignidad del hombre está pasando a un segundo plano, no es de extrañar que muchos no sepan ni cómo definirla"

Este verano, como otros, con la subida de las temperaturas me veo obligado a dormir



con las ventanas abiertas tratando de paliar el calor sofocante de las noches madrileñas y observo con asombro que noche tras noche apenas puedo conciliar el sueño; en la terraza de algún vecino cercano hay reunión y las voces, los gritos de los contertulios, que posiblemente celebran alguna fiesta particular, no me lo permiten. Cuando las voces, que nunca he comprendido por qué a un metro de distancia dos per-

sonas tienen que gritar para entenderse, bajan de tono, entonces llega el camión de recogida de basura armando su orquesta, también particular, de bombos cajas y platillos con redobles que martillean mi cabeza sin

piedad y me hacen abrir aún más los ojos. Me levanto, me siento, voy a la cocina, me bebo un vaso de agua y espero que pase o se aleje el martirio de la tormenta. Por fin me vuelvo a la cama, dos escasos minutos y... llegan hasta mí las voces de alguien que se despide, a continuación las estridentes y repetidas explosiones de una motocicleta que, como ahora parece que todo está permitido, lleva el escape libre. El joven jinete que la monta parece tener la mano tonta y dobla la muñeca como buscando tensar las riendas de su caballo. La máquina, como animal dolorido, se encabrita y deja oír sus lamentos mediante acusadas e incrementadas explosiones que salen de las tripas de su reducido motor una y otra vez, insistentemente, consiguiendo con ello hacer vibrar los cristales de las ventanas de toda la vecindad y, al mismo tiempo, las células en mi cerebro. Con todo, ya son las tres o las cuatro de la mañana, bueno, si ya estoy desvelado y total me levanto a las siete, qué más da. Si yo no duermo ¿a quién le importa? Me cabreo, de nada me sirve cabrearme. ¿A quién puedo acudir? Esperaré a mañana, otro día de verano que me traerá una noche igual o parecida.

ASÓCIATE y gratuitamente: 1º Recibirás la revista mensualmente, 2º Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO		Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA		
NOMBRE	TELEFONO	
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO	
SEGUNDO APELLIDO	PROFESION	
DIRECCION	DNI	
CODIGO POSTAL	FIRMA	
CIUDAD		

Enviar a: Centro Vecinal Humanista, c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

ARRABAL UNISEX peluqueros

OTOÑO: LA ESTACIÓN DEL COLOR

ESTE MES...

DATE COLOR AL CABELLO, Y LLÉVATE UNA CÁMARA FOTOGRÁFICA GRATIS.*

E, IGUALMENTE, LLÉVATELA CON CUALQUIER TRABAJO TÉCNICO

* (Promoción válida hasta finalizar existencias)

¡APRESÚRATE!
NO TE QUEDES SIN
ELLA

- Análisis capilares con microscopía (gratuito)
- Tratamientos personalizados

HORARIO: **La profesionalidad a su servicio**

De Lunes a Viernes: 9.30 - 20 h. Pº Delicias, 3 ☎ 528 06 59
Sábados de 9 a 13.30 h. c/ Elisa, 13 ☎ 476 95 43
c/ Amparo Usera, 39 ☎ 476 91 17

Cartas al Director

Sobre las pintadas



Como asiduo lector de su revista y vecino del barrio me gustaría que cuando tuviera cabida, publicaran algún artículo sobre la creciente agresión que sufren inmuebles públicos y privados, mobiliario urbano, monumentos, parques y jardines,... con las innumerables pintadas de contenido incomprensible. No hay más que pasear por el barrio para ver que puertas de garaje, paredes, asientos, monumentos, etc, etc, contienen algún garabato ilegible, que lo único que da al lugar es un aspecto de suciedad y descuido, desdiciendo mucho de los moradores de este barrio. No son los famosos grafitis, que, en mente de algunos pudieran considerar como una expresión cultural, son simples actos vandálicos a modo similar de como un animal marca su territorio, los individuos que las hacen también lo marcan, pero en esta ocasión con un supuesto raciocinio. No cabe duda que estas pintadas, están efectuadas por los que aquí residimos, normalmente por jóve-

nes de entre 14 y 25 años, que por supuesto tienen padres que nunca se han preguntado por el uso que dan sus hijos a los sprays de pintura y demás utensilios, o por aquellos otros adultos que cuando ven la ejecución de estas agresiones no las impiden. En definitiva el estado cada vez más degenerado de nuestro barrio por causa de las pintadas no es responsabilidad más que de sus habitantes. El Ayuntamiento intenta mantener limpias fachadas y mobiliarios, pero su labor no tiene resultados, pues al día siguiente vuelven a pintar. Para muestra sólo hay que asomarse la Instituto Juan de la Cierva, el lateral de la calle Gasómetro tiene unas hermosas pintadas, o al Parque de Peñuelas, o a la Fachada de la Residencia de Ancianos de los Nogales, o lo más indignante, por el lamentable estado y por la repercusión que en sus alumnos pueden producir las fachadas de la Escuela Infantil de la Glorieta de Pirámides.

Reciclaje del papel

Soy un vecino de la calle Melilla y desde que la Papelera Peninsular fue desmantelada nos retiraron los contenedores de reciclaje del papel y cartón sin saber por qué. Desde entonces he recorrido todo el barrio sin lograr encontrar ninguno. Quiero hacer, desde "LA OPINIÓN", un llamamiento a las personas que corresponda para que vuelvan a ponerlo ya que es una lástima que tanto el papel como el cartón tengamos que tirarlo a la basura. ¿De qué sirven las campañas de concienciación si luego no contamos con los medios para llevarlo a la práctica?



ISIDORO, VECINO DE LA CALLE MELILLA.

Portada de "La Opinión" nº-49 de Abril del 97 en la que se pedían contenedores de papel para el barrio



EUROCLIMA MADRID S.L.
CLIMATIZACIÓN

JEDOSA

AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN A GAS Y GAS OIL

AIRE ACONDICIONADO Frío sólo o frío y calor (Mod. SPLIT, conductos, etc...)

CALEFACCIÓN (Mod. Gas propano, natural, gas oil, etc...)

EXPOSICIÓN: c/ Embajadores 204 • 28045 MADRID
Tel: 91 528 82 61 (4 líneas). Fax: 91 528 83 44
E-mail: euroclima@mad.servicom.es

Revisamos su coche
y le pasamos
la **itv**
por usted.

ANGEL SANZ, S.A.
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS.



RENAULT

OCASIONES DEL MES



BMW 520 C 4P
(Año 82) 375.000 pts



FORD ESCORT 1.8 16V
GHIA NÓMADA (Año 92)



AUDI A-4 TDI
FULL (Año 96)



AUDI A-6 TDI 140 cv
(Año 96) FULL



OPEL CORSA SWING
(Año 90) 350.000 pts



PEUGEOT 405 SRDT
(Año 90) FULL

Los Vecinos Opinan



Ana Belén Herranz



Bartolomé Marín

Cuando el verano toca a su fin y volvemos a reencontrarnos con nuestros trabajos, estudios y amigos, hemos sentido curiosidad por saber cómo han pasado estos meses los vecinos de Arganzuela y hemos salido a la calle a preguntar:

¿Qué ha hecho durante el verano?



Martina

"He estado en Lloret de Mar y, aunque el pueblo es muy bonito, no me ha gustado porque hay muchos extranjeros. Todos los años vamos a sitios diferentes, intento no quedarme en Madrid y vamos a mi pueblo o al de mi marido y a la playa."



Justo

"No he hecho nada especial; me he quedado en Madrid y he salido todos los días a dar largos paseos, pero no he podido irme a ningún sitio."



Fernando

"Me he quedado en casa estudiando una asignatura de Veterinaria que me quedó, como mucha otra gente, y saliendo a pasear con mi perro."



Esther

"Me he ido todo el mes de agosto al pueblo, que es Béjar, a relajarme y salir un poquito por allí. En julio me quedé en Madrid y la verdad es que se pasa mucho calor, pero todavía queda bastante gente."



Gabriel

"Como en Madrid no se está en ningún sitio; a mí no me gusta salir, porque ya fuimos a muchos sitios cuando éramos más jóvenes y ahora prefiero quedarme aquí."



Concepción

"Somos jubilados y no tenemos dinero para salir de Madrid, así que nos hemos quedado en casa. Todas las tardes íbamos a dar una vuelta y, el resto del tiempo, haciendo las tareas de la casa."



José

"Este verano he ido a mi pueblo, que está en Salamanca, y allí salía todas las noches. No he tenido que estudiar porque lo he aprobado todo y me lo he pasado muy bien."



Ros

"Me he quedado todo el verano en Madrid, con mucho calor, aunque sólo trabajé durante el mes de julio. Salimos un par de fines de semana al campo y espero poder irme ahora un mes de vacaciones."

Todas las fotos publicadas en esta sección quedan disponibles durante un tiempo en el Centro Vecinal por si se desean recoger totalmente gratis. También queda a disposición de los interesados el fichero digitalizado de la fotografía. FOTOGRAFÍAS: Fotored (☎ 539.11.74)

REVELA TUS FOTOS AL PRECIO QUE QUIERAS

- A **15 PTS.** EN 48 H.
- A **29 PTS.** EN 24 H.
- A **50 PTS.** EN 1 H.

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 74
Teléfono: 91 474 75 48



ALUMINIOS COLLADO FABUEL S.L.

CARPINTERIA DE ALUMINIO
CARPINTERIA DE HIERRO
Y ARTISTICA DE LATON REFORMAS

- Cámara Europea
- Rotura Puente Térmico
- Mamparas Plegables

TLF. FAX: 690-44-77

ALUMINIOS COLLADO - FABUEL, S.L.

Somos Fabricantes

EXPOSICIÓN Y VENTA:
c/ Ancora, 7
☎ 91 530 51 30

Cervecería - Restaurante

 **OVIEDO**

Tras la finalización de las obras de mejora, estamos de nuevo a su disposición con el servicio y la calidad de siempre



Pº Yaserías, 45 28005 MADRID Tel: 91 474 73 80

A.D. Gigantes

¡ATENCIÓN!
¿QUIERES JUGAR AL FÚTBOL?

Si naciste entre 1980 y 1990 y quieres jugar en un equipo de fútbol federado, acércate a realizar las pruebas de selección que la A.D. GIGANTES llevará a cabo en los próximos días. Sólo tienes que pasarte por el campo de fútbol de Arganzuela (Pº Yaserías), de lunes a viernes a partir de las 18:00 horas, y preguntar por el Sr. Hoyas.

TOTAL GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ANTENAS SATÉLITE
- PORTEROS AUTOMÁTICOS
- INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 5176021 / 5175994. c/ Peñuelas, 38

La Amistad
COCINAS

Convertirá su cocina en su salón favorito

Diseños exclusivos para Ud.

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 527.85.55

CLÍNICA de Mujeres

GINECOLOGÍA

Consultas, Ecografías, Ligaduras, Vasectomías, Menopausia, Endocrinología, INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO

CLÍNICA MAYRIT
c/ Toledo 135, duplicado

Atendida por Mujeres **ALTA INMEDIATA**

☎ 474 02 26 - 474 28 25
Fax: 474 99 93

Preparamos cada día lo más sabroso

Chicken & Pie

Menús: Granjero • De la Abuela • Familiar

Patatas: Siempre deliciosas.

Ensaladas: Todo vitaminas.

Pollos: Asados lentamente con todo su sabor.

Costillas: A la parrilla, jugosas... como a ti te gustan.

Empanada: Al modo tradicional, como lo hacía la abuela. (De Lomo, Bonito, Espinacas y Bechamel)

Helados: Haagen-Dazs

Bebidas y Salsas

Ensaladas

Pollos asados

Empanadas

Costillas

25% ... Y te lo llevamos a casa

De descuento en cualquier pedido. Oferta válida hasta el 15-8-98

Y regalo seguro

SERVICIO A DOMICILIO

c/ Arganda, 33. 28005 - MADRID ☎ 91 474 22 00



Fernando Puerta

Hablamos con Juan Piñero, Presidente del C.D.

Entrevista al Club Deportivo Pasillo Verde de Arganzuela

El año pasado desde estas mismas páginas conocíamos un nuevo Club Deportivo que nacía en el barrio, hablábamos con Juan Piñero uno de sus promotores y concertábamos una cita sin fecha para que nos comentase como había sido el comienzo y nos acercase a la Junta Directiva que iban a elegir, hoy después de un año Juan es el Presidente de ese Club y queremos que nos cuente lo sucedido

¿Cómo ha sido este año para vosotros?

Ha sido un año difícil, como todo lo que empieza, pero realmente estamos muy satisfechos de lo que hemos hecho, deportivamente ha estado bastante bien, el equipo Juvenil ha sido campeón de Liga y Copa y el resto han



Categoría INFANTILES

estado a un nivel más que aceptable siendo su primer año, y además en ninguna categoría hemos tenido sanciones con lo cual se cumple uno de los objetivos primordiales del Club como es fomentar la educación deportiva en nuestros jugadores.

¿Hay dos equipos con el mismo nombre?

No, me imagino que te refieres a la A.D. Pasillo Verde, nosotros somos el C. D. Pasillo Verde de Arganzuela. Somos, salvando las diferencias, como el Real Madrid y el Atlético de Madrid, algo común en el nombre pero dos clubes totalmente diferentes.

¿Cuántos jugadores tuvisteis el año pasado? ¿Qué cifra pensáis alcanzar este año?

No recuerdo exactamente, el año pasado

estaríamos en los 75 jugadores, este año ya estamos por encima de los 100, pero creo que llegaremos a los 150.

¿Continúan todos los jugadores del año pasado con vosotros?

Faltan por renovar la ficha 6 ó 7 del año pasado, unos ya en la temporada y por motivos de estudios lo dejaron y alguno de los que falta no está muy de acuerdo en mantener las normas de conducta y respeto que quiere mantener el Club.

¿Vais a tener equipos para todos esos jugadores?

Si en las categorías que haga falta habrá dos ó más equipos.



Categoría ALEVINES



Categoría CADETES

¿Y entrenadores para todos ellos también?

Si, hemos logrado un gran grupo humano, con gente con ganas de ayudar y no tendremos problemas

El año pasado no tuvisteis ninguna ayuda, ¿este año tampoco?

No nuestra camiseta sigue sin publicidad, el Club lo mantienen los jugadores con su aportación y los socios con sus cuotas.

La temporada pasada participasteis en los Juegos Deportivos Municipales, ¿en esta próxima también?

Como ya te he comentado este año vamos a tener mas equipos, por ello participaremos en los J.D.M. y también vamos a tener un equipo

Juvenil en la Federación de Fútbol-Sala, y en la Federación Madrileña de Fútbol vamos a tener un equipo de Alevines en Fútbol-7 y otro de Infantiles en Fútbol.

Esto que me comentas es un proyecto realmente ambicioso para un equipo que se constituyó hace solamente un año, el costo económico de poner en funcionamiento todos esos equipos debe ser importante. ¿De donde sacáis el dinero necesario para esos gastos?

Con la ficha que pagan los jugadores, la aportación de las cuotas de los socios y de vez en cuando un poco de imaginación además de un control muy severo de los gastos el año pasado



Categoría BENJAMINES



Categoría PREBENJAMINES

conseguimos terminar sin problemas, para este año tenemos un presupuesto muy realista y creo que podremos cumplirlo sin problemas.

¿Quieres añadir algo más?

Quiero animar a todos los niños y jóvenes del barrio para que se apunten al equipo con el fin de que éste siga creciendo, así mismo a los mayores a todos los vecinos que se animen a ayudarnos haciéndose socios y si tienen ganas de hacer algo más seguro que van a tener oportunidad, bien ayudando a entrenar los equipos ó en todas las gestiones que hay que realizar para el correcto funcionamiento del Club. El proyecto es bonito, es ayudar a fomentar el deporte en los jóvenes del barrio y es muy importante poderles dar esa oportunidad.

MUEBLE CONFORT 21

Lo mejor para su casa



OFERTÓN

SOFAS
3 + 2 plazas:
60.000 pts.
TAPIZADOS
A ELEGIR

FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA

MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
EN MADRID



DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



MUEBLES DE BAÑO
ACCESORIOS
MAMPARAS

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. TEL-FAX: 91 467 01 15 91 539 98 88

CENTRO DE ESTETICA Y MASAJES VICTORIA IBAÑEZ

c/ Peñuelas, 33
473.74.85

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA DE CUTIS
- DEPILACIÓN (CERA FRÍA, CALIENTE, PROGRESIVA, ELÉCTRICA)
- MANICURA. PEDICURA
- MASAJES
- MASAJE DEPORTIVO Y TERAPEÚTICO
- RAYOS U.V.A. (BROCEADO RÁPIDO) BONO DE 10 SESIONES: 7.500 pts.
- CURSOS DE AUTOMAQUILLAJE
- TINTE Y PERMANENTE DE PESTAÑAS

EL CENTRO PERMANECERÁ ABIERTO DURANTE TODO EL VERANO

PUB TEMPO

- Cócteles variados
- Celebraciones, Comuniones, Bodas, Convenciones
- Dardos, Billar español y americano

c/ Laurel, 4 Acacias. 473 54 99



C. OBRAS CONCASA, S.L.

REALIZACIÓN DE TODO TIPO DE CONSTRUCCIÓN
REFORMAS DE PISOS, LOCALES, COCINAS Y CUARTOS DE BAÑO

- ALBAÑILERÍA
- PINTURA
- ESCAYOLA
- PARQUET
- ELECTRICIDAD
- CALEFACCIÓN
- FONTANERÍA
- CARPINTERÍA DE ALUMINIO
- CERRAJERÍA

25 AÑOS DE EXPERIENCIA

Pº Imperial, 50 28005 MADRID
Tel. / Fax: 364 54 58
Móvil: 908 70 37 20



Héctor
Asensio

Los que hacemos "La Opinión"

**FINI SANCHEZ PIZARRO
ADJUNTA DE REDACCIÓN**



Fini Sánchez Pizarro es la persona más activa y de peor genio (las pocas veces que hace uso de él) de toda la revista. Es veterana porque lleva colaborando en "La Opinión" desde sus orígenes. De mirada alegre y verbo fácil, uno se da cuenta de que cree profundamente en todo lo que hace.

P: ¿Qué tareas desempeñas en la revista?

R: Bueno, "me han dado" el cargo de adjunta de redacción, pero yo soy más un comodín: Voy donde se me necesita y hago un poco de todo. También colaboro en la coordinación de las actividades del Centro Vecinal que, como se sabe, realiza una labor altruista.

P: ¿Llevas mucho tiempo colaborando?

R: Soy una de las cuatro personas que pusimos en marcha "La Opinión" y el Centro Vecinal. Vamos por la revista 63 (6 años, más o menos).

P: ¿Con qué intención se pusieron en mar-

cha estas actividades?

R: El objetivo era (y es) que el vecino, a través de la revista y el local, tenga un medio de difusión en el cual pueda expresarse; y también para que se vea que se puede hacer un buen periodismo sólo con que la gente lo quiera, sin necesidad de tantos medios. Respecto al Centro Vecinal, me gustaría que fuese un lugar donde reunirse y realizar actividades sociales en función de las necesidades del barrio.

P: ¿Te lleva mucho tiempo dedicarte a todo esto?

R: Mira, yo trabajo por la mañana, y mi tiempo libre lo invierto en esta labor porque creo que si puedes dar un par de horas de tu vida para hacer cosas por los demás, también lo estás haciendo por ti.

P: ¿Crees que la gente quiere movilizarse para acabar con las injusticias de este mundo, el objetivo que persigue el movimiento humanista al fin y al cabo?

R: Yo creo que sí por que: ¿a quién no le gustaría que se erradicase la violencia, la injusticia social, la discriminación, etc.? Existen muchos colectivos que luchan contra todo esto, pero claro, nos tenemos que unir todos, no sólo unos pocos, y ponernos en marcha. Yo y muchos más estamos dispuestos a ello. Si alguien comparte estos objetivos y quiere convertirlos en hechos, lo puede hacer con más gente todos los días en la calle Labrador, 18 (aunque el bien se puede hacer en todas partes y en todo momento, ¿no?).

CUESTIONARIO BÁSICO

- **Una película:** Las de historia, pero sobre todo las egipcias.
- **Un libro:** "De parte de la princesa muerta", de Kenize Mourad.
- **Un personaje:** Cleopatra.
- **Una canción:** "Gracias a la vida", de Mercedes Sosa.
- **Qué harías por alguien:** Todo lo que estuviera en mis manos.
- **Izquierda o Derecha:** Me defino de izquierdas, aunque eso de las ideologías está muy usado. Me decanto por la tolerancia, la no-violencia, la solidaridad, que siempre se han considerado valores de la izquierda.
- **Beatles o Rolling:** Beatles.
- **Asterix o Mafalda:** Mafalda.
- **Amar o ser amado:** Amar.
- **Un sueño:** Un mundo en paz.
- **Un último deseo:** Ser feliz.

¡CARIBE!
Royal
Marcando la diferencia

**UN RINCÓN DEL CARIBE
EN EL CORAZÓN DE ARGANZUELA**

**Con la mejor música del momento:
Merengue, Bachata, Salsa y Vallenato**

c/ Palos de la Frontera, 25 (Esq. Pº Delicias)
Tel: 91 467 43 91 • 28045 MADRID

Los ancianos en familia



Maricarmen Caballero

En algunas culturas o lugares del mundo, se manifiesta el cariño, amor e incluso veneración por los ancianos, de una manera clara y fehaciente. Está muy lejos la idea de "excluirlos" de la familia y lo que es peor, el "soprotarlos" como un peso inútil.

Existen sin embargo, otros lugares del mundo, como puede ser, sin ir más lejos, en nuestro propio país, en nuestras familias, en donde sí se cree que ya no sirven para nada. ¡Qué pena!, que esto se dé precisamente después de un gran desarrollo industrial y urbanístico como el nuestro. Todavía se sigue marginando a los ancianos de formas inaceptables que son al mismo tiempo fuente de auténticos sufrimientos para ellos y de empobrecimiento espiritual y humano para

nosotros. Las familias son las primeras que deberían darle su lugar verdadero dentro del corazón de las mismas.

Nuestra actitud hacia ellos, debe ser que se sigan sintiendo útiles a la sociedad y especialmente en el seno familiar

Las personas mayores ó jubiladas tendrían que ocupar un lugar preferente en la sociedad, deben seguir activas y sentirse por el trato de todos en general "importantes" en la vida. Para que esto se dé, hay que ayudarles con

nuestro apoyo y ánimo. Nuestra actitud hacia ellos, debe ser que se sigan sintiendo útiles a la sociedad y especialmente en el seno familiar. Es necesario que nuestro comportamiento para con ellos sea tan normal que consiga estimularlos para que los mayores lleguen a descubrir que es verdad que su ancianidad no quiere decir "NO" a todo, sino "SÍ" a muchas cosas coherentes con su edad actual y su tiempo libre de ahora.

La vida de los mayores además puede ser muy enriquecedora para los más jóvenes y puede servirnos, por tanto, de ayuda para cosas que a veces no vemos por nuestros pocos años, por nuestra falta de experiencia. Como, por ejemplo, ayudarnos a dar luz a la escala de los valores humanos, hoy tan en desuso. Debemos darnos cuenta que también nosotros llegaremos a su edad y no nos gustaría ser tratados con tales faltas de respeto, cariño, ética y lo que engloba todo esto con tan poca humanidad.

Por último, es importante y necesario que nuestro comportamiento con ellos, estimule a todos, a descubrir y valorar sus cometidos en la ciudad y especialmente en la familia.

¡Animémosles y respetemos de verdad su mayoría de edad!

¡Aúpa por los mayores!

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

Royal MUEBLES

CALIDAD • PRECIO • SERVICIO

Financiamos su compra en cómodos plazos

NOS AVALAN 35 AÑOS DE EXPERIENCIA

c/ Valencia, 17
Tel: 91 527 65 84 28012 MADRID



GIMNASIO ATLÉTICO DE MADRID UN GIMNASIO PARA TODOS

ACTIVIDADES

- YUDO (Carlos Sotillo - 6º Dan)
- TAEKWONDO (José Sanabria - 5º Dan)
- NINJUTSU (AUTODEFENSA) (Raúl Martín Eguía - 5º Dan)
- KICKBOXING (Antonio López - Campeón del Mundo)
- BOXEO (Ricardo Sánchez Atocha)

BLOQUE 1

- FITNESS
- MUSCULACIÓN
- AEROBIC
- STRECHING
- CARDIO

SERVICIOS

- PELUQUERÍA
- SAUNA
- RAYOS U.V.A.
- BOUTIQUE DEPORTIVA
- GABINETE DE ESTÉTICA
- MASAJE Y REHABILITACIÓN
- CAFETERÍA RESTAURANTE



SENSACIONAL OFERTA

	PAGO ANUAL	SEMESTRAL	TRIMESTRAL
BLOQUE 1 O ARTE MARCIAL	55.000 ptas.	36.000 ptas.	20.000 ptas.
TODAS LAS ACTIVIDADES	68.000 ptas.	42.000 ptas.	23.000 ptas.

ESTAS CUOTAS INCLUYEN:

SAUNA, TAQUILLA (solo en pagos anuales), MATRÍCULA GRATUITA

ESTADIO VICENTE CALDERÓN

Pº de los Melancólicos, s/n - Puerta 22. Tel: 366 22 00 - 366 46 95

GABINETE DE ESTÉTICA

- FANGOTERAPIA
- TRATAMIENTOS FACIALES
- TRATAMIENTOS CORPORALES
- PEELING
- LIMPIEZA DE CUTIS
- DEPILACIÓN
- MAQUILLAJE (NOVIAS)
- MAQUILLAJE PERMANENTE Y TATUAJES



PREVIA PETICIÓN DE HORA



Buenaventura
Ráez

Director de
NATURAMA

Salud y calidad de vida, estado del bienestar

La calidad de vida es un neologismo que traduce la expresión americana "quality of life", surgida durante la crisis del petróleo como una aspirina lingüística. "Ya que no es posible el crecimiento, al menos, aumentemos la calidad de vida", se proclamaba entonces. En poco tiempo resultó moderno utilizar la expresión como edulcorante político, y actualmente se ha puesto de moda otra expresión parecida que es "el estado de bienestar", que sirve para identificar al político tutelar y patriarcal, que pretende pensar por nosotros sin dejarnos la alternativa de elegir por nuestros propios medios lo es mejor para nosotros.

"A la necesidad de asistencia médica contrapongo yo el arte de vivir, que es a la vez el arte de sufrir y el arte de gozar"

¿Qué significa calidad de vida?

Al decir que la salud es parte integrante de la calidad de vida, entendemos la calidad de vida como un producto, un producto mitológico de la especie a la que también pertenece el producto social bruto: una multiplicación de manzanas, ciruelas y bombillas, camas de hospital y vuelos de vacaciones para la tercera edad, pupitres escolares y retretes, estaciones depuradoras de agua y operaciones de cesárea se cuentan indistintamente en la misma suma. En este cajón de sastre se introduce todo lo que

cualquiera de los gremios en los que se divide el sector servicios estima bueno y conveniente. En cuanto el concepto de salud se mezcla con esa salsa, pasa a ser sinónimo de necesidad de asistencia médica. Así pues, como parte integrante de la calidad de vida, la salud es, de forma paradójica, la medida del grado en que una sociedad se siente enferma y depende de la asistencia de expertos.

A la necesidad de asistencia médica contrapongo yo el arte de vivir, que es a la vez el arte de sufrir y el arte de gozar, que integran un vocabulario que no cuadra con el actual lenguaje administrativo.

El arte de vivir es lo que a mí y a mis iguales nos distingue de los animales. Y digo "a mis iguales" para que todo el que lo desee pueda separarse de mí. Ante el dolor se arredra el mismo gusano, mientras que el placer que proporciona el azúcar atrae también a las moscas. Estos seres vivientes actúan en consonancia con sus genes y danzan al compás que les marcan sus instintos. Yo no. Para mí y mis iguales, el dolor es algo que puede ser padecido, mientras que con el placer puedo y quiero alegrarme. No me dejó arrebatarse ni por la alegría ni por el sufrimiento, en ambos busco apoyo.

El arte de sufrir presenta múltiples formas. En todas partes tiene un ideal, en unos sitios el ideal adopta la figura de Buda, en otros la imagen de Cristo crucificado, en otros un hombre en el poste de tortura. La tradición determina en gran medida cuando y porque sufrimos. Aquí, la mujer se retuerce en los dolores de parto; en otros lugares es el hombre el que grita y se hace cuidar como una parturienta

para engañar a los demonios hostiles. Así, el arte de vivir propio de cada cultura convierte al sufrimiento en una acción responsable, en la que el médico no se propone matar el dolor, eliminar la enfermedad o combatir la muerte, sino que intentar auxiliar al que sufre y hacer que sea él mismo quien se cure.

La asistencia sanitaria pretende ahorrar-

nos el sufrimiento, hacer del arte de sufrir una pieza de museo y sustituir el bienestar o el malestar subjetivos por la salud o la enfermedad objetivas. La asistencia convertida en producto es obra de la sanidad, mientras que el sufrimiento y la alegría de curarse son realizaciones del arte de vivir. La asistencia sanitaria transforma incluso la función gramatical del verbo sanar. Ya no somos nosotros los que Sanamos, los que nos curamos, sino que nos convertimos en pacientes de los médicos y sufrimos a nuestros asistentes sanitarios que se empeñan en curarnos.

Pero no solo hablo de doctores, sino también de planificadores, diseñadores, arquitectos, etc., es decir, funcionarios que pretenden planificar nuestra vida. Todos ellos forman una expertocracia al servicio del Estado y sus políticos. Y son unos sabelotodo, sus normas no están a mi disposición, sino que capacitan a estos administradores de la necesidad para obligarme a que me tienda en sus camas de tortura, sin tener opción a protestar, y ni tan siquiera poder elegir la persona, ya sea médico, chaman o curandero, que ayude en mi curación.

"Cuántas más pastillas nos receten más creemos que nos quieren nuestros políticos de turno y mejor creemos que son nuestros médicos"

Nos hemos acostumbrado, o mejor dicho, nos han acostumbrado a desarrollar nuestra vida en espacios organizados y esto ha hecho que nuestra sociedad necesite día y noche de asistencia médica, cuantas más pastillas nos receten más creemos que nos quieren nuestros políticos de turno y mejor creemos que son nuestros médicos. Remediar esto está en nuestras manos, los movimientos ciudadanos aprenderán poco a poco a comportarse frente al sistema sanitario como frente a las centrales nucleares y los aeropuertos. Se declarará la guerra a la medicina para desterrar el mal llamado estado del bienestar y conquistar el verdadero arte de vivir, arte de sufrir y arte de morir en paz y rodeados de nuestros seres queridos y no en un ambiente frío y aséptico de un hospital.

Y en esta lucha cifro yo mis esperanzas.

MEDICINA ESTÉTICA Y MEDICINA NATURAL
NATURAMA
c/ Rafael de Riego 24, Bajo-C. 28045 MADRID. Tf: 528 78 13

• ACUPUNTURA • ESTÉTICA • HOMEOPATÍA • MEDICINA NATURAL • MESOTERAPIA

MEDICINA NATURAL Y CONSULTA DE PSICOLOGÍA:
Artrosis, Ciáticas, Lumbagos, Varices, Tabaquismo, Stress, Depresión, Ansiedad, Dolores de columna, Obesidad, Neuralgias, Cefaleas, Nervios, Frigidez, Impotencia, Celulitis, Reumatismos, Insomnio, Etc...

CABINA DE ESTÉTICA:
Mesoterapia, Peeling, Masajes, Limpieza de cutis, Cera fría, Depilación electrónica, Tratamientos corporales.

MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA:
Celulitis por lipoescultura, Cicatrices, Cirugía plástica de senos, nariz, orejas, Lifting, Cirugía estética de abdomen, Tatuajes, Etc...

PRIMERA CONSULTA GRATUITA. FINANCIACIÓN



LIMPIEZAS MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

✓ LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC
✓ LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS
✓ CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

OFERTA A COMUNIDADES Y LOCALES

☎ 517 69 34 / 929 20 04 14. c/ Arquitectura 12, 2º-D

GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

• Relajación • Artrosis • Esguinces
• Cervicales • Tirones • Contracturas
• Lumbalgias • Tendinitis • Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 970 791 799
c/ Laurel 11, 5º-I

Si te interesas realmente por tu salud, prueba el: **"SHIATSU"**

TERAPIA MANUAL ORIGINARIA DE JAPÓN, que estimula el poder autocurativo del cuerpo humano

No tiene efectos secundarios

ESPECIALMENTE INDICADO PARA:

• Problemas de columna • Stress
• Ansiedad • Insomnio • Lumbalgia
• Ciática • Migraña • Jaqueca

PEDIR HORA: 930 036 160. c/ Labrador 19, 1º-Der

Y el hombre... Ve, siente, razona y conoce

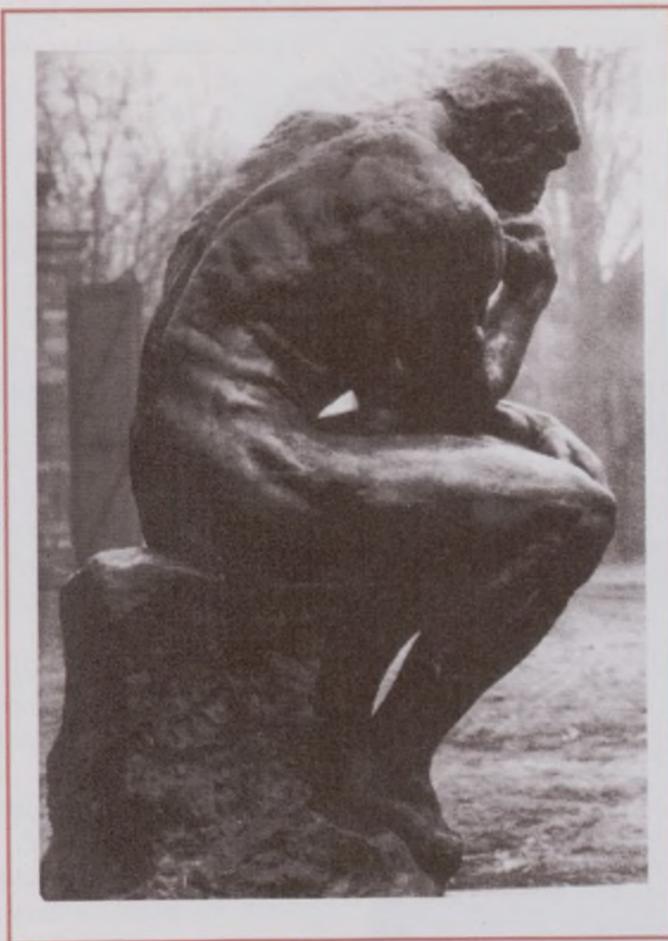


Marina
Victoria

El hombre crea a partir de las cosas que hay en la naturaleza aunque para ello primero las tenga que transformar, a partir de ese momento las cosas ya no son sino realidades hechas, representaciones de la realidad. Partiendo de estas realidades se llega a la abstracción de ciertos conocimientos, pero no podemos olvidar que el mundo no es algo inerte, es algo más, es continuo movimiento que solamente puede ser sentido, intuitivo.

Acudiendo a los primeros pensadores griegos estaremos de acuerdo en que si detenemos el río para estudiarlo éste dejará de fluir, y por tanto dejará de ser río. Del mismo modo, el tiempo no puede detenerse, el tiempo fluye en constante devenir, de ahí el miedo de la razón que se plantea si el conocimiento humano parte de premisas fijas, hechas, detenidas en el tiempo para llegar a un razonamiento también fijo, exacto, abstracto, oscuro; pero la razón, que ha probado el sentimiento de lo que se mueve, del color y del calor, ya no se conforma con la simple oscuridad.

Volviendo a los clásicos, si nos paramos a contemplar el árbol dejando que su visión nos impida ver el bosque no estaremos contemplando toda la realidad de la que el árbol no es sino una pequeña muestra material; por otro lado el árbol crece, da fruto, pierde la hoja, brota de nuevo... y del mismo modo que otros seres de la naturaleza



se mueve, desafía al tiempo. Si la razón se propone estudiar al árbol y capta esas imágenes puede llegar mucho más allá,

puede alcanzar a ver la raíz oculta bajo la tierra.

Como animal natural el hombre se mueve desde que nace y recibe sensaciones que le son gratas a los sentidos y las atiende porque le gustan y con ello se siente feliz porque se conforma, se amolda a la naturaleza; o por el contrario le son adversas y las desatiende. Como ser natural sigue lo que le marca su naturaleza y se encuentra atrapado en el tiempo; no puede ser feliz. Como ser cultural observa a la naturaleza toma lo necesario y luego sigue lo que le dicta su conciencia, con ello se encuentra libre.

El hombre tiene necesidad de observar a la naturaleza para llegar al conocimiento, que comienza desde algo ya dado para seguir investigando. A la razón no le importa tanto si las premisas son verdaderas o falsas para llegar a una conclusión que también podrá ser una realidad falsa, sólo sabe que el pensar puede llevarle a una manera más libre de actuar. Para la intuición este conocimiento es limitado o puede llevar a ninguna parte. La intuición intenta convencer a la razón de que sólo con pensar no se actúa con plena libertad, hay que abrir los ojos y mirar al mundo natural para ver cómo éste se comporta, qué nos da, qué percibimos de ese algo que existe que esta vivo, que se mueve en el tiempo y a través del tiempo.



NUEVO ESTILO

PELUQUERÍAS UNISEX

Solución a tus problemas capilares y de piel.
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas



Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Tomás Meabe, local-5 ☎ 469 92 11

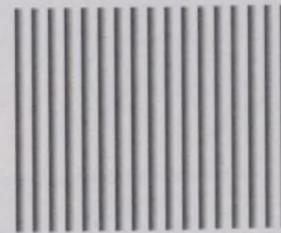


SALÓN DE BELLEZA
SHEYLA

GIMNASIA PASIVA

- MASAJES CORPORALES
- RAYOS UVA

Pº Delicias, 65. ☎ 530 25 06º




Carlos Reboul

- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

DESCUENTOS ESPECIALES A
LOS COMERCIANTES DE ARGANZUELA

☎ 91 500 09 97
☎ 929 08 17 54

CRISTALERÍA ACACIAS

Molduras • Mamparas de Baño
Espejos • Frentes Armarios
Vidrieras • Murales Espejos
y Artículos de Regalo

Pº Esperanza, 9 ☎ 517 07 87
Acacias MADRID



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

Hemos recibido en el mes de agosto una carta de un lector en la cual nos hace una consulta que dice así:

"Hola, me llamo Adolfo, tengo 28 años, en febrero me trasladé a vivir a este barrio. Desde entonces sigo todos los meses la revista de la opinión, y leo

atentamente la página de belleza que hace Laura Rodríguez. Me dirijo a realizar una consulta por carta, porque me da un poco de corte ir al centro de estética, aunque mi novia me dice que es una tontería, y que muchos hombres se cuidan y hacen visitas regularmente a estos centros, no obstante me gustaría si puedes que me contestaras a través de la revista. Mi problema es que normalmente tengo la piel áspera, pero desde que tomo el sol, la tengo aún peor. ¿Porqué puede ser la aspereza que tengo siempre? Supongo que el sol influye en esta época, ¿Qué puedo hacer para evitarlo?"

Efectivamente Adolfo, ¡tu novia tiene razón!, afortunadamente cada vez los hombres os preocupáis más de vuestra belleza, eso no indica que perdáis masculinidad, no te quepa duda que a nosotras nos gustan los hombres bien cuidados.

Yo te voy a contestar a través de la revista, pero te invito a que nos visites al centro y nos consultes lo que quieras y cuando quieras.

RESPUESTA:

Si lo que tienes es simplemente la piel un poco áspera, probablemente será debido a una tendencia a una hiperqueratosis (exceso de células muertas con una dificultad de eliminación) acompañado de una deshidratación superficial de la piel.

El sol tomado con precaución,

ya va a provocar un exceso de células muertas y una deshidratación en todas la piel en circunstancias normales, por lo cual tú, que ya tienes una tendencia a ello, tu problema se ve acentuado.

Lo que tienes que hacer, primero es beber mucha cantidad de agua para evitar la deshidratación, y después realizar dos peelings corporales en semana mientras tomes el sol, y uno a la semana o cada 15 días, durante el resto del año, dependiendo de la mejoría que obtengas al realizar las sesiones.

Después de realizar el Peeling corporal tendrá que aplicarte una crema o aceite hidratante abundantemente. Para la ducha diaria sería bueno que utilizaras un gel con ácido glicólico con una proporción del 3 al 8% tamponado, para evitar la acumulación diaria de las células muertas.

Para realizarlo a modo casero, mezclarás dos cucharadas soperas de sal común con unas gotas de limón, y medio vaso de aceite de oliva, almendras o germen de trigo. Una vez echa la mezcla frotar todo el cuerpo con ella dejar reposar cinco minutos y retirar en la ducha, a continuación aplicar la crema o el aceite.

También puedes optar por visitar un centro de estética y solicitar un tratamiento de exfoliación e hidratación corporal.

Estoy segura que realizando estos consejos tu piel no será la misma. No obstante los meses de septiembre y octubre son los más indicados para realizar estos trabajos para limpiar la piel para el otoño.

Un saludo para ti, Adolfo. Gracias por tu carta.



IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
C/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 473 66 17

- TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
- TRATAM. CORPORALES Y DIETOTERAPIA
- APARATOLOGÍA AVANZADA
- ARTROSIS - DOLORES - CONTRACTURAS
- RAYOS U.V.A. Rápido bronceado
- UÑAS DE FIBRA DE VIDRIO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TATUAJES SEMIPERMANENTES

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
FINANCIAMOS TUS TRATAMIENTOS EN CÓMODOS PLAZOS

TRATAMIENTOS FACIALES

Acné • Limpieza cutis
Flacidez • Cuperosis
Acido Glicólico • Arrugas
Proteínas congeladas
Maquillajes

Maquillaje permanente
Maquillaje personalizado
"system elite"

DEPILACIÓN

Eléctrica • Caliente (blanca) • Fría
Progresiva por Iontoforesis

ABRIMOS EN
AGOSTO

Rh CONSTRUCCIONES

REFORMAS DE INTERIORES

FACHADAS, PATIOS Y TEJADOS

C/ Arganda, 30
28005 MADRID

☎ 474 99 72
929 20 60 84

Maricarmen Martínez



Exposición artística en el barrio



De cara a esta temporada encontrarás mil ideas para lograr el ambiente acorde a tu estilo realizando todos los complementos y adornos de casa tú misma, dirigida por un equipo de profesoras cualificadas en todas las materias dentro de la manualidad, la artesanía y la pintura.

Podrás aprender:

- Pintura decorativa en tela, muebles y toda clase de figuras.
- Realización de cuadros a partir de la pasta de papel.

- El estarcido en todos los soportes.
- Repujados en plata, estaño, cobre y cuero.
- Pintura al óleo.
- Envejecimientos y pátinas.

La Escuela de Artes Decorativas y Pintura al óleo, desde hace nueve años en el barrio de Peñuelas, con motivo del comienzo del nuevo curso 98-99, se dirige a los lectores de LA OPINIÓN para informaros de la nueva exposición que se presentará en el mes de septiembre con los trabajos realiza-

dos por el alumnado del curso anterior. En este mes te

ofrecemos la matrícula gratuita para el próximo curso tanto en Pintura como en Manualidades, y no olvides que los cursos sirven para todas las edades.

- Adultos, de lunes a jueves, mañana y tarde.
- Niños a partir de 6 años, viernes tarde y sábado mañana.

Para cualquier información:
GOMAR, Carvajales, 4. Teléfonos: 91.474.19.66 y 91.473.55.02.



LA TACITA DE PLATA CAFETERÍA - CERVECERÍA



"En los placeres de la vida al buen comer le hemos de tener buena estima"

Tu debilidad pueden ser nuestros productos:

- MIGAS Y COCIDO EXTREMEÑO
- CALDOS DE LA CASA
- PAELLAS Y ARROCES
- JAMÓN, CHORIZO Y LOMO IBÉRICO
- QUESO DE OVEJA Y DE CABRA
- CHULETITAS Y PALETILLA DE CABRITO
- POSTRES CASEROS

CERVEZAS DE IMPORTACION

VINOS de: RUEDA, LA RIOJA, RIVERA del DUERO

C/ ARGANDA, 28.

☎ 517 37 86

BOLSOS Y MALETAS



Nueva Tienda J.J.J.
BOLSOS - MALETAS - PARAGUAS - GUANTES - MOCHILAS

MOCHILAS

- NINO/A desde 995
- JOVEN desde 1.495
- Mochilas con CARRITO

BOLSAS de DEPORTE

- a 895, 1.395, 1.695
- y Kappa, Aprila, Lois

☎ 517 54 11
c/ Embajadores, 78

Abrimos los domingos de 10 a 14.30



Choni Soto

Lecturas de verano

hace lo que puede, para qué nos vamos a engañar).

Si hablamos del "boom" de la novela histórica, casi todos comienzan con buenas perspectivas, pero cuando seguimos leyendo... "El Ocho", se queda en "El cuatro y medio" y la nueva novela de esta autora con un planteamiento más que interesante vuelve a decaer ante la falta de recursos para acabar un relato con un final más espectacular, (he tenido que leerlo varias veces y sigo sin entenderlo, será que me hago mayor). También he comprado una nueva entrega de P.D. Cromwell, donde se busca a un asesino que no se conforma con matar de uno a uno sino que lo hace a pares.

Pero, por fin, un escritor español, llamado **José Luis Sampedro** en menos de 300 páginas, en edición de bolsillo nos retrata una sociedad pueblerina de primeros de siglo absolutamente desconcertada ante las visiones de una *dama del ropero*, su título "El caballo desnudo" y sería un pecado olvidar a

Durante al año leo todos los días, siempre encuentro media hora o más, si el libro lo merece, para mi desgracia demasiados días me dan las 2 de la mañana terminando un capítulo y con el propósito de no comenzar el siguiente, cosa que alguna que otra vez no consigo. No me importa gastar mi tiempo y mi dinero cuando encuentro un libro que me entretiene y no os digo nada si, de vez en cuando, me sirve para enriquecer mi vocabulario o mis conocimientos para poder terminar un crucigrama sin pasar demasiadas veces por verticales y horizontales.

Los quince días de vacaciones de los que he disfrutado este verano he leído de una manera compulsiva, pero para mi desgracia sólo me quedan en el recuerdo algunos párrafos y sería incapaz de enumerar las novelas que han pasado por mis manos. ¡Dios mío, qué pérdida de todo!

Resulta penoso, bajo mi modesta opinión, leer a unos escritores españoles que relumbran en el firmamento literario (o sería mejor decir *Tombolario*) y que necesitan un sello para firmar durante la Feria del Libro, pero sus novelas me parecen pedantes, sin redondez, presentando unos personajes, que no dudo que existan pero carentes de interés salvo para los morbosos o reprimidos sexuales, (cada uno

un escritor egipcio, **Naguib Mahfuz** y "El café de Qúshtumar" un relato de amistad de cuatro hombres que nos cuentan sus vidas y donde asistimos a los cambios de su país y a los sueños rotos de alguno de ellos.

¡Madre mía!, lo que he tenido que trasnochar para poder disfrutar de estas dos joyas. No importa, yo no tiro la toalla y espero que vosotros tampoco.



Angeles Amber



Las dos señoras

Las dos señoras "muy bien casadas", los hombres ricos son dadvivosos, pero las tienen siempre encerradas.

Horas y horas siempre guardadas como dos moras. Son golondrinas sobre las cuerdas del tendedero las pinzas claras, maderas finas y cuando quedan desperdigadas un pentagrama de tristes notas ven bajo el cielo de su terraza.

Lujo en visillos y cortinajes, lujo en la joyas, lujo en los trajes...

Las dos señoras con dos machistas están casadas, con oro fino encadenadas.

Y ven mujeres por la ventana con su sencillo traje de lana y aún más barato si es de percal, y ellas envidian su paso alegre; esas no tienen quien las encierre, esas son ricas de libertad.

"Muy bien casadas..." y a veces lloran siempre encerradas como dos moras...

Julia Sánchez-Caja



Todo seco

¿Pasillo Verde o desierto? Mitad solarium lo es, Ayer mil plantas pusieron para que mueran de sed.

Adelfas, espliego, romero, magnolias de gran validez todos ellos van muriendo ¿por ganancia, desidia, dejadez?

¿Porque hay pocos obreros y no lo pueden atender? ¿O por ahorrarse los sueldos que pregonaron ayer?

No hace falta ser experto con pasear puedes ver suciedad del pavimento, rotas fuentes a la vez.

De inauguraciones, ¡cientos! Que se abandonan después y siguen plantas poniendo sin riegos para crecer.

El madroño, romero, tomillo y el agua con gran esmero por todo el verde pasillo que pide este barrio, madrileño.

Pedro Mateos



Al actor

En escena ¡todo vive!. Decorados y engranajes, director, tramoyistas, vestuario y maquillaje. Es un mundo en acción de sombreros y de trajes, de realidad o ficción, con violaciones y ultrajes, de amores o de pasión en ensayos y en rodaje.

Y cuando llega el estreno después de muchos bagajes, es el actor quien da vida a su propio personaje, interpretando a un mendigo por caminos o parajes. Unas veces eres rey otras, uno de los pajes, caballero, cortesana, o dama de noble linaje.

¡Te metes en tu papel con ánimo y con coraje! Y recibes, tras el telón, del público el homenaje.

CeFri-ven

INSTALACIONES FRIGOHOSTELERAS

1ª MARCAS AIRE ACONDICIONADO (FRIO - CALOR)

INSTALACIONES CENTRALIZADAS POR CONDUCTOS Y MULTY-SPLIT • EXTRACCIONES DE HUMOS • VENTILACIÓN

INSTALACIONES COMPLETAS

BARES - CAFETERIAS - RESTAURANTES - AUTOSERVICIOS

FRIO INDUSTRIAL

CAMARAS - ARMARIOS - MOSTRADORES - BOTELLEROS - VITRINAS - CONGELADORES - VITRINAS MURALES

COCINAS

COCINAS INDUSTRIALES - CAMPANAS DE HUMO - PARRILLAS - CALIENTAPLATOS - PLANCHAS RAPIDAS - FREIDORAS - FREGADEROS

MUEBLES

AUTOSERVICIOS - FRENTES Y TAPAS DE BARRA - MESAS CAFETERA - SOTABANCOS - MESAS DE TRABAJO - MESAS

MAQUINARIA AUXILIAR

FABRICADORES DE CUBITOS DE HIELO - ESCARCHADOR DE COPAS - MAQUINAS LAVAVAJILLAS - EXPRIMIDORES - MAQUINAS DE CAFE - MOLINOS DE CAFE - TERMOS DE LECHE - PLANCHAS - CORTADORAS DE FIAMBRE - ASADORES DE POLLOS - DOSIFICADORAS PARA CHURROS

EXPOSICIÓN, VENTA Y OFICINA:
c/ Sebastián Elicano, 36 - Tl: 467.79.32

TALLERES PROPIOS

COMPRA - VENTA - ALQUILER

PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE

OFERTA ALQUILER

- Piso. Peñuelas. Tres dormitorios. Totalmente amueblado. ☎ 91.517.16.17
- Piso. Zona 12 de Octubre. Tres dormitorios, amueblado. ☎ 91.473.02.44
- Piso. c/ Ercilla. Dos dormitorios, amueblado. 57.000. ☎ 91.365.07.41
- Oficina. Ferrocarril. Obra nueva. Primera planta con 250 m² disponibles. Precio exterior a 1.500 pts/m², interior a 1.000 pts/m². Preinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. ☎ 91.539.75.00
- Oficina. Oporto. 56 m². Local u oficina. Exterior. Entrada independiente. Luminoso. Patio privado. Baño. Sala grande y despacho. Comunidad incluida. 50.000. ☎ 91.539.75.00
- Plaza garaje amplia, Vallejo Nájera - Toledo. Vigilancia 24 h. 10.000. ☎ 91.473.74.79

• Plazas de garaje en Parking de Peñuelas (P^o Esperanza) con vigilancia las 24 h. por 24.000 pts trimestrales. Información en el aparcamiento o llamando de 10 a 14 h: ☎ 91.531.34.26

OFERTA VENTA

- Piso. c/ Ferrocarril. Cinco dormitorios, salón comedor, dos baños. Garaje opcional. No agencias. 32.000.000. ☎ 91.478.84.46
- Piso. Martín de Vargas. Dos dormitorios. Bajo interior. 11.000.000. Noches. ☎ 91.474.06.66
- Piso. urge venta por traslado, 100 m². Tres dormitorios, dos baños, trastero y garaje opcional. 22.500.000. Fernando. ☎ 91.473.05.11 - 970.45.55.50
- Piso. Glorieta Cádiz. Antonio López. Quinto. Exterior. 90 m². Tres dormitorios. Baño y aseo. Calefacción. Portero. Ascensor. 15.000.000. ☎ 91.530.02.70
- Piso. Delicias. Ferrocarril. Primero. Exterior. Reformar. 117 m² construidos. Cuatro dormitorios. Comunidad 7.000. 18.000.000. ☎ 91.539.81.06
- Piso. Delicias. 40 m². Bajo. Impecable. Calefacción gas natural. Amueblado. 10.500.000. ☎ 91.539.81.06
- Piso. Granada. 115 m². Séptimo. Exterior. Luminoso. Un w.c. Portero. Ascensor. Tres dormitorios amplios. Calefacción central. Cocina con office. 24.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Piso. Batán. San León. Tercero. Exterior. 60 m². Tres dormitorios. Dos a/e. Gas natural. Reformar cocina y baño. 8.500.000. ☎ 91.574.03.14
- Piso. Av. Ciudad de Barcelona. Menéndez Pelayo. Segundo interior. 70 m² útiles. Tres dormitorios. Un baño. Dos a/e. Gas natural. Portero. Comunidad 6.300. Reformar. 14.800.000. ☎ 91.539.81.06
- Piso. Embajadores. Mira el Sol. Edificio rehabilitado. Primero. Exterior. Cuatro balcones. Reformado. 70 m². Dos dormitorios. Calefacción. Gas natural. Climalit. 15.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Oficina. Ferrocarril. Primera planta. Obra nueva. 250 m² disponibles. Venta parte exterior a 250.000 pts / m², interior 200.000 pts / m². Preinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. ☎ 91.530.02.70
- Oficina. San Bernardo. Noviciado. 500 m². Planta baja reforma total. Altura techos 4,25 metros. Muchas posibilidades. Ocasión. 50.000.000. ☎ 91.539.81.06
- Se vende o alquila bar-cafetería Zona Vista Alegre. 135 m². Totalmente equipado. Licencia apertura definitiva. Llamar tardes. ☎ 91.461.96.22
- Chalé. Pedrezuela. con todos los servicios, 150 m² construidos en parcela de 800 m². (Seguridad 24 h.) 14.000.000. ☎ 91.328.26.37

DEMANDA INMOBILIARIA

- Busco piso en zona Embajadores, Delicias, Puerta Toledo. Pago hasta 18.000.000. No agencias. ☎ 91.841.93.36
- Compro plaza garaje en Rutilio Gacis. 1.100.000. Ángel. ☎ 91.349.54.98

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo taquillón castellano. 90 cm x 40 cm. Buen precio. ☎ 91.473.70.23

- Se vende mueble, tres módulos, nuevo, con dos camas, armario, librería, mueble-bar y tres cajones. Mesa extensible, haciendo juego. Precio a convenir. ☎ 91.473.70.23

- Vendo moto de gasolina de niño. Equipo completo. 80.000 pts Angel. ☎ 91.473.42.83
- Se vende a buen precio máquina de hacer helados Multimix, pasteurizadora - mantecadora. 55 - 50 litros. Llamar tardes. ☎ 91.461.96.22

- Vendo máquina de escribir eléctrica, CASIOWRITER, nueva. 10.000 pts. Colaborador de esta revista. ☎ 91.473.40.56

- Pierda peso sin dejar de comer sus platos favoritos. ☎ 91.473.13.81

DEMANDA DE TRABAJO

CLASES PARTICULARES

- Estudiante da clases particulares de inglés. Cristina. ☎ 91.473.44.73
- Inglés. Mucha experiencia. First Certificate, Escuela Oficial de Idiomas o cualquier nivel a grupos reducidos. Desde 5 años. ☎ 91.474.08.42
- Profesora titulada con experiencia, para academias y particulares, idiomas modernos. Cursos de verano. Noches. ☎ 91.528.38.39
- Estudiante de 5^o de Exactas para matemáticas a BUP, COU, ESO y FP, cálculo, álgebra, estadística y convalidaciones. José Luis. ☎ 91.517.01.11
- Profesor licenciado, clases a domicilio, Financiera, Sociedades, Costes y Análisis. ☎ 91.858.83.91
- Clases de alemán mes de agosto, horario flexible, económico. Noches. ☎ 91.474.78.29
- Estudiante de Filología imparte clases de inglés, cualquier nivel; francés, básico y medio. Meses de julio y agosto. Ana. ☎ 91.517.01.11
- Inglés (Máster USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 91.474.51.56

INFORMÁTICA - OFICINA

- Secretaria, administrativa con informática, MS-DOS, WINDOWS, experiencia laboral. Rosa. ☎ 91.528.67.14
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 91.517.60.31

TAREAS DOMÉSTICAS

CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS

- Universitaria se ofrece para cuidar niños o ancianos. Buenos informes. ☎ 91.471.62.58
- Persona responsable para cuidar niños, ancianos, enfermos. ☎ 91.473.75.01
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 91.517.20.11

- Estudiante se ofrece para cuidar niños. Alicia. ☎ 91.473.88.25
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 91.433.99.42
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro en esta revista. M^a Pilar. ☎ 91.473.48.61

LIMPIEZA

- Asistenta por horas en esta zona a 1.000 pts. ☎ 91.528.78.24
- Señora del barrio con experiencia, sólo mañanas. ☎ 91.517.45.13
- Señora seria y responsable, por horas de martes a jueves, también tardes. Goyi. ☎ 909.94.22.60
- Señora se ofrece para servicio de limpieza por la tarde. Llamar de 7 a 8 de la tarde. ☎ 91.526.10.45
- Señora por horas o jornada. María Elena. ☎ 91.527.77.04
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 91.517.30.88

VARIOS

- Asistenta casas y oficinas, cuidar niños y ancianos. Zona embajadores. Rosa. ☎ 91.528.67.14
- Asistenta por horas por las mañanas, y cuidar niños. Isabel. ☎ 91.527.55.98
- Limpieza tardes o también cuidar niños. Nidia. ☎ 91.517.46.27
- Chica para actividades domésticas por horas y cuidar ancianos. Ángela. ☎ 91.326.29.72
- Joven 30 años para cuidar ancianos o limpieza, experiencia. Mañanas. Sonia. ☎ 91.315.11.41
- Joven 30 años, auxiliar de clínica, experiencia para cuidar inválidos o limpieza. Mañanas. Francisca. ☎ 91.315.84.03
- Asistenta por horas o también cuidar niños. Encarná. ☎ 91.693.18.47
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes / noches. ☎ 91.517.20.11

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Persona responsable para cuidar niños, ancianos o Auxiliar administrativo. Gema. ☎ 91.559.37.18
- Busco trabajo de calefacción, gran experiencia. ☎ 91.528.38.39
- Oficial clínica, cuidaría persona en casa u hospital, noches, senil, parkinson, trombosis, experiencia e informes. ☎ 929.17.66.36
- Se hacen arreglos de falda, cremalleras y trajes. ☎ 91.474.17.77
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 91.473.97.76
- Electricidad, reformas, cambios de tensión. Roberto. ☎ 91.527.72.71 - 907.20.18.69
- Fontanero del barrio para urgencias 24 horas. ☎ 907.95.86.23

OFERTA DE TRABAJO

- Ingresos extras a tiempo parcial, importantes ingresos a tiempo completo. Oportunidad de negocio independiente. Interesados concertar entrevista llamando de 16 a 20 h. ☎ 91.870.21.83
- Asociación bolsas contra el hambre busca vendedores a comisión. Sr. Roa. ☎ 91.446.14.04
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 91.578.16.07
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 91.473.13.81 - 900.25.86.76

RELACIONES

- Señora quiere hacer amistad con caballero entre 50 y 59 años. Fines serios, no bromas. ☎ 91.365.07.41

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO

*Ahora en verano,
OFERTAS EN REVELADO*

P^o Delicias, 10. ☎ 539 11 74

Ya tienes consulta
PSICOTERAPEUTICA
en el barrio. ☎ 474.35.86



NOR EDREDON

Placer en el dormir

Especialista en Edredones y Fundas Nórdicas
"No haga más las camas, sábana, manta y colcha en una sola pieza"

ADELANTO DE TEMPORADA A PRECIOS FANTÁSTICOS

¡No se lo pierda!

- 30% dto. en **EDREDONES PLUMON**
- 25% dto. en **FUNDAS NORDICAS** (restos 75% dto.)
- Otros artículos en Liquidación como por ejemplo: **FUNDAS de SOFA** con dtos. del 15% al 50%



- * Presentamos la nueva línea de Camas Tapizadas
- * Colchones y Camas Relax
- * Colchones de Muelles
- * Cabeceros de Hierro y Tapizados
- * Muebles Auxiliares, etc...

LIQUIDAMOS EL RASTRILLO DE MUEBLE ENVEJECIDO Y REGALO

30% dto. sobre el precio de Rastrillo.

"ULTIMOS DÍAS"

NOR EDREDON:

Pº de la Esperanza, 3
CENTRAL: c/ Blasco de Garay, 36

☎ 91 517 34 11
☎ 91 593 39 39



GIMNASIO GIM-CONTACT

1.500 m² de instalaciones, todos a su servicio

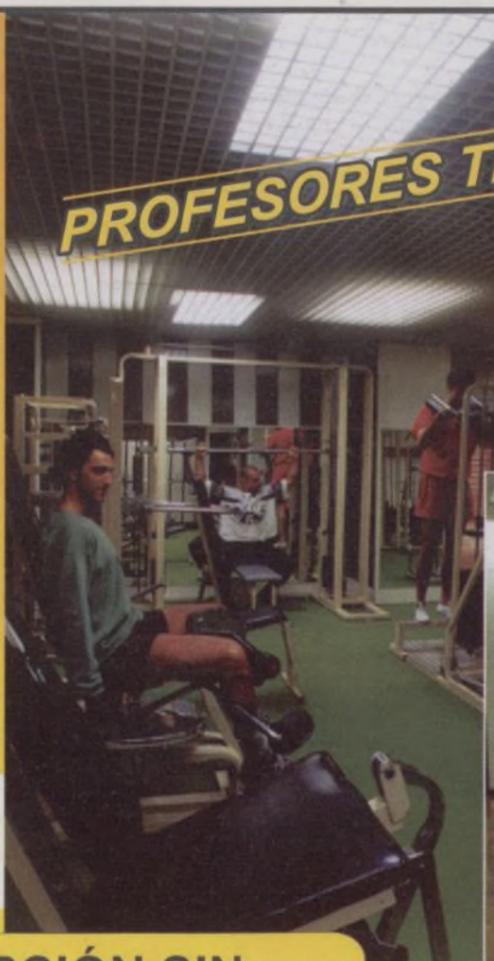
GIMNASIA:

- T'AI - CHI • AEROBIC
- GIMNASIA MANTENIMIENTO
- MUSCULACIÓN (cardiovascular)
- BAILES DE SALÓN
- RAYOS UVA
- MASAJES • SAUNA GRATIS

ARTES MARCIALES:

- KÁRATE • FULL CONTACT
- TAEKWONDO
- DEFENSA PERSONAL (preparación para cuerpos especiales)

c/ Embajadores, 159
☎ 91 517 26 03



PROFESORES TITULADOS



INSCRIPCIÓN SIN MATRÍCULA, HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE

Ayuntamiento de Madrid