

LA Opinión

ENERO - 99

Ej. Gratuito

Nº. 67

Tf: 91 474 24 60

PEÑUELAS
ARGANZUELA



La Escuela de Radio del Pº Vallejo Nágera comenzará sus emisiones a primeros de Febrero

BENEFÍCIATE DE NUESTRA PROMOCIÓN



**2 CUARTOS DE LIBRA
X 500 PTAS.**

Vísperas de Festivos, Festivos, Viernes y
Sábado abierto hasta las 4 de la madrugada

C/ ATOCHA, 127 (esq. Pº del Prado). ☎ 91 369 35 69

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 14/1/99 AL 15/3/99

Instituto Odontológico Madrid

Tel. 91 467 06 00

CLINICA DENTAL

CLINICA DENTAL
TEL 91 467 06 00

Grupo Inst

- Odontología Integral
- Implantología
- Prótesis
- Estética Dental
- Ortodoncia

Descuento por inauguración

Ronda de Atocha, 7 - 28012 Madrid - ☎ 91 467 06 00

FOTO: Carlos Reboul

LA Opinión**DIRECTOR:**Geni
González
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:Ana Herranz
Héctor Asensio
Evodio Santos
Esther Plaza Alba
Alberto González
María Cano Ezcurra
David Page Polo
Gloria López
Gema Errejón
Sara Sancho**MAQUETACIÓN:**

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
M^a Carmen Caballero
María José Palma**FOTOGRAFÍA:**Daniel Durán (FOTO-SUR)
Bartolomé Marín (FOTORED)**DIBUJO:**Germán Moro
Juan Miguel Gómez**PUBLICIDAD:**

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucra-
tivos. Todos los que en ella partici-
pamos no obtenemos ningún benefi-
cio económico.Esta revista no se identifica necesari-
amente con las opiniones que
libremente expresan los vecinos.Agradecemos públicamente la cola-
boración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen
posible esta publicación y su tirada
de 25.000 ejemplares.Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

Editorial

Educación en la no-violencia (III)

¿Qué hay detrás de la violencia? ¿Por qué estos sentimientos empujan a la violencia y no a otro tipo de respuesta?

Cuando un ser humano ejerce violencia contra otro ser humano, de alguna manera está negando lo humano del otro. Cada ser humano puede percibir lo humano en el otro, puede percibir en el otro una intención, unos anhelos, unos sentimientos, etc. Un ser humano normalmente se alegra con la alegría del otro y sufre con el sufrimiento del otro. Pero cuando un ser humano está empapado por la avaricia o la envidia o los celos o cualquiera de los motivos antes mencionados, cuando no está en acuerdo consigo mismo, sufre. Su sufrimiento le lleva a distorsionar la realidad. En esa distorsión "deshumaniza" a los otros, los convierte en elementos de su propia intención insatisfecha, los convierte en "objetos", una especie de escenario en el que solo hay un actor real que es él. Sus intenciones, sus objetivos, sus deseos, sus puntos de vista, priman absolutamente.

Educación en la no-violencia

Después de todo lo expuesto, es evidente que con reprender al niño que da una patada no es suficiente. No digo que no se haya de hacer un esfuerzo por hacer ver al niño la conveniencia de otros comportamientos. Digo que los niños suelen pelearse, pero sus peleas no pueden ser interpretadas como si los protagonistas fueran adultos, porque las peleas de niños suelen estar más cerca de la actitud de cachorros que miden sus fuerzas que de la de los agresores adultos.

Educación en la no-violencia es dotar al ser humano de los instrumentos que a lo largo de su vida ha de utilizar para no caer en manos de la violencia. Se ha de fortalecer al niño internamente, enseñarle a afrontar las dificultades, a vencer los obstáculos sin caer en la frustración, a respetar la intención del otro, a comprender que el otro "también existe" que no

está ahí como decorado de su propia vida. A valorar positivamente lo que tiene sin desear compulsivamente todo lo que los otros puedan tener: sean objetos, habilidades, capacidades, afectos, etc. Se ha de educar en la generosidad y en la solidaridad. Se ha de potenciar la expresividad para que se facilite la comunicación. No importa lo que el niño exprese lo que verdaderamente importa es que lo exprese porque si lo guarda dentro tarde o temprano ese almacén olerá a podrido.

Se ha de educar potenciando lo positivo mejor que reprimiendo lo negativo, mejor el estímulo que la amenaza, mejor el premio que el castigo, mejor el aliento que la crítica, mejor el cariño que el miedo, mejor el diálogo que la orden. Sin duda habrá circunstancias en las que estas consideraciones generales se hayan de adecuar al momento preciso, pero aquí hablamos de una tónica general, una forma de educar.

Por cierto, el azote en el culo ha sido puesto en el papel estrella de la educación. Una simpleza más. Como todo castigo, el azote en el culo es peor que el premio e incluso peor que otras formas de reprender, pero sin duda es menos dañino que la tortura psicológica a la que algunos padres "que nunca tocan a sus hijos" parecen ser propensos: cuartos oscuros, amenazas infernales, dioses justicieros, etc.

A lo largo de muchos años de experiencia en el intercambio con otras personas más o menos informadas en estos asuntos he aprendido que las heridas de sufrimiento que la inmensa mayoría de los adultos arrastran desde su niñez (y que son el origen del intrincado camino de sufrimiento que luego siguieron) no se relacionan con una bofetada o una pelea, sino con factores distintos: la traición de un adulto, la injusticia de una situación, el menosprecio de una madre, un padre o alguien emotivamente relevante (un maestro, por ejemplo), el aislamiento de otros niños, la discriminación (por ser gordo, alto, bajo, usar gafas, etc.), en definitiva, las heridas que quedan, las que condicionan, no dejan marcas en la piel, las dejan en el interior.

Javier Alegría

Psicólogo

Miembro del Movimiento Humanista desde 1.982

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

GESTORÍA - ASESORÍA Daslan

FISCAL • CONTABLE • MERCANTIL • LABORAL • VEHÍCULOS

- **FISCAL:** NUEVOS REGÍMENES, IRPF, IVA, TRANSMISIONES, SUCESIONES,...
- **CONTABILIDAD:** SOCIEDADES, EMPRESARIALES, PROFESIONALES,...
- **MERCANTIL:** CONSTITUCIONES DE SOCIEDADES, LEGALIZACIÓN LIBROS,...
- **LABORAL:** CONTRATOS, NÓMINAS, LIQUIDACIONES, INSPECCIONES,...
- **VEHÍCULOS:** TRANSFERENCIAS, MATRICULACIONES, TARJETAS DE TRANSPORTES,...

c/ Cardenal Solís, 3, local
Junto a la Iglesia de Embajadores
28012 - MadridTlf: 527 69 11 / Fax: 527 44 29
E-Mail: daslan@idecnet.com
<http://club.idecnet.com/~daslan/>

Los balances de fin de año y las sorpresas de los magos de oriente

Evodio Santos



Los finales de año son propicios para reflexiones y balances, en el momento de escribir esta opinión quiero destacar algunos de los hechos que veo como más sobresalientes, siendo uno de ellos la particularísima guerra de Clinton contra Sadam, denominada por el primero "Operación zorro del desierto" y por la población iraquí, como la de casi todo el mundo de "la Mónica", debido a que ese ataque se realiza en un momento crucial para Clinton, con los vaivenes de las acusaciones que políticos norteamericanos rivales ejercían sobre su presidente por sus andanzas bragueteriles. Esta intervención, a todas luces innecesaria, además, ha sido llevada a cabo en Navidad con la supuesta llegada de Santa Claus, y con la colaboración efectiva de Tony Blair, primer ministro del Reino Unido, y, por descontado, la aceptación de nuestros gobernantes, que, si bien es verdad que mucho más se mojaron otros en ayudar a bombardear Irak en el 92, ahora hubiera sido más lógico que España hubiese quedado al margen como hizo el resto de Europa. No pretendemos con esto defender la dictadura que sobre su pueblo ejerce el fanático de Sadam.

Por otro lado, en los últimos días del 98 se llevó a efecto el pacto sobre indultos a presos especiales, (no sabemos por qué demonios los llamamos así) que desde hace tiempo sospechábamos. Nos alegramos, pero sabíamos al menos, (mis amigos y yo) que el indulto rápido en favor de unos pocos condenados contraería

(por comparación) derechos a otros que padecen cárcel. Los especialistas en este tema dicen que "del derecho a indultar nunca se debe abu-



sar" y también que el Ejecutivo debe procurar no indultar injustificadamente a fin de no quebrantar el prestigio de los tribunales. Pero claro, no va a pasar nada porque en este país la justicia está politizada al haber sido nombrada por las dos partes interesadas en el pacto, o sea por el PP y por el PSOE.

Quizás lo más grave de lo ocurrido sea el desarme moral que se le presenta a la justicia para juzgar los nuevos casos que están por llegar como es el juicio de Lasa y Zabala en el que todo el mundo vemos como responsables a

algún pez gordo, porque no quisiéramos llegar a creer que estos muchachos se enterraron en cal viva ellos mismos.

Otra noticia de balance es la del billón y pico de pesetas que Piqué y Aznar, Aznar y Piqué, tanto monta, regalan a las empresas de electricidad en un alarde de sustituir a los Reyes Magos. Pensamos nosotros que estas empresas, en otro alarde de luz y teniendo en cuenta tan buen ganar como tienen, van a rechazar en favor de alguien que lo necesita más que ellos y ese alguien se nos ocurre que podría ser, por ejemplo, el pequeño comercio, quien por acoso de las grandes superficies o multinacionales, tienen que cerrar sus puertas sin compensación de bancos de protección al efecto, ni de los gobiernos de turno.

Desde hace más de 50 años estamos pagando en los recibos de luz impuestos para nuevas centrales eléctricas, los cuales con el tiempo se refundieron en

el precio del Kw, así como el de la Ley 66 del 97, además del 16% del IVA (que nuestro gobierno nos cobra como si la luz **no** fuese un artículo de primera necesidad para nuestros hogares).

Nos preguntamos: ¿por qué no se rebaja este impuesto a sus cotas mínimas, con la misma alegría que se regala el **billón y pico**? La respuesta es que solamente se acuerdan de favorecer al que más se enriquece, "¡anda que...!", olvidándose de los asuntos sociales que podían favorecer al que más necesidades tiene.

AVILLEGAS



PUESTOS
20-21

Mercado Sta. M^a de la Cabeza
☎ 91 530 92 63

CARNES ORDOÑEZ

SALCHICHERIA

C/ Martín de Vargas, 10
☎ 91 517 62 43

ESPECIALIDAD EN:

- TERNERA
- BUEY
- CORDERO
- COCHINILLO



Decoraciones Ocaña

REFORMAS EN GENERAL

VENTA E INSTALACIONES:

ALBAÑILERÍA EN GENERAL	TODO TIPO DE PERSIANAS	SUELOS DE P.V.C. Y GOMA
PINTURA EN GENERAL	CUBRE RADIADORES	PUERTAS PLEGABLES
PAPELES PINTADOS	CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA	PUERTAS DE PASO Y SEGURIDAD
PARQUETS DE TODO TIPO	CARPINTERÍA DE ALUMINIO	MUEBLES DE ESCAYOLA Y PLADUR
ACUCHILLADOS Y BARNIZADOS	MOQUETA SUELO Y PAREDES	INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Paseo de las Delicias, 129 • Teléfono: 527 55 97 • 28045 MADRID

PARA MEJORAR TU AUTOESTIMA,
RELACIONES, TRABAJO, SALUD...
TÉCNICAS DE LOISE HAY
(AFIRMACIONES, PENSAMIENTO POSITIVO)

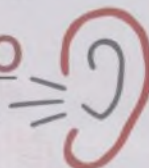
- Talleres fin de semana
- Grupos semanales
- Sesiones individuales



Emilia de los Angeles psicóloga
(colegiada) y autorizada por Louise Hay
para impartir sus cursos y seminarios.

☎ 91 527 96 70. Móvil: 629 35 37 45

CENTRO AUDITIVO P I N A



Se pone en contacto con usted
para informarle de nuestra campaña
de prevención de la sordera

**EXAMEN AUDIOLÓGICO
GRATUITO**

INTRAS (adaptación estética) desde 65.000 pts
RETROAURICULARES desde.....45.000 pts

c/ Tomás Bretón, 11
28045 MADRID

Tf: 539 82 65



Fernando Puerta

Esta emisora escuela del IMEFE (Instituto Municipal para el Empleo y Formación Empresarial), inaugurada el día 20 de Octubre, emite en pruebas desde el 10 de Noviembre, y pretende empezar sus emisiones de una forma oficial para primeros de Febrero, durante 15 horas diarias, 7 días a la semana.

El objetivo es que los alumnos salgan dominando el medio de comunicación radio y que se puedan incorporar a cualquiera emisora privada. Para ello cuentan con un centro dotado de los mejores medios técnicos que existen en el mercado.



ESTUDIO

Hablamos con Juan Losada, responsable de la escuela de radio.

- ¿En que consiste la emisora?

Esta es una emisora escuela con el objetivo de que los alumnos salgan dominando el medio de comunicación radio y que se puedan incorporar a cualquiera emisora privada, que es donde tienen que trabajar. En esta emisora escuela todo está hecho por alumnos del IMEFE; en ningún momento hay ningún profesional que se ponga al micrófono.

Este centro está creado para que los chavales que terminan sus cursos en el otro centro que tenemos en la Ventilla, hagan aquí dos o tres meses de prácticas, y para ello cuentan con una emisora que ya está dotada de los mejores medios que se puede tener ahora mismo en el mercado: tenemos un sistema digitalizado en los estudios, trabajamos fundamentalmente con minidisk,.... todos los equipos técnicos son de última tecnología. Todos los alumnos tienen todo lo que necesitan.

- ¿Qué cobertura tiene la emisora?

El ámbito que abarca es todo el municipio de Madrid. Estamos en el 88.6 de FM. La radio emite con una potencia de medio kilovatio que resulta un poco escasa, pero para este tipo de emisoras la potencia está limitada por ley. La frecuencia modulada es algo muy complicado, se puede escuchar en Carabanchel y no escuchar dos

calles más allá. Aunque estamos en una hondonada (emitimos desde nuestro propio edificio), tenemos una buena cobertura ya que si cubrimos un 30 o un 40% de Madrid, estamos llegando a muchos madrileños teniendo en cuenta la población de nuestra ciudad.

- ¿Qué contenido van a tener las emisiones?

Nosotros vamos a hacer una emisora de servicio, dejando de un lado toda la competición puesto que somos alumnos y lo que tenemos que hacer es aprender, con una información dedicada única y exclusivamente a Madrid.

Al mismo tiempo de ser una emisora escuela, vamos a buscar informar a los madrileños de lo que sucede en su ciudad, porque hay otras emisoras que también son de Madrid pero que nos informan más de temas nacionales o internacionales.

Vamos a ir a lo más recóndito de este Madrid para darlo a conocer y ayudar a todo el mundo, y que todo el mundo vea que también tiene derecho a salir en los medios de comunicación. No van a encontrar famosos, pero va a encontrar

ENTREVISTA A JUAN LOSADA RESPONSABLE DE LA ESCUELA DE RADIO DEL IMEFE DEL Pº VALLEJO NÁGERA

Tráfico, Juntas Municipales, Deporte y Música serán los contenidos principales de una emisora dedicada exclusivamente a Madrid



CONTROL TÉCNICO

FOTO: Carlos Reboul

lo que le está sucediendo a la gente que está allá abajo en su calle.

• Lo que vamos a hacer es mucha información de tráfico. Vamos a hacer hincapié en todo lo que suceda con el tráfico constantemente.

• También vamos a informar de todo lo que suceda en Madrid en las Juntas Municipales. Las Juntas son organismos muy poco conocidos y que continuamente están haciendo cosas

muy importantes para los madrileños. Nosotros vamos a tener un corresponsal en cada una de las Juntas para dar constantemente información de lo que se está haciendo en algo tan cercano como son estos organismos municipales.

• A nivel deportivo vamos a hablar de todo lo que suceda en el deporte madrileño. Vamos a hablar del Real Madrid, del Atlético y del Rayo, porque tenemos que hacerlo, pero tam-

bién vamos a hablar de todo lo que sucede en el IMD (Instituto Municipal de Deportes), y también de las competiciones escolares porque a todos nos gusta que haya un medio de comunicación que cuente como va la liga del equipo en que juegan nuestros niños, que entreviste al entrenador, o que entreviste al chico.

• Y vamos a escuchar una buena música. Estamos llegando a un acuerdo con la Sociedad General de Autores para hacer un programa dedicado a cantautores madrileños. Nuestra idea es impulsar a estos cantautores que están intentando sacar un disco y tienen muchas dificultades. Que tengan una propia emisora para ofrecer lo que sean capaces de hacer. Nosotros después vamos a intentar llegar a acuerdos con las discográficas para ayudar a esos chicos que quieren cantar y que podemos echarles una mano.

- ¿Qué manera hay para participar en esta emisora?

La participación tiene que ser a través de los cursos, que son gratuitos, y que están basados en cursos del fondo social europeo. Se dividen en dos tipos; por una parte están los teóricos y teóricos-prácticos que se hacen en la escuela inicial de la Ventilla que son de unas 700 horas, y luego la parte práctica que se realiza aquí.

Los vecinos (en paro y de 20 a 25 años) que quieran incorporarse a la

emisora como alumnos no tendrían necesidad de pasar por esos cursos, sino que pueden realizar otros más reducidos (de unas 350 horas) en este mismo centro de Pº Vallejo Nágera. Ese sería el caso para ser productor, para el que no exigimos experiencia. El productor es el que organiza todo, a él le dan las órdenes de cuales son los temas que hay que tratar, coordina a los redactores, se encarga de contactar las citas, pide las acreditaciones, hace las llamadas telefónicas,.... y cuando se está realizando el programa hay una escaleta que el va siguiendo. Es un pilar del programa, sin él no funcionaría.



REDACCIÓN

FOTO: Carlos Reboul

CLINICA DENTAL

9V S.L. Todas las especialidades

- Presupuesto y consulta gratuita
- Descuento por apertura

Pº Yserías 35. Tel: 91 4749799
(Junto a Caja Madrid) HORARIO: Mañanas: 10-14 h. Tardes: 16-21 h.

CITA PREVIA EXCEPTO URGENCIAS

CAFETERÍA LOS ROBLES

- Especialidad de pincho de carne de cordero
- Bocadillos de Kebab
- Raciones variadas de chawerma
- Aperitivos libaneses
- Exquisitas tapitas caseras
- Paella (los domingos)

c/ Las Naves, 15. ☎ 91 517 33 29

La mejor actividad para niños y adultos

Profesores Titulados

La Caja de Música

- Lenguaje Musical • Armonía y Acompañamiento • Piano • Violín • Violoncello • Oboe • Flauta travesera • Guitarra • Canto • Informática Musical • Ortofonia, Técnica Bocal (cantantes, actores, locutores, profesores)

Título reconocido en toda la C.E.E. Avalado por la Guildhall School of Music and Drama de Londres.

EXÁMENES EN LA PROPIA ESCUELA CLASES PARA MAGISTERIO MUSICAL Y OPOSICIONES

PEÑUELAS, 26. Puerta de calle • (Semiesquina Pasillo Verde) ☎ 517 71 36

REPARACIONES INFORMÁTICAS
(Laboratorio propio)

olivetti SERVICIO TÉCNICO OFICIAL

Ordenadores, Impresoras, Monitores, Fax, Fotocopiadoras, Registradoras, Maquinas de escribir, Calculadoras...

C/ Laurel, 14 28005 MADRID

Tel: 91 517 02 62 Fax: 91 517 69 66

salones los angeles

El Motel Los Angeles les ofrece sus nuevos salones para todo tipo de actos y celebraciones como Bodas, Reuniones de empresas, Exposiciones, etc.

Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



Rafael
Bueno
Novoa

Acerca de modas

En la actualidad existe excesiva predisposición a estereotipar formas y maneras de actuar y de ser. Esto, inevitablemente, conlleva a un plagio colectivo. La modas pasajeras y el culto a la imagen son un frívolo estereotipo al que persiguen alcanzar muchos individuos de nuestra Sociedad Occidental. A pesar de resultar frívola, en infinidad de ocasiones, seguir su línea se convierte en obsesión para aquella persona que desea conseguir el correspondiente objetivo.

"¿De qué sirve exhibir constantemente tanta frivolidad?"

Cuando llegan estos extremos de obsesión, queda eliminada su capacidad reflexiva para llevar a cabo un análisis crítico que pudiera juzgar la trivialidad que todo ello representa. Es de recibo reconocer que resulta un tanto atrayente, porque... ¿A quién no le seduce la idea de disponer de esa imagen que tan de continuo nos venden? (Sofisticada imagen estereotipo del triunfador/ra, a todos los niveles sociales). Moda e imagen son componentes actuales que esclavizan a aquellos individuos obstinados en mantenerse fieles a la dictadura que impone la Sociedad de consumo.

En cuanto a las modas pasajeras, comentar que nunca faltarán acérrimos defensores de ella por qué es necesario que surjan estos "usos pasajeros", o innovaciones fugaces. Dan por válida su tesis argumentando que forman parte innovadora del Sistema, para cambio y reciclaje del mismo. Que el ser humano, necesite o no, experimentar su lado frívolo no entro a cuestionarlo.

En cambio me atrevo a cuestionar, por falta de consistencia y convicciones sus argumentos relacionados con el cambio y reciclaje. Es obvio que el Sistema por simple evolución necesita



cambios, así como reciclarse. Pero no es precisamente desde absurdos esnobismos, o sofisticado glamour, como se consigue la transformación del Sistema. El cambio se sucede por innovaciones más serias y esenciales. ¿De qué sirve exhibir constantemente tanta frivolidad? Acaso para confirmar que el ser humano es el viviente que representa la parte mas absurda del Planeta. Realmente la abundancia de clichés y marcados roles reafirman mi hipótesis. Esta claro que estos fenómenos pasajeros surgen muchas veces para satisfacer carencias intrínsecas, y para alivio de frustraciones e impotencias. Las condiciones estresantes que forman parte consustancial de nuestra manera de vivir origina insatisfacciones y ansiedad. Es entonces cuando modas y otros componentes entran a formar parte de la persona vacía de motivaciones y hastiada de infravaloraciones personales.

"¿A quién no le seduce la idea de disponer de esa imagen que tan de continuo nos venden?"

En esta dinámica nos movemos, con los movimientos teledirigidos por lo coyuntural del momento; fluyendo todo a velocidad de vértigo. Esto hace que no nos detengamos a disfrutar del placer que nos proporcionan los pequeños y entrañables objetivos alcanzados sólo porque seguimos empeñados en conseguir la felicidad plena; la cual, ingenuamente, creemos que reside en esa Sociedad elitista (tan *sui generis*) de complicado y difícil acceso, y donde lo esencial de la vida brilla por su ausencia.



EUROCLIMA MADRID S.L.
CLIMATIZACIÓN

JEDOSA

AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN A GAS Y GAS OIL

AIRE ACONDICIONADO Frío sólo o frío y calor (Mod. SPLIT, conductos, etc...)
CALEFACCIÓN (Mod. Gas propano, natural, gas oil, etc...)

EXPOSICIÓN: c/ Embajadores 204 • 28045 MADRID
Tel: 91 528 82 61 (4 líneas). Fax: 91 528 83 44
E-mail: euroclima@mad.servicom.es

GABINETE PSICOPEDAGÓGICO



Psicólogos
Pedagogos
Médicos
Fisioterapeutas

EL CENTRO HIMAR TE OFRECE:

- Informes Psicopedagógicos.
- Informes Neuropsicológicos.
- Informes Periciales en el ámbito de la justicia.
- Informes para valorar discapacidades físicas y psíquicas.
- Evaluación, diagnóstico y tratamiento:
 - Trastornos: del aprendizaje, de conducta, de personalidad
 - Alteraciones del Lenguaje: Afasia, Dislalia, Dislexia, etc.
 - Rehabilitación del habla: Tartamudez, Disartria, Disfonía
- Trastornos de Ansiedad-Depresión.
- Terapia individual y grupal (niños / adolescentes / adultos).
- Orientación y asesoramiento.
- Técnicas de estudio.

Para cualquier información podéis llamar al: **91 474 74 84**, donde os atenderemos con mucho gusto
CENTRO HIMAR. C/ MELILLA, 10. ESC. DCHA, BAJO-B. 28005 MADRID

**Revisamos su coche
y le pasamos
la itv
por usted
al precio de coste.**

ANGEL SANZ, S.A.
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS.



RENAULT

OCASIONES DEL MES



PEUGEOT 205 5P
(Año 92)



SEAT IBIZA 1.5
(Año 90)



AUDI A-4 TDI
FULL (Año 96)



AUDI A-6 TDI 140 cv
FULL (Año 96)



JEEP CHEROKEE 2.1 TD
FULL EQUIPE (Año 90)



PEUGEOT 405 SRDT
FULL (Año 90)

Pasillo Gris Ferroviario

Estimada Directora:

Como asiduo lector de su revista y convecino del barrio me gustaría que cuando tuviera cabida publicaran el siguiente artículo al que llamo: **"PASILLO GRIS FERROVIARIO"**

Hace ya más de tres años que se inauguró con gran bombo y platillo el tramo "C" del denominado "Pasillo Verde Ferroviario", que iba desde el paseo Imperial hasta Peñuelas. Como es tradicional en todas las inauguraciones, las obras están por acabar, es el "afán inauguracional".

Cuando se estrenaba este tramo se podía percibir esa sensación de la nueva filosofía de la construcción madrileña, amplias calles, jalonadas por pequeños pero prometedores arboles gozando de sofisticados sistemas de riego, parques y jardines, en definitiva un autentico pasillo verde. Sin embargo, desde la inauguración a nuestros días, muchas son las deficiencias que han habido y que siguen habiendo: **faltan muchas de las dotaciones que se proyectaron.** ¿Dónde está el Polideportivo del Pº Imperial?, ¿dónde está la Residencia de la Tercera Edad de la Calle Gasómetro junto al Parque de Peñuelas?, ¿dónde están la mayoría de los arboles que jalonaban la calle del Doctor Vallejo Nágera?, ¿qué



pasa con la infinidad de solares abandonados a ambos lados de este paseo, o es que no se ha especulado suficiente con el terreno?.

Durante este trienio de vida del mencionado tramo, hemos visto como **los árboles han ido desapareciendo** por una autentica desidia de los responsables de su cuidado, el exceso o la falta de agua unas veces, la falta de guías que impidieran su torcedura o caída al suelo otras, o por lo que sorprendentemente alega la Junta Municipal "falta de subsuelo para las raíces" ¿es que esto puede sorprender a la Junta? ¿es que en el siglo XXI no hay remedios?, si, creo que el remedio esta en exigir responsabilidades al que las tenga. Junto a este desastre ecológico, vemos como **las edificaciones cada vez superan más al espacio verde**, que los niños compiten por poder disponer de un metro cuadrado para poder jugar, ¿que pasará con el espacio cuando se habiten los macroproyectos urbanísticos de Papelera Peninsular y Gas Natural?, ¿dónde deberán jugar nuestros hijos?.

En fin, creo que en menos de un año, dada la desidia, falta de previsión y afán especulador, podremos reinaugurar este tramo del pasillo, antes denominado verde, con el nombre de **PASILLO GRIS FERROVIARIO.**

ARGANSEGUR
CORREDURIA DE SEGUROS

- SEGUROS
- CONTABILIDAD
- NÓMINAS
- IMPUESTOS
- SEGUROS SOCIALES

c/ Arganda, 44. Tel: 91 474 62 30. Fax: 91 474 05 88

MARPE URBANA
SERVICIOS INMOBILIARIOS

- ASESORAMIENTO JURÍDICO.
- TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE PRESTAMOS.
- SEGUROS, PROYECTOS Y LICENCIAS.

c/ RAFAEL DE RIEGO, 52 - ☎ 91 527 95 73

SERVICIO 24 HORAS CERRAJEROS 24 H.

- ABRIMOS PUERTAS
- CAMBIAMOS CERRADURAS
- DESAHUCIOS (Lanzamientos Judiciales)

Duplicamos toda clase de llaves
Precios especiales a Comunidades

URGENCIAS 24 H.: ☎ 670 73 42 76
Pz. Luca de Tena, 3 (Pº Delicias) ☎ 91 465 80 92

LIMPIEZAS CUEVAS, S.L.

- LOCALES COMERCIALES
- COMUNIDADES
- APARTAMENTOS
- OBRAS

TODA CLASE DE LIMPIEZA EN GENERAL

OFICINAS: C/ TARRAGONA, 25 - 28045 MADRID
☎ 91 530 42 94 - FAX: 91 467 18 33 - MÓVIL: 608 08 91 01

ARRABAL UNISEX peluqueros

Este mes... Precio Especial en Trabajos Técnicos

Parking gratuito para nuestros clientes

ANÁLISIS CAPILARES PERSONALIZADOS

HORARIO: La profesionalidad a su servicio

De Lunes a Viernes: 9.30 - 20 h. Pº Delicias, 3 ☎ 528 06 59
Sábados de 9 a 13.30 h. c/ Elisa, 13 ☎ 476 95 43
c/ Amparo Usera, 39 ☎ 476 91 17

Los VECINOS OPINAN



Héctor
Asensio



Bartolomé
Marín

El Gobierno se ha marcado el año 2010 como posible fecha tope para la puesta en marcha de forma definitiva del ejército profesional español. Cuando las tropas totalmente profesionales sean una realidad, miles de jóvenes no tendrán que cumplir el servicio militar de forma obligatoria. Ante esta realidad, hemos preguntado este mes a los vecinos sobre sus preferencias:

¿"Mili" o Ejército Profesional?



Domingo

"Por supuesto que ejército profesional. Yo no hice la "mili" porque fui excedente de cupo, pero si la hubiera tenido que hacer, me habría declarado objetor de conciencia. Que la haga quién quiera sin obligar a nadie"



César

"A estas alturas del siglo es necesario contar con tropas profesionales, y no obligar y exigir a que la gente haga la "mili" si no quiere hacerla."



José

"No estoy de acuerdo ni con el servicio militar obligatorio ni el profesional. Estoy en contra de los ejércitos, que sólo han traído la muerte a los ciudadanos de los países"



Elena

"Considero mejor un ejército profesional especializado al que vaya quién le guste. El hacer la "mili" rompe la vida profesional y educacional de los chicos que tienen que ir"



Rosario

"Profesionales, porque lo harán con más ilusión, tendrán más preparación y encima se ganarán un sueldo"



Miguel

"Tropas profesionales. La gente que va obligada lo pasa muy mal estando tanto tiempo lejos de su familia y haciendo cosas que no quiere hacer."



Sara

"Profesional, porque si alguien va forzado y no hace por ello bien las cosas, mejor que no vaya, ¿no?"



Raquel

"Tropas profesionales, por supuesto. Quién no quiera ser militar y coger un arma no tiene porqué hacerlo por no ser su obligación, pero quién quiera, que vaya"

Todas las fotos publicadas en esta sección quedan disponibles durante un tiempo en el Centro Vecinal por si se desean recoger totalmente gratis. También queda a disposición de los interesados el fichero digitalizado de la fotografía. FOTOGRAFÍAS: Fotored (☎ 539.11.74)



**GRECO
REGALOS**

Tenemos el regalo perfecto

- LLAVEROS
- PIN'S
- MECHEROS
- PEGATINAS
- PIN'S COLECCIONISTAS
- ARTÍCULOS OFICIALES DE FÚTBOL
- DEPORTIVOS
- POLÍTICOS
- TURÍSTICOS
- MILITARES
- BUFANDAS
- BANDERAS
- BANDERINES
- Y OTROS

C/ Miguel Servet, 10. Tlf y Fax: 91 527 41 59

GARANTE REPARACIONES,
OBRAS Y
REFORMAS

HOGAR Y SERVICIOS, S.L.

PROFESIONALES

- Fontaneros
- Albañiles
- Pintores
- Parquetistas
- Electricistas
- Gas
- Cerrajería de Aluminio
- Cerrajería Metálica

Presentando
este anuncio,
5% de dto.

c/ Vizcaya, 2
28045 Madrid

Tel: 91 468 11 40
Fax: 91 468 11 62

Una joya que se pierde

Eugenio Humanes dejó herederos y una taberna, llamada "CASA HUMANES", una sencilla y antigua taberna llena de esencias. El tiempo y la desidia unidos han coincidido para que esta obra de arte desaparezca sin solución.

Los que vivimos cerca desde hace al rededor de cincuenta años no podemos entender que esta taberna centenaria y singular se pueda perder sin que nadie impida este desatino. La taberna de HUMANES era la referencia del barrio por su solera, su estilo y sabiduría. En su interior quedará enterrado para siempre el arte y el pensamiento en este rincón castizo y singular junto a la Glorieta de Embajadores. Era como un centinela del pasado para recordar antiguos y sabrosos lugares que van desapareciendo lentamente de nuestra ciudad castiza. Pronto la piqueta tumbará la historia y perderemos para siempre una pieza del puzle histórico de nuestro Madrid. Cuántas mantillas y peinetas pasaron por aquí, con chulo incluido, a tomar una copa y oír la dulce

"Con ella desaparecen cien años de humilde historia de este barrio de Embajadores"

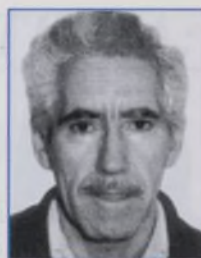


música que, con los vasos, hacía sonar **Pepe Humanes**, y los licores de hierbas en frascos que servía **Arturo** con su arte incomparable. Con ella desaparecen cien años de humilde historia de este barrio de Embajadores. Con la pérdida de esta joya de la hostelería antigua se pierde una forma de entender la vida, de sabo-

rear la tradición y el arte de atender al cliente. Cuántos chismes secretos se elaborarían en estos bancos de madera, y cuántas noticias se cocerían aquí. El mostrador de zinc y nogal tallado a mano es testigo de amores imposi-

bles, de romances de ocasión, de besos que no llegaron porque el dueño lo impidió. Las frascas de aguardiente, que alegraron la vida de muchos toreros sin capa ni traje de luces que pasaron a escondidas sus amores ocultos y tomaron copas para olvidar sus miedos. Cuántas copas con solera regaron gargantas famosas y otros que dejaron de cantar por tanta copa de más. Lugar de bebedores fieles y asiduos, amantes del momento y matrimonios de siempre, pobres y ricos, curas y

bohemitos. Por aquí pasaron obreros del aguardiente, señoritos de capa, magistrados, banqueros, comerciantes, taxistas, trileros y comediantes, trafulleros y gente de bien, tuercebotas y mandatarios. Todos ellos respetaron y admiraron esta taberna centenaria que es digna de figurar en el museo de la historia madrileña.



Gabino Domingo

BOLSOS Y COMPLEMENTOS

J..J..

BOLSOS - MALETAS - PARAGUAS - GUANTES - MOCHILAS

En Embajadores 78, los Bolsos JJ están de **REBAJAS**

91 517 54 11
c/ Embajadores, 78

Abrimos los domingos de 10 a 14.30

- MONEDEROS
- PARAGUAS
- MOCHILAS
- PORTAFOLIOS
- CINTURONES
- COMPLEMENTOS

¿TE GUSTA NUESTRA REVISTA?

¡TAMBIÉN PUEDE SER TUYA!

ESTAMOS ABIERTOS A TU COLABORACIÓN

¡HAZTE PERIODISTA DE TU BARRIO!

ESTAMOS EN:
C/ LABRADOR 18, DE 19 A 21 H.
TF: 91 474 24 60



Mª Esther
Plaza Alba

Griposas Navidades

Ni el gordo de Navidad ni el del Niño, lo que ha tocado en estos días, tan entrañables, a una gran cantidad de madrileños ha sido permanecer en cama, durante un mínimo de cinco días, luchando duramente contra la dichosa gripe.

Todo empieza con un picor leve de garganta y prosigue con una caída de lágrimas sin motivo aparente. Por la noche la cosa empeora: la nariz se taponan, la garganta se reseca y resulta imposible pegar ojo.

Así, la noche se hace larga aunque el día se haga aún más, ya que no es posible ni siquiera alimentarse como Dios manda, siendo del todo inútil intentar saborear la comida que deliciosamente prepara mamá, tu mujer o, incluso, tu marido.

"Muchos madrileños han pasado parte de las Navidades en cama debido a la intensa gripe que 'ha cruzado' la península"

De este modo día y noche se confunden debido a que no eres capaz de levantarte de la cama, sobre todo si has tenido "suerte" y has pillado el "gran virus", éste hará de tí una víctima de la fiebre y de una tos de lo más molesta, con la que acompañarás a los tuyos en Nochebuena.

Cuando parece que todo va a acabar, pues llevas medicándote más de una semana, el tapón



de la nariz se traslada a los oídos, y esto sí que no lo soporta nadie; no sólo no se puede comer sino que tampoco se puede escuchar, lo que afecta directamente al espíritu navideño, formado en gran parte por los tradicionales villancicos. Y entonces exclamas: "¡Pero esto que es! ¿Esto es Navidad? ¿Esto son vacaciones?"

En estas condiciones llega Nochevieja, la prisa porque esta pesadilla acabe aumenta de una forma desorbitada. Sin embargo, la exigencia de comerse las 12 uvas y parecer esa noche la más guapa de la fiesta, deja de serlo y se transforma simplemente, en aparentar estar saludable.

"Los Reyes Magos deberían haber cargado sus camellos con sacos enormes de salud para repartir entre los ciudadanos de Madrid"

La lluvia intensa acompañada de un fuerte viento recio y frío que cayó en la noche de fin de año no hace más que empeorar el débil estado de tu salud. Así pues, el primer día de 1999 se convierte en un día de excursión al hospital. ¡Vaya, como empezamos el año! Y es en este lugar dónde una enfermera un poco charlatana, te pregunta después del chequeo habitual: "Bueno... ¿qué has pedido a los Reyes Magos?". Entonces, simplemente la miras, sonríes y contestas: "Lo mismo que cuando descubrí que no me había tocado la lotería, ¡SALUD!"

ASÓCIATE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

NOMBRE	TELÉFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN
DIRECCIÓN	DNI
CÓDIGO POSTAL	FIRMA
CIUDAD	

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

La Quinta Clásica del Arte

MERCANCÍAS DE IMPORTACIÓN

Gran exposición de Marcos de Estilo y Pinturas al Óleo

Liquidación por renovación de existencias: hasta un 30% dto.

- Espejos
- Grabados
- Láminas

c/ Peñuelas, 2 • Teléf: 474 06 70

TOTAL GARANTÍA

ALVITE

INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

Centro de Estética VICTORIA IBÁÑEZ

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33. 91.473.74.85

UNISEX

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA DE CUTIS
- DEPILACIÓN (CERA FRÍA, CALIENTE, PROGRESIVA, ELÉCTRICA)
- MANICURA. PEDICURA
- MASAJES
- MASAJE DEPORTIVO Y TERAPEÚTICO
- RAYOS U.V.A. (BROCEADO RÁPIDO) BONO DE 10 SESIONES: 6.500 pts.
- CURSOS DE AUTOMAQUILLAJE
- TINTE Y PERMANENTE DE PESTAÑAS

Luis
Pastor

Me admira la capacidad de los ediles para, con su "Silencio Administrativo" prolongado, conseguir que los ciudadanos lleguen a olvidar por aburrimiento sus reivindicaciones.

El mes de Febrero del 1995 alguien del Ayuntamiento **con ideas claras y prácticas** de la circulación, ordenó la colocación de señales que, muy acertadamente, autorizaban el aparcamiento **en batería** en el primer tramo de la calle de Martín de Vargas. Al parecer, tal ordenamiento no agradó a ciertos comerciantes. Les venía incómodo para la carga y descarga de sus mercancías.

Con las mismas, el 29-4-95 entregaron un escrito pidiendo, con unas alegaciones más que discutibles, que se volviese a estacionar **en línea**. Este escrito según se constató, lo apoyaban 56 firmas de las cuales un 77,47 % **no eran residentes en la zona**.

El señor concejal, pese a lo dicho, tomó inmediatamente la decisión de darles la razón ordenando la vuelta a poner señales de aparcamiento **en línea**. Se organizó el revuelo consiguiente y a los que se resistieron a volver a colocar el vehículo **en línea**

APARCAMIENTO EN LÍNEA O EN BATERIA:

Silencio administrativo



les enviaron inmediatamente **la grúa**; amén de fuertes multas que aún colean.

Se entregó un escrito al señor concejal **avalado en esta ocasión por ciento ochenta firmas de verdaderos residentes** pidiendo la vuelta a estacionar **en batería**. Como pese a tener toda la razón, estos peticionarios no gozaban de ciertas influencias, se recurrió al **"silencio administrativo"** hasta que estos vecinos "de tercera" se cansasen de esperar.

En una entrevista con **"La Opinión"**, con respecto a este asunto, el señor concejal prometió que tan pronto se terminasen las obras del Pasillo Verde reorganizaría la circulación en la Zona. Ha llovido un poco desde la terminación de las obras pero de lo dicho no hay nada.

Mientras tanto, a cualquier hora de la mañana o de la tarde se pueden ver una serie de vehículos aparcados en doble fila a todo lo largo de este primer tramo de la calle de Martín de Vargas.

Aunque el señor concejal piense que el asunto está olvidado, algunos tenemos buena memoria y en un plazo no muy lejano, reflejaremos en las urnas nuestro descontento con su actuación.

Chicken & Pie

con los productos más frescos

elaboramos nuestros platos

•Pollos •Costillas •Ensaladas
•Empanadas •Tortillas
•Chapata Pizza •Helados
•Tartas •Bebidas



... Y te los llevamos a casa

C/ Arganda, 33. Telf.: 91 474 22 00 28005-Madrid



Ana Belén
Herranz

Afortunadamente, cada vez son menos los que piensan que esto del fútbol es cosa de hombres. Y no sólo podemos ver todas las semanas a un montón de chicas animando en los estadios o en tertulias futbolísticas, sino que os sorprendería saber la cantidad de equipos femeninos que hay en nuestra comunidad. Tú, futbolera, puedes ser parte de uno de ellos.

"Aún nos encontramos a años luz de esas estrellas de la Liga de los hombres"

Ya es hora de romper con otro de esos viejos tópicos que cada día se va cayendo poco a poco por su propio peso. Que las chicas no saben jugar al fútbol es un prejuicio que no se sostiene más, especialmente después de ver el gran número de equipos femeninos que hay en Madrid y de ver cómo se desenvuelven en un terreno de juego embarrado con un balón en los pies.

Las jóvenes vienen pegando fuerte, con la ilusión (al igual que sus compañeros) de llegar a

¿Qué las chicas no saben jugar al fútbol?



jugar en un equipo profesional al lado de sus estrellas; estrellas que ni ganan tantos millones ni son tan famosas, pero que brillan tanto o más que los Ronaldo y compañía. Es cierto que nos encontramos a años luz de esas estrellas de la Liga de los hombres, pero debemos intentar

abrirnos paso en su universo demostrando que no sólo entendemos de fútbol, sino que también podemos jugar como ellos, con velocidad, potencia y habilidad. El nivel del fútbol femenino es muy alto y poco a poco todos lo vamos descubriendo.

"Los Gigantes quiere formar un equipo de fútbol con chicas de 12 a 17 años. Tú puedes ser una de ellas"

En nuestro barrio, uno de los equipos más queridos quiere formar un equipo con chicas que tengan ganas de darle al balón. Si eres una loca del fútbol y tienes entre 12 y 17 años, no puedes dejar escapar esta oportunidad que te ofrece **Los Gigantes**. Seguro que más de una vez has querido jugar a tu deporte favorito y no has encontrado chicas suficientes o los chicos no te han dejado... ¡Ahora puedes formar parte de un equipo de verdad! Toma nota:

!!! ATENCIÓN FUTBOLERAS !!!

Si tienes **entre 12 y 17 años** y quieres jugar al fútbol, no lo dudes y acércate ya por el campo de **Los Gigantes**, en el Pº Yaserías junto a la M-30, a partir de las 17:30 horas.

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88



**Carlos
Reboul**

- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

91 500 09 97
929 08 17 54

DESCUENTOS ESPECIALES A
LOS COMERCIANTES DE ARGANZUELA

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA SORDERA OFERTA ESPECIAL para los lectores de **La Opinión**

- Revisión auditiva gratuita
- Satisfacción garantizada o devolución de su dinero
- Hasta **60.000** ptas. por su viejo audífono al cambiar al nuevo biófono digital.

Para una mejor atención, rogamos soliciten día y hora de visita



GAES

CENTROS GAES EN MADRID

- Av. de la Albufera, 65. (Vallecas)
Tel: 91 478 01 00
- Pº de las Delicias 51, 1º - Tel: 91 506 20 11
- Diego de León, 52 - Tel: 91 562 79 00
- Pº Extremadura, 18 - Tel: 91 526 57 76
- Sagasta, 15 - Tel: 91 445 90 00

Imprescindible presentar este anuncio

Gloria
López

Un nuevo mundo de ilusión

Hace ya dos años que surgió la idea de crear un circo estable en la ciudad de Madrid, y tras considerar diversos lugares donde poder instalarlo, al final se ha acordado que sea en la ronda de Atocha, en el número 34 de dicha calle donde anteriormente se encontraba la vieja fábrica de galletas "Pacisa".



El coste total que supondrá la elaboración de este proyecto es de 880 millones de pesetas, destinados a construir un circo que contará con cinco plantas, dos sótanos para rampas de acceso, mecanismos de elevación de la pista, almace-

nes y aparcamientos subterráneos con un total de 150 plazas. También, se llevará a cabo la construcción de un museo y una escuela de circo, además de convertir el viejo callejón de artesanos en un minizoo donde se exhibirán diversas clases de animales.

Este nuevo circo será gestionado por **Emilio Aragón**, "Miliki" un hombre que conoce bien este negocio pues ha dedicado gran parte de su vida al oficio de payaso, además de haber dirigido ya varios circos antes, junto a sus hermanos primero y a sus hijos después.

Esta tradición, sin embargo, nos llega de la antigua Roma



donde el circo era un espacio con planta rectangular y forma semi-circular en una de sus cabeceras, levantándose en el centro de su pista un alto pedestal llamado "Spina" que lo dividía en dos partes y donde se colocaban esculturas de diversos dioses. Rodeado de gradas para los espectadores, era el lugar destinado para carreras de carros, luchas y ejercicios gimnásticos. Pero el verdadero iniciador del circo moderno fue **Hackaliah Bailey** que introdujo por primera vez los elefantes en el espectáculo circense en 1815. En los años siguientes se incluyeron los



números clásicos del circo y se adoptó el toldo circular de lona. Más tarde Bailey se asoció con **Phineas T. Barnum** para montar el fabuloso espectáculo "Barnum-Bailey", con el que recorrieron toda Europa. En 1883 llegaría **William F. Cody**, el mítico "Buffalo Bill", trayendo su espectáculo del "Oeste Salvaje".

Desde entonces, gran cantidad de familias y dinastías han consagrado su vida al arte del circo, dando lugar en España a la aparición de circos tan conocidos como "Price", "Olimpia" y el más actual, el llamado "Circo del Arte". Sin duda, nos encontramos ante uno de los mayores atractivos del talento humano y animal. Un mundo donde gimnastas, acróbatas, payasos y animales desfilan ante la curiosa y atenta mirada del niño y del no tan niño. Un mundo del que ahora podremos gozar siempre que queramos, puesto que lo tendremos durante

todo el año a nuestro alcance y bien cerquita, en nuestro distrito de la Arganzuela.



CRISTALERIA CRISLLER

CRISTALERÍA EN GENERAL
CARPINTERÍA DE ALUMINIO

- MURALES DE DISEÑO ESPEJO
- MAMPARAS BAÑO
- ENMARQUE CUADROS
- PORTAFOTOS
- CRISTALERÍA EN GENERAL
- CRISTALERÍA DE ALUMINIO
- MARCOS ESPEJO
- VIDRIERAS ARTÍSTICAS
- PLOMO Y COBRE

AVISOS A DOMICILIO

Gta. Sta. Mª Cabeza, 13. 28045 MADRID
Telfs: 474 36 37 / 474 45 49. Fax: 474 36 37

CRISTALERIA CRISLLER





Roberto Candelas
Técnico instalador
de ECID

Sobre la calefacción nocturna

En muchos hogares ya conocen esta tarifa por las diversas ventajas que ofrece, para aquellos que no lo sepan queremos dar una pequeña explicación.

1º Porque es una energía limpia. Una energía que no desprende gases contaminantes es limpia.

2º Porque es cómoda, da seguridad y no requiere mantenimiento. Nos da seguridad en cuanto cumple la normativa de su instalación.

Le aseguro que usted puede ahorrarse hasta un 50% en su factura habitual con la compañía suministradora eléctrica a través de la tarifa nocturna. Los equipos de

calefacción, que pueden ser estáticos o dinámicos, son de una gran calidad y de fácil manejo, por lo que tanto los fabricantes como los instaladores apostamos por una garantía de por vida, y, también, debe usted saber que la instalación se hace sin obras, sin rozas y con gran rapidez.

Sea cual sea su caso no dude usted que se verá beneficiado con esta inversión, y si se decide póngase en contacto con su instalador habitual donde le darán mayor información al respecto. Para cualquier duda puede llamar al teléfono 91.527.72.71 y le atenderemos gustosos.



ACUMULADORES ESTÁTICOS

Casi un Santo

Si eres capaz de aceptar, sin pestañear, la negativa a servirte un café olé en una cafetería de café olé en el vecino país gabacho por haber pronunciado el olé a la española; si eres capaz de gritar de júbilo por un contrato de cinco días después de haber estado dos años al paro; si eres capaz de pedir disculpas al conductor que te lanza el coche a tus espaldas; si encuentras normal que tu suegra venga a vivir contigo y a comer de tus sudores, dándole, incluso la mejor habitación; si crees a pies juntitos en la honradez de banqueros

y empresarios; si estás de acuerdo que la inflación es este mínimo que justifica dejar sin solución tus ingresos; si el perro del vecino, que solo ladra por la noche, y te impide dormir te parece música celestial; si entiendes que la carne que te sirven en el restaurante no supera el diámetro de una peseta y crees que lo hacen por tu bien y

por evitarte entrar en el camino del colesterol, tan malvado; si crees, viejo cahacuetto que la muchacha joven está por tus huesos y no por tus pesetas; si en el trabajo eres el último a quien le ofrecen mejorar su puesto, piensas que es lo normal; si una señora se adueña del último asiento del tren dándote un codazo para conseguirlo y lo justificas; si crees que la medicina va a devolverte la salud y la alegría...

Si crees en todo esto y en otras cosas parecidas, sin inmutarte, es que tú, amigo

mío, no eres un hombre normal, y te aseguro que mereces el tratamiento de santo. Porque serás único en este péfido mundo de mentiras y crueldades. Pese a ello yo sé que existen hombres así, bien dispuestos y conformados. Sé que existen aunque no sé dónde encontrarlos.

Julián Gustems



E.C.I.D. ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN, ILUMINACIÓN Y DOMÓTICA.
Tf: 91 527 72 71
Móvil: 607 20 18 69
INSTALADORES AUTORIZADOS: nº 660

• AROS FIJOS completo desde	2.095
• AROS ORIENTABLES completo desde	2.200
• PLAFÓN TRES HALÓGENOS desde	5.600
• PROYECTOR HALÓGENURO METÁLICO	15.500
• PROYECTOR HALÓGENO CUARZO-YODO	7.000
• LUMINARIA FLUORESCENTE CERRADA	5.000
• REGULADORES DE LUZ desde	5.500
• LUCES DE EMERGENCIA desde	3.200
• MECANISMOS desde	1.200
• CALEFACCIÓN NOCTURNA desde	140.000
• CAMBIO DE TENSIÓN desde	35.000

Precios incluido montaje. Oferta válida hasta fin de existencias.

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja

CONSULTA INICIAL GRATUITA

Tf: 91 474 09 54

GABINETE DE MASAJE

**VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO**

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 970 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I



**MEDICINA ESTÉTICA Y MEDICINA NATURAL
NATURAMA**

Pº Delicias 57, 1º-dcha. 28045 MADRID. Tf: 91 528 78 13

• ACUPUNTURA • ESTÉTICA • HOMEOPATÍA • MEDICINA NATURAL • MESOTERAPIA

MEDICINA NATURAL Y CONSULTA DE PSICOLOGÍA:

Artrosis, Ciáticas, Lumbagos, Varices, Tabaquismo, Stress, Depresión, Ansiedad, Dolores de columna, Obesidad, Neuralgias, Cefaleas, Nervios, Frigidez, Impotencia, Celulitis, Reumatismos, Insomnio, Etc...

CABINA DE ESTÉTICA:

Mesoterapia, Peeling, Masajes, Limpieza de cutis, Cera fría, Depilación electrónica, Tratamientos corporales.

MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA:

Celulitis por lipoescultura, Cicatrices, Cirugía plástica de senos, nariz, orejas, Lifting, Cirugía estética de abdomen, Tatuajes, Etc...



PRIMERA CONSULTA GRATUITA.

FINANCIACIÓN

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANALISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2

Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid



Sara Sancho

Vivan las REBAJAS



Gema Errejón

Después del atracón consumista de las Navidades, donde vivimos una auténtica maratón de compras, nos encontramos con la cruda realidad: ha llegado el mes de Enero. Como todos los años, es ahora cuando nos hacemos conscientes de la cantidad de cosas que hemos comprado y lo inservibles que son la mayoría de ellas.



Muchas veces caemos en la trampa de la publicidad y nos dejamos engañar por un anuncio bonito y un precio que nos parece una auténtica ganga, aunque realmente no hubiésemos comprado el producto ni de broma en otras circunstancias.

Otras veces, aunque realmente nos guste y necesitemos aquello que vayamos a comprar, nos damos cuenta de que no es tan fantástico como nosotros creíamos, eso sí, una vez que lo tenemos en casa y cuando ya no se admiten devoluciones.

Así que en vista de esto no queda más remedio que apretarse el cinturón y sobrellevar la cuesta de Enero lo mejor posible, aunque ahora se presenta una nueva tentación: las rebajas.

La mañana en la que empiezan las rebajas tiembla el suelo de los grandes almacenes y hay auténticas peleas por conseguir lo que se busca.

De repente, lo que nos había costado un dinerillo lo podemos encontrar a la mitad de precio. Este fenómeno está haciendo que en algunos casos los regalos navideños se hagan esperar un poco y que sea a partir del siete de Enero cuando vengan los reyes.

La mañana en la que empiezan las rebajas tiembla el suelo de los grandes almacenes y hay auténticas peleas por conseguir lo que se busca.

En nuestra opinión deberíamos refrenarnos un poco a la hora de ir de compras y no darle más importancia de la que realmente tienen. Es cierto que son necesarias y que forman parte de nuestra vida, pero hay que tener cuidado para que no nos engañen y no nos engañemos nosotros mismos.



NUEVO ESTILO

PELUQUERÍAS UNISEX

Solución a tus problemas capilares y de piel
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas



Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Tomás Meabe, local-5 ☎ 469 92 11

HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

CONSULTA NATURISTA GRATUITA

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30



GIMNASIO GIM-CONTACT

1.500 m² de instalaciones, todos a su servicio

GIMNASIA:

- T'AI - CHI • AEROBIC
- GIMNASIA MANTENIMIENTO
- MUSCULACIÓN (cardiovascular)
- BAILES DE SALÓN
- RAYOS UVA
- MASAJES • SAUNA GRATIS

ARTES MARCIALES:

- KÁRATE • FULL CONTACT
- TAEKWONDO
- DEFENSA PERSONAL (preparación para cuerpos especiales)



PROFESORES TITULADOS



Ven a divertirte con nosotros dando clases de aerobio con **FRANK ROMERO**, del grupo "LOCO MIA"

☎ 517 26 03
c/ Embajadores, 159



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

El calor: Energía, Belleza y Vida



Desde hace muchos años la Estética ha utilizado el calor como instrumento para tratar varios de los problemas que en este campo se presentan, como por ejemplo; la celulitis, adiposidades localizadas y generalizadas, destoxinación orgánica y de piel, retención de líquido, etc...

Existen varias formas de aplicación del calor, que utilizamos con distintos fines, tanto curativos como estéticos, desencadenando los siguientes mecanismos:

- Dilatación de los vasos sanguíneos, aportando mayor cantidad de sangre a toda la superficie corporal.
- Efecto analgésico y sedante al disminuir la sensibilidad de las terminaciones nerviosas y relajación muscular.
- Aumento de la diuresis como consecuencia del estímulo circulatorio.
- Activación de las funciones orgánicas.
- Reabsorción de edema (líquido infiltrado en tejidos).
- Destoxinación de tejidos.
- Estimulación de metabolismo local (lipólisis).
- Facilita la absorción de sustancias a través cutánea, etc...

Algunos de los distintos métodos que se utilizan en estética son los siguientes:

- **Sauna:** Aumenta la sudoración, efecto analgésico disminuyendo la sensibilidad de las terminaciones nerviosas, aumento de la diuresis, activación de las funciones orgánicas.
Contraindicaciones: Insuficiencia cardíaca, hipotensión, trastornos circulatorios, infecciones.
- **Baños de parafina, lodos y mantas eléctricas:** Se utilizan para provocar sudoración, facilitar la absorción de sustancias y oligoelementos con distintos fines.
Contraindicaciones: Trastornos circulatorios, cardíacos y pulmonares, hipotensión, embarazo, infecciones.
- **Aparatos generadores de infrarrojos:**
- **Lámparas.** Se utilizan para calentar zona locales determinadas con fines analgésicos y descontracturales. También para potenciar los efectos de mascarillas, vendajes oclusivos, pomadas, etc...

- **Termolipólisis.** Son bandas de material plástico que conectadas a la corriente mediante un aparato alcanzan una temperatura muy elevada, se utilizan para estimular el metabolismo de los adipocitos y la circulación (eliminación de grasas y celulitis por calor).
Contraindicaciones: Trastornos circulatorios, hipotensión y tensión descompensada, riesgo de quemaduras con tiempos muy elevados a muy altas temperaturas, procesos inflamatorios agudos e infecciones.

No obstante, cualquiera de los métodos de calor deben de estar asesorados y supervisados por un profesional.

IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 91 473 66 17

17 AÑOS DE EXPERIENCIA TE OFRECEN LA TECNOLOGÍA MÁS NOVEDOSA Y RENOVADORA CON MÉTODOS PERSONALIZADOS, COMBINANDO DISTINTAS TERAPIAS EXTERNAS CON APOYO NATURISTA INTERNO



APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPÓLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPOLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN
- PEELING CORPORAL
- POST OPERATORIO DE LIPOSUCCIÓN Y MAMA
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILOCACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. COSMETOLÓGICO SIN COMPROMISO

FACIAL

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES

CONSULTA GRATUITA



Centro de rosas

Maricarmen
Martínez



Material:

- Pasta de porcelana
- Acuarelas en amarillo, naranja y verde
- Marcador hojas, cortador hojas y pétalos
- Alambre del nº 6 y 8. Tape verde
- Esponja para flores y centro

Realización:

Amasamos bien la pasta de porcelana, que ya se vende en las tiendas de manualidades hecha.

Empezamos haciendo las hojas. Forramos el alambre con tape verde. Tomamos un poco de masa, la aplastamos entre dos plásticos con un rodillo. Con el cortador de hojas las vamos cortando y con el marcador le sacamos las formas de la hoja. A cada una le

ponemos un alambre forrado pegándola con cola blanca.

Para las rosas:

1. Hacemos una perita con la masa, según el tamaño que se quiere la rosa. Se le pincha un alambre forrado y se deja secar.

2. Con un cortador vamos haciendo los pétalos, ponemos tres primero y los pegamos. Esperamos a que sequen y añadimos los demás. Así hasta que la rosa quede a nuestro gusto.
3. En la parte de abajo de la flor le hacemos el cáliz con masa

verde, cada sépalo por separado y pegándolos con cola.

Pintado:

Con acuarela amarilla se van pintando dando cepillados a las rosas de dentro a fuera, y con un pincel de cerda dura. Con naranja damos

unos toques por la parte saliente de los pétalos, o, si se quiere, por la parte interior de los pétalos para dar profundidad a la rosa.

Montaje:

En un centro de cerámica se pone esponja para flores secas y se va montando el centro de forma que quede armonioso. Terminado de montar se le hecha a todas las rosas un barniz en spray para dar más vistosidad al centro.



VISITE EXPOSICIÓN

ARRUCHE

SEGUNDA MANO

AHÓRRATE DINERO COMPRANDO EN ARRUCHE

Tenemos lo que necesitas.

Puedes dejarnos cualquier objeto que no sea ropa. Nosotros te lo vendemos

Plaza de Peñuelas, 9 • ☎ 91 468 47 45

Paseo de Santa María de la Cabeza, 78
Teléfono: 91 474 39 95

DIVERLAND PARK

PARA NIÑOS... Y PAPÁS
El lugar de juegos didácticos y fiestas mas DIVER del barrio.

- * Zona de juegos
- Celebración de cumpleaños
- Celebraciones especiales
- Actividades de tiempo libre

Especialidad en: comidas colombianas, jugos tropicales

Ven a celebrar con nosotros tus fiestas de familia, colegio con tus amigos en el sitio más DIVER del barrio.

RH CONSTRUCCIONES

REFORMAS DE INTERIORES

FACHADAS, PATIOS Y TEJADOS

C/ Arganda, 30
28005 MADRID

☎ 474 99 72
929 20 60 84

Centros de Formación

System
Centros de Formación

Windows, Word, Excel, V. Basic
Access, Pag. Web, Internet

Multimedias y Animación

3DStudio Max, Animator Studio,
Adobe Premiere, Director

Gestión Empresarial

Ordenografía, Contabilidad,
Nóminas, Seguros Sociales,
Facturación y almacén

Diseño Gráfico y Técnico

CorelDraw, Photopaint,
PageMaker, AutoCAD

Centro homologado por la Univ. de Cambridge
Local Examinations Syndicate (U.C.L.E.S.)
Ribera de Curtidores, 32. ☎ 915 289 763
Acacias y Embajadores
systemmd@arrakis.es

100 Centros en España

Comienza cuando quieras
A la hora que quieras
En el nivel que necesites
A tu propio ritmo de aprendizaje

YOJISA

CENTRO MÉDICO Y PSICOTÉCNICO

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

Embajadores 78, 1º
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34
28012 MADRID

MEDICINA Y PSICOLOGÍA

Eduardo Mendoza

El año del diluvio



Choni Soto



En primer lugar quiero desearos de todo corazón un Feliz Año 1999, que sigáis fieles a la revista y a esta columna en particular, por mi parte procuraré no defraudaros. Por ser la primera reseña del año, me he decidido por comen-

taros esta novela de Eduardo Mendoza que sin alharaca, y sin necesidad de publicar sus memorias, día a día nos demuestra su buen hacer. De este autor yo leí, en su momento, *La verdad sobre el caso Savolta*, probablemente la novela que le lanzó, con *El misterio de la cripta embrujada* y *El laberinto de las aceitunas* se afianzó en el corazón de los lectores, pero su gran novela es sin duda *La ciudad de los prodigios*, en la que con gran riqueza de palabras nos muestra como era la Barcelona de la primera Exposición Universal.

Una vez hecho este preámbulo llega el momento de hablaros de la narración que nos ocupa: *El año del diluvio*. Con unos pocos personajes nos adentramos en la vida de un pueblo cercano a Barcelona, pocos años después de la finalización de nuestra Guerra Civil. Allí conocemos a Sor Consuelo, Superiora de una orden religiosa y administradora del único hospital del pueblo, vetusto y obsoleto y que muy pronto se verá abandonado ya que en la localidad se va a construir uno más moderno. Sor Consuelo ha tenido la idea de reconvertirlo en un asilo para ancianos y para su financiación recurre al cacique del pueblo D. Augusto Aixelá.

D. Augusto es el mayor terrateniente de los alrededores, poderoso sobre todo por su activa participación a favor de Franco durante la contienda, hombre mujeriego y de mundo, dueño de casi todo lo que se le pone a su alcance, bien sea a tiro de su escopeta o bien a tiro de su bragueta.

En las reuniones que mantienen estos dos personajes poco a poco D. Augusto va seduciendo a la monja que tampoco pone demasiados impedimentos físicos o religiosos para evitar una seducción y unos sentimientos que no sabía los tuviera en su interior. Seguramente estos dos personajes sean demasiado tópicos, pero se encuentran rodeados de unos secundarios magníficamente retratados en la guardesa, Prudenciana, el administrador y los maquis.

Es de agradecer a gentes como Eduardo Mendoza, la maestría con que ridiculizan los, pretenciosamente llamados, logros nacionalistas de los tiempos actuales y comprobar una vez más que para nuestros dirigentes nacionalismo es igual *paletismo*.

Estas fechas son las más adecuadas para gastarnos unos **poquíísimos** euros en los libros de esta colección, todos asequibles y la mayoría de los publicados más que interesantes. Este lo compré en Simago.

EL AÑO DEL DILUVIO

Eduardo Mendoza

Seix Barral - Edición de Bolsillo (Booket)
Págs. 171. 950 Ptas.

Angeles Amber



Naranja

Desde la flor de azahar, magia y aroma,
se va formando la naranja reina;
pomo de sol y deliciosa pulpa
esenciero que dulce savia encierra.

El color de la cáscara sagrada
da su nombre a la fruta ya completa,
fragante cofre de sabrosos gajos
y lujo soberano de la mesa.

Cada naranja es manantial de vida,
energía vital que el jugo entrega
evocando brillantes naranjales
donde azahares y fruto son belleza.

Su redonda armonía en el frutero,
o reposando en campesina cesta
viene a dar, con su imagen española
la sensación de hogar, familia y fiesta.

Carmen Montoro



Crepúsculo

La noche cae de lleno ante mis ojos,
la luz del crepúsculo se ha ido poco a poco,
Los lejanos recuerdos han regresado
como sombras siniestras de mi pasado.

No he sido nada, solo árbol añoso,
ahora soy menos...
todos se alejan de mi lado.

Nadie quiere saber que estoy muriendo,
les da miedo mirar mi rostro,
triste, ajado y cavan
una tumba desesperados
para enterrarme pronto,
y no acordarse de que he vivido,
triste y abatido
y dejarme abandonado
debajo del mármol frío.

Angelines Pascual



A Madrid

Si tanto quiero a Madrid,
¿por qué no voy a cantar
la belleza sin igual
que se admira por aquí?

Es igual que un cascabel
que alegra los corazones
de todos sus habitantes
y de todas sus regiones.

Es castizo, porque sí,
lo llevamos en el alma.
¿En algo ha de conocerse
que es la capital de España!

Todo el que aquí llega a entrar
recibe tal acogida,
que no se quiere marchar
por mucho que se lo digan.

Y a mí no me extraña nada
que se aferren a este suelo,
porque oí siempre decir
que "Desde Madrid al Cielo"

Pedro Mateos



Allí te llevaré

¡Dame tu mano y te llevaré!
Allí donde el sol nace,
donde el horizonte nunca se acaba,
allí donde el clamor ya no se oye,
donde el ruido del mundo...

ya no alcance.

¡Dame tu mano y sígueme!
Allí donde la senda está perdida,
donde el cielo no se junta con la tierra,
allí donde el mar costa no toca,
donde no hay techo ni muro...

es mi guarida.

Cenit Cars GROUP

- ALQUILER DE COCHES Y FURGONETAS
- VEHÍCULOS NUEVOS
- PRECIOS COMPETITIVOS

OFERTA ESPECIAL
DE LANZAMIENTO

c/ Ferrocarril, 7
Tel: 91 530 23 97

28045
Madrid

KIOSKO DE PRENSA DE EMBAJADORES 102
Se reparte prensa a domicilio sin recargo
☎ 91 474 14 61



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

COMPRA - VENTA - ALQUILER PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE

OFERTA ALQUILER

- Piso. Carabanchel, dos dormitorios, sin amueblar. ☎ 91.474.61.38
- Apartamento. Pta. Toledo. 2 dormitorios. 1º exterior totalmente amueblado. Cocina y baño nuevos. Tranquilo, soleado, bien comunicado. A estudiantes o personas con nómina. 70.000. ☎ 91.646.62.30
- Estudio amueblado c/ Naves, amplio y luminoso, aire acondicionado y piscina. 65.000. Tardes y noches. ☎ 91.474.37.97
- Habitación a estudiantes, zona Urgel. 25.000 más gastos. ☎ 91.474.11.87
- Oficina. Ferrocarril. Reformada. Primera planta 50 m² útiles disponibles. Interior. Suelos, techos y pintura nuevos. Reinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. 75.000. ☎ 91.539.75.00
- Oficina. Oporto. 56 m². Local u oficina. Exterior. Entrada independiente. Luminoso. Patio privado. Baño. Sala grande y despacho. Comunidad incluida. 50.000. ☎ 91.539.75.00
- Plaza garaje, c/ Ciudad Real. 10.000. ☎ 91.468.06.61
- Plaza de garaje en c/ Arganda, también venta. ☎ 91.517.13.35
- Plaza de garaje, c/ Arganda. Primera planta. Mando. 10.000. ☎ 91.474.93.19
- Plaza de garaje amplia, c/ Gasómetro. 7.500. Tardes. ☎ 91.554.23.48
- Plaza de garaje. c/ Gargantilla. 8.000. Tardes. ☎ 91.528.53.58 - 91.517.54.40
- Plaza de garaje. c/ Ercilla, 27. Para moto o coche. 10.000. ☎ 91.517.40.25
- Plaza de garaje, amplia, vigilada y económica en el Pº de Acacias. ☎ 91.473.28.94 - 91.355.08.71

OFERTA VENTA

- Piso. Martín de Vargas, 4 dormitorios. ☎ 91.517.08.15
- Piso. Cuatro Caminos, reformado, 2 dormitorios. 13.000.000. Tardes. ☎ 91.554.23.48
- Piso. Zona Vallecas, bajo, nuevo a estrenar, 3 dormitorios, baño y aseo, amplio salón. Plaza de garaje. 18.750.000. Acepto piso a cambio. Fernando. ☎ 91.473.05.11 - 970.45.55.50
- Piso. Delicias - Ferrocarril. Primero. Exterior. Reformar. 117 m² construidos. Cuatro dormitorios. Comunidad: 7.000. 17.000.000. ☎ 91.530.02.70
- Piso. Delicias. 40 m². Bajo. Dos dormitorios. Interior. Impecable. Amueblado. Calefacción gas natural. 10.500.000. ☎ 91.539.81.06
- Piso. Legazpi. Méndez Alvaro. Bº los Puertos. 90 m². 15 años. Exterior. Tres dormitorios. Dos Terrazas. Servicios centrales. Un baño. Tres armarios empotrados. 20.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Piso. Pacífico. Ciudad de Barcelona. Luis Mitjans. 65 m². 3 dormitorios. Terraza. Exterior. Ascensor. 1º. Gas natural. Buen estado. 14.500.000. ☎ 91.539.81.06
- Piso. Gta. Iglesia. Ponce de León. Bajo. 33 m². Dos ventanas a la calle. A reformar totalmente. Dos dormitorios. Salón. Cocina. Inodoro. Ocasión. Inversión. 3.300.000. ☎ 91.530.02.70
- Piso. Usera. Colonia Moscardó. Segundo. Exterior. 60 m². Dos dormitorios. Amueblado. Calefacción. Buen estado. 10.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Apartamento zona Praga. Calefacción central, semilujo. 18.000.000. ☎ 91.476.9.891
- Apartamento. Puente de Praga - Antonio López. Nuevo. 60 m² útiles. Buenas calidades. Dos armarios empotrados. Climait. Gas natural. Garaje opcional. 15.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Oficina. Ferrocarril. 1ª planta. Obra nueva. 250 m² disponibles. Venta parte exterior: 250.000 pts/ m². Preinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. ☎ 91.530.02.70
- Oficina. San Bernardo. Noviciado. 500 m². Planta baja a reformar totalmente. Altura techos 4,25 m. Muchas posibilidades. Ocasión. 50.000.000. ☎ 91.539.81.06
- Local. Huertas. Acondicionado pub. Otros usos. 60 m² más 20 m² de sótano. Reformado. Impecable. Maquinaria hostelería. Posibilidad de vivienda y negocio. Ocasión. 13.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Plaza de garaje doble. General Ricardos 112. 2.000.000. ☎ 91.365.23.35
- Plaza de garaje. Pº Sta. Mª Cabeza 66, 1ª planta. Vigilante 24 h. (dentro y fuera). ☎ 929.76.03.99

DEMANDA INMOBILIARIA

- Compró plaza de garaje en Rutilio Gacis. 1.100.000. Llamar 8 a 3. Angel. ☎ 91.537.80.26

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo mesa de estudio y tres estanterías. 5.000. ☎ 91.517.06.96
- Sillón piel negro, actual nuevo diseño. Llamar de 4 a 7. Cristina. ☎ 91.547.90.77
- Vendo descalzadora tapizada en color oro. 5.000. Aparato aire acondicionado y calefactor, marca Longhi, muy nuevo. 25.000. Mª Carmen. ☎ 91.473.45.37
- Vendo dos pares de Sky (38-39) 3.000, (39-40) 8.000. ☎ 91.474.8.752
- Pierda peso sin dejar de comer sus platos favoritos. ☎ 91.473.13.81

DEMANDA DE TRABAJO CLASES PARTICULARES

- Profesora titulada con experiencia, latín, francés e inglés en la zona. Noches. ☎ 91.528.38.39
- Profesor licenciado. Clases a domicilio. Financiera, sociedades, costes y análisis. Galapagar. ☎ 91.858.83.91
- Inglés. Mucha experiencia. First Certificate, Escuela Oficial de Idiomas o cualquier nivel a grupos reducidos, desde 5 años. ☎ 91.474.08.42
- Ingeniero químico imparte clases a todos los niveles. ☎ 91.474.24.59
- Se dan clases de dibujo y pintura. ☎ 91.530.70.79
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 91.527.79.60
- Diplomada en Magisterio da clases de Matemáticas, Física e Inglés a EGB y ESO. ☎ 91.530.98.42
- Estudiante de 5º de Exactas para matemáticas a BUP, COU, ESO y FP, cálculo, álgebra, estadística y convalidaciones. José Luis. ☎ 91.517.01.11
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 91.474.51.56

INFORMÁTICA - OFICINA

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, económico. Llamar noches. Mª Carmen. ☎ 91.473.70.60
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 91.517.60.31
- Administrativa de 44 años, contabilidad, secretaría, informática e inglés. ☎ 91.474.37.97

TAREAS DOMÉSTICAS

CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS

- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 91.517.20.11
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 91.433.99.42
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro en esta revista. Mª Pilar. ☎ 91.473.48.61
- Señorita de 39 años desea trabajar cuidando niños o ancianos como externa a partir de las 4 de la tarde. Con informes y experiencia. Magdalena. ☎ 91.473.88.75

LIMPIEZA

- Señora, para jornada, media jornada u horas. Yolanda. ☎ 91.474.17.77
- Señora para limpieza hogar. Naima. ☎ 91.527.68.27
- Señora con experiencia e informes, por horas. ☎ 91.473.98.84
- Chica para limpieza por horas, mañanas, experiencia. Mª Jesús. ☎ 91.612.57.25

CLASES de ORTOGRAFÍA para ADULTOS. ☎ 91.646.45.42

CROVE

Preparación específica
BUP - COU - ESO - B. LOGSE - FP

C/Gral. Lacy, 13 1º-C-1.
(Esquina C/Áncora)
Tel: 91 528 31 39
910 94 26 27

Entérate ya

- Señora del barrio. Malika. ☎ 91.527.68.27
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 91.517.30.88

VARIOS

- Asistenta casas y oficinas, cuidar niños y ancianos. Zona embajadores. Rosa. ☎ 91.528.67.14
- Asistenta por horas por las mañanas, y cuidar niños. Isabel. ☎ 91.527.55.98
- Señora para limpiar y planchar, casas y oficinas, tardes y sábados mañana. 1.000 pts hora. Llamar noches. ☎ 91.528.78.24
- Señora para trabajo del hogar. Saida. ☎ 91.464.90.58
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes / noches. ☎ 91.517.20.11

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Conductor con monovolun para turismo fines de semana. Precio inmejorable. ☎ 629.18.45.51
- Tapicero económico del barrio. ☎ 91.530.70.79
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 91.473.97.76
- Busco trabajo de calefacción, gran experiencia. ☎ 91.528.38.39
- Electricidad, reformas, cambios de tensión. Roberto. ☎ 91.527.72.71 - 607.20.18.69

OFERTA DE TRABAJO

- Empresa Marketing. Repartidores comerciales de 25 a 40 años, con coche, para Madrid. Contrato 8 horas. Ingresos 200.000 según reparto, más comida. S. Social. ☎ 91.501.70.11
- Asociación bolsas contra el hambre busca vendedores a comisión. Sr. Roa. ☎ 91.446.14.04
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 91.578.16.07
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 91.473.13.81 - 900.25.86.76

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 91.506.00.40

RELACIONES Y VARIOS

- Dos amigas, viudas, de 50 y 60 años, desean amistad con caballeros serios y formales. No bromas. ☎ 91.364.23.47
- Busco club de ajedrez en el barrio o gente interesada en jugar partidas los fines de semana. Roberto. ☎ 91.468.28.80
- Nos han acercado unas fotos que se han encontrado en la calle. Están en "La Opinión". ☎ 91.474.24.60

FOTORED

- **REVELADOS**
- **FOTOESTUDIO**
- **MATERIAL FOTOGRÁFICO**
- **REPORTAJES FOTO-VIDEO**

**OFERTAS EN
REVELADO**

Pº Delicias, 10. ☎ 539 11 74

**¿QUIERES GANAR 200 HORAS AL AÑO?
NO LAS PIERDAS EN APARCAR**



**¡¡NO LE DES MÁS VUELTAS!!, A TU COCHE...
APARCA O INVIERTE. VEN, Y HACEMOS NÚMEROS.**

- Últimas plazas de garaje en venta.
- Directamente propiedad.
- Oportunidad por precio y condiciones.

RESIDENCIAL
Jaime-1^o
Comunidad de Propietarios

c/ Embajadores 146 / 148 y
c/ Jaime el Conquistador, 13

- Posibilidad de financiar el 100 %.
- Edificio de lujo. Vigilado 24 horas.
- En el centro de Madrid, junto a la Gta. de Santa M^a de la Cabeza.

INFORMACION Y VENTA:

☎ 91 473 81 92 - 91 473 82 71 - Móvil: 609 11 33 09

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO



**GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR**



Lo mejor para su casa

**MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
EN MADRID**

**FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA**



**SOFAS
3 + 2 plazas:
60.000 pts.
TAPIZADOS
A ELEGIR**

**MESA DE CENTRO
SUPER OFERTA:
12.000 pts**

**DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA**

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎ FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88