

# LA Opinión

FEBRERO - 99

Ej. Gratuito

Nº. 68

Tf: 91 474 24 60

PEÑUELAS  
ARGANZUELA



## CARNAVALES 99

**Instituto Odontológico Madrid**

Tel. 91 467 06 00

**CLINICA DENTAL**

Grupo Inst

- Odontología Integral
- Implantología
- Prótesis
- Estética Dental
- Ortodoncia

Descuento por inauguración

Ronda de Atocha, 7 - 28012 Madrid - ☎ 91 467 06 00

**LIMPIEZAS CUEVAS, S.L.**



- LOCALES COMERCIALES
- COMUNIDADES
- APARTAMENTOS
- OBRAS

**TODA CLASE DE LIMPIEZA EN GENERAL**

OFICINAS: C/ TARRAGONA, 25 - 28045 MADRID  
☎ 91 530 42 94 - FAX: 91 467 18 33 - MÓVIL: 608 08 91 01

**La Opinión****DIRECTOR:**Geni  
González  
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

**REDACTOR JEFE:**

Fini S. Pizarro

**COORDINADORA:**

Mapy Antolínez

**REDACTORES:**Ana Herranz  
Héctor Asensio  
Evodio Santos  
Esther Plaza Alba  
Alberto González  
María Cano Ezcurra  
David Page Polo  
Gloria López  
Gema Errejón  
Sara Sancho**MAQUETACIÓN:**

J. Thomas Gallego

**COLABORADORES:**M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Choni Soto  
Laura Rodríguez  
M<sup>a</sup> Carmen Caballero  
María José Palma**FOTOGRAFÍA:**Daniel Durán (FOTO-SUR)  
Bartolomé Marín (FOTORED)**DIBUJO:**Germán Moro  
Juan Miguel Gómez**PUBLICIDAD:**

Fernando Puerta

**FILMACIÓN:**

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

**ESCANER PORTADA:**

REPROFOTO

**IMPRESIÓN:**

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucra-  
tivos. Todos los que en ella partici-  
pamos no obtenemos ningún benefi-  
cio económico.Esta revista no se identifica necesari-  
amente con las opiniones que  
libremente expresan los vecinos.Agradecemos públicamente la cola-  
boración prestada por los vecinos y  
comerciantes del barrio que hacen  
posible esta publicación y su tirada  
de 25.000 ejemplares.Editada por el Centro Vecinal  
Humanista de Peñuelas-Arganzuela  
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

# Editorial

## La posición humanista

La acción de los humanistas no se inspira en teorías fantasiosas acerca de Dios, la Naturaleza, la Sociedad o la Historia. Parte de las necesidades de la vida que consisten en alejar el dolor y aproximar el placer. Pero la vida humana agrega a las necesidades su previsión a futuro basándose en la experiencia pasada y en la intención de mejorar la situación actual. Su experiencia no es simple producto de selecciones o acumulaciones naturales y fisiológicas, como sucede en todas las especies, sino que es experiencia social y experiencia personal lanzadas a superar el dolor actual y a evitarlo a futuro. Su trabajo, acumulado en producciones sociales, pasa y se transforma de generación en generación en lucha continua por mejorar las condiciones naturales, aún las del propio cuerpo. Por esto, al ser humano se lo debe definir como histórico y con un modo de acción social capaz de transformar al mundo y a su propia naturaleza. Y cada vez que un individuo o un grupo humano se impone violentamente a otros, logra detener la historia convirtiendo a sus víctimas en objetos "naturales". La naturaleza no tiene intenciones, así es que al negar la libertad y las intenciones de otros, se los convierte en objetos naturales, en objetos de uso.

El progreso de la humanidad, en lento ascenso, necesita transformar a la naturaleza y a la sociedad eliminando la violenta apropiación animal de unos seres humanos por otros. Cuando esto ocurra, se pasará de la prehistoria a una plena historia humana. Entre tanto, no se puede partir de otro valor central que el del ser humano pleno en sus realizaciones y en su libertad. Por ello los humanistas proclaman: "Nada por encima del ser humano y ningún ser humano por debajo de otro". Si se pone como valor central a Dios, al

Estado, al Dinero o a cualquier otra entidad, se subordina al ser humano creando condiciones para su ulterior control o sacrificio. Los humanistas tienen claro este punto. Los humanistas son ateos o creyentes, pero no parten de su ateísmo o de su fe para fundamentar su visión del mundo y su acción; parten del ser humano y de sus necesidades inmediatas. Y, si en su lucha por un mundo mejor creen descubrir una intención que mueve la Historia en dirección progresiva, ponen esa fe o ese descubrimiento al servicio del ser humano.

Los humanistas plantean el problema de fondo: saber si se quiere vivir y decidir en qué condiciones hacerlo.

Todas las formas de violencia física, económica, racial, religiosa, sexual e ideológica, merced a las cuales se ha trabado el progreso humano, repugnan a los humanistas. Toda forma de discriminación manifiesta o larvada, es un motivo de denuncia para los humanistas.

Los humanistas no son violentos, pero por sobre todo no son cobardes ni temen enfrentar a la violencia porque su acción tiene sentido. Los humanistas conectan su vida personal, con la vida social. No plantean falsas antinomias y en ello radica su coherencia.

Así está trazada la línea divisoria entre el Humanismo y el Antihumanismo. El Humanismo pone por delante la cuestión del trabajo frente al gran capital; la cuestión de la Democracia real frente a la Democracia formal; la cuestión de la descentralización, frente a la centralización; la cuestión de la antidiscriminación, frente a la discriminación; la cuestión de la libertad frente a la opresión; la cuestión del sentido de la vida, frente a la resignación, la complicidad y el absurdo.

Porque el Humanismo se basa en la libertad de elección, posee la única ética valedera del momento actual. Así mismo, porque cree en la intención y la libertad distingue entre el error y la mala fe, entre el equivocado y el traidor.

(Material extraído del Documento Humanista)

### CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

# E TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

## GESTORÍA - ASESORÍA

# Daslan

FISCAL • CONTABLE • MERCANTIL • LABORAL • VEHÍCULOS

- **FISCAL:** NUEVOS RÉGIMENES, IRPF, IVA, TRANSMISIONES, SUCESIONES,...
- **CONTABILIDAD:** SOCIEDADES, EMPRESARIALES, PROFESIONALES,...
- **MERCANTIL:** CONSTITUCIONES DE SOCIEDADES, LEGALIZACIÓN LIBROS,...
- **LABORAL:** CONTRATOS, NÓMINAS, LIQUIDACIONES, INSPECCIONES,...
- **VEHÍCULOS:** TRANSFERENCIAS, MATRICULACIONES, TARJETAS DE TRANSPORTES,...

c/ Cardenal Solís, 3, local  
Junto a la Iglesia de Embajadores  
28012 - Madrid

Tlf: 527 69 11 / Fax: 527 44 29  
E-Mail: daslan@idecnet.com  
<http://club.idecnet.com/~daslan/>

# El algodón no engaña

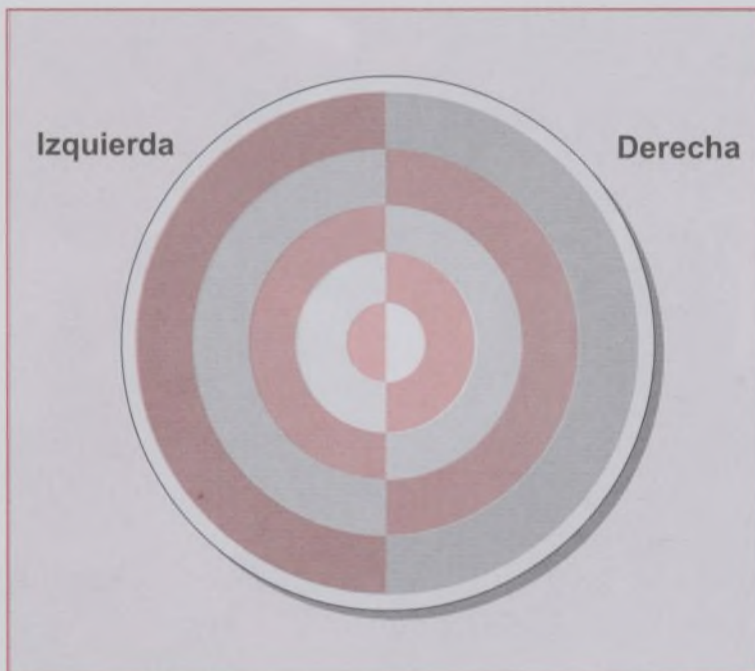
Evodio  
Santos



Los días 29 al 31 de enero tuvo lugar en Madrid el XIII Congreso del Partido Popular el cual ha sido llevado a efecto por todos sus congresistas por todo lo alto, con bombo y platillos, que diríamos los de antes y a toda corbata, como dicen los de ahora.

Para mí los congresos políticos siempre son interesantes, puesto que en ellos se desechan ideas, se exponen otras nuevas y también se proponen cambios de personas o reajustes de puestos del partido, y siempre con el propósito de que el cambio vaya a mejor.

A juzgar por la visible alegría de los congresistas este acto de fin de mes ha sido tan redondo y "centrado" como es la luna en su plenitud de luz, el sol o un punto muy grande, muy grande y tal como estaba previsto; no podía ser de otra manera ya que no se trataba de defenestrar a nadie, sino de centrar todo mejor, cantar sus aleluyas y agradecerse lo hecho, ya que ellos se sienten muy seguros de su infalibilidad. Piensan, a mi juicio, que pasarse de la derecha al centro es igual que saltarse la linde que divide el campo entre Pinto y Valdemoro. En política cambiar de ideas debería ir acompañado de una descarga de lastre con todas sus consecuencias y renovar las obligaciones de la tripulación del barco en cuestión. Si esto no se cumple sería tanto como reconocer que no se puede decir que **"todo marcha BIEN"**, véase, por ejemplo, los desastres como el de Doñana, los salarios basura y lo que representan ese millón y pico



de contratos mensuales para cubrir tan pocos empleos.

Tampoco se puede **"echar un BIEN"** por los aumentos de salario desorbitados a altos políticos cuando, al mismo tiempo, se aconseja desde el gobierno no subir los salarios bajos para no alterar la economía. Ni podemos dar **"otro BIEN"** al Plan "Policía 2000" ya que ello no gusta a los ciudadanos ni a la propia policía porque, además de ser un salario encubierto, da la impresión de generar otras obligaciones no deseadas ni por los agentes ni por los ciudadanos en cuanto que puede engendrar prejuicios no deseados.

No daremos un **"BIEN"** por consentir a las empresas que propongan a sus trabajadores despidos disfrazados con la idea de hacerse

autónomos, y que sigan trabajando para ellos con nuevos contratos que los rescinden al cabo de un año, con lo cual han de trabajar de 12 a 14 horas diarias para salir adelante.

No puede darse un **"BIEN"**, con aplauso incluido, a la economía si ésta no viene acompañada de mejoras sociales y laborales, conociendo perfectamente que el paro es la lacra más doliente de los españoles y el culpable de los desvíos sociales. Ni se puede dar otro **"BIEN"** a las subcontrataciones que las principales empresas hacen sobre segundas empresas, las cuales carecen incluso de medios técnicos para realizar el trabajo. Y, menos aún, se puede dar un **"BIEN"** por la privatización de todo lo privatizable entre la que se encuentra

la "non grata" Telefónica, empresa que subió en el 98 su tasa fija alrededor del 20 % a los usuarios.

Puede que a la mayoría de las personas les guste que el Gobierno se llame "Centro-reformista", pero a mí me hace pensar que si el PSOE, que ya se proclama como "Centro-no-sé-qué", lo hace también, ¿Qué ocurrirá cuando los dos grandes se coincidan en el mismo punto?, porque el uno de tanto huir de la izquierda, *centrándose, centrándose*, cayó en el **"felipismo"**, según algunos. ¿No puede ocurrir que el PP, *reformándose, reformándose*, y sin haber elaborado un programa de centro a seguir, caiga en el **"aznarismo"**? Pase lo que pase, yo voy a estar atento y de vez en cuando les haré la prueba del algodón.

**AVILLEGAS**  
CARNICERÍA



PUESTOS  
20-21

Mercado Sta. M<sup>a</sup> de la Cabeza  
☎ 91 530 92 63

**CARNES**  
**ORDOÑEZ**  
SALCHICHERIA

C/ Martín de Vargas, 10  
☎ 91 517 62 43

**ESPECIALIDAD EN:**

- TERNERA
- BUEY
- CORDERO
- COCHINILLO



**Decoraciones Ocaña**  
REFORMAS EN GENERAL

**VENTA E INSTALACIONES:**

ALBAÑILERÍA EN GENERAL	TODOS TIPO DE PERSIANAS	SUELOS DE P.V.C. Y GOMA
PINTURA EN GENERAL	CUBRE RADIADORES	PUERTAS PLEGABLES
PAPELES PINTADOS	CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA	PUERTAS DE PASO Y SEGURIDAD
PARQUETS DE TODO TIPO	CARPINTERÍA DE ALUMINIO	MUEBLES DE ESCAYOLA Y PLADUR
ACUCHILLADOS Y BARNIZADOS	MOQUETA SUELO Y PAREDES	INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Paseo de las Delicias, 129 • Teléfono: 527 55 97 • 28045 MADRID

PARA MEJORAR TU AUTOESTIMA,  
RELACIONES, TRABAJO, SALUD,...

Técnicas de **LOUISE HAY**  
(AFIRMACIONES, PENSAMIENTO POSITIVO)

- Talleres fin de semana
- Grupos semanales
- Sesiones individuales



Emilia de los Angeles psicóloga  
(colegiada) y autorizada por Louise Hay  
para impartir sus cursos y seminarios.

☎ 91 527 96 70. Móvil: 629 35 37 45



LaserKaraoke™

PUB

**NEW-TROPPO**

Disco - Bar de Copas

**LASER KARAOKE : DANCE MUSIC**  
**VIDEOS MUSICALES**

Abierto de Martes a Domingo desde las 20 horas

P<sup>o</sup> SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 79 Posterior.  
(Entrada por Aguilón / Torres Miranda)  
28045 MADRID. Tel: 629 16 08 03

Fini S.  
Pizarro

## Carnaval 99 en Arganzuela

Una vez más los Carnavales hacen su aparición en el barrio de Arganzuela con días de contento para niños y mayores. Los niños disfrutan de sus disfraces y de ver a los otros niños envueltos en extraños y fabulosos personajes, al encontrarse protagonistas de la fiesta se sienten felices rodeados de un mundo maravilloso y mágico que les llena satisfacción, al menos por un día, y les deja un recuerdo inolvidable para mucho tiempo, también disfrutan con los talleres y juegos además de la preparación de máscaras, disfraces, teatro, charangas, bailes, juegos y canciones que organiza la Junta Municipal.

Los mayores, con el gran baile y concurso de disfraces, cuya recaudación será entregada a los damnificados de Centroamérica, se lo



FOTO: Carlos Reboul

pasan bien, bailan como nunca y establecen vínculos de solidaridad al mismo tiempo que ayudan a los más necesitados del planeta.

Los de la Tercera Edad, en su capítulo aparte

aunque no menos importante, no dejan de concursar y disfrutar entre amigos y conocidos disfrazándose para cumplir las fantasías acumuladas durante todo el año y que ahora realizan sin prejuicios ni temores saliendo un poco de las serias normas establecidas de la vida cotidiana que la sociedad exige.

La fiesta del Carnaval permite todo tipo de personajes donde se integran todas las clases sociales, las razas, las religiones, los ideales, y donde tanto el pirata como el emperador, el mendigo o el payaso bailan al mismo son aplaudiendo los disfraces que no ocultan

para nada su verdadera personalidad, y, dignos todos de la tolerancia que les caracteriza, se convierten en una sola familia y sacan al exterior su verdadera belleza a través de su mejor sonrisa.



FOTO: Carlos Reboul



FOTO: Carlos Reboul

*La mejor actividad para niños y adultos*

**Profesores Titulados**

**LA CAJA DE MÚSICA**

**La Caja de Música**

- Lenguaje Musical • Armonía y Acompañamiento • Piano
- Violín • Violoncello • Oboe
- Flauta travesera • Guitarra
- Canto • Informática Musical
- Ortofonía, Técnica Bocal (cantantes, actores, locutores, profesores)

Título reconocido en toda la C.E.E. Avalado por la Guildhall School of Music and Drama de Londres.

EXÁMENES EN LA PROPIA ESCUELA

CLASES PARA MAGISTERIO MUSICAL Y OPOSICIONES

**PEÑUELAS, 26.** Puerta de calle • (Semiesquina Pasillo Verde) **517 71 36**

**PRECIOS ESPECIALES A DISTRIBUIDORES**

**OSD**

Ortega, Sánchez y Díaz, S.L.

**REPARACIONES INFORMÁTICAS**  
(Laboratorio propio)

**olivetti** SERVICIO TÉCNICO OFICIAL

**olivetti Canon EPSON**

*Ordenadores, Impresoras, Monitores, Fax, Fotocopiadoras, Registradoras, Maquinas de escribir, Calculadoras...*

C/ Laurel, 14  
28005 MADRID

Tel: 91 517 02 62  
Fax: 91 517 69 66

# ¡Han llegado los carnavales!

Sara  
Sancho



Estos días celebramos una de las fiestas más divertidas y animadas del año: el Carnaval.

Tradicionalmente, esta celebración significaba la suspensión temporal de las reglas de la vida cotidiana. Es el mundo al revés en el que reina la negación de la rutina. Se suspenden los tabúes y prohibiciones y se permiten los excesos. Los disfraces y las máscaras, son su componente esencial. En Alemania, el carnaval alcanzó su esplendor durante la Edad Media y el Renacimiento. En Francia, en cada región, aparecen diferentes tipos de episodios: burlescos. En el siglo XV se introdujeron también los bailes de máscaras. Sin embargo, los dos carnavales más famosos son los de Venecia y Río de Janeiro.

En Venecia, las fiestas contaban con fuegos artificiales, funámbulos, desfiles y combates simbólicos. Actualmente han perdido parte de su brillo pero continua siendo el que muestra las máscaras y atuendos más bellos, destacando su carácter misterioso y un intento de conservar el espíritu del pasado.

En Río de Janeiro, el carnaval aparece en el siglo XIX. La música y los bailes son sus elementos esen-



ciales y se añan las tradiciones con los espectáculos destinados a atraer el turismo,

En cuanto a España, es en Cádiz y en Santa Cruz de Tenerife donde actualmente se realizan más festejos. Son muy famosas las chirigotas gaditanas y los carnavales canarios, quizá sean los más espectaculares. En Madrid el momento de apoyo del carnaval tuvo lunar en el siglo XIX, cuando se organizaban bailes públicos y privados. Destacaba igualmente el Entierro de la Sardina, que en la actualidad se sigue celebrando.

Este año, como viene siendo habitual se ha organizado una cabalgata y habrá distintas celebraciones en cada barrio. Es cierto que ya no tiene tanta importancia como en épocas pasadas, pero todavía son muchos los madrileños que salen a las calles disfrazados, buscando pasárselo bien con sus amigos.

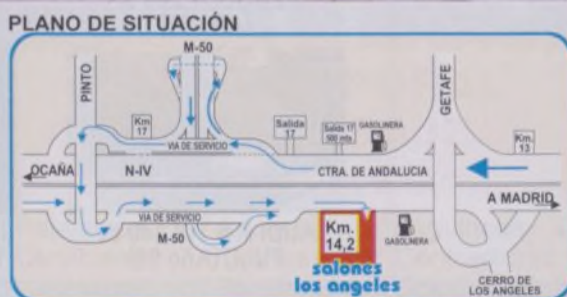
Los carnavales son unos días de descanso tanto para los que participan de la fiesta como para los que aprovechan las fechas para hacer otras actividades. En los colegios, por ejemplo, los niños no tienen clase. Es una pena que a los universitarios no nos den también una semanita de relax después de los exámenes.



salones los angeles



**El Motel Los Angeles**  
les ofrece sus nuevos salones  
para todo tipo de actos y  
celebraciones como Bodas,  
Reuniones de empresas,  
Exposiciones, etc.



Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



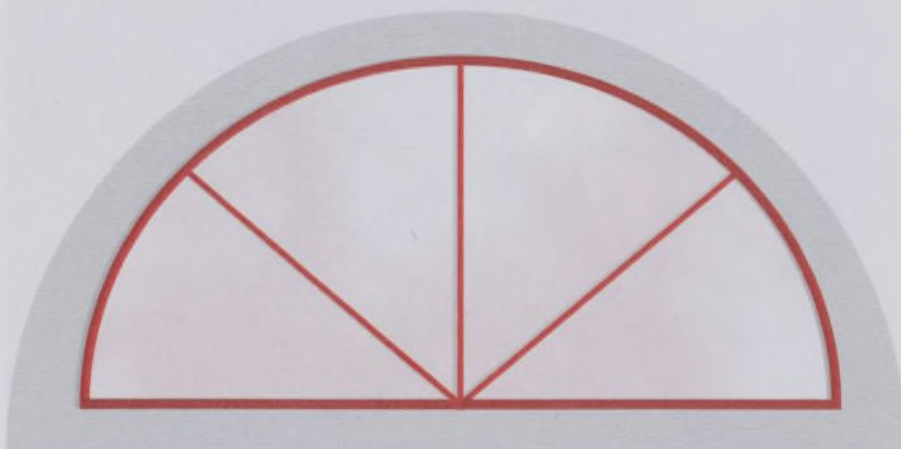
Marina  
Victoria

## Ventana de la libertad

Me encuentro encerrado en esta estrecha habitación, con un camastro, una reja que da a la galería donde apenas hay luz. Cuatro oscuras paredes enyesadas a las que estoy limitado y no me dicen nada, necesito un resquicio que me ilumine, un hueco en la pared, una ventana como aliento vital que me ponga en contacto con el mundo porque creo que está lleno de color y contraste. ¿O, nada existe fuera? ¡Ya no sé en qué puedo creer!

Creo en mi ventana, en la parte superior de la abertura un azul salpicado de nubes blancas que juegan en parecer formas caprichosas, un recorte difuso en el horizonte, más difuso cuanto más lejano que

se parezca a las montañas de mi aldea la tierra que me vio nacer, y un ligero rumor cercano que me muestre que



todavía hay algo en el exterior que esta vivo. El azul, la montaña, el bosque, un río, el rumor del aire, sí, ahora sí lo veo, cuando apoyo mis brazos en el marco, sobre mis brazos los hombros, sobre estos mi cabeza, veo que el mundo existe, lo que me hace suponer que yo también existo. Tengo deseos de estar en

contacto con su belleza, la claridad, el aire debe entrar en mí, respirar es necesario, y el vuelo de esos pájaros invita a abrir las alas y volar hacia la libertad, hacia el mundo de color que la sensación caótica de los sentidos percibe y engrandece el corazón. ¡Mantenme con vida, imaginación!, ¡dame luz, mi ventana imaginaria!, para poder soportar los años de castigo que aún me quedan en esta celda soportando la desdichada existencia que llevo por los errores que un día cometí, pero no me privas de esta aventura de mi mente porque entonces el mundo desaparece y queda, tan sólo, una fría y oscura pared, cuatro paredes que producen en mí este aislamiento, esta agonía, y poco a poco pienso que yo también dejo de existir. Quiero creer que la imaginación no me engaña, que lo que veo es real y no una ilusión que vaga por los límites de lo abstracto.

### FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO

OFERTAS EN  
REVELADO

Pº Delicias, 10. ☎ 539 11 74

**ASÓCIE y gratuitamente:** 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO				Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA				
NOMBRE		TELÉFONO		
PRIMER APELLIDO		FECHA NACIMIENTO		
SEGUNDO APELLIDO		PROFESIÓN		
DIRECCIÓN		DNI		
CÓDIGO POSTAL		FIRMA		
CIUDAD				

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

Revisamos su coche  
y le pasamos  
la ITV  
por usted  
al precio de coste.

**ANGEL SANZ, S.A.**  
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.  
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS.



**RENAULT**

### OCASIONES DEL MES



PEUGEOT 205 5P  
(Año 92)



SEAT IBIZA 1.5  
(Año 90)



AUDI A-4 TDI  
FULL (Año 96)



AUDI A-6 TDI 140 cv  
FULL (Año 96)



JEEP CHEROKEE 2.1 TD  
FULL EQUIPE (Año 90)



PEUGEOT 405 SRDT  
FULL (Año 90)

# La moda del esquí

Gema Errejón



El esquí. La nueva moda del invierno. Lo que menos importa es si tienes habilidades o tu amor por el deporte; el caso es que cuando llega la muy nombrada **Semana Blanca** cientos de ciudadanos se trasladan a lugares y pequeños pueblos de la sierra en los que aún tienen la suerte de ver caer nieve. Los albergues y pequeños hostales de las estaciones de esquí ponen el cartel de "completo". Los padres, ansiosos de que entren a formar parte de ese círculo, apuntan a sus hijos a cursillos intensivos que cuestan un "pastón" (al que hay que añadirle el coste

del necesario equipo). Pero no importa. El esquí ya no es un deporte simple, es un deporte de alto grado social. Lo practica la familia real, el presidente del gobierno, incluso famosillos del papel cuché. Está muy claro, practicar este deporte concede a la persona un determinado prestigio (o ¿por qué no?, un estilo) no igualable a ningún otro. Este deporte de invierno ha logrado alcanzar un nivel incluso mayor que el del golf, la vela o la hípica. Pero hay que recordar que estos no están al alcance de todo el mundo y que la gente prefiere (aunque sea verlo por la tele) el ya familiar fútbol.

## Cenit Cars GROUP

- ALQUILER DE COCHES Y FURGONETAS
- VEHÍCULOS NUEVOS
- PRECIOS COMPETITIVOS

OFERTA ESPECIAL DE LANZAMIENTO

c/ Ferrocarril, 7 28045 Madrid  
Tel: 91 530 23 97



## COMPRA VENTA

PISOS, LOCALES, OFICINAS,...

- ASESORAMIENTO JURÍDICO.
- TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE PRESTAMOS.
- SEGUROS, PROYECTOS Y LICENCIAS.

c/ RAFAEL DE RIEGO, 52 - 91 527 95 73



## CERRAJEROS 24 H.

- ABRIMOS PUERTAS
- CAMBIAMOS CERRADURAS
- DESAHUCIOS (Lanzamientos Judiciales)

Duplicamos toda clase de llaves

Precios especiales a Comunidades

URGENCIAS 24 H.: 670 73 42 76

Pz. Luca de Tena, 3 (Pº Delicias) 91 465 80 92



EUROCLIMA MADRID S.L.  
CLIMATIZACIÓN

JEDOSA

AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN A GAS Y GAS OIL

AIRE ACONDICIONADO Frio sólo o frío y calor (Mod. SPLIT, conductos, etc...)

CALEFACCIÓN (Mod. Gas propano, natural, gas oil, etc...)

EXPOSICIÓN: c/ Embajadores 204 • 28045 MADRID  
Tel: 91 528 82 61 (4 líneas). Fax: 91 528 83 44  
E-mail: euroclima@mad.servicom.es

## GABINETE PSICOPEDAGÓGICO



Psicólogos  
Pedagogos  
Médicos  
Fisioterapeutas

EL CENTRO HIMAR TE OFRECE:

- Informes Psicopedagógicos.
- Informes Neuropsicológicos.
- Informes Periciales en el ámbito de la justicia.
- Informes para valorar discapacidades físicas y psíquicas.
- Evaluación, diagnóstico y tratamiento:
  - Trastornos: del aprendizaje, de conducta, de personalidad
  - Alteraciones del Lenguaje: Afasia, Dislalia, Dislexia, etc.
  - Rehabilitación del habla: Tartamudez, Disartria, Disfonia
- Trastornos de Ansiedad-Depresión.
- Terapia individual y grupal (niños / adolescentes / adultos).
- Orientación y asesoramiento.
- Técnicas de estudio.

Para cualquier información podéis llamar al: 91 474 74 84, donde os atenderemos con mucho gusto  
CENTRO HIMAR. c/ MELILLA, 10. ESC. OCHA, BAJO-B. 28005 MADRID



El libro "POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA", de Pedro Mateos se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Agueda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

## GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL  
QUIROMASAJE  
DEPORTIVO

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA Tf: 970 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I

## TEJIDOS CONCHI

- TEJIDOS ÚLTIMA NOVEDAD
- SEDERÍAS LISAS Y ESTAMPADAS
- ENCAJES, GASAS, RASOS, SÁBANAS AMERICANAS, RIZO AMERICANO, CRETONAS, FORROS

'RETALES AL PESO'

TENEMOS MODISTAS

c/ Cáceres, 37 Tf: 91 473 20 36  
(Semiesquina Embajadores) 28045 Madrid

# Los VECINOS OPINAN



Fernando Puerta



Bartolomé Marín

A principios de año desapareció la peseta en los mercados internacionales fijando su cambio definitivo a 166,386 pts/euro. Nos quedan menos de tres años para acostumbrarnos a la nueva moneda europea que empezará a circular a primeros del 2.002 conviviendo con nuestra moneda hasta el 1 de Julio del 2.002, fecha en la que la peseta dejará de ser de curso legal, desapareciendo definitivamente. "La Opinión" ha querido preguntar sobre el Euro a comerciantes del barrio:

## ¿Qué incidencia va a tener el 'Euro' en el comercio del barrio?



Adolfo (Platería)

"En principio quizás cree un poco de incertidumbre para el consumidor y para el comerciante pero a la larga la gente se dará cuenta de cómo se usa y se verá lo bueno que es para las transacciones con el exterior"



Virginia (Moda)

"Va a ser un poco difícil que nos acostumbremos al Euro pero va a ser para bien. La gente mayor creo que se va a liar un poco pero luego ya es acostumbrarte"



Gema (Óptica)

"Quizás la gente mayor se va a liar un poco. Lo que tenemos que olvidarnos es de la peseta. Si estamos todo el rato pasando euros a pesetas nos va a costar más"



Audelino (Bar)

"El Euro va a complicar la situación. En los cambios seguramente va a haber problemas"



Alfredo (Peluquería)

"Los costes de las empresas se van a reducir por lo que habrá más competencia y variedad en los precios. Por tanto el consumidor saldrá beneficiado ya que va a tener más facilidad para comprar los productos, y los precios van a subir menos"



Pedro (Farmacia)

"En principio se van a producir dificultades por la adaptación que puede suponer al consumidor, pero a medio plazo entiendo que es interesante y ventajoso"



Yolanda (Fotografía)

"A la larga va a ser un avance bastante importante y facilitará las cosas, pero va a ser un poco complicado sobre todo para la gente mayor hasta que se hagan un poco al tema"



Rafael (Joyería)

"En principio, lo que a la gente le va a preocupar es la incidencia que va a tener en los redondeos que se puedan dar. Si el redondeo va a ser a la alza o no, y si en definitiva nos va a afectar al bolsillo. Vamos a seguir cobrando el mismo sueldo, y la preocupación va a ser si a la hora de comprar perdemos capacidad adquisitiva"



## GRECO REGALOS

Tenemos el regalo perfecto

- LLAVEROS
- PIN'S
- MECHEROS
- PEGATINAS
- PIN'S COLECCIONISTAS
- ARTÍCULOS OFICIALES DE FÚTBOL
- DEPORTIVOS
- POLÍTICOS
- TURÍSTICOS
- MILITARES
- BUFANDAS
- BANDERAS
- BANDERINES
- Y OTROS

C/ Miguel Servet, 10. Tlf y Fax: 91 527 41 59

## GARANTE

REPARACIONES, OBRAS Y REFORMAS

HOGAR Y SERVICIOS, S.L.

### PROFESIONALES

- Fontaneros
- Albañiles
- Pintores
- Parquetistas
- Electricistas
- Gas
- Cerrajería de Aluminio
- Cerrajería Metálica

Presentando este anuncio, 5% de dto.

c/ Vizcaya, 2  
28045 Madrid

Tel: 91 468 11 40  
Fax: 91 468 11 62

Gloria  
López

# El día más romántico del año

Para muchos no es más que una excusa que los grandes y pequeños almacenes utilizan para conseguir más dinero, mientras que para otros, los románticos de siempre, es esa fecha destinada a compartir con su media naranja.

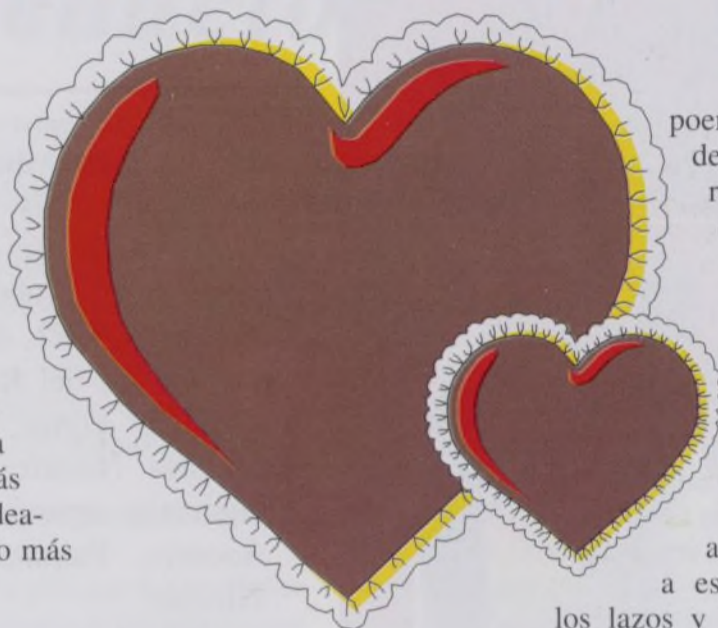
**"El pasado 14 de febrero fue el último San Valentín de este siglo, un día muy especial para todos los enamorados"**

Los primeros piensan que el amor se demuestra con el cariño de todos los días y que no necesitan

uno en especial para sentirse ni más afectuosos ni más queridos. Los otros se defienden considerando que su amor es el mismo en cada momento pero que no viene mal una ayudita para que el otro sepa lo mucho que se le quiere. Pero la verdad es que

estén a favor o no, todos los enamorados aprovechan esta fiesta para hacer algo especial, salir a cenar a ese lugar del que tan bien nos han hablado y al que tanto nos apetece ir, ver esa película tan romántica, o simplemente tener una excusa más para ver a la persona

querida, incluso hay quien aprovecha esta fecha tan señalada para declarar por fin sus más hondos sentimientos rodeados de un ambiente de lo más



poemas o sus discos de baladas y boleros, la venta de esas películas tan especiales se dispara, los peluches aparecen abrazados a los más tiernos mensajes y los bombones se adaptan también a esta moda donde

los lazos y los floripondios

los envuelven.

Es el día de **San Valentín**, un día en el que también la mayoría de los establecimientos se llenan y en el que suele resultar bastante difícil encontrar un pequeño hueco donde colocarse. Un día en el que todo vale para demostrar nuestro amor.



propicio.

Cualquier detallito vale en este día desde una flor o una tarjeta hasta aquellos que aprovechan la ocasión para regalar lo que se les escapó en Navidad. Todo lo que nos rodea, escaparates, tiendas, anuncios y programas, se viste con las más

variadas

gamas del color rojo. Los corazones de todos los tipos y tamaños nos inundan así como una gran cantidad de figuras de Cupido, ese dios del amor que tantas leyendas ha protagonizado. Los escritores y cantantes más melosos aprovechan también para sacar sus libros de



## DARIO LEIRADO REY, S.L.

MORATINES, 21  
Tlf y Fax: 474.33.98  
*Construcciones Leirado*



ALBAÑILERÍA EN GENERAL  
DECORACIÓN EN ESCALOYA  
PROYECTOS DECORACIÓN  
PROYECTOS OBRAS  
PLADUR - ALUMINIO



**GRANDES DESCUENTOS  
HASTA EL 25 DE MARZO**

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.  
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.

PINTURA - PARQUET  
CERRAJERÍA  
CARPINTERÍA  
FONTANERÍA  
ELECTRICIDAD

## Actividades de la Casa del Reloj

### LA CANCIÓN ESPAÑOLA



V CERTAMEN  
PARA  
ARTISTAS NOVELES  
**1999**

La V Edición de Canción Española para cantantes que no tengan disco en el mercado comenzará el viernes 5 de Marzo. El plazo de inscripción ya está abierto en el Centro Cultural de la Casa del Reloj en Pº Chopera, 10,

## Teatro

El próximo día 21 de Febrero, Domingo, a las 5 h. de la tarde, el Grupo de Teatro de la Casa del Reloj interpretará la obra **¿Y DESPUÉS DE REYES QUÉ?**, en la Sala de Terneras de la Casa del Reloj, obra que estará dirigida, como de costumbre, por Nicolás Navares y contará con el siguiente reparto: Manoli, Margarita, Socorro, Paquita, Flora, Manolo y Nicolás.

Y el final, no te lo pierdas: Apoteosis **SOLDADITO ESPAÑOL**.



### CLINICA DENTAL



Todas las  
especialidades

- Presupuesto y consulta gratuita
- Descuento por apertura

Pº Yaserías, 35. Tel: 91 474 9799

(Junto a HORARIO Mañanas: 10 - 14 h.  
Caja Madrid) Tardes: 16 - 21 h.

**CITA PREVIA EXCEPTO URGENCIAS**

### Detelas

tapicerías - tapizados

- Cortinas
- Stores
- Retapizados
- Regalos

**TALLERES  
PROPIOS**

C/ Laurel, 17  
(Esquina Pº Acacias)

Tel: 91 474 37 12  
28005 MADRID

### TAPICERIAS COLCHONERIAS **ZAFRA**

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

**LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS**

Ronda de Toledo, 16 (Galería)

Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)

Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

### CAFETERÍA LOS ROBLES



- Especialidad de pincho de carne de cordero
- Bocadillos de Kebab
- Aperitivos libaneses
- Exquisitas tapitas caseras
- Paella (los domingos)

EXPOSICIONES DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA  
A PARTIR DEL 1 DE MARZO

c/ Las Naves, 15. ☎ 91 517 33 29

**TOTAL GARANTÍA**

**ALVITE**  
INSTALACIONES S.L.

**SERVICIO / TECNICO**

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

### Cervecería - Restaurante



**OVIEDO**

*Le esperamos en nuestras  
nuevas instalaciones  
con el servicio  
y la calidad de siempre*



Pº Yaserías, 45

28005 MADRID

Tel: 91 474 73 80

## LOS QUE HACEMOS "LA OPINIÓN"

# Héctor Asensio, redactor

Esta sección les acerca todos los meses al lado humano de "La Opinión". En este número el protagonista es Héctor Asensio, uno de los redactores más veteranos de la revista a pesar de su juventud, 21 añitos, y que con sus bromas ameniza el trabajo que la plantilla mes a mes desarrolla. Tímido hasta que visitas con él un par de bares, excelente escritor y siempre buen amigo.



Héctor Asensio

### • ¿Desde cuándo colaboras con La Opinión?

Desde octubre de 1995, cuando empecé con la carrera de Periodismo. Me pareció interesante hacer prácticas desde el primer curso, ir soltándome en esto del periodismo, ¿dónde mejor para empezar que una revista de mi propio barrio?

### • Parece ser que no te conformas con únicamente la carrera de Periodismo...

Sí. Además de cursar cuarto de Periodismo también estoy matriculado en primero de Derecho en la UNED. Pero hasta ahora sólo he aprobado dos asignaturas. Derecho siempre me ha gustado. Mi padre empezó la carrera pero no llegó a licenciarse y en mi casa siempre he tenido a mano manuales y de vistazo en vistazo he acabado por matricularme. No obstante, sigo prefiriendo Periodismo.

### • ¿Qué papel juega La Opinión en el distrito de Arganzuela?

Pienso que la revista sirve para que los vecinos se mantengan informados acerca de los asuntos que más cercanamente les afectan, sobre lo que ocurre en su propia calle. Además, la revista siempre está abierta a la colaboración de cualquiera, por lo que puede ejercer las funciones de altavoz de las quejas del vecindario. De todos modos, aunque no participen en ella, los vecinos de Arganzuela saben que La Opinión es su revista.

### • Lo mejor y lo peor de la Opinión.

Lo mejor es sin duda alguna la gente que la hace posible y la falta de jerarquías que nos permite a los redactores una total libertad cuando escribimos. Sin embargo, quizá esta falta de rigidez en los cargos, en ocasiones vaya en detrimento de una buena organización de la revista y puede que esa total libertad a la hora de elegir el tema hace

que los redactores nos centremos en ciertos temas que sólo sirven para dar cierto bombo al Ayuntamiento. Y ya que nos ponemos a autocriticarnos, a veces abusamos en el espacio dedicado a la publicidad: puede dar la impresión de ser una revista del comerciante más que del vecino.

### • Y después de La Opinión ¿qué?

Me conformo con un trabajo digno, a poder ser como periodista en un medio importante.

### • ¿Tienes algún artículo pendiente? ¿Algún tema sobre el que no hayas escrito y te hubiese gustado haberlo hecho ya?

Algún artículo de denuncia social que sirva para desahogarme.

### CUESTIONARIO

**Una película.** Cualquiera de Billy Wilder o Woody Allen.

**Un libro.** Sin noticias de Gurb, de Eduardo Mendoza.

**Una canción.** Sultans of swing, de Dire Straits.

**¿Qué harías por alguien?** Si se lo merece cualquier cosa.

**Izquierda o derecha.** Izquierda.

**Beatles o Rolling.** Beatles.

**Asterix o Mafalda.** Asterix.

**Amar o ser amado.** Amar.

**Un sueño.** Morir con la conciencia tranquila sabiendo que he hecho todo lo que tenía o quería hacer.

**Un último deseo.** Ser feliz.

## Chicken & Pie

con los productos más frescos

elaboramos nuestros platos



• Pollos • Costillas • Ensaladas  
• Empanadas • Tortillas  
• Chapata Pizza • Helados  
• Tartas • Bebidas

... Y te los llevamos a casa

C/ Arganda, 33. Telf.: 91 474 22 00 28005-Madrid



Esther  
Plaza  
Alba

# ¡Carnaval, Carnaval!



Antes de realizar la abstinencia, según la tradición, el pueblo da rienda suelta a la alegría, a la diversión. Son días de jolgorio, disfraces y comparsas.

**"Es el Carnaval, la fecha en la que puedes sentirte rico, pobre, el famoso de turno o incluso, el presidente del gobierno"**

No satisfechos con disfrutar a lo grande de las Navidades y después de la fiesta de las rebajas, ¡queremos más!, y esta vez, evitaremos ser nosotros mismos, disfrazados de lo que toque este año: desde cualquiera de los personajes que asistieron a la superboda del torero y la duquesa, hasta el último congreso, en cierto modo, también de disfraces, del PP.

Una vez elegido el atuendo más impactante, lo mejor es lanzarse a la calle y que

la gente aprecie lo guapo que está uno vestido de **Duquesa de Alba**, del personaje de Disney **Mulan**, o incluso, de **presidente de gobierno**, pues según dicen, España va bien.

Por un día puedes sentirte rico, pero también pobre, si el disfraz elegido es el de vagabundo. También

podrás saber como se siente tu futbolista preferido o el gran **Antonio Banderas** dentro de su disfraz de "el Zorro".

Son horas de emoción, las de antes y las de durante el desfile. Sin embargo, la mayoría de nosotros no podríamos soportar sentirnos el personaje que repre-

sentamos más que unas horas, porque bien está ser **José María Aznar** durante un rato, pero no más, ya que al prolongarse esa situación, tendríamos que encargarnos de presupuestos, reuniones y sobre todo, cuidarnos extremadamente el bigote. Tampoco estaría del todo bien permanecer más de un día como famoso, por muy famoso que sea, pues deberíamos de escuchar multitud de críticas, además de acudir al programa de televisión **Tómbola**. Y ni siquiera valdríamos para continuar toda la vida con el disfraz de rico, porque este hecho significaría acudir a fiestas aunque a uno no le

apetezca, ir siempre bien vestido, incluso cuando se vaya al gimnasio, y lo peor de todo sería lo mucho que tendríamos que declarar a Hacienda.

**"En Carnaval, se disfruta del disfraz elegido antes y durante el desfile, aunque después es mejor quitarse la máscara para el resto del año"**

No obstante, mientras tanto, podemos vivir una noche, como todos ellos, sin que, gracias a Dios, tengamos que llevar siempre el mismo disfraz, al menos hasta el año siguiente por las mismas fechas, ya que al celebrar nuevamente el Carnaval, tendríamos la opción de cambiar el atuendo, así que, podemos estar tranquilos... o en realidad todo lo contrario porque es... ¡Carnaval!.



**Carlos  
Reboul**

- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

91 500 09 97  
929 08 17 54

DESCUENTOS ESPECIALES A  
LOS COMERCIANTES DE ARGANZUELA

**Centros de Formación**



Centro homologado por la Univ. de Cambridge  
Local Examinations Syndicate (U.C.L.E.S.)  
Ribera de Curtidores, 32. ☎ 915 289 763  
Acacias y Embajadores  
systemmd@arrakis.es

**Informática**

Windows, Word, Excel, V. Basic  
Access, Pag. Web, Internet

**Multimedias y Animación**

3DStudio Max, Animator Studio,  
Adobe Premiere, Director

**Gestión Empresarial**

Ordenografía, Contabilidad,  
Nóminas, Seguros Sociales,  
Facturación y almacén

**Diseño Gráfico y Técnico**

CorelDraw, Photopaint,  
PageMaker, AutoCAD

Comienza cuando quieras  
A la hora que quieras  
En el nivel que necesites  
A tu propio ritmo de aprendizaje

100  
Centros en  
España

**JOSÉ HIERRO, PREMIO CERVANTES 1998, VISITA EL I.E.S. JUAN DE LA CIERVA**

## El poeta entre los alumnos



El miércoles día 10 de febrero, los alumnos del I.E.S. Juan de la Cierva, tuvimos el privilegio de compartir una tarde con el poeta José Hierro, que nos enseñó cómo vivir la poesía. La visita se inició en la Biblioteca del Centro, donde fue acogido con una gran ovación. El director le dirigió unas palabras de bienvenida y le pidió su permiso para solicitar al claustro que la Biblioteca lleve su nombre. Entonces

habló José Hierro, y sus palabras provocaron nuestra emoción.

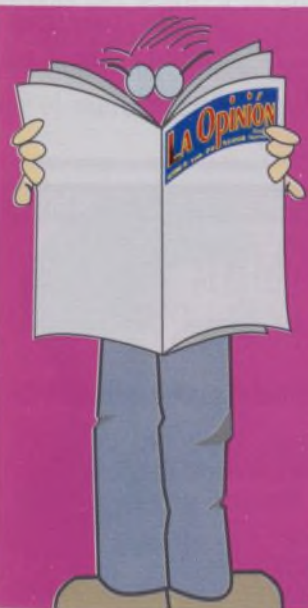
Después de leer "Estatua mutilada" y "Los andaluces" de la recién publicada antología de su obra, *José Hierro para niños*, contestó las preguntas que le formulamos sobre sus poemas preferidos, su interés por el mar y sus fuentes de inspiración. Tras recibir de manos de una alumna un recuerdo del Centro, se fotografió con nosotros. Bajamos después al patio y rodeado de alumnos y profesores plantó un magnolio, inaugurando así nuestro "Jardín de los Ilustres". En memoria de su presencia colocamos al pie del árbol una placa grabada en la que se leen estos versos suyos:

Irás naciendo poco a poco, día a día. Como todas las cosas que hablan hondo, será tu palabra sencilla.

Nos dedicó también una fotografía que, a partir de ahora, estará en su Biblioteca. Charlamos con él en la Cafetería, se detuvo ante los trabajos que habíamos realizado, se hizo las fotos que le pedimos... en todo momento lo sentimos cercano. Los alumnos del I.E.S. Juan a la Cierva hemos aprendido que la poesía también es cosa nuestra. Gracias a José Hierro.



(Noticia redactada por los alumnos de la optativa de Procesos de Comunicación A de cuarto de la E.S.O.)



¿TE GUSTA NUESTRA REVISTA?

¡TAMBIÉN PUEDE SER TUYA!  
ESTAMOS ABIERTOS A  
TU COLABORACIÓN

¡HAZTE PERIODISTA DE TU BARRIO!

ESTAMOS EN:  
C/ LABRADOR 18, DE 19 A 21 H.  
TEL: 91 474 04 60

### CRISTALERIA CRISLLER

CRISTALERÍA EN GENERAL  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO

- MURALES DE DISEÑO ESPEJO
- MAMPARAS BAÑO
- ENMARQUE CUADROS
- PORTAFOTOS
- CRISTALERÍA EN GENERAL
- CRISTALERÍA DE ALUMINIO
- MARCOS ESPEJO
- VIDRIERAS ARTÍSTICAS
- PLOMO Y COBRE

AVISOS A DOMICILIO

Gta. Sta. Mª Cabeza, 13. 28045 MADRID  
Telfs: 474 36 37 / 474 45 49. Fax: 474 36 37





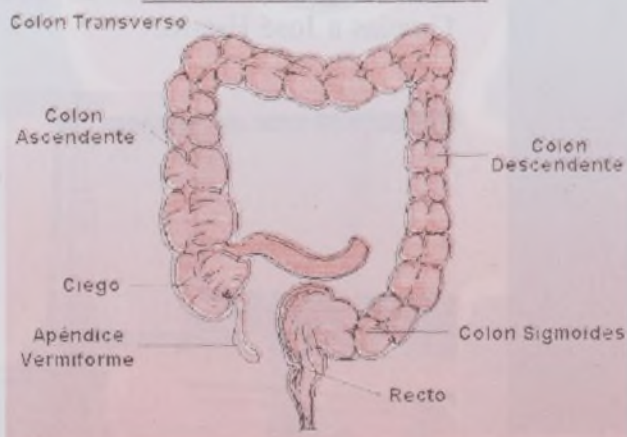
**Dra. Isabel  
García  
Fernández**

## Cánceres frecuentes

El cáncer de Colon, también llamado intestino grueso, es en realidad una parte de éste, ya que el Intestino Grueso está formado por el Ciego, Colon y Recto. El Colon tiene tres partes el ascendente, el transversal y el descendente. Es en

rezcan éstos, debemos ir a la consulta del médico que indicará placas de colon, ultrasonido o ecografía abdominal y realizará un examen físico que incluya un tacto rectal, y la endoscopia rectal con biopsia.

### INTESTINO GRUESO



el descendente donde asientan la mayoría de los tumores. El tumor maligno más frecuente es el "denocarcinoma" que puede estar en el Recto o en el Colon descendente.

Los síntomas que hacen sospechar su existencia son los cambios en el ritmo intestinal (constipación o diarrea); sangramiento de las heces que puede ser oculto, o sea que es microscópico y no se ve a simple vista sino en exámenes de laboratorio; la falta de apetito, la pérdida de peso. Siempre que apa-

Después de confirmado el diagnóstico el tratamiento es por medio de cirugía, en ocasiones el Colon se fija a la pared abdominal, (colostomía) y más adelante se vuelve a poner dentro del abdomen. Otro cáncer frecuente es el de la mucosa de la boca, se sospecha cuando hay lesiones blanquecinas en los carrillos o encías, el estomatólogo o dentista le realiza la biopsia y en caso de positividad, puede realizarse un tratamiento quirúrgico, que puede ser curativo si se realiza a tiempo.



**Marta  
Chapresto**

## La edad de los ancianos

Cuántas veces hemos leído, hablado o quizá escrito el término **Tercera Edad**, refiriéndonos posiblemente a una cierta edad (no sé bien cuál) para cosas o actividades diversas.

Edades las hay desde el nacimiento: están los bebés-niños; los adolescentes, que es otra edad; los jóvenes adultos con mayoría de edad; a veces se habla de los mayores para referirnos a los padres o familiares mayores y está la edad de los ancianos. Entonces, ¿cuál es la tercera edad? Es éste un término que, aparte de inconcreto, a veces lleva a pensar en personas un poco cansadas de vivir, con poca salud, sin ganas de nada... esperando que les faciliten las cosas, las distracciones, para seguir viviendo.

Naciones Unidas ha declarado este 1999 "**Año Internacional de los Ancianos**", con un lema: "*Hacia*

una sociedad para todas las edades". Hablemos, pues, con propiedad para saber a qué personas nos dirigimos si tenemos algo que ofrecer, proponer, etc.

Según Naciones Unidas es un Año para todos pero, de modo especial, dedicado a los ancianos. Esto nos debe llevar a pensar en los ancianos, que todavía tienen mucho que decir y mucho que dar a la vida de la sociedad: su ayuda desinteresada a los demás en lo que les es posible; su experiencia, que nos puede evitar cometer los mismos errores; tienen una visión más completa de la vida y unos valores afectivos, morales y religiosos

que son un recurso para el equilibrio de la sociedad, de la familia y de las personas, ¿Cuántas familias pueden hoy dedicarse a un trabajo que les aporte ingresos para salir adelante gracias a la ayuda material-física de un anciano!



### E.C.I.D. ELECTRICIDAD, CLIMATIZACIÓN, ILUMINACIÓN Y DOMÓTICA.

91 527 72 71  
Móvil: 607 20 18 69

INSTALADORES AUTORIZADOS: nº 660

• AROS FIJOS completo desde	2.095
• AROS ORIENTABLES completo desde	2.200
• PLAFÓN TRES HALÓGENOS desde	5.600
• PROYECTOR HALÓGENO METÁLICO	15.500
• PROYECTOR HALÓGENO CUARZO-YODO	7.000
• LUMINARIA FLUORESCENTE CERRADA	5.000
• REGULADORES DE LUZ desde	5.500
• LUCES DE EMERGENCIA desde	3.200
• MECANISMOS desde	1.200
• CALEFACCIÓN NOCTURNA desde	140.000
• CAMBIO DE TENSIÓN desde	35.000

Precios incluido montaje. Oferta válida hasta fin de existencias.

### CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad  
Miedos • Obsesiones • Pareja

CONSULTA INICIAL GRATUITA

91 474 09 54

### MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

**ESPAMAR  
LIMPIEZAS**

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

Locales, Oficinas, Hoteles, Comunidades, ETC.  
Limpieza de TERMINACIÓN de Obras.  
Cristalizado de Suelos, Lavado de Moquetas.

TELS.: 91 528 37 71 - 91 539 91 23  
FAX: 91 528 37 71

Pº STA. Mª DE LA CABEZA, 56. 28045 - MADRID



### MEDICINA ESTÉTICA Y MEDICINA NATURAL NATURAMA

Pº Delicias 57, 1º dcha. 28045 MADRID. 91 528 78 13

• ACUPUNTURA • ESTÉTICA • HOMEOPATÍA • MEDICINA NATURAL • MESOTERAPIA

#### MEDICINA NATURAL Y CONSULTA DE PSICOLOGÍA:

Artrosis, Ciáticas, Lumbagos, Varices, Tabaquismo, Stress, Depresión, Ansiedad, Dolores de columna, Obesidad, Neuralgias, Cefaleas, Nervios, Frigidez, Impotencia, Celulitis, Reumatismos, Insomnio, Etc...

#### CABINA DE ESTÉTICA:

Mesoterapia, Peeling, Masajes, Limpieza de cutis, Cera fría, Depilación electrónica, Tratamientos corporales.

#### MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA:

Celulitis por lipoescultura, Cicatrices, Cirugía plástica de senos, nariz, orejas, Lifting, Cirugía estética de abdomen, Tatuajes, Etc...



PRIMERA CONSULTA GRATUITA.

FINANCIACIÓN

### CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

#### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 10 - 2  
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:  
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid



Pedro  
Mateos

## ¿Es la amistad una forma de amor?

Los seres humanos parecen también poseer un imán especial; según sus pensamientos, su forma de ser, sus gustos o aspiraciones por muy opuestos que parezcan se atraen; hay otros que por incompatibilidad de caracteres y otras similitudes o diferencias también se repelen. No obstante, si las personas que parecen tener polos opuestos se atraen, sería interesante estudiar el punto, el grado y el nivel de la atracción. ¿Qué es lo que hace posible esta atracción? Si dependiera del objeto, es decir, si lo que nos llamara la atención del otro fuera el atractivo físico en su rostro, en alguna parte de su cuerpo, etc., estos atractivos probablemente derivarían en amor o pasión; ahora bien, si lo que nos atrae es únicamente su intelecto, su cabeza, su franqueza o sinceridad, su sencillez, esto puede derivar hacia otras diversas formas de amor siendo la amistad la principal de todas ellas.

**"La amistad nace del mismo modo que lo hace el amor, viene, se establece y crece"**

Hay quienes aseguran que no puede haber amistad entre dos personas del mismo sexo. Si decíamos antes que entre los lazos de la sangre o fraternos se mantiene una relación o especie de amor entre ambos sexos sin que necesariamente tenga que haber atractivo físico o pasión, ¿por qué no ha de ser esta una de las formas del amor, a la que podríamos denominar amistad? Hay muchas clases de amor y no hay que tener miedo del uso de esta palabra, por el mero hecho de que no se vea confundi-



da por su referencia con un amor platónico o de otro tipo, con una atracción física o con una pasión carnal. Tenemos muchos inconvenientes a la hora de dar explicaciones por las falsas interpretaciones que, debido a las apariencias, suelen sacarse de este tema, al que yo considero muy delicado.

### Misterios del corazón

Una queja frecuente cuando se habla de amistad es que encontrar un amigo es difícil, admitamos que no es fácil, es verdad, todos coincidimos en esto y estaremos de acuerdo en que los amigos son escasos. En ocasiones, la amistad procede de la infancia y se mantiene en la vida de una manera fraternal; otras veces surge sin esperarla entre dos seres que congenian por ser afines en gustos, profesiones, actividades culturales, tendencias políticas o religiosas, etc., y se conserva con un compromiso silencioso de acuerdo mutuo entre el sujeto y el objeto, que no obliga

al otro sino al uno. La amistad nace del mismo modo que lo hace el amor, viene, se establece y crece, durará más o menos, se acaba o permanece; y del mismo modo que el amor también las amistades se buscan, pero de poco sirve la búsqueda para que se encuentren. El encuentro, aunque sea querido, suele ser casual; son los sentimientos entre los seres humanos los que nacen por su entera voluntad y mueren por el mismo medio. Los misterios del corazón como los llama, en un artículo que he leído recientemente, Ernesto Sábato.

**"Hay muchas clases de amor y no hay que tener miedo del uso de esta palabra..."**

Se dice también que la amistad se escoge, indudablemente hay quienes buscan amigos guiados por un interés, oportunistas, que tarde o temprano se descubren ellos mismos, cuya voluntad está encaminada hacia un objetivo egoísta. Aquí también entra en juego la intuición, el instinto del sujeto humano suele servir de gran ayuda para adivinar el tacto de una mano que se tiende, que se ofrece, de un abrazo, falso o verdadero, de aquél que viene con primeras o segundas intenciones.

Naturalmente que el trato con una persona, que nos agrada más o menos, siempre se puede elegir, debido a la capacidad de elección que tiene el espíritu libre del hombre, pero la amistad no se elige únicamente desde una de las partes, la amistad se entrega, y si algo se quiere construir se necesitan, al menos, dos voluntades.




### NUEVO ESTILO

#### PELUQUERÍAS UNISEX

**Solución a tus problemas capilares y de piel**  
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas

Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Tomás Meabe, local-5 ☎ 469 92 11



### HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

**CONSULTA NATURISTA GRATUITA**

**TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL**

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

## CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA SORDERA OFERTA ESPECIAL para los lectores de La Opinión

- Revisión auditiva gratuita
- Satisfacción garantizada o devolución de su dinero
- Hasta **60.000** ptas. por su viejo audífono al cambiar al nuevo biófono digital.

Para una mejor atención, rogamos soliciten día y hora de visita



**GAES**

### CENTROS GAES EN MADRID

- Av. de la Albufera, 65. (Vallecas)  
Tel: 91 478 01 00
- Pº de las Delicias 51, 1º - Tel: 91 506 20 11
- Diego de León, 52 - Tel: 91 562 79 00
- Pº Extremadura, 18 - Tel: 91 526 57 76
- Sagasta, 15 - Tel: 91 445 90 00

Imprescindible presentar este anuncio



Laura  
Rodríguez  
Moya

Profesora  
de Estética  
y Naturista

## Recetario de Mascarillas caseras



**Estoy segura que a todos os gustará tener un pequeño recetario casero de mascarillas, para mejorar un poquito el aspecto de la piel, pues ¡ahí va!, espero que os guste:**

El primer paso que debéis realizar, para sacar un buen partido de la mascarilla es realizar un peeling para quitar las células muertas, éste, lo realizaremos mezclando un poquito de sal fina con algún aceite suave que tengamos en casa. Una vez que obtenida la mezcla nos la aplicaremos en la piel haciendo una suave frotación por todo el rostro, después lo retiraremos con agua, y tendremos la piel lista para aplicar la mascarilla.

### **Pieles secas y desnutridas:**

Mezclar una yema de huevo, ½ cucharada de miel, y una cucharadita de yogur, batir todo y aplicar en la piel uniformemente, dejar reposar mínimo 20 minutos y el resultado será una piel luminosa, elástica y jugosa, el sobrante lo podemos aplicar en las puntas del pelo, si están secas o son cabellos teñidos.

### **Pieles grasas:**

Mezclar la clara de un huevo, ½ yogur y el zumo de ½ limón, batir y aplicar uniformemente en la piel, reposar mínimo 20 minutos, resultará una piel, tersa. Sin grasa y con el poro mas limpio, el sobrante lo podemos aplicar también como mascarilla para los senos.

### **Pieles con tendencia al acné:**

Mezclar ½ yogur, 2 fresas y una cucharada de limón. Batirlo todo, y aplicar en la piel con un reposo de 20 minutos.

Mezclar un tomate con ½ clara de huevo, batir y aplicar durante 20 minutos.

Se irán alternando las dos mascarillas a razón de 2 días en semana cada una, y una vez en semana la de pieles grasas.

### **Para las arrugas del contorno de ojos y labios:**

Mezclar ½ cucharada de zumo de limón, ½ cucharada de zumo de naranja, una cucharada miel, una vez obtenida la mezcla trabajar la zona de las arrugas con pequeños pellizqueos y aplicar posteriormente la mascarilla, dejar reposar 20 minutos.

### **Pieles sensibles y con rojez:**

Mezclar 2 cucharadas de miel con ½ cucharada de infusión de menta, y ½ cucharada de infusión de manzanilla, Aplicar durante 20 minutos.

### **Pieles flácidas de rostro y senos:**

Mezclar un huevo con yema y clara con 2 cucharadas de infusión concentrada de menta y un chorrito de zumo de limón, dejar reposar durante 30 minutos.

**Es importante que no olvidéis aplicaros una crema, después de cada mascarilla, puede ser la que estéis utilizando habitualmente.**

**MR**  
Marta Rey

**Centro de Estética y Salud**

Laura Rodríguez  
Profesora de Estética y Naturópata  
c/ Arganda 14, Local-5  
(Detrás de la Biblioteca)  
Tf: 91 473 66 17

CONSULTA  
GRATUITA

CENTRO DE ESTÉTICA  
Marta Rey

17 AÑOS DE EXPERIENCIA TE  
OFRECEN LA TECNOLOGÍA MÁS  
NOVEDOSA Y RENOVADORA CON  
MÉTODOS PERSONALIZADOS,  
COMBINANDO DISTINTAS  
TERAPIAS EXTERNAS CON  
APOYO NATURISTA INTERNO



### **APARATOLOGÍA**

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPÓLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPÓLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

### **CORPORAL**

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN
- PEELING CORPORAL
- POST OPERATORIO DE LIPOSUCCIÓN Y MAMA
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN

- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. COSMETOLÓGICO SIN COMPROMISO

### **FACIAL**

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES



Maricarmen  
Martínez

# Lámparas teñidas y decoradas



## MATERIALES:

- Dos lámparas de madera
- Nogalina
- Pintura blanca y tinte ocre
- Lija y lana de aluminio
- Tapaporos y diluyente
- Pantalla de tela
- Pintura blanca y ocre de tela

## REALIZACIÓN:

- 1- Se lijan las lámparas muy bien con lija negra de agua.
- 2- Teñimos con nogalina que habremos disuelto en agua.
- 3- Damos tres manos de tapaporos al 50% con diluyente, y entre capa y capa lijaremos

con lana de aluminio.

- 4- Nos disponemos a pintar unas florecitas en la base de las lámparas.
- 5- Pintadas las flores finalizaremos con una última capa de tapaporos con el diluyente anteriormente mezclados.

## Para las pantallas:

Dispondremos de un plato de plástico, pintura blanca ocre y amarilla de tela, pero sin mezclarlos. Con una esponja apropiada para marmolizar, untaremos color tras color y le iremos dando

toques al gusto, con cuidado que no nos quede como si fuesen lunares. Tendremos en cuenta que el colorido nos quede parecido al estampado de las flores. Remataremos haciendo un color igual que el de las flores y pintaremos los extremos de la pantalla con él.

## Sugerencia:

Los colores de las flores y pantalla podremos combinarlo con la decoración que tengamos en casa o en la habitación donde la vayamos a poner.

## MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE LA MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...

Matrícula  
Gratuita



c/ Carvajales, 4



474 19 66 - 473 55 02

VISITE EXPOSICIÓN

## ARRUCHE

### SEGUNDA MANO

**AHÓRRATE DINERO COMPRANDO EN ARRUCHE**

Tenemos lo que necesitas.  
Puedes dejarnos cualquier objeto que no sea ropa.  
Nosotros te lo vendemos

Plaza de Peñuelas, 9 • ☎ 91 468 47 45

Paseo de Santa María de la Cabeza, 78  
Teléfono: 91 474 39 95

## DIVERLAND PARK

**PARA NIÑOS... Y PAPÁS**  
El lugar de juegos didácticos y fiestas mas DIVER del barrio.

- \* Zona de juegos
- Celebración de cumpleaños
- Celebraciones especiales
- Actividades de tiempo libre

**Especialidad en: comidas colombianas, jugos tropicales**

Ven a celebrar con nosotros tus fiestas de familia, colegio con tus amigos en el sitio más DIVER del barrio.

## Rh CONSTRUCCIONES

### REFORMAS DE INTERIORES

FACHADAS, PATIOS Y TEJADOS

C/ Arganda, 30  
28005 MADRID

☎ 474 99 72  
929 20 60 84

## ARRABAL UNISEX peluqueros

**Este mes... Precio Especial en Trabajos Técnicos**

**Parking gratuito para nuestros clientes**

ANÁLISIS CAPILARES PERSONALIZADOS

**HORARIO:** La profesionalidad a su servicio

De Lunes a Viernes: 9.30 - 20 h. Pº Delicias, 3 ☎ 528 06 59  
Sábados de 9 a 13.30 h. c/ Elisa, 13 ☎ 476 95 43  
c/ Amparo Usera, 39 ☎ 476 91 17

## YOJISA

### CENTRO MÉDICO Y PSICOTÉCNICO

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

Embajadores 78, 1º  
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34  
28012 MADRID

MEDICINA Y PSICOLOGÍA

Miguel Delibes  
*El hereje*

Ediciones Destino



Choni  
Soto



¡Qué bendición!, después de una larga racha de libros insulsos y de pánico por temor a haber perdido mi olfato a la hora de elegir libros, me encuentro con dos maravillosas novelas, aunque con éste era jugar sobre seguro.

Tengo el libro desde hace aproximadamente dos meses, pero sabiendo de mi falta de objetividad con Miguel Delibes, relegaba su lectura a un momento en que pasar sus hojas fuera para mí una desintoxicación de mala literatura y excelente marketing. No os voy a contar nada nuevo del Sr. Delibes, primero porque es un escritor absolutamente consagrado y conocido por todos y en segundo lugar porque si hubiera un club de fans a mí me habrían expulsado por fanática.

La acción de "El hereje" se desarrolla en la España del siglo XVI, durante el reinado de Carlos V, en plena ebullición religiosa, Lutero acaba de publicar sus tesis contra la política del Vaticano. Cipriano Salcedo nace en Valladolid, el parto provoca la muerte de su madre y el desamor de su padre. La familia Salcedo la componen el padre e Cipriano, rico comerciante y su hermano Ignacio, casado pero sin descendencia y con el cargo de Oidor de la Chancillería de Valladolid. Cipriano se cría bajo la tutela de una jovencísima Minervina quien le da su pecho y todo su cariño, iniciándole en sus primeros rezos y amor a Dios, debido al sin amor de su padre le internan en el Colegio de Expósitos donde aprende la dureza que guarda la vida para alguno de sus compañeros. A la muerte de su padre asume el control de todos sus negocios, aumentando su prestigio y su fortuna, pero sin que la vida tenga un sentido más profundo para él. Su matrimonio con una rica ovejera del páramo no le engrandece como ser humano hasta que se introduce en un "convento" luterano junto con dos sacerdotes, una dama de la nobleza y algunos personajes más. Es en estas reuniones donde comienza a desarrollarse como persona y él siente un afán de compartir y asumir riesgos hasta ese momento insospechados. Cuando la persecución a los luteranos se recrudece, el lector asiste a la pusilanimidad de todos los personajes y a un Cipriano que emerge en todo su esplendor, lleno de candidez pero demostrando ser el único coherente con sus ideas, sin miedo, sin revelaciones milagrosas, aceptando todo lo que le sucede como una evolución sencilla y lógica, no es un mártir sino un ser consecuente. Vemos a un hombre frente a su natural destino que lo acepta y lo asume como el final ineludible, pero con el premio final de una imagen en su retina de un amor que pudo ser pero del que no se creyó digno.

Es el típico relato en el que ves como tus dedos van pasando las hojas y el final se acerca más rápido de lo que quisiéramos. Os animo a que lo compréis, daros un gustazo y vivid con Cipriano Salcedo la época que le tocó vivir sin llegar a comprenderla.

EL HEREJE

Miguel Delibes  
Ediciones Destino

### Queremos estar sanitos

La salud la perseguimos en cualquier nivel social lo mismo los pobrecitos que el que tiene capital.

Todos por estar sanitos hacemos *virguerías* si tenemos que operarnos lo hacemos con energía.

Por eso a esta juventud no la puedo comprender por parecerse a un fideo se niegan hasta a comer.

Están todos demacrados sin poderse ni tener los padres muy disgustados por los hijos como ven.

Muchos andan de hospitales con la cabeza *tará* todos estos enfermos no se quieren ni curar.

Con lo *buenismo* que es comerse un buen pucherico y aunque no estemos delgados que estemos todos sanicos.

Dejar de guardar la línea guardar sólo la *tajá* si morimos que sea hartos con la tripa a rebosar.

J.R.



Juana  
Casarrubios



### A mi esposo

Tengo un marido modelo de eso estoy muy orgullosa y como me quiere tanto me cuida como a una rosa.

Una rosa delicada como yo un día soñé que ya tarde o temprano yo sería para él.

Yo se lo agradezco mucho porque yo no valgo nada, pero él me vuelve loquita sólo con una mirada.

Con esos ojos que tiene, que son como dos luceros, siempre le tengo a mis pies diciendo, ¡cómo te quiero!

Yo que me pongo tan tierna cuando estas cosas me dice, digo, ¡vamos a la cama que vamos a ser felices!

Un día estando soñando tuvimos el mismo sueño, que en una nube subimos hasta el mismo firmamento.

Allí mismo, en esa nube, allí hicimos el amor, y la Luna y las estrellas se cubrieron de rubor.

Pero al vernos tan felices también llamaron al Sol, el Sol miró tan contento y también se deslumbró.

No pudo seguir allí con tanta felicidad nos mandaron para abajo y dejamos de soñar.

Pero yo en mi corazón siempre le llevo latente y esto no es una locura, esto es amor permanente.

Julia  
Sánchez-Caja



### Guitarra

Una guitarra en mi casa llena está de mil recuerdos tiene historias tan antiguas que, al mencionarlas, yo tiemblo.

Guitarra que es gran reliquia de canciones y lamentos, unas veces fueron risas, otras, quejas y lamentos.

Orlada con seis cuerdas sobre acero gozar de ausencia en la sombra oscura y con brillos negros, en mi pueblo... una bandera de horra.

De nobleza y formas precisas desafiando los tiempos, un tesoro universal, clasicista, para armoniosos conciertos.

En el rincón más selecto de mi casa pueblerina esta española derrama notas de amor sin falsía.

Tejedora de una vida, madera noble y gastada, fuiste grata compañía de unas manos que ahora faltan.

### HUMOR



- ¿No sabe usted que no debe usar este vehículo para eso?  
- Sí, mi general; pero a veces es más fácil pedir perdón que permiso.

## COMPRA - VENTA - ALQUILER PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE

### OFERTA ALQUILER

- Piso c/ Arquitectura, completamente amueblado, tres dormitorios, calefacción gas natural. 90.000 pts. ☎ 91.473.89.56
- Traspaso local muy comercial, céntrico y de renta antigua. Llamar noches. ☎ 91.539.21.96
- Oficina. Ferrocarril. Reformada. Primera planta. 50 m<sup>2</sup> útiles disponibles. Interior. Suelos, techos y pintura nuevos. Reinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. 75.000 pts. ☎ 91.539.75.00
- Local u oficina oportu. 56 m<sup>2</sup>. Exterior. Entrada independiente. Luminoso. Patio privado. Baño. Sala grande y despacho. Comunidad incluida. 50.000. ☎ 91.539.75.00
- Plaza doble de garaje en Pº Acacias, vigilada 24 horas. ☎ 91.517.32.95
- Plaza garaje, c/ Ciudad Real. 10.000. ☎ 91.468.06.61
- Plaza de garaje amplia, Gasómetro. 7.500. Tardes. ☎ 91.554.23.48
- Plaza de garaje, c/ Arganda, 1ª planta. Mando. 10.000. ☎ 91.474.93.19
- Plaza garaje, c/ Arganda, también venta. ☎ 91.517.13.35
- Plaza de garaje para moto o coche en calle Ercilla, 27 por 10.000 pts ☎ 91.517.40.25

### OFERTA VENTA

- Piso Delicias, ático, 60 m<sup>2</sup>, baño de mármol nuevo. Jardín, piscina. Garaje opcional. 19.000.000. No agencias. ☎ 91.530.65.90
- Piso Cuatro Caminos, reformado. Dos dormitorios. 13.000.000. Tardes. ☎ 91.554.23.48
- Piso, zona Vallecas, bajo, nuevo a estrenar, tres dormitorios, baño y aseo, amplio salón. Plaza de garaje. 18.750.000. Acepto piso a cambio. Fernando. ☎ 91.473.05.11 - 670.45.55.50
- Piso. Delicias. Ferrocarril. Primero. Exterior. Reformar. 117 m<sup>2</sup> construidos. Cuatro dormitorios. Comunidad 7.000. 17.000.000. ☎ 91.530.02.70
- Piso. Delicias. 40 m<sup>2</sup>. Bajo. Dos dormitorios Interior. Impecable. Amueblado. Calefacción gas natural. 10.500.000. ☎ 91.539.81.06
- Piso. Pacífico. Ciudad Barcelona. Luis Mitjans. 65 m<sup>2</sup>. 3 dormitorios. Terraza. Exterior. Ascensor. 1º. Gas natural. Buen estado. 14.500.000. ☎ 91.539.81.06
- Piso. Usera. Colonia Moscardó. Segundo. Exterior. 60 m<sup>2</sup>. Dos dormitorios. Amueblado. Calefacción. Buen estado. 10.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Piso. Atocha - Tortosa. 4º piso. Ascensor en proyecto. 50 m<sup>2</sup>. Dos dormitorios. Impecable. Completamente reformado. Calefacción. Aire acondicionado. Luminoso. Totalmente amueblado incluyendo electrodomésticos. 14.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Apartamento zona Praga, 82 m<sup>2</sup>. Un dormitorio. Trastero. Calefacción central, semilujo. 18.000.000. ☎ 91.476.98.91
- Apartamento. Puente de Praga - Antonio López. Nuevo. 60 m<sup>2</sup> útiles. Buenas calidades. Dos armarios empotrados. Climalit. Gas natural. Garaje opcional. 15.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Se traspasa pastelería por jubilación, funcionando bien. ☎ 91.474.77.92
- Local. Ferrocarril. Primera planta. Obra nueva. 250 m<sup>2</sup> disponibles. Venta parte exterior: 250.000/m<sup>2</sup>. Preinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. ☎ 91.530.02.70
- Local. San Bernardo. Noviciado. 500 m<sup>2</sup>. Planta baja a reformar totalmente. Altura techos 4,25 m. Muchas posibilidades. Ocasión. 50.000.000. ☎ 91.539.81.06
- Local. Huertas. Acondicionado pub. Otros usos. 60 m<sup>2</sup> mas 20 m<sup>2</sup> de sótano. Reformado. Impecable. Maquinaria hostelería. Posibilidad de vivienda y negocio ocasión. 13.000.000. ☎ 91.539.75.00
- Plaza garaje en Pº Sta. Mª de la Cabeza 66, 1ª planta. Vigilante 24 h. (dentro y fuera). ☎ 629.76.03.99

### DEMANDA INMOBILIARIA

- Compro plaza de garaje en Rutilio Gacis. 1.100.000. Llamar 8 a 3. Angel. ☎ 91.537.80.26
- Compro piso zona Embajadores. Exterior. Calefacción central. Hasta 20.000.000. No agencias. ☎ 91.517.07.04

**KIOSKO DE PRENSA DE EMBAJADORES 102**  
Se reparte prensa a domicilio sin recargo  
☎ 91 474 14 61

### VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Mesa plegable de dibujo 1,20 x 80 y taburete. 5.500. ☎ 91.517.11.26
- Vendo mesa de estudio y tres estanterías. 5.000. ☎ 91.517.06.96
- Sillón piel negro, actual nuevo diseño. Llamar 4 a 7. Cristina. ☎ 91.547.90.77
- Pierda peso sin dejar de comer sus platos favoritos. ☎ 91.473.13.81

### DEMANDA DE TRABAJO CLASES PARTICULARES

- Profesor de matemáticas, clases a domicilio de Primaria, ESO, BUP. Experiencia con niños. ☎ 91.468.26.11
- Profesora titulada con experiencia, latín, francés e inglés en la zona. Noches. ☎ 91.528.38.39
- Inglés. Mucha experiencia. First Certificate, Escuela Oficial de Idiomas o cualquier nivel a grupos reducidos, desde 5 años. ☎ 91.474.08.42
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 91.527.79.60
- Ingeniero químico imparte clases a todos los niveles. ☎ 91.474.24.59
- Profesor licenciado, clases a domicilio, Financiera, Sociedades, Costes y Análisis. Galapagar. ☎ 91.858.83.91
- Se dan clases de dibujo y pintura. ☎ 91.530.70.79
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 91.474.51.56

### INFORMÁTICA - OFICINA

- Se ofrece para ayuda en oficinas, cobros de recibos, recados, etc. Empleado de banca. Llamar tardes. ☎ 91.539.35.90
- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, económico. Llamar noches. Maricarmen. ☎ 91.473.70.60
- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía ☎ 91.473.24.83
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 91.517.60.31

### TAREAS DOMÉSTICAS

#### CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS

- Enfermera se ofrece para cuidar mayores con cualquier enfermedad y niños. Día o noche. ☎ 91.471.62.58
- Señorita de 39 años cuidaría niños o ancianos como externa a partir de las 4 de la tarde. Con informes y experiencia. Magdalena. ☎ 91.473.88.75
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 91.517.20.11
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 91.433.99.42
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro en esta revista. Mª Pilar. ☎ 91.473.48.61

#### LIMPIEZA

- Chica por horas, experiencia. Llamar a partir 21,30 h. Mª Jesús. ☎ 91.612.57.25
- Señorita por horas por las tardes. ☎ 630.45.15.97
- Se ofrece para limpieza, martes y jueves de 11 a 18 horas. Nidia. ☎ 91.474.24.39
- Señora, para jornada, media jornada u horas. Yolanda. ☎ 91.474.17.77
- Se ofrece señora para hogar. Naima. ☎ 91.527.68.27
- Se ofrece señora del barrio. Malika. ☎ 91.527.68.27
- Señora con experiencia e informes, por horas. ☎ 91.473.98.84
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 91.517.30.88

### VARIOS

- Asistenta para limpieza o cuidando niños a partir de las 13 horas. Miriam. ☎ 91.509.47.20
- Cuidar niños o ancianos, limpieza por horas portales, oficinas, etc. Magda. ☎ 91.473.82.36
- Señora para limpieza tardes o cuidar niños y mayores. ☎ 610.08.51.95
- Señora interna o externa para limpieza, cuidar niños o mayores. Preferente en el barrio. ☎ 91.474.97.48
- Señora interna o externa para limpieza, cuidar niños o mayores. Preferente en el barrio. Referencias. ☎ 91.473.41.00
- Chica para limpieza, cuidado de niños o mayores, externa o interna. ☎ 91.434.96.17
- Señora con experiencia para limpieza o cuidar niños y mayores por horas los domingos. Flor María. ☎ 649.28.31.30
- Trabajar por horas en plancha y costura. Marisol. ☎ 91.527.22.70
- Señora para limpiar y planchar, casas y oficinas. Tardes y sábados mañana. 1.000 pts hora. Llamar noches. ☎ 91.528.78.24
- Se ofrece asistenta casas y oficinas, cuidar niños y ancianos. Zona embajadores. Rosa. ☎ 91.528.67.14
- Asistenta por horas por las mañanas, y cuidar niños. Isabel. ☎ 91.527.55.98
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes/noches. ☎ 91.517.20.11

### VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Trabajo de calefacción, gran experiencia. ☎ 91.528.38.39
- Se ofrece Tapicero económico del barrio. ☎ 91.530.70.79
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 91.473.97.76
- Conductor de gran experiencia con coche de siete plazas, conociendo bien Madrid y alrededores, e incluso otras ciudades, se ofrece para hacer **turismo, mensajería y paquetería**. Sábados y Festivos. Precios inmejorables. ☎ 629.18.45.51

### OFERTA DE TRABAJO

- Comerciales ambos sexos de 20 a 50 años, para compañía importante de seguros, no necesario experiencia, sueldo fijo más comisiones. Yolanda. ☎ 91.785.45.52
- Empresa Marketing. Repartidores comerciales de 25 a 40 años, con coche, para Madrid. Contrato 8 horas. Ingresos 200.000 según reparto, más comida. S. Social. ☎ 91.501.70.11
- Asociación bolsas contra el hambre busca vendedores a comisión. Sr. Roa. ☎ 91.446.14.04
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 91.578.16.07
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 91.473.13.81 - 600.25.86.76

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 91.506.00.40

### RELACIONES Y VARIOS

- Busco grupo de teatro aficionado, preferible esta zona, o gente aficionada para formarlo. ☎ 91.474.80.43
- Nos han acercado unas fotos que se han encontrado en la calle. Están en "La Opinión". ☎ 91.474.24.60

**Rg Raserlim S.L.**

Tel./fax:

**91 473 16 51**

Móvil:

**629 86 44 17**

Pídanos presupuesto  
sin compromiso

### LIMPIEZAS A SU MEDIDA

- ✓ Limpiezas generales y de mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid

# PODÓLOGO



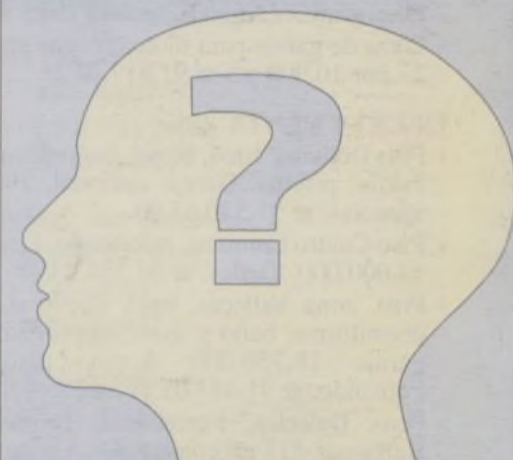
- CALLOS, DUREZAS, PAPILOMAS, ...
- PLANTILLAS ORTOPÉDICAS
- ORTOSIS DE SILICONA
- UÑAS ENCARNADAS

C/ Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina c/ Arganda). Tf: 91 517 65 05



# PSICÓLOGO

- DEPRESIONES, ANGUSTIAS
- ESTRÉS Y ANSIEDAD
- PROBLEMAS DE PAREJA
- FOBIAS, MIEDO, INSEGURIDAD
- OBSESIONES
- PROBLEMAS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



C/ Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina c/ Arganda). Tf: 91 517 65 05

# MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO



GRAN SURTIDO EN MUEBLE AUXILIAR



OFERTÓN  
SOFAS 3 + 2 PLAZAS:  
60.000 pts

TAPIZADOS A ELEGIR



MONTAJE  
Y PORTES  
GRATUITOS  
EN MADRID

FINANCIACIÓN  
HASTA 36 MESES  
SIN ENTRADA

SUPER OFERTA  
MESA DE CENTRO:  
12.000 pts

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. Tf: 91 467 01 15 Fax: 91 539 98 88