

# LA Opinión

MARZO - 99

Ej. Gratuito

Nº. 69

Tf: 91 474 24 60

PEÑUELAS  
ARGANZUELA



## EXIGEN A GAS NATURAL UNA SOLUCIÓN

**En la calle los 54 trabajadores que leían los contadores de la zona Sur a Gas Natural.**



### PERSIANAS



La gama más amplia  
para la decoración  
y protección solar

- PERSIANAS
- STORES
- CORTINAS
- MOSQUITERAS
- MOTORIZACIÓN
- VENTA ACCESORIOS
- REPARACIÓN

c/ Peñuelas, 52  
28005 Madrid

Tel. 91 473 50 00  
Fax: 91 473 24 24

Tel. 91 467 06 00

**Instituto Odontológico Madrid**

- Odontología Integral
- Implantología
- Prótesis
- Estética Dental
- Ortodoncia

Descuento por inauguración

Ronda de Atocha, 7 - 28012 Madrid - Tel. 91 467 06 00

FOTO: Carlos Reboul

## La Opinión

DIRECTOR:

Geni  
González  
Alonso



SUBDIRECTOR:

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:

Ana Herranz  
Héctor Asensio  
Evodio Santos  
Esther Plaza Alba  
Alberto González  
María Cano Ezcurra  
David Page Polo  
Gloria López  
Gema Errejón  
Sara Sancho

MAQUETACIÓN:

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:

M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Choni Soto  
Laura Rodríguez  
M<sup>a</sup> Carmen Caballero  
María José Palma

FOTOGRAFÍA:

Daniel Durán (FOTO-SUR)  
Bartolomé Marín (FOTORED)

DIBUJO:

Germán Moro  
Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela  
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

# Editorial

## ...lo importante es participar

Son muchos los vecinos que mes a mes nos animan a continuar en esta ardua labor de editar esta publicación y así poder estar puntualmente con todos vosotros. El hacer una revista barrial realmente no es tarea fácil, y desde luego no se podría hacer si no se contara con vuestro apoyo. Ciertamente, cada mes nos llegan más artículos de vecinos para publicar, y a veces nos resulta muy difícil poder complacer a todos.

Pero no podemos olvidarnos de que el hecho de que llegue la revista al buzón de vuestras casas o que la puedas recoger de tu tienda habitual, ya no solo depende de nosotros, sino de la ayuda decidida de los comerciantes del barrio que si bien se benefician de esas inserciones de publicidad, también hacen posible que más de ochenta mil vecinos tengamos un medio de comunicación en donde todos podemos expresar con total libertad nuestras quejas, opiniones, observaciones, etc...

Una de las preguntas que nos hacen muchos vecinos es: "¿qué es lo que os empuja a editar esta revista?". Sería muy fácil la respuesta y se entendería rápido si dijéramos: "sacar dinero", pero cuando no es ese el objetivo, cuesta explicar que "beneficio" se saca, porque ese "beneficio" no es algo tangible, que se pueda coger y tocar. Tiene que ver con una especie de satisfacción personal de hacer algo que no acaba en uno, sino que llega a otros, y que tiene que ver con esa actitud voluntaria, solidaria y luchadora, así como con la coherencia personal de tratar de hacer lo que se piensa y se siente. En definitiva poner en práctica lo que se puede llamar un estilo **humanista**.

Uno no tiene mas que darse una vuelta por el barrio, para ver las carencias y necesidades de los vecinos. El luchar por mejorar esta situación es poner nuestro granito de arena en la ya antigua lucha de la humanidad contra todo aquello que ha estado produciendo dolor y sufrimiento a las personas y todo aquello que ha coartado su libertad. Y en este momento, esto nos lleva a plantearnos la transformación del sistema de valores que nos ha llevado a esta situación actual de egoísmo, recelo, incomunicación, sumisión, etc.. A su vez, como

este sistema de valores que está instalado en la sociedad, está también en uno mismo, todo lo que cambie en uno cambiará en el barrio.

El análisis es sencillo. Si caes en cuenta que es más positivo comunicarte y ser solidario, y lo asumes, producirás actos de ese estilo, y los que te rodean (familia, amigos, compañeros, pareja...) estarán cambiando contigo.

De esta reflexión surge una propuesta: la de agruparnos y organizarnos todos aquellos que vemos que hay que dar una respuesta a este sistema cosificador e inhumano. Así pues, la idea es trabajar por el desarrollo personal en función de la transformación social, poniendo a las personas como valor central.

Uno tiene que optar. O nos ponemos a bregar todos juntos, o nos cruzamos de brazos en actitud nihilista diciendo que no se puede hacer nada, justificándonos al afirmar que la mayoría lo cree así. Hace 500 años la mayoría decía que la Tierra era plana y quemaban a la gente por opinar lo contrario; hace menos de 200 años la mayoría decía que algo más pesado que el aire no podía volar; hace tan solo unos años la mayoría pensaba que el Muro de Berlín iba a permanecer durante muchos años mas.

Esta idea de transformación de la sociedad, en nuestro caso se concreta en mejorar este barrio donde nos ha tocado vivir, y ese cambio tiene que empezar en nosotros también. Y como nada se consigue sin esfuerzo, uno tiene que dar esos primeros pasos sin esperar a que otros los den también. Vamos, que tienes que ponerte en marcha. Infórmate, y a participar con nosotros.



## CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

## TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

## GESTORÍA - ASESORÍA Daslan

FISCAL • CONTABLE • MERCANTIL • LABORAL • VEHÍCULOS

- **FISCAL:** NUEVOS REGÍMENES, IRPF, IVA, TRANSMISIONES, SUCESIONES,...
- **CONTABILIDAD:** SOCIEDADES, EMPRESARIALES, PROFESIONALES,...
- **MERCANTIL:** CONSTITUCIONES DE SOCIEDADES, LEGALIZACIÓN LIBROS,...
- **LABORAL:** CONTRATOS, NÓMINAS, LIQUIDACIONES, INSPECCIONES,...
- **VEHÍCULOS:** TRANSFERENCIAS, MATRICULACIONES, TARJETAS DE TRANSPORTES,...

c/ Cardenal Solís, 3, local  
Junto a la Iglesia de Embajadores  
28012 - Madrid

Tlf: 527 69 11 / Fax: 527 44 29  
E-Mail: daslan@idecnet.com  
<http://club.idecnet.com/~daslan/>

# Hablemos de dignidad

*Los partidos políticos han de ser honrados, porque si se da el caso de que alguno de sus componentes está podrido, se corre el riesgo de contagiar a los demás.*

A lo peor me embarullo al intentar tratar este tema, pero puede que me ayude mi amigo Blas, con algún ejemplo, a llevarlo a buen fin. Me refiero a si es digno o no el hecho de que la Junta de la Comunidad de Andalucía haya anunciado llevar a efecto un pequeñísimo aumento en las pensiones no contributivas de las gentes mayores de allí, que consiste en incrementarlas 700 pts. al mes y por un año de duración. A esto se han opuesto con rotundidad y al unísono desde el Presidente del Gobierno hasta el último de la fila, pasando por ministros, diputados, senadores, director de la Seguridad Social y con ellos la práctica totalidad de los distintos medios de comunicación (tertulianos políticos y no políticos) lanzando a todos los vientos que si se llegase a pagar esta limosnita (por amor de Dios) se pondría en peligro todo el sistema de pensiones. Dice mi amigo Blas que la dignidad de las personas se parece un poco al colesterol en la sangre, que puede ser bueno o malo, siendo bueno puedes llevarlo contigo porque te beneficia, siendo el malo debes arrancarlo de ti como si fuera una mala hierba. Lo mismo pasa con la dignidad; una persona puede ser digna o no, todo dependerá de sus actos. El Gobierno Andalúz, tanto al intentar remediar el medicamento que impuso a la "remanguillé" el Ministro de Sanidad, hace unos meses, como ahora este aumento a las pensiones más pequeñas, ha querido demostrar que se puede



Evodio Santos

favorecer a los más necesitados, incluso haciendo política, y... bienvenidas sean estas normas si han logrado conmovir a los duros del PP, que como se ve todo el dinero les viene bien para favorecer a los grandes. Recordaremos los aumentos descomunales del pasado año a políticos, jueces, etc., así como regalos billonarios a las eléctricas, y este año se mejoran las pensiones a los ex-parlamentarios por medio de complementos y para siempre en cien mil pesetas al mes aunque no hayan

cotizado más que un sólo día en su vida.

El hecho de mejorar las pensiones más bajas es digno, dignísimo y debería ser reconocido por parte de todos los partidos. Otra cosa es la fórmula utilizada para esos otros aumentos o dádivas que a mí me parece indignante, parece que los ancianos y desvalidos no entran en la Constitución.

Lo mejor que podría hacer ahora el gobierno de la Nación, sería aprovechar la sana iniciativa del Andalúz y elevar las pensiones mínimas a la altura necesaria, las no contributivas por medio de un presupuesto especial y las de viudez con cargo a la S.S. las cuales siguen siendo el 45% de lo que fue la del cónyuge, a pesar de las promesas de aumento que, con palabrería muy escogida, hizo Javier Arenas, hace dos años al colectivo de "Viudas Hispania" en el Palacio de los Deportes de Madrid, donde se encontraba también la Secretaria de Asuntos Sociales. He de significar que hace diez años el sindicato de pensionistas viene pidiendo que el traspaso de jubilación a viudez pase a ser el 80% en lugar del 45%, a lo que, tanto el anterior gobierno como el actual se han sentido sordos como tapias y no han sentido vergüenza alguna porque las pensiones de los jubilados españoles son, con mucha diferencia, las más bajas de Europa.

Y ya que hablo de merecimientos, pienso que sería bueno que los gobiernos fuesen más dignos de serlo, no diciendo al pueblo tanta mentira, pues es fatal que se diga del Sr. Chaves que desestabiliza por dar unas pesetillas y no se diga nada por tantos miles de millones que se desparraman por otras cuestiones.

**AVILLEGAS**  
CARNICERIA



PUESTOS  
20-21

Mercado Sta. M<sup>a</sup> de la Cabeza  
☎ 91 530 92 63

**CARNES**  
**ORDOÑEZ**  
SALCHICHERIA

C/ Martín de Vargas, 10  
☎ 91 517 62 43

**ESPECIALIDAD EN:**

- TERNERA
- BUEY
- CORDERO
- COCHINILLO



**Decoraciones Ocaña**  
REFORMAS EN GENERAL

**VENTA E INSTALACIONES:**

ALBAÑILERÍA EN GENERAL	TODO TIPO DE PERSIANAS	SUELOS DE P.V.C. Y GOMA
PINTURA EN GENERAL	CUBRE RADIADORES	PUERTAS PLEGABLES
PAPELES PINTADOS	CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA	PUERTAS DE PASO Y SEGURIDAD
PARQUETS DE TODO TIPO	CARPINTERÍA DE ALUMINIO	MUEBLES DE ESCAYOLA Y PLADUR
ACUCHILLADOS Y BARNIZADOS	MOQUETA SUELO Y PAREDES	INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Paseo de las Delicias, 129 • Teléfono: 527 55 97 • 28045 MADRID

PARA MEJORAR TU AUTOESTIMA,  
RELACIONES, TRABAJO, SALUD,...

Técnicas de **LOUISE HAY**  
(AFIRMACIONES, PENSAMIENTO POSITIVO)

- Talleres fin de semana
- Grupos semanales
- Sesiones individuales



Emilia de los Angeles psicóloga  
(colegiada) y autorizada por Louise Hay  
para impartir sus cursos y seminarios.

☎ 91 527 96 70. Móvil: 629 35 37 45

**KARAOKE**



LaserKaraoke™

PUB

**NEW-TROPPO**

Disco - Bar de Copas

**LASER KARAOKE - DANCE MUSIC**  
**VIDEOS MUSICALES**

Abierto de Martes a Domingo desde las 20 horas  
P<sup>o</sup> SANTA MARÍA DE LA CABEZA, 79 Posterior.  
(Entrada por Aguilón / Torres Miranda)  
28045 MADRID. Tel: 629 16 08 03



Pedro Martínez

Trabajador de Arpeba

Somos trabajadores y trabajadoras de una empresa de lecturas de contadores. Dicha empresa lleva 15 años trabajando para Gas Natural, dando eficacia y un porcentaje óptimo de calidad en el trabajo. Somos 54 trabajadores y trabajadoras con contratos fijos y salarios con los que podemos llegar a fin de mes, viviendo sin lujos.

Gracias al sistema de mercado y especulación en el mundo en que vivimos todos los españoles, y no españoles (esto pasa en este país y en el resto del mundo), Gas Natural no ha dado ninguna opción a rectificar la oferta presentada por esta empresa, obligando a cerrar dicha empresa; tampoco ha dado a los trabajadores/as de dicha empresa la posibilidad de subrogar los contratos con las empresas entrantes, como estipula EL ESTATUTO DE LOS TRABAJADORES. Tal como estipula la ley, tendríamos que pasar con el mismo contrato, antigüedad y con las mismas condiciones.

Nos empezamos a manifestar en la puerta de Gas Natural a principios de este mes de Febrero de 1999 (llevamos tres semanas manifestándonos de 8h. a 9h. de la mañana). Hace pocos días empezaron a llamar las empresas entrantes ofreciendo sus condiciones, tales como: pérdida de antigüedad, rebaja de un

60% en el sueldo, asegurándonos sólo por 6 horas diarias para pagar menos a la Seguridad Social... etc.

¿Se preocupa Gas Natural de que las empresas que trabajan para ellos tengan a los trabajadores/as en unas condiciones dignas? Gas Natural tuvo en 1998 unos beneficios de más de 58.000 millones de pts, y especula con unos pocos sueldos, que a la corta o a la larga le costará más en reclamaciones por los clientes, puesto que no es lo mismo tener a trabajadores/as en unas condiciones dignas y con experiencia, que unos trabajadores explotados, presionados y cambiando constantemente de personas, como si fuésemos cosas.

Creando precariedad en el empleo, se consiguen cosas como pagar menos a la Seguridad Social y a la Hacienda Pública, con lo que los recursos del país se van mermando y dentro de un tiempo oiremos: "no hay para mantener la Seguridad Social, hay que privatizar"...etc.

Por todo esto y sobre todo porque somos seres humanos, no somos cosas de usar y tirar, pedimos ayuda a todas las personas que nos la quieran brindar, exigiendo a Gas Natural que respete los derechos de los trabajadores/as. ¿Podrá Gas Natural tener energía limpia y contratos limpios?.

## GAS NATURAL, TERRORISMO LABORAL

Pues sí, señores y señoras. Hace año y medio, más o menos, Gas Natural dio unos cursillos de calidad de servicio, calidad que ya se cumplía antes de que la fomentasen, por la calidad humana de nosotros los trabajadores. En esos cursillos, a los que nos llamaban empresas colaboradoras (no sé cómo nos llamarán en estos momentos) Gas Natural, o los señores que por medio de Gas Natural nos daban los cursillos, nos dijeron que éramos el cuerpo y alma de Gas Natural, que éramos considerados la punta de lanza, ¡vamos! que éramos Gas Natural es su estado más puro. Empleados de derecho, parece ser que no de hecho.

Pues bien, Gas Natural en un arrebato de calidad humana, tiene retenidos los pagos a ARPEBA (la cual dice que no tiene fondos para pagar a sus empleados), después de haber hecho el trabajo bien hecho, aún a sabiendas de lo que nos esperaba más adelante: la precariedad, el prestamismo laboral... etc.

Parece ser que les ha molestado el hecho de que luchemos por nuestros derechos, por un trabajo digno y por el respeto hacia los trabajadores. Nos lanzaron un mensaje bien claro: ¿por qué no os convertís en una maquinita o en una cosa y dejáis que nosotros os utilicemos, o mejor, ¡no intencioneis nada y nosotros haremos lo que nos de la gana! Y claro una empresa con más de 58.000 millones de beneficios, ¡pobrecitos!, es que no tienen para pagar.

A parte de todo, lo que está claro, es que la gente sencilla y humana, unidos podemos hacer más de lo que nos creemos. Por otra parte, también los defensores de este sistema ya se encargan de que estemos separados y nos sintamos hormiguillas, fomentando: el aislamiento, la incomunicación, la desconfianza, la violencia económica, la violencia sexual, la discriminación... y como los principales valores de este sistema: sexo, prestigio y dinero. Pues nada, sírvanse ustedes este cóctel explosivo o únanse a los seres humanos, usted elige.



FOTO: Carlos Reboul



FOTO: Carlos Reboul



FOTO: Carlos Reboul

Durante el mes de Febrero los trabajadores de ARPEBA con el apoyo de USO han llevado a cabo una protesta diaria por su situación laboral, manifestándose delante de las oficinas de Gas Natural Madrid.

Ante la negativa por parte de Gas Natural Madrid de recibir a una delegación de representantes del comité de empresa de ARPEBA para buscar soluciones dignas de 54 trabajadores/as, el pasado día 24 de Febrero dichos trabajadores con el apoyo de representantes de CCOO entraron en las oficinas de Gas Natural Madrid con la intención de no salir de las mismas hasta que fueran recibidos por la dirección, para buscar soluciones, ya que han dejado en la calle a 54 familias, fomentando la precariedad laboral y el prestamismo laboral. Antes de emprender esta acción se siguieron los siguientes pasos solicitando dicha entrevista:

- A.- Se mandó una carta del comité de empresa por fax a la dirección de Gas Natural Madrid.
- B.- Se mandó una carta por medio del comité de empresa de Gas Natural Madrid.
- C.- Se enviaron cartas desde la sede de USO solicitando una entrevista.

D.- El responsable de ARPEBA S.L. solicitó una entrevista el día 20 de Enero, le dijeron que el día 5 de Febrero tendría la entrevista, después lo aplazaron hasta el día 8 del mismo mes y la volvieron a aplazar hasta el mes de Marzo ?????.

Después de haber ocupado la planta baja del edificio de las oficinas de Gas Natural Madrid, nos enviaron a la policía antidisturbios, a la que expresamos nuestra intención de no movernos de allí hasta que no nos recibieran, que no pondríamos resistencia con violencia pero que nos tendrían que sacar a rastras porque nos tiraríamos al suelo o nos sentaríamos. Tras informarnos de nuestras intenciones, se las transmitieron a la dirección de Gas Natural Madrid, y después de unas horas de espera accedieron a recibir a una delegación de cuatro personas, si desalojábamos el edificio. Al cabo de un tiempo lo desalojamos y recibieron a la delegación, ofreciéndoles un: ¡tómense ustedes una cervecita! ¿quizá un whisky? ¿o una naranja? ¡tómense un canapé!, pero seguimos con el prestamismo laboral y con 54 trabajadores en la calle.

Los trabajadores/as de ARPEBA

Los/as trabajadores/as de ARPEBA S.L., que venimos realizando la lectura de contadores de GAS Natural desde hace 15 años, estamos a punto de perder nuestros puestos de trabajo. El motivo es que GAS NATURAL pretende contratar a otras empresas a mejor precio. Si esto se cumple, ARPEBA tendrá que cerrar y despedir a sus 54 trabajadores. Nosotros, los trabajadores de ARPEBA,

**DENUNCIAMOS:**

- Primero: Una total falta de interés en GAS NATURAL hacia quienes hemos sido sus representantes durante 15 años.
- Segundo: Una política ultracapitalista de GAS NATURAL que antepone los beneficios económicos al trabajo, y el trabajo, a su vez, a los trabajadores que lo realizan.
- Tercero: Una política económica y laboral de GAS NATURAL que favorece la precariedad laboral.

Por todo ello, **EXIGIMOS** que GAS NATURAL adopte las medidas necesarias para que todos/as los/as trabajadores/as de ARPEBA sean subrogados por las empresas que van a realizar el servicio de lecturas de contadores de gas.

Los trabajadores de ARPEBA

La mejor actividad para niños y adultos

Profesores Titulados

**LA CAJA DE MÚSICA**

**La Caja de Música**

- Lenguaje Musical • Armonía y Acompañamiento • Piano
- Violín • Violoncello • Oboe
- Flauta travesera • Guitarra
- Canto • Informática Musical
- Ortofonía, Técnica Bocal (cantantes, actores, locutores, profesores)

Título reconocido en toda la C.E.E. Avalado por la Guildhall School of Music and Drama de Londres.

EXÁMENES EN LA PROPIA ESCUELA

CLASES PARA MAGISTERIO MUSICAL Y OPOSICIONES

PEÑUELAS, 26. Puerta de calle • (Semiesquina Pasillo Verde) ☎ 517 71 36

PRECIOS ESPECIALES A DISTRIBUIDORES

**USO**

**REPARACIONES INFORMÁTICAS**

(Laboratorio propio)

olivetti SERVICIO TÉCNICO OFICIAL

Ortega, Sánchez y Díaz, S.L.

HEWLETT PACKARD olivetti Canon EPSON

Ordenadores, Impresoras, Monitores, Fax, Fotocopiadoras, Registradoras, Maquinas de escribir, Calculadoras...

C/ Laurel, 14 28005 MADRID Telf: 91 517 02 62 Fax: 91 517 69 66

RESTAURANTE

**txoko**

(BASQUE TAVERN)

COCINA ARTESANAL VASCA

- Celebraciones
- Comidas de Empresa
- Gran variedad en menús para Comuniones

C/ Irlanda, 4 (Semiesquina c/ General Ricardos 54, junto al Bingo Salaberry)

Reservas en el teléfono: 91 472 69 83

MENÚ DEL DÍA: 1.250 pts.

PARKING PROPIO



Gloria  
López

Hace ya más de diez años, desde 1.986, que el centro comercial Puerta de Toledo abrió sus establecimientos al público. Lo que nació como una gran idea orientada sobre todo al mundo de las antigüedades se ha convertido poco a poco en una realidad desierta y sin vida.

Tras la euforia y curiosidad que rodeó durante los primeros días su apertura vino el más profundo olvido. Al principio, una gran cantidad de curiosos aprovechando su paso por el madrileñísimo Rastro se acercaban los domingos a conocer el nuevo uso que se daba al antiguo mercado, pero pronto el exotismo de sus comercios y el precio tan elevado de la mayoría de los artículos que allí se ofrecían hizo que el número de estos clientes fuera disminuyendo hasta prácticamente desaparecer.

Todo esto tuvo una clara consecuencia: la mayoría de los comerciantes optaron por abandonar el lugar lo que contribuyó también a incrementar su desolación. En la actualidad la mayoría de los locales están vacíos, los ingresos de los pocos que aún se mantienen en pie son escasos y el público que por allí se prodiga es casi inexistente. Los comerciantes mantienen todavía unos contratos de alquiler en vigor hasta dentro de 18 años, mientras que otros muchos aseguran que

alquilar un local en este centro es casi imposible debido a la gran cantidad de requisitos que impone la Comunidad de Madrid. De esta manera, se ha despertado una preocu-

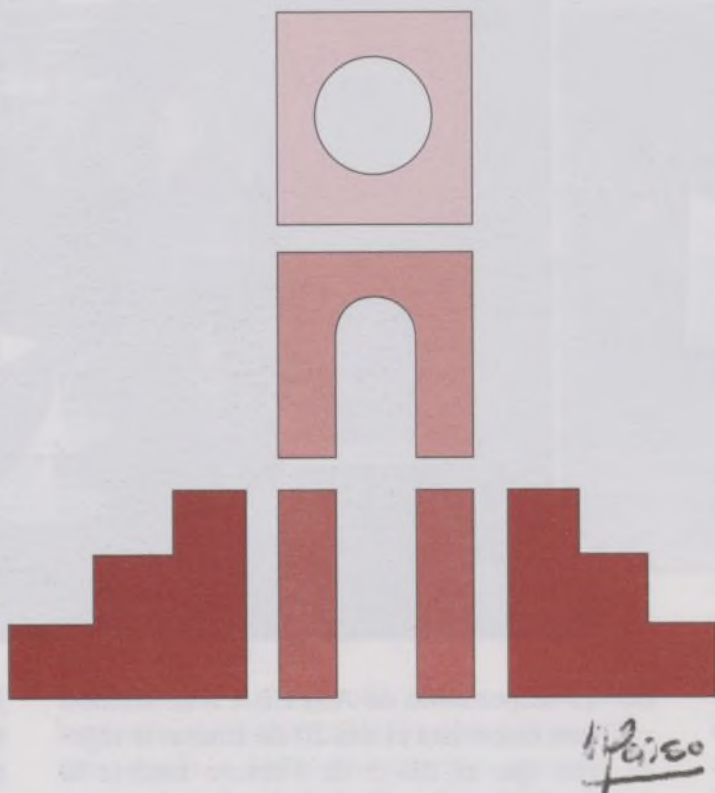
pación generalizada por parte de estos negociantes acerca del futuro del Puerta de Toledo. Su presidente, el anticuario **Julio Foyaca**, asegura que la Comunidad de Madrid ha sumido este problema en un total abandono y que muchas de las posibles soluciones que se han manejado se han hecho a espaldas suyas, como la posible demolición del interior del edificio.

También considera que la única intención del departamento que lleva este caso es dejar morir poco a poco el centro mientras que por el contrario la necesidad de buscar una buena solución es urgente.

Entre las posibles propuestas que se han presentado pero que sin embargo se han visto rechazadas destacan:

- Convertir este centro comercial en uno dedicado al mueble de calidad donde también tendrían entrada las antigüedades.
- El traspaso de este edificio a la cadena privada Tele 5 que lo transformaría en un centro de ocio dedicado al cine y a la televisión.

Independientemente de cual sea la elegida, los vendedores exigen un desenlace adecuado para las pérdidas que han sufrido y que evite que el mercado pueda convertirse en un edificio en ruinas y sin uso en pleno corazón de Madrid.



## CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPÉUTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASONICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 10 - 2  
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:  
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid



## LIMPIEZAS CUEVAS, S.L.

- LOCALES COMERCIALES
- COMUNIDADES
- APARTAMENTOS
- OBRAS

TODA CLASE DE LIMPIEZA EN GENERAL

OFICINAS: C/ TARRAGONA, 25 - 28045 MADRID  
☎ 91 530 42 94 - FAX: 91 467 18 33 - MÓVIL: 608 08 91 01

**CAMBIO DE ACEITE:**  
3.995 PTS

**LAVADO DE COCHES  
A MANO**

**ABIERTO SÁBADOS MAÑANA**

**ANGEL SANZ, S.A.**  
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.  
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS.



**RENAULT**

## OCASIONES DEL MES



PEUGEOT 205 5P  
(Año 92)



SEAT IBIZA 1.5  
(Año 90)



AUDI A-4 TDI  
FULL (Año 96)



AUDI A-6 TDI 140 cv  
FULL (Año 96)



CITROËN ZX 1.6 i 5 P  
A/A E/E C/C (Año 93)



PEUGEOT 405 SRDT  
FULL (Año 90)

Laly  
Salvador

## ¡Eso, en realidad, no me hace falta!

Cuántas veces me habré repetido esta frase, quizá demasiadas. Ahora, cuando rondo los cuarenta, me empiezo a preguntar muchas cosas que antes ya pensaba antes y se han ido evaporando. Y me digo: Cuando sea mayor, seré... haré... tendré... Y todo eso que pasa por tu mente cuando empiezas a pensarte la vida y esperas demasiado del futuro, pues bien, el futuro está aquí ahora y me veo en la necesidad de hacerme preguntas y buscar posibles respuestas:

¿Realmente, me quiero a mi misma? ¿Dónde está mi autoestima? ¿Me he ocupado de tener amigos, ratos de ocio, etc.? Quizás he gastado todas mis fuerzas con los demás y ¿qué he gastado en mí, en mi mundo personal?

Este es el momento de darnos cuenta de que el futuro ha llegado y ahora se ha hecho presente. Desechemos entonces, ese "En realidad no me hace falta" y reforcémoslo con experiencias o incluso cosas que ¡claro que nos hacen falta! De otro modo esa frase tan repetida nos hará renunciar una y otra vez a situaciones y cosas que deseamos pero que nunca llegamos a hacer por falta, entre otras cosas, de muchísima ilusión.



## ¿Qué hacer en Semana Santa?

Si el mes pasado hablamos de los carnavales como una fiesta en la que aparte de divertirnos, podíamos aprovechar para descansar, este mes nos encontramos también con unos días de vacaciones. Esta vez, vacaciones con mayúsculas: La Semana Santa.

Son unos diez días en los que tenemos tiempo para todo, hasta para aburrirnos. Como esto es lo último que pretendemos os voy a dar algunas sugerencias para aquellos que os quedéis en Madrid.

En primer lugar, lo más destacado de esta época son las procesiones. El día 28 de marzo la procesión de Las Palmas se celebra a

las 12:00h., partiendo de la iglesia de San Pascual, en el paseo de Recoletos.

El 1 de abril se realizan varias, como la de Jesús Nazareno, la del Santísimo Cristo de la Fe o la del Divino Cautivo.

El día 2, igualmente, se celebra la procesión del Cristo de Medinaceli a las 19:00h., y la del Silencio que se reunirá en la Puerta del Sol a las 23:00.

Por último, el 3 de abril, tendrá lugar la procesión de Nuestra Señora de la Soledad que partirá de la parroquia de San Ginés.



Para los menos religiosos, hay otras actividades que se pueden realizar en esos días, como por ejemplo, ir al teatro. Actualmente podemos encontrar en cartel obras tan diversas como "Los habitantes de la casa deshabitada" o "Qué asco de amor". También obras consagradas como "Divinas palabras" y otras que recientemente han sido muy elogiadas como Arte. Este es un buen momento, igualmente, para llevar a

los niños al teatro, aprovechando los últimos días del festival Teatralia. Si queréis más propuestas interesantes para disfrutar de vuestro tiempo libre una buena recomendación

sería visitar el Museo Thyssen Bornemisza. Este nos ofrece desde el 4 de febrero al 15 de mayo una magnífica exposición sobre la evolución de la obra de El Greco.

Por otro lado el Centro de Arte Reina Sofía, muestra 150 fotografías de Robert Capa sobre la Guerra Civil Española.

Como se puede ver, no es necesario salir de Madrid para encontrar miles de cosas que hacer. Esto es sólo una pequeña muestra de todas las posibilidades que nos ofrece nuestra ciudad.

### CLÍNICA SALUDENT



- OSTEOPATÍA
- MASAJE TERAPEÚTICO
- ELECTRO-ACUPUNTURA

CITA PREVIA: ☎ 914 735 579

C/ AGUILÓN 4, LOCAL  
(ESQUINA STA. M<sup>a</sup> DE LA CABEZA 83-85)



### COMPRA VENTA

PISOS, LOCALES, OFICINAS,...

- ASESORAMIENTO JURÍDICO.
- TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE PRESTAMOS.
- SEGUROS, PROYECTOS Y LICENCIAS.

c/ RAFAEL DE RIEGO, 52 - ☎ 91 527 95 73



### CERRAJEROS 24 H.

- ABRIMOS PUERTAS
- CAMBIAMOS CERRADURAS
- DESAHUCIOS (Lanzamientos Judiciales)

Duplicamos toda clase de llaves

Precios especiales a Comunidades

URGENCIAS 24 H.: ☎ 670 73 42 76

Pz. Luca de Tena, 3 (P<sup>a</sup> Delicias) ☎ 91 465 80 92



**EUROCLIMA MADRID S.L.**  
CLIMATIZACIÓN

**JEDOSA**

AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN A GAS Y GAS OIL

AIRE ACONDICIONADO Frío sólo o frío y calor (Mod. SPLIT, conductos, etc...)

CALEFACCIÓN (Mod. Gas propano, natural, gas oil, etc...)

EXPOSICIÓN: c/ Embajadores 204 • 28045 MADRID  
Tel: 91 528 82 61 (4 líneas). Fax: 91 528 83 44  
E-mail: euroclima@mad.servicom.es

### GABINETE PSICOPEDAGÓGICO



EL CENTRO HIMAR TE OFRECE:

- Informes Psicopedagógicos.
- Informes Neuropsicológicos.
- Informes Periciales en el ámbito de la justicia.
- Informes para valorar discapacidades físicas y psíquicas.
- Evaluación, diagnóstico y tratamiento:
  - Trastornos: del aprendizaje, de conducta, de personalidad
  - Alteraciones del Lenguaje: Afasia, Dislalia, Dislexia, etc.
  - Rehabilitación del habla: Tartamudez, Disartria, Disfonía
- Trastornos de Ansiedad-Depresión.
- Terapia individual y grupal (niños / adolescentes / adultos).
- Orientación y asesoramiento.
- Técnicas de estudio.

Para cualquier información podéis llamar al: ☎ 91 474 74 84, donde os atenderemos con mucho gusto  
CENTRO HIMAR. c/ MELILLA, 10. ESC. DCHA, BAJO-B. 28005 MADRID

# Los VECINOS OPINAN



Fernando Puerta

**¿Crees que hay suficientes instalaciones en relación a los animales domésticos en las grandes ciudades como Madrid? ¿Qué medidas propondrías?**  
**Hemos preguntado tanto a personas con perros como sin ellos, y todos han coincidido en que son los dueños los que tienen que ocuparse de la higiene y recoger los excrementos de sus animales de compañía. Además se insta al Ayuntamiento para que amplíe los lugares destinados a los animales domésticos y a que esos lugares los mantenga limpios.**



Bartolomé Marín



Mª Jose

"Echo en falta sitios donde los animales puedan estar, y además los poco que hay están muy sucios. Los perros son, claro, animales, pero tampoco les gusta entrar en lugares muy sucios. Y bueno, que las bolsas para recoger los excrementos no se las lleve la gente para envolver los bocadillos"



Carmen

"Que todos los que tengan un perro, que dentro de su casa hagan lo que quieran, pero cuando salgan a la calle que recojan los excrementos de sus animales. Yo he tenido perros toda la vida en el pueblo, pero aquí en las grandes ciudades es un problema"

## ¿Qué opina sobre los animales domésticos en las grandes ciudades?



Dolores

"Hay suficientes medidas en este barrio; el problema es la gente que tiene esos animales domésticos. Yo tengo un bóxer que está incluido dentro de las 11 razas más agresivas, pero sin embargo nunca he tenido ningún problema"



Mª Luz

"Que si se tienen perros como yo, que se recojan sus excrementos en las bolsas. Por supuesto que los perros se comportan como se les haya educado"



José

"Habíamos conseguido acostumbrar a los perros a ir al parque de la Gta. de Sta. Mª de la Cabeza, pero ahora han puesto unos juegos para niños, que por cierto están muy bien, pero podían haber dejado una parte sólo para los perros"



Pati

"Tengo una perra y me gustan mucho los animales, pero tenía que estar más controlada la higiene. Los dueños de los perros son los que tienen que recoger los excrementos"



Chiqui

"Veo muy mal que los perros hagan sus excrementos en los parques donde están los niños. La culpa la tienen por supuesto los dueños. Pero los sitios que están preparados, para los perros suelen estar muy sucios y uno no quiere llevar allí a sus animales"



Carlos

"El ayuntamiento tenía que estar más pendiente de que los dueños recojan los excrementos de sus animales. Con sacar la "motocaca" en época electoral, para luego guardarla, no se resuelve nada. Los excrementos es lo que más molesta a los vecinos que tenemos niños pequeños"



**GRECO**  
REGALOS

Tenemos el regalo perfecto

- LLAVEROS
- PIN'S
- MECHEROS
- PEGATINAS
- PIN'S COLECCIONISTAS
- ARTÍCULOS OFICIALES DE FÚTBOL
- DEPORTIVOS POLÍTICOS
- TURÍSTICOS
- MILITARES
- BUFANDAS
- BANDERAS
- BANDERINES
- Y OTROS

C/ Miguel Servet, 10. Tlf y Fax: 91 527 41 59

**GARANTE** REPARACIONES, OBRAS Y REFORMAS  
 HOGAR Y SERVICIOS, S.L.

### PROFESIONALES

- Fontaneros
- Albañiles
- Pintores
- Parquetistas
- Electricistas
- Gas
- Cerrajería de Aluminio
- Cerrajería Metálica

Presentando este anuncio, 5% de dto.

c/ Vizcaya, 2  
 28045 Madrid

Tel: 91 468 11 40  
 Fax: 91 468 11 62

Entrevista a Pilar Aventín, encargada de las tiendas de HUMANA en Madrid

## “HUMANA”, una O.N.G. para la cooperación y el desarrollo



**HUMANA**



Colaboramos en numerosos proyectos en Angola, Zimbawe y Mozambique. Son proyectos de cooperación en cuanto a la ayuda infantil, escuelas de profesores, proyectos sobre el SIDA, centros de salud, etc.

• *Y parte de la ropa que recogéis, ¿la vendéis en vuestras tiendas, verdad?*

Efectivamente, la ropa de mejor calidad la vendemos a precios muy ase-

quibles en nuestras tiendas ya que así podemos reinvertir el dinero generado directamente en estos proyectos de una manera más eficiente.



• *¿Que es HUMANA?*

HUMANA es una ONG de carácter no lucrativo que se dedica a recoger ropa y calzado usado en bastantes comunidades autónomas españolas, entre ellas la Comunidad de Madrid, en donde trabajamos desde hace tres años.

• *¿Cómo funciona HUMANA?*

Nuestro sistema es muy sencillo. Ubicamos, con permiso de los municipios, contenedores especiales de ropa en la vía pública, la recogemos y posteriormente canalizamos y gestionamos de la mejor manera posible esta ropa, o su equivalente en dinero, para financiar la organización y sobre todo para llevar a cabo los proyectos de cooperación en los que participamos.

• *¿A qué dedicáis exactamente estos beneficios?*



Ayuda a África,  
Tu ropa sirve para mucho más

• *¿Tenemos en nuestro distrito alguno de vuestros contenedores?*

Pues, en la Plaza de Legazpi tenemos uno de estos contenedores, en la gasolinera y también recogemos ropa en nuestra nueva tienda. De todos modos, en Madrid capital tenemos 35 contenedores ubicados (600 en toda la Comunidad de Madrid en 80 municipios) y cualquiera puede informarse de dónde están en la misma tienda.

**Para más información:**  
**HUMANA Madrid. Oficinas.**  
Polígono Industrial Cobo Calleja.  
C/ Santa María del Páramo 5-9.  
Fuenlabrada. 28947 Madrid.  
Telf: 91 642 31 89, Fax: 91 642 27 16  
Tiendas: Bravo Murillo, 298 y Delicias, 55

### TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)

Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)

Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88



**CENTRO DE ESTUDIOS ROBLEDO**  
**INGENIERÍA T. INDUSTRIAL**

CLASES DE APOYO:

**BUP - COU - LOGSE - SELECTIVIDAD**

- Profesorado altamente cualificado: Ingenieros y Licenciados.
- Atención personalizada al alumno.

C/ Fray Luis de León, 18  
(sq. Pº Sta. Mª de la Cabeza)

Tlf: 91 467 67 53

### CLINICA DENTAL



Todas las especialidades

- Presupuesto y consulta gratuita
- Descuento por apertura

Pº Yserías, 35.

Tel: 91 474 97 99

(Junto a Caja Madrid)

HORARIO [Mañanas: 10 - 14 h.  
Tardes: 16 - 21 h.]

**CITA PREVIA EXCEPTO URGENCIAS**



*Ambiente selecto y alta calidad*

Amplia selección de Tapas y Raciones caseras:

- Jabugo de 5 Jotas
- Ahumados y Salazones
- Gambas de Huelva
- Productos de la Ría de Arosa (Escuris)
- Callos, Bacalao, Albóndigas y Carne guisada
- Bodega de vinos

**GUIO DIARIO**

Desayunos y meriendas



C/ Gargantilla, 9. • 28005 Madrid • Teléf. 91 517 53 22



Héctor  
Asensio

**El estreno de las obras "Chicago", "Grease" y "Martín Guerre" (esta última por los Salesianos) han acercado a Madrid el fabuloso mundo del teatro musical.**

## "De Madrid... a Broadway"

El aficionado español al teatro musical ya no tiene que cruzar el charco o viajar a Londres para disfrutar de espectáculos musicales del máximo nivel. Por supuesto que aún debe hacerlo si es un auténtico aficionado y tiene la capacidad económica, pero también tiene que tener en cuenta que, tras un paréntesis de varias décadas y gracias sobre todo al productor Luis Ramírez y a su primera y exitosa apuesta; "El Hombre de La Mancha", Madrid cuenta desde hace varias semanas con tres obras en cartel: "Grease", de Jin Jacobs y Warren Casey; "Chicago", de Bob Fosse y "Martín Guerre", de Alain Boublil y Claude-Michel Schomberg. Lejos de adjetivos como "chapuza" o "poco profesional", palabras que suelen oírse demasiado en este tipo de actividades, la puesta en escena de estas obras por las compañías españolas solamente han demostrado que carecemos de tradición y de inversores, porque en el plano puramente artístico no tenemos nada que envidiar a los anglosajones y americanos, tradicionales reyes de esto. Uno de los mayores handicaps es precisamente el capital que se ha de invertir y los recursos humanos que hay que disponer para poner en marcha un espectáculo musical.

A modo de ejemplo, la inversión inicial de "El Hombre de La Mancha" (la obra de teatro más vista en la historia de España), rondó los 100 millones de pesetas. En total, vieron el espectáculo más de 350.000 personas repartidas a lo largo de 304 representaciones, lo que supuso unos beneficios de, aproximadamente, 1.400 millones de pesetas. Fueron seleccionados 37 cantantes-actores elegidos de entre 639, la orquesta estaba formada por 23 músicos, el vestuario lo componían más de 200 trajes, etc.

Los resultados fueron sorprendentes. Nunca se había visto en España nada parecido.

**"El mayor handicap es el capital que se ha de invertir"**

### Poca tradición en España

A pesar de que el teatro musical tiene sus raíces en el Broadway neoyorkino de los años 20, aquí no tuvimos conocimiento de él hasta la década de los 70 cuando pudimos ver la obra de Andrew Lloyd Weber "Evita", interpretada por Paloma San Basilio y Patxi Andión. Junto a esta, algunas representaciones de "Jesucristo Superstar" (tam-

bién de Weber) fueron todo lo que se pudo ver aquí durante años.

A finales de la década de los 80, un grupo de personas del mundo del canto (con Plácido Domingo a la cabeza) e inversores privados trajeron a España "Los Miserables", una producción del gran Cameron McKintosh (el responsable de alguno de los mayores éxitos en Londres), basada en la novela homónima de Víctor Hugo. Una vez más, tanto la crítica como el público se encontraron en perfecta comunión, y la obra fue un éxito en España. En Nueva York y Londres aún sigue en cartel.



No deja de resultar paradójico que, habiendo en España tantos miles de aficionados a este género a los que no les tiembla el pulso a la hora de adquirir un compacto de una obra que a veces supera las 6.000 pts, nadie se haya atrevido hasta ahora a financiar estos espectáculos, sabiendo el enorme público potencial del que se dispone y del hecho de que cada vez son más los españoles que se van fuera a ver "El Fantasma de la Ópera", "Cats", "Miss Saigon", "Showboat", "Sunset Boulevard", etc, y de paso hacer turismo (no al revés). Tras algunos años en blanco, Luis Ramírez y su productora "Pigmalion" (una famosa obra de George Bernard Shaw y sobre la que se escribió primero el musical y luego la película "My Fair Lady") decidieron saltar a la arena, y esa determinación les ha hecho ricos (aunque "Grease" su último estreno, no esté cosechando buenas críticas).

**"No hay nada que envidiarles a los ingleses o americanos"**

### La "conexión salesiana"

Desde hace 16 años, el colegio de los Salesianos de Atocha organiza y monta puntualmente cada año una obra musical. Son los propios alumnos los encargados de montar los decorados, gestionarlo todo, etc. Y no cuentan con ningún tipo de subvención o sponsor privado. Tal y como D. Miguel Ángel López (director de dicho grupo teatral) dijo en una entrevista concedida a esta revista en el pasado mes de Octubre, "con esta actividad no se pretende ganar dinero. Nos gusta hacerlo porque sí". Durante estos años, los aficionados madrileños no han tenido otra fuente en la que saciar su sed: Han podido verse "Jesucristo Superstar", "El Fantasma de la Ópera", "Cats" y "Oliver", por citar algunas de las más conocidas. A las representaciones de "Oliver" acudieron profesionales de "El Hombre de La Mancha", que no sólo felicitaron el buen hacer de sus colegas, sino que incluso se ofrecieron para ayudar en el montaje de su siguiente obra, "Martín Guerre"; y Concha Barral y José María Pou, directores del programa de Radio Nacional "La Calle 42" (seguramente el único programa de toda la radio dedicado al teatro musical), además de haber asistido a las representaciones salesianas, suelen hablar de ellos muchas veces. Y también hay que decir que poca gente se ha dado cuenta de una cosa: El colegio vende los compactos de las obras traducidas al español, y es imposible encontrar hoy en el mundo una obra musical doblada a un idioma que no sea el original de la representación, por lo que estas grabaciones tienen un alto valor para los coleccionistas.

### "En Noviembre, My Fair Lady"

Los aficionados a la música y al teatro estamos de enhorabuena. Madrid empieza a abrirse y a tomar formas de una auténtica ciudad cosmopolita (en lo que a diversión se refiere). En Noviembre la pareja San Basilio-Sacristán volverá con "My Fair Lady" tras triunfar por Sudamérica con su "Hombre de..." En Septiembre, en los Salesianos volverán los ensayos para preparar la obra de la próxima temporada con la única ayuda de su afición, ilusión y el mecenazgo (casi siempre escaso) de algún patrocinador. Desde aquí, el agradecimiento y el apoyo a todos los que van a hacer posible que cada vez más gente vayamos al teatro. El teatro siempre será cultura.



### CAFETERÍA LOS ROBLES

- Especialidad en comida libanesa
- Bocadillos y raciones de pincho de cordero
- Exquisitas tapitas y alta calidad de aperitivos
- Paella (los domingos)

- EXPOSICIONES DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA

- AMBIENTE CULTURAL

- SORPRESA: UNA TERRAZA CON UN BUEN AMBIENTE FAMILIAR

**La calidad de un buen servicio**

c/ Las Naves, 15. ☎ 91 517 33 29

### Centros de Formación



**Informática**  
Windows, Word, Excel, V. Basic, Access, Pag. Web, Internet

**Multimedias y Animación**  
3DStudio Max, Animator Studio, Adobe Premiere, Director

**Gestión Empresarial**  
Ordenografía, Contabilidad, Nóminas, Seguros Sociales, Facturación y almacén

**Diseño Gráfico y Técnico**  
CorelDraw, Photopaint, PageMaker, AutoCAD

Centro homologado por la Univ. de Cambridge  
Local Examinations Syndicate (U.C.L.E.S.)  
Ribera de Curtidores, 32. ☎ 915 289 763  
Acacias y Embajadores  
systemmd@arrakis.es

**100 Centros en España**

Comienza cuando quieras  
A la hora que quieras  
En el nivel que necesites  
A tu propio ritmo de aprendizaje

# ¿Cómo pasan el tiempo nuestros mayores?

Nos hemos desplazado a la Junta Municipal de Arganzuela en la Casa del Reloj. En la antigua biblioteca, allí se encontraban unos doce componentes entre guitarras, bandurrias y laudes, leyendo e interpretando ensimismados una serie de partituras.

Nos dirigimos a Luis Pastor, él hace los arreglos y dirige la rondalla desde hace cuatro años. Dinos algo de vuestra actividad, ensayo, proyectos y lugares de actuación.

En primer lugar, aquí es bienvenido cualquiera que tenga nociones de un instrumento y sepa leer la cifra acompañada. El ensayo lo realizamos martes y viernes de diez a una. Todos tenemos voz y voto y elegimos democráticamente el repertorio que se compone de obras bien conocidas del Público. Actuamos en La Lonja por San Isidro y la Melonera. En Centros de Tercera Edad, Residencias de Ancianos y donde nos lo soliciten. Nuestra única exigencia es que nos proporcionen el transporte. Tenemos seleccionado un repertorio que todos en un momento dado puedan corear. Puedo asegurar que es emocionante cuando ancianos en silla de ruedas se animan a cantar canciones tan nostálgicas para ellos. Colaboran con la rondalla Felipe y Mercedes, unos fenómenos del baile. Luego, Mercedes canta canciones de la Piquer, Rocio Jurado etc. En fin, estas personas que se merecen todos nuestros esfuerzos, se lo pasan bomba.

## ¿Quién compone esta rondalla de La Casa del Reloj?

Salvador Villegas, 90 años, fue profesor de EGB. Desde muy joven toca la bandurria y es un magnífico poeta. Entre el y yo compusimos el Chotis Arganzuela que, con la colaboración del señor Concejal, esperamos se haga famoso.

Fermín Díaz, 76 años, mecánico ajustador, toca la bandurria y es de los últimos ingresados en el grupo.

Justo Robles, 72 años, torero jubilado, desde joven tañe el laúd.

Ángel Marugán, 64 años, mecánico de precisión jubilado, toca la guitarra, el laúd y la bandurria desde temprana edad.

Dionisio Martínez (El Alcalde), 66 años, técnico



FOTO: Fotored

de taller jubilado, desde joven toca el laúd, haciendo rondas con La Tuna conquistó a la que hoy es su esposa. Le gusta el buen yantar y los buenos caldos.

Luis Pastor, 74 años, profesor de música jubilado y director del grupo.

Agustín Ruiz, 73 años, administrativo y ATS jubilado. Diplomado en solfeo cursó estudios superiores de guitarra clásica. Siempre nos sorprende con algún chiste nuevo.

Vicente Jiménez, viene de La Mancha, coiffeur jubilado, vive para la guitarra. Fumador empedernido a pesar de las "broncas".

José Luis Calvo, 62 años, técnico en Ordenadores, toca la bandurria, canta en distintos coros y es un magnífico pintor.

Antonio Robles, 68 años, técnico de aparatos de hospital jubilado, siempre sintió pasión por la música y es ahora cuando puede satisfacer su afición.

Manuel López, 68 años, matricero, delineante, desde su juventud estuvo en rondallas de la RENFE. Es un dibujante portentoso. Actualmente imparte clases de este arte en este mismo Centro.

Ignacio Pérez, 67 años, delineante jubilado, amante del ciclismo, fue Secretario General de la Asociación Madrileña durante doce años. Le encanta tocar la guitarra desde siempre.

**Luis, sabemos que tu has sido músico profesional durante muchos años, háblanos un poco de tu trayectoria artística.**

Desde pequeño tuve facilidad para la música, a

Fini S. Pizarro



los cinco años me compraron una guitarra y recibí las primeras lecciones de mi padre. Él no sabía música pero era un fuera de serie en cuanto a oído y sentido rítmico. Aprendidos los primeros pasos muy pronto fui capaz de interpretar cualquier melodía que oía. Ya adolescente, tuve como primera profesión la de electricista en la RENFE y quise ser torero. Nunca había pensado en ser músico.

Por circunstancias largas de contar y siguiendo el consejo de un músico profesional, decidí dedicarme a este arte. Empecé a estudiar solfeo y contrabajo a los veintiún años, a partir de los veintidós decidí quemar las naves, dejé la RENFE y me

dediqué de lleno a la nueva profesión. Tuve suerte, recorrí principalmente África y Europa y nunca, hasta la jubilación a los sesenta y cinco años, me faltó el trabajo.

## ¿Cómo fue tu ingreso en la rondalla de la Casa del Reloj?

Hace cuatro años coincidí con Mayte, comentando que era músico jubilado, me dijo si podía hacer algo en la rondalla. Aunque este sector de pulso y púa era algo nuevo para mí, me adjudicaron un laúd y empecé con el grupo. Desde entonces, me dedico a ensayar con ellos. Somos sobre todo un grupo de amigos y, aunque a veces mando a alguno "de cara a la pared", ellos saben que todo es broma. Es encomiable el interés que ponen en todo.

**Les dejamos que sigan ensayando y les deseamos muchos éxitos artísticos.**



FOTO: Fotored

De izquierda a derecha: Salvador, Fermín, Justo, Ángel, Dionisio, Luis, Agustín, Vicente, José Luis, Antonio, Manuel e Ignacio.

## HIPERTEXTIL ROMERAL

GRAN SURTIDO EN ROPA INTERIOR

CORSETERÍA, CHANDALS, SUDADERAS, ETC.

GRAN VARIEDAD EN CAMISERÍA, VAQUEROS SRA. Y CRO.

**Distribuidores de marcas como:**

Fruit of the Loom, New Caro, Bandolli, Ferrys, etc.



Les esperamos en:

c/ Batalla del Salado, 44. 28045 Madrid. ☎ 91 467 04 61

Pedro  
Mateos

# La pasión: ¿amor o deseo?



De dos miradas que se cruzan puede nacer una atracción, una pasión, puede darse el amor porque ambas personas, portadoras de las miradas, se encuentran en un momento propicio de búsqueda de pareja y el azar les ha hecho coincidir. A veces la casualidad provoca una fantasía que establece un acuerdo entre lo que dicta el corazón y lo que razona la cabeza. De un cruce de miradas, en ocasiones suficiente para que dos seres se atraigan, y aún sin saber la razón, surge el sentimiento del amor, esto no es algo que se pueda razonar, hay que sentirlo, es instintivo, y el instinto en las cosas del amor es siempre más seguro y fuerte que la inteligencia.

## Amor platónico o idealización.

Del amor no se puede decir que aparece o desaparece sin más, que del mismo modo que se crea se diluye, lo que sí podemos decir es que muchas veces el amor se idealiza.

Es fácil enamorarse de un actor o actriz de la pantalla porque además de parecerse guapos te los presentan para hacerse queridos. Desde el primer momento, los admiras, sin darte cuenta que ni siquiera los conoces sino bajo la luz de las candilejas. No ves su verdadero rostro, sólo el que te quieren mostrar, sin defectos ni arrugas, siempre son seres perfectos, completos, llenos de armonía. Esa admiración distante también produce placer.

Del mismo modo, te enamoras de un príncipe azul o de una bella y angelical pastorcilla, sacados de un cuento infantil, que no dejan de ser objetos de amor a los cuales ponemos en un pedestal. Los errores vienen porque ante el más mínimo fallo de esa delicada estructura el pedestal se derrumba, y ese amor se apaga al día siguiente, como una lamparilla de aceite que se ha extinguido, sin ser posible su continuidad porque no se le ha alimentado.

## El amor físico o realización.

Es la unión de dos personas cuyo deseo es común, la entrega es mutua, y la pasión se alimenta del contacto, del trato y de la proximidad de un sujeto y el otro. Aquí los deseos de ambos se cumplen y la pasión se mantiene, junto con el

placer que se experimenta al sentirse cerca.

Hablemos del amor que llena de dicha y felicidad al amante por el simple hecho de amar, es un amor total, una entrega sin restricciones hacia el ser amado y que se alimenta naturalmente de una fe o creencia en ese ser, de un sentimiento pleno de admiración, de una relación mutua que lleva a los dos sujetos a amar la vida y a todo lo que les rodea. De ahí que el amor no sólo se muestra, se demuestra en el objeto, es decir, en el ser que se ama.

**ROPA INTERIOR PARA HOMBRE • MUJER • NIÑO**

**EN TU TIENDA DEL BARRIO ENCONTRARÁS TODO LO NECESARIO**

- Lencería Fina, Slips, Ropa de Baño, Sujetadores Deportivos.
- Batas, Camisolas, Pijamas.
- Pantys, Medias, Leotardos, Calcetines.
- Chandals Niños, Babys Colegial.
- Gran surtido en Productos de Muestrarios.

**¡Distínguese "Regala Lencería"!**

Plaza Peñuelas, 3. Tlf: 91 517 62 86

**PRIMERAS MARCAS:**

Belcor

Wonderbra

PRINCESA

(cacharel)

DIM

INTIMA CHERRY

Gemma

FILA

**CALIDAD AL MEJOR PRECIO**

# MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO



GRAN  
SURTIDO  
EN MUEBLE  
AUXILIAR



**OFERTÓN  
SOFAS 3 + 2 PLAZAS:  
60.000 pts**

TAPIZADOS A ELEGIR



**MONTAJE  
Y PORTES  
GRATUITOS  
EN MADRID**

**FINANCIACIÓN  
HASTA 36 MESES  
SIN ENTRADA**

**SUPER OFERTA  
MESA DE CENTRO:  
12.000 pts**

**DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA**

**EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. T- FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88**

# MEDIACIÓN FAMILIAR (I)

## La separación y el divorcio civilizados

Amanda  
Atienza



Ante el número creciente de rupturas matrimoniales en nuestro país, nace una opción nueva: la Mediación Familiar.

### Un acuerdo entre partes.

La Mediación Familiar es un proceso en el que un tercero neutral y experto ayuda a la pareja a resolver su ruptura de la mejor forma posible. En primer lugar, el experto mediador escucha a ambas partes y les ayuda a verificar su decisión de separarse. La Mediación concede un tiempo a la pareja para que tome una opción madurada. Si ambos desean no seguir adelante, detendrán cualquier trámite legal y podrán acudir a un terapeuta especializado que les ayude a mejorar su relación. Actualmente, se reconcilian tres de cada diez casos que acuden a Mediación.

En el caso de que la pareja opte por la ruptura, el mediador les ayudará a negociar todos los temas que van a cambiar debido a la separación o el divorcio: la vivienda, la custodia de los hijos y las visitas del padre que sale de la casa, las pensiones, etc. Al finalizar el proceso, la pareja ha llegado a acuerdos realistas que serán plasmados en un "convenio regulador". Este convenio puede ser revisado por su abogado, quien lo presenta en el juzgado acompañando a la demanda de separación o divorcio.

### Quiénes acuden a Mediación.

Este proceso es aconsejable en el caso de parejas, casadas o no, con hijos en común o no, que quieran separarse o divorciarse. También se atiende a las parejas que desean solicitar la nulidad religiosa, pues de igual modo hay que pactar las consecuencias de la ruptura. Las personas que ya estén sepa-



radas o divorciadas y quieran modificar algún acuerdo anterior, también pueden trabajar sus diferencias en el despacho de un mediador.

### Más ventajas.

Cuando un matrimonio se separa o se divorcia sin haber llegado a ningún acuerdo previo, es el juez quien va a decidir todo lo que les concierne, basándose en los datos que tenga y en las peticiones de cada parte. Esto es el "contencioso", un proceso judicial frío, largo, caro y doloroso para la pareja. Si las dos partes están dispuestas a sentarse a hablar, contratan dos abogados (uno para cada parte), o uno sólo para los dos y comienza la negociación: es el proceso de "mutuo acuerdo".

En muchas ocasiones, los acuerdos entre la pareja son hechos con prisa, sin reparar en las consecuencias de cada decisión, o sobrevalorando la buena voluntad propia o del otro. En no pocos momentos, la pareja con hijos los utiliza al negociar para obtener mayores beneficios (vivienda, pensión más alta, más tiempo con ellos, etc.) Entonces surge la figura del experto mediador, que orienta a ambas partes para que decidan de forma responsable y piensen en el bien de los hijos. En Mediación no se permite utilizar a los hijos, o presionar al otro para que opte por esto o aquello. El profesional ayuda a la pareja a pedir lo que realmente necesita y a ofrecer lo que puede cumplir. Además, el apoyo emocional que reciben minimiza la crisis y pueden negociar mejor. En el proceso de Mediación la pareja

reconoce sus sentimientos, los cambios que va a sufrir y prevé cómo le van a afectar esos cambios. Estas ventajas aumentan la autoestima y la autonomía de cada miembro de la pareja, lo que le hace ser responsable de todas las decisiones que toma.

Este método de resolución de conflictos ofrece a la pareja en crisis un tiempo de reflexión y un lugar neutral donde comunicarse con libertad. Sus confidencias están a salvo porque el mediador se debe al secreto profesional, y ni siquiera puede acudir al juzgado llamado por el juez. El proceso de Mediación es breve, más humano y resulta más barato que otras vías. Además, el convenio nace de las necesidades de quienes lo han pactado, por lo que se cumple casi sin excepción. En el programa de Mediación

que dirige la psicóloga Trinidad Bernal, en 1997 se mantuvieron el 97% de los acuerdos firmados.

### Cuestiones que regular.

Cuando se rompe una relación de pareja, ambos miembros deben separar sus vidas no sólo en el terreno emocional, sino también en el patrimonial. La pareja debe decidir cómo se repartirán los bienes que tenían en común; quién se queda con la casa en la que vivían; si hay hijos, con quien van a vivir; y, si procede, qué pensión pasará un ex cónyuge al otro.

El reparto de los bienes comunes depende del régimen económico del matrimonio. Salvo que decida lo contrario, una pareja que se casa en nuestro país lo hace en régimen de gananciales (excepto en Cataluña y Baleares, que tienen régimen de separación de bienes). A la hora de repartir los bienes, cada parte mantiene las propiedades que eran suyas antes del matrimonio y los bienes heredados, pero debe repartir en una proporción del 50% todo aquello que pertenezca a la "sociedad de gananciales", o lo que es lo mismo al matrimonio. Este reparto incluye también las deudas pendientes.

Ha de fijarse también qué va a pasar con la casa que era de los dos. Se puede vender y repartir el dinero de la venta, dejar sin más si era de alquiler, etc. Hay tantas opciones como a la pareja se le ocurran.

Paseo de Santa María  
de la Cabeza, 78  
Teléfono: 91 474 39 95

**DIVERLAND  
PARK**

**PARA NIÑOS... Y PAPÁS**

El lugar de juegos didácticos  
y fiestas mas DIVER del barrio.

\* Zona de juegos Celebración de cumpleaños  
Celebraciones especiales Actividades de tiempo libre

Ven a celebrar con nosotros tus fiestas de familia,  
colegio con tus amigos en el sitio más DIVER del barrio.



**YOJISA**  
**CENTRO MÉDICO  
Y PSICOTÉCNICO**

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

MEDICINA Y  
PSICOLOGÍA

Embajadores 78, 1º  
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34  
28012 MADRID

**JARDÍN INFANTIL**  
**DE 0 A 4 AÑOS**



20 años de  
experiencia

Servicio  
Médico

Iniciación  
al Inglés

Jardín  
privado  
y cocina  
propia

☎ 527 86 41. c/ Embajadores, 173 (entrada por el Jardín)

**nagaland**

EL ALMACÉN DE LA DECORACIÓN  
RÚSTICA Y COLONIAL

- MUEBLE MACIZO EN MADERAS EXÓTICAS
- REGALOS Y CURIOSIDADES ÉTNICAS
- TEXTILES ARTESANALES PARA EL HOGAR

PRECIOS SIN  
COMPETENCIA  
IMPORTACIONES  
DIRECTAS

Pº DE LA ESPERANZA, 20  
(ESQUINA C/ BAÑOS DE MONTE MAYOR)

MÓVIL: 670.97.33.00

# El Rastro

Domingo por la mañana, luce el sol con fuerza e invita a pasear, abrigado eso sí, porque el aire fino que sopla es frío. Nos acercamos al Rastro, lugar de mirar y ver. Un ejercito activo de ciudadanos con furgoneta, carros de mano, coches viejos, portamaletas, cajas, mochilas o fardos que desenfundan y montan en un santiamén unos ingeniosos tenderetes donde colocan toda clase de utensilios, desde el invento más moderno con el último chip hasta el clavo romo de la herradura que perdió un caballo en la carrera de BEN-HUR. En un abrir y cerrar de ojos la Ribera de Curtidores y adyacentes quedan convertidas en una inmensa tienda al aire libre, llena de independientes vendedores que ofrecen toda clase de artilugios imposibles de imaginar si no se ven.

**"Aquí encontrarás un buen libro, una reliquia perdida, bicicletas sin manillas con ruedas cuadradas y a bajo precio"**

Una maraña de visitantes invade cada domingo este lugar como si de un rito se tratara o de una procesión de mirones (aquí se viene principalmente a mirar y también a sorprenderse). Por mucho que vayas y mires, en rastro siempre habrá algo que te sorprenderá: un vendedor anuncia algo que no vas a comprar, pero es gracioso lo que dice; otro, (que tiene tela), con acento sudamericano anuncia a grito pelao: "¡vendo sartenes para freír!", la gente le mira estupefacta y sorprendida; una señora flamenca, con gorro azul, le mira de reojo y sonriendo dice entre dientes: "¡no te



digo...!, ¿y en tu pueblo para que sirven? Aquí encontrarás un buen libro, una reliquia perdida, bicicletas sin manillas con ruedas cuadradas y a bajo precio, candiles sin mecha, cencerros sin badajo o metros de 95 centímetros, agujas sin punta, pantalones sin pernera o muelles oxidados que chirrían de sólo mirarlos. Y el ir y venir de

ciudadanos de todos los pelajes se asombran cada domingo llevándose la duda de si es posible vender o comprar tanto cacharro aquí expuesto.

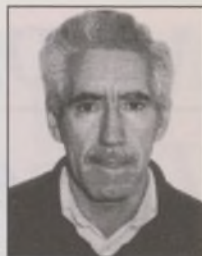
Junto a tanta quincalla hay grandes tiendas de siempre que ofrecen la posibilidad de comprar cosas muy serias a la vez que se toma el sol y el aire en un castizo y apretado paseo mañanero.

Tres espigadas rubias con cara de inglesas destacan del grupo de curiosos, que rodea un tenderete lleno de extravagancias, miran con detalle y escudriñan todo buscando la razón de tanto mirón, observan la cara de los curiosos, se miran entre sí y sonríen cómplices, al no encontrar motivo de tanto interés.

Hay que decir que el rastro ya no es lo que era, se está perdiendo la costumbre del regateo o chalaneo, cuando por un paraguas te pedían cincuenta pesetas, ofrecías veinticinco y te lo dejaban en treinta.

A pesar de todo y de los tiempos modernos el rastro goza de buena salud y la entretenida costumbre de ir al rastro cada mañana de domingo sigue vigente y está de moda. Y ya dispuestos a mirar, que para eso hemos venido, nos quedamos boquiabiertos al ver con que rapidez desmontan los tenderetes, embalan la mercancía sobrante que algunos tirarían a la basura, desaparecen los mirones y en menos que se persigna un cura loco, de lo que fue una invasión colorista de ciudadanos del mundo no queda ni Rastro.

Gabino Domingo



## Cenit Cars GROUP

- ALQUILER DE COCHES Y FURGONETAS
- VEHÍCULOS NUEVOS
- PRECIOS COMPETITIVOS

OFERTA ESPECIAL DE LANZAMIENTO

c/ Ferrocarril, 7  
Tel: 91 530 23 97

28045  
Madrid

## CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad  
Miedos • Obsesiones • Pareja  
CONSULTA INICIAL GRATUITA  
☎ 91 474 09 54

## HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

CONSULTA NATURISTA GRATUITA  
TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

## FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO

OFERTAS EN RECORDATORIOS DE COMUNIÓN

CON FOTO desde 275 pts

PREVIA PETICIÓN DE DÍA Y HORA

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

## NUEVO ESTILO

### PELUQUERÍAS UNISEX

Solución a tus problemas capilares y de piel  
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas

Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Tomás Meabe, local-5 ☎ 469 92 11

# La Grafología: una forma de conocerse a sí mismo y a los demás

Esther  
Plaza



**En esta entrevista realizada a Concha lo primero que nos intriga es: ¿Qué es la grafología?**

"Bien, como sabemos es la forma de analizar el **carácter** de una persona por medio de su escritura. El para qué, al menos en mi caso, está bastante claro: por una parte el **autoconocimiento** y por otra, la aproximación al conocimiento de los demás".

**¿Cuándo empezaste a interesarte por la grafología?**

"Llevo con la grafología prácticamente dos años, aunque por interés real, toda la vida, me ha gustado desde pequeña porque era muy rebelde con el tema de la letra que me imponían, ya que siempre he pensado que es una revelación auténtica del carácter".

**¿Hasta dónde puedes saber de la personalidad de alguien a través de su escritura?**

"Es algo prácticamente definitivo, no vamos a hablar de ciencia, porque no es algo empíricamente demostrado, pero desde luego nos aporta unos **valores básicos** en tanto a autoanálisis, y mediante los microgestos permite un análisis del comportamiento y actitudes de los demás y de las cualidades que manifiesta para uno u otro puesto a nivel laboral".

**Mucha gente piensa que la grafología es algo que tiene que ver con la adivinación o el esoterismo. ¿Es cierto eso?**

"Hay bastante de incierto en esa afirmación, porque hay una cues-

tión sagrada: la grafología no es que acierte, define y contrasta; los que yerran, es como pasa en todas las profesiones, simplemente se equivocan al utilizarla mal".

**"El objetivo de la grafología es por una parte el autoco-**  
**nocimiento y por otra la**  
**aproximación al conoci-**  
**miento de los demás"**

**¿Se puede ganar una vida dedicándose solamente a la grafología?**

"Yo personalmente lo espero, deseo y ambiciono, pero no sólo yo, sino todos los que hemos estudiado el tema, ya que es un campo que nos beneficia a nivel **humano**, a nivel de **conocimiento** y hay un campo tremendo a **nivel laboral**".

**¿Cómo ves el tema aplicado en nuestro barrio?**

"Considero que el tema, como yo lo siento al menos, tiene un **atractivo** bastante especial y notorio porque es una pauta para conectar mejor entre todos y además algo tan sencillo como es escribir, da unas facilidades enormes para el conocimiento tanto de uno mismo como de los demás, por eso yo recomiendo

organizar charlas, etc".

**¿Qué importancia, ciñéndonos a un aspecto muy concreto y que a casi todos nos intriga tiene la firma?**

"Siempre que no se trata del "visé" (simple rúbrica), es de notoria importancia, ya que en la firma se refleja el **"yo"** tanto personal como social, amén de un posible contraste, si se adjunta texto de las manifestaciones, aptitudes, comportamientos, de la personalidad frente a los demás".

**"Es un campo que nos beneficia a nivel humano y a nivel de conocimiento tanto personal como social"**

**¿Facilita o ayuda la grafología al mejor conocimiento de la sociedad así como de la pareja?**

"La grafología transmite unos conocimientos totales, porque además dentro de la letra, tienes una parte consciente e inconsciente, lo cual te revela tu **"yo"**, tu **"yo"** **social**, es decir, el comportamiento que ante los demás manifiestas y a nivel de pareja, la coordinación que puedes tener en elaboración de planes, corrección de actitudes... es bastante completo".

**Tú además te dedicas a la enseñanza, por lo que debes conocer la letra de todos tus alumnos, ¿este aspecto les favorece?**

"Hombre, les favorece en tanto que: **primera premisa:** tenemos que ver el punto positivo de las cosas que todos tenemos, y esto es totalmente cierto, un lado bueno y otro lado no tanto, por lo que o miramos la verdad hacia delante o la cosa va muy mal. Pues bien, con la letra pasa lo mismo, y psicológicamente colabora un montón conocer la letra de alguien ya sea alumno o cualquier persona".

**Para relajarnos aún más, ¿qué letra te gustaría analizar con detenimiento, ya sea de un personaje famoso... ?**

"Estoy abierta a cualquier posibilidad, de cualquiera, todos somos humanos y cualquiera es válido, siempre que pueda aprender algo de ello. Y también... aunque suene un poco utópico o egoísta la **mía propia**, porque obviamente no puedo ser neutral conmigo misma".

## GABINETE DE MASAJE

### VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

**CITA PREVIA Tf: 970 791 799**

c/ Laurel 11, 5º-I

## CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA SORDERA OFERTA ESPECIAL para los lectores de LA Opinión

- Revisión auditiva gratuita
- Satisfacción garantizada o devolución de su dinero
- Hasta **60.000** ptas. por su viejo audífono al cambiar al nuevo biófono digital.

Para una mejor atención, rogamos soliciten día y hora de visita



**GAES**

### CENTROS GAES EN MADRID

- Av. de la Albufera, 65. (Vallecas)  
Tel: 91 478 01 00
- Pº de las Delicias 51, 1º - Tel: 91 506 20 11
- Diego de León, 52 - Tel: 91 562 79 00
- Pº Extremadura, 18 - Tel: 91 526 57 76
- Sagasta, 15 - Tel. 91 445 90 00

Imprescindible presentar este anuncio



**Laura Rodríguez Moya**

Profesora de Estética y Naturista

# Agua y plantas

## (El placer de la hidroterapia en casa)

Seguro que muchos de vosotros, conocéis el placer de tomar un buen baño sólo con agua, pues imaginaros, si este lo potenciamos con plantas medicinales, que actúen en nuestro organismo con fines terapéuticos.



La manera de realizar el baño será la siguiente: en todos los casos, realizaremos una decocción de las plantas correspondientes al tipo de baño que queramos (2 litros de agua más 6 cucharadas soperas de la mezcla de plantas), cogeremos una taza de la decocción, la endulzaremos con miel y la tomaremos mientras llenamos la bañera, añadiremos el resto de la decocción de plantas al agua, que deberá estar a una temperatura de unos 37 grados centígrados, dejaremos reposar la mezcla de las plantas elegidas unos minutos y después tomaremos un baño de un mínimo de 20 minutos, excepto para los problemas circulatorios y varices, en el cual el agua deberá estar solo templada, y al terminar daremos una ducha fría en sentido ascendente por las piernas.

Después del baño nos aplicaremos una buena crema hidratante, reafirmante, anticelulítica, etc., según nos apetezca.



- **Insomnio y relajación:** Valeriana + Amapola + Pasiflora + Azahar
- **Depurativa:** Para limpiar el organismo, ideal para la piel (acné, puntos negros, piel sucia) Diente de león + Bardana + Zarparrilla.
- **Diurética:** Ciprés + Abedul + Cola de caballo.
- **Circulación y varices:** Castaño de indias + Ciprés + Ginko Biloba + Menta.
- **Anticelulítica y obesidad:** Fucus vesiculosus + Ciprés + Orégano + Abedul
- **Hidratación:** Aloe vera + Lavanda.
- **Infecciones:** Romero + Echinacea.
- **Catarros y estados gripales:** Romero + Echinacea + Eucalipto + Drosera.
- **Decaimiento físico, y estados hipolibídicos:** Eleuterococo + Damiana + Canela.

• **Aromáticas:** con una finalidad relajante, pero principalmente para tomar un baño con el perfume deseado, podremos añadir alguna de las siguientes plantas a los anteriores baños para dar un buen olor:

Rosas - Jazmín - Espliego - Azahar - Corteza de Limón seca - Hierba Luisa - Hierba buena - Tomillo - Eucalipto. En este caso prescindiremos de la toma de infusión de las plantas olorosas.

VISITE EXPOSICIÓN

## ARRUCHE

### SEGUNDA MANO

**AHÓRRATE DINERO COMPRANDO EN ARRUCHE**

Tenemos lo que necesitas.  
Puedes dejarnos cualquier objeto que no sea ropa.  
Nosotros te lo vendemos

Plaza de Peñuelas, 9 • Tlf: 91 468 47 45

## EXMAN

VENTANAS & PUERTAS

- VENTANAS, CONTRAVENTANAS Y CERRAMIENTOS PVC Y MADERA
- PAVIMENTOS, PINTURA Y REFORMAS EN GENERAL

**UNA TIENDA CERCA DE TI**

c/Sebastián Herrera, 11. Tlf: 91 539 40 48

### IMR Centro de Estética y Salud

**Laura Rodríguez**  
Profesora de Estética y Naturópata  
c/ Arganda 14, Local-5  
(Detrás de la Biblioteca)  
Tf: 91 473 66 17

#### APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPOLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPOLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

#### CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN • PEELING
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. SIN COMPROMISO

#### FACIAL

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRM.)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES

CONSULTA GRATUITA

TOTAL GARANTÍA

## ALVITE

INSTALACIONES S.L.

### SERVICIO / TÉCNICO

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Tlf: 517 60 21 / 517 59 94. c/Peñuelas, 38

Paula  
Díaz

## Pintar con una plancha

Maricarmen  
Martínez

### Materiales:

Papel, más o menos grueso, tipo cartulina, una madera.  
Papel absorbente, papel de cocina.  
Pastillas de cera varios colores.  
Plancha ligera, tipo viaje, que no tenga vapor.

### Realización:

La cera se deposita sobre la suela

de plancha poco cargada dando toques de varios colores se coloca plana y se levanta rápidamente deslizando por la cartulina.

Para hacer un paisaje empezaremos por el cielo vertiendo sobre la plancha cera blanca, azul, rosa. Postres colores juntos y se expande sobre la cartulina realizando movimientos rectilíneos.

Para el suelo se deposita cera verde oscuro, marrón, colocando la cera en el borde de la plancha, y se aplica con un movimiento de zig-zag como si fuera una ola sin ejercer demasiada presión.

Para las hierbas, plantas o flores, se pone un toque de cera roja o amarilla, y la plancha con el pico plano se pasa por la parte de abajo de la cartulina. Se pueden dar también otros colores como azules, morados u otros y con la plancha de canto se pasa de lado para hacer los efectos de las hojas y la hierba.



## YA TIENES EN FOTO-SUR LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA DIGITAL

### DX-5

Obj. FUJINON de 2 pasos, f/5,7  
Resolución: 640x480 píxeles

La DX-5 resulta tan sencilla de manejar como una cámara compacta. Con una calidad del CCD de 350.000 píxel.



### MX-700 NUEVA

Obj. FUJINON zoom 2x, f/3,2-8  
Resolución: 1.280x1.024/640 píxeles

El último grito en cámaras digitales personales ya está aquí. Se trata de la super-megapixel MX-700 con 1,5 millones de píxeles. Desde la inmejorable calidad de su imagen hasta su impecable cuerpo de aluminio hacen de la MX-700 una cámara digital extraordinaria. Con ella, tienes el futuro en tu manos.



### Impresora digital NX-5D

NUEVA



Esta impresora personal multiuso te permite imprimir directamente desde una tarjeta SmartMedia™ o a través de un PC.



RECORDATORIO DE COMUNION  
Pase e infórmese

FOTO ~ SUR

Pº Sta. María Cabeza, 74. ☎ 91 474 75 48



## MEDICINA ESTÉTICA Y MEDICINA NATURAL NATURAMA

Pº Delicias 57, 1º-dcha. 28045 MADRID. ☎ 91 528 78 13

• ACUPUNTURA • ESTÉTICA • HOMEOPATÍA • MEDICINA NATURAL • MESOTERAPIA

### MEDICINA NATURAL Y CONSULTA DE PSICOLOGÍA:

Artrosis, Ciáticas, Lumbagos, Varices, Tabaquismo, Stress, Depresión, Ansiedad, Dolores de columna, Obesidad, Neuralgias, Cefaleas, Nervios, Frigidez, Impotencia, Celulitis, Reumatismos, Insomnio, Etc...

### CABINA DE ESTÉTICA:

Mesoterapia, Peeling, Masajes, Limpieza de cutis, Cera fría, Depilación electrónica, Tratamientos corporales.

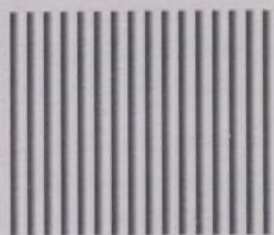
### MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA:

Celulitis por lipoescultura, Cicatrices, Cirugía plástica de senos, nariz, orejas, Lifting, Cirugía estética de abdomen, Tatuajes, Etc...



PRIMERA CONSULTA GRATUITA.

FINANCIACIÓN



# Carlos Reboul

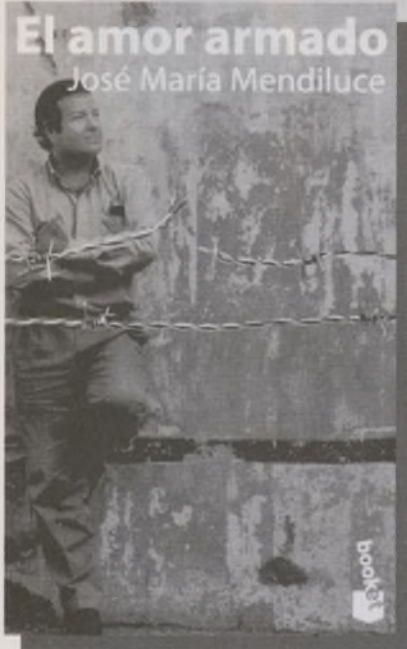
- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

☎ 91 500 09 97  
929 08 17 54

DESCUENTOS ESPECIALES A  
LOS COMERCIANTES DE ARGANZUELA

## El amor armado

José María Mendiluce



Choni Soto



En los tiempos actuales es gratificante leer un libro como el que hoy ocupa estas líneas. Si no me equivoco es el primero publicado por José M<sup>a</sup> Mendiluce, que como muchos de vosotros sabéis ha

sido dirigente del ACNUR en demasiadas zonas del mundo.

A través de 21 relatos, José M<sup>a</sup> nos traslada a la realidad de Angola, su primer destino como voluntario de una ONG de ayuda al refugiado. En unas pocas páginas nos cuenta como es su vida de "maravillosa", tratando de hacer coincidir su tiempo libre, con el de la ducha, la luz eléctrica y el agua. En "El puente que ya no estaba", asistimos a lo que es pasar una noche en el techo de un coche, en medio de un río habitado por cocodrilos, acompañado de los seres mas "besucones" de esas latitudes: los mosquitos.

En los siguientes capítulos nos lleva a Nicaragua, sin crudeza pero con "mala leche" quienes son los "sandinistas", quien es el responsable de la "Contra". Descubre la solidaridad de labios de una mujer que ha perdido de una manera terrible a su hijo y que ante la reacción del escritor se lamenta del mal rato que le ha hecho pasar y acuna su cabeza con amor, como dándole la ternura y el amor que nunca más podrá dar a ese hijo que le fueron.

Página a página vemos como su frasco de paciencia se colma al llegar a la antigua Yugoslavia y ver como los serbios y croatas luchan entre sí y se unen para fagocitarse al pueblo bosnio, menor en número y mayor en falta de auxilio de la llamada *Comunidad Internacional*, cuyo pecado es pertenecer a una etnia diferente. De sus líneas escuchamos los argumento xenófobos esgrimidos por Milosevic y su cohorte, donde los asesinos son condecorados y esperan ser recibidos como héroes, sin otros méritos que la cantidad de muertos, aldeas quemadas o mujeres violadas, mientras que las fuerzas de la OTAN, al mando del francés Philippe Morillon celebran fiestas y se desesperan por los bombardeos que harán de la prevista cena maravillosa se convierta en una cena sacada de un concierto de los setenta por la luz de las velas en las que se tomará champán, insuficientemente frío, y unos platos que no están en el punto debido.

Viene bien leer un libro de estas características, para saber a quién apoyamos y en manos de quien estamos, aunque José M<sup>a</sup> Mendiluce, a su pesar, parece no haber aprendido y ya es diputado europeo por el PSOE.

**EL AMOR ARMADO**  
José M<sup>a</sup> Mendiluce  
Editorial Booket  
Pág. 183. Precio 1150

Angeles Martínez



## Solo tenían amor

Los dos están solos en el mundo, tienen una vida desgraciada, él es muy pobre, ella no tiene nada.

Se conocieron en la calle, él a ella invitó, la llevó donde tenía sus pertenencias, un cubo, una toalla, y una caja de cartón.

Le dijo que la quería, ella se ruborizó, él dijo, cástate conmigo, ella lloro de emoción.

Todo va a ser muy bonito, le hizo un vestido de papel, una sortija de alambre, debajo del puente pasaron su luna de miel.

De techo tenían el cielo, les iluminaba la luna de noche, en ellos todo era amor, nunca había ningún reproche.

Con un cubo de basura, una cuna van a hacer, porque al llegar la primavera, esperan un bebé.

Roberto Candelas



## Por el amor de mi vida

Lluvia cristalina entre saltos de color en mi pupila, por el gran amor por el amor de mi vida.

¿Qué daría por ti?, que un día ¡la vida me diste! Vida, vida tras vida entre llanto, gozo y respiro, ¡gozo de primavera! Vida, vida tras vida.

Crece a tu lado... te robé, ¡te atrapé! El aire, te atrapé el sueño, y otros días...

Y otros días te robé latidos, ¡latidos de corazón!

Y de tu alma, te robé los sueños y un pedazo de corazón, ¡cóctel de amor y pasión!

¡Qué daría yo, por no perderte!

Pilar París



## Escrito está en las estrellas

En las estrellas latente está escrito mi destino alguien dijo, que al final cuando se mustien las flores, después de tristeza y llanto primavera habrá en el mar.

Brotarán las violetas de mi inocencia dormida y en el cénit de mi vida aunque parezca imposible resultará de esta herida una mujer para amar

Será el encuentro esperado entre la muerte y la vida y ganará la partida por una vez y aunque extrañe, todo el amor de mi sangre que adormecido hay en mí.

Está escrito y a punto de expirar, de mi vida, lo aciago y negativo. De tanto caminar y caminar mi herida se va cicatrizando el dolor se va perdiendo en el olvido.

Y están a punto las estrellas de ofrecermela ansiada y hermosa libertad.

## Esta es tu tertulia poeta, tus versos deben ser oídos

Te invitamos a las jornadas sobre poesía que se celebran los Lunes a las 7 de la tarde



Centro Cultural LAVAPIES  
c/ Olivar, 46. ☎ 914.673.039  
Coordina Angeles Amber

Pedro Mateos

Poemas de Inquietud y Calma

El libro "**POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA**", de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts. en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Agueda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, P<sup>o</sup> Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

## COMPRA - VENTA - ALQUILER PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE

### OFERTA ALQUILER

- Piso. c/ Arquitectura, completamente amueblado, 3 dormitorios, calefacción gas natural. 90.000 pts. ☎ 914.738.956
- Apartamento Pta. Toledo. Dos dormitorios, amueblado, soleado. Estudiantes o personas con nómina. 74.000 pts. ☎ 916.468.230
- Oficina. Ferrocarril. Reformada. 1ª planta 50 m² útiles disponibles. Interior 75.000 pts. Suelos, techos y pintura nuevos. Reinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. ☎ 915.397.500
- Plaza garaje. Baños Montemayor. ☎ 914.738.016
- Plaza de garaje en c/ Arganda. ☎ 915.171.335
- Traspaso local muy comercial, céntrico y de renta antigua. Llamar noches. ☎ 915.392.196
- Plaza doble de garaje en Pº Acacias, vigilada 24 horas. ☎ 915.173.295

### OFERTA VENTA

- Piso 78 m² junto Palacio Real para reformar. Portero y ascensor. 16.800.000 pts. ☎ 915.305.381
- Piso Delicias, ático, 60 m², baño de mármol nuevo. Jardín, piscina. Garaje opcional. 19.000.000 pts. No agencias. ☎ 915.306.590
- Piso. Delicias. Ferrocarril. 1º. Exterior. Reformar. 117 m² construidos. 4 dormitorios. Comunidad: 7.000 pts. 17.000.000 pts. ☎ 915.300.270
- Piso. Pacífico. Ciudad Barcelona. Luis Mitjans. 65 m², 3 dormitorios. Terraza. Exterior. Ascensor. 1º. Gas natural. Buen estado. 14.500.000 pts. ☎ 915.398.106
- Piso. Pacífico. Ciudad de Barcelona. 80 m², 3º. Exterior. Reformado totalmente. Calefacción. Ascensor. Portero. Comunidad: 9.000 pts. Climalit. Parquet. 21.500.000 pts. ☎ 915.300.270
- Piso. Manuel Becerra. Ventas. 2º. Exterior. Cuatro dormitorios. Un w.c. 125 m². Parquet. Reformar cocina y carpinterías. 24.000.000 pts. ☎ 915.398.106
- Apartamento. Pº Esperanza. Un dormitorio, 58 m². 17.800.000 pts. ☎ 914.730.179
- Apartamento a estrenar c/ Las Naves, aire acondicionado, un dormitorio. 18.000.000 pts. Paloma. ☎ 914.732.780
- Apartamento zona Praga. 82 m². Un dormitorio. Trastero. Calefacción central, semilujo. 18.000.000 pts. ☎ 914.769.891
- Apartamento. Puente de Praga. Antonio López. Nuevo. 60 m² útiles. Buenas calidades. Dos armarios empotrados. Climalit. Gas natural. Garaje opcional. 15.000.000 pts. ☎ 915.397.500
- Apartamento. Delicias. 40 m². Bajo. Dos dormitorios. Interior. Impecable. Amueblado. Calefacción gas natural. 10.500.000 pts. ☎ 915.398.106
- Apartamento. Usera. Colonia Moscardó. Segundo. Exterior. 60 m². 2 dormitorios. Amueblado. Calefacción. Buen estado. 10.000.000 pts. ☎ 915.397.500
- Apartamento. Atocha. Tortosa. 4º piso. Ascensor en proyecto. 50 m². Dos dormitorios. Impecable. Completamente reformado. Calefacción. Aire acondicionado. Luminoso. Totalmente amueblado incluyendo electrodomésticos. 14.000.000 pts. ☎ 915.397.500
- Apartamento. Ríos Rosas. Cristóbal Bordini. 45 m². Quinto. Luminoso. Ascensor. Dos dormitorios. Amueblar cocina. Portal y escalera reformados. Inversión. 12.000.000 pts. ☎ 915.397.500
- Plaza garaje. Pº Sta. Mª de la Cabeza 66, 1ª planta. Vigilante 24 h. (dentro y fuera). ☎ 629.760.399
- Local comercial puerta calle. Embajadores entrada Gral Palanca. 11.000.000 pts. ☎ 913.641.519 - 649.777.470
- Local. Ferrocarril. 1ª planta. Obra nueva. 250 m² disponibles. Venta parte exterior: 250.000 pts / m². Preinstalación de calefacción y a/a. Portal representativo. ☎ 915.300.270
- Local. San Bernardo. Noviciado. 500 m². Planta baja a reformar totalmente. Altura techos: 4,25. Muchas posibilidades. Ocasión. 50.000.000 pts. ☎ 915.398.106
- Local. Huertas. Acondicionado pub. Otros usos. 60 m² mas 20 m² de sótano. Reformado. Impecable. Maquinaria hostelería. Posibilidad de vivienda y negocio ocasión. 13.000.000 pts. ☎ 915.397.500
- Chalé en Pedrezuela, Residencial Montenegro, 150 m² construidos en parcela de 800 m². 15.000.000 pts. ☎ 913.282.637
- Se traspasa pastelería por jubilación, funcionando bien. ☎ 914.747.792

### DEMANDA INMOBILIARIA

- Se busca piso en alquiler en la zona, 2 dormitorios, cocina y baño. Máximo 55.000 pts. ☎ 914.739.499

- Compro plaza de garaje en Rutilio Gacis. Sobre 1.100.000 pts. Llamar 8 a 3. Ángel. ☎ 915.378.026
- Compro piso zona Embajadores. Exterior. Calefacción central. Hasta 20.000.000 pts. No agencias. ☎ 915.170.704

### VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo cocina de gas, frigorífico, lavadora, pila y mueble escurridor, aparador con vitrina y mesa a juego. Todo económico. ☎ 915.170.041
- Se vende cama articulada para enfermos. ☎ 915.174.465
- Por traslado vendo salón y dormitorio completos, baratos. Mª Carmen. ☎ 915.899.143 - 914.741.156
- Mesa plegable de dibujo 1,20x 80 y taburete. 5.500 pts. ☎ 915.171.126
- Pierda peso sin dejar de comer sus platos favoritos. ☎ 91.473.13.81

## DEMANDA DE TRABAJO CLASES PARTICULARES

- Clases de **Ortografía** individuales para **Adultos**. ☎ 916.464.542
- Estudiante de 4º curso de ingeniería da Matemáticas, Física y Química par ESO, BUP Y EGB. Silvia. ☎ 915.176.104
- Diplomada en logopedia para niños y adultos con problemas de afaxias, dislexias, disfonías, etc. Llamar de 4 a 9. ☎ 914.740.097
- Estudiante de ingeniería industrial da clases particulares. Profesor de música, clases de piano y solfeo. José. ☎ 914.747.597
- Profesora titulada con experiencia, latín, francés e inglés en la zona. Noches. ☎ 915.283.839
- Profesor de matemáticas, clases a domicilio de Primaria, ESO, BUP. Experiencia con niños. ☎ 914.682.611

### INFORMÁTICA - OFICINA

- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía ☎ 914.732.483
- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, económico. Llamar noches. Mª Carmen. ☎ 914.737.060
- Se ofrece para ayuda en oficinas, cobros de recibos, recados, etc. Empleado de banca. Llamar tardes. ☎ 915.393.511

### TAREAS DOMÉSTICAS

### CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS

- Enfermera se ofrece para cuidar mayores con cualquier enfermedad y niños. Día o noche. ☎ 914.716.258
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro con esta revista. Mª Pilar. ☎ 914.734.861

### LIMPIEZA

- Señora se ofrece para externa o por horas. Tardes. ☎ 914.637.541
- Señora para hogar, jornada completa o por horas, o sábados. ☎ 617.214.912
- Señora de confianza del barrio, se ofrece para media jornada tardes. ☎ 915.176.934
- Señora del barrio con informes. Sábados mañanas. Araceli. ☎ 914.738.040 - 916.901.300
- Se ofrece para limpieza, martes y jueves de 11 a 18 horas. Nidia. ☎ 914.742.439
- Chica para limpieza por horas, experiencia. Llamar a partir 21,30 h. Mª Jesús. ☎ 916.125.725
- Señorita para limpieza por horas por las tardes. ☎ 630.451.597
- Asistenta por horas. Silvia. ☎ 916.057.697

### VARIOS

- Señora para limpiar y planchar, casas y oficinas. Tardes y sábados mañana. 1.000 pts hora. Llamar noches. ☎ 915.287.824
- Se ofrece asistenta casas y oficinas, cuidar niños y ancianos. Zona embajadores. Rosa. ☎ 915.286.714
- Señora interna o externa para limpieza, cuidar niños o mayores. Preferente en el barrio. Referencias. ☎ 914.734.100
- Señora interna o externa para limpieza, cuidar niños o mayores. Preferente en el barrio. ☎ 914.749.748
- Chica para limpieza, cuidado de niños o mayores, externa o interna. ☎ 914.349.617
- Asistenta para limpieza o cuidando niños a partir de las 13 horas. Miriam. ☎ 915.094.720
- Señora para limpieza tardes o cuidar niños y mayores. ☎ 610.085.195
- Señora con experiencia para limpieza o cuidar niños y mayores por horas los domingos. Flor María. ☎ 649.283.130
- Trabajar por horas en plancha y costura. Marisol. ☎ 915.272.270
- Cuidar niños o ancianos, limpieza por horas portales, oficinas, etc. Magda. ☎ 914.738.236

### VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Conductor de gran experiencia con coche de siete plazas, conociendo bien Madrid y alrededores, e incluso otras ciudades, se ofrece para hacer **turismo, mensajería y paquetería**. Sábados y Festivos. Precios inmejorables. ☎ 629.184.551
- Se ofrece chófer o conductor, todos los carnés. Alberto. ☎ 914.749.978
- Se ofrece conductor C1 con experiencia. ☎ 914.698.998
- Busco trabajo de calefacción, gran experiencia. ☎ 915.283.839

## OFERTA DE TRABAJO

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.060.040
- Necesitamos personas dinámicas, capacidad de relación, imprescindible experiencia. Incorporación inmediata, media jornada o completa. Fijo más comisiones, entrada en nómina a corto plazo. ☎ 630.394.104
- Necesitamos personas con don de gentes, imprescindible experiencia. Media jornada o completa. Fijo más comisiones, entrada en nómina a corto plazo. ☎ 606.236.925
- Comerciales ambos sexos de 20 a 50 años, para compañía importante de seguros, no necesario experiencia, sueldo fijo más comisiones. Yolanda. ☎ 917.854.552
- Asociación bolsas contra el hambre busca vendedores a comisión. Sr. Roa. ☎ 914.461.404
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 900.25.86.76

## RELACIONES Y VARIOS

- Señor de 59 años, deportista, alegre, respetuoso y ordenado, me encantaría contactar con señora de 50 a 60, para entablar sincera amistad. Manuel. ☎ 600.087.598
- Busco grupo de teatro aficionado, preferible esta zona, o gente para formarlo. ☎ 914.748.043

**R S Raserlim S.L.**

Tel./fax:

**91 473 16 51**

Móvil:

**629 86 44 17**

*Pídanos presupuesto  
sin compromiso*

## LIMPIEZAS A SU MEDIDA

- ✓ Limpiezas generales y de mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid

# NACE UN NUEVO CONCEPTO DE SERVICIO RÁPIDO



ESPECIALISTAS EN MECÁNICA DE 2T. Y 4T.

SERVICIO RÁPIDO DEL AUTOMÓVIL



NEUMÁTICOS EQUILIBRADOS



DIRECCIÓN



AMORTIGUACIÓN



FRENOS



NEUM. MOTOS



FILTROS



TUBOS ESCAPE



BATERÍA

LIMPIEZA  
TAPICERÍA:  
8.000 pts

GRANDES OFERTAS POR INAUGURACIÓN  
Su satisfacción y confianza es nuestro objetivo  
SERVICIO GARANTIZADO

ACEITE PENNZOIL  
20W50 Y 15W40:  
1.995 pts (M.O. INCLUIDA)

C/ General Palanca 12, 14.

• 28045 Madrid

• 91 473 96 99



## NOR EDREDON

*Placer en el dormir*

*Se conoce por su  
calidad y garantía.*

*No se equivoque,  
rechace imitaciones.*

### EJEMPLOS:

- **EDREDÓN PLUMÓN:**
  - Individual (160 x 220)  
De 21.990 a 12.990
- **EDREDÓN 92%, PLUMÓN Oca Húngara:**
  - Matrimonio (220 x 220)  
De 48.815 a 26.848
- **FUNDAS NÓRDICAS 100 % Alg.**  
(juegos completos):
  - Individual (160 x 220)  
De 14.800 a 9.950 - 4.950
  - Matrimonio (220 x 220)  
De 19.600 a 13.950 - 6.950

**POR ROTACIÓN DE STOCK  
Y FIN DE TEMPORADA,  
LIQUIDACIÓN TOTAL DE EXISTENCIAS  
A PRECIOS DE COSTE**

**FUNDAS DE SOFÁ**  
(1, 2, 3 plazas)

De 1 plaza: de 12.900  
a 8.990 y 6.450

ROPA DE HOGAR,  
SÁBANAS, COLCHAS,  
MANTELERÍAS, ETC.

Pº de la Esperanza, 3 91 517 34 11  
CENTRAL: c/ Blasco de Garay, 36 91 593 39 39