

# LA Opinión

MAYO - 99

Ej. Gratuito

Nº. 71

Tf: 91 474 24 60

PEÑUELAS  
ARGANZUELA

25.000  
EJEMPLARES



**El 13 de Junio elegimos  
nuestros representantes**



**Instituto Odontológico Madrid**

Tel. 91 467 06 00

**CLINICA DENTAL**

- Odontología Integral
- Implantología
- Prótesis
- Estética Dental
- Ortodoncia

Descuento por inauguración

Ronda de Atocha, 7 - 28012 Madrid - 91 467 06 00

**PERSIANAS**

**HERNANDO, S.A.**

La gama más amplia para la decoración y protección solar

- PERSIANAS
- STORES
- CORTINAS
- MOSQUITERAS
- MOTORIZACIÓN
- VENTA ACCESORIOS
- REPARACIÓN

c/ Peñuelas, 52  
28005 Madrid

\* 91 473 50 00  
Fax: 91 473 24 24



## La Opinión

DIRECTOR:

Geni  
González  
Alonso



SUBDIRECTOR:

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:

Ana Herranz  
Héctor Asensio  
Evodio Santos  
Esther Plaza Alba  
Alberto González  
María Cano Ezcurra  
David Page Polo  
Gloria López  
Gema Errejón  
Sara Sancho

MAQUETACIÓN:

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:

M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Choni Soto  
Laura Rodríguez  
M<sup>a</sup> Carmen Caballero  
María José Palma

FOTOGRAFÍA:

Daniel Durán (FOTO-SUR)  
Bartolomé Marín (FOTORED)

DIBUJO:

Germán Moro  
Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos. Todos los que en ella participamos no obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesariamente con las opiniones que libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colaboración prestada por los vecinos y comerciantes del barrio que hacen posible esta publicación y su tirada de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela  
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

# Editorial

## Por una Ley de Responsabilidad Política

El próximo 13 de Junio se celebrarán elecciones Municipales, Autonómicas y Europeas. Desde esta editorial queremos comentar un aspecto con respecto a estas elecciones que nos parece de mucho interés. Queremos discutir la necesidad de que exista un mecanismo mediante el cual las promesas realizadas en campaña electoral puedan tener un seguimiento posterior una vez que las formaciones políticas que hicieron esas promesas han alcanzado el poder, sea éste municipal, autonómico, nacional o europeo.

Este mes hemos querido preguntar precisamente a los vecinos en nuestra habitual sección de: "Los vecinos opinan" acerca del grado de cumplimiento de las promesas electorales que en general tienen los partidos una vez que éstas se celebran y se convierten los candidatos en cargos electos. El resultado de esta pequeña encuesta (meramente indicativo dado el reducido número de vecinos a los que se pregunta) da entender claramente un sentir muy mayoritario en nuestra sociedad: **los partidos políticos no cumplen, en general, sus promesas electorales.** Esta afirmación debería dejar "helado" a cualquiera que se pusiera a reflexionar un poco. ¿Cómo es posible que sistemáticamente se permita que los partidos políticos se burlen de sus electores y una vez alcanzado el poder se olviden del programa electoral que prometieron, programa que se supone constituye el principal motivo para haber votado precisamente a esa formación política y no a otra?, ¿Cómo es que los electores, una vez comprobada esta estafa,

no se revuelven contra los elegidos y al menos les obligan a dimitir?

Parece como si los políticos profesionales, sabedores de controlar el mercado electoral, asumen el incumplimiento de las promesas electorales como parte de la profesión. Como esta práctica la realizan todos los grandes partidos no hay peligro de ser castigado en posteriores elecciones porque los votantes se han resignado a la idea de que voten a quien voten entre estos partidos tradicionales (que son los que tienen posibilidad de gobernar), ninguno cumplirá lo que promete. Por esta razón hace tiempo que se dejó de elegir a los partidos por sus programas y se vota a una formación política o a otra en función de la simpatía del candidato, el estilo personal, o la imagen que los grandes medios de comunicación nos dan de los líderes políticos.

Así están las cosas, y por eso una ley de Responsabilidad Política se hace absolutamente necesaria. Esa ley aumentaría y facilitaría la participación de los ciudadanos en la vida política del país, establecería una nueva relación entre elegidos y electores que no se terminara en el momento electoral, y permitiría que a través de verificaciones periódicas, fuera posible la substitución y el juicio político para todo candidato electo que no cumpla las promesas y compromisos contraídos.

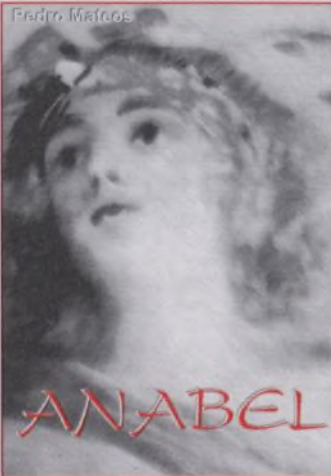
Con esta ley estaríamos avanzando decididamente en la dirección de una democracia real y no sólo formal como hasta ahora existe, en la que prácticamente sólo se nos tiene en cuenta para depositar una papeleta en las urnas una vez cada cuatro años.

### CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad  
Miedos • Obsesiones • Pareja  
CONSULTA INICIAL GRATUITA  
☎ 91 474 09 54

### CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

## TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

## GESTORÍA - ASESORÍA Daslan

FISCAL • CONTABLE • MERCANTIL • LABORAL • VEHÍCULOS

- **FISCAL:** NUEVOS RÉGIMENES, IRPF, IVA, TRANSMISIONES, SUCESIONES,...
- **CONTABILIDAD:** SOCIEDADES, EMPRESARIALES, PROFESIONALES,...
- **MERCANTIL:** CONSTITUCIONES DE SOCIEDADES, LEGALIZACIÓN LIBROS,...
- **LABORAL:** CONTRATOS, NÓMINAS, LIQUIDACIONES, INSPECCIONES,...
- **VEHÍCULOS:** TRANSFERENCIAS, MATRICULACIONES, TARJETAS DE TRANSPORTES,...

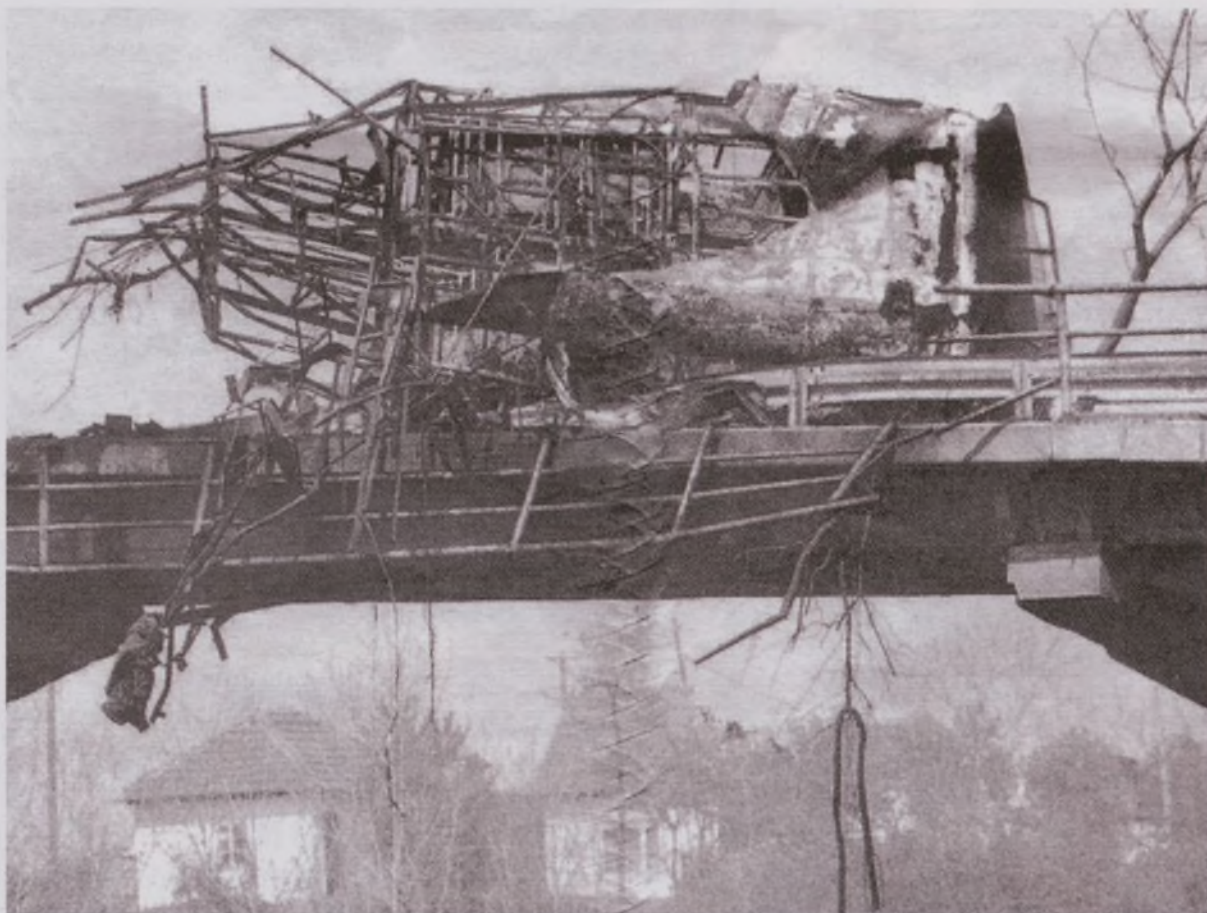
c/ Cardenal Solís, 3, local  
Junto a la Iglesia de Embajadores  
28012 - Madrid

Tlf: 527 69 11 / Fax: 527 44 29  
E-Mail: daslan@idecnet.com  
<http://club.idecnet.com/~daslan/>



# Ataques de la OTAN: todo son errores

Me gustaría ser capaz de recapitular las catástrofes que está produciendo la OTAN en Europa este fin de milenio. Los de la Alianza puede que se frotan las manos porque comprueban que sus máquinas de jorobarlo todo están cumpliendo lo ordenado a rajatabla. Las bombas no han caído en la cabeza de Milosevic, pero sí en la de médicos, locutores de TV y autobuses de viajeros civiles. Yo creo que dos guerras mundiales acaecidas en este siglo, desarrolladas casi en su totalidad en Europa y con bastantes decenas de millones de muertos, más otras desgracias arrimadas, ya deberían haber dado suficiente experiencia a los mandatarios europeos para que no llegase esta de ahora. No han aprendido los señores de la guerra ni los que la imponen a lograr mejores resultados que, como en las anteriores, llevan consigo deportaciones, represiones, destrucción y muerte... eso sí, con bombas o misiles más inteligentes y mortíferos, aunque ahora con la etiqueta de demócratas y humanitarios. Es increíble que a las puertas de un nuevo siglo, cuando pensábamos que todo es progreso; que las gentes de casi todos los países hablábamos varios idiomas; dominábamos las enfermedades; llegábamos a la Luna en un pis-pas; clonábamos lo que hubiera que clonar; ya no traíamos los niños de París sino de E



dos Unidos y nos encontrábamos llenos de ilusión... hayan llegado dictadores como Milosevic que enfrentándose con otros poderosos nos han fastidiado, por falta de entendimiento, unas esperanzas mejores de futuro barriendo pueblos y empobreciendo a su gente que tendrá que volver a levantarlos.

**Y, ahora qué.**

Espero que cuando esta opinión salga a la calle ya habrá terminado esta maldita guerra y que sea por el de Yugoslavia haya abandonado su postura intransigente dejando los genocidios y los de la Alianza hayan estudiado la fórmula de proporcionar alimentos a los millones de

de todos los colores. Nosotros si que vamos a ser perdedores.

A pesar de todo este siglo nos trajo también cosas buenas, se crearon fechas señaladas como: el año de los mayores, el de los derechos humanos, el día de la mujer trabajadora, el día del niño incluyendo sus derechos, la seguridad social aunque haya quien la quiera privatizar, las vacaciones pagadas y cientos de cosas más entre ellas la viagra. Pero no te vayas siglo XX sin dejarnos la promesa de que no habrá más guerras, y si no puedes hacerlo tú solo, únete al segundo milenio que también se va contigo.

Evodio Santos



afectados hambrientos; fórmula que no habían tenido en cuenta antes del comienzo de los ataques.

De cualquier manera todos nos alegraríamos y podríamos celebrar las fiestas patronales en paz. Ellos, los hombres de la guerra, puede que piensen en repartirse el botín. Yo veo que a los europeos les va a tocar reparar su Europa del alma y me apunto... y a los Yankis, expertos en ordeñar la vaca, me los figuro preparando un ciento de películas en las que aparecerán héroes por todas partes y que encima nos las venderán a buen precio. Estos y otros se beneficiarán con la venta de armas; aviones invisibles, helicópteros apaches, tanques y bombas

PARA MEJORAR TU AUTOESTIMA, RELACIONES, TRABAJO, SALUD,...

Técnicas de **LOUISE HAY**  
(AFIRMACIONES, PENSAMIENTO POSITIVO)

- Talleres fin de semana
- Grupos semanales
- Sesiones individuales



Emilia de los Angeles psicóloga (colegiada) y autorizada por Louise Hay para impartir sus cursos y seminarios.

☎ 91 527 96 70. Móvil: 629 35 37 45



**COMPRA VENTA**

PISOS, LOCALES, OFICINAS,...

- ASESORAMIENTO JURÍDICO.
- TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE PRÉSTAMOS.
- SEGUROS, PROYECTOS Y LICENCIAS.

c/ RAFAEL DE RIEGO, 52 - ☎ 91 527 95 73



**CERRAJEROS 24 H.**

- ABRIMOS PUERTAS
- CAMBIAMOS CERRADURAS
- DESAHUCIOS (Lanzamientos Judiciales)

Duplicamos toda clase de llaves

Precios especiales a Comunidades

URGENCIAS 24 H.: ☎ 670 73 42 76

Pz. Luca de Tena, 3 (Pº Delicias) ☎ 91 465 80 92



**Decoraciones Ocaña**  
REFORMAS EN GENERAL

**VENTA E INSTALACIONES:**

ALBAÑILERÍA EN GENERAL  
PINTURA EN GENERAL  
PAPELES PINTADOS  
PARQUETS DE TODO TIPO  
ACUCHILLADOS Y BARNIZADOS

TODO TIPO DE PERSIANAS  
CUBRE RADIADORES  
CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO  
MOQUETA SUELO Y PAREDES

SUELOS DE P.V.C. Y GOMA  
PUERTAS PLEGABLES  
PUERTAS DE PASO Y SEGURIDAD  
MUEBLES DE ESCAYOLA Y PLADUR  
INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Paseo de las Delicias, 129 • Teléfono: 527 55 97 • 28045 MADRID

**CALZADOS Y REPARACIONES**

**Amado**



c/ Labrador, 12 - Tf: 517 27 46





Evodio  
Santos

## Las elecciones son para votar... pero, ¿a quién?



uno como el otro, están empleando las frases de "y tú más" o la de "nosotros cumplimos lo que prometimos" dejándonos a los NO forofos con la duda de "quién será el que menos" y quien habrá cumplido "peor" lo prometido, pues eso de lo prometido es deuda, no lo han entendido.

Estos años de atrás ambos partidos se distinguían porque uno era de izquierda y el otro de derecha y como tales tenían su programa. Hoy los dos piensan que por alguna parte hay un 30 % de votantes sin decisión o cansados y hacen todo lo posible por atraérselos. Quienes estén al día en la política saben que los dos grandes están en favor de los negocios de las grandes empresas y en contra de lo netamente social; lo han demostrado con las ayudas billonarias a las eléctricas o siguiendo con las

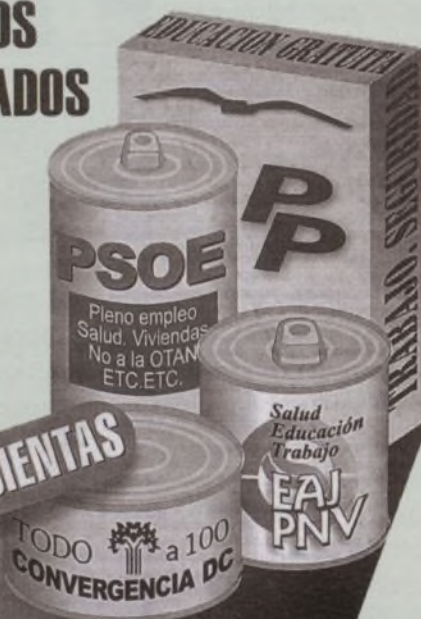
derechona", cosa que no entendemos nadie, que tenemos otros partidos más pequeños, aun que más efectivos a quien votar, como pueden ser el Humanista, Izquierda Unida, los Verdes u otros... que están demostrando preocupación en la cuestión humana, social y ambiental; unos para que nos encontremos a nosotros mismos, ya que por un lado y por otro sólo se ven egoísmos, otros que defienden con ahínco los derechos de los mayores y los inválidos y otros que se juegan la vida en el mar o en el bosque por defender la Naturaleza y su ambiente. Seguramente que no nos sentiríamos perdedores en la minoría, porque está visto con la guerra contra Europa, que lo que más se está necesitando es una buena oposición a tanta ligereza en las decisiones de los mandatarios para no decirles a todo AMEN.

Los dos partidos políticos mayoritarios españoles llevan en campaña electoral desde el tres de junio del 96, día en que se celebraron las elecciones generales, ganadas por el PP, aunque sin mayoría absoluta. A pesar de que PP y PSOE desde entonces no han cesado de hacerse propaganda, únicamente han logrado ilusionar a sus forofos, por lo que a acercarse las municipales, las comunitarias y las europeas, se ven en la necesidad de cantar doblemente sus alabanzas y de descubrir los trapos sucios a tope del contrario. Para ello, tanto el

contrataciones basura que datan del año 94 y ninguno de los dos se preocupó nunca de subsidiar a los parados o elevar el tanto por ciento en el traspaso de pensiones de viudedad que sigue siendo el 45% de la del titular. ¿Adónde quiero llegar con mi exposición? Pues quiero decir a todos lo votantes y en especial a quien no guste que su izquierda o su derecha haya pasado a ser un revoltijo "centroizquierdoso-

**PRODUCTOS  
ADULTERADOS  
que NO  
CONTIENEN  
lo que  
PROMETE  
la etiqueta**

**NO LO CONSIENTAS**



**AYUDA PARA UNA LEY DE  
RESPONSABILIDAD POLITICA**



**Partido  
Humanista**

**Cartel del Partido Humanista pidiendo una  
Ley de Responsabilidad Política**



**RESTAURANTE  
txoko**  
(BASQUE TAVERN)



**COCINA  
ARTESANAL  
VASCA**



**MENÚ DEL DÍA:  
1.250 pts.**

■ Celebraciones ■ Comidas de Empresa  
■ Gran variedad en menús para Comuniones

C/ Irlanda, 4 (Semiesquina c/ General Ricardos 54, junto al Bingo Salaberry)  
Reservas en el teléfono: 91 472 69 83

**PARKING PROPIO**





Pedro  
Mateos

## Marcha por la literatura independiente



El pasado 23 de abril, Día del Libro, tuvo lugar una manifestación por la literatura independiente organizado por la Editorial Ópera Prima que, convocando a sus escritores y lectores, estudiantes y artistas marcharon todos unidos acompañados de variados personajes sacados de sus libros. Estos últimos, representados por un grupo de actores, hicieron gala de una gran maestría tanto en los actos como en la caracterización mostrando una nueva visión original y

creativa y siendo entrevistados por varios medios a lo largo del recorrido de su marcha, la cual se realizó por la Gran Vía madrileña partiendo de la Plaza de España y portando las pancartas de algunas de sus obras hasta la Puerta del Sol, donde se realizó la lectura de un manifiesto por la libertad creativa ante la globalización y se pidió la igualdad de oportunidades para la literatura independiente frente al monopolio de las grandes editoriales. Además de un mayor apoyo para los nuevos escritores que, aunque poco conocidos, vienen pegando fuerte y quieren hacer uso de la palabra para tratar de cambiar el mundo, también se solicitó su espacio en los medios de comunicación,

en las librerías y en la educación. La marcha discurrió con gran armonía durante todo el trayecto con voces como: ¡Lectura inteligente, literatura independiente!, y culminó con el manifiesto, acto seguido de algunos recitales y conjuntos musicales que, en el espacio de la Puerta del Sol, recrearon la representación de los personajes de variadas obras entre los que

**"Los nuevos escritores, aunque poco conocidos, vienen pegando fuerte y quieren hacer uso de la palabra para tratar de cambiar el mundo"**

se encontraban un David Bowie, un cadáver quemado, prostitutas, policías, locos huidos de un psiquiátrico, etc., que amenizaron el fin del acto despertando la admiración de los transeúntes que se detenían a contemplarlo. Una vez más fueron aplaudidos y coreados por los convocados.

**¡POR UNA LITERATURA INDEPENDIENTE!**



**La Amistad**  
COCINAS

Convertirá su cocina en su salón favorito

Diseños exclusivos para Ud. Pº Sta. Mª Cabeza, 47  
Tel.: 527 85 55

LIBRERÍA DE LA NUEVA ERA  
(Psicología, autoayuda, crecimiento personal, etc.)

**AL ALBA**  
(DEL SIGLO XXI)

C/ CIGARRERAS S/N  
TEL. 91 530 39 16  
FAX. 91 530 95 24

**TERAPIAS:**

- Reflexología Podal
- Masaje metamórfico
- Masaje terapéutico
- Shiatsu

**MANCIAS:**

- Tarot
- Baraja española

**AROMATERAPIA**

INCENSOS  
CUARZOS  
MUSICA  
NUEVA ERA  
VELAS  
REGALOS  
COSMETICOS  
(Har Huerto)  
ETC...

**ACTIVIDADES Y CURSOS**  
Yoga, Tai-chi, Cromoterapia, Danza-luz

**ANJANA**

ROPA INTERIOR PARA  
HOMBRE • MUJER • NIÑO

PRIMERAS MARCAS:  
Belcor  
Wonderbra  
PRINCESSA  
cacharel  
DIM  
INTIMA CHERRY  
Gemma  
FILA

EN TU TIENDA DEL BARRIO  
ENCONTRARÁS  
TODO LO NECESARIO

- Lencería Fina, Slips, Ropa de Baño, Sujetadores Deportivos.
- Batas, Camisolas, Pijamas.
- Pantys, Medias, Leotardos, Calcetines.
- Chandals Niños, Babys Colegial.
- Gran surtido en Productos de Muestrarios.

**¡Distingúete "Regala Lencería"!**

Plaza Peñuelas, 3. Tlf: 91 517 62 86

**CALIDAD AL MEJOR PRECIO**





Esther  
Plaza  
Alba

# ¡Quiero adelgazar!

Tenemos a la vuelta de la esquina el verano, y con él los biquinis, bañadores, el sol y la playa. Pero... ¿qué hacemos con la celulitis? ¿Y con los michelines? ¿Y qué me dices de la tripa?...

Ante tantas dudas, lo mejor es consultar con la amiga de turno, que siempre nos aconsejará una **dieta maravillosa** en la que comiendo nada y bebiendo menos, podrás adelgazar todo lo que desde no has parado de acumular desde el atracón de Navidades. ¿Milagro?, ¡qué va!, a Fulanita le fue genial y a Menganita, mejor que mejor, por eso ¿por qué no voy a probar yo?... (lo peor de todo, es que es la quinta o sexta dieta que nuestra amiga ha probado, sin obtener por eso los resultados que deseaba en un principio).

**"En la actualidad los medios de comunicación ofrecen una imagen femenina muy cercana a una supermujer"**

La televisión, el cine, las revistas..., los medios en general, absorben nuestra mente, al mismo tiempo que nos transmiten una imagen poco generalizada de la mujer del siglo XXI: esta **supermujer** es madre, trabajadora, ama de



casa, viste a la moda, utiliza todo tipo de cremas, tiene el pelo perfecto, las uñas en su punto, utiliza todo tipo de cremas... y lo mejor de todo es que posee un cuerpazo, con unas medidas lo más próximas posibles a las declaradas por las modelos 90-60-90.

**"Existe peligro, cuando la simple intención de adelgazar se convierte en una compleja obsesión"**

Es entonces cuando creemos imprescindible cambiar de imagen, para ello qué mejor que empezar por adelgazar mucho y si es posible, en poco tiempo. Esto que es tan frecuente, es muy peligroso, principalmente cuando lo que parecía una simple intención, se convierte en una compleja obsesión, pudiendo caer en la fatídica moda de la **anorexia**.

**Mi propósito** con este artículo, no es otro que, concienciar a muchas de las mujeres que piensan en estas fechas, en adelgazar rápido, para caber en el biquini del año pasado, que no hagan demasiado caso de lo que les aconseja Fulanita o Menganita, y que tengan en cuenta que es mejor cambiar de ropa de baño que cambiar completamente de **salud**... y con ello, de vida.

## CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 10 - 2  
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:  
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid

## ARRABAL UNISEX peluqueros



**ESPECIAL COMUNIONES:**  
Familiares:  
15% de dto.

- Análisis capilares con microscopía (gratuito)
- Tratamientos personalizados

**Parking gratuito para nuestros clientes**

**La profesionalidad a su servicio**

**HORARIO:**  
De Lunes a Viernes:  
9.30 - 20 h.  
Sábados de 9 a 13.30 h.

Pº Delicias, 3      528 06 59  
c/ Elisa, 13      476 95 43  
c/ Amparo Usera, 39      476 91 17

- **Mecánica rápida**
- **Frenos**
- **Escapes**
- **Aire acondicionado**
- **HI-FI**
- **Amortiguadores**
- **Etc...**

**Angel Sanz, S.A. sortea 25.000 pts\***

**todos los meses entre los clientes que reparen sus vehículos.**

El sorteo se realizará el primer Lunes de cada mes ante un jurado popular.

\* Canjeables por equipos de sonido, reparaciones mecánicas, cheques de gasolina, etc...

### OCASIONES DEL MES



AUDI A-4 TDI  
FULL (Año 96)



AUDI A-6 TDI 140 cv  
FULL (Año 96)

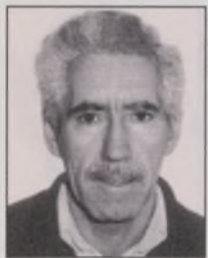
**ANGEL SANZ, S.A.**  
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.  
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS.



**RENAULT**





Gabino  
Domingo

## Crónica de hace medio siglo

Desde el Portillo de Embajadores -final de Madrid- hasta los bebederos, hoy plaza de Santa María de la Cabeza, la calle de Embajadores era un paseo arbolado con dos amplias aceras de 15 metros cada una, con un carril central por donde circulaban los carros y de vez en cuando alguna vieja camioneta, una moto con sídecar o un viejo Ford.

Nuestro vecino, (el del puro), siempre llevaba un puro en la boca, conducía un pequeño y destartado camión, que muchas veces lo aparcaba delante de la comunidad. La portera y las vecinas salían enfadadas a echarle la bronca por dejar allí "ese cacharro delante del portal", acusándole de cortar el paso y crear un peligro porque en caso de incendio dificultaría el paso de los bomberos. ¡Qué tiempos aquellos! Era el único vehículo en toda la calle.

**"La calle de Embajadores era un paseo arbolado con dos amplias aceras de 15 metros cada una, con un carril central por donde circulaban los carros y de vez en cuando alguna vieja camioneta o una moto con sídecar"**

Siendo También Embajadores final de la línea de metro, era paso obligado de cientos de tra-

bajadores que, tartera en mano, se dirigían a la zona industrial de Legazpi. Unos churros

Y es que la ciencia de entonces consideraba que era más sano tomar la leche siempre de

la misma vaca.

Los humildes vecinos de la zona compensaban la falta de medios con mucha alegría; la Nochebuena o el cumpleaños de algún vecino eran una buena razón para alquilar un organillo y hacer un baile en el descansillo del primer piso donde se reunían todos y bailaban hasta altas horas de la madrugada. Cada 15 de mayo, en pandilla, incluidos niños y abuelos, bajaban a la verbena de **San Isidro**,



Como consecuencia de la ampliación de la glorieta de Embajadores, en los años 40, desapareció este cafetín centenario en lo que hoy es la parada del bus, y se trasladó unos metros más abajo con el mismo nombre (lo que puede dar lugar a errores), y su tertulia de actuaciones musicales y varietés, desapareció en los años 70.

en **Casa Atilano** o una copa de aguardiente en **Casa Humanes** a las cinco de la mañana daban suficientes calorías para desperezarse y emprender con buen ahínco la jornada de trabajo.

Se dice que la primera casa más alta de esta zona de Embajadores 65 la construyó el del *huevo gordo*, un huevero de Lavapiés. En la esquina de Labrador estaba La Maña, alpargatería a medida. Las mujeres hacían cola en la vaquería suiza de Embajadores 72, para comprar la leche recién ordeñada, calentita y humeante, que en cántaros al hombro traía Juanito de la vaquería de Martín de Vargas, propiedad de su padre. En la antigua portada aún se puede leer un curioso grabado que dice: **"LECHE DE UNA SOLA VACA PARA NIÑOS Y ENFERMOS"**.

hoy Parque de Arganzuela, ataviados de chulapos y mantillas, pañuelo blanco no podía faltar, con la merienda y la bota a pasar el día en la pradera.

En pleno verano, cuando el calor se hace más insoportable, algunos bajaban los colchones a la calle y dormían a la intemperie, los pisos se quedaban abiertos porque como dicen: "no había rateros ni nada que robar". Los ciudadanos desplazados desde el centro, (la Puerta del Sol) hasta estos extremos para pasear, tomar una copa o cenarse unas gallinejas, al despedirse decían:

"¡Nos vamos a Madrid!".



**EUROCLIMA MADRID S.L.**  
CLIMATIZACIÓN

**JEDOSA**

**AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN A GAS Y GAS OIL**

**AIRE ACONDICIONADO** Frío sólo o frío y calor (Mod. SPLIT, conductos, etc...)

**CALEFACCIÓN** (Mod. Gas propano, natural, gas oil, etc...)

**EXPOSICIÓN:** c/ Embajadores 204 • 28045 MADRID  
Tel: 91 528 82 61 (4 líneas). Fax: 91 528 83 44  
E-mail: euroclima@mad.servicom.es



**LIMPIEZAS  
CUEVAS, S.L.**

- LOCALES COMERCIALES
- COMUNIDADES
- APARTAMENTOS
- OBRAS

**TODA CLASE DE LIMPIEZA EN GENERAL**

**OFICINAS:** C/ TARRAGONA, 25 - 28045 MADRID  
☎ 91 530 42 94 - FAX: 91 467 18 33 - MÓVIL: 608 08 91 01





Fernando Puerta

# Los VECINOS OPINAN



Bartolomé Marín

El próximo 13 de junio son las Elecciones Municipales, Autonómicas y Europeas. Hemos querido preguntar a los vecinos si los partidos políticos tradicionales cumplen lo que prometen después de las elecciones. Las opiniones han demostrado la muy escasa confianza que tienen los vecinos en el cumplimiento de las promesas electorales. Además algunos vecinos han recordado algunas de las promesas municipales incumplidas como la construcción del Polideportivo del Pº Imperial y la eliminación del paso elevado sobre la Gta. de Sta. Mª de la Cabeza.



Aniano

"Algunos sí y otros no. En general deben de cumplir porque sino no se les vota otra vez. Hablando de incumplimientos, está el paso elevado sobre la Gta. de Sta. Mª de la Cabeza que habían prometido quitarlo y todavía no han hecho nada."

## ¿Cumplen los partidos políticos lo que prometen en campaña electoral?



Miguel

"No cumplen lo que prometen, siempre están prometiendo cosas y luego se olvidan cuando suben y no hacen nada."



Mª del Carmen

"Unas veces sí y otras no. De todas formas pienso que ahora hay un poco más de formalidad."



José Luis

"Pienso que en general no cumplen lo que prometen. Por ejemplo habían prometido el Polideportivo del Pº Imperial que ya lo tenían que haber hecho hace mucho tiempo y no han hecho nada. De esto hace diez años."



Rosa

"No cumplen. Además no me gusta la política."



Adolfo

"No, no cumplen"



Fernanda

"No cumplen lo que prometen"



Pilar

"No, en general no cumplen lo que prometen."

**NACE UN NUEVO CONCEPTO DE SERVICIO RÁPIDO**

**MOTUL** **MOTO** **DUNLOP** **GALFER** **BUTO** **PIRELLI**

ESPECIALISTAS EN MECÁNICA DE 2T. Y 4T. SERVICIO RÁPIDO DEL AUTOMÓVIL

NEUMÁTICOS EQUILIBRADOS DIRECCIÓN AMORTIGUACIÓN FRENO NEUM. MOTOS FILTROS TUBOS ESCAPE BATERÍA CAMBIO ACEITE LAVADO PRE ITV MEC. RÁPIDA

CHECK CONTROL BMW, Mercedes, Audi VW, Galaxy, etc...

Su satisfacción y confianza es nuestro objetivo

SERVICIO GARANTIZADO

ACEITE AMALIE 20W50 ó 15W40: 3.500 pts (I.V.O. INCLUIDA)

C/ General Palanca 12, 14. • 28045 Madrid • ☎ 91 473 96 99

**TOTAL GARANTÍA**

**ALVITE**

INSTALACIONES S.L.

**SERVICIO / TECNICO**

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

ANTENAS DE TELEVISIÓN

ANTENAS SATELITE

PORTEROS AUTOMÁTICOS

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38



# Vacaciones rurales

Rafael  
Bueno  
Novoa



Las vacaciones estivales no siempre se elige disfrutarlas en ese lugar, que por regla general, viene a resultar "por decreto", o sea, hacerlo en aquellas zonas turísticas que un tanto engañosamente ofertan las agencias de viajes. Debido a las atractivas posibilidades que te ofrecen para que las vacaciones resulten de lo más agradable acaban masificándose las determinadas zonas de turismo y al final el objetivo del relax y divertimento termina convirtiéndose en insoportables y agobiantes vacaciones.

Yo, haciendo caso omiso a las agencias de viajes y sus sofisticadas ofertas, decidí incumplir su decreto y desplazarme hacia un pequeño pueblo de la provincia de León. Pueblo situado en una de las comarcas leonesas un tanto marginada por la Consejería a destinar ayudas oficiales e incentivar un desarrollo en cuanto a estructuras y empleo que frene el progresivo declive y la despoblación al que se la condena. La Comarca referida es la denominada "Tierra de Campos". Por antonomasia zona agrícola, siendo los cereales, en especial el trigo y cebada, la mayor producción de sus extensos y áridos páramos.

El pueblo donde me desplacé con la intención de desconectar de la rutina y el estrés del lugar



habitual se llama **Mozos de Cea**. Reconozco que para la gran mayoría el tema en sí puede resultarle intrascendente por desconocimiento o por el nulo interés que puede suscitarle el que yo hable de este pueblo. Hecho este inciso, pido disculpas si os causa indiferencia el tema de este apartado. Aquellos que muestren un leve interés, o simple curiosidad, les aclaro que de este pueblo provienen mis raíces, huelga comentar que por tal motivo guardo un vínculo entrañable con él debido a las connotaciones metafísicas de identidad que allí existen, aunque la escritora cubana **Zoe Valdés** diga afirmativamente que "la identidad es una cicatriz del pasado".

Pequeño pueblo **Mozos de Cea**, aunque tal vez resulte pretencioso definirlo como tal, aldea sería más apropiado debido a su reducida extensión y que no alcanza el centenar de habitantes en el periodo invernal. Sigue resistiendo estoicamente el paso del tiempo no se resigna a quedarse vacío debido a las adversas circunstancias que condiciona su futuro. Su población va quedando anciana por la inexistente tasa de natalidad. Cada defunción resulta alarmante al no existir compensación que equilibre su población. Las calles de este pueblo conservan

su primitivo estado, genuinamente rural. Obviamente aunque el progreso se muestra reacio acabará asfaltando las calles y con ello quizá pierda su esencia. El antiguo adobe (fabricado con arcilla, paja y agua) con que estaban construidas las vetustas casas ha sido paulatinamente cubierto con ladrillos y cemento, materiales con que se construyen o reforman las viviendas actuales.

El antiguo ajeteo de carros, segadoras, trillos, etc. que en tiempo de la recolección de los cereales daban un colorido y ritmo especial al verano, en el más profundo estilo labriego, ya

han desaparecido. Hoy en día moderna maquinaria desempeña esas labores agrícolas desplazando hacia el olvido a la gran cantidad de aperos de labranza que años atrás formaron parte intrínseca de anteriores labradores. Aunque para recuperar la memoria de estos aperos se están creando diversos museos etnográficos por diferentes pueblos de la provincia de León.

Es obvio que los pueblos pequeños y aldeas carecen de las atractivas posibilidades que te ofrecen las zonas turísticas en una determinada costa marítima para que disfrutes de tus vacaciones; pero aún sus carencias pueden aportarte momentos y vivencias gratificantes si sabes disfrutar de las cosas sencillas que en lugares de rústica belleza puedes encontrar, sobre todo su paisaje natural, siempre tan sugerente. Motivo de esa necesidad de vivir de cerca, en las vacaciones, este entorno y su naturaleza, que como alternativa al turismo masificado, nació a principios de los ochenta como "turismo rural". Actualmente en alza debido a que quienes lo promueven cuentan con la ayuda de la administración correspondiente, con ello las ofertas de disfrutar las vacaciones en plena naturaleza y paisaje rural cada vez son más interesantes.

Esperemos que siga existiendo esa armonía entre los que lo promueven y la administración para subvencionar este proyecto alternativo.



- Asesoramiento inmobiliario
- Gestión de patrimonios
- Préstamos
- Seguros
- Abogados

C/ Ciudad Real, 3 Tfn: 91 539 70 61  
28045 Madrid Fax: 91 468 46 71

La Bicicletería

VENTA Y REPARACIÓN DE BICICLETAS

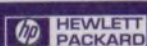
Pº Dr. Vallejo Nágera, 56 - Local 2 • Tel/Fax: 91 517 92 39



REPARACIONES  
INFORMÁTICAS

(Laboratorio propio)

olivetti SERVICIO TÉCNICO OFICIAL



olivetti Canon EPSON

Ordenadores, Impresoras, Monitores,  
Fax, Fotocopiadoras, Registradoras,  
Maquinas de escribir, Calculadoras...

C/Laurel, 14  
28005 MADRID

Tel: 91 517 02 62  
Fax: 91 517 69 66

La mejor actividad  
para niños y adultos

Profesores  
Titulados

LA CAJA DE MÚSICA

La Caja de Música

- Lenguaje Musical • Armonía y Acompañamiento • Guitarra
- Piano • Violín • Violoncello
- Flauta travesera • Oboe • Canto

Saber elegir el Centro  
es garantía de éxito en el futuro

PEÑUELAS, 26. Puerta calle • (Semiesq. Pasillo Verde) 91 517 71 36

Titulo reconocido  
en toda la C.E.E.  
Avalado por la Guildhall  
School of Music  
and Drama  
de Londres.

EXÁMENES  
EN LA PROPIA  
ESCUELA

CLASES PARA  
MAGISTERIO  
MUSICAL Y  
OPOSICIONES



## Informativo del I.E.S. "Juan de la Cierva" (M.E.C.)

# Concurso Escolar de lectura en público



La Asociación de Editores de Madrid organizó un concurso escolar de lectura en público en el Círculo de Bellas Artes el día 22 de abril de 1999, los alumnos de la ESO del Instituto participaron y obtuvieron... ¡el Primer Premio! La alegría se desbordó cuando el Presidente del Jurado nombró nuestro Instituto y se nos hizo entrega de una enorme caja de libros que hemos entregado a la Biblioteca del Centro que, por cierto, se llama *José Hierro*. El Centro desearía que esta actividad sirva de estímulo

para fomentar la lectura en todos los jóvenes.

### ALUMNOS PREMIADOS:

- Matías Muñoz Igualada (3º B)
- Paloma Almoguera Vázquez (3º B)
- Germán Alonso Domínguez (3º F)
- Pedro Luis Críez Garcés (4º A)
- Laura Berrocal Contreras (4º B)
- Valeria Defaz Iza (4º C)
- Enrique Casado Segovia (4º C)
- Natalia Mariana Pascual Gil (4º D)



### TERCERA OLIMPIADA DE MATEMÁTICAS

La Universidad Complutense de Madrid organiza un concurso de Matemáticas, en primavera, en el que por segundo año participan nuestros alumnos, quienes al igual que el curso pasado, han tenido una brillante actuación y han sido premiados, en este caso "premiadas", en la SEGUNDA FASE.

#### ALUMNAS PREMIADAS:

- Miriam Quiñones Muñoz (1º F)
- Esther Martín Sánchez (2º A)

Desde el Instituto de Educación Secundaria "Juan de la Cierva" felicitamos a los ganadores así como a los Departamentos de Lengua y Matemáticas.

**EXMAN**  
VENTANAS & PUERTAS

- VENTANAS, CONTRAVENTANAS Y CERRAMIENTOS PVC Y MADERA
- PAVIMENTOS, PINTURA Y REFORMAS EN GENERAL

**UNA TIENDA CERCA DE TI**

c/Sebastián Herrera, 11. Tlf: 91 539 40 48

**TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA**

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:  
**LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS**

Ronda de Toledo, 16 (Galería)  
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)  
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

**YOJISA**  
CENTRO MÉDICO Y PSICOTÉCNICO

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

MEDICINA Y PSICOLOGÍA

Embajadores 78, 1º  
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34  
28012 MADRID

**1º ANIVERSARIO ARGANSEGURO**

Revisamos sus pólizas de seguro sin compromiso alguno  
Garantizamos seriedad  
Intentamos mejorar sus primas o sus garantías

Seguros • Impuestos  
Nóminas • Contabilidad  
Seguros Sociales

c/ Arganda, 44  
Tel: 91 474 62 30  
Fax: 91 474 05 88

**CORREDURÍA DE SEGUROS**

Durante Mayo y Junio, 10% dto. en Multirriesgo Familiar



## CARTAS AL DIRECTOR:

*Medio ambiente: los bosques*

La importancia de los bosques es evidente, son una gran fuente de reserva de materia orgánica, que contribuye, de manera fundamental, a la asimilación de CO<sub>2</sub> emitido por la combustión de los combustibles fósiles y al equilibrio de la tasa de carbono. Intervienen en el ciclo del carbono ejerciendo un papel regulador del efecto invernadero. Los bosques tienen numerosas funciones: recreativa, económica (proporcionan madera, energía, corcho, resina, semillas, caza), de protección del suelo (mantienen la tierra evitando su despla-

miento provocado por el agua o el viento), garantizan la diversidad biológica. Tienen, pues, un variado y amplio valor cultural.

El mayor peligro al que se enfrentan las masas forestales, a largo plazo, es el daño causado por la contaminación de los propios bosques y del suelo, debida sobre todo a las emisiones de contaminantes producidas por la industria, el tráfico, etc.

En este mismo sentido no podemos olvidar los incendios forestales que afectan principalmente a

países como el nuestro, donde la climatología, marcada por las escasas lluvias, convierte a estos conjuntos arbóreos en más frágiles.

Se da, quizá, una falta de concienciación que ocasiona, a su vez, una falta de interés de la población por los bosques. Todo ello se traduce en una infravaloración ecológica del bosque.

Los ciudadanos debemos ser conscientes del papel del medio forestal y de la importancia que tienen las medidas para su cuidado.

I.P.C.

**PSICÓLOGO**

- **DEPRESIONES Y ANGUSTIAS**
- **FOBIAS, MIEDO, INSEGURIDAD**
- **ESTRÉS Y ANSIEDAD**
- **PROBLEMAS DE PAREJA**
- **OBSESIONES**
- **PROBLEMAS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES**



Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina Arganda). Tf: 91 517 65 05

**PODÓLOGO**

- **CALLOS, DUREZAS, OJOS DE GALLO, ...**
- **PLANTILLAS ORTOPÉDICAS**
- **ORTOSIS DE SILICONA**
- **UÑAS ENCARNADAS**

Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina Arganda). Tf: 91 517 65 05

**CLINICA DENTAL**

**Todas las especialidades**

- **Presupuesto y consulta gratuita**
- **Descuento por apertura**

Pº Yserías, 35. Tel: 91 474 97 99  
(Junto a Caja Madrid) HORARIO: Mañanas: 10 - 14 h.  
Tardes: 16 - 21 h.

**CITA PREVIA EXCEPTO URGENCIAS**

VISITE EXPOSICIÓN

**ARRUCHE**

**SEGUNDA MANO**

**AHÓRRATE DINERO COMPRANDO EN ARRUCHE**

Tenemos lo que necesitas.

Puedes dejarnos cualquier objeto que no sea ropa. Nosotros te lo vendemos

Plaza de Peñuelas, 9 • 91 468 47 45

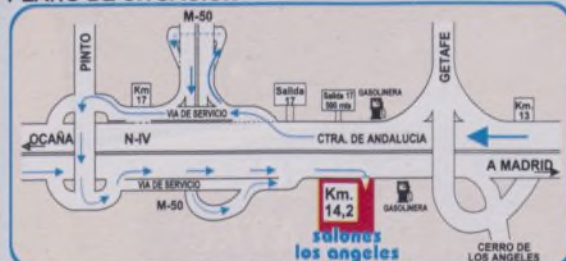


**salones los angeles**



**El Motel Los Angeles les ofrece sus nuevos salones para todo tipo de actos y celebraciones como Bodas, Reuniones de empresas, Exposiciones, etc.**

PLANO DE SITUACIÓN



APARCAMIENTO PROPIO



Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



## MEDIACIÓN FAMILIAR (III)

### La separación y el divorcio civilizados

Amada  
Atienza



#### ORÍGENES Y PROYECCIÓN DE FUTURO DE LA MEDIACIÓN

La Mediación es tan antigua como el hombre. Los primeros mediadores fueron los jefes, chamanes, jueces y brujos, que ayudaban a resolver malentendidos y conflictos entre sus congéneres. De un modo organizado, aparece en la segunda mitad del siglo XIX en Estados Unidos, la "Asociación China del Socorro Mutuo". Fue creada por inmigrantes chinos para resolver conflictos a través de la Mediación.

En los años 70, comienzan a aparecer estudios y propuestas sobre Mediación en EEUU, Canadá y Gran Bretaña. Estos estudios se diri-

gen a los conflictos de familia y, cada vez más, a las separaciones y divorcios. Sus principales artífices fueron abogados y terapeutas que observaban el sufrimiento que conlleva una ruptura matrimonial y lo impersonal e injusto que es el sistema judicial en estos procesos. Hacia los 80 se extiende por Europa, incluido nuestro país, donde ya hay varios servicios de Mediación Familiar.

Este concepto sólo engloba un modo más humano de negociar la ruptura de pareja, ya sea matrimonial o de hecho. Actualmente abundan términos que pueden llevar a confusión. Existen orientadores y asesores familiares, cuya función es otra muy distinta. Acaba de aparecer una nueva figura a la que se ha llamado "mediador social", y que se refiere a voluntarios que acompañan y apoyan a mujeres maltratadas. También hay conciliadores o consejeros matrimoniales, así como terapeutas de pareja. Todos éstos términos se refieren a un trabajo con perso-

nas, parejas o familias en conflicto, pero su función es muy diferente. La figura del "mediador" o "mediadora familiar" está encajando excelentemente bien en la sociedad actual, de modo que en breve formará parte del proceso judicial. El Código Catalán de Familia ya incluye la opción de que el juez envíe a la pareja que se separa al servicio de Mediación. El futuro de la Mediación Familiar es alentador. No tardaremos en acudir a este profesional antes que al abogado. Pronto se verán los resultados de este método, que disminuye la tensión de la pareja que se rompe. Como ya escribió el filósofo chino Confucio, "la resolución óptima de una desavenencia se logra a través de la persuasión moral y del acuerdo".

**MAHLE** DISTRIBUIDOR  
de FILTROS  
**M. J. GONZALEZ**

- VENTA A PARTICULARES
- DESCUENTOS ESPECIALES A PROFESIONALES (TALLERES Y VEHÍCULOS DE TRANSPORTE)

**HORARIO:**  
De 9 a 14 y de 16.15 a 20 h.  
Sábados: de 9 a 13.30 h.

c/ Ancora, 23. Tel/fax: 91 527 16 34



El futuro de la Mediación Familiar es alentador. No tardaremos en acudir a este profesional antes que al abogado. Pronto se verán los resultados de este método, que disminuye la tensión de la pareja que se rompe. Como ya escribió el filósofo chino Confucio, "la resolución óptima de una desavenencia se logra a través de la persuasión moral y del acuerdo".



**CENTRO DE ESTUDIOS ROBLEDO**  
INGENIERÍA T. INDUSTRIAL

CLASES DE APOYO:

**BUP - COU - LOGSE - SELECTIVIDAD**

- Profesorado altamente cualificado: Ingenieros y Licenciados.
- Atención personalizada al alumno.

C/ Fray Luis de León, 18  
(sq. Pº Sta. Mª de la Cabeza)

Tlf: 91 467 67 53

## MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO



GRAN  
SURTIDO  
EN MUEBLE  
AUXILIAR



OFERTÓN  
SOFAS 3 + 2 PLAZAS:  
60.000 pts

TAPIZADOS A ELEGIR



MONTAJE  
Y PORTES  
GRATUITOS  
EN MADRID

FINANCIACIÓN  
HASTA 36 MESES  
SIN ENTRADA

SUPER OFERTA  
MESA DE CENTRO:  
12.000 pts



DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎ FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88



## CHONI SOTO, RESEÑAS LITERARIAS

## Los que hacemos "La Opinión"

Choni Soto es otro de los pilares de la revista. Los lectores de "La Opinión" la conocerán por ser nuestra crítica de literatura, aunque la cosa no queda ahí. Es una persona con un gran sentido común, que dispone de una gran sapiencia y es una excelente persona (a pesar que a veces tenga una opinión o visión de las cosas demasiado ácida). Fumadora empedernida y amante del fútbol en general y del Real Madrid en particular; ella es la protagonista este mes de "Los que hacemos La Opinión".

**Pregunta:** ¿Qué es para ti "La Opinión"?

**Respuesta:** Una revista que me permite ir a un local para hablar con unos amigos y tener la posibilidad de escribir y decir a los demás de lo que me gusta.

**P:** Es como otra "familia"...

**R:** Sí, por supuesto. Hay gente de todas las edades, así que tenemos al abuelo, al tío, a los padres, los hijos, el amigo, la amiga, etc. Todos vivimos un poco los problemas de los demás y de igual manera somos partícipes de sus alegrías.

**P:** ¿Por qué estas actividades (una revista, un local...) son solamente organizadas por el Movimiento Humanista?

**R:** Aquí sí es el movimiento humanista el que pone los medios (el local, los ordenadores...), pero en la revista participamos y han participado gentes de todas las ideologías y muchos no pertenecían al movimiento humanista. Lo

hicieron porque quisieron hacerlo. Sin más.

**P:** En el tiempo que llevas en la revista: ¿has notado alguna "presión" o indicación ideológica?

**R:** Llevo en el Centro Vecinal cinco años y nunca he notado nada de eso. Ni proselitismo, ni nada de eso. Lo que sí es cierto es que aquí se ha hablado de política, se han discutido muchos temas y se han contrastado muchos y diferentes puntos de vista, pero nunca se me ha obligado a decantarme por una ideología determinada. Los que venimos lo hacemos porque así lo deseamos.

**P:** ¿El barrio sería el mismo sin "La Opinión" o el Centro Vecinal?

**R:** Para mí, no; y seguramente tampoco para muchos vecinos. La gente te para por la calle para comentarte algún artículo reciente o pro-

Héctor  
Asensio



ponerte que escribas de algo, te cuentan muchas cosas que pasan y de las que tu no enteras, etc. Lo que pasa es que ellos te lo cuentan y piensan que tú te encargas de todo en lugar de escribir algo ellos mismos y publicarlo en la revista con su nombre.

**P:** ¿Quién es tu mejor amigo/a en el local?

**R:** Mi mejor amiga aquí es mi hija, pero Fini (la redactora jefe) siempre me ha demostrado que es una persona con la que siempre puedo contar, a pesar de haber discutido con ella miles de veces. Me gusta-

taría que los demás supieran que pueden contar conmigo como yo sé que puedo contar con ella.

**P:** Tienes un sentido del humor muy particular y una visión práctica de las cosas. ¿Se trata de algo heredado o adquirido?

**R:** 50 por ciento de ambas cosas, digo yo.

**P:** Escribes de libros y los críticas. ¿Tienes alguno escrito o publicado?

**R:** Yo no hago críticas de libros, sino reseñas. Siempre he dicho que escribir me parece difícilísimo (es muy complicado enfrentarte a una hoja en blanco, a pesar de que al leer a algunos autores se piense lo contrario). Por otra parte, sí he escrito (tengo una novela, varios relatos cortos pero todo para mí y mis amigos; no lo hago con intención de publicar). Me gustaría escribir más, pero no tengo mucho tiempo.

## Centro de Estética VICTORIA IBÁÑEZ

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A • DEPILACIÓN

- DEPILACIONES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- TRATAMIENTOS CORPORALES
- RAYOS U.V.A.
- MASAJES TERAPÉUTICOS Y DEPORTIVOS (UNISEX)
- GIMNASIA PASIVA
  - BONO DE 10 SESIONES: 13.000 PTS
  - (PRUEBA 1 SESIÓN GRATIS)

- TRATAMIENTO DE MESOPUNTURA **NOVEDAD**
  - ACNÉ
  - DOBLE MENTÓN
  - RELLENO DE ARRUGAS
  - HIDRATACIÓN
  - NUTRICIÓN
  - REAFIRMACIÓN
  - CELULITIS
  - OBESIDAD
  - CIRCULACIÓN
  - CAPILARES
  - DOLORS MUSCULARES
  - REUMA

c/ Peñuelas, 33. ☎ 91.473.74.85

UNISEX

### CUESTIONARIO BÁSICO

- Una película: "El hombre tranquilo", de John Ford.
- Un libro: El último que he leído, "A veinte años, Luz" de Elsa Osorio.
- Una canción: "Ojos verdes", de Concha Piquer.
- ¿Qué harías por alguien?: Algo que no hiciera daño a mi familia.
- Izquierda o Derecha: Izquierda.
- Beatles o Rolling: Beatles "forever"
- Asterix o Mafalda: Mafalda.
- Amar o ser amado: Mitad y mitad, aunque siempre hay uno que da y otro que toma. En mi caso, me siento amada.
- Un sueño: Paz.
- Un último deseo: Ver a mis hijos siempre felices.

**JARDÍN INFANTIL**  
DE 0 A 4 AÑOS

20 años de experiencia

Servicio Médico

Natación Iniciación al Inglés

Jardín privado y cocina propia

☎ 91.527 86 41. c/ Embajadores, 173 (entrada por el Jardín)

**nagaland**

MUEBLES Y REGALOS DEL MUNDO

Pº ESPERANZA, 20 • MÓVIL: 670.973.300  
(ESQUINA C/ BAÑOS DE MONTE MAYOR)

**ALMACÉN DE DECORACIÓN**

NUEVA MERCANCÍA DE FILIPINAS, INDIA E INDONESIA



# Convocatorias

## CHARLA COLOQUIO SOBRE LA GRAFOLOGÍA Y SUS APLICACIONES

Será impartida por Concha.

Os esperamos a todos los interesados el día 28 de Mayo a partir de las 6.30 de la tarde en el Centro Vecinal Humanista (Revista La Opinión), c/ Labrador, 18 (puerta calle).

## REUNIONES

En relación con la convocatoria que hicimos en el número 66 de Diciembre sobre reunirnos para conversar acerca de aquellos temas que nos preocupan (insolidaridad, violencia, incomunicación, etc..) y poder poner en marcha actividades, ya se ha formado un grupo

inicial. Animaros que es interesante y que cuantas más personas seamos más enriquecedor será.

Las reuniones son todos los Lunes a las 7 de la tarde en nuestro local de la c/ Labrador, número 18

## Deseos SALA INFANTIL

Promoción mes de Mayo y Junio en Comuniones y Cumpleaños.

- 2 horas de animación
- Merienda, bebida
- Aperitivos y bolsas de chicles

**13.000 pts**

GRUPOS DE 15 NIÑOS

MÁS INFORMACIÓN:

Telf (tardes): **91 474 32 62**  
**639 032 724**



## C. D. PASILLO VERDE DE ARGANZUELA

Abierto plazo de inscripción en todas las categorías para la temporada 1999/2000. Si quieres jugar con nosotros llámanos al teléfono 914.742.641.

También escuela de fútbol para los nacidos en 1992 y 1993.



## MEDICINA ESTÉTICA Y MEDICINA NATURAL NATURAMA

Pº Delicias 57, 1º-dcha. 28045 MADRID. ☎ 91 528 78 13

• ACUPUNTURA • ESTÉTICA • HOMEOPATÍA • MEDICINA NATURAL • MESOTERAPIA

### MEDICINA NATURAL Y CONSULTA DE PSICOLOGÍA:

Artrosis, Ciáticas, Lumbagos, Varices, Tabaquismo, Stress, Depresión, Ansiedad, Dolores de columna, Obesidad, Neuralgias, Cefaleas, Nervios, Frigidez, Impotencia, Celulitis, Reumatismos, Insomnio, Etc...

### CABINA DE ESTÉTICA:

Mesoterapia, Peeling, Masajes, Limpieza de cutis, Cera fría, Depilación electrónica, Tratamientos corporales.

### MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA:

Celulitis por lipoescultura, Cicatrices, Cirugía plástica de senos, nariz, orejas, Lifting, Cirugía estética de abdomen, Tatuajes, Etc...



PRIMERA CONSULTA GRATUITA.

FINANCIACIÓN



**Carlos  
Reboul**

- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

☎ **91 500 09 97**  
**929 08 17 54**

DESCUENTOS ESPECIALES A  
LOS COMERCIANTES DE ARGANZUELA

ASÓCIE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

## FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

NOMBRE	TELÉFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN
DIRECCIÓN	DNI
CÓDIGO POSTAL	FIRMA
CIUDAD	

Enviar a: Centro Vecinal Humanista, c/ Labrador, 18. 28005 Madrid



¿TE GUSTA NUESTRA  
REVISTA?

¡TAMBIÉN PUEDE SER TUYA!  
ESTAMOS ABIERTOS A  
TU COLABORACIÓN

¡HAZTE PERIODISTA DE TU BARRIO!

ESTAMOS EN:  
C/ LABRADOR 18, DE 19 A 21 H.  
TF: 91 474 24 60



Julián  
Gustems

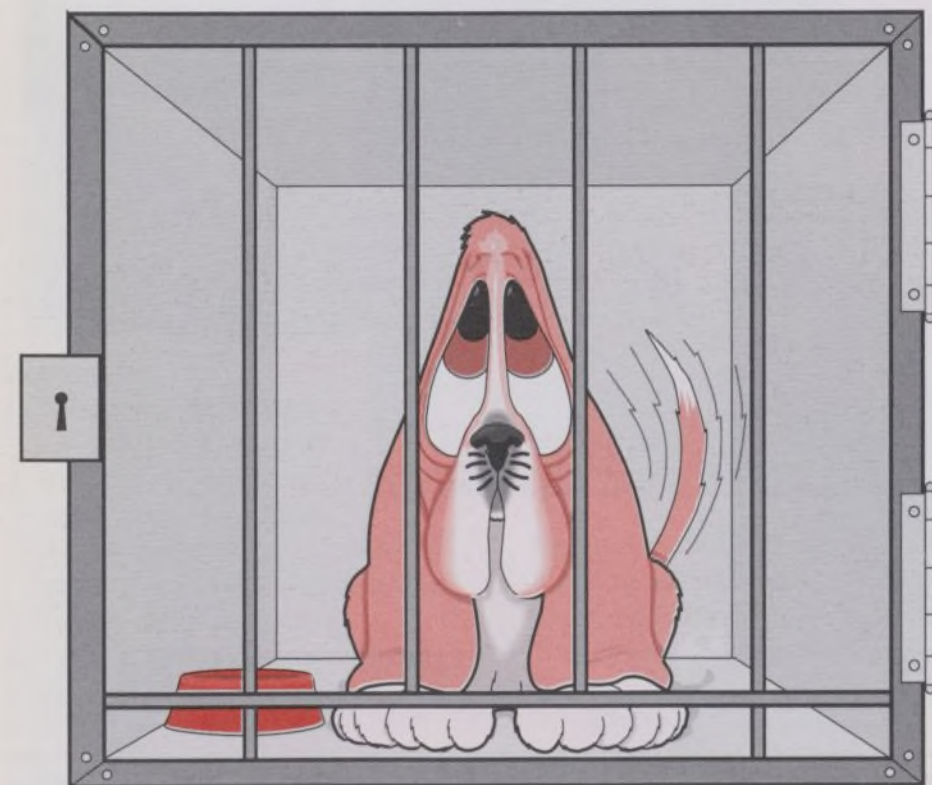
En estos días en que se ha puesto de moda hablar de los perros asesinos nos estamos olvidando de los que hasta hace poco eran nuestros mejores amigos. Yo soy amigo y enemigo de los perros: amigo cuando me sugieren su colaboración para ayudar a los ciegos o ser un objeto de amable compañía

nos. Conozco, ¿quien no?, conozco, repito, muchos casos en que unos hijos vomitan ante el espectáculo de las deposiciones de sus padres, negándose a limpiarles y, por contra, recogen las caquitas de los perros. Temo que nos pasamos de raya. A cada cual lo suyo y por más que queramos a un perro,

tengamos en cuenta que la fidelidad de la que hacen gala los defensores del animal, lo es por pura complicidad con la mano que les da de comer. Nadie mejor que un perro conoce la mano que lo alimenta.

El perro, por otra parte, no aportan nada a la economía del país. Sólo consume, agota los presupuestos familiares. A su favor tienen los fieles amigos de los perros: los solitarios, las mujeres,

los niños. A los ancianos dadles mejor el cariño de los hijos y de los nietos. Una caricia de perro no justifica la creación de cementerios especiales, ni llorarle demasiado. Un perro saca a otro perro. Quiero decir que a los entusiastas de los perros les basta tener un cachorro nuevo para olvidarse del otro perro fallecido.



en los solitarios: enemigo cuando no dejan dormir, o se mean en el rellano de la escalera o muerden y ladran como energúmenos (que es casi siempre). No acepto que les dediquemos lo mejor de nuestra economía lanzándonos a la búsqueda de los manjares más succulentos. Tampoco estoy de acuerdo que se les dé mejores tratos que a los ancia-

## De los perros

**"Tengamos en cuenta que la fidelidad de la que hacen gala los defensores del animal, lo es por pura complicidad con la mano que les da de comer"**

Un perro (como los hombres malhechores que van a dar en la cárcel por sus malos actos), un perro debe tener su justo castigo. Y es por esto que los perros asesinos (en el fondo lo son todos, según dicen los veterinarios), los perros asesinos deben guardarse en la profundidad de los pisos o hacerles callar del modo que sea.

### FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



**OFERTAS EN  
RECORDATORIOS  
DE COMUNIÓN**

**CON FOTO  
desde 275 pts**

PREVIA PETICIÓN DE DÍA Y HORA

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

### HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

**CONSULTA NATURISTA GRATUITA**

**TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL**

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

### GABINETE DE MASAJE

**VITAL CORPORAL  
QUIROMASAJE  
DEPORTIVO**

- Relajación
- Artrosis
- Esguinces
- Cervicales
- Tirones
- Contracturas
- Lumbalgias
- Tendinitis
- Dolor muscular

**CITA PREVIA: ☎ 670 791 799**

c/ Laurel 11, 5º-I

### NUEVO ESTILO

**PELUQUERÍAS UNISEX**

**Solución a tus problemas capilares y de piel**  
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas

Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Tomás Meabe, local-5 ☎ 469 92 11

### TEJIDOS CONCHI

- TEJIDOS ÚLTIMA NOVEDAD
- SEDERÍAS LISAS Y ESTAMPADAS
- ENCAJES, GASAS, RASOS, SÁBANAS AMERICANAS, RIZO AMERICANO, CRETONAS, FORROS

**'RETALES AL PESO'**

TENEMOS MODISTAS

c/ Cáceres, 37 ☎ 91 473 20 36  
(Semiesquina Embajadores) 28045 Madrid





**Laura Rodríguez Moya**

**Profesora de Estética y Naturista**

# Tatuajes temporales

Sin duda todos sabemos que los tatuajes tienen una especial atención directamente relacionada con las tendencias de la moda de hoy.



A casi todos nos gustaría en algún momento lucir un bonito tatuaje, pero la reflexión que algunos nos hacemos, es: ¿queremos llevarlo durante toda la vida?

Ya otras veces hemos hablado de los tatuajes permanente y semipermanentes, y sabemos

que unos duran toda la vida y otros alrededor de 4 años más o menos y, en ambos, la técnica de realización es la introducción de pigmentos en la piel mediante una aguja.

Hoy afortunadamente también contamos con los Tatuajes Temporales, cuya técnica de realización es simplemente el

puro arte del dibujo sobre la piel. Estos tienen una duración de 48 a 72 horas, dando la oportunidad de llevar un bonito dibujo en cualquier parte del cuerpo, con bonitos coloridos en blanco y negro a todo aquel que lo desee, para



cualquier evento, fiestas, cenas, etc., o sin ningún motivo especial, simplemente porque apetezca, sin la necesidad de tener que llevarlo durante toda la vida.

Los precios de mercado pueden oscilar a partir de las 1.000 pts, dependiendo de la complicación del dibujo y la extensión del mismo.



**IMR**  
**Marta Rey**

**Centro de Estética y Salud**

**Laura Rodríguez**  
Profesora de Estética y Naturópata  
c/ Arganda 14, Local-5  
(Detrás de la Biblioteca)  
Tf: 91 473 66 17

17 AÑOS DE EXPERIENCIA TE OFRECEN LA TECNOLOGÍA MÁS NOVEDOSA Y RENOVADORA CON MÉTODOS PERSONALIZADOS, COMBINANDO DISTINTAS TERAPIAS EXTERNAS CON APOYO NATURISTA INTERNO



## APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORÉISIS
- TERMOLIPÓLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPÓLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

## CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN
- PEELING CORPORAL
- POST OPERATORIO DE LIPOSUCCIÓN Y MAMA
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN

- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. COSMETOLÓGICO SIN COMPROMISO



CONSULTA GRATUITA

## FACIAL

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES





Maricarmen  
Martínez

## Marquetería: Puerta de Alcalá

Aprovechemos que estamos de fiestas hacemos algo tan característico de Madrid como es la Puerta de Alcalá.

### Materiales:

- Contrachapado de 3 mm.
- Segueta, pelos planos, lija fina.
- Barniz transparente.
- Marco natural, pintura rojo inglés y oro.
- Cola blanca de madera.
- Dibujo a escala de la Puerta de Alcalá
- Calco negro.
- Y paciencia.

### Realización:

- 1.- Dibujamos la puerta en un papel que traspasamos a la madera. Recortamos con la segueta toda la parte trasera, se quita el centro para luego superponerlo cuando montemos.
- 2.- De otro contrachapado se van haciendo las columnas en rec-

tangular. Se dibujan los capiteles y los adornos para recortarlos con mucho cuidado siempre con segueta. Todo se va haciendo por partes.



- 3.- Pieza a pieza se fija muy bien montando cada cosa en su sitio pegado con cola blanca, debiendo tener cuidado que no salga la cola por ningún sitio.

dura se moja de oro y se limpia seguidamente se le cepilla al marco por los salientes de los adornos. Queda preciosa.

Ensamblamos las partes salientes.

- 4.- La parte central se superpone encima para que la puerta del centro tenga hueco y se vea en tres dimensiones.

Finalizado el montaje la barnizamos con mucho cuidado, extendiendo el barniz dando dos capas y dejamos secar. En un cristal transparente se monta con puntos de silicona que quede bien pegada.

### Para el marco:

Lijamos y pintamos de rojo inglés 2 capas. Damos el filo de oro. Una vez seca la pintura le damos al marco unos reflejos de oro. El pincel de cerda

**ALUMINIOS COLLADO FABUEL S.L.**  
CARPINTERÍA DE ALUMINIO  
CARPINTERÍA DE HIERRO  
Y ARTÍSTICA DE LATÓN  
REFORMAS

TLF. FAX: 690-44-77

**ALUMINIOS COLLADO - FABUEL, S.L.**  
Somos Fabricantes

**EXPOSICIÓN Y VENTA:**  
c/ Ancora, 7  
☎ 91 530 51 30

- Cámara Europea  
- Rotura Puente Térmico  
- Mamparas Plegables

**CAFETERÍA LOS ROBLES**

- Especialidad en comida libanesa
- Bocadillos y raciones de carne de cordero asado
- Exquisitas tapitas y alta calidad de aperitivos
- Paella (los domingos)

**SORPRESA: UNA TERRAZA CON UN BUEN AMBIENTE FAMILIAR, PARQUE PARA LOS NIÑOS, Y UN BUEN Y RÁPIDO SERVICIO.**

EXPOSICIONES DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA  
c/ Las Naves, 15. ☎ 91 517 33 29

**HIPERTEXTIL ROMERAL**

GRAN SURTIDO EN ROPA INTERIOR  
CORSETERÍA, CHANDALS, SUDADERAS, ETC.  
GRAN VARIEDAD EN CAMISERÍA, VAQUEROS SRA. Y CRO.

**Distribuidores de marcas como:**  
Fruit of the Loom, New Caro, Bandolli, Ferrys, etc.

**HIPER TEXTIL ROMERAL**

Les esperamos en:  
c/ Batalla del Salado, 44. 28045 Madrid. ☎ 91 467 04 61



# Angeles Mastretta

El mundo iluminado

Choni Soto



Casi todo el mundo que me conoce piensa que soy una persona positiva y que siempre ve el lado bueno de las cosas o de los acontecimientos, en este caso una vez más creo que doy

muestras de ello al pensar que es una ventaja carecer de sentimientos nacionalistas o como yo los llamo "palurdistas" y de esta manera aprovechar lo bueno de otras regiones.

Hago este preámbulo con motivo de la celebración, el pasado día 23 de Abril, día de **Sant Jordi**, y en Cataluña una forma de celebrarlo es regalarse entre las parejas un libro y una rosa. Yo, que soy muy, pero que muy afortunada recibí de mi pareja las dos cosas, una rosa roja y un libro.

El libro está escrito por una mujer mejicana, muchas veces descubro en mi ciertos prejuicios contra los autores contemporáneos y me declaro no muy entusiasta de algunos escritores actuales, ya sean mujeres u hombres, españoles o sudamericanos y que los editores nos los meten por los ojos gracias al marketing en el que destacan, su sexo o su prosa en español. En muchos libros que contienen estas condiciones solo he encontrado prepotencia, cursilería y una narrativa, quizás para mí, demasiado moderna.

Pero no es el caso que nos ocupa. **Angeles Mastretta** nos da en estas doscientas páginas treinta y cinco relatos cortos. En ellos la vamos conociendo como persona, como escritora, como madre, como amiga, como esposa, como viajera, como hermana, .. En fin un ser humano como nosotros, que tiene la virtud de contarnos esas penas y alegrías, que nos parecen cotidianas y que nos pasan a todos pero que no somos capaces de expresarlas como ella, una vez más se demuestra porque unos son escritores y otros tenemos la suerte de conformarnos con ser los afortunados lectores que tenemos en nuestras manos libros como este, sentirnos partícipes y en ningún momento compadecernos de nosotros por no poder escribir así.

Mientras leía los relatos, a veces, me decía en voz baja, sólo una mujer es capaz de describir las cosas cotidianas con esta sensibilidad, como veis a veces no es posible sustraerse de prejuicios. Pero al final la verdad es que lo sigo pensando y me confieso una *prejuiciosa*.

Lo he leído en un "pis pas" y lo recomiendo a todas las personas con sensibilidad, evidentemente a todos vosotros.

## EL MUNDO ILUMINADO

Angeles Mastretta  
Ed. Alfaguara - Págs: 204

Maricarmen Caballero



## Mayo

Al final de Mayo  
en una tarde sumisa  
un vientecillo suave  
le regala su caricia.

¿Quién es... ?

¿Una flor... una ave... ?  
¡No!, tan sólo es una chiquilla  
recién despierta a la vida.

¡Doncella de seda y ámbar!,  
sin una sonrisa amiga.

¡Ojos que la fiebre agranda!  
¡Ojos que el deseo aviva!,  
que llaman a ese "algo" ausente  
con miradas infinitas.

¡Y no hay flores en el campo,  
con ser todas tan bonitas...  
que igualen en belleza...  
a la chiquilla!

Pero ella suspira por "algo"  
que hay muy "arriba".  
¿Habrá quien se pueda comparar  
a la "belleza infinita"?

Domingo Julián Pérez



## Chopo

Eres la altiva esfinge.  
El elevado aliento.  
En tu razón de alturas  
juegas al aire  
en piruetas locas.

(Te socava el viento  
en airadas prosas)

Pero tú.  
Dueño antiguo en la ribera.  
Sombreador que cruzas  
de orilla a orilla,  
eres la esfinge altiva  
del marinero en tierra.

(Le cuentas al agua  
tu canción de hojas  
besando ausencias)

Vives ebrio de alturas.  
Borracho de ramas secas.

¡Ay! Troncos de esperas.  
Seductor que formas  
corazones blancos  
para las mariposas.

Angeles Amber



## Enséñame a volar

Recibí de tus manos el soneto  
que marca tu acimut de gran estrella.  
Quisiera, nada más, seguir tu huella,  
penetrar de tus magias el secreto.

Admirando tu vuelo, me someto  
a ser duende encerrado en su botella;  
abre el precinto que mis alas sellan,  
ayúdame a saltar el parapeto.

De maestra, conviértete en madrina;  
muéstrame tu ascensión de golondrina,  
guíame hacia el Parnaso a que tú subes.

Tu poesía, en planear o en giro  
con la humildad de un aprendiz admiro  
para seguirte a tus doradas nubes.

Pedro Mateos

## Poemas de Inquietud y Calma

El libro "**POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA**", de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Agueda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

## HUMOR

Germán Moro



SOMOS ECONÓMICAMENTE ESQUIZOFRÉNICOS. CON UN BOLSILLO COLABORAMOS CON LAS O.N.G. PARA PALIAR CALAMIDADES,



Y CON EL OTRO PAGAMOS IMPUESTOS A LOS GOBERNANTES PARA QUE LAS CREEN.



**COMPRA - VENTA - ALQUILER****PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Piso. c/ Carabelos. Amueblado. Tres habitaciones, portero. 55.000 pts. ☎ 913.642.083
- Piso. c/ Las Naves. Dos dormitorios, dos baños y cocina amueblada. Comunidad incluida 90.000 pts. ☎ 913.572.339
- Plaza de garaje. c/ Cobos de Segovia esquina Pontones. 9.000 pts. Tardes. ☎ 913.663.569
- Plaza de garaje. c/ Gargantilla. (Planta 3ª). 10.000 pts. ☎ 914.748.681

**OFERTA VENTA**

- Piso. Embajadores. Tres dormitorios, exterior, precioso, calefacción. 13.000.000 pts negociables. Si alguien regala lavadora y guitarra española, paso a recoger. Comidas y cenas. ☎ 914.742.370
- Piso. c/ Arquitectura. Tres dormitorios, baño completo, calefacción gas ciudad y garaje. 21.500.000 pts. ☎ 914.739.308
- Piso. Zona Legazpi. 55 m², reformado, 2 dormitorios, sin calefacción. 10.500.000 pts. ☎ 915.175.642 - 918.582.971
- Piso. Nuevo en Usera. 4 dormitorios, dos baños, cocina amueblada. Llamar noches. ☎ 915.289.899
- Piso. Zona Vallecas. Bajo, nuevo a estrenar, tres dormitorios, baño y aseo, amplio salón. Plaza de garaje. 18.750.000 pts. Acepto piso a cambio. Fernando. ☎ 914.730.511 - 670.455.550
- Piso. Pacífico. Ciudad Barcelona. Luis Mitjans. 65 m². 3 dormitorios. Terraza. Exterior. Ascensor. 1º. Gas natural. Buen estado. 14.500.000. ☎ 915.398.106
- Piso. Usera. Colonia Moscardó. Segundo. Exterior. 60 m². Dos dormitorios. Amueblado. Calefacción. Buen estado. 10.000.000. ☎ 915.397.500
- Piso. Atocha. Tortosa. Piso 4º. Ascensor en proyecto. 50 m². Dos dormitorios. Impecable. Completamente reformado. Calefacción y aire acondicionado. Luminoso. Totalmente amueblado incluyendo electrodomésticos. 13.500.000. ☎ 915.397.500
- Piso. Manuel Becerra. Ventas. Bocángel. Segundo. Exterior. 4 dormitorios. 1 w.c. 125 m². Parquet. Reformar cocina y carpinterías. 24.000.000 pts. ☎ 915.398.106
- Piso. Ríos Rosas. Cristóbal Bordiú. 45 m². Quinto. Luminoso. Ascensor. Dos dormitorios. Amueblar cocina. Portal y escalera reformados. Inversión. 12.000.000. ☎ 915.397.500
- Piso. Villaverde Bajo. 85 m². Cuarto sin ascensor. Tres dormitorios. Reformado. Calefacción. Comunidad: 3.500 pts. Exterior. Cerca de estación. 10.000.000 pts. ☎ 915.300.270
- Piso. Metro Carmen. Buen Gobernador. 70 m². Impecable. Tercero sin ascensor. Calefacción individual. Tres dormitorios. Climalit. Parquet. Exterior. Terraza. Tres armarios empotrados. Aire acondicionado. 15.500.000 pts. ☎ 915.398.106
- Piso. Sánchez Barcaiztegui. 70 m². 3º. Luminoso. Ascensor. Calefacción central. Dos dormitorios, posibilidad de tres. 18.500.000 pts. ☎ 915.300.270
- Piso. Barrio Concepción. 2º. 66 m². Exterior. Ascensor. 2 dormitorios. Calefacción. Reformado. Terraza. Trastero de 8 m². 16.500.000 pts. ☎ 915.300.270
- Apartamento. Nuevo. Vallejo Nágera. Cocina independiente. ☎ 609.243.329 - 626.466.008
- Plaza garaje. Pº Esperanza esquina Gargantilla. Vigilado 24 h. 1.100.000 totales. ☎ 915.172.177
- Plaza garaje. Pº Sta. Mª de la Cabeza 66, 1ª planta. Vigilante 24 h. (dentro y fuera). ☎ 629.760.399
- Se traspasa pastelería por jubilación, funcionando bien. ☎ 914.747.792
- Local en c/ Juan Zofio, 400 m². Puerta calle. 50.000.000 pts. ☎ 915.092.387
- Local u oficina. San Bernardo. Noviciado. 500 m². Planta baja a reformar totalmente. Altura techos: 4,25 m. Muchas posibilidades, ocasión. 50.000.000. ☎ 915.398.106
- Chalet carretera Burgos km-30. 800 m² construidos en parcela de 2.500 m². Urbanización lujo. Seguridad 24 h. ☎ 918.419.336

- Chalet vende particular en Ambite con jardín, piscina común. Vistas al valle del Tajuña. 12.000.000. pts (Llamar 21,30 h). ☎ 915.516.056
- Chalet en Pedrezuela, Carretera Burgos km-43, 150 m² construidos en parcela de 800 m². 15.000.000 pts. ☎ 913.282.637

**DEMANDA INMOBILIARIA**

- Compro apartamento zonas Embajadores, Delicias, Puerta Toledo. Máximo 35 años. Hasta 13.000.000 pts. ☎ 918.419.336
- Compro plaza de garaje en Rutilio Gacis. Sobre 1.100.000 pts. Llamar 8 a 3. Ángel. ☎ 915.378.026

**VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS**

- Vendo acondicionador de aire portátil, función calor y humidificación, muy nuevo. 20.000 pts. Regalo móvil Motorola nuevo con alta gratuita. Mª Carmen. ☎ 914.734.537
- Particular, compro discos grandes y pequeños, cualquier música menos flamenco zarzuela y clásica. Tardes. ☎ 914.738.522
- Vendo sofá con cama de 1,10 sin estrenar, en el barrio. ☎ 915.397.806 - 913.962.805 (tardes)
- Pierda peso sin dejar de comer sus platos favoritos. ☎ 91.473.13.81

**DEMANDA DE TRABAJO****CLASES PARTICULARES**

- Clases de **Ortografía** individuales para **Adultos**. ☎ 916.464.542
- Ingeniero industrial imparte Matemáticas, Física, Química e Informática, Páginas Web. ☎ 916.642.927
- Licenciada en filología hispánica, clases de Inglés, Lengua, Comentario de Texto y Latín. Paloma. ☎ 914.743.113 - 915.411.930
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de Latín a todos los niveles. ☎ 915.277.960
- Se dan clases de Dibujo y Pintura. Todos los niveles. ☎ 915.307.079
- Profesora titulada con experiencia, Latín, Francés e Inglés en la zona. Noches. ☎ 915.283.839
- Estudiante de 5º de Exactas para Matemáticas a BUP, COU, ESO y FP, cálculo, álgebra, estadística y convalidaciones. José Luis. ☎ 915.170.111
- Licenciado en filología hispánica, da Latín, Francés y Literatura a ESO, BUP, Selectividad y Acceso Universidad. ☎ 914.686.323
- Inglés (máster USA), Francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Geni. ☎ 914.745.156

**INFORMÁTICA - OFICINA**

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador, impresión láser, económico. Llamar noches. Mari Carmen. ☎ 914.737.060
- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía ☎ 914.732.483
- Se solucionan problemas en su PC. ☎ 915.176.031

**TAREAS DOMÉSTICAS****CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS**

- Señorita de 39 años para cuidar niños o ancianos, externa a partir de 4 de la tarde. Informes y experiencia. Magdalena. ☎ 914.738.875
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro en esta revista. Mª Pilar. ☎ 914.734.861

**LIMPIEZA**

- Se ofrece señora para limpieza hogar. Naima. ☎ 915.276.827
- Señora del barrio con informes. Sábados mañanas. Araceli. ☎ 914.738.040 - 916.901.300
- Señorita para limpieza, mañanas o tardes. ☎ 630.451.597
- Señorita para limpieza hogar, sólo mañanas, experiencia. María Pilar. ☎ 915.275.547
- Asistente por horas, mañanas o tardes. Isabel. ☎ 915.275.598
- Se ofrece señora del barrio para limpieza. Malika. ☎ 915.276.827
- Se ofrece señora para hogar, por las mañanas. Asmaa. ☎ 914.053.709
- Señora, para jornada, media jornada u horas. Yolanda. ☎ 914.741.777
- Señora para hogar, jornada completa o por horas, o sábados. ☎ 617.214.912
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088

**VARIOS**

- Señorita de confianza para limpieza hogar, cuidar niños. ☎ 913.667.622
- Señora para trabajo de hogar. Saida. ☎ 914.649.058
- Señora responsable, 7 años experiencia cuidar ancianos, externa. Sonia. ☎ 913.151.141
- Chica para hogar y cuidar niños o ancianos. Tardes. Miriam. ☎ 914.041.799
- Señora interna o externa para limpieza, cuidar niños o mayores. Preferente en el barrio. Referencias. ☎ 914.734.100
- Señora para trabajos domésticos. 1.000 pts/hora. Llamar noches. ☎ 915.287.824
- Buena plancha (tardes y festivos). ☎ 915.172.011

**VARIOS DEMANDA DE TRABAJO**

- Conductor de gran experiencia con coche de siete plazas, conociendo bien Madrid y alrededores, e incluso otras ciudades, se ofrece para hacer **turismo, mensajería y paquetería**. Sábados y Festivos. Precios inmejorables. ☎ 629.184.551
- Se ofrece ayudante de pintor, cualquier horario. ☎ 639.277.500
- Hago arreglos de ropa de señora, bajos, cremalleras, etc. ☎ 914.730.728
- Tapicero restaurador, económico. Presupuestos gratis. ☎ 915.307.079
- Se ofrece socorrista para piscina los meses del verano. ☎ 914.747.091
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776

**OFERTA DE TRABAJO**

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.060.040
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.25.86.76

**RELACIONES Y VARIOS**

- Señora de 60 años, agradable, desea amiga para salir. Angelines. ☎ 915.281.458

**GRAFOLOGIA**

Cursos y estudios  
de pareja e individuales

☎ 91 528 38 39

**Rg Raserlim S.L.**

Tel./fax: **91 473 16 51**

Móvil: **629 86 44 17**

Pídanos presupuesto  
sin compromiso

**LIMPIEZAS A SU MEDIDA**

- ✓ Limpiezas generales y de mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid





# NOR EDREDON

*Placer en el dormir*

*Se conoce por su  
calidad y garantía.*

*No se equivoque,  
rechace imitaciones.*

## EJEMPLOS:

- **EDREDÓN PLUMÓN:**
  - Individual (160 x 220)  
De 21.990 a 12.990
- **EDREDÓN 92%, PLUMÓN Oca Húngara:**
  - Matrimonio (220 x 220)  
De 48.815 a 26.848
- **FUNDAS NÓRDICAS 100 %  
Alg. (Juegos completos):**
  - Individual (160 x 220)  
De 14.800 a 9.950 - 4.950
  - Matrimonio (220 x 220)  
De 19.600 a  
13.950 - 6.950

**ROPA DE HOGAR,  
SÁBANAS, COLCHAS,  
MANTELERÍAS, ETC.**

**POR ROTACIÓN DE STOCK  
Y FIN DE TEMPORADA,  
LIQUIDACIÓN TOTAL DE EXISTENCIAS  
A PRECIOS DE COSTE**

**FUNDAS DE SOFÁ  
(1, 2, 3 plazas)**

**De 1 plaza: de 12.900  
a 8.990 y 6.450**

Pº de la Esperanza, 3 ☎ 91 517 34 11

CENTRAL: c/ Blasco de Garay, 36 ☎ 91 593 39 39

**TODOS LOS COMERCIANTES Y PROFESIONALES, A PARTIR DE LA PRÓXIMA TEMPORADA, PODRÁN COMERCIALIZAR ARTÍCULOS NOR EDREDÓN**

## Cervecería **LAS HUERGAS**



- CERVEZAS DE IMPORTACIÓN.
- TABLAS DE CARNE, PATES, AHUMADOS, QUESOS Y CANAPÉS.
- ESPECIALIDAD EN SALSAS
- MENÚ DEL DÍA.



**FUTBOLÍN**

Martín de Vargas, 15 • ☎ 91 517 33 91

**ABIERTO  
TODOS LOS  
DÍAS**