

LA Opinión

JULIO/AGOSTO - 99 Ej. Gratuito Nº- 73

Tf: 91 474 24 60

Peñuelas
Arganzuela



**Los mayores
quieren una
Residencia
accesible
para todos
que cuente
con un
Hogar del
Pensionista**

PERSIANAS



HERNANDO, S.A.

*La gama más amplia
para la decoración
y protección solar*

- PERSIANAS
- STORES
- CORTINAS
- MOSQUITERAS
- MOTORIZACIÓN
- VENTA ACCESORIOS
- REPARACIÓN

c/ Peñuelas, 52
28005 Madrid

* 91 473 50 00
Fax: 91 473 24 24



LIMPIEZAS CUEVAS, S.L.

- LOCALES COMERCIALES
- COMUNIDADES
- APARTAMENTOS
- OBRAS

TODA CLASE DE LIMPIEZA EN GENERAL

OFICINAS: C/ TARRAGONA, 25 - 28045 MADRID
91 530 42 94 - FAX: 91 467 18 33 - MÓVIL: 608 08 91 01

La Opinión**DIRECTOR:**Geni
González
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:

Ana Herranz
Héctor Asensio
Evodio Santos
Esther Plaza Alba
Alberto González
María Cano Ezcurra
David Page Polo
Gloria López
Gema Errejón
Sara Sancho

MAQUETACIÓN:

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:

M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
M^a Carmen Caballero
María José Palma

FOTOGRAFÍA:

Daniel Durán (FOTO-SUR)
Bartolomé Marín (FOTORED)

DIBUJO:

Germán Moro
Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucra-
tivos. Todos los que en ella partici-
pamos no obtenemos ningún benefi-
cio económico.

Esta revista no se identifica necesari-
amente con las opiniones que
libremente expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la cola-
boración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen
posible esta publicación y su tirada
de 25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 474.24.60

Editorial

Los inmigrantes

Hoy cuando tristemente vuelven a resurgir en nues-
tro país actitudes xenófobas e intolerantes conviene
repasar algunas cifras.

Según el anuario de migraciones, en España residen
"legalmente" 582.000 extranjeros, de los cuales
252.000 proceden de la Unión Europea, lo que repre-
senta el 0.66% de la población, la tasa más baja de la
Unión Europea. A esta cifra habría que añadir los
"ilegales", es decir, indocumentados o personas en
trámites de regularización de papeles, que se calcu-
lan en otros 200.000. Los países de procedencia de
estos inmigrantes son principalmente: Marruecos
(77.000), Reino Unido (69.000), Alemania (45.000),
Portugal (38.000), Francia (33.000), Italia (22.000),
Argentina (18.000), Perú (18.000), República
Dominicana (17.000), Estados Unidos (15.000),
Holanda (13.000), Filipinas (11.000),... Las provin-
cias con mayor número de inmigrantes son Madrid y
Barcelona.

Por otra parte, el total de españoles residentes en el
extranjero es de 2.262.329, es decir, una cantidad
cuatro veces superior a los extranjeros residentes en
España.

La inmigración es un fenómeno nuevo en este país
donde la tendencia ha sido hacia la emigración. No
ha habido en España, hasta ahora, verdadera diversi-
dad de culturas y etnias, lo cual ha favorecido esas
posturas intolerantes y xenófobas.

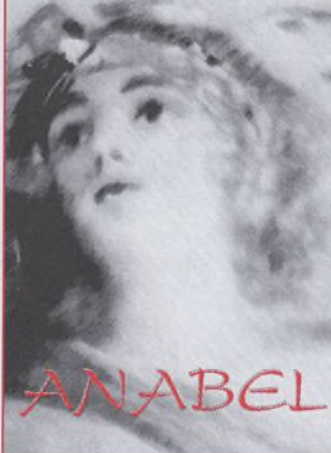
Algunas personas perciben a los extranjeros, sobre
todo los de origen africano y latinoamericano, como
potenciales amenazas para su puesto de trabajo. La

realidad es lo contrario. Son los grandes capitales los
que provocan los recortes sociales, las privatizacio-
nes, la precariedad laboral, los despidos masivos y
deterioran las condiciones de vida tanto de los traba-
jadores españoles como de los extranjeros. En nues-
tro país, los inmigrantes sufren la mayor precariedad
y discriminación a causa de las injustas leyes que
coartan su desarrollo. La Ley de Extranjería, es
desde su misma concepción, una ley que cosifica al
inmigrante, convirtiéndolo en mano de obra barata a
expensas de las necesidades económicas de algunos
empresarios. La propia ley pone las condiciones para
que exista la discriminación, y no se puede aceptar
ninguna ley nacional que viole el marco más amplio
de la Declaración Universal de los Derechos
Humanos.

No se puede tampoco plantear la inmigración desde
el paternalismo o la caridad, sino en términos de
lucha por los derechos fundamentales de las perso-
nas y de denuncia de los desequilibrios norte-sur.
Los países occidentales que controlan el capital y las
leyes internacionales de comercio, exprimen los
recursos naturales y la mano de obra de los países del
llamado "tercer mundo" sin reinvertir los beneficios
en esas zonas provocando su empobrecimiento pro-
gresivo. Luego, sin embargo, ponen todo tipo de tra-
bas al desplazamiento de personas que han perdido
su puesto de trabajo.

En un momento en que el planeta camina hacia la
mundialización y a la supresión de los antiguos esta-
dos nacionales, solo un mundo más justo e igualita-
rio para todos puede impedir la emigración masiva
motivada por la falta de los mínimos recursos para
sobrevivir de las dos terceras partes de la humani-
dad. Por nuestro propio interés deberíamos de consi-
derar ya a todos los seres humanos como pertene-
cientes a una misma y única Nación Humana
Universal.

Pedro Mateos



La novela **ANABEL**,
de **Pedro Mateos** puedes
encontrarla al precio de
1.300 pts, en:

- Librería Cyrano,
c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería
Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez.
Ampuero, P^o Delicias, 42
- Librería La Busca,
c/ Hortaleza, 2

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

GESTORÍA - ASESORÍA Daslan

FISCAL • CONTABLE • MERCANTIL • LABORAL • VEHÍCULOS

- **FISCAL:** NUEVOS REGÍMENES, IRPF, IVA, TRANSMISIONES, SUCESIONES,...
- **CONTABILIDAD:** SOCIEDADES, EMPRESARIALES, PROFESIONALES,...
- **MERCANTIL:** CONSTITUCIONES DE SOCIEDADES, LEGALIZACIÓN LIBROS,...
- **LABORAL:** CONTRATOS, NÓMINAS, LIQUIDACIONES, INSPECCIONES,...
- **VEHÍCULOS:** TRANSFERENCIAS, MATRICULACIONES, TARJETAS DE TRANSPORTES,...

c/ Cardenal Solís, 3, local
Junto a la Iglesia de Embajadores
28012 - Madrid

Tlf: 527 69 11 / Fax: 527 44 29
E-Mail: daslan@idecnet.com
<http://club.idecnet.com/~daslan/>

Sobre el estado de la Nación



Evodio
Santos

Este mes de junio pasado hemos estado escuchando el debate sobre el Estado de la Nación, que cada año, desde hace unos cuantos, se viene produciendo. El gobierno, desde Las Cortes, hace una recapitulación justificando los actos más relevantes ocurridos durante los 12 meses últimos.

Pensaba yo estos días de atrás que el Sr. Presidente podría cambiar de lenguaje, pero no, sigue intentando ganarse a los ciudadanos únicamente cantando sus alabanzas y dando la sensación de que él no se equivoca nunca. He llegado a creer que todos los partidos políticos gobiernan del mismo modo. Ya en los tiempos del abuelo dictador con sus maneras y después, con la llamada democracia, se sigue aplicando el rodillo, es decir, utilizando la mayoría de diputados, si los tiene, o apañándolos como pueda.

Se veía bastante tranquilidad en el hemiciclo. Las acusaciones no faltaron, pero parece que los dos grandes han visto las orejas al lobo el 13-J. Seguro que se han dado cuenta de que ambos pueden ganar las generales que vienen enseguida, aunque cualquiera de ellos las puede perder, es por ello que no se dijeron ¡y tú más! Algunos de los diputados que hablaron me pareció que leían muy bien, daban la talla. Los que no me parecieron ni personas fueron los que, cuando le tocó el turno a un determinado político abandonaron el circuito con gran descaro y no volvieron hasta que no acabó el discurso. Pienso que es un abandono de trabajo en masa por lo que deberían ser conceptuados "desertores de hemiciclos". La verdad es que hay que saber escuchar a todos para aprender, aunque no me extraña tal comportamiento porque se repite cada año. Ni tampoco me extraña el comportamiento parcial de los medios informativos del Estado



He llegado a creer que todos los partidos políticos gobiernan del mismo modo

Tienen los gobiernos (o se la dan a sí mismos) carta abierta para mentir en casi todo y palabrería para ocultar lo que les da la gana. Digo que mienten al hablar de la creación de empleo y ayuda a los parados porque resulta que el dinero que sale de las nóminas de los trabajadores para el paro, así como lo que envía la Europa Común, se lo regalan a los empresarios para que estos contraten a alguien. Antes de la democracia ya se decía

que lo que importaba era hacer empresas fuertes y luego los empleos vendrían solos. Hoy se trata de crear empresas de trabajo temporal que contratan a un determinado número de trabajadores (siempre más de los que se necesitan) y luego se los pasan a otras empresas con lo que revierte en ellos un tanto por ciento elevado del salario de cada trabajador que, ya de por sí, es mínimo. Se dan prerrogativas en todos los compromisos sociales, como es el caso de los damnificados de la presa valenciana o el de los afectados por el aceite de colza, quienes después de 15 años no han sido indemnizados; también el de las víctimas del terrorismo a quienes hasta ahora les han escatimado casi todo. ¿Si España ha ido bien, progresando y no se ha cumplido con estos compromisos, cómo podrán ponerse a punto ahora cuando por un capricho del Sr. Clinton este pueblo español tenga que aportar un par de billoncejos para mitigar el desastre de una guerra loca?

A mí me da un poco de apuro que el Sr. Clinton haya ido a Kosovo a comprobar su payasada; lo ha hecho con el jefe del gobierno alemán y han dicho que el pueblo serbio no recibiría ayuda alguna, excepto la humanitaria, en tanto no eliminen del gobierno al dictador Milosevic y lo sustituyan por un demócrata como él. La anécdota es muy curiosa y se dice que el criminal siempre vuelve al sitio donde ha cometido el hecho. Los principales mandos de la OTAN están pasando por los campos de desolación para ver su obra. Y en cuanto a la propuesta de cambio que hacen ahora a los servicios pudieron ponerla en práctica antes de los 30.000 bombardeos humanitarios, que se llevaron a efecto durante largos meses.

Y yo me pregunto, ¿cuántas naciones del mundo les quedará por humanizar?

PARA MEJORAR TU AUTOESTIMA,
RELACIONES, TRABAJO, SALUD,...

Técnicas de **LOUISE HAY**
(AFIRMACIONES, PENSAMIENTO POSITIVO)

- Talleres fin de semana
- Grupos semanales
- Sesiones individuales

Emilia de los Angeles psicóloga
(colegiada) y autorizada por Louise Hay
para impartir sus cursos y seminarios.

☎ 91 527 96 70. Móvil: 629 35 37 45



**COMPRA
VENTA**

PISOS, LOCALES, OFICINAS,...

- ASESORAMIENTO JURÍDICO.
- TRAMITACIÓN Y GESTIÓN DE PRESTAMOS.
- SEGUROS, PROYECTOS Y LICENCIAS.

c/ RAFAEL DE RIEGO, 52 - ☎ 91 527 95 73

CALZADOS Y REPARACIONES

Amado



c/ Labrador, 12 - Tf: 517 27 46



Decoraciones Ocaña
REFORMAS EN GENERAL

VENTA E INSTALACIONES:

ALBAÑILERÍA EN GENERAL
PINTURA EN GENERAL
PAPELES PINTADOS
PARQUETS DE TODO TIPO
ACUCHILLADOS Y BARNIZADOS

TODO TIPO DE PERSIANAS
CUBRE RADIADORES
CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA
CARPINTERÍA DE ALUMINIO
MOQUETA SUELO Y PAREDES

SUELOS DE P.V.C. Y GOMA
PUERTAS PLEGABLES
PUERTAS DE PASO Y SEGURIDAD
MUEBLES DE ESCAYOLA Y PLADUR
INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Paseo de las Delicias, 129 • Teléfono: 527 55 97 • 28045 MADRID

MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

**ESPAMAR
LIMPIEZAS**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Locales, Oficinas, Hoteles, Comunidades, etc.
Limpieza de TERMINACIÓN de Obras.
Cristalizado de Suelos, Lavado de Moquetas.

TELS.: 91 528 37 71 - 91 539 91 23
FAX: 91 528 37 71

Pº STA. Mª DE LA CABEZA, 56. 28045 - MADRID

LA ASOCIACIÓN DE VECINOS "PASILLO VERDE - IMPERIAL"

Denuncia las insuficientes medidas de seguridad en las obras



Estamos asistiendo en Madrid, y concretamente en nuestro distrito de Arganzuela, a una enorme proliferación de construcciones; ciertamente, las inmobiliarias y empresas constructoras están viviendo un momento dulce, con un incremento importante en su volumen de beneficios. Este incremento en los beneficios corre paralelo al **aumento en la despreocupación por parte de las constructoras en la debida protección de las obras, en su vigilancia cuando cesa la actividad, en su adecuado vallado...**, que evitarían en lo posible

el peligro potencial que supone una obra a la que, personas ajenas a la empresa, puedan acceder con gran facilidad. No estamos hablando de memoria; vecinos del Paseo Imperial asistieron alucinados a la siguiente escena el día 27 de junio, a las 22 horas: cuatro chicos de unos 12 años se introdujeron en el solar del futuro Polideportivo Imperial; accedieron a una obra nueva, insuficientemente cerrada y sin vigilancia, que hay en el citado recinto y que, al parecer, pertenece a la Residencia Los Nogales, S. A., (futura residencia de la tercera edad de promoción privada). Los chicos se suben a una carretilla-volquete que está en la obra, la ponen en marcha y se dirigen a la zona de ubicación de la antigua planta hormigonera que sirvió para las obras del Pasillo Verde, intentando subir la rampa de dicha hormigonera por un lateral, con el obvio riesgo de vuelco de la carretilla y consiguiente aplastamiento de los chavales ya que unos iban subidos y empujaban otros. Estos vecinos llamaron al 092 con el fin de prevenir males mayores, y cuando llegó la policía acompañó a los menores a sus domicilios para informar de estos hechos a sus padres, así como redactar el correspondiente parte de incidencias. Desde la Asociación de Vecinos Pasillo Verde Imperial queremos denunciar estos hechos, ya

que la obtención de beneficio legítimo no debe hacerse a costa de provocar peligros innecesarios a los ciudadanos y, en concreto, para los chicos que pasan más tiempo en la calle durante el periodo vacacional, y que además se sienten atraídos por las situaciones de riesgo.

Una vez más exigimos que las empresas constructoras cumplan con la normativa vigente en lo relativo a la seguridad y que los poderes públicos ejerzan sus funciones de inspección.



Ya están disponibles en el Centro Vecinal Humanista de la c/ Labrador 18, las firmas en apoyo del Polideportivo Imperial. ¡Vecinos, pasaros a firmar!

taranna
CLUB DE VIAJES

Gta. Sta. M^a de la Cabeza, 5. 28045 Madrid
Tel: 91 530 87 77, Fax: 91 468 59 78
WEB: www.taranna.com
e-mail: tarannamadrid@taranna.com

- VIAJES CONVENCIONALES
- EXPEDICIONES, TREKKINGS Y SENDERISMO
- RUTAS DE INTEGRACIÓN, CONVIVENCIA, ÉTNICAS, AVENTURA Y CAMIÓN.
- SUBMARINISMO, VELEROS Y KAYAC DE MAR-SKI



■ Comidas de Empresa
■ Celebraciones

C/ Irlanda, 4
(Semiesquina c/ General Ricardos 54, junto al Bingo Salaberry)

RESTAURANTE

O'CHOKO

taberna vasca

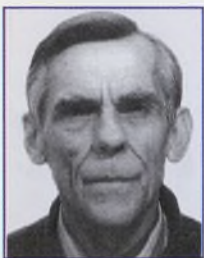


COCINA TRADICIONAL VASCA



PARKING PROPIO GRATUITO
Servicio de guardacoches

Reservas en los teléfonos:
91 472 69 83 - 91 472 52 50



José
García
Pérez

Los mayores quieren saber...

Antes de nada decir que nos parece muy bien que por fin se hayan decidido a realizar una Residencia de la Tercera Edad en el Paseo del Doctor Vallejo Nágera como habían prometido en el proyecto del Pasillo Verde. Pero queremos saber qué es lo que van a hacer concretamente, si va a ser una Residencia accesible para todos o no, y también saber si va a contar, como ocurre en otras Residencias de la Comunidad de Madrid, con un Hogar del Pensionista abierto para todos los vecinos y no solamente para los residentes.

Creemos que el Hogar es muy necesario porque en el distrito de Arganzuela hay mucha gente mayor de 65 años que precisan de un lugar donde poder distraerse y conversar.

Antes de escribir este artículo, los vecinos nos hemos querido informar en los medios correspondientes, como son el Ayuntamiento, el Ministerio de Asuntos Sociales, la Comunidad de Madrid,... y nadie sabe nada sobre este tema o al menos no nos han informado. Todo el mundo nos remite a lo que pone el cartel: "Residencia de la Tercera Edad" (para decirnos eso no teníamos que preguntar a nadie porque de momento somos capaces de leer)

Dado que contamos con una nueva Concejala Presidente en nuestro Distrito de Arganzuela, D^a Eva Durán, aprovechamos estas líneas para



solicitar una entrevista con ella y poder así conversar sobre este tema.

Fdo: José García y otros doce vecinos más.

EXMAN
VENTANAS & PUERTAS

- VENTANAS, CONTRAVENTANAS Y CERRAMIENTOS PVC Y MADERA
- PAVIMENTOS, PINTURA Y REFORMAS EN GENERAL

UNA TIENDA CERCA DE TI

c/Sebastián Herrera, 11. Tlf: 91 539 40 48

LIBRERÍA DE LA NUEVA ERA
(Psicología, autoayuda, crecimiento personal, etc)

TERAPIAS:

- Reflexología Podal
- Masaje metamórfico
- Masaje terapéutico
- Shiatsu

MANCIAS:

- Tarot
- Baraja española

AL ALBA
(DEL SIGLO XXI)

C/ CIGARRERAS S/N
TEL. 91 530 39 16
FAX. 91 530 95 24



AROMATERAPIA
INCIENSOS
CUARZOS
MUSICA
NUEVA ERA
VELAS
REGALOS
COSMETICOS
(Har Huerto)
ETC...

ACTIVIDADES Y CURSOS
Yoga, Tai-chi, Cromoterapia, Danga-lug

NORMAS DE UTILIZACIÓN

- ESTE TALÓN ES VÁLIDO PARA ABONAR EN LA COMPRA DE SUS VACACIONES.
- SE DESCONTARÁ DE PAQUETES VACACIONALES.
- ESTOS TALONES SON ACUMULABLES (CUBRIENDO EL 10% DEL TOTAL DEL VIAJE).
- EL IMPORTE CUBRIRÁ UN 10% DEL PRECIO DEL VIAJE (SALVO OFERTAS ESPECIALES).
- HOTELES Y APARTAMENTOS.

Consulte en la oficina más próxima de la Red PLANET HOBBY

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 15
91 506 02 84 • 28045 Madrid

DINERO PARA TUS VACACIONES

10.000
PESETAS

PLANET HOBBY

CICMA 1022

MAYORISTA - MINORISTA
AGENCIA DE VIAJES
Pº de la Castellana, 166 - 2.ª Izqda - 28046 MADRID
Telf. 91 345 18 74 - Fax 91 345 52 17



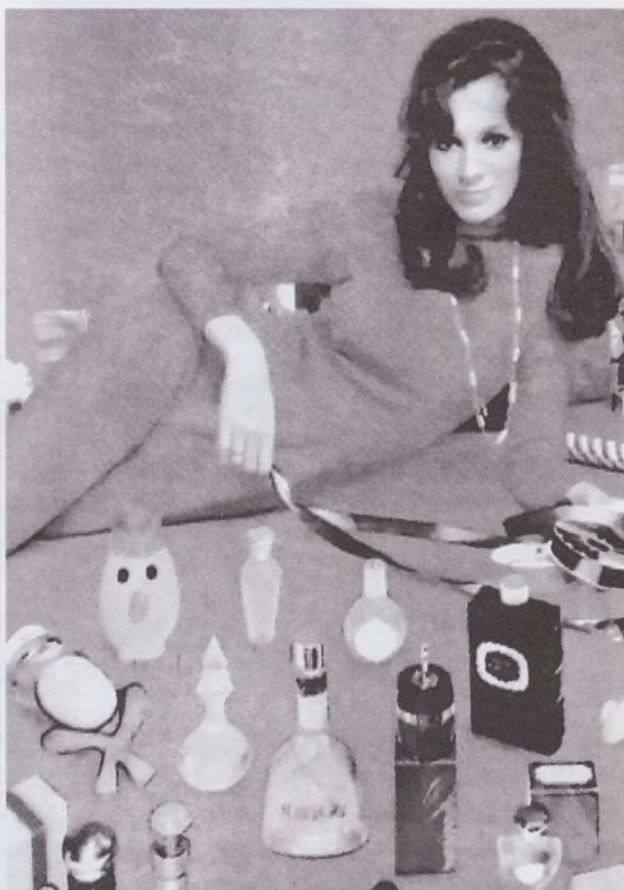


Rafael
Bueno
Novoa

La cirugía plástica parece haberse convertido actualmente en una especie de panacea que pretende solucionar todos los deterioros físicos que nos ha ido ocasionando el transcurrir del tiempo en nuestro cuerpo. A estos remedios quirúrgicos nos aferramos con el propósito de conseguir la eterna juventud; sin importarnos el tributo en sangre de bisturí y horas de quirófano, así como dineral que estamos dispuestos a pagar con el fin de alcanzar el objetivo deseado a través de esta cirugía.

"Puede que el temor a la muerte nos lleve a adulterar nuestro físico pretendiendo con ello despistarla cuando ésta se aproxime a nosotros"

De continuo nos gusta jugar al escondite con los espejos; burlarnos de cualquier respuesta desmoralizadora que pudiera dar a las preguntas que le plantea nuestra imagen. Pero tarde o temprano acaba descubriendo las miserias físicas que tratamos de ocultarle. Cuando esto ocurre, quien no consigue asumir su inevitable deterioro físico, busca desesperadamente la ayuda de un profesional de la plástica para tratar de que



corrija, o repare, sus "imperfecciones físicas", sin percatarse de que los constantes retoques a su cuerpo acaba transformándolo en sucedáneo humano, sin arrugas y vacío de expresión; aunque, eso sí, los

implantes de silicona le proporcionarán un cuerpo "sexualmente correcto". ¿No os parece que resulta patético esta transformación a base de estiramientos en la piel e implantes de silicona? Un patetismo que en cierto modo se genera por la imbecilidad que caracteriza a los países ricos, siempre tan preocupados por fomentar el culto a la imagen y su frívolo esnobismo.

Desconozco quien fue el autor de esa frase lapidaria que dice "la arruga es bella". Es cierto que representa belleza siempre que asumamos con toda naturalidad nuestro proceso de envejecimiento. A cantidad de personas el simple hecho de que le aparezcan las temibles arrugas en su cara le supone un trauma, motivo por el que con urgencia tratan de hacerlas desaparecer y, para tal cometido, buscan remedios en la infinidad de cremas que oferta el mercado de la estética. Por regla general este recurso de la crema antiarrugas no proporciona resultados satisfactorios ya que la rugosidad en la cara sigue su proceso. Aquellos pudientes que se permiten el lujo de costearse una sesión de quirófano se someten a este infalible remedio, aunque más agresivo, como es el estiramiento de la piel para que haga desaparecer "su trauma"; pero no sé, tanto abusar del bisturí acaba convirtiendo su cara en una especie de rictus inexpresivo. ¿No os parece?

¿Por qué ese empeño en no aceptar con toda naturalidad nuestra vejez? Compleja es la pregunta que me hago sin conseguir respuesta inmediata que pueda despejar mis dudas. Quizá no se trate tan sólo de jugar al escondite con el espejo la negativa de aceptarlo. Puede que otras poderosas razones, como el temor a la muerte, nos lleven a adulterar nuestro físico pretendiendo con ello despistarla cuando ésta se aproxime a nosotros. Siempre hemos vivido atemorizados por el enigma de la muerte y contra ese miedo se han inventado cuestionadas religiones y doctrinas que de alguna manera tratasen de aliviar en lo posible la angustia que supone vivir con el constante temor a lo que nos sucederá después. Esto no ha sido suficiente alivio. Una vez que nos vamos haciendo mayores el miedo se acentúa y esto a veces sirve como pretexto para que actuemos de forma irracional perdiendo el control de nuestros deseos y amparándonos en ficticias panaceas de cirugía plástica tratemos de modificar el ciclo evolutivo de nuestro proceso de envejecimiento con un desesperado intento de hacernos eternos. Todo intento ha de resultar inútil ya que acabaremos impotentes ante el inevitable fin al que estamos destinados por nuestra condición de mortales.

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

ANGEL SANZ, S.A.
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

VEHÍCULOS NUEVOS Y DE OCASIÓN.
TRABAJAMOS TODAS LAS MARCAS.
TODOS LOS PRECIOS.



RENAULT

CAMBIANDO DOS RUEDAS O DOS AMORTIGUADORES EN NUESTROS TALLERES:

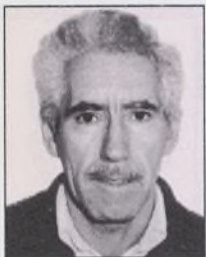
TRIÁNGULO AVERÍA DE REGALO

Ángel Sanz, S.A.
pensando en sus próximas vacaciones le ofrece durante este mes:

CAMBIO DE ACEITE A 2.995* PTS

* MÁS IVA, MÁXIMO 5 L.

No olvide preguntar por las OCASIONES DEL MES

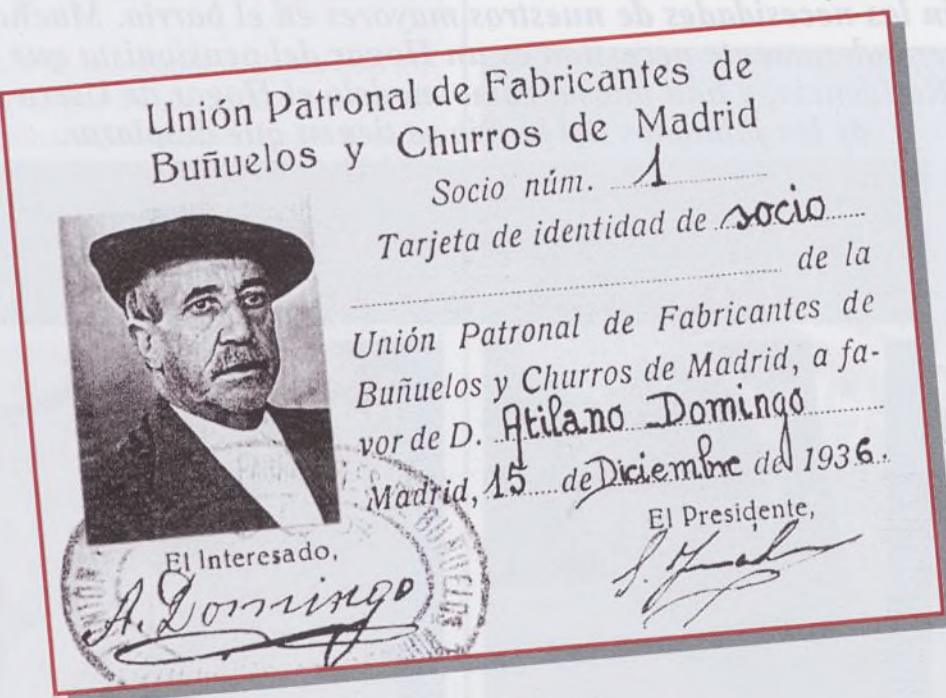


Gabino Domingo

Hace unos días nos lamentábamos desde estas mismas páginas de la pérdida irreparable de un establecimiento único como lo fue la taberna de Humanes.

Hoy queremos hablar de otro establecimiento cercano al anterior, con no menos historia y un poco más de suerte, nos referimos a la churrería **Atilano Domingo**, de Embajadores 76, que lleva 96 años atendiendo al público sin interrupción y regentada siempre por la misma familia, la cual va ya por la cuarta generación desde que se instalara el abuelo en 1903 en este edificio bajo de 200 años de antigüedad.

La historia cuenta que aquí se perdió y después se recuperó la pista de los autores del atraco al expreso de Andalucía en 1928, a quienes seguía muy de cerca la Guardia Civil. Eran las cuatro de una fresca mañana cuando don **Atilano**, en un descanso de la tarea, observó curioso un taxi que atravesando la glorieta de Embajadores torcía en dirección a la calle Casino. Y es que ver un coche en aquella época era como ahora ir a la luna. Fue gracias a esta información, facilitada a las autoridades, que a los tres días sería detenido uno de los cabecillas responsa-



bles del atraco. La decoración, el mobiliario sencillo que adorna este local es el mismo que instaló don **Atilano** y que permanece inalterable al tiempo. Los bancos de madera y mesas de mármol, cachivaches y modos antiguos, que forman

una aureola que envuelve el local, crean un sabor de fina esencia que atrae a los sentidos y permite a la imaginación volar hacia atrás trasladando nuestra mente a otra época más armoniosa y tranquila de la vida madrileña donde el desayuno, en tertulia, era el hacer de cada mañana sobre

El estilo añejo ha creado escuela de bien hacer y conservar la tradición, generando amistades con la tertulia

estos bancos y mesas centenarias. En el año 73 se cambia el café de puchero y se sustituye por el de las modernas cafeteras. Ante el miedo al rechazo de este invento o por una supuesta pérdida de calidad, durante tres días seguidos estuvieron regalando el café a los clientes para no perderlos. El estilo añejo y el trabajo profesional de esta familia ha creado escuela de bien hacer y conservar la tradición pura que trasciende a los clientes que comparten mesa con desconocidos aprovechando el espacio y generando amistades con la tertulia, (cosa que Madrid está perdiendo) mientras se toman este castizo desayuno de café o chocolate con churros.

Aquí se pueden degustar las sabrosas ranas, previa petición, y aquí se servían y se dejaron de hacer los riquísimos buñuelos, especialidad exquisita que se está perdiendo por culpa de las prisas. Personajes como **Calvo Sotelo**, ex-Presidente del Gobierno; **Juan Barranco**, ex-Alcalde de Madrid; **José Luis Balbín**, periodista, son algunos de los ilustres clientes que han sabido aprovechar este sabroso rincón de nuestra ciudad.



NUEVO ESTILO PELUQUERÍAS UNISEX

Solución a tus problemas capilares y de piel
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas



Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Tomás Meabe, local-5 ☎ 469 92 11

Los VECINOS OPINAN



Fernando Puerta

Han empezado las obras para la construcción de una Residencia de La Tercera Edad en el Pº Doctor Vallejo Nágera, una de las promesas pendientes dentro de los equipamientos previstos con la remodelación del Pasillo Verde. Hemos querido saber si con su construcción se cubrirán las necesidades de nuestros mayores en el barrio. Muchos han comentado que lo que verdaderamente necesitan es un Hogar del pensionista que quieren que esté incluido en la Residencia, y han puesto como modelo el Hogar de Usera a donde muchos de los jubilados del barrio se tienen que desplazar.



Bartolomé Marín

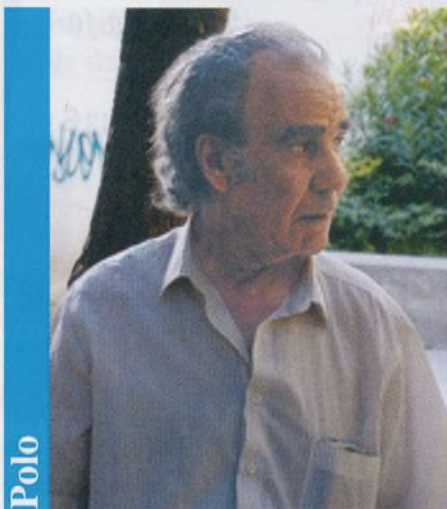
¿Le parece que la Residencia cubrirá las necesidades de la Tercera Edad en el barrio?



“Yo creo que con eso sí estarían cubiertas las necesidades de la tercera edad. Las que hay son muy caras y no se pueden pagar y espero que ésta que van a hacer sea con arreglo a la pensión que tenga el jubilado”



“Siempre que sea para beneficiar a los más humildes lo veo bien, que no sea como siempre para que se beneficien los más ricos. Además de la Residencia, hace falta un Hogar para entretenerse las personas mayores, que tenga un bar, un lugar para poder jugar. Que sea un centro de recreo, y un lugar para pasar unas horas bien”



“Me parece muy bien siempre y cuando los mayores puedan estar ahí. Tendría que tener un Hogar donde se pudiera jugar a las cartas, con un comedor, peluquería, talleres; un Hogar donde se pudiera hacer gimnasia,... Es lo que hace falta para nuestro distrito. Y hay terreno para hacerlo”



“Me parece bien, pero con la pensión que yo tengo no creo que me vayan a querer en la Residencia”



“Me parece muy bien. Pero tiene que ser un hogar porque sino no hacemos nada. Nosotros vamos al Hogar de Usera que está muy bien. Quiero aprovechar para comentar que la Pz. Peñuelas está muy sucia. El jardinero habitual lo tiene limpio pero ahora está de vacaciones y la plaza está muy abandonada y hay mal olor”



“Me parece muy bien que hagan la Residencia”



“Está bien que hagan una Residencia, pero estaría muy bien que añadieran un Hogar. Las dos cosas están bien pero creo que es más necesario el Hogar”



“Me parece bien entre comillas, porque se necesita más un Hogar del pensionista del estilo del que hay en Usera que tuviera los servicios de: cafetería, comedor, peluquería, un billar; en donde se pudiera jugar a la petanca,... Un lugar donde las personas mayores puedan estar sin tener que molestar a nadie y sin tener que gastarse nada. Hay mucha gente que vive por esta zona que no tienen cerca ningún Hogar”

Todas las fotos publicadas en esta sección quedan disponibles durante un tiempo en el Centro Vecinal por si se desean recoger totalmente gratis. También queda a disposición de los interesados el fichero digitalizado de la fotografía. FOTOGRAFÍAS: Fotored (☎ 539.11.74)

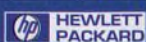
PRECIOS ESPECIALES A DISTRIBUIDORES



REPARACIONES INFORMÁTICAS

(Laboratorio propio)

olivetti SERVICIO TÉCNICO OFICIAL



olivetti Canon EPSON

Ordenadores, Impresoras, Monitores, Fax, Fotocopiadoras, Registradoras, Maquinas de escribir, Calculadoras...

C/ Laurel, 14
28005 MADRID

Tel: 91 517 02 62
Fax: 91 517 69 66

C.I.C.M.A. 117

C/ Santocildes, 2 • 28005 Madrid
Telf: 91 528 19 02 / 01 • Fax: 91 527 62 38

Agosto:
PLAYA BÁVARO: desde 199.900
TENERIFE: (confirmación inmediata)
EGIPTO: desde 99.900

Combinado:
LONDRES dos noches + PARIS dos noches + AMSTERDAM dos noches: desde 122.400

SOLO VUELO:
Frankfurt: 29.700 • Varsovia: 52.800
Roma: 27.500 • New York: 64.100
(Mas Tasas)

Haz tu propio itinerario y pidenos precio.



Victor Domingo

Unos mueren de gota y otros por falta de gota

Atendiendo a la solicitud de auxilio de varios vecinos, asiduos lectores de nuestras historias, cosa que agradecemos, aun cuando quizá sea demasiado tarde el día en que se publique esta nota, lanzamos un S.O.S. para los árboles y el espliego que se están secando en la mediana de Embajadores, desde el Portillo hasta Sta. Mª de la Cabeza.

Hace algún tiempo, el Ayuntamiento, con la ayuda de la C.E.E., plantó árboles en esta calle y los adornó con matas de espliego, (oloroso tomillo abundante en la seca Castilla de Machado) del que se extrae la esencia para fabricar el perfume.

Este conjunto de naturaleza en medio del asfalto nos ha proporcionado bonitas y olorosas flores durante esta primavera que deleitaban nuestros sentidos visual y olfativo con sus tiernos tallos y refrescantes hojas.

No sabemos si por accidente, descuido, obstrucción de cañerías u otras causas este vergel se está secando. Esto a algunos ciudada-

nos no les importa, dicen que así no se gasta agua, ni dan trabajo, ni quitan el sol, ni caen hojas; pero la mayoría pensamos que una vez plantados hay que cuidarlos y regarlos, que no es mucho pedir porque los árboles con agua y sol tienen bastante. Algunos ya están secos porque el del grifo está durmiendo la siesta, o de vacaciones en el limbo, o esperando un avión en Barajas. Quizás la tubería es maciza, el caso es que el año pasado se estaban ahogando y este año se están secando.

Para solucionar el problema el Ayuntamiento envió una vez un noble funcionario con un cubo de agua y un vaso para repartir el caudal, algo un tanto escaso para tanta sequía, ¡vamos, digo yo!

Como es natural, quien debe asumir la responsabilidad de este desliz es el Sr. Alcalde. Nuestra sugerencia es que al igual que los curas mandaban una penitencia a los fieles que incumplen los mandamientos divinos, los vecinos queremos imponer una penitencia a este ilustre señor (al margen de reponer en su momento los árboles y el espliego herido y seco). Valdría con que acudiera una mañana de Agosto a regar este jardín y otros, con la ayuda de un botijo de pitiro para intentar salvarlos.

Con esta penitencia no sólo dará ejemplo a sus ciudadanos y colaboradores, sino que también fomentaría el uso del casi olvidado botijo, artilugio que fue, en tiempos, el modo más natural y codiciado en los secos veranos de nuestro Madrid para regar las gargantas de nuestros antepasados, entonces tan necesitados de agua como ahora lo están estos árboles



La Amistad
COCINAS
Diseños exclusivos

5 años de garantía Aenor

Obsequio por
nuestro 14 aniversario

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

Los vecinos sufren las obras



FOTO: Carlos Reboul

Debido a las obras de los nuevos edificios que se están construyendo en los solares de la antigua Papelera Peninsular, los vecinos han manifestado en repetidas ocasiones a esta publicación las molestias que están sufriendo a consecuencia de la gran cantidad de polvo producido por dichas obras. Dicen que no pueden abrir las ventanas de sus casas y que se encuentran todos los días sus vehículos blancos de polvo. Quieren que la Constructora tenga mayor cuidado y adopte alguna medida para evitar esta situación.

Balery·sofás

Le ofrecemos nuestra **mejor selección** de sofás, sofás-cama, sillones relax, puffs, butacas....

Últimos diseños y máxima calidad al mejor precio porque somos fabricantes

Financiación a medida.

RECIENTE APERTURA

HORARIO: 10.00 - 13.30 h. y de 17.30 - 21.00 h.
Sábados: 11.00 - 14.30

C/ Baños de Montemayor, 4 • Tf: 91 474 41 84 • 28005 Madrid



Javier R.

Informativo del I.E.S. "Juan de la Cierva" (M.E.C.)

Tecnología General en la E.S.O.

El hombre, desde antes de existir como especie, ha realizado actividades para crear objetos, aparatos o instrumentos con el fin de satisfacer sus distintos tipos de necesidades, resolver problemas o alcanzar determinados objetivos. Estas actividades, que llamamos técnicas; suponen siempre dos pasos: idear y establecer un plan de actuación primero y ejecutarlo a continuación, sirviéndose de diferentes tipos de conocimientos, destrezas y actitudes. El área de Tecnología en la educación obligatoria supone la adquisición de dichos conocimientos, destrezas y actitudes.

Por otro lado, en los últimos tiempos un número creciente de países de nuestro entorno ha sentido la necesidad de introducir en la educación obligatoria una dimensión formativa común e imprescindible que permita comprender la tecnología como aspecto básico de la realidad actual y lo ha hecho a través del área de Conocimiento del Medio en Educación Primaria y del Área de Tecnología en la Educación Secundaria Obligatoria.

El sentido y el valor educativo de esta área deriva de los componentes que la integran:

- Un componente **científico**. La ciencia y la tecnología están íntimamente relacionadas y se potencian mutuamente aunque tienen propósitos diferentes. La primera trata de ampliar el conocimiento de la realidad y la segunda utiliza este conocimiento para conseguir un fin: la mejora de las condiciones de vida respetando el medio ambiente.
- Un componente **sociocultural e histórico**, por el que los objetos inventados por el ser humano se relacionan con los cambios producidos en sus condiciones de vida. La actividad tecnológica ha sido y es un factor fundamental en las formas de organización social y en las condiciones de vida de las personas. Por otro lado los valores, creencias y normas de un grupo social han condicionado su desarrollo tecnológico.
- Un componente **técnico** que incluye el conjunto de conocimientos y destrezas para el uso de instrumentos, aparatos y sistemas



propios de distintas técnicas: trabajo con madera, componentes electrónicos, etc.

- Un componente **metodológico**, formado por los procedimientos y estrategias que se requieren para resolver problemas reales.
- Un componente de **representación gráfica y verbal**. La representación gráfica permite analizar fácilmente las posibles soluciones a un problema y presentar la solución adoptada a las personas interesadas de forma escueta y precisa. El componente verbal es imprescindible respecto a las características de los materiales utilizados y de los operadores tecnológicos (máquinas, componentes eléctricos, etc.) y sus funciones.

Por todo lo expuesto el Área de Tecnología contribuye de forma significativa a la adquisición de algunas de las capacidades que son objetivos de la Educación Secundaria Obligatoria:

- Capacidades **cognoscitivas e intelectuales**, contribuyendo al desarrollo del pensamiento hipotético deductivo, al dominio de procedimientos de resolución de problemas, al aumento de la funcionalidad de los saberes adquiridos, al desarrollo de la capacidad de decisión entre distintas

posibilidades. Esto es así puesto que los alumnos en el Área de Tecnología deben diseñar y construir un objeto o mecanismo, o establecer un plan que solucione un problema previamente planteado. Para ello analizarán el problema, buscarán información relacionada principalmente en los conocimientos científicos previamente adquiridos, esquematizarán posibles soluciones y seleccionarán la más adecuada. A continuación definirán con un alto grado de precisión la forma y características del objeto en su conjunto y de sus elementos componentes fundamentales a través de planos; determinarán los materiales, herramientas y máquinas necesarias; y especificarán las tareas constructivas describiéndolas paso a paso,

ordenándolas temporalmente y asignándoles un operario y un tiempo de ejecución que permita finalizarlas en el plazo establecido previamente. Por último presupuestarán el coste de la obra. Y una vez construida, evaluarán su idoneidad desde distintos puntos de vista.

- Capacidades **motrices**, es decir, de coordinación de habilidades manuales e intelectuales, mediante la aplicación de técnicas de conformado y unión de distintos materiales técnicos.
- Capacidades de **equilibrio personal y de relación interpersonal**. La actividad tecnológica implica la obtención de resultados tangibles, aumentando la satisfacción del alumno y la confianza y seguridad en la propia capacidad, y contribuye a valorar la importancia del trabajo coordinado en equipo.
- Capacidades de **actuación e inserción social**, que favorecen el acercamiento de los alumnos a las nuevas situaciones con las que van a encontrarse en el mundo del trabajo y por otro lado les llevan a analizar y valorar críticamente el impacto del desarrollo científico y tecnológico en la organización social, en el medio físico y en la calidad de vida.

La Bicicletería

VENTA Y REPARACIÓN DE BICICLETAS

Pº Dr. Vallejo Nágera, 56 - Local 2 • Tel/Fax: 91 517 92 39

ARGANSEGUR

- Revisamos sus pólizas de seguro sin compromiso alguno
- Garantizamos seriedad
- Intentamos mejorar sus primas o sus garantías

- Seguros • Impuestos
- Nóminas • Contabilidad
- Seguros Sociales

c/ Arganda, 44 Tel: 91 474 62 30
Fax: 91 474 05 88



MAHLE Distribuidor de FILTROS M.J. GONZALEZ

- VENTA A PARTICULARES
- DESCUENTOS ESPECIALES A PROFESIONALES (TALLERES Y VEHÍCULOS DE TRANSPORTE)

HORARIO:
De 9 a 14 y de 16.15 a 20 h.
Sábados: de 9 a 13.30 h.

c/ Ancora, 23. Tel/fax: 91 527 16 34



Bachillerato nocturno para adultos

Desde hace 25 años el Instituto de Enseñanza Secundaria PIO BAROJA (Orcasitas) imparte BUP Y COU en horario nocturno para personas adultas. Con la extinción de estos estudios y la implantación de la nueva enseñanza secundaria, este centro oficial ha sido seleccionado para impartir el nuevo Bachillerato en régimen nocturno, a partir del próximo curso 1999/2000.

Los alumnos, al formalizar la matrícula (gratuita), pueden elegir entre dos modalidades:

- Ciencias de la Naturaleza y de la Salud
- Humanidades y Ciencias Sociales

El Bachillerato nocturno tiene el mismo valor que el ordinario, pero presenta algunas peculiaridades para adaptarse al alumnado adulto:

- 3 cursos
- 4 clases diarias, de 18.30 a 22.30
- No hay límite de convocatorias
- Las asignaturas aprobadas no deben volver a cursarse en ningún caso

Los destinatarios de estos cursos son personas, sin límite de edad, que por cualquier



MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y CIENCIA



INSTITUTO DE ENSEÑANZA SECUNDARIA
PIO BAROJA

Tolosa, 2 y 4 - 28041 MADRID
Tefl. 91 341 26 13/15 - Fax 91 341 70 77

motivo no pudieron cursar el Bachillerato y ahora desean hacerlo.

El único requisito es estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria, o haber superado de 2º de BUP o estudios equivalentes.

Todos aquellos que estén interesados pueden dirigirse al I.E.S. PIO BAROJA, para obtener más información o recoger los impresos de matrícula.

Lo mismo para el BACHILLERATO LOGSE NOCTURNO, siendo la preinscripción en el mismo Instituto hasta el 1 de Julio, y la matrícula se realizará del 1 al 29 de Julio y del 1 al 10 de Septiembre.

Instituto Enseñanza Secundaria "PIO BAROJA"

Antiguo Instituto de Orcasitas
Calle Tolosa, 2

Tel: 91.341.26.13 / 15

Autobuses:

6, 60, 116, 441, 442, 443, 444, 446

(A cinco minutos de la plaza Elíptica)



salones los angeles



El Motel Los Angeles
les ofrece sus nuevos salones
para todo tipo de actos y
celebraciones como Bodas,
Reuniones de empresas,
Exposiciones, etc.



PLANO DE SITUACIÓN



APARCAMIENTO PROPIO



Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



Pedro
Mateos

Entrando en el juego del amor

¿Se trata de un juego... ?

No, no quiero decir con esto que el amor sea un juego de azar o una apuesta que se hace en busca de beneficios materiales o de otra índole. Jugar y apostar no deja de ser la esperanza del que no tiene nada y desea lograr mucho, y ese juego en el amor es peligroso. No es fácil jugar con las cosas del amor sin exponerse, como no lo es jugar con el fuego sin llegar a quemarse. En el juego del amor entran a for-

mar parte algunos términos como la seducción, comparaciones, cansancio, desengaños, indiferencia, los celos, etc.

Los piropos o elogios siempre agradan si no son demasiado groseros o excesivamente pesados y molestos

La seducción.

El ser humano, en general, procura agradar llamando la atención de la persona que pretende conquistar, los demás seres vivos también se adornan llegado el momento de la fecundación. Los piropos o elogios siempre agradan si no son demasiado groseros o excesivamente pesados y molestos. Se da por supuesto que en todas las cosas la medida justa está comparada con la virtud, y nos preguntamos, ¿a quién no le gusta que le alaben o enaltezcan alimentando su ego?

El hombre y la mujer lo reciben de distinta manera, aunque en ambos existe el deseo de despertar la admiración en el otro. La mujer, más paciente, posee otras armas de seducción, que no son menos efectivas, sabe esperar el momento adecuado; el hombre es más impulsivo y, en muchas ocasiones, su precipitación desorienta a la mujer

haciéndola perder su prudencia.

Para Stendhal, *"la mujer siempre prefiere al mejor"*. De ahí que el hombre tiene que ser, al mismo tiempo, cortés y valiente, audaz y decidido para que la mujer tenga un motivo para fijarse en él.

Y como también nos dice Simone de Beauvoir, en *"El Segundo Sexo"*: *El amor femenino es una de las formas de la experiencia en la cual una conciencia se hace objeto para un ser que la trascienda. (...) La mujer aprende que para ser dichosa hay que ser amada y para ser amada hay que esperar al amor.*

La dulzura en la mujer conquista más fácilmente que si demuestra un fuerte genio. El hombre en cambio, pretende destacar por su fortaleza y su carácter; una forma de machismo es algo implícito en todo animal macho. La mujer busca llamar la atención a través del adorno, el color, la moda, y la coquetería femenina; el hombre, en cambio, alimentando su vanidad, presume a menudo de lo que hace y pretende ser el mejor, quizás para despertar pasiones o admiración. Ambos están hechos para el amor, y esto los distingue del resto de los seres vivos, pero no debemos olvidar que la pasión sí puede provocarse y mantenerse en tanto encuentre la satisfacción mutua; mientras que el amor es otra cosa, es como algo nuevo que ha de nacer entre ambos.



MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO



GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR



Lo mejor para su casa

OFERTÓN
SOFAS 3 + 2 PLAZAS:
65.000 pts

TAPIZADOS A ELEGIR



SUPER OFERTA
MESA DE CENTRO:
12.000 pts



DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
EN MADRID

FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. T- FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88

Verano del 99



El aumento de temperaturas que señalan los termómetros callejeros, nos avisan que nos encontramos en pleno verano, aunque éste no es un verano cualquiera. Las prisas por irse de vacaciones exceden a medida que pasa la temporada; la locura se desencadena entre aquellos que les falta escasos días para olvidar por un tiempo el ámbito laboral, mientras que otros compañeros ya saborean en presente lo que es la vida veraniega.

"Este verano debemos pasarlo mejor que los anteriores por ser, claro está, el último verano antes del 2000"

No existen horarios ni rutinas, tampoco enfados ni malos humores. Ahora todo es felicidad y ganas de disfrutar, del que,

según nos cuentan, es el último verano del **milenio**. Por eso hay que pasarlo bien, y como siempre en estas fechas, no importa como, sino durante cuanto tiempo.

Una semana, quince días, un mes..., cualquier período de tiempo es válido, siempre y cuando coincida con los tres últimos meses de verano del milenio y además, dé tiempo a darse un baño rápido, de manera que sea posible llegar a la oficina más morenito que el compañero de la mesa de al lado, o incluso que el propio jefe.

Cuando todo pase queda aún algo sumamente trascendental: contarlos. Hay que entrenar la forma de contar las vacaciones, por lo que se aconseja hacerlo de un modo efusivo, divertido, con desparpajo, de manera que provoquemos una "caída de baba" en todo aquél que nos escucha en cuanto terminemos de relatar nuestra última crónica de verano, antes que acabe el **milenio**.

Para todos debe ser el mejor verano, sobre todo por lo del **milenio**, tema con el que desde todos los medios nos están machacando cada dos por

tres durante este año 1999, quizás para crear ilusión o también intriga entre el público; de cualquier forma, llevamos siete meses donde cualquier cosa adquiere una importancia sublime por la sencilla razón de que será la última del **milenio**.

Todo se convierte en interesante si añadimos que se trata de algo que haremos por última vez este milenio

Y por eso, muchos nos preguntamos ¿qué pasará a partir del uno de enero del 2000? A lo mejor todo volverá a ser especial porque será lo primero de un nuevo **milenio** o tal vez la respuesta no importe porque prefiramos vivir el ahora y así disfrutar de todo lo que nos deparará este ya agónico segundo milenio antes de la inminente llegada del tercer...

¡Ya basta! ¡Se acabó!... ¡Feliz verano del 99!

Esther
Plaza Alba



YOJISA
**CENTRO MÉDICO
Y PSICOTÉCNICO**

- CARNET DE CONDUCIR
- PERMISO DE ARMAS
- CERTIFICADOS (Colegios, Empresas, Deportes,...)

MEDICINA Y
PSICOLOGÍA

Embajadores 78, 1º
(Junto metro Embajadores)

Tlf: 517 54 34
28012 MADRID

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54



CENTRO DE ESTUDIOS ROBLEDO
INGENIERÍA T. INDUSTRIAL

CLASES DE APOYO:
BUP - COU - LOGSE - SELECTIVIDAD

- Profesorado altamente cualificado: Ingenieros y Licenciados.
- Atención personalizada al alumno.

C/ Fray Luis de León, 18
(sq. Pº Sta. Mª de la Cabeza)

Tlf: 91 467 67 53

Centro de Estética

**VICTORIA
IBÁÑEZ**

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A. • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33

HORARIO: Lunes a Viernes de
10.00 - 21.30 ininterrumpidamente

☎ 91.473.74.85

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA CUTIS
- PEELING CORPORAL
- TRATAM. DOLORES (Artrosis, ...)
- MASAJES
- MASAJE TERAPÉUTICO (Unisex)
- GIMNASIA PASIVA
- MESOPUNTURA

- TINTE DE PESTAÑAS
- PERMANENTE PESTAÑAS
- DEPILACIONES: - Fría
- Caliente
- Templada
- Eléctrica
- RAYOS U.V.A. (Bronceado rápido)
- LIPOFIT
- BONOS DE NOVIA
- BARROS TERAPÉUTICOS



Choni Soto

No es habitual ver mi firma en otro espacio que no sea el de la reseña literaria. Pero lo que me ha decidido a escribir ha sido la polémica levantada por el artículo sobre los animales publicado en la revista del mes de Mayo y escrito por uno de nuestros lectores. En la de este mes aparece la réplica de otro vecino.

Las personas que habitualmente hacemos la revista nos hemos visto gratamente sorprendidas por las cartas, llamadas recogidas en el contestador telefónico, las visitas de personas que nunca habían venido a visitarnos y los deseos de réplica tanto a favor como en contra del artículo, ya que todo esto nos ha demostrado la repercusión o mejor dicho la llegada de "La Opinión" en nuestro barrio.

Os aseguro que durante este mes el principal tema de conversación ha sido los perros. Conversaciones que en la mayoría de las veces ha supuesto un esfuerzo de garganta, pues poco a poco todos nos íbamos calentando y al final acabábamos subiendo el tono. Todos los días, mientras Fini cierra la puerta y nos despedimos, nos damos cuenta que ninguno estamos en contra de los perros sino de sus pseudo-educadores, patrones, amos o animales a dos patas y de compañía que los perros llevan al otro lado de su collar.

"y el hombre... ¡que se busque la vida!, y desde luego tiene lo que se merece"

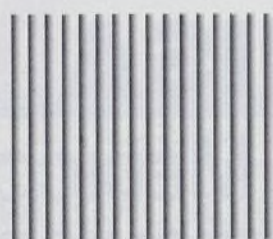
Pero sobre todo nos ha llamado "poderosísimamente" la atención cómo, después de llevar meses publicando artículos sobre el trato que unos humanos dan a otros humanos, nuestra sensibilidad se ha sentido herida cuando alguien no tiene los mismos sentimientos que ellos hacia los llamados mejores amigos del hombre; el hombre... ¡qué se busque la vida!, y desde luego tiene lo que se merece.

Me esfuerzo por respetar todas las opiniones, aunque a veces me cueste trabajo o no lo consiga, pero se me hace muy cuesta arriba comprobar como este llamado primer mundo, con sus enfermedades de ricos (colesterol, estrés, etc.), se moviliza ante la personal opinión de un vecino y continúa impasible ante las matanzas de Argelia, el genocidio de Milosevic, la prepotencia de la OTAN, el pasotismo político, la dejadez de los habitantes de este barrio ante las falsas promesas de

nuestros ediles municipales, ¿dónde está la piscina cubierta?, ¿dónde está el Polideportivo?, ¿cuántas viviendas estaban previstas construir en el Pasillo Verde y cuántas se han construido?

¿Cómo acostumbramos a demostrar nuestra solidaridad ante desastres como el Mitch? Damos dinero. ¿Cómo nos solidarizamos con los drogadictos? Compramos una entrada para un partido de fútbol. ¿Cómo ayudamos a los refugiados de Kosovo? Enviamos ropas y alimentos a una ONG. ¿Cómo reinsertamos a los delincuentes comunes? Culpamos a la justicia por las condenas cortas. ¿Cómo recibimos a las mujeres maltratadas? Pensamos que quizás el agresor tendría sus motivos. Estos son algunos ejemplos que a vuelapluma se me ocurren.

Qué pensarían ustedes si yo, en alguna ocasión, moviendo una mano a modo de saludo, con ojos sonrientes me acercara a alguien, y después de olerle le diera mi visto bueno con un lametazo. Me gustan todos los perros pero no me gustan muchos de sus amos. ¿Qué pintan los "huskies" en este caluroso país?, ¿es una demostración de cariño para que no pasen frío? ¿Cómo se sentirá un perro lobo en un entorno medido en unos cuantos metros cuadrados?



Carlos Reboul

- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

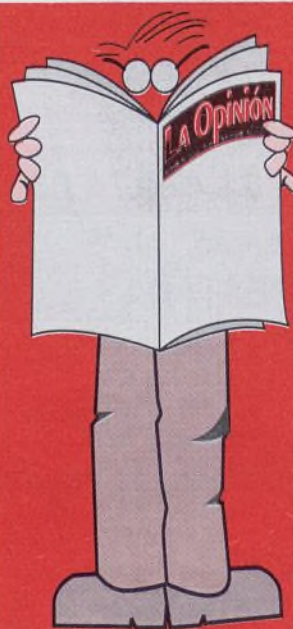
91 500 09 97
929 08 17 54

DESCUENTOS ESPECIALES A
LOS COMERCIANTES DE ARGANZUELA

ASÓCIE y gratuitamente: 1º Recibirás la revista mensualmente, 2º Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO				Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA				
NOMBRE		TELÉFONO		
PRIMER APELLIDO		FECHA NACIMIENTO		
SEGUNDO APELLIDO		PROFESIÓN		
DIRECCIÓN	NUM.	PISO	LETRA	DNI
CÓDIGO POSTAL	FIRMA			
CIUDAD				

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid



¿TE GUSTA NUESTRA REVISTA?

¡TAMBIÉN PUEDE SER TUYA!
ESTAMOS ABIERTOS A
TU COLABORACIÓN
¡HAZTE PERIODISTA DE TU BARRIO!

ESTAMOS EN:
C/ LABRADOR 18, DE 19 A 21 H.
TF: 91 474 24 60

Pedro Mateos

Poemas
de Inquietud
y Calma

El libro "**POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA**", de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería **Cyrano**, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería **Águeda**, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería **Fdez. Ampuero**, Pº Delicias, 42
- Librería **La Busca**, c/ Hortaleza, 2

Sobre los perros

Quisiera expresar mi opinión sobre el artículo número 71 del mes de Mayo sobre los perros. En primer lugar, quisiera subrayar que en mi concepto de amistad no cabe aquella que sólo vale si se puede sacar un rendimiento. En segundo, quiero creer que dicho artículo tiene su origen en una experiencia desagradable.

Quisiera reseñar que cada uno da a sus ingresos el destino que más desea, éste es un tema de libertad individual. Puedo asegurar que mantener un animal en condiciones sanitarias óptimas y bien alimentado no supone ningún quebranto para cualquier familia media de este país, de ahí en adelante los lujos y caprichos que se le quieran dar están en función de la capacidad económica de cada uno.

Discutible es que un hijo sea capaz de dejar que a su padre le cubran sus deposiciones mientras él quita las de su perro, eso se cae por su propio peso. No se puede insinuar que alguien es capaz de recoger una porquería del suelo y no quitársela a su propio padre, esa gente no recoge ni sus propias cacas. Además, si fuera cierto, (indudablemente puede haber algún caso), la culpa no es del perro. Precisamente el caso es el contrario, la gente con animales tiene un mayor grado de responsabilidad en estos aspectos. Si alguien no es capaz de limpiar a sus hijos o cuidar a sus mayores, difícilmente lo va a hacer con su mascota, ese tipo de gente que descuida a los ancianos no es capaz de sentir ni de querer a nadie.

En el caso de las deyecciones en las aceras y rellanos hay que señalar que los perros son animales de costumbres, si se le enseña a orinar y defecar en los lugares adecuados, siempre lo hará allí y no en otro sitio. Por tanto un animal que no lo hace correctamente tiene un problema, su amo no entiende de normas de convivencia, pero la culpa es de una persona irresponsable. De ahí pueden derivarse toda la serie de problemas



(ladridos, molestias, agresiones, etc.) de los que se culpa al animal pero de los que, en la mayoría de los casos, no es culpable, sino una víctima. El peligro real muchas veces es el amo, y sólo se toman medidas contra el perro.

La labor social de estos animales es de sobra conocida. Son empleados en misiones de salvamento, terapia de diversas alteraciones del comportamiento, en labores de reinserción de delincuentes y drogadictos, compañía para ancianos, perros guía para ciegos, por no mencionar perros pastores y de laboreo en el campo, por tanto sí aportan a la economía del país. Pero no sólo contribuyen de manera directa (con su trabajo), sino que además contribuyen de manera indirecta con todos los puestos de trabajo que genera el mundo de los perros, aquí entraría mi caso puesto que soy veterinario de animales de compañía, y puedo asegurar que hay otros campos de la veterinaria más interesantes económicamente. Nosotros prestamos un servicio, se nos retribuye por

José
Gómez
García



Veterinario

ello y pagamos nuestros impuestos como cualquier otra actividad. No hace falta comentar la inestimable labor que hacen los miles de voluntarios que, de manera desinteresada acuden a los albergues y residencias para cuidar los animales que ciudadanos "modélicos" abandonan al primer inconveniente.

Quisiera también señalar que estos animales son amigos tan fieles que su muerte nunca se puede compensar.

Finalmente, decir que los veterinarios sabemos que todos los perros en el fondo son asesinos es una estupidez. Si hay alguno que suscriba esa tesis, sentiría curiosidad por conocer a dicho personaje (aunque dudo mucho que exista). Para terminar me gustaría dar un consejo. Tengan un cachorro, eduquenlo correctamente, disfrútenlo, y obtendrán una cantidad tal de satisfacciones que comprenderán lo que digo.

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



OFERTAS EN
RECORDATORIOS
DE COMUNIÓN

CON FOTO
desde 275 pts

PREVIA PETICIÓN DE DÍA Y HORA

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

CONSULTA NATURISTA GRATUITA

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA: ☎ 670 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I



Laura Rodríguez Moya

Profesora de Estética y Naturista

Las frutas del verano: vitalidad y provecho

Si hay una época del año que me encanta, es la primavera-verano, los días son más largos, la temperatura más agradable, nos vestimos más alegremente, tomamos el sol, etc., pero una de las cosas que más me gusta de esta época, es la gran variedad de frutas que nuestra tierra nos ofrece, ¡y a cual mas apetitosa!; la mayoría son dulces y jugosas, ¡yo, hay días, que me permito el placer de tomar solo frutas!

Afortunadamente todas están compuestas por sustancias muy beneficiosas para nuestro organismo, de hecho, la palabra fruta viene del latín frutas, que significa fruto, vitalidad, provecho. Por eso me pareció interesante hacer este artículo con las propiedades beneficiosas que contienen algunas de las frutas de esta temporada, para que vosotros saquéis, de las que os gusten, lo mejor.

Melón: La obra de Apolo, dulce como la miel. Contiene agua en un 95%, rico en vitaminas A, E, B1, B2, B3, B6, PP Y C, fósforo, magnesio, sodio, azufre, cloro, calcio, hierro, potasio, ácido fólico. Aporta 30 calorías por cada 100 gr. La cantidad de minerales que contiene lo hace laxante y diurético, estimulante del apetito, limpia el organismo por lo tanto favorece la piel, se recomienda por el ácido fólico en anemias, y también para la gota y reumatismos.

Sandia: Dulce y jugoso. Contiene un 95% de agua. 29 calorías por 100 gr, tiene vitaminas B1, B2 Y C, calcio, fósforo, hierro, potasio, sodio, magnesio, azufre, silicio, cloro y ácido fólico. Se debe consumir lo mas fresca posible porque al contacto con el aire produce hasta un 0,5% de oxígeno. Es excelente para limpiar el riñón y para todas las enfermedades del aparato urinario, la sangre, baja la fiebre, aumenta la leche de las madres para lactantes, alivia la acidez de estómago y baja la presión arterial. No conviene comerla como postre ni afectados del hígado.

Cerezas: Contiene hierro, potasio, calcio, fósforo, sodio, magnesio, cloro, silicio. 77 calorías por 100gr. Vitaminas, A, B1, B2, B6, B3 Y C.

Revitaliza la sangre y ayuda a la formación del hueso, de los glóbulos rojos, es laxante, diurética, y un buen depurativo del exceso de ácido úrico.

Fresas: Contiene 36 calorías por 100gr. Hierro, calcio, hidratos de carbono, celulosa, ácido cítrico, málico, oxálico, salicílico, magnesio, sodio, potasio, yodo, bromo. Vitaminas, B, C, E, K, A Y PP.

Está indicada en anemias, estreñimiento, retención de liquido, es bacteriostática, muy depurativa y para afecciones de piel.

Melocotón: Contiene fibra, proteínas, celulosa, pectinas, azufre, fósforo, cloro, potasio, magnesio, calcio, zinc, hierro, cobre, yodo, y vitaminas, C, B1, B2, PP y A.

Alivia los herpes, úlceras, estreñimiento, eczemas, enfermedades de la piel, de vejiga y riñón, en ayunas ayuda a regularizar las deposiciones, es un excelente disolvente y un poderoso antirradicales libre.



IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 91 473 66 17



APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPOLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPOLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN • PEELING
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN

- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. SIN COMPROMISO

FACIAL

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRM.)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES

TOTAL GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

Maricarmen
Martínez

Figuras de marmolina: tipo Elisa

Materiales:

- Figura de marmolina.
- Pinturas al agua: carne, blanco, azul, negro, morado y marrón.
- Pinceles.
- Pátina al agua gris.

Realización:

Se pintan las caras y toda la carne, haciendo para la chica un color más claro que para el chico. Siempre dando dos capas de pintura.

Para sacar el tono de la camisa mezclamos blanco, azul y un poco de negro. El pantalón los mismos colores pero más azul, que quede color vaquero. El traje de la chica de morado. La piedra donde van sentados de gris (blanco y negro). Pelo en marrón, se pondrá en el de la chica un poco de rojo inglés para que sea distinto del chico. Zapatos y cinturón también en marrón.



FOTO: Foto-Sur

Terminada la figura y bien seca la pintura, comenzamos a dar la pátina gris. Primero a la carne y con pincel de cerda dura, rápidamente se limpia y así, sucesivamente, la camisa, pantalón, vestido, piedra, etc. Con un trapo de algodón se le saca brillo dejando que la pátina se vea en todos los entrantes de la figura.

Recordar que a este tipo de figura no se le hace ni ojos ni boca.

Felices vacaciones a todos los lectores de "La Opinión", y sólo me queda recordaros que para septiembre tendremos en GOMAR la exposición que todos los años se realiza para presentar los trabajos del curso anterior hechos por los alumnos.

Os esperamos.

CLINICA DENTAL

9V S.L. Todas las especialidades

- Presupuesto y consulta gratuita
- Descuento por apertura

Pº Yaserías, 35. Tel: 91 474 97 99
(Junto a Caja Madrid) HORARIO Mañanas: 10 - 14 h.
Tardes: 16 - 21 h.

CITA PREVIA EXCEPTO URGENCIAS

SUPER DEPORTES

DE TODO, PARA TODOS

Ofrecemos buenos precios.

Damos calidad y buen servicio.

Abarcamos prácticamente todo en "tiempo libre" y deporte.

c/ Embajadores 41 - Bº ext. Telf: 91 530 52 73
Ctro. comercial Embajadores Mercado S. Fernando

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

HIPERTEXTIL ROMERAL

GRAN SURTIDO EN ROPA INTERIOR

CORSETERÍA, CHANDALS, SUDADERAS, ETC.

GRAN VARIEDAD EN CAMISERÍA, VAQUEROS SRA. Y CRO.

Distribuidores de marcas como:

Fruit of the Loom, New Caro, Bandolli, Ferrys, etc.

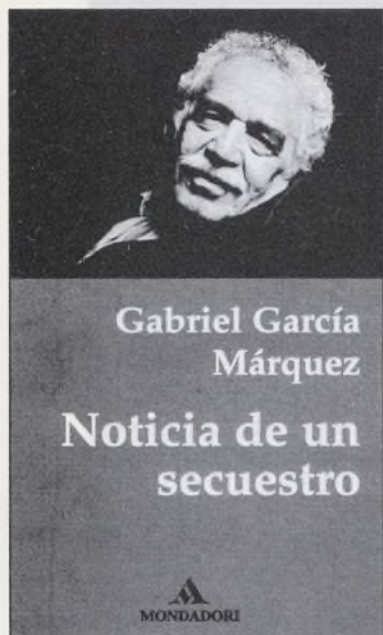


REBAJAS DE VERANO



Les esperamos en:

c/ Batalla del Salado, 44. 28045 Madrid. ☎ 91 467 04 61
Metro Delicias (salida c/ Cáceres). Paradas E.M.T. nº: 8, 10, 19, 45, 47, 86



Choni Soto



No creáis que es mi intención descubriros a estas alturas a "Gabo" García Márquez, que dicen que así le llaman sus íntimos. Pero al haber leído esta novela me he dado cuenta que nunca os había reseñado una novela de uno de los más grandes escritores

en lengua castellana de todos los tiempos, al menos para mí. No soy una forofa de García Márquez, ya que no todas sus obras me gustan, pero estoy convencida que al hablar de novelas de lo que conocemos por "sagas", existe un antes y un después de "Cien años de soledad". Aún gustándome muchísimo Isabel Allende, "La casa de los espíritus" es un remedo de "Cien años de soledad", ¿quién no conoce la ciudad de Macondo, con su coronel y sus habitantes?. Pero seguramente no hayáis leído un relato de este mismo señor titulado "La historia de la triste Eréndira y de su abuela desalmada", no dejéis de leerlo es algo... maravilloso. No resulta menos apasionante la novela "El amor en los años del cólera", bien, aunque parezca lo contrario sigo manteniendo que no soy una forofa, pero Gabriel García Márquez es mucho Gabriel García Márquez.

Desde el principio, con su maravilloso saber escribir, con un lenguaje claro y directo nos cuenta la historia de algunos secuestro producidos en Colombia, su país. Nos implica como víctimas de los secuestros, sentimos la angustia de los familiares por no saber las condiciones en que se encuentran los secuestrados y la angustia de los secuestrados por lo que ven, escuchan, suponen o imaginan. Las guerrillas son distintas y la manera de tratar a los secuestrados dependen de sus ideologías, motivos y personalidad de los captores. Como en todos los grupos sociales encontramos gente primitiva que no tienen en cuenta más que las órdenes que reciben sin pensar en las necesidades de los prisioneros, prisioneros que sólo son moneda de cambio para obtener sus peticiones. Entre los secuestrados se producen situaciones de auténtica solidaridad y fuera la sociedad asiste, resignada a lo que se ha convertido en algo habitual en las páginas de los periódicos y en las crónicas de las telenoticias.

Es lamentable hasta qué punto se nos ha endurecido el corazón que somos capaces de lamentarnos por las noticias de secuestros y asesinatos y al rato, un gol o una medalla de cualquier metal provoca nuestro olvido.

Es en estos momentos cuando noto lo difícil que es escribir, cuando me doy cuenta de lo que os querría decir y no soy capaz de encontrar las palabras adecuadas para despertar en vosotros el ansia de comprar una novela o pedirla prestada (a mí no, desde hace muchos años prefiero conservar los amigos).

No lo dudéis, en estas líneas hablaros de "Noticias de un secuestro" es un pretexto para seguir manteniendo en vosotros la ilusión de leer, y esta es una manera como cualquier otra de daros argumentos para la lectura, sobre todo cara a las vacaciones.

NOTICIA DE UN SECUESTRO
Gabriel García Márquez
Ed. Mondadori. Págs: 327

Angeles Martínez



Todos contra el fuego

Antiguamente se decía
que el bosque era una maravilla,
le daba la vuelta a España
saltando de árbol en árbol una ardilla.

Poco a poco y año tras año
lo estamos destruyendo
sin hacer nada por evitarlo.

Al que prende fuego al bosque
no se debía perdonar,
ya que destruye árboles, flora
y parte del reino animal.

El fuego es, por distintas causas,
unas fortuitas, otras
por las manos de un loco,
y las más graves, cuando son
por motivos económicos.

A los que hacen fuego en el campo
para poder guisar,
hay que tener precaución
porque es difícil controlar.

A los que murieron apagando fuego
un recuerdo muy especial,
ya que apagaron sus vidas
los errores de los demás.

Cuidar el planeta es misión de todos,
lo dicen los expertos,
le estamos haciendo un agujero
al ozono, que cabemos todos dentro.

Pilar París



Tu cuerpo color canela

Está la luna mirando
tu cuerpo color canela,
te está arropando de luz,
porque tu cuerpo desea.

Mis más secretos anhelos,
te envuelven de madrugada
y eres tan mío en mis sueños,
cómo extraño eres al alba.

Que no se vaya la luna,
que no se acabe la noche,
que no se apague esa estrella
que yo quiero que te alumbre.

Está mi cama dispuesta
para cuando yo te nombre,
que con tu traje de luna,
vengas a mí cada noche.

Que nadie quite estos besos
que están presos en mi almohada,
que como loco me diste
al llegar la madrugada.

Mientras no sepas quererme,
sereno a la luz del día,
deja, deja que siga soñando,
porque a la noche eres mío.

Deja que siga soñando,
soñar no cuesta dinero,
soñando sé que me quieres,
soñando sé que te quiero.

Cuándo despierto me encuentro
con las manitas vacías
sólo eres beso a la noche
y amargura al ser de día.

Deja que siga soñando,
soñar no cuesta dinero,
soñando sé que me quieres,
soñando sé que te quiero.

HUMOR



Germán Moro



COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Piso compartido, amueblado, buen precio. Calle Casino junto a la Glorieta de Embajadores. Mike. ☎15.288.790
- Piso compartido con funcionarios o persona con nómina, habitación individual, zona Embajadores. 35.000 pts. ☎13.640.651
- Piso c/ Arquitectura, completamente amueblado, 3 dormitorios, 80.000 pts (incluida comunidad). Tardes. ☎14.738.956
- Apartamento de dos dormitorios. Ronda de Valencia. Totalmente amueblado. A estudiantes o personas con nómina. 74.000 pts. ☎16.466.230
- Local en c/ Bernardino Obregón, diáfano, 150 m². ☎14.673.486
- Plaza de garaje en Gargantilla. 8.000 pts. Mañanas. Ángel. ☎15.378.026
- Plaza de garaje en calle Labrador. 7.000 pts. ☎15.170.013
- Casita en pueblo de Segovia para semana completa o fines de semana. ☎14.738.670

OFERTA VENTA

- Piso en Acacias, tres dormitorios, baño y aseo, calefacción central. Edificio de 30 años. 18.000.000 pts. ☎15.173.593
- Piso en calle Las Naves, tres dormitorios, dos baños, calefacción y agua central, trastero y garaje. 26.000.000 pts. ☎14.748.756
- Piso en Glorieta de Embajadores, tres dormitorios, baño y dos aseos, de 105 m². 29.000.000 pts. ☎13.596.622
- Piso en Embajadores, cuatro dormitorios, baño y aseo, exterior, calefacción central. 18.000.000 pts. Llamar noches. ☎14.730.585
- Piso, zona Vallecas, bajo, nuevo a estrenar, tres dormitorios, baño y aseo, amplio salón. Plaza de garaje. 18.750.000 pts. Acepto piso a cambio. Fernando. ☎14.730.511 - 670.455.550
- Se traspasa local céntrico por no poder atender, renta antigua, frente mercado de San Fernando. Llamar de 10 a 2. ☎15.305.273
- Se traspasa pastelería por jubilación, funcionando bien. ☎14.747.792
- Vendo chalé carretera Burgos km-30. 800 m² construidos en parcela de 2.500 m². Urbanización lujo. Seguridad 24 h. ☎18.419.336

DEMANDA INMOBILIARIA

- Compró apartamento por las zonas de Embajadores, Delicias, Puerta de Toledo. Máximo 35 años. Hasta 13.000.000 pts. ☎18.419.336
- Busco plaza de garaje en la calle Labrador del nº 1 al 20, a partir de septiembre. 7.000 pts. Samanta. ☎15.170.580

"Barnon"

¿ SE HA PERDIDO !!



Color MARRON - RUBIO.
Mancha blanca en el pecho.

GRATIFICO A QUIEN LO ENCUENTRE
91.473-46-93

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo dormitorio seminuevo. 20.000 pts. ☎15.174.203
- Vendo dos monos de fibra Dainesse, de moto BMW, modelo CITY II, talla L. Precio a convenir. ☎15.174.336 - 600.559.264
- Ordenador IBM-PS1 con monitor, impresora HP-520. Económico. ☎15.176.080
- Coche de niño en buen estado. 5.000 pts. Llamar noches. ☎14.730.585
- ¡Nuevo! Programa de control de peso. Menos de 350 pts día. Llama. ☎1.473.13.81

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Licenciada en Filología Inglesa, clases a domicilio, 1.400 pts/hora. Noche. Julia. ☎14.738.016
- Diplomada en logopedia y estudiante de enfermería para primaria, ESO, BUP y COU. Trastornos del lenguaje, afaxias, dislexias, disfonías, etc. Elena. ☎14.740.097
- Clases de Inglés a cualquier nivel, Francés básico. ☎14.740.842
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de Latín a todos los niveles. ☎15.277.960
- Estudiante daría clases a niños para ESO e Inglés. ☎15.170.753
- Diplomada en Magisterio da clases de Matemáticas, Física e Inglés a EGB y ESO. ☎15.309.842
- Estudiante Ingeniería Industrial imparte Matemáticas, Física y Química. ☎14.736.537
- Estudiante de ingeniería, clases de Matemáticas, Física, 1.000 pts/h. Tardes. ☎15.285.358
- Inglés (Master USA), Francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎14.745.156

INFORMÁTICA - OFICINA

- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía ☎14.732.483
- Se dan clases de Windows 95-98, Word, Excel, Internet. ☎15.170.580
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎15.176.031

TAREAS DOMÉSTICAS**CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS**

- Señora responsable del barrio, colabora con la revista, para cuidar enfermos o ancianos, casa u hospital. Marina. ☎15.173.752
- Señorita de 39 años para cuidar niños o ancianos, externa a partir de 4 de la tarde. Informes y experiencia. Magdalena. ☎14.738.875
- Dos jóvenes buscan trabajo de internas o externas para cuidar personas mayores. ☎14.730.506
- Se ofrece chica joven para cuidar niños. Ana. ☎14.738.473
- Vecina del barrio, cuidar niños o ancianos, externa. ☎14.745.444 - 914.678.580
- Señora para cuidar niños o personas mayores. ☎14.776.124
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎15.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎14.339.942
- Señora ecuatoriana se ofrece para cuidar niños o ancianos. ☎600.692.551
- Profesional sanitario para cuidar enfermos, niños y ancianos. Económico. Carlos. ☎30.937.233
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro esta revista. Mª Pilar. ☎14.734.861

LIMPIEZA

- Se ofrece para todo el día o por horas. También sábados. ☎15.255.051 - 656.425.323
- Señorita para limpieza hogar, sólo mañanas. Experiencia. María Pilar. ☎15.275.547
- Señora para el hogar por horas. ☎14.739.287
- Señora por horas, media jornada o jornada completa. ☎15.652.973
- Para suplencias limpieza, mes de agosto y domingos. Incluso fuera de Madrid. ☎49.283.130
- Chica para limpieza por horas, mañanas o fin de semana. Experiencia. Mª Jesús. ☎16.125.725
- Se ofrece señora para todo tipo de limpieza en general. Mañanas. ☎14.729.792
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎15.173.088

VARIOS

- Se ofrece para limpieza o cuidar niños o ancianos. Interna o externa. ☎17.598.552 - 913.771.623
- Se ofrece señora para cuidar ancianos o compañía, sólo noches. ☎17.787.510
- Señora para limpieza o plancha, todo el día o por horas. Amina. ☎39.150.211
- Chico joven para conductor o cuidar enfermos y ancianos. ☎17.598.552
- Señora para limpieza, cuidar niños, por horas. Gema. ☎17.783.243
- Señora interna o externa para limpieza, cuidar niños, ancianos o ayudante de cocina. Preferente en el barrio. ☎14.743.652
- Buena plancha (tardes y festivos) ☎15.172.011

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Conductor de gran experiencia con coche de siete plazas, conociendo bien Madrid y alrededores, e incluso otras ciudades, se ofrece para hacer **turismo, mensajería y paquetería**. Sábados y Festivos. Precios inmejorables. ☎29.184.551
- Se ofrece joven para conductor y para cuidar ancianos. Francisco. ☎14.734.100
- Se ofrece señora para reparto de propaganda. Mañanas. ☎14.729.792
- Se ofrece persona responsable para todo tipo de limpieza en general y pintor, experiencia. Mañanas. José. ☎14.729.792
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎14.739.776

OFERTA DE TRABAJO

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎15.060.040
- Ingresos extras a tiempo parcial, importantes ingresos a tiempo completo. Oportunidad de negocio independiente, concertar entrevista. ☎39.018.819
- Repartidores comerciales para Madrid, 25-40 años, importante empresa de telemarketing, imprescindible coche. Contrato 8 horas, S.S., gasolina y comida. Cubierto mes de vacaciones. ☎02.117.148
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎15.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎14.731.381 - 600.25.86.76

RELACIONES Y VARIOS

- Señora de 60 años, agradable, desea amiga para salir. Angelines. ☎15.281.458

Rg Raserlim S.L.

Tel./fax: **91 473 16 51**

Móvil: **629 86 44 17**

Pídanos presupuesto
sin compromiso

LIMPIEZAS A SU MEDIDA

- ✓ Limpiezas generales y de mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid



NOR EDREDON

Placer en el dormir

*Se conoce por su
calidad y garantía.*

*No se equivoque,
rechace imitaciones.*

EJEMPLOS:

• EDREDÓN PLUMÓN:

- Individual (160 x 220)
De 21.990 a 12.990

• EDREDÓN 92%, PLUMÓN Oca Húngara:

- Matrimonio (220 x 220)
De 48.815 a 26.848

• FUNDAS NÓRDICAS 100 % Alg. (Juegos completos):

- Individual (160 x 220)
De 14.800 a 9.950 - 4.950
- Matrimonio (220 x 220)
De 19.600 a
13.950 - 6.950

**ROPA DE HOGAR,
SÁBANAS, COLCHAS,
MANTELERÍAS, ETC.**

**EQUIPESE PARA EL INVIERNO
A LOS MEJORES PRECIOS DEL AÑO
LIQUIDACIÓN TOTAL DE EXISTENCIAS
A PRECIOS DE COSTE**

**FUNDAS DE SOFÁ
(1, 2, 3 plazas)**

**De 1 plaza: de 12.900
a 8.990 y 6.450**

Pº de la Esperanza, 3 ☎ 91 517 34 11

CENTRAL: c/ Blasco de Garay, 36 ☎ 91 593 39 39

TODOS LOS COMERCIANTES Y PROFESIONALES, A PARTIR DE LA PRÓXIMA TEMPORADA, PODRÁN COMERCIALIZAR ARTÍCULOS NOR EDREDÓN

NACE UN NUEVO CONCEPTO DE SERVICIO RÁPIDO



ESPECIALISTAS EN MECÁNICA DE 2T. Y 4T.



SERVICIO RÁPIDO DEL AUTOMÓVIL



NEUMÁTICOS EQUILIBRADOS



DIRECCIÓN



AMORTIGUACIÓN



FRENOS



NEUM. MOTOS



FILTROS



TUBOS ESCAPE



BATERÍA



CAMBIO ACEITE



LAVADO



PRE ITV



MEC. RÁPIDA

**CHECK CONTROL
BMW, Mercedes, Audi,
VW, Galaxy, etc...**

**Su satisfacción y confianza es nuestro objetivo
SERVICIO GARANTIZADO**

**CARGA DEL AIRE
ACONDICIONADO:
7.500 pts**

C/ General Palanca 12, 14.

28045 Madrid

☎ 91 473 96 99