

# LA Opinión

NOVIEMBRE - 99

Ej. Gratuito

Nº- 76

Tf: 91 474 24 60

PEÑUELAS  
ARGANZUELA



**Instalados los  
semáforos del  
paso peatonal  
del Pº de la  
Esperanza**



**La Amistad**  
COCINAS  
Diseños exclusivos

5 años de garantía Aenor

Obsequio por  
nuestro 14 aniversario

Pº Sta. Mª Cabeza, 47  
Tel.: 91 527 85 55

**Decoritesa**  
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6  
28005 Madrid. **91 539 60 56**

Ayuntamiento de Madrid



**La Opinión****DIRECTOR:****Geni  
González  
Alonso****SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

**REDACTOR JEFE:**

Fini S. Pizarro

**COORDINADORA:**

Mapy Antolínez

**REDACTORES:**

Ana Herranz  
Héctor Asensio  
Evodio Santos  
Esther Plaza Alba  
Alberto González  
María Cano Ezcurra  
David Page Polo  
Gloria López  
Gema Errejón  
Sara Sancho

**MAQUETACIÓN:**

J. Thomas Gallego

**COLABORADORES:**

M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Choni Soto  
Laura Rodríguez  
M<sup>a</sup> Carmen Caballero  
María José Palma

**FOTOGRAFÍA:**

Daniel Durán (FOTO-SUR)  
Bartolomé Marín (FOTORED)

**DIBUJO:**

Germán Moro  
Juan Miguel Gómez

**PUBLICIDAD:**

Fernando Puerta

**FILMACIÓN:**

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

**ESCANER PORTADA:**

REPROFOTO

**IMPRESIÓN:**

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.  
Todos los que en ella participamos no  
obtenemos ningún beneficio económico.  
Esta revista no se identifica necesaria-  
mente con las opiniones que libremente  
expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colabo-  
ración prestada por los vecinos y  
comerciantes del barrio que hacen posi-  
ble esta publicación y su tirada de  
25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista  
de Peñuelas-Arganzuela

c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

# Editorial

## La vivienda

La Constitución española, en el artículo 47, declara el derecho de todo ciudadano a una vivienda digna. Dice así: "Todos los españoles tienen derecho a una vivienda digna y adecuada. Los poderes públicos promoverán las condiciones necesarias y establecerán las normas pertinentes con tal de hacer efectivo este derecho, y regularán la utilización del suelo de acuerdo con el interés general con tal de impedir la especulación. La comunidad participará de las plusvalías que genera la acción urbanística de los entes públicos"

Sin embargo el precio actual de la vivienda en España impide a muchos ciudadanos disponer de una, especialmente a los jóvenes, que cada vez se independizan con más edad. Según un estudio de una comisión de expertos sobre el esfuerzo en la adquisición de vivienda en distintos países europeos, el precio de la vivienda en España es más elevado, a igual nivel de renta, que en el resto de Europa.

El precio promedio de la vivienda en España es de 134.000 pts/m<sup>2</sup> para la compra de una vivienda nueva, 106.000 pts/m<sup>2</sup> si es de segunda mano, mientras que el alquiler está sobre una mensualidad de 600 pts/m<sup>2</sup>.

Estos precios casi se duplican en las grandes ciudades como Madrid. Si el sueldo promedio está en unas 120.000 pts, y tenemos en cuenta que muchos jóvenes en su primer empleo no superan las 90.000 pts, podemos decir que el pago de una vivienda nueva media (de unos 70 m<sup>2</sup>) va a suponer el 50% del salario de una gran parte de la población, mientras que en régimen de alquiler la misma vivienda supondrá una tercera parte del sueldo.

Uno de los factores determinantes en el precio de la vivienda es el precio del suelo, que es objeto de una fuerte especulación. Otro de los factores de este coste tan elevado es la especulación de los grandes monopolios inmobiliarios que retienen viviendas vacías sin ofertarlas al mercado para así poder incrementar el precio de las

que se venden. No se entiende porque todavía la administración no ha realizado alguna acción al respecto como puede ser gravar con importantes impuestos las viviendas vacías. En este momento, otro factor que aumenta mucho esa especulación es el blanqueo del dinero que invierte en vivienda sobre todo en estos últimos meses anteriores a la implantación de la moneda única ya que el precio que se escritura es bastante menor que el precio real de compra.

Respecto al suelo, estaba regido por los poderes públicos los cuáles, mediante los planes urbanísticos determinaban que suelos podían ser urbanizados y edificados y cuáles no. Como se producían frecuentes recalificaciones de ese suelo, sólo había que conocer esa decisión con antelación para conseguir grandes beneficios comprando antes y vendiendo después. En 1.998 se liberaliza el suelo, es decir, se permite edificar casi en cualquier sitio y se presume que de esta manera al aumentar la oferta potencial se abaratará el suelo y por consecuencia la vivienda. Pero lo que ha ocurrido desde entonces es que se ha edificado en los lugares más accesibles (cerca de donde ya hubiera infraestructura de comunicaciones: calles, carreteras) y por lo tanto no ha significado una disminución del precio del suelo y sí en cambio un crecimiento no planificado y de forma lineal a lo largo de las vías existentes.

Para conseguir el abaratamiento de la vivienda, los municipios han de contar con suficiente suelo para así poder ofertar viviendas sociales con precios de venta mucho más razonables. Otra idea es que la vivienda debería venderse sólo en régimen de concesión por 50 u 80 años, después de los cuáles la vivienda debería revertir de nuevo al municipio disponiéndose así siempre de un amplio patrimonio de suelo municipal. Al tener esa vida limitada, a la banca y al gran capital no les interesaría invertir en un bien tan perecedero y además el tipo de construcción sería mas económico.

# TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04



## LIMPIEZAS CUEVAS, S.L.

- LOCALES COMERCIALES
- COMUNIDADES
- APARTAMENTOS
- OBRAS

TODA CLASE DE LIMPIEZA EN GENERAL

OFICINAS: C/ TARRAGONA, 25 - 28045 MADRID  
☎ 91 530 42 94 - FAX: 91 467 18 33 - MÓVIL: 608 08 91 01



# ¿Qué quieren de nosotros?



Evodio Santos

En la campaña propagandística para las elecciones generales del año 2000, los dos grandes partidos políticos españoles utilizan como estandarte a los pensionistas y sus pensiones. Aun no hemos percibido un céntimo de la subida prometida en meses anteriores y ya hablan de nosotros como si estuviésemos disfrutando de una vida "muelle", que para sí quisieran los potentados de toda España.

¿Os dais cuenta amigos, de la importancia que en este momento nos da el PP? Todo porque en democracia cada persona es

un voto, tanto como si eres feo o bonito, alto o bajito, joven a viejecito, inteligente o analfabeto, incluso si eres listo o te tienen por tonto, y además, porque a los gobernantes lo que les importa es la poltrona, vengan los votos de donde vengan. Por ello, y en este caso concreto, Arenas, Pimentel, Doña Amalia y al propio Jefe del Gobierno, sintiendo que necesitan de nosotros, nos envían el amable mensaje de "Estamos orgullosos de nuestros pensionistas... Os queremos". Por mi parte les contesto con el antiguo refrán castellano de "Obras son amores, que no buenas razones".

Observando cómo están las cosas a lo largo y ancho de nuestras Autonomías, vemos que en la Andalucía intentan mejorar las pensio-

nes un poquito más que el Estado, la Catalana, idem de idem; y muy por encima de unos y otros se pone la Diputación Foral de Guipúzcoa, que proyecta mejorar las pensiones 2000 Asistenciales (LISMI) en un alto porcentaje, mientras en Madrid y resto de España las cuestiones sociales ni se tocan, aún sabiendo que estamos 10 puntos por debajo de los países de nuestro entorno.

Entonces, ¿qué pasa con nuestros ministros? Porque los pensionistas vemos que el aumento aprobado para las pensiones

más bajas, a partir del año 2000, va a quedar absorbido automáticamente por la inflación o la carestía de vida.

No puedo por menos que lamentar la privatización de Telefónica, hecha tan alegremente, en parte por el Gobierno anterior y luego por el actual que la lleva aún más sangrante, si cabe, puesto que, además de cederla a precio de saldo les hacen regalos millonarios, tanto a la Compañía como, según rumores, a sus cien principales dirigentes. Nuevamente el Sr. Piqué, con la complacencia de todo el Gobierno, repite con Telefónica la operación regalo, después de haber favorecido a las Compañías eléctricas, creo que en desacuerdo de la mayoría de los españoles, con más de un billón de

pts. Reconozco que estos regalitos me han producido cabreo y ello porque recuerdo que unos pocos años después de la guerra, en contraste y a pesar de aquellas penurias y disconformidades, una buena mañana los españoles leímos que se había liberalizado económicamente y pasaba a formar parte de nuestro Patrimonio Nacional, cual si de una Catedral se tratara. Había que alegrarse ¿No?

La Compañía Telefónica subió 400 pesetas mes el año 98 y a partir de primeros de año, sube la cuota de 300 pts. mes, más IVA, cuando deberíamos pagar únicamente lo que consumimos y dejarnos de cuotas, que tuvieron su función cuando la CTNE necesitaba liberalizarse, pero hoy, que está en plena opulencia, no tiene sentido. Lo mismo pasa con las compañías de agua, gas y electricidad que

deberían cobrar solo lo que se consume.

Las rebajas anunciadas parecen no tener compensación alguna para quienes desean practicar el ahorro, puesto que los 3 primeros minutos no entran para nada en la pequeñísima rebaja. Lo curioso es que el Ministro de Fomento compensa al presidente de Telefónica este trucaje, con 85.000 millones de pts. ¡Viva la privatización... hombre!

Estaba hablando de las elecciones y se me ha ido el hilo; pero quería decir a los dos partidos que aspiran a gobernar, que no nos tengan por tontos, que no nos engañen y, sobre todo, que no nos utilicen ¡vaya! Y que en lugar de tanta falacia, cumplan los puntos de los Derechos Humanos y sociales de la Constitución, cumplan con la Democracia y la practiquen, y aprendan lo que es la Solidaridad.



## TEJIDOS CONCHI

- TEJIDOS ÚLTIMA NOVEDAD
- SEDERÍAS LISAS Y ESTAMPADAS
- ENCAJES, GASAS, RASOS, SÁBANAS AMERICANAS, RIZO AMERICANO, CRETONAS, FORROS

**'RETALES AL PESO'**  
TENEMOS MODISTAS

c/ Cáceres, 37 Tf: 91 473 20 36  
(Semiesquina Embajadores) 28045 Madrid

## SUPER DEPORTES

DE TODO, PARA TODOS

Ofrecemos  
buenos  
precios.

Damos  
calidad  
y buen  
servicio.

Abarcamos  
prácticamente  
todo en  
"tiempo  
libre" y  
deporte.

c/ Embajadores 41 - Bº ext. Tf: 91 530 52 73  
Ctro. comercial Embajadores Mercado S. Fernando

## CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad  
Miedos • Obsesiones • Pareja  
CONSULTA INICIAL GRATUITA  
☎ 91 474 09 54

## CORTINAS Y DECORACIÓN

**MARY-PILI**

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

## Compramos tus Compact Discs, DVD's y Video Juegos Play Station



Da igual por qué quieras desprenderte de tus Compact Discs, DVD's o Video Juegos Play Station. En DAILY PRICE siempre recibirás el mejor precio del día por ellos. Y, si lo deseas, podrás llevarte en el momento artículos nuevos o de segunda mano.

(PRÓXIMA INAUGURACIÓN: 16 DE NOVIEMBRE)

Visita DAILY PRICE en los locales de MAVIFILMS. Ronda de Atocha, 16. Tlf. 91 468 11 00







Esther  
Plaza Alba

**Según el calendario de implantación de recogida selectiva de basuras, el ayuntamiento lo implementará en Arganzuela en este mismo mes de Noviembre**

## El cubo amarillo



Desde hace casi un mes, los madrileños, nos estamos acostumbrando paulatinamente a la presencia, junto con los cubos de basura usuales, de uno más de un color muy especial, me refiero al cubo que al igual que el famoso tractor es de color amarillo.

La utilidad principal de éste, se encuentra en llenar su capacidad de envases varios con el fin de reciclarlos y así, contribuir una vez más, en beneficio del malogrado medio ambiente.

**"La utilidad principal del cubo amarillo es la recogida de todo tipo de envases, con el fin de reciclarlos y colaborar en mejorar la calidad de nuestro medio ambiente"**

No conforme con este paso, el Ayuntamiento de Madrid ha renovado, en casi todas las calles, los bidones correspondientes a la recogida de papel, cartón y vidrio, con el fin de desarrollar el mismo cometido.

Por esta razón, cada vez es más normal, observar ciertos cambios en nuestras cocinas, como es, la sustitución progresiva del tradicional

cubo de basura hogareño, por uno más moderno en el que podrán incorporarse distintos apartados para facilitar la distribución de los diferentes tipos de desperdicios.

Una vez organizado el espacio, los vecinos de Madrid han de enfrentarse a la resolución de una serie de dudas, hasta tener claro qué es lo que tienen que introducir en cada bolsa y sobre todo, cuántas veces tienen que bajar la basura al día. Y es que, algo que fue conocido por los españoles a través de las series norteamericanas, se ha convertido en pura realidad diaria en nuestro querido Madrid, ya que, éramos muchos, los que

nos reíamos de cómo los protagonistas de "Sensación de vivir", por poner un ejemplo, dedicaban una jornada entera a separar la basura, sin percibir en ningún momento la buena labor que desde esta serie algo 'pija', nos transmitían a cada uno de los televidentes de este país.

Y ahora, después de casi diez años de retraso con respecto de los yankees y sus costumbres (como siempre), nos vemos en la necesidad, muy a su pesar, de colaborar con ellos y con el resto de terrícolas en la conservación del planeta.

Por eso, bromas aparte, desde este pequeño rincón de Madrid, quiero dar las gracias a todos aquellos que están haciendo posible que poco a poco nos concienciamos de la necesidad irremediable de reciclar y que a la vez, puedan

**"Es recomendable separar, ya desde casa, los distintos desperdicios, para facilitar, más tarde, la tarea de distribuir en cada cubo su correspondiente basura"**

perdonar a todos los que más que nada por des-piste que por otra cosa cometamos ciertos errores, en estos primeros tiempos, a la hora de separar correctamente los diferentes tipos de desechos, algo que con un poco de paciencia y también un poco más de información, será fácilmente remediable.



**En las sociedades desarrolladas se generan enormes cantidades de basura que es necesario reciclar**

### ARGANSEGUR

- Revisamos sus pólizas de seguro sin compromiso alguno
- Garantizamos seriedad
- Intentamos mejorar sus primas o sus garantías

- Seguros • Impuestos
- Nóminas • Contabilidad
- Seguros Sociales

c/ Arganda, 44 Tel: 91 474 62 30  
Fax: 91 474 05 88



**ANDANA**  
PRIMERAS MARCAS:  
Belcor, wonderbra, PRINCESA, (cacharel), DIM, INTIMA CHERRY, Gemma, FILA

**ROPA INTERIOR PARA HOMBRE • MUJER • NIÑO**

**EN TU TIENDA DEL BARRIO ENCONTRARÁS TODO LO NECESARIO**

- Lencería Fina, Slips, Ropa de Baño, Sujetadores Deportivos.
- Batas, Camisolas, Pijamas.
- Pantys, Medias, Leotardos, Calcetines.
- Chandals Niños, Babys Colegial.
- Gran surtido en Productos de Muestrarios.

**¡Distínguese "Regala Lencería"!**

Plaza Peñuelas, 3. Tlf: 91 517 62 86

**CALIDAD AL MEJOR PRECIO**

Dr. Patricio Baeza  
MIEMBRO DE:



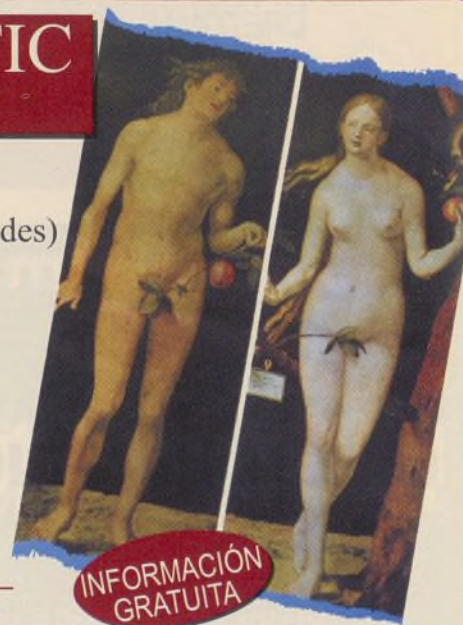
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA  
Y CIRUGÍA COSMÉTICA

### IMPERIAL ESTETIC CONSULTA MÉDICA

- Dietética: fórmulas personalizadas
- Mesoterapia
- Peelings químicos (arrugas, acné, manchas)
- Implantes de relleno
- Remodelación labial
- Toxina botulínica
- Micro-lifting
- Liposucción. Lipoescultura

- Esclerosis de varices
- Fisioterapia
- Dermatología (sociedades)
- Medicina general (sociedades)
- Gimnasia pasiva
- Cirugía estética:
  - Mamas
  - Nariz
  - Bolsas de ojos
  - Orejas de soplillo
  - Lifting
  - Abdominoplastia

Pº Imperial, 91 • Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66



**INFORMACIÓN GRATUITA**





Fernando  
Puerta

## Los vecinos lo habían solicitado hace año y medio *La Junta coloca los semáforos que regulan el paso de peatones del Pº de la Esperanza*



En el verano del año pasado los vecinos expresábamos a la Junta Municipal, por medio de un escrito acompañado de firmas, la necesidad de regular el paso de peatones en el cruce del Pº de la Esperanza con la calle Carvajales y su continuación Gargantilla, petición a la que se adhirió la Policía de Proximidad del barrio testigos de los problemas del tráfico que sucedían a diario en ese punto. Desde la Junta contestaron que colocarían el paso de peatones, pero primero tenían ya aprobado un proyecto de ajardinamiento del paseo.

Las obras de acondicionamiento de la mediana concluyeron —como era de suponer— justo antes de las elecciones municipales del 13 de junio pasado (justo un año después de la petición del paso peatonal), y ha habido que esperar otros cinco meses más para estuvieran colocados los semáforos del paso de peatones (para ser exactos, hasta este momento en el que escribimos estas líneas, los semáforos están colocados, pero todavía no funcionan)

Llegados a este punto, podríamos recordar a nuestra nueva Concejal Presidente de Arganzuela, Dña. Eva Durán Ramos la promesa que realizó su antecesor, D. Clemente Torres de estudiar la remodelación del tráfico en el barrio cuando terminaran las obras del P.A.R. de Peñuelas, cosa que sucedió hace más de tres años. Pero

como dice el dicho popular “las cosas de Palacio van despacio” y las prioridades de la Administración parecen no coincidir con las de los vecinos. ¿Habrá que esperar a que se celebren nuevas elecciones?



FOTOGRAFÍAS:  
Carlos Reboul

### Coconuts Bar musical

*Tu punto de  
encuentro en el  
mejor ambiente.  
Cóctel musical  
combinando  
diferentes estilos  
(disco, funky,  
española, rumbas,  
salsa...)*



ABIERTO JUEVES, VIERNES Y SÁBADOS DESDE LAS 23 H.

ORGANIZAMOS  
TU FIESTA

Clases de: Bailes de salón, Sevillanas, Salsa y ritmos latinos

Pº de los Olmos, 13

Telf: 91 366 58 80

(Esquina a S. Isidoro de Sevilla, junto Gas Natural). A 100 metros de la Pta. de Toledo.

CENTRO  
ÓPTICO **SAMY**



**LENTE  
DE CONTACTO  
COMODAS**  
**3.500 ptas**

Caja de 6 lentes Acuvue  
Centro recomendado  
por Johnson & Johnson

**OFERTA**

DESCUENTO ANIVERSARIO

**40%**

En el precio de la montura  
al comprar sus gafas graduadas.  
Más de 1000 modelos a elegir.

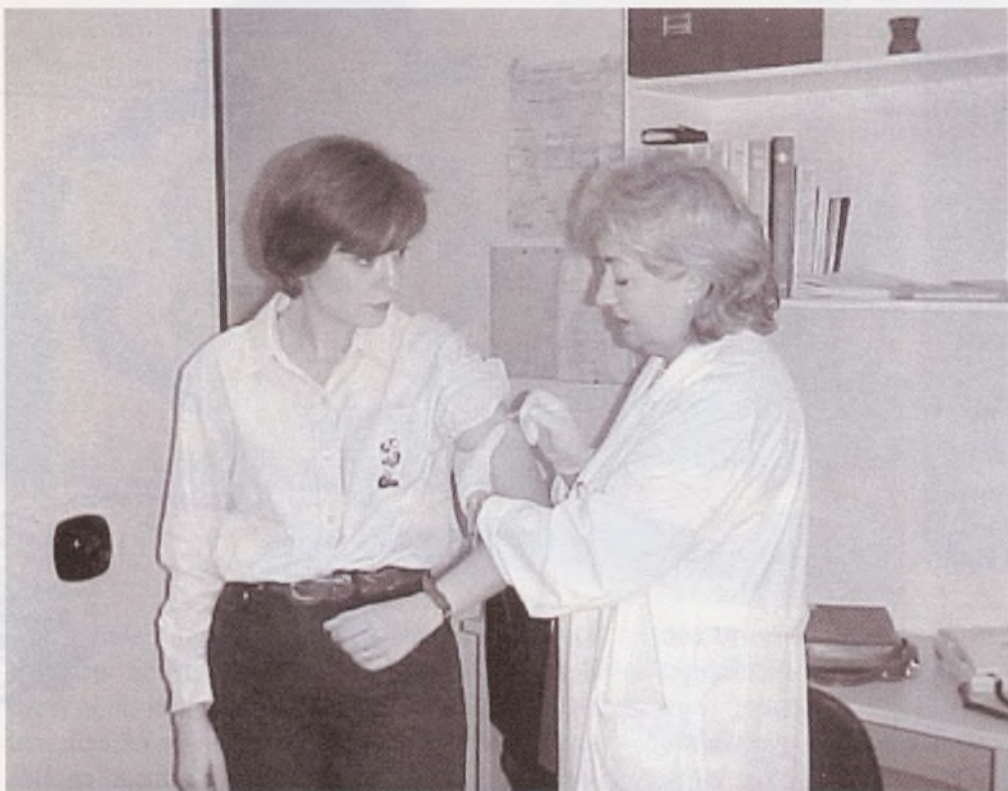
OFERTA VÁLIDA HASTA EL 15 DE ENERO DEL 2000

Paseo de las Delicias, 69  
28045 MADRID

tel. 91 467 01 57  
fax 91 467 01 57



# ¿Por qué debemos de vacunarnos contra el tétanos?



El tétanos es una enfermedad que se puede prevenir. Está causada por un microorganismo (*Clostridium Tetani*) que se encuentra en la tierra, pero también en el polvo de la casa.

El microorganismo penetra en el cuerpo humano por las heridas (sobre todo por aquellas que

están en mal estado, con riesgo de infección) causando la enfermedad, que puede ser mortal si no se está protegido contra ella.

La mayoría de los niños están protegidos contra la enfermedad del tétanos porque completan su calendario vacunal hasta los 14 años. Pero, ¿qué ocurre a partir de esta edad? La vacuna del tétanos solo protege

durante 10 años más, es decir, la mayoría de la población se encuentra protegida hasta los 24 años, pero a partir de esta edad si no se pone otra dosis de recuerdo, volvemos a estar desprotegidos.

**Por tanto, ¿qué debemos hacer para mantener a una persona protegida de por vida contra el tétanos?**

**1º Para los jóvenes** la solución es fácil: **poner una dosis de recuerdo cada 10 años** (24, 34, 44, etc.)

**2º Para adultos que no se han puesto vacuna cada 10 años: comenzar la vacunación.**

**¿A quién debemos acudir?**

Al Centro de Salud que nos corresponde.

Debemos ponernos en contacto con nuestra enfermera/o, quien nos informará de las dosis que hay que administrarse y nos citará en consulta programada para proceder a la vacunación.

**"La vacuna del tétanos sólo protege durante 10 años"**

La vacunación correcta en estos casos constará de 3 dosis. Las dos primeras se pondrán con un mes de intervalo y la 3ª dosis se pondrá al año de la primera. Por ejemplo: para una persona que se ponga la 1ª dosis en Enero del año 2000, la 2ª dosis se administrará en Febrero del mismo año y la 3ª dosis en Enero del año 2001. Pero hay que recordar que a los 10 años vuelven a perderse las defensas contra el tétanos, por lo tanto, cada 10 años, es decir, 2011, 2021, etc. habrá que ponerse una dosis de vacuna.

**¿Qué inconvenientes tiene la vacuna?**

La vacuna del tétanos no tiene prácticamente contraindicaciones. Y los efectos secundarios son leves; dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar de la inyección, que solo necesitará la aplicación de hielo local.

**¿Por qué es tan importante la vacunación contra el tétanos?**

Primero, porque es una enfermedad que se puede prevenir y además porque puede ser una enfermedad mortal.

**¿Quiénes son las personas más susceptibles de padecer la enfermedad?**

Los que trabajan con las manos: albañiles, fontaneros, electricistas, jardineros, pintores, etc. Todas las personas que se dedican a estas profesiones deberían tener en cuenta estas recomendaciones, aunque todos somos susceptibles de padecer la enfermedad.

**EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA  
CENTRO DE SALUD MARTÍN DE VARGAS**

## CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASONICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

### HORARIO DE CONSULTAS:

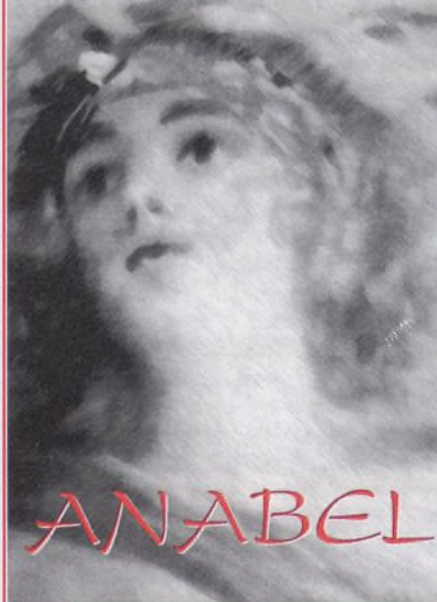
- DIARIO:  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 10 - 2  
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:  
929 - 25 61 41

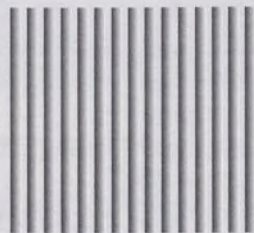
c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid

Pedro Mateos



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2



**Carlos Reboul**

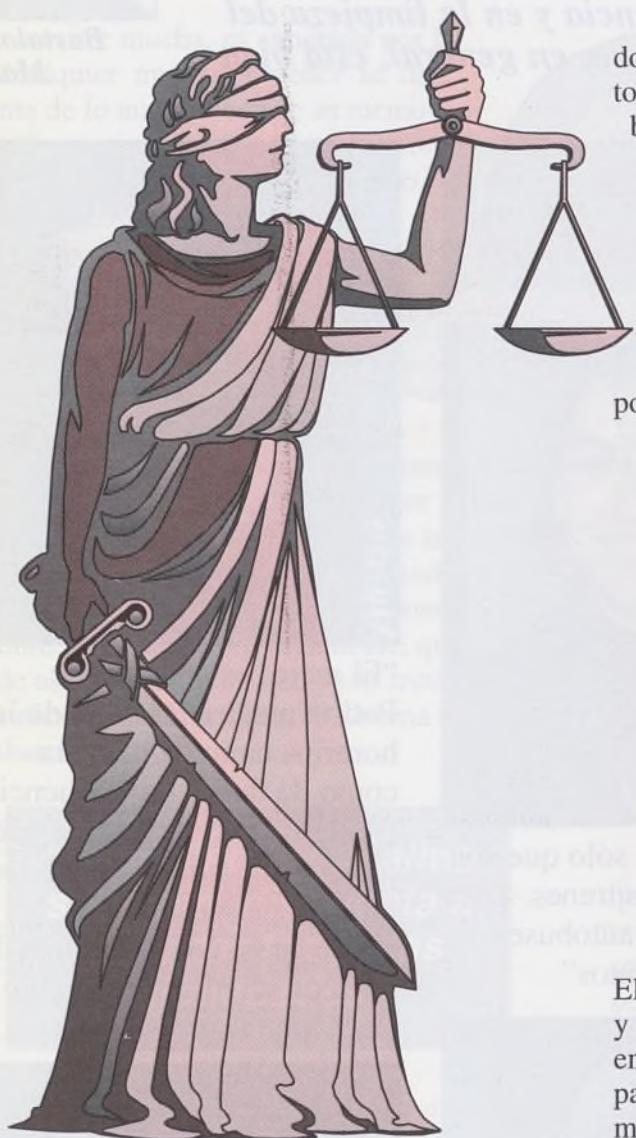
- FOTOGRAFÍA PUBLICITARIA
- CATÁLOGOS
- MODA

91 500 09 97  
929 08 17 54

DESCUENTOS ESPECIALES A  
LOS COMERCIANTES DE ARGANZUELA



# Injusticia



Quiero contar los apuros y penurias de una familia en paro, de condición humilde, con una hija en edad de trabajar y sin encontrar solución. Cansados de sufrir esta lamentable situación, deciden pedir un préstamo hipotecario para poner un negocio familiar en un local arrendado pensando ganar un sueldo y poder pagar las deudas. El honrado y cumplidor cabeza de familia encarga la obra a una empresa aparentemente seria. Contrata a precio de oro los servicios para que se gestione adecuadamente, y como manda la ley, todos los asuntos relacionados con el local para evitar sobresaltos y errores innecesarios.

Cuando todo marcha bien se fija la fecha de inauguración para un día del mes de Julio pasado. En Sebastián Herrera y bajo el rótulo graba-

do en madera "Lizarran" ofrecen una copa a todos los amigos y vecinos que festejan, con banda de música incluida, en un ambiente de lo más feliz, repartiendo tapas entre los asistentes.

Pasados unos días cuando parecían cumplirse los sueños de esta familia que olvidaba el paro y podía dormir tranquila, se presenta una denuncia gratuita de un ciudadano temeroso y suspicaz que hace saltar por los aires la esperanza y la ilusión familiar.

**"Por una denuncia infundada, por una empresa que cobra oro y gestiona chatarra, y por la burocracia lenta que se retrasa tejiendo una tela de araña que parece enredar a las personas que quieren salir adelante con un trabajo honrado"**

El arquitecto de turno revisó la documentación y observó la falta de un documento que la empresa gestora había olvidado. Una peseta de papeleo o dos, suficiente para que el Ayuntamiento ordenase el cierre urgente de un local que no causaba daño a nadie, y una familia que se vuelve a quedar en la miseria.

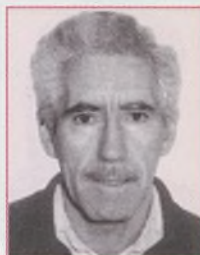
El hombre, optimista por naturaleza, se va hundiendo poco a poco en el cieno de la impotencia después de tres meses de peregrinar a diario al

Ayuntamiento para ver si su papelito ha salido del primer piso al segundo, donde recorrerá varios departamentos a paso de tortuga o quedará estacionado en una mesa por vacaciones, puentes, permisos u otras causas. El hombre, en vez de dormir, sueña que el papelito vuela de mesa en mesa, de un despacho a otro, e imagina que ya lo tiene entre las manos pero se le esfuma entre los dedos y desaparece por la ventana, y en su afán de cogerlo, se lanza al vacío y se estrella contra el suelo. Cuando despierta dolorido por la impotencia, ha de volver al calvario diario, desea recoger el papel para regalárselo a su mujer como si fuera una joya, para animarla e intentar que mejore de su depresión en el hospital, consecuencia de esta situación que no entiende. Su marido vuelve cabizbajo y lleno de promesas lejanas. Si no se soluciona el problema no podrá pagar la hipoteca, se quedarán sin piso y habrán de ir debajo de un puente. Todo esto por una denuncia infundada, por una empresa que cobra oro y gestiona chatarra, y por la burocracia lenta que se retrasa tejiendo una tela de araña que parece enredar a las personas que quieren salir adelante con un trabajo honrado.

¿Cómo es posible que se ignoren tantas denuncias contra agresores, mujeres maltratadas y muertas y, sin embargo, se tome tan en cuenta una denuncia sin daños, se ejecute en unos días el cierre, y se deje en la calle a una familia humilde?

Sería bueno reparar estos y otros desatinos por si alguien más, como los que aplican las leyes rigurosamente, a falta de un papelito, que vale dos pesetas, se puede ver en la calle debido a una denuncia gratuita.

Gabino Domingo





## NUEVO ESTILO

### PELUQUERÍAS UNISEX

**Solución a tus problemas capilares y de piel**  
(caspa, caída del cabello)

- ★ Especialista bioestético microscopía (análisis sin compromiso)
- ★ Tratamientos Faciales y Corporales
- ★ Peinados Novias y Primera Comunión
- ★ Servicio a domicilio para personas imposibilitadas



**Pº Esperanza, 23. ☎ 473 13 81 / c/ Tomás Meabe, local-5 ☎ 469 92 11**

**ANGEL SANZ, S.A.**  
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

LE CONSEGUIMOS CUALQUIER COCHE  
AL MEJOR PRECIO. HACEMOS LAS  
MEJORES TASACIONES DEL MERCADO.

**ESPECIALISTAS  
EN RENAULT**

**- GRANDES  
OFERTAS  
EN SONIDO**

**- RADIOCASSETTE  
KENWOOD  
KRC/277 FULL LOGIC  
23.990\* PTS.  
(MONTAJE INCLUIDO)**

**Ángel Sanz, S.A.  
les ofrece las siguientes  
ofertas:**

**- NEUMÁTICOS DUNLOP  
Desde 4.600\* PTS  
(MONTAJE Y EQUILIBRADO INCLUIDOS)**  
**- REVISIÓN GENERAL  
A 6.995\* PTS**

\* MÁS IVA

**OCASIONES DEL MES**

- Audi A4 TDI 90 cv. Auto. Año 1.995. Full equip. 2.600.000 pts.
- Audi A6 TDI 140 cv. 6 velocidades. Año 1.996. Full equip. 3.250.000 pts.
- Citroën ZX 1600 Avantage. Año 1.993. A/A, E/E, C/C. 725.000 pts.
- Renault Scenic DT. Año 1.997. 2.100.000 pts
- Renault 5 GTL Saga. 3 puertas. Año 1.990. 400.000 pts.
- Seat Ibiza 1500, 3 puertas. Especial. Año 1.989. 275.000 pts.
- Ford Mondeo TD. Año 1995. 1.200.000





Fernando Puerta

# Los VECINOS OPINAN

En esta ocasión hemos querido saber que es lo que opinan nuestros vecinos acerca del estado de los transportes en el barrio. Para ello nada mejor que acercarse al Metro y preguntar. Las críticas se centraron en la frecuencia y en la limpieza del Metro, aunque en su mayoría reconocieron que Arganzuela, en general, está bien comunicado.



Bartolomé Marín



Christelle

"Un poco deficientes. Hay que esperar mucho en los trenes para pillar los enlaces. El metro quizás sea el sistema de transporte que más me guste. Es el más rápido y el más eficaz"



Mª José

"Los transportes no están mal porque en este barrio tenemos la suerte de tener la Renfe y el Metro. No podemos decir que está perfecto pero hay barrios mucho peores. Lo que tendría que mejorar son los horarios y la frecuencia de los Metros y del tren"

## ¿Cómo funcionan los transportes en nuestro barrio?



Nazaret

"Los transportes están bien, por las noches pasan con muy poca frecuencia"



Belén

"El Metro es un agobio total porque hay mucha gente y además falta limpieza. En los autobuses vas mas agusto, pero tardas mucho más. Pero en comunicaciones, en general, el barrio está muy bien"



Sara

"En general bien, sólo que son un poco lentos los trenes. Los días de lluvia los autobuses funcionan muy lentos"



Carlos

"Arganzuela está bien comunicada. Pero el Metro es odioso, es un auténtica ciudad subterránea debajo de Madrid. Haría falta más ventilación"



Marcos

"El metro es una avance. Podría mejorar ampliando los horarios tanto de mañana como de tarde. La frecuencia en algunos sitios tendría que mejorar. El autobús sufre los mismos atascos que los coches pero con la ventaja de que con un mismo vehículo circulan más personas"



Sandra

"En general están bien, pero tendría que tardar menos los metros y los autobuses. Y también hace falta más limpieza en los metros y en las calles"

### La Biciletería

#### VENTA Y REPARACIÓN DE BICICLETAS

Pº Dr. Vallejo Nágera, 56 - Local 2 • Tel/Fax: 91 517 92 39

**MAHLE** DISTRIBUIDOR de FILTROS  
**M.J. GONZALEZ**

- VENTA A PARTICULARES
- DESCUENTOS ESPECIALES A PROFESIONALES (TALLERES Y VEHÍCULOS DE TRANSPORTE)

**HORARIO:**  
De 9 a 14 y de 16.15 a 20 h.  
Sábados: de 9 a 13.30 h.

c/ Ancora, 23. Tel/fax: 91 527 16 34



La mejor actividad para niños y adultos

Profesores Titulados

LA CAJA DE MÚSICA

## La Caja de Música

- Lenguaje Musical • Armonía y Acompañamiento • Guitarra
- Piano • Violín • Violoncello
- Flauta travesera • Oboe • Canto

Saber elegir el Centro es garantía de éxito en el futuro

PEÑUELAS, 26. Puerta calle • (Semiesq. Pasillo Verde) ☎ 91 517 71 36

Título reconocido en toda la C.E.E. Avalado por la Guildhall School of Music and Drama de Londres.

EXÁMENES EN LA PROPIA ESCUELA

CLASES PARA MAGISTERIO MUSICAL Y OPOSICIONES

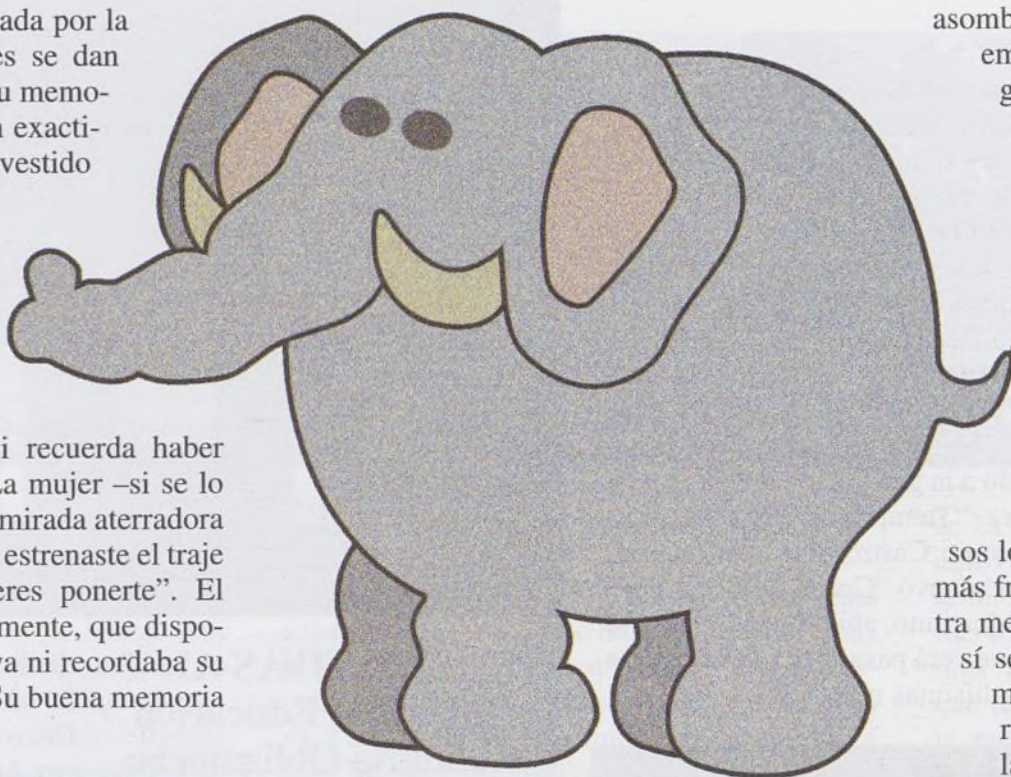


# La memoria de elefante

Julían  
Gustems



Que con ser mucha, es superada por la de cualquier mujer. ¿Ustedes se dan cuenta de lo maravilloso de su memoria? Una mujer recuerda, con exactitud, el modelo y el color del vestido de la novia que hace no menos de quince años utilizó. Podrá recordar los vestidos de los invitados, el sermón del cura y el ágape con que fuimos obsequiados. Por contra, el hombre apenas si recuerda haber asistido al acontecimiento. La mujer —si se lo confesamos— nos echará una mirada aterradora y nos lanzará aquello de: “Tú estrenaste el traje azul, aquel que nunca quieres ponerte”. El hombre recordará, muy vagamente, que dispone de ese traje azul del que ya ni recordaba su existencia. Pero la mujer sí. Su buena memoria lo abarca todo.



**“La mujer es un alma sensible, dispuesta a recordar todas las nimiedades”**

Yo me asombro y admiro tanta memoria. Como hombre soy incapaz de recordar ni los nombres de los alumnos de la escuela, o de las fechas de aniversario de mis amigos más íntimos. La mujer, sí. Una semana antes del feliz acontecimiento nos lo avisa: “Debes telefonar a Paco por lo de su cumpleaños”. “O, llamar a Micaela, para saber si a su niño le fueron extirpadas las amígdalas”. Sin ser muchos, los problemas de memoria en un hombre son constantes. Menos mal que tenemos una esposa con memoria para llevarnos de la mano a este tipo de recuerdos. Pero la mujer, siempre en su puesto, dice que debo tener en cuenta estas cosas, pues Paco y Micaela se interesaron cuando lo de la operación de mi hernia. A este punto quiero poner en claro que un hombre no es que esté falto de memoria sino

que muchos acontecimientos resbalan sobre él. Un hombre se pregunta: ¿Qué carajos importa si me olvido o no de felicitar a Paco o interesarme por las amígdalas del hijo de Micaela! Para mí, que soy hombre —y presumo que para todos los hombres— estas cosas apenas si tienen importancia. Y no es que no nos preocupen, pero pasamos. Para nosotros llamar en este día preciso es cosa que apenas si tiene importancia. Con frecuencia, cuando se reúnen dos o más mujeres uno se

asombra de la memoria que les favorece. Si empiezan evocando las ramas del árbol genealógico de la familia o de otras familias, un hombre queda aterrado. Una mujer es capaz de recordar los nombres de abuelos, tíos, mujeres de los tíos, los de los hijos, lo de los nietos e incluso del nombre de las porteras de todas las viviendas que ha utilizado. Un hombre llega a pasarse de tanta memoria y se dice que es un desgraciado porque ni recuerda el nombre de su tatarabuelo, ni de tíos, ni de los hijos de los tíos. Somos algo confusos los hombres. ¿Es que los hombres somos más frescos, menos concretos? ¿O es que nuestra memoria es menor? No lo sé. Pero lo que sí sé es que las mujeres nos aventajan. La mujer es un alma sensible, dispuesta a recordar todas las nimiedades. Y por esto las hace competitivas y superan, con mucho, la memoria de los elefantes.

## Balery · sofás

Le ofrecemos nuestra **mejor selección** de sofás, sofás-cama, sillones relax, puffs, butacas....  
Últimos diseños y máxima calidad al mejor precio porque somos fabricantes  
**Financiación a medida.**



**RECIENTE APERTURA**  
HORARIO: 10.00 - 13.30 h. y de 17.30 - 21.00 h.  
Sábados: 11.00 - 14.30



C/ Baños de Montemayor, 4 • Tf: 91 474 41 84 • 28005 Madrid

## ABABOL Regalos

Productos oficiales de equipos de fútbol

Artículos de dibujos animados de Warner y Simpsons



c/ Tortosa, 7 • Tel: 915.28.55.25 • Fax: 915.27.86.72

## Centro de Estética VICTORIA IBAÑEZ

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33

HORARIO: Lunes a Viernes de 10.00 - 21.30 ininterrumpidamente

Tel: 91.473.74.85

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA CUTIS
- PEELING CORPORAL
- TRATAM. DOLORES (Artrosis, ...)
- MASAJES
- MASAJE TERAPÉUTICO (Unisex)
- GIMNASIA PASIVA
- MESOPUNTURA

- TINTE DE PESTAÑAS
- PERMANENTE PESTAÑAS
- DEPILACIONES: - Fría  
- Caliente  
- Templada  
- Eléctrica
- RAYOS U.V.A. (Bronceado rápido)
- LIPOFIT
- BONOS DE NOVIA
- BARROS TERAPÉUTICOS





Javier  
Rocandio

## Informativo del I.E.S. "Juan de la Cierva" (C. Madrid)

# Fin de curso y alternativas al acabar la ESO

### FIN DE CURSO 1998/99:

La primera promoción de la ESO y la primera promoción de los Ciclos Formativos Superiores del IES "Juan de la Cierva" celebraron en Junio de este año su graduación escolar. Además de los titulados como **Graduados en Educación Secundaria, Técnicos Superiores en Administración de Sistemas Informáticos, Técnicos Superiores en Desarrollo de Productos Electrónicos y Técnicos Superiores en Instalaciones Electrotécnicas**, también se graduaron las promociones de Formación Profesional de Informática, Electricidad, Electrónica, Química, Máquinas Herramientas y Construcciones Metálicas.

Comenzó el acto con una última lección dada por el profesor de ética y siguió con un discurso escrito y presentado por los alumnos Pedro Luis Críez y Natalia Pascual Gil. A continuación se hizo la entrega de premios y diplomas. Para despedir el curso los alumnos celebraron una fiesta por todo lo alto... El Taller de Teatro, como no, también hizo su despedida homenajeando a la generación del 98, con la obra "Tiempo del 98" de Juan Antonio Castro. Fue representada en el nuevo "Corral de Comedias" del Instituto, abierto para esta obra y que verá pasar por su escenario a muchísimas más.



### ALTERNATIVAS AL ACABAR la Educación Secundaria Obligatoria:

Si se ha obtenido el título de Graduado en Educación Secundaria existen las siguientes opciones: **Formación Profesional Específica de Grado Medio** (Ciclos de Grado Medio), **Bachillerato**, Enseñanzas Artísticas de Grado medio, otras enseñanzas especializadas o acceso al mundo laboral.

En el IES Juan de la Cierva impartimos en el curso 1999/2000 tres Ciclos de Grado Medio de dos cursos de duración (2.000 horas): *Equipos Electrónicos de Consumo, Equipos e Instalaciones Electrotécnicas y Soldadura y Calderería*, cinco Ciclos de Grado Superior de dos cursos de duración (2.000 horas): *Administración*

*de Sistemas Informáticos, Desarrollo de Aplicaciones Informáticas, Desarrollo de Productos Electrónicos, Instalaciones Electrotécnicas y Producción por Mecanizado*, dos **Programas de Garantía Social: Metal y Electrónica** y dos **modalidades de Bachillerato: Humanidades y Ciencias Sociales y Tecnología**, además de la **Enseñanza Secundaria Obligatoria con sus correspondientes programas de diversificación**.

Existen otros cursos de Formación Profesional Ocupacional del IMAF (Instituto Madrileño para la Formación), IMEFE (Instituto Municipal para el Empleo y la Formación Empresarial) y de los Ayuntamientos, así como Talleres Ocupacionales en los centros de Educación de Personas Adultas, para los que tengan el título de Graduado en Educación Secundaria o no.



## DARIO LEIRADO REY, S.L.

MORATINES, 21

TLF Y FAX: 91.474.33.98

Construcciones Leirado



ALBAÑILERÍA EN GENERAL  
DECORACIÓN EN ESCALOYA  
PROYECTOS DECORACIÓN  
PROYECTOS OBRAS  
PLADUR - ALUMINIO

GRANDES  
DESCUENTOS

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.  
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.



PINTURA - PARQUET  
CERRAJERÍA  
CARPINTERÍA  
FONTANERÍA  
ELECTRICIDAD



# Alimentos transgénicos



Rafael  
Bueno Novoa

Es de rabiosa actualidad la polémica que se ha desatado en torno a los llamados alimentos transgénicos. Alimentos que son el resultado de modificar los genes de organismos vivos, plantas y animales, con el fin de quedar supeditados a la infinidad de posibilidades que ofrece la ingeniería genética a

base de manipular el proceso natural de estos organismos. Quienes defienden a ultranza la biotecnología genética aseguran que la llamada "Revolución transgénica" se ha ideado con perspectivas de futuro, como la de alimentar a la humanidad sin depender de ciclos climatológicos y otros agentes atmosféricos. Resultando a la vez trascendentes para poder paliar la problemática del hambre que castiga a los países del Tercer Mundo. Me parece que la aparente preocupación de las multinacionales de la transgenia con la problemática hambruna se debe exclusivamente al puro marketing y a la insaciable codicia que caracteriza a las multinacionales, de cualquier sector. Si de verdad les preocupa el problema del hambre en el Tercer Mundo, ¿por qué no reparten sus incalculables fortunas de dinero a estos países con el fin de impulsar sistemas basados en métodos de producción tradicional? Obviamente resulta utópico que lleven a cabo tales objetivos ya que su política económica es la



Ejemplos de alimentos transgénicos: la primera foto representa plantas de arroz transgénicas que han incorporado genes que incrementan su resistencia y mejoran la asimilación de nutrientes de la planta; la segunda corresponde a un campo de cacahuets transgénicos en Ashburn (Georgia), y la tercera es una planta de soja transgénica.

antítesis de toda ayuda desinteresada a los países subdesarrollados.

Es de recibo reconocer que el planeta está superpoblado y que uno de los problemas más preocupantes que deben afrontar los correspondientes gobiernos para el próximo milenio va a ser la forma de como poder alimentar a más de seis mil millones de personas que habitarán el planeta el siglo venidero. El problema cada vez se agrava más porque los recursos y materia prima que produce la tierra están al límite de agotarse y, en buena medida, ese agotamiento se debe al voraz consumo de Occidente. Desde luego que la ingeniería genética no es el remedio más eficaz para solventar problemas como la hambruna. El reparto equitativo de la producción convencional puede resultar más efectivo. ¿Por qué entonces no ponerlo en práctica ya?

Lo que realmente existe es un desconocimiento general en cuanto al riesgo que corre nuestro organismo consumiendo alimentos

se ha impuesto una moratoria que frene estos cultivos. El pasado 16 de septiembre hubo una reunión en Viena con el fin de elaborar un protocolo que regulara el comercio de organismos manipulados genéticamente. Objetivos que tenderán al fracaso porque se debe salvar la presión de los EE.UU. acérrimo defensor del cultivo y comercio de los alimentos transgénicos. Una comercialización que resulta fraudulenta porque las multinacionales de este sector presionan a los gobiernos para que no les obligue a señalar productos transgénicos en el etiquetado por temor a ser rechazados.

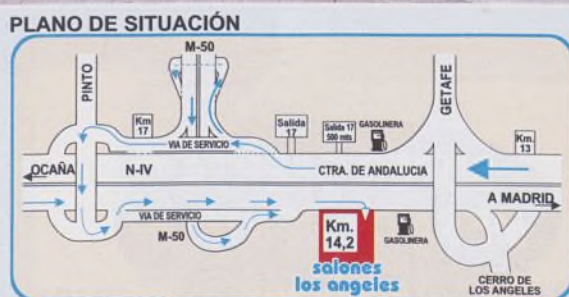
Creemos que es justo que los consumidores estemos protegidos por las autoridades sanitarias, las cuáles no están informando de este tema como debieran. Una desinformación que nos condena a ser "víctimas de la transgenia", desconociendo el riesgo que sometemos a nuestra salud e ignorando el desolador impacto que estos cultivos causan al ecosistema.



salones los angeles



**El Motel Los Angeles  
les ofrece sus nuevos salones  
para todo tipo de actos y  
celebraciones como Bodas,  
Reuniones de empresas,  
Exposiciones, etc.**



APARCAMIENTO PROPIO

Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



NOVIEMBRE



casa del reloj  
1999  
J. M. DE ARGANZUELA

EXPOSICIÓN  
*Reinas de España*

Conciertos  
y  
Conferencias

Ayuntamiento de Madrid  
Junta Municipal de Arganzuela

casa del reloj



## Actividades culturales de la Casa del Reloj

La oferta cultural para el mes de Noviembre, del Centro Cultural de la Casa del Reloj abarca, entre otras actividades, **exposiciones** (Artesanía de diversos países de África, América y Asia), **conferencias** (Pintores cortesanos: Velázquez, Rubens y Van Dyck), **conciertos** (Dúo de violín y piano, Cuarteto de plectro Assai, Agrupación musical Balanguía, Comerata "Corte de Madrid") **visitas culturales**, **teatro**, **cine**,... Se puede destacar también la exposición de Reinas de España en donde cinco siglos de historia, (de los Austrias a los Borbones) se plasman en imágenes de importantes mujeres cuyo protagonismo quedó en segundo plano. Esta exposición se complementará con un ciclo de conferencias y conciertos. Para ampliar estas reseñas, llamar al 91 588 62 95 / 93.

### CAMPAÑA DE TEATRO

ABRIR, ARTES ESCÉNICAS, S. L.

En colaboración con la Nueva Casa de Cultura del distrito de Arganzuela del Paseo de la Chopera, se realizará una Campaña de Teatro para alumnos de 11 a 16 años los días 22, 23, 24, 25, y 26 de Noviembre, y en Enero del 2000 los días 24, 25, 26, 27 y 28 a las 10,30 horas. Posteriormente se llevará a cabo un coloquio sobre el tema del juego. La calidad y la diver-

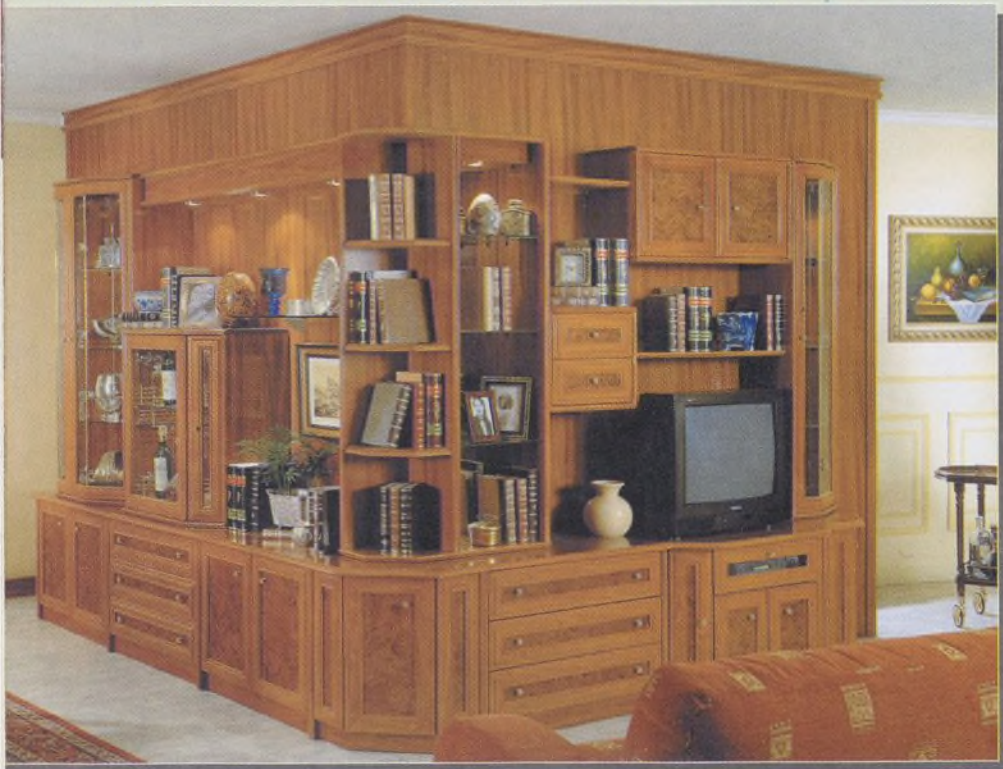
sión están garantizadas, se trata de educar en el juego con un clásico, "EL JUGADOR" de Dostoyevski, de Víctor Zalbidea, al precio de 500 pesetas por alumno. También se realizan funciones en el centro que nos lo solicite. Las reservas pedir las a Víctor Zalbidea en el teléfono 91 551 33 64.



# MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN  
SURTIDO  
EN MUEBLE  
AUXILIAR



TAPIZADOS  
A ELEGIR

OFERTÓN  
SOFAS 3 + 2 PLAZAS:  
65.000 pts



MONTAJE  
Y PORTES  
GRATUITOS  
EN MADRID

FINANCIACIÓN  
HASTA 36 MESES  
SIN ENTRADA

SUPER OFERTA  
MESA DE CENTRO:  
12.000 pts

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3 TEL: 91 467 01 15 FAX: 91 539 98 88





En **JARDINALIA** tenemos todo, absolutamente todo lo que necesita para su jardín: desde la más amplia y exuberante variedad de plantas y árboles, hasta artículos de riego, iluminación, mobiliario y piscinas. Incluso tenemos también comida y accesorios para sus mascotas. Y todo ello, en el mismo centro de Madrid, para que no tenga que hacer grandes desplazamientos. Y si tampoco quiere moverse, le llevamos su pedido a casa.

Ofrecemos, además, la más amplia gama de servicios para realizar su jardín:

- Viveros propios con frutales, coníferas, y todo tipo de árboles y plantas para exterior.
  - Diseño personalizado de jardines, terrazas y patios interiores.
  - Servicio a domicilio de todo tipo de tierras, arenas, mantillos.
- Herramientas y maquinaria de jardinería, desde la más simple a la más sofisticada.

Servicio de asistencia, consultas y urgencias veterinarias, y toda una gama de complementos para cubrir las necesidades de sus mascotas.



Centro Integral de Jardinería  
C/ Fernando Poo, 4  
Tel. 91 473 66 66 fax: 91 473 40 01  
Horario: 10:00 am a 8:30 pm  
Aparcamientos próximos:  
• Pº Sta. Mª Cabeza, 73  
• C/ Ferrocarril, 27



Ayuntamiento de Madrid







Pedro  
Mateos

### Verdades y razones.

La representación sensible que de las cosas tenemos es concreta e individual, una representación universal no puede ser particular si ha de ser válida para un colectivo.

La verdad también se define como la conformidad de las cosas con el concepto que de ellas forma la mente humana.

La razón es la facultad por la cual concebimos, comparamos y juzgamos las cosas o por la que inducimos y deducimos unas de otras, por tanto la razón debe llevarnos a un conocimiento objetivo, universal, aunque cada uno crea tener la suya. La verdad es más relativa e individual, nuestra subjetividad nos lleva a creer en verdades que todavía no hemos tenido ocasión de comprobar.

### ¿De qué verdad hablamos cuando cada uno quiere tener la suya?

Cada cual cree tener la razón cuando discute sobre algo: "yo tengo razón"; "la razón es mía"; son frases que se oyen frecuentemente, con lo cual desde fuera nunca se sabe quien la



tiene. Sería necesario renunciar a la idea de que la verdad o la razón deban ser puntos de enfrentamiento entre dos personas, está claro que cada cual intenta ganar puntos para sí y llevarse el gato al agua. Lo menos fácil es reconocer que no se tiene razón o que sus verdades no son la verdad. El hecho es que, en las disputas cotidianas, parece haber tantas razones como verdades y tantas verdades como individuos pensantes.

Se dice que la razón nos facilita llegar a verdades desconocidas partiendo de principios o proposiciones ya conocidas. Lo que no se ha dicho es que hay otras verdades que pueden

salir a la luz aun cuando no se haya llegado a la razón. Si se pregunta a un niño, lo bastante pequeño, que no tiene aún uso de razón, y no tendrá tampoco la posibilidad de deducir otras verdades a partir de lo que ya conoce, éste tiende a decir siempre la verdad y la dirá si sabemos preguntarle con acierto, aunque ello signifique un disgusto familiar por haber puesto de mani-

fiesto, delante de un extraño, algún defecto o secreto que sus mayores guardaban con celo en la intimidad de las cuatro paredes, que parecían infranqueables, del hogar.

Existe también el caso de alguien que haya perdido la razón y tampoco se dice nunca que haya perdido la verdad. Al hecho de perder la razón lo llamamos volverse loco, y he aquí, que muchos piensan que los locos dicen siempre la verdad, por muy cruda que esta sea, por amarga que resulte, bien por haber perdido el miedo a decir la verdad o porque son capaces de hablar con más libertad. Perder la verdad no es algo atribuible a los locos sino a los cuerdos, de ahí que la verdad no se pierda, si acaso, se omite o tergiversa, con lo que nos apartamos de ella y entramos en la no-verdad o mentira.

Si profundizamos un poco, veremos que perseguir una verdad total y objetiva, universalmente válida, no es otra cosa que una mera utopía.

**ASÓCIESE y gratuitamente:** 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

## FICHA DE ASOCIADO

Nº

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

NOMBRE

PRIMER APELLIDO

SEGUNDO APELLIDO

DIRECCIÓN

NUM.

PISO

LETRA

CÓDIGO POSTAL

CIUDAD

TELÉFONO

FECHA NACIMIENTO

PROFESIÓN

DNI

FIRMA

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

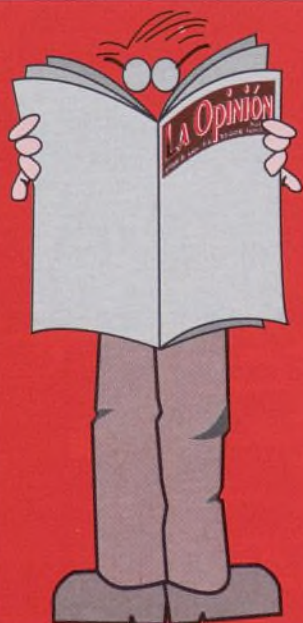
## HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

CONSULTA NATURISTA GRATUITA

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30



¿TE GUSTA NUESTRA REVISTA?

¡TAMBIÉN PUEDE SER TUYA!

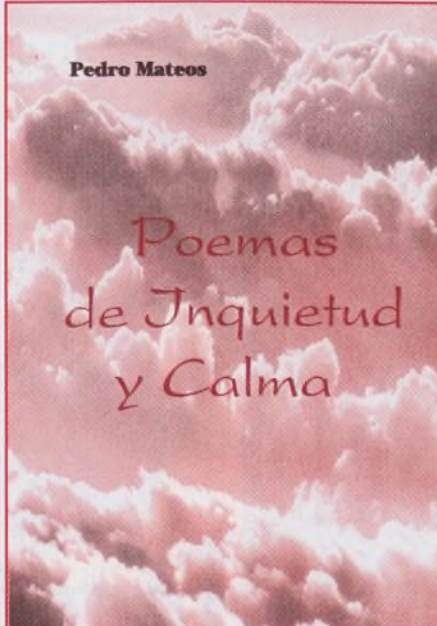
ESTAMOS ABIERTOS A TU COLABORACIÓN

¡HAZTE PERIODISTA DE TU BARRIO!

ESTAMOS EN:

C/ LABRADOR 18, DE 19 A 21 H.

TF: 91 474 24 60



El libro "**POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA**", de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería **Cyrano**, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería **Águeda**, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería **Fdez. Ampuero**, Pº Delicias, 42
- Librería **La Busca**, c/ Hortaleza, 2



## Cartas al director

# Sobre la cirugía plástica

Soy Gemma Castell, responsable de Prensa de la Unión Profesional de Médicos y Cirujanos Estéticos, y deseo dar réplica al artículo sobre Cirugía Plástica aparecido en el número 73 de esta publicación y firmado por el Sr. Rafael Bueno. En su artículo son destacables dos posturas: por un lado la total aversión que siente este señor hacia esta especialidad y por otro lado el desconocimiento pleno que tiene sobre el tema.

Admito que, al igual que otros tantos temas que afectan a la opinión pública en menor o mayor grado, la Cirugía Estética y Plástica sea repetidamente puesta en tela de juicio, sin estimar que es algo opcional y voluntario. Representa el progreso científico médico propio de la evolución. Hay que valorarla como se merece, positivamente, ya que con ella sólo se consiguen grandes hazañas: mejorar a las personas que lo necesitan y quieren. Por ello la existencia de la Cirugía Estética y Plástica está más que justificada: es demandada, luego es necesaria.



IMAGEN QUE ACOMPAÑABA AL ARTÍCULO SOBRE CIRUGÍA PLÁSTICA DE LA REVISTA 73

¿Que por qué existe este culto al cuerpo, este miedo a envejecer? Desde luego la solución no se debe situar en el menosprecio a la Cirugía, la cual, no olvidemos, es una consecuencia, no una causa. Es más, la cirugía, hoy por hoy, es la panacea que el Sr. Rafael Bueno niega en su discurso. A él, le aconsejo que encamine sus ideales, pues creo francamente que erró en el ataque. Es más, me permito dale una pista: tal vez su fobia debería cargar sobre algunos entes de comunicación que fomentan determinados cánones estéticos, cuyos prototipos son *tops-models*, cantantes, artistas y el mundo del "faranduleo" en general, ahí es donde tal vez encontrará al verdadero culpable de ésta, llamémosla, "obsesión" por la belleza.

Por otro lado, nadie juzga a aquellos que se abandonan al paso de los años, alegando que es un proceso natural y que no se debe corregir lo que la mella de la naturaleza hace sobre el cuerpo. Seamos pues tolerantes y no juzguemos a aquellos que desean estar más bellos, simplemente para sentirse más a gusto consigo mismos... ¿O acaso, no buscamos todos la felicidad nuestra y ajena? No menosprecie Sr. Bueno a las personas que sufren cuando ven su imagen en el espejo, hasta el punto de caer en depresiones y fuertes complejos de inferioridad. Créame que si hiciéramos un *vox populi* a escala internacional, todos, o la mayoría, expresarían su deseo de poseer una imagen exterior agradable.

Usted mismo reconoce en su artículo que hay multitud de personas que sufrirían ante una arruga ¡Deje pues que se desarruguen si así

son felices! Creo que es maravilloso que en este presente que nos ha tocado vivir contemos con soluciones para todo tipo de problemas. Soluciones en este caso, bastante menos complicadas de lo que usted mal supone.

Actualmente, la mayoría de los tratamientos rejuvenecedores no requieren de bisturí, ni de anestésicos generales, ni de sangre, ni mucho menos de horas en un quirófano y días postrado en una cama de hospital. Las nuevas tecnologías permiten intervenir al paciente de forma local, ambulatoria y con marcha inmediata a su casa. Por favor, no confundamos a la gente... hay muchos tratamientos e intervenciones que la Cirugía Estética y Plástica pone al servicio de la población, por supuesto cada una con sus propias características operatorias y post-operatorias, es un grave error meter todas en el mismo saco.

También quisiera expresar mi desaprobación ante el desafortunado comentario que hace comparando el miedo a la muerte con la preocupación por el físico, está usted llamándonos tontos y se equivoca, dejemos cada cosa en su sitio; creo que nadie se engaña pensando en que el cirujano que quita las patas de gallo otorga 20 años más de vida.

Gemma Isabel Castell,  
Responsable de Prensa de la Unión Profesional  
de Médicos y Cirujanos Estéticos.

MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

**ESPAMAR  
LIMPIEZAS**

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

Locales, Oficinas, Hoteles, Comunidades, ETC.  
Limpieza de TERMINACIÓN de OBRAS.  
Cristalizado de SUELOS, Lavado de MOQUETAS.

TELS.: 91 528 37 71 - 91 539 91 23  
FAX: 91 528 37 71

Pº STA. Mª DE LA CABEZA, 56. 28045 - MADRID

**GABINETE DE MASAJE**

**VITAL CORPORAL  
QUIROMASAJE  
DEPORTIVO**

• Relajación • Artrosis • Esguinces  
• Cervicales • Tirones • Contracturas  
• Lumbalgias • Tendinitis • Dolor muscular

**CITA PREVIA: ☎ 670 791 799**

c/ Laurel 11, 5º-I

**AVILLEGAS**  
CARNICERÍA

**PUESTOS  
20-21**

Mercado Sta. Mª de la Cabeza  
☎ 91 530 92 63

**CARNES  
ORDOÑEZ**  
SALCHICHERIA

C/ Martín de Vargas, 10  
☎ 91 517 62 43

**ESPECIALIDAD EN:**

- TERNERA
- BUEY
- CORDERO
- COCHINILLO

**FOTORED**

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRAFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



**OFERTAS EN  
REVELADO**

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74





Laura  
Rodríguez  
Moya

Profesora  
de Estética  
y Naturista

## ¿Qué lleva mi crema?

Cuando uno va a comprar una crema, escucha con atención las explicaciones del asesor cosmético, pero en la mayoría de los casos sale con una crema en el bolsillo sin haberse enterado de nada, ¡y es que todas esas palabras tan raras suenan a chino!

Que si ésta lleva colágeno, que si aquella alfa-hidroxiácidos, y éstas otras ceramidas, etc.

Los cosméticos, aparte de los excipientes, conservantes, perfumes, etc, contienen lo más importante, que son los diferentes **principios activos**, que tienen la finalidad de aportar a los distintos tipos de pieles, aquello que más necesitan en ese momento.

Estos activos, pueden ser de origen animal, vegetal o mineral.

Por supuesto podríamos llenar todo un libro explicando la cantidad de componentes, que nos brindan estos tres orígenes, por eso solo citaremos aquellos más usados, con el fin de aclarar un poquito los conceptos cuando vayáis a comprar una crema.

### Liposomas:

Este es uno de los más importantes puesto que en el mercado encontramos este producto muy frecuentemente.

Son unas microcápsulas obtenidas por proceso químico que transportan un determinado principio activo, que es el que puede resolver un problema concreto, por ejemplo, la deshidratación, etc.

La composición del liposoma es muy parecida a la de la membrana celular; su intención es engañar la impermeabilidad de dicha membrana, y de esta manera actúa como transporte del principio activo.

Cuando compramos una crema liposomada, sabremos que el nivel de absorción en la piel será mayor que otras, y solo tendremos que fijarnos en cual es el principio activo que transporta para saber a que tipo de piel está destinada.

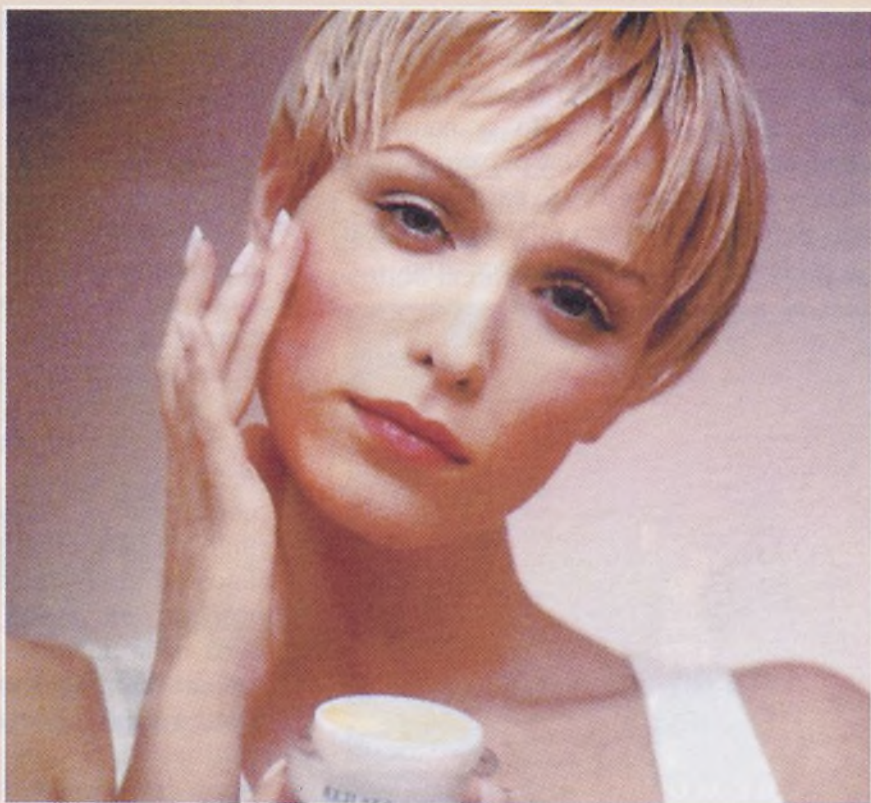
### Ceramidas:

Es una sustancia de naturaleza proteica, que forma parte de la estructura lipídica de la piel. Su función es reestructurar la epidermis mejorando así la dermis, y produciendo un efecto de cementación, que evita la pérdida de agua de la piel, y de esta manera impide la deshidratación.

### Alfa-hidroxiácidos:

Son ácidos extraídos de las frutas, y de la caña de azúcar que tienen un efecto exfoliante.

Este efecto progresivo de pequeño limado ayuda a la renovación celular, y al afinamiento de la piel.



### CLINICA DENTAL

**9V S.L.** Todas las especialidades

- Presupuesto y consulta gratuita
- Descuento por apertura

Pº Yaserías, 35. Tel: 91 474 97 99  
(Junto a Caja Madrid) HORARIO: Mañanas: 10 - 14 h.  
Tardes: 16 - 21 h.

CITA PREVIA EXCEPTO URGENCIAS

**SERVICIO 24 HORAS CERRAJEROS 24 H.**

- ABRIMOS PUERTAS
- CAMBIAMOS CERRADURAS
- DESAHUCIOS (Lanzamientos Judiciales)

Duplicamos toda clase de llaves

Precios especiales a Comunidades

**URGENCIAS 24 H.: 670 73 42 76**

Pz. Luca de Tena, 3 (Pº Delicias) 91 465 80 92

### PlanCar

RENT A CAR

ALQUILER DE COCHES Y FURGONETAS

c/ Embajadores, 173 91 530 27 23  
(Metro Legazpi) 91 530 33 92

**IMR**  
Marta Rey

### Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez  
Profesora de Estética y Naturópata  
c/ Arganda 14, Local-5  
(Detrás de la Biblioteca)  
Tf: 91 473 66 17

#### APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPÓLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPÓLISIS
- DRENAJE VENOSO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

#### CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN • PEELING
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN

- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. SIN COMPROMISO



- FACIAL**
- LIMPIEZA CUTIS
  - HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
  - ARRUGAS
  - LIFTING (DRENAJE + REAFIRM.)
  - ACNÉ • MANCHAS
  - CUPEROSIS
  - MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
  - TATUAJES

**TOTAL GARANTÍA**

**ALVITE**  
INSTALACIONES S.L.

**SERVICIO / TECNICO**

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

91 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38





## Terapias alternativas

Silvia Rodríguez Segovia  
Lda. medicina trad. china

### MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Para el médico chino, la salud de un individuo es el resultado del equilibrio entre dos fuerzas opuestas que se enfrentan en todas las manifestaciones de la naturaleza, el yin y el yang. Estas fuerzas circulan por el organismo en forma de una energía o "QI" que recorre todo el cuerpo por unas líneas bien determinadas, se forma así una gran telaraña de canales de energía que nos permite estar en equilibrio con el medio ambiente.



En el transcurso de estos canales existen lugares en donde se concentra en especial cualidad más energía. Este es el punto de acupuntura.

La distribución de esta energía vital puede sufrir perturbaciones y los órganos experimentan trastornos por exceso o por insuficiencia de energía. El objetivo del médico será equilibrar esta energía. Para la medicina china, los diferentes órganos de nuestro cuerpo tienen un cometido diferente al que se les confiere en occidente, en base a la idea de que el hombre es un microcosmos, igual al macrocosmos, sitúa a los diferentes órganos de nuestro cuerpo en un plano tridimensional en relación con el cielo, con la tierra y con la propia actividad del hombre.

En caso de enfermedad o desequilibrio, el acupuntor, actuará en los diferentes puntos de acupuntura, ya sea con las agujas, masaje, con calor (MOXA) o con una simple presión. El acupuntor dispone además de otros medios terapéuticos como son las plantas medicinales, el masaje, la electroacupuntura, auriculoterapia... habiendo establecido previamente un correcto diagnóstico en el cual participan la interrogación, palpación (pulsos), observación...

*"Crecer como el bambú, directo hacia el cielo, e inclinarse cuando sopla el viento, pero nunca oponerse a él"*



**CENTRO DE ESTÉTICA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS**

Plaza Peñuelas, 9 • 28005 Madrid  
Tf: 91 474 1388 • Móvil: 626 76 0399

- MEDICINA TRADICIONAL CHINA (Acupuntura)
- PINTURA CURATIVA
- REFLEXOTERAPIA PODAL
- DRENAJE LINFÁTICO
- ESTÉTICA Y DEPILACIÓN
- TERAPIAS FLORALES
- IRIDIOLOGÍA
- MESOPUNTURA
- QUIROMASAJE

RESPALDADO POR ESPECIALISTAS

## Repujado en plata (Virgen de la Almudena)

Maricarmen  
Martínez



Aprovechando la festividad, el 9 de Noviembre, de nuestra patrona, la Virgen de la Almudena, deseo que veáis lo bonita que queda la Virgen repujada en plata.

### MATERIALES:

- Táblex
- Plata
- Buriles y papel vegetal
- Difuminos
- Cera virgen y resina
- Pegamento
- Pátina de plata
- Barniz para plata

### REALIZACIÓN:

Sacamos en papel vegetal la figura de la Virgen copiada de una postal. Lo pasamos con un buril fino a la plata calcando con cuidado. Comenzamos a repujar recordando que la plata es más dura que el estaño y tenemos que hacer mayor fuerza.

Iremos dando volumen a la cara, vestido, manto, etc., siempre por el revés, por el derecho, y en una superficie dura se perfila el contorno del dibujo con un difumino.

Por el revés se repujan los dibujos del manto y todos los adornos. Una vez dado el volumen deseado por el revés se rellena de cera y resina (calentadas al fuego).



Retiramos el sobrante con algodón y aguarrás.

Daremos pegamento al táblex para adherir la plata a él.

Patinamos todo el cuadro limpiándolo rápidamente con un trapo. Con un limpia platos le sacaremos el brillo.

Por último y para que no se ennegrezca el trabajo se barniza con barniz especial para plata.

## MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE LA MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...

Matrícula  
Gratuita

G  
O  
M  
A  
R

c/ Carvajales, 4 91 474 19 66 - 91 473 55 02





Choni  
Soto



Lo primero es lo primero y en esta ocasión lo primero es dar las gracias a la Editorial, pues ha sido ella la que a través de un amigo me ha hecho llegar esta novela. Sorkunde Francés es una profesora de Literatura en Bilbao y con esta novela aparece en

el mundillo de la "Novela Histórica" tan en boga últimamente. Nos va adentrando en una parte de nuestra historia bastante oscura ya que de ella sólo nos llegan triunfos: el final de la Reconquista con la toma de Granada, la unión de los reinos de Castilla y León con el de Aragón lo que dará lugar a una nación, en aquella época a un país y en otra más cercana a nosotros a Una, Grande y Libre, etc., es decir lo que fuera de nuestras fronteras se conoce por España. También es la época de la Inquisición, la quema de libros, el gran poder de la Iglesia y el final de la convivencia de las tres religiones en Al-Andalus.

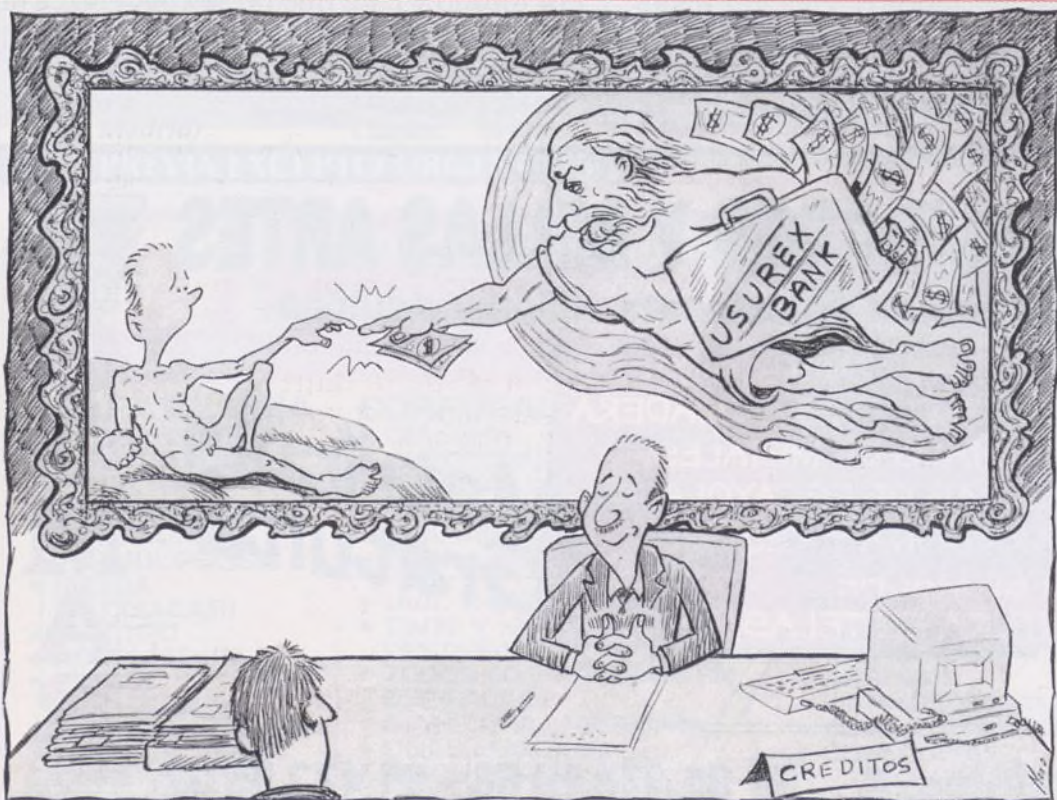
Ciñéndome a la obra que nos ocupa os diré que en sus páginas encontramos a personajes tan conocidos como los Reyes Católicos, los Infantes, Cristóbal Colón y sobre todo a la infanta Juana en la que vemos una figura adelantada a su tiempo, ¿era así? Según la escritora es el impulso que necesita Cristóbal Colón para presentarse ante la Reina, es la más juiciosa y más razonable de todos los infantes, es la más querida por todos los empleados de la Corte e incluso de los habitantes de Segovia y por supuesto la favorita del narrador ciego de historias que es Talmos.

Todavía no sé por qué la autora titula su novela como "Isabel Reina de América", cuando la verdadera protagonista es su hija Juana, mal conocida por nosotros como Juana la Loca.

Como siempre en este espacio de lo que se trata es de daros pistas para leer y desde luego esta pista de las que se recorre sin esfuerzo y aprendiendo Historia que siempre viene bien.

**ISABEL, Reina de América**  
**Sorkunde Francés Vidal**  
Colección Primera Edición. Págs. 476

HEUER



Germán  
Moro

Alberto  
Díaz Díaz



### *Las estaciones en el umbral del jardín de Nieves*

Aquellas tardes cuando visitaba a Nieves,  
el mundo se postraba a mis pies.

La mitología cobraba vida en los dedos  
de Nieves que despeinaba esparragueras.  
- Mira esta es la cabellera de Afrodita, (y  
se apoyaba sensualmente en la mullida trenza  
de la buganvilla que se enredaba en torno  
a su cabeza).

- Ésta que tienes aquí es el monte de  
Venus, (entonces rasgaba el collar de Luna  
y lo ofrecía en ofrenda).

Castraba Nieves al limonero para  
cubrir su cuerpo.

Parecía recién salida de un arrecife coralino  
y en sus manos acostumbradas a tejer  
melodías

en el arpa, traía un té ancestral (hurtado  
con melodías a los plantadores de Assam).

El sombrero de Nieves era un jazminero.  
Hacía pases tauromáticos con su vestimenta  
de hiedra y su sudor era Jerez de solera.

¡Qué arrogante andaba Nieves (de puntillas)  
para no despertar a los mirlos que colgaban  
en sus cuadros!

Epitafios tenía Nieves en cada lápida  
donde había sepultado todos y cada uno  
de sus días.

Los geranios le salían al paso,  
truncaba la sed de las malas hierbas.

El más emocionante de todos los días  
fue cuando Nieves me abrió la puerta  
desde el brocal del pozo cegado de margaritas  
silvestres, con una mano larga que un día  
arrebataba al Conde de Orgaz en su última  
visita a Toledo.

Con esa misma mano larga me dio un  
adiós melancólico y lacerante.  
Ella sabía que el destierro truncaba nuestros  
Encuentros.

Estrella  
Angulo



### *Casi un ángel*

Eres alguien muy especial,  
eres muy importante para mí,  
eres ángel, que me inspira para escribir.  
Eres duendecillo con su sello personal,  
eres mi mayor ilusión.  
Eres, sencillamente genial.  
En ti pienso cada día  
y mis lágrimas derramo  
al escuchar tus melodías.  
Eres el que me ha señalado el corazón.  
Eres el que me quita la vida.  
Tú solo me motivas.  
Sólo tú me das fuerza para seguir,  
intento vivir día a día  
y lo logro porque pienso en ti.  
Pienso que existes,  
que formas parte de mí,  
y aunque tú ni siquiera me conoces,  
mi corazón siempre será para ti.  
Tú, ese ser inalcanzable,  
me llenas tanto, que no sé  
si lo voy a resistir.  
Nunca pensé que me podría  
sentir así, pero tú lo has logrado.  
Y ahora te doy las gracias  
por ser como eres, por ser así.  
Para mí eres un ser inmortal,  
alguien con un toque especial.  
Eres casi un ángel, con el que  
me gustaría echar a volar.

Beatriz  
Huélamo



### *¡Hola mamá!*

¡Hola mamá!  
Estoy cerca de ti,  
pero no me puedes sentir  
ya que no ha llegado  
la hora de salir.

¡Hola mamá!  
Hoy siento un cosquilleo,  
algo me pasa, pero no lo sé,  
algo me va consumiendo  
y no lo puedo detener.

¡Hola mamá!  
Estoy perdiendo fuerzas  
ya no puedo seguir,  
algo me lo impide  
y no sé qué hacer, pues soy  
muy pequeño para comprender.

¡Hola mamá!  
Casi no tengo fuerzas  
para decir adiós, pues  
no entiendo lo que me pasa,  
solo sé... que mi vida se acabó.



**COMPRA - VENTA - ALQUILER****PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Piso en Acacias, 3 dormitorios sin amueblar. 75.000 pts. Tardes. ☎ 915.173.417
- Apartamento amueblado zona Embajadores, antiguo reformado, incluida comunidad y agua. 52.000 pts. ☎ 914.746.209
- En pueblo pequeño (Segovia) reformado, dos dormitorios, calefacción, chimenea. Fines de semana o semana. ☎ 914.738.670 - 630.526.821
- Local en Pinto de 90 m². 47.000 pts. ☎ 916.911.172
- Nave en el barrio de 200 a 500 m² para campaña de Navidad. ☎ 914.736.550
- Plaza de garaje, vigilada y económica en calle Toledo. ☎ 913.550.871
- Plaza de garaje en Lavapiés. 16.000 pts. Mañanas. Ángel. ☎ 915.378.026
- Plaza de garaje calle Arganda 26, 28, 30, 1ª planta. ☎ 913.667.881
- Plaza de garaje Pº Esperanza, 10.000 pts. Llamar de 8 a 10 h. ☎ 914.737.107
- Plaza garaje. Pirámides, vigilancia 24 h. ☎ 915.173.598

**OFERTA VENTA**

- Piso en Martín de Vargas / Pasillo verde, 2 dormitorios, exterior. 16.000.000 pts. ☎ 915.171.610
- Piso en calle Pelicano nº-21. ☎ 914.741.545
- Apartamento en Torre vieja, amueblado 1 dormitorio, piscina. 4.950.000 pts. ☎ 916.911.172
- Apartamento zona Cuatro Caminos, para entrar a vivir. ☎ 915.542.348
- Chalet. Pedrezuela, Ctra Burgos km-43. Nueva construcción. Urb. Montenegro, 150 m² en parcela de 800 m². Seguridad 24 h. 17.000.000 pts. ☎ 913.282.637
- Chalet una planta, 250 m² construidos en parcela de 500, 4 dormitorios, 3 baños, garaje nuevo. Rivas Urbanizaciones. 43.500.000. ☎ 913.324.735 - 617.735.026
- Chalet carretera Burgos km-30. 800 m² construidos en parcela de 2.500 m². Urbanización lujo. Seguridad 24 h. ☎ 918.419.336
- Se traspasa pastelería por jubilación, funcionando bien en Sta. Mª de la Cabeza. ☎ 914.747.792
- Ocasión. En Los Ángeles de San Rafael, parcela de 1.440 m², esquina a dos calles principales. Urge la venta. Sólo 5.200.000 pts. ☎ 914.741.910
- Plaza garaje en Pº Esperanza. Tardes. ☎ 914.740.280
- Plaza garaje c/ Arganda, vigilado. ☎ 915.176.509 - 913.487.808

**VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS**

- Ordenador 486 y otro Pentium 100, ambos con impresora, seminuevos. 45.000 pts y 60.000 pts. Marcos. ☎ 914.022.472 - 609.182.999
- Vendo dormitorio juvenil compacto, dos camas, armario y mesa. 50.000 pts. Tardes. ☎ 914.743.447
- Vendo placa de cocina mixta, acero inoxidable, Balay, sin estrenar. 12.000 pts. ☎ 914.749.068
- La persona que compró un armario en la revista 65 se dejó la llave y se ruega pase a recogerla. ☎ 915.174.203
- Vendo dos butacas de piel negra nuevas de diseño. ☎ 915.176.181
- Vendo cocina de gas, frigorífico, lavadora, pila y mueble escurridor, aparador con vitrina y mesa a juego. Todo económico. ☎ 915.170.041
- Coche en perfecto estado, tapicería nueva. Peugeot 205 Rolan-Garros, A/A, E/E, C/C. ☎ 915.175.529 - 626.657.183

**DEMANDA DE TRABAJO****CLASES PARTICULARES**

- Clases de **Ortografía** individuales para **Adultos**. ☎ 916.464.542
- Estudiante de 5º de ingeniería. Matemáticas, Física y Química, ESO, BUP Y EGB. Silvia. ☎ 915.176.104
- Profesora de Inglés con experiencia, para niños y adultos. ☎ 606.352.537
- Estudiante de 5º de Ingeniería. Matemáticas, Física y Química a todos los niveles. Raúl. ☎ 629.743.314
- Se imparten clases de Francés, Inglés y Lengua. Elena. ☎ 915.172.367
- Profesor de matemáticas, a domicilio de Primaria, ESO, BUP. Experiencia con niños. ☎ 914.682.611
- Licenciada en Filología Inglesa, clases a domicilio, 1.400 hora. Noche. Julia. ☎ 914.738.016

**INFORMÁTICA - OFICINA**

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, económico. Llamar noches. Mari Carmen. ☎ 914.737.060

**TAREAS DOMÉSTICAS****CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS**

- Señora del barrio, con experiencia, cuidaría niños y ancianos. ☎ 915.173.485
- Señora competente y activa para cuidar personas mayores por horas. Pili. ☎ 914.077.073
- Se ofrece señora para cuidar niños o señora mayor por las mañanas. Remedios. ☎ 916.113.326
- Señorita de 39 años para cuidar niños o ancianos, externa a partir de 4 tarde. Informes y experiencia. Magda. ☎ 914.738.875 - 626.958.709
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942

**LIMPIEZA**

- Por horas. Blanca. ☎ 654.633.745 - 914.749.038
- Señora marroquí se ofrece para limpieza hogar. Sara. ☎ 666.900.610
- Señora por horas. Amina. ☎ 915.347.586
- Señora por horas. Saida. ☎ 914.649.058
- Señora para el hogar por horas. ☎ 914.739.287
- Señora interna. Fátima. ☎ 917.950.714
- Señora formal y responsable, por horas dos días a la semana. ☎ 609.942.260
- Señora por horas. Silvia. ☎ 916.057.687

**VARIOS**

- Se ofrece chica fines de semana para cuidar niños, ancianos o limpieza. Isabel ☎ 915.304.033
- Señora del barrio para plancha. ☎ 914.748.681
- Se ofrece hombre para externo. ☎ 914.730.506
- Dos señoras para tareas domésticas interna y externa. Marta y Olga. ☎ 915.280.200
- Para tareas domésticas por horas. Rita. ☎ 619.624.870

- Persona joven para limpieza o cuidar niños. Mahassin. ☎ 916.000.302
- Para cuidar gente mayor, niños o, para planchar por horas, o limpieza. Mª Angeles. ☎ 917.953.564
- Señora para limpieza o cocina por horas. Rachida. ☎ 626.171.767
- Señora con experiencia para limpieza o cuidar ancianos, externa. ☎ 913.642.264 - 617.598.552
- Se ofrece matrimonio para cuidado de fincas o servicio doméstico. ☎ 626.731.477
- Para tareas de hogar. Tardes. Sara. ☎ 626.048.324
- Para tareas de hogar. Rosa. ☎ 915.051.443
- Para limpieza o plancha. Gema. ☎ 626.205.705

**VARIOS DEMANDA DE TRABAJO**

- Se ofrece para cuidar mayores, jardinería, construcción, etc. Alberto. ☎ 915.280.200
- Asistente con experiencia 8 años para trabajo hogar, oficinas. Rosa. ☎ 915.266.306
- Se ofrece para electricista y reparación de electrodomésticos. Gustavo ☎ 626.411.078
- Titulada para clases de solfeo, flauta travesera o dulce y cuidaría niños. ☎ 916.804.639
- Electricista económico. Antonio. ☎ 914.739.776

**OFERTA DE TRABAJO**

- Personas para venta por catálogo, artículos regalo y joyería. No experiencia. Importantes ganancias. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.25.86.76

**RELACIONES Y VARIOS**

- Nancy, empleada de hogar rumana llámame. Noches. ☎ 915.392.196

**Rg Raserlim S.L.**

Tel./fax:

91 473 16 51

Móvil:

629 86 44 17

*Pídanos presupuesto  
sin compromiso*

**LIMPIEZAS A SU MEDIDA**

- ✓ Limpiezas generales y de mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid

**fincas NOVO**  
agencia de la propiedad inmobiliaria

- Fincas Novo** ofrece Parcela en Los Angeles de San Rafael. 1440 m², esquina a dos calles principales. **Ocasión.**
- Fincas Novo.** Jacinto Verdaguer. Piso en alquiler, tres dormitorios, salón amplio. Baño completo. Terraza. Quinta planta. Exterior. Reformado.
- Fincas Novo.** Urbanización Canalejas. Otero de Herreros. Chalet de 125 m² y parcela de 600 m². Tres dormitorios
- Fincas Novo.** Promoción de apartamentos en Torre vieja de dos y tres dormitorios desde 5.700.000 ptas.
- Fincas Novo.** Apartamentos en Denia. Excelente ubicación, les llevamos cualquier día de la semana. Hotel y viaje gratis.
- Fincas Novo.** Urbanización Otero Herreros (Segovia). 600 m². Parcela en esquina a 2 calles.
- Fincas Novo.** Asturias. La Felguera. Casa en venta de 340 m², parcela de 4.000 m², de los cuales 2.000 m² son edificables. Árboles frutales. Tres dormitorios, dos baños, dos aseos, dos cocinas. Garaje. Bodega. A 16 Km de Oviedo y 28 de Gijón. Urge venta.

*Paseo de la Esperanza, 11.*

☎ 902 12 08 09 - 91 517 92 48

**MARPE URBANA**

**MARPE URBANA**

c/ RAFAEL DE RIEGO, 52

☎ 91 527 95 73

- Bustamante.** 100 m². 1º ext, ascensor, 3 dormitorios, 2 c/b, c/c. 26.000.000
- Pº de la Esperanza.** 40 m². 5º sin ascensor, 2 dormitorios. 13.200.000
- Mallorca.** 66 m². 2ª planta. Para entrar a vivir. 21.500.000
- San Raso.** 50 m². 1º ext. 9.500.000
- Isla Graciosa.** 115 m², 4 dormitorios, 2 c/b, gas nat. Finca con ascensor. 24.000.000
- Camino Viejo de Leganés.** 142 m², 4 dormitorios, 2 c/b y 1 aseo, c/c. Garaje opcional. 35.000.000
- Sta Mª de la Cabeza.** 100 m², 2º con ascensor, 3 dormitorios, 2 c/b. Garaje. 34.000.000
- Ferrocarril.** 130 m², 4 dormitorios, 2 c/b, gas nat. 34.000.000
- Voluntarios Macabebes.** 45 m², 4º sin ascensor, gas nat. 14.000.000
- Canarias.** 50 m², 3º sin ascensor, 2 dormitorios, 1 c/b. 11.500.000

**• URBANIZACIÓN LAS FUENTES**

Parcela + chalet desde 8.450.000

**• URBANIZACIÓN EL MIRADOR DEL PARQUE**

Parcela + chalet desde 9.950.000





# NOR EDREDON

*Placer en el dormir*

*Se conoce por su  
calidad y garantía.*

*No se equivoque,  
rechace imitaciones.*



**CAMPAÑA NAVIDAD:**  
**GRAN LIQUIDACIÓN "RESTOS"**  
**TEMPORADAS ANTERIORES**

**Un tercio de nuestra vida lo pasamos durmiendo**

*Un buen descanso de cuerpo y mente nos proporciona  
la energía necesaria para enfrentarnos a la jornada diaria.*

*El efecto termo-regulador de los edredones Nor Edredón,  
capaz de mantener constantes la temperatura y humedad del cuerpo  
durante toda la noche, hace de nuestro descanso  
una sensación integral de sosiego y bienestar.*

**ROPA DE HOGAR,  
FUNDAS DE SOFÁ, ETC.**

Pº de la Esperanza, 3 ☎ 91 517 34 11

CENTRAL: c/ Blasco de Garay, 36 ☎ 91 593 39 39

**A PARTIR DE AHORA TAMBIÉN PODRÁN ENCONTRARNOS EN LAS MEJORES TIENDAS DE ESPAÑA**

## Cervecería **LAS HUERGAS**



- CERVEZAS DE IMPORTACIÓN.
- TABLAS DE CARNE, PATES, AHUMADOS, QUESOS Y CANAPÉS.
- ESPECIALIDAD EN SALSAS
- MENÚ DEL DÍA.



**ABIERTO  
TODOS LOS  
DÍAS**

**Martín de Vargas, 15 • ☎ 91 517 33 91**

**FUTBOLÍN**