

LA Opinión

FEBRERO - 2.000

Ej. Gratuito

Nº- 79

Tf: 91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA



Carnaval 2000

DEL 3 AL 8 DE MARZO



ARGANZUELA

ARTESANOS

Valpan

PAN & CAFÉ PASTELERÍA

Pastelería y Pan artesanos

Con la compra de 1/2 kg o más de pasteles,
regalo de una Chapata pequeña

HORARIO ININTERRUMPIDO DE 8 A 20 H.

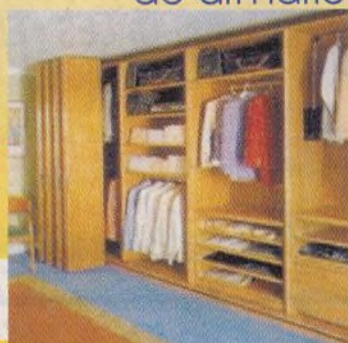
Pº Delicias, 7. Tel: 91 527 16 60
c/ Sebastián Elcano, 11. Tel: 91 539 49 52



decoritesa

PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario



C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid. Tel: 91 539 60 56

La Opinión**DIRECTOR:****Geni
González
Alonso****SUBDIRECTOR:***Pedro Mateos***REDACTOR JEFE:***Fini S. Pizarro***COORDINADORA:***Mapy Antolínez***REDACTORES:**

*Ana Herranz
Héctor Asensio
Evodio Santos
Esther Plaza Alba
Alberto González
María Cano Ezcurra
David Page Polo
Gloria López
Gema Errejón
Sara Sancho*

MAQUETACIÓN:*J. Thomas Gallego***COLABORADORES:**

*M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
M^a Carmen Caballero
María José Palma*

FOTOGRAFÍA:

*Daniel Durán (FOTO-SUR)
Bartolomé Marín (FOTORED)*

DIBUJO:

*Germán Moro
Juan Miguel Gómez*

PUBLICIDAD:*Fernando Puerta***FILMACIÓN:***AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA***ESCANER PORTADA:***REPROFOTO***IMPRESIÓN:***LETTERGRAF, S.L.*

Depósito Legal: M 36062 - 1992

*Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.*

*Esta revista no se identifica necesariamente
con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.*

*Agradecemos públicamente la colaboración
prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posible
esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.*

*Editada por el Centro Vecinal Humanista
de Peñuelas-Arganzuela*

c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Editorial

La violencia irracional en El Ejido

El asesinato de una joven y de dos empresarios agricultores en El Ejido (Almería) ha servido de excusa para desencadenar un estallido de violencia irracional racista y xenófoba, una violencia latente que esperaba una oportunidad como ésta para manifestarse. Desde hace tiempo se conocían las duras condiciones de vida entre la población magrebí, y no se había hecho nada para mejorarlas. Estas condiciones de vida y de trabajo de la población inmigrante en la agricultura son degradantes, vergonzosas e injustas y atentan contra el más elemental sentido de la dignidad humana. Es esta situación de inferioridad de derechos precisamente lo que hace posible el que se produzca esta violencia racista.

Con la construcción de casas prefabricadas que sustituyan a las destruidas en la revuelta no se va a solucionar el problema. Por supuesto que es urgente reparar los daños sufridos entre la población inmigrante, pero esto no tiene que ser más que un primer y pequeño paso en comparación con todo lo que hay que hacer. Si no se aplican verdaderamente los mismos derechos y oportunidades para todos los trabajadores, sean estos españoles o extranjeros, y si no se propicia el entendimiento y el diálogo entre los vecinos de distintas culturas, estos actos racistas se van a volver a repetir en Almería o en cualquier otro punto de nuestro país. No se trata de un accidente social aislado, sino de un síntoma de una enfermedad social muy grave: la misma enfermedad que se manifiesta a nivel institucional en fenómenos como el avance de la ultraderecha en Austria.

Este estallido de violencia xenófoba y racista nos tiene que hacer reflexionar sobre las causas que lo han provocado. Si a uno le preguntasen si es racista, seguramente contestaría que no, pero lo cierto es que todos tenemos dentro el germen de la intolerancia y de la insolidaridad. Nos desacomoda lo que no está de acuerdo con nuestra tra-

dición y 'buenas' costumbres, y a pesar de las buenas intenciones no encontramos el momento de hacer algo para ayudar a los que están en dificultades. Hace apenas 30 años la mitad de los trabajadores de este país eran emigrantes y ya se nos han olvidado las penalidades que tuvieron que sufrir al tener que buscar el pan en una cultura extraña porque en tu tierra no tenían trabajo. Quizás hemos empezado a pensar que ahora es el momento de progresar a costa de los que están por detrás y que ahora les toca a otros realizar los trabajos más ingratos. Pensamos que podemos avanzar independientemente de lo que sucede a nuestro alrededor. Y esto es un gran error, es un grave error tratar de cerrar las fronteras y dar la espalda al Sur.

Con el avance de las comunicaciones, el proceso de mundialización se ha impuesto. Ya no existen zonas aisladas, todo está interrelacionado y todos somos interdependientes. Hoy sucede un desajuste en una parte del planeta e inmediatamente repercute en el resto. La ecología, el desarrollo, las materias primas,... han dejado de ser problemas nacionales para convertirse en problemas globales. Las tradicionales fronteras nacionales se desdibujan frente al empuje de las grandes regiones como Europa, Asia o América Latina. Ahora si que estamos todos en el mismo barco, y una de dos, o todos llegamos felizmente a puerto, o naufragamos todos juntos. En realidad no nos queda otra opción que la del respeto mutuo y la del progreso en común.

Ahora más que nunca el futuro de la humanidad es el mismo para todos los seres humanos. Todos iguales y al mismo tiempo todos distintos entre sí. Y la dirección de este proceso nos acerca cada vez más, a pesar de actos como éstos y de muchas dificultades que vencer, incluso a pesar de nosotros mismos, a esa idea que ha dejado de ser ya una utopía: **una nación humana universal**.

TE TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04



LIZARRAN

Tabernas Selectas

TAPAS

Txaka, Tortilla, Guildas, Cecina, Queso Idiazabal, Pimientos del Piquillo, Rabas, Tigres...

COMIDAS

Bacalao, Txuletón de buey, Gula del norte...

VINOS

Rioja, Ribera del Duero, Penedés, Navarra, Sidra, Txacolí y Patxaran.

TE ESPERAMOS

Sebastián Herrera, 9. Tel. 91 467 14 06

Los pactos políticos y sus objetivos

Evodio Santos



Estos días pasados mis amigos y yo, siguiendo los rumores de la calle, prensa, radio y televisión, en una de nuestras charlas cotidianas, sacamos a colación los pactos entre partidos políticos. Casi tenemos que suspender o aplazar la tertulia porque todos retrocedimos 70 años en el tiempo, cuando a esta cosa le llamábamos trato.

Blas nos cuenta que en una ocasión fue a una feria de ganado a comprar una vaca para emparejar su borrega, y que lo que hubo allí entre comprador y vendedor fue un trato:

—¿Cuánto vale esa novilla?
—Mil pesetas, —dijo el vendedor.
—Te doy seiscientas, —dijo Blas.
—Te la rebajo a ochocientas.

Y un señor de Palencia que les oyó hablar,

tomó las manos diestras de ambos, se las entrelazó y poniendo la suya encima, los tres acordaron a la vez: "Trato hecho en setecientas". Cerrada la operación se fueron a la cantina a tomar la robla, o vasito de tinto y el mediador terció: "¿Qué rápido, no?" A lo que ambos interesados respondieron que hacía mucho tiempo que necesitaban cerrar esa operación. El compañero Blas aprovechó la oportunidad para contarnos otra anécdota que yo no puedo negarme a transcribir porque es un pozo de sabiduría refranera. Dice que en una ocasión necesitaba pasar al otro lado del río y no tenía dinero para pagar al barquero y que optó por tratar con él.

—Si me pasas en tu barca a la otra orilla amigo, te daré un consejo que te producirá muchas ventajas a lo largo de tu vida profesional.

—Pues dámelo ahora, —le dijo el barquero.

—No, te lo diré cuando me hayas pasado, —contestó Blas.

Durante la no muy larga travesía, el porteador sólo hacía que preguntar, cuál era el consejo. Y el otro le contestaba que cuando estuviesen al otro lado.

He aquí el consejo: "Si quieres que te vaya bien el negocio, no hagas con nadie el trato que has hecho conmigo". Así fue como Blas ganó y, quizás también, el barquero, aunque fuese a cambio de una vivencia un tanto burlesca.

Este amigo aún nos contó otra anécdota referida a dos vecinas de su pueblo que reñían en la calle donde sus hijos jugaban juntos, pero que también se peleaban de vez en cuando, aunque pronto olvidaban la pelea. Cada madre, naturalmente, defendía a sus hijos, pero uno de ellos viendo que iba a pasar lo de siempre, dijo:

—Llama, a la tía Pascuala lo de otras veces, porque, si te descuidas un poco te lo llamará ella a ti, ¡llámasele enseguida, madre, llámasele...!

Al poco rato la Pascuala gritó: "¡Calla, puñetera, más que puñetera!" Y el muchacho dijo:

—Lo ve, madre, cómo se lo ha llamado ella primero, ¡podía haber hecho caso de mi consejo y la tía Pascuala hubiera sido la puñetera!

"¿Pero quién podría dar consejos a los políticos, si ellos son tan engreídos que les parece que no se equivocan nunca?"

¿Pero quién podría dar consejos a los políticos, si ellos son tan engreídos que les parece que no se equivocan nunca? Aun sabiendo que les importan tres pepinos, yo les doy uno, elemental e importante. Y es que traten a su rival, como ellos quisieran ser tratados. El PP avisa, y seguro que se queda diciendo que "el que avisa no es traidor", que la suma de socialistas, comunistas e independentistas, puede producir intranquilidades y cosas catastróficas a todos los españoles.

Yo pienso que mientras no se deshoje toda la margarita no sabremos quien va a ganar el 12 de marzo, pero no hay porque ser derrotistas. Ustedes hicieron en el 96 pacto con toda la derecha, incluyendo los nacionalismos más cualificados, quienes luchan a brazo partido por su independencia y, sin embargo, aquí estamos, como siempre. Y me gustaría saber ¿por qué quieren asustar a los mayores con eso de que si no vienen tantos y cuantos emigrantes no cobraremos las pensiones? No va a ser así; de todos modos, atiéndanlos con humanidad.

TABERNA DE VINOS



Vinos de alta calidad
ibéricos, croquetas, callos, quesos ...

c/ Peñuelas, 5

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54

CORTINAS Y DECORACIÓN

MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

Amplio surtido en artículos de Mercería
Todo lo relacionado en Labores y Enmarcación
Complementos en niños y gran surtido en Regalos
Además ropa íntima en Sra. y Caballero

El Dedal
c/ Las Naves, 14. Tlf: 91 474 17 77

Enseñamos Labores

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid



Gabino
Domingo

La Cordelera Manchega



FOTO: Focolor 24

Hoy quiero hablaros de un establecimiento singular que se conserva en la calle de Moratines, La Cordelera Manchega. Uno de los pocos locales antiguos que van quedando en el barrio, aguantando la avalancha de la tecnología o de la piqueta ante el lamento impotente de los ciudadanos. Al ritmo que vamos, estaremos en breve rodeados de altos edificios, unos más que otros, y desaparecerán para siempre lugares y locales de antigua tradición llenos de gracia y salero que fueron emblema representativo de nuestra cultura popular. Eliminar estos locales es como cortar un árbol por viejo.

"Llegó a ser en su época la única empresa española que fabricaba redes de seguridad para la construcción"

D. Aurelio Ramos, presidente actual y familia, herederos del Sr. Martínez, han sabido inteligentemente ampliar y modernizar esta empresa, haciéndola rentable; llegó a ser en su época la única empresa española que fabricaba redes de seguridad para la construcción. Han sabido, a la vez, conservar con sensibilidad y cariño el local como recuerdo y punto de referencia donde todo el sabor y el saber de otros tiempos quedan reflejados en los útiles y modos de trabajo de épocas más románticas y menos precipitadas que la actual. Lejos quedan los años cincuenta en que el Sr. Martínez, visitando las playas alicantinas, observó tiradas sobre la arena redes desechadas de pescadores procedentes de China y de otras partes. Y pensando en dar utilidad a todo aquello,

que le parecía un despilfarro, decidió abrir este local para transformar ese desecho en materia textil. El esparto de Callosa del Segura (Alicante), el cáñamo de Tarancón y la pita de Cieza (Murcia) fueron convertidos aquí en

miles de cuerdas por toda España.

Pantaleón Molina, que lleva treinta años manipulando estos materiales y singulares herramientas y es como parte de este añejo lugar lleno de desconchones que rezuman solera y olor a cáñamo en rama, nos enseña amable cada rincón de esta casa donde se puede admirar una vieja y fina bobinadora para hilo y cuerda, otra más vieja que Matusalén aguanta su eje sobre un poste de madera gastado y torcido por el peso de las cuerdas gruesas. Estanterías y tableros de madera avinagrados por los años, desgastados y carcomidos por el trasiego y llenos de restos de materiales antiguos, soportan una enorme radio antigua que contempla muda el paso del tiempo. En un torno de mano sobre una mesa chica hacen ojete con ollao para cintas que sujetan las redes de tenis. Todavía se puede ver como hacen redes a mano. Preside por edad una máquina llamada torcedora, con cuatro ganchos sobre un tablero y con manivela para hacer sogas retorcidas de cuatro cabos. Y altiva, en el mostrador, una vieja bacaladera de seccionar cuerdas industriales a la luz de una vela encendida —no a San Antonio—, sino para cortar trozos de cuerda que puedan solicitar los clientes del barrio.

Talleres MICHIGAN S.L.
Chapa - Pintura

Talleres MICHIGAN

CHAPA - PINTURA
AL HORNO
TEL 473 66 72
CONCENTRADO 2000
PELAYO
MUTUA MADRILEÑA
AUTOMOVILISTA
MAPFRE
AUTOMOVILES

c/Carvajales, 12
28005 MADRID

Telf: 91 473 87 11
Telf/Fax: 91 473 66 72

Dr. Patricio Baeza
MIEMBRO DE:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA
Y CIRUGÍA COSMÉTICA

**IMPERIAL ESTETIC
CONSULTA MÉDICA**

- Dietética: fórmulas personalizadas
- Mesoterapia
- Peelings químicos (arrugas, acné, manchas)
- Implantes de relleno
- Remodelación labial
- Toxina botulínica
- Micro-lifting
- Liposucción. Lipoescultura
- Esclerosis de varices
- Fisioterapia
- Dermatología (sociedades)
- Medicina general (sociedades)
- Gimnasia pasiva
- Cirugía estética:
 - Mamas
 - Nariz
 - Bolsas de ojos
 - Orejas de soplillo
 - Lifting
 - Abdominoplastia

INFORMACIÓN GRATUITA

Pº Imperial, 91 • Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66

Monumento a Carlos V

Alberto
González



Presidente
de Copadel



FOTO: Fotored

Montaje sobre una fotografía de la Gta. de Carlos V de la imagen extraída del cuadro: "El Emperador Carlos V a caballo, en Mühlberg" del pintor Tiziano.

El día 24 de febrero se cumple el 500 aniversario del nacimiento del Emperador Carlos V en Gante, y con tal motivo diversos países de Europa están organizando numerosos actos de homenaje a su figura, actos que van a tener lugar a lo largo de este año. Pero Carlos V también fue Carlos I de España y nuestro país alcanzó bajo su poder una situación de predominio mundial que los españoles no podemos olvidar.

De Carlos V no hay —que yo sepa— ninguna estatua en la vía pública madrileña, aunque sí una plaza con su nombre: La Glorieta del

Emperador Carlos V, que no es otra que la conocida popularmente como Glorieta de Atocha. Y, paradójicamente, no hay en esta plaza ningún monumento que haga honor a su nombre.

Por ello COPADEL se ha dirigido al Ayuntamiento y a diversos organismos e instituciones públicas solicitando que en este lugar tan entrañable del corazón cultural de Madrid se instale un monumento ecuestre de Carlos V: concretamente en la isleta

que ha quedado diáfana e inútil al cegarse el acceso subterráneo de peatones que había entre el inicio de los Paseos de Delicias y de Santa María de la Cabeza.

Esta iniciativa nuestra entronca además con la política monumental que ha venido desarrollando Alvarez del Manzano, y que tiene un exponente en la instalación de una estatua ecuestre de Carlos III en la Puerta del Sol, que ennoblece ese espacio urbano y lo hace tan atractivo para los turistas, que han tomado la costumbre de fotografiarse junto su pedestal para llevarse a su lugar de origen un buen recuerdo de su estancia en nuestra ciudad.

Arganzuela también necesita su monumento emblemático, no sólo para gozar de su contemplación, sino también para atraer el turismo y el bienestar económico y social que una política turística inteligente sabe hacer derivar de él.

Por todo ello, pido al Sr. Alcalde en nombre de COPADEL y, desde luego, de todo el barrio, que estudie

nuestra propuesta y se manifieste al respecto a nuestro favor, prometiendo a los madrileños que ésta será su gran aportación a la conmemoración del nacimiento del nieto de los Reyes Católicos. Y pido también a los lectores de esta revista que se sumen a nuestra campaña enviando una carta al Ayuntamiento manifestando su apoyo a la misma.

REFORMAS ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

Balery·sofás

Le ofrecemos nuestra **mejor selección** de sofás, sofás-cama, sillones relax, puffs, butacas....

Últimos diseños y máxima calidad al mejor precio porque somos fabricantes

Financiación a medida.



RECIENTE
APERTURA

HORARIO: 10.00 - 13.30 h. y de 17.30 - 21.00 h.
Sábados: 11.00 - 14.30

C/ Baños de Montemayor, 4 • Tf: 91 474 41 84 • 28005 Madrid



La mejor actividad
para niños y adultos

Profesores
Titulados

LA CAJA DE MÚSICA

La Caja de Música

- Lenguaje Musical • Armonía y Acompañamiento • Guitarra
- Piano • Violín • Violoncello
- Flauta travesera • Oboe • Canto

Título reconocido
en toda la C.E.E.
Avalado por la Guildhall
School of Music
and Drama
de Londres.

EXÁMENES
EN LA PROPIA
ESCUELA

CLASES PARA
MAGISTERIO
MUSICAL Y
OPOSICIONES

Saber elegir el Centro
es garantía de éxito en el futuro

PEÑUELAS, 26. Puerta calle • (Semiesq. Pasillo Verde) ☎ 91 517 71 36



Alberto
Díaz Díaz

Pedro Mateos: "Artífice de la escritura y el pensamiento"

Escritores y artistas del barrio

Hace algún tiempo que habitaba en mí el proyecto de dar a conocer a artistas y creadores del barrio, que no, por estar apartados de la barahunda y comparsa que lleva la fama comercial, dejan de tener una talla tan loable o, sino más altura y principios que los que compiten en circuitos similares a los de Fórmula 1 (todo un espectáculo).

Conocí a este autor por sus poemas, artículos y ensayos de la revista "La Opinión". Pero descubrí a Pedro Mateos un domingo cuando nos encontramos entre la nebulosa de magia y hechizo cosmopolitano que tiene el rastro madrileño. De esto hace varios años. Yo observaba a Pedro, que parecía algo distraído, y comprobé que acudía allí con propósitos no lejanos a los míos. Miraba a su alrededor y no paraba de filtrar, a través de su cerebro, lo que sus ojos percibían. Al final de la plaza de Cascorro nos internamos por otra calle para ir a dar con una cafetería. Me sirvió para corroborar lo que ya intuía. Estaba compartiendo charla con un hombre que no paraba de escuchar, interiorizar y desatar su pensamiento con el material observado que constituye los componentes imprescindibles del cóctel necesario para un escritor. Me convertí en admirador suyo y busqué con frecuencia su conversación. Por razones de trabajo tuve que marchar a América y a la vuelta de tres años, apenas llegar busqué de nuevo a este creador.

Me sorprendió con todos sus proyectos materializados y otros en perspectiva. Para entonces había publicado varias cosas, una novela: "Anabel"; un poemario: "Poemas de Inquietud y Calma" y una serie de cuadernos de ensayo: "El egoísmo", "Elucubraciones sobre el amor humano", "Necesidad del cambio del concepto de Ciencia" y "La verdad y media". Después de leerlo todo sólo encontré materia de encomio y ensalzamiento.

¿Es Pedro novelista, poeta o filósofo?

En la novela "Anabel" se hace gala de una descripción virtuosa, impresión concisa de vivir la realidad narrada. Se enmarca dentro de una temporalidad concreta y está provista de unos personajes que habitan el espa-

reflexión está presente en todo momento y el monólogo predomina sobre el diálogo -ingredientes de la Filosofía-.

En "Poemas de Inquietud y Calma", se descubre una poesía intimista que muestra la preocupación constante por el pensamiento y la reflexión. La huella permanente del Humanismo, en la mayor de sus purezas, prevalece y no deja de indagar por la Cre-

ación e incitar a la búsqueda del saber a través de pensamiento autónomo.

En su colección de ensayo es donde más brilla como lo que es: un astro con luz propia. El ensayo es el más libre de todos los géneros literarios y es esa libertad la que aborda este autor con soltura porque la ama en sí misma. Si ya se ha dicho que tanto en su poética como novelística hay "razonamiento, pensamiento y reflexión", ¿qué más se puede decir? Que estamos ante un auténtico ensayista que sabe valerse de cualquier género, pues también constituyen verdaderos ensayos sus numerosos artículos periodísticos.

No quiero añadir más, espero poder presentar en breve la obra de Pedro Mateos para todos los vecinos del barrio y para todo Madrid, quiero que, mas que leer mi limitado comentario, puedan dialogar directamente con el autor y adquirir un ejemplar firmado, algo que merece estar en la estantería de cada hogar.

Pedro Mateos

Poemas
de Inquietud
y Calma

Pedro Mateos

ANABEL

cio en que se mueven con toda soltura y naturalidad, vivo reflejo de ese tiempo que les tocó vivir. Los escenarios son diversos y la trama amena y desenfadada. Es una novela bien estructurada y que esgrime una gran coherencia a la hora de hilvanar los capítulos. No por todos estos tecnicismos

"Pedro Mateos ha publicado una novela, un libro de poesía y una serie de cuadernos de ensayo"

del arte de fabular dejan de proliferar el símil y la metáfora como las más abundantes entre otras figuras de la retórica. La

BODHIDHARMA Escuela de Karate

- INFANTIL • JUVENIL • ADULTOS
- DEFENSA PERSONAL
- KOBUDO DE OKINAWA

Cursos ininterrumpidos (consultar horarios)

Clases impartidas por profesorado con la más alta titulación

c/ Peñuelas, 18 Tel: 91 517 28 16
(Metro Embajadores y Acacias) Fax: 91 517 45 28

MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

**ESPAMAR
LIMPIEZAS**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC.
Limpieza de TERMINACIÓN de OBRAS.
Cristalizado de SUELOS, LAVADO de MOQUETAS.

TELS.: 91 528 37 71 - 91 539 91 23
FAX: 91 528 37 71

Pº STA. Mª DE LA CABEZA, 56. 28045 - MADRID

GABINETE DE MASAJE

**VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO**

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

CITA PREVIA: ☎ 670 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I

SUPER DEPORTES DE TODO, PARA TODOS

Ofrecemos
buenos
precios.

Damos
calidad
y buen
servicio.

Abarcamos
prácticamente
todo en
"tiempo
libre" y
deporte.

c/ Embajadores 41 - Bº ext. Telf: 91 530 52 73
Ctro. comercial Embajadores Mercado S. Fernando

ACTIVIDADES EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA DE LA MUJER TRABAJADORA (8 de Marzo)



CONFERENCIAS

- **Día 1:** *La mujer y sus emociones.*
- **Día 8** (día de la mujer trabajadora): *Aprende a disfrutar de tu edad.*

A las 18:30 horas en la Sala de Actos del Centro Cultural, Casa del Reloj.

ESPECTÁCULOS

- Día 7, martes:** Recital de poesía *“La presencia de la mujer en cinco poetas contemporáneos”* (A. Machado, Juan Ramón Jiménez, F. García Lorca, V. Aleixandre y Pablo Neruda).

- Día 10, viernes:** Ballet Español *"Fantasía Española"*.
Coreografía y dirección Juan Antonio de los Reyes.

A las 19:00 horas en el Auditorio de las nuevas dependencias de Casa del Reloj.

CONFECCIONES ECONÓMICAS

- | | |
|--|-------|
| - Señora: Blusas y Faldas desde... | 2.995 |
| - Caballero: Miles de Camisas desde... | 1.995 |
| - Chico-Chica: Vaquero normal desde | 2.495 |
| Lewis 501 desde... | 8.495 |
| Albornoz desde... | 1.995 |

TEXTIL

Cortinas, Visillos, Toallas, Edredones,
Mantas y miles de retales de cortinas,...

TODO MUY ECONÓMICO. VISÍTANOS

c/ Ferrocarril, 37 • c/ Ciudad Real, 34
(Entrada por Galería Mercadona)

Carnaval en Arganzuela



Gran baile y concurso de disfraces de los Carnavales del año pasado organizado por el Club de la Tercera Edad de la Casa del Reloj

El Centro Cultural “Casa del Reloj” de la Junta Municipal de Arganzuela, cuenta con la siguiente programación de Carnaval para el mes de marzo:

- **Día 3, viernes: Gran Baile de Carnaval** en la Nave de Ternereras, que estará espectacularmente decorada para la ocasión con una estructura de carácter futurista. Nuestros disfraces y un fabuloso karaoke-discomóvil harán que participemos de forma muy activa en el carnaval. El karaoke contará con una pareja de animadores presentadores con vestuario de gala. Estos elementos hacen que la diversión y el buen ambiente queden garantizados. Entrada libre de 19:00 a 22:00 horas.
- **Día 4, sábado (mañana): Especial Carnaval Infantil: Banda y Majorettes** que recorrerán nuestro estupendo “Parque del Matadero”. La Banda Juvenil está compuesta por 60 chicos y chicas, distribuidos en trompetas, trombones, cometas, saxos, gaitas, tambores, cajas, timbales, platos, etc.

Y el grupo de Majorettes lo componen 35 chicas que realizan bonitas y variadas coreografías.

Al finalizar el espectáculo, **la Banda y Majorettes** nos dirigirán hacia la Nave de Terneras donde se hará entrega de una bolsa de chucherías a todos los niños que vayan disfrazados. Comenzará a las 12:00 horas en el Parque del Matadero.

- **Día 7, martes y 8 miércoles: Baile-Desfile de Carnaval** para los mayores, amenizado por la orquesta: “La Clave”. Día 7 en la Nave de Terneras y día 8 en el Centro de Tercera Edad “Luca de Tena”. A partir de las 17:00 horas.

Talleres de máscaras los días 6 y 7 para niños de 5 a 11 años. Tendrán lugar en la Nave de Terneras de 11:00 a 14:00 horas y el día 8 actuación donde participarán los niños con los disfraces elaborados.

Plazas: 80 por día. Inscripciones en Cultura y Participación Ciudadana a partir del día 22 de febrero.

ANGEL SANZ, S.A.

Po Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

LE CONSEGUIMOS CUALQUIER COCHE
AL MEJOR PRECIO. HACEMOS LAS
MEJORES TASACIONES DEL MERCADO.

- CONJUNTO CD
PHILIPS**
49.995 PTS. (MONTAJE INCL.)

- TRIÁNGULOS DE EMERGENCIA**
3.500 PTS. (IVA INCLUIDO)

- RADIOCASSETTE
KENWOOD
KRC/277 FULL LOGIC
19.990* PTS (MONTAJE INCL.)**

Ángel Sanz, S.A.
les ofrece las siguientes
ofertas:

- NEUMÁTICOS DUNLOP**
Desde **4.600*** PTS
(MONTAJE Y EQUILIBRADO INCLUIDOS)
- REVISIÓN GENERAL**
A **6.995*** PTS

*** MÁS IVA**

OCASIONES DEL MES

- **Ford Escort Cabrio 1600 EFI**
Año 1.992. 950.000 pts.
- **Peugeot 306 XS TD. 3 puertas.**
Año 1.995. 1.325.000 pts.
- **Opel Astra 1700 TD.**
Año 1.996. 1.195.000 pts.
- **Opel Astra 1600 I.**
Año 1.993. 695.000 pts.
- **Opel Tigra 1600 16 v.**
Año 1.995. 1.295.000 pts.
- **Citroën AX 1400.**
Año 1.993. 390.000 pts.



Fernando Puerta

Los VECINOS OPINAN

El próximo 12 de Marzo se celebrarán Elecciones Generales. Hemos querido saber la valoración que hacen los vecinos sobre los partidos políticos en general, si creen que cumplen con el papel asignado, y si piensan que los políticos se preocupan por los ciudadanos más allá de las campañas electorales.

En las respuestas, la tónica general es el escepticismo.



Bartolomé Marín

¿Qué opina de los partidos políticos en general?



Paco

"Me siento muy desvinculado, no me parece importante en mi vida. Es como algo inevitable que uno sabe que tiene que estar pero que no se está pendiente de ello. En estas elecciones se me ha despertado un poco más la conciencia con el tema de El Ejido, y de la extrema derecha en Austria, que hace que al menos en esto me posicione más, por contraste, en lo que se entiende por izquierda"



Loren

"Hay algunos que sí, pero hay otros que no. Algo se deben de preocupar porque sino esto sería un circo. Pero no todo lo que debieran, no todo lo que prometen"



Iván

"Estoy desconectado del tema de la política. No me paro a escuchar mucho sobre noticias políticas. Ninguno me da a mi confianza. O no he ido a votar o he votado en blanco"



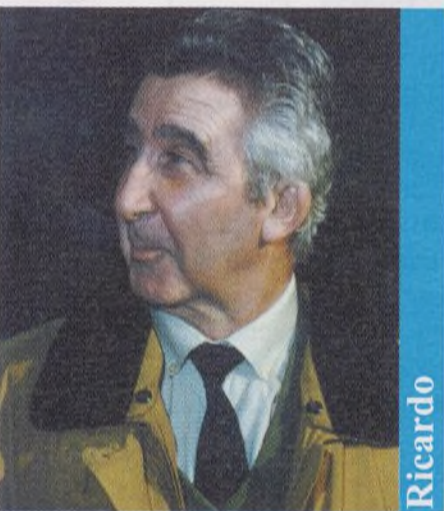
Maribel

"Valoro más a los partidos que a los políticos. Me siento apartada del tema. No me preocupa excesivamente. A la hora de votar me cuestiono cual es el menos malo; no por el mejor, o el que más me favorece. Lo que tengo claro es a quien no voy a votar. Me preocupó más por lo que veo en la calle, que por lo que me cuentan en la tele los políticos hablando de cosas que tampoco creo que conozcan demasiado"



Patricia

"No confío en los políticos para nada, no se preocupan por los ciudadanos, solo piensan en sacar dinero. Y no pienso votar"



Ricardo

"Cuesta mucho dinero mantener los partidos políticos. Gastan mucho en propaganda. Cuesta mucho administrar España con tantos partidos y tantas autonomías. Sobra mucha burocracia y muchos cargos políticos"



Carlos

"No cumplen con el papel asignado. Se ocupan de los problemas pero por encima, a un nivel que no tiene mucho ver con la gente. Es como si nos consideraran un poco tontos"



Oscar

"Ya no crees en nadie. Al final los que nos 'jodemos' somos siempre los obreros y los bajitos"

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.

La Amistad COCINAS

Diseños exclusivos

5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel: 91 527 85 55

DECORATODO

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.

APLICACION, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAJOLA

SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO

C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid. • Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Sueño o realidad



Durante mi viaje al pequeño país de Portilandia, naturalmente tenía un puerto marítimo pues llegué en barco hasta allí, me encontré con varias cosas curiosas que nunca antes había visto. Destacaban sobre todo las ruinas de una ciudad perdida, construcciones de anchos muros, grandes escalinatas de piedra y bases cuadrangulares que aún se discutía si fueron utilizados para oficios religiosos o para otras causas. La anchura de las fortificaciones tal vez fuera para hacer más difícil el acceso o quizá para la defensa de la plaza, o sirvieron como simples muros de

contención, pues según los habitantes actuales el mar había entrado en repetidas ocasiones por sus calles cuando la marea subía.

Otro caso era el de los alargados y estrechos edificios con que me topé de hasta más de veinte pisos y un solo apartamento por planta, a los cuales se llegaba por un ascensor que entraba directamente en cada uno tras su puerta blindada y sin más salida que la clásica escalera de incendios que tenía su bajada por el exterior.

Observé también otras curiosidades como las barcas cuadra-

das que, desperdigadas por la escasa playa, daban una nota de color por los chillones rojos y azules con que estaban pintadas, además de por su forma. Parecían para la pesca, aunque nunca vi trabajando a nadie en esas artes. La ciudad vivía, al menos lo parecía, sólo del turismo; los terrenos de cultivo no daban la sensación de producir más allá que para el consumo local. Así pues, el turismo y la fabricación de recuerdos turísticos, de lo más variopinto, con su venta posterior, eran las únicas ocupaciones a la vista y fuente principal de ingresos de este pequeño país. Me llamaron la atención unas figuras de nombre "portilandinas". Estas figuras de forma campaniforme, las cuales se vendían por docenas y cuyo tamaño al ir de menor a mayor permitía que una se ocultara dentro de la otra para ocupar menos espacio a la hora de transportarlas, estaban construidas bastamente con arcilla, aunque se adivinaban las señales del torno del alfarero. Lo más curioso es que en todas ellas podía leerse, en un fino grabado hecho a pulso por una mano

experta y mediante letra gótica, "Recuerdo de Portilandia". Compré varias para regalar a los amigos.

Tras recorrer el país, que me llevó un par de días y aun así pasé dos veces por el mismo sitio, la vuelta la hice también en barco, no tenía otros accesos, ni siquiera por carretera lo cual era sorprendente. A mi regreso, una vez en casa, traté de buscar su situación en un mapa. ¡Imposible!, no aparecía por ninguna parte. Solo la Agencia de Viajes podría decirme cómo localizarlo. El director de la Agencia era un viejo conocido y no tendría ninguna dificultad en informarme. Los carteles de la costa de Portilandia ya no aparecían en el escaparate. Preguntaría en el interior. Mi sorpresa fue cuando el hombre me dijo que ellos nunca habían anunciado esa costa ni sabía de su existencia. Con tantas dudas yo me preguntaba si realmente había estado allí. ¡Claro!, ¡lo olvidaba! Tenía los recuerdos que había traído. Todavía estaban en la maleta. Pero... ¿esto no es posible! La bolsa donde los guardaba está vacía... las portilandinas se han esfumado sin más.

Estoy soñando. Ese país no existe. Entonces... ¿dónde he estado yo y en qué mundo vivo? Vamos, si es que estoy vivo.



Pedro Mateos

Centro de Estética VICTORIA IBÁÑEZ

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33 HORARIO: Lunes a Viernes de 10.00 - 21.30 ininterrumpidamente 91.473.74.85

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA CUTIS
- PEELING CORPORAL
- TRATAM. DOLORES (Artrosis, ...)
- MASAJES
- MASAJE TERAPÉUTICO (Unisex)
- GIMNASIA PASIVA
- MESOPUNTURA
- TINTE DE PESTAÑAS
- PERMANENTE PESTAÑAS
- DEPILACIONES: - Fría
- Caliente
- Templada
- Eléctrica
- RAYOS U.V.A. (Bronceado rápido)
- LIPOFIT
- BONOS DE NOVIA
- BARROS TERAPÉUTICOS

OFERTA MESES DE MARZO Y ABRIL



CABINA DE BRONCEADO VERTICAL con ventilador, radiocasete y posibilidad mientras tomas la sesión de realizar deporte. Sesiones de 5 a 10 minutos

Imágenes JC

FOTOGRAFÍA - VIDEO

¡OFERTA COMUNIONES!

- Reportaje de 6 fotos de estudio en tamaño 18 x 24
- Album
- 20 Recordatorios con fotografía (Mod. O)
- Imprenta
- 1 Ampliación en 30x40 ó 2 copias 18x24

PRECIO TOTAL:... 9.995 pts.

Disponemos de un amplio surtido de recordatorios con Fotografía desde 150 pts.

Amplio estudio para facilitaros poder vestir a los niños.

Realización de pruebas previa petición de hora.

REALIZAMOS TODO TIPO DE REPORTAJES FOTOGRÁFICOS

c/ Fernando Poo, 29. 28045 MADRID
Tfno: 91.473.08.73. Fax: 91.517.36.46
www.muchomedia.es/imagenes

El Carnaval o la idea de renovación



Hoy vamos a hablar de algo tan arraigado en nuestra cultura popular como son los carnavales. Estos lúdicos festejos han sido, a través de los siglos, parte integrante del cotidiano vivir de cada día. Pero, como muchas costumbres que se mantienen vivas en la cultura y el hacer popular, hunde sus raíces milenarias en ritos y

creencias que se pierden en la noche de los tiempos. Este es el caso del Carnaval, tema que hoy nos ocupa. En principio, el rito (conjunto de reglas establecidas para el culto y ceremonias mágicas o religiosas) conlleva en su seno todo cuanto de más sagrado existe dentro del alma humana.

Mas, como noción sagrada es ambigua. Por dicho motivo, las fuerzas religiosas son de dos tipos, que se complementan entre sí. Una de tales nociones está representada por fuerzas benefactoras, y en ellas se integran el ideal de orden y armonía que impera y dirige el universo; la otra fuerza es su complementaria, que cierra el ciclo de esta idea. En ésta se da el sentido antisocial, lo informe, el caos y lo promiscuo, como formas de rompimiento y marginación de los valores establecidos. He ahí la idea de renovación. En la antigua Roma, el equilibrio estaba representado por los "Flamines-dualis", o Flamines, y los Luperques. Los primeros formaban



el orden sacro, la rectitud, la solemnidad, la sociedad rigidamente establecida en estatus y roles, casi impermeables; los segundos representaban un desorden no menos sacro, una inversión del rígido alineamiento social, una relajación de las reglas y las leyes sociales, que cerraba el círculo del sentir social y religioso del Imperio. También la sociedad hindú poseyó una escatología con características similares a la romana, ya descrita. Para la sociedad india, el culto a Mitra y Varuna, dioses antitéticos, concluye el ciclo vital del hinduismo. A los Flamines romanos les corresponden, con unas particularidades casi idénticas, los Bramanes hindúes, mientras los Luperques tienen correlación en las

Gandarvas de la religión nacida a orillas del Ganges.

A pesar de ser estas creencias de indiscutible origen pagano, la Iglesia cristiana adoptó

dichas ideas como propias, en un hecho simbiótico y de integración de creencias foráneas casi sin precedentes.

Si en Roma y sus dominios, el 15 de febrero era el día elegido para la inversión de los valores establecidos, coincidiendo con el próximo equinoccio de primavera (renovación del ciclo vital en nuestro planeta), el cristianismo ha admitido tal cambio de valores como preparación a la época más sombría del calendario litúrgico. Esto es: la Cuaresma y la posterior Semana Santa.

Hoy, el Carnaval es el único periodo lúdico, dentro del sobrio año litúrgico cristiano. En él, como reminiscencia de tiempos pasados, el humilde y el soberbio se unen en abrazo fraterno, siquiera por unas pocas horas, para hacer de esta sociedad nuestra algo que debía existir durante toda nuestra existencia: una comunidad auténticamente democrática, en la que todos, sin excepción, seamos hermanos, un mundo sin artificiales diferencias sociales.

Esta es la lección que deberíamos sacar estudiando el significado profundo del periodo de tiempo que denominamos Carnaval. Y su auténtica y genuina virtud estriba en darnos a conocer el valor de la Libertad y la capacidad de mirar a los demás

de frente, con respeto, pero sin miedo; y con todo orgullo y toda la dignidad que representa el saberse perteneciente al Género Humano, la obra más perfecta y sublime de la Creación.

José Félix García



PASTELERÍA



Rovier

BOMBONERÍA



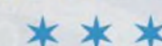
c/ Ercilla, 11

• 28005 MADRID •

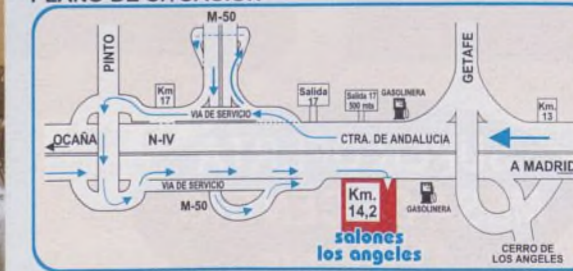
Tf: 91 517 06 53



salones los angeles



PLANO DE SITUACIÓN



APARCAMIENTO PROPIO

Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)

El Motel Los Angeles les ofrece sus nuevos salones para todo tipo de actos y celebraciones como Bodas, Reuniones de empresas, Exposiciones, etc.





Gerardo
Luna

Por la instalación de escaleras mecánicas en el Metro de Acacias

Es conocido que en el barrio de Acacias han proliferado las viviendas y se siguen construyendo cada día más. La población, aunque relativamente joven, en un porcentaje elevado está constituida por personas en edad superior a los 50 años. Entre estos últimos, si además padece alguno enfermedades que dificulten su movimiento, se encuentran los que lo tienen más difícil subir y bajar escaleras en la estación de metro de Acacias, donde existe un número superior a las 80 escaleras para subir a pie y con mucha más inclinación en las que se aproximan a la calle para acceder al paseo de la Esperanza. Nos sentimos además agraviados respecto a los vecinos de la próxima estación de Pirámides, no entendiendo por qué no se instalaron en Acacias las escaleras mecánicas, cuando ambas estaciones fueron construidas casi a la vez dentro de la misma línea 5 de Metro madrileño. Quizás pensaron que la densidad de población no crecería tanto. Por todo esto vamos a recoger firmas con el fin de entregarlas próximamente en el organismo correspondiente para solicitar la instalación de escaleras mecánicas que faciliten el acceso, tanto a la estación como hacia la calle.

COMUNIDADES EN PARCELA N° 5 DEL PASILLO VERDE FERROVIARIO

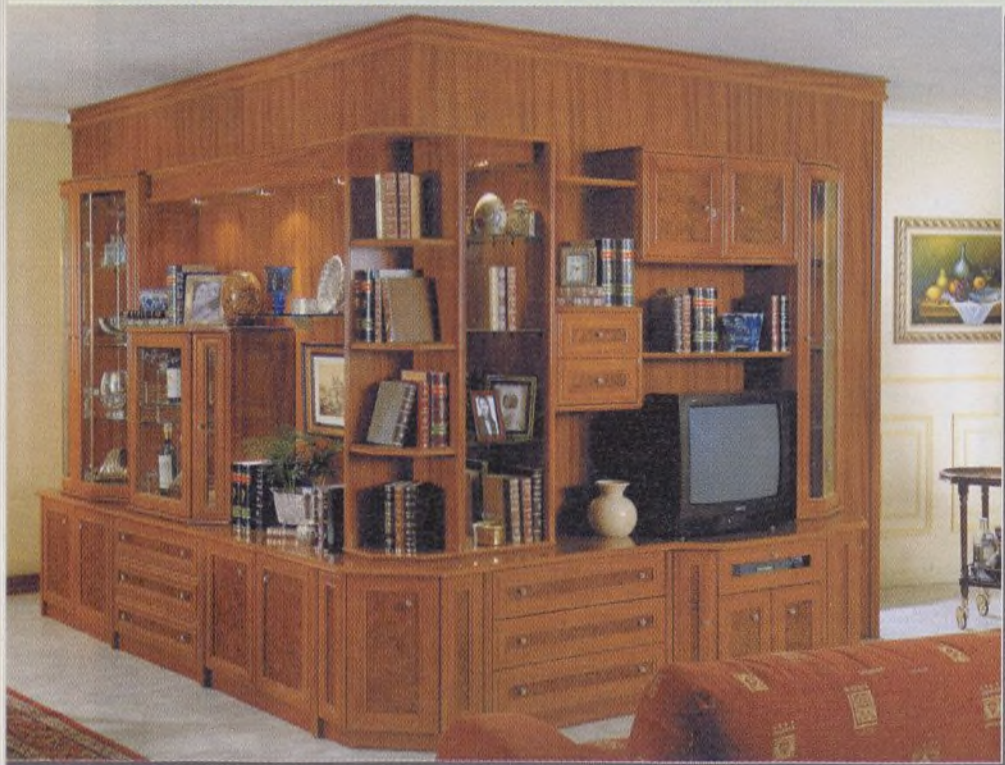


FOTO: Fotored

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR



TAPIZADOS
A ELEGIR

OFERTÓN
SOFAS 3 + 2 PLAZAS:
65.000 pts



Somos fabricantes



MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
EN MADRID

FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA

SUPER OFERTA
MESA DE CENTRO:
12.000 pts

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎-FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88

Ayuntamiento de Madrid

Informativo del IES "Juan de la Cierva". Consejería de Educación

Juan de la Cierva, inventor del autogiro

La figura de Juan de la Cierva



Juan de la Cierva y Codorníu, nacido un 21 de septiembre de 1895 en Murcia, fue objeto de importantes muestras de reconocimiento en vida por su aportación a la aeronáutica.

Inventó una aeronave que en vez de alas fijas tiene un rotor que sustenta el aparato en el aire y además permite dirigir su vuelo; la llamó Autogiro y es el origen de los actuales helicópteros.

Entre muchos otros honores recibió la medalla Plus Ultra en 1926, la medalla de oro de la Federación Aeronáutica Internacional en 1932, la medalla de oro Guggenheim de 1932, instituida por los herederos de este banquero que falleció en el Titanic para premiar las aportaciones a la seguridad en el transporte de pasajeros, y la medalla de plata de la Royal Aeronautical Society, que a título póstumo le concedió también la de oro.

Thomas A. Edison, que había intentado realizar helicópteros sin éxito y que nunca quiso volar en aeroplano, al ver las evoluciones de uno de los primeros autogiros americanos exclamó: "That's the answer". En 1931 el presidente de los EUA Hoover entregó a Pitcairn el premio Collier 1930 por la introducción del autogiro en América, unos meses después recibió a Juan de la Cierva en la Casa Blanca.

De la Cierva gozó de la amistad de hombres tan importantes de su tiempo como Henry Ford y Marconi, que le regaló uno de los primeros televisores del mundo. En España fue bastante popular y sus éxitos celebrados por muchas personas, como don Alfonso XIII y el Presidente de la República Niceto Alcalá Zamora, entre otros.

¿Qué es un Autogiro?

El Autogiro es una aeronave híbrida entre el aeroplano y el helicóptero. Como el aeroplano, es propulsado por una hélice, pero en vez de alas tiene un rotor como el helicóptero. Sin embargo, el rotor del autogiro no está conectado al motor como el del helicóptero, gira libremente impulsado por el aire, "autogira". Autorrotación, articulación de batimiento, articulación de arrastre, etc., son conceptos descubiertos y aplicados al autogiro por nuestro Ingeniero de Caminos D. Juan de la Cierva, y todos ellos serán fundamentales en el desarrollo del helicóptero.

El Autogiro es extraordinariamente seguro ya que si se para el motor en vuelo, lógicamente empieza a descender, pero cuanto más deprisa baja, a mayor velocidad giran las aspas y mayor es la fuerza de sustentación que generan, el peso y la sustentación se equilibran y el aparato desciende suavemente. El helicóptero no tiene en principio esta ventaja, aunque por razones de seguridad la heredó del autogiro y en caso de parada del motor se puede poner el rotor en autorrotación mediante una maniobra que no resulta sencilla y que requiere una cierta altura mínima. El autogiro puede volar más despacio que un hombre corriendo, pero no puede detenerse en el aire como el helicóptero, aunque le aventaja en



velocidad máxima de vuelo. Puede aterrizar en vertical y los modelos más avanzados también pueden despegar en vertical de forma parecida, pero no igual, a como lo hace un helicóptero. El autogiro es mecánicamente más sencillo que el helicóptero y por tanto más barato, consume menos combustible y es más fácil de pilotar.

Es un error aeronáutico confundir Autogiro y Helicóptero, así como atribuir a D. Juan de la Cierva el invento de éste último, no por falta de conocimientos para poder resolver las diferencias, si no porque su idea se encaminó hacia la autorrotación como fundamento de vuelo y el helicóptero se sirve de ella

como medio de seguridad, cuando falla su sistema de propulsión.



Comunidad de Madrid



Javier Rocandio

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



OFERTAS EN
RECORDATORIOS
DE COMUNIÓN

CON FOTO
desde 275 pts

PREVIA PETICIÓN DE DÍA Y HORA

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

PESO
FORMA

La mejor forma de perder peso
sin pasar hambre y recuperando la salud

INFÓRMATE EN:
HERBOLARIO
EL TRÉBOL

Más de 15 años dando soluciones
naturales a sus problemas de salud

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO
TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES
GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

PlanCar

RENT A CAR

ALQUILER DE COCHES
Y FURGONETAS

c/ Embajadores, 173 ☎ 91 530 27 23
(Metro Legazpi) 91 530 33 92



Fini S.
Pizarro

Nuestros vecinos y comerciantes

Entrevista a Francisco Cebrián



Estamos con Paco (de Rovier), un hombre al que todos conocemos del barrio desde hace mucho tiempo y uno de los comerciantes fundadores de la revista "La Opinión"; uno de los que dijeron *sí* a este proyecto que nos habíamos propuesto llevar a cabo. Con él y con los que vinieron después, hemos podido llevar esta iniciativa hacia delante.

¿De dónde eres Paco?

Soy de origen manchego, nací en Villalta de San Juan (Ciudad Real).

¿Cuál fue tu primer trabajo?

Comencé de tendero, como decían en mi pueblo, en un comercio que tenía mi abuelo. Desde pequeño, cuando salía de la escuela tenía que ayudar para ganarme un bocadillo. Cuando cumplí los 18 me quedé con parte del negocio y dos años más tarde me vine para Madrid a trabajar para otro. Mi primer jefe era un pastelero célebre que me inició en el oficio de la pastelería.

¿Cuándo llegaste al barrio?

Hace 16 años ya tenía dos tiendas pero carecía de obrador. Conocí a Eduardo, el de la tahona de la calle Ercilla, trabajé con él dos años, después me propuso quedarme con el negocio, nos vinimos mi mujer, mi cuñado y yo, y allí estuvimos 6 años, además de los 8 que llevamos en esta tienda.

¿Cuál es tu especialidad?

En bollería, el croissant es el rey, también las pastas de té, y en fiestas claves, el roscón de reyes. Te alegra mucho cuando la gente te reconoce el trabajo bien hecho. Tengo muy claro que lo mejor es trabajar

con materias primas buenas, creo que eso es la base de todo para que haya calidad, tanto en este gremio como en cualquier otro. Tal vez se podría ganar más de otra manera, pero prefiero tener clientes de por vida que vender durante un par de años y luego el negocio se vaya abajo.

¿Qué es lo que tiene más demanda?

En pastelería: los bocaditos de nata, los canutillos de crema... depende del público, porque luego hay personas que no les pueden faltar sus *borrachitos*.

¿Qué te impulsó a colaborar con "La Opinión"?

Al abrir el Centro Vecinal de Labrador 18, aquí cerca, nos conocíamos y me lo propusieron. Como era una revista para el barrio me resultaba interesante y me gustó colaborar. Todo lo que se haga por la barriada merece la pena. Recuerdo que los primeros números de la revista se hicieron en blanco y negro, y como mes a mes ha ido aumentando en calidad e interés. A mí me dejan un montón de ejemplares y la gente se las lleva todas. Tiene mucho éxito, gusta mucho por los temas que trata.

Paco, te agradecemos tus sinceras palabras y lo mismo que a ti, a todos los vecinos y comerciantes que colaboran con nosotros y que hacen posible que ésta sea nuestra revista mensual.

Recordamos que esta publicación está al servicio del barrio, y que el interés de los que la realizamos es proporcionar un medio de expresión a todas las opiniones, ideas y críticas que los vecinos quieran aportar sobre los problemas y dificultades que nos encontramos diariamente, intentando encontrar soluciones y buscando siempre construir un barrio mejor entre todos.



ASÓCIESE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

| | |
|------------------|------------------|
| NOMBRE | TELÉFONO |
| PRIMER APELLIDO | FECHA NACIMIENTO |
| SEGUNDO APELLIDO | PROFESIÓN |
| DIRECCIÓN | DNI |
| CÓDIGO POSTAL | FIRMA |
| CIUDAD | |

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid



¿TE GUSTA NUESTRA REVISTA?

¡TAMBIÉN PUEDE SER TUYA!

ESTAMOS ABIERTOS A TU COLABORACIÓN

¡HAZTE PERIODISTA DE TU BARRIO!

ESTAMOS EN:
C/ LABRADOR 18, DE 19 A 21 H.
TF: 91 474 24 60



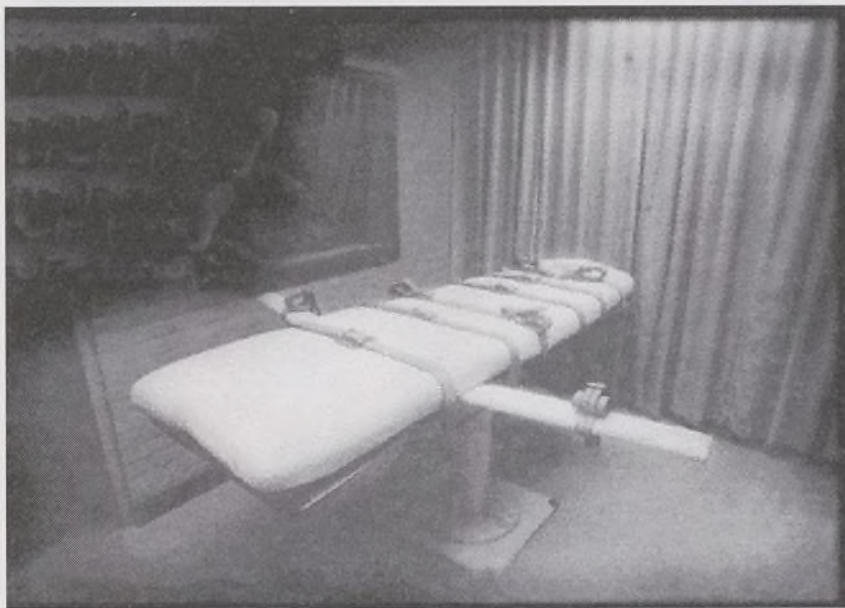
Crimen Legal

Es de sobra conocida la gran polémica que suscita la pena de muerte por ser una condena atentatoria contra el principio de la humanidad y vulnera el derecho a la vida de toda persona, sin distinción de raza, ni sexo.

¿Con qué autoridad moral o jurídica el sistema penal tiene derecho a arrebatar la vida a una persona culpable de homicidio? Es obvio que el homicida tampoco tiene derecho alguno que le autorice ejecutar a su víctima, pero el sistema penal no puede ponerse al mismo nivel que el victimario y utilizar sus abominables métodos. No se defiende jamás la dignidad de una persona liquidando a otra. Ningún crimen legítimo a otro crimen, por muy lícito que aparenta ser el procedimiento penal.

Me pregunto si los países que aplican la pena de muerte a los condenados, vienen motivados como drástico castigo que sirva de amedrentante para disminuir los casos de criminalidad. Si fuera cier-

Para corroborarlo extrapolemos la tesis a los EE.UU., país donde debido a su problemática cultural y racial se da anualmente un elevado índice de homicidios. La pena de muerte en EE.UU. estuvo suprimida durante



4 años, entre 1972 y 1976. Desde su restablecimiento hasta hoy sigue vigente en diversos estados, haciéndose un uso excesivo. La última semana del pasado septiembre batió su récord anual de ejecuciones registrado en 1997: 74 condenas a muerte llevadas a cabo. Un macabro récord que, después de China, se convierte en líder en este campo. Cada año se van disparando los casos de criminalidad; motivo por el que son alrededor de 3.400 los condenados que esperan su ejecución en los corredores de la muerte. Estos datos y cifras confirman la ineficaz medida que supone esta pena como factor disuasorio para futuros homicidas. Por otra parte, es con toda probabilidad segura la ejecución de todos estos condenados a muerte. Nada hay a favor que se les conmute su condena a muerte ya que la justicia norteamericana se muestra inflexible para otorgar clemencia; máxime si por medio existen intereses políticos que beneficien al Gobernador del Estado donde se va a llevar a cabo la ejecución.

Por suerte en España fue abolida la pena de muerte en 1978, cuando quedó aprobada la Constitución (artículo 15), con una salvedad por entonces: las leyes militares penales

podían hacer uso de ella en tiempos de guerra. Apartado que se suprimió en 1996 quedando por tanto abolida en su totalidad. Bueno, decir que la pena de muerte se ha suprimido también en tiempos de guerra,

parece una falacia, ya que cualquier declaración de guerra condena a la pena de muerte a toda persona inmersa en el conflicto bélico. Es esperanzador saber que los países que la siguen aplicando están siendo aislados en su crueldad. Resulta esperanzadora la labor de las organizaciones pro derechos humanos con sus campañas de concienciación y denuncia contra este procedimiento penal puesto que va en contra del proceso evolutivo de la humanidad y es un retroceso hasta sus instintos más primitivos de venganzas y odios. Es urgente exhortar a aquellos gobernantes, con disposición de "verdugos" que recurran al raciocinio en momentos de aplicar leyes penales: tal vez así exista alguna posibilidad de que universalmente sea abolida. Para casos donde, debido a la magnitud del delito criminal, el culpable sea merecedor de un cas-

nio en momentos de aplicar leyes penales: tal vez así exista alguna posibilidad de que universalmente sea abolida. Para casos donde, debido a la magnitud del delito criminal, el culpable sea merecedor de un cas-

"¿Con qué autoridad moral o jurídica el sistema penal tiene derecho a arrebatar la vida a una persona culpable de homicidio? Ningún crimen legítimo a otro crimen, por muy lícito que aparenta ser el procedimiento penal"

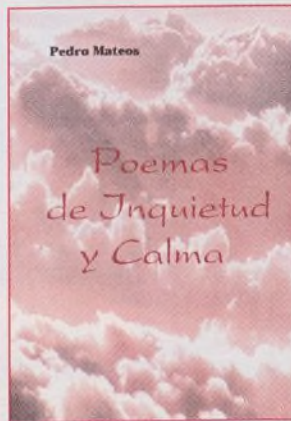
"Este procedimiento penal va en contra del proceso evolutivo de la humanidad y es un retroceso hasta sus instintos más primitivos de venganzas y odios"

ta tal suposición pienso que estos países están en un craso error ya que las estadísticas al respecto confirman todo lo contrario.



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2



El libro **"POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA"**, de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

CALZADOS Y REPARACIONES

Amado



c/ Labrador, 12 - Tf: 517 27 46



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

La estría es una alteración que se produce en el tejido conjuntivo, causada principalmente por la degeneración de las proteínas colágenas y de las fibras elásticas, que forman la estructura de dicho tejido, ayudado de una deshidratación y una mal nutrición de la zona.

Su etiología principal suele ser los cambios bruscos de aumento de volumen, y en ocasiones alteraciones y cambios hormonales (obesidad, embarazo, desarrollo en la pubertad, etc.).

Las zonas más frecuentes son:

- Nalgas, zona externa e interna
- Abdomen, principalmente por el embarazo
- Senos, por embarazo y cambios hormonales, aunque pueden aparecer en otras muchas partes del cuerpo.

La estría tiene dos fases:

1ª Fase:

En la piel empezamos a apreciar una línea o surco de color rojo intenso, la cual nos indica que el tejido está experimentando la alteración antes descrita, en una palabra casi una rotura del tejido. Si algo se puede hacer por una estría que está apareciendo, es justo en



Las Estrías

este momento cuando más ahínco hay que poner para poder recuperar y frenar el deterioro que está sufriendo el tejido.

2ª Fase:

El surco que antes era de color rojo se vuelve de color blanco, el deterioro del tejido ha sido tal, que ha perdido también sus células melanocíticas, por eso cuando bronceamos la piel las estrías siguen quedando blancas.

La mejor cura de una estría es saber prevenirla o en su defecto tratarla en su fase roja.

Hoy en día existen sustancias con las que podemos realizar tratamientos externos que pueden mejorar el aspecto de las estrías blancas ya existentes, las sustancias que se suelen utilizar son: ácidos como el glicólico y el retinóico, aceites como la rosa mosqueta, el germen de trigo por su contenido en vitamina E, etc.

Este tipo de problema se encuentra diariamente en los centros de Estética, en los cuales podéis pedir una información mucho más extensa.

En casos muy graves existe también tratamiento con cirugía.

IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 91 473 66 17

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPÓLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPÓLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN • PEELING
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN

- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. SIN COMPROMISO

CONSULTA
GRATUITA

FACIAL

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRM.)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES

TOTAL
GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TÉCNICO

**AVISOS Y
MANTENIMIENTOS**

- ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ANTENAS SATELITE
- PORTEROS AUTOMÁTICOS
- INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 5176021 / 5175994. c/ Peñuelas, 38



Terapias alternativas

Emilio Coyra
Quiromasajista

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Es un método de masajes específicos destinados a mejorar las funciones esenciales del sistema circulatorio linfático por medio de maniobras que actúan activando y mejorando la circulación linfática por sus trayectos naturales y favoreciendo la eliminación de sustancias de desecho.

INDICACIONES

En general en todo tipo de edemas:

- Edemas post-traumáticos y pos-quirúrgicos
- Edemas de origen reumático

En estética

- Limpieza de la piel en profundidad
- Arrugas
- Bolsas debajo de los ojos
- Hinchazón del rostro
- Celulitis
- Piernas pesadas

En rehabilitación y relajación:

- Revitalización celular natural



CONSULTORIO PARA EL BIENESTAR

El próximo mes continuaremos con esta sección en donde los lectores de esta revista cuentan con un consultorio para que puedan exponer sus dudas sobre su bienestar físico y emocional.

CENTRO DE ESTÉTICA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

Plaza Peñuelas, 9 • 28005 Madrid
Tf: 91 474 1388 • Móvil: 626 76 0399

- MEDICINA TRADICIONAL CHINA (Acupuntura)
- PINTURA CURATIVA
- REFLEXOTERAPIA PODAL
- DRENAJE LINFÁTICO
- ESTÉTICA Y DEPILACIÓN
- TERAPIAS FLORALES
- IRIDIOLOGÍA
- MESOPUNTURA
- QUIROMASAJE

RESPALDADO POR ESPECIALISTAS

Pirograbado: Taj Mahal



Maricarmen
Martínez

Materiales:

- Un táblex de DM de 1 cm (35 x 40)
- Pirograbador con puntas universal, pala y media luna
- Papel de calco amarillo o rojo
- Tinte al agua en color verde
- Tapaporos y barniz de brillo

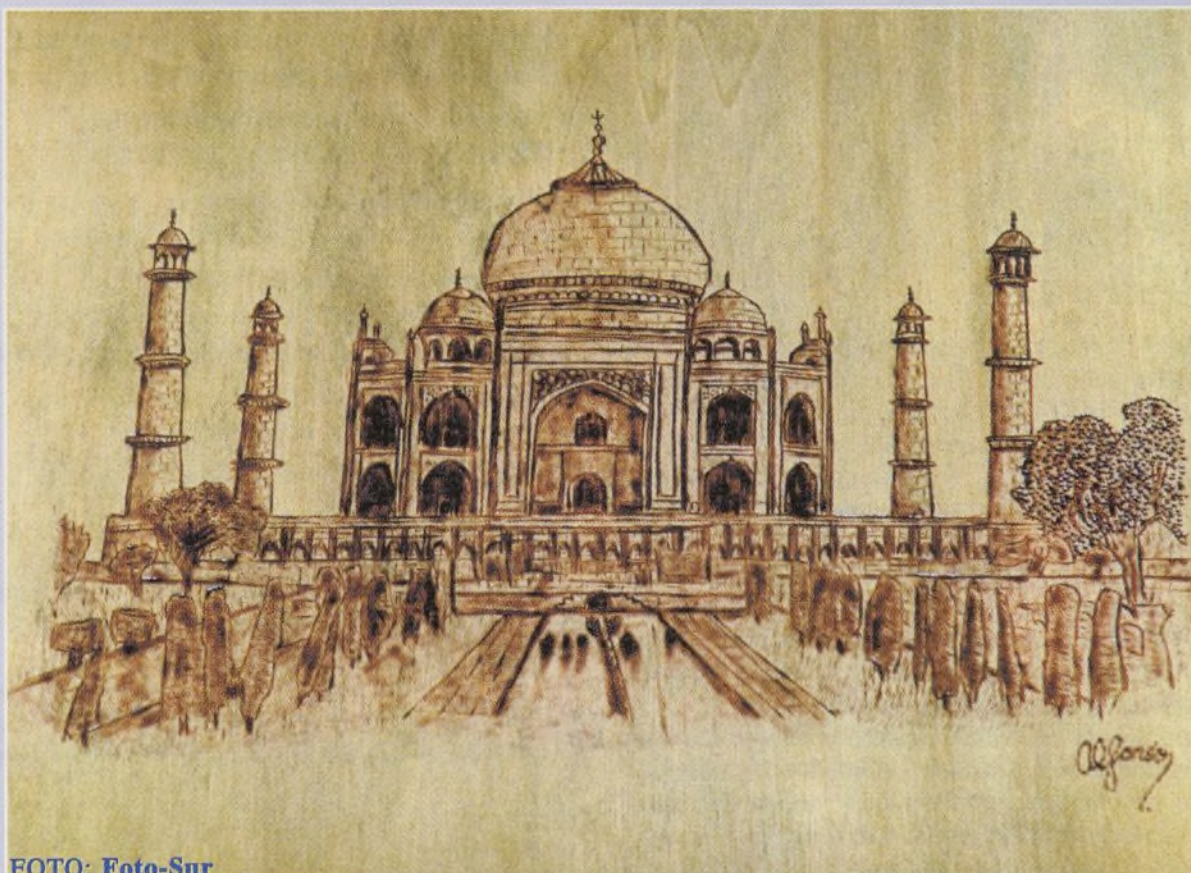


FOTO: Foto-Sur

Realización:

Comenzamos calcando el dibujo en el table-ro con el calco rojo. El dibujo es minucioso y con muchos detalles, por lo que tendremos cuidado al trasladarlo a la superficie de madera para lograr un buen resultado.

Una vez con el diseño sobre la madera piro-grabamos todas las líneas del motivo con la punta de media luna, sombrearemos las distintas zonas con la punta fina o universal. En puertas y ventanas sombreado total para dar profundidad al dibujo. En la cúpula haremos con cuidado la forma de los ladrillitos sin quemar mucho.

Los árboles los picaremos un poco para imitar las hojas. Para el agua sombrearemos imitando los reflejos y para dar movimiento.

Seguidamente teñimos la parte de afuera con tinte verde. El dibujo se mantiene en su color. Seco el tinte daremos una primera capa de tapaporos, dejamos secar y lijamos con lana de aluminio, así hasta cuatro veces.

Finalizamos con dos o tres capas de barniz brillante y nos quedará un trabajo artesanal.

Coconuts Bar musical

Tu punto de encuentro en el mejor ambiente. Cóctel musical combinando diferentes estilos (disco, funky, española, rumbas, salsa...)

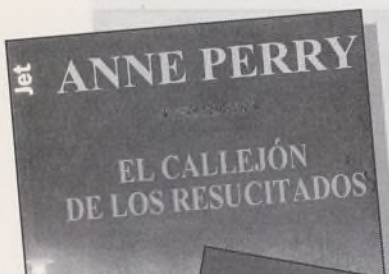
ABIERTO JUEVES (22 h.), VIERNES Y SÁBADOS DESDE LAS 23 H.

Clases de: Bailes de salón, Tango, Sevillanas, Salsa y ritmos latinos
Pº de los Olmos, 13
(Esquina a S. Isidoro de Sevilla, junto Gas Natural). A 100 metros de la Pta. de Toledo.

Telf: 91 366 58 80

Billar, dardos y nuevas amistades
Actuaciones de magia, humor, baile, cantantes y otras sorpresas
Próximamente, pantalla gigante de vídeo

ORGANIZAMOS TU FIESTA



Choni Soto



Este mes voy a comentar dos libros de serie policíaca, que tienen en común varias cosas, la primera que son de bolsillo con lo cual a los compradores de libros nos viene más que bien, la segunda que son relatos de suspense, y la tercera que ambos están escritos por mujeres. Por el contrario los puntos en que difieren uno de otro son que si "El callejón de los resucitados" se desarrolla en Londres en los tiempos victorianos, "Ritos de muerte" lo hace en nuestra época; en el primero nos lleva de la mano un inspector de Scotland Yard pero son los personajes quienes nos van desvelando la trama, el segundo nuestra guía es la inspectora Petra Delicado y es ella, junto con su compañero Garzón quienes nos enseñan los caminos de la investigación hasta dar con el personaje culpable.

Si no habéis leído nada de Anne Perry os lo recomiendo pues tanto este relato como cualquier otro de ella son entretenidos y de los llamados lecturas de evasión que son lo único que necesitamos muchas veces para huir de los problemas diarios. Suelen ser novelas en las que los personajes están muy bien retratados y seguimos con facilidad el hilo de la narración. En el caso de "El callejón..." asistimos al desenterramiento de varios cadáveres que aparecen en los sitios más inverosímiles para sufrimiento de algunos e inquietud de otros. El primer *resucitado* lo hace sobre el pescante de un coche de punto a la salida del teatro, el segundo ..., bueno ya sabréis donde aparece el segundo cuando leáis la novela, no quiero ser *destripa* argumentos.

En el caso de "Ritos de muerte" nos encontramos ante un caso de la inspectora Petra Delicado, una mujer divorciada dos veces y bastante cínica que, hasta el momento en que le asignan el caso, a lo que se ha dedicado ha sido a documentalista en las dependencias policiales sin ningún contacto con el trabajo de campo, pero que al hacerse cargo del trabajo, tiene que luchar en varios frentes a la vez: ganarse la confianza del subinspector Fermín Garzón, acabar definitivamente con su primer matrimonio aguantando la prepotencia de su primer marido y tolerar las apariciones cada vez más continuadas de su segundo marido, todo ello además de tratar de esclarecer el asunto del "violador de la rosa" que su jefe le ha asignado, teniendo sobre su cabeza "la espada de Damocles" de verse apartada del caso en el momento en que algún compañero con más horas de vuelo que ella quede libre de trabajo y pueda hacerse cargo.

Sin ser novelas de grandes pretensiones cumplen el objetivo que en ellas hemos buscado: pasar el rato y entretener.

RITOS DE MUERTE / EL CALLEJÓN DE LOS RESUCITADOS

Alicia Giménez Bartlett / Anne Perry
Libros de Bolsillo de Plaza y Janés

Pilar París



¡Seré tonta! ¡Seré tonta!

A cada día triste de mi vida,
le pongo un punto de esperanza.
Mañana, han de cambiar las cosas -me digo.
Mañana es hoy y nada cambia.
¿Por qué no soy más fuerte? -me pregunto.
¿Por qué no rompo estas amarras?
El calendario va pasando velozmente
mientras siento agrietadas las entrañas.
Sólo el corazón siento caliente
mientras el llanto me roba las pestañas.
Mi cabeza es un caos de tormenta
donde se libran batallas, siempre cruentas;
amañadas por los demás, que siempre ganan.
Lo digo, lo digo cada día,
no puedo resistir el desamor.
¡Mañana le echaré valor! ¡Me iré mañana!
De la vigilia me duele la cabeza
mañana es hoy... y siento pena...
siempre hay algo que me amarra a la cadena.
¡Que es de hierro candente y cómo quema!

Ángeles Amber



El gran reloj

Horas, que se hacen sólidas,
al peso de la grave,
nocturna, campanada:
Horas, con voz solemne,
inexorable ciclo
de sesenta paseos de su péndulo.

Horas que sonorizan el silencio,
tijeras para el sueño,
que se rompe en varillas
de abanico cansado...

Horas, horas, diciéndome su nombre,
su nombre numeral, sonoramente,
sintiéndose obligadas
a avisar para un rezo adormilado,
o a cortar cada noche
en negras tiras.

Esas campanas, que me cuentan horas,
hincando por mi sueño
espadas de vigilia!...

HUMOR



Germán Moro



COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Apartamento en calle Arquitectura, a estrenar. 60 m², amueblado. 75.000 pts. ☎ 915.170.013
- Plaza de garaje para dos coches grandes. Pº Esperanza. Vigilancia 24 horas. Noches. ☎ 915.173.295
- Plaza de garaje frente al AVE. ☎ 913.324.735 - 617.735.026
- Plaza de garaje, entrada calle Toledo 171 y Paseo Acacias 50, vigilancia 24 h. ☎ 915.173.598
- Plaza de garaje en Lavapiés. 16.000 pts. Mañanas. Ángel. ☎ 915.378.026

OFERTA VENTA

- Apartamento Raimundo Fdez. Villaverde, tardes-noche. ☎ 915.542.348
- Chalet en Pedrezuela, Carretera Burgos km. 43. Nueva construcción. Urb. Montenegro, 150 m² en parcela de 800 m². Seguridad. 24 h. 17.500.000 pts. ☎ 913.282.637
- Chalet una planta, 250 m² construidos en parcela de 500 m², cuatro dormitorios, tres baños, garaje nuevo. Rivas Urbanizaciones. Por 43.500.000 pts. ☎ 913.324.735 - 617.735.026
- Chalet 3 plantas, 200 m² habitables, parcela vallada 2500 m², caseta independiente, garaje-bodega, calefacción, teléfono. 35.000.000 pts. ☎ 914.740.471
- Chalet en Encinar del Alberche. Tres dormitorios. Amueblado. Trastero, garaje y parcela con jardín. 11.500.000 pts. ☎ 914.739.677
- Plaza de garaje en Pº Esperanza. Llamar tardes. ☎ 914.740.280 - 630.637.286

OFERTA TRASPADO

- Se traspasa pastelería por jubilación, funcionando bien en Sta. Mª de la Cabeza. ☎ 914.747.792
- Traspaso local céntrico muy comercial de renta antigua. ☎ 915.305.273

- Por cambio de ciudad dejo tienda de Modas con trastienda de arreglos de prendas. 65 m², bien equipada y clientela hecha. Zona Delicias. Económica. Precio a convenir. María. ☎ 915.289.289 - 656.442.319

DEMANDA INMOBILIARIA

- Compró plaza de garaje en Rutilio Garcis. De 8 a 3. 12.000.000 pts. Ángel. ☎ 915.378.026

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Se venden plataformas y trócolas de andamio de colgar a 10.000 pts / unidad, y puntales metálicos a 500 pts / unidad. José. ☎ 606.417.908
- Vendo camas de 1.35 y 0.80, lámparas y frigorífico muy barato. ☎ 915.170.696
- Vendo mural de entrada con espejo en perfecto estado. ☎ 914.737.819
- Raqueta de tenis, grafito, Wilson a estrenar 23.000 pts. Consola Dreamcast 35.000 pts. Horas comercio. Javier o Ana. ☎ 914.739.987
- Vendo parque infantil seminuevo. 5.000 pts. ☎ 913.642.083
- Vendo alfombra de lana 3 X 2, precio a convenir. ☎ 914.747.546
- Vendo colchón 1.20 cm, nuevo. 7.000. Esperanza. ☎ 914.687.001

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Clases de **Ortografía** individuales para **Adultos**. ☎ 91.646.45.42
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de Latín a todos los niveles. ☎ 915.277.960
- Licenciado en Filología Hispánica, Latín, Francés y Literatura Española, mañana y tarde. ESO, BUP, Selectividad y Acceso Universidad. ☎ 914.686.323

- Estudiante da Inglés hasta 4º de ESO. ☎ 914.747.709 - 654.634.606
- Ingeniero Químico imparte clases a todos los niveles. ☎ 914.742.459 - 619.904.030
- Profesora titulada, Inglés. Nuevos grupos, 4º y 5º de Primaria, y 3º y 4º de ESO. ☎ 914.740.842
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156

INFORMÁTICA - OFICINA

- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía ☎ 914.732.483

TAREAS DOMÉSTICAS**CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS**

- Auxiliar de clínica para cuidar personas mayores válidas y niños. ☎ 915.276.548
- Externa por horas o jornada para cuidar niños o mayores. Soraya. ☎ 917.319.474
- Señorita de 39 años para cuidar niños o ancianos, externa a partir de 4 tarde. Informes y experiencia. Magda. ☎ 626.958.709
- Se ofrece señor para cuidar ancianos. Luis Manuel. ☎ 917.173.996
- Señora especializada en cuidado de ancianos. ☎ 917.069.432
- Se ofrece para cuidar ancianos, minusválidos, enfermos, niños. ☎ 914.583.142
- Señora especializada en cuidado de ancianos. Marina. ☎ 917.061.373
- Auxiliar de clínica para cuidar niños, ancianos, experiencia. Raquel. ☎ 914.741.187
- Auxiliar de geriatría, cariñoso para cuidar mayores enfermos, experiencia e informes. 10 a 14h. Fernando. ☎ 914.738.875
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Señorita para cuidar personas mayores, noches. ☎ 915.275.492
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro esta revista. Mª Pilar. ☎ 914.734.861
- Chico ecuatoriano cuidar mayores. ☎ 696.792.814

LIMPIEZA

- Para tareas domésticas de lunes a viernes. ☎ 649.283.130
- Se ofrece para limpieza por horas. ☎ 619.624.870
- Señora del barrio para tareas hogar por horas. ☎ 914.730.478
- Se ofrece para tareas del hogar. ☎ 646.140.643
- Se ofrece señora por horas. ☎ 915.276.005
- Chica ecuatoriana con experiencia para trabajo por horas o cuidar niños. ☎ 696.792.814
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Señora para tareas hogar. ☎ 914.759.741
- Señora para tareas domést. por horas. ☎ 914.777.901

VARIOS

- Señora del barrio con informes. Hogar y cuidar niños o ancianos, tardes. ☎ 914.738.040 - 916.901.300
- Señor para cuidar ancianos o limpieza, carnet de conducir. ☎ 913.642.264
- Para limpieza y cuidar niños o ancianos. ☎ 914.745.444 - 914.672.492
- Se ofrece para cuidar gente mayor, niños, o para planchar por horas, o para limpieza. Viernes. Mª Angeles. ☎ 917.953.564
- Para limpieza o cuidar niños. Victoria. ☎ 626.589.114
- Licenciada en pedagogía infantil, lleva niños al colegio. Llamar 9.30 ☎ 636.027.872
- Señora para cuidar niños, ancianos y plancha, sábado y domingo tardes. ☎ 617.598.552

- Señora para fin de semana, cuidar niños o tareas hogar. Elena. ☎ 915.767.118
- Dos señoras para tareas domésticas interna y externa. Marta y Olga. ☎ 915.280.200
- Cuidaría niños o mayores, o limpieza. Janneth. ☎ 655.225.302
- Externa para limpieza, plancha, con certificado de enfermera para cuidar mayores o enfermos. ☎ 696.511.399 - 606.184.996
- Señora y joven para limpieza y cuidar niños y ancianos. ☎ 915.173.772 - 606.674.745
- Chica para cuidar niños o limpieza, mañanas. ☎ 914.734.762
- Para limpieza o cuidar niños, ancianos. ☎ 915.273.628
- Señora se ofrece para plancha con experiencia. Llamar noche. ☎ 914.748.414
- Para servicio doméstico y cuidar ancianos, externa de 9 a 4. ☎ 626.958.709
- Señoras para hogar, cuidar mayores o niños. Sandra y Odila. ☎ 914.749.038 - 654.633.745
- Señora para hogar o cuidar personas mayores. Norma. ☎ 914.746.768
- Para limpieza de casas, cuidar mayores o niños. Pilar. ☎ 639.512.776
- Se ofrece para cuidar niños o ancianos y tareas domésticas, por horas. Albany. ☎ 917.183.996 - 629.752.216
- Se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores, con informes. ☎ 626.514.434
- Asistenta con experiencia 8 años para trabajo hogar, oficinas. Rosa. ☎ 915.266.306
- Señora para tareas hogar, cuidar niños. ☎ 696.017.852

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Chico ecuatoriano para repartir propaganda. ☎ 696.792.814
- Se ofrece modista para arreglos de ropa para tiendas. ☎ 915.276.548
- Se ofrece señora para tareas hogar y hostelería con experiencia. Dani Mari. ☎ 616.790.578
- Matrimonio para trabajar en finca, tareas hogar y en el campo. Napoleón. ☎ 914.749.038
- Señora para limpieza oficinas. ☎ 696.017.852
- Electricista económico. Antonio. ☎ 914.739.776

OFERTA DE TRABAJO

- Organización cultural francesa selecciona familias españolas interesadas en recibir estudiantes franceses. Remuneración interesante. ☎ 914.685.559
- Para trabajar desde casa, ingresos extra a tiempo parcial. Carmen. ☎ 906.424.604
- Necesitamos personas para venta por catálogo, artículos de regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesita experiencia. Compatible con otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Se necesita persona responsable para cuidar enfermos. ☎ 629.715.848
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.258.676

JACARAFISC.S.XX1**ASESORÍA - CONSULTORÍA
FISCAL - LABORAL - LEGAL
DE PYMES Y PROFESIONALES****RAPIDEZ Y EFICACIA
AHORRE TIEMPO Y GASTOS
AMPLIE SU HORARIO****SERVICIO ON LINE (INTERNET)
GESTIÓN FISCAL Y LABORAL**

IRPF, PATRIMONIO, IVA, SOCIEDADES, MODULOS, ESTIMACIÓN DIRECTA...
ALTAS Y BAJAS, SEGUROS SOCIALES, NOMINAS, CONTRATOS, FINIQUITOS...

☎ 91 527 56 05

e-mail: jacarafisc.s.xx1@wol.es
http://home.worldonline.es/jacarren/

RS Raserlim S.L.

Tel./fax: 91 473 16 51

Móvil: 629 86 44 17

Presupuesto sin compromiso

LIMPIEZAS A SU MEDIDA

- ✓ Limpiezas y mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid

PODÓLOGO



• CALLOS, DUREZAS, PAPILOMAS,...

• UÑAS ENCARNADAS

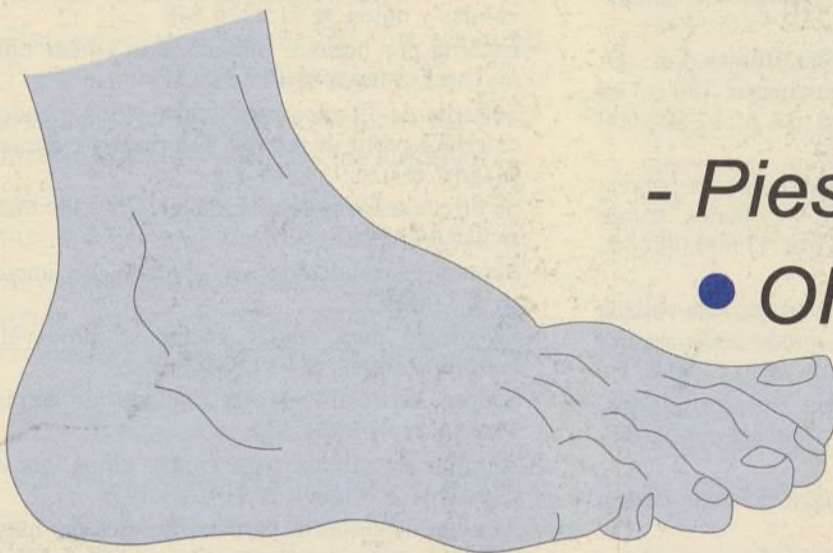
• PLANTILLAS ORTOPÉDICAS:

- Niños

- Adultos

- Pies Diabéticos

• ORTOSIS DE SILICONA



C/ Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina c/ Arganda)
Tf: 91 517 65 05

¡LIQUIDACIÓN TOTAL POR CIERRE Y JUBILACIÓN!

Aproveche la liquidación de cuadros y espejos en nuestra fábrica

También tenemos toda clase de molduras para enmarcar sus láminas, fotografías y óleos.

Somos los más rápidos y baratos del mercado



Sala de Arte ESCRIBANO

C/ EMBAJADORES, 164 • 91 473 90 62