

LA Opinión

MARZO - 2.000

Ej. Gratuito

Nº- 80

Tf: 91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA



**Por el respeto mutuo y
el progreso en común**



Decoritesa
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid. **91 539 6056**

La Amistad
COCINAS

Diseños exclusivos
5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

Ayuntamiento de Madrid

La Opinión**DIRECTOR:****Geni González Alonso****SUBDIRECTOR:***Pedro Mateos***REDACTOR JEFE:***Fini S. Pizarro***COORDINADORA:***Mapy Antolínez***REDACTORES:**

Ana Herranz
Héctor Asensio
Evodio Santos
Esther Plaza Alba
Alberto González
María Cano Ezcurra
David Page Polo
Gloria López
Gema Errejón
Sara Sancho

MAQUETACIÓN:*J. Thomas Gallego***COLABORADORES:**

M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
M^a Carmen Caballero
María José Palma

FOTOGRAFÍA:

Daniel Durán (FOTO-SUR)
Bartolomé Marín (FOTORED)

DIBUJO:

Germán Moro
Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:*Fernando Puerta***FILMACIÓN:**

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.
Esta revista no se identifica necesaria-
mente con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista
de Peñuelas-Arganzuela

c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Editorial

Resaca electoral

Acaban de pasar unas elecciones generales y aunque los resultados de este tipo de consulta electoral no van a representar una gran influencia en la vida municipal y vecinal, puede ser oportuno comentar algunos aspectos al margen de quienes han salido vencedores o vencidos. En primer lugar sería de desear que la receptividad y cercanía hacia los electores de la que han hecho gala las grandes formaciones políticas durante la campaña electoral, no se esfume como en otras ocasiones con la resaca electoral. Porque lo que suele pasar es que la gran actividad callejera, los mítines, los múltiples actos desarrollados; en definitiva, la gran maquinaria electoral desplegada durante la campaña desaparece al pasar las elecciones. Da la sensación de que los líderes y también los militantes de los grandes partidos políticos solo "bajan a la calle" para conseguir votos, y luego o desaparecen o se sitúan en posiciones inalcanzables. Otro aspecto importante es el cumplimiento de las promesas electorales. Parece que lo que más importa es ganar o perder, no llevar adelante una ideología determinada con proyectos de cambio concretos. Lo que suele ocurrir es que las múltiples propuestas enumeradas en campaña se difuminan después con el paso de los días como si fueran perdiendo interés. Parece que todos damos por hecho que una gran parte de ese programa prometido no se va a cumplir. En la campaña electoral se propuso (lo hizo el partido Humanista) una ley de Responsabilidad Política, de forma que se hiciese un seguimiento de las promesas electorales, y si un gobernante no cumple lo que ha prometido en campaña pueda ser juzgado y destituido de su puesto. Es decir, la continuidad en el poder iría por tanto ligada al cumplimiento de las propuestas electorales. De esta sencilla manera las propuestas electorales recuperarían una mayor relevancia a la hora de decir el voto hacia uno u otro partido, y los electores optaríamos más por ideas y propuestas que por la imagen o 'marketing' que nos ofrecen de sus líderes que es como ahora solemos hacer.

El objetivo de este centro vecinal es el de fomentar la comunicación y la relación entre los vecinos. Este es el primer paso indispensable porque sino se da esa comunicación no es posible cambiar nada, ni organizar nada. Y en este barrio contamos desde hace algún tiempo con este local y con esta publicación que está a la disposición de todos para ser utilizado como instrumento de transformación del vecindario. No se trata

que desde estas líneas se diga lo que hay que hacer o lo que debería de cambiar, eso es una tentación a la que es fácil caer pero que no nos conduce a ninguna parte. Nuestra misión es la de convocar a los vecinos e insistir en la necesidad de organizarse poniendo estos medios al servicio de todos. Hay que actuar donde los vecinos encuentran los problemas, hay que organizarse para conseguir lo que los vecinos necesitan, y son ellos los que lo tienen que manifestar. Nosotros ponemos los medios, pero es el vecindario el que tiene que expresarse. En realidad, el local y la revista no son más que un punto de encuentro, un lugar donde conocernos, charlar, y ponernos de acuerdo en lo que nos une para después organizar la actividad necesaria para llevarlo a cabo.

Sean los que sean los gobernantes que tengamos, por más eficaces que estos fueran, si los vecinos nos encerramos en nuestras casas y esperamos a que sean las autoridades las que nos solucionen todo, se van a producir muchos problemas. Aún suponiéndoles a los gobernantes la mejor de las voluntades (que es mucho suponer), si los vecinos no nos expresamos, no van a saber lo que queremos, y en el mejor de los casos van a tratar de hacer de acuerdo a lo que creen que la gente quiere, van a tener que adivinar las intenciones del vecindario. Pero aún suponiendo que acertaran con el sentir mayoritario y actuaran sin estar condicionados por los múltiples intereses que les aprisionan y que les impide moverse, seguiríamos siendo meros observadores pasivos encerrados confortablemente en nuestras casas. Y esto además de todo no es bueno para nuestra salud mental y equilibrio personal. El ser humano necesita expresarse, aportar, compartir, unirse con otros seres humanos para llevar adelante propuestas que vayan más allá de su mero interés personal. Igual que los hinchas de los equipos de fútbol o los fans de los cantantes de moda, todos necesitamos juntarnos, sentir el calor humano a nuestro alrededor y unir nuestras fuerzas en proyectos comunes. Eso nos da sentido, y nos 'transciende' de nuestras rutinarias ocupaciones diarias, amplía nuestro punto de vista, abre nuestro ángulo de visión, y nos enriquece como personas.

Organicémonos, aprovechemos este gran potencial que nos brinda el local y esta publicación y trabajemos por mejorar este barrio. ¡Hay tanto por hacer!

TOLDOS

EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

ASÓCIE y gratuitamente: 1º Recibirás la revista mensualmente, 2º Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

NOMBRE		TELÉFONO	
PRIMER APELLIDO		FECHA NACIMIENTO	
SEGUNDO APELLIDO		PROFESIÓN	
DIRECCIÓN	NUM.	PISO	LETRA
CÓDIGO POSTAL	DNI		
CIUDAD	FIRMA		

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

Los mayores y las elecciones generales 2.000

Estábamos deseando que llegase el 12 de marzo, porque sentíamos ya cansancio de la campaña electoral que precedió a las elecciones. Los mayores asociamos de antemano que íbamos a ser principales protagonistas. Nos han traído y llevado de tal manera que hasta nos hemos sentido subastados. "Si me dais el voto, os prometo elevar vuestra pensión en un buen tanto por ciento. -Decía un aspirante al Gobierno".

"Pues Yo, reconozco que la mayor parte de vosotros dependéis de pensiones demasiado bajas, y si me votáis, os aumento el doble de lo que ha dicho mi contrincante y, además, os dejo pasar 15 días a gastos pagados, en mi chalet de La Cantaleja, -decía el otro".

"No hagáis caso a ese político chabacano y embustero que os ofrece tanto y cuanto, y luego no cumple".

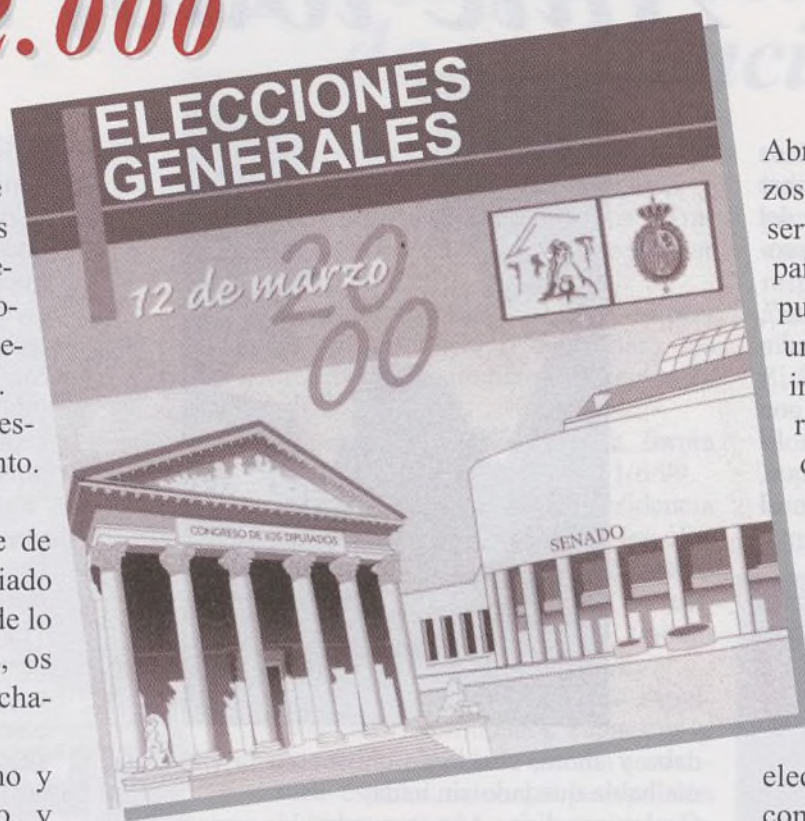
"Pues Yo, si gano las elecciones, prometo a las viudas que hasta ahora les quedaba sólo el 45% de la pensión del cónyuge, pasará a ser del cien por cien, o más. Ya que España puede hacerlo, y porque os lo merecéis".

"Si votáis para mí, además de aumentaros más de lo que os dije el otro día, os dejaré pasar un mes conmigo en La Moncloa, a cuerpo de presidente".

"La Democracia es así; los unos a gobernar y los otros a prepararse para el futuro"

"Pues Yo, además de lo que dice mi contrario, voy a permitir que las viudas y viudos, mayores de 65 años, se casen como Dios manda, sin perder sus pensiones correspondientes y, encima, tendréis otra ayuda especial cuando os llegue la prole".

Otro aspirante, creo que con bastante sensatez, dijo que el año tenía doce meses y que los



mayores para su tranquilidad lo que necesitaban era una pensión, constante y suficiente, con arreglo al salario mínimo estipulado. Lo demás es prometer hasta conseguir lo que se busca y, luego, "si te he visto no me acuerdo".

Los posibles presidentes nos han utilizado como a los euros, que han subido o bajado según amaneciese la calva de uno o el bigote del otro. A nuestra costa, han montado un rifirrafe que no nos merecíamos. Llegar a mayores es estar corriendo una etapa, la última de la vida, después de haber buscado con ilusión unos derechos que, efectivamente, hemos alcanzado, pero que nos ha costado mucho. Ninguno de ellos nos conoce, puesto que han calculado nuestro valor en votos y no es eso. No se han dado cuenta de que aun siendo importante el nivel de vida, lo es más que la Sanidad siga siendo Pública, ya que vemos el peligro de la privatización desde los tiempos de



Evodio Santos

Abril Martorell, pasando por los medicamentos, la contratación y subcontratación de los servicios sanitarios a grandes y pequeñas compañías, con lo cual, una empresilla de éstas puede hacerse cargo del costado derecho de una persona y otra del izquierdo en la misma intervención, como si de una línea de ferrocarril se tratara. En este sentido tenemos miedo de que hayan empezado a dirigir nuestra salud por medio de personal gestor, que sabe de sanidad lo que yo, que no sé nada, en el lugar de la gente sanitaria, que a mi manera de ver, están demostrando que la Sanidad Pública está funcionando bien.

Sin querer me he desviado del tema que trataba, que no era otro que la campaña electoral. Tengo que felicitar al PP. por haber conseguido esa mayoría aplastante, desbordante, deslumbrante, etc., frente al pobrísimo botín que ha conseguido la izquierda, pero la Democracia es así; los unos a gobernar y los otros a prepararse para el futuro. El tiempo lo repara todo y no hay bien ni mal que cien años dure. Más largos fueron aquellos 40 años y sin embargo los pasamos, quizás con poca esperanza, pero al fin llegamos y aquí estamos disfrutando del voto.

Vuelvo a la carga sobre el protagonismo de los mayores, y lo hago con el convencimiento de que se les ha puesto como una causa principal que ha movido la balanza hacia el lado derecho de la cosa y, a los cuatro días del asunto, no se los miente para nada. Puede también que hayan llevado siempre con ellos la izquierda, pero ante las tentadoras ofertas de la derecha, a lo peor han sucumbido, digo yo. Pero también digo que debemos dar con la cachá a quien no cumpla con lo prometido que siempre se dijo, *que es deuda*.

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

El Dedal labores mercería

- Amplio surtido en artículos de Mercería
- Todo lo relacionado en Labores y Enmarcación
- Complementos en niños y gran surtido en Regalos
- Además ropa íntima en Sra. y Caballero

El Dedal
c/ Las Naves, 14. Tlf: 91 474 17 77

Enseñamos Labores

CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid



Gabino Domingo

Nada mas casarnos quedó claro que los espacios de la casa debían ser compartidos por igual, sobre todo los armarios de la habitación, del baño y del pasillo, salvo los de la cocina que son de su propiedad.

Ella dijo. "La mitad para ti y el resto para mí". Esta frase fue la jugada maestra porque la mitad o el resto es según se mire o según quien lo mida, y ya se sabe quien mide, la dueña del metro, y con qué metro, unas veces mide 90 y otras, 110. El tiempo pasa y todo sucede de tal manera que, cuando te quieres dar cuenta, las cosas están al revés o no están, eso me pasó a mí que no tengo sitio para que estén.

El otro día, mientras me duchaba, decía mi esposa toda gentil: "Aquí te dejo la maquinilla de afeitar para que te rasures bien que tenemos visita".

"Con tanto chisme en la encimera, me había quedado sin nada"

Acabé de arreglarme y cuando quise dejar la máquina en la estantería de siempre, no pude, estaba ocupada por unos frascos de ungüentos y escayolas que había comprado recientemente. No quedaba espacio para la afeitadora cuando ese lugar era el único espacio que tenía para mi solo, una balda de 15 por 40 cm, el refugio que me que-

Ante todo, igualdad



daba y ahora, con tanto chisme en la encimera, me había quedado sin nada.

Cualquiera diría: Aún te quedan los armarios del pasillo y de la habitación. Pero no, no, para nada, que eso del reparto duró cincuenta y ocho días. Toda mi parte se ha ido reduciendo poco a poco y sólo me queda la mitad de un lateral del armario oprimido contra el tablero. El otro día miré por una rendija y vi una maltratada corbata que no podía ni respirar. La otra mitad, como el resto, está llena de pingos y menudencias de la señora que ha ido ocupando espacios como los militares en las conquistas. Mis pocas pertenencias están dispersas o sin resuello contra la pared del armario como

si las fueran a fusilar. Algo furioso, quise ver cómo se encontraban los cuatro armarios del cuarto de baño y que sólo usa ella. Fui sacando uno a uno todos los cachivaches que había dentro. Me quedé de piedra al ver tantas cosas, en total doscientos treinta y cuatro elementos de diferente tamaño, suficientes para montar una perfumería. Sin salir de mi asombro me fijé con nostalgia en mis dos pertenencias, la maquinilla de afeitar y el cepillo de dientes que descansaban en el lavabo porque no había otro sitio.

"Esto no es justo -pensé-, esta no es la igualdad que soñaba desde niño".

Deberíamos tener, si no las mismas cosas, la misma cantidad, pero claro, ¿para qué quiero yo 117 cepillos de dientes y otras tantas afeitadoras hasta igualar la suma? Entre tantos mejunjes, pinturas, sombreados, mechas, abrasivos, ceras y otros aditivos, total 234, y yo sólo dos cosas sin sitio para ponerlas. ¡Ah!, y no se piensen que en el armario del pasillo tenía otra cosa que un balón de fútbol inflado, hasta la semana pasada que la señora me lo desinfló porque dice que ocupaba mucho espacio.

"Mis pocas pertenencias están dispersas o sin resuello contra la pared del armario como si las fueran a fusilar"

Estaba yo cavilando cómo solucionar mi problema y se me ocurrió una idea: como soy hombre de paz y no deseo la guerra, me compraré un abrigo mixto de verano-invierno con dos grandes bolsillos para guardar la maquinilla y el cepillo. Aunque, si esto falla, tengo otra solución: tirar ambas cosas a la basura, dejarme la barba y arrancarme los dientes, con lo que no necesitaré sitio y ella será feliz con sus 234 elementos, y yo... un hombre resignado, con barba y sin dientes.



Talleres MICHIGAN S.L.
Chapa - Pintura





Talleres MICHIGAN S.L.
CHAPA - PINTURA
AL HORNO
TEL 473 66 72
CONSEJO REGULADOR
3000 PELAYO
MUTUA MADRILEÑA AUTOMOVILISTA
MAPFRE AUTOMOVILES

c/ Carvajales, 12 Telf: 91 473 87 11
28005 MADRID Telf/Fax: 91 473 66 72

Dr. Patricio Baeza
MIEMBRO DE:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA

IMPERIAL ESTETIC CONSULTA MÉDICA

- Esclerosis de varices
- Fisioterapia
- Dermatología (sociedades)
- Medicina general (sociedades)
- Gimnasia pasiva
- Cirugía estética:
 - Mamas
 - Nariz
 - Bolsas de ojos
 - Orejas de soplillo
 - Lifting
 - Abdominoplastia



INFORMACIÓN GRATUITA

Dietética: fórmulas personalizadas
Mesoterapia
Peelings químicos (arrugas, acné, manchas)
Implantes de relleno
Remodelación labial
Toxina botulínica
Micro-lifting
Liposucción. Lipoescultura

Pº Imperial, 91 • Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:
LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

PlanCar

RENT A CAR

ALQUILER DE COCHES Y FURGONETAS

c/ Embajadores, 173 (Metro Legazpi) Tlf: 91 530 27 23
91 530 33 92



Fernando
Puerta

El plazo de presentación de solicitudes es del 21 de marzo a 31 de julio de 2000

Se abre el plazo para solicitar permiso de residencia o de trabajo



FOTO: Fotored

Inmigrantes establecidos en nuestro distrito

Ya se ha abierto el plazo para regularizar la situación de los inmigrantes y obtener el permiso de Residencia o Trabajo. Las condiciones establecidas por la ley son:

"Podrán ser documentados con un permiso de residencia o de trabajo los extranjeros que cumplan los siguientes requisitos:

1. Encontrarse en España de forma continuada desde antes del 1/6/99.
2. Haber tenido permiso de residencia o de residencia y trabajo en los últimos 3 años anteriores al 1/2/2000 o haber solicitado un permiso de residencia o de residencia y trabajo antes del 31/3/2000 inclusive.
3. No tener pendiente causa de expulsión por determinados supuestos y no tener prohibida la entrada en territorio español, salvo que la expulsión hubiera prescrito, ni tener proceso judicial penal en curso (en caso de hallarse en alguno de estos supuestos consulte con algún abogado).

También tendrán derecho al permiso de

residencia o del de residencia y trabajo sus familiares (cónyuge, hijos menores de 18 años o incapacitados, ascendientes que dependan económicamente de dichos extranjeros otros familiares respecto a los cuales se justifique la necesidad de autorizar su residencia por razones humanitarias) siempre que cumplan 1 y 3.

Si la solicitud de permiso de residencia o del de residencia y trabajo se encuentra en trámite en el momento de la regularización, la presentación de la solicitud de regularización implicará el desestimiento (renuncia) de la solicitud de trámite".

Coconuts Bar musical

Tu punto de encuentro en el mejor ambiente. Cóctel musical combinando diferentes estilos (disco, funky, española, rumbas, salsa...)

Leemos tu futuro en las cartas

Clases de: Bailes de salón, Tango, Sevillanas, Salsa y ritmos latinos
Pº de los Olmos, 13
(Esquina a S. Isidoro de Sevilla, junto Gas Natural). A 100 metros de la Pta. de Toledo.



COCONUTS

Billar, dardos y nuevas amistades
Actuaciones de magia, humor, baile, cantantes y otras sorpresas
Próximamente, pantalla gigante de vídeo

ORGANIZAMOS TU FIESTA

ABIERTO JUEVES (22 h.), VIERNES Y SÁBADOS DESDE LAS 23 H.

Telf: 91 366 58 80

CENTRO ESOTÉRICO SHADDAI

VENTA AL MAYOR Y MENOR.

CONSULTA DIARIA DE TAROT.

ENVÍOS A TODA ESPAÑA.

IMPORTAMOS DE EGIPTO, PERÚ E INDIA.

C/ TOMÁS BRETÓN, 11
TEL.: 91 468 02 17



DARIO LEIRADO REY, S.L.

MORATINES, 21

TLF Y FAX: 91.474.33.98
Construcciones Leirado



ALBAÑILERÍA EN GENERAL
DECORACIÓN EN ESCALOYA
PROYECTOS DECORACIÓN
PROYECTOS OBRAS
PLADUR - ALUMINIO

GRANDES DESCUENTOS

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.



PINTURA - PARQUET
CERRAJERÍA
CARPINTERÍA
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD



Maricarmen
Caballero

Precisamente por eso, no se debería olvidar este tema. Me refiero naturalmente a la gran parte de la población que, por uno u otro motivo, nos movemos con dificultad. Es curioso que, el tema en cuestión, esté a veces en la cresta de la ola, en fase de promoción de accesibilidad y eliminación de barreras. Es capaz en dicha fase de concitar, en esos momentos, dentro de la clase política y los ciudadanos, el máximo interés; capaz de pasar al olvido casi con la misma facilidad e intensidad en muy corto espacio de tiempo. Pero, creo yo, que ni hay que recordar ni olvidar, porque es un tema de actualidad permanente.

De todas formas y en el deseo de plantear el problema de forma optimista, sería injusto obviar el trabajo realizado en los últimos años, tanto en el aspecto normativo como en la realización de numerosas obras que han supuesto un avance sustancial en la accesibilidad.

Ahora bien, mientras no tengamos todos las mismas garantías de movilidad dentro de nuestro quehacer diario, seguirá existiendo trabajo por realizar. No es que yo crea tener derecho a reivindicar las mismas facilidades. Pero sí, ya que tenemos la movilidad reducida, lo que implica un "handicap", la sociedad en general y los políticos en particular, este tema no se puede ignorar.

La accesibilidad es un tema diario, no coyuntural. No podemos involucrarnos con pasión a la vista de una circunstancia personal próxima en forma de accidente de un familiar, algún conocido o amigo, etc., o en el caso de los políticos, a la vista de unas elecciones y dejar de pensar que no resolver este tema de forma coherente supone que la ciudadanía, parte desde muy atrás para poder competir con igualdad. Es evidente que no todos

¡Todos no nos movemos igual en la vida!

"Es evidente que no todos podemos cruzar la calle y llegar al mismo tiempo a la próxima esquina"



podemos cruzar la calle y llegar al mismo tiempo a la próxima esquina, no todos podemos desplazarnos hacia el parque, el cine, el teatro, el

museo, el trabajo y llegar a la vez; esto lo sabemos. No tenemos la misma facilidad de acceder a los transportes públicos, pero todos deberíamos poder realizar estas actividades en las mismas condiciones de seguridad y dignidad.

Es hora ya, de tener en cuenta estos aspectos. Es hora de recordar que las calles, los parques, los cines, las viviendas, los transportes públicos, la ciudad, en fin, es para todos. No es cosa de tranquilizar conciencias con comportamientos y soluciones de "diseño" para que las personas con movilidad reducida tengan acceso a todos esos lugares de una forma discriminatoria; nadie debe entrar por la puerta "trasera". Hago una llamada a los que tienen responsabilidad específica en esa

materia: como pueden ser los técnicos encargados de redactar los proyectos, controlarlos y supervisarlos. Que tengan en cuenta que la construcción de los edificios en general, son para todos y que por tanto, existen otros valores al margen del aprovechamiento máximo del suelo construido. A veces hay que hacer cesiones para poder cumplir con la verdadera labor social.

Por último, aludo a los ciudadanos que impiden que un paso de peatones pueda ser utilizado por ciudadanos con movilidad reducida aparcando sus coches en estos lugares; a todos los que, viendo un aparcamiento libre, se olviden de que está reservado a estos últimos; me dirijo a todos aquellos que de forma inconsciente se olvidan de que todos no nos movemos igual en la vida. En fin, creo que si hay algo en la vida difícil de aceptar no es por que se haga poco en cuanto a promover la accesibilidad, al menos, en estos momentos, todo lo contrario, sino más bien, es importante que lo que se haga en este sentido, no esté mal realizado o poco respetado.

MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

**ESPAMAR
LIMPIEZAS**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

LOCALES, OFICINAS, HOTELES, COMUNIDADES, ETC.
LIMPIEZA DE TERMINACIÓN DE OBRAS.
CRISTALIZADO DE SUELOS, LAVADO DE MOQUETAS.

TELS.: 91 528 37 71 - 91 539 91 23
FAX: 91 528 37 71

Pº STA. Mª DE LA CABEZA, 56. 28045 - MADRID

GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación
- Artrosis
- Esguinces
- Cervicales
- Tirones
- Contracturas
- Lumbalgias
- Tendinitis
- Dolor muscular

CITA PREVIA: ☎ 670 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I

BODHIDHARMA Escuela de Kárate

- INFANTIL • JUVENIL • ADULTOS
- DEFENSA PERSONAL
- KOBUDO DE OKINAWA

Cursos ininterrumpidos (consultar horarios)

Clases impartidas por profesorado
con la más alta titulación

c/ Peñuelas, 18 Tel: 91 517 28 16
(Metro Embajadores y Acacias) Fax: 91 517 45 28

ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

LE CONSEGUIMOS CUALQUIER COCHE
AL MEJOR PRECIO. HACEMOS LAS
MEJORES TASACIONES DEL MERCADO.



ESPECIALISTAS EN RENAULT

- CONJUNTO CD PHILIPS

49.995 PTS. (MONTAJE INCL.)

- TRIÁNGULOS DE EMERGENCIA

3.500 PTS. (IVA INCLUIDO)

- RADIOCASSETTE KENWOOD

KRC/277 FULL LOGIC
19.990* PTS (MONTAJE INCL.)

Ángel Sanz, S.A. les ofrece las siguientes ofertas:

- NEUMÁTICOS DUNLOP

Desde **4.600* PTS**
(MONTAJE Y EQUILIBRADO INCLUIDOS)

- REVISIÓN GENERAL

A 6.995* PTS

* MÁS IVA

OCASIONES DEL MES

- Renault 19 1900 TD
Año 1.993. 750.000 pts.
- Citroën Xantia 1900 TD
Año 1.994. 1.175.000 pts.
- Citroën AX 1400.
Año 1.993. 390.000 pts
- Ford Escort Cabrio 1600 EFI
Año 1.992. 1.050.000 pts
- Opel Astra 1700 TD.
Año 1.996. 1.195.000 pts.
- Opel Astra 1600 I.
Año 1.993. 695.000 pts.

Insulto a la memoria

José Félix
García



Sí, como un insulto a la memoria de todos los desaparecidos, bajo la represión pinochetista, calificaría yo a la solución dada por el ministro Straw, (con el beneplácito del señor Matutes, no lo olvidemos) al proceso abierto a la persona del ex-dictador chileno. En este caso, como en tantos otros, en los que se anteponen las "Razones de Estado" a la Justicia, han pesado más las posibles consecuencias políticas y financieras internacionales que las esperanzas de tantos perseguidos, que claman el proceso a este triste personaje "salvapatrias"; que, en nombre de nadie sabe qué "dignidad nacional" se levantó en armas contra su propio gobierno, legalmente constituido (al cual, había jurado defender). Bombardea la sede presidencial, tortura y masacra a cuantos no están de acuerdo con su levantamiento, y hunde a Chile en la más oscura de las simas del pasado; en la barbarie sangrienta de la represión y la persecución política e ideológica. Considero que esta forma de proceder de nuestros políticos occidentales, representantes de gobiernos democráticos, como son Gran Bretaña y España, no contribuye, en absoluto, a "cortar las alas" a todos aquellos "iluminados" que, por no se sabe qué motivos (generalmente económicos), ven la oportunidad de llevar a efecto sus ególatras sueños de grandeza.

Se ha dicho que Pinochet, como ex-presidente y senador vitalicio de un país soberano, no puede ser juzgado por un tribunal de carácter universal, por crímenes contra la Humanidad cometidos en su propia patria. Entonces, si las leyes internacionales no pueden procesar a tan macabro personaje, por los crímenes y el terror generalizado, realizados durante su época como presidente, que lo fue, no por la única y legítima fuerza que lo puede alzar a tan eximio cargo como son las urnas y la voluntad popular, sino por un golpe de estado sangriento y represivo (mordiéndole la mano que le



da de comer). ¿Qué institución está legitimada para juzgar a todos aquellos dictadores, que obtuvieron sus altos magisterios por la auténtica

"Ya va siendo hora de que todo aquel que hace el mal a sus semejantes, pague por los crímenes cometidos"

manera de acceder a tales cargos, que es la voluntad popular? Como casos señeros de éstos últimos cabe mencionar a personajes como Milosévic, o

al mismísimo Adolfo Hitler, en una Alemania vencida, endeudada, humillada, con una altísima tasa de paro laboral, y contando con una corrupta república de Weimar en el poder. Esta situación de caos social es el "caldo de cultivo" en el cual proliferan las más férreas dictaduras y los mayores tiranos, con visos de regeneradores de la sociedad; y de "dignificadores del honor nacional y racial" mancillados por no se sabe qué ni quién. Tales, una vez tomado el poder mediante las urnas, cambian radicalmente de estrategia, y convierten a su país, de una democracia parlamentaria, que era, en una tiranía a su antojo.

Pues, bien; creo que ya va siendo hora de que todo aquel que hace el mal a sus semejantes, (sea quien sea) pague por los crímenes cometidos y, en el caso que hoy nos ocupa, son muchos los damnificados. Por eso mismo, considero que el ex-dictador Pinochet debe responder ante los tribunales internacionales por todos aquellos delitos contra su propio pueblo, llevados a cabo durante su tiránico gobierno. Y no solo él; también deben ir a juicio los que llevaron a cabo dictados por él impuestos (llámese Junta Militar, DINA, legisladores o jueces prevaricadores, que, a sabiendas de lo injusto de sus sentencias, no dudaron en firmar penas de todo tipo; en contra, eso sí, de supuestos "enemigos del país").

No pedimos venganza, sino justicia; justicia para todos aquellos que fueron inmolados, por el único delito de no aceptar una forma de gobierno contraria a toda sociedad libre y digna.

Al final, como casi siempre, los auténticos perdedores son todas aquellas víctimas de la represión, sus familiares y, por qué no decirlo, todos nosotros. Porque, no lo olvidemos, víctimas de las injusticias, y de los caprichos megalómanos de unos pocos, podemos ser casi todos; la inmensa mayoría de la Humanidad.

REMBRANDT GESTIÓN INMOBILIARIA

c/ Labrador, 13, esquina c/ Ercilla. 28005 Madrid.

Tel: 91 474 81 00

FINANCIACIÓN 100 %

PISOS EN VENTA:

DELICIAS, CALLE.
45 metros,
2 dormitorios,
cocina amueblada,
gas natural.
12.000.000

EMBAJADORES CALLE
45 metros, 2 dormitorios,
cocina amueblada,
baño completo.
13.500.000

CALLE ERCILLA
85 metros útiles,
4 dormitorios, exterior,
gas natural.
Garaje opcional.
15.500.000

EMBAJADORES
60 metros,
2 dormitorios,
ascensor,
baño completo.
15.600.000

ÁTICO ESTUDIO PIRÁMIDES
Lujo. 35 m², más
25 m² de terraza.
A estrenar.
19.500.000

EMBAJADORES
73 metros, 2 dormitorios,
salón de 22 metros,
portal lujo, garaje opcional.
Para entrar.
21.000.000

PARQUE ARGANZUELA
110 metros, 3 dormitorios,
exterior, ascensor,
portería.
26.500.000

ATOCHA
90 metros,
4 dormitorios, baño,
aseo, gas natural,
portería.
28.700.000

PIRÁMIDES
118 metros,
3 dormitorios, salón de
40 metros, baño, aseo,
portería. Exterior.
29.500.000

PASEO IMPERIAL
104 metros,
3 dormitorios,
2 baños, gas natural,
portería.
30.500.000

EMBAJADORES
115 metros,
3 dormitorios,
baño, aseo,
salón de 30 metros.
35.700.000

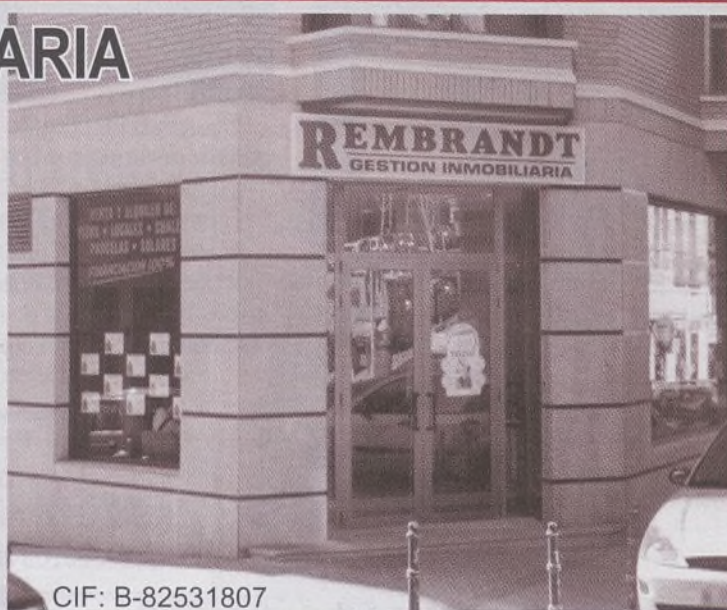
ÁTICO PASILLO VERDE
Lujo. 96 metros,
20 m² de terraza,
dos dormitorios, garaje.
36.800.000

PASILLO VERDE
Lujo. 125 metros,
cuatro dormitorios,
dos baños, garaje.
Nuevo.
47.500.000

ÁTICO Vistas Plaza Mayor
148 metros,
más 30 m² de terraza,
cuatro habitaciones.
68.500.000

CHALET. Sta. Olalla (Toledo)
416 m² parcela, 150 m²
construidos, 3 dormitorios
baño, aseo, salón 25 m²,
garaje. Para entrar.
13.000.000

RESTAURANTE
Funcionando.
60 comidas al día,
40.000 de renta.
Traspaso:
16.000.000



CIF: B-82531807

Tenemos el cliente que necesita para vender su piso.
Pase por nuestra oficina donde un equipo de profesionales le atenderá sin compromiso.



Fernando Puerta

Los Vecinos Opinan

Después de los sucesos del mes pasado en la localidad de El Ejido, hemos querido saber la opinión de los vecinos acerca de lo que parece ser un avance de las posturas racistas en nuestra sociedad. Las respuestas que nos dan quizás nos sirva como reflexión a todos.



Bartolomé Marín



Ángel

"No es exactamente racismo, lo que sí existe es un rechazo generalizado a una inmigración masiva de gente que llega aquí sin trabajo y que lógicamente tienen que buscarse la vida, y que en muchos casos acaban convirtiéndose en grupos marginales. La solución es muy difícil; habría que ayudar a estos países tercermundistas a crear puestos de trabajo para que en su propia casa puedan solucionar el problema. También ayudaría un control demográfico más eficaz en esos lugares"



María

"Sí hay racismo. Tendríamos que ser todos iguales. Que sean buenos los españoles para que nos den un trabajo porque allá en el Ecuador no tenemos trabajo"

¿Crees que existe racismo en nuestro país?



Paco

"Sí. No quisiera considerarme racista pero después de lo de El Ejido algo nos ha salpicado a todos. Me dio mucha vergüenza ajena las imágenes que vi. Hay que estar ahí y vivirlo, pero viendo lo que pasaba me quería esconder"



Fausti

"Sí, somos un poquito racistas. Somos tantos, decimos que nos quitan el trabajo y hay muchos jóvenes en paro. Pero los emigrantes en realidad hacen los trabajos más duros, como son las labores del campo, porque nosotros no lo queremos hacer. Lo que ocurrió en El Ejido fue demasiado, pero aquí en Madrid no se ve que pase eso, de momento"



María

"Sí, creo que existe racismo en España. Me parece muy mal lo que sucedió en El Ejido. La vida hay que asegurarla para todos"



Enriqueta

"Sí, es una sociedad racista. Con respecto a El Ejido es difícil opinar porque hay que estar ahí para saber exactamente lo que pasa. Yo no me reconozco racista, en cuanto a razas, en todo caso puedo considerarme racista con relación al aspecto. Gente con una pinta extraña influye (aunque en realidad tampoco puedes fiarte de las apariencias), pero en ningún caso trato distinto a los gitanos, o negros por ser tales"



Rafael

"Si existe. He vivido muchos años en el extranjero, y aquí todavía no estamos acostumbrados a la inmigración. Pero el racismo muchas veces es por ambas partes, por un lado se les discrimina, pero ellos tampoco se integran. Respecto a lo de El Ejido es lamentable que puedan pasar estas cosas. Nos gustaría que viniese lo mejor de otros países, pero claro, los que vienen aquí es porque están muy mal en su país"



Eusebio

"Hay de todo; en parte hay mucha gente que sí es racista. No se debe de ser así. Deberíamos tratarnos con respeto mutuo, que ellos nos respeten a nosotros y que nosotros les tratemos como a unos ciudadanos más, que es lo que son"

DECORATODO

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.
APLICACION, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO

C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid. • Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



La mejor actividad para niños y adultos

Profesores Titulados

LA CAJA DE MÚSICA

La Caja de Música

- Lenguaje Musical
- Acompañamiento
- Piano
- Flauta travesera
- Armonía y Guitarra
- Violín
- Violoncello
- Oboe
- Canto

Saber elegir el Centro es garantía de éxito en el futuro

PEÑUELAS, 26. Puerta calle • (Semiesq. Pasillo Verde) 91 517 71 36

Título reconocido en toda la C.E.E. Avalado por la Guildhall School of Music and Drama de Londres.

EXÁMENES EN LA PROPIA ESCUELA

CLASES PARA MAGISTERIO MUSICAL Y OPOSICIONES

¿Qué es lo que le cabrea a usted?



Como vecino de Arganzuela, interesado por los problemas que afectan a mi barrio, he considerado oportuno dirigirme a quien proceda para manifestarle lo siguiente:

1.- Que debería comprobarse el aparente mal estado de algunos de los chopos que hay en la calle de Arganda, a la altura de la antigua Papelera Peninsular, para evitar posibles accidentes.

2.- Que, como consecuencia de las obras que se están realizando en las inmediaciones de la mencionada calle, es previsible que se produzcan deterioros y acumulación de suciedad en las aceras y viales, por lo que habrá que proceder inmediatamente a su reparación y limpieza una vez concluidas las referidas obras.

3.- Que sería conveniente acondicionar y transformar el pequeño terreno situado entre la iglesia y la rampa que enlaza con el Pasillo Verde, convirtiéndolo en un espacio útil y agradable.

4.- Y en general, que se extreme la vigilancia o se adopten las medidas más adecuadas, fundamentalmente, en los parques y jardines de la zona, para garantizar la seguridad ciudadana y evitar, o reducir los daños que se vienen produciendo en los elementos urbanos de utilidad pública; así como que se lleven a efecto los equipamientos e instalaciones deportivas en el tiempo y forma convenientes.

Antonio

Soy una vecina del barrio y paseo a mi perro cada día por el Pasillo Verde. Tengo perro, pero estoy concienciada que las demás personas no son responsables de los excrementos de mi perro, los tengo que recoger yo, que soy la única responsable, y eso es lo que hago. Lo que veo y me cabrea es que todo esté lleno de otros excrementos, papeles, escupitajos y toda clase de basuras que puede ser puesta en las papeleras. Me cabrea pues, como dueño de perro, que no limpiemos lo que ensucian nuestros animales, con lo fácil que es ponerlo en una bolsa, y con ello ponemos a los vecinos en contra nuestra, y me duele que un paseo tan bonito esté lleno de mierda.

María
Ángeles

Imágenes JC

FOTOGRAFÍA - VIDEO

¡OFERTA COMUNIONES!

- Reportaje de 6 fotos de estudio en tamaño 18 x 24
 - Album
 - 20 Recordatorios con fotografía (Mod. O)
 - Imprenta
 - 1 Ampliación en 30x40 ó 2 copias 18x24
- PRECIO TOTAL:... **9.995** pts.

Disponemos de un amplio surtido de recordatorios con Fotografía desde 150 pts.

Amplio estudio para facilitaros poder vestir a los niños.

Realización de pruebas previa petición de hora.

REALIZAMOS
TODO TIPO DE
REPORTAJES
FOTOGRAFICOS

c/ Fernando Poo, 29. 28045 MADRID
Tfno: 91.473.08.73. Fax: 91.517.36.46
www.muchomedia.es/imagenes

REFORMAS ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

Balery sofás

Le ofrecemos nuestra **mejor selección** de sofás, sofás-cama, sillones relax, puffs, butacas....

Últimos diseños y máxima calidad al mejor precio porque somos fabricantes

Financiación a medida.



HORARIO: 10.00 - 13.30 h. y de 17.30 - 21.00 h.
Sábados: 11.00 - 14.30



C/ Baños de Montemayor, 4 • Tf: 91 474 41 84 • 28005 Madrid

Centro de Estética VICTORIA IBÁÑEZ

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33

HORARIO: Lunes a Viernes de 10.00 - 21.30 ininterrumpidamente

91.473.74.85

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA CUTIS
- PEELING CORPORAL
- TRATAM. DOLORES (Artrosis, ...)
- MASAJES
- MASAJE TERAPÉUTICO (Unisex)
- GIMNASIA PASIVA
- MESOPUNTURA
- TINTE DE PESTAÑAS
- PERMANENTE PESTAÑAS
- DEPILACIONES: - Fría
- Caliente
- Templada
- Eléctrica

- RAYOS U.V.A. (Bronceado rápido)
- LIPOFIT
- BONOS DE NOVIA
- BARROS TERAPÉUTICOS

OFERTA MESES DE
MARZO Y ABRIL



CABINA DE BRONCEADO VERTICAL
con ventilador, radiocasete y posibilidad
mientras tomas la sesión de realizar deporte.
Sesiones de 5 a 10 minutos



Miguel
Calderón
(6º-A)

El día de la paz es un día de alegría y felicidad en el que la gente aprovecha para dar dinero a los necesitados, ofrecerse voluntario para alguna organización caritativa u otras acciones solidarias, cuando esto debería hacerse todos los demás días del año. En el día de la paz todos nosotros deberíamos pasarlo bien, pero

nunca sin olvidar a los niños del Tercer Mundo que no pueden comer, comprar ropa, medicamentos, ni tampoco pueden ir a la escuela. Tampoco podemos olvidar a los que sufren los desastres de la guerra y las horribles pérdidas de sus seres más queridos. No podemos dejar de lado a todos los ciudadanos de esos países que

Manifiesto por la Paz



se ven sometidos a leyes y tratamientos inhumanos y a los que sufren catástrofes medioambientales, que por desgracia suelen ser muy pobres y necesitados y a menudo son los que más perjudicados salen de los huracanes, erupciones volcánicas, movimientos sísmicos, inundaciones, etc. Nunca podremos abandonarles,

bajo ninguna justificación, en manos de quien no sabe ni reconoce nada sobre los Derechos Humanos. Creemos que una buena idea para un día tan bonito como hoy, Fiesta de la Paz, podría ser: "Ayuda a que cada ser sea respetado por sus semejantes y respete a la vez su entorno".



Carnavales

El miércoles de carnaval los niños de Primaria salieron a la calle disfrazados de divertidas formas. Cada curso, encabezado por su pancarta, dieron la vuelta a la manzana con la alegría de sus charangas, franqueándoles el paso los agentes municipales. Al regreso formaron un círculo en el patio. Tomás Gómez, profesor del colegio, demostrando sus dotes de animador, anunció las diferentes clases, que fueron desfilando alrededor de la sardina, en el centro, realizada por profesores y alumnos, con toda la parafernalia que encierra el acto al que siguieron las viudas y plañideras. Cantaron las murgas, con sus chirigotas, haciendo referencia a sus profesores que rieron las divertidas ocurrencias de los chavales. Se siguió con el manto del pelele y la quema de la sardina. Como colofón, una magnífica suelta de globos para la alegría y satisfacción de todos. Felicitamos desde aquí a la directiva y a todos los padres por su magnífico entusiasmo y colaboración.



Entrevista a la directora



Laly
Salvador

Entrevistamos a Juliana Martínez que es la nueva directora del colegio San Eugenio y San Isidro. (S.E.S.I.)

—¿Cuándo te incorporaste a la dirección del centro?

Ha sido en este curso 1999-2000, cuando he asumido la dirección.

—¿Cómo están resultando estos primeros meses que llevas como directora?

Se está llevando bastante bien, sobre todo con entusiasmo y haciendo porque haya más dinamismo en todo el profesorado.

—¿Qué objetivos tienes en proyecto para el S.E.S.I.?

Busco agilizar y poner más en contacto a la sociedad con el centro. Que tengamos más participación con las instituciones que nos rodean para integrarnos y darnos valores positivos.

—¿Cuándo comenzáis con las clases del desdoble de inglés?

Se comienza en el 2º y 3º ciclos de educación infantil. Los niños tienen una hora y media a la semana.

—¿Con qué servicios cuenta el colegio?

Tenemos servicio de comedor para 220 comensales; 2 gimnasios, y otro de psicomotricidad de educación infantil.

—¿Con qué actividades extra-escolares cuenta el centro?

Con las que están programadas por la A.P.A. que son ballet, judo, pintura, dibujo, inglés, informática, teatro y actividades deportivas. Quisiera aclarar que puesto que cada año tenemos más alumnos hay algunos problemas para que entren todos los que nos gustaría, las clases están ya muy llenas, pero vamos duplicando cada vez para cubrir todas las necesidades.

—¿A qué instituto acceden vuestros alumnos? Estamos adscritos al Juan de la Cierva, también al Cervantes, pero en éste no hay 3º y 4º de E.S.O. por el momento. Aunque los padres tienen la opción voluntaria de elegir cualquier otro.

—¿Puedes decirme qué propuestas de festejos con actividades tenéis programados?

Mira, tenemos un largo plan de actividades festivas a lo largo del curso, que comienza el mes de diciembre. Ahora, en lo que va de año, hemos hecho la Fiesta de la Paz donde han participado muchos niños con poesías y creaciones dando su opinión, con un Manifiesto por la Paz que ha gustado mucho, eso y los Carnavales han sido todo un ejemplo.

—¿Calendario de actividades del S.E.S.I.

- Día de la Constitución, el 3 de diciembre.
- Fiesta de Navidad, el 22 de diciembre.
- Fiesta de la Paz, 30 de enero.
- Carnavales, 3 de marzo.
- Día del libro, 14 de abril.
- Semana cultural del 8 al 12 de mayo.
- Fiesta de San Isidro, el 12 de mayo.
- Fiesta de fin de curso, el 30 de mayo.



PASTELERÍA

Rovier

BOMBONERÍA



c/ Ercilla, 11

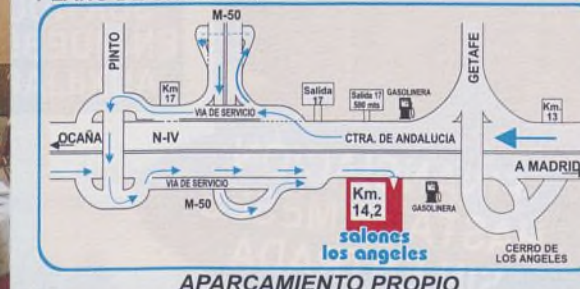
• 28005 MADRID •

Tf: 91 517 06 53

salones los angeles



PLANO DE SITUACIÓN



APARCAMIENTO PROPIO

Carretera de Andalucía, Km. 14,2.

Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)

El Motel Los Angeles
les ofrece sus nuevos salones
para todo tipo de actos y
celebraciones como Bodas,
Reuniones de empresas,
Exposiciones, etc.





Tarjeta +
Teléfono
Alcatel

Motorola M 3588

9.970 pts



Tarjeta +
Teléfono
Alcatel

One Touch Club db

9.970 pts

+ 4.000 pts en llamadas

Esta oferta puede sufrir cambios sin previo aviso



*Encarga ya tus
Recordatorios
de Comunión*



**Disponemos de un amplio
surtido de recordatorios digitales o
analógicos, pásate por nuestro estudio y
te informaremos**

FOTO ~ SUR

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 74
☎ 91 474 75 48 • Madrid 28045

COLCHONERIAS

Hogar y Descanso

**PAGUE EN
TRES MESES
SIN INTERESES**

**SI TIENE PROBLEMAS
CON EL DESCANSO,
NOSOTROS LE
ASESORAMOS CON
PERSONAL
ESPECIALIZADO**

**GRAN SURTIDO
EN ALMOHADAS,
EDREDONES
Y COJINES**

**COLCHONES
TODAS LAS MARCAS
CON 20, 25 Y 30%
DE DESCUENTO**



**35 % DESCUENTO
EN COLCHONES LATEX
100 %, en 17 y 19 cm de
ALTURA, CON FUNDA
TRATADA CON SANITIZED**

**LE ENTREGAMOS LA MERCANCÍA EN SU CASA
Y RETIRAMOS LO ANTIGUO, SIN COSTE ALGUNO**

C/ CACERES, 29. ☎ 91 528 95 80
C/ HERNANI, 28. ☎ 91 553 42 97



SOMOS ESPECIALISTAS EN EL DESCANSO



**CANAPÉS ABATIBLES
ANCHOS LARGOS DESDE**
80/90 182 / 190 ... **34.900**
135 182 / 190 ... **44.900**
150 182 / 190 ... **54.900**

C/ CAMARENA, 292. ☎ 91 719 24 79
C/ VICENTE ESPINEL, 5. ☎ 91 367 70 50

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



**GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR**

Somos fabricantes



**FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA**

**DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA**



**MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
(EN MADRID)**

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎ FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88



SADECO-ATOCHA

OPERACIÓN SEMANA SANTA - 2000

NEUMÁTICOS

MEDIDAS	GOODYEAR	Firestone	MICHELIN
155/80TR13	Club 4.625 Ptas.	F-580 4.325 Ptas.	Classic 5.975 Ptas.
155/70TR13	Club 4.595 Ptas.	F-580 4.325 Ptas.	Classic 6.185 Ptas.
165/70TR13	Club 5.275 Ptas.	F-580 5.175 Ptas.	Classic 7.550 Ptas.
175/70TR13	Club 5.525 Ptas.	F-580 5.250 Ptas.	Classic 7.665 Ptas.
165/65TR13	Club 5.925 Ptas.	F-580 5.430 Ptas.	Classic 8.100 Ptas.
175/65TR14	Club 6.725 Ptas.	F-580 6.775 Ptas.	Classic 9.375 Ptas.
185/65TR14	Club 6.595 Ptas.	F-580 6.775 Ptas.	Classic 8.895 Ptas.
185/60HR14	Ventura 9.205 Ptas.	FH-700 7.795 Ptas.	Pilot 11.650 Ptas.
195/65HR15	Ventura 12.945 Ptas.	FH-700 10.995 Ptas.	Pilot 15.995 Ptas.
195/65VR15	NCT-3 12.945 Ptas.	FH-700 12.395 Ptas.	Pilot 17.650 Ptas.
195/50VR15	Ventura 9.650 Ptas.	SZ40 8.995 Ptas.	Pilot 11.750 Ptas.



SI NO ENCUENTRA SU MARCA Y MEDIDA, CONSÚLTENOS

VÁLVULA Y EQUILIBRADO: 950 Ptas.

REVISIÓN 19 PUNTOS (SOLO TURISMOS) SEMANA SANTA - 2000

- ACEITE CASTROL
- FILTRO DE ACEITE
- CAMBIO DE ACEITE
- CAMBIO FILTRO ACEITE

PUESTA A NIVEL

- Anticongelante
- Líquido de Freno
- Líquido Batería
- Líquido Limpiaparabrisas
- Presión y Estado Neumáticos

CONTROL

- Revisión Pastillas y Discos Frenos
- Revisión Sistema de Escape
- Revisión Luces y Pilotos
- Revisión Transmisión
- Escobillas Limpiaparabrisas
- Verificación Amortiguadores
- Verificación Visual de Geometría
- Verificación Gases
- Verificación Reglaje Luces

5.995 Ptas
con aceite
Castrol
GTX o CRF

ó

6.995 Ptas
con aceite
Castrol
GTX-3



MANO DE OBRA E IVA INCLUIDO

OTROS SERVICIOS



Mecánica General



Escapes



Aire Acondicionado



Aceite



Amortiguadores



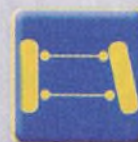
Pre I.T.V.



Baterías



Neumáticos



Dirección



Frenos



SADECO-ATOCHA

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 42 • 28045 MADRID •

☎ 91 527 43 07 - 91 527 65 56

HORARIO:

- De Lunes a Viernes: 8:30 - 14:00

16:00 - 20:00

- Sábados: 8:30 - 14:00

Ayuntamiento de Madrid

ESTA PROMOCIÓN ES VÁLIDA HASTA EL DÍA 20 DE MAYO DEL 2.000

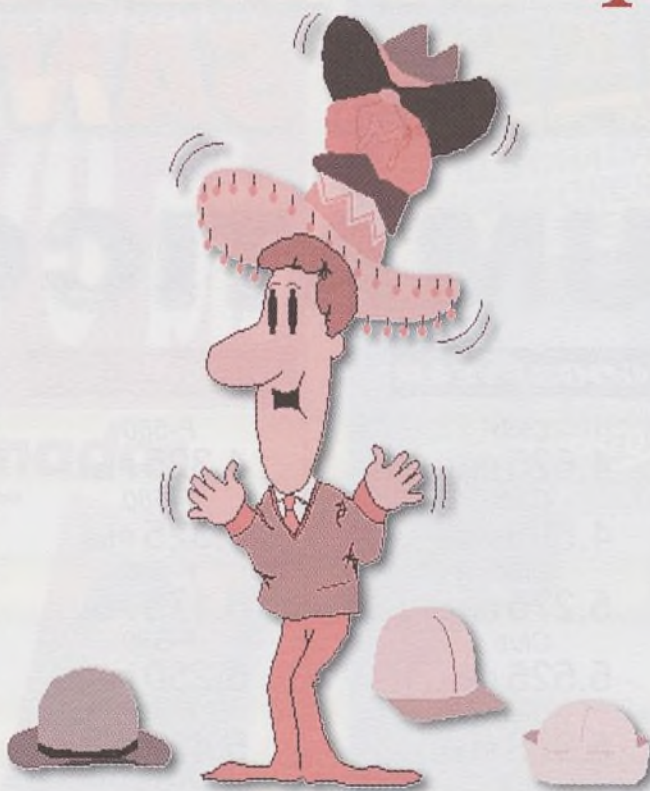


**Julián
Gustems**

Dice que se llaman cirros el imberbe ¿Acaso sabe distinguir, como hacen las vacas, cuando viene lluvia? Estos tíos se equivocan, miran las nubes y si las ven gruesas y de color gris, pues ¡hala!, ya está formada la lluvia. Se equivocan siempre. Las vacas son las únicas que saben predecir, sin error, si la lluvia está ahí. Es cuando se colocan todas juntitas, con el rabo mirando las cumbres. Si los rabos no miran hacia las cumbres es que de lluvia nada. Y yo me digo que de cirros, nada ¡esas nubes que asoman, tan tiernas, apenas si tienen nombre! Como mucho serán cúmulos o altocúmulos.

Pensando en las nubes estoy. A esto conducen mis problemas. ¡Cáspita, no me encuentro el pulso! ¡Estoy perdido!

Anoche estaba a once-ocho de presión ¡qué asco! Yo sé que en verano todo se altera, pero once-ocho es una presión de miseria. Por esto, apenas me levanto voy a comprobar como ando. Coloco a la vista mi reloj, pongo mis dedos en la muñeca derecha y busco el compás de las pulsaciones. Ya sé que las pulsaciones no señalan el once-ocho de la presión, pero algo tendrá que influir.



Procuro centrarme en las pulsaciones. ¡No tengo pulsaciones! ¡Soy hombre perdido!

Neurastenia

Busco y rebusco mis débiles venas. ¡No es posible que las pulsaciones me hayan abandonado! Mis dedos siguen buscando las pulsaciones, sin encontrarlas. ¡Soy hombre muerto, irremediablemente muerto!

Pero yo sé que estoy vivo. Estoy ahí, ¿no?

Estoy vivo aunque no encuentre pulsaciones.

¿Será que con mi deficiente tensión todo se ha ido al carajo? Oí decir que una cosa ni tiene nada que ver con la otra. Ya lo dije antes. Es lo que dicen, pero no lo que piensan. Uno piensa o sabe, o se figura que si ha perdido las pulsaciones es que el corazón está fallando. Y yo, que estoy fallando en todo, sospecho que mi tensión baja justifica que haya perdido toda esperanza de recuperarme. ¡Estoy perdido si no consigo recuperar mi pulso!

Y vuelvo a colocar mis dedos sobre la inmóvil muñeca y, ¡Oh, Dios, al fin el latido de la vida vuelve a través de mis venitas! Cuento feliz los disparos. ¡Estoy a ciento diez! ¡No sólo estoy bien sino que me sobran treinta pulsaciones!

Compruebo con un nuevo reloj. Pasadas cinco pruebas, ¡bajé a noventa! Estos relojes de hoy no hay quien los entienda. No debe uno fiarse de ellos.

Ya tranquilo, analizo el cielo. Si pudiera hablar con las vacas sabría si va a llover o no. Sigo tomándome la presión. No mejoro desde anoche. Lo dicen las manecillas sospechosas. Con mis once-ocho, ¡una miseria de presión sanguínea!

Me preparo un café, bien cargado, pues el café mejora la presión. El médico me ha dicho que un café diario mejora la circulación. Yo tomo dos porque la cafetera que me regaló mi hijo no permite hacer menos cantidad. Los bebo. Están sabrosos, tan amargos.

**“¡Estoy perdido si
no consigo
recuperar mi
pulso!”**

Media llora después tomo de nuevo la presión. ¡Sigo con mis once-ocho! Sospecho que el café ha perdido su calidad, su fuerza recuperadora. Mañana compraré otro de nuevo. A mí con estas, no.

Tomo el pulso. ¡Ahora, ochenta y dos! Estoy perdido. Uno no puede perder tantas pulsaciones en tan poco tiempo. Mi cuerpo ha perdido el control.

En la radio siguen diciendo que el cielo presenta cirros. Pero a mí qué me importan los cirros. Lo más importante para mí es mejorar la presión de mis venitas y la presión sanguínea. ¡Me importa un pepino todo lo demás!

Sigo vigilándome. A mediodía consigo mis doce-ocho de presión y mis ochenta pulsaciones, ¡Por fin estoy sano! Pero un pequeño vahído, me aterra. ¡Subo a trece-ocho! ¡Y de nuevo mi pulso se despista hasta los ciento diez!

Llamaré al médico. Doy un prolongado suspiro poniendo toda mi alma en ello.

Empieza a llover.



BONACASA INMOBILIARIA

- **Delicias.** 55 m², 3 dormitorios, 1 wc, reformado, interior. **13.500.000**
- **Delicias.** Ático, 2 dormitorios, 2 wc, terraza, 79 m², salón 24 m². **30.500.000**
- **Delicias.** Estudios, 35 m², interior, 1 wc. **8.100.000**
- **Delicias.** 66 m², interior, 3 dormitorios, vacío, 1 wc, ascensor, necesita reforma. **18.375.000**
- **Delicias.** 42 m², 1 dormitorio, interior, reformado, 1 wc. **13.600.000**
- **Delicias.** 101 m², 2 dormitorios (antes 4), terraza, 2 wc, exterior, ascensor, garaje opcional. **24.000.000**
- **Delicias.** Ático, 1 dormitorio, terraza, 72 m². **27.900.000**
- **Sta. Mª de la Cabeza.** 1 dormitorio, exterior, 50 m², reformado, terraza. **15.600.000**
- **Atocha.** 3 dormitorios, 2 wc, 110 m², exterior, ascensor. **31.500.000**
- **Lavapiés.** 26 m², 1 dormitorio, para reformar, bajo interior. **5.500.000**
- **Lavapiés.** 2 dormitorios, 1 wc, interior, para reformar, 20 m². **5.500.000**
- **Vallecas.** Junto Asamblea de Madrid, 75 m², 3 dormitorios, garaje, urbanización cerrada. **21.000.000**
- **Vallecas.** 3 dormitorios, 70 m², exterior, garaje, necesita reforma. **14.100.000**
- **Moratalaz.** 65 m² útiles, vacío, exterior, reformado, 2 dormitorios, 1 wc, zonas ajardinadas. **16.500.000**
- **Moratalaz.** 3 dormitorios, exterior, 90 m², terraza, 2 wc, ascensor. **21.000.000**
- **Moratalaz.** 2 dormitorios, 60 m², terraza, reformado, 1 wc. **12.000.000**
- **Vista Alegre.** 2 dormitorios, 50 m², interior, 1 baño, reformado. **15.500.000**
- **Ascao.** 2 habitaciones, 55 m², exterior, 3º sin ascensor, 1 wc, terraza cerrada mitad. **13.100.000**
- **Musas.** 106 m², 3 dormitorios, 2 wc, para entrar a vivir, reformado, exterior, 5º con ascensor, jardines. **26.200.000**
- **Conde Orgaz.** 88 m², 2 dormitorios, 2 miradores, cocina amueblada, 2 baños (jacuzzi), terraza, exterior, piscina, garaje, jardín, padle, aire acondicionado. **43.200.000**
- **Doctor Fourquet.** Exterior, buen estado, 88 m², terraza, 2 dormitorios grandes, aire acondicionado. **25.235.000**
- **Eugenia de Montijo.** 50 m², 2 dormitorios, exterior, terraza. **9.000.000**
- **Fuenlabrada.** 3 dormitorios, 90 m², exterior, reformado, ascensor, 2 terrazas. **13.100.000**
- **Villalba.** 3 dormitorios, 80 m², 1 wc, jardín, piscina, vistas sierra. **17.900.000**
- **Urb. Jardín de los Madroños.** 96 m², 3 dormitorios, 2 terrazas, 2 wc, exterior. **29.400.000**
- **Valle del Tiétar.** 2 plantas (240 m²), garaje, bonito jardín, 5 dormitorios, 2 baños, a hora y media de Madrid. **14.000.000**

BONACASA INMOBILIARIA

Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID • ☎ 91 530 03 02 - 91 539 51 20

"No estamos ni queremos estar contra el hombre, sino al lado de..."

Homenaje a la mujer creadora

Pedro Mateos



He aquí una de las frases, entre las muchas que se oyeron durante el acto-homenaje del día 8 de marzo, Día de la mujer trabajadora, organizado por Edición Personal, -editora que coordina Carmelo Segura- en el Auditorio del Centro Cultural Conde Duque.

sus aspectos, pero todo ello sin menosprecio del hombre.

La portavoz del grupo de escritoras, M^a Carmen Collado, escritora y relaciones públicas, con sus notas de humor y simpatía presentó a todas las participantes. Entre otras personalidades, acudieron Carmen Alborch, Diputada y ex-ministra de Cultura (PSOE), con "La mujer y la cultura", un breve acto para hablar de la expansión cultural, tanto de la mujer como del hombre; Marisa Castro, concejala (IU), que valoró a una mujer como Dolores Ibarruri, luchadora nata, y María Quirós, periodista (cadena SER), que animó a todas las escritoras noveles a seguir trabajando y creando.

Intervinieron también varias escritoras con la lectura de alguno de sus poemas y pensamientos. Destacaron las colaboraciones de Olga A. Kuraitis, exiliada desde niña de Lituania, un país maltratado, con "La

visión de una mujer de 90 años"; Guadalupe Fernández, maestra, con "Carta de una profesora rural" donde habló de sus experiencias en la educación infantil por los pueblos de España; Isabel Prieto, cooperante con muchas ONG, "Carta a una mujer" desde Eva hasta nuestros días. Mujeres todas, que compaginan sus actividades profesionales con la labor diaria y creativa,

que fueron apoyadas por todas sus compañeras y compañeros de Edición Personal que asistieron al acto-homenaje.

"Aún falta por conseguir la igualdad en todos sus aspectos, pero todo ello sin menosprecio del hombre"

Todo el acto estuvo amenizado por varias actuaciones musicales que corrieron a cargo de M^a Carmen Bayón, profesora de música, y por los flashes de las cámaras y aplausos que sonaron después de cada intervención.



Acto que fue abierto por Cristina Almeida destacando la importancia y labor de la mujer escritora y trabajadora en el mundo de hoy, los logros obtenidos con la lucha de cada día, y señaló también lo que aún falta por conseguir, la igualdad en todos

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



OFERTAS EN RECORDATORIOS DE COMUNIÓN

CON FOTO desde 275 pts

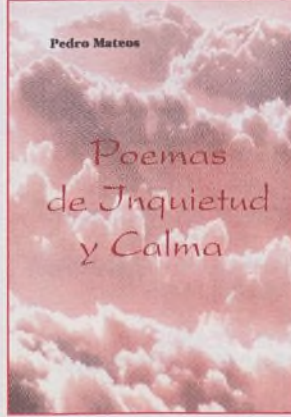
PREVIA PETICIÓN DE DÍA Y HORA

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2



El libro **"POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA"**, de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

Hace ya unos cuantos artículos que no hablamos de recetas caseras, que por otra parte pueden ser muy prácticas y casi siempre muy entretenidas, es como si tuviéramos un laboratorio en casa.

En esta ocasión os daré dos recetas:

- Desodorante de salvia.
- Sales de baño aromáticas y estimulantes.



DESODORANTE

Ingredientes:

- 2 cucharaditas de hojas de salvia.
- 2 cucharaditas de hojas de romero.
- 80 ml. de agua.
- 30 ml. de alcohol etílico.
- 2 gotas de aceite esencial de limón.
- 5 gotas de aceite esencial de salvia.

Elaboración:

Preparar con las plantas y el agua una infusión, dejar reposar 8 minutos. Filtrar, coger 70 ml. de la infusión y dejar enfriar. Añadir el alcohol, remover, luego las esencias sin dejar de remover. Guardar en un recipiente con vaporizador.

SALES DE BAÑO

Ingredientes:

- 300 gr. de bicarbonato sódico.
- 3 gr. de aceite esencial de tomillo.
- 2 gr. de aceite esencial de lavanda.
- 1 gr. de aceite esencial de romero.

Elaboración:

Impregnar el bicarbonato sódico con las esencias y guardar en un frasco hermético.

Propiedades:

Estimulantes, antirreumáticas, anti-



séptico, problemas circulatorios, agotamiento físico e intelectual.

Las dos recetas tienen una duración de caducidad de unos seis meses.

HELP NOW

WWW.HELPNOW-SL.COM



AMD

600 Mhz

135.900



intel

600 Mhz

141.900

TODAS LAS OPCIONES
EN PROCESADORES

Modem 56.000 Lucent	3.590
Volante + Pedal + Pad	7.920
Regrabadora CD OEM	28.800
Memoria 128 Mb	18.960
Disco Duro 17 UDMA	24.180

Multimedia HELP INTEL

P. BASE MATSONIC
64 Mb SDRAM PC-100
6.4 Gb UDMA66
FD 3.5 1.44 Mb
TRIDENT 3D / AGP
CD-ROM x50
T. SONIDO 16b 3D
ALTAVOCES 80W
MONITOR 15" DIG.
CAJA ATX
RATON PS-2
TECLADO WIN98

SUPER OFERTA

94.900

c/ Laurel, 8. 28005 Madrid. Tlf-Fax: 91 474 88 85

IVA NO INCLUIDO SALVO ERROR TIPOGRÁFICO O FIN
DE EXISTENCIAS. OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 15/04/2000

IMR
Marta Rey

Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 91 473 66 17

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPOLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPOLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUAITE)
- BODY BUILDING

CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN • PEELING
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTANAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. SIN COMPROMISO

CONSULTA
GRATUITA

- FACIAL**
- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRM.)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES

**PESO
FORMA**

La mejor forma de perder peso
sin pasar hambre y recuperando la salud

INFÓRMATE EN:
**HERBOLARIO
EL TRÉBOL**

Más de 15 años dando soluciones
naturales a sus problemas de salud

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES
GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30



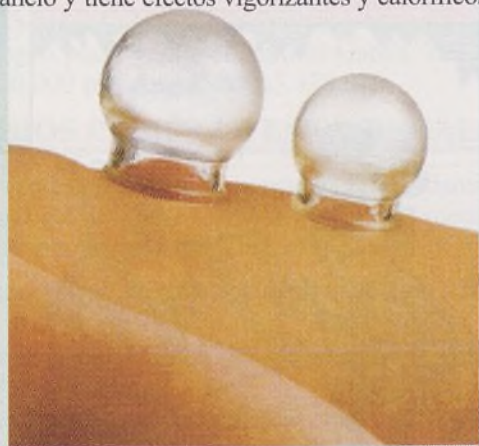
Terapias alternativas

Silvia Rodríguez Segovia
Licenciada en Medicina
Tradicional China

TERAPIA CON VENTOSAS Y MOXIBUSTION



La terapia con ventosa y la moxibustión forman parte de la Medicina Tradicional China. La aplicación de ventosas en determinados puntos del cuerpo consiste en aplicar calor en una pequeña ventosa de vidrio, de bambú, de metal o de cerámica, retirándola rápidamente y aplicándola sobre la piel. La llama crea un vacío y la ventosa se adhiere a la piel herméticamente. Se puede aplicar varias ventosas en cualquier momento sobre una determinada zona del cuerpo, como por ejemplo, la espalda. Este tratamiento está especialmente indicado para procesos reumáticos, lumbagos, contracturas cervicales y del hombro, eliminación del frío patógeno acumulado en cualquier parte del cuerpo y de esta forma se incrementa el flujo sanguíneo, la circulación y la movilidad de las zonas afectadas. La moxibustión consiste en la aplicación de calor sobre puntos específicos del cuerpo para tratar determinadas enfermedades. El calor se consigue quemando hojas secas de *Artemisia vulgaris* (llamada moxa) la cual se aplica directa o indirectamente sobre la piel. La moxa se utiliza en una amplia gama de dolencias, como contracturas cervicales, enfriamiento, lumbalgias, hombro rígido, abstinencia o cansancio y tiene efectos vigorizantes y caloríficos.



Paula Díez

Abanico Repujado en Pergamano



Maricarmen Martínez

Materiales:

- Hoja grande de pergamano.
- Buriles: punta dura, bolita y perforador.
- Calco blanco.
- Dibujo.
- Bastidor brasileño.



FOTO: Foto-Sur

Realización:

Se coloca el dibujo trazando el contorno del patrón sobre el papel pergamano. Con el repujador delgado se delinea el dibujo. Sobre el fieltro, por la parte del revés, se perfila apretando muy poco para que no se rompa el papel pergamano. Con el buril de punta dura y también por la parte de atrás se va repujando desde la parte central hacia fuera. El centro de la flor se repuja total. Las hojas se les señala un poco más los nervios. Las flores del centro del abanico se repujan desde fuera hacia dentro dejando siempre la mitad de los pétalos sin repujar para que haya contrastes.

Terminado el repujado con el buril perforador se va clavando sobre el bastidor brasileño haciéndole el perforado para que quede como si fuera de encaje. Con el buril de punta recortamos los dibujitos.

Ya terminado, con unas tijeritas pequeñas recortamos el abanico.

Lo montamos sobre papel charol azul pegándolo con pegamento especial para que no manche el trabajo. En las esquinas se puede adornar con unas terminaciones apropiadas al abanico.

El resultado es magnífico, casi como si fuera encaje.

DUR Y CASA CAE C. Inmobiliario

c/ San Isidoro de Sevilla 3 y 7. 28005 Madrid

Tfnos: 91 473 51 82 / 22 55
91 474 49 65 / 85 24

e-mail: caecon@teleline.es

Apartamentos
desde 10.500.000

LA MANGA

LA ZENIA

Bungalows
desde 11.450.000

TORREVIEJA

Apartamentos
desde 8.475.000

Sólo DUR Y CASA - CAE te ofrece:

- Unos precios increíbles
- Directamente somos constructores
- Financiación hasta 25 años
- Servicio personalizado al cliente
- Un regalo especial: 9 noches de hotel gratis para dos personas
- Disfrutar de un fin de semana donde podrá comprobar que lo dicho es cierto
- También le vendemos su casa en la playa

Sin sorteos ni concursos, sólo por llamar 2 noches de hotel gratis

SANTA POLA

Apartamentos
desde 7.400.000

MAZARRÓN

Chalets
desde 14.500.000

GUARDAMAR

Viviendas
desde 7.200.000

MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE LA MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...

Matrícula
Gratuita

c/ Carvajales, 4

474 19 66 - 473 55 02

GOMAR

Juana Bermejo



La higuera de mi calle

He pasado mi niñez a la sombra de tus ramas,
disfrutando del fresquito que tú, amorosa, nos
[dabas.

¡Qué contenta y que alegría!
Cuando éramos pequeñas y subíamos a tus
[ramas
y mitigábamos el hambre con el fruto que tú
[nos dabas.

Era delicioso tu aroma por la noche y la mañana
mientras observábamos tu fruto, para ver si
[maduraba.

También recuerdo con nostalgia
las tardes y mañanas, a las madres
cosiendo sentadas a tu sombra, y a nosotras
oyendo embelesadas sus charlas.

Han pasado muchos años y quienes te hemos
sobrevivido ya estamos lejos de tus manos
y del olor de tu manto.

Ahora estás allí solitaria
sólo los pajaritos disfrutan de tu dulzaina.

Cada vez que compro higos
siento envidia de los pájaros
porque ellos pueden verte, olerte
y reposar sobre tus brazos fuertes.

Carmen Montoro



En mis propias redes

Se me ha metido en las venas
tu querer y mi tormento.
Me has atrapado en tus redes
estás siempre en mi pensamiento.

Por mis venas corre un agua
turbulenta, que me llena de desvarío.

Cuando hago el amor contigo...
no pienso en ningún castigo,
todo... lo tiro al olvido,
como pájaros al viento.

Es tanto lo que te quiero...
que no quiero recordar
que tengo puesto un anillo,
que lleva otro nombre por dentro.

Yo me casé una mañana...
con un hombre muy cabal,
y ¡mal haya sea la hora!
que te vi por mi calle pasar.

Angelines Pascual



A un caballo

Corre caballo, en tu paso,
corta el viento con soltura
y no pierdas la montara
que adorna tu piel de raso.

Negro, como el azabache,
brillante, como un lucero,
corre caballo ligero,
luce, garboso, tu empaque.

Marca el paso con firmeza,
y en tu raudo galopar,
procura siempre llevar
bien erguida la cabeza.

Y que todo el mundo diga
cuando te vea pasar,
que no se ha visto avanzar
mejor, en toda la vida.

Alberto Díaz Díaz



Testamento

No soy poeta de los que cantan a la luna,
ni al fuego, ni a la luz,
tampoco me asombra el alba,
ni el agua, ni los estanques.

Los recodos me retienen más,
las sombras son mis aliadas
y las altitudes me gustan crepusculares.

Tonos rosas en la piel,
canela pura en el alma
y fina estrella en la lengua.

¡Nada trágico!, gozo de los temores
subo, subo hasta donde dan mis pies (y más)
tomo del otro la mano extendida;
no así sucede con la frente envilecida,
que rechazo.

Discurre mi canto por toda orilla
y no doy en ofrenda mi libertad,
no distingo entre albos dedos
o tostadas yemas;
no presto mi firma para la infamia.

HUMOR

Y... ¿DEDICAR LA VIDA AL CUMPLIMIENTO DE LA LEY,
LE HA SUPUESTO MUCHAS RENUNCIAS
DE TIPO PERSONAL?



Germán Moro



PUES... LA VERDAD, SÍ. HE RENUNCIADO A RESPETAR
A LAS PERSONAS,
A LOS DERECHOS HUMANOS,
A MI BUENA EDUCACIÓN,
A LA ÉTICA,
A MI DIGNIDAD,
AL AMOR PROPIO,
A LA JUSTICIA,
A...



COMPRA - VENTA - ALQUILER

PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE

OFERTA ALQUILER

- Local en Yaserías 60 m². Parque. ☎ 913.651.747
- Local en Pinto de 85 m², para cualquier negocio, zona comercial. 63.000 pts. ☎ 916.911.172
- Habitación para estudiantes en Plaza Peñuelas, 11. ☎ 914.749.038
- Plaza de garaje calle Majuelo (Acacias). Vigilancia. 10.000 pts. ☎ 913.961.507 - 915.282.063
- Dos plazas de garaje grandes. Acacias esquina Gasómetro. 11.000 pts c/u. ☎ 914.744.920
- Plaza garaje para dos coches grandes. Paseo Esperanza. Vigilancia 24 horas. Noches. ☎ 915.173.295
- Plaza de garaje frente al AVE. ☎ 913.324.735 - 617.735.026
- Plaza de garaje, entrada calle Toledo, n° 171 y P° Acacias 50, vigilancia 24 h. ☎ 915.173.598

OFERTA VENTA

- Apartamento 82 m². Trastero. Calefacción. Cocina instalada. 18.000.000 pts. ☎ 914.769.891 - 630.294.368
- Plaza de garaje en c/ Arganda, vigilado. Noches. ☎ 915.176.509
- Plaza garaje amplia, zona Ferrocarril. ☎ 916.473.395
- Cuarto trastero en c/ Arganda, 28 ☎ 914.747.106
- Chalet 1 planta, 250 m² construidos en parcela de 500, 4 dormitorios, 3 baños, garaje nuevo. Rivas urbanizaciones. 43.500.000 pts. ☎ 913.324.735 - 617.735.026
- Chalet 3 plantas, 200 m² habitables, parcela vallada 2500 m², caseta independiente, garaje-bodega, calefacción, teléfono. 35.000.000 pts. ☎ 914.740.471
- Chalet en Pedrezuela, Ctra. Burgos km. 43, Nueva construcción. Urb. Montenegro, 150 m² en parcela de 800. Seguridad 24 h. 17.500.000 pts. ☎ 913.282.637
- Chalet en Encinar del Alberche. Tres dormitorios. Amueblado. Trastero, garaje y parcela con jardín. 11.500.000 pts. ☎ 914.739.677

OFERTA TRASPASO

- Por cambio de ciudad dejo tienda de Modas con trastienda de arreglos de prendas. 65 m², bien equipada y clientela hecha. Zona Delicias. Económica. Precio a convenir. María. ☎ 915.289.289 - 656.442.319

- Traspaso local céntrico muy comercial de renta antigua. ☎ 915.305.273

DEMANDA INMOBILIARIA

- Compro plaza garaje en Rutilio Garcis. De 8 a 3. 1.200.000 pts. Ángel. ☎ 915.378.026

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Se venden plataformas y trócolas de andamio de colgar a 10.000 pts / unidad, y puntales metálicos a 500 pts / unidad. José. ☎ 606.417.908
- Vendo cama articulada completa. Nueva. 30.000 pts. ☎ 914.749.241
- Vendo cama de 80 cm decente con colchón. ☎ 915.174.203
- Vendo colcha de 1.35 m., artesanía a ganchillo. ☎ 915.172.367
- Vendo alfombra de lana 3 x 2, precio a convenir. ☎ 914.747.546
- Vendo raqueta de tenis, grafito, Wilson a estrenar 23.000 pts. Consola Dreamcast 35.000 pts. Horas comercio. Javier o Ana. ☎ 914.739.987
- Vendo parque infantil seminuevo, por 5.000 pts. ☎ 913.642.083
- Vendo mural de entrada con espejo en perfecto estado. ☎ 914.737.819
- Vendo camas de 1.35 y 0.80, lámparas y frigorífico muy barato. ☎ 915.170.696
- Compro máquina escribir antigua, Underwood. ☎ 914.738.421

DEMANDA DE TRABAJO

CLASES PARTICULARES

- Clases de **Ortografía** individuales para **Adultos**. ☎ 91.646.45.42
- Estudiante da clases de Inglés hasta 4º de ESO. ☎ 914.747.709 - 654.634.606
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 915.277.960
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156

INFORMÁTICA - OFICINA

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, económico. Llamar noches. Mari Carmen. ☎ 914.737.060
- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía ☎ 914.732.483
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 915.176.031

TAREAS DOMÉSTICAS

CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS

- Chico ecuatoriano cuidar ancianos, también en pueblos, con carnet. ☎ 914.747.186 - 667.864.229
- Señora especializada en cuidado de ancianos. Marina. ☎ 917.061.373
- Externa por horas o jornada para cuidar niños o mayores. Soraya. ☎ 917.319.474
- Señorita de 39 años para cuidar niños o ancianos, externa a partir de 4 tarde. Informes y experiencia. Magda. ☎ 626.958.709
- Auxiliar de clínica para cuidar personas mayores válidas y niños. ☎ 915.276.548
- Se ofrece para cuidar ancianos, minusválidos, enfermos, niños. ☎ 914.583.142
- Se ofrece señor para cuidar ancianos. Luis Manuel. ☎ 917.173.996
- Se ofrece señora especializada en cuidado de ancianos. ☎ 917.069.432
- Auxiliar de clínica para cuidar niños, ancianos, experiencia. Raquel. ☎ 914.741.187
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Cuido niños, 1.000 pts por hora, absoluta garantía, colaboro esta revista. Mª Pilar. ☎ 914.734.861

LIMPIEZA

- Señora por horas. ☎ 915.652.973
- Señora del barrio, por horas. Isabel. ☎ 914.672.860
- Se ofrece para limpieza por horas. ☎ 619.624.870
- Se ofrece para tareas del hogar. ☎ 646.140.643
- Señora del barrio para tareas hogar por horas. ☎ 914.730.478
- Para tareas domésticas de lunes a viernes. ☎ 649.283.130
- Se ofrece señora por horas. ☎ 915.276.005
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088

VARIOS

- Matrimonio se ofrece para servicio doméstico. ☎ 915.651.728
- Señora para el hogar, cuidar niños o ancianos. ☎ 915.651.728
- Se ofrece para cuidar gente mayor, niños, planchar o limpieza. Horas o jornada completa. Mª Angeles. ☎ 917.953.564
- Se ofrece matrimonio para tareas domésticas. Mª Elena. ☎ 914.741.837
- Se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores por horas, tardes. María. ☎ 914.741.837

- Ecuatoriana para limpieza o cuidar ancianos con título concedido por Médicos del mundo. Pilar. ☎ 914.747.186 - 667.864.229
- Joven ecuatoriano, interno o externo, y cuidado de niños o mayores. Gilber. ☎ 914.741.837
- Señora del barrio con informes. Hogar y cuidar niños o ancianos, tardes. ☎ 914.738.040 - 916.901.300
- Señora para cuidar niños, ancianos y plancha, sábado y domingo tardes. ☎ 617.598.552
- Para limpieza, o cuidar niños y ancianos. ☎ 915.273.628
- Externa para limpieza, plancha, con certificado de enfermera para cuidar mayores o enfermos. ☎ 696.511.399 - 606.184.996
- Cuidaría niños o mayores, o limpieza. Janneth. ☎ 655.225.302
- Señora y joven para limpieza y cuidar niños y ancianos. ☎ 915.173.772 - 606.674.745
- Señora para tareas domésticas por horas. ☎ 914.777.901
- Señora para fin de semana, cuidar niños o tareas hogar. Elena. ☎ 915.767.118
- Chica para cuidar niños o limpieza, mañanas. ☎ 914.734.762
- Señora para tareas hogar. ☎ 914.759.741
- Limpieza o cuidar niños. Victoria. ☎ 626.589.114
- Para limpieza y cuidar niños o ancianos. ☎ 914.745.444 - 914.672.492
- Señor para cuidar ancianos o limpieza, carnet de conducir. ☎ 913.642.264
- Licenciada en pedagogía Infantil, lleva niños al colegio. Llamar 9.30. ☎ 636.027.872
- Dos señoras para tareas domésticas interna y externa. Marta y Olga. ☎ 915.280.200
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora búlgara para tareas hogar, o cuidar niños. ☎ 696.017.852
- Asistenta con experiencia 8 años para trabajo hogar, oficinas. Rosa. ☎ 915.266.306
- Se ofrece señora para tareas hogar. Dani Mary. ☎ 616.790.578

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.392.800
- Se ofrece socorrista para piscina los meses del verano. ☎ 914.747.091
- Ecuatoriano se ofrece para cualquier trabajo. Napoleón. ☎ 914.749.038
- Señora búlgara para limpieza oficinas. ☎ 696.017.852
- Chico de 18 años se ofrece para trabajos varios. Andrés. ☎ 915.496.925
- Joven ecuatoriano, para jardinería. Gilber. ☎ 914.741.837
- Se ofrece matrimonio para jardinería. Mª Elena. ☎ 914.741.837
- Se ofrece modista para arreglos de ropa para tiendas. ☎ 915.276.548
- Se ofrece señora para hostelería con experiencia. Dani Mary. ☎ 616.790.578
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776

OFERTA DE TRABAJO

- Organización cultural francesa selecciona familias españolas interesadas en recibir estudiantes franceses. Remuneración interesante. ☎ 914.685.559
- Necesitamos personas para venta por catálogo, artículos regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesita experiencia. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Se necesita persona responsable para cuidar enfermo. ☎ 629.715.848
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.25.86.76

Raserlim S.L.

Tel./fax: 91 473 16 51

Móvil: 629 86 44 17

Presupuesto sin compromiso

LIMPIEZAS A SU MEDIDA

- ✓ Limpiezas y mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid

¡LIQUIDACIÓN TOTAL POR CIERRE Y JUBILACIÓN!

Aproveche la liquidación de cuadros y espejos en nuestra fábrica

También tenemos toda clase de molduras para enmarcar sus láminas, fotografías y óleos.

Somos los más rápidos y baratos del mercado

GRAN OCASIÓN: LIQUIDACIÓN

Sala de Arte ESCRIBANO

C/ EMBAJADORES, 164 • ☎ 91 473 90 62

Cervecería **LAS HUERGAS**



- CERVEZAS DE IMPORTACIÓN.
- TABLAS DE CARNE, PATES, AHUMADOS, QUESOS Y CANAPÉS.
- ESPECIALIDAD EN SALSAS
- MENÚ DEL DÍA.



**ABIERTO
TODOS LOS
DÍAS**

Martín de Vargas, 15 • ☎ 91 517 33 91

FUTBOLÍN