

LA Opinión

ABRIL 2.000

Ej. Gratuito

Nº- 81

Tf: 91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
La Opinión
EJEMPLARES



Los vecinos quieren que se mejoren los accesos del metro de Acacias

ARTESANOS
Valpan PAN & CAFÉ
PASTELERÍA

Pastelería y Pan artesanos

HORARIO ININTERRUMPIDO DE 8 A 20 H.

Pº Delicias, 7. Tel: 91 527 16 60
c/ Sebastián Elcano, 11. Tel: 91 539 49 52

Decoritesa
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid. **91 539 60 56**

FOTO: Fotored

Ayuntamiento de Madrid

La Opinión**DIRECTOR:****Geni González Alonso****SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:

Ana Herranz
Héctor Asensio
Evodio Santos
Esther Plaza Alba
Alberto González
María Cano Ezcurra
David Page Polo
Gloria López
Gema Errejón
Sara Sancho

MAQUETACIÓN:

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:

M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
M^a Carmen Caballero
María José Palma

FOTOGRAFÍA:

Daniel Durán (FOTO-SUR)
Bartolomé Marín (FOTORED)

DIBUJO:

Germán Moro
Juan Miguel Gómez

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.

Esta revista no se identifica necesaria-
mente con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.

Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.

Editada por el Centro Vecinal Humanista
de Peñuelas-Arganzuela

c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Editorial

Un medio de comunicación para todos

Los objetivos que nos propusimos, cuando a mediados de 1.992 se constituyó el Centro Vecinal Humanista, de dotar a Arganzuela de un medio de comunicación muy participativo, en el que cualquier vecino pudiera expresar sus opiniones y quejas y que contara con una amplia difusión y tirada, podemos decir que se han cumplido plenamente.

Con relación a la participación podemos estar muy satisfechos; ya son más de trescientos los vecinos que han visto publicado al menos un artículo, así como más de 500 han podido expresar sus opiniones en la sección "Los vecinos opinan", además de los aproximadamente dos millares que han aprovechado la sección de "Anuncios breves gratuitos" para publicar algún anuncio o encontrar trabajo (de lo que estamos muy orgullosos de haber podido contribuir).

Estos datos hablan por si solos y muestran la importante diferencia de enfoque de "La Opinión" con respecto a otras publicaciones: nosotros no somos una empresa del sector de la comunicación, ni nuestra motivación y finalidad es económica. Lo que a nosotros verdaderamente nos importa es el vecino.

Estos resultados nos indican que estamos en el camino adecuado, y refuerzan aún más lo que venimos diciendo desde hace tiempo: los vecinos tienen muchas cosas que decir y quieren participar. Si las instituciones y los cauces 'establecidos' están vacíos, será porque la gente no cree en ellos.

Pero aunque estos datos de participación son muy importantes, todavía creemos que se pueden aprovechar mucho más todas las posibilidades que ofrece esta publicación. El esfuerzo continuado mes a mes para realizar "La Opinión" así como para conseguir su financiación gracias a la colaboración generosa de los comerciantes a través de publicidad, brinda a todos los vecinos un instrumento muy útil para luchar por un barrio mejor.

A lo largo de estos casi nueve años, se han producido numerosas situaciones en las que esta publicación ha apoyado decididamente a las reivindicaciones surgidas frente a las administraciones públicas, siendo en estas situaciones cuando la revista y el Centro Vecinal han cobrado un mayor sentido si

cabe. El contar con un medio para expresar nuestras opiniones con total libertad, es importante, pero lo es más aún ser un adecuado catalizador para la resolución de problemas del barrio. "La Opinión" ha servido de altavoz a las situaciones injustas y conflictos con 'el poder' que han ido sufriendo los vecinos. En muchos de estos problemas, a la vez que la publicación se hacía eco de ellos, el Centro Vecinal Humanista se puso a disposición de los vecinos afectados para intentar resolverlos. En estos años se han recogido firmas (como es el caso actual para la mejora de los accesos al metro de Acacias), se han elaborado pancartas y hasta se han organizado manifestaciones siempre al servicio de los vecinos afectados.

Pero no basta con recoger firmas o participar en alguna manifestación de forma esporádica; no basta con participar solamente cuando el problema nos afecta directamente, y una vez resuelto olvidarse de los que sucede a nuestro alrededor. Es imprescindible que seamos capaces de organizarnos de una forma más permanente.

En muchos de los problemas vecinales que nos atañen hay tal cantidad de intereses políticos, y sobre todo económicos, que en muchos casos no los puede solucionar fácilmente, aunque de verdad quisieran, los propios responsables de las instituciones que los provocan. Vivimos en un mundo muy interconectado en el que todo influye en todo, y en donde lo más importante, el motor de este sistema, son los intereses económicos. Estos intereses chocan continuamente con los del propio ser humano relegándolo siempre a un segundo plano.

Hay que seguir avanzando y no desanimarse, hay que luchar contra el escepticismo, el acomodo, o el individualismo. Hay que insistir en ideas que todos conocemos como son: "la unión hace la fuerza" o "hoy por ti, mañana por mí". Poniendo al vecindario como valor y preocupación central, tratando a todos los vecinos de igual forma (independientemente de sus ingresos, o su nivel cultural), respetando las diferentes ideas, creencias, culturas o razas, y luchando contra la discriminación y la violencia, será como conseguiremos un barrio mejor y más humano para todos.

T

**TOLDOS
EMBAJADORES**

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

Perdón por todo, Señor

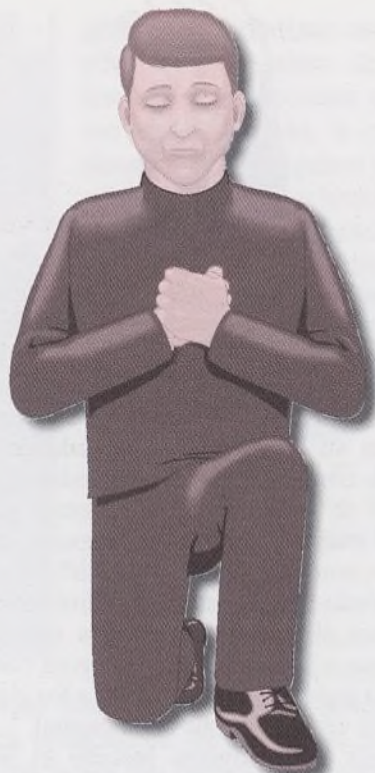
Hemos llegado a los tiempos de echar fuera de nuestras conciencias los errores que por una u otra causa, individual o colectiva, hayamos cometido. Demostrar que hay algo de nosotros que nos está invitando a lamentar cosas que, en buena lógica, no deberíamos haber hecho, y lo bueno es que nos den ejemplo, precisamente, personas que de alguna manera creíamos o veíamos en posesión de la verdad, (incluso infalibles) los que se hayan decidido a pedir perdón a quienes directa o indirectamente se había condenado y que hubieran sufrido consecuencias.

"Juan Pablo II después de tres siglos y medio se acuerda que debería perdonar al astrónomo italiano Galileo Galilei"

Es el caso de Juan Pablo II, quien después de tres siglos y medio se acuerda que debería perdonar al astrónomo italiano Galileo Galilei, fundador de la ciencia moderna, quien había sido condenado a la cárcel tras haber sido desmentido, por haber afirmado que la Tierra se movía alrededor del sol. Tardío reconocimiento para un error que hoy nos parece tan simple, pero ahí está.

Otro caso protagonizado por el Papa actual, que tanto trabajó por derribar el muro de Berlín, es reconocer que el sistema capitalista, llevado a la práctica tan a la brava en todo el mundo, como lo están llevando, es infinitamente peor, que cualquier otra forma de gobierno.

El Presidente Clinton en sus andanzas de modernidad de estos últimos años, ante el acoso y derribo que se le venía encima, también tuvo que reconocer que su debilidad eran las becarias de la



Casa Blanca, aunque lo hizo ya en los momentos de extrema gravedad.

Sin embargo, hay otras personas, como el Monseñor Rouco Varela de Madrid, que sigue "erre que erre" con su cruzada o guerra de liberación. Ha hecho público que el clero español no tiene ni debe arrepentirse de nada, sino todo lo contrario, indicando que son, únicamente, los otros quienes tienen que desgastarse las rodillas y encender velas en honor a los vencedores.

Yo creo que tampoco es eso y digo que quienes conocimos aquellos tiempos, tuvimos conocimiento de que en ambos lados se practicó la guerra con toda la crudeza imaginable. Y si alguien,

de entonces para acá, puso algo en favor de la transición, la democracia y la convivencia pacíficas, no fue el Monseñor desde Santiago, sino otros desde su cordura.

A mi entender no se deben reconocer los errores a los trescientos años, a los cuarenta o a los veinte, sino lo antes posible después de cometerlos. Conozco la anécdota de un aragonés que en la plaza del Pilar pisó a otro justamente en el pie que tenía el callo, haciéndole echar su "ridiez" correspondiente. El pisador, como sintiéndolo mucho, se apresuró a decir: -Perdona, maño. ¡Otro día me pisarás a mí, tú!

El pisado devolvió rápidamente el pisotón, al tiempo que dijo: -¡De otro día nada! ¡Ahora mismo!

También hay políticos que, hoy por hoy no se retractan por nada. El gobierno del PSOE, que nos hizo las fechorías que quiso durante su mandato (capitalista, por supuesto) no ha sido capaz de reconocer que nos jorobó a todos los que de verdad sentíamos la democracia de la izquierda. Tampoco el actual nos da satisfacciones en lo que toca a la inmigración, ya que a los magrevíes los esperan en nuestras playas, pero nadie hace nada para que sean controladas las mafias que los envían cobrando por cada uno 200.000 pesetas o más.

Asimismo no se arrepienten de los destrozos que la OTAN produjo en Yugoslavia, en donde sigue gobernando el genocida tan odiado y perseguido. Y en donde se protegió a los albaneses y sus mafias, quienes eran tan buenos o malos como los servios.

Tampoco nos da esperanza alguna de que el Pacto de Toledo, próximo a renovar, vaya a mejorar a los pensionistas en cuanto a hospitales y medicinas de la Seguridad Social. ¡Son tan suyos, que!...



Evodio Santos

LUNARIA

TIENDA ESOTÉRICA

ACEITES, TALISMANES, INCIENSOS, TAROT, ESTUDIOS NUMEROLOGIA, ASTROLOGÍA, FENG SHUI

C/ SEBASTIÁN ELCANO, N°-1 (ESQ. EMBAJADORES, 63)
TEL: 91 539 33 65 - 629 98 25 38

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

ARAWAK
VIAJES
LLAMA O VISÍTANOS
¡CUANDO TU QUIERAS! ¡COMO TU QUIERAS!
AL MUNDO, A EUROPA, A ESPAÑA, A GALICIA...
DALE LA VUELTA...
NO LE DES SÓLO LA VUELTA A LA REVISTA.
C/ PEÑUELAS, 12 • ☎ 91 474 25 24

El Dedal
labores mercería

- Amplio surtido en artículos de Mercería
- Todo lo relacionado en Labores y Enmarcación
- Complementos en niños y gran surtido en Regalos
- Además ropa íntima en Sra. y Caballero

El Dedal
c/ Las Naves, 14. Tlf: 91 474 17 77

Enseñamos Labores

ASÓCIE y gratuitamente: 1º Recibirás la revista mensualmente, 2º Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO			
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA			
NOMBRE	TELÉFONO		
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO		
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN		
DIRECCIÓN	CALLE	PISO	LETRA
CÓDIGO POSTAL	DNI		
CIUDAD	FIRMA		

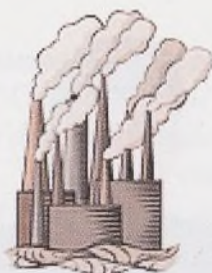
Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid



Julia
Gracia

Quieren implantar un macrovertedero en la zona sur de Madrid

Entre los núcleos urbanos de Torrejón de la Calzada, Valdemoro, Seseña, Ciempozuelos, Esquivias, Illescas, y los colindantes a éstos se proyecta la construcción de un **MACROVERTEDERO** para residuos tóxicos y peligrosos, con una infraestructura de un kilómetro y medio por, aproximadamente, doscientos metros; unos 230.000 m², una capacidad de destrucción de residuos de 1 millón de metros cúbicos. Resultado: Emisión de contaminantes a la atmósfera que estarían formadas por partículas sólidas (polvo, fibras, humos o brumas) y compuestos gaseosos que afectarían la salud de las personas en un radio de acción de varias decenas de kilómetros. Dos especies de aves en peligro de extinción desaparecerían de la zona. Destrucción de yacimientos paleontológicos. Freno al desarrollo local, económico y urbanístico. Contaminación de las aguas tanto superficiales como subterráneas imposibilitando su consumo y su aprovechamiento para el riego de las huertas.



Estas plantas sirven para hacer desaparecer neumáticos, productos químicos (arsénico y otros), productos farmacéuticos caducados, derivados del plástico, etc., procedentes de todos los puntos de España e incluso de Europa ya que el capital que invierte en su construcción procede de Francia. Las vías de comunicación para acceder al lugar son tantas que se puede considerar como estratégico dentro del mapa que conforma España, en el centro, con las autovías, M-30, M-40, M-50 y la carretera de Toledo para hacer llegar camiones de todas las regiones al centro de residuos más grande y más cercano a Madrid, y de esa forma condenar al ecosistema para siempre así como a los ciudadanos que residen en la zona sur de la capital.

La empresa que proyecta instalar el MACROVERTEDERO se llama **CARTAMB, S.L.** relacionada con el grupo **Cartera Ambiental**, con instalaciones en el municipio de Ajalvir, donde ha tenido varias denuncias ante la fiscalía de Medio Ambiente por mal funcionamiento y deterioro de la salud de los habitantes de la zona, aún así, ha conseguido llegar a tener aprobado por la CAM la declaración de Impacto Ambiental, sin que este proyecto haya tenido la divulgación que por su importancia requería entre los vecinos de los muni-

cipios afectados por su instalación.

El domingo 26 de marzo los habitantes de los municipios afectados se manifestaron contra este proyecto no teniendo gran resonancia en los medios de comunicación. Las personas que como nosotros tenemos claro que España está desierta en sus dos terceras partes para que el CAPITAL ECONÓMICO decida que el centro de nuestra nación se pueda convertir en un vertedero, alzamos nuestras voces para que esto no ocurra.

“¡No queremos macrovertederos!, ¡qué se vayan lejos de aquí!”

Con este alegato no queremos impedir que los residuos se evaporen por sí solos pero si queremos protestar por contaminar zonas urbanizadas y con futuro, tan cercanas a tantas vidas humanas y con tantas posibilidades. **¡No queremos macrovertederos!, ¡qué se vayan lejos de aquí!** Las firmas de muchos ciudadanos y su vigilancia sobre el medio ambiente hacen de este proyecto una negativa a su instalación.

PlanCar

RENT A CAR

ALQUILER DE COCHES
Y FURGONETAS

c/ Embajadores, 173 ☎ 91 530 27 23
(Metro Legazpi) 91 530 33 92

Talleres
MICHIGAN S.L.
Chapa - Pintura



c/ Carvajales, 12 Telf: 91 473 87 11
28005 MADRID Telf/Fax: 91 473 66 72

Dr. Patricio Baeza
MIEMBRO DE:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA
Y CIRUGÍA COSMÉTICA

IMPERIAL ESTETIC CONSULTA MÉDICA

- Dietética: fórmulas personalizadas
- Mesoterapia
- Peelings químicos (arrugas, acné, manchas)
- Implantes de relleno
- Remodelación labial
- Toxina botulínica
- Micro-lifting
- Liposucción. Lipoescultura

- Esclerosis de varices
- Fisioterapia
- Dermatología (sociedades)
- Medicina general (sociedades)
- Gimnasia pasiva
- Cirugía estética:
 - Mamas
 - Nariz
 - Bolsas de ojos
 - Orejas de soplillo
 - Lifting
 - Abdominoplastia



INFORMACIÓN
GRATUITA

Pº Imperial, 91 • Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

CENTRO ESOTÉRICO SHADDAI

VENTA AL MAYOR
Y MENOR.

CONSULTA DIARIA
DE TAROT.

LECTURA DE
CARACOLAS POR
VIDENTE CUBANO.

IMPORTAMOS DE
EGIPTO, PERÚ E INDIA.

C/ TOMÁS BRETÓN, 11
TEL.: 91 468 02 17



Gerardo Luna

Por una mejora en los accesos al metro de Acacias



FOTO: Fotored

Como ustedes conocen, está previsto solicitar la instalación de escaleras mecánicas en la estación de ACACIAS y, en este sentido, el jueves día 13 de abril actual se instaló una mesa con el fin de recoger firmas, al objeto de intentar conseguir el fin que perseguimos. Dicha recogida resultó un éxito máxime, si tenemos en cuenta el escaso tiempo que permaneció instalada, pues se llegó a una cantidad apreciable de firmas; debiendo destacar la eficaz colaboración de algunos vecinos que voluntariamente se

prestaron a realizar esa callada, pero eficaz, labor de intentar hacer algo importante en beneficio de los demás, a cambio de desatender, en algunos casos, sus principales obligaciones.

Quiero aprovechar esta ocasión para expresar mi más sincero agradecimiento a todos los vecinos y amigos, entre los que incluyo a las personas que integran esta pequeña, pero extraordinaria, revista del barrio "LA OPINIÓN" en donde se atiende y ayuda, dentro de sus posibilidades, a cuantas personas lo necesitan.

Espero que entre todos conseguiremos algo tan esencial para un numeroso colectivo que utiliza a

diario este transporte y está pendiente de lograr la instalación de escaleras mecánicas en las estaciones del metro y en particular en "Acacias", lo que redundaría en beneficio de todos los usuarios, particularmente de aquellas personas de edad que al tener que subir las numerosas y empinadas escaleras, motivo por el que huyen de este medio de transporte, así como los inválidos o minusválidos al carecer de un ascensor que les permita transitar por dicho medio de transporte.



FOTO: Fotored

A este respecto y por el mismo motivo, se publicó una columna en el diario ABC, del 12 de Abril actual, cuya autora es María Carmen Fernández.

ESCALERAS EN EL METRO

El Consejero de Obras Públicas, Urbanismo y Transporte de la Comunidad de Madrid acaba de anunciar un concurso para instalar una televisión de entretenimiento en los vagones del Metro, así como otras mejoras para el uso y disfrute de un medio de locomoción rápido y eficaz.

Me parece estupendo que se ejecuten medidas para que los madrileños tengan cada vez una mejor calidad de vida, pero hay algo que han olvidado y que me parece esencial para un colectivo importantísimo que sufre a diario algo que todavía no está resuelto: alcanzar una mayoría suficiente de escaleras mecánicas y ascensores. Las personas de una cierta edad huyen del metro por las incontables escaleras que les hacen subir con el corazón en la garganta, y la posibilidad de múltiples caídas.

Coconuts
Bar musical

Tu punto de encuentro en el mejor ambiente. Cóctel musical combinando diferentes estilos (disco, funky, española, rumbas, salsa...)

Billar, dardos y nuevas amistades
Actuaciones de magia, humor, baile, cantantes y otras sorpresas
Próximamente, pantalla gigante de vídeo

ABIERTO JUEVES (22 h.), VIERNES Y SÁBADOS DESDE LAS 23 H.

ORGANIZAMOS TU FIESTA

Clases de: Bailes de salón, Tango, Sevillanas, Salsa y ritmos latinos
Pº de los Olmos, 13
(Esquina a S. Isidoro de Sevilla, junto Gas Natural). A 100 metros de la Pta. de Toledo.

Telf: 91 366 58 80

Cemar
MOBILIARIO DE COCINA

- Servicio integral mobiliario de cocina.
- Visite nuestra exposición y le realizaremos un proyecto de amueblamiento PERSONALIZADO y un presupuesto sin compromiso.
- Modelos exclusivos: Laminados, Polilaminados, Lacados (texturizados y lisos), Madera.

c/ Santa Casilda, 1 • Tel: 91 473 12 65

DUR y CASA CAE C. Inmobiliario
c/ San Isidoro de Sevilla 3 y 7. 28005 Madrid

Tfnos: 91 473 51 82 / 22 55
91 474 49 65 / 85 24
e-mail: caecon@teleline.es

Sólo **DUR y CASA - CAE** te ofrece:

- Unos precios increíbles
- Directamente somos constructores
- Financiación hasta 25 años
- Servicio personalizado al cliente
- Un regalo especial: 9 noches de hotel gratis para dos personas
- Disfrutar de un fin de semana donde podrá comprobar que lo dicho es cierto
- También le vendemos su casa en la playa

Sin sorteos ni concursos, sólo por llamar 2 noches de hotel gratis

LA MANCHA Apartamentos desde 10.500.000

LA ZENIA Bungalows desde 11.450.000

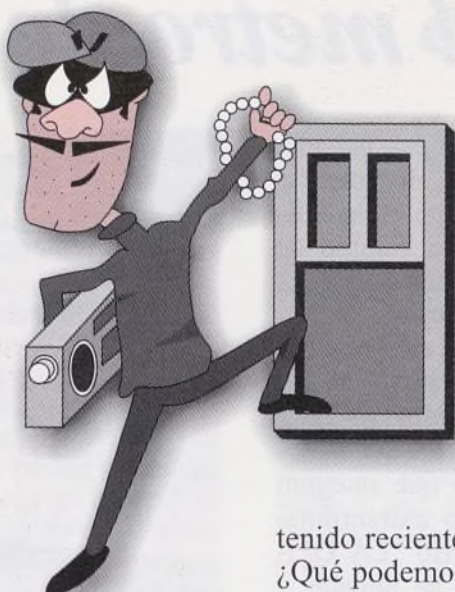
TORREVIEJA Apartamentos desde 8.475.000

SANTA POLA Apartamentos desde 7.400.000

MAZARRÓN Chalets desde 14.500.000

GUARDAMAR Viviendas desde 7.200.000

Los amigos de lo ajeno



Últimamente los robos abundan en nuestro barrio. Quizá la construcción de nuevas viviendas y la elevación del nivel de vida estén contribuyendo a atraer a los amigos de lo ajeno a muchos de nuestras casas, evitarlo no es sólo una tarea de la policía. Los vecinos también podemos aportar nuestra ayuda, que en muchas ocasiones, llega a ser decisiva. La mayor parte de los robos se produce a mediodía. Son esas horas en las que muchos estamos en el trabajo, haciendo la compra o alguna gestión fuera de casa. Es el momento propicio para los ladrones. Cualquier excusa es buena para entrar. Desde el truco "cartero comercial", al que, a veces, abrimos para que pueda hacer su trabajo sin saber quién es realmente, a quienes aprovechan para colarse en el portal o la urbanización cuando sale

algún vecino. Según me han contando algunos policías hay incluso bandas organizadas que actúan con walqui-talkis. Uno se queda en el portal vigilando mientras sus compañeros saquean el piso. Si ve entrar a algún vecino avisa a sus compinches por radio para que abandonen el "trabajo". Algún caso de estos hemos

tenido recientemente aquí en el barrio.

¿Qué podemos hacer los vecinos frente a estas situaciones? Desde luego no está en nuestra mano evitarlas. Ese es un problema más complejo. Pero si podemos poner nuestro granito de arena para prevenirlas. Algo, tan elemental como fundamental, es no abrir a través del portero automático a desconocidos. Independientemente de, si hay o no, conserje, en nuestro edificio. Si no lo hay nosotros nunca sabremos a quien abrimos la puerta. Y si lo hay son ellos quienes deben encargarse de esas cosas, porque conocen al cartero, al que trae la corres-

pondencia del banco o a los repartidores de publicidad (a los de verdad). Lo mismo ocurre con las puertas de los garajes. Tanto a la salida como a la entrada conviene parar el coche hasta que se cierren. Por unos segundos de espera podemos evitar que nosotros mismos u otros vecinos sufran un disgusto. Y ante la sospecha de que algo ocurre en el piso de al lado lo mejor es llamar a la policía. Es una cuestión de solidaridad con nuestros vecinos. Pensemos que en cualquier momento nos puede tocar a nosotros.

Higinio Sánchez



BODHIDHARMA Escuela de Kárate

- INFANTIL • JUVENIL • ADULTOS
- DEFENSA PERSONAL
- KOBUDO DE OKINAWA

Cursos ininterrumpidos (consultar horarios)

Clases impartidas por profesorado con la más alta titulación

c/ Peñuelas, 18 Tel: 91 517 28 16
(Metro Embajadores y Acacias) Fax: 91 517 45 28



BONACASA INMOBILIARIA

- **Sta. Mª de la Cabeza.** 1 dormitorio, exterior, 50 m², reformado, terraza. **15.600.000**
- **Atocha.** 3 dormitorios, 2 wc, 110 m², exterior, ascensor. **31.500.000**
- **Delicias.** 55 m², 3 dormitorios, 1 wc, reformado, interior. **13.500.000**
- **Delicias.** Ático, 2 dormitorios, 2 wc, terraza, 79 m², salón 24 m². **30.500.000**
- **Delicias.** Estudios, 35 m², interior, 1 wc. **8.100.000**
- **Delicias.** 66 m², interior, 3 dormitorios, vacío, 1 wc, ascensor, necesita reforma. **18.375.000**
- **Delicias.** 42 m², 1 dormitorio, interior, reformado, 1 wc. **13.600.000**

- **Delicias.** 101 m², 2 dormitorios (antes 4), terraza, 2 wc, exterior, ascensor, garaje opcional. **24.000.000**
- **Delicias.** Ático, 1 dormitorio, terraza, 72 m². **27.900.000**
- **Lavapiés.** 26 m², 1 dormitorio, para reformar, bajo interior. **5.500.000**
- **Lavapiés.** 2 dormitorios, 1 wc, interior, para reformar, 20 m². **5.500.000**
- **Vallecas.** Junto Asamblea de Madrid, 75 m², 3 dormitorios, garaje, urbanización cerrada. **21.000.000**
- **Vallecas.** 3 dormitorios, 70 m², exterior, garaje, necesita reforma. **14.100.000**

BONACASA INMOBILIARIA

Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID • ☎ 91 530 03 02 - 91 539 51 20

GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación • Artrosis • Esguinces
- Cervicales • Tirones • Contracturas
- Lumbalgias • Tendinitis • Dolor muscular

CITA PREVIA: ☎ 670 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I

MANTENIMIENTO Y CONTRATACIÓN DE LIMPIEZA EN GENERAL

ESPAMAR LIMPIEZAS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

Locales, Oficinas, Hoteles, Comunidades, etc.
Limpieza de TERMINACIÓN de Obras.
Cristalizado de Suelos, Lavado de Moquetas.

TELS.: 91 528 37 71 - 91 539 91 23
FAX: 91 528 37 71

Pº STA. Mª DE LA CABEZA, 56. 28045 - MADRID

ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

LE CONSEGUIMOS CUALQUIER COCHE
AL MEJOR PRECIO. HACEMOS LAS
MEJORES TASACIONES DEL MERCADO.



ESPECIALISTAS
EN RENAULT

- **CONJUNTO CD
PHILIPS**
49.995 PTS. (MONTAJE INCL.)

- **TRIÁNGULOS DE
EMERGENCIA**
3.500 PTS. (IVA INCLUIDO)

- **RADIOCASSETTE
KENWOOD**
KRC/277 FULL LOGIC
19.990* PTS (MONTAJE INCL.)

Ángel Sanz, S.A.
les ofrece las siguientes
ofertas:

- **NEUMÁTICOS DUNLOP**
Desde **4.600* PTS**
(MONTAJE Y EQUILIBRADO INCLUIDOS)

- **REVISIÓN GENERAL**
A **6.995* PTS**

* MÁS IVA

OCASIONES DEL MES

- **Renault 19 1900 TD**
Año 1.993. 750.000 pts.
- **Citroën Xantia 1900 TD**
Año 1.994. 1.175.000 pts.
- **Citroën AX 1400.**
Año 1.993. 390.000 pts
- **Ford Escort Cabrio 1600 EFI**
Año 1.992. 1.050.000 pts
- **Opel Astra 1700 TD.**
Año 1.996. 1.195.000 pts.
- **Opel Astra 1600 I.**
Año 1.993. 695.000 pts.

Informativo del IES "Juan de la Cierva". Consejería de Educación

Ciclos formativos de grado medio

La Formación Profesional Específica de **Grado Medio** es una enseñanza establecida por la Ley de Ordenación General del Sistema Educativo (LOGSE), homologable con el nivel 2 de las cualificaciones profesionales europeas.

Preparan al alumno para una actividad profesional y le capacitan para el desempeño cualificado de las diferentes profesiones.

- Tienen una organización dispuesta en módulos, constituidos por áreas de conocimiento teórico-práctico en función de los diversos campos profesionales.
- Su duración varía entre 1.000 y 2.000 horas. Incluyen un área de Formación práctica en Centros de Trabajo con una duración de entre 300 y 700 horas, con la finalidad de completar la formación adquirida en el centro educativo, y se realiza tras la superación de los módulos cursados.
- Al finalizar un Ciclo formativo de grado Medio, se obtiene la titulación de **Técnico** en la profesión correspondiente, para incorporarse a la actividad laboral. Este título es homologable en el mercado europeo de trabajo.

En el IES Juan de la Cierva (Enseñanza pública gratuita) disponemos para el curso 2000/2001 de cuatro Ciclos de Grado Medio de dos cursos de duración (2.000 horas) en turno de mañana: *Equipos Electrónicos de Consumo, Equipos e Instalaciones Electrotécnicas, Soldadura y Calderería, y Mecanizado.*

A los ciclos formativos de Grado Medio se accede mediante el Título de **Graduado en Educación Secundaria (ESO)**.

También se puede ingresar a un ciclo formativo de **Grado Medio**:



- Desde 2º BUP.
 - A través de una prueba de acceso para mayores de 18 años.
 - Con 1º grado de Formación Profesional.
- El plan de estudios incluye el módulo de Formación en Centro de Trabajo, de 380 horas de duración, desempeñando un puesto formativo-productivo en una empresa del sector vinculado a la especialidad.

Para continuar los estudios en un ciclo formativo de Grado Superior se necesita alguno de los siguientes requisitos:

- Bachillerato (2 años).
 - Prueba de acceso para mayores de 21 años
- Recordamos que los estudios y encuestas publicadas en la prensa últimamente, informan que los alumnos de Formación Profesional son los que menos tardan en encontrar trabajo

Recordemos, el plazo de solicitud de plazas para E.S.O., Bachilleratos y Ciclos Medios es el comprendido entre el 25 de Abril y el 16 de Mayo. Más información en: Instituto de Educación Secundaria Juan de la Cierva:

c/ Caoba, 1 - Madrid 28005

Tfn: 91.506.46.10 - Fax 91.467.01.67

Correo electrónico (e-mail):

ies_juan_cierva@mixmail.com



Comunidad de Madrid



Javier Rocandio

OCUPACIONES:

- **Técnico en Equipos Electrónicos de Consumo:** Preparador de máquinas (tornos automáticos, tranfers, sistemas flexibles, línea de procesamiento de chapa). Tornero. Fresador. Mandrinador. Conductor de línea por arranque de viruta, conformado y especiales. Modelistas. Programador de máquina-herramienta de Control Numérico con Ordenador. Matricero moldista.
- **Técnico en Mecanizado:** Técnico reparador de equipos de sonido. Técnico en instalaciones de sonido. Técnico reparador de receptores de radio, TV y equipos afines. Técnico antenista de radio y TV. Técnico de ordenadores y equipos auxiliares. Instalador-montador de equipos telefónicos y telemáticos. Reparador de instalaciones telefónicas. Reparador de electrodomésticos.
- **Técnico en Equipos e Instalaciones Electrotécnicas:** Instalador de líneas eléctricas. Montador de centros de producción. Electricista general. Instalador electricista de edificios. Electricista industrial. Montador de cuadros eléctricos. Bobinador. Instalador electrónico de edificios. Instalador de antenas. Instalador de equipos telefónicos. Reparador de electrodomésticos.
- **Técnico en Soldadura y Calderería:** Montador de tuberías. Montador de productos mecánicos estructurales. Trazador. Reparador de estructuras de acero en taller y obra. Carpintero metálico. Soldador. Calderero.

REMBRANDT GESTIÓN INMOBILIARIA

c/ Labrador, 13, esquina c/ Ercilla. 28005 Madrid.

Tel: 91 474 81 00

FINANCIACIÓN 100 %

PISOS EN VENTA:

AVENIDA PALOMERAS
60 metros,
3 dormitorios, exterior,
gas natural.
10.000.000

PASEO ESPERANZA
40 m², 2 dormitorios,
cocina amueblada, baño,
gas natural.
Muy luminoso. **11.000.000**

CALLE ERCILLA
85 metros útiles,
4 dormitorios,
baño.
Exterior. **15.500.000**

CARABANCHEL ALTO
75 metros, 3 dormitorios,
cocina amueblada, exterior,
2 terrazas, gas natural.
Para entrar. **16.000.000**

CALLE ERCILLA
60 metros, 3 dormitorios,
cocina amueblada, baño
completo. Ascensor.
Impecable. **16.400.000**

C/ FERNANDO POO
Portal lujo, 80 m² útiles,
3 dormitorios,
portero físico, necesita
reforma. **20.800.000**

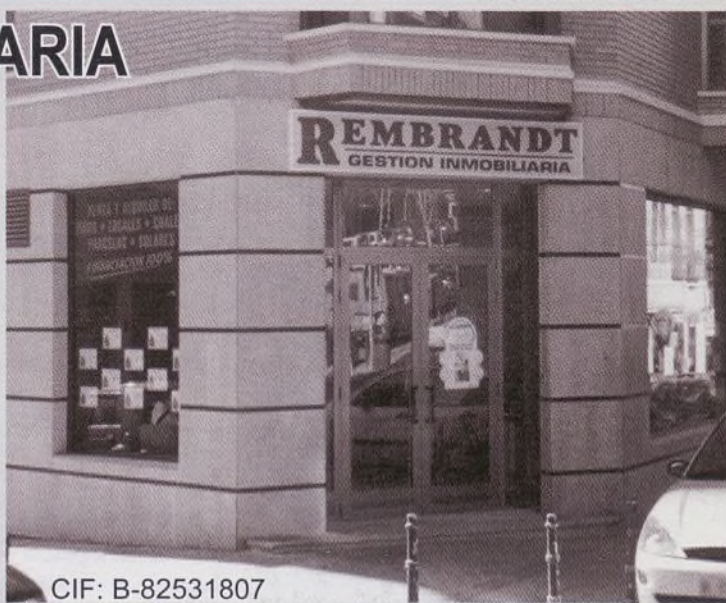
C/ GENERAL PALANCA
75 metros, 3 dormitorios,
Exterior, impecable.
Para entrar a vivir. **21.000.000**

PUERTA DE TOLEDO
80 m² útiles, 2 dormitorios,
baño, aseo. Gimnasio y
sauna en urbanización.
Garaje incluido. **26.500.000**

Dr VALLEJO NÁGERA
100 metros, 3 dormitorios,
cocina amueblada,
portero físico,
portal lujo. **26.750.000**

Pº ACACIAS
80 m² útiles, salón 25 m²,
2 dormitorios, baño y aseo
mármol, garaje, nuevo.
Lujo. **33.500.000**

ÁTICO.
PASEO DEL DOCTOR VALLEJO NÁGERA
72 metros, más 35 metros de terraza, gran lujo, garaje,
2.500 metros de jardines, piscina, squash,
vigilancia 24 horas, gimnasio. **36.750.000**



CIF: B-82531807

C/ SEBASTIÁN ELCANO
100 metros, 3 dormitorios,
baño y aseo, 2 ascensores,
portero físico.
Todo exterior. **27.300.000**

PASEO PONTONES
106 metros,
2 dormitorios, salón de
28 metros, todo exterior,
portería. **29.000.000**

CHALET. Sta. Olalla (Toledo)
416 m² parcela, 150 m²
construidos, 3 dormitorios
baño, aseo, salón 25 m²,
garaje. Para entrar. **13.000.000**

RESTAURANTE
Funcionando.
60 comidas al día,
40.000 de renta.
Traspaso: **16.000.000**

Tenemos el cliente que necesita para vender su piso.
Pase por nuestra oficina donde un equipo de profesionales le atenderá sin compromiso.



Fernando Puerta

Los VECINOS OPINAN

Esta vez hemos querido preguntar por como se circula por las calles de nuestro distrito. Para ello hemos aprovechado las largas esperas que produce el semáforo del Pº de la Esperanza para salir al Pº de Sta. Mª de la Cabeza, un semáforo que a las horas punta tarda casi tres minutos en ponerse verde.



Bartolomé Marín



Pedro

"La circulación está muy mal. Hay mucho tráfico y tardas mucho en llegar a los sitios. A esta hora siempre hay cola vayas por donde vayas. En Arganzuela la zona peor es la de Sta. Mª de la Cabeza"



Fernando

"Bastante agobiada. Esta calle concretamente está muy mal, y en las calles nuevas de alrededor, como la del Gargantilla, o Carvajales, que son de doble sentido pero que al aparcar en doble fila solo se queda en un carril, es un atasco enorme. Creo que la sustitución del paso elevado por un subterráneo en la Gta. de Sta. Mª puede mejorar las cosas, además de quitar un trasto a la vista"

¿Qué opinas de la circulación en el barrio?



Enrique

"Está fatal. La zona de Embajadores es especialmente conflictiva. En las obras que han realizado en Lavapiés no han dejado sitio para los viandantes. En horas punta no se llega a tiempo a ningún trabajo"



Albertino

"Que hay muchos coches, y lo pasamos muy mal. Está todo muy mal por todas las partes, pero lo peor para mí es el centro. Esta salida del Pº de la Esperanza es horrible porque dan paso al tráfico que baja de Sta. Mª de la Cabeza, y tardas dos minutos y medio en cada semáforo"



Alejandro

"Ahora mismo está bien. Pero este disco dura mucho. Lo más conflictivo de Arganzuela puede ser el Pº de las Delicias por las mañanas, y por la tarde el Pº de Sta. Mª de la Cabeza"



Francisco

"Está hecha polvo porque hay unos atascos impresionantes. Dentro de Arganzuela, la zona peor es el paseo de las Acacias, y Embajadores, y la calle Miguel Servet. La calle Aguilón es espantosa. Mejor que quiten el paso elevado, pero eso va a ser espantoso, va a ver obras durante tres años"



Antonio

"Llevo 39 repartiendo en Madrid y empecé con un motocarro, y te puedo decir que la circulación está "cojonuda". Está todo mal, y se bloquean los cruces. Este disco, por ejemplo, no dura nada en verde. Ya tenía que estar hecho el subterráneo de la glorieta en lugar del paso elevado, mejorará el tráfico y la estética"



Rosa

"Solo voy de paso, a estas horas el tráfico está relativamente bien, aunque este semáforo es horrible. Sé que van a quitar el paso elevado de la Gta. de Sta. Mª de la Cabeza, y me agobia pensar los atascos que sufriremos mientras duren las obras"

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.

DECORATODO

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.
APLICACION, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO

C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid. • Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



La Amistad
COCINAS

Diseños exclusivos

5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

Elisa Gonzalo expone en la Casa del Reloj



Elisa Gonzalo Tejedor expone su obra en la Sala de la Lonja de la Casa del Reloj desde su inauguración el 24 de abril a las 18 horas, hasta el 10 de mayo.

Sobre esta exposición podemos comentar algunas críticas entre las que destacamos la de F. Noblejas,



que nos dice que su obra está realizada con admirable pureza, sin ayudarse de otros elementos que la acuarela, con lo que consigue una gran limpieza y atractivo, lo que cautiva al espectador. Busca con interés nuevas formas de expresión para alcanzar novedosos efectos.

J. Seafree, crítico de arte, destaca en la pintura de Elisa Gonzalo los diferentes motivos, sencillos, espontáneos e íntimos, que surgen delicadamente de las manos y del alma de esta gran acuarelista y de cómo la belleza y la transparencia inundan cada lámina, debido a la sensibilidad con que conquista nuestra mirada. Nos habla de las sensaciones veladas y de la breve poesía cotidiana de su pintura, y de su habilidad del pincel que acompaña las sombras y añade cadencias en los trazos ligeros, en las impresiones de plenitud y frescura.

REFORMAS ALDAVERO, S.L.

Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

Balery · sofás

Le ofrecemos nuestra **mejor selección** de sofás, sofás-cama, sillones relax, puffs, butacas....

Últimos diseños y máxima calidad al mejor precio porque somos fabricantes

Financiación a medida.



HORARIO: 10.00 - 13.30 h. y de 17.30 - 21.00 h.
Sábados: 11.00 - 14.30

C/ Baños de Montemayor, 4 • Tf: 91 474 41 84 • 28005 Madrid

Centro de Estética VICTORIA IBÁÑEZ

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A. • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33

HORARIO: Lunes a Viernes de 10.00 - 21.30 ininterrumpidamente

☎ 91.473.74.85

- TRATAMIENTOS CORPORALES
- TRATAMIENTOS FACIALES
- LIMPIEZA CUTIS
- PEELING CORPORAL
- TRATAM. DOLORES (Artrosis, ...)
- MASAJES
- MASAJE TERAPÉUTICO (Unisex)
- GIMNASIA PASIVA
- MESOPUNTURA
- TINTE DE PESTAÑAS
- PERMANENTE PESTAÑAS
- DEPILACIONES: - Fría
- Caliente
- Templada
- Eléctrica

- RAYOS U.V.A. (Bronceado rápido)
- LIPOFIT
- BONOS DE NOVIA
- BARROS TERAPÉUTICOS

OFERTA MESES DE MARZO Y ABRIL



CABINA DE BRONCEADO VERTICAL con ventilador, radiocasete y posibilidad mientras tomas la sesión de realizar deporte. Sesiones de 5 a 10 minutos

Imágenes JC

FOTOGRAFÍA - VIDEO

¡OFERTA COMUNIONES!

- Reportaje de 6 fotos de estudio en tamaño 18 x 24
 - Album
 - 20 Recordatorios con fotografía (Mod. O)
 - Imprenta
 - 1 Ampliación en 30x40 ó 2 copias 18x24
- PRECIO TOTAL:.... **9.995** pts.

Disponemos de un amplio surtido de recordatorios con Fotografía desde 150 pts.

Amplio estudio para facilitaros poder vestir a los niños.

Realización de pruebas previa petición de hora.

REALIZAMOS
TODO TIPO DE
REPORTAJES
FOTOGRAFICOS

c/ Fernando Poo, 29. 28045 MADRID
Tfno: 91.473.08.73. Fax: 91.517.36.46
www.muchomedia.es/imagenes



Pedro
Mateos

El apellido Watson



Sin moverse del lecho, con los pómulos hundidos y su aguda barba gris, miraba con sus ojos de lluvia contenida hacia la visita que asomaba discreta por el hueco de la puerta. No era necesario que le presentara a la señora del vestido ceñido y abotonado por delante hasta un palmo por debajo de las rodillas; el sombrerito, una especie de bombín con alas a juego y ligeramente inclinado hacia atrás, dejaba escapar con firme propósito, un rizado mechón platino sobre la frente, por toda gracia. Era

la segunda vez que acudía con la misma vestimenta que me recordaba al antiguo uniforme de una azafata británica con quien tuve relaciones. La misma delgadez y con el mismo portafolios negro, atrapado con ambas manos de las que sólo mostraba el reverso, se cubría por delante con una timidez aparente ocultando las caderas. Detrás de ella, aparecía un jovencito barbilampiño, algo asustado, de mirada azul rasgada, tez morena y cabello negro brillante, que había sido vestido de

traje crema con doble fila de botones para la ocasión. El muchacho apenas se movía, sin poder disimular cuánto le incomodaba el hecho de hallarse dentro de aquellas ropas.

La mujer le dirigió una sonrisa de compromiso al Mayor Watson, el hombre postrado en la cama, que apoyaba ahora la espalda en dos gruesos almohadones, y cuyos brazos descansaban inertes a ambos lados del cuerpo, sobre el embozo. Llevaba ya más de quince años en esas condiciones, desde su traslado a casa, tras haber sido hallado herido en Vietnam.

Ni mi amistad con él ni mis desvelos le habían podido ayudar en todo ese tiempo a salir de su inmovilidad voluntaria. Aunque le habíamos practicado algunas intervenciones, el problema no radicaba en sus piernas, sino en su cerebro negado a enviarles movimiento. Watson no aceptaba ser tratado por otros médicos y se resistía también a que le aplicáramos nuevas terapias.

Me suplicó con la mirada y el rostro grave, algo más animado desde que logramos, por fin, encontrar al muchacho, que atendiera a la señora. En este encuentro radicaban ahora mis últimas esperanzas para conse-

guir hacerle caminar de nuevo ya que existía un buen motivo para que lo intentara. Aunque mi misión allí era sólo la de supervisar los documentos que traía la abogada, antes de que mi amigo, el Mayor Watson, estampara su firma sobre ellos, mi experiencia en casos similares me decía que, la presencia del muchacho, podría servir para iniciar el camino que le llevara hacia una verdadera recuperación.

Observé que, tras ese brillo azulado de sus ojos, Watson seguía los movimientos del chico, el cual, inquieto y nervioso, escudriñaba con redonda mirada de incredulidad, todo el contenido de la sala. Huérfano de madre, dos años antes en Vietnam, no dejaba de asombrarse por cuanto veía, se asustaba con facilidad aun después de llevar un mes en la ciudad de Boston, donde iba a recibir otra educación y le darían también un nuevo apellido.

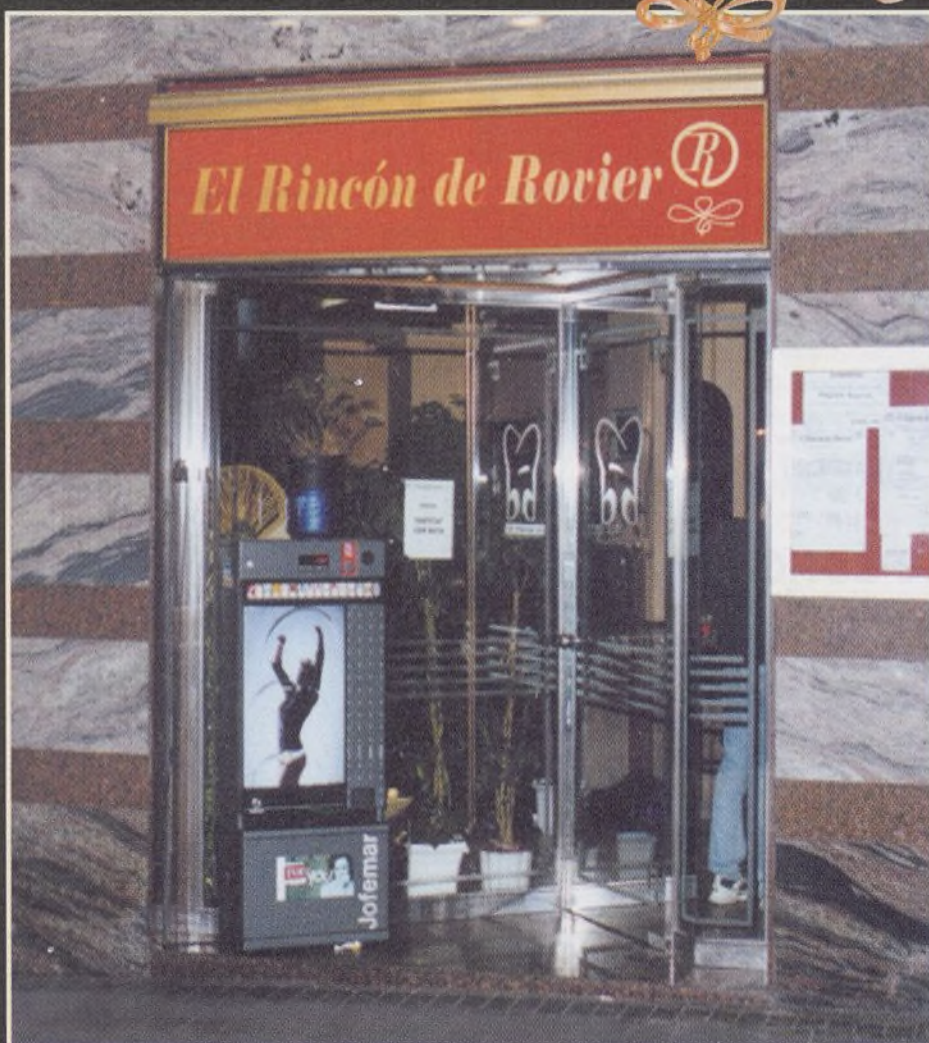
La adopción del joven era ya definitiva, puesto que la Embajada, a pesar de que habíamos realizado todas las comprobaciones pertinentes para demostrar la fiabilidad de su origen, no le admitía otra fórmula, a mi amigo, que le permitiera reconocer a su propio hijo.

PASTELERÍA



Rovier

BOMBONERÍA



c/ Ercilla, 11

• 28005 MADRID •

Tf: 91 517 06 53

Ir a la peluquería



Gabino Domingo



Foto cedida por Peluquería Acacias

Me miré al espejo y vi enfrente a un hombre con pelo largo, un poco de barba y un semblante de cierto dolor de muelas. Pensé: ¿Dónde puedo ir con esta pinta? ¡Ya está! Iré a ver al peluquero que, según dicen, te corta el pelo, te afeita y, si fuera preciso, te tranquiliza.

Llegué a la peluquería Acacias, también llamada "de los pajaritos" por la cantidad de jilgueros que volaban antes libres por el local. Uno de ellos que vivió excepcionalmente 26 años se conserva hoy disecado como recuerdo. Esta casa, inaugurada en 1930, está regentada actualmente por don Manuel Izquierdo, gran maestro, que llegó de Extremadura en el primer tren después de la guerra. Descendiente de familia de peluqueros y natural de Magacela (Badajoz), al parecer, cantera de esta profesión de figaros, de donde nos cuenta que salieron 26 oficiales, dándose la para-

doja de que sus paisanos llevan ahora el pelo largo por falta de peluquerías. Nos dice que entonces cobraba seis pesetas por corte de pelo y alguno le pagaba con un chato de vino, aunque eso no es nada —nos dice— comparado con las cinco pesetas anuales que daban derecho a 96 servicios durante un año, algunos a domicilio.

Don Eusebio Carrasco, uno de aquellos valientes oficiales, lleva cuarenta años en esta casa, ¡por algo será! Corta el pelo con habilidad y maneja la tijera con la misma destreza que un violinista hace sonar su instrumento, a la vez que nos cuenta curiosas historias que suenan a dulces melodías.

Nada más sentarme dijo:

—¿Qué le hacemos la barba?

—¡No, solo el pelo!, —respondí— ¿Oiga esta es una barbería muy antigua, verdad?

—Claro, era barbería, peluquería y además se sacaban las muelas.

Yo pensaba que estaba de broma y le miré incrédulo y guasón. Él, muy decidido, sacó del cajón unas herramientas centenarias con las que arrancaban las piezas dentales en otra época para convencerme de que lo que decía era cierto.

Me contaba que siendo ayudante en Magacela, llegó "El caracol", un hombre muy fuerte con gran dolor de muelas: "Oye chaval —me dijo— si no está el jefe, me tienes que sacar tú la muela porque tengo un dolor que rabio". Yo me puse a la tarea y le saqué tres, no sé si todas estarían mal, ni anestesia ni nada, bastaba con vinagre y sal para cicatrizar".

Ese día hacía frío, pero yo estaba sudando de oírle estas historias. Me quiso tranquilizar diciendo que hoy día ya no se hacían esas cosas.

—Ya casi ni hacemos la barba. La barbería murió cuando se inventó la maquinilla de afeitar.

Pasaron por una gran crisis en la época de los Beatles en que todo el mundo se dejaba los pelos

largos y el flequillo como el cordobés. Pero este hombre está orgulloso de cortar el pelo a los niños en el mismo sillón que se sentaron sus abuelos, y contar con clientes como Esteban Ibarra, Pablo Carbonell, y nuestro vecino, el actor Manuel Galiana. El gran ciclista Loroño, les visitó alguna vez y también el boxeador Folledo, el que fue campeón de España y aquí les contaba anécdotas curiosas.

—Sabía usted —me dijo— que la Revolución Francesa se gestó en la trastienda de las peluquerías, a eso se deben los colores de la bandera gala que figuran en los cilindros giratorios que anunciaban nuestros establecimientos.

El ruido impertinente de un móvil alteró la paz y cortó en seco la oratoria del hombre, que iba a la par del corte de pelo. El extraño chisme me desató los nervios y me crispó los pelos, que tiesos como lanzas amenazaban con mellar las tijeras de don Eusebio. Éste se lamentó del suceso y de que con tanto aparato y tanto ruido se iban a acabar las amenas tertulias que apaciguan al cliente y facilitan la labor del artista.



Instrumental utilizado para sacar las muelas

FOTO: Fotocolor 24



salones los angeles



**El Motel Los Angeles
les ofrece sus nuevos salones
para todo tipo de actos y
celebraciones como Bodas,
Reuniones de empresas,
Exposiciones, etc.**



Carretera de Andalucía, Km. 14,2. Teléfono: 683 94 00. Fax: 684 00 99. GETAFE (Madrid)



Camilo
Cerezo

Fuego en la antigua "Kasa okupa de Atocha"

La rápida y eficaz intervención del Cuerpo de Bomberos de Madrid hizo que, en apenas unos minutos, concluyese el aparatoso incendio que produjo una nube de humo negro extendiéndose el foco hasta la gasolinera de Atocha. El incidente obligó al uso de dos camiones y una plantilla de unos quince hombres que, en grupos de cinco, entraban con caretas para resguardarse de los gases que provenían del interior del edificio.



COLCHONERIAS Hogar y Descanso A.D.

PAGUE EN
TRES MESES
SIN INTERESES

SI TIENE PROBLEMAS
CON EL DESCANSO,
NOSOTROS LE
ASESORAMOS CON
PERSONAL
ESPECIALIZADO

GRAN SURTIDO
EN ALMOHADAS,
EDREDONES
Y COJINES

COLCHONES
TODAS LAS MARCAS
CON 20, 25 Y 30%
DE DESCUENTO



35 % DESCUENTO
EN COLCHONES LATEX
100 %, en 17 y 19 cm de
ALTURA, CON FUNDA
TRATADA CON SANITIZED



CANAPÉS ABATIBLES
ANCHOS LARGOS DESDE
80/90 182 / 190 ... 34.900
135 182 / 190 ... 44.900
150 182 / 190 ... 54.900

SOMOS ESPECIALISTAS EN EL DESCANSO

LE ENTREGAMOS LA MERCANCÍA EN SU CASA
Y RETIRAMOS LO ANTIGUO, SIN COSTE ALGUNO

C/ GACERES, 29. ☎ 91 528 95 80
C/ HERNANI, 28. ☎ 91 553 42 97

C/ CAMARENA, 292. ☎ 91 719 24 79
C/ VICENTE ESPINEL, 5. ☎ 91 367 70 50

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR

Somos fabricantes



FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA

MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
(EN MADRID)

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎ FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88



SADECO-ATOCHA

OPERACIÓN

SEMANA SANTA - PUENTE DE MAYO

NEUMÁTICOS

MEDIDAS

GOODYEAR
Firestone
MICHELIN

155/80TR13	Club 4.625 Ptas.	F-580 4.325 Ptas.	Classic 5.975 Ptas.
155/70TR13	Club 4.595 Ptas.	F-580 4.325 Ptas.	Classic 6.185 Ptas.
165/70TR13	Club 5.275 Ptas.	F-580 5.175 Ptas.	Classic 7.550 Ptas.
175/70TR13	Club 5.525 Ptas.	F-580 5.250 Ptas.	Classic 7.665 Ptas.
165/65TR13	Club 5.925 Ptas.	F-580 5.430 Ptas.	Classic 8.100 Ptas.
175/65TR14	Club 6.725 Ptas.	F-580 6.775 Ptas.	Classic 9.375 Ptas.
185/65TR14	Club 6.595 Ptas.	F-580 6.775 Ptas.	Classic 8.895 Ptas.
185/60HR14	Ventura 9.205 Ptas.	FH-700 7.795 Ptas.	Pilot 11.650 Ptas.
195/65HR15	Ventura 12.945 Ptas.	FH-700 10.995 Ptas.	Pilot 15.995 Ptas.
195/65VR15	NCT-3 12.945 Ptas.	FH-700 12.395 Ptas.	Pilot 17.650 Ptas.
195/50VR15	Ventura 9.650 Ptas.	SZ40 8.995 Ptas.	Pilot 11.750 Ptas.



SI NO ENCUENTRA SU MARCA Y MEDIDA, CONSÚLTENOS

VÁLVULA Y EQUILIBRADO: 950 Ptas.

REVISIÓN 19 PUNTOS (SOLO TURISMOS) SEMANA SANTA - PUENTE DE MAYO

- ACEITE CASTROL
- FILTRO DE ACEITE
- CAMBIO DE ACEITE
- CAMBIO FILTRO ACEITE

PUESTA A NIVEL

- Anticongelante
- Líquido de Freno
- Líquido Batería
- Líquido Limpiaparabrisas
- Presión y Estado Neumáticos

CONTROL

- Revisión Pastillas y Discos Frenos
- Revisión Sistema de Escape
- Revisión Luces y Pilotos
- Revisión Transmisión
- Escobillas Limpiaparabrisas
- Verificación Amortiguadores
- Verificación Visual de Geometría
- Verificación Gases
- Verificación Reglaje Luces

5.995 Ptas
con aceite
Castrol
GTX o CRF



6.995 Ptas
con aceite
Castrol
GTX-3



MANO DE OBRA E IVA INCLUIDO

OTROS SERVICIOS



Mecánica
General



Escapes



Aire
Acondicionado



Aceite



Amortiguadores



Pre I.T.V.



Baterías



Neumáticos



Dirección



Frenos



SADECO-ATOCHA

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 42 • 28045 MADRID •

☎ 91 527 43 07 - 91 527 65 56

HORARIO:

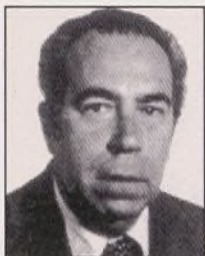
- De Lunes a Viernes: 8:30 - 14:00

16:00 - 20:00

- Sábados: 8:30 - 14:00

Ayuntamiento de Madrid

ESTA PROMOCIÓN ES VÁLIDA HASTA EL DÍA 20 DE MAYO DEL 2.000



Julián
Gustems

El noble oficio de canguro

Quien tuvo la idea de llamar "canguro" a la tarea de guardar niños tuvo un momento de inspiración. ¿Qué otro nombre podría dársele a ese amor por proteger?

Lo de "canguro" ha ayudado a muchos jóvenes a ganar un dinero y a conocer la vida de los niños. Los que han utilizado este tipo de servicios con los niños lo han hecho en la convicción de colaborar con la sociedad.

Pero yo quiero centrar mi escrito en los "canguros" ancianos, los que practican la casi totalidad de los abuelos españoles. Es de conocimiento general que los abuelos —porque no trabajan y así se distraen, dicen— es conocimiento general, repito, que los abuelos son utilizados hoy día como colaboradores fieles y gratuitos en beneficio de los hijos que trabajan. Que trabajan y ganan dinero, porque el dinero es lo más importante hoy día pues con él se salvan los pagos por el piso, por el coche y por todas las necesidades. Los abuelos asumen gustosos, el trabajo de cuidar a los nietos y cuando les confiesan que sus servicios son útiles a la familia, les resplandece el rostro y sus ojitos se llenan de alegría. Ser una ayuda para los hijos ha sido siempre un signo de buena voluntad y amor, y por esto, los abuelos coinciden en que hacer de "canguros" les da satisfacción y recompensa.

Yo también hice de "canguro" alguna vez y me siento feliz por ello. Sé que nadie me lo agradecerá con la amplitud que ello merece; es casi seguro que mi esfuerzo y el esfuerzo que tantos y tantos abuelos están haciendo se toma como cosa normal. Y no lo es. Decididamente, no lo es. El que uno esté dispuesto a una colaboración tan abierta y tan poco comprendida se debe a que los hijos entienden que los padres se encuentran en esta situación privilegiada de la falta del trabajo por ser ya jubilados, o porque el amor que le tienen a los nietos les recompensa de sobras. Posiblemente es así, pero no quisiera que se abusara de este amor por los nietos para suponer que los "canguros" abuelos no merecen ser tenidos en cuenta.

Ya sé que todos los que hemos actuado así lo hemos hecho por amor. El dinero no cuenta y menos cuando la ayuda se hace por motivos económicos que benefician exclusivamente a nuestros propios hijos. Cuando la pareja tiene que trabajar para la subsistencia normal de esta vida, porque todo cuesta mucho, porque es normal que trabaje el hombre y la mujer, los niños serían un estorbo y un problema. Menos mal que ahí están los abuelos que, con su buena disposición, ayudan a que ambos cónyuges armen el hombro para el bien de la familia. Y es por esto, que los abuelos



"Los abuelos son utilizados hoy día como colaboradores fieles y gratuitos en beneficio de los hijos que trabajan"

toman la tarea con la alegría que da saberse útiles cuando ya nada o poco de sus ayudas necesitan los demás.

La necesidad de que las parejas trabajen, porque los pisos, las escuelas, el coche y las diversiones sean todos caros, hace que la natalidad en nuestro país sea la más baja del mundo. ¡Por fin hemos conseguido ser los primeros en algo!. Tener hijos sin la ayuda de unos padres que los apoyen es casi una locura. No bastan las guarderías, que siempre son pocas o están lejos del domicilio. No bastan las pocas ayudas económicas, que siempre son pocas y no resuelven nada. El trabajo para la mujer es algo digno y necesario pero reporta una disminución en los nacimientos. Una pareja debe pensarlo dos veces antes de decidirse a traer un hijo al mundo. Son demasiados inconvenientes. Siempre lo fueron, pero hoy, al encontrarse la

mujer dentro del evento del trabajo, se hace más y más difícil tener descendencia. Menos mal que todavía la ayuda de los abuelos es positiva. Se les reconozca o no esta ayuda, es significativo que los niños conozcan

más a sus abuelos que a sus padres. Se dirá que no siempre fue así y que, cuando la mujer encontraba en el hogar su puesto más digno, tener hijos no importaba tanto. Pero la vida reporta cambios, cambios necesarios y así, dando tumbos, con ayudas, con "canguros", con abuelos dispuestos a todo para sacar adelante a la familia, son bienvenidos el amor por los nietos y por los hijos que nos perpetuarán y, quizá, algún día reconozcan con toda amplitud los esfuerzos que ofrecemos

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



OFERTAS EN RECORDATORIOS DE COMUNIÓN

CON FOTO desde 275 pts

PREVIA PETICIÓN DE DÍA Y HORA

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

GESTIÓN HOGAR

Inmobiliaria

Inmobiliaria

PISOS

P
I
S
O
S

P
I
S
O
S

ARGANZUELA
Estudio lujo, 30 m²
Piscina, jardines.
Vigilancia
Nueva construcción.
14.750.000 pts

ARGANZUELA
Piso exterior, 95 m²
En urbanización privada
con piscina
y garaje
30.200.000 pts

PASILLO VERDE
Exterior, 80 m²
Reformado
Ascensor
26.500.000 pts

Pº DE LA CHOPERA
Exterior, 60 m²
3 dormitorios
Calefacción
Patio propio
13.000.000 pts

MARQUÉS DE VADILLO
Exterior, 60 m²
Reformado
Cocina amueblada
Terraza
14.450.000 pts

DELICIAS
Exterior, 150 m²
Totalmente reformado
Excelentes calidades
Ascensor. Terraza
43.000.000 pts

DELICIAS
Exterior, 120 m²
Reformado a estrenar
3 dormitorios
Ascensor. Terraza
31.500.000 pts

EMBAJADORES
Apartamento
Reformado
Ventanas de aluminio
6.700.000 pts

EMBAJADORES
Apartamento
Exterior, 65 m²
Reformado
Balcones
14.000.000 pts

USERA
Exterior, 116 m²
Reformado
4 dormitorios
Ascensor
20.000.000 pts

Ferrocarril, 6
☎ 91 468 43 02
Fax: 91 468 69 56
28045 Madrid

Mtnez. de la Riva, 11
☎ 91 478 42 57
Fax: 91 478 60 97
28053 Madrid

ABRIMOS SÁBADOS POR LA MAÑANA

**NO TIRES TU DINERO.
SERÁS PROPIETARIO.
NO INQUILINO.
FINANCIACIÓN
HASTA EL 100 %**

Anorexia

"Hay más de 3.000 millones de mujeres y sólo 8 son super-modelos".

Este eslogan encabeza la campaña que se ha hecho para impulsar la autoestima de adolescentes que sufren trastornos de alimentación por culpa del autorrechazo que sienten contra su propio cuerpo, en complicidad con medios de comunicación y revistas de moda, por seguir de continuo empeñados en imponer como canon de belleza la extrema delgadez que, por norma general, exhiben las modelos de turno en desfiles de renombradas pasarelas de la moda.

Una imposición que resulta bastante peligrosa para la salud debido a que el acceso al polémico canon de belleza es el factor desencadenante de una enfermedad conocida como anorexia. ¿De qué se trata esta enfermedad? Desde el punto de vista endocrinológico, se caracteriza por el control sobre el apetito. La persona que la padece se niega voluntariamente a ingerir alimentos o, en su caso, cantidades mínimas, insuficientes para abastecer a su organismo de las proteínas que necesita, lo que obviamente conlleva un riesgo para su salud, llegando incluso a la muerte. La dificultad que encierra esta enfermedad es poder detectarla, ya que los pacientes afectados no son conscientes de su desequilibrio. Es aconsejable hablar con la persona y observar su reacción cuando se percibe un trastorno de alimentación en su conducta. También resulta beneficioso consultar con un especialista en este campo; las terapias de



un psicólogo son bastante efectivas para tratar a los pacientes que sufren esa distorsión. Lamentablemente la mayoría de hospitales españoles no disponen de los medios esenciales para curar la anorexia, y eso que va en aumento. Son casi medio millón de casos declarados y la lista de pacientes aumenta cada día. Años atrás la enfermedad comenzaba entre adolescentes de 14 y 15 años. En la actualidad su incipiente es más precoz debido a que los menores, entre 9 y 12 años, ya la comienzan a padecer. Mayoritariamente son las mujeres las más afectadas. Ello se debe a que la sociedad actual las somete con más frecuencia a la tiranía de la imagen, impuesta por los diseñadores que intentan crear el modelo estético de lo femenino para usufructo de lo masculino. Por culpa de la sibilina perversidad de los diseñadores, la mujer es prisionera de su imagen. Mención aparte merece también la industria de la moda por su inclinación directa al crecimiento de la anorexia. Me refiero a los casos en que las adolescentes acuden a las tiendas de moda y tienen verdaderos problemas para hallar tallas superiores a la 40. Este es un proceder totalmente discrimina-

torio contra la mujer que utiliza tallas grandes y a la vez atentatorio contra su salud mental y física. Por ello se hace de imperiosa necesidad la creación de una ley que lo regule.

En este nuevo milenio, por desgracia, la anorexia volverá a ser "caballo de batalla" que sigue frenético su galope por un largo túnel donde apenas puede percibirse su salida. Una y otra vez se verterán ríos de tinta hablando de la angustiosa oscuridad; pero esa reiteración tendrá unos objetivos claros: tratar de prevenir posibles casos de enfermedad y, a la vez, informar sobre los terribles efectos que causa esta especie de "endemia letal" que sufren las jóvenes adolescentes acostumbradas a leer revistas de moda donde se

anuncian dietas salvajes para conseguir un cuerpo de proporciones perfectas. Niñas que tratan de imitar el prototipo de mujer, pensando que les ayudará a integrarse en una sociedad en la que, aún, no se sienten integradas.



Rafael
Bueno
Novoa

"La única belleza que resulta importante y esencial es aquella que no se puede percibir con los ojos, sino con el corazón"

Desde luego dejar de comer no es la mejor manera de tener éxito y conseguir un importante puesto social; mas bien todo lo contrario. Si esta última afirmación resulta claramente un irrefutable axioma, entonces, ¿quiénes son los interesados en crear una sociedad de mujeres enfermas? La respuesta se me antoja hallarla en el factor económico que impera entre los arribistas que están detrás de toda publicación cuyo "leit motive" es la moda. Individuos que conocen sobradamente como jóvenes adolescentes acostumbran a consumir este tipo de revistas, con lo cual se convierten con facilidad en "carne de cañón" de su fraudulenta y perniciosa publicidad "light", auténtica culpable del drama de la anorexia. Debería considerarse un delito penal que no debe quedar impune. Pero, ¿a quiénes asignar responsabilidades si la sociedad en general tiene un comportamiento bastante punible debido a sus manipuladoras e interesadas mentiras con las que tratan de vendernos el estereotipo de belleza con espúreos intereses de mercado? Un estereotipo con alto poder de atracción que literalmente nos seduce -y atrapa-, haciéndonos partícipes directos de un sistema aberrante que potencia claramente los valores representativos de la belleza exterior que, a priori, resultan baladí; en cambio, menosprecia todo valor procedente de la belleza intrínseca, la cual nos es invisible porque reside en nuestro interior.

Cuando, tanto a nivel personal como colectivo, nos concienciamos de que la única belleza que resulta importante y esencial es aquella que no se puede percibir con los ojos, sino con el corazón, estaremos encaminados a poner fin a la dramática situación de la anorexia.

Pedro Mateos

Poemas de Inquietud y Calma

El libro **"POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA"**, de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts. en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Agueda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2



SEAT

YERAUTO, S.A.

• Comercial:

Carmen Cobeña, 18
(semiesquina Pº Yeserías, 9)
Tel: 91 474 80 55

• Sucursales:

Ferraz, 8. Tel: 91 547 52 91
Juan Duque, 26. Tel: 91 364 38 80

• Talleres y Recambios:

Juan Duque, 28. Tel: 91 364 38 80



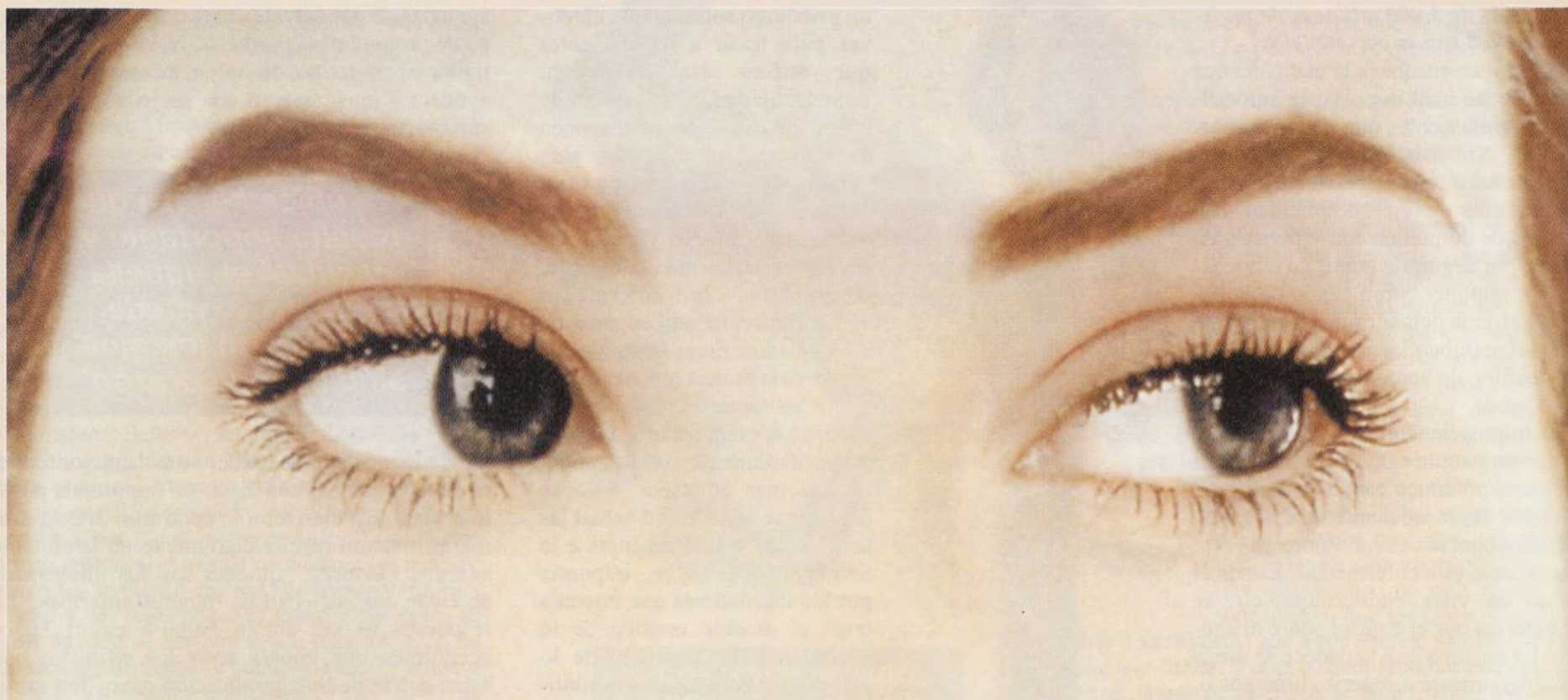
OFERTA ESPECIAL PARA
TODOS LOS LECTORES
DE ESTA REVISTA



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

¿Qué es el tinte y moldeador de pestañas?



Es un trabajo cada vez más demandado en los centros de estética, que nos da la oportunidad de realzar las pestañas dando una sensación natural de espesura y largor.

Este tipo de trabajo se realiza durante todo el año, aunque las épocas de mayor demanda son desde el mes de abril hasta finales de septiembre.

Es ideal para la época de calor porque nos maquillamos menos, practicamos deportes de agua y nos gusta tomar el sol, lo que nos dará la posibilidad de tener una mirada más bonita de una forma natural desde que nos levantemos por la mañana.

El tiempo empleado en su realización es de unos 40 minutos para el moldeador y unos 30 para el tinte, incluyendo los tiempos de exposición y manipulación. Es un trabajo que no ofrece ninguna dificultad, los productos utilizados se componen de sustancias especialmente estudiadas para no dañar el ojo, aunque siempre debe hacerse con sumo cuidado, dada la zona tan delicada que estamos tratan-

do. Una vez terminada la sesión tendremos listas las pestañas para, aproximadamente, dos meses.

El tinte y el moldeador se pueden realizar por separado, no necesariamente tienen que ir unidos, y cualquiera de los dos se realizan tanto en mujeres como en hombres, puesto que el profesional puede controlar la intensidad de rizado y color. Los colores más utilizados son el negro y el marrón, aunque los hay azules y rojizos.

¡Ánimate!, te engancharás para todos los años.

TOTAL GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

MR Centro de Estética y Salud

Laura Rodríguez
Profesora de Estética y Naturópata
c/ Arganda 14, Local-5
(Detrás de la Biblioteca)
Tf: 91 473 66 17

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPÓLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPÓLISIS
- DRENAJE VENOSO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING

CORPORAL

- CELULITIS • OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN • PEELING
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILOCACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESOR. SIN COMPROMISO

FACIAL

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRM.)
- ACNÉ • MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES

CONSULTA GRATUITA

PESO FORMA

La mejor forma de perder peso sin pasar hambre y recuperando la salud

INFÓRMATE EN: HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 15 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30



Terapias alternativas

Silvia Rodríguez Segovia
Licenciada en Medicina
Tradicional China

MEDICINA CHINA



Para el médico chino, la salud de un individuo es el resultado del equilibrio entre dos fuerzas opuestas que se enfrentan en todas las manifestaciones de la naturaleza, el yin y el yang. Estas fuerzas circulan por el organismo en forma de una energía o "QI" que recorre todo el cuerpo por unas líneas bien determinadas, se forma así una gran telaraña de canales de energía que nos permite estar en equilibrio con el medio ambiente.

En el transcurso de estos canales existen lugares en donde se concentra en especial cualidad más energía. Este es el punto de acupuntura.

La distribución de esta energía vital puede sufrir perturbaciones y los órganos experimentan trastornos por exceso o por insuficiencia de energía.

El objetivo del médico será equilibrar esta energía.

Para la medicina china, los diferentes órganos de nuestro cuerpo tienen un cometido diferente al que se les confiere en occidente, en base a la idea de que el hombre es un microcosmos, igual al macrocosmos, sitúa a los diferentes órganos de nuestro cuerpo en un plano tridimensional en relación con el cielo, con la tierra y con la propia actividad del hombre.

En caso de enfermedad o desequilibrio, el acupuntor, actuará en los diferentes puntos de acupuntura, ya sea con las agujas, masaje, con calor (MOXA) o con una simple presión. El acupuntor dispone además de otros medios terapéuticos como son las plantas medicinales, el masaje, la electroacupuntura, auriculoterapia... habiendo establecido previamente un correcto diagnóstico en el cual participan la interrogación, palpación (pulsos), observación...



Paula Díez

Reloj de resina decorado



Maricarmen Martínez

En este número vamos a seguir perfeccionándonos en la resina, y vamos a decorar un reloj, porque tenemos que tener en cuenta que este material tiene la ventaja, ante la escayola, de que no se rompe.

Materiales:

- Reloj de resina
- Goma laca
- Pinturas al agua
- Pincel de estarcir y finitos de pelo blando
- Oro y barniz en spray



FOTO: Foto-Sur

Realización:

1. Como base daremos una capa de goma laca. Dejamos secar.
2. Pintamos el fondo de verde mate, la esfera y las columnas de amarillo claro, las uvas de morado, las hojas de verde con matices ocre para que se distingan del fondo.
3. En la esfera y columnas hacemos un picado con el pincel de estarcir dando

pequeños golpecitos en los tonos verde, ocre, marrón y blanco. Con un verde muy oscuro rodeamos la esfera y adornamos el arco y las columnas.

4. Pintamos las uvas y hojas con oro cepillado dejando que se vea el color de fondo.
5. Barnizamos el reloj con barniz satinado en spray resistente a la suciedad.

Sánchez de León

c/ Batalla de Salado, 39 - Local.
Móvil: 629 63 99 62 - Tf: 91 528 56 50



Saluda

A amigos y vecinos.

Con ocasión de la apertura de la nueva Agencia de la Propiedad Inmobiliaria de mi titularidad, tengo el honor de ofrecerles nuestra gama de servicios profesionales:

- Asesoramiento verbal gratuito sobre precios máximos de venta o arrendamiento de viviendas, apartamentos, locales, oficinas y naves industriales.
- Asesoramiento verbal gratuito sobre préstamos hipotecarios de instituciones concertadas con la Agencia.
- Asesoramiento verbal gratuito sobre trámites legales en el proceso de venta y arrendamiento, así como de su coste tributario (impuestos).
- Tasación o valoración técnica por escrito y para efectos fiscales, judiciales o particulares de propiedades inmobiliarias y derechos reales.

- Gestiones de compra, venta y arrendamiento de viviendas, oficinas, naves industriales, locales comerciales y traspaso de éstos últimos, fijándose de mutuo acuerdo entre las partes la comisión a percibir por el agente, quedando incluido dentro de la comisión los honorarios por tramitación de préstamos hipotecarios o personales.
- Administrac. y gestión de patrimonios inmobiliarios. Por otra parte, nuestros servicios jurídicos le orientan legalmente en todo lo que afecte o se refiera a arrendamientos, desahucios, comunidades de propietarios, herencias, gestiones entre Notario y Hacienda, verificaciones registrales y asesoramiento general en todas aquellas cuestiones que se refieran al área inmobiliaria, siendo gratuitas las consultas telefónicas respecto a temas hereditarios.

Aguardando su visita, cordialmente les saluda:

Andrés Sánchez de León Aparicio
Agente de la Propiedad Inmobiliaria. Perito Tasador - Colegiado 561

CENTRO DE ESTÉTICA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

Plaza Peñuelas, 9 • 28005 Madrid
Tf: 91 474 13 88 • Móvil: 626 76 03 99

- MEDICINA TRADICIONAL CHINA (Acupuntura)
- PINTURA CURATIVA • TERAPIAS FLORALES
- REFLEXOTERAPIA PODAL • IRIDIOLOGÍA
- DRENAJE LINFÁTICO • MESOPUNTURA
- ESTÉTICA Y DEPILACIÓN • QUIROMASAJE

RESPALDADO POR ESPECIALISTAS

Concepción
Magdalena



Ya ha llegado el dos mil

La gente se ha vuelto loca
como el impuesto es a mil
en el error desemboca
las ropas a treinta mil
pues las rebajas se asoman
desde febrero hasta abril.

Las pesetas se desbordan
dicen que el mundo se acaba
y no comparten ni gorda
entre los ricos y pobres,
batallas desgarradoras.

Dicen que los meteoritos
se están cargando la atmósfera.
Y congelan los negocios
acortando más las horas.
Pobres de los ancianitos
que no les queda memoria.

Los dejan en las cunetas
o en las cajas supletorias,
ya no quieren sus consejos,
de ellos, se ríen las mozas,
y trabajan como esclavos
mientras los hijos engordan.

El café a las seis y media
entre secretos de alcoba.
Los mozos el cigarrillo
y el matrimonio a la borda.
Las guerras entre los pueblos
y la misa con demora.

A nadie le importa nada
pues todos van a su bola.
¿Si este es el nuevo milenio,
cómo cambiar tantas cosas?
aunque se hagan milagros,
la gente se encuentra sorda.

Me gusta y no me gusta

No me gusta el agua
redonda en el vaso
sin forma de río.

No me gusta la nube
que tapa la luna
y obscurece el trigo.

No me gusta el hombre
que dice culpable
cuando no hay motivo.

No me gusta el hacha
que siega de golpe
el árbol florido.

No me gusta el cura
que cambia de forma,
lo que dijo Cristo.

No me gusta en la tienda
colgado el abrigo
mientras un niño pobre
se muere de frío.

No me gusta la bala,
no me gusta el cuchillo,
no me gusta el dinero
en un sólo bolsillo.

No me gusta la piedra
la que pone sangre
y en la boca grito.

Me gusta el perro
con fiesta en el rabo
mirando a los niños.

Me gusta la gente
que mira de frente
con los ojos limpios.

Me gusta el silencio
cuando habla el padre
y escuchan los hijos.

Me gusta el consuelo
que sale al encuentro
del hombre vencido.

Me gusta la madre
que a partes iguales
entrega cariño.

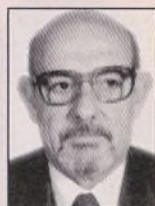
Me gusta la lluvia
que busca en la tierra
el surco del trigo.

Me gusta la copla
que llena la boca
de los campesinos.

Me gusta la puerta
que llame quien llame
encuentra cobijo.

Alejandro Jiménez Tejada

José Luis
Sánchez Glez.



La canción del jubilado

Oigo, anciano, tu aflicción
y escucho el triste concierto
que forman, tocando a muerto,
tus medicinas y tu pensión.

De tu constante trabajo
quitaron abundantes jirones,
para gastarlo, los políticos
en trenes, juegos olímpicos,
y grandes exposiciones,
¡y todo se ha ido al carajo!

Lloras por que te quitaron
lo que de tu sueldo quisieron...
¡a ti, que te prometieron,
de por vida, medicinas y hospital,
te van a suprimir todo,
por que no queda un real!

Tu, que tus cuotas abonaste,
cumpliendo tus obligaciones
ya que es notorio, cotizar
a la seguridad social,
no voluntario sino obligatorio,
te vas a quedar sin nada.
¡una catástrofe sin igual!

Doquiera la mente mía
sus alas rápidas lleva,
allí un político se eleva
comentando la mermada economía.

Pero sus emolumentos se suben,
en enormes proporciones,
con arrogancia y prestamente,
sin más preocupaciones
que vivir cojonudamente.

Con pena e indignación
oigo anciano, tu aflicción.

HUMOR



Germán
Moro

COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Apartamento nuevo, amueblado, gas natural y calefacción. Aval bancario y nómina. 75.000 pts. ☎ 913.642.083
- Local en Yserías 60 m². Zona comercial, cualquier negocio. ☎ 913.651.747
- Piso de 60 m², dos dormitorios. Preferible estudiantes. 80.000 pts. ☎ 915.176.031
- Plaza de garaje, entrada calle Toledo, nº 171 y Pº Acacias 50, vigilancia 24 h. ☎ 915.173.598
- Apartamento de 2 dormitorios. Ronda de Valencia. Totalmente amueblado. A estudiantes o personas con nómina. 80.000 pts. ☎ 916.466.230
- Apartamento en Puente Vallecas. 60.000 pts. ☎ 915.171.896
- Tienda 72 m², 6 huecos a la calle Embajadores. 150.000 pts. Y local interno 40 m², 50.000 pts. Tardes. ☎ 915.174.558
- Plaza de garaje calle Majuelo (Acacias). Vigilancia. 10.000 pts. ☎ 913.961.507 - 915.282.063
- Alquilo habitación para estudiantes en Plaza Peñuelas, 11. ☎ 914.749.038
- Local en Pinto 85 m², para cualquier negocio, zona comercial. 63.000 pts. ☎ 916.911.172
- Dos plazas de garaje grandes. Acacias esquina Gasómetro. 11.000 pts c/u. ☎ 914.744.920

OFERTA VENTA

- Traspaso por cambio ciudad **Centro de Estética** completamente equipado. Magnífico sitio en el barrio de Salamanca. 7.000.000 pts y 125.000 pts de renta. ☎ 609.047.947

- Vendo **chalet en Las Rozas**, urbanización El Pinar, 475 m² sobre parcela de 2.600 m². Cinco dormitorios con baño. Garaje para tres coches. 65.000.000 pts. ☎ 609.047.947

- Ocasión venta de parcelas en preciosa urbanización en Puente Viejo, carretera N-VI en el Km 100, con todos los permisos para construir. Muy económicas. ☎ 915.179.248
- Garaje entrada calle Toledo 171 y Acacias 50. Vigilado 24h. ☎ 914.740.537
- Urge vender casa en Sepúlveda (Segovia), muy céntrica de 40 m² con tres plantas más un sobrado por 6.500.000 pts ☎ 915.179.248
- Plaza de garaje c/ Arganda, vigilado. Noches. ☎ 915.176.509
- Vendo cuarto trastero en calle Arganda, 28 ☎ 914.747.106
- Apartamento 82 m². Trastero. Calefacción. Cocina instalada. 18.000.000 pts. ☎ 914.769.891 - 630.294.368
- Plaza de garaje amplia, zona Ferrocarril. ☎ 916.473.395

DEMANDA INMOBILIARIA

- Busco **casa vieja** para derribar. ☎ 609.047.947

- Compro plaza de garaje en Rutilio Garcís. De 8 a 3. 1.200.000 pts. Ángel. ☎ 915.378.026

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Se venden **plataformas** y trócolas de andamio de colgar a 10.000 pts / unidad, y puntales metálicos a 500 pts / unidad. José. ☎ 606.417.908

- Vendo dos trajes de comunión de niño y zapatos número 35. Noches. Pilar. ☎ 914.735.365
- Vendo resto de ropa nueva, tallas 42 a 64. ☎ 609.047.947
- Vendo Nissan Terrano II, versión SE TDI, año 97. 125 cv. Garantía 2.000. 2.850.000 pts. ☎ 629.021.847

- Se vende alarma de tienda con acumulador batería. ☎ 915.308.247
- Vendo cronómetros para ajedrez y discos. ☎ 913.642.083
- Vendo ordenador portátil Fujitsu ganado en concurso a estrenar. Importante descuento. ☎ 915.175.529 - 626.657.183
- Vendo colcha de 1,35, artesanía a ganchillo. ☎ 915.172.367
- Vendo cama de 80 decente con colchón. ☎ 915.174.203
- Vendo cama articulada completa. Nueva. 30.000 pts. ☎ 914.749.241
- Compro máquina escribir antigua, Underwood. ☎ 914.738.421
- Busco máquina coser económica. ☎ 609.047.947

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Clases de **Ortografía** individuales para **Adultos**. ☎ 91.646.45.42
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de latín a todos los niveles. ☎ 915.277.960
- Clases de matemáticas, inglés y lengua, apoyo escolar. Elena. ☎ 915.421.073
- Se dan clases de hebreo. Naama. ☎ 915.278.089
- Inglés (Master USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 914745156

INFORMÁTICA - OFICINA

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, económico. Llamar noches. Mari Carmen. ☎ 914737060
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 915176031

TAREAS DOMÉSTICAS**CUIDAR NIÑOS ANCIANOS ENFERMOS**

- Se ofrece para cuidar personas mayores por las tardes. Concha. ☎ 914.736.221
- Se ofrece chica joven para cuidar niños. Ana. ☎ 914.738.473
- Señorita de 39 años para cuidar niños o ancianos, externa a partir de 4 tarde. Informes y experiencia. Magda. ☎ 626.958.709
- Chico ecuatoriano para cuidar ancianos, también en pueblos, con carné. ☎ 914.747.186 - 667.864.229
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colaboro esta revista. Mª Pilar. ☎ 914.734.861
- Chico para cuidar personas mayores. Pedro. ☎ 915.435.830
- Matrimonio para cuidar mayores. Internos. Isabel y Pedro. ☎ 915.435.830

LIMPIEZA

- Señora para limpieza casas, oficinas y buzono. Sonsoles. ☎ 916.221.106 - 616.702.020
- Señora del barrio, para limpieza por horas. Isabel. ☎ 914.672.860
- Señora por horas. ☎ 915.652.973
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Se ofrece para limpieza. Ángel. ☎ 913.556.897

VARIOS

- Señora del barrio con experiencia para cuidar niños, personas mayores o limpieza. Silvia. ☎ 616.154.628

- Señora para empleada hogar, interna o externa. Olga. ☎ 654.123.672
- Chica para hogar y cuidado de niños o ancianos. Isabel. ☎ 915.435.830
- Para limpieza y cuidar niños o ancianos. ☎ 686.186.645 - 914.672.492
- Señora para hogar o cuidar niños o ancianos. Externa. Teresa. ☎ 913.556.897
- Se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores. Carmen. ☎ 914.741.837 - 646.832.068
- Se ofrece para tareas del hogar. ☎ 913861632
- Para cuidar niños, mayores o limpieza. Silvia. ☎ 667.240.399
- Se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores por horas, tardes. María. ☎ 914.741.837
- Señora del barrio se ofrece para plancha con experiencia. Llamar noches. ☎ 914.748.414
- Señora para hogar o cuidar niños o ancianos. Interna. Silvia. ☎ 913.556.897
- Ecuatoriana para limpieza o cuidar ancianos con título concedido por Médicos del mundo. Pilar. ☎ 914.747.186 - 667.864.229
- Se ofrece para cuidar gente mayor, niños, planchar o limpieza. Horas o jornada completa. Mª Angeles. ☎ 917.953.564
- Se ofrece matrimonio para tareas domésticas y jardinería. Mª Elena. ☎ 914.741.837
- Matrimonio se ofrece para servicio doméstico. ☎ 915.651.728
- Joven ecuatoriano, interno o externo, para jardinería y cuidado de niños o mayores. Gilber. ☎ 914.741.837
- Señora para cuidar niños o ancianos. Rocío. ☎ 914.747.186
- Señora para el hogar, cuidar niños o ancianos. ☎ 915.651.728
- Señora búlgara para tareas hogar, o cuidar niños. ☎ 696.017.852
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes/noches. ☎ 915.172.011

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.392.800

- Se ofrece chica joven para dependienta. ☎ 617.914.912
- Se ofrece señora búlgara para limpieza oficinas. ☎ 696.017.852
- Se ofrece modista para arreglos de ropa para tiendas. ☎ 915.276.548
- Se ofrece para trabajar en la construcción o como conductor. Ángel. ☎ 913.556.897
- Chico para conductor, o como jardinero. Pedro. ☎ 915.435.830
- Matrimonio para cuidado de casas. Internos. Isabel y Pedro. ☎ 915.435.830
- Se ofrece socorrista para piscina los meses del verano. ☎ 914.747.091
- Chico de 18 años se ofrece para trabajos varios. Andrés. ☎ 915.496.925
- Ecuatoriano se ofrece para cualquier trabajo. Napoleón. ☎ 914.749.038
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776

OFERTA DE TRABAJO

- Necesitamos personas para venta por catálogo, artículos regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesita experiencia. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Organización cultural francesa selecciona familias españolas interesadas en recibir estudiantes franceses. Remuneración interesante. ☎ 914.685.559
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.258.676

RS Raserlim S.L.

Tel./fax: 91 473 16 51

Móvil: 629 86 44 17

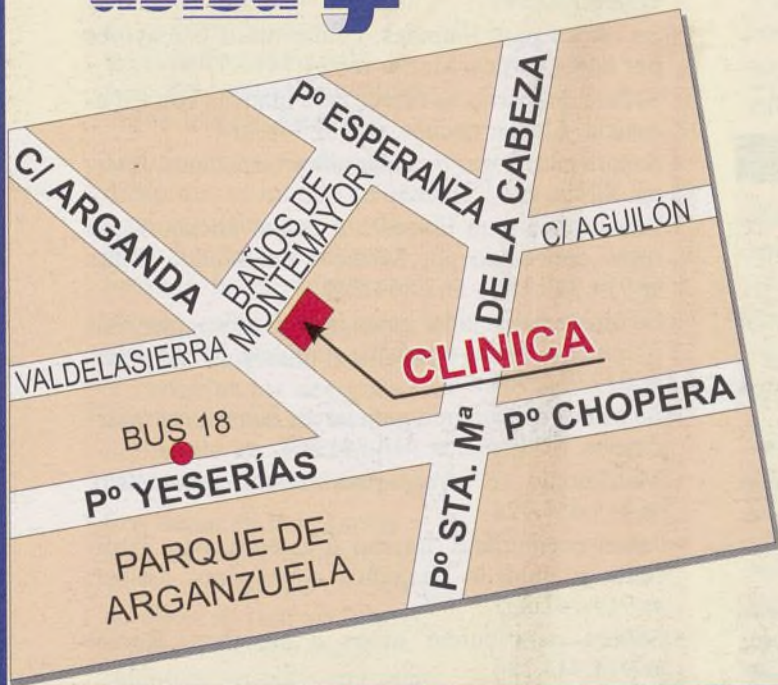
Presupuesto sin compromiso

LIMPIEZAS A SU MEDIDA

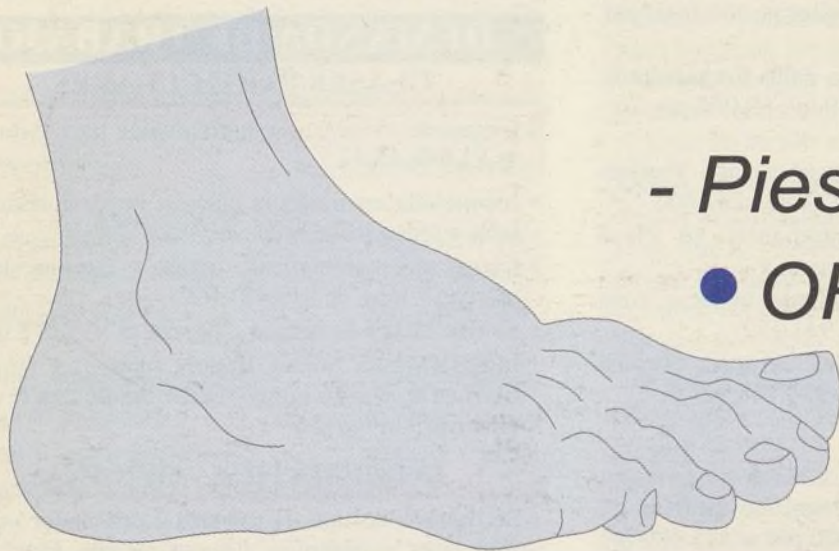
- ✓ Limpiezas y mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

Pº de las Acacias 11 - 2º dcha. - 28005 Madrid

PODÓLOGO



- CALLOS, DUREZAS, PAPILOMAS,...
- UÑAS ENCARNADAS
- PLANTILLAS ORTOPÉDICAS:
 - Niños
 - Adultos
 - Pies Diabéticos
- ORTOSIS DE SILICONA



C/ Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina c/ Arganda)
Tf: 91 517 65 05

¡LIQUIDACIÓN TOTAL POR CIERRE Y JUBILACIÓN!

Aproveche la liquidación de cuadros y espejos en nuestra fábrica

También tenemos toda clase de molduras para enmarcar sus láminas, fotografías y óleos.

Somos los más rápidos y baratos del mercado

GRAN OCASIÓN: LIQUIDACIÓN

Sala de Arte ESCRIBANO

C/ EMBAJADORES, 164 • Madrid • 91 473 90 62