

# LA Opinión

JUNIO 2.000

Ej. Gratuito

Nº- 83

Tf: 91 474 24 60  
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS  
ARGANZUELA

25.000  
EJEMPLARES



**Los vecinos piden al Ayuntamiento más atención a jardines e instalaciones públicas del barrio.**

ARTESANOS  
**Valpan** PAN & CAFÉ  
PASTELERÍA

**Pastelería y  
Pan artesanos**

HORARIO ININTERRUMPIDO DE 8 A 20 H.  
Pº Delicias, 7. Tel: 91 527 16 60  
c/ Sebastián Elcano, 11. Tel: 91 539 49 52

**ecoritesa**  
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6  
28005 Madrid. **91 539 60 56**

Ayuntamiento de Madrid



**La Opinión****DIRECTOR:****Geni  
González  
Alonso****SUBDIRECTOR:***Pedro Mateos***REDACTOR JEFE:***Fini S. Pizarro***COORDINADORA:***Mapy Antolínez***REDACTORES:**

*Ana Herranz  
Héctor Asensio  
Evodio Santos  
Esther Plaza Alba  
Alberto González  
María Cano Ezcurra  
David Page Polo  
Gloria López  
Gema Errejón  
Sara Sancho*

**MAQUETACIÓN:***J. Thomas Gallego***COLABORADORES:**

*M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Choni Soto  
Laura Rodríguez  
M<sup>a</sup> Carmen Caballero  
María José Palma*

**FOTOGRAFÍA:**

*Daniel Durán (FOTO-SUR)  
Bartolomé Marín (FOTORED)*

**DIBUJO:**

*Germán Moro  
Juan Miguel Gómez*

**PUBLICIDAD:***Fernando Puerta***FILMACIÓN:***AUTOPUBLISH • CUATRICOMÍA***ESCANER PORTADA:***REPROFOTO***IMPRESIÓN:***LETTERGRAF, S.L.*

Depósito Legal: M 36062 - 1992

*Esta revista se hace sin fines lucrativos.  
Todos los que en ella participamos no  
obtenemos ningún beneficio económico.*

*Esta revista no se identifica necesaria-  
mente con las opiniones que libremente  
expresan los vecinos.*

*Agradecemos públicamente la colabo-  
ración prestada por los vecinos y  
comerciantes del barrio que hacen posi-  
ble esta publicación y su tirada de  
25.000 ejemplares.*

*Editada por el Centro Vecinal Humanista  
de Peñuelas-Arganzuela*

c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

# Editorial

## Las instalaciones públicas

Recientemente un grupo de vecinos se ha acercado a esta publicación y al Centro Vecinal Humanista para que nos hiciéramos eco de su demanda a la Junta Municipal de mayor atención y cuidado de los jardines y las instalaciones públicas de la zona.

Los vecinos piden que se mantengan limpios los jardines de la zona y que se cuente con instalaciones adecuadas porque se quejan de que las ya existentes están deteriorándose hasta tal extremo que apenas son utilizables o se usan de manera inadecuada.

Como ya venimos diciendo desde hace varios años, nuestro distrito sigue necesitando de nuevos equipamientos de todo tipo (sanitarios, deportivos, culturales,...), y esta necesidad se ha incrementado a la par que ha ido aumentando el número de vecinos que se ha incorporado al barrio debido a las nuevas edificaciones que se han realizado en la zona.

Si observando el tipo de actuaciones que últimamente lleva a cabo el ayuntamiento, da la sensación de que nuestros políticos municipales se preocupan más en realizar grandes obras que pueden ser admiradas por todos, como son los túneles y fuentes, que en llevar adelante otras obras más necesarias pero menos vistosas, que afectan a un número más limitado de vecinos. Es como si el Ayuntamiento estuviera actuando de cara a la galería y se preocuparan más de problemas estéticos que de solucionar los problemas de raíz.

¿Cómo se explica que las autoridades municipales después de más de 15 años de promesas incumplidas sigan posponiendo la construcción del Polideportivo Imperial y se embarquen sin muchos titubeos en la eliminación del escalextric de Atocha?. Por supuesto que estamos de acuerdo en la sustitución del paso elevado por un túnel; se va a quitar de en medio un montón de hormigón que afea la vista y que estorba; pero de lo que estamos hablando es de prioridades. Porque no se va a realizar esa costosa obra para mejorar las comunicaciones o el tráfico de la zona (esperemos que al menos no lo estropeen más); lo del escalextric es un problema exclusivamente de estética (que por cierto, los criterios estéticos cambian muy rápidamente: en su día cuando se levantó se entendía más bien como un signo de modernidad y de progreso).

¿No será más urgente que se construyera un hospital de distrito para que nuestros mayores no se tengan que desplazar hasta la Concepción para poder ser atendidos en un centro hospitalario?, ¿No será más necesario completar las necesidades deportivas, sobre todo las de los más jóvenes construyendo el prometido Polideportivo Imperial? ¿No será más prioritario cuidar y atender las instalaciones existentes para que estén limpias y en perfecto estado de utilización que lanzarse a esa loca carrera de realización de túneles y fuentes?

Los que mejor conocen las condiciones de una zona concreta son los vecinos que viven en ella, no los políticos por más que nos quieran hacer ver que siempre entienden de todo. Cuando son muchos los vecinos que se sienten desatendidos y olvidados por la administración municipal a pesar de demandas y escritos presentados, esto nos está indicando que hay graves problemas de comunicación entre los representantes municipales y los ciudadanos que los eligen para ser precisamente sus representantes, y que por tanto no cumplen con su misión primordial: trasladar las necesidades de la base al campo de actuación municipal.

Los políticos tradicionales entienden que una vez que ganan unas elecciones tienen un cheque en blanco para interpretar las necesidades de sus electores y llevar a cabo las acciones que juzgan más adecuadas. Una vez pasados los pocos días que dura la campaña electoral cortan la conexión con la gente y se ocultan detrás de sus despachos para gobernar según les parece. Aún suponiéndoles buena voluntad y sinceros deseos de hacerlo bien, y que además sean capaces de no dejarse llevar por la multitud de presiones contrapuestas con las que se encuentran, no debe de ser nada fácil adivinar lo que quieren en cada momento los vecinos, ni las necesidades concretas que tienen.

Si se quiere que el barrio realmente mejore, tiene que ser con mucha participación, tiene que hacerse en conexión directa con la gente, y estableciendo procedimientos para recabar continuamente la opinión de todos. Esto es justamente lo que significa la democracia real: que el poder pertenece y lo ejerce el pueblo.

**ASÓCIESE y gratuitamente:** 1º Recibirás la revista mensualmente, 2º Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º Recibirás información de actividades.

### FICHA DE ASOCIADO

**CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA**

NOMBRE	TELÉFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN
DIRECCIÓN	DNI
CÓDIGO POSTAL	FIRMA
CIUDAD	

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

# T

**TOLDOS  
EMBAJADORES**

**FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:**  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

**LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.**

**CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.**

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04



# Yo también tengo juanetes

Evodio Santos



Son palabras de apóstol, pero ¿quién lo hubiera pensado si todo en ella era perfección? Más que por esta frase la conocíamos por su voz testaruda y cantarina con la que sobresalía en las tertulias "radiofónicas", también por alcaldesa de Málaga. Ella charlaba siempre defendiendo su PP y a su presidente del alma. No es la primera persona que el Señor Aznar aúpa en sus cargos por su locuacidad y desparpajo, porque, en política, ellos suelen convencer a la gente con más facilidad que si fueran parcos. Doña Celia es el gran contraste frente al Ministro de Sanidad anterior, quien, durante su mandato, fue la sosainez personificada. Pero lo mismo se peca por no llegar que por pasarse.

**"Los de la sanidad se han cansado de recibir reproches de la sociedad y han denunciado las consecuencias fatales a donde nos lleva una administración empeñada en la privatización, y que sólo busca que lo que representa beneficios pase a manos del sistema dinerario"**

Hay listas de espera y largas, hermana Celia, por más que su presidente dijese en los medios de comunicación que se habían reducido a dos meses. Si lo hubiese dicho antes de las elecciones, hubiera tenido pase, pero lo dijo después, con lo cual, se lo habrán creído únicamente sus forofos, usted y él. Quien sufre tales esperas tiene que pensar que se confundió, tomando meses por años.

A mí me parece que los políticos, en general, dicen pocas verdades, pero si están en el poder no dicen ni una. No vamos a retroceder demasiado en el tiempo llegando a las dictaduras en donde funcionaba el silencio, la censura, y el "quieto todo el mundo" sino a lo que llevamos de democracia, en la que se supone, debería haber libertad, comprensión, formalidad, servicios sociales y no mentiras, manipulación de palabras y hechos, y hasta mercado en donde se compra y se vende el valor democrático.

Los de la sanidad se han cansado de recibir reproches de la sociedad y han denunciado las conse-

cuencias fatales a donde nos lleva una administración empeñada en la privatización, y que sólo busca que lo que representa beneficios pase a manos del sistema dinerario. Por eso el gobierno ha querido poner al frente de Sanidad personas obedientes, por un lado; y expertas en favorecer desvíos innecesarios de operaciones, por otro.

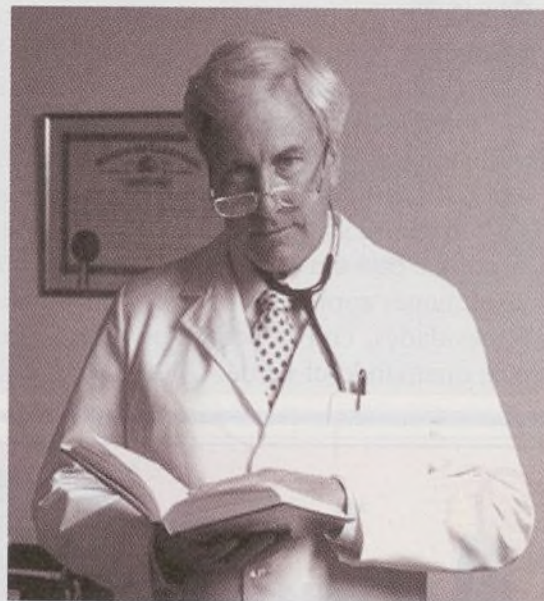
Además de la denuncia por lo que está ocurriendo con las esperas, hay otras muchas cosas que no se arreglan. Un ejemplo son los 50/60.000 personas sin hogar y otras 20.000 en plan de desahucio autorizado por no pagar las hipotecas, a pesar de que la propaganda es que España está modernizada, urbanizada e integrada en el mejor modelo del mundo. Tenemos también a prueba de calle, tanto en Lavapiés, como en Arganzuela, o en alrededores de Madrid, chabolas insolubles, muchos niños y adolescentes que no están escolarizados, ni en talleres de aprendizaje, lo que sólo puede crear situaciones adversas para la ciudadanía, al mismo tiempo que son un buen cultivo para las drogas, el pillaje y la prostitución. El Estado español, tendrá dinero para enviar soldados a Kosovo, ayudar en todo a la OTAN, y administrar las elecciones a Fujimori, pero no tiene para remediar tanto desastre social como nos rodea.

Unos años después del franquismo, los españoles creíamos que los gobiernos de la democracia y el desarrollo incrementarían la cuestión social, pero los socialistas dijeron "chapó" al sistema de mercado y consintieron la especulación por la "pela". Olvidaron que había que proteger el patrimonio y defender la Seguridad Social, la Enseñanza, la

Agricultura, y... ya se sabe "camarón que se duerme, se lo lleva la corriente".

Pero el Gobierno actual, que va para cinco años en el poder, poco ha hecho y poco hará para defender las promesas de igualdad, solidaridad y fraternidad, de las que hace gala últimamente. Centrarse sería gobernar por igual para los Villalonga, a quien dá de todo, como para los desheredados de fortuna, a quien dice que "se las arreglen como puedan". Porque no es sólo la Sanidad lo que está en peligro, sino que es la Enseñanza, la Justicia, los ancianos que mueren esperando plazas en las residencias, las viviendas para la gente joven, el control de los emigrantes, que ni siquiera encuentran donde vivir, etc.

¡Que no!, no son los juanetes de Doña Celia lo que nos tiene que preocupar, porque puede operarlos donde quiera y como quiera, sino estas otras cosas que están ocurriendo en este país de la pela, que para nada nos enamoran.



**G.I.D.** Pº de las Delicias, 36  
Tfs y fax: 91 528 48 10  
91 530 18 67  
**GESTIÓN INMOBILIARIA DELICIAS**  
SU INMOBILIARIA DE CONFIANZA

- **c/ Ancora:**  
Apartamento. Totalmente reformado.  
**7.900.000 ptas**
  - **c/ Canarias:**  
Piso exterior. 70 metros.  
**20.200.000 ptas**
  - **c/ José Antonio Armona:**  
Apartamento 45 m². Totalm. reformado.  
**14.000.000 ptas**
  - **Rodas:**  
Estudios a estrenar. Oferta, por estudio:  
**6.200.000 ptas**
- ...y muchas ofertas más.**

**LUNARIA**

**TIENDA ESOTÉRICA**

ACEITES, TALISMANES, INCENSOS, TAROT,  
ESTUDIOS NUMEROLOGÍA, ASTROLOGÍA, FENG SHUI  
C/ SEBASTIÁN ELCANO, N.º 1 (ESQ. EMBAJADORES, 63)  
TEL: 91 539 33 65 - 629 98 25 38

**El Dedal**  
labores mercería

- Amplio surtido en artículos de Mercería
- Todo lo relacionado en Labores y Enmarcación
- Complementos en niños y gran surtido en Regalos
- **Además ropa íntima en Sra. y Caballero**

**El Dedal**  
c/ Las Naves, 14. Tlf: 91 474 17 77

Enseñamos Labores

**CLÍNICA VETERINARIA**  
**EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ**

- **CIRUGÍA**
- **PATOLOGÍA**
- **RAYOS X**
- **VACUNACIONES**
- **URGENCIAS**
- **BAÑOS TERAPÉUTICOS**
- **BAÑOS ANTIPARASITARIOS**
- **LIMPIEZA ULTRASONICA DE BOCA**
- **PELUQUERÍA**
- **ANÁLISIS CLÍNICOS**

**HORARIO DE CONSULTAS:**

- **DIARIO:**  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- **SÁBADOS:**  
Mañanas: 10 - 2

**Tf: 474 53 82**

**Tf. urgencias:**  
**929 - 25 61 41**

**c/ Divino Vallés, 38**  
**28045 Madrid**





Jerónimo Benavides

### DE LA COMUNIDAD DE PROPIETARIOS DE LA CALLE FERNANDO POO, 38, 40, 42, 44, 46, 48 Y 50

Somos una Comunidad de Propietarios de aproximadamente 250 familias, todos ellas prácticamente inmersas en avanzado edad y hemos dirigido una carta al Ayuntamiento para solicitar que seamos atendidos y se pongan los medios necesarios para solucionar los problemas que nos ocupan.

Lo parte anterior de nuestros bloques, tiene una pequeña acera de viales que comunica a los siete bloques, y justo delante de nuestros portales, hasta acceder a la propia calle, existen zonas ajardinadas muy escuetas, y prácticamente abandonadas. En dicha zona, se encuentran también espacios de tierra donde se ubican varios bancos de madera para descanso de transeúntes y principalmente de los vecinos de la zona. Ni que decir tiene que en la calle que nos ocupa, es decir, Fernando Poo, es el único "espacio verde" que podemos contemplar, donde en los meses de invierno se forma un barrizal, debido al abandono, y salen las ratas a campar a su gusto. La barandilla de las zonas verdes está tan estropeada y podrida que se cae al menor soplo, y los perros hacen todas sus necesidades, con la contemplación de sus dueños, quemando el verde.

## Los vecinos de Fernando Poo piden más limpieza y atención a los jardines



FOTO: Fotored

Además del problema expuesto, de antiestético y abandono de jardines, se agrava todo ello con la utilización del espacio de tierra, no ajardinado, para jugar al fútbol, lo que conlleva que las personas mayores que plácidamente descansan en los bancos, tengan que abandonar los jardines. Y, por si fuera poco, en los últimos días ha

habido inclusive incidencias, ya que un matrimonio mayor cayó al suelo producto de la inercia al recibir un fuerte balonazo en las piernas, y aún hay otros que se quejan de lo mismo. Esperamos que se adopten las medidas pertinentes encaminadas a la resolución de estos problemas.

**Talleres MICHIGAN S.L.**  
Chapa - Pintura

**Talleres MICHIGAN**  
CHAPA - PINTURA AL HORNO  
TEL: 473 86 72  
C/ CARVAJALES, 12  
28005 MADRID

Tel: 91 473 87 11  
Telf/Fax: 91 473 66 72

Dr. Patricio Baeza  
MIEMBRO DE:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA

**IMPERIAL ESTETIC CONSULTA MÉDICA**

- Esclerosis de varices
- Fisioterapia
- Dermatología (sociedades)
- Medicina general (sociedades)
- Gimnasia pasiva
- Cirugía estética:
  - Mamas
  - Nariz
  - Bolsas de ojos
  - Orejas de soplillo
  - Lifting
  - Abdominoplastia
- Dietética: fórmulas personalizadas
- Mesoterapia
- Peelings químicos (arrugas, acné, manchas)
- Implantes de relleno
- Remodelación labial
- Toxina botulínica
- Micro-lifting
- Liposucción. Lipoescultura

INFORMACIÓN GRATUITA

Pº Imperial, 91 • Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66



Lola González Vallez

En los últimos años, llevo observando con gran tristeza y angustia, que todo esto se está degradando y que las instalaciones públicas del barrio son ya insuficientes para el número de habitantes.

**"Las instalaciones públicas del barrio son ya insuficientes para el número de habitantes, y las que existen, están deteriorándose hasta tal extremo que apenas son utilizables o se usan de manera inadecuada"**

Además, las que existen, están deteriorándose hasta tal extremo que apenas son utilizables o que se usan de manera inadecuada. Los jardines donde los niños podían jugar y los ancianos descansar, se han convertido en depósitos de excrementos de perros; las basuras se acumulan en cualquier lugar sin que nadie las recoja; el mobiliario urbano está absolutamente deteriorado y no se repara ni repone —baste como ejemplo una papelera rota frente a mi casa desde hace veintidós meses, que no sirve para guardar desperdicios pero sí para romper los zapatos de los desprevenidos transeúntes—, los chavales no tienen donde jugar al fútbol y lo hacen en cualquier rincón, con todas la molestias que eso ocasiona.

Todos somos un poco responsables de esta situación. Ciertamente muchos de nosotros no tenemos la mínima educación ciudadana necesaria para una convivencia cómoda. Es lamentable tener que quejarse a estas alturas de que ciertas personas tiran desperdicios a la calle, se irritan cuando se les pide que recojan los excrementos de sus perros o traten el mobiliario urbano como no suyo. En definitiva, tratan la calle como si fuera de los otros y esos otros no les merecerían ningún respeto. Pero hay otro responsable que es quien tiene la capacidad, la obligación y el dinero —que al fin y al cabo es de todos— para corregir esta situación. Me refiero al Ayuntamiento, que en lugar de colocar estatuas y fuentes de pésimo gusto donde no hacen falta,

debería ocuparse de mantener la ciudad limpia y con instalaciones adecuadas —polideportivos, jardines, espacios donde jugar, zonas especiales para perros— y también, cuando sea necesario, de sancionar a quien no se comporte como la convivencia ciudadana precisa. Creo que los vecinos del barrio de La Arganzuela no merecemos menos. Me gustaría que todas las organizaciones ciudadanas nos movilizásemos para exigir al Alcalde y a sus Concejales que cumplan con sus funciones y trabajen en aquello para lo que han sido elegidos: conseguir que los barrios de Madrid sean lugares de encuentro y no de conflicto.



Soy una vecina del barrio de La Arganzuela. Aún recuerdo la época en que llegué a este lugar y a mi casa, en la cual sigo viviendo después de treinta y seis años. Bueno, dirán ustedes que para qué les cuento esto, Pues, nada más y nada menos que para recordar con todos la trayectoria de este barrio y sus gentes. Gentes de clase obrera, trabajadores del Metro, de Telefónica, Tabacalera, Ministerios, etc. Gentes que, con gran esfuerzo y tesón, conseguimos hacer de este barrio un lugar digno y grato, agradable para vivir, con calles bien asfaltadas, jardines cuidados, árboles, fuentes, parques, zonas deportivas... En fin, una vecindad acogedora.

**"El Ayuntamiento, en lugar de colocar estatuas y fuentes de pésimo gusto donde no hacen falta, debería ocuparse de mantener la ciudad limpia y con instalaciones adecuadas"**



Lugar por donde salen las ratas



## ICесе Prevención S.L.

**Si la Ley de Prevención de Riesgos Laborales obliga a las empresas a desarrollar una política de prevención, lo más inteligente es aprovechar sus ventajas**  
**NOSOTROS SABEMOS COMO HACERLO... DÉJENOS AYUDARLE**

### ICесе Prevención S.L. es una empresa:

- Acreditada y especializada como Servicio de Prevención Ajeno.
- Autorizada para asumir las cuatro disciplinas preventivas que marca la Ley: Medicina de Trabajo, Seguridad, Higiene y Ergonomía.
- Que actúa en cualquier tipo de actividad empresarial.
- Con capacidad de actuación a nivel nacional.
- Con otras muchas más soluciones en el área de los recursos humanos.

**PERMITANOS QUE LE INFORMEMOS**

c/ Toledo 171, Portal B, 1º-B.  
(Residencial Puerta de Toledo)  
28005 Madrid  
Tel: 91 517 26 05  
Fax: 91 517 29 84  
Correo electrónico: icesesl@jazzfree.com



# Retraso deliberado

Cuando llegué a la reunión serían las siete y media. No quería ser de los primeros y me retrasé deliberadamente.

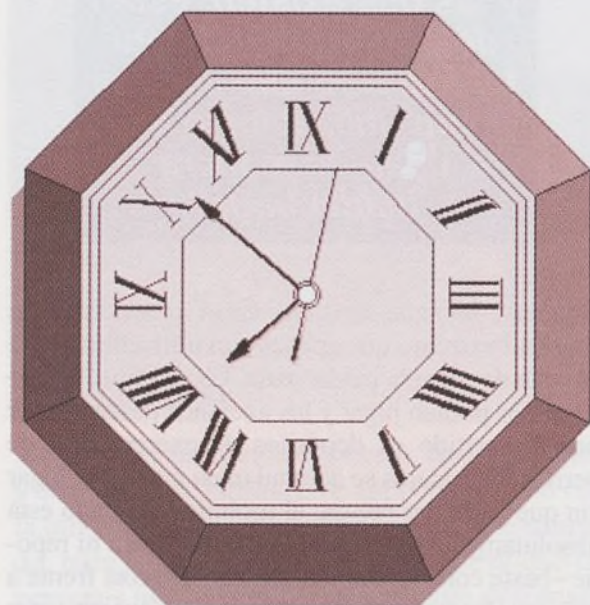
—Recuerda que es a las siete. —Me había insistido Isabel dos días antes por teléfono. Ella me apreciaba, lo sé, es de las pocas amigas que me siguen siendo fieles.

Pero nadie se presenta a la hora en punto como no sean los organizadores, ni siquiera el autor, lo sabía por experiencia. Y los locales vacíos me acongojan, sobre todo al contemplar los espacios desnudos alrededor de las mesas que me recuerdan a esos nichos a la espera de ser llenados. Si te encuentras con algún alma, que, adelantada, ocupa un lugar, sabes ya que un par de ojos se clavarán en ti; en tu cara, en tu pelo, en la ropa y zapatos que llevas por si pueden sacarte algún defecto. No soporto esos interrogantes ni algunos comentarios. Hay tanta hipocresía en las preguntas... en las miradas...

A las siete en punto no habría nadie porque otras veces, siendo puntual, se había encontrado sola y aburrida, en el mejor de los casos, o tal vez, se había sentido herida por ese par de miradas críticas que llegan como libres saetas desde el otro extremo de un lugar vacío y desolador, y se clavan en ti desconsideradamente. Nunca le había gustado destacar o protagonizar en las reuniones y menos ahora que las preguntas no cejaban y eran, para ella, más crueles y morbosas porque no desgarraban sólo su cuerpo sino también su espíritu.

Sabía perfectamente la hora que era, su amiga la había advertido dos días antes, pero Silvia pensó que si caminaba haciendo tiempo para conseguir llegar con retraso, no le alterarían

tanto los cotilleos de los que acuden con ese fin, que no es otro, que el de poner buena cara mientras se piensa con la cruz. Le fastidiaban las sonrisas irónicas de los que se precipitaban a los actos públicos con tal de ser los primeros en poder criticar a todo el mundo y sacar sus faltas a la luz. Sentía odio por las miradas inquisitorias que lanzadas hacia su figura, servirían para murmurar después, ¡sabe Dios qué!, con absurdas y sarcásticas palabras.



En ocasiones prefiero la multitud. Así que tomé el metro, ¿qué otra cosa podía hacer? Nadie prestaría atención a una chica normalmente vestida, aunque me cubriera la cara discretamente para ocultar las cicatrices. No había sido sólo por gusto, sino porque no me sentía aún capaz de coger el volante, y las horas de tanto tráfico en la ciudad extremaban mis nervios, sin

incluir la poca paciencia que tenía para encontrar aparcamiento, y en una zona tan poblada era una lotería solamente viable para los que tienen mucha, muchísima suerte. A esas horas circular por la ciudad era una locura imposible. Al subir las escaleras me encontré con una avenida de grandes castaños en flor y, más que andar, paseaba lento disfrutando de esa primavera tras el accidente, unos meses antes, de donde había vuelto a la vida casi de milagro. Silvia pensó que si caminaba lentamente, lograría que otros muchos llegaran antes y, entre tantos, poder pasar inadvertida. Que alguien la observara al cruzarse en el paseo le traía sin cuidado. Incluso en el lugar de la cita, el cabello largo y las gafas de sol le tapaban buena parte del rostro, y ocultaban algunas señales del todavía cercano accidente, que no se fijarían mucho en ella.

Aún tendría que ralentizar el paso desde la estación del suburbano dejando que la manilla del reloj avanzara lentamente más de un cuarto de su esfera hasta lograr mi propósito. El paseo relajado por la avenida arbolada me resultó tan gratificante que llegué ya con la sonrisa puesta, sin tener que forzarla. Cuando entré la mayoría había llegado. Encontré a Isabel que salió presurosa a darme un abrazo, pero ya nadie más se fijó en mí como esperaba. Ella me reconoció rápidamente y me situó en un lugar discreto después de atravesar entre la multitud de cabezas anodinas que comenzaban a apiñarse en torno a una mesa. Estaba a punto de iniciarse el acto. Sólo se hablaba de la presentación del libro, cuyo joven autor había obtenido, recientemente, un premio anual de literatura.



Pedro Mateos

## HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

CONSULTA NATURISTA GRATUITA  
TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES  
GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

ARAWAK  
VIAJES  
CLC MAR 893

¡CUANDO TU QUIERAS! ¡COMO TU QUIERAS!  
AL MUNDO, A EUROPA, A ESPAÑA, A GALICIA...  
DALE LA VUELTA...  
NO LE DES SÓLO LA VUELTA A LA REVISTA,  
C/ PEÑUELAS, 12 • ☎ 91 474 25 24

AMADO CALZADOS Y REPARACIONES

c/ Labrador, 12 • Tf: 91 517 27 46

**ANGEL SANZ, S.A.**  
Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

**MECÁNICA EN GENERAL, ELECTRICIDAD  
AIRE ACONDICIONADO, SONIDO, ALARMAS**

- **CONJUNTO CD PHILIPS**  
**49.995 PTS.** (MONTAJE INCL.)
- **LIMPIEZA INYECCION**  
**7.950 PTS.** (IVA INCLUIDO)
- **RADIOCASSETTE KENWOOD**  
**KRC/277 FULL LOGIC**  
**19.990\* PTS** (MONTAJE INCL.)

- **CARGA AIRE ACONDIC.**  
**8.900\* PTS**
- **NEUMÁTICOS DUNLOP**  
Desde **4.600\* PTS**  
(MONTAJE Y EQUILIBRADO INCLUIDOS)
- **REVISIÓN GENERAL ITV**  
**A 6.995\* PTS**

\* MÁS IVA

## OCASIONES DEL MES 1 AÑO DE GARANTÍA

- Audi A4 1.9 TDI. Full equipé. Año 98. 3.200.000 pts.
- Opel Vectra DI 16 val. Full equipé. Año 98. 1.775.000 pts.
- Seat Córdoba TDI. Full equipé. Año 98. 1.800.000 pts.
- Seat Ibiza 1.900 D. A/A, D/A Año 98. 1.275.000 pts.
- Ford Mondeo TD Km-0. Full equipé. 2½ años garantía oficial. 2.040.000 pts.
- Peugeot 106 D. A/A, D/A Año 97. 1.075.000 pts.



# Viajando en Metro

Las escaleras me inducen a bajar precipitadamente penetrando en los túneles del tiempo previo pago del mini-pasaporte o abono correspondiente. Hacía ya mucho que no viajaba en el transporte del subsuelo y tengo un lejano recuerdo como de un modo de viajar ingrato, maloliente y apretujado de personas desenfrenadas que entraban y salían de estampida apenas se abrían las puertas. Ahora ha sido todo un descubrimiento, por lo menos a la hora en que he viajado, que nada tiene que ver con mis recuerdos de opresión colectiva del metro de antaño, donde sólo los más altos podían respirar relativamente, aunque sacaran la camisa desplanchada; los más bajos, en penumbra y a medio resuello, solamente veían chaquetas y corbatas arrugadas como bayetas y soportaban las melenas largas de moda que cosquilleaban sus narices e irritaban sus ojos. Hay también una gran diversidad y pluralidad de viajeros, hay más espacio y las figuras adquieren una geometría distinta; de los tiesos y ensamblados como ladrillos, a sentados, recostados, dormidos, cantando o rezando, o dedicándose a observar a los demás.

Ha cambiado tanto el panorama que mientras te transportan los nuevos tubos de metal pintados en diversos colores, más alegres, puedes oír distintas expresiones musicales de los ciudadanos del mundo. Se puede escuchar música peruana, chilena, argentina o de otros países que solitarios o en grupo animan a los viajeros y solicitan una moneda voluntaria. En la próxima estación se cuela uno con muchas prisas que vocifera y gesticula de un modo infernal para explicar con lamentos y penas el mal de su familia; ofrece caramelos a cinco duros y, tal vez tranquiliza su



conciencia pensando que esto no es pedir, sino poner un dulce al tedioso viaje subterráneo.

El sueño en el metro es contagioso, empieza por uno y se lo pasa a dos o tres más como le ha sucedido a una dama rellenita de media edad, que con un sueño feroz cae abatida sobre el hombro de un quinceañero espigado y tímido que, sorprendido por la avalancha, no sabe qué hacer para no causar malestar a la improvisada bella durmiente. El joven aguanta el peso y ronquidos con mirada infeliz y dudosa solicitando ayuda a sus compañeros para salir de ese atolladero, mientras los otros se cruzan caras de

**"Hay una gran diversidad y pluralidad de viajeros, hay más espacio y las figuras adquieren una geometría distinta; de los tiesos y ensamblados como ladrillos, a sentados, recostados, dormidos, cantando o rezando, o dedicándose a observar a los demás"**

Gabino Domingo



guasa y carcajadas contenidas. Oigo también un tropel de vociferantes niños que gritan frenéticamente como si fueran docenas cuando sólo son cinco acompañados de una mujer con cara de esquimal. Otra mujer con la cabeza cubierta y recostada impasible sobre su asiento, tiene una mirada resignada y velada al interior con actitud de mezquita misteriosa.

Cerca ya de la salida suena una música salvaje y veo a un nativo de Senegal sentado con sombrero campana y vestimenta de color serpiente que toca a palo limpio una especie de arpa rudimentaria de madera desgastada, a la que llama balafo, la cual se apoya sobre unas calabazas. El hombre crea a su alrededor un ritmo de música africana, sencilla y profunda que penetra y te traslada a la selva invitando a la tribu a ponerse en continuo movimiento.

En una observación más minuciosa de los pasajeros del metro, a Carlos, mi hijo, se le ocurrió hacer una encuesta de lo que hacían y llegó a la siguiente conclusión:

Observadas y contadas 1870 personas, la mayoría leían, las mujeres más libros, los hombres más periódicos:

**168 leían libros.**

**165 leían revistas o prensa.**

**23 iban durmiendo.**

**11 pedían limosna con la mano abierta.**

**7 hacían música y pasaban el sombrero.**

## CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

## REMBRANDT GESTIÓN INMOBILIARIA

c/ Labrador, 13, esquina c/ Ercilla. 28005 Madrid.

Tel: 91 474 81 00

**FINANCIACIÓN 100 %**

### PISOS EN VENTA:

#### EMBAJADORES

2 dormitorios, salón, baño, cocina. Reformado.

**11.000.000**

#### Pº DELICIAS

2 dormitorios, cocina amueblada, baño completo. Para entrar.

**12.000.000**

#### EMBAJADORES

1 dormitorio, cocina independiente, baño completo, exterior. Reformado.

**14.000.000**

#### PASILLO VERDE

60 metros, 2 dormitorios, totalmente reformado, muy luminoso.

**15.000.000**

#### Pº DE LAS ACACIAS

50 metros, 2 dormitorios, salón independiente, proyecto de 2 ascensores, todo exterior.

**15.000.000**

#### STA. Mª de la CABEZA

70 m², 2 dormitorios, cocina amueblada, salón independ, baño completo, gas natural, ascensor. Exterior. Sin ruido.

**16.000.000**

#### LEGAZPI

82 m², 2 dormitorios, baño completo, ascensor, todo independiente. Exterior. Reformado.

**23.000.000**

#### C/ ERCILLA

83 m², 3 dormitorios, baño completo, cocina amuebl. Todo exterior, gas natural, ascensor. Finca 16 años. Para entrar.

**26.500.000**

#### PUERTA DE TOLEDO

80 metros, 2 dormitorios, salón 22 metros, baño, aseo, ascensor, portería, gimnasio y sauna en el edificio. Garaje incluido. Excelente finca.

**26.500.000**

#### C/ SEBASTIÁN ELCANO

100 metros, 3 dormitorios, baño y aseo. Portero físico, 2 ascensores. Exterior.

**27.300.000**

#### DELICIAS

Ático. 77 metros más 20 metros de terraza, calefacción y agua caliente individual, totalmente reformado, aire acondicionado, ascensor.

**27.000.000**

#### Pº MELANCÓLICOS

110 m², 4 dormitorios, baño, aseo, todo independiente. Exterior. 7ª planta, portería. Excelentes vistas. Actualizar.

**28.750.000**

#### C/ EMBAJADORES

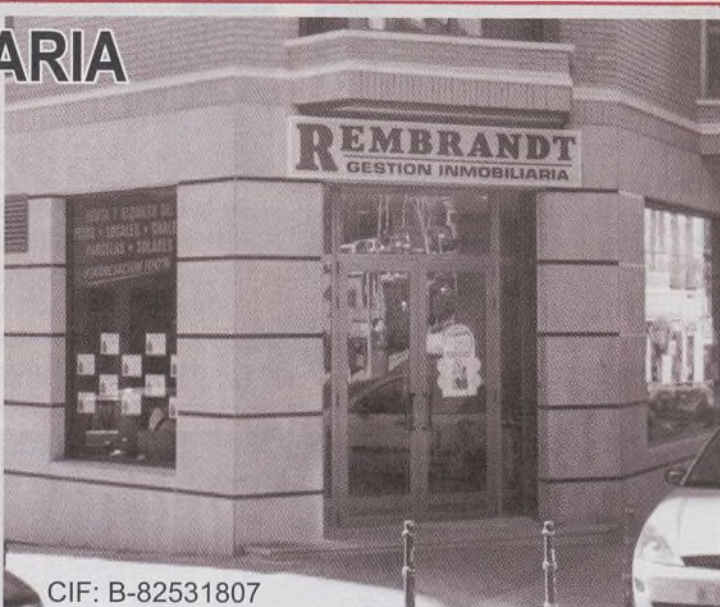
100 m², 3 dormitorios, salón independiente, 2 baños, exterior, portería, jardines, trastero, garaje incluido, finca 18 años.

**32.000.000**

#### Pº DE LOS OLMOS

104 m², 3 dormitorios, 2 baños, piscina, jardines, trastero, garaje. A estrenar. Entrega llaves Enero 2001.

**41.800.000**



CIF: B-82531807

**Tenemos el cliente que necesita para vender su piso. Pase por nuestra oficina donde un equipo de profesionales le atenderá sin compromiso.**





Fernando Puerta

# Los Vecinos OPINAN

En estos momentos que se está en plena discusión sobre las listas de espera en la Sanidad pública, hemos querido preguntar a nuestros vecinos sobre si se sienten bien atendidos por nuestro sistema sanitario. Varios de ellos han propuesto que se construyan hospitales de distrito, más pequeños, pero que sean más cercanos al ciudadano. Piden que mientras tanto se les pueda atender en el hospital más próximo: el 12 de Octubre y que no tengan que desplazarse hasta la Concepción.



Bartolomé Marín

## ¿Qué opina de la Sanidad Pública?



“A mi hija la operaron en Puerta Hierro, y la sala de espera estaba en una escalera. Para hablar con un doctor había que pasar a un pasillo donde estaban los quirófanos porque no había sala de estar. El hospital que nos corresponde está muy lejos. En este distrito estamos muy desamparados de hospitales”



“Está fatal la Sanidad. Una hija mía que está llena de dolores, pero no la hacen caso y lleva así un año esperando. No la atienden, ni saben lo que tiene. O es que no quieren trabajar, o es que hay muchas personas para ser atendidas”



“Me parece buena, pero hacen falta hospitales más cercanos. Resulta que en el 12 de Octubre que es el más próximo, no nos corresponde, tenemos que desplazarnos hasta la Moncloa, a la Clínica de la Concepción”



“El centro de la Tercera Edad de la Casa del Reloj tienen que mejorarlo. Necesitamos más hospitales o por lo menos que nos atiendan en el 12 de Octubre, que en media hora llegas andando. He tenido que ir de urgencias varias veces en taxi para poder llegar al Clínico”



“Está mal la Sanidad porque falta personal. En vez de trabajar por la tarde, que hay muchos que no les interesará hacerlo, pero que les obligarán, mejor que cojan gente del paro. En Arganzuela no tenemos ningún hospital. Aquí nos toca ir al hospital de la Concepción; el 12 de Octubre no nos corresponde”



“En la Casa de Reloj hay varias naves que no están siendo utilizadas y que se puedan habilitar para un pequeño hospital o un centro de Salud, incluso como para comedor para gente mayor, o Residencia de mayores”



“Me han tratado en Santa Cristina muy bien, pero han operado a mi hija en Puerta de Hierro y allí un matrimonio nos comentó que habían operado a su hijo de apendicitis y que por no haber camas en el hospital le habían tenido tres días en la UVI”



“Colaboro con Cáritas y voy a casa de los ancianos dos o tres veces a la semana para hacerles compañía. Y lo que ellos están necesitando es encontrar una residencia, y en esto hay un problema inmenso en el barrio, porque hay poquitas. Hay residencias estatales pero piden muchos requisitos para entrar. Hace mucha falta una residencia accesible para todos”

**La Amistad COCINAS**

Diseños exclusivos

5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47  
Tel.: 91 527 85 55

**Airtel**  
COMUNICARNOS MEJOR  
es VIVIR MEJOR

**ALCATEL**  
One Touch Easy db

**10.970 pts**

**amena**  
retelevisión móvil

**MOTOROLA 3188**

**8.900 pts**

+ 4.000 pts en llamadas

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 74  
91 474 75 48 • Madrid 28045

**FOTO ~ SUR**



## SE PREDICA CON EL EJEMPLO

## Una clara señalización genera enfrentamientos y riesgos de accidentes



Hace unos dos años, en esta misma revista, hice un comentario sobre la situación que se estaba dando en la c/ La Caoba: una calle peatonal con señalización por la entrada de Gasómetro y sin ninguna señal en su acceso por el Pº de la Esperanza; también indicaba que en dicha calle se encuentra la entrada principal del instituto 'Juan de la Cierva'. Pues bien, transcurrido este tiempo y después de una serie de acciones por parte de los vecinos (denuncias, conversaciones telefónicas con el responsable del área de circulación, carta de la Comunidad de Vecinos del Pº de la Esperanza, que tiene el acceso al garaje por dicha calle, denunciando esta situación, etc.), por fin, a mediados del mes de

abril, se colocaron nuevas señales indicando la situación de calle peatonal y de acceso exclusivo para urgencias y entrada al garaje. Ahora, señores, viene la pregunta clave: ¿Qué ha ocurrido a partir de la nueva y correcta señalización en la c/ La Caoba? Invito a los vecinos del distrito y videntes ocasionales, a que comprueben que todo sigue exactamente igual que antes: Coches apar-

cados a ambos lados de la calle obstaculizando el acceso al garaje, circulación indiscriminada en ambos sentidos a pesar de la estrechez de la calzada, con los consiguientes enfrentamientos de: "retrocede tú, que yo he entrado antes". Sinceramente... descorazonador.

Me viene a la memoria la flamante carta que con motivo de la puesta en vigor de la nueva "Ordenanza de circulación para la villa de Madrid", recibimos todos los vecinos en el mes de octubre del 98, y de la cual quiero entresacar algunos mensajes 'subliminales', que se nos dirigían a los ciudadanos: "Existen dos preocupaciones fundamentales; la primera, se refiere a la seguridad vial, mejorar a todos los niveles la seguridad en la circulación de vehículos y peatones; la segunda, se refiere a otro derecho fundamental del ciudadano; la movilidad, hemos considerado la ordenanza de circulación como una norma de convivencia..." y se nos aportaban un conjunto de normas básicas, de

entre las cuales: "El espacio en la vía pública es un bien escaso que hay que administrar", "Lo que define a los ciudadanos es su comportamiento solidario", "La seguridad es cosa de todos, respeta la señalización", "La función de la Policía Municipal regula la convivencia. Y el eslogan era: "Queremos un Madrid para vivir".

Hasta aquí de acuerdo, todo muy bonito, pero la realidad cotidiana nos hace constatar que esto no se cumple. Todavía recuerdo un titular de 'El País', a propósito de la nueva ordenanza de circulación, que decía con cierta ironía: "Los peatones que corran o salten, molestando, serán multados con 5.000 pesetas". Yo pregunto nuevamente, ¿qué habría que hacer, o qué tipo de sanción hay que aplicar, a conductores que de forma reiterada circulan y estacionan sus vehículos en una calle peatonal, con total permisividad por parte de la autoridad que, en este caso, tiene poder para sancionar? ¿Cómo es posible la 'convivencia' si el Municipio no cumple con las funciones que se le han encargado para hacer posible la misma? Me reafirmo en esta denuncia pública, ya que la Policía Municipal no cumple con sus funciones. En reiteradas ocasiones, se ha llamado a este organismo denunciando la situación existente en la c/ La Caoba y, salvo en contadas ocasiones, han hecho caso omiso. ¿A qué organismo hay que dirigirse para poder ser escuchados y que se hagan cumplir las ordenanzas de circulación? ¿Será cierta la afirmación del escritor Juan Madrid, cuando al preguntársele su opinión sobre el gobierno municipal de la capital, contestaba en El País?: "Este ayuntamiento, por ejemplo, gobierna de cara a la galería, en una especie de realidad virtual. Todo lo que está haciendo es como una feria o una verbena y no se llegan a solucionar los problemas reales y auténticos de los ciudadanos madrileños".

Quedan muchas más preguntas en el alero. Quisiera creer que no es todo tan negativo como la cruda realidad nos lo hace ver, pero lo cierto es que es mínimo el margen existente para pensar que 'esto' todavía tiene solución. ¿Con qué cinismo se nos exige que cumplamos con nuestras obligaciones de ciudadanos si, por el contrario, no se hacen respetar nuestros derechos? Señores... insisto, se predica con el ejemplo, no con la demagogia barata y de andar por casa.

Julio M. Gómez Palacios



## PASTELERÍA • BOMBONERÍA

**Rovier**



c/ Ercilla, 11 • 91 517 06 53

## Balery · sofás

Le ofrecemos nuestra **mejor selección** de sofás, sofás-cama, sillones relax, puffs, butacas....

Últimos diseños y máxima calidad al mejor precio porque somos fabricantes

**Financiación a medida.**



HORARIO: 10.00 - 13.30 h. y de 17.30 - 21.00 h.  
Sábados: 11.00 - 14.30

C/ Baños de Montemayor, 4 • Tf: 91 474 41 84 • 28005 Madrid





**Fini S.  
Pizarro**

## Entrevista a Elisa Gonzalo

Después de exponer durante diecisiete días en La Lonja de la Casa del Reloj, hablamos con Elisa respecto de su obra y de dicha exposición.

**P. Elisa, ¿estás satisfecha del resultado de lo que has expuesto?**

**R.** Sí, ha sido muy positivo para mí el contacto con nuevas personas. Recibí distintas opiniones y he tenido muy buena crítica, como por ejemplo, la comparación de mis acuarelas con las de los impresionistas franceses.

**P. ¿Ha sido muy visitada la exposición?**

**R.** Sí, sobre todo por las tardes y fines de semana. Los que la visitaron tenían mucha inquietud por ver las obras, aunque la mayoría acudió debido a la información recibida, tanto a través de los folletos que editó la Junta Municipal, como a través de las páginas de la revista de "La Opinión".

**P. ¿Qué temas crees que atraían más al público?**

**R.** Realmente, al haber sido expuestas setenta y dos acuarelas hubo para todos los gustos, con una composición de bodegones, marinas, florales, paisaje urbano y floral.

**P. Y los vecinos del barrio, ¿han adquirido alguna de tus obras?**

**R.** Sí, algunos han comprado diferentes cuadros. Los más vendidos fueron paisajes, marinas y temas florales. Otros me hicieron encargos personales; me llena de satisfacción que aquí en Arganzuela haya habido esta respuesta tan positiva a mi trabajo.

**P. Elisa, dado el éxito obtenido, ¿para cuándo la próxima?**

**R.** Tengo en proyecto exponer en Eurobuilding 2, c/ Orense 69, desde el 15 al 30 de junio. En diciembre será en Manzanares. Y tengo en proyecto participar en varios certámenes, con lo cual me espera un año de mucho trabajo.

**P. ¿Quieres añadir alguna cosa más?**

**R.** Quisiera mostrar mi agradecimiento desde aquí a la Junta Municipal de Arganzuela, así como a Doña Gema Sanz y a todo el departamento de Cultura; a la revista La Opinión, que tan amablemente ha divulgado mi obra y a todos los medios de difusión que se han hecho eco de mi trabajo acuarelístico.



**Clínica y  
Laboratorio  
Dental  
San Pedro**

Gabinete dental y  
laboratorio unidos  
para mayor rapidez  
en la elaboración  
de prótesis

Composturas  
en el día

Previa petición de hora al telf.: 91 539 45 65

c/ Sebastián Herrera 11, 1º-A • 28012 Madrid



**Centro Esotérico  
Shaddai**

- Venta al mayor y menor
- Envíos a toda España
- Consulta diaria de Tarot
- Importamos de Egipto, Perú e India

**Vidente Cubano**

"La única belleza que resulta importante y esencial es aquella que no se puede percibir con los ojos si no con el corazón"

**C/ TOMÁS BRETÓN, 11  
TELF: 91 468 18 87  
655 55 72 54**

**Centro de Estética VICTORIA IBÁÑEZ**

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33 **HORARIO: Lunes a Viernes de 10.00 - 22.00 ininterrumpidamente** ☎ 91.473.74.85

- Tratamientos Faciales (acné, arrugas, manchas, etc...)
- Tratamientos de Ácido Glicólico
- Limpieza de Cutis
- Tratamientos Corporales (celulitis, obesidad, flacidez, ...)
- Gimnasia Pasiva, Presoterapia, Lipofit
- Masajes Estéticos y Terapéuticos
- Depilación con Cera (caliente, fría, templada) y Eléctrica
- Tinte y Permanente de Pestañas
- Cursos de Automaquillaje
- Rayos U.V.A. verticales

**NO CERRAMOS EN TODO  
EL VERANO**

- BONO DE 10 SESIONES DE RAYOS U.V.A.: 6.000 PTS
- CERA CALIENTE. ENTERAS INGLES Y AXILAS. TODO: 2.100 PTS
- CERA FRÍA. ENTERAS INGLES Y AXILAS. TODO: 2.300 PTS
- LIMPIEZA DE CUTIS: 3.300 PTS



## Informativo del IES "Juan de la Cierva". Consejería de Educación

## Bachilleratos



Comunidad de Madrid

Javier  
Rocandio

c/ Caoba, 1 • 91 506 46 10 - Fax: 91 467 01 67



De la exposición sobre Tecnología en el Instituto "Juan de la Cierva"

El Bachillerato cumple una triple finalidad educativa: de formación general, de orientación y de preparación para estudios superiores, tanto Universitarios como de Formación Profesional Específica de Grado Superior. En el IES Juan de la Cierva (Enseñanza pública gratuita) disponemos para el curso 2000/2001 de tres modalidades:

- **Tecnología** (Opciones en 2º curso: Ciencias e Ingeniería o Tecnología Industrial)
- **Ciencias de la Naturaleza y de la Salud** (Sólo 1º en el curso académico 2000/2001)
- **Humanidades y Ciencias Sociales** (Opciones en 1º curso: Humanidades o Ciencias Sociales; Opciones en 2º curso: Humanidades, Ciencias Sociales: Geografía e Historia o Ciencias Sociales: Administración y Gestión).

## BACHILLERATO TECNOLÓGICO

Tecnología se puede definir como un término general que se aplica al proceso a través del cual los seres humanos diseñan herramientas y máquinas. La mayoría de nuestros actos son posibles gracias al empleo de todo tipo de productos tecnológicos, desde una simple taza de café hasta un potente ordenador o automóvil. El término proviene de las palabras griegas *tecné*, que significa 'arte' u 'oficio', y *logos*, 'conocimiento' o 'ciencia', área de estudio; por tanto, la tecnología es el

estudio o ciencia de los oficios.

A lo largo del tiempo los significados de los términos ciencia y tecnología han variado significativamente de una generación a otra. Sin embargo, se encuentran más similitudes que diferencias entre ambos términos. Ambas emplean una metodología experimental que tiene como resultado demostraciones empíricas que pueden verificarse mediante repetición.

En realidad, el concepto de que la ciencia proporciona las ideas para las innovaciones tecnológicas, y que la investigación pura, por tanto, es fundamental para cualquier avance significativo de la civilización industrial tiene mucho de mito. La mayoría de los grandes cambios de la civilización industrial no tuvieron su origen en los laboratorios. La Reforma educativa introdujo la modalidad de Bachillerato Tecnológico con la intención de cubrir las necesidades formativas de un amplio sector del alumnado que deseaba orientar sus pasos hacia la actividad tecnológica, bien fuera para acceder a estudios profesionales, Ciclos Formativos de Grado Superior, o para afrontar estudios universitarios de Arquitectura, Ingeniería, Informática, Diseño Industrial o Ciencias. Esta opción resulta especialmente importante si se tiene en cuenta que es en este ámbito de formación donde se produce la mayor demanda de pro-

fesionales por parte de nuestro sistema económico y productivo.

¿Qué razón ha influido para crear esta modalidad? La razón no es original. Muchos países desarrollados han introducido, antes que el sistema educativo Español, asignaturas que desempeñasen los objetivos que cubre este Bachillerato. Un ejemplo de ello ocurrió en el Reino Unido, donde observaron que los alumnos que llegaban a la Universidad no sabían aplicar los conocimientos adquiridos en las aulas a problemas reales. Parecía necesario cubrir esta fase introduciendo asignaturas como son: Tecnología Industrial, Electrotecnia, Mecánica, etc. que ayudaran a los alumnos a aplicar estos conocimientos. Otro caso se presentó en Holanda, donde cada vez se matriculaban menos alumnos en estudios relacionados con las ingenierías. Sospecharon que esto era debido a que las enseñanzas de las Ciencias eran muy teóricas y poco atractivas para el alumnado. Así que crearon una asignatura relacionada con la Física, buscando hacerla más comprensible, modificando gran parte de su carga teórica.

Los principales objetivos que pretende satisfacer este bachillerato son:

- Facilitar los conocimientos necesarios para abordar estudios de tipo técnico con éxito.
- Dar unos conocimientos amplios y con una visión clara de los recursos, tanto materiales como técnicos, que la sociedad actual pone a nuestro alcance.
- Facilitar algunas técnicas para la identificación y resolución de problemas tecnológicos mediante procedimientos de análisis lógicos.

**ERRATA:** Como habréis apreciado, en la revista del mes de Abril se permutaron las ocupaciones de los Ciclos Formativos de Grado Medio de Técnico en Mecanizado y Técnico en Equipos Electrónicos de Consumo.

**CENTRO DE ESTÉTICA DE TRATAMIENTOS PARA EL BIENESTAR**  
c/ Torres Miranda, 28 • 28045 Madrid  
Tf: 91 474 13 88

*New life ha cambiado de domicilio. Estamos muy cerca del anterior, en Torres Miranda, 28. Tenemos un local más grande, con mayor comodidad y donde podemos ofrecer un amplio y mejor servicio. Disponemos de Rayos UVA y depilación definitiva.*

- MESOPUNTURA: FLACIDEZ, ACNÉ, CELULITIS, OBESIDAD, MODELADO CORPORAL,...
- ESTÉTICA: LIMPIEZA DE CUTIS, PEELING CORPORAL
- DEPILACIÓN
- MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y ACUPUNTURA
- TERAPIAS FLORALES
- PINTURA CURATIVA
- CONSULTA DE IRIDIOLÓGIA
- REFLEXOTERAPIA PODAL
- QUIROMASAJE
- DRENAJE LINFÁTICO
- RAYOS UVA

TRATAMIENTOS REALIZADOS POR EXPERTOS PROFESIONALES Y RESPALDADOS POR MÉDICOS ESPECIALISTAS

**MOTORRAD RACING PRODUCT**

*Tu tienda amiga*

**BOUTIQUE Y ACCESORIOS**  
TALLER. SERVICIO RÁPIDO.  
PREPARACIÓN SCOOTER

**RECAMBIOS**  
VENTA DE SCOOTER Y MOTOS  
DE TODAS LAS CILINDRADAS

**MOTORRAD Madrid**

Pº Sta. María de la Cabeza, 77 • 28045 Madrid  
914.733.385 • Fax: 914.743.354





Leila  
Hernández

## Grupo Scout San Jorge



¡Hola!; Somos los pioneros del Grupo Scout San Jorge. Un grupo juvenil que llevamos reuniéndonos en los locales de una parroquia del barrio (San León Magno) desde hace cinco años.

Hay mucha gente que tiene una idea equivocada de lo que somos los Scouts. El movimiento Scout se fundó hace muchísimos años, y nos basamos en la ley del escultismo que se ha ido transmitiendo. Pero no somos ni mucho

menos los típicos niños con corbatita y etiqueta de explorador que van vendiendo galletitas por las casas. Nosotros somos un grupo de amigos que nos reunimos todos los sábados de 5 a 7 de la tarde, con ganas de divertirnos y pasárnoslo bien. Solemos hacer campamentos y excursiones con frecuencia. Animaros y pasar un día por los locales, c/ Laurel 8, parroquia San León Magno. Podéis venir a conocernos y probar, y si os gusta lo que hacemos, apuntaros. Os informamos que pronto llega el campamento de

verano, que solemos hacer la segunda quincena de julio. Así que ya sabéis, si tenéis entre 14 y 16 años y queréis conocer a gente y divertirnos un montón, ya sabéis a donde tenéis que venir.

**¡Ánimo! ¡No te cortes!**

¡Recordar! Estamos todos los sábados de 5 a 7 en la calle Laurel, 8. Parroquia San León Magno.

O también puedes llamar al 91.474.67.57, y preguntar por Blanca. O escribimos un e-mail a: Genma-@ole.com

**REFORMAS  
ALDAVERO, S.L.**

**Construcciones  
y Reformas**

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

*Se compran pisos en mal estado para reformar*

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid  
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

# MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

*Lo mejor para su casa*



MONTAJE  
Y PORTES  
GRATUITOS  
(EN MADRID)

FINANCIACIÓN  
HASTA 36 MESES  
SIN ENTRADA



GRAN  
SURTIDO  
EN MUEBLE  
AUXILIAR

*Somos fabricantes*



DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. FAX: 91 467 01 15 91 539 98 88



## Semana cultural en el colegio San Eugenio y San Isidro

Laly  
Salvador



Al final del pregón de fiestas hubo bailes y pasacalles para todos los niños de 3 a 12 años, por supuesto, vestidos de chulapos.

En las fiestas de San Isidro, del 9 al 12 de mayo, el colegio San Eugenio y San Isidro, celebró su semana cultural organizada conjuntamente por el profesorado y el A.P.A.

Comenzó con los cuartos de final del campeonato de fútbol para llegar a la final el día 12. Se organizó además un concurso de poesía, exposiciones de manualidades, pintura y fotografía,

destacando las exposiciones sobre la comunicación espacial y terrestre que mostraron las técnicas de los cohetes espaciales, y la exposición sobre la evolución del ferrocarril desde la máquina de vapor hasta el AVE.

Se realizaron otros juegos y concursos, para terminar en la tarde del 12 con la entrega de premios y una gran chocolatada para niños y mayores.



### COLCHONERIAS

*Hogar y Descanso*

**PAGUE EN TRES O SEIS MESES SIN INTERESES**

**SI TIENE PROBLEMAS CON EL DESCANSO, NOSOTROS LE ASESORAMOS CON PERSONAL ESPECIALIZADO**

**GRAN SURTIDO EN ALMOHADAS, EDREDONES Y COJINES**

**COLCHONES TODAS LAS MARCAS CON 20, 25 Y 30% DE DESCUENTO**

**COLCHONERIAS**

*Hogar y Descanso*

**ROMPAMOS LOS PRECIOS CALIENDO EN ESPALDO**

**OFERTAS**

**35 % DESCUENTO EN COLCHONES LATEX 100 %, en 17 y 19 cm de ALTURA, CON FUNDA TRATADA CON SANITIZED**

**CANAPÉS ABATIBLES ANCHOS LARGOS DESDE**

80/90 ....	182 / 190 ...	<b>34.900</b>
135 .....	182 / 190 ...	<b>44.900</b>
150 .....	182 / 190 ...	<b>54.900</b>

**SOMOS ESPECIALISTAS EN EL DESCANSO**

**LE ENTREGAMOS LA MERCANCÍA EN SU CASA Y RETIRAMOS LO ANTIGUO, SIN COSTE ALGUNO**

**C/ CACERES, 29. ☎ 91 528 95 80**

**C/ HERNANI, 28. ☎ 91 553 42 97**

**C/ CAMARENA, 292. ☎ 91 719 24 79**

**C/ VICENTE ESPINEL, 5. ☎ 91 367 70 50**

**AUTO MECÁNICA PRAGA**

- TALLERES MECÁNICOS
- REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

**c/ Arquitectura, 13**  
**28005 Madrid. ☎ 91 473 68 74**



# ¿Qué me 'cabrea' a mí?

## Bolardos

Quiero denunciar que en la Glorieta, calle de Embajadores y adyacentes, tras rebajar los bordillos para los pasos no han colocado bolardos, con lo que los coches campan a sus anchas, sobre todo los fines de semana encima de las aceras.

También quisiera decir que entre las calles de Moratines y Labrador fue pavimentada la acera excepto delante de una nueva casa que estaba en construcción. Hoy día que ya no hay

vallas, creo que deberían verlo y arreglarlo. Otro asunto, un tanto problemático, es que últimamente están apareciendo grupos de personas con raras pintas y modales en las esquinas de Sebastián Herrera y Sebastián Elcano que se dedican a ensuciar la calle haciendo sus necesidades en pleno día en la misma puerta de algunos establecimientos delante de cualquiera que pase o entre a ellos, sin que se haga absolutamente nada para evitarlo.

## ¡Doctor, más comprensión!

Me pregunto por qué algunos médicos no se ven en la obligación de consultarnos e informarnos, cuando prescriben una exploración, una prueba radiológica, un tratamiento... Comprendo que, a veces, no tienen tiempo para hacer un buen diagnóstico y apenas conocen la cara del paciente. Nadie discute que ellos saben lo que hacen y nadie duda que nuestra salud es el objetivo número uno de sus acciones, y que a favor de esa salud debemos obedecer, pero...

¿Qué tal si ellos, la parte fuerte que ha accedido a los secretos del cuerpo después de largos estudios, se aproximaran generosamente a nuestra ignorancia medical, y nos dijeran por qué y para qué nos mandan las cosas? Creo que podrían molestarse un poco en explicarnos en qué consisten las pruebas, nos hablaran abiertamente de los riesgos —a veces, una exploración puede ser más peligrosa que la dolencia misma—, y abandonar esa arrogancia, ese tono ex-cátedra, esos aires de inmensa suficiencia que algunos emplean. Los enfermos son tímidos delante del doctor y siempre tienen miedo. ¿Por qué no se nos explica con palabras sencillas, al alcance de todos, para tranquilizarnos? En fin, lo que pido es un mayor diálogo enfermo-médico.

Julia Gracia

## FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



**OFERTAS EN  
RECORDATORIOS  
DE COMUNIÓN**

**CON FOTO  
desde 275 pts**

PREVIA PETICIÓN DE DÍA Y HORA

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74



## BONACASA INMOBILIARIA

- **Delicias:** 22 m². Interior, estudio, cocina amueblada, baño. **8.000.000.**
- **Delicias:** 27 m². Interior. 2 dormitorios, 3º sin ascensor. **9.000.000.**
- **Delicias:** 44 m². 3 dormitorios. Bajo. Para entrar a vivir. **12.500.00.**
- **Delicias:** 120 m². 4 dormitorios, interior, salón 25 m². Baño y aseo, c/c, ascensor. **34.000.000.**
- **Delicias:** 82 m². 3 dormitorios, interior, amplio salón, ascensor. **34.000.000.**
- **Delicias:** 100 m². 3 dormitorios, exterior, ascensor, c/c, 2 terrazas, amplio salón, baño y aseo, parquet, portero físico y automático. **36.000.000.**
- **Delicias:** 100 m². 4 dormitorios, interior, ascensor, 2 baños, portero, reformado, terraza. **31.000.000.**
- **Delicias:** 103 m². exterior, 5 dormitorios, terraza acristalada, g/n. **31.000.000.**
- **Delicias:** 110 m². 3 dormitorios, exterior, ascensor, terraza. **29.200.000.**
- **Delicias:** 70 m². exterior, dúplex, 2 dormitorios, entreplanta, para entrar a vivir. **21.000.000.**
- **Delicias:** 60 m². exterior, 2 dormitorios, g/n, ascensor. **23.000.000.**
- **Delicias - Beata:** 55 m². Exterior. 2 dormitorios, salón 15 m². **13.500.000.**
- **Delicias - Beata:** 50 m². Exterior. 3 dormitorios. Gas natural. **14.500.000.**
- **Embajadores:** 80 m². exterior, 2 dormitorios, 6 balcones, g/n, ascensor **23.900.000.**
- **Embajadores:** 53 m². Exterior. 3 dormitorios. Bajo. **15.500.000.**
- **Embajadores - Beata:** 45 m². exterior, 2 dormitorios, cocina amueblada, w.c. **12.500.000.**
- **Santa Mª de la Cabeza:** 110 m². exterior, 4 dormitorios, salón 26 m². amplia terraza, ascensor, c/c. plaza de garaje incluida. **34.000.000.**
- **Santa Mª de la Cabeza:** Local, 120 m². en planta calle, salida de humos. 2 aseos. **31.500.000.**
- **Santa Mª de la Cabeza - Puente Capuchinos:** 100 m². Exterior, 4 dormitorios, salón 16 m². 2 trasteros, gas natural, parquet, jardín. **20.500.000.**
- **Puerta de Toledo:** 70 m². 3 dormitorios, exterior, jardín, ascensor, garaje opcional. **31.000.000 - 33.000.000** (con garaje).
- **Ronda Atocha:** 75 m². 3 dormitorios, exterior, c/c. ascensor, portero físico y automático, terraza. **31.000.000.**
- **Opañel - Pza. Elíptica:** Ático-estudio a estrenar, 47 m² + 30 m² terraza. **16.300.000.**
- **Opañel - Pza. Elíptica:** Ático-estudio, a estrenar, 50 m² + 33 m² terraza. **19.200.000.**

**BONACASA INMOBILIARIA**  
Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID

☎ 91 530 03 02  
91 539 51 20



**SEAT**

## YERAUTO, S.A.

### • Comercial:

Carmen Cobeña, 18  
(semiesquina Pº Yeserías, 9)  
Tel: 91 474 80 55

### • Sucursales:

Ferraz, 8. Tel: 91 547 52 91  
Juan Duque, 26. Tel: 91 364 38 80

### • Talleres y Recambios:

Juan Duque, 28. Tel: 91 364 38 80



**OFERTA ESPECIAL PARA  
TODOS LOS LECTORES  
DE ESTA REVISTA**



# El Inverso, este invento tan especial



Julián  
Gustems



No estoy de acuerdo con los que menosprecian la idea del Inverso, pues este servicio ofrece la oportunidad a numerosos españoles de un descanso debidamente atendido por los hoteles. Se me dirá que la radicación de los hoteles no siempre es lo más adecuado y que con frecuencia están ubicados fuera de poblaciones, lo que hace difícil la visita a las poblaciones cercanas. Pero supongo que la idea no es facilitar visitas a los pueblos cercanos sino ofrecer unos días de tranquilidad. Ya se cuidan las agencias de viajes de ofrecer constantes excursiones y visitas para los que se sientan atraídos por conocer otras poblaciones y ciudades. Lo que el Inverso pretende es que los usuarios encuentren todos los servicios necesarios en su estancia en el hotel.

**"El Inverso, tal como yo lo veo, tiene la necesidad de ser conocido antes de ser criticado"**

No olvidemos que estos servicios se concretan en la diversidad de las comidas, las atenciones médicas y los servicios de ocio y diversión. Es cierto que las viandas son siempre iguales o parecidas, pero suficientes, se diga o no, a favor o en contra. Yo lo he utilizado en dos ocasiones y, pese a la oferta de ensaladas y verduras a otras menos generosas de carnes y pescados, puedo asegurar que uno encuentra en los comedores suficiente variedad como para no dudar en el momento de elegir el menú. Es más; diría que la oferta es excesiva, o cuanto menos los

los hoteles han conocido ciudades que de no haber efectuado el viaje desconocerían, pues en su marco familiar nunca se hubiesen atrevido a hacer viajes. La facilidad de las ofertas y su variedad estimulan a quienes esperan completar su viaje con algo más que estar pasivamente en el hotel. Es cierto que los viajes extras no son baratos, pero el dinero ha de servir para algo más que para tenerlo en el banco, por esto los viajes extras son utilizados con frecuencia. Existe, además la avalancha de empresas que ofrecen viajes y obsequios a cambio de sufrir un par de horas la oferta de sus mercaderías, que cada vez entusiasman menos. Pero quien quiere viajar gratis y ver un poco de los alrededores, basta con que acepte ir en estos viajes de oferta que se ofrecen a la puerta de muchos hoteles.

Pero no divaguemos. El Inverso, tal como yo lo veo, tiene la necesidad de ser conocido antes de ser criticado. Aunque muchos sostienen que es impropio de un país como el nuestro, creo, sinceramente, que por ser así nuestro país merece el estímulo de estos viajes que salen

comensales hacen de ellas un desmesurado acopio en menoscabo de la salud. Se come demasiado en estas reuniones, y se come mal olvidando consejos de médicos y familiares. Pero esta es una parte de la fiesta.

Los usuarios que desean pasar pacíficamente los días que han merecido, pueden descansar de todas sus ocupaciones. Y si lo que desean es completar su estancia con viajes, no faltan ofertas para interesarles en ellas. Así muchos de los residentes de

casi gratuitos ateniéndonos a cuánto se recibe en ellos.

A muchos españoles (me refiero a los pocos dados a viajar, ni a conocer países), estos viajes les sirven para conocer otras ciudades y otros ciudadanos y otras formas de hablar y establecer comparaciones. En los hoteles se pueden escuchar los distintos acentos de las comunidades, y en esta mezcla de acentos predominará siempre la posibilidad de hacer nuevas amistades.

Los bailes y las ofertas de diversión concluyen siempre en la noche. Para muchos este par de horas finales son un compendio de la alegría y la fiesta. Entiendo que haya detractores del Inverso, como hay detractores para todo, pero seguro que esta oferta social está recompensada con la asiduidad de los que de ella se han servido.

## BODHIDHARMA Escuela de Karate

- INFANTIL • JUVENIL • ADULTOS
- DEFENSA PERSONAL
- KOBUDO DE OKINAWA

Cursos ininterrumpidos (consultar horarios)

Clases impartidas por profesorado con la más alta titulación

c/ Peñuelas, 18 Tel: 91 517 28 16  
(Metro Embajadores y Acacias) Fax: 91 517 45 28

## GESTIÓN HOGAR PISOS

**EMBAJADORES**  
Estudio. Nuevo. 40 m<sup>2</sup>  
Suelo parquet  
Bien comunicado  
Ascensor  
Muy bonito  
**15.500.000 pts**

**PASILLO VERDE**  
Apto. reformado  
Mucha luz, halógenos  
Cocina amueblada  
Puertas de pino  
**12.000.000 pts**

**EMBAJADORES**  
Piso reformado  
Baño, aseo  
Cocina grande amueblada  
Exterior, terraza, ascensor  
**25.000.000 pts**

**LAVAPIÉS**  
Piso, 2 dormitorios  
Bien comunicado  
Techos altos  
Cocina amueblada  
Poca comunidad  
**8.000.000 pts**

**DELICIAS**  
Piso 3 dormitorios  
Exterior luminoso. 85 m<sup>2</sup>  
Finca rehabilitada  
Actualizar  
**24.500.000 pts**

**EMBAJADORES**  
Apartamento 55 m<sup>2</sup>  
A estrenar  
Baño completo  
Gas natural  
Dos ascensores  
**19.500.000 pts**

**SANTA M<sup>a</sup> CABEZA**  
¡Ocasión extraordinaria!  
105 m<sup>2</sup>. Gran salón  
4 dormitorios. Baño, aseo  
Finca señorial  
**28.250.000 pts**

**SANTA M<sup>a</sup> CABEZA**  
3 dormitorios. Reformado  
Exterior. Tarima flotante  
Cocina amueblada  
Baño completo  
**16.500.000 pts**

**SANTA M<sup>a</sup> CABEZA**  
Piso 1 dormitorio  
48 m<sup>2</sup>. Exterior  
Cocina amueblada  
Muy luminoso  
Buena finca  
**14.800.000 pts**

**TIRSO DE MOLINA**  
35 m<sup>2</sup>.  
Muy soleado  
Finca rehabilitada  
Para entrar a vivir  
**8.000.000 pts**

Ferrocarril, 14  
91 468 43 02  
Fax: 91 468 69 56  
28045 Madrid

Mtnez. de la Riva, 11  
91 478 42 57  
Fax: 91 478 60 97  
28053 Madrid

ABRIMOS SÁBADOS POR LA MAÑANA

NO TIRES TU DINERO.  
SERÁS PROPIETARIO.  
NO INQUILINO.  
FINANCIACIÓN  
HASTA EL 100 %



- FOTOESTUDIO
- BAUTIZOS Y COMUNIONES

# BOOKS

REVELADO  
EN 1  
HORA

**ESPAÑA FOTO-ESTUDIO**  
Paseo de las Acacias, 7 (esq. c/ Ercilla)





**Laura Rodríguez Moya**

**Profesora de Estética y Naturista**

## La hidroterapia y el hidromasaje

Los que lo han utilizado alguna vez lo describen como uno de los placeres que nos brinda la vida.

**Efectivamente la hidroterapia es una de las técnicas curativas más beneficiosas para nuestro organismo** y sin duda, una de las más antiguas, ya que se viene utilizando desde hace varios siglos atrás como tratamiento curativo de algunas enfermedades y como terapia de relajación.

Se trata de la introducción parcial o total del cuerpo en un recipiente con agua a distintas temperaturas según el problema a tratar.

- Pediluvios
- Baños de asiento.
- Baños totales, etc...

La hidroterapia puede ayudar en la mejora de algunas enfermedades como por ejemplo:

- Artrosis
- Artritis
- Contracturas musculares.
- Procesos inflamatorios
- Problemas circulatorios venosos y linfáticos y otros.

**No podemos olvidar el estrés**, en donde juega un papel muy importante la bañera de **hidromasaje**. Actualmente estos aparatos disponen de salidas de aire y de agua ejerciendo la presión justa en zonas de espalda y piernas para

activar la circulación sanguínea eliminando el cansancio y la pesadez de piernas. **Este masaje acuático** favorece también la relajación de las terminaciones nerviosas ejerciendo un

efecto totalmente anti-estrés por lo cual forma parte de una de las terapias más efectivas y a la vez placenteras para estos problemas. Anímate y toma un hidromasaje.



### APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- ELECTRO - ESCULTURA
- GIMNASIA PASIVA
- IONTOFORESIS
- TERMOLIPÓLISIS
- INDIBA (R. CELULAR)
- ELECTRO - ACUPUNTURA
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTROLIPÓLISIS
- DRENAJE VENO - LINFÁTICO (PLACAS Y GUANTE)
- BODY BUILDING
- HIDROMASAJE

### CORPORAL

- CELULITIS
- OBESIDAD
- DIETOTERAPIAS
- TERAPIAS PARA DOLOR
- MASAJE TERAPÉUTICO
- REAFIRMACIÓN • PEELING
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN

### ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL

**Laura Rey**

**Mujer Hombre**

**Laura Rodríguez Moya**

Profesora de Estética  
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid

☎ 91 473 66 17

Acacias - Embajadores

### FACIAL

- LIMPIEZA CUTIS
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- ACNÉ
- MANCHAS
- CUPEROSIS
- MICROPIGMENTACIÓN (LABIOS, CEJAS, EYELINER)
- TATUAJES

- UVA. RÁPIDO BRONCEADO
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- TODOS LOS MÉTODOS EN DEPILACIÓN
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS
- MAQUILLAJES
- LÍNEAS ALTA COSMÉTICA
- ASESORAMIENTO SIN COMPROMISO

**TOTAL GARANTÍA**

**ALVITE**  
INSTALACIONES S.L.

**SERVICIO / TECNICO**

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

**DECORATODO**

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.

APLICACION, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

**SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO**

C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid. • Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

**REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS**

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**



**ceamar**  
MOBILIARIO DE COCINA

- Servicio integral mobiliario de cocina.
- Visite nuestra exposición y le realizaremos un proyecto de amueblamiento **PERSONALIZADO** y un presupuesto sin compromiso.
- Modelos exclusivos: Laminados, Polilaminados, Lacados (texturizados y lisos), Maderas.

c/ Santa Casilda, 1 • Tel: 91 473 12 65





Diplomada en  
Dietética y  
Alimentación  
Humana

Sara Martínez-  
Garrido

### ¿Qué Comemos?

El hombre es omnívoro, y por ello puede comer de todos los tipos de alimentos. Estos pueden ser de origen animal (carne, pescado...), de origen vegetal (patatas, cereales, verduras...) y también de origen mineral (agua y sal). Aunque nuestra dieta está formada de alimentos, nuestro organismo se nutre de nutrientes, y estos, ¿cuales son?. Bien, vamos ahora a hablar de los hidratos de carbono, de las proteínas,

de las grasas y por supuesto de las vitaminas y de los minerales.

**Los Hidratos de Carbono** van a tener una función claramente energética. Y por ello deben constituir la base de nuestra alimentación. En general, los vamos a clasificar en dos grupos:

- **Los Simples:** Cuando pensamos en azúcares nos acude a la mente, las golosinas, los dulces... pero aquí podemos hallar también al azúcar de la fruta y la miel, que se denomina fructosa, a la lactosa que es el de la leche... Pero en ocasiones encontramos productos en el mercado que ponen "sin azúcar", y automáticamente pensamos: "que bien, puedo comerlos y no engordan". ¡Cuidado! con:
  - Galletas sin azúcar; se les suele sustituir el azúcar por Fructosa, que ya hemos visto que es el azúcar de la fruta y de la miel. Y por supuesto aporta calorías. Al igual que en el segundo caso.
  - Caramelos y chicles sin azúcar, suelen reemplazarlo por Sorbitol o Manitol. Son hidratos de carbono menos cariogénicos que el azúcar, o sea, que no producen caries.
- **Los Complejos:** Al afirmar que la mitad de nuestra dieta debe de ser Hidratos de Carbono, nos estamos refiriendo a este segundo grupo, que estaría compuesto de: cereales para el desayuno, pan, arroz, pasta italiana... y también se considera en este apartado a la fibra (cuyas funciones serán explicadas en el siguiente número).



## Abanicos pintados a mano



Maricarmen  
Martínez

### Materiales:

- Abanico
- Táblex
- Calco amarillo
- Cinta de carroceros



FOTO: Foto-Sur

### Realización:

Se fija el abanico en el táblex, totalmente abierto, con cinta de carroceros que no deja señal de pegamento.

Elegido el dibujo se pasa al papel vegetal y con un calco amarillo lo pasamos al abanico. Las flores grandes se pintan en tonos blancos, rosas y azules, matizando cada una de las flores rosas y azules con blanco y las blancas con rojo. El centro se pinta en amarillo dando luces blancas y sombras en marrón. Las hojas se pintan de verde dando luces en blanco y amarillo, y los nervios finos y más

oscuros.

Aún sin haberse calcado, se hacen pequeñas hojitas y florecillas, totalmente a mano alzada con un pincel pequeño de pelo duro, para dar gracia y vistosidad al abanico.

Es importante que, bien abierto, el abanico lo dejemos secar dos semanas para que la pintura quede bien seca.

Se puede dar una pequeña capa de laca a las flores para que no se vaya el dibujo al abrir y cerrar el abanico.

Ya estamos en verano y el abanico es un remedio tradicional ante el calor.

## Coconuts Bar musical

Tu punto de encuentro en el mejor ambiente. Cóctel musical combinando diferentes estilos (disco, funky, española, rumbas, salsa...)

Leemos  
tu futuro  
en las  
cartas

Clases de: Bailes de salón, Tango, Sevillanas, Salsa y ritmos latinos

Pº de los Olmos, 13

(Esquina a S. Isidoro de Sevilla, junto Gas Natural). A 100 metros de la Pta. de Toledo.



ABIERTO JUEVES (22 h.), VIERNES Y SÁBADOS DESDE LAS 23 H.

ORGANIZAMOS  
TU FIESTA

Telf: 91 366 58 80

## CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad  
Miedos • Obsesiones • Pareja  
CONSULTA INICIAL GRATUITA  
☎ 91 474 09 54

## TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)  
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)  
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88



Juana  
Bermejo



### Aprender

El profesor es la simiente.  
El alumno la tierra es.  
Los dos en el otoño se preparan  
a sembrar un fruto que es el saber.

El alumno recibe su germen  
y los dos su simiente van viendo crecer,  
y cuidarán con esmero para en Junio  
su cosecha recoger.

Todos lo celebrarán, por haber  
sabido sembrar, una cosecha tan linda  
como es el fruto del saber.

En verano las dos partes descansarán  
para en el otoño su fruto sembrar,  
y que el fruto del saber  
vuelva a germinar.

Angelines  
Pascual



### La barca y la esposa

¡Pobre barca!, anclada está en el muelle  
desde que el pescador perdió su vida.  
Su esposa, ahora, marcha a la deriva  
buscando su presencia inútilmente.

Tranquilas aguas, qué feliz la hicieron,  
cada vez que a su esposo allí esperaba.  
Hoy, solamente, enturbian su mirada  
elevando los ojos hasta el cielo.

Y le pregunta a Dios: "¿Por qué razón  
le has alejado de mi compañía?"  
Así se lo pregunta cada día  
sin obtener ninguna explicación.

Pero luego acaba por pensar:  
"Sí es que así, Señor, tú lo has querido,  
—y aunque nunca lo tenga en el olvido—  
hágase así, Señor, tu voluntad"

Rosa A.  
Alonso



### Pensamientos

Paseando, despacito,  
de frente y cabizbajo  
me rozaba la brisa del viento  
en las sienes y en las manos,  
sin otra cosa que hacer  
anduve y anduve meditando,  
qué sería del mañana  
que sentía tan cercano.

Pasaban por mi memoria  
catedrales, mezquitas y hoteles,  
aplausos y gloria,  
los discursos y las leyes  
los paisajes nunca vistos  
los soñados amaneceres  
esas tardes de tedio  
y esas vistas de poniente.

Qué sería de aquel nido,  
qué habrá sido de mi gente,  
dónde se quedó aquel libro  
que me hizo ser valiente.

Andando seguí despacito,  
pero ya no era mi mente  
cuando tropecé con un canto  
y topé con el presente.

Carmen  
Montoro



### Leyenda de un jugador

Con un borriquillo viejo  
todos los días subía  
con dos cántaros de agua  
a una Fuente que lejos había.

Iban a paso muy lento...  
el camino era pesado  
y el hombre iba arrastrando  
los pies, que le iban llevando.

Día a día, caminando, con dos  
cántaros vacíos, que el borrico,  
relinchando también penoso subía.

El hombre era tan viejo  
que un cayado le ayudaba.  
Cada día más agachado  
su cara iba siempre taciturna  
y el pobre borrico, jadeaba.

Cuando a la fuente llegaban  
los cántaros él llenaba y,  
borrico y hombre juntos,  
junto a un árbol descansaban.

Los pensamientos del hombre,  
por allí, volaban... y su mente  
recorría, el pasado...  
que era como un agua amarga.

Él había sido arrogante,  
pendenciero y jugador,  
y una noche en un póker  
mujer y hacienda, perdió.

### HUMOR





**COMPRA - VENTA - ALQUILER****PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Apartamento reformado, amueblado. Metro Lavapiés. Ideal estudiantes. 58.000 pts. ☎ 915.176.765
- Piso en la Manga del Mar Menor, junto a los dos mares. Edificio Hawai 3 y 5. Televisión, lavadora, todo completo. ☎ 696.041.541
- Local en Marqués de Vadillo, 120 m<sup>2</sup>, sótano igual, caja fuerte, puertas y escaparates blindados. Urge. 400.000 pts negociables. ☎ 914.741.910
- Local en Pinto 85 m<sup>2</sup>, apto para cualquier negocio. Junto al nuevo Asepeyo, zona muy comercial. 63.000 pts. También en venta. ☎ 916.911.172
- Local, traspaso, apto para cualquier negocio, a pie de calle. 1.500.000 pts y mensual 12.877 pts. ☎ 626.309.346
- Plaza de garaje grande. Pº Acacias esquina Gasómetro. 11.000 pts. ☎ 914.744.920
- Plaza de garaje en Rutilio Garcis. Mañanas. Ángel. ☎ 915.378.026

**OFERTA VENTA**

- Traspaso por cambio ciudad **Centro de Estética** completamente equipado. Magnífico sitio en el barrio de Salamanca. 7.000.000 pts y 125.000 pts de renta. ☎ 609.047.947

- Vendo **chalet en Las Rozas**, urbanización El Pinar, 475 m<sup>2</sup> sobre parcela de 2.600 m<sup>2</sup>. Cinco dormitorios con baño. Garaje para tres coches. 65.000.000 pts. ☎ 609.047.947

- Piso, Pasillo Verde. 110 m<sup>2</sup>. 3 dormitorios, parquet y mármol. 40.000.000 pts. ☎ 914.741.910
- Piso en Marqués de Vadillo, amueblado, reformado, 3 dormitorios, salón, baño, cocina amueblada, ascensor. 20.000.000 pts. ☎ 914.741.910
- Piso 122 m<sup>2</sup>, c/ Valdelasierra. 4 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada. Garaje. 42.000.000 pts. ☎ 914.730.036 - 654.738.541
- Piso en El Barroso (Ávila), 3 dormitorios, amueblado. 4.500.000 pts. También alquiler. ☎ 914.735.595
- Piso en Almodóvar del Campo (Ciudad Real), 3 comedores, 2 terrazas, 3 habitaciones. 135 m<sup>2</sup>. 6.500.000 pts. ☎ 696.041.541
- Apartamento de lujo, Pasillo Verde. Baño mármol. Piscina y plaza garaje. 26.000.000. ☎ 914.741.910
- Local con salida de humos, General Lacy. 25.500.000 pts. ☎ 915.305.422
- Chalet una planta, 225 m<sup>2</sup> construidos en parcela de 500 m<sup>2</sup>, 4 dormitorios, 3 baños, garaje nuevo. Rivas Urbanizaciones. 43.500.000 pts. ☎ 913.324.735 - 617.735.026
- Chalet en Pedrezuela, Carretera Burgos km. 43, Nueva construcción. Urb. Montenegro, 150 m<sup>2</sup> en parcela de 800 m<sup>2</sup>. Seguridad 24 h. 18.000.000 pts. ☎ 913.282.637
- Plaza de garaje en calle General Lacy (Atocha). 13.000.000 pts. ☎ 913.324.735 - 617.735.026

**DEMANDA INMOBILIARIA**

- Busco **casa vieja** para derribar. ☎ 609.047.947
- Compró piso, zona Embajadores, hasta 7.000.000 pts. ☎ 913.667.622

**VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS**

- Me gustaría comprar postales de Madrid y, a ser posible, del barrio. ☎ 914.736.843
- Se vende lámpara de pie de comedor. 3.000 pts. ☎ 915.170.696

- Se venden **plataformas** y trócolas de andamio de colgar a 10.000 pts / unidad, y puntales metálicos a 500 pts / unidad. José. ☎ 606.417.908

- Vendo ordenador 486 DX4 100, completo. ☎ 915.172.367
- Compró sillón de dos plazas. ☎ 913.642.347

**DEMANDA DE TRABAJO****CLASES PARTICULARES**

- Clases de **Ortografía** individuales para **Adultos**. ☎ 91.646.45.42
- Licenciada en filología clásica, imparte clases de Latín a todos los niveles. ☎ 915.277.960
- Estudiante de 5º de Exactas para Matemáticas a BUP, COU, ESO y FP, cálculo, álgebra, estadística y convalidaciones. José Luis. ☎ 915.170.111
- Estudiante de Pedagogía. Matemáticas, Inglés y Lengua, apoyo escolar. Elena. ☎ 915.421.073
- Imparto clases de Inglés, profesora titulada, recuperaciones, selectividad, cualquier nivel. ☎ 914.740.842
- Estudiante de 5º de Pedagogía. Matemáticas, Lengua, Inglés y apoyo escolar. Cristina. ☎ 914.738.473
- Inglés (Máster USA), francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156

**INFORMÁTICA - OFICINA**

- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía ☎ 914.732.483
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 915.176.031

**TAREAS DOMÉSTICAS**

- Joven se ofrece para cuidar personas mayores Javier. ☎ 913.556.897
- Auxiliar de clínica para cuidar personas mayores válidas y niños. ☎ 915.276.548
- Señorita de 39 años para cuidar niños o ancianos, externa a partir de 4 tarde. Informes y experiencia. Magda. ☎ 626.958.709
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Cuido niños, 1.000 por hora, absoluta garantía, colabro esta revista. Mª Pilar. ☎ 914.734.861
- Señora para limpieza casas, oficinas. Sonsoles. ☎ 916.221.106 - 616.702.020
- Señora por horas por la mañana. ☎ 914.732.720
- Señorita se ofrece para trabajar de 9 a 2 o de 9 a 4. Cobro por horas a 1000 pts/hora ☎ 696.041.541
- Me ofrezco para hacer horas los sábados sea para limpieza o plancha. Flor María. ☎ 649.283.130
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Señora por horas para limpieza. Francis. ☎ 914.747.186
- Señora 46 años, ecuatoriana. Conocimiento primeros auxilios. Cuidar niños, ancianos o limpieza. Mª Elena. ☎ 914.741.837
- Ecuatoriana para limpieza o cuidar ancianos con título concedido por Médicos del mundo. Pilar. ☎ 914.747.186 - 667.864.229
- Para limpieza y cuidar niños o ancianos. ☎ 686.186.645
- Señora para tareas hogar. Rashida. ☎ 659.423.729
- Se ofrece para cuidar niños. Elena. ☎ 915.421.073

- Se ofrece para cuidar mayores o niños, limpieza. Elsa. ☎ 915.176.803
- Para limpieza de casas, cuidar mayores o niños por horas. Pilar. ☎ 639.512.776
- Señora ecuatoriana para hogar. Interna con experiencia. Gladis. ☎ 913.556.897
- Se ofrece matrimonio para tareas domésticas. Patricia. ☎ 914.741.837
- Ecuatoriana para tareas hogar y cuidar niños o mayores. Anabel. ☎ 655.645.103
- Se ofrece matrimonio para tareas domésticas. Mª Elena. ☎ 914.741.837
- Señora por horas. Rashida. ☎ 913.240.462
- Se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores. Carmen. ☎ 914.741.837 - 629.934.821
- Se ofrece señora por horas. ☎ 917.981.329
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Se ofrece matrimonio o señora para tareas domésticas. ☎ 654.633.745
- Asistenta búlgara por horas para limpiar, planchar, cuidar niños y mayores. 1000 pts hora. ☎ 696.017.852
- Asistenta con experiencia 8 años para trabajo hogar, oficinas. Rosa. ☎ 915.266.306
- Se ofrece señor interno para cuidar personas mayores o limpieza de cristales. Galo. ☎ 915.276.005 - 646.808.680

**VARIOS DEMANDA DE TRABAJO**

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.392.800

- Asistenta por horas para limpiar oficinas y cafeterías. 1000 pts hora. ☎ 696.017.852
- Se ofrece para dependienta de tiendas. ☎ 915.276.548
- Se ofrece para peón de albañil. Rafael. ☎ 914.682.537
- Señor se ofrece como pintor o peón de albañil. ☎ 654.633.745
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776
- Matrimonio para carpintería y jardinería. Patricia. ☎ 914.741.837
- Limpieza restaurantes u oficinas. ☎ 649.283.130
- Limpieza restaurantes. Rashida. ☎ 913.240.462
- Señora para buzoneo. ☎ 916.221.106 - 616.702.020

**OFERTA DE TRABAJO**

- Necesitamos personas para venta por catálogo, artículos de regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesita experiencia. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.960 - 607.824.892
- Actividad compatible a tiempo parcial, incorporación inmediata, ingreso extra. ☎ 639.956.032
- Necesito persona responsable cuidar niños y casa. L-V de 10 a 3. Sueldo 35.000 - 40.000 pts. ☎ 913.659.281
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.258.676

**RELACIONES Y VARIOS**

- Señora desea tener amistad con señor de 50 a 60 años. Fines serios. No bromas. ☎ 913.642.347

**GABINETE DE MASAJE****VITAL CORPORAL  
QUIROMASAJE  
DEPORTIVO**

- Relajación
- Artrosis
- Esguinces
- Cervicales
- Tirones
- Contracturas
- Lumbalgias
- Tendinitis
- Dolor muscular

**CITA PREVIA:** ☎ 670 791 799  
c/ Laurel 11, 5º-I

**Rg Raserlim S.L.**

Tel: 91 719 26 06

Fax: 91 719 25 50

Móvil: 629 86 44 17

Pídanos presupuesto  
sin compromiso

**LIMPIEZAS A SU MEDIDA**

- ✓ Limpiezas generales y de mantenimiento
- ✓ Cristales y escaparates
- ✓ Tratamiento de pavimentos...

**NUEVO DOMICILIO:**

c/ Ocaña, 205 (local) • 28047 Madrid



# TE ACERCAMOS

# LA NATURALEZA

Árboles



Diseño Lago



Herramientas

Macetas y  
jardineras



Jardinería interior



Maquinaria



Estanques



paludario interior



Abonos

Semillas

Diseño parque



Fitosanitarios



Flores y plantas

Brezo

Juegos infantiles



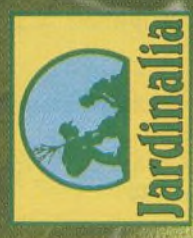
Mobiliario



Fuentes

En JARDINALIA tenemos todo, absolutamente todo lo que necesita para su jardín: desde la más amplia y exuberante variedad de plantas y árboles, hasta artículos de riego, iluminación, mobiliario y piscinas. Incluso tenemos también comida y accesorios para sus mascotas. Y todo ello, en el mismo centro de Madrid, para que no tenga que hacer grandes desplazamientos. Y si tampoco quiere moverse, le llevamos su pedido a casa. Ofrecemos, además, la más amplia gama de servicios para realizar su jardín:

- Viveros propios con frutales, coníferas, y todo tipo de árboles y plantas para exterior.
- Diseño personalizado de jardines, terrazas y patios interiores.
- Servicio a domicilio de todo tipo de tierras, arenas, mantillos.
- Herramientas y maquinaria de jardinería, desde la más simple a la más sofisticada.
- Servicio de asistencia, consultas y urgencias veterinarias, y toda una gama de complementos para cubrir las necesidades de sus mascotas.



**CENTRO INTEGRAL DE JARDINERÍA**  
Plantas, Mascotas, Piscinas, Mobiliario, Complementos...

FERNANDO POO, 4  
28045 MADRID  
Tel: 91 473 66 66  
Fax: 91 473 40 01  
E-mail: [jardinalia@retemail.es](mailto:jardinalia@retemail.es)

**HORARIO:**

De Lunes a Viernes: de 10:00 a 20:30 horas  
Sábados y Festivos autorizados: de 10:00 a 14:30 h.

PARA ATENDERLE ADECUADAMENTE EN PROYECTOS, DISEÑO Y ASESORAMIENTO EN NUESTRO CENTRO O A DOMICILIO, CONCIERTE CITA PREVIA