

LA Opinión

NOVIEMBRE 2.000 Ej. Gratuito Nº- 87

☎ 91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA



Por el deporte en Arganzuela



**decoritesa**
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario



C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid. ☎ **91 539 6056**

ARTESANOS
Valpan

**PAN & CAFÉ
PASTELERÍA**

Pastelería y Pan artesanos

HORARIO ININTERRUMPIDO DE 8 A 20 H.
Pº Delicias, 7. Tel: 91 527 16 60
c/ Sebastián Elcano, 11. Tel: 91 539 49 52

Ayuntamiento de Madrid

La Opinión**DIRECTOR:**Geni
González
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

COORDINADORA:

Mapy Antolínez

REDACTORES:Ana Herranz
Héctor Asensio
Evodio Santos
Esther Plaza Alba
Alberto González
María Cano Ezcurra
David Page Polo
Gloria López
Gema Errejón
Sara Sancho**MAQUETACIÓN:**

J. Thomas Gallego

COLABORADORES:M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
M^a Carmen Caballero
María José Palma**FOTOGRAFÍA:**Daniel Durán (FOTO-SUR)
Bartolomé Marín (FOTORED)**DIBUJO:**Germán Moro
Juan Miguel Gómez**PUBLICIDAD:**

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.
Esta revista no se identifica necesaria-
mente con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.Editada por el Centro Vecinal Humanista
de Peñuelas-Arganzuela

c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Editorial**Los derechos humanos**

Vivimos en un mundo violento. No solamente porque se produce violencia física en los conflictos armados o en los actos terroristas como ocurre en nuestro país, sino también porque existen otras formas de violencia mucho más cotidiana que se manifiesta como violencia económica, racial, religiosa, sexual,... y que producen explotación y discriminación. Es decir, cuando explotamos a alguien económicamente, o discriminamos a alguien por motivos raciales o religiosos, o favorecemos al hombre frente a la mujer, estamos también produciendo violencia. Por eso cuando decimos que se vulneran los derechos humanos en todos los países del mundo, cosa que es cierta, lo decimos sin darnos cuenta que en realidad tampoco se cumplen en lo más cotidiano, lo más cercano a nosotros mismos. Por eso la Declaración Universal de los Derechos Humanos es una guía válida no sólo para los Estados sino también para que las personas de a pie empecemos a erradicar la violencia desde nosotros mismos. Para unos y para otros tal vez nos sirva recordar el preámbulo de esta declaración:

Preámbulo de la Declaración Universal de los Derechos Humanos:

"Considerando....

... que la libertad, la justicia y la paz en el mundo tienen por base el reconocimiento de la dignidad intrínseca y de los derechos iguales e inalienables de todos los miembros de la familia humana;

... que el desconocimiento y el menosprecio de los derechos humanos han originado actos de barbarie; y que se ha proclamado, como la aspiración más elevada del hombre, el advenimiento de un mundo en que los seres humanos, liberados del temor y de la miseria, disfruten de la libertad de palabra y de la libertad de creencias;
... esencial que los derechos humanos sean protegidos

por un régimen de derecho, a fin de que el hombre no se vea compelido al supremo recurso de la rebelión contra la tiranía y la opresión;

... esencial promover el desarrollo de las relaciones amistosas entre las naciones;

... que los pueblos de las Naciones Unidas han reafirmado los derechos fundamentales del hombre y la igualdad de derechos de hombres y mujeres, y se han declarado resueltos a promover el progreso social dentro de un concepto más amplio de la libertad;

... que los Estados Miembros se han comprometido a asegurar el respeto universal y efectivo a los derechos y libertades fundamentales del hombre, y

... que una concepción común de estos derechos y libertades es de la mayor importancia para el pleno cumplimiento de dicho compromiso;

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclama la presente Declaración Universal de Derechos Humanos como ideal común por el que todos los pueblos y naciones deben esforzarse y asegurar, a fin de que tanto los individuos como las instituciones, inspirándose constantemente en ella, promuevan, mediante la enseñanza y la educación, el respeto a estos derechos y libertades, y aseguren, por medidas progresivas de carácter nacional e internacional, su reconocimiento y aplicación universales y efectivos, tanto entre los pueblos de los Estados Miembros como entre lo de los territorios colocados bajo su jurisdicción."

Asesoría Jurídica Gratuita:Todos los Miércoles
de 18 a 20 horas
c/ Labrador, 18**NOTA:**

La dirección de la exposición de calzado histórico que comentábamos en el artículo del n° anterior titulado: "Un zapatero del barrio crea un museo del calzado" es: Zapatería Reina en c/ Melilla 51-A (frente a c/ Arganda)

HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 14 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

CONSULTA NATURISTA GRATUITA**TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL**

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

LUNARIA**TIENDA ESOTÉRICA**ACEITES, TALISMANES, INCIENSOS, TAROT, ESTUDIOS NUMEROLOGÍA, ASTROLOGÍA, FENG SHUI
C/ SEBASTIÁN ELCANO, N°-1 (ESQ. EMBAJADORES, 63)
TEL: 91 539 33 65 - 629 98 25 38**TOLDOS EMBAJADORES****FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:**
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

PASTELERIA - CAFETERIA - PANADERIA

Casa fundada en 1951

• c/ Galileo, 93
☎ 91 534 72 04• c/ Hilarión Eslava, 38
☎ 91 544 08 75• Pº Yaserías, 15
☎ 91 517 82 94

ESPECIALIDADES ALEMANAS

Tiempos faltos de ilusión

Evodio
Santos



Estamos viviendo tiempos de violencia y de miedo producidos por una minoría que, después de 30 años, sigue practicando un terrorismo que nadie entiende y mucho menos comprende. También vivimos tiempos de desconcierto ocasionado por nuestros políticos, quienes en lugar de actuar con claridad de palabra y limpieza de hechos, lo hacen sin pizca de ética y mintiendo sin el menor sonrojo, llevando al pueblo al hastío y a la desmoralización. Uno no se explica en qué se parece la postura de algunos partidos con la tan traída democracia. Por supuesto que tenemos que luchar en favor de la paz y la democracia, y en contra del terrorismo, como en contra de los caprichos políticos, y de los bombardeos absurdos en general, tanto de poder como étnicos o religiosos. Pero siempre con la legalidad en la mano y respetando los derechos humanos; y no con las propagandas mentirosas y la inquina que utilizan algunos gobiernos.

Pienso que si todos esos esfuerzos que se hacen para acosarse mutuamente los llamados señores políticos, se hicieran en contra de los terrorismos, serían mucho más efectivos, porque los egoísmos y la presunción sólo llevan a caer en el más tonto de los errores. Unos muestran sus músculos de 'zumosol' y su Rh en señal de potencia, y otros utilizan el '¡váyase señor X!', que esto lo arreglo yo en un 'pis pas'. O sea, que se están generando unos odios por política, por grupo, por nacionalismos o razas, que nos estremecen y desilusionan cada vez más. Y lo peor no es que se odien entre sí, esos señores, o esos grupos en general, sino que nos están dando un mal ejemplo con sus maneras, ejemplo que puede cundir entre los individuos de a pie y hacer mella en las poblaciones, lo que podría llevarnos a las más grandes locuras, sin quererlo ni buscarlo.

Los ciudadanos españoles, cada día, caemos más en la desilusión y en la tentación de no dar nuestro voto a nadie. No es de extrañar por tanto la falta de participación. En el programa de las elecciones que sufrimos en el año 96, por ejemplo, se nos insistió en que el terrorismo desa-

parecería pronto, y, a mi juicio, muchos llegamos a creerlo al llegar la tregua de paz, que duró dieciocho meses; tregua que agradecemos todos y más aún el pueblo vasco.

"De cualquier modo, forma y manera, pienso que la paz en España es todavía posible y sigue siendo absolutamente necesaria"

No se consigue nada con matar indiscriminadamente, y yo me pregunto: ¿Por qué los políticos no se deciden a hablar de una vez y con seriedad? ¿Qué es lo que lo impide? Los engaños y las zancadillas a la población no nos gustan nada, pero el tiro en la nuca nos atterraza.

De cualquier modo, forma y manera, pienso que la paz en España es todavía posible y sigue siendo absolutamente necesaria.



CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid



ZAPATERÍA REINA

- REPARACIÓN Y VENTA DE CALZADO, BOLSOS Y TODO TIPO DE ARTÍCULOS DE PIEL
- TEÑIDOS Y LIMPIEZA DE PRENDAS DE PIEL
- DUPLICADO DE TODO TIPO DE LLAVES Y MANDOS DE GARAJE
- GRABADOS DE PLACAS
- HACEMOS TODO TIPO DE PLANTILLAS

TLF: 91 517 15 05
C/ MELILLA, 51-A
(FRENTE A C/ ARGANDA)

AVILLEGAS



PUESTOS
20-21

Mercado Sta. M^a de la Cabeza
☎ 91 530 92 63

CARNES ORDOÑEZ

SALCHICHERIA

C/ Martín de Vargas, 10
☎ 91 517 62 43

ESPECIALIDAD EN:

- TERNERA
- BUEY
- CORDERO
- COCHINILLO



Javier Rocandio



Informativo del I.E.S. "Juan de la

Las olimpiadas y

cantes, relacionándose con una detección temprana de talentos deportivos y con una preparación de "laboratorio", no podemos dejar de observar con preocupación el abandono en cantidad y calidad del deporte escolar y el deporte universitario.

Sin embargo y sin solución de continuidad nuestros deportistas han obtenido una brillante participación en la Paralimpiada. Detrás de estos resultados adivinamos un ejemplo envidiable de voluntad y afán de superación y una organización muy poderosa como es la ONCE. Pero el fin de este artículo no es sacar conclusiones a estos niveles, sino ver hasta que punto el resultado de ambos eventos definen el nivel de la práctica deportiva de los españoles en general, es decir del deporte para todos, de las actividades físicas y el deporte para el ocio y el tiempo libre y en definitiva del deporte para la salud, entendiendo esta en su acepción más amplia, es decir tanto el aspecto físico y psíquico, el aspecto individual y colectivo. Y más concretamente nos vamos a centrar en la práctica físico-deportiva de nuestro distrito. Evidentemente hacen falta más instalaciones públicas que faciliten la práctica de las mismas, así como un mayor hábito de ejercicio físico realizado de una manera continuada y sistemática por parte de los vecinos.

Como lo que se pretende es dar ideas de posibles prácticas sencillas y sanas, vamos a proponer el recorrido llamado "De la Arganzuela a la Casa de Campo por el pasillo verde" consistente en:

- Realizar un trabajo de resistencia aeróbica, favorecedora para el corazón y para la quema de grasas.
- Mediante la carrera continua (*footing*) o con la bicicleta, ya que lo realizamos en parte por el carril de bicicletas existente en el barrio.
- Lo que nos permitirá en parte conocerlo y

también adentrarnos en el parque más grande de Madrid: "la Casa de Campo", que está cargado de historia, arte y posibilidades para el ocio y tiempo libre, tanto individual como familiar.

CONSEJOS A TENER EN CUENTA

1. Es muy importante un reconocimiento médico previo, que nos garantice nuestra disposición física.
2. Debemos conocer el ritmo de carrera adecuado (70 % de la frecuencia cardíaca máxima, que obtenemos de restar 220 menos la edad que tenemos). Para tomar pulsaciones debemos realizarlo en la arteria radial (en la muñeca), en la arteria carótida (en el cuello) o en el pecho, con los dedos índice y medio y durante 15 segundos, multiplicándolo por cuatro para obtener las que tenemos en el minuto.
3. Hay que tener en cuenta los Principios de Progresión, Continuidad, Individualización y Descanso.
4. Una equipación adecuada facilita el entrenamiento, fundamentalmente en cuanto a las zapatillas, especiales para correr como con unos pantalones que no rocen durante la carrera.
5. En cuanto a la alimentación no hay que cambiar las reglas básicas conocidas (dieta variada y equilibrada, respeto a todas las comidas del día, a los periodos de digestión, etc.). Sí que es más necesario tener en cuenta el equilibrio hídrico, fundamentalmente en periodos calurosos bebiendo agua o preparados isotónicos, ricos en minerales.
6. El calentamiento en este tipo de trabajo, a pesar de poder ser más corto que en otro tipo de actividades más intensas, no puede olvidarse, centrándonos en los estiramientos de la musculatura de las piernas. Igual-

Cierva". Consejería de Educación

la Arganzuela (I)

mente al final es aconsejable una correcta vuelta a la calma, con ejercicios de recuperación cardíaca y respiratoria, de desconstrucción muscular y estiramientos de la musculatura protagonista del esfuerzo.

7. El realizar estas actividades en compañía es muy recomendable, ya que permite ir hablando mientras corremos, lo que además de convertirlo en más distraído, nos permite saber que estamos en un ritmo aeróbico de equilibrio de oxígeno y nos crea la "obligación" sana que nos incita a levantarnos del sillón cuando la pereza amenaza.
8. No abusar de los suelos duros, por lo que en la medida que podamos deberemos correr en pistas de tierra, hierba, hojarasca, etc.
9. Si al principio no podemos correr durante muchos minutos seguidos, debemos alternar fases de carrera con fases andando.
10. No debemos olvidar, que tanto si vamos corriendo como sobre todo en bicicleta, el carril por donde lo realizamos discurre por la acera, y que a pesar de su anchura hay niños pequeños y personas mayores paseando. Igualmente solicitar el respeto a las señales del tráfico.

(Continuará en el próximo número)



FOTO: Fotored

Pasillo Verde en la Arganzuela

FOTO: Fotored

En estos últimos meses se han sucedido dos acontecimientos deportivos de gran alcance y con desigual suerte para nuestros representantes.

Por un lado la Olimpiada, en donde nuestro equipo ha obtenido un relativo fracaso. Analizando las posibles razones del mismo, y aún reconociendo que el deporte de elite está cada vez más alejado de una base amplia de practi-

Centro de Estética VICTORIA IBÁÑEZ

MASAJES • CORPORAL Y FACIAL • RAYOS U.V.A • DEPILACIÓN

c/ Peñuelas, 33 HORARIO: Lunes a Viernes de 10.00 - 22.00 ininterrumpidamente ☎ 91.473.74.85

OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 30 DE NOVIEMBRE:

- Por una LIMPIEZA DE CUTIS, de regalo, una Depilación completa. Precio limpieza: 3.600 pts
- 10 sesiones de PRESOTERAPIA (Circulación, Retención de líquidos, Celulitis, Retención en embarazadas, etc...). Precio de las 10 sesiones: 11.000 pts
- 10 sesiones de GIMNASIA PASIVA de 1 hora cada una (Flacidez, Circulación, Celulitis, etc...). Precio de las 10 sesiones: 9.000 pts
- 10 sesiones de LIPOFIT con vendas frías (Celulitis, Obesidad, etc...). Precio de las 10 sesiones: 9.000 pts
- 10 sesiones de ÁCIDO GLICÓLICO (Arrugas, Acné, Manchas, Regeneración de la piel, etc...). Precio de las 10 sesiones: 27.000 pts

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:
LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

Clínica y Laboratorio Dental San Pedro

Gabinete dental y laboratorio unidos para mayor rapidez en la elaboración de prótesis

Composturas en el día

Prevía petición de hora al telf.: 91 539 45 65

c/ Sebastián Herrera 11, 1º-A • 28012 Madrid

Dr. Patricio Baeza
MIEMBRO DE:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y CIRUGÍA COSMÉTICA

IMPERIAL ESTETIC CONSULTA MÉDICA

- Dietética: fórmulas personalizadas
- Mesoterapia
- Peelings químicos (arrugas, acné, manchas)
- Implantes de relleno
- Remodelación labial
- Toxina botulínica
- Micro-lifting
- Liposucción. Lipoescultura

- Esclerosis de varices
- Fisioterapia
- Dermatología (sociedades)
- Medicina general (sociedades)
- Gimnasia pasiva
- Cirugía estética:
 - Mamas
 - Nariz
 - Bolsas de ojos
 - Orejas de sopillo
 - Lifting
 - Abdominoplastia

Pº Imperial, 91 • Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66

Coconuts Bar musical

Tu punto de encuentro en el mejor ambiente. Cóctel musical combinando diferentes estilos (disco, funky, española, rumbas, salsa...)

Clases de: Bailes de salón, Tango, Sevillanas, Salsa y ritmos latinos
Pº de los Olmos, 13 • Telf: 91 366 58 80
(Esquina a S. Isidoro de Sevilla, junto Gas Natural). A 100 metros de la Pta. de Toledo.

Billar, dardos y nuevas amistades. Actuaciones de magia, humor, baile, cantantes y otras sorpresas. Próximamente, pantalla gigante de vídeo. Clases de 'Salsa' gratuitas (Jueves a las 22 h.).

ABIERTO JUEVES (22 h.), VIERNES Y SÁBADOS DESDE LAS 23 h.

ORGANIZAMOS TU FIESTA

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



La fotografía en manos de profesionales

GRAN VARIEDAD DE FORMATOS EN REVELADOS
Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74



Fini S.
Pizarro

No a la violencia

¿Cuántas veces a lo largo de estos años hemos repetido esta frase? ¿Cuántas manifestaciones con este mismo lema? Rechazo y me repugna estos asesinatos sin sentido, este odio y rencor que provoca que unos seres humanos, en su mayoría jóvenes, practiquen el tiro en la nuca sobre otros seres humanos. No saben lo que hacen.

Pero si caemos en la provocación acabaremos respondiendo a la violencia con más violencia, con lo que este cultivo de odio y rencor irá creciendo día a día.



Me siento incapaz de parar esta barbarie yo sola, y ya no me quedan más palabras para repudiar estos actos. Animo a todo aquel que piense como yo, para que podamos llegar a hacer algo juntos que pueda parar todo esto.

¿Y qué pasa con ese otro tipo de violencia que se ejerce contra las mujeres, o a nuestros hijos? ¿Y qué decir de la discriminación a los que son de otra raza o color?

Porque siempre vemos con otros ojos lo que no es normal, nos sentimos incómodos ante lo que no estamos acostumbrados, como es a una cultura extranjera, o a los que tienen otros valores o profesan otra religión.

No se trata de eliminar las diferencias, sino precisamente de reconocer la diversidad personal y cultural, y al mismo tiempo garantizar la igualdad de derechos y oportunidades para todos los seres humanos.

No más muertes de mujeres, no más niños maltratados, pero tampoco no más niños muriéndose de hambre. Demostremos a la canalla que somos seres humanos, y empecemos a erradicar la violencia desde nosotros mismos, y poco a poco se verá que la cordura es capaz de vencer en este mundo. Y al final del camino, como dice la canción, encontraremos una tierra igual para todos donde habrá verdadera libertad.

Sueño de esperanza



Maricarmen
Caballero

Cada noche, al acabar la jornada, sueño con un nuevo día. Un nuevo amanecer lleno de ilusiones y esperanzas. Sueño también con una sociedad que sea más justa y solidaria, que sea firme y a la vez humana. Creo que si las personas pensarán un poco más en sus sueños, como los que yo tengo algunas veces, podrían llegar a hacerse realidad. Creo que si todos pensáramos un poquito más en los demás, eso sería posible, al menos, en algún "cachito" del mundo. Si hubiera personas dispuestas a tender su mano llena de ayuda, dispuestas a ofrecer su tiempo, su labor y bondad, sus conocimientos, su sonrisa y su comprensión para con el otro...

Cada noche, al acostarme, intento soñar con esa utopía de la sociedad y me nace una esperanza. Observo a mucha gente que se entrega "gratuitamente" sin reservas, sin esperar nada a cambio. Hay gente que sí lo hace, aunque no parece que lo entendamos algunos. Estoy segura que los hay y se emplean en ayudar a aquellas personas que no encuentran esperanzas en la cotidianidad y han dejado de soñar.

Cada noche, antes de cerrar los ojos para entregarme al descanso, sueño que yo también tiendo mi mano solidaria, que aporte sonrisas, que doy un poquito de amor a quien no lo tiene, que ayudo a soñar... En una palabra, que comparto ilusiones y "ganas de vivir". Y estos pensamientos me hacen mucho más feliz.

¡Probad vosotros! ¿Vale?

ASESORIA Y CONSULTING S.L.

AUDITORIA DE CUENTAS
CONTROL DE GESTION
CONTABILIDAD DE EMPRESAS
CONSULTORES FISCALES
GESTION LABORAL
ADMINISTRACIONES

C/ Gargantilla, 13 (local). 28005 Madrid
Tels: 91 474 32 11 - 91 474 32 19 - 609 858 318

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

IBERCOLOR LABORATORIO FOTOGRÁFICO

- REVELADO RÁPIDO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- VIDEO - AUDIO - B/N

c/ Delicias, 14 • 28045 MADRID • ☎ 91 528 48 92

ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

MECÁNICA, ELECTRICIDAD, CHAPA, PINTURA, LUNAS, SONIDO, AIRE ACONDICIONADO

SERVICIO RÁPIDO

- PASTILLAS
- DISCOS
- ESCAPES
- NEUMÁTICOS
- BATERÍAS



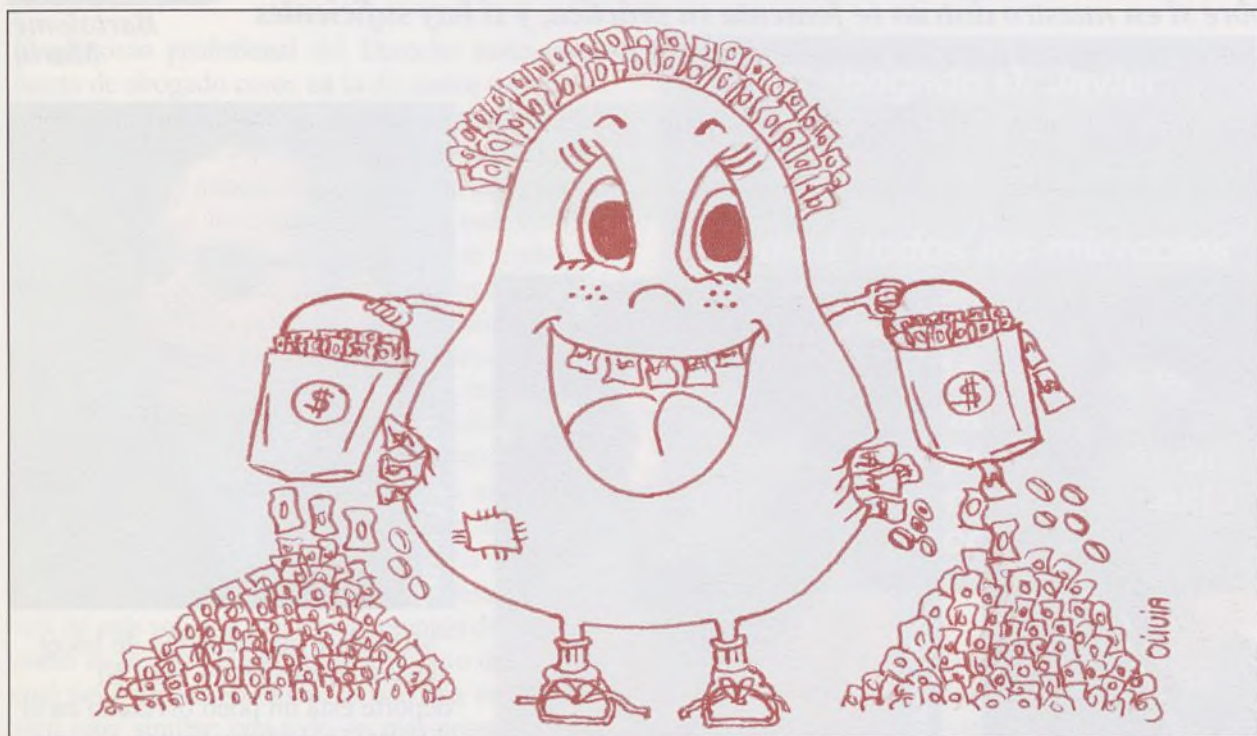
Revisión General PRE ITV

OCASIONES DEL MES 1 AÑO DE GARANTÍA

- Suzuki Vitara 1900 TDI Año 2000. Consultar precio.
- Peugeot 306 XS DT. Año 97. 1.575.000 pts.
- Seat Ibiza 1400 I. A/A, D/A Año 97. 850.000 pts.
- Ford Scorpio 2900 Coswors. Full eq. Año 98. 2.500.000 pts.
- Opel Frontera 2800 TDI. Año 95. 1.850.000 pts.
- Ford Mondeo 1800 16 val. Año 97. 1.375.000 pts.

El gordo que viene

Gabino Domingo



El día 22 de Diciembre es para muchas personas un día mágico, lleno de esperanzas, por lo menos, hasta que sale el gordo de Navidad, con el que sueñan y en el que piensan durante muchos, muchos días.

¿Quién es el guapo que nunca pensó que le podía tocar el gordo y convertirse en millonario? Entre todos los aficionados siempre hay quien sueña con un número y lo busca hasta encontrarlo, aunque sea en Cádiz o la Coruña. El otro día, sin ir más lejos, vino un señor de Lugo expresamente a comprar participaciones del 57.286 porque un brujo gallego le dijo que este número iba a ser el gordo de Navidad. Lo buscó por toda España hasta que lo encontró aquí, en la calle de Embajadores. Yo no creo en

estas cosas, pero lo dicho, dicho está.

En nuestra zona de vez en cuando salta la sorpresa y algún premio nos visita. El año 1956, tocó en las bodegas Argueso, hoy desaparecidas, en el número más importante de todos el 15.640 que es el único número que ha salido dos veces premiado con el gordo de Navidad; la segunda vez que se obtuvo el premio gordo fue en el año 1978, y también se vendió en Madrid. Se da la casualidad de que Argueso, dueño de la taberna que llevaba su nombre, tenía muchas papeletas que no podía vender y estuvo hasta altas horas de la noche intentando venderlas a los vecinos porque temía arruinarse. La gente le compraba poco y a regañadientes. El hombre se acostó casi arruinado y llo-

El primer sorteo de Navidad en 1812

La primera lotería sería instituida por el Marqués de Esquilache, ministro de Carlos III en el año de 1763. El primer sorteo de Navidad se celebró en 1812, quince días antes de la Constitución de Cádiz y el número premiado con el gordo fue el 03.604 que tocó en Cádiz, en donde se jugaba la lotería junto con San Fernando. El gordo más bajo de Navidad fue el 00.523 en el año 1828, y el más alto el 63.369 en 1985.

rando de tanta desgracia. Al día siguiente cambió su suerte. Le tocó el gordo convirtiéndose en millonario. Pasó de la pena negra a una eufórica alegría que compartía con aquellos que llevaban sus participaciones del número mágico.

En el año 1987 tocó el tercer premio en el número 26.588, en el bar El Asador, de la Ronda de Valencia, que repartió 1.800 millones, y en el año 1991 la Freiduría de Gallinejas, de Embajadores, repartió otros 200 millones entre sus clientes con el número 42.889 perteneciente a la Asociación Cultural de Membrillera, en Guadalajara.

¡SUERTE! ¡Ah, y si les toca, avísenme para celebrarlo!

REMBRANDT GESTIÓN INMOBILIARIA

c/ Labrador, 13, esquina c/ Ercilla. 28005 Madrid.

Tel: 91 474 81 00

FINANCIACIÓN 100 %

PISOS EN VENTA:

ANTONIO LEYVA

Apartamento. 35 metros. Exterior.
7ª planta con ascensor.
Para entrar a vivir.

9.000.000

PUERTA DE TOLEDO

55 metros,
2 dormitorios.
Totalmente reformado.

13.000.000

ERCILLA

60 m², 3 dormitorios,
1 baño completo.
Ascensor. Para entrar.

16.000.000

LEGAZPI

55 metros. Exterior.
2 dormitorios.
Para entrar.

16.000.000

DELICIAS

65 m², 2 dormitorios, salón
de 20 m², baño completo,
cocina independiente.
Para entrar.

19.500.000

Pº MELANCÓLICOS

80 m², 3 dormitorios,
salón con terraza.
Portal lujo.
Impecable.

22.500.000

PUERTA DE TOLEDO

80 m², 2 dormitorios, cocina amueblada con tendedero,
salón independiente de 22 m², baño completo y aseo.
4 armarios empotrados. Finca de 15 años con gimnasio
y sauna. Garaje incluido.

26.500.000

EMBAJADORES

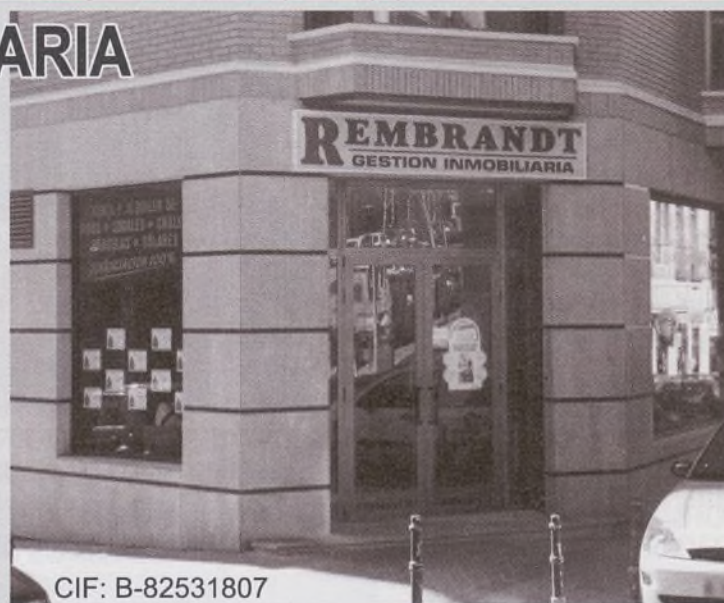
Apartam. gran lujo, 60 m².
Aire acondicionado. Finca
3 años. Jardines y piscina.
Trastero. Garaje.

26.500.000

PASEO DE LOS OLMOS

104 m², 3 dormitorios, 2 baños, cocina amueblada con
tendedero, 3 armarios empotrados. Jardines, piscina.
Aire acondicionado. Trastero y garaje incluidos en precio.
Entrega llaves en Enero de 2.001.

41.000.000



CIF: B-82531807

EMBAJADORES

100 m², 3 dormitorios, salón independiente con acceso
a terraza, 2 baños completos, cocina amueblada.
Quinta planta. Exterior.
Para entrar a vivir.

26.500.000

PASEO DE LA ESPERANZA

Ático, 150 metros con 40 m² de terraza.
4 dormitorios, salón de 35 metros. Baño y aseo.
Garaje incluido. Precioso.

53.000.000

Tenemos el cliente que necesita para vender su piso.
Pase por nuestra oficina donde un equipo de profesionales le atenderá sin compromiso.



Fernando Puerta

Los Vecinos OPINAN

Cada vez se practica más deporte en toda la ciudad y por supuesto en Arganzuela. Hemos querido conversar con los vecinos sobre si en nuestro distrito se fomenta su práctica, y si hay suficientes instalaciones deportivas para las necesidades existentes



Bartolomé Marín

¿Se fomenta el deporte en el distrito?



Elena

"Efectivamente faltan instalaciones deportivas. Haría falta un polideportivo como el de Usera. También faltan pistas para bicicletas, piscinas de invierno,...y con horarios más amplios"



Alfonso

"Además del de La Fundí, están haciendo el polideportivo Imperial y el de la Estación Sur que según parece va a contar con pistas de fútbol-sala y una piscina cubierta. Lo único que falta son rampas de 'skip' para los patines"



Mercedes

"Nos quejamos de que no hay instalaciones suficientes en el barrio y de que las que hay están lejos. Quiero llevar a mi hijo a natación y no tengo donde llevarle. Hay que recurrir a instalaciones privadas"



José María

"Me parece que deberían de hacer algunas instalaciones más. El deporte está un poco olvidado en el distrito. Se podía promocionar un poco más el baloncesto, el tenis..., todo en general"



Daniel

"No está mal, pero podían mejorar un poco las instalaciones. Nuevos campos de deporte. No me parece bien lo que han hecho con las pistas previstas en Palos de la Frontera que al final han dedicado el terreno para hacer pisos. Se supone que en los terrenos de la antigua Estación Sur van a hacer un polideportivo pero no se sabe cuando va a estar terminado"



María

"Depende de que zonas. Ahora están fomentando los Polideportivos, pero hay que hacer más porque el distrito es muy grande"



Carlos

"Yo creo que se echan de menos más instalaciones deportivas, no se ven muchas instalaciones por la zona"



Sonia

"La única vez que quisimos juzgar al baloncesto tuvimos que coger el coche e irnos, porque aquí no había forma de jugar. No hay instalaciones adecuadas y cada vez hay más gente queriendo practicar deportes. La gente corre por la calle y podía tener una zona adecuada para hacerlo. También hacen falta más piscinas municipales"

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.

DECORATODO

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.
APLICACION, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO

C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid. • Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



QUIROMASAJISTA DIPLOMADA

Terapeuta del dolor

	1 SESIÓN	5 SESIONES
• Masaje anti-dolor (45 min.)	3.500	16.000
• Masaje anti-estrés (30 min.)	2.700	12.500
• Masaje integral: espalda, piernas y craneofacial (90 min.)	6.500	
• Masaje anti-jaqueca (10 min.)	1.000	

TRATAMIENTOS:

Dolores cervicales, dolores lumbares, piernas cansadas, esguinces, contracturas, tendinitis, codo de tenista, hombros doloridos, jaquecas, migrañas, dolores cabeza.

Pº Delicias 17, 1º-C • ☎ 91 528 21 20 - 667 07 68 92 (Cita previa)

Las mil profesiones del abogado

El ejercicio profesional del Derecho tanto en la faceta de abogado como en la de asesor supone en realidad la realización de un buen número de profesiones diferentes a la hora de entablar relación con el cliente y aunque nunca es bueno generalizar, si es cierto que normalmente se dan una serie de pautas que en mayor o menor medida se repiten en la relación entre ambas partes. De algunas de ellas es de las que voy a referirme a continuación.

Existe una fase previa en la cual el futuro cliente, surgido su problema, siempre escucha infinidad de sabios consejos para su solución: el vecino del 5º-A tiene una hija que está estudiando segundo de Derecho y debe de saber sobre el tema; y si no, siempre se puede acudir al sobrino de la señora del Bajo-A que es funcionario con larga experiencia al servicio de la Administración; aunque, bien pensado, nunca está de más solicitar una tercera opinión de prestigio como es la del cuñado del matrimonio del 3º-B el cual tiene un amigo íntimo al que una vez le paso algo muy similar; con todo, lo más aconsejable es echar mano de la familia que para eso está y donde todos se encuentran dispuestos a dar consejos jurídicos porque en España, no nos engañemos, todo el mundo entiende de algún modo de fútbol o de asuntos legales e incluso algunos de ambas cosas.



El abogado D. Javier Fernández está a disposición de todos los vecinos para responder a cualquier consulta jurídica, todos los miércoles de 18 a 20 horas en el local del Centro Vecinal Humanista de Peñuelas-Arganzuela de la c/ Labrador, 18. También se pueden enviar consultas por escrito a esta dirección.

A todo esto, entre consejos de unos y recomendaciones de otros, el tiempo va transcurriendo y como en el resto de actividades de la vida cotidiana (un defecto intrínseco a la personalidad colectiva de los españoles es el de buscar el remedio a última hora) es en el último momento cuando se decide acudir a un profesional el cual habrá de resolver en escaso margen de tiempo las decisiones o actuaciones que han de realizarse.

Así, se presenta ante ti el ya cliente con una notable empanada mental de consejos, por supuesto absolutamente dispares, y comienza el ejercicio agotador y fulgurante de transformación en un notable grupo de profesiones por parte del abogado, siendo la primera la de conversión en mago por cuanto tu sola presencia supone, por arte de magia, la variación en el sujeto pasivo del problema de modo que el cliente acude al despacho con la pesada carga de su problema pero sale siempre sin la misma. La causa de tan extraordinaria actua-

ción: muy sencilla. En el mismo momento en que expone al abogado el problema se produce un trasvase del mismo de manera que ya no es su problema sino del Abogado que se halla enfrente y así seguirá siendo mientras el mismo no finalice sin posibilidad alguna de que el problema retorne a la mente del cliente.

En la siguiente fase el abogado vuelve a tener que transformarse para convertirse en este caso en un avisado policía sometiendo a un duro interrogatorio al detenido y es que el cliente empieza contando su versión de los hechos de forma absolutamente sesgada y desde una óptica tan parcial que pronto comprendes que debe indagarse con profundidad para llegar a una verdad algo más objetiva y para que salga a relucir todo lo que en una primera aproximación no se te ha dicho; adicionalmente también hay que ser algo psicólogo y político para, mediante la oratoria, eliminar buena parte de las ideas preconcebidas con que el cliente ha llegado a tu despacho y por supuesto adivinar para imaginar la documentación o información con que nuestro interlocutor cuenta.

Es el momento de otra transformación si cabe más arriesgada. Hay que convencerle de que nos hemos convertido en sus confesores y por ello debe contarnos toda la verdad; tarea ardua y casi siempre imposible de conseguir porque, probablemente por algún tipo de trauma infantil del que no nos liberamos jamás, el cliente nunca te dice totalmente la verdad y es que tal vez su subconsciente considera que en ese momento has vuelto a transformarte y en realidad eres el padre o maestro de antaño y vas a reprenderle y castigarle duramente por lo que ha hecho o dejado de hacer lo que lleva a la mentira o cuanto menos a la ocultación de parte de la verdad detalles que acabarás conociendo más tarde aunque tal vez demasiado para llevar el asunto por

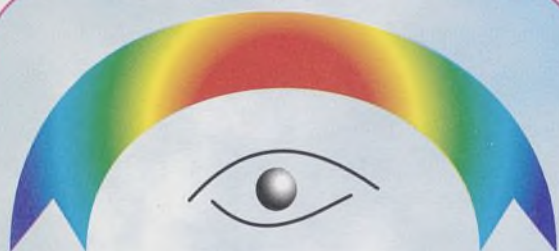
buenos derroteros.

Por supuesto que existen otras transformaciones profesionales posteriores pero esas pueden ser objeto de análisis en otro momento porque ahora hay que actuar como un corredor de velocidad para intentar empezar a resolver en plazo el problema surgido.

Javier Fernández



Abogado



Centro Esotérico Shaddai

- Venta al mayor y menor
- Envíos a toda España
- Consultas diarias
- Importamos de Egipto, Perú e India

Vidente Cubano

"La única belleza que resulta importante y esencial es aquella que no se puede percibir con los ojos sino con el corazón"

C/ TOMÁS BRETÓN, 11
TELF: 91 468 18 87
655 55 72 54

AUTO MECÁNICA PRAGA

- TALLERES MECÁNICOS
- REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

c/ Arquitectura, 13
28005 Madrid. ☎ 91 473 68 74



MOTORRAD RACING PRODUCT

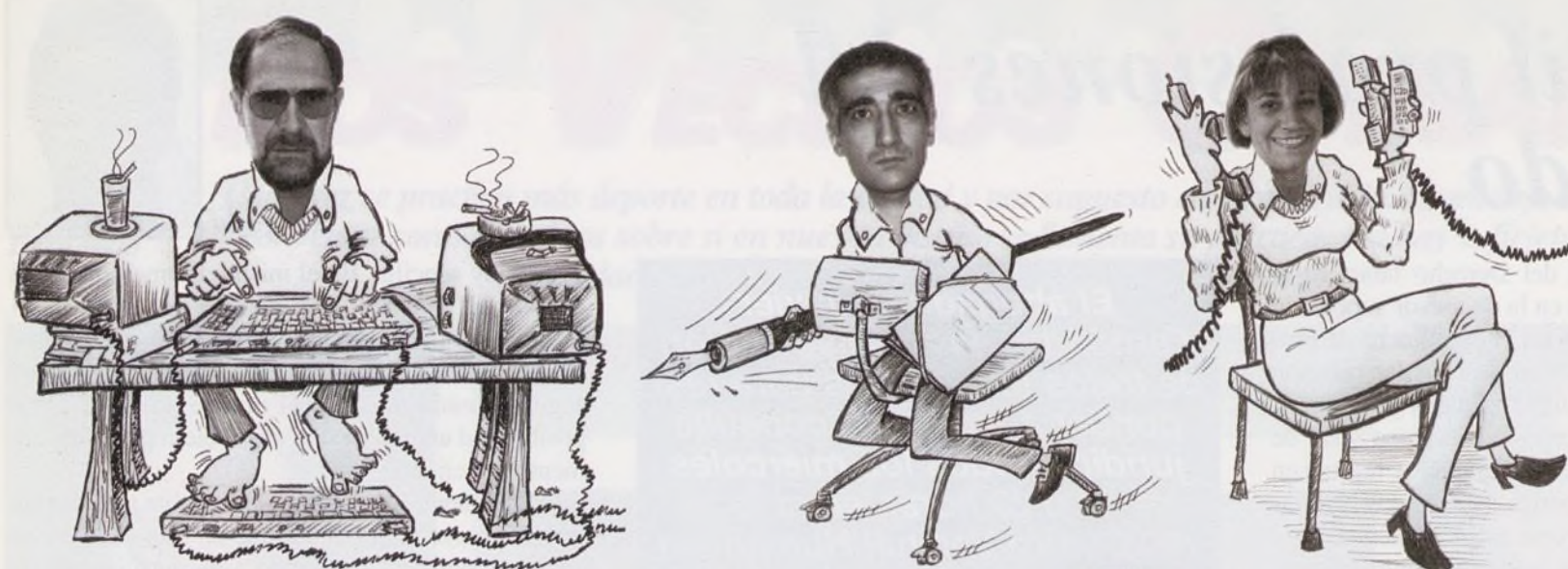
BOUTIQUE Y ACCESORIOS
TALLER. SERVICIO RÁPIDO.
PREPARACIÓN SCOOTER

RECAMBIOS
VENTA DE SCOOTER Y MOTOS
DE TODAS LAS CILINDRADAS



Pº Sta. María de la Cabeza, 77 • 28045 Madrid
☎ 914.733.385 • Fax: 914.743.354





Para que nuestras voces y opiniones
sean cada vez más oídas y atendidas;
si te preocupa tu barrio y quieres
aportar iniciativas;
si quieres ayudar a transformar
Arganzuela en una dirección más
humana y menos violenta...

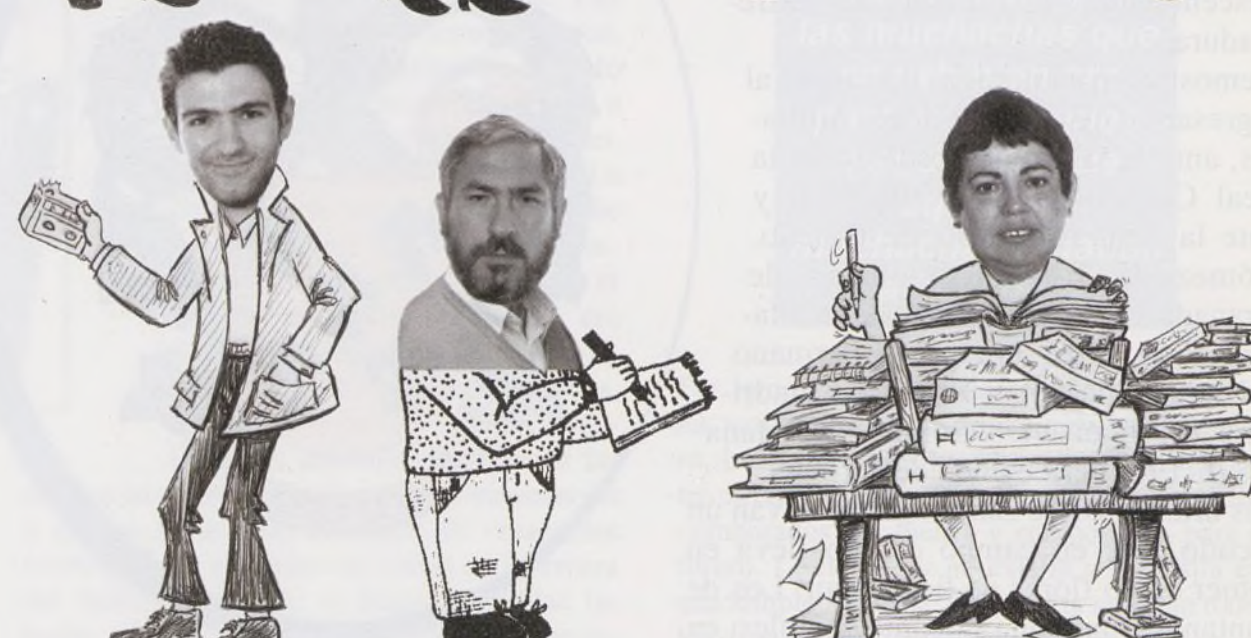
APROVECHA ESTA PUBLICACIÓN

¡PARTICIPA!

Puedes colaborar como:

- Redactor
- Diseñador
- Dibujante
- Fotógrafo
- Maquetador
- Etc...

¡TE ESPERAMOS!



"LA OPINIÓN" SE REALIZA GRACIAS AL TRABAJO VOLUNTARIO DE LOS VECINOS DEL BARRIO, Y A LA PUBLICIDAD DE LOS COMERCIANTES DE LA ZONA

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR

Somos fabricantes



FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
(EN MADRID)

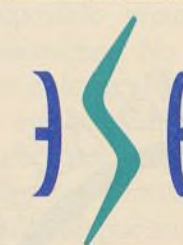
EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎-FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88

PASTELERÍA • BOMBONERÍA

Rovier



c/ Ercilla, 11 • ☎ 91 517 06 53



ICESE Prevención S.L.

Si la Ley de Prevención de Riesgos Laborales obliga a las
empresas a desarrollar una política de prevención, lo más
inteligente es aprovechar sus ventajas
NOSOTROS SABEMOS COMO HACERLO... DÉJENOS AYUDARLE

ICESE Prevención S.L. es una empresa:

- Acreditada y especializada como Servicio de Prevención Ajeno.
- Autorizada para asumir las cuatro disciplinas preventivas que marca la Ley: Medicina de Trabajo, Seguridad, Higiene y Ergonomía.
- Que actúa en cualquier tipo de actividad empresarial.
- Con capacidad de actuación a nivel nacional.
- Con otras muchas más soluciones en el área de los recursos humanos.

PERMÍTANOS
QUE LE
INFORMEMOS

c/ Toledo 171, Portal B, 1º-B.
(Residencial Puerta de Toledo) Tel: 91 517 26 05
28005 Madrid Fax: 91 517 29 84
Correo electrónico: icesesl@jazzfree.com



Pilar del
Pozo Yuste

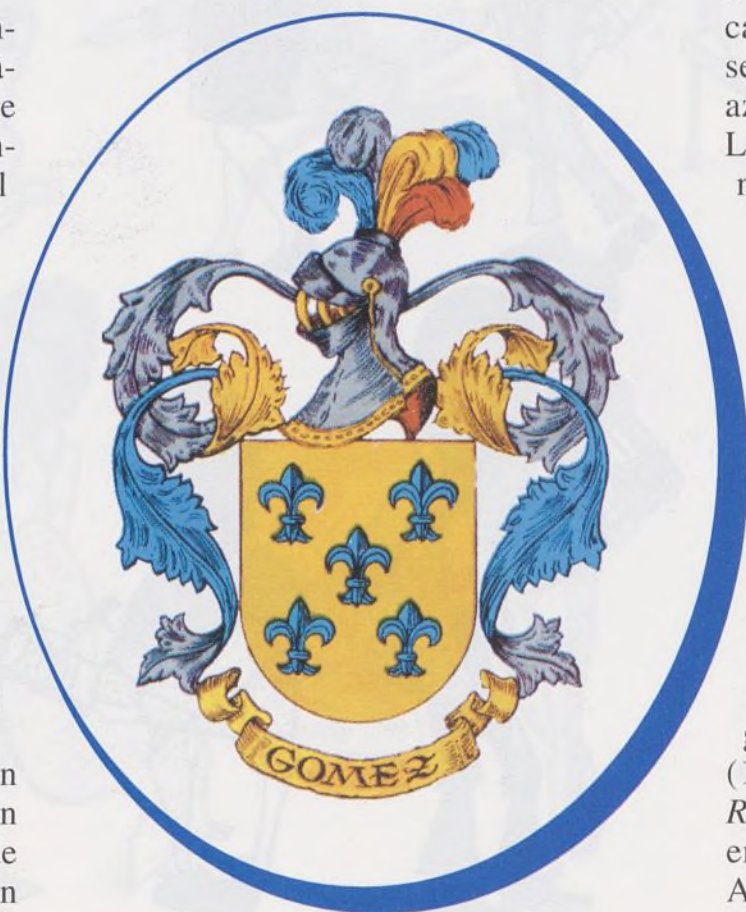
Heráldica y Genealogía

GÓMEZ

Apellido patronímico derivado del nombre de Gome. Existen varias casas solares en la Península, sin relación entre ellas. Las más antiguas se sitúan en Santander y Burgos. De aquí pasaron al resto del país, y a Hispanoamérica, descendientes de familias de Extremadura.

Demonstraron su nobleza de sangre al ingresar en distintas Ordenes militares, ante la sala de Hijosdalgo de la Real Chancillería de Valladolid, y ante la Real Audiencia de Oviedo. Gómez de Toledo Arzobispo de Granada en 1504 y Obispo de Plasencia en 1507, era primo-hermano del Duque de Alba. El militar madrileño Francisco Gómez Jordana (1876-1944) era Conde de Jordana.

Sus armas: los de Extremadura llevan un escudo, que en campo de oro lleva en sotuer cinco flores de lis de azur. Los de Santander, un león rampante de gules, en un campo de plata, con bordura de gules,



con ocho aspas de oro. Los de Castilla-León: escudo cortado, primero en campo de oro un león al natural, y segundo tres fieles de balanza de oro, en azur.

Llevaron el apellido el caballero toledano *Fernando Gómez* (1120-1112), el filósofo de Medina del Campo *Antonio Gómez Pereira* (1500-?), el marino *Esteban Gómez* (siglo XVI), el arquitecto madrileño *Juan Gómez de Mora* (1595-1648), el pintor de San Ildefonso *Jacinto Gómez Pastor* (1746-1812), la escritora cubana *Gertrudis Gómez de Avellaneda* (1814-1873), el militar de Carabanchel *José Gómez de Arteche y Moro* (1821-1906), el farmacéutico de Arévalo *Juan Ramón Gómez Pamo* (1846-1913), el médico militar gallego *Mariano Gómez Ulla* (1877-1945) y el escritor madrileño *Ramón Gómez de la Serna* (1858-1963) entre otros.

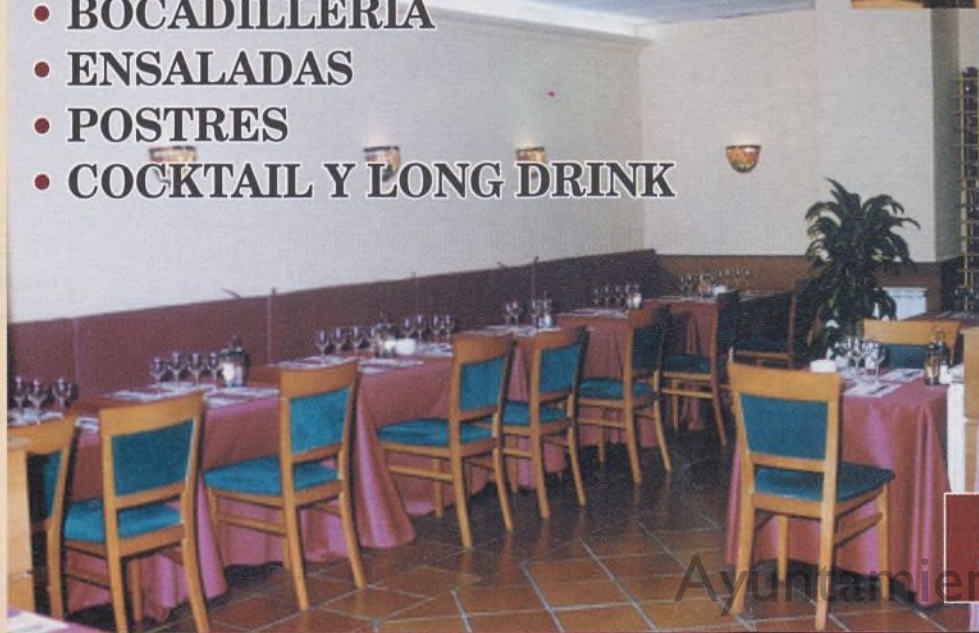
Apellidos compuestos. Gómez-Acebo (madrileño), Gómez-Moreno (andaluz).

CAFETERÍA - RESTAURANTE

CG

CAFÉ GALERÍA

- CAFETERÍA
- BOLLERÍA Y TARTAS
- BATIDOS CON FRUTAS
- TAPAS ITALIANAS Y ESPAÑOLAS
- BOCADILLERÍA
- ENSALADAS
- POSTRES
- COCKTAIL Y LONG DRINK



Pº Doctor Vallejo Nágera, 54 • 28005 Madrid
Tel: 91 473 96 26 • Fax: 91 473 40 31

Aquellos viejos tiempos



En la colonia de veraneantes nos conocíamos todos. En parte era nuestra obligación y una forma de protegernos de intrusos y aprovechados que solicitaban nuestra amistad para negocios no demasiado limpios, de tan normales, claro, pues los negocios, los buenos nunca han sido limpios. Nuestra obligación de protegerlos estaba justificada. Cada cual en su lugar. Era hermoso ver como a las siete en punto —ni antes ni después de esa hora— salíamos en grupo a gozar del frescor de la tarde, y para saludarnos, y para preguntar por los negocios, por las esposas y cómo se desarrollaban los

noviazgos. Las chiquillas casaderas iban acompañadas de sus mamás y de alguna que otra tía solterona. A las siete en punto la colonia de veraneantes asombraba a los vecinos con la hermosura de los vestidos de muselina o seda y los perfumes franceses más extraordinarios. Nuestro paseo era de asombro y merecía todos los elogios. Las esposas se juntaban unas con otras, criticaban modestamente todo lo que se podía criticar. Me refiero a lo que sus ojos veían y no veían, pero que eran de fácil lengua. La crítica era la sal de la vida y nadie se cortaba ante una buena historia. Al paso de los veraneantes todo el mundo se mantenía al acecho; era grato ver a tanto ricachón reunido, con sus vestidos siempre nuevos, con los altos peinados de las mujeres y los generosos escotes de las

muchachas, con sus pasitos cortos, los susurros y grititos de las más atrevidas. El veraneante terminaba por esconder sus risitas en la terraza del único bar, donde se fraguaban todas las bodas y todos los negocios, donde se tomaba una horchata o un café con agua y hielo. Ya se sabía que las muchachas que se exhibían era para encontrarles marido. Porque aquellas muchachas estaban a la venta. Bueno, eso tal vez suene un poco mal, pero no nos cabía duda que algo así era la oferta, sin importar si el pretendiente era más o menos bien parecido, si, a cambio, escondía un buen dinero en la banca.



Julián
Gustems

Aquellas muchachas estaban allí para ser vendidas, no como se vendían las muchachas del Africa, que sólo valían lo que una cabra o una vaca desnutrida y enferma. No, allí las muchachas valían mucho más: no en balde ofrecían la vista de sus maravillosos pechos y el desfile interminable de nuevos vestidos.

"Ya se sabía que las muchachas que se exhibían era para encontrarles marido. Porque aquellas muchachas estaban a la venta"

Por temor a los aventureros sin escrúpulos a las muchachas se las protegía como a un tesoro. Los impostores no tenían entrada en nuestro círculo, eran meticulosamente examinados, comparados sus bienes y sus posibles para el futuro. Lo del amor no existía y si existía era una simple sorpresa. Esta oferta se hacía todos los días a partir de las siete de la tarde.

Yo tenía el problema de colocar a mis dos hijos, casi sin alcances, apenas con lo puesto. Por todo ello el círculo se cerraba, se hacía imposible pretender a ninguna de aquellas muchachas. No era suficiente que se presentaran pulcros y bien afeitados. No era suficiente si estaban enamorados. El círculo no era ni para ellos ni para mí. Pero insistimos. Mis hijos son constantes y esperan dar con una chiquilla dispuesta a soportar el amor sin dinero, mejor que el dinero sin amor. Pero mis hijos son unos ilusos y no saben que la vida no es como la creemos, sino que se nos muestra con toda su crudeza. Por esto siguen ahí, confiando en su suerte, sin otras aspiraciones que merecer la mano de alguna solterona, pero bien dispuesta, una que compre, ¿porqué no?, a su hombre por cuatro miserables dineros, un piso, una finca en la montaña y un pasar de lo más generoso.

M@TRIX.net PLAY

INTERNET: 5 pts/minuto
(300 pts/hora)

JUEGOS EN RED: 400 pts/hora

c/ Laurel, 17
(entrada Acacias)

Tel: 91 517 83 81
28005 MADRID



Don Piso

MARCAMOS LA DIFERENCIA

c/ Murcia, 14
Tlf: 91 506 38 30

Le valoramos
sin costo alguno
su Vivienda

Clínica Dental Salud 2000
Cuidamos de la Salud DENTAL de su Familia

Especialidades:
Ortodoncia
Endodoncia
Odontopediatría
Medicina oral
Periodoncia
Rehabilitación oral
Estética dental
Cirugía bucal
Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento
C/ Baños de Montemayor, 1 • 28005 MADRID
Tels.: 91 517 65 28 - 91 517 61 77

GRATIS
PRIMERA REVISIÓN CON
VIDEODIAGNÓSTICO

Bar El Rincón de ASTURIAS

RECIENTE APERTURA

Labrador B
28005 Madrid
Tel: 91 175 942



Pedro
Mateos

Todo estaba ya dispuesto en el Palacio de la Música. Con la Sinfónica nacional, la sala de conciertos, totalmente abarrotada de público, esperaba la entrada de un director invitado de alto renombre y prestigio.

Desde el patio de butacas se sentían afinar en el foso de la orquesta algunos instrumentos siguiendo la nota dada por el concertino. También el palco real había sido engalanado ese día, y la Reina, gran amante de la obra de Bizet, pronto haría su aparición. La invitada de honor no solía faltar a la cita con el famoso ballet que actuaba aquella noche. Saludó con la mano, en medio de los aplausos de la nutrida concurrencia que la vio llegar, con su gesto clásico y la sonrisa indiferente que la caracterizaba, a su entrada en el hall en compañía del Príncipe Consorte. El grupo de españoles presentes, lejos de su tierra, esperaba al de la batuta que, tras el saludo de rigor, alzó sus brazos preparado para marcar el compás del primer tiem-



po. Silencio y expectación del público y de los profesores músicos, atentos a la señal. Se inició el movimiento con la entrada de las cuerdas, sus notas llenas de color fueron templando poco a poco el ambiente, al tiempo que se descorría el velo del escenario. Apretó el solista con fuerza los acordes del teclado para ir suavizando lentamente la melodía que daba entrada a una suite. Con los focos sobre la escena arrancó el tiempo del baile desplazándose los danzarines por las tablas al ritmo de una dulce armonía y con los

cambios coloristas de los juegos de las luminarias.

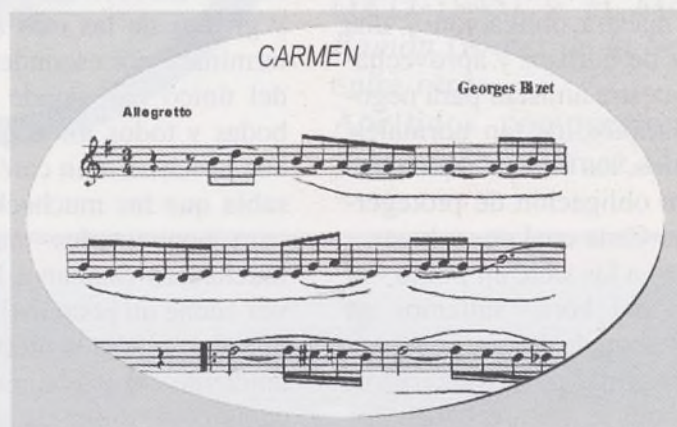
Entra de nuevo la instrumentación de la cuerda y el viento a la señal del maestro. En reñida mezcla los clarinetes, flautines, oboes, el cono inglés,... arrancan los trombones de varas y en el tono del metal de las trompas se adivina la necesidad de un cambio en el

decorado. Les sigue el piano y la percusión, alternándose unos y otros, en gran animación que subirá más allá de la magia y el entusiasmo de los actores y del drama que desencadena la obra.

Los latidos de los españoles se aceleran en sus pechos por la emoción con la entrada de las trompetas y la voz de los solistas, que les traen recuerdos imborrables.

Desde el patio, esos espectadores sonreían acompañando con sus pies la marcha del acto principal, tantas veces oído en su país dejado atrás. La sangre se encendía con los sonos del canto de la ópera de Carmen, a través de los coros con la marcha triunfal. Y la voz conocida, con la gracia y el desplante de la diva, cuya garganta hizo vibrar el teatro en su conjunto, llenó el alma de todos en ese

ambiente costumbrista y conocido de una tierra querida y llena de sol que te ha visto nacer. Para algunos, la cuna lejana de los primeros llores y más antiguos sueños.



BONACASA INMOBILIARIA

Alberto González. Agente Propiedad Inmobiliaria. Abogado.

Resolvemos cualquier asunto jurídico relacionado con su inmueble (herencias, desahucios, contratos de arrendamiento,...)

- **Delicias:** 90 m², exterior, 3 dormitorios, terraza, baño y aseo, parquet, g/n, c/c, ascensor. **33.000.000.**
- **Delicias:** 95 m², interior a patio abierto. 4 dormit., terraza de 7 m², calefacción de g/n. Ascensor, portero físico. **30.000.000**
- **Delicias:** 130 m², exterior, 4 dormit., 2 baños, ascensor, g/n, c/c. Para entrar. **35.000.000.**
- **Delicias:** 100 m², interior, 4 dormitorios, ascensor, 2 baños, g/n, buen estado, terraza. **31.000.000.**
- **Delicias:** 75 m², exterior, terraza, baño y aseo, parquet, c/c, g/n, ascensor. **30.000.000.**
- **Delicias - Beata:** 45 m², exterior, 2 dormit., acometida g/n, 3º sin ascensor. Para entrar. **16.700.000.**
- **Pº Delicias (cerca Atocha):** 70 m², exterior, 3 dormit., c/c, g/n, ascensor. Para entrar. **29.500.000.**
- **Embajadores - Delicias:** 45 m², exterior, 2 dormitorios, terraza, calefacción de g/n. Recien reformado. 2º sin ascensor. **16.500.000**
- **Embajadores-Beata:** 40 m², interior luminoso, 2 dormit., a/a bomba frío-calor. 4º sin ascensor. **13.500.000**
- **Gta Embajadores:** 100 m², 3 dormit., interior a patio abierto, terraza, baño y aseo, g/n, c/c. Portero físico y ascensor. (Garaje opcional: 2.000.000). **31.500.000**
- **Sta. Mª Cabeza:** 104 m², ático, terraza de 35 m², 5 dormitorios, 2 baños, g/n, c/c, ascensor. **44.000.000.**
- **Ronda de Segovia:** 90 m², exterior, 3 dormitorios, c/c. Ascensor y portero físico. Para entrar. **31.000.000**
- **Ronda de Segovia:** 100 m², interior muy luminoso, 3 dormit., baño mas aseo, g/n y c/c. Ascensor, portero físico. Para entrar. (Garaje opcional de 4.500.000). **32.000.000**
- **Luca de Tena:** 60 m², exterior, 3 dormitorios, ascensor, necesita reforma. **23.000.000.**
- **Acacias:** 170 m², exterior, 5 dormit., 2 baños, portero, g/n, ascensor, 2 terrazas. Para entrar. **61.000.000.**
- **Parque Arganzuela:** 100 m², exterior, 2 dormit. (posibles 3), trastero, terraza, 2 baños, c/c, ascensor. **34.000.000.**
- **Jaime Conquistador:** 80 m², exterior, 3 dormit., terraza, g/n, c/c, ascensor, portero físico. **26.000.000**
- **Jaime Conquistador:** 30 m², estudio lujo, 1 dormit., cocina indep., ascensor, interior muy luminoso. **16.500.000.**
- **Jaime Conquistador:** 70 m², exterior, 4 dormit., 1 baño, g/n y calef. eléctrica. Ascensor. Necesita reforma. **26.000.000**
- **Vallecas-Puente:** 45 m², exterior, 2 dormit., calefacción tarifa nocturna, 4º sin ascensor. **14.300.000**

BONACASA INMOBILIARIA
Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID

91 530 03 02
91 539 51 20



LIZARRAN

Tabernas Selectas

TAPAS

Txaka, Tortilla, Guildas, Cecina, Queso Idiazabal, Pimientos del Piquillo, Rabas, Tigres...

COMIDAS

Bacalao, Txuletón de buey, Gula del norte...

VINOS

Rioja, Ribera del Duero, Penedés, Navarra, Sidra, Txacolí y Patxaran.

TE ESPERAMOS

Sebastián Herrera, 9. Tel. 91 467 1406

ASÓCIE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO				Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA				
NOMBRE				TELÉFONO
PRIMER APELLIDO				FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO				PROFESIÓN
DIRECCIÓN				DNI
CÓDIGO POSTAL				FIRMA
CIUDAD				

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

Intifada

Hace escasamente dos meses, el mundo estaba expectante y esperanzado, contemplando el amistoso encuentro en Camp David de los dos mandatarios de los territorios bañados por el río Jordán: el primer ministro hebreo Ehud Barak y el líder palestino Yasif Arafat; con la intermediación del presidente estadounidense Bill Clinton. Parecía que las heridas abiertas entre árabes y judíos comenzaban a cicatrizar. El mundo entero veía con satisfacción que ¡por fin! el pueblo palestino formara, de manera independiente, después de más de medio siglo de subyugación, su propio Estado Soberano. Todos nosotros, ciudadanos del mundo, sentíamos como propio el triunfo de la razón sobre la fuerza de las armas. Pero, he ahí que un mal día, quizás con el taimado propósito de "torpedear" estos buenos augurios de

paz y concordia, el señor Ariel Sharón, líder de la derecha israelí más recalitrante, se le ocurrió visitar, con evidentes intenciones provocativas, la gran explanada de las Mezquitas. Como no podía ser de otra manera, los palestinos reaccionaron airados por tales muestras de desprecio al Sagrado Recinto musulmán. La explicación de Sharón fue que él también tenía derecho a rezar ante el llamado "Muro de las Lamentaciones", situado en ese mismo lugar, único vestigio de lo que fuera el gran templo de Salomón. Hay que reconocer que supo elegir el momento preciso para hacer su espectacular "show" de fiel devoto de Yhavé.

Si bien es cierto que, tanto los israelíes moderados (que son la mayoría) como una gran parte de los palestinos deseaban que los contactos que estaban llevando a cabo los mandatarios de las dos comunidades desembocasen en una paz duradera (tan deseada como costosa), los extremistas de ambos bandos hacen todo lo que está en sus manos para que tales acuerdos jamás sean firmados. Y son ellos los que, al parecer, tienen potestad para decidir cuándo hay que actuar y cuándo no; sin importarles el sufrimiento y la sangre que pueda ser derramada (ni tam-

poco de quién) por sus intransigentes posiciones políticas. Así las cosas, dichos grupos extremistas no esperaban más que un mínimo pretexto para abortar las conversaciones entre los líderes políticos de estos pueblos, que deberían ser, por su proximidad étnica, una verdadera hermandad. Dicho pretexto se presentó con la ya mencionada visita del líder derechista a la plaza de las Mezquitas. Las consecuencias de tan descarada provocación cualquiera podía esperarla; y, más que nadie, el propio Ariel Sharón. Si él dijo que tenía todo el derecho para rezar a Yhavé en lo que queda del viejo templo, ¿a qué dios ha de encomendarse, sabiéndose culpable de la muerte de tantas personas (en su mayoría niños), que han dejado su sangre y su vida por tan desafortunada acción?

El mundo entero ha despertado de un sueño de paz para tan castigada tierra, como es el Oriente Medio. Los intereses de unos pocos prima sobre el anhelo de concordia entre estos dos pueblos (el árabe y el israelí), que son parientes muy cer-

canos; tanto en raza como en credo, en deseos de superación de sus diferencias, así como en esperanzas de paz y bienestar para todas sus gentes. Tal cercanía de razas, que debería ser (como antes se ha dicho) un verdadero hermanamiento, se ve enturbiado por tanto odio, engendrado por intereses partidistas de unos pocos, totalmente ajenos a lo que, a través de los siglos, ha sido modelo de convivencia entre las dos comunidades. Dicho odio va sembrando de vidas jóvenes el espinoso camino, que los debería llevar a un entendimiento mutuo. Israel y Palestina, lejos de ser dos estados independientes y hostiles, podrían ser una sola nación, en la cuál, unos y otros convivieran fraternalmente. Pero el sistemático abuso de poder de unos, y la ponzoñosa influencia que algunas naciones árabes extremistas del entorno llevan a cabo en la mente de los palestinos, hacen que la concordia entre estas sociedades sea poco menos que inviable. Y el rosario de muertos, que diariamente se dan no



Mural en Gaza recordando al niño de 12 años, Mohammed Al-Durreh, abatido por las tropas israelitas

generan, precisamente, el clima apropiado para entendimiento alguno. Ciertamente son muchos los caídos en esta lucha fratricida; pero no es menos cierto que, si se quiere conseguir esa paz, tan añorada por casi todos (y que parece cada vez más remota), las dos partes en litigio deben transigir. Enterrar definitivamente a sus difuntos y sacar, de donde sea, la fuerza y la entereza suficientes como para superar las casi insalvables diferencias de ambos pueblos, y volver a la mesa de negociaciones.

Desde que comenzó la nueva intifada, no hay día que no haya algún muerto, ya sea palestino, ya israelí. También es cierto que, la mayoría de las veces, dichos muertos son niños o adolescen-

José Félix García



tes. Parece ser que éstos son las "víctimas propiciatorias" para el sacrificio. Muchachos que, casi sin haber comenzado a vivir, caen abatidos por las balas de unos y de otros. El goteo de vidas humanas, perdidas en este último enfrentamiento fratricida, se debe a la taimada estrategia de Ariel Sharón, y creo que sus previsiones le están proporcionando los frutos por él apetecidos; porque, además, él y su grupo han sido invitados por el primer ministro israelí Ehud Barak a formar parte de un gobierno de concentración. Es como, se dice, "ofrecer al zorro la custodia el gallinero".

A pesar de que éste parece un momento de total triunfo para Sharón, lo cierto es que un día no muy lejano tendrá que responder ante la Justicia de todas las desgracias que sus pretensiones políticas están causando: enfrentamientos armados, represalias, expulsión de palestinos del territorio de Israel, dejando a miles de familias sin trabajo (y casi en la indigencia) cierre de fronteras y cientos de muertos por ambas partes. Como anteriormente se ha dicho, todo eso se le debe al líder del Likud Ariel Sharón; no obstante, debemos estar plenamente convencidos de que, más tarde o más temprano, los tribunales y la Historia lo juzgarán.

"Todo eso se le debe al líder del Likud Ariel Sharón, al que más tarde o más temprano, los tribunales y la Historia lo juzgarán"

GESTIÓN HOGAR

Inmobiliaria

PISOS

Inmobiliaria

ARGANZUELA

Estudio exterior 30 m².
Reformado, a estrenar.
Cocina amueblada.
Mural de pladur en salón.
Techos escayola. Halógenos.
10.000.000 pts

ARGANZUELA

Piso 60 m². Exterior.
3 dormitorios. C/I. Patio.
Cocina amueblada.
13.000.000 pts

ARGANZUELA

Apartamento reformado.
1 dormitorio.
Finca totalmente rehabilitada.
Carpintería exterior aluminio.
Puerta blindada.
6.500.000 pts

ARGANZUELA

Estudio buhardilla.
Totalmente reformado.
Amueblado. Cocina americ.
con electrodomésticos.
10.500.000 pts

ARGANZUELA

Piso exterior. 150 m².
4 dormitorios. Cocina
amueblada con electrodom.
2 baños compl. Suelos mármol.
Gran terraza. Persianas electr.
Reformado con 1^{ra} calidades
43.000.000 pts (negociables)

ARGANZUELA

Piso exterior. 50 m².
2 dormitorios. 2 terrazas.
Salón independiente.
Cocina amueblada.
Totalmente reformado.
15.300.000 pts

CENTRO

Piso exterior de 70 m².
5 dormitorios, 2 baños,
2 terrazas. Para reformar.
12.500.000 pts

CENTRO

Buhardilla dúplex 40 m².
1 dormitorio. C/I.
Cocina amueblada.
Electrodomésticos.
Reformado.
12.800.000 pts

ARGANZUELA

Piso exterior. 80 m².
Baño completo. C/I.
Carpintería interior aluminio
y exterior de madera.
18.500.000 pts

ARGANZUELA

Piso 100 m², 4 dormitorios.
Baño y aseo.
Salón independiente.
Terraza. 5º con ascensor.
C/C. Portero físico.
Edificio reformado.
27.000.000 pts

Ferrocarril, 14

91 468 43 02

Fax: 91 468 69 56

28045 Madrid

Mtnez. de la Riva, 11

91 478 42 57

Fax: 91 478 60 97

28053 Madrid

ABRIMOS SÁBADOS POR LA MAÑANA

**NO TIRES TU DINERO.
SERÁS PROPIETARIO,
NO INQUILINO.
FINANCIACIÓN
HASTA EL 100 %**



c/ Rafael de Riego, 7
Tel - Fax: 91 530 52 64
28045 Madrid

- PUERTAS BLINDADAS Y ACORAZADAS
- PUERTAS INTERIORES
- ARMARIOS ABATIBLES Y CORREDERA
- CUBRERRADIADORES Y MAMPARA BAÑO
- CRISTALES, PARQUET
- TARIMA FLOTANTE





Laura Rodríguez Moya

Profesora de Estética y Naturista

Peeling de invierno y factor de crecimiento epidérmico

Normalmente en las sesiones habituales de tratamiento facial siempre incluimos un peeling de

tipo gomach o de arrastre; en cualquiera de los dos casos son productos inofensivos que pue-

den ser manipulados por el cliente en su casa sin riesgos, destinados a eliminar parte de la capa hiperqueratósica (capa de células muertas), permitiendo así una mejor vascularización y oxigenación de la piel, y una ayuda en la eficacia de los cosméticos. Este tipo de producto puede aplicarse en cualquier época del año sin ninguna contraindicación.

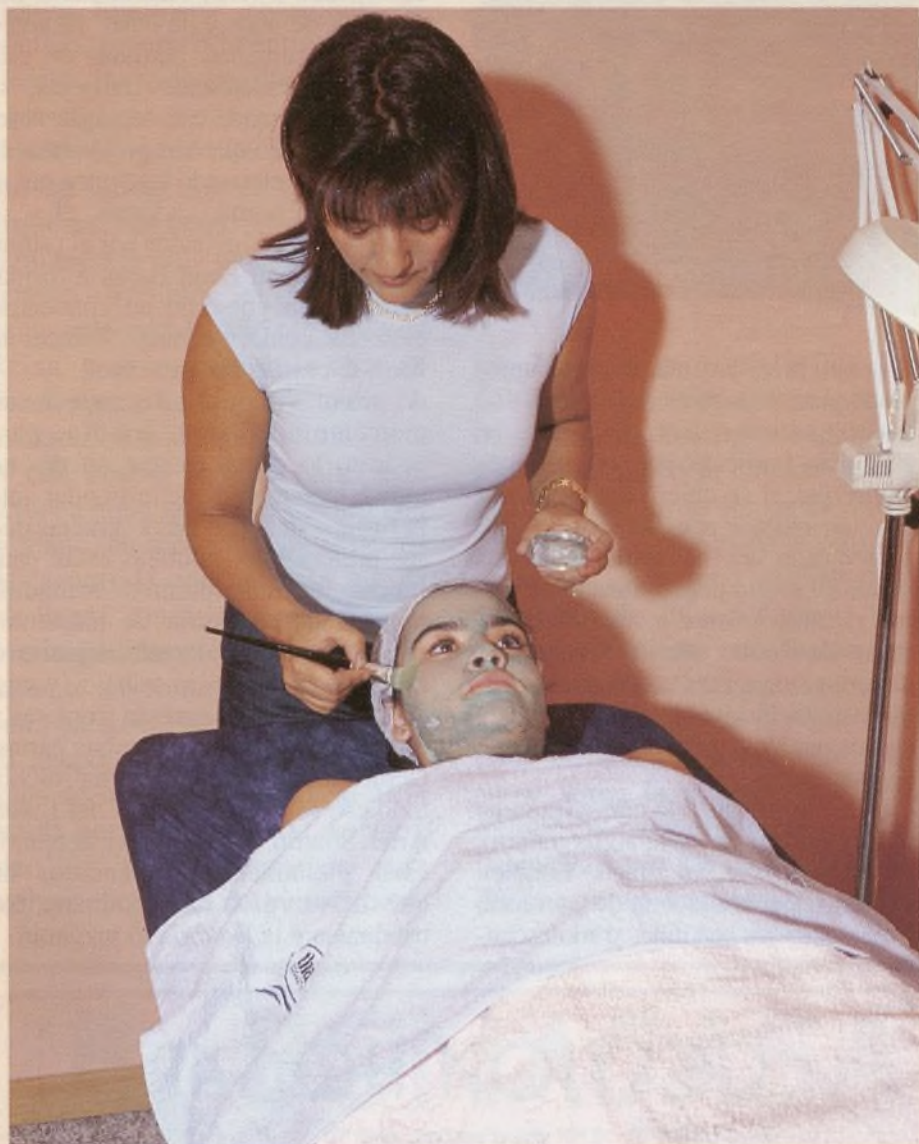
Actualmente, en los centros de Estética, disponemos de otros tipos de exfoliantes, mucho más fuertes, que no sólo eliminan el exceso de queratina, si no que al aplicarlo en la piel con una cierta frecuencia, producen un limado, por llamarlo de alguna manera, a nivel epidérmico. Los más utilizados son el **Glicólico**, el de **Polietileno** y el de **Salicilatos**.

La manipulación de estos productos es exclusiva de centros de Estética con personal especializado, que además de conocer a fondo el producto pongan un extremo cuidado al realizar este trabajo, puesto que después hay que reparar las pieles, aportándolas unas sustancias que activen el metabolismo celular,

como puede ser el **factor de crecimiento epidérmico** que se empezó a conocer en España hace unos 4 o 5 años. Se trata de una proteína que actúa sobre las principales células del órgano cutáneo, regulando las funciones fisiológicas de la piel por mediación de la estimulación de sus receptores biológicos, consiguiendo renovar las unidades celulares que estén agotadas. La experiencia de estos años nos da la certeza de que la combinación de los **exfoliantes antes citados junto con el factor de crecimiento epidérmico** mejoran notablemente:

- Cicatrices
- Arrugas
- Envejecimiento prematuro
- Flaccidez facial
- Acné y problemas seboreicos
- Manchas

Es muy importante tener en cuenta que este tipo de trabajo es recomendable realizarlo durante la época de otoño-invierno, ya que durante el tratamiento y hasta aproximadamente 50 días después de haber acabado con él, está contraindicado la toma de baños de sol.



REFORMAS ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

TU STILO belleza peluqueros

PROMOCIÓN DE APERTURA

LAVAR Y PEINAR	795
LAVAR, CORTAR Y PEINAR	1.495
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y TINTE	2.900
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y MECHAS	3.400
LAVAR Y CORTAR (HOMBRE)	1.000

c/ Ancora, 1 • Tel: 91 530 29 00



TOTAL GARANTÍA

ALVITE

INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORS (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

CABINA DE HIDROMASAJE:
- 1 SESIÓN: 2.500 PTS
- BONO 5 SESIONES: 7.500 PTS
(DOSIS DE ALGAS INCLUIDA)

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL

Laura Rey

Mujer Hombre



Laura Rodríguez Moya
Profesora de Estética
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid
☎ 91 473 66 17
Metro Acacias - Embajadores

FACIAL

- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

MICROPIGMENTACIÓN
- LABIOS, CEJAS, EYELINER
- TATUAJES

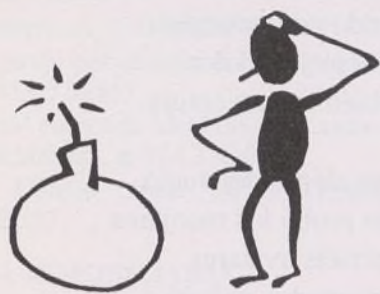
- RAYOS U.V.A.
- DEPILACIONES
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS (PORCELANA Y FIBRA DE V.)
- MAQUILLAJES
- ASESORAMIENTO COSMETOLÓGICO GRATUITO



Diplomada en
Dietética y
Alimentación
Humana

Sara Martínez-
Garrido

El malo de la película: el Colesterol



El Colesterol es un tipo de grasa, que va a cumplir funciones imprescindibles en el organismo. Va a formar parte de las hormonas sexuales, de los ácidos biliares (necesarios para la digestión de las grasas), de las estructuras de las membranas del cerebro, etc. Podemos ver con todo lo expuesto que es esencial para que nuestro cuerpo pueda funcionar perfectamente. Pero seguramente, aunque se acabe de leer lo que he escrito, se seguirá pensando que sino se come, mejor. Deberíamos de tener presente otra cosa que no se sabe de mi buen amigo el colesterol, y es que existe una síntesis endógena, o sea, que el hígado es capaz de formarlo si no se aporta en la alimentación, ya que, como hemos mencionado, es necesario para que exista una armonía en nuestro organismo.

¿De donde viene la mala fama de esta grasa?

Si nuestra dieta es rica en grasas saturadas y colesterol, existe mayor riesgo de que éste se deposite en las paredes de algunos vasos sanguíneos y se forme la capa de ateroma. Esto constituye el origen de una grave y extendida enfermedad, la arteriosclerosis.

¿Qué alimentos son ricos en colesterol?

Cuando decimos esto, no nos estamos refiriendo a que no se consuman, sino que no debemos abusar de ellos en condiciones normales. Evidentemente aquellas personas que tengan hipercolesterolemia (altos valores de colesterol en sangre) deberán, bajo supervisión médica, llevar un tratamiento oportuno. Alimentos ricos en colesterol son los embutidos, las vísceras (cuidado con los sesitos), las carnes grasas, la repostería y los bollos, los helados de crema, las mantecas, sebo, mantequilla, nata, quesos, las yemas de los huevos, coco, cacao y sus derivados, los mariscos...

Ángeles imitación porcelana



Maricarmen
Martínez



FOTO: Fotored

Realización:

En primer lugar fregamos bien la figura para que la marmolina esté limpia.

Empezamos pintando la carne con la acuarela sintética muy cepillada. Como la acuarela es transparente, dejará verse la marmolina dando una sensación auténtica de mármol. Los paños podemos pintarlos en el color deseado, en esta ocasión, uno va en amarillo y el otro en azul. Lo pintaremos de la misma forma que la carne, pero haciendo que quede menos transparente.

El pelo lo haremos de marrón y daremos dos o tres capas. Las peanas, en verde y marrón. Las alas, primero van de rojo inglés al agua (recordad que antes de pintar en oro damos de base rojo inglés) y luego en oro, dos capas.

Se deja secar muy bien todo y otra vez utilizamos el oro para dar reflejos al pelo y al tronco. Los reflejos se dan con un pincel de cerda dura, muy limpio, (se denomina a pincel seco).

Y dejamos secar otra vez.

Por último, damos con una brocha suave el barniz francés a toda la figura, dos capas.

De esta manera hemos conseguido una imitación a porcelana auténtica; un trabajo muy apropiado para hacer regalos y adornos en la época que entramos, la Navidad.

Materiales:

- Ángeles de marmolina
- Acuarelas sintéticas: naranja, azul, marrón, carne y verde
- Oro y barniz
- Rojo inglés y pinceles



c/ Carvajales, 12
28005 MADRID

Telf: 91 473 87 11
Telf/Fax: 91 473 66 72



Es la Institución líder en Europa en la formación de músicos y actores. Mundialmente reconocida.

CONSIGA EL TÍTULO SUPERIOR DE MÚSICA

El Título Europeo al alcance de su mano con validez académica en cualquier punto de la Unión Europea. Podrá desarrollar sus capacidades musicales con absoluta y garantizada continuidad hasta que obtenga el Título Superior equiparado al de Licenciado Universitario.

GRADOS: ELEMENTAL, MEDIO Y SUPERIOR

- INICIACIÓN A LA MÚSICA
- EDUCACIÓN INSTRUMENTAL POR OCIO

PRESENTANDO
ESTE ANUNCIO:
50% DE DTO. EN
MATRÍCULA

ACADEMIA DE MÚSICA

c/ Peñuelas, 26. (Zona Embajadores) ☎ 91 517 71 36



Diseños exclusivos

5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

Rosa A.
Alonso



Rosas en diciembre

Mes de hielo, estremecedor frío,
niebla densa ciega el camino.
Recuerdos intensos reavivan mi instinto
abrumando mi alma, dando sentido
a tu ausencia, sin haberla querido.

Recuerdos, ¡qué recuerdos tan vivos!
Las lágrimas de tus ojos, sobre mí,
caen como el rocío, que
en melódica cascada
despejan las brumas del camino,
dando paso al esplendoroso sol
desbordante en oro con sus brillos
desparramando calor, atenuando el frío,
invitándome a admirar paisaje tan lindo,
desdibujando mi afán, logro estar contigo.

Bajo el azul añil del cielo infinito,
en la cima del monte, donde están
tan unidos, se vislumbra un rosal,
entre zarzas y espinos, de capullos rojos,
aterciopelado vivo, abriéndose
a pares, formando racimos de rosas
provocadoras, sin temor a los fríos,
esperando mi riego de tu llanto vertido.

Pilar
París



No estuve donde se catan los vinos

Me voy con la piel sobre los huesos,
así, exactamente cómo vine,
de amor, sólo sé lo que escuché,
yo pasé, pero no estuve
donde se catan los vinos.

No soy única lo sé.
Hay tantos que cruzamos este mundo
perdidos sin remisión
como una estrella en la noche
que se deshace veloz.

Me voy lo mismo que vine,
me voy, con las manos chorreando
del agua que en ellas bulle,
como no pude apresarla,
nada tengo, nada tuve.

Me voy como una sombra sin sol,
como un tiesto sin su flor
o como un cuerpo sin alma,
me voy como herida sin dolor.
estoy, como vacía de nada.

Puede ser que hacia el final
cuando me encuentren dormida
con el sueño de la muerte,
echen flores sobre mí,
alguien rece una oración
pongan un beso en mi frente.

Ángel
Delgado



El primer vuelo

Y el joven de allí marchó
queriendo hacer aventura,
probando con amargura
el silencio y el dolor,
y también la desventura.

Pero se alegró del vuelo
porque probó los manjares
de dieciséis avatares,
de perfumados pañuelos,
que cayeron en sus lares.

Y conoció a mucha gente
que gozó con su amistad,
que tuvo necesidad
de una persona decente
con gramos de falsedad.

Bendita tierra andaluza
que besa el mar con primor,
que, con sencillo esplendor,
canta, ríe y desmenuza
la vida, el vino, el amor.

HUMOR



Germán
Moro

¡QUERIDOS TRABAJADORES!
GRACIAS A VUESTRO ESFUERZO,
HEMOS CONSEGUIDO GRANDES DIVIDENDOS
CON LOS QUE ROBOTIZAREMOS LA EMPRESA.
ASÍ QUE,... SALVO ESTOS TRES,
¡QUEDAIS TODOS DESPEDIDOS!
¡MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN
Y HASTA SIEMPRE!



COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER - TRASPASO**

- Piso zona Delicias. Amueblado, 3 dormitorios, calefacción. ☎ 915.557.820
- Plaza garaje en Pº Acacias. Tardes. ☎ 915.173.295

OFERTA VENTA

- Piso en Ciudad los Ángeles, 68 m², 2 dormitorios, calefacción. 11.000.000. Tarde noche. ☎ 914.743.361
- Entreplanta comercial de 100 m², calle Embajadores. ☎ 915.170.336
- Cuarto trastero en c/ Arganda, 28. ☎ 914.747.106
- Plaza de garaje por cambio domicilio en Pº Esperanza. ☎ 915.276.853
- Local 65 m² equipado ideal oficinas, calle Arganda. 13.000.000 pts. ☎ 914.736.617
- Local en Ciudad Lineal, 50 m². Planta calle. ☎ 915.092.387

DEMANDA INMOBILIARIA

- **Compro solar o casa baja** para derribar. Pago al contado. ☎ 639.648.338

- Busco apartamento por zona Arganzuela. Máximo 70.000 pts. Pilar. ☎ 915.510.150 - 913.942.877

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo Renault 11 turbo. ☎ 915.276.853
- Vendo 2 sillones balancines y 2 mesas camilla con cristal y faldas 20.000 pts. ☎ 915.278.883
- Vendo por traslado una librería, un dormitorio juvenil y un despacho. Seminuevos. Buen precio. ☎ 914.351.762 - 607.196.924
- Vendo vaporeta Lady Batt. ☎ 914.743.205
- Vendo bastante ropa, muy económica. 100 a 300 pts. Sandra. ☎ 630.578.963
- Vendo dormitorio 90 cm. Cómoda mármol, espejo y tres cajones. Mesita mármol y dos cajones. Regalo juego tocador y mesita auxiliar. Urge. 15.000 pts. Mª Carmen. ☎ 914.734.537
- Vendo colcha de ganchillo de 1,35. ☎ 915.172.367
- Vendo dormitorio completo con cama de 1,05. ☎ 915.172.306

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Estudiante ingeniería industrial da clases particulares. Profesor música, clases solfeo. José. ☎ 914.747.597
- Estudiante de ingeniería clases a domicilio. ESO, EGB, BUP y COU. ☎ 917.972.635
- Profesora con experiencia 20 años. Inglés clases individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Profesor de piano a domicilio, cualquier nivel. Janick. ☎ 914.746.898
- Licenciado en Filología Hispánica, Latín, Francés y Literatura Española, ESO, BUP, Selectividad y Acceso Universidad. Gumersindo. ☎ 914.686.323
- Estudiante de Magisterio, da Inglés a domicilio. ☎ 914.733.671
- Se da Francés, Lengua e Inglés. Elena. ☎ 915.172.367

Créditos Hipotecarios y Personales

- **Financiación 100 %**
- **+ Gastos para compra Vivienda**
- **Préstamos Personales 48 horas** (Compra Coche, Reformas, Vacaciones)
- **Créditos Especial Funcionarios**
- **Ampliación Hipoteca**
- **Préstamos para Extranjeros**
- **Compra y Venta de Pisos**

c/ Cáceres, 11 (local) • ☎ 91 506 04 24

- Licenciada Pedagogía. Matemáticas, Lengua, Inglés y apoyo escolar. Cristina. ☎ 914.738.473

INFORMÁTICA - OFICINA

- Mecanografía toda clase de textos por ordenador. Rapidez y economía. ☎ 914.732.483

TAREAS DOMÉSTICAS

- Para trabajar cuidando niños o ancianos o en tareas domésticas. Externa o interna, o por horas. Karina. ☎ 630.841.508
- Estudiante para llevar y recoger niños del colegio. Mañanas. ☎ 914.745.571
- Se ofrece chica joven para cuidar niños. Carolina. ☎ 914.740.692
- Señora cuidaría niños o mayores, tardes. ☎ 914.745.187
- Estudiante del barrio para cuidar niños, fines de semana. ☎ 914.738.574 - 636.904.220
- Señora responsable acompañar a personas mayores y ayuda a niños en tareas escolares. ☎ 914.745.571
- Se ofrece chica joven para cuidar niños. Ana. ☎ 914.738.473
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Se ofrece señora para limpieza por horas. Tardes. Saida. ☎ 912.288.715
- Busco trabajo los sábados y también por la tarde en limpieza o cuidando niños o ancianos. Susana. ☎ 669.652.115
- Señora se ofrece para cuidar niños mayores, incluso los fines de semana. ☎ 626.514.434
- Señora, para trabajo hogar, tardes, por horas. ☎ 915.652.973
- Señora para limpieza de casas, oficinas y buzono. (Llamar al móvil de 16-23 h) Sonsoles. ☎ 916.221.106 - 616.702.020
- Señora para limpiar casas sin niños. Experiencia. Tardes. ☎ 913.158.403 - 917.334.667
- Señora con experiencia e informes, por horas. ☎ 914.739.884
- Se ofrece señora para trabajar por horas. Blanca. ☎ 658.156.057
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Se ofrece para cuidar gente mayor, niños, planchar o limpieza. Horas o jornada completa. Mª Angeles. ☎ 917.953.564
- Cuidar mayores, plancha, por horas. Fines de semana. Jaime. ☎ 913.118.127
- Señora con experiencia, limpieza, plancha, por horas. Fines de semana. Elena. ☎ 913.118.127
- Señora se ofrece para llevar niños al colegio, esta zona. Isabel. ☎ 914.742.769
- Se ofrecen para tareas hogar, cuidar niños o mayores. Interna y externa. Silvia y Teresa. ☎ 658.040.088
- Chica seria y responsable para tareas hogar, por horas. ☎ 626.589.114
- Señora para limpieza, cuidar mayores o niños, por horas. Fines de semana. Rocío. ☎ 678.284.977
- Para limpieza o cuidar niños por horas por las tardes. Sandra. ☎ 915.276.005 - 658.508.841
- Señora del barrio para limpieza o cuidar mayores, a partir de las 18 horas. Noches. ☎ 914.738.040 - 916.901.300

- Señora para tareas del hogar por horas. ☎ 686.698.785
- Para hogar y cuidar enfermos esta zona, experiencia. Yolanda. ☎ 914.734.160 - 626.939.743
- Para limpieza o cuidar niños y ancianos. ☎ 915.273.628
- Externa para hogar, cuidar niños o mayores. Irene. ☎ 676.144.534
- Para hogar, cuidar niños o mayores. Tardes. Mery. ☎ 659.300.181

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Joven para peón de albañil con experiencia. Raúl. ☎ 696.792.814
- Se ofrece para ayudante de carpintería, pintura o albañil. Jorge. ☎ 657.192.348
- Señorita para cuidar personas mayores, o limpieza. Tardes. También fines de semana. Magda. ☎ 914.738.875 - 626.958.709
- Joven para reparto de publicidad. Francisco. ☎ 696.792.814
- Asistenta con experiencia 8 años para trabajo hogar, oficinas. Rosa. ☎ 914.638.243
- Señora para casas y oficinas, limpiar, planchar, cuidar niños. 1000 pts la hora. ☎ 915.287.824
- Asistenta búlgara por horas para limpiar, planchar, cuidar niños y gente mayor. Casas, oficinas y cafeterías. 1000 pts hora. ☎ 696.017.852
- Aprendiz de masajista, antiestrés gratuitos, desplazamiento 400 pts. Joaquín. ☎ 914.735.993
- Se ofrece joven para conserje o vigilante seguridad. Experiencia. Fernando. ☎ 914.393.920
- Para sacar, recoger y limpiar cubos de basura a comunidades. Seriedad y economía. José. ☎ 915.177.025
- Persona responsable para repartir publicidad, limpiar casas o clínica dental. Paqui. ☎ 627.310.219
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776

OFERTA DE TRABAJO

- Organización cultural francesa selecciona **familias** españolas interesadas en **recibir estudiantes franceses**. Remuneración interesante. ☎ 914.685.559
- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.392.800
- Necesitamos personas para venta por catálogo. Artículos regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesita experiencia. Compatible con otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Ingresos extras a tiempo parcial o completo. De 90.000 a 300.000 superables. ☎ 636.954.619
- Se precisa chico de 18 a 20 años, con graduado escolar y carnet de conducir. Horario de mañana y tarde. Srta. Ayra. ☎ 914.741.690
- Organización cultural francesa selecciona familias españolas interesadas en recibir estudiantes franceses. Remuneración interesante. ☎ 914.685.559
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Se necesita aprendiz o aprendiz para tienda de alimentación, en mercado Sta. Mª Cabeza. ☎ 915.391.652

RELACIONES Y VARIOS

- Hombre, desearía amistad con señora de 55-60 años. Llamar noches. Anatoli. ☎ 696.254.369

Despacho TORRALBA & CHARLAN ABOGADOS

ESPECIALIZADOS EN:

- **Dº CIVIL:** Herencias, Separaciones, Divorcios, Nulidades, Comunidades de propietarios, Contratos, Desahucios, Interdictos...
 - **PENAL:** Asistencia al detenido. Habeas Corpus, Denuncias y Querellas
 - **LABORAL:** Contratación, Convenios Colectivos y Expedientes de Crisis, Conflictos Colectivos y Huelgas...
 - **Dº ADMINISTRATIVO:** Urbanismo, Expropiación forzosa, Extranjería y Derecho de Asilo. Permisos de Trabajo y Residencia, Expedientes Sancionadores y Multas...
- C/ Cea Bermúdez nº 14, 4º - Puerta 5. 28003 Madrid
CITA PREVIA: ☎ 91 533 13 28 - 91 517 30 94

GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación
- Artrosis
- Esguinces
- Cervicales
- Tirones
- Contracturas
- Lumbalgias
- Tendinitis
- Dolor muscular

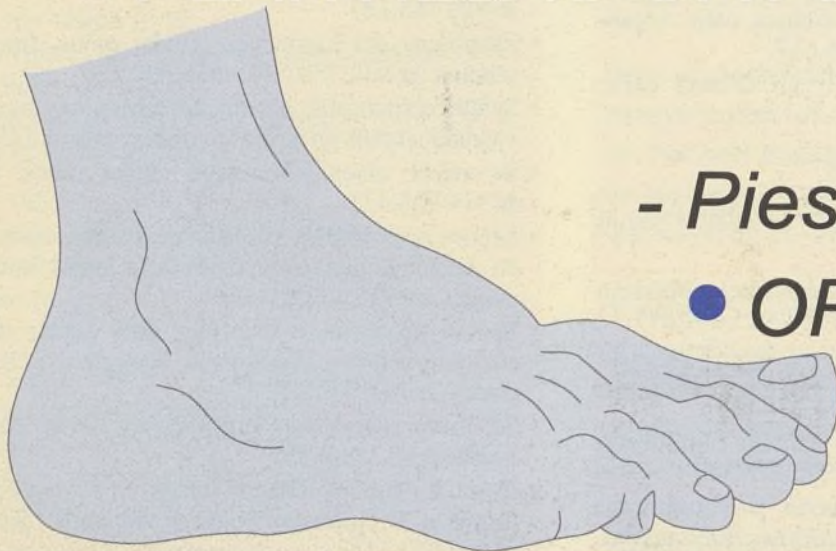
CITA PREVIA: ☎ 670 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I

PODÓLOGO



- CALLOS, DUREZAS, PAPILOMAS,...
- UÑAS ENCARNADAS
- PLANTILLAS ORTOPÉDICAS:
 - Niños
 - Adultos
 - Pies Diabéticos
- ORTOSIS DE SILICONA



C/ Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina c/ Arganda)
Tf: 91 517 65 05



DISEÑO Y CALIDAD

- Talleres propios
- Transformaciones
- Cámara de conservación
- Limpieza



**Experiencia
consolidada**



C/ Santocildes, 2
 (Gta. Embajadores)
 Tel: 91 506 12 54

Camino Araciles, s/n
 45100 Sonseca (Toledo)
 Tel: 925 38 07 52

Avda. de Madrid