

LA Opinión

FEBRERO 2.001

Ej. Gratuito

Nº- 90

91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA



CARNAVAL 2001

en Arganzuela



Caricaturas

• PASACALLES :
"Maravillas"

• ESPECTÁCULOS...

casa reloj



J. M. de ARGANZUELA

Paseo de la Chopera 10

Tfno. Información:
91 5886299 / 95

Hasta el próximo año, don Carnal

La Amistad
COCINAS

Diseños exclusivos
5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

Decoritesa
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid. **91 539 6056**

La Opinión**DIRECTOR:****Geni
González
Alonso****SUBDIRECTOR:***Pedro Mateos***REDACTOR JEFE:***Fini S. Pizarro***REDACTORES:***Evodio Santos
Gabino Domingo
Héctor Asensio
Marta García
Alberto González***COLABORADORES:***Mª Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
Julián Gustems
Rafael Bueno Novoa
Mª Carmen Caballero
Javier Rocandio
Sara Martínez-Garrido
Pilar del Pozo Yuste
José Félix García
Mª Carmen Palao***FOTOGRAFÍA:***Daniel Durán
(FOTO-SUR)
Bartolomé Marín
(FOTORED)***DIBUJO:***Germán Moro***PUBLICIDAD:***Fernando Puerta***FILMACIÓN:***AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN***ESCANER PORTADA:***REPROFOTO***IMPRESIÓN:***LETTERGRAF, S.L.*

Depósito Legal: M 36062 - 1992

*Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.**Esta revista no se identifica necesaria-
mente con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.**Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.**Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60*

Editorial

De nuevo la Ley de Extranjería

Se acaba de aprobar en el Congreso una nueva Ley de Extranjería anulando los aspectos más progresistas que presentaba la anterior ley. Sin llegar a una equiparación total de derechos entre trabajadores nacionales y extranjeros, la anterior ley representaba una considerable mejora en los derechos de los inmigrantes que ya se encuentran en España y facilitaba la regularización a los que pudieran acreditar un medio de vida y además se empadronaran. Aquellos que crean que los flujos migratorios van a detenerse por una ley más represiva, se equivocan por completo. Si realmente se quiere frenar estos flujos, habrá que actuar sobre las causas que motivan esta inmigración: las desigualdades cada vez mayores existentes entre los países ricos y los pobres. Al revés de lo que se dice, las leyes restrictivas y discriminatorias fortalecen a las mafias y a los brotes racistas. Hay miedo en reconocer plenos derechos a los extranjeros pero sin esa igualdad no se abrirá el camino a una verdadera integración social de los inmigrantes. Si la opulenta sociedad occidental está preocupada por las "avalanchas" de inmigrantes, ¿qué tal si se apoyara y se promoviera la condonación de la deuda a los países de América Latina y África? Eso frenaría más la inmigración que todas las Leyes de Extranjería de Europa. En definitiva, las variaciones introducidas ahora van en la dirección de mantener una situación injusta, discriminatoria y degradante para los extranjeros que residen en España. La verdadera solución a este problema pasa por la regularización sin condiciones de los inmigrantes que ya residen en España, la igualdad plena de derechos entre extranjeros y nacionales, el derecho automático a la reagrupación familiar, el derecho de voto y a ser electo para los inmigrantes, y el apoyo al desarrollo social y económico a sus países de origen.

Podemos recordar algunos datos. Según el anuario de migraciones, en España residen "legalmente" unos 600.000 extranjeros, de los cuales casi 300.000 proceden de la Unión Europea, lo que representa el 0.67% de la población, la tasa más baja de la Unión Europea. A esta cifra habría que añadir los "ilegales", es decir, indocumentados o personas en trámites de regularización de papeles, que se calculan en otros 200.000. Los países de procedencia de estos inmigrantes son principalmente: Marruecos, Portugal, Ecuador, Argentina, Perú, República Dominicana, Filipinas... Las provincias con mayor número de inmigrantes son Madrid y Barcelona. Por otra parte, el total de españoles residentes en el extranjero es de 2.300.000, es decir, una cantidad cuatro veces superior a los extranjeros residentes en España. La inmigración es un fenómeno nuevo en este país donde la tendencia ha sido hacia la emigración. No ha habido en España, hasta ahora, verdadera diversidad de culturas y etnias, lo cual ha favorecido esas posturas intolerantes y xenófobas.

Asesoría Jurídica Gratuita:

**Todos los Miércoles de
18 a 19.30 horas.
c/ Labrador, 18**



ZAPATERÍA REINA

- REPARACIÓN Y VENTA DE CALZADO, BOLSOS Y TODO TIPO DE ARTÍCULOS DE PIEL
- TEÑIDOS Y LIMPIEZA DE PRENDAS DE PIEL
- DUPLICADO DE TODO TIPO DE LLAVES Y MANDOS DE GARAJE
- GRABADOS DE PLACAS
- HACEMOS TODO TIPO DE PLANTILLAS

**TLF: 91 517 15 05
C/ MELILLA, 51-A
(FRENTE A C/ ARGANDA)**

Para anunciarse en esta publicación, llame al 91 474 24 60.

Nuestro horario es de Lunes a Jueves de 7 a 9 de la tarde.

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Spiral

c/ Laurel, 33 • ☎ 91 474 49 75

Lavado y marcado: desde 800 pts
Cortar y peinar: 1.500 pts
Lavar, cortar y tinte: 3.600 pts
Mechas, cortar y peinar: 4.200 pts
Por cada 5 marcados, 1 GRATIS

**Por cada oferta de servicio técnico:
una espuma L'Oréal GRATIS**

TOLDOS EMBAJADORES

**FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS**

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 473 33 69 • Telefax: 473 22 04

PASTELERÍA - CAFETERÍA - PANADERÍA

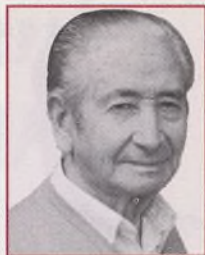


Casa fundada en 1951

- c/ Galileo, 93
☎ 91 534 72 04
- c/ Hilarión Eslava, 38
☎ 91 544 08 75
- Pº Yeserías, 15
☎ 91 517 82 94

ESPECIALIDADES ALEMANAS

De todo un poco



Evodio Santos

Por más que lo intento no soy capaz de meterme en la mollera tanta cosa rara que está pasando en nuestro país. Tanto es así, que a mi se me amontona el trabajo. ¡Mira que hay cabos sueltos que atar! Una de los más preocupantes sigue siendo la encefalopatía, esa de las vacas bailarinas, pues sin duda la gente tiene miedo a que la enfermedad se propague y aparezcan toda clase de cabras locas, pavos majaras gorjeando en inglés, pollos cantarines cantando la tarara o conejos chillones musitando eso de "cabeza hinchada yo tengo...", aunque estoy seguro de que eso no va a pasar. Pero sí, por un casual, sucediera —¡vaya usted a saber!—, habría que ir a buscar la buena alimentación, volviendo a la sana costumbre de utilizar la cocina mediterránea.

Siguen en importancia los efectos de la caprichosa guerra de los Balcanes; efectos que el Gobierno español trató de justificar con que las bombas que tiraban los fanfarrones de la Otan eran algo así como fofas e inocuas, dándolas el calificativo de humanitarias, o en otro argot, "benditas"; pero, mira por donde, no sólo destrozaban ciudades y pueblos, sino que mataban personas y, además, contaminaban a pobladores yugoslavos y cooperadores beligerantes o servidores de la paz. Muchos supimos entonces lo que iba a ocurrir, pero los señores de la guerra quisieron ser sordos y ciegos: dos años más tarde algún centenar de personas ya están sufriendo las consecuencias de una contienda francamente química. Y ello, a pesar de que ya tenían la experiencia de lo sucios que habían sido hace unos años en Vietnam e Irak. Me gustaría que las personas que hoy promueven estos conflictos, tuvieran que resolverlos como lo hacían antaño los señores de tal o cual señorío por su propio honor, que era luchando cuerpo a cuerpo. Seguro estoy

"La gente tiene miedo a que la enfermedad se propague y aparezcan toda clase de cabras locas, pavos majaras gorjeando en inglés, pollos cantarines cantando la tarara o conejos chillones musitando eso de 'cabeza hinchada yo tengo'..."



de que no habría tanto Clinton, Bush, Pinochet o Milosevich, pero estos tíos saben nadar y guardar la ropa. Tienen poderes y ganas de jorobar.

Tengo la opinión de que la Otan es una estructura poderosa al tiempo que protectora de capitalistas y su globalización, quienes la utilizarán en cuanto que, de otras partes del mundo no consigan aquello que les interese. Ahora las reuniones de los más ricos las defienden a base de miles y miles de policías, bien preparados y pertrechados, y con órdenes rabiosas para actuar, lo que hacen con balas de goma, agua fría y humos calientes, pero a medida que las

peticiones de derechos de los anti-globalización aumenten, los banqueros y demás ricos del mundo, repetirán con la Otan, o con lo que sea, los bombardeos de uranio... y otras mierdas.

Estoy preocupado por la noticia que sobre el desvío de dinero por el Instituto Municipal de Empleo y la Formación Empresarial (IMEFE), pues era conocido que las empresas que destinaron a la formación, fueron creadas sin tener locales ni profesorado para ello, y las adjudicaron sin ton ni son. A mi juicio parte de este dinero era para el paro. La consigna trampa era que los parados se beneficiarían más adquiriendo más formación; pero ni lo uno ni lo otro. Se lo llevó el ratón.

Un portavoz del Senado presentó el día 4 de este mes una propuesta para reformar la Cámara Baja; reforma que cree imprescindible. ¡Oiga, Senador! ¿Qué pinta la Cámara Baja para los españoles? Puesto que su labor primordial, casi única, es refrendar los acuerdos de: la Alta, que siempre aprueban, pues lo lógico y productivo sería que el edificio y la sapiencia que lo ocupa, se dedicasen a cosas más útiles a la sociedad.

Me preocupa escuchar comentarios raros de ciertas personas de prensa, radio o televisión, así como de los que toman el título de tertulianos con la única intención de dividir a los políticos y a los ciudadanos en general. Lo que necesitamos son debates políticos y sociales (que no tenemos) en los que se discutan leyes, cosas y casos con fundamento y no tertulias y tertulianos tomados a capricho por los representantes de los medios. Necesitamos gente que comunique las noticias con respeto, sencillez, tolerancia y sobre todo con veracidad. La Democracia debe ser el medio para hacer una España unida y cohesionada.

BUFETE BUENO-RECIO ABOGADAS

• Penal • Laboral • Matrimonial
VIOLENCIA DOMÉSTICA

c/ Martín Soler, 2 • 91 527 42 93
(CONSULTA INICIAL GRATUITA) 91 539 60 78

TU CERVECERÍA-RESTAURANTE

¿Te atreves con...

COMIDA GIGANTE?
No hay palabras

- Paninis (1/2 metro)
- Sandwiches (1/2 metro)
- Barritas calientes (1/2 metro)
- Paleto (1/2 metro)
- Espaguetis (1/2 kg)
- Patatas y salsas (tabla)
- Perritos calientes (1/2 metro)
- Hamburguesas (1/2 kg)
- Chapatas (1/2 metro)

c/ General Lacy, 38 • Tel: 657 527 610 • Madrid 28045

HORARIO: Abierto de Martes a Domingo de 13.00 a 16.00 y de 20.30 a 24.00

ASESORIA Y CONSULTING S.L.

AUDITORIA DE CUENTAS
CONTROL DE GESTION
CONTABILIDAD DE EMPRESAS
CONSULTORES FISCALES
GESTION LABORAL
ADMINISTRACIONES

C/ Gargantilla, 13 (local). 28005 Madrid
Tels: 91 474 32 11 - 91 474 32 19 - 609 858 318

IBERCOLOR LABORATORIO FOTOGRÁFICO

- REVELADO RÁPIDO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- VIDEO - AUDIO - B/N

c/ Delicias, 14 • 28045 MADRID • 91 528 48 92



Javier
Rocandio



Consejería de Educación



Comunidad de Madrid

Informativo del I.E.S. 'Juan de la Cierva'

En esta ocasión, vamos a recordar la dirección de la Página web del Instituto:

<http://www.arrakis.es/~ies.juan.de.la.cierva>

y nuestra dirección de Correo Electrónico:

ies.juan.de.la.cierva@arrakis.es

En la Web podemos encontrar informaciones varias: Información, Bolsa de Trabajo, etc.

Historia

Los orígenes de este Centro se remontan a la década de 1.930, en la que las autoridades ven la necesidad de formar mano de obra cualificada con la que nutrir la cada vez más avanzada industria; se decide, entonces, crear las Escuelas de Trabajo, a imagen de la existente Institución Sindical Virgen de la Paloma depen-



diente del Ministerio de Trabajo. Esta Escuela de Trabajo creada en Madrid y dependiente del Ministerio de Educación y Ciencia, en un principio estuvo ubicada en la calle Flor Alta, compartiendo el edificio con la Escuela de Peritos Industriales. Una década más tarde se construye un nuevo edificio en el Portillo de Embajadores, hoy Ronda de Valencia. A esta nueva ubicación se trasladan ambos Centros, Escuela de Peritos Industriales y Escuela de Trabajo.

Posteriormente, a raíz de una reforma educativa, se cambia el nombre de Escuela de Trabajo por el de Escuela de Maestría Industrial, ofreciendo estudios de Iniciación Profesional, Oficialía Industrial y Maestría Industrial; en esta época alcanza un gran prestigio y es considerada como modelo durante un largo período de tiempo.

A finales de los años 60, la Escuela de Peritos Industriales cambia su nombre y pasa a denominarse Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Industrial.

Pocos años más tarde, y debido a una nueva reforma educativa, nuestro Centro cambia su nombre de Escuela de Maestría Industrial por el

de Instituto Politécnico de Formación Profesional "Juan de la Cierva". Con este cambio tiene lugar la separación de Direcciones, pues hasta ese momento, el Director de la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Industrial dirigía, a la vez, la Escuela de Maestría Industrial. D. David Corbella Barrios, fue el último Director común a las dos Escuelas; el primer Director de nuestro Centro fue D. Aurelio Galán-Muñoz del Cerro. A principios de los años 90 se decide trasladar el I. P. F. P. "Juan de la Cierva" a un nuevo edificio que se construiría en los solares en los que, hasta hacía unos años, se había ubicado la desaparecida Estación de Ferrocarril de Peñuelas. Este cambio de ubicación, que coincide con la desaparición de la Formación Profesional de 1º y 2º Grado, lleva consigo el cambio de nombre, pasando a denominarse Instituto de Educación Secundaria "Juan de la Cierva", nombre que ostenta en la actualidad. En 1.999, con el traspaso de competencias a las Comunidades Autónomas, tiene lugar la transferencia de competencias en materia de Educación a la Comunidad de Madrid, pasando este Centro a depender de ésta.

BOX EMBAJADORES

ASESORES INMOBILIARIOS FINANCIACIÓN Y GESTIÓN COMPRA - VENTA - ALQUILER DE PISOS

LE OFRECEMOS INFORMACIÓN DE NUESTRA AMPLIA OFERTA DE PISOS CON FOTOGRAFÍAS INFORMATIZADAS.

STA Mª CABEZA
85 m². Altura 5.
3 dormitorios,
1 baño, 1 aseo.
Trastero. Exterior.
Gas natural.
36.000.000.-

C/ SALITRE
50 m².
2 dormitorios,
cocina amueblada.
Totalmente
reformado.
13.500.000.-

C/ JERTE
65 m².
2 dormitorios,
cocina
amueblada.
Reformado.
16.500.000.-

RONDA ATOCHA
Ático, 55 m² útiles
y 30 m² de terraza.
2 dormitorios.
Parquet, g/n.
Altura 6º.
26.500.000.-

ACACIAS
66 m², 2 dormitor,
cocina amueblada.
Garaje, piscina,
gimnasio,
zonas comunes.
37.000.000.-

EMBAJADORES
85 m², salón 28 m².
5º, 3 dormitorios.
Exterior, excelente
conservación. A/a.
Cocina amueblada.
35.500.000.-

PIRÁMIDES
90 m² útiles,
3 dormitorios.
2 baños. Exterior.
Cocina amplia.
Aire acondicionado.
37.000.000.-

DELICIAS
Junto Metro Legazpi.
40 m² útiles.
1 dormitorio.
Interior luminoso.
Cocina amueblada.
15.000.000.-

Lo que estaba buscando



91 517 81 06

EMBAJADORES, 88 • www.boxservices.es



Uno de los laboratorios de Fabricación Mecánica del I.E.S. "Juan de la Cierva"

Dr. Patricio Baeza
MIEMBRO DE:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA
Y CIRUGÍA COSMÉTICA

IMPERIAL ESTETIC
CONSULTA MÉDICA

**DEPILACIÓN
MÉDICA POR LÁSER**
Máximo 5 sesiones (1 cada dos meses)

Definitiva

- Rejuvenecimiento facial
- Celulitis • Flacidez • Acné
- Liposucción • Varices
- Manchas • Cirugía Estética

INFORMACIÓN
GRATUITA

Pº Imperial, 91 • Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66

BRAZOS (MUJER)



MUSLOS (MUJER)



MENTÓN (MUJER)





Pedro Mateos

Clausura al Carnaval

Las más justas causas turnan a las
[masas,
sus muchas gargantas mascullan
[palabras
absurdas, tras una máscara.
Fundadas bufas fabulan patrañas,
asustan a muchachas puras y castas.



La luz cana y plata, rula ya la muralla;
camufla las caras falsas, arruga
[musculturas,
ampara a la chusma tras dunas y muras,
tras panzudas tumbas.

Drácula salta a la bruma, busca
las más pulcras nucas... y chupa...
Hasta al lupanar alcanza su fama y
[pavura;
las gatas ufanas ayunan y danzan,
guardan las uñas tatuadas, cantan
y maúllan a la cuarta luna su mala
[racha...

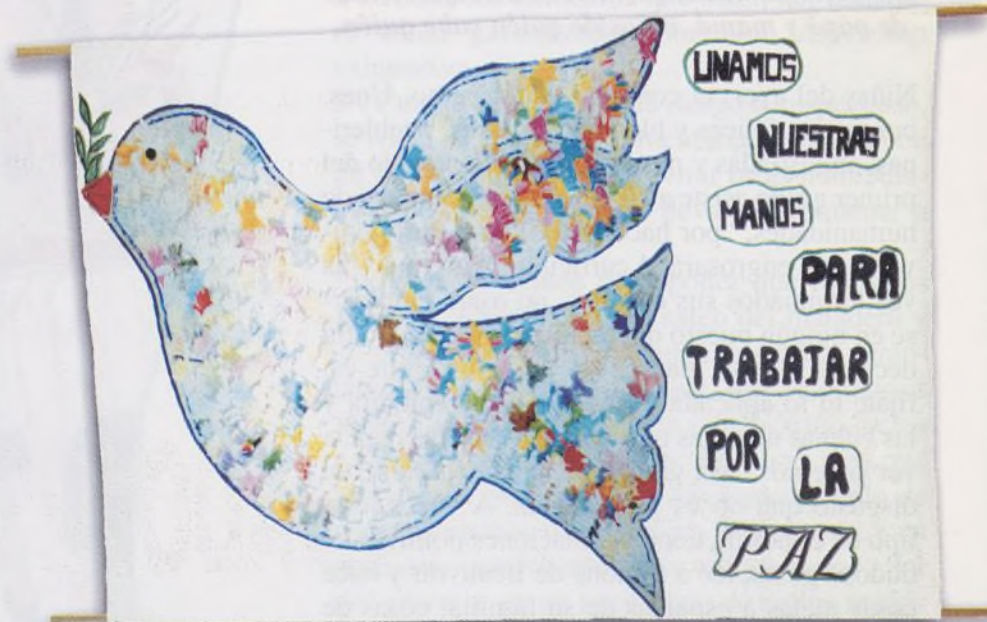
Carnaval y crápula, suma bulla,
[charanga.

Brunas capuchas y bufandas ralas
atrapan mácula y gula.
La turba clama carnaza y cuadra;
vasta cancha para plasmar sus sañas más
[bajas.

La Parca arrastra muda su aguda
[guadaña,
arrasa y aplanar ramas mundanas...

Augustas damas, maduras y fatuas,
murmuran y callan al alba,
burlan sus cunas; mas juran,
pagan sus bulas a curas, purgan sus
[faltas
y sanan su alma hasta la Pascua.

El C. P. San Eugenio y San Isidro trabaja por la Paz



El pasado 30 de enero, en el colegio público San Eugenio y San Isidro, con el lema 'Unamos nuestras manos para trabajar por la paz', se dibujó una gran paloma, como símbolo de la Paz, colocando los alumnos del centro una mano

sobre ella, también en forma de paloma, con su nombre y compromiso personal. Con esta fiesta se pretende que no nos acordemos de la Paz solamente un día al año, sino que se trabaje por la paz todos los días.



INSHERNU

c/ Santa Casilda, 5 • Tel: 91 517 49 62 - Fax: 91 474 71 61
28005 MADRID E-mail: salud.es@wanadoo.es

Salud.es

Tu punto de encuentro, naturalmente



HERBOLARIO

- Plantas medicinales
- Alimentación biológica
- Alimentos especiales para celíacos, diabéticos y de régimen
- Cosmética natural
- Aromaterapia
- Complementos (esencias, velas, inciensos, etc...)



DEPORTE

- Alto rendimiento deportivo
- Dietas y entrenamientos personalizados
- Preparación física para oposiciones a cuerpos del estado (Bomberos, Policía Municipal, etc...)
- Estudios metabólicos y de composición corporal (cineantropometrías)
- Suplementación deportiva y ayudas ergogénicas
- Ropa deportiva



CLÍNICA

- Naturopatía / Homeopatía / Iridiología
- Acupuntura
- Kinesiología
- Recuperación de lesiones
- Osteopatía
- Fisioterapia
- Quiromasaje
- Vital-stress
- Masaje deportivo
- Gabinete de estética natural

VALE
MASAJE EN SILLA ERGONOMICA, ó
SUCULENTO OBSEQUIO, ó
15 % DESCUENTO
EN TRATAMIENTO
O COMPRA



Mª Carmen
Palao

Niñas bien, niñas mal. Niñas que van a la universidad, niñas que han de trabajar. Niñas de papá y mamá, niñas de quién sabe quién.

Niñas del ayer: el contraste es durísimo. Unas, burguesas, felices y blondas; las otras, pueblerinas, angustiadas y morenas. La niña modelo del primer grupo asiste a las clases, normalmente de humanidades, "por hacer algo"; y su título universitario engrosará el currículum paterno. Una vez terminados sus estudios, no osará emplearse en ningún puesto de trabajo a su costa. Podrá decir de ella su madre, eso sí, lo lista que es, fíjate tú lo aplicada que nos salió la chiquita y las buenas maneras que apunta, y, quizás diga, a ver si se nos casa ya porque su abuela tiene un disgusto que no es para menos. A veces, este tipo de criaturita tiene inclinaciones políticas de dudoso gusto, lee a Simone de Beauvoir y hace cosas malas a espaldas de su familia; cosas de universitarios y de la canción protesta, ya se sabe. Y muchos recuerdan angustiados, cada uno por diferentes motivos, que Marx era burgués, que Trotsky y Lenin eran burgueses, y que el conde de Saint-Simon y Bakunin eran aristócratas en toda regla. Llegan las crisis de identidad y los disgustos: la niña nos ha salido rana. La niña modelo del segundo grupo, la niña pobre, para qué vamos a andarnos con eufemismos, bastante tiene con colocarse a servir en la casa de una niña bien, universitaria; o ser

La mujer universitaria, ayer y hoy



venientemente para que tengan la oportunidad que ella no tuvo, aunque eso le suponga el más colosal de los sacrificios.

Niñas bien, niñas mal. Niñas que van a la universidad, niñas que han de trabajar. Niñas de papá y mamá, niñas de quién sabe quién.

Niñas de hoy: el contraste es menos duro, pero todavía existe. No hay que ser un lince para darse cuenta de que la universidad sigue siendo un terreno vedado para ciertas niñas. De vez en cuando, una de ellas consigue burlar los controles onerarios y se cuela en sus aulas. No suelen mirarla mal, nadie la señala con el dedo. Es una más del inmenso clan de mujeres universitarias, cuyo número supera al de hombres en las facultades españolas, así que no desentona. La cultura del machismo se desvanece por momentos, cada día un poco más, aunque ciertos ejemplares masculinos —y femeninos, desgraciadamente— se niegan a reconocerlo y siguen creyéndose el sexo elegido cuando descargan su agresividad testérica sobre sus cónyuges o compañeras sentimentales. Así que el problema de la niña mal, en la universidad, no es su condición femenina, ni tampoco su origen social, ya que los exámenes y las calificaciones, al igual que la muerte, nos igualan a todos. No, pequeña, tu problema no es éste; tu drama reside en las cuatro cifras de tu cuenta corriente, en las becas de pacotilla que llegan tarde; en los tres años que te quedan para terminar la carrera, que siempre quisiste hacer, y que quizá no te dejen terminar. Y también en esa mano invisible que te impide traspasar la línea que separa a los triunfadores de los mediocres.

contratada para la vendimia francesa. De lo contrario, poco puede esperarse de su futuro, abocada a la miseria de su pueblo y de su familia. A veces, una de estas chicas tiene la suerte —o la desgracia, comentan con sorna algunos paisanos—, de cruzarse en su camino con algún obrerillo ilustrado que le llena la cabeza de revoluciones, que le enseña a leer y escribir o le ayuda a perfeccionar sus rudimentarios conocimientos de gramática y ortografía. Y la niña mal devora todo lo legible que cae en sus manos y ya no se avergüenza de su origen ni de su oficio. Ya sabe lo que tiene que hacer: procurará que sus hijos también se eduquen con-

LUNARIA

TIENDA ESOTÉRICA

ACEITES, TALISMANES, INCIENSOS, TAROT,
ESTUDIOS NUMEROLOGÍA, ASTROLOGÍA, FENG SHUI
C/ SEBASTIÁN ELCANO, N.º 1 (ESQ. EMBAJADORES, 63)
TEL: 91 539 33 65 - 629 98 25 38

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

FREIDURIA DE GALLINEJAS

c/ Embajadores, 84 • Cordero lechal únicamente • ☎ 91 517 59 33



ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

**MECÁNICA, ELECTRICIDAD, CHAPA, PINTURA,
LUNAS, SONIDO, AIRE ACONDICIONADO**

SERVICIO RÁPIDO

- PASTILLAS
- DISCOS
- NEUMÁTICOS
- ESCAPES
- BATERÍAS

**ASISTENCIA
GRUA 24 H.**



Revisión General PRE ITV

OCASIONES DEL MES 1 AÑO DE GARANTÍA

- Audi A4 TDI 110 cv. Full equip. Año 99. 3.425.000 pts.
- Peugeot 306 XS DT. Año 95. 1.325.000 pts.
- Ford Escort TD Atlanta. Full equip. Año 97. 1.075.000 pts.
- Renault Megane 1900 D. Full equip. Año 97. 1.300.000 pts.
- Opel Vectra 1800 16 v. Full equip. Año 98. 1.725.000 pts.
- Peugeot 406 1900 STDT. Full equip. Año 97. 1.875.000 pts.

Vacas inocentes, alarmas imponentes



Gabino
Domingo

Aunque soy partidario de la broma y la sonrisa, permítanme que hoy me ponga serio y es que la cosa es muy seria y afecta a mucha gente. No sólo por la enfermedad de la encefalopatía esponjiforme bovina, sino por todo lo que se ha dicho, cómo se dice, por lo que se piensa y por otros muchos supuestos, sin fundamento, que extienden la duda a más de treinta alimentos por el momento, con lo cual ni agua podremos beber a este paso.

Con tantas opiniones que se dejan llevar por la imaginación encontraremos que todo está relacionado entre sí. Pocos productos se salvarían de la quema y no sólo por este asunto, sino porque hay otros muchos. Creo que debemos usar el sentido común.

Es razonable que las autoridades tomen todas las medidas necesarias y posibles para evitar estos males a los ciudadanos, pero en la medida y lugar que corresponda, y no meter a todos en el mismo saco, que es lo que viene haciendo, ni asociar cosas que nada tienen que ver con el mal.

No se trata de meter miedo a la gente sino todo lo contrario, hay que decir las cosas con un mínimo de sensatez y ofrecer información precisa y verdadera. Como consecuencia de la desinformación generalizada hay muchas dudas sin aclarar en esta guerra de noticias alarmantes, y muchos establecimientos pequeños del sector se están viendo afectados y terminarán en la ruina con las consecuencias de que muchos trabajadores se van a ver en la calle sin comerlo ni beberlo.

1º. Lo primero que debemos tener en cuenta a la hora de consumir productos cárnicos es lo



siguiente: según los científicos y veterinarios no existe riesgo en consumir animales de

menos de 30 meses.

2º. Todos los alimentos que salen del matadero están garantizados por una inspección exhaustiva.

3º. Cualquier producto de riesgo o sospechoso, se retira de la cadena alimentaria, se marca con un líquido verdoso para evitar otras manipulaciones posteriores, y se lleva directamente a incinerar.

Por lo tanto hemos de suponer que todos los artículos autorizados que salen del matadero y se venden en los establecimientos están garantizados. ¿Creen ustedes que los veterinarios responsables autorizarían la salida de productos no aptos para el consumo? Entonces por qué privarse de un buen filete de ternera como de otros productos que están en el mercado y en perfectas condiciones para el consumo. ¿Por qué privarse de un buen plato de callos madrileños, una buena asadurilla de cordero o unas sabrosas gallinejas, delicioso bocado típico también de codero lechal, si nunca como ahora ha habido tanto control en los mataderos?

BAR GHOST Asador de POLLOS

POLLO ASADO CON PATATAS,
PIMIENTOS Y SU SALSA 900 PTS

Vinos y productos con denominación de origen

c/ Rafael de Riego, 26 • 91 528 54 52
ABIERTO TODOS LOS DÍAS

REMBRANDT GESTIÓN INMOBILIARIA

c/ Labrador, 13, esquina c/ Ercilla. 28005 Madrid.

Tel: 91 474 81 00

FINANCIACIÓN 100 %

PISOS EN VENTA:

C/ ARQUITECTURA
Apartamento. Salón,
cocina independiente,
baño completo. Edificio
rehabilitado. Para entrar.
12.000.000

DELICIAS
60 m², 3 dormitorios,
baño completo. Ascensor.
Portero físico. Portal
semilujo. Muy buena finca.
20.000.000

Pº ESPERANZA
Apartamento.
Lujo. 58 m².
Jardines, video portero.
Aire acondicionado.
23.700.000

FERNANDO POO
75 m², 3 dormitorios.
Baño completo. Exterior.
Portal semilujo. Ascensor.
Necesita retoques.
24.200.000

DELICIAS
Apartamento lujo. 65 m².
Jardines, piscina, aire
acondicionado.
Portero físico.
26.100.000

PLAZA BEATA
80 m² útiles. 3 dormitorios,
baño completo, aseo,
2 armarios empotrados.
Ascensor. Para entrar.
26.500.000

TOMÁS BRETÓN
80 m², 3 dormitorios,
2 baños completos.
Terraza de 12 m².
Finca lujo.
28.000.000

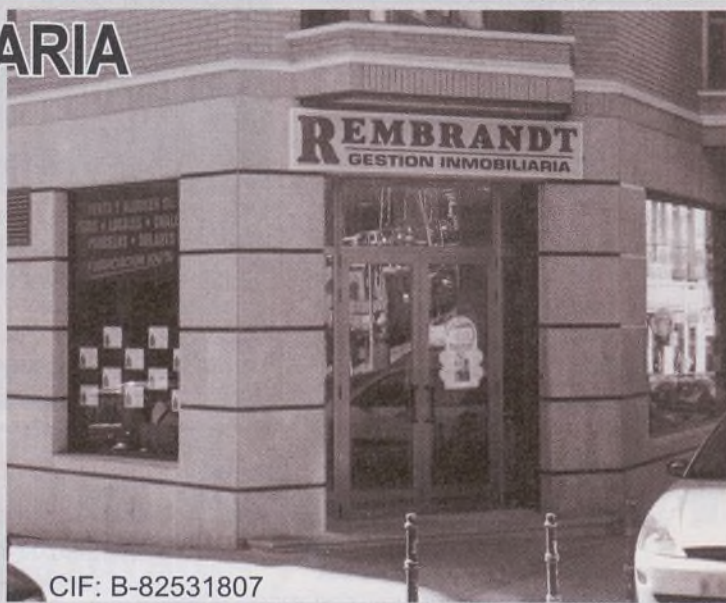
LEGAZPI
87 m². Lujo. 2 dormitorios,
salón de 20 m². Baño,
aseo. Jardines, piscina.
Nuevo.
29.000.000

Pº PONTONES
120 m², 3 dormitorios,
salón de 30 m², 2 baños,
cocina con terraza. Portal
semilujo. Exterior. Trastero.
Impecable.
34.000.000

JAIME CONQUISTADOR
115 m². Lujo,
3 dormitorios dobles.
Baño, aseo. Exterior.
Portería.
36.500.000

Pº DE LOS OLMOS
Ático. 116 m², 32 m² terraza.
2 dormit, 2 baños. Trastero.
Jardines, piscina, garaje. En
construcción. Entrega llaves
Abril 2001.
40.000.000

Pº ESPERANZA
120 m², lujo,
4 dormitorios,
baño, aseo. Exterior.
Garaje. Perfecto.
41.000.000



CIF: B-82531807

PASILLO VERDE
Lujo, 95 m², 3 dormitorios,
salón 29 m², baño completo,
Todo independiente.
Exterior. Impecable.
34.500.000

EMBAJADORES (Final).
103 m². Lujo. 2 dormitorios.
Salón 28 m², cocina con
tendedero, 2 baños compl.
Jardines. Piscina. Garaje.
Precioso.
35.000.000

PASILLO VERDE
Ático. Lujo. 136 m² más
22 m² terraza. 3 dormitorios,
salón comedor de 40 m²,
baño, aseo. Precioso.
49.500.000

RONDA TOLEDO
149 m², lujo, 4 dormitorios
grandes, salón 25 m², gran
cocina. 2 baños completos.
Exterior. Garaje. Nuevo.
56.700.000

Tenemos el cliente que necesita para vender su piso.
Pase por nuestra oficina donde un equipo de profesionales le atenderá sin compromiso.



Fernando Puerta

Los VECINOS OPINAN

En esta ocasión hemos querido conversar con los vecinos sobre la fiesta de Carnaval y preguntarles su opinión para comprobar el grado de aceptación y de participación popular en estas fiestas que poco a poco, y año tras año, van calando más entre los vecinos.



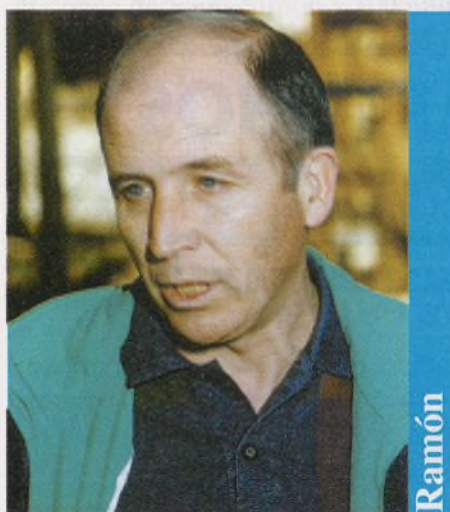
Bartolomé Marín

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.



Lola

"No llevo ni medio año en el barrio. Participo con los niños ahora, si acaso. Ójala sean divertidas, motivo además para salir con la nena. A mí siempre me ha gustado disfrazarme, donde había fiesta estaba yo antes"



Ramón

"Yo no participo. Mis hijos, cuando eran más pequeños, sí participaban en el colegio, pero ahora tampoco. Las fiestas del barrio en general me parecen bien pero creo que hay que potenciarlas quizás un poquito más porque últimamente se ve que quieren gastar muy poco dinero. Aprovecho para comentar que en los terrenos libres que van quedando en el barrio, en vez de destinarlos para parques, lo único que hacen son más bloques de viviendas"

¿Qué opinas sobre la fiesta de Carnaval?, ¿participas en ella?



Eduardo

"No participo en las fiestas de Carnaval. El barrio yo creo que en general están dejándolo bien. Estoy poco en él, los fines de semana me voy al pueblo. Creo que hay pocas fiestas que deberían de potenciarlas más; casi viene más gente de fuera que la propia gente del barrio"



Jesús

"Yo personalmente no, pero los niños sí participan y se lo pasan bien tanto en las actividades de la Junta Municipal como en el colegio. Disfrutan, es una actividad que les gusta por lo que implica de disfrazarse y de relacionarse con la gente"



José

"No participamos en las fiestas de los Carnavales. En las fiestas del barrio, las de la Melonera, me gusta bastante ir, aunque la verdad, no soy muy fiestero, en otra época sí que lo era más que ahora"



Mª José

"Aquí en el barrio los Carnavales son un poco 'cutres'. Participan sobre todo gente mayor con los nietos, y hay poco ambiente. Se podrían fomentar mucho más, pero hay que tener tiempo para prepararlos bien y la gente está muy ocupada y no está dispuesta a eso. En Madrid, en general, donde no hay, no se puede sacar, falta ambiente"



Pilar

"Todo lo que sea diversión y sea diversión sana, me encanta. Hoy en día las verbenas han cambiado mucho a mejor. Hubo una temporada que todo era malo. Asisto a todas las verbenas"



César

"Desde pequeño no participo. Los que más conozco son los de mi pueblo que está cerca de La Bañeza. Creo que debería haber más fiestas y que hubiera más unión entre la gente, que se moviera a más gente del barrio. En mi pueblo, cuando hay fiesta, todo el mundo está de fiesta y eso es lo que tiene más gracia. En las fiestas de la Melonera, los de 35 para arriba van a bailar, y los de menos de 20, pillan bebida y se van a la pradera. Fiesta, lo que es fiesta, no se vive."

DECORATODO

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.
APLICACION, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO

C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid. • Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



Clínica Dental Salud 2000

Cuidamos de la Salud Dental de su Familia

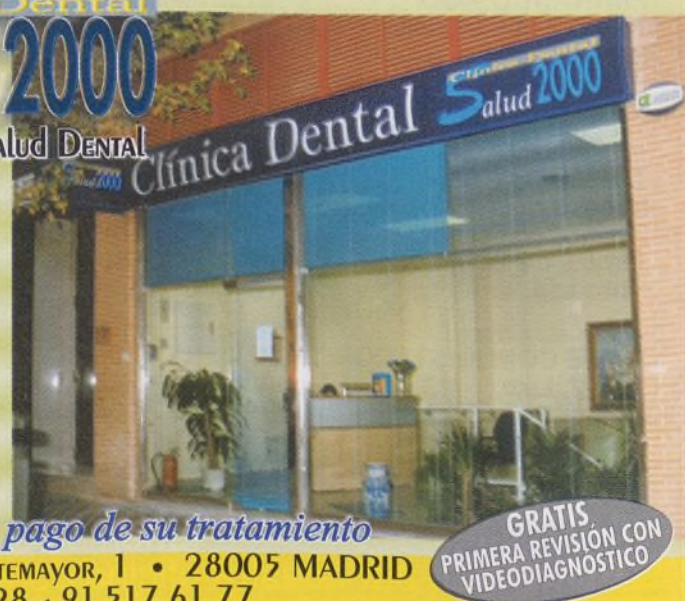
Especialidades:

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Odontopediatría
- Medicina oral
- Periodoncia
- Rehabilitación oral
- Estética dental
- Cirugía bucal
- Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento

C/ Baños de Montemayor, 1 • 28005 MADRID
Tels.: 91 517 65 28 - 91 517 61 77

GRATIS
PRIMERA REVISIÓN CON
VIDEODIAGNOSTICO



Delicias se lustra los zapatos



La Asociación de Comerciantes COPADEL está viendo cumplirse otro de sus deseos, tantas veces manifestado al Ayuntamiento y a la Junta de Distrito de Arganzuela: la renovación del pavimentado de las aceras del Paseo de las Delicias, sustituyendo el feo y tradicional baldosín gris por baldosas decorativas. Las que están colocando, unas rojas y otras grises formando dibujos de rectángulos y otras figuras geométricas, están dando un aspecto magnífico al Paseo y, por los comentarios que oigo, gozan de la aceptación general de los vecinos y comerciantes de la zona.

Puesto al habla con la Unidad de Servicios Técnicos de la Junta de Arganzuela me informan de

que las obras, iniciadas en Diciembre pasado, cuentan con un presupuesto de 75.000.000 de pesetas, se previó su terminación en un plazo de cinco meses e incluyen la reforma de la pavimentación del Paseo de Yaserías y el Paseo de la Chopera. También me informan de que el Ayuntamiento tiene aprobado un proyecto de reforma global del entorno de la Colonia del Pico del Pañuelo -ese conjunto de edificios amarillos popularmente llamados 'las casas baratas' que se sitúa entre el Paseo de las Delicias y la calle Guillermo de Osma- consistente en renovar las aceras, adoquinar la calzada en algunos tramos, plantar más árboles y tomar otras medidas con objeto de reorganizar el tráfico de la zona.

Presidente de
COPADEL



Alberto
González

En definitiva, este tipo de actuaciones que redundan en el aspecto estético de las calles y en la comodidad para vecinos y transeúntes son bienvenidas por nuestra Asociación, que espera, en lo que respecta al Paseo de las Delicias, no se acaben en esta reforma de las aceras sino que continúen con la instalación de jardineras, nuevos bancos y una mejora de la seguridad y del alumbrado público. Para conseguir esto y otras cosas más seguiremos en la brecha.

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRÁFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



Recordatorios de
Comunión con
foto desde 295 pts

TRÁENOS TU MÚSICA
FAVORITA Y TE HACEMOS
UN VIDEOCLIP EN 5 MIN.
INFÓRMATE

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

press to

Tintorerías Rápidas
de Calidad

c/ Palos de la Frontera, 23. Madrid 28045
☎ 91 539 13 99

QUIROMASAJISTA DIPLOMADA
Terapeuta del dolor

MASAJES PARA EL DOLOR
TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS
Dolores cervicales, lumbares, piernas cansadas,
esguinces, contracturas, tendinitis.

(CITA PREVIA)

Pº Delicias 17, 1º-C • ☎ 91 517 14 08 - 667 07 68 92



- Jalea Real (adultos y niños) - Té rojo
- Ginseng - Própolis - Poleo - Miel de abeja
- Nutrientes - Prod. para la menopausia

Pº Esperanza 23-25 • ☎ 91 473 89 46 - Fax: 91 517 08 15 • Madrid 28005

HERBOLARIO ALQUIMIA

Productos Naturales y Dietéticos

- Tratamiento con medicina alternativa
- Fortificación del sistema inmunológico
- Control de peso
- Diabetes
- Belleza natural...





Jaime Sedano

Club de fútbol Virgen del Puerto



Somos el equipo de fútbol Virgen del Puerto, federado en la categoría infantil. Si te gusta

este deporte, quieres perfeccionarlo y has nacido en 1987 o 1988, pásate por el campo de fútbol grande junto al Parque de la Arganzuela; los martes o jueves de 5,30 a 7,30 horas, y pregunta por el entrenador Juan Carmona.

Los partidos de liga los jugamos los sábados por la mañana.

PESO FORMA

La mejor forma de perder peso sin pasar hambre y recuperando la salud

INFÓRMATE EN:
HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 16 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

Talleres MICHIGAN S.L.
Chapa - Pintura



c/ Carvajales, 12
28005 MADRID

Telf: 91 473 87 11
Telf/Fax: 91 473 66 72

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:
LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88



DARIO LEIRADO REY, S.L.

MORATINES, 21
TLF Y FAX: 91.474.33.98
Construcciones Leirado



ALBAÑILERÍA EN GENERAL
DECORACIÓN EN ESCALOYA
PROYECTOS DECORACIÓN
PROYECTOS OBRAS
PLADUR - ALUMINIO

GRANDES DESCUENTOS

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.

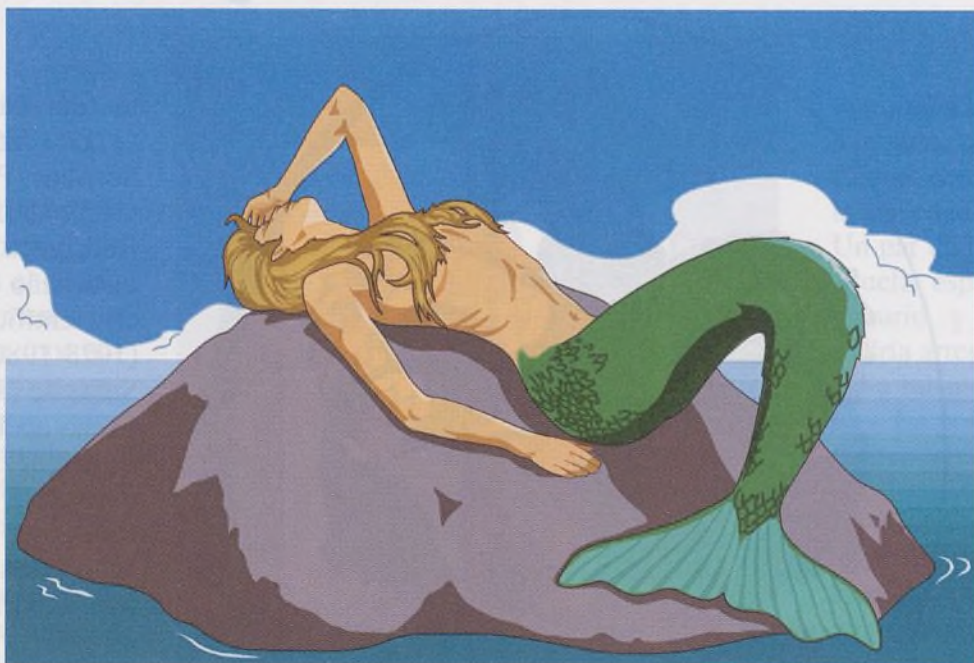


PINTURA - PARQUET
CERRAJERÍA
CARPINTERÍA
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD

La sirena y yo

Adquirí la sirena en una subasta. No se ría, caballero, hoy pueden adquirirse las cosas más impensadas en las subastas. Yo, que soy un aficionado a ellas, he visto ofertas por demás extrañas, como poner precio a la calavera de Demóstenes; subastar la Torre Eiffel; los calcetines de Napoleón; el león que se comió a Catalina, no sé si la grande o la pequeña, pero Catalina a fin de cuentas. Por esto no debe extrañarse lo de la subasta de una sirena. Al pronto el precio inicial sorprendió un poco; apenas valía lo que un café. Y este fue el motivo por el que levanté rápidamente el brazo para adjudicármela.

Supongo que usted es un hombre entendido en esta clase de peces y habrá oído numerosas historias de sirenas. ¿Quién no ha visto en las láminas de los grandes libros la hermosa figura de una mujer de larga cabellera, pecho prominente y pies de sardina? Incluso diría que todo el mundo ha soñado con poseer una, amándola con pasión loca. Por esto adquirí la bella sirena. Un precio tan ridículo merecía su adquisición. Nadie más alzó la mano –cosa increíble en este tipo de ofertas–, y cuando me dirigí al estrado para atender su compra, la sirena me sonrió agradecida por mi interés.



“¿Se la envolvemos? –Preguntó una de las secretarias”.

Dije que no, que me la llevaba así, desnuda como estaba porque tenía el coche cerquita.

La sirena y yo nos entendemos de maravilla. Poco a poco, entre ella y yo ha nacido el amor.

Me entregaron la documentación, informe sobre la veracidad de su condición de sirena, tipo de comidas a que estaba acostumbrada. Cosas así. Nacida en el Báltico, había sido encontrada den-

Julián Gustems



tro de las redes de un pesquero. Al principio el capitán se entusiasmó con ella, pero cansado de no encontrar alguna compensación amorosa, decidió venderla.

Tomé la mano de la sirena y salimos en busca del coche. Su torpe paso, como el de los pingüinos, fueron objeto de grandes aplausos por la gente que paseaba por la calle. Algún silbido de asombro también acompañó su presencia. Yo, cogido de su brazo, me sentía el hombre más feliz del mundo.

La sirena y yo nos entendemos de maravilla. Poco a poco, entre ella y yo ha nacido el amor. Así de simple. Un amor normal, como el

amor que un hombre y una mujer se ofrecen. Pero la dificultad está en que ella no es una mujer y no puede corresponderme.

Pero no importa. He leído mil historias sobre los amores entre una sirena y un hombre y todas terminan felizmente. He leído no sé dónde, que cuando cumpla su mayoría de edad podremos casarnos. Pensar en ello me traslada a un mundo increíble. A lo mejor con su mayoría de edad pierda sus escamas y empiece a descubrir unas hermosas piernas.

En esta confianza estoy. Y si no llega la transformación, la venderé en otra subasta.

Sólo lo bueno del sol.

Consigue el mejor bronceado sin dañar tu piel, sin pasar calor, en sesiones de 5-8 minutos y por sólo 500 pesetas.

Pº de la Esperanza, 3 (Metro Acacias)

HORARIO:
Lunes a Viernes: 8h a 22h
Sábados: 9h a 22h
Domingos y festivos: 10h a 15h

SU FLORISTERÍA DEL BARRIO

- ▷ Reparto a domicilio
- ▷ Ramos de flores
- ▷ Centros de flores naturales y secas
- ▷ Composición de plantas naturales y artificiales
- ▷ Ramos de novia
- ▷ Decoración de iglesias
- ▷ Coronas
- ▷ Decorados de oficinas
- ▷ Jardinería general

Diseño D Arte Floral

Más de 20 años de profesionalidad nos avalan

10% DE DESCUENTO

Pº Sta Mª de la Cabeza, 15
☎ 91 530 88 40 - 91 467 11 17 • Tel y Fax: 91 222 67 77



Pilar del
Pozo Yuste

RODRÍGUEZ

Apellido patronímico derivado del nombre propio de Rodrigo, con distintas ramas solares sin relación entre sí. Muy extendido por la Península y por Hispanoamérica.

Demonstraron su nobleza en distintas Ordenes Militares y en la Real Chancillería de Valladolid. En el siglo XVI, Diego Rodríguez era Inquisidor de Córdoba Lucero, Juan Rodríguez Fonseca era Obispo de Burgos, el granadino Juan Rodríguez Pisa era procurador en las Cortes de Castilla. Carlos I concede escudo de armas propio a Gonzalo Rodríguez en 1538 y al conquistador Francisco Rodríguez en 1540. En 1927 Carlos Rodríguez San Pedro y Alvargonzález es nombrado Conde. En 1977 igualmente lo es Alejandro Rodríguez de Valcárcel y Ribed.

Sus armas: escudo de armas con campo de gules en el que hay un aspa de oro, acompañada en cada uno de sus huecos de una flor de lis de plata.

Heráldica y Genealogía



Han llevado este apellido: el poeta de Padrón Juan Rodríguez de la Cámara (1390-1450), el militar zamorano Pedro Rodríguez de Acevedo (1525-1610), el escritor y religioso vallisoletano Alonso Rodríguez (1538-1612), el arquitecto

to de Ciempozuelos Ventura Rodríguez (1717-1785), el escritor de Santa Eulalia de Sorribas Pedro de Rodríguez Campomanes (1723-1803), el organista de Grísel Nicolás Rodríguez Ledesma (1791-1883), el poeta madrileño Jesús Rodríguez Cao (1853-1868), el científico Félix Rodríguez de la Fuente (1928-1980) y el político Agustín Rodríguez Sahagún (1932- 1991) entre otros.

Como apellidos compuestos, podemos citar a: Rodríguez-Bejarano, Rodríguez de Balle (Orense), Rodríguez de Llano (asturiano), Rodríguez de Vivar (castellano) Rodríguez de Mora (castellano), Rodríguez-Solano (navarro), Rodríguez-Zorrilla, y Rodríguez-Manso (Ávila).

Clínica y Laboratorio Dental San Pedro

Gabinete dental y laboratorio unidos para mayor rapidez en la elaboración de prótesis

Composturas en el día

Prevía petición de hora al telf.: 91 539 45 65

c/ Sebastián Herrera 11, 1º-A • 28012 Madrid

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN SURTIDO EN MUEBLE AUXILIAR

Somos fabricantes



FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES SIN ENTRADA

MONTAJE Y PORTES GRATUITOS (EN MADRID)

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. TEL: 91 467 01 15 FAX: 91 539 98 88

El retrato de boda



Pedro
Mateos

¡Si no regresas hoy con ello, te mato! Había dicho Vicente. ¡Ah! Y no se te ocurra volver a casa, si no lo tienes para el sábado.

Lo dijo justo segundos antes de doblar la esquina, al despedirse esa misma mañana, para coger el bus de la empresa que le dejaba en el centro de trabajo. "Vaya potra la de mi hermano, un currelo de barrenda, con la manguera, por ahí por las calles; funcionario público con ropa gratis, botas, chubasquero... y encima, la guita todos los meses. ¡Así ya puede comerse el mundo!".

El próximo fin de semana regresaban del pueblo sus padres, tras los meses de verano, donde decían soportar mejor los calores, lejos del asfalto y el cemento de la capital. Manu, esperaba cumplir lo prometido, pero, incapaz de controlar sus pasiones, el animal ludópata interior salía impidiéndole razonar. "Con el disgusto que se va a llevar la vieja... le puede llegar a subir la tensión hasta los límites, por algo que sólo a mí cabe culpar".

Ahora, su único problema era recuperar el marco de plata antigua, soporte de una foto amarillenta de la boda. Lo malvendió por diez mil pesetas, que fundió en el Bingo, al que se colaba a menudo con el falso carnet.

Ya localizado el tipo que se lo compró, supo que frecuentaba los lugares más cutres del barrio y lo buscaría. Su hermano le adelantó el dinero por la mañana, no sin discutir por un incremento que el otro pidió para el rescate. Esa misma tarde había de volver a colocarlo en su sitio, en la cómoda del salón, con el retrato desde donde la pareja posaba —ella sentada y el hombre en pie ligeramente detrás—, contemplando con gesto pétreo y eterno el transcurso del tiempo; el nacimiento, la adolescencia y mocedad de los hijos, obviados ya los recuerdos de que alguna vez ellos fueron también mozos.

Se acercó Manu por los billares con el dinero, y las manos hundidas en los bolsillos de la cazadora paseando su garbito, con esa seguridad que calienta por dentro.



"Lo perdió todo, llenándose primero de asombro y de furia después, aunque sólo fueron cortos flashes, simples instantáneas, porque acabó conformándose, igual que las otras veces..."

No vio al fulano que esperaba encontrar, aún era pronto. "Echaré un vistazo por la sala y me pillo una birra. —Se dijo, en lo que adoptaba una actitud de sacrosanta paciencia, que no parecía corresponder a su carácter".

Las máquinas tragaperras empezaban a tentarle con sus luces engañosas y sonidos pertinaces, con la promesa de devolver mil por ciento, quizá diez mil, por el riesgo de unas pocas monedas... Su conciencia le decía que no cambiara el primer billete si la salud de su madre le

importaba un poco. Recordó las palabras de su hermano, que juró matarle si volvía de vacío. Pero el demonio de las pasiones y el espíritu de la ansiedad le empujaban a jugar y ganar.

Un par de horas bastaron para convencerle que aquella espera, caliente de sangre, era un buen augurio, y que, tal vez, una buena racha le podría arreglar todos sus problemas.

"Tú mismo. —Pensó, con la decisión ya tomada—. La posibilidad de recuperar el porta-fotos y devolver el préstamo no se presenta todos los días".

Lo perdió todo, llenándose primero de asombro y de furia después, aunque sólo fueron cortos flashes, simples instantáneas, porque acabó conformándose, igual que las otras veces. Las pasiones por el juego se le iban cuando no tenía dinero ni forma de conseguirlo. Y toda su gallardía degeneraba en falsa humildad, en candidez vagabunda.

¿Qué les iba a decir, a Vicente esa noche, a sus padres, cuando el sábado echaran en falta el marco de plata antigua, sobre el mueble del salón, a su regreso del pueblo? "Respeto y temo más las amenazas de mi 'brother', que los gritos de los viejos, a ellos creo que puedo controlarlos. Para que todo siga igual no me queda sino buscarme la vida y hacerme con las pelotas". Caminando sin rumbo tropezó con algunos colegas del instituto, que ya le aventaban en un curso. "Si consiguiera liar a alguno para que me comprara la chupa... —Se planteó Manu, ante una posible búsqueda de soluciones". La cazadora era de piel de cabra. Ocho mil, fue todo lo que el otro consiguió juntar, pero no lo suficiente para rescatar el viejo y polémico portarretratos.

"¿Y si me volviera a colar en el Bingo? Total, por echar un par de cartones... ¡quién se iba a mosquear!". Controló la hora en su muñeca. "¡Claro, por el peluco!, —exclamó esperanzado y con emoción—, por el seiko, me darán, seguro, los tres talegos que me faltan".

REFORMAS ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

EL RINCÓN DE LA SALUD ORTOPEDIA

VENTA:
Camas, Sillas de ruedas, Andadores,
Material Antiescaras, Médico
y Ortopédico en general, etc.

ALQUILER:

- Silla de ruedas..... 4.000 pts/mes
- Cama articulada.... 5.500 pts/mes
- Andador..... 2.000 pts/mes
IVA INCLUIDO

SERVICIO A DOMICILIO

c/ Peñuelas, 59 (Semiesq. Pº Sta. Mª Cabeza) • Tf: 91 517 81 93



AUTO MECÁNICA PRAGA

- TALLERES MECÁNICOS
- REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

c/ Arquitectura, 13
28005 Madrid. ☎ 91 473 68 74



TU STILO belleza peluqueros

PROMOCIÓN DE APERTURA

LAVAR Y PEINAR	795
LAVAR, CORTAR Y PEINAR	1.495
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y TINTE	2.900
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y MECHAS	3.400
LAVAR Y CORTAR (HOMBRE)	1.000

c/ Ancora, 1 • Tel: 91 530 29 00





Abogada

Francisca Charlan

Los distintos órganos jurisdiccionales: cómo funcionan y cómo nos defienden

Los no profesionales del derecho y por ello profanos en la materia, desconocen cuál es la jerarquía de nuestros juzgados y tribunales, las competencias que cada uno de ellos tiene asignadas por ley, y las categorías en que se encuadran los Ilustrísimos señores Jueces y Fiscales. La jurisdicción, es decir, el derecho y el deber de juzgar y ejecutar lo juzgado, se divide en jurisdicción ordinaria, militar, constitucional y, desde el año 1979, comunitaria.

A.- La jurisdicción ordinaria es ejercida por los juzgados y tribunales del orden civil, penal, contencioso-administrativo y social. A su vez, los del orden civil conocen de todas las cuestiones litigiosas que surjan en el ámbito del derecho de obligaciones y contratos, derechos reales, derecho matrimonial y sucesorio, así como de todo lo relacionado con el derecho de los comerciantes, conocido como mercantil. Además, estos juzgados y tribunales tienen un carácter residual,



ya que conocen de todas aquellas materias que no estén atribuidas a otro orden jurisdiccional. Los juz-

gados y tribunales del orden penal conocen de todas las conductas delictivas tipificadas en nuestro Código Penal. Los juzgados y tribunales del orden contencioso-administrativo conocen de las cuestiones que puedan surgir de nuestra relación cotidiana con las administraciones públicas, es decir, el Estado, las Comunidades Autónomas, los Ayuntamientos y los entes institucionales o corporativos (Colegios profesionales, entidades de derecho público, empresarial, etc.) Los juzgados y tribunales del orden jurisdiccio-

nal social tienen competencia sobre las cuestiones que se susciten en el ámbito de las relaciones laborales y con la Seguridad Social.

B.- La jurisdicción militar es competente en todas aquellas cuestiones que impliquen a miembros de las fuerzas armadas, cuyo conocimiento tengan atribuido por ley.

C.- La jurisdicción constitucional conoce de todas las cuestiones que puedan surgir en relación con la Constitución española; el monopolio de dicha jurisdicción pertenece al Tribunal Constitucional.

D.- La jurisdicción comunitaria, de ámbito supranacional, es el órgano de control judicial de la interpretación y aplicación del derecho comunitario y sus atribuciones son federales, constitucionales y contencioso-administrativas.

En cuanto a la jerarquía de los órganos jurisdiccionales, en orden de graduación de mayor a menor, encontramos: el Tribunal Supremo, la Audiencia Nacional, los distintos Tribunales Superiores de Justicia, con sede en cada una de las Comunidades Autónomas, las Audiencias Provinciales, los Juzgados de Primera Instancia e Instrucción, de lo Penal, de lo Contencioso-Administrativo, de lo Social, de Vigilancia Penitenciaria, de Menores y, por último, los Juzgados de Paz. Finalmente, en la categoría de Juez se distingue, también de mayor a menor, entre Magistrados del Tribunal Supremo, Magistrado y Juez. La carrera fiscal también consta de tres categorías: Fiscales del Tribunal Supremo, Fiscales y Abogados-Fiscales.

gued, también de mayor a menor, entre Magistrados del Tribunal Supremo, Magistrado y Juez. La carrera fiscal también consta de tres categorías: Fiscales del Tribunal Supremo, Fiscales y Abogados-Fiscales.



BONACASA INMOBILIARIA

Alberto González. Agente Propiedad Inmobiliaria. Abogado.

Resolvemos cualquier asunto jurídico relacionado con su inmueble (herencias, desahucios, contratos de arrendamiento,...)

- Atocha:** 87 m², exterior, 3 dormitorios, terraza, baño y aseo, c/c, ascensor. Para entrar. 29.000.000.
- Delicias:** 63 m², exterior dos balcones, 3 dormitorios, g/n, ascensor. Necesita pequeña reforma. 22.000.000
- Delicias:** 121 m², exterior, 4 dormit., terraza, baño y aseo, g/n, ascensor, conserje. Lujo. Para entrar. 40.500.000.
- Delicias:** 75 m², exterior, terraza, baño y aseo, parquet, c/c, g/n, ascensor. 30.000.000.
- Pº Delicias (cerca Atocha):** 70 m², exterior, 3 dormit, c/c, g/n, ascensor. Para entrar. 28.500.000.
- Embajadores:** Ático de 90 m² más 30 m² terraza, 4 dormitorios, g/n. Ascensor. Necesita reforma. 34.000.000.
- Embajadores-Beata:** 80 m², semiexterior, 3 dormitorios, terraza, g/n, c/c. Ascensor. Para entrar. 26.000.000
- Pasillo Verde:** 90 m², exterior, 3 dormitorios, 2 baños, c/c y agua central, ascensor. Antigüedad 17 años. Para entrar. 34.500.000.
- Pº Acacias:** 170 m², exterior, 5 dormit, 2 baños, portero, g/n, ascensor, 2 terrazas. Para entrar. 61.000.000.
- Pº Acacias:** 100 m², 3 dormit., interior a patio abierto, terraza, baño y aseo, g/n, c/c. Portero físico y ascensor. (Garaje opcional: 2.000.000). 31.500.000
- Sta. Mª Cabeza:** 104 m², ático, terraza de 35 m², 5 dormitorios, 2 baños, g/n, c/c, ascensor. 44.000.000.
- Ronda de Valencia:** 90 m², exterior, 3 dormitorios, c/c. Ascensor y portero físico. Para entrar. 31.000.000
- Ronda de Valencia:** 100 m², interior muy luminoso, 3 dormit, baño mas aseo, g/n y c/c. Ascensor, portero físico. Para entrar. (Garaje opcional de 4.500.000). 32.000.000
- Ronda de Valencia:** 87 m², exterior, 3 dormitorios, terraza, baño y aseo, c/c, ascensor, portero físico. 33.500.000
- Luca de Tena:** 60 m², exterior, 3 dormitorios, ascensor, necesita reforma. 23.000.000.
- Parque Arganzuela:** 100 m², exterior, 2 dormit. (posibles 3), trastero, terraza, 2 baños, c/c, ascensor. 34.000.000.
- Jaime Conquistador:** 90 m², exterior, 4 dormitorios, terraza, baño y aseo. c/c. Ascensor. 23.000.000
- Jaime Conquistador:** 30 m², estudio lujo, 1 dormit., cocina indep., ascensor, interior muy luminoso. 16.500.000.
- Jaime Conquistador:** 70 m², exterior, 4 dormit, 1 baño, g/n y calef. eléctrica. Ascensor. Necesita reforma. 26.000.000
- Gran Vía:** 65 m², exterior, 2 dormit, balcones, calefacción de g/n. 1º sin ascensor. Para entrar. 27.000.000

BONACASA INMOBILIARIA
Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID

☎ 91 530 03 02
91 539 51 20

Despacho TORRALBA & CHARLAN ABOGADOS

ESPECIALIZADOS EN:

- Dº CIVIL:** Herencias, Separaciones, Divorcios, Nulidades, Comunidades de propietarios, Contratos, Desahucios, Interdictos...
- PENAL:** Asistencia al detenido, Habeas Corpus, Denuncias y Querellas.
- LABORAL:** Contratación, Convenios Colectivos y Expedientes de Crisis, Conflictos Colectivos y Huelgas...
- Dº ADMINISTRATIVO:** Urbanismo, Expropiac. forzosa, Extranjería y Derecho de Asilo, Permisos de Trabajo y Residencia, Expedientes Sancionadores y Multas...

C/ Cea Bermúdez nº 14, 4º - Puerta 5. 28003 Madrid
CITA PREVIA: ☎ 91 533 13 28 - 91 517 30 94

ASÓCIATE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO		Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA		
NOMBRE	TELEFONO	
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO	
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN	
DIRECCIÓN	DNI	
CÓDIGO POSTAL	FIRMA	
CIUDAD		

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

'La vida privada del emperador'



Almudena de Arteaga es una historiadora que ya es muy conocida sobre todo por su libro 'La princesa de Eboli'. En esta ocasión nos regala una novela histórica en la que conocemos a Carlos V a través de su hermana Leonor, la que fuera esposa

de Francisco I, rey de Francia.

En una novela de apenas 200 páginas Almudena de Arteaga es capaz de darnos a conocer la historia de nuestro rey, en este país conocido como Carlos I de España y V de Alemania. Gracias a que la narradora es Leonor, la autora se permite la licencia de que a través de sus ojos podamos asistir al parto de la reina Juana rodeada de matronas y criadas pero en ausencia de su esposo Felipe, que como siempre estaba muy ocupado en acosar y conseguir piezas femeninas de caza en su corte.

Carlos V llega a España a hacerse cargo del trono debido a la muerte de su padre y a la enfermedad de su madre la cual está prácticamente enterrada en vida en Tordesillas. El camino de Carlos hasta conseguir que la nobleza le considere rey de España no es un camino de rosas ya que tanto nobles como clero le ven como extranjero y quieren manejar a la reina para que nombre a su otro hijo Fernando, que se había criado entre ellos y creían que sería más manejable y mejor aceptado por el pueblo. A pesar de los temores de Leonor que creía que su hermano a veces se mostraba demasiado frívolo, Carlos da muestras de una diplomacia exquisita y jura en cuantas ciudades le obligan a hacerlo y con una hábil maniobra aleja a su hermano de envidias y peligros hacia él.

La primera decepción de Leonor se produce cuando es obligada a casarse con el rey viudo de Portugal, pero a pesar de ello continúa sabiendo de la corte española mediante las cartas que reci-

be de su hermano el rey y ella también va madurando y conociendo a personas que en el futuro tendrán una gran importancia.

Siempre he sentido que la capacidad de Carlos V, como gobernante y político, fue mayor que la de su hijo Felipe II. Esta novela me ratifica en ello, ya que podemos comprobar que no estaba tan mediatizado por la Iglesia y lo que más le importaba era el gobierno de su enorme Imperio, tanto le importaba que se casó con una princesa portuguesa y a su hermana la casó con su gran enemigo, Francisco I rey de Francia. Así alejó los temores de muchos de sus contemporáneos que temían que la debilidad mental demostrada por la reina Juana hubiera dejado alguna secuela en su hijo.

Como siempre, aunque sabéis que soy una lectora entusiasta y a veces compulsiva, dejo este último párrafo para daros mis razones del por qué debéis leer este libro, bien ahí van: Es un libro que nos ayudará a conocer una época de nuestra historia y nuestro más grande gobernante, es fácil de leer, no es largo y lo más importante, sin saberlo generamos en nuestro interior ansias de leer otro que nos deje buen sabor de boca y en ningún momento tengamos que, por ejemplo, preguntarnos: ¿qué demonios me importa a mí la vida de unos seres dentro de un autobús?

Choni Soto



LA VIDA PRIVADA DEL EMPERADOR
Almudena de Arteaga
Ediciones Martínez Roca



c/ Rafael de Riego, 7
Tel - Fax: 91 530 52 64
28045 Madrid

- PUERTAS BLINDADAS Y ACORAZADAS
- PUERTAS INTERIORES
- ARMARIOS ABATIBLES Y CORREDERA
- CUBRERRADIADORES Y MAMPARA BAÑO
- CRISTALES, PARQUET
- TARIMA FLOTANTE



CENTRAL DEL CORCHO

- Parquet flotante
- Impermeabilizaciones
- Acuchillado de parquet
- Suelos
- Paredes
- Aislantes
- Tableros
- Bolas
- Tapones

POR INAUGURACIÓN: 10% DESCUENTO.

c/ General Lacy, 8 • Teléf.-Fax: 91 539 09 65
28045 Madrid 607 770 135 - 600 387 298



LIZARRAN
Tabernas Selectas

TAPAS

Txaka, Tortilla, Guildas, Cecina, Queso Idiazabal, Pimientos del Piquillo, Rabas, Tigres...

COMIDAS

Bacalao, Txuleton de buey, Gula del norte...

VINOS

Rioja, Ribera del Duero, Penedés, Navarra, Sidra, Txacolí y Patxaran.

TENEMOS PINCHOS PARA LLEVAR

Sebastián Herrera, 9. Tel. 91 467 14 06

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASONICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANALISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2
Tf: 474 53 82

Tf. urgencias:
929 - 25 61 41

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

Maquillaje permanente (micropigmentación)

MICROPIGMENTACIÓN DE LABIOS



ANTES



TRABAJO DE LABIOS
UN MES DESPUÉS

Es una técnica de microimplantación y fijación de pigmentos en la piel.

El medio de transporte utilizado a través del epitelio se realiza con una finísima aguja.

Las zonas donde más se realiza este trabajo son:

- Labios
- Cejas
- Eye liner

Hoy en día la Micropigmentación tiene una gran demanda, ya que no solo nos permite realzar las facciones de una persona, si no incluso y, en la mayoría de los casos, realizar una corrección para mejorar el rostro, como por ejemplo:

- **Labios:** con perfil desdibujado, mucosa baja de color, una forma asimétrica, unos labios muy finos, o incluso todos los inestetismos juntos.
- **Cejas:** despobladas o incluso sin pelo, cortas, o simplemente para dar una forma que nos realce mas el rostro.
- **Eye liner:** implatar una línea del color deseado con la finalidad de realzar más la mirada.

Esta técnica debe ser realizada por un profesional debidamente preparado, ya que por ser un trabajo que el cliente llevará durante algunos años, se requiere una total precisión y cuidado, no sólo a lo largo de la realización del trabajo, sino también en la correcta elección de la colorimetría, teniendo en cuenta los cambios de tonalidades que pueden aparecer dependiendo de cada tonalidad de piel, pasado un tiempo de la implantación del pigmento.

El maquillaje permanente tiene duración variable dependiendo de la edad del cliente pero oscila desde los 3 años a los 5 años aproximadamente.

Los repasos cada dos o tres años van a garantizar las condiciones óptimas del trabajo resultando además mucho más económicos, que la primera vez.

Antes de realizar un Maquillaje Permanente el especialista está obligado a dar una buena información sobre el trabajo que se va a realizar, y de cuales son los cuidados y recomendaciones previas a la micropigmentación y post-pigmentación.

Bar El Rincón de ASTURIAS

RECIENTE APERTURA

Labrador 13
28005 Madrid
Tel: 91 175 942

HEALTH
Fitness Center

CARDIOVASCULAR
MUSCULACIÓN
MANTENIMIENTO
ARTES MARCIALES
TAI-CHI - CHI-KUNG
AEROBIC / AEROBIKE

Pº Santa María de la Cabeza, 64 • Tel: 91 474 62 81

ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL
Laura Rey

Mujer Hombre

CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORS (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

CABINA DE HIDROMASAJE:
- 1 SESIÓN: 2.500 PTS
- BONO 5 SESIONES: 9.000 PTS (DOSIS DE ALGAS INCLUIDA)

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

FACIAL

- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

MICROPIGMENTACIÓN
- LABIOS, CEJAS, EYELINER
- TATUAJES

Laura Rodríguez Moya
Profesora de Estética
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid
91 473 66 17
Acacias - Embajadores

TOTAL GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38



Diplomada en
Dietética y
Alimentación
Humana

Sara Martínez-
Garrido

Las vitaminas (III)

Para llegar a tener un déficit vitamínico severo, deberíamos embarcarnos, como los primeros marinos, sin alimentos frescos durante largos meses. En estas condiciones seguro que acabaríamos con escorbuto. Actualmente, estas situaciones no se dan, pero sin embargo podemos hallar carencias subclínicas con síntomas inespecíficos, derivados de una alimentación incorrecta, deficiente de estos elementos esenciales. Además existen situaciones o hábitos que pueden favorecer la aparición de estas carencias:

• Mujeres embarazadas y lactantes

Tienen un aumento en las necesidades de todas las vitaminas, especialmente de la A, C, B1, B6, B12, ácido fólico y los minerales hierro y calcio. Normalmente, durante estos periodos de la vida, el médico suele prescribir suplementos poli vitamínicos y así evitar cualquier situación carencial.

• Adolescentes

Es un periodo donde tiene lugar el estirón puberal, y junto con él un incremento de las necesidades energéticas y de micro nutrientes. No debemos olvidar que esta demanda extra coincide en un momento de rebeldía, donde los jóvenes deciden sobre sus nuevos hábitos (alimentación, vestimenta, estilo de vida...) y desgraciadamente puede más la hamburguesa o los 'snack', que la ensalada o el plato de legumbres. Sin olvidar que empiezan a estar sumamente interesados en la apariencia física, y pueden hacer regímenes descontrolados y carentes de los nutrientes esenciales.

• Ancianos

En esta población coexisten múltiples riesgos, por un lado todos sabemos que la inmensa mayoría no disfruta de desahogo económico, lo que por lógica delimitará la compra de ciertos productos, la soledad suele ser una constante en sus vidas, toman muchos medicamentos que pueden interaccionar con los nutrientes. Por no olvidarnos de la falta de apetito y ganas de cocinar, en muchos casos.

• Personas que están a dieta

Cuando al hacer régimen reducimos la ingesta de alimentos, también estamos disminuyendo el consumo de vitaminas y minerales, por ello las personas a dieta en muchos casos deben tomar suplementos vitamínicos, pero siempre supervisados.

• Bebedores y Fumadores

El alcohol interfiere en la absorción y utilización de vitaminas, especialmente de la B1, B6, C y ácido fólico. El fumador moderado reduce el nivel de vitamina C sanguíneo alrededor de un 20% y el fumador exagerado un 40%.

Espejo decorado a plumilla



Maricarmen
Martínez

Materiales:

- Espejo de madera.
- Pintura negra al agua y blanca.
- Lija fina de 360 y 600.
- Plumilla y tinta china.
- Pinceles.
- Papel vegetal. Dibujo y calco amarillo.
- Barniz.

Realización:

Se lija el marco, siempre en dirección de la veta de la madera. Se pinta en negro mezclando la pintura con un poco de agua. Después de la primera capa lijamos con lija de 600, y damos otra capa de negro.

Una vez seca la pintura, calcamos el dibujo con calco amarillo. Con la pintura blanca vamos pintando el dibujo, siempre en sentido propio, es decir, el sentido de hojas, flores, etc. Se darán dos o tres capas.

Seco el blanco procedemos a pintar con la plumilla dando forma al dibujo con luces y sombras. Terminado este proceso debemos barnizarlo con un barniz fuerte satinado, o también se puede dar un barniz brillo.



FOTO: Foto-Sur

M@TRIX.net PLAY

INTERNET: 5 pts/minuto
(300 pts/hora)

JUEGOS EN RED: 400 pts/hora

c/ Laurel, 17
(entrada Acacias)

Tel: 91 517 83 81
28005 MADRID

VAYA TELA

VENTA AL MAYOR Y AL PÚBLICO:

- IMPORTADOR DE CAMISETAS.
- TALLERES PROPIOS DE SERIGRAFÍA.
- FABRICANTES DE SUDADERAS, PRENDAS DEPORTIVAS, ETC.
- ARTÍCULOS PUBLICITARIOS: MECHEROS, BOLIS, AGENDAS, ETC.
- ROPA LABORAL Y VAQUERA.
- GUANTES, BUFANDAS, BRAGAS, ETC.

Pº de la Esperanza, 23 - 25. Madrid 28005
Tel/Fax: 91 517 32 17 • Móvil: 626 144 065



CONSIGA EL TÍTULO SUPERIOR DE MÚSICA

El Título Europeo al alcance de su mano con validez académica en cualquier punto de la Unión Europea. Podrá desarrollar sus capacidades musicales con absoluta y garantizada continuidad hasta que obtenga el Título Superior equiparado al de Licenciado Universitario.

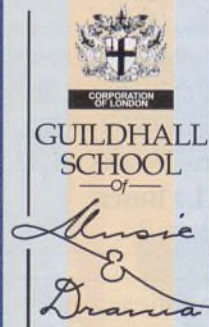
GRADOS: ELEMENTAL, MEDIO Y SUPERIOR

- INICIACIÓN A LA MÚSICA
- EDUCACIÓN INSTRUMENTAL POR OCIO

PRESENTANDO
ESTE ANUNCIO:
50% DE DTO. EN
MATRÍCULA

ACADEMIA DE MÚSICA

c/ Peñuelas, 26. (Zona Embajadores) ☎ 91 517 71 36



Es la Institución líder en Europa en la formación de músicos y actores. Mundialmente reconocida.

MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE LA MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...

Matrícula
Gratuita

c/ Carvajales, 4

☎ 474 19 66 - 473 55 02

Ángel
Delgado



Amigos

Estoy cerca, amigos, aquí en la dehesa,
entre robles y pinos colosales,
contemplando en las aguas invernales
fochas, garzas, cercetas y azulones.
Cortado el rostro por el cierzo que no cesa,
que rasga igual a obreros y patrones,

Todavía resisten a la helada
las viejas hojas de la encina parda,
vuela aún la cigüeña, y la avutarda
recorre majestuosa la ensebada.

Amigos que esquiváis el cementerio
¡Venid aquí!... ¡No me dejéis tan serio!

Vayamos a buscar juntos la vida,
cortas las riendas, ansia cotidiana
de lo humilde. Y subamos sin desgana
a los trenes que no usan despedida.

Porque ya no es momento de rubores,
es momento de amigos... no de amores.

Pilar
Paris



Siniestramente

La cogieron entre todos
y todos la desgraciaron
todos probaron sus labios
y todos la mancillaron.

Todos tocaron su carne
todos saciaron su hambre
todos bañaron su cuerpo
con el sudor y la sangre.

Como vándalos tomaron
su cuerpo ya desgarrado
como vándalos se fueron
dejándolo abandonado.

Huyeron cómo salvajes
sin ningún remordimiento
los cabellos desgreñados
los demonios en el cuerpo.

Se iban como llegaron
siniestramente contentos
dejando su blanca carne
enredada entre cabellos.
Los cabellos de la niña
que antes de verse con ellos.

Rosa A.
Alonso



Antojo solamente

La noche comienza su andar,
luna llena, esplendor luciente,
banderines, globos, faroles
trémolos, alegres, al suave viento
se mecen, entrelazando colores.
Blanco-rojo, violeta-amarillo,
la gama de azules a verdes.

Por la calle ancha bajan
niños, hombres y mujeres,
en busca de unos barquillos,
altramuces o cacahuetes.
El eco de la música
con el aire me estremece,
recuerdos de mi infancia
en mi mente florecen.

Se me antojan unas castañas
voy a la esquina de siempre,
ya no existe el puesto,
la castañera ya no viene.
Me dicen que ha muerto
y herederos no tiene.
Mi antojo se queda en eso,
en eso... antojo solamente,
los recuerdos de mi infancia
en tristezas en mi mente.

HUMOR



Adivina quien acaba de ser invitada a
participar en la danza de las vírgenes.

Pedro Mateos

Poemas de Inquietud y Calma

El libro "**POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA**", de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Agueda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

Pedro Mateos



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Agueda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

Puedes colaborar con esta publicación haciéndonos llegar artículos y opiniones de interés. Nosotros te los publicamos.

c/ Labrador, 18
☎ 91 474 24 60

COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Plaza de garaje Pº Esperanza, altura número 8. 14.000 pts. ☎ 915.174.025 - 619.167.878
- Se alquila piso bajo en calle Labrador, 18. ☎ 917.966.381
- Local 28 m², Paseo Yaserías, 55. ☎ 914.734.802
- Dos plazas de garaje en Divino Valles. ☎ 913.734.001

OFERTA VENTA

- Chalet en Pedrezuela, Carretera Burgos km. 43, Nueva construcción. Urb. Montenegro, 232 m² en parcela de 800 m². Seguridad 24 h. 30.000.000 pts. ☎ 913.282.637
- Coche SEAT 131 1600. Precio a convenir. ☎ 916.473.395
- Piso Embajadores, 2 dormitorios, piscina, trastero. 29.500.000. ☎ 915.305.381 - 912.225.272
- Local 65 m² equipado ideal oficinas, calle Arganda. 13.000.000 pts. ☎ 914.736.617

DEMANDA INMOBILIARIA

- **Compro solar o casa baja** para derribar. Pago al contado. ☎ 639.648.338

- Busco piso en alquiler, vacío y luminoso. ☎ 656.569.168

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Compro o acepto regalo de una bicicleta estática para recuperación. ☎ 914.748.790
- Vendo abrigo de visón, talla grande. 175.000 pts. ☎ 913.667.622
- Vendo dos mesas camilla con cristal y falda. 15.000 pts. ☎ 915.278.883
- Vendo dos trajes de comunión, botas de fútbol (36), y traje de taekwondo. ☎ 914.735.365
- Vendo abrigo de nutria, talla 46. ☎ 915.172.367
- Vendo plancha de viaje, calefactor y traje pantalón juvenil color azul 'azafata' talla 36/38. ¡Muy nuevo!. Todo por 5.000 pts ☎ 914.734.537
- Vendo estufa de butano. ☎ 914.749.822

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Profesora con experiencia 20 años. Inglés clases individuales o en grupo (máximo cuatro). ☎ 646.699.884
- Profesora de Francés. Horarios flexibles. ☎ 914.730.230 - 606.807.237
- Estudiante de arquitectura, clases de Física, Matemáticas, Dibujo técnico. Todos los niveles. ☎ 915.284.078 - 669.715.684
- Se imparten clases de Inglés individuales, zona Virgen del Puerto. ☎ 913.651.065 - 646.502.224
- Profesor con experiencia da clases de Matemáticas individuales o en grupo (máximo cuatro). ☎ 646.699.884
- Profesora con experiencia imparte clases particulares Tomasa. ☎ 914.745.571
- Profesor de Piano a domicilio todos los niveles, experiencia, económico. ☎ 646.289.960
- Se da Francés, Lengua e Inglés. Elena. ☎ 915.172.367

- Estudiante de ingeniería, clases particulares de Física, Matemáticas e Inglés. Secundaria y Bachiller. Jorge. ☎ 914.745.571
- Inglés (Master USA), Francés (nativa) y también EGB. (De 14 a 16 horas). Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156

INFORMÁTICA - OFICINA

- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador impresión láser, rápido y económico. Llamar noches. Mª Carmen. ☎ 914.737.060
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 915.176.031

TAREAS DOMÉSTICAS

- Señora del barrio para tareas hogar por horas. ☎ 915.275.598
- Se ofrece para cuidar gente mayor, niños, planchar o limpieza. Horas o jornada completa. Mª Ángeles. ☎ 917.953.564
- Señora para limpieza hogar por horas. ☎ 917.779.985
- Señora, trabajo hogar, tardes, por horas. ☎ 915.652.973
- Señora del barrio se ofrece para limpieza o cuidar niños. Martes y viernes. Tardes. Araceli. ☎ 916.901.300 - 914.738.040
- Señorita responsable para cuidar niños ☎ 914.748.790
- Señora del barrio, para planchar con experiencia. Llamar tarde noche. ☎ 914.748.414
- Señorita ecuatoriana, interna o externa todo el día, tareas hogar. ☎ 655.645.104
- Matrimonio ecuatoriano, responsable, para limpieza o cuidar niños, con carnet. ☎ 915.308.142 - 669.542.207
- Señorita se ofrece para cuidar personas mayores, o para limpieza. A partir 9 de la mañana. Magda. ☎ 914.738.875
- Señora para tareas domésticas. ☎ 646.471.513
- Para limpieza o cuidar mayores o niños. Blanca. ☎ 914.739.489
- Señora para limpieza o cuidar niños. ☎ 646.614.653
- Para limpieza y cuidar niños o mayores. ☎ 659.111.202 - 686.887.960
- Señora del barrio se ofrece para trabajar por las tardes en limpieza, o cuidar niños. ☎ 916.098.507
- Ecuatoriana para limpieza o cuidar niños. Mañanas. ☎ 686.498.401
- Se ofrece para tareas hogar, fines de semana. Mayra. ☎ 914.741.837
- Se ofrece para limpieza en casas. ☎ 917.970.158
- Empleada de hogar por horas. ☎ 915.001.091
- Chica se ofrece para trabajar por horas. ☎ 915.173.742 - 657.767.322
- Se ofrece para el hogar, cuidar niños, experiencia. Tardes. ☎ 915.273.628
- Señor para limpieza. ☎ 914.682.431
- Para limpieza de casas, cuidar mayores o niños, tardes. Pilar. ☎ 639.512.776

- Para limpieza o cuidando niños. Karina. ☎ 630.841.508
- Señora para limpieza, cuidar niños o mayores. Tardes o fin de semana. Ana María. ☎ 914.740.305
- Señora del barrio, limpieza o cuidar mayores. Isabel. ☎ 914.672.860
- Se ofrece para tareas hogar, cuidar niños o ancianos. Tardes o sábados. Elvia. ☎ 914.741.837
- Señora para limpieza, tardes. ☎ 914.682.431
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Señor para limpiar. Rafael. ☎ 679.568.456

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Señor para peón de albañil. ☎ 914.682.431
- Para camarero, ayudante de cocina o cualquier tipo de trabajo. Edison. ☎ 914.682.431
- Se realizan trabajos a punto de cruz. Motivos infantiles, etc. Marta. ☎ 914.742.372
- Señor para peón de albañil. Rafael. ☎ 679.568.456
- Señor para soldador o cerrajero. Javier. ☎ 630.841.508
- Se ofrece modista para arreglos de ropa en domicilio. ☎ 915.276.548
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776

OFERTA DE TRABAJO

- Organización cultural francesa selecciona **familias** españolas interesadas en **recibir estudiantes franceses**. Remuneración interesante. ☎ 914.685.559

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.392.800

- Necesito personas para venta por catálogo de lencería textil y hogar. ☎ 914.096.403 - 658.526.886
- Necesitamos personas para venta por catálogo. Artículos regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesita experiencia. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.258.676
- Se necesitan asesores inmobiliarios, entre 20-26 años, con ganas de trabajar. Sueldo fijo más incentivos. No hace falta experiencia. ☎ 914.677.126

RELACIONES Y VARIOS

- Caballero, desearía amistad con señora de 55 a 60 años. Llamar noches. Anatoli. ☎ 696.254.369

CLASES DE ALFABETIZACIÓN GRATUITAS

Martes de 5 h. a 7 h.
Grupos de 5 personas
máximo.

Apuntarse tardes de 7 h.
a 9 h., de Lunes a Jueves
en c/ Labrador, 18

☎ 91 474 24 60

AMADO

CALZADOS Y REPARACIONES



c/ Labrador, 12 • Tf: 91 517 27 46

GABINETE DE MASAJE

**VITAL CORPORAL
QUIROMASAJE
DEPORTIVO**

- Relajación • Artrosis • Esguinces
- Cervicales • Tirones • Contracturas
- Lumbalgias • Tendinitis • Dolor muscular

CITA PREVIA: ☎ 670 791 799

c/ Laurel 11, 5º-I

PODÓLOGO



- CALLOS, DUREZAS, PAPILOMAS,...
- UÑAS ENCARNADAS
- PLANTILLAS ORTOPÉDICAS:
 - Niños
 - Adultos
 - Pies Diabéticos
- ORTOSIS DE SILICONA



C/ Baños de Montemayor 7, 1º-B (Esquina c/ Arganda)
Tf: 91 517 65 05



DISEÑO Y CALIDAD

- Talleres propios
- Transformaciones
- Cámara de conservación
- Limpieza



Experiencia consolidada



C/ Santocildes, 2
 (Gta. Embajadores)
 Tel: 91 506 12 54

Camino Araciles, s/n
 45100 Sonseca (Toledo)
 Tel: 925 38 07 52

Madrid