

# LA Opinión

JULIO/AGOSTO 2.001 Ej. Gratuito Nº- 94

Tf: 91 474 24 60  
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS  
ARGANZUELA

25.000  
1ª Opinión  
EJEMPLARES

## Indignación vecinal por la tala de árboles en el Pº de Sta. Mª Cabeza a consecuencia de las obras



**Decoritesa**  
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6  
28005 Madrid. **91 539 6056**



**La Amistad**  
COCINAS

Diseños exclusivos  
5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47  
Tel.: 91 527 85 55



FOTO: Fotored

**La Opinión****DIRECTOR:****Geni  
González  
Alonso****SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

**REDACTOR JEFE:**

Finí S. Pizarro

**REDACTORES:**Evodio Santos  
Gabino Domingo  
Héctor Asensio  
Marta García  
M<sup>a</sup> Carmen Palao  
Alberto González**COLABORADORES:**M<sup>a</sup> Carmen Martínez  
Choni Soto  
Laura Rodríguez  
Julián Gustems  
Rafael Bueno Novoa  
M<sup>a</sup> Carmen Caballero  
Javier Rocandio  
Sara Martínez-Garrido  
Pilar del Pozo Yuste  
José Félix García**FOTOGRAFÍA:**Daniel Durán  
(FOTO-SUR)  
Bartolomé Marín  
(FOTORED)**DIBUJO:**

Germán Moro

**PUBLICIDAD:**

Fernando Puerta

**FILMACIÓN:**

AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN

**ESCANER PORTADA:**

REPROFOTO

**IMPRESIÓN:**

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.  
Todos los que en ella participamos no  
obtenemos ningún beneficio económico.Esta revista no se identifica necesaria-  
mente con las opiniones que libremente  
expresan los vecinos.Agradecemos públicamente la colabo-  
ración prestada por los vecinos y  
comerciantes del barrio que hacen posi-  
ble esta publicación y su tirada de  
25.000 ejemplares.Editada por el Centro Vecinal  
Humanista de Peñuelas-Arganzuela  
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

# Editorial

## Y ahora... los árboles

No acabamos de asimilar el hecho de que circulen, aunque sea de forma provisional, los coches por el Pasillo Verde, y aunque seguimos sin creer que fuera la mejor; ni mucho menos la única alternativa para desviar el flujo de vehículos ocasionado por la eliminación del escalextric, y estando como nos encontramos todavía tratando de positivizar todo este desastre al considerar la mejora que significará para el barrio la sustitución del paso elevado por el túnel,... cuando nos enteramos que se están arrancando decenas de árboles en el paseo de Santa M<sup>a</sup> de la Cabeza.

Hasta este momento han desaparecido 22 árboles y otros tantos ya se encuentran completamente podados en espera de ser arrancados y cargarlos en los camiones en los próximos días. Pocas cosas embellecían más el paseo que esos hermosos árboles que superaban los 15 metros con su espesa vegetación que daban mucha sombra, además de absorber el ruido y los humos. Vivimos en una ciudad en la que en esta época se alcanzan 'a pie de asfalto' fácilmente los 40 °C, que tiene demasiados coches y soporta mucha contaminación y que por tanto lo que necesita son todas las sombras y todo el oxígeno que podamos darle. En estas condiciones, eliminar alegremente tal cantidad de árboles de este tipo y con este porte, se puede considerar como un auténtico delito en primer lugar contra el sentido común, y por supuesto contra el medio ambiente.

Volvemos a decir que se siguen tomando decisiones importantes sin contar para nada con los vecinos afectados. Hay quien piensa que no es una coincidencia el que esto suceda en mitad del verano con medio barrio de vacaciones. Parece que se ha esperado a actuar en el momento en el que la respuesta vecinal se suponía menor. De cualquier forma se han conseguido reunir en pocos días más de un millar de firmas que indica claramente el rechazo vecinal a esta actuación municipal. Y si no se cuenta con los vecinos, menos aún se hace con asociaciones específicas que pueden aportar mucho en temas determinados, como en este caso son las organizaciones ecologistas.

Nos parece absurda la justificación de que van a ser trasplantados a otro lugar porque todos sabemos que unos árboles de más de 40 años, podados tan salvajemente como se ha hecho, a finales del

mes de julio, y arrancados a tirones por grúas, resulta prácticamente imposible que puedan sobrevivir. Pero aunque creyésemos que era posible, tampoco sería consuelo. El paseo de Santa M<sup>a</sup> de la Cabeza nunca va a ser el mismo sin esos hermosos árboles. Quizás no seamos muy conscientes de todo lo que hemos perdido los vecinos de Arganzuela con cada árbol que han arrancado.

Pero lo que importa son los motivos. Se supone que tiene que haber importantes razones que puedan justificar tal acción. No queremos dar crédito a los comentarios de que esto se ha hecho para habilitar un acceso a la gasolinera de Sebastián Elcano, o para disponer de un carril adicional que facilite el tráfico mientras duren las obras. No parecen que esas explicaciones de actuaciones provisionales puedan ser justificaciones suficientes para realizar tan enorme destrozo. Esperemos a las explicaciones que nos puedan dar los responsables de la obra y también permaneceremos atentos a la reunión fijada por la Concejala de Obras, D<sup>a</sup> Elena Utrilla con los vecinos y la asociación 'Ecologistas en Acción' impulsora de las protestas. Esperemos que aunque lo hecho hasta ahora es ya irremediable, a partir de este momento y gracias a las acciones emprendidas, acciones que apoyamos decididamente desde aquí, se pueda detener esta actuación municipal que constituye una verdadera agresión al barrio y que está produciendo un auténtico desastre ecológico.

## ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA:

**Todos los Miércoles de  
18 a 19 horas.  
c/ Labrador, 18**

# TOLDOS

## EMBAJADORES

**FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:**  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

**LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.**

**CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.**

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 91 473 33 69 • Fax: 91 473 22 04

## CLÍNICA VETERINARIA

**EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ**

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

### HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 10 - 2

☎ 91 474 53 82

**Tf. urgencias:**  
629 256 141

**c/ Divino Vallés, 38**  
28045 Madrid

# España va...

Algo raro está pasando en el centro de Europa, lo va a arreglar el dios Bush con su dinero. El que enajena naciones, viola tratados, compra conciencias... está en la misma categoría que los Milosevic, Pinochet, Fujimori, Clinton y todos los cómplices de la guerra del 99 en Yugoslavia. La que no sólo destruyó esa parte de los Balcanes, sino que sus efectos llegaron a España en forma de sufrimiento para los soldados participantes, de castigo para nuestra economía y nuestro bienestar, ya que bajo el pretexto del humanitarismo descontrolado, al Gobierno se le colaron mafias terroristas albanesas, moldavas, etc. Creo que Europa está cometiendo una torpeza imperdonable al hacer mesa redonda con Bush. ¿Cuántos disgustos nos dará la base norteamericana de Rota? Como los mandos del PP siempre se disculpan con 'se hizo lo que había que hacer'; digo yo que: lo que sea, ya sonará.

Hace unas semanas vivimos el Estado de la Nación. Los medios de comunicación, peloteros casi al cien por cien, o que siguen una consigna, se han atrevido a calificar el discurso del jefe con alta nota. También le dieron nota a Zapatero, al otro y al otro, pero quien se examinaba era Aznar y no los demás. Yo, por no haberse enfadado ninguno de los dos grandes les daría también un diez a cada uno. Aunque al Presidente, por decir que su política para el país vasco y alguna otra autonomía va a seguir siendo de acoso y derribo, le aplicaría el cero zapatero. A Rodríguez Zapatero, que a causa de sus compromisos casi se queda sin aliento en su intervención, le digo que si vuelve a proponer algún pacto, que lo haga consensuado con todos los partidos y no "a dos". Luego querrá que se lo firmen los demás. El rumor, relativo al pacto de los discursos sobre el Estado de la Nación, les salió soso, y dio la sensación de que ambos estaban supeditados a silenciar sus casos y sus cosas. Así pasó, que el uno no expuso las cien razones del deterioro que está atravesando el Gobierno, y el otro, ni siquiera tuvo la oportunidad de decir: "Y tú más".



**"Al cambiar nuestro millón por 6000 euros nos vamos a sentir tan pobres psicológicamente que tendremos que ir al médico para que nos mande un tratamiento"**

No sorprendió a nadie que los diputados del PP y PSOE dieran la espantada en el hemiciclo en cuanto dejaron de hablar Aznar y Zapatero "el remendón del reino". Espectáculo pintoresco por la forma y bochornoso por el hecho, porque no salieron para hacer pis, sino para despreciar a las minorías. Se levantó la plana saliendo a los pasillos, donde el buro



Evodio Santos

estaba servido. Hubiesen aprendido mucho escuchando a los representantes de los partidos pequeños, ya que casi todos apuntaron, con detalle, las necesidades que padece la juventud para su educación; los mayores para la supervivencia; el deterioro de la sanidad que aumenta cada día; los despidos que produce la globalización; el pequeño comerciante que, ahogado por las multinacionales, se ve obligado a echar el cierre; gentes a expensas de contratos basura con sueldos ídem; damnificados de aquella presa y otras riadas que no son atendidos; los de la colza que siguen sin cobrar; los emigrantes engañados por las mafias, que les tienen hipotecados; las amas de casa agobiadas por la carestía de la vida y otros muchos etcéteras.

Las autoridades políticas y monetarias se preocupan de que los mayores entendamos el manejo del euro. Nos entrenan para que el cambio no nos cause problemas, y la verdad es que nosotros estamos acostumbrados y enamorados de nuestra querida peseta y no quisiéramos que desapareciese. Un día fue de plata y nos costó mucho sacrificio ganar la primera y todavía más ahorrarla. En los años veinte era tan escasa, que tener una en día de fiesta, te aseguraba la compra de un pirulí, un tazón de cacahuetes, un refresco de zarza o limón y aun te sobraba calderilla. Recuerdo que en el año 1932 tenía dos pesetillas, abrí una cartilla en la Caja Postal con una y me dio mucha alegría. De vez en cuando ingresaba otra, porque me pareció bueno juntar algunas para cuando fuese a la mili, (nos hemos quedado sin ésta ni la otra).

Hemos convivido con ella tantos años que nos va a costar trabajo contar nuestra pensión en euros. ¿Porqué no voy a decir que tengo miedo a la entrada del euro? Mi amigo Blas dice que no va a ser Jauja por el hecho de que el día primero de 2002, al cambiar nuestro millón por 6000 euros nos vamos a sentir tan pobres psicológicamente que tendremos que ir al médico para que nos mande un tratamiento. Hoy con un millón de pelas puedes arreglar el cuarto de baño, cambiar aquel dormitorio o pasar quince días en Cancún, pero ¿qué podremos hacer mañana con los 6000 desconocidos y depauperados euros?

## CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

*La Casa de los Tresillos*  
MOBILIARIO EN GENERAL

*Muebles ComBar*

**INAUGURACIÓN  
PRECIOS INCREÍBLES**

Calle Delicias, 6 (Frente Ambulatorio)  
Telf: 91 527 70 36 / 629 666 782

## PELUQUERIA Y ESTETICA

**S.piral**

c/ Laurel, 33 • ☎ 91 474 49 75

Lavado y marcado: desde 800 pts  
Cortar y peinar: 1.500 pts  
Lavar, cortar y tinte: 3.600 pts  
Mechas, cortar y peinar: 4.200 pts  
Por cada 5 marcados, 1 GRATIS

**Por cada oferta de servicio técnico:  
una espuma L'Oreal GRATIS**

C.I.C. MA 642  
**VIAJES**

*Eden tour*

c/ Tomás Borrás, 13 • 28045 Madrid • Tf: 91 517 91 65

Disponemos de ofertas para:  
El Caribe, Europa, Islas y Costas.

Consúltenos sin compromiso



**Fini S.  
Pizarro**

## Entregadas las firmas en protesta por el desvío de tráfico por el Pasillo Verde

Ya se han entregado las 732 firmas recogidas en protesta por el desvío de tráfico por la zona peatonal del Pº Vallejo Nágera acompañadas de un escrito dirigido a la señora concejala Presidenta del Distrito en el que se exponía: "La más enérgica protesta ante el desvío del tráfico por la zona peatonal denominada Pasillo Verde (Pº Vallejo Nágera) con motivo del desmantelamiento del paso elevado de la Gta de Sta Mª de la Cabeza", y se solicitaba: "1) Compromiso formal de que la zona denominada Pasillo Verde quedará restaurada como zona peatonal a la finalización de las obras (que ya tenemos en nuestro poder, y que reproducimos a continuación). 2) Conocer qué otras alternativas se han tenido en cuenta que no impliquen desmontar una zona peatonal tan utilizada por los vecinos de este barrio. 3) Mayor información y transparencia. La Junta Municipal debe tener más en cuenta a los vecinos antes de tomar este tipo de decisiones. 4) Alargamiento del túnel previsto que va a sustituir el paso elevado de forma que se elimine el semáforo, y el correspondiente



Gta. de Sta. Mª de la Cabeza

cruce de peatones, con el Pº de la Esperanza a la salida del paso subterráneo. 5) Una reunión con la señora Concejala Presidenta". Esta reunión solicitada ya está aceptada y estamos a la espera de concretar la fecha. Os mantendremos informados.

### Compromiso de restaurar la zona peatonal al término de las obras

#### Ayuntamiento de Madrid

En Madrid, a 21 de junio de 2001.

En relación con la solicitud permanente de información expresada por los vecinos y comerciantes de la zona, afectados por el desvío de tráfico que discurre a lo largo de una banda que ocupa parte de la zona peatonal del Pasillo Verde Ferroviario (Pº Doctor Vallejo Nágera), sobre el carácter provisional de dicho desvío, se informa que, en efecto, corresponde a un desvío de

tráfico que permite rebajar la intensidad de los vehículos que descienden por el eje del Pº de Santa María de la Cabeza mientras duran las obras de demolición del Paso elevado existente y la construcción del Paso inferior, estando previsto que finalizadas las mismas se reintegre dicho paseo del Doctor Vallejo Nágera al estado inicial que existía antes del desvío.

Fdo. D. Ricardo Castro  
Canseco. Director de las obras.

## BOX SERVICES BOX EMBAJADORES

### ASESORES INMOBILIARIOS FINANCIACIÓN Y GESTIÓN COMPRA - VENTA - ALQUILER DE PISOS

#### LE OFRECEMOS INFORMACIÓN DE NUESTRA AMPLIA OFERTA DE PISOS CON FOTOGRAFÍAS INFORMATIZADAS.

##### EMBAJADORES

40 m². 3ª planta.  
2 dormitorios.  
Cocina independ.  
Exterior. Armario  
empotrado.  
Suelos de gres.  
Reformado.  
Bien comunicado.  
**14.500.000.-**

##### Stª Mª CABEZA

c/ Arquitectura.  
60 m²  
Bajo luminoso.  
2 dormitorios. Baño.  
Patio propio.  
Gastos comunidad:  
4.000 pts.  
Necesita actualizar.  
**14.500.000.-**

##### EMBAJADORES

c/ Ercilla. 3ª planta.  
Inter. muy luminoso.  
2 dormitorios, baño,  
cocina amueblada.  
Totalm. a estrenar.  
Calefac. gas natural.  
Gastos comunidad:  
4.000 pts.  
**20.000.000.-**

##### Stª Mª CABEZA

75 m² Finca 30 años.  
1ª planta. Ascensor.  
Exterior. 2 dormitor.  
Cocina con electrodom.  
Gas natural.  
Suelos de gres.  
Puerta blindada.  
Para entrar a vivir.  
**21.000.000.-**

##### Stª Mª CABEZA

c/ Fdo. Poo. 82 m².  
Interior luminoso.  
2 dormitor. Baño de  
mármol. Calefacción  
tarifa nocturna.  
Suelos parquet.  
Armarios empotrados.  
Ascensor. Reformado.  
**26.000.000.-**

##### Pº DELICIAS

c/ Tarragona.  
90 m². 2ª planta.  
3 dormitorios, baño.  
Calefacción central.  
Armarios empotrados.  
Suelos de parquet.  
Ascensor.  
Necesita actualizar.  
**29.000.000.-**

##### Pº DELICIAS

Cerca de Atocha.  
110 m².  
4 dormitorios.  
1 baño.  
Calefacción central.  
Exterior.  
Excelentes vistas.  
Necesita reformar.  
**35.000.000.-**

##### Pº YESERÍAS

95 m². 6ª planta.  
Exter. muy soleado.  
3 dormitorios con  
armarios empotrados.  
Terraza en el salón.  
Dobles ventanas.  
Parquet perfecto.  
Garaje dos coches.  
**42.500.000.-**

Lo que estaba buscando

**91 517 81 06**

EMBAJADORES, 88 • [www.boxservices.es](http://www.boxservices.es)

## DECORANI

\* DECORACIÓN  
\* REFORMAS  
\* DISEÑO

### REFORMAS EN GENERAL

TARIMAS \* COCINAS \* BAÑOS \* F. ARMARIOS  
C/ CANARIAS, 22 • TF: 91 528 33 23

### AUTO MECÁNICA PRAGA

- TALLERES MECÁNICOS
- REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

c/ Arquitectura, 13  
28005 Madrid. ☎ 91 473 68 74



**Fernando Puerta**

## Ya se han arrancado más de 20 árboles del Pº de Sta. Mª de la Cabeza

A consecuencia de las obras de desmantelamiento del paso elevado de Sta. Mª ya se han arrancado, hasta el momento, 22 árboles entre la glorieta de Carlos V y la calle Sebastián Elcano en la acera derecha en dirección sur (acera de los pares). Según parece, esta masiva tala está ocasionada por la 'necesidad' de que cuando se realicen las obras de la embocadura del túnel en la esquina del paseo de Sta. Mª de la Cabeza con dicha calle Sebastián Elcano, quede un carril para poder acceder a la gasolinera situada en esa esquina. Pero, por si esto no fuera suficiente, para habilitar un carril adicional provisional mientras duren las obras, parece que también pretende el ayuntamiento seguir arrancando los árboles que quedan en esa acera hasta llegar a la misma glorieta de Sta. Mª de la Cabeza. Aunque según los técnicos de la obra, las aceras del paseo se iban a ampliar, parece ser que en ese tramo quedarán reducidas definitivamente en 2 o 3 metros cuando finalicen las obras.

La organización "Ecologistas en Acción" ha presentado un escrito de protesta en el Ayunta-

**La asociación 'Ecologistas en acción' ha presentado al Ayuntamiento un millar de firmas para tratar de impedir que se continúe arrancando árboles**

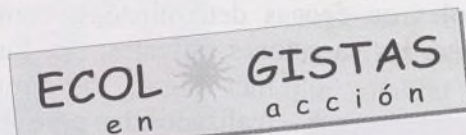
miento junto a 1059 firmas recogidas entre los vecinos estos últimos días. En el escrito se denuncia el que se hayan sobrepasado mas allá de Sebastián Elcano las actuaciones sobre arbolado que contemplaban el proyecto de sustitución del escalextric.

Se trata de Plátanos Hispánica, unos hermosos ejemplares de entre 40 y 60 años de unos 15 metros de altura que embellecían nuestro paseo, daban una amplia sombra y absorbían el ruido y los humos de una zona ya muy casti-

gada por el tráfico y la contaminación. El ayuntamiento asegura que lo que pretende es trasplantarlos a otro lugar, y para eso primero los poda para después arrancarlos tirando con una grúa. Pero según **Juan García Vicente**, miembro de *Ecologistas en Acción*, "con el terciado (poda) que han realizado y en la época en que estamos y además teniendo en cuenta la edad de los árboles, ya sería muy difícil que sobrevivieran en donde están, por lo que resulta prácticamente seguro que vayan a morir 'de pie' donde los trasplanten".

La asociación Ecologistas en Acción ha conseguido una próxima reunión con Elena Utrilla, concejala de Obras del Ayuntamiento de Madrid en la que pedirán la paralización de esta actuación sobre el arbolado, aunque reconocen que el daño producido es ya muy importante e irreversible.

Una vez que finalicen las obras, el ayuntamiento tiene previsto sustituir los árboles arrancados por otros del tipo Aligustre Japónica, que son ornamentales y que sólo alcanzarán unos tres metros de altura.



Organización que ha liderado las protestas



FOTOS: Fotored



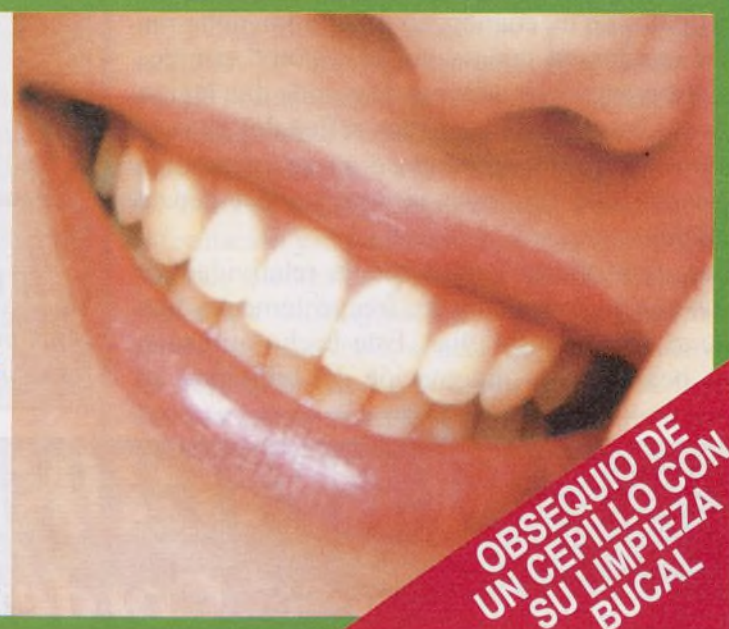
A la izquierda, árboles podados dispuestos para ser arrancados. A la derecha vista del Paseo con la Gta. de Carlos V al fondo en donde se aprecian los huecos dejados por los árboles.

**CLÍNICA DENTAL  
ERCILLA**

**TU SONRISA,  
NUESTRO OBJETIVO**

- Financiación sin intereses
- Tratamientos garantizados
- Últimas técnicas odontológicas
- Todas las especialidades

C/ ERCILLA, Nº-27  
Tfno: 91 474 54 86



**OBSEQUIO DE  
UN CEPILLO CON  
SU LIMPIEZA  
BUCAL**



Mª Carmen  
Palao

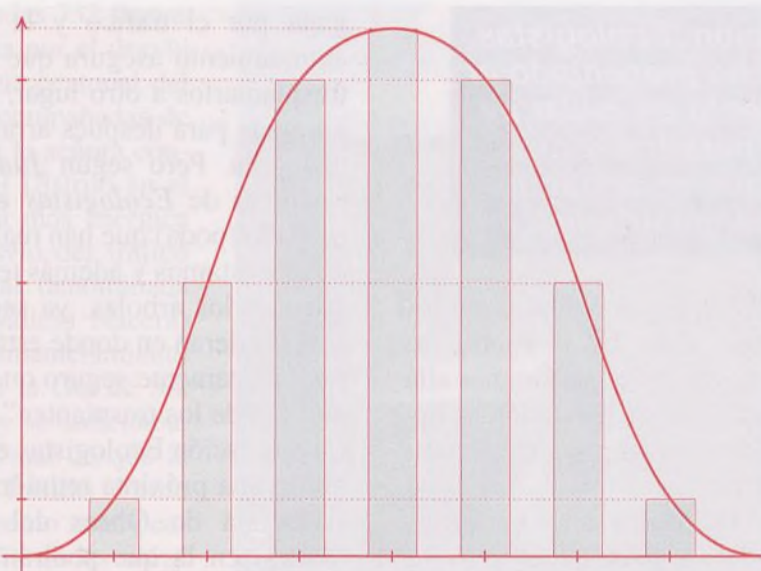
## Más allá de las estadísticas

Las estadísticas son ese caramelo tan grato a los medios de comunicación cuando la actualidad informativa se ralentiza en las épocas vacacionales. Las hay para todos los gustos y se producen en cantidades industriales. Muchas de ellas son producto de esas encuestas

que nunca nos realizaron y de las que, sin embargo, todo el mundo habla, sin ni siquiera preguntarse por su autenticidad o por los criterios empleados para su realización. Capítulo aparte merecen las encuestas comerciales, normalmente telefónicas; quien más y quien menos se ha enfrentado a ellas en más de una ocasión. Su fama proviene de su extensión maratoniana y de ese viaje al Caribe que se sorteja entre todos los encuestados y que, misteriosamente, nunca nos toca.

El peso de las estadísticas ha generado un grave peligro de generalización en el campo de la investigación socioeconómica. Los datos volcados por el CIS (Centro de Investigaciones Sociológicas), las agencias privadas de encuestas (comicios, tendencias sociales, etc.), la AIMC (Asociación para la Investigación de los Medios de Comunicación) o SOFRÉS (audímetros televisivos) son interpretados en muchas ocasiones como artículos de fe, cuando, en mi opinión deberían ser tenidos en cuenta tan sólo como simples instrumentos orientativos. Hay toda una legión de ciudadanos que no se ven reflejados en esos números que, amparándose en su pretendida cientificidad, excluyen a aquéllos del debate público.

Las estadísticas demuestran la relatividad de sus conclusiones cuando, frecuentemente, uno no se reconoce en ellas. Este hecho alimenta, en ocasiones, la indignación del individuo en



media suele salir entre las 200.000 y las 300.000 pesetas por persona, que no ya por

cuestión; otras veces, sin embargo, lo que se produce en el fuero interno del "olvidado" es un efecto hilante que compensa de un modo cómico la falta de conexión entre realidad y estadística. Me estoy refiriendo a esas encuestas, poco trascendentes pero muy caca-

readas, referentes al consumo medio de los españoles en épocas determinadas, como la Navidad, las vacaciones estivales, etc. En primer lugar, los estudios realizados dan por supuesto que: a) la totalidad de la población española celebra las Navidades a lo grande; y b) que esa misma cantidad de personas goza de vacaciones durante el verano y puede permitirse el lujo de pasarlas fuera de casa. Esos dos presupuestos nos otorgan a todos un estatus de clase media-alta para arriba, lo cual está muy bien para gente como yo, ya que podemos experimentar por un instante "el discreto encanto de la burguesía". Según estas desternillantes estadísticas, la ciudadanía española gasta cantidades astronómicas en fechas tan señaladas como las arriba citadas; la

media suele salir entre las 200.000 y las 300.000 pesetas por persona, que no ya por

núcleo familiar o similar. Si esto fuera así, deberíamos afirmar gozosamente que tuvimos la suerte de nacer en el más maravilloso de los países del globo. Atrás quedaría el informe FOESSA de 1995, que situaba la población española que vive por debajo del umbral de la pobreza en ocho millones de personas. Atrás quedarían los datos del INEM y de la EPA, la deshumanización de la "nueva economía" y las empresas de trabajo temporal. Y yo, como muchos otros, reiría sinceramente, no como lo hago ahora, con amargura, mientras pienso: "Ahí fuera hay alguien que se está dando unas vacaciones de campeonato a mi costa..."

**"Las estadísticas demuestran la relatividad de sus conclusiones cuando, frecuentemente, uno no se reconoce en ellas"**

**"Según estas desternillantes estadísticas, la ciudadanía española gasta cantidades astronómicas en fechas tan señaladas como la Navidad o las vacaciones estivales"**

### CLUB DEPORTIVO PASILLO VERDE DE ARGANZUELA (Julio-Septiembre)



**Si quieres jugar al fútbol, y  
has nacido entre 1983 y 1987,  
¡¡llámanos!!**

Los nacidos en 1983, 1984 y 1985  
llamad al **91.517.67.35**, Paco.

Los nacidos en 1987 y 1988 llama-  
mad al **91.472.50.45**, Julio.

El plazo de inscripción para los  
nacidos en 1994 y 1995 se abre a  
partir del 1º de Septiembre.

**91.474.32.28**, Jesús.

**91.474.78.91**, Gemma.



## LUNARIA

**TIENDA ESOTÉRICA**

ACEITES, TALISMANES, INCENSOS, TAROT,  
ESTUDIOS NUMEROLOGÍA, ASTROLOGÍA, FENG SHUI

C/ SEBASTIÁN ELCANO, Nº-1 (ESQ. EMBAJADORES, 63)  
TEL: 91 539 33 65 - 629 98 25 38

### HERBOLARIO EL TRÉBOL

**Más de 16 años dando soluciones  
naturales a sus problemas de salud**

**SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO**

**TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES  
GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL**

**Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30**

## FREIDURIA DE GALLINEJAS

**c/ Embajadores, 84 • Cordero lechal únicamente • ☎ 91 517 59 33**

Ayuntamiento de Madrid



Psicóloga

Luz Rodríguez

## Drogas, prevención y familia

El problema de las drogodependencias es un problema complejo, que afecta a las personas que lo sufren, a los familiares y a la sociedad en general. Es un problema que nos afecta a todos.

La aparición del consumo de drogas está asociada a la presencia de algunos factores —los factores de riesgo—, que son condiciones que facilitan el consumo de drogas. También existen otros factores que protegen frente a las drogas, que hacen que sea más difícil que aparezca el consumo. Estos factores, los tendremos en cuenta a la hora de hacer prevención. Prevenir significa evitar un daño antes de que aparezca. La prevención de drogodependencias va

dirigida a conseguir que nuestros hijos no consuman drogas, o si surge un problema de drogas, que se pueda frenar su avance y evitar que se convierta en un problema mayor. La prevención se centra en evitar los factores de riesgo y desarrollar factores de protección.

Hay que resaltar una idea que muchas veces se olvida: el problema de la droga no se da sólo en personas calificadas previamente como conflictivas. La problemática de las drogas llega a todos los rincones. Un niño, un adolescente o un joven perfectamente normal en su personalidad y en su comportamiento, también puede ser susceptible de iniciarse en el tema, si se dan un conjunto de circunstancias. Se pretende dar algunas orientaciones sobre cómo actuar en la familia, con el fin de prevenir el consumo de drogas en los hijos.

La familia es de gran importancia en la prevención, porque en su seno es donde se dan las bases de la educación, de la formación de la personalidad de los hijos y desde donde se establecen las relaciones con el exterior. Si nuestros hijos reciben una edu-

cación sólida, desarrollan una personalidad adecuada y se relacionan bien con su entorno, estarán preparados para enfrentar su vida sin drogas. Pero el fenómeno de la drogodependencia es muy complejo, en él están implica-

dos muchos elementos. Por eso la prevención tiene que hacerse desde diversos ámbitos. Y la familia es uno de ellos, y de gran importancia.

Así la prevención en la familia estará centrada en crear las condiciones que nos ayuden a que nuestros hijos no consuman drogas. Para ello tendremos que hablar con nuestros hijos de drogas, cuando sea necesario, y para eso los padres tenemos que estar informados. Pero la prevención no es sólo información, no

basta con que les digamos a nuestros hijos que las drogas son peligrosas. Tenemos que educarles desde pequeños en actitudes sanas, ser ejemplo para ellos con nuestra conducta, crear un clima familiar de comprensión y comunicación que haga que la familia sea un lugar donde el hijo esté a gusto y pueda desarrollar una personalidad madura. Para este fin se han desarrollado las famosas escuelas de padres, algunas de ellas centradas en este tema. Los objetivos de este tipo de programas de prevención de drogodependencias serían:

- Mejorar el funcionamiento familiar y el desarrollo adecuado de cada uno de los miembros de la familia.
- Alcanzar relaciones personales satisfactorias dentro de la familia.
- Aumentar las habilidades de comunicación en las familias.
- Incrementar el sentido de competencia de los padres y su capacidad para la resolución de problemas.
- Concienciar a los padres de la importancia de su papel como agentes de salud.
- Aumentar los conocimientos de los padres sobre drogas.
- Dar a los padres la información necesaria para que sean capaces de intervenir precozmente en el consumo de drogas de sus hijos.
- Darles pautas de actuación para enfrentar el consumo y detenerlo.



**“El problema de la droga no se da sólo en personas calificadas previamente como conflictivas”**

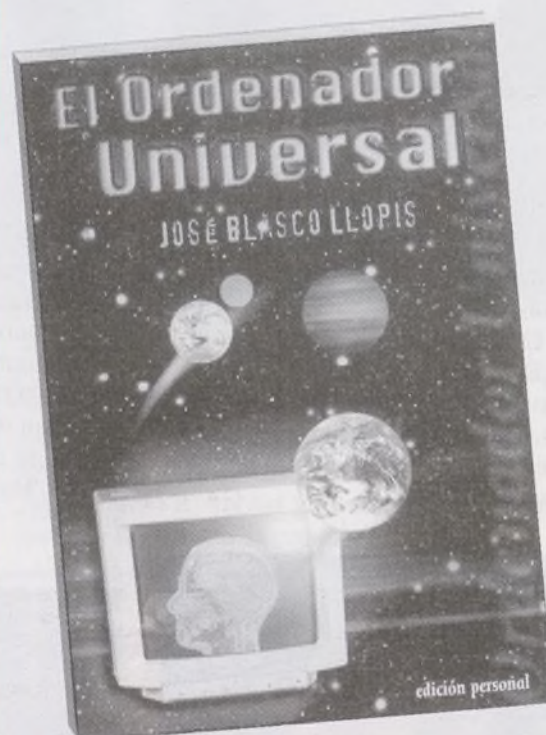
## Un vecino escritor



Pedro Mateos

Con el libro “El Ordenador Universal” de José Blasco Llopis, el autor se propone un estudio, fruto de años de investigación, en un nuevo marco de trabajo para la Cosmología; un modelo totalmente innovador, capaz de suplir las carencias y problemas que presenta la teoría cosmológica estándar, la que conocemos comúnmente como teoría del big-bang.

Dicho modelo estándar genera enigmas aún sin resolver, el de causalidad, el de la planitud del Universo (problema del horizonte), relación materia-antimateria, o el hecho de que la energía no se conserve.



**“El ordenador es creado por el cerebro del hombre y éste es creado por el universo”**

A partir de principios tan sólidamente establecidos como son los códigos cósmicos: (elementos químicos o alfabeto cósmico), el profesor Blasco Llopis desarrolla un modelo totalmente expansivo que intenta resolver los problemas y cuestiones planteados por la teoría estándar. El libro es un modelo cosmológico. Establece relaciones y comparaciones entre el ordenador, el cerebro y el universo. El ordenador es creado por el cerebro del hombre y éste es creado por el universo que es más inteligente que el hombre.

El hombre tiene su alfabeto para transmitir su información y el Universo tiene también su alfabeto de elementos químicos, para construir y comunicar su información. Existe un paralelismo entre el universo, el cerebro y el ordenador. El libro lo ha escrito con el propósito de buscar investigadores que serán bien retribuidos. El profesor Blasco Llopis nos dice que le gustaría volver a batir otro record mundial con esta obra, como sucedió con la mayor copia a color que se conoce del Guernica, que fue concebida por él en 1991.

### GABINETE PSICOLÓGICO

• Luz Rodríguez. Psicóloga Master en psicología clínica y salud  
• Alberto Calleja. Psicólogo Master en ansiedad y estrés

**PRIMERA CONSULTA GRATUITA**

Varios despachos. ☎ 678 563 774 - 627 379 870



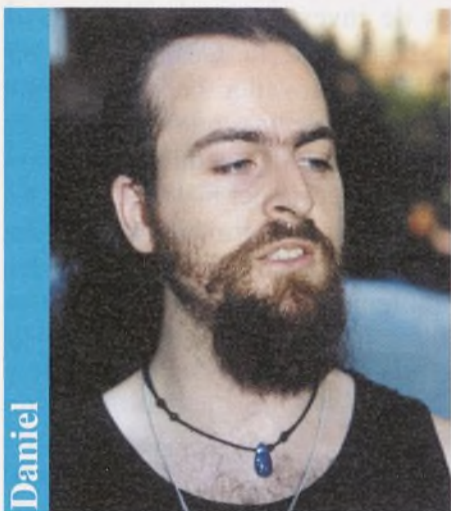
Fernando Puerta

# Los Vecinos Opinan



Bartolomé Marín

En algunas zonas del barrio, no saben, desde hace varios meses, lo que es pasear por la calle sin tener que sortear las zanjas. Se ha abierto el mismo tramo de calle varias veces últimamente provocando muchas molestias. Hemos querido preguntar a los vecinos su opinión respecto este problema.



Daniel

"Hacen mucho ruido, están levantando todas las calles, y han quitado muchos aparcamientos. Mi coche lo tiene mi novia en su barrio porque aquí no hay donde aparcar. Con lo del escalextric se han quitado muchas plazas de aparcamiento en la calle Labrador, en Cáceres, en el Pº de la Esperanza... Esto es vergonzoso. Lo que se está haciendo, yo pienso, es para que se compren plazas de garaje, porque el coche no te lo puedes subir a casa"

**¿Qué le parece que se hayan producido tantas obras seguidas en la misma zona?**



Paulino

"Es demasiado tantas obras. Podían planificar un poco mejor para no estar continuamente levantando y desescombrando, y otra vez volver a tapar... Que los poderes públicos se pusieran de acuerdo y que las concesiones se deberían hacer para todos a la vez. Hay que planificarlo mucho mejor"



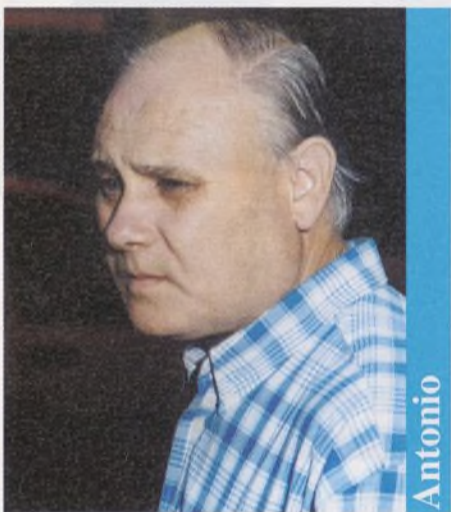
Rosa

"Creíamos que había una ordenanza nueva que obligaba a las empresas a ponerse de acuerdo al limitar el poder abrir una calle a una sola vez cada cinco meses. Aquí creo que se ha incumplido totalmente porque ya no se pueden hacer más agujeros. En estos cinco últimos meses se ha abierto 4 o 5 veces el mismo tramo"



Dani

"Yo lo veo una estupidez porque se podían poner todos de acuerdo. Se da la concesión a una empresa que es la que gestiona. Se abre una zanja y se mete un tubo dividido en 20 sububos. Todos los que quieran acceder que paguen un canon. Y así no hay que volver a abrir. Tantas obras están provocando muchas molestias a los vecinos, problemas al tráfico, más gasto de dinero..."



Antonio

"Ha sido una hartura y una molestia. Esperemos que después quedará bien. Hacían una zanja, la volvían a tapar y volvían a hacer otra, y así sucesivamente. Ha sido demasiado seguido"



Isabel

"Que si son necesarias hay que hacerlas, aunque incordian muchísimo. Odio cada vez que vengo con coche a esta calle y tengo que aparcar"



Alicia

"En muy poco tiempo han abierto al menos tres veces seguidas las aceras: han abierto para el Gas, para Madritel, para las farolas"



Rafael

"Las obras han sido muy incómodas, tienes que estar pasando por donde van los coches para poder esquivar las obras. Una vez que abren, tenían que meter ya todas las canalizaciones de todo. Que no estén abriendo y cerrando continuamente"



Plaza Campiño Mundo Nuevo, 8 (esq. c/ Arganzuela) • Tf: 91 468 78 98

VIDEO  
**V.G.V.**  
COMPRA - CAMBIO - VENTA  
COMERCIALES Y PELICULAS X

El mayor surtido en películas comerciales y xx

Disponemos del mejor surtido en DVD para su venta y cambio

También cambiamos sus películas y DVD

**TELAS DEL POZO**

TODO TIPO DE TELAS

- Telas de decoración: visillos, cortinas, tapicerías, etc...
- Telas de confección
- Sábanas, almohadas, cojines, etc.
- Retales

Telas a partir de 200 pts/m.

TALLER PROPIO DE TAPICERÍAS

c/ Tomás Borrás, 15  
Tfs: 91 517 25 60 • 639 272 562

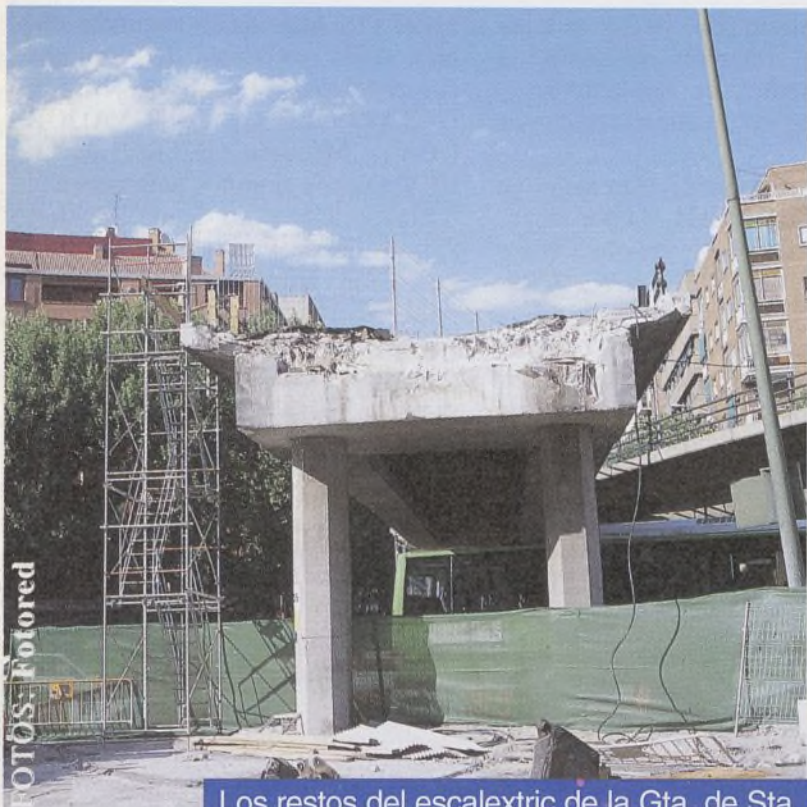


PRESENTANDO ESTE CUPON: 15% DTO.

# Escalextric



Gabino Domingo



Los restos del escalextric de la Gta. de Sta. M<sup>a</sup> Cabeza parecen monumentos levantados al dios del hormigón

Bartolomé, un hombre muy alegre, elemental y optimista, siempre sonriente, no parecía tener problemas, como si fuera de piedra nada le afectaba.

Me sorprendió verle paseando cabizbajo y haciendo gestos con la cabeza.

— ¿Qué te pasa hombre, que te veo acogotado?  
— Qué me pasa... pregúntaselo al Ayuntamiento, que nos han *echaó* encima a todos los coches de Madrid. Tu sabes que a mí me gusta la tranquilidad y beberme una cerveza, ¿no?, pues ahora no puedo beber, ni dormir, ni tengo tranquilidad, y todo por culpa de un *echaó pa adelante*, que se le ha ocurrido meternos el infierno en casa, sin tener culpa ni *pecaó*. ¿Pero es que no te has *daó* cuenta que esto parece un circuito para carreras de coches de día y de noche? Yo que vivía tranquilamente como en una balsa de aceite en familia, a pesar de mi madre política, que aunque suegra dormía como una bendita, ahora se pasa la noche haciendo calceta, saltando o tomando caldo de cebolla —como remedio contra el ruido— porque no puede dormir. Claro que, “como no hay mal que por bien no venga”, está tan cabreada que a lo mejor echa a correr y se va a un asilo de Jaén. Y mi *cuñao* con lo *recataó* que es: ni una arruga en el traje, el bigote *peinaó* a diario y el pelo a raya con gomina como el *Errol Flint* ese, que parece una fregona al revés. Estaba yo el otro día intentando dormir, *recostaó* sobre la almohada y mirando a través de una rendija como dormía el Cándido, roncaba que parecía un muerto tocando el trombón, hasta que pasó bufando y a todo cla-

**“Y mi parienta, todo el día llorando por su Pasillo Verde, el mejor de Madrid y ahora ‘trasquilaó’, convertido en circuito de carreras como las calles de Cáceres y Labrador, antes remanso donde dormían hasta las lechuzas, ahora un torrente de chatarra donde no se puede dormir ni con masilla en las orejas”**

xon un “trailer” de 30 ruedas que estremeció a toda la manzana. Mi *cuñao* dio un salto de liebre sobre la cama, la dentadura en el suelo, los pelos tiesos como una maceta alfalfa, parecía una momia disecada.

Y mi parienta, todo el día llorando por su Pasillo Verde, el mejor de Madrid y ahora *trasquilaó*, convertido en circuito de carreras como las calles de Cáceres y Labrador, antes remanso donde dormían hasta las lechuzas, ahora un torrente de chatarra donde no se puede dormir ni con masilla en las orejas. Con este panorama, ¿cómo quieres que esté? Esto es una locura de prisas y ansia por llegar. ¿Tu crees que así se

puede vivir? ¡Maldita sea! Si yo pudiera jubilarme o me tocara la primi me iría al chaparral de mi suegro a cuidar las cabras y recoger tomates hasta que pase esta guerra, porque esto es la guerra.

No me dejó ni hablar y se marchó murmurando con las manos en la cabeza.

## FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRAFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



**Grandes ofertas en revelados y carretes**

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

**Clínica y Laboratorio Dental San Pedro**

Gabinete dental y laboratorio unidos para mayor rapidez en la elaboración de prótesis

Composturas en el día

Previa petición de hora al telf.: 91 539 45 65

c/ Sebastián Herrera 11, 1º-A • 28012 Madrid

## VAYA TELA

VENTA AL MAYOR Y AL PÚBLICO:

- IMPORTADOR DE CAMISETAS.
- TALLERES PROPIOS DE SERIGRAFÍA.
- FABRICANTES DE SUDADERAS, PRENDAS DEPORTIVAS,... ETC.
- ARTÍCULOS PUBLICITARIOS: MECHEROS, BOLIS, AGENDAS,... ETC.
- ROPA LABORAL Y VAQUERA.
- GUANTES, BUFANDAS, BRAGAS,... ETC.

Pº de la Esperanza, 23 - 25. Madrid 28005  
Tel/Fax: 91 517 32 17 • Móvil: 626 144 065



Rafael  
Negrete



Instituto de Educación Secundaria "JUAN DE LA CIERVA"  
CENTRO COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN - COMUNIDAD DE MADRID



Comunidad de Madrid

Javier  
Rocandio



## Adiós a la tarifa plana

Aquella 'dichosa' tarifa plana que tantas y tantas horas mantiene a los chavales pegados al monitor del ordenador, haciendo que la mente de otros trabaje por ellos, que sus músculos, todavía en crecimiento se alestarguen, y que su sociabilidad y extroversión se estanquen en un universo donde la voz es el sonido del teclado y sus oídos algún reproductor Freeware tipo Winamp, llega a su fin. Con el comienzo del nuevo curso 2001/2002 las actividades extraescolares del I.E.S. Juan de la Cierva nos presentan la opción más ventajosa para completar el desarrollo tanto físico como intelectual de nuestros hijos. Las magníficas instalaciones que posee el centro despliega un enorme abanico de posibilidades inimaginables.

Partiendo de las actividades deportivas por equipos, como son el FÚTBOL, el BALONCESTO y el VOLEY, pasando por las deportivas individuales, caso del ATLETISMO, el BÁDMINTON y el AERÓBIC, hasta llegar a actividades algo más culturales, tales como el DIBUJO, el AJEDREZ o el TEATRO, las extraescolares del Juan de la Cierva prometen convertirse en algo si no indispensable, sí necesario para la educación de los alumnos.

El desarrollo personal y la satisfacción que proporciona realizar aquello que realmente nos apasiona, no es la única recompensa que obtienen los estudiantes.

Alzarse con el trofeo de la liga infantil de baloncesto y el torneo de primavera, o llegar a subcampeones en juvenil femenino de Voley (como ocurrió en la pasada temporada) sirven de incentivo a la hora de despertar en ellos nuevas expectativas.

Es evidente que la finalidad de las actividades NO consiste en fomentar un espíritu de insana competitividad entre los chicos/as, pero también es evidente que en las edades en que se encuentran no creen suficiente aquella recompensa utópica para con la adolescencia como es su propia satisfacción personal.

Precisamente por esto, cuentan con los mejores profesionales. Monitores que saben encontrar el punto exacto donde converge el sobreprecio que puede significar un simple trofeo con el triunfo que representa el trabajo en equipo, el compañerismo, la amistad, la interrelación del grupo, la sensación de formar parte de un todo.

Pero esto no ocurre sólo con el Baloncesto, el Voley o las actividades de carácter deportivo en general, sino con todas.

En el Teatro o en el Dibujo por ejemplo, los alumnos desarrollan su capacidad de expresión y de comunicación al máximo, cualidades innatas que parece entenebrecerse tras las pantallas televisivas o bajo los auriculares del discman.

Allí descubren una serie de valores de los que están artos de oír hablar, pero que nadie les había hecho sentir hasta ahora: la tolerancia, la voluntad de equipo, la generosidad, el respeto, la aceptación...

«En el escenario mi compañero es fundamental para que todo salga bien. Si yo fallo, ellos me cubren y viceversa»

Desarrollan la capacidad de improvisación a la que tantas veces nos empuja el día a día. Descubren la cultura divirtiéndose, y a modo de juego aprenden a hablar correctamente, a pulir su dicción, a respirar y no fatigarse cuando se expresan o no dañarse la garganta cuando gritan.

El beneficio que proporcionan las actividades es total y evidentemente no se limita a ninguna de ellas en concreto. De tal modo, se podría decir que son complementarias entre sí.

Por ejemplo, los alumnos de dibujo y pintura colaboran en la realización del escenario para los de teatro, y los de la nueva actividad de guitarra participarán en la orquestación de las funciones teatrales; ya que como hemos dicho, la interrelación de las actividades es uno de los puntos fundamentales, sin dejar de tener presente que todo esto conducirá a la tan elogiada "Gran Fiesta" del IES Juan de la Cierva donde, con la

## Curso finalizado

Hemos conseguido llegar a buen puerto. La relación resumida de acontecimientos es tan extensa y dilatada que no os queremos cansar con ella.

La nueva dirección, estrenada en este curso 2000/2001, da por alcanzados la mayoría de sus objetivos y os desea ¡FELICES VACACIONES!

Sólo destacar un hecho desconocido para la mayoría y que se ha producido hace unos días: dos alumnos de nuestro IES han conseguido el PRI-

MER PREMIO de la segunda edición del concurso de Equipos Electrónicos Educativos 3E al DESARROLLO INNOVADOR CON MICROCONTROLADORES. Dichos alumnos pertenecen al Ciclo Formativo de Grado Superior Desarrollo de Productos Electrónicos, son: **Raúl Sanz Gómez** y **Alberto Manchón Vera**. Enhorabuena a los premiados y gracias a sus profesores y, en especial, al director de su proyecto, Fernando Remiro Domínguez.



Visita de los alumnos del intercambio con Rennes a la Sala de Juntas del Distrito Municipal de Arganzuela.

colaboración inestimable de los bedeles, cada una de las extraescolares nos muestra lo mejor de todo el curso. O al menos esta es la experiencia que tenemos de años anteriores. Enlazando con el tema de las nuevas actividades, hay que destacar que en este curso, a parte de la GUITARRA o el CINE, actividades que antes no se impartían y que este año gozarán de los privilegios y filosofía de la que hemos hablado anteriormente, también los padres se podrán beneficiar de actividades de nueva creación desarrolladas para ellos, tales como: BÁDMINTON, GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, BAILES DE SALÓN, o DIBUJO Y MANUALIDADES.

En la actividad de GUITARRA, los alumnos asimilarán el sentido del ritmo, los estilos, la técnica, aprenderán a crear sus propias melodías, a construir los acordes, a tocar arpeggios y a evolucionar a través de la magia de la música.

En la actividad extraescolar de CINE los chavales podrán descubrir algunos de los secretos de este maravilloso arte. Aprenderán efectos especiales, las técnicas de caracterización y maquillaje, el látex, los trucos para envejecer a un personaje..., la composición de planos, interpretación ante la cámara, e incluso podrán desarrollar sus propios guiones y tal vez llevarlos a la pantalla a modo de práctica.

En la GIMNASIA DE MANTENIMIENTO se conjugarán una serie de ejercicios en los que se empleará la dotación del centro y que contribuirán a la descarga de estrés, al control de la forma física y a rebajar, en aquellos casos, esos kilos de más que tanto esfuerzo nos cuesta, de manera fácil y sencilla. Y como añadidura, en esta actividad disfrutaremos de alguna que otra sesión de AERÓBIC.

Con el DIBUJO Y MANUALIDADES para padres, haremos un recorrido por el universo de las artes plásticas, de tal forma que mientras unos se deleitan desdibujando con el pincel aquellas figuras que guardaban dentro, otros, trabajarán la pasta de papel o la marquetaría para conseguir ese resultado que tantas veces nos hizo detenemos en el escaparate de la tienda de manualidades de la esquina.

En el BÁDMINTON para padres o los BAILES DE SALÓN, huelga el comentario ya que todos sabemos de que se trata.

Así, las actividades extraescolares se muestran ante nosotros, de manera seductora, como el complemento perfecto para la educación de nuestros hijos y como el método infalible contra el aburrimiento. Porque no debemos olvidar que el fin principal de todo esto, es la clave de la ociosidad más antigua de la historia... LA DIVERSIÓN.

**Bar El Rincón de ASTURIAS**

**RECIENTE APERTURA**

**Labrador 13**  
28005 Madrid  
Tel: 915 175 942



**Julián  
Gustems**

Ahora que, por mi edad, pasé a vivir de la jubilación, he descubierto mundos que ignoraba, mundos realmente interesantes, que son pan y vida de nuestras mujeres. Entre estos mundos descubrí el gusto por ir de compras a los mercados, donde un hombre se encuentra inserto en maravillosas vivencias. Por donde vayas surgen las voces de las vendedoras: Guapa, ¿no quieres nada, hoy? Cariño, que estás olvidándote de mis verduras. Cosas así que hacen de la compra un sugerente y curioso descubrimiento. Yo, repito, acabo de descubrir este mundo y con él la mentira de los incrementos de lo que nos cuestan las cosas. En poco tiempo he observado que el conejo, que se compraba a setecientas, hoy llega a las mil, por causa y perdición de la carne de las vacas

## El misterio de los números



alegres; las sardinas han iniciado también un avance importante, se pusieron de doscientas a cuatrocientas en un dime y saca lumbres, y los incrementos que, según nuestro bien amado gobierno, se sitúan no más allá del dos por ciento, está rebasando no menos del doce.

En concreto: el correo ha subido entre un cinco y un veinticinco; los alquileres de pisos en más de un quinientos por ciento; el precio de la vivienda de compra nueva se fue por incalculables paraísos; el transporte ha sido del diez por ciento; el pan (nuestro querido pan de cada día) es el que ha subido menos, pero rebasa con amplitud los porcentajes de incremento, con un tres por ciento.

Yo creo que el gobierno es buena persona (como se dice ahora), pero no sabe hacer números. No le veo con la maldad suficiente como para darnos incrementos falsos; es de todos conocida su buena voluntad, por no hacernos pasar gato por liebre, pero no estoy de acuerdo con que las cosas suban tan poco.

Seguramente ellos no van al mercado, ni pagan piso, ni escuela, ni utilizan el transporte público o el correo. Así todo es más fácil, pero los que estamos sujetos a estos costos imprevisibles, sí sabemos que los incrementos, que oficialmente declara nuestro

gobierno, son falsos. Y si uno piensa que no lo hacen por maldad, debe, al menos, sospechar que no saben de números, y nos dicen esto o aquello, sin pensar que nosotros sí sabemos hacer algo más de cuatro sumas y doce restas.

Me temo que cada día nuestra vida se va haciendo más difícil y en esto de mantener sólo el incremento de los sueldos, a base de seguir con los porcentajes mínimos, no nos lleva a otra cosa que seguir sin ver la posibilidad de llegar a mejorar nuestros ingresos.

Nos hacen estar a base de pan y agua, como sucedía con los condenados no fuera que se murieran antes de tiempo por comer demasiado. O, en otros casos como éste, por comer demasiado poco.

**"Yo creo que el  
gobierno es buena  
persona (como se  
dice ahora), pero no  
sabe hacer  
números"**



**HEALTH**  
Fitness Center

AEROBIKE  
AEROBIC  
TAI-CHI  
CHI-KUNG

CARDIOVASCULAR • MUSCULACIÓN  
MANTENIMIENTO • ARTES MARCIALES

Pº Santa María de la Cabeza, 64  
Tel: 91 474 62 81



**DARIO LEIRADO REY, S.L.**

MORATINES, 21

TLF Y FAX: 91.474.33.98

Construcciones Leirado



ALBAÑILERÍA EN GENERAL  
DECORACIÓN EN ESCALOYA  
PROYECTOS DECORACIÓN  
PROYECTOS OBRAS  
PLADUR - ALUMINIO



**GRANDES  
DESCUENTOS**

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.  
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.

PINTURA - PARQUET  
CERRAJERÍA  
CARPINTERÍA  
FONTANERÍA  
ELECTRICIDAD



José Félix  
García

## La india, una revolución pendiente

Hace unos días leí una noticia, acerca de algunas sociedades que se rigen por unas ancestrales y despiadadas costumbres, con sistemas jerárquicos derivados de fórmulas teológicas de vida. La noticia fue que en el estado indio de Bihar, en un pueblecito llamado Maipur, un nutrido grupo de energúmenos asaltaron el pueblo, y, agrupando a ancianos, mujeres y niños, los ejecutaron; como si, en vez de tratarse de personas, fueran cabezas de ganado. ¿El motivo? Represaliar y hacer un "escarmiento ejemplar" a los habitantes de esta humilde aldea, que, hartos de injusticias por parte de las castas privilegiadas de la región, se atrevieron a revelarse a las inhumanas formas de vida que tales individuos les imponen. Por dicho inmoral sistema de castas (que rige este inmenso país desde hace milenios), estos individuos prepotentes tienen sometidos a la gran mayoría de los habitantes de La India. Todo ello, a pesar del propio sistema político que rige este país; que es, formalmente, democrático.

Las castas más altas (brahmanes y los kshatriyas) oprimen a las clases más bajas de la sociedad hindú (sudras e intocables; parias de una sociedad clasista e injusta como pocas); y los tienen condenados a las más abyectas vejaciones, sin, por ello, tener que responder de sus bárbaras acciones. Todo está legislado por una ley no escrita, pero acatada por todos desde tiempos inmemoriales. En dichas costumbres, la religión hinduista es determinante. Es indudable que mientras las premisas de esta religión no sean reformadas, tan injusto estado de cosas continuará. Y no basta con que la constitución de la Nación prohíba taxativamente la discriminación de los "intocables". Buena prueba de ello es que cada día son asesinados, aproximadamente, medio centenar de "dalits", o "gentes rotas" (como denominan a éstos), además del incendio de muchos hogares y otras injusticias más. Todo ello ejecutado con una total impunidad. Para realizar tales actos, los "señores" de La India han formado en el latrocinio, la tortura y el asesinato a auténticos ejércitos privados; como el cruel y sanguinario grupo paramilitar llamado 'Ranvir Sena'. Dicho grupo, en los últimos cinco años a asesinado a más de 400 personas; todas ellas, ¡cómo no!, de las castas más bajas.

Desde hace años, la persecución de los "intocables" en La India se ha recrudecido de manera alarmante. Esto hace entrever que algo está cambiando en este país. El movimiento para la desaparición de las castas y los privilegios identifica tal recrudecimiento al hecho de que los más humildes de esta sociedad comienzan a comprender su ínfimo estatus social, y empiezan a rebelarse, en contra de su sempiterno y triste destino. Tal conciencia de su rol hace que los componentes de las clases altas (que, por nacimiento, han heredado dichas prerrogativas) se incomoden, y sientan que sus privilegios, más tarde o más temprano, desaparezcan.



**"Los más humildes de esta sociedad comienzan a comprender su ínfimo estatus social y empiezan a rebelarse en contra de su sempiterno y triste destino"**

A nosotros, ciudadanos de Occidente, nos parece aberrante este estado de cosas. En esa forma de vida no existen los más mínimos derechos humanos. Por eso mismo, debemos reflexionar sobre la "tan añorada" paz social, que el brahmanismo pregonaba como regla de vida. La injusticia social está tan arraigada en el hinduismo, que es incomprensible que, allá por los años sesenta, la juventud occidental viera a La India como un paradigma de comunidad ideal. Y muchos jóvenes emigraron, tanto a este país como a su vecino del Norte, El Nepal; la nación más teocrática de todo el Orbe.

Es hora ya de descubrir lo que esconden estas sociedades, tan distantes, por exóticas, de nuestra forma de vida occidental. Es cierto que nuestra civilización contiene muchas desigualdades; hay explotación, miseria, marginación, hambre... Mas, lo que a nosotros, los occidentales, nos diferencia de aquellos no es el desarrollo social sino la conciencia del dolor ajeno.

A la mayoría de nosotros nos duelen las injusticias y las diferencias sociales. Y somos muchos los que trabajamos por la desaparición de la explotación del hombre por el hombre, de la erradicación del hambre y la miseria en todo el mundo, y que las leyes sean cumplidas por todos; y, además, que exista una mejor redistribución de las riquezas y de la Cultura. Cuando ese añorado momento llegue, desaparecerán formas de vida que, hasta hoy, han marginado a individuos, no por su insociabilidad, sino por haber venido al mundo en comunidades en las que prima el hecho de nacer en "buena cuna" más que el comportamiento cívico y ético del individuo.

En todas las naciones existen disidentes; mas, sólo en los regímenes democráticos se da la aparente paradoja de que, tanto una parte de la opinión pública como algunos medios de comunicación censuran la forma de gobernar de sus gabinetes; sin con ello desear abolir su sistema político. Amenazar las desigualdades sociales, eso es lo que pretende toda forma de vida democrática; mas, sin cambiar el modo propio de convivencia. Ni, por supuesto, derrocar a la administración su país por medio de un golpe de Estado. Esa es la diferencia entre una sociedad democrática y cualquier otro sistema de gobierno.

Y, volvamos a la sociedad de castas de La India. La Organización Human Rights Watch ha denunciado a multitud de terratenientes de este país, porque frecuentemente, y apoyados por la propia policía, están respondiendo al exiguo levantamiento paria con inusitada violencia y crueldad. Las sistemáticas matanzas de marginados van acompañadas de violaciones a centenares de mujeres, con el propósito de "dar una lección" a los, hasta hace poco, pacíficos "parias" de la sociedad hindú; por sus justas reivindicaciones como seres humanos. Los poderosos de La India no cederán sus prerrogativas de buena gana. Por eso, es el propio gobierno indio el que debe luchar por la dignificación de los olvidados; si no quiere que el país entero se vea envuelto en un auténtico baño de sangre.

**Merlin Dental** 91 474 99 74

**Facilidades de pago en los tratamientos**

**PRIMERA CONSULTA GRATIS**

Pº Pontones, 15 Tf: 91 474 99 74  
28005 Madrid Fax: 91 517 12 61

**Merlin Dental**

**ESPECIALIDADES:**

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Periodoncia
- Cirugía
- Implantología
- Estética dental
- Rehabilitación oral (prótesis)

**Servicio de cámara intraoral y visioradiografía**

# Alberto, escultor

El silbido de un pájaro, el calor sofocante de agosto, el reflejo del sol sobre una fulgurante figura femenina, el arado de los campos... Fueron razones para crear formas plásticas que ahora nos empapan de nostalgia, pero sobre todo de paz. Paradójicamente, los dibujos y las esculturas de Alberto son imágenes surgidas del deseo de hacer un arte revolucionario que reflejara la vida. Paisaje, hombre y espíritu se unen como muestras del hombre rural, ademanes de una realidad social que permanece en Castilla, donde en los años 30 aún no había llegado la revolución industrial.

El escultor Alberto Sánchez, Alberto como así gustaba ser llamado, nació en Toledo en 1895. De allí recuerda 'la vida fantasmal de los chicos toledanos', que recorrían caminos que iban desde las estrechas calles hasta los cerros y se enfrentaban con una visión que contrasta construcción y naturaleza. Se traslada a Madrid, los paseos son ahora con su amigo el pintor Benjamín Palencia, y esta vez van hacia Vallecas y el cerro Artesa, rebautizado como Cerro Testigo. Testigo del nuevo arte español que desea la fusión del arte con la vida. Este entusiasmo es el que hace surgir *La Escuela de Vallecas*, vertiente rural de la vanguardia española.

Sus dibujos son ensayos para la creación de formas escultóricas que buscan incesantemente un nuevo sentido para las artes plásticas. *Formas en el desierto*, nos evoca animales fantásticos, prehistóricos, en un extraño



**Cazador de raíces, 1962. Madera policromada. 92x35x19 cm. Colección Arte Contemporáneo de Madrid.**

Eva Santos



paisaje donde el hombre retorna a sus orígenes, a la pureza hallada en la tierra, en relación directa con la naturaleza. Con gran destreza, pero sobre todo sensibilidad, es capaz de trasladar el paisaje a la escultura, y de este modo la naturaleza se fusiona con la forma y con la vida. Es decir, la escultura surge como una tierra arada, colinas y surcos se convierten en figura humana. Un estupendo ejemplo es *Signo de mujer rural en un camino lloviendo* (1931-32). Esta etapa cristaliza en la obra *El pueblo español tiene un camino que conduce a una estrella* realizada para el Pabellón español de la Exposición Universal de París de 1937.

Tras la guerra va a Moscú. Allí es Maestro de Dibujo y escenógrafo, pero su alma sigue escudriñando al hombre rural y crea una serie de esculturas de cuerpos femeninos. Son homenajes a la mujer como la tierra arada, como la madre tierra teñida de nostalgia. Al final de su vida (muere en 1962) sus personajes se componen de piezas mimadas a modo de pedazos de tiempos vividos que se unen en canto a la paz: definitiva unión del hombre con la naturaleza.

Su obra debe ser comprendida como una línea constante, rotunda y resbaladiza a la vez. Una línea usada como un recurso plástico que ocupa el espacio sin ninguna timidez y que nos declara la incesante búsqueda de esta emocionada sensibilidad.

Gran parte de su producción artística la hemos visto en el Centro de Arte Reina Sofía.

**DECORATODO**  
SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.  
APLICACIÓN, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR.

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAJOLA

**REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS**  
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO  
SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO



C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid  
Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02/58

**TU STILO**  
belleza peluqueros

PROMOCIÓN DE APERTURA

LAVAR Y PEINAR	795
LAVAR, CORTAR Y PEINAR	1.495
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y TINTE	2.900
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y MECHAS	3.400
LAVAR Y CORTAR (HOMBRE)	1.200

c/ Ancora, 1 - Tel: 91 530 29 00



**EL RINCÓN DE LA SALUD**  
ORTOPEDIA

VENTA:  
Camas, Sillas de ruedas, Andadores,  
Material Antiescaras, Médico  
y Ortopédico en general, etc.

ALQUILER:

- Silla de ruedas..... 4.000 pts/mes
- Cama articulada..... 5.500 pts/mes
- Andador..... 2.000 pts/mes

IVA INCLUIDO

SERVICIO A DOMICILIO

c/ Peñuelas, 59 (Semiesq. Pº Sta. Mª Cabeza) • Tf: 91 517 81 93



**REFORMAS ALDAVERO, S.L.**

Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid  
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32



Pedro  
Mateos

Mauricio intentó calmar el llanto de Ernestina, a la que pretendía desde dos años atrás. Regresaban justamente de visitar la tumba del 'niño Séneca'.

Sollozaba sobre su hombro y, mientras él pedía disculpas por la insistencia de sus sentimientos acariciándola con la mirada, ella no hizo otra cosa que hablarle de Ignacio. No llegó a conocerle bien, aunque ambos asistieron a la misma escuela del pueblo, después le perdió la pista. Sólo recuerda que era un soñador, un distraído con la cabeza llena de pájaros. De rostro aniñado, y con el aspecto tierno de uno de esos angelotes rubios de Murillo, se veía constantemente rodeado de muchachas que, como ella, se disputaban el lugar por sentarse más cerca. No hablaba mucho y cuando hablaba, su lengua suave y precisa, vertía una serie de palabras que nadie logró saber nunca cómo ni dónde las pudo haber aprendido. "Sé que hay un más allá, -dijo una vez-. Y no

me refiero en el tiempo, o la vida

## La otra estrella



chase de aquí, pero ¿será alguien capaz de asombrarse por haber hecho un viaje hacia su interior, a la propia mente? ¡Salid de casa una noche, cualquier noche despejada y mirar a las estrellas! Millones de otros mundos os contemplan, ¿para qué están ahí, tan distantes, tan lejanas?... Viajar hasta cualquiera de ellas, ¡sin miedo!, con la mente podéis hacerlo. Y ahora, decidme... ¿qué se ve desde allí? Millones de luces de nuevo que parpadean en el espacio. ¿Es otro espacio? No, es otra cara del universo, donde sólo queda preguntarse: ¿dónde estoy?, ¿qué soy yo?, o de un modo mucho más simple, ¿soy como el reflejo de una estrella?".

Ernestina se calmó al ver enjugadas sus lágrimas con delicadeza por la mano cariñosa del amigo y, al encontrar reflexión en la mirada del hombre, quiso también disculparse por seguir dando largas sobre aquello que parecía inevitable, sus relaciones. Él se había puesto a su lado desde el primer momento para darle ánimos y consolarla por la pérdida de su marido, y el ángel arquero lanzó entonces su flecha

jugando con ventaja. No era ya ningún secreto para nadie que siempre se gustaron. Lo extraño es que, después de tanto tiempo, dos

largos años, no estuviera ella convencida de que Ignacio se había ido para siempre, aunque empezaba a echarle en falta en su vida, en su cama... en sus propias carnes -aún jóvenes-, según le confesó a Mauricio.

Pero, está segura de que, haga lo que haga, cada anochecer seguirá saliendo al raso, acudirá en busca de un lucero brillante en el firmamento que, aun en la distancia, le venga a confirmar si el "niño Séneca" está allí todavía, parpadeando, y llorará de gozo al verle, repitiéndose aquellas sus últimas y hermosas palabras: "Te contemplaré eternamente, con el mismo brillo y furor desde el otro lado del universo".

eterna, como nos dice el cura en la iglesia los domingos, sino en el espacio que vemos, es un conocimiento mucho más profundo, semejante al de una raíz que entra y perfora en la tierra".

De dónde habría sacado esas conclusiones, quien, como él, nunca salió de aquel terruño, era la pregunta común que se hacían todos. Incluso el maestro, que filosofaba con frecuencia tratando de infundir alguna luz que hiciera surgir las ideas en las cerradas mulleras de los hijos del pueblo -ganaderos y labradores-, y se sentía un tanto desbordado por las cosas que planteaba Ignacio con tanta soltura, optó por rebautizarle un día con el sobrenombre de 'niño Séneca'. Toda la clase se rió coreándole, y el mote se le quedó ya para siempre.

"No dejáis volar a la imaginación, -vino a decir el niño, otra de las pocas ocasiones en que se dignaba abrir la boca-. Alguno de vosotros se asombrará, sin duda, de ver lo que hay en una gran ciudad o de lo que encuentre en otro país, si logra mar-

**"Te contemplaré eternamente, con el mismo brillo y furor desde el otro lado del universo"**



## BONACASA INMOBILIARIA

Alberto González. Agente Propiedad Inmobiliaria. Abogado.

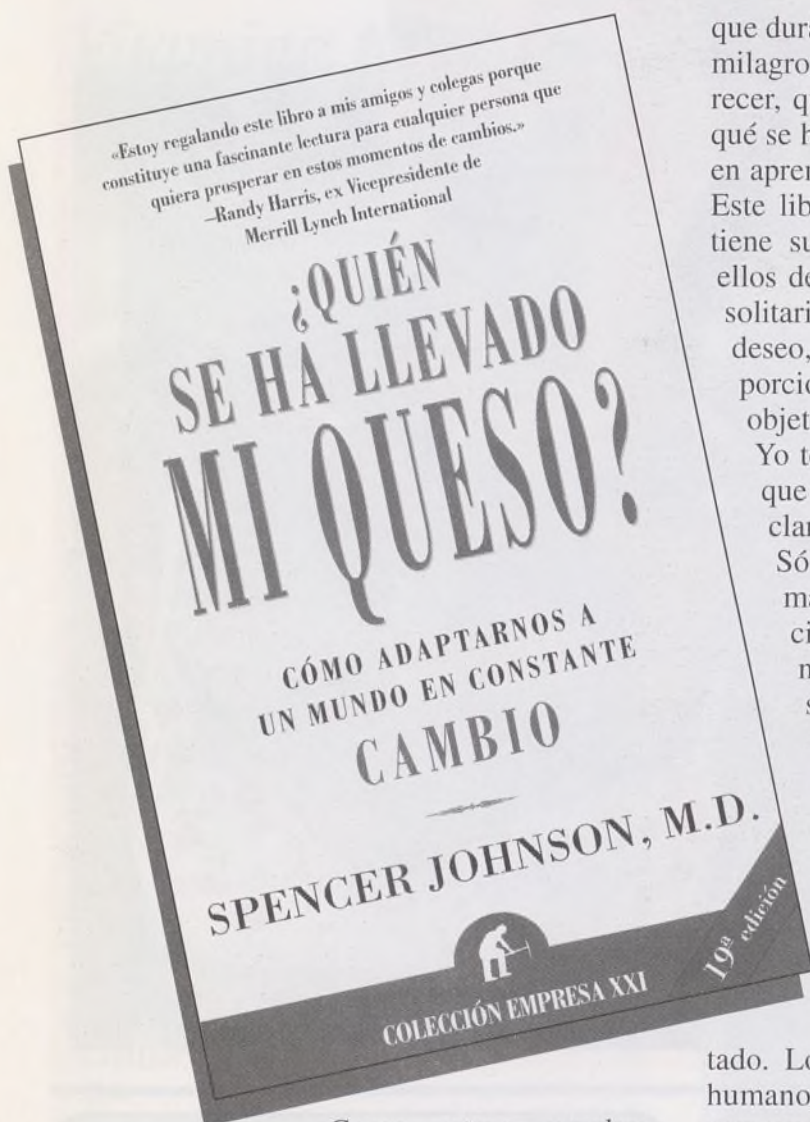
**Resolvemos cualquier asunto jurídico relacionado con su inmueble (herencias, desahucios, contratos de arrendamiento,...)**

- Zona **Delicias**. 30 m². Bajo interior muy luminoso. 2 dormitorios. Reformado para entrar. **12.300.000** pts
- Z. **Embajadores**. - **Beata**. 40 m². Interior. 2 dormitorios. 3º sin ascensor. Para entrar. **14.400.000** pts
- Z. **Delicias**. 58 m². Luminoso. 2 dormitorios. Ascensor. Necesita reforma. Edificio pasó la I.T.E. **17.000.000** pts
- Z. **Guillermo Osmá - Beata**. 52 m². Interior a jardín. 3 dormitorios. Calefacción tarifa nocturna. Para entrar. **19.000.000** pts
- Z. **Beata - Embajadores**. 55 m². Muy luminoso. 2 dormitorios, amplio salón. G/n. Ascensor. Garaje opcional. **19.000.000** pts.
- Z. **Legazpi**. 60 m². Exterior. 3 dormitorios, reformado. Calefacción y a/a. 2º sin ascensor. **21.500.000** pts.
- Z. **Plz. Luca de Tena**. 80 m². Interior. 3 dormitorios. Ascensor en instalación. G/n y calefacción. Para entrar. **24.000.000** pts.
- Z. **Pasillo Verde - Acacias**. 70 m². Interior. 3 dormitorios, terraza. G/n y c/c. Ascensor. Conserje. Para entrar. **25.500.000** pts.
- Z. **Jaime Conquistador**. 75 m². Exterior. 4 dormitorios. G/n. Necesita reforma total. **26.000.000** pts.
- Z. **Delicias**. 95 m². Semiexterior. 4 dormitorios, terraza, baño y aseo. G/n y c/c. Conserje. Ascensor. A reformar. **29.000.000** pts.
- Z. **Delicias - Atocha**. 90 m². Exterior. 4 dormit. G/n y c/c. Ascensor. Necesita reforma total. **33.750.000** pts
- Z. **Delicias**. 100 m². 3 dormitorios, 2 terrazas, baño y aseo. G/n. Agua y c/c. Portero. Ascensor. Necesita actualizarse. **34.000.000** pts.
- Z. **Doctor Esquerdo**. 95 m². Exterior. 3 dormit. Salón de 25 m². Gas propano y acometida g/n. Ascensor. Necesita reforma. **34.000.000** pts
- Z. **Antón Martín**. 160 m². Exterior. 7 dormitorios. G/n. 1º. Ascensor en proyecto. Edificio en rehabilitación. **35.000.000** pts
- Z. **Legazpi**. 70 m². 2 dormit, 2 baños. Interior a piscina. G/n. Conserje. Vídeo portero. Ascensor. Jardín, piscinas, gimnasios. Nueva construcción. Trastero y garaje incluidos. **36.000.000** pts
- Z. **Gta. Embajadores**. 90 m². Exterior. Lujo. 3 dormit, 2 terrazas, baño y aseo. G/n. Conserje 24 h. Ascensores. Garaje incluido. **42.000.000** pts.
- Z. **Delicias**. 143 m². Exterior. 3 dormitorios, terraza, baño y aseo. G/n. Ascensor. Actualizar. **45.000.000** pts.

**BONACASA INMOBILIARIA**  
Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID

☎ 91 530 03 02  
91 539 51 20

# ‘¿Quién se ha llevado mi queso?’ de Spencer Johnson

Choni  
Soto

Como otras muchas veces, un buen amigo me ha prestado este libro. No lo dudéis, entre mi opinión y la de un amigo vuestro, hacer caso siempre a vuestro amigo.

Este libro es ni más ni menos que una fábula, una preciosa fábula, que debían de leer todos nuestros jefes o todos aquellos que creen ser los sustentadores de los demás, todos aquellos que están absolutamente convencidos que el queso es siempre el mismo, que no cambia,

que dura para siempre, que cuando falta, algún milagro de última hora hará que vuelva a aparecer, que se quiebran la cabeza pensando en qué se han equivocado en el pasado sin pensar en aprender de esos errores para el futuro.

Este libro nos muestra como cada individuo tiene sus propias características, pero todos ellos deben avanzar, mejor en equipo que en solitario, para buscar el queso, la idea, el deseo, los momentos de felicidad que proporciona realizar una tarea alcanzando el objetivo.

Yo tengo otro amigo, sabio, que insiste en que sólo hay que tener dos ideas pero muy claras, el resto cuelga de ellas.

Sólo hay cuatro protagonistas pero con su manera de enfrentarse a las últimas porciones de queso, veremos cuantas personas de las que conocemos están representadas. Cada uno de los protagonistas tiene aptitudes y actitudes diferentes, al principio les une la raza, pero más tarde dos de ellos siguen manteniendo su método de búsqueda, obteniendo un buen resultado.

Los otros dos, humanos ellos, tienen que romper los lazos que les unen aunque el activo cargue a sus espaldas con sentimientos afectivos que desde el principio son los que le coartan para realizar lo que realmente cree que debe hacer.

Estoy segura de que cada uno de nosotros sacará una conclusión diferente, la mía es que para conseguir lo que quieres debes buscarlo, si quieres tener suerte debes buscarla. No hay que ser inmovilista, para tener las cosas hay que lucharlas. Tener claro tu meta, saber si eres capaz de alcanzarla y si es así hay que perseguirla. En caso contrario, no te engañes tú mismo, conoce tus posibilidades y tus limitaciones y cófrmate con lo que conseguirás a partir de estas premisas, pero no olvides que conformarse no quiere decir quedarse parado, la ambición, a secas, es buena, lo peor es si va acompañada de desmedida, te encontrarás con frustraciones, envidias y malos "rollos", que no conducen más que a perder autoestima y el verdadero tesoro de todos nosotros: **los amigos**.

## ¿QUIEN SE HA LLEVADO MI QUESO?

Spencer Johnson, M. D.  
Colección Empresa XXI



# LIZARRAN

Tabernas Selectas

### TAPAS

Txaka, Tortilla, Guildas, Cecina, Queso Idiazabal, Pimientos del Piquillo, Rabas, Tigres...

### COMIDAS

Bacalao, Txuleton de buey, Gula del norte...

### VINOS

Rioja, Ribera del Duero, Penedés, Navarra, Sidra, Txacolí y Patxaran.

TENEMOS PINCHOS PARA LLEVAR

Sebastián Herrera, 9. Tel. 91 467 14 06

## ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

## MECÁNICA, ELECTRICIDAD, CHAPA, PINTURA, LUNAS, SONIDO, AIRE ACONDICIONADO

### SERVICIO RÁPIDO

- PASTILLAS
- DISCOS
- NEUMÁTICOS
- ESCAPES
- BATERÍAS

ASISTENCIA  
GRUA 24 H.



Revisión General PRE ITV

### OCASIONES DEL MES 1 AÑO DE GARANTÍA

- Alfa Romeo 156 1.900 JTD.  
Full equip. Km-0. 3.000.000 pts.
- Ford Focus 1.800 TD DI. Trend. 5 p.  
Full equip. Km-0. 2.175.000 pts.
- Volkswagen Passat. 1900 TDI 115 cv  
Full equip. Km-0. 3.475.000 pts.
- Opel Vectra 2.000 DTI. 16 v. Confort.  
Full equip. Km-0. 2.475.000 pts.
- Ford Scorpio 2.900 24 v (Cuero)  
Full equip. Año 98. 2.175.000 pts.
- Suzuki Vitara 1.900 TD. Aire acond.  
Año 99. 2.025.000 pts.

Para los  
Amantes del  
**BUEN...**  
...VINO  
y las viandas



## TABERNA - VINOTECA

DEGUSTACIONES ORGANIZADAS Y CATAS

RIBERA CURTIDORES, 30 Tel: 915061687

entre Ronda de Toledo y Paseo Acacias



PLATOS y CANAPES calientes y fríos  
Ibéricos, Foies, Quesos y Ahumados  
y algun dulce, para recrear el paladar.  
Preparamos encargos especiales

Cerramos Lunes



**Laura Rodríguez Moya**

*Profesora de Estética y Naturista*

# Radiaciones solares

En esta época del año a todos nos gusta tomar unos baños de sol, por eso sería bueno que hablásemos sobre el tipo de radiaciones que emite nuestro astro rey, las cuales son: Radiaciones V.C., Infrarrojos, V.A. y V.B.

• **R.V.C.:** Se supone esta radiación no sería dañina gracias al filtrado que la capa de ozono debiera realizar sobre éstas, pero desgraciadamente el deterioro que esta capa viene sufriendo hace algunos años, hace que seamos más cautos en las medidas de protección, no solo cuando queremos darnos baños de sol, sino incluso en la época de calor en nuestra vida cotidiana.

• **INFRARROJOS:** Un 50% de las radiaciones solares son infrarrojos, provocan calor y por lo tanto un aumento de temperatura y una vaso dilatación. Las exposiciones prolongadas de estas radiaciones pueden producir quemaduras, pero aplicados controladamente pueden ser muy beneficiosos, actualmente en medicina se utilizan lámparas de infrarrojos como ayuda en algunas terapias, para artrosis, contracturas dolores musculares etc...

• **R.V.A.:** Este tipo de radiaciones, llega hasta la dermis provocando un estímulo de las células melanocíticas que a su vez secretan melanina produciendo una pigmentación más oscura. En la dermis se produce también, con esta radiación, la formación de la vitamina D que es esencial par la fijación del calcio en los huesos, pero también esta radiación provoca un aumento en formación de radicales libres, moléculas como ya sabemos causantes del envejecimiento. Estas radiaciones forman un 5% de las radiaciones solares.

• **R.V.B.:** La aplicación de tiempos cortos puede producir un endurecimiento de la capa cornea y un bronceado pero en exposiciones prolongadas e incontroladas puede producir enfermedades e incluso cáncer de piel.

Por lo tanto hay que tener siempre en cuenta las medidas de protección que ya todos sabemos con el sol, ya que tomado con precaución puede ser bastante beneficioso. No obstante, las lámparas solares resultan una excelente alternativa en las que los tiempos de exposición y las medidas de protección se cumplen siempre bajo supervisión de personal debidamente formado.



## CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORS (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

**CABINA DE HIDROMASAJE:**  
- 1 SESIÓN: 2.500 PTS  
- BONO 5 SESIONES: 9.000 PTS  
[DOSIS DE ALGAS INCLUIDA]

## APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

## ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL

### Laura Rey

Mujer Hombre



**Laura Rodríguez Moya**  
Profesora de Estética  
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid  
☎ 91 473 66 17  
Acacias - Embajadores

## FACIAL

- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

**MICROPIGMENTACIÓN**  
- LABIOS, CEJAS, EYELINER  
- TATUAJES

- RAYOS U.V.A.
- DEPILACIONES
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS (PORCELANA Y FIBRA DE V.)
- MAQUILLAJES
- ASESORAMIENTO COSMETOLÓGICO GRATUITO

TOTAL GARANTÍA

**ALVITE**  
INSTALACIONES S.L.

**SERVICIO / TECNICO**

**AVISOS Y MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

## Clínica Dental Salud 2000

Cuidamos de la Salud DENTAL de su Familia

### Especialidades:

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Odontopediatría
- Medicina oral
- Periodoncia
- Rehabilitación oral
- Estética dental
- Cirugía bucal
- Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento

C/ Baños de Montemayor, 1 • 28005 MADRID  
Tels.: 91 517 65 28 - 91 517 61 77

GRATIS  
PRIMERA REVISIÓN CON  
VIDEODIAGNÓSTICO

## Urantia, s.a.

viajes CICMA - 839  
CÁCERES, 35-37 • 28045 MADRID

**VERANO 2001**  
Precios Especiales de Vacaciones

**INFORMACIÓN Y RESERVAS**  
902 157 287  
(De 9.30 a 19.30 h.)

Servicio a domicilio

PASAJES DE AVIÓN - TREN - BARCO • ALQUILER DE COCHES  
HOTELES • APARTAMENTOS • CRUCEROS • VIAJES ORGANIZADOS • CIRCUITOS

Financiamos su viaje hasta en 6 meses sin intereses



Diplomada en  
Dietética y  
Alimentación  
Humana

Sara Martínez-  
Garrido

## Vitamina K



La vitamina K se absorbe sin dificultades a partir de los alimentos, siempre que la digestión y absorción de lípidos sea normal. Existe una síntesis en el colon de esta vitamina a partir de nuestra flora intestinal (que son las bacterias que viven en nuestro intestino).

### FUNCION

Es necesaria para la coagulación normal.

### FUENTES

Vegetales, aunque también existe algo en el hígado.

- Aceite de colza
- Espinacas
- Aceite de soja
- Coliflor
- Col
- Lechuga, ...

### DÉFICIT

La deficiencia de vitamina K se caracteriza por una mayor proclividad a las hemorragias de todo tipo, dificultad en la coagulación de la sangre, anemia y detención del crecimiento. Este déficit se puede producir por mala absorción de grasas, carencia en la dieta o falta de producción a nivel de la flora intestinal.

El recién nacido nace con poca vitamina K, ya que a ésta le cuesta atravesar la placenta. Por lo que la madre debe suministrarla con la leche. Si la madre es deficiente en este elemento, puede producir graves daños, e incluso la muerte de los lactantes por causa de hemorragias. A título de curiosidad, saber que las leches maternizadas poseen más cantidad de vitamina K que las leches maternas.

### EXCESO

La ingestión de grandes dosis, unas mil veces las recomendaciones diarias (CDR), puede llegar a ser peligrosas, generando Radicales Libres entre otras cosas.

### CULTURA GENERAL

En la guerra contra las ratas, la humanidad ha utilizado todo tipo de venenos. La utilización de alimentos envenenados no funciona bien ya que los animales aprenden al cabo de poco tiempo a asociar la comida que se les ofrece con la muerte de sus congéneres. Solo funcionan los venenos que actúan a largo plazo. Pero para este fin actualmente se está utilizando una antivitaminas K natural, el dicumarol, que causa la muerte de la rata por hemorragias internas.

## Espejos de madera decorados

Maricarmen  
Martínez



### Materiales:

- Marco de madera.
- Pintura Satins de Decoart blanco o azul.
- Pintura americana blanca, verde, azul y amarilla.
- Pinceles anchos y finitos para las flores.
- Lija, trapos y calco amarillo.
- Barniz de Sealer Matte.



FOTO: Foto-Sur

### Realización:

Primero se lija el marco en dirección de la veta con lija del 360 negra. Limpiamos bien y con la brocha ancha vamos dando la pintura SATINS en una sola dirección. Si queremos que se vea la veta limpiamos con un trapo húmedo con cuidado; una capa es suficiente.

Las flores han sido copiadas del azulejo del cuarto de baño donde se va a colocar el espejo a juego. Calcamos las flores con calco amarillo. Con pincel fino las pintamos de blanco, damos una segunda capa matizando con un poquito de azul del que lleva el marco. Las hojas se pintan de verde matizando con amarillo. El centro de las flores con blanco y amarillo.

Finalizamos el trabajo con dos capas de barniz en spray para proteger la pintura. Queda precioso para vuestros cuartos de baño o cualquier estancia de la casa, siempre pensando en dar a nuestra casa un matiz personal.

Felices vacaciones a todos y a la vuelta os esperamos con la exposición anual que hacemos en Gomar, del 10 al 30 de Septiembre.

**press to**

Tintorerías Rápidas  
de Calidad

c/ Palos de la Frontera, 23. Madrid 28045  
☎ 91 539 13 99

**TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA**

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:  
**LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS**

Ronda de Toledo, 16 (Galería)  
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)  
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

## MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE LA MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...

Matrícula  
Gratuita

c/ Carvajales, 4 ☎ 91 474 19 66 - 91 473 55 02



Juana  
Bermejo*El camino*

El amor va caminando  
por las sendas del corazón,  
unos llegan hasta el alma  
y se prendan de ella,  
otros no.

El mío caminó hasta la tuya  
y de ella se prendó;  
no lo pude reprimir.  
Fue tan rápido hacia ella  
que se fundió en ti.

¡Ay, qué días junto a ti  
de radiante felicidad  
y de alegría sin fin!

¡Ay, amor de mis noches!  
¡Ay, amor de mis días!  
Junto a ti todas las penas  
se olvidan.

Te quiero mi adorable amor,  
por haber recorrido juntos,  
hasta el alma, el camino  
del amor.

Julia  
Sánchez-Caja*Conmigo*

Conmigo sintió alegría  
en mí se gastó el poder  
la ilusión que en él había  
y... fue lo que no podrás tener.

Tú dices aquella copla  
repites viejos cantares,  
¡Si lo tienes a tu vera!  
¡Qué otra cosa puede darte!

Nunca podrá regalarte  
los besos que a mí me dió  
los míos fueron delante  
los tuyos postreros son.

Reveses de nuestra vida  
¡qué malo tiene que ser  
estar casado con una  
pensando en otra mujer!

En cambio yo estoy tranquila,  
yo te quise sin traición,  
hoy te quiero sin envidia,  
mi justicia es... el amor.

Carmen  
Montoro*Rincones ocultos*

Tengo rincones ocultos  
dentro de mi corazón  
pero no quiero que nadie,  
sepa lo que tengo yo.

Hace años que vivo contigo,  
te sueño, voluptuosa,  
ardiente y ardorosa.

Miro una estela en el agua  
y me acerco hasta la playa  
para escuchar tu voz lejana.

Y veo el mar que transporta  
las olas embriagadas  
de un olor de malvarrosa,  
que de tu cuerpo se escapa.

Sueño y deshago mi sueño,  
día a día bebo la copa  
de la ilusión pérdida.

Eres áurea, eres rosa,  
pero sólo mi mente te adivina.  
No sé si eres blanca o negra  
y juegas al escondite  
en los rincones de mi alma.

Tú té ríes burlona,  
porque mi mente no alcanza  
a ver tu boca sabrosa,  
llena de promesas  
que a mí me llegan rotas.

Adiós amor, vuelvo a mi rincón del alma  
algún día comprenderás...  
lo que es amar a un fantasma.

## HUMOR

Germán  
Moro

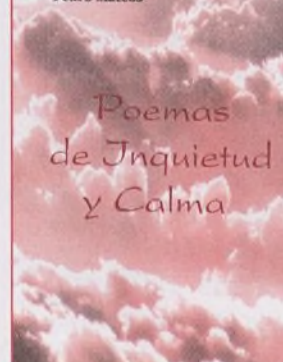
Pedro Mateos



La novela **ANABEL**,  
de **Pedro Mateos** puedes  
encontrarla al precio de  
1.300 pts, en:

- Librería **Cyrano**,  
c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería  
**Águeda**, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería **Fdez.**  
**Ampuero**, Pº Delicias, 42
- Librería **La Busca**,  
c/ Hortaleza, 2

Pedro Mateos



El libro "**POEMAS DE**  
**INQUIETUD Y CALMA**",  
de **Pedro Mateos** se puede  
adquirir al precio de 950 pts,  
en:

- Librería **Cyrano**,  
c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería  
**Águeda**, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería **Fdez.**  
**Ampuero**, Pº Delicias, 42
- Librería **La Busca**,  
c/ Hortaleza, 2

**COMPRA - VENTA - ALQUILER****PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER - TRASPASO**

- Se alquila **cafetería-bar** de 44 m<sup>2</sup>. Semiestreño. Condiciones a convenir. ☎ 918.734.482
- Local en Pº Yeserías 60 m<sup>2</sup>. Zona comercial, cualquier negocio. ☎ 696.163.203
- Plaza de garaje, mediana, en Lavapiés. 19.000 pts. Horas comercio. ☎ 914.680.661
- Apartamento 60 m<sup>2</sup>, lujo, zona Rosales. 140.000 pts. ☎ 914.747.741
- Plaza de garaje para coche en c/ Ercilla 27. Mª Carmen. ☎ 619.167.878
- Plaza de garaje en Martín de Vargas. ☎ 666.555.659

**OFERTA VENTA**

- Plaza de garaje amplia, calle Arganda. 2.400.000 pts. ☎ 914.747.741
- Puesto de 10 m<sup>2</sup> en galería comercial, calle Alcalá 421. 3.000.000 pts. ☎ 619.167.878
- Casa de pueblo en Cabañeros, 4 dormitorios con baño, aire acondicionado, piscina. ☎ 676.523.242
- Piso y garaje en Residencial Jaime I. Particulares. ☎ 915.175.461
- Vendo plaza de garaje en calle Majuelo, 6. Llamar noches. ☎ 967.170.007

**DEMANDA INMOBILIARIA**

- Madrid capital o extrarradio. **Compro piso económico**. No importa reforma u otros problemas. ☎ 915.352.476
- Busco piso en alquiler por la zona. 2 dormitorios. ☎ 626.514.434
- Compro trastero zona Martín de Vargas. Noches. ☎ 915.176.266

**VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS**

- Vendo generador de luz Kawasaki, modelo K6-1000 C. ☎ 914.734.802
- Vendo aparato de aire acondicionado Penguin, 40.000 pts. ☎ 915.175.988
- Vendo sinfonier 15.000 pts. ☎ 915.170.696
- Se vende máquina cortadora de confección, marca Hitaka, industrial, 6 horas de trabajo. ☎ 917.966.381
- Vendo fotocopidora Agfa, buenas condiciones. 130.000 pts. ☎ 913.642.347
- Vendo cama de 1,50 con cabecero y arcón con colchón por 55.000 pts. Mesa de madera y pie de hierro por 25.000 pts. ☎ 915.306.996

**DEMANDA DE TRABAJO****CLASES PARTICULARES**

- Profesora de primaria imparte clases de apoyo. Tomasa. ☎ 914.745.571
- Estudiante de 3º de Magisterio, da Inglés a domicilio. ☎ 914.733.671
- Estudiante de ingeniería industrial da clases particulares. Profesor de música, clases de Solfeo. José. ☎ 914.747.597
- Profesora de Francés. Recuperación de niños. ☎ 914.730.230 - 606.807.237
- Profesora con experiencia de 20 años. Inglés clases individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Profesor con experiencia da clases de Matemáticas individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Inglés (Master USA), Francés (nativa). Llamar noches. Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156 - 651.386.010

**INFORMÁTICA - OFICINA**

- Estudiante de Magisterio se ofrece para oficina con Inglés e Informática. ☎ 914.733.671
- Se solucionan problemas en su PC (Compactación, virus, etc.). Ángel. ☎ 915.176.031
- Se pasan todo tipo de trabajos a ordenador. Impresión láser, rápido y económico. Llamar noches. Mari Carmen. ☎ 914.737.060

**TAREAS DOMÉSTICAS**

- Se ofrece asistenta por horas. Rosa. ☎ 917.981.329
- Señorita se ofrece para cuidar personas mayores, o haciendo limpieza. A partir 9 de la mañana. Magda. ☎ 914.738.875
- Señora para limpieza, cuidar ancianos, interna, experiencia. Esnea. ☎ 679.636.331
- Señora del barrio para limpieza o cuidar niños. Segunda quincena julio y sábados mañana. Araceli. ☎ 916.901.300 - 914.738.040
- Para limpieza o cuidar mayores o niños, sólo mañanas. Blanca. ☎ 914.739.489
- Señorita para limpieza, cuidado de mayores por horas. ☎ 620.089.179
- Señora se ofrece tardes para limpieza, cuidar niños o mayores. Luisa. ☎ 652.624.906
- Señora del barrio se ofrece para empleada de hogar por las tardes. Dori. ☎ 916.098.507
- Señora por horas para limpieza o cuidar mayores. Isabel. ☎ 679.149.680
- Señora por horas para limpieza o cuidar mayores. Tardes. Clara. ☎ 679.149.680
- Señorita se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores por horas. ☎ 914.731.089
- Señora para limpieza, plancha, cuidado de niños, mayores. Fany. ☎ 657.615.762
- Señora del barrio se ofrece para tareas hogar por horas. ☎ 915.275.598
- Se ofrece para limpieza y cuidado de niños o mayores. Ana. ☎ 616.725.064
- Se ofrece para limpieza o cuidar niños. Tardes. ☎ 627.085.432
- Se ofrece para limpieza. ☎ 649.283.130
- Se ofrece chica joven para cuidar niños. Carolina. ☎ 914.740.692
- Señora ecuatoriana para limpieza o cuidado de niños. Tardes. ☎ 620.735.936
- Señora para tareas hogar, cuidar niños o mayores. ☎ 658.447.104
- Señora por horas o jornada, se ofrece para limpieza. ☎ 912.923.622
- Señora se ofrece para limpieza hogar. Matilde. ☎ 627.094.981
- Se ofrece señora para limpieza o cuidar mayores. Experiencia. Rosa. ☎ 678.667.803
- Joven universitaria extranjera busca trabajo cuidando niños o mayores. Buena presencia. Inglés, español. ☎ 913.323.154
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Asistenta por horas. Mª Pilar. ☎ 649.039.041

- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Señora joven y dinámica busca trabajo por horas o jornada completa, día o noche, para cuidado de niños o personas mayores y/o limpieza. ☎ 913.323.154

**VARIOS DEMANDA DE TRABAJO**

- Se ofrece **pintor** de calidad, de todo tipo de pinturas. Limpieza y rapidez. Presupuesto sin compromiso. ☎ 914.789.353
- Se hacen todo tipo de prendas de punto a mano, y bebé. Isabel. ☎ 914.739.837
- Se ofrece modista, arreglos de ropa en domicilio para tienda y particular. ☎ 915.276.548
- Se hacen arreglos y composturas, confección y tallas grandes. Precios económicos. ☎ 914.731.916
- Se ofrece para asistenta por horas en oficinas, con experiencia. Mª Pilar. ☎ 649.039.041
- Se ofrece para limpieza en restaurantes. ☎ 649.283.130
- Se ofrece como camarero, office y construcción. Paúl. ☎ 914.682.431
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776

**OFERTA DE TRABAJO**

- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.392.800
- Tintorería necesita personal, no necesaria experiencia. ☎ 915.413.488
- Necesitamos personas para venta por catálogo. Artículos regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesita experiencia. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Se necesita personal para venta cosméticos. Tarde. ☎ 608.521.447
- Seleccionamos señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio independiente y sin riesgo. Mínima inversión. Formación y asesoramiento gratuito. ☎ 914.731.381 - 600.258.676

**RELACIONES Y VARIOS**

- Señora viuda desea amistad con caballero. Fines serios, asistir conferencias, museos, etc. ☎ 913.642.347
- Busco amistades formales para salir fines de semana. Tengo 28 años. Alfredo. ☎ 610.673.627

**GABINETE DE MASAJE****VITAL CORPORAL  
QUIROMASAJE  
DEPORTIVO**

- Relajación
- Cervicales
- Lumbalgias
- Artrosis
- Tirones
- Tendinitis
- Esguinces
- Contracturas
- Dolor muscular

**CITA PREVIA: ☎ 670 791 799**

c/ Laurel 11, 5º-I

**AMADO****CALZADOS Y  
REPARACIONES**

c/ Labrador, 12 • Tf: 91 517 27 46



**NOR EDREDON** *Placer en el dormir*

**ESPECTACULARES REBAJAS**

**POR CIERRE DE NUESTRA TIENDA DEL Pº ESPERANZA**



FUNDAS SOFA / SILLONES:  
**30, 45 Y 60% DTO.**



EDREDONES PLUMÓN:  
**30% DTO.**

**PREPÁRESE**  
PARA EL INVIERNO A LOS  
MEJORES PRECIOS DEL AÑO



FUNDAS NÓRDICAS:  
**50% DTO.**

**RESTO ROPA DE HOGAR: MÍNIMO 25% DE DTO.**

Pº Esperanza 3, ☎ 91 517 34 11 (CENTRAL: c/ Blasco de Garay 36, ☎ 91 593 39 39)

## MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

*Lo mejor para su casa*



MONTAJE  
Y PORTES  
GRATUITOS  
(EN MADRID)

FINANCIACIÓN  
HASTA 36 MESES  
SIN ENTRADA

GRAN  
SURTIDO  
EN MUEBLE  
AUXILIAR

*Somos fabricantes*

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎ FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88