

LA Opinión

SEPTIEMBRE 2.001 Ej. Gratuito Nº- 95

☎ 91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
La Opinión
EJEMPLARES

El 'escalextric' ya es historia



La Amistad
COCINAS

Diseños exclusivos
5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55



Decoritesa
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario

C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid.
☎ 91 539 60 56

FOTO: Fotored

La Opinión**DIRECTOR:**Geni
González
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

REDACTORES:Evodio Santos
Gabino Domingo
Héctor Asensio
Marta García
M^a Carmen Palao
Alberto González**COLABORADORES:**M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
Julían Gustems
Rafael Bueno Novoa
M^a Carmen Caballero
Javier Rocandio
Sara Martínez-Garrido
Pilar del Pozo Yuste
José Félix García**FOTOGRAFÍA:**Daniel Durán
(FOTO-SUR)
Bartolomé Marín
(FOTORED)**DIBUJO:**

Germán Moro

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.Esta revista no se identifica necesaria-
mente con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Editorial

Una guerra no va a acabar con el terrorismo

Una guerra nunca va a terminar con el terrorismo, todo lo contrario, va a generar más terrorismo. Por supuesto que no se trata de quedarse de brazos cruzados y habrá que buscar una respuesta adecuada ante la tremenda tragedia sufrida por Estados Unidos, pero una "intervención armada generalizada y de larga duración" como nos advierte que piensa hacer el gobierno norteamericano con su operación "Justicia infinita" es la peor de las soluciones.

Existen foros internacionales tales como Naciones Unidas que tienen su razón de ser en conflictos como éste de carácter internacional, y resultan adecuados para afrontar situaciones de este tipo. Su Secretario General, Kofi Annan, ha repetido estos días en varias ocasiones la necesidad de que sea la ONU el punto de encuentro desde donde se reflexione sobre lo ocurrido y se implementen las acciones que se adopten en conjunto.

En principio hay que ir a la raíz de la violencia generalizada que vive el planeta y comprender que esta situación que llevamos viviendo desde hace muchos años, aunque ahora parezca que se nos haya materializado de golpe, la genera un sistema político y económico basado en la injusticia y la desigualdad.

Ahora todos tenemos muy presentes los miles de muertos producidos en Nueva York y Washington y nos solidarizamos con el pueblo norteamericano, pero de la misma manera que esto se quiere consi-

derar como un ataque a 'nuestra civilización', hay que reconocer que el primer mundo, 'nuestra civilización', es la responsable de cientos de miles de vidas en el mundo 'no-occidental'. Y que precisamente la arrogancia con que la cultura dominante (occidental) arrasa todo lo que encuentra a su paso como si de una apisonadora se tratara, unida a la explotación económica que genera el primer mundo al controlar para su propio interés las leyes del mercado internacional, además de la devastación de regiones completas y pueblos producida por intereses económicos y políticos,... constituyen los elementos en los que se produce y desarrolla la violencia fanática.

El complejo militar e industrial y los poderes políticos de EE.UU. aprovecharán esta tragedia para incrementar su militarismo e intervencionismo en todo lugar del planeta, pretendiendo generalizar la guerra y la violencia a escala mundial. Esto hará que se cree un caldo de cultivo para que los ataques terroristas se incrementen, alimentando de ese modo la espiral de violencia. La violencia siempre genera más violencia.

Todavía estamos a tiempo de que los líderes mundiales occidentales que hoy se reúnen para discutir un ataque conjunto en tal o cual lugar, reflexionen y produzcan un cambio radical en sus cabezas, y dediquen sus esfuerzos en vencer la pobreza, la discriminación y la explotación, en mejorar la calidad de vida, la salud y la educación a escala mundial. El planeta cuenta con recursos suficientes para conseguir que esto se haga posible, y éste es el camino para que podamos empezar a combatir de raíz tragedias como la sucedida el 11 de septiembre.

ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA:

A partir del 3 de
Octubre, todos los
Miércoles de 18 a 19
horas. c/ Labrador, 18

CHARLA-COLOQUIO SOBRE LA NO-VIOLENCIA

Próximos martes, 2 y 9 de
Octubre de 7 a 8 de la tarde, en
el Centro Vecinal Humanista en
c/ Labrador, 18

T

**TOLDOS
EMBAJADORES**

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 91 473 33 69 • Fax: 91 473 22 04

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPÉUTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2

☎ 91 474 53 82

Tf. urgencias:
629 256 141

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

Cuando los presidentes se encuentran en Babia

Así como en los pasados tiempos no había periódico o revista que no utilizase sus espacios para ensalzar la bonita frase de "España va bien", acuñada por el Presidente, hoy tampoco sale a la calle un medio de comunicación en el que, para bien o para mal, no se hable de Gescartera: La diferencia está en que la etapa anterior era para Aznar como "la alegría de la huerta" y ésta dice que, en el plazo de dos meses, el asunto quedará zanjado y olvidado, porque para eso "los del PP somos incompatibles con la corrupción" y no como otros. ¿Enigmático e incombustible nuestro Presidente, verdad?

Se dice que el asunto Gescartera sorprendió al Presidente del Gobierno, y no es así, él gobernó hace unos años Castilla y León, y allí, que se sepa, se dio un caso 'Zamora' y otro 'Burgos' que se han saldado de una manera un tanto rara. En estas últimas legislaturas apareció el caso del Lino, que se ha querido solucionar como si se tratara de una partida de ping-pong, o sea, sin aclarar si el apropiamiento de las subvenciones era de la derecha, de la izquierda o del centro. Y no hace tanto que tuvimos en Madrid el caso más sangrante de todos, que se dio en el Instituto Municipal de Empleo y Formación, y que sirvió para desviar el dinero que la Comunidad Europea enviaba para el paro. El Ministerio, el Municipio o quien quiera que fuese, lo dedicó a la creación de empresas ficticias, bajo las siglas del IMEFE. La disculpa dada por los dirigentes fue que, "si el parado adquiría cultura encontraría trabajo más fácilmente", claro que los alumnos también eran ficticios y, aunque el dinero sí era de curso legal, y era un montón, se lo llevó el ratón, y de ello nunca más se supo, como del finado Fernández. Me pregunto si no estará en Gescartera.

Siempre he dicho que Felipe y Aznar se parecían como dos gotas de agua en la forma de gobernar. Si el anterior, cada vez que aparecía un acto corrupto en las alturas, estaba en Babia, al de ahora le pasa tres cuartos de lo mismo, también está en Babia. Ambos, creyendo que el pueblo no sabe lo que hay, y estamos hartos de saber los deslices intencionados en los mandamases, los que, haciendo una mueca de oreja a oreja, han dicho siempre la misma frase: "Si, coño, pero a mí me consta que el Roldán, el Piqué o el Matas son honrados y me dejaría quemar los dedos". Y los dos también han dicho que se habían enterado por los periódicos esta misma mañana. Estos



Bolsa de Madrid

"Le pido al presidente que proponga a esa gente tan rica de la globalización, que destinen el 0,7%, de una vez por todas, para ayudar al desarrollo de las naciones más pobres del mundo.

¡Ah!, y adviértales a esa gente que hay infierno y condenación"

gobernantes, que han jurado y perjurado, ante Cristo, esas cosas, mienten como bellacos —que dice Fraga— y hablan como papagayos al pueblo. Los consejeros, que los tienen a cientos, les preparan un par de frases bonitas para la tele a la que el gobernante sólo agregará una sonrisita o cara de nube, si cabe, y aquí paz y después gloria. No tienen necesidad de mentir tanto y menos aún si, como han dicho, piensan



Evodio Santos

devolver muchos euros, y como vamos a pagarlo entre todos, digo yo que será después de haber cumplido con la gente afectada por la colza o por las riadas u otras desgracias, tanto si son de aquí como si son de fuera.

Antes de que se me olvide, desde la humildad y tal como se ven venir las cosas de la inmigración y, puesto que nos corresponde gobernar la Comunidad Europea durante los seis primeros meses de 2002, le pido al presidente que proponga a esa gente tan rica de la globalización, que destinen el 0,7 de una vez por todas, para ayudar al desarrollo de las naciones mal gobernadas del mundo, que quiere decir más pobres. ¡Ah!, y adviértales a esa gente que hay infierno y condenación.

Los españoles tenemos que estar, al fin, agradecidos a todo este lío con Gescartera porque nos han descubierto unas cuantas cosas:

- Nos ha mostrado que tenemos una "ONCE" que nos engaña. A nosotros y a los componentes que tienen que vivir del cupón.
- Nos ha dicho que no podemos confiar en los estamentos políticos. El Ministro de Hacienda respondía de la honradez de su secretario, Enrique Giménez Reyna, hasta con sus orejas, y de la de ambos respondía el Jefe de Gobierno.
- Las ONGs, a quienes confiamos nuestros donativos, algunas son multinacionales inversoras, que también nos engañan.
- Gescartera nos ha hecho ver, una vez más, que el dios de los obispos es el dinero y la ambición desmedida. Y casi, casi,... ¡Tonto el último!

Mi amigo Blas me contó el caso del sacerdote de un pueblo gallego que, en los años de la posguerra o del hambre, recibía leche en polvo de la ayuda americana para repartir a los niños de las escuelas. Después de dos años, el Capitán de la Guardia Civil se enteró de que los sacos de leche pasaban enteros a una fábrica de chocolate y denunció el caso. Tiempo después sale el juicio y el reo, muy jovial, manifiesta que pasaba la leche al obrador, porque a los niños les iba a gustar más tomarse aquella cosa en cuadritos de chocolate. Si no lo veo, no lo creo.

La Casa de los Tresillos
MOBILIARIO EN GENERAL

Muebles ComBar

**INAUGURACIÓN
PRECIOS INCREÍBLES**

Calle Delicias, 6 (Frente Ambulatorio)
Telf: 91 527 70 36 / 629 666 782

PELUQUERIA Y ESTETICA

S.piral

c/ Laurel, 33 • 91 474 49 75

Lavado y marcado: desde 800 pts
Cortar y peinar: 1.500 pts
Lavar, cortar y tinte: 3.600 pts
Mechas, cortar y peinar: 4.200 pts
Por cada 5 marcados, 1 GRATIS

**Por cada oferta de servicio técnico:
una espuma L'Oreal GRATIS**

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
91 474 09 54

C.I.C. MA 642

VIAJES

Eden tour

c/ Tomás Borrás, 13 • 28045 Madrid • Tf: 91 517 91 65

Disponemos de ofertas para:
El Caribe, Europa, Islas y Costas.

Consúltenos sin compromiso



Fernando Puerta

Desmontado por completo el 'escalextric' de Sta. M^a de la Cabeza

El túnel tendrá una longitud superior a un kilómetro y contará con dos salidas de emergencia.

Tal y como se esperaba, el ayuntamiento aprobó la modificación del proyecto en el que el túnel previsto inicialmente se alarga un centenar de metros con lo que se consigue

de esta manera eliminar el semáforo previsto a su salida en dirección M-30. Pero esto no quiere decir, en contra de las informaciones aparecidas en diversos medios de comunicación tanto del distrito como nacionales, que la salida del túnel se encuentre pasado el Pº de la Esperanza. Tal y como publicó "La Opinión" en su número 93 de Junio pasado,

el túnel no puede desembocar pasado el paseo de la Esperanza al no tener suficiente espacio antes de encontrarse con el puente de Praga. Lo que sucede es que al alargarse el túnel, el semáforo se adelanta situándose justo antes de la rampa de salida, con lo que queda despejada la salida hacia Toledo o hacia la M-30.



Tanto los vehículos que salgan del túnel como los que vengan por el Pº de la Esperanza tendrán una salida directa sin semáforos

Si entendemos por túnel la parte cubierta, su longitud será ahora de 844 metros. Si contamos las rampas de entrada y de salida, la del lado de la Gta. de Carlos V, tendrá una longitud de 147 metros, mientras que la del Pº Esperanza, será de 99 metros (como es cuesta abajo, es más dificultoso entrar que salir). Por tanto el paso inferior tendrá una longitud total de un kilómetro y 90 metros.

Al aumentar la longitud del túnel, se hacen necesarias dos salidas de emergencia: una a la altura de Palos de la Frontera en donde el túnel alcanzará 17 metros de profundidad respecto de la calle en ese punto, y otra en la glorieta, donde el túnel estará a 20 metros. Las salidas serán escaleras del tipo de escalones de tramos rectos.

Se plantará una segunda fila de árboles en varios tramos del paseo, y en general, aumentará el ancho de las aceras.

Desde Atocha hasta Sebastián Elcano el ancho de la acera de la derecha va a quedar reducida en más de un metro debido a la entrada del túnel. Esa reducción es la que ha ocasionado la eliminación de los árboles en ese tramo, algunos de los cuales se replantarán con ejemplares más pequeños. Pero a partir de Sebastián Elcano a la izquierda, y de Vizcaya a la derecha, y prácticamente hasta la glorieta, las aceras se ampliarán en unos dos metros y medio llegando a una anchura de unos 8 metros y medio lo que posibilitará plantar una segunda hilera de árboles que compensará, de alguna manera, los arrancados en el tramo anterior. Moviéndonos en dirección a la glorieta desde la M-30, entre Aguilón y Cáceres, se reducen las aceras de la derecha por corresponder con la salida del túnel por lo que se eliminan los

árboles que luego seguramente se volverán a replantar aunque más pequeños. Por el contrario, desde Cáceres hasta la Glorieta, se aumentarán las aceras de la derecha en una media de 3 metros hasta conseguir unas aceras de 6 metros por lo que habrá suficiente espacio para plantar también ahí otra hilera de árboles. En ese tramo en la acera de la izquierda se aumentará en 1 metro de media hasta alcanzar los 4 metros.

Según hemos podido saber, los árboles arrancados se han intentado replantar en la urbanización Los Madroños, en la c/ Puerto de Béjar. Se han colocado entre las vías del tren y la calle.

En cuanto a los carriles, si nos movemos por el paseo de Sta. Mª de la Cabeza desde Atocha hacia la glorieta, los vehículos contarán con tres carriles que se convertirán en cuatro al llegar a la plaza. Para salir desde ahí hacia el sur se dispondrá de dos carriles que se convertirán luego en uno, al que se le sumará el carril de salida directa del Paseo de la Esperanza y después los dos de salida del túnel. Para entrar desde la M-30 hasta la glorieta, los automovilistas contarán, igual que hasta ahora, con tres carriles, siendo uno de Bus, pero se convertirán en cuatro al desembocar en la glorieta.

HEALTH

Fitness Center

CICLOAEROBIC	TAI-CHI
AEROBIC	CHI-KUNG
MUSCULACIÓN	MASAJE
CARDIOVASCULAR	RAYOS UVA
MANTENIMIENTO	TAQUILLAS

Termas y Taquillas gratuitas

OFERTA EN MATRÍCULA + REGALO

Pº Santa María de la Cabeza, 64
Tel: 91 474 62 81

Reunión con la Concejala Presidente, D^a Eva Durán

El pasado 10 de septiembre se realizó con la Concejala Presidente la reunión pendiente que miembros del Centro Vecinal Humanista habían solicitado el pasado mes de julio cuando se entregaron las firmas junto con el escrito protesta por el desvío del tráfico por la zona peatonal Pasillo Verde. Además de reiterar que el desvío realizado no era el más adecuado y desde luego no era la única posibilidad, los vecinos centraron su intervención en insistir en la necesidad de una mayor información, y que no podía volver a ocurrir que se enterasen de un desvío del tráfico como éste cuando ven a las máquinas trabajando en la calle. Más aún, los vecinos quieren que se cuenten con ellos y que sean consultados antes de tomar este tipo de decisiones que les van a influir de forma tan notoria. La concejala contestó que por parte de la Junta se había informado a quien lo había solicitado, y acabó reconociendo algunos errores en la comunicación con el vecindario.

Aprovechando la reunión se trataron otros temas, como es una antigua reivindicación de este Centro Vecinal: la necesidad de contar con un hospital dentro del distrito de Arganzuela, a lo que la concejala respondió que el problema con que se encuentra nuestro distrito es la falta de suelo público. Según Eva Durán, las prioridades de la Junta Municipal son: 1) Escuelas infantiles, 2) Colegios públicos, y 3) Centros de Salud. Y en cuanto a estos últimos comentó que están en proyecto centros en la zona de Méndez Álvaro y Pirámides, además del realizado en Plaza de Italia, y que también, los vecinos de Arganzuela podrán próximamente utilizar el hospital Gómez Ulla que dejará de ser militar.

Ante la preocupación de varios vecinos por la proliferación de ratas en el Parque de Arganzuela, contestó que al parecer los equipos de desratización se encuentran con el problema de no saber dónde ubicar los depósitos de raticida para evitar que los animales domésticos accedan a ellos y se envenenen. Pero apuntó que una manera de prevenir el número de roedores sería no dar comida a las palomas, y así evitaríamos que además de estas aves, se nutrieran también las ratas.

Reconoció que nuestro barrio no brilla por la limpieza por ser escaso el personal, pero que es un tema que está en vías de solución cuando se privatice el servicio y se aumente el personal como se está haciendo en el resto de los distritos de Madrid.

También se comprometió a estudiar la manera de evitar que en los parques y zonas infantiles se encuentren excrementos de perro.

VAYA TELA

VENTA AL MAYOR Y AL PÚBLICO:

- IMPORTADOR DE CAMISETAS.
- TALLERES PROPIOS DE SERIGRAFÍA.
- FABRICANTES DE SUDADERAS.
- PRENDAS DEPORTIVAS, ETC.
- ARTICULOS PUBLICITARIOS:
- MECHEROS, BOLIS, AGENDAS, ETC.
- ROPA LABORAL Y VAQUERA.
- GUANTES, BUFANDAS, BRAGAS, ETC.

Pº de la Esperanza, 23 - 25. Madrid 28005
Tel/Fax: 91 517 32 17 • Móvil: 626 144 065

REFORMAS

ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

LCT

LANGUAGE CENTRE & TRAVEL

¡Apertura de un nuevo Centro en c/ Gasómetro!

Pº YESERÍAS, 47
C/ GASÓMETRO, 11 (entrada por Cigarreras)

IDIOMAS

Comienzan los cursos: OCTUBRE

¡MATRICÚLATE YA!

☎ 91 517 32 12
Fax: 91 517 27 24



Gabino Domingo

¡Hablas más que un sacamuelas!

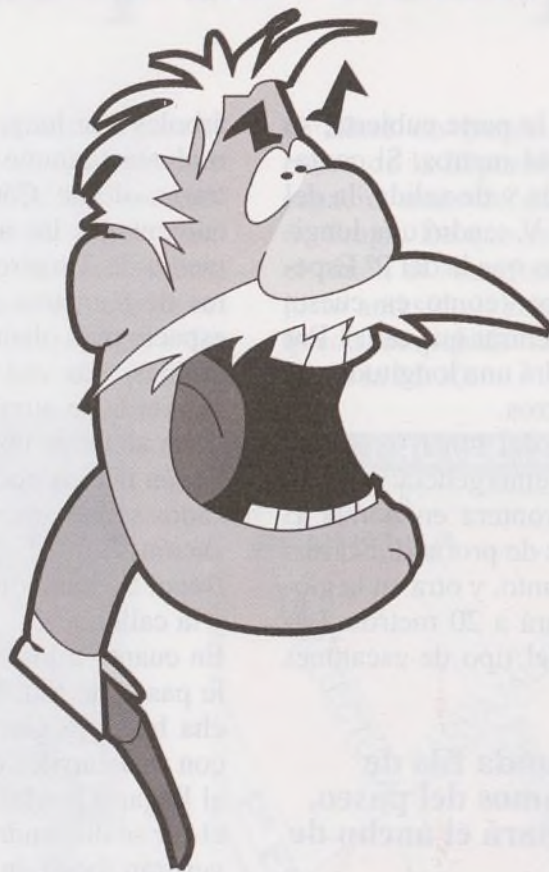
Esta es la definición más común para aquellos que hablan mucho. Parece que la palabra era el calmante de los sacamuelas hasta que se inventó la anestesia.

"Lo mal que lo pasó con toda la boca abierta como una rana y sin poder decir ni pio. Sólo podía levantar la mano en alto, como en un atraco, cuando notaba el dolor"

Mi amigo Jacobo, que había oído esto y fue por primera vez a un dentista, se quejaba de que los odontólogos de ahora no dicen ni "mú". Claro que su opinión es relativa porque carece de experiencia. Me contó lo mal que lo pasó, con toda la boca abierta como una rana y sin poder decir ni pio. Sólo podía levantar la mano en alto, como en un atraco, cuando notaba el dolor. La verdad es que él no echaba en falta no hablar, porque está acostumbrado a escuchar y callar en su casa. Su mujer habla por él, ella si que lo pasaría mal, "habla por los codos", me dice. "Y mi cuñada, ¡uy mi cuñada!, ésa si que lo pasó mal cuando la limaron los dientes, con lo que habla, ¡no se calla ni debajo del agua! Un día estuvo hablando veinticinco horas seguidas después de ir al dentis-

ta, tras lo que fue el silencio más largo de su vida, casi dos horas sin rajar. Esa no la callan ni con bozal".

Una joven doctora atendió a mi amigo, que tumbado sobre la camilla, boca arriba, observaba que lucía cuatro graciosos lunares sobre el cuello, el cabello rubio adornaba su simpática cara y se adivinaba una graciosa sonrisa oculta por la mascarilla. No sabía qué hacer con las manos, si las ponía sobre el abdomen parecía un muerto y si las dejaba colgando parecía un pelele de trapo. Receloso, miró fijamente la mascarilla y siguió inquieto los movimientos de la especialista. Los nervios le hacían ver a un enemigo con muchas herramientas dispuesto al ataque, sobre todo cuando echó mano de la taladradora, que le pareció muy capaz de demoler los cimientos del Congreso. En busca de un poco de tranquilidad, miró por la ventana que daba una luz clara y transparente, al principio, para terminar con nubarrones negros amenazando tormenta. Los cuadraditos del plafón del techo empezaron siendo dulces panales de miel, poco a poco se



transformarían en lavadoras centrífugas que culminaron en enormes cajas de un camión circulando a gran velocidad por una autopista deslizante. Intentó relajarse y miró suplicante los dulces ojos de la doctora, en lugar de dos le parecía que tuviera cuatro, y dos pares de narices, los lunares le habían crecido, los cabellos sueltos bajo el gorro, antes imperceptibles, parecían ahora tallos secos y dispersos de retama.

Después de intervenirle atravesándole la quijada como quien emplea un estoque y mientras le quitaba los tubos de aspiración o desagüe, le dijo ella muy amable: "Ya puede usted cerrar la boca, si quiere". A Jacobo le dio tal ataque de risa que casi se cae de la silla. "Para qué voy a cerrarla, hoy que puedo tenerla abierta todo el tiempo que quiera, bastante pegada la tengo en casa todo el año, que sólo la abro para toser, pedir disculpas o comer puré". Aunque con habilidad y delicadeza la doctora le quiso tranquilizar y le auguró que pronto podría comerse esos cuartos de asado con los que soñaba desde hacía tiempo.

REMBRANDT GESTIÓN INMOBILIARIA

c/ Labrador, 13, esquina c/ Ercilla. 28005 Madrid.

Tel: 91 474 81 00

FINANCIACIÓN 100 %

PISOS EN VENTA:

PASILLO VERDE (C/ ARQUITECTURA)

2 dormitorios. Cocina amueblada con vitrocerámica. Carpintería exterior de aluminio. Climalit. Puertas de roble. Tarima flotante. Cambiada Fontanería y Electricidad. Exterior. A estrenar.

17.500.000

MARQUÉS DE VADILLO

2 dormitor. Cocina amuebl. Baño completo. Portal lujo. Ascensor. G/N. C/Central. Tarima flotante. Para entrar.

23.000.000

STA. Mª DE LA CABEZA

75 m². 3 dormitorios. Salón independiente. Portería. Jardines. Para entrar.

28.000.000

PASILLO VERDE

Semilujo. 80 m². 2 dormitorios dobles. Salón independiente con mirador. Cocina amueblada. Baño completo. 2 armarios empotrados. Finca 5 años. Para entrar.

31.000.000

RONDA SEGOVIA

97 m². 3 dormitorios dobles. 2 baños completos. A estrenar.

30.000.000

GTA. EMBAJADORES

Ático. 90 m², más 16 m² de terraza. 3 dormitorios. Portero físico. Para entrar.

31.500.000

C/ LABRADOR

100 m². 2 dormitorios. Exterior. Portería.

33.500.000

PASEO ACACIAS

Ático. 95 m². 25 m² terraza. 2 dormitorios. Finca 8 años. Para entrar.

40.000.000

PASEO YESERÍAS

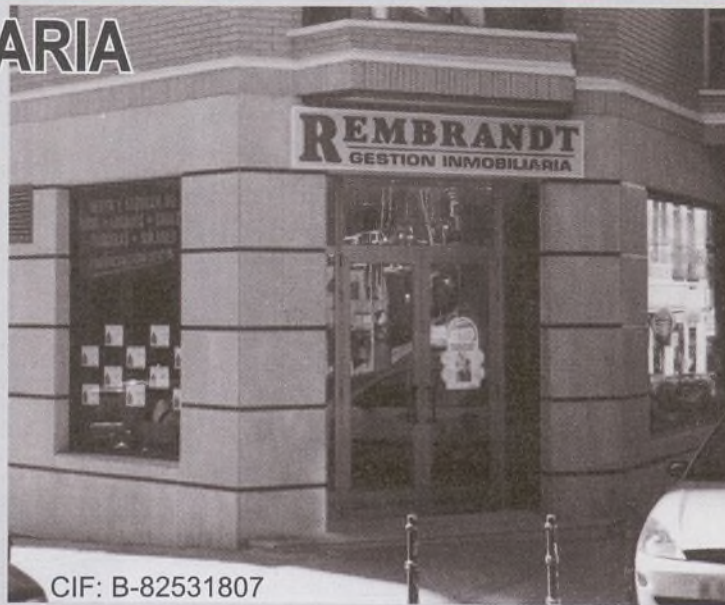
100 m². 3 dormitorios. 2 baños completos. Exterior. Garaje para dos coches.

42.500.000

EMBAJADORES (FINAL)

Lujo. 144 m². 4 dormitorios. 2 baños. Urbanización con jardines. Piscina. Finca 6 años.

41.500.000



CIF: B-82531807

PASEO ACACIAS

Lujo. 94 m². 2 dormitorios. Salón de 25 m². Exterior. Garaje. Finca 10 años.

38.500.000

PASEO ESPERANZA

Lujo. 110 m². 4 dormitorios. 2 baños compl. Gran salón. 3 armarios empotrados. Exterior. Garaje. Impecable.

39.500.000

PASEO ACACIAS

(Junto al Metro de Embajadores). 118 m². Lujo. 3 dormitorios dobles. 2 baños completos. 4 armarios empotrados. Exterior. Garaje para dos coches. Finca de 8 años.

44.000.000

Tenemos el cliente que necesita para vender su piso. Pase por nuestra oficina donde un equipo de profesionales le atenderá sin compromiso.



Psicólogo

Alberto Calleja

El consumo de tabaco es la principal causa previsible de enfermedad y muerte en las sociedades desarrolladas. Según la O.M.S. (organización Mundial de la Salud) el tabaco causa la muerte de tres millones de personas anualmente. En España la prevalencia del tabaquismo es bastante elevada en la población general (36,9 % en 1995).

"Factores que favorecen el éxito en dejar el tabaco son: la advertencia de un médico del riesgo para la salud, el embarazo, dejar de fumar de forma progresiva y no de golpe, cambiar de marca de tabaco, sustituirlos por chicles, cigarros mentolados u otras cosas"

Ante estos datos lo más lógico sería erradicar el consumo de este producto tan negativo para nuestra salud. Pero esta tarea no es sencilla debido fundamentalmente al gran poder adictivo de la nicotina. La dependencia al tabaco no es exclusivamente física, sino también, y mayoritariamente, psicológica. De hecho, el síndrome de abstinencia físico al tabaco, más conocido en la calle como "mono", tan sólo

dura una semana, el resto es psicológico y es mucho más potente.

De todos los programas y técnicas utilizados con el fin de abandonar el consumo de tabaco, los que se revelan como más útiles serían los programas multicomponentes, es decir, una combinación de técnicas.

Estos programas, incluyen gran variedad de estrategias psicológicas: distintas técnicas para el autocontrol de la conducta (relajación, control estimular del tabaco...)

Abandonar una adicción como el tabaco conlleva la aparición de variables emocionales negativas que pueden estar jugando un papel destacado en las cifras de fracaso. Es decir, proponerse dejar de fumar en muchas ocasiones no es suficiente, también hay que controlar esas variables emocionales. ¿Cómo?, pues en primer lugar descubriendo los motivos por los que fumamos habitualmente (aburrimiento, descanso, relajación, premio por acabar una tarea, situaciones sociales, fin de semana...) y sustituyendo el tabaco por otra cosa más gratificante o al menos tan agradable como el cigarro, y no tan perjudicial. Las variables emocionales, como la ansiedad, tienen una alta relación con las adicciones, por

lo que un buen control emocional hará más probable la desaparición de esa adicción.

Factores que han demostrado que favorecen el éxito en dejar el tabaco son los siguientes: la

advertencia de un médico del riesgo para la salud, embarazo (pero en este caso es sólo temporal, al acabar el embarazo lo habitual es volver a fumar), dejar de fumar de forma progresiva y no de golpe reduciendo el número de cigarrillos fumados por semana, cambiar de marca de tabaco, sustituirlos por chicles, cigarros mentolados u otras cosas.

Dejar de fumar bruscamente obtiene buenos resultados a corto-medio plazo, pero no a un mantenimiento largo, sin embargo, la reducción progresiva junto con un buen control de todas las variables,

de las que hablaba antes, aumenta y mucho ese mantenimiento.

Si se consigue dejarlo, poco a poco se empiezan a notar cambios fisiológicos importantes como mejora del sentido del olfato y gusto, menos fatiga física, mejora de la salud del cabello además de reducir la probabilidad de padecer graves enfermedades relacionadas con el consumo del tabaco.



GABINETE PSICOLÓGICO

• Luz Rodríguez. Psicóloga Master en psicología clínica y salud
• Alberto Calleja. Psicólogo Master en ansiedad y estrés

PRIMERA CONSULTA GRATUITA

Varios despachos. ☎ 678 563 774 - 627 379 870

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

VELAS Y COMPLEMENTOS

Centro Comercial Santa M^a de la Cabeza (Planta alta)

La Cenia. 91 527 68 43



Pregunta por la promoción 10x10



ALCORA

ESO COU BACHILLERATO FP

☎ 91 467 50 79

c/ José Antonio Armona, 6

CURSO

2001 - '02

• CLASES DE APOYO
• RECUPERACIONES

Rda. de Atocha ATOCHA

Decoraciones & Pinturas David

- **Pinturas Decorativas:** Estucos, Trapeados, Esponjados, Ralladas, Aguadas, Mármoles de fantasía, Lisos, Gotelet, Lacados y Barnizados.
- **Realizamos todo tipo de obras:** Escayolas, Parquet, Tarima flotante.

Asesoramiento Profesional
Garantía absoluta en todos los Trabajos

☎ 91 365 81 16
620 95 81 28

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO EN 48 HORAS



ADOBE C.B.

c/ Ercilla, 29
☎ 91 517 15 20

REFORMAS

Solución integral para Hogar y Comercio



FREIDURIA DE GALLINEJAS

c/ Embajadores, 84 • **Cordero lechal únicamente** • ☎ 91 517 59 33



Fernando Puerta

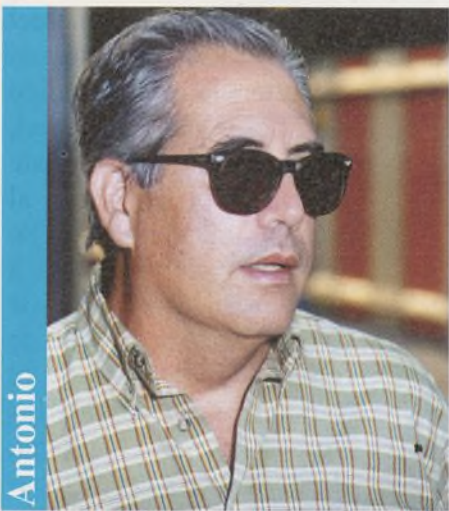
Los VECINOS OPINAN



Bartolomé Marín

Ya ha desaparecido del paisaje urbano el escalextric de la Gta. de Sta. María de la Cabeza. Hemos querido recoger opiniones a pie de obra para detectar el sentir de los vecinos ante la marcha de esta larga, complicada y costosa actuación municipal.

¿Cómo van las obras de Santa María de la Cabeza?



Antonio

"Tengo ciertas reservas respecto al túnel que van a hacer. El túnel es un parche más y hay detrás todo un tinglado de intereses económicos. Creo que Madrid necesita tomar medidas más globales y drásticas para restringir el tráfico. Estamos dando demasiada cancha a los coches y hay que pensar en las personas y en los viandantes"



Manolo

"Esta es una zona de muchísimo tráfico por lo que me imagino que las molestias serán terribles. El escalextric impedía ver, ahora me despistaré menos porque veo las calles más despejadas"



Maribel

"Me parece bien por un lado, la visión ahora es mucho mejor, pero para la gente que viva aquí las molestias que ocasiona las obras tienen que ser horribles. Quitar el escalextric es lo más rápido, pero será más lento hacer el túnel. Pero creo que de todas las maneras va a compensar."



Mª Angeles

"A los vecinos nos está suponiendo muchas molestias, pero como al mismo tiempo también lo habíamos reclamado que lo quitasen, estas molestias son el precio que hay que pagar. Lo que yo estoy un poco preocupada es si el túnel que van a hacer, después de los millones que va a costar, va a ser realmente suficiente para el tráfico que tiene este punto neurálgico, porque en su día, que yo lo viví, el escalextric les pareció que era una obra muy adecuada para la circulación, y luego no ha sido así"



Luis

"Me parece que van lentas pero debe de ser por las ganas que tengo de que se acaben. Podrían ir más rápidas si emplearan a más hombres y trabajarán más días, aunque, claro, serían más caras; pero también hay que evaluar como consecuencia de las obras no sólo las incomodidades que sufre la gente, sino también los perjuicios materiales de los comercios de la zona."



Maravillas

"Las obras van bien. Todo lo que sea para mejorar Madrid merece la pena. Pero van un poco lentas, y molestias hay muchas: vivo cerca y el sonido de la grúa es muy molesto. Me conformo que quede como estaba antes del escalextric, que era una de las glorietas más bonitas de Madrid"



Richard

"Tengo dificultades para cruzar por la glorieta, hay un semáforo que tarda mucho en ponerse en verde para los peatones y está difícil pasar por aquí. Pero así está quedando mejor, hay más visibilidad."



David

"Las obras van bien, no van retrasadas. Creo que va todo bastante bien. Ojalá que haya muchas obras como ésta"

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.

Bar El Rincón de ASTURIAS

RECIENTE APERTURA

Labrador 13
28005 Madrid
Tel: 915 175 942

V.G.V. VIDEO

COMPRA - CAMBIO - VENTA

COMERCIALES Y PELICULAS X

El mayor surtido en películas comerciales y xx

Disponemos del mejor surtido en DVD para su venta y cambio

También cambiamos sus películas y DVD

Plaza Campiño Mundo Nuevo, 8 (esq. c/ Arganzuela) • Tf: 91 468 78 98



Pilar del
Pozo Yuste

Heráldica y Genealogía

NUNEZ

Apellido patronímico derivado del nombre de Nuño. Existen varias casas solariegas en el Norte de España, sin relación original entre ellas.

A lo largo de la historia, varias personas con este apellido prueban su nobleza en las Órdenes militares y reales Chancillerías de Valladolid y Granada. Pedro Núñez de Prado es Conde de Adanero en 1691. Juan Núñez del Castillo es Marqués de San Felipe y Santiago en 1757. Juan Clemente Núñez del Castillo y de Molina es Conde del Castillo y Grande de España, en Cuba, en 1805. Joaquín Núñez Pernia Ramos es Marqués de los Salados en 1848. José Núñez de Pernia López-Altamirano es Marqués de Núñez en 1865.

Sus armas: los de Galicia, banda de plata en campo de gules acompañada en lo alto por un león de oro rampante, y en lo bajo un tau de San Antón en azul. Los de la Rioja, escudo cortado, primero, en campo de oro, un castillo de piedra con un león al natural rampante a sus muros; segundo, en campo de plata, dos



calderas de sable puestas en palo; medio partido de gules con banda de oro y dos panelas de plata, una a cada lado. Los de Castilla, escudo tronchado, primero en campo de gules una torre de plata, y saliendo de la torre de homenaje, un brazo armado; segundo, en campo de gules tres castillos de plata, superados de tres flores de lis del mismo color.

Otras personas con este apellido son: el peruano conquistador de Nicaragua Jerónimo Núñez, Andrés Núñez (Méjico 1541), el conquistador extremeño Vasco Núñez de Balboa (1475-1517), el militar Blasco Núñez Vela (?-1548), el pintor madrileño Pedro Núñez (1601-1604) y el explorador jerezano Álvarez Núñez Cabeza de Vaca (1507-1559) entre otros.

Apellidos compuestos: Núñez de Ávila (castellano), Núñez de Bobadilla (vallisoletano) y Núñez de Prado.

LA CAJA DE MÚSICA



GUILDHALL
SCHOOL
—of—
Music
&
Drama

Es la Institución
líder en Europa
en la formación de
músicos y actores.
Mundialmente
reconocida.

CONSIGA EL TÍTULO SUPERIOR DE MÚSICA

El Título Europeo al alcance de su mano con validez académica en cualquier punto de la Unión Europea. Podrá desarrollar sus capacidades musicales con absoluta y garantizada continuidad hasta que obtenga el Título Superior equiparado al de Licenciado Universitario.

GRADOS: ELEMENTAL, MEDIO Y SUPERIOR

- INICIACIÓN A LA MÚSICA
- EDUCACIÓN INSTRUMENTAL POR OCIO

PRESENTANDO
ESTE ANUNCIO:
50% DE DTO. EN
MATRÍCULA

ACADEMIA DE MÚSICA

c/ Peñuelas, 26. (Zona Embajadores) ☎ 91 517 71 36

TU STILO
belleza peluqueros

PROMOCIÓN DE APERTURA

LAVAR Y PEINAR	795
LAVAR, CORTAR Y PEINAR	1.495
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y TINTE	2.900
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y MECHAS	3.400
LAVAR Y CORTAR (HOMBRE)	1.200

c/ Ancora, 1 · Tel: 91 530 29 00



DECORATODO

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.
APLICACIÓN, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
SE FINANCIAN CUALQUIER TIPO DE TRABAJO



C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid
Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

Dr. Patricio Baeza
MIEMBRO DE:



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA
Y CIRUGÍA COSMÉTICA

IMPERIAL ESTETIC CONSULTA MÉDICA

DEPILACIÓN MÉDICA POR LÁSER

Máximo 5 sesiones (1 cada dos meses)

Definitiva

- Rejuvenecimiento facial
- Celulitis • Flacidez • Acné
- Liposucción • Varices
- Manchas • Cirugía Estética

INFORMACIÓN
GRATUITA

Pº Imperial, 91 · Telfs: 91 365 67 74 - 91 365 95 66

BRAZOS (MUJER)



MUSLOS (MUJER)



MENTÓN (MUJER)





Julián
Gustems

No es del todo cierto que los tiempos pasados fueran mejores, al menos en lo que se refiere a la libertad de expresión, o a las posibilidades económicas que nos permiten disponer de casi todo.

“Nuestras ciudades son un reflejo de la falta de educación, un reflejo del pasotismo más barato.

Cuidar las casas, las calles, evitar el ruido molesto y tener conciencia, no es más que una muestra de civismo”

Ni es tampoco cierto que nuestra juventud estuviese mejor preparada que la actual, ya que apenas se nos distinguía con un título de escuela, justito para poder obtener plaza en el trabajo. Ni es tampoco cierto que gozásemos de posibilidades estúpidas, ya que las cosas no iban, ni medianamente bien, por aquellos

tiempos de mi juventud. Entre las cosas prohibidas, estaba la del amor —cosa nefasta, de demonios—, y había la obligación de quedar a bien con la Patria. Pero, de todas formas sí había otras manifestaciones más aceptables. Me refiero a la educación, esa ciencia desconocida hoy por los jóvenes que sólo le dan valor si les atañe a ellos. Recuerdo, con cierta nostalgia, el respeto que teníamos a los maestros, a los abuelos, y a los padres, nos gustasen o no sus indicaciones. Ser amable con los ancianos era de buen tono, porque, ser anciano, representaba la merma de fuerzas y una manera de parecer mejor. Hoy, ser anciano, solo vale por lo que das. Los abuelos se han transformado en abuelos jóvenes que ofrecen ayuda en la mayoría de los casos a la juventud de hoy, tan necesitada de todo. Desde la ayuda por la compra del piso o del automóvil, o colaborando con gastos para los nietos, eso son los

La educación perdida



abuelos de hoy. Pero no pesa hacerlo, sino que es una forma de sentirnos todavía algo jóvenes.

La falta de educación hacia los ancianos, hacia los maestros y hacia las instituciones es notable, pero lo que más me irrita es ver las fachadas de las casas de las ciudades transformadas en pizarras donde se estampan firmas o se dan lecturas, más o menos aceptables. Las paredes sirven como el periódico, se dan fechas para reuniones, citas para amantes, y para cualquier otra forma de acontecimientos.

Ciertamente, es lamentable reconocer que la educación perdida nos ha llevado a esto: a que no tenga sentido respetar las paredes o dejar las basuras dentro de los contenedores. Hoy se deja en cualquier lugar, no importa si se crea la imagen de gente descuidada, o esperando que lo abandonado se pudra, por sí solo. Lo cierto es que nuestras ciudades son un reflejo de la

falta de educación, un reflejo del pasotismo más barato. Cuidar las casas, las calles, evitar el ruido

molesto y tener conciencia que haciéndolo así no es más que una muestra de civismo, es lo que deberíamos recordar.

Que el maestro no nos agrade, o no nos agrade los ancianos, o los niños gritones, no basta para que no tengamos en cuenta que hemos sido niños gritones, y seremos, si nada nos lo impide, ancianos. Nuestra educación se basaba en estos principios: “haz lo que para ti desees...” Pero el respeto por las cosas, que uno cree importantes, no debe parecerlo para la mayoría. Tal vez, porque crean que su juventud será eterna, el goce infinito y los años por venir serán mejores, y no. La vida sigue siempre la misma espiral, aunque ahora, con eso de los adelantos y de la ciencia, se dejen atrás cosas tan antiguas como la educación y el respeto por la gente y las cosas.

BOX SERVICES BOX EMBAJADORES

**ASESORES INMOBILIARIOS
FINANCIACIÓN Y GESTIÓN
COMPRA - VENTA - ALQUILER DE PISOS**

**LE OFRECEMOS INFORMACIÓN DE
NUESTRA AMPLIA OFERTA DE PISOS CON
FOTOGRAFÍAS INFORMATIZADAS.**

EMBAJADORES Antigüedad 5 años. 67 m ² útiles, 82 m ² construidos. Exterior. 2 dormitorios. 2 baños completos. Calef. bomba calor. Aire acond. Garaje. Piscina. Portero. 36.500.000.- (219.369,42 €)	EMBAJADORES 125 m ² útiles. Exterior. 3 dormitorios. Baño. Amplia cocina. Gas natural. Aire acondicionado. Perfecto estado. Cerca del Metro. 47.000.000.- (282.475,69 €)	EMBAJADORES c/ Ercilla. Luminoso. 2 dormitorios. Baño. Cocina totalmente amueblada. Gas natural individual. Piso totalmente reformado a estrenar. 19.500.000.- (117.197,36 €)	S^{ta} M^a CABEZA 75 m ² Finca 30 años. 1 ^a planta. Ascensor. Exterior. 2 dormitorios. Cocina con electrod. Gas natural. Suelos de gres. Puerta blindada. Para entrar a vivir. 21.000.000.- (126.212,54 €)
EMBAJADORES c/ Ercilla. 40 m ² . Segunda planta. 1 dormitorio. Cocina americana. Baño. Luminoso. Aire acondicionado. Totalmente reformado. 14.500.000.- (87.146,76 €)	PASILLO VERDE 70 m ² . Antigüedad 7 años. 6 ^a planta. 2 dormitorios. Calefacción g/n. Armarios empotrados. Suelos parquet. Ascensor. Garaje. Piscina. Tenis. Portero. 31.000.000.- (186.313,75 €)	EMBAJADORES Antigüedad 5 años. 67 m ² . Exterior. 2 dormitorios. 2 baños completos. Aire acondicionado. Garaje. Piscina. Zonas comunes. Portero. 36.500.000.- (219.369,42 €)	ZONA LEGAZPI Vivienda nueva. 90 m ² . 2 dormitorios. 2 baños. Armarios empotrados. Mirador en el salón. Piscina. Sauna. Gimnasio. Garaje y trastero. 36.500.000.- (219.369,42 €)

Lo que estaba buscando



91 517 81 06

EMBAJADORES, 88 • www.boxservices.es

FOTORED

- **REVELADOS**
- **FOTOESTUDIO**
- **MATERIAL FOTOGRAFICO**
- **REPORTAJES FOTO-VIDEO**

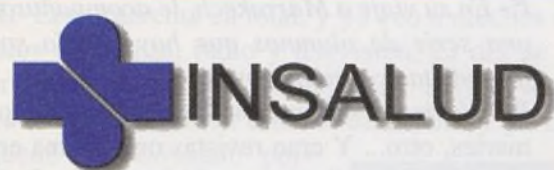


Grandes ofertas en revelados y carretes

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

INFORMACIÓN DEL CENTRO DE SALUD MARTÍN DE VARGAS

Información a inmigrantes



¿Conoce el inmigrante los recursos sanitarios existentes en nuestra ciudad?

Hasta hace unas décadas, España había sido un país de emigrantes hacia otros países europeos y americanos. En un corto periodo de tiempo, nuestro país ha modificado su balanza migratoria, convirtiéndose en un país receptor de inmigrantes al igual que otros países de la Unión Europea.

Las causas de la emigración son múltiples, pero, en general, la razón que empuja a los inmigrantes a abandonar su país de origen es la de mejorar su situación laboral y su nivel de vida en el país que les recibe.

La proximidad geográfica hace que recibamos inmigrantes procedentes de los países del Magreb. La similitud lingüística ayuda a la emigración de los países latinoamericanos. Otros son los factores que influyen en la emigración procedente de los países asiáticos, del África subsahariana y de Europa del Este.

Para acceder al Sistema Nacional de Salud es necesario aportar el empadronamiento actualizado, la fotocopia del pasaporte o del permiso de residencia, la cartilla de la Seguridad Social (se les facilita en las agencias del Instituto Nacional de la Seguridad Social que en el distrito de Arganzuela se encuentra en la calle

Cáceres, número 4) y los impresos que se cumplimentan en el Centro de Salud más próximo a su domicilio.

De todas formas, existen otros recursos socio sanitarios a los que pueden acceder los extranjeros que no tengan en regla sus papeles (siempre que precisen atención NO URGENTE):

- **CRUZ ROJA ESPAÑOLA DE MADRID**
Av. Doctor Federico Rubio y Galí, 3. 28039 MADRID. Metro: Guzmán el Bueno, Cuatro Caminos. Tel: 91.533.66.65
Destinatarios: Inmigrantes y refugiados.
- **DISPENSARIO MÉDICO "SAN ANTONIO"**
c/ Jaén, 3. 28020 MADRID. Metro: Alvarado. Tel: 91.553.88.96
Destinatarios: Hombres, mujeres y menores. Enfermos sin cobertura sanitaria o en situación de necesidad.
- **KARIBU - AFRICANOS**
c/ Santa Engracia, 140. 28003 MADRID. Metro: Ríos Rosas teléfono: 91.553. 18.73
Destinatarios: inmigrantes y solicitantes de asilo africano.
- **ASOCIACIÓN MUSULMANA DE ESPAÑA**
c/ Anastasio Herrero, 5-7. 28020 MADRID. Metro: Estrecho. Tel: 91.571.40.40
Destinatarios: Inmigrantes musulmanes.
- **MÉDICOS DEL MUNDO**
c/ AGUILEÑAS, 15. (Entrada por c/ Cañave-
ral, 14) 28029 MADRID. Metro: Valdeacede-
ras. Plaza Castilla. Tel: 91.315.60.94
Destinatarios: Inmigrantes sin cobertura sanitaria.
- **APOYO POSITIVO**
Asociación para el apoyo de personas afecta-
das por VIH/SIDA con mínimos ingresos.

Av. Llano Castellano, s/n. (Pueblo Fuenlabrada) 28034 Madrid. Metro Begoña. Tel: 91.358.14.44. Horario: 10 a 14 horas / 17 a 20 h.
Destinatario: Población española e inmigrante sin problemas de Toxicomanía o en abstinencia mínima de 4 meses.

Para los extranjeros con barreras idiomáticas existen servicios de intérpretes que se detallan a continuación:

- **Chino: Asociación Chinos en España**
c/ Gran vía, 88, grupo 5, planta 16, oficina 6. 28013 Madrid. Metro: Plaza España. Tel: 91.430.90.67 - 91.547.91.91
Situaciones de urgencias: secretaría de la asociación: Horario: 10:30 a 14 horas.
- **Árabe: ATIME (Asociación de trabajadores e Inmigrantes Marroquíes en España)**
c/ Canillas 56, local calle. 28002 Madrid. Metro: Prosperidad. Tel: 91.744.00.70
Servicios: 1) Acompañamiento, previa solicitud con tres días de antelación. 2) Vía telefónica (las urgencias se atienden según disponibilidad). Horario: 9 a 16 h. - tardes (urgencias)
Destinatarios: inmigrantes magrebíes
- **Asociación Comisión Católica Española de Migración (ACCEM)**
c/ Valenzuela, 10, 1º. 28014 Madrid. Metro: Retiro. Tel: 91.532.74.78
Destinatarios: solicitantes de asilo.
- **SETI - COMRADE (Comité de Defensa de los Refugiados Asilados e Inmigrantes en el Estado Español)**
c/ Rodríguez San Pedro, 2. Ofic: 902. 28015 Madrid. Tel: 91.446.29.51. Horario: 10 a 15 h. Servicio: 1) Acompañamiento con 5 días antelación. 2) Vía telf., urgencias según disponibilidad.
Destinatarios: Inmigrantes en general.

Es importante hacer hincapié en el estado vacunal del niño inmigrante. Muchos niños acuden a las consultas sin cartilla de vacunación de su país de origen. En esta situación,

será el pediatra el que tenga que adaptar el calendario vacunal al niño. No conviene demorar las vacunaciones para que todos los niños estén debidamente protegidos frente a

las enfermedades vacunables. Para facilitar información adjuntamos el calendario vigente en la Comunidad Autónoma de Madrid.

CALENDARIO DE VACUNACIONES

Recién Nacido	2 meses	4 meses	6 meses	15 meses	18 meses	4 años	11 años	14 años
Hepatitis B	Difteria Tétanos Tos ferina H influenzae b Polio Hepatitis B Meningococo C	Difteria Tétanos Tos ferina H influenzae b Polio Meningococo C	Difteria Tétanos Tos ferina H influenzae b Polio Hepatitis B Meningococo C	Sarampión** Rubéola Paroditis	Difteria Tétanos Tos ferina H influenzae b Polio	Difteria*** Tétanos Tos ferina (acelular) Polio*** Sarampión Rubéola Parotiditis	Sarampión**** Rubéola Parotiditis Hepatitis B*****	Tétanos Difteria (tipo adulto)

AUTO MECÁNICA
PRAGA

- TALLERES MECÁNICOS
- REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

c/ Arquitectura, 13
28005 Madrid. ☎ 91 473 68 74



DECORANI

- * DECORACIÓN
- * REFORMAS
- * DISEÑO

REFORMAS EN GENERAL

TARIMAS * COCINAS * BAÑOS * F. ARMARIOS

C/ CANARIAS, 22 • TF: 91 528 33 23



Mª Carmen Palao

Entrevista al Doctor José Carlos García Fajardo, profesor de Historia en la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense, periodista comprometido y presidente fundador de la ONG 'Solidarios para el Desarrollo'.

PREGUNTA.- Deme al menos un motivo para ser periodista.

RESPUESTA.- Vivimos en una sociedad caracterizada por la revolución de las comunicaciones. En una sociedad como ésta, el periodismo es un elemento clave para dar a conocer lo que sucede, para alertar de los abusos de los grandes poderes. Corremos el peligro, en una sociedad tan mediática como ésta, de que nos manipulen. La gran esperanza en esta gran revolución que estamos viviendo es que haya una prensa libre, y para ello hacen falta periodistas honestos, informados y responsables. Por eso hemos saludado con tanta alegría el poder convertirnos en "vagabundos celestes de Internet".

P.- ¿Existen periodistas realmente comprometidos con la causa de la verdad?

R.- Más que periodistas que no estén comprometidos con la verdad, son empresas, "lobbies", grupos de presión, los dueños de las grandes compañías de comunicación y del ocio, que nos bombardean con tal cúmulo de noticias que no



podemos discernir. Y el hombre no es libre cuando le falta información y deja de ser libre cuando tiene un exceso de ella, porque éste desinforma.

P.- En su libro "Marrakech, una huida" nos habla de un viaje a Marruecos con sus alumnos. ¿Qué se esperaba de aquel viaje, por qué se hizo?

R.- Para caminar, para divertirnos, para conocernos, para conocer tierras y paisajes; para experimentar la realidad, porque el andar caminos y conocer gentes hace a las gentes prudentes. Cuando nos encontramos con otra persona nos da la sensación de que ya nos conocíamos, porque sin saberlo habíamos vivido las mismas cosas y teníamos mucho en común.

Un vagabundo celeste

P.- En su viaje a Marrakech, le acompañaron una serie de alumnos que hoy en día son periodistas consagrados...

R.- Yo tenía seminarios: los lunes uno, los martes, otro... Y eran revistas orales: una era "La buena hora", otra era "Albatros"... Cada curso tenía una revista con su correspondiente redactor jefe, sus secciones, etc. Y eran gente de primero que hoy reconoce públicamente que su mayor experiencia en el periodismo fue en aquellas revistas: Nieves Herro; Ángel García, director de Diario 16; Casimiro Abadillos, director de El Mundo; Juan Ramón Lucas, el presentador del telediario de Tele 5; Carlos Llamas, el presentador de Hora 25; Antonio Jiménez, el que tiene el gran programa en Radio España, antes en la Cope. Logramos con cartas mías que, cada día, todos los periódicos nos dieran cien o doscientos ejemplares para venderlos por los semáforos y financiar el viaje, que estuvo organizado por la Oficina de Turismo Marroquí. Lo preparamos a conciencia en clase y el viaje fue una fiesta, una universidad rodante, de tal modo que cuando llegábamos a los sitios ya sabíamos lo que íbamos a ver. Lo vivimos a tope, a todos les marcó. Yo, al volver, escribí ese libro, pero tuvo que dormir 24 años porque no era el momento propicio.

P.- ¿Y qué opina de la evolución que han seguido estos periodistas?

de Internet

Daniel Jiménez



R.- Eran cuarenta en total, y yo veo a muchos de ellos en prensa, radio y televisión. El día de la presentación del libro en el Colegio Mayor Nuestra Señora de África estaban casi todos y yo me quedé impresionado porque a muchos les había perdido la pista. Para mí fue una satisfacción profesional el ver que no había sembrado en vano. Internet me ha permitido mantener el contacto a través de la agencia de prensa que creé,

"No hay que ayudar a África, hay que suspender toda ayuda y restituir todo lo que se le ha robado: verá cómo cambia todo"

la CCS o Centro de Colaboraciones Solidarias, que depende de la ONG Solidarios para el Desarrollo, donde todos los viernes sale más de una docena de artículos para ochenta y cuatro periódicos de Latinoamérica, y ahí mis antiguos y actuales alumnos y otras personas interesadas, unos mil quinientos en total, están colaborando y siendo conocidos en el mundo... La mía es la imagen de un hombre cansado, de sesenta y tres años, que sin embargo ha dejado una obra hecha en el mundo. Y al final, ¿qué hay? Una puerta cerrada: es el misterio.

P.- La misma puerta que encuentra cerrada durante toda su vida el protagonista de un cuento alegórico de Kafka sobre la justicia y la perseverancia...

R.- Es que la justicia no tiene puertas. La justicia, como las grandes realidades, la llevamos en el corazón y en el alma; por eso fundé Solidarios y he hecho tantas otras cosas. ¿Cómo no hacerlas? "Aunque la vida no tuviera sentido -dice Malraux- tiene que tener sentido vivir", y vivir es ser feliz. ¿Y cómo ser feliz? Siendo uno mismo, es decir, haciendo lo que uno quiere y queriendo lo que uno hace. Hay que cantar a la vida; por eso hago zen y tai-chi y busco lo oriental, porque lo judeocristiano me ahoga. Son cosas que no nos enseñan en las universidades, y esa es una manera de castrarnos.

P.- Es que realmente tenemos muchas raíces musulmanas...

R.- Si a usted le quitan su tercio grecorromano, usted se queda muda; y si a usted le quitan su otro tercio judeocristiano, se acaba la cultura de las catedrales, todo el arte. Pero es que le han quitado desde hace quinientos años su tercio islámico

y nos hemos callado. Usted no podría hablar si yo le quito los arabismos de su lenguaje, un treinta por ciento. El Islam es una verdadera riqueza: recuperémoslo para saber quién somos.

P.- En "Encenderé un fuego para ti" trata de arrojar luz sobre los problemas de África subsahariana, pero ¿cuál es el verdadero origen de los mismos?

R.- Este libro lo escribí durante mi año sabático, en el que recorrí veinte países; hablé con sus universidades, con sus políticos, con sus jefes de tribu; me fui con los tuaregs al desierto, a Bamako, del Ngorongoro al Serengeti, a Zanzibar... por todas partes. Pero el objetivo último de mi viaje fue fundar veinte centros de medicina preventiva en veinte universidades, promover campañas de vacunación, crear piscifactorías en Camerún, granjas de apicultura en Kenia...

P.- Pero ¿cómo solucionarían usted los problemas de África?

R.- No hay que ayudar a África, hay que suspender toda ayuda y restituir todo lo que se le ha robado: verá cómo cambia todo. Hay que quitar a esos líderes corrompidos por las grandes multinacionales, y castrar a todos los vendedores de armas. Les hemos hecho creer que son países en vías de desarrollo y su estado no es más que un subproducto del desarrollo europeo. El sistema es injusto y tenemos que cambiarlo desde la sociedad civil. Hay pan para todos de sobra, lo que pasa es que está mal distribuido.

P.- Entonces, ¿bastaría con dejarles andar libremente?

R.- Hay que ir a caminar a su lado. Caminar a su ritmo, respetarlos, escucharlos. Julius Nyerere, presidente de Tanzania, les dijo a los embajadores escandinavos cuando fueron a darle dinero: "Por favor, no lo tomen a desconsideración, pero usen ese dinero para hacer que sus ciudadanos tomen conciencia de que están viviendo a costa de nuestras materias primas. Por favor, no me echen una mano, quítenme el pie de encima". Y lo que dijo el presidente de Kenia: "Ellos vinieron con la Biblia y nosotros teníamos las tierras; hoy nosotros tenemos la Biblia y ellos tienen las tierras".

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa

GRAN SURTIDO EN MUEBLE AUXILIAR

Somos fabricantes

FINANCIACIÓN HASTA 36 MESES SIN ENTRADA

MONTAJE Y PORTES GRATUITOS (EN MADRID)

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA

EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. T-FAX: 91 467 01 15 T 91 539 98 88

PUERTA DE TOLEDO
RONDA DE TOLEDO
GTA-DE EMBAJADORES
C/ SORIA
PASEO DE ACACIAS
PZA. DE ORTEGA Y MUNILLA

Merlín Dental

ESPECIALIDADES:

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Periodoncia
- Cirugía
- Implantología
- Estética dental
- Rehabilitación oral (prótesis)

Facilidades de pago en los tratamientos

PRIMERA CONSULTA GRATIS

Pº Pontones, 15 T: 91 474 99 74 28005 Madrid Fax: 91 517 12 61

Servicio de cámara intraoral y visioradiografía

PRESENTANOS ESTA REVISTA Y TE DAREMOS UN REGALO

HERBOLARIO EL TRÉBOL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. T 91 474 28 30



Ahora en

PESO FORMA

con nuestro analizador de composición corporal, sabrás tu nivel de grasa, si retienes líquidos, tu metabolismo, etc...

Llámanos e infórmate: T 91 474 28 30

- Flores de Bach
- Reflexología podal
- Extenso surtido de libros

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO SE ADMITEN TARJETAS DE CRÉDITO

PESO FORMA

La mejor forma de perder peso sin pasar hambre y recuperando la salud

INFÓRMATE EN: HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 16 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. T 91 474 28 30



Pedro
Mateos

Sí. Le pedí a mi amigo que me consiguiera aquel trabajo rudo, a bastantes kilómetros de allí, para cuidar del cercado y de los rebaños de su tío.

¿En esas condiciones qué podía hacer, después de haber dejado tendido, a la puerta de mi propia casa, aquel regalito envuelto en sangre para mi mujer? No quise ni imaginar cual iba a ser su reacción cuando le dieran la noticia.

Yo no encontraba denigrante ni vejatorio encargarme del pastoreo o el cuidado de otros animales en el campo. Aunque mi único contacto fue —de niño—, con los potros, siempre he admirado a esos animales, desde que el primo de mi madre me llevara con él al picadero, algunas veces, para ver sus entrenamientos. Conducir el ganado por esos cerros me ayudaría a apartarme del mundo. Deseaba llegar allí cuanto antes.

Se puede decir que di un gran salto al vacío: el conserje del banco pasó a ser un huído, reclamado por la justicia. Enfrentarme

con la ley no era mi fuerte, y la huida al campo era el camino más fácil, al que podía aspirar. Durante el viaje, que hice sólo a pie, tuve que ocultarme en más de una

ocasión. Intentar dormir al raso, lo más conveniente, pues acudir a un hostel no era nada aconsejable. Si alguien me delataba, lo tendría todo perdido.

“¡Juan!... ¡Juan! —Creí haber oído gritar mi nombre, a lo lejos, y eso me asustó. Por más que miré a nadie vi”.

Me hice el propósito de ir directamente a ver a J. Joyce, el capataz; mi amigo me lo recomendó como un ser muy discreto y en verdad lo era. Sin pérdida de tiempo, me condujo hasta aquel alojamiento, una especie de cova sucia y oscura, sin luz de ventanas. Se hacía difícil respirar, olía a cerrado, a estiércol de caballerías, y las paredes estrechas rezumaban tanta humedad... Si pudiera verme ahora el interventor del banco, con lo presumido y tonto que era aquel hombre...

Tuve que acomodarme, resignado. Por aquellos contornos no era fácil encontrar otro cobijo. Contaba con una fuente y una cloaca. Una litera metálica gris, como las del ejército, y varias mantas de la misma procedencia. Aquella estrechez enrarecida se convirtió en mi celda, la cárcel que no quería ver, ni asumir. Mis actividades y modo de vida no eran

diferentes a las que me hubieran asignado en una prisión, pero yo insistía en ser libre.

Me vi en esa necesidad de trabajar duro y continuo para no pensar en otras cosas. Cansado de caminar por los montes, al final del día, los recuerdos dejaron de acudir claros a mi conciencia con la misma fluidez y pude, al fin, dormir. No conseguí apartar de mi cabeza, dentro o fuera de los sueños, la imagen amarga de aquella mueca; el ruido sordo de su cuerpo al caer; el gesto incrédulo del jefe de negociado que se suponía me estaba engañando con mi mujer, nunca se llegó a probar verdaderamente.

“¡Juan!... ¡Juan! —Pareció gritarme de nuevo la conciencia. Sólo yo pude oírla”.

¿Y por qué lo maté? No lo sé, quizá se me hincharon tanto las venas que tuvo que correr la sangre. ¡O manaba la suya o reventaba la mía, contenida de rabia hasta ese momento o envenenada por los celos! Aún puedo sentir una caliente humedad que me moja, noto cómo me empapa... —sabía que le odiaba y se interpuso en mi

camino con un montón de exigencias...

¿Pero quién le dio el derecho a exigirme a mí nada? Aunque reconozco, que si no llega a retarme de esa forma, nunca le hubiera agredido y, tal vez, su corazón seguiría latiendo.

¡A quién se le ocurre, enfrentarse así conmigo, que tengo fama de

pendenciero y siempre salgo ganando!... Sí, supongo que aún estaríamos vivos los dos, porque aquello acabó con la vida de ambos... ¡qué digo los dos, los tres!, porque la de ella, ahora, tampoco iba a ser una vida fácil.

“¡Juan!... ¡Juan!, ¿qué te pasa cariño?, ¡despierta!...” Era la voz de mi mujer que, intranquila, se decidió a entrar al dormitorio, y al ver mi estado de inquietud, con el rostro plenamente sudoroso, debido a las altas fiebres producidas por la herida, me llamaba más alto, más fuerte si cabe. Eso, me sacó de la pesadilla.



BONACASA INMOBILIARIA

Alberto González. Agente Propiedad Inmobiliaria. Abogado.

Resolvemos cualquier asunto jurídico relacionado con su inmueble (herencias, desahucios, contratos de arrendamiento,...)

- Zona **Guillermo Osma - Beata**. 52 m². Luminoso a jardín. 3 dormitorios. Calefacción tarifa nocturna. Para entrar. **19.000.000** pts
- Z. **Legazpi**. 70 m². 2 dormit, 2 baños. Piscina. G/n. Conserje. Vídeo portero. Ascensor. Jardín, piscinas, gimnasios. Nueva construcción. Trastero y garaje incluidos en precio. **36.000.000** pts
- Z. **Legazpi**. 60 m². Exterior. 3 dormit. Acometida g/n y a/a bomba frío y calor. Para entrar. **21.500.000** pts.
- Z. **Pº Sta. Mª Cabeza**. 36 m². Estudio interior. Cocina francesa amueblada. Para entrar. **14.000.000** pts
- Z. **Jaime Conquistador**. 70 m². Interior luminoso. 2 dormitorios. Ascensor. Para entrar. **26.000.000** pts
- Z. **Pº Sta. Mª Cabeza**. 53 m². 2 dormitorios. Bajo interior. Patio disfrutable. G/n. Para entrar. **16.500.000** pts
- Z. **Pº Sta. Mª Cabeza**. 48 m². Piso bajo exterior. Patio disfrutable. 2 dormitorios. G/n. Para entrar a vivir. **17.500.000** pts.
- Z. **Beata - Guillermo de Osma**. 60 m². Interior. 2 dormitorios. G/n. Ascensor. Reformado. **22.000.000** pts.
- Z. **Móstoles**. 90 m². Exterior. 2/3 dormitorios. Ascensor. Terraza. Para entrar a vivir. **20.000.000** pts.
- Z. **Marcelo Usera**. 75 m². Exterior. 3 dormitorios. 2 terrazas. C/c. Ascensor. **21.000.000** pts.
- Z. **Jaime el Conquistador**. 66 m². Todo exterior. 2 dormitorios. Terraza. G/n. Conserje. Ascensor. Aire acondicionado. Para entrar. **30.500.000** pts.
- Z. **Jaime el Conquistador**. Ático. 62 m² + 39 m² de terraza. Exterior. 2 dormitorios. G/n y c/c. Conserje. Ascensor. Para entrar. **31.000.000** pts
- Z. **Delicias - Beata**. 96 m². Exterior. 5 dormitorios, terraza. G/n y c/c. Conserje. Ascensor. Para reformar. **33.000.000** pts.
- Z. **Pacífico**. 90 m². Exterior. 3 dormit. Baño y aseo. G/n y agua y c/c. Conserje. Ascensor. Para entrar a vivir. **36.000.000** pts
- Z. **Delicias**. Vivienda unifamiliar dúplex. En planta baja 3 habitac, cocina y aseo. En planta primera, 4 habitac, cocina y baño. Buhardilla. 168 m² de parcela. **69.000.000** pts
- Z. **Gta. Embajadores**. 90 m². Exterior. Lujo. 3 dormit, 2 terrazas, baño y aseo. G/n. Conserje 24 h. Ascensores. Garaje incluido. **42.000.000** pts.
- Z. **Pº Sta. Mª Cabeza**. 36 m². Bajo interior. 1 dormitorio. Para entrar. **10.500.000** pts.

BONACASA INMOBILIARIA
Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID

☎ **91 530 03 02**
91 539 51 20

'La caverna' de José Saramago



Choni Soto



Supongo que más de uno de vosotros estaba echando en falta el que en esta mensual reseña publicáramos algo de este escritor portugués, afincado en Lanzarote, que fue premio Nobel en 1998. Pues bien, como podéis ver todo llega, y aquí estamos con la última obra de este autor. Es probable que alguno se extrañe de que, la primera vez que reseñamos algo de José Saramago sea con La Caverna y no con alguna otra obra anterior, como por ejemplo Ensayo sobre la ceguera, El evangelio según

Jesucristo o cualquier otro de su bibliografía. Por desgracia, ésta que escribe, ha leído muy poco de él, únicamente un relato breve titulado El cuento de la isla desconocida y la novela que hoy nos ocupa, pero estoy segura que con el tiempo mis dedos y ojos se pondrán de acuerdo para pasar ratos en compañía de sus palabras.

En La Caverna, somos testigos de la vida de Cipriano Algor, artesano ceramista, que vive de vender al Centro platos y demás utensilios de barro. El Centro es una ciudad dentro de otra ciudad, con sus establecimientos comerciales, sus muelles de carga y descarga, con sus horarios y empleados cuya máxima aspiración es que a su denominación profesional, se añada la palabra "residente", pues eso quiere decir que podrán vivir, crecer, multiplicarse, cuidar su salud, disfrutar, etc., en el mismo complejo, sin necesidad de que el mundo exterior les contamine.

Cipriano vive en un pueblo próximo al Centro, es viudo y su casa, donde vivieron sus padres y abuelos, la comparte con su única hija y su yerno, guardia de seguridad del Centro, el cual cada diez días tiene uno de libranza y lo pasa con su mujer y su suegro.

Nuestro protagonista ve como de repente y ante la falta de demanda, el Centro decide suspender las compras de los artículos de barro que son su medio de sustento. Frente a su desesperación aparece la idea de su hija de crear artículos de decoración y regalo que para su sorpresa, el Centro acepta comprárselos. Vemos como este hecho cambia, radicalmente, el ritmo de vida de los tres protagonistas. La producción de estos nuevos artículos se convierte en una lucha contra el reloj, en la que participan los tres sin tener en cuenta horas, esfuerzo o cualquier otra cosa que les aleje de su objetivo.

La historia está contada de forma magnífica y

para mí uno de los aspectos más importante es la alienación a la que la vida actual nos empuja, donde casi no conocemos a nuestros vecinos y el sentimiento de una falsa "seguridad" profesional nos lleva a olvidarnos de lo verdaderamente importante, que no es ni más ni menos que disfrutar las pequeñas grageas de felicidad que nos vamos encontrando. Que este disfrute sea hacer lo que nos gusta, aunque para ello tengamos que renunciar a algunas comodidades como pueda ser una casa mayor, aunque no la necesitemos, o un coche que provoque mirada de envidia y sobre todo y lo que más miedo me produce es comprobar como la mayoría de nosotros pasa parte del tiempo libre como "residentes" de un Centro donde compramos lo que necesitamos y lo que no, merendamos, vemos una película y hasta nos hacemos un seguro de lo que sea, olvidándonos de que el disfrute lo tenemos en el paseo, en la charla con nuestros vecinos y en el compartir el sufrimiento que nos producen las dificultades de nuestros amigos.

Los "residentes" en este barrio somos unos privilegiados. Debemos luchar para que las calles por las que vivimos sean nuestro Centro, donde casi todos nos conocemos, los comerciantes nos ofrecen sus artículos, fotos, faldas, clavos, hierbas, pollos... Me gustaría, de vez en cuando, dar un grito para que todos seamos conscientes de lo que nos hace felices y lo busquemos sin que para ello necesitemos un aparato medidor en pesetas o euros.

No sé si los renglones que he escrito os van a despertar la curiosidad de leer este libro, si no es así, no los tengáis en cuenta y leedlo de todas formas, es una novela amena y que además hace pensar, ¡Se puede pedir más!

LA CAVERNA
José Saramago
Editorial Alfaguara

ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

MECÁNICA, ELECTRICIDAD, CHAPA, PINTURA, LUNAS, SONIDO, AIRE ACONDICIONADO

SERVICIO RÁPIDO

- PASTILLAS
- DISCOS
- NEUMÁTICOS
- ESCAPES
- BATERÍAS

ASISTENCIA GRUA 24 H.



Revisión General PRE ITV

OCASIONES DEL MES

1 AÑO DE GARANTÍA

- **Wolkswagen Passat.** 1900 TDI 130 cv F. e. (Mod nuevo) Km-0. 3.875.000 pts.
- **Seat León** 1.800 Turbo (180 cv). Full equipo. Año 2000. 2.550.000 pts.
- **Alfa Romeo** 156 1.900 JTD. Full equipo. Km-0. 3.000.000 pts.
- **Ford Focus** 1.800 TD DI. Trend. 5 p. Full equipo. Km-0. 2.175.000 pts.
- **Opel Vectra** 2.000 DTI. 16 v. Confort. Full equipo. Km-0. 2.475.000 pts.
- **Ford Scorpio** 2.900 24 v (Cuero) Full equipo. Año 98. 2.175.000 pts.

Para los Amantes del BUEN...
...VINO y las viandas



TABERNA - VINOTECA

DEGUSTACIONES ORGANIZADAS Y CATAS
RIBERA CURTIDORES, 30 Tel: 915061687
entre Ronda de Toledo y Paseo Acacias



PLATOS y CANAPES calientes y fríos
Ibéricos, Foies, Quesos y Ahumados
y algun dulce, para recrear el paladar.
Preparamos encargos especiales

Cerramos Lunes



**Laura
Rodríguez
Moya**

**Profesora
de Estética
y Naturista**

Es muy frecuente escuchar la palabra Homeopatía, ya que cada vez son más numerosas las personas que deciden realizar tratamientos complementarios con este tipo de terapia, en medicina y últimamente también en Estética.

Le he pedido a M^a José Montes Reina, Diplomada en Homeopatía, Naturopatía y Osteopatía, que nos ayude a entender un poquito este concepto.

Son muchas las personas que al referirse a la Homeopatía, la entienden como una forma de terapia, alternativa y natural, que utiliza plantas para remediar los males (realmente utiliza sustancias del reino animal, vegetal y mineral) y que actúa más lentamente que la terapéutica a la que estamos acostumbrados; en la que para tratar un mal o enfermedad se utilizan medicamentos que producen, en el estado sano, fenómenos diferentes, y con frecuencia contrarios a los que caracterizan a la enfermedad que queremos curar. Es el caso de los antipiréticos en la fiebre o de los antihistamínicos en procesos alérgicos.

En el caso de la Homeopatía, que podríamos definir como un método terapéutico, se aplica clínicamente la ley de similitud, que dice que toda sustancia farmacológicamente activa provoca en la persona, sana y sensible, una serie de síntomas característicos de dicha sustancia; si estos síntomas son encontrados en una persona enferma, la curación podrá llevarse a cabo gracias a la prescripción de pequeñas dosis de dicha sustancia.

Con referencia a las ventajas que encontramos en la terapia homeopática respecto a la alopática, podemos citar una importantísima, que es la ausencia de efectos secundarios, ya que no es una medicina que actúe químicamente sobre el individuo, especialmente cuando se utilizan diluciones altas; por otra parte, tenemos que es una terapia que actúa provocando la reacción del enfermo hacia la curación, no ejerciendo una acción farmacológica directa sobre éste.

Respecto a la rapidez de actuación, es tan rápida como pueda ser cualquier otra terapia, aunque en España la mayoría de los casos que llegan a la consulta de un homeópata son problemas crónicos, politratados y de años de evolución, con lo que el homeópata haría "milagros" si estos casos los resolviera en tiempo récord; sin olvidar que hay casos en los que sólo se puede aspirar a dar calidad de vida al paciente, sin llegar a su curación total. En los casos agudos (anginas, bronquitis, gripes...) tratados con homeopatía, el tiempo de

resolución es el mismo e incluso inferior que en los tratados con alopática, sin encontrarnos con los efectos secundarios de la medicación habitual (diarreas y debilidad en el caso de antibióticos, etc.)

Me gustaría dejar claro que para mí la Homeopatía debería de ser una terapia complementaria y no alternativa, ya que, si en algún caso es necesario recurrir a medicamentos alopáticos, no hay por qué

renunciar a ellos, ni excluir la toma de remedios homeopáticos a la vez.

Por último, decir que creo que es importante tratar al enfermo en su conjunto y no a la enfermedad, con todas las herramientas que estén en nuestra mano, siendo responsabilidad del terapeuta intentar tener la mayor cantidad de conocimientos, con el fin de utilizarlos en beneficio del paciente.



CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORES (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

CABINA DE HIDROMASAJE:
- 1 SESIÓN: 2.500 PTS
- BONO 5 SESIONES: 9.000 PTS
(DOSIS DE ALGAS INCLUIDA)

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL

Laura Rey

Mujer Hombre



Laura Rodríguez Moya
Profesora de Estética
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid
☎ 91 473 66 17
Acacias - Embajadores

FACIAL

- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

MICROPIGMENTACIÓN
- LABIOS, CEJAS, EYELINER
- TATUAJES

- RAYOS U.V.A.
- DEPILACIONES
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS (PORCELANA Y FIBRA DE V.)
- MAQUILLAJES
- ASESORAMIENTO COSMETOLÓGICO GRATUITO



LIZARRAN
Tabernas Selectas

TAPAS

Txaka, Tortilla, Guildas, Cecina, Queso Idiazabal, Pimientos del Piquillo, Rabas, Tigres...

COMIDAS

Bacalao, Txuletón de buey, Gula del norte...

VINOS

Rioja, Ribera del Duero, Penedés, Navarra, Sidra, Txacolí y Patxaran.

TENEMOS PINCHOS PARA LLEVAR

Sebastián Herrera, 9. Tel. 91 467 14 06

Clínica Dental
Salud 2000

Cuidamos de la Salud DENTAL de su Familia

Especialidades:

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Odontopediatría
- Medicina oral
- Periodoncia
- Rehabilitación oral
- Estética dental
- Cirugía bucal
- Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento

C/ BAÑOS DE MONTE MAYOR, 1 • 28005 MADRID
Tels.: 91 517 65 28 - 91 517 61 77



GRATIS
PRIMERA REVISIÓN CON
VIDEODIAGNÓSTICO



Diplomada en
Dietética y
Alimentación
Humana

Sara Martínez-
Garrido

Vitamina B1

FUNCIÓN

Es necesaria para el metabolismo de los azúcares y de las grasas. O sea se requiere para que nuestro organismo obtenga energía a partir de ellos.

FUENTES

Cantidad de vitamina B1 o Tiamina por 100 gramos de alimento

- Pipas de Girasol 1.6 mg
- Levadura de Cerveza 1.6 mg
- Almendras 0.75 mg
- Nueces 0.67 mg
- Carne de Cerdo 0.66 mg

DÉFICIT

Produce una enfermedad llamada "Beri-beri". Cuyos síntomas son falta de apetito, acumulación de grasa en el hígado, debilidad muscular, insuficiencia respiratoria...

Cuando la madre deficiente, amamanta a su niño, este rechazará la leche, sufriendo vómitos y diarrea, convulsiones y taquicardia y si la deficiencia no se corrige acabará falleciendo por fallo cardíaco.

CULTURA GENERAL

En nuestra sociedad resulta difícil encontrar deficiencias reales de esta vitamina. Pero sin embargo pueden existir déficit subclínicos debidos a:

- Una dieta pobre en Tiamina
- Es una vitamina que se destruye con el calor y la luz. Así que al cocinar los alimentos o al no preservarlos en envase opaco, estaremos contribuyendo a su destrucción.
- Además existen enzimas que destruyen esta vitamina (tiaminasas), estas se van a encontrar en la carne cruda del pescado. Así que si tomamos pescados macerados, por ejemplo unos boquerones en vinagre, se estará destruyendo parte de la vitamina B1 que se consuma en esa comida.
- Un consumo excesivo de té y café también dificultan su absorción.
- Y si bebemos mucho alcohol o comemos muchos dulces, incrementamos sus necesidades. Necesitamos más vitaminas para metabolizarlos.

Exposiciones de pintura y de manualidades



Maricarmen
Martínez

Nuevamente, como cada año, te invitamos a visitar las exposiciones que realiza Gomar de los trabajos que hacen nuestros alumnos durante el curso. Las manualidades de artesanía y pintura que se exponen es un mundo lleno de color, sin olvidar nunca el sentido práctico que intentamos darle a nuestros trabajos. Te proponemos pues ideas para llenar espacios con nuevos y variados elementos,

acorde con tus gustos y necesidades actuales. La exposición consta de pinturas decorativas en telas y muebles, pintura al óleo, otros cuadros realizados en pasta de papel, repujados en plata, estaño y cuero.

La exposición de Manualidades se realizará en c/ Tomás Borrás 10, y en c/ Carvajales 4, y la de Pintura, la última semana de Septiembre en Carvajales, 6.



FOTO: Foto-Sur



press to

Tintorerías Rápidas
de Calidad

c/ Palos de la Frontera, 23. Madrid 28045
☎ 91 539 13 99

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)

Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)

Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

TOTAL GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos

Apertura de
nueva tienda
en c/ Tomás
Borrás, 10

Matrícula
Gratuita

c/ Carvajales, 4

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE LA MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...

☎ 91 474 19 66 - 91 473 55 02

GOMAR

Ángeles
Martínez



El alma

El alma es lo más hermoso,
que tiene el universo,
aunque haya personas, por desgracia,
que no saben que es eso.

En el cariño de una madre
el alma siempre está,
en el apoyo del cónyuge,
con su comprensión y lealtad.

En la mirada de un enfermo,
en las manos de un cirujano,
en la sonrisa de un bebé
y en la ayuda de un hermano.

En el contenido de un poema,
en las notas de una guitarra,
en las letras de una canción
y en personas que saben encontrarla.

El alma está en la primavera,
también se encuentra en el mar,
en el pincel de un pintor
y en la verdadera amistad.

En el esfuerzo de un médico,
por vencer la enfermedad,
en cualquier trabajo
que se hace con profesionalidad.

En el perdón de un ofendido,
en el arrepentimiento de corazón,
en el recuerdo de un ser querido
que un día nos abandonó.

Carmen
Montoro



Esperanza morena

Cuando las oyes se mecen
la mar ruge embravecida,
parecen encajes de plata,
y el cielo se precipita...

Las nubes nos amenazan,
las olas se conmocionan,
el dolor de los amores
nos invade y nos provoca.

El corazón se enajena
y la mente se transforma,
nuestra manera de amar
parece fuera de norma.

El puñal que hay en tu pecho,
va desgarrando tu vida,
pues el hombre que tú amas,
e consume cual cal viva.

¡Ay, niña, cara de cera!
Vuelve los ojos al sol,
si un amor te ha abandonado
vendrá otro, tal vez mejor.

Será un hombre moreno,
no dejes ir a ese mozo,
que a buscarte va a venir
una mañana de abril.

Marina
Victoria



El día todo lo envuelve

En el valle, las risas del agua
han de sonar...
En la tarde, el aliento del viento
se hace notar.
En el bosque, de cantos y voces
se han de llenar...
En la noche, las estrellas brillan
en la oscuridad.

Y en el alba, las risas, las voces,
los cantos, el viento...
van a continuar.
El día todo lo envuelve y dura...,
dura..., hasta que la noche llegue.

Ángeles
Amber



Dulce soledad

Sí no tuve jamás, sí nunca tuve
un mesón en la paz, para hacer alto
y la Parca, con voces de contralto
me ofrecía su albergue en una nube.

Si el viento era agresivo al abrazarme
y el sol que me tocaba era agresivo
y era agresión constante, sin motivo,
cuanto yo acné, que se negaba a amarme,
hoy, que perdí mi escudo y mi coraza,
no sé por qué, sin mis defensas vago
y hay sobre mí la protección de un mago
que ahuyenta todo el mal que me amenaza.

Quizá, ni la coraza ni el escudo
fueron la protección que yo creyera
y atraían el daño que me hiriera
sobre mi incauto corazón desnudo.
Si es soledad considerarse solos hoy,
que estoy sola, plenamente siento
las caricias del sol, la vida, el viento
y cultivo azucenas y gladiolos.



Germán
Moro

HUMOR

TODOS LOS HOMBRES SOMOS IGUALES
ANTE LA LEY.

DEL MÁS
FUERTE.



AMADO CALZADOS Y REPARACIONES

c/ Labrador, 12 • Tf: 91 517 27 46

COMPRA - VENTA - ALQUILER PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE

OFERTA ALQUILER - TRASPASO

- Se alquila **cafetería-bar** de 44 m². Semiestre-
no. Condiciones a convenir. ☎ 918.734.482
- Alquiler habitación. ☎ 646.913.322
- Se alquila cafetería trabajando bien en Sebas-
tían Herrera, 9. ☎ 915.283.086
- Alquiler plaza de garaje para coche en c/ Erci-
lla, 27. M^a Carmen. ☎ 619.167.878
- Se alquila cafetería-bar de 44 m². Semiestre-
no. Condiciones a convenir. ☎ 918.734.482
- Local en P^o Yeserías 60 m². Zona comercial,
cualquier negocio. ☎ 696.163.203

OFERTA VENTA

- Local hostelería, nuevo, en paseo Acacias.
22.000.000 pts. ☎ 639.482.545
- Casa 84 m², cerca de Robledo de Chavela,
dos plantas 7.500.000 pts. ☎ 915.307.815
- Chalet en Pedrezuela, Residencial Montene-
gro. 232 m² en parcela 1000 m². Todos los
servicios. Seguridad 24 h. Amplias vistas.
Polideportivo. Club Social. 32.500.000 pts.
☎ 913.282.637
- Piso reformado, Embajadores, 2 dormitorios.
14.500.000 pts. Gema. ☎ 649.055.447
- Vendo piso en el P^o Ermita del Santo. 60 m²,
dos dormitorios, cocina americana con elec-
trodomésticos, aire acondicionado. Para
entrar a vivir. 19.000.000 pts. ☎ 650.453.007

DEMANDA INMOBILIARIA

- Madrid capital o extrarradio. **Compro piso
económico**. No importa reforma u otros pro-
blemas. ☎ 915.352.476
- Compro trastero zona Martín de Vargas.
Noches. ☎ 915.176.266
- Busco piso en alquiler por la zona. 2 dormi-
torios. ☎ 626.514.434

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo consola Game-pocket en buen estado.
Noches. ☎ 914.735.365
- Vendo fotocopiadora Agfa por 125.000 pts.
☎ 913.667.622
- Vendo generador de luz Kawasaki, modelo
K6-1000 C. ☎ 914.734.802
- Vendo aparato de aire acondicionado marca
Penguín, 40.000 pts. ☎ 915.175.988

DEMANDA DE TRABAJO

CLASES PARTICULARES

- Profesora de Francés. Recuperación de
niños. ☎ 914.730.230 - 606.807.237
- Estudiante de Magisterio se ofrece para dar
clases particulares. Jennifer. ☎ 915.171.545 -
669.059.368
- Estudiante de 3^o de Magisterio, da Inglés a
domicilio. ☎ 914.733.671
- Profesora de primaria imparte clases de
apoyo. Tomasa. ☎ 914.745.571
- Profesor con experiencia da clases de
Matemáticas individuales o en grupo (máxi-
mo 4). ☎ 646.699.884
- Profesora con experiencia 20 años da Inglés
en clases individuales o en grupo (máximo
4). ☎ 646.699.884
- Inglés (Master USA), Francés (nativa). Lla-
mar noches. Directora de esta revista. Geni.
☎ 914.745.156 - 651.386.010

INFORMÁTICA - OFICINA

- Mecanógrafo toda clase de textos por orde-
nador. Rapidez y economía. ☎ 914.732.483
- Se solucionan problemas en su PC (Compac-
tación, virus, etc.). Ángel. ☎ 915.176.031
- Estudiante de Magisterio se ofrece para ofici-
na con inglés e informática. ☎ 914.733.671

TAREAS DOMÉSTICAS

- Señora se ofrece para interna o por horas,
hogar y cuidar niños o mayores. Marlene.
☎ 914.730.027
- Señora del barrio, colabora con la revista,
especialista en cuidado de mayores.
☎ 915.173.752 - 917.061.373
- Señora del barrio se ofrece para hogar o cui-
dar mayores. Dori. ☎ 916.098.507
- Señora se ofrece para limpieza o plancha.
Patricia. ☎ 914.682.431
- Señora del barrio, por horas, para el hogar.
Tardes. ☎ 915.273.628
- Señora para limpieza, por horas o jornada
completa. ☎ 912.923.622
- Chica responsable para limpieza, y cuidar
niños o mayores. Leydig. ☎ 914.731.089 -
676.119.544
- Se ofrece enfermera para cuidar enfermos,
tardes. Otilia. ☎ 91.4742.751
- Se ofrece señora para limpieza o cuidar
mayores. Experiencia. Rosa. ☎ 678.667.803
- Señora se ofrece para limpieza por las tardes,
y también para cuidar niños. ☎ 605.518.611
- Señora ecuatoriana para tareas del hogar, cui-
dar niños o mayores. ☎ 912.252.143 -
654.664.649
- Señorita se ofrece para cuidar personas
mayores, o haciendo limpieza. A partir 9 de
la mañana. Magda. ☎ 914.738.875
- Señora del barrio se ofrece para limpieza o
para cuidar niños. Sábados mañana. Araceli.
☎ 916.901.300 - 914.738.040
- Señora para limpieza, cuidar ancianos, inter-
na, experiencia. Esnea. ☎ 679.636.331
- Señora joven y dinámica busca trabajo por
horas o jornada completa día o noche para
cuidado de niños o personas mayores y / o
limpieza. ☎ 913.323.154
- Se ofrece asistente por horas. Preguntar por
Rosa. ☎ 917.981.329
- Señora para limpieza, plancha, cuidado de
niños, mayores. Fany. ☎ 657.615.762
- Señora se ofrece tardes para limpieza, cuidar
niños o mayores. Luisa. ☎ 652.624.906
- Para limpieza o cuidar mayores o niños, sólo
mañanas. Blanca. ☎ 914.739.489
- Señora por horas para limpieza o cuidar
mayores. Tardes. Clara. ☎ 679.149.680
- Señorita para limpieza, cuidado de mayores
por horas. ☎ 620.089.179
- Señora por horas para limpieza o cuidar
mayores. Isabel. ☎ 679.149.680
- Señora para limpiar, planchar, cuidar niños.
Por 1000 pts a la hora. Llamar noches.
☎ 915.287.824

GABINETE DE MASAJE

VITAL CORPORAL QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Relajación • Artrosis • Esguinces
- Cervicales • Tirones • Contracturas
- Lumbalgias • Tendinitis • Dolor muscular

CITA PREVIA: ☎ 670 791 799

c/ Laurel 11, 5^o-I

- Se ofrece señora para limpieza de hogar por
horas. Saida. ☎ 912 288 715
- Se ofrece para asistente por horas, con expe-
riencia. M^a Pilar. ☎ 649.039.041
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tar-
des / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable, cuidaría ancianos o
enfermos en la zona, noches y festivos. Lla-
mar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar
niños, ancianos o tareas domésticas. Expe-
riencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Señora por horas. Colaboradora de esta revis-
ta. Carmen. ☎ 915.173.088

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Se ofrece **pintor** de calidad, de todo tipo de
pinturas. Limpieza y rapidez. Presupuesto
sin compromiso. ☎ 914.789.353
- Señora para limpieza en oficinas. 1000 pts /
hora. Llamar noches. ☎ 915.287.824
- Se ofrece por horas en oficinas, con expe-
riencia. M^a Pilar. ☎ 649.039.041
- Se hacen todo tipo de prendas de punto a
mano, y bebé. Isabel. ☎ 914.739.837
- Se ofrece como camarero, office y construc-
ción. Paúl. ☎ 914.682.431
- Joven universitaria extranjera busca
trabajo. Buena presencia. Inglés, español.
☎ 913.323.154
- Electricista económico del barrio. Antonio.
☎ 914.739.776

OFERTA DE TRABAJO

- Organización cultural francesa selecciona
familias españolas interesadas en **recibir
estudiantes franceses**. Remuneración inte-
resante. ☎ 914.685.559
- Se necesitan **repartidores** para pizzería.
Alta en seguridad social. Contrato a tiempo
parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de
empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad:
18 - 26 años. Preguntar por el encargado.
☎ 915.392.800
- Restaurante nuevo necesita urgentemente
cocineros y camareros de ambos sexos.
☎ 914.730.974
- Necesitamos personas para venta por catálo-
go. Artículos regalo y joyería. Importantes
ganancias. No necesita experiencia. Compá-
tible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 -
607.824.892
- Necesito dependiente para tienda de cortinas.
16 años, con graduado escolar. Zona Embaja-
dores. Horario comercio. ☎ 914.680.661
- Necesito señora para limpieza y cuidar niños.
Lunes y jueves. ☎ 915.170.538
- Seleccionamos señoras responsables para
trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain.
☎ 915.781.607
- Busco personas serias. Ofrezco negocio inde-
pendiente y sin riesgo. Mínima inversión.
Formación y asesoramiento gratuito.
☎ 914.731.381 - 600.258.676

RELACIONES Y VARIOS

- Señora quiere amistad con caballero serio,
sin compromiso, abstenerse bromas.
☎ 913.667.622
- Señora de 60 años, agradable, amistad con
caballero 55-65 años. Llamar noches. Ánge-
la. ☎ 915.281.458

BAR - RESTAURANTE *Salamanca*



c/ Palos de la
Frontera, 18
Tf: 91 539 84 75
28012 MADRID



Local climatizado
Capacidad para 70 personas



Premio Nacional de Gastronomía:
Plato de Oro 2000

- JUNTAS DE COMUNIDADES
- COMIDAS DE EMPRESA
- FIESTAS FAMILIARES (COMUNIONES, BAUTIZOS, ETC,...)

MENÚ DIARIO: 1.100 PTS (6,61 €) - DOMINGOS Y FESTIVOS: 1.500 PTS (9,02 €)

¡¡¡NO HAGA MÁS LAS CAMAS!!!

(Sábana, manta y colcha en una sola prenda)

EL PLACER DE DORMIR LO ENCONTRARÁ EN...

**NOR
EDREDON**

4 ESTACIONES

**EL MEJOR EDREDÓN DEL MERCADO EN PROMOCIÓN
UTILICE EN OTOÑO 1 CAPA Y EN INVIERNO 2 CAPAS**

Precio de mercado (160x220): 50.000
Precio Nor Edredón: 41.400
Adquiéralo ahora por: 28.980
(GRAN OFERTA EN TODAS LAS MEDIDAS)



EDREDÓN 4 ESTACIONES:
30% DTO.



FUNDA ESTRELLA:
60% DTO.



FUNDAS SOFA / SILLONES:
15 Y 30% DTO.

OTROS ARTÍCULOS RESTO DE REBAJAS: DEL 20% AL 70% DE DTO.

Pº Esperanza 3, ☎ 91 517 34 11 (CENTRAL: c/ Blasco de Garay 36, ☎ 91 593 39 39)