

LA Opinión

MARZO 2.002

Ej. Gratuito

Nº- 99

91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA

25.000
EJEMPLARES

PLANO COMERCIAL DE ARGANZUELA EN LAS PÁGINAS CENTRALES

El comercio de barrio se esfuerza día a día para ofrecernos lo mejor



**SUMINISTROS ELÉCTRICOS
MANZANARES**



**PRECIOS ESPECIALES
PARA:**

- Profesionales
- Comunidades de vecinos



Pº Esperanza, 18 Tel: 91 517 81 30
28005 Madrid Fax: 91 517 81 31

decoritesa
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario



28005 Madrid.

C/ Las Cigarreras, 6
91 539 60 56



FOTO: Fotored

La Opinión**DIRECTOR:**Geni
González
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

REDACTORES:Evodio Santos
Gabino Domingo
Héctor Asensio
Marta García
M^a Carmen Palao
Alberto González**COLABORADORES:**M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
Julián Gustems
Rafael Bueno Novoa
M^a Carmen Caballero
Javier Rocandio
Sara Martínez-Garrido
Pilar del Pozo Yuste
José Félix García**FOTOGRAFÍA:**Daniel Durán
(FOTO-SUR)
Bartolomé Marín
(FOTORED)**DIBUJO:**

Germán Moro

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.
Esta revista no se identifica necesaria-
mente con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Editorial

El comercio de barrio se esfuerza día a día para ofrecernos lo mejor.

Una vez más queremos manifestar nuestro apoyo decidido al comercio de barrio. En primer lugar porque gracias al comercio de barrio existe esta publicación, así como otras del distrito. Si no fuera por su colaboración no se podría haber editado una sola revista de "La Opinión"; ya que al no tener ningún tipo de subvención, la revista está totalmente financiada por los comercios que en ella se anuncian. Cuando vemos la publicación en la calle, no sólo hay que valorar el esfuerzo de unos vecinos elaborando la revista, sino también el esfuerzo de unos comerciantes que colaboran anunciándose en la misma.

Pero hay muchos motivos más para apoyar al pequeño y mediano comercio de la zona, como son el trato personalizado, o la cercanía y comodidad que supone, o la vida que da al barrio, entre otras muchas. El comerciante de barrio nos conoce, y en caso de un apuro siempre nos va a responder mucho mejor. (Uno puede probar a pedir fiados diez céntimos a la cajera de un hiper para pagar la cuenta, y ver lo que pasa.

Pero además podemos añadir otros motivos más sociales: ¿qué ocurriría si el comercio barrial desapareciera? Los barrios se convertirían en lugares donde la gente va a dormir y a pasear. Sin duda se acentuaría el individualismo y la incomunicación ya que el comercio siempre ha sido un lugar de encuentro y de intercambio. Nos acabaríamos encerrando en casa para ver la tele o conectarnos a Internet (mucho más de lo que ya lo hacemos) y valores como la solidaridad, o ideas como la unidad vecinal o la transformación

social se tornarían mucho más difícil de lo que ya están.

Además con la paulatina desaparición del comercio de barrio se estaría acentuando el proceso de concentración económico en pocas manos: las de las grandes superficies, que en muchos casos son además multinacionales, cuyos intereses se mueven a muchos kilómetros de aquí.

Multinacionales que reciben en muchas ocasiones un trato favorable, llegando incluso a conseguir subvenciones de dinero público, compiten en una lucha desigual con nuestros comercios de barrio a los que se les carga con excesivos impuestos (todavía estamos esperando la prometedida eliminación del IAE) y se les niega cualquier ayuda. Como muestra no hay más que contabilizar el importante número de comercios que han tenido que cerrar en los últimos tiempos.

Por todo esto, desde esta publicación y desde el Centro Vecinal Humanista, estamos convencidos que cuando uno opta por comprar en comercios de la zona, está apoyando el crecimiento y el desarrollo de todo nuestro barrio.

AVISO

Por expreso deseo de nuestra Concejala Presidente, D^a Eva Durán, esta publicación **no** estará disponible en las dependencias de la Junta Municipal.

Desde "La Opinión" lamentamos esta decisión ya que somos conscientes de que muchos de nuestros lectores accedían a la revista a través de los ejemplares depositados en la citada Junta. Recordamos a los vecinos que se puede conseguir esta publicación en los kioscos de prensa y en muchos de los comercios de la zona, además de en nuestro propio local de la calle Labrador, 18.

ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA:

Miércoles de 18 a 19 h.
c/ Labrador, 18

T

**TOLDOS
EMBAJADORES**

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 91 473 33 69 • Fax: 91 473 22 04

CLÍNICA VETERINARIA

EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPÉUTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASONICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2

☎ 91 474 53 82

Tf. urgencias:
629 256 141

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

El día de la mujer trabajadora

De unos años a esta parte los gobiernos únicamente piensan en sí mismos. Dan rienda suelta a sus ideas y se les escapan de la boca frases que dejan al paisanaje pensando en si habrán perdido el norte o que si la saga política es así. Entiendo que el PP al tener mayoría absoluta en el parlamento se sienta pletórico de éxito y corte por donde sea, pero de ahí hasta hacer el ridículo con frases y hechos malsonantes hay un gran trecho. Hoy el PP se obsesiona con echar el rodillo como nadie lo había hecho hasta ahora, y a todo lo que se menea.

Sus políticos no paran de lanzar al viento frases incongruentes y se quedan henchidos de razón, en ese momento no se dan cuenta si matan o espantan. Yo creo que necesitan baños de humildad. Si las dice su jefe, ¿por qué no lo van a hacer ellos? Es curioso que D. Fernando Fernández Trocóniz, en pleno trabajo, dice que las pensiones de las mujeres deben ser más bajas que las de los varones, porque, nos guste o no nos guste, ellas viven más años...

Este tío, que ya todo el mundo conoce por Tontóniz, va a decir esta sandez justo cuando a punto estamos de celebrar el aniversario del **día de la Mujer Trabajadora**. Bueno, aquí sí cuadra bien el dicho de "perdónale señor, porque no sabe lo que hace". Yo soy más vecino de la calle que de mi casa, y he oído muchos comentarios referidos a tan tonta declaración, que creo debería quedar reflejada en el "Guinness" para la historia. Todo el PP con su jefe a la cabeza, ha dicho que Trocóniz es un tío muy salaó, a quien hay que reírle la gracia. También hay mucha gente que dice que este hombre de mucha cara y pequeño bigote, es un mandaó, que lanzó la máxima con toda su intención y hasta puede que con el debido permiso.

Por la calle y en tertulias he oído comentarios de todo tipo en defensa de la clase trabajadora:

- El Sr. Trocóniz lleva la maldad soterrada consigo, y dijo esta majadería en honor a los jefes y asesores de la próxima reunión del Pacto de Toledo. No es extraño, pues, que este diputado fuera elegido para presidir la comisión de dicho Pacto por su bigote, al igual que el Sr. Pujalte, otro bigote que dirigió la



Comisión de Gascartera de tan triste recuerdo.

- Ya el ministro de Trabajo hace algún tiempo dijo sobre las viudas, que si éstas estaban en edad de trabajar, no había razón alguna para que cobrasen viudedad. ¿Se acuerda, Sr. Aparicio? Usted y el Sr. Barea han lanzado muchos globos sonda para privatizar las pensiones y la Sanidad, y aprovechan todos los argumentos que el gran Jefe quiere.

Un diputado del PP en vísperas del día de la Mujer Trabajadora dice que las pensiones de las mujeres deben ser más bajas que las de los varones, porque, nos guste o no, ellas viven más años...

- Mientras una trabajadora normal necesita treinta y cinco años de pagos a la Seguridad social, para alcanzar su pensión máxima, los diputados del PNV, PP y PSE, acuerdan alcanzar por su cara bonita el máximo de beneficios en cuatro años; para esto sí hay consenso. Duele tener que decir que en este país, la banca y los gobernantes están dando todos los pasos para llegar a un "argentínazo".

- No sólo tienen las mujeres enfrente a los señores de las rebajas, sino también a Doña Celia, que

Evodio Santos



parece tener la misión de entregar los servicios hospitalarios a compañías privadas, como Eulen y otras, las que piensan repartir los médicos por los domicilios, como reparten hoy a los trabajadores de la limpieza. Así que, ¡jojo, yo aviso!, puede que nos vayamos a acordar mucho de Celia, y no por el sabor de los calditos de rabo de vaca.

- Los comentarios del Sr. Piqué son muy ceremoniosos. ¿Quién no le ha visto ante Bush, haciendo genuflexiones de rodilla y de pescuezo, y pavonearse cara al público en la tele? Quizás para quitarle protagonismo, el amigo

Berlusconi le hizo un gesto de menosprecio, al superponerle una cornamenta por detrás. Como bromita vale, pero...

Y ya que el Sr. Aznar nos llama de todo a los españoles, yo le pregunto el porqué le dieron a Bush la idea de amodorrar a los presos afganos privándoles de los sentidos. Menudo suplicio psíquico se está dando a los prisioneros que tienen en Guantánamo. Nadie pensaba que los americanos pasaran por la prueba de martirizar a los presos. ¿Ese calabozo de la tortura también es humanitario, como las bombas de Bosnia?

No sólo tenemos que criticar a los políticos de acá y de allá, sino que también hemos oído decir al Arzobispo de Valencia monseñor García Gascó, que la culpa del paro la tenían las mujeres trabajadoras, insistiendo que si ellas no trabajasen, todo iría mejor. No concibe este hombre que la mujer se enrola en la vida moderna ni entiende el sacrificio que vienen obligadas a realizar, puesto que, además del trabajo, conllevan el sacrificio de cuidar a unos hijos. ¿Qué sabe el monseñor de esto, si él no lleva el camino que suelen llevar las mujeres, sobre todo cuando son madres? Por otra parte debe saber que la sociedad de consumo, a la que él también pertenece, obliga, les obliga, además de trabajar en fábricas u oficinas, a trabajar en su casa. Posiblemente el monseñor nos ponga el ejemplo de que Jesús escogió a doce apóstoles y ninguno era mujer, sí que llevaba consigo a una mujer como madre y a Magdalena como amiga compartiendo con ella sus penas y sus alegrías.



**Interiorismo
Diseño
Decoración**

Tapicerías de diseño • Moquetas
Cortinas • Estores • Mueble auxiliar

Gran Vía San Francisco 5 • 28005 Madrid
Telf: 91.364.06.38 • Fax: 91.366.09.36
e-mail: renova@arrakis.es

SALSERÍAS I y II
PRIMERA CASA EN ESPAÑA

- Las mejores salsas artesanas
- Salsas para Fondée
- Especialidad en patatas fritas
- Carnes y salchichas alemanas
- Platos para llevar

Ronda Toledo, 2 - Pº Olmos, 4 (Puerta Toledo)
28005 Madrid. Tlf: 91 474 12 42

**CORTINAS Y
DECORACIÓN
MARY-PILI**

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

Escuela de Baile



**"Berta
Guerrero"**

MATRÍCULA GRATUITA
DESCUENTOS ESPECIALES
PROFESORES TITULADOS

- Danza Española
- Ballet Clásico
- Flamenco
- Sevillanas
- Bailes de Salón
- Tango - Funky
- Ritmos Latinos
- Mantenimiento
- Biodanza
- Tai-Chi - Yoga

CLASES PARA NIÑOS Y ADULTOS • HORARIOS MAÑANA Y TARDE

c/ Torres Miranda, 17 • Tlf: 91 473 05 40

CAFÉ DE YESERÍAS
CAFÉ - BAR HELADERIA

Batidos naturales • Raciones
y Tapas variadas • Canapés
Tartas • Helados
Cocktelería tropical

Paseo de Yaserías, 15 • 28005 Madrid
Tlf: 91 474 21 89

**HERBOLARIO
EL TRÉBOL**

Más de 16 años dando soluciones
naturales a sus problemas de salud

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

TODOS LOS MESES DEMOSTRACIONES
GRATUITAS DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30



Javier
Rocandio



Instituto de Educación Secundaria "JUAN DE LA CIERVA"
CENTRO COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN - COMUNIDAD DE MADRID



Comunidad de Madrid

INFORMATIVO del IES "JUAN DE LA CIERVA"

III Feria de Madrid por la Ciencia

Organizada por la Dirección General de Investigación de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, la Feria MADRID POR LA CIENCIA forma parte del desarrollo del Programa de cultura científica y participación ciudadana, encuadrada en el III Plan Regional de Investigación Científica e Innovación Tecnológica (2000-2003), PRICIT. Se celebra durante los días 8 (viernes), 9 (sábado) y 10 (domingo) de marzo en el Parque Ferial Juan Carlos I de Madrid, Pabellón 8, en horario de 10 a 20 h.

Esta Feria consiste en una actividad colectiva para presentación y discusión de prácticas y trabajos científicos y docentes, destinada a **todos los públicos, gratuita y bajo forma de exposición dinámica**, adaptada a expositores y priorizando la interactividad con el visitante.

La Feria tiene como objetivo principal **acercar la ciencia a las personas para que la perciban**



Alumnos de ciclos con un micro-robot en la Biblioteca 'José Hierro' de nuestro Instituto

como algo propio. Es decir:

- Difundir la cultura científica y la investigación actual mediante una acción festiva y motivadora abierta a todos los ciudadanos de la Comunidad de Madrid y a sus visitantes.
- Comunicar la ciencia que se realiza en los centros docentes e institutos de investigación a través de sus actores principales: alumnos, profesores e investigadores.
- Estimular el interés y la curiosidad por la ciencia mediante la observación, la experimentación y el análisis.
- Mostrar como la ciencia influye en el desarrollo económico, fomentando la competitividad de las empresas a través de la innovación tecnológica.

La convocatoria es para Centros Educativos,

como nuestro IES, y para universidades, laboratorios, centros e institutos de investigación, museos y centros de difusión científica, empresas, grupos editoriales, revistas, administraciones públicas, asociaciones profesionales,... grupos con interés por la difusión, la divulgación y la comunicación científica.

El IES Juan de la Cierva va a asistir a la III Feria MADRID POR LA CIENCIA, no solamente como visitante en grupo (Departamentos de Física y Química, Biología y Ciencias Naturales, etc.) sino como **participante**.

Queremos presentar, en el **Stand de MICROBÓTICA** de la citada feria, la experiencia realizada en nuestro Instituto, que consiste en el diseño y construcción de micro-robot de investigación, como medio para el aprendizaje de la electrónica programada, control de periféricos y sensores capaces de medir distancias, distinguir colores, etc. Nuestros alumnos del **Ciclo Formativo de Grado Superior de Desarrollo de Productos Electrónicos** (ya conocidos y premiados en varias ocasiones), presentarán las siguientes actividades:

- Motores Corriente Continua, Análisis y Control
- Servomotores. Análisis y Control.
- Motores Paso a Paso. Análisis y Control.
- Microbot de investigación: unos capaces de distinguir un circuito a 'alta velocidad', otros capaces de seguir líneas con posibilidad de decisión para seguir caminos óptimos en bifurcaciones, algunos capaces de salir de laberintos e incluso microbot que se enfrentan a otros en un campeonato de SUMO...

¡Os invitamos a visitarnos!

La Casa de los Tresillos

MOBILIARIO EN GENERAL

Muebles ComBar

INAUGURACIÓN
PRECIOS INCREÍBLES

Calle Delicias, 6 (Frente Ambulatorio)
Telf: 91 527 70 36 / 629 666 782

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR

FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA

MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
(EN MADRID)

Somos fabricantes



DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. FAX: 91 467 01 15 91 539 98 88

Cartas al director

Deficiencias en las clases de yoga del Centro Dotacional Integrado

"Somos usuarios del Centro Dotacional Integrado de Arganzuela, que se inauguró el pasado 3 de Julio del 2001.

Desde principios del pasado mes de Octubre del 2001, recibimos clases de Yoga en horario de 17 a 18,30 horas los lunes y miércoles, plazas que conseguimos después de 3 horas de espera en una larga fila.

Nos gustaría poner en su conocimiento una serie de deficiencias, que a pesar de la profesionalidad y buen hacer del personal que trabaja en dicho Centro (Profesores, bedeles, coordinadora, limpiadoras, etc.), no se pueden subsanar porque la infraestructura del Centro no es la adecuada, por lo tanto, se lo remitimos a usted para que tome las medidas oportunas.

Estas deficiencias son:

- 1) El sistema de climatización es inadecuado, o funciona a tope o no funciona, como pasó en los últimos días 21 y 23 del presente mes de enero, en que la clase se convirtió en una verdadera tortura a causa del frío.
- 2) En el mismo aula, de 16 a 17 horas, se imparte clases de sevillanas, lo que contraviene las más elementales normas de higiene, pues como usted conocerá el yoga requiere ejercicios en el suelo, por lo que nuestro cuerpo a pesar de tener colchonetas, está en contacto con el polvo y la suciedad normal generada por la anterior actividad,

ya que entre clase y clase no se limpia.

- 3) Justo encima de todas las instalaciones culturales-recreativas, están las canchas de baloncesto, con el consiguiente retumbar, ruidos y demás molestias que impiden la buena marcha de las clases de yoga y otras actividades, que requieren silencio y concentración.

Nos imaginamos que esto tendrá peor solución, pero no entendemos como no se tienen en cuenta por parte de los arquitectos, ingenieros y demás técnicos, la utilidad que se le va a dar a una instalación, para pensar bien las cosas.

Esto cuesta un montón de dinero y recuerde lo pagamos entre todos, como hemos tenido que pagar todo el cambio de cristales (eran transparentes y se veían todas las actividades desde la calle) por otros opacos que se pusieron en enero. Sabemos que las cosas nuevas tienen un roda-

je, pero le animamos a que un día, forme parte como usuario de dichas instalaciones y le invitamos a una clase de yoga de 17 a 18,30 h. un lunes o un miércoles.

Firmado:

Esther Barral, Concepción Morillo, Mercedes Pérez, Francisca Rodríguez, Julián Hernández, Avelina García, Maura Meda, Encarnación Aluri"



FOTO: Fotored

Clinica Dental Salud 2000
Cuidamos de la Salud DENTAL de su Familia

Especialidades:
Ortodoncia
Endodoncia
Odontopediatría
Medicina oral
Periodoncia
Rehabilitación oral
Estética dental
Cirugía bucal
Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento
C/ Baños de Montemayor, 1 • 28005 MADRID
Tels.: 91 517 65 28 - 91 517 61 77

GRATIS
PRIMERA REVISIÓN CON
VIDEODIAGNOSTICO

La Amistad COCINAS

Diseños exclusivos
5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

RESTAURANTE ASIÁTICO TAINICHI
c/ Las Naves, 19 • Tel: 91 474 43 01 - 91 474 98 55

ÚNICO restaurante en la zona donde podrá degustar los mejores platos de las más reputadas COCINAS ASIÁTICAS: JAPONESA, TAILANDESA, VIETNAMITA, CHINA

- Menú Asiático (3 platos+bebida+postre): 950 pts (5,71 €)
- Menú Tainichi (3 platos+bebida+postre): 1.650 pts (9,92 €)

(De Lunes a Viernes, excepto festivos, a mediodía)

Admitimos:

Salones privados para grupos de 8, 10, o más.
Horario: 12 a 16:30 h. - 20 a 0:00 h.

PRESENTANDO ESTE ANUNCIO: 10 % dto.



Julia
Gallo

Aquel día de Enero

(A mi hijo Joaquín y a mi padre)

Amanecí lamentando no poder recordar el sabor de los calostros de mi madre, tal era mi angustia. Rayó el día sorprendiéndome un mal presagio debido, quizá, a la noche llena de pesadillas. Analicé el opúsculo de mi vida en un acto de examen de conciencia, y lancé un leve gruñido a mis dos hermanos que devoraban el desayuno entre cacofonías y empujones deliberadamente ajenos a mi malestar y zozobra.

La tristeza alcanzaba cotas gigantescas dentro de mi pecho y no pude ni quise embozar el miedo que sentía, así que les conté mi mal presentimiento, ellos se burlaron de cuanto relaté, argumentando que siempre fui un fantásti-

co, un melindroso y un gordo marica (insulto frecuente y tópico, sin maldad ni razón de ser) sumido en una febril e inquietante desazón, lo que me dijeron me entró por una oreja y me salió por la otra sin pasar por el oído. Creo que como me vieron tan asustado, con la mejor voluntad, pretendieron provocar una pelea que me sirviera de distracción y de

paso para hacer un poco de ejercicio.

Mis hermanos son unos animales, pero me quieren. No peleé, por supuesto, como tampoco probé bocado, por mucho que me incitaron a comer e hice bien, porque el propio pánico habría desatado desafortadamente mi intestino, y nuestra estancia, poco ventilada, ya estaba bastante cargada.

Intentando evadirme de mis prefigu-

raciones me invadió la primera luz clareando el día grisáceo y húmedo; fue entonces cuando ellos, vestidos de oscuro y tocados con camuflados pasamontañas, irrumpieron atronando la mañana. Se gritaron entre sí dándose unos a otros agresivos órdenes. Uno de ellos tropezó con un caldero de cinc hallado a la entrada del patio, el ruido desgajó una resonancia que me sonó a réquiem. Luego abrieron nuestra puerta y sin conmiseración nos 'invitaron' a salir, uno a uno. Cuando traspasé el umbral sentí la presión de unos fuertes brazos

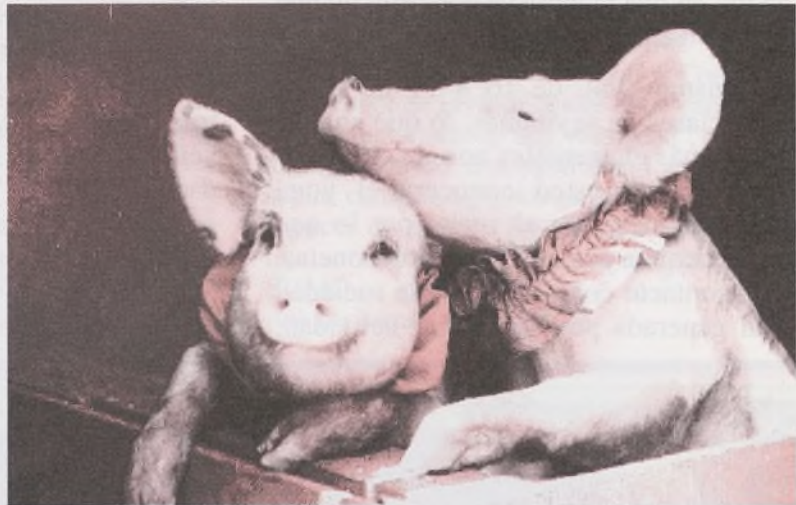
que me condujeron a una especie de catafalco, una limpia puñalada me atravesó el cuello. Como un grifo pasado de rosca mi sangre fluyó disparada hacia el cubo de metal estratégicamente colocado para que así fuera, luego me llevaron a la hoguera, me partieron en dos el corazón (para evitar los coágulos de sangre), me abrieron en canal y me colgaron de una estratégica viga... Yo fui el primero.

La bota de vino comenzó a volar alegremente de mano en mano, lo mismo que el anís y las pastas: era el día de la matanza del cerdo.

"Analiqué el opúsculo de mi vida en un acto de examen de conciencia..."

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54



Gestiones y promociones

EUROHOUSE, S.L.

La nueva empresa en su zona

c/ Vizcaya, 4
28045 Madrid

☎ 91 468 45 59
91 527 88 93

Y además: **ASESORÍA DE EMPRESAS**

¡LA SOLUCIÓN!

Área Contable
Área Fiscal
Área Laboral
Área Mercantil

- MEJORAMOS SUS GESTIONES DE EMPRESA
- ATENCIÓN PERSONALIZADA Y CONFIDENCIAL



CENTRO Y ESCUELA DE TERAPIAS MANUALES

ESTÉTICA

FACIAL

LIMPIEZA DE CUTIS • ACNÉ
ARRUGAS • LIFTING
TINTE Y MOLDEADOR PESTAÑAS

CORPORAL

TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS
TRATAMIENTOS CON PARAFANGOS
REAFIRMACIÓN Y CIRCULACIÓN
GIMNASIA PASIVA
DEPILACIÓN
MANICURA
PEDICURA

APROVECHA
NUESTRAS
OFERTAS DE
LANZAMIENTO

TERAPIA

- MASAJE
- OSTEOPATÍA
- QUIROPRAXIA
- DRENAJE LINFÁTICO
- ACUPUNTURA
- REFLEXOLOGÍA
- MASAJE ANTI-STRESS

Problemas musculares,
contracturas, esguinces,
ciáticas, lumbalgias,
artrosis, artritis, tendinitis,...

Pº Sta Ma DE LA CABEZA 57, 1º-C

☎ 91 517 34 55

FREIDURIA DE GALLINEJAS

c/ Embajadores, 84 • Cordero lechal únicamente • ☎ 91 517 59 33

Para los
Amantes del
BUEN...
...VINO
y las viandas



TABERNA - VINOTECA

DEGUSTACIONES ORGANIZADAS Y CATAS
RIBERA CURTIDORES, 30 Tel: 915061687
entre Ronda de Toledo y Paseo Acacias



PLATOS y CANAPES calientes y fríos
Ibéricos, Foies, Quesos y Ahumados
y algun dulce, para recrear el paladar.
Preparamos encargos especiales

Cerramos Lunes



Fernando Puerta

Los Vecinos Opinan

El programa de TVE-1 'Operación Triunfo' ha batido todos los récord de audiencia superando incluso a los partidos de fútbol más vistos. ¿Qué es lo que tiene ese programa que nos ha gustado tanto?



Bartolomé Marín

¿En qué crees que ha consistido el éxito del programa 'Operación Triunfo'?



"La clave del éxito creo que consiste en que cada persona de nosotros se ve, se sueña con ser una estrella, y creo que nos hemos sentimos identificados con alguno de los chicos de la academia"



"Se ha utilizado lo que es el sueño de un chico joven que no es conocido, que es albañil, o una chica gordita tratando de perder peso y que quieren triunfar. No ha sido un programa basura en el que se ha explotado mucho el morbillo de la convivencia. También ha gustado mucho el que las votaciones se hiciesen en plan popular. Uno se engancha porque quiere que siga uno, o el otro,... El morbillo de que éste que no vale mucho se queda o éste que me gusta le eliminan, ese morbillo engancha. Ha sido un éxito en toda España."



"Porque son muy guapos los concursantes, (Bisbal y Bustamante están buenísimos). Además son todos jóvenes, tienen muy buena voz y cantan muy bien. La gente vamos viendo como van progresando día a día en la academia, el esfuerzo que ponen"



"Es un programa muy bonito y hay gente con muy buena voz. Está teniendo tanto éxito porque hay algo especial, uno se identifica, a uno le gusta ser el otro. El presentador, Carlos Lozano, es muy bueno, da familiaridad y cariño. El programa ha sido fantástico. Además ha habido muy buena relación entre ellos, eran buenos amigos, y se ayudaban unos a otros"



"Ha sido un éxito de audiencia, puede ser porque siendo el formato parecido al de 'Gran Hermano', y ese programa-basura era tan asqueroso, que comparándolo, éste lo veía la gente mucho más limpio, y que tenía un propósito. Ya veremos que intereses hay luego después de todo esto. A ver si luego no se estropea si continúa"



"Me ha gustado mucho el programa. Me gustaba Chenoa que no ganó, incluso más que Bustamante. El programa ha tenido algo, te gusta, uno se engancha, como lo de 'Gran Hermano' que estabas deseando que llegara el miércoles para verlo. Uno va viendo como progresan y eso te gusta"



"Está tenido mucho éxito. Han cogido a gente con mucho gancho, que canta muy bien. No es lo mismo que 'Gran Hermano' en donde estaban ahí sin hacer nada. En Operación Triunfo se han esforzado en hacer las cosas bien. Han tenido la suerte de ser seleccionados para ir a la academia que era lo que querían. Me ha gustado mucho ver cómo han ido avanzando ayudados por los esos buenos profesores"



"Nos hemos sentido muy identificados con ellos porque son gente que han partido de cero. El pueblo llano se ve reflejado. El éxito del programa, depende de las edades, los más jóvenes se fijarán en esa, o en ese, en qué bueno está. También está el tirón de saber cantar; han demostrado que han ido avanzando y que han aprendido todos a cantar perfectamente"

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.



VIDEO
COMPRA V.G.V. VENTA
CAMBIO

El mayor surtido en películas comerciales y xx

Disponemos del mejor surtido en DVD para su venta y cambio

También cambiamos sus películas y DVD

Plaza Campiño Mundo Nuevo, 8 (esq. c/ Arganzuela) • Tf: 91 468 78 98

A.A. Bayona S.L.
Mudanzas
GUARDAMUEBLES

★★★★★
SEGUROS !!!

CERTIFICAMOS Y GARANTIZAMOS POR ESCRITO SU MUDANZA

S.O.S. DESAHUCIOS

SERVICIO INCLUIDO DE: MONTAJE - DESMONTAJE
- MATERIALES EN GENERAL
GRÚA ELEVADORA
MUDANZAS COMBINADAS

PRESUPUESTOS GRATUITOS

DELEGACIONES: BARCELONA, BILBAO, ANDALUCÍA Y GALICIA
TRABAJAMOS FESTIVOS Y LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA (SIN SUPLEMENTO)

(5 LINEAS) 91 366 43 41 • Fax: 91 365 16 88

E-mail: mudanzasbayona@teleline.es

Heráldica y Genealogía

ALONSO

Apellido patronímico derivado de Ildefonso. Originario de Castilla, del valle de Valdivieso en Burgos, del sobrino del rey godo Wamba llamado Desiderio. De aquí pasa a Santander, Asturias y al resto de la Península. En Castilla procede de los hijos naturales del rey Alfonso IX de Castilla. Pedro Alonso XIII Maestre de la Orden de Santiago. El rey Carlos I en 1519 concede escudo de armas al caballero Álvaro Alonso. Demostró su nobleza en la Real Chancillería de Valladolid.

Sus armas: escudo cuartelado primero y cuarto castillo de oro en campo de gules, y segundo y tercero flor de lis de oro en campo de azur. Otros llevan una banda de sinople engolada en cabezas de dragón de oro con partición alta de azur y una estrella de oro de ocho puntas, y partición baja de oro con un león rampante lampasado y armado de gules y coronado de oro, con bordura azur y en letras de oro "De mi Desiderio godo procede esta casa".

Llevaron este apellido: el conquistador Juan Alonso de Badajoz (1487-1555), el religioso de Oropesa Beato Alonso de Orozco (1500-1591), el religioso segoviano San Alonso (1531-1617), en 1634 Balthasar Alonso en Monovar,



Pilar del Pozo Yuste



Alicante, en 1752 los labradores Juan de Martín Alonso (1685-?) e Isidro Martín Alonso (1705-?) de Colmenar Viejo, el poeta de Burgos Manuel Alonso Martínez (1827-1891), el poeta vallisoletano Narciso Alonso Cortés (1875-1972), el filólogo de Lerín Amado Alonso (1896-1952) y el poeta madrileño Dámaso Alonso (1898-1990) entre otros.

Apellidos compuestos son por ejemplo: Alonso-Calderón (castellano), Alonso de Caso (asturiano), Alonso de Hoyos (castellano), Alonso-Pimentel (castellano) y Alonso del Pino (castellano).

TOTAL GARANTÍA

ALVITE

INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38

REFORMAS ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

VITROMARÁL
Cristalería & Decoración en Vidrio

- Lunas y espejos color
- Vidrios templados
- Vidrios de seguridad
- Tapas de mesa
- Doble acristalamiento
- Instalaciones comerciales
- Termosellado
- Marcos, molduras
- Frentes de armario
- Mamparas de baño

c/ Pedro Unanue, 13 28045 Madrid Telf: 91 539 98 28 Fax: 91 539 46 26

ESPEJOS ANTIVAHIO

CENTROS DE CALIDAD DENTAL

SALUD Y ESTÉTICA DENTAL PARA USTED Y TODA SU FAMILIA

SU SONRISA Y LA DE LOS SUYOS ES NUESTRO MEJOR COMPROMISO DE CALIDAD DENTAL

Le ayudaremos a sonreír

- Clínicas dentales tecnológicamente de primera calidad
- Últimas técnicas odontológicas a su servicio
- Trato personalizado
- Equipo humano de reconocido prestigio

Consulta diaria de 9.30 a 1.30 y de 4.00 a 8.00, previa petición de hora.
c/ Embajadores 168, escalera izquierda, 1º-B 28045 Madrid • Teléfono: 91 473 44 90

CLINICA DENTAL "DR. SANZ"

FINANCIACIÓN EN 6 MESES SIN INTERESES



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|
| 1 Manualidades GOMAR
c/ Carvajales, 4
☎ 91.474.19.66 | 2 Pastelería ROVIER
c/ Ercilla, 11
☎ 91.517.06.53 | 3 Fotografía FOTO-SUR
Sta Mª Cabeza, 74
☎ 91.474.75.48 | 4 Instalaciones ALVITE
c/ Peñuelas, 38
☎ 91.517.59.94 | 5 Daewoo ÁNGEL SANZ
Pº Esperanza, 37
☎ 91.473.65.48 | 6 Centro estética LAURA REY
c/ Laurel, 6
☎ 91.473.66.17 | 7 Construcciones LEIRADO
c/ Moratines, 21
☎ 91.474.33.98 | 8 Clín. Veterinaria E. NÚÑEZ
Divino Vallés, 38
☎ 91.474.53.82 | 9 Toldos EMBAJADORES
c/ Cáceres, 38
☎ 91.473.33.69 | 10 Tejidos MARY-PILI
Miguel Servet, 5
☎ 91.468.06.61 | 11 Zapatería AMADO
c/ Labrador, 12
☎ 91.517.27.46 | 12 Academia CAJA MÚSICA
c/ Peñuelas, 26
☎ 91.517.71.36 | 13 Tapicerías ZAFRA
Pº Acacias, 20
☎ 91.467.74.36 | 14 Herbolario EL TRÉBOL
Pº Yererías, 33
☎ 91.474.28.30 | 15 SEAT YERAUTO
Car. Cobena, 18
☎ 91.474.80.55 | 16 Edredones NOR-EDREDÓN
Pº Esperanza, 3
☎ 91.517.34.11 | 17 Pub TEMPO
c/ Laurel, 4
☎ 91.473.03.17 | 18 Fotografía FOTORED
Pº Delicias, 10
☎ 91.539.11.74 |
|--|---|--|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|--|---|--|---|---|--|---|--|--|--|---|
| 19 Cocinas LA AMISTAD
Sta Mª Cabeza, 47
☎ 91.527.85.55 | 20 Muebles CONFORT 21
c/ Soria, 3
☎ 91.467.01.15 | 21 Podólogo J. L. GARCÍA
Baños Montem, 7
☎ 91.517.65.05 | 22 Carnicería VILLEGAS-OR.
Martín Vargas, 10
☎ 91.517.62.43 | 23 Academia ALCORA
J. A. Armona, 6
☎ 91.467.50.79 | 24 Puertas DECORITESA
Las Cigarreras, 6
☎ 91.539.60.56 | 25 Estética IMPERIAL EST.
Pº Imperial, 91
☎ 91.365.95.66 | 26 Cocinas y baños DECORATODO
Santa Casilda, 3
☎ 91.517.57.41 | 27 Reformas ALDAVERO
Pº Pontones, 5
☎ 91.517.55.78 | 28 Taberna LIZARRAN
c/ Seb. Herrera, 9
☎ 91.467.14.06 | 29 Freiduría de GALLINEJAS
Embajadores, 84
☎ 91.517.59.33 | 30 Inmobiliaria REMBRANDT
c/ Labrador, 13
☎ 91.474.81.00 | 31 Inmobiliaria GEST. HOGAR
c/ Ferrocarril, 14
☎ 91.468.43.02 | 32 Autos PRAGA
Arquitectura, 13
☎ 91.473.68.74 | 33 Peletería FDO. GÓMEZ
c/ Santocildes, 2
☎ 91.506.12.54 | 34 Inmobiliaria BONACASA
Pº Delicias, 4
☎ 91.530.03.02 | 35 Bar EL RINCÓN DE ASTURIAS
c/ Labrador, 13
☎ 91.517.59.42 |
|--|--|---|---|---|--|--|---|--|---|---|--|---|--|--|--|---|

BARRIOS DE ARGANZUELA

ACACIAS
CHOPERA
PALOS DE MOGUER
DELICIAS
ATOCHA
IMPERIAL
LEGAZPI

LA Opinión
c/ LABRADOR, 18
Tf: 91 474 24 60

REVISTA "La Opinión"
de Peñuelas-Arganzuela
CENTRO VECINAL HUMANISTA
de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18 ☎ 91.474.24.60



José Félix García



Desde el pasado 11 de septiembre, el mundo entero se ha visto convulsionado. La masacre de las torres gemelas de New York parece que han despertado a los todopoderosos dirigentes del llamado 'mundo desarrollado'; así como a los grandes magnates de las finanzas, del comercio y de la industria de todo el Planeta. Lo que éstos creían que era una sociedad segura y próspera (para ellos, claro está), se ha resquebrajado hasta en sus cimientos. Han comprobado, desagradablemente, que, al menos, unos pocos individuos de entre los muchos millones de desheredado que hay en este mundo, no se conforman con su triste destino; y

muchachos palestinos, sin porvenir, y sin siquiera medios de subsistencia, observan cómo están siendo asfixiados política, económica, y hasta vitalmente, por gentes que, venidos de los cuatro puntos cardinales la Tierra, se han hecho dueños absolutos, tanto de su país como de sus riquezas; relegando a los legítimos ciudadanos a unos territorios marginales. De todas formas, después de más de 50 años de casi continuos enfrentamientos entre Israel y el pueblo palestino, tanto desasosiego, tanto odio, tanta sangre vertida y tanto sufrimiento parecían que ¡por fin! iban a concluir, con un tratado que, se esperaba, iba a ser firmado entre el que

prefieren morir a continuar viviendo sin esperanza ni porvenir alguno.

Con estas palabras no me refiero a la pléyade de acólitos fanatizados de Bin Laden y su camarilla. Estoy refiriéndome, sobre todo, a los miles de jóvenes palestinos, que, sin ver salida alguna a su desesperada situación, no dudan en autoinmolarse, si con ello dañan en algo a los que consideran responsables de todas sus vicisitudes y tribulaciones. Estos

"El auténtico terrorismo de Estado que practica Sharon (el más perverso por ser promovido precisamente por quien tenía que impartir justicia, esto es, un estado de Derecho) está siendo tolerado por la sociedad internacional"

fue primer ministro israelí, Ehud Barah, y el líder palestino Yassef Arafat; con la intermediación de Bill Clinton. Cuando tan halagüeñas perspectivas parecían iban a fructificar, el entonces jefe de la oposición hebrea, Ariel Sharon, dio al traste con tan añorado acuerdo, con su impuesta, y calculada, presencia en la explanada de las mezquitas. A raíz de dicha acción de fuerza, a Sharon todo le ha salido 'a pedir de boca'. Se rompieron los, para él, odiados acuerdos de paz, comenzó la 2ª Intifada, venció en unas elecciones (que, si se hubiera llevado a efecto tal acuerdo judeo-palestino, jamás habría ganado), y comenzó su política de repre-

Terrorismo legal

sión; dando paso a una situación, para los palestinos, que los está llevando a un estado de calamidad extrema. Un pueblo sin presente y sin futuro, sin esperanza, con un enemigo poderoso y feroz (Sharon), que, cuando le viene en gana, bombardea e invade unos territorios soberanos; saltándose 'a la torera' todos los tratados internacionales. Y, por si esto fuera poco, la guerra en Afganistán le ha favorecido sobremanera; puesto que ha conseguido que el recelo de su mayor aliado, E.E.U.U., hacia su política beligerante y de exterminio se haya relajado. Y su auténtico terrorismo de Estado, el más perverso (por ser promovido, precisamente por quien tenía que impartir justicia; esto es, por un Estado de Derecho), está siendo tolerado por casi toda la sociedad internacional. A una provocación, realizada por extremistas, se responde con el llamado 'asesinato selectivo', o con unas represalias indiscriminadas; sin importar quienes sean los que caigan. A estas acciones jamás se las puede denominar legítimas, sino, simple y llanamente, crimen de Estado.

Un Estado de Derecho debe perseguir a los delincuentes; pero nunca asesinar a ciudadanos indefensos, por medio de sangrientos bombardeos, y decir que estos actos de barbarie son una manera de aplicar justicia. Si todo esto va unido a un visceral odio hacia sus vecinos, y hacia todo lo que a ellos represente, la

conclusión es la política de fuerza que está imponiendo Sharon; intentando el casi total exterminio de sus supuestos enemigos, ya sean éstos hombres, mujeres, ancianos o niños.

Hay un adagio que dice: 'Quien vientos siembra, recoge tempestades'. Eso es lo que está sembrando Sharon, con su política de odio, represalias indiscriminadas, arrinconamiento y corte de todos los medios de subsistencia del pueblo palestino. Si es esa su política, ¿cómo se puede extrañar el Sr. Sharon de que una juventud sin esperanza, como es la Palestina, por los medios

que sean, intente contrarrestar dicha política?

Con estas palabras no estoy, en absoluto, justificando las masacres, provocadas por estos kamikazes, casi adolescentes; que no les importa perder su propia vida, si con ello destruyen, siquiera mínimamente, el poderío y la prepotencia de su odiado enemigo. Siento en el alma la muerte de tantos inocentes, que mueren sin saber muy bien por qué. Los únicos que sí saben el motivo de por qué estos muchachos, casi niños, se convierten en hombres-bomba, y destruyen vidas de otros seres humanos, con tanto derecho a vivir como ellos mismos, son los dirigentes de uno y otro bando; pero éstos no hacen nada por evitar tanto sufrimiento y tanto dolor.

Desde mi modesto punto de vista, creo que con dicha política de represalias, tan cruel como el sistema de auto inmolación, no se puede conseguir nada. El odio no engendra más que odio e inútil derramamiento de sangre.

La única política coherente para terminar, de una vez por todas, con tal estado de cosas es la de dar la mano al adversario, ayudarlo a salir del pozo sin fondo, en el cual la política del Sr. Sharon ha abocado al palestino. La magnanimidad tiene más poder que la más cruel de las represalias. Y es, a la vez, la única que proporcionará sueños placenteros y sin sobresaltos a todos los habitantes de ese lugar, tan castigado históricamente, que denominan 'Tierra Santa'.



dejate llevar a...

Whiskería PRETTY WOMAN

Relax en compañía



Toma tu copa y algo más... en compañía de bellas azafatas.

c/ San Isidoro de Sevilla, 3
(esquina c/ Toledo 139 - 141)
Metro: Puerta de Toledo

Te esperamos

ENGLISH SPOKEN

DECORATODO
SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.
APLICACIÓN, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO

C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid
Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

TU STILO
belleza peluqueros

PROMOCIÓN DE APERTURA

LAVAR Y PEINAR	795
LAVAR, CORTAR Y PEINAR	1.495
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y TINTE	2.900
LAVAR, CORTAR, PEINAR Y MECHAS	3.400
LAVAR Y CORTAR (HOMBRE)	1.200

c/ Ancora, 1 - Tel: 91 530 29 00



PESO FORMA
PONTE EN FORMA SIN PASAR HAMBRE

¿En qué consiste Peso Forma?
Consiste en dietas personalizadas, basadas en reeducación alimenticia. Te ofrecemos la oportunidad de perder esos kilos de más para no recuperarlos, sin sufrir ningún trastorno nutricional.

¡Llámanos e infórmate en:
HERBOLARIO ENCARNITA
c/ Martín Soler, 10
Tlf: 91 528 07 33
HERBOLARIO USERA
c/ Nicolás Sánchez, 33
Tlf: 91 475 36 56

HEALTH
Fitness Center

CICLOAEROBIC
AEROBIC
MUSCULACIÓN
CARDIOVASCULAR
MANTENIMIENTO
TAI-CHI
CHI-KUNG
MASAJE
RAYOS UVA
TAQUILLAS

Termas y Taquillas gratuitas

OFERTA EN MATRÍCULA + REGALO

Pº Santa María de la Cabeza, 64
Tel: 91 474 62 81

MANZANO
CONFECCIÓN - COMPLEMENTOS



BEBES - NIÑOS

Hacemos arreglos de ropa

Ercilla, 27 - 28005 Madrid - Tel: 91 517 14 26

TAPICERIAS COLCHONERIAS ZAFRA

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:
LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88



Pedro
Mateos

Mi primo llevaba siempre la iniciativa si se trataba de organizar las mayores y más diversas travesuras. Era el mejor del grupo, el más fuerte de todos, y se convirtió en nuestro guía cuando vivíamos en el arrabal. Llegaba cada tarde después del colegio, y se situaba bajo mi ventana del primer piso para hacer la señal convenida. Reconocía muy bien aquel silbido estridente, nadie sería capaz de hacerlo peor. Al oír su señal, lo dejaba todo, salía corriendo por las escaleras y me saltaba el último tramo, como siempre, con el último bocado de la merienda todavía en la boca, yo sólo quería ir tras él e iniciar nuestras correrías, hasta el fin del mundo le hubiera seguido a pesar de las regañinas y consejos de mi madre. Me decía que era de la piel del diablo y me reprimaba a gritos, cada día, porque no podía perseguirme con su peso, le temblaban todas las carnes de sus noventa y tantos kilos cuando se alteraba.

Nunca lo pasé mejor que en aquella época de la niñez siguiendo a mi primo con toda fidelidad. Los otros amigos se iban incorporando por el mismo medio de comunicación secreta, el extraño silbido de nuestro líder, de camino hacia el puente. Todos juntos cruzábamos el río —en nuestro barrio no era prudente quedar-



se, alguien podría reconocernos—. Él nos capitaneaba marcando el paso, nos hacía desfilar a todos los chicos, con un palo sobre el hombro a modo de fusil, hasta llegar a las nuevas construcciones, aquellos edificios, con la placa de los timbres en la puerta, se convirtieron, por aquel entonces, en la más golosa de nuestras tentaciones. Provisto de una tabla, le ordenaba,

cada día a uno, apretarlos todos a la vez. Luego, las voces enfadadas de los vecinos nos invitaban a salir corriendo lanzándonos apelativos de lo más diverso al comprobar que se trataba de una broma de chavales. Otras veces pasábamos por el colegio de las monjas, lanzábamos chinitas a las ventanas de las clases de las chicas, que, con su uniforme azul, se apelotonaban para poner sus caras en los cristales por ver quien era. Salían una hora más tarde. Las esperábamos cerca, escondidos. Mi primo aparecía de improviso, por detrás de alguna de ellas, y se aventuraba a levantarles las faldas tableadas habiendo preparado con el palo un anzuelo de alambre, mientras los demás nos reíamos de sus protestas e insultos. A él no le alcanzaron nunca los guantazos que le tiraban a diestra y siniestra, aunque corpulento era ágil como un gato, pero, en ocasiones, algún otro se llevó por los dos.

Por el tiempo en que nuestro jefe y líder cumplió los catorce se acabaron nuestras correrías y periplos, también los rapapolvos y castigos cesaron. Nos hicimos mayores. Recuerdo que sus padres se marcharon a otra ciudad —creo que por razones de un cambio de destino, mi tío era militar—, le despedimos con gran pena y ninguno de nosotros fue capaz de sustituirle.



BONACASA INMOBILIARIA

Alberto González. Agente Propiedad Inmobiliaria. Abogado.

Resolvemos cualquier asunto jurídico relacionado con su inmueble (herencias, desahucios, contratos de arrendamiento,...)

- Z. Pº Delicias. 50 m². 3 dormitorios. Piso bajo interior. Actualizar. 14.300.000 pts (85.945 €)
- Z. c/ Delicias. 85 m². Interior a terrazas - cenadores. Amueblado. 3 dormitorios. G/n. C/c y agua central. Conserje. Ascensores. Para entrar. 36.000.000 pts (216.364 €)
- Z. Pº Delicias - Atocha. 90 m². Exterior. 4 dormitorios. G/n y c/c. Ascensor. Reformar. 31.200.000 pts (187.516 €)
- Z. Pº Sta. Mª de la Cabeza. 54 m². Bajo interior. Patio disfrutable. 2 dormitorios. Calefacción de g/n. Para entrar. 17.500.000 pts (105.177 €)
- Z. Pº Sta. Mª Cabeza - Atocha. 100 m². Exterior. 3 dormitorios. Terraza. Baño y aseo. G/n y c/c. Ascensor. Actualizar. 39.500.000 pts (237.400 €)
- Z. Embajadores - c/ Cáceres. 78 m². Exterior. 3 dormitorios. Cocina americana equipada. Tarifa nocturna. Recién reformado. 31.000.000 pts (186.314 €)
- Z. Embajadores - Gta. Sta. Mª Cabeza. 90 m². Exterior. Finca de lujo. 3 dormitorios. 2 terrazas. Baño y aseo. G/n. Conserje 24 h. Ascensores. Garaje incluido. 42.000.000 pts (252.425 €)
- Z. Pº Acacias. 33 m². 1 dormitorio. Interior. Amueblado. Agua y c/c. Conserje. Ascensor. Para entrar. 23.000.000 pts (138.233 €)
- Z. Pº Acacias. 68 m². Exterior. 3 dormitorios. 2 balcones. Gas propano. A reformar. 24.000.000 pts (144.243 €)
- Z. Jaime el Conquistador. 100 m². Exterior. 4 dormitorios. Terraza. Baño y aseo. Conserje. Jardín privado. Para entrar a vivir. Garaje opcional. 41.500.000 pts (249.420 €)
- Z. c/ General Lacy. 35 m². Bajo luminoso. 2 dormitorios. Cocina francesa. Todo reformado para entrar a vivir. 16.500.000 pts (99.167 €)
- Z. Cascorro - Embajadores. 60 m². Buhardilla exterior. 2 / 3 dormitorios. Quinto sin ascensor. Necesita reformar. 20.000.000 pts (120.202 €)
- Z. c/ Sierra Molina (Av San Diego). 60 m². Exterior. 2 dormitorios. Ascensor. calefacción g/n. Trastero. Nueva construcción. Para entrar. 26.000.000 pts (156.263 €)
- Z. Av Orovilla - Los Rosales. Ático. 116 m² + 100 m² de terraza. Edif. 2 años. G/n y calefac. Para entrar. Garaje incluido. 51.000.000 pts (306.516 €)
- Z. Pz Sta Ana. Edificio nueva construcción. Desde: 22.000.000 pts (132.223 €)
- Z. Carabanchel Bajo. 80 m². Exterior. 3 dormitorios. Terraza. Calefacción g/n. Tercero sin ascensor. Garaje opcional. Para entrar a vivir. 21.000.000 pts (126.213 €)

BONACASA INMOBILIARIA
Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID

☎ 91 530 03 02
91 539 51 20

Viajes Trebede



- Billetes de avión, barco, tren
- Alquiler de vehículos
- Vacaciones
- Viajes a medida
- Viajes de novios,...

Todo un mundo a tu alcance

CARNET DE CLIENTE • FACILIDADES DE PAGO • SIN GASTOS DE GESTIÓN

Pº Acacias 7, esquina c/ Ercilla • 28005 MADRID
☎ 91 517 26 65 / 91 517 80 82 • Fax: 91 517 26 65

TEMPO - Café Pub

NUEVA DIRECCIÓN

Cafés variados ♦ Cócteles
Pantalla gigante

Celebraciones: cumpleaños, despedidas...

Tu Pub Diario

Abierto todos los días de 17:00 a 03:00 h.

c/ Laurel, 4 ♦ Tlf: 91 473 03 17

Intolerancia o racismo



Desde hace unos años nuestro barrio, además de enriquecerse con nuevos edificios, crece con la llegada de emigrantes, magrebíes fueron los primeros, pero luego hemos visto llegar ecuatorianos, cubanos, subsaharianos, negros como el betún que sólo los habíamos visto en las películas. Esto es bueno, estoy segura de que es bueno.

Cuando yo empecé a colaborar en esta revista me dijeron: "Mira, aquí pedimos tres cosas, No a la violencia, No al racismo y No a la intolerancia". Esto me sonó bien y no se apartaba de lo que yo creía ser, aunque seguramente soy racista pero os aseguro que yo no quiero ser racista.

Todo este preámbulo viene a que el otro día un amigo del barrio, me contaba estar desesperado, porque a su bloque han llegado varios emigrantes, y nunca había tenido problemas hasta que unos llegaron y se instalaron justo debajo del piso en el que vive. Esto ha sido el principio de sus sufrimientos, se está planteando, seriamente, mudarse de casa. Vive solo, le gusta leer, escuchar música y trabajar con el ordenador en su piso. Esta situación que, para él era idílica, se ha visto arrasada por una ola gigantesca que le obliga a estar despierto hasta las 00,30, porque hasta esa hora sus vecinos han decidido hacer lo que les viene bien a

ellos, sin pensar que quizás no les conviene al resto de vecinos.

Los primeros días pensó: "Bueno, se acaban de mudar y es lógico que vengan amigos y hagan fiestas, qué le vamos a hacer, todos hemos sido más jóvenes y nos ha gustado recibir amigos, charlar con ellos (no tan alto, pero...), oír música e incluso bailarla.

Pero los primeros días se han ido alargando hasta convertirse en todos los días. Ha intentado todo, denunciarlos en nuestra Junta Municipal, presentando un escrito en el

Registro, todo por la vía reglamentaria, llamando al 092, sin éxito, no llegaron a coger el teléfono, hablar con ellos ha sido inútil cuando ha intentado hacérselo ver le han soltado esas palabras que todo el mundo aprende cuando llega a otro país, es decir "Hijo de puta", "cabrón", etc.

Para escribir en esta publicación las únicas condiciones que se ponen son no fomentar la violencia, ni la discriminación.

Es muy agradable ver los documentales en que aparecen ciudades sudamericanas o africanas donde la gente, a la puerta de sus casas, toca algún instrumento musical, conversa con sus vecinos y si es necesario se celebran las alegrías a la puerta de sus casas (unifamiliares), pero no en un piso donde las paredes carecen de aislamientos, donde la mayoría de

los que viven allí tienen que levantarse a las siete de la mañana.

Estoy segura que esto se produce por un problema de culturas, sencillamente es a lo que están acostumbrados.

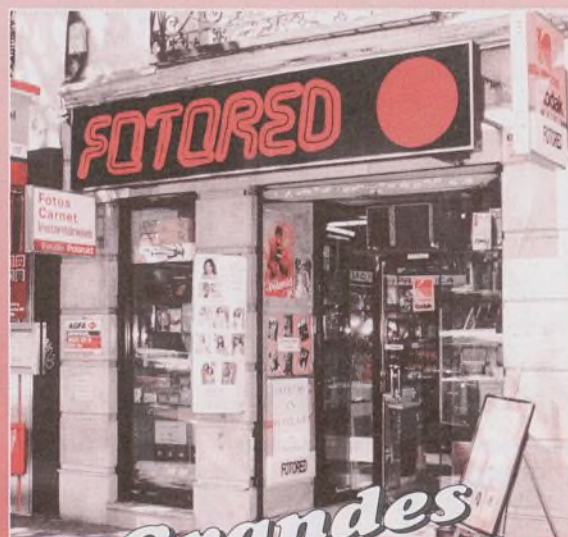
Yo me pregunto, ¿podrían los Servicios Sociales incluir un curso de convivencia para estas personas?, o bien, ¿podrían dárselo a nosotros?, ¿es esto intolerancia?, ¿es esto racismo? Recuerdo un refrán que dice: "Donde fueres haz lo que vieres".

Choni Soto



FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRAFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



Grandes ofertas en revelados y carretes

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

ANGEL SANZ, S.A.

Pº Esperanza 37-39 Tf: 473.65.48. Fax: 473.05.11

SERVICIO RÁPIDO

- PASTILLAS
- DISCOS
- NEUMÁTICOS
- ESCAPES
- BATERÍAS

ASISTENCIA GRUA 24 H.



Revisión General PRE ITV

MECÁNICA, ELECTRICIDAD, CHAPA, PINTURA, LUNAS, SONIDO, AIRE ACONDICIONADO

OCASIONES DEL MES

1 AÑO DE GARANTÍA

- Suzuki Vitara Wagon 1.9 TD. D/A, A/A. Año 99. 1.950.000 pts.
- Seat Toledo 1.9 D/A, A/A. Año 92. 590.000 pts.
- Opel Vectra TDI. Full equipo. Año 97. 1.975.000 pts.
- Opel Corsa Diessel. Full Equipo. Junio 2.000. 1.390.000 pts.
- Daewoo Matiz D/A, A/A, E/E, C/C. Diciembre 2.001. 995.000 pts.



**Laura
Rodríguez
Moya**

**Profesora
de Estética
y Naturista**

Son dos sustancias importantes en el campo de la salud y la belleza, tienen una propiedad en común, actúan como potentes antioxidantes.

Hace algún tiempo que estas dos vitaminas se están utilizando en cosmética, los laboratorios ponen a nuestro alcance sueros, cremas etc., a base de estas dos sustancias.

A continuación conoceremos algunos detalles de cada una de ellas:

Vitamina E

Es una vitamina del grupo de las liposolubles. Posee propiedades antioxidantes, ayudando a mantener la integridad de la estructura de la membrana celular, por lo tanto juega un papel muy importante en los procesos de envejecimiento en general. También impide el deterioro de algunos alimentos evitando la oxidación.

Fuentes alimentarias:

El germen del trigo y el aceite que se extrae del mismo constituyen la fuente más rica, en las frutas y hortalizas encontramos una buena proporción sobre todo en plátanos y en tomates. En los pescados azules y los huevos también encontramos una buena fuente de vitamina E.

En cosmética se utiliza principalmente en forma oleosa y

también en cremas faciales y corporales.

Se utilizan con la finalidad de prevenir y tratar el envejecimiento cutáneo y en corporal para prevenir estrías sobretodo en abdomen por el embarazo.

Vitamina C

Pertenece al grupo de las hidrosolubles. Llamada también ácido Ascórbico. Juega un papel muy importante en la formación del colágeno, el cual se encuentra en todo el organismo manteniendo la estructura de los tejidos (piel, músculos, encías).

La falta de vitamina C puede determinar una debilidad de las paredes de los capilares, interviene también en el metabolismo de algunos aminoácidos, favorece la absorción del hierro.

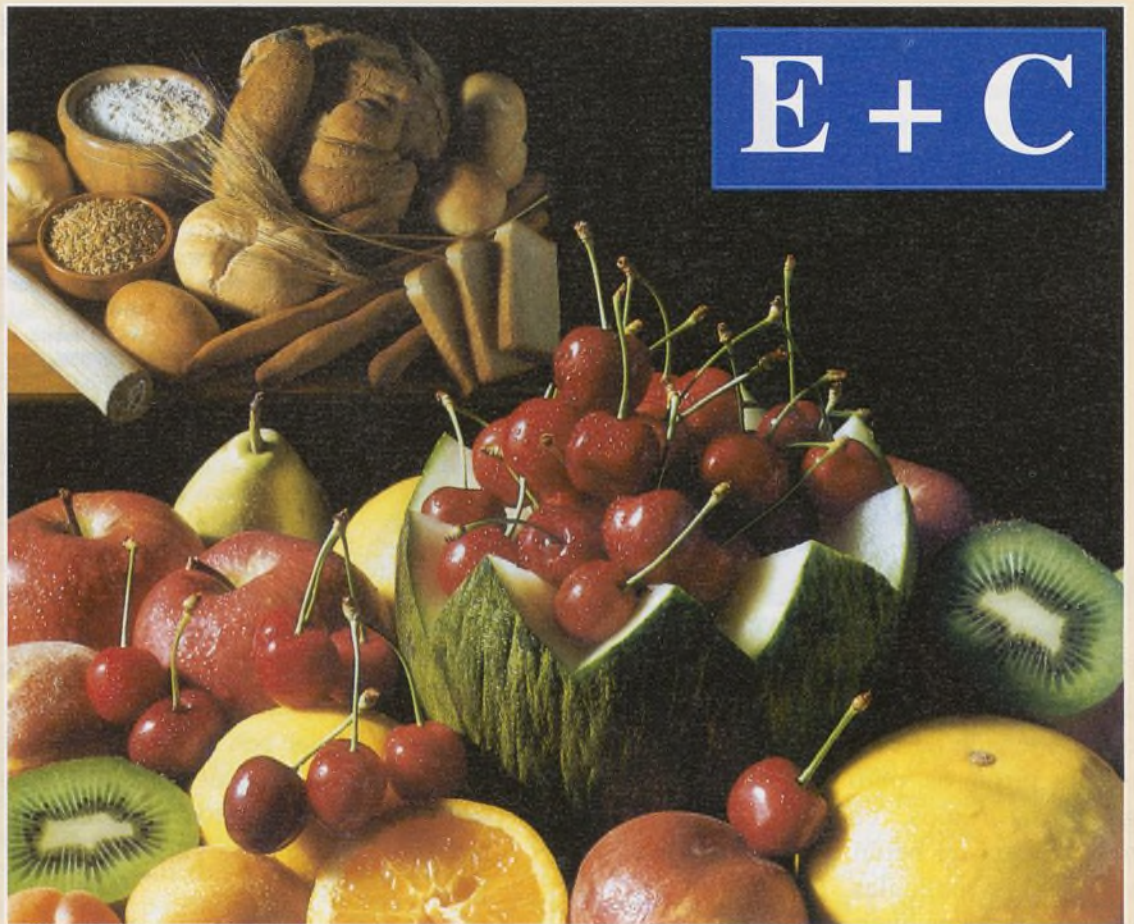
Otros estudios nos indican que esta vitamina protege contra las bajas temperaturas ambientales.

Fuentes Alimentarias:

Las más ricas en estas vitaminas son las frutas y especialmente los cítricos, agrios, fresas, melón.

En cosmética se utilizan en forma de sueros y cremas por su acción reestructurante de tejido conjun-

Vitaminas de Salud y Belleza: E, C



tivo y pared capilar y por su acción aclarante, al invertir ciclo de formación de melani-

na, frenando su proceso. Por lo tanto podríamos decir que estas dos vitaminas contri-

buyen a neutralizar en el organismo las reacciones que causen daño a las células.

VAYA TELA

VENTA AL MAYOR Y AL PÚBLICO:

- IMPORTADOR DE CAMISETAS.
- TALLERES PROPIOS DE SERIGRAFÍA.
- FABRICANTES DE SUDADERAS, PRENDAS DEPORTIVAS,... ETC.
- ARTÍCULOS PUBLICITARIOS: MECHEROS, BOLIS, AGENDAS,... ETC.
- ROPA LABORAL Y VAQUERA.
- GUANTES, BUFANDAS, BRAGAS,... ETC.

Pº de la Esperanza, 23 - 25. Madrid 28005
Tel/Fax: 91 517 32 17 • Móvil: 626 144 065

CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORES (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

CABINA DE HIDROMASAJE:
- 1 SESIÓN: 2.500 PTS
- BONO 5 SESIONES: 9.000 PTS
(DOSIS DE ALGAS INCLUIDA)

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL *Laura Rey*

Mujer Hombre



Laura Rodríguez Moya
Profesora de Estética
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid
☎ 91 473 66 17
Acacias - Embajadores

FACIAL

- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

MICROPIGMENTACIÓN

- LABIOS, CEJAS, EYELINER
- TATUAJES

- RAYOS U.V.A.
- DEPILACIONES
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS (PORCELANA Y FIBRA DE V.)
- MAQUILLAJES
- ASESORAMIENTO COSMETOLÓGICO GRATUITO

SOLarium **CENTROS DE BRONCEADO**

Sin petición de hora ☀ Horario ininterrumpido
Máxima higiene ☀ Bronceado garantizado

Los verdaderos profesionales



c/ San Isidoro de Sevilla, 11
☎ 91 364 46 10



el bronceado sano y elegante

para el hombre y la mujer de hoy

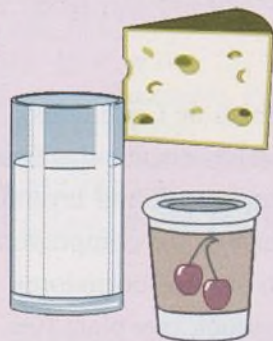




Diplomada en
Dietética y
Alimentación
Humana

Sara Martínez-
Garrido

Calcio



FUNCIONES

La función más conocida de este mineral, es la de formación de la masa ósea. Así que lo vamos a hallar en huesos y dientes. Pero es importante saber que aunque nuestros huesos se están formando hasta los 35-45 años, y por lo tanto durante este periodo de la vida es esencial suministrar una buena fuente de este mineral, no debemos descuidarnos tras este momento. Porque aunque tengamos una adecuada despensa de calcio, a partir de esa edad, tenemos que seguir cuidando nuestra alimentación para evitar perder la reserva de este precioso mineral.

FUENTES

- Principalmente la leche y sus derivados (yogur, queso...)
- Aunque también se halla en cereales, pescaditos azules (sobre todo si nos comemos las espinitas), mariscos y vegetales de hoja.

DÉFICIT

Osteomalacia: Enfermedad caracterizada por reblandecimiento doloroso de los huesos debida a la carencia de vitamina D. Recordamos que una buena fuente de esta vitamina procede de la luz solar.

Alrededor de los 40 años empieza un lento y progresivo desguace del esqueleto, de modo que al llegar a la ancianidad sólo queda algo menos de 2/3 partes de la masa del hueso. Este proceso deja al hueso como una esponja, ya que se va perdiendo sustancia. El hueso se hace más frágil y se rompe con mayor facilidad.

CONSEJO PRÁCTICO

La osteoporosis es una enfermedad que afecta más a las mujeres y la mejor forma de prevenirla es tomar durante toda la vida, no sólo de chicos, tres raciones de calcio al día, que pueden ser:

- 1 Ración = 1 vaso de leche
- 1 Ración = 2 yogures
- 1 Ración = 1 trozo de queso

Trabajo de estaño: Espejo

Materiales:

- Espejo
- Estaño
- Buriles
- Difuminos
- Aguarrás
- Cera virgen y resina
- Esmalte negro Titanlux
- Pincel de cerda dura y trapo
- Pegamento
- Limpiametales



FOTO: Foto-Sur



Paula
Díez

Realización:

Sacamos el patrón del espejo y reportamos el dibujo por el derecho del estaño. Comenzamos a repujar el estaño, ello consiste en dar volumen al estaño por el revés sobre un periódico o gamuza y con un difumino; después, por el derecho del estaño y sobre una superficie plana y dura se perfila el contorno del dibujo.

Una vez dado el volumen deseado, por el revés se rellena de cera y resina (calentándola a fuego). Utilizando algodón y aguarrás, retiramos el sobrante. Damos pegamento para adherirlo al espejo.

Envejecemos el estaño, aplicando con el pincel esmalte negro y retirándolo con un trapo para obtener la tonalidad deseada. Con el limpiametales, ayudados de un trapo, le sacamos brillo. Por último, se recorta con una cuchilla para que se vea el espejo.

Paula, profesora de manualidades de Gomar, nos dejó para siempre hace unos pocos días. Pero ella desde su estrella sabe que la recordaremos y no olvidaremos los consejos que nos dio para los lectores de esta revista a través de sus colaboraciones. Gracias Paula, la labor que hicisteis aquí es lo que perdurará en el tiempo.



PRIMERAS MARCAS
EN ROPA VAQUERA Y SPORT



Pº Sta. Mª de la Cabeza, 6 - Bajo Izq.
28045 Madrid • Tel/Fax: 91 527 61 49



DECORANI

* DECORACIÓN
* REFORMAS
* DISEÑO

REFORMAS EN GENERAL

TARIMAS * COCINAS * BAÑOS * F. ARMARIOS
C/ CANARIAS, 22 • TF: 91 528 33 23

**OFIRECICLE
2000**

MOBILIARIO DE OFICINA

SILLAS DE ESTUDIO.

MOBILIARIO DE OFICINA NUEVO
Y DE 2ª MANO.

ESTANTERIAS A MEDIDA.

ELIJA ENTRE 49 COLORES DE TAPICERIA.

c/ Fernando Poo, 39. Telf: 91 517 37 10

www.ofirecicle.com



Maricarmen
Caballero**¡Mi deseo!**

Quisiera ser en tu amor
pureza renacida...
sencillo espejo de tu bondad.
¡Vivir en tu ternura!

Quisiera, mi vida,
olvidarme de todo
lo que existe fuera de ti.

Ser con tu amor, dorada
sementera, vino de gloria,
trigo entero y verdadero,
¡honda luz para tus ojos!

¡Enciéndeme con tu mirada!
Y no apagues nunca
ese rayo de lumbre
que me quema y abraza.

¡Que siempre 'arda'
en mi amor por ti!

Julia
Sánchez-Caja**Baile de luces**

Luces temblonas, diminutas
azuladas, escondidas, atrayentes,
cuando las ves no se inmutan.
¡Ay, quién sin verlas se muere!
No son faroles de iglesia o fiesta
ni la codiciada esmeralda más verde.

Ellas forman del campo floresta,
visten traje azul celeste,
al rayo de sol se acuestan,
en musgo acicalado solas duermen,
en el claustro de su harén muy quietas
la unidad de su rebaño las protege.

Sin honores, aplausos ni candilejas,
cual cortejo de mariposas silentes,
danzan y danzan sin presente orquesta,
y en su baile de azulada fuente
ningún galardón reclaman ni esperan,
tejiendo su encaje que al anochecer emerge.

Entre afilados juncos parpadean,
escalar su fina aguja no se atreven
y en el entramado de raíces se aparean,
así lucen en iridiscente brillo sus diademas.
¿Habéis visto, aunque sólo en vuestra mente,
el baile azulado de las luciérnagas?

Ángeles
Amber**Dos décimas a 'el Rastro'**

Ribera de Curtidores,
con sus encantadas tiendas,
fomentando mil leyendas,
imán de los compradores.
En oscuros corredores
anaquel, con plata fina,
una barra de cortina,
un bargueño apolillado
y el quieto rostro asustado
de una muñeca de china.

Aquí huele a correajes,
a arnés, a caballeriza;
un tratante visualiza
los curtidos atalajes.
De montar, botas y trajes
colgando de perchas viejas.
En un rincón, cinco rejas
con el más rico forjado...
El Rastro tiene el pasado
sujeto por las orejas.



Colabora con la revista **LA Opinión**: puedes ser periodista de tu barrio con artículos, opiniones, entrevistas, etc... Pero también puedes participar de otras maneras: se están impartiendo charlas-colquio sobre la no-violencia en el Centro Vecinal Humanista. Además si te preocupas por lo social, tienes espíritu positivo y tienes ganas de ayudar a mejorar nuestro barrio, acércate y habla con nosotros. Estamos viendo qué es lo que necesita el vecindario y la manera de conseguirlo. Te esperamos:

De Lunes a Jueves, de 7 a 9 de la noche
Revista La Opinión
Centro Vecinal Humanista
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

ASÓCIE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

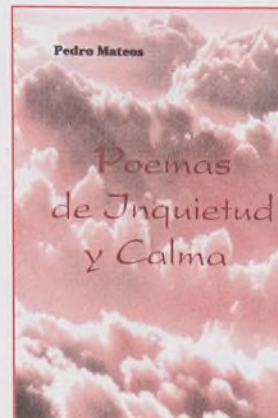
FICHA DE ASOCIADO				Nº
CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA				
NOMBRE				
PRIMER APELLIDO				
SEGUNDO APELLIDO				
DIRECCIÓN	NUM.	PISO	LETRA	
CÓDIGO POSTAL				
CIUDAD				
TELÉFONO				
FECHA NACIMIENTO				
PROFESIÓN				
DNI				
FIRMA				

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2



El libro **"POEMAS DE INQUIETUD Y CALMA"**, de **Pedro Mateos** se puede adquirir al precio de 950 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

COMPRA - VENTA - ALQUILER**PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Apartamento en calle Ancora, 1 dormitorio, calefacción central. 100.000 pts. ☎ 915.278.883
- Local de 72 m², instalado, completo en Paseo Yaserías. 140.000 pts. ☎ 914.748.464
- Local en Pº Yaserías 60 m². Zona comercial, cualquier negocio. ☎ 696.163.203
- Plaza garaje c/ Arganda. 49 €. ☎ 686.737.153
- Plaza de garaje, mediana, en Lavapies. 19.000 pts. Horas comercio. ☎ 914.680.661
- Plaza de garaje para coche y moto en calle Las Naves, 15. Begoña. ☎ 914.747.394
- Plaza de garaje Hotel Aramo. ☎ 914.734.701 - 609.834.907

OFERTA VENTA

- Ático en Guillermo de Osma, 2 dormitorios, reformado. ☎ 915.305.388
- Plaza de garaje coche y moto o furgoneta, Guillermo de Osma. ☎ 914.746.017
- Chalet una planta, 225 m² construidos en parcela de 500 m². 4 dormitorios, 3 baños, garaje nuevo. Rivas Urbanizaciones. 318.536 €. ☎ 913.324.735 - 617.735.026
- Piso luminoso, bonitas vistas al parque de Arganzuela. 39.500.000 pts. ☎ 914.739.794
- Chalet en Pedrezuela, Residencial Montenegro. 232 m² en parcela 1000 m². Todos los servicios. Seguridad 24 h. Amplias vistas. Polideportivo. Club Social. 32.500.000 pts. ☎ 913282637
- Se vende plaza de garaje doble en Pº Sta. Mª de la Cabeza 66 - c/ Ercilla. ☎ 914.746.961 - 615.646.958

DEMANDA INMOBILIARIA

- Madrid capital o extrarradio. **Compro piso económico.** No importa reforma u otros problemas. ☎ 915.352.476

- Compro piso pequeño, esta zona, hasta 15.000.000 pts. ☎ 619.069.672
- Busco piso por la zona, mínimo 80 m², reformado. Teresa. ☎ 630.117.805

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo Renault 11, matrícula: M-7274-IK. ☎ 915.176.332 - 914.746.703
- Compro libros, paso a domicilio. ☎ 915.288.643
- Vendo lote de películas BETA y cronómetro para ajedrez. ☎ 913.642.083
- Deseo comprar un sillón cama de 90 y un armario. ☎ 913642347
- Vendo vestido de comunión completo talla 12 por 120 €. ☎ 915174105
- Vendo parte de mi biblioteca. Libros en buen estado. ☎ 915282926
- Compro un sillón-cama de 2 plazas y también un armario de 90 pequeño color pino o castaño. ☎ 913.642.347

MASAJES TERAPÉUTICOS

Centro de Terapias Éss

- *Reflexoterapia Podal*
- *Masaje Metamórfico*
- *Reiki*

- *Quiromasaje:*
- Torticulis
- Lumbalgias
- Ciáticas
- Contracturas musculares
- Dolor muscular
- Reumatismo

¡PRECIOS ESPECIALES!

c/ Guillermo de Osma 13, 1º-A. 28045 Madrid

Tel: 91 474 10 89

- Vendo cama de 90 con canapés, buen estado. 20.000 pts. ☎ 915174647

DEMANDA DE TRABAJO**CLASES PARTICULARES**

- Estudiante de ingeniería clases a domicilio. ESO, BUP. ☎ 917.972.635 - 652.046.039
- Estudiante imparte clases ESO, Bachiller, experiencia. 9 € hora. Esther. ☎ 914.737.869
- Profesor titulado en universidad americana y británica, clases de Inglés. Experiencia y resultados. ☎ 915.288.643
- Ingeniero Químico imparte clases a todos los niveles. ☎ 914.742.459 - 619.904.030
- Profesor con experiencia, clases Matemáticas individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Profesora con experiencia 20 años. Clases de Inglés individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Inglés (Master USA), Francés (nativa). Llamar noches. Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156 - 651.386.010

TAREAS DOMÉSTICAS

- Señora para hogar, cuidar niños o mayores. Rocío. ☎ 678.354.347
- Señora para interna en tareas del hogar. Margarita. ☎ 679.149.680
- Señora para limpieza, cuidar niños o mayores. ☎ 696.032.778
- Señora responsable con buenas referencias busca trabajo por horas. ☎ 606.840.033
- Señora para limpieza hogar por la mañana. Gladis. ☎ 914.682.431
- Para limpieza de casas, cuidar mayores o niños. Tardes. Pilar. ☎ 639.512.776
- Señora para cuidar niños o mayores. ☎ 916.766.404
- Señora por horas para limpieza o cuidar mayores. Isabel. ☎ 679.149.680
- Para limpieza o cuidar mayores o niños, sólo mañanas. Blanca. ☎ 914.739.489
- Señorita para trabajar en tareas domésticas (dejar mensaje). Carmen. ☎ 686.994.428
- Señora para limpieza hogar. Rosa. ☎ 678.667.803
- Señora con experiencia para cuidar niños o mayores. ☎ 914.738.349
- Señora para limpieza o cuidar mayores. Fabiola. ☎ 676.133.923
- Señora ecuatoriana, para tareas hogar, cuidar niños o mayores. María. ☎ 686.363.596
- Señora del barrio se ofrece para planchar por horas. ☎ 669.271.445
- Señora para tareas domésticas y cuidar mayores. Marjorit. ☎ 659.272.738
- Se ofrece para limpieza o cuidar niños. Tardes. ☎ 627.085.432
- Señora interna para tareas hogar, cuidar niños y mayores. Juana. ☎ 915.433.251
- Señora del barrio se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores. Araceli. ☎ 916.901.300 - 914.738.040
- Señora del barrio, para planchar con experiencia. Llamar noches. ☎ 914.748.414
- Señora del barrio, limpieza o cuidar mayores. Isabel. ☎ 650.649.711
- Señora se ofrece para tareas domésticas. Flora. ☎ 913.036.942
- Señora del barrio se ofrece para hogar o cuidar mayores. Tardes. Dori. ☎ 916.098.507
- Señora del barrio para limpieza, cuidar niños o mayores. ☎ 678.276.489
- Ecuatoriana con experiencia para limpieza o cuidar niños. Tardes. ☎ 686.498.401
- Se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores. ☎ 649.674.435
- Asistenta por horas limpieza o plancha. ☎ 636.536.020
- Señora para limpieza de hogar por horas ☎ 652.447.199
- Señora para limpieza, cuidar niños o mayores, también interna. ☎ 915.308.142 - 687.249.656

- Señora por horas. Palmira. ☎ 913.032.686
- Señora del barrio, por horas, para el hogar. Tardes. Loli. ☎ 915.273.628
- Se ofrece señora para cuidar niños o acompañar mayores. Pepa. ☎ 915.304.343
- Para limpieza o cuidado de ancianos y niños. Media jornada. ☎ 669.258.827
- Señorita para limpieza, cuidado de ancianos y niños, por horas. ☎ 620.089.179
- Se ofrece señora para limpieza hogar, jornada o por horas. ☎ 686.447.885
- Se ofrece para limpieza hogar, por horas. ☎ 650.17.564
- Asistenta se ofrece para limpieza por horas, experiencia. ☎ 639.218.438
- Señora se ofrece para limpieza hogar. ☎ 659.193.850
- Buena plancha (tardes y festivos) llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora responsable se ofrece para cuidar niños, ancianos o tareas domésticas. Experiencia, llamar tardes. ☎ 914.339.942
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Se ofrece **Pintor** de calidad, de todo tipo de pinturas. Limpieza y rapidez. Presupuesto sin compromiso. ☎ 914.789.353
- Se ofrece **Fisioterapeuta** para rehabilitación a domicilio. ☎ 600.315.620
- Se ofrece señora para limpieza oficinas. Rosa. ☎ 678.667.803
- Señora para limpieza oficinas por la mañana. Gladis. ☎ 914.682.431
- Asistenta por horas para limpieza de oficinas. ☎ 636.536.020
- Se ofrece joven para taller mecánico o concesionario. Adquirir experiencia. ☎ 915.176.507
- Se ofrece para albañil. Noches. José. ☎ 912.923.022
- Señor se ofrece para trabajar en carpintería. ☎ 605.148.597
- Señora se ofrece para coser a máquina. ☎ 605.148.597
- Se ofrece para ayudante en la construcción o de pintor. ☎ 651.662.367

OFERTA DE TRABAJO

- Organización cultural francesa selecciona **familias** españolas interesadas en **recibir estudiantes franceses**. Remuneración interesante. ☎ 914.685.559
- Se necesitan **repartidores** para pizzería. Alta en seguridad social. Contrato a tiempo parcial. Sueldo fijo más incentivos. Moto de empresa. Buen ambiente de trabajo. Edad: 18 - 26 años. Preguntar por el encargado. ☎ 915.392.800
- Necesito costurera para tienda de tapicería. ☎ 914.680.661
- Necesito personas para venta por catálogo. Artículos regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesaria experiencia. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Se necesita charcutero, buenas condiciones. ☎ 914.749.692
- Señoras responsables para trabajo serio bien remunerado. Sra. Ilundain. ☎ 915.781.607

RELACIONES Y VARIOS

- Señora viuda desearía amistad con caballero de 54 a 60 años. Le gusta asistir a conferencias y tertulias. Abstenerse personas casadas. ☎ 913.642.347



DISEÑO Y CALIDAD

- Talleres propios
- Transformaciones
- Cámara de conservación
- Limpieza



Experiencia consolidada

C/ Santocildes, 2
(Gta. Embajadores)
Tel: 91 506 12 54

Camino Araciles, s/n
45100 Sonseca (Toledo)
Tel: 925 38 07 52

- Duerma entre nubes
- No pase más frío
- Y, sobre todo, no se conforme



NOR EDREDON

Placer en el dormir

SEGUIMOS CON LA LIQUIDACIÓN TOTAL DE STOCKS



EDREDONES PLUMÓN: 30% dto.

FUNDAS SILLÓN O SOFA:
30 y 50% dto.

FUNDAS NÓRDICAS:
25 y 50% dto.

ALMOHADAS 90% PLUMÓN: 30% dto.

RESTO DE ARTÍCULOS: 20% dto.

Además, si paga sus compras en metálico le obsequiaremos con un bonito regalo.



Pº Esperanza 3, ☎ 91 517 34 11 (CENTRAL: c/ Blasco de Garay 36, ☎ 91 593 39 39)