

LA OPINIÓN

JULIO / AGOSTO 2.002 Ej. Gratuito Nº- 102

☎ 91 474 24 60
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS
ARGANZUELA

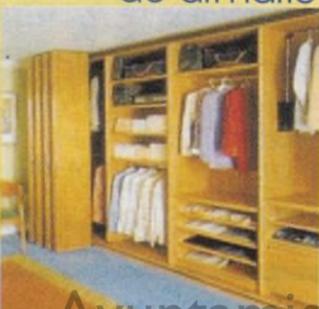
25.000
EJEMPLARES

Se instalarán marquesinas y plataformas de acceso



decoritesa
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario



C/ Las Cigarreras, 6
28005 Madrid. ☎ 91 539 6056



La Amistad
COCINAS

Diseños exclusivos
5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47
Tel.: 91 527 85 55

LA Opinión**DIRECTOR:**Geni
González
Alonso**SUBDIRECTOR:**

Pedro Mateos

REDACTOR JEFE:

Fini S. Pizarro

REDACTORES:Evodio Santos
Gabino Domingo
Héctor Asensio
Marta García
M^a Carmen Palao
Alberto González**COLABORADORES:**M^a Carmen Martínez
Choni Soto
Laura Rodríguez
Julián Gustems
Rafael Bueno Novoa
M^a Carmen Caballero
Javier Rocandio
Sara Martínez-Garrido
Pilar del Pozo Yuste
José Félix García**FOTOGRAFÍA:**Daniel Durán
(FOTO-SUR)
Bartolomé Marín
(FOTORED)**DIBUJO:**

Germán Moro

PUBLICIDAD:

Fernando Puerta

FILMACIÓN:

AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN

ESCANER PORTADA:

REPROFOTO

IMPRESIÓN:

LETTERGRAF, S.L.

Depósito Legal: M 36062 - 1992

Esta revista se hace sin fines lucrativos.
Todos los que en ella participamos no
obtenemos ningún beneficio económico.Esta revista no se identifica necesariamente
con las opiniones que libremente
expresan los vecinos.Agradecemos públicamente la colabo-
ración prestada por los vecinos y
comerciantes del barrio que hacen posi-
ble esta publicación y su tirada de
25.000 ejemplares.Editada por el Centro Vecinal
Humanista de Peñuelas-Arganzuela
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

Editorial

La Junta Municipal no escucha a los vecinos

Desgraciadamente, hoy en día, cada vez está más extendida la concepción de lo político como una profesión, como una forma de ganarse la vida, como una actividad gracias a la cual se obtienen unos ingresos, y cada vez importa menos el propio sentido de la actividad en sí, es decir, los ciudadanos y sus necesidades. Para desarrollar esta actividad, al igual que ocurre con la medicina, es necesario tener vocación, hay que tener gusto por tratar con la gente. Pero lo que hoy por hoy abunda, por todos los lados, son los políticos llamados profesionales. A esta clase pertenecen los que convierten la política en el arte de mentir sin que se les note en la cara. Son los políticos que no se ruborizan por no cumplir las promesas electorales. Son los que entienden que hay relación con los ciudadanos mientras transcurre la campaña electoral (entran al mercado, estrechan las manos,...) y una vez elegidos en sus cargos, se desconectan de los votantes. Estos son los políticos sobre los que cada vez la gente cree menos, sobre los que ya se empiezan a hartar cada vez más ciudadanos, y son lo que provocan el dicho popular de que todos los políticos son iguales.

Pues bien, el pasado 10 de julio un grupo de vecinos se acercó a la Junta Municipal de Arganzuela con la esperanza de ser escuchados y así poder resolver un problema que llevan arrastrando durante varios meses. El problema consiste en que se ha instalado, con el visto bueno del Ayuntamiento, un cantón de

limpieza de una contrata municipal en el interior de las fincas de Eugenio Selles 3 y 5, y Fernando Poo, 35. ¡A quien se le ocurre instalar un cantón de limpieza en una nave que da a un patio interior! Una nave que no tiene ningún tipo de insonorización y que no está preparada para evitar los humos y olores producidos por los camiones de limpieza que continuamente entran y salen, y por las basuras que allí se almacenan. Los trabajadores por muy cuidadosos que sean (que no parece que sea el caso) tienen que hacer ruido al realizar esa actividad de entrar y salir y hacer maniobras con camiones, algunos de gran tonelaje, sobre todo cuando lo realizan a avanzadas horas de la madrugada.

En ese pleno se presentaba por el grupo socialista una propuesta en la que se solicitaba un estudio con carácter urgente del impacto ambiental para determinar las posibles molestias en ese cantón. Además la posición de ese grupo era, de entrada, partidaria de llevarse el cantón a otro lugar.

Ante esa propuesta, la Concejala Presidente, doña Eva Durán, negó que se produjeran ruidos, ni que los vehículos entraran con las luces de señalización encendidas. Estas palabras ocasionaron un tremendo enfado por parte de los vecinos presentes que alzaron su voz en contra de esa afirmación. Y ante esta situación, como única respuesta, la Concejala amenazó con desalojarles si no se callaban.

¿De quién es la Junta Municipal, de los concejales, de la Concejala Presidente, o de todos los vecinos? ¿Acaso es que nuestra Concejala Presidente tiene un pisito en una de las fincas afectadas y sabe de buena tinta lo bien que se descansa por las noches?. ¿Qué tipo de intereses habrá detrás para negarse a atender una propuesta que parece tan lógica? Si se sigue sin escuchar a los vecinos y no cambia la actitud de la Junta Municipal con la Concejala Presidente a la cabeza, los vecinos no van a tener otra opción que implementar otras acciones más 'contundentes' para que sus reivindicaciones sean escuchadas y se busque una solución a esta situación. Acciones que serán decididamente apoyadas desde este medio de comunicación y desde el Centro Vecinal Humanista editor de la revista.

ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA:

SE REANUDARÁ EN SEPTIEMBRE

Miércoles de 18 a 19 h.
c/ Labrador, 18

TOLDOS EMBAJADORES

FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 91 473 33 69 • Fax: 91 473 22 04

CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASÓNICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

HORARIO DE CONSULTAS:

- DIARIO:
Mañanas: 10 - 2
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:
Mañanas: 10 - 2

☎ 91 474 53 82

Tf. urgencias:
629 256 141

c/ Divino Vallés, 38
28045 Madrid

Los troleros

Cuenta mi amigo Blas una anécdota sobre la mentira: dice que en su pueblín presencié el entierro de un quinquillero y tratante de feria, al que asistieron todos los vecinos. El quid de la cuestión en que su compañera, al tiempo de darle sepultura, apesadumbrada, le despidió con varias jaculatorias. Entre otras se oyó ésta: “¡Adiós, cuerpo lleno de verdades!”. Quizás por eso de la soledad, el desconsuelo de la viuda era grande, pero los vecinos del pueblo sacaron a relucir su solidaridad y establecieron turnos rotativos para que comiese y pernoctase un día en cada casa. Esta humanitaria acción y el paso del tiempo hizo que la señora se fuera recuperando de la pérdida de su quinquí, amable manera que ella tenía de llamar a su marido. Dice también mi amigo que, cuando por segunda vez pernoctó en su casa la señora, le preguntó: ¿Por qué el día que despediste a tu marido por última vez le dijiste, adiós cuerpo lleno de verdades? Y la contestación fue: “Pues, porque no había soltado una en su vida”. Se me quedó tan gravada la frase que cuando oigo hablar a los gobernantes tengo que compararlos con ella. También me recuerda a los tratantes de feria gallegos, quienes a su vaca esquelética y más vieja que Matusalén, intentan venderla por una novilla de tres años, o sea, que mienten más que hablan.

La mayoría de los españoles vemos con preocupación que el Sr. Aznar, con buena dosis de absolutismo, ordeno y mando, se contradijo con el ‘caiga quien caiga’ utilizado para los casos Gescartera y BBVA. Y claro, no pasó nada. Encontró también una fórmula de acongojar a trabajadores y parados imponiendo un decreto sobre protección laboral, que los sindicatos llaman ‘el decretazo’. En un principio parecía una de sus fruslerías o risitas, sacada de debajo del bigote, pero en pocas horas pasó al BOE, firmado y rubricado por la autoridad competente. Ha sido todo tan rápido que no dio tiempo a reaccio-



**“Canta mi amigo Blas:
La democracia española es prenda de gran valor, pero se oye decir que va perdiendo el color”**

nar, por ello los sindicatos dijeron: “a la huelga general”. Al PP le cayó como un jarro de agua fría porque no se lo esperaba,



Evodio Santos

están tan acostumbrados a mandar... Las leyes que estos dictan se parecen, cada vez más, a las antiguas leyes contra vagos y maleantes.

Qué casualidad y qué contraste, los trabajadores afectados son los mismos españoles que cuando la emigración a Francia, Suiza o Alemania aquellas patronales se los rifaban, porque eran excelentes trabajadores. ¿Es que bajo la batuta actual sólo se encuentran motivos para amenazar o vapulear a los trabajadores con decretos rápidos y tremendistas? En estos días los gobernantes han hablado, pero entre todo lo que han dicho hay muchas cosas amenazantes. Los han llamado de todo. Con el franquismo, al menos, se llamaban ‘productores’.

Hace dos o tres años la tomaron con las personas mayores, ¿os acordáis? Aseguraban que las medicinas llenaban nuestras mesitas de noche y luego se demostró que por donde andaban las ratas era en los almacenes de las multinacionales.

El Gobierno suele decir también, que estamos viviendo una buena época de tipo político, social, económico, cultural y educativo. A mí me parece que no vamos por el camino adecuado: políticamente, estamos en democracia, pero se gobierna a decretazo limpio, o sea, por ‘bemoles’, que dicen ellos. En cuanto a lo social, se nota la decadencia; basta mirar el desamparo en el que mueren bastantes personas mayores. La economía, irá bien, como dicen a menudo, pero será para ellos y otros poderosos como ellos. Para los millones de personas a quienes apenas les llega para subsistir, ni de coña, vamos.

Además, nadie nos puede ocultar que España está a la cola de los países que nos rodean en cuanto a pensiones y salarios mínimos. Y en lo referente al sistema educativo, dicen que cada vez mejor, será para la enseñanza privada, ¿no?

Viajes Trebede



- Billetes de avión, barco, tren
- Alquiler de vehículos
- Vacaciones
- Viajes a medida
- Viajes de novios,...

Todo un mundo a tu alcance

CARNET DE CLIENTE • FACILIDADES DE PAGO • SIN GASTOS DE GESTIÓN

Pº Acacias 7, esquina c/ Ercilla • 28005 MADRID
 ☎ 91 517 26 65 / 91 517 80 82 • Fax: 91 517 26 65



CENTRO Y ESCUELA DE TERAPIAS MANUALES

ESTETICA

FACIAL
 LIMPIEZA DE CUTIS • ACNÉ
 ARRUGAS • LIFTING
 TINTE Y MOLDEADOR PESTAÑAS

CORPORAL
 TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS
 TRATAMIENTOS CON PARAFANGOS
 REAFIRMACIÓN Y CIRCULACIÓN
 GIMNASIA PASIVA
 DEPILACIÓN
 MANICURA
 PEDICURA

APROVECHA NUESTRAS OFERTAS DE LANZAMIENTO

TERAPIA

- MASAJE
- OSTEOPATÍA
- QUIROPAXIA
- DRENAJE LINFÁTICO
- ACUPUNTURA
- REFLEXOLOGÍA
- MASAJE ANTI-STRESS

Problemas musculares, contracturas, esguinces, ciáticas, lumbalgias, artrosis, artritis, tendinitis,...

Pº Sª Mª DE LA CABEZA 57, 1º-C

☎ 91 517 34 55



Alberto
González

Presidente de
COPADEL

El carril bus 'a contra mano' de Delicias contará con marquesinas y plataformas de acceso



Pº Delicias (al fondo Gta. Carlos V)

FOTO: Fotored

“Se van a dotar a todas las paradas de marquesinas, y se van a ampliar las aceras de manera que eliminen la banda de estacionamiento en un espacio suficiente para dos vehículos”

El 3 de Enero pasado me dirigí a Eva Durán (Concejal Presidente de la J. M. de Arganzuela) haciendo mío el deseo de numerosos vecinos del Paseo de las Delicias, para que instara del órgano municipal competente la instalación de marquesinas y plataformas de acceso a los autobuses en el nuevo carril bus habilitado en el Paseo de las Delicias en dirección hacia Legazpi. Personalmente he visto con frecuencia incidentes entre peatones que tratan de acceder a los autobuses y conductores de turismos que pretenden, haciendo uso de su derecho a aparcar donde

no está prohibido, dejar su vehículo junto a la acera donde se encuentran las paradas obstaculizando el paso hacia dichos autobuses. Otras veces he observado situaciones de peligro al maniobrar estos turismos para salir de su plaza sin darse cuenta de que estaban cruzando en ese mismo momento por detrás viajeros que se apeaban del autobús o que pretendían subir al mismo. En cuanto a la necesidad de instalación de las marquesinas obvia toda explicación, sobre todo cuando está cayendo un chaparrón.

Eva Durán me respondió inmedia-

tamente, mostrándome interés por esta petición y comunicándome que había hecho llegar mi carta a Sigfrido Herráez, Concejal del Área de Movilidad Urbana, para que estudiara el asunto, prometiéndome que recibiría noticias tan pronto fuera posible.

Como la respuesta no me llegaba me sentí tentado de acudir a un atajo: me dirigí personalmente a Mercedes de la Merced, Primera Teniente de Alcalde, de cuyo buen sentido y asombrosa eficiencia nuestra Asociación ha podido dar fe en más de una ocasión, y recientemente he recibido carta suya en

la que me comunica que nuestra petición va a ser atendida. Los Servicios Técnicos competentes han informado positivamente sobre esta propuesta y, consecuentemente, se va a dotar a todas las paradas de estas marquesinas, realizando esta instalación con una operación de ampliación de aceras que eliminen la banda de estacionamiento en un espacio suficiente para dos vehículos (25 metros de longitud). Próximamente comenzarán las obras necesarias.

Ya sólo queda, a mi juicio, lo que sería un remate ideal para esta operación: instalar “ojos de gato” luminosos a lo largo de la franja de pintura que delimita el carril bus (como se ha hecho a lo largo del Paseo del Prado) a fin de que por la noche los vehículos que ascienden por el Paseo de las Delicias recuerden la existencia de este nuevo carril y no lo invadan con el consiguiente peligro de colisión con los autobuses que bajan. Pero esta es otra historia.

SUMINISTROS ELÉCTRICOS
MANZANARES



PRECIOS ESPECIALES
PARA:

- Profesionales
- Comunidades de vecinos

Pº Esperanza, 18 Tel: 91 517 81 30
28005 Madrid Fax: 91 517 81 31

Clinica Dental
Salud 2000
Cuidamos de la Salud DENTAL de su Familia

Especialidades:
Ortodoncia
Endodoncia
Odontopediatría
Medicina oral
Periodoncia
Rehabilitación oral
Estética dental
Cirugía bucal
Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento

C/ BAÑOS DE MONTEMAYOR, 1 • 28005 MADRID
Tels.: 91 517 65 28 - 91 517 61 77

GRATIS
PRIMERA REVISIÓN CON
VIDEODIAGNÓSTICO

La Junta Municipal desprecia a sus conciudadanos



Daniel Expósito Martínez



FOTO: Fotored

La entrada del garaje está situada en el número 5 de la calle Eugenio Sellés

“A la Junta Municipal poco le importa que haya ciudadanos que no puedan descansar, o niños que no pueden conciliar el sueño por el ruido ensordecedor de motores, o que exista un inminente riesgo de intoxicación por monóxido de carbono...”

Esta es la conclusión a la que han llegado los propietarios de las fincas de las calles Eugenio Selles números 3 y 5, y Fernando Poo número 35, ante la falta de sensibilidad de la Junta Municipal al permitir las actividades de limpieza viaria que la empresa ‘TECMED’, contratada por el Ayuntamiento, que lleva a cabo

en una nave que sirve de parque móvil (camionetas y camiones de gran tonelaje) y de almacenamiento de basura de todo tipo.

¿Y por qué digo desprecio? Muy sencillo, porque han hecho oídos sordos a las denuncias presentadas por escrito tanto en la Junta de distrito el día 2/4/02 y el 24/6/02, y en la Concejalía de Limpieza Urbana y de Medio Ambiente el 17/4/02, en las cuales se especificaban detalladamente las condiciones de insalubridad manifiestas que están padeciendo los vecinos de dichos inmuebles. A la Junta Municipal poco le importa que haya ciudadanos que no puedan descansar, o que han salido recientemente de procesos delicados de salud (afecciones pulmonares), o niños que no pueden conciliar el sueño por el ruido ensordecedor de motores o conversaciones a voz en grito de los operarios a altas horas de la madrugada, o que exista un inminente riesgo de intoxicación por monóxido de carbono por las escasas salidas de humos en el recinto. Por si fuera poco, tanto la empresa como el Ayuntamiento han pasado de notificar las obras de mejora y acondicionamiento a las comunidades de vecinos, y han

obviado el periodo de información pública. Y todavía hay más... los permisos de obra brillan por su ausencia en clarísima connivencia entre la empresa ‘Tecmed’ y el Ayuntamiento.

Estos son a grandes rasgos los ‘pequeños inconvenientes’ que tienen al menos a estas tres comunidades de vecinos en pie de guerra contra la intransigencia y la cerrazón de la Junta Municipal dirigida por Eva Durán, la cual, a buen seguro, no tiene problemas de salubridad en su domicilio particular.

Y lo peor de este lamentable atropello es que los ánimos se van caldeando a pasos agigantados, y si no se toman las decisiones pertinentes para solucionarlo, (cese inmediato de las actividades y el traslado del parque de vehículos a zonas donde no sean una molestia para los ciudadanos)... posiblemente haya que lamentar enfrentamientos y acciones de presión, hasta que los que prometen y prometen en vísperas electorales, decidan poner fin a este desagradable conflicto.



FOTO: Fotored

Según se puede observar, las ventanas están justo a la altura del garaje que no tiene ningún tipo de aislamiento de ruidos y ninguna protección frente a la salida de humos

OFIRECICLE 2000
 MOBILIARIO DE OFICINA
 SILLAS DE ESTUDIO.
 MOBILIARIO DE OFICINA NUEVO Y DE 2ª MANO.
 ESTANTERIAS A MEDIDA.
 ELIJA ENTRE 49 COLORES DE TAPICERIA.
 c/ Fernando Poo, 39. Telf: 91 517 37 10
 www.ofirecicle.com



REFORMAS ALDAVERO, S.L. Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

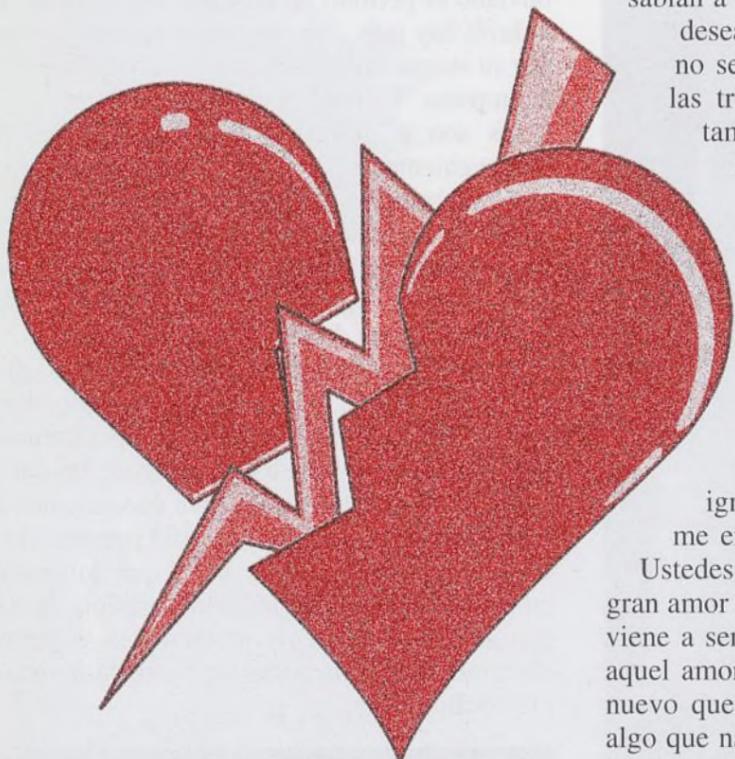
Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid
 Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32



Juliam
Gustems

Me enamoré locamente



Anoche me enamoré locamente. No fue un amor loco como todos los de los demás, no, sino que algo muy importante me cubrió como una nube y me dejó totalmente indefenso. Hasta anoche todos los amores anteriores ya

sabían a locura, pero no habían sido, ni con desearlo, como ése. Ante aquella mujer no sentí, como otras veces el tronar de las trompetas de Jericó, sino el de los tambores de Fú-Manchú. Nunca como anoche sentí que el amor me transportara por los aires. Las mujeres que hasta entonces había amado sólo conseguían interesarme un par de horas, pero el amor que sentí anoche era algo distinto, algo imposible de definir; tanto así que sospeché si mis anteriores amores habrían sido pura ignorancia. Nada real, porque anoche me enamoré y ese sí era un gran amor.

Ustedes seguramente también han tenido el gran amor de su vida, o lo han presentado, que viene a ser casi lo mismo, yo sí presentí que aquel amor iba a serlo todo en mi vida, algo nuevo que iba a atrofiar todos mis sentidos, algo que nadie en el mundo había experimentado antes que yo. Y miré a la mujer abierta y descaradamente. ¿Quién era, ella? ¿Importa mucho eso? Ella podía ser una muchacha virgen, una viuda alegre o una bien casada. A mí no me importaba, en cualquier caso era una mujer y con esto estaba todo dicho.

Al verla me sentí indefenso, incapaz de silenciarme, por eso le dije que si le apetecía irse conmigo a dormir la siesta. Lo de la siesta no cuajó, pues quién hace la siesta por la noche. Pero la mujer no se enfadó, sólo se silenció, dejándome con el dolor de amarla en mi corazón. Aunque insistí todo fue inútil. Ella tenía ya su compromiso y me dijo que la dejase tranquila con sus problemas. Su negativa me entristeció. ¿Merecía yo semejante negativa? Creo que soy un hombre de apariencia agradable, dado a la buena conversación. Pero no. No le apetecía comprometerse conmigo. Y me dejó con la palabra en la boca. Durante todo la noche me acompañó su recuerdo. ¡Qué triste es no saberse amado!

Anoche me enamoré locamente y esta mañana al ver la luz del sol me pregunto si aquello era realmente un amor o bien otra de mis muchas fantasías. No sé si me enamoré locamente y aunque poco sacaré de este recuerdo, al menos, me ha servido de tema para escribir este breve texto, que no redundará en beneficio de la literatura, pero habrá servido para darles a ustedes alguna información de mis amoríos.

CARTAS AL DIRECTOR

Fiesta hasta las 6.00 de la mañana

Madrid, 2 de Julio de 2.002

Soy un vecino de la calle Arganda y escribo esta nota para poner en conocimiento de todo el barrio la 'solidaridad' y 'convivencia' de los propietarios de la comunidad del n° 20 de dicha calle.

En esta comunidad poseen un pequeño jardín y piscina particular, y cuando llega el buen tiempo se reúnen y organizan sus fiestas en el citado jardín.

El pasado sábado, 30 de Junio, fue un día de estos y su fiestecita privada duró hasta las 6'00 horas de la madrugada, ignorando por completo a los demás vecinos.

De acuerdo que era sábado y que 'teóricamente' el domingo no se trabaja (teóricamente porque en mi trabajo los domingos hay guardias y sí se trabaja), pero aun así la gente tiene que descansar y no tiene que soportar fiestecitas a las que además no esta invitado.

A las 5'45 horas llamé por tercera vez a la Policía Municipal y tras consultar el agente que me atendió el listado de las mismas, me comunicó que se habían recibido 19 avisos de la citada finca, y que tomaría el aviso de forma personal, cosa que debió de ser así porque a las 6'00 horas terminó la juerga. Consultada la Policía Municipal me informa que no hay que esperar ni tan siquiera a las 12'00 horas de la noche para denunciar las molestias ocasionadas, pero que aun si solicitaran un permiso para las fiestas, este se otorga como máximo hasta las 2'00 horas.

Tengo conocimiento que en esa comunidad viven algunas personas que trabajan en la Junta Municipal de Arganzuela, y me pregunto: ¿Qué pasa?, ¿esta gente tiene bula?

TELEFONÍA MÓVIL

**LIBERA
TU MÓVIL
DESDE SÓLO
12 EUROS**

**SERVICIO
DE REPARACIÓN
DE MÓVILES**

RECARGAS MOVISTAR
DESDE 5 €
AIRTEL Y AMENA
DESDE 15 €

es **amena**
televisión móvil

Airtel
COMUNICARNOS MEJOR
es VIVIR MEJOR

Telefonica
Movistar

GRAN SURTIDO
EN ACCESORIOS
DE TELEFONÍA

**REVELADO
ESTANDAR
(48 HORAS)**

- 24 FOTOS - 5,95 €
- 36 FOTOS - 6,95 €

DISPONEMOS DE SERVICIO
URGENTE DE REVELADO
EN 1 HORA

FOTO ~ SUR

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 74
☎ 91 474 75 48 • Madrid 28045

HERBOLARIO EL TRÉBOL

Más de 17 años dando soluciones
naturales a sus problemas de salud

TODOS LOS MESES
DEMOSTRACIONES GRATUITAS
DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad
Miedos • Obsesiones • Pareja
CONSULTA INICIAL GRATUITA
☎ 91 474 09 54

CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

Multicultural



Maricarmen Caballero



Frente a los que proclaman que en la unión se halla la fuerza y en la división la derrota, frente a los que reclaman la homogeneidad en las actitudes y excluyen la diferencia en las respuestas, frente a todos aquellos que luchan por la cultura única o, cuanto menos, por defender de cualquier permeabilidad la propia, debe elevarse la voz que habla de la riqueza de la diversidad, de la hermosura de lo distinto, de los valores de lo nuevo, de la libertad de la 'apertura'.

"Todos somos iguales. Hombres y mujeres. Pero también todos somos distintos"

Lo que plantea hoy la inmigración, creo yo, tiene tres vertientes ineludibles: la primera es el asumir la responsabilidad que nos corres-

ponde a todos y cada uno de los humanos, seamos quienes seamos y vengamos de quien vengamos y que nos deben empujar hacia quienes se mueren de hambre y ven peligrar sus vidas al huir de sus países.

La segunda es la de observar, desde la absoluta normalidad, que gente de distintos orígenes vive a nuestro lado. La tercera, creo, es la de lograr que ese cúmulo de razas, tierras y sobre todo culturas, brote no sólo la vivencia, sino también la verdadera 'convivencia', aquella que respira respeto, tolerancia y por qué no decirlo, bondad.

Este compendio de cosas es un reto que no es fácil alcanzarlo en toda su plenitud, tanto para el nativo, como para el extranjero, pero si hacemos caso a los valores, no debemos dejar cabida ni para la violencia, ni tampoco para la discriminación. No demostramos rechazo, ni siquiera para las dudas.

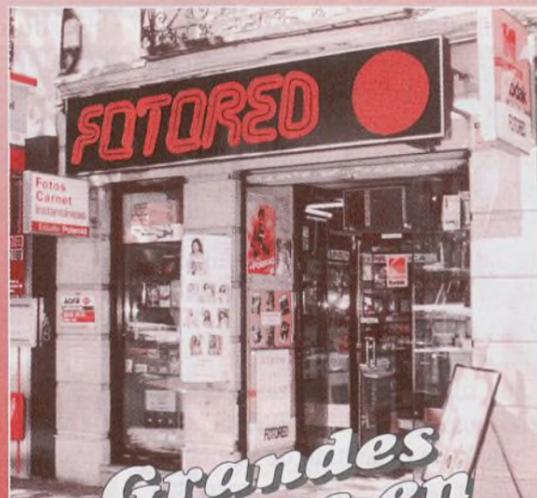
Somos todos iguales. Hombres y mujeres. Pero somos todos distintos. Hay límites esenciales que no se deben rebasar. Al igual que somos hombres y mujeres distintos, hemos dicho que somos iguales. Esta igualdad viene marcada por nuestra esencia humana, aquella que nos dota de derechos inalienables sea cual sea nuestro origen, nuestra religión, cultura, etc... De dónde vengamos y a dónde vayamos, tenemos todos derecho a la vida, derecho a la libertad, a la privacidad, derecho a la personalidad jurídica, a la educación, al trabajo, a la propiedad, a no ser esclavizados, a no ser torturados, a no ser arbitrariamente detenidos. Tenemos libertad de opinión y derecho, en fin, a la igualdad ante el matrimonio. Todos. **Absoluta-**

mente todos, de donde vengamos y a donde vayamos.

No debemos permitir actitudes disfrazadas de cultura y de religión que violen estos principios. La cultura que va en contra del hombre no es cultura. Lo que viola los derechos humanos, no es humano. Aquí el auténtico límite de la convivencia. Lo demás, aunque algunos prefieran ser "sordos" y "ciegos", es desde el respeto, diversidad; es riqueza, es humano, es bueno.

FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRAFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



Grandes ofertas en revelados con la mejor calidad

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

daewoomotor.es
INFODAEWWO 902 303 900

3 AÑOS DE GARANTÍA
o 100.000 Km.

Lanos

con estilo
en todo
momento.



Desde **7.999,99*** Euros
más un Radio-CD de regalo

*PVP recomendado en Península y Baleares para Lanos 1.4i 3p. IVA, Impuesto de matriculación y transporte incluidos. Promoción válida para vehículos matriculados antes de fin de mes.

CONCESIONARIO OFICIAL
ANGEL SANZ, S.A.
Pº Esperanza, 37-39. Tel: 91 473 05 11
c/ Palos de la Frontera, 3. Tel: 91 527 83 47

un automóvil ligero, flexible y fácil de manejar con un diseño que te hará sentirte diferente en ciudad y en carretera.

DAEWOO
Lanos



Fernando Puerta

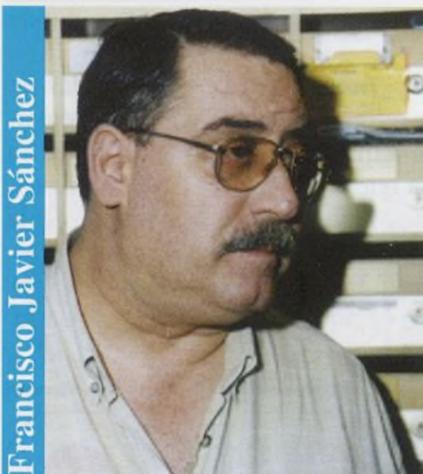
Los Vecinos Opinan



Bartolomé Marín

En esta ocasión hemos querido hablar con los vecinos de Eugenio Sellés 3 y 5, y de Fernando Poo, 35 afectados por las actividades de limpieza que la empresa 'TECMED', contratada por el Ayuntamiento, lleva a cabo en una nave, situada en el nº 5 de Eugenio Sellés, que sirve de parque móvil y de almacenamiento de basura.

Francisco Javier Sánchez



(Presidente de la Comunidad de Vecinos de Fernando Poo, 35)

"Esto nos está ocasionando ruidos, olores y humos (los olores no son solamente del gasoil sino que son debidos también a que los camiones vienen cargados de colchones, muebles viejos, basura, que aunque no es orgánica, siempre produce malos olores). No sabemos si hay dos culpables: el arrendatario que es la Concejalía de Limpieza Urbana y Medio Ambiente y el arrendador que es el Sr. García Tejedor, que ha arrendado una actividad que no sabemos si tiene licencia de apertura. Lo que sí sabemos es que no tiene las condiciones adecuadas. En primer lugar no tiene salida de humos, y en segundo lugar no tiene insonorización. Incluso en el caso de que tuviera licencia de apertura como garaje público, habría que adecuarlo en el sentido de insonorizar, hacer salida de humos, medidas de CO₂, revestimiento de pilares ignífugos (han rebajado determinados centímetros de zapata de columnas para dar mayor luz al local),... No sabemos si ha habido informe técnico del Colegio de Aparejadores y Arquitectos, y no sabemos si hay licencia de apertura"

Jesús Soria



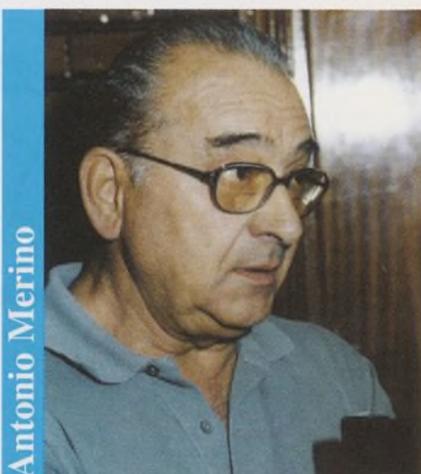
"Desde que han puesto aquí los camiones de "Madrid Limpio es Capital" estará todo muy limpio, pero desde entonces nosotros no podemos dormir. Esto un cachondeo total de ruidos, de humos y de olores. Están todo el día y toda la noche entrando y saliendo vehículos. No puedes descansar ni de día ni de noche. Soy jubilado y duermo una hora u hora y media. No descansas más. Aparte son unos mal educados. Hemos hablado con los jefes: unos echan la culpa a otros, otros dicen que no tienen nada que ver. Pienso que este no es el sitio adecuado para tener una cosa como ésta. Otro problema es la porquería que meten ya que utilizan también el local como almacén de basuras. Considerándolo simplemente como cuestión sanitaria, no debería permitirse"

Ana Hernández



"Soy de Fernando Poo, número 35. No sé de quien es la culpa de esta situación, pero estamos pagándolo tanto los vecinos de Eugenio Sellés como nosotros. No tengo ni idea de cómo se puede arreglar esto y me imagino que si de esta manera no se soluciona habrá que tomar otras medidas más drásticas. Los olores son insoportables. Además mi casa está llena de polvo todo el día, y los ruidos no nos dejan descansar. Los señores que están ahí son impresentables por que siempre están dando gritos, soltando palabrotas; la verdad es que sus modales son poco finos. Tengo una madre de 90 años que la pobre no duerme. Ahora hay que dormir con las ventanas cerradas a cal y canto porque los ruidos de los vehículos se oyen en todos los sitios de la casa"

Antonio Merino



"El tema empezó cuando el dueño del local, García Tejedor utilizó, hace 38 años, el garaje para sus autocares. En invierno no se notaba tanto, pero en verano se armaba mucho ruido cuando a las 4 o 5 mañana empezaban a calentar motores. Protestamos pero no conseguimos nada. Al cabo de los años alquiló el local Varta, una multinacional de baterías. Pero esta compañía acabó dejando el garaje ya que tenían miedo de que tuvieran una inspección porque la rampa está fuera de Ordenanzas ya que tiene que llegar a una zona plana y luego atacar a la misma altura con la acera. Pero la rampa ataca directamente sobre la acera. Y ahora ha terminado siendo un lugar para la limpieza donde entran y salen muchos camiones. Creo que al realizarse una apertura de un local hay que pedir permiso al Ayuntamiento que es quien debe de dar la autorización. No sé si han pedido, o no, permiso, pero si ha habido una inspección se han tenido que dar cuenta que la rampa está fuera de Ordenanzas. Además, a ver quien ha dado permiso para meter unas basuras en un sótano de una Comunidad de vecinos"

TOTAL GARANTÍA

ALVITE
INSTALACIONES S.L.

SERVICIO / TECNICO

AVISOS Y MANTENIMIENTOS

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 5176021 / 5175994. c/ Peñuelas, 38

BABYLON
ROPA Y COMPLEMENTOS

PRIMERAS MARCAS EN ROPA VAQUERA Y SPORT

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 6 - Bajo Izq.
28045 Madrid • Tel/Fax: 91 527 61 49



Juana Galán

(Presidenta de la Comunidad de Vecinos de Eugenio Sellés, número 5)

“Esta actividad nos ocasiona muchas molestias y perjuicios. Por un lado está el ruido, pero también es el humo, y los olores, e incluso las luces también son incomodísimas. Ya no somos solamente nosotros, afecta a todas las fincas de alrededor. Lo que estamos pidiendo es que la empresa de limpieza cumpla con todas las normas que tenga que cumplir. Que no hagan ruidos. Cuando empieza cada turno a trabajar es un escándalo entre ellos, hablan a voz en grito. Cuando tienen que subir la rampa, se conoce que no ven bien ya que es muy pronunciada y tiene mucha curva, y los dirigen a grito pelado: adelante, atrás..., sea la hora que sea durante la noche. Se les dice: ustedes trabajan por la noche, pero la gente que aquí vive trabaja por la mañana y madrugan y ustedes no les dejan descansar. Si se comportaran bien, ¿por qué no iba a haber una convivencia?. Pero ese no es ese el caso hasta ahora. No son sólo los trabajadores, sino también los responsables, los que sin ningún estilo se enfrentan a la gente cuando se les dice algo. (Que yo creo que los responsables son del Ayuntamiento porque llevan el escudo municipal en el uniforme de la camisa). Toda esta gente está con una prepotencia tremenda, se ríen encima de los que estamos perjudicados. Que se moderen en todo o que busquen otro lugar. A ver de que manera podemos solucionar este tema. Además meten los camiones con basura, con colchones y muebles viejos. Utilizan el garaje como almacén de basuras, y nos van a acabar comiendo las ratas”



Vecinos afectados en la entrada de la nave



Jesús Hernández

“Por la noche, a partir de las 9.30 o 10 es inadmisibles el ruido y los olores que suben por los patios, y no se puede dormir. Hay días que nos llega hasta el humo de los camiones. Y por la noche, no sé si es que reparan los vehículos, pero lo cierto es que aceleran a todas las horas. No se preocupan de los que estamos durmiendo, no piensan que tenemos que descansar. Si no hay otra solución, y los camiones tienen que estar aquí, que cumplan la reglamentación lo mismo que se exige a cualquier empresa. Pero aquí no se guarda ninguna reglamentación. A ver quien ha autorizado esta obra. Esto no está acondicionado para esta actividad, cualquier chispa que salte no pueden apagarla con agua porque no tienen un sistema contra incendios. No hay salida de urgencia. Que vengan inspectores y que vean cómo está esto, y verán que está inadmisibles. Quien haya autorizado esto, ha infringido la ley”



María Gómez

“Nos está produciendo una gran molestia de ruidos y de olores. Los olores son en el ascensor de gas-oil, y son de basura en las ventanas de la cocina. Me pregunto si tienen ellos permiso para haber puesto estos camiones aquí que en un principio dijeron que iban a traer unos carritos de basura. De los carritos de basura pasaron a camiones cisterna, luego pasaron a camiones de limpieza y después a camiones de recogida de basuras,... que no es lo que dijeron en un principio. La queja ya es unánime: ruidos, suciedad y malos olores. Ellos saben de sobra que está toda la vecindad en contra. Aquí habrá que hacer más fuerza. Los responsables eluden el tema diciendo que tienen permiso para tener aquí sus camiones. Habrá que ver como tienen los permisos de apertura y si es legal tener camiones de basura debajo de unas comunidades de vecinos”



José Luis García

“Fundamentalmente el tema es que se han obviado todos los procedimientos legales para la apertura del local. Es una actividad cualificada y no se ha pedido permiso de apertura, imagino, porque debería haber habido un periodo de información pública que no ha habido. Además nos está ocasionando una gran molestia que sufrimos sobre todo por las noches, (por el día es un poco más llevadero). Los operarios salen y entran a altas horas de la madrugada, un turno lo hace sobre las 2 de la madrugada, y luego hay otro cambio de turno de 6.30 a 7. Están saliendo camiones de gran tonelaje a horas intempestivas que producen una gran cantidad de ruidos, luces, pitos, y gritos de los empleados, para dirigir los camiones. Los vestuarios los han puesto pegando a una vivienda, y a ese vecino concretamente prácticamente no le dejan ni dormir”

Los 'listos'

Pedro Mateos



Se puede ser inculco, carecer de estudios aun siendo inteligente, y se puede ser brillante, tener una extensa cultura, a pesar de no destacar en inteligencia, pero no es del conocimiento o de su capacidad de obtenerlo de lo que quiero hablar aquí, sino de un término o expresión que está en boca de mucha gente y nos lleva a darle otro sentido, me refiero al término de 'listos'.

¿Quiénes son o qué hacen los listos? Eso sí, son capaces de resolver muchas cosas en las que otros dudarían más de un par de veces; su saber le viene de un aprendizaje mundano o callejero basado en los reflejos y no en estudios normales. Una filosofía parda, se oye decir a veces de quien no tiene otros principios que la picaresca y donde la ética ha de estar ausente. Nuestro país es muy dado a estas cosas, el pícaro encuentra facilidades para desenvolverse e incluso se aplaude con frecuencia su ingenio. De la picaresca se ha escrito mucho en los siglos pasados, habría que reconocer que hoy aún está presente, puesto que hay quienes luchan de continuo por poseer lo que no son capaces de ganar por una vía legal. Para alguno hay que hacer suyo lo del otro sin pensar si le ha costado o no un esfuerzo, si le viene de familia o lo ha ganado honradamente, eso al listo no le importa, retoma como suya una idea revolucionaria, bastante

equivocada, del llamado reparto de los bienes, un tema tan traído que habla de igualdad. Un principio fundamental: apropiarse de lo ajeno, dinero o poder, por el medio que sea. Se parte de la idea de que si tu tienes más no será porque lo merezcas y estando al alcance de cualquiera, del más 'listo', es decir del más pícaro, puede hacerlo suyo.

Herramienta o arma imprescindible: el engaño, con él se hace caer a los incautos con mucha facilidad. Los 'listos' engañan a los confiados, a quienes tachan de bobos; se suele hacer también con otros 'menos listos'. Los timos, que no cesan aunque sean repetitivos, entran dentro de esa categoría.

“Un principio fundamental: apropiarse de lo ajeno, dinero o poder, por el medio que sea. Herramienta o arma imprescindible: el engaño, con él se hace caer a los incautos con mucha facilidad”

El término 'listo' se puede aplicar de diversas maneras, puede señalar a quien posee una gran memoria y agilidad mental, no es necesario que sea dueño de un gran conocimiento, basta con que se afiance en el específico para lograr su beneficio. Aunque no hace falta ser muy inteligente para ser listo, hay que adquirir un saber, que no niego tampoco provenga en principio de la necesidad. La escasez o la falta de medios agudizan la mente para encontrar recursos, de ahí que el tópico 'es más listo que

el hambre' lleva implícita la idea de tratar de dominarlo. No quiere decir que lo consiga, en efecto, se podría crear también otro dicho: 'hay hambres que nunca se ven saciados'.

Hay 'listos' a muchos niveles, los que también son inteligentes se desenvuelven en esferas muy superiores. Hay descuideros finos en los medios de transporte, en las aglomeraciones, que buscan siempre la ocasión; se valen del descuido del otro para apropiarse de lo ajeno. Otros 'listos' se encuentran entre los empleados de una empresa, funcionarios, cargos, etc... Es raro ver que el puesto de algún mando no está siendo ocupado por alguno de estos elementos, que ha llegado hasta allí gracias a su elevada carencia de escrúpulos o a su práctica continua del pelotismo. Basta observar la falta de ética profesional con la que ejercen. Existe también el que siempre quiere pasarte con el coche, que se salta los semáforos, que aparca en doble fila cuando hay sitio diez metros más abajo. Hay 'listos' entre tus vecinos, compañeros, etc...

La lista sería interminable, pero quería centrarme más en el 'listo' rastrero, que se aprovecha de la persona que le entrega su confianza; si uno de ellos tiene las llaves de tu casa te la puede dejar limpia. Además, se consideran tan 'listos' que se ponen grados cuantos más hurtos consiguen sin ser descubiertos, bueno eso creen ellos, que los otros no se enteran nunca de nada, ¡bah, como el que tiene no sabe lo que tiene...!

Lo más curioso de estos individuos, como de todo aquél que acostumbra a tergiversar las leyes, es que cuando se ven descubiertos, quieren hacer valer sus derechos, exigen lo que ellos mismos niegan de continuo a los demás, y se comportan con violencia aparente o actúan a la defensiva. Y es que, ser 'listo' se ha hecho tan habitual que se convierte en un modo de vida.



DARIO LEIRADO REY, S.L.

MORATINES, 21

TLF Y FAX: 91.474.33.98

Construcciones Leirado



ALBAÑILERÍA EN GENERAL
DECORACIÓN EN ESCALOYA
PROYECTOS DECORACIÓN
PROYECTOS OBRAS
PLADUR - ALUMINIO



GRANDES DESCUENTOS

PINTURA - PARQUET
CERRAJERÍA
CARPINTERÍA
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD

EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.
SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.

c/ Caoba, 1
 ☎ 91.506.46.10
 Fax: 91.467.01.67
 28005 MADRID

Hoja Web:
<http://www.arrakis.es/~ies.juan.de.la.cierva>



Instituto de Educación Secundaria "JUAN DE LA CIERVA"
 CENTRO COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO
 CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN - COMUNIDAD DE MADRID



Javier
 Rocandío



INFORMATIVO del IES "JUAN DE LA CIERVA"

Prevención del consumo de drogas



Comenzaremos este mes por un cuento: LA GRAN MONTAÑA

Cuando llegué al pueblo de la Gran Montaña lo primero que me llamó la atención fue su vegetación y el aire alegre de la gente. Sin embargo, pronto comprendí que todo giraba en torno a la "Gran Montaña". Subir, no era sólo una diversión, sino, sobre todo, el indicador social de la admiración en aquella comunidad y las ansias de sentirse valorado.

Aunque hice valer mi derecho a ser bajita, miope, torpe y nada amante del montañismo, todos los que me rodeaban consiguieron con sus reproches y estímulos, que un fin de semana me dispusiera a ir a lo que parecía cita obligada.

La montaña surgía directamente en medio de la llanura y sus paredes parecían acantilados de un mar extrañamente silencioso. Mientras trataba de agarrarme a todo cuanto estaba a mi alcance, intentaba comprender el hechizo que la Gran Montaña ejercía en jóvenes y mayores. Por ello, la caída, mi pierna astillada, mi traslado en camilla fueron vividas por mí como una forma de darme la razón sobre las dudas que me asaltaban sobre la Gran Montaña.

Como siempre pasa en estos casos, las noticias de accidentes semejantes al mío, me fueron llegando rápidamente. Mi estupor creció al saber el número tan elevado de sucesos, muchos de ellos mortales, y aproveché mi obligado retiro para escribir un informe para el periódico local sobre el asunto.

Nunca me hubiera imaginado la cara de sorpresa con que me recibió mi vieja vecina: - ¿Usted sabe el revuelo que ha levantado su artículo? Hay una reunión de la Municipalidad para discutirlo. En el colegio, los maestros han mandado a sus alumnos hacer una encuesta sobre los accidentes. Era sorprendente que una situación vivida siempre como normal se hubiera planteado ahora como algo urgente por resolver. Y así fue. La Municipalidad decidió, como suele ser habitual, que el mejor remedio sería prohibir el acceso a la "Gran Montaña" y la acción de los policías, una valla y carteles servirían de disuasión. Esta decisión llenó de satisfacción a familias y amigos de los accidentados más graves, pues evitaría que otros sufrieran su misma situación.

Durante mucho tiempo me olvidé del pueblo de la "Gran Montaña". Una carta que recibí una fría mañana de febrero me volvió a intere-

sar en el tema.

"No fuiste tú la última accidentada en el pueblo. La gente ha seguido subiendo".

Muchas personas, especialmente los más jóvenes, hicieron caso omiso de la prohibición. Ellos habían subido miles de veces y nunca habían tenido problemas. Es más, consideraban injusto y exagerado privar de la única diversión del pueblo a expertos montañeros.

En una nueva sesión municipal, el médico propuso la solución que pareció mejor a la mayoría: "retiremos la valla y estableceremos un puesto de socorro permanente para los heridos. Así evitaremos males mayores".

De nuevo resonaban en mis oídos los ecos de: "alerta", "¡cuidado!", "no pongas el pie ahí", "¡se caen rocas!".

El proyecto del médico tampoco dió resultado. Aunque se curasen rasguños, no se conseguía evitar los accidentes. Cada vez más niños y jóvenes tenían como única afición ir a la montaña.

Esta vez fueron los maestros y maestras los que, apoyados por un grupo de padres y madres, plantearon una solución. "Haremos que se tome miedo a la montaña, así evitaremos que entren sin necesidad de vallas". Pronto se llenaron las clases de fotos de los cuerpos sin vida de los que habían caído de la montaña. Se organizaron charlas en las que accidentados sobrevivientes hablaban a los escolares de la locura que suponía intentar la subida. Esta nueva medida fue eficaz durante un tiempo, pero al cabo de unos meses algunos jóvenes, los que peor iban en la escuela, empezaron a acudir de nuevo a la montaña. La atracción del riesgo era mayor que el miedo que habían intentado infundirles. En el pueblo seguía habiendo una gran preocupación.

Se formó un comité con todos los que quisieran aportar ideas y se buscó personas encargadas de llevar a cabo los planes y propuestas que se aprobaban.

Poco a poco las cosas empezaron a cambiar. El primer paso fue señalar las rutas de subida a la montaña, indicando los peligros y dificultades. Se organizaron cursos de alpinismo, para aprender las técnicas para subir sin riesgo. Por último, en el pueblo se abrió un centro cultural, un cine, se organizaron bailes, teatros y cursos de manualidades. Poco a poco la gente empezó a descubrir que había muchas formas de diversión, aparte de la montaña.

Al cabo de unos meses el número de accidentes había descendido tanto que se pensó en retirar el puesto de socorro. No servía ya para casi nada.

El pueblo recobró su tranquilidad y, hoy en día, puedes disfrutar de tan variadas formas de diversión que están llegando visitantes de otros lugares a pasar allí sus fines de semana.

La "Gran Montaña" ya es sólo un símbolo del pueblo y no una fuente de problemas.

(Adaptación del Cuento de la Cueva. "A tu salud. CAM", recogida en Hábitos saludables, Ministerio de Salud y Acción social de Argentina)

La Casa de los Tresillos
 MOBILIARIO EN GENERAL

Muebles ComBar

**INAUGURACIÓN
 PRECIOS INCREÍBLES**

Calle Delicias, 6 (Frente Ambulatorio)
 Telf: 91 527 70 36 / 629 666 782

**TAPICERIAS
 COLCHONERIAS ZAFRA**

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)
 Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)
 Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88



¡Pepe, cástate!

(cuento infantil)

Pilar Paris



Pilar Paris

Son un pucherito y una cacerola, amigos de siempre, pero independientes.

– ¡Yo soy más altito y tú más chata! – Le dice él a ella.

Y la cacerola, bastante coqueta, pregunta ligona: – ¿Eso es un piro-po o una indirecta?

– ¡Hija! Mari Lola; ¡Qué cardo estás hecha...! Tan sólo quería decirte... Que observes, que hay diferencias.

– ¡Oye! ¡Qué no es para tanto...! Tú guisas, yo guiso... ¡Valemos lo mismo!

– Anda, apea tu enfado. ¡Que estás de unos humos...!

– ¡No! ¿Si te parece...? ¿A ver si adivinas lo que me han echado?

– ¡Mujer...! Un besugo... ¿O quizás un asado?

– ¿Pero estás soñando...? ¡Si éste es un inútil! Me ha metido dentro, pero 'to' revuelto: una berenjena, un ajo y un nabo.

– ¿En dónde se ha visto...? ¡A lo que hemos llegado!

¡Pepe, Pepe, Pepe! ¡No seas 'despistao'! – Avisa temblando.

Al fin Pepe encuentra lo que está buscando... y así, sin lavarlo, mete en el puchero un manojo de cardos. Después mucha agua, casi hasta asfixiarlos. Un pollo enterito, que aún le quedan plumas... ¡Menudo 'fregao'!

Pucherito llora, el culito escaldado.

– ¡Por favor Pepito! ¡Búscate una novia y cástate pronto! ¡Que ya estamos hartos! O apúntate a un curso, que los hay baratos. O mira a Arguiñano. ¡Que estamos 'quemao'!

Pepito se marcha... Pero un día de pronto, entra en la cocina con una chavala de esas que alucinan.

La chica se pone el mandil y con mucho arte prepara... ¡Un bacalao al pilpil... qué el pobre Pepito jamás comió así!

Todo el pucherío exclama encantado... – ¡Hurra! ¡Estamos salvados!

Heráldica y Genealogía

Pilar del Pozo Yuste



DÍAZ

Apellido patronímico derivado de Día o Diego. Existen varias casas solares, sin conexión entre sí. Muy extendido por la Península e Hispano-América.

Demonstraron su nobleza en distintas Ordenes Militares y en la Real Chancillería de Valladolid. El Cid Campeador Rodrigo Díaz de Vivar (1043 -1099) se casó con Jimena Díaz (? -1104). En 1520 Francisco Díaz era regidor del Cardenal de Tortosa. En el 1701 Domingo Díaz y Antonio Díaz y Guemes están en el Consejo de Italia. En 1854 Isidro Díaz de Argüelles era Director General de Ultramar en Cuba. Sus armas: escudo cuartelado, primero y cuarto campo de azur con estrella de oro con la punta inferior amargada, y segundo y tercero torre de plata en campo de gules. Otros llevan un león rampante de gules en un campo de plata, llevando en la garra diestra un bastón de oro, bordura de gules con cinco flores de lis de oro. Han llevado este apellido: el navegante de Lebrija Juan Díaz

de Solís (1441-1516), el conquistador de Medina del Campo, Bernal Díaz del Castillo (1492 - 1581), el conquistador sevillano Ruy Díaz Melgarejo (1519 -1595), el conquistador de Asunción Ruy Díaz de Guzmán (1558 -1629), el político de Oseja de Sajambre Joaquín Díaz Caneja (1777 -1851),

el militar sevillano Hermenegildo Díaz de Ceballos (1814 -1891), el periodista madrileño José María Díaz (1800-1888) entre otros. En el siglo XVII aparece María Díaz en Monovar, Alicante, y en 1752, Juan Díaz Pintado era Abogado de los Reales Consejos y Juez Subdelegado por el rey Felipe VI para el establecimiento de la Única Real Contribución. Dicho año encontramos el apellido en Colmenar Viejo: el pastor Juan Díaz (1687-?).

Apellidos compuestos son: Díaz-Cadórñiga (gallego), Díaz-Cedrón (gallego), Díaz-Más, Díaz-Lavandero (castellano), Díaz -Pimienta (vasco) y Díaz -Plaja (catalán).

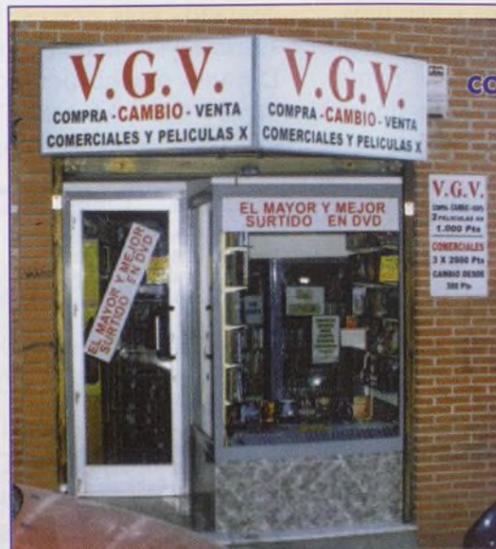


TELECOMUNICACIONES
Y REFORMAS EUROPEAS

REFORMAS • LOCALES • PISOS

EXPOSICIÓN Y VENTA DE SANITARIOS Y GRES

Pº Delicias, 68, local 3-C (Entrada por General Palanca)
Tel: 91 539 83 08 • Fax: 91 539 75 67



VIDEO
COMPRAS V.G.V. VENTA
CAMBIO

El mayor surtido en películas comerciales y xx

Disponemos del mejor surtido en DVD para su venta y cambio

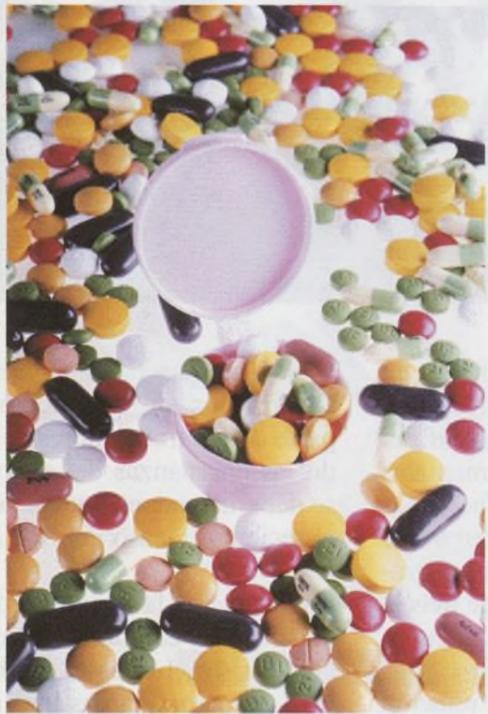
También cambiamos sus películas y DVD

Plaza Campiño Mundo Nuevo, 8 (esq. c/ Arganzuela) • Tf: 91 468 78 98

Consejos indignos



Gabino Domingo



A primeros de marzo se celebró un debate en Televisión Española, donde unos tertulianos hablaron sobre el tema de las drogas, especialmente del alcohol.

Una dama, ligera de palabra, que se la supone culta, afirmó, restando importancia a la cogorza, que casi todo el mundo bebe de vez en cuando y engancha alguna merluza. Ella afirmó sin ruborizarse que lo había hecho frecuentemente cuando era más joven. Quizá lo hacía para entretenerse y sentirse más a gusto y feliz el día de mañana, tirada sobre el sofá y borracha como una cuba. Y como si fuera cosa sana lo publicó a cara descubierta y sin avergonzarse, para que tomen ejemplo los jóvenes. Sólo le faltó llevar a la tertulia una bota y echar un trago. ¡Vaya mensaje para los chicos!

Unos días después, en una serie de otra cadena, una joven aconseja a su compañera que estaba decaída que tome estimulantes para que se anime y resista más en el ejercicio de su trabajo. Pocos días antes habían muerto varios jóvenes por consumir éxtasis.

A últimos de marzo, en otro 'debate telebarullo' se volvió a hablar del tema. Un hombre de aspecto normal, que presume de entendido, defendió las delicias de las drogas. Dijo haber tomado toda clase de potingues y ensalzó lo maravilloso que es el éxtasis, al que calificó como el mayor invento de la humanidad. Llegó a decir este pájaro que los padres deberían tomar semejantes porquerías para enseñar a sus hijos. Siguió alabando las ventajas de las drogas y se atrevió a decir que tomando éxtasis él es más sincero, más romántico, se comunica mejor con sus hijos, se entiende mejor con su mujer y le dice como le pone los cuernos. Se rasca las

sienes cuando su mujer, que también chupa del frasco, se sincera con él y le explica los lances que tiene con un vecino taxidermista. La gente joven que tuviera la mala suerte de ver este programa, se quedaría con la duda de si las drogas no serán tan perversas. Sobre todo cuando lo dicen personas aparentemente normales que inspiran cierta confianza. Precisamente, estos personajes camuflados de buenos son los que más daño hacen a los incautos, mucho más que cuando lo dice un calavera lleno de clavos y remaches, porque, al fin y al cabo, éste vende lo que representa y muy pocos le harán caso.

Alguien aplaudió cuando habló de la libertad para tomar drogas. Yo también defiende la libertad de que este personaje y el de los remaches tomen potingues hasta enloquecer o subir a las nubes que es donde les gusta estar. Pero ese hombre, abusando de su libertad, no debe aconsejar que se tomen sustancias peligrosas. Todas las sustancias que este tipo aconseja a los padres de los jóvenes, que se las tome él o los suyos

hasta que se harten.

No se puede ensalzar una sustancia con la que se muere y se destruye mucha gente, ni hacer apología del mal. Es una barbaridad decir que algo es maravilloso cuando la gente, especialmente los jóvenes, se mueren por tomarlo y hay muchas familias hundidas a consecuencia de la droga.

Si se viera, al darse una vuelta por las zonas donde deambulan muchos jóvenes drogadictos, sus caras desencajadas, sus miradas extraviadas y sus figuras convertidas en una miseria humana, tal vez no se pensara así. No se puede afirmar que es bueno aquello que mata y degrada al ser humano.

¿Cómo es posible que a través de la tele se permita hacer propaganda de algo tan nocivo y dañino para las personas? Parece ser que esos fariseos sepulcrosos, se empeñan en crear un mundo tambaleante lleno de

seres borrachos y drogodependientes. Los medios públicos podrían darnos más cultura y no empeñarse en que veamos esas estupideces.

“Alguien aplaudió cuando habló de la libertad para tomar drogas. Yo también defiende la libertad de que este personaje y el de los remaches tomen potingues hasta enloquecer o subir a las nubes que es donde les gusta estar. Pero ese hombre, abusando de su libertad, no debe aconsejar que se tomen sustancias peligrosas”

HEALTH

Fitness Center

CICLOAEROBIC AEROBIC MUSCULACIÓN CARDIOVASCULAR MANTENIMIENTO	TAI-CHI CHI-KUNG MASAJE RAYOS UVA TAQUILLAS
---	---

Termas y Taquillas gratuitas

OFERTA EN MATRÍCULA
+ REGALO

Pº Santa María de la Cabeza, 64
Tel: 91 474 62 81

**PESO
FORMA**

PONTE EN FORMA
SIN PASAR HAMBRE

¿En qué consiste Peso Forma?
Consiste en dietas personalizadas,
basadas en reeducación alimenticia.
Te ofrecemos la oportunidad de perder
esos kilos de más para no recuperarlos,
sin sufrir ningún trastorno nutricional.

Llámanos e infórmate en:
HERBOLARIO ENCARNITA
 c/ Martín Soler, 10
 Tlf: 91 528 07 33
HERBOLARIO USERA
 c/ Nicolás Sánchez, 33
 Tlf: 91 475 36 56



Fini S.
Pizarro

El documento humanista (II)

I. EL CAPITAL MUNDIAL (continuación)

Los humanistas no necesitan abundar en argumentación cuando enfatizan que hoy el mundo está en condiciones tecnológicas suficientes para solucionar en corto tiempo los problemas de vastas regiones en lo que hace a pleno empleo, alimentación, salubridad, vivienda e instrucción. Si esta posibilidad no se realiza es, sencillamente, porque la especulación monstruosa del gran capital lo está impidiendo.

El gran capital ya ha agotado la etapa de economía de mercado y comienza a disciplinar a la sociedad para afrontar el caos que él mismo ha producido. Frente a esta irracionalidad, no se levantan dialécticamente las voces de la razón sino los más oscuros racimos, fundamentalismos y fanatismos. Y si es que este neoirracionalismo va a liderar regiones y colectividades, el margen de



acción para las fuerzas progresistas queda día a día reducido. Por otra parte, millones de trabajadores ya han cobrado conciencia tanto de las irrealidades del centralismo estatista, cuanto de las falsedades de la Democracia capitalista. Y así ocurre que los obreros se alzan contra sus cúpulas gremiales corruptas, del mismo modo que los pueblos cuestionan a los partidos y los gobiernos. Pero es necesario dar una orientación a éstos fenómenos que de

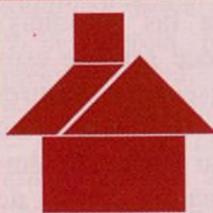
otro modo se estancarán en un espontaneísmo sin progreso. Es necesario discutir en el seno del pueblo los temas fundamentales de los factores de la producción.

Para los humanistas existen como factores de la producción, el trabajo y el capital, y están de más la especulación y la usura. En la actual situación, los humanistas luchan porque la absurda relación que ha existido entre esos dos factores sea totalmente transformada. Hasta ahora se ha impuesto que la ganancia sea para el capital y el salario para el trabajador, justificando tal desequilibrio con el 'riesgo' que asume la inversión... como si todo trabajador no arriesgara su presente y su futuro en los vaivenes de la desocupación y la crisis. Pero, además, está en juego la gestión y la decisión en el manejo de la empresa. La ganancia no destinada a la reinversión en la empresa, no dirigida a su expansión o diversificación, deriva hacia la especulación financiera. La ganancia que no crea nuevas fuentes de trabajo, deriva hacia la especulación financiera. Por consiguiente, la lucha de los trabajadores ha de dirigirse a obligar al capital a su máximo rendimiento productivo. Pero esto no podrá implementarse a menos que la gestión y dirección sean compartidas. De otro modo, ¿cómo se podría evitar el despido masivo, el cierre y el vaciamiento empresarial? Porque el gran daño está en la subinversión, la quiebra fraudulenta, el endeudamiento forzado y la fuga del capital; no en las ganancias que se puedan obtener como consecuencia del aumento en la productividad. Y si

se insistiera en la confiscación de los medios de producción por parte de los trabajadores, siguiendo las enseñanzas del siglo XIX, se debería tener en cuenta también el reciente fracaso del Socialismo real.

En cuanto a la objeción de que encuadrar al capital, así como está encuadrado el trabajo, produce su fuga a puntos y áreas más provechosas, ha de aclararse que esto no ocurrirá por mucho tiempo más, ya que la irracionalidad del esquema actual lo lleva a su saturación y crisis mundial. Esa objeción, aparte del reconocimiento de una inmoralidad radical, desconoce el proceso histórico de la transferencia del capital hacia la banca, resultando de ello que el mismo empresario se va convirtiendo en empleado sin decisión dentro de una cadena en la que aparenta autonomía. Por otra parte, a medida que se agudice el proceso recesivo, el mismo empresariado comenzará a considerar éstos puntos.

Los humanistas sienten la necesidad de actuar no solamente en el campo laboral sino también en el campo político para impedir que el Estado sea un instrumento del capital financiero mundial; para lograr que la relación entre los factores de la producción sea justa y para devolver a la sociedad su autonomía arrebatada.



BONACASA INMOBILIARIA

Alberto González. Agente Propiedad Inmobiliaria. Abogado.

Resolvemos cualquier asunto jurídico relacionado con su inmueble (herencias, desahucios, contratos de arrendamiento, ...)

- Z. Pº Delicias. Local. 60 m² en planta de calle y 20 m² de sótano. Para reformar. 150.253 € (25.000.000 pts)
- Z. Pº Delicias. 105 m². Exterior. 4 dormitorios. Terraza. Baño y aseo. C/c. Conserje. Ascensor. Para entrar a vivir. 246.415 € (41.000.000 pts)
- Z. Pº Delicias. 115 m². Exterior. 4 dormitorios. Baño y aseo. G/n. Agua y c/c. Conserje. Ascensor. Plazas de garaje opcionales. 282.476 € (47.000.000 pts)
- Z. Pº Delicias. 65 m². 2 dormitorios. Muy luminoso, patio de manzana. C/c y agua central. Ascensor. Para entrar a vivir. 168.283 € (28.000.000 pts)
- Z. Delicias - Beata. 97 m². Luminoso a patio de manzana. 3 dormitorios. G/n y calefacción. Conserje. Ascensor. Actualizar. 186.314 € (31.000.000 pts)
- Z. Residencial Delicias. 120 m². Nuevo. Exterior. 3 dormitorios. G/n. Garaje. Trastero. A/a. Salón social, gimnasio. Ascensor. Conserje 24 h. Piscina. 354.597 € (59.000.000 pts)
- Z. Pº Sta. María Cabeza. 150 m². Exterior. 4 dormitorios. Terraza. Baño y aseo. Agua y c/c. Conserje. Para entrar a vivir. 360.607 € (60.000.000 pts)
- Z. Pº Sta. María Cabeza - Atocha. 120 m². Muy luminoso. 4 dormitorios. Baño y aseo. G/n y c/c. Conserje. Ascensor. 300.506 € (50.000.000 pts)
- Z. Pº Sta. María Cabeza. 150 m². Exterior. 4 dormitorios. Terraza. Baño y aseo. Agua y c/c. Conserje. Ascensor. Para entrar a vivir. 360.607 € (60.000.000 pts)
- Z. Pº Acacias. 30 m². Exterior, con balcones. 1 dormitorio. Para entrar a vivir. 96.162 € (16.000.000 pts)
- Z. Atocha. 120 m². Exterior. 3 dormitorios. Para reformar. 216.364 € (36.000.000 pts)
- Z. Atocha. 170 m². Exterior. 4 dormitorios. Acometida g/n. Conserje. Ascensor. ITE pasada. Para reformar. 222.374 € (37.000.000 pts)
- Z. San Bernardo - Noviciado. 30 m². Interior. 1 dormitorio independiente. Para reformar. 81.137 € (13.500.000 pts)
- Z. Pº Sta. María Cabeza. 150 m². Exterior. 4 dormitorios. Terraza. Baño y aseo. Agua y c/c. Conserje. Ascensor. Para entrar a vivir. 360.607 € (60.000.000 pts)
- Z. Gta. Sta. María Cabeza. 80 m². Muy luminoso. 3 dormitorios. A/c. 2 terrazas. Baño y aseo. G/n y calefacción. Conserje. Ascensor. A/a. Actualizar. 225.380 € (37.500.000 pts)
- Z. Embajadores. 70 m². Muy luminoso. 2 dormitorios. A/e. Terraza. Baño y aseo. C/c. Ascensor. Para entrar. 222.374 € (37.000.000 pts)
- Z. Embajadores - Latina. 80 m². Muy luminoso. 3 dormitorios. G/n y calefacción. Ascensor. A/a. Para entrar a vivir. Plaza garaje incluida en precio. 198.334 € (33.000.000 pts)

BONACASA INMOBILIARIA

Pº Delicias, 4 • 28045 MADRID • ☎ / Fax: 91 530 03 02

SALSERÍAS I y II

PRIMERA CASA EN ESPAÑA

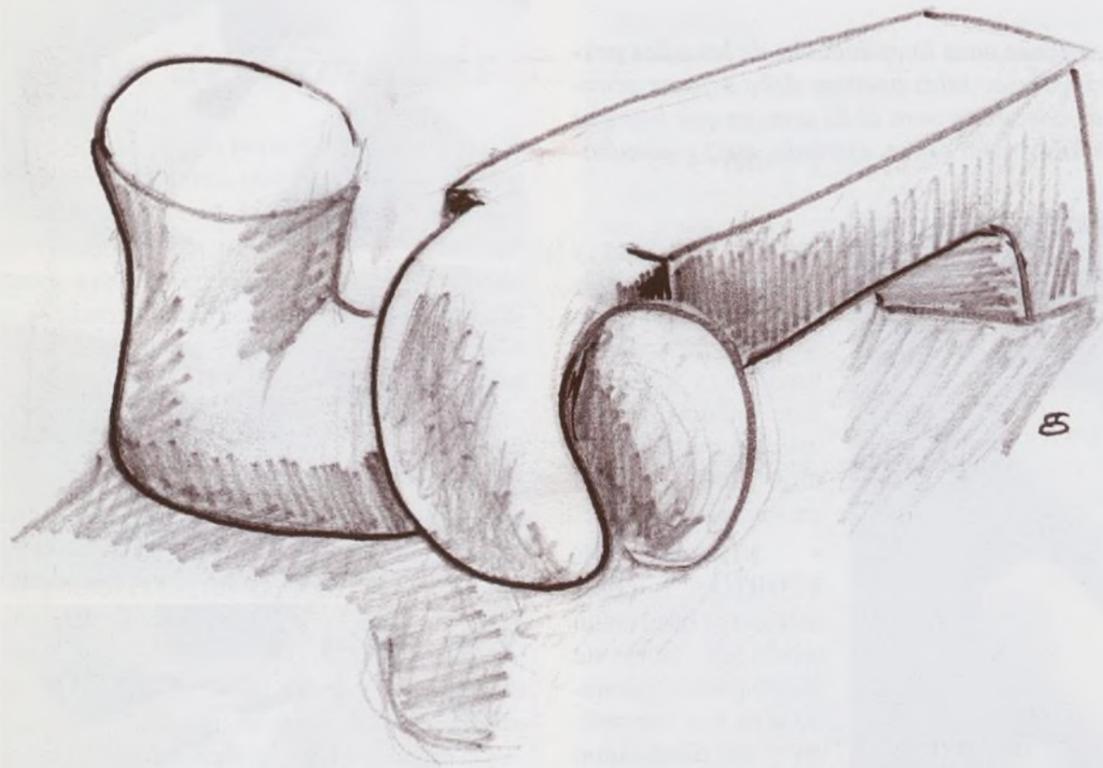
- Las mejores salsas artesanas
- Salsas para Fondée
- Especialidad en patatas fritas
- Carnes y salchichas alemanas
- Platos para llevar

Ronda Toledo, 2 - Pº Olmos, 4 (Puerta Toledo)
28005 Madrid. Tlf: 91 474 12 42

Reconciliación cultural



Eva Santos



Dibujo de uno de los bancos de Noguchi

“Noguchi defendió con su obra el carácter universal del arte y por consiguiente del hombre. Une los modos más tradicionales de hacer escultura con los conceptos y materiales de vanguardia”

Historiadores, fiestas populares, aferrados nostálgicos, se ocupan de recordarnos tanto nuestras raíces más ancestrales como nuestro pasado reciente. Futurólogos y políticos nos adelantan algo que podría ser el tiempo venidero, y mientras, el resto, nos antojamos en vivir un día a día. Añadamos a estos tiempos los espacios, es decir, un mundo entero que aporta sus individualidades, millares de combinaciones nos surgen de esta mezcolanza. Doy vueltas a esta reflexión cuando del problema de los movimientos culturales que se está produciendo con la inmigración, surge un hecho que a algunos preocupa: la contaminación cultural. Una tela tejida de costumbres y creencias de todos los tiempos y en muy diversos lugares.

Entre todas estas variables afortunadamente he hallado un ejemplo ‘ejemplar’. En estos días el Museo Nacional Reina Sofía ha puesto a disposición de nuestros sentidos la exposición antológica de Isamu Noguchi. Este artis-

ta destacó como escultor a mediados del siglo XX, aunque también hay que reconocerle una espléndida labor de diseñador, paisajista y escenógrafo. Su fortuna creativa emergió de sus antagónicas raíces. De madre americana y padre japonés se educó entre Occidente y Oriente, catolicismo y budismo, razón y misticismo. Había nacido en Los Angeles, en 1904, pero dos años después va a Japón. Su padre deseaba que se educara dentro de la cultura oriental, pero era otra la historia que su madre le narraba. ‘Ni japonés, ni americano’, decía, tan solo un extraño en el paisaje. Con trece años regresa a América. En este viaje experimenta un nuevo contraste. Un niño que creció cerrado por el mar se halló en la inmensidad del territorio americano. No es difícil comprender cómo empezó a sentir que el espacio, el entorno, la tierra, el aire... poseen en común el hombre que los contempla, el espíritu que los siente. Así todo ello se convirtió en punto de reflexión y mantuvo un continuo diálogo con los elementos de la naturaleza. Fue en París donde conocería a su gran maestro Brancusi, que le descubrió que en el sentir de la materia está la verdad del alma.

Defendió con su obra el carácter universal del arte y por consiguiente del hombre. Une los modos más tradicionales de hacer escultura con los conceptos y materiales de vanguardia. Con su carácter visionario adelantó algunas de las propuestas del arte contemporáneo, especialmente la intervención en los espacios y la interacción de las artes. Vivió una época donde la dicotomía artística basculaba entre lo orgánico y lo geométrico, el sentimiento y la razón. Noguchi no dudó en asentarse en un mundo que combinaba con destreza todo el recorrido. En él halló la pureza como una metáfora del universo, un universo en el que tampoco debería existir ningún tipo de fronteras.

Debemos sorprendernos que con su obra nos dejase la fusión del pasado, presente y futuro, pero no podemos despedirnos sin agradecerle la generosa muestra de reconciliación entre culturas.

CAFÉ DE YESERÍAS
CAFÉ - BAR HELADERÍA

Batidos naturales • Raciones
y Tapas variadas • Canapés
Tartas • Helados
Cocktelería tropical

Paseo de Yeserías, 15 • 28005 Madrid
Tlf: 91 474 21 89

**GESTORÍA
MORENO GARCÍA**

TODO PARA EL VEHÍCULO

- Matriculaciones
- Transferencias
- Bajas

FISCAL
LABORAL
CONTABLE

RENTAS Y PATRIMONIO

c/ Melilla, 39 - Bajo • 28005 Madrid
Tel: 91 517 60 19 - Fax: 91 517 54 92 - Móvil: 630 04 09 03

RENOVACIÓN
PERMISOS DE
CONducir



FREIDURIA DE GALLINEJAS

c/ Embajadores, 84 • **Cordero lechal únicamente** • ☎ 91 517 59 33

Ayuntamiento de Madrid



Laura
Rodríguez
Moya

Profesora
de Estética
y Naturista

Técnicas de uñas postizas

En los centros de Estética existen varias técnicas de trabajo para la aplicación de las uñas postizas. Hay que destacar que cuando una persona decide llevar uñas postizas debe dejarse aconsejar por el especialista sobre cual sería la técnica más adecuada para cada uno, ya que hay que tener en cuenta las características fisiológicas de las uñas (uña grasa, estriada, etc.) y el trabajo que cada persona realice con las manos.



Nos encontramos con:

- **TIPS:** son uñas artificiales de plástico. Son de un material fácilmente perecedero sobre todo al contacto con disolventes. Este tipo de uñas se utiliza principalmente como base o soporte para otros métodos de uñas. El tips se adhiere a la uña natural mediante una resina. Esta uña artificial después lleva un proceso de limado y pulido para uniformarla con la uña natural.
- **GEL:** Es un producto viscoso y geloide que necesita un secado a la luz de Wod. El gel se aplicaría encima de un tips o con moldes.
- **RESINA:** Estas uñas se realizan también sobre la previa aplicación del tips aplicando

encima la resina y después un catalizador. A continuación se procede a los limados y pulidos. Este método es más usual para reestructurar una uña rota provisionalmente.

• FIBRA DE VIDRIO:

Este método se basa en un tejido de fibra de vidrio que es trabajado a su vez con resina y un catalizador. También se necesita de un tips para su realización. Aplicando la fibra y la resina sin el tips, sirve para reforzar la uña natural. Es junto con la porcelana uno de los métodos de uñas postizas más resistente y por lo tanto uno de los más utilizados.

• **PORCELANA:** Se basa en la mezcla de polvo de porcelana con un líquido acrílico, dando como resultado una sustancia cremosa que rápidamente tiene que ser aplicada en la uña para dar la forma deseada ya que se polimeriza casi al instante. Es sin duda un trabajo artesano. Este sistema es el más utilizado, por su resistencia y bonito acabado.

Existen tips con bonitos decorados para ocasiones especiales, aunque también se podrían realizar todo tipo de dibujos y decorados que nuestra imaginación nos permita realizados con esmaltes de colores y un pincel.



CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORES (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

CABINA DE HIDROMASAJE:
- 1 SESIÓN: 2.500 PTS
- BONO 5 SESIONES: 9.000 PTS
(DOSIS DE ALGAS INCLUIDA)

APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL

Laura Rey

Mujer Hombre



Laura Rodríguez Moya
Profesora de Estética
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid
☎ 91 473 66 17
Acacias - Embajadores

FACIAL

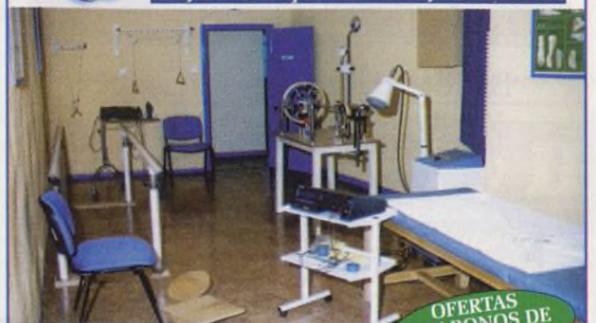
- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

MICROPIGMENTACIÓN
- LABIOS, CEJAS, EYELINER
- TATUAJES

- RAYOS U.V.A.
- DEPILACIONES
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS (PORCELANA Y FIBRA DE V.)
- MAQUILLAJES
- ASESORAMIENTO COSMETOLÓGICO GRATUITO



Mundosalud
Fisioterapia y Rehabilitación
Deja tu cuerpo en las mejores manos



- Problemas Musculares.
- Dolores Articulares: Artritis, Artrosis,...
- Dolores de Espalda: Ciática, Lumbago, Cervicales,...
- Lesiones Deportivas: Esguinces, Contracturas, Tendinitis,...

TRATAMIENTOS A DOMICILIO

CITA PREVIA: ☎ 91 467 14 43
Plaza Beata M^a Ana de Jesús 6, 1^o-Izq

OFERTAS
CON BONOS DE
TRATAMIENTO



Diplomada en Dietética y Alimentación Humana

Sara Martínez-Garrido

Grupo de alimentos

Una vez que ya nos hemos familiarizado con todos los nutrientes, que si recordáis son los hidratos de carbono, las proteínas, las grasas, las vitaminas, los minerales y el agua; nos vamos a centrar en lo que realmente servimos en el plato: los alimentos. Aunque ya decíamos que nosotros comemos alimentos, pero nuestro cuerpo se sustenta gracias a los nutrientes que están dentro de éstos. Queremos decir que, como iremos viendo, excepto el azúcar y el aceite, que tienen sólo hidratos de carbono en el primer caso y grasas en el segundo, el resto de los alimentos no están compuestos exclusivamente de un solo nutriente, sino de varios.

Los vamos a definir como sustancias naturales (la patata) o transformadas (el puré de patata), que contienen uno o más nutrientes. A su vez pueden ser sólidos (la carne) o líquidos (la leche). Y los vamos a encontrar en el reino animal (el pollo), vegetal (los cereales) o mineral (la sal).

Podemos clasificarlos de múltiples maneras, pero hemos elegido el siguiente reparto:



- Carnes, pescados y huevos
- Lácteos: leche, queso, yogurt
- Frutas
- Verduras y hortalizas
- Cereales, legumbres, tubérculos
- Grasas: aceite, mantequilla, tocino,...
- Otros: pasteles, azúcar,...

Abanicos pintados a mano



Maricarmen Martínez

Materiales:

- Abanico.
- Táblex, calco amarillo, cinta de carroceros.
- Papel vegetal y dibujo.
- Pinturas al óleo en colores y pinceles.

Realización:

Se fija el abanico en el táblex, totalmente abierto, con cinta de carroceros que no deja señal de pegamento. Elegido el dibujo se pasa al papel vegetal y con un calco amarillo lo pasamos

al abanico.

Las flores grandes se pintan en tonos blancos, rosas y azules, matizando cada una de las flores rosas y azules con blanco y las blancas con rojo. El centro se pinta en amarillo dando luces blancas y sombras en marrón. Las hojas se pintan de verde dando luces en blanco y amarillo, y los nervios finos y más oscuros.

Aún sin haberse calcado, se hacen pequeñas hojitas y florecillas, totalmente a

mano alzada con un pincel pequeño de pelo duro, para dar gracia y vistosidad al abanico.

Es importante que, bien abierto, el abanico lo dejemos secar dos semanas para que la pintura quede bien seca.

Se puede dar una pequeña capa de laca a las flores para que no se vaya el dibujo al abrir y cerrar el abanico.

Ya estamos en verano y el abanico es un remedio tradicional ante el calor.



FOTO: Foto-Sur

Bar El Rincón de ASTURIAS

Labrador 13
Tel: 915 175 942



TU STILO
belleza peluqueros

mujer

- Peluquería: especialistas en mechas
- Belleza: depilaciones, limpiezas, masajes, tratamientos.
- Rayos UVA: cabina vertical de alta potencia

hombre

- Lavar + acondicionador especial + cortar + producto de acabado: 8,40 €
- Niños: lavar + cortar + producto de acabado + globo + caramelos: 7,20 €

c/ Ancora, 1 • Tel: 91 530 29 00



DECORATODO

SOLUCIONES PARA EL HOGAR, S. L.
APLICACION, EXPOSICIÓN Y VENTA DE MATERIALES DEL HOGAR

- ELECTRICIDAD
- ALUMINIO
- PARQUET
- SINTASOL
- CARPINTERÍA
- PAPELES PINTADOS
- MAMPARAS DE BAÑO
- FONTANERÍA Y GAS
- PINTURA EN GENERAL
- ALBAÑILERÍA EN GENERAL
- AIRE ACONDICIONADO
- CORCHO
- MOQUETAS
- ESTORES
- TAPIZADOS
- ESCAYOLA

REFORMAS DE COCINAS Y BAÑOS
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
SE FINANCIA CUALQUIER TIPO DE TRABAJO



C/ Santa Casilda, 3. 28005 Madrid
Telfs: 91 517 57 41 / 609 28 02 58

Ángeles
Amber**Madrid, te quiero**

Aunque tengas, Madrid, mil rascacielos,
y los coches invadan tus arterias,
y haya pobres gritando sus miserias
y te patrullen golfos y pilluelos,

aunque haya papelotes por los suelos
y algunas calles ya parezcan ferias,
y dejes que te ocurran cosas serias
que harían desmayarse a mis abuelos,

yo te veo, Madrid, como tú fuiste,
Cascorro, la Cibeles, el Retiro,
el Viaducto, el Real, Campo del Moro,

Casa de Campo... todo aquello, existe,
lo que tienes de ingrato, no lo miro,
porque, ¿sabes? Madrid, ¡yo es que te adoro!

Enrique
Roulet**Con un mejor plan**

A todos los que el presente engañó.
A todos los que el tiempo desorientó
poniendo en desacuerdo sus inquietudes,
con sus facultades.

A todos los que ven y miran.
A todos los que logran el delgado equilibrio
entre escuchar y escucharse.

A todos los que buscan buscarse
y que los busquen para encontrarse,
o informarse que, por un tiempo,
van a perderse con el viento.

A todos lo que todavía gritan con sus ojos
y asesinan con las palabras.

A todos los que quieren, cuando realmente
quieren.

A todos los que el mundo mareó hasta hacer-
los vomitar.

A los que las lágrimas ahogaron.

A los que se los tragó su propia sombra.

A esos tantos que no saben marchar,
y a esos otros tantos que todavía andan perdidos
hasta en sus camas.

Me les uno en el camino de regreso a casa
Para intentar mañana, con un mejor plan,
lo que no pudimos hoy.

Julia
Sánchez-Caja**Sin orgullo**

Yo no tengo ni orgullo ni dinero
ni tampoco un gran harén
ni expansión de poderío
sin ansia de mantener
lo que nunca ha sido mío.

El orgullo está delante
de un estrellarse sin tino
y aunque quieras encumbrarte
eres del tiempo el vencido
tengas o no obras de arte.

De oscuridad los sentidos
Se pueblan al no tener
risas y besos queridos
o... recuerdos del ayer
si con orgullo has vivido.

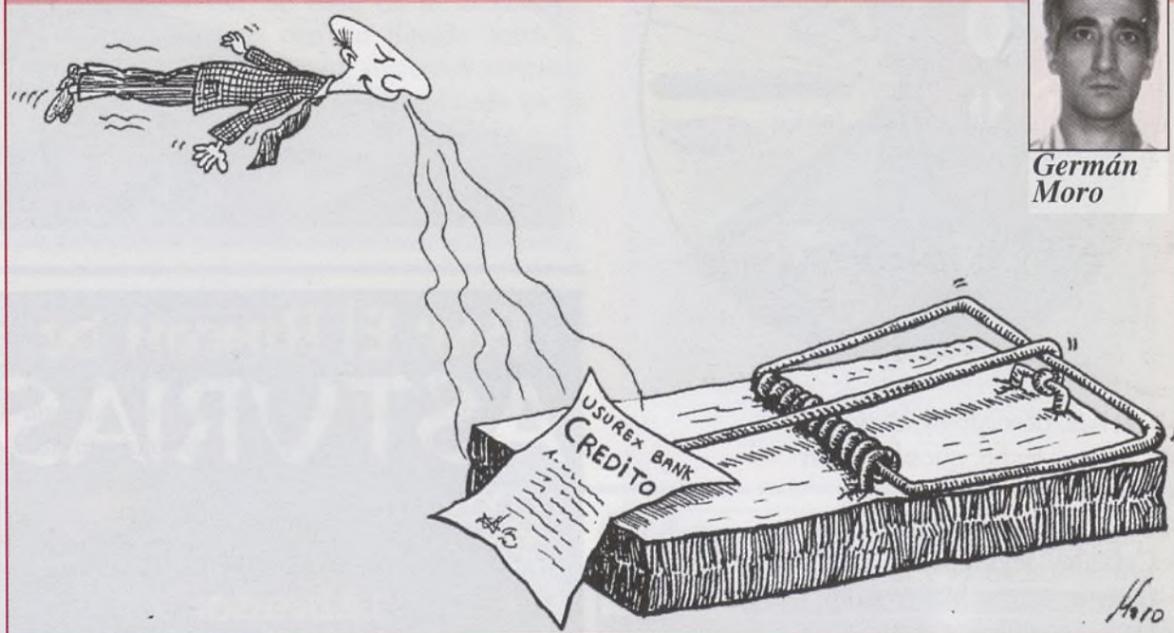
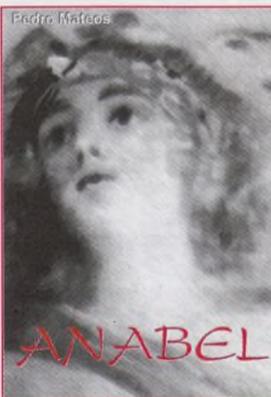
Hay sueños que hacen crecer
igual que un rosal florido
amor que siempre guardé
como tesoro escondido
sin grandezas ni orgullo tener.



Colabora con la revista **LA Opinión**: puedes ser periodista de tu barrio con artículos, opiniones, entrevistas, etc... Pero también puedes participar de otras maneras: se están impartiendo charlas-coloquio sobre la no-violencia en el Centro Vecinal Humanista. Además si te preocupas por lo social, tienes espíritu positivo y tienes ganas de ayudar a mejorar nuestro barrio, acércate y habla con nosotros. Estamos viendo qué es lo que necesita el vecindario y la manera de conseguirlo. Te esperamos:

De Lunes a Jueves, de 7 a 9 de la noche
Revista **La Opinión**
Centro Vecinal Humanista
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

HUMOR

Germán
Moro

La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

**A
M
A
D
O**

CALZADOS Y REPARACIONES



c/ Labrador, 12 • Tf: 91 517 27 46

COMPRA - VENTA - ALQUILER

PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE

OFERTA ALQUILER

- Local en Pº Yaserías 60 m². Zona comercial, cualquier negocio. ☎ 696.163.203
- Alquilo habitación a chicas que les gusten los gatos. Acacias. 210,35 €. ☎ 915.174.440
- Plaza de garaje en calle Arganda. Por 49 €. ☎ 686.737.153
- Plaza de garaje, en calle Ercilla, nº - 46. ☎ 914.747.546

OFERTA VENTA

- Chalet a 60 km en Calalberche, 850 m², 300 m² construidos, 6 dormitorios, calefacción, piscina. 21.000.000 pts. ☎ 914.734.341 - 626.702.513
- Se vende clínica ATS-Podólogo. A pie de calle, funcionando. Zona norte. 150.000 €. ☎ 649.156.358
- Vendo casa reformada céntrica en Valdemáqueda, 2 plantas, 82 m². ☎ 915.307.815

DEMANDA INMOBILIARIA

- Madrid capital o extrarradio. **Compro piso económico.** No importa reforma u otros problemas. ☎ 915.352.476

VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS

- Vendo cuna y colchón, protector, edredón por 160 €. Silla con capota, 60 €. Silla de coche, 60 €. Todo prenatal. ☎ 914.749.628 - 650.218.560
- Vendo aire acondicionado portátil Westinghouse, 3000 frigorías, dos temporadas. ☎ 639.546.351
- Vendo Seat Toledo, 18 CLX, año 95, 17.000 km. ☎ 915.172.472
- Vendo perchero antiguo blanco. 72 €. Pareja de cronómetros para ajedrez. 30 €. ☎ 913.642.083
- Vendo silla de ruedas, barra de seguridad de cama y cojín. 4 ruedas para Golf modelo 2000, 195/65/R15 y batería Deta nueva. ☎ 914.737.023 - 915.174.546
- Vendo Volkswagen Corrado, año 92, 76.000 km, 5.700 E. ☎ 600.555.245
- Vendo traje de kárate nuevo para 10-12 años. Noches. ☎ 914.740.250
- Compro sillón de 120 cm, cama, y un armario de 90 cm. ☎ 913.642.347

DEMANDA DE TRABAJO

CLASES PARTICULARES

- Licenciada en Filología Hispana, da clases de Inglés, Lengua y Comentario de texto. Paloma. ☎ 915.411.939 - 657.529.024
- Estudiante de 6º ingeniería, da clases de ESO, BUP, COU e Inglés a domicilio. ☎ 917.972.635 - 652.046.039
- Ingeniero Químico imparte clases a todos los niveles. ☎ 619.904.030
- Estudiante de 3º de magisterio da clases de Inglés a domicilio. ☎ 914.733.671
- Profesora con experiencia 20 años. Da clases de Inglés individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Profesor con experiencia da clases de Matemáticas individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Inglés /Master USA) Francés (nativa). Llamar noches. Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156 - 651.386.010

INFORMÁTICA - OFICINA

- Se hacen páginas WEB y animaciones (Flash) ☎ 914.770.426

TAREAS DOMÉSTICAS

- Ecuatoriana, para limpieza, o cuidar mayores o niños. ☎ 686.543.478
- Para limpieza o cuidar mayores o niños, sólo mañanas. ☎ 914.739.489 - 626.787.582
- Ecuatoriana para limpieza, cuidar niños o mayores, día o noche. ☎ 647.253.001
- Se ofrece asistenta por horas. Rosa. ☎ 917.981.329
- Señora para cuidar niños o mayores. Susana. ☎ 677.383.545
- Para limpieza, cuidado de niños o ancianos. Amanda. ☎ 600.397.081
- Se ofrece para limpieza por horas. ☎ 649.283.130
- Chica joven para limpieza o cuidado de niños. ☎ 914.739.762
- Señora por horas para limpieza o cuidar mayores. ☎ 620.089.179
- Chica se ofrece para hogar o cuidar niños. ☎ 660.766.492
- Se ofrece para limpieza por horas. ☎ 914.745.733
- Señora para limpieza hogar, cuidar niños o mayores. ☎ 678.354.347
- Se ofrece señora para limpieza o cuidar niños. Tardes. ☎ 627.085.432
- Señora se ofrece para limpieza de casas. ☎ 619.843.547
- Para limpieza o cuidar mayores o niños, sólo mañanas. ☎ 619.097.563
- Señora para tareas domésticas. ☎ 680.192.037
- Señora para limpieza o cuidado de niños por las tardes. ☎ 652.422.545
- Señora para limpieza o cuidado de mayores los fines de semana. ☎ 653.426.031
- Señora para cuidar a personas mayores. ☎ 639.591.823
- Señora para limpieza o cuidado de niños, tardes. ☎ 669.013.542
- Señora se ofrece para cuidado de mayores. Experiencia. ☎ 669.324.151
- Señora para limpieza o cuidar niños o mayores por las tardes. ☎ 646.537.434
- Señora del barrio se ofrece para limpieza, cuidar niños o mayores. Araceli. ☎ 916.901.300 - 914.738.040
- Señora para cuidar niños o mayores por las tardes. Luisa. ☎ 914.619.792
- Señora con experiencia para cuidar niños o mayores. ☎ 914.738.349
- Se ofrece señora para limpieza por horas. ☎ 914.732.720
- Señorita para cuidar mayores, enfermos o incapacitados, experiencia. Pilar. ☎ 639.218.438
- Señora para limpieza o cuidado de niños. ☎ 620.876.628
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011

- Se ofrece señora para limpieza hogar. Rosa. ☎ 678.667.803
- Señora para tareas domésticas. María. ☎ 915.308.142 - 667.864.229
- Señora para tareas hogar, ayuda personas mayores, experiencia. ☎ 915.174.746
- Señora se ofrece para limpieza hogar. ☎ 916.915.296
- Señora por horas para limpieza, cuidar niños o mayores, por las tardes. ☎ 914.744.792
- Señora ecuatoriana para limpieza por horas. Teresa. ☎ 915.220.506
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Señora para limpieza hogar o plancha. ☎ 915.287.824 - 606.392.552

VARIOS DEMANDA DE TRABAJO

- Se ofrece señora para limpieza oficinas. Rosa. ☎ 678.667.803
- Joven para camarero o ayudante de cocina. ☎ 620.106.599
- Se ofrece tapicero y restaurador de muebles. ☎ 915.307.079
- Señor se ofrece para ayudante de carpintero o albañil. Gustavo. ☎ 667.864.229
- Señor para albañil. Pintor o limpieza. ☎ 914.682.431
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914.739.776

- Se ofrece **Pintor** de calidad, de todo tipo de pinturas. Limpieza y rapidez. Presupuesto sin compromiso. ☎ 914.789.353

- Se ofrece **Fisioterapeuta** para rehabilitación a domicilio. ☎ 600.315.620

OFERTA DE TRABAJO

- Se precisan **vendedores de automóviles** nuevos y usados para un concesionario de automóviles. ☎ 914.730.511

- Necesito personas para venta por catálogo. Artículos regalo y joyería. Importantes ganancias. No necesaria experiencia. Compatible otras ocupaciones. ☎ 913.265.900 - 607.824.892
- Se necesita mecanógrafa por horas, conocimientos de Word. ☎ 914.742.753

RELACIONES Y VARIOS

- Señora busca caballero libre de 65 a 70 años. ☎ 914.733.924
- Señora viuda desearía amistad con caballero de 54 a 60 años. Le gusta asistir a conferencias y tertulias. Abstenerse personas casadas. ☎ 913.642.347

ASÓCIATE y gratuitamente: 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

FICHA DE ASOCIADO Nº

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

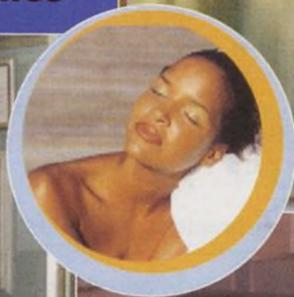
NOMBRE	TELÉFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN
DIRECCIÓN	DNI
CÓDIGO POSTAL	FIRMA
CIUDAD	

Enviar a: Centro Vecinal Humanista. c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

SOLARUM

CENTROS DE BRONCEADO

Sin petición de hora ☀ Horario ininterrumpido
 Máxima higiene ☀ Bronceado garantizado
Los verdaderos profesionales



SOLARUM

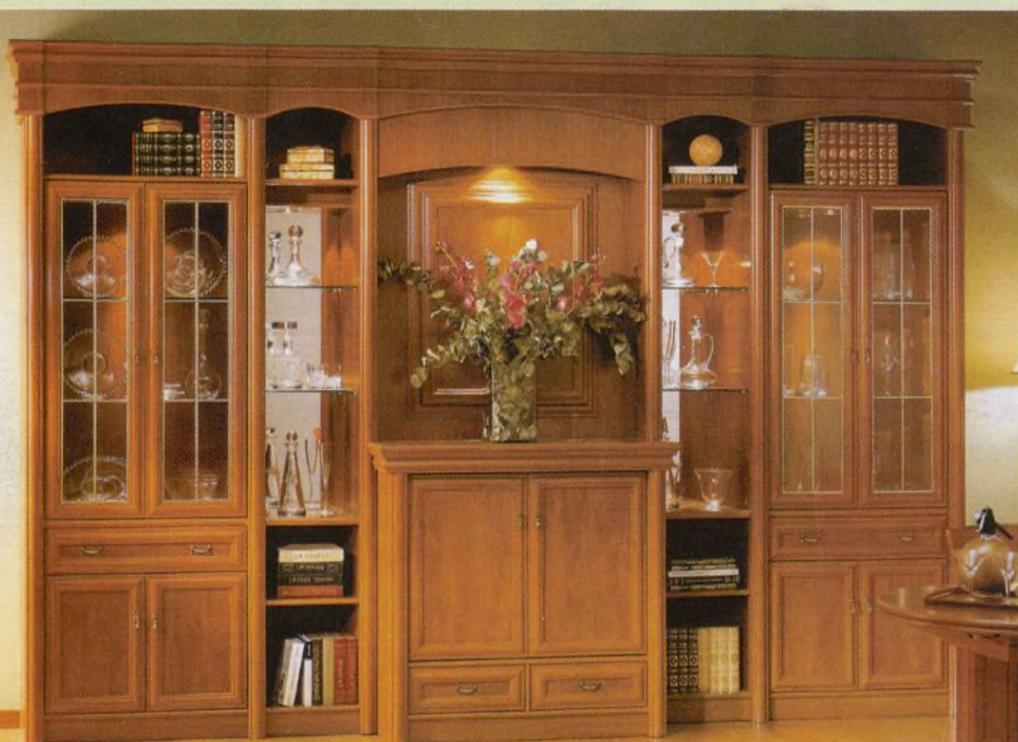


el bronceado sano y elegante para el hombre y la mujer de hoy
c/ San Isidoro de Sevilla, 11 • ☎ 91 364 46 10

MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



Somos fabricantes



GRAN
SURTIDO
EN MUEBLE
AUXILIAR

**FINANCIACIÓN
HASTA 36 MESES
SIN ENTRADA**

MONTAJE
Y PORTES
GRATUITOS
(EN MADRID)

**DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA**



EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎ FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88