

# LA Opinión

NOVIEMBRE 2.002 Ej. Gratuito Nº- 104

☎ 91 474 24 60  
c/ Labrador, 18

PEÑUELAS  
ARGANZUELA

25.000  
EJEMPLARES



Su estructura ya está terminada

**El túnel se inaugurará en Enero**



**Decoritesa**  
PUERTAS BLINDADAS Y DE INTERIOR. REFORMAS

- Puertas Blindadas y acorazadas.
- Puertas de interior.
- Proyectos y realización de obras.
- Interiorismo.
- Frentes e interiores de armario



28005 Madrid.

C/ Las Cigarreras, 6  
☎ 91 539 60 56



**La Amistad**  
COCINAS

Diseños exclusivos

5 años de garantía Aenor

Pº Sta. Mª Cabeza, 47  
Tél.: 91 527 85 55

**La Opinión****DIRECTOR:****Geni  
González  
Alonso****SUBDIRECTOR:***Pedro Mateos***REDACTOR JEFE:***Fini S. Pizarro***REDACTORES:***Evodio Santos  
Gabino Domingo  
Héctor Asensio  
Marta García  
Mª Carmen Palao  
Alberto González***COLABORADORES:***Mª Carmen Martínez  
Choni Soto  
Laura Rodríguez  
Julián Gustems  
Rafael Bueno Novoa  
Mª Carmen Caballero  
Javier Rocandio  
Sara Martínez-Garrido  
Pilar del Pozo Yuste  
José Félix García***FOTOGRAFÍA:***Daniel Durán  
(FOTO-SUR)  
Bartolomé Marín  
(FOTORED)***DIBUJO:***Germán Moro***PUBLICIDAD:***Fernando Puerta***FILMACIÓN:***AUTOPUBLISH • Preimpresión ARAN***ESCANER PORTADA:***REPROFOTO***IMPRESIÓN:***LETTERGRAF, S.L.*

Depósito Legal: M 36062 - 1992

*Esta revista se hace sin fines lucrativos.  
Todos los que en ella participamos no  
obtenemos ningún beneficio económico.**Esta revista no se identifica necesaria-  
mente con las opiniones que libremente  
expresan los vecinos.**Agradecemos públicamente la colabo-  
ración prestada por los vecinos y  
comerciantes del barrio que hacen posi-  
ble esta publicación y su tirada de  
25.000 ejemplares.**Editada por el Centro Vecinal  
Humanista de Peñuelas-Arganzuela  
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60*

# Editorial

## No más sangre por petróleo

Las guerras, a lo largo de la historia de la humanidad, siempre se han pretendido justificar utilizando los valores más elevados en los que en esos momentos se creían (en la antigüedad, las guerras se hacían por Dios y para Dios, más tarde fue por la Patria...) para de esta manera ocultar las verdaderas y mezquinas intenciones que no son más que, en definitiva, el poder y el dinero. De esta manera se han justificado masacres, barbaries, hambres, debastación de amplias zonas,...

Bush lleva bastante tiempo buscando alguna argumentación con que justificar su ansiada guerra contra Irak. Ha tratado, sin conseguirlo, de relacionar al régimen iraquí con los atentados del 11 de septiembre. Ha insistido en que Saddam podría tener armas de destrucción masiva. En este punto la situación es grotesca. Un país (USA) que tiene el mayor arsenal atómico del mundo (cuenta con miles de cabezas nucleares, además de tener a punto armas químicas y bacteriológicas) amenaza a otro país (Irak) con una guerra porque puede tener, o quizás conseguir en los próximos meses, algún tipo de arma de destrucción masiva. Es de suponer que el gobierno Bush aceptará de buen grado que a continuación, en justa correspondencia, se manden a su país (USA) inspectores de la ONU, para evaluar su capacidad de destrucción masiva y aceptará dócilmente la destrucción de ese armamento bajo la amenaza de una intervención armada internacional...

No está de más recordar que hace unas pocas décadas ese armamento nuclear norteamericano estuvo a punto de ser utilizado contra el bloque socialista en una confrontación que hubiera podido significar la destrucción completa de nuestro planeta. Por que las armas no se tienen sólo para almacenarlas. Si los países tienen armas es por que están dispuestos a utilizarlas.

Y mientras, se mantiene el feroz bloqueo económico que ya se alarga por 12 años. El gobierno americano lo mantiene insensible a las miles de muertos que ha pro-

vocado (según las Naciones Unidas han muerto por hambre y enfermedad más de un millón de personas, en su mayoría niños) pensando que con este bloqueo, se iba a provocar la caída de Saddam presionado por un pueblo desesperado.

Pero Bush, en su afán de acelerar la acción militar y de buscar cómplices que la legitimasen de alguna forma, deja a todo el mundo boquiabierto cuando declara que "Estados Unidos compartirá el petróleo iraquí con los países aliados que le echen una mano en la guerra contra Irak". Se lo ha puesto difícil a los que buscaban desesperadamente un elevado argumento para justificar una nueva matanza. Ahora resulta que es el petróleo. No se trata de peligros potenciales, ni de luchar por la democracia, ni de preservar los derechos humanos. Se trata de gasolina. Resulta que Irak es el primer productor de crudo del mundo, y que, claro, una vez eliminando Saddam y puesto un gobierno títere (si eso fuera así de fácil), el único dueño y señor del petróleo iraquí será Bush, pero tan claro lo tiene, como que desde ahora ya lo va repartiendo entre los amigos. La indecencia política está llegando a uno grado que nunca jamás se había alcanzado.

Esta es la principal motivación que le mueve a una confrontación a Bush de forma impulsiva, pero no la única. Se pretende también demostrar al mundo la determinación y la fuerza militar de USA al mismo tiempo que se advierte a otros países de lo que les puede ocurrir si no se está con ellos. Ya lo ha dicho Bush: "O con nosotros o contra nosotros"

Y además, no podemos olvidarnos, como en cualquier guerra, se va a potenciar la industria militar (es decir el aparato militar-industrial de Estados Unidos), ya que un conflicto armado de este tipo es el mejor escenario posible para poder probar 'in situ' la eficacia del armamento más moderno, y además se puede dar salida al que está obsoleto o cerca de caducar. Es en realidad la industria militar la que está presionando con más fuerza a favor de la confrontación.

Y mientras, unos y otros hablan de la posibilidad de guerra como si estuvieran viendo la manera de dar un cachete a Saddam por niño malo. Nos hemos vuelto todos tan insensibles que cuando hablamos de guerra casi no nos paramos a considerar precisamente su principal consecuencia: una guerra produce miles de muertos. No estamos hablando de dar una lección a un dirigente sino que estamos hablando de mandar a la muerte a miles de personas además de enfrentarnos a las impredecibles y peligrósimas consecuencias que se pueden ocasionar si un conflicto como éste acabara produciéndose.

## ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA:

### Miércoles de 18 a 19 h. c/ Labrador, 18

## TOLDOS EMBAJADORES

**FABRICACIÓN PROPIA E INSTALACIÓN DE TOLDOS:**  
MANUALES • ELÉCTRICOS • AUTOMÁTICOS

LONAS • CAPOTAS • MARQUESINAS, ETC.

CERRAJERÍA DE HIERRO: REJAS • JARDINERAS, ETC.

c/ Cáceres, 38 - Local • 28045 MADRID • Tel: 91 473 33 69 • Fax: 91 473 22 04

## CLÍNICA VETERINARIA EMILIO NÚÑEZ LÓPEZ

- CIRUGÍA
- PATOLOGÍA
- RAYOS X
- VACUNACIONES
- URGENCIAS
- BAÑOS TERAPEÚTICOS
- BAÑOS ANTIPARASITARIOS
- LIMPIEZA ULTRASONICA DE BOCA
- PELUQUERÍA
- ANÁLISIS CLÍNICOS

**HORARIO DE  
CONSULTAS:**

- DIARIO:  
Mañanas: 10 - 2  
Tardes: 5 - 8.30

- SÁBADOS:  
Mañanas: 10 - 2

☎ 91 474 53 82

Tf. urgencias:  
629 256 141

c/ Divino Vallés, 38  
28045 Madrid

# El peligro de la soledad de los mayores



Pensamos los mayores que el tiempo que ha pasado por nosotros no lo hemos aprovechado como se debe. Es ahora cuando sabemos que vivir es aprender y que podíamos haber llegado mucho más lejos; pensamos también que al andar atolondrados y 'enrocados' con que habíamos nacido con un sino, éste habría de cumplirse tanto si nos gustaba como si no. ¡Lástima!, porque el mundo siempre estuvo lleno de cosas bonitas y dignas de saborear. ¿Éramos unos ingenuos? Pues sí, pero a mí me parece que no era culpa nuestra, sino de situaciones económicas, políticas y religiosas del momento; de pequeñines, ¡qué venía el tío del saco!; luego, que ibas al infierno. En la juventud debíamos atenernos a la moralina de costumbre, como que todo era pecado; de más mayores, había miedo a todo.

***“Cuando llegas a una cierta etapa de la vida, te sientes como si ésta se te hubiera escapado demasiado deprisa. Mires el hecho por donde lo mires, has visto que es demasiado corta”***

ne a asuntos sociales. Volviendo a la noticia previa, los que más y los que menos, hemos imaginado el sufrimiento que han debido pasar cada una de las personas a quienes les ha tocado ese final, en su largo día o noche de tan trágicas consecuencias. Puede que el caso haya sido repentino, “que bien haya”, pero también ha podido ser que se sintiese mal, se llegara al cuarto de baño o a la cocina donde ha podido resbalar, romperse un

Cumplir años no acarrea inconvenientes si la vida lleva un curso normal, pero ¿qué ocurre en cualquier otro caso? Me pregunto si se sienten solidarios los gobernantes con las personas mayores. Los medios de comunicación, radiofónicos, televisivos, prensa y revistas de todo tipo han lanzado la noticia de que sólo en la Comunidad de Madrid han muerto, en lo que va de año, más de setenta personas mayores, en su casa y en la más completa soledad, sin que ningún gobierno, regional o estatal, haya movido un dedo previamente para evitarlo. Cada caso ha podido ser una historia diferente, pero el principal ha sido el desamparo en que estas personas se encontraban. El señor Gallardón lleva, en todas sus legislaturas, jactándose de que ha gastado tropecientos millones en construir residencias, que los mayores ni siquiera se atreven a solicitar porque su precio es superior a doscientas mil pesetas al mes, disfrutan de pensiones inferiores a setenta mil, claro que el delito no está sólo en el presuntuoso parlanchín de que hablamos, sino en su presidente que se obstina en mantener las pensiones más bajas de la Comunidad, presumiendo de ser el estado de Europa que menos gasta, habría que decir que, sobre todo, en lo que concier-

brazo, una cadera, o la cabeza al caer, quizá ha gritado hasta desgañitarse o intentar llamar por teléfono sin llegar a él, además no tiene concedido el de socorro (hay muy pocos), entre lo uno y lo otro y sabiendo que nadie quiere meterse en la vida de sus semejantes... hasta que un buen día en la escalera huele mal y han de intervenir los bomberos, luego el SAMUR de turno se lleva envuelto en una manta el cuerpo de una persona que hasta hace cuatro, ocho o doce días, habíamos visto, bastón en mano, ir andando al mercado o al paseo.

Entretanto, el gallardo Gallardón habla y habla de veinte o treinta residencias para mayores, hechas con dinero del INSERSO, y luego administradas por la compañía EULEN para su explotación en régimen privado. Tengo que recordar que hace tres años cuando supimos que en el terreno social de Peñuelas construían una residencia para mayores, nos pusimos muy contentos porque creímos que sería destinada a nuestro barrio. Una vez terminada recibimos una decepción porque fue cedida a EULEN para su administración. Nos tendremos que conformar con las palabras del ministro de trabajo que por estar siempre en campaña de elecciones nos ha dicho que aumentarán un triste puntito en las pensiones de viudedad.

Evodio Santos



## FOTORED

- REVELADOS
- FOTOESTUDIO
- MATERIAL FOTOGRAFICO
- REPORTAJES FOTO-VIDEO



**Christmas de Navidad con foto desde 1,95€**

Pº Delicias, 10. ☎ 91 539 11 74

## CURSOS: HABILIDADES PARA LA VIDA

### APRENDE A:

- Tener dominio sobre ti mismo
- Superar las propias limitaciones
- Alcanzar mayor libertad y autorealización
- Mejorar tu autoestima

☎ 637 251 291 - 607 510 295 - 914 376 569



Fernando Puerta

## Las obras, que Al túnel le falta terminar



La estructura del túnel está terminada. Ahora se

Las obras de sustitución del paso elevado por el túnel de la Glorieta de Sta. María de la Cabeza, que se iniciaron hace año y medio, están llegando a su fin. En cuanto a la zona exterior queda por terminar la fuente, la manzana del Mercado y el tramo de Embajadores. También queda pavimentar (asfaltar y pintar) las calles de alrededor e instalar algún semáforo. Las obras del Mercado se están adelantando para que no coincidan con las fechas navideñas.

La terminación de la fuente y el tramo de Embajadores entre Jaime el Conquistador y la Gloriet

ta de Sta. M<sup>a</sup>, se va a realizar como en el resto del paseo, con unas orejas un poco mayores a las que había antes para imposibilitar aparcar en las esquinas, y con el mismo acabado: las orejas serán de terrazo (de 40 x 40) y los pasos de vehículos de adoquines. En ese tramo de Embajadores se instalará una mediana igual a la que está colocada en el resto de la calle.

La fuente no estará terminada hasta finales de Enero que es cuando se prevé la inauguración del túnel.

La estructura del túnel está totalmente termina-

da. Falta el revestimiento y colocar todas las instalaciones que un túnel de estas características necesita. En cuanto al cubrimiento se está terminando la pared de ladrillo y se va a empezar con el falso techo de aluminio. Se reviste no solamente por motivos estéticos, sino para que el agua que se filtra discurra en una cámara, denominada cámara bufa, que la recoge y desvía. También faltan las instalaciones, el acabado del túnel. Se están terminando de construir los ventiladores, se están instalando la señalización de carriles (flechas y aspas), el

## se iniciaron hace 18 meses, están llegando a su fin el revestimiento y las instalaciones



trabaja en el revestimiento y en las instalaciones.



FOTOS: Fotored

panel de limitación de velocidad en el centro, los postes SOS, y el sistema de incendios que constará de extintores, bocas de incendios (bics), y de una columna seca para uso exclusivo de los bomberos (por esas tuberías vacías, los bomberos pueden decidir inyectar agua o espuma según interese). También el túnel dispondrá de un sistema de megafonía para utilizar en caso de emergencia, y contará con medidores de CO y NO<sub>2</sub>, opacímetros (medidores de la opacidad del aire, donde se controla la presencia de partículas, el polvo), anenómetros

(velocidad del aire), detectores de incendios, y cámaras de televisión con un sistema de detección automática de incidentes que es capaz de detectar automáticamente a una persona andando o a un coche parado y activar una señal de alarma. Se está acondicionando la sala de control y la sala de transformadores para alimentar a los equipos y se están terminando

las dos salidas de emergencia.

Una vez inaugurado el túnel, todavía quedará restablecer la zona de la calle Labrador y el Pº Vallejo Nágera para dejarlo todo igual que estaba antes del inicio de estas obras.

**DARIO LEIRADO REY, S.L.** MORATINES, 21  
Tlf y Fax: 91.474.33.98  
*Construcciones Leirado*

**ALBAÑILERÍA EN GENERAL**  
**DECORACIÓN EN ESCALOYA**  
**PROYECTOS DECORACIÓN**  
**PROYECTOS OBRAS**  
**PLADUR - ALUMINIO**

**GRANDES DESCUENTOS**

**EXPOSICIÓN: MAMPARAS Y MOBILIARIO BAÑO.**  
**SANITARIOS. GRES, CERÁMICA. MOBILIARIO COCINA.**

**PINTURA - PARQUET**  
**CERRAJERÍA**  
**CARPINTERÍA**  
**FONTERÍA**  
**ELECTRICIDAD**

**MI SITIO FAVORITO**

- CUMPLEAÑOS
- FIESTAS INFANTILES
- JUEGOS

**CAFETERÍA**  
c/ Fernando Poo, 27  
91 473 30 82

**RECIENTE APERTURA**

**REFORMAS ALDAVERO, S.L.** Construcciones y Reformas

Albañilería • Fontanería • Electricidad • Pintura

Se compran pisos en mal estado para reformar

Pº de los Pontones, 5 (Local). 28005 Madrid  
Teléfs: 91 517 55 78 - 91 517 12 92 - 91 517 38 32

**TU SITO** belleza peluqueros

**mujer**

- Peluquería: especialistas en mechas
- Belleza: depilaciones, limpiezas, masajes, tratamientos.
- Rayos UVA: cabina vertical de alta potencia

**hombre**

- Lavar + acondicionador especial + cortar + producto de acabado: 8,40 €
- Niños: lavar + cortar + producto de acabado + globo + caramelos: 7,20 €

c/ Ancora, 1 • Tel: 91 530 29 00

**V.G.V. VIDEO** COMPRA - CAMBIO - VENTA COMERCIALES Y PELÍCULAS X

**El mayor surtido en películas comerciales y xx**

Disponemos del mejor surtido en DVD para su venta y cambio

También cambiamos sus películas y DVD

Plaza Campiño Mundo Nuevo, 8 (esq. c/ Arganzuela) • Tf: 91 468 78 98



Rafael  
Bueno

## Conviviendo con su enemigo



La violencia doméstica se cobra todos los años la vida de un número considerable de mujeres. Mientras las instituciones anuncian campañas disuasorias o planes de lucha contra la violencia de género, lamentablemente las cifras de mujeres que mueren cada año de forma violenta va incrementándose drásticamente.

Es deplorable que siga ocurriendo esta especie de "terrorismo doméstico" en pleno siglo XXI, cuando en buena lógica el ser humano debiera estar educado para llevar una conducta de convivencia, respeto y tolerancia mutua, dentro de los hogares, y obviamente fuera de ellos. Pero desgraciadamente la violencia machista es un pernicioso lastre que lleva el hombre arrastrando desde sus orígenes, y lo lamentable es que esto es que apenas se percibe su desaparición. Aún prevalece la sociedad patriarcal, potenciando los roles machistas, los cuales originan un aberrante abuso de autoridad y poder físico del hombre. Ante la aparente desigualdad, la

***"La legislación vigente no da el apoyo que necesitan las mujeres víctimas de malos tratos para protegerlas del desamparo que viven dentro o fuera del hogar"***

mujer es la víctima. Siempre suele ser la mujer que está, o ha estado, vinculada estrechamente con el agresor.

¿Qué puede alterar la conducta del hombre para actuar de esta forma violenta contra la mujer? Gran parte de culpa puede enmarcarse en sus orígenes, la violencia parece ir con su

personalidad. También puede haber otros factores que puedan asociarse a la situación social o anímica en que se encuentre. Las situaciones precarias, los efectos del alcohol, etc. Pueden resultar determinantes para alterar su comportamiento y motivar otros instintos llegando a actuar en ocasiones con crueldad y ensañamiento.

Ante tan violenta conducta, ¿cómo deben actuar las leyes y la sociedad? Es de imperiosa necesidad que las penas impuestas se cumplan estrictamente en su totalidad, sin privilegios o concesión de libertad condicional. Si las vigentes leyes no son lo suficientemente severas para dar protección a las mujeres que sufren malos tratos, deben ser reforzadas para endurecerlas y esto sirva de intimidación a futuros agresores. Jamás deben quedar impunes los malos tratos. Prevenir y reducir estos actos violentos debe ser una prioridad en nuestra sociedad. Aunque debemos ser conscientes que las leyes penales no conseguirán erradicar esta gravísima problemática social. Es muy complicado encontrar soluciones inmediatas ante estos hechos dada la desigualdad y debido al poder y autoridad que impera en todos los ámbitos sociales, causas de la marginación que sufre la mujer.

Está claro que la mujer maltratada, para enfrentarse al problema, debe romper su silencio con la denuncia. Sólo el diez por ciento de las mujeres víctimas de abusos y agresiones, dentro de la pareja, denuncia su caso. Lo hacen porque se sienten seguras al estar protegidas por familiares o por independencia económica. La otra parte, bien por intimidación, miedo o por dependencia económica, no denuncian sus casos por temor a ulteriores consecuencias.

En mi modesta opinión, pienso que deben denunciar cualquier agresión para que no llegue a consecuencias más trágicas. Aunque, a veces, es censurable la forma nada equitativa de actuar los jueces cuando juzgan casos de malos tratos en el hogar, ya que al no haber testigos directos en el momento de consumarse la agresión, y al ser palabra contra palabra, por falta de pruebas que verifiquen la culpabilidad del agresor, éste puede quedar absuelto; injusta resolución del sistema jurídico que involuntariamente vuelve a agredir a la mujer. Conclusión ésta que me hace pensar, que para encontrar soluciones a este problema, se debe empezar buscando en el seno de la sociedad, no en los jueces. Sin duda, la legislación vigente no da el apoyo que nece-

sitan las mujeres víctimas de malos tratos para protegerlas del desamparo que viven dentro o fuera del hogar. Sigo pensando que una eficaz protección para la mujer es que tenga poder y autoridad en todos los ámbitos sociales.

**ASÓCIE y gratuitamente:** 1º) Recibirás la revista mensualmente, 2º) Tendrás prioridad en el asesoramiento jurídico, 3º) Recibirás información de actividades.

### FICHA DE ASOCIADO

CENTRO VECINAL HUMANISTA DE PEÑUELAS-ARGANZUELA

NOMBRE	TELÉFONO
PRIMER APELLIDO	FECHA NACIMIENTO
SEGUNDO APELLIDO	PROFESIÓN
DIRECCIÓN	COMI
CÓDIGO POSTAL	FIRMA
CUIDADA	

Enviar a: Centro Vecinal Humanista, c/ Labrador, 18. 28005 Madrid

### ¡¡COMPRE A PRECIO DE FÁBRICA!!

- Vajillas • Cuberterías
- Cristal de bohemia
- Regalos y decoración

c/Ercilla, 7 • Tlf. y Fax: 91 517 62 09

Bárbara  
Herrero

## Sobre el desvío del tráfico por la calle Labrador



Hoy, y por primera vez, voy a escribir para una revista. Al elegir el tema sobre el cual hablar, me planteé varios y al final me decidí por el tráfico en nuestro barrio. En concreto sobre el cambio de dirección de la calle Labrador en la cual yo vivo y me siento unida a este cambio. Desde que los coches bajan por Labrador y no van por donde siempre, es decir, por Santa María de la Cabeza la calle es un auténtico caos.

Hay una cosa que es la principal causa de este caos: la velocidad con la que bajan los coches. La calle al ser cuesta abajo da vía libre a bajar a gran velocidad y en la mayoría de los casos no paran ni en los pasos de peatones. Solo puedes pasar cuando no bajan.

Ya no es solo la velocidad de los vehículos sino que provocan demasiado ruido y demasiada polución.

Por otra parte yo personalmente y todos los que vivimos por Martín de Vargas y alrededores tenemos una ventaja, la parada del 60 nos deja al principio de la

calle y no tan abajo como antes. Para mí es mayor comodidad por proximidad.

También hay que tener en cuenta a las personas mayores de nuestro barrio porque ellas son las mas perjudicadas en algunos casos, pero eso no es por culpa suya, ni mucho menos, sino de todos aquellos conductores que no tienen paciencia con ellos.

Lo peor es cuando llueve porque el agua se desliza por el borde de la calle y los conductores que bajan no se dan cuenta de los charcos, y si vas tu por la acera tienes el riesgo de que te mojen sin comerlo ni beberlo.

Creo que no hace falta decir más que esperamos vuelva todo el tráfico a la normalidad cuando terminen el túnel.

Y así el barrio volverá a ser el mismo de hace 15 meses, que no tiene nada que ver con el de hace 18 años que todavía pasaba el tren por lo que ahora es el "Pasillo Verde".

Ojalá que quede bien el túnel y no haya más atascos en nuestro barrio

## ¡Basta ya de dilaciones y engaños, señora concejala!

Daniel  
Expósito

¡Solo le pedimos eso, señora concejala! Que deje de reírse de la ciudadanía y ponga fin a este desagradable contencioso, en el cual, está jugando con la salud y el bienestar de los que en su día propiciaron que usted ocupe el cargo que desempeña. No sabemos que tenebrosos y mezquinos motivos la impiden terminar con el problema que motiva nuestras quejas, pero tenga usted por seguro, que las medidas provisionales con las que usted (por consentirlas) y el dueño de la nave y la empresa TECMED (por llevarlas a cabo) han intentado taparnos la boca, no le van a servir para que renunciemos a nuestros derechos constitucionales. No nos basta con que los camiones (no todos) no encierran en el recinto, no, lo que EXIJIMOS, es que desaparezca de una vez por todas el cantón de limpieza de la empresa TECMED, o sea, que no se realice ni la más mínima actividad, entre

otras cosas, porque carecen de licencia, y lo más grave... siguen sin reunir las mínimas condiciones de seguridad e higiene, lo cual quiere decir que, persiste un grave riesgo para las personas que no estamos dispuestos a correr. Por último, las comunidades de propietarios que están sufriendo este infame atropello le queremos advertir, a la concejala del área de limpieza (como responsable directa) y al Ayuntamiento de Madrid como máximo estamento municipal, que hasta que no veamos como cesan todas y cada una de las actividades que aún se están llevando a cabo, y que no queda el mínimo utensilio para la recogida de basuras: cepillos, palas y mangueras... nos seguiremos manifestando con el único fin de que sean respetados nuestros derechos, los cuales, le volvemos a repetir a usted señora CONCEJALA, POCO O NADA LE IMPORTAN.



# FREIDURIA DE GALLINEJAS

c/ Embajadores, 84 • Cordero lechal únicamente • ☎ 91 517 59 33

Ayuntamiento de Madrid



Fernando Puerta

# Los Vecinos OPINAN



Bartolomé Marín

*En esta ocasión queremos hablar sobre la vivienda en la zona. ¿Hay viviendas suficientes? ¿Tienen un precio asequible? ¿Se facilita la vivienda a los jóvenes? Queremos hablar con los vecinos de los pisos tanto de compra como de alquiler.*

## ¿Hay suficientes viviendas en el barrio? ¿Son asequibles?

Todas las fotos publicadas en esta sección se pueden recoger totalmente gratis en El Centro Vecinal Humanista - La Opinión, c/ Labrador, 18.



Fernando

"No soy de este barrio, soy de Tirso de Molina. Creo que hay un montón de gente que no tiene vivienda que no se puede permitir comprar una casa nueva, y hay un montón de pisos por ahí que están muertos de asco; gente que tiene pisos que no quiere alquilarlos porque piensan que es mucho lío. Entonces si alguien los quiere comprar, que los compre, pero a 30 millones aunque sea un piso viejo. Estoy buscando piso, y por la zona donde me interesaba veo: oferta maravillosa, un piso que no llegaba a 50 m<sup>2</sup>, más de 30 millones. Me voy a tener que ir un poco al extrarradio porque me dan el doble de tamaño. Haber pisos hay, otra cosa es que estén a disponibilidad de la gente. Los jóvenes, que aunque tengan trabajo, siendo como son los trabajos que ahora hay, ¿cómo se pueden meter en una hipoteca a 20 o 30 años si tienen un contrato que con suerte dura dos?. Y si no tienes trabajo, es imposible"



Lucía

"Vivimos de alquiler en el barrio. En donde yo vivo, que es por la zona del Pº de la Esperanza, la vivienda no es cara. Vivo tranquila ahí, vivimos bien. Pero en general los pisos están muy caros. Mis amigas me han dicho que ellas han arrendado mucho más caro de lo que arriendo yo, siendo sus viviendas parecidas a la mía"



Yolanda

"La vivienda está muy mal. No las hay asequibles. He estado buscado un piso, y he estado en un montón de inmobiliarias. Además de que te piden un montón de requisitos, te piden muchísimo dinero por una vivienda que de verdad, a veces, no la merece. Son viviendas en las que tienes que gastarte el dinero además en reformarlas. Los requisitos que te piden son tener contrato fijo, con un salario conveniente, y un aval con propiedad. Para la gente joven esto es difícilísimo. No hacen para que los jóvenes se independicen de sus padres. Yo, por ejemplo, estoy casada y vivo en casa de mis padres"



Pedro

"Yo creo que no hay viviendas suficientes. De hecho así están los precios; es la ley de la oferta y la demanda. Acabo de venir hace seis meses pensando en meterme en algo de compra y es imposible. A causa de los que hemos venido de fuera y de la emigración, no hay viviendas suficientes. Y claro, las que hay, están muy caras. Si se meten 4 o 5 familias a vivir juntas, pueden pagar un alquiler. Pero yo no puedo pagar 100.000 pesetas. Me parece excesivo"



Begoña

"Pisos hay muchos, lo que pasa es que no hay dinero para comprarlos. Para que sean más asequibles, sobre todo para la gente joven, lo que tienen que hacer es que den facilidades. La verdad es que están construyendo mucho, porque había muchísimas fábricas por aquí que las están llevando a los extrarradios. Pero desde luego esta zona es muy cara. Y desde que han hecho lo del Pasillo Verde, no están los pisos a la altura de cualquiera. Tienen que trabajar los dos para poderlo pagar. Pisos de segunda mano están por 40 millones"



Juan

"Se puede decir que hay casi demasiadas viviendas en la zona. Muchas de las que se están construyendo ahora son por que vienen emigrantes, sino sobrarían pisos. Los jóvenes están los pobres asfixiados. No hay trabajo para ellos y los pisos valen mucho. El alquiler está muy caro a causa de todo lo que ha venido, sino en Madrid los pisos estarían más baratos. Si un matrimonio de extranjeros aquí tuviera que pagar las 100.000 pts o más que piden por un piso, no podrían hacerlo. Lo que pasa es que se meten diez o doce en cada vivienda"



Yolanda

"La vivienda no está asequible. La vivienda, en general, en Madrid, está muy cara, y en esta zona también. Siguen construyendo en el poco terreno que queda construíble: el Pasillo Verde, las casas antiguas que se van cayendo, y además en las zonas donde han recalificado para vivienda donde antes era zona industrial, como son los pisos que han construido por el Pº Yeserías. Pero que da igual, están por las nubes. Para la gente joven está inaccesible, nos tienen que subir el sueldo para poder vivir y para poder comprar una vivienda. Y el alquiler también. Sé que está por más de 100.000, y por aquí la mayoría son pisos de unos 30, o 40 años, y tienes que empezar por hacer una reforma de todo tipo. Es exagerado. Tiene que haber un cambio legislativo en cuando a la ley del suelo por que sino no sé donde vamos a vivir. Tiene que haber una reforma legislativa ya, inmediata"



Victoria

"Están por las nubes las viviendas de compra. En alquiler, si compartes piso, bien, pero como tengas que vivir tu solo,... también es imposible. Yo, que soy de fuera, estoy de alquiler compartiendo piso. Todavía no me he puesto a buscar pisos de compra pero sé que están muy caros, y me imagino que piden muchos requisitos para la gente joven"

## Los frutos del odio

Los medios de comunicación, especialmente la prensa y la televisión, encogen nuestros corazones; no ya sólo con noticias pésimas de desastres y de guerras, con portadas escabrosas, imágenes horripilantes, que dan sintonía de una auténtica hecatombe mundial. Asolan nuestras páginas diarias con actos terroristas, barbaries de toda índole, y nosotros pensamos: ¿dónde está la raíz de tanto mal?

No nos vamos a remontar a los godos, pero seguramente detrás de cada guerra nos encontraremos, soterradamente; el gran comercio de las industrias de armas, intereses políticos y económicos, y el deseo de dominio de unos países sobre otros; y los más pobres -como de costumbre- asolados por el hambre, la ignorancia, y la carencia casi absoluta de los medios básicos para una existencia digna, son azuzados por locos magnates que les engañan con la promesa del "paraíso" si ofrecen sus vidas en holocaustos suicidas con el fin de



matar- muriendo, o la tremenda "ley del talión", donde no cabe la misericordia porque se tiene el odio por principio, y la desconfianza rige sus vidas, en este orden de cosas, donde la vida humana carece de valor absoluto y es cruelmente maltratada, ¿qué podemos hacer nosotros? En nuestro país a causa de la inmigración, nos encontramos cada día gentes de otras razas y culturas; incluso en nuestro mismo barrio tal vez contamos con un colegio interracial, y a la salida de clase vemos niños: suramericanos, magrebíes, chinos, africanos,... jugando; como siempre los niños -si crecen en un ambiente cordial- nos enseñan que la buena convivencia es posible, por nuestra parte podemos fomentar; el respeto a los demás, la buena educación, el trato cordial, la amabilidad con todos,... comenzando por la propia

familia, que se hará extensiva a todas las demás personas que se encuentran a nuestro alrededor, parientes, vecinos, comerciantes,... en el metro, en el autobús...

La buena educación empieza en casa.

Elena Cepa



## HERBOLARIO EL TRÉBOL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30



Ahora en

**PESO FORMA**

con nuestro analizador de composición corporal, sabrás tu nivel de grasa, si retienes líquidos, tu metabolismo, etc...

Llámanos e infórmate:

☎ 91 474 28 30

- Flores de Bach
- Reiki
- Masaje terapéutico
- Reflexología podal

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO  
SE ADMITEN TARJETAS DE CRÉDITO

**PESO FORMA**

La mejor forma de perder peso sin pasar hambre y recuperando la salud

INFÓRMATE EN:  
**HERBOLARIO EL TRÉBOL**

Más de 17 años dando soluciones naturales a sus problemas de salud

TODOS LOS MESES  
DEMOSTRACIONES GRATUITAS  
DE COSMÉTICA NATURAL

Pº YESERÍAS, 33. Posterior. ☎ 91 474 28 30

*La Casa de los Tresillos*  
MOBILIARIO EN GENERAL

*Muebles ComBar*

INAUGURACIÓN  
PRECIOS INCREÍBLES

Calle Delicias, 6 (Frente Ambulatorio)  
Telf: 91 527 70 36 / 629 666 782

TAPICERIAS COLCHONERIAS **ZAFRA**

Especialidad en cortes de piezas para tapizar en goma de poliuretano y látex

VENTA DE:

LONAS • SKAIS • CORTINAS • VISILLOS

Ronda de Toledo, 16 (Galería)  
Pº Acacias, 20 (semiesq. Ribera Curtidores)  
Tlfs: 467 74 36 - 530 42 88

**Rodilla**  
DESDE 1939

PRÉMIATE

disfrutando de un buen Café y de un Zumo de Naranja Natural

FRITOS

con Rellenos muy Apetitosos



Y ... PARA LLEVAR  
lo más variado, sano y natural

Telf: 91 530 41 12  
Pº Delicias, 44 • 28045 Madrid

## Un duelo sin dolor



Claro que sí, son las bilis las que han acabado con ella, oí decir ayer tarde a dos mujeres en el portal. No podía llegar a creer lo que estábamos viviendo. Ya sé que son muchos los que hubieran querido verla salir de sus vidas y para siempre, mucho antes de ese día, mira que... hasta puede que hayan rogado al cielo sin que éste les hiciera el menor caso.

La tarde de ayer pudo haber sido una tarde cualquiera de no ocurrir el bendito acontecimiento que revolucionó y sorprendió a toda la vecindad. Desde entonces no paran de oírse voces y comentarios al respecto, cuchicheos en los corrillos..., miradas aviesas..., no es por lo que dicen, sino lo que expresan. Quizás no esté bien visto,

pero tengo que reconocer que no he parado de sonreír desde que supe la noticia. ¡Es tanto el daño que ha hecho en su vida que no la perdono ni muerta! Y, al igual que otros, me dije, voy a ir al velatorio para comprobarlo.

¡Quiero estar bien segura de que es ella! No me creo aún que se haya ido para siempre. ¡Cuánta gente hay! ¿En que sala estará? No he querido ni preguntarlo.

¡Mírala!, ¡ya la veo ahí, toda tiesa y calladita como si no hubiera roto nunca un plato! ¡Si es que hasta envuelta en la mortaja tiene

cara de mal bicho! Me quedaré aquí un rato embobada mirándola por si se mueve. Todavía no me fío, la creo capaz de levantarse como alma del diablo y salir maldiciéndonos a todos.

Descanse en paz, ha dicho el cura en los respuestas. En paz si que nos dejas a los demás, sobre todo a los vecinos y conocidos que por aquí veo unos cuantos. Sí, porque amigos bien que puedes jurar que no los tienes. ¿Quién iba a quererte a ti con esa mala disposición que presumías de continuo? Mientras los otros optaban por callar, se acobardaban o recogían en sus casas por no alterar la tranquilidad de la vecindad, tu venga soltar sapos y culebras por esa sucia boca que te dio el demonio.



Pedro Mateos

Por culpa de las bilis, dijeron, sí claro, toda esa ponzoña que llevabas dentro al fin ha podido contigo, ¡ya era hora, guapa! Y no es que me alegre, simplemente es que salto de regocijo al verte ahí estiradita y recta, y me emociono al pensar que ya no harás daño a nadie, lo único que tú sabes hacer. Hasta los más pequeños del barrio te han cogido siempre miedo. "Es una bruja" decían los pobres inocentes cuando los asustabas con la escoba, desde la puerta de tu casa o en la escalera. Y esos angelitos no mienten. Menos mal que tu no has tenido hijos, en serpientes venenosas se habrían convertido educados en esa madriguera.

¿Quién es la que va toda de negro? ¡Ah!, parece que es una hermana, según dicen aquellos. ¿Ni sé cómo ha venido? Es que no llego a imaginar familia alguna capaz de mostrar interés por semejante esperpento. Espero que no se te parezcan ni en las vestiduras. ¡Eres tan mal bicho, que nunca supimos de nadie que quisiera venir a visitarte, aun de cuerpo presente! Pues no pienso darle el pésame a tu hermana, si acaso la enhorabuena le daría. No sé si me equivoco mucho al creer que es lo mismo que piensan los que están aquí en el duelo. ¡Satisfacción nos dejas y no dolor!, parece que les oigo murmurar a todos bajo una sonrisa irónica y discreta. Alegría y felicidad de poder acompañarte hasta el borde de la fosa, y no me cansaré de repetirlo.

**BARYLON**  
ROPA Y COMPLEMENTOS

PRIMERAS MARCAS  
EN ROPA VAQUERA Y SPORT

Pº Sta. Mª de la Cabeza, 6 - Bajo Izq.  
28045 Madrid • Tel/Fax: 91 527 61 49

### Escuela de Baile

**"Berta Guerrero"**

DESCUENTOS ESPECIALES  
PROFESORES TITULADOS

- Danza Española
- Ballet Clásico
- Flamenco
- Sevillanas
- Bailes de Salón
- Tango
- Ritmos Latinos
- Mantenimiento
- Funky
- Tai-Chi - Yoga

CLASES PARA NIÑOS Y ADULTOS • HORARIOS MAÑANA Y TARDE

c/ Torres Miranda, 17 • Tlf: 91 473 05 40

**VITROMARÁL**  
Cristalería & Decoración en Vidrio

- Lunas y espejos color
- Vidrios templados
- Vidrios de seguridad
- Tapas de mesa
- Doble acristalamiento
- Instalaciones comerciales
- Termosellado
- Marcos, molduras
- Frentes de armario
- Mamparas de baño

c/ Pedro Unanúe, 13  
28045 Madrid

Telf: 91 539 98 28  
Fax: 91 539 46 26

ESPEJOS ANTIVAHU

**Clínica Dental Salud 2000**

Cuidamos de la Salud Dental de su Familia

**Especialidades:**

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Odontopediatría
- Medicina oral
- Periodoncia
- Rehabilitación oral
- Estética dental
- Cirugía bucal
- Implantología oral

Facilitamos el pago de su tratamiento

C/ Baños de Montemayor, 1 • 28005 MADRID  
Tels.: 91 517 65 28 - 91 517 61 77

GRATIS  
PRIMERA REVISIÓN CON  
VIDEODIAGNÓSTICO

c/ Caoba, 1  
 ☎ 91.506.46.10  
 Fax: 91.467.01.67  
 28005 MADRID

Hoja Web:  
<http://www.arrakis.es/~ies.juan.de.la.cierva>



Instituto de Educación Secundaria "JUAN DE LA CIERVA"  
 CENTRO COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO  
 CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN - COMUNIDAD DE MADRID



Comunidad de Madrid

INFORMATIVO del IES "JUAN DE LA CIERVA"

Javier  
 Rocandio



## Prevención del consumo de drogas



Con la **sustancia** aparecen relacionados conceptos tales como las características farmacológicas, la toxicidad, el grado de pureza, sobredosis, interacción.

Con la **situación individual** tienen una relación mayor las expectativas de uso, las patologías orgánicas, la tolerancia, factores psicológicos de la personalidad, la función integración / segregación. Como aspectos más **contextuales** y de representación social podríamos mencionar la situación legal, los dispositivos de atención, los códigos sociales de consumo, las normas valorativas y las situaciones de transgresión, o la génesis del propio discurso.

A priori, el uso de drogas no es más que una determinada conducta que puede dar lugar a situaciones problemáticas. Esa conducta se volverá conflictiva en función de las características que rodeen ese uso y de sus implicaciones. De esta manera podremos hablar de diferentes situaciones de riesgo.

Durante mucho tiempo se ha circunscrito el abuso de drogas a un ámbito exclusivamente farmacológico, identificando éste por un determinado patrón excesivo en la administración de sustancias. En el ámbito psiquiátrico ya se ha ampliado el concepto, al recoger como criterios diagnósticos en el abuso de drogas: un patrón patológico de uso, un deterioro de la actividad social y laboral, y la duración de la alteración. Se pueden diferenciar los abusos definidos por el mantenimiento continuado de unos determinados patrones de consumo y que acaban generando situaciones problemáticas; aquellos casos que, más allá de la continuidad del consumo, pueden causar problemas por las características del mismo (intoxicación producida por una elevada cantidad que el organismo no es capaz de procesar, consumo en situaciones que provocan riesgos para uno mismo o para los demás: embarazo, edades tempranas, manejo de máquinas,... o el consumo de más de una sustancia en la que su interacción no es controlable).

Así como es fácil delimitar la frontera entre la abstinencia total (no haber probado en ninguna ocasión esa droga) y el usuario (haberla consumido al menos una vez), el establecimiento de diferencias claras entre estos últimos no resulta fácil.

Conviene diferenciar aquellos consumos experimentales, que apenas han pasado de un contacto inicial con la sustancia, del segmento más amplio de los usuarios, que englobaría aquellos que utilizan cada droga con una mayor o menor frecuencia, con unos determinados patrones de consumo, en unos contextos muy variados y que, por tanto, su relación con esa droga no es fácil de generalizar.

Lo que sí puede afirmarse es que se produce una relación dinámica entre unos patrones de consumo (sustancias, dosis, formas de administración, frecuencia, momentos de consumo, expectativas de uso) y el individuo que las usa en un determinado contexto. En tanto en cuanto esta relación vaya cobrando una relevancia mayor en los procesos vitales del usuario y de sus relaciones con el entorno, los factores de riesgo irán aumentando y será más probable la aparición de problemas relacionados con dicho uso.

El caso más extremo sería el delimitado por el hecho de la dependencia. Por otra parte cada vez es más infrecuente el uso aislado de una sola droga, extendiéndose dicho consumo a varias sustancias simultáneamente o utilizándose como productos alternativos, el policonsumo.

En el discurso social se sigue identificando la **dependencia** con "grandes consumos de drogas ilegales que al suprimirse producen enorme malestar físico, el síndrome de abstinencia.

En las concepciones más habituales que hoy se manejan se habla de dependencia de drogas a partir de la constatación de un impulso por parte de la persona para seguir consumiendo una o varias sustancias, a pesar de los problemas que esta conducta pueda acarrearle.

La dependencia es un proceso concreto para cada individuo en el que **pierde sentido la vieja distinción entre dependencia física y psíquica**.

La **tolerancia** supone una habituación al consumo de una droga determinada. De modo que si se quiere obtener los mismos efectos es necesario aumentar la cantidad usada.

Son las drogas institucionalizadas (tabaco y alcohol) las que **mayores patologías** provocan en la sociedad, tanto por su extensión como por su nivel de toxicidad.

En relación con el consumo de otras drogas, si bien cada una de ellas tiene peculiaridades que pueden dar lugar a patologías determinadas, desde un punto de vista de salud pública, las patologías orgánicas más relevantes son las asociadas al consumo por vía venosa.

# HEALTH

Fitness Center

CICLOAEROBIC AEROBIC MUSCULACIÓN CARDIOVASCULAR MANTENIMIENTO	TAI-CHI CHI-KUNG MASAJE RAYOS UVA TAQUILLAS
---	---

Termas y Taquillas gratuitas

OFERTA EN MATRÍCULA  
+ REGALO

Pº Santa María de la Cabeza, 64  
Tel: 91 474 62 81

**Facilidades de pago  
en los tratamientos**

Pº Pontones, 15    Tf: 91 474 99 74  
28005 Madrid    Fax: 91 517 12 61

Merlín  
Dental

ESPECIALIDADES:

- Ortodoncia
- Endodoncia
- Periodoncia
- Cirugía
- Implantología
- Estética dental
- Rehabilitación oral (prótesis)

Servicio de cámara  
intraoral y visioradiografía

PRIMERA  
CONSULTA  
GRATIS

Pº Pontones, 15    Tf: 91 474 99 74  
28005 Madrid    Fax: 91 517 12 61

Pilar del  
Pozo Yuste

# Heráldica y Genealogía

## MUÑOZ

Probablemente es de origen romano, existiendo distintas casas solares por la península. Muy extendido por Hispano-América. Otros autores indican que tiene el mismo origen que el apellido Núñez, ya descrito en estas páginas. En la Edad Media, entre los repobladores vascos de Castilla, cita el Obispo don Pelayo de Oviedo a Menga Muñoz como uno de ellos.

Su uso toponímico en el nombre de varios pueblos de la Península es evidente. Encontramos el apellido integrado en muchos de ellos: Muñogalindo, Muñogrande, Muñopedro, Muñote-



llo e incluso uno llamado Muñoz en Salamanca.

Demostró su nobleza en distintas Ordenes Militares y en la Real Chancillería de Valladolid.

Agustín Fernando Muñoz (1808-1873) era Duque de Riánsares y de Montmorot y Marqués de San Agustín. En 1827 Santos Muñoz era Alcalde de las Navas de Zazuela, (Segovia).

Sus armas: Escudo cuartelado, primero y cuarto con una cruz de gules floreteada, y segundo y tercero con tres fajas de gules en campo de oro.

Llevaron este apellido: el matemático valenciano Jerónimo Muñoz (¿1584), el pintor segoviano Sebastián Muñoz (1654-1690), el pintor valenciano Evaristo Muñoz (1671-1737), el marino catalán Tomás Muñoz (1743-1814), el guerrillero de Cabeza de Alona Muñoz (1790-1834), el pintor valenciano Antonio Muñoz de Grain (1841-1922) y el militar madrileño Agustín Muñoz Grande (1896-1970) entre otros.

**Mundosalud**  
Fisioterapia y Rehabilitación  
*Deja tu cuerpo en las mejores manos*

**OFERTAS CON BONOS DE TRATAMIENTO**

- Problemas Musculares.
- Dolores Articulares: Artritis, Artrosis,...
- Dolores de Espalda: Ciática, Lumbago, Cervicales,...
- Lesiones Deportivas: Esguinces, Contracturas, Tendinitis,...

TRATAMIENTOS A DOMICILIO  
CITA PREVIA: ☎ 91 467 14 43  
Plaza Beata M<sup>a</sup> Ana de Jesús 6, 1<sup>o</sup>-Izq

# MUEBLE CONFORT 21

NUEVA EXPOSICIÓN EN DORMITORIOS DE MATRIMONIO

Lo mejor para su casa



GRAN  
SURTIDO  
EN MUEBLE  
AUXILIAR

Somos fabricantes



FINANCIACIÓN  
HASTA 36 MESES  
SIN ENTRADA

MONTAJE  
Y PORTES  
GRATUITOS  
(EN MADRID)

DISEÑO Y PRESUPUESTO SIN COMPROMISO  
ELECTRODOMÉSTICOS A PRECIO SIN COMPETENCIA



EXPOSICIONES: C/ SORIA, 3. ☎-FAX: 91 467 01 15 ☎ 91 539 98 88



## Grupos de apoyo humano

### Introducción

Actualmente la salud, la educación y otras necesidades humanas están pasando rápidamente a manos privadas, dejando a millones de seres humanos en situación de desamparo.

Por otra parte, cada día hay más gente consciente de que ni los gobiernos, ni las ONG's, ni mucho menos las multinacionales van a dar respuesta a esos problemas.

Por esta razón surgen las campañas de los grupos de apoyo humano, apuntando a la auto-organización de esos sectores sociales tan castigados. El interés es trabajar organizadamente en cada comunidad o barriada y, en el caso de que existan ayudas exteriores, éstas supongan un arranque al proyecto implicando a los beneficiarios en el desarrollo mismo de la campaña. De esta manera, basándonos en la reciprocidad, los destinatarios de la ayuda quedan comprometidos a apoyar nuevos proyectos en otras barriadas o comunidades, con lo cual la ayuda se extiende a muchas otras personas que de



otro modo quedarían fuera del esquema.

Y, lo que es más importante, compromete a las poblaciones en su propio desarrollo, eleva su autoestima y proporciona a los voluntarios que impulsan los proyectos una dirección de vida llena de sentido, haciendo realidad en los hechos la Regla de Oro: "trata a los demás como quieres que te traten"

### ¿Qué son los grupos de apoyo humano?

Los grupos de apoyo humano son ámbitos que, organizados por voluntarios de distintas procedencias, realizan trabajos conjuntos y propician el intercambio y la comunicación directa.

Su principal campo de acción es el apoyo a diversas campañas en otros países en cuanto a los temas de educación, salud y las condiciones de vida.



Una de las actividades comunes a todos los grupos de apoyo humano es la realización de talleres y módulos de capacitación, en los que se fortalece y esclarece acerca

del sentido de la acción.

Los grupos de apoyo humano no se basan en el paternalismo o la caridad, sino en la idea del cambio social y personal simultáneos, considerando al ser humano como valor central de la aspiración de humanizar la tierra.



### ¿Cómo participar?

Puedes participar de muchas formas:

- Organizando un Grupo de Apoyo Humano en tu escuela o facultad, en tu lugar de trabajo, con tu familia o amigos, etc.
- Sumándote a un grupo que ya esté en marcha.
- Ayudando a la difusión de esta campaña o a la preparación de materiales de difusión, páginas web, etc.
- Contactando con medios de comunicación, entidades, instituciones, agrupaciones profesionales, etc.
- Brindando apoyo técnico a los proyectos o localizando recursos técnicos y materiales.
- Organizando encuentros, fiestas, talleres, charlas...

Local Centro de las Culturas: c/ Montera, 34, 2º-12. Tf: 91.522.77.98 - 619.747.787

### RESTAURANTE ASIÁTICO

# TAINICHI

c/ Las Naves, 19 • Tel: 91 474 43 01 - 91 474 98 55  
(c/ Las Naves se encuentra entre los números 41 y 43 del Pº Yserías)



SERVIMOS COMIDA  
A DOMICILIO



ÚNICO restaurante en la zona donde podrá degustar los mejores platos de las más reputadas COCINAS ASIÁTICAS: JAPONESA, TAILANDESA, VIETNAMITA, CHINA

- Menú Asiático (3 platos+bebida+postre): 950 pts (5,71 €)
  - Menú Tainichi (3 platos+bebida+postre): 1.650 pts (9,92 €)
- (De Lunes a Viernes, excepto festivos, a mediodía)



Admitimos:



Salones privados para grupos de 8, 10, o más.

Horario:  
12 a 16:30 h. -  
20 a 0:00 h.

PRESENTANDO  
ESTE ANUNCIO:  
10 % dto.

LA CAJA DE MÚSICA



GUILDHALL  
SCHOOL  
—OF—  
Music  
&  
Drama

Es la Institución  
líder en Europa  
en la formación de  
músicos y actores.  
Mundialmente  
reconocida.

## CONSIGA EL TÍTULO EUROPEO DE MÚSICA

El Título Europeo al alcance de su mano con validez académica en cualquier punto de la Unión Europea. Podrá desarrollar sus capacidades musicales con absoluta y garantizada continuidad hasta que obtenga el Título Superior equiparado al de Licenciado Universitario.

GRADOS: ELEMENTAL, MEDIO Y SUPERIOR

- INICIACIÓN A LA MÚSICA
- EDUCACIÓN INSTRUMENTAL POR OCIO

PRESENTANDO  
ESTE ANUNCIO:  
50% DE DTO. EN  
MATRÍCULA

ACADEMIA DE MÚSICA

c/ Peñuelas, 26. (Zona Embajadores) ☎ 91 517 71 36

CYBER @ CENTRO  
ZETANET

INTERNET • VIDEOCONFERENCIA  
JUEGOS DE RED • CONSUMIBLES

c/ Laurel, 33  
☎ 91 474 66 10  
28005 Madrid



Fini S.  
Pizarro

## El documento humanista (IV)

### III. LA POSICIÓN HUMANISTA

La acción de los humanistas no se inspira en teorías fantasiosas acerca de Dios, la Naturaleza, la Sociedad o la Historia. Parte de las necesidades de la vida que consisten en alejar el dolor y aproximar el placer. Pero la vida humana agrega a las necesidades su previsión a futuro basándose en la experiencia pasada y en la intención de mejorar la situación actual. Su experiencia no es simple producto de selecciones o acumulaciones naturales y fisiológicas, como sucede en todas las especies, sino que es experiencia social y experiencia personal lanzadas a superar el dolor actual y a evitarlo a futuro. Su trabajo, acumulado en producciones sociales, pasa y se transforma de generación en generación en lucha continua por



mejorar las condiciones naturales, aún las del propio cuerpo. Por esto, al ser humano se lo debe definir como histórico y con un modo de acción social capaz de transformar al mundo y a su propia naturaleza. Y cada vez que un individuo o un grupo humano se impone violentamente a otros, logra detener la historia convirtiendo a sus víctimas en objetos "naturales". La naturaleza no tiene intenciones, así es que al negar

la libertad y las intenciones de otros, se los convierte en objetos naturales, en objetos de uso. El progreso de la humanidad, en lento ascenso, necesita transformar a la naturaleza y a la sociedad eliminando la violenta apropiación animal de unos seres humanos por otros. Cuando esto ocurra, se pasará de la prehistoria a una plena historia humana. Entre tanto, no se puede partir de otro valor central que el del ser humano pleno en sus realizaciones y en su libertad. Por ello los humanistas proclaman: **"Nada por encima del ser humano y ningún ser humano por debajo de otro"**. Si se pone como valor central a Dios, al Estado, al Dinero o a cualquier otra entidad, se subordina al ser humano creando condiciones para su ulterior control o sacrificio. Los humanistas tienen claro este punto. Los humanistas son ateos o creyentes, pero no parten de su ateísmo o de su fe para fundamentar su visión del mundo y su acción; parten del ser humano y de sus necesidades inmediatas. Y, si en su lucha por un mundo mejor creen descubrir una intención que mueve la Historia en dirección progresiva, ponen esa fe o ese descubrimiento al servicio del ser humano.

**Los humanistas plantean el problema de fondo: saber si se quiere vivir y decidir en qué condiciones hacerlo.**

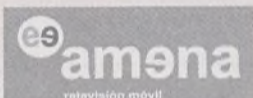
Todas las formas de violencia física, económica, racial, religiosa, sexual e ideológica, merced a las cuales se ha trabado el progreso humano, repugnan a los humanistas. Toda forma de discriminación manifiesta o larvada, es un motivo de denuncia para los humanistas. Los humanistas no son violentos, pero por sobre todo no son cobardes ni temen enfrentar a la violencia porque su acción tiene sentido. Los humanistas conectan su vida personal, con la vida social. No plantean falsas antinomias y en ello radica su coherencia.

Así está trazada la línea divisoria entre el Humanismo y el Antihumanismo. El Humanismo pone por delante la cuestión del trabajo frente al gran capital; la cuestión de la Democracia real frente a la Democracia formal; la cuestión de la descentralización, frente a la centralización; la cuestión de la antidiscriminación, frente a la discriminación; la cuestión de la libertad frente a la opresión; la cuestión del sentido de la vida, frente a la resignación, la complicidad y el absurdo.

Porque el Humanismo se basa en la libertad de elección, posee la única ética valedera del momento actual. Así mismo, porque cree en la intención y la libertad distingue entre el error y la mala fe, entre el equivocado y el traidor.

### TELEFONÍA MÓVIL

RECARGAS MOVISTAR  
DESDE 5 €  
AIRTEL Y AMENA  
DESDE 15 €



GRAN SURTIDO  
EN ACCESORIOS  
DE TELEFONÍA

LIBERA  
TU MÓVIL  
DESDE SÓLO  
12 EUROS  
SERVICIO  
DE REPARACIÓN  
DE MÓVILES

REVELADO  
ESTANDAR  
(48 HORAS)

- 24 FOTOS  
- 5,95 €
- 36 FOTOS  
- 6,95 €

DISPONEMOS  
DE SERVICIO  
URGENTE DE  
REVELADO  
EN 1 HORA



Pº Sta. Mª de la Cabeza, 74 • ☎ 91 474 75 48

### SALSERÍAS I y II

PRIMERA CASA EN ESPAÑA

- Las mejores salsas artesanas
- Salsas para Fondée
- Especialidad en patatas fritas
- Carnes y salchichas alemanas
- Platos para llevar

Ronda Toledo, 2 - Pº Olmos, 4 (Puerta Toledo)  
28005 Madrid. Tlf: 91 474 12 42

ANÚNCIESE EN  
ESTA  
PUBLICACIÓN A  
PARTIR DE ESTE  
TAMAÑO

### CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Estados depresivos • Ansiedad  
Miedos • Obsesiones • Pareja  
CONSULTA INICIAL GRATUITA  
☎ 91 474 09 54

### CORTINAS Y DECORACIÓN MARY-PILI

MIGUEL SERVET, 5. ☎ 91 468 06 61

# Tiempo de poda



Gabino Domingo

El otro día, estaba un hombre, cargado con un serrucho y un hacha, mirando la copa de un árbol de grandes ramas al que tenía que subir para podarlo. Contemplaba desde hacía largo rato el ir y venir de una urraca, acarreando palitroques y barro en su pico para construir su nido. El hombre miraba extasiado, lo bien que lo hacía el ave, colocando con delicadeza todo el material para hacer un entramado resistente al agua y al viento. Pensaba que el método utilizado era, sin variación, el mismo de siempre, como desde cientos de años lo venían haciendo y repitiendo tamaños arquitectos. Dudaba entre podarlo o dejarlo para no estropear la labor de la artista blanca y negra de altos vuelos. Mientras cavilaba qué hacer se acercó una señora de mediana edad, que volvía cargada con la compra y que muy previsora, dispuesta y lenguaraz, le dijo:

—¡Oiga! Como parece que no hace nada, por qué no arranca esas raíces tan feas que se salen de la tierra.

—Mire señora, primero: estoy admirando una obra de arte, y segundo: ¿cómo voy a cortar esas raíces si son vitales para el árbol? Ya sé que son feas, bueno y qué, yo soy feo y no, por ello, me va alguien a cortar las narices. Seguramente las uñas de sus pies también serán feas y por eso no se las vamos a arrancar. ¡Vamos, digo yo!

—¡Uy, por Dios! Qué cosas dice usted.

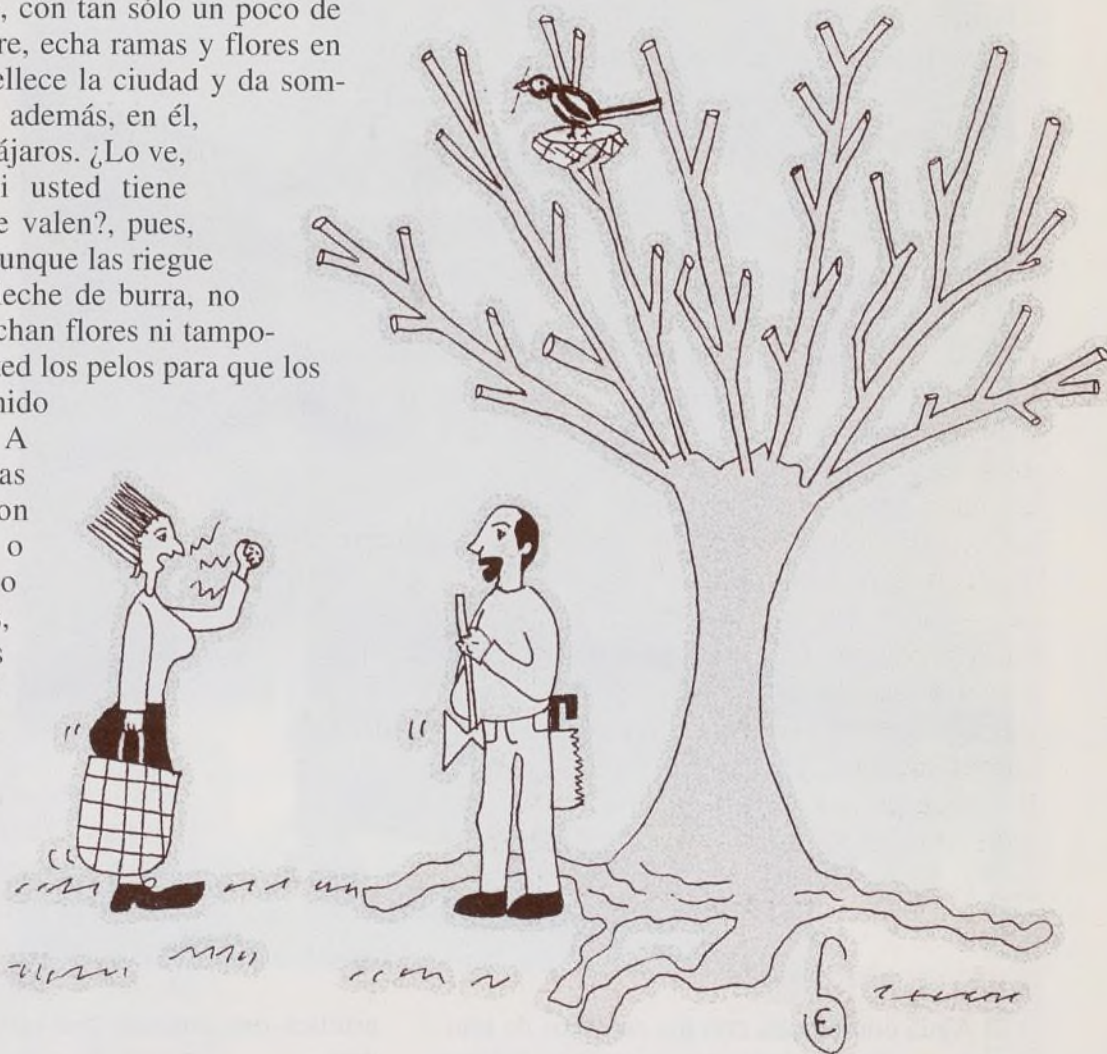
—Pues claro, porque usted no sabe lo que pasa. Esta mañana he discutido con mi mujer, luego me ha regañado el jefe, la urraca me impide trabajar, y ahora llega a usted con sus mon-

sergas... Ya vale, ¿no? ¡Qué día llevo!

—Perdone, pero yo sólo quería... —y no llegó a terminar la frase porque el otro la interrumpió.

—Señora, éste árbol con las raíces tan feas como usted dice, con tan sólo un poco de agua, el sol y aire, echa ramas y flores en primavera, embellece la ciudad y da sombra en verano y, además, en él, hacen nido los pájaros. ¿Lo ve, señora? Pero si usted tiene uñas: ¿Pa qué le valen?, pues, **pa ná**. Porque, aunque las riegue o las bañe con leche de burra, no dan sombra ni echan flores ni tampoco le sirven a usted los pelos para que los pájaros hagan nido en su cabeza. A saber qué uñas tendrá, igual son como garfios o espolones como los de los gallos, o tan grandes como las de mi primo que le sirven **pa** abanicarse. ¡No te digo, feas las raíces! Usted si que es horrible, más fea que yo, que parece un cuévano del

revés. Márchese de aquí, que me está usted poniendo nervioso y a lo mejor se me escapa algo que no le va a gustar.



## REMBRANDT

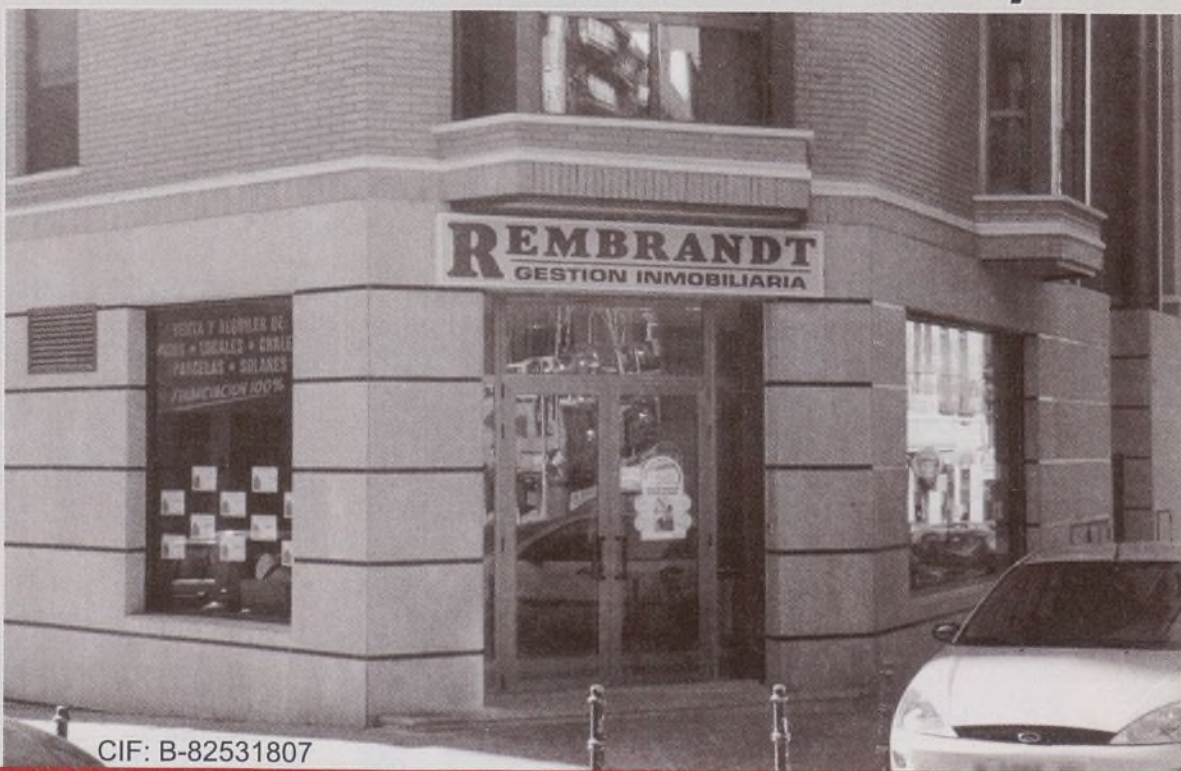
## GESTIÓN INMOBILIARIA, S.L

c/ Labrador, 13 -15  
esquina c/ Ercilla.  
28005 Madrid.

☎ 91 474 81 00

**CONSEGUIMOS PRÉSTAMOS  
A CIUDADANOS EXTRANJEROS  
PARA COMPRA DE VIVIENDA**

**FINANCIACIÓN 100%  
MÁS ESCRITURAS  
A PAGAR DESDE 450  
EUROS AL MES**



CIF: B-82531807

**TENEMOS PISOS EN DIFERENTES ZONAS DE MADRID:**  
ARGANZUELA • CARABANCHEL • PARLA • TORREJÓN DE ARDOZ • ALCALÁ DE HENARES  
LEGANÉS • MÓSTOLES • FUENLABRADA • ALCORCÓN



**Laura  
Rodríguez  
Moya**

**Profesora  
de Estética  
y Naturista**

*Como todos sabemos el AGUA se está utilizando hace miles de años como terapia en la Medicina y la Estética. Los principales centros donde se realizan este tipo de terapia son los balnearios, los cuales hace años empezaron a crear unos espacios para la Estética Hidrotermal.*



El Agua combinada con los cambios de temperatura, las distintas presiones con las que puede ser aplicada mas la mezcla de sustancia marinas, minerales y vegetales, como algas, arcillas, oligoelementos y aceites esenciales, nos proporcionan un valioso potencial de distintas terapias a utilizar para reforzar todos los tratamientos que se realizan en la Estética.

Hace unos ocho años se empieza a valorar los beneficios que el hidrotermalismo puede aportar a la Estética y dos años después, más o menos, el Ministerio de Educación y Ciencia decide incluir este tipo de terapia en el

estética que cuentan con una zona hidrotermal.

No hay que olvidar que la terapia hidrotermal, no siempre debe porqué tener unas connotaciones Estéticas o Médicas, si no que también se pueden utilizar simplemente por puro placer, con un fin meramente relajante.

Por supuesto todas las terapias deberán estar orientadas, dirigidas y controladas por personal debidamente especializado, pudiendo elaborar así un circuito Estético- Hidrotermal adecuado y adaptado a las necesidades de cada persona.

programa de estudios del módulo de grado superior de Estética, con una asignatura nueva llama Estética Hidrotermal.

Dentro de esta asignatura se estudia la historia del termalismo, las terapias que se pueden utilizar y su actuación sobre el organismo, así como las contraindicaciones de cada terapia.

Hoy día existen centros de

Las distintas terapias que el agua nos ofrece son:

- Bañera de hidromasaje.
- Masaje subacuático.
- Masaje o fangoterapia bajo agua. (Ducha Vichí).
- Piscinas termale con chorros.
- Baños turcos.
- Ducha escocesa bitérmica.
- Ducha de pulverización fría.
- Ducha de aceites esenciales.
- Fangoterapia.
- Chorro jet.

Cada una de estas terapias, tiene unas aplicaciones específicas sobre el organismo, así como alguna contraindicación.

Dado la extensibilidad del tema explicaremos cada terapia detalladamente y por separado en el artículo del próximo mes de diciembre.

Espero que este tema os resulte interesante. Un saludo.

**PESO  
FORMA**

PONTE EN FORMA  
SIN PASAR HAMBRE

¿En qué consiste Peso Forma?  
Consiste en dietas personalizadas,  
basadas en reeducación alimenticia.  
Te ofrecemos la oportunidad de perder  
esos kilos de más para no recuperarlos,  
sin sufrir ningún trastorno nutricional.

Llámanos e infórmate en:

**HERBOLARIO ENCARNITA**

c/ Martín Soler, 10

Tlf: 91 528 07 33

**HERBOLARIO USERA**

c/ Nicolás Sánchez, 33

Tlf: 91 475 36 56

#### CORPORAL

- DIETOTERAPIA
- OBESIDAD Y CELULITIS
- TERAPIAS PARA DOLORES (ARTROSIS, ARTRITIS, CONTRACTURAS, ETC...)
- MASAJES TERAPÉUTICOS
- PEELING • REAFIRMACIÓN
- DRENAJE Y CIRCULACIÓN
- TALASOTERAPIA

#### CABINA DE HIDROMASAJE:

- 1 SESIÓN: 2.500 PTS
- BONO 5 SESIONES: 9.000 PTS (DOSIS DE ALGAS INCLUIDA)

#### APARATOLOGÍA

- ULTRASONIDOS
- IONTOFORESIS
- TERMO Y ELECTROLIPÓLISIS
- T.E.N.S. (ANALGESIA)
- ELECTRO ESCULTURA
- INDIBA (R. CELULAR)

#### ESTÉTICA Y SALUD INTEGRAL

**Laura Rey**

Mujer Hombre



**Laura Rodríguez Moya**  
Profesora de Estética  
Diplomada en Naturopatía

c/ Laurel, 6 • 28005 Madrid  
☎ 91 473 66 17  
Acacias - Embajadores

#### FACIAL

- LIMPIEZA FACIAL • ACNÉ
- HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN
- ARRUGAS • MANCHAS
- LIFTING (DRENAJE + REAFIRMACIÓN)
- REVITALIZACIÓN
- CICATRICES

#### MICROPIGMENTACIÓN

- LABIOS, CEJAS, EYELINER
- TATUAJES

- RAYOS U.V.A.
- DEPILACIONES
- TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
- MANICURA - PEDICURA
- UÑAS POSTIZAS (PORCELANA Y FIBRA DE V.)
- MAQUILLAJES
- ASESORAMIENTO COSMETOLÓGICO GRATUITO

TOTAL  
GARANTÍA

**ALVITE**  
INSTALACIONES S.L.

**SERVICIO / TECNICO**

**AVISOS Y  
MANTENIMIENTOS**

- ~ ANTENAS DE TELEVISIÓN
- ~ ANTENAS SATELITE
- ~ PORTEROS AUTOMÁTICOS
- ~ INSTALACIONES ELÉCTRICAS

☎ 517 60 21 / 517 59 94. c/ Peñuelas, 38



Diplomada en  
Dietética y  
Alimentación  
Humana

Sara Martínez-  
Garrido

## Yogures



Cuando hablamos del yogur, realmente estamos diciendo que es una leche fermentada. Esto lo podemos entender si nos introducimos en el proceso de elaboración; pensemos en el yogur caseiro de toda la vida. Partimos de leche entera (o desnatada si lo que queremos es un lácteo descremado). Los yogures, a nivel comercial, están generalmente enriquecidos en leche en polvo antes de la fermentación, con lo cual son ligeramente más ricos en proteínas que la leche. A ésta se le añaden las bacterias lácticas, por eso nuestras madres echaban una cucharada de otro yogur ya hecho. Y dejarlo un tiempo a una temperatura ideal dentro de las yogurteras, no muy alta para no matar a las bacterias. Éstas usan el azúcar de la leche o lactosa y lentamente la transforman en un ácido, el ácido láctico. La fermentación de este azúcar por parte de los lactobacillus, (ese es el nombre de las bacterias que hemos incorporado al proceso), da lugar a su acidificación, lo que trae consigo la coagulación de las proteínas, formando esa consistencia pastosa tan característica, y además conseguimos otra ventaja añadida: disminuye parte de la lactosa inicial. Por lo que acabamos de explicar es fácil de entender que el yogur en muchas ocasiones es mejor tolerado por aquellas personas con intolerancia parcial a la lactosa, que la leche ya que esta va a poseer todo su azúcar sin digerir. En la población general no existe ningún problema a este respecto, pero aproximadamente un 10% sufre, muchas veces sin saberlo, este rechazo visceral a la leche, ya que cuando la toman le da gases y se sienten mal, esto es debido a que les falta una enzima llamada lactasa que a nivel de intestino corta en dos a la pequeña cadena de azúcar que posee la leche. El problema se solventa, tomando leches bajas en lactosa.

Otras ventajas que nos reportan el consumo de los yogures, pasá tanto por mejorar la diarrea como el estreñimiento. Esto es debido a que posee las bacterias vivas, por lo que es fácil de entender que estas ventajas no las hallamos en esa gama de productos que no necesitan frigorífico para su conservación, puesto que en la pasteurización (calentamiento) que sufren después de la fermentación se mata a las bacterias beneficiosas.

Por último, mencionar que lo suyo es tomar yogures naturales, en todo caso desnatados. Pero no es aconsejable hacer un consumo regular del amplio abanico de productos lácteos ricos en grasas y azúcares (yogures azucarados, cremosos, con tropezones de fruta, con cereales...) Merece la pena preparar nosotros la mezcla que comprarlo ya hecho.

## Restauración del mueble

### Mueble con barniz de goma laca estropeado.

Esta mesilla de noche tiene la superficie atacada por manchas y grietas del barniz de goma laca.

1) Se quita la goma laca estropeada con alcohol etílico puro y una lana de aluminio del 'dos ceros' empapada en el alcohol realizando movimientos circulares. Para no rayar la madera es importante no apretar con la mano.

2) Seca la madera, barnizaremos nuevamente el mueble con un pincel tipo espátula procurando que no queden chorretones. Siguiendo el veteado de la madera, damos una primera capa de goma laca procurando que no se noten las pinceladas. Dejamos secar y damos una segunda mano. Seca esta capa, lijamos con una lija muy fina con movimientos circulares. Damos una tercera mano de goma laca.



FOTO: Foto-Sur

3) Finalizaremos el mueble dándole una capa de cera virgen de abeja que dejamos reposar unas horas, y lustramos el mueble con un paño de lana frotando con energía.

una estética perfecta.

Por fin tenemos en el barrio un taller para la restauración de nuestros muebles:

Gomar incorpora a sus clases la Restauración del Mueble y el Arte del Icono.

Nos queda un mueble renovado de gran belleza y con

## MANUALIDADES Y BELLAS ARTES

Se imparten clases para niños y adultos



C/ TOMÁS BORRÁS, 10



C/ CARVAJALES, 4

- PINTURA AL OLEO
- DECORACIÓN DE MADERA
- REPUJADO DE METALES
- FIGURAS DE ESCAYOLA, MARMOLINA Y RESINA
- PAPEL MACHÉ
- PINTURA EN TELAS, ETC...
- DIBUJO (Carboncillo, Pastel, tinta china,...)

• Restauración de muebles  
• Iconos

Matrícula Gratuita

91 474 19 66 - 91 473 55 02



Mariano  
Durán**Los hijos**

Allí estuve cuando, inciertos,  
disteis pasos vacilantes,  
los primeros, caminantes,  
hasta mis brazos abiertos.

Crecisteis y, de la mano,  
un día os llevé, escolares,  
a descubrir anchos mares,  
simas de un mundo lejano.

Allí estuve, el alma atenta,  
en cuantas rutas seguisteis  
y, sin embargo, crecisteis  
sin que yo me diera cuenta.

Angelines  
Pascual**El riachuelo**

Manso, tranquilo, quieto,  
en el campo, olvidado,  
un arroyuelo casi está parado,  
escondido detrás de los abetos.

Nadie lo ha descubierto,  
nadie lo llegó a ver,  
tan solo un cervatillo  
que calma allí su sed.

Cuando por las mañanas  
viene a beber, ligero,  
en la quietud del agua  
ve reflejado el cielo.

Yo adivino lo que piensa:  
¡Que no se seque nunca el riachuelo!

M<sup>a</sup> Carmen  
Palao**Celos**

Hace poco hablé con un desconocido  
muy familiar, con su ondulosa voz vertida  
en unos cuantos litros de agua con sal;  
con el capitán de los valientes intercambié  
pareceres, yo, que alumbro miedos  
por las esquinas del mar.

Tendría la garganta envuelta en espumas;  
los miembros extendidos sobre una tenue  
capa de piel de fauno, tibio el reflejo ya  
de mi perfil, de la sombra de mi higuera.  
Dejándose llevar por el alma de un  
[incendio,  
se habría derramado entre palmeras  
en una hora fatal.

En eso quedó mi frente, postrada  
ante la remembranza de una postal para  
[turistas;  
pues por otras cosas trocaba mi boca  
[enferma  
el ingenuo aleluya inicial.



Colabora con la revista *La Opinión*: puedes ser periodista de tu barrio con artículos, opiniones, entrevistas, etc... Pero también puedes participar de otras maneras: se están impartiendo charlas coloquio sobre la no-violencia en el Centro Vecinal Humanista. Además si te preocupas por lo social, tienes espíritu positivo y tienes ganas de ayudar a mejorar nuestro barrio, acércate y habla con nosotros. Estamos viendo qué es lo que necesita el vecindario y la manera de conseguirlo. Te esperamos:

De Lunes a Jueves, de 7 a 9 de la noche  
Revista *La Opinión*  
Centro Vecinal Humanista  
c/ Labrador, 18. ☎ 91.474.24.60

No dejes pasar tu vida sin  
preguntarte: "¿quién soy?".  
No dejes pasar tu vida sin  
preguntarte: "¿hacia dónde voy?".  
No dejes pasar un día sin  
responderte quién eres.  
No dejes pasar un día sin  
responderte hacia donde vas.

(De *El Camino. El Mensaje de Silo*)

LA COMUNIDAD DEL MENSAJE  
lacomunidaddelmensaje@yahoo.es

**A  
M  
A  
D  
O**

**CALZADOS Y  
REPARACIONES**



c/ Labrador, 12 • Tf: 91 517 27 46

**Bar El Rincón de  
ASTURIAS**



Labrador 13  
28005 Madrid  
Tel: 915 175 942

**COMPRA - VENTA - ALQUILER****PISOS, LOCALES, PLAZAS DE GARAJE****OFERTA ALQUILER**

- Se alquila piso amueblado. 1ª planta. Zona Oporto. 2 dormitorios. Calefacción. Exterior. Imprescindible aval bancario. ☎ 914.685.798
- Se alquila plaza de garaje. ☎ 666.555.659

**OFERTA VENTA**

- Se vende piso en Peñagrande. 70 m². Exterior. Vistas. Piscina comunitaria. Garaje opcional. 180.000 €. No agencias. ☎ 649.156.358
- Chalet. 50 Km de Madrid. 300 m², 800 m² de parcela. Calefacción. Piscina. 21.500.000 pts. ☎ 915.174.647 - 626.702.513
- Chalet una planta. 225 m² construidos en parcela de 500 m². 4 dormitorios, 3 baños. Garaje. Nuevo. Rivas Urbanizaciones. 318.536 €. ☎ 913.324.735 - 617.735.026

**DEMANDA INMOBILIARIA**

- Madrid capital o extrarradio. **Compro piso económico.** No importa reforma u otros problemas. ☎ 915.352.476

**VARIOS COMPRA-VENTA. REGALOS**

- Vendo carrito de niño Tandem seminuevo con accesorios. 150 €. ☎ 912.323.844
- Vendo canapé y colchón nuevo, de 135 cm. ☎ 914.732.615
- Vendo maquina de escribir eléctrica, sin estrenar TW GISPER. Precio a convenir. ☎ 914.747.879
- Vendo uniforme completo guardería garabatos de 2 a 3 años. 30 €. ☎ 914.734.341
- Silla de seguridad de coche para niño hasta 4 años. 15 €. Cronómetro para ajedrez. 15 €. ☎ 913.642.083
- Se vende silla de ruedas, precio a convenir. ☎ 915.176.031
- Vendo lámpara de pie, precio a convenir. ☎ 914.747.546
- Vendo armario de 4 cuerpos, buenas condiciones. ☎ 913.667.622
- Vendo silla de ruedas, barra protectora, cama y cojín. Batería y 4 ruedas para Golf modelo 2000, 195/65/R15. ☎ 914.737.023 - 915.174.546
- Compro sofá cama y armario de dos cuerpos. ☎ 913.642.347

**DEMANDA DE TRABAJO****CLASES PARTICULARES**

- Ingeniero de Montes, clases a domicilio de ESO y Bachiller. ☎ 917.972.635 - 652.046.039
- Estudiante universitaria para clases de EGB, ESO, BUP y COU. Susana. ☎ 914.747.550
- Estudiante imparte clases ESO, Bachiller. Experiencia. 9 /hora. Esther. ☎ 914.737.869
- Estudiante de Derecho, 22 años, para clases de primaria y ESO. ☎ 660.282.513
- Estudiante, clases hasta 2º de Bachillerato. ☎ 914.738.574
- Ingeniero Químico imparte clases a todos los niveles. ☎ 619.904.030
- Estudiante universitaria, clases para EGB y ESO. ☎ 660.171.024
- Estudiante universitaria para clases de apoyo escolar. María. ☎ 914.743.607
- Profesor con experiencia da clases de matemáticas individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Profesora con experiencia 20 años. Inglés clases individuales o en grupo (máximo 4). ☎ 646.699.884
- Inglés (Master USA) Francés (nativa). Llamar noches. Directora de esta revista. Geni. ☎ 914.745.156 - 651.386.010
- Estudiante de 3º de Magisterio, da inglés a domicilio. ☎ 914.733.671

**INFORMÁTICA - OFICINA**

- Se hacen páginas WEB y animaciones (Flash). ☎ 914770426
- Estudiante de Magisterio se ofrece para oficina con inglés e informática. ☎ 914.733.671
- Empleado banca para trabajos administrativos y ordenador en oficinas y domicilios. ☎ 915.175.731 - 606.758.354

**TAREAS DOMÉSTICAS**

- Estudiante de Derecho, 22 años, para cuidado de niños. ☎ 660.282.513
- Estudiante para cuidar niños. ☎ 914.738.574
- Estudiante universitaria, cuidaría niños. ☎ 660.171.024
- Señora se ofrece para limpieza, cuidado de niños o mayores. Vázquez. ☎ 661.004.525
- Señora se ofrece para limpieza en casas. ☎ 690.189.506
- Señora se ofrece para limpieza y cuidado de niños o mayores. ☎ 696.633.868
- Señora para limpieza, cuidado de niños o mayores. Carmen. ☎ 915.308.142 - 637.236.697
- Se ofrece de interna para tareas del hogar y cuidado de niños o mayores. Digna. ☎ 626.131.434
- Señora se ofrece interna o por horas para limpieza, cuidado de niños o mayores. Niza. ☎ 660.626.268
- Señora se ofrece para limpieza. ☎ 619.843.547
- Señora se ofrece para limpieza o cuidar niños o mayores. Anita. ☎ 915.330.316 - 660.571.513
- Señora se ofrece para limpieza o cuidado de niños por horas. ☎ 914.740.305 - 696.001.350
- Señora se ofrece para tareas del hogar, cuidar niños o mayores. Tardes. ☎ 610.908.907
- Señora para limpieza, cuidado de mayores. Bibiana. ☎ 678.267.821
- Señora para limpieza por horas. ☎ 914.743.585
- Señorita se ofrece para cuidar personas mayores o limpieza. Magda. ☎ 914.738.875
- Señora para limpieza, cuidado de mayores o niños. ☎ 651.360.732
- Señora para tareas hogar, ayuda personas mayores, experiencia. ☎ 915.174.746
- Se ofrece chica joven para cuidar niños. Ana. ☎ 914.738.473
- Señora por horas para limpieza o cuidar mayores. ☎ 620.089.179
- Se ofrece para limpieza hogar, por horas. ☎ 650.176.564
- Señora para limpieza, cuidado de mayores o niños. ☎ 914.715.795
- Señora para limpieza por horas. ☎ 914.617.992 - 653.425.323
- Para limpieza de casas por horas. Pilar. ☎ 639.512.776
- Señora se ofrece para cuidado de mayores. Experiencia. ☎ 669.324.151
- Señora para limpieza, cuidado de niños o mayores. ☎ 914.745.149
- Chica para limpieza o cuidado de niños. Rita. ☎ 660.743.484
- Señora para limpieza o cuidado de niños. ☎ 617.911.290
- Estudiante de magisterio de 21 años para cuidar niños. ☎ 620.727.767
- Estudiante de Derecho de 23 años para cuidar niños. ☎ 639.048.870

- Señora para tareas hogar, cuidado de niños o mayores. Janet. ☎ 915.175.410
- Señora para limpieza, cuidado de mayores o niños. ☎ 660.720.446
- Señora del barrio, para planchar con experiencia. Llamar noches. ☎ 914.748.414 - 636.903.036
- Señora para limpieza hogar, cuidar niños o mayores. ☎ 666.998.703
- Señora cuidaría niños, tardes o fines de semana. ☎ 915.273.628
- Señora ecuatoriana para limpieza o cuidado de niños. ☎ 914.736.197
- Señora para limpieza o cuidado de mayores. Juanita. ☎ 916.960.387 - 678.440.433
- Señora se ofrece para limpieza o cuidado de niños. ☎ 914.682.431
- Señora se ofrece para limpieza y plancha por las mañanas. ☎ 605.549.500
- Para limpieza, por horas. Yolanda. ☎ 912.923.622
- Señora responsable, cuidaría ancianos o enfermos en la zona, noches y festivos. Llamar tardes / noches. ☎ 915.172.011
- Señora por horas. Colaboradora de esta revista. Carmen. ☎ 915.173.088
- Se ofrece señora para limpieza hogar. Rosa. ☎ 678.667.803
- Para limpieza casas. Tardes. ☎ 627.310.219

**VARIOS DEMANDA DE TRABAJO**

- Ecuatoriano residente se ofrece para conductor, conserje o jardinero. ☎ 627.661.683
- Señor se ofrece de suplente de conserje para fiestas y fines de semana. ☎ 914.685.209
- Se ofrece señora para limpieza oficinas. Rosa. ☎ 678.667.803
- Señor para arreglar muebles a domicilio. Gustavo. ☎ 667.864.229
- Señor se ofrece para limpieza. ☎ 914.741.837
- Señora se ofrece para peluquería o limpieza. Bélgica. ☎ 914.741.837
- Profesor de autoescuela jubilado se ofrece de conductor particular o repartidor. ☎ 914.681.333
- Se ofrece para limpieza portales o plancha. Tardes. ☎ 627.310.219
- Señora se ofrece para coser toda clase de ropa. Blanca. ☎ 914741837
- Electricista económico del barrio. Antonio. ☎ 914739776

**OFERTA DE TRABAJO**

- Organización cultural francesa selecciona familias españolas interesadas en recibir estudiantes franceses. **Remuneración interesante.** ☎ 914.743.330

- Necesito asistente responsable mañanas. Llamar noches. ☎ 915.392.196
- Aula Nuevas Tecnologías - Mensajeros por la Paz, precisa voluntarios con conocimientos de informática para enseñar a mayores. Carmen o Teresa. ☎ 915.061.992

**RELACIONES Y VARIOS**

- Señora de 53 años desearía amistad con caballero de 50 a 60 años. Conferencias museos. Que le guste viajar. No bromas. ☎ 913.642.347

**CASAL**  
CASALAMANCA CONSULTING INMOBILIARIO, S.L.

**ATENCIÓN:**

**¡¡BUSCAMOS PISOS EN ARGANZUELA!!**

**IMPERIAL - ACACIAS - PASILLO - CHOPERA**

- LEVANTAMIENTO DE PLANO  
- TASACIÓN OFICIAL GRATUITA  
- SERVICIO INTEGRAL

**PLAZO MEDIO DE VENTA: 30 DÍAS**

\* 605 213 848 \* 625 835 281 \* 635 962 319

**91 517 39 20**

CASALAMANCA S.L. • C/ LAS NAVES, 15 • 28005 MADRID



La novela **ANABEL**, de **Pedro Mateos** puedes encontrarla al precio de 1.300 pts, en:

- Librería Cyrano, c/ Cáceres, 18
- Librería - Papelería Águeda, c/ Peñuelas, 26
- Papelería - Librería Fdez. Ampuero, Pº Delicias, 42
- Librería La Busca, c/ Hortaleza, 2

# Fernando Gómez

## peleteros

### DISEÑO Y CALIDAD

- Talleres propios
- Transformaciones
- Cámara de conservación
- Limpieza



Experiencia consolidada

C/ Santocildes, 2  
(Gta. Embajadores)  
Tel: 91 506 12 54

Camino Araciles, s/n  
45100 Sonseca (Toledo)  
Tel: 925 38 07 52

# ZENG

## Cocina Asiática

c/ Divino Vallés, 31  
28045 Madrid  
☎ 91 473 71 29



- AUTÉNTICA COMIDA ASIÁTICA
- ÚNICO EN LA ZONA
- ELEGIMOS EL MEJOR PLATO DE CADA PAÍS: JAPÓN, TAILANDIA, CHINA, COREA.
- TENEMOS SALÓN PRIVADO
- OFRECEMOS CALIDAD Y BUEN SERVICIO



Ayuntamiento de Madrid