

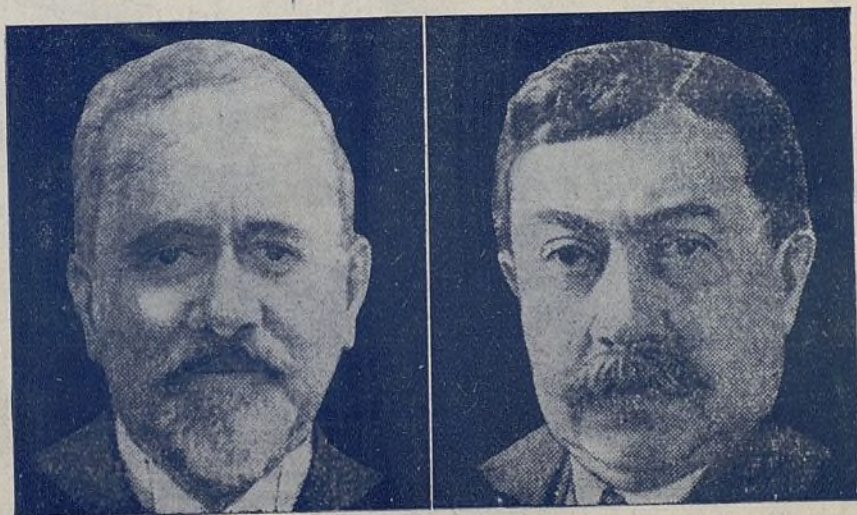
CULTURA

INTEGRAL Y FEMENINA.

53/8 69-4
15 DE NOVIEMBRE

PRECIO: 60 CTS.

La experiencia americana y la economía dirigida (Aubin Riu-Vernet).—Para ser enfermera (Prof. Julián de la Villa).—Cómo se baña al recién nacido (Prof. Pinard).—La mujer y el cocktail (Hipócrates).—Condiciones del huevo sano (Prof. Pauchet).—Un documento que deben conocer todos los amantes de la paz.—Las palabras sirven para ocultar los hechos y las intenciones (Georg Bernhard).—Extractos del libro de Hitler, "Meine Kampf".—"A votar" (María Brisso).—Información sobre los Grupos Escolares de Madrid.—Para tener salud y belleza (Dra. Ana).—Sueño e insomnio (Dr. H.).—Etc., etc.



Dr. Calmette y Paul Painlevé.

EL ENTUSIASMO
SE DEMUESTRA
CON LA ACCION

COLABORE A LA
OBRA DE "CULTURA"
PROCURANDOLE
NUEVOS SUSCRIPTORES



Créditos

Utilice usted para sus compras la oficina de Crédito, a pagar en diez mensualidades, creada por "Almacenes San Mateo" para comodidad de las familias.

Todo cuanto pueda usted necesitar para su uso, el de los suyos o de su hogar se lo venderemos en estas cómodas condiciones, sin molestias, sin recargos y en condiciones muy liberales.

Solicite usted informes en las oficinas de "Almacenes San Mateo".



EL
CORTE
INGLES



Sastrería EL CORTE INGLES

LA MEJOR CASA EN
MADRID PARA VESTIR

Caballeros y niños

GABANES :: CHECOS FORRADOS :: CUEROS
PLUMAS :: GABARDINAS :: INMENSO SURTIDO

JULIAN GORDO CENTENERA

Teléf.
25906

Preciados, 28; Carmen, 29, y Rompelanzas, 2

Srtas. Martínez y Trigueros

CIRUJANA Masaje Facial y Cejas.
CALLISTA
PEDICURA Horas de consulta:
MANICURA De 10 a 1 y de 4 a 8.

Montera, 19 (antes 21) - T.º 13442 MADRID

LA ROSALEDA

PLANTAS Y FLORES
NATURALES

Núñez de Arce, 13.-Tel. 17275

SASTRERIA

GENEROS DEL PAIS
Y EXTRANJERO

CORTE GARANTIZADO

JOSE VIDAL

SUCESOR DE
A. PALACIOS

28, - CRUZ, - 28
MADRID

ESPECIALIDAD EN GABANES
TRAJES DE FANTASIA

"ANTRACITAS"

COMPANIA ANONIMA

SOCIEDAD MINERA SAN LUIS

PROPIETARIA Y EXPLOTADORA DE
LAS MINAS DE GUARDO (PALENCIA)

Estos carbones son los preferidos y han sido adoptados y adquiridos para las calefacciones de la mayoría de Sanatorios, Hospitales y Clínicas, por su excelente calidad y superior rendimiento.

PREMIADAS EN LAS EXPOSICIONES
DE BARCELONA Y SEVILLA

OFICINAS:

MADRID - López de Hoyos, 12

TELEFONO 52510

SASTRERIA

ON PARLE FRANCAIS
ENGLISH SPOKEN
SI PARLA ITALIANO



MANUEL GOMEZ

ETIQUETA - SPORT - CIVILES - MILITARES
TRAJES PARA SEÑORA Y NIÑO
ALTAS NOVEDADES

CALLE MAYOR-6-2º MADRID-TEL.16174

CAFES Y CHOCOLATES

EL TRÓPICO

SE SIRVE A DOMICILIO

Conde de Romanones, 4.-Tel. 72638

SUCURSAL:

D. Ramón de la Cruz, 77.-Tel. 58331

MUÑECAS DE LUJO



MARCA REGISTRADA
Patentes nºs 112 484 y 116 808

Muñecas de salón
Bolsas y Fetiche

Roberto Cas-
trovido, 11
Teléfono 72.869

MADRID

HAWAII

CHOCOLATERIA

LECHERIA

ESPECIALIDADES

Chocolate Exprés
Cacao Exprés
The Exprés

Leche al Hawai
Leche al Cacao
Leche a la Vainilla

Leche Muy Fría
Pasteurizada

Miguel Moya, 6 (esquina a Callao).-Teléf. 22643.-MADRID

PELUQUERIA
DE SEÑORAS

JESUS

ESPECIALIDAD EN TINTES
ONDULACION MARCEL
AL AGUA Y PERMANENTE

Velázquez, 43 - Teléf. 50491

LAS ENERGÍAS FEMENINAS Y EL DEPORTE

OTRA JOVEN NADADORA QUE ATRAVIESA EL CANAL DE LA MANCHA

Por décimoséptima vez el Canal de la Mancha acaba de ser atravesado a nado, y por la séptima vez por una mujer.

Es una joven nadadora inglesa, miss Sonny Lowry, la que acaba de renovar esta hazaña.

Y para aumentar la dificultad de la aventura emprendió su travesía de noche. Se echó al agua a las dieciocho treinta, en el cabo Gris-Nez, y alcanzaba Douvres a la mañana siguiente, a las diez y cuarto. Por consiguiente, su travesía de la Mancha había durado quince horas y cuarenta y cinco minutos.

Ha terminado sin aparentar el menor cansancio, mostrando una cara sonriente y sin fatiga. Había tomado pie en medio de las rocas, y al salir del agua tuvo que hacer más de un kilómetro a pie para alcanzar la carretera.

A los que la interrogaron, declaró, no sin algo de audacia:

—De buena gana volvería a empezar... en seguida!

A pesar de todo, juzgó más prudente ir a descansar... primero.

ESCUELA SUPERIOR PROFESIONAL EL CORTE PARISINO
DE DOÑA ANGELES DUEÑAS

Corte y confección. Sistema Patentado por el Gobierno de España. Patente 120.917
Enseñanza garantizada. Se conceden títulos. Figurines. Patrones a la medida.

32, FUENCARRAL, 32 Teléfono 26373

MANTEQUERIA, FIAMBRES
Y ULTRAMARINOS

GIMARÉ

Géneros selectos.-Proveedor de Centros oficiales.-Servicio a domicilio.

Concepción Jerónima, 5 - Teléfono 21948 - MADRID



MODAS

ADORACION

MADRID

CALLE PRADO, 4
TELEFONO 14226

"LA ESPAÑOLA"

JOSE COBO FERNANDEZ E HIJOS

LECHE PURA GARANTIZADA ESPECIAL PARA NIÑOS Y ADULTOS

SE SIRVE A DOMICILIO DESDE MEDIO LITRO EN ADELANTE

Casa Central: Fernán-
dez de los Ríos, 58=Te-
léfono 30695.

Sucursales: Monte Es-
quinza, núm. 5 = Telé-
fono 32042; Fernández
de los Ríos, número 70,
y Escosura, número 23.

TALLER DE TAPICERIA
CORTINAJES Y DECORACIONES

FAUSTO GONZALEZ

Gómez de Baquero, 21
Teléf. 10439 - MADRID

VISITELO ANTES DE COMPRAR

ENVÍOS A PROVINCIAS

SUSCRIPCION

MADRID

Seis números 3,60 ptas.

Doce números 7,00 ptas.

PROVINCIAS

Doce números 7,60 ptas.

EXTRANJERO

Doce números 9,50 ptas.



CULTURA

INTEGRAL Y FEMENINA

PRINCIPE, 14
MADRIDDIRECTOR:
J. AUBIN RIEU-VERNETTELEFONO 95700
APARTADO 944

"El índice de cultura arrastra consigo el índice de salud y el de prosperidad." - ALBERT THOMAS

"Como el alma y el corazón del niño son obra de la mujer, para elevar al niño, elevar a la familia y elevar a la Humanidad, elevemos a la mujer." - PAYOT.

"No se puede discutir sin discurrir, discurrir sin pensar, ni pensar sin saber." - R. V.

LA EXPERIENCIA AMERICANA Y LA ECONOMIA DIRIGIDA

DOS MILLONES DE GRANJEROS ESTAN EN HUELGA

Washington, 5 de noviembre.

El Sr. Milo Reno, presidente de la Asociación de los granjeros y animador de la huelga agrícola, ha pronunciado un discurso en Marivilly (Minnesota), en el que dice: «La huelga continuará hasta que el granjero tenga las mismas consideraciones y mismas ventajas que las demás clases de ciudadanos, aunque la huelga debiese durar treinta años para conseguirlo».

A pesar de todos los contratos de la N. I. R. A., y a veces a causa de ellos, las huelgas se suceden en las regiones mineras de América. Por otra parte, la agitación de los granjeros crece cada vez más. Tanto, que puede asegurarse que hoy es la preocupación mayor del Gobierno.

Si la candidatura democrática triunfó el año pasado, fué debido principalmente al apoyo que le prestaron las enormes fuerzas agrícolas del valle del Misisipí y de sus afluentes. Tenían fe en Roosevelt para salvarles de la ruina, y Roosevelt ha hecho cuanto ha podido para conseguirlo. Era la finalidad principal que perseguía al desvalorizar el dólar, pues así disminuía en otro tanto por ciento las deudas de los granjeros, a la vez que pretendía aumentar la producción y el consumo de otro tanto por ciento igual.

* * *

La desvalorización del dólar ha provocado sólo un aumento pasajero de los precios, porque éstos hubieran podido mantenerse únicamente a condición de que la capacidad de consumo de la masa hubiera aumentado a su vez.

Pero el aumento del salario de los obreros de las poblaciones ha sido sólo teórico, pues ha sido anulado

por un aumento paralelo de todos los demás precios. Así, su capacidad de consumo, lejos de aumentar, ha disminuido, porque el aumento total, que repercutía en su consumo individual, ha sido superior al aumento que han tenido en el salario.

Y en cuanto a los granjeros, como el aumento de precio de los objetos fabricados o necesitados en sus cultivos se ha materializado en seguida, ha ido más deprisa que el aumento de los precios de los granos, y aquéllos no han podido realizar sus compras en la misma proporción que antes del plan Roosevelt. Por lo cual, de ese lado también, el consumo, lejos de aumentar, ha disminuido.

* * *

Así que, a pesar de toda su energía y de todos sus deseos, el presidente americano se ha encontrado con una tarea enorme, casi sobrehumana. Cualquiera de sus iniciativas: desvalorización del dólar, fijación de salarios obligatorios, imposición del número de obreros, compra de metales preciosos en el interior y en el exterior, no han hecho más que ir rodando todas ellas en un círculo de dificultades, que iban repercutiéndose, aumentadas, en todos los demás factores, hasta en los factores internacionales.

Claro está que estos últimos factores, neutrales hasta hoy, el día en que se sientan perjudicados por las medidas del Sr. Roosevelt, se defenderán ora protegiéndose, ora tal vez atacando en los mismos terrenos. Y eso no simplificará la inmensa labor que se ha impuesto el presidente americano, ni aumentará sus probabilidades de éxito.

* * *

Entre tanto, tenemos la huelga de dos millones de granjeros. El presidente creyó paliar sus efectos comprando oro en el Extranjero; pero eso no ha aliviado la crisis agrícola, y esta vez, ante el fracaso de esa nueva experiencia, los granjeros, decepcionados, se han agitado de un modo tan enérgico que los gobernadores de los cinco Estados agrícolas del Middlewest han pedido al señor Roosevelt que acepte la petición que hacen todos: la fijación de un curso mínimo remunerador para los granos.

El presidente no se ha atrevido. Teme, seguramente, que esa medida pudiese arrastrar la Hacienda federal a una aventura peligrosa. Como aquellas por las que pasó el Brasil cuando quiso revalorizar el curso del café. Y se ha limitado a preconizar una reducción del terreno sembrado.

Desde luego que esa medida disminuiría la sobreproducción, y, por incidencia, podría producir un aumento en el precio futuro de los granos. Pero, por un lado, ese remedio, si remedio pudiera ser en su día, no es inmediato, y la crisis por la que están pasando los granjeros no admite una espera tan larga. Por otro lado, la sobreproducción no es únicamente un hecho americano, y esos granjeros tienen que contar con la sobreproducción mundial, y sobre todo, con la del Canadá, su vecino, concausas, todas, de un mismo hecho, que hace más problemático aún el éxito definitivo de la medida comentada.

* * *

De esa crisis y de la serie de desilusiones sufridas, ha nacido, pues, una profunda agitación, que se ma-

nifiesta en la mitad del territorio de los Estados Unidos, y que en ciertos sitios reviste el carácter de una verdadera rebelión.

Si añadimos que los centros industriales, un momento artificialmente eufóricos, reciben, a su vez, las incidencias forzosas de todas las medidas adoptadas y se ven abocados a la necesidad de reducir su personal y de lanzar otra vez al paro a millones de hombres, veremos que es ahora solamente cuando la crisis americana adquiere toda su gravedad.

* * *

Dirigir una economía nacional sin acoplar sus resultantes a la economía mundial, es una empresa expuesta a un fracaso casi seguro. En lugar de querer ignorar la interdependencia de todas las economías, o a veces de ir en contra de ellas, hay

que ir a la resolución global del problema económico, creando la dirección única de la economía mundial. Lo demás no serán más que paliativos, dolorosos en sus resultados.

Hoy, esa solución parece difícil, porque tiene en contra una infinidad de egoísmos particulares, y de prejuicios por las soluciones de carácter internacional. Pero es la única que sería definitiva.

* * *

En una gran batalla, si cada general hiciera a su guisa, el resultado de conjunto sería un desastre, aunque parcialmente hubiera vencido alguno de los ejércitos. Las grandes batallas sólo pueden ganarse por una férrea unidad de mando, y la batalla contra el Hambre, con toda su secuela de causas y de consecuencias, es la más grande, la más compleja

y la más formidable de las batallas que está librando la Humanidad actual, cuyas interdependencias van aumentando cada día en número y fuerza.

* * *

Conviene llegar a esa solución por evolución, pero hay que tener en cuenta que cientos de millones de seres humanos tienen hambre en nuestro planeta. El hambre es mala consejera. El hambre no espera con resignación. Es suelo abonado en que prenden todas las semillas, y hay que recorrer el camino que se precisa lo más rápidamente posible, para impedir que desesperaciones colectivas vayan creando estados de hecho, que cada uno en sí no hace y no haría más que retrasar la solución económica de conjunto.

AUBIN RIEU-VERNET.

PARA SER ENFERMERA (II)

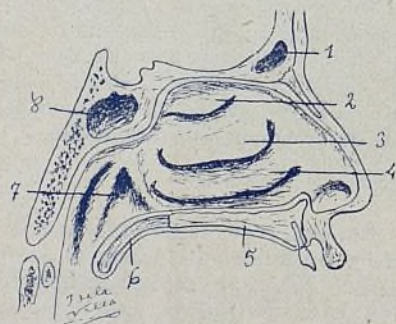
APARATO RESPIRATORIO.—FOSAS NASALES Y LARINGE

Por D. JULIAN DE LA VILLA, catedrático de Anatomía de la Facultad de Medicina de Madrid

Fosas nasales.—El aparato respiratorio lleva el aire al pulmón, de donde lo toma la sangre; al mismo tiempo el anhídrido carbónico de ésta sale de la sangre al pulmón. Está formado por las fosas nasales, la laringe, la tráquea, los bronquios, los pulmones y las pleuras.

Las fosas nasales son dos cavidades, derecha e izquierda; por delante se abren en las ventanas de la nariz, por detrás en la faringe. Aplastadas transversalmente, tienen: cara superior o techo, inferior o suelo, pared externa y pared interna común a ambos, que se denomina tabique.

La pared superior o techo está formada por la lámina cribosa del etmoides, que separa la fosa nasal de la cavidad del cráneo; más atrás, por el cuerpo del esfenoides, donde hay una cavidad, el *seno esfenoidal*, que se abre en la fosa nasal. La pared inferior o suelo está formada por una lámina de hueso, la *apófisis palatina del maxilar superior*, y más atrás por la *lámina horizontal del palatino*, que separan la fosa nasal de la boca. La pared interna o tabique, común para ambas fosas nasales, está formado por una lámina delgada del etmoides, por el vómer y por un cartilago, que forma la parte anterior. La pared externa es la más complicada. En ella hay tres láminas: los *cornetes superior, medio e inferior*, unidos al esqueleto por un borde superior, son libres por abajo. La pequeña cavidad que queda entre cada cornete y la pared nasal se denomina *meato*; son tres, como los cornetes: *superior, medio e inferior*.



APARATO RESPIRATORIO: Pared externa de las fosas nasales.—1. Seno frontal.—2. Cornete superior.—3. Cornete medio.—4. Cornete inferior.—5. Bóveda palatina.—6. Velo del paladar.—7. Trompa.—8. Seno esfenoidal.

En el meato superior se abren pequeñas cavidades o *senos del etmoides*; en el meato medio se abre el *seno maxilar*, que es una gran cavidad labrada en el maxilar superior, *senos etmoidales*, y el *seno frontal*, que es una cavidad a cada lado que se labra en el frontal, por encima de la raíz de la nariz. En el meato inferior desagua el conducto lacrimonasal, que lleva las lágrimas a la nariz. Por delante, la fosa nasal se tapa por la nariz, abriéndose al exterior por la parte inferior de ésta. La nariz está formada por los huesos propios o nasales y por cartilagos, aquéllos arriba, éstos abajo. La abertura posterior de las fo-

sas nasales en la faringe, las *choanas*, son muy amplias. Según lo que hemos apuntado, la fosa nasal de cada lado comunica con otras cavidades labradas en el etmoides, maxilar superior, esfenoides y frontal. La fosa y los senos se cubren de mucosa; en la fosa, espesa con glándulas de moco y muy vascular; en los senos, delgada y poco vascular.

Laringe.—El aire, que entra por las fosas nasales y boca, pasa a la faringe y de aquí a la laringe. Ésta forma parte de la pared anterior de la faringe. En la parte anterior del cuello forma la prominencia denominada *bocado de Adán*; la cara posterior de la laringe es la que vemos por el interior de la faringe. El orificio de entrada a la laringe se halla en la cara anterior de la faringe; tiene una lámina delgada, la epiglotis, que se sitúa delante del orificio laríngeo, de modo que al doblarse tapa este orificio.

Al pasar el alimento de la boca a la faringe se eleva el velo del paladar; el alimento no puede subir a las choanas, la epiglotis tapa la entrada a la laringe, y el alimento no puede pasar a ésta y baja al esófago; la faringe es una cavidad común a los aparatos digestivo y respiratorio.

En el interior de la laringe hay a cada lado dos pliegues anteroposteriores: las *cuerdas vocales, superior e inferior*; entre ambas queda una cavidad, el *ventrículo de la laringe*.

(1) Véanse los números anteriores de CULTURA.



EL PROFESOR PINARD

UNA HERMOSA VIDA CONSAGRADA A LA INFANCIA

El nombre de nuestro ilustre colaborador, el profesor Pinard, está inseparablemente ligado a la ciencia moderna de la Puericultura.

En el ocaso de esta bella carrera, es conmovedor el recordar los modestos y laboriosos principios del gran sabio. Al salir de la escuela primaria de Mercy-sur-Seine, entró como ayudante farmacéutico en una oficina de la calle de los Mártires, utilizando sus veladas para preparar su bachillerato, y después sus estudios médicos. Interno de los hospitales, conoció en ellos a Tarnier, el gran tocólogo, del que se mostró discípulo ferviente. Fué el punto de partida de la fecunda carrera del profesor.

Primero, jefe de la clínica del doctor Depaul, el doctor Pinard fué nombrado partero de los hospitales de París cuando por primera vez, en 1882, se sacó esta plaza a concurso.

A partir de entonces, como lo ha dicho él mismo con legítimo orgullo, no ha hecho nada más que actuar de partero día y noche. ¿Se representan la cantidad de hermosos niños traídos al mundo desde los lejanos comienzos de la existencia médica de ese valiente octogenario, que lleva gallardamente sobre sus espaldas el peso de medio siglo consagrado por entero a crear y a salvar vidas?

Como sabio, como Diputado, como particular, ha consagrado sus energías a la creación y al adelanto de la Puericultura, y es admirado por todos los puericultores del mundo entero.

COMO SE BAÑA AL RECIEN NACIDO ⁽¹⁾

Por el Profesor PINARD

¿Cómo vamos a bañar a nuestro bebé? Está jabonado o untado de yema de huevo; está preparado para el lavado, es decir, para el baño. Además, el recipiente en el cual el lavado va a tener lugar ha sido llenado convenientemente de agua hervida, dejada enfriar hasta conseguir una buena temperatura.

Antes de introducirle en el agua debemos tomar aún una



A) LO QUE DEBE DE HACERSE.—1. Bebé bien colocado sobre las rodillas de una persona mayor.—2, 3 y 4. Buena posición de las manos para coger y levantar a un bebé.—**B) LO QUE NO DEBE DE HACERSE.**—5, y 6. Mala y peligrosa posición de las manos para levantar a un bebé. **C) EL BAÑO DEL NIÑO.**—7. Bebé bien colocado y mantenido para ser llevado al baño.—8. Buena manera de sostener a un bebé en el baño.

precaución. Debemos ser previsores y arreglárnoslas de manera que nuestro pequeño no tenga frío.

Vamos a meterle en agua caliente, y cuando luego le retiraremos del agua, ¿cómo haremos para impedirle tener frío?

Vamos a elegir, preparar y calentar las ropas en que meteremos a nuestro pequeño al retirarle del agua. ¿Pero qué ropas? La verdadera salida de baño, un gran pedazo de mulatón, son perfectos; pero cuestan demasiado caros. Se pueden

reemplazar por un pedazo de franela, o en caso de necesidad utilizar toallas, ropa blanca o colchas de tela, de lino, de cáñamo o de algodón.

Si no tenemos más que toallas o colchas, no las cogeremos nuevas, saliendo de la tienda. Y esto por dos razones. La primera es que la ropa que se termina de comprar, aunque nueva, no está limpia. Puede haber sido tocada, y lo ha sido, la mayor parte de las veces, por manos sucias. Ahora bien; no hay que poner en contacto de la piel del niño sino ropas muy limpias. La segunda es que los tejidos nuevos son generalmente duros, rugosos, y no son esponjosos. Absorben poco o mal el agua y la humedad.

Todo tejido duro, rígido, es malo, pues puede rozar al recién nacido y despellejar su piel, lo cual es peligroso.

Si a pesar de todo no tenemos a nuestra disposición más que ropa nueva, la meteremos en agua hirviendo durante cierto tiempo, a fin de que quede limpia y flexible.

Salida de baño, pañal, toalla, colcha, deberán estar limpios y flexibles. Los colocamos delante de la lumbre.

¿Cómo cogeremos al recién nacido para llevarle a la bañera? ¿De qué manera se debe de proceder para ponerle en el baño? Y, sobre todo, ¿cómo coger, cómo agarrar a nuestro pequeño, que está sobre nuestras rodillas, para llevarle y ponerle en el agua sin temor a exponernos a hacerle daño o a dejarle caer?

Nuestro pequeño, estando colocado atravesado, de tal forma que su cabeza esté sobre nuestra pierna izquierda y los pies sobre nuestra pierna derecha (figura 2), vamos a insinuar con cuidado, extendidos y juntos, los cuatro dedos de nuestra mano izquierda bajo el cuello, al nivel de la nuca, hasta el momento en que la cara interna de nuestro pulgar levantado toque la piel del niño. Levantando ligeramente la extremidad de los dedos, la mano cerrada forma un medio canalón, que abarca bien el cuello y donde se aloja admirablemente la nuca.

Modo de sostener en el baño a un recién nacido.

La mano izquierda va a servir de soporte a la cabeza; la extremidad de los dedos por un lado, el pulgar por otro, van a constituir murallas que impedirán al cuello resbalar.

(1) Véanse los números anteriores de CULTURA.

Entonces, con la mano derecha se cogen las piernas, tomándolas bien por arriba, bien por debajo (figuras 4 y 5) y de la manera siguiente: el índice debe estar colocado entre las dos piernas; forma con el pulgar un anillo que rodea la pierna derecha y con los tres dedos restantes forma otro que rodea la pierna izquierda.

No hay que coger nunca el vientre de un niño a manos llenas (figura 6).

Colocando las dos manos al nivel del pecho, bajo los brazos, no se puede sostener la cabeza; ahora bien, el niño no tiene fuerza para sostener él mismo su cabeza. Por lo tanto, hay que sujetársela de la manera indicada.

Estando el bebé bien cogido (figura 8), se le levanta con cuidado y se le lleva hasta la bañera, donde se le sumerge (figura 9) lo bastante para que todo el cuerpo esté en el agua, con excepción de la cabeza, pues hay que tener especial cuidado en que ésta no se hunda en el agua. Es la mano izquierda la que sostendrá la cabeza fuera del agua.

Efectuada según nuestras recomendaciones, esta maniobra se convierte en fácil y cómoda.

La mano derecha puede entonces abandonar las piernas, y, bien desnuda, bien armada de una esponja suave, con la ayuda de ligeros frotamientos va a proceder al verdadero lavado.

Damos por entendido que toda esponja de que nos sirvamos deberá haber sido lavada hasta completa limpieza, con ayuda de agua hirviendo.

Precauciones que hay que tomar para impedir que los bebés tengan miedo en el baño.

Casi todos los pequeños tienen cara de dicha cuando están en el agua. Y digo casi todos, porque hay algunos que tienen miedo.

Es de notar que el bebé no empieza a agitarse y a gritar hasta el momento en que, sumergiéndole en la bañera, la mano derecha abandona las piernas del pequeño.

Desde el momento en que no se siente sostenido, se agita, rompe a gritar, empieza a debatirse, tiene miedo.

Para calmar al pobre pequeño hay que sacarle del agua, volverle a colocar sobre las rodillas, y allí envolverle con los pañales que se acababa de dejar. Después, volviéndole a coger como antes, pero envuelto con los pañales, cuyo contacto le tranquiliza, conteniéndole bien brazos y piernas con los pañales, hay que volverle a llevar a la bañera y sumergirle lentamente.

Debe recordarse que hay que someter al pequeño a un lavado, y no a un baño prolongado.

Después de algunos minutos, en cuanto aparece a través

de la transparencia del agua la piel de nuestro bebé con su hermoso color rosa, hay que sacarle.

Salida del baño.

¿Cómo debemos de proceder?

Hay que asegurarse de que la salida de baño está bien caliente. Si no hay nadie próximo a nosotros, si estamos solos, con la mano derecha, que nos queda libre, vamos a coger la ropa, que debe de estar a nuestro alcance, y vamos a extenderla sobre nuestras rodillas.

Nuestra mano izquierda, que sostiene aún el cuello y mantiene la cabeza fuera del agua, no se mueve; pero se afirma únicamente. Los dedos protectores, el pulgar por un lado y los cuatro dedos restantes por el otro, van a contraerse un poco, a ponerse rígidos, aplicándose mejor sobre la piel fina con el fin de sostener bien el cuello, sin apretarle, por tanto.

Nuestra mano derecha va a coger las piernas, bien por arriba (figura 10), bien por debajo (figura 11); el índice separando las piernas; sujetamos sólidamente al bebé; ahora levantémosle.

Es posible que nuestro bebé grite, que se agite y se debata en ese momento. De prisa le envolvemos, le enrollamos en la salida de baño (figuras 12 y 13), y ya le tenemos tranquilo.

Procedemos inmediatamente a secarle. El secado, para ser completo, perfecto, debe de ser minucioso y hecho con mucha dulzura. La toalla, seca y caliente, se pasará por todas partes, a fin de hacer desaparecer toda traza de humedad. Vamos a secar bien la cabeza; después redoblaresmos nuestra atención en todos los lugares del cuerpo en que hay pliegues: debajo de los brazos, entre las piernas, y siempre de manera que no se arrugue la piel, y, sobre todo, evitando arañarla.

Nuestro pequeño está bien seco por todas partes. Examinándole por todos lados no vemos más que una bonita piel rosa y seca. ¡Vistámosle de prisa!

Sin embargo, si podemos, sería conveniente hacer aún algo antes de proceder a vestirle. A pesar de nuestra atención, a pesar de nuestro minucioso y paciente secado, aunque la piel de nuestro pequeño no está húmeda, aun no está completamente seca. Las mangas del camisolín se deslizarían difícilmente. Por esto, para secar completamente, para absorber el resto de humedad allí donde hay pliegues, para hacer el deslizamiento más fácil, es conveniente poner polvos muy finos, tan finos, que se los llama *impalpables*.

Se pueden emplear indistintamente los polvos de arroz, de almidón, de licopodio, de talco, etc.

Sobre todo debe de evitarse emplear para el pequeño polvos de arroz *perfumados*. Es necesario y suficiente que los polvos empleados sean puros, limpios, completamente secos e *impalpables*. Si tenemos una borla limpia la utilizaremos, pues reparte bien los polvos; si no, basta con la mano.

CREACION MODELOS
SOMBROS SEÑORA Y CABALLERO



RAFAEL
LOZANO

Fuentes, núm. 10, pral. dcha.
Teléfono 17485 - MADRID

FABRICA DE FLORES ARTIFICIALES

CORONAS, AZAHAR, SEMILLAS Y APRES-
TOS, PLANTAS NATURALES Y VIVIFICADAS

FLÉRIDA

MANUEL RODRIGUEZ VIZCAINO

ADORNO DE IGLESIAS TEATROS Y SALONES

Unico despacho: Teléfono 25418
Calle de la Cruz, 14 MADRID

CORTE Y
CONFECCION

AL MES DE CLASE
puede hacerse sus vestidos.

Patrones a medida.
Lope de Rueda, 18

LA CASA DEL MÉDICO
(MARCA REGISTRADA)

LA MAS SURTIDA Y ECONOMICA. — Gran Diploma
y Medalla de Oro en la Exposición de Sanidad 1933.

SOLICITE CATALOGO. Dr. Mata, 1, 1.º (esquina a Atocha)
Teléfono núm. 71351

INSTRUMENTAL
Y MOBILIARIO

CLINICOS

MADRID

GENIC

COMPRESAS PARA SEÑORA
Todas las ventosas de sus si-
milares, más otra: su precio

Estuche: 2,40 plas.

BAZAR "LA ESTRELLA ROJA"
HIJOS DE D. QUERALT

Pi y Margall, 9, SEVILLA :: Fuencarral, 39, MADRID

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

LAS CONDICIONES DEL HUEVO SANO

El profesor Victor-Pauchet, el célebre cirujano cuya gran actividad profesional causa la admiración de cuantos le conocen, nos autoriza a publicar estas consideraciones tan interesantes sobre el huevo.

No existe el huevo médico, entregado con garantía de los médicos, y, sin embargo, la cuestión tiene importancia.

¿Qué condiciones debe llenar un huevo para presentar el máximo de garantías?
El huevo debe de estar fresco.

Debe de estar fresco: puesto de dos a cuatro días.

No hay que creer que el huevo del día sea menos tóxico que el huevo de cuarenta y ocho horas. La constitución molecular de la albúmina del huevo se aproxima más a la de la albúmina humana al cabo de cuarenta y ocho horas,



que directamente después de la puesta, en relación con la tensión osmótica. ¿Qué se le puede pedir a una albúmina sino que permanezca viva? Y es sabido que los huevos puestos a incubar quince días después de la puesta han salido perfectamente bien.

Huevos limpios.

No comáis nunca un huevo sucio.

Ante todo, importa que el huevo sea lavado cuidadosamente inmediatamente después de la puesta. Evitar las materias fecales de la gallina que rodean el huevo y que le hacen tóxico al penetrar por los poros del cascarón.

Comed un huevo de varios días, si queréis; no comáis nunca un huevo sucio.

Higiene de las gallinas.

a) Las gallinas ponedoras deben ser sometidas a una higiene estricta; seleccionadas con cuidado, deben ser vacunadas contra las cuatro o cinco enfermedades principales.

b) Deben de estar en un lugar apropiado, seco, lejos de los montones de estiércol y del fango de la granja. Dejar a una gallina corretear y recoger todos los residuos, es constituir una fábrica de toxinas.

c) Han de tener una alimentación apropiada: cereales (sobre todo avena). Se ceba a un pollo para tener un capón; ¿por qué no elegir también la comida, para que el huevo sea de primera calidad?

El huevo es un alimento de primer orden.

Observando todas estas condiciones, tendréis huevos que no perderán nada de sus condiciones nutritivas (el huevo es un alimento de primer orden); serán atóxicos. Y de esta manera se disipará contra ellos la desconfianza actual (justificada) de los médicos, que tienden a proscribirlos de los regímenes. Esta proscripción es, sobre todo, sensible cuando se trata del régimen de los enfermos y de los convalecientes.

Leche vigilada, huevo vigilado.

Para la "leche oficialmente controlada" se han vencido dificultades mucho mayores. Es una cuestión económica. Un huevo obtenido en las condiciones que acabo de indicar, presenta un precio de coste evidentemente más elevado.

Actualmente.

a) O bien las gallinas son criadas o, mejor dicho, se crían solas en las granjas, comiendo lo que encuentran; todos los residuos, todos los detritos son buenos para ellas, cuestan poco; pero sus huevos, baratos, son todavía demasiado caros.

Hacia el huevo médico.

b) O bien las gallinas están encerradas en parques de crianza, de 500 a varios millares, dirigidos con método. Estoy lejos de desconocer los gastos y los esfuerzos inteligentes de algunos criadores productores; pero no pueden aplicar rigurosamente todas las condiciones deseables, porque entonces el huevo costaría demasiado caro y no se compraría.

Me parece que con una garantía médica, muchas personas no considerarían pagar demasiado caro este alimento admirable que es el huevo privado de toxinas.

¿Para cuándo el huevo médico?

DR. VICTOR-PAUCHET.

Comentario. — Las ideas del cirujano Victor-Pauchet sobre el huevo son un ideal; y siempre, aunque aparezcan grandes dificultades para conseguirlo, ha y que tender hacia el ideal.

¡Señora!

Purgue a sus hijos con aceite de ricino, que es lo mejor, pero no les haga sufrir. Déles una **MAGDALENA PURGANTE** en la que el aceite es una golosina.
Venta en farmacias y casa del Autor.
PLAZA MAYOR, 17



Los mejores tintes domésticos

"VOLGA"

PELETERO
TALLERES PROPIOS



SALUD, 6
MADRID

PERERA JOYERIA
Y
PLATERIA

SE HA TRASLADADO A

ESPOZ Y
MINA, 4
TELEFONO 11604
MADRID

ESPECIALIDADES FARMACEUTICAS

EN ENVASES POPULARES DE GRAN CONVENIENCIA - REGISTRADAS EN LA DIRECCION GENERAL DE SANIDAD

Los mejores **litinicos** para agua de mesa, caja 12 paquetes 1 pta.

Laxante de frutas sal efervescente, k.º, 1/2, 1/4, a 14 ptas. k.º

Piperazina granular efervescente, k.º, 1/2, 1/4, a 20 ptas. k.º

Glicerofosfato de cal, kola, citrato de magnesio granular efervescente, k.º, 1/2, 1/4, a 6 ptas. k.º

Glicero compuesto de cal, sosa y magnesio, k.º, 1/2, 1/4, a 10 ptas. k.º

Medicación tricalcica, polvo, 1/8 k.º, 3,50; granulado, 1/8 k.º, 4 ptas.; sellos, el ciento, 4,50.

Bismuto Labol para estómago, intestinos y úlcera, 1/8 k.º, 5 ptas.

LABORATORIO ESPAÑOL VILLEGAS, JARDINES, 15, PRINCIPAL, MADRID (en el centro de la calle).

Despacho al público. Envío a provincias contra reembolso, con gastos. Pidan catálogos.

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

LA MUJER Y LOS "COCK-TAILS"

Maruja va a casarse. Entre otros regalos de boda, se le han ofrecido dos juegos de "cock-tail". Me los ha enseñado riéndose. Evidentemente, la comunicación a la Academia Francesa del doctor Guillain sobre los males que produce el "cock-tail" no le impresionan gran cosa. Las razones de la higiene y las prohibiciones de la Medicina no tienen ningún poder contra los caprichos de la moda.

Y haciéndome admirar las cinceladuras preciosas de esos dos juegos de "cock-tail", mi hija me decía:

—No pongas esa cara. Esto no es una novedad. ¿No has tomado nunca aperitivos cuando eras joven? Mamá adoraba el "champagne" y el Oporto. Los bebía en casa de sus amigas. Cuando volvía por la noche, había absorbido en vinos generosos la ración de un mozo de cuerda. Pero la moda del Oporto se esfuma. Prefiero la de los "cock-tails".

La contesté que en casa de su abuela se tomaba el te. Esta evocación la llenó de alegría.

—Cuando me des el placer de venir a ver a tu hija casada—me dijo—te haré una mezcla de las mías, donde entrarán, en dosis medidas: la ginebra, el cherry, el vermouth, la angostura, el bitter, el curaço, la cebolla blanca de Yokohama, el punch sueco, el ron blanco, la leche y el coco, el limón, la yema de huevo y la crema. Ya me dirás tu parecer. Cuando estés cansado, vienes a mi bar; te devolveré en él la fuerza. Cuando te sientas con el espíritu cansado, te devolveré en él la claridad. Cuando te aburras, disiparé tu fastidio. Cuando estés triste, en mi bar encontrarás la alegría. Confiesa que la taza de te de la abuela no hacía tanto.

Evidentemente, el agua caliente es muy insípida al lado de esta adición de aperitivos, de licores y de perfumes.

Universalidad del producto, uso familiar, vida agotadora convertida en tolerable, cambio aparente del mundo exterior, tónico inmediato: he aquí el "cock-tail" y sus efectos, según proclaman sus bebedores.

Los verdaderos efectos del "cock-tail".

¿Sus efectos? Pues bien, no; no son éstos. Fisiológicamente hablando, son muy diferentes. Obran como los anestésicos, que excitan primero, para deprimir después el sistema nervioso. El estímulo pasajero y difuso que produce,

el calor que origina, el contento que dan seguidos de una fase de depresión. Y no hablo de las irritaciones cáusticas que alteran la sangre, el estómago, el hígado, los riñones. Todos los mandos nerviosos se cubren de un orín mordiente, que acaba por causar la ruptura de las fibras más frágiles. De esto resultan catástrofes, o por lo menos la detención de la máquina. ¿Los hijos de los jóvenes matrimonios intoxicados por los "cock-tails"? ¡Hay que verlos! Es la perfección en materia de ruinas fisiológicas.

Lo lamentable es que la juventud se entrega a los "cock-tails" y que se empieza a ver nacer descendientes degenerados en el medio social rico, que debiera distinguirse por la belleza física de sus hijos, pues tienen todo para conseguirlo: tiempo y dinero. Estos niños, desde su nacimiento, se harán notar por uno o varios estigmas de orden físico o psíquico. Su constitución es débil, mezquina, desprovista de toda energía en la lucha contra las enfermedades. Las gastroenteritis, las anginas, las bronquitis, las meningitis, se los llevan con una rapidez y una frecuencia extremas.

Demasiados niños de la burguesía mueren a una edad temprana, la mayoría de las veces de convulsiones. Los médicos están de acuerdo en considerar el alcoholismo de los padres como la causa actualmente predominante de la mortalidad infantil enorme que se observa en España, en Francia, en Italia, en Bélgica y en Inglaterra.

Pues bien; refiriéndonos especialmente a los "cock-tails", diremos que sus aficionados dilapidan su energía nerviosa. Bebiendo la prestigiosa mezcla, se

agotan más de prisa que si se entregasen al trabajo más extenuante.

Se nos quiere hacer creer que el aperitivo se ha elevado al rango de necesidad moral. Si eso fuese verdad, habríamos caído muy bajo; y eso no es cierto. No olvidemos que los cansados, los tristes, los descontentos y los ociosos han ensayado siempre de reconstruir el temple de su alma por la bebida. Las mezclas nuevas no han cambiado nada el fondo mismo de las cosas. El "cock-tail" no es sino una presentación pintoresca de nuestro viejo amigo- enemigo el alcohol.

Se trata únicamente de una nueva moda. Sólo nos queda esperar que otra moda venga a sustituirla, que sea menos perjudicial y, en fin, que no se haga esperar demasiado.

HIPÓCRATES.

FRUTERIA
DE
Bernardo
Delgado
CALLE DE **CADIZ - 9 -**
TELF - 11659 - MADRID

ORIGEN DE LA FIESTA DE TODOS LOS SANTOS

Nuestras lectoras leerán sin duda con interés cuál es el origen histórico de la fiesta popular de Todos los Santos que acabamos de celebrar.

Al principio de nuestra Era, los cristianos no tenían derecho de tener iglesias; la ley romana se lo prohibía, y para obviar esta prohibición, los cristianos cavaron unas grandes galerías, llamadas catacumbas, donde se reunían durante la noche para celebrar su culto y donde depositaban sus muertos y sus mártires. Colocaban estos últimos en unas repisas cavadas en las paredes de las catacumbas.

Cuando tuvieron los cristianos la libertad exterior, esas galerías fueron abandonadas, y con el tiempo fueron obstruyéndose.

Y ocurrió, varios siglos después, que un Papa decidió proceder a su reapertura para hacer el inventario de los restos y de las reliquias de los cuerpos que antaño depositaban allí.

Cuando así se hubo hecho, dió la orden de transportarlos con gran pompa al Panteón Romano. Para ello se necesitaron 120 carros, que salieron todos con colgaduras rojas, operando el traslado de noche, alumbrados por miles de antorchas, en medio de una muchedumbre inmensa.

Esa ceremonia grandiosa conmovió tanto a la cristiandad de entonces, que la Santa Sede decidió conmemorarla todos los años el 1.º de noviembre.

Así nació la fiesta de Todos los Santos.

J. GARCIA MANJON. Aceites andaluces. Cosechero. Fábricas en Martos.—Augusto Figuerola, 43. Teléfono 16914. Servicio a domicilio.

L. RAMO REAL
DENTISTA
Montera, 5 - Teléfono 25346

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

FABRICA DE CAMAS DE METAL

Para no tirar el dinero,
comprad en

PINILLOS

ESPOZ Y MINA, 5



SUCESOR DE SANTOS

MUEBLES

Y
TAPICERIA

CONSTRUCCION
PROPIA

EXPOSICION Y DESPACHO

TELEFONO 18620

ARENAL, 26

MADRID

LIBRERIA UNIVERSAL

DOÑA PEPITA

(HIJOS)

Constantino Rodríguez, 8 y 10
(Esquina Astoria)

Teléfono 17874 MADRID

SEÑORA:

LOS MAS FINOS
PARA MAYONESAS
ENSALADAS Y FRITOS

ACEITES CAO
VIRGENES
DE PRIMERA PRESION

SERVIMOS A DOMICILIO

SOMOS FABRICANTES
Y COSECHEROS

PEDIDOS

CALLE MAYOR 56
TELEFONO 17276

MADRID

VISITAD LA TIENDA-EXPOSICION

R. CORBELL

MARQUES DE CUBAS, 5

MADRID

Aparatos de alumbrado, planchas,
cazos, hornillos, etc. • Representante oficial de PHILIPS RADIO.
Siempre últimas novedades.

Droguería y Perfumería

OBJETOS PARA REGALO
COLORES Y BARNICES

MANUEL HERNANDEZ

Toledo, 57 (moderno) - Teléf. 71101

Veneras, 1 y 3 - Teléf. 14010

MADRID

"GODOY"

CAFES Y CHOCOLATES
BOMBONERIA

Puerta del Sol, 11 y 12 - Fuencarral, 127
Mayor, 54 - Alcalá, 102 - Reyes, 11

MADRID

LA CASA DE LAS MEDIAS

Atocha, 24-MAYOR, 25-Peligros, 11

HOTEL MARAVILLAS

PROPIETARIO

ALBERTO AGUILERA, 58. ANTONIO CRUZ QUILEZ

TELEFONO 40626.

TODO CONFORT MODERNO. ESPACIOSAS HABITACIONES SOLEADAS. PRECIOS DE 10 a 12 PESETAS

MADRID

PELUQUERIA DE SEÑORAS
DE ANTONIO

EX-OFICIAL DE ROBERT EN EL
HOTEL ALFONSO

Hoy ofrece sus servicios en
CARMEN, 9 - Teléf. 14752

CAFES

"URUAPAN"

TOLEDO, 55

CHOCOLATES
BOMBONES
Y CARAMELOS

EL ANIS

MAS HIGIENICO

ANIS MIURA

PIDASE EN CAFES, BARES Y
PRODUCTOS ALIMENTICIOS

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

**PERFUMERIA NEMY**

Av. Eduardo Dato, 12 - Teléf. 90683

Perfumes de las primeras marcas y bisutería fina.-Perfumes selectos de lujo, al peso. - Colonia Brisas del Cairo.

Nemy.
SUPER COLONIA NEMY**MANTECAS FINAS - QUESOS - CONSERVAS**

TELEF. 10019

MADRID**CALIXTO GARCIA Y C.^a**

7 y 9 - MAYOR - 7 y 9

FABRICA DE MANTECAS FINAS EN CORNELLANA (ASTURIAS)

COLEGIO-ACADEMIA DE SAN ENRIQUEPARVULOS
PENSANZA
LABORESBACHILLERATO
MAGISTERIO
IDIOMASCONTABILIDAD
TAQUIGRAFIA
MECANOGRAFIASOLFEO
PIANO
DIBUJOPREPARACION
PARA TODAS LAS
OPOSICIONES**GLORIETA DE LAS DELICIAS N° 2****GRAN ACADEMIA BAZAGA**

Unica en España especializada en la enseñanza de Mecanografía
7,50 pesetas mensuales (una hora diaria)

Rosalía de Castro, número 28
(antes Infantas) Tel. 22213

MADRID

Mago de la belleza, es el verdadero y único
preparado que limpia el cutis de pecas,
granos y otras imperfecciones, dándole una
clara transparencia y una envidiable tersura
Pídalo en las principales perfumerías

CONCESSIONARIO: CITO RUIZ 18 MADRID URGEL 80 BARCELONA

KARDOL**CASA REQUEJO**

FUENCARRAL, 15

**SOMBREROS
PIELES**

La mejor surtida y los
precios más módicos



el perfume
de la casa

L O Z A Señoras: CRISTAL

Una nota de buen gusto es comprar la loza,
cristal y porcelana en los almacenes de

CARLOS VELILLA

MADRID Concepción Jerónima, 13 PORCELANA

CARAMELOS SUPERIORES

DESDE 3 PESETAS KILO

Los mejores, estupendos, a 4,75 pesetas

VENTA DESDE 100 GRAMOS

LA ORIENTAL

FABRICA DE CARAMELOS

FUENCARRAL, 29 (MODERNO)

ENTRADA POR EL PORTAL

LA PRIMAVERA

LA CASA QUE MAS BARATO VENDE
SEDERIA, LANERIA Y ALGODONES
CONFECCIONES PARA SEÑORA

Plaza Mayor, 35

Teléfono 12413 - MADRID

"MI SALON"

Peluquería
de señoras

Montera, 39, Entresuelo

Teléfono 17272

Por 50
céntimos
diarios
puede ad-
quirirse
KUKI
1933

RADIO

KUKI 1933
Adquiera por
50 CTMOS
DIARIOS
LUIS MARTINEZ

FUENCARRAL, 12

Madrid

KUKI
1933

Corriente
continua
y corriente
alterna

Teléf. 16851

**COLEGIO FEMENINO**

Os ofrece resuelto el difícil pro-
blema de la educación de vues-
tra hija.

Párvulos, Primera enseñanza,
Bachillerato, Magisterio, Idi-
omas, Música, Pintura.
Alumnas externas, vigiladas,
medipensionistas. Jardín.

Visitadlo: CLAUDIO COELLO, 23 - Teléf. 58544 - MADRID

GUERRA A LA GUERRA

PREPARANDO UNA CONSCIENCIA GUERRERA EN LA JUVENTUD

Los periódicos franceses y británicos, sobre todo el "Times", se han conmovido ante la propagación en Alemania del folleto de un profesor de la Escuela de los Altos Estudios Técnicos de Brunswick, M. Ewald Banse, sobre la guerra considerada como una ciencia que debe enseñarse al conjunto de la nación, y, sobre todo, a los niños. Pero no se había publicado ningún extracto de este extraño documento. Hemos podido procurarnos ese libro, y poniendo su texto incendiario bajo los ojos de nuestros lectores, no pensamos sólo en edificarlos, sino que, por una parte, queremos mostrar la fe que conviene conceder a las declaraciones pacifistas de los jefes nazis; y por otra, no parece inútil comparar ese texto destinado a los maestros alemanes con la campaña que tiende a propagar en la juventud de todos los países amenazados la "objeción de conciencia", y en los demás países la resistencia de "brazos cruzados".

El Gobierno nazi, deseoso de inculcar a todos los alemanes el amor a la guerra, ha instituido en las Universidades y en las altas Escuelas cursos de ciencia militar. Ewald Banse es uno de los profesores encargados de esa enseñanza. Ha merecido su elección por una veintena de obras pseudocientíficas, algunas de las cuales han obtenido el mayor éxito. Es un especialista, y el libro que nos ocupa no ha podido ser editado en las condiciones en que lo ha sido sino con el apoyo de las autoridades del Reich. Lo que escribe Ewald Banse es lo que el Gobierno del Reich quiere que se enseñe a la juventud de las Escuelas. Lo que escribe, otros alemanes lo habían dicho antes que él, pero nunca de una manera tan oficial. He aquí la traducción de los trozos más típicos.

UN DOCUMENTO QUE TODO AMANTE DE LA PAZ DEBE CONOCER

La "Wehrwissenschaft" se dirige a todos, lo mismo a los militares que a los sabios, a las personas instruidas y a los ignorantes, a los que crecen y a los institutores, a éstos tal vez preferentemente a los demás, porque les falta un Manual de esta nueva disciplina en el momento en que va a ser necesario que sea introducida en el programa escolar... Porque "todo hombre, toda mujer y todo niño deben saber lo que es la guerra... Esta ciencia afecta a la más importante, a la cuestión más vital para el país: la seguridad y la capacidad de resistencia de todos nuestros conciudadanos. La ciencia de la guerra debe anteponerse a todas las otras ciencias... *Prácticamente*, debiera constituir una materia especial de enseñanza, a partir de los doce años, aproximadamente, disponiendo de una o de dos horas por semana, a las cuales se sumarían dos horas por semana de ejercicios, de servicio en campaña, de pequeña guerra, y, más tarde, de tiro (pequeño calibre), lo que permitiría utilizar para el bien del país el gusto de la juventud por los actos heroicos y el placer que encuentra jugando a "justicia y ladrones" y a los soldados. El objetivo de esta enseñanza militar es fortificar intelectualmente, moralmente y físicamente a la juventud y emplearla pronto en el servicio del Estado alemán y del pueblo entero".

La cosa no se presta a dudas. No se trata de reír. La guerra que describe Banse no se parece en nada a la guerra "fresca y alegre" de 1914. Es "una lucha sangrienta, y principalmente una batalla de materiales; es el gas y la peste; es el espanto de los tanques y de los aviones; es el hambre y la miseria; es la villanía y la mentira, la renunciación y el sacrificio. Sólo podrá sostenerla el pueblo en que todos sepan desde años atrás, y estén convencidos en la intimidad de su alma, de que su vida pertenece al Estado, nada más que al Estado, y una vez más, siempre y de nuevo, al Estado, guardián supremo de lo que constituye el pueblo y la lengua materna y la civilización".

Después de todo, ¿qué importan los horrores de la guerra futura?

"En efecto, nadie debe abrigar la menor duda de que entre nuestra miseria constante y nuestra dicha por venir se eleva la guerra... No la deseamos, pero estamos persuadidos de que vendrá y que, para nosotros, el camino hacia la verdad sólo puede pasar por ella."

LA GUERRA DE MAÑANA

Trágica, espantosa si se quiere, la guerra, para Banse, no deja de ser algo hermosísimo.

"Eterna renovadora, edifica, al mismo tiempo que destruye. En el tumulto de la guerra se consumen las viejas fuerzas de un estado de evolución anticuado, mientras se manifiestan los precursores y los fundadores de una evolución nueva.

"Es un error capital considerar la guerra única y exclusivamente como elemento de destrucción. Los que hablan de esa manera no ven sino la supresión de vidas y de obras humanas, supresión que no es sino un fenómeno transitorio y un accidente necesario, el BAÑO DE ACERO que debe purificar para una ascensión nueva... La guerra es el punto culminante de todo lo que hay de espiritual en un tiempo dado... Es la síntesis de la acción y del espíritu... Y lo que es más todavía: es el suelo sobre el cual el alma humana puede revelarse con mayor fuerza y riqueza... En fin, es la prueba más rigurosa, la más inexorablemente justa, de toda voluntad y de toda potencia, porque sólo en ella se pronuncia el veredicto inmediato: victoria o derrota... Es el único fenómeno de la vida humana para el cual fracasa incluso la más mínima tentativa de fraude... Siempre subordinada a su finalidad..., continúa la política por medios violentos o la reemplaza por medios más apropiados..."

PROBLEMAS PSICOLOGICOS DE LA GUERRA.—EL CULTO DE LA RAZA GUERRERA

El objeto principal de la ciencia de la guerra es el hombre. Porque el hombre "utiliza la tierra para hacer la guerra y hace la guerra para someter la tierra a su dominio".

En la conciencia que enseña Banse, el hombre debe ser considerado ante todo desde el punto de vista de la sangre o de la "raza"; después, desde el punto de vista de sus aptitudes nacionales o del "pueblo".

"Esos conceptos, raza y pueblo, no se anulan nunca, pero se superponen y se entrecruzan. Raza significa unidad de sangre y de los sentimientos íntimos del alma transmitidos uno y otro por herencia. Pueblo significa unidad de voluntad cultural (y particularmente de lengua) y de concepto espiritual del mundo. En cada pueblo se encuentran representantes de razas diversas; los que pertenecen a la raza más fuerte y más activa han impuesto a los miembros de las razas más débiles y más pasivas la ley de su lengua y de su cultura..."

Entre esas razas las hay guerreras y apacibles. A las primeras es a las que el Estado debe favorecer en su vida y en su continuidad. En otros tiempos, en Alemania era la nobleza la favorecida; en el "III Reich", todos los favores serán para las razas nórdicas, faliana y dinárica, que habrán de arrastrar a las otras tres razas: oriental, báltica y mediterránea (en ella estamos), sin tener en cuenta, claro está, a los judíos y extranjeros.

HAY QUE DESTRUIR EL PACIFISMO

En cuanto a los pacifistas, Ewald Banse nos hace su retrato y subraya los inconvenientes que presentan para todo Estado que se respete.

"En modo alguno podría ser utilizado el pacifista como agresor; pero, incluso para la defensa, muestra poca inclinación. La vida, para él, no es sino una forma de existencia biológica. Sólo la considera desde el punto de vista económico, no desde el punto de vista de sus ideas. Vivir su vida, sea al estado libre o en la esclavitud, tal es la finalidad de su trabajo y de su pensamiento; no quiere arriesgar su vida para ganarla. Modifica su manera de ver y sus convicciones según los amos que le gobiernan, y tiene horror a la guerra. "¡Nunca más guerra!", tal es su divisa. Hacer utilizables para una voluntad activa de gobierno elementos de esa especie, destruyendo ese pacifismo, es uno de los problemas más difíciles para todos los pueblos civilizados y para todos los gobernantes conscientes."

HAY QUE FORMAR LA JUVENTUD PARA LA GUERRA

Para prevenir ese mal, es necesario, "sobre todo, cultivar con habilidad, desde el punto de vista militar, el alma del pueblo, a partir de la instrucción de la juventud. En ésta, la idea de guerra no debe quedar unida a lo que es físico (deportes, ejercicios,

marchas), sino atacarse por encima de todo a la raíz de todo lo que se produce en el hombre: "al alma" y a sus aptitudes. Una juventud iniciada temporalmente en los ideales germano-alemanes ("sic") de voluntad y de realización, es decir, a la vida heroica—una juventud dirigida tempranamente hacia la audacia y el ataque como base y punto de partida de la acción humana (que se trate de batalla o de labor vital)—; una juventud instruída a considerar la defensa, de, y contra todos, de la idea y del ideal (y no la espera afeminada y las miradas cobardes y ansiosas en torno de sí) como la manifestación muy natural del carácter; una juventud de ese género suministrará al Estado defensores y luchadores decididos y valerosos hasta la muerte."

ESTO NO BASTA.—LA PROPAGANDA EN EL EXTRANJERO.—PRENSA.—ESPIONAJE

"En el Extranjero, sólidos auxiliares deben envolver a los países enemigos o neutrales en una estrecha red de influencia invisible y utilizar todos los medios que les parezcan apropiados a su fin: Prensa y radio, cinema y espionaje, instituciones y tendencias humanitarias... Todo medio en ese sentido es bueno si, arruinando por adelantado y profundamente la actitud moral del enemigo, contribuye, por el contrario, a fortificar la nuestra."

En fin, la religión misma debe ponerse al servicio de la guerra.

"Dios, tal vez no sea sino el sentimiento más profundo de la unidad de un pueblo... Por tanto, es justísimo que la dirección eclesiástica de la fe tome en nuestro país ahora el carácter de una iglesia nacional... Desde el punto de vista militar—esto es evidente, y no debe chocar a los que piensan de diferente manera—, sólo merece un vigoroso apoyo del Gobierno y del mando superior la Iglesia que fortifica la actitud nacional de las almas de cada



Un alma guerrera.—"La guerra santifica todas las causas."
(Nietzsche.)

ciudadano y de cada soldado... Los sacerdotes del pueblo y del ejército debieran tener siempre presente la relación que existe entre todo pensamiento y toda creencia, por una parte, y entre el pueblo y el Estado por otra...

"El guerrero muere más fácilmente si sabe que su sangre corre por su dios nacional."

MEDIOS TECNICOS

No tenemos que insistir aquí sobre las consideraciones de orden práctico en que se detiene nuestro autor en lo que concierne a los procedimientos y la técnica de las guerras por venir. Lo que nos importa es la manera en que la enseñanza que propaga influirá sobre el alma de los jóvenes alemanes. Bajo este aspecto, el entusiasmo de Ewald Banse por la guerra de los gases y la guerra de los microbios no podría dejar indiferente a quien—aunque habite a millares de leguas de la frontera alemana—tenga la preocupación de no ver la barbarie convertirse en la ley de las generaciones que suben.

LA GUERRA TAMBIEN CON MUJERES, NIÑOS Y ANCIANOS

"El desarrollo de la aviación y de la guerra de los gases es tal vez el don ("sic") más importante que nos haya legado la guerra mundial.

"Ambas, en efecto, permiten llevar la guerra casi desde la hora de la movilización, y sin que el adversario pueda oponer a ello ninguna medida verdaderamente eficaz, hasta el seno del país enemigo, destruir los emplazamientos consagrados a la industria de la guerra, turbar la movilización, destruir la capital del adversario y extender por todas partes la confusión, la inquietud y la inseguridad. Debido a esto, la próxima guerra ya no será una guerra de las dos fronteras y de los dos frentes, sino una guerra de los dos territorios y de los dos pueblos en su totalidad, incluidos militares y civiles, mujeres, niños y ancianos, lugares habitados y fábricas...

"El ejército que tendrá las mayores probabilidades de éxito será aquel cuyos técnicos hagan durante la guerra misma los inventos más eficaces, y cuyos técnicos sabrán adaptar con la mayor rapidez la instrucción del combatiente a las nuevas exigencias. Creemos, por razones deducidas únicamente de la psicología de los pueblos, que los alemanes, los franceses, los ingleses y los americanos—todos como consecuencia de su coeficiente de sangre germánica—poseen bajo ese aspecto las mayores posibilidades entre todos los pueblos..."

LA GUERRA DE LOS GASES

Por tanto, hay que prepararse para hacer la guerra de los gases y defenderse contra ella. Los medios son conocidos. Importa crear otros. Hay que crear, como se ha hecho en Rusia, abrigos en cada casa, y es posible que "la arquitectura de las ciudades, en el porvenir, tenga muy en cuenta el peligro de los gases y construya calles muy anchas que se dirijan en el sentido del viento principal (en Alemania, principalmente, suroeste-noreste), pequeños bloques de casas con construcciones bajas, numerosos emplazamientos libres, parques y lagos, y que evite las altas casas, las calles estrechas y los barrios de población densa..."

En cuanto a la guerra biológica o bacteriológica, está todavía bastante poco desarrollada. Pero es probable—estima Banse—que ocurrirá de manera muy diferente en el curso de la próxima guerra, lo que estará muy bien.

LA GUERRA DE LOS MICROBIOS

El bloqueo, los gases y la artillería moderna han quitado a la guerra todo su carácter caballeresco. Por tanto, no hay por qué quedarse cortos. La próxima guerra será un factor de aniquilamiento.

Una Comisión establecida en 1924 por la Sociedad de las Naciones para informar sobre la guerra biológica ha declarado que ese medio de combate, si se desarrollase mejor, pudiera tener éxito.

"Se trata de contaminar las aguas de bebida y de uso por medio de bacilos del tifus, después de extender el tifus por medio de pulgas, y la peste por medio de ratas artificialmente infectadas. Los aviones, sobre todo, podrían obtener resultados notablemente favorables aterrizando en país enemigo para sembrar en él portadores de bacilos.

"Hay una cosa de la que no se puede dudar: la guerra bacteriológica es el arma predestinada para los pueblos desarmados y reducidos a la impotencia. No se les puede criticar si llegado el día se defienden por medio de ese género contra la opresión brutal y destruyen por procedimientos científicos al Estado que les oprime..."

"Cuando un pueblo se ve empujado a la desesperanza, no le queda sino precipitarse en lo que parece imposible, y todo medio—a despecho de las consideraciones jurídicas de la S. D. L. N.—será el bienvenido, si le permite salvar su piel..."

"Todo medio es bueno, sobre todo desde que Francia ha realizado la nación armada, que Inglaterra ha imaginado y aplicado la guerra del hambre y de la mentira, y que las dos (1), en Versalles y desde Versalles, nos han pisoteado y humillado hasta lo más íntimo de nuestra sangre y de nuestros nervios."

Estas citaciones bastan—lo espero—para mostrar a dónde conduce el hitlerismo a la juventud y a la infancia alemanas.

Si en el mundo civilizado se hubiese escrito una cosa semejante, el mundo entero declararía criminal o loco a su autor. En la Alemania de Hitler se da al autor una cátedra universitaria. Esto justifica perfectamente la palabra indignada que encuentro en una carta publicada por el "Times" del 18 de septiembre pasado: "Después de haber leído ese libro, no podríamos dudar más de la existencia en Europa de un perro rabioso."

(1) Banse comete un ligero error. El Tratado de Versalles ha sido redactado y firmado, no solamente por Francia y por Inglaterra, sino también por los Estados Unidos, el Japón e Italia.

MARIA BRISSO

POR LA PAZ



EL VERDADERO HITLER ESTA EN SUS ESCRITOS Y NO EN SUS PALABRAS

Hitler tiene grandes cualidades, y tiene, entre otros, un defecto capital: *es demasiado impulsivo.*

Esta fogosidad, que le ha dado su fuerza para convertirse en el dueño de Alemania, es su debilidad en la diplomacia internacional.

Jamás un Stresemann hubiese dejado la Sociedad de las Naciones dando un portazo. Hubiese continuado marrulleando para ganar tiempo.

Esta política de disgusto ha aprovechado constantemente a Alemania; los otros pueblos han terminado siempre por cansarse y ceder. Cuando Francia resistía, la propaganda alemana se encargaba de hacerla responsable... y ésta también capitulaba.

Pero los modales de Hitler han cambiado la opinión internacional, e Hitler se da cuenta de ello. Ahora sus discursos son pura miel. Sólo quiere la paz del mundo. Su ambición: una aproximación francoalemana sincera y duradera.

Es marrullería, pero de mala calidad.

Lo que cuenta en la vida son los actos y no las palabras.

En nuestro odio a la guerra y en nuestro deseo de aclarar el enigma de la Alemania que dice PAZ y prepara GUERRA, lo mismo en el interior que en sus fronteras, íbamos a oponer las palabras de paz de Hitler con los actos belicosos de su Gobierno. Pero suprimimos esa exposición de hechos, porque tenemos la fortuna de publicar unas líneas sobre ese

asunto, de un interés tan angustioso para Europa y para el mundo entero, de uno de los más eminentes escritores alemanes, *Georg Bernhard*, que se marchó de su patria al estallar el nazismo, y que acaba de publicar (ayer mismo), un libro titulado: *El suicidio de la República alemana.*

En las cuartillas que siguen, el escritor resume parte de la tesis de la esencia de su obra, y nadie podrá poner en duda su palabra, porque nadie, fuera de Alemania, podrá tener la pretensión de conocer mejor a la Alemania actual que el hijo ilustre suyo, con cuyas líneas sinceras y vibrantes honramos hoy CULTURA.

Es el único, el verdadero que cuenta; porque, además, los actos todos están de acuerdo con dicho pensamiento.

A continuación, y para que los numerosos lectores, y, sobre todo, las legiones de mujeres que siguen la campaña cultural y pacifista de CULTURA, puedan hacerse una opinión personal y directa, he reproducido los párrafos esenciales de *Mein Kampf* (1), con los que Hitler ha exaltado la Alemania actual, y ha subrayado y exaltado la mística germánica de siempre, continuando la formación de generaciones guerreras, en vez de ir inculcándolas la mística de la paz, como es el deber de todos los gobiernos que sólo buscan la dicha del pueblo en una ascensión continua de la justicia social, que comprende todas las justicias.

(1) *MI Combate.*

LAS PALABRAS LE SIRVEN PARA OCULTAR LOS HECHOS Y POR LAS INTENCIONES

Es con palabras como ha crecido el partido nacionalsocialista. Es con palabras como ha llevado el combate contra la Alemania republicana. Y es con palabras como el nacionalsocialismo, llegado al Poder, persigue su política mundial.

La propaganda es el arma más poderosa del Gobierno nacionalsocialista. Una propaganda que no tiene escrúpulos ni vacilación; que liberta la palabra de todas las cadenas de la veracidad, y que sólo cuenta sobre el efecto que desea producir.

La acción de esa propaganda, que se refleja en el eco despertado en el mundo por los nuevos discursos pacifistas de Hitler, descansa en la fe que el mundo tiene en las palabras escritas y en las palabras habladas. Esa fe, ella misma, descansa en las reglas del juego que sirve de norma en el dominio de la política en todos los pueblos civilizados. Ciertamente es que no se pide que en los discursos políticos se diga la verdad total; pero, en general, se admite, en suma, con razón, que se ha pensado seriamente en realizar el fin que se expone en un discurso político.

Es sobre esa regla de la civilización moderna, que su-

pone, incluso en política, cierta dosis de veracidad, como cuenta la propaganda hitleriana.

Sabe que esa regla facilita su tarea, que es engañar al mundo. Porque no piensa nada de lo que dice. Las palabras le sirven para ocultar unos actos y unas intenciones que son todo lo opuesto. Eso es algo, desde luego, que sobrepasa la comprensión del "caballero".

Y por lo que respecta a los hombres que se arrojan el derecho de representar a Alemania, no tienen nada de enigmáticos. Sus intenciones y sus designios son perfectamente claros. La mayor parte de entre ellos, antes de llegar al Poder, han descrito sus deseos en millares de discursos y de artículos de periódicos.

Para saber cuáles son las verdaderas intenciones de los nacionalsocialistas y de Hitler, que se han realizado todas, en lo que cabía en el interior, basta leer "*Mein Kampf*", la obra del mismo canciller.

En resumen: todo lo que hace parecer a la Alemania hitleriana un enigma a los ojos del extranjero, no es sino el contraste que existe entre los discursos de propaganda y las intenciones reales.

GEORG BERNHARD.

El éxito de CULTURA es cada vez mayor. Si V. comparte nuestros entusiasmos y nuestros anhelos, NO OLVIDE que el mejor medio de alentar nuestra campaña, de tan alto interés nacional, y de colaborar eficazmente a la misma, es el de procurarnos numerosas suscripciones

MEIN KAMPF

Y LA PANGERMANIZACION DE EUROPA

"Todo lo que Francia, por sed de venganza, provoca en Europa, es un atentado contra la raza blanca y atraerá sobre ese pueblo el espíritu de venganza de una generación en estado de considerar la profanación de la raza como el pecado original" (pág. 705).

* * *

"Todo trabajo, para el levantamiento alemán, debe demostrar que Francia es la enemiga mortal de Alemania. Es la única; es la más peligrosa.

"El pueblo alemán debe concentrar toda su violencia, todas sus fuerzas físicas y morales para alcanzar en el corazón al enemigo infame" (páginas 696, 711 y 719).

* * *

"Para llegar al aniquilamiento de las tendencias de hegemonía de nuestra enemiga "mortal" (Francia), que nos estrangula sin piedad y nos roba nuestras fuerzas, debemos, con una inteligente abnegación, consentir en todos los sacrificios, que nos conducirán al fin anhelado" (pág. 732).

* * *

"Toda potencia que, como Alemania, no puede soportar el dominio francés, es nuestra aliada natural. Ningún paso debe parecernos demasiado penoso. Ningún sacrificio debe parecernos demasiado pesado, si ha de conducir al aniquilamiento de nuestra furiosa enemiga" (pág. 757).

* * *

"El peligro francés impone a Alemania el deber de tender la mano a todos aquellos que, amenazados como nosotros, no quieran soportar el dominio francés, y esto sin preocuparnos de nuestros sentimientos para con éstos.

"En un porvenir cercano, en Europa sólo habrá dos aliados para Alemania: Inglaterra e Italia" (pág. 705).

* * *

"La aliada de Alemania con Inglaterra e Italia permitirá a Alemania preparar, con todo reposo, todas las medidas que en el cuadro de esta coalición habrá que tomar cuando llegue el momento del ajuste de cuentas con Francia."

* * *

"Lo más importante en esta alianza no es evitar una invasión súbita de Alemania; pero es necesario que la Entente, que nos ha hecho tanto mal, desaparezca; es necesario que Francia, nuestra enemiga mortal, se encuentre aislada" (pág. 755).

* * *

"El arreglo de cuentas con Francia ya no será una lucha de Alemania contra el Mundo entero. Será la defensa, por Alemania, de la Humanidad, de la Paz, continuamente amenazadas por Francia.

"Digo y estoy profundamente convencido de que esto ha de ser.

"Y SERÁ" (pág. 765).

* * *

"En efecto, no será sin protestas inflamadas que se hará volver a las regiones perdidas al regazo del Imperio, sino con ayuda de una poderosa espada" (pág. 789).

* * *

"Con este fin, ningún sacrificio por la seguridad de nuestra libertad política será demasiado grande: todo aquello de que nos veamos obligados a privarnos para asegurar nuestra potencia militar, será recuperado ricamente después" (pág. 690).

* * *

"En efecto, hay que estar bien seguro de que la recuperación de las regiones que nos han sido quitadas no lo será por medio de oraciones a Dios, discursos parlamentarios o UNA PIADOSA ESPERANZA EN LA SOCIEDAD DE LAS NACIONES, sino solamente por la fuerza de las armas, por una guerra sangrienta" (página 643).

* * *

"La gran traición de los Gobiernos alemanes desde 1918 consistía en no haber marcado con un hierro candente en el espíritu y la sensibilidad del pueblo alemán todos los puntos del Tratado de Versalles, hasta que en los sesenta millones de cerebros de hombres y de mujeres, una vergüenza común y un odio común surgiesen como un mar de fuego, llamas de las cuales una voluntad de hierro y un solo grito habrían salido: ¡QUEREMOS ARMAS!" (pág. 715).

* * *

"Alemania necesita extenderse por los Estados Bálticos, por Polonia y por Rusia. Para alcanzar ese fin, ante todo nos hacen falta armas... Es preciso que en el cerebro de los niños, desde la más tierna infancia, se grave esta plegaria ardiente: "Dios Todopoderoso, bendice nuestras armas. Señor, bendice nuestra guerra" (página 547).

* * *

"La verdadera cultura depende de la pangermanización de Europa; esta verdadera cultura se encuentra amenazada únicamente por Francia; en Francia, hoy en día, más que nunca, hay acuerdo unánime entre las finanzas judías y el Estado afectado de chauvinismo.

"He aquí por qué Francia ha quedado como nuestro enemigo más terrible.

"El pueblo francés regresa a la barbarie. Por su afinidad con el judaísmo universal, representa un peligro permanente para la raza blanca en Europa" (pág. 704).

LA PANGERMANIZACION DE EUROPA

EL ALEMAN, RAZA SUPERIOR. LA INFERIORIDAD DE LAS DEMAS RAZAS

Ya lo ha confesado Hitler. Su ideal sería la pangermanización de Europa. ¿Y por qué? Leamos a las grandes mentalidades alemanas:

* * *

"Alemania ha alcanzado una etapa de civilización mucho más alta que la de todos los demás pueblos. La guerra, un día, hará participar a estos últimos de nuestra civilización (sic). ¿Me preguntáis lo que quiere Alemania? Muy sencillo. Alemania quiere organizar a Europa, pues Europa hasta ahora no ha sido organizada." Oswald (premio Nóbel de Química).

* * *

Diremos que tampoco se puede censurar al profesor Banse por expresar en voz alta lo que ya han dicho todos los alemanes cumbres, desde Nietzsche y Schiller hasta von Papen. Pues conocida es la afirmación de Schiller: "El Derecho es el juego del débil; es la monotonía del mundo", y también aquella de Nietzsche, el filósofo en quien se inspira Hitler: "¿Usted dice que es la buena causa la que santifica la guerra? Yo os digo: es la guerra la que santifica todas las causas."

"Es absolutamente cierto que el germano no es el producto de una evolución natural. Ha salido de una nueva revelación espontánea del espíritu universal en el alma del pueblo germánico... Con él principia una nueva época de la historia del mundo." Ferdinando Jacob Schmidt, "Anales Prusianos" (volumen 140, pág. 335).

* * *

Ese espíritu de superioridad racial cristaliza en los versos:

Wir sind die Meister aller Welt
In aller ersten Dingen (1).

* * *

Pretensiones y sentimientos a los cuales Ernst Haeckel, uno de los mayores prestigios científicos germanos, ha dado una base científica: "El alemán, raza superior, tiene la obligación de llegar a dominar el mundo. Todas las demás civilizaciones han terminado su papel histórico. Ya están en decadencia. Es la hora de la civilización de Alemania."

* * *

La inferioridad de España también.

Claro que para "pangermanizar" a Europa hay que vencer a las demás naciones y conquistarlas, e Hitler no lo oculta.

Hitler declara que "Francia regresa a la barbarie". Pero las grandes mentalidades alemanas no son menos

(1) "Somos los maestros del mundo entero para todo lo que se refiere a las cosas serias e importante".

duras para todos los pueblos latinos. Refiriéndose a España, que es la que más nos interesa, señalaremos que en uno de los manuales escolares más extendidos en Alemania (1) un grupo de sabios catedráticos, dirigido por Albert Scobel, dice lo que sigue:

"Los españoles, o más bien los castellanos, se han transformado en un pueblo de dominadores belicosos y



fanáticos... Las guerras religiosas les legaron la intolerancia y les han dejado un espíritu altanero y orgulloso que impide todo progreso...

"Solamente después de haber vivido entre ellos se puede tener una idea del marasmo en que se encuentra la vida intelectual española."

"... La dominación española en Portugal, a pesar de no haber durado más que sesenta años, ha levantado entre estos dos pueblos una tan formidable barrera de odio, que jamás podrá franquearse."

* * *

Pablo Rohrbach es más categórico. Da a España por muerta. Dice en su *"Geschichte der Menschheit"* (Historia de la Humanidad):

"Entre las naciones románticas de Europa, España ha agotado su gran papel histórico."

* * *

Y Treitschke, el más grande de los forjadores del alma alemana actual, al hablar de las justas pretensiones de España a figurar, como Italia, entre las grandes Potencias, remacha la misma idea: *"Las pretensiones de España no son más que una simple cuestión de vanidad."* (*"Politik"*, pág. 541.)

* * *

A esas exageraciones e injusticias llevan todas las ideas de superioridad racial. Son siempre la guerra en gestación. Y como no queremos la guerra, denunciemos el peligro donde está para que la unión de todas las naciones donde domina el espíritu pacifista pueda ahogar el peligro. Aun es tiempo.

¡Quién sabe si lo será mañana!

(1) *"Manual de Geografía"*, quinta edición, Welhagen und Klasing, Bielefeld y Leipzig.



"CHADY"

Avenida Conde de Peñalver, número 3

LOS UNICOS PERFUMES DE
LUJO VENDIDOS AL PESO

EL GATO NEGRO

Las mejores lanas, cañamazos y dibujos para la confección de alfombras de nudo a 32,25 pesetas metro cuadrado. Alfombras hechas a 55 pesetas metro. Algodones, lanas y sedas para GUANTES, y toda clase de labores.

GENEROS DE PUNTO

EL GATO NEGRO

Plaza Mayor, 30.-Teléfono 25239.-MADRID

LA HIGIENE MODERNA

Fábrica de lavado y planchado
DE

E. IZQUIERDO

Perfecta desinfección

Servicio a domicilio

Pidan nota de precios

Diego de León, 39 - MADRID

Teléfono 53583

**SEÑORA !
HA PROBADO
LOS CAFES DE**

La Paz Azucarera?
**LA PRUEBA ES EL
MEJOR CONVENCIMIENTO**
BORDADORES 5 MADRID
TELEFONO 13664

CARLOS SANCHEZ ALBA

MÁQUINAS DE ESCRIBIR UNDERWOOD-REMINGTON-ROYAL • COMPRA VENTA Y CAMBIO

ABONOS DE CONSERVACIÓN Y TRABAJOS MECANOGRAFICOS

HORTALEZA, 96. • MADRID • TEL. 43038

SEÑORAS:

Encajes de todas clases
Exportación a provincias

Para todos los artículos de "mallas a mano" (filet Brodé), así como para "mallas" sin bordar, en todos los tamaños, gruesos y colores, visitad en la CALLE DE HORTALEZA, 100, TEL. 33534, EL ESCUDO DE SEVILLA

LICEO FEMENINO DE SANTA TERESA

1.ª Y 2.ª ENSEÑANZA. — INCORPORADO AL INSTITUTO CERVANTES — Clases especiales — Externas y mediopensionistas.

Barquillo, 15, 1.º (antes Argensola, número 10) - Teléfono núm. 20883

MADRID

Compañía Colonial

A. Y E. MERIC

CHOCOLATES, CAFES, TES

FABRICA EN PINTO

DEPOSITO GENERAL Y OFICINAS

Mayor, núm. 16 -- MADRID

LA ONZA DE ORO

Compra y venta de toda clase de alhajas.



Objetos de plata y oro para regalo.

Zaragoza, 6-MADRID

¡A MI, NO ME LA DAN!

Maë West, la admirable intérprete de *Lady Lou*, no es una artista que se deje engañar. Acaba de tener un pleito a propósito de unas pieles.

Hace algún tiempo había hecho un encargo de dos zorros plateados, pero estuvo muy descontenta del envío que se la hizo. Entonces *Lady Lou* devolvió las pieles y escribió con su más hermosa pluma:

"Encargué dos zorros plateados, y me envié dos pieles de gato. ¡Si por lo menos se tratase de dos hermosos gatos! ¡Pero no!, cuando estaban en vida debían ser la vergüenza del barrio."

**ARTE GRAFICO
FOTOGRAFADO**

POZUELO

Hortaleza, 21
Teléfono 14623

MADRID

FAJA DE CAUCHO Y TELA

"SAFO"

DESDE 15 PESETAS

FUENCARRAL, 24 MODERNO
TELEFONO NUMERO 14282

LA SULTANA

FABRICA DE CORSES

PLAZA DEL PROGRESO, 14

SUCURSAL: ARENAL, 22

MADRID

Corsés y fajas con "Cierre Ideal" patentado. Lo más cómodo y práctico para la colocación de estas prendas

GUANTES PIEL

PARA SEÑORA

A 3 PESETAS

COLEGIATA, 2 y 4. Teléf. 70057

Peletería Lorenzo

RADIO-ELECTRICIDAD
APARATOS Y MATERIALES ELECTRICOS Y RADIO
CASA RICARDO

(HIJO JULIAN TEJEIRO)

PLAZA DE NICOLAS SALMERON 12

Y AMAZONAS 2.

TELEFONO 75746 - MADRID



Ferretería "SAORNIL,"

Baterías de cocina de todas clases

Loza y cristal :: Precios reducidos

Fuencarral, 74. Tel.º 16670.

REPORTAJES || VISITANDO LOS GRUPOS ESCOLARES DE MADRID DE "CULTURA" || Por EMILIO GABAS

EL PROBLEMA DE LA ENSEÑANZA Y LA LABOR DEL AYUNTAMIENTO

DICE D. PEDRO ROY HERREROS

El esfuerzo económico que el Ayuntamiento de Madrid realiza en materia de enseñanza es digno de divulgación y de la gratitud del pueblo, hasta el que se debe hacer llegar las conquistas logradas para su escuela, base fundamental de las futuras generaciones que han de fortalecer la nueva y democrática estructuración de España.

La modesta labor de CULTURA viene a poner de relieve ante los ojos del país el sacrificio y el entusiasmo de los organismos oficiales y la excelente preparación del Magisterio—su celo, alto concepto profesional y desvelos—, que, sin regateos, dedica intensamente a corresponder a este esfuerzo que el Municipio lleva a cabo en pro de una enseñanza modelo en sus aspectos benéfico y pedagógico.

A este resurgir de la enseñanza madrileña han contribuido destacadas personalidades técnicas y políticas, cuyas orientaciones y trabajos hemos de plasmar en nuestras páginas sucesivamente.

Abrimos la sección hoy con este reportaje, presentando en primer lugar—es

un honor para nosotros—a D. Pedro Roy Herreros, Jefe del Negociado de Enseñanza del Ayuntamiento, infatigable luchador por tan noble causa, pedagogo notabilísimo y maestro nacional, autor de numerosas obras y folletos premiados en concursos municipales. Estudios que han servido de base para desarrollar, en parte, la labor moderna que comienza a ponernos a la altura de Europa y América en higiene escolar y métodos de enseñanza.

Don Pedro Roy, solicitamente, atiende nuestros deseos y nos ilustra acerca del fomento y estado actual del problema de la enseñanza, diciendo:

"En el año 1911 puede decirse que comienza la política escolar madrileña, creándose el Negociado de Enseñanza en el Ayuntamiento, que sirve de órgano de estructuración y coordinación de estos servicios. Sin embargo, la enseñanza no se transforma hasta el año 1922, en el que se crean seis grupos escolares con arreglo a las exigencias y adelantos que exigen la Higiene y la Pedagogía; claro es que hasta el advenimiento de la República no se ha dado el impulso gigante, el esfuerzo formi-

dable que el Ayuntamiento puede mostrar como digno ejemplo: en poco más de dos años se han creado 400 escuelas de uno y otro sexo, y antes de finalizar el año se inaugurarán dieciséis grupos escolares, que con las escuelas unitarias habilitadas y las adaptaciones hechas de algunos edificios, nos darán una capacidad para 30.000 escolares; y agregando todo cuanto se ha dispuesto para la sustitución de las Ordenes religiosas, nos encontramos con el problema escolar resuelto para 40.000 alumnos.

A este paso, puedo asegurar a usted que en cinco años Madrid tendrá resuelto totalmente el problema de la enseñanza primaria.

Las construcciones escolares se realizan en colaboración con el Ministerio de Instrucción, aportando cada entidad el 50 por 100; los demás gastos corren a cargo exclusivamente del Municipio, cuyo presupuesto de Cultura asciende a 8.112.266 pesetas, con un aumento para el próximo de un millón más.

Paga 2.000.000 por concepto de casahabitación a los maestros, 1.500.000 por alquiler de edificios escolares, 900.000 pesetas a las cantinas escolares y otras 900.000 pesetas que destina a colonias.

Además de la enseñanza nacional—prosigue el Sr. Roy—, el Ayuntamiento sostiene escuelas municipales, los internados de los Colegios de la Paloma y San Ildefonso y la Escuela de Cerámica. Tiene un Cuerpo de profesores especiales (Música, Dibujo, Taquigrafía, Mecanografía, etc.), que trabaja con verdadera eficiencia y éxito en las escuelas nacionales y municipales.

Destina también el Ayuntamiento la cantidad de 100.000 pesetas a becas para estudios de Segunda enseñanza a los alumnos pobres de estas escuelas, y subvenciona con 100.000 a otros Centros de carácter educativo.

Este presupuesto y estas realizaciones, unidos a los proyectos que tiene para lo futuro el Ayuntamiento, permiten pensar en la solución total del problema de la enseñanza, falto, a mi juicio, de un mayor ambiente popular.

Es preciso—termina diciendo con vehemencia el ilustre pedagogo—que los padres sientan y aprecien lo que los profesores hacen por sus hijos, así como las autoridades y el vecindario. Hace falta—recalca el Sr. Roy—divulgar, fomentar estas instituciones, que tanto necesitan del concurso de todos por lo que benefician a la infancia, a fin de que adquieran el arraigo y desarrollo indispensables a todo Centro cultural."



D. Pedro Roy, Jefe del Negociado de Enseñanza, en el Ayuntamiento.

LOS GRUPOS ESCOLARES DE MADRID

GRUPO ESCOLAR JACINTO BENAVENTE

"La Escuela de comer."

Así la denominan las humildes familias del barrio de las Ventas, emplazamiento del Grupo escolar, único dedicado exclusivamente a párvulos, que son admitidos desde los cuatro hasta los siete años.

La organización de este importante Centro de enseñanza es de cuatro grados, con una matrícula aproximada de 250 alumnos, todos con derecho a cantina, por lo que el Grupo es llamado "La Escuela de comer".

Como clases especiales reciben los alumnos las de música y rítmica.

Dirige el Grupo desde su fundación, enero de 1931, D.^a Josefa Fernández Tejedor, quien atentamente nos facilita la información y hace resaltar la importancia de esta Escuela de párvulos en lo que respecta a la formación espiritual del niño, entregado a los cuatro años a la orientación pedagógica y casi maternal de un selecto profesorado, que educa y estudia a los chiquillos, preparándolos eficazmente para la vida escolar. Hay niño de siete años que sabe y tiene más cultura que sus padres, modestos trabajadores, que a no ser por estas Escuelas, donde se les da todo, seguirían aumentando las generaciones de analfabetos, hoy disminuidos en un porcentaje extraordinario merced a la labor intensiva y sin regateos que la República está llevando a cabo en pedagogía, para bien del país. De persistir en esta obra de cultura, en pocos años el ambiente nacional ofrecerá un nuevo aspecto. Las futuras generaciones, educadas con libertad de acción y pensamiento, darán un estimable rendimiento social.

GRUPO ESCOLAR LEGADO CRESPO

"Dispensa, Escuela y Taller."

Granja de Cunicultura y Avicultura.

Nos dice D.^a Encarnación Tagüeña, Directora del Grupo desde hace veinticuatro años, al poner de relieve las características que distinguen esta Escuela, todo laboriosidad e iniciación en la vida práctica, que en un día tan útil ha de ser a sus escolares. A 527 asciende la matrícula, de los que 100 reciben manutención.

Aparte de la enseñanza de carácter general, ocho grados, existen clases complementarias, de música y rítmica, mecanografía, taquigrafía y oficios; clases admirablemente organizadas, en las que se destacan, según sus aptitudes y aficiones, los alumnos, que ejecutan obras de arte dignas de todo elogio y obras de diversos oficios como consumados oficiales de primera categoría, a pesar de su corta edad, entre siete y catorce años.



Doña Encarnación Tagüeña, Directora del Grupo Escolar Legado Crespo.

Los oficios que se practican son: tejidos y géneros de punto, con su magnífica y moderna maquinaria; cestería, juguetería, curtidos, zapatería, flores y pintura.

Esta gran clase da la sensación, funcionando, de un pequeño pueblo donde hubiese fábricas de dichos artículos. Los alumnos, en una tienda instalada hasta con máquina registradora, ensayan transacciones mercantiles y preparan prácticamente "sus negocios", cuyos resultados les enseñan la verdad de la vida, preparándose a producir también, no sólo a consumir.

Cuenta el Grupo con todos los servicios: baño, peluquería, clases amplias, jardín, etc.

Y párrafo aparte merece la granja de Cunicultura y Avicultura, modelo en su organización, y que ha merecido el Gran premio de honor, primero, segundo y tercero de la Exposición de Cunicultura celebrada en el mes de mayo. Esta obra, fruto de los desvelos de D.^a Encarnación Tagüeña, está llevada a cabo sin ningún apoyo oficial, lo que la hace más penosa, toda vez que la explotación no existe; los rendimientos sirven para mejorar la alimentación de los alumnos que disfrutan del socorro de cantina.

Los escolares aprenden el cuidado y desarrollo de esta industria, la conservación y curtido de pieles, su valor, y, en conjunto, el provecho mercantil que puede obtenerse de todo negocio. Las características y personalidad de este Grupo hace que sea la matrícula muy solicitada.

ESCUELA NACIONAL GRADUADA DE LA FLORIDA

Dirigida desde su fundación, año 1904, por D. Virgilio Hueso, ilustre decano, con cuarenta y cuatro años de servicios pedagógicos, nos cuenta las vicisitudes y alternativas que ha sufrido este Centro, hoy uno de los más caracterizados y que puede considerarse como modelo. Tiene una matrícula de 340 alumnos, distribuida en ocho clases, y 100 plazas asignadas para la cantina o comedor escolar.

Las clases especiales son de dibujo, modelado, trabajos manuales en madera, canto y francés.

Funcionan como Instituciones complementarias, la Asociación de antiguos alumnos, Roperio, Mutualidad escolar, la más antigua de España, pues data del año 1912; Sección juvenil de la Cruz Roja y Biblioteca circulante.

El edificio, reformado en los años 1917 y 1927, está sabiamente distribuido, y cuenta con todos los servicios de higiene y de cuantos elementos modernos se precisan. Hay que tener en cuenta —aclara el Director—, que al día siguiente de la "solemne" inauguración (año 1904), no había "ni tinteros"; hoy, en cambio, estamos dotados de abundante material pedagógico, incluso cinematógrafo, que es un buen medio cultural y recreativo.

Gabinete médico, a cargo del doctor Sáinz de los Terreros; baños, duchas, etcétera.

La Escuela de la Florida es un Centro pedagógico que produce una excelente impresión, por su modernidad en los métodos de enseñanza, debida a la



Taller de Modelado del Grupo Escolar de La Florida.

experiencia cultural de su Director, don Virgilio Hueso, y al competente profesorado, que le secunda con el mayor celo profesional.

GRUPO DE RICARDO FUENTE

"Escuela especial de sordomudos y ciegos."

Recientemente trasladada a la Carrera de San Francisco, 4, con decoro e higiene, y refundidas las Secciones de varones y hembras en el Grupo, que lleva por nombre el del maestro de periodistas y gran erudito Ricardo Fuente, de grata recordación, recorremos las clases en compañía de la Directora, doña Albina Mira, virtuosa dama que ha consagrado su vida a este sacerdocio de la educación de anormales. Para todos tiene un gesto de cariño, una mímica, un halago, que reparte a su paso entre tanto desvalido, digno de la consideración del elemento oficial.

La enseñanza que reciben, aparte de la de educación, son las clases que permiten sus aptitudes y que corren a cargo de profesores especiales. Aprenden labores artísticas, flores, música, mecanografía, solfeo, piano, armónium y violín.

En solicitud hay clases de oficios, que son las más útiles y prácticas para resolver en su día la vida de estos desgraciados.

Son admitidos desde la edad de cinco hasta los quince años, con derecho a cantina (desayuno y comida), y desde los quince años sin manutención.

En la actualidad la matrícula alcanza la cifra de 150.

La Biblioteca, iniciada por D. Eduardo Molina, Director que fué de la Escuela, es la más numerosa de Europa en materia de libros especiales para ciegos.

Ofrece este Grupo a todo visitante una emoción intensa. La lucha del profesorado, paciente y lleno de espíritu-



Detalle del comedor del Grupo Escolar Concepción Arenal.



D. Cayetano Ortiz, Director del Grupo Escolar Concepción Arenal.

lidad, por sacar un rendimiento de la imperfección de la naturaleza.

Los niños y niñas ciegos, sordomudos, ajenos casi todos a sus desgracias,

muestran alegría y hacen travesuras, que los profesores soportan y corrigen siempre dulcemente, con mucha piedad...

GRUPO ESCOLAR ANDRES MANJON

Modestia y trabajo.

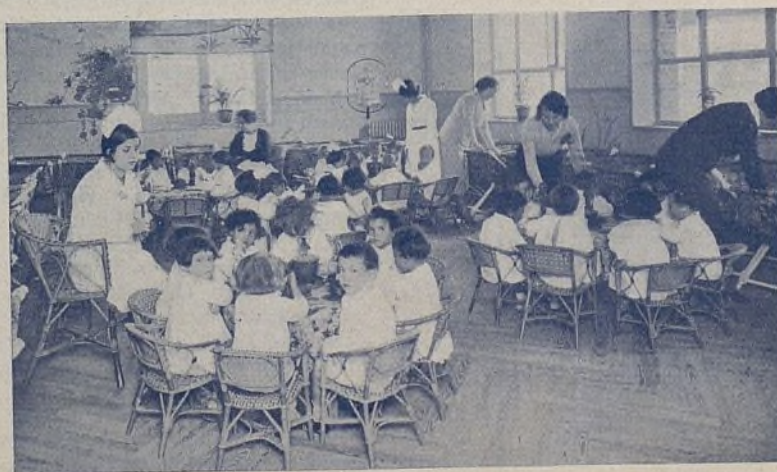
Es una de las Escuelas más modestas; pero, no obstante, su organización es perfecta y está dotada de los elementos necesarios.

Dirige el Grupo, con todo acierto y celo digno de encomio, el culto profesor D. Román Pascual, al que secunda un brillante profesorado, pletórico de entusiasmos y de conciencia profesional, merecimientos que dan un fruto a la sociedad en la cultura que alcanzan los numerosos alumnos, que cubren una matrícula de 500.

El cuadro de profesores es: Contabilidad, D. Carlos Barranco; Mecanografía, D. Pedro Roy Canto, D. Antonio Rincón; de las clases especiales y de los grados, D. Manuel Florencio Sánchez Múgica, D. Feliciano Gonzalo, D. Ramón Sánchez Múgica, D. Primitivo Escobar, D. Antonio Orozco, D. Eduardo Cueto, D. Manuel Arias y D. Epifanio de la Peña.

Funciona en este Grupo la meritoria Institución Mutualidad Escolar, a base de unas orientaciones y sistema que ha merecido la confianza y el aplauso general, por los resultados eminentemente prácticos que reciben los alumnos.

El comedor es asistido por los mismos profesores, que, con un cariño y solicitud paternal, sirven la comida a los 150 niños que disfrutan del socorro de cantina. Tienen preferencia los huérfanos y más necesitados, según informe que practica la Dirección. El menú servido durante nuestra visita fué: Sopa de arroz con salchicha, huevos escalfados con tomate, y postre, membrillo. También desayunan, café con leche y pan, sin tasa, como asimismo la comida.



Sección Maternal del Grupo Escolar Concepción Arenal.

GRUPO ESCOLAR CONCEPCION ARENAL

Sus características y organización.

El baño y los peces de colores.

Situado en la barriada más humilde y populosa de Madrid, a orillas del Manzanares, Puente de Toledo, calle de Antonio López, número 1, ha resuelto, en parte, el problema de la enseñanza, pues tiene una matrícula no inferior a 2.000 alumnos de ambos sexos.

Consta este magnífico edificio de cinco plantas, con la distribución siguiente: planta baja, guardarropas, servicios higiénicos, duchas, piscina, para cuyo uso hubo de recurrir a un ingenioso procedimiento el Director del Grupo, porque sus alumnos, gitanillos en su mayoría, resistíanse a bañarse; el medio fué echar unos peces de colores y ofrecer un premio a aquel que lograra coger uno. El procedimiento fué eficaz y hoy nadie teme al agua. Comedores para 340 niños, almacén y talleres.

La planta de entrada se compone de oficina, inspección médica, cuatro clases de párvulos, sección maternal y de educandas; salón para clases generales, fiestas, etc.

Planta principal, destinada exclusivamente a clases de niñas, con su Biblioteca, Museo y Dirección. La planta superior, asimismo distribuida, pero dedicada a niños. En la planta de áticos, una magnífica azotea cubierta y otra al aire libre, gimnasio medicinal y hamacas para reposo.

En 27 Secciones está organizado el Grupo, que con todo estímulo y acierto dirigen la Srta. Herminia García y don Cayetano Ortiz; proceden estos cultos profesores de la Escuela Superior del Magisterio y de las primeras oposiciones a Directores.

Existen, además de las clases generales, las especializadas para adultos: Mecanografía, Taquigrafía, Contabilidad,

Francés, Música, Gimnasia, Rítmica, Imprenta, Encuadernación, Trabajos en madera y metal, Dibujo, Modelado, Labores artísticas, Bordados y encajes, Corte y Confección, Tapicería, Géneros de punto, Artes decorativas domésticas, gobierno de la casa, etc., etc.

Creación de este Grupo es la clase maternal, donde 40 niños de dos años



Doña Herminia García, Directora del Grupo Escolar Concepción Arenal.

reciben educación, alimento y exquisitos cuidados desde la ocho de la mañana hasta las ocho de la noche. Sirve esta interesante clase maternal de preparación como Escuela práctica de Puericultura, Maternología y Economía doméstica a niñas mayores de catorce años, clases de educandas, en las que la enseñanza práctica está llena de emoción y del encanto de los pequeños bebés.

Un hermoso campo y un vivero municipal, contiguo, sirve a los numerosos alumnos para recreo, juegos, deportes, lecciones al aire libre, experiencias agrícolas, etc.

Y, aparte de las Instituciones circun-

escolares apuntadas, funcionan las colonias, excursiones, ropero e intercambio, incluso con países extranjeros.

La impresión, tan grata, que produce este Grupo escolar, se debe, indudablemente, al celo de sus Directores, que han procurado en su funcionamiento e incluso en la materialidad de la decoración, en sus detalles todos, imprimir el reflejo de la sutil y delicada modestia, el espíritu renovador y el rendimiento de trabajo que distinguieron a Concepción Arenal, cuyo busto preside la entrada de más de dos mil alumnos diariamente.

GRUPO ESCOLAR EDUARDO BENOT

El espíritu de esta Escuela.

Pequeño local por hoy, en proyecto su ampliación; cuerpo pequeño, espíritu grande, nos dice, recibiéndonos atentamente, su Directora, D.^a Dolores García Tapia, venerable dama que se emociona hablando de sus alumnos y en algunos momentos las lágrimas asoman a sus ojos.

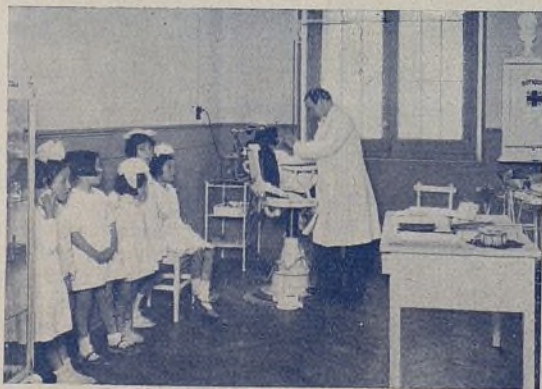
De seis grados de niños consta el Grupo, dirigidos por el prestigioso profesor D. Manuel Peñín, cinco de niñas y uno de párvulos. Las clases especiales están solicitadas y con la esperanza de ser conseguidas.

La matrícula alcanza la cifra de 600, y con la ampliación pasará de 750 alumnos. El edificio ha de ser mejorado con amplias galerías, comedores, terrazas, inspección médica y demás servicios complementarios de higiene.

En la actualidad las clases complementarias son: Encuadernación, Tapicería, Repujados, Géneros de punto, Corte y Confección, Puericultura, Economía doméstica y otras varias. Hay también una bien nutrida Biblioteca circulante. El comedor consta actualmente de 150 plazas.

La Mutualidad escolar y la Asociación de antiguos alumnos prestan servicios muy estimables de protección: se pagan matrículas, libros, títulos, excursiones culturales y se socorren necesidades de alumnos, algunas cuyo relato, por su índole, nos abstenemos de hacer a requerimiento de la virtuosa Directora, pero que demuestran la grandeza de espíritu del pequeño Grupo Benot, donde el profesorado rivaliza en actos en favor de los humildes escolares acogidos a su cariño y sabiduría.

En el recreo, un trozo de jardín; en un rincón una estufa, un gallinero, prácticas enseñanzas que deleitan a los infantes; una niña de cinco años, Magdalena Díaz Alcázares, corre junto a la Directora en busca de una caricia. Esta criatura quedó huérfana de dos meses y medio, y por iniciativas de D.^a Dolores García Tapia, fué recogida por el Grupo, en el que ha sido criada y en él recibe educación; cada profesora, una madre; cada niña, una hermana...



Gabinete de Odontología del Grupo Escolar Concepción Arenal.

GRUPO ESCOLAR MENENDEZ PELAYO

Notable Centro de enseñanza.

¿Qué ocurre con la limpieza?

Dirigido por D.^a Africa Ramirez de Arellano, competente profesora de acusada personalidad pedagógica, advierte el visitante una organización modelo, que beneficia altamente a los alumnos.

La Dirección de niños corre a cargo del culto profesor D. Isidro Almazán.

La matrícula total asciende en este curso a 1.200 alumnos.

Aparte de la enseñanza de carácter general, se confía en obtener la autorización correspondiente para las clases especiales, cuya práctica finalidad no precisa de justificación alguna.

Funciona un comedor, esmeradamente atendido, en el que se sirven hasta 300 plazas.

Merece destacarse la Agrupación de amigos de la Escuela Menéndez Pelayo, constituida por 650 asociados, con una simpática misión cultural y de protección, que puede ser considerada como un estímulo o un premio por los alumnos, pues se crean becas, plazas en las colonias escolares, Biblioteca, hácese excursiones, se dan conferencias y todos aquellos actos de cultura y apoyo para los escolares. Anexa a esta entidad funciona también la Asociación de antiguos alumnos.

Se lamenta la Dirección del Grupo de la falta de consignaciones para la limpieza del edificio; análogas quejas hemos recogido en otras visitas, falta de capital importancia que el Estado carga al Ayuntamiento y éste al Estado, y mientras se resuelve—confiamos que al publicarse estas líneas hállese resuelto—, se queda la Escuela sin barrer; es decir, debería quedarse si no supiera esta deficiencia la Dirección, a base de sacrificios económicos personales.

En este Grupo, los alumnos se han ofrecido a estos menesteres de limpieza, antes de que se cerrase la Escuela, como según rumores se anunciaba, ante la imposibilidad de atender a tan imprescindible servicio.

La inspección médica del Grupo está a cargo del eminente doctor D. Federico Oliver, quien pone todo entusiasmo en su importante cometido y aporta medios científicos que permiten que la ficha médicoescolar no solamente sea lo más perfecta posible, sino la más práctica y beneficiosa guía del profesor con relación a sus alumnos.

En suma, el Grupo Menéndez Pelayo es uno de los más notables Centros de enseñanza, por todos estilos y conceptos.

LA POBLACION ESCOLAR DE LOS CUATRO CAMINOS

Una visita al Grupo Jaime Vera.

Sol, aire, agua, comida y ciencia.

El primer Grupo que abrió sus puertas a la importante población escolar de la inmensa barriada de Cuatro Caminos

fué el que lleva el nombre de Jaime Vera. Magnífico edificio, de amplias galerías, espaciosas clases, dotado de todos los elementos de higiene que exige la pedagogía moderna: sol, aire, agua, comida y ciencia.

Dirigen este Grupo D.^a Mercedes Gete Illera y D. Domingo Hidalgo, que comparten la ardua tarea de cultivar las in-



Doña Mercedes Gete, Directora del Grupo Escolar Jaime Vera.

teligencias de 1.300 alumnos, con 28 profesores, todo amor y cultura.

La organización de la enseñanza consta de clases de iniciación de la vida escolar, cuatro de párvulos, nueve de niñas y catorce grados de niños; especiales, de Mecanografía, Taquigrafía, Francés, Contabilidad, Labores artísticas, Corte y Confección, Carpintería, Encuadernación, etc., etc. Todo cuanto es preciso para una educación perfecta dentro de las aficiones y aptitudes del niño.

Diariamente, 350 alumnos de ambos

sexos reciben el beneficio de una sana alimentación, compuesta de desayuno, café con leche y pan; a mediodía almuerzan cocido o potaje y carne, pescado o huevos y postre.

Cuenta el Grupo con un magnífico Ropero y funcionan una Mutualidad y la Asociación de antiguos alumnos.

El ambiente de esta gran Escuela moderna es de elegante sencillez; disciplina amorosa, y, como detalle, con 1.300 alumnos de la barriada más poblada y falta de elementos de educación, no veréis ni un papel en el suelo, ni una raya de lápiz en paredes, ni un baby que no esté blanco e inmaculado en estos chiquillos, que antes se subían a los topes de los tranvías y apedreaban automóviles...

EL GRUPO ESCOLAR DE PEREZ GALDOS

Alumnos periodistas y músicos.

Deficiencias. ¿De quién?

El Grupo escolar de Pérez Galdós, fundado en el año 1930, es uno de los Grupos más solicitado por su magnífica orientación: plaza de la Moncloa.

Como todos los Grupos modernos, está dotado de inmejorables condiciones higiénicas, confort y cuantos elementos exige hoy día la enseñanza.

Su organización pedagógica es similar a los demás Centros oficiales. La matrícula alcanza la cifra de 850 alumnos y el comedor es de 150 plazas.

Dirigen este Grupo, con todo celo y esfuerzo, imprimiéndole un carácter especial, D.^a Pilar Angulo y D. José Delgado, refractarios a todo cuanto represente ostentación personal, y fervientes enamorados de su misión de cultura y rendimiento útil para la sociedad.

Dice D.^a Pilar Angulo: "El Ayuntamiento hace cuanto puede en materia de enseñanza, pero tenemos tristemente que señalar numerosas deficiencias, que confío han de resolverse. Nos han dado magníficas Escuelas, mas no están dota-



Redacción y talleres del periódico infantil "Pérez Galdós".

das de la consignación necesaria para atender a sus servicios; falta dinero y material. Vea usted, dos pianos; pues no hay profesorado para la clase de música, de rítmica y cantos escolares. No funcionan. ¿Para qué poseemos los dos pianos?

Limpieza, todo está limpio; no hay cifra que atienda tan imperiosa necesidad. ¿Cómo nos arreglamos para ello? Así son muchas cosas, que el Estado y el Ayuntamiento deben resolver con toda urgencia. Menos Escuelas y mejor atendidas, y esto que le digo a usted de menos Escuelas no es una monstruosidad. Demostración: La estadística escolar es completamente falsa; se llama a diez aspirantes y se presentan dos; la proporción es ésta, y es que las familias se inscriben en tres o cuatro Grupos. Sumamos el contingente de estas cifras y aterran, y es que cada aspirante figura —como digo— en tres, cuatro y hasta más veces en las listas; esto hace pensar que faltan tantas y tantas Escuelas, y la realidad demuestra lo contrario. Cubrir las atenciones de las creadas es la verdadera necesidad."

En organización y grado de cultura, según observamos en nuestra rápida visita, el Grupo de Pérez Galdós es uno de los más destacados.

Pasamos a la Sección de niños, y don José Delgado nos hace grata la visita, dándonos a conocer, entre otras Secciones, las que más sobresalen por su carácter, pudiéramos decir, original dentro de los hábitos de la enseñanza: Sección deportiva, perfectamente equipada; Sección de música, orquesta de bandurrias y guitarras, compuesta por 30 alumnos que han actuado en actos públicos, obteniendo resonantes éxitos.

La Biblioteca circulante, regida por dos niños bibliotecarios, tiene una organización que permite saber exactamente los progresos intelectuales de los pequeños lectores.

Y lo verdaderamente curioso y meritorio es el periódico "Pérez Galdós", que redactan, componen e imprimen diminutos periodistas de ocho a doce años, boletín lleno de ingenuidad, que recoge

el movimiento del Grupo en todas sus actividades. Asimismo se ocupa la interesante publicación de acontecimientos mundiales, pues en su afán de hacer bien las cosas, estos pequeños compañeros en la Prensa tienen un intercambio hasta con el Extranjero, logrando de esta culta forma hacer un poquito de patria...

Funciona, para los fines de protección del Grupo, la Asociación de amigos y protectores del Grupo escolar Pérez Galdós, y así, con este nuevo ritmo de trabajo y orientación, funciona brillantemente este Grupo, que puede considerarse como modelo.

GRUPO ESCOLAR SAN EUGENIO Y SAN ISIDRO

De analfabetos a bibliotecarios premiados.

Toma este nombre por haber sido donado el edificio y terrenos por D. Eugenio Alonso Cuesta. Fué inaugurado en 24 de noviembre de 1916, bajo la Dirección de D.^a Pilar Huguet, que continúa en la actualidad regentando el Grupo e imprimiéndole sus orientaciones científicas, que tan buenos resultados han producido de la fecha citada hasta aquí, pues en la primera matrícula, de 82 alumnos que ingresaron, sólo tres sabían medio leer.

La barriada de las Peñuelas en aquellos años estaba abandonada completamente; hoy es un buen barrio de Madrid, con todos los elementos precisos, y el Grupo escolar ha sido mejorado con arreglo a las necesidades pedagógicas. En las obras realizadas por el Ayuntamiento han sido invertidas 400.000 pesetas.

Doña Pilar Huguet nos cuenta las vicisitudes que ha compartido con sus abnegados compañeros durante aquellos años, en que había que luchar con la falta de higiene de los alumnos, sus costumbres primitivas, etc. "Yo —añade— vine de las Escuelas Aguirre para organizar ésta, y llevo aquí diecisiete años; venía para tres meses, pero aquellos ni-

ños me dieron tanta piedad que me quedé; hoy día es un Grupo escolar como cualquier otro; pero entonces, ¡que hasta nos apedreaban las clases desde la calle!..."

La matrícula asciende a 450 alumnos y los aspirantes a 700, lo cual demuestra claramente el fomento de la barriada. Como clases especiales, Música y Corte y Confección.

El edificio está dotado de todos los elementos modernos de higiene, duchas y demás servicios.

El comedor, capaz para cerca de 300 plazas, es solícitamente atendido, sirviéndose variados menús.

Y, como detalle, consignaremos que en esta populosa barriada, donde tanto analfabeto hubo, el Grupo San Eugenio y San Isidro fué el único que concurrió al concurso de Bibliotecas infantiles, obteniendo valiosos premios y espléndidos donativos.

La Sección de niños, con una matrícula de 400, es dirigida por el competente profesor D. Domingo Ramos, y funciona desde hace tres años, con sorprendentes resultados, según los trabajos, perfectos en su mayoría, que atentamente nos mostraron los profesores de los distintos grados.

GRUPO-ESCUELA SANTIAGO RUSIÑOL

(Escuela-Bosque)

Enclavado en la Dehesa de la Villa, hace pensar que este Grupo, por su orientación magnífica, está destinado a la población escolar necesitada de régimen especial de salubridad; no es así; los alumnos de la barriada disfrutan del privilegio que supone la Escuela-Bosque, de amplia disciplina, y donde la nota característica es de franca y alegre camaradería.

La matrícula alcanza la cifra de 370 alumnos. Las clases especiales son: Corte y Confección, Mecanografía y Cantos escolares.

Funciona la Mutualidad escolar, que cumple sus funciones de ahorro, socorro y cultura, habiendo establecido una Biblioteca circulante y una clase de Encuadernación; hácese excursiones de importancia, etc., etc.

También existe un Ropero en la Escuela-Bosque, sostenido por el Ayuntamiento, para el suministro de ropas y calzado a los escolares.

El comedor tiene, aproximadamente, 300 plazas.

La vida escolar, en pleno campo; clases al aire libre, enseñanza de jardinería, pabellones amplios y dotados de todos los elementos, baños y duchas en funciones durante todo el curso, hacen de este Grupo un verdadero Sanatorio.

Dirige la Escuela desde su fundación, junio de 1918, con una competencia digna de todo elogio y un moderno espíritu pedagógico, D.^a Flora Mateos.



Las pequeñas alumnas del Grupo Escolar Santiago Rusiñol cuidan de las aves.

GRUPO ESCOLAR LUIS VIVES

Su funcionamiento y organización.

Cuenta con trece clases: cuatro de párvulos y nueve de niñas; en las de párvulos existe la coeducación.

La matrícula media es de 650 alumnos.

Los nombres del profesorado son los siguientes: Directora, doña Milagro Zubiri; Profesoras: doña Emilia Moreno, doña Emilia Otero, doña Amelia Tejerina, doña Soledad García, doña María Teresa de Vega, doña Francisca Millán, doña Concepción Simarro, doña Ángela Díaz, doña Fernanda Fernández de Córdoba, doña Eulalia Gallardo, doña Felicidad Tejerina, doña Consuelo Gascón, doña Concepción Badia, doña Eulalia Plaza y doña Dámasa Bordoy. La mayor parte de ellas, así como la Directora, prestan servicios en la escuela desde su inauguración, 10 de mayo de 1920.

En la actualidad, y a consecuencia de la reforma que se ha hecho en la carrera del Magisterio, en la cual se pide el grado de Bachiller, hay ahora los grados siguientes: primero A y primero B, dos segundos, dos terceros, un cuarto, un quinto y uno de clasificación, éste en las mismas condiciones que siempre tuvo, es decir, donde se ingresa por turno riguroso y desde donde van las niñas a los demás grados. Hacemos resaltar que esta clase, que el Ayuntamiento y el Estado han mandado implantar en todas las escuelas hace muy poco tiempo, fué puesta en ésta por iniciativa de su competente Directora, y con permiso del Ayuntamiento, hace ocho años.

Tiene la Escuela comedor escolar con 220 plazas gratuitas, y, también por iniciativa de la Dirección y autorizada oficialmente, desde su inauguración se admiten niñas pagando la misma cantidad que el Ayuntamiento da por plaza (0,90 pesetas), lo cual es una gran ventaja para las niñas que, no siendo tan pobres que necesiten la merced de la comida, son, sin embargo, lo bastante para no tener quien las acompañe si viven lejos, o porque sus madres necesitan trabajar y no puedan atenderlas.

Cuenta la Escuela con Ropero escolar, sostenido con fondos particulares, el profesorado y señoras asociadas; tam-

bién algunos años el Ayuntamiento ha concedido 1.000 pesetas para él.

Tiene Mutualidad escolar y Asociación de Antiguas Alumnas.

GRUPO ESCOLAR RUIZ JIMENEZ

Próximo a ser reformado.

Pendiente de una importante reforma de ampliación, cuyo coste es superior al millón de pesetas, poco podemos decir en la actualidad de este Grupo, donde todo es transitorio.

La Directora, doña Teodora del Río y Luna, cifra todas sus esperanzas en la nueva instalación, sin que esto quiera decir que los servicios de hoy y métodos pedagógicos no sean dignos de todo elogio por su celo, entusiasmo y firme orientación, cuyos resultados pueden comprobarse en el crecido número de alumnos que obtienen las más altas calificaciones.

Con la reforma se aumentará un grado de párvulos, dos maternas, dos de selección, grado preparatorio y grado de retrasados. El comedor, hoy de 200 plazas, aumentará en 100, y la matrícula aumentará también en 310 alumnos.

Se ha de dotar al Grupo de Biblioteca, piscinas, duchas y de cuantos servicios de higiene y modernidad son aplicados hoy en las nuevas Escuelas del Municipio.

Las clases especiales que funcionan son: Corte y Confección, Rítmica, Taquigrafía y Mecnografía.

Instituciones: Mutualidad escolar, la más rica de cuantas funcionan hasta la fecha, por su organización perfecta y estimulante del ahorro.

El Ropero, subvencionado por el Ayuntamiento, suministra preferentemente calzado y abrigos.

En conjunto, la labor que se realiza es similar a la de los demás Centros; excursiones, etc. Y quedamos emplazados para una detenida información cuando se inaugure el nuevo edificio, uno de los más importantes en proyecto y vías de realidad.

GRUPO ESCOLAR CONDE DE PEÑALVER

Pendiente de ampliación.

Una alumna artista.

Con una matrícula de 1.200 alumnos, es uno de los Grupos más importantes. Está pendiente de una gran reforma, que transformará la organización actual, aumentando las clases, y se crearán otras ya en estudio por la prestigiosa Directora del Grupo, doña Carmen de Castro, cuyas dotes y experiencia profesional ponen de relieve su personalidad pedagógica.

La enseñanza, por grados, clases especiales; organismos e Instituciones como la Mutualidad escolar, que cuenta con un capital de 80.000 pesetas, funcionan con tanto acierto y personalismo, características muy principales que observamos en nuestra visita, que en la populosa barriada hay verdaderos deseos de

que se lleve a la práctica la ampliación, con el afán de aumento de matrícula.

El comedor, atendido con verdadero celo, y el Ropero, completan la obra humanitaria que, unida a la cultural, tanto rendimiento produce socialmente.

Como detalle de la exploración psicológica que se hace en este Grupo con



Luisa Esclapés, aventajada alumna del Grupo Conde de Peñalver, cuyos dotes artísticos hacen confiar en un brillante porvenir en el arte dramático.

cada alumna, preparándola para obtener el mayor beneficio en la lucha de la vida y las menores dificultades posibles, aprovechando sus dotes y aficiones, hacemos resaltar el caso de la niña Luisa Esclapés, hija de modestísimos artesanos, y que tiene una admirable predisposición para el arte dramático, en el que se la instruye con acierto y exquisito cuidado. La niña Luisa Esclapés es ya una artista, una recitadora original; tiene espíritu, improvisación, y puede llegar a ser una figura. En este orden todas las alumnas son estudiadas, y de esta Escuela saldrán modistas, maestras, contables y mujeres de su casa, pues la clase maternal las prepara ampliamente.

En conjunto, la obra que se realiza, tanto por la Directora, doña Carmen de Castro, como por el competente profesorado que la secunda, es digna de todo encomio y de ser estimulada para bien de las futuras generaciones.



D. Alonso Sánchez, Subjefe del Negociado de Enseñanza del Ayuntamiento.



COLEGIO-INTERNADO DE ALCALÁ DE HENARES (ANTES DE LA PALOMA)

Sensacionales revelaciones hechas por las pequeñas colegialas.

Doña Nieves Pastor, nueva Directora del Colegio-Internado de Alcalá de Henares, nos recibe con llaneza y afabilidad. "Hace un mes—nos dice—que nos hemos hecho cargo del Colegio. El señor Saborit, a quien tanto se debe por



Doña Nieves Pastor, Directora del Colegio-Internado de Alcalá de Henares.

su celo y facilidades, y el señor Henche saben cómo aún está y cómo estaba... Quiero salvar el respeto que me merecen todas las personas, y, por consiguiente, le ruego que me releve del compromiso de la información que solicita; pudiera parecer tendenciosa desde mi puesto. Pero como no tengo derecho a impedir su reportaje, hágalo usted solo: el Colegio queda a su disposición; las alumnas las encontrará en el recreo; nadie le espera, nadie sabe quién es usted; yo le autorizo a visitar el destartado caserón y para que hable con las niñas. Ellas le dirán..."

Y de puertas adentro vimos las dependencias de un viejo caserón que en un principio creímos en ruinas, a pesar de albergar a 200 niñas, muchas de cinco años, el personal y profesorado.

Las ventanas de los dormitorios y de las clases están medio derribadas; sus marcos, desprendidos; faltan cristales; el pavimento, destrozado. Uno de los dormitorios comunica con unos retretes sin agua, donde a recibir al visitante saltan ratas como gatos.

Naturalmente que la Dirección ha ordenado incomunicar tan inmundicia dependencia, aislándola de los dormitorios.

El mobiliario, sin renovar o descuidado, ofrece un lamentable aspecto; hay

camas en que los colchones de muelles tienen que estar amarrados con cuerdas y alambres.

Como muestra, estimamos suficiente lo expuesto; pero aun hay algo, *había*, que es francamente condenatorio: un Colegio-Internado con cerca de 300 personas, sin agua.

Aprovechando las cañerías y un viejo motor, la nueva Dirección ha dotado al edificio de agua salobre para los servicios accesorios. Esto también se pudo hacer antes, no representa gastos: es servir de los elementos, malos desde luego, que había en el Colegio. El agua potable se acarrea por el personal del servicio, mientras el Ayuntamiento resuelve el envío diario de un tanque, que se tiene solicitado. Tampoco esta solicitud cuesta dinero.

De esta forma, las niñas se bañan dos veces por semana, a pesar de no haber más que dos baños y cuatro duchas. "Antes—nos dice una nena parlanchina—nos lavábamos, sólo los pies, cada quince o veinte días." Y añade otra, que no tendría más de seis años: "Ahora lavan los platos y los cubiertos todas las veces..." "¿Qué dices, nena?" Aclara otra: "Sí, señor; como no había agua, limpiábamos los platos, nosotras, con miga de pan... Y la comida se guisa en los barreños." "¡Claro!—interrumpe la parlanchina—, como no hay pucheros ni cazuelas..."

El Ayuntamiento tiene un Negociado de Acopios para suministrar los elementos precisos; basta solicitarlo por los Directores de los Grupos.

"Diga usted, señor, que ya tenemos peines", nos espeta una morenita agraciada de doce primaveras y linda cabellera ensortijada. "¿Pero no teníais peines?" "Sí, señor; teníamos seis, para doscientas... Y el señor Saborit, en cuanto se enteró por doña Nieves, que es muy buena y nos quiere mucho, los trajo él mismo, y además juguetes para todas..."

"Tenemos también bolsas de aseo—continúan, quitándose las palabras de la boca unas a otras—y cepillos de dientes." "Uno cada una, con su número—aclara una chiquitina—, y su vasito y todo..."

"Comemos muy bien y además nos dan merienda, y ya no madrugamos. Antes nos levantaban a las cinco de la mañana y nos acostaban a las seis de la tarde, en verano e invierno." "¿Y ahora?" "A las siete, y nos retiramos a las nueve..."

"Y las profesoras, ¿son buenas?"

"Sí, señor; muy cariñosas. Y a ninguna nos meten, como antes, en los cuartos del carbon, con las ratas." "¿Es posible?" "Sí, señor, ya lo creo; una niña se puso muy mala del susto..."

Abandonamos a las colegialas, que en su recreo trataban de consolar a dos niñas de cinco años ingresadas aquel día: "No llores, tonta, que ahora se está muy bien y nos quieren mucho..."

Visten delantales y lazos blancos en la cabeza, en substitución de los mandiles grises; tienen libertad de acción y pensamiento, y acuden a sus jóvenes y

bellas profesoras como hermanas pequeñas, en consultas de todo y por todo.

Cada niña de mayor edad tiene adoptada otra pequeña como hermana, para su orientación y enseñanza, sirviendo este procedimiento como una clase práctica maternal.

Los estudios que reciben son los generales en una escuela graduada, con sus clases de complemento.

Los servicios de enfermería, dentista, peluquería, están bien atendidos.

Y esperan este invierno no pasar frío ni sabañones, pues ya pidió doña Nieves Pastor, oportunamente, al Ayuntamiento estufas suficientes, pues en este destartado caserón, que ha de reformarse, no había más que una pequeña estufa.

Como clase de deleite y cultura, en lo que fué capilla se instalará un cinematógrafo, con el aparato que había en el Palacio Real, aparato que ya hace días han recibido en el Colegio. No se le puede dar mejor aplicación.

Comparten la labor escolar y el internado con la maternal e inteligente Directora, doña Nieves Pastor, las profesoras señoritas Carmen Cebrero, Antonia González, Carmen Moreno y Juana Gómez, y como Inspectoras de orden y profesoras especiales las señoritas Asunción Garciada, Isabel Navarro, Amalia Escobar y Modesta Romana.

Después de las manifestaciones de las ingenuas criaturas acogidas a la Beneficencia municipal, no nos queda hacer resaltar más que la cantidad asignada para el sostenimiento del Colegio es la misma. Hasta la fecha no se han invertido sumas que la alteren, no se ha puesto más que corazón y dignidad profesional al servicio de los desvalidos y del sentimiento humanitario.

Al salir del Colegio de la Paloma, el espíritu conturbado por lo que habíamos oído y visto, hablamos con varias personalidades y comerciantes de Alcalá de Henares. Todos estaban acordes; y uno de ellos, seguramente el más calificado, hablando de los resultados que pudiéramos llamar psicológicos del cambio de régimen interno, del sistema pedagógico y del personal, terminaba sus impresiones diciendo: "No quiero juzgar la pedagogía de las monjas; pero ahora las chiquillas rien, juegan, saltan sin temor, piensan y se manifiestan con espontaneidad. El ambiente exterior ha cambiado. El sonsonete característico que tenían al hablar ha desaparecido. Ahora, ojos francos que miran de frente y risueños; alegría, en fin, que es por lo menos lo que se puede dar a estas pobres chiquillas..."

ALGUNAS CONSIDERACIONES SOBRE HIGIENE ESCOLAR

En el próximo número publicaremos un interesante artículo del Dr. Federico Oliver sobre ese tema tan importante.

Anunciar en
CULTURA es sembrar
en terreno
fecundo:

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

A VOTAR

Por primera vez vamos a intervenir en las elecciones, y, de un modo indirecto, en el espíritu de las leyes futuras de nuestro país. Si no nos aprovechamos de ese derecho, mañana no podremos quejarnos de que haya menos justicia, menos libertad, más inquietudes.

No votar es dejar el campo libre a las ideas que creemos son perjudiciales para nuestras necesidades y nuestros ideales, y es colaborar al triunfo de aquellas que pudieran poner en peligro lo que más estimamos. ¿Os duelen las injusticias de ayer? Pues a votar para que no se reproduzcan. ¿Padecéis de las injusticias del presente? Pues a votar para que se aminoren. Si no lo hacéis así, habréis perdido todo derecho a la crítica de los hechos del mañana.

Votar, madres, es preparar las leyes que queréis que rijan a vuestros hijos.

Votar, mujeres, es contribuir a que vuestra tranquilidad, vuestros medios económicos, vuestro ambiente espiritual, sea el que más anheláis.

Votar, en fin, es añadir nuestro grano de arena para que la ruta del mañana sea más cómoda y más agradable a nuestros pasos, y evitar que haya más guijarros, más baches y más zarzas en los bordes.

¿LO QUE DEBEIS VOTAR?

¿Qué es lo que debéis votar? Ah, queridas lectoras que me pedís consejo, les agradezco sus cartas cariñosas, pero en eso no os aconsejaré yo. Tengo en demasiado aprecio mi libertad para intentar influir en la vuestra. Además, en CULTURA, no tenemos ni hacemos política. Aquí convivimos mujeres de las tendencias más opuestas, y vivimos cordial y fraternalmente, porque practicamos la santa virtud de la tolerancia. Ninguna creemos tener el monopolio de "La Verdad". El domingo próximo votaremos cada una según nuestras ideas, y continuaremos siendo hermanas en la campaña que hemos emprendido por la cultura integral y femenina y por la paz, palenques centrales en que coinciden todas las almas elevadas.

Pero tenéis un consejero muy cerca: vuestro marido, vuestro padre, vuestro hermano mayor. Porque el voto no debe ser un motivo de desunión en la familia. Nunca. La familia, célula primitiva y fundamental en la que se asientan las religiones y las sociedades, debe tener a la vez que una unidad económica y sentimental, una unidad espiritual. Y el voto no debe ser un pretexto para romperla ni para debilitar su fuerza de conjunto.

¿MENOS CULTAS Y MENOS PREPARADAS?

Y las que tengan la desgracia de que les falte ese consejero cariñoso, incluso el amigo leal y culto que puede ilustrar sus dudas, si necesitan alguna orientación, la encontrarán de seguro en su corazón.

Los hombres dicen que somos menos cultas y menos preparadas. Puede ser, pero yo miro en derredor mío. Escucho hablar a los hombres, y a menudo me asustan las necedades que dicen en política; me avergüenza su ignorancia crasa de todo fundamento sociológico y económico. Me llena de espanto que discutan con tanta pasión y con tan pocas razones, con afirmaciones rotundas y sectarias, y no con argumentos lógicos, y que casi siempre amontonen adjetivos e insultos, en vez de ideas y de hechos.

Todos los días, la Prensa nos dice el resultado que produce ese modo de discurrir: amenazas, golpes, tiros, muertes, violencias a cada paso. De la derecha, de la izquierda, del centro. La tolerancia desconocida. La fuerza contra el derecho. "Yo tengo razón; yo solo. Si no me la conceden, me la tomo." La fuerza. Regreso hacia los tiempos anteriores. Balbuceos de la democracia.

NO LO HAREMOS PEOR

Y todo bien considerado, y en justicia, si no tenemos bastante cultura y bastante preparación, ¿de quién es la culpa? Nuestra no es, sino de aquellos que se acuerdan de la mujer sólo cuando la necesitan.

Además, estoy segura de que peor que ellos no lo haremos nosotras. Y espero que hemos de hacerlo bien, porque tenemos lo que falta a los hombres: una intuición merced a la cual muchas veces acertamos mejor que ellos. Así será también el voto.

Si así no fuera, todo tiene su principio. Los músculos necesitan ejercicio para fortalecerse. Los derechos también. La próxima vez lo haremos mejor. Porque si tuviera tiempo, recordaría a los hombres cómo votaron y qué preparación y qué cultura tenían (si hoy todavía la gran mayoría no la tienen), la primera vez que les fué concedido el voto.

* * *

Os diré, en fin, que votar, de "derecho" se ha transformado en un "deber": deber para la familia, deber para la Patria, y si no temiera la risa de las escépticas o de las incultas, diría también deberes para la Humanidad. Y si se puede hacer abandono de un derecho, no se puede nunca hacer dejación de un deber. Los deberes se cumplen por encima de todo. Por eso, mujeres, el domingo próximo no dejéis de ir a votar.

MARÍA BRISSE.

PARA CONSERVAR LA SALUD... Y LA BELLEZA



Ejercicios para fortalecer los músculos abdominales, los músculos dorsales, adelgazar y conservar la línea.

I

Este ejercicio conservará el cuerpo de la mujer armoniosamente esbelto. Es uno de los movimientos más completos que hace trabajar todos los músculos, y no debe nunca omitirse en el curso de la sesión de cultura física matinal.

Para empezar, usted podrá hacer de manera que los dedos de sus pies estén debajo de un mueble cualquiera (cama, armario, etc.). Pronto llegará el momento en que no necesitará ayudarse con nada y ejecutará el movimiento con los pies libres.

Núm. 2. Tendida en tierra, el cuerpo bien estirado, los pies juntos, los brazos extendidos, las manos abiertas, todo el conjunto del cuerpo abandonado y estirado lo más posible.

Núm. 1. Sin brusquedad, enderezar el tronco, los brazos, siguiendo el movimiento, y hacer llegar la palma de las manos a los dedos de los pies, lo que pronto se consigue.

Al principio, hacer ese movimiento cuatro o cinco veces, para llegar pronto a diez y quince veces. **Sobre todo, levantar el cuerpo con lentitud.** En ese ejercicio, el lanzar los brazos con brusquedad para levantar el busto, si puede admitirse al principio, debe pronto suprimirse, pues falsearía los excelentes resultados de ese ejercicio.

II

Núm. 3. Este ejercicio hace trabajar también los músculos abdominales y dorsales. No hay nada mejor para el adelgazamiento y para fortalecer la cintura abdominal. Evita engordar y conserva la línea.

Tenderse en la alfombra, de cara contra el suelo, los brazos doblados a la altura de los hombros, las manos abiertas dispuestas para levantarse apoyándose en ellas. Después, mantener el cuerpo bien rígido, y apoyándose sólo en la punta de los pies y en las manos, levantar el cuerpo despacio hasta que los brazos estén rectos. Volver a tierra con lentitud y repetir ese movimiento cinco veces al principio para llegar a diez después. El cuerpo siempre rígido.

Núm. 4. Echado de espaldas, el cuerpo bien recto, los brazos tendidos a lo largo del cuerpo, levantar una pierna hasta ponerla en ángulo recto con el busto, teniendo buen cuidado de que el pie esté bien tendido y casi en línea recta con la pierna, y repetir el mismo movimiento con la otra pierna.

Después, con la pierna formando un ángulo agudo de 45°, y siempre bien tendida, describir con el pie los círculos mayores que se puedan, repitiéndolo igualmente con la otra pierna.

Terminar el ejercicio levantando las dos piernas a la vez, en ángulo recto. Hacer diez veces cada uno de estos movimientos.

Hacer todos los movimientos despacio, con el pensamiento puesto en que las piernas, los pies y los músculos estén con la rigidez máxima y que los movimientos se hagan según las indicaciones dadas.

DRA. ANA.



CASA J. A. MORALES

SUCESOR
AMÉRICO MARTÍNS

CARRETAS, 41, y PLAZA DEL ÁNGEL, 1

Continúa su formidable SALDO, con precios inverosímiles

CAPITAS para niño, desde	7.50 ptas'
PLUMAS para señora, desde	15.— "
CHECOS para señora, desde	18.50 "
CHECOS formidable resultado, para caballero, desde	25.— "
TRINCHERAS tres telas, de 90 ptas., a	20.— "
GABARDINAS inmejorables, desde	50.— "
IMPERMEABLES INGLESES VERDAD, desde	30.— "
IMPERMEABLES para señora, todos colores, desde	20.— "
ABRIGOS CUERO con forros de lana, desde	100.— "

Gran surtido de linoleum inglés y hules para mesa

¡¡ACVERDESE!!
EL MAYOR ALMACEN DE
ESTILOGRAFICAS
SOLO EN
VDA. DE NAVARRO
PRECIADOS, 5

MATERIAL PARA
DIBUJO Y TOPOGRAFIA

NUESTRA PORTADA

ALBERT CALMETTE Y PAUL PAINLEVÉ

DOS SABIOS ILUSTRES QUE DESAPARECEN

**EL PROFESOR CALMETTE,
INVENTOR DE LA SUEROTERAPIA
ANTIVENENOSA Y DE LA VACU-
NA B. C. G.**

Con el profesor Albert Calmette desaparece uno de los más grandes sabios actuales: el inventor de la sueroterapia antivenenosa y el de la famosa vacuna B. C. G.

El profesor Albert Calmette nació el día 12 de julio de 1863. Médico de la Marina, hizo una estancia prolongada en las Colonias. Fundó y dirigió el Instituto Pasteur de Saigón, y hace treinta y cinco años, cuando estalló en Oporto la peste bubónica, es al profesor Calmette al que recurre el Gobierno francés para estudiar el terrible azote. Director del Instituto Pasteur de Lille, realiza una labor admirable, y estudia al mismo tiempo el veneno de las serpientes, descubriendo en 1907 la sueroterapia antivenenosa, diferente según la familia de cada reptil, y que todos los años salva millares de vidas. Desde el mismo año principia también sus estudios experimentales sobre la tuberculosis.

En 1920, con el concurso de su colaborador el doctor Guérin, acaba de encontrar la vacuna Bille-Calmette-Guérin (el B. C. G.), que es un bacilo de Kock cuya virulencia ha sido atenuada por cerca de quince años de cultivos sucesivos y que, sin embargo, conserva un valor suficiente contra la infección tuberculosa cuando es ingerida por un organismo recién nacido. Después de haber hecho muchos ensayos con los monos, dicha vacuna fue probada por primera vez, por el doctor Weil Halle, en unos niños amenazados de un contagio fatal. Desde entonces, la vacuna B. C. G., aplicada en todos los países civilizados, ha salvado a cientos de miles de criaturas, y el nombre del profesor Calmette debe ser bendecido por todas las madres.

**PAUL PAINLEVÉ,
GRAN SABIO Y GRAN POLITICO**

Paul Painlevé es una de las glorias más puras contemporáneas que acaba

de desaparecer. Nacido en 1863, hijo del pueblo, pues su padre era un modesto obrero impresor, fué alumno de la escuela primaria, en la cual su luminosa inteligencia descolló de tal manera, que su maestro se dedicó a él con entusiasmo, en horas extraordinarias, y lo preparó para entrar en el Instituto, donde no tardó en sobresalir de todos sus compañeros. Su cerebro privilegiado, así como su corazón ardiente y atormentado, evocaban ya el genio precoz de Pascal y de Newton. Su carrera científica fué extraordinariamente rápida, brillante y fecunda. A los veintitrés años era catedrático de la Facultad de Ciencias de Lille. A los veinticuatro años, doctor en Ciencias; a los veintiocho años, catedrático de la Escuela Normal Superior y de la Escuela Politécnica.

A los treinta y un años la fama del señor Painlevé era ya tan universal, que el Gobierno sueco le invitaba a ocupar una cátedra en la Universidad de Estocolmo, para explicar un curso sobre sus trabajos de análisis.

Precursor de la Aviación, estudió y estableció las leyes de la Aerodinámica. Sus trabajos sobre la integración de las ecuaciones de la Mecánica, sobre el frotamiento, sobre las ecuaciones diferenciales, etc., le granjearon pronto una gloria mundial. Pero con la pasión de la ciencia, ese hombre de gran corazón tenía también la pasión del bien público; y su amor para el pueblo, así como el fervor de sus sentimientos democráticos y su culto a la justicia, debían arrastrarle pronto a las luchas políticas.

Pensaba que la ciencia, teniendo un adelanto sobre la justicia y la organización social, debía dar lo mejor de su corazón a estas últimas. Diputado de París en 1910, ministro de Justicia en 1915, gracias a su conocimiento profundo de todos los problemas técnicos del armamento, por sus facultades organizadoras y por su autoridad, pudo reparar las faltas cometidas y preparar los éxitos de 1918. La Historia se acordará de los inmensos servicios que prestó a Francia y al mundo restableciendo, por su iniciativa audaz, el frente italiano, en peligro después de lo de Caporetto, nombrando a Foch y a Pétain y preparando la unidad de frente y de mando.

Tal fué el sabio y el hombre público, cuya desaparición es una desgracia no sólo para Francia, sino también para el Universo civilizado.

BUENA SUERTE



**TRAEN LAS
JOYAS DE**

Alberto

Casa especializada en
PULSERAS DE PEDIDA

CARRETA, 7 - MADRID TEL: 25105



ACADEMIA SERRANO

Escuela Profesional de Corte y Confección

Enseñanza Rápida y Práctica

SE CONCEDEN TITULOS

CARRETA, 19 (antes 23 y 25). MADRID

modernice su hogar

adquiriendo alguno
de los maravillosos
frigoríficos

armarios

QUE VENDE A
PLAZOS

AEOLIAN
Peñalver, 24
Madrid

IZABAL
Buenos Aires, 5
Barcelona

"JUSTO"

FAJISTA DE SEÑORA
Y CABALLERO

**CARMEN, 10
MADRID**

ACADEMIA CORTE DE PARIS

DIRIGIDA POR LA SEÑORA DE LIZARRITURRI, PROFESORA DIPLOMADA Y PREMIADA TRES VECES CON MEDALLA DE ORO POR LAS DIVERSAS CÁMARAS SINDICADAS DEL GREMIO DE PARÍS Y EL CONSEJO GENERAL DEL SENA

• UNICA EN ESPAÑA •

CURSOS: CORTE, CONFECCION Y SOMBREROS

TITULOS PROFESIONALES

MAYOR, 40 (moderno)

Anunciar en "CULTURA" es la
mejor SIEMBRA que pueda hacer
el BUEN COMERCIANTE

ACADEMIA «REDONDO»

Señoritas, varones - C. Romanones, 2

1.ª enseñanza. Párvulos, niños y niñas. Sección especial de Corte y Confección. Preparaciones especiales para toda clase de oposiciones.

El arte de los pueblos es la historia de su alma

EL ARTE GRIEGO

LA ARQUITECTURA

Sentir el arte es elevarse hacia la perfección

El orden dórico.

Lo que maravilla en las columnas del templo de Poseidón, reproducido en nuestro artículo anterior, es su extraordinaria sencillez (núm. 1). No tiene pedestal. Su remate, o *capitel*, se compone de una especie de rodete que soporta una losa cuadrada, sobre la cual se apoya el techo del templo. Este género tan sencillo de arquitectura griega, el más antiguo de todos, se llama género *dórico*. Sus caracteres, una vez más, son la sencillez y la potencia.

El orden jónico.

Vamos a estudiar ahora una columna muy diferente, la columna jónica (número 2). Lo que destaca a primera vista es que está más adornada que la columna dórica. No reposa sobre el suelo, como ésta, sino sobre una base compuesta de tres o cuatro anillos superpuestos; los unos cilíndricos, los otros vacíos. Es por el capitel (1), sobre todo, por lo que difiere de la columna dórica. Cerca de la cima, las estrias se detienen y la columna se ensancha para formar dos enrollamientos bastante semejantes a la espiral de un caparazón de caracol. Sobre estas dos *volutas* reposa la techumbre del monumento.

Esta clase de columna, más adornada, más elegante que la otra, más alejada del tipo egipcio, se llama *jónica*. Pero si la examinamos atentamente, este aspecto de elegancia depende aún de algo que no son los adornos. Depende

(1) La parte superior que corona la columna.

de esto: que la columna jónica es mucho más esbelta que la dórica.

Aproximadamente, es nueve veces más alta que ancha, mientras que la altura de una columna jónica no es nada más que de cuatro a seis veces el diámetro. No se ha limitado a esto el esfuerzo del arte griego para desembarazarse de la rigidez griega, para reemplazar la desnudez por la riqueza, la severidad por la elegancia, sin perder su armonía y su nobleza.

El arte griego ha realizado su verdadero tipo en el llamado orden corintio.

El orden jónico estaba más adornado y era más gracioso que el dórico. El orden corintio (núm. 3) lo es aún más que el jónico. Pero el capitel no se parece en nada. Veamos: Cada una de sus estrias se termina en una hoja curvada como las de las cañas. Y de este ramo surge un haz de hojas de otra especie, dentiformes, graciosamente enrolladas; son las hojas de *acanto*.

Cada una de éstas está separada de su vecina por una flor. En fin, saliendo del haz de acanto, suben graciosas volutas, separadas por flores, y sobre las cuales reposa la cornisa del techo.

Y ahora examinemos esta cornisa. Está tan adornada como la columna. Bajo el mismo borde del techo corre una hilera de pequeños cuadrados recortados, o *denticulos*. Debajo de estos denticulos se encuentra una banda lisa, sobre la cual el artista ha esculpido figuras de hombres, de dioses o de animales.

Hay que destacar que la columna co-

rintia es más alta todavía, más esbelta, más elegante que la columna jónica. Su altura iguala diez veces su diámetro.

El templo jónico de la Victoria.

El templo de Neptuno era un monumento dórico. Aquí reproducimos un hermoso ejemplo de edificio jónico (figura 20). Es un templete que los atenienses habían consagrado a la *Victoria*. Ocho columnas jónicas, cuatro delante, cuatro detrás, soportan un frontón triangular adornado con un friso, cuyas esculturas representan las victorias de los atenienses. El conjunto del edificio nos impresiona por su aspecto elegante, sencillo, de insuperable distinción. Hubiese estado desplazada una mayor abundancia de adornos en un templo dedicado a la guerra.

Un monumento corintio.

Y para terminar, una admirable obra maestra que pertenece al orden corintio.

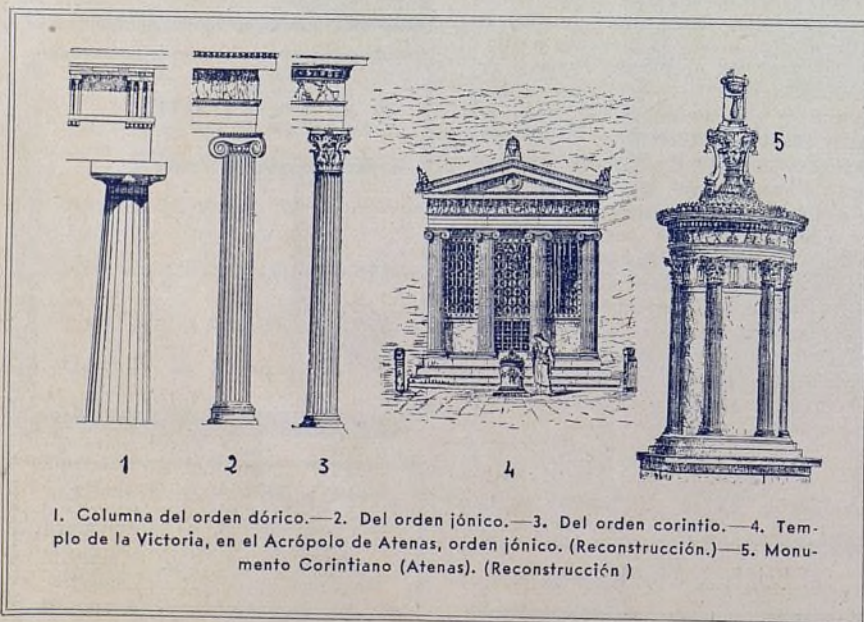
Es un pequeño monumento que el pueblo ateniense elevó en el año 335 antes de nuestra Era a la gloria de un poeta. Es circular y todo de mármol blanco. La cúpula está sostenida por seis columnas corintias profundamente estriadas, y cuyo capitel está cortado en hojas de acanto graciosamente distribuidas. La parte lisa de la cornisa está cubierta de esculturas que figuran personajes representando, hablando, corriendo. Una hilera de denticulos sostiene el reborde de la cúpula, que está terminada a su vez en forma de flores y de hojas. La cima de la cúpula está formada por tres peces, cuyas colas retorcidas se apoyan en una especie de jarro ricamente esculpido. Y sobre ese jarro se levanta el trípode de bronce que se había dado al poeta como premio.

Admiremos cómo todo está calculado aquí para darnos la impresión de la gracia y la elegancia.

Todas sus líneas son curvas, incluso las de las columnas, pues son más abultadas en el centro que en las extremidades. Un solo adorno está formado de líneas rectas: la hilera de denticulos. Y esto es suficiente para impedir que la mirada se canse de tantas curvas. Esto basta para que esta encantadora joya de mármol no resulte monótona.

¿Qué diferencia entre este pequeño monumento y el templo de Júpiter! ¿No es cierto? El uno es sólido, macizo, severo: da la impresión de la eternidad, de la majestad, de la potencia de un dios. El otro es todo gracia, todo elegancia, todo armonía: sus proporciones, sus líneas, sus ornamentos, todo está combinado para que la mirada se pose, se recree en él con deleite.

A. DELGADO.



1. Columna del orden dórico.—2. Del orden jónico.—3. Del orden corintio.—4. Templo de la Victoria, en el Acrópolis de Atenas, orden jónico. (Reconstrucción.)—5. Monumento Corintiano (Atenas). (Reconstrucción.)

SUEÑO E INSOMNIO

¿POR QUÉ DORMIMOS? ¿POR QUÉ NO DORMIMOS?

Un sueño apacible y de duración suficiente es indispensable para hacer desaparecer el cansancio de cada día. Durante ese periodo, en que toda actividad física e intelectual queda suspendida, nuestros órganos descansan, los venenos debidos al trabajo muscular se eliminan, las células nerviosas toman una vitalidad nueva. Nada puede reemplazar a algunas horas de sueño nocturno. Su supresión produce graves desórdenes nerviosos y pone al organismo en estado de receptividad para toda clase de intoxicaciones y enfermedades.

La privación del sueño es más grave que la privación del alimento. Unos perros pudieron ser mantenidos durante veinte días sin alimento; después, luego de una alimentación progresiva, volver a la vida normal sin lesión orgánica, mientras que jóvenes perros, de tres o cuatro meses, completamente privados de sueño, han sucumbido al cabo de cuatro o cinco días (Kleitmann). El experimentador ha observado que, durante el periodo de insomnio, el número de los glóbulos rojos disminuye un 25 por 100; el pulso, después de haberse acelerado, disminuye su ritmo bruscamente. La respiración y la temperatura pasan por las mismas fases. La muerte, ordinariamente, se ve precedida por convulsiones generales. Pero, incluso en el periodo de las convulsiones, el animal puede salvarse si se le deja dormir durante algunas horas.

Esta experiencia muestra a la vez la gravedad de las consecuencias del insomnio y la facilidad del retorno a la salud en cuanto el individuo puede abandonarse al sueño. Nos conduce a investigar cómo se produce el sueño y por qué dormimos.

Las causas del sueño.

Los antiguos pensaban que durante el sueño había congestión del cerebro. En 1860, un médico inglés, Durham, rebatió esta afirmación: habiendo trepanado a unos perros, observó, *de visu*, a través de la ventana producida por el trepan, las modificaciones de la circulación cerebral bajo la influencia de la vigilia o del sueño. Comprobó que, contrariamente a la hipótesis admitida hasta entonces, el cerebro se encontraba en estado de anemia relativa durante el sueño, el calibre de los vasos había disminuido, la sangre se encontraba en menor cantidad y la circulación muy lenta.

Durham demostró que todo lo que aumenta la actividad cerebral, como, por ejemplo, las impresiones vivas ejercidas sobre los sentidos, las emociones, las ideas excitantes, etc., tiende a mantener el estado de vigilia del cerebro.

Mathias Duval y Manouélian han enunciado una teoría muy diferente.

Todas estas teorías no son enteramente satisfactorias, puesto que hacen del sueño una necesidad absoluta a la que

no se puede resistir. Hoy en día se tiende a pensar que las acciones de que hemos hablado más arriba obran sobre todo como advertencias. Esas advertencias, transmitidas al cerebro, pueden dar lugar a reflejos que produzcan el sueño.



EL INSOMNIO. (Cuadro de Goya.)

Pero conservamos un control de esos reflejos.

De hecho, si no se puede dar una explicación cierta del sueño, se conocen mucho mejor las razones que pueden impedirnos dormir.

Las diferentes causas del insomnio.

Tiene una gran importancia encontrar la causa del insomnio. Un examen completo es necesario. No hay que descuidar el examen del corazón, de los pulmones, del hígado, de los reflejos.

I. *Los insomnios de origen doloroso.*—Los dolores viscerales son susceptibles de provocar el insomnio: cólicos hepáticos o nefríticos, gastritis, úlcera de estómago, etc.

Ciertas personas no pueden dormir porque sufren neuralgias, reumatismos, dolores de cabeza, que les ocasionan dolores insoportables, o a causa de una irritación local: absceso, panadizo, pruritos, calambres musculares, etc.

II. *Insomnio de origen infeccioso o tóxico.*—Al principio de las enfermedades infecciosas: fiebre tifoidea, escarlatina, reumatismos, etc., se observan periodos de insomnio, entrecortados por momentos de somnolencia.

En las enfermedades del corazón no compensadas, en las nefritis crónicas, el

insomnio con disnea (dificultad para respirar es casi la regla).

Los intoxicados.—Existe una gran categoría de insomniacos: son los intoxicados por los venenos sutiles de la "gran vida": alcohol, éter, cocaína, morfina, etcétera..., o bien por productos orgánicos que los riñones sanos debieran eliminar y que no eliminan.

¿Por qué motivos esta eliminación no se hace? El médico deberá buscar minuciosamente, y diagnosticar lo antes posible, el valor de la terrible y alevosa *uremia*, cuyos accidentes son previsibles y—no nos cansaremos de repetirlo—curables, a condición de haber atacado el mal a tiempo.

No olvidemos la importancia de los emunctorios del organismo, de los riñones en particular, así como de todas las glándulas de funciones endocrinas (tiroides sobre todo), de la cual algunas pruebas de laboratorio permiten descubrir la integridad total, parcial o nula, lo que es un gran elemento de diagnóstico, de pronóstico y de tratamiento del insomnio.

III. *Insomnio de origen nervioso.*—El insomnio es muy frecuente en las afecciones mentales o nerviosas. Los neurópatas: psicasténicos, neurasténicos, melancólicos ansiosos, hipocondriacos, los deprimidos nerviosos, los agotados del sistema nervioso o los agotados físicos, tienen crisis de insomnio tenaz. Los emotivos y los impresionables tienen insomnios cuando una preocupación moral les acosa.

IV. *El insomnio en los ancianos.*—Es casi fisiológico. Las personas de edad no necesitan más de cinco horas de sueño. En algunos ancianos el sueño es raro y el insomnio frecuente: este estado se debe a la falta de higiene o a cierto grado de uremia más o menos pronunciado.

V. *El insomnio en los niños.*—En los niños pequeños, el insomnio se debe, sobre todo, bien a los trastornos de la dentición, bien a trastornos gastrointestinales: enteritis, lombrices, etc., o a la mala alimentación de las comidas: absorción de café, de vino puro en gran cantidad, de licores, de chocolate.

Tratamiento del insomnio.

Basado en un diagnóstico preciso, el tratamiento es fácil. Por tanto, las indicaciones del tratamiento se guiarán según la causa que provoque el insomnio.

En los casos de insomnio de origen doloroso, acudiremos sobre todo al opio y a sus derivados: elixir paregórico, jarabe de codeína, láudano, sobre todo en lavados, y, en fin, a la morfina. Pero ese tratamiento por los narcóticos debe ser prescrito y vigilado minuciosamente por el médico, y sólo por el médico, porque no debe ser demasiado prolongado.

En los casos de insomnio de origen

infeccioso o tóxico, el tratamiento queda justificado por la causa. La enfermedad principal, de la que el insomnio no es sino un síntoma, debe ser combatida ante todo. Contra el insomnio del cardíaco se buscan ante todo los medios apropiados para aliviar el corazón: sangría, purga, digital. Igualmente en la uremia el médico prescribirá un régimen especial y los medicamentos *ad hoc*.

Es sobre todo en la neuropatía y en la psicopatía donde el cometido del médico es a menudo delicado. Con narcóticos como el opio no se cura en estos casos y se aumenta sobre la enfermedad primera la intoxicación opiácea. En esos casos el médico emplea todos los recursos de la psiquiatría y de la psicología.

Pondrá en obra todo su talento y todo su saber para persuadir a los ansiosos, a los obsesos, a los neurasténicos, que la causa de su insomnio no es exterior por causa patológica u orgánica, sino puramente psíquica.

Los medios higiénicos, ejercicios moderados al aire libre, la marcha de una hora todos los días, los baños tibios, las duchas escocesas, la fricción, etc., llegarán a calmar la excitación del sistema nervioso y facilitarán el sueño.

Hay que vigilar igualmente la higiene alimenticia: nada de vino, alcohol o de café, de té, o incluso de chocolate. Nada de carne por la noche; combatir el estreñimiento.

Se recomienda el acostarse dos horas

después de la cena, hacer una lectura no apasionante, apagar todas las luces, acostarse sobre el lado derecho, hacer algunas largas y profundas respiraciones, después relajar los músculos y no pensar en nada. El sueño vendrá.

Sin embargo, en ciertos casos, para iniciar el sueño puede estar indicado un ligero calmante.

La psicoterapia, los baños estáticos, dan a menudo resultados muy favorables.

En todo caso, el cambio de ambiente, el reposo en el campo, la hidroterapia moderada y calmante, serán siempre buenos colaboradores en el tratamiento de los insomnios rebeldes de los nerviosos.

Dr. H.

MUERTE DEL DOCTOR ROUX

EL SABIO QUE VENCIO EL TETANOS Y LA DIFTERIA

Al cerrar esta sección, los periódicos nos traen la noticia de otra pérdida irreparable para la ciencia mundial: ¡ha muerto el Dr. Roux!

¡Cuántos centenares de miles de soldados ha salvado del tétanos y le deben la vida!

¡Cuántos centenares de miles de niños ha arrancado de las garras de la difteria, y cuántos cientos de miles de madres, agradecidas por haberles salvado lo que más querían, hacen en estas horas el homenaje de sus lágrimas! Yo una de ellas. Sin tiempo para hacer la semblanza que se merece, añadiré sólo unos renglones más:

Ochenta años y aún trabajando para lo que ha sido toda su vida: vencer las

enfermedades de los demás. Ochenta años, y con un corazón y un alma tan grandes y tan enteros, que tendido para siempre en la cama, sabiendo que sus horas estaban contadas, al saber que había muerto su amigo y colaborador, el Dr. Calmette, encuentra fuerzas suficientes para consolar a su viuda, diciendo estas palabras sublimes por las circunstancias en que las pronuncia:

"Ya no puedo escribir. Ya casi no puedo hablar; pero en esa hora de dolor estoy con usted de todo corazón."

En una semana han muerto tres de los mayores sabios contemporáneos.

La ciencia francesa y la ciencia mundial están de luto. Y por el Dr. Roux todas las madres debemos de estarlo también.

EINSTEIN EXPLICA POR QUE, CAMBIANDO DE OPINION, CONDENA HOY LA OBJECION DE CONCIENCIA

El profesor Einstein, contestando al antimilitarista Alfred Nahon, dice:

"Todavía hace poco tiempo, se podía esperar combatir con éxito el militarismo en Europa por la negativa indivi-

dual al servicio. Pero hoy en día estamos en presencia de circunstancias completamente diferentes. En el centro de Europa hay un Estado (Alemania) que prepara públicamente la guerra, por to-

dos los medios. En esas condiciones, los países latinos, sobre todo Francia y Bélgica, se encuentran en grandísimo peligro y no pueden contar sino con su preparación. Sobre todo en lo que concierne a Bélgica, es visible que ese pequeño país no hará un uso abusivo de su preparación, y que la necesita grandemente para salvaguardar su existencia. Imagínense a Bélgica ocupada por la Alemania actual. Sin duda sería todavía peor que en 1914, aunque ya, en aquella época, la ocupación fuese terrible.

Por eso digo sin ambages: si fuese belga, no rehusaría el servicio militar en las condiciones actuales, sino que, por el contrario, lo aceptaría en plena conciencia, con la seguridad de contribuir a salvar la civilización europea. Esto no significa que renuncie a mi antigua opinión. Nada deseo tanto como ver retornar el momento en que la negativa del servicio militar pudiese ser un medio de lucha eficaz para el progreso de la Humanidad."

No hay que olvidar que hace algunos meses todavía Einstein preconizaba como un derecho, incluso como un deber, la negativa del servicio militar, y hoy, como todos los verdaderos amantes de la paz y de la libertad, preconiza la necesidad de un frente común, pero de un frente activo, contra los que quieren y preparan la guerra.

LOS TRES PRIMEROS PUNTOS DE LA "CONSIGNA" DE MUSSOLINI

El Duce ha remitido recientemente al secretario fascista de la Federación de Milán una consigna en seis puntos. Citemos los tres primeros:

1.º No frecuentar de día, y mucho menos de noche, los llamados establecimientos de lujo del centro: restaurants, teatros, etc.

2.º Ir más a menudo a pie, y cuando sea necesario, emplear una máquina utilitaria, preferentemente la motocicleta.

3.º En las ceremonias oficiales, nada de chisteras en la cabeza, sino la simple camisa negra de la revolución.

El secretario general, Starace, ha hecho inmediatamente la consigna obligatoria para todos los funcionarios del partido. Los comerciantes de motocicletas están encantados, y M. Marinetti no lo está menos, porque la parte tercera, en que se declara la guerra al sombrero de copa, agrada grandemente al teórico del futurismo, que en el último Congreso futurista condenaba el uso de este sombrero chillón.

MURIO
SIN ASEGURARSE,
Y HOY
SUS HIJOS Y SU MUJER
ESTAN EN LA MISERIA.
ASEGURESE V. HOY MISMO



NUESTROS PROVEEDORES



CALZADOS

VARELA Calzados de Lujo Precios módicos

MADRID • ARENAL, 19 • TELÉF. 25844

SANTANDER: SEVILLA:
SAN FRANCISCO, 23 | AV. LIBERTAD, 11

CAMAS

De interés general EL SOMIER GLORIA

Una preocupación menos en los hogares donde prevalezca el buen gusto e higiene. Es el somier ideal, desmontable y sin muelles. Su desarme es fácil para limpiarlo eficazmente. Especialidad en camas esmaltadas.

Fábrica: Olmo, 14 - Tel. 95125 - MADRID

CAMISERIAS

EL "104" - CAMISERIA



Especialidad encargos medida. Trajes y monos mecánico. Guardapolvos, batas, pijamas señoras y caballeros. Medias. Confecciones para niños. Fuencarral, 98 moderno. Teléfono 11568

Camisería, Corbatas, Guantes, Pañuelos
Cuellos y Puños postizos.
Géneros de punto.

José M.^a Mercado Magdalena.

Call del Arenal, 18 - MADRID

Tel. 11437 Esta Casa no tiene sucursales.

CARBONES

PRIMERA CASA EN CARBONES GREGORIO MARTIN

Casa central: HUMILLADERO, 27 - TELÉFONO 74014 - Sucursales: Mira el Río Alta, 11. - Leganitos, 4 - Teléfono 17230, y Bernardo López, 15 - Teléfono 41190 - MADRID



El dueño de estos establecimientos tiene el honor de ofrecer a su distinguida clientela sus inmejorables carbones para cocina, estufas y salamandras a precios sumamente económicos; visitando estos despachos encontrarán toda clase de carbones. Servicio a domicilio.

CARPINTERÍA

ALFREDO MARTINEZ

CARPINTERÍA Y EBANISTERÍA

Se hace toda clase de obra de carpintería y ebanistería. - Embalaje y restauración de muebles.

TALLER: Tres Cruces, 3. MADRID
Teléfono 18721.

CELULOIDE

"CASA DE LAS CONCHAS" ARANDA HERMANOS

La casa más antigua y mejor surtida de Madrid en artículos de concha y celuloide para regalos, bolsos fantasía y novedades.

FLORIDA, NUM. 18. TELÉFONO 31415
ESTA CASA NO TIENE SUCURSALES

COMESTIBLES

COMESTIBLES FINOS de

ROGELIO GONZALEZ

Plaza de San Ginés, 1 y 2, y Coloreros, 5.
Teléf. 11117

SUCURSALES: Bordadores, 12.

Teléf. 15820. Hileras, 2. Teléf. 15527

Rápido servicio a domicilio

COMESTIBLES FINOS

ESPAÑA COLONIAL (CASA FUNDADA EN 1811)

GREGORIO RODRIGUEZ

Arenal, 18 - MADRID - Teléf. 11219

CHOCOLATES

FABRICA DE CHOCOLATES S. VICENTE

VICENTE ARNAIZ

Bombones y caramelos - Cafés
tostados diariamente - Cacaos - Té
Azúcares - Servicio a domicilio.

Hortaleza, 35 (esquina a Pérez Galdós)
Teléfono 14477 MADRID

GUANTES



JOYERIAS

JOYERIA Y RELOJERIA PEREZ MOLINA

Carrera de San Jerónimo, 13 (antes 29), esquina a Plaza de Canalejas.

A LAS SEÑORAS. Comprende en esta casa, preferentemente; serán bien atendidas.

Photo Joyero

*Arenal 9.
Madrid.*

LANERIAS Y COLCHONERIAS

MALDONADO

Leganitos, 27. - Teléfono 13888. Sucursal: Fuencarral, 50. - Teléfono 11842.

Taller mecánico de vareo de colchones: Bola, 12. - MADRID

LECHE

GRANJA ISABELITA

Sirve a domicilio la
mejor leche de vacas

Valverde, 45 moderno. Teléf. 92147

LIBRERIA

Librería Nacional y Extranjera

Obra nueva: "El destino de los pueblos ibéricos", por el doctor J. Orts González.-Rústica, ptas. 10; cartóné, pesetas 12; tela, ptas. 14.

CABALLERO DE GRACIA, 60. - TELÉFONO 15219

MANTEQUERIAS

NUEVAS MANTEQUERIAS

Quesos, Mantecas, GARCIA Y

Fiambres, Conservas, FERNANDEZ

Postres finos. MADRID

C. de San Jerónimo, 14 - Teléf. 11375



ÓPTICAS



VARA Y LOPEZ
OPTICOS - Artículos fotográficos - 5, Príncipe, 5 - Madrid - Teléf. 13611 - Gafas y lentes, gemelos prismáticos, cámaras y productos fotográficos, etc.
ESPECIALIDADES ZEISS



Tel. 18947

MADRID

PELETERIA

PELETERIA DEL RIO

(Casa de confianza)

Rosalía de Castro, 34 (antes Infantas)

Teléfono 19482 Madrid

PLANTAS Y FLORES

SEÑORAS: Adquirir las plantas y flores en los grandes establecimientos de la casa

JARDIN FLORITA

Casa central: Lista, 58. - Teléfono 50621. - Madrid
Sucursal: San Bernardo, 68. - Teléfono 15641

Construcción de parques, jardines y rosaledas. - Servicio a provincias.

LA MAGNOLIA PLANTAS Y FLORES

Especialidad en adorno
de mesas y salones

Argensola, 18-T. 34253-Madrid

PROVEEDORES DE LOS GRUPOS ESCOLARES

FABRICA DE PAN MODERNA "LA ESTRELLA"

Calle de Francisco Morano (Barrio de Usera) Tel. 74548

Don Marcelino Otero, activo e inteligente industrial, y bien capacitado hombre de negocios, posee una importantísima fábrica de pan

ñor Otero, proveedor de varios grupos escolares, visitamos la fábrica, admirando sus diversas, modernas y magníficas instalaciones, sección de

puesta en despacho, almacenes, obradores, hornos, leñeras, duchas, servicio, ropero, montacargas y cuantas dependencias y elementos precisa un negocio de esta importancia.

En todos los departamentos de trabajo hay agua fría y caliente.

Trabajan en la actualidad 40 obreros, que fabrican diariamente unos 7.000 kilogramos de pan de las diversas clasificaciones, y bollería.

"La Estrella" tiene los siguientes despachos: Paseo de las Acacias, 3; Paseo de las Delicias, 18; Paseo de las Delicias, 89; Paseo de las Delicias, 143; calle de Embajadores, 116; calle de Almendrales y Mercado de la "Salud y Ahorro", donde también tiene montado un negocio de carnicería el Sr. Otero, con sucursal en el Paseo de las Acacias, 15.

Tan importante volumen de negocio lo ha conseguido D. Marcelino a fuerza de trabajo e inteligencia, y gracias a sus condiciones excepcionales de capacidad mercantil.

"La Estrella", orgullo de la industria—como decimos—, es la primera fábrica de pan de Madrid organizada para producir cantidad y calidad; por eso cuenta con una clientela numerosísima, que hace honor a la bondad de su fabricación.



Fábrica de pan LA ESTRELLA, de D. Marcelino Otero.

y bollería titulada "La Estrella", que puede calificarse como orgullo de la industria panadera. Montada con arreglo a los últimos y más perfeccionados adelantos en maquinaria y hornos, es capaz de producir la fábrica del Sr. Otero 25.000 kilogramos diarios.

Con motivo de nuestro reportaje sobre enseñanza, y por ver al se-

amasaderos y hornos para pan can-deal en la primera planta, y en la segunda, los de pan de Viena y cubano.

La finca, propiedad también de D. Marcelino, construida exclusivamente para fábrica de pan, fué edificada por el prestigioso arquitecto D. Lorenzo Gallego, en el año 1931. Su distribución está hábilmente dis-

LA PERLA DEL MAR

PESCADERIA de

MIGUEL DEL HOYO

Servicio a domicilio. Garantía en los géneros y peso. Proveedor del Colegio de la Paloma y de demás Centros oficiales

Mayor, 17, y Carmen, 1

Teléfono 43

ALCALA DE HENARES

ALMACEN DE COLONIALES

GOMEZ
Y
REVILLA

VENTAS POR MAYOR Y MENOR PROVEEDOR DE CENTROS OFICIALES
Mayor, 27 • ALCALÁ DE HENARES • Teléf. 27

LA HUERTA

FRUTERIA
Y HUEVERIA

DE RAFAEL LOPEZ

Frutas finas de todas clases - Huevos del día

PROVEEDOR DE CENTROS OFICIALES

MAJOR, 23 ALCALÁ DE HENARES
TELEFONO 8 X

CASA CALLEJA

ALMACENES de FERRETERIA
CEMENTOS, CRISTALES, PINTURASCentros oficiales,
pedid presupuestos

Mayor, 21. T.º 11 - Alcalá de Henares

FABRICA DE PAN

DE

RAFAEL RODRIGUEZ DE PEDRO

Calle Teniente Ruiz, 3. - Tel. 42

PROVEEDOR DE CENTROS OFICIALES

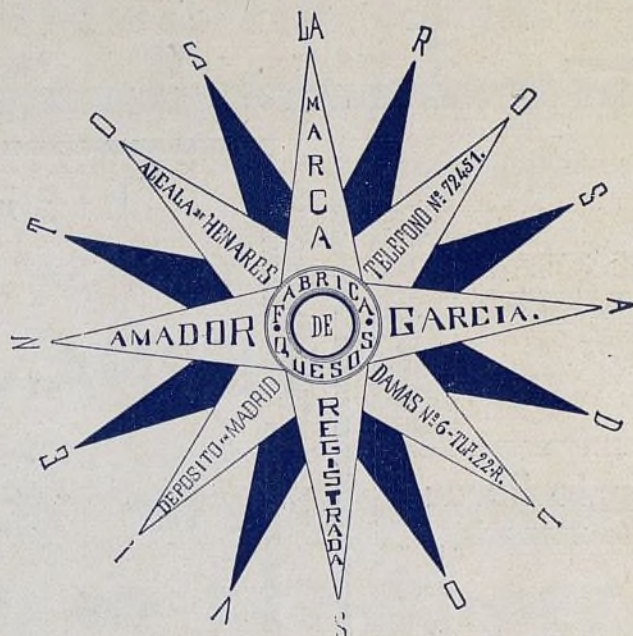
FABRICACION MECANICA DE PAN
FRANCES, VIENA Y CANDEAL

ALCALA DE HENARES

LA ROSA DE LOS VIENTOS FABRICA DE QUESOS Y MANTECAS

En el Concurso Nacional de Ganados e Industrias derivadas que se celebró en Madrid el año 1922 obtuvo D. Tomás García, establecido en Chozas de Canales (Toledo), el primer premio, por el queso manchego presentado. Al lado de este inteligente y prestigioso industrial aprendieron sus hijos don Amador y D. Domingo, perfeccionando la industria con sus modernos conocimientos técnicos, como pudimos apreciar en nuestra grata visita a la fábrica LA ROSA DE LOS VIENTOS (marca registrada), que en Alcalá de Henares funciona en las mejores condiciones de higiene y modernidad en maquinaria, por lo que el público la hace objeto de todas sus preferencias, calle de las Damas, número 6, teléfono 22 R.

Puede producir esta fábrica, modelo en su género, 50.000 kilos de queso manchego y 20.000 de Villalón, que se ex-



porta a toda España, siendo sus principales mercados Andalucía, Barcelona y Zaragoza.

Las instalaciones de cámaras frigoríficas, depurador centrífugo "Alfa-Laval", calderas de coagulación al vapor, prensas mecánicas y moldes de aluminio para los quesos, y cuantos útiles requiere la industria láctea, son todos perfeccionadísimos y superando las más exigentes reglas de higiene. La mantequilla "Iris", producto selectísimo de LA ROSA DE LOS VIENTOS, tiene en el mercado una gran aceptación y demanda.

En Madrid, bajo el título registrado, también funciona la Granja "Iris", filial de LA ROSA DE LOS VIENTOS, y tiene ocupados hermosos locales en la calle de José Antonio Armona, núme-

**"CULTURA" LE INTERESA A
USTED. HAGA UN PEQUEÑO
ESFUERZO Y SUSCRIBASE**

ro 6, teléfono 72451, y en Tribulete, número 4, para expender leche de vaca y cabra, a la par que los productos de su fábrica antes mencionada.

Para poder ofrecer la leche con toda garantía y a precio muy asequible, posee la Granja "Iris" magnífico ganado vacuno y cabrio.

Por esta causa, por no tener intermediarios y por estar todas las manipulaciones de la leche bajo el celo y la vigilancia de sus dueños, los escrupulosos jóvenes y activos industriales D. Amador y D. Domingo García, es por lo que triunfan y hacen que sus productos sean más apreciados cada día por el público que los consume.

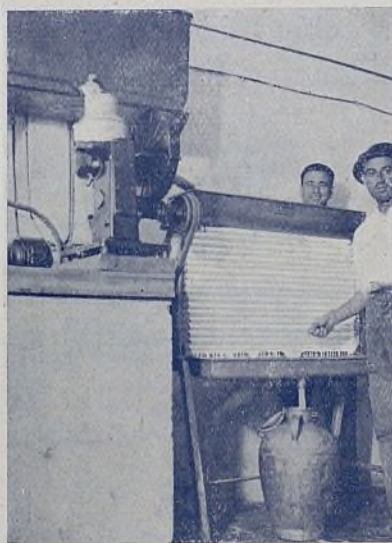
Son proveedores de numerosos Centros oficiales, y es interesante consultar condiciones a los de nueva creación, pues, unido a la garantía de los productos va el precio.

El fomento y desarrollo de este importante negocio, debido al esfuerzo y a la inteligencia de D. Amador García, secundado por D. Domingo, es cada día mayor, y obedece a que aplican todo su saber y acoplan a su fábrica el material más moderno, en un noble afán de trabajo, que pudiera traducirse en todo por y para el público.

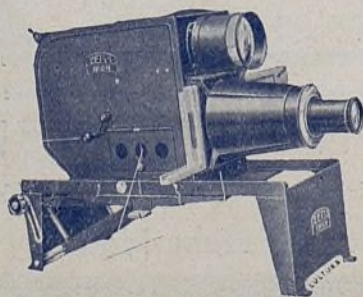
Lea usted "CULTURA"

**ALMACENES DE SAN ANTONIO
MAXIMINO G. HERRERA**

Géneros blancos. - Géneros de punto. - Camisería. - Colchas. - Mantas. - Toallas. - Alfombras. - Cortinas. Tapetes y Hules. - Inmenso surtido en artículos de viaje. - PRECIO FIJO
Pez, 1, y Corredera Baja, 29 - MADRID - Tel. 10737



Depurador y refrigerador de la fábrica "LA ROSA DE LOS VIENTOS".



**PARA ADQUIRIR TODA CLASE DE
MATERIAL PEDAGOGICO MODERNO**

**DIRIJANSE A:
CULTURA-Eimler-Basanta-Haase (S. L.)**

EXPOSICION PERMANENTE: MESON DE PAÑOS, 6
ALMACENES: ESCALINATA, NUM. 19
CATALOGOS GRATIS SOBRE DEMANDA

**MADRID
TELEFONO 24223**

UN BUEN CONSEJO!!!

Si quieren tomar buen
chocolate, compren el de

ISIDRO LOPEZ COBOS
GENOVA, 4

Especialidad en cho-
colates para niños

LIBRERIA ESCOLAR

Hijos de Antonio Pérez

BOLSA, 12

TELEF. 12624

Libros para premios y re-
galos. Material de enseñan-
za. Libros para Escuelas
y Colegios. Estampas

M A D R I D

LIBRERIA
Y CASA EDITORIAL
HERNANDO, S. A.

FUNDADA EN 1828

La más surtida en obras
de 1.ª y 2.ª enseñanza,
Escuelas de Comercio y
preparación militar.
Material escolar moderno

Arenal, núm. 11
y Quintana, núms. 21 y 23

GRAN CARNICERIA Y SALCHICHERIA

DE

SANTIAGO DE CABO

INSTALACION FRIGORIFICA MODERNA - CARNES DE PRIMERA CALIDAD - JAMONES Y EMBUTIDOS FINOS

CASA FUNDADA EN 1887

SANTA ENGRACIA, 85

:::

TELEFONO 35016

PROVEEDOR DEL GRUPO J. VERA Y VARIOS ESTABLECIMIENTOS OFICIALES

COMESTIBLES FINOS de LEON DE URIBE

Santa María, 29. Tel. 72541 - MADRID

Proveedor del Grupo Escolar Pérez Galdós.

Especialidad en Conservas de las mejores marcas y Embutidos.

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

CARPINTERIA MECANICA

LAUREANO FERNANDEZ SIMAL

MOBILIARIOS DE TODAS CLASES Y ESTILOS
CON ESPECIALIDAD EN ESCOLAR
PRESUPUESTOS Y DIBUJOS

ESTA CASA HA AMUEBLADO LOS GRUPOS
ESCOLARES MAS IMPORTANTES

MAUDES, 17

MADRID

TELEF. 34361

LAUREANO FERNANDEZ SIMAL
MAUDES, 17 - MADRID - TEL. 34361



CARNICERIA

Y

SALCHICHERIA

DE

BALTASAR
CRIADO

SAGASTA, 8. TEL. 15708

MADRID

CASA ESPECIALIZADA EN
SUMINISTROS
A CENTROS
OFICIALES

TERNERA Y AVES

LAS TIENDAS BLANCAS

ULTRAMARINOS
MANTEQUERIAS
TOSTADERO DE CAFE

GILBERTO DIAZ GONZALEZ

CASA CENTRAL:

Paseo de las Delicias, 17 - Teléfono 74137

SUCURSALES:

Paseo de las Delicias, 4 — Teléfono 74425

" " " " 33 — " 74003

" " " " 44 — " 71854

PROVEEDOR DE CENTROS OFICIALES
Y DEL GRUPO MENENDEZ PELAYO

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

LA BARATAULTRAMARINOS DEL
PAIS Y EXTRANJERO**ROMAN PANIAGUA**

Garbanzos de Castilla.-Cafés tueste diario.- Casa especializada en el suministro a Centros oficiales.-Pidan presupuestos.
LINARES, 16 - TELEFONO 206
CARABANCHEL BAJO

LA ADUANA**JUAN ROIZ GÓMEZ**

ALMACEN DE COLONIALES

CAVA BAJA, 8



Teléfono 70217

Esta Casa, dada la importancia de sus compras, le permite vender a precios sin competencia.

Proveedores, en la actualidad, de los establecimientos benéficos de la Excelentísima Diputación Provincial, Grupos Escolares, Conventos y Ejército.
No deje de consultar siempre al

TELEFONO 70217

**FRANCISCO
REGUERA**

CARNICERIA

Y

SALCHICHERIA

ULTRAMARINOS

PROVEEDOR DE LOS
GRUPOS ESCOLARES

MENENDEZ PELAYO
JOAQUIN COSTA
Y SAN EUGENIO
Y SAN ISIDRO

GUZMAN EL BUENO, 48

TELEFONO 33348

MADRID

"LA ESPAÑA COLONIAL"

PRIMERA CASA EN BACALAO

**BENEDICTO
LOZANO**

ABADA, 12

MESONERO ROMANOS, 16
TELEFONO 14012

SUCURSALES:

GOYA, 82
TELEFONO 55918BASTERO, 19
TELEFONO 74638

PROVEEDOR
DEL GRUPO ESCUELA
JOAQUIN COSTA

GENEROS SELECTOS DE PRIMERA CALIDAD

CASA ESPECIAL EN ARTICULOS PARA HOTELES, COLEGIOS, FONDAS Y RESTAURANTES

CASAS ESPECIALES EN MARISCOS DE
TODAS CLASES - ESTAS CASAS RECIBEN
LOS PESCADOS EN CAMIONES
RAPIDOS - PROVEEDORAS DE CENTROS
OFICIALES - SE SIRVE A DOMICILIO

GRANDES PESCADERIAS

DE

SANTOS PEREZ

ORELLANA, 12, Y JUSTINIANO, 14
TELEFONO 32162, Y PLAZA DE SAN
GREGORIO, 11. TELEFONO 19185

MADRID

MUEBLES RUIZ, camas doradas y plateadas. Luna, 22, y Bravo Murillo, 147. Portadas naranjas.

BORREGON HERMANOS, S. A.

Padilla, número 122
TELEFONO 55557
M A D R I D

Almacén de garbanzos - Coloniales por mayor y menor

PERFUMERIA :: DROGUERIA
BISUTERIA :: COLORES



Películas Kodak-Agfa

S H A N G H A I

Artículos de Limpieza



FLORENTINO PEREZ

Proveedor de los Grupos escolares
Hortaleza, 15 ■ MADRID
— Teléfono 15861 —

Almacén de Frutos
Coloniales y del País.

Exportación a provincias.

Hijo de Tomás Ruiz

Proveedor de Centros oficiales.

Servicio a domicilio.



Relatores, núms. 4 y 6

Teléfono 11924

Madrid.

CARNICERIA Y SALCHICHERIA
TERNERA Y CORDERO LECHAL

ESPECIALIDAD EN JAMONES Y
EMBUTIDOS - JAMONES DE AVILES

P I O S . S E V I L L A

FRANCOS RODRIGUEZ, 82 (antes 68)

M A D R I D

TELEFONO 34129

PROVEEDOR DEL GRUPO SANTIAGO RUSINOL (ESCUELA-BOSQUE) Y CENTROS OFICIALES

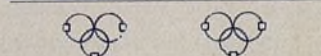
CASA ADRIAN

ESPECIALIDAD EN FIAMBRES

COCOLATE BLANCO

FABRICA DE CHOCOLATES

"LA MENSAJERA"



Bravo Murillo, 101.-Tel. 30377

¡PRODUCTO NOVEDAD!
(PATENTADO)

MUY NUTRITIVO - ESPECIAL PARA MERIENDAS

ESPECIALIDAD EN JAMONES Y EMBUTIDOS

CARNICERIA Y SALCHICHERIA DE ANTONIO CALVETE

Alonso Heredia, 20. - Teléfono 50818. - MADRID
Proveedor del Grupo Ruiz Jiménez

VACA - CORDERO
TERNERA Y AVES

FABRICA DE PAN DE TODAS CLASES

DE

JUAN MIGUEL

Proveedor del Grupo Ruiz Jiménez

ALONSO HEREDIA, 12 - Teléfono 51038

"LA VALENCIANA"

Huevos, Verdulería y Frutería de

JOSE MONSERRAT

Huevos frescos de Castilla. Se reciben diariamente

Casa especial en Aceitunas de todas clases

Francos Rodríguez, 52 (Esq. a Margaritas)

Proveedor del Grupo Santiago Rusñol
y Centros oficiales.

LA AGRICOLA LEANDRO GIL OLIVAN

CASA DEL ACEITE FINO

AZUCARES, CAFÉS Y CHOCOLATES

GRAN SURTIDO EN CONSERVAS, LEGUMBRES Y JABONES

Vicente Blasco Ibáñez, 57. Teléfono 33059

(Antes Princesa)

MADRID

CARNICERIA Y SALCHICHERIA

DE

BLAS CRIADO

Especialidad en Embutidos, Ternera

de Castilla, Cordero lechal y Cordero

mayor. JAMON DE AVILES Y SERRANO

Esta Casa dispone de una cámara frigorífica
de lo más moderno

Diego de León, 22 antiguo y 36 moderno

Teléfono 54009

Proveedor del Grupo Escolar Eduardo Benot

PANADERIA DIEGO DE LEON, 40

MARIANO GARCIA

Proveedor del Grupo Escolar Eduardo Benot

Especialidad en el suministro a centros oficiales

HUEVERIA Y POLLERIA

DE

AGUSTIN ANTORANZ

Huevos frescos de Castilla se reciben diariamente.

Especialidad en huevos crudos para

niños y enfermos. Aves finas de todas clases y

Caza. PROVEEDOR DEL GRUPO MANJON

Altamirano, 1, y V. Blasco Ibáñez, 65

Teléfono 40885 - MADRID

CARBONES

CASA PREPARADA PARA
EL SUMINISTRO A CLIENTES OFICIALES

JOSE RUBIO

Sucursal núm. 3

FRANCISCO SILVELA, 64.
TELEFONO NUM. 56701.

Antigua Vaquería LA FLORIDA

DE

A. JIMENEZ

Suministros especiales para colegios,
enfermos y niños. Servicio a domicilio.

Costanilla de los Angeles, 11. - Telé. 17798

MANTEQUERIA Y COLONIALES

AMADOR ROLDAN

DEPOSITO DE AGUAS MINERALES
ESMERADO SERVICIO A DOMICILIO

PROVEEDOR DE LOS GRUPOS ESCOLARES
JACINTO BENAVENTE Y RAMON Y CAJAL

NUÑEZ DE BALBOA, 11 - TELÉFONO 51514

VAQUERIA DE
FERNANDO GONZALEZ

Proveedores del Grupo Escolar
MENENDEZ PELAYO

Despacho Central: TORTOSA, 5

Sucursal:

STA. MARIA DE LA CABEZA, 32 (moderno)

Leche especial para niños y enfermos

CARNICERIA Y SALCHICHERIA
DE MANUEL FERNANDEZ

PROVEEDOR DE CENTROS OFICIALES

SERVICIO A DOMICILIO

Ronda de Atocha, 5. - Teléfono 71962.

HIJO DE M. ESPINOSO

Concepción Jerónima, 16, y Salvador, 3

Almacén de Papel - Objetos de Escritorio
Libros Rayados - Trabajos de
Imprenta - Litografía y
Encuadernación

Teléfono 70233 MADRID

VAJILLAS VELILLA

71 Piezas con cristalería, verdadera ganga, 55 pesetas

Concepción
Jerónima, 13

LO MEJOR DEL PUERTO

GRAN PESCADERIA de

PEDRO GONZALEZ

Casa especializada en el
suministro a centros oficiales.
Mariscos y Escabeches

SERVICIO A DOMICILIO

Calle de Valencia, 3 :: Teléf. 73367

Huevería LA CASTELLANA
VIUDA DE GOMEZ

Especialidad en género de Castilla y Granja :: Casa para compras en Sotillo de la Adrada (Avila)

SE SIRVE A DOMICILIO

Hermosilla, 108 - MADRID - Teléf. 56997

Almacén de Loza y Cristal
del Sucesor de CARRANQUE

Gran surtido en géneros para Colegios,
Cafés y Restaurants. - Artículos de
fantasía para regalos.

Mira el Río Alta, 6 - Teléfono 72448

MADRID

CASA ESPECIALIZADA
EN LEGUMBRES, CONSERVAS Y BACALAO

CASA DE LOS GARBANZOS

(TITULO REGISTRADO)

DE ANTONIO L. SEVILLANO

GRAVINA, 12 - TELEFONO 14142

PROVEEDORA DE VARIOS GRUPOS ESCOLARES Y COLONIAS

MANTEQUERIA, FIAMBRES, Coloniales y Aguas minerales.

Precios rebajados para escuelas y departamentos oficiales.

VICENTE CORTES

ARGENSOLA, 27 - Teléfono 34260

Hijos de M. Grases

CASA FUNDADA EN 1838

ARTICULOS DE LIMPIEZA
MATERIALES para TAPICEROS

Fuencarral, 8 Teléfono 13127

JOSE GONZALEZ TOLA

ASENTADOR DE FRUTAS Y PESCADOS

— O —

Proveedor de centros oficiales
Consulten siempre cotizaciones

— O —

Humilladero, 12 - Teléfono 73250

LA JOSEFINA

ULTRAMARINOS FINOS
VINOS Y LICORES

MAURO RODRIGUEZ

JAMONES - EMBUTIDOS

Mesón de Paredes, 13, y Esgrima, 14

TELÉFONO 71629

Almacén de carbones minerales y vegetales

Propiedad de la

VIUDA E HIJOS DE CANO

Almacén y despacho:

MENDIZABAL, 63 :: Teléfono 31566

Sucursal: FERRAZ, 56 :: MADRID

Proveedor de Centros oficiales Suministro para calefacción

FABRICA DE PAN Y LECHERIA

DE

FRANCISCO FERNANDEZ

Casa especializada en el suministro a Centros oficiales

FUENCARRAL, NUM. 116 MODERNO

Fábrica de Pa. Francés y Candeal

DE

Viuda e Hijos de José Rolle

ERCILLA, 27 :: Teléfono 74056

Proveedores de los Grupos escolares

SAN EUGENIO Y SAN ISIDRO

MENENDEZ PELAYO Y DELGADO CRESPO

ALMACEN DE JAMONES

:: Y EMBUTIDOS ::

PRIMERA CASA EN ESPAÑA
FUNDADA EN 1898

Viuda de

PAULINO SAINZ

Despacho único:

HORTALEZA, 22

(antes 36), Rinconada

PROVEEDOR DE CENTROS OFICIALES

Teléfono 16102 :: MADRID

Depósito en LAS ROZAS (Madrid) - Teléfono 10

NICOLAS GARCIA

HUEVOS, AVES Y CAZA

CASA FUNDADA EL AÑO 1924

Géneros selectos. Especialidad en el servicio a centros oficiales. Proveedor de los Grupos escolares Joaquín Costa y Menéndez Pelayo

RODRIGUEZ SAN PEDRO, NUMERO 58

TELEFONO 31026

MADRID

Carnicería de Viuda de Alonso

Carnes frescas y saladas

Morcillas extremeñas, Longaniza,

Ternera y Cordero lechal.

Especialidad en el suministro de Centros oficiales

Plaza Nicolás Salmerón, 19

Teléfono 75129.

COMESTIBLES FINOS

Tostadero de café

CASA HERNANDEZ

CORREDERA ALTA, 7. - Teléfono 12078

CASA CENTRAL;

GOYA, 49 : Teléfono 50106 : MADRID

Almacén de Huevos

de

Demetrio de Grado

Corredera Baja, 5 - T.º 11855

SUCURSAL:

Plaza de Lavapiés, 7. - Teléf. 74020

Casa especial en el suministro a Centros oficiales. - Servicio a domicilio.

VAQUERIA SUIZA

— DE —

TORIBIO RODRIGUEZ

Leche especial para niños y enfermos

Torreclilla del Leal, 7-Teléf. 72162

GRAN ALMACEN DE HUEVOS de la
Viuda de GREGORIO MARTIN

Primera casa en huevos frescos de los principales centros productores del País y Extranjero ::

Ventas al por mayor y menor. - Se sirve a domicilio

Proveedores de los Centros oficiales ::

Embajadores, 6. Tel. 72915 - MADRID

ANTONIO ARNAIZ RODRIGUEZ

ALMACEN DE QUESOS MANCHEGOS

Precios especiales: a 3,25 kilo

Proveedor de los Establecimientos de Asistencia Social de la Diputación provincial ::

Mercado de S. Miguel, Cajón n.º 2

MANUEL IGLESIAS

Asentador de frutas y hortalizas
Proveedor de centros oficiales

Toledo, 57

Teléf. 70801

PESCADERÍA SANTO DOMINGO
de ANDRES Y NICOLAS ALONSO :: Gran surtido de pescados y mariscos de todos los puertos. Especialidad en el suministro a Centros oficiales :: Servicio a domicilio.
Teléfono 12740. Plaza de Santo Domingo, 4

CARNICERIA - SALCHICHERIA - TERNERA

JOAQUIN VERDASCO

PROVEEDOR DE CENTROS OFICIALES
Leganitos, 47 — Teléfono 10186



SANOSPIRINA

PRODUCTO NACIONAL

GRIPE, CATARROS, DOLORES DE CABEZA,
DIENTES, REUMATICOS, MENSTRUALES, ETC

0,15 TABLETA

LABORATORIO ORTEGA
PUENTE DE VALLECAS - MADRID



LA HORRA - SOMBREROS - Fuencarral, 22 - Montera, 15, entresuelos