

Ch. Rozon

COOPERATIVAS Y COOPERADORES

Organo de la Federación Regional de Cooperativas del Centro de España

Año II / Núm. 1

Enero 1938

2.ª época

Nuestros propósitos

Con el presente número entra COOPERATIVAS Y COOPERADORES en la tercera fase de su existencia. De unas hojas redactadas y mecanografiadas por tres cooperadores entusiastas, pasó a ser una publicación impresa, hecha casi exclusivamente por aquellos mismos compañeros. En la primera fase, lo costeaba una Cooperativa madrileña, celosa de sus deberes de propaganda. En la segunda, cuando ya se imprimía y se tiraba en cantidad un par de miles de ejemplares, se quiso que fuera costeado por todas o la mayoría de las Cooperativas de la región, para lo que se solicitó desde el mismo periódico que cada una pidiese para sí una parte del espacio de la publicación. A esta llamada, reiteradamente expuesta en el encabezamiento de cada número, sólo "El Arco Iris", que era la entidad que lo venía costeando, respondió, con la utilización de las dos últimas páginas. Y así habría continuado haciéndose si la Comisión de Propaganda nombrada recientemente por la Ejecutiva de la Federación del Centro, autorizada por ésta, no hubiese decidido tomar a COOPERATIVAS Y COOPERADORES como órgano de la Federación. Acordado esto, pasa a ser el portavoz de la Regional, que lo utilizará como medio de educación y propaganda, a la vez que como lazo de unión de ella con las Cooperativas federadas y de éstas entre sí.

Se pretende más aún, porque se quiere que sirva también de medio de relación de las Cooperativas con sus afiliados, lo que, desde muchos aspectos, es altamente interesante.

En efecto; no son sólo los organismos de carácter nacional y regional los que tienen el deber de propagar el cooperativismo entre las entidades que los integran. Compete a éstas de manera inexcusable el hacer llegar esta propaganda, mejorándola si es posible, a los afiliados, e instruirles, con la colaboración de aquellos organismos, en los principios, la táctica, las posibilidades y las realizaciones del movimiento cooperativo como sistema económico. No hacerlo así sería tanto como mantener a los socios en el estado de ignorancia en que, en su gran mayoría, se encuentran hoy respecto a los ideales cooperativos y reducida la cooperación a un medio de aprovisionamiento de los artículos más indispensables de consumo. Y aunque ello es función de la cooperación, no hay que olvidar que ésta apunta más alto, puesto que aspira a suprimir el lucro capitalista, a establecer la justicia en el orden económico, a solidarizar a los hombres mediante la práctica del "uno para todos y todos para cada uno", a hacerles confiar en sus propias fuerzas, a establecer la democracia en la economía y, en fin, a que los consumidores, organizados según sus normas, se adueñen, lenta y gradualmente, primero de la industria comercial, después de la manufacturera y, por último, de la agrícola.

Pero esto no puede lograrse de otro modo que con la educación y la propaganda, entre cuyos medios está el de la difusión de publicaciones, singularmente las de aparición periódica, entre los cooperadores y el público en general.

No creemos que sea preciso insistir más en estas cuestiones para justificar la existencia de COOPERATIVAS Y COOPERADORES con las características que le asignamos en las anteriores líneas.

Pero hemos de añadir algunas palabras más sobre otros aspectos de la cuestión. Para que el periódico continúe publicándose, necesita de manera indispensable de dos cosas: de recursos económicos y de colaboración variada e interesante. Lo primero creemos tenerlo resuelto con las aportaciones pecuniarias de las Cooperativas, una parte de cuyos fondos de propaganda deben dedicarse a este fin. En cuanto a lo segundo, contamos ya con la promesa de trabajos para su publicación de los camaradas que más se han distinguido bajo este aspecto en el movimiento cooperativo español, con lo que bastaría para llenar las páginas del periódico. Mas como queremos que éste sea una cosa viva, solicitada, aguardada con impaciencia y fiel reflejo del estado de la cooperación en la comarca, requerimos a todas las Cooperativas de ella para que, con regularidad, de una manera sistemática, nos envíen artículos de sus afiliados que traten de problemas cooperativos locales, notas de sus acuerdos y decisiones, avisos para sus socios y, en fin, cuanto estimen que deben dar a la publicidad.

Tenemos confianza en que este llamamiento nuestro ha de ser atendido con diligencia y amplitud. Pero por si alguna entidad cooperativa vacilara en secundarnos, invitamos a los dirigentes a reflexionar sobre el crítico momento que aquéllas atraviesan y sobre las nefastas consecuencias que para la causa tendría el que, vuelta la normalidad a nuestro país, con el triunfo del Gobierno legítimo de la República en esta inicua guerra que padecemos, nos encontráramos con que la respetable masa de cooperadores que hoy controlamos se disponía a abandonar nuestras filas y a dejar a la cooperación madrileña en el raquítico estado en que se encontraba hasta hace poco.

Así, pues, manos a la obra con todo entusiasmo.

LA REDACCIÓN.

ACUERDO IMPORTANTE

Ponemos en conocimiento de todas las Cooperativas en general que entre los acuerdos adoptados por esta Comisión figura el de adoptar el régimen cooperativo en la confección y administración del periódico, distribuyéndose al final de cada ejercicio, en proporción el número de ejemplares suscritos, los excesos de percepción que resultaren por la edición y venta del mismo.

LA COOPERACION Y EL ESTADO

Actualmente, se puede decir, el movimiento cooperativo ha triunfado de la situación creada por la crisis mundial. Ha habido, como es lógico, víctimas. Pero, en su totalidad, el movimiento ha proseguido su marcha progresiva y aumentado su cifra de operaciones. Nuevas ramas de su actividad han alcanzado un desarrollo inesperado y se han visto nacer potentes organizaciones en países donde, hace algunos años, la cooperación era casi desconocida. Al mismo tiempo, el Almacén al por mayor Internacional ha comenzado con éxito sus operaciones, a pesar de las dificultades, cada día mayores, que el proteccionismo desenfrenado pone a toda clase de transacciones internacionales.

Pero se podrían tener graves desilusiones si se creyera fácil el triunfo definitivo, pues las batallas más fuertes no se han librado todavía.

De un lado, el fascismo—reacción del capitalismo frente a la amenaza, cada vez más apremiante, del proletariado hambriento de pan y de justicia—intentará asfixiarnos por todas partes, como lo ha conseguido ya en Italia y en Alemania, destruyendo o desnaturalizando a las organizaciones existentes.

Por otra parte, el deseo de encontrar una solución o al menos un paliativo a la crisis económica, empuja a todos los Gobiernos hacia un intervencionismo forzado, que amenaza la libertad indispensable al progreso de la cooperación.

Esta ha nacido cuando en el mundo dominaban las teorías del liberalismo económico y ha podido luchar

con sus mismas armas. Nos encontramos hoy ante una vieja concepción económica, pero rejuvenecida con nuevas formas: la economía dirigida, reacción natural contra la producción anárquica, que nos condujo al caos presente.

Creemos que el nuevo ensayo está condenado al fracaso, porque no es posible curar una enfermedad atacando sólo sus manifestaciones externas. Hace falta remontarnos a sus causas y a las del presente desorden—consecuencia fatal del régimen capitalista—que no han sido todavía abordadas.

Pero esta convicción no nos dispensa de hacer frente a las nuevas condiciones que han aparecido con la postguerra y es preciso adaptar a ellas nuestra táctica, tanto en su aspecto defensivo (sostener nuestra independencia sin intervenciones extrañas) como desde el punto de vista ofensivo (conquista de nuevas posiciones).

Nunca fueron tan necesarias como hoy la cohesión y la disciplina en las organizaciones federativas y generosidad para proporcionarles los medios de acción. Esta disciplina no puede nacer más que de la convicción.

Nuestra defensa más fuerte, enfrente de la acción siempre invasora del Estado intervencionista, es que pudiésemos decirle: "En nuestro radio de acción, nosotros hacemos las cosas mejor que tú".

J. VENTOSA ROIG.

ANECDOTA EDIFICANTE

En una ocasión la mujer de un funcionario de una población vecina a la ciudad de X vió en el escaparate de una cierta tienda de cristalería y porcelana una vajilla que le convenía adquirir. Pero careciendo por entonces del dinero necesario, aplazó el hacerse de ella para más adelante.

Poco tiempo después la misma mujer volvió a la misma tienda, ya con el dinero suficiente para comprar la vajilla; pero, con gran decepción suya, se enteró de que el precio había sido considerablemente aumentado. Ante su extrañeza, el comerciante le explicó el hecho diciéndole que, por causa de una subida general de sueldos en los funcionarios públicos, se le habían aumentado a él los impuestos, obligándole a elevar los precios de sus artículos. La mujer hubo de abandonar la tienda sin proveerse de su apetecida vajilla.

Pasados algunos días, el Gobierno del país aquel decretó unas reformas presupuestarias, en virtud de las cuales se reducían considerablemente el número de funcionarios y su remuneración. Nuestra ama de casa creyó llegado el momento de hacerse de la anhelada vajilla,

puesto que su precio debía haber disminuído, con arreglo a la teoría sustentada por el comerciante.

Fué, pues, a la tienda de éste; pero su extrañeza de la primera vez se trocó en estupefacción: ¡el precio de la vajilla había aumentado de nuevo, duplicándose!

Un poco irónica, preguntó al comerciante:

—¿Es que ha habido otra vez nuevos aumentos para los funcionarios?

A lo que aquel respondió "No", con esa fácil salida que los de su gremio tienen para tratar de justificar sus afanes de lucro.

—No, amable señora; el aumento de ahora se debe exactamente a lo contrario de antes, y está también justificado. ¿No ve usted que ha disminuído el número de compradores y vendemos menos y tenemos iguales gastos que antes? Forzoso es, por ello, que elevemos los precios.

En resumen, que la buena señora, cuyas posibilidades de compra eran ahora menores que antes, resolvió buscar un despacho cooperativo, en donde encontró lo que deseaba al precio justo.

GUÍA DE LA ALIMENTACIÓN

LA SOJA

Por considerarlo de sumo interés, ahora que las circunstancias imponen una escasez harto lamentable de los alimentos más usuales y por tratarse de un producto de alto valor dietético, según sabemos por propia experiencia, y que además es de fácil adquisición en nuestra región de Levante, queremos contribuir a extender el consumo de la soja, diciendo algo de sus propiedades alimenticias.

Para ello estimamos conveniente la difusión de lo que sobre esto dice el folleto publicado no hace mucho por la Dirección General de Agricultura con el mismo título que encabeza estas líneas y escrito por el ingeniero y microbiólogo Brotero. A dicho folleto pertenece lo que a continuación exponemos, extractándolo del mismo.

LA SOJA EN LA ALIMENTACIÓN HUMANA

La principal aplicación de la soja, con ser muchas las que tiene, es la de servir de alimento al hombre. En este aspecto, puede decirse que es un verdadero portento de la Naturaleza, pues constituye una síntesis de todas las materias indispensables para el sostenimiento físico del hombre. Carne sin hueso la llama un sabio profesor de la Universidad de Jeuching, y en verdad que merece esta denominación, porque la soja es quizás el único vegetal que, por su contenido en proteínas, puede reemplazar a los que consideramos como elementos básicos de nuestra alimentación: carne, huevos y leche... Según Boys Josse, "la soja es la única leguminosa, de las conocidas hasta hoy, que puede ser llamada con exactitud sustitutiva de la carne... Las demás sólo pueden ser consideradas como

economizadoras de carne, pero no pueden sustituirla por completo. Con soja y arroz ha sido fácil, en China y países limítrofes, obtener una alimentación muy barata y casi exclusivamente vegetal." El profesor Herverth, del Instituto Rockefeller, estima que un kilogramo de soja equivale a dos de carne y a medio de pan.

La riqueza en proteínas (factores de construcción y reconstrucción del cuerpo y agentes productores de energía) de la soja es tres veces y media mayor que la de la carne de vaca, cuatro mayor que la de las chuletas de cerdo, cuatro y media que en los huevos, cinco que en el trigo.

En Norteamérica se considera la soja como un concentrado de proteínas asimilables. Para demostrar experimentalmente el valor biológico de las proteínas de la soja, los especialistas de la Facultad de Medicina de Haward alimentaron durante dos meses a 40 niños exclusivamente con este producto. El resultado fué maravilloso: el estado general mejoró en todos, con aumento de peso y apreciables manifestaciones de vigor y de salud.

La soja, más que los demás vegetales y que las carnes, es muy rica en sales minerales, principalmente en calcio y en fósforo, tan necesarios siempre, pero principalmente a los niños, a las embarazadas y a las lactantes...

En cuanto a calorías, la soja proporciona un 470 por 100, contra 360 por 100 que da el trigo, 160 los huevos, 110 la carne de buey, 95 la patata y 68 la leche de vaca. En este sentido es como ha podido decirse, después de experiencias realizadas en el Instituto Universitario de Viena, que un kilogramo de soja equivale a tres kilogramos de carne de buey y a 68 huevos de ga-

llina. Resulta, pues, un alimento que suministra muchas calorías con poco coste.

También en vitaminas es la soja un alimento altamente apreciable, porqué contiene gran riqueza de las llamadas A, B y D.

Finalmente, como una prueba más del valor alimenticio de la soja, merece citarse la anécdota que, sobre sus usos dietéticos, expone Henry Leclerc en la revista *La Presse Médicale*: "El subintendente Nony publica la lista de una comida que, por su composición, recordaba el famoso banquete ofrecido por Parmentier a Luis XVI, en el que la patata hacía todo el gasto. Esta vez no era la patata, sino la soja, la que permitía ofrecer, desde la sopa de fideos y la salsa roja, hasta el "camembert" de soja, las confituras de soja, la leche de soja y, como epílogo, una taza de café de soja."

En fin, que la soja constituye un verdadero tesoro de la alimentación y que, por consiguiente, no sólo ahora, sino aun en épocas normales, debe hacerse un buen consumo de ella, ya en forma de pan, ya de queso, ya de leche, ya en la de cualquiera otro manjar de los que con ella pueden prepararse.

Un modo muy usual de consumir las semillas de esta planta es prepararlas como los garbanzos o las alubias. Se tiene en remojo en agua con sal durante doce o más horas y se cuece luego a fuego lento durante el tiempo preciso, poniéndole verdura, arroz o cualquiera otra de las sustancias que se ponen a aquellas legumbres.

En otro número daremos indicaciones para la preparación de la soja de diversas otras maneras. Por hoy hacemos punto, insistiendo en recomendar a nuestros lectores el mayor consumo posible de soja.

SER cooperador es vivificar el acto de consumo; es sentirse solidario de todos los demás consumidores; es practicar conscientemente la solidaridad y la ayuda mutua.

Ser fiel a su cooperativa, no es sólo perseguir día por día ventajas personales e inmediatas; es trabajar por el bien de todos los demás cooperadores. - CH. H. BARBIER.

Actividad de nuestras organizaciones

En esta sección se publicarán cuantos asuntos, acuerdos, avisos, estados de cuentas, etc., nos envíen las Cooperativas con este objeto.

Comisión Ejecutiva de la Federación Regional del Centro

En sus reuniones del mes de noviembre esta Ejecutiva, a más de quedar enterada de la actuación de los representantes de las cooperativas en la Comisión de Abastos de Madrid y en la Comisión designada para redactar la reglamentación del Mercado Municipalizado de Frutas y Verduras de la misma población, y de tomar decisiones sobre la correspondencia de trámite, adoptó los acuerdos que a continuación se expresan:

Admitir como federadas a las Cooperativas del Frente Popular, de Empleados de la Cámara de Comercio y de Bangazi, todas de Madrid.

Responder a una comunicación del director general de Trabajo, informándole de lo resuelto por la Comisión de Abastos de Madrid, sobre competencias, y haciéndole notar que la primera de las normas acordadas por dicha Comisión difiere de lo que esta Federación tenía solicitado y obstaculiza, si no imposibilita, a juicio de la Ejecutiva, el desenvolvimiento de la Cooperación de consumo en la capital de la República.

Ver con satisfacción que en la nueva reglamentación del Mercado de Frutas y Verduras de Madrid se establece de una manera explícita que las Cooperativas de consumo puedan abastecer a sus afiliados de dichos productos, con arreglo a lo que preceptúa el artículo 41 de la ley de Cooperativas vigente.

Designar al compañero Juan Bieto Massip para que represente a la Federación en la Comisión de estudio que ha de reglamentar la municipalización del Mercado de

Pescados de Madrid, encargando a dicho compañero que defienda allí que, al igual que se ha hecho para frutas y verduras, se haga con las Cooperativas para los pescados, de acuerdo con el mencionado artículo de la Ley.

Dirigirse a la Comisión de Abastos del Puente de Vallecas rogándole que, a semejanza de lo que se ha hecho por las de Madrid, Chamartín de la Rosa, Vicálvaro, Canillas y Alcobendas, dé posesión del cargo de representante de las Cooperativas de aquella localidad en la propia Comisión al compañero Luis Molina González y, en el caso de no ser atendido este ruego, entablar la oportuna reclamación ante el director general de Trabajo.

Encomendar al compañero presidente el examen de la traducción del francés hecha por un compañero de la Ejecutiva de la conferencia del gran ideólogo de la Cooperación Charles Gide, titulada *La soberanía del consumidor*, para decidir luego sobre su publicación.

Comisionar al compañero secretario para que dé una charla sobre temas cooperatistas en el Sindicato de Trabajadores del Comercio.

Consejo de Administración de la Cooperativa «El Arco Iris»

Durante el mes de noviembre este Consejo ha tomado diversos acuerdos, de los que merecen consignarse los que siguen:

Admitir como socios a 283 consumidores que lo habían solicitado y dar de baja a tres afiliados que han debido ser evacuados de Madrid.

Estudiar un proyecto de socorros para los socios de esta entidad, presentado por el cooperador

Carlos Atienza y llevarlo en su día a la Asamblea general.

Conceder una licencia ilimitada para trasladarse a Francia, comisionado por la Cooperativa Central de Abastecimiento, al compañero gerente, a quien sustituirá durante su ausencia José Bercero, auxiliar de aquél.

Proseguir las gestiones ya iniciadas desde hace tiempo para abrir un tercer despacho distribuidor en Chamartín de la Rosa.

Quedar enterados del balance al 31 de diciembre de 1936 presentado por los compañeros gerente y contador, convocando a la Comisión Revisora de Cuentas para que resuelva lo que estime conveniente sobre dicho Balance.

Publicar el repetido Balance en COOPERATIVAS Y COOPERADORES, si fuere aprobado por la Comisión, y anunciar al mismo tiempo a los afiliados que lo eran en aquella época que pueden cobrar el exceso de percepción correspondiente, a razón de 3 por 100 sobre el importe de su consumo en la Cooperativa.

Hacer una tirada de sellos y de hojas mediante los cuales pueda acreditarse el consumo de cada asociado en 1938, con el fin de devolverles la parte de exceso de percepción a que tengan derecho, editando y repartiendo, a su vez, unas circulares en que se explique la manera de usar dichos sellos y hojas.

Quedar enterados del balance correspondiente al primer semestre del año en curso, que ha sido presentado igualmente por los dichos compañeros contador y gerente.

Adquirir, si se encuentran en buenas condiciones, dos máquinas registradoras para los despachos de González Peña, 2, (Madrid) y Avenida de la Libertad, 58 (Chamartín de la Rosa).

«LA verdadera riqueza no existe más que cuando pocas personas poseen demasiado y menos personas todavía poseen demasiado poco.»
(GRUNDTVIG).

EL 21 de diciembre, "el día que anochece más temprano", se cumplió un año más de los transcurridos desde la inauguración de la tienda con que comenzaron a realizar sus sueños de reforma del mundo los veintiocho pioneros de Rochdale. Ocurrió ello en 1844 y con la solemnidad que suponen "un despacho situado en el callejón del Sapo", alumbrado con "velas de a cuarto", en medio de la rechifla general y con unas existencias de "azúcar, manteca, harinas de trigo y de avena y velas", artículos cuyo valor total no era superior a 14 libras esterlinas, unas 960 pesetas.

Como es de presumir, toda la vecindad se burlaba de aquellos ilusos, que, de manera tan precaria, comenzaban su pretenciosa tarea de redención de las clases trabajadoras. Y, sin embargo, apenas habían transcurrido tres cuartos de siglo, el atrevimiento de aquellos obreros daba por resultado la existencia en Europa de 30.000 Cooperativas de consumo, inspiradas en los principios que ellos sentaron, con unos 10 millones de socios y un volumen de compras de unos cinco millones de pesetas. Y gracias a los pioneros, entonces tan vejados, los nietos de los pilluelos de Rochdale, que se mofaban en 1844 de aquellos visionarios, viven hoy "en una ciudad cuidada y se visten y alimentan infinitamente mejor que sus abuelos".

COOPERATIVAS Y COOPERADORES rinde desde sus modestas páginas tributo de profunda admiración y gratitud a aquellos abnegados y videntes trabajadores y estima hacerlo de un modo cumplido publicando en esta fecha las líneas que siguen, y que forman la alocución pronunciada en el mismo Rochdale, con motivo del Congreso de la Alianza Cooperativa Internacional celebrada en Manchester en 1902, por el gran maestro de la cooperación el profesor Charles Gide:

"A LOS PIONEROS DE ROCHDALE:

Pioneros: Si uso de la palabra en nombre de los delegados extranjeros, no es sólo para agradecer vuestra cordial hospitalidad, sino también para expresar los sentimientos

UN ANIVERSARIO MEMORABLE

que inspira en el corazón de todo cooperador el glorioso nombre de los pioneros de Rochdale.

Recuerdo que hace veinticinco años daba yo una de mis primeras conferencias públicas y había escogido como asunto de la misma el de la "Historia de los Pioneros de Rochdale". ¡Qué de veces, desde entonces, yo mismo y todos los que están aquí o lejos de aquí hemos repetido esta historia! No hay quizás ninguna otra, después de la del Evangelio, que se haya recitado tan a menudo en todas las lenguas de los hombres como la de los "Equitables Pionniers", cuyo nombre lleváis.

Así, no es sino con profunda emoción cómo hemos leído, cuando el tren se ha detenido en la estación, este nombre que nos era familiar y tan querido: ¡Rochdale!

Lo que no nos cansaremos nunca de admirar en los Pionniers de Rochdale no es tanto el que hayan sido precursores—otros lo habían sido antes que ellos—como el admirable sentido práctico con que estos veintiocho tejedores de franela supieron redactar tan acabadamente los estatutos que debían llegar a ser la Carta casi definitiva de toda Sociedad cooperativa de consumo.

Ciertamente, diversos—diversos de lengua, de ideal social—son los países entrados después de ellos en el cooperativo.

Cada uno ha impuesto su genio propio; pero la experiencia ha demostrado que, cualquiera que sea el país, se quería crear una Sociedad—se tratase de la India o de la mejor que se podía hacer en cada país y simplemente el modelo de manera que se ve a los cooperadores de los países, luego de haberse sentado a los pies de los pioneros de Rochdale, como los escolares se sientan al pie del maestro.

Hay Sociedades que no buscan más que la baja al precio de coste. ¡Se equivoquen los Pionniers de Rochdale han enseñado que hay que vender a detalle y realizar bonificaciones. La Sociedad crezca y haga bien.

Hay otras que quieren a los obreros, venden a los obreros también! Que miren a los pioneros de Rochdale, que habían establecido vender como el medio

único de liberar al obrero de la servidumbre del crédito y como la primera de sus emancipaciones a realizar.

Hay otras—principalmente en gran número en Inglaterra—que no ven en la cooperación más que el consumo y olvidan al productor. ¡Que miren a Rochdale, al Rochdale de los primeros días! Los Pionniers no habían olvidado que la cooperación está hecha tanto para el productor como para el consumidor y no los habían separado en la ciudad común que preparaban.

Las hay—sobre todo en Francia—que no se ocupan en absoluto de la instrucción de sus miembros. ¡Que miren a los Pionniers de Rochdale, quienes habían inscrito en los artículos de su constitución una retirada de 2 y 1/2 por 100 sobre las bonificaciones para su instrucción y la de sus camaradas! Ellos sabían por instinto que éste era el único medio de impedir a la cooperación degenerar en negocio.

Así, el programa trazado por los Pionniers continúa siendo todavía lo mejor que se ha hecho, y no sólo no hemos podido sobrepasarlo, sino que ni siquiera hemos logrado realizarlo por completo, porque cada uno de sus

artículos requiere el trabajo de una generación. ¡Cosa curiosa! En todos los movimientos sociales, políticos, científicos, los inventores son rápidamente desbordados por la marcha de las ideas de que han sido promotores. Nosotros los dejamos cada vez más atrás en el camino por donde marchamos y bien pronto no queda de ellos más que el recuerdo. Pero con los Pionniers de Rochdale no ocurre lo mismo: aunque muertos desde hace más de medio siglo, todavía marchan delante de nosotros.

En los tiempos en que vivían los Pionniers no faltaban economistas y socialistas eminentes. Vivían John Stuart Mill, Bastiat, Proudhon, los cuales no han prestado ninguna atención al gran suceso que se preparaba en el callejón del Sapo, ni han sospechado sus consecuencias. Se habrían extrañado mucho si se les hubiese dicho que un día—cuando sus sistemas sociales no tendrían ya discípulos ni sus libros lectores apenas—los Pionniers de Rochdale contarían con millones de fieles.

¡Oh Pionniers! Yo os rindo gratitud, no sólo por habernos dado una organización que ha procurado a esos millones de hombres una ayuda y un mejoramiento en las condiciones de su existencia y que incluso, como ha dicho un economista, ha sido la única experimentación del siglo XIX que ha triunfado, sino, sobre todo, por habernos dado una admirable lección de modestia, enseñándonos que toda nuestra ciencia, toda la ciencia de los sabios y de los escribas, toda la que se formula en los libros y en las leyes, toda aquella en cuyo nombre enseñamos o gobernamos a los hombres, no vale, en cuanto a clarividencia y fuerza motriz, lo que la acción de algunos humildes obreros que habían sencillamente vivido, penado, sufrido y no habían recibido otras lecciones que las que pueden dar el trabajo manual, el cuidado del pan cotidiano y la fe inquebrantable en el advenimiento de la JUSTICIA."

La Comisión de Propaganda de la Federación de Cooperativas del Centro de España, encargada de la confección de este periódico, en su deseo de que adquiera el mayor prestigio en él colaborarán, por haberlo ofrecido unas y por que de otras lo recabamos, a las personalidades tan destacadas en el campo cooperatista como los señores

Fabra Rivas, Rodolfo, Rafael Heras, Regino González, Pedro Ballesteros, Ezequiel, Laureano Briones, Germán Alonso, Gregorio Guerra, Juan Ventosa Roig, Miguel Mestre, Leopoldo Ballos, Dr. Agustín Núñez Losada, y Meler, etc.

Es deseo también de esta Comisión de colaboradores sea lo más amplio posible y para ello invita a todos los que envíen trabajos.

NOTAS DEL MES

— La Federación Nacional de Cooperativas de España ha remitido a la Regional del Centro una carta en que le participa que como consecuencia del traslado del Gobierno de la República, se ha trasladado ella también a Barcelona, en donde ha establecido sus oficinas en la Vía Durruti (antes Layetana), número 20.

Al mismo tiempo la Nacional envía un cariñoso saludo a la Regional, con el encargo muy encarecido de que lo haga extensivo a todas las entidades filiales. La Regional, en nombre de estas entidades y en el suyo propio, ha mostrado a la Nacional su agradecimiento por tal acto de delicadeza y ha correspondido con otro saludo idéntico al recibido.

— Por la Dirección General de Abastecimientos ha sido nombrado vocal del Consejo Nacional de Ferrocarriles, en representación de dicha Dirección, el destacado cooperador madrileño Gregorio Guerra, que, a más de interventor delegado de la repetida Dirección en la Consejería de Abastecimientos de Madrid, es miembro de la Comisión Ejecutiva de la Cooperativa Central de Abastecimientos y presidente de la Cooperativa de Ferroviarios del Oeste, y que con este motivo, habrá de cesar en el primero de estos últimos cargos y trasladarse a Barcelona.

— El Grupo de O. S. R. del Sindicato de Trabajadores del Comercio ha organizado una serie de charlas sobre temas cooperativistas, la primera de las cuales se verificó el domingo 5 del mes actual, estando a cargo de Manuel Sáiz, que trató el tema "Divagaciones sobre cooperativas". La segunda tuvo lugar el domingo siguiente, día 12, actuando como charlista nuestro compañero de redacción, el camarada Pedro Mejías, quien habló sobre "Nociones generales de Cooperación y en especial de la de consumo". Según parece, a estos dos actos seguirán otros sobre la misma materia, figurando como oradores Eladio Freire,

Rovira a muerto

El 12 de diciembre último, a las once de la mañana, ha tenido lugar, en Barcelona, el entierro de Juan Rovira y Marqués, presidente de la Federación de Cooperativas de Cataluña y de la Federación Española de la Industria Fabril, Textil y Anexos y miembro del Consejo Superior de Cooperación.

Al comunicar a nuestros lectores la noticia precedente, no podemos menos de expresar el sentimiento que ella nos produce, por la irreparable pérdida que para la cooperación española supone la muerte de nuestro querido compañero Rovira. Hombre todo corazón, de actividades preciosas y necesarias en estos momentos para la marcha del movimiento cooperativista, deja una estela de sacrificios, abnegación y bondad que los cooperadores españoles debemos seguir como ruta segura para el éxito de nuestro sistema.

Al sentimiento que a la Federación de Cooperativas de Cataluña ha causado la pérdida de su presidente unimos el nuestro muy sincero y el de la Comisión Ejecutiva de la Federación de Cooperativas del Centro de España.

Leopoldo López Ceballos, Germán Alonso y otros significados entusiastas de la causa cooperativista.

— El día 13 del mes actual celebró sesión la Comisión Municipal de Abastecimiento de Madrid, con asistencia del director general del ramo, compañero Trifón Gómez. Esta sesión se dedicó por completo a estudiar los diferentes problemas que plantea el suministro a Madrid

de artículos de comer, beber y arder, y durante ella el director general mencionado expuso detalladamente las adquisiciones de dichos artículos, ya hechos por el Gobierno de la República, adquisiciones que si se logran, como parece ya relativamente fácil, resolver de un modo definitivo lo que afecta a los medios de transporte, mejorarán considerablemente el abastecimiento de la capital de la República.

A requerimientos de un representante de la minoría comunista y del de las cooperativas, el camarada Trifón Gómez manifestó sus simpatías por el movimiento cooperativo y aconsejó a la Comisión que procurara fomentarlo por cuantos medios tuviese a su alcance. Expuso, además, sus propósitos de utilizar en breve plazo a las Cooperativas de consumo, agrícolas y de producción como instrumentos oficiales de la distribución de víveres en la zona leal, para lo que comenzaría por ensayar sus planes en Cataluña.

En resumen, una sesión muy halagüeña para la Cooperación, en la que se ofrecen inmediatas y brillantes perspectivas en nuestro país. Que nuestras entidades sepan aprovecharlas, dándose cuenta de la responsabilidad que contraen es lo que hace falta para entonces.

— En Chamartín de la Rosa existe el propósito de crear una gran Cooperativa de consumo que englobe a toda la población. Para ello se cuenta, según se nos dice, con el auxilio del Consejo Municipal y con la colaboración de cooperadores muy destacados por su actuación cooperativista. Como no conocemos detalles de este proyecto, ni siquiera las líneas generales que han de servirle de fundamento, no podemos emitir juicio sobre él. Lo haremos cuando sea oportuno, desde el punto de vista de la ortodoxia cooperativa.

— Ha salido para Francia el cooperador Gerardo Arroyo Santamaría, administrador delegado de la Cooperativa Central de Abaste-

HIGIENE DE LA ALIMENTACION

(CONTINUACION)

PESCADOS

Muchos consideran al pescado como carne, si bien existe una marcada diferencia en sus propiedades alimenticias y tóxicas.

Tienen, desde luego, puntos de contacto en cuanto que proceden del reino animal y poseen la "musculina" o parte sólida, cuya ingestión determina el principal valor alimenticio de carnes y pescados.

Son, en general, menos nutritivos que la carne y pueden dividirse también en tres categorías: a) Pescados de carne amarilla, como el salmón. b) Pescados de carne blanca, como la carpa. c) Pescados de carne grasa, como la anguila, siendo su digestibilidad también menor cuanto más nutritivos. Las alteraciones que sufre el pescado son más rápidas que las de la carne y su toxicidad, aunque violenta, es menos. Las conservas de pescado pueden determinar accidentes tóxicos si están mal hechas (cierre imperfecto o empleo de estaño malo) y por ello serán preferidas las que sean manufacturadas con cierres de conteras o rebordeadas a máquina.

Citaremos algunas variedades de pescados más usuales, con indicación de sus propiedades alimenticias y su digestibilidad.

Bacalao o abadejo.—Conserva en salazón de verdadero valor nutritivo, de fácil conservación y susceptible de múltiples elaboraciones culinarias sanas y sabrosas. Puede presentar una alteración, debida a la presencia de un hongo microscópico, llamada "rubigo", y que se evita mediante el cepilleo, el calentamiento al horno o el lavado con benzoato de sosa. Es alteración, por fortuna, poco frecuente.

Merluza, pescadilla, salmonete, lenguado, etc., etc.; pescados de carne blanca, sabrosos y digestibles, sin otro inconveniente que su pronta alteración, de no emplearse frescos.

Langosta, cangrejo, langostino y, en general, todos los llamados "crustáceos", son, en general, indigestos; de ellos el langostino es el más digestible. La putrefacción es rápida en todos ellos, pudiendo dar lugar a accidentes de "butolismo", por lo que es de aconsejar usarlos del día.

La ostra y las almejas y, en general, los llamados "moluscos", son de muy variada digestibilidad. La ostra es muy digestible, pero poco nutritiva; resulta más bien un aperitivo. Una docena de ellas vendría a represen-

tar aproximadamente un décimo de la ración diaria alimenticia. La almeja es más pesada y más nutritiva y puede dar lugar a accidentes tóxicos de consideración, debidos a una enfermedad que reside en el hígado del molusco y puede producir accidentes de índole parálitica, si bien no permanente.

LEGUMBRES

El distintivo principal de las leguminosas consiste en su riqueza en sales minerales, necesarias para el crecimiento y la conservación orgánica; en su gran proporción de "celulosa", que favorece las funciones intestinales, y en la presencia de agua, que, juntamente con las sales minerales, son antitóxicas y antiartríticas, principalmente para los que usan mucho las carnes.

Col, coliflor, berza y espinacas, resultan un poco indigestas para ciertas personas, sobre todo mal masticadas. Las ensaladas son un magnífico estimulante del estómago, laxantes y depurativas. Para los comilones en exceso resultan un buen medio de suplementar, como alimento de relleno, sin sobrecargar la ración necesaria individual.

Lechuga.—Según Bolin y Labit, la lechuga ha tenido en la antigüedad una importancia de la que difícilmente nos damos cuenta. La leyenda nos dice que Domiciano logró curar su hipocondría a fuerza de lechuga. Actualmente se la considera, aparte de como una ensalada de las más apetitosas, como laxante en grado bastante notable y como sedante.

Espinacas y acelgas.—Igualmente laxantes, por lo que son útiles a los biliosos y sedentarios. Las primeras contienen hierro, por lo que son recomendables en las anemias.

El apio, indigesto en crudo, es estimulante y agradable cocido. Tiene fama de afrodisíaco.

Espárrago.—Es aperitivo, diurético y tónico cardíaco, pero nocivo en las enfermedades de los riñones y del aparato genitourinario. Es nutritivo y digestible.

Alcachofa.—Por las sales de tanino que contiene, resulta útil antidiarreico, siendo, además, diurético.

DR. NUÑEZ LOSADA.

(Continuará.)

cimiento, comisionado por esta entidad para realizar operaciones de gran envergadura a base de la exportación de la naranja.

Según se nos asegura, las Cooperativas bancarias se disponen a fusionarse en una sola entidad que, aunando los esfuerzos de todos los

de aquéllas, constituya una organización bien nutrida de afiliados y de medios económicos. No hay que decir que deseamos el mayor éxito en sus gestiones a los propugnadores de esta idea tan en consonancia con la táctica de nuestro movimiento.

— La Cooperativa Central de Abastecimientos, aparte de su aportación a nuestra suscripción pro hospitales, ha acordado contribuir con 1.000 pesetas a la abierta pro invierno. Cosa análoga ha hecho la Federación Regional, que ha votado 250 pesetas para cada una de dichas suscripciones.

RECETAS UTILES

CREMA PARA EL CALZADO

Colóquese en baño de maría dos frascos que contengan: el uno, 30 gr. de cera amarilla y 100 gr. de aguarrás, y el otro, 5 gr. de jabón de Marsella y 100 gr. de agua. Obtenida la disolución de la cera y del jabón, échese el agua de éste en un tazón o vasija análoga e incorpórese lentamente a ella la solución de la cera moviendo con varilla de madera. Colorear con 2 gr. de venusina disuelta en 20 cm.³ de alcohol a 90°. Mover todo hasta enfriamiento. Conservar en vasijas bien tapadas para evitar la evaporación de la esencia. El jabón de Marsella puede sustituirse por jabón ordinario, que también da un excelente resultado. Otro tanto puede hacerse con la venusina, que puede reemplazarse por negro de humo, el cual se incorpora en polvo, sin adición de alcohol ni ningún otro producto, a la mezcla resultante del jabón y la cera diluidos.

Para hacer PAPEL TRANSPARENTE—y ello es ahora de gran necesidad por la escasez de cristales pa-

ra puertas y ventanas—se sumerge el papel en una mezcla de un volumen de aceite de ricino y dos de alcohol. Expuesto enseguida al aire, se produce la evaporación del alcohol y se deseca rápidamente el aceite, con lo que queda un papel tanto más diáfano cuanto más densa sea la pasta de que esté formado el que se emplee.

— Para proporcionarse JABON LIQUIDO—cuya utilidad tampoco puede negarse en las actuales circunstancias de escasez y carestía—no hay más que hacer disolver 20 gr. de jabón blanco en 40 de alcohol de 85° y añadir luego 10 gr. de cristales de sosa. Hay que operar al baño de maría en vasija bien cerrada para impedir la pérdida por evaporación del alcohol y remover hasta disolución completa. Si se desea, se puede añadir un perfume y un colorante. Después de todo ello, no hace falta más que dejar enfriar el producto obtenido y decantarlo.

A TODAS LAS COOPERATIVAS DE LAS PROVINCIAS DE MADRID, TOLEDO, CIUDAD LEAL, CUENCA, GUADALAJARA Y ALBACETE

La Federación Regional de Cooperativas del Centro de España invita a todas y cada una de las Cooperativas, sean o no federadas, de las provincias antes mencionadas, a remitirle con la mayor urgencia, a su domicilio accidental—avenida de Libertad, 60, en Chamartín de la Rosa—, los siguientes datos, que se necesitan para asuntos del máximo interés para todas:

Cooperativas de consumo:

Población.
Nombre de la Cooperativa.
Número de socios.
Capital social: a) Suscrito (1); b) Fondo de reserva y obras sociales.
Giro o ventas en el mes de noviembre último.
Número de empleados.
Observaciones.

Cooperativas agrícolas o de producción industrial relacionada con la alimentación:

Población.
Nombre de la Cooperativa.
Número de socios.
Capital social: a) Suscrito (1); b) Fondo de reserva y obras sociales (2).
Giro o producción anual.
Especialidad (3).
Valor en pesetas de la producción de su especialidad.
Número de empleados.
Observaciones.

ADVERTENCIA.—Los datos que se reclaman a las Cooperativas de consumo se refieren al mes de noviembre último; los de las agrícolas, al final del pasado año agrícola, y los de las de producción, al final del pasado semestre.

- (1) El suscrito por los socios.
- (2) El que figurase en el último balance.
- (3) Si es de cereales, legumbres, hortalizas, vinos, etcétera, para las agrícolas, y artículos de la misma, si fuera de producción industrial.

Actividades cooperatistas

Las Cooperativas de Villarrobledo han organizado un Curso abreviado de Cooperación, que se verificará en dicha ciudad desde el domingo, 9 de enero de 1938, al 23 del mismo mes. A él concurrirán como alumnos los camaradas designados por las organizaciones invitadas.

Tienen con ello el propósito de capacitar a los cooperadores que en cada organización cooperativa han de ser guías y guardianes de nuestros principios.

Aspiran a crear entre los hombres vínculos económicos que les unan y les procuren ayuda mutua, haciendo desaparecer los creados por el capitalismo, causa de las luchas que azotan a la humanidad y de la miseria que consume a los hombres.

Uno para todos, todos para uno.

Los artículos de consumo, las primeras materias en la agricultura y en la industria, el trabajo en la producción y en el transporte, las máquinas, el estudio, el arte y la cultura física son manifestaciones de la actividad humana que la economía capitalista utiliza como fuente de ganancias; ganancias que disfruta una clase con exclusión de las demás.

La economía cooperativa nunca produce ganancias. La actividad humana es en ella un servicio que los hombres se prestan recíprocamente a través de sus Cooperativas. La renta de la tierra, el rédito del capital y el salario del trabajo desaparecen. Las ganancias se transforman en excesos de percepción que se reintegran en parte a que lo entregó de más y el resto se acumula en el fondo de reserva que permite dar a los instrumentos de trabajo la condición de bienes sociales.

Estos principios serán la base de las lecciones en el Curso abreviado de Cooperación.

Las lecciones serán explicadas por los camaradas Rafael Heras, José Coll y Criexel, Pedro Mejías, Vicente

Pelayo, León García Bernardos y Cándido Rodríguez Gil.

Se dividirán en tres grupos: Conocimientos generales, Cooperación y Contabilidad y Administración.

Conocimientos generales.—Lenguaje hablado y escrito. Geografía agrícola e industrial. Agricultura. Industrias alimenticias. Sociología y Economía.

Cooperación.—Aspecto social y económico de las Cooperativas. Su historia y estado actual. Cooperativas de consumo. Cooperativas agrícolas. Las Cooperativas en la legislación española.

Contabilidad y administración.—Contabilidad cooperativa y capitalista. El gerente en una Cooperativa. La retribución de un servicio y el pago de un precio. La aportación, el reintegro del exceso y el fondo de reserva. Estadística y ficheros.

Las Cooperativas de Villarrobledo se ponen al servicio de los más altos ideales de justicia social al organizar este Curso abreviado de Cooperación, que permitirá preparar en cada pueblo a los elementos que han de organizar las Cooperativas que existan o puedan constituirse.

Nuestro propósito: "Una Cooperativa en cada pueblo."

ADVERTENCIA IMPORTANTE

Por un error de imprenta, el número 11 de «Cooperativas y Cooperadores», apareció como correspondiente al mes de diciembre cuando en realidad era el de noviembre. Ténganlo así en cuenta nuestros lectores para los efectos de sus colecciones.

La Comisión de Propaganda de la Federación de Cooperativas del Centro de España, ha quedado constituida como sigue:

Presidente y Director del periódico:

Secretario:

Tesorero y Administrador:

Vocales:

PEDRO MEJIAS RODRIGUEZ

JOSE FERNANDEZ RODRIGUEZ

JUAN BIETO MASSIP

JUAN RODRIGUEZ ORMAZABAL

ANTONIO LOPEZ DE LA GANDARA

El domicilio provisional de la misma, Alarcón, 5 (domicilio de la Cooperativa del Sindicato Nacional Azucarero y de Alcohol Industrial).

Cerca de esta Comisión existen representantes de las Cooperativas nombrados por ellas con la misión de mantener estrechas relaciones con nosotros.

Rogamos a las Cooperativas que no hayan hecho estos nombramientos, los realicen en breve y lo comuniquen a esta Comisión.

COOPERADOR DE...

Al empezar a publicarse este modesto órgano mensual nuestro, con más amplitud que hasta la presente lo venía haciendo nuestra veterana Cooperativa "El Arco Iris", y a la cual se debe que nuestra Federación Regional del Centro halla encontrado el estímulo de ampliar este medio de comunicación y propaganda entre las Cooperativas y los cooperadores.

Ahora que tanta propaganda se hace para crear Cooperativas captando al consumidor para esta modalidad de la distribución y el consumo es necesario que para que esta labor sea todo lo fructífera que cabe esperar del vasto campo que nos ofrece la cooperación en estos momentos por los que pasamos, que como en todos los órdenes de la vida nacional en nuestra atropellada España, no son los más indicados para propagandas como en los tiempos de paz; es necesario que se conozca y que se diga sin equívocos y lo más claramente posible lo que es, lo que pretende y lo que se consigue si por todos se practica ajustándose a todos los principios de la Alianza Cooperativa Internacional y que son, en suma, la

vigorización de los célebres principios de los pioneros de Rochdale.

Para lo cual demostraremos con hechos de arriba abajo: 1.º Que dadas las actuales circunstancias por las que pasa el abastecimiento de Madrid, todos estamos obligados a respetar las normas que la Junta, Nacional de Abastecimientos y el Consejo Municipal establezcan para el mejor fin de nuestro triunfo, sin abusar de espejuelos que luego sean los más profundos fracasos de las personas que esto hagan y en perjuicio de nuestro sistema cooperativo.

2.º Que demostramos también con hechos que no es una tienda más, que no es una organización burocrática que, debido a la necesidad de abastecerse, se explota al consumidor para sostener cargos y hacer ganancias, como en el comercio se persigue, y que la cooperación no pueden existir, por las siguientes razones: un cooperador, un voto; organización democrática en que se basa la cooperación; aportación igual, beneficios iguales y derechos iguales, que llevan como consecuencia la fiscalización, por medio de sus Juntas generales, de

toda la labor desarrollada durante el ejercicio; y

3.º Para terminar, demostrada la diferencia anteriormente expuesta y, por si ésta fuera poca, tenemos la distribución de beneficios que son las cantidades cobradas al tiempo de hacer la venta y que éstas no se pueden fijar en su justo precio por esa serie de necesidades que hay que atender y que, una vez satisfecha, se devuelven al cooperador, con el exceso de percepción y obras sociales que permiten, según la capacidad económica de cada Cooperativa, un amplio campo de experimentación de las ideas más humanas y que coinciden dentro de todas las tendencias sociales.

Consejo de Administración, Juntas directivas, cooperadores todos: de como se observen estas normas en vuestra Cooperativa dependen el crédito o descrédito de nuestro sistema.

Lector, si no eres comerciante, en la cooperación tienes tu puesto, como productor, como consumidor y como hombre que aspira a una vida mejor, si no para ti, para tus hijos y para el resto de la Humanidad.

Suscripción para Hospitales de sangre

Continúa abierta esta suscripción, acordada, como ya dijimos, en una asamblea de Cooperativas afiliadas a la regional del Centro. Según se puede apreciar por la relación que más abajo publicamos, son ya varias las Cooperativas que han contribuido con sumas de relativa importancia. Pero faltan todavía muchas otras, y entre ellas algunas de las que cuentan con mayor número de afiliados, que, por eso mismo, han de ser las que aporten mayores sumas. Creemos que lo harán en breve.

Repetimos que las entregas de lo recaudado han de hacerse en la Secretaría de la Federación regional, Avenida de la Libertad, 60, en Chamartín de la Rosa, cualquier día laborable.

He aquí la tercera lista:

<i>Suma anterior...</i>	5.336,30
Cooperativa del Sindicato Nacional de Azucareros...	504,25
Idem de Ferrovianos del Oeste...	600,50
Idem del Casal de Cataluña...	350,00
Federación Regional de Cooperativas del Centro...	250,00
Cooperativa Central de Abastecimiento...	1.000,00
Arco Iris (tercera entrega)...	305,25
Cooperativa de Ferrovianos y similares...	550,00
Los Cooperadores...	1.000,00
<i>Suma...</i>	9.896,30