

# EL SIGLO MEDICO

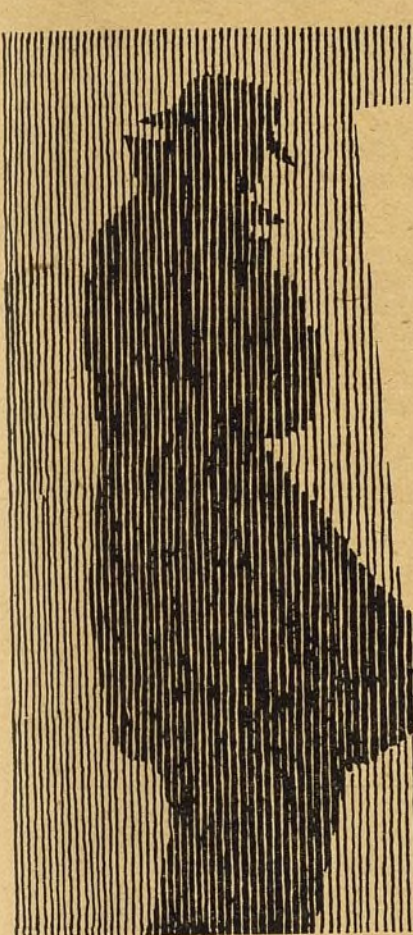
REVISTA CLINICA DE MADRID

APARECE TODOS LOS SABADOS


Núm. 4.171. — Tomo 92

AÑO OCHENTA

18 Noviembre 1933



Quando son frecuentes los  
**resfriados, la gripe,**  
la neumonía, etc.  
apreciará Vd., Doctor, la eficacia de la  
**CARDIAZOL-QUININA**



Es antipirética y aumenta la resistencia por parte del componente quinina, tonifica la circulación y por su componente Cardiazol obra como espasmolítica de los bronquios.

Demás indicaciones: Terapia y profilaxia de la bronquitis y neumonía postoperatoria · paludismo · taquicardia paroxística · arritmia absoluta · extrasístoles · afecciones febriles con intensa destrucción de albúminas (p. ej. tuberculosis) · debilidad primaria de los dolores del parto · partos prematuros febriles.

Tubos de 20 grageas. Cajas de 5 ampollas.

KNOLL A.-G., LUDWIGSHAFEN/RH. (Alemania).

## Klimaktón «Knoll»



En los achaques de la edad crítica

Tubos de 20, frascos de 50 grageas



## HIGIENE DE LOS OJOS



# OFTALMOL

PODEROSO ANTISEPTICO DE LAS INFECCIONES DE LOS OJOS  
LAVADOS Y BAÑOS OCULARES

INDICACIONES: Conjuntivas, úlceras de la córnea, oftalmias, tracoma (granulaciones), orzuelos, dacriocistitis (fístula lacrimal), blefaritis (inflamación de los párpados), caída de las pestañas, formación de forúnculos, costras, abscesos, etc., etc.

EL FRASCO LLEVA UNA BANERITA

Com.: Cía. hidrargvr., 0,02 gr.—Ac. carbazot, 0,01 gr.—Sal. seda.  
Homberg, 6 gr.—S. Clorenalina, XX gotas.—Ag. bidestilada, 300 gr.

LABORATORIO IBERIA —:- Rambla Moncada, 29 —:- VICH (Barcelona)

¿Viene usted a Madrid?

**Hospédese**

## Hotel Los Leones de Oro

(entre Puerta de Sol y Gran Vía)

**Calefacción :: Baños**

Precios económicos : Muchas atenciones para los medicos

Hotel Los Leones de Oro.—Carmen, 30.—Madrid

Sanatorio Psiquiátrico **ESQUERDO**. Carabanchel Alto

DIRECTOR: DR. JAIME ESQUERDO SAEZ



Informes y — } AL DIRECTOR { MADRID. — Alfonso XI, 7.—Te-  
correspondencia } léfono 16962.—Carabanchel Alto.  
Sanatorio. Teléfono 20.

## IODASA BELLOT

Solución titulada de IODO PEPTONA - BELLOT  
SIN IODISMO

Cada V gotas contienen un centigramo de iodo combinado con la pep-  
tona. XX gotas obran como un gramo de iodo alcalino.

Dosis media: Niños, de V a XX gotas. Adultos, de X a L gotas.  
Escrófula, raquitismo, artritis, reumatismo, arterioesclerosis, en-  
fermedades del corazón y de los vasos, asma, enfisema, linfatismo, bo-  
cio, infartos glandulares, obesidad, sífilis.

L IODASA se prepara en España desde el año 1907

F. BELLOT.—Antonio López, 163.—MADRID

**ANTIASMA** POLVO FUMIGATORIO MENTOLADO

**BENGALAIS**

Esas, Agradable é inofensiva.

**ASMA, ENFISEMA, CATARRO, ORRIZA**

De Venta en todas las Farmacias. — MUESTRAS: RIENA S. C. BARCELONA, Ap. 229.  
A. FAGARD, Farmacéutico Preparador, 44, Rue d'Aguesseau, BOULOGNE-PARIS



## BARACHOL



Antisármico ideal. Obra por absorción medicamentosa y evaporación de gases, curando la sarna sin baños, sin  
desinfección de ropas y aplicando la pomada únicamente en las manos.

LABORATORIOS FAUS — VILAFRANCA DE ORIA (GUIPUZCOA)

## VACANTES

En la *Gaceta* del 12 de noviembre se rectifica, con respecto a la plaza de Médico titular anunciada a concurso libre de antigüedad del distrito segundo del Ayuntamiento de Santañi (Balears), de nueva creación, que la dotación para esta plaza es de 2.750 pesetas, en vez de la cantidad mayor que se indicaba.

Han sido clasificados provisionalmente los siguientes partidos médicos, en la forma que se indica:

Antas (Almería), una plaza de segunda categoría.

Fresnedilla de la Oliva (Madrid), una plaza de segunda categoría.

Valdemqueda (Madrid), una plaza de quinta categoría.

Los Ayuntamientos y Médicos titulares interesados pueden formular las reclamaciones que estimen oportunas, dirigiéndose a la Dirección general, en el plazo de seis meses, a partir del 12 de noviembre de 1933.

Indicamos a los señores que piensen solicitar la vacante de Valenzuela de Calatrava (Ciudad Real), que en la actualidad existe un Médico que tiene contratadas las iguales.

OPOSICIONES. Las plazas anunciadas a oposición para las vacantes de Médicos titulares tienen un Programa al cual responde la obra "OPOSICIONES", editada por EL SIGLO MEDICO. Precio, 25 pesetas. 1.800 páginas. Cuatro tomos.

APARATO RAYOS X SANCHEZ, nuevo, perfecto funcionamiento. Se vende muy barato.—Villanueva, 43, primero derecha. (De dos a cinco. Dr. Alberich.)

MEDICINA, CIRUGIA, HIGIENE, LEGISLACION. A todo el Programa oficial vigente para opositar las plazas de Médicos titulares responde la obra "OPOSICIONES". Cuatro tomos. 1.800 páginas. Pedidos a EL SIGLO MEDICO.



ciones, pero es muy corriente que el contenido de ellas quede interceptado del proceso de pensamiento consciente y que el enfermo, aunque recuerde sus alucinaciones, no quiera hablar de ellas.

Algunos aceptan las alucinaciones como hechos corrientes; otros, al notar que son excepcionales, buscan una explicación de los mismos, y la encuentran en influjos "magnéticos", como antes la encontraban en actos de embrujamiento; cuando se perciben de que otros están al corriente de sus pensamientos, se creen transparentes; los hay que suponen que han conseguido una cualidad especial.

Hay alucinaciones en numerosas enfermedades mentales, en las intoxicaciones, en los estados de gran agotamiento y hasta en el sueño normal. Muchas veces la falta de estímulo para los sentidos las favorece, de modo que las alucinaciones visuales se presentan corrientemente en la obscuridad, como las auditivas en el estado de silencio; pero hay excepciones en las que las voces extrañas se oyen, por ejemplo, cuando se percibe un ruido auténtico. Así, unos enfermos se tapan los oídos para percibir mejor esas voces, y otros, por el contrario, lo hacen para librarse de ellas. El trabajo consciente, al desviar la atención, las impide algunas veces, otras las favorece, pero lo último es menos corriente. Aunque muchas alucinaciones dependen exclusivamente de la predisposición del enfermo, las hay que se producen por actos exteriores: al ver trabajar a un herrero les parece que les dan a ellos los golpes, etc. Las alucinaciones visuales suelen incurrir en conflicto con el ambiente del enfermo, y se pueden corregir por los demás sentidos, especialmente el tacto al percibir una resistencia; por eso son excepcionales de día y en los enfermos tranquilos; pero en cuanto este enfermo se halla en un estado de delirio o de obnubilación, dominan toda la fenomenología. Las alucinaciones auditivas son muy distintas. Si

y como no podía apreciar correctamente el comportamiento de los que le rodeaban, se hacía irascible y desconfiado. El mismo fenómeno se observa en la sordera adquirida en edades posteriores de la vida.

Los trastornos psíquicos alteran pocas veces las percepciones; en estados de melancolía o neuróticos se puede observar una hipertestesia por la que el enfermo puede creer en la existencia de un incendio ante el ligero resplandor de una lámpara que ve bien, o suponer que hablan porque ha percibido el ruido de un grifo mal cerrado. La hipotalgesia y la anestesia suelen ser de origen central y presentan varios tipos. En los diferentes comas desaparece la conciencia y no se percibe el dolor ni ninguna otra impresión. En el estado de sopor está muy disminuida la sensibilidad, de modo que es preciso que el estímulo sea elevado para percibirle, y aun cuando se le percibe, se le valora menos que en estado normal. En los estados de gran afecto la atención está tan polarizada que no se perciben otras impresiones. Los maníacos, cuando se encuentran realizando algo, se pueden herir sin sentirlo; pero si necesitan someterse a la operación más leve y su atención se fija en el dolor, se muestran sumamente temerosos de ello. Hay quien atribuye a este proceso la analgesia casi total de los delirantes alcohólicos. La sensibilidad puede quedar anulada en todo el cuerpo o en varias partes de él por mecanismos histéricos; pero no se observa que estos enfermos se hieran insensible o involuntariamente, como ocurre con los analgésicos por lesiones medulares, porque si bien carecen de sensibilidad para las lesiones que se pueden inferir conscientemente a sí mismos, no ocurre lo mismo con otras lesiones que se produjeran independientemente de su voluntad. El caso de la analgesia de los catatónicos es diferente, porque son insensibles a todo género de lesiones, así se produzcan consciente o inconscientemente. Pueden aparecer y desaparecer con gran rapidez, y aunque son independientes de que el enfermo preste o no preste su atención al hecho, es lo más probable que se trate de interceptación psíquica. La hipotalgesia y la analgesia de los paralíticos no suele afectar más que a la piel, de modo que sufre erosiones



sin sentirlo; pero se muestra, por el contrario, muy sensible cuando se le quiere movilizar una articulación rígida. Esta deficiencia de la sensibilidad varía de grado según la atención que el enfermo presta a ella, pero no es del todo dependiente de la atención. No suele haber otras formas de hipo y de anestesia. La ceguera y la sordera de los histéricos dependen de la autosugestión; los estados depresivos y los afectos depresivos en las personas sanas pueden determinar también deficiencias de la sensibilidad; por ejemplo, los enfermos se quejan de que los alimentos ya no tienen sabor, de que todos los colores se les presentan como nublados, con un tono grisáceo. Las percepciones y los conceptos se encuentran alterados en los idiotas, de suerte que no pueden abarcar un complejo extenso. Perciben los detalles aislados, pero no el total; objetos que les son familiares no los reconocen cuando los ven representados en un dibujo; les suele faltar la comprensión de la perspectiva. En los catatónicos y en los alcohólicos puede ser la percepción incompleta, de tal modo, que tomen un repollo o una lombarda por una flor, porque no se han dado cuenta ni de la diferencia de color ni de la de tamaño. A primera vista se trata de un error muy semejante a una ilusión, pero en el fondo se diferencia de ésta porque la ilusión provoca en el enfermo un afecto, en tanto que el error por percepción incompleta le deja indiferente. Cuando se hace más difícil la formación del concepto exponiendo las imágenes gráficas solamente por muy poco tiempo, se suele ver que en las lesiones orgánicas hace falta un tiempo prolongado para llegar a una percepción y, además, se equivoca el enfermo con frecuencia. Algo análogo sucede en la epilepsia. En ambos grupos de enfermos existe la tendencia a la perseveración, que consiste en que al mostrar una imagen diferente, cree el enfermo que se halla en presencia de la primera. No obstante, hay que cuidar de eliminar el error que podría resultar de una parafasia, o sea de que, percibiendo el enfermo bien la diferencia, no supiera expresarla convenientemente. Los alcohólicos responden pronto y en forma que demuestra que se han hecho cargo de lo representado, pero incurren en frecuentes errores, nom-

Ninguna persona normal cometería una mala acción aunque alguien se lo mandase; pero el alucinado es capaz de realizar actos criminales con sus propios hijos cuando una voz misteriosa le ha mandado hacerlo. La causa de este poder no estriba en la índole de la orden, ni en una obnubilación de la conciencia ni en una idiocia, porque es frecuente que falten estos trastornos, sino en que las alucinaciones son la consecuencia de tendencias anejas a la personalidad del que las padece. El alucinado no puede dejar de hacer caso de sus alucinaciones; cuando padecen una enfermedad de otra índole, por ejemplo, una pulmonía, no prestan atención a los verdaderos sufrimientos que padecen y hasta el peligro que corren, sino a lo que alucina, que a veces es una enfermedad inexistente. Las alucinaciones representan pensamientos del propio enfermo, y en estos pensamientos se encuentran las explicaciones de muchas de ellas que parecen totalmente incomprensibles. Las alucinaciones del olfato y del gusto representan para muchos enfermos el contacto de los órganos de estos sentidos con venenos que solamente conocen en realidad por el nombre, pero que jamás vieron ni olieron. Pueden ocurrir también alucinaciones teológicas. No es raro oír a un enfermo que siente malas tentaciones, pero que en el momento de llevarlas a cabo se le presenta su madre (muerta hace tiempo) para contenerle. El juicio que la conciencia de cada persona forma de sus actos y de sus intenciones tiene para los alucinadores el aspecto de voces de una o más personas que le juzgan; con frecuencia se trata de dos voces diferentes, que una le elogia y otra le censura. Así como hay enfermos totalmente embargados por las alucinaciones y que no pueden hablar de ninguna otra cosa, los hay que no pueden o no quieren dar la menor noticia de ello. En la esquizofrenia son muy corrientes estos dos últimos fenómenos. El esquizofrénico que empieza teniendo autismo puede llegar a padecer alucina-



# TERTULIA MEDICA

## HISTORIA - ARTE - CRÍTICA

### AMENIDADES

18-XI-1933

La correspondencia de esta sección deberá dirigirse al señor Director con advertencia expresa de su destino TERTULIA MÉDICA, y la publicidad a la Administración, Apartado 121, Madrid

#### LOS MAESTROS DE LA CIENCIA

### Clifford Whittingham Beers

(30 de marzo de 1876)

*"Como todo problema humano tiene un lado psicológico, el puesto de la higiene mental está en todas partes." (Dr. René Sand.)*

*Por eso la Cruz Roja, en sus diversas obras humanitarias, no puede dejar de interesarse por la higiene mental, aunque ésta no ejerza, a veces, sino una influencia indirecta.*

Clifford Beers nació en 1876 en New Haven, ciudad universitaria e industrial del Connecticut. De joven no mostró ninguna de esas ambiciones que surgen al comienzo de las grandes carre-

ras. Bachiller de la Universidad de Yale, entró al servicio de una compañía de seguros en Nueva York, y su destino no parecía superar al de cualquier ciudadano.

Sin embargo, la enfermedad de uno de sus hermanos, que, sin razón, creyó hereditaria (en realidad se trataba de un tumor en el cerebro), perturbó sus facultades de tal modo, que llegó a pensar en el suicidio, arrojándose un día

primero en una clínica privada, y después, en un manicomio del Estado.

Como había conservado todo su racio-

**Omnadina**  
activa las defensas orgánicas

por la ventana de un tercer piso. Por fortuna, este gesto no tuvo otras consecuencias que la fractura de unos huesos de los pies. Pero hubo que reconocer que padecía de esa enfermedad mental, caracterizada por alternativas de depresión y excitación, llamada "psicosis maniaco-depresiva", y fué internado

cinio, pudo estudiar allí sobre el terreno los defectos del tratamiento a que eran sometidos en aquella época los alienados en los manicomios. Fundados con un fin lucrativo o sostenidos por la administración pública, siempre se tendía en ellos a reducir los gastos, dando esto por resultado que las instalaciones y el régimen eran deficientes, y el personal, escaso y malo. Sin embargo, para que el enfermo tenga buena salud y evitar las

#### TRATAMIENTO DE LAS DERMITIS

### DERMIZINA

Sulfato de dibenzotiofeno, almidón, protóxido de zinc y aceite de olivas.

### B A R A C H O L

**Cura Eczemas, Erupciones y Enfermedades Rebeldes de la Piel.**

los ricos, en hacerme un personaje o en contraer un brillante matrimonio. De modo que ante aquella sinceridad me contenté con decir: "¿Qué ella me ama? ¡Bueno! ¡A otra cosa!" Por otra parte, estaba yo ocupado en estudiar la manera de desembarazarme de aquel lazo, y recibí su misiva con la frialdad de un niño. Este embarazo y esta vergüenza conducen a la crueldad: para no enrojecer delante de la víctima, el hombre que comenzó por herirla acaba matándola. Las reflexiones que he hecho después sobre aquellos días de confusión me han descubierto varios abismos del corazón humano. Sí, puede usted creer con sinceridad a su infeliz amigo. Los que han fondeado más intensamente los vicios y las virtudes de la naturaleza humana son aquellos que las han estudiado de buena fe en ellos mismos. El punto de partida se encuentra en nuestra conciencia. Vamos siempre de nosotros a los demás, nunca de los demás a nosotros. Cuando volví a París, habité un hotel que hice construir a mi capricho, sin haber prevenido a nadie de mi mudanza ni de mi vuelta, ni siquiera a la única persona que pudiera estar vivamente interesada por saberlo. Entonces no deseaba yo otra cosa que desempeñar un lucido papel entre los jóvenes a la gran moda. Después de haber disfrutado durante algunos días de las primeras delicias de la opulencia, y cuando me encontraba lo suficientemente engolfado en ella para no retroceder, visité a la pobre criatura a quien quería abandonar. Auxiliada por ese tacto natural que hace sublimes a las mujeres, al adivinar mis pensamientos en nuestra conversación, siguió manifestándose complaciente, a la vez que me ocultaba

las lágrimas que amargaron su existencia. Seguramente que en el fondo me despreció; pero siempre dulce y buena, jamás me dió a conocer su desprecio. Aquella indulgencia me atormentó cruelmente. Asesinos de salones o de caminos, deseamos siempre que nuestras víctimas se defiendan, para que el combate justifique en algo su muerte. Sin embargo, me decidí por volver a renovar apenas mis desflorados vicios. Si en realidad no podía manifestarme tierno, hacía esfuerzos incalculables por aparentar mucha amabilidad; además, insensiblemente me hice cortés; un memorable día, por una especie de convenio tácito, me dejó que la tratase como a una extraña, y creí de corazón que había obrado correctamente. Sin embargo, me dediqué furioso a la vida mundana, para ahogar en sus fiestas el pequeño remordimiento que me quedaba aún. El que se desestima nunca sabrá vivir solo; así es que tuve que arrastrar la vida disipada que llevan en París los jóvenes que tienen fortuna. Poseyendo instrucción y buena memoria, aparentaba tener más ingenio del que en realidad tenía, y me consideré muy por encima de los que me rodeaban; las gentes, interesadas en probarme que yo era un hombre superior, se dieron tal maña en su adulación, que llegaron a convencerme de ello. Aquella superioridad de mi talento fué tan fácilmente reconocida, cuanto que yo no me tomé el trabajo de justificarla. De todas las prácticas del mundo, la más hábilmente páfida será siempre la alabanza injustificada. Sobre todo en París, los políticos de todo género saben muy bien ahogar un talento naciente bajo las coronas echadas en su cuna con profusión. En mo-



depresiones o las exaltaciones, hay que crearle una existencia confortable y un ambiente agradable, rodearle de médicos competentes y abnegados que observen, escuchen y cuiden a cada uno de sus enfermos, analizando su estado mental e influyendo en su ánimo; se necesitan además enfermeros experimentados, humanos, capaces de comprensión—de preferencia, enfermeras—y en número suficiente para atender a todas las necesidades. Por falta de personal, todavía se

cuerdos de la casa de los muertos vivos arrastraría a la opinión en favor de una reforma de los asilos y señalaría los su-

### JARABE ALMERA A BASE DE FOSFATO DE CAL GELATINOSO, EL MAS ASIMI- LABLE

frimientos que pueden evitarse, descubriendo y tratando precozmente las perturbaciones mentales.

Al cabo de tres largos años de reclusión en diversas instituciones, Beers, definitivamente curado, expuso su proyecto a M. Hadley, presidente de la Universidad de Yale, y a Joseph H. Choate, jurista de reputación internacional, que le animaron a escribir su libro. El manuscrito fué aprobado por el ilustre psicólogo William James y publicado en 1908 con el título de *A Mind*

### “MALTOPOL”

Extracto de malta en polvo; contiene diastasa y vitaminas en forma concentrada.

M. F. Berlowitz. — Alameda, 14.— MADRID

*that Found Itself* (“Cómo he recobrado 1 arazón”). Su éxito fué tan grande y duradero que hasta el día se han hecho 16 reimpresiones, habiendo sido traducido a numerosos idiomas.

En 1907, el Dr. Adolf Meyer, jefe de la Escuela psiquiátrica norteamericana, propuso que la campaña que Beers se disponía a llevar a cabo se llamara de higiene mental.

En 1908 fundóse un Comité de higiene mental en el Estado del Connecticut; en 1909 se organizó un Comité nacional, con una Secretaría en Nueva York, dirigida por Beers. Varios donativos, sumados al apoyo de los psiquiatras, higienistas y filántropos, permitieron al Comité hacer múltiples estudios y emprender una activa propaganda, cuyo resultado fué, por una parte, conseguir reformas legislativas y administrativas en el tratamiento de los enfermos menta-

### CARABAÑA: el mejor purgante

les (ya no se dice alienados) y en el régimen de los hospitales psiquiátricos (ya no se dice manicomios), y por otra, dar a la higiene mental un puesto cada vez más importante en las escuelas, los tribunales, las instituciones penitenciarias, las obras de asistencia y de protección social, así como en la práctica de la medicina y de la higiene en la industria y hasta en las relaciones familiares. Se fundaron establecimientos de higiene mental, clínicas para corregir el carácter y las costumbres. Se formaron enfermeras y auxiliares sociales especializados en este género de actividades. Se hizo saber al público que las enfermedades mentales atacan un individuo

(Continúa en la página XX)

### Jarabe Bebé.-Telradinamo.-Septicemiol.-Puriantil (Jarabe de Frutas)

(Véase anuncio, página IV.)

### CONGESTIONES ACTIVAS DEL RIÑON HIVERICA

Muestras y literatura

Labs. del Dr. PUNYED LLOBERAS  
Apartado número 5. - R E U S

utiliza la camisa de fuerza y se recurre a medios de contención que a veces causan un verdadero sufrimiento físico y agravan el estado mental del enfermo.

Hay que seguir y proteger al convaleciente después de su salida de la institución.

En el curso del período de depresión, Beers se contentó con guardar en su memoria los incidentes desagradables de que había sido víctima o testigo. Pero cuando entró en la fase de excitación mental, soñó hacer más tarde una gran revolución: la publicación de sus *Re-*

### CALCINHEMOL ALCUBERRO

PODEROSO ANTIANEMICO

ALCALA, 88. — MADRID

mento alguno hice yo honor a mi reputación ni me aproveché de mi fama para abrirme una carrera, ni contraje relaciones útiles. Me dedicaba a doscientas mil frivolidades, fuesen del género que quisieran. Tuve pasiones efímeras, que son la vergüenza de París, adonde cada uno va en busca de un amor verdadero, se estraga en su persecución, cae en un libertinaje de buen tono y acaba por admirarse de una pasión real tanto como se admira el mundo por una bella acción. Yo procuraba imitar a los demás, y hería con harta frecuencia a las almas sinceras y nobles con los mismos golpes que dentro me martirizaban. A pesar de estas falsas apariencias, que me hacían juzgar mal a los demás, había en mí una intratable delicadeza, a la cual obedecía siempre. Fuí engañado en múltiples ocasiones, en las que me hubiese puesto colorado de no haberlo sido, y yo mismo me desconsideraba por esta buena fe que poseo, a la cual aplaudiré siempre interiormente. El mundo es efectivamente respetuoso con la habilidad en cualquiera forma que se presente: para él la ley se encuentra siempre en los resultados. El mundo me atribuyó vicios, cualidades, victorias y reverses que jamás había tenido; me concedía galantemente éxitos que yo ignoraba por completo; me censuraba acciones que yo desconocía; y por orgullo nunca me rebajé a desmentir las calumnias, aceptando en cambio las alabanzas. Mi vida en la apariencia era muy feliz, pero en realidad se deslizaba miserablemente. Sin las desgracias que no tardaron mucho en caer sobre mí, hubiera perdido gradualmente mis buenas cualidades, dejando triunfar las malas, por el continuo juego de las pasiones,

por el abuso de los goces que enervan el cuerpo y por las detestables costumbres del egoísmo, que gastan todas las purezas del alma. En poco tiempo me encontré arruinado. Verá usted cómo: en París, cualquiera que sea la fortuna de un hombre, siempre encontrará una fortuna superior en la cual fije su mirada pretendiendo sobrepasarla. Víctima de este combate, y por seguir la calaverada, me vi obligado antes de los cuatro años a vender algunas de mis propiedades y a hipotecar otras. Después un terrible golpe me sobrevino. Llevaba ya cerca de dos años sin haber vuelto a saber de la persona que yo había cruelmente abandonado; pero dado el rumbo que iba tomando, no tardaría mucho la desgracia en conducirme en su busca. Una tarde, cuando más entretenido estaba en una bulliciosa partida de caza, recibí una carta escrita por una mano débil y que, sobre poco más o menos, contenía las siguientes palabras: “No me quedan ya más que algunos momentos de vida, amigo mío; desearía volveros a ver, para conocer la suerte de mi hijo y para saber si le tendréis por vuestro; también os espero para endulzar en lo posible los remordimientos que algún día podríais tener al conocer mi muerte.” Aquella sencilla carta me dejó helado, porque revelaba bien a las claras todos los secretos dolores de un pasado de dolor y encerraba los misterios de un triste porvenir. Tomé el camino a pie, sin poder entretenerme a esperar el coche, y atravesé todo París, impulsado por los remordimientos y oprimido por la violencia de un sentimiento que me sobrecogió en el primer momento y que me duró hasta que me encontré con mi víctima. La limpieza sobre la



# EL SIGLO MEDICO

REVISTA CLINICA DE MADRID

HISTORIAL

■	Fundadores y Directores: D. Mariano Delgrás.—D. Serapio Escolar.—D. Francisco Méndez Alvaro.—D. Matías Nieto y Serrano.—D. Ramón Serret y Comin.—D. Angel Pulido y Fernández.—D. Carlos M. <sup>a</sup> Cortezo y Prieto.	■
---	---	---

PUBLICACIONES REFUNDIDAS.—Boletín de Medicina.—Gaceta Médica.—Genio Médico-Quirúrgico.  
Correspondencia Médica.—La Sanidad Civil.—Revista Clínica de Madrid.

1854 \* AÑO OCHENTA \* 1933

## CONSEJO DE REDACCIÓN CIENTÍFICA

Presidente de honor: Excmo. Sr. Prof. D. Santiago Ramón y Cajal.

Presidente: Excmo. Sr. Prof. D. Amalio Gimeno y Cabañas

Vicepresidente: Excmo. Sr. Dr. Víctor M.<sup>a</sup> Cortezo

### VOCALES

<b>Dr. MARIANO ACENA</b> De la Beneficencia Municipal de Madrid.	<b>Prof. A. GARCIA Y TAPIA</b> De la Facultad de Madrid. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Prof. GREGORIO MARAÑON Y POSADILLO</b> De la Facultad de Madrid. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Dr. G. RODRIGUEZ LAFORA</b> Presidente del Consejo Superior Psiquiátrico. Académico de número de la Nacional de Medicina.
<b>Dr. JOSE ALVAREZ SIERRA</b> Del Hospital de San Rafael.	<b>Dr. F. GONZALEZ DELEITO</b> Teniente Coronel Médico. Jefe de la Clínica Psiquiátrica Militar de Ciempozuelos.	<b>Dr. MANUEL MARIN AMAT</b> Oftalmólogo. Académico C. de la Nacional de Medicina.	<b>Prof. R. ROYO-VILLANOVA</b> De la Facultad de Valladolid. Académico C. de Valladolid en la Nacional de Medicina.
<b>Dr. VITAL AZA Y DIAZ</b> Director del Sanatorio quirúrgico de Santa Alicia. Académico C. de Madrid en la Nacional de Medicina.	<b>Dr. JOSE GOYANES Y CAPDEVILA</b> De la Beneficencia provincial. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Dr. M. MARTINEZ SALDISE</b> Médico titular.	<b>Dr. C. DE SAN ANTONIO</b> Del Hospital del Buen Suceso.
<b>Prof. J. BLANC Y FORTACIN</b> Agregado de la Facultad de Madrid. Jefe de Clínica del Hospital de la Beneficencia general. Académico C. de Madrid en la Nacional de Medicina.	<b>Dr. BALTASAR HERNANDEZ-BRIZ</b> De la Beneficencia provincial. Académico C. de Madrid en la Nacional de Medicina.	<b>Dr. A. MORANA Y JIMENEZ</b> Análisis clínicos.	<b>Dr. J. SARABIA Y PARDO</b> Pediatra. Decano del Hospital del Niño Jesús. Académico de número de la Nacional de Medicina.
<b>Prof. LEON CARDENAL Y PUJALS</b> Vice-Rector de la Universidad Central. De la Facultad de Madrid. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Prof. TEOFILO HERNANDO Y ORTEGA</b> De la Facultad de Madrid. Académico de número de la Nacional de Medicina. Presidente del Consejo Nacional de Cultura. Director del Instituto Nacional de Farmacobiología.	<b>Dr. JOSE MOURIZ Y RIESGO</b> Jefe del Laboratorio Central de la Beneficencia provincial. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Dr. E. SLOCKER Y LA ROSA</b> Jefe de Clínica quirúrgica del Hospital de la Beneficencia general. Académico de número de la Nacional de Medicina.
<b>Dr. JOSE CODINA Y CASTELLVI</b> Decano de la Beneficencia Provincial. Vicepresidente de la Academia Nacional de Medicina.	<b>Dr. F. HUERTAS Y BARRERO</b> De la Beneficencia provincial. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Dr. B. NAVARRO Y CANOVAS</b> Jefe del Laboratorio Central de la Beneficencia general. Académico C. de Madrid en la Nacional de Medicina.	<b>Prof. J. FRANCISCO TELLO</b> De la Facultad de Madrid. Académico de número de la Nacional de Medicina.
<b>Prof. A. FERNANDEZ MARTIN</b> Auxiliar de la Facultad de Madrid. De la Beneficencia Municipal de Madrid.	<b>Dr. J. DE ISASA Y ADARO</b> Pediatra.	<b>Dr. F. FEDERICO PECO</b> Jefe de Clínica del Instituto de la Encarnación.	<b>Dr. J. M.<sup>a</sup> TOME Y BONA</b> Dermatólogo. Secretario de actas de la Academia de Dermatología y Sifilografía.
<b>Dr. E. FERNANDEZ SANZ</b> Presidente de la Liga Nacional de Higiene Mental. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Dr. C. JUARROS Y ORTEGA</b> Profesor de la Escuela de Criminología. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Prof. GUSTAVO PITTALUGA Y FATORINI</b> De la Facultad de Madrid. Director de la Escuela Nacional de Sanidad. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Prof. A. VALLEJO NAGERA</b> De la Escuela de Sanidad Militar. Director del Hospital Psiquiátrico de San José (Ciempozuelos). Académico C. de Madrid en la Nacional de Medicina.
<b>Prof. FIDEL FERNANDEZ Y MARTINEZ</b> De la Facultad de Granada. De la Beneficencia general y Académico C. en la Nacional de Medicina.	<b>Dr. JACOBLO LOPEZ ELIZAGARAY</b> De la Beneficencia Provincial. Académico de número de la Nacional de Medicina.	<b>Dres. JULIAN Y SANTIAGO RATERA Y BOTELLA</b> Radiólogos. De la Beneficencia Provincial. Académicos C. de Madrid en la Nacional de Medicina.	<b>Dr. RAFAEL DEL VALLE Y ALDABALDE</b> De la Beneficencia provincial. Académico de la Nacional de Medicina.
<b>Dr. S. GARCIA VICENTE</b> Jefe del Servicio de Laringología de la Institución Antituberculosa Municipal de Madrid.	<b>Dr. E. LUENGO Y ARROYO</b> Del Instituto Nacional de Higiene.	<b>Dr. J. MARTIN RENEDO</b> Jefe de la Clínica Oftalmológica del Hospital Militar de Carabanchel.	<b>Dr. J. M.<sup>a</sup> DE VILLAVERDE</b> Psiquiatra del Hospital del Buen Suceso.

Vocal consultor jurídico: Dr. José M.<sup>a</sup> Cordero y Torres, oficial letrado del Consejo de Estado.

Director: F. JAVIER M.<sup>a</sup> CORTEZO y COLLANTES, oficial facultativo de la Academia Nacional de Medicina.  
Académico C. de Madrid en la Nacional de Medicina.

Redacción y Administración: Serrano, núm. 58.-Madrid.-Teléfono 52703

### PRECIOS DE SUSCRIPCION

En toda España, América y Portugal, 25 pesetas al año, 14 semestre y 8 trimestre. Los demás países, 50 pesetas.  
Número corriente 1 peseta. — Toda suscripción se considera prorrogada, de no recibir aviso en contra. — Pago adelantado.  
Número atrasado, 2 pesetas.

La correspondencia administrativa y giros al Administrador. } Apartado de Correos núm. 121  
La científica y profesional al Director. .... }



## PROGRAMA CIENTÍFICO

### LEMA: PROGRESSI SUMUS, PROGREDIMUS, PROGREDIEMUR

*Ciencia española.—Archivo e inventario del Tesoro Clínico, de los trabajos de investigación y de los laboratorios nacionales.—Crítica, análisis y aceptación de los progresos extranjeros.—Fomento de la enseñanza.—Todos los Hospitales y Asilos serán Clínicas de enseñanza.—Edificios decorosos y suficientes.—Independencia del Profesorado y purificación en su ingreso.—Fomento, premios y auxilios a los estudiantes y su ampliación dentro y fuera de España.*

**SUMARIO:** Sección científica: Decadencia, muerte y renacimiento del amor, por el Prof. Ricardo Rojo-Villanova Morales.—Divulgaciones científicas de actualidad: La dieta de manzanas, por el Dr. F. González Deleito.—Algunos médicos y cirujanos notables de los siglos xiii y xiv, por el Prof. E. García del Real.—Bibliografía.—Periódicos médicos.

## Decadencia, muerte y renacimiento del amor<sup>(1)</sup>

POR EL

Prof. RICARDO ROJO-VILLANOVA MORALES

Catedrático de Medicina legal

### I

Sólo una época tan totalmente desprovista de espíritu como la nuestra ha podido iniciar, y hasta casi organizar, una lucha tan enconada, tan feroz, como la que ahora se desenvuelve en algunos países y en algunos sitios contra el sentimiento del amor. El movimiento, limitado al principio, se extiende cada día más y con inusitada violencia por todo el planeta conocido, gana con rapidez a los pueblos que se dicen más civilizados, siendo terribles los resultados obtenidos en ciertas naciones, y espantosas las perspectivas que presenta, para un futuro que, desgraciadamente, se encuentra ya demasiado próximo.

A la cabeza de esta cruzada, que proclama la intrascendencia y la exclusiva materialidad del amor, propugnando la descalificación y la deshonor de los infelices enamorados, va Rusia, sobre todo la literatura y la ciencia de Moscú, y principalmente el Gobierno de los Soviets, cuya lucha contra el sentimentalismo constituye una de las bases fundamentales de su política moral.

“La primera fórmula que entusiasmó a los comunistas exaltados fué la del amor exclusivamente animal, mal encubierto con la pomposa denominación de amor libre. Es decir, desembarazar el acto físico de toda intervención espiritual, del juego de los sentimientos más nobles, y suprimir de un trazo rojo, con una pluma roja, todo el drama eterno del amor. Claro que esto sólo se admitía entre los comunistas de los dos sexos que integraban los “clubs” del partido puro, y que motejaban al resto de los ciudadanos con las despreciables palabras de “blancos” y “burgueses”. La fórmula era ésta: Una muchacha encontrábase jugando una partida de ajedrez en el club de la Universidad. Un joven se acercaba y le decía: —Oye, camarada, necesitaría un favor de ti. —Tú dirás—contestaba ella. Ambos se sonreían, y se reunían después.” (Natacha Vrailowska).

Para los actuales sucesores de Lenin, el amor-elección, la pasión amorosa, es un mito, un sentimiento de origen burgués, una añagaza más que utiliza la burguesía, en la misma forma y con los mismos fines que utilizó la religión, el patriotismo, el sentimiento, etc., para mantener sojuzgada y embrutecida a la humanidad. Al ciudadano soviético se le veda el cultivo del amor, sentimiento, porque el amor es considerado como la más nefasta costumbre de una civilización, que hay que desarraigar, cueste lo que cueste, de las nuevas generaciones. Conquistar a una muchacha con palabras apasionadas, con emoción amorosa, con elogios a sus encantos personales, significa en la nueva moral ejercer una corrupción sobre una compañera. El comunismo, siguiendo la tradición espartana, quiere que el hombre sea simplemente un órgano del Estado, una mera pieza de recambio en la gran máquina política. Para eso ha empezado por degradar el amor, despojándole de todos los atributos románticos que lo ennoblecían. La pureza de ese sentimiento le estorba al comunismo, que no cesará en su lucha hasta tanto que el amor haya retrocedido a la primitiva categoría de un instinto.

El comunismo integral—al menos en su fase actual—, que somete todas las manifestaciones artísticas a la condición de una cosa subordinada, servil, intenta que el amor descienda de su categoría psíquica y sensible, para constituir un acto meramente fisiológico; aspira a reducir el sentimiento amoroso a una simple función física, como las de comer, dormir, etcétera, sin transcendencia alguna moral ni ideológica. Si un estudiante escribe una epístola romántica, apasionada, a una mujer, eso es sentimentalismo burgués; si una mujer se encuentra realmente enamorada de un hombre, eso es hipocresía burguesa. En una palabra: el amor sólo debe ser considerado como una de tantas funciones fisiológicas del organismo animal, desprovisto en absoluto de toda clase de ataduras emocionales. Esencialmente, se intenta reducir el sentimiento a la percepción, es decir, a un senti-

(1) Conferencia pronunciada en el Ateneo de Valladolid.



ATLA  
BOLOGNA

# ANTISPASMINA COLICA

**Deprime el tono vagal y  
devuelve el equilibrio  
al sistema nervioso  
vegetativo**



ES EL MEDICAMENTO ESPECIFICO  
DEL DESEQUILIBRIO VAGO-SIMPÁTICO Y DE TODAS LAS AFEC-  
CIONES QUE DE ÉL SE DERIVAN: ESTREÑIMIENTO ESPÁSTICO  
COLITIS AGUDAS Y MUCO-MEMBRANOSAS, ENTERONEUROSIS,  
CRISIS PSEUDO DIARREICAS, METEORISMO

**EJERCEN SU ACCIÓN EN EL MISMO SITIO DEL ESPASMO**

LAB. FARMACOLÓGICO REGGIANO - Correggio (Italia)

Cada pildora contiene

Papaverina	1 cgr
Estr. Belladona	2 "
" Valeriana	2 "

De 3-6 Pildoras  
queratinizadas  
al día



Representante para España: Dr. J. VALLÉS Y RIBÓ, Paseo de Gracia, 75 - BARCELONA

## LABORATORIO FARMACEUTICO

### PONS, MORENO Y C.<sup>A</sup>

DIRECTOR: D. BERNARDO MORALES

**BURJASOT VALENCIA**  
(ESPAÑA)

**Jarabe Bebé**

Tos ferina de los niños. Tos crónica y rebelde de los adultos. Infalible e inofensivo.

Agentes exclusivos, J. URIACH Y C.<sup>a</sup>, S. A.—Barcelona.

**Tetradinamo**

(ELIXIR E INYECTABLE)

Medicación dinamófora y regeneradora de los estados consuntivos. A base de fósforo, arrhenal, nucleinato de sosa y estriquina.

**Septicemiol**

(INYECTABLE)

Insustituible en la terapéutica de las enfermedades infecciosas. Estimulante general de las defensas orgánicas a base de colestestina, gomenol, alcanfor y estriquina.

**Eusistolina**

(SOLUCION E INYECTABLE)

Preparado cardio-tónico y diurético a base de tinturas alcohólicas decoloradas y valoradas de digital, estrofantus y escila.

**Mutasán**

(INYECTABLE)

Tratamiento bismútico de las espiroquitososis en todas sus formas y manifestaciones. Perfectamente tolerable.

Al pedir muestras indíquese esta Revista y estación del ferrocarril.



# Arhéol

$C^{12}H^{14}O$

Principio activo de la Esencia de Sándalo  
Superior a las Esencias de Cedro y de Sándalo

Gonorrea - Cistitis

Catarro vesical

Pielonefritis - Pielitis

Laboratorios P. ASTIER, 41-47, rue du Docteur-Blanche, Paris (16<sup>e</sup>)  
Sucursal en ESPAÑA : 129, Bruch, BARCELONA.



# Salicitiro

SALICILATO DE SOSA Y TIROIDINA EN SOLUCION FUERTEMENTE ALCALINIZADA  
2 gramos de salicitato de sosa por cucharada

Perfectamente tolerado por vía bucal

Evita los trastornos gástricos.

Aumenta la eficacia salicílica.

Normaliza el terreno hipometabólico reumático.

En el reumatismo

Poliarticular agudo, crónico, etc.

ES Y LITERATURA-DEPARTAMENTO MEDICO DEL  
LABORATORIO JUSTE - Francisco Navacerrada-3-Hotel  
Teléfono 55.386-Aparado de Correos 9030-MADRID





# AGOMENSINA

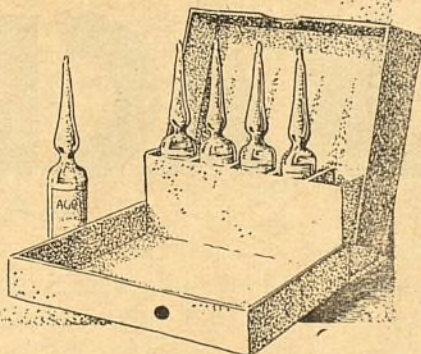
CIBA



Sustancia ovárica hidrosoluble  
emenagoga y estimuladora  
de las funciones genitales

Amenorrea \* Oligomenorrea  
Fenómenos de carencia  
consecutivos a la castración  
Hipoplasias \* Esterilidad  
Vómitos del embarazo

Muestras y literatura:  
CIBA SOCIEDAD ANONIMA  
DE PRODUCTOS QUIMICOS  
BARCELONA  
ARAGON, 285      APARTADO 744





Remineralización

# OPOCALCIUM

del Doctor Guersant

**IRRADIADO** (con ergosterina irradiada)  
sellos, comprimidos, granulado.

**SENCILLO** : sellos, comprimidos, granulado.

Guaycolado : sellos.

Arseniado : sellos.

Laboratorios  
**A. RANSON**  
Doctor en Farmacia,  
121 Ave Gambetta  
**PARIS (XX<sup>e</sup>)**

Representante general  
para **ESPAÑA** :  
**MIGUEL SOLER ELIAS**  
Muntaner 191  
**BARCELONA**

**VEINTE PEPTONAS DIFERENTES**

+  
**HIPOSULFITO DE MAGNESIO Y DE SODA**  
+  
**SALES HALOGENAS DE MAGNESIO**

# ANACLASINE

RANSON

**DESENSIBILIZACION**  
**ESTADOS HEPATICOS**

**LABORATORIOS A. RANSON**  
DOCTOR EN FARMACIA  
**121, AV<sup>e</sup> GAMBETTA, PARIS**

**COMPRIMIDOS**  
**GRANULAR**

Representante general para **ESPAÑA** : **MIGUEL SOLER ELIAS**, Muntaner 191, **BARCELONA**



miento simplemente visceral, a una representación de los órganos, lo cual demuestra un descenso del nivel mental, debido a una intensa y extensa opresión de la actividad cerebral. Para la nueva moral pragmática, el amor no tiene importancia, ni valor alguno, más que en cuanto se ocupe en las propias vísceras, de las propias vísceras, con las propias vísceras y por las propias vísceras.

"No concedamos a los encantos de la mujer—dice un comunista puro—más importancia de la que tiene un manjar apetitoso, o una bebida sabrosa, o un pescado fresco, o un paisaje que nos deleita, o una brisa que nos acaricia. En el comercio sexual, el hombre y la mujer deben quedar recíprocamente agradecidos, y nada más. Cai-ga el odio del partido sobre aquel camarada que pierde el color y su utilidad para los semejantes por una mujer..."

No es, pues, exagerado suponer, dados los datos que hasta ahora llevamos expuestos, que en un porvenir próximo el hombre nuevo de la nueva Rusia

ya no tendrá por qué preocuparse de nada ni para nada, ni del nacimiento, ni del amor, ni de la muerte; será un admirable mecanismo, un magnífico bloque de "hormigón mamífero", según la feliz expresión de J. M. Salaverría. Su vida discurrirá plácidamente, sin rebeldías ni sumisiones, con arreglo de la más sabia y abyecta renunciación. Para conseguir esto se ha prohibido el madrigal en la realidad viva y en la poesía escrita. También se ha prohibido la fantasía en la literatura. La novela y la poesía son pasatiempos burgueses, y el humor, complejidad espiritual, que no conviene a la comprensión simplista de los camaradas, pues para que el hombre sea instrumento posible y eficaz importa sobre todo que el sentimiento que nos ocupa pierda todo su romántico desinterés y todo su decoro moral. El amor no debe ser ya en la U. R. S. S. más que la satisfacción del deseo, menos aún, del instinto. Todo lo que tienda a espiritualizarlo, o simplemente a embellecerlo o adornarlo con recuerdos y esperanzas, a hacer entrar en juego el corazón y el cerebro, debe ser proscrito. Un verdadero bolchevique, si bien puede comer, beber y besar cuando sienta el deseo de hacerlo, no debe tener otros pensamientos, otras instrucciones, otros propósitos que la realización del plan quinquenal. Nada debe distraerle de ello.

"La galantería tradicional entre los latinos para con las mujeres se considera una debilidad impropia de un ruso moderno. Se ha borrado la diferencia

política y social, y la mujer ha perdido su aureola romanesca de Dulcinea, de Laura o de Beatriz, para convertirse en la camarada del taller o de la oficina. La mujer ha caído de su pedestal de criatura semidivina, en una condición infrahumana, de un igualitarismo sin poesía. El beso y la caricia están tan mal vistos como el madrigal. Hay toda facilidad de aproximación, siempre que sea animal, sin adornos ni complicaciones retóricas, sin suspiros entrecortados ni apelativos flamígeros de los que se usaban en las arias de amor del antiguo régimen. El único intercambio espiritual que les está permitido a las pa-

rejas rusas es el diálogo acerca del plan quinquenal. La poesía ha sido extinguida como un virus peligroso, con violentas inyecciones de economía política." (Emilio Carrére.)

Ultimamente, el Gobierno ruso ha prohibido la actuación en público de los coros de gitanos que cantaban tristes melodías, romanzas sentimentales, canciones melancólicas con acompañamiento de guitarra y danzas apasionadas que embelesaban a los

espectadores y les hacían soñar. Los comunistas son de opinión de que en la actualidad la población soviética está demasiado preocupada con su expansión industrial para que le pueda interesar tal entretenimiento, que antes era el encanto y la diversión de los burgueses. Los coros de gitanos sufren el destino trágico y típico de su raza en Rusia. Este pueblo errante siente cada vez más que lo arrancan de su antigua forma de vida; pero, resignado, se deja meter en el redil. Los gitanos han recibido del Gobierno terrenos de labor, han abandonado su vida nómada y se han convertido en obreros corrientes del campo, viéndoseles realizar las faenas agrícolas con sus chillones vestidos de colores fuertes. En las ciudades los gitanos son absorbidos por las fábricas; pero los viejos siguen viviendo como gitanos auténticos, y cuando están solos, cuando nadie les mira, dan rienda suelta a los sentimientos, que como en un relicario depositara el pueblo ruso, y cantan y cantan entre ellos sus viejas canciones, esas viejas canciones de amor, que hoy día son más tristes que nunca, pues saben que sus tradiciones están fatalmente condenadas a desaparecer.

Esta cruzada rusa contra el amor va ganando numerosos adeptos en los países llamados más adelantados de Europa y América, pues el pensamiento y la actividad de las nuevas generaciones—generaciones de mediocridad, generaciones de rebeldes mediocres que constituyen rebaño, pues la rebeldía, en de-

### Avance de sumario para el número siguiente

(25 de noviembre de 1933)

DR. J. MARTÍN RENEDO.—Comentarios a las novedades oftalmológicas aparecidas en lengua extranjera.

DR. DURÁN ARROM: Quimografía cardíaca en clínica.

Divulgaciones científicas de actualidad.

Secciones clínicas: Hospital San Lázaro de Granada.

Bibliografías.

Periódicos médicos.

Sección profesional.



terminadas circunstancias y condiciones, también es sumisión—está notablemente influida y aun a punto de ser ganada por el esnobismo occidental del espíritu soviético.

Así sucede en Alemania, donde prospera desde hace algunos años un concepto del amor profundamente materialista, apenas disfrazado por obscuras teorías eugenésicas, en que el recuerdo de Grecia, el culto de la forma humana y una especie de divinización de la salud y del vigor corporal forman una mezcla que de momento se traduce por una desenfrenada libertad erótica.

En Austria, un autor vienés, Fernando Brücke, ha escrito y representado un drama que alcanzó gran éxito de público, titulado "El mal de la juventud", en el cual los protagonistas hablan del amor como de un muerto; con bellas frases, animando hombres y mujeres adolescentes, el dramaturgo vienés niega el amor, cuya sola palabra se le antoja una terrible y desoladora blasfemia.

También la parte radical o socialista del mundo anglosajón acrecienta últimamente su campaña en contra del sentido tradicional del amor. En los Estados Unidos no hay amor, ni piedad, ni espiritualidad, ni ningún sentimiento noble y generoso. En Yanquilandia el amor es una función sexual y el matrimonio una sociedad por acciones, sin trascendencia alguna moral e ideológica. En Norteamérica se pretende sustituir el amor por la amistad. Un juez de Chicago ha declarado recientemente que para la felicidad conyugal la amistad fragua mejor que el amor. "Para que un matrimonio sea feliz—ha dicho—, es necesario que exista amistad y compañerismo entre los cónyuges, sentimientos que da difícilmente el amor, cuya característica dominante en todas las latitudes son los celos. El amor es algo intangible que ya no sirve para la vida vulgar y corriente. Estoy firmemente convencido—termina el juez norteamericano—de que matrimonios que no se aman son frecuentemente más felices que los que se adoran." Un pastor de Chicago cree que el amor no es más que una alucinación de la juventud, y habla así a los novios que se presentan ante él para ser enlazados: "No creáis en la eternidad del amor. Esas son cosas que declaman los poetas, que son seres que no suelen casarse nunca. El amor es una quimera muy inferior en la realidad a una alimentación sólida y agradable."

La actual literatura inglesa de las nuevas generaciones, en lo que respecta al amor, se inspira también en la desesperación y en el escepticismo. Los escritores británicos de moda proclaman casi unánimemente el fracaso espiritual, la disolución de toda moral y de toda metafísica y el triunfo soberano y sensual de la sexualidad.

En los demás países civilizados, la lucha contra el amor se orienta también por los mismos caminos del descrédito y, lo que es peor, cada vez se recurre

más al erotismo, con el fin de destruirlo en sus mismas bases éticas. Así vemos cómo la eugenesia—una falsa eugenesia—, las revistas de "music-hall", el psicoanálisis de Freud, los injertos de Voronoff, la preocupación por la forma, el culto al desnudismo, etcétera, han dado, aun a los amores más puros, una enervante plasticidad que antes no tenían.

## II

Mucho se ha escrito sobre el amor, y mucho más ha de escribirse todavía, sin que nada nuevo pueda decirse de él, sin que nada definitivo pueda aventurarse, por la sencilla razón de que se ha pretendido concertirle en un problema social, o, por lo menos, como tal se le ha tratado, y bien sabido es que todos los problemas sociales son insolubles. La cuestión se complica cada día más, y siempre con escasos o nulos resultados, acentuándose la crisis desde el momento que han echado mano de él ciertas doctrinas y estudios falsamente llamados biológicos. En los países que acabamos de mencionar, y en general en todos, pero sobre todo en esos, han fracasado todas las soluciones materiales que se han pretendido dar al problema del amor; en ninguna parte se ha conseguido lo que se proponían los detractores del noble sentimiento. En todas partes el amor es ahora esencialmente lo que esencialmente ha sido siempre.

De todos modos, el punto culminante de la cuestión está constituido hoy día por la decadencia del noble sentimiento, el cual problema agota en su esclarecimiento las actividades todas de los moralistas, médicos, biólogos, psicólogos, filósofos, poetas, novelistas, ensayistas, etc., de todos los países y de todas las tendencias. En este sector del tema, tal vez sea Paul Morand el autor que más hondamente ha calado en su estudio.

"El amor muere—dice el ilustre viajero francés—. Es esto una gran tragedia, pero debemos someterlos. No tenemos tiempo para ocuparnos de él, y faltan los lugares propicios para los esparcimientos sentimentales. El deleite de cortejar asiduamente no está vedado. Verdad es que el amor, emoción fundamental de la vida y de la humanidad, no dejará realmente de perdurar. Los hombres y las mujeres continuarán cayendo enamorados para luego abandonarse. Pero es verdaderamente lamentable que el amor, esa cosa divina, que el cortejo sentimental tan delicioso, sólo alcance en la vida moderna a cantidades despreciables."

"Amar antaño era todo un arte, un gran arte, que exigía talento, habilidad, sutileza. El amor comportaba una técnica particular. Un hombre le consagraba tanto tiempo e ingenio como al ejercicio de su profesión. Consideraba el amor cual un interés primordial de la vida, como una cosa fundamental. Mas el arte de amar exigía tiempo y lugares propicios, y nosotros carecemos de estos lugares esencia-



CONTIENE  
LOS

**MINERALES**

INDISPENSABLES

**SODIO**

**POTASIO**

**FOSFORO**

**CALCIO**

**HIERRO**

**MANGANESO**

## DURANTE LA PREÑEZ Y DESPUÉS DEL PARTO

es indispensable un tratamiento adecuado. El Jarabe de Fellows es el tónico más apropiado y mejor compuesto de que puede disponer el facultativo.

Contiene todos los minerales necesarios en proporción científica y en forma de fácil asimilación: Manganeseo y Hierro para enriquecer las arterias de sangre empobrecidas por la constante pérdida; Calcio para restituir el que continuamente ha sido agotado; Potasio, Sodio y Fósforo para contrarrestar la depresión neurótica; Estricnina como un tónico del metabolismo de las células; y Quinina como un estimulante gástrico.

No existe tónico como el Jarabe de Fellows para la paciente parturienta y post-parturienta. Durante estos dos períodos la dosis que se sugiere, es la de una cucharadita tres veces al día, bien diluida en un vaso con agua.

MUESTRAS A PETICION

Distribuidores en España:

SOCIEDAD ANONIMA DE DROGUERIA VIDAL-RIBAS,

Cortes, 639 — Barcelona

# JARABE de FELLOWS

## DE LOS HIPOFOSFITOS

# ANTALGOL DALLOZ

**Granulado**

**Neuralgias - Jaquecas - Gripe - Lumbago - Ciática  
Gota - Reumatismo agudo o crónico**

J. DALLOZ, 13, Boulevard de la Chapelle, PARIS





**ANUSOL-**  
*Goedecke*

## ANUSOL

disminuye el catarro de la mucosa inflamada y ejerce una acción astringente sobre la superficie secretante, por su gran poder antiséptico impide la infección de los nódulos hemorroidales y la formación de abscesos perirrectales,

provoca la granulación y estimula la reparación epitelial,

determina la resolución de los procesos flebíticos agudos, sub-agudos y crónicos del ano,

hace que la evacuación de las materias fecales no sea dolorosa, gracias al reblandecimiento que sufren las heces duras.

No mortifica los tejidos. No es tóxico.

GOEDECKE & CO. LEIPZIG. ALEMANIA

Para literatura y muestras gratuitas dirigirse a:  
LABORATORIO Y COMERCIO SUBSTANCIA, S. A.  
Apartado 410 Barcelona

**Tratamiento de la TOS en general**  
**Tos seca - Bronco-neumonía**  
**Bronquitis-Gripe**  
**Tuberculosis**  
**Asma**

**GERMOSE**  
Gotas del Dr.  
**BAYRAC**  
(NO TOXICO)

**Específico**  
**contra la Coqueluche**  
(Tos ferina)

**A base de Fluorotormo**  
**estabilizado en extractos vegetales.**

LABORATOIRES LEBEAULT.—3 y 5, Rue Bourg-l'Abbé.— Paris.

Agentes genera'es: **Giménez-Salinas y C.<sup>a</sup>**, sagues, 2 y 4. **Barcelona (S. G.)**



les. Ahora los hombres, y también las mujeres, están demasiado ocupados en ganar dinero para perder el tiempo en tales bagatelas. Se le respira únicamente en el "cine" o en el teatro. El amor de hoy resulta un amor sintético, se le toma de segunda mano, nos contentamos con ver las escenas de amor en el tinglado de la farsa o sobre la pantalla misteriosa."

Otro signo de decadencia, que no menciona Paul Morand, y sobre el cual han insistido recientemente varios ensayistas, es el descrédito en que han venido a caer las cartas de amor, las íntimas, las auténticamente sentidas.

No hace mucho que se celebró en los Estados Unidos una curiosa exposición de cartas de amor de grandes hombres. El museo estuvo abierto al público durante dos semanas y los documentos pertenecían al doctor A. S. W. Rosenback, que los reunió después de muchos años de pacientes trabajos. Las cartas fueron colocadas en grandes vitrinas de cristal, de modo que fueran leídas cómodamente y sin peligro por los visitantes. Una de las más largas misivas expuestas era la de Nelson a Lady Hamilton, que terminaba con esta afectuosísima frase: "Si en estos momentos, queridísima Enma, pudiera estrecharte entre mis brazos, no envidiaría ni siquiera al rey." De Keats se exponían varias cartas, en una de las cuales recriminaba a su bella esposa por su excesiva frivolidad. "Si no cambias de modos—escribía—, si continuas frecuentando las salas de baile y la sociedad rumorosa, yo, deseo morir."

Merced a esta exposición, los ciudadanos de Nueva York han descubierto que Benjamín Franklin, transportado por la pasión amorosa, llegó a escribir frases como ésta, que jamás hubiera escrito de sospechar que hubieran podido ver la luz pública: "Quisiera tener alas—escribía el austero inventor del pararrayos—para volar hasta ti y, apoyado en el quicio de tu ventana, murmurarte al oído palabras de amor." Otra de las cartas expuestas, y de las más interesantes, es una escrita por Edgar Poe a un amigo íntimo, donde el inmortal novelista confiesa que "la enfermedad incurable de mi joven esposa, que adoro locamente, me impulsa al "whisky".

Como vemos, las cartas de estos grandes hombres no tienen nada de particular, si acaso un poco cursis, como son siempre las cartas de amor auténticamente sentidas. Lo lamentable es que hayan sido entregadas a la morbosa voracidad de las gentes de nuestro tiempo. Recientemente ha terminado la venta sensacional de reliquias íntimas de Napoleón Bonaparte, habiéndose recaudado más de medio millón de pesetas, unas 11.163 libras esterlinas. La carta de despedida de Napoleón a María Luisa, a su salida para la isla de Elba, el 20 de abril de 1814, a las nueve de la mañana, ha sido vendida en 1.000 libras, unas 40.000 pesetas. Las ocho cartas del emperador a Josefina fueron vendidas anteriormente por un total de 4.400 libras esterlinas, o sea unos 40.000 duros.

Triste destino el de estas cartas de amor, y en general el de todas las cartas de amor, que pronto no serán más que curiosas piezas arqueológicas y que antes eran una de las principales sugerencias de los enamorados. Se ponía en ellas deleitoso esmero, se escribían con verdadera fruición y muchas correspondencias entre amantes célebres han pasado a las antologías.

Ahora, en materia de amor, el género epistolar se va perdiendo, está llamado a desaparecer y puede decirse que ya casi ha desaparecido del todo. "Las cartas de amor nacen en la Edad Media, cuando la dama es fantasma, visión inasequible e inabordable; cuando el caballero la sitúa tan alta, que ni con su palabra se atreve a rogarle, y sobre todo cuando rejas y candados, dueñas y lebreles, la circundan y guardan." Hoy día todo esto ha desaparecido, y a este género epistolar, "lo ha matado, como a cualquier germen nocivo, la vida al aire libre, la facilidad del trato social o deportivo entre hombres y mujeres, el teléfono, el automóvil, el cinematógrafo y esa camaradería andrógina en el estudio, en el trabajo y en el juego, que excluye todo alambicamiento y hasta todo refinamiento del cortejo o proceso amatorio". Hoy día las cartas de amor son muy distintas a las cartas de los amantes de la Edad Media; son breves, lacónicas, concisas, como para salir del paso, como influídas por la redacción telegráfica. Los enamorados se escriben de prisa y corriendo sólo las cartas más imprescindibles.

Esta suerte de incapacidad para expresar los sentimientos amorosos en términos elocuentes y sentidos es un signo demostrativo de los tiempos que corren. Las muchachas antaño, enclaustradas—encasadas, como diría Unamuno—y vigiladas constantemente, no tenían que pensar más que en el amor. No vivían sino para esto, y exigían que se les hiciera un cortejo asiduo y bien llevado. En nuestros días las mujeres trabajan con el propósito de estudiar una carrera o adquirir un oficio o profesión para poder luego vivir de ella, y, naturalmente, resultan menos sensibles al amor.

Jacob Vaserman, uno de los más famosos literatos actuales de Alemania, en un reciente ensayo sobre "El porvenir del amor", habla también de esta decadencia en los siguientes términos: "La juventud contemporánea no está adscrita al amor. No lo siente en su grandeza profunda y divina de dios humano, árbitro del reposo, del apetito, de la salud, del estudio, del sueño, de la vida entera. Los deportes, el afán de dinero, la premura social en todas sus formas, imprimen a los jóvenes siglo xx un automatismo invencible. Para ellos el amor no es drama, sino anécdota. No tienen tiempo de sustraerse, de aislarse, de meditar, de cultivar la vida interior. Los magos intelectuales—poetas, filósofos, artistas—han cesado de intervenir con sus milagrosos filtros. No hay musas. No hay laudes. El amor, ple-



gando sus alas, mendiga ante las verjas del estadio o las puertas del cabaret. No saben de él sino que les enoja, que les perturba."

Macel Prevost, en una de sus "Últimas cartas a Francisca o La mujer después de la guerra", insiste también sobre esta cuestión. "El amor romántico—dice—está francamente pasado de moda entre las muchachas de hoy. Las que se inclinan a él por naturaleza no lo confiesan. El discreto amoroso apenas se ve, según la opinión de las mismas muchachas; sus jóvenes contemporáneos del otro sexo tienen poco ingenio, o por lo menos no se toman el trabajo de tenerlo con ellas. Ya no existe el "flirt"; hay buenos compañeros, es decir, esa extraña camaradería en las relaciones de los dos sexos, que ahora priva en los medios sociales."

Entre nosotros, José María Salaverría se ha lamentado también, con frase vigorosa, de esta terrible decadencia: "Ni siquiera se habla y escribe de amor, como se ha hecho siempre, con una picardía gozosa. Como Ovidio y Cátulo, entre los paganos; como Chavccer, Boccacio y el Arcipreste de Hita, en la época cristiana medieval. Actualmente se procura sobre todo arrebatarle al amor su antigua trascendencia, quitarle la importancia que siempre tuvo en la vida social, destronarlo. Por eso, aunque el amor llena la actualidad del mundo civilizado, lo que se quiere es la completa deshonra del amor."

De la lectura de todo esto se desprenden conclusiones inquietantes. El amor muere, el amor desaparece, el amor ha dejado de ser verdadero amor; la humanidad se está desprendiendo de su último candor. Aquel factor incógnito de juego de azar, aquella inquietud deliciosa que llenaban toda una vida, han desaparecido o están a punto de desaparecer. El amor es signo de juventud, y el mundo es ya viejo para amar auténticamente, o por lo menos, está perdiendo el privilegio de ser joven. En los tiempos que corren, tan materializados, todo el mundo es egoísta, y los jóvenes más que nadie. Apenas si existe algún amor romántico y desinteresado. Recientemente, el pastor protestante Dahlberg decía en una reunión: "Si Romeo y Julieta hubieran vivido en nuestros días, se hubieran separado a los nueve o diez meses, a pesar de su profundo amor." Por esto es imposible encontrar hoy día la paz en los espíritus, porque hoy día no hay amor.

Nuestra juventud ya no lee libros de amor, ni siquiera en la edad en que se aprende a querer. La actual generación no conoce "El arte de amar", de Ovidio; "Del amor", de Stendhal; "La fisiología del amor moderno", de Bourget; la "Psicología del amor contemporáneo", de Stern. En el mejor de los casos, consideran ingenuos estos libros, porque son juveniles, y nuestros jóvenes no saben lo que es juventud. Los hombres y las mujeres jóvenes de hoy quieren reducir el amor a un simple gesto, tratan de despojarlo de toda complicación sentimental, lo han

reducido a ocupar un sitio, el más apartado, donde no estorbe, entre los deportes y los placeres.

En la vida trepidante del momento actual ya no hay tiempo para el verdadero amor, para el amor lírico, para el limpio y puro amor, que no es el simple roce de dos epidermis. Pero aun cuando tuvieran tiempo, los jóvenes de ahora viven firmemente resueltos a no enamorarse. No quieren someterse al anacronismo de los amores auténticos, tan terriblemente pasados de moda. Para las gentes de nuestro tiempo, esta emoción no traspasa nunca la categoría de un simple e insignificante fenómeno físico del organismo, mil veces menos trascendental que el acto de comer o la función de dormir. Los espíritus más refinados de nuestra época juzgan del valor del amor única y exclusivamente por sus efectos en la salud. No hay más que amor de cabaret; en el amor actual, todo, casi todo, la mayor parte por lo menos, es exaltación del meretricio; el "hecho" es todo, lo que menos importa es el "sentido"; ya no se distingue entre el amor del alma y el deseo sexual que entra en la categoría del vicio.

Aunque se lleve dentro la menor cantidad posible de romanticismo, no puede uno menos de apenarse al comprobar que, efectivamente, el corazón no tiene nada que hacer en la vida moderna. Todo lo más, si acaso, una simple aventura superficial en que no interviene para nada el noble sentimiento; las más de las veces una aventura remunerada, sólo que a la inversa. En los críticos momentos que vivimos, el amor no es más que un instrumento de indiferencia y egoísmo; la palabra lata y pura está en gran parte vacía de sentido, y más que una verdad real, apenas resulta signo de nuestras esperanzas fallidas, de nuestros deseos insatisfechos, de nuestras aspiraciones fracasadas. El amor sereno, espiritual, platónico, que sienten las gentes ponderadas, ya no se concibe, no cuenta para nada en la actualidad, apenas si existe. Realmente es muy alarmante todo esto, y lo es sobre todo la actitud de la juventud, pues es preciso aprender a amar desde joven, ya que si no tenemos ocasión de ejercer pronto este sentimiento, nuestra alma se secará, se hará impropia para la inteligencia de la tierna actitud de los amantes y el germen del amor morirá enseguida.

¿Cuáles son las causas de esta decadencia? Indudablemente muchas, muchísimas. Dados los caracteres del presente ensayo, no podemos analizarlas detenidamente, ni aun siquiera es posible mencionarlas todas. Los autores mencionados apuntan algunas, quizá las de menos contenido psicológico por su exuberancia literaria, no atreviéndose a aducir otras que a primera vista parecen inconfesables. En términos amplios, todos pueden reducirse a dos fundamentales: el agotamiento del amor—en su más amplio sentido—en los hombres actuales, y la incapacidad de amar—en toda su significación—en las mujeres modernas. En una palabra: el amor tiene cada vez me-



nos importancia en las relaciones entre hombres y mujeres. Se le levantaron altares, y hoy día apenas si excede de un simple contacto erótico. El divino deseo pasó a ser un diálogo chabacano, y sus nuevas víctimas son esa legión de falsas mujeres que no dan importancia a don Juan.

### III

De todos modos, cualquiera que sea el porvenir que el destino reserve al amor, no hay que inquietarse, no hay que temer por él en sí, pues el amor es la única verdad eterna que eternamente tienen que decirse el hombre y la mujer. Indudablemente que hoy día pueden verificarse actos humanos en los que esta cuestión no prepondere. Incluso el amor ya no es el móvil esencial del teatro moderno, y hasta puede decirse que ha caído en descrédito en la actual literatura dramática. Pero acometer los actos humanos, los más genuinamente humanos de la vida, excluyendo totalmente las relaciones entre hombre y mujer, eso, ahora y siempre, sigue siendo imposible. El amor, en sus diferentes formas, es la única leyenda que triunfa siempre sobre la vida cotidiana, sobre nuestra vida terriblemente cotidiana.

El amor-sentimiento, esa emoción fundamental que llena la vida entera de la humanidad durante siglos incontables y que ha inspirado casi todo el arte y casi toda la literatura que ha llegado hasta nosotros; el amor silencioso, eterno, profundo, que tiene la enorme virtud de enaltecer los valores espirituales, y al que no perturba nada, como si desarrollara su vida en la más escondida isla del océano; el amor que los demagogos llaman bobalicón, incómodo, incoloro, insípido; el amor honesto y tranquilo del hogar, cuando pasados aquellos primeros meses o semanas se llega al remanso de la vida, y en días grises, juntos el hombre y la mujer, se entienden y aman en el consorcio de la vida de trabajo. El amor lírico, que estimula y habla al recuerdo y a la esperanza, que irradia esplendor sobre la inteligencia más fina y el corazón más frío, que lleva al desinterés y a la renunciación, aunque no sea más que un momento, a la mujer más astuta y al hombre más vulgar; que eleva, aunque sólo sea un instante, a los que siempre desplegaron un vuelo bajo sobre la tierra; que alza en extraña sublimación a los seres de sexualidad más atormentada... Pues bien, todo este amor no puede desaparecer, no es posible destruirlo, porque lleva en su propio protoplasma la fuerza indestructible de la fermentación. Su espíritu forma, a través de todos los tiempos, una trama continua.

El amor espiritual, sin complicaciones libidinosas ni exaltaciones eróticas; el amor platónico, no son recuerdos del tiempo viejo, son cosas de ayer, de antes de ayer, de ahora y de siempre, pues en todo tiempo el amor exclusivamente físico, sin espirituali-

dad de ninguna clase, jamás ha podido satisfacer al ser humano, ni aun siquiera a su propio apetito.

Por otra parte, el amor en sí es algo más, mucho más que eso que ahora se pretende destruir y que toda esa flamante psicología erótica que ahora nos deslumbra. El verdadero amor es aquel de la leyenda de un hijo que mata a su madre, que destroza el cadáver, que incendia la casa, que corre, que huye y que al salir tropieza con el corazón de la madre, cayendo al suelo... Y el corazón de la madre pregunta amoroso: "Hijo mío, ¿te has hecho daño?" Pues bien, este amor está naturalmente defendido, muy bien defendido, contra toda traición y aun contra todo asedio de sí mismo. El amor propiamente dicho es inaccesible e invisible a nuestras intenciones, siempre ignoramos su camino secreto. Contra lo único que podemos actuar es contra sus efectos exteriores. En realidad, todo el movimiento actual contra el amor se refiere únicamente a lo que hay en él de deleznable, de contingente, de pasajero; en nada y para nada atañe a su honda substancia.

El amor es siempre el mismo; lo único que varía son las ficciones, que son numerosas, y los actores, que son siempre nuevos. Por consiguiente, los espectadores de esta tragicomedia, aun cuando son siempre los mismos, están y estarán siempre interesados, a pesar de lo viejo del tema. Por otra parte, hay en el amor algo indefinible e inefable que nos explica cómo cuando todo ha muerto en nosotros, podridas las carnes, hediondas las visuras, saniosos los humores, hay amores que dentro del cuerpo y aun fuera del alma, enteros y desgarrados en su absoluta integridad y en su total desintegración, siguen viviendo, siguen muriendo y siguen latiendo en una agonía eterna, no horas y segundos, como las pasiones humanas, sino siglos enteros, con el compás de una vida propia y el ritmo autónomo de su función, lo mismo que esos granos de trigo sembrados hace millares de años en las tumbas faraónicas. El amor es el dinamismo que conmueve y alienta las luchas más nobles, las miserias más heroicas, las conquistas más dignas, los problemas más humanos, los dolores más fecundos, los placeres más altos... Hay en su ritmo algo permanente, por el que un nuevo sol se enciende cuando el sol anterior se apaga.

Lo que sucede es que atravesamos una nueva época de la historia, otro renacimiento, tal vez otra reforma profunda de la humanidad. La vida entera no es más que eso: renacimiento y renovación; las instituciones y las formas se agotan constantemente, porque no son indestructibles y eternas, pero tienen que ser reemplazadas por otras formas, por otras instituciones, para que la vida continúe. La crisis que hoy sufre el amor no es, pues, otra cosa que un fenómeno más de la lucha por la existencia, la adaptación del noble sentimiento a los tiempos de revisión en que vivimos. Tiempos de superación pragmática, que conducen rápidamente a una época de super-



pragmatismo, en que todas las cosas serán y se harán de una manera muy distinta a como hoy son y se hacen.

Pensando biológicamente, yo no veo en la actual decadencia más que una reafirmación; el amor está enfermo de más o menos gravedad; pero, ampliamente dotado de humanidad y de vida, se esfuerza, naturalmente, por vencer, adaptándose al medio actual en que vive. Con el transcurso del tiempo, todos los conceptos cambian, mudan de contenido; por lo general, sólo de contenido, pues el continente suele permanecer invariable. En nuestro caso no es el amor el que se desmorona, sino únicamente un concepto que evoca en nosotros, en nuestra imaginación, la palabra amor. En realidad, es el mismo amor quien crea todas esas condiciones y hechos que aparentemente le combaten, pero sin sufrir en su esencia menoscabo alguno, pues, como el dios indio Khrina, después de crearlos no ha perdido un átomo de su ser esencial, porque es inmutable y convive con todas ellas. Las "fuerzas del amor", como dice Georges Lecompte, deben ser comprendidas entre las "fuerzas eternas", según la condesa de Noailles.

Cierto que en la actualidad asistimos de algún modo a su muerte, pero asistimos también a su renovación. Ahora bien, este fin y esta renovación no son más que el umbral del renacimiento, que es también progreso auténtico, porque está preñado de verdaderas iniciativas. Moda y muerte, nacer y extinguirse enseguida: he aquí las características de nuestra vida y de nuestra actual civilización. Y esto, en fin de cuentas, no es más que un continuo reconocimiento; sólo de esta manera se concibe el problema de la inmortalidad terrena. Para que en el amor haya belleza, claridad, bondad, firmeza, la muerte es tan necesaria como la vida. No son existencias enemigas, antes bien conservan siempre una cordial amistad; cuando la vida desaparece, el amor no se queda solo, sino que va detrás de la muerte.

Todo lo que ahora agrava el problema del amor es signo de alivio para su grado más elevado. Nace incesantemente, en una metamorfosis continua. La dimensión fundamental, común a todos los conceptos y definiciones que sobre él existen en el momento de la fundación, del cual nace siempre, y no el tiempo de la generación, que cambia constantemente. Lo que sucede es que la idea del amor—al igual que todas las actuales—pide en primero y en último extremo tolerancia; si no, si seguimos con los tabús intransigentes, entonces sí que se camina rápidamente a su desaparición en el mundo de los fenómenos, y tal vez dentro de pocas generaciones llegue a extinguirse del todo. La comprensión, la tolerancia, son las principales armas con que hoy lucha el amor para salir triunfante de la grave crisis que sufre y del terrible porvenir que le amenaza. Estoy seguro que ese amor, que es corriente considerar como símbolo de la inconstancia y que, no obstante, es la constancia mis-

ma, surgirá después de la lucha vencedor y vigoroso, totalmente curado, plenamente restablecido de todos sus males.

No se hable, pues, de la decadencia del amor, sino más bien de su renacimiento; no es que esté gastado: lo que pasa es que asume formas nuevas. Ya no tiene el mismo modo dramático que antes, el ambiente de rebotica, el hedor de depósito de cadáveres, la atmósfera de sala de audiencia. Su concepción dramática se borra; la fatalidad en la pasión, la intangibilidad de la amada, el sentimiento trágico del honor calderoriano, pesando como un inexorable destino fatal sobre toda la vida del hombre, todo eso pierde ante la nueva sensibilidad la fuerza absorbente de antaño. Todo eso ha sido trazado más por el amante que por el amor. Hubo necesidad de ello, no por el amor mismo, sino para no caer él—el amante—en la morosidad.

Si buscamos en el círculo de nuestras relaciones sociales el amor sensacionalista, ese amor de vértigo, ese amor de excepción que trunca una vida o más, difícilmente lo encontraremos. Desapareció ya aquel mundo—¿quién sabe si volverá y cuándo!—en que la mujer reinaba como soberana, única y exclusivamente por los atributos fisiológicos de su sexo, y en que las gentes no se preocupaban ni se interesaban por otras cosas que no fueran las cosas del amor.

Estamos en una nueva época espiritual, que como todas las anteriores y todas las que le suceden, se construye y afianza sobre los restos de las que le precedieron. Nuestra época está construyendo una estructura del amor más elevada desde el punto de vista metafísico, y más perfecta desde el punto de vista pragmático, introduciendo en su sentido, en su conciencia, en su esencia, muchos valores que hasta ahora habían permanecido reprimidos en el inconsciente personal y colectivo. Pero el amor esencialmente persiste y se mantendrá siempre; lo que pasa es que está dormido, y ya sabemos que cuando se duerme bien, se despierta con nueva frescura.

La Historia demuestra que el amor, según los límites y barreras que el hombre se ha puesto a sí mismo, ha aceptado siempre formas distintas. El amor antiguo era distinto del de los trovadores; el amor libertino del siglo XVII, muy diferente del siglo XVIII; el del siglo XVIII, que puede llamarse muy bien el siglo del amor, no era el del siglo XIX; el de esa época es muy distinto al de ahora, y el amor actual tal vez sea desconocido de las generaciones posteriores. Con la derrota de todas estas formas de amar renace un amor distinto. En lo sucesivo se amará de otra manera a como se amó antes; más simplemente, con menos formalidades, sin tantas impaciencias, sin suspiros acaso; es decir, con más masculinidad por parte del hombre y con más auténtica feminidad por parte de la mujer. Ya no se atribuirá un valor excesivo a su entrega natural. Ya no se con-



siderará el matrimonio como un negocio lucrativo.

Pero habrá algo que no cambie, que será nuestra actitud orgánicosentimental, ante el amor en sí: las lágrimas, los grandes dolores, los grandes sacrificios, los grandes sufrimientos, que fueron, son y serán siempre sus bases eternas. Hoy, lo mismo que ayer y como siempre, los que amen verdaderamente, amarán con firmeza, con valor, con sacrificio. Que haya cambios en la fenomenología del amor, en la manera de entenderlo y practicarlo, no significa que las esencias puras y eternas hayan cambiado. Puede haber muchos cambios en el mundo del amor sin que cambie el amor del mundo en su naturaleza genuina. Lo más terrible de la incapacidad de amar—algo muy distinto de la incapacidad de ser amado—tal vez no sea más que la incapacidad de sufrir y sacrificarse, aun cuando dicha exigencia puede constituir a veces la mayor de las exigencias. Hay algo peor que no amar y que la incapacidad de ser amado, y es no tener ansias de amar. “Entre las aguas hediondas de todos los egoísmos actuales sobrenadan como ne-núfares incorruptibles estas únicas esencias del amor.”

Es una verdad innegable que sólo estimula aquello a lo que todavía no estamos acostumbrados. Por eso, para que el amor siga teniendo sentido vital, era preciso inventar nuevos estímulos distintos de aquellos para los cuales se había inmunizado por su acción persistente durante tanto tiempo. Y así, lo que ha habido necesidad de remozar ha sido la técnica, es decir, lo transitorio, lo perecedero, lo que ya ha realizado su destino empírico, lo que se encuentra sometido al ritmo inmutable del nacer, madurar, envejecer y morir; aquello orgánico que, una vez gastado, no puede rejuvenecerse por sus propios recursos. En fin, que, repetimos, el amor asume formas nuevas y hay que adaptarse a las nuevas condiciones, “como nos adaptamos cuando un temblor de tierra ha borrado los linderos antiguos en la configuración del suelo y ha modificado el valor de la propiedad”.

Gracias a estos cambios, el verdadero amor mantendrá siempre su eterna, recóndita eternidad, a pesar de las diversas orientaciones del espíritu en el fluir del tiempo. Lo único que puede variar—y no nos cansaremos de insistir sobre ello—son las diferentes formas de acomodación; pero el amor, el lazo impalpable entre las almas opuestas, persistirá vivo mientras la tierra dé vueltas y continúe poblada por seres humanos.

La externología del amor, su fenomenología, será siempre distinta, se planteará de nuevas maneras para cada nuevo individuo, para cada nueva generación y para cada nueva época, porque para sus efectos tangibles no sólo ha de marchar en armonía con el interior del pensamiento, sino también con la atmósfera de la superficie. “En épocas de crisis, el progreso espiritual sólo fué posible derribando edi-

ficios no susceptibles de restauración” (conde de Keyserling). De todas las manifestaciones del dinamismo humano, el amor es la que más se renueva: es el cráter de un volcán de nuestra vida en continua ebullición, constantemente removido.

Mas el amor eterno no ha muerto, no muere, no puede morir, por eso, porque es eterno, porque es inmortal. No se puede renunciar a lo indestructible, que bajo una u otra forma tiene que volver. “Las fuerzas que mantienen apretados los átomos unos contra otros y dan solidez a la masa son llamadas por Empedocles *amor*. Este amor es una fuerza molecular, una fuerza constitutiva de los cuerpos” (Federico Nietzsche). El hombre y la mujer seguirán buscando su personalidad amorosa y seguirán encontrándose a sí mismos. El amor vivirá ternamente, porque la posteridad no podrá pasarse sin él. El progreso en la vida no se refiere nunca al principio, sólo es concebible en cuanto a su expresión.

De aquí que no sea posible hablar propiamente de un destino del amor, pues en el tiempo y en el espacio infinitos *lo que es será eternamente*, cualquiera que sean las formas. Como diría el conde de Keyserling, el amor es algo que se relaciona con la naturaleza como expresión, pero que está mucho más allá como sentido. Propiamente hablando en un lenguaje metafísico, no somos nosotros los que amamos, sino el amor que llevamos dentro; por eso el amor, más que agente espiritual de nuestra conciencia, viene a ser el poseedor de todo nuestro ser. Por eso, toda la lucha actual del hombre contra el amor deberá ser fatalmente estéril, tanto si combate contra su propio corazón como si lucha contra el corazón ajeno.

De todos modos hay que dar—y en parte ya se ha dado—un paso más en su fenomenología, sin lo cual carecería de eficacia vital. Es aquí donde más se advierte la necesidad de que habla el filósofo de restaurar de un modo nuevo, de tiempo en tiempo, la verdad eterna. En el amor lo esencial es el amor mismo y lo secundario quien lo produce y la forma como se produce. “El amor es siempre nuestro, el motivo determinante vale constantemente menos.” No es el amante quien ama—decíamos antes—, sino su poder impersonal, una fuerza religiosa divina que está por encima de él. El amante es sólo el vehículo del amor; su intervención no consiste más que en someterse modestamente a la acción de la fuerza extraordinaria.

Mientras existan hombres y mujeres, mientras el mundo marche, el amor irá a tono con todas las demás actividades, de cualquier orden que sean, pues es sólo una parte en la verdad ingente. El ideal sería que, sin dirigirlas y sin dejarse tampoco presidir por ellas, ni encima ni debajo, sino constituyendo un todo, mas no en el sentido de sucesión, sino en el de simultaneidad. Mejor aún, sin forzar cauces ni neutralizar corrientes, sino en el mismo nivel y en



el mismo plano, pero en distinto sitio y con funciones diferentes, no amontonándose ni ocultándose las unas a las otras.

Toda la candente pasión que actualmente despista el problema del amor, todo el ruido de estos momentos de confusión y de caos, acabarán por decantarse en paz y armonía, lo mismo que esas pequeñas burbujas de gas que se desvanecen rápidamente apenas llegan a la superficie líquida, inmensa, tranquila, tersa, de las aguas. Se frenarán las desbocadas pasiones que caracterizan a nuestro tiempo, desaparecerá el egoísmo, se olvidarán gulas y concupiscencias y se comprenderá que el amor, el verdadero, único y eterno amor, es algo más, mucho más que el egoísmo, la sordidez, la avaricia y la crueldad de los tiempos actuales.

Tal vez entonces se adquiera una nueva facultad de comprensión, una viva y profunda simpatía, que hará que nos amemos mejor que lo hicimos hasta ahora, con una inteligencia más superior, lata y honda, en que nuestros sentidos se espiritualizarán más y nuestro espíritu se hará más sensible, "como si todo lo que trata de expandirse fuera del hombre, todo lo que está ávido de conocimiento se sintiese entonces feliz y libre en los verdaderos goces de la auténtica percepción.

Entonces, amar, crecer y saber tal vez vuelvan a ir de la mano, formando ese triple y único lazo que en adelante unirá para siempre a todo lo que se humano. Porque todo esto no es, en última instancia, más que comprensión infinita, amplia y generosa, más difícil de comprender en su fenomenología que en su profundidad inmanente.

#### Divulgaciones científicas de actualidad

## LA DIETA DE MANZANAS

POR EL

Dr. F. GONZALEZ DELEITO  
Teniente Coronel Médico

Entre las novedades dietéticas sorprendentes tomadas de la medicina popular o de técnicas de curanderos, hay que anotar, después de la dieta de Hamburger-Sauerbruch y Gerson para las tuberculosis de la piel, la de manzanas para trastornos intestinales agudos de los niños, hecha extensiva a los adultos.

Aunque recibe el nombre de dieta de Moro, no ha sido este clínico su descubridor. Moro la ha tomado de Heisler, médico que pone su máximo orgullo en sólo serlo rural, y éste parece ser que lo aprendió de Frieda Klimsch, hermana enfermera jefa del sanatorio infantil de Königsfeld. Tampoco esta hermana inventó el método; no hizo más que tomarlo de la medicina popular y casera. A buen seguro, que no habrán sido pocas las docenas de médicos que, al conocer este remedio, no se llevarán las manos a la cabeza, asegurando que aquello era asesinar a los niños.

Heisler, que, como ya hemos dicho, conocía este método, vió que unos enfermos de tubo digestivo, con los

que habían fracasado varios especialistas, se curaban recurriendo a la dieta de manzanas, que les recomendó una mujer del campo. Buen médico rural, de los que no rechazan ni reniegan de los hechos bien percibidos y comprobados porque no concuerden con sus conocimientos teóricos, Heisler siguió aplicando aquel remedio y obteniendo cada vez mejores resultados. En su libro *Dennoch Lanzardt* ("A pesar de todo, médico rural"), afirma rotundamente que con este remedio hace desaparecer en dos días todos los catarros intestinales agudos.

Feer, en un trabajo publicado en el *Schweiz. Med. Woch.*, en 1929 (núm. 37), en el que estudia y comenta las modernas orientaciones y cambios en la alimentación de sanos y enfermos, menciona los buenos efectos de la manzana picada en las colitis febriles, y Moro fué el primero que sistemáticamente estudió los efectos de esta dieta en los niños afectados de trastornos gastrointestinales.

Hessing, un ortopédico, no médico, hacía treinta años que venía tratando sistemáticamente las diarreas infantiles con esta dieta de un modo exclusivo; pero seguramente sin la autoridad de un médico de la competencia y de la seriedad de Moro, este método no hubiese entrado en el dominio de la medicina científica. No es, por lo tanto, ninguna injusticia llamar a esta dieta la dieta de Moro.

El método es muy sencillo, y tiene la ventaja de que no requiere hacer un diagnóstico etiológico de la diarrea que vayamos a tratar. Cualquiera que sea su naturaleza, es susceptible de modificarse favorablemente. Con esto se facilita extraordinariamente su empleo por todos los prácticos. Tan sólo para los niños muy pequeños o para aquellos en los que el padecimiento es muy antiguo y es el estado del enfermito algo precario precisa el ingresar el niño en una clínica.

Sin necesidad de tratamiento previo de días de hambre, de té, de purgantes ni de enemas, etc., el niño queda sometido durante cuarenta y ocho horas a una dieta exclusiva de manzanas crudas, bien picadas, de preferencia en forma de papilla. Hay pequeñas divergencias acerca de si conviene o no pelar las manzanas previamente y de si deben dejarse o no las pepitas centrales. Parece ser que es muy conveniente utilizar la manzana integral.

En cada comida se dan al niño de 150 a 300 gr. de papilla de manzana, según cuál sea la edad del niño. Si éste se encontrara muy empobrecido en agua, tuviera mucha sed, o la enfermedad sobreviniera en los días calurosos del estío, no habría más remedio que suministrarle un plus de líquidos en forma de infusiones calientes o frías, agua o inyecciones subcutáneas de suero artificial. Pero los alimentos se suprimen por completo, dando exclusivamente papilla de manzana durante dos días como mínimo, tiempo necesario para que la diarrea cese y las heces se modifiquen. Moro insiste en la conveniencia de persistir en esta dieta durante otros dos días, y sólo entonces se pasará a una dieta mixta, para volver a la alimentación corriente. Quizá este período de transición sea el más delicado y difícil de llevar. Moro recomienda atenerse en lo posible al siguiente esquema:

Primer desayuno: 150 a 200 gr. de cacao en agua o



# IODAMÉLIS

el Especifico  
**CARDIO-VASCULAR  
TOTAL**

Yodoyoduro  
de Potasio

Hamamelidina

en los

**ARTERIOESCLEROSICOS**

Uricemicos  
Hyperviscosos

en los

**HYPERTENSOS VENOSOS**

Cianoticos  
Varicosos



DOSIS :  
20 a 40 gotas,  
tomadas dos  
veces al día,  
en cada comida

DREVILL

**LABORATOIRES J. LOGEAS** . BOULOGNE-SUR-SEINE PRÈS PARIS



# ION-CALCINA

## PALLARES

Hemostático-reconstituyente  
a base de *cloruro de calcio*  
FRASCO.-Para uso interno  
AMPOLLAS.-Inyección intravenosa



Laboratorio M. PALLARES  
Plaza Mosén Sorell, 6  
VALENCA



# STROPHANTUM

## PALLARES

Tintura de estrofantus, especial-  
mente preparada y exactamente  
dosificada

# BISMUTHOÏDOL

(Bismuto coloidal)

Nuevo agente contra la **SÍFILIS**

EN AMPOLLAS: Solución acuosa

**Sin dolor**

LABORATORIOS M<sup>ce</sup> ROBIN, 13, Rue de Poissy, PARIS



leche diluída y una tostada o un trozo de pan de Ma-lorca.

Segundo desayuno: una yema de huevo batida con li-món y azúcar, un trocito de jamón, sin pan, y un plá-tano.

Mediodía: sopa de arroz con carne picada y un plá-tano.

Merienda: como el primer desayuno.

Cena: sopa de Arrowroot o de tapioca hecha con 15 gr. de la harina, 100 de agua, 10 de azúcar, un poco de sal y una cucharada de vino tinto; todo ello hervido du-rante quince minutos. El vino puede substituirse en los niños pequeños por dos cucharadas de zumo de gro-sellas.

Los resultados son prontos y sorprendentes en más del 95 por 100 de los casos. La diarrea y los vómitos cesan pronto, y, a más tardar, al segundo día de la dieta las heces son formadas y las deposiciones se han reducido a una o dos por día. Incluso puede observarse estreñi-miento.

Si al volver a la alimentación normal reapareciera la diarrea, habría que recurrir a otros dos días de manza-nas. Según Moro, sólo en los casos de dispepsias cróni-cas se observarían las recaídas. No debemos olvidar que el tratamiento no se refiere más que a los trastornos gastrointestinales, y que no debemos pedirle lo que no puede dar. Si intentáramos combatir dispepsias o ente-ritis crónicas, correríamos a un fracaso por culpa nuestra.

Como es natural, hay que individualizar el tratamien-to, y según las características especiales del niño o de la diarrea, habrá que prorrogar el número de días de dieta o especializar la alimentación en los días de tran-sición, que quizás sean los más difíciles de dirigir.

Fanconi, que lleva más de cuatro años aplicando sis-temáticamente este tratamiento en su clínica de niños de la Universidad de Zurich, atribuye los fracasos en la vuelta a la alimentación normal a dos causas princi-pales:

1.ª A dar una dieta muy severa de harinas después de los días de manzanas, y especialmente si abundan en ella los cereales y el azúcar.

2.ª Al abuso de la leche integral en los días de tran-sición.

Fanconi no se limita a las manzanas, sino que da manzanas o plátanos; por eso habla de dieta de frutas crudas, y además utiliza todos los zumos de frutas: de naranja, de limón, de grosellas. En algunas ocasiones asegura que es preferible la dieta de plátanos a la de manzanas. Pero lo esencial para este autor, como para todos, es el sostener durante varios días una dieta ex-clusiva de frutas crudas.

Los éxitos, según Fanconi, son sorprendentes: mejora el apetito del niño, su estado general se hace franca-mente satisfactorio, las heces comienzan por ser más consistentes, después se hacen más raras, y por último pierden su mal olor. De todos modos, como las frutas tienen gran cantidad de sustancias que no se digieren, y en especial de celulosa, es muy raro que aparezca estreñimiento consecutivo. Todos están conformes en que los dos primeros días de dieta de frutas los niños pier-den algo de peso. Fanconi lo atribuye a la pobreza en sal de esta dieta, pobreza que trae consigo el que ede-mas y preedemas desaparezcan, restableciéndose la diu-

resis. Esta pérdida de peso no es perjudicial en modo alguno, y al tercero o cuarto día el niño recobra su peso primitivo y vuelve a ganar.

La dieta puede darse a todos los niños que han cum-plido un año. No son pocos los clínicos que la han uti-lizado en los niños de menor edad; pero en éstos los éxitos no son tan satisfactorios, y, sobre todo, no son tan seguros. El casi 100 por 100 de los éxitos no se ob-serva en los niños de pocos meses. Tal vez sea prefe-rible, sobre todo en las dispepsias de los niños de seis meses, el tenerlo durante veinticuatro horas a una die-ta de zumo de naranjas (200 a 400 gr. por día). Otras veces conviene más recurrir a la leche albuminosa, a la desprovista de grasa, y suplir con papilla de plátanos la cantidad de calorías que a estas leches les falta.

Se ha pensado en cuál sería el factor curativo de esta dieta. Para Moro se trataría simplemente de una dieta rica en ácido tánico; pero es muy extraño que la ad-ministración de ácido tánico en otras formas, por ejem-plo, en polvo de tanígeno o de tanalbina, no produzca efectos análogos a la dieta de manzanas. Heisler cree en los ácidos: se trataría de una dieta rica en substan-cias ácidas; la misma opinión mantiene otro pediatra tan afamado como Kohlbrugge. Mayoth cree en la pec-tina: las manzanas son muy ricas en esta substancia, y a ellas se debería la modificación en cantidad y calidad de las heces fecales. La pectina contiene ácido d-galac-turónico, primer producto de la oxidación de la d-galac-tosa, ácido que se transformaría en mucínico por ulte-riores oxidaciones. Además, esta dieta tiene un gran po-der de adsorción, es rica en sales de calcio y sulfatos, los que obran como puffer, y, por último, por la gran riqueza en materias no digestibles, producen una lim-pieza mecánica del intestino, con arrastre de los gér-menos patógenos allí existentes.

Desde luego, se ha comprobado que cambia por com-pleto la flora intestinal, y Schreiber ha comprobado por investigaciones experimentales que en las heces de los niños sometidos a esta dieta aumentan extraordinaria-mente los colibacilos y disminuyen los restantes gérme-nos patógenos. Supone este autor que la celulosa-pectina, tan abundante en la manzana, favorecería el desarrollo de los coli en la parte alta del intestino y la prolifera-ción de estos gérmenes traería como consecuencia in-mediata el desplazamiento de los restantes.

Desde luego, llama la atención la falta de especifici-dad de esta dieta. A. Hartwich ha comprobado su efi-cacia en diarreas gastrógenas, en enteritis y gastroente-ritis agudas, en casos de disentería bacilar y en casos de paratífus B. En todos ellos, los efectos eran análo-gos y se producían al mismo tiempo, a los dos o tres días de iniciada la cura, influyendo muy poco o nada la naturaleza del germen productor de la enfermedad. Ade-más, llama la atención la mejoría rápida del estado ge-neral de los niños, mejoría que aparece con la misma prontitud que las modificaciones de las heces, por lo que algunos se han preguntado si los efectos principales de esta dieta no serían los de dominar la toxicosis ge-neral merced a la absorción de los productos tóxicos elaborados en el intestino.

Bien pronto se iniciaron las primeras modificaciones en esta dieta. Algunos clínicos comenzaron por dar man-zanas asadas en substitución de las crudas. Esto tiene el inconveniente de que las manzanas asadas son menos



eficaces, y aunque se tomen mejor y son más apetitosas que las crudas, requieren la adición de azúcar, substancia no siempre bien soportada, ni mucho menos, por los niños que padecen trastornos gastrointestinales. Más tarde, viendo que la manzana no siempre podía encontrarse, sobre todo en los países fríos, se pensó en buscarle un substitutivo o, por lo menos, en encontrar un preparado que conservara las mismas cualidades de la fruta fresca. Esto parece haberse conseguido con la aplona, polvo de manzanas desecado sin adición de ninguna clase y del que 100 gr. equivalen aproximadamente a 1.000 de manzanas frescas.

La aplona se prepara con manzanas muy aromáticas, pues Moro observó que no todas las variedades de esta fruta poseían idénticas virtudes curativas; son preferibles además aquellas que al picarse dan más zumo que espuma; parece ser que en esta variedad de manzanas abundan más las substancias curativas. La aplona tiene además la ventaja de poderse dar con leche, asociándose así a los alimentos que corrientemente se dan a los niños, y sobre todo, en los periodos de transición de dieta de fruta a dieta ordinaria. Conserva la cáscara, más rica que el resto de la fruta en propectinas, y, por último, insisten sus defensores en la ventaja de una dosificación más exacta del medicamento, dosificación que con las manzanas crudas es difícil de conseguir, dada la distinta composición cuantitativa de las diversas variedades. La aplona se da en líquidos, procurando que nunca esté en mayor proporción de un 8 por 100 y que la temperatura del líquido a que se adiciona no pase de 50°. Puede comenzarse a dar a niños de cuatro meses, previa una dieta líquida de seis a doce horas. En los niños muy pequeños se comienza por añadir a las infusiones aromáticas con que se ha sostenido la dieta líquida un 4 por 100 de aplona, repartiendo en esta forma 100 gr. del medicamento en seis tomas diarias. Cuando se ha conseguido dominar la diarrea, se da aplona con leche en proporción de 1 a 6 por 100, pudiendo recurrirse a la leche pura en los niños de seis meses en adelante. Para edulcorar la mezcla nos serviremos de la sacarina. De esta forma, en los casos graves sólo se reduce el aporte de calorías a la mitad de las precisas; en los casos leves, el poder dar leche al mismo tiempo permite disminuir sólo en un tercio la cantidad de calorías necesarias, y en las dispepsias ligeras, la simple adición de aplona a la dieta oportuna basta para corregir los trastornos sin restringir en lo más mínimo la cantidad de calorías necesarias. Tampoco con este medicamento hay que prolongar la dieta más allá de tres a cuatro días; los niños menores de un año requieren los cuatro días de aplona; conforme aumentan en edad, van siendo suficientes tres y hasta dos días. En los niños mayores de un año se dan 200 gr. de aplona en cada toma de alimento y 800 en total al día. Dos de las veces se adiciona el medicamento a una sopa mucilaginosa, y otras dos, a un cacao preparado con agua.

De los niños se ha pasado a los adultos, y la dieta de manzanas se ha utilizado en los trastornos gastrointestinales agudos y en diarreas disenteriformes de origen bacilar. También aquí se han obtenido brillantes resultados, teniendo la ventaja de que la mayor edad del enfermo permite dar la papilla sin necesidad de adiciones para hacerla más grata. 1.00 ó 1.500 gr. de manzana por día son suficientes para que el enfermo no tenga sen-

sación de hambre ni de sed, soporte bien la dieta y mejoren considerablemente su estado general y sus molestias locales. Es de notar que los adultos acusan desde el primer instante notable mejoría en sus dolores abdominales.

P. Bogdanovié ha ido más allá, y utiliza la dieta de manzanas en las enteritis crónicas. Para este autor abunda la enteritis crónica mucho más de lo que pudiera creerse, y las enteritis agudas no serían las más de las veces otra cosa que exacerbaciones temporales de las enteritis crónicas. Para éstas se recomienda por todos la restricción en la cantidad de hidratos de carbono, y en general de todas las substancias fermentescibles; pero no siempre se consigue lo que se desea con esta simple dieta. En estos casos rebeldes es en los que este autor ha utilizado la dieta de Moro, consiguiendo curar las agudizaciones en dos o tres días. La constancia de los éxitos le ha llevado a tratar en esta forma todas las dispepsias de fermentación en sus periodos agudos. Los dos primeros días da sólo manzanas crudas; a lo sumo, permite alguna asada y dos o tres tazas de té con limón muy poco azucaradas. Si el enfermo repugna el té con poco azúcar, recurre a la sacarina. Recomienda a los pacientes masticar bien y cuidadosamente las manzanas, incluso cuando se les dan muy picadas. De su buena masticación depende el mejor aprovechamiento de la fruta. Al tercer día sigue dando la misma cantidad de manzanas, pero aumenta la dieta con algunos de los alimentos permitidos en las dispepsias de fermentación, por ejemplo: carne no grasa, algo de pan tostado, un plátano y un huevo. Sólo más tarde comienza a dar fideos o macarrones, y después pasa a una dieta casi normal, suprimiendo en absoluto las manzanas.

También en los adultos es lo más difícil el paso de la dieta pura a la dieta corriente. No son raros los enfermos que, mejorados de modo maravilloso con dos o tres días de dieta de manzana, recaen en su diarrea tan pronto como se inicia la vuelta a la dieta normal. Aquí, como en los niños, hay que ser muy cauto con el azúcar, con las farináceas y con las grasas, y tantear con mucha prudencia la vuelta a estos alimentos.

Tal es el estado actual de esta dieta, que, comenzando por ser de manzanas puras, pasó a ser de manzanas y plátanos; después, a dieta de manzanas, plátanos y zumo de frutas en general, y por último, quiere convertirse en la administración de un preparado comercial más: la aplona.

## UNIVERSIDAD DE MADRID

### Algunos médicos y cirujanos notables de los siglos XIII y XIV

Resumen del discurso leído por el

Prof. EDUARDO GARCIA DEL REAL

el día 2 de octubre de 1933

(Conclusión.)

Arnaldo procede, dando el mejor empleo que podía dar, en sus obras con arreglo a estas ideas por él defendidas, y en realidad se encuentra en ellas un material mucho más rico, empírica y objetivamente, que en ningún otro escrito de su época.

Pero, por otra parte, no marcha únicamente hacia lo



con el empirismo salernitano y en el mismo sentido del formalismo italiano, se esfuerza en establecer la Medicina como un racionalismo empírico. El dar a la Medicina un carácter filosófico, interno, real, ha constituido el objetivo de todos sus trabajos.

Sprengel coloca a Arnaldo al mismo nivel que los restantes escritores de su tiempo, y hasta por debajo de alguno de ellos, sin acertar a comprender que con él se inicia una nueva época, y que en este sentido es justo considerarlo como el fundador de una nueva tendencia en la historia de la Medicina y como el jefe de una nueva escuela—la denominada de los arnalditas—, que consideraba a la Medicina, en su conjunto, como ciencia, y el ejercicio de la misma como un empirismo científico (Henschel).

El carácter de esta escuela, fundada por Arnaldo de Villanova, es universal, supuesto que tiende a encerrar en una forma científica todos los datos, todas las teorías y todas las hipótesis de la época. No se echa de menos, en esta nueva creación, ninguno de los elementos espirituales ni de las tendencias culturales de aquellos tiempos: el helenismo, el arabismo, la dialéctica, el empirismo y la fantasía.

Pero ninguna de estas tendencias del espíritu predomina de un modo unilateral; contra todas ellas ha alzado Arnaldo su voz polémicamente; pero todas ellas son admitidas y reunidas dentro de una unidad.

No es posible descubrir en todo el curso de la Edad Media un sistema médicoescolástico más que en Arnaldo, en el que aparece como algo original y propio.

A pesar de que el galenismo sigue constituyendo la base sobre la cual aparece edificado su sistema, no es, de ningún modo, un ciego esclavo de Galeno; con mucha mayor frecuencia lo utiliza al modo de un discípulo independiente y autónomo, no al modo de un simple recopilador de sus ideas, llegando en muchos de sus escritos, como, por ejemplo, en *de malitia complexionis*, *de intentionibus medicorum*, etc., a combatir muchas de las afirmaciones de Galeno.

Del mismo modo se comporta respecto del arabismo, del que utiliza especialmente a Rhazes, al paso que repetidas veces se coloca enfrente de Avicena, al que acusa de haber entendido mal a Galeno, y del que dice *qui in medicina maiorem partem medicorum latinorum infatuat*. Aunque, en general, respeta y admira el arabismo, no se ha dejado absorber por él, conservando en todos los momentos la libertad de su propio juicio.

Por lo que al elemento dialéctico hace referencia, se comprende fácilmente que siendo su ideal el colocar la Medicina de su tiempo dentro del terreno científico y en la cúspide de la cultura, había de preferir a cualquier otra la forma dialécticoaristotélica, cayendo algunas veces en los lazos de su propio ingenio, casi siempre demasiado fino y sutil. Incurre principalmente en este defecto cuando comienza a comentar y avanzar por la senda de las dubitaciones y soluciones, lo que, a pesar de todo, constituía en aquellos momentos alguna novedad en la exposición. Al propio tiempo profundiza en el estudio de algunas hipótesis importantes en Fisiología general, en Física, etc., como, por ejemplo, en el del *humidum radicale*, cuyo problema pretende resolver de un modo teórico e hipotético y que, sin embargo, sólo llega a comprender empíricamente, colocándose, al proceder de este modo, muy por encima de los estrechos hori-

zontes de su época. Analiza también (en *de graduatibus medicinarum*) muchos de los aforismos y sentencias de la Terapéutica general, arte estancado entonces y construido sobre pretendidas hipótesis fundamentales de las fuerzas curativas, incapaz, por tanto, de proporcionar ningún resultado positivo; en esta parte es necesario admirar la agudeza crítica y lo poderoso de su talento.

La casi totalidad de las sentencias de Arnaldo citadas por Sprengel (1) no son, como afirma este historiador sofismas incomprensibles; por el contrario, estudiadas en la relación lógica en que van apareciendo, son fundamentadas y ciertas. La incompetencia, en general, de Sprengel—dice Henschel—para juzgar a aquellos médicos de la Edad Media resalta en múltiples ocasiones, como, por ejemplo, cuando encuentra singular y extraña la clasificación de Arnaldo de la *Hemiplegia*. Si Sprengel se hubiera detenido en el examen de la *Práctica* de Johannes Platearius, o en el de cualquier otra obra análoga, se habría convencido de que el modo de expresarse Arnaldo corresponde a una manera muy conocida y corriente de los salernitanos, no siendo ninguna extravagancia original de nuestro biografiado.

Es verdad, por otra parte, que en los escritos de Arnaldo hay algunos pasajes de difícil interpretación, por lo extraño, artificial y complicado de su expresión, por la bárbara corrupción del latín empleado y hasta—en ocasiones—por lo inexacto de los datos citados; pero todo ello se comprende teniendo en cuenta que este hombre genial nunca corregía ni volvía a leer de nuevo lo que había escrito, siempre de un modo precipitado, y en un tipo de letra casi ilegible, como hace notar Symphoriam Champier.

Considerado en conjunto, no resulta, en modo alguno, obscuro, sino perfectamente claro y comprensible, y, en muchos pasajes, hasta sencillo y elegante. Por otra parte, aun cuando reconozcamos que en otros la dialéctica es demasiado sutil, no lo es más que en la mayoría de sus contemporáneos y continuadores, como Pedro de Abano, Tussignano, Gentile da Foligno, Dino de Garbo, etc.

Más difícil de rebatir es la objeción formulada por algunos contra Arnaldo de su inclinación a representaciones teosóficas, astrológicas y mágicas; pero lo esencial en el carácter histórico de la personalidad de Arnaldo es que él ha reunido dentro de la Medicina, y en forma lo más científica posible, todas las tendencias espirituales de su época, y, por tanto, no podía quedar excluido del conjunto el elemento maravilloso y fantástico.

Por otra parte, Arnaldo creía firmemente en el intercambio constante y eterno del mundo suprarrenal y el sub lunar o terrestre, en una acción incesante de variadas e infinitas impresiones que parten de las estrellas. Esta relación aparece sujeta a leyes misteriosas y mágicas, cuyo estudio corresponde a la Astrología.

La Astrología puede darnos—según él—la explicación de numerosos fenómenos y manifestaciones del mundo real, que sin ella aparecerían como maravillosos e inexplicables. El médico debe conocer esta ciencia, de extraordinaria importancia para el ejercicio práctico.

Estas ideas tienen un origen oriental, caldeo; han influido algo en Grecia, más en Alejandría y mucho más

(1) Kurt Sprengel: *Gesch. d. Med.*, II, pág. 620.



todavía en Roma, a través de los etruscos; adquieren gran desarrollo en la civilización árabe y vienen a ejercer influencia en los pueblos cristianos de Occidente, todavía en un estado mental crepuscular y dominado, por consiguiente, por creaciones de la fantasía.

Juzgando los hechos cómo históricamente deben juzgarse, es decir, colocándose el historiador por un esfuerzo mental dentro del país y de la época que estudia, tendremos que reconocer que, en la hora que nos ocupa, el espíritu humano tendía, ambiciosa, pero impotente, al conocimiento de la verdad, aunque fuera siguiendo caminos erróneos y equivocados, y es forzoso admirar con qué carácter tan elevado, con qué fidelidad tan inquebrantable, con qué esfuerzo inagotable, con qué amor ilimitado, con cuánta sagacidad y con qué poderosa capacidad inventiva ha sido el espíritu humano servidor del error en aquellos tiempos.

Al propio tiempo podremos comprender cómo va transformándose la obscura mentalidad de los primeros siglos medievales en la admirable inteligencia escolástica, que, por un ingenioso entrenamiento, desenvolverá el poder lógico e intelectual, haciéndolo capaz de llegar a los maravillosos descubrimientos de la Edad Moderna.

En este desenvolvimiento, que avanza sin interrupción alguna a través de toda la Historia, intervienen con perfecto derecho la intuición y la fantasía, y al propio tiempo, y esto sin constituir ningún obstáculo, sino, por el contrario, un poderoso auxilio para el progreso científico, la fe en algo colocado por encima de la inteligencia humana, en algo inmenso, siempre insondable e inaccesible.

De este modo se pueden y se deben juzgar con mucha mayor benevolencia los llamados errores de Arnaldo de Villanova, y llegaremos a considerarle, comparándole con la mayoría de los escritores contemporáneos y con muchos de los continuadores, como un espíritu tranquilo, sobrio y comprensivo, y esto sin tener en cuenta que a él le han sido atribuidos, sin ningún fundamento, gran número de escritos de los más absurdos e insensatos de su época y de años posteriores. Así, por ejemplo, ocurre con el escrito de *physicis ligaturis*, una de las obras más ricas en absurdos, y que, como hace notar Nicolás Antonio, es original de Costa ben Luca, y con el escrito de *judicis astrorum*, que en realidad no es otra cosa que una recopilación de escritos árabes y probablemente un producto de suplantación. De un modo análogo figura entre sus obras otra titulada de *cautelis medicorum*, que tiene todo el aspecto de ser creación de algún charlatán y no del propio Arnaldo.

Queda, asimismo, libre Arnaldo, en gran parte de las ilusiones alquimistas que se le han atribuido.

Es cierto que se ha ocupado de Alquimia y de la solución de aquellos problemas que entonces eran objeto de la preocupación general. Acerca de esto nos encontramos con los testimonios fidedignos de Johannes Andreae y, sobre todo, de Raimundo Lulio, quien se califica, a sí mismo, de discípulo de Arnaldo. En su escrito de *vinis*, muy verosíblemente de los últimos años de su vida, aparece casi por completo libre de los errores que se le han atribuido. En él considera el oro como el más poderoso de los metales, substancia admirable, no comparable con ninguna otra de la Naturaleza, producida por el influjo de los astros, siendo invariable e

insoluble y dotada de una maravillosa acción fortificadora de la vida; pero, añade, estas propiedades las tiene exclusivamente el oro verdadero: *ideo falluntur in hoc alchimistae, nam est substantiam et colorem auri faciunt non tamen virtutes praedictas in illud infundunt. Advertendum est igitur ut accipiatur de auro Dei, non de eo quod factum manus hominum, nam illud propter res acutas et extraneas a natura humana, quae sophisticatione illud ingrediuntur, nocet cordi plurimum et vitae. Deus benedictus creavit illud ad salutem humanam, ut tempore necessitatis ei admistretur et serventur opera charitatis moderato illius usu. Sed ipsum propter usum immoderatum et privatum, propter quem omnia molitur vanitas humana et hominum, quae thesaurisat et ignorat cui congreget ea, heu factum est causa non salutis immo damnationis multorum. Sed sperandum in misericordia Dei quod non secundum peccata nostra nobiscum sit acturus...*, etc.

Nos preguntamos—dice Henschel—si un hombre capaz de expresarse en esta forma puede ser el mismo que ha escrito—además, en un estilo completamente diferente del propio de las restantes obras de Arnaldo—los famosos escritos *Rosarius philosophorum*, *Novum lumen* y *Flos florum*, en los que el mismo autor declara haber recopilado en gran parte de otros *scriptis philosophorum*, y que, por otra parte, no parecen haber llegado a figurar con su nombre y en la colección de sus obras hasta el siglo xv.

De los supuestos extravíos alquimistas de Arnaldo sólo aparecen comprobados aquellos verdaderamente útiles, como son el habernos proporcionado una serie de nuevas combinaciones medicamentosas, como, por ejemplo, el *aqua auri* (una laminilla de oro, calentada y disuelta en vino), recomendada como tratamiento de la lepra; los preparados mercuriales, como el ingüento gris, o sarraceno, empleado en diferentes dermatosis, y especialmente la destilación de los aceites etéreos y del espíritu de vino (del vino tinto), etc.

Así colocamos al hombre ante nosotros, disculpado de mucho, justificado en gran parte y digno de atención en todo, como un jalón glorioso en la historia de la Medicina de la Edad Media, notable, como el héroe de una nueva época en la misma y por el influjo que ejerce ante sus contemporáneos (1).

Es el testigo de un tiempo nuevo, en el que se fusionan espiritualmente el Oriente y el Occidente, el helénismo heroico, el arabismo y la ciencia cristiana, impregnado todo por la dialéctica escolástica.

Esta fusión aparece mejor personificada que en ningún otro en Arnaldo de Villanova, que es un español, porque España ha sido, es y será siempre, geográficamente, lo más occidental; históricamente, lo más oriental de Europa, y el pueblo en donde se fusionan las influencias helénica, romana, bizantina y árabe, sobre un fondo eternamente moral y religioso.

(1) Henschel divide la historia de la Edad Media, en los pueblos cristianos, en los siguientes períodos: 1. Desde Casiodoro hasta Constantino (Epocas monástica y árabe). 2. Desde Constantino hasta Arnaldo (Epocas salernitana y bizantina). Y 3. Desde Arnaldo hasta Paracelso (Arabismo y escolástica, 1276-1527). Entre estos dos últimos se incluyen el crepúsculo (Petrarca, 1350), la aurora (Theodor Gaya, 1426) y el amanecer (Nicolaus Leonicens, 1470) del renacimiento del clasicismo.





# TRICALCINE INYECTABLE

DIPROPANOILFOSFITO de CAL INALTERABLE  
CACODILATO de SOSA 0,05. SULFATO de ESTRICNINA 0,001

## MEDICACION CALCICA INTENSIVA Y ESTIMULANTE

TUBERCULOSIS  
MISERIA  
FISIOLOGICA

POSOLOGIA  
Una ampolla por  
día durante 12 días  
Descanso 10 días y  
comenzar otra serie

CONVALECENCIAS  
ANEMIA  
ESCROFULOSIS

Laboratoire des Produits SCIENTIA, 21, rue Chaptal, Paris. 9<sup>e</sup>

## VENAS VARICOSAS

Complicaciones que resultan  
DEL  
Tratamiento de Inyecciones

Las reacciones inflamatorias excesivas que siguen a este tratamiento pueden ser el resultado de una primera inyección aplicada rápidamente o el derrame de alguna parte de la solución a través de la pared arterial.

En estos casos existe una coloración difusa, tumefacción e inflamación, asociadas de dolor y terneza, que asemejan una celulitis.

La **Antiphlogistine**, aplicada sobre todo el sector arterial, aliviará inmediatamente estos fenómenos dolorosos. Tournay y Fabre, colaboradores de Sicard y principales exponentes de este método, recomiendan su uso.

**ANALGESICA**

**RELAJANTE**

**DESCONGESTIVA**

**Solicite muestra y literatura.**

The Denver Chemical Mfg. Co., 163 Varick St., Nueva York, E. U. A.

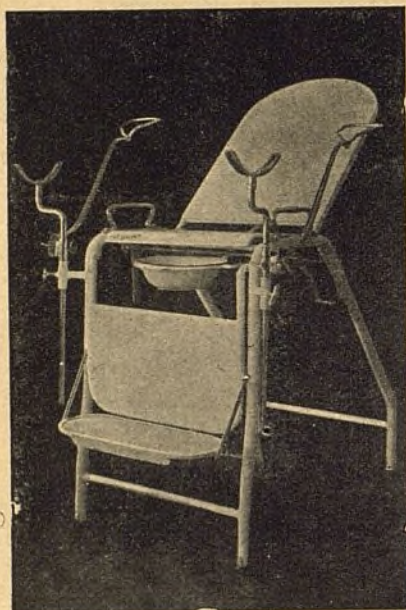
Agentes exclusivos de venta para toda España:

HIJOS DEL DR. ANDREU.—Calle de Folgarolas, 17.—BARCELONA

La Antiphlogistine se fabrica en España.

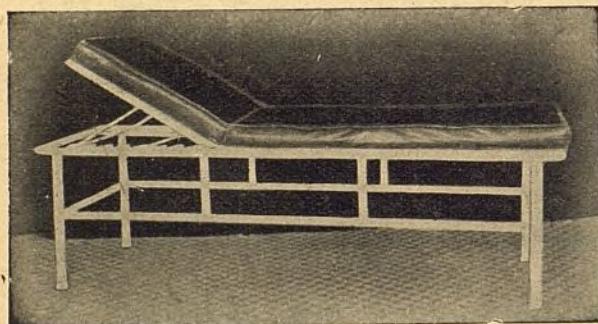
# ANTIPHLOGISTINE





Modelo 99.

Mesa especial para ginecología, modelo doctor Velasco, muy práctica y sólida. Pintada al duco, pesetas 175.



Modelo 7.

Cama de reconocimiento y manejo, en tubo de hierro, esmaltada en blanco con almohadas de gutapercha. Ptas. 225.



Modelo 100.

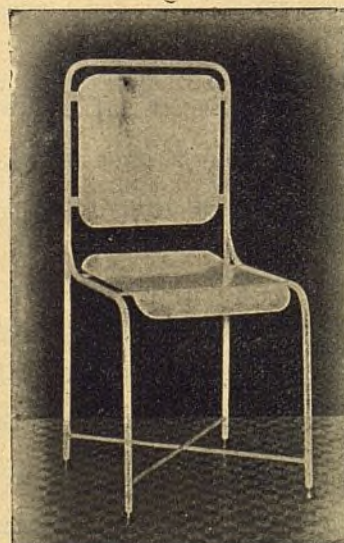
Mesita de niño, construida en tubo, esmaltada en blanco con almohadones de gutapercha del mismo color. Pesetas 150.

SOLICITEN  
NUESTROS  
CATÁLOGOS  
GENERALES

de Mobiliario  
e Instrumental

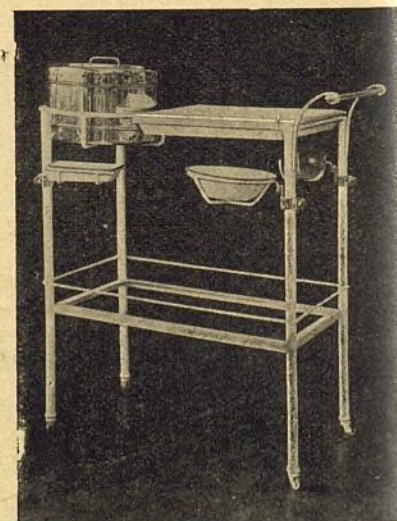


Para la adquisición de nuestros muebles e instrumental de cirugía, concedemos el pago en cinco y diez plazos mensuales.



Modelo 64.

Silla para clínica, esmaltada en blanco. Ptas. 40.



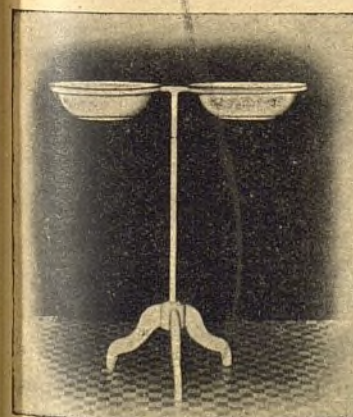
Modelo 109.

Carrito porta-curas completo con un bote de 30 X 18 o dos de 20 por 14. Entrepaño de luna. Ptas. 175.



Modelo 101.

Vitrina fichero, modelo adoptado por el Instituto de Puericultura de Madrid. Se construye para los diferentes tamaños de fichas y con los departamentos que se deseen. Dimensiones: alto, 150 cm.; ancho, 110; fondo, 35 cm. Ptas. 650.



Modelos 70 y 71.

Porta palanganas pie fundido. Modelo 70. — Sin palanganas. Pesetas 38. Modelo 71. — Con palangana de 32 cm. Ptas. 45.

# INDUSTRIAL MEDICA DORIA, S. A.

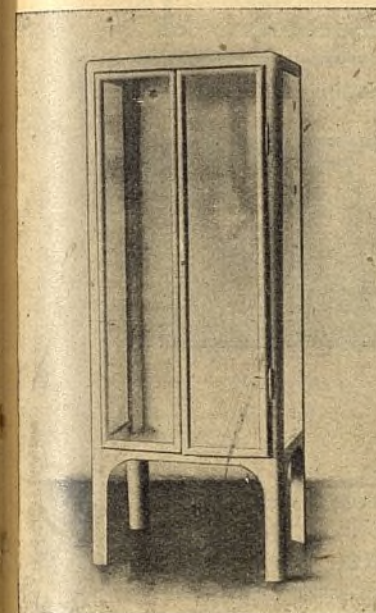
EXPOSICIÓN Y OFICINAS

Calle de Raimundo F. Villaverde, número 1

(Glorieta C. Caminos)

Teléfono 40699.- MADRID

~~~~~ Apartado 3031 ~~~~~

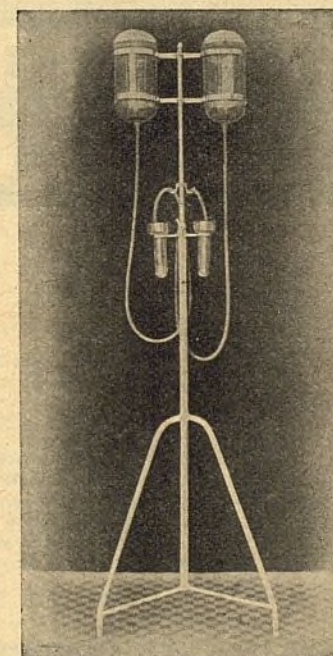


Modelo 102.

Vitrina chapa ángulos redondos. Pintada al duco. Tres entrepaños de luna con canto pulido. Dimensiones: ancho, 55 cm.; fondo, 35 centímetros. Ptas. 290.

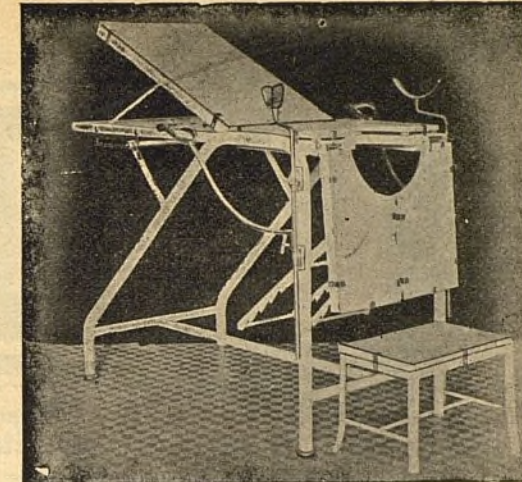


Modelo 114. Luceta de techo propia para clínica, luz clara e igual. Pesetas 50.



Modelo 56.

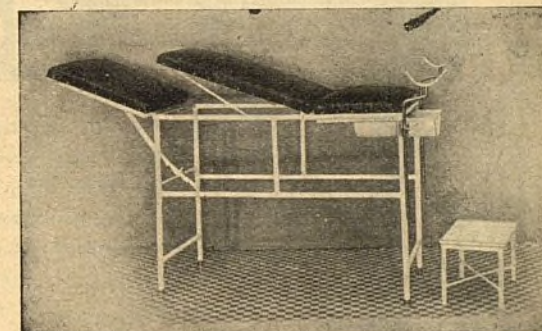
Porta-irrigador pie de tubo de hierro esmaltado en blanco parte superior niquelada, completo. Ptas. 55.



Modelos 14 y 15.

Modelo 14.—Mesa de operaciones Eureka, construida en sólido tubo de hierro acerado con planos de luna. Grueso del asiento, 15 milímetros. Con juego de horquillas y pedales. Lunas enteras. Ptas. 320.

Modelo 15.—La misma, con lunas partidas. Pesetas 350.



Modelos 5 y 6.

Modelo 5.—Mesa de reconocimiento y curación, toda en tubo de hierro esmaltado en blanco con horquillas o pedales niquelados y almohadones de gutapercha. Ptas. 140.

Modelo 6.—La misma, con escotadura para lavados. Ptas. 155.



Modelo 111.

Palanganero, con dos palanganas de hierro esmaltado y entrepaño de cristal esmerado. Ptas. 50.

Nuestros muebles son  
insustituíbles  
por su construcción esmerada,  
su solidez y su precio.

Ayuntamiento de Madrid



Asociación  
gitalina - Uab

# DIGIBAÏNE

Reemplaza con ventaja la  
Digital y Digitalina

Pequeñas dosis: 15 gotas diarias.—Dosis mediana: 30 gotas diarias.

LABORATOIRES DEGLAUDE

6, Rue d'Assas  
PARIS VI.\*

Muestras y  
literaturas:

José M.<sup>a</sup> Balasch Cuyás (Farmacéutico)  
Avenida 14 de abril, 440,—BARCELONA

## Suero anti-asmático de Heckel

Para adultos:

Caja de 12 ampollas de 5 c. c.

Caja de 6 ampollas de 5 c. c.

Para niños:

Caja de 12 ampollas de 2 c. c.

ELABORADO POR D. ERNESTO MOLINA GATTEAU  
FARMACEUTICO

EN EL LABORATORIO E. BOIZOT  
Luis Cabrera, núm. 47. MADRID

En muchos casos la inyección de media y aun de  
un cuarto de

**SUERO ANTIASMATICO DE HECKEL**

basta para hacer cesar el espasmo.

La crisis de asma causada por la excitación del  
neumogástrico cede inmediatamente por la inyec-  
ción del Suero Antiasmático de Heckel, por excita-  
ción del gran simpático.

# CLOROFORMO DAKSA

PURISIMO ANESTESICO  
RESPONDE A TODAS LAS FARMACÓPEAS

DESTILERIAS

**ADRIAN-KLEIN S.A.**  
BENICARLÓ (Castellón)



Por eso, aunque Arnaldo no constituya, como en justicia hemos de reconocer, un astro de primera magnitud, como Aristóteles y como Hipócrates, en el firmamento de la Historia de la Medicina, representa una estrella cuya luz interesa y cuya historia importa a todos en general y a nosotros españoles muy especialmente.

La biografía y las obras de Arnaldo aparecen, sin dejar por ello de ser españolas, en parte unidas a la fama de la Escuela de Montpellier. Es indudable que la figura de Arnaldo, sobre todo como médico y como alquimista, es de las que han quedado fijadas de un modo indeleble en la Historia. Su pensamiento y su labor sobrepasan no sólo los límites de una determinada escuela, sino incluso los propios de la misma Medicina (Neuburger).

Lo esencial de este hombre maravilloso—sigue diciéndolo Neuburger, coincidiendo en esto con el modo de pensar anteriormente señalado, de Henschel—es que en él se reúnen el médico y el alquimista, el apasionado y visionario reformador religioso, con el frío y calculador político, y cuya polifacética actividad había sido reconocida ya por sus conciudadanos, es el que constituye un jalón, una divisoria de la cultura de los últimos tiempos medievales, lanzada en busca de valores nuevos.

Es una individualidad consciente de su fuerza, llena de impulso fáustico hacia los conocimientos universales, traspasado de ardientes impulsos religiosos; una personalidad llena, completa, que no resulta comprensible, lo mismo en sus aspectos luminosos que en sus manifestaciones sombrías, e incluso donde aparece como exclusivamente médico, más que enfocándolo desde su concepción del universo, en la que aparecen reunidas de un modo verdaderamente maravilloso la intensidad de la inteligencia con la profundidad del sentimiento, la claridad de la expresión con las elucubraciones fantásticas y místicas.

Las direcciones en las cuales persigue el genio de Arnaldo sus ansias reformadoras son extraordinariamente variadas; sin embargo, fundamentalmente corresponde la multiplicidad de su actividad mental a raíces únicas, análogas a las que descubrimos en la labor tan análoga de Roger Bacon a una viva impresionabilidad hacia las cosas y los hechos reales; un empirismo vital extraordinariamente rico y una tendencia, despertada por el ferviente sentimiento religioso, contra todo intelectualismo unilateral y contra todo seco formalismo abstracto, que, en aquel período escolástico, actuaban de un modo tan opresor en los campos de la Fe y de las Ciencias.

He querido poner ante las personas que me han honrado con su atención la historia de unos cuantos hombres a quienes con toda justicia puede calificarse de estudiosos. Y ello en una época en que el estudiar era muy difícil. Actualmente, una persona medianamente culta se orienta rápidamente, cuando quiere realizar un trabajo, en la bibliografía que a aquel asunto hace referencia, y una vez enterado, fácilmente adquiere, en una librería, o encuentra en una biblioteca, los libros y revistas necesarios. Cómodamente sentado, bien alumbrado por la luz eléctrica, con calefacción si es invierno, puede ir leyendo libros y periódicos bien impresos; con la estilográfica puede tomar, en cuartillas preparadas *ad hoc*, las precisas notas, y después dictar al mecanógrafo el trabajo una vez terminado.

En aquellos pasados siglos, ¡qué difícil resultaba todo

esto! Averiguar dónde podía encontrarse un manuscrito o un códice suponía largo tiempo interrogar a unos y a otros. Una vez averiguado, muchas veces era necesario trasladarse a otra población y viajar con todo género de incomodidades y molestias. Al llegar, ruegos y recomendaciones para que permitieran la lectura; ésta se hacía a la luz de un velón o de un candil; unas veces helándose de frío, abrasándose de calor, otras. Y con todas estas penalidades y trabajos, los hombres como Tadeo y Arnaldo, nacidos en la más modesta posición social, han estudiado años y años, han leído cientos y miles de obras y han escrito, en asombrosa cifra, otras obras admirables. Cuando pensamos lo que ellos han hecho y vemos lo que nosotros—mucho más ayudados por haber tenido la fortuna de nacer en siglos más adelantados—hemos realizado, es tanta la vergüenza que sentimos y tantos los remordimientos que nos invaden, que nos falta muy poco para desesperarnos.

Trabajemos todos por hacernos dignos continuadores de aquellos maestros.

HE DICHO.

## BIBLIOGRAFIA

APORTACIÓN DE LA OTORRINOLARINGOLOGÍA A LAS INCIPIENTES CAMPAÑAS DE HIGIENE MENTAL EN SU FASE ESCOLAR. (Tesis doctoral.) T. Martín Cid. I. de F. Núñez. alamanca, 1933.

El joven doctor palentino Martín Cid ha sabido en esta su tesis que ahora acabamos de leer aunar el cientifismo y el interés social del tema por él con tanto cariño tratado. Después de unos tres capítulos dedicados con toda sinceridad a hacernos la historia de su carrera, de su iniciación y labor en la otorrinolaringología, comienza por tratar ésta en el medio familiar por medio de estadísticas de perfecta realización; estudia luego el nivel mental en los niños con defectos diversos, y lo hace acto seguido de la relación entre la otorrinolaringología y los estudios pedagógicos—inspección escolar y médica—, dedicando los dos últimos capítulos de su obra—por el tamaño, no por el valor—a la tipología y a la delincuencia en relación con esta especialidad. Termina con un capítulo en que expone las conclusiones.

En fin, se puede decir que esta tesis, además de haber puesto en evidencia el valor de su autor, será de suma utilidad a los psicólogos, pedagogos y otorrinolaringólogos.

J. H.

"ACTA AEROPHYSIOLOGICA" (Casa editora Broschek & Co., Hamburgo, 36).

La nueva revista tiene por objeto el estudio de la influencia que sobre el hombre ejercen los viajes aéreos y el alpinismo. Tiene que cumplir por eso una tarea de suma actualidad, precisamente ahora cuando el vuelo, de un deporte cultivado por pocas personas, se hace cada día más una actividad deportiva de amplia difusión. Es de suma importancia para los médicos, asociaciones de deporte y demás círculos interesados en la aeronáutica el informarse acerca de los efectos medicinales de la aeronavegación.

Las *Acta Aerophysiologicala* se proponen tratar estos problemas sobre una amplia base internacional. Con



este objeto, se ha procurado ya la colaboración de redactores especiales para casi cada nación. El primer número, recién aparecido, demuestra a las claras la importancia de la nueva publicación. En un centenar de páginas se tratan los ramos más variados de la medicina aeronáutica en una serie de artículos interesantísimos y ampliamente ilustrados. El editor de las *Acta Aerophysiologicala*, Dr. Ludolph Brauer, director del "Allgemeines Krankenhaus Hamburg-Eppendorf" y catedrático de la Universidad de Hamburgo, ha sabido dar a la revista un carácter tan original, que ya desde ahora se le puede augurar una amplia difusión. La publica la casa editora Broschek & Cia., Hamburgo, 36. Se ha encargado de la venta la casa Conrad Behre, Librería especial de Medicina y de Ultramar (Hamburgo, 1, Kleine Johannisstrasse, 19), a la cual se puede pedir también el primer número al precio excepcional de RM 3. Para toda clase de informes, diríjase a ésta o a cualquier otra librería.

#### NUEVAS APORTACIONES AL ESTUDIO DE LA TUBERCULOSIS.

Tomo III. ("Archivos de Tuberculosis de la Enfermería de Chamartín de la Rosa".) Madrid, 1933. Precio, 15 pesetas.

El libro que ahora tenemos a la vista, y que terminamos de dejar sobre la mesa después de una lectura a ratos perdidos, como lo marca la índole de trabajos que, si bien son valiosos, también son cortos, es una prueba más del trabajo intenso y científico que el Dr. Partearroyo realiza al frente de su escuela en esta Enfermería. Los trabajos todos, tanto los clínicos como los de laboratorio, están inspirados por la modernidad, siempre unida al cientifismo más estricto. Son los autores los Dres. Vega, Isla, Vázquez, Abelo (Juan y Federico), Alonso, Alberich, Partearroyo, Mendoza y Blanco.

La impresión y la tipografía grata del volumen realzan su valor.

H.

**SOBRE LA ERITROMELALGIA.** (*Contribución a la patología del simpático.*) Por el Dr. F. Lloret Gil.—Tesis leída en junio de 1932, para la obtención del título de doctor, habiendo merecido la calificación de sobresaliente.

Verdadera monografía puesta al día de nuestros conocimientos sobre eritromelalgia, con especial atención de la patogenia, diagnóstico y tratamiento y con la aportación de casos clínicos personales.

## PERIODICOS MEDICOS

### Extranjeros

A. PILCZ. *Psicosis más frecuentes que aparecen en la pubertad y modo de tratarlas.*

La locura maniácodepresiva aparece en esta época en forma de fases depresivas o fases maniacas aisladas, y muy rara vez en forma alternante.

Iniicianse los periodos de depresión con síntomas somáticos: adelgazamiento rápido, pérdida del apetito, fatiga exagerada y trastornos del sueño, juntos con síntomas psíquicos: el enfermo se desinteresa de todo, abandona estudios y trabajos manuales, no se distrae con nada, se hace vivos reproches, se cree culpable de cuanto le sucede y piensa que se ha destruido física y moralmente por el onanismo. Se achaca todos los pecados y culpas imaginables, y piensa que todo aquello sólo se

remedia con su destrucción, por lo que tiende al suicidio. Todo cuanto la familia y allegados hacen para consolarle es inútil y aun perjudicial, y también son contraproducentes los intentos de viajes y diversiones. Los síntomas son más intensos por la mañana y mediodía, cediendo algo o bastante por la tarde y la noche.

En las fases maniacas suele haber asimismo adelgazamiento inicial y trastornos del sueño, los enfermos se entregan febrilmente a toda clase de ocupaciones, comienzan mil cosas que nada tienen que ver con su profesión o con sus estudios, escriben mucho, hablan incesantemente, cambian de humor, pasando bruscamente de una gran alegría a una cólera intensa, con intentos de agresión a quienes le rodean. Son optimistas, tienen un alto concepto de sí mismos, las ideas se desarrollan con rapidez extrema, no percibiéndose a veces las intermedias, por lo que hay incongruencias aparentes, y se entregan fácilmente a excesos sexuales y alcohólicos. Lo primero es peligroso, sobre todo en las muchachas, por traer como consecuencias desagradables desfloraciones y embarazos.

Tanto la tendencia al suicidio de los deprimidos como los excesos que pueden cometer los maniacos obliga a recluirllos enseguida, y el médico que no lo aconseja incurre en gran responsabilidad. Se utilizarán hipnóticos y sedantes, aislamiento, baños tibios prolongados o permanentes, y en los deprimidos, opio solo o asociado a un laxante. También dicen ser útiles las dosis mínimas de yodo (5 gotas de disolución de yoduro sódico al 0,2 por 100), combinadas con pequeñas dosis de tireosán.

El que la esquizofrenia haya sido denominada como locura de los adolescentes indica su frecuencia en esta época de la vida. En los casos simples se nota que un alumno, hasta entonces bueno, parece como que se atonta, se desinteresa de todo, pierde sus afectos y procura aislarse o pasar desapercibido. Otras veces, al contrario, tiende a llamar la atención, se hace brutal con sus padres y allegados, hace raterías, maltrata a quienes le rodean, pierde los sentimientos de honor y vergüenza y no quiere a nadie. El contraste con sus hábitos y costumbres anteriores se hace muy llamativo. Muchas veces hay discrepancia entre sus afectos y el contenido de sus representaciones. Tienen ideas de persecución, de grandeza o hipocondríacas, que no disimulan y que están en contradicción con su proceder. Tales ideas casi nunca están sistematizadas. Hay alucinaciones visuales y auditivas, y los enfermos se sienten influídos a lo lejos, y contra su voluntad, por la electricidad, el magnetizador, etc. A esto se agregan, a veces, estados confusionales con delirio o rasgos acentuados de catatonía. Siempre es frecuente en la pubertad que aparezcan cuadros seminormales y semipatológicos, caracterizados por tendencia a singularizarse en gestos, maneras, etc., el querer poseer, por ejemplo, grandes conocimientos de artes difíciles cuando se desconocen los rudimentos de su técnica, el rebuscamiento de las frases, la rebeldía estúpida contra todo lo existente. Cuando esto se intensifica, debemos hablar francamente de esquizofrenia. Se recomienda combatir ésta con preparados de testículo y de tiroides, asociados al hierro y al arsénico, y con la psicoterapia. En estos pacientes habrá que retrasar y evitar en lo posible el internamiento, que suele ser perjudicial, y sólo en casos de peligro se recurrirá a él. Dar sedativos e hipnóticos, y tratar por la pirotterapia. (*Wiener Klin. Wochenschr.*, 1933, núm. 29.)—F. G. D.



## SECCION PROFESIONAL

## PROGRAMA PROFESIONAL

*La función sanitaria es función del Estado, y su organismo debe depender de él hasta en su representación municipal.—Garantía inmediata del pago en los titulares por el Estado.—Independencia y retribución de la función forense.—Dignificación profesional.—Unión y solidaridad de los médicos.—Fraternidad, mutuo auxilio.—Seguros, previsión y socorros.*

**SUMARIO.**—**Sección profesional:** Boletín de la semana, por *Decio Carlán*.—Cronicon académico: El Doctore Baloarde en la Medico-Quirúrgica Española.—Actualidad profesional: El programa mínimo de los médicos titulares, por *J. Alvarez Sierra*.—Medicos y odontólogos: Cuestiones profesionales y pedagógicas, por el *Dr. Arreisa*.—El premio Nóbel de Medicina en 1933, a Thomas Hunt Morgan.—Academias y Sociedades.—Con pluma ajena: El Dr. Huertas habla de los progresos de la Medicina, por *José Viana*.—Colaboración independiente: Discurso político de un médico o Cosos del Tiempo, por *Sinisis Crespo*.—El primer Congreso Nacional de Sanidad.—**Sección oficial.**—**Gaceta de la salud pública:** Estado sanitario de Madrid.—Crónicas. Tertulia médica.—Vacantes.

## BOLETIN DE LA SEMANA

## OTRO GRAN LUCHADOR MUERTO

En los primeros días de esta semana ha fallecido en Sevilla el Dr. D. Jesús Centeno, presidente de la Federación Sanitaria andaluza y gran propagandista de las federaciones sanitarias en toda España.

La figura del Dr. Centeno ha tenido una gran popularidad entre los médicos españoles, y es indiscutible que en el día de hoy todos debemos rendir ante su cadáver el homenaje que merece un hombre bueno, de voluntad férrea, de espíritu de sacrificio, casi apostólico, y que durante toda su vida consagró su posición económica y sus energías físicas y morales al mejoramiento de los intereses de sus compañeros. De todos los médicos españoles merece D. Jesús Centeno un recuerdo de respeto y obligación. Centeno logró éxitos indiscutibles en la defensa de los médicos rurales. En una época en que la lucha contra los soberbios caciques era aún mucho más difícil que en la actualidad, Centeno supo vencerles, organizando en Andalucía la defensa en forma tan cerrada, que llegó a ser árbitro de todas las contiendas que en aquella región se plantearon entre los titulares y los Municipios. Centeno aspiraba a extender por toda España la influencia de las federaciones sanitarias. No es este momento de señalar su acierto o su equivocación en algunas de sus campañas; sí lo es de evidente justicia el de señalar su buena fe, su voluntad y sus sacrificios en pro de su idea.

Centeno era un gran orador, exponía y argumentaba con notable facilidad; si hubiera contado con mayores apoyos y medios, es muy posible que la organización federativa sanitaria fuera un hecho real y perfecto, y quién sabe si hubiese sido de decisiva influencia. A Centeno le amargaron el ánimo las oposiciones a su labor, no siempre justas y razonadas.

Ultimamente, ciego y enfermo, pobre y un poco olvidado, aún continuaba en Sevilla con cálido afán la siembra de sus ideales. Con razón al hablar de su muerte dice *El Liberal*, de Sevilla, que Centeno gastó la vida en sembrar sus ideas y que, partiendo su corazón, lo echaba en el surco, cobijando la gran esperanza de alcanzar una cosecha de amor fraternal entre los médicos.

Descanse en paz el noble y denodado luchador, y



El Dr. D. Jesús Centeno

Retrato hecho con ocasión de su estancia en Madrid en la última Asamblea de Federaciones Sanitarias

reciba su memoria el testimonio de nuestro respetuoso recuerdo y de nuestra admiración hacia sus sacrificios por la clase.

¡Y VA DE OPOSICIONES!

Por fin, el martes comenzaron los ejercicios de oposición a las plazas vacantes de Inspectores Mé-



dicos Escolares de Madrid. Nos hemos encontrado con una novedad en la constitución del Tribunal que preside dichas pruebas: sabíamos ya que el doctor Muñoyerro había sido substituído por el Dr. don Carlos Sáinz de los Terreros. Lo que nos ha sorprendido es la última substitución en el Tribunal. El profesor D. Luis de Hoyos, que figuraba como juez de estas oposiciones, ha sido substituído por el Dr. Oller.

También nos ha causado extrañeza en estas oposiciones el que resulte del cuestionario formado por el Tribunal, que apenas tiene nada que ver con las materias que se indicaron en la convocatoria, en la que se señalaron cinco tipos de cuestiones fundamentales, y de estos tipos de cuestiones sólo a uno se hace referencia en el cuestionario, aunque ella sea bastante remota, y únicamente en dos o tres temas. Por lo visto, la accidentada historia de estas oposiciones va a continuar.

#### NUEVO CONSEJERO DE SANIDAD

Por decreto de 9 de noviembre se dispone que el Sr. Sadí de Buen cese como Consejero de Sanidad, cargo que desempeñaba como Inspector general de Instituciones Sanitarias, y por Decreto de la misma fecha se nombra Consejero de Sanidad a D. Víctor María Cortezo y Collantes, repuesto en el cargo de Inspector general de Instituciones Sanitarias, según ya saben nuestros lectores.

Celebramos ver nuevamente en el Consejo de Sanidad, y por derecho propio, a nuestro querido amigo y vicepresidente del Consejo Científico de Redacción de EL SIGLO MÉDICO.

#### OTRO ACUSE DE RECIBO

Nuestro director, D. Javier Cortezo, ha recibido el día 15 de los corrientes una nueva carta del señor Lafora, en que se le pide publicidad en EL SIGLO MÉDICO para otro alegato acerca de sus oposiciones a la plaza de Neuropsiquiatría de la Beneficencia provincial. El escrito del Sr. Lafora no dice nada nuevo ni añade ningún argumento de fuerza probatoria a los que publicamos en su rectificación primera, por lo cual nos abstenemos de publicarlo. EL SIGLO MÉDICO expuso su juicio acerca de la actuación de los señores Lafora y Villaverde en las oposiciones de referencia.

Esta crítica guardó al Sr. Lafora todo género de consideraciones a su personalidad y méritos científicos. El Sr. Lafora nos rectificó, y nosotros contestamos al Sr. Lafora. De todo este debate no quedaba más que una obligación de EL SIGLO MÉDICO, a la

que se comprometió libremente, y fué ésta publicar los ejercicios de las oposiciones, si el Tribunal y los opositores así lo estimaban oportuno. Es el caso que ni nuestro querido amigo el Dr. Mouriz, con quien hemos hablado de este asunto, ni el Sr. Lafora, nos envían dichos ejercicios, y, en cambio, los amigos del Sr. Lafora, y este señor nuevamente, pretenden que ocupemos la atención de nuestros lectores con dimes y diretes acerca de su opinión sobre dichos ejercicios. Ni la opinión del Sr. Lafora ni la de sus amigos, por muy respetables que sean, nos pueden ser más respetables que la nuestra propia y la de nuestros informadores, y, por consiguiente, nada tenemos que hacer con sus respetables opiniones.

Como el Sr. Lafora en su escrito se refiere también a otras cuestiones de índole personal y privada, contestaremos a dicho señor particularmente, y si él quiere llevar este asunto a la prensa diaria, como dice, por nosotros, que lo lleve; pero EL SIGLO MÉDICO ha cumplido ya sus obligaciones sobradamente, y a nada más se estima obligado.

DECIO CARLÁN.

---

#### CRONICÓN ACADÉMICO

---

#### El Dottore Baloardo en la Médico-Quirúrgica Española

Asistí, quedo y quieto, al acto oficial, lleno de presancia y de calor fraterno, con que esta vieja Academia, honra de España, abrió su curso el lunes último.

Me trae a mí el hogar de esta Academia muchos y emocionados recuerdos al ánimo. Tengo yo en el despacho donde escribo un viejo diploma con el pergamino patinado de oro por hálito del tiempo y la tinta desvaída, un poco aventada en los días que se fueron. ¡Viejo diploma, que viene a darme autoridad en este hogar de la Academia Médico-Quirúrgica, en donde yo, por mí, tan poca cosa signifíco!

Ninguna razón es para el juicio de tanto valimiento como el despacho en exponerle, y yo, ¡por Dios os digo!, soy de poco aguante y medida para hacer públicas mis opiniones. Esta Academia Médico-Quirúrgica Española fué mucho, mucho, casi lo fué todo, en el desenvolvimiento de las personalidades médicas españolas de estos últimos sesenta años; pero no sé qué tufillo se advierte, en lo porvenir de esta Academia, que me alarma y me inquieta, que desasosiega mi recuerdo y atemoriza mis esperanzas. El otro día, la sesión fué perfecta; más diré: magna; más diré: sublime, por un contenido de ideas expuestas, que pocas veces se guarda en estos actos protocolarios, y, más que por esto, por el ambiente de emoción y de cordialidad que supieron llevar a ella los académicos que intervinieron.

El secretario, Fernández de la Portilla, puso en su Memoria, junto al acierto de la exposición sucinta y



ACADEMIA DE MEDICINA DE PARIS

PREMIO ORFILA  
1872



PREMIO DESPORTES  
1904

# DIGITALINE NATIVELLE

## CRISTALIZADA

**Obra más regularmente que todas  
las preparaciones de Digital**

*Gránulos al 1/10 de miligramo. — Solución al milésimo.  
Ampollas al 1/4 de miligr. para inyecciones intramusculares.  
Ampollas al 1/5 de miligr. para inyecciones intravenosas.*

LABORATOIRE NATIVELLE, 27, Rue de la Procession — PARIS (XV<sup>e</sup>)

Draeger.

*Adoptado por los servicios sanitarios de Francia  
Bélgica - Inglaterra - Italia - Estados Unidos - Polonia*

**EN ESPAÑA**

**Incluido en petitorio y controlado por el Laboratorio  
Central de Medicamentos de SANIDAD MILITAR**

## EL NOVARSENOBENZOL BILLON

Dioxidiamino arsenobenzol-metileno-sulfoxilato de Sosa

*DE ACTIVIDAD CONTROLADA Y UNIVERSALMENTE  
RECONOCIDA COMO IGUAL A LA DE SUS SIMILARES  
MÁS RENOMBRADOS*

**ES EL MEDICAMENTO DE ELECCIÓN, COMO TRATAMIENTO  
DE ASALTO DE LA  
SÍFILIS**

SOCIÉTÉ PARISIENNE D'EXPANSION CHIMIQUE

**SPECIA**

MARQUES "POULENC FRÈRES" ET "USINES DU RHONE"  
21, Rue Jean-Goujon, 21 - PARIS (8<sup>e</sup>)



ASTA-S. A. Fábrica de productos químicos. BRACKWEDE (Alemania)

## QUADRONAL

El analgésico ideal

se presenta en sobres de 2 tabletas de 0,5 gramos y tubos de 10 y 20 tabletas.

Indicaciones Dolores de cabeza, reumáticos, nerviosos, del trigémino y en la gripe.

El hipnótico y sedativo, que sustituye la morfina sin peligro de habituación, es el

## QUADRO-NOX

se presenta en sobres de 1 tableta de 0,6 gramos y tubos de 10 y 20 tabletas.

Indicaciones: Desvelos, excitaciones nerviosas, neurastenia y estados post-gripales.

# Lipiodol

## Radiológico

Aceite Vegetal y Yodo puro

del Doctor LAFAY

## "ASCENDIENTE" Y "DESCENDIENTE"

Permite la exploración y el estudio sobre el vivo, sin dolor y sin que haya ningún incidente fastidioso, en las cavidades más nobles del organismo ni en los territorios que hasta ahora han permanecido cerrados a las miradas de los investigadores.

Se halla en todas las buenas farmacias.

Concesionarios Generales para la Exportación:  
LECZINSKI & C<sup>o</sup>,  
67, Rue de la Victoire  
Paris.

Solo se ha de aceptar el  
producto que lleve el  
marbete "AZUL".

**LIPIODOL**  
**LAFAY**

En España: Sr. Juan MARTIN, Calle de Alcalá, 9, Madrid  
y Consejo de Ciento, 341, Barcelona.  
Islas Canarias: B. APOLINARIO, Farmaceutico, Las Palmas

**SANTAL**  
**MIDY**

Inofensivo y de una Pureza absoluta

## CURACION RADICAL Y RÁPIDA

(Sin Copaiba — ni Inyecciones)

de los Flujos Recientes ó persistentes

PARIS, 8, Rue Vivienne y en todas las Farmacias

Exigir la Firma

*Santal Midy*

Sobre el rótulo

Exigir el Nombre

**MIDY**

Sobre cada cápsula

# MOSTELLE



**ZUMO DE UVA**  
**SIN FERMENTAR**

Por su valor nutritivo y fácil absorción constituye un valioso complemento del régimen alimenticio de enfermos y convalecientes.



obligada de la vida académica del curso último, unas gotas de exquisito sentimentalismo, unos recuerdos, la manifestación de unos sentimientos de noble agradecido hacia Goyanes, que fueron las notas primeras para despertar un anhelo de cordialidad en todos los presentes. D. Leonardo de la Peña dió luego a su intervención un tinte único en cuantas veces le hemos escuchado. Peña hablaba como siempre, con su oratoria tan personal, tan distinguidamente llana, con ese ritmo *sac-cadé* que pone a sus discursos el ilustre urólogo; pero esta vez el discurso de Peña intentaba disfrazar algo más fuerte que su intención y que se filtraba entre los parlamentos y las pausas: la emoción, la dulce emoción del hermano mayor, que se aleja con la conciencia bien tranquila de haber cumplido sus deberes, pero con el alma un poco melancólica, precisamente por haber llegado hasta el final de ese cumplimiento. Bien merece Peña el tributo honroso que le rindió la Academia en una ovación pocas veces escuchada semejante en aquellos salones.

Vallejo Nájera leyó un notable discurso. Hizo una afortunada defensa de sus ideas acerca de la higiene de la raza desde el punto de vista psiquiátrico. Estuvo valiente en la expresión de sus conclusiones, y, acaso, acaso, el valor le alejara en ciertos extremos de la razón más que fuera de desear.

Todos llegamos al final del acto satisfechos, contentos de lo escuchado y de lo sentido; pero aún flotaba en el ambiente ese tufillo a que hago anterior referencia; ese tufillo que se nos adentraba con una tenacidad impertinente en el espíritu y que nos hacía desear abrir los balcones al aire de la noche fría y estrellada. Y he aquí que, al final de la sesión, la clara inteligencia y el verbo fácil de Goyanes abrieron ampliamente los miradores de la Academia al sereno paisaje de su vieja y noble historia. D. José Goyanes obtuvo con su discurso un éxito formidable, y ello de modo improvisado, sencillo, dejándose llevar de la impresión de lo que allí se dijera y dejando a su voluntad volar tras de lo que quería que se oyese. Goyanes tuvo razón en todo: al reseñar los éxitos de la Academia, al alabar la gestión de su último presidente, el Dr. Peña, al poner atinados comentarios al notable discurso de Vallejo, al recoger junto a su corazón el agradecimiento de Portilla... Y tuvo razón en más: tuvo razón en el exquisito apuntamiento de los progresos médicos del siglo XIX y en el delicioso consejo dado a las juventudes del día, llamándolas la atención sobre la historia que tantas veces desdeñan. Bello, bellissimo discurso el del Dr. Goyanes. ¡Lástima grande que no fuera recogido taquígraficamente! Pero yo, revolviendo mis papeles, he encontrado media docena de cuartillas que escribí cierto día en que mi ánimo se hallaba un tanto paralelo en situación a como el de Goyanes se encontraba la otra noche. Decía yo entonces, o, mejor aún, me decía yo entonces, que las ciencias médicas llevan acaso demasiados años de revolución. Nuestra cultura médica está siendo víctima de un exceso de sugericiones. Se sabe apenas más, se conoce poco más y se lee y se escribe demasiado más.

Los hechos, viejos como el mundo, se rejuvenecen cada día, en tanto las interpretaciones, apenas alumbradas, se hacen menópáusicas, estériles.

La meditación cuenta cada vez menos. Es preciso que todos los días se confunda la aurora con el paso del sol

por el meridiano personal de cada médico joven. Todos somos genios, y apenas si llegamos a ignorantes. Van corridos muchos años sin que hayamos tenido respeto ni para una sola verdad. Lo más triste, lo más doloroso es que la Medicina ha perdido mucho de su fe sin



Don José Goyanes

encontrar con qué sustituirla. Llamamos hoy ciencia a mucho de lo que nos confunde, y progreso a mucho de lo que nos incomoda. Para buscar una interpretación positiva, desdeñamos lo infinitamente grande por lo infinitamente pequeño. Cambiamos mano a mano el discernimiento de una causa por los hábitos de una bacteria, y preferimos a nuestro raciocinio personal el apoyo de la afirmación de un extraño.

Yo he oído decir a un necio que el conocimiento del latín no sirve en Medicina para nada, lo cual resulta demasiado estúpido, y he oído decir a un sabio que la investigación comenzó a finales del siglo XVIII, lo que resulta desdeñar demasiado a Arquímedes y a sus antecesores. Nadie tiene el pudor de sus concepciones, y Bleriot se supone más hábil que Arquitas, y Arquitas más hábil que la propia paloma.

Nos hemos empeñado en comenzar la historia del mundo con la historia de dos docenas de hombres, y se están riendo de nosotros en lo desconocido. Todos queremos hacer, hacer demasiado, y nadie quiere meditar en lo ya hecho. A este paso, las ciencias médicas acabarán por dar en el caos, como da la revolución en la anarquía. Las ciencias médicas precisan, de vez en vez, un período de *consuludo*, una labor de selección, de encauce, de agotamiento de su provecho práctico, porque las ciencias médicas no deben existir sino para el mejoramiento de la humanidad, y es lo cierto que a la manera nueva humanidad mejora muy poco.

La inteligencia se reveló contra el yugo de la naturaleza, y va a terminar siendo mucho más tirana. Ello no se debe a que su empeño sea injusto o innoble, sino



a que son demasiados años sin reposo, sin selección... ¡Demasiada tribuna y demasiado poco consejo!

"Reino que muchos pretenden, brevemente se deshace", decía Salustio, y la Verdad tiene hoy tantos pretendientes en Medicina, que apenas si alcanza un átomo para cada ambición. Todos quieren la Verdad, pero son muy pocos los que aman a la Verdad, y si las dos acciones verbales son transitivas a lo mismo, la conjugación de su práctica es regular en uno de los verbos e irregular en el otro.

En el bosque de nuestro saber, ahora ya no quedan encinas, ¿verdad, Goyanes? En el bosque de nuestro saber hay ahora demasiadas acacias mimosas, ¿verdad, Goyanes?

Cuando adentramos un dedo en las salinas aguas de una onda, apenas si percibimos una sensación de humedad, y no obstante, hemos azotado violentos la cara de las estrellas y hemos hecho derivar los fuegos internos del planeta que nos sostiene. Por lo que no entendamos, ni se modifica el orto del sol ni deja de cambiar el viento. A la postre, no somos nosotros quienes hacemos crecer los trigos, que son los trigos quienes nos dan medro. La primera condición del sabio es no tener que sorprenderse, porque el desconocimiento no es la inexistencia.

Pero ahora que caigo, y, hablando y recordando a Goyanes, he venido a dar en mi memoria con una deliciosa chuscada que me hace poner punto en este cronicón:

Decía cierto inglés que amaba mucho las cosas de España, que cuando los españoles comenzamos a hablar de Túbal, lo mejor es cerrar el libro.

Cerremos el libro y deseemos a la Academia Médico-Quirúrgica Española que el tufillo de secesión que el otro día aventó de su hogar el delicioso discurso de Goyanes no vuelva a cobijarse bajo su techo.

DOTTOR BALOARDO.

### Actualidad profesional

## El programa mínimo de los médicos titulares

Tan pronto como se celebren las elecciones a diputados y el nuevo Gobierno quede constituido, será una realidad el tan deseado Ministerio de Sanidad e Higiene Pública. Cuando este momento llegue, uno de los primeros problemas que habrán de reclamar la atención de las autoridades será el de reorganizar el Cuerpo de Inspectores municipales, verdadero grueso del ejército de las milicias sanitarias.

Sería lamentable que dispersas las iniciativas de la Asociación nacional ante el gran número de Asambleas, Congresos, reuniones, Juntas y banquetes, no pudiesen presentar al primer ministro que ocupe el cargo una síntesis del verdadero estado de opinión, como intérprete de las necesidades de la clase.

Un programa mínimo, claro, sencillo, de fácil realización y que recoja no sólo los imperativos partidistas de reivindicación profesional, sino los altos intereses de perfección biológica del país. De no existir este programa mínimo, corremos el albur de que se pierda mu-

cho tiempo en estudiar o dilucidar la orientación que merezca seguirse.

Hace dos años, esta idea del programa mínimo hubiese parecido un poco inútil y francamente sencilla. El programa mínimo podía reducirse al clásico "*pago a los titulares por el Estado*". Hoy las cosas han variado totalmente con el Estatuto de Cataluña. La declaración de funcionarios dependientes de un Ministerio de la República, con inclusión de nóminas en los presupuestos, tiene la dificultad del regionalismo, porque ya amenaza con la independencia administrativa local de las Vascongadas, a la que seguirán Galicia y Valencia.

Por lo tanto, aun insistiendo en el pase al Estado, hay que ampliar esta petición con otras, que coadyuven a la independencia, máximo prestigio y seguridad en el percibo de haberes.

Si el pase al Estado no fuese posible, debe exigirse el abono de las titulares por las Delegaciones de Hacienda, forma indirecta de saciar el grupo concejil y de suficiente garantía formalista.

La mayor parte de los Ayuntamientos tienen consignadas en sus partidas, como sueldos por servicios de Beneficencia, cantidades muy inferiores a las que en justicia debieran consignar. Por lo tanto, sería medida de buen sentido una disposición genérica aumentando en un 20 por 100 el tipo de todas las dotaciones de su personal sanitario.

En el programa mínimo debe figurar la modificación del reciente Reglamento de provisión de vacantes, confeccionado por algún espíritu malévolo, enemigo de la medicina rural. Al modificar este Reglamento, cabe dar nuevos valores a la puntuación de méritos y suprimir esas fantásticas oposiciones restringidas, que para nada sirven, ya que la inamovilidad que producen es relativa y, después de ganada la oposición, puede el triunfante ser relevado de su cargo cuando la voluntad o el capricho del alcalde así lo desee.

La eliminación en el escalafón de Inspectores municipales de gran número de señores que ingresaron clandestinamente, por órdenes caprichosas de equiparación de funciones y sin haber sido nunca titulares, es otro punto que necesita abordar el programa mínimo. Un escalafón tan recargado como el nuestro tiene que asustar por primera impresión al ministro que intente decretar el pase al Estado. Peso muerto de compañeros de escalafón, que no lo fueron de las amarguras y sinsabores de la práctica pueblerina, debe aligerarse y permitir una selección beneficiosa.

Todo lo que signifique facilidades para traslados por nuestra conveniencia debe ser previsto con toda claridad, y, sobre todo, insistir en la inamovilidad, en el respeto a la independencia y en la puntualidad de la percepción de los derechos legítimos.

Así como los mandamientos de la Ley de Dios se reducen a dos, los de la clase médica rural son dos también: pase al Estado e ingreso por oposición.

Este ingreso debe ser el establecido en la Instrucción general de 1904 y en el Reglamento de 1925; es decir, oposiciones para formar el Cuerpo de Inspectores municipales, y después, ascenso dentro de este organismo, teniendo preferencia para las mejores vacantes los de mayor antigüedad en el escalafón.

No hace falta complicarse en grandes estudios ni bus-



car soluciones excepcionales: con copiar lo que se hace en todas las carreras o escalafones oficiales, tenemos suficiente. No es mucho pedir que se haga con los médicos de pueblo lo que se hace con los cuerpos militares, Magistratura, Magisterio, Correos y Telégrafos, etc., etc.

Orden, disciplina, selección al ingresar, y después, derecho a mejorar en su situación profesional y administrativa según los años van transcurriendo y según los servicios prestados. Mientras un titular que tenga en el escalafón el número mil pueda resultar postergado en un concurso por el once mil y mientras un niño recién salido de la Facultad pueda aspirar a una buena vacante en las mismas o mejores condiciones que un clínico de experiencia y de práctica reconocidas, será cosa de ir pensando en romper el título de Licenciado y sonreírnos despectivamente ante nuestra fanfarrona prosopopeya doctoral.

Urge un programa mínimo, con aspiraciones bien estudiadas y que constituya, a ser posible, el primer Código, el primer decreto del futuro Ministerio de Sanidad, por el que tantas campañas han hecho los médicos titulares.

J. ALVAREZ-SIERRA.

## MÉDICOS Y ODONTÓLOGOS

### CUESTIONES PROFESIONALES Y PEDAGÓGICAS

#### Las modificaciones de los planes de estudio

Según las declaraciones atribuidas por la prensa diaria a D. Domingo Barnés a la salida del Consejo de Ministros celebrado el martes último, la reforma de la carrera de Odontología, aumentando un curso de escolaridad, motivo del actual conflicto estudiantil, fué aprobada por la Subsecretaría sin darle importancia y sin someterla a estudio del ministro. Manifestó también que la referida disposición no había sido promulgada con criterio cerrado y, por lo tanto, aunque esto se había hecho con el afán de enaltecer la profesión, podría derogarse.

Las palabras del Sr. Barnés, serenas y ecuanímes, vienen a justificar algo que hemos repetido diferentes veces: que las modificaciones de los planes de estudio, hechas al amparo de la autonomía universitaria, pecan de improvisación, de impremeditación y no son con frecuencia producto de un reposado estudio.

Si hacemos excepción de las reformas de la Facultad de Filosofía y Letras, que han llevado a cabo una transformación de fondo en su organización y desenvolvimiento, las demás Facultades continúan sometidas a los viejos sistemas, y cuando proponen una modificación lo hacen con tan minúsculos horizontes que, en lugar de beneficiar, perjudican la enseñanza.

No cabe duda alguna que los alumnos de Odontología que ingresaron en su Escuela con un determinado plan deben continuar por él; y también es cierto que exigir cuatro años de Medicina para conocer la patología y la terapéutica de una especialidad tan limitada no responde a un criterio de realidades. Por lo menos, no existe relación entre los siete cursos de disciplina docente necesarios para el estudio de todos los problemas

fisiológicos y clínicos del organismo, que es lo que significa la Licenciatura en Medicina, con los seis que se van a necesitar como preparación técnica del diagnóstico, operatoria y prótesis de las afecciones bucales.

De tiempo antiguo somos admiradores fervientes de los progresos realizados por la Odontología; la consideramos como una de las ramas más fundamentales de la ciencia de curar, porque en la asepsia y funcionalismo fisiológico del medio bucal radica el secreto de muchos fenómenos orgánicos y de no pocas enfermedades. Pero de esto a que se exija más años de Universidad a un profesor dentista que a un profesor de Filosofía, de Ciencias Exactas, de Biología o de Letras existe un abismo. Cuatro años es la Licenciatura en Ciencias, donde se forma intensamente una cultura de alta investigación. Cuatro años es la Licenciatura en Historia, en Humanidades y en carreras que exigen una profunda disciplina mental, que culmina en el criterio metafísico. Seis años cuesta el título de abogado, exactamente igual que el de odontólogo, y la responsabilidad posterior es muy diferente.

Si en Odontología son necesarias esas asignaturas de Patología general, Terapéutica y Anatomía patológica, que constituyen el cuarto curso de Medicina, pueden darse con un carácter especial y más simplificadas, como asignaturas aparte y simultaneadas con los tres primeros años.

Pero todo esto que decimos de la poca meditación con que se han llevado a cabo las reformas en Odontología podríamos ampliarlo a toda la Licenciatura en Medicina y Cirugía, cuyo último plan de estudios, casi exactamente igual al de 25 de octubre de 1868, presenta sólo de nuevo unas cuantas modificaciones caprichosas que, en lugar de beneficiar, perjudican.

Se supone que todas aquellas reformas que se introduzcan en la enseñanza deben tener por finalidad aumentar el índice de cultura, enaltecer las profesiones y poner trabas para evitar el exceso de títulos.

Al ingresar en la Facultad de Medicina han empezado por suprimir en el llamado primer curso dos asignaturas: Alemán y Mineralogía y Botánica.

Ciertamente que la asignatura de alemán era una ficción y se aprobaba sin saber ni traducir el texto más fácil. En estas condiciones servía de bien poco. Creemos que, en lugar de suprimirse, debió aumentarse dos cursos, exigiendo a los catedráticos una labor de mayor utilidad.

La Mineralogía y Botánica, denominada años después Geología, también la han suprimido. Los reformadores se han olvidado de que todos los problemas de la Hidrología y de la Climatología, así como los de la Geografía médica, tienen su antecedente en el conocimiento del desenvolvimiento geológico. Nada decimos de la Botánica para poder entender la materia médica vegetal, y de la Mineralogía, por sus relaciones con la Química.

El abolengo anatómico de la Medicina española también parece amenazado por el nuevo plan. Antiguamente estudiábamos dos cursos de Anatomía descriptiva, dos de Disección y uno de Anatomía topográfica; en total, cinco Anatomías. Ahora sólo existe dos cursos de Anatomía descriptiva. Ignoramos por qué se ha suprimido la Anatomía topográfica, que significaba un curso de ampliación de la Anatomía, una síntesis de los conoci-



mientos generales de esta materia y una preparación para la buena técnica de la Cirugía operatoria.

Al lado de los errores, justo es consignar que existen aciertos, como el de crear las asignaturas de Terapéutica clínica y Bacteriología. Un convencionalismo, mejor diríamos, una falsa modificación, es la de decir que se suprime el preparatorio, para después aumentar un año de Facultad; en realidad, lo que se ha conseguido ha sido variar de nombre y dar facilidades para que se apruebe con menor cantidad de esfuerzo.

En otras Facultades que no son la de Medicina, también podría hablarse mucho de las reformas propuestas por sus respectivos claustros. En Farmacia, el plan moderno es bastante peor, más complicado y de menor orientación científica que el antiguo. En Ciencias, las secciones de Física y Química presentan una distribución de materias difícil de comprender. En cambio, la de Naturales presenta un cuadro de materias y distribución de grupos que puede citarse como modelo. En Derecho se han limitado a simples cambios de asignaturas, pasándolas de un curso a otro.

Cuando se dictó la autonomía universitaria, fueron muchos los profesores que vaticinaron lo que había de ocurrir, esto es: que al modificarse los cuadros de enseñanza, podían cometerse graves errores por el carácter personal que de las reformas dieran los claustros, no obstante la buena intención y competencia de los claustros.

Lo ocurrido depende única y exclusivamente de que los catedráticos españoles poseen una alta personalidad de especialización; son sabios y técnicos de sus profesiones, pero desconocen la Pedagogía. Su ignorancia, su desconocimiento del arte de enseñar es la causa de muchos aparentes fracasos. El triunfo de la Facultad de Filosofía y Letras al elaborar un plan perfecto tiene explicación, porque muchos de los componentes de esta Facultad cultivan con éxito la Pedagogía y la Metodología didáctica.

Y menos mal que en Medicina no se ha desvirtuado y continúa con toda su fuerza sistemática docente la ley de 25 de octubre de 1868, que en grandes países de Europa se copió literalmente y que sirvió de núcleo para la creación de Universidades ultramodernas en países americanos que, sometidos a la influencia de la cultura inglesa y alemana, reconocieron tácitamente el progreso que significaba entonces la reforma española.

DR. ARREISA.

## El premio Nóbel de Medicina en 1933, a Thomas Hunt Morgan

El galardón más alto que se concede en todas las ramas del saber anualmente lo ha sido este año en la de Medicina a un hombre que, si bien es un sabio de primera ley, permanece alejado, por una verdadera y sentida modestia, del gran campo público de relumbramiento y sonido que cobija a tantos que, sin serlo, por ello pasan, merced a tales elementos, por ellos hábilmente combinados.

Pues bien, Thomas Hunt Morgan vamos ahora, con la modestia de nuestra pluma y la pobreza de nuestros

datos, a descubrirlo a todos como merece su figura. Nació ya mediado el siglo pasado—año de 1866— en la ciudad de Lexington, enclavada en el viejo Condado de La Fayette, y se graduó en ciencias en el Colegio de su ciudad natal, y en filosofía doctoróse en el célebre de John Hopkins, corriendo ya el año de 1890. De allí parte hacia la célebre Universidad neoyorquina de Columbia, en donde, en medio de penurias sin cuento, acrecentadas por un accidente que le lleva al borde de la tumba, comienza sus estudios de biología experimental y de la herencia. Y, por fin, y aquí comienza su existencia de gloria, es llamado a la célebre Universidad de Pasadena, donde, rodeado de los más preciados métodos de investigación y de trabajo y de un estado mayor de jóvenes trabajadores de todos los países, comienza sus estudios sobre los intrincados problemas que un día abrieron a los ojos del mundo el humilde agustino fray Gregorio Mendel. Y en ellos, como decimos, va logrando concepciones geniales, que, al tiempo que arranca a la investigación, va donando a la posteridad en forma de libros, tales—y citamos tan sólo los de los años últimos— como *For Darwin, Regeneration, Heredity and sex* y *The theory of the gene*, todos ellos de erudición bien hermanada a la mayor amenidad, y en la que encontraron todos los hombres que por tales problemas se interesan un auxiliar eficaz y seguro, a la vez que un remanso al fuego intelectual diario.

Es también Morgan individuo de varias Academias de su país y del extranjero, que se honran teniendo en su seno a este hombre que ahora, en los últimos años de su vida, glorifica su existencia al ostentar sobre el ya débil pecho el premio Alfredo Nobel.

J. H. SAMPELAYO.

## ACADEMIAS Y SOCIEDADES

### ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

*Sesión del 11 de noviembre de 1933 (1).*

Presidencia del Prof. Amalio Gimeno

CONSIDERACIONES SOBRE LA PSICOLOGÍA DEL MÉDICO Y SU RELACIÓN CON LAS MODERNAS ORIENTACIONES DE LA MEDICINA

*Comunicación del Dr. Villaverde. (Continúa la discusión).*

Dr. SLOCKER.—Poco tengo que añadir a lo dicho, después de recordar el hermoso trabajo que sobre deontología médica, debido al Dr. Téllez Plasencia, fué premiado por esta Corporación en curso pasado. En tal trabajo, entre otras acertadas consideraciones, se presenta, de manera muy real, el médico de familia, que, como todos sabemos, realiza en sus enfermos una intensa labor de psicoterapia.

Al considerar la psicología en el cirujano, hay que valorar la actuación del cirujano modesto. A este propósito nos place recordar los merecimientos del Dr. Guedea, que puede ser considerado como el prototipo de los cirujanos mesurados. Esta prudencia en el cirujano es muy

(1) Información exclusiva para SIGLO MEDICO.



de agradecer en la práctica profesional, y especialmente por el que desearíamos ser tratados, ya que en su actuación, cuando él cree no ser capaz, la resolución del problema la entrega en manos más competentes y discretas.

En la actualidad, el tipo del médico de familia, el médico clínico, va desapareciendo, especialmente por una tendencia a la socialización, no sólo desde el punto de vista político, sino también por la formación de agrupaciones y asociaciones al mejoramiento del ejercicio profesional: el tipo de la asistencia en Sanatorio o Instituto, en los que el enfermo ingresa y es estudiado por un cuerpo de especialistas, en estrecha colaboración, que aportan los informes clínicos para que un solo médico, con visión de conjunto, realice los problemas diagnóstico y terapéutico.

Tal actuación no es posible realizar cuando el médico ejerce en poblaciones pequeñas; en ellas se ve obligado a realizar una labor médica proteiforme, en muchos casos en situaciones en las que, de ordinario, resuelve satisfactoriamente, especialmente por su labor psicoterápica, merced a sus excelentes condiciones psicológicas.

Dr. GOYANES.—Consideramos que el cirujano, en sus actuaciones, maneja la psicoterapia seguramente con mayor frecuencia que el internista; son el conjunto de intervenciones operatorias, ya simuladas o disimuladas, realizadas en la clínica diaria. Son muchos los enfermos ante los que el cirujano, para llegar a la intervención, ha de quitarla toda importancia: hacer una verdadera labor psicoterápica; igual actuación ha de realizar al lado del enfermo con conflictos físicos y psíquicos.

Del mismo grado es la actuación del cirujano cuando realiza las diferentes prácticas anestésicas: con éstas de lo que se trata es evitar el conflicto psíquico del operado.

De los mayores éxitos que todo cirujano cuenta en su práctica son las operaciones simuladas: son verdaderas operaciones psíquicas.

Dr. LÓPEZ PÉREZ.—La psicología del médico interviene directamente en el ejercicio profesional. Muy relacionado con esta cuestión tenemos el de las especialidades farmacéuticas. Se ha llegado casi a la desaparición de la receta magistral. Igualmente hay especialidades farmacéuticas que no son tales.

Prof. A. GIMENO.—Los pocos minutos de que se dispone para intervenir en este tema me son insuficientes, pero anuncio, para fecha próxima, una comunicación con el título: "Lo necesario y lo indispensable, lo conveniente y lo superfluo en la práctica de la Medicina." Realmente, tema distinto, pero muy relacionado con el que se discute.

#### INVESTIGACIONES HORMONALES Y TERAPÉUTICA EN LAS ALTERACIONES MENTRUALES

Dr. PLANELLES.—Si una persona poco versada en estos asuntos pretendiera informarse y considerara los conocimientos aportados en estos últimos años, no sabría a qué atenerse. Vería opiniones contradictorias. Existe un verdadero mesianismo, originado por el desconocimiento del problema. La causa del fracaso de la endocrinología en la terapéutica de las alteraciones menstruales se debe a múltiples orígenes.

Precisa afirmar que nuestros conocimientos endocrinológicos cambian con frecuencia inusitada; igualmente, los médicos no se preocupan de estudiar su farmaco-

dinamia: no emplean dosis apropiadas, y muchas veces tampoco preparados convenientes.

Hasta hace poco tiempo se admitía la existencia de una hormona provocadora de la menstruación y de otra inhibidora. Afirmamos que la menstruación es función de la falta de acción hormonal. Se comprende el error



El Dr. José M.<sup>a</sup> de Villaverde

de muchos autores y la ausencia de buena dirección terapéutica.

En terapéutica de las alteraciones menstruales hemos de tener en cuenta el momento evolutivo de la menstruación: el momento de la iniciación terapéutica, su supresión y el preparado comercial a emplear, su concentración y dosis.

Dr. VITAL AZA.—Si consideramos científicamente la cuestión objeto de discusión, nos podemos mostrar conformes desde el punto de vista científico aun admitiendo que estos conocimientos varíen rápidamente y que acaso dentro de unos meses sean totalmente diferentes. Ahora bien, dejando a un lado el problema científico, y situados en la clínica, seguimos sin saber tratar las amenorreas y los trastornos hormonales menstruales de nuestras enfermas, a pesar de los nuevos y novísimos conocimientos sobre la materia con el aval de la biología.

Se pueden considerar o no exactas las explicaciones científicas que demos a la menstruación y a sus trastornos, e igualmente de la acción de las hormonas, pero es lo cierto que seguimos fracasando como ginecólogos, como corresponde a este problema complejo, no por poseer sólo aspecto ginecológico, sino también de medicina interna. No olvidemos el gran número de falsas genitales que vemos todos los días en la clínica. De ahí la necesidad de considerar estos problemas tanto desde el punto de vista de medicina general como ginecológico, y no sólo en los años de vida genital, cuando la mujer va a ser madre, sino también, y muy especialmente, desde sus años de niña.

M. ACEÑA.



## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIGIENE

Celebró esta Sociedad su acostumbrada reunión el martes último, bajo la presidencia del Dr. Mariscal.

El Sr. Haro se extiende en consideraciones sobre la utilidad del certificado médico prenupcial, que, siendo en teoría una maravillosa conquista de la Higiene, resulta de muy difícil aplicación en la práctica. Cree que los demás certificados a que se refiere el Sr. Benito Landa deben expedirse después de reconocimientos periódicos, y que convendría usar en ellos de algún rigor mayor.

El Sr. López Pérez rectifica conceptos anteriormente emitidos, y dice que el certificado sanitario puede ser cruel, cerrando a un obrero todavía apto para el trabajo las puertas de su porvenir. Comienza después a desarrollar su anunciada moción sobre las leches, quejándose del crecido número de expendedorías que existen en Madrid y recomendando la cooperación como único medio de que este alimento llegue al consumidor con las condiciones de pureza indispensables.

El Sr. Presidente, cumpliendo un acuerdo de la Sociedad, entregó a la doctora uruguaya Paulina Luisi, representante de su país en la Sociedad de Naciones y en el Congreso contra el Cáncer recientemente celebrado en Madrid, el título de socio de honor de la Española de Higiene. La distinguida dama expresó su reconocimiento, en breves y sentidas frases, que fueron muy aplaudidas, y acto seguido, el Sr. Presidente (Dr. Mariscal) levantó la sesión.

## CON PLUMA AJENA

## El Dr. Huertas habla de los progresos de la Medicina

El diario *Luz* ha publicado una información del distinguido periodista Sr. Viana, en que se recogen las manifestaciones que reproducimos a continuación, hechas por nuestro muy querido amigo el ilustre clínico y académico D. Francisco Huertas y Barrero.

Dice así la información de *Luz*:

"Hemos acudido a D. Francisco Huertas, como uno de los médicos más antiguos que aún ejercen, en solicitud de su opinión acerca del estado de aquélla cuando comenzó a ejercer su profesión, avances obtenidos desde entonces y nombres de personalidades que contribuyeron a ensanchar el campo de acción de dicha ciencia. El doctor Huertas, accediendo a nuestra petición, nos ha manifestado:

"Cumplimentar la petición con que me honra el periódico *Luz* es de suyo laborioso y difícil; pero atendiendo al honor que implica, me atrevo a exponer mis impresiones y recuerdos, aunque muy a la ligera, sobre "Estados de la Medicina" desde el comienzo de mi ejercicio hasta el día, progresos realizados en ella y mención de los médicos ilustres que han contribuido al avance de esta ciencia.

## Comienzo del movimiento científico.

Precisamente el movimiento científico de mayor impulso en las ciencias biológicas, y en particular en la Medicina, comenzó en el último cuarto del siglo XIX, im-

pulso que continúa con singular intensidad, a pesar de los serios obstáculos con que tropieza en su camino; unos, de índole intrínseca, por la arrogancia de sus aspiraciones al querer penetrar en los más íntimos misterios de la Biología, y otros, dicho sea con perdón, porque acaso no encuentren estos de investigación todo el apoyo moral y físico por parte de la acción colectiva a que está obligada la política internacional.

Los hechos demuestran de modo irrecusable que de todas estas ciencias que, con visible ahínco, procuran el bienestar de la Humanidad, la Medicina, en particular, tuvo por lema luchar con las obscuridades de la enfermedad, los rigores del dolor, las amenazas de la muerte, y, como base, el altruismo humano.

Ahora, y a grandes rasgos, procuraré sintetizar la evolución profesional y científica durante mi ya largo ejercicio en la clínica particular y hospitalaria.

## Evolución profesional y científica.

Aunque desde mis últimos años de estudiante los profesores de Patología explicaban los fundamentos de la *teoría celular* con seductores argumentos, sobre todo en los fenómenos de diapedesis y la distinción de células homomorfas y heteromorfas, al llegar yo a la licenciatura dominaba en absoluto la *teoría humoral*, cuyos defensores en clínica médica, sobre todos, eran: en Francia, Trousseau; en Alemania, Niemeyen; Peter, en Edimburgo, y en España, entre otros, figuraban con más relieve Santero, Sánchez Ocaña, Marín de Pedro y Muñoz.

Sin embargo, la *teoría celular* tenía condiciones afines para dar paso a la que muy en breve tomó posesión absoluta como doctrina única y de trascendental consecuencia: la *teoría microbiana*, nacida en la escuela francesa bajo los auspicios del inmortal Pasteur.

Esta época de *teoría celular*, cuya preponderancia, sobre todo para explicar el elemento y distintas formas de irritación funcional, se coronaba con el famoso apotegma de Virchow: "Omnis cellula a cellula", llevó su influencia a los dominios de la Fisiología y de la Patología.

## Una nueva doctrina.

Pero muy luego esta doctrina, con sus dejos de hipocrática, sirvió de transición, como ya antes indicamos, para que Beuley, ante la atenuación de los virus, dijera: "Una doctrina nueva se alza para la Medicina, y esa doctrina me parece potente y luminosa; yo lo espero con la confianza del creyente y con el celo de un entusiasta", y para que Timdall escribiera a Pasteur: "Por vez primera tenemos el derecho de alimentar la esperanza, segura y cierta, de que, relativamente a las enfermedades epidémicas, la Medicina se vea muy pronto libre del empirismo y vaya sobre bases científicas."

Con estas citas he querido señalar la facilidad con que se abrió paso la doctrina bienhechora de los fermentos y bacterias, al paso que demostró que el principio empírico de Jenner para la vacuna de la viruela era una verdad confirmada por el laboratorio.

Ahora, y dejando aparte los beneficios inmediatos de esta doctrina para la acción profiláctica y curativa del carbunco, el cólera de las gallinas, etc., etc., diremos que a muy poco, y como corolario, el gran cirujano inglés Lister empleó su método de cura antiséptica con tal efi-



# NEYOL

AUTOR DOCTOR R. FERRIS MEDICO  
MEDICACION BALSAMICA INTENSIVA

INYECCION INDOLORA



TRATAMIENTO  
MODERNO DE LAS  
ENFERMEDADES DEL  
APARATO RESPIRA-  
TORIO

## LABORATORIOS-FEDE S.A.

DIRECTOR DR. A. LOPEZ CIUDAD FARMACEUTICO  
MARQUES DE CUBAS. 9. TELEFONO 19147 MADRID

**Neyol n.º 1**  
Procesos crónicos del  
aparato respiratorio

Se emplea en las bronquitis crónicas simples y en las secundarias, rápidamente modifica la secreción bronquial, facilita la expectoración, calma la tos, cede la disnea y facilita el sueño.

**COMPOSICION POR 100 C. C.** = Para-iso-propilmetacresol, 1,50 g.; Metanol-3, 5,00 g.; Gomenol, 7,90 g.; Anhidroterpina, 10,15 g.; Alcanfor, 2,00 g.; Trioleinas eterificadas, c. s.

**Neyol n.º 2**  
Antifímico

Sin necesidad de emplear el opio ni ninguno de sus derivados, corrige la tos emetizante de los tuberculosos, curando y evitando las agudizaciones catarrales.

**COMPOSICION POR 100 C. C.** = Guayacol, 0,10 g.; Timol, 1,00 g.; Estearopteno de menta, 1,50 g.; Esencia de Nlaull, 20,00 g.; Cineol, 10,00 g.; Sulfuro de Alilo, 0,005 g.; Trioleinas eterificadas, c. s.

**Neyol n.º 3**  
Niños

En los procesos broncopulmonares infecciosos, se consigue realizar una antisepsia rápida y enérgica, obteniendo la curación en corto plazo.

**COMPOSICION POR 100 C. C.** = Para-iso-propilmetacresol, 1,50 g.; Anhidroterpina, 10,00 g.; Esencia de Nlaull, 20,00 g.; Alcanfor, 2,00 g.; Trioleinas eterificadas, c. s.

**Neyol n.º 4**  
Procesos agudos

En estos procesos la remisión de los síntomas es inmediata a la aplicación del medicamento.

**COMPOSICION POR 100 C. C.** = Lecitina, 0,25 g.; Colesterina, 0,30 g.; Estricnina, 0,01 g.; Timol, 2,50 g.; Gomenol, 7,45 g.; Eucaliptol, 7,55 g.; Mentol, 5,00 g.; Alcanfor, 2,00 g.; Guayacol, 5,00 g.; Aceite de olivas esterilizado, c. s.

**Neyol n.º 5**  
Antiasmático

Se llena la doble indicación de yugular el acceso de asma con la adrenalina y atropina y actuar sobre los procesos catarrales por la acción antiséptica de los balsámicos, llenando ambas indicaciones con una sola inyección.

**COMPOSICION POR 100 C. C.** = Atropina, 0,0025 g.; Adrenalina, 0,005 g.; Guayacol, 5,00 g.; Timol, 5,50 g.; Mentol, 4,50 g.; Gomenol, 10,00 g.; Alcanfor, 2,00 g.; Aceite esterilizado, c. s.

Todos los números tienen una indicación especial en los procesos gripales del aparato respiratorio.

De los números 1, 2, 4 y 5 se preparan cajas de ampollas de 5 y 10 c. c y del número 3 cajas de ampollas de 2 y medio y 5 c. c.

**SOLICITEN MUESTRAS Y LITERATURAS**





# EXTRACTO DE MALTA

# EUMALT

Aceptado por R.D. de 2 Abril 1913 en los Hospitales Militares

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>SIMPLE</b> ..... BLANDO y POLVO</p> <p>C/HIPOFOSFITOS ..... »</p> <p>C/HEMOGLOBINA ..... »</p> <p>C/PEPSINA Y PANCREATINA ..... »</p> <p>C/YODURO FERROSO. .... »</p> <p>C/ACEITE HIG. BACALAO. .... »</p> <p>C/ACEITE HIG. BACALAO E HIP. »</p> |  | <p><b>DIPLOMA DE MÉRITO</b></p> <p>2º CONGRESO DE MÉDICOS DE LA LENGUA CATALANA Julio 1913</p> <p>GRAN PREMIO EXPOSICIÓN DE MEDICINA E HIGIENE</p> <p>2º CONGRESO DE C.M. SEVILLA 1924</p> <p><b>DIPLOMA DE HONOR</b></p> <p>VIº CONGRESO DE MÉDICOS DE LA LENGUA CATALANA Julio 1930</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Dr. P. Andreu Lloberes

ESPLUGAS DE LLOBREGAT  
(BARCELONA)

**“EULAX”** Extracto de Malta y Aceite de Parafina  
(partes iguales)

## Alimento fisiológico completo

# VINO DE VIAL

*Quina, carne,  
lacto-fosfato de cal*



RIGUROSAMENTE DOSIFICADO Y ASIMILABLE, REUNE TODOS LOS PRINCIPIOS ACTIVOS DEL FOSFATO DE CAL, DE LA QUINA Y DE LA CARNE

Es el reconstituyente más enérgico en los casos de desnutrición y de disminución de los fosfatos cálcicos

De venta en todas las farmacias

Depósito general para España:

## D. ANTONIO SERRA

Apartado 26, REUS (Tarragona)

## MEDICACIÓN ANTIANAFILÁCTICA POLIVALENTE

GRAGEAS  
Inalterables sin olor

GRAGEAS INALTERABLES  
GRANULADOS

GRANULADOS

URTIARIA PRURIGO de los NIÑOS MIGRAÑAS

# PEPTALMINE

4

PEPTO-ALBUMINAS  
y  
HARINA DE TRIGO  
en la  
envoltura

TRASTORNOS DIGESTIVOS ESTROFULO-ECZEMAS

PEPTONAS  
de  
CARNE y de PESCADO

EXTRACTOS  
de  
HUEVO y de LECHE

---

GRAGEAS

GRAGEAS

CONGESTION del HIGADO INSUFICIENCIA HEPÁTICA

# PEPTALMINE MAGNESIADA

4 PEPTO-ALBUMINAS  
y Sulfato de Magnesía

COLITIS COLECISTITIS CRONICAS MIGRAÑAS

GRANULADOS

GRANULADOS

## COLAGOGO

Laboratoire des Produits Scientia Dr. E. Perraudin. Ph. del. Cl. 21, rue Chaptal, Paris (9º)



cacia en el resultado de las operaciones, que puso feliz término a la gangrena y demás infecciones consecutivas. Otro corolario sirvió para que un ilustre español, Serrán, partiendo de la base de la especificidad microbiana, tuviera la intuición de la vacuna para el cólera-morbo, que el año 84 asolaba a España, sobre todo en las provincias de Levante.

Muy luego, y comprobados experimentalmente estos descubrimientos, se divulgaron por todo el mundo científico, y en América sobre todo su eficacia se dió por modo tan satisfactorio, que hizo desaparecer en Riojaneiro y La Habana la desoladora fiebre amarilla.

En la actualidad, y bajo los auspicios de la doctrina pasteuriana, la etiología de las enfermedades infecciosas ha sido casi totalmente descubierta, y, como consecuencia, su terapéutica es tan eficaz, que ciertas epidemias han dejado de causar estragos, como ocurre con la rabia, la viruela, la difteria, la fiebre puerperal, la malaria y casi ya con la tuberculosis, etc., y al lado de esto se cuentan los estímulos y alientos que el inmortal Pasteur infundió en los hombres de laboratorio.

Bien pronto esta nueva ciencia influyó poderosamente en los asuntos más trascendentales del Estado, en la higiene, con la profilaxia de las enfermedades en general, humanas y pecuarias, así como también en la sericultura y la viticultura. Si apunto estos datos es para justificar mi creencia de que esta doctrina será inmutable y el verdadero fundamento de la Medicina. Y, claro está, sobre esta base se han multiplicado espléndidos laboratorios en todos los países, y aquí, en España, desde el comienzo de esta verdad, se encontró apoyo oficial, y como prueba se pueden citar, en Madrid, el Nacional, regentado tantos años por el insigne Cajal y Tello; en Barcelona, el de Ferrán; el del Cuerpo de Sanidad Militar, debido a la iniciativa del Dr. Alaben, y en el que han colaborado después Martín Salazar y Durán de Cottes. En el Hospital General, Mouriz, ahora y antes, Mendoza; en el Laboratorio Municipal, Chicote, y me complazco en afirmar que en la clínica particular se cuenta con muchos y buenos laboratorios dirigidos por personal competente, y que son, desde luego, los valiosos auxiliares del buen diagnóstico clínico.

#### *Médicos ilustres.*

Y vamos a la difícil pregunta que me hace *Luz*: los médicos más notables que haya conocido en mi época. Esta pregunta es un poco difícil de contestar, en razón a que implica, desde luego, un juicio crítico, científico y profesional, para el cual no me considero competente, y que pudiera dar lugar en mi contestación a omisiones de algunos hombres que pasarán a la historia con sobrado motivo profesional y científico. Hecha esta salvedad, diré que, desde los comienzos en mi práctica, figuraban muy justamente como reputados en Medicina general Sánchez Ocaña, Santero, el marqués de Busto, Letamendi, Martín de Pedro, Muñoz, Escobar, Benavente, Cortezo, Mariani, Argumosa, Slocker, Candelas, Grinda, Hergueta, Esquerdo, Pulido, Pérez-Valdés, González-Alvarez...

Entre los cirujanos y especialistas, el marqués de Toca, Velasco, Martínez Molina, San Martín, Rivera, Castelo, Olavide, Camisón, Cervera, Alonso Rubio, Federico Rubio, Delgado-Jugo, Suender, Bravo, Biforcós, Benavides, Eugenio Gutiérrez, Recaséns..., nombres que

menciono sin relación de tiempo y sí a medida que saltan a mi memoria.

Y sólo porque son posteriores a "mi época", me quedo con el deseo de alabar, con la justicia que merece, a la pléyade de clínicos españoles que actualmente representan en nuestro país los progresos de la Medicina general y de las especialidades, y merced a cuya labor España se encuentra hoy al nivel de las naciones más adelantadas en las distintas manifestaciones de esta ciencia."

El Dr. Huertas, cuyo nombre debe ir unido a los citados por él, da por terminada la entrevista, y nos despedimos cordialmente.

JOSÉ VIANA.

---

#### COLABORACIÓN INDEPENDIENTE

---

### Discurso político de un médico o Cosas del Tiempo

Señoras, Señores:

Por vez primera vais a escuchar la voz de un hombre no político. ¿Qué entendemos por político? Las más de las veces, ser político es tanto como ser un Don Juan, el burlador del honor de las doncellas, el cual se presenta con cara bonachona y placentera de hombre incapaz de hacer un mal guisado a nadie, que promete y dice que compromete su vida por el honor de su doncella, a la que ofrece mil dádivas (como todo mal pagador: ¿qué le importa ofrecer, si no va a pagar?), la hace traspasar a un mundo donde todo es felicidad, la promete su mano y su fuerte brazo para sacarla de ese olvido en que está sumida. ¿Y qué la pide a costa de tanto ofrecer? Poca cosa. ¿La pide lo único que como fauno puede apetecer. Y ¿cómo no dar, si esto ha de ser el principio del fin a tanto abandono y el surgir a la vida, dando fácil cumplido a su psiquismo, que en lo subconsciente lleva toda mujer? Esto y algo más que esto suele ser el hombre político. Este, al igual que el Don Juan del eximio poeta, se vale de arteras mañas, de manejos caciquiles, de promesas (siempre incumplidas), las que caen en vuestros oídos como sonidos armoniosos que os transportan a regiones fáciles y bellas. ¡Oh terrible despertar cuando, al igual que la doncella de Don Juan, que ha entregado lo que podía, así despertáis vosotros después de haber entregado lo único que podéis entregar: vuestro voto! ¿Qué canto de sirena es más perfecto, qué llanto de cocodrilo es más lastimero y puede hacer conmover más vuestro corazón que la dulce palabra de "amigo" que os deja caer el político en vuestros oídos? "En mi habéis de encontrar vuestro fuerte brazo—os dice—, que os sacará de esa mazmorra; mi esfuerzo os llevará a puerto franco; yo haré surgir ante vuestros ojos un horizonte limpio, por donde podréis pasar y posar vuestra futura felicidad, que bien merecida la tenéis; ya se acabaron los días tristes; he de hacer surgir la verdad, y os prometo que habrá justicia y pan para todos." (¡Qué bien habla el sano con el enfermo y el harto con el hambriento!) Hasta aquí el sueño; luego, la realidad. ¿Qué os queda de todo esto? Nada ¡Oh! ¡Bien pudiéramos decir, como el poeta: "Pasó un día y otro día, y un mes pasado había, mas Diego de Flandes no volvía." Diego, que a Flandes partió..., porque pasó un



día y otro día, uno y otro año, una y otra generación, y vuestro sueño en sueño se quedó; sólo os queda la triste y macabra realidad: él ir y venir de esos señores políticos, que, después de haber obtenido vuestro voto, si os han visto no se acuerdan, hasta que vuelven a necesitar otra vez el voto que antes les disteis. Y mientras, ¿qué? Que ellos han adquirido un acta de diputado a Cortes, con el correspondiente trato de S. S., y unas buenas dietas, que no ganan nunca, porque de todo tienen y hacen menos de diputados (en el Congreso), si exceptuamos la hora de ir a cobrar sus pingües dietas; el ser diputado les suele servir para imantar algún que otro enchufe (alias prebenda) para sí, para sus hijos, yernos, sobrinos y primos. ¿Qué cómodamente se va en esos lujosísimos automóviles del Estado, los cuales ruedan con la esencia de vuestra vida, con vuestra savia! ¡Oh! ¡Cuánto sudor vertido con la hoz y el dale en vuestras manos en esos interminables días estivales, cuando el sol os rinde de cansancio y seca vuestras fauces martirizadas por la sed a la que nada mitiga, y para descansar, el áspero y polvoriento suelo os sirve de lecho! ¿De qué os sirve tanto esfuerzo? ¿Dónde va a parar vuestra potencia? ¿Dónde tanto desgaste de vuestra energía? ¡Allá, para servir de recreo y placer a esos señores que llevan ligeros zapatos siempre brillantes! Y vosotros, mientras, ¿con qué cubrís vuestros pies? Con grosero y pesado borceguí o con antihigiénica abaraca de goma (miserables restos de esos cómodos carruajes de que se sirven esos señores), que se hacen más groseros y más pesados cuando con ellos la necesidad os obliga a ganar el pan cotidiano y tenéis que estar muchas horas pisando la tierra llena de agua o de fría nieve. ¡Oh, lo que pesa entonces vuestro calzado!

Vosotros tenéis el deber de decir a esos políticos: "Se acabaron los enchufes y los medros personales que adquiriríais a costa de nuestro voto; queremos un hombre que gane su estipendio. ¿Cómo? Asistiendo a las sesiones (a todas) del Congreso, que es vuestra obligación; para eso os hemos elegido: para que trabajéis." Habéis de decirle que os hable, que conviva con vosotros cuando sus obligaciones se lo permitan, que sea algo vuestro y no os mire por encima de los hombros. ¿Y quién mejor que el médico, que vive con vosotros, que conoce vuestras virtudes, vuestros defectos y todas vuestras necesidades, y sabe sacrificarse, como lo hace continuamente, porque le dijeron y le enseñaron en las aulas a sacrificarse? ¿Un plan me pedís? Concedido. Nosotros trabajaremos hasta conseguir dejar en su justo número tantos puestos burócratas que hacen poco menos que nada, pero que cobran mucho.

¡Haremos campaña en contra de ese favoritismo que existe a favor de esos empleados con grandes sueldos, retiros, subvenciones y todo género de garantías; a vosotros ¿qué os queda de esto? Nada: un sueldo de 2,50 pesetas el día que os dan trabajo; con esas 2,50 pesetas, sostén un hogar. ¿Subvenciones? ¿Garantías? Ninguna. ¿Retiro? El que no muere con el azadón en la mano, le queda un retiro. ¿Cuál? Unas malas alforjas, un palo, e implorar la caridad: digno final a tanto sudor vertido, a tantas fatigas y privaciones pasadas. No, no hay derecho, que, siendo nosotros los más, los que más trabajamos, seamos los parias, y ellos, los privilegiados; hay que ir al campo, a la ciudad; hay que tratarnos de igual a igual, y no es mucho pedir, y hacer saber a esos políticos que no nos conocen, que el campo es la piedra

madre de la riqueza, y, por lo tanto, la que puede traer el bienestar de la patria, que es de todos, y hay que hacer justicia.

Haremos que se preste atención a todos los problemas de la tierra; conseguiremos hacer desaparecer la tierra insana, que hoy sólo es fecunda para los insectos que en ella viven, los que nos retransmiten enfermedad tan grave como el paludismo; estas tierras desaparecerán, dejarán de estar encharcadas y las convertiremos en tierras (las que se pueda) laborables, y con ello fomentaremos nuestra producción, y mientras en ellas se trabaja, daremos pan a numerosas familias. ¿No os parece que estará mejor empleado el dinero del Estado en estas labores que no que se le embolsen lindamente los enchufistas?

Os libreremos de las garras del caciquismo, palabra ésta que suena mucho y que nadie define cuando la dice o la escribe. Cacique se llamaba al jefe perpetuo de las tribus indias; hoy se dice cacique al individuo que, valido de sus malas artes, se erige en jefe perpetuo de un pueblo y que impone su voluntad, con ley o sin ella. A éstos hay que desterrarlos, porque los últimos políticos que llevaron en sus propagandas siempre un banderín con el lema "¡Muera el caciquismo!", ¡Dios mío, qué cosas hemos visto!, si, más que destruirle, le rejuvenecieron; si, en vez de matarle por inanición, le hicieron más enérgico, como si le trataran a mimo y con todo el arsenal de sueros, arsénico, kola, vitaminas, rayos ultravioleta, masajes, curas de reposo y sobrealimentación. A ése hay que aplastarle. ¿Y quién mejor que nosotros, que le conocemos y le sentimos hundir en nuestras carnes y en las sonrosadas y tiernas de nuestros hijitos, les quitaremos a éstos el banderín y le tomaremos nosotros, decididos a sacarle, para destruirle, de su covachuela, le taparemos todas sus salidas hasta aniquilarle?

No estaremos satisfechos hasta que no hayamos conseguido que se haga justicia a vuestra ganadería, a vuestros pinares, vuestros trigos, patatas, naranjas, olivos; en fin, todo lo que nace en la tierra. ¿Por qué? Nos guía a esto un fin sanitario: aumentar vuestro estado económico para con él veros libres de la miseria y privaciones en que os vemos sumidos, y con ello poder luchar y hacer desaparecer esas enfermedades de depauperización, como son la tuberculosis en sus múltiples formas y el raquitismo, que hacen que nuestro promedio de vida sea corto y el índice de mortalidad infantil en nuestra querida patria sea muy alto. Una vez conseguido poner en buenas condiciones vuestro estado económico, desaparecerán de España estas enfermedades y el analfabetismo, porque no consiste en crear escuelas y maestros: consiste en que los niños vayan a la escuela, y yo sé que no van. ¿Y por qué no van? ¿Por incuria, por abandono de los padres, que no saben el mal que hacen a sus hijos? No; ya lo creo que saben que les quitan el pan intelectual, que luego les ha de hacer falta. ¡Vaya si lo saben! Mas, ¡ay!, que aprieta mucho, muchísimo, la necesidad de ganar el sustento, que les obliga a sacrificar al inocente con grave daño para éste y, por consiguiente, para la nación, por ser miembro de ella; mas han de luchar en contra del hambre, y todos los brazos son pocos. Me dirán algunos: "¿Qué puede ganar un pequeño?" Es verdad que poco; pero aun este poco hace falta. Hagamos que el propietario tenga para que pueda dar este poco que le hace falta al obrero; entonces su hijo no le hará falta; le





# MORRHUËTINE JUNGKEN

EL TÓNICO DE LA INFANCIA Y DE LA PUBERTAD  
MEDICACIÓN YODADA POR EXCELENCIA. SE USA TODO EL AÑO SABOR GRATÍSIMO

## NURRISOL

RECONSTITUYENTE GENERAL PARA LAS MUJERES QUE CRIAN  
FACILITA LA LACTANCIA MATERNA

## PAHIRVOL

TÓNICO ESTOMACAL  
INSUFICIENCIA Y ATONÍAS GÁSTRICAS



EN LA TUBERCULOSIS

Checa

LABORATORIOS  
ABELLO



Vinaroz 5  
MADRID

# Crospanil

Tiosulfato doble de  
Oro y Sodio

## ¿Usa usted gafas?

Para todo uso debe exigir de su óptico despache su receta con los nuevos cristales

### «Puntual Cuyás»

Cristal Puntual ANACTINICO (prácticamente blanco), que filtra la luz y aumenta la agudeza visual.

Cuando deba proteger sus ojos de una luz intensa, debe usar los cristales de color científico

### «Luxtal»

que absorben los rayos infrarrojos sin colorear las imágenes.

SE FABRICAN EN TODAS LAS GRADUACIONES

PIDA FOLLETOS EXPLICATIVOS A TODOS LOS OPTICOS DE ESPAÑA



## SANATORIO NEUROPATICO

Calle de Pablo Iglesias, 52 - CARABANCHEL BAJO (Madrid) - Tel. 116 C.

**Director: Dr. GONZALO R. LAFORA**  
Plaza de la Independencia, 8.—MADRID.—Teléfono 11380

Sanatorio con tres edificios y jardines independientes; uno abierto para enfermos nerviosos y otros dos cerrados para mentales, con separación de ambos sexos.—Tratamientos modernos.—Cuatro médicos; dos internos.

PIDANSE REGLAMENTOS A LA ADMINISTRACION

## INSTITUTO MEDICO - PEDAGOGICO

CARABANCHEL BAJO.—Calle de Pablo Iglesias, núm. 12.—Télf. 71 C.

Escuela, talleres, gimnasio y granja para niños retrasados de inteligencia o con anomalías de carácter y psicopatías.—Tres profesores especializados.

**Dirección médica: Dr. GONZALO R. LAFORA**



LABORATORIOS  
CAMPOS FILLOL  
VALENCIA

**LACTOBULGARINA**

El mejor desinfectante intestinal

Simblosis de fermentos lácticos y búlgaros en medio vegetal y al máximo de vitalidad.

FRASCO DE 250 GRAMOS, 3,65 PESETAS  
EN TODA ESPAÑA

Dosis: de 2 a 10 cucharadas por día.

En gastroenteritis, tóxicas, diarreas estivales, infecciones intestinales, etc., es de doble éxito.

**LACTOBULGARINA**

**!DOCTOR!...** ¿Quiere usted que el alcanfor que ha de inyectar a sus enfermos obre de manera rápida y segura? Pues use siempre el

**CANFORETIL B. MARTIN**

(Nombre registrado)

(Solución etéreo-oleosa de alcanfor puro del Japón)  
En ampollas de 0,10, 0,20, 0,40, 0,50 y un gramo de alcanfor puro

**JARABE  
“DEYEN”  
DE MANZANA LAXANTE**

Utilísimo en los adultos e insustituible en los niños

DOSIS: Adultos, de una a dos cucharadas de las de sopa diluido en agua o solo; niños y menores de un año, una cucharada de las de café; de dos a seis años, una cucharada de las de postre; de seis en adelante, una cucharada de las de sopa diluido en agua o solo, después de la cena. Todas estas dosis se pueden aumentar o disminuir, según el efecto que produzcan. DE VENTA EN TODAS LAS FARMACIAS

Depositorio: E. DURAN.—Tetuán, 9 y 11.—Madrid.  
Frasco de muestra a los señores médicos, pidiéndolo al director del Laboratorio, Ponzano, 18, entr. izqd.  
¡Cuidado! Pedid el DEYEN pues hay imitaciones

**Jugo de carne Valentine's**

El mejor alimento para convalecientes el  
**JUGO VALENTINE'S**



El mejor jugo de carne el  
**VALENTINE'S**

Cuando el estómago, por cualquier causa, devuelve los alimentos o medicinas, el Jugo de carne Valentine's demuestra su facilidad de asimilación y el poder que tiene para restaurar las fuerzas. En las formas ligeras de neumonía y extenuación, en la debilidad general con digestiones flojas de los tísicos y en la postración y depresión que sigue a la influenza, es recomendado por muchos prácticos en todo el mundo como insustituible en el tratamiento.

**INFLUENZA Y NEUPMONÍA**

J. E. BUCHANAN M. D., profesor de Ginecología en el Colegio Médico Homeopático de Missouri, St. Louis: "Lo he venido usando con gran éxito en mi práctica y todavía lo recomiendo como el alimento de más valor para los enfermos de influenza."

JOHN L. DANIELS M. L., médico visitador del Hospital Metropolitano New York: "He venido empleando siempre el Jugo Valentine's como ensayo para estudiar sus resultados. Es agradable al paladar y en los casos de debilidad ha sido probado como un buen coadyuvante en nuestros usos terapéuticos. También he podido comprobar que en un caso de pneumonía con irritabilidad de estómago ha tenido buen éxito."

De venta en farmacias y droguerías en Europa y América  
**VALENTINE'S MEAT-JUICE Co.**  
RICHMOND, VIRGINIA, U. S. A.

Los señores médicos pueden pedir folletos conteniendo testimonios clínicos

Agentes generales para España y sus colonias  
**E. DURAN, S. en C.**  
Calle de Tetuán, 9 y 11. — MADRID



## ► Polifosforina

POLVO — COMPRIMIDOS  
INYECTABLES

Agotamiento físico e intelectual

LABORATORIOS FEBUS  
WAGNER, 51  
BARCELONA

## ► Diuresinol

INYECTABLES

VENCE LA UREMIA

# Vías respiratorias

**JARABE FAMEL**  
a base de Lactococcus soluble

**ACCIÓN  
RAPIDA  
Y  
SEGURA**

calma la tos  
facilita la expectoración  
reanima el estado general

Depósito general para España:  
Curiel y Morán.-Aragón, 223.-Barcelona

## Antiasmático poderoso

REMEDIO EFICAZ CONTRA LOS CATARROS BRONQUIALES

### JARABE-MEDINA DE QUEBRACHO

Médicos distinguidos y los principales periódicos profesionales de Madrid: "El Siglo Médico", la "Revista de Medicina y Cirugía Práctica", "El Genio Médico", "El Diario Médico Farmacéutico", "El Jurado Médico Farmacéutico", la "Revista de Ciencias Médicas de Barcelona" y la "Revista Médico-Farmacéutica de Aragón", recomiendan en largos y encomiásticos artículos el JARABE-MEDINA DE QUEBRACHO como el último remedio de la Medicina moderna para combatir el ASMA, DISNEA y los CATARROS CRONICOS, haciendo cesar la FATIGA y produciendo UNA SUAVE EXPECTORACION.

**PRECIO; 6,50 pesetas frasco**

DEPOSITO CENTRAL: Sr. Medina, Serrano, número 36, Madrid, y al POR MENOR, en las principales farmacias de España y América.

## ALMORRANAS



Producto español a base Hamam-virg.\* Æsculus hippocast, novocaína, anestésina, etc. Cura Hemorroides internas, externas, sangrantes y padecimientos del recto. Tubo con cánula, 3,60 pesetas; correo, 4,10. De venta en farmacias.

## Balneario de Carlos III TRILLO

Temporada de 1.º de Julio  
— a 15 de Septiembre —

Médico-director en propiedad: Excelentísimo señor don  
VICTOR M.ª CORTEZO

Nervios. - Reuma. - Escrófula. - Piel  
Deliciosa estación de verano. - Gran parque y monte

Clima de montaña, 780 metros

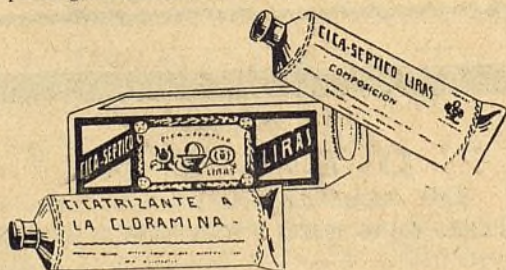
Servicio directo desde Madrid en tres horas.

Informes y folletos:

HOTEL LEONES DE ORO, Carmen, 30, Madrid

## CICA-SEPTICO LIRAS

De sorprendentes resultados en quemaduras, grietas de pechos, úlceras atónicas, forúnculos abiertos y en toda clase de heridas. La clase médica los receta, no por su procedencia castellana, sino por su gran resultado. — No se pega el apósito a las heridas.



### CICATRIZANTE A LA CLORAMINA

Muy eficaz en casos idénticos y se prefiere Cloramina.  
En Centros Farmacéuticos y Farmacias surtidas.

Muestras a médicos.—Laboratorios Liras.—(Burgos) Villadiego.

**Acción derivativa, descongestiva y antiflogística se obtiene en todos los casos con el**

**Veigatorio líquido del Dr. Masó Arumí**

**INDICACIONES: PLEURESÍAS — NEUMONÍA — NEURITIS — CIÁTICA, ETC.**

Muestras y literatura: Farmacia del DR. NADAL. — Rambla de Canaletas, 1. — BARCELONA



mandará a la escuela; dejará de ser analfabeto y deshonra de la patria.

Borraremos ese favoritismo que hay para ciertas industrias, que, si son necesarias, no lo son tanto como la agricultura, y, por consiguiente, no hay razón para que estén favorecidas y nosotros postergados. Laboremos en pro de la paz mundial, porque la guerra es destrucción y origen de grandes epidemias.

SISINIO CRESPO.

## El primer Congreso Nacional de Sanidad

La *Gaceta* del día 3 del corriente publica una Orden del Ministerio de la Gobernación disponiendo que durante los días 6 al 12 de mayo del próximo año se reúnan en Madrid todos los médicos del Cuerpo de Sanidad Nacional y de los organismos dependientes de la Subsecretaría de Sanidad y Beneficencia, a fin de celebrar un Congreso con el nombre de Primer Congreso Nacional de Sanidad y con carácter oficial.

En esta misma disposición se designan los individuos que deberán componer el Comité organizador del referido Congreso, y que son los siguientes:

Presidente: D. Enrique Bardají López, Inspector provincial de Sanidad de Madrid.

Vocales: D. José Souto Beavis, Director de Sanidad del puerto de La Coruña; D. Emilio Luengo Arroyo, de la Sección de Parasitología del Instituto Nacional de Higiene; D. Aurelio Boned Merchán, Inspector provincial de Sanidad de Toledo; D. Federico Beato González, Subdirector de Sanidad del puerto de La Coruña; D. José Román Manzanete, Jefe de la Sección de Epidemiología Hídrica del Instituto Nacional de Higiene; D. Luis Suárez de Puga, Inspector provincial de Sanidad de Guadalajara.

Secretario: D. Luis Nájera Angulo, Director del Centro Secundario de Higiene Rural de Sigüenza (Guadalajara).

## SECCION OFICIAL

### SUBSECRETARIA DE SANIDAD Y BENEFICENCIA

#### Circular.

En cumplimiento de lo dispuesto en Orden ministerial de esta fecha, por esta Subsecretaría se convoca a concurso para la provisión de la plaza de Secretario de la Escuela Nacional de Sanidad, dotada con el haber anual de 6.000 pesetas, que se harán efectivas con cargo al capítulo 1.º, artículo 14, concepto 2.º, Sección 6.ª, Subsección 2.ª del presupuesto vigente.

Las normas que habrán de regir el concurso serán las siguientes:

1.ª Los aspirantes habrán de pertenecer forzosamente al Cuerpo de Sanidad Nacional.

2.ª Las instancias se presentarán en el Registro general de la Dirección general de Sanidad hasta las catorce del día 20 de noviembre.

3.ª El Tribunal que ha de juzgar el concurso estará constituido por la junta Rectora de la Escuela, presidida por el Director de la misma.

4.ª El Tribunal elevará a esta Subsecretaría la propuesta correspondiente para la provisión de la plaza con-

cursada, haciéndose el nombramiento por un período de cinco años.

5.ª El expediente del concurso será sometido, a los efectos de la legalidad de su tramitación, a informe del Consejo Nacional de Sanidad.

Lo que se hace público para general conocimiento.

Madrid, 1.º de noviembre de 1933.—El Subsecretario, P. D., J. M. Gutiérrez Barreal.—(*Gaceta* del 5 de noviembre.)

Ilmo. Sr.: Vacante el cargo de Inspector general de Servicios, dependiente de la Dirección general de Sanidad, y de conformidad con lo prevenido en el Decreto fecha 2 de septiembre último, fijando normas para la provisión de las Inspecciones generales de Sanidad,

Este Ministerio se ha servido disponer lo siguiente:

1.º Se convoca a concurso especial de méritos entre Médicos del Cuerpo de Sanidad nacional, que reúnan las condiciones fijadas en el artículo 1.º de la mencionada disposición, para proveer la Inspección general de Servicios antes citada.

2.º Los concursantes presentarán sus solicitudes en el Registro general de esa Subsecretaría, acompañadas de los méritos que deseen alegar, hasta las trece horas del día 4 de noviembre próximo.

3.º El Director general de Sanidad, como Presidente, y los Consejeros de Sanidad Sres. D. Jorge Francisco Tello Muñoz y D. José Sánchez Covisa, en unión de dos funcionarios del Cuerpo de Sanidad nacional, que no hayan tomado parte en el concurso, designados por sorteo, que se efectuará inmediatamente después de transcurrido el plazo señalado en el apartado anterior, como Vocales, constituirán el Tribunal que ha de fallar el presente concurso.

Lo digo para su conocimiento y efectos oportunos. Madrid, 20 de octubre de 1933.—Manuel Rico Avello.—Señor Subsecretario de Sanidad y Beneficencia.—(*Gaceta* del 24 de octubre.)

### DIRECCION GENERAL DE PRISIONES

En cumplimiento de lo preceptuado en el artículo 3.º del Decreto de la Presidencia del Consejo de Ministros de 8 de febrero de 1933, modificado por Decreto de 7 de noviembre actual y figurando en las plantillas del Cuerpo médico de Sanidad Nacional una plaza de Inspector de Prisiones, se anuncia la provisión, por concurso, de una plaza de Jefe de la Sección de Sanidad e Higiene de esta Dirección general.

Los concursantes han de pertenecer necesariamente al cuerpo de Sanidad Nacional. Las solicitudes y documentación acreditativas del extremo anterior y de los méritos que aleguen los interesados se dirigirán al señor Director general de Prisiones y serán admitidas durante un plazo de quince días naturales, a contar desde la publicación de este anuncio en la *Gaceta de Madrid*.—Madrid, 14 de noviembre de 1933.

### MINISTERIO DE LA GOBERNACION

Ilmo. Sr.: Vacantes en la Escuela Nacional de Sanidad las asignaturas de Higiene general, privada y pública y de Medicina social e Higiene escolar, y próximo a dar comienzo en el citado Centro el nuevo curso de Oficiales sanitarios, hácese posible una adecuada revisión y ajuste de ambas enseñanzas que tanto ha de beneficiar los intereses pedagógicos de la Escuela como los



económicos del Tesoro público. Atendiendo a las razones expuestas,

Este Ministerio ha tenido a bien disponer lo siguiente:

1.º Las asignaturas de Higiene general, privada y pública, y de Medicina social e Higiene escolar que figuran en el cuadro de enseñanza de la Escuela Nacional de Sanidad, quedan refundidas en una sola disciplina, que recibirá el nombre de Higiene pública y Medicina social.

La enseñanza de la Higiene escolar será encomendada a uno o más profesores agregados, conforme al artículo 17 del Reglamento de la Escuela Nacional de Sanidad, y en colaboración con la Escuela Nacional de Puericultura.

2.º La Junta rectora de la citada Institución queda autorizada para proponer a la Dirección general de Sanidad el nombramiento de profesor titular para la asignatura refundida a que se refiere el apartado anterior, siempre que reúna el supuesto alguna, o las dos, de las siguientes condiciones:

a) Haber desempeñado como profesor titular de la Escuela alguna de las disciplinas que han servido de base para integrar la nueva asignatura unificada.

b) Ser actualmente profesor titular, ingresado en el Claustro de la Escuela por concurso-oposición reglamentario, de disciplina considerada como similar por la citada Junta rectora. En este caso se considerarán transferidos a la nueva asignatura todos los derechos y preeminencias alcanzados por el profesor propuesto como consecuencia de la oposición realizada.

3.º Si como consecuencia de la aplicación del apartado anterior quedase vacante alguna plaza de profesor titular de la Escuela, se procederá por la Dirección general de Sanidad a convocar el reglamentario concurso-oposición para proveerla.

Lo digo a V. I. para su conocimiento y efectos. Madrid, 10 de noviembre de 1933.—*M. Rico Avello*.—Señor Subsecretario de Sanidad y Beneficencia.

#### COCURSOS Y OPOSICIONES OFICIALES

—Por la Dirección general de Sanidad se convoca concurso voluntario entre el personal perteneciente a los Institutos provinciales de Higiene para la provisión de las plazas vacantes en los mismos de Médicos bacteriólogos, de Cuenca, Huelva, Huesca, León, Lugo y Segovia; de Médicos epidemiólogos, de Cádiz, Castellón, Logroño, Málaga, Murcia, Toledo y Valencia; de Químicos, de Avila, Baleares, Burgos, Cuenca, Guadalajara, Lugo, Málaga, Soria, Teruel y Valladolid, y de Veterinarios, de Albacete, Cádiz, Guadalajara, Logroño, Oviedo, Soria y Teruel, y de todas aquellas vacantes que existan, de igual carácter que las anteriores, hasta que termine el plazo señalado en la presente convocatoria, con arreglo a las condiciones fijadas en la Real orden de 5 de marzo de 1929, *Gaceta* del 6, y que son las siguientes:

1.º Que las referidas plazas se proveerán entre el personal de la misma naturaleza que la vacante, teniendo en cuenta el orden de prelación establecido en el número 1.º de la citada Real orden de 5 de marzo de 1929; esto es: a) Por concurso de antigüedad y méritos entre el personal activo y excedente de la naturaleza de la vacante que preste sus servicios o sea excedente del

mismo Instituto; y b) Por el que preste sus servicios en otros Institutos o sea excedente de los mismos.

2.º Que las instancias solicitando las plazas vacantes mencionadas, y los justificantes del preferente derecho de prelación, se dirigirán a esta Dirección general de Sanidad dentro del plazo de treinta días hábiles, a contar del siguiente de la inserción de esta convocatoria en la *Gaceta de Madrid*, acompañando los documentos justificativos del tiempo de servicios y méritos que puedan alegar los concursantes; y

3.º Que se tramitarán los expedientes de los solicitantes y se acordará la resolución del concurso en la forma que determina en sus párrafos primero y segundo el apartado tercero de la repetida Real orden de 5 de marzo de 1929.—(*Gaceta* del 22 de octubre.)

### CRONICAS

**DISTINCIÓN MERECEDA.**—En la sesión del 30 de septiembre de 1933, celebrada por la "Sociedad de Medicina legal e Criminología de Sao Paulo", una de las entidades científicas más prestigiosas del Brasil, ha sido elegido por unanimidad de votos socio correspondiente el catedrático de la Universidad de Valladolid D. Ricardo Royo Villanova Morales.

**EL DR. SÁINZ DE AJA, ENFERMO.**—El Dr. D. Enrique A. Sáinz de Aja ha padecido en la pasada semana una neumonía, de la que se halla en franca convalecencia, y envía a cuantas personas se han interesado por su estado el testimonio de su mayor agradecimiento.

**DE LA "GACETA".**—10 de noviembre.—*Subsecretaría de Sanidad y Beneficencia.*—Convocando a concurso para proveer una plaza de Practicante del Instituto Nacional de Higiene.

Idem id. id. una plaza de Practicante del Sanatorio de Valdelatas.

Idem id. id. una plaza de Auxiliar sanitario del Instituto Nacional de Higiene.

*Dirección general de Sanidad.*—Aprobando el modelo de certificado odontológico oficial.

Relación de aspirantes al concurso-oposición convocado para proveer 46 plazas de Médicos Puericultores de los Centros de Higiene infantil.

### GACETA DE LA SALUD PÚBLICA

#### Estado sanitario de Madrid.

Altura barométrica máxima, 705,8; idem mínima, 694,7; temperatura máxima, 12º 6; mínima, 1º 0; vientos dominantes, NO.

Las enfermedades más abundantes en la semana transcurrida han sido los procesos reumáticos crónicos y otros, articulares poco dolorosos, pero muy tenaces y resistentes a todos los tratamientos, cuyos síntomas se agravan con el reposo y el calor del lecho.

En los tuberculosos han ocurrido frecuentes hemoptisis abundantes, sobre todo tras de fuertes impresiones de frío o esfuerzos físicos.

Las enfermedades eruptivas de la infancia han disminuido de frecuencia.

#### SULFOBARIUM (Marca y nombre registrados)

SULFATO DE BARIO PARA RADIOSCOPIA

Unico preparador en España: DOCTOR GIRAL, catedrático y Académico.—Atocha, 35.—Teléf. 10028.—Madrid. Forma emulsionable en frío: 2,90 ptas. caja de 150 gramos.

Forma cremosa: 4,40 ptas. frasco de 250 gramos.

Ambas formas: A granel por kilos. — Muestras gratuitas.

**Sil - Al** *Silicato de aluminio, fisiológicamente puro*  
Laboratorio Gámir, VALENCIA :- J. Gayoso, MADRID

BOLAÑOS Y AGUILAR · Talleres gráficos · Altamirano, 50, MADRID



entre treinta en el curso de su vida, creando así un mundo de sufrimientos e imponiendo a la sociedad una carga

## ATROPHANTUM PALLARES

**XV gotas contienen  $\frac{1}{2}$  milígramo de Estrofantina**

enorme. Se vió, por fin, que como todo problema humano tiene un lado psicológico, el puesto de la higiene mental está en todas partes.

Además, el movimiento no se localizó. Se organizaron sociedades de higiene mental en 20 Estados norteamericanos y en el Canadá.

En 1923, Beers se trasladó para seguir su propaganda a Europa, en donde varias iniciativas, independientes de la suya, habían sido ya emprendidas, sobre

**Estreñimiento:** Supositorios Evacuatif Rivalta. De eficacia infalible. Prospectos gratis

Preparación de óvulos y supositorios. Rambla Cataluña, 44.—BARCELONA

todo en Suiza y en París, por el Dr. Toulouse. Beers habló en el gran anfiteatro de la Sorbona ante un numeroso auditorio.

En 1928 logró que se creara una Fundación de higiene mental para reunir y distribuir los recursos necesarios.

En 1930 fué el alma del Congreso Internacional de Higiene Mental, que reunió en Washington a los representantes de 50 naciones, en la mayoría de las cuales había ya una Sociedad o un Comité de higiene mental, nombrándose el Comité Internacional de Higiene Mental, que ha convocado para el año 1935, en París, el II Congreso Internacional de Higiene Mental. Beers se encuentra actualmente en Europa para preparar esta reunión.

Como le dijeron al felicitarle por su

## Solución salicilato sódico DOMINGO

Cada cucharada contiene dos gramos de salicilato sódico puro.

**J. DOMINGO CHURTÓ**

C. Libertad, 14.—BARCELONA

éxito personal y por el de la gran causa a que ha consagrado su vida, un hombre es raramente profeta en su país, y menos todavía ve tornarse realidad su sueño en el mundo entero.

Beers ha tenido esa dicha. Diríase que el destino ha querido compensar sus sufrimientos pasados y otorgarle la más hermosa recompensa por su noble entusiasmo.

**Borolumyl** (sin bromuro), medicamento racional y muy activo contra la EPILEPSIA, VÓMITOS DEL EMBARAZO. Tolerancia absoluta. Sedante del sistema nervioso.

## HIGIENE RURAL

### Los Centros de Salud de la Cruz Roja letona

(Continuación)

Al principio de su funcionamiento los Centros de salud se ocupaban a la vez de la obra preventiva y curativa, y muy señaladamente del tratamiento de los enfermos en los distritos donde no existía ninguna institución médica. Pero desde que se introdujo en Letonia el seguro por enfermedad para los trabajadores agrícolas, se consagran casi exclusivamente a la profilaxia. Las consultas médicas para mujeres y niños se efectúan generalmente dos veces por semana, pero el principal trabajo incumben-

**Testogan**  
"Henning"  
Neurasthenia sexual,  
Impotencia etc.

be a la enfermera. Esta cuida a los enfermos que guardan cama, vigila la higiene maternal e infantil e igualmente la salud de los niños de edad pre-escolar y escolar, inspecciona la sala cuna, ayuda al médico y al dentista y aplica el tratamiento por los rayos ultravioleta. Se ocupa igualmente de la educación

cual se ocultaba aquella terrible miseria depuró las angustias de su vida: me ahorró de toda vergüenza habiéndome con una noble reserva, en el momento en que yo acababa de prometerla que adoptaría a nuestro hijo. Aquella heroica mujer encontró la muerte, a pesar de todos los cuidados que en aquellos últimos momentos la prodigué y a pesar de todos los recursos de la ciencia, que busqué en vano. Aquellos cuidados y aquella abnegación llegaron demasiado tarde y no sirvieron para otra cosa sino para disminuir su amargura en sus últimos momentos. Aquella infeliz había trabajado constantemente para poder educar y mantener a nuestro hijo. El sentimiento maternal había conseguido sostenerla contra todas las desgracias que la rodeaban, pero no contra el más vivo de sus dolores, esto es, contra mi abandono. Más de cien veces tuvo intención de hacer alguna gestión cerca de mí, pero otras tantas su orgullo de mujer le detuvo; se contentaba con llorar, sin maldecirme, y pensando que de aquel oro pródigo en mis caprichos ni siquiera llegaba hasta ella la más mínima parte para ayudar a sufrir las fatigas de aquella madre afligida y de aquel niño desgraciado. Su gran infortunio le había parecido el castigo natural a su falta primera, secundada por un buen sacerdote de San Sulpicio, cuya indulgente voz le había devuelto la calma, porque había enjugado sus lágrimas a la sombra del altar, en el que encontraba sus únicas esperanzas. Pero la amargura vertida a torrentes por mí en su corazón apenas si podía verse mitigada. Un día que oyó decir a su hijo *¡padre mío!*, palabra que ella jamás le había enseñado, me per-

donó mi crimen. Pero en las lágrimas y los dolores, en los trabajos diarios y nocturnos, su salud se debilitaba con suma rapidez. La religión la llevó demasiado tarde sus consuelos y el valor suficiente para soportar los males que la vida le deparaba. Se encontraba atacada de una enfermedad del corazón, causada por sus angustias y por el constante pensamiento puesto en la esperanza de volverme a ver en su compañía, sin dejar pasar hora en que no lo creyese factible ni en que no se viese engañada en sus suposiciones. Por último, cuando ya se encontraba muy mal, se decidió a escribirme desde su lecho de muerte aquellas pocas palabras exentas de reproches y dictadas por la religión y por su creencia en la bondad de mi corazón. Ella me suponía, por lo que me dijo, más ciego que pervertido, y llegó a acusarse a sí misma de haber llevado demasiado lejos su orgullo de mujer. "Si te hubiese escrito antes, me dijo, seguramente que hubiéramos tenido tiempo para legitimar a nuestro hijo con el matrimonio." Porque no deseaba contraer aquel lazo más que por su hijo, y no le hubiese reclamado jamás hasta que no hubiese presentado la proximidad de la muerte. Ahora bien, ya se había perdido todo, puesto que la quedaban muy pocas horas de vida. Señor y amigo: al lado de aquella cama, adonde pude aprender a conocer el valor de un corazón abnegado, cambié de sentimientos para toda mi vida. Me encontraba aún en la edad en que los ojos poseen todavía muchas lágrimas. Durante los últimos días que duró aquella preciosa vida, mis palabras, mis acciones y mis llantos atestiguaron el arrepentimiento de un hombre herido



sanitaria de los habitantes de su distrito, organizando a este fin cursos y demostraciones, tanto para los adultos como para la juventud de las escuelas, y se esfuerza en despertar el interés de la población por la higiene. Por otra parte, como los Centros de salud trabajan en estrecha relación con los organismos de lucha contra la tuberculo-

responsabilidad de los "dossiers", las estadísticas y el informe anual sobre la

#### CONTRA LAS NEURALGIAS ACONSEJAD

### Cerebrino Mandri

actividad de todos los Centros. Se encarga igualmente de los cursos y estadísticas complementarias para las alumnas enfermeras visitadoras destinadas al trabajo en los Centros de salud de la Cruz Roja.

Las inspectoras tienen su oficina en la sede central de la Cruz Roja. Visitan cada Centro tres o cuatro veces por año, y su servicio consiste en anotar la marcha del trabajo, instruir a la enfermera del Centro sobre la técnica pro-

Sedante del dolor, de la tos, de todo estado de excitación, **Atropaver** reúne los alcaloides del opio y de la belladona

fesional y la propaganda de higiene y discutir con ellas los problemas sociales que se presenten. Sus consejos y palabras de aliento tienen una particular importancia cuando se trata de enfermeras visitadoras aisladas en lugares de difícil acceso. Todas las cuestiones discutidas son anotadas en doble ejemplar, del que se entrega uno a la enfermera y se guarda el otro por la inspectora. En la sede central de la Cruz Roja,

### ANTIPHLOGISTINE

es una ayuda indispensable en el tratamiento de la influenza, gripe, afecciones de los bronquios y pulmonías.

cada Centro de salud tiene su "dossier" detallado, donde se inscriben todas las informaciones concernientes a su instalación, su funcionamiento y su personal.

La enfermera del Centro de salud lleva el fichero médico y social y hace, además, anualmente un informe individual sobre cada uno de los lactantes que haya alcanzado la edad de un año, con

IRRIGACIONES RADIO-ACTIVAS  
**MONTURIOL**  
CURAN FLUJO BLANCO  
Muestras Farmacia Monturiol,  
San Bernardo, 60

sis y las enfermedades venéreas, la enfermera aprovecha sus visitas a las familias para señalar los casos de estas afecciones e interviene para adoptar las medidas de profilaxia que se impongan y para asegurar el tratamiento o la colocación de los enfermos y el cuidado de la familia. Realiza así, a la vez, obra

## S A R N A

Cúrase con **SULFURETO CABALLERO**

de visitadora de higiene y de asistente social.

La vigilancia médica de los Centros de salud, ejercida por un Comité que representa a la vez el Consejo de Administración de la Cruz Roja y el servicio de enfermeras, es delegada en cuatro inspectoras, de las cuales una toma la

**YODALGON**  
ARRHENALADO  
COMBINACIÓN ORGÁNICA DE YODO Y ARSÉNICO

todas las precisiones sobre su desenvolvimiento y su estado de salud. Todos estos datos son de una preciosa utilidad para el estudio de la higiene infantil. La inspección principal establece el informe anual sobre los Centros de salud y forma las estadísticas relativas a su actividad. La Cruz Roja hace llegar estos documentos a la Oficina de Higiene del

### CATARROS, TOS JARABE MADARIAGA BENZOCINAMICO

Ministerio de Previsión social, a los inspectores de higiene y a las municipalidades interesadas.

Todos los años se celebra una conferencia regional, y cada tres años se reúne en Riga otra conferencia de carácter general.

(Concluirá.)

en el corazón. Reconocí demasiado tarde el alma selecta de las pequeñeces del mundo, y que la futilidad y el egoísmo de las mujeres a la moda me habían acostumbrado a desear y a buscar. Cansado de ver tantas caretas, de escuchar tantas mentiras, había llamado al amor verdadero que me hacía soñar con las pasiones ficticias; admiraba de corazón a aquella mujer que moría por mí, sin que me fuera posible retenerla a mi lado, cuando los dos juntos hubiéramos encontrado tanta felicidad. Una experiencia de cuatro años me había revelado mi propio carácter. Mi temperamento, la naturaleza de mi imaginación, mis principios religiosos, que se hallaban entonces más adormecidos que anulados, mi manera de pensar, mi corazón desconocido, todo lo que constituía mi ser, desde hacía algún tiempo, me inclinaba a resolver mi vida por las voluptuosidades del corazón; y la pasión por las delicias de la familia, que al fin y al cabo es la más verdadera de todas las pasiones. A fuerza de combatir en el vacío de una existencia agitada sin objeto alguno, de disfrutar un placer completamente desnudo de todos los sentimientos que deben embellecerle, las imágenes de la vida íntima excitaban mis más vivas emociones. De este modo, la rápida revolución que se hizo en mis costumbres duró el resto de mi vida. Mi espíritu meridional, adulterado por mi residencia en París, seguramente me hubiese llevado a no apiadarme por la suerte de una pobre mujer engañada, y me hubiese reído de aquellos dolores si algún amigo me los hubiese contado en alegre camaradería; en Francia, el horror de un crimen desaparece siempre con la agudeza de una

bella palabra; pero, en presencia de aquella celeste criatura, a quien nada podía yo reprochar, todas las susceptibilidades se desvanecían; el ataúd estaba allí, y su hijo me sonreía sin poder imaginarse que yo estaba asesinando a su madre. Aquella mujer murió, y murió feliz al poder apreciar en sus últimos momentos que yo conservaba para ella un amor verdadero, y que aquel amor ni era debido a la lástima ni siquiera al lazo que nos unía fuertemente. Nunca podré olvidar las últimas horas de aquella agonía, en la que el amor reconquistado y la maternidad satisfecha contrapesaron los horribles dolores que la ahogaban. La abundancia y el lujo de que se vió rodeada, la alegría de su hijo, que se encontraba mucho más hermoso con aquellos vestidos de la primera edad, anunciaban un feliz porvenir para su pequeño, en quien aquella pobre mujer se veía renacer. La vicaría de San Sulpicio es el único testigo de mi desesperación, que contribuyó a hacérmela mayor cuando me dió a conocer la responsabilidad de mis obligaciones; pero en aquellos momentos yo no tenía necesidad de acicates: ya me hablaba bastante alto mi conciencia de todo cuanto tenía que hacer y de todo cuanto no había hecho. Una mujer se había noblemente confiado en mí, y yo la había engañado diciéndole que la amaba a la vez que la hacía traición; yo era la causa de todos los dolores sufridos por aquella hermosa criatura, quien, después de haber aceptado las humillaciones del mundo, debía serme sagrada; sin embargo, moría perdonándome y olvidando todas las injurias y confiado nuevamente en la palabra de un hombre que otras veces no había cumplido lo que



algunas veces pueden repetir los enfermos, palabra por palabra, lo que les dice su alucinación o describirlo hasta en los menores detalles; otras veces oyen o ven cosas confusas, que requieren toda su atención para interpretarlas. Las alucinaciones visuales del alcohólico suelen ser múltiples, pequeñas y móviles: de ahí que las suelen comparar con bichos; las del delirio cocainico son de una pequeñez microscópica; las que comienzan siendo muy pequeñas y luego aumentan de tamaño, generalmente con la sensación de que se acercan, van casi siempre acompañadas de impresión de miedo. Las alucinaciones son unas veces estables y otras variables. Las auditivas guardan relación entre sí y tienen un carácter dramático suelen indicar la existencia del alcoholismo, especialmente del delirio alcohólico. Las alucinaciones concatenadas con dominio de los errores de visión se manifiestan en los trastornos histéricos, pero no son privativas de ellos. También hay alucinaciones monolaterales en los casos de lesión monolateral de los órganos de los sentidos o de las vías centrípetas.

En cuanto a la relación de las alucinaciones con la realidad, no suelen tener relación alguna. Supone el enfermo las voces en las habitaciones inmediatas, en las paredes, en el espacio. Las alucinaciones visuales están con frecuencia en conflicto con la realidad. Entre varias personas que se encuentren con el enfermo, puede ver éste una más, totalmente diferente, por ejemplo, en el cielo.

Los enfermos pueden reconocer en las alucinaciones no precisamente un error de sus sentidos, pero sí algo excepcional que les hace crear palabras nuevas para definirlo. Es importante la relación que tienen las alucinaciones con el resto de los pensamientos del enfermo. En el apogeo de la enfermedad, no solamente es inatacable para él la realidad de lo alucinado, sino que las órdenes que su alucinación le da tienen para él valor impositivo.

brando, en lugar de los objetos que efectivamente se representan, otros que, sin tener una forma muy semejante, si tienen alguna relación con ellos: por ejemplo, un pico en vez de una pala. Forzando la atención, llegan estos enfermos a corregirse, de manera que se inclina el que explora a suponer que los errores en que incurrieron no fueron sino efecto del poco cuidado puesto en lo que hacían; pero esta conclusión no sería exacta. Los melancólicos forman el concepto con retardo, pero no cometen más faltas que una persona normal. Los maniáticos pueden aparecer normales en las pruebas apropiadas, pero en las exactas se aprecia que el número de errores en que incurren es superior al normal, acaso por la fugacidad y la variabilidad de objetos que llaman su atención. En la esquizofrenia tampoco observamos errores importantes del concepto, sino que los que se observan son efecto de funciones complicadas de la atención, de los afectos y del pensamiento. Hay trastornos análogos, si bien son algo más difíciles de demostrar, en el terreno acústico. Los enfermos orgánicos necesitan que se les repita varias veces una pregunta para darse cuenta de ella, sobre todo cuando se ha cambiado de tema. Los fenómenos psicopáticos más importantes en las vías aferentes o centrípetas son los errores (llamados también fantasmas) sensoriales, que se dividen en ilusiones y alucinaciones. Las ilusiones son percepciones auténticas, pero patológicamente modificadas: a personas de raza blanca se las cree negras, etc. En cambio, cuando se confunde una persona por otra, por ejemplo, se supone que cualquiera de los que rodean al enfermo es un pariente, no se suele tratar de una ilusión pura; se trata de una idea delirante, de una fabulación o de una ficción más o menos consciente del enfermo. La ilusión es la exageración de un proceso normal. Al ver un objeto, rara vez percibimos todos sus detalles; nos basta conocer algunos para completar con la imaginación lo que nos falta. Cuando leemos un impreso, podemos comprenderle perfectamente y, sin embargo, no advertir numerosas erratas de imprenta, porque al leer las primeras letras de una palabra hemos comprendido cuál era y no hemos fijado convenientemente la atención en



las demás. En la escritura a máquina es muy corriente un error que consiste en escribir como última letra de una palabra la primera de la palabra que pensamos escribir a continuación. Un estado afectivo intenso, por ejemplo, el miedo, hace tomar un árbol por un ladrón; un estado pasional religioso hace ver en una nube una aparición sobrenatural, etc. Estos últimos ejemplos, capaces de ocurrir en personas que no se pueden calificar en modo alguno de enfermas, no se pueden diferenciar, sin embargo, de las ilusiones patológicas.

Las alucinaciones son percepciones sin estímulo exterior alguno. En ellas se combinan los elementos con entera libertad; en la alucinación se perciben los monstruos más insólitos, porque un animal tiene al mismo tiempo cabeza de persona, alas gigantescas y cola de anaconda, etcétera. Es probable que los enfermos tengan sensaciones que no existan en otras personas y que no se puedan dar a conocer. La diferenciación teórica entre las alucinaciones y las ilusiones es difícil de hacer, porque ningún sentido se encuentra en ningún momento completamente privado de estímulos. Cuando se prepara un fondo obscuro para examinar una preparación al microscopio, se nota lo que se ha llamado el polvo de luz; en cuanto al sentido del oído, constantemente hay ruidos por la circulación sanguínea en el peñasco, que en ciertos enfermos producen verdadera molestia, de suerte que no se puede afirmar en ningún caso que el enfermo no interprete equivocadamente sensaciones que sus órganos le transmiten. No obstante esta dificultad, se habla de alucinaciones cuando no se aprecia una causa exterior determinante de las percepciones. Para valorar las alucinaciones se atiende a tres cualidades: la proyección hacia afuera, la claridad de su percepción y su intensidad. La proyección al exterior no falta nunca. Cuando el enfermo tiene alucinaciones ópticas o acústicas, afirma siempre que los objetos o las voces existen, y si se le

demuestra que no, supone que han desaparecido en aquel momento. Existen graduaciones insensibles entre las alucinaciones en las que el enfermo afirma que ve objetos o que le hablan y aquellas en las que no sabe decidir si se trata de visiones o de representaciones vivaces, si oye voces o si se trata de pensamientos inspirados con lo que se viene a dar en los pensamientos y en las representaciones normales. Es corriente que las alucinaciones tengan la indeterminación de las ideas imaginadas por una persona normal: cuando un compositor imagina una melodía, no percibe en su interior todas y cada una de las notas, sino la idea directora. Después tendrá que traducirla al papel y, naturalmente, variar algo las notas, según el instrumento al que se dediquen. De la misma manera dice un enfermo, por ejemplo, que ve un perro donde no le hay ni existe objeto alguno que puede hacer percibir la ilusión de él, pero requerido a ello, no puede precisar ni el tamaño, ni la raza, ni la posición del animal. Esta falta de precisión es importantísima para el médico, porque le permite sacar la conclusión de la índole alucinatoria de lo percibido, pero no se puede sacar la conclusión contraria de que una idea expresada con toda claridad no es alucinatoria. Son notables las alucinaciones extracámpinas, es decir, que proceden de regiones fuera del campo que abarca el sentido correspondiente, como cuando dicen que ven a alguien detrás de su cabeza o cuando afirman que oyen voces procedentes de miles de kilómetros. La seguridad de la proyección varía con la intensidad de la enfermedad. Los enfermos no dicen, por ejemplo, que ven objetos que no existen, sino que les parece que alguien los pinta. Cuando se trata de alucinaciones auditivas, les parece como si soñaran las voces en vez de oír las con claridad. La intensidad varía desde el estampido más formidable de un cañón hasta el murmullo más débil, o desde la luminosidad más intensa hasta la más tenue. La claridad también varía:



# CESTONA AGUA BALNEARIO DE CESTONA

(S. A.)

GUIPUZCOA (cerca de San Sebastián)

## EL CARLSBAD DE ESPAÑA

Unicas indicadas con éxito maravilloso para las enfermedades del  
HIGADO, INTESTINOS, ESTREÑIMIENTO, ARTRITISMOS, NEURASTENIA, ETC., ETC.

Se exportan en botellas de a litro.—De venta en todas las farmacias y droguerías.

TEMPORADA OFICIAL: DE 15 DE JUNIO A 30 DE SEPTIEMBRE

ITINERARIOS: Para viajeros procedentes de la línea del Norte, estación Zumárraga.—Para la línea de los Vascongados de Bilbao a San Sebastián, estación Zumaya.—El ferrocarril eléctrico de "UROLA", de Zumaya, se une con el Norte en Zumárraga y en Zumaya con el de los Vascongados, pasando por Cestona, con estación en el mismo balneario, llamada CESTONA-BALNEARIO.

Pídanse noticias directamente a CESTONA (Guipúzcoa)

# SANATORIO PENA-CASTILLO

## SANTANDER

Destinado a enfermos del aparato digestivo, nutrición y sistema nervioso

Clima delicioso, once hectáreas de parque, completa instalación de mecanoterapia, electricidad, calor y terapéutica física. Hotel de dietética. Dos hoteles para psiconeurosis. Pabellón especial de radioterapia profunda. Sección de toxicómanos.

Director, EXCMO. SR. D. M. MORALES

"HOZNAYO"—LA MEJOR AGUA DE MESA

# CATARROS BIFOSFOTIOLCOL TOSSES

SOLUCION ARSENIO FOSFORADA CON TIOLCOL

Se obtienen resultados positivos y rápidos con este preparado en las afecciones pulmonares, catarrros bronquiales y gripales, desgaste orgánico, escrofulismo e inapetencias



DISPEPSIA  
DOLOR DE ESTÓMAGO  
ACIDEZ  
VÓMITOS  
INAPETENCIA  
DIARREAS  
DILATACIÓN Y  
ÚLCERA DE ESTÓMAGO

se curan con este famoso medicamento.  
Es inofensivo y de gusto agradable.

**ELIXIR**  
**SAIZ DE CARLOS**

## "MARMITE"

El alimento más rico en  
VITAMINAS

Pida folleto:

LABORATORIOS U. V. Apartado 331. SEVILLA

OPOSICIONES a las plazas de Médicos titulares Inspectores municipales de Sanidad. TODO el Programa y contestaciones contenido en la obra editada por EL SIGLO MEDICO. NO PRECISA CONSULTAR NINGUNA OTRA OBRA. Cuatro tomos. 1.800 páginas.

## ANALISIS

de orinas, esputos, leches, sangre, aguas, etc.

Laboratorio del Dr. E. ORTEGA

Sucesor del DR. CALDERON

Carretas. 14.-Madrid

FUNDADO EN 1866



# LABORATORIO BENET

Enrique Granados, 114  
BARCELONA



## PAIDOTROFO

TONICO INFANTIL

a base de glicerofosfato de cal, ácido arsenioso, glicerina y muira puama.



## FIMONAL

MEDICAMENTO

especial para el tratamiento de las enfermedades del aparato respiratorio.

Fórmula: Gomenol, arrhenal, benzoato sódico, benjín y dionina.

## dulcimida morató.

los diabéticos  
ya pueden comer dulce



DULCIMIDA  
MORATÓ

Para muestras y literatura dirigirse a  
**LABORATORIOS MORATÓ**  
Paseo de la República, 87.—BARCELONA

Tabletas de 0,03 gramos de sal sódica del sulfimido benzoico de la Farmacopea.

Sabor agradable.

No contiene hidratos de carbono

DOSIS: Cada tableta tiene el dulzor de un terrón doble de azúcar. Indíquese: Una o dos tabletas para dulzor agradable en té, café, leche, agua, etcétera, etc.

Indispensable en Diabetes, Glucosuria, Artritis, Obesidad, Gastroenteritis y Gastrocoleritis.

DIETA HIDRICA. — Dp./ Agua hervida, 1.000. Dulcimida, 8 a 10 tabletas.

Colutorios y gargarismos, edulcorar con 2 tabletas. Dulcimida por 250 c. c. de colutorio o gargarismo. Colirio ligero astringente, lavados y baños oculares, al 1 ó 2 por 100 de Dulcimida en agua.