

SEXUALIDAD

AÑO II • NUMERO 36

PRECIO: 25 CÉNTIMOS

24 DE ENERO 1926



Ayuntamiento de Madrid



HOTEL FLORIDA

Madrid

Doscientas habitaciones

todo confort e higiene

El mejor situado y más
económico de los hoteles

modernos

GRAN VIA-Plaza del Callao

ANTONIO ARDID

P'NEUMÁTICOS y accesorios para
automóviles

Génova, 4.--MADRID

SEXUALIDAD

REVISTA ILUSTRADA DE HIGIENE SOCIAL

El fin que nos proponemos es la preservación de las enfermedades evitables y el desarrollo de la educación física como salvación a nuestra juventud

Se publica los domingos

DIRECTOR:
DR. NAVARRO FERNANDEZ

Redacción y Administración:
Alcalá, 53 - MADRID
Teléfono 27-61 M.

Precios de suscripción:
Trimestre 3 pesetas
Semestre 6 >
Año 10 >

Circuncisión

El día primero de año habrá visto, querido lector, en la primera hoja del calendario, con fuerte tinta roja marcado el epígrafe de la fiesta que se solemniza y cuyos caracteres rojos indican y simbolizan el bautismo de sangre. La inscripción reza: La Circuncisión del Señor. Esta práctica religiosa era practicada en Egipto por los sacerdotes, de donde pasó irradiando su mito por todos los pueblos, siendo practicada también por los sacerdotes en Grecia. Todas las religiones marcaban como sello peculiar de su rito místico la práctica de la circuncisión como bautismo de sangre. El neófito sufría esta pequeña intervención quirúrgica para poder pertenecer a su religión.

Variaba en cada pueblo y en cada rito el tiempo para esta iniciación, hoy también sigue variando, este interregno desde el séptimo día que marca el código de los hebreos hasta los doce años de los mahometanos. Las religiones orientales, todas han marcado entre sus ritos esta práctica: higiénico-religión.

En todos los tiempos de la antigüedad han marchado de acuerdo la higiene y la religión, complementándose y vinculando su reglas en sus sacerdotes. Los libros santos al lado de sus ceremonias religiosas han predicado las abluciones, y al mismo tiempo que las exortaciones místicas ultraterrenas han cuidado de la salud del organismo ajustando

sus necesidades orgánicas a un código higiénico, buena prueba de ello son la continencia contra la lujuria; contra los excesos de la gula el freno que da la cuaresma; para la evitación de las dolencias cutáneas la abstención del cerdo; y para su equilibrio mental la prohibición del alcohol. Pero ninguno es tal vez de mayor importancia para la salud del individuo y para el perfeccionamiento de la especie, que la práctica religiosa y sanitaria del bautismo de sangre. No solo influye en el desarrollo sexual masculino, sino en la función generativa de este órgano, que después de todo y pese a cuanto de gazmoñería pongamos en nuestras costumbres, es el principal para la perpetuación de la especie.

Esta sencilla operación practicada al neófito, ¡cuantos días de dolor puede evitarle!

El considerar a este órgano como sagrado en contra de toda higiene corporal, ha hecho derramar más sangre y correr más lágrimas a la humanidad, que las mayores hecatombes. Cupido siempre culpó a Venus; Isis a Osiris. Higia en su orfandad ha de condenar siempre que por rivalidad religiosa, por intransigencia o por una falsa moral, solo sea una fiesta simbólica en el primer día del año marcando con tinta roja el bautismo de sangre, cuya práctica higiénica olvidada hace veinte siglos, se lee hoy en el calendario con la inscripción que reza: La Circuncisión del Señor.

DR. NAVARRO FERNANDEZ

CIFRAS CANTAN

Estadísticas curiosas

Movimiento de Expósitos en las Casas-cunas de Madrid y de España.

De año en año parece notarse considerable crecimiento del número de expósitos acogidos en las Casas-cunas de toda España. Por lo que afecta a Madrid, la estadística arroja un ingreso durante el año de 1.050 criaturas, que, sumadas en las 732 de las existencias del año anterior, producen un total de 1.782 estancias, correspondiendo a un ingreso diario de cuatro a cinco niños.

La mortalidad anual es de 447. Las existencias en el Colegio de la Paz, anejo a la Inclusa, o sean los que pasan de ésta a dicho Colegio, son de 463, y el ingreso anual de 66, sumando un total de 529 acogidos, con una mortalidad de 23 por año.

De las 1.782 estancias de la Inclusa, son varones 800 y hembras 982 y de los acogidos en el Colegio, 250 varones y 279 hembras.

Madrid es la población de España que más expósitos da; pero hay que tener en cuenta el número de habitantes. En realidad con éstos, arroja una cifra muy superior Oviedo, que, teniendo 56.000 habitantes, alcanza un total de 1.446 expósitos; casi tantos como Barcelona, que da 1.570.

Entre las naciones de mayor naturalidad figuran a la cabeza, después de Oviedo, Salamanca, con 508 varones y 488 hembras (en total, 996), y Burgos, con 446 varones y 518 hembras, o sea un total de 964 expósitos; Huesca, con 1.047, y Zaragoza con 1.050.

Las provincias que registran menor número de expósitos son: Jaén, 26; Ciudad Real, 76; Cáceres, 65; Castellón, 103 y Albacete, 117.

El total de expósitos acogidos en toda España es de 9.107 varones y 9.510 hembras.

El amor y el pensamiento

La literatura de muchísimas mujeres consiste en el estudio profundo de las modas.—Beauchêne.

El amor de la mujer conduce a la virtud.—Beauchêne.

La mujer es más afable en público que en su casa propia.—Tito Livio.

Consejos del Doctor

(Continuación)

Para el tratamiento de los focos alopecicos que existen ya desde largo tiempo (y también para activar la curación de los casos recientes), puede intercalarse además una o dos veces por semana, una cura más enérgica; pinceladas de alcohol sublimado al $\frac{1}{2}$ -1-2 %, solución alcohólica de resorcina y ácido salicílico al 10 % o tintura de yodo; y a veces se recurrirá a la cauterización con ácido fénico liquefaciente (que se aplica con una torunda de algodón). Este tratamiento no se repetirá naturalmente hasta que hayan desaparecido los fenómenos menos irritativos (cuando se presente una fuerte dermatitis, se aplicará en los intervalos un tratamiento indiferente, por ejemplo, vaselina salicilica al 2 %).

La crisarobina obra también muy eficazmente empleada, por ejemplo, en forma de lápiz de pomada de Unna (al 30 %) y solo se utilizará en los casos en que el color del cabello es oscuro. Se empleará con precaución por los accidentes que puede originar (teñido, dermatitis, conjuntivitis). Resulta menos violento el empleo del nuevo producto, sintéticamente preparado, cignolina, que es un sucedáneo muy eficaz de la crisarobina (se emplea en pomada $\frac{1}{3}$, al $\frac{1}{2}$ y hasta al 1 %, y más tarde a mayor concentración).

En alopecia areata de la barba se em-

plean a ser posible medicamentos no colorantes y no demasiado irritantes, por ejemplo, la pomada de naftol anteriormente citada o pomada con precipitado blanco o con sublimado y una solución alcohólica de epicarínia.

Siempre que sea posible se recurrirá al tratamiento con la lámpara de cuarzo de Kromayer, pues resulta para el paciente más agradable, más limpio y da resultados mucho más rápidos, con frecuencia aun en los casos en que los demás procedimientos han fracasado. Se aplican las sesiones cada cuatro o cinco días, empleando la radiación a distancia, o mejor todavía, el método por compresión (preferible es el tratamiento de pequeños focos); la duración de cada sesión se prolongará hasta que se produzca una intensa reacción (llegando hasta la vexcación); en los intervalos se puede emplear un tratamiento indiferente con pomadas. Cuando se utiliza la radiación con luz azul que tiene una acción menos intensa, pueden repetirse las sesiones diariamente. Cuando no se dispone de la lámpara de cuarzo de Kromayer se puede utilizar la radiación del sol artificial de altura (unas dos o tres sesiones semanales hasta obtener una reacción evidente). Junto con este procedimiento se empleará el tratamiento local antes expuesto, con embrocaciones alcohólicas y (no excesivamente enérgicos) pomadas.

Las cauterizaciones que tienen una acción más enérgica no están indicadas cuando se recurre a la fototerapia.

Cuando se trata de individuos anémicos neurasténicos se empleará el tratamiento general correspondiente principalmente a base de arsénico; sobre todo en los casos de alopecia total, también es muy conveniente instituir las medidas higiénicas corrientes, ejercicios al aire libre, hidrotterapia.

Anúnciese en

Sexualidad

El decadentismo y las aberraciones sexuales

A la Sociedad no puede serle indiferente el pavoroso crecimiento de repugnantes larvas; el interés social exige la adopción de medidas enérgicas; el porvenir de la Humanidad pide un estado de opinión que haga disminuir y acabe por anular esa degeneración suicida que tan lastimosos frutos nos brinda frecuentemente. Es una nueva forma de aplicar la antigua sentencia de que «nadie tiene derecho a hurtar su vida a la Sociedad»; es, meramente, un caso de aplicación del sistema de defensa social. Así como nos precavemos contra los asesinos que privan de vida a seres humanos, así debemos adoptar radicales medidas que impidan a los que se entregan a extravíos sexuales, derrochar vilmente el vigor de que nos dotó la Naturaleza.

Todo esto me parece tan evidente que considero inútil esforzarme en demostrarlo; la inversión es, pues un delito contra la vida social, contra la dignidad y contra las sagradas leyes biológicas.

¿Cómo, entonces, hay escritores de valía que disculpan la inversión? ¿Como hay uno—nada más, por fortuna—que llega a ensalzarla como una exquisita amatoria «adorablemente perversa»? Esos mismos escritores, por todo el oro del mundo, no entonarían alabanzas al asesinato salvaje y monstruoso.

El Dr. Navarro Fernández, en el número anterior de esta Revista, se ocupa en el estudio del adulterio... ¿No ha notado el autor la *calurosa defensa* que del adulterio hacen los *uses* de la literatura contemporánea? Poco les ha faltado para proclamarlo útil, beneficioso o necesario; un poco más y lo declararían «institución social». Muchos de tales escritores son celosos defensores del orden (no lo decimos con otra intención que la de hacer patente la inconsecuencia) y abominan de ciertas ideas que consideran atentatorias a lo esfalecido; y sin embargo... ¿No es más anárquico el adulterio que destruye la familia, principal base y fundamento insustituible

de toda Sociedad? ¡Un poco de lógica, señores! Estos problemas de *medicina social* no pueden ser resueltos en beneficio de la lubricidad de unos lectores acostumbrados a nutrir su cerebro con lecturas salaces y pornográficas.

Cierto que, por desgracia, cada violación, cada descripción lesbiana, cada adulterio, suponen un centenar de ejemplares vendidos. Pero cuando se posee un arte con maestría, cuando se puede escribir sólidamente asentado sobre un pedestal de prestigio ¿vale la pena vender la pluma por treinta dineros?

Sobran novelas de lupanar; sobran novelas de aberraciones repugnantes que muchas veces carecen de base real; ya se han ensalzado hasta lo inverosímil el derecho de la mujer a prostituirse y el del hombre a descender al último grado de la *bestialidad* (no es exacta la palabra, pues las bestias no llegan a tanto); bastante se ha contribuido al aumento de *guayabos* de ambos sexos con esos repugnantes relatos; es preciso cortar la eteromanía y el cocainismo, creadores de paraísos que depauperizan la especie humana... Asusta el número de enfermos avariósicos que van sembrando por doquiera el espantoso mal, azote de varias generaciones por una sola culpa.

Se muy bien que esto es marchar contra la corriente con grave peligro sucumbir. Soy joven; mi firma es acaso la del último aprendiz de la literatura. Pero antes romperé mi pluma que utilizarla para contribuir a la degeneración humana, aunque con ello hubiese de alcanzar un nombre que, sin abdicar, probablemente no conquistaré nunca.

LUIS HERNANDEZ ALFONSO

(Secretario del Liceo de la Juventud)

Madrid, 13-1-926



Ideologías del momento

El arrollador impulso adquirido por el juego deportivo en su forma espectacular, ha llegado en los momentos actuales a constituir el tema sustancial, para todos aquellos que de forma diversa se detienen a estudiar los complejos problemas que directamente se relacionan con el perfeccionamiento de la raza, tanto en su aspecto físico, como intelectual, guiado por el anhelo generoso de preparar generaciones futuras, dotadas del vigor y energía suficiente para hacer frente al dolor y al infortunio.

Más para lograr positivos resultados en esta magna empresa edificadora: menester es poseer una constancia sin límites y una voluntad invencible en esta época despreocupada y artificiosa, pues los más altos y nobles ideales, solo tienen fugaz consistencia a flor de labio, para dejar paso al egoísmo y a la pasión.

En los momentos actuales de una aterradora decadencia física, que se traduce como es natural en estados de salud deficientes y en imcomprensibles aberraciones, hijas de cerebros aniquilados, surge por doquier el vocablo deporte por ser arrastradas las multitudes en delirio pasional por su espectáculo favorito hacia los enormes Stadium de hoy, que refleja fielmente las características de nuestra psicología en vivos y expresivos tonos de exaltación. Y lo que pudiera parecer a primera vista, efecto de una base firme y orientada hacia un fin regenerador y educativo, se trueca por incomprensión en un derroche de energías, no en todo momento tomadas por un plan físico y en un estado pasional de quienes disfrutan del espectáculo en constante tensión nerviosa, movidos solo a impulsos de la rivalidad.

Alejadas estas manifestaciones deportivas de su fin puro y desinteresado, el deporte se fué haciendo grave y afectado con ridículo empaque de solemnidad perdiendo su inapreciable carácter alegre y juvenil de sana y libre expansión recreativa. No contando con una preparación adecuada ni

con ambiente capacitado para realizar la obra de cultura física que nos reclama la debilidad de la raza, hemos de aceptar sin grandes protestas ni cursis alegatos, la formidable opinión que alienta esos actos reflexionando en la fuerza que representa, para ir gradualmente preparándola hacia lo que ella sola puede conseguir al exigirlo teniendo conciencia de lo que supone, formar juventudes sanas de cuerpo y alma, sepultando el desequilibrio actual y la abulia que mata toda ilusión en un pesimismo enfermo y estéril.

J. ZAPATERO SUZ

Discurso

pronunciado el día 22 de noviembre en el teatro Novedades e insertado en esta Revista a petición del público.

(Conclusión)

Para que la carne se ponga al alcance de todo el que no sea multimillonario, hay que comenzar por producir, y una vez producido, allanar los obstáculos que no son pocos, desde el sitio de procedencia hasta el sitio de consumo, dando una batida a guardas, camineros, ferroviarios y abastecedores, sin olvidar a los que la despachan; y, quitando de enmedio a aquellos que chupan y consiguiendo que los Ayuntamientos dejen de ver en la carne una de las fuentes de ingresos en sus presupuestos, a la vez que se instalan tablas reguladoras para freno de los tablajeros que con nada se satisfacen, vendría la baja de la carne. No una baja momentánea como la que estamos acostumbrados a ver a cada instante, que baja 20 céntimos para subir dos reales. Sino una baja paulatina y duradera a medida que fuera ensanchándose nuestra capacidad productora.

Y dejando para otra ocasión el tratar de las sanguijuelas que de la carne chupan, mi papel de hombre de campo, sólo me obliga a vocearos donde existe el mal, es decir,

donde empieza, para que vosotros que os cabe la facultad de investigarlo, pongáis el remedio. A mi por hoy, sólo me resta decirlos como hombre de campo y hombre de campo de España, que es como decir *con el corazón a la altura de los labios*. «Hombres de la ciudad: no despreciéis el campo. No abandonar lo nuestro, porque es ir en contra de nosotros mismos. Es ir en contra de lo que cada uno a su manera debe querer y respetar. Mirad el ejemplo en lo que ocurría antiguamente cuando rendíamos culto a todo lo nuestro y no necesitaba España de tanta merced extranjera, y en nuestro idioma se decía existencias en lugar de *stok* y lo nuestro lo considerábamos lo mejor y los hombres de España vestían a lo machos; entonces, había entusiasmos; había devociones y teníamos vida propia. Pero desde que nos dió por extranjerizarnos, desde que nos dió par imitar todo lo de fuera, desde que nos entró la locura por todo lo extraño y nos distrae más las patadas de un futbolista a la que se rinde más aprecio que las doctrinas del gran Ca sta. Desde que los chiquillos de los poblachos copiando de los mayores hablan en viñas, cerros y parvas, de partidos de futbol y marcas de automóviles, mientras en sus despiertos cerebros germina la idea de deserción de los terrones y con ella el desamor a los campos, nuestro país va dejando de ser nuestro, por que nosotros con nuestra apatía nos empeñamos en que no lo sea.

Tened presente que el campo, es la fuente de toda riqueza; prestad vuestro apoyo al campo y tendedle una mano para que el campo pueda llegar sin trabajo a la ciudad. Y el campo que no es tramposo ni desagradado, sabrá corresponder con su generosidad de siempre y sabrá pagaros con un crecido interés cuanto por él se haga. Si así lo hacéis, no tengáis duda que el campo nos salvará, que el campo nos volverá a ser fuertes y poderosos y el campo hará que nos miren con envidia los que no tengan el honor de llamarse como nosotros nos llamamos. ¡¡Los que tengan la desgracia de no poderse llamar españoles!!—He dicho.

EL PASTOR POETA

EL MITIN DE DOMINGO

Campaña Sanitaria

En el Cine de San Miguel se celebró en la mañana de ayer el mitin de la campaña sanitaria organizada por el doctor Navarro Fernández, que hizo la presentación de los oradores.

Presidió D. Fernando Lozano.

Hizo uso de la palabra, en primer término, el Sr. Peña Torres, que abogó por la creación de refugios nocturnos para vagabundos, encaminados a evitar el doloroso espectáculo dado recientemente bajo los soportales de la Plazo Mayor con la muerte, por frío, de una infeliz criatura, de quince días, en los brazos de su madre.

D. Luis Fernández Alfonso, secretario de Liceo de la Juventud, combatió las aberraciones sexuales cuya apología parece dedicada a realizar una malsana literatura, causa del decaimiento de la raza, depauperada por el vicio de las drogas tóxicas.

D. Emilio Zurano expuso la necesidad de dar medios al menesteroso para que adquiera la cultura a que tiene derecho, no haciendo de la Universidad un cofo sólo asequible a las clases adineradas, malográndose con ello los pocos talentos que, faltos de apoyo económico necesario, se ven condenados a permanecer en la obscuridad, ignorados en el campo o el taller, cuando, puestas a contribuir sus condiciones intelectuales, pudieran ser hombres de provecho y honra para la patria.

El doctor Fernández Méndez, hizo un bosquejo de las tres enfermedades que constituyen las plagas más terribles de la humanidad: sífilis, tuberculosis y alcoholismo, deteniéndose especialmente en ésta última, cuyas consecuencias enumeró, señalando los peligros que para la humanidad entraña este mal; en cuanto a la sífilis, recomendó la conveniencia de que todos los ciudadanos, muchos de los cuales padecen esta enfermedad

sin saberlo, se sometan a un análisis la sangre y por último, respecto de la tuberculosis, encomió la importancia y necesidad de que las habitaciones, muy especialmente los dormitorios sean amplias y bien ventiladas.

Hizo uso seguidamente de la palabra e Sr. Crespo García, obrero ferroviario, quien expuso que el problema sanitario no estribaba sólo en la necesidad de la higiene y la ventilación, sino que, a su juicio, tenía una causa fundamental en la falta de alimentación manifestando que, para que el individuo pueda hacer frente a todos los peligros del organismo, es necesario que esté bien nutrido y, para esto, nada mejor que conseguir el abaratamiento de las subsistencias, poniéndolas en condiciones de ser fácilmente adquiridas por las personas modestas y trabajadoras.

Señaló como causa de dicha carestía y aún de la falta de salud, la despoblación del campo hacia la ciudad y, terminó abogando por el retorno de los labriegos a la tierra, para lo que es necesario poner en sus manos medios y procedimientos de cultivo adecuados a la época en que vivimos.

El Sr. Arboledas, que comenzó hablando del arte clásico de Cervantes y Velázquez, combatió la falsa literatura, sólo dedicada a la pornografía, que sólo conduce a la inmortalidad, a la depravación y al vicio a una buena parte de nuestra juventud.

Culpó al exceso de individualismo el que la generación del 98 no hiciera la transformación de nuestra sociedad y, terminó fustigando duramente la inmoralidad en la novela.

El doctor Sadi de Buen, se ocupó del paludismo y los medios que existen para combatirlo, señalando a este propósito diversos datos estadísticos de la mortalidad y morbilidad que este mal produce en España, y muy

especialmente en la provincia de Cáceres.

Hizo nuevamente uso de la palabra, como breve resumen el doctor Navarro Fernández, quien anunció que en el mitin del próximo domingo, hará uso de la palabra el Excmo. Sr. Gobernador civil de Madrid, cuya campaña en favor de la higiene y de la sanidad públicas, merece el reconocimiento de todos los hombres de cultura.

Como final del acto, se proyectaron dos películas sobre el paludismo y tuberculosis.

Todos los oradores que hicieron uso de la palabra, fueron muy aplaudidos por el público que llenaba la sala.

Influencia de la mente en las enfermedades

Todos los métodos de autopsicoterapia, desde los de las antiguas escuelas indas y pitagóricas, hasta los modernamente sustentados por el doctor Emile Goué en el Essex Hall de Londres, se basan en la autosugestión.

Los médicos indúes ponen letreros visibles para el enfermo, como éstos: «Estoy perfectamente curado», «Mi enfermedad mejora», etc., etc., a fin de ayudar el estado moral del enfermo. Todas nuestras sugerencias deben de ser afirmativas y categóricas. Otro método recomendable consiste en representarse mentalmente como prototipo ideal de salud, fuerza y bondad. ¿Para qué atormentarse pensando en nuestras desgracias y defectos, en lugar de olvidarlos, esforzándonos en adquirir salud y perfección? Pero, para esto, es preciso tener fe en sí mismo y ser, además, firmes y constantes en nuestros propósitos. Lo malo es, que el pensamiento divaga, desviándose de la orientación que quisiéramos darle y de ahí la necesidad de educar nuestro pensamiento, para conseguir éxito material y moral. En el hombre, existen todas las posibilidades; sólo precisa estimu-

lar la poderosa fuente de sus energías inmanentes en el fondo del Yo.

El doctor Cartón ha formulado unas curiosas leyes del pensamiento. «La ley de emanación» del hombre es un principio inmaterial emanado de la energía directriz universal. No hay más que una cosa real en el Universo «la energía», que late en el fondo de toda materia, desde el mineral al hombre. La materia misma no es, según la ciencia, sino condensación en grados diferentes y con modalidades vibratorias distintas de la energía primordial. «Ley de evolución» o tendencia al desarrollo lento y progresivo de nuestro espíritu. Desde el infusorio microscópico, desde el mismo átomo mineral, hasta el espíritu del sabio que pesa astros y calcula sus rutas sin verlos, todo tiende a elevarse y perfeccionarse de día en día, de siglo en siglo, de edad en edad. «Ley de finalidad», indicadora de que la evolución tiene un objeto definido. El destino del hombre es, volver al manantial de perfección de donde procede. «Ley de libertad», «Ley de casualidad» y «Ley del deber», he ahí las tres leyes supremas del hombre libre, responsable y social.

Entre las que rigen la libre actividad humana, es la primera la «Ley del funcionamiento mental». El pensamiento humano, es un depósito de energías, capaz de emitir y recibir radiaciones vitales y psíquicas. Todas las formas de energía conocidas, no son sino vibraciones del «éter imponderable», luego también el pensamiento, como modalidad de energía, que es, debe ser vibración sutilísima de la misma sustancia que penetra los espacios interatómicos e interplanetarios. El sabio físico William Crookes, formuló una famosa escala según la progresión del número de vibraciones por segundo; desde 32 hasta 32.000 aproximadamente, se comprenden todos los sonidos audibles; luego continúa aumentando la progresión, produciendo las ondas eléctricas, lumínicas, químicas, Rayos X, etc., etc., existiendo entre las eléctricas y lumínicas y entre éstas y los Rayos X, miles de millones de vibraciones que producen fenómenos desconocidos y, luego la progresión debe continuar hasta lo infinito, en modalidades insensibles o insospechadas.

«Ley de formación mental», que según Cartón expresa que las fuerzas mentales cumplen una ley de polaridad eléctrica, atrayéndose y repeliéndose según su naturaleza. Hay una especie de resonancia mental que produce las llamadas epidemias de ideas, como las cruzadas, movimientos religiosos y sociales, tendencias artísticas, etc., etc.

Y existe por último la ley de «Progreso mental». Las ideas malsanas, llevan en sí mismas el germen de su propia destrucción. Los pensamientos conformes con los principios de Bondad y Verdad, generan salud y mejora espiritual. Es decir, el progreso es indubitable, porque las leyes naturales lo exigen. La violación de la ley produce enfermedad y dolor, lo mismo física que moralmente. La naturaleza exige al hombre vivir conforme a su perfección; en el mundo material nos quiere fuertes y sanos; en el mental nos pide verdad y sabiduría, y en el espiritual nos manda aspirar al bien, obedeciendo a las leyes supremas que emanan del principio original de cuanto existe.

" DE MI BREVIARIO INTIMO "

El amor es pasajero:
nada existe en realidad.
Todo es mentira en la vida;
¡sólo la muerte es verdad!

Sólo a Dios nos acercamos
cuando queremos llorar,
porque cuando un hombre llora,
al señor va a postular.

En la hora de la muerte
el hombre suele dudar
de su saber y su brío.
¡Que con su gran poderío
no la consigue burlar!

GARCIA DE HUELVA.

Madrid, enero 1926.

La eutrapelia como recurso...

Echave II, entona el "mea culpa"

El juego clásico, el juego viril es—ya lo sabemos—el de la pelota. Pero es también el deporte más bastardeado por industriales inescrupulosos.

Claro está que, sin apuestas, sin la versatilidad del azar, no subsistiría el juego de la pelota. Sin la emoción cardíaca del 20 a 10, o del 8 a 30, la decadencia del pelotismo, que ya comenzó a iniciarse, hubiera sido, como el abrazo de Vergara, un hecho enciclopédico.

Porque lo que atrae a pelotaris y espectadores—actualmente—no es el juego en sí—noble y reciedumbroso—sino sus derivaciones: las pesetas que, practicándolo, pueden sacarse en las canchas; los rútilos «amadeos» que caen desde los palcos, cual lluvia argentífera, sobre los «poulains» del marcador; los gritos de los corredores emboinados; los altibajos de la suerte, veleidosa, incomprensible, inocua y flagelante en los tanteos pelotísticos...

Entre los pelotaris que hoy practican con más éxito y popularidad el juego de la pelota a mano—Atano III, el de las voleas fulminantes; Mondragonés I, el de los «mangazos» suprahumanos—se destaca como un «as» e inconmensurable Echave II.

El corpulento zaguero zumatarra es el hombre-maza, el del juego excepcional, el de las «coriadas» calofrantes y espasmódicas que semirrozan la chapa y hacen levantarse al público de los asientos.

Incansable, ágil, siempre colocado, siempre con «vista», Echave II es el zaguero indiscutible, el zaguero más resistente que puede oponerse al juego potente y desconcertante de Mondragonés I.

Es el mutil-estatua. Para él no existen sillas en la cancha. Para él no hay más que unas paredes, una pelota y una chapa. Ni las aclamaciones, ni los corredores, ni los concurrentes le inmutan. Es, por ello, el tipo neto del pelotari vasco, sencillo, fuerte, que solo

sale de su caserío para triunfar en las ciudades. En estas ciudades enviciadas y frívolas donde el sedentarismo rinde pleitesía banal a los veladores de los cafés...

* * *

Estamos frente a Echave II. A nuestro lado cuatro infelices juegan a la rana, la distracción favorita—el mismo escritor lo ha dicho—de Fernández Flórez.

—¿Te gusta la rana?

—Mucho. Me gusta hacer quinientos, mil tantos. En la pelota ya cuestan más tiempo.

—¿Qué haces en tu caserío de zumaya?

Trabajar en labranza. Y pescar ranas. Estoy ideado un aparato para atraerlas por la persuasión...

—Conocerás a Zuloaga...

Sí. Es otro pescador.

¿Qué jugada ejecutas con más precisión?

—La «cortada». Es una jugada que me sale muy bien. Pero no comprendo la emoción que produce en el público. ¿Es que «eso» de que una pelota pase rozando por la chapa tiene algo de particular? Creo que una «cortada» mía mató una vez a un pobre hombre que había puesto a mi favor dos mil pesetas. ¡Qué «cortada»! De emoción murió el pobre señor...

—De los que tienen la manía de escribir en los «papeles»; ¿a cuál prefieres?

—Al gran Arrúe el de... los dibujos. No hay otro para pintar «casheros» con el paraguas al brazo...

—Además de la pelota, ¿qué deporte te atrae?

—El juego del mús. Con el tiempo se pondrá en moda.

—¿Tu plato preferido?

—El cordero en «chilindrón».

—«Sagardúa» ya beberás...

—Alguna vez que otra.

—¿Qué clase de literatura te agrada?

Las «cosas» de Mariano Benlliure y Tuero. ¡Qué buen pelotari hubiera sido este señor!

—¿Piensas seguir dándole a la pelota?

—Según... Ahora voy a dedicarme al boxeo. Que se prepare Uzcudun a recibir soplamocos míos. ¡Le voy a dar cada uno!...

Y temiendo por la integridad del «hachista»

de Régil, dejamos a Echave II, y nos fuimos a dormir tan tranquilos.

Ahora bien. Leyendo previamente a una las obsesiones del susodicho Benlliure y Tuero: al entretenido «Azorín».

Echave II nos lo recomendó con insistencia.

Abrimos «Los pueblos»: «Don Juan, don Pedro, don Agustín, don Federico»...

Excelso hagiógrafo este «Azorín»...

V. GAMITO ITURRALDE.

El matrimonio en peligro

Perdónenme mis hermanas las mujeres, si me aparto un poco de la ruta obligada, de la línea fija, esto es, de «hablar mal de ellos»...

Es en justa reciprocidad. Cuantas veces escribí para los hombres, atacándoles, haciéndoles ver sus faltas y debilidades, me contestaron humildes, atendiendo a mis observaciones y ofreciéndome su concurso. De lo cual deduje y deduzco, que de sus defectos, de sus maldades y de los efectos de éstas, en parte son inconscientes y en parte es responsable, desde la madre, que no respetaron porque no supo educarles marcándoles el camino del bien, hasta la amiga alegre que indignamente les separó del camino del hombre de honor, labrando para siempre su desgracia.

Por todo esto es que, los que nos proponemos trabajar por el bien social, es decir universal, hemos de tener por norma el que eduque a la mujer inculcándolas sanos principios de ilustración y moralidad.

¡Ah! El día en que la mujer española no tenga nada que envidiar a cualquier otra mujer en punto a cultura y sentido moral, esta mujer tan heroica y afectiva será la mujer ideal, y no existirá tanto hombre inútil a su familia y a su Patria, tanto homenvanecido de sus dotes, tanto Narciso y tanto «parásito de amor». Entonces no peligrará el matrimonio como hoy.

¡Trabajo ha de costar, mucho trabajo. Pero el triunfo coronará los esfuerzos de

todo el que en ello ponga su empeño, que ya la mujer va despertando, y buen síntoma es que el hombre vaya poquito a poco reconociendo sus errores, los errores de su absolutismo como hombre, de su equivocación como rey de la Creación, único señor de vidas y corazones; y se nos presente con su corazón de niño lleno de añoranzas de amor maternal o femenino. Que los besos de la madre son el amor divino y los de la esposa el amor consagrado.

Ya sé yo que vais a objetarme unos y otras: Que hay otros besos de muchas clases y algunos purísimos, sin ser divinos ni estar consagrados. Y me adelanto a vuestra observación justa. No soy un predicador de moral ni una dueña austera.

Yo no condeno lo que consigo trae la vida; yo no pretendo que el hijo pase del beso de la madre al de la esposa; yo creo que el perfecto esposo es aquel que corrió por un tiempo el temporal del mundo y las pasiones y se acogió al puerto salvador con verdadera alegría.

Lo que mi actividad reprueba es el «no ser»: lo que mi corazón no sufre, es el padecimiento «del dudar»; lo que mi observación consagra es la sana resolución después de la reflexión serena «antes de que se haga tarde».

En una palabra: vivir la vida en todas sus cosas, en todas sus frases, no vegetando, sino diciendo, como en aquella célebre comedia: «Alegrémonos de haber nacido».

Al escribir «Los parásitos de amor» reflejé mi dolorosa impresión del amor irresoluto que causa tantas víctimas truncando vidas que pudieran ser felices, o, en todo caso, eran vidas tranquilas, dormidas... Y aquella crónica, que en cualquier otro país podrá parecer hija de la fantasía del escritor, aquí me ha valido muchas adhesiones, muchas cartas llenas de ingenua admiración, muchos afectos de incondicional apoyo, si a mí se me ocurriera un medio de evitar que los «parásitos de amor», siguieran siendo un factor importante en la actual «crisis matrimonial», según frase de un lector.

Confundida ante un éxito inesperado,

prometo a mis lectores estudiar cuanto me dicen, tratándolo en artículos siguientes y ruego a mis lectoras no crean que desarto de mis filas.

Consecuente, yo anhele para todas y para todos el nido amoroso circundado del jardín florido, suprimiendo, sin darles muerte (como no sea la muerte por inanición), léese «aburrimiento», a los intolerables «Parásitos de amor».

MARUJA

EL HAMBRE Y LA SED

Vulgarización científica

La historia romana cita el caso del emperador Maximiliano, que comía sesenta libras de carne por día; Albinos, engullía en una comida, quinientos higos, cien melocotones, diez melones, veinte libras de uva y cuarenta docenas de ostras; Fajón devoró, delante de Aureliano, un jabalí, un cerdo, un carnero y diez panes, bebiendo una cuba de vino: Pisona fué elevado por Tiberio al cargo de pretor, por haber bebido grandes cantidades de alcohol, durante tres noches seguidas sin notar la menor alteración en su salud; y Novello, ingirió, sin tomar alimento, más de tres azumbres de vino.

Brillat-Savarin refiere que el general Bisson se bebía cada día con el almuerzo ocho botellas de vino, y se quedaba como si nada hubiera tomado; su vaso era más grande que el de los demás, y lo vaciaba de un solo trago, bebiendo en total cada día de diez y seis a diez y ocho litros de vino, sin perder por eso su serenidad, ni el desempeño de las funciones de su cargo.

Al lado de estos ejemplos de un apetito prodigioso, figuran otros no menos auténticos, de personas que han vivido en plena salud, sin probar apenas los alimentos y bebidas.

Platón refiere la historia de Hems Paufile, que habiendo sido herido en una batalla pasó

diez días en medio de cadáveres amontonados a su alrededor, y se le encontró vivo cuando, terminado el combate, acudieron a recoger los muertos para quemarlos. También se dice que Apolonio de Zyana estaba acostumbrado a prodigiosas abstinencias fundando sobre esta aptitud sus pretensiones a la divinidad. En los tiempos modernos Roger Bacon habla de una joven inglesa que permaneció veinte años sin tomar alimentos Gerard Rucoldiano observó en 1539, por orden del emperador Fernando, una joven de Spira llamada Margarita Vireis, ya examinada por el obispo y el gobernador de la ciudad, y se persuadió de que vivía sin comer ni beber. Fabricio de Hilden, observó en Heildeberg un prodigio del mismo género en 1587 en una joven llamada Catolina Bender. Otra joven fué observada en Confolens en 1599, por Citoys, médico de Poitiers, era hija de un pobre herrador y se llamaba Juana Balnuy; y en 1602, sentelus de Berna, observó el caso de otra joven llamada Scher, que ofrecía las mismas condiciones de las anteriores y que fué objeto de la publicación del libro «Los que pueden vivir sin comer».

Como se ve, al lado de estos casos extraordinarios, resulta un juego de niños lo ocurrido con nuestro contemporáneo alcalde de Corck.

En tesis general, y según los principios de Boussingault, la alimentación es insuficiente: 1.º cuando no contiene una cantidad de principios azoados suficiente para reparar las pérdidas del organismo; 2.º cuando no existe en ella el carbono necesario para reemplazar el que se quema en la respiración; 3.º cuando los alimentos no son lo bastante ricos en sales, y particularmente en fosfatos, para restituir a la economía aquellos principios salinos que continuamente expulsa; 4.º cuando no se ingieren las materias grasas convenientes para reparar las que se pierden. Y podríamos añadir modernamente: cuando no existen en ella las vitaminas necesarias para el normal equilibrio orgánico.

Chossat dice: «La alimentación suficiente retrasa más o menos la época del fin de la vida, pero no altera en nada, la ley que determina la muerte. La alimentación pobre, como la abstinencia absoluta, contribuyen a que el individuo sucumba en cuanto su peso llega al límite de disminución, compatible con la vida».

La cantidad variable de las eliminaciones según las diferencias individuales, los climas, los años y los sexos determinan la necesidad de raciones alimenticias igualmente variables.

DR. DIEGO MOXÓ

La investigación de la paternidad como medida imprescindible en la protección del niño abandonado.

Por el Dr. J. A. Muñozerro.

Código civil de los Soviets de Rusia.—Sección III. Código de la familia.—Art. 133.

Como fundamento de la familia se reconoce la filiación de hecho sin distinción entre hijos legítimos e ilegítimos.

Los niños de uniones ilegítimas, se equiparán a los hijos de matrimonio legítimo en todos sus derechos.

Art. 140. El derecho de demostrar la filiación efectiva de un niño, corresponde a las personas interesadas en ello, incluso la ma-

dre, y aún en el caso de que se encuentren inscritos como padres del niño, personas que en el momento de la concepción o del parto vivieran en matrimonio legítimo.

Art. 140 Una mujer encinta y no casada, tres meses antes del parto a lo sumo, podrá dirigirse a la oficina del Registro civil (Wolost), notificando el nombre y residencia del padre, con expresión asimismo de la fecha probable de la concepción. Esta notificación puede también realizarse por una mujer casa-

da, cuando el hijo por ella concebido no sea de su legítimo esposo.

Art. 141. La sección del Registro civil notificará a la persona interesada (padre) de la inculpación, concediéndole dos semanas para impugnar judicialmente la afirmación de la mujer. Caso de no entablar la acción dentro del plazo señalado, se presumirá que reconoce al hijo como propio.

Art. 143. Cuando se compruebe que las relaciones entre la persona inculpada en las condiciones que marca el art. 141 y la madre del niño fueron tales, que por la marcha natural de las cosas, haya de reputarse a aquél varón como padre del niño, el Tribunal dictará fallo declarándolo así, y mandando, al propio tiempo, que se haga cargo de los gastos referentes al embarazo, parto y puerperio y al mantenimiento del niño.

Art. 144. Si el Tribunal comprende al examinar el caso que la persona indicada en el art. 141 se hallaba en el momento de la concepción en relaciones íntimas con la madre del niño, pero que simultáneamente había otras personas en el mismo caso, el Tribunal dispondrá que también a estas últimas se las requiera, imponiéndoles a todas el deber de atender a los gastos especificados en el artículo anterior.

Conclusiones.—1.^a La legislación vigente no protege a la madre y al niño abandonados lo debido y es preciso modificarla en lo que respeta a la investigación de la paternidad.

2.^a La primera protección que debe prestarse a toda madre seducida y al hijo abandonado es el procurarles apoyo material por el que fué origen de la seducción y abandono, pues no es justo que, valiéndose de la indefensión de ambos y de la falta de sanción en el Código por este delito, sea tan frecuente este caso.

3.^a La investigación de la paternidad no significa la publicidad de ésta, sino el reconocimiento por parte del padre, dentro del mayor secreto, de los deberes que ha contraído para con madre e hijo, en lo que se refiere al mantenimiento de ambos y a la

educación del niño. La cantidad aportada por el padre estará en relación con su posición social, estado jurídico y salario o sueldo que disfrute. El Estado también contribuirá con su ayuda mediante Cajas de resistencia, que deben fundarse a este fin.

4.^a En cada caso se hará una investigación detenida para estudiar las pruebas que aporte la madre de que fué verdaderamente seducida y abandonada. De esta forma se podrán evitar los posibles casos de *chantage*.

5.^a Es un hecho demostrado que ni hay más infanticidios, ni se utilizan más frecuentemente los medios anticoncepcionales en los países donde está implantada la investigación de la paternidad; y

6.^a Nosotros, los médicos puericultores, cumplimos con nuestro deber indicando esta laguna de la ley. Lo referente a la legislación no nos pertenece.

Hemos llegado a un momento de nuestro trabajo en que forzosamente hemos de hacer punto. Lo que siga no nos compete a nosotros; sería una pretensión ridícula el querer dar forma legal a la investigación de la paternidad.

Los legisladores y juristas tienen la obligación de hacerlo y competencia para llevarlo a cabo

Higiene del Matadero

La infección suele penetrar en nuestro organismo por distintas vías y una de éstas, que es la franqueada con más facilidad, es la buco-gástrica, por la cual los alimentos suelen ser el vínculo que la transporta al estómago e intestinos y por las modificaciones que en éstos órganos sufren aquellos, hace su presentación en la sangre y con ella se infecciona toda la economía. De aquí, pues, la importancia del veterinario en la inspección de productos alimenticios.

La base de la alimentación en España, era, en otras épocas y debiera continuar

siéndolo, la carne; por lo tanto, no en el mercado únicamente, es donde deben ser inspeccionadas, sino precisamente donde se preparan para la venta, esto es: en las casas Matadero.

Esto se ha tenido muy presente en el extranjero, y hoy día, muestran con orgullo en las grandes urbes y hasta en pequeños pueblos, la higiene y el confort de los mataderos en los cuales se ven todos los adelantos de la ciencia de este ramo de las industrias, por lo que son visitados por todos los amantes de lo bello y de lo útil, que salen de allí satisfechos y con gran optimismo sobre su salud.

En España, país de las múltiples imitaciones, parece que no se para mientes en ésto, y solamente en algunas de las grandes capitales se ha hecho algo en este sentido, mas esta imitación no cunde y hoy día nos encontramos en muchas poblaciones, con que este servicio municipal de tanta importancia para la vida de los pueblos, está aún como en pasadas centurias en que se le daba importancia por parecer nimio ocuparse de ello.

PRO-CULTURA

¿Es de urgente necesidad la creación de escuelas de reforma para niños abandonados o pervertidos? Lo que debe gestionarse de los Municipios de las grandes ciudades para este efecto.

Es indudable que todo niño abandonado, si no lo es de momento, por el medio ambiente nocivo que lo circunda y en que se desenvuelve, será necesariamente un futuro pervertido.

Y es también cierto que, el abandono del niño, es un abominable y horrendo crimen que la ingrata y cruel sociedad comete con él; crimen que, tal vez, en el día de mañana no quede impune; ya que no es corrientemente, y menos en el que no ha sido educado

en la Moral Evangélica, devolver bien por mal.

La sociedad, *tal y como está constituida*, tiene por lo mismo, no el deber, sino la obligación de recoger estos solitarios y pequeños brotes de la misma, no sólo por caridad debida, sino hasta por conveniencia propia para alimentarlos, cultivarlos y darles la debida dirección por la poda conveniente; su saneamiento físico, moral e intelectual, a fin de que en su día, sean ramas sanas y fecundas del gran árbol social, cuyos únicos frutos deben ser las virtudes, el trabajo y el saber.

El abandono del niño y ese medio viciado que se asimila en su desenvolvimiento, viene a constituir los factores malsanos y modeladores, cual ningunos, del futuro y perverso ciudadano que en el día de mañana, cansado de la negra ingratitud social, de su propia y arrastrada existencia y falto de todo consuelo, fe y educación moral, con el puñal o la tea incendiaria proporcione días de espanto, de luto y desolación al mundo entero y con él a su madre Patria.

Todos los grandes criminales, según dijo un pensador ilustre, fueron vagabundos en sus primeros años; todos carecieron de las delicias, del cariño, de la ternura y protección de una amantísima madre que guiara sus primeros, débiles y vacilantes pasos; la mayor parte de ellos desconocieron la influencia bienhechora de la Escuela de primera enseñanza, modeladora del futuro y perfecto ciudadano, y finalmente casi todos fueron analfabetos.

Los niños son siempre los hombres del mañana y los padres de los hombres de un futuro posterior.

Y es también necesario y de justicia que la tierra, especialmente, para estos de quienes venimos ocupando, tenga aún una sonrisa que ellos no olvidarán nunca por ser única, y sabrán agradecer, correspondiendo en su día con actos de virtud, ciencia, trabajo y heroicidad al enriquecimiento social.

Son los niños, a los cuales el Divino Maestro dedicaba todos sus amores, ense-

ñándonos con este ejemplo, los seres que puede decirse que aventajan en perfección a los mismos ángeles, porque son a la vez ángeles y niños, y los ángeles sólo son ángeles.

En los niños ponemos la esperanza de un mañana mejor de ellos; es el suspiro de las almas bellas y generosas, como la del autor de este tema que nos ha inspirado el desarrollo del mismo.

Por eso encontramos una verdadera satisfacción y alegría al intentar, por lo menos desenvolverle, considerando que la cuestión de las escuelas, asilos de reforma para la infancia que nos ocupa, es cosa de importancia suma que llevaría a cabo una nueva y salutífera revolución completa en el orden educativo.

Los niños abandonados y descuidados, dejados en medio del desorden de las familias, en la suciedad de las calles, ante tristes ejemplos que les ofrecen algunos adultos... y hasta en ocasiones, aunque parezca increíble, sus mismos padres; todo esto, presenciado por la fría e indiferente sociedad actual, que lo contempla impávida, nos hace repetir el grito del soñador americano Randall: «Sálvate linfancie», porque si en cada niño hay un hombre, salvados los niños no habrá hombres a quienes corregir ni castigar.

Dos clases de niños reconocemos víctimas del abandono: los primeros carecen de casa y hogar y pululan principal y abundantemente en las grandes urbes; son esos desgraciados con quien más duramente se ha ensañado la desgracia.

Viven solos; solos se proporcionan el alimento, vestido y albergue y todos los pervierten, y solos, volvemos a repetir, navegan con sus nacientes y débiles fuerzas en el revoltoso y agitado mar de la vida, sin que haya un alma caritativa que les tienda su mano compasiva para llevarlos a puerto seguro de refugio y salvación.

Y para colmo de su adversidad y desventura, de la que no son responsables, sino inocentes víctimas inmoladas, la cruel humanidad les aplica el inmerecido e infamante nombre de *golfos*, sinónimo de *pi-*

llos. ¿Puede maltratarse con más dureza y crueldad a la infancia desvalida? Los segundos, no carecen de casa ni hogar, viven bajo el dominio paternal de un abandono punible, físico, moral e intelectual, recibiendo, en muchos casos, directa o indirectamente de sus mismos padres, lecciones y hábitos de grandísima inmoralidad y perversión.

No hace mucho tuvimos necesidad, en virtud de nuestro ministerio, de informar ante el Juez competente, con motivo de una precoz delincuente analfabeta de doce años, cuya madre era de vida pública inmoral y de lo cual era sabedora la desgraciada niña. ¿Qué castigo merecía ésta por el pequeño hurto de una cosa que se le imputaba y que efectivamente había cometido? Creemos, como otras dignísimas y competentes personas que de cerca tocamos estos casos, que no es la cárcel, que es la Escuela-Asilo de reforma la que a grandes voces la reclama con mayor derecho para transformarla y curarla.

Y así como al médico hay que presentarle la llaga para sanarla, por repugnante que ésta sea, así, en cumplimiento de nuestro deber, tenemos que presentar a las autoridades y pedagogos estas lacras sociales para su saneamiento y desaparición.

Todos estos niños de que hemos hablado hay que arrebatárselos, urgentemente, al inmundo arroyo y al padre inmoral que no tiene derecho a ellos, porque no cumplen con sus sagrados deberes, para entregarlos a la Escuela de reforma, que sabrá cumplir mejor su salvadora misión y los devolverá a la sociedad, en su día, sano de alma y de cuerpo.

Tales niños, si no se recurre a tiempo, faltos de condiciones para ganarse su pan, irán, forzosamente a reforzar el ejército del crimen. Sin ninguna instrucción ni general ni profesional, faltos de una herramienta, tomarán en sus manos la cayada del vagabundo o el puñal del asesino.

Hace ya años que se presiente la necesidad de estas Escuelas-Asilos de reforma, porque la Escuela nacional le falta base, condiciones, medios, vigor, en sí sola,

como está constituida, para el albergue y recogimiento de esta clase de niños. En efecto; conducirlos a la escuela pública sería exponerlos a una burla de una edad que no conoce la misericordia, puesto que no conoce el dolor. Sería también obligar al Maestro a disminuir o aflojar su enseñanza en detrimento de los otros niños. Entre los abandonados o pervertidos los habría de una inteligencia suficiente, pero incapaces por falta de hábito de fijarse mucho tiempo sobre un objeto, y por el contrario, dispuestos siempre a la turbulencia. De aquí la perturbación en la disciplina escolar.

Cabe, pues, en estas circunstancias, que las autoridades locales de la enseñanza, pedagogos y cuantas personas haya amantes de la educación y de la niñez, soliciten prontamente de los Municipios de las grandes ciudades la creación de estas escuelas de reforma, sufragando sus gastos, y donde al niño de que nos venimos ocupando se le dé el alimento corporal, la educación intelectual y moral cristiana necesarios, juntamente con lo profesional de modo gratuito hasta la edad de dieciséis años en que podrá pasar a la oficina, fábrica o taller, y aún después de su salida, por algún tiempo, continuará la escuela ejerciendo su acción vigilante y tutelar. Cuando se tratase de niños pervertidos, cuyos padres perteneciesen a clase regularmente acomodada, deberían durante su estancia en la Escuela, satisfacer una pensión por lo que afecta a la manutención.

El Estado francés hace ya bastantes años mandó establecer esta clase de escuelas de perfeccionamiento; y, a decir verdad, ciertos Municipios se habían adelantado al legislador. Tres había ya en París, dos en Levallois Perret; Anger tenía una solo para niños; Burdeos y Tours, dos para niños; Lyon, una de niñas y tres de niños, etc.; pero, es triste realidad; nuestros Municipios, salvo raras excepciones, no se han distinguido por su generosidad en lo referente a gastos para enseñanza, aun tratándose de los obligatorios; bien sea por no haberse dado cuenta de los beneficios de la

educación popular o por las muchas cargas que sobre ellos pesan.

Pero no debemos desmayar ni ceder ante este estado de cosas.

Hay que gestionar de ellos con actividad e insistencia, cuando menos, la cesión de edificios y locales, así como también los gastos de manutención y vestidos para los niños en cuestión, juntamente con los del personal no docente necesario, quedando, en último caso, a cargo del profesorado por si todo resultase excesivo para los Municipios dichos.

Estos, al parecer gastos, son seguramente, nada más que anticipos reproductivos, que en el día de mañana se convertirán en ingresos, aportados al mismo Municipio y al Estado por centenares de redimidas criaturas, transformadas por estas Escuelas en ciudadanos honrados y laboriosos trabajadores, que con sus artes, industrias y riqueza contribuirán en su día con exceso al fomento de la Hacienda pública, a la producción nacional y a la paz del bien social, dejando al mismo tiempo de ser las cárceles y presidios inmundos refugios y obscuras madrigueras de inútiles y desgraciados confinados que, sin provecho alguno para la Nación constituyen un gravamen para el Tesoro Nacional.

ROSENDO ROSADO TIMÓN
Maestro Nacional

Vida vegetal

Desde los más remotos tiempos, los vegetales fueron objeto de veneración, como los atestiguan los libros sagrados y la historia de los pueblos indio, egipcio y el judío, los asirios caldeos, medos y persas, citando al efecto las plantas que merecían su especial adoración. Fuentes de inspiración, fueron también de plantas en todos los tiempos.

La mayor parte de la Tierra se halla cubierta de vegetación, y en todo sitio o lu-

gar donde hay vida existen plantas y estas distribuidas según las regiones climatológicas y en armonía con las necesidades de la vida animal. La vegetación de la zona tórrida difiere de la que aparece en las zonas polares, y en cada una de ellas se aprecian diferencias sensibles, según la temperatura, desde el Ecuador a los Polos, decreciendo en vigor sucesivamente y reduciéndose las especies en número y tamaño hasta llegar a las regiones heladas, en las que el reino vegetal apenas tiene representación más que en los líquenes y musgos, que marcan los confines de la vida.

En España la variedad de clima y el terreno montañoso en unas partes, llano en otras, y en general accidentado, la hacen disfrutar de una vegetación variada. En las provincias meridionales y del Este, crecen y se cultivan las palmeras, los agaves, los álces, los naranjos, plátanos, caña de azúcar y viven en todo su esplendor el olivo y la vid, los mirtos y los algarrobos; en las provincias del Norte y en las montañas, en los bosques prosperan con el abedul el haya, avellano, olmo, pino, encina y roble; en las provincias centrales con la variedad de pinos, encinas y robles, las labiadas, cistáceas y cariofiláceas alfombran nuestro suelo y son objeto de especial cultivo con el olivo y la vid, en las grandes mesetas de Castilla los cereales y legumbres.

La vida vegetal está íntimamente ligada a la animal, de tal modo que la aparición de los vegetales en la tierra hubo de preceder a la de los animales, los que sin éstos podían vivir a espensas de la materia mineral, así como el reino vegetal es preciso para la vida y sostén de los animales. La preexistencia de los vegetales sobre los animales fué necesaria, para preparar la habitación del hombre y de los animales, por cuanto las plantas se encargan de normalizar la composición del aire en su relación con la respiración. Las plantas, con su respiración clorofiliana, descomponen el anhídrido carbónico producto de la respiración normal del reino orgánico, reintegrando a la atmósfera el vivificante oxígeno, y, en este constante proceso químico se

modera igualmente el calor y la humedad, produciéndose a la par y seguidamente los hidratos de carbono, procurando éstos el salto de la Naturaleza de lo inorgánico a lo orgánico.

HIGIENE PÚBLICA

El tabaco, veneno cerebral

Que el tabaco es un tóxico en la acepción más amplia de la palabra, es cosa olvidada de puro sabida por el público en general. Su principal derivada, la nicotina, junto con la nicotianina, las bases pirídicas y los productos de combustión, en particular el óxido de carbono, son sustancias que ha de «saborrear» forzosamente todo fumador entregado a las delicias del que parece casi inofensivo placer. Decimos inofensivo al parecer y nada exacto, pues no sólo alcanza su daño a las vías respiratorias y digestivas, como es conocido en todo el mundo, sino que según recientes trabajos de investigadores alemanes y franceses (Strauh, Roger, Binet), ha podido comprobarse es un activo veneno de los centros nerviosos superiores.

En efecto, basándose en los efectos que produce el tabaco en las personas no acostumbradas a él: cefalea, vértigo, embriaguez, han realizado experimentos en perros con inyecciones de nicotina, en cantidad igual a la que se absorbe por las vías respiratorias (35 miligramos, de los 25 centigramos que suelen contener cada cigarrillo), pudiendo observar efectos verdaderamente notables e instructivos.

Tres son las manifestaciones principales observadas después de la inyección: congestión cerebral, trastornos de la memoria y lesiones celulares a nivel de las circunvoluciones cerebrales.

La primera manifestación, acusada por el aumento considerable del volumen del cere-

bro, es, de las producidas por los diversos excitantes que sobre el cerebro actúan, de las más intensas, por unirse a una aceleración considerable de los movimientos cardíacos una gran dilatación de los vasos cerebrales.

La segunda manifestación la han estudiado haciendo recorrer un laberinto complicado a los animales, bien para buscar su alimento, bien su refugio habitual; viendo que el camino que antes recorrían fácilmente y en poco tiempo, a las pocas horas que siguen a la pequeña intoxicación dudan y cometen errores.

El análisis del fenómeno demuestra, por otra parte, que la memoria de evocación sufre más trastorno que la de fijación, pues haciendo dos recorridos de laberinto, en el segundo, efectuado inmediatamente después del primero, se acerca ya más al normal.

También yo he tenido ocasión de observar en personas, a quien por motivos de salud se les prohibió en absoluto el uso del tabaco (tales los enfermos del Sanatorio antituberculoso Lago), una recuperación, notable a veces, de sus facultades neumónicas, que parecían ya perdidas.

La tercera manifestación, la más antigua y mejor conocida, es la de las lesiones celulares nerviosas lesiones que ocupan el segundo lugar en importancia, después de las del hígado. Dichas lesiones son esencialmente del tejido nervioso, pues los vasos cerebrales aparecen intactos, y consisten principalmente en destrucciones nucleares y formación de lagunas en el plasma celular.

Experiencias y hechos que atestiguan y comprueban, sin dejar lugar a dudas, la pernicioso acción del tabaco sobre los centros cerebrales.

DR. F. FUENTE HITA.



Nosce te ipsum

“Conócete a ti mismo”, decía el gran filósofo; y en esta frase están encerrados multitud de principios que si todos los conocieran no obrarían como obran. Conócete a ti mismo, es decir, mira tus defectos, date cuenta de ellos y examina bien todo aquello que pueda perjudicarte, lo que te atrae constantemente, para que puedas encontrar el mejor medio de defensa que haga infructuosa esa agresión.

La cuestión de higiene sexual cuyos preceptos no son atendidos y si abandonados tan frecuentemente por la generalidad de la juventud que olvidándose de la conservación de su alma y de su cuerpo, buscan en la fuente del placer su perdición, pues los abusos personales, principalmente, considerados desde el punto de vista sexual, no solo constituyen un mal moral, sino que a su vez se convierte en un enconizado enemigo del cuerpo, de la salud, del organismo. ¡Cuántos hay que a los treinta y cuarenta años, época del hombre caracterizado por la plenitud física, cuántos hay, repito, que se sentirán débiles! Muchas veces y sobre todo en esa edad, queremos investigar los orígenes de alguna enfermedad y no acertamos a encontrarlos porque no miramos al pasado. Si profundizásemos en él veríamos que aquellos actos que nos daban por un momento un placer fugaz, constituyen su verdadera causa. Ese placer, eso que pudiéramos llamar estado de embriaguez sexual, deposita en el organismo un germen malsano que va creciendo cada día, destruyendo poco a poco la fortaleza física, y agotando en la mayoría de los casos las dotes intelectuales. Y no solo es esto, sino que los efectos de ese temperamento morbosos que se manifiesta principalmente en el periodo de transición del niño al hombre, además de perjudicar al individuo, repercute tristemente en los seres que aquel genera y a los cuales transmite muchas veces su sangre viciada, y esto no es una falta, ni un mero descuido disculpable, sino que constituye un verdadero delito.

Si el hombre es sociable por naturaleza, no solo tiene que vivir para él, sino que también se debe a los demás. Desde el momento que con sus actos perjudique a sus semejantes, es culpable y merece por lo tanto un castigo.

¿Qué remedios existen para evitar estos peligros? Hay muchos, pero a mi pobre juicio, el más eficaz, el que daría mejor resultados es el que la juventud tenga un vasto conocimiento, sólido y científico de todo aquello que se relacione con su naturaleza sexual. Viendo de esta forma los peligros a que se expone con su proceder, no creo que fuese tan necio que se los acarrease conscientemente. El noventa por ciento de los males ocasionados por los abusos personales en la época de la juventud, son debidas a la ignorancia de todo lo concerniente al problema de higiene sexual, y esta ignorancia, esta falta de conocimiento de la verdad, es lo que debe evitarse por todos los medios posibles y lícitos. Con razón dice un célebre autor: "que la virtud basada en el conocimiento, vale más que la inocencia fundamentada en la ignorancia".

¿No es mejor contemplar una naturaleza joven, llena de energías y en todo el desarrollo de la virilidad humana, que ver a un

ser también joven, pero con una naturaleza enfermiza y propensa a todos los males?

El primero es el tipo del hombre que en las tempestades provocadas por la concupiscencia de su carne, sabe vencerse y dominarse a sí mismo. El otro es el fiel retrato de un viejo prematuro que arrastrará en toda su duración una vida desgraciada por falta de energía; un hombre en fin, vencido por el sensualismo e incapaz para luchar con él.

¡Conócete a tí mismo! ¡Conoce tus defectos y busca el punto débil de tu espíritu, por donde pueda escaparse tu juventud, para defenderlo!

Un famoso domador decía que las fieras le temían porque veían que no las tenía miedo y era dueño de sí. ¡Sé tú también dueño de tus actos y nunca retrocedas y te dejes vencer por el peligro, porque sino, las fieras del deseo y del apetito sensual pueden devorar, pueden destrozar tu naturaleza física y amarrar tus nobles sentimientos!

CRESCENCIO GARCÍA

Boletín de suscripción

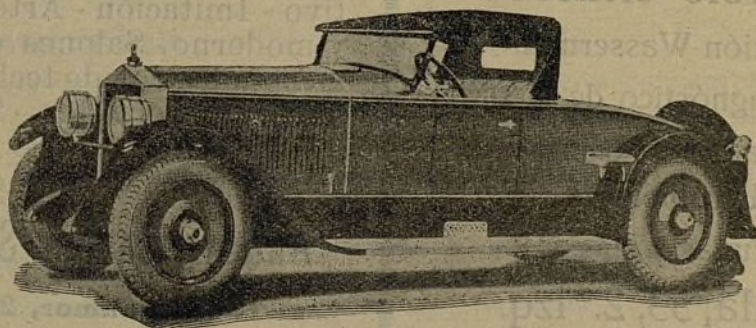
D. que vive
en provincia de
calle núm. se suscribe a
SEXUALIDAD por un (1) cuyo importe
de pesetas, envía por Giro postal.

..... de de 1925

Firma

Redacción y Administración:
Alcalá, 53 - Tel. 27-61 M
MADRID

(1) Año, semestre, trimestre.



EL ROADSTER MOON

3-5 asientos, 6 cilindros

El coche más elegante y práctico
de los Estados Unidos

E. PEZZI

Almirante, 1

MADRID

Sección especial por palabras.—De una a ocho **50** céntimos,
cada palabra más **10** céntimos

Aureo Blanco. Sastre. Especialidad en trajes de etiqueta. Infantitas, 20.

Abono automóvil limousine gran lujo. Fortuny, 17.

Para conservar vista, cristales Punktal Zeiss. Casa Dubosc, óptico. Arenal, 21.

Quiere su vista? Use cristales Punktal Zeiss, casa Dubosc, óptico Arenal, 21.

Contabilidad, clases particulares. D. Pedro, 8. Señor Pintado.

Cristalina evita empañado de cristales. Escurre agua en parabrises. Venta en droguerías. Depositario: Galache, Atdo. 12.172.

Hijos de A. Deza. Bastones, paraguas y óptica. Primera casa en composturas. Carretas, 33 Casa fundada en 1850.

Rayos X. Reconocimientos, 5 pesetas. Reconocimientos y curación de enfermedades estomago. Radiografía. Corredora Baja, 5.

Comadronas

Comadrona de la maternidad últimos adelantos en partos. Madera, 16.

Partos, ex proferora Maternidad, consultas reservadas. Fernández de los Rios, 26.

Partos, Josefina Lopez últimos adelantos. Pez 19, segundo.

Análisis clínicos

Reacción Wasserman
para el diagnóstico de la sífilis

Análisis de orina

Microbiología

Vacunas y sueros

Alcalá, 53, 2.º izq.

Ornamentación - Arte decorativo - Imitación - Arte antiguo y moderno - Salones de época y restauración de techos, parquetes y portadas - Trabajos de imitación sobre madera, cristal, mármoles y esmaltes.

Antonio Castán Sevigné

Campoamor, 20

JUAN LAFORA

Antigüedades

Plaza de las Cortes, 4
MADRID

Laboratorios Ibero-Americanos Puy

GENITAL

Extracto total de los lipoides de las glándulas seminales
al 50 % cerebro 25 % y medular 25 %

Formas } Extracto glicerinado.
Graceas.
Inyectables.

Impotencia, Agotamiento nervioso, Debilidad muscular.

Ayuntamiento de Madrid



¿Usted querrá,
sin duda,
**EL MEJOR
ALIMENTO**
para su hijo?

Y esto sólo lo conseguirá con los PRODUCTOS «NUTREINA»

Laxonutreina

Los resultados de este alimento son verdaderamente sorprendentes, pues no solamente **corrige el estreñimiento** de los niños, sino que lo cura en la casi totalidad de las atonías intestinales causadas exclusivamente por una alimentación adecuada

Rizonutreina

Poderoso alimento antidiarréico, compuesto de arroz y plátanos, que por sus propiedades antidiarréicas está muy indicado en los niños o personas predispuestas

Nutreina

Excelente medio de sobrealimentación compuesto de maíz y plátanos escogidos.

Renovador energético de los tejidos y gran favorecedor del aumento de peso

Eunutreina

Harina de plátanos garantizada pura. Alimento excelente en las convalecencias y régimen declorurado. Es un gran reconstituyente y de muy fácil digestión

Caja grande, 3,50 pts.

Caja pequeña, 2 pts.

De venta en farmacias y buenas tiendas de ultramarinos

Sociedad española «NUTREINA» - Cardenal Cisneros, 62
MADRID

BALNEARIO DE CALDAS DE CUNTIS

PONTEVEDRA

Reumatismo especialmente ciático,
sífilis, piel

15 de Junio 30 de Septiembre

Establecimiento montado con toda la
exigencia moderna, por su propietario

D. Marcial Campos

Balneario de INCIO (Lugo)

Aguas ferroginoso mangonesianas

Variedad arsenical

Especialmente indicadas en la anemia
y enfermedades propias de la mujer

TEMPORADA OFICIAL:

De 1.º de Julio a 20 de Septiembre

ESLAVA

Joyeria de moda

Compra-venta, cambio, peritaje y tasación
de toda clase de alhajas, oro, plata, platino
y piedras preciosas

Clavel, 2. -- MADRID

CASA FERNANDEZ TEJIDOS

Novedades para señoras y niños

Colegiata, 20--Esquina Toledo

MADRID

Talleres para la reparación de automóviles, motocicletas,
motores de explosión y toda clase de maquinaria,
industrial y agrícola

Trust Mecánico

Príncipe de Vergara, 64 (esquina a Diego de León) Teléf. 25-51S.

Construcción de válvulas. Segmentos, pistones, frenos
amortiguadores y piezas de recambio y en serie de
todas clases

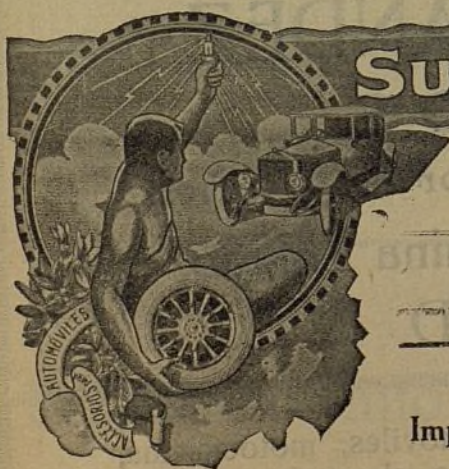
Consultorio de asuntos

matrimoniales

Jaime Torrubiano Ripoll

Catedrático de Derecho Matrimonial

LUNA, 40



SUMINISTROS G.F.G.

Accesorios

para automóviles

Malasaña, 11 (frente a Maravillas)

TELÉF. 22-23 J.

Importación directa de los principales centros
de producción
de

Alemania, Francia y América

Dirección

Telegráfica

GARCIFRUTOS

MADRID

La sarna y enfermedades de la piel se curan

CON EL

Antisárnico Hides

Mixtura Hides

EN CUCHARADAS

es buena base de tratamiento de la sífilis

Quemaduras del sol, aire, etc., se curan con

Lassaran

Lo mejor para la limpieza de la boca es el

Nivol

Pedid estos productos en todas

las farmacias

«Aguas y Baños de Belascoain»

SOCIEDAD ANÓNIMA

PEDIDOS AL DOMICILIO SOCIAL: Calle de San Ignacio, 12, PAMPLO-
NA. — Clave A B C 5.^a edición

“BELASCOAIN”

Aguas clorurado-sódicas bicar-
bonatadas, nitrogenadas, va-
riedad litínicas

MARAVILLOSAS

y de extraordinarios efectos pa-
ra la curación radical de las en-
fermedades de las

VIAS URINARIAS, MAL DE
PIEDRA O ARENILLAS, CATA-
RRO VEXICAL, GOTA, DIABE-
TES-SACARINA, CÓLICOS NE-
FRITICOS, ETC.

“BURLADA”

Aguas minerales bicarbonata-
das sódicas-yoduradas

LA REINA DE LAS AGUAS
DE MESA

Premiadas en todas las expo-
siciones que se han presentado
y en la Universidad de París
de 1900

CON MEDALLA DE PLATA

Eficazmente recomendadas por
las eminencias médicas, para la
curación de todas las afecciones
del ESTÓMAGO

EXPORLACIÓN A TODOS LOS PAÍSES DEL MUNDO