

SEXUALIDAD



AÑO II • NUMERO 39

PRECIO: 25 CÉNTIMOS

14 DE FEBRERO 1926



Ayuntamiento de Madrid



HOTEL FLORIDA

Madrid

Doscientas habitaciones

todo confort e higiene

El mejor situado y más

económico de los hoteles

modernos

GRAN VIA-Plaza del Callao

ANTONIO ARDID

P'NEUMÁTICOS y accesorios para

automóviles

Génova, 4.--MADRID

SEXUALIDAD

REVISTA ILUSTRADA DE HIGIENE SOCIAL

El fin que nos proponemos es la preservación de las enfermedades evitables y el desarrollo de la educación física como salvación a nuestra juventud

Se publica los domingos

DIRECTOR:
DR. NAVARRO FERNANDEZ

Redacción y Administración:
Alcalá, 53 - MADRID
Teléfono 27-61 M.

Precios de suscripción:
Trimestre 3 pesetas
Semestre 6 »
Año 10 »

CARNAVALINA

Y llegó Momo con sus cascabeles, pletórico de alegría y vestido con sus multicolores percalinas, con los embriagadores perfumes de sus sedas y brochados. Y enmascara su figura cubriendo el pudor con su antifaz de vario color, corre radiante la alegría en pos del alcohol y de la lujuria. Y corre desenfrenado la carrera de su efímera vida para terminar entre harapos y ruinas de cartón, maltrecho, por la falta de fuerzas, extenuado, para empezar su agonía cuaresmal. Y pasado estos días de alegría lujuriente, la Venus maltrecha y transida de dolor aparece, y Cupido, enfermo, apenas puede transportar su carcax. Y el Hospital se puebla, y andando el tiempo la Maternidad aparece pletórica con sus múltiples vástagos. Y los hijos sin padre y las madres sin hijos los dejarán para siempre, huérfanos, en los umbrales de la Inclusa. Y allá en los albores del mes noveno, Momo, también se reirá sarcástico y satisfecho por su obra malébola.

Y el hombre atacado de mal de amor por caricias impuras, y la mujer víctima de su alegría, se acordarán de Carnavalina, que tan mal recuerdo los dejó. Y la ilusión de ensueño de su vida y la poesía de su vivir futuro, se habrán extinguido en flor. Y entre el oropel y los cascabeles de Colombina y los colorines abigarrados del Pierrot, ya sin el antifaz de la lujuria se dibujará una mueca

de dolor. Y allá, cuando transcurran los años juveniles y vuelva el recuerdo de bailes en años mozos, pagarán en tributo nefasto a la enfermedad adquirida, o el remordimiento del hijo abandonado. Y compararán al amor, a la rosa bravía que ofrece sus encantos en sus varios colores y profusos aromas al que aspira sus pétalos, pero que hiere, artera, al que la osa coger, pues tiene mil espinas y envenena su perfume que encubre su belleza en noche de dolor. Y aquel que probar quiera este aspirar de rosas, sírvale de ejemplar recuerdo Asmodeo, Príncipe de las tinieblas y espíritu malo, que en éxtasis de amor se rodeó en su lecho de guirnaldas de flores hasta un contar sin fin. Y admirando las flores en olor de fragancia y deleite de visión multicolor, al llegar la mañana la Parca interrumpe su vida de ilusión. Y dentro de sus pétalos que envuelven sus aromas se halla el mortal veneno del ácido carbónico que embriaga en asfixia mortal.

Así también Carnavalina, con su amor impuro, enloquece con su radiante alegría y envenena con sus perfumes deletéreos, y Momo, cuando hayan pasado breves horas, dibujará una mueca en su sonrisa al ver a Cupido enfermo y a Venus atribulada y desfallecida por el dolor.

DR. NAVARRO FERNÁNDEZ.

Salpicaduras de cieno

El hado del amor impuro
se cierne inveterado en se-
res inocentes que pagan
las culpas del deseo.

DR. NAVARRO FERNÁNDEZ.

No hay problema más pavoroso y difícil de resolver que la incontinenencia en todos los órdenes sociales. Parece que existe algo misterioso y fatal en cada ser que lo lanza impetuosamente al desenfreno y hace que las sensaciones más exquisitas se cambien en deleitosos desvíos de la carne. La verdad ingénita de la función sexual se altera y se invierte. La naturaleza humana no tiene la vitalidad suficiente para tener una reproducción perfecta, porque todo en la naturaleza humana es un producto libidinoso de los sentidos educados en ambientes deletéreos. La vida toda hace que nuestros pobres cuerpos no vivan más que para las satisfacciones voluptuosas, y la sociedad entera, tal como está organizada, no es otra cosa que un prostíbulo por el cual desfilan en siniestra fantasmagoría una humanidad ignara y cancerosa.

La realidad nos muestra en escenas tristes, dolorosas y repugnantes el horrendo martirio de los cuerpos que tiemblan y se estremecen al influjo aniquilador de las pasiones desbordantes y peligrosas. La realidad nos muestra en sus mil facetas la miseria moral y el relajamiento de las costumbres individuales. Y cada faceta de la realidad tan explícita y lógica nos presenta crudamente el estado más animal e indecoroso del hombre. Cada una de esas facetas nos hace la desgarradora revelación de cuerpos y conciencias prostituídos, de almas que al azar se entregan y que por el azar son arrojadas al fango; espíritus ardorosos y voluntades rectas que declinan y se corrompen al sentir sobre sus sutiles epidermis el viento enervador de un torpe sensualismo.

Todos nuestros actos son contrarios a la naturaleza, todas nuestras acciones van encadenadas y llevan el desarreglo a nuestro propio organismo. Cada individuo en su egoísmo instintivo, cree que lo que hace es una cosa particularmente justa. Así el hom-

bre cree razonable que cuando el deseo sensual se manifiesta debe ser aplacado sea de la forma que sea.

Como todo está bajo el poder repulsivo de las bajas pasiones, unos se sienten felices aportándose ocultos en la soledad un poco de placer; otros, en momentos de depravación y de locura, buscan el triste e indigno deleite con sexos comunes; la mayoría, buscando como cazadores furtivos la inocente presa pronta a ser sacrificada en la inmundicia de un pecado que empieza en el honor y termina en el crimen

Los unos desgastándose, aniquilándose; los otros llevando a la sociedad la desorganización con la impudicia, la astenia con sus lubricidades y el derrumbamiento moral con sus mezquinas inclinaciones. Pero de todos, los más repugnantes, los más bajos son aquellos que valiéndose de su perfidia y malas artes engañan a tiernas criaturas para hacer de ellas comida de lascivas fieras. Esos, los malditos y asquerosos, que olfatean carne fresca y sonrosada y que por medio de engaños, sin conciencia y sin escrúpulo clavan el puñal de una injusticia inicua en el corazón ingenuo de una niña, esos, repito, son la ignominia y la carcoma de la sociedad.

Crímenes como estos vemos diariamente y nuestro sensorio, habituado ya, no vibra de indignación y de cólera. Contemplamos insensibles el derrumbe doloroso de unas ilusiones seráficas. Contemplamos el desfile de unas niñas, pálidas flores que huyendo del vandalismo y la maldad del hombre buscaron su último refugio en la carroña de los lupanares; sabemos de criadas, empleadas de almacén, fábricas o talleres violadas ignominiosamente por sus amos. Nos enteramos de mujeres embarazadas, perdidas en un «cuarto de hora tonto», ese momento en que el instinto ancestral se manifiesta. Vemos en casi todos los hogares una pobre muchacha deshonrada para toda la vida por un canalla, por un animal enfermo y lujurioso. En todas partes salpicaduras de cieno, en cada sitio se ve la baba viscosa y pestilente de los cretinos y sátiros, transportadores de enfermedades venéreas. Y como resultante, un producto calamitoso: niños consumidos por la ane-

mía implacable, raquíticos y llenos de escrófulas; niños que al mirarnos vemos en sus ojos mortecinos un odioso reproche contra aquellos que los trajeron al mundo. Niños nacidos en la bestialidad, mejor dicho, entre engaños y crímenes. De esos engaños y de esos crímenes nacen todos los males. Crímenes y engaños fraguados en la lascivia es el fundamento, principio de miseria e inmoralidad, y el producto de esos crímenes y engaños es el dolor y el libertinaje que pasan, dejando huellas de horror y de muerte por la Cárcel, por el Hospital y por la Inclusa.

M. MEDINA GONZÁLEZ

Sevilla, 8-2-926.

Paso a la vida

El gran puericultor Variot nos dió la norma a seguir contra la mortalidad infantil: «Después de terminar sus santos cuidados a los heridos de la Gran Guerra, hay que emplear todo el esfuerzo de las damas de la Cruz Roja en la lucha contra la mortalidad infantil». Nosotros, por nuestra parte, demandamos para España la implantación, por todos los medios, de cursos diarios de Puericultura. Demandamos, además, la creación de visitadoras de la Mutualidad Maternal, en la que las damas más linajudas estarán dedicadas a visitadoras.

Creemos de urgente necesidad la formación de los llamados Creches y el mayor número de consultas gratuitas y de pago posible, subvencionados, protegidos y vigilados por el Estado, los municipios y cuantos puedan dar, proporcionar algo para esta obra humanitaria. Es necesario que el esfuerzo sea colectivo, y de esta forma el aprovechamiento será mejor. Todos los fondos reunidos serán fiscalizados por el Gobierno, aunque concediendo una libre autonomía a estas Instituciones.

Para la implantación de la Mutualidad Maternal es necesario que la asistencia empiece durante la gestación. El fin principal será evitar la herencia de las enfermedades

que puedan favorecer la muerte del nuevo ser. Es necesario también atender a una alimentación reparadora de la madre en el último período de la gestación, con la cual se favorece la lactancia materna. Es preciso garantizar el parto con las mayores garantías de una asistencia facultativa, sobre todo en la práctica rudal, estableciendo puestos de socorro fijos y ambulantes, con automóviles o motocicletas en donde poder trasladar a un establecimiento que reúna las precisas condiciones de comodidad para albergar a las futuras madres.

También creemos necesario establecer en España la privación de todo trabajo sin pérdida del sueldo remunerador, durante las cuatro últimas semanas de la gestación y en el mes siguiente al del parto, pues está probado que no solamente es necesario este descanso considerándola como convaleciente, sino que aumenta considerablemente la lactancia maternal.

No tenemos que encarecer las ventajas de la creación de múltiples consultas gratuitas y de pago repartidas por toda España. Es aprovechable cuanto hoy existe distribuido por hospitales, y solo hace falta la diseminación para evitar que toda embarazada y todo recién nacido no tenga una asistencia facultativa continuada; cuando hayamos llegado a la vigilancia del embarazo y que no haya niño que se sustraiga su crianza a la protección médica, habrá llegado el día de dar fin con la tenebrosa mortalidad infantil.

ORRAVAN.

Dictadura Sanitaria

Siendo dictador yo para evitar la gran mortalidad infantil, digna de tenerse muy en cuenta, y de ser atendida puesto que los niños son la España del mañana, haría lo siguiente: 1.º Exigiría rigurosa vigilancia para el profesional médico en los abortos, dando cuenta de cuantos asistan y de su etiología, pues hoy día no se le concede la importancia que realmente tiene. 2.º Prohibir en absoluto la admisión en los Hospicios a los niños me-

nores de un mes, o bien antes, si con detenido reconocimiento, al apreciarse insuficiencia láctea, o enfermedad que impida lactar, o falta de recursos que hagan deficiente la alimentación de la madre, de esta forma se conseguiría que la madre en ese mes que la obligan críe a su hijo, lo tome cariño, y sienta su separación. 3.º Sería severo para aquellas madres que antes de cumplir su hijo seis meses sea alimentado con otra que no sea la natural, si no hay algo que la excluya.

4.º Aumentaría considerablemente el número de escuelas dotándolas de grandes salones y parques, no permitiendo a ningún niño menor de 10 años solo por la calle.

5.º Crearía un impuesto, aunque módico y proporcionado, al capital, destinado a la alimentación de todos los niños que no tengan la suficiente.

Y por último, gratificaría como hacen otras naciones a los padres que tengan más de cuatro hijos. Así se tomarían más interés por ellos.

Esto es lo más importante que por el momento se me ocurre, para disminuir la mortalidad infantil, y que atenuaría grandemente ese abandono que hoy existe.

JOSÉ GONZÁLEZ CRIADO

Casatejada 15 Enero de 1926.

Loca

Todas, o por lo menos la mayor parte de las personas que habitan en la Plaza del Progreso y calles adyacentes, la conocen. Yo la conocí una noche por casualidad. Sentados en un banco de la citada plaza, mi amigo Rogelio Torres y yo, gozábamos de la frescura de aquella noche de verano. El ambiente era balsámico a aquella hora (la una de la madrugada). Se respiraba... pues es la única hora en la que pueden respirar aquellos que no quieren empeñarse con el tendero, panadero, etc., etc., por darse el postín de que han salido de Madrid de veraneo.

Ella se acercó a nosotros y nos pidió con voz doliente: ¡Darme un cigarro!..

Yo la miré y creí adivinar lo que era. Tendría a lo sumo diez y ocho años; más bien alta que baja, de una delgadez espantosa: Su cara, dada su demacración, parecía la de un espectro, pero de un espectro que conservaba aún restos de belleza. Sus cabellos, así como sus ojos, eran negrísimos, aterciopelados, y sus labios descoloridos y exangües. Despojo humano que la maldad de un hombre, había arrojado a la calle.

Ella se sentó junto a nosotros en el banco, y volvió a implorarnos:

—¡Un cigarro... dame un cigarro!..

Después sus ojos se animaron con extraño fulgor; se levantó del asiento y me tendió sus brazos, pretendiendo abrazarme, mientras exclamaba entre sollozos:

—¡Anda quíereme... no me hagas lo que él... por que tú pareces bueno... en cambio él, es malo... siempre malo!..

Y pretendía enlazarme con sus esqueléticos brazos.

Al escuchar estas palabras, comprendí que se trataba de una perturbada.

—¡Anda marchate y dejanos en paz!—exclamó mi amigo.

Se alejó de nosotros, tirándonos besos, mientras murmuraba a media voz:

—¡Es malo... es malo conmigo... y lo será con todos!..

—¿La conoces?—pregunté a mi amigo Rogelio.

—¡Si, hombre, es una pobre chica que está loca, porque creo que un hombre la deshonró y ahora anda por ahí hecha una!..

Y la tremenda palabra con que la sociedad designa a las mujeres que son de todos, salió a los labios de mi amigo.

Mi corazón se llenó de piedad por aquella criatura, casi una niña, que tan temprano uno de esos monstruos llamados hombres, había arrojado al cieno del arroyo, después de haber tronchado una flor virgen y pura. El hombre podía estar satisfecho de su obra; no sólo iniciaba a aquella criatura en el pecado, sino que había sido la causa de que una razón se perturbase y que una vida estuviese sirviendo de burla y mofa en la calle.

El hombre había triunfado una vez más, quebrando una de esas joyas de inestimable valor, que la mayoría no sabemos apreciar. ¡La mujer!

Unos gritos cercanos, me sacaron de estas reflexiones.

—¡Dejarme... dejarme!...

La loca se había sentado en el suelo. Sacó de uno de los bolsillos de su mugrienta vestimenta, un trozo de periódico que servía de envoltura a unos trozos grasientos de pan, y se puso a comer, a devorar aquél alimento que constituía su única cena. Un compacto grupo se formó a su alrededor; la mayoría la miraban con irónica sonrisa; otros, los no menos, en su mirada se leía compasión.

La Sociedad contemplaba la obra de uno de sus miembros, mientras la desgraciada, repetía a gritos, mientras comía:

—¡Dejarme... dejarme... que todos sois como él... dejarme...

RAMIRO GÓMEZ

Educación sexual

¿Se deberá o no se deberá enseñar a las jóvenes las cosas de la generación? Debemos contestar afirmativamente, por ser la procreación una de las necesidades de la vida, debiendo conocer por lo tanto sus reglas la juventud.

El instinto no es capaz de enseñar todo lo que concierne a este grave problema fisiológico, y si pudiese bastar a su conocimiento completo no pondría en guardia al ser contra el peligro que para su felicidad, su virtud y su descendencia, resulta de una procreación prematura o inconsiderada. La ignorancia no es pureza: es la puerta abierta a las acechanzas del vicio. Coloca al joven a la merced de todos los lazos que se pueden tender y a la de todas las incitaciones malsanas.

En la edad en la cual el corazón y los sentidos despiertan, es preciso que los jóvenes conozcan los riesgos que corren escuchando las palabras de un seductor. Si es ignorante resbalará en la pendiente en la cual tantos y tantas sucumben. Encontrándose desconside-

rada, puesto que el mundo es tan indulgente para el vicio del hombre como severo para la muchacha ignorante, engañada, y hasta para la *Comprometida*, su porvenir se la ofrecerá cerrado y obscuro.

Si es madre, ¿cual será el porvenir de una criatura que su padre ha abandonado, que la madre, desprovista las más de las veces de medios de existencia, no ha deseado, y que la sociedad rechaza?

Si la pereza y el lujo conducen a tantas mujeres al vicio, la seducción de las jóvenes ignorantes hunde a muchas en el envilecimiento.

Para una joven la ignorancia, desde el punto de vista moral, tiene consecuencias mas funestas todavía.

A la mayor parte de las jóvenes se las enseña la castidad como una ley. Esta enseñanza se hace mal; pero por mal que se haga, siempre es una salvaguardia. En cambio, nadie enseña a las jóvenes a conservar su pureza, a respetar la integridad moral de la mujer. Por el contrario, salvo muy raras excepciones, parece que todo se liga para incitar a las jóvenes al ejercicio desordenado de las funciones de la procreación, evitando el fin que la hace sagrada; el hijo. Los jóvenes arruinan su salud con los excesos, y contraen enfermedades terribles, que luego pesan como una maldición sobre su mujer y su descendencia, causan la desgracia de las muchachas a las cuales seducen y abandonan. Su raza, aquella a la cual dan su nombre, se encontrará debilitada por no haber sabido conservar fuertes y puras para la procreación.

Toda función tiene sus leyes; la generación tiene pues las suyas, y el hombre y la mujer deben conocerlas, puesto que no solamente les mostrarán que su salud y su descendencia dependen de la observación de éstas reglas, sino que aprenderán que fuera de ellas la moralidad no existe. Ahora bien, enseñar a las adolescentes las leyes fisiológicas y morales de la procreación constituye una enseñanza tan delicada que sólo al pensarla muchas se asustan y temiendo ponerla mal esa práctica prefieren abstenerse; pero, ¿las adolescentes permanecerán en la ignorancia de estas cosas si personas de buen

juicio no les instruyen de ellas? No; sus compañeras les inciaran frecuentemente con algunas reglas aprenderán el vicio y siempre su sentido moral se verá más o menos desflorado. ¡Cuántas veces esta iniciación se efectuará en sitios a donde no debieran ir! ¿No constituye, pues, un deber, para los padres y los educadores, decir para el logro de un bien lo que otros dicen para llegar a un mal? Lo mejor sería que el padre y la madre (uno u otra) pronunciasen en tiempo oportuno las palabras necesarias. En esta época tan grave de la vida del adolescente (varón o hembra) debieran ejercerse todas las buenas Influencias; el padre, mucho mejor que la madre, sabrá enseñar a su hija ciertas acechanzas de la seducción y poner en guardia a su hijo contra el libertinaje. La madre, con su ternura, debe ejercer influencia en el espíritu del joven. Ciertos hombres se han preservado del mal gracias a la influencia de una madre, de una hermana amada o de una prometida pura. En el momento en que las mujeres viciosas les saldrán al paso (como los seductores saldrán al paso de las muchachas), precisa que la atmósfera femenina de la familia ejerza su influencia en el joven. ¿Y quién más calificado para hablar de pureza que una madre venerada? ¿Quién mejor que ella puede enseñar al muchacho joven los sufrimientos que para la mujer resultan del odioso egoísmo sexual? Y además, ¡cuán noble y conmovedora puede ser la iniciación de una joven, hecha por la madre! La esposa abnegada, la madre amante sabrá presentar la generación considerándola desde su punto de vista noble, fortificará el instinto que preserva de las acechanzas, y hablará del deber, un deber que está aliado a los placeres y a los dolores de la función.

JAVIER DE SILVA

.....
Anúnciese en

Sexualidad

Ayuntamiento de Madrid

Las divinas alas

«El amor es la más bella religión humana»
(Michelet)

El afecto sublime que une a las almas y los sexos, en virtud de un sentimiento cumbre, del cual se hace imposible deslindar por completo la parte física de la intelectual, constituye el más dulce y exquisito motivo de nuestra ruta por la vida, siempre que contemos con la sensibilidad preciosa para embriagarnos con tan sutil aroma. Esta emoción que nos diviniza purificándonos, nos lleva mediante las más bellas ficciones, por los floridos senderos de lo inmaterial, en brazos de la ilusión rebelde a todo cauce y las almas viajas, en anhelos quiméricos de luz, recorren extasiados las regiones aladas de la idealidad. Las almas poseen un tesoro limitado de sensibilidad, destinado a invertirlo en el amor, pero cuando el tiempo, cruel y vengativo, marca el agotamiento de tan precioso don, ilusorio empeño es pretender que e amor continúe.

La imaginación al forjar la forma amorosa, crea la disposición favorable al amor, mediante una intensa sugestión que influenciada por la sexualidad, transforma al ser, objeto de nuestra exaltación en la más acabada obra de perfección, dejando de percibir en este estado sensitivo la visión justa y razonable de la realidad. Es lógico admitir que esta sensibilidad puede estar sujeta a las diferentes modalidades originadas por las variedades psicológicas, cultura y ambiente en que aquella se desarrolla. En la mujer la gestación espiritual del amor, resulta mas duradera por tardar más que el hombre en recibir la completa satisfacción a la curiosidad sexual que la intriga en una deliciosa inquietud. La mujer tiene en sí tal fuerza, que su boca acalla al más hábil maestro, vence la resistencia más potente y a veces deja por toda la vida el recuerdo excelso de un instante acariciador, como flor eternamente perfumada que guardamos como la más preciada reliquia en nuestro íntimo santuario, con la añoranza sentimental de lo irrealizable.

La verdadera felicidad hállase dirigiendo las almas hacia el amor en una compenetración

espiritual y física, pero dignificada por la llama de la ilusión, pues de otro modo, en realidad, es la satisfacción de los más torpes, egoístas y estériles instintos disfrazados con amor.

El oro puede ser llave fácil a todo placer sin alma, más nada lograremos si no hemos sabido penetrar en la sagrada posada del amor, creándolo en quien nos lo inspira, porque nuestro fracaso será tan hondo, que experimentaremos la tragedia grotesca de nuestra vida truncada.

El amor mensajero misterioso, otorga a sus elegidos talismán tan poderoso, que con él recorren en divina locura los parajes artificiosos del ensueño burlando con sus risas a la vida.

FERMIN ZAPATERO SUS

DIVULGACION MEDICA

¡Coma menos y respire más!

Emprender la transformación en los hábitos de un público habituado a la superalimentación, cuyos placeres están limitados a comer y «comer bien», es una obra para la que se necesita mucha convicción, conocimientos y persistencia.

Es muy difícil convencer a una persona a quien se le ha enseñado desde la infancia a comer mucho, concentrado, especial, a que sea sobrio, sencillo, moderado en su alimentación.

Todo el mundo presenta gran resistencia cuando se trata de corregir sus hábitos alimenticios. La reforma es más material que mental y nadie quiere aceptarla.

Y la dificultad aumenta, porque existen médicos de antaño que recomiendan la superalimentación e inmovilidad a muchos enfermos débiles.—Dos consejos desgraciados y de fatales consecuencias.

El lema: «comer para vivir y no vivir para comer» ha caído en tal desuso que se hace ridículo recordarlo.—Hoy, la gente quiere comer, comer mucho, fuerte, sustancioso,

buscando vigor, salud en la abundancia de los alimentos, cuya preparación es el libre criterio del ama de casa, que de todo puede saber, menos de dietética.

Observando las costumbres generales, después de las horas del trabajo, veremos repletos los cafés, tabernas y casas de pescado frito, donde la gente bebe mucho y come más. Después de algunas horas tóxicas con estos antinaturales «aperitivos», la persona a quien se creería satisfecha, va a su casa en busca de más comida.—Lo espera una mesa con cocido, carne, pescado, pan blanco, vino, huevos, café, tabaco y etc. ¡Y a esto se llama comer!!.

No hay cafés con orquesta, ni bibliotecas con lectores, ni librerías con clientes, ni tertulias sombrías; pero el público llena gozoso su estómago, fuera de las horas higiénicas señaladas para el almuerzo y la comida, con pescado frito bien salado, pan blanco mal cocido, vino, aguardiente y cigarro. La gente se divierte comiendo y el hábito de comer crea la glotonería.

Los alimentos son sustancias dedicadas a estimular las energías. El exceso origina plétora, porque el organismo sabiamente absorbe sólo lo que necesita, acumulando el excendente, que llegará a transformar en una serie de elementos defensivos a la glotonería, como son los diversos trastornos digestivos, hasta constituir el tipo que hoy llamamos artrítico. Además, la fatiga consiguiente a los enfermos de adaptación originará muchas enfermedades y acortará la duración de la existencia. ¡Es muy raro encontrar un centenario!

Hay que ser sobrios. Hay que comer poco y hay que aprender a comer. Se han hecho tales descubrimientos en dietética, que los médicos están obligados a enseñar la preparación de los alimentos. La libertad de cocinar desaparece y la higiene exige que los hoteles, restaurantes, casas de pensión y particulares, sigan determinadas reglas gastronómicas en defensa de la salud pública. Las preparaciones culinarias son tan científicas como las farmacéuticas, por haberse descubierto que los alimentos a más de nutrir, curan, razón por la cual están sustitu-

yendo a las farmacias. Hoy se trata a los enfermos sin medicinas, manejando convenientemente sustancias alimenticias.

No se puede, por lo tanto, comer o cocinar a voluntad. Hay que aprender el manejo y preparación de los alimentos bajo la dirección de un médico que conozca dietética, ya que esto es bastante nuevo.

Toda ama de casa debe enterarse de estos progresos en alimentación y aprender de su médico las bases en la que se funda una cocina racional que evitará muchas enfermedades. Nadie debe cocinar a capricho. La cocina, es la mejor farmacia de una familia.

Al exceso de comidas en que equivocadamente vive la humanidad, se oponen una marcada deficiencia en la función respiratoria. Se come mucho, pero todos respiran inconscientemente, en forma limitada a los débiles movimientos torácicos. El examen de la capacidad respiratoria comprueba tanta deficiencia, que explica la abundancia de enfermos del pecho.

En la calle se verá mucha gente pletórica, gorda, con enorme vientre; pero difícilmente se encontrará un tipo gallardo, airoso, fiero, de pecho ancho, dilatado, demostrando su energía y vigor. Los obesos, los artríticos predominan en todo lugar.

El aire a más de dar vigor, salud, rica sangre, es un poderoso alimento, que los glotonés desprecian, porque no lo pueden condimentar y acompañarlo de vino. Al contrario, lo encuentran tan innecesario, que lo engullen mezclado al humo del tabaco, y así, suministrarse otro factor de enfermedad.

El régimen de alimentación sobrio y la gimnasia respiratoria, constituyen en conjunto los más importantes factores de la salud. Pero el público vive haciendo lo contrario ¿Llegaremos a desvanecer tales creencias?

La medicina verdadera, la que se basa en el equilibrio funcional de las energías individuales, se fundamenta en la sobriedad a base de alimentación vegetariana y en la educación respiratorio-muscular. Los que siguen estos dictados, son dignos ejemplos que merecen ser controlados por los superalimentados y sedentarios.

Respirar, hacer gimnasia respiratoria, di-

latar el pecho, oxigenar la sangre, vivir envuelto en aire puro, huyendo de los cafés, casas de comidas, lugares aglomerados y demás sitios infectos, esto, esto no la hace nadie. Se vegeta con una respiración inconsciente, pueril, pequeña, lo necesario para no asfixiarse ¡y nada más!

Hay que salir de este error. Hay que comer menos y respirar más. Ojalá se encontrase una persona altruista que mandase pegar en toda la ciudad, con el objeto de educar al pueblo, unos carteles llamativos que digesen: ¡¡Disminuya su estómago y agrande su tórax!!... ¡Coma menos y respire más!

DR. LUIS O. ROMERO.

La profilaxia de la sífilis congénita

El autor da cuenta de 67 observaciones de sífilis maternal o de sífilis infantil por virtud de las cuales él ha estado obligado a presentar conclusiones muy interesantes concernientes a la conducta que conviene adoptar para llegar a realizar lo más perfectamente posible la profilaxia de la sífilis congénita.

La cuestión debatida es de una importancia primordial en sifilografía. Sabido es, en efecto, que si la sífilis no tratada o mal tratada es frecuentemente grave para los dos sexos, es aún mucho más terrible para la descendencia. Como se ha dicho hace tiempo, es la «gran guadañera de los niños» bien porque provoca el aborto, bien porque trunque la vida de los niños heredo-sifilíticos. Almkvist reconoce muy justamente que la mayoría de los sifilógrafos consideran que el factor más importante para impedir la transmisión de la sífilis de la madre al hijo es un tratamiento antisifilítico enérgico administrado durante el embarazo de la futura madre, cuya acción es incontestablemente más eficaz que el tratamiento de la madre antes de la concepción. Con un tratamiento bien dirigido en el curso

del embarazo, el período de tiempo transcurrido desde la contaminación de la madre no representaría más que un papel secundario.

Anteriormente había comprobado Fournier que en presencia de una mujer sífilítica se puede en muchos casos prever si el niño estará sano o sífilítico, según que ella haya sido sometida o no a un tratamiento durante el embarazo.

Desde el descubrimiento moderno de la acción admirable del salvarsán, más rápida y más completa que la del mercurio, existen numerosos trabajos que han aportado una confirmación a la exactitud de esta opinión.

Es conveniente citar las estadísticas de los autores siguientes:

K. Marcus (en 1923) había comprobado los porcentajes que siguen de niños que al nacer estaban atacados de síntomas sífilíticos:

De 41 casos de madres sífilíticas no tratadas, el 90,2 por 100.

De 17 casos de madres sífilíticas tratadas antes, pero no durante el embarazo, el 82 por 100.

De 46 casos de madres sífilíticas tratadas durante el embarazo, el 45,6 por 100.

Las madres tratadas durante el embarazo tuvieron, pues; el 54,5 por 100 de niños exentos de síntomas a su nacimiento. El beneficio del tratamiento es, pues, importante, aunque varios de estos niños presentaban más tarde accidentes sífilíticos.

C. Sauvage (en 1923) agrupó 91 casos de madres tratadas durante el embarazo, las cuales dieron a luz siete niños muertos, siete enfermos y 77 (84 por 100) exentos de síntomas en su nacimiento. De estos 77 niños, 23 fueron puestos en observación sin tratamiento durante un período de dos a seis meses. Solamente cinco presentaron síntomas sífilíticos.

Jeanselme (en 1913) hizo comprobaciones igualmente demostrativas sobre una serie de 16 madres, y se esforzó en demostrar la superioridad del tratamiento por el salvarsán sobre el del mercurio y el yoduro de potasio.

Resultados similares han sido publicados por Fabres, y Bourret, V. Szily, Audebert y Berny, Erwin Meyer (en 1915); por J. Adam

(en 1918); por A. C. Beck y L. Findlay (en 1921).

H. Boas y S. A. Gammeltoft (en 1922) presentaron una imponente estadística de 483 casos de madres sífilíticas en las que el tratamiento durante el embarazo había tenido una acción manifiestamente favorable sobre la salud de sus hijos. Pero dichos autores subrayan que el estado de los niños a su nacimiento importa poco, siendo preciso someterles a una observación prolongada antes de poder determinar si existe o no la heredo-sífilis.

En 158 madres no tratadas ha quedado sano un niño, o sea el 0,63 por 100 de los casos.

En 87 madres tratadas exclusivamente antes del embarazo con mercurio, han quedado sanos 9 niños, o sea el 10,3 por 100 de los casos.

En 15 madres tratadas exclusivamente antes del embarazo con salvarsán, han quedado sanos 3 niños; o sea el 20 por 100 de los casos.

En 111 madres tratadas exclusivamente durante el embarazo con mercurio, han quedado sanos 31 niños, o sea el 28 por 100 de los casos.

En 79 madres tratadas exclusivamente durante el embarazo con salvarsán, han quedado sanos 60 niños, o sea el 76 por 100 de los casos.

En 26 madres tratadas con salvarsán antes y con mercurio durante el embarazo, han quedado sanos 19 niños, o sea el 73 por 100 de los casos.

En 7 madres tratadas con salvarsán antes y durante el embarazo, han quedado sanos 6 niños, o sea el 87 por 100 de los casos.

G. Ahman, de Gathemburgo (en 1923), publicó una estadística relativa a 50 madres sífilíticas tratadas de manera diferente. De los 50 niños, 7 (el 14 por 100) presentaron síntomas sífilíticos durante el período de observación.

Almkvit se ha esforzado desde hace mucho tiempo en determinar las reglas del tratamiento susceptibles de dar los resultados más eficaces. Su asistente, Karl Heden, demostró en 1914, en una serie de casos tratados

exclusivamente durante el embarazo, que, después de un tratamiento con salvarsán, el 50 por 100 de los niños estaban sanos y el análisis era sero-negativo, y que después de un tratamiento mixto el 100 por 100 de los niños estaban sanos y con análisis sero-negativo.

De estos hechos se desprende la «certidumbre de que por un tratamiento específico enérgico, administrado durante el embarazo», se puede impedir, por lo menos en un gran número de casos, que la sífilis se transmita de la madre al hijo.

Sin embargo, no es posible garantizar que un niño nacido de una madre sífilítica, incluso tratado en las mejores condiciones, no presentará ulteriormente síntomas de heredo-sífilis. Por esa razón Marcus y Beck estiman que todos los niños que se encuentran en estos casos deben ser sometidos a un tratamiento específico desde su nacimiento.

Boas, Gammeltoft y Anman son de parecer que es preferible esperar la aparición de los accidentes, pero sometiendo a los niños a una observación atenta y prolongada. El autor se adhiere a esta última opinión, pero considera que el período de observación debe prolongarse durante varios años.

De las 67 observaciones publicadas por Almkvist se puede desde luego comprobar un hecho primordial, el de que 28 madres no tratadas han dado a luz 27 niños heredo-sifilíticos, mientras que de 39 madres tratadas nacieron 4 niños con heredo-sífilis segura y 2 con heredo-sífilis dudosa (Wasserman parcial o coriza).

Si a las mujeres tratadas se las clasifica en tres categorías, según la época en que el tratamiento ha podido ser instituido, se llega a obtener nociones todavía más demostrativas.

I.—Madres tratadas solamente antes del embarazo.

Cinco madres han dado a luz dos niños sífilíticos muy precoces, o sea el 40 por 100 de heredo-sífilis.

II.—Madres tratadas solamente durante el embarazo.

Veintiséis madres no han dado a luz ningún niño presentando síntomas sífilíticos claros, o sea 0 por 100 de heredo-sífilis.

No obstante, en uno de los niños se ha notado una reacción de Wassermann parcialmente positiva.

El período de observación ha variado entre quince meses y cuarenta y nueve meses.

III.—Madres tratadas antes y después del embarazo.

Ocho madres han dado a luz 3 niños enfermos, o sea el 25 por 100 de heredo-sífilis.

En apariencia, este resultado es desconcertante con relación a lo que se había observado en la categoría II. Demuestra simplemente que, fiándose del tratamiento instituido antes del embarazo, el emprendido después de éste no ha sido ni bastante activo ni bastante prolongado.

Todas las investigaciones concuerdan, pues, para que pueda emitirse la opinión de que el «período del embarazo es el más favorable para obtener niños en buen estado de salud».

El modo y la duración del tratamiento, la naturaleza y las dosis de los medicamentos tienen también un notable grado de importancia acerca del valor de los resultados observados.

En suma, el conjunto de las investigaciones de un gran número de autores y la propia experiencia de Almkvist autorizan a establecer las reglas profilácticas siguientes contra la sífilis congénital:

I. Poseemos una profilaxia eficaz de la sífilis congénital en el tratamiento antisifilítico enérgico de la futura madre durante el embarazo.

II. En el estado actual de la terapéutica este tratamiento parece debe consistir sobre todo en la administración de las curas de salvarsán o aún mejor de las curas combinadas de salvarsán o de mercurio. Entre las diferentes formas de este tratamiento, la más eficaz

parece ser la forma de tratamiento continuo con curas de salvarsán y de mercurio alternantes y siguiendo inmediatamente la una a otra. El tratamiento debe comenzar antes de la mitad del embarazo, con preferencia incluso al comienzo del mismo y durará de una manera continua hasta el parto.

III. La lucha contra la sífilis congénital debe comenzar no al nacimiento del niño, y consistir en un tratamiento de éste, sino durante el primer período del embarazo y consistir en un tratamiento de la futura madre. Del tratamiento de la sífilis congénital de los tiempos pretéritos debemos pasar a la profilaxia de esta enfermedad.

IV. Toda mujer encinta que se halla atacada de sífilis debe, para mayor seguridad, incluso si se la considera como sana, someterse al tratamiento antisifilítico durante el embarazo.

V. Toda mujer encinta que no se crea afectada de sífilis debe ser sometida, por el primer médico que la examine, a un examen clínico y serológico y si se presenta el diagnóstico de sífilis, se la dará un tratamiento antisifilítico lo antes posible.

VI. Después del parto, el niño debe ser sometido a una observación con exámenes repetidos clínicos y serológicos, no debiendo comenzarse ningún tratamiento antes de que los síntomas se manifiesten en él claramente.

VII. Nuestra experiencia actual es todavía muy restringida para determinar cuánto tiempo durará el período de observación clínica y serológica para que pueda permitirse afirmar con certidumbre que el niño se halla exento de sífilis hereditaria. Es posible que un período de observación de seis meses o de una duración relativamente corta sea resuelta la cuestión de la aparición de la reacción Wassermann en la sífilis congénital no tenemos la certidumbre en este particular, por lo que hasta nueva orden los niños deben ser observados, pues, durante varios años.

VIII. Sin embargo, poco a poco se adquiere una experiencia suficiente a este respecto, conformándose durante varios años a la regla enunciada en el punto VI. Si, por el contrario, para tener mayor seguridad, se da un tratamiento antisifilítico después que nazcan a

todos los hijos de madres sífilíticas, la cuestión de la aparición de la reacción Wassermann en la sífilis congénital no será apenas una solución, lo mismo que otras muchas cuestiones concernientes a la sífilis seguirán siendo difíciles de dilucidar.

JOHAN ALMKVIST.

DEL MOMENTO MEDICO-SOCIAL

El doctor Manuel Such, valenciano que honra a su tierra, nos habla de los problemas sanitarios

Hasta hace muy poco tiempo, la prensa no tuvo grandes contactos con los elementos especializados en cuestiones sanitarias.

Y por este absurdo divorcio, cuyo origen nos es difícil encontrar, el periodista español daba de lado, salvo rarísimas excepciones, a problemas que son el eje de todo sistema político.

Pero «La Voz Valenciana» abrió siempre de par en par las puertas de la información y del análisis, y hoy, como ayer y como mañana, dedica sus columnas a la exposición de todos los problemas que, como los médico-sociales, tan necesitados están de soluciones beneficiosas.

De la gente joven que lucha con tesón y con entusiasmo por el logro de este ideal, es el doctor Such, uno de los que marchan a la cabeza. Alejado de España por unos años, fueron los mejores Institutos extranjeros, arsenal copioso para el completo perfeccionamiento de sus profundos conocimientos científicos.

Y en su corta vida oficial, fué Cuenca, la provincia olvidada y postergada, la que recibió el beneficio de su constante estudio. Allí explanó y formó una verdadera brigada sanitaria, modelo de perfección entre las mejores.

Pecaríamos de insinceros si ocultásemos la satisfacción que nos produce al ver el en-

tusiasmo que siente por las cuestiones sanitarias este batallador incansable.

Mas dejemos que hable el doctor Such, nuevo inspector provincial de Sanidad de Castellón.

—¿...?

—Sintéticamente se puede decir que la actividad sanitaria se orienta hacia la profilaxia; el médico terapeuta se convierte en médico higienista; es preciso saltar a la extrema vanguardia.

El médico moderno, habrá de trocar la *receta* individual por la receta colectiva, y en lugar de «despáchese tal droga», escribirá, «realícese tal obra sanitaria». La medicina Hipocrática cede el paso a la medicina Pasteuriana; prevenir más que curar.

—¿...?

—Procurando que el médico, en vez de cuidar enfermos, cuide enfermedades. Bajo tal aspecto ya no se trata de atender aisladamente a un enfermo de tifoidea, por ejemplo; sino de descubrir y evidenciar las causas primeras y generales, que determinan el ambiente tifoideo de una localidad, y entonces aplicar el remedio oportuno.

El arsenal terapéutico de la Moderna Medicina ya no se provee de las estanterías de la alquimia, su fuente está en la Biología (vacunas) e ingeniería arquitectónica (viviendas, talleres, urbes) y Sociología (alcoholismo, trabajo, seguros sociales).

—¿...?

—El médico tiene precisada su actividad, visibles sus horizontes de trabajo; lo que sucede es que los problemas médicos rebasan la alcoba del enfermo y salen a la plaza pública. Son problemas de colectividad y no de individualidad; por eso su resolución afecta a varias ramas científicas. Médicos, ingenieros y sociólogos, son corrientes vigorosas dentro del océano sanitario actual. El aspecto sociológico de la sanidad, es el más moderno y sugestivo. Las grandes reivindicaciones proletarias, son fundamentalmente aspiraciones de la higiene pública.

El seguro de maternidad, invalidez y vejez, seguro de enfermedad en último término, es una demostración completa de lo que vale y

representa, en las cuestiones obreras, las predicaciones de la higiene.

—¿...?

—La higiene es también fuente inagotable de riqueza, ya que evitando con sus preceptos la fatiga y el agotamiento del obrero manual e intelectual, aumenta su capacidad productiva y centuplica su rendimiento. Al disminuir los días de enfermedad, aumenta en igual proporción el ingreso de jornales, vigorizando así la economía privada, base y fundamento de la prosperidad nacional.

—¿...?

—La medicina preventiva adquiere un carácter más universal si cabe, que la medicina clásica. Sin duda la Epidemiología ha establecido mutuas corrientes de hermandad entre distintas y alejadas naciones, unidas por el interés común de garantizarse contra terribles azotes de ciertas enfermedades.

La flamante Sociedad de Naciones, surgida al conjuro de humanitarias y plausibles conveniencias políticas, ha existido anteriormente por razones sanitarias. Quizá desde principios de la segunda mitad del pasado siglo.

—¿...?

—En España se inicia con brío la nueva era. En muy pocos años ha brotado una brillante pléyade de higienistas que prometen emancipar nuestra patria del atraso en que vivía.

La sanidad oficial eminentemente burocrática, se va convirtiendo velozmente en científica; al balduque sustituye el microscopio: al expediente interminable y polvoriento, la encuesta epidemiológica razonada y justa. La sanidad oficial se humaniza y se hace sentir y aun desear por los ciudadanos. Los Institutos de Higiene se van alzando con su bello gesto de previsor centinela en todas las provincias; tienen sus tutelares en las brigadas sanitarias.

Estas instituciones constituyen una brillante realidad sanitaria y a la vez un sugestivo ejemplo de cooperación y colectivismo. Los municipios contribuyen con sus posibilidades a la obra común, y la administración provincial cuidada, vigilada y ayudada por el Estado, con su organización sanitaria. Tal

descentralización da más eficacia y rapidez a la actividad profiláctica, puesto que mantiene más próximos el dique y el lugar del amenazado desbordamiento patológico.

—¿...?

—Castellón, provincia, tiene características climatológicas muy semejantes a Valencia. Ambas derivan del sistema ibérico, con una zona montañosa de cruda pendiente y una faja en llanura que hermana con el mar.

Detalladamente me sería imposible por propia experiencia hablar de sus problemas y necesidades en materia de higiene. Sin embargo, no figura en el grupo de provincias más castigadas por tifoidea ni por tuberculosis.

Posee focos palúdicos y anquilostomiásticos. Es zona de kalazar y abunda el tracoma.

—¿...?

—Castellón posee un magnífico Instituto de Higiene y brigada sanitaria, obra del doctor Clará, organizador y jefe que ha sido hasta su jubilación como inspector hace poco; y cuya vacante, teniéndolo a gran honor, he sido designado para ocupar. Mi labor ha de ser, pues, fiel continuación de la de mi antecesor.

Y hasta aquí lo dicho por el doctor Such, valenciano de corazón.

Castellón pronto disfrutará de la meritoria labor científica de este luchador incasable y joven maestro.

Y en lo preinserto va reflejado lo esencial de su pensamiento sobre los problema sanitarios y sociales, tan necesitados de rápidas y saludables soluciones. Expuesto ya, consideramos oportuno no extender más estas líneas y retirarnos discretamente por el foro.

DR. FUERTES.

Madrid y Enero 1926.

La moda en medicina

La caprichosa hada llamada la moda no reina solamente en las distintas manifestaciones de la vida cotidiana del hombre, imponiendo hoy un vestido determinado, mañana tal sombrero y otro día tal o cual manera de presentarse, sino que reina también en el

campo que parece menos propicio a sus caprichos: el campo científico.

En los albores del siglo pasado tuvimos la moda del vapor: «Por el vapor se puede realizar todo», decían entonces. Vino luego el reinado de la electricidad; después, el del motor de explosión, y con razón se ha podido afirmar que todos los grandes acontecimientos contemporáneos estaban inspirados en un solo móvil: el acaparamiento del petróleo. Por último, impera ahora la moda de las vibraciones: vibraciones benéficas de los Rayos X, que sacuden violentamente las células del cáncer y permiten su curación; vibraciones mortales que, según un sabio inglés, son capaces de matar a distancia; vibraciones artísticas de la radiotelefonía, que nos permiten oír cantar a Fleta en el Liceo, blandamente tendidos en el lecho.

El campo de la Medicina, en el cual el sentimentalismo se asocia tan íntima y naturalmente al verdadero criterio científico, ha sido regido en todo tiempo, más que ninguno otro, por la moda. El reinado de los espíritus animales, alternando con los humores malignos, ha sido suplantado sucesivamente por la moda de los microbios y de la anafilaxia.

Pero donde la moda se ha impuesto con más tiranía es en el campo de la Terapéutica (parte de la Medicina que estudia los remedios para el tratamiento de las enfermedades). «O se le sangra a usted o se muere», decía el médico del siglo xvii, en tanto que su nieto del siglo xix afirmaba: «Sólo puede salvar a usted la sobrealimentación.»

En los comienzos de los tiempos históricos de la Humanidad, nuestros lejanos ascendientes cuidaban a sus enfermos especialmente con medios externos, y todavía se emplean en el campo ciertos procedimientos primitivos de revulsión; palomas destripadas y calientes aún, aplicadas en el pecho para curar las enfermedades de los pulmones; cataplasmas de las sustancias más toscas y extraordinarias, etc. Después, poco a poco, con Hipócrates y Galeno, se dió a conocer el arte de tratar a los enfermos con plantas, y se pusieron de moda las infusiones, los extractos, tinturas, etc., moda que culminó en el siglo xvi con los alquimistas. En cavernas

transformadas en laboratorios, estos hechiceros preparan remedios secretos y... omnipotentes, a base de tinturas, de elixires, etc.

La medicina oficial reacciona contra esa medicina oculta; y la reacción está tanto más justificada cuanto que, bajo la tapadera del misterio de esa terapéutica, se han cometido crímenes célebres en que aparecen complicados personajes poderosísimos. De esta reacción nace el entusiasmo, mejor dicho, la manía del clíster y la sangría. Pero sangría y clíster no pueden bastar al arsenal terapéutico del médico, y cuando se ha atenuado el recuerdo de los dramas de los venenos, vuelve la terapéutica intensa por las plantas a ocupar el lugar a que tiene derecho. ¡Breve triunfo!

En 1820, Pelletier aísla de la corteza de quina el producto activo, la quinina. A la Farmacia vegetal sucede la Farmacia química. «No es necesario utilizar, dicen, la planta íntegra», y empieza el reinado del medicamento sintético.

La moda de la Farmacopea química llega a su apogeo el día en que Wohler hace la síntesis de la urea. Ya no nos limitamos a extraer de las plantas los principios activos, sino que se fabrican los medicamentos de cualquier cosa, basándose en datos teóricos, y así nacen la antipirina, el piramidón, el veronal, la urotropina, etc. Es la moda del «sello u oblea». ¿Que la señora está nerviosa...? Toma un sello. ¿Que el señor está fatigado en su trabajo...? Toma un sello.

Entre tanto, la ciencia bacteriológica se desarrolla, la opoterapia se va conociendo mejor, y al reinado del medicamento químico sucede el reinado del orgánico, vacuna o suero contra la infección, extractos de glándulas contra las esfermedades de la nutrición. La moda de la jeringa ha sustituido a la del sello.

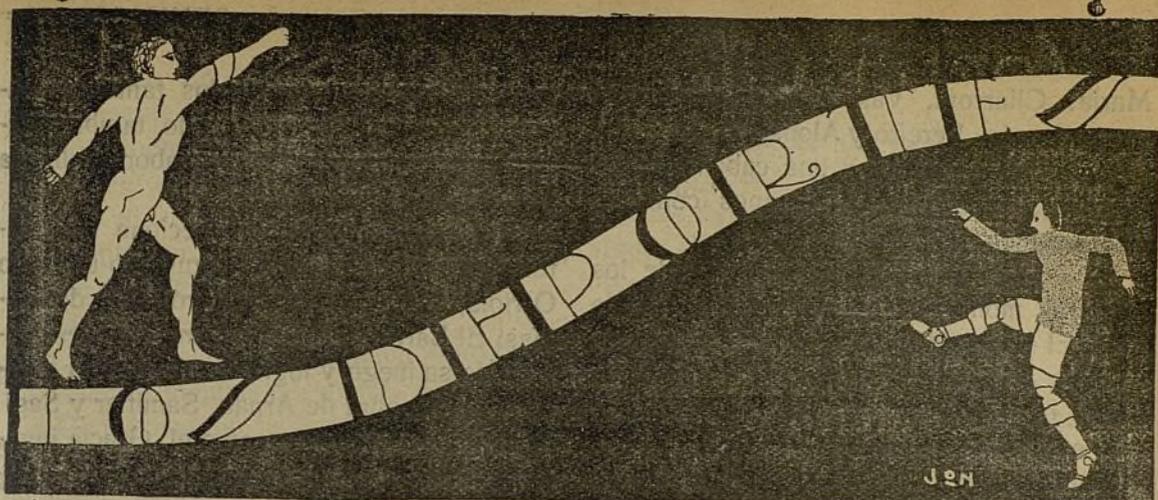
¿Y mañana...? Mañana el sentido común recobrará una vez más sus derechos y el medicamento sintético será reemplazado por el medicamento natural, el que se fabrica en el laboratorio inimitable, donde se elabora la vida: en la Tierra.

No maldigamos de los progresos que ha realizado la ciencia; los medicamentos sintéticos,

los alcaloides, la seroterapia, la opoterapia, han hecho dar un paso inmenso a los conocimientos humanos y han prestado un grandísimo servicio al hombre. Pero es preciso reconocer también que en la planta, tal como se elabora por la tierra, aplicada con arreglo a principios científicos, tenemos un medicamento insuperable. Por un medio sencillo, inofensivo y agradable, la infusión nos permite hacer la Terapéutica más diversa, más variada. Desde la humilde violeta hasta la orgullosa digital, ¡cuan extraordinaria gama! ¿Y cuándo podrá el laboratorio del hombre poner a disposición del enfermo un surtido tan grande, de remedios tan diferentes? ¡Nunca! ¡Jamás! En estos últimos años, la Medicina ha visto que al hombre no le bastaba alimentarse solamente de alimentos de estructura más o menos compleja, sino que también necesitaba para vivir que esos alimentos contuviesen sustancias vitales particularmente llamadas «vitaminas». Así, el niño que en casa de sus padres come legumbres verdes tiene buena salud, porque esas legumbres son frescas, contienen «vitaminas», en tanto que el marino alimentado durante largos días de travesía, contrae el escorbuto porque sus legumbres son en conserva y no contienen «vitaminas». Hoy día el médico empieza a notar que el enfermo tratado con plantas se cura más fácilmente que si se trata con extractos de plantas o con medicamentos sintéticos. Y es que a las propiedades terapéuticas propiamente dichas de la planta se añade esa sustancia aún mal definida, esa preciosa «vitamina» que distingue el elemento orgánico de la materia inorgánica.

Y por esas razones no está lejano el día en que se impondrá una vez más, quizá definitivamente, la moda de la Farmacia vegetal, siendo buena prueba de su futuro esplendor la atención de que son objeto actualmente las plantas como agentes terapéuticos, tanto en los libros como en la cátedra y en la práctica médica y farmacéutica en todos los países, y especialmente en Francia, que siempre ha figurado en la vanguardia de toda manifestación científica.

DR. ENRIQUE VERRIER



Del campeonato regional de foot-ball

El Madrid triunfa fácilmente sobre la «Unión»

En el campo de Chamartín se verificó el encuentro Madrid-Unión con abundancia de público y algo de expectación ante la posibilidad de una sorpresa por parte de los Unionistas. No sucedió así, y por tanto, el resultado fué en armonía con la lógica quedando el Real Madrid en una excelente situación para quedar finalista si es que los bravos gimnásticos se lo permiten, que de presumir es que así suceda.

El Madrid dominó durante la mayor parte del encuentro, aunque la Unión, en reacciones peligrosas, se acercara en más de una ocasión al marco de Martínez. Los avances del Madrid, perfectamente llevados por Monjardín mediante pases matemáticos, no siempre tuvieron un feliz remate por la nerviosidad y afán de asegurar el tanto.

El primer goals lo consiguió Monjardín preparándose Muñagorri y Mejías. El segundo, también obra suya, fué debido a un buen centro de Del Campo, que fué rematado de modo perfecto y resultó imparable. Moraleda y Muñagorri realizaron avances muy bien llevados cuando ya terminaba el partido. Martínez poco pudo emplearse, pero en las contadas ocasiones que lo hizo una vez más patentizó su valía. La defensa cumplió y no tuvo que realizar grandes esfuerzos para contener a los rojos. Los medios juga-

ron muy colocados y con voluntad. Los delanteros hicieron una buena exhibición, sobre todo Monjardín, que sin emplearse por completo demostró su forma de gran jugador. Moraleda contribuyó grandemente al triunfo de su equipo por el juego que supo repartir.

La Unión tuvo una buena tarde, poniendo en todo momento su peculiar entusiasmo y decisión, rindiendo todos sus elementos lo que podían dar de sí. Vidal, el nuevo guardameta, reúne, por lo que pudimos observar, las condiciones precisas para ser un gran guardameta.

Lloveras juzgó el encuentro regularmente a causa de poca vista, pero debe elogiársele por su energía en algunos momentos.

Galicia

En Vigo el Celta triunfa nuevamente sobre el Deportivo

Con una expectación inusitada se celebró este partido, al que asistieron infinidad de aficionados de toda la región. El tiempo no fué muy favorable, aunque esto en nada influyó para la celebración del encuentro, presenciado por una multitud pocas veces igualada. Comienza el partido bajo el arbitraje del Sr. Saracho, que alinea los equipos de la siguiente forma:

Celta.—Lilo; Cabezo, Pasarín; Quera't, Balbino, Hermida; Reigosa, Chicha, Rogelio, Polo, Pinilla.

Deportivo.—Isidro; Otero, Abelardo; José

María, Cliarroni, Vasco; Guillermo, Vázquez, Ramón, Pereiro y Alonso.

Los espectadores, con una caballerosidad ejemplar, reciben a los equipos con una gran ovación.

El Celta domina francamente desde los primeros momentos, en los que sobresale Polo. El empuje del Celta es tan acentuado que los medios y la defensa del Deportivo tienen que realizar un juego desesperado para evitar ver franqueada su puerta.

Una reacción del Deportivo consigue un tanto marcado por Vázquez de un modo imparable.

El Celta vuelve a dominar francamente, haciendo actuar a Isidro que ejecuta buenas paradas.

Rogelio, del Celta, consigue el empate a los veinte minutos por recoger un buen centro de Pinilla; a los pocos momentos se repite la misma jugada y obtiene también el mismo satisfactorio resultado para su equipo. Poco antes de terminar el primer tiempo Rogelio vuelve a marcar el tercer tanto. Lilo salva momentos difícilísimos cuando faltaban escasos minutos para el descanso.

En el segundo tiempo se desenvuelve el juego en forma muy dura, obligando al árbitro a emplear toda su energía. El segundo tanto para el Deportivo careció de forma al ejecutarlo. Polo consigue el cuarto tanto facilitado muy bien por Balbino. Los últimos momentos son de fuerte dominio por parte del Celta, que se traduce en una falta en el área de castigo, que vale a Isidro para lucirse en una parada magistral que luego repite de forma inverosímil. Terminó el partido con la victoria justa del Celta.

Los mejores jugadores de los 22 fueron, en primer término, Isidro y Cabezo. Ramón, Vázquez, Rogelio y Balbino después. El árbitro, salvo algunos detalles, cumplió bastante bien su cometido.

Cataluña

En las Corts se celebró el más importante encuentro de campeonato, conteniendo el F. C. Barcelona y el Gracia.

Dominan en los primeros momentos los

del Barcelona, que logran dos tantos ejecutados por Arnau, sobresaliendo también durante este primer tiempo la labor realizada por Sancho.

En el segundo tiempo reacciona muy intensamente el Gracia, consiguiendo un tanto Orriols, al que le sucede otro, obra de Megías. El Barcelona, ante el empate, desarrolla todo su juego y logra tres tantos en quince minutos, obra de Arnau, Samitier y Sagi.

Tanto el Barcelona como el Gracia jugaron con verdadero entusiasmo.

Guipúzcoa

El Real Unión venció al Osasuna por tres a dos, siendo ya probable que el Irún pueda quedar campeón de Guipúzcoa.

Andalucía

En la Línea jugaron el Real Betis y el Balompédico Linense.

El encuentro fué muy duro, venciendo el Real Betis difícilmente por 3-2.

El público, en extremo antideportivo, dió lugar a que tuviese que intervenir la fuerza pública, siendo atropellados por el público los jugadores sevillanos. El árbitro muy deficiente.

Asturias

En el Molinor el Stadium ovetense venció al Real Athletic por 3-1.

El Real Athletic jugó mal, dominando únicamente en algunos momentos de la segunda parte.

Copa Fagoaga

Este partido al margen de toda pasión, constituyó la nota más interesante de estos últimos encuentros por la hidalguía, amor propio y voluntad desarrollado en este deportivo acto que resultó interesante en extremo.

El Racing y la Gimnástica salieron al campo libres de la presión ejercida por los partidismos y dieron lugar a una bella prueba

de buen fútbol. En el primer tiempo dominó constantemente la Gimnástica ayudada por el viento. Goiburo se mostró como un ejemplo delantero centro repartiendo juego y alentando a la línea, no consiguiendo más que un tanto por la acertada intervención de Zubeldia y la defensa.

En la segunda parte se igualaron a tres tantos, siendo también este tiempo pródigo en excelentes jugadas por ambos bandos.

La Gimnástica dió la impresión de estar todos sus jugadores en forma física para practicar el deporte y, por tanto, poder confiar en resultados favorables.

Dei Racing, Ricardo como casi siempre, oportuno y práctico; Caballero, bien, y Zubeldia, superior, parando tantos de peligro. El Sr. Echagüe no estuvo completamente afortunado.

Atletismo

El cross nacional de San Sebastián

Ha sido aprobado por la Real Confederación Española de Atletismo el Reglamento confeccionado para el XI Campeonato de España de Cross Country.

También al plano del terreno sobre el que ha de correrse está ya dando los últimos toques el topógrafo encargado de ello, y la semana pasada se remitió el Reglamento a todas las Federaciones regionales, Sociedades deportivas de la provincia y resto de España, juntamente con las hojas de inscripción.

La salida se verificará en el Hipódromo de Lasarte; se dará previamente una vuelta a la pista, no a la hípica, sino a una que previamente se marcará al efecto.

Se dirigirán los corredores por el descansillo de automóviles, anexo al ya citado hipódromo, saliendo al paso de nivel de Chiqui-Erdi; se cruzará el campo de football del Biyak Bat y se pasará a los terrenos de golf.

Aquí darán una vuelta a un circuito que se señalará, y por la parte Oeste volverán al Hipódromo, en el que darán la misma vuelta que a la salida.

Y vendrá a continuación la segunda vuel-

ta al circuito señalado, terminando la prueba en el Hipódromo.

La distancia será de 9.500 metros total que habrán de cubrir los participantes en el cross nacional que ha de celebrarse en Lasarte (Guipúzcoa) el día 28 del mes de febrero.

La participación

Las diversas Federaciones se interesan por los detalles del Cross Nacional, lo que hace esperar que solamente la inscripción federal sea de cerca de un centenar de corredores.

Catalanes, vizcaínos, castellanos, montañeses, valencianos, alicantinos, asturianos, aragoneses, guipuzcoanos y quizá gallegos participarán, por lo que el XI Campeonato Español de Cross Country se presenta bajo los mejores auspicios.

Copa de Invierno

La Sociedad Cultural Deportiva celebra hoy una carrera de cross country, de ocho kilómetros aproximados, denominada Copa de Invierno, siendo libre, y dándose la salida a las diez y media en punto de la mañana, en el Paseo de Rosales.

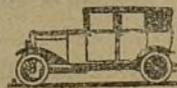
Para esta prueba se tienen concedidos seis premios y la Copa de Invierno, que quedará en posesión de la Sociedad que mejor clasifique sus cinco primeros corredores.

Boxeo

Paulino Uzcudum derrotó a Soldier Jones por k. o. en un minuto y cinco segundos.

Nuestro campeón obtuvo la victoria debido a un nock-out, de crochet de derecha. El 5 de marzo combatirá en Madrid Paulino con un peso fuerte italiano.

DISCOBOLO.



LA SEMANA TEATRAL

INFANTA ISABEL.—«La mano de Alicia», comedia escrita por el Sr. Martínez Olmedilla.

La obra estrenada el jueves en el lindo teatro de la calle del Barquillo, es excelente para el público habitual de aquél teatro. Blanca, completamente blanca, con un asunto sencillo, con sus escenas cómicas y sentimentales, con un desenlace optimista, hasta el punto que defraudó a los más favorables, agradó mucho a la concurrencia. El Sr. Martínez Olmedilla que ya ha demostrado en anteriores producciones sus condiciones teatrales, desenvuelve esta comedia, seguro y con gran acierto.

En la interpretación sobresalieron las señoritas Villar y Martí y los señores Sepúlveda, Cuenca, Tudela y Suárez.

El autor salió a escena al final de los tres actos y en el último dió la noticia de que el hidroavión había acuatizado—¿vale la expresión?—en Río Janeiro, dedicando los aplausos que había merecido su comedia, a la proeza de los entusiastas pilotos del Plus-Ultra.

NOVEDADES.—«Juan Caballero», zarzuela escrita por el Sr. Calero Ortiz, música del muestro Cayo Vela.

Fué necesario crear la Guardia Civil para acabar con los célebres bandidos; ¿será necesario también ese Instituto para terminar con las escenificaciones de sus historias? Pero no para lo malo en que los autores nos presenten facetas de la vida de un bandido; casi peor es que les haya dado por presentarnos a los bandidos como dechados de generosidad e hidalguía. Por esto la obra estrenada en Novedades nos recuerda anteriores «actos de bandidaje», aunque en su descargo diremos que «Juan Caballero» está escrita hace dos años y no se ha estrenado hasta ahora dejando a otros autores, sin duda, madurar.

El final de la zarzuela—un paso de Sema-

na Santa, de Málaga. una saeta y la reconciliación de dos contrincantes: el bandido y un aristócrata—fué aplaudido con entusiasmo, entusiasmo que decayó cuando el público observó cómo se animaba la figura del Nazareno y correspondía atento a las manifestaciones de la concurrencia.

En la música, dos números cómicos y un dúo terminado en terceto, sobresale en mucho del resto de la partitura.

De la interpretación destacaremos primeramente a Cristo, al actor que encarna la divina figura, y después a las señoritas Badía y Cadenas y a los señores Martí, Estarellés y Alares.

Los autores fueron muy aplaudidos.

PRINCESA.—Beneficio de María Guerrero. «Desdichas de la fortuna o Julianillo Valcárcel», tragicomedia escrita por los hermanos Machado.

Para el beneficio de la eminente actriz, gloria de la escena española, se necesitaba una obra de arte, de buen arte, cual correspondía a una artista del mérito de María Guerrero. Esta eligió la tragicomedia en verso escrita por los hermanos Machado sobre la vida del hijo del Conde-Duque de Olivares, Julianillo Valcárcel antes que Enrique de Guzmán.

Así conocemos los amores del entonces Julianillo con una moza, Leonor; la entrada de Julianillo, ya D. Enrique de Guzmán en la Corte; los propósitos de su padre de casarle con una dama de alta alcurnia, doña Juana de Velasco, a quién no ama; la indecisión del hijo del Conde-Duque de aceptar o no tal matrimonio; el casamiento y el recuerdo de Leonor que impulsan a D. Enrique a abandonar su hogar para reunirse con su amada, Leonor, quien desaparece para que el hombre objeto de su querer siga tranquilo su vida, y por último, la muerte de Julianillo víctima de su amor.

Los hermanos Machado han escenificado todo ésto con gran maestría no dejando paso en ningún momento a la fantasía y supeditando los versos a la acción dramática, por lo que en esta obra no existen trozos poéticos que son como añadidos y que tanto abundan en las producciones de otros poetas.

En la interpretación sobresalió — ¿cómo no? —, y a pesar de su papel secundario, la beneficiada que recibió multitud de regalos, muestras de cariño y plácemes de la concurrencia, y las señoritas Guerrero López y Larrabeiti, las dos muy guapas, y los señores Mendoza y Guerrero (Fernando y Carlos).

Los señores Machado salieron a escena varias veces a recibir los aplausos del público.

Una mujer que, abandonada por su marido, va a vivir con su amante y que después abandona al amante para ir a vivir otra vez con el marido, es el problema sexual que ha planteado el Sr. Ardavín y que desarrolla con acierto teatral, pero que no ha expresado las pasiones que deben tener sus personajes con claridad, y así, el público que no tiene «amplio criterio moral» se quedó *in albis* de lo que pasaba en escena.

El Sr. Ardavín salió a escena repetidas veces.

La interpretación fué aceptable en unas escenas a cargo de Margarita Xirgu y de Carmen Carbonell y Ana Siria. Muy discretos los restantes.

CONSTANTINO ASUERO

FUENCARRAL.—«¡Al escampío!» ensayo dramático, original de Julián Sánchez Prieto (el pastor-poeta).

Pocas líneas, para dar cuenta del estreno del miércoles en el Fuencarral, y ésto debido a que cuando una comedia, un ensayo dramático, una obra nueva, en fin, no ofrece reparos, la labor del crítico—en mi caso, comentar— se reduce estrictamente a dar cuenta del estreno. Pues esto nos ocurre al tratar de «¡Al escampío!»

El público se interesó en la trama, escuchó los versos con singular complacencia y aplaudió entusiasmado a autor e interpretes interrumpiéndose varias veces la representación para que el autor saliera a recibir los plácemes de la concurrencia.

La interpretación fué excelente, como ya hacía tiempo no se veía en el Fuencarral. En ella sobresalieron la señora Mariscal y los señores Portes, que celebraba un beneficio, Sala o Soler, Portes (A) y Regalez.

ESLAVA.—«El deseo», comedia en prosa, original de Luis F. Ardavín.

Muy bien planteada la comedia. El público escuchó gratamente los dos primeros actos de la comedia psicológica estrenada el jueves en Eslava por la compañía de Margarita Xirgu, que hacía su presentación.

VARIAS NOTICIAS

El domingo se despidió del público madrileño en el teatro Romea, el estibista argentino Carlos Gardel. En su breve actuación se ha hecho aplaudir constantemente, constituyendo cada canción suya un éxito grande. Ahora marcha a Vitoria y después a París para cumplir compromisos contraídos en aquellas ciudades, que han impedido prorrogar el contrato con *campúa*.

—La compañía de Catalina Bárcena, ha dado por terminada su temporada en Madrid, marchando a Barcelona.

—El lunes terminó la temporada popular que la compañía de Apolo ha realizado en Pavón. En el teatro de la calle de Embajadores debutó el miércoles la compañía de Rosario Pino, con «Cancionera».

—En el teatro Maravillas empezará a actuar dentro de breves días la compañía de la Zarzuela con «La Calesera».

—En el teatro Cómico ha debutado como fin de fiesta, con gran éxito Paquita Alcaráz.

—Han sido contratadas para la compañía del Fontalba, Ana Siria y Eloísa Muro.

Concurso de Portadas

Dibujos y fotografías en cabezas de
mujer sin sombrero.

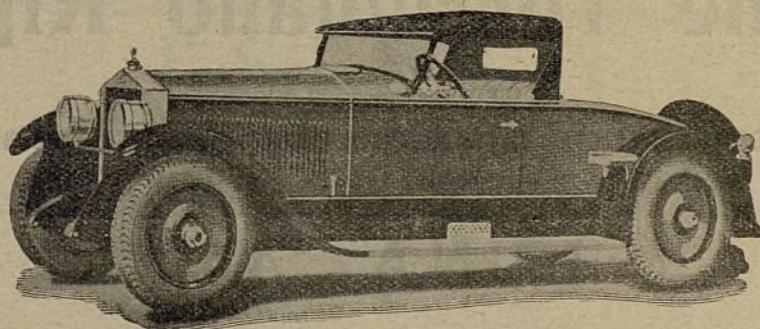
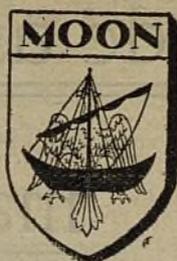
Las bases de este concurso se publi-
carán en unos de los próximos
números.

Esta Revista deseosa de dar a conocer
a los artistas, abre un concurso para su
portada a base **busto de mujer**, cuyas
condiciones se publicarán
próximamente.

Concurso de literatura para escritores españoles y americanos

SEXUALIDAD admitirá trabajos literarios en prosa y verso
para su página literaria con libre elección de asunto, en
forma de cuentos morales y novelas instructivas.

Las condiciones del concurso estarán a disposición de los
concurstantes en la Redacción de SEXUALIDAD.



EL ROADSTER MOON

3-5 asientos, 6 cilindros

El coche más elegante y práctico
de los Estados Unidos

E. PEZZI

Almirante, 1

MADRID

Consultorio de asuntos

matrimoniales

Jaime Torrubiano Ripoll

Catedrático de Derecho Matrimonial

LUNA, 40

Talleres para la reparación de automóviles, motocicletas,
motores de explosión y toda clase de maquinaria,
industrial y agrícola

Trust Mecánico

Príncipe de Vergara, 64 (esquina a Diego de León) Teléf. 25-51S.

Construcción de válvulas, Segmentos, pistones, frenos
amortiguadores y piezas de recambio y en serie de
todas clases

Balneario de INCIO (Lugo)

Aguas ferroginoso mangonesianas

Variedad arsenical

Especialmente indicadas en la anemia
y enfermedades propias de la mujer

TEMPORADA OFICIAL:

De 1.º de Julio a 20 de Septiembre

ESLAVA

Joyeria de moda

Compra-venta, cambio, peritaje y tasación
de toda clase de alhajas, oro, plata, platino
y pidras preciosas

Clavel, 2. -- MADRID

CASA FERNANDEZ

TEJIDOS

Novedades para señoras y niños

Colegiata, 20--Esquina Toledo

MADRID

Sección especial por palabras.—De una a ocho **50** céntimos,
cada palabra más **10** céntimos

Aureo Blanco. Sastre. Especialidad en trajes de etiqueta. Infantitas, 20.

Abono automovil limouse gran lujo. Fortuny, 17.

Para conservar vista, cristales Punktal Zeiss, casa Dubosc, óptico. Arenal, 21.

Quiere su vista? Use cristales Punktal Zeiss, casa Dubosc, óptico. Arenal, 21.

Contabilidad, clases particulares. D. Pedro, 8. Señor Pintado.

Cristalina evita empañado de cristales. Escurre agua en parabrisas. Venta en droguerías. Depositorio: Galache, Atdo. 12.172.

Hijos de A. Deza. Bastones, paraguas y optica. Primera casa en composturas. Carretas, 33 Casa fundada en 1850.

Rayos X. Reconocimientos, 5 pesetas. Reconocimientos y curación de enfermedades estómago. Radiografía. Corredera Baja, 5.

Comadronas

Comadrona de la maternidad últimos adelantos en partos. Madera, 16.

Partos, ex proferora Maternidad, consultas reservadas. Fernández de los Rios, 26.

Partos, Josefina Lopez últimos adelantos. Pez 19, segundo.

Análisis clínicos

Reacción Wasserman
para el diagnóstico de la sífilis

Análisis de orina

Microbiología

Vacunas y sueros

Alcalá, 53, 2.º izq.

Ornamentación - Arte decorativo - Imitación - Arte antiguo y moderno - Salones de época y restauración de techos, parquetes y portadas - Trabajos de imitación sobre madera, cristal, mármoles y esmaltes.

Antonio Castán Sevigné

Campoamor, 20

JUAN LAFORA

Antigüedades

Plaza de las Cortes, 4
MADRID

Laboratorio Hides

La sarna y enfermedades de la piel se curan con el ANTISARNICO HIDES
MIXTURA HIDES en cucharadas es buena base del tratamiento de la sífilis

Quemaduras del sol, aire, etc., se curan con LASSARAN

Lo mejor para la limpieza de la boca es el NIVOL

Pedid estos productos en todas las farmacias

BALNEARIO DE CALDAS
DE CUNTIS

PONTEVEDRA

Reumatismo especialmente ciático,
sífilis, piel

15 de Junio 30 de Septiembre

Establecimiento montado con toda la
exigencia moderna, por su propietario

D. Marcial Campos

«Aguas y Baños de Belascoain»

SOCIEDAD ANÓNIMA

PEDIDOS AL DOMICILIO SOCIAL: Calle de San Ignacio, 12, PAMPLO-
NA. — Clave A B C 5.^a edición

“BELASCOAIN”

Aguas clorurado-sódicas bicar-
bonatadas, nitrogenadas, va-
riedad litínicas

MARAVILLOSAS

y de extraordinarios efectos pa-
ra la curación radical de las en-
fermedades de las

VIAS URINARIAS, MAL DE
PIEDRA O ARENILLAS, CATA-
RRO VEXICAL, GOTA, DIABE-
TES-SACARINA, CÓLICOS NE-
FRITICOS, ETC.

“BURLADA”

Aguas minerales bicarbonata-
das sódicas-yoduradas

LA REINA DE LAS AGUAS
DE MESA

Premiadas en todas las expo-
siciones que se han presentado
y en la Universidad de París
de 1900

CON MEDALLA DE PLATA

Eficazmente recomendadas por
las eminencias médicas, para la
curación de todas las afecciones
del ESTÓMAGO

EXPORTACIÓN A TODOS LOS PAÍSES DEL MUNDO

REGINA.—LEMUS, 7 y 9

Ayuntamiento de Madrid