

SEXUALIDAD

AÑO II. NUMERO 59.

Precio: 25 céntimos

4 DE JULIO 1926.



Ayuntamiento de Madrid



Hotel Florida Madrid

Doscientas habitaciones, todo confort e higiene.

El mejor situado y más económico de los hoteles modernos

GRAN VÍA = Plaza del Callao

Antonio Ardid



P'NEUMATICOS

y

accesorios para
automóviles



Génova, 4.-Madrid

SEXUALIDAD

REVISTA ILUSTRADA DE HIGIENE SOCIAL

El fin que nos proponemos es la preservación de las enfermedades evitables y el desarrollo de la educación física y moral como salvación a nuestra juventud

Número corriente 25 céntimos.

Se publica los domingos

Número atrasado una peseta.

DIRECTOR

DR. NAVARRO FERNANDEZ

REDACCION Y ADMINISTRACION

Alcalá, 53.—MADRID

Teléfono, 27-61 M.

PRECIOS DE SUSCRIPCION

Trimestre..... 3 pesetas

Semestre..... 6 »

Año..... 10 »

Aspectos del problema

Cuando en 1903 escribía yo mi libro «La mujer defendida por el derecho, la moral y la sociología», justo es reconocer que en España tenía poco ambiente la higiene social.

A pesar de mis continuas exhortaciones a favor de la pureza de la especie, poco pudimos conseguir los que nos esforzábamos en traer a nuestra patria las leyes altruistas, generosas y humanitarias que velaban en otros países por la defensa de la vida de nuestra juventud. Si resucitase, para bien de la sociología española, nuestro llorado amigo D. Rafael Salillas, tendría un inmenso júbilo en ver el desenvolvimiento que ha tomado entre nosotros aquellos primeros ensayos de abolicionismo que se condensaron en otro libro titulado la «Prostitución en la villa de Madrid», y a cuya obra puso prólogo el insigne Salillas.

De entonces acá la semilla ha ido fructificando, y hoy tengo la satisfacción espiritual de ver cómo se van sumando a esta obra bienhechora de salvación de la especie humana nuestros más ilustres pensadores. Siempre creía yo que en esta labor de salud y cultura debían caminar juntos los escritores y los médicos, y en aseveración de mi aserto vino la comprobación por la estadística, de la cual se deriva la consecuencia de que van juntos el analfabetismo y la mortalidad exagerada, el éxito ha coronado la obra de tanto desvelo

vertido en montones de papel y la labor esparcida en más de cien mítines sanitarios de higiene social; la mejor estirpe espiritual de los escritores contemporáneos de nuestra raza han colaborado, y nunca creí yo poder sumar a la campaña los nombres de Azorín, Ramiro de Maeztu, Alberto Insúa, Antonio Zozaya, Juarros y últimamente, con sus bellas crónicas, Andrenio, no podían sustraerse a un sentimiento pletórico de idealidad a este movimiento, cuya aspiración va encaminado a la preservación de las enfermedades evitables y el desarrollo de la educación sexual como base de la regeneración física y moral que creemos ha de ser a la larga la salvación de nuestras futuras generaciones. En este aspecto he tratado siempre la eugenesia, cuyos fundamentos vengo desarrollando semanalmente en nuestra revista SEXUALIDAD. A raíz de nuestro regreso de los países del Norte, especialmente de Suecia, en que surgió la idea atrevida de tratar los problemas sexuales de la eugenesia en España, tuvimos ciertos titubeos, pues nos parecía poco propicio el ambiente de nuestra patria; pero hoy podemos decir y reconocer, con justicia, que España entera ha acudido con su prestación ciudadana a escuchar la voz de alerta que supone el aniquilamiento de nuestra especie por el prejuicio que impedía el estudio de la eugenesia;

Ayuntamiento de Madrid

nosotros la hemos tomado desde un punto de vista anterior, puesto que pedimos la intervención del médico en el matrimonio previo reconocimiento de los cónyuges, pues no reconocemos el derecho de traer a la vida un nuevo ser candidato al hospital, la cárcel o el manicomio. Por tanto, este aspecto es anterior, como el de la abolición de la prostitución reglamentada y la investigación de la paternidad, el delito sanitario, etc., que aunque parecen desligados de la eugenesia pura son correlarios que tendrán que resolverse juntos; se ha dicho también que la pobreza es la causa predominante de la enfermedad, y pudiera ser origen de controversia, pero a todas luces evidente que el aumento de jornal y la disminución de las horas de trabajo han perturbado exageradamente a salud y originado sentimientos de perversión de instintos morales.

El gran incremento del alcoholismo mundial es un ejemplo, y en nuestra patria puede estudiarse, en Madrid y en Barcelona, por el gran incremento de los bares.

No creemos que el aumento de jornal, siempre insuficiente, haya resuelto la cuestión económica, que sería consecuencia de la remuneración del trabajo. Tampoco creemos que la economía haya resuelto el problema de la escasez y la privación, ni que haya tenido en nuestra época una acción moralizadora: el aumento creciente de la prostitución callejera lo demuestra palpablemente y los médicos de la Beneficencia municipal, muy acostumbrados a visitar las casas de obreros, pueden testificar de que éstos no han encontrado mejoras en sus viviendas, que algunas son verdaderas zahúrdas y tugurios. La escasez y el trabajo continuado no puede ponerse en duda que suelen constituir causas de enfermedades para las

generaciones sucesivas por herencia de la miseria fisiológica de sus padres, pero es de mucha más importancia en la eugenesia las taras transmitidas por el alcoholismo y las lacras corrosivas de la sífilis. La civilización trajo la sífilización a la eugenesia.

En la producción de estas plagas sociales creemos tiene más influencia la abundancia que la economía, así como se ve también aumenta la prostitución con la cultura.

Hace unos años, y siendo presidente del Ateneo de Madrid D. Rafael María de Labra, coincidíamos en el mismo aserto: el día que la mujer pueda emanciparse de la seducción del hombre por mejoras de sus medios económicos habremos conseguido disminuir la prostitución; también tengo yo que arrepentirme de haber vertido esta vulgaridad en mi libro «La prostitución en Madrid».

En mis continuos viajes por los países más civilizados en donde la mujer ha sabido escalar los puestos de mayor confianza y su trabajo se encuentra mucho mejor retribuido que en muchas industrias y grandes comercios, ha conseguido suplantar al hombre y superarle en ganancia, la prostitución llegaba a cifras aterradoras, a tal punto que en muchas naciones no queriendo pactar con esta lacra social se han desentendido del problema, desconociéndolo y no admitiendo esta condición legal de la mujer.

En estas naciones donde la mujer ha llegado al mayor bienestar económico, no siendo tolerada la prostitución, se ha acogido por imperativo sexual al amor libre y consciente de su sexualidad, ampara sus maniobras de esterilización sexual en las doctrinas de Malthus.

Doctor Navarro Fernández.

Anúnciese
en esta revista

Ayuntamiento de Madrid

Higiene social

PALABRAS DEL DOCTOR SUÑER. LO QUE NECESITA LA HIGIENE DEL NIÑO EN ESPAÑA

El niño en España se muere por ignorancia y por hambre. De puro repetida esta afirmación, se ha hecho vulgar.

Las estadísticas, con sus números expresivos, lo dicen de diversas maneras, y cuantos hemos publicado datos sobre el particular, conocemos bien la elocuencia de las cifras demostrativas del beneficioso influjo del poder y de la cultura en el decrecimiento de la mortalidad de la infancia.

De todas aquellas notas tomadas de las estadísticas de mortalidad infantil, ninguna me ha impresionado tanto como la expuesta por Sundbarg, que hace referencia a la mortalidad de los niños nacidos de familias pertenecientes a los soberanos de Europa, y, según la cual, dicha mortalidad, durante el primer año de la vida, no pasa del 6,4 por 100.

Comparo esta cifra con la obtenida por mí de los diferentes datos de nuestros Anuarios oficiales, y veo que en España, tomando en globo la mortalidad durante el primer año de la vida de todas las clases sociales, alcanza el 15 por 100; lo que permite adivinar cómo esta cifra llegará, por lo menos al doble, en las capas más pobres de la sociedad.

Es decir, que en los alcázares de los reyes y de los príncipes, a pesar de la famosa degeneración de sus estirpes, estudiada por Galipe, los vástagos nacidos de las regias familias tienen cuatro o cinco veces más probalidades para vivir que los hijos de los menesterosos, incluyendo en estos últimos a los de levita.

No creo que haya necesidad de aportar más pruebas materiales sobre este problema para comprender su magnitud.

Contra la pobreza y la ignorancia no puede oponerse recurso de más valía que la caridad inteligente; caridad que comienza por el médico que se preocupa de estudiar estas cuestiones, y termina por el magnate, que acude con el recurso de su bolsa para darles cima y generoso término.

Ambas cosas son caridad, o lo que es lo mismo, *amor*.

Amor del rico al pobre, del pobre al rico, del sabio al ignorante y recíproco entre los iguales, es lo que necesita en primer término la puericultura en España.

Entre nosotros ¿ha existido hasta ahora suficiente amor al niño?

Si juzgamos por las románticas frases vertidas en conferencias y discursos de Academias; si nos fijamos en los preceptos legales establecidos — aún contando con los defectos evidentes en estos últimos —, tenemos que reconocer que en España, de una manera oficial, ha existido preocupación no muy distante de la de otros países por la suerte de nuestros niños; a lo que es de justicia añadir los generosos impulsos de nuestras damas y de alguna que otra institución para aumentar el bienestar materia de los desvalidos, como lo prueban algunas obras, tales como los Roperos, las Colonias Escolares, los Asilos, etc.

¿Pero es suficiente lo realizado hasta ahora? Las leyes protectoras de nuestra infancia ¿han dejado de ser un motivo de elucubraciones para convertirse en acción y realidad vivas y palpitantes?

Ya creo que no.

Y es que, en general y salvo honrosas excepciones, a nuestra caridad oficial y pública le sucede lo mismo que al pescador del famoso cuento de Wilde, que perdió su alma, y al recuperarla se encontró con que ésta no hacía buenas acciones, porque al escaparse dejó, en el cuerpo que abandonaba, el corazón.

Algo parecido le sucede a nuestra caridad: es una alma sin corazón.

Sin corazón en los propósitos, y en las empresas no puede hacerse nada grande.

Nuestra higiene, como nuestra Patria, necesitan llevar a todas las cosas el sentimiento, base del verdadero amor.

Cuando hace años contemplaba en Parques zoológicos extraños, rótulos ante las diversas secciones, que decían: «Nuestros pájaros», «Nuestros animales domésticos»; cuando en los Jardines Botánicos leía: «Flores de nues-

SEXUALIDAD

no te pide seas casto, sino cauto, para una mejor descendencia.

La taberna, la chirrata y el lupanar deben abolirse.

Sed higiénicos, varoniles, propios de vuestro sexo, y habréis glorificado al país donde nacisteis.

tro país», «Plantas sivistres de nuestra flora», etc., me parecía adivinar en aquellos letreros el amoroso orgullo nacional por todos los seres de la Patria.

Hace falta querer al niño como al pájaro, como a las flores, para que la higiene pueda fundarse sobre la base sólida del amor; hay que poner en el interés de nuestros niños y de nuestras necesidades el corazón que San Francisco de Asís ponía en sus cariños hacia todos los seres, hasta los peligrosos o repugnantes.

Sólo cuando tengamos mucho corazón podremos realizar en España una positiva labor en beneficio de la higiene de nuestros niños.

Doctor Enrique Suñer.

EL DOCTOR ARIZA

de la especialidad de afecciones de carácter tuberculoso un apostolado, y que por su práctica en el Dispensario Reina Victoria y su clientela, perteneciente en su mayoría al elemento popular de su barrio de la Alameda, conoce a fondo los problemas sanitarios de dicha clase, leyó un interesante y documentado trabajo relativo a puericultura, del que extractaremos algunos párrafos.

Después de dirigir un saludo a los vecinos del simpático «corral», manifestó que el amor y el respeto que le inspira la más bella flor de la humanidad: los niños, le habían hecho acoger con entusiasmo la oportunidad que el Ateneo, Sociedad a la que tanto quiere, le deparaba, para propagar la semilla de una razonada profilaxis infantil y verter algunas ideas relacionadas con este tema.

Dispensadme—dijo—si en el momento del regocijo pongo una nota triste de lo que sucede, y no debía suceder, y alterno con la alegría la realidad de la vida, cuyos algunos sinsabores, en estas charlas, pretendemos atenuar divulgando los medios para evitar los males que, ante todo, es preciso exponer.

A las consideraciones materiales y prácticas que supone siempre socialmente la muerte de un niño, sobrepongo en este momento las afectivas, entre ellas el deber moral de cuidarlo exquisitamente para que llegue a hombre y cumpla su misión sobre la tierra.

De diferentes enfermedades, muchas de ellas evitables, que es lo que hace más doloroso y lamentable esta estadística, murieron en Sevilla el año pasado cerca de 2.000 niños menores de cinco años, lo que viene a ser un 30 por 100 de la mortalidad total, siendo de justicia hacer notar, y en honor de las madres sevillanas, que esta cifra, aunque paulatinamente, va disminuyendo, y que es mayor la proporción en 36 provincias españolas, siendo curioso observar la relación entre estos nú-

meros y el analfabetismo; es decir, que a mayor ignorancia más mortalidad infantil.

De los 2.000 sevillanitos, cerca de la mitad murieron con síntomas, por desgracia de todos conocidos, los de la meningitis, y estas meningitis en la mayoría de los casos es sólo una forma brutal de una infección: la tuberculosis, que no respeta sexo ni edad, sitio ni raza.

Pero merced a prolijos estudios y a concienzuda observación, puede decirse que el bacilo de Koch es la única causa de la enfermedad, y que ésta no es hereditaria. La tuberculosis se pega, pero no se hereda. De aquí la conclusión interesantísima de que puede evitarse. ¿Cómo? Destruyendo las fuentes originarias del contagio; y ¿sabéis cuáles son, entre las más importantes, esas fuentes de bacilos o microbios? Pues el esputo. El esputo, que es peligroso aun el de las personas aparentemente sanas. No escupir. Escupir no es necesario. Influye mucho en ello la educación y la costumbre. Lo demuestra, que en general las mujeres escupen menos que los hombres, y entre éstos, aunque sean fumadores, se conoce con más repugnantes huellas el sitio de los mal educados. Si una enfermedad hace preciso escupir, afortunadamente la mayor divulgación del peligro de la saliva hace que se vaya generalizando el uso de recipientes a donde es más fácil combatir y destruir los gérmenes. Haced que no se escupa en el suelo, porque el esputo desecado, pulverizado, podrán aspirarlo vuestros hijitos o los hijos de los demás, que al menor trastorno de su débil organismo podrá quitároslo la meningitis incurable. Evitad a vuestros niños el contacto con el vecino enfermo, porque está demostrado que se contaminan el 60 por 100 cuando las lesiones son avanzadas, y el 20 cuando son menos graves, con la particularidad importantísima que la enfermedad o se manifiesta agresivamente en su primera edad, como la meningitis, o permanece latente, para estallar pulmonalmente en lo más útil y florido de su edad: en la juventud.

Madres: limitad el besuqueo inútil de vuestros hijos, singularmente por los extraños y parientes, e id proscribiendo el uso de esos artefactillos de goma, invención de algún Herodes, que indefectiblemente llevan a la boca de los bebés todas las impurezas que los rodean.

Si así lo practicáis, veréis compensado vuestros cuidados con la evitación de la tragedia que representa siempre la muerte de un niño, siendo nuestra satisfacción el que fructifique la saludable semilla que volcamos, y que algún día no lejano se pueda añadir a los muchos títulos de nuestra querida ciudad, el de las mejores madres de España.

RESUMEN DE LOS PROGRAMAS HIGIENICOS DE LOS ESTADOS DEL NOROESTE DE LOS ESTADOS UNIDOS

Por la señorita Josephine Corliss Preston.

Personas de gran influencia por su saber en los campos de la educación, así como aquellas que trabajan por el bienestar social en general, se han dado cuenta repentinamente de que aquella joya de tanto valor, la salud, se destruye en todo este país, desde el Atlántico hasta el Pacífico en miles de ocasiones y en miles de maneras. Y han sido ellos los que han dado el grito de alarma y los que han empezado a clamar porque se conserve y se desarrolle la salud y la vida de los habitantes de esta nación.

En el año de 1920, el comisionado general de Educación afirmó que había veinte cursos de educación física, y que solamente en uno de ellos éstos no eran obligatorios. Dice además que es cosa digna de atención la interpretación tan amplia y tan general que se da a las palabras «educación física».

Mas la educación física de los niños demanda también la cooperación activa de los padres de familia. Las condiciones sanitarias para la salud de los niños tienen que ser provistas no solamente en la escuela, sino también en los hogares. Y para esto es preciso empezar a educar a los padres y a las madres. El movimiento por la fundación de las Asociaciones de padres y maestros, que ha resultado tan popular, es un excelente medio para dar a los padres la educación y los conocimientos higiénicos que necesitan, así como para inspirarles el entusiasmo que hará posible su cooperación en el trabajo.

En California, la ley del Estado requiere educación física en todas las escuelas del Estado. Además, es necesario observar estrictamente las reglas dadas por el Estado acerca de la ventilación, de la luz y de la calefacción de las escuelas. Se enseña también un curso de higiene muy amplio en casi todos los grados de todas las escuelas.

En el Estado de Idaho, el Bureau de Higiene Infantil está trabajando por la salud de los niños. En cada cantón del Estado se dan conferencias acerca de la salud de los niños

y de las madres, y durante estas conferencias se da la oportunidad para que las madres y los niños que lo deseen puedan recibir un examen médico.

En seguida la señora Preston explicó lo que se hace en los Estados de Nevada New México, poniendo especial énfasis en los exámenes médicos y en la inspección escolar llevada a cabo por la maestra. Dijo además «que en el Estado de Washington se prestaba cada año mayor atención a la salud de los niños de las escuelas». Además, la maestra tiene que presentar un certificado de salud antes de que se pueda firmar el contrato y considerarla legalmente empleada.

Un por ciento bastante grande de las escuelas provee almuerzos calientes a los niños, tanto en los distritos rurales como en las grandes ciudades. Las escuelas de primera en los distritos de Washington proveen también leche para todos los niños. Se presta especial atención al alumbrado, calefacción y ventilación de los edificios escolares.

Las reglas escolares, además de las que se refieren al buen cuidado de los edificios, muebles, campos atléticos, etc., incluyen las reglas de educación económica según se aplican a la economía de la salud, primordialmente, dándole importancia secundaria a la economía del tiempo, del talento y del dinero. Hay también servicio de sanidad infantil en el departamento de economía doméstica de la Universidad de Washington, así como del colegio del Estado.

La nación americana ha empezado a comprender que la salud tiene importancia muy fundamental para vivir con éxito y felizmente. Este ha sido un resumen muy breve de los esfuerzos que se han iniciado en los Estados del Noroeste para mejorar la salud de los niños de las escuelas.

Dentro de ciertos límites, la salud puede conseguirse solamente con el gasto adecuado inteligente que es necesario para llevar a cabo un extenso programa de educación higiénica.

**El grado de prosperidad de un pueblo
se mide por la higiene de sus
habitantes.**

LOS PELIGROS DE LAS PURGAS

Por A. Pic y S. Bonnamour.

(Bulletin Général de Therapeutique.)

Las prudentes advertencias de muchos médicos contra la afición a los purgantes han caído en el vacío por causa de la rutina y de los proyectos y propogandas de innumerables especialidades que se anuncian para evitar los peligros de la autointoxicación intestinal, de las fermentaciones microbianas, etc., etc.

El abuso y el uso intempestivo de las purgas era denunciado en 1908 por Burbureaux como un peligro social, y más recientemente Chatin se ha creído también en la obligación de hacer un llamamiento a la prudencia terapéutica a propósito del abuso de los purgantes en los niños de pecho, en los que pueden ocasionar trastornos serios, a veces irreparables.

Los autores, por su parte, relatan un buen número de accidentes, algunos muy graves, debidos al uso intempestivo de una purga, recordando a este respecto que algunas de las sustancias purgantes que entran en varias especialidades son tóxicas.

Basta recordar los efectos de ciertos purgantes, especialmente de los drásticos, para comprender los accidentes que pueden derivarse de su empleo, tanto en los sujetos ya enfermos, como en los nerviosos que se hipnotizan sobre su tubo digestivo, como aun en individuos de buena salud.

El álcoo posee una acción congestionante de las vísceras abdominales, de los riñones y principalmente de los órganos de la pequeña pelvis, en particular del aparato génito-urinario, pudiendo dar lugar a cistitis, hematurias, hemorroides, exageración del flujo menstrual y aun abortos. La coloquintida puede provocar deposiciones sanguinolentas, vómitos, delirio, retención de orina, calambres e hipo. La goma guta posee una acción muy enérgica que se acompaña de cólicos vivos y que puede determinar depresión vascular y nerviosa, enfriamiento de las extremidades y síncope. La jalapa tiene una acción muy irregular, produciendo algunas veces con dosis moderadas efectos purgantes intensos con náuseas, vómitos y tenesmo. La escamonea es igualmente enérgica y provoca cámaras albinas abundantes. Los calomelanos, tan familiares a las madres—dejando a un lado los peligros de su mezcla con la sal, que tanto se han exagerado—, tienen una acción intensa sobre el hígado, en el que se han registrado brotes congestivos a consecuencia de dosis mínimas, y aun grandes accesos de fiebre de tipo hepático con aumento de volumen del hígado.

En general hay que considerar a los purgantes, aun los que parecen más anodinos, como

venenos, especialmente cuando se acumulan o cuando obran sobre un órgano enfermo.

Por otra parte, un buen número de purgantes obran aumentando la intensidad y acelerando los movimientos peristálticos del intestino, lo cual basta para darse cuenta del peligro de su empleo en la constipación de tipo espasmódico y en las enfermedades con lesión del intestino, siendo bastantes las observaciones de apendicitis o de fiebre tifoidea en las cuales un purgante ha provocado la perforación y la peritonitis aguda generalizada. Esta exageración del peristaltismo ha dado también lugar a agravaciones de algunos casos de obstrucción y oclusión intestinal, y a roturas de la vesícula biliar llena, con derrame de la bilis en el peritoneo.

Los purgantes acarrean también un aumento de las secreciones intestinales, dando lugar a verdaderos catarros y aun a la conversión de un simple estado catarral en una enteritis febril.

También provocan los purgantes trastornos de la sensibilidad, siendo causa de acciones reflejas de corto y largo circuito por ser el intestino un órgano de los más ricos en sistema nervioso. Basta recordar a este respecto las repercusiones lejanas y los trastornos imprevisos y diversos que es capaz de provocar en un hombre vigoroso la presencia de la tenia.

Como resumen, opinan los autores que las purgas no debieran ser despachadas más que con receta del médico, el cual echaría mano de ellas solamente en circunstancias bien definidas, procurando elegir en cada caso aquella cuyas propiedades farmacodinámicas se ajusten mejor al diagnóstico, que no deberá omitirse nunca para obrar con verdadero conocimiento de causa.

De una manera general opinan los autores que se deben tener en cuenta como contraindicaciones de las purgas los principios siguientes:

- 1.º Hay que abstenerse de purgantes en presencia de todo estado febril, pues no puede saberse si el enfermo se halla en el comienzo de una fiebre tifoidea, una apendicitis, una colecistitis, una peritonitis, etc.
- 2.º Hay que abstenerse de purgantes en las constipaciones mecánicas, oclusión u obstrucción intestinal, etc.
- 3.º Sobran los purgantes en la constipación ordinaria
- 4.º Es completamente inútil purgar a los niños de buena salud.
- 5.º La intervención terapéutica constituida por una purga, por sencilla que parezca, debe hallarse formalmente motivada: aquí, como para todo en clínica, lo primero debe ser el diagnóstico y después la terapéutica.

VULGARIZACION CIENTIFICA.— COMPONENTES DE LA ALIMENTACION

Haciendo un estudio sintético sobre la relación y la importancia que algunos elementos químicos dan a la alimentación como base de regeneración y de energía, hemos fijado la atención en un cuerpo, muy difundido en la naturaleza, que, a más de formar parte de organismos vegetales, entra en la composición normal de determinados órganos en los animales superiores y en el hombre. Es, principalmente en el tiroides, glándula de gran importancia funcional, cuya situación cervical es conocida, donde los análisis bioquímicos han puesto de relieve la existencia del iodo, elemento al que nos hemos referido; y aunque es cierto que no estamos enterados claramente de la función que ejerce éste al formar parte integrante de la «iodotiroglobulina», compuesto encontrado en aquella glándula de secreción interna, sabemos, sin embargo, que su contenido en iodo está en relación, dentro de ciertos límites, con la cantidad de compuestos iódicos ingresados con los alimentos.

Con este recuerdo y dada la importancia que se le concede al funcionalismo endocrínico recíprocamente armonizado, en la marcha y metabolismo fisiológicos, bien se comprende que al integrar el iodo glándula tan importante a este respecto como el tiroides (siquiera sea en pequeña cantidad: 2-9 miligramos) su acarreo al organismo, que en condiciones ordinarias sólo se hace por la alimentación, tiene que interesarnos, ya que todos los elementos químicos que nos forman están continuamente transformándose y relevándose en nuestro interior, entran y salen cumpliendo el círculo que Naturaleza impuso a la materia.

Entre los vegetales que se utilizan como alimentos, hay algunos que aportan el iodo, si bien en pequeñas cantidades, como los hongos, los espárragos, las habichuelas verdes, etcétera, que conviene tener presentes cuando, por condiciones de orden más o menos patológico, conviene ingresar marcadamente en nuestro organismo aquel elemento. Son mayormente de origen animal los productos que utilizamos cuando pretendemos dicho ingreso con más abundancia, y aunque no se usan corrientemente como alimentos, pueden tomar tal carácter, en ocasiones exigidas por la necesidad, sirviendo a los efectos que siempre perseguimos de administración opoterápica.

No nos corresponde entrar aquí en los efectos medicamentados del iodo y sus compuestos. Bástenos decir que, en aquellos ca-

sos en que creemos necesaria la administración interna de tales productos, debemos pensar en su transporte por los alimentos que los contienen, pudiendo producirse así de manera más apropiada, sin los inconvenientes que se presentan, trastornos intestinales por ejemplo, cuando haciendo empleo de iduros se comen a la vez frutas, ensaladas, etc., protoplasma vegetal vivo, en una palabra, que tiene la facultad de descomponer aquellos medicamentos en presencia del ácido clorhídrico del estómago.

Doctor M. B. Pareja.

PARIS

Federación masculinista de Francia.

De todos los problemas franceses de difícil resolución, el más grave y complejo es el de la natalidad. Cada nueva estadística acusa menor número de nacimientos que la anterior.

La mujer francesa quiere ser cada día más libre y masculinizarse hasta perder su obligación moral y vital de ser madre.

Las subvenciones ofrecidas por el Estado a los matrimonios que tengan varios hijos, con premios siempre más elevados a medida que un nuevo niño viene a reforzar la colección, no son suficientes para estimular la paternidad.

El número de matrimonios está también en descenso, pues, con egoísta criterio, las parejas piensan que, puesto que no han de tener hijos, es inútil formalizar una unión que reúne más ventajas al ser libre.

Del impuesto de soltería se ríen hasta los «bournats», y nunca será éste el procedimiento de dorar el camino de la vicaría.

En este país, en el que el paso por la existencia se considera como una excursión alegre, en la que hay que llevar el menor equipaje posible, todo va contra el matrimonio y la natalidad.

Si, por efecto de su voluntad, no tienen hijos los que legalmente se unen, ¿cómo los van a tener los concubinos?

Contra las llamadas reiteradas del país para despertar en la mujer su dormido deber de maternidad; contra los lamentos del Gobierno y sus gritos de angustia al

ver decrecer la población, mil causas luchan y vencen. Francia es un país estéril.

El torbellino de placeres, el modernismo de un vivir en el que la mujer se ve libre del apoyo marital, ganando su propio sustento, las facilidades que halla a cada paso para caminar sola, la anarquía moral que se adueña de las hembras, hacen que paulatinamente se aparten del matrimonio y rehuyan la prestación de sus entrañas al fin patrio de la natalidad.

Las feministas, siempre en mayor número, ahuyentan a los hombres con sus pretensiones cada vez más exageradas; hasta piden que se reforme el Código Napoleón en lo que concierne a los derechos de la mujer casada, y los hombres, para no verse relegados a una categoría inferior, para no dejar que se revolucione el orden de los sexos, han formado una Federación masculina de Francia.

Esta Federación organizará en la Sorbonne un gran Congreso internacional.

El partido masculinista se niega a soportar la tiranía en crescendo del sexo débil, y preconiza la abolición del matrimonio.

Los masculinistas preguntan: ¿por qué ha de ser el marido, automáticamente, el padre legal de los hijos de su mujer, aun cuando no sean suyos? La paternidad obligatoria es un escándalo.

La Federación masculinista pide, entre otras muchas cosas, el derecho a que el hombre casado pueda negarse a dar su nombre a un hijo suyo y que no subsista, como hasta ahora, la obligación de mantenerlo y educarlo.

Uno de los puntos de menor cuantía del programa masculinista es el siguien-

te: ¿Por qué el hombre que regresa cansado a su casa después de una ruda jornada de trabajo, ha de ceder el asiento en los tranvías o en el metro a una señora que vuelve triunfalmente a su hogar después de ganar un partido de fútbol?

¿Cuál es el sexo débil?

Estoy viendo que en París se va a crear muy pronto una Sociedad protectora del matrimonio, copiada sobre la que existe ya en Nueva York, donde en un día se celebraron 350 matrimonios.

La Sociedad provee a los novios de sus correspondientes «trosseaux», les regala un pisito con tres habitaciones amuebladas y dota a la novia con 500 dólares.

¿Quién no se casa en condiciones tan ventajosas? ¿Y los hijos? ¡Ah!, de los hijos no hablemos; aquí, en París, nadie quiere oír hablar de hijos.

Franconelli.

BICARBONATO TORRES MUÑOZ

SANDALIAS HIGIENICAS

Pie desnudo, recomendadas por médicos.

ALCALA, 117

MINERO, ORTOPEDICO

Príncipe, 28

OBRAS DE VULGARIZACION CIENTIFICA QUE FACILITA LA LIBRERIA CHENA Y C.^{ta}.
Atocha, 145.—Apartado, 7.004.—MADRID.

MARAÑON.—Tres ensayos sobre la vida sexual. Sexo, trabajo, deporte, Maternidad y feminismo. Educación sexual, y diferenciación sexual.—Pesetas, 5

HANS SPITZY.—La educación física del niño. Traducción del alemán por el doctor Bastos Ansart.—Pesetas, 15.

MAX-NASSAUER.—El cuerpo y la vida de la mujer en estado de salud y enfermedad, con prólogo del doctor Enrique Suñer.—Pesetas, 5.

Concesionaria para esta Revista **OTO** Empresa anunciadora

Espronceda, 4 dpto. Grandes descuentos.

PEDAGOGIA

PROGRAMA DE RECREO PARA LAS CIUDADES

Habla la señorita Alta Sims.

Tenemos en Oakland una cooperación muy estrecha entre el departamento de las escuelas y el de recreo. El superintendente del departamento de recreo es también el director de cultura física de las escuelas. Esto hace que sea posible una relación muy íntima entre nuestros períodos de instrucción, durante la época en que se asiste a la escuela, con los períodos de juegos antes de empezar las clases por la mañana y después del almuerzo, a la hora de salida y a la hora de recreo, los sábados, los domingos y los días de fiesta y durante las vacaciones.

A más de esto, nuestros directores del patio de recreo, en su mayor parte, son gente que durante el día se han ocupado de enseñar cultura física.

En casi todos los casos, en las escuelas donde hay un maestro de cultura física, es él quien dirige el trabajo que se hace en el patio de recreo a las horas que no son de clase.

En otros casos, personas que han sido preparadas fuera de la escuela, vienen y trabajan los sábados y los días de fiesta.

El alma de nuestro programa creo que se puede decir que es el sistema Decathlon; es decir, la oportunidad de participar en diez juegos distintos en un concurso atlético.

Por medio de este sistema en nuestro período de cultura física, se evita el cansancio físico y, sin embargo, el niño siente la competencia que es tan esencial, por ser instintiva.

Hay unos doce o catorce ejercicios, de los cuales cinco se han elegido para practicarlos durante el otoño y cinco para la primavera. Al principio de cada una de estas dos mitades del año escolar se anota el record de cada niña, en cada uno de los ejercicios elegidos. Digamos, por ejemplo,

el «baske-ball» en el verando, practicando para desarrollar la exactitud para tirar la pelota y para tener apreciación de la distancia, o en el caso de «baske-ball», practicando para hacer recetas con la pelota o para obtener pericia con el bate. Dos días de la semana se emplean en decathlon, y el resto de la semana la práctica se lleva a cabo por medio de desafíos.

Al final de cada una de estas divisiones del año, se hacen comparaciones, de manera que el mismo niño ve que ha mejorado. La culminación de este programa decathlon para las niñas se presenta en dos períodos distintos. Los grandes acontecimientos son los días en que hay desafío. Tenemos dos grupos de días de desafío: uno en el otoño, para las niñas de sexto grado y de la Escuela preparatoria, y en la primavera, para las niñas de la Escuela Superior.

Los días de juego se han dividido en tres secciones: los días de desafíos entre clases, entre los «teams» de la vecindad, y los de la ciudad. Tratamos de poner el mayor énfasis en el día de desafío entre clases, porque entonces cada niña puede tomar una parte activa por separado.

Al principio de cada una de estas divisiones del año, cada niña del quinto grado en adelante se clasifica de acuerdo con la edad, estatura y peso, y, en realidad, toda la competencia se hace con esta clasificación por base. Cada grupo de niños tiene los juegos más adecuados a su edad y desarrollo físico.

En la apertura de casi todos nuestros días de desafío tenemos lo que llamamos las paradas, para lucir una buena postura. En la clase de cultura física se les ha enseñado a los niños a mantener una buena postura. Marchan en línea, cada clase formando un escuadrón separado, alrededor del patio, y se les califica según la postura que adquieren al pararse o al marchar, según el orden y ritmo que llevan, y según el arreglo y limpieza de sus personas.

Al principio puede parecer que se necesitaría mucho tiempo para fijarse en cada niña por separado; pero en las escuelas más grandes se termina el trabajo en diez o veinte minutos, mientras se van haciendo las computaciones cuando se empiezan los desafíos ya organizados.

Tan pronto como termina esto, se distribuyen en otras clasificaciones por grupos, para competir. Nunca celebramos desafíos finales o de campeonato, excepto en los desafíos de remar. Las niñas juegan por la actividad y por el propio regocijo de jugar.

Los desafíos entre la vecindad son organizados similarmente cuando tres o cuatro escuelas se reúnen. Ningún «team», que consiste en un pequeño grupo de niñas escogido de otro grupo más grande, por tener habilidad superior, sale jamás a otro campo a jugar o a competir con otro «team» superior que haya sido escogido de igual manera. En vez de eso, a cada uno de los miembros del grupo se le da una oportunidad de participar en alguna actividad con niñas de un centro de la vecindad.

Muchas variedades de juegos se llevan a cabo al mismo tiempo, eliminando así los gritos de entusiasmo y las exclamaciones desagradables de los espectadores.

Yo no quiero que ustedes crean que al terminarse estos días de desafío, hemos terminado nuestro programa del día, porque constantemente, y durante el año, los varios campos de juego están celebrando desafíos entre clases y entre las escuelas de la vecindad.

EL TRABAJO Y LA MATERNIDAD

¿Cuál será la fórmula práctica para esta pedagogía de diferenciación de los instintos? Sin duda, en el varón, el estímulo del trabajo. Y esto no es un mero y vago precepto de moral, sino un concepto henchido de justificaciones biológicas. Es evidente, y no hace mucho que hemos explicado este tema, que la actividad social del hombre, ya en su forma legítima y creadora, que es el trabajo; ya en la modalidad secundaria y estéril del deporte, representa un equi-

valente fisiológico de la actividad sexual. El evangelio de Buda nos dice ya que la lascivia crece a la sombra del ocio, y los textor cristianos están llenos de la misma idea. Por ello el trabajo intenso es el camino recto que nos lleva a la monogamia, por lo tanto, a la afirmación, pudiéramos decir a la sublimación de nuestra sexualidad.

Y lo que hoy podemos decir con toda certeza es que las únicas batallas que los maestros y los médicos hemos ganado a las torceduras y a las angustias del sexo, ha sido con la medicina de la actividad.

¿Y la mujer? El suscitar este problema equivaldría a la revisión del sentido y de las modalidades de la lucha feminista; y ello, por sí solo, podría ser tema para llenar un tiempo que ya me falta. Pero no podría terminar sin repetir que el progreso sexual de la mujer sólo puede depender, como el del hombre, de su diferenciación sexual: esto es, de la exaltación de sus cualidades femeninas.

Por decir esto he sido tachado de antifeminista, y a veces con modos violentos e imprecatorios. Pero no me importa, porque tengo razón. Hay mujeres que se creen deprimidas por la afirmación de que deben ser madres primero y luego todo lo demás, y renunciar, si es preciso, a todo lo demás para ser madres. Y lo curioso es que estas mujeres, que comulgan, sin saberlo, en el desprecio que un Weininger pudiera sentir por la feminidad, son justamente las adscritas a la secta feminista.

Claro es que a su lado hay otras mujeres, las más excelsas, que piensan como nosotros.

Citaremos a Gina Lombroso, la insigne colaboradora de su padre y del gran-historiador Ferrero, su marido actual; doctora en Letras y en Medicina; autora de libros admirables; infatigable viajera y reivindicadora de los derechos legítimos de la mujer; a pesar de todo lo cual, no duda en escribir las palabras siguientes:

«La verdad es que la mujer no podrá dar para la creación de las obras maestras más que aquella parte de su alma que no esté absorbida por las preocupaciones fami-

liares, porque ninguna gloria podrá jamás exonerarla de sus humildes funciones de madre, hacia las cuales le impulsa el instinto, y a las que la naturaleza la destina.»

Tener todos los derechos del hombre, tener abiertos todos los caminos intelectuales y sociales, eso, sí. Pero, ante todo, ser mujeres, cada vez más mujeres.

Schopenhauer dijo que la mujer tiene las ideas cortas y los cabellos largos.

Yo creo, y en otra ocasión me ocuparé de ello, que la moda femenina, aparte de razones secundarias de comodidad y economía, obedece siempre a una razón sexual.

Por ello no van descaminados los que ven en el origen de la moda actual de los cabellos cortos, un símbolo de renuncia de la mujer, aparte de las características específicas de su feminidad.

No parece sino que, obsesionada por aquella salida de tono, de Schopenhauer, se ha aplicado, no sólo a alargar sus ideas, lo cual está muy bien, sino a acortar sus cabellos, lo cual no puede admitirse en un sentido profundo o inicial.

La fórmula de la mujer diferenciada es esta otra: ideas largas, pero cabellos más largos todavía.

Ser hombres y ser mujeres en toda su plenitud.

Diferenciación sexual. Ser hombres y ser mujeres en toda su plenitud. En esto debe estribar fundamentalmente el progreso sexual de la humanidad; que, en parte, vale tanto como decir un progreso moral.

No podemos olvidar que los hombres han creado otras desarmonías artificiales, que enturbian la vida de los sexos, como la invención de tantos convencionalismos y leyes y preceptos que unas veces se oponen abiertamente al instinto y otras sólo sirven para encubrir, bajo la capa de la legalidad, delitos de lesa naturaleza. Pero esto no nos interesa ahora. Las leyes pueden rehacerse en unos días y las costumbres cambiarse en una generación. Lo esencial es lo otro, lo ligado a la vida palpitante de los organismos; lo que depende directamente de condiciones biológicas de lenta y difícil modificación.

Mi fe, sin embargo, es inquebrantable

en el porvenir. Repitamos ahora, como decíamos al principio, que el gran error de la moral en que nos hemos educado ha sido prevenir al hombre contra la mujer, y a la mujer contra el hombre; cuando en la lucha de los sexos el enemigo está en nosotros mismos.

Por eso podemos dirigirnos a los jóvenes que nos escuchan y decirles dentro de la más estricta ortodoxia: matad el fantasma del otro sexo, que cada cual lleva dentro; sed hombres, sed mujeres, y entonces las mujeres y los hombres que andan por el mundo, no serán para vosotros más que fuentes de castidad.

Doctor Gregorio Marañón.

PRUEBAS DIDACTICAS

La obligada tarea de tener que redactar unas notas, acerca de la escuela, me llevan a depositar las ideas más afines al asunto en vigor como final de curso.

¡Oh, los exámenes! ¡Oh, las exposiciones!

¿Son acaso pruebas de garantía en la labor escolar?

Nada de eso; entorpecimiento quizá, y siempre una rutina pedagógica.

En toda escuela primaria, tanto graduada como unitaria, no son necesarias ni eficaces tales finalidades escolares.

Recuerdo haber presenciado exámenes llenos de erudición y tan bien «preparados», que todos los asistentes hubieron de quedar atónitos; ¡qué preguntas tan difí-

LA TUBERCULOSIS

La tuberculosis proviene de los microbios que se desarrollan en los pulmones, los huesos, las glándulas.

La tuberculosis se propaga en el hogar por: La suciedad, el amontonamiento, las ventanas cerradas, el alcoholismo.

El que está en buena salud se contagia de la tuberculosis respirando y tragando los microbios del enfermo que estornuda y tose.

ciles! Niños de ocho años responder acerca de los principios más delicados de la moral cristiana, de las matemáticas y del juicio histórico.

Cualquiera creará terminada la «buena» marcha de la educación de aquellos niños. Más tarde, cuánto desengaño. Los mismos padres que depositaron su confianza en aquellos profesores, dudan ahora de ellos. Madre de algún alumno me manifestó que su hijo había pasado el tiempo sin aprender tan siquiera un sencillito problema ni redactar una tarjeta de felicitación. Y hube de objetarle sobre aquellos «brillantes exámenes» que el niño hizo en cursos pasados, y reconté los premios y diplomas que obtuvo.

—Nada; fué un engaño, ya lo ve usted ahora—me respondió—. Ciertamente, fué un engaño. Lo malo es que ese engaño subsiste, trasciende y llega a tomar carta de naturaleza en la vida oficial académica.

¿Y las exposiciones?

¡Oh, cuánto primor! Las filigranas más

apreciadas en Dibujo, Pintura y Caligrafía pueden observarse en esas exposiciones «escolares». Las más de las veces, trabajos hechos por el profesor. La prueba es evidente: los alumnos necesitaban todo el tiempo para mascar y rumiar lecciones y definiciones absurdas. Y cuando menos, los trabajos expuestos perdían todo valor, ya que ni la espontaneidad del alumno se había ejercitado.

Lo más lamentable, al fin, fué que hubo de ponerse a los alumnos a repasar o comenzar la primera enseñanza con prisas desmesuradas, para alcanzar los estudios de la secundaria, la cual, falta de base, resultaba estéril. Los exámenes, pues, no tuvieron el cometido que debieron, como tampoco las exposiciones. Todo hubiera cambiado si en lugar de preparar a los alumnos para aquellas pruebas, se les hubiera ejercitado con miras a la finalidad que se pretendía.

Inocencio López Aller.

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

D. que vive en
provincia de , calle núm., se suscribe a
SEXUALIDAD por un (1) , cuyo importe de pesetas
envía por Giro postal.

..... de de 1926.

Firma

Redacción y Administración:
Alcalá 53.—Teléfono 27-61 M.
MADRID

(1) Año, semestre, trimestre.

Franqueo, dos céntimos provincias; cinco, Madrid.

Las campañas sanitarias

LA ACTUACION DE VICENTE TERRADEZ

En la empresa altruista y altamente civilizadora que con tanto interés como ejemplar constancia viene sosteniendo el doctor don Antonio Navarro Fernández, ha dado este curso la nota más fervorosa y entusiasta el inspirado poeta y culto ateneísta Vicente Terrádez, tratando de varias cuestiones interesantísimas con esa elocuencia que nace del corazón y del convencimiento íntimo de los ideales que se defienden, elocuencia que hace vibrar de emoción los corazones de los oyentes y lleva a sus cerebros la luz de la verdad, fundada en la moralidad y en la razón.

Vicente Terrádez, valiente en su juventud fuerte y sana, sereno en sus arraigadas convicciones, documentado para sostener airoosamente sus doctrinas, con su sobria y elegante oratoria, su voz armoniosa, su pronunciación correcta; uniendo a la facilidad de expresión la claridad del concepto y la fuerza persuasiva de la lógica, ha elevado sus disertaciones en los últimos mítines literarios al plano ideal que su intelectualidad concibe, dejándonos entrever una sociedad nueva, feliz y envidiable, donde la Humanidad, respetando las leyes de la Naturaleza, y en perfecta conformidad con los deberes que imponen, viva la vida completa disfrutando de la salud y del amor, y de los goces puros que a ellos van unidos, y de los cuales, por falso convencionalismo y moral mal entendida, vive en gran parte privada.

La labor meritísima del joven y brillante escritor ha sido justamente apreciada por el numeroso público, que lo ovacionaba clamorosamente y que secundó sus deseos identificándose con él en la adhesión y el parabién que (a iniciativa suya) ofrecieron al doctor Navarro millares de firmas y tarjetas, como homenaje debido a sus laudables esfuerzos en pro de la salud y la cultura de la patria.

A. P. A.

Madrid, 28 junio 1926.

LA LUCHA CONTRA LA TUBERCULOSIS

Reunión del Patronato.

Se ha reunido el Patronato para la lucha contra la tuberculosis.

Presidió la Reina doña Victoria.

El señor García Durán informó acerca de los trabajos que lleva realizados la Comisión asesora respecto a la organización técnica de esta obra, insistiendo muy principalmente en que a las Diputaciones, Municipios y entidades patronales y obreras les corresponde cooperar a ella, por ser labor de conjunto y de previsión social.

El conde de Casal hizo el resumen.

Expuso lo hecho por el Patronato durante el año en beneficio de los niños y de los pretuberculosos, como lo que va a hacer en favor del enfermo avanzado.

Terminó declarando que se complacía en hacer presente la armonía y la íntima unión que para el desarrollo conjunto de la obra existen entre el Patronato y la Dirección de Sanidad.

SEXUALIDAD

Se vende en los siguientes quioscos:

Fornos, Metro.

Kiosco de Apolo.

Alcalá, Marqués de Cubas.

Kiosco «Novela de Hoy».

Cibeles, Recoletos.

Serrano, Conde de Aranda.

Alcalá, Príncipe de Vergara.

Idem, Goya.

Serrano, Ayala.

Idem, Lista.

Idem, Diego de León.

Idem, Nicolás María Rivero.

Plaza del Rey, Infantas.

Idem, Bilbao.

Atocha, Santa Inés.

Fuencarral, Tribunal de Cuentas.

Valverde, San Onofre.

Puebla, Corredera.

Página femenina

LA ETERNA DISCUSION

Leyendo días pasados «El Mundo Gráfico», me encontré con un artículo dedicado a mí y contestando a las protestas que lancé en un mitin contra el hombre que molesta a la mujer con frase soez y grosera.

El artículo, después de varias consideraciones, termina así:

«Para los seductores acusados de la grave falta de «piropo callejero»—entiéndase irrespetuosidad, grosería—debe ser, cuando menos, una atenuante muy digna de consideración el que la mujer se les presente en la calle con la falda a la rodilla, el escote a la cintura y la manga al sobaco...»

Tiene razón el insigne cronista; pero analicemos algunas cuestiones.

El hombre, por naturaleza, es más inmoral que la mujer, y esta inmoralidad se excita tanto más cuanto aumenta la inmoralidad en la mujer. Por tanto, corren paralelos estos factores.

De otra parte, en la mujer es innata la idea de agradar al hombre, y la que no consigue hacerlo con sus cualidades morales e intelectivas, lo hace con la «exposición» de sus cualidades físicas.

¿Qué pierde su decoro y su dignidad? ¡No importa! La cuestión es excitar la atención del «macho» y verse «galanteada y atendida». Todo, menos pasar desapercibida. Bien conocido de todos es el poco caso que se hace en la calle a la mujer modesta y decente. Necesitando tener la mujer una gran cantidad de sentido común—«que es el menos común de los sentidos»—para no considerar herida su susceptibilidad de hembra.

Por eso, si el hombre mostrara desprecio, en vez de agrado—y le agrada, porque le produce un placer sensual—, ante la inmoralidad de la mujer, estoy segura que la mujer buscaría otros medios para agradarle.

Pero cuando el uno lo fomenta y el otro lo consiente, es porque a los dos les agrada y están de común acuerdo, y entonces no hay por qué culpar a uno más que a otro.

Muy pocos son los maridos que se han opuesto a que sus mujeres se corten el pelo y se vistan de corto; la mayoría van tan ufanos, luciéndolas con el cogote afeitado, la falda a la rodilla y la manga al sobaco. Y muy pocas son las mujeres que prefieren llevar el pelo largo, las faldas un poco más arriba del tobillo, las mangas ajustadas a la mano y la cara sin pintar; porque se exponen a pudrirse en el rincón de la indiferencia, así tengan un alma llena de virtudes y un corazón lleno de buenos sentimientos.

En estas condiciones, que me diga el distinguido cronista qué método hay que seguir para entender a la Humanidad. Porque cuando sólo se presta atención al dinero, al lujo y al placer sexual, sin analizar las derivaciones, en extremo perjudiciales, que suelen tener, huele a manido la conciencia, la moral y la virtud.

Y no digamos cosas de conciencia, porque la conciencia es el parapeto blindado al que no interesan los heridos que producen las balas de la iniquidad.

Por consiguiente, de acuerdo con Sor Juana Inés de la Cruz, y modificando sus ideas en algo, termino diciendo: «¿Para qué os espantáis de la culpa que tenéis? Quereros cual os hacéis, o haceros cual os buscáis.» **Carmen Moreno y Díaz-Prieto**

Morfina, Cocaína, Alcohol

Doctor Vera

Cardenal Belluga, 12.—MADRID

DEPORTE /

FUTBOL

La Asamblea Nacional de fútbol.

Después de celebrar más sesiones que una «medium», y de poner sobre la mesa proposiciones más o menos interesantes, las asambleístas acordaron aprobar el profesionalismo, por lo que pasaron a deliberar sobre el futuro calendario nacional, cuyos cuartos de final se celebrarán de la siguiente manera:

Centro, Sur y Extremadura.

Cataluña, Valencia y Murcia.

Guipúzcoa, Vizcaya y Aragón.

Y Asturias, Galicia, Cantabria y Castilla-León.

El Español de Barcelona, en América.

Se ha jugado el primer partido de los concertados por el Español, entre éste y el team argentino de la Zona Norte.

El encuentro fué presenciado por más de 24.000 personas, y el producto de las entradas ascendió a 60.985 pesos.

La lucha, según la Prensa argentina, fué mediocre, pues a su juicio ninguno de los dos equipos desarrollaron el juego que esperaba la afición.

El «goal» lo consiguió Olariaga, cuando estaba finalizando el partido.

MOTORISMO

La carrera de XII horas ha constituido un éxito más a los ya conseguidos por tan emocionante torneo internacional del pequeño motor.

La carrera, como otros años, fué brillantísima, acudiendo gran número de aficionados, que, desde muy temprano, ocuparon los sitios donde por su posición se podía presenciar el paso de los corredores.

En la clasificación general, el primer puesto lo consiguió Oscar Leblanc sobre Salmson, 1.100 c. c.

El segundo lo ganó Zacarías Mateos, sobre moto Douglas, 500 c. c.

Y el tercero, Alafont, sobre Velocette, 350 c. c.

CICLISMO

En la cuarta etapa de la vuelta a Francia, que comprende desde Dunkerque a El Havre, con un recorrido de 370 kilómetros, llegó primero Sellier, sin que la clasificación general varíe, ocupando el primer puesto Van Slembroeck.

A. Mena.

CONCURSOS MILITARES DE GIMNASIA

(Continuación.)

He aquí cómo se expresa sobre el particular el autor español señor Reperaz:

«Con un desconocimiento admirable de lo que son las carreras sobre vallas, nuestras Sociedades prodigan en los programas de sus concursos el 110 metros, la prueba cumbre de este deporte, la que más dificultades técnicas ofrece... y menos conveniente es, por lo tanto, para animar y formar unos atletas de talla media. Supongo que era un buen intencionado prurito de dasicismo (1) lo que a esto les lleva; pero el hecho es que con ello vienen haciendo a la afición atlética un daño enorme.

¡Y era tan sencillo haber vuelto la vista a otros países! A lo que nos es aconsejable de otros países, no a los programas de las olimpiadas de los grandes certámenes interuniversitarios ingleses, sino a los concursos interclubs, interescolares, a las pruebas escolares americanas, inglesas... es decir, a las pruebas para atletas

(1) No puede ser éste el autor de poner los 110 metros vallas en el concurso militar de Sevilla; ya que se hizo, lanzó al paso haciendo una raya en el suelo, y así por el citado en las demás pruebas.

medios, como son aún hoy, los españoles (2). En América, especialmente, es raro encontrar un 400 metros con vallas, y más aún, un 110 metros fuera de los campeonatos y concursos grandes, como Harvard, Yale, etc., y, en cambio, ¡qué de 60 metros en pequeñas vallas, qué de 80 metros con vallas de 0,75 (3)! Y así es como se forma un ejército de Jaukers que mantiene en este deporte más indiscutible que en ninguno la superioridad de

«Sigán nuestros Clubs en sus concursos este ejemplo de América, y estoy seguro de que veremos surgir toda una hermosa legión de saltadores que aborden en condiciones de éxito el 110 y el 400 metros. Éste es, al menos, el camino lógico para que ello ocurra; no el que hemos seguido, lo que hace unos años nos vimos obligados a comenzar por el «doctorado» de 110 metros.»

Y volvemos a repetir que todo esto se refiere a la carrera de vallas hecha casi desnudos y en pista, no vestidos, con calzado a voluntad, con fusil y equipo y en terreno no preparado como el de una pista.

(2) Esto tratándose de los profesionales del deporte, fruto de una selección y una preparación especial por lo menos, no de soldados de una compañía de un Cuerpo cualquiera.

(3) El rebajar la altura de las vallas se hizo en el concurso regional de Cataluña, obteniéndose notables resultados, al extremo de que todos los soldados del equipo del que suscribe hicieron la carrera.

Letras de oro

El hombre y la mujer.

El hombre es la más elevada de las criaturas. La mujer, el más sublime de los ideales.

Dios hizo para el hombre un trono; para la mujer, un altar. El trono exalta; el altar santifica.

El hombre es el cerebro; la mujer, el corazón. El cerebro fabrica la luz; el co-

razón produce el amor. La luz fecundiza; el amor resucita.

El hombre es genio. La mujer es ángel. El genio es inconmensurable; el ángel es indefinible. Se contempla lo infinito; se admira lo inefable.

La inspiración del hombre es la suprema gloria; la inspiración de la mujer es la virtud extrema. La gloria hace lo grande; la virtud hace lo sumo.

El hombre tiene la supremacía; la mujer, la preferencia. La supremacía significa la fuerza; la preferencia representa el derecho.

El hombre es fuerte por la razón; la mujer es invencible por las lágrimas. La razón convence; las lágrimas conmueven.

El hombre es capaz de todos los heroísmos; la mujer, de todos los martirios. El heroísmo ennoblece; el martirio sublimiza.

El hombre es un código; la mujer es un evangelio. El código corrige; el evangelio perfecciona.

El hombre es un templo; la mujer, el tabernáculo. Ante el templo nos descubrimos; ante el sagrario nos arrodillamos.

El hombre piensa; la mujer sueña. Pensar es tener en el cráneo una idea; soñar es tener en la frente una aureola.

El hombre es el Océano; la mujer es el lago. El Océano tiene la perla que adorna; el lago la poesía que deslumbra.

El hombre es el águila que vuela; la mujer es el ruiseñor que canta. Volar es dominar el espacio; cantar es dominar el alma.

El hombre tiene un fanal: la conciencia; la mujer, una estrella: la esperanza. El fanal guía; la esperanza salva.

En fin. El hombre está colocado donde termina la tierra; la mujer, donde comienza el cielo.

Víctor Hugo.

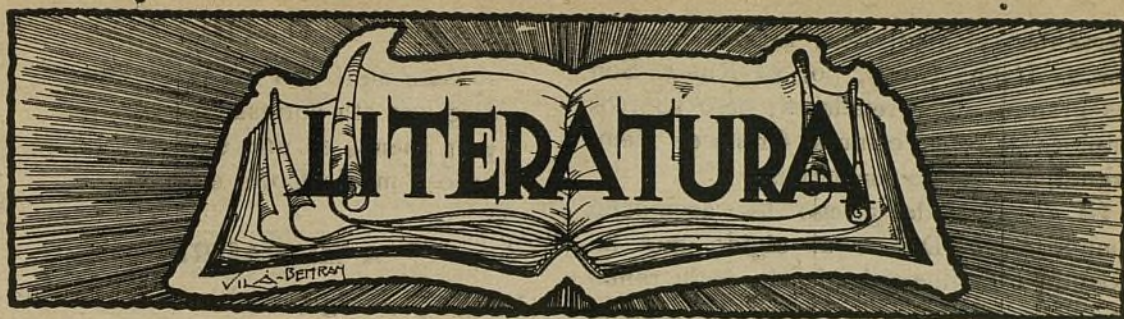
SEXUALIDAD

Se vende en los siguientes quioscos:

Puerta del Sol, entre Carmen y Montero.

Banco Hispano-Americano.

Canalejas, Príncipe.



LA OBRA DEL HOMBRE

Todas las edades, todos los pueblos y todas las épocas han escrito sobre el frontispicio de la Historia la epopeya excelsa de su obra. Aristóteles lo ha dicho: El arte por el arte, no; el arte por la vida; es decir, el arte por la idea.

Los grandes predestinados son los videntes por donde el arpegio rebelde de sus arpas, sublimes pregoneros del arte, del pensamiento y de la vida, vibran de las ideas las melodías en gestos heroicos. Sobre los labios de Homero depositaron su miel las abejas del monte Himeto, y el poeta de la tragedia, en la «Odisea» y en la «Ilíada», cantó en los acordes en eufonía de su lira la gloria de su arte y de su historia. El Cáucaso, con el «Prometeo» de Esquilo, es toda la rebeldía, la idea y la vida. Job sufre. Prometeo se rebela, se subleva, y es como la característica depurativa de un pueblo, de una raza: ¡el ario!

¡La belleza y la idea, el «arte», es la raza helénica y el pueblo griego, raza y pueblo de Pericles y de Licurgo!

El renacimiento del «caos» como una aurora estética palpita en la tragedia de Sófocles, en las esculturas de Fidias, en la filosofía de Demócrito, en las esculturas de Tetinos, en la pintura de Apeles, en las estatuas de Praxiteles, en las ideas del divino Platón y en la lógica del gran mártir Sócrates.

El arte bizantino, árabe, egipcio, indio, fenece dentro de su alma, que es Dios.

El arte griego, fenicio, gótico, es un Partenón repleto de «arte» y de «libertad». ¡Efeso, Delfos, Tebas, Tentyresi y la Pallas Atenea del Partenón, que con su bronce espantó a los godos de Alarico y salvó a la Hélade de la invasión bárbara...

Las auroras no tienen eclipse; ellas son

el sentido característico y depurativo de las ideas propias de pueblos y genios.

Es Virgilio anunciando la redención. Tácito con sus anatemas, o el Dante flagelando a todos los réprobos de la libertad. Miguel Angel encierra toda la vida romana de su tiempo en el poema inmortal de la Capilla Sixtina. Las figuras cradas por Miguel Angel luchan, padecen. Tienen por luz un incendio, expresan la potencia del dolor. Son como los rayos de una tempestad o las cóleras de un genio en rebeldía.

Adán duerme, Eva respira el pecado que perdió «el paraíso perdido». Isaías lee el libro del Destino; Jeremías oscila entre quejas y alegrías, que son la sde los hijos de Israel, cautivos; Ezequiel habla con sus visiones; Daniel está absorbido en escribir, tiene que contar el castigo de los tiranos y la esperanza de los justos; Jonás está espantado, tiene que ir a ver morir a la gran ciudad de Nínive; Zacarías parece que cae, como si el suelo desapareciese al empuje del terremoto anunciado en su última profecía.

Aníbal Carracio decía que los poetas pintan con la palabra, y los pintores hablan con el pincel. Miguel Angel es eso: poeta de su obra y pintor de su poesía. Leonardo de Vinci creó un Baco y un Bautista, que representan la primavera del pensamiento. Rafael encerró en las líneas de sus vírgenes griegas el alma de las vírgenes cristianas. Miguel Angel puso sobre la bóveda de la Capilla Sixtina los coros de las sibilas de los profetas, las melodías de Apolo y los coros de las musas. ¿Cabe pensar en la obra del hombre como una plegaria en cánticos a orillas del Eufrates en los llorosos sauces de Babilonia...?

Víctor Hugo escribió sus «Castigos»;

Cervantes, el «Quijote»; Mazzini suspira por su Italia; Gorki, por su Rusia. Son los grandes interpretadores; pero son los grandes galeotes, como el Cristo de Rembrandt, en eterno vía crucis.

La nostalgia del griego les acompaña cuando dice: «Demos al olvido que ha existido otra libertad además de la romana. Y en cuanto a la gloria, en vano la invocaremos en los campos de Maratón y de las Termópilas...»

El sol de los iluminados es como un oasis de gestos heroicos, gestos bellos con que poblar con sus lirás rojas las vibrantes páginas de un Plutarco o las grandes épocas de la Historia, envueltos en la tragedia de los pueblos.

Es su obra.

Francisco Vallt Monzonís.

¿AMOR O CELOS?

A mi primera y única ilusión,
sor V. de la R., modelo de
amor y de abnegación.

¿Por qué tus sonrisas y tus alegrías
me dan tanta pena?

¿Por qué, de tus ojos
las negras pupilas,
vierten más destellos mirando hacia otros
que cuando me miras?

¿Por qué, al prodigarme
caricias sin cuento,
terrible batalla de amor y de odio
se libra en mi pecho?

Mil veces pregunto...

¡Dios mío, ¿qué es ello?

Y una voz secreta, que sale del alma,
responde: ¡Son celos!

¡Y no me avergüenzo...!

¡Calla, voz infame que sales del alma!

¡Maldigo tu eco!

¿Cómo, de una virgen,
encelarme puedo,
sabiendo que, acaso, su virtud iguale
La que está en el cielo?

Será, en todo caso,
de amor un exceso;
mas nunca la duda del sol de mi vida.

¡Jamás serán celos!

F. Javier de Silva.

Mayo, 1926.

EPITAFIO

Yace aquí una tal Guillerma;
dice que era cortesana,
y en menos de una semana
puso a media Corte enferma.

A MI MADRE

Ya estoy contigo, madre; nuestras vidas
caminaron por sendas diferentes,
llegando, al fin, cansadas y dolientes,
a dormir en la muerte, confundidas.

Por filial y materno amor unidas,
queden en paz eterna nuestras mentes,
cual dos opuestas ramas o corrientes
de un solo tronco o manantial nacidas.

¡No despertemos nunca, madre amada!
¡Mas si al mandato del Poder divino
el yo consciente surge de la nada,
uniendo tu destino a mi destino,
llévame entre tus brazos enlazada,
y sigamos las dos igual camino!

Rosario de Acuña.

LIBROS INTRUSOS.—LA RABIA SE CURA COMIENDO EL HIGADO DEL PERRO RABIOSO

Así lo dice un maestro de escuela.

En una de las principales librerías de nuestra capital se vende un opúsculo escrito por un maestro de Cuenca, que constituye un verdadero atentado contra la salud pública, un escarnio para la ciencia médica y una burla sangrienta para los dignos compañeros que la practican.

En este libro—cuyo título y nombre del autor omito, para evitar mayores males con una propaganda indirecta—se dan recetas para combatir toda clase de dolencias y se aconsejan procedimientos de curación de tal naturaleza, que espantaría a cualquiera de las mil y una comadres que ejercen ilegalmente la profesión médica, gracias a un código que castiga la más pequeña ratería, y no tiene una buena sanción para aquellos desaprensivos que, abusando de la candidez de las gentes y de la falta de cultura que se observa en ciertas clases sociales, comercian con la salud y exponen a los desgraciados que caen en sus manos a las más graves contingencias.

La obrita en cuestión está dedicada a las familias, y el autor la considera indispensable en todo hogar. Consta de dos partes: la primera, es una recopilación de fórmulas, unas ajenas y otras de cosecha propia; la segunda, está dedicada a conocimientos útiles, y si bien algunos capítulos están redactados con bastante cordura y pueden hasta ser interesantes, otros, por el contrario, contienen tan gran cantidad de disparates, que si los paisanos del autor se deciden a ponerlos en práctica, antes de ocho días se habrá conseguido lo que le costó nueve meses al rey Alfonso VIII de Castilla.

Como en algunos asuntos campea el donaire, y el autor los salpica con cierto gracejo, de momento resulta entretenida la lectura, pero cuando se lee la rotunda afirmación de que la rabia se cura haciendo comer al enfermo el hígado del perro que le mordió y dándole a beber agua de ajos, se comprende el daño que puede ocasionarse llevando al seno de una familia un aluvión de recetas de esta calaña, muy bien catalogadas y con las que se puede obtener—según el autor—, de una manera fácil, la curación de las más graves enfermedades.

Este señor maestro de escuela que combate las enteritis tomando en ayunas una onza de chocolate y una copita de anisado, para convencer a los lectores de la bondad de sus remedios, cita una experiencia personal para curar toda clase de calenturas, y consiste en dar al enfermo varias tazas de caldo de serpiente.

VIRGINIDAD

La virginidad (voz formada del latín *vir*, hombre, varón, fibra, nervio), es: el estado de la virgen, esto es, de la joven púber que ha vivido en perfecta continencia, sin haber conocido varón. De ahí el haber llamado figuradamente virgen a todo lo que todavía no ha servido nunca.

Nada más arbitrario y acomodaticio, según las conveniencias sociales de cada pueblo, su tradición, religiones y espíritu de época, que marcar la línea divisoria entre las diferentes etapas de la virginidad y la prostitución. Nada más convencional que el límite entre la razón y la locura, y supeditada la prostitución a las

pasiones; mejor dicho, siendo fruto de éstas, domina en cada pueblo y en cada época el sello distintivo y peculiar de su prostitución. De tal manera es esto cierto, que el gran Buffon ha dicho «que la virginidad es un ser fantástico o, al menos, no sensible»; los hombres, dice, celosos de las primicias de todo género, han dado siempre gran importancia a todo lo que ellos han creído haber gozado las primicias; esta especie de locura ha hecho un ser real de la virginidad de las mujeres. La virginidad no es sino un ser moral, una virtud que tan sólo consiste en la pureza del corazón; han influido sobre ella opiniones, usos, ceremonias, supersticiones, juicios y castigos; se han autorizado los abusos más ilícitos; las costumbres más deshonestas se han reglamentado, haciendo de matronas ignorantes, prostitutas reglamentadas. Las ramera, a pesar de sus costumbres disolutas, rindieron una especie de culto a la virginidad. Una antigua ley prohibía que ninguna virgen fuese ajusticiada. En virtud de esta ley, cuando las terribles persecuciones contra los cristianos, antes de ser sacrificada una de aquellas heroicas vírgenes de las catacumbas, el verdugo las violaba.

En cuanto a las vírgenes, dice Suetonio en la vida de Tiberio, como una antigua costumbre prohibía estrangularlas, el verdugo las violaba primero y las estrangulaba después. La violación de las vírgenes cristianas no era, pues, en su origen, sino un preliminar de la última pena, conforme al uso de la penalidad romana; pero más tarde esta violación vino a ser la parte principal del suplicio a que se las sometía.

Javier de Silva.

EL HUERFANO

Oculto entre las sombras
se aleja el caminante
¡a tierras muy lejanas!,
sin pensar un instante
que, enfermo y sin amparo,
dejaba un tierno infante.
La esposa abandonada
gemía suplicante:

—¡no nos dejes tan solos;
reflexiona un instante!

En la cuna está el niño
con fiebre delirante;
tócale las manitas...
mira cómo le arden.

El padre, sin entrañas,
responde en un rugido:

—Me marchó de esta casa;
me cansan los gemidos.

El niño, con lamentos,
dice, muy afligido:

—¡Padre, no me abandones!
¡Padre, que soy tu hijo!

Y el padre, sin entrañas,
sale despavorido,
sin escuchar los ayes
de la madre y el hijo;
no vuelve la cabeza,
pues se cree perseguido.

En un triste abandono
la esposa ha sucumbido,
y queda el huerfanito
muy triste y desvalido.

¡El ingrato se ha ido
a tierras musulmanas!
Zulima, caprichosa,
de amor enajenada,
le atrae con sus engaños,
sin reparar en nada.

Del mozo más bizarro
la arpía se enamora;
quiere alejar de sí
a aquél, que ya no adora,
e inventa la calumnia

que más tarde el ingrato
en la mazmorra llora.

El, todo arrepentido,
con la mirada implora
al Dios de los cristianos,
que todo lo perdona.

Ya regresa a su patria
aprisa y sin demora;
el pobre caminante
va triste y dolorido
del amor de la mora,
por el que fué vendido.
En su cara marchita
dice lo que ha sufrido,
y llora por los suyos,
que dejó en el olvido.

Una anciana piadosa
al camino ha salido;
un niño de diez años,
de luto y afligido,
con la mirada airada
miraba a aquel mendigo,
y la anciana le dice:

—¡Corre, que eres su hijo!

La muerte de la esposa
hoy llora, arrepentido.

Francisco Coca.

Toda la correspondencia, al director:
ALCALA, 53. — MADRID

Harina de VITA-
MINAS LLOPIS,
de sabor agra-
dable.

“NATEL”

Tolerado perfecta-
mente incluso por
los organismos
más delicados.

PARA

NIÑOS Y ANCIANOS

ADOPTADO en la INCLUSA y ASILO DE SANTA CRISTINA, de
Madrid.—INCLUSA, de Barcelona.—HOSPITALES, etc., etc. por
sus excelentes resultados.

Laboratorios A. LLOPIS.-Rosales, 8 y 12.-Madrid

LA LUCHA CONTRA LA MORTALIDAD INFANTIL

Tratar, antes de nacer el sér, de las enfermedades que le pueden restar energías para su buen desenvolvimiento, tales como avariosis, tuberculosis, alcoholismo, etc.

Favorecer la lactancia maternal y procurar una buena alimentación, a la vez que higiene, en los de lactancia artificial.

Tratar los niños enfermos, a tiempo.

Luchar contra las enfermedades contagiosas.

Mejorar las condiciones generales de vida y enseñar la higiene.

Entendiendo que lo primero era difundir lo mejor posible la higiene infantil por todo el territorio, los Cuerpos Colegisladores, a propuesta de sus Comisiones, introdujeron en el plan de enseñanza de la Facultad de Medicina una asignatura llamada Higiene de la primera infancia. De la cual se encargó el profesor Marfán, autoridad mundial en estos asuntos.

Además de esta enseñanza, se creó por la ley la profesión de enfermeras o encargadas de recién nacidos. Personal que, previos los estudios de dos cursos de Puericultura, teórica y práctica, en cuyas prácticas figuran todos los detalles de cuidado: al niño, desde el fajado y bañado hasta las preparaciones de mezclas de leche y harinas para alimentar al niño; después de estos estudios, repito, se les extiende un diploma que les autoriza para el servicio a domicilio y en todos los establecimientos de Puericultura.

Seguidamente, estas mismas Comisiones legisladoras, y por peticiones de las «Mujeres de Francia», dictaron la ley llamada de Straus, por la cual se obliga a toda mujer obrera a guardar reposo en su casa durante las cuatro semanas que siguen al parto, sustituyendo el jornal por una indemnización.

Posteriormente, y viendo no era suficiente esta ley, dictaron otra relativa al establecimiento en fábricas, almacenes y comercios, de salas de lactancia y «Creches», para que de esta manera pueda la madre lactar por sí misma en el desempeño de su profesión.

Los Municipios, creando Salas de lactancia, «Creches», Pouponiers y Consultaciones de recién nacidos con «Gotas de Leche».

Las Juntas de señoras, su encomenda es la de propaganda.

Ellas piden artículos y folletos de higiene a los más autorizados profesores, los editan, y después, bien en librerías (una por cada distrito) o personalmente por las casas (señoras visitadoras), los reparten y se los leen ellas mismas a las madres.

Igualmente editan grandes carteles con fotografías de niños criados al pecho y con biberón, para que gráficamente se aprecie la diferencia, con objeto de aumentar la lactancia materna. Estos grandes carteles son fijados en los establecimientos públicos, como son Consultorios, Gotas de Leche, hospitales, etc.

Estas mismas Juntas protegen pecuniariamente las Consultaciones, Gotas de Leche y «Creches» ya fundadas, y establecen nuevas, costeadas por su cuenta.

La Mutualidad Materna está llamada a extenderse por todo el mundo civilizado. Principió en los Estados Unidos, sigue después Inglaterra, después Francia y hoy ya por Italia, Alemania y Austria.

Consiste esta institución en una Mutualidad en la que entran o pueden formar parte todas las mujeres que han concebido, a partir del segundo mes. Sus obligaciones no son más que satisfacer una cuota de tres o de seis francos, según sus posibles.

Con esta cuota tienen derecho:

A la asistencia médica en todo lo referente al embarazo y las enfermedades que pueden influir en el sér que va a nacer; a la asistencia al parto, en su casa o en la Casa de Maternidad; al subsidio durante cuatro semanas después del parto, que junto con el de la ley de Straus, hace una subvención de consideración.

Esta misma institución, en estado floreciente, es la que crea las Cantinas o Comedores maternales, dos meses antes del parto y dos meses después.

NO SE DEVUELVEN

LOS ORIGINALES

Papelería Imprenta

CRESPO

Mayor, 47

MADRID

En el acto arreglamos la

Stilográfica.



FABRICA DE SOMBREROS

Para señoras y niños

5, MARIANA PINEDA, 5

Apartado de Correos 12-111

MADRID

ESLAVA

Joyería de moda

Compra-venta, cambio, peritaje y tasación de toda clase de alhajas

oro, plata, platino y piedras preciosas

Clavel, 2.—MADRID

GRAFICA «AMBOS MUNDOS»

Periódicos.—Revistas.—Obras de texto.—Trabajos
comerciales.—Tarjetas de visita.

Tamayo, 7.—Teléfono, 23-23 H.

MADRID

Ungüento Morrith

Unico que extirpa ca'los y verrugas, durezas y ojos de gallo

1,25 Ptas. tarro. FARMACIA CENTRAL
Puebla, 11.--MADRID

Gran Laboratorio para despacho de fórmulas empleando en la confección de las mismas productos químicamente puros de las mejores marcas.

CASA FERNANDEZ TEJIDOS

Novedades para señoras y niños
Colegiata, 20.--Esquina Toledo
MADRID

BAZAR MEDICO

Carretas, núm. 35. — MADRID

Antigua casa de J. CLAUSOLLES

Artículos de Cirugía, Ortopedia, higiene y gomas.—Fábrica de bragueros.—Fajas ventrales, suspensorios, etc.—Construcción de mesas de operaciones, vitrinas, etc.—Aparatos electro-medicinales, pantostatos, rayos X, etc.—Aparatos para desinfección escupideras, pulverizadores, etc.—
Coches y sillones para inválidos.

Gran fábrica de antisépticos, algodones, gasas, vendas, etc. etc., en San Martín de Provensals. (BARCELONA.)

OBSEQUIO A NUESTROS LECTORES

Con este vale se descontará un 5 por 100 sobre los precios de nuestro catálogo.

Sección especial por palabras.—De una a ocho **50** céntimos,
cada palabra más **10** céntimos

Aureo Blanco. Sastre. Especialidad en trajes de etiqueta. Infantas, 20.

Carrasco. Calzado fut-boll y sandalias higiénicas vie desnudo. Especialidad en medidas. Alcalá, 117.

Para conservar vista, cristales Punktal Zeiss. casa Dubosc, óptico. Arenal, 21.

¿Quiere su vista? Use cristales Punktal Zeiss, Casa Dubosc, óptico. Arenal, 21.

Cristalina evita empañado de cristales. Escurre agua en parabrissas. Venta en droguerías. Depositario: Galache, Atto. 12.172.

Hijos de A. Deza. Bastones, paraguas y óptica. Primera casa en composturas. Carretas, 33. Casa fundada en 1850.

Comadronas

Comadrona de la maternidad últimos adelantos en partos. Madera, 16.

Partos, ex profesora Maternidad, consultas reservadas. Fernández de los Ríos, 26

Partos, Josefina López, últimos adelantos. Pez, 19, segundo.

Análisis clínicos

Reacción Wasserman
para el diagnóstico de la sífilis

Análisis de la orina

Microbiología

Vacuna y sueros

Alcalá, 53, 2.º izq.

Ornamentación. — Arte decorativo. — Imitación — Arte antiguo y moderno. Salones de época y restauración de techos, parquetes y portadas. — Trabajos de imitación sobre madera, cristales, mármoles y esmaltes.

Antonio Castán Sevigné

Campoamor, 20

JUAN LAFORA

ANTIGÜEDADES

PLAZA DE LAS CORTES, 4.

MADRID

Laboratorios Ibero-Americanos Puv
GENITONAL

Extracto total de los lipoides de las glándulas seminales
al 50 % cerebro 2 % y medular 25 %.

FORMAS } Extracto glicerinado.
 } Graceas.
 / Inyectables.

Impotencia. :- Agotamiento nervioso. :- Debilidad muscular.

Casa WADEL

DE

Ernesto Wadel

Las moscas no resisten la acción del Líquido LIBER, que mata a millones por día. El litro, pesos 3,50, y el medio litro, pesos 2,25. Aparato vaporizador especial, 1,95. Polvo LIBER para matar moscas. La caja fuelle, 1,50.

Mate los mosquitos en pocos minutos, con el infalible Pistol Vareta LIBER. Su empleo es muy fácil e inofensivo para la salud. La caja de 200 barritas con soporte, pesos 2,90.

Mate las hormigas con el hormiguicida en polvo LIBER, que es rápido y seguro. Destruye cualquier hormiguero por rebelde que sea, librando a las quintas y a los jardines de tan gran enemigo. La caja, peso 1,50.

Mate las chinches con el Flúido LIBER, maravillosa preparación muy fácil de aplicar, que mata instantáneamente las chinches y los gérmenes dejados por éstas. Precio del tarro con pincel, pesos, 1,50.

918, Carlos Pellegrini, 918

Buenos Aires

Las fajas MARVEL

CON CIERRE AUTOMATICO EN VEZ DE CORDONES, convierten, como por encanto, la fina silueta de moda, a todas las personas que tienen el acierto de usarlas.

EN LAS REUNIONES SOCIALES son indispensables por la armonía que procura a la línea, de acuerdo a la moda actual.

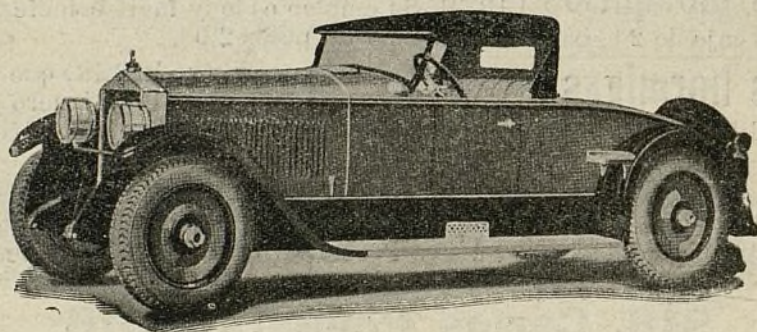
EN CUALQUIER SPORT, tienen la preferencia, porque su flexibilidad inimitable facilita toda clase de movimientos, conservando la figura siempre correcta.

LAS FAJAS «MARVEL» son hechas especialmente sobre medida para cada interesada, y siempre resultan tan perfectas que no son notadas por quienes las usan cualquiera que sea la posición que adopten.

Pida un catálogo

Casa MARVEL

C. Pellegrini, 369.--BUENOS AIRES



EL ROADSTER MOON

3-5 asientos, 6 cilindros

El coche más elegante y práctico

de los Estados Unidos

E. PEZZI.

Almirante, 1.

M A D R I D

GRÁFICA «AMBOS MUNDOS» Tamayo, 7.—MADRID.

Ayuntamiento de Madrid