

Año I

17 de Mayo de 1925

Núm. 16

# SEXUALIDAD

PRECIO: 25 CÉNTIMOS



Ayuntamiento de Madrid







# SEXUALIDAD

REVISTA ILUSTRADA DE HIGIENE SOCIAL

SE PUBLICA LOS DOMINGOS

Director: Dr. NAVARRO FERNÁNDEZ.- Redacción y Administración: Alcalá, 53.-Madrid

---

## Lo moral y lo inmoral

---

Peliagudo y difícil es el problema de aclarar el origen y fundamento de la moral. Y aún desentrañado y explicado queda otro tan espinoso; definir terminantemente donde acaba lo moral y empieza lo moral. Con respecto a lo primero podemos resumir las opiniones diciendo que para unos, lo moral está en nosotros, en nuestras conciencias, ella nos dicta nuestros actos y con arreglo a ella obramos y vivimos, y en cambio otros sostienen ser los actos exteriores acomodativos a ciertas normas de interés común para la mejor conciencia, lo que nos impele a comportarnos rectamente. Sean estos actos externos o aquellos internos cuando nos alejamos de ellos y surge la inmoralidad, ¿en qué determinado momento ocurre tal cosa, hasta qué punto y con qué extensión? He aquí el segundo problema, casi insoluble.

Hay indudablemente dos doctrinas morales humanas: la que juzga la inten-

ción y la que atiende al acto. Cuando calificamos las acciones de un hombre podemos considerar el resultado de un hecho o el móvil que impulsó a ejecutarlo y tanto en uno como en otro caso podemos equivocarnos totalmente. Esta complejidad, este dualismo agobiador, puede conducir al error y el error a la injusticia.

Y vienen todas estas consideraciones filosóficas y tal, al pretender exponer la conducta de dos mujeres que conducen a un mismo fin, dos caminos bien distintos y antagónicos. Hélos aquí.

Una muchachita hija de mísero trabajador queda huérfana de padre, cuando más necesitaba de una dirección y un diligente cuidado, al cumplir los veinte años, en plena floración maravillosa de su juventud lozana y bella. Quedan la madre y sus cinco hijos—ella, la muchachita es la primogénita—en angustioso desamparo y tienen que acogerse al tra-



bajo para vivir, pero el trabajo de las mujeres está muy mal remunerado y la vida es casi imposible. En estas condiciones, la mujercita se vé asediada por halago de las palabras que su palmito codiciado hace surgir a su paso y en su espíritu despierto empieza a nacer el deseo de una existencia fácil que ella sabe posible con solo condescender a ciertas proposiciones. Y la duda llega, la lucha de lo moral—imperativo de la conciencia o obediencia a los actos exteriores—se desarrolla impetuosa. Más al fin sucumbe y vence la tentación del bienestar y quien sabe si de la opulencia, la mujer cae, sucumbe a la sirena de la vida que canta su canción triunfal sobre las estrecheces del hambre y la miseria. Cae la mujer porque la han dicho que ella tiene derecho a la vida, que ella debe vivir y no esperar la muerte luchando en desigual pelea.

¿Puede y debe tildarse a esta mujer de inmoral? ¿Es realmente una inmoral? Si nos preocupamos del hecho, indudablemente sí. Por el contrario al estudiar el móvil, no. Esta mujer caída en la inmoralidad, conserva en el fondo de su alma la moral. Por eso tantas prostitutas, desaparecida la causa de su caída, se han regenerado y hasta han muerto en olor de santidad.

Veamos el otro caso.

Este matrimonio de aristocrático linaje, tiene una única hija educada con todo el mimo y regalo que la posición y el dinero de sus padres consiente. Para ella, la vida es la florida senda que nos hablan los poetas. Sus caprichos son leyes. Sus deseos, órdenes inapelables y tiene todo lo que en el mundo es dable poseer. Y se casa con el hombre que ella ha elegido y de casada prosigue su existencia llena de delicias y placeres. Llega

un momento que el hastío de su mucha felicidad hace su aparición y enferma su fantasía por el deseo de conocer lo desconocido; quiere morder la única fruta que sus labios no gustaron, y siente en su alma el picor de lo prohibido, el deseo de ser de otro hombre, la comezón de gustar de otros besos, la punzada de la lujuria y acostumbrada a la pronta realización de sus anhelos, es del primero que dice en sus oídos palabras brujas de entrevistados paraísos y cede y se entrega y rueda de unos brazos en otros.

Las dos mujeres han caído en la misma sima: por llano y fértil camino, la una, por penosa y difícil vereda, la otra. ¿Pero son iguales sus inmoralidades? ¿Podemos condenarlas a las dos por el mismo pecado? ¿Debe caer el peso de la ley moral de idéntica forma en la una y en la otra?

Rotundamente nó y, sin embargo, la sociedad así lo hace y así condena, a las dos las iguala con idéntico calificativo. A las dos las señala con el mismo nombre.

Y la confusión colmará nuestro espíritu y nos debatiremos en crueles dudas y profundizarán los filósofos y jamás llegaremos a deslindar los campos de lo moral y de lo inmoral y el arcano de las almas permanecerá insondable.

Y como todo es vacilación e incertidumbre, lo que hoy tachamos de inmoral y hasta de monstruoso, ayer fué o lo será mañana, natural y sencillo, bueno y laudable.

Por eso tanto al juzgarnos a nosotros mismos como al juzgar a los demás, debemos poner un poco de comprensión, otro poco de caridad y un mucho de cautela. Y de esta forma, aunque el resultado no sea lo perfecto que apetecemos, será menos dañino y el mal que



ello acarrea, la menor cantidad posible de mal. Este es el mayor delito de la humanidad, esa falta de comprensión de los unos y de los otros que hace nacer el odio, donde solo debiera alentar el amor.

La taberna, la chir!ata y el lupanar  
deben abolirse

#### Plebiscito

## Colaboración

Pedir a las mentalidades de más prestigio una o dos cuartillas sobre estos puntos o sobre uno de ellos:

1.º ¿Qué haría usted, si fuera dictador, para disminuir la enorme cifra de la mortalidad infantil?

2.º ¿Qué decretaría usted acerca de la disminución de enfermedades evitables en general?

3.º ¿Qué decretaría usted a fin de disminuir los contagios por avariosis y gonococia?

Estas preguntas deben dirigirse a todas las eminencias, aun cuando no sean Médicos, y con preferencia a los que se hayan distinguido por sus propagandas patrióticas y altruistas.

Con las contestaciones sólo de la quinta parte de los preguntados, se habrá resuelto el problema de la colaboración gratuita en el semanario.

Pues en éste se debe dedicar algo más espacio a cada mitin sanitario semanal.

Los que nos honren con la colaboración que solicitamos, pueden dirigirse al Dr. Navarro Fernández, Director de SEXUALIDAD, calle de Alcalá, 53.— Teléfono 27-61 M.

## En torno a la poligamia

A pesar de la vejez del tema es asunto de actualidad, y lo será todavía durante muchos años, a menos que se llegue a un acuerdo entre ambos sexos.

¿Quien no ha pensado alguna vez en esto, estableciendo un parangón entre las mujeres y él?

Así, profesionalmente, se han ocupado desde el biólogo al poeta. Unos, con el ceño adusto y otros, usando de la hipérbole, hablan incansables, sin llegar a ponerse nunca de acuerdo.

Entre los directores de las ideas, se halla la multitud, que se entrega en oleadas a unos y a otros, sin saber casi de que se trata. Casi siempre ha sido una flaqueza de las multitudes la de no andar en lo cierto.

Está, y ha estado, completamente confuso, el si la mujer es o no monógama, y para encontrar una explicación que sea lógica, es preciso hermanar una profusión de circunstancias, tales como educación, carácter, temperamento, medio social, etc., que tampoco son por sí suficientes para inclinar la balanza.

Frente a las hijas del rey Cheop, que pagaban en amor el trabajo de los obreros que levantan la Pirámide que lleva el nombre de su padre, dando un ejemplo de poligamia, se alza Penélope. El furor uterino de Mesalina que la llevaba a recorrer los lupanares de Roma, y el caso de Cleopatra, de quien se dice, que sólo en una noche, cohabitó con 160 hombres, son ejemplos que desmienten la teoría de los defensores de la monogamia femenina.

Estos son casos excepcionales, conocidos precisamente por lo que tienen de



excepción; frente a ellos, y como desafiándolos, están las legiones femeninas, soldados ignorados cuyas principales ansias son la virtud, la espiritualidad y el sentimiento.

Pero este ejército de mujeres monógamas, cuyo corazón no late más que por un hombre y cuyos instintos sexuales sólo se contraen a la misma persona, son las que constituyen la humanidad, y esto es precisamente lo que hay que analizar, si en estas mujeres que no se destacan por nada, existe o puede existir la poligamia como en los varones.

Es muy difícil la observación. La frase conocidísima de que «la mujer es un útero» es tan falta de sentido, como las que en todos tiempos le han prodigado poetas hiperbólicos. Sólo si se pudiera observar detenidamente a todas las mujeres, nos pondríamos en condiciones de dar un juicio exacto. De esta manera las afirmaciones de la ciencia no pueden ser tomadas en general, sino únicamente como explicativas de sus matices femeninos que indudablemente existen, pero que por no estar cortadas todas las mujeres por el mismo patrón, no vienen a decirnos nada nuevo. Y así, no se puede asegurar en términos generales, que la mujer sea polígama o monógama.

Si posible hubiera sido, no cabe duda que María la de Magdala, de polígama que era, se hubiera transformado en monógama, como antes había ocurrido lo contrario.

No cabe duda, de que, generalmente, la mujer desea la satisfacción sexual del que ama, mientras que el hombre la busca en cualquier mujer. En la mujer, pasa el amor del alma a los sentidos, y en el hombre, de los sentidos al alma.

Todo esto, como el que nuestra compañera experimente un retraso para res-

ponder a la excitación sexual, el que su amor se desarrolle más lentamente que el del hombre, el que su deseo sea gradual, acentrándose más a medida que más ama, el que su emoción sexual sea menos abstracta, en fin, son las principales razones sobre que se basa el juicio de los que afirman que es monógama.

En muchos matrimonios, la mujer no experimenta la entera satisfacción sexual, hasta después de transcurrido algún tiempo.

La mujer puede sobrellevar con más paciencia que el hombre sus instintos sexuales. Claro está, que nos referimos a la mujer de condición nemopática. El instinto sexual femenino, necesita una excitación y su intensidad sexual aumenta después de los primeros contactos. Darwin, ha dicho, que en las especies animales, el impulso erótico de las hembras, es inferior al de los machos.

La mujer lleva también en su abono para ser monógama, el género de vida que hace. El hombre con su libertad concurre a los sitios del pecado, y sus instintos se desarrollan en tal sentido. La mujer, en cambio, con el género de vida más recatada que hace, no tiene ocasión de ser arrastrada por la tentación. Con razón se ha dicho, que la virtud consiste en no pecar estando en el peligro, pero no hallándose lejos de él.

Y la prueba de lo que decimos, está en que las mujeres que hacen un género de vida más libre, que se desarrollan más cerca de la tentación, ocurre en muchos casos, exactamente igual que con los hombres. Claro está, que aun dentro de este orden, no puede adquirir la poligamia los mismos caracteres, pues una de las condiciones principales que concurren en tales casos, es la del disimulo. Por otra parte, está la educación y un



resto de espiritualidad y de pudor que con las dificultades de la vida se oponen a las ocasiones del amor ilícito.

Alguien podría contestar que el hecho de que una mujer casada, por ejemplo, rinda culto al amor con otros hombres distintos a su marido (concedamos que en distintas épocas de su vida, para que sólo sea un amor el suyo), no indica que sea polígama, puesto que sólo desempeña sus funciones de mujer con uno sólo, ya que con el otro se ve obligada por tener derecho sobre ella.

¿Pero es que si esa mujer fuera monógama, la misma monogamia no la impediría entregarse a un segundo hombre?

Y esto que decimos, que, con ligeras variantes, se repite con demasiada frecuencia en la vida moderna, donde las ocasiones son más fáciles, unido al nomosexualismo femenino, ¿no vienen a indicarnos un deseo de goces del amor, marcando por lo tanto un matiz de la poligamia de tales mujeres?

Y esto ¿no viene a desmentir en parte la rotunda afirmación de que la mujer, por el hecho de ser tal, es monógama?

En último caso, para los espíritus abiertos, no manchados por ñoñerías y convencionalismos, si no fuera por la organización de la sociedad, la poligamia debe de tener un gran encanto. Aunque se prescinda de otras razones que existen indudablemente y sólo sea por el placer, que debe ser el fin de la vida llena de sufrimientos.

CARLOS DE URDAPILLETA

## SEXUALIDAD

sólo admite anuncios serios  
y científicos

# Bocetos

## MISERIA

¿Qué conseguiría mi pluma si quisiera describir esos cuadros humanos, brochazos groseros, en los que destaca la humanidad toda su falsa civilización?

¿Acaso una microscópica obra de arte nada más, sin transcendencia para la moral colectiva, sin que esa obra descriptiva fuera más allá de los ojos de quienes la pudieron leer? Está muy manoseado el tema de la miseria: hay por docenas los literatos que han resuelto con ese tema, el problema de su comodidad.

A cada paso, en la puerta de mi casa, un antiguo caserón, viejo y de índole, donde se cobijan en forma de conejar un montón de seres humanos, cuyos alientos y residuos mezclan fraternalmente en un patio de luz ¡qué luz! Sin embargo, brutos e inferiores no se aman. En las vigiliass, en las horas de frío, en las angustias se nombran y recuerdan unos vecinos con otros para mortificarse, para herirse, para crearse mutuamente dificultades.

Son blasfemos todos; de entre ellos hay algún amigo de latrocinios pequeños, muchos de ellos maestros de bajeza, todos analfabetos, incrédulos, sin ideales ni fe, ni Dios a quien adorar.

Respiran el ambiente de miseria, de casuchas indecentes, en donde el aire criminal entra en las horas de miseria como un huésped seguro y fijo: y allí los parásitos, las suciedades y la pestilencia reinan.

Mujeres que hablan mal; jóvenes bellas que pasan frío y hambre, y viven asediadas por fieras lúbricas y de perversa intención, niños que aprenden a



coger carbonillas y residuos de los caminos antes que a leer y a sentir.

Así es ese cuadro pequeño, de los más pequeños que veo todos los días.

Un cuadro fuerte, de colorido inmenso. De un colorido que llega a la sensibilidad humana, para formar gigantes decepciones, sufrimientos en esa observación de esta vida tan amada y tan vivida.

\* \* \*

### SEXUALISMO

La noche corre ligera. En el camino sólo las sombras de estas penumbras otoñales. Hace un poco de frío, que siendo poco se hace sentir mucho.

Hacia la ciudad en bandadas, marchan los obreros, ¡pobres hormigas sin granero!, y en los arrabales empieza a reinar el silencio, ese vespertino silencio que no gozan nunca los poetas de café-bar.

Forman para quien, como yo, va allá lejos, una carrera simultánea, severa y que garantiza el caminar unos árboles viejos, serenos y robustos. A los lados de los caminos, esos campos sedientos aspiran con fuerza. Debajo de un árbol, en un acecho impuro, desleal y bajo, hay dos enamorados que dejan de abrazarse cada vez que cruza un transeunte. Yo lo he visto. ¿Estos enamorados se aman?

El camino es largo y sigo en él abandonando esa otra impresión, que es pura de sexualismo y de barbarie. Jovencitos: eso no es amor, eso es hacer el cerdo...

B. GARCÍA MENÉNDEZ

Por cada escuela que se crea  
se cierra una taberna



Se dará cuenta en esta sección de todas las obras de que nos remitan dos ejempls.

## M Á X I M A S

de Lucio Anneo Séneca

Ninguno ama a su patria porque es grande, sino porque es suya.

Nunca es tarde para vivir bien.

Cumple religiosamente tus obligaciones, del mismo modo que las contrayeres.

Obedecer a Dios es libertad.

Trata a tu inferior como desees ser tratado de tu superior.

No interesa que leas muchos libros, más interesa mucho el que sean buenos los que leas.

Peor se sufre el menosprecio que el cautiverio.

Si te sabes aprovechar de la vida, larga es.

Para nuestra avaricia lo mucho es poco, y para nuestra necesidad lo poco es mucho.

Por rico se puede tener el que con la pobreza se aviene.

La diversidad de libros distrae el entendimiento.

Menos camino hay de la virtud al vicio que de los vicios a la virtud.

Largo es el camino de los preceptos para llegar a la sabiduría y corto el de los ejemplos.

Enseñando aprendemos.

No queda esperanza de remedio cuando los vicios se mudan en costumbres.



## El Amor y el Pensamiento

El alma de la mujer es tan sensible, que se compadece de todos los infortunios.—*Cantu.*

\* \* \*

En cuestión de mujeres, no importa no escoger, porque ninguna vale nada.—*Plauto.*

\* \* \*

Aquellas naciones en que la mujer es ignorante y esclava, o son bárbaras o están muy cerca de serlo.—*Tiboli.*

\* \* \*

No hay virtud sólida en la mujer.—*Milton.*

\* \* \*

Está demostrado por la experiencia que los mejores matrimonios, son aquellos en que la mujer tiene más autoridad.—*Rousseau.*

\* \* \*

He visto pocas mujeres que puedan servir de modelo, porque hay poquísimas dignas de ser imitadas.—*Puisseux.*

\* \* \*

La mujer vive de pensamientos de amor, de paz y de bien.—*Un optimista.*

\* \* \*

La mujer cuando piensa, piensa siempre en el mal.—*Publio Siro.*

\* \* \*

El valor de la mujer consiste en la fuerza de resistir y de sufrir.—*Kotzebuc.*

\* \* \*

La mujer sólo demuestra todo su valor cuando trata de deshonorarse.—*Juvenal.*

\* \* \*

Debemos a la mujer la vida, nuestra nutrición primera y nuestra primer cariñosa acogida, ¿no tendremos con ella consideración alguna?—*Cantu.*

Hay, es verdad, mujeres virtuosas, pero son estas generalmente tan feas, que es preciso ser un santo para no odiar la virtud.—*Montesquieu.*

\* \* \*

Un hombre que no tiene mujer es un nómada sin patria, que no puede decir nunca «esta tierra es mía».—*Oddo.*

\* \* \*

El hedor y la inmundicia son el patrimonio de la mujer.—*Inocencio.*

\* \* \*

La ingenuidad de la mujer es el perfume de su inocencia.—*Un optimista.*

\* \* \*

La mujer odia a la serpiente por rivalidades de oficio.—*Victor Hugo.*

\* \* \*

El hombre es más profundo en el amor, la mujer en la ternura. Se llora mejor en el corazón de la mujer.—*Tarchetti.*

\* \* \*

Mejor fuera al hombre no tomar mujer.—*San Pablo.*

\* \* \*

La mujer educa al género humano con bastante más constancia y lucimiento que cualquier otro preceptor.—*Smiles,*

\* \* \*

Gobernar a una mujer es mucho más fácil que gobernar un reino.—*Milton.*

\* \* \*

La amistad de la mujer es demasiado profunda para que los hombres puedan medirla.—*Un optimista.*

\* \* \*

La literatura de muchísimas mujeres consiste en el estudio profundo de las modas.—*Beauchene.*

\* \* \*

El amor de la mujer conduce a la virtud.—*Beauchene.*





Célebre mística y reformadora de la Orden del Carmen, que nació en Avila en 1515 y murió en su convento de Alba en 1582.

Tomó el hábito a la edad de 20 años y fué admirable como ejemplo de santidad en su doble carácter de jefe de su Orden y de escritora.

Padeció muchas persecuciones, hasta ser denunciada al Santo Oficio, como hipócrita e ilusa; pero, no sólo triunfó de sus enemigos, sino que emprendió la reforma de su orden, en la cual se habían introducido lastimosos abusos, y, tal fué su energía, que la llevo a cabo, fundando en sólo doce años, 30 Monasterios: 16 de frailes y 14 de monjas, en cuya obra la ayudo San Juan de la Cruz. Vivió 67 años; de ellos, 27 en el convento de la Encarnación, donde tomó el hábito, y otros 20, en la penitencia y observancia de la regla que ella misma había restablecido. Sus restos fueron extraídos de Alba en 1585 para ser trasladados al convento de San Jose de Avila, y restituídos después, por orden de Sixto V, a aquel pueblo.

Fué beatificada por el papa Paulo V, y solemnemente canonizada en 1622, por Gregorio XV. Su fiesta se celebra el 15 de octubre.

Sus principales escritos, que sólo publicó por obediencia a sus superiores son: «Su vida», «Cartas», «Estatutos para los conventos de Carmelitas», «Tratado sobre el modo de visitar los Monasterios», «El camino de la perfección», «Avisos a las religiosas», «Libro de las fundaciones», «Meditaciones sobre el Pater Noster», «El Castillo Interior», «Pensamientos sobre el amor de Dios», (obra que quemó la ilustre escritora por mandato de su confesor), «Meditaciones sobre la Comunión», y finalmente, un «cántico» para después de la Comunión, llamado «Glosas de Santa Teresa de Jesús». (Sala).

Reseña. 1.º Nació en la ciudad de Avila de los Caballeros, el día 28 de marzo de 1515.

2.º Su padre, Alonso Sánchez de Cepeda, persona muy distinguida por su talento e ilustración, la hubo en segundas nupcias de Beatriz Dávila y Ahumada. De este segundo matrimonio logró nueve hijos, el tercero de los cuales fué la insigne «Teresa».

3.º Desde sus primeros años mostró una imaginación vehemente y apasionada, hasta el punto de que, siendo muy niña, pensó en huir, en compañía de un



hermanito suyo, a tierra de moros, para padecer el martirio por la fé.

4.º A los catorce años era, como su madre, muy aficionada a la lectura de libros de caballería, y aún se dice que escribió alguno. Esto último no lo declara ella, pero sí que gustaba de lucir galas y parecer bien, poniéndose olores en las manos y los cabellos.

5.º De estas y otras vanidades mundanas se curó en breve; y dándose a la oración y prácticas piadosas en un Monasterio donde entró a educarse, determinó tomar el hábito de religiosa en el convento de la Encarnación de Avila, donde profesó el año 1534.

6.º No parecía al principio perfecta su vocación; luchaban en su ánimo afectos contrapuestos, que entibiaban el fervor de su espíritu religioso; pero triunfó por fin de sí misma, y se consagró del todo a la contemplación de las cosas divinas, a consignar por escrito sus inspiraciones y sentimientos y a realizar el designio de fundar nuevas casas de su orden y reformar la institución de los Carmelitas, viciada por el tiempo y los abusos que en ella se habían introducido.

7.º Grandes fueron las contrariedades que experimentó, las penalidades que hubo de arrostrar y la carencia de medios con que contaba, viéndose a menudo enferma de gravedad, en peligro de muerte, calumniada, perseguida y expuesta por sus escritos a los rigores de la Inquisición.

8.º A pesar de esto, a todo se sobreponía su ánimo varonil, desarmando con su humildad la altivez de sus enemigos: con su humor afable y festivo, a los detractores, y con su tenaz energía, a los poderosos.

9.º Entretanto, el nuncio pontificio, monseñor Segá, la calificaba de «feme-

nina», «inquieta» y «andariega»; la confinababa a Toledo, y con el fin de destruir la reforma de los Carmelitas Descalzos, que era la empresa de la Santa, desterraba a los que habían aceptado aquella regla; pero la madre «Teresa de Jesús» consiguió, al cabo, que el nuncio y sus adjuntos concluyeran su comisión, y propuso al rey que favoreciese a los Descalzos, interponiendo su poderoso valimiento con el papa, para que se les permitiera formar «provincia» aparte.

10. Diecisiete conventos de carmelitas, fundó en diferentes puntos de España; donde ponía los ojos, se alzaba un nuevo edificio; una modesta capilla, la cual solía convertirse después en espacioso templo y en vivienda proporcionada a la pequeña comunidad, que tardaba poco en acrecentarse.

A veces, se hacía preciso trasladar un convento de un punto a otro, como acaeció con el de Pastrana, que, por diferencias con la princesa de Eboli, se llevó a Segovia.

11. Así vivió hasta el año 1582, en que, al visitar los conventos de Valladolid y Medina del Campo, fué desatenta y duramente recibida por las superiores de ambos, haciendo tal mella en su ánimo semejante ingratitud, que apenas pudo llegar a Alba de Tormes, en cuyo punto la aguardaba la duquesa, y donde, acometida de su postrera enfermedad, exhaló su último suspiro el día 4 de Octubre, a la edad de 67 años.

12. Su cuerpo fué enterrado al pie del coro inferior de la capilla que servía de iglesia al convento de Alba, de donde, al año siguiente, 1583, el día del aniversario de su fallecimiento, lo desenterró el padre Gracián, para darle más noble sepultura.

(Continuará).



# SALUS

# POPULI

## La política sanitaria

Todos los pueblos primitivos han explicado las ideas de las enfermedades y la muerte como cosas sobrenaturales independientes de la voluntad del hombre. Uno se moría cuando le llegaba la hora y enfermaba cuando le tocaba el turno. Y estas ideas, tomaron tal fe en el pueblo, que éste atribuía a causas misteriosas las enfermedades y esperaba la curación o la salvación, más que del hombre, de la Providencia.

Hasta fines del siglo pasado, cuando a raíz de los descubrimientos de Pasteur, se pudo conocer la causa y el origen de determinadas dolencias, fué cuando el Estado primero y el municipio después, empezaron con medidas legislativas a proteger la salud de los ciudadanos, disminuyendo primero la mortalidad y reduciendo la morbosidad después.

Las medidas preventivas contra la viruela, fueron seguidas de la protección de los cursos de agua, defensa contra el tifus; lucha por la mejora de la habitación, campañas contra la tuberculosis, necesidad de hacer llegar el sol a la habitación humana, aprovechando su gran poder bactericida, espacios libres, campos de juego, escuelas de bosque, ventajas del campo en la ciudad, acción de la ciudad sobre el campo dando lugar a las ciudades jardines. He aquí, someramente enumerados, todo un conjunto de problemas que pueden incluirse dentro de lo que llamamos «política sanitaria».

El dar realidad a todos estos grandes ideales de mejoramiento intelectual y vigorización de

los ciudadanos, es, hoy, la actuación primordial de todos los Ayuntamientos.

Las ciudades crecen, no sólo por el aluvión humano que motiva las concentraciones industriales, sino también porque la vida encuentra en la ciudad mayores garantías que en el campo. Y estas grandes concentraciones humanas obligaron a las ciudades a preocuparse de la salud de sus ciudadanos, como medio para asegurar su existencia.

Los grandes gastos que nacen de las atenciones sanitarias vienen siempre recompensados por las vidas salvadas. Y el fenómeno se realiza por igual en la ciudad de millones que en el pueblo de pocos miles de habitantes. Allí donde se ha hecho labor sanitaria los resultados han premiado las grandes sumas invertidas.

Así el adjunto cuadro prueba numéricamente como ha disminuído la mortalidad, defunciones referidas a mil habitantes, en:

	Antes de sanear	Después de sanear
Londres.....	39	14
París.....	26	15
Buenos Aires.....	106	15
Berlín.....	26	15
Bruselas.....	27	17
Turín.....	67	12
Barcelona.....	36	22
Bilbao.....	40	24
Valladolid.....	33	25
San Sebastián.....	26	19
Figuera.....	23	19
Mollet del Vallés.....	32	17



Londres, con sus «cinco millones» de habitantes, logra reducir su mortalidad en más de un cincuenta por ciento, proporción casi igual a la alcanzada por Mollet del Vallés con sus «cuatro mil» habitantes, sólo con una persistente política sanitaria.

Ciertamente que las obras de saneamiento no trascienden tanto al vulgo como la apertura de una calle, la construcción de una fuente, la inauguración de un edificio público, etc., razón por la cual es más fácil encontrar el apoyo de los concejales para mejoras urbanas que todos pueden ver, que para obras sanitarias, cuyos resultados conocen sólo unos pocos.

Pero la vida moderna, en los pueblos progresivos se mide por sus coeficientes de riqueza vital. Los pueblos modelos son aquellos que tienen menos mortalidad; sus ciudadanos tienen su vida y su salud más y mejor garantizadas. Y esta acción protectora del municipio, le es devuelta por una mayor ciudadanía.

La política sanitaria debiera ser una de las principales actuaciones de nuestras democracias, siquiera para devolver a la colectividad anónima, en forma de salud, lo que paga en forma de impuestos.

R. GIRALT CASADESUS  
Arquitecto municipal

## Contra los embaucadores

Un lector de los que siguen atentamente la labor que me he impuesto de descubrir a los inventores de drogas que, hallándose fuera de la ley, destruyen a la humanidad, me envía un frasquito en que se lee: «Brillantina india», y que, según el letrero, sirve para volver a las canas su primitivo color.

Desde luego debe ser verdad lo que afirma, pues si las canas son blancas y las deja su primitivo color, claro que siguen siendo blancas.

Pero como no es esto lo que el punto de la «Brillantina india» quiere decir, sino que las canas blancas las torna negras, hemos exami-

nado el contenido y resulta que está hecho a base de nogal, que da al cabello un color terroso imposible de describir y con mezcla de otras sustancias nocivas al cuero capilar.

De modo que no tiñe y además produce protuberancias en la cabeza.

Y seguramente que el creador de semejante maravilla anda suelto y en camino de hacerse rico.

### Bebidas falsificadas

También he recibido una de las ampollas llamadas «Omega» que sirve para componer cognac.

Del análisis que practico aparece un engaño.

El cognac que es cognac, el que la gente bebe, tiene la madre de vino viejo y el alcohol en proporción adecuada.

Y el que Omega larga a la explotación es un competente de agua sucia con materia colorante, que daña al estómago y a la sangre.

Es una vergüenza que se tolere semejante iniquidad.

### Estómagos artificiales

Son igualmente legión los curanderos de estómagos a través del específico.

Elixires, estomacalinas, calmantes, todo nocivos.

¿Y los embotelladores de aguas digestivas? Sucede con las alcalinas y bicarbonatadas lo mismo que con el champaña.

El champaña es de una producción limitada, que apenas si da al abastecimiento de Francia, Bélgica y Suiza, y, sin embargo, el mundo entero se halla abarrotado de marcas de primera.

Un señor saca una patente de alcalinas, le mete al líquido una proporción de bicarbonato, y cádate al prójimo atacándose de cemento.

Y la Dirección de Sanidad, que está obligada a perseguir a los impostores, a los que minan la existencia de la humanidad, sigue sin quererse enterar. Así se explica que la estadística de los que mueren de úlcera del estómago haya aumentado un 20 por 100, que supone una cifra aterradora.

Es ingrata la tarea de predicar frente a los miles de sujetos que ven la probable destrucción de sus intereses creados, malos intereses, claro está; pero yo continúo mi camino, dispuesto a llegar hasta el fin.

EL DOCTOR



# EL MITIN DOMINGO

## Campaña Sanitaria

Con un lleno completo, se celebró el pasado domingo, día 10, en el teatro Maravillas, el acostumbrado acto de divulgación sanitaria y social.

El Dr. Navarro presenta a los oradores y estudia el derecho de familia, ex-

de las amas; subsidio a la maternidad; protección a las familias numerosas; investigación de la paternidad; adopción maternal del niño abandonado y delincuente, como medio de cerrar las inclusas y orfelinatos; reconocimiento médico



Un aspecto del Teatro de Maravillas durante el Mitin que se celebró el pasado domingo

poniendo la urgente necesidad de legislar en favor de la salud, solicitando de los Poderes públicos, aprovechando la oportunidad de estar representados en el acto el Congreso de Protección a la Infancia, Ministerio de Trabajo y el Instituto Nacional de Previsión, la armonía y unificación de las leyes referentes a la protección a la madre desvalida e investigación de la sangre de los niños y

prematrimonial; seguro de enfermedad e invalidez; problema de la vivienda y adulteración de alimentos; abolición del mercantilismo mortuario y la incineración voluntaria por horno crematórico.

El Sr. Lleo, envía unas cuartillas tratando de la función social del árbol, solicitando la repoblación forestal como medio de riqueza nacional y en beneficio de la salud.

Ayuntamiento de Madrid



El Sr. Bernal de Quirós, describe con gran acierto las bellezas de Guadarrama, encomiando continúen las excursiones a la sierra, con la que cometen los madrileños la injusticia de menospreciar sus aires salutíferos y sus aguas que forman después el Manzanares, que pudiera ser venero de riqueza, aprovechando su fuerza hidráulica y su agua pura en su punto de emergencia.

El Sr. Crespo, trata del problema social de la vivienda, cuya importancia conoce por ser jefe de la sección de casas baratas del Ministerio de Trabajo. Encaresce la necesidad de entablar una acción conjunta del Estado, Municipio y la

Provincia, para secundar la iniciativa particular en favor del fomento de la edificación.

D.<sup>a</sup> Micaela Rabaneda, da la nota sentimental y de ternura, ocupándose de la infancia desvalida y de la influencia benéfica de la mujer en el hogar como eje del vínculo familiar.

El Sr. López Núñez, que preside, hace el resumen ofreciendo la colaboración de los elementos que dirige en el Ministerio de Trabajo, a la obra redentora y altruista de esta campaña.

Todos los oradores fueron muy aplaudidos.

## Cultura popular

En la última sesión celebrada por la Academia de Higiene de Cataluña el doctor Antonio Peyri desarrolló el tema «Lucha antivenérea; concepto actual; el problema en Barcelona».

Expuso los principios en que se basa actualmente la profilaxia de las enfermedades venéreas, las cuales, delante del enorme peligro que para el individuo y la Humanidad representan, por aumentar la morbosidad y mortalidad y disminuir la natalidad, han obligado a todas las naciones a cambiar la orientación que hasta el presente tenía la lucha antivenérea, concretándose exclusivamente al aspecto médico, tratando dichas enfermedades como otra cualquiera endemia, como se lucha contra la tuberculosis y el cáncer, prescindiendo en absoluto del aspecto policíaco que tiene la prostitución, foco único de estas enfermedades.

Indicó que para la eficacia de la lucha se requiere personal médico especializado y la

multiplicación de Dispensarios y lugares de curación bisexuales y gratuitos. Se mostró contrario al registro y carnet que llevan las blancas y partidario de la declaración obligatoria de estas enfermedades, con su consecuencia lógica, el delito sanitario.

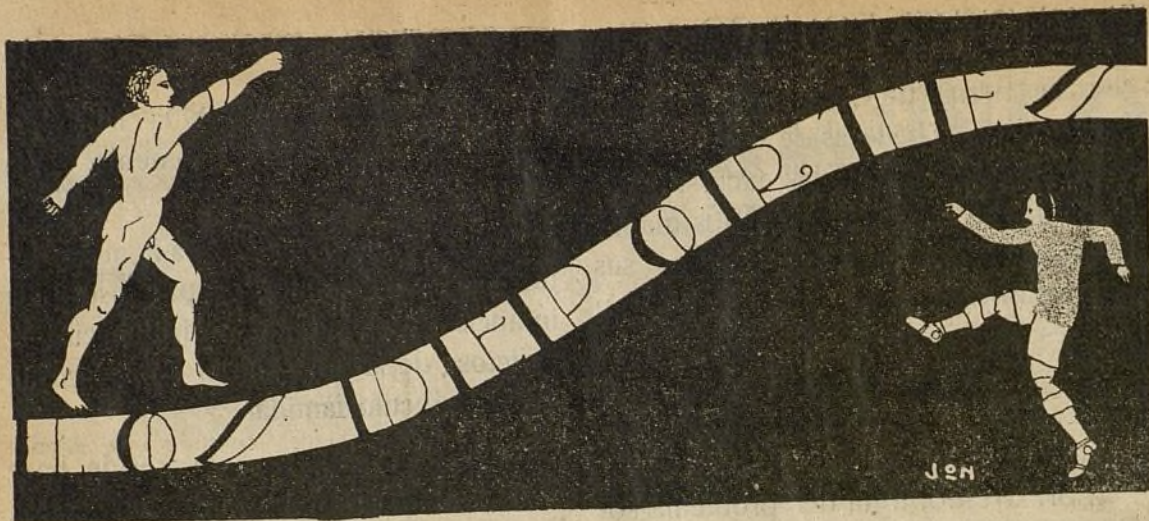
Manifestó que era preciso educar al público, desvaneciendo el falso pudor de tratar estas cuestiones y el error de que estas enfermedades sean merecidas. Enseñar el peligro en la pubertad; implantar el certificado prematrimonial.

Finalmente, combatió la organización de Barcelona, por la intromisión de otros elementos que no los sanitarios y por los errores cometidos y que se siguen cometiendo en la interpretación de un problema exclusivamente médico.

Intervinieron en la discursión del tema los doctores Agell y Vila Cuñer.

(De *El Diluvio*, de Barcelona.)





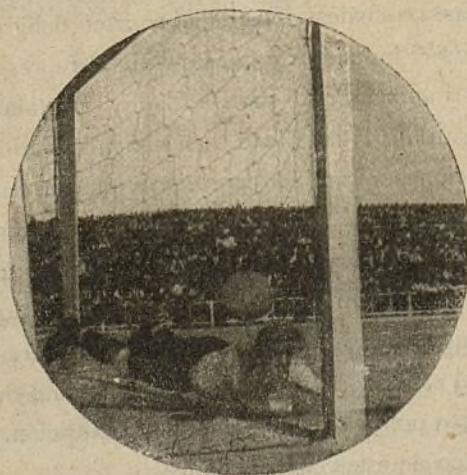
Siendo la salud el primordial ideal de todo pueblo culto que aspire a formarse vigoroso, física, mental y espiritualmente, mediante un desarrollo normal, se hace de todo punto ineludible ocuparse detenidamente y con la mayor perseverancia, de formar una idea definida de lo que constituye la cultura física para la raza, como medio de enseñanza básica que permita llegar a inculcar en las masas el concepto y la verdad de este problema, desconocido en nuestro país, por ser erróneamente interpretado y que aleja toda posibilidad de esperar pueda constituir una preocupación sentida la organización de todo esfuerzo en favor de la perfección física y mental, haciendo de este ideal uno de los más importantes fines de la vida.

Con voluntad sincera, hemos de procurar reorganizar, con su verdadero sentido, conscientes de su finalidad, el esfuerzo físico como hábito de actividad transferible a las horas de ocio, hermanando el sport con el entusiasmo que, fácilmente y sin esfuerzo, haga fácil la cooperación en el trabajo como supremo deporte, amoldando el carácter moral del individuo, al ambiente social, mediante nobles rivalidades limpias de todo odio y pasión que levanten el nivel de la salud y preparen a las juventudes para la ciudadanía.

Como en la cultura física corresponde la mayor importancia y eficacia a los ejercicios y demostraciones atléticas, dirigidos y perfectamente encauzados hacia un fin racional de armonía y



Sevilla.—Don Antonio del Río, ganador de la Copa de España de Tiro de Pichón



Un formidable tiro, que Barroso no puede impedir sea convertido en goal



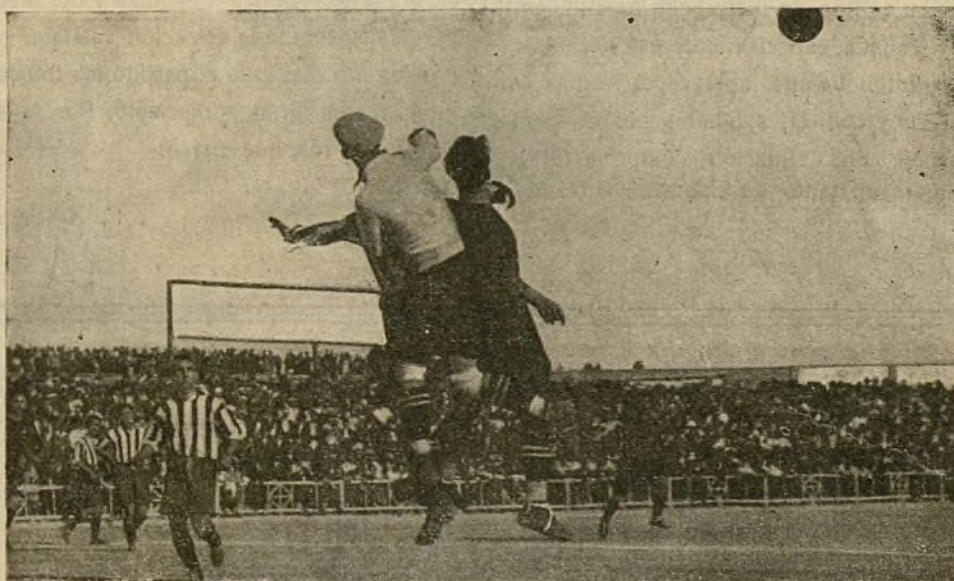
belleza, es de gran importancia su estudio y sólida organización en España, completamente alejada de la orientación mundial, como fácilmente puede comprobarse, y desgraciadamente se ha puesto de manifiesto en repetidas ocasiones.

Tratando de la manifestación deportiva que con más entusiasmo es llevada a la práctica, por ser eminentemente adaptable a nuestro temperamento refractario de toda detenida preparación y disciplina, hemos de confesar presenta tal aspecto de desorientación y desvirtualización de su esencia y finalidad, que tenemos la más completa certeza de la muerte de este deporte, si

labor de quíenes desinteresadamente pusieron todos sus anhelos en lograr fuese la cultura física y el deporte, medio eficaz para mejorar la condición y la existencia humana.

\* \* \*

El pasado domingo, se celebró la final del campeonato de España, entre el Arenas, de Guecho, y el Barcelona, logrando este último el título de campeón, pesando este hecho sobre los que, a pesar de su indurable buena fe, consideran inminente el derrumbamiento del fútbol



Barroso despejando un centro de Piera

no se siente y se realiza con toda energía los esfuerzos máximos encaminados a salvar la moral deportiva, depurando los vicios que pesan sobre los que llevan tan honrosa representación, y que debían ser educación con ejemplaridad modelo, en vez de encenagarse en las inconfesables maquinaciones positivistas, incompatibles con la idea deportiva, por la cual aportamos nuestras energías, decididos a que en nuestro país se haga labor eminentemente deportiva y educadora, siendo completamente ajenos a todo partidismo y privilegio, por lo que con nuestra perseverancia y ayuda de quien puede y debe hacerlo, contengamos la avalancha actual de incapacidad y mercantilismo, para continuar la

amateurs. en España, claro está que bajo la influencia de un aspecto económico.

El encuentro se desarrolló en el campo de la Avenida de la Reina Victoria, de Sevilla, con una animación extraordinaria, en un ambiente de franca imparcialidad y nobleza.

A las cuatro cuarenta y cinco salen los equipos, que son recibidos con una ovación delirante. El arbitraje está a cargo de Balaguer, que alinea los equipos de la forma siguiente:

Arenas.—Jáuregui, Vallana, Careaga, Urresti, Laña, Peña, Yermo, Rivero, Mateo, Sesúmagay Robus.

Barcelona.—Plattko, Planas, Walter, Torralba, Sancho, Carulla, Piera, Arnáu, Samitier, Alcántara y Sagi-Barba.



En el primer tiempo, hay una bonita exhibición de la línea de ataque catalana, que presenta una superioridad técnica. Samitier lanza una pelota fuera, y más tarde remata nuevamente, pero da una mano. El Barcelona, aprovechando el aire, domina por completo.

Sancho pasa a Alcántara, éste a Samitier, que, sin gran lucimiento, consigue el primer tanto. Sancho vuelve a pasar a Samitier, que se cuela peligrosamente, pero sin resultado. Jáuregui para con buen estilo un tiro de Samitier, que juega excelentemente.

En conjunto dominio por parte del Barcelona, Sagi-Barba pasa a Sancho, que consigue otro tanto para su equipo. Se distinguen notablemente Samitier y Vallana, especialmente este último.

En el segundo tiempo, aparece el Arenas con más decisión y codicia, ayudados por el viento; Peña despeja una situación comprometida, y Jáuregui para un tanto de Samitier, lanzándolo a corner.

Plattko da una patada a Sesúmaga dentro del área, que origina un penalty, que tira Laña violentamente, pero el guardameta húngaro hace una parada magistral, que repite al volver a tirar nuevamente Laña. Sigue dominando el Arenas en forma definitiva, consiguiendo un tanto que es anulado y convertido en corner.

El Barcelona pierde premeditadamente el tiempo, terminando el partido, que resultó corriente y sin violencias.

\* \* \*

En Barcelona, se jugó el partido internacional entre las selecciones catalanas y del Mediodía de Francia, ganando la selección catalana por 2 a 1, dominando casi todo el partido los franceses, que jugaron con gran entusiasmo. Por la selección catalana, Crós, que marcó.

F. ZAPATERO







**TOMAD HISTÓGENO LLOPIS**  
Y EVITARÉIS TODAS ESTAS ENFERMEDADES.

Se vende en todo el mundo.

LABORATORIO A. LLOPIS · ROSALES, 8 · MADRID

DISPONIBLE



**M. Minero**

ORTOPÉDICO

Príncipe, 28 - Madrid

Teléfono 24-06

DISPONIBLE

**UNGÜENTO MORRITH**

Único que extirpa  
callos y verrugas  
durezas y ojos de gallo

**1,25 TARRO**

FARMACIA CENTRAL

**Puebla, 11 - Madrid**

Gran Laboratorio para despacho  
de fórmulas, empleando en la  
confección de las mismas pro-  
ductos químicamente puros de  
las mejores marcas

# Jabón de Sales de LA TOJA

Cura y evita las afecciones de la piel

Poderosamente antiséptico

Absolutamente puro

Indispensable para la profilaxis de las  
enfermedades venéreas