

# SEXUALIDAD

AÑO I • NUMERO 29

PRECIO: 25 CÉNTIMOS

6 DE DICIEMBRE 1925



Apuntamiento de Madrid



**JUAN LAFORA**

---

**Antigüedades**

---

**Plaza de las Cortes, 4**  
**Madrid**

**ANTONIO ARDID**

---

**P'NEUMÁTICOS y accesorios para**  
**automóviles**

---

**Génova, 4.--MADRID**



# BALNEARIO DE CALDAS DE CUNTIS

---

PONTEVEDRA

---

Reumatismo especialmente ciático,  
sífilis, piel

---

15 de Junio 30 de Septiembre

---

Establecimiento montado con toda la  
exigencia moderna, por su propietario

D. Marcial Campos



**CASA FERNANDEZ**

---

**TEJIDOS**

---

**NOVEDADES PARA SEÑORAS Y  
NIÑOS**

---

**Colegiata, 20--Esquina Toledo  
MADRID**

**HIJOS DE A. DEZA**

---

**Bastones, Paraguas y Optica**

**Primera casa en composturas**

**33, Carretas, 33**

**Casa fundada en 1850**



Consultorio de asuntos

matrimoniales

**Jaime Torrubiano Ripoll**

**Catedrático de Derecho Matrimonial**

**LUNA, 40**

---

**ASENSIO (FOTOGRAFO)**

**ARTISTAS, 1 (Cuatro Caminos)**

**Ampliaciones de todos tamaños en  
negro, sepia, pastel, óleo, etc.**

**Ambulancias e informaciones gráficas**

**Retratos artísticos de todas clases**

**ASENSIO Artistas, 1**

**MADRID**





¿Usted querrá,  
sin duda,  
**EL MEJOR  
ALIMENTO**  
para su hijo?

Y esto sólo lo conseguirá con los PRODUCTOS «NUTREINA»

### **Laxonutreina**

Los resultados de este alimento son verdaderamente sorprendentes, pues no solamente **corrige el estreñimiento** de los niños, sino que lo cura en la casi totalidad de las atonías intestinales causadas exclusivamente por una alimentación adecuada

### **Rizonutreina**

Poderoso alimento antidiarréico, compuesto de arroz y plátanos, que por sus propiedades antidiarréicas está muy indicado en los niños o personas predispuestas

### **Nutreina**

Excelente medio de sobrealimentación compuesto de maíz y plátanos escogidos.

Renovador energético de los tejidos y gran favorecedor del aumento de peso

### **Eunutreina**

Harina de plátanos garantizada pura. Alimento excelente en las convalecencias y régimen declorurado. Es un gran reconstituyente y de muy fácil digestión

**Caja grande, 3,50 pts.**

**Caja pequeña, 2 pts.**

De venta en farmacias y buenas tiendas de ultramarinos

**Sociedad española «NUTREINA» - Cardenal Cisneros, 62**

**MADRID**



# SEXUALIDAD

REVISTA ILUSTRADA DE HIGIENE SOCIAL

El fin que nos proponemos es la preservación de las enfermedades evitables y el desarrollo de la educación física como salvación a nuestra juventud

**Se publica los domingos**

DIRECTOR:

DR. NAVARRO FERNANDEZ

Redacción y Administración:

Alcalá, 53 - MADRID

Teléfono 27-61 M.

Precios de suscripción:

Trimestre.....	3 pesetas
Semestre.....	6 "
Año.....	10 "

## ¿PORNOGRAFIA?

Alrededor de la desaparición del grupo escultórico erigido en la Plaza de Cataluña, se desarrollan hoy las más acerbas críticas, a la vez que las más violentas y apasionadas discusiones de controversia.

De esta manera se ha de someter a juicio reflexivo los conceptos definidos que envuelve la frase un poco exótica que hemos dado en llamar pornografía. En la antigüedad, el concepto de pornografía sólo se daba como sinónimo de su etimología, que significa p'orne (mujer de vida airada), y grapheia (descripción). También es necesario recordar el libro de Retif Bretonne sobre la prostitución, hecho por el cual fué calificado de pornógrafo. En este aspecto todo lo que favoreciera, instigare o condujera a la prostitución, envolvía esta figura de lenguaje; pero transcurren los tiempos, la acepción se hace más amplia, se esfuman sus líneas, y dentro de su amplio horizonte moral moderno, se quiere encauzar toda la esfera sexual. Es decir, que desde el órgano a la función sexual cae todo dentro de la pornographeia. Ni el Arte ni la Ciencia están fuera de la atmósfera de inmoralidad saturada de este error. Y es que queremos huir del desnudo como pretendemos separarnos de la verdad.

Nosotros, aunque somos biólogos, no podemos apartarnos de ser definidores de moral sexual. Por lo tanto, partiremos de lo que a nosotros nos es dable definir, o sea: el amor fisiológico.

El amor es la atracción por el sexo contrario. A de existir para ser fisiológico: moderación. Tanto el exceso como el defecto, hacen el amor morboso. Están representados en el poema del Arcipreste de Hita «El buen amor», Don Carnal y Doña Cuaresma, que es la moderación.

Pero existen desviaciones y perversiones del instinto, que son verdaderos ataques de lesa humanidad y fraudes que vienen en detrimento en el individuo y en la especie. Al apetito genésico, muy parecido al apetito gástrico, cuanto más decaído le es de rigor el incitante sexual, como son para el decadente gástrico el estimulante y el aperitivo.

Si aplacamos el estímulo llegaremos al agotamiento del apetito, y con esto habremos labrado la desgracia para la consecución de la familia.

Para nosotros, la cuestión es bien clara en su aspecto humanitario. Hay que perseguir con saña la literatura que defiende a la perversión del instinto sexual.



Condenar duramente lo que lleva a nuestra juventud por los caminos tortuosos de las aberraciones sexuales del amor contra naturaleza de la novela erótica, que hace desorientarse en el amor fisiológico convirtiendo a los jóvenes en invertidos sexuales.

Educaremos a la juventud en el culto a la Belleza, que tiene por finalidad y se condensa en el sublime misterio de la maternidad, en cuyo concepto la sexualidad se deifica y se immortaliza de tal manera, que nos recuerda el sacrificio de nuestro Divino Cristo eligiendo madre y convirtiéndose en carne para nuestra redención. La estatuaría mística ha representado a nuestro Divino Maestro clavado en la Cruz siempre en completa desnudez.

DR. NAVARRO FERNÁNDEZ.

### Problemas sociales

## Los crímenes colectivos

### MATERNIDAD

*L'altra notte in fondo al mare il mio bimbo hanno gittato or per far mi delirare dicono ch'io l'abbla tafogato...—Morte di Margherita.—Mefistofele.—Goethe-Boito.*

Aún hay quien clama pidiendo el reconocimiento de la paternidad. Aún hay quien se escandaliza, horrorizado, cuando una desgraciadísima mujer arroja a su hijo recién nacido, si no al mar, como canta la poetizada Margarita, sí a una letrina.

El pavoroso, detallado, relato del hecho—incalificable para los devotos del orden y la moralidad social al uso—se comenta en todos los tonos y con todo el sincretismo que cada uno posee.

Entre tan varios pareceres no falta nunca el defensor del sexo femenino, que echa en cara a los partidos políticos la carencia de una ley protectora de la maternidad «ilegítima», porque, como nadie

ignora, existen dos clases o tipos de maternidad, con sus respectivas clasificaciones: «legítima», «ilegítima», aunque «el amor permanezca irreductible, como la muerte, a las convenciones humanas, (Bourget.)

Si dijésemos que la maternidad siempre es legítima, ¿no sonreirían los escéticos? Si dijésemos que la maternidad siempre es ilegítima ¿no sonreirían los morigerados—cuantos más tartufos, más morigerados,—motejándonos de anarquizantes o disolutos?

Para que ningún tendencioso se sonría dejaremos a la maternidad, en maternidad sencilla, natural y prosoica, fisiológicamente prosáica, se entiende, y seguiremos con el hecho sugeridor de este conato de análisis maternal.

Como íbamos diciendo, los sociólogos españoles se esfuerzan en hallar solución digna a este problema humano de la fecundidad «espontánea».

La Sociedad ginecológica nacional ha convocado a todos los que se interesan por estas cuestiones, a fin de confeccionar una ponencia que será la base de protección a la mujer embarazada.

Arden en buenos deseos los hombres para atender debidamente al sexo «destinado»—íbamos a escribir «condenado», pero nos arrepentimos de tamaño ultraje a la madre Naturaleza y sustituímos la expresión «condenatoria» por la de «destinataria».

...Arden en buenos deseos fisiólogos, sociólogos y políticos para amparar a las madres desamparadas por las leyes. Pero, ¿están realmente desamparadas por las leyes las mujeres no casadas que tienen hijos?

No por cierto. Las Inclusas de España poseen su torno reglamentario que, protegiendo el misterio progenitor, protege la clandestinidad de los nacidos vergonzantes.

No puede darse mayor rasgo de amorosa recepción en la vida para el que vino a ella sin permiso jurídico.

Ahora bien: como la Inclusa en las



grandes ciudades puede estar situada a mucha distancia de la casa en que una pobre muchacha se ve en ese horrible trance de maternidad «ilegítima,» y, como su organismo—cuerpo y alma—sufrió unos podrosos enervadores de energías morales, durante los aterradores meses de miedo, de vergüenza, de ansiedad producidos por nuestro medio social, que anatematiza y desprecia a la soltera embarazada, y como la letrina estuvo más a mano que la Inclusa, y como además en esta sabía que había de morir, al lugar in-mundo fué a parar el pobre nene que, llorando, llorando, dió cuenta a los vecinos de que él era más filósofo que todos los legisladores españoles juntos, pues aún no acertaron con la fórmula para dar equitativamente su lugar al hijo sin padre conocido. El chico venía a la vida y quería vivir. Letrina por letrina, tanto se le daba aquella en que lo habían metido—no su madre, sino el miedo insuperable de que a la madre habían hecho víctima su familia y la sociedad eterna—como ésta del mundo, letrina sórdidamente hipócrita, que todo lo más que hará por él será recibirle de tapadillo y estigmatizarlo ruí-nemente con la palabra expósito.

Sociedad humana que te conmueves artísticamente al escuchar los sollozos musicales de la «Nenia» en Mefistófeles, ¿no te decidirás todavía, desimpresionada del ambiente teatral de la ópera, a sentir en la vida la máxima solidaridad compasiva hacia las que empujadas por la «injusticia de las cosas», cometen el infanticidio sublimizado por Goethe?

Pensad que mientras haya mujeres hostilizadas por la lujuria colectiva, que profana con su sarcasmo o su desprecio a la que no puede dar a su hijo el nombre del padre que lo engendra, habrá Margaritas delincuentes, a pesar de todas las leyes, y que a la de investigación de la paternidad no se acogerá jamás la mujer que haya sido abandonada al deshonor y a la crueldad de su familia con un hijo en las entrañas.

Cuanto más haya amado a ese hombre,

menos aceptará su reconocimiento y su dinero, arrancados a viva fuerza a tal miserable.

Esa ley no satisfará jamás el derecho a la justicia que dimana del caso maternal.

Tales aspectos sólo pueden ser atendidos, entonces a estilo bolchevique, se nos dirá.

Nosotros no aspiramos a tanto, por ahora.

Únicamente demandamos los medios para que las mujeres de España sean educadas hasta «saber sentir» el amor maternal con toda su responsabilidad inefable, y así podrán, como «Una mujer sin importancia,» de Oscar Wilde decir al hijo suyo, abandonado por su padre, cuando ésta intenta, tardíamente, darle su nombre:

—No lo necesitas. Yo sola he sabido ser para tí padre y madre al mismo tiempo

REGINA LAMO

## El niño y la lluvia

¡Oh! vosotras, gotitas de lluvia,  
que los cielos dejáis al huir;  
el cristal de mi pobre ventana  
¿qué, tenaces, queréis combatir?

¿No os basta mi día de encierro,  
prisionero tras este cristal?

Hoy no tengo un recreo que aleje  
de mi alma este hastío mortal.

Incesantes seguís combatiendo  
con chasquido molesto y tristón,  
el cristal de mi pobre ventana  
y el arbusto lloroso y tristón.

No digáis que yo soy muy travieso  
porque el juego es placer para mí;  
que ¡horas hace! que inmóvil contemplo  
vuestros líquidos hilos aquí.

¡Ah! jardines de mis otros días,  
de los días de felicidad,  
en que alegre y feliz, yo jugaba  
disfrutando de mi libertad.

Os claváis, golpecillos molestos,  
en mi alma, con ruido tristón...  
¡si del odio supiera, os diría  
mi enojado, infantil corazón!

(Trad. de Rosa Canto.)



## Los principios y leyes de simetría en la Sociología general

### I

#### DISIMETRÍA Y PAR SEXUAL

En el par sexual hay la *disimetría del sexo*, y por consiguiente, los *fenómenos*. Aquí, lo que en el fondo se encuentra es la desemejanza de naturaleza. Los parecidos sirven a la afección, que, como vimos, puede resultar de la disimetría entre *iguales* y el *exterior*. Con la vida en común surge la organización, la simetría del centro despótico, y por lo tanto, la disimetría anatomo-fisiológica (interindividual, hombre-mujer) para que se mantenga la simetría interindividual, esto es, entre la función social y la mujer. Así, en los tiempos primitivos, la diferencia que había entre los dos sexos era ínfima, y quizá no había ninguna. Hoy, todavía a cierta edad los individuos de uno y de otro sexo se parecen, lo que es causa de confusión en la apreciación de los caracteres externos y llega al propio esqueleto. No sucede esto después de cierta edad. A medida que se avanza en la civilización las diferencias se acentúan claramente, incluso en cuanto al volumen del cráneo.

Desde que se proceda a la igualdad del hombre y de la mujer por el ejercicio físico, por el estudio, por la condición social, ciertamente disminuirá la diferencia de volumen del cráneo y de otros datos anatómicos. No se deduzcan de tales discordancias (que van desde la media de 140 gramos en favor del hombre en cuanto al peso del encéfalo) conclusiones equivocadas: la diferencia estriba en el tamaño corporal; en su virtud, si se atiende al exponente 0,56 de la relación de Dubois (de la Haya), ha de verse que existe la igualdad entre las medias masculina y femenina, de modo que todo se reduce a diferencia de tamaño corporal con su consecuencia moral en el sistema nervioso. El descubridor del antropiteco llamó P y P' a los pesos corporales de dos animales semejantes; E y E,

a los pesos cefálicos y buscó la potencia que tomada en P y P' diese  $\frac{E}{E} = \left(\frac{P}{P'}\right)^x$ .

El cálculo varió de 0,54 a 0,58, o sea la media de 0,56. Obtenido el peso cefálico como función del peso del cuerpo segundo, la relación  $E = KP 0,56$  es fácil al cálculo con el uso de la tabla de logaritmos. El problema se resuelve con el coeficiente de cefalización  $K = \frac{E}{P 0,56}$ .

La división del trabajo se da entre los dos miembros del par sexual o andrógino, que es círculo social (como el de la amistad, del clan, de la tribu y de los demás) en razón directa de la diferenciación de la disimetría *interindividual* anatomo-fisiológica que resulta del establecimiento de la simetría *intraindividual* entre la *mujer* y la *función social*. Mas si se disminuye la disimetría interindividual, la división del trabajo progresivamente pasará a ser menor entre los sexos que entre las clases, profesión, etc., por tanto, la división del trabajo entre mujer y hombre crece en razón directa de la disimetría interindividual e inversa de la división del trabajo de los círculos más largos. El aumento de la diferencia entre el volumen del cráneo de los sexos masculino y femenino, que se cree ligado a la civilización, porque, por ejemplo, era menor entre los egipcios que entre los europeos de hoy (Bischoff, Le Bon), no es sino la *línea* ascendente de la *disimetría interindividual como función de la simetría intraindividual entre la mujer y la función social*. Todo nos lleva a creer en el *descender* de la *línea* (simetría interindividual) para que se conserve la simetría intraindividual, en la que uno de los planos (función social) evidentemente tiende a modificarse (ejercicios físicos, estudio, trabajo, emancipación, economía y moral). A medida que se pretenda transformar la mujer para que sea simétrica la función social o actividad diaria y pública, disminuirá la diferencia entre los sexos, esto es, decrecerá la disimetría intraindividual. Y era esto lo que queríamos probar: el *descender* de la *línea* que también aquí fuera ascendente. Por esto, se ve cuán peligrosa



y falsa es la ley que Le Bon. (*Les hommes et les sociétés*, II, 154); Bischoff (*Das Hirngewicht des Menschen*, Bonn. 1880); y Durkheim (*De la división du travail social*, 20, 21) quisieran imponer a la antroposociología, y cuán fecundo el estudio que establecimos en 1922, de los fenómenos de simetría en la vida social o biosocial. No tenemos sino que averiguar el sentido en que se camina para la simetría, porque los efectos deben ser *iguales* o *más* simétricos que las causas, y la *disimetría* y no la simetría produce los fenómenos.

Una de las consecuencias de los hechos a que corresponde el proceso diminutivo de la disimetría interindividual, que es función de la simetría intraindividual entre la mujer y la actividad actual, más parecida a la del hombre, es la que estudiamos en la *Introducción a la Política científica* (número 85).

Asistimos en los días de hoy, no solamente a la emancipación económico-intelectual de la mujer, sino también a su tendencia a equiparse al hombre en la actividad física y en la situación moral de la media masculina. Vulgarmente sólo se da a tales hechos explicaciones discursivas, en las que la opinión individual entra por mucho. Científicamente es lo que sigue, lo que sucede: el amorismo femenino es la simetría que tiende a establecerse entre la mujer y la media de los hombres en que falló el tipo moral que la religión y la moral quisieron para las masas humanas; la línea ascendente de la disimetría llegó al *límite*; no podía crecer más la diferencia interindividual (hombre-mujer), manifestada en discordancias anatómo-fisiológicas, intelectuales, sociales, económicas, religiosas, morales, políticas, y de ahí en adelante, con la *disimetría comienza a producirse el fenómeno*: la igualdad física y social de los dos sexos. Luchar contra el amorismo femenino sería oponerse a la nivelación con el amorismo masculino, y tal reacción sólo sería posible en el propio hombre.

En los Estados Unidos de América del

Norte, en vez de dejar a los hechos, mecánicamente, la realización de la simetría, procúrase tener *conciencia* de lo que pasa y colaborar en lo inevitable. En la enseñanza de la sociología preséntase al alumno el problema matrimonial y háblasele del principio «Single Standart for the both sexes» que quiere decir «el mismo tipo, o la moral única para los dos sexos».

En las tribus americanas como los iroqueses o natcheces, las de Nueva Zelandia, Samoa, etc., se explica que la mujer sea más semejante al hombre, esto es, que sea menor la diferencia interindividual. Ocupase en la vida política, acompaña a los hombres a la guerra para animarlos, o para combatir, como hacían en Dahomey y en Cuba. La ternura, la obediencia plena de dulzura y de afectuosidad que siglos de civilización crearan, no se halla en las mujeres primitivas, y no es raro que entre ciertas especies animales la mayor ferocidad sea la de la mujer. Vedla defender al niño: su fiereza es simétrica a la función que ejerce. Si de ordinario, no puede sobrepujar al macho, es porque su función gestativa y la vida igualmente activa de él, la fijan el *máximo* de desenvolvimiento anatómo-fisiológico y a él el *mínimo* de discordancia en relación a la hembra.

Compréndese que entre el blanco aventurero selvático, y la mujer, casera y sedentaria, haya mayor diferencia que entre el indio y la mujer mudurucú que acompañaba al guerrero, marido o hermano, para auxiliarle y preparar la comida, y con más razón aún entre el hombre y la mujer que no solamente va a la guerra, sino que la hace al lado del hombre.

Si la mujer, con el correr de los tiempos, dejó de mezclarse con los hombres en la guerra y los negocios públicos; si desde hace poco continuamente se especializa en su papel familiar, esto no importa para decir que proseguirá infinitamente tal diferencia. Irá al límite, de donde después, decrecerá la disimetría: la ley no se expresa en función lineal, sino en función senosoidal o quizá sinusoidal, en la que O no es igualdad absoluta de dos sexos y si



la expresión en que el hombre H y la mujer M son iguales, no por la intervención del exponente 0,56 (diferencia sexual secundaria), sino por el exponente X, que podría darnos la fórmula  $K = \frac{M}{H^x}$  y en la que tendríamos la igualdad  $H_x$  sin la diferencia sexual primaria o constante, por lo que concurren la desvalorización resultante de la alimentación intrauterina de la generación (de cuyos gastos el macho saca en simetría interindividual, las plumas más vistosas, la melena de león, los bigotes y barbas) y la milenaria depreciación anatómo-fisiológica.

La sociología siéntese, pues, en terreno firme, de vigorosa ciencia.

Llegóse en la disimetría interindividual a la diferencia de la actividad psicológica, más afectiva en la mujer, más intelectual en el hombre; pero esto no expresa sino la marcha de la línea ror encima de O (igualdad relativa de los sexos).

La mujer podrá conseguir todos los derechos y equiparse al hombre en todo, menos en lo que representa para ella *prejuicio biológico irreductible*, inmediatamente dependiente del sexo, que imprime algo especial a todo lo que de ella proviene o ella hace.

En cuanto descende la línea de la disimetría, la intervención de la mujer en esfera anteriormente reservada al hombre, implica ciertas discordancias; más, sobre todo se opera gradativamente, como el agua que primero inunda la parte más baja y sólo después se eleva: literatura, arte, ciencia.

P. DE MIRANDA

Anúnciese en

## Sexualidad

DE VENTA EN TODOS LOS KIOSCOS  
DE ESPAÑA Y EXTRANJERO

## Juramento de Aníbal

Apenas leve bozo era ornamento en el ardiente joven africano, cuando en el sacro altar, puesta la mano, profería el horrible juramento.

Deidades evocaba, ciento a ciento, al retar la braveza del romano; los justos dioses evocaba en vano; la evocación se la llevaba el viento.

Pero, si hubiese visto, torvo y crudo el ademán, y overa el hablar franco de quien al brazo no llevaba escudo, y de espada mostraba el cinto manco... Roma temblara, cual si ya, desnudo el hierro ardido, le pasara el flanco.

(Trad. de J. L. Estelrich.)

## Las juventudes ante el problema sexual

A propuesta de la Juventud Socialista de Guadalajara, que en su moción hizo unas consideraciones atinadísimas sobre el problema, aprobaron las Juventudes por unanimidad las conclusiones siguientes:

«Reclamar a las autoridades sanitarias que ejerzan con todo rigor su misión de vigilancia.

Creación de Consultorios antivenéreos gratuitos.

Persecución y castigo de los que a sabiendas sean causa de contagio.

Iniciar una campaña cuya finalidad sea el mejoramiento material de los trabajadores a fin de que puedan poner en práctica el matrimonio prematuro, considerado por el doctor Jiménez de Asúa como remedio heroico contra el contagio venéreo.

Que se supriman las disposiciones oficiales que regulan el ejercicio de la prostitución.

Que se persiga la pornografía.

Que los encargados de esta misión sean personas de verdadera solvencia moral y artística».



# EL MUNDO DOMINGO

## Campaña Sanitaria

En el teatro Infanta Beatriz, y con un lleno rebosante, se celebró el domingo el tercer acto del presente curso.

Abierta la sesión por el doctor Navarro Fernández y hecha la presentación de los oradores, hace uso de la palabra el farmacéutico militar señor Peña Torrea. Combate duramente la pornografía reinante, haciendo mención del abuso de las drogas tóxicas llamadas paraísos artificiales y que obran hoy de manera tan perjudicial y nefasta en nuestra juventud. Pide medios de excepcional rigor para perseguir a los vendedores de estas peligrosas drogas. Solicita la vigilancia de algunos espectáculos encubiertos que sirven de albergue a los profesionales del vicio.

El doctor don Manuel Beane, expone la doctrina de la investigación de la paternidad. Analiza la legislación que sobre esta materia han promulgado algunos países, especialmente Alemania, y pide a los Poderes públicos su implantación en España como base fundamental para la desaparición del donjuanismo, por el cual es tan crecido el número de hijos ilegítimos. La adopción de estas medidas sería el mejor medio de evitar la infancia desvalida por carecer de paternidad.

El doctor en Ciencias don Vicente Pineda, abomina de la plaga social de la prostitución. Hace historia detallada de la legislación dictada en España para su represión, y encarece la necesidad de que desaparezca la procacidad reinante que lleva esta lacra social a los sitios más visibles y frecuentados, señoreándose de los lugares más concurridos y visitados por nuestra juventud.

El doctor en Derecho don Antonio Vilaverde, aborda el tema de la reforma

de nuestro arcaico código penal en sus relaciones con la Sanidad. Estudia el derecho de familia y se congratula de que se haya hecho algo en este sentido con la creación de los Tribunales para niños y de las leyes dictadas en favor de la infancia delincuente.

Don Antonio Terrádez, publicista, lee unas interesantes cuartillas, censurando el extravío moral que reina entre la juventud, enalteciendo la actual campaña que se realiza con estas conferencias culturales.

A continuación se leen dos bellas poesías del vate señor García Cobacho, tituladas: «En qué país vivimos» y «Viernes Santo», en las que se fustiga nuestro exagerado extranjerismo.

El doctor Navarro Fernández, recoge algunas aseveraciones referentes a los conceptos científicos de la moral y de la pornografía en su aspecto biológico. Hay que orientar a la juventud—dice—, hacia el amor fisiológico, evitando se desvíe su instinto por el camino de las perversiones e inversiones de un amor impuro o enfermo.

De seguir un mal derrotero sexual en los primeros años de su vida, dependerá la felicidad o el dolor eterno, no sólo para el individuo, sino para la familia, y hasta para la misma raza. De aquí deduce la conveniencia de una educación sexual bien dirigida, la cual no es del dominio exclusivo del médico, sino también de los legisladores, educadores y padres de familia. Un error sexual o un contagio pueden hacer al individuo infeliz para toda su vida. Reasume y estudia minuciosamente las diferentes formas de las aberraciones del amor morboso.

Todos los oradores fueron aplaudidos.



# UNA LECCION DE BIOLOGIA

O

## EL ARTE DE HACER HIJOS

Comedia del Dr. Madrazo

(Continuación)

B.—¿Quiere Vd. decir que los animales lo hacen mejor que nosotros?

A.—Mucho mejor: aunque estemos capacitados para superarlos. ¿Ve Vd. decaer las especies animales mientras les sobre sustento? No. Pues bien, en la Sociedad humana con frecuencia decae la fortaleza y hermosura de la Especie, por uniones sexuales degradantes. Comparad nuestra mortalidad infantil con la de los animales. El orgullo debe humillar su frente. Entre los llamados irracionales no perecen las crías, y nuestras madres lloran la tercera o cuarta parte de sus hijos, solo en el primer año de vida. ¿Qué quiere esto decir? Que aquellas madres lo saben defender mejor. Que la cultura humana ha olvidado a la naturaleza, y creado una pauta moral henchida de lágrimas. Por eso doy el parabién a los hombres buenos, que como el Director de la Revista «Sexualidad», y a los que con sus magníficas propagandas domingueras quitan la venda a la ignorancia.

B.—Le doy las gracias en nombre de la propaganda dominguera y en el de las buenas almas que arrancan la venda de la ignorancia. Y hablemos de la lección biológica. ¿Sabe la prosa que ha metido en ese acto?

A.—Muchas obras de tres o cuatro cabrían en menos espacio. Yo creo que la dramática, como la novela, tienden a la brevedad: es una imposición de los tiempos: la literatura, comenzando por el periodismo, cada día pide menos extensión y más densidad: las ciencias y las artes se agrandan y dispersan en nuevas especialidades, y el tiempo es corto y grande la

ansiedad: se precisan procedimientos sintéticos que den satisfacción. El conflicto cómico o dramático que ayer absorbía tres horas, pide hoy la mitad, y mañana pedirá la tercera parte. Ello resultará un progreso siempre que al condensarlo no pierda acción ni interés. Ahora deseo me diga, cómo recibirá el público estas enseñanzas. Entre el público hay muchos oídos y algunas orejas; estas fingirán vergüenza; cómo, más pecadoras necesitan justificarse: ¿que se diría de la astuta libidonosis, si dejara pasar sin protesta tamañas immoralidades?

B.—Diría que no cumplía su deber: que abandonaba la guardia celosa de las buenas costumbres: y que esta comedia es una aberración peligrosa. Usted no se da cuenta; pero el tema es muy escabroso. Naturalmente, con él a diario en los libros, en el pensamiento y entre las manos, lo encuentra fácil: con experimentación a montones y convicciones profundas el atrevimiento se disculpa.

A.—Así me gusta la crítica, con la lealtad de la convicción. Usted ayuda. Le doy las gracias. Pero, ¿me permite una observación? ¿Por qué no llevar al teatro la conferencia? ¿Por qué no hacer más objetiva e intensa la propaganda, sellándola con emoción más profunda? Todo drama o comedia es una conferencia: una conferencia entre varios personajes en vez de un solo conferenciante. Claro que unos temas ofrecerán más dificultades y exigirán más arte; pero el propósito es el mismo: en una u otra forma, la narración trata de demostrar la solución de un problema moral; la lógica o error de una conducta, de una costumbre, de una ley o de una superstición.

B.—Pero doctor, ¿cree viable en el teatro una prosa de hora y media entre tres personajes, o mejor, de una hora entre dos? Porque la comedia está entre la doncellita y el viejo, doctor. Me parece imposible hallar forma a tales explicaciones, sin caer en el enojo público: que en materia de enseñanza toma las que le place y suele volver la espalda a la ciencia: que le digo es muy



pesada y un constante peligro: como que hay momento en que Vd. mismo se asusta, y tomando la delantera a los inquietos y murmuradores les dice con aire de feroz matonería: «oigan ustedes: los que protestan son los culpables; los que quieren tapar con bulliciosas hipocresías la fealdad de su vida lividinoso». Claro que Vd. lo dice para levantar la moral de los honestos y contrarrestar el chaparrón. No señor; no hay estrategia que valga; ¿como quiere usted que el público pase por aquella sugestión de Nela sobre la belleza del hijo? Y que, saturada de ideal de belleza, se le ocurra hacer con la imaginación otro hijo más hermoso que el que primero hizo, con otro hombre... Pues bien; yo le digo que tras de tales palabras van las patatas y la policía. Y luego, las escenas de los dos viejos y sobre todo de esa antipática vieja.

(Continuará)

## Consejos del Doctor

**Contra el sudor exagerado y fétido de la piel, especialmente de los pies y de las manos.**

Una de las alteraciones más graves que origina el sudor, es cuando éste recae en los pies o en las manos. Las personas que bailan o algunas al más ligero ejercicio que supone subir la escalera, origina una secreción de sudor que es desesperante obsesión para algunas personas.

Daremos un ligero esbozo de cómo debe corregirse esta afección.

En los casos ligeros bastará un tratamiento por polvos, sobre todo con preparados que contengan formolina y con tanto formo (combinación de formalina con ácido tánico), a concentraciones progresivas al 10-20 por ciento, con talco y a mayores proporciones, empleándolo finalmente puro.

Se espolvoreará abundantemente, frotándose bien las manos y los dedos después de la espolvoreación (colorea la piel).

Es también útil el empleo del vasenoloformo, que se utiliza en la misma forma. Por el contrario, la combinación del ácido salicílico con talco, que tanto se recomendaba antiguamente, no resulta tan indicado, pues en ocasiones, por su acción macerante, provoca irritaciones de la piel.

Cuando la piel se presenta muy seca y quebradiza, se procederá por la noche a engrasarla con ungüento diaquilón y eventualmente se puede aplicar un vendaje con pomada. Este tratamiento, aplicado como único procedimiento terapéutico, fué preconizado por Hebra como muy eficaz.

Además, se prescribirán lavados con el jabón líquido de formalina de Hahn, que tiene además una buena acción desodorante (vertiendo en la palma de la mano una cucharadita, lavándose y secándose bien luego).

En los grados más intensos, además del tratamiento indicado, se aplicarán pincelaciones con solución espirituosa o acuosa de formalina. Estas pincelaciones con formalina están especialmente indicadas en el sudor de los pies; en las manos es con frecuencia un inconveniente para su empleo las alteraciones córneas de la piel que provoca.

Cuando existen dermatitis o ragadas deben combatirse estas antes de recurrir al empleo de las pincelaciones. Pero aun en la piel sana puede provocar fenómenos irritativos de manera que será conveniente el empleo de concentraciones progresivamente crecientes:

Formalina (40 %)	10-40'0 gramos
Alcanfor triturado	} a a 3-5'0
Acido salicílico	
Alcohol rectificado (al 80 %)	
hasta	200'0

Para fricciones en los casos de hiperhidrosis de las manos y de los pies.

En solución acuosa:

Formalina (40 %)	20-30'0 gramos
Agua destilada hasta	100'0

Para fricciones contra la hiperhidrosis.



## La organización mundial contra el Peligro venéreo

Debido a la falta de los medios terapéuticos y a la pública ignorancia, las enfermedades venéreas han ido disminuyendo durante cuatro siglos el valor cualitativo y cuantitativo del capital humano: sin embargo, sus estragos podrán ser anulados en todo el mundo si se persigue con método y tenacidad la ofensiva que contra ellos han emprendido los que pretenden proporcionar a las nuevas generaciones los beneficios de los descubrimientos científicos y de la educación social.

La Unión Internacional contra el Peligro Venéreo, al nacer en 1923, propúsose dirigir dicha acción común: y tal ha sido su éxito que, al comenzar su tercer año de existencia, cuenta ya con la adhesión de las treinta naciones siguientes: Alemania, Argentina, Austria, Bélgica, Bolivia, Brasil, Bulgaria, Canadá, Colombia, Costa Rica, Checoslovaquia, China, Dinamarca, Ecuador, España, Estados Unidos de América, Estonia, Francia, Grecia, Guatemala, Holanda, Hungría, Inglaterra, Italia, Noruega, Paraguay, Polonia, Suiza, Venezuela, Yugoslavia.

Cualquiera que sea la calidad de los representantes en el Consejo de Dirección de este organismo, al que, tanto el Comité de Higiene de la Sociedad de Naciones como la Oficina Internacional del Trabajo conceden su preciosa colaboración,—Sociedades especializadas en la lucha contra las enfermedades venéreas, organismos gubernativos o Cruces Rojas nacionales— todos están decididos a oponer sus fuerzas materiales y morales a la endemia venérea que, intoxicando lentamente el organismo humano, burla todas las fronteras y ataca a todas las razas, llegando a producir con su transmisión hereditaria irremediables perturbaciones. Sólo así será posible contener bien cerca de su origen un mal ya perfectamente conocido.

Para llegar a un resultado práctico y a la coordinación de los esfuerzos en materia tan vasta y delicada era de imprescindible necesidad realizar el examen profundo y minucioso del armamento antiveneéreo con que hoy se cuenta en las distintas partes del mundo. Durante 1925, *Por la Salud* publicará una serie de artículos debidos a la pluma de las personas mas autorizadas en la materia, de cada país, en los que se expondrá con toda sinceridad el verdadero estado en cada uno de ellos de su lucha contra el peligro venéreo.

En el poder de todos está el aportar un precioso auxilio en tal cruzada contra uno de los más terribles azotes que aquejan a la humanidad. Deber de todos es comprender y hacer comprender a los demás que los medios de acción mas eficaces sólo podrán para su mayor rendimiento cuando, con toda la prudencia y el respeto debidos a las debilidades humanas, se utilice argumentos decisivos. La mayoría de las personas, desgraciadamente víctimas de los prejuicios seculares y de ideas hipócritamente falseadas, aceptará de buen grado los principios de tan compleja lucha, a condición de que quienes tengan por misión ilustrarlas, les hagan comprender la gran importancia moral y los beneficios económicos casi inmediatos que de ella podrían derivarse en el mundo entero para el capital humano.

Siendo las enfermedades venéreas objeto de tal ofensiva de las que tienen un mas complicado campo de acción entre todas las enfermedades sociales y dependiendo su estudio y sus soluciones de la moral y de la psicología, del respeto de la mujer y del respeto de sí mismos, de la libertad individual, del derecho común y de la evolución de las costumbres tan profundamente trastornadas desde la gran guerra, deber de todos es pensar constantemente que: sólo con una profilaxis sanitaria y moral bien comprendida, podrá llegarse a mejorar las condiciones de existencia del cuerpo social, a fin de que las nuevas generaciones puedan heredar un equilibrio mejor.

M. EMILE WEISWELLER



# LA GOTA

*El tipo de las enfermedades de las clases directoras.—Causa y génesis de la gota sedentaria y glotona.*

"La gota, ha dicho Champfort, es la única enfermedad que dá la comodidad en el mundo: pues Baco es su padre y Venus su madre". Sin embargo, añade el espiritual filósofo, "ella es semejante a los bastardos de los príncipes, que se bautiza lo más tarde posible".

Los que la atribuyen a un calzado estrecho, a una marcha forzada, a un golpe, nunca confesarán la real causa de su mal (Arétée.)

La gota es, en efecto, si es permitido el decirlo la enfermedad aristocrática, la enfermedad de las clases directoras ("morbus dominorum"): sus causas pueden resumirse en esta proposición: alimentación excesiva, poco consumo. Rara bajo la República romana, la gota se vuelve más frecuente en Roma con la corrupción imperial.

Como las cualidades de la mayoría de nuestros tejidos, la gota es con frecuencia hereditaria, pues consiste en una anomalía especial de la nutrición, y estas especies de anomalías se transmiten fácilmente, como es bien sabido, a la descendencia.

La gota ataca raramente a la mujer, y cuando esto sucede, se puede notar que hay en la mayoría de las ocasiones, coincidencia con trastornos de la función mensual; es decir de la más importante función de la vida femenina. Ordinariamente el primer acceso estalla, aproximadamente, hacia los treinta y treinta y cinco años; pero se le ha visto sobrevenir en todas las edades. La gota es de todos los climas, pues sus verdaderas causas determinantes residen en el acto nutritivo, es decir en el régimen alimenticio.

Ahora bien, en este régimen es preciso culpar más bien a la calidad de los alimentos que a su cantidad. "Una alimentación demasiado azoadá por una parte, o con demasiadas especies por la otra": tales son, como dice acertadamente Lecomte, las dos condiciones que favorecen el desarrollo de la gota.

El abuso de la carne obra produciendo en la sangre un exceso de ácido úrico, y es de este ácido de donde derivan todas las manifestaciones gotosas. En cuanto al exceso de sazónamiento, su acción, que no es sino indirecta consiste, sobre todo, en la

irritación crónica del estómago y del hígado. Ahora bien, es por el estómago y el hígado, por donde se desenrolla todo el hilo de la diátesis úrica.

La gota es al estómago lo que el reumatismo al corazón.

El individuo predispuesto a los accesos de gota, es pues, por lo general un hombre (la enfermedad no se ve en el sexo femenino si no excepcionalmente y en las "mujeres-marimachos" que por su corpulencia parecen hombres tan bien descritas por algunos novelistas). Este es un hombre de carnes blandas con tendencias a la obesidad, y carente, por lo general de una gran resistencia vital: sus cabellos han sufrido una rarefacción prematura, está sujeto a jaquecas y vértigos. Las afecciones catarrales atacan sus mucosas con una especie de predilección y producen el coriza, el enronquecimiento, reuma, anginas y oftalmías ligeras. Su aparato urinario es irritable y la litiasis existe algunas veces. Según la pintoresca frase de sir H. Thompson, "hace estallar sus tormentas". Por otra parte se conoce la carta de Erasmo a uno de sus amigos glotosos: "Tú tienes la gota y yo la litiasis: nos hemos desposado con dos hermanas".

Las causas predisponentes de la gota son: la herencia, la alimentación succulenta, tomada en exceso y desproporcionada con el desgaste orgánico.

La vida, confinada y ociosa, sobre todo cuando sucede bruscamente a una vida de actividad; en fin los excesos de todo género... "Los ricos son tormentados por la gota, dice Ambrosio Paré, porque comen mucho, beben otro tanto, y gozan demasiado".

En tal sentido, indudablemente, Voltaire llamaba a la gota "La cruz de San Luis de la Glotonería", y el Profesor Roques resumía toda la patología de esta enfermedad en estas dos palabras: "Comida y comidilla".

DOCTOR E.

## Discurso

**pronunciado el día 22 de noviembre en el teatro Novedades e insertado en esta Revista a petición del público.**

(Continuación)

Quiero que sepáis que en nuestro suelo no se produce la carne que se debiera producir, por dos causas primordiales. Por



que se degüellan los animales antes de que den el máximun de rendimiento, y porque la soberbia o el capricho de muchos dueños de terrenos, impiden que se transformen en carne, las leñas y pastizales de infinidad de dehesas, donde la Naturaleza más sabia y más humana que los hombres, hizo brotar, para que estos los destruyan dejándolos perder sin más beneficio, que unos cuantos tiros a liebres y perdices, esas manchas verdosas y grñudas que sirven de encanto a la vista y de alimento a la industria ganadera.

Porque habéis de saber, que hay muchos señores, una cantidad infinitamente mayor a la que vosotros suponéis, que no arriendan los pastos de sus dehesas, por el pueril capricho de la caza, alegando que las ovejas espantan las perdices de los nidos.

Y he traído de intento las ovejas a esta parte de mi discurso, por que en ellas está precisamente (nunca se pudo decir con más razón) la verdadera madre del cordero.

No lo tomeis como una astracanada. Ya sabéis que este es el grafismo que se emplea en nuestro pintoresco lenguaje, para señalar el centro del por qué de las cosas, y en esta cuestión de lo que pudiéramos llamar la reconquista de nuestra riqueza pecuaria, el papel más importante le cabe a la ganadería lanar; porque es la que antes se reproduce, porque es la que mejor se adapta al medio ambiente de nuestros campos de hierbas cortas y terrenos estrechos por lo dividido de la propiedad, y por ser igualmente la más castigada en no dejar que sus individuos se desarrollen con arreglo a sus aptitudes.

¿Que de quién es la culpa? De todos. En primer lugar, de los que se titulan ganaderos, y en lugar de ganaderos son comerciantes de la ganadería, que no es lo mismo. De los que degüellan los corderos cuando tienen tres semanas porque saben que un cordero de tres semanas de seis o siete kilos, vale igual que uno de tres meses que pese diez; por que los corderos de tres semanas se venden acabritados a más precio que los de destete que hay que venderlos por kilo canal. Y como valen igual y ahorran muchos quebraderos de cabeza y muchos riesgos, en lugar de dejarlos hasta el pleno desarrollo para con el mismo número de animales rendir el triple de carne para el consumo, se degüellan a ciencia y paciencia de los mismos que le ponen trabas a los que crían, en tasas y gabelas, que a nada conducen si no es a los negocios particulares que se hacen al abrigo de las mismas.

La tasa es un espejuelo para la alondra popular con la que se pretende realizar el milagro del pan y los peces, sin caer en la cuenta que esa clase de milagros, no se dan más que una vez en la vida (si se dan) y hace ya mucho tiempo que aquello pasó a la historia sin esperanzas de una repetición.

Hay que decirlo claro: La tasa no sirve más que para crear dificultades y elevar los artículos de precio. Pues tasar un artículo y subirlo automáticamente, es un caso tan cierto como vulgar.

La mejor tasa, es la producción. Más que todas las juntas de Abastos habidas y por haber, regulan el precio de los artículos en alza o en baja las pocas o muchas existencias. Recientemente está el ejemplo de lo sucedido con el trigo en el año actual. Ha sido bastante un año grande, una cosecha más que regular para que hallan tenido necesidad de aplicar la tasa al trigo a la inversa, evitando la baja del mismo en el mercado.

«EL PASTOR POETA»

(Se continuará)

## Bibliografía

### Libros recibidos

"Del Madrid Chulesco". Colección de poesías festivas. Un volumen en 8.º de 220 páginas, original del culto Veterinario Militar, D. Juan García Cobacho.

El el campeón con su gracia e ingenio, sátiras, semblanzas y diálogos chulescos dibujados con mano maestra, como aquellos que inmortalizó el genial López Silva, fallecido no ha mucho en Buenos Aires, y que, como en el prólogo muy bien dice el autor, aunque los escritores de este género y protagonistas desaparezcan, que no desaparezca su literatura, y que nuestros sucesores se deleiten leyendo la España que pasó, como nos deleitamos ahora nosotros leyendo cosas de majos, manolos y chisperos.

Es éste un libro chispeante y ameno, que deleita leyéndole, y coloca a su autor, al que le aguardan grandes triunfos en este género de composiciones, a la altura de los más celebrados autores de este género de literatura chulesca.

**En esta sección se dará cuenta de todos los libros que nos remitan dos ejemplares**





## Sobre cultura física

Lentamente se va transformando todo lo que se refiere a cultura física, pero tampoco se ha hecho en este sentido, que nos encontramos sin un plan definido y en la más completa desorientación apesar de ser en estos momentos nuestra nación un stadium como ha definido con frase feliz un ilustre escritor comentando el apasionamiento por el deporte espectacular.

Al margen de las competiciones deportivas en auge, se trabaja con firme voluntad por parte de federaciones atléticas y sociedades integradas por hombres capacitados que tratan de encauzar el cultivo del músculo en forma racional. Mas para implantar un firme sistema de reconstitución física, es necesario tener presente que en él interviene varios factores en estrecha relación. Una cultura física que no esté basada en la higiene y que únicamente se sustente sobre principios teóricos, no supondrá valor real aunque lo tenga intelectualmente. No es posible marcar normas para los diferentes aspectos del deporte en su forma práctica pues resulta irrisorio querer enseñar el salto, la carrera, el lanzamiento, ya que la selección de los órganos que desarrollan esa actividad no puede entrar en el campo de la técnica por crearse en el propio organismo. La ciencia sólo puede indicar cuando se encuentra éste en disposición de llevar a cabo la

actividad estando atento a que no se altere el perfeccionamiento funcional. El perfeccionamiento físico atiende a diversas aptitudes y muy especialmente al desenvolvimiento de las facultades motoras. La fuerza y la energía, deben estar encauzadas mediante un plan científico para su más perfecto empleo y en íntima relación con la destreza para el ahorro de la energía y el éxito en la práctica de los deportes.

El realizar estos en una forma automática no es bastante, pues se hace preciso una técnica razonada que evite el despilfarro de energías. Los ejercicios deben tener una finalidad concreta para que mediante un método armónico las facultades motoras se desarrollen normal e intensamente sin esfuerzo vano y con el máximo rendimiento.

Cada movimiento pone en juego ciertos músculos localizando su acción en una determinada parte del cuerpo, siendo evidente que si se practica exclusivamente una especialidad se llegará a una deformación. En su evitación se realizará un conjunto de ejercicios variados que entre sí se completen, teniendo siempre presente la clase de ejercicio que se debe practicar en relación con la naturaleza y constitución del ejecutante.

Las enseñanzas de fisiología e higiene son indispensables en todo plan educativo y muy especialmente cuando se trate de una labor encaminada al fortalecimiento de la raza, pero resulta algo absurdo cantar las excelencias de la limpie-



za, de la alimentación adecuada de la permanencia al aire libre en un medio en el que solo una pequeña minoría puede poner en práctica estas saludables indicaciones. Y como un sistema de educación física para que sea de positiva eficacia, debe iniciarse en la primera edad y no abandonarlo sino irlo modificando con relación a la edad y condiciones del organismo, es urgente reclamar la mayor atención para llevar estos problemas a la escuela donde adquieren la más vital importancia por ser en donde se formarán las futuras generaciones.

F. ZAPATERO SUS

## **Foot - ball**

Campeonato del Centro.

Con una espectación inusitada se celebró el encuentro Athletic Racing, que dió por resultado la victoria del equipo excampeón por dos tantos.

El partido no pasó de regular; fué un encuentro más de campeonato en que la nerviosidad se impuso sobre toda técnica. Solamente Valderrama, sereno y con perfecto conocimiento del juego siguió siendo el jugador consciente, alma de su equipo.

El dominio correspondió durante la mayor parte del match al Racing por la desgraciada actuación de Abras y el incomprensible empeño de asegurar el tiro por parte de Ricardo, motivó la diferencia en el tanteador.

Tanto el Athletic como el Racing, necesitan completar su forma para las próximas actuaciones ya que dispone de elementos que una vez seleccionados pueden ofrecer más potente conjunto.

El Athletic jugó desordenadamente y en un plan bastante inferior al pasado año.

Barroso tuvo una gran tarde en su feliz actuación que contribuyó poderosamente en el resultado. La defensa cumplió medianamente; los medios aceptables sobresaliendo Tuduri. De la línea delantera destacóse como siempre Ortiz

que cada vez se afianza más como elemento de verdadera valía.

Por parte del Racing, solo merece recordarse como excepción a Valderrama, pues los demás cumplieron. Zubeldia no tuvo completo acierto aunque puso toda su voluntad en su desempeño.

Dirigió el encuentro Adrados, del colegio aragonés, de una manera imperfecta, pues si bien acertó en los momentos que obraba bajo su criterio, en cambio fracasó lamentablemente al dejar inadvertidas faltas graves, bajo la influencia del público.

Hoy jugarán en el terreno del Madrid, la Real Sociedad Gimnástica Española con el Club propietario del campo, siendo esperado con gran interés por la competición de los dos bandos, siendo probable que pueda alinearse Monjardín.

## **Intervención del médico en el deporte**

A raíz de la terminación de la gran guerra europea, hubo de tomar un incremento extraordinario el Deporte que, ya se venía cultivando con esmero e intensidad en los países anglo-sajones, invadiendo Europa y América latina, amenaza en la actualidad arrollarlo todo haciendo acto de presencia en los más apartados y pequeños rincones.

La parte más nueva de la generación actual, ha acogido el deporte con tal entusiasmo que llega ya a llamar la atención muy seriamente de algunos médicos y fisiólogos de todo el mundo, quienes se apresan a encauzar, haciendo, lo más útil posible para la Humanidad, esta nueva forma de actividad social.

Cada día se nota mejor la grandísima relación que tiene la educación física con el deporte, no siendo aventurado afirmar que no puede existir deporte efectivo, duradero, valiente y eficaz, si no lleva el deportista los cimientos de una selección médica y una preparación científica educada.

En el extranjero, y especialmente en Norteamérica, no se concibe la existencia de un Club, ni Asociación deportiva, que no



tenga asegurada previamente la asesoría o concurso de un fisiólogo competente para hacer, no sólo un trabajo de selección, sino para controlar los malos o buenos resultados de los deportes y en especial de los nuevos o menos conocidos.

La buena voluntad no basta en materia deportiva, y a esto es a lo que se limita a lo sumo la labor de los directores y socios de los Clubs de este género en nuestro país, dándose el triste espectáculo de presenciar la indiferencia de los más, la ironía de no pocos y la hostilidad de algunos por la posible intervención directa de médicos, en la colaboración, para formar y preparar adecuadamente los muchachos que pueden cultivar el deporte.

Como hecho curioso, bastará señalar que en una Sociedad deportiva madrileña, fué suficiente el anuncio del reconocimiento médico de los que practicaban o pretendían practicar algún deporte, para que fueran a petición propia baja casi todos los que eran corredores.

Por esto, como antes digo, la buena intención es muy poco en materia tan delicada, que puede llevar al fracaso físico organismos en formación, y por tanto los directores de Clubs deberían de tener la sagrada obligación moral de la responsabilidad que contraen al no saber dónde debe de comenzar el control científico y hasta dónde deben de llegar. Por tanto, el valerse nada más que de reglas empíricas en uso, no sólo es un error sino una autopía. Basados en estas autopías se da el caso, por ejemplo, de corredores que llegan a utilizar su capacidad respiratoria y manejan su fuelle pulmonar en forma que le hace creer en conciencia que efectúa una perfecta respiración. Sin embargo ocurre que por ignorar el mejor modo de respirar, pierde mucho tiempo y con ello desperdicia energías y precisión que le llevarían a un menor cansancio y a un mayor rendimiento del deporte que practica, si supiera debidamente utilizar su respiración del modo más económico, aparte de que la educación del ritmo respiratorio no basta por sí sola. Es necesario que tenga por base el haber llegado previamen-

te a que los pulmones den el mayor rendimiento. Falto el corredor de esta preparación fundamental, llega a ritmar una respiración insuficiente y que no le da más que mediocres resultados, puesto que la educación previa de su caja torácica, doblando su capacidad vital, multiplicaría asimismo su capacidad deportiva, asegurando de este modo la mayor economía en el esfuerzo. Esto no es sino un ejemplo simple de lo que puede significar la colaboración del médico con el deportista.

En España no ha llegado todavía el momento de esta colaboración, pues los elementos directores del deporte tienen hacia los científicos una hostilidad no disimulada, indudablemente por dos razones: una la de no perder un poco de su influencia personal, y otra el temor de perder algunos de los deportistas a los que molesta toda norma, y por tanto cuanto represente sumisión de su voluntad física a reglas científicas.

Por otra parte, el número de médicos amantes de estas cosas es pequeñísimo, tan pequeño como las posibilidades de que pueda beneficiar económicamente a quien cultive esta rama profesional, y son contados los que por gusto estudian de cerca el problema de la educación física. Sin embargo, cuanto lo que a educación física concierne fundamentalmente, son todo casos fáciles de comprender y de aplicar.

La idea básica es la de no separar cultura física de deporte, y nuestro deber es aconsejar a toda esa multitud que se lanza locamente al *Sport*, que es imprescindible su vigilancia, *pues son muchos los que no pueden ni deben practicarlo.*

Todo esto, aunque parece una negación del deporte no es sino reconocer mejor la influencia en la salud general de la raza e incluso sobre la mentalidad de la juventud, debiendo de ser para su mayor utilidad y rendimiento disciplinado, a más de seleccionado, el elemento que lo cultive.

Dice muy bien Diffré en su libro que el *Sport* es una ciencia y un arte. Y todo arte necesita sus rudimentos como cada ciencia sus leyes. Es una ciencia porque se basa en otras mejor definidas: anatomía, fisiolo-



gía, física, etcétera, etc., y arte porque para su realización hace falta una preparación y aprendizaje que, cultivados bien, pudiera ser una de las formas del culto y la belleza.

Hay algo que debe de saber todo pedagogo, y es que el deporte no es un medio de desenvolvimiento físico, sino de perfeccionamiento; por tanto, ya la educación física aparece desde este aspecto como ciencia pedagógica, y por consiguiente, como rama directa de la educación general que unida a la educación moral e intelectual, entra de lleno en el campo del maestro, quien no puede ni debe dar preferencia a ninguno de los tres elementos educativos, *corazón, espíritu y cuerpo*, dignos representantes de este conjunto indisoluble que debe de formar sólidamente el maestro que aspire a ostentar en justicia tal nombre.

Así como la educación intelectual lleva consigo grados de enseñanza, la educación física los tiene, ya que del mismo modo que no se puede llegar a la enseñanza superior sin pasar la primaria y secundaria: tampoco se puede practicar deporte alguno si no se pasa por los grados previos de educación física indispensables para la completa utilidad deportiva, y de este modo evitar el absurdo tan corriente de ver, por ejemplo, correr a muchachos con una capacidad y perímetro torácico ridículos, válidos de su agilidad de músculos de piernas, pero no sólo les llevan a un agotamiento físico, al borde siempre de enfermedades pulmonares, sino que les acompaña al ridículo de su fracaso, aparte de lo grotesco de su figura corporal en los Stadiums.

Los grados de educación física se pueden reducir a tres: 1.º, iniciación; 2.º, desenvolvimiento; 3.º, aplicación. Por tanto, la Sociedad deportiva ideal será aquella que en lugar de comenzar por el estudio y cultivo del deporte, prepare primero atletas y llegue por fin al tercer estado, o sea a la aplicación al deporte de los previamente preparados. Algo de esto viene haciendo nuestra Real Sociedad Gimnástica, y por esto, por ejemplo, su equipo de Fútbol, constituido casi todo por atletas, pero muy inferiores, en cambio, en técnica, llegan sin

embargo a arrollar verdaderamente, a elementos muy superiores en ciencia futbolística, resultando admirable verles terminar sus partidos sin muestras de agotamiento físico, en tanto los rivales de grandísima valía se retiran desmoronados y agotados.

Debe de existir en consecuencia un estado de clasificación que hará que el médico releve del deporte los ineptos (por ejemplo, los de respiración insuficiente, los de corazón incapaz, etcétera) y pasen los demás, que por escalones sucesivos llegarán al segundo estado, o sea una serie de ejercicios preparatorios gimnásticos para todo deporte, buscando siempre el mayor rendimiento individual y colectivo, y por último, un estado de educación deportiva técnica especial sobre la que es inútil insistir y que cae de lleno dentro de los especiales dominios de los entrenadores.

Entre el primero y segundo estado es necesario el examen cuidadoso de los individuos que pasen y que esto pudiera estar representado por el certificado físico expedido por el médico encargado. Ahora bien; un nuevo examen cuidadoso permitirá emitir individualmente con arreglo a las condiciones físicas especiales, el tipo o clase de deportes no sólo más convenientes sino a los que rendirá mayor beneficio, debiéndose entonces expedir licencia médica para su entrenamiento, ganando con todo ello el individuo y el deporte.

Bosquejados ya los fundamentos de la cultura física en su relación con la general y con los deportes, en otros trabajos prometemos detallar con más precisión el papel del médico y su intervención en el deporte, así como la ficha médica, etc., etc.

Por enfermedad del Sr. Torrubiano, no ha podido colaborar en este número con su acostumbrado artículo.

**Lea usted todos los domingos**

**SEXUALIDAD**



DISPONIBLE	DISPONIBLE
DISPONIBLE	DISPONIBLE
DISPONIBLE	DISPONIBLE
DISPONIBLE	DISPONIBLE



# **ANTONIO ANTON**

---

**Carbones al por mayor  
para calefacciones**

**Pídanse tarifas de precios**

---

**Covarrubias, 2. -- MADRID**

# **Antonio Alexanco e Hijo**

---

**Artículos de fantasía, bordados, puntillas,  
géneros de punto, mercería, peletería y  
perfumería**

---

**Carretas, 6.—MADRID**



DISPONIBLE

DISPONIBLE

DISPONIBLE

DISPONIBLE



## RANERO HERMANOS

MOLINOS DE CHOCOLATES

ESPECIALIDAD EN MAZAPANES DE TOLEDO

Duque de Alba, 3.-MADRID

## Análisis clínicos

Reacción Wasserman  
para el diagnóstico de la sífilis

Análisis de orina

Microbiología

Vacunas y sueros

Alcalá, 53, 2.º izq.

Disponible

DISPONIBLE

## Balneario de INCIO (Lugo)

Aguas ferroginoso mangonesianas

Variedad arsenical

Especialmente indicadas en la anemia  
y enfermedades propias de la mujer

TEMPORADA OFICIAL:

De 1.º de Julio a 20 de Septiembre



Laboratorio y Farmacia

DEL

Doctor Castell



Conde Duque, 22

MADRID

CARRILERO HNOS.

AUTOMOVILES

Puigcerdá, 3

MADRID

**ESLAVA**

**JOYERIA DE MODA**

Compra-venta, cambio, peritage y tasación  
de toda clase de alhajas, oro, plata, platino  
y piedras preciosas

**Clavel, 2. -- MADRID**



# «Aguas y Baños de Belascoain»

SOCIEDAD ANÓNIMA

PEDIDOS AL DOMICILIO SOCIAL: Calle de San Ignacio, 12  
PAMPLONA.—Clave A B C 5.<sup>a</sup> edición

## “BELASCOAIN”

Aguas clorurado-sódicas bicar-  
bonatadas, nitrogenadas, va-  
riedad litínicas

### MARAVILLOSAS

y de extraordinarios efectos pa-  
ra la curación radical de las en-  
fermedades de las

VIAS URINARIAS, MAL DE  
PIEDRA O ARENILLAS, CA-  
TARRO VEXICAL, GOTA,  
DIABETES-SACARINA, CÓ-  
LICOS NEFRÍTICOS, ETC.

## “BURLADA”

Aguas minerales bicarbonata-  
das sódicas-yoduradas

### LA REINA DE LAS AGUAS DE MESA

Premiadas en todas las expo-  
siciones que se han presentado  
y en la Universidad de París  
de 1900

### CON MEDALLA DE PLATA

Eficazmente recomendadas por  
las eminencias médicas, para la  
curación de todas las afecciones  
del ESTÓMAGO

EXPORTACIÓN A TODOS LOS PAÍSES DEL MUNDO

REGINA.—LEMUS, 7 y 9

Ayuntamiento de Madrid