

SEXUALIDAD

Año V - Núm. 139

Precio: 25 céntimos

15 Enero 1928

DE MADRID



Ayuntamiento de Madrid

HOTEL FLORIDA
MADRID



Hotel Florida Madrid

Doscientas habitaciones,
todo confort e higiene

El mejor situado y más
económico de los hoteles
modernos

Plaza del Callao
(GRAN VIA)

ANTONIO ARDID

NEUMÁTICOS Y ACCESORIOS PARA AUTOMÓVILES



Génova, 4 - MADRID

SEXUALIDAD

REVISTA ILUSTRADA DE HIGIENE SOCIAL

El fin que nos proponemos es la preservación de las enfermedades evitables y el desarrollo de la educación física y moral como salvación a nuestra juventud

Número corriente: 25 cénts. SE PUBLICA LOS DOMINGOS Número atrasado: una peseta

Redacción y Administración:
ALCALÁ, 53 - MADRID
Teléfono 13371

DIRECTOR
Dr. Navarro Fernández

Precios de suscripción:
Trimestre..... 3 pesetas
Semestre..... 6 —
Año..... 10 —

Atributos sexuales

La atracción por el sexo contrario parece que no es admisible con tanta nobleza y refinamiento en la edad moderna, en que el hombre es más sutil y delicado para amar, en contraposición con el hombre primitivo.

Parece que el amor también ha tenido diferentes etapas a través de la civilización. Sus diferentes modalidades estriban en un accidente físico, en la hiperestesia de los sentidos o en el suplicio de la imaginación calenturienta por la ilusión o la alucinación. Para nosotros en esta gama seriada se abarca todo el amor, pero de hondas diferencias.

La santa Biblia nos da ejemplos del primero. Jehová forma el Edén donde Adán y Eva, inocentes y sin las pudibundeces de su casta desnudez, plácidamente comían y saboreaban las esencias fructíferas de todos los árboles. Sólo uno «en el día que de él comiereis serán abiertos vuestros ojos, y seréis como dioses sabiendo el bien y el mal; y vió la mujer que el árbol era bueno para comer y que era deseable a los

ojos; y el árbol de codicia para entender; y tomó del fruto y dió también a su marido; y comió con ella». Y esta simbólica unión dió origen a la humanidad, y por castigo saborear la muerte por cansancio o por hastío, puesto que por la astuta serpiente en el moderno Edén no existe el Paraíso, sino sosteniendo el hogar con el sudor de la frente. Y lo que para aquella unión libre, primitiva, fué un puro accidente físico, para la humanidad civilizada es un suplicio económico. Y fué dispuesto que la serpiente suministrase a su modo el infortunio del matrimonio primitivo. Y la mujer, sin dar muestra alguna de arrepentimiento, sólo dijo: «La serpiente me engañó y comí.» (Génesis, cap. III.)

Desde entonces la ternura de la mirada, el estremecimiento de la caricia, el hervor del deseo, la angustia de la duda, el tormento de los celos y el deleite del amor son los incitadores atributos sexuales.

DR. NAVARRO FERNÁNDEZ.

Ayuntamiento de Madrid

HIGIENE SOCIAL

APUNTE

Ya sé por adelantado, queridos lectores, que nada de lo que voy a exponeros hoy os es desconocido. Mas en la ruda lucha por la existencia, que todos sostenemos, es conveniente oigamos lo más frecuentemente posible la voz de nuestra conciencia, que nos hará ver los beneficios que reporta el aprecio de la cantidad y calidad, de las facultades del hombre, primeramente para nosotros mismos, y por ende a la sociedad humana.

Vamos a hacer una ligera definición de lo que es el carácter. Este representa «el conjunto de circunstancias que distinguen los hombres y las cosas entre sí». El carácter es el troquel en el que debe vaciarse la maravillosa aleación constituida por el amor al deber, el culto a la verdad y la moralidad de costumbres.

La observancia de estos tres preceptos reporta para cada hombre el respeto de la sociedad de la que es un miembro, abriéndole asimismo las puertas de todas las instituciones culturales. Por lo tanto, una reunión de todos estos hombres de significado carácter y firme voluntad, determinan, como dice Emerson, «la conciencia de la sociedad a que pertenecen»; es decir, que constituyen el centro focal que con el carácter de mentor o guía, rige los destinos de cada Estado.

El carácter asegura el respeto de las multitudes, porque el ejemplo de la superioridad moral provoca una sumisión absoluta ante una potencia, y asimismo una imitación altamente provechosa, ya que, aunque la mayoría de los citados imitadores ejecutan actos por verdadera rutina, suele ocurrir que al cristalizar en su corazón aquellas acciones, den un fruto original que haga arraigar en la esencia de su alma la semilla del carácter.

Este es asimismo la fuerza motriz del corazón, porque los propósitos suelen estar inspirados en sentimientos y afectos cuyo cumplimiento y desaparición corresponde a la fuerza inextinguible de la voluntad. El carácter puede ser asimismo la base del talento, ya que la constancia y la tenacidad en el estudio y el trabajo, dan por resultado uno de los mejores frutos de la inteligencia, si bien no tiene la suficiente potencia creadora para hacer surgir el genio, ya que éste es como la llamita inspiradora de la divinidad, cuya administración está a cargo de ésta. Pero aún en el mismo genio es de gran importancia la existencia de un carácter para conservar en toda su magnitud la fuerza de la inspiración y no atrofiar las facultades de la inteligencia por falta de consistencia en los propósitos.

El hombre tiene un radio de acción para su desenvolvimiento; mas dentro del reducido círculo de sus medios puede llevar a cabo una de las más gran-

Higiene
íntima



Tubo de 18 tabletas, una peseta

Ayuntamiento de Madrid

des obras en beneficio de la Humanidad, cumpliendo sus deberes, que le reportarán la estabilidad de su posición social, material y moral. Por lo tanto, sus deberes más ínfimos, cumplidos, sus virtudes más mínimas, bien ejecutadas, son los cimientos del edificio espiritual del carácter, que ha de ir elaborándose con lentitud, pero con seguridad, ya que cada acto, irreprochable, y cada deber, genuinamente interpretado, constituirán una nueva piedra que añadir al que pudiéramos llamar «templo de la constancia».

HILDEGART.

Regeneración Humana

(Continuación.)

Toda unión, para aspirar a reproducirse, ha de reunir garantías eugénicas que aseguren un producto sano y bien constituido: carecer de taras hereditarias en su presente y en su pasado genealógico. Tener buena salud. Practicar una vida higiénica, sin excesos ni dilapidaciones de su cuantía vital.

El ideal eugénico, desde el punto de vista del vigor de la raza, sería la creación de un matriarcado de selección, efectuando por padres también seleccionados.

Esto que hoy aun constituye una herejía, pues choca con múltiples prejuicios, entre ellos con el celoso derecho de propiedad sexual de la hembra, acaso no lo sea en el futuro, cuando el bien de la descendencia *sea colocado* por encima de todo.

La *Maternología* nos muestra los cuidados que la madre requiere para llevar a feliz término su embarazo. Se confunde con la Puericultura intrauterina o cuidados que precisa el embrión hasta convertirse en niño. En la actualidad, dándose el hecho infamante de una madre que ha de estrujar sus músculos en trabajo de bestia para subsistir, todas las iniciativas maternológicas se reducen a disposiciones para velar por la madre trabajadora, con un risible subsidio y unos indispensables días de descanso.

Las enfermedades que pueden interrumpir el embarazo, son: los sífilis, la diabetes, las enfermedades del riñón y el paludismo.

Las que pueden comprometer la vida de la madre: la eclampsia, los vómitos incoercibles o un embarazo anormal (extrauterino, placenta previa, etc.).

Las estrecheces pélvicas, que impiden la salida del feto, deben ser conocidas con antelación, a fin de evitar el embarazo, o una vez producido anticipar el parto. Ya suele denunciarlas la estrechez del esqueleto.

(Continuará.)

LABORATORIOS ANDRÓMACO
PLAZA CENTRAL DEL TIBIDABO, 2



Tónico SALVE

*El más poderoso reconstituyente
del sistema nervioso siendo al
mismo tiempo un remedio ideal
para combatir la anorexia*

FÓRMULA.—Cada 10 gramos de TÓNICO SALVE contienen: Sulfato de estricina, 0,002 gramos. Tintura de Alpinia officinarum, 111 gotas; Licor de naranjas Andromaco, 1 gramo. — El TÓNICO SALVE debe tomarse inmediatamente antes de las comidas.

Ayuntamiento de Madrid

La horchata de almendras

POR EL DR. S. SANDOVAL AMORÓS.

El problema de la alimentación de los enfermos ha sido siempre motivo de estudio y preocupación. Un sin fin de médicos y filósofos han dedicado sus múltiples actividades a resolver satisfactoriamente este capítulo tan interesante de la terapéutica. A la dietoterapia se concede cada día mayor importancia.

Es justo reconocer que una alimentación adecuada, es muchas veces terapéutica suficiente en gran número de procesos morbosos, en que la *vis medicatrix*, con la colaboración de una dieta racional, devuelve al organismo enfermo su perdido equilibrio: la salud.

Sólo quiero con esto encomiar este recurso terapéutico, las dietas, que siempre fueron preocupación importante de los médicos de todos los tiempos, y que hoy vuelven a ocupar sitio preeminente en gran número de procesos morbosos, escalando la cumbre en las afecciones que atacan la integridad funcional u orgánica del aparato digestivo: enfermedades del estómago, intestino y anejos; y en todas aquellas en que se encuentra perturbado el metabolismo, por trastornos acaecidos en el secreto laboratorio celular: en las enfermedades de la nutrición, con las que tan íntimamente se relacionan las enfermedades renales y las endocrinopatías.

Claro es que nosotros, al establecer cánones dietéticos, hemos de tener en cuenta las necesidades y costumbres de nuestro país, donde los naturales se alimentan de aquellos productos que les proporcionan sus campos, sus huertas y sus mares.

No otro es el motivo de la variedad de platos en la mesa de los distintos pueblos, que creó antaño un aspecto más, el gastronómico, que añadir a las diversidades regionales, que presentan los pueblos y habitantes de las diversas comarcas.

Así se explica que el Centro de España tenga en el cocido su plato regional, hecho a base de los riquísimos garbanzos castellanos y las sabrosas carnes de sus razas merinas; que en el Norte abunden en la alimentación los platos de leche y sus derivados; que en la Mancha y Extremadura consuman con exceso las carnes de cerdo; en Levante se coma con abundancia el arroz, cereal base de la sin rival paella; que en las costas sea el pescado el plato obligado en la alimentación ordinaria, y sea comido fresco, guisado de múltiples maneras; y sea seco, en salazón conservado en aceite y escabeche, plato conocido en demasía por los habitantes de estos parajes. Y en las huertas de Murcia y Andalucía, constituyen sus ricas hortalizas la base de platos múltiples, ora crudas en forma de esas ensaladas apetitosas, que atemperan los humores

(Continuará).

Poderoso

cicatrizante



Tubo de 18 tabletas, una peseta

Ayuntamiento de Madrid

EL MITIN DEL DOMINGO

CAMPAÑA SANITARIA

EL CAPITÁN GENERAL, BARÓN DE CASA DAVALILLOS, PRESIDE EL MITIN DE HIGIENE SOCIAL

Con la concurrencia acostumbrada, en la que dominaba el elemento militar, constituido por fuerzas de la guarnición, jefes y oficiales, y la Junta directiva del Casino de Clases, se celebró el domingo el anunciado mitin de propaganda de higiene social, presidido por el capitán general, barón de Casa Davalillos.

En primer lugar, el doctor Navarro Fernández hace la presentación de los oradores y expone el ideario de esta cruzada. A continuación ensalza la obra cultural realizada por el doctor Carracido, y dedica un cariñoso recuerdo a las intervenciones durante los actos presididos por él de esta campaña. Enaltece la figura del general Navarro, a quien tanto debe la Patria, sobre todo en aquellos luctuosos días de su cautiverio.

A continuación habla el general Navarro, el cual dice que, a pesar de los deberes ineludibles de su cargo, que le imposibilitan asistir enteramente al mitin, no ha querido dejar de hacerlo, para demostrar la adhesión y simpatía que siente por estos actos de cultura y educación popular. Recuerda su entusiasmo por la educación física, a la cual ha dedicado muchos afanes, y cree en la eficacia de estos actos para la difusión de higiene, base de la perfección de la raza.

El doctor D. Lucio Alvarez trata de la higiene alimenticia, estudiando la doctrina vegetariana.

El doctor García Vicente estudia la fisiología de la voz humana, comparándola con todos los demás instrumentos

musicales; relacionando el estudio de la laringe humana con el timbre y la altura de los sonidos de la escala.

El Sr. Prieto Pazos analiza la higiene pública en las grandes aglomeraciones de hombres, como talleres, fábricas, cárceles y cuarteles, enumerando los diferentes medios culturales, químicos, físicos y sanitarios, para destruir los gérmenes productores de muchas enfermedades totalmente evitables.

El Sr. Romaguera aborda el delito de contagio, pidiendo la implantación en el Código penal de los cometidos contra la salud pública y privada.

El doctor Garrido Lestache continúa la exposición de su doctrina sobre la protección a la infancia, especialmente en las primeras edades del lactante, pidiendo para la lactancia mercenaria la promulgación de una ley que no consienta criar un niño hasta que el del ama haya cumplido seis meses, como única manera de lograr las dos vidas.

La señorita Hildegart continúa hablando de la protección debida a la mujer y el niño.

Don Alberto de Pereda solicita de los Poderes públicos la abolición del matrimonio de aquellos súbditos extranjeros que han contraído matrimonio en España, y que a la terminación de la gran guerra han dejado a las mujeres españolas sin nacionalidad, sin hijos y sin poder contraer nuevas nupcias, mientras algunos de éstos las han contraído en su tierra.

El doctor Navarro Fernández hace el resumen del acto, y aboga por la implantación del delito sanitario.

Literatura

La Deseada imposible

Es desdeñosa, fría, angelical,
altiva, hermética; si en algo piensa,
parece encarnación vívida, intensa,
de todo absurdo prejuicio ancestral.

En mi silencio grave y pasional
se oculta mi pasión ardiente, densa,
y es la obsesión de mi locura inmensa,
la Imposible, la Amada, la Ideal.

Es más grande mi amor a esa mujer
cuanto más imposible es su querer.
Y es la Imposible, la por siempre Amada
una quimera real e indefinible;
siendo por imposible Deseada,
tal vez por deseada es Imposible.

E. GÓMEZ SEBASTIÁN

La fuente dormida

La fuente ha enmudecido.
La fuente ha suspendido
su charla gorgorina.
Su surtidor no dice
los versos misteriosos
que en la copa de mármol
en hilos caprichosos
vertía cantarina.

La fuente está dormida;
está soñando amores.
La fuente tiene un sueño
de aromas y colores,
que arrullan con su canto
los dulces ruisenores.

Se agita levemente
en su sueño dorado
al contacto del beso
que le da el viento errante,
y en su estremecimiento

a la noche serena
da su cuerpo de plata
destellos de diamante.

¡Qué feliz es la fuente
con su sueño de amores,
que arrullan con su canto
dulce, los ruisenores!

¡Cómo ríe en su sueño
su quietud placentera,
creyendo que la envuelve
entre aromas y flores
la gentil Primavera!

PEDRO GARCÍA DEL PINO

FIEBRE

Yo he sentido en mis horas de fiebre,
cómo cantan los niños de cielo,
y he sentido, también, que en la tierra,
con la azada, mi lecho han abierto.

Pero nunca sentí que a mi lado
—aun llamando incesante mi pecho—,
te acercaras a ver si sufría
para dar nueva vida a mi cuerpo.

Yo he sentido en mis horas de fiebre,
cómo lloran las ondas del viento,
y he sentido a mi madre llorando
junto al triste ataúd de mi lecho.

Pero nunca sentí que a mi lado
—aun llamando incansable mi pecho—,
te acercaras a ver si moría
y en un beso me dieras tu aliento.

Yo he sentido en mis horas de fiebre,
de la vida, los pocos momentos,
y he sentido, también, que a mi lado
te trajeron mis frases y ruegos.

Pero nunca sentí—aún tan cerca—
de tus labios la llama de un beso,
ni tampoco sentí que llorases,
aun sabiendo que pronto me muero.

JULIO CONTRERAS

Educación sexual femenina

Por el Profesor S. RECASENS.—MADRID

Es este problema tan extenso y abarca una complejidad tal, de asuntos, que sería pretensión vana querer dar en un artículo ni siquiera un esbozo de lo que ello significa. Son tantos los factores que modifican de manera tan radical la línea de conducta que se puede seguir al tratar de la pedagogía sexual, que no hay posibilidad de ajustar a normas fijas la técnica que requiere un tan intrincado asunto. Desde hace mucho tiempo, el problema de la educación sexual interesa a todos los pedagogos, y por lo mismo que están íntimamente ligados los conceptos fisiobiológicos con los psíquicos, es por lo que frecuentemente es el médico consultado sobre la línea de conducta a seguir, ya que los límites entre lo fisiológico y lo patológico, son con gran frecuencia borrosos y, por lo tanto, difíciles de precisar.

No es sólo la cuestión de edad la que hace variar considerablemente el problema educativo, sino también la posición social, el género de vida, la alimentación, el clima, y, en general, las condiciones especiales que por filogenia pueda tener la niña.

Los estigmas de herencia, principalmente en lo que se refiere a las toxicosis, alcohol, tabaco, morfina, cocaína, etc., se transmiten a los hijos, como fenómenos de degeneración, así como también las que presentan los hijos de epilépticos, neurasténicos y locos, y ello complica de manera considerable el problema educativo, ya que si bien ésta influye de una manera muy directa sobre el desarrollo ontogénico del instinto sexual, tiene una acción muy limitada en lo que se refiere a estigmas filogénicos, en algunos de los

cuales los resultados educativos son completamente nulos.

Los caracteres filogénicos recientes, son modificables por la educación, pudiéndose llegar en algunos casos incluso a su desaparición y a impedir que más adelante puedan ser transmitidos a generaciones sucesivas, no así las taras hereditarias antiguas que conducen frecuentemente a perturbaciones muy grandes del instinto sexual, como son el sadismo, masoquismo, inversión, etcétera.

Antes de abordar el problema pedagógico, es preciso que hagamos una incursión por el terreno de lo biológico, ocupándonos del instinto sexual. Se ha dicho que en la niña el instinto sexual no aparecía hasta la edad de la pubertad en condiciones normales, que la precocidad era un estado patológico, poniéndole al lado de la perversión. En frente de esta opinión, hay la que supone que el instinto sexual se manifiesta de una manera normal en los primeros tiempos de la vida, suponiendo Freud que en el acto de mamar el niño, existe ya el rudimento del instinto de la sexualidad. Fijándonos en el estado anatomo-fisiológico de la niña recién nacida, debemos hacer notar que no es un hecho cierto la afirmación que hasta la edad de la pubertad no entra el ovario en período de actividad. Hemos practicado nosotros numerosas investigaciones sobre el estado de los ovarios en niñas recién nacidas y en todas ellas encontramos al lado de una cantidad verdaderamente considerable de folículos primordiales, algunos en pleno período de crecimiento y otros en estado de degeneración. El ovario recibe un impulso funcional en el momento de

venir la niña al mundo, actividad fisiológica que se manifiesta ostensiblemente en un siete u ocho por ciento de casos, con la aparición en los genitales externos, de algunas manchas de sangre que representan el esbozo de una menstruación. Es cierto que los ovisacos en esa época no llegan nunca a madurez completa, y, por tanto, los folículos desarrollados no llegan a romperse, no formándose, en consecuencia, los cuerpos amarillos de la menstruación, experimentando sólo un proceso de disgregación y de lisis, que les hace desaparecer sin que ninguno llegue a la madurez, hasta tanto que la niña entra en el período de la pubertad: pero este proceso de desarrollo incompleto de los folículos hace suponer que en el ovario se producen hormonas, que si no llegan a tener en estado normal las propiedades fisiológicas determinantes del instinto sexual, son tal vez las que marcan la diferencia de carácter que separa la psicología femenina de la del niño, que se traduce por cierto grado de coquetería infantil, por su afán de jugar con muñecas, viéndose en muchas niñas a la mujercita que debe ser en el día de mañana.

Entre los tres y los seis años, existe la iniciación del instinto sexual: probablemente éste no es más que el resultado de una acción biológica que se produce en los ovarios, que varían forzosamente en unas niñas de otras, según cual sea el grado de actividad en que las condiciones exteriores puedan haber colocado el funcionalismo de este órgano. Admitiendo como un hecho el que el instinto sexual normal puede, a consecuencia de la acción hormonal presentarse con algunas manifestaciones exteriores, lo cierto es que el tipo de la más completa normalidad en la aparición y desarrollo del mismo, comienza con la época de la pubertad.

En la especie humana el instinto sexual se manifiesta de manera muy distinta al que ofrecen las hembras de muchos animales: la periodicidad que

establece la época del celo no se encuentra en la mujer civilizada con caracteres tan marcados como en algunas especies animales se manifiesta, pero no dejan de existir diferencias muy notables entre unas y otras épocas de la vida, seguramente relacionados con la función ovárica, cuya manifestación exterior es la menstruación. El que no coincidan el desarrollo folicular con la aparición del período menstrual, es fenómeno que tal vez sirva para explicar las diferencias que existen entre la época del celo de algunos animales en que la hembra solicita al macho, mientras que la mujer, en el período menstrual, más bien lo rehusa; esta relación de tiempo depende seguramente de la distancia que existe entre la época de la ruptura del ovisaco y la aparición del período menstrual. El instinto sexual es una función que ejerce tal dominio sobre todas las demás del organismo, que no puede ser comparada con ninguna. Slowesky decía que era el motor de toda la voluntad, y Balakwai le llamaba el fuego central de la vida humana. No hay ninguna función que domine de tal manera todo el funcionalismo general como el instinto sexual. En todas las funciones del organismo, el comer, el beber, moverse, la exigencia es más o menos imperiosa; en la del sexualismo es verdaderamente dominante, sólo la educación, acompañada de una higiene de la voluntad y de las condiciones higiénicas más rigurosas, puede dominar en cierta medida el impulso por este instinto determinado.

El erotismo resultante del instinto sexual puede ser aumentado, disminuido o pervertido por las condiciones exteriores en que la niña se halla colocada. El pedagogo debe, ante todo, apreciar cuáles son las condiciones filogénicas que pueden sufrir una modificación con el trabajo, reconociendo asimismo las que, siendo de esta naturaleza incorregibles, han de conducir a separar a la niña de ellas poseedora de

las demás discípulas, para evitar el contagio altamente perjudicial, no ya sólo por las que presentan alguna tara hereditaria, sino aún para las que se hallan completamente libres de ellas.

El instinto sexual, que aparece muy tempranamente en algunas niñas, puede revestir unos caracteres patológicos de influencia altamente perniciosa para las niñas de su edad, que se hallan en relación constante con ellas. Si considerara propio de este lugar hacer una campaña en contra de los internados, en los que a gran número de niñas de diferentes edades y condiciones las permiten vivir en constante contacto, sin que las maestras estudien las condiciones psíquicas de las niñas, no podría por menos de romper lanzas en contra de ellos; no he concebido nunca que el problema educativo de las niñas, salvo condiciones excepcionales, cuales son la incompatibilidad de caracteres de los padres, la orfandad o la necesidad de ausentarse, se confíe a personas distintas de la madre, que es la única que en todo el problema sexual puede, con talento, informar a la niña, no sólo del fisiologismo, sino de los peligros de la patología del mismo; pero hablar de ellos nos llevaría demasiado lejos; son tantos y tantos los intereses creados, son tantas las comodidades que para algunas madres representa no tenerse que ocupar de sus hijas nada más que una vez o dos al mes, en las visitas dominicales o en el pago de la cuota mensual, que tal vez promovería protestas si en una conferencia de límites tan reducidos como esta, planteara un problema de esta profundidad y de tanto interés, como el que tiene en nuestra sociedad actual.

Hemos dicho que si bien consideramos la pubertad como la época de la aparición plena del instinto sexual, creemos asimismo con Moll, Weissemberg, Jessner, que muchas manifestaciones del mismo se presentan en épocas muy tempranas, que pueden conducir por faltas imputables a los medios

exteriores al desarrollo precoz, a su exageración y a las perversiones.

No hay duda alguna que la lectura de novelas de tipo más o menos erótico, la vista de películas en las que la base fundamental son los problemas amorosos, con los besos kilométricos por su duración, la asistencia a representaciones teatrales en que la trama principal gira sobre el problema amoroso, pueden conducir a un despertar prematuro del instinto sexual, que no estando el organismo en un todo preparado para ello, puede ser causa de perversiones del mismo.

La vagancia, las conversaciones entre amigas de edad algo mayor, conducen asimismo a una actividad del instinto sexual, y cuando alguna de estas amistades, por estar afectas de taras hereditarias o adquiridas, busca el placer de unirse a las neófitas, constituye ello un peligro, no ya del desarrollo prematuro, sino de perversiones de una función, que quedando en el estado normal, es el que asegura la perpetuidad de la especie y que desarrollado en época prematura con exageración o perversión, lleva con frecuencia lamentable al vicio solitario, con todas las consecuencias graves que al mismo acompañan.

El instinto sexual pervertido no necesita en muchas ocasiones manipulación alguna; así como el recuerdo de un manjar apetitoso hace acudir la saliva a la boca, el recuerdo del perfume de una flor satisface psíquicamente el olfato, se puede con la imaginación llegar a la perversión del sexualismo con graves perjuicios de la salud, ya que ello conduce en muchas ocasiones a estados neurasténicos, y aún a la locura, por la facilidad con que se puede entregar una niña al deliquio erótico sin necesidad de la soledad, que es precisa para poner en práctica el llamado vicio solitario. Es preciso que esos problemas que atañen al instinto sexual sean desarrollados en un sentido pedagógico tal, que sin llegarse a enterar

la niña de lo que ello representa, se imponga de los peligros que para su salud tiene el entregarse a prácticas que puedan despertarla prematuramente y aun pervertirla. No es tarea pedagógica fácil informar de estos problemas a las niñas, sin que ello represente un peligro para despertarla; pero no hay duda que pueden irse informando, según el talento de quien la enseñe, de manera que, en conjunto, sea todo benéfico.

A propósito de ello recuerdo unos libros publicados por la americana Mari Wood, titulados: «Lo que debe saber la niña» y «Lo que debe saber la joven», en que están desarrollados allí estos problemas de tal manera, que se puede permitir su lectura a toda niña, sin temor de que puedan, los asuntos allí tratados, despertar el instinto sexual.

Otro de los problemas que en cuestión de educación sexual femenina hay que tocar, es la conveniencia o perjuicio que puede irrogarse con la coeducación de niños y niñas al propio tiempo. Ha sido este durante mucho tiempo un fantasma que ha asustado a muchos pedagogos por el temor que la vida en común de niños y niñas pudiera despertar en ambos sensaciones eróticas, que llevadas a un extremo exagerado, pudieran llegar a constituir causa de verdadera perversión sexual. En los primeros años de la vida, en las clases de párvulos no ha habido nunca inconveniente en que niños y niñas se educasen conjuntamente, pero a partir de la edad de cinco o seis años se ha considerado durante mucho tiempo como un peligro muy grande lo de la coeducación. De los países del Norte de Europa y de Suiza vino la demostración contraria a esta suposición, que marcaba como graves inconvenientes el que en la primera y segunda enseñanza pudieran convivir en los mismos colegios y en las mismas clases niños de ambos sexos.

En las escuelas superiores hemos

visto cómo de día en día ha ido aumentando el número de alumnas, que en convivencia educativa e instructiva con los alumnos, han llegado a finalizar su carrera, sin perjuicio espiritual ni moral para unos y otras. Partiendo de la base falsa de considerar a los niños con iguales pensamientos y deseos que los que tiene el adulto, podría la coeducación resultar perjudicial, pero como quiera que los niños piensan como niños y no como piensan los adultos, lo que para un adulto pudiera parecerles un motivo de excitación de la sexualidad, resulta completamente indiferente para un niño de pocos años. Es un hecho comprobado todos los días, que el hábito disminuye de tal manera la excitación sensual, que llega hasta su desaparición completa en muchas ocasiones.

Los niños que visitan los Museos con frecuencia y desde la edad temprana, no ven en las grandes esculturas del desnudo total, motivo ninguno de excitación; admíranlas con completa indiferencia sexual, y así la Venus de Milo, como la Médicis, como los desnudos de Tiziano y Rubéns, no causan en ellos más impresión que la de cualquier otra obra de arte; si las primeras visitas a los Museos se hacen cuando el niño es algo crecido y se le ha ocultado como cosa pecaminosa el desnudo, visita los Museos sintiendo que la pública hoja de parra no desaparezca de muchas estatuas, porque le impiden, no el conocer el arte total de la figura, sino un órgano en el que él no ve más que el atributo máximo de la sexualidad. El hábito de ver las bailarinas con tonelete, no determina erotismo de ninguna especie a los que asisten a sus representaciones, y, en cambio, cuando allá en mi juventud se hizo de moda el baile llamado *mabille* o *cancán*, en el que las bailarinas apenas si dejaban vislumbrar entre una cantidad considerable de encajes un pequeño trozo de pantorrilla, producía en los espectadores los gritos roncós de la bestia eró-

Página femenina

El proceso de la enseñanza

En tanto el plan de enseñanza se relaciona con el tiempo total que generalmente abarca la instrucción en la vida del escolar, el proceso de la misma tiene que atender sólo a un fragmento, que no sea tan largo, que, antes de llegar al fin, empiece a debilitarse ya en la memoria el recuerdo del principio. A este fragmento lo llama Ziller «una unidad metódica» y Rein la define con el mismo sentido que Ziller, como un «miembro orgánico en las series de las materias de enseñanza que contiene una parte completa de las ideas que hay que comunicar al alumno».

El plan de enseñanza tiene que determinar las materias; sirve, pues, para la educación *material*; pero el proceso, que no tiene que dar sólo la materia, sino también el camino para la adquisición de la ciencia, contribuye a la educación completa. El alumno debe llegar a ser activo, intelectualmente espontáneo, creciendo su espíritu sin ayuda, en este período de la segunda infancia, del profesor. Hay que habituarle, pues, a adquirir la ciencia mediante un propio proceso mental. Por esto en la Historia de la Pedagogía no se habla de ese proceso hasta que no se reconoce como principio la *espontaneidad* del educando, lo que no acontece en la antigüedad, ni en la Edad Media, ni en el antiguo humanismo, ni en Ratke, para quien el alumno era pasivo. Sólo Comenio, que fué el primero que defendió la libre iniciativa del alumno, indicó ciertos grados en el proceso de la enseñanza, a saber: comprender, recordar y practicar. Según su método, todo debe expresarse primeramente de un modo objetivo y des-

pues por imágenes. Compara la idea a la raíz de un árbol, la memoria al tronco y la práctica a las flores y los frutos. Dice que el profesor «debe estudiar todos los caminos para despertar la inteligencia del niño y emplearla convenientemente».

La mera memoria ya no es esencial como lo era en la Edad Media. Rousseau da dos reglas evidentes: «Disponer al educando para una percepción exacta de las cosas e indicarle el camino para el descubrimiento de la verdad.» Finalmente, Pestalozzi determina una cadena de cuatro medios para la enseñanza de los conocimientos: intuición, nomenclatura, descripción, explicación o «aclaramiento»; es decir, formación de conceptos claros que oponen siempre a las «intuiciones oscuras» como fin de la enseñanza.

Los conceptos de estos grandes maestros están dentro de las bases de enseñanza, en la que hay que atender principalmente a la naturaleza moral y física del alumno, con el fin de poder inculcarle claramente todo aquello que debe saber al llegar a su mayor edad. Formando con ello los verdaderos hombres, que preparados convenientemente, serán la muralla de la patria, la defensa del porvenir y el orgullo de la raza.

CARMEN MORENO Y DÍAZ-PRIETO.

Esta Revista de divulgación científica-artística y literaria, se complace en ofrecer su columnas a todos los noveles, cuyos trabajos serán publicados siempre que tengan los suficientes méritos para ello, puesto que nuestro afán es descubrir todos los valores reales, tanto por medio de nuestra Revista como por la tribuna en nuestro mitin dominical



TEATROS

La escena en una mesa cualquiera, instalada en un rincón cualquiera, de un bar cualquiera. Apurando sendas tazas de café, D. Venancio y D. Senén.

—Salud y ventura, mi invisible amigo.

—Idem de ídem, simpático conciudadano.

—¿Se encuentra usted dispuesto a relatarme cosas?

—¡Cómo no! Verá. El general Franco estudia concienzudamente un nuevo y gigantesco *raid*... Consuelo Portela piensa dedicarse al claustro... Mi sastre ha jurado no molestarme más...

—Le advierto que por ese camino dentro de diez minutos se ha interrumpido la circulación.

—Por qué?

—Por la aglomeración de público para ver su cabeza en gajos como las narajas.

—Entonces dejo defraudado al respetable y me limito a contestar.

—Mejor será. ¿Qué hay por Calderón?

—Varias obras..., de albañilería terminadas y un estreno del señor Fernández Ardavín, por la compañía Guerrero-Mendoza.

—¿«Las corsarias»?

—No sea usted ganso: «Via Crucis», que no enajenó, ni mucho menos, al distinguido; tuvo que ponerse de canto para poder pasar.

—¿Qué más?

—En el Infanta Beatriz, Ernesto

Vilches, estrenó «Nopal», aguafuerte mejicano, original de Enrique Uthoff, y tanto para el autor como para los intérpretes hubo muchas y calurosas palmas.

—Hombre, ahora don Ernesto va a mostrarnos otra vez su magnífica creación «Wu-li-chang».

—Nos la ha mostrado ya, señor.

—¿Y en Chueca?

—Enrique Vilches estrenó «El último charlestón», de los señores Navarro y Angulo, que aun cuando fué bien recibida por crítica y público no alcanzará el éxito del primer «charlestón».

—Oiga, ¿es que van a numerar los «charlestones»?

—Tal vez. «El hombre del lápiz», que se estrenó en el mismo teatro, original de Navarro solo, no gustó tanto como la anterior.

—Dígame. ¿No será ese señor el que se pone en la calle Alcalá con el lápiz ametralladora?

—Sí, señor, el mismo, pero con patatas.

—¿En Maravillas?

—Pues que como era muy mala la noche y no salía nadie de su casa, la han convertido en una «Noche azul»... y estrellada.

—«Pa» mí que va a ser la «noche negra».

—No le digo más que vaya a Price a ver al quiromante Tassani, para que le diga, con seguridad, el día que se va

usted a morir, porque son de alivio los chistecitos, mi amigo.

—Gracias por la recomendación, don Venancio.

—De nada mi querido don Senén.

(Mutis por el foro.)

FRANCULIÁ.

* * *

En el Salón María Cristina se celebró el pasado domingo día 6 una velada teatral conque la Congregación de hijas de María, de la parroquia de San Antonio de la Florida, festejó a su Patrona.

Entre las obras puestas en escena, figuraba «El príncipe que todo lo aprendió en los libros», comedia de don Jacinto Benavente, fielmente interpretada por las niñas Adán, Abad, Cabra, Criado, Fernández, Menéndez, Maruri y De la Torre, quienes, en premio de su labor, oyeron muchos aplausos.

En el resto del programa se distinguieron las señoritas Villagrán, Saavedra, Díaz, Heitcmenm, Varea, Escribano, y los señores García y Guindal.

Entre los concurrentes vimos a los ilustres literatos don Adolfo Sánchez Carrere, don Rafael Ortega Lissón y don José Trinchán; el excelente dibujante Sanchidrián, y a los señores marqueses de Chiloeches y Bendaña y vizcondes de San Enríquez.

OCNARF.

**La taberna, la chirlata y el lupanar
deben abolirse.**

- Los Deportes -

Nuestros futuros ases

PEDRO BUENDIA

En el local del Ring Club echamos la vista encima a este púgil «amateur», y como llevamos varios días convertidos en cazadores, más o menos furtivos, nos decidimos a dar la última batida, y sin saludarle siquiera, demostrándole con ello que estamos bien educados, le interrogamos:

—¿Qué tiempo lleva usted boxeando?

En la cara de Buendía aparece una mueca de disgusto, seguramente por haberle interrumpido su entrenamiento, y en sus ojos una chispa de indiferencia. Temerosos de que descargue sobre nosotros su puño, vamos a ponernos de rodillas para pedirle perdón, cuando Gaspar Torres, a quien ustedes ya conocen por haberle citado diferentes veces en esta revista, se coloca entre el púgil y nosotros al tiempo que dice a Buendía:

—Perico: estos señores son los representantes de SEXUALIDAD, que quieren hacerte una interviú.

—¡Ah! Eso es ya ponerse en razón—Y en el rostro del boxeador vimos aparecer el sonriente sol del buendía.

Como ya estamos seguros de que no nos pega, nos decidimos a abordarle:

—¿Qué tiempo lleva usted boxeando?—le interroga mi acompañante José Macía.

—Unos dos años aproximadamente.

== Un ==
antiséptico



Tubo de 18 tabletas, una pesa a

Ayuntamiento de Madrid

Más seguro todavía de que no nos «castiga», le interrogo yo :

—¿En qué trofeos o campeonatos ha tomado parte?

—Solamente en el «Cinturón de Madrid 1927», en el que quedé vencedor de mi peso.

—¿Con qué adversarios ha tenido que desarrollar mayor técnica y energía?

—Con Pérez Reina, al que he vuelto a vencer por puntos el 24 de diciembre del fenecido año.

—¿Cómo se entrena?

—Yo no ejecuto entrenamiento especial, sino que practico el que todos mis compañeros los «amateurs»: correr algunos kilómetros, hacer gimnasia sueca, respiratoria, de estómago, etc., etc.; boxear con mi sombra, con el saco, y hacer guantes con diferentes pesos, ¡ah!, y saltar a la comba, que se me olvidaba.

—¿Qué opinión le merec el Trofeo Guerrero?

—Mire usted: hablando con franqueza, pero rogándole no lo diga, no sea que se moleste *alguien*, voy a decirle que me gusta mucho más que el «Cinturón», tanto por la organización, que no tiene nada que envidiar a otras pruebas, como por la acogida del público, que ha sido excelente: tres sesiones y casi tres llenos; claro que esto se debe al interés que han puesto en su organización los valiosos elementos directivos del Ring Club.

—¿Tiene esperanza de quedar vencedor como en el Cinturón?

—Esa esperanza tengo; pero no sé si me la dejarán realizar, porque hay hay muy buena gente. Madera de boxeador, como solemos decir nosotros.

—¿Con quién es su próximo combate?

—Con Arturo Núñez, del Madrid Puchin Ball.

—¿Cree poderle vencer?

—Es un muchacho muy entrenado y muy fuerte, pero creo poderle vencer.

No queremos atormentarle más y abandonamos a este futuro as: PEDRO BUENDIA.

* * *

BOXEO

Trofeo Guerrero

Hoy domingo día 15 a las once de la mañana, celebrará la cuarta reunión de este importantísimo torneo pugilístico, con arreglo a un programa seleccionado que ha de resultar de los más emocionantes del torneo.

Integran dicho programa los batalladores moscas Martínez-Fernández, que tantas simpatías cuenta entre los aficionados. Los gallos Conde-Cabañas, ambos en excelente forma, librarán un reñido combate cuyo resultado es difícil prever. Calvo, el científico ligero que tantos éxitos está conquistando, habrá de emplear toda su ciencia para contrarrestar la furia y fuerte pegada de Ballesteros, su enemigo en el combate. Los pesos welters Rico-Manzanedo, fuertes los dos y de gran combatividad, es de esperar que realicen una disputadísima pelea, y por último, Buendía, el favorito de este torneo, vencedor del Cinturón de Madrid, tendrá que emplearse a fondo frente al fortísimo peso medio Muñoz en un combate que reunirá el máximo de emoción. Además de estos notables combates, figuran en programa otros cinco más que han de

Banco Hipotecario de España

Paseo de Recoletos, 12
MADRID

Préstamos hipotecarios de cinco a cincuenta años.—Préstamos hipotecarios a corto plazo para construcción de edificios.—Emisión de Cédulas hipotecarias en representación de los préstamos a largo plazo.—Pignoración de sus Cédulas y de fondos públicos.—Cuentas corrientes

hacer seguramente congregar en Price a todos los aficionados madrileños, que guardarán de esta interesantísima reunión muy grato recuerdo. A pesar de darse diez combates, rigen los mismos precios de costumbre.

* * *

Los resultados de la tercera reunión correspondiente al *Trofeo Guerrero*, organizado por el Ring Club, fueron los siguientes :

1.º Cardenal vence a Moya (moscas) a los puntos.

2.º Olmeda a Falagán (gallos) por abandono en el cuarto asalto.

3.º García Braña a Medina (plumas) por puntos.

4.º Jordá a Esteban (ligeros) por K. O. en el primer round.

5.º González a Burgos (moscas) por puntos.

6.º Zorrilla a Pablos (medios) por descalificación por fingir K. O.

7.º De la Cruz a Martínez (wel-
ters) por descalificación por golpe prohibido.

8.º Calvo a Sánchez, reto (ligeros) por abandono en el cuarto asalto.

El público, cada vez más numeroso, aplaudió grandemente a los contendientes, en especial a García Braña y Medina, que hicieron un combate digno de unos «campeones».

C. FRANCO CASTILLO

* * *

FOOT-BALL

El Racing vence por 2 a 0 al Unión

La Unión ha salido hoy decidida a vencer y ha jugado muchísimo, hasta tal punto que ha hecho peligrar muchas veces la meta roji-negra, a pesar de la fuerte presión que éstos ejercieron en las líneas unionistas. No obstante terminó el primer tiempo a cero.

El segundo empieza cambiando la alineación los del Racing, pero siguiendo el juego lo mismo, por lo que la faz de los espectadores mostró una mueca de interés, que casi al finalizar se ve transformada en otra de agrado o malhumor, según el bando, por recoger Ateca la pelota, cruzarla muy bien y desviarla hacia la red, no pudiendo hacer nada Vidal por estar tapado por los defensas.

Los de la Unión decaen y los chamberileros aprietan.

Fuertes centra y Marín recoge y tira, marcando el segundo tanto, y terminando, a los pocos momentos, el encuentro sin nada más notable que reseñar.

Los equipos se formaron así :

Racing Club.—Loces ; Castilla, Calvo ; Moreno, Reverter, Ateca ; Marín, Valderrama, Palacios, Navarro y Fuertes.

Unión Sporting.—Vidal ; Flores, Zugázaga ; Joaquín, Ayanz, Mori ; Mejías, Pastrana, Sloker, Basilio y Victorio.

J. MACÍA RODRÍGUEZ.

Se venden colecciones completas

hasta el 26 de Diciembre de 1926

84 números, 25 pesetas

Ayuntamiento de Madrid



FABRICACIÓN NACIONAL DE BUJIAS ININGRASABLES

SUERO DE QUIÑONES, 45

J.Q.P.

(PROSPERIDAD)

Depósito: Victoria, 7 - MADRID

Ungüento MORRITH

Unico que estirpa Callos y Verrugas,
Durezas y Ojos de Gallo

1,25 TARRO

FARMACIA CENTRAL

PUEBLA, 11 - MADRID

Gran Laboratorio para despacho de fórmulas, empleando en la confección de las mismas productos químicamente puros de las mejores marcas

Laboratorios Ibero - Americanos «PUY»

AGENCIA DE MADRID: ALCALÁ, 108, PRAL. - TELÉF. 53444

Opoterapia «Puy».—Sueroterapia «Puy».—Carne vegetal «Puy»,
alimento completo.—Vitamínico «Puy».—Vacunoterapia «Puy».—
Suero antifímico «Puy».—Genitonal, cura la impotencia.—Luesan
«Puy», el mejor antisifilítico a base de bismuto

Sanatorio de la sífilis de la piel y de la orina

Fuensanta de Asturias

Estación de los Ferrocarriles económicos

Carretera de Oviedo a Santander

Consultación de las enfermedades
sexuales y derivadas

**Informes a D. José Marcos, en el mismo
Fuensanta (Oviedo)**

Ornamentación. - Arte decorativo. - Imitación. - Arte antiguo y moderno.
Salones de época y de restauración de techos, parquets y portadas. - Tra-
bajos de imitación sobre madera, cristal, mármoles y esmaltes

ANTONIO CASTAN SEVIGNE

CAMPOAMOR, 20

ANALISIS CLINICOS

Reacción Wasserman para el diagnóstico de la sífilis. Análisis de la orina.
Microbiología. Vacunas y sueros.—ALCALA, 53, 2.º

Ayuntamiento de Madrid

Tres productos ideales

PARA UN MÉTODO COMPLETO DE ALIMENTACIÓN INFANTIL

1

Leche Condensada "LA LECHERA"

el mejor sustituto del pecho materno, garantizada sin desnatar, fácil e integralmente asimilable, con todas las vitaminas de la leche fresca, sin ninguno de sus peligros e inconvenientes.



2

Harina Lacteada "NESTLÉ"

alimento completo combinando científicamente el valor nutritivo del bizcocho de trigo candéal malteado, leche fresca y azúcar, para niños de todas las edades.



3

Harina MILO (sin leche) en los desarreglos gastro-intestinales



Citando el nombre de esta publicación se remitirán muestras y folletos a los Sres. Médicos que lo soliciten de

SOCIEDAD NESTLÉ

Anónima Española de Productos Alimenticios

Vía Layetana, 41 - Barcelona