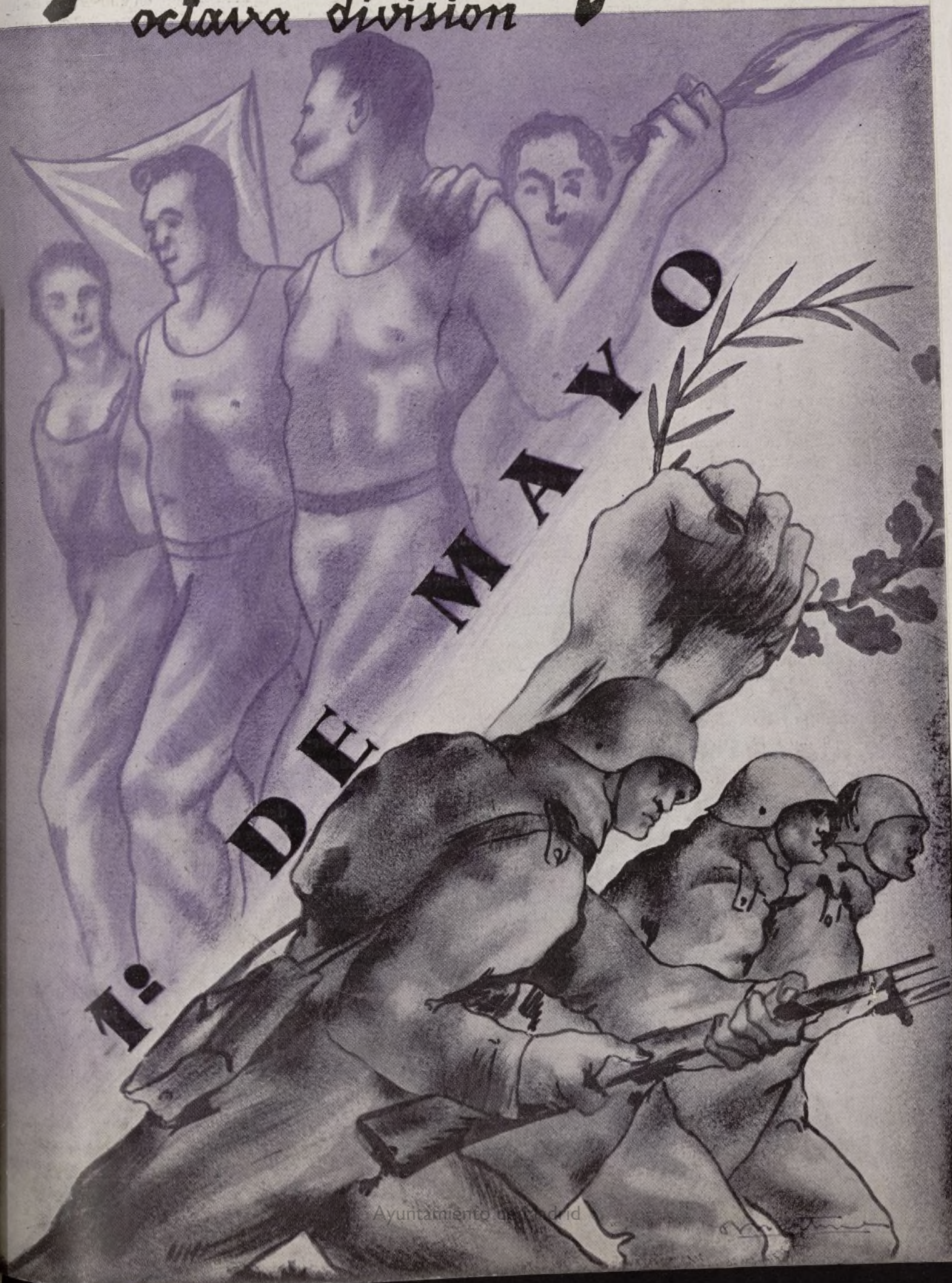


# Ejército ★ regular

octava división







## LANZAMIENTOS

Los lanzamientos es una parte integrante de la cultura física y es la base y fundamento del atletismo; la práctica de ellos da al cuerpo agilidad y forma atlética y comunica al músculo la elasticidad necesaria para su perfecto funcionamiento.

Los lanzamientos reconocidos oficialmente en los campeonatos deportivos, son los siguientes:

### Barra española

Es un cilindro de hierro de 0'81 de largo y por 0'04 milímetros de diámetro, en punta de bisel doble por una parte y en cono por la otra. Su peso reglamentario es de 7'57 kilogramos.

Se ejecuta el lanzamiento empujando la barra hasta que quede equilibrada y con la punta de la barra sobre la palma de la mano izquierda, flexionando las piernas y girando la punta de los pies; cuando estos movimientos estén armonizados se lanza la barra, que debe salir rodando sobre la palma de la mano para que adquiera el movimiento de rotación sobre sí misma que facilita el que caiga de punta, que es como vale el tiro.

### Peso

Es una bola de hierro de 7'25 kilogramos de peso.

Este lanzamiento se verifica sos-

teniendo el peso con la mano y dedos extendidos, formando el brazo un ángulo de 45 grados con el cuerpo, que se sostiene con la pierna derecha, medio flexionada, con el brazo izquierdo extendido hacia arriba para guardar el equilibrio; una vez conseguido éste se lanza el peso impulsándolo con todo el cuerpo.

### Disco

Peso en forma de lenteja, de hierro, o de madera dura con canto de hierro de 0,22 de diámetro y con un peso aproximado de 2 kilogramos.

Se lanza apoyándolo sobre la punta de los dedos, colgando el brazo, se da impulso a éste pasándolo al lado opuesto a la altura del hombro, donde se apoya ligeramente en la mano izquierda; desde esta posición se gira el cuerpo rápidamente, dando una vuelta sobre sí mismo, lan-

zando el disco con toda fuerza con el brazo extendido. El disco debe caer de plano.

### Jabalina

Es una caña larga de 2'66 de longitud acabada en un regatón de hierro afilado y de unos 800 gramos de peso.

Se lanza cogiéndola por el centro entre los dedos índice y pulgar apoyándola en la palma de la mano el brazo hacia atrás, de forma que la jabalina se quede pegada al brazo, no debiendo tocar el suelo; se da una pequeña carrera y al final de ella se lanza la jabalina, siendo la punta de hierro la que debe tocar primeramente el suelo.

### Martillo

Bola de hierro de la que parte una cadena de hierro o de cable de acero, en cuya punta existe un asa para su manejo; tiene un peso aproximado de 7'25 kilogramos y una longitud la cadena de 1'22.

Se lanza cogiendo el aparato con el asa y con las piernas abiertas y bien sentadas, girar los brazos por encima de la cabeza y después de dar dos vueltas se suelta el martillo.

Todos estos lanzamientos se efectúan sobre emplazamientos apropiados para cada especialidad.

RECORDMAN.

## PARTIDO DEL 14 DE ABRIL

Con motivo del aniversario de la República, se jugó el día 14 un partido entre el equipo de zapadores del Cuerpo de Ejército y la 48 brigada.

Resultó el partido muy entretenido. La emoción era general; grandes esfuerzos realizados por la 48 para

dominar a sus adversarios, pero la suerte no les fué propicia.

Ambos equipos dieron pruebas de fortaleza; jugaban con dureza, sin descanso; la pelota tan pronto estaba en un lado como en otro; el equipo azul se vió acosado con insistencia, pero no desmayaron; aun después de haberse decidido el juego favorable a sus contrincantes, no cedían en el empeño de conseguir el empate.

Hasta en los últimos momentos el ánimo y temple de los jugadores estaba aún fresco, dispuestos a intentar variar la suerte del juego.

Terminó el partido con el triunfo de los zapadores.

El juego resultó entretenido y ameno para el público, que premió el esfuerzo de ambos equipos con nutridos aplausos.



Ambos equipos ponen todo su entusiasmo en el juego. Véase un momento del mismo



## EDITORIAL

Hoy Primero de Mayo, en los momentos en que sufrimos una de las más feroces ofensivas de los criminales extranjeros que se quieren adueñar de nuestra patria. Hoy que Italia y Alemania, acumulando cantidades inmensas de material de guerra, transportando a España sus mejores fuerzas de choque, quieren robarnos las grandes fábricas, las inmensas riquezas naturales de Cataluña y Levante, debe, en conmemoración de esta fecha, fiesta del proletariado mundial, multiplicarse la decisión de los obreros y de los soldados españoles. No cejando los primeros, por duras que sean las dificultades a vencer, en la tarea de crear una potente industria de guerra, capaz de cubrir por sí sola todas las necesidades de nuestro Ejército y nuestra retaguardia. No cejando los segundos, por violentos que sean los ataques del enemigo, en su convicción de resistir hasta la muerte con tal de no ceder un sólo palmo de tierra española al invasor. Y muy pronto, la consigna de «resistir» la podremos transformar por la de «ofensiva arrolladora en todos los frentes», hasta ver a todos los pueblos, a todas las ciudades de España, libres de la presión oprobiosa de las botas del fascismo italo-germano.

Que hoy Primero de Mayo sea el comienzo de una etapa en la que se intensifique extraordinariamente la campaña de agitación en las filas fascistas. Que los hijos del pueblo sujetos por el látigo al ejército traidor a su patria sienta vibrar su corazón de proletarios.

Que hoy Primero de Mayo no quede un español sin empuñar las armas o los instrumentos de trabajo. Que la ciudad y el campo trabajen a pleno rendimiento, que los soldados no cejen un solo momento de mejorar la fortificación de sus actuales posiciones. Cumplamos con fe esta consigna; tenemos un verdadero Gobierno de guerra capaz de conducirnos por el camino del triunfo, y como nuestro Presidente del Consejo ha dicho, la hora de la victoria no se hará esperar.

### Reunión extraordinaria del Comité regional de la C. N. T.

De la reunión celebrada por el Comité Nacional de la C. N. T. se ha facilitado una nota que dice:

«El secretario informó de su gestión en el Pleno Nacional de Regionales celebrado en Valencia. En aquellas reuniones existió una elevada moral y no ha influido lo más mínimo en el pueblo ni en la retaguardia el circunstancial corte de comunicaciones.

Se acordó luego pedir por los conductos regulares, que el Gobierno inicie una amplia, completa y eficaz política de fortificaciones.

Sobre el primero de mayo se acordó: Que fuera día de trabajo. Que los comités de enlace U. G. T.-C. N. T. organicen visitas de los obreros a los combatientes. Lanzar un manifiesto conjunto de Sindicales y Partidos Obreros. Lograr que ese día sea el del trabajo para la guerra y el fortalecimiento de la unidad.

### El imperialismo japonés confiesa las dificultades de la invasión de China y la falta de entusiasmo del pueblo

Tokio, 24.—El general Matsui ha publicado un artículo en el que hace un llamamiento a la disciplina del pueblo para que éste realice el esfuerzo exigido por la guerra de China.

El articulista recuerda que China tiene una población de cuatrocientos millones, y dice que otras potencias son la causa de las dificultades con que tropieza el Japón.

Se lamenta de que, al volver al Japón, después de seis meses de ausencia, ha encontrado casi desaparecido el entusiasmo de las primeras semanas, originado por el desconocimiento de la importancia del enemigo y por el efecto de las primeras victorias.

Termina diciendo que el menor signo de debilidad podría ser aprovechado por China, con graves consecuencias para el Japón.

## Malgrat tot, vencerem!

Ara que Catalunya està lluitant aferrissadament per no deixar-se prendre les noves llibertats, precisa més que mai que els catalans del front del Centre ens fessim carrec dels moments històrics que estem vivint i de la importància que té per a tots nosaltres el fet que la nostra terra no es vegi envaïda per l'enemic.

Certament, els moments són greus. Afirmar el contrari, fóra falsejar la veritat. Però aquesta gravetat no pressuposa, ni molt menys, de que sigui decisiva per a la nostra causa, sadollada de justícia, d'igualtat i de progrés. Si tots complim amb el nostre deure, podrem superar aquesta situació i molt aviat saborejarem el gust de la victòria. Per a això precisa que els catalans del Centre no perdin la serenitat ni es deixin influenciar per la campanya que ha emprat l'enemic, tendent a produir-los un estat de confusió i desmoralitzador. La nostra fe en la victòria ens fa assegurar que l'aïllament de Catalunya de la resta de l'Espanya lliure ha d'ésser temporal, i que precisament allà on l'enemic cobejava assolir el seu triomf, serà definitivament vençut per les forces de la República.

Els pores, covards i traïdors, aparentan un desmesurat amor envers la nostra terra, intentaran secundar la campanya enemiga i propalaran la idea de que els catalans del front del Centre devem d'anar a defensar Catalunya. Que tothom ho sàpiga: CATALUNYA DISPOSA ACTUALMENT DE LES ENERGIES NECESSARIES PER A VENCER L'INVASOR! Nosaltres, els catalans del Centre, amatents a les ordres del nostre comandament i fermes a desestimar aquella campanya encaminada a desorganitzar i fer vulnerable aquest front. Ni el derrotisme ni la precipitació han d'ésser motius per a fer malograr els esforços i sacrificis que realitzen els nostres germans que, revivint les glòries jornades de juliol, es comporten amb disciplina i abnegació espartanes i impideixen que l'enemic pugui infiltrar-se per terres catalanes.

A desgrat de tots els contratemps, la victòria serà inexorablement nostra. La reclama la nostra condició d'homes lliures, que avans que esclaus preferim mil vegades la mort. L'assegura la justícia que ens assisteix. I l'empara les normes del dret.

**FE EN LA VICTORIA, CATALANS!**

Departament de Propaganda y Premsa del  
LLAR DEL COMBATENT CATALA A  
MADRID

**Ni una vacilación. Resistir es vencer**





Para no quitar un momento de atención a la misión encomendada, un compañero de descanso hace llegar al centinela la voz de nuestro Gobierno

## Por el triunfo

¡Magna comprensión la de estos soldados de la 112! ¡Maravillosa concepción de responsabilidad! Estos son los soldados del pueblo.

Se han formado, primero, en la penuria de un régimen de opresión, y después en los horrores de una guerra civil. Son jóvenes en edad, pero... ¡han sido tan cruelmente tratados por el Destino! Han vivido demasiado la realidad de la vida; por eso son nobles, por eso viven con la afición del más allá. Han dado todo cuanto valen, cuanto son por el mañana de paz que sus reivindicaciones exigen.

Luchan por ellos, pero más bien por sus hijos, por sus mujeres, y por aquellos que sin egoísmos individuales lograron un puesto de honor en el libro de los héroes; libro espiritual, libro de toda abstracción, pero que está concretado en los más honrados sentimientos de los genuinamente españoles. Se ayudan porque se necesitan, porque nos necesitamos todos, porque del funcionamiento de estos elementos anatómicos dependerá la consecución de un organismo social que responda a los esfuerzos de la raza hispana, y que satisfaga la aspiración máxima de ser en el presente y en el futuro símbolo de las democracias Universales.

Corresponsal de la 112

## ¡NO PASARAN!

Llevamos veinte meses de cruel guerra luchando contra el fascio criminal. Cuatro de profesión (contrabandistas) nos quieren aplastar.

Y aunque éstos disponen por su parte de aviones y cañones por demás, sabemos bien todos los luchadores que ellos no pasarán.

Pasará lo que nos está pasando sobre Derecho internacional.

Monstruoso es y pena dá decirlo, pero esta es la verdad.

Que se nos niegue así nuestro derecho, como el burgués al pobre le negaba el pan, ésto podrá pasar, pero el fascismo... éste no pasará.

Que nosotros no somos abisinios y España una colonia no será y que nunca seremos sometidos, lo sabe el animal.

La bestia que tan vilmente asesina mujeres, niños y hombres de alta edad.

Estos, mientras quedemos uno vivo, estos no pasarán.

Animo y a luchar, que la victoria próxima el alba vemos despuntar. Seamos inmortales en la historia con un esfuerzo más.

Y aunque las naciones nos quiten su apoyo por ser perros todos... variado el collar, hagamos honor a la inmortal consigna de ¡No pasarán!...

ANGEL DE LUCAS.  
446 Blón., 1.ª Cpña.

Abril, 1938.

## El pueblo pierde otro gran defensor

El día 15 de abril, víctima de la bestialidad fascista, ha caído nuestro querido camarada el sargento José Yebra Sánchez.

Fiel defensor de los derechos del pueblo, tomó las armas en julio para oponerse a los desmanes fascistas.

Fué hecho prisionero el 13 de agosto del 36 cuando combatía en la sie-



rra. En los momentos difíciles de Madrid (noviembre del 36) consiguió evadirse, con gran riesgo de su vida, para ayudarnos en la heroica defensa de la capital.

Por su comportamiento y capacidad fué ascendido a sargento en este último frente.

Nuestro camarada Yebra cumplió fielmente la consigna de no retirarse de la trinchera más que herido o muerto.

¡Sigamos su ejemplo siendo firmes defensores del pueblo!

Recordemos que a nuestros muertos no les lloramos, les vengamos.

Ayuntamiento de Madrid



Modesto Ramírez, que lo mismo corre una «moto» que en un mulo cuando se trata de llevar un parte urgente

## Con el cabo de motoristas de la 44 Brigada

He aquí, simbolizado en este camarada, uno de los servicios más importantes en la guerra: El del enlace.

Por así considerarlo, nos hemos puesto al habla con el cabo de nuestra Brigada, hombre de simpatía nada común.

Modesto Ramírez es su nombre, haciendo honor al enunciado, no recuerda aquellos primeros momentos de la sublevación en que para defender las libertades patrias hubimos de correr a empuñar las armas. El, como tantos otros miles, fué fiel a la cita...

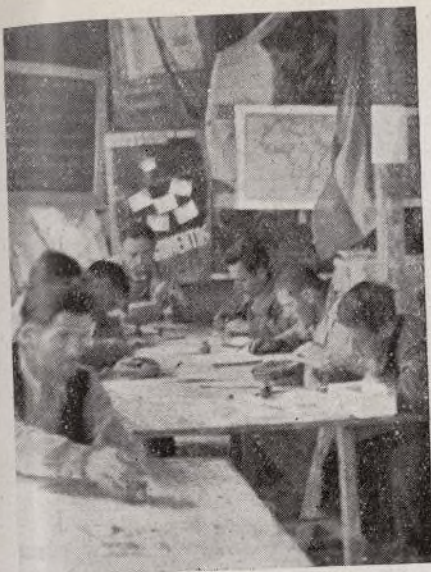
Desde entonces su aportación no ha conocido un paréntesis. Primer en Toledo, de donde, cercado por el enemigo, logró salir airoso. Después con una moto-camilla en el símbolo de Guadarrama, durante seis meses. Más tarde en Brihuega, donde asistió a la gran derrota italiana y actualmente en la 44 Brigada, como cabo de motoristas, donde ha logrado hacerse popular por su característica simpatía y su abnegación para el trabajo.

Como nota elocuente de su temperamento, baste saber que al incorporarse a la Brigada era analfabeto, dejándolo de ser diez días después de conocer al camarada de cultura.

Todos los servicios son importantes en la guerra, pero uno de los imprescindibles es este del enlace, que a través de caminos tortuosos ha podido mantener un contacto constante entre los Mandos de todas las Unidades que defienden la libertad de nuestra patria invadida.

El Corresponsal de la 44





Nuestra lucha es reconocimiento de aspiraciones justas, como lo prueba esta foto que integran los alumnos de la 2.ª compañía del 175 batallón

## En las trincheras del 175

¿De dónde es esta foto que tan maravillosamente refleja el espíritu elevado que anima a nuestros soldados? ¿No lo sabéis?... Pues ella pertenece a la 2.ª Compañía del 175 Batallón, donde un puñado de hombres que encarnan el sentir de todo nuestro Ejército, construyeron en plena línea un Hogar-Escuela donde diariamente reciben aquella cultura que les negó el ayer y que tanto precisarán para el mañana.

Cada día son más las construcciones que con este fin se levantan en las mismas trincheras y cada día también, en nuestras visitas, observamos que los últimos van ganando a los primeros, pues no contentos con el plagio adosan a los Hogares-Escuelas nuevas orientaciones que faciliten la labor del miliciano de cultura y estimulen la asistencia del analfabeto.

En el Hogar que nos ocupa nos ha sorprendido la actividad del grupo pro-cultura, que con la aportación de todos ha logrado confeccionar un mural excelente, que orgulloso nos muestra el delegado Rivera en nuestra visita.

También con la aportación de todos, esta vez económica, han adquirido una gramola magnífica que sabe distraer sus inquietudes y en la noche, cuando todo es silencio, llevar hasta las líneas de los traidores el eco viril de una marcha proletaria...

Salimos, repletos de entusiasmo, para dejar entregados a sus estudios a estos muchachos incansables, que al adquirir para sí una cultura, mientras la lucha lo permite, van grabando en la Historia nacional las inconfesables vergüenzas del ayer que muere, y la aurora bella del mañana que nace...

P. M. de la 44 Brigada.

## Así son nuestros soldados

Diversidad de asuntos, hondos sentimientos arraigados, conductas intachables.

Es un día de calma. La tranquilidad del momento influye en los hombres y los hace comunicativos; desaparece de ellos la inquietud del combate, y hablan.

En los ámbitos monótonos de las trincheras, frente a un enemigo que vigila sin cesar, que castiga duramente, ellos, los hijos del pueblo, hablan; pero no hablan de guerra. ¡Están ya tan acostumbrados a vivir!

Su charla es sencilla, charla de obreros y campesinos. Hablan lo que sienten, con el entusiasmo del niño y la sabiduría del viejo.

Todo el ambiente, ellos mismos nos hacen pensar, ¡qué grande es el pueblo! Conciencias ahítas de altruismo, sanas. Todo sacrificio donado con la generosidad del justo, para beneficio de su patria. Estos son los hijos de España, estos son buenos...

Cuando nos alejamos aún se escuchó su charla. Y el susurro de sus voces, ya lejos, llena de gozo nuestro pecho.

Es un grito que se escapa del alma, y clama como un huracán. ¡Llor a los héroes del pueblo! Ya no hay duda, por encima de todo venceremos, porque nuestros soldados son buenos... Y entonces todos unidos, cuando podamos hablar del sentir que encierra nuestros pechos, llamarles: ¡Hijos de España! ¡Salvadores del pueblo!

Corresponsal de la 112.



Cuando el servicio lo permite, los soldados de nuestra Brigada se expansionan comunicándose sus impresiones y sus anhelos



## La 48 Brigada y las fiestas de la República

Los soldados de la 48 Brigada se disponen a celebrarlo con una serie de actos culturales y deportivos que, al mismo tiempo que les sirve de distracción y alegría, les sirva de capacitación.

Así hemos visto que desde por la mañana temprano todos los soldados se dedicaban a la empresa de limpiar sus fusiles y armas automáticas.

Hubo un concurso de periódicos murales en todas las compañías y comandancias, destacando muchos de ellos por su entretenida confección, y al mismo tiempo por la numerosa colaboración que se vió extraordinariamente aumentada este día, pues la mayoría de los artículos eran de soldados que jamás habían escrito y que se vieron llenos de orgullo y de alegría al ver reflejado su pensamiento en los murales.

Visitaron las trincheras y las escuelas las simpáticas chicas de «Ferro-Bellum» y demás obreros del citado taller de guerra, conversando con todos los soldados, y dándose después un pequeño baile, que resultó muy animado por la gran cordialidad que presidió todo ello.

También se jugó un partido de fútbol y se hicieron varios ejercicios atléticos. Al final de éstos se repartió cerveza y tabaco entre los combatientes.

Todos estos actos fueron, pues, encaminados hacia un doble objetivo: la distracción de los soldados y su capacitación. Fuertes de espíritu y ágiles de cuerpo, para que nuestro Ejército sea firme e invencible.

Corresponsal de la Brigada.





## aniversario

En este 14 de Abril nuestro Ejército no hizo simplemente una alegre fiesta a tan significativo día; al mismo tiempo que conmemoraba este día, la aprovechaba para confortar la moral y confirmar una vez más nuestra confianza en el triunfo.

Al despuntar la aurora nuestras avanza-



das vigilantes le advertían al enemigo que al igual que el 14 de Abril ha amanecido, amanecerá el día de nuestra victoria total en que no quede en España un solo extranjero invasor.

En las trincheras, los jefes y comisarios aprovecharon este día para explicar una vez más por qué lucha nuestro pueblo. Se dieron ranchos extraordinarios e incluso en la 44 Brigada se obsequió a los soldados en el desayuno con churros.

Las fábricas enviaron delegaciones de



El Primero de Mayo, día tradicional, en el que los explotados manifiestan en todo el mundo.

Esta fecha tiene hoy en nuestro país características especiales. Desde hace veintidós meses, los hijos honrados han abandonado en su mayoría los instrumentos de trabajo para empuñar las armas. Su sangre generosa de los que saben darla por la independencia de su patria corre a raudales. Y es que hay que extirpar de nuestro suelo la planta sangrienta del fascismo. Por eso vamos, jornada tras jornada, jalonando las bases de nuestra República democrática y parlamentaria creando la España sin terratenientes, sin mercaderes de la Iglesia, sin grandes capitalistas, sin castas militares. Abriendo nuevos cauces a la vida de nuestro pueblo, para una España de prosperidad, de progreso y de paz.

En este día, los combatientes, todos los españoles, saludan a los pueblos de Alemania, Italia, Portugal y Japón, a todos los que están en las prisiones fascistas y, les prometemos firmemente emplear





plotad  
espec  
su in  
rmas.  
de su  
o sue  
s jom  
ament  
glesia  
cauces  
ad, de  
dan a  
que g  
plear t



las energías para acelerar la victoria. Nuestra victoria, que será la vuestra, porque será la victoria de la libertad, la victoria de la democracia, la victoria de la paz.

En este Primero de Mayo, segundo de guerra, los heroicos soldados pelearán con más bravura. En las fábricas el ritmo de las máquinas se acelerará al máximo. Este Primero de Mayo, en contraste con los anteriores, fiestas de descanso, debe ser jornada de actividad incansable. En este Primero de Mayo la unión entre todos los antifascistas ha de ser más completa.

Primero de Mayo de vibración antifascista que robustezca la conciencia política y la combatividad de nuestro Ejército a través de la acción vigilante y abnegada de los bravos comisarios políticos.

¡Por el rápido aniquilamiento del fascismo!

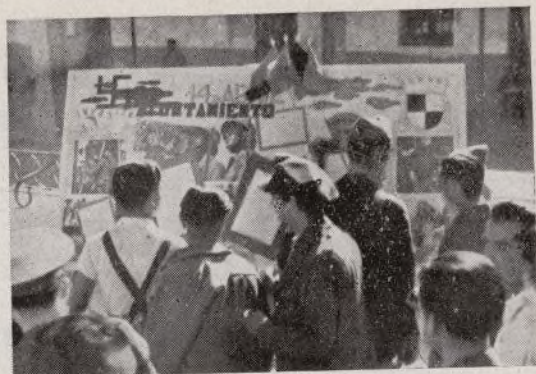
¡Viva el Primero de Mayo!

¡Viva el Frente Popular!

¡Viva la República!

El Corresponsal núm. 13.

Ayuntamiento de Madrid



## de la República

muchachas que pasaron el día en las trincheras junto a los soldados, en franca camaradería, organizándose con la ayuda de las bandas algunos conciertos y bailes; también se jugaron partidos de fútbol, donde nuestros soldados, a la vez que distraerse, se superaban físicamente; los motoristas no



faltaron, realizando delante de los combatientes algunas exhibiciones, donde demostraron el dominio que tienen de sus armas de guerra.

Los murales de todas las unidades, se expusieron en la plaza, donde además de los soldados, la población civil podía comprobar el ánimo inabitable de vencer de éstos y, por último, desfiles marciales donde mostraba nuestro Ejército que está dispuesto a todos los sacrificios para defender la República invadida.





# Capacitación Militar

## Diversas misiones para el fin común

**Cabos y sargentos.**—De vosotros, directores del combate del pelotón, depende en gran parte el cumplimiento de la misión de la Infantería. Ya que el pelotón es el principal elemento de acción del escalón de fuego.

En el primer período de desarrollo de nuestro Ejército se le quitó importancia a las clases. No se explica el motivo, afortunadamente hoy subsanado en gran parte. Principales culpables vosotros. Equivocásteis el concepto al creer que la única diferencia con el soldado estribaba en cobrar más sueldo y tener una colocación distinta en las formaciones tácticas. Tamaño error, que nos perjudicó en extremo. Vosotros, cabos y sargentos tenéis bajo los hombros la responsabilidad de una unidad de combate y la vida de algunos hermanos. Es necesario imponer la necesaria autoridad para lograr el máximo provecho de la jerarquía que ostentáis.

Tenéis que ser el ejemplo de la unidad en obediencia, disciplina y amor a la causa. Pensar que en la medida en que el pelotón, y por ende las escuadras, funcionen como unidades organizadas con un cerebro y una dirección competente, el Batallón podrá considerarse como tal, mientras tanto, no. Y vuestra negligencia inconsciente se puede convertir en traición imperdonable. Es necesario que desde hoy mismo empiece—o continúe—vuestro entusiasmo por capacitaros y poder enseñar adecuadamente a los soldados. No descuidad el armamento, el tiro, la instrucción y la limpieza corporal y material. No perdonar ninguna transgresión por parte de los soldados que redunde en perjuicio de la unidad.

El compañerismo bien entendido es este que a la larga proporcionará un bien a la Patria: Ser modelos de disciplina y subordinación, sentirnos satisfechos del difícil cometido que tenéis asignado y no dar muestras nunca de desaliento ni desmoralización porque sois—o seréis—el espejo de los hombres que componen vuestras unidades y el contagio sería inmediato.

El mando de la Brigada, que lo pone todo a vuestra disposición, ha creado una Escuela de Capacitación para los cabos y sargentos. Todos pasaréis por ella.

De vosotros, cabos y sargentos, depende gran parte el triunfo. Traidor el que no sepa ponerse a tono de esta gran verdad.

**Soldados.**—Satisfecho estoy de ostentar en vuestra Brigada el cargo de jefe de E. M. Principalmente por contar con hombres como vosotros. Habéis sufrido los rigores de toda clase de incomodidades y las inclemencias de las más diversas temperaturas con la entereza derivada de un patriotismo ejemplar. Vuestro ánimo se ha templado en la desesperante tranquilidad de una lucha estática, tan necesaria y dificultosa como la de movimiento. Respondisteis en todos los momentos y lugares espléndidamente, por eso me siento orgulloso de colaborar por la victoria en vuestra compañía.

Pero los momentos que atravesamos necesitan superación. Es necesario que a partir de este momento la disciplina y el buen comportamiento lleguen al máximo. Que veáis en el cabo vuestro primer superior, con él habréis de contar para todas las cosas, entendiendo que

incurrirá en falta aquel que se dirija a un superior sin que se entere el jefe de su escuadra.

Nuestro democrático Ejército permite a todos sus componentes coronar los más altos cargos. De vosotros tienen que surgir estos cuadros. Pero mientras tanto, hay que comportarse como soldados y guardar el debido respeto al cabo y al sargento. Hay que cuidar el armamento, el uniforme y la higiene para poderse llamar justamente soldado del Ejército del pueblo.

## ¿Qué es la Academia de clases de la 44 Brigada?

Es la Academia de cabos y sargentos, entidad viva, capaz de imprimir un ritmo acelerado en la capacitación de las clases de la 44 Brigada Mixta. Adaptada a la función más necesaria que impone la guerra. Con la nueva arquitectura, nuevos métodos y aplicaciones, que caracterizan a nuestro Ejército Popular. Sin los moldes de uso corriente que hasta hace muy poco imperaban en el Ejército traidor de España. Como la imposición autoritaria, los medios coercitivos y el temor al castigo.

Preocupación fundamental de los que dirigen la Escuela, nos dice el comisario, es hacer lo que muy acertadamente exteriorizó el día de su inauguración el mayor jefe comandante Bares: «Hombres capaces de cumplir a conciencia sus deberes militares, indispensables para la vida del pueblo y convencidos de que animados por tales sentimientos, será posible exigirles todos los sacrificios que la República se merece, abnegación para soportar todos los peligros y fatigas, y resignación para esperar la muerte, orgullosos de ofrecer la vida en pro de la independencia de España».

Se procura interesar y distraer al alumno, única manera que su atención se halle fija y concentrada en el instructor.

También la labor del Comisariado ensancha los horizontes espirituales de los alumnos.

Los alumnos son los mejores soldados que honraron con su conducta el Ejército actual. Los hay viejos y jóvenes, al igual que fué el primer voluntariado que el 18 de julio, que abandonando sus hogares se ofrecieron con la vida a impedir el atropello que un puñado de traidores quería cometer con la República española.

En su mirada confiesan el deseo de vencer, como voluntad unánime del pueblo trabajador. —BOL.



Varios aspectos de la escuela de clases: Los alumnos en la escuela. Instrucción práctica. Desfilando y escuchando un concierto dedicado a ellos



# HELIOTERAPIA

La Helioterapia es el tratamiento del cuerpo por el sol, siendo un medio que ya los egipcios, caldeos, fenicios, griegos y romanos emplearon. El famoso Plinio, el viejo, resumió la importancia de este medio terapéutico en la frase: «El sol es el remedio máximo». El abandono que durante la Edad Media se tuvo al cultivo físico del cuerpo, hizo olvidar las prácticas helioterápicas tan perfeccionadas en el imperio romano.

La luz tiene como origen la incandescencia de los cuerpos. El sol produce luz, porque está incandescente. La temperatura tiene mucha importancia en la producción de la luz: cuanto más elevada es, más radiaciones violeta y ultravioleta produce, y cuanto más baja, más rayos rojos e infrarrojos.

Para que la luz actúe sobre los seres vivos, es preciso que sea absorbida. Ahora bien, no todos los cuerpos tienen el mismo valor absorbente, ni por igual cada uno de sus colores. El negro absorbe todos los rayos luminosos, el blanco los refleja, o sea, los rechaza. Un papel blanco al sol apenas se calentará, en cambio uno negro se calentará al absorber los rayos solares. Por eso en los países cálidos los trajes suelen ser de color claro y oscuro en los fríos.

Según lo anterior, cuanto más oscura sea la piel humana, más absorbe las radiaciones luminosas. Contra lo que algunos creen, la pigmentación producida por los baños de sol no es una reacción de defensa por la cual el sol no pueda ya actuar con igual intensidad que antes.

La influencia de las distintas radiaciones es diferente. Los rayos infrarrojos calientan los tejidos. En cambio los ultravioletas, así como los primeros producen una acción inmediata, sus efectos son tardíos y causan un enrojecimiento de la piel que dura varias horas o días, según la cantidad recibida y grado de acostumbramiento.

Además de la acción de la luz so-

bre la sangre, produce una dilatación de vasos, siendo, por tanto, muy recomendable para los viejos y arterioesclerosos.

La luz solar aumenta la amplitud respiratoria, así como la secreción del jugo gástrico y el apetito y la eliminación de sustancias tóxicas.

En general, puede decirse que los baños de sol juiciosamente tomados son beneficiosos para el organismo, pero si la dosis es excesiva, determinan trastornos locales o generales tan violentos que pueden llegar a causar la muerte por insolación.

L. C.

## Los combatientes ayudan a la producción

Los trabajadores de las fábricas de material de guerra de Madrid se han visto sorprendidos cuando, al finalizar la dura jornada cotidiana, se les ha congregado al pie mismo de los tornos, de las fresadoras, de las poleas de transmisión.

El grupo es, realmente, digno de estudio. Los obreros forman un semicírculo atento. Entre los monos azules, numerosas cabecitas rubias, delicadas, ensombrecidas por el polvo y el humo. Son las nietas de las majas del 1808 que se prestan también a defender la independencia de su Patria. Y se incorporan a la producción llenando aquellos huecos que dejaron los compañeros que marcharon a la trinchera.

Y frente a este grupo obsorto de trabajadores, un puñado de soldados del Ejército Popular. Alegres, sonrientes; pero graves, majestuosos en su optimismo. Impregnados de trinchera traen a la fábrica brisas del frente. Todos ellos pertenecen al VI Cuerpo de Ejército.

Como lazo de unión entre obreros y soldados, unas muchachas de ros-

Un soldado y un obrero estrechan sus manos. He ahí una de las garantías de la victoria

tro sereno parecen la encarnación de la Solidaridad. Son activistas del Socorro Rojo Internacional.

Mas, ¿qué es aquello que traen los combatientes?

¡Si es pan! Son panecillos del frente, los clásicos «chusco» militares. Ya está explicado todo. Los soldados del VI Cuerpo de Ejército se han sacrificado en su alimentación para venir a ofrecérsela, a través del S. R. I., a sus hermanos de la retaguardia; para decirles que espiritualmente están juntos; que su fe antifascista es idéntica y que la victoria la conseguirán todos unidos en apretado haz.

Una muchacha del Socorro Rojo se sube sobre una silla y dirige la palabra. Los combatientes fijan la vista en el suelo, conmovidos. Algunas mejillas sucias de hollín se humedecen.

Contesta un obrero. Grave y sencillito: con voz entrecortada por la emoción que le embarga. Los trabajadores prometen trabajar más aun; morir si preciso fuere al pie de las máquinas. Unirse en defensa de la Patria, por la victoria del pueblo contra la invasión.

Todos los ojos están fijos en las máquinas deseando llegue la hora de probar que la promesa no fué vana...

Los combatientes llevarán a la trinchera, a sus camaradas del frente, la promesa de los trabajadores. Ella les alentará en todo momento. Para eso aprendieron hoy que la trinchera, «su trinchera», no finaliza cerca del frente. Continúa aquí: en las fábricas, en los talleres...

Un soldado y un obrero se abrazan. Vanguardia y producción se funden en un solo frente: SOLIDARIDAD.

NARO

Abril de 1938



En la sonrisa de la muchacha va prendida la promesa de trabajar sin tregua para aplastar al fascismo



# Milicias de la Cultura

## 44 BRIGADA MIXTA 175 BATALLON

Los analfabetos de este Batallón saludan al Comisario de esta División en el día de hoy, fecha memorable de la proclamación de la República, y le prometemos aprender a leer y escribir, porque de esta manera sabremos defender mejor nuestra causa, lo que con el auxilio de los Milicianos de la Cultura conseguiremos pronto.

Salud y antifascismo.  
(Varias firmas)

En campaña, 14 de abril del 38.

Queridos camaradas: Ha sido en mi poder vuestra cariñosa carta. La he leído con la alegría y emoción que podéis suponer, por lo que significa para mí.

Vuestro esfuerzo, vuestro interés por aprender y capacitaros, es algo tan grande y demuestra tantas cosas, que no puedo por menos que sentirme orgulloso de estar entre vosotros, de pertenecer a vuestra División.

Con soldados así, que demuestran su firmeza antifascista de una forma tan elocuente, la seguridad de que el enemigo encontrará quien le haga morder el polvo de la derrota, es absoluta.

La firmeza de vuestra voluntad, vuestro espíritu de sacrificio, que hace que le robéis horas al descanso después de las duras tareas que las necesidades de la guerra impone para haceros mejores soldados y, por lo tanto, más útiles a nuestra patria, vuestro entusiasmo por aprender y capacitaros, quiero que sirva de estímulo y de ejemplo a todos.



Uno de los mejores murales expuestos en el concurso del 14 de Abril

De esta forma lograremos en breve plazo desterrar el analfabetismo de nuestro suelo, que se pondrá a la cabeza de las demás naciones en las tareas fundamentales que el futuro le tiene señalado.

Y a ello se contribuye en la forma que lo hacéis vosotros. Con vuestra perseverancia, con vuestro deseo de aprender. Por lo tanto, espero que no dejéis el camino emprendido y que a la cabeza de vuestros compañeros marquéis la ruta a seguir y seáis los mejores soldados de nuestra unidad.

Será esto para mí un motivo de satisfacción inmensa que compensará con creces cuanto pueda hacer por vosotros en este aspecto.

Seguro de que así lo haréis, entusiasmado y contento por vuestra carta y agradecido a vuestras cariñosas palabras, os abraza vuestro Comisario, YUSTE.

## CONCURSO DE MURALES

En conmemoración del aniversario de la República, el Comisariado de la División organizó un concurso de murales en la Plaza. Hicieron acto de presencia en el mismo murales de todas las Brigadas de la División y de la población civil. Destacó por su esmerada confección el del Ayuntamiento, teniendo un buen contenido el mismo; este fué, a nuestro juicio, el mejor de todos. En segundo lugar quedó el de Fortificaciones; otros destacaron por su marcado carácter de murales de campaña, habiendo sido confeccionados a tinta y con lapiceros de colores. Tan sólo un detalle: los murales no reflejaban la vida de la unidad a que pertenecían.

## BARCELONA A UNIÓN A LOS

Perteneciente a Cataluña, hoy región autónoma, con 7.691 kilómetros cuadrados de extensión, 1.900.000 h., 313 Ayuntamientos, 10 partidos judiciales. Su capital, del mismo nombre, tiene un millón de habitantes aproximadamente, con uno de los mejores puertos del mundo en el Mediterráneo y la primera población de la Península en industria y comercio; posee hermosa



edificios. Dista de Madrid 680 kilómetros.

Sus poblaciones principales son Sabadell (40.000 h.): gran centro textil; Manresa (29.000 h.): centro textil, vino y aceite; Mataró (26.000 h.): importantes fábricas de generadores de punto; Tarrasa (35.000 h.): fábricas de hilados y tejidos, construcción de máquinas, jabón, papeles y loza. Vich (14.000 h.): ricas salchichones, lienzos y terciopelos. Villafranca del Panadés (9.000 h.): vinos, aguardientes, productos químicos, hilados y tejidos de lana. Vilanova y Geltrú (15.000 h.): hilados y tejidos de algodón y sus mezclas. Berga (5.900 h.): minas de lignito y carbón; se supone sea *Castro Bergium*, citada por Tito Livio; célebre por su valiente resistencia en la segunda guerra civil contra los carlistas.

**Fortificar para resistir. Capacitarnos para atacar**



# NAA UNION DE MUCHACHAS A LOS COMBATIENTES

hoy  
kilóm. Cada día son más patentes las  
n si ó muestras de unión que existen entre  
cientos anguaria y retaguaria.

capita A la 44, y de la Unión de Mucha-  
n mill chas, hoy nos llega esta carta, que al  
camenarla a conocer a todos nuestros cam-  
aradas, no dudamos harán con  
nosotros la promesa formal de saber  
y la pacer honor a la misma, prefiriendo  
nsula morir antes que ceder un palmo del  
e hermerreno que custodian con sus bayo-  
netas.

«Camaradas: En estos momentos,  
las muchachas madrileñas, que si-  
guen paso a paso las actividades de  
los heroicos combatientes del glo-  
rioso Ejército Popular, se dirigen a  
vosotros para reafirmar una vez más  
nuestra fe en el coraje de vuestros  
pechos.

Camaradas: nosotras, las mucha-  
chas madrileñas, vuestras hermanas,  
vuestras novias, vuestras compañe-  
ras, queremos ser cultas, queremos  
tener un hogar confortable, quere-  
mos, en una palabra, tener un maña-  
na risueño y una patria enaltecida de  
gloria que garantice su paz, su inde-  
pendencia y la del mundo entero, y  
por eso os pedimos que redobléis  
vuestro entusiasmo. Sólo así los ca-  
ñones, los tanques y los aviones, to-  
do el material de que dispone el ene-  
migo se estrellarán ante la barrera de  
vuestro heroísmo, hermanos comba-  
tientes. Mientras nosotras, aquí en la  
retaguaria, os prometemos seguir  
el ejemplo magnífico que a cada ins-  
tante nos brindáis trabajando sin  
descanso hasta agotarnos si es preci-  
so en el frente de la producción, en  
el campo, en los lugares de trabajo,  
donde sea reclamada nuestra presen-  
cia. Mientras, nosotras aquí extirpa-  
remos a la quinta columna y desen-  
mascararemos a los cobardes.

¡VIVA EL EJERCITO DEL PUE-  
BLO!

¡VIVA EL GOBIERNO DE LA  
REPUBLICA!

¡VIVA LA REPUBLICA!

Por el Comité Provincial,  
La Secretaria de Organización.»

O destruimos al enemigo  
o el enemigo nos destruya-  
rá a nosotros



**Napoleón I**, Em-  
perador de los fran-  
ceses.

Nació en Ajaccio,  
isla de Corcèga. De  
familia humilde, ma-  
nifestó desde su ni-  
ñez un carácter vo-  
luntarioso y su ins-  
tinto belicoso. A los

diecisiete años era teniente del Ejér-  
cito y a los veintitrés había conse-  
guido el grado de general de Briga-  
da. Mandó la expedición del Ejército  
francés a Egipto, siendo nombrado  
cónsul y más tarde, vuelto a Francia,  
tras larga serie de victorias, corona-  
do Emperador. Su Imperio llegó a  
estar constituido por más de 125  
millones de súbditos. Las desastrosas  
campanas de invasión sobre Rusia y  
España le obligaron a abdicar en  
Fontainebleau y retirarse a la isla de  
Elba. Al año siguiente abandonó su  
retiro y recuperó nuevamente el tro-  
no, que conservó durante cien días,  
pues derrotado en Waterlloo, fue  
desterrado a la isla de Santa Elena,  
donde murió en 1821.



**Tormento del ladrillo.**—Ataban  
al atormentado a una viga con una  
soga, sujetándole los brazos a la es-  
palda y le hacían tener los pies jun-  
tos y descalzos encima de un ladrillo  
frío por espacio de veinticuatro ho-  
ras sin dejarle conciliar el sueño; al  
cabo de ellas ponían el ladrillo al  
rojo y obligaban al preso a que pu-  
siera encima los pies.

Estos procedimientos eran em-  
pleados por la Inquisición contra sus  
adversarios políticos (herejes), y hoy  
los fascistas los emplean contra los  
«rojos» como medio de persuasión.



El buen Anastasio  
vuelve a su pueblo  
después de haber pa-  
sado quince días en

Madrid. Suele soñar a gritos, y aque-  
lla noche de su llegada pónese a chi-  
llar entusiásticamente:

—¡Carlota!... ¡Carlota!...

Su mujer, que lo ha oído perfec-  
tamente, lo sacude, lo despabila y le  
pide que le diga quién es Carlota.

—Carlota es...—responde Anasta-  
sio—una yegua que ví en las carre-  
ras; me gustó, aposté por ella y per-  
dí veinte duros. Esa preocupación  
me persigue en el sueño.

Al otro día reanuda Anastasio sus  
ocupaciones. Cuando vuelve a su  
casa, su mujer le recibe ¡con una  
cara!...

—¿Qué tienes, mujer? ¡Vaya un  
semblante que me pones!... ¿Pasa  
algo?

La esposa, con calma precursora  
de la tempestad, le dice:

—¡Que la yegua ha escrito!...



**Animales que  
no beben.**—Aun-  
que parezca invero-  
símil, hay muchos

animales que no beben una sola gota  
de agua en toda su vida, aparte de  
los individuos que sólo beben vino.  
Un loro ha vivido, según testimonios  
fidedignos, cincuenta años en el jar-  
dín Zoológico de Londres sin beber  
una gota de agua. Muchos natura-  
listas afirman que los conejos no  
beben más líquido que el que con-  
tienen en rocío las hierbas. Tam-  
poco beben las vacas del Lozère, en  
Francia, con cuya leche se hace el  
famoso queso de Rochefort.

**Eliminemos de nuestras lí-  
neas al que con máscara de  
antifascista pretende sem-  
brar el desaliento, el des-  
concierto entre nosotros**





El general Miaja ha sido nombrado por el Gobierno jefe de maniobras de los Ejércitos del Centro, Levante, Extremadura y Andalucía.

El heroico defensor de Madrid, el hombre y el militar que supo hacer honor a su dignidad de español, y que ha ligado su nombre al de la ciudad invicta, el que firme en su puesto, con su espíritu de lucha y de sacrificio supo infiltrar al pueblo madrileño la moral necesaria para resistir en aquellos gloriosos días de noviembre, haciendo suya la consigna de «¡No pasarán!», el hombre que ha contribuido con sus mejores esfuerzos a levantar y organizar nuestro potente y glorioso Ejército Popular, es designado, rodeado del cariño sin límites, admiración y respeto de todos los soldados del Ejército del Centro, con la honrosa misión de dirigir los cinco Ejércitos de la zona Central de la República.

Su figura representativa y de combates agiganta, se agranda con este nombramiento, demostrativo de la confianza que deposita en él el pueblo español, que sabe que con su mano firme y segura conducirá a los soldados de la República por el camino de la victoria, liberando de una vez para siempre a nuestra Patria de la invasión que el fascismo nacional, lacayo de Hitler y Mussolini, quiere hacerla víctima.

Los soldados, jefes y comisarios de la Octava División, se sienten orgullosos de estar bajo sus órdenes, convencidos de que marcharán por la senda del triunfo, de que su nombramiento servirá para fortalecer y consolidar todavía más a nuestro Ejército, cerrar el paso a nuestros enemigos y asegurar las condiciones del aplastamiento definitivo del fascismo y la libertad del pueblo español.

Por todo ello, por estar la lucha en su punto más álgido, por ser necesaria la acción rápida en estos momentos decisivos, no le felicitamos. Solamente le decimos: GENERAL MIAJA: ESTAMOS, COMO SIEMPRE, A SUS ORDENES.

## Hagamos del Primero de Mayo una jornada de lucha intensa por la independencia de la Patria

### ¡Salud, voluntarios de la juventud española!

La juventud española, que tantos miles y miles de combatientes ha aportado a la sangrienta lucha por la independencia de España, ha sido hoy, en estos momentos difíciles, la que ha dado el ejemplo a todos, realizando un nuevo esfuerzo abnegado y heroico. Millares de muchachos, muchos de ellos hijos o hermanos de soldados que han dado su vida en el frente de la libertad, han acudido al llamamiento de la J. S. U. y de la Alianza Nacional de la Juventud, engrosando las filas de nuevas Divisiones de nuestro Ejército. Dispuestos a revivir las gestas heroicas de Andrés Martín, Lina Odena, Coll y tantos otros mártires de nuestra libertad y nuestra independencia.

Incorporados a las filas de nuestra División, han llegado varios centenares de ellos. Por eso desde aquí les enviamos nuestro saludo, nuestro cariño a estos jóvenes forjadores de la independencia de España.

¡Voluntarios de la juventud! Al incorporaros a las trincheras, no dudamos que con vuestra firmeza y vuestra decisión de combatientes recordaréis a todos las hazañas de aquella juventud que, en la defensa de Madrid, fué el 7 de noviembre capaz de los mayores sacrificios.

¡Vivan los nuevos voluntarios del Ejército Popular!

¡Viva la República!

### La artillería de la propaganda tiene que estar siempre combatiendo



Con el nombramiento del camarada Hernández como comisario de los Ejércitos de la zona central del territorio de la República, el Comisariado ha incorporado a sus filas un positivo valor, que desde su puesto de dirección, con sus iniciativas, con su trabajo, va a impulsar nuestras tareas con el ritmo acelerado que requieren las actuales circunstancias.

No podemos ocultar nuestra satisfacción por esta designación para un puesto de tanta responsabilidad. Nos congratulamos de ella, ya que con su acertada orientación en todas nuestras actividades contribuirá de una manera eficaz y decisiva al reforzamiento de la labor del comisariado, la educación política del combatiente.

Capacitación política que en la medida que se intensifique hará más fuerte todavía, más firme nuestra resistencia y posibilitará el aceleramiento de la victoria. Ya sabemos qué papel juega en nuestra guerra el factor moral. Nuestro Ejército Popular no actúa sólo conforme a las reglas militares, sino que, por encima de ellas, está la conciencia antifascista de todos los que lo integran con la firme convicción de que es preciso combatir hasta vencer.

Los comisarios de la Octava División, conscientes de su deber en estos momentos, y siguiendo las normas y directrices que ha marcado ya el camarada Hernández, enarbolarán con más fe que nunca la bandera del Frente Popular, la bandera de esta política antifascista que resume todo el anhelo del pueblo que quiere ser libre e independiente, y al frente de sus soldados sabrán hacer carne de realidad, con su trabajo y su ejemplo, las consignas de esta hora grave de nuestra patria: NI UN PALMO MAS DE TIERRA AL INVASOR. RESISTIR HOY PARA ATACAR MAÑANA.